

「南無阿彌陀佛」 是什麼意思？

「南無」是指「皈依」的意思

「南無」的梵文是「namō」，意為「皈依」。皈依是「皈」投「依」靠三寶（佛、法、僧），請求救護而解脫眾苦。就佛法的觀點來看，人活在世間充滿了苦迫與不安，總是「苦多樂少，樂盡苦來」，有生、老、病、死等身體的苦，有內心空虛、求不得、不滿足的苦，更有外境變動幻滅的苦，正所謂：「有海無邊際，世間多憂苦，流轉起還沒，何處是依怙？」

「佛」是真正覺悟、解脫諸苦的人，「法」是佛所指引的道路，「僧」是追隨佛陀、奉行佛法的實踐者。皈依三寶，就是以三寶作為生命的依怙，向其禮敬、學習，就能離惡向善，轉黑暗為光明，從生生世世的苦惱輪迴中解脫出來，獲得究竟的安樂。

「阿彌陀佛」即是「無量光佛」、「無量壽佛」

阿彌陀佛是我們所皈依的諸佛之一，為西方極樂世界的教主，能接引人往生其淨土。「阿彌陀」的梵文「Amita」意指「無量」，其梵文名稱有二：（一）在「Amita」後附加「ābha」，成為「Amitābha」（阿彌陀婆），意譯為「無量光」；（二）在「Amita」後附加「āyus」，成為「Amitāyus」（阿彌陀庾斯），意譯為「無量壽」。因此，阿彌陀佛又稱為「無量光佛」、「無量壽佛」。

關於阿彌陀佛名號的由來，根據鳩摩羅什（334-413）所譯的《阿彌陀經》記載：「彼佛光明無量，照十方國，無所障礙，是故號為阿彌陀」；「彼佛壽命及其人民，無量無邊阿僧祇劫，故名阿彌陀」。可知此佛因光明無量、壽命無量，而有「阿彌陀佛」（無量佛）之稱。一佛有不同意義的兩個名稱，為其他諸佛所未見。

「無量光」與「無量壽」代表無限永恆的生命

阿彌陀佛是一切圓滿的「無量佛」，為何特別

稱為「無量光佛」、「無量壽佛」呢？其實所有的佛都是無量光、無量壽的，阿彌陀佛之所以標舉光明、壽命無量，是反映了眾生對無限永恆生命的渴望，這樣的渴望表現在對光明、壽命的追求上，因此特別強調阿彌陀佛的光明無量與壽命無量。

在阿彌陀佛所發的四十八願中，光明與壽命無量，是非常重要的部分：「（第十二願：）設我得佛，光明有能限量，下至不照百千億那由他諸佛國者，不取正覺。（第十三願：）設我得佛，壽命有能限量，下至百千億那由他劫者，不取正覺。」不僅阿彌陀佛自身成就無量光、無量壽，往生彼國的眾生也同樣有無量的光明與壽命，這是其他如彌勒淨土、阿閼佛淨土所沒有的，也是極樂淨土最大的特色之一。

「南無阿彌陀佛」，即是指皈依無量光、無量壽佛。