

如何修行才能往生 極樂世界？

往生極樂如「文成印壞」

經典記載極樂世界距離娑婆世界有十萬億佛土之遙，但是眾生往生時是一剎那中離五濁，即刻往生到極樂世界，於蓮花中化生。道綽大師《安樂集》寫著：「譬如蠟印印泥，印壞文成，此命斷時，即是生安樂國時。」這是說鎔蠟作印，蠟印雖毀壞，而其跡則顯成印文，以「印壞」比喻色身的命斷，以「文成」比喻往生淨土。「印壞」是死，「文成」是「生」，即娑婆印壞，極樂文成，顯示死生是同時的。

蕩益大師《阿彌陀經要解》也寫著：「故使感應道交，文成印壞。彌陀聖眾不來而來，親承接引；行人心識不往而往，托質寶蓮也。」「文成印壞」代表著往生無須經過中陰身階段，當淨業行人往生

時，阿彌陀佛即手持蓮花來接引，彈指間神識來到極樂世界蓮胎之內。所以，死亡的當下，也就是往生極樂的當下。往生之時即已出離三界火宅，於極樂世界中展開清淨修學的新生之路。

往生極樂須具備淨土三資糧——信、願、行

淨土法門以「信、願、行」為三要，這也是往生淨土所不可或缺的三種資糧，藕益大師說：「得生與否，全由信願之有無；品位高下，全由持名之深淺。」說明信、願、行的重要。而信、願、行三者相輔相成，缺一不可。依信發願，依願而行，由行顯願。「無願、行不名真信，無行、信不名真願，無信、願不名真行。」行者必須具足信、願、行三種資糧，方可安穩地抵達極樂蓮邦。

在「信」的方面，歷代淨土宗祖師作過許多解釋，例如善導大師《觀無量壽佛經疏》提出兩種「信」：「一者決定深信，自身現是罪惡生死凡夫，曠劫已來常沒常流轉，無有出離之緣。二者決定深信，彼阿彌陀佛四十八願攝受眾生，無疑無慮，乘彼願力定得往生。」而徹悟大師（1741-1810）〈示修淨業者十種信心〉曾舉出修淨土所應具備的

十種信心，即：生必有死、人命無常、輪迴路險、苦趣時長、佛語不虛、實有淨土、願生即生、生即不退、一生成佛、法本唯心。

因此，我們必須相信釋迦牟尼佛所宣說的法真實不虛，阿彌陀佛所發的願實無虛假，也要相信極樂世界的莊嚴，輪迴實為大苦，念佛必能往生極樂。

在「願」的方面，即是要發起欣求極樂、厭離娑婆的欣厭之心，厭離八苦交煎的娑婆穢土，欣喜地求生清淨的極樂淨土，有了這種強烈的願心，就能引導修持淨土法門的行持。

在「行」的方面，關於修持淨土法門，淨宗祖師大德依據淨土經典提出許多修行方法，其中隋代淨影寺慧遠大師《觀無量壽經義疏》中，將《觀無量壽經》所陳述諸往生極樂世界的方法，整理成四類：

- 一、修觀往生：即修行十六觀（日觀、水觀、地觀、寶樹觀、寶池觀、寶樓觀、華座觀、佛菩薩像觀、真身觀、觀音觀、勢至觀、自往生觀、雜想觀、上輩觀、中輩觀、下輩觀），觀想極樂世界的正報與依報莊嚴，慧遠將之稱為「定善」。
- 二、修業往生：修世福、戒福、行福等三福業。

世福即孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。戒福即受持三皈依，具足眾戒，不犯威儀。行福即發菩提心，深信因果，讀誦大乘經典，勸進行者。慧遠將此淨業三福稱為「散善」。

- 三、修心往生：發至誠心、深心、回向發願心。
- 四、歸向故生：聞淨土教說、歸依、信順其教法，於中或念，或禮，或歎，或稱其名，歸向往生之道。

此外，善導大師《觀無量壽佛經疏》說：「行有二種：一者正行，二者雜行。」依此提出五種正行：

- 一、讀誦正行：一心專讀誦《觀無量壽經》、《彌陀經》、《無量壽經》等經。
- 二、觀察正行：一心專注思想、觀察、憶念極樂世界正報與依報莊嚴。
- 三、禮拜正行：一心專禮阿彌陀佛。
- 四、稱名正行：一心專稱阿彌陀佛。
- 五、讚歎供養正行：一心專讚歎、供養阿彌陀佛。

此五種為往生正行，其中「一心專念彌陀名號，行住坐臥，不問時節久近，念念不捨者，順彼佛願故」，則為正定之業，因而以稱名為「正業」，其餘四種為「助業」。除此正、助二行以外，其他諸善行都稱為「雜行」。

善導大師認為「稱名」最為重要，其他四種正行並非彌陀本願之行，只有稱名念佛才是彌陀本願所誓、必得往生淨土的唯一之業，故名「正定業」，因此願生極樂淨土者，「應一向專稱彌陀佛名」，「但能上盡百年，下至一日、七日，一心專念彌陀名號，定得往生，必無疑也」。稱名念佛取代了其他三種念佛法（觀想念佛、觀像念佛、實相念佛），影響中國淨土思想甚為深遠，這也是目前修持淨土法門最常用的方法。