

20

不生分別的第二念

阿難的證果

當佛入滅後，很多天人勸請佛陀的大弟子大迦葉尊者結集佛法，於是大迦葉在涅槃會上將佛陀荼毘後，便公布要結集佛陀的教法與戒律，但誰能參加結集的大會呢？

那時，佛陀的兩位上首弟子——智慧第一的舍利弗與神通第一的目犍連，以及佛陀之子羅睺羅、姨母大愛道比丘尼，都已先於佛陀入滅，連佛陀最後度化的弟子須跋陀羅也入滅了。所以，大迦葉點名了五百位阿羅漢來參與結集。

但身為佛陀侍者、多聞第一的阿難卻未被允許參加，因為大迦葉發現阿難只證到初果，仍有煩惱未除，他便數說阿難違犯的戒律，並叮囑他要儘速懺悔改過且斷除煩惱，否則就不用來參加結集了。

被趕出結集會場的阿難，並未因大迦葉的話而生瞋怒，反而發起懺悔心，努力思惟佛法，希望能夠斷除一切殘餘未盡的煩惱。他發憤圖強，勇猛精進地坐禪、經行，仍是無法立刻證果。

到了半夜，疲累不堪的阿難想躺下來休息片刻，沒想到在他尚未全躺下時，居然豁然開悟，一夜之間證得阿羅漢果位，並獲得了神通。所以，他是在非站、非坐、非躺的時候證果的。

當夜，阿難立刻趕往結集會場的七葉窟，敲門呼喚大迦葉幫他開門。

大迦葉問他：「你還沒有資格進來！你來做什麼？」

阿難回答：「我今夜已斷盡殘餘煩惱，證得阿羅漢果了！」

大迦葉說：「你如果已證得羅漢果，就不必我幫你開門了，你運用神通自己進來吧！」阿難隨即以神通進入七葉窟，順利地參與了結集，佛陀的教法因



阿難的重述而得以流傳於後世。

阿難是如何證果的？他在非站、非坐、非躺的一剎那間完全地覺知，不生分別的第二念，於是證果成阿羅漢。

不以意識分別

修行是心地上的功夫，開悟不是靠意識分別而得來的，不是以知識性的角度來看心，來解釋這個、辨別那個，說此為「是」、說彼為「非」的，這些都還停留在第六意識的分別心，純屬於世智辯聰，不是真智慧，與修行證果無關。

勤苦修行的阿難當時並沒有概念性的思考，只是以正念保持覺知，觀察身體的各個動作，他尚未靠到床，但已了知這些被觀察目標的真實本質是「無常、苦、無我」的。在這樣的狀態下，他不是用意識分別，而是真正內在的心所呈現出來的覺知體證。

有個同修最喜歡在睡覺前修持，那時尚未入眠，但又不是以意識分別反應的，大家很容易體會得到。就如你要打噴嚏時，你是有先準備好再打噴嚏嗎？是否有估量要用多大力氣，或稍微忍一點點力量？沒有吧！

打噴嚏是專注而不用意識分別的自然反射，身心的自然配合，是無法預先干預的。當然，我們總不能說坐在禪堂天天等著打噴嚏吧！我們還是有方法覺知無常，更重要的是回到當下。只有回到當下，不用意識分別，才是完全地專注。阿難的證果就是一個實例。

