

禪修之外的阿難

沒有阿難，就沒有比丘尼

「多聞第一」的阿難擔任佛陀的侍者廿五年，在佛陀的十大弟子中，阿難並不以禪修著稱，甚至在佛陀生前他都未證得阿羅漢果，直到佛陀入滅後，在大迦葉邀請五百阿羅漢發起第一次結集時，他正是因為未證得阿羅漢果而被拒絕於門外，阿難後來精進用功成為第五百位阿羅漢，而得以在結集會上誦出佛陀所說的教法。所以，在佛陀的弟子中，他是較晚才證阿羅漢果的。

我們或許會覺得證果很重要，但阿難做了一輩子侍者，一直在僧團裡發心服務，卻未證得阿羅漢果，直到佛陀入滅後、結集之前才證果。阿難除了有超凡的記憶力，能複誦佛陀的教法外，我個人最感念的還是他請求佛陀度女眾出家。我想就這件事情而言，身為比丘尼的我們是受益者，我們香光寺的大殿就供奉著阿難尊者。

當時佛陀的姨母摩訶波闍波提帶著宮廷裡的一些女眷，請求跟隨佛陀出家。佛陀一直沒有答應，原因是女眾出家正法會滅五百年，還有女眾情執較重、體力孱弱等等，無疑會造成僧團的困擾。

阿難見其苦切求度的精神，於是以兩個理由說服佛陀允許女眾出家。首先是摩訶波闍波提對佛陀有撫養之恩，恩深如親生母親一般，為了報恩，請准其出家。這是報恩的理由，佛陀並未答應。其次，阿難問佛陀：「女眾出家修道是否能得到果證？」佛陀說：「可以」，便允許女眾出家成為比丘尼。

阿難請求的第二點已經不是單對個人報恩的問題，而是跨越當下男、女的性別，只要是人都可以證果而成為聖人。阿難不僅是為了當時的女眾而請求，更跨越了時空與地域。如果不是阿難請求佛陀度女眾出家，今日世上就沒有比



丘尼的存在，正是由於阿難的支持，直到今日比丘尼能奉獻身心於佛教，其功是千秋萬世不可沒的。

佛陀入滅以後，大迦葉數落阿難的過失，第一個過失就是請求佛陀讓女眾出家。而當初佛陀考慮女眾不能出家的理由，現在是否有減少呢？據我所知，無論是南傳佛教或北傳佛教，早期佛教的禪堂是沒有女眾的，南傳佛教現在都還不讓女眾受比丘尼戒。也就是說，女眾要禪修、要出家，一定先要克服、超越女眾的習氣。雖說老、病、死是我們無法跨越的，但是成就聖果這件事則是自己精神的超越與提升，是無關男女的，因為禪修即是讓人看到煩惱、看到心性，超越小我，而證得清淨。

禪修除了要修智慧，還要有慈悲，行菩薩道，更需要善巧方便。就如阿難看到佛法能利樂眾生，為女眾爭取出家修道的機會。現代的世界潮流在爭取男女平等，爭取教育機會、工作機會，現在聽這些都覺得很自然，但是在二千五百多年前男女並不平等的印度，阿難的請求就顯得非常特出，這是他的知見、眼光與慈悲。

每一次讀到阿難為比丘尼請求出家的故事，我都會忍不住地想：「佛陀難道想不到那些嗎？」阿難與佛陀針對女眾出家一事的一問一答，為我們示現女眾出家的因緣。

阿難對女眾的慈心護持

阿難除了請求度女眾出家外，在經藏中也可見到阿難對女眾的照顧，他甚至因為照顧女眾而被大迦葉責備。當佛陀圓寂時，大迦葉從外地趕回來，已入





滅好幾天的佛陀突然從棺木中向大迦葉出示雙足，大迦葉見到佛陀的雙足有汗色，心中頓時不悅。

大迦葉責問阿難：「佛陀的腳怎麼會受到染汗呢？」

阿難說：「我讓拘尸那羅國的男女老少都來瞻仰佛陀的遺容，我看老弱婦孺一定爭不到位置可以瞻仰，而且天快黑了，夜裡比較危險，她們還要進城，回家照顧家人。所以我請女眾先瞻仰，可以早一點回家去。」至於佛陀的腳為何會有染汗，阿難說：「那是因為有個女人看到佛陀的遺體時便傷心落淚，眼淚滴在佛足上的緣故。」

經典上說阿難是一位好侍者，侍奉佛陀無微不至，且無論比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷都很喜歡他，但在佛陀入滅後，他受到大迦葉的許多責難，其中一件便是讓女眾先瞻禮佛陀遺容。但在這件事中，我們看到阿難對女眾的慈心護持，一般人都認為禪坐工夫很重要，但不以禪修著稱的阿難是如此地固守本分，心懷慈悲，眼光遠大，又何嘗不是我們的典範呢！

