

評論

從臉書的運作理解修行中臣服與參的道理

To Comprehend the Way of Surrendering and Practicing Meditation through the Function of FB

楊定一博士在著了許多書之後，提出了醒覺的兩大法門—臣服與參，讀者可以將楊博士的著作逐一讀完，自然會理解臣服與參的道理。依筆者的理解，臣服與參可以幫助人們跳脫人世的塵勞，雖身在人間，但心不為人間情事所困。

我們不妨試想自己迷於臉書，可是又想不要再沈溺其中為其所困，那我們該怎麼做呢？若是直接退出，其實未見得能斷根，過一陣子又迷進來了，最好的辦法就是先臣服，臉書的朋友射什麼過來就接受不反彈，偶而按個讚也是淡淡的，在其中不跟他人激烈爭執或堅持什麼，也不作他人的偶像或粉絲。朋友們今日提供所見和昨日不同不必驚訝，明日和今日不同亦可接受，反正一切事無常皆是業力所致。偶而再參一下臉書中的我是誰，是否真我，就能真正游於臉書又不被其所困。其實在臉書的活動就可看成人間的微小模型，換言之，人生不過是個放大版的臉書。

怎樣跳脫人生的塵勞呢？不外就是接受環境中發生的一切，沒有什麼好反彈的，你若和人爭吵或堅持某種主義只會讓你身陷紅塵更深，以清淨心待一切人間事物，偶而讚嘆別人之所為，亦是淡淡的。他人待你今日和昨日不同，明日和今日不同都無所謂，一切事無常皆是業力所致。偶而在參一下人間的我是誰，是否真我，就能真正游於人間又不被其所困。

王立文

圓智文化創造學會創會理事長

桃園，台灣