

## 戒律制定的演變

僧團成立初始，佛陀並未制訂戒律，直到佛陀成道十二年後才開始制戒。有一次，一位比丘回家省親，母親要求他必須要為家人留下後代，於是這位比丘聽從母親的意思，與妻子共寢而有了孩子。後來，這位比丘回到僧團常感不安，也考慮是否繼續留在僧團，於是他向佛陀懺悔。因此，佛陀制定了第一條戒，制戒便從此時開始。(1)

之後，比丘們有什麼過失或出了什麼問題，通常有的是跟社會產生矛盾，有時是個人身心上的衝突，向佛陀報告後，佛陀就隨犯隨制，直到他入滅為止。

佛陀入滅後，各地弟子趕回。大迦葉在趕回來的路上，遇上一位手持著花的外道。大迦葉問他：「你曉不曉得我們的教主釋迦牟尼佛現在怎麼樣？」外道說：「瞿曇已經圓寂了，我手上這朵花就是那邊拿過來的。瞿曇生前轟轟烈烈，法緣非常殊勝。可是世間無常，他去世以後，就如風吹過什麼都沒有了，他很快就會成為過去的啦！」

聞言後，大家心裡都很難過，哪知有一位比丘說：「唉唷！你們為什麼要如此憂傷、難過呢？我終於解脫了。佛陀去世了，他生前就說這個不能做、那個不可以做，管東管西，終於沒有人可以管我了。」

大迦葉一聽，心想怎麼會有人如此看待佛陀的教法與規矩呢？於是在佛陀荼毘後，馬上進行教法的結集，也就是佛教史上的第一次結集。(2)

就在佛陀涅槃那年的結夏安居，大迦葉主持佛教第一次經典結集，主要結集「經」與「律」。會場中由阿難負責誦「經」，優波離則負責誦「律」。在結集律典時，阿難突然說：「佛陀曾經告訴過我，小小戒可以捨。」大迦葉問：「什麼是小小戒？你有沒有問佛陀？」阿難回答：「沒有，因為佛陀要圓寂了，我心裡很難過，就忘記問了。」

什麼是「小小戒」？現場立即引發種種討論。有的人說眾學法是小小戒，或有說波逸提是小小戒，或有說捨墮是小小戒，幾乎所有戒律都可以是「小小戒可捨」了。眾說紛紜之際，大迦葉拍板定案：「既然大家意見不一致，那就

這樣做：佛陀所制定的戒律，一條都不能少，全都保留下來。佛陀所制的戒不可更改，如果是佛陀未制的，就不再制戒。」<sup>(3)</sup>

## 隨方毘尼——依各地因緣而制規矩

佛教的第一次結集，完整留下了佛陀所制定的戒律，這是非常珍貴的。但是，依據當時印度的生活情況所制定的戒律，有部分並不符合現代的情況。例如，僧人有些必要的配備現在根本無法獲得，加上生活背景也不相同，很多規矩其實也無法使用，那應該怎麼辦呢？

後來進入部派佛教時代，「律」也發展出五部律，加上南傳的《巴利律》，總共有六部律，這些律典在漢傳佛教藏經中保存得最為完整。這些戒律傳到中國後，面臨了極大的挑戰。例如中國人看到出家人托鉢乞食、用手抓飯吃、穿衣還露出肩膀，完全無法接受，這是兩種完全不同文化的撞擊。於是，祖師們開始研究這些律藏內容，並因應中國的文化與民情，逐漸制訂一套適應漢地社會風俗、國法的規矩制度。

因為僧人聚集共住，開始分配執事，共同分擔工作，到了百丈禪師時，他說：「這麼多人，一住就是五百人、一千人，我們總不能天天托鉢。」所以，提出「一日不作，一日不食」的主張，大家全都進入生產線。這其實與中國的社會經濟、生活型態有關，清規、規矩制度一個個出現於中國僧人的生活中，這就是佛陀所說的「隨方毘尼」。

什麼是「隨方毘尼」？即佛教流傳到各地，依據當地的因緣、文化、社會背景，所另外制定的規矩。《五分律》裡，佛陀有段話說：「雖是我所制，而於餘方不以為清淨者，皆不應；雖非我所制，而於餘方必應行者，皆不得行。」<sup>(4)</sup>亦即如果當地人認為佛陀所制定的戒律是不清淨的、是不善法，或與當地風俗習慣相悖而無法實行，那麼就不要做。如果當地眾人認同的善法、必定要行的，雖然佛陀並未制定，佛教僧人也要依之而行。

現在，佛教流傳到歐美，也會有歐美的另外一套，與漢傳或南傳、藏傳的那一套不同，既不是進入農耕，也非托鉢乞食，而是另外一種生活方式了。如