

學習掌握戒律的原則與精神

大家讀律典，要抓住它的原則與精神，依循這些原則、精神，再將佛法弘傳至世界各地。不是完全硬梆梆地接受，學佛不僅要研學空性、實相的一面，還要研讀戒律事相，清楚瞭解後反過頭來更能明白佛教義理的核心。

例如，有條戒律規定僧眾半月沐浴——半個月才洗一次澡。天氣熱、出門淋到雨、風沙污身、出坡工作弄髒身體，遇到這些情況時，要等幾天才能沐浴？佛陀就為因應此而作調整，調整一次、兩次、三次，甚至改了七、八次，最後這條戒還是訂為半月沐浴。可是生病時、身體髒污、天雨時、天熱時等，都可以開緣沐浴，這個就稱為「應當學」。

律藏中詳實記錄了戒律調整的痕跡，我們從中可以了解佛陀如何教導弟子們過修道的生活，在世間保護自己身心。不論是照顧自己、照顧別人，還有一個是照顧修道的本分，以及修道與世間的相互安頓與和諧，這是非常不容易的。

又如穿皮鞋這個問題，本來就規定不可穿好材質的鞋，在印度，不要說穿皮鞋，打赤腳也都行。但是，在寒冷區域，赤腳踩在沙礫上，就如荊棘、如刀在刺人，自然就得穿鞋。人要珍惜自己的生命，也珍惜別人的生命，宗教要能屹立在世間，除了本身的關注之外，還是有方法的。例如，在聚眾時，有人因重病無法參加，但結界等集合是不能請假的，因為每個僧眾都必須知道「界」的範圍在哪裡。於是，大眾就到他床前去作儀軌，讓他也清楚知道結界的範圍。這是認定他是僧團共同的一份子，大眾身、口、意和合，共同來進行這項儀軌。

如果故意不出席，或者一直鬧場、別眾，這又有另外的處理方式。

所以，修行一定要研戒，剛出家者五夏以前一定要專精戒律，先學習讓自己身安，身安而後道隆，再進一步地跨開腳步。在僧團安住，如法如律處理僧事，領導僧團絕不是靠權勢，一定要好好地學習戒律。佛教在東漢初年傳入中國，之後五部律也陸續翻譯傳入，中國僧人很重視這些律典，在漢譯的大藏經中即保存了最完整的佛教戒律。



目前南傳《巴利律》也翻譯成中文，共有六部，律典可說已非常完備。目前漢傳佛教還是以《四分律》為主，我們研讀時，要先看《四分律》如何處理，再對照其他各部律的說法。同時還要再讀中國清規、隨方毘尼等，不僅要掌握佛教的根本精神，也要符合當地的文化，尤其是知道與國家法律之間的交集，如此才可明白佛教如何在各地落地生根，而能傳揚於世界。



【 注 釋 】

- (1) 《四分律刪補隨機羯磨》卷一，《大正藏》卷四〇，頁 493b。
- (2) 《阿毘達磨俱舍論》卷四，《大正藏》卷廿九，頁 19a。
- (3) 《四分律刪補隨機羯磨疏濟緣記》卷一，《卍新纂續藏經》卷四一，頁 128a。

