

4

布薩羯磨

——捨除諸惡不善法，維護清淨修道生活

佛教羯磨法中有一個生善羯磨——「布薩羯磨」，也稱為「說戒羯磨」，「說戒」就是誦戒，對僧人共住共修的修道生活而言，這個羯磨法是非常重要的。

僧眾於布薩日檢討自己的身心行為

「布薩」(posatha)即是意指捨掉諸惡不善法，《摩得勒伽》有說：「捨諸惡不善法、捨煩惱有愛、證得清淨白法、究竟梵行事故，名布薩。」⁽¹⁾僧團大眾每半個月就要檢討自己的身心行為，平常是否有不如法、不善的行為或煩惱，是否有犯戒。如果有違犯，違犯的是什麼戒，在大家同意、公開的情況之下進行懺悔、表白。如此，僧眾個人能捨掉不善法，改善一切惡、不如法之事，淨化僧團，也能維護大眾清淨和合的修道生活。

提到「犯戒」這兩個字，有人說出家人都是犯戒的，這句話是不公平的，而且根本就是不懂佛教的戒律。戒律裡有「犯戒」，也有「犯威儀」、「犯知見」、「犯正命」，並不是全部都是犯戒的。

什麼是「犯威儀」？例如吃飯時姿勢散漫、出門時未向大眾表白、開關門未輕垂後手等。這些都屬於威儀戒，包括種種的生活細節，如果未做得理想，也是犯威儀戒。

什麼是「犯知見」？戒律裡提到有位比丘，他老是說男女在一起行淫是

人之常情，所以，他主張男女在一起行淫並不犯戒。(2) 在家人可以正式男婚女嫁，僧人是不允許的。這位比丘說這樣的話，他自己雖未行淫，但是他傳播的觀念是偏差的，這是「犯知見」。

什麼是「犯正命」？就是僧人的經濟來源是不正確的，例如做買賣或算命卜卦。

以上針對不良的生活習慣、偏差的知見、非正常的經濟來源等情況，大家一同反省，「半月半月諸比丘各各自觀身，從前半月至今月半中間不犯戒耶？若憶犯者，於同意比丘所發露懺悔。」(3) 布薩羯磨時，大家好好地反省檢討自己這半個月來是否有犯威儀、犯知見或犯戒，然後在布薩的場合裡，大家共同來懺悔。

《毘尼母論》也說布薩就是「清淨」(4)。因為布薩時公開表白、坦然地懺悔自己所違犯的事情，例如威儀散漫，這是習氣，習氣也要修改，這是對自己本身的覺知。覺知的培養可說是修行生活裡最重要的一環，但習氣要修改也不是那麼容易。

佛在世時，有很多比丘們都有證得聖果，可是，他們還是有自己的個性、習慣性，例如有位比丘口吃，講話老是不清楚，這是沒辦法改善的。還有一位已經證果的比丘畢陵伽婆蹉，他五百世都是大富豪，恆河女神前世是他的婢女，所以，畢陵伽婆蹉每次要渡過恆河時，就會呼叫：「女婢！斷開河水，我要過河。」恆河女神便向佛陀告狀，佛陀於是將畢陵伽婆蹉找來向女神懺悔，他就說：「女婢！我向你懺悔。」聖人並無惡意，只是習慣用語還未改正，仍會造成凡夫生起煩惱，所以，這些習氣還是要懺悔。

布薩日的制定

布薩進行的時間是每月農曆的十五日與三十日（小月廿九日），如果有特別的行程，可以提早或延後一天。上午、下午或晚上進行都無妨，但不可以早晨一起來就說戒，因為恐怕有客比丘無法趕到。通常會安排在晚上誦戒，因為白天時分僧眾都忙於各自的活動，晚上才能趕回來參加誦戒。