



禪機 11 不思善不思惡

《六祖壇經》

惠能辭違祖已，發足南行。兩月中間，至大庾嶺。逐後數百人來，欲奪衣鉢。一僧俗姓陳，名惠明，先是四品將軍，性行麁慥，極意參尋。為眾人先，趁及惠能。惠能擲下衣鉢於石上，云：「此衣表信，可力爭耶？」能隱草莽中。惠明至，提掇不動，乃喚云：「行者！行者！我為法來，不為衣來。」

惠能遂出，坐盤石上。惠明作禮云：「望行者為我說法。」

惠能云：「汝既為法而來，可屏息諸緣，勿生一念，吾為汝說。」

明良久。惠能云：「不思善，不思惡，正與麼時，那箇是明上座本來面目？」

惠明言下大悟。

復問云：「上來密語密意外，還更有密意否？」

惠能云：「與汝說者，即非密也。汝若返照，密在汝邊。」

明曰：「惠明雖在黃梅，實未省自己面目。今蒙指示，如人飲水，冷暖自知。今行者即惠明師也。」

惠能曰：「汝若如是，吾與汝同師黃梅，善自護持。」

明又問：「惠明今後向甚處去？」

惠能曰：「逢袁則止，遇蒙則居。」

明禮辭。

【悟因長老尼如是讀】

惠明追呀追，追到了惠能跟前。袈裟是追不成了，「衣」本來就是身外物，「法」才是核心。既然來了，就向惠能請法。

惠能說：「你現在不要想善念，不要想惡念，要『不思善，不思惡』，這個當

下，就是明上座的本來面目。」

惠明當下開悟了。

惠明問：「除了您方才跟我說的密語跟密意以外，還有其他的密意嗎？」

惠能說：「我既然對你說了，就不是密了。你能夠迴光返照，密或不密，都在你自己身上。」

所謂的「密」，指的是什麼呢？就是暗語，就是把覆蓋住的那一層打開了。誰打開？是惠明自己打開的。

所以，惠明就馬上說：「我在黃梅修學了很長一段時間，還不知道自己的本來面目，此時此刻，承蒙您給我鑰匙，讓我自己打開了，這一種感覺就是『如人飲水，冷暖自知。』所以，行者，您是我的老師！」

惠能說：「你如果這樣想，我們就這樣子看待。我們都從黃梅受法同師，所以你要好好地珍惜，不管是個人，還是法門，都要護持。」

這一段紀錄告訴我們：「修法是什麼？」惠能第一天到五祖座下時說：「弟子自心，常生智慧；不離自性，即是福田。」惠能說的「常生」、「即是」，都是自心當下的。

惠能指導惠明的，不是作苦役，或是打坐、經行、追衣等等，惠能要他「不思善，不思惡，當下迴光返照，就是自心當下的本來面目。」

禪宗的修法是找本來面目。本來面目到哪裡去找呢？就是「回到當下」、「迴光返照」。不在別人身上、不在他方、他世界，或在外物上找，而是「不離自性」、「不離自身」、「不離當下現前」。

自性在哪裡？還是回到自己身上，就當下的這一念心。所以，惠能接受了五祖的法，說：「何期自性，能生萬法。」

我們修法，不是一直想東想西，「不思善，不思惡」，就是「當下」，就是我們的本來面目。本來面目在哪裡？就是「不離自性」。佛教的千經萬論，都是回到自心。自心在哪裡？必須要迴光返照。「迴光返照」是什麼？就是不思善，不思惡，就是正視當下，就是每個人的本來面目。

所以，惠明很有福報，遇到惠能，惠能開展中國的禪宗，開展黃梅的法門，開展了「不立文字，教外別傳」。千經萬論，還是這些。我們要怎麼用功？不是只講理論，而是把自己找回來，在心地上用功。

「不思善，不思惡，正與麼時，那箇是明上座本來面目。」這個確實是在用功，而且，用功的人自己會知道「如人飲水，冷暖自知！」

