



禪機 14 自性具三身，發明成四智

《六祖壇經》

僧智通，壽州安豐人。初看《楞伽經》，約千餘遍，而不會三身四智。禮師求解其義。

師曰：「三身者，清淨法身，汝之性也；圓滿報身，汝之智也；千百億化身，汝之行也。若離本性，別說三身，即名有身無智；若悟三身無有自性，即明四智菩提。」

聽吾偈曰：「自性具三身，發明成四智，不離見聞緣，超然登佛地。吾今為汝說，諦信永無迷，莫學馳求者，終日說菩提。」

通再啟曰：「四智之義，可得聞乎？」師曰：「既會三身，便明四智。何更問耶？若離三身，別談四智，此名有智無身。即此有智，還成無智。」

復說偈曰：「大圓鏡智性清淨，平等性智心無病，妙觀察智見非功，成所作智同圓鏡。五八六七果因轉，但用名言無實性，若於轉處不留情，繁興永處那伽定。」

通頓悟性智，遂呈偈曰：「三身元我體，四智本心明，身智融無礙，應物任隨形。起修皆妄動，守住匪真精，妙旨因師曉，終亡染污名。」

【悟因長老尼如是讀】

智通禪師是壽州安豐人，他是惠能大師的法嗣。他熟讀《楞伽經》一千多遍。《楞伽經》跟禪宗有很深的因緣，當年達磨祖師到中國傳法，以《楞伽經》來印心；到了六祖惠能以後的傳法，才以《金剛經》來印心。《楞伽經》和《金剛經》的系統，在義理的弘傳上，不太一樣。

智通禪師讀《楞伽經》讀了一千多遍，他還是不能領會經中「三身四智」的義理，就來參拜六祖惠能大師，請求指點。六祖大師就慈悲地為他開示。

「三身」是：「清淨法身」、「圓滿報身」、「千百億化身」。

「身」是指「本性」。什麼是本性呢？儒家說「人之初，性本善」；人臨死的

時候「其言也善」。但是，人除了「善」的一面，也有不善的一面，佛家還講「無記性」，這叫「性」。每個人都可以從自身體驗到：人有佛性；也有人性；還有動物性，人的先天就是這麼豐富而複雜。

「清淨法身」，指的是人具有佛性。

「圓滿報身」，指人先天就具有「生得智」，以及後天修行以後的「後得智」。

「千百億化身」，是將天性和智慧表達出來的各種行為。

佛的「三身」是清淨圓滿的，行所該行，止所該止。我們凡夫身，有人性、有動物性等多面性，具有非常多的可能性。

六祖惠能告訴智通禪師：「三身」就是人的「身」，就在「自性當中」。我們的本性當中就具有「三身」，「三身」如果能夠發明、開發出來，就實現了我們的智慧。

有「身」還要有「智」。如果領會了：「身」所發出來的「智慧」，它是沒有自性的，不是定格不動的，是能透過修行、教育、自省而改變的，這個智慧，就叫做「四智菩提」。

「智慧」跟「身」，看起來好像分成兩段，這是為了解釋上的需要，其實它是同一個東西。身體會放出光的呢！放出什麼光？有的人說「智慧」之光。那麼，智慧是什麼呢？

惠能大師跟智通禪師說：「智慧」從你的眼、耳、鼻、舌、身發出來的，有生理性和精神性的。聖人的五官功能，都跟我們一樣，他們對於所見到、所聽到、所感覺到的各種因緣，都沒有摒棄它；要修的是自己的心，要發明以及實現自己的智慧。

惠能大師對著智通禪師說：我今天為你演說教法，你要深信不疑，要有自信，告訴自己：我就是具足「三身四智」，不要學其他人，整天在自己身心之外尋找佛陀。若不從自己的本性、身心去看到你的光是怎麼放的，有一份的覺悟、覺知，那麼你的佛陀在哪裡找呢？如果不懂這些，空談覺悟、成佛，干卿底事啊？

惠能大師就對著智通禪師說：回到你的身心，從最外圍的五根；到你內在的心；再回到你的覺知，去觀察無常、苦空、出離等。自我內在的反思，是一顆菩提心。不要只在文字、語言、名相裡打轉，必須將修持放回到你的身心。