



禪機 16 身智融無礙，應物任隨形

《六祖壇經》

僧智通，壽州安豐人。初看《楞伽經》，約千餘遍，而不會三身四智。禮師求解其義。

師曰：「三身者，清淨法身，汝之性也；圓滿報身，汝之智也；千百億化身，汝之行也。若離本性，別說三身，即名有身無智；若悟三身無有自性，即明四智菩提。」

聽吾偈曰：「自性具三身，發明成四智，不離見聞緣，超然登佛地。吾今為汝說，諦信永無迷，莫學馳求者，終日說菩提。」

通再啟曰：「四智之義，可得聞乎？」師曰：「既會三身，便明四智。何更問耶？若離三身，別談四智，此名有智無身。即此有智，還成無智。」

復說偈曰：「大圓鏡智性清淨，平等性智心無病，妙觀察智見非功，成所作智同圓鏡。五八六七果因轉，但用名言無實性，若於轉處不留情，繁興永處那伽定。」

通頓悟性智，遂呈偈曰：「三身元我體，四智本心明，身智融無礙，應物任隨形。起修皆妄動，守住匪真精，妙旨因師曉，終亡染污名。」

【悟因長老尼如是讀】

智通禪師聽了開示，向惠能大師頂禮，感謝他的指導，自己也說了一個偈頌來表白自己的看法。智通禪師說：「三身元我體，四智本心明，身智融無礙，應物任隨形。起修皆妄動，守住匪真精，妙旨因師曉，終亡染污名。」

這段偈文的意思是：「三身」本來就是我的身體，「四智」也本來就是圓融無礙的，如同水映著月亮，完全地現出它本來的狀況，我的「心」就是如此。所以，我想通過修行獲得「三身四智」，在身心之外，再抓一個東西出來，這叫做妄想、妄執。幸好我遇到惠能大師把關鍵點撥出來，終於，讓我回到我自己的身心，不再東奔西跑。

惠能大師的禪法是「不立文字，教外別傳」，但是，他哪一個字離開了佛法呢？從來沒有。只是他不從字面解釋，而是找到佛法的究竟義，找到佛陀的言外之意。

不管是前五識的眼識、耳識、鼻識、舌識、身識，或是第六識、第七識、第八識，我們對於身心所呈顯的各種功能，能夠了別、思考、回憶、推想未來，這些都是很可貴的。但是，也會生煩惱、痛苦、難過，這些煩惱，常常是由於自己的知見還不清楚。

佛在世的時候，有位阿那律比丘，他在聽佛講經的時候打瞌睡。佛陀就說：「你這樣一睡，會睡到畜生道去。」他很慚愧，就非常用功，用功到眼睛都瞎了。佛陀教他一個修行方法，就修成「天眼通」，可以生活自如，也能為眾生服務。

我們雖沒有天眼，也可以透過眼識看到很多東西。有的科學研究已證實：人的五根可以互通，現代科技研發出只要植入一個晶片，視障者也能看到了。這讓器官有障礙的人可以獲得很多改善。我們應該心生歡喜，隨喜科技為人類帶來的生活改善。

「三身四智」之修或是禪修，都是從自己身心上面開發，不要自我干擾；要安頓身心和諧，而不是在心外另求一物。人可以靜下心來，從自己的「三身四智」來改善身心的狀況，進而利益眾生。因為，人與人、人與動物、人與環境，一直都在互動中。我們要接受境界，要身心和諧。