

廣欽老和尚的法藥(三)

——有「你、我相」就不能解脫（掃四相，心中無東西）

◆廣欽老和尚

廣欽老和尚（1892～1986），祖籍福建省惠安縣，自幼家境清寒，宿具慧根。稍長，投泉州承天寺出家。36歲時，於瑞芳法師座下剃度，法名照敬，字廣欽。民國36年渡海來台；44年，板橋信眾在台北縣土城（今新北市土城區）購地供養，後興建大雄寶殿，命名「承天禪寺」。

廣欽老和尚自56歲到84歲只吃水果，人稱「水果法師」；平日常坐不臥，持不倒單，至年近百歲，仍身輕體健，行不拄杖；一生踐履頭陀苦行，實修念佛，堅毅篤樸，昭示修行典範，度眾無量，乃佛教界之國寶。其臨終偈言「嚙來嚙去嚙代誌」，更為佛弟子們傳頌不絕的智慧之語。

- 三七三 在擦椅子時，師父說再擦乾淨點。你們如果想：「已經擦得很好了，怎麼還這樣說！」這種想法是社會人的見識，還沒有脫俗，會起煩惱。修行要直心，要說：「好！好！我再擦好。」這也是在考驗你們的心（有無動念），所以修行貴在直心。
- 三七四 如果你已將地掃乾淨，師長硬說你沒掃乾淨，這時你若和他辯，這就是在家性子；若你能接受，（不執著「我見」）說：「好！好！我把它掃乾淨。」這就是修行。（去我執）
- 三七五 比較率直的人，智慧容易開。
- 三七六 平常因是習氣、你我相的關係，念頭常是自然而起的，並非特意的，應慢慢改，多念佛。
- 三七七 出家和在家不一樣，出家沒有說「對」、「不對」，對也接受、不對也接受，若能如此忍辱，道心才會堅固，慢慢就會去「我相」。
- 三七八 修行要去「我相」，不要老是說自己以前在家是什麼身份。出了家，就沒有身份、學歷高低之分，大家都一樣。否則就不能下心修道，即使是博士學位，來到佛門修行，也要從幼稚園學起。
- 三七九 從前，羅狀元捨棄官位而出家，他擔心人家如果知道他在家的身份，

就會受到禮遇，不愁吃穿，容易墮落；所以很保密，沒有洩露自己的身份，任何的打雜工作都做。有一天，他開悟了，知道以前洗盤子，打破了多少，趕快賠常住。羅狀元沒有我相，所以很快就開悟了。

- 三八〇 修行就是要做到去除「你我相」，這才是真功夫，否則到哪裡修也是徒然。如果修到這點，你的功夫也就到家了。不去除你我相，無法解脫，師父教的是解脫法門，不是說要收人才的。世俗取才，出家修行是取德。
- 三八一 修行要自在，不要在乎別人對你的評語——說你好、說你壞。這不是別人不對，而是你自己不能安。
- 三八二 凡事都說是自己不對，說：「懺悔！請你教我。」而不起煩惱，就是無我相，就不會有壞念頭。
- 三八三 常見自己過，與道即相當。
- 三八四 一個愈有修行的人，愈覺得懺悔的重要。有過、無過，都要懺悔，往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡……。
- 三八五 修行不是說要人家對我好，如要人家對我好，即是有「我執」。出家當靠自己，不要期望別人給我們關心、溫暖、問我們吃飽穿暖否？這是世俗樣。
- 三八六 修行是要修種種的解脫，修行要掃四相，不執相。去我執，先要從粗衣淡飯做起，功夫日久，自能淡泊慾望，不起分別、計較，而漸漸無「我、人、眾生、壽者」相。
- 三八七 對人不好也不壞，隨緣和人結善緣，但不攀緣。時時刻刻注意起心動念，有壞念頭，要馬上提醒自己。
- 三八八 對人普普通通就好，沒有特別好，也沒有特別壞，無好無壞，平平就好，這就是修行，否則就不稱為修行了。🌀