

廣欽老和尚的法藥(四)

——好中有壞，壞中有好（修行，就是在修每天的煩惱）

◆廣欽老和尚

廣欽老和尚（1892~1986），祖籍福建省惠安縣，自幼家境清寒，宿具慧根。稍長，投泉州承天寺出家。36歲時，於瑞芳法師座下剃度，法名照敬，字廣欽。民國36年渡海來台；44年，板橋信眾在台北縣土城（今新北市土城區）購地供養，後興建大雄寶殿，命名「承天禪寺」。

廣欽老和尚自56歲到84歲只吃水果，人稱「水果法師」；平日常坐不臥，持不倒單，至年近百歲，仍身輕體健，行不拄杖；一生踐履頭陀苦行，實修念佛，堅毅篤樸，昭示修行典範，度眾無量，乃佛教界之國寶。其臨終偈言「嚙來嚙去嚙代誌」，更為佛弟子們傳頌不絕的智慧之語。

四一六 出家就是要在惡劣的環境中修。那些好的、快樂的順境，已經不必學了。修就是要修這些「壞的、惡的、不能適應的」，這些逆境會啟發出我們的智慧，成就我們的忍辱行，讓我們處處無掛礙。當我們的智慧發展到某一程度時，就能折服某一程度的煩惱。所以越是會修行的人，越是喜歡在逆境中修。

四一七 出家和在家法是大大地相反的，所以初出家的，難免會想不通。在家法是隨著無始以來的習氣，跟著業的洪流一直流下去，而出家是要逆水而上去找本來的源頭（本來面目）。所以什麼代誌都不是在講對或不對、好或不好。在家人認為吃，越享受越好，出家人講粗衣淡飯。在家人歡喜受別人看得起、恭敬，出家人講這是障道因緣。在家人找工作，看有沒有更輕鬆、錢越多越好，而出家人講越苦越好。在家人無論有多好的境界，頭腦還是不清，每天拼命追求的，都是為這個臭皮囊作奴才。在家人外表看起來，是自由自在、走東往西隨心意，其實這個心都被物質、名利、榮辱束縛著，走到哪裡也不會安，這個心向外，一直追求、追求。而出家人是向內的，所以走的是靜的，水靜下來，才會清，才會看得見底。（本地風光）

四一八 只有那些不開化、不明理的人，才會把不實在、沒有的事情拿來起妄想煩惱，這也是一種妄念愚癡。

- 四一九 在修行過程中，生了煩惱就不好，要沒有煩惱才好。
- 四二〇 出家至少要沒有煩惱，處處能自在。（最低限度）
- 四二一 打妄想或煩惱時，要趕快停止，繼續念佛。如妄想繼續打，就不要去管它，還是要念佛，才不會退失道心。
- 四二二 越是在修行的人，那些無始以來的罪業，越是會現形，幻成種種境界來折磨你，使你受苦。像身體的疾病、或精神上的打擊磨難，這些磨難會刺激你，使你體悟到娑婆人生的苦，而志求出離。你必須跳越過這些障礙，越過人身的種種劫難，才能得到清淨安樂，成就淨業。
- 四二三 煩惱還很多在裡面，須改進尚多。（煩惱在後面等）
- 四二四 師父不在時，自然有人會領導大眾修苦行，智慧自然會開出來。最重要的是要修忍辱，能忍辱則智慧生，智慧生則無明盡。別人說我們，不論自己是對是錯，還是被冤枉，都唯唯諾諾，以不辯應之，心中不起煩惱則智慧生。若是執理與人辯白，則無明起矣！
- 四二五 每天不起惡念煩惱，從日常生活中慢慢去修。
- 四二六 有願力克服每一環境的障礙，心便能安定下來，這樣在每一個道場，都能安心辦道。
- 四二七 為什麼要出家？就是要斷七情五慾、愛情愛別離苦、生老病死苦。這些都是由心出來的，這些讓我們修、讓我們觀照都觀照不完了，你還要去見別人？還去看別人的不好，自己心裡就不高興，就執著，則業障馬上到，想不開，變愚癡，到處說是非。到最後就這家道場也不好、那間也不好，換來換去，沒有一間適合的。愛住那種沒人管、較自由的，隨心所欲，則壞念頭越多，七情五慾更多，就常常照鏡子，裝漂亮一些讓人欣賞。又怨憎會苦，怨這個身體，怨父母為何沒把我生漂亮一些，變成身出家，心不出家，妄想亂亂打。☉