

# 宗喀巴大師的〈菩提道次第攝義〉(一)

◆ 袁德林仁波切 藏文講述 ◆ 慈仁格西 中譯



## 主講者簡介/ 袁德林仁波切

出生於1983年，由第十四世尊者達賴喇嘛親自認證和主持陞座，數年來不分教派廣聞顯密教法，長時修習三門清淨不放逸的言行威儀，戒香普聞。2013年獲得格西學位，2014年於下密院研習密續典籍，跟隨許多善知識學習並獲得口傳，弘法足跡遍及美國、法國、俄羅斯、蒙古、新加坡等地。

## 中譯者簡介/ 慈仁格西

出生於1971年，1990年在南印度下密院，修習14年完整顯密辯經教法與各種密續儀軌。2003年開始在台灣傳授顯密教法，弘法足跡遍及美國、泰國、新加坡等地。曾任下密院校長，現任台灣摩訶牟尼聞思講堂住持。



今天所要講釋的法是〈菩提道次第攝義〉，此論典的內容非常深奧，現在開始慢慢說明。

## 發心

聽聞佛法主要的目的，不僅僅是為了今生，更是為了來世，大家應發起這樣的動機，發心的細節以下將會說明。

〈菩提道次第攝義〉是宗喀巴大師晚年所撰著，內容包含大師一生的修行，是非常重要的的一部論典。〈菩提道次第攝義〉主要的來源依據是宗大師的《菩提道次第廣論》（以下稱為《廣論》）。《廣論》則是根據阿底峽尊者的〈道燈論〉，內容分述下士道、中士道和上士道。然而此三士道法門，並非阿底峽尊者所發明，早在無著菩薩諸多論典中已有談及，只是較為分散的談，直到阿底峽尊者才將它們集中在一起，寫成精華名為〈道燈論〉。所以在〈道燈論〉的基礎上，宗大師完成了《廣論》和《略論》等論典。

《廣論》主要的義涵是下、中、上士道的內容。首先，我們須明瞭「道」是什麼，接著再一一了解三士道。其次，所謂的下士道、中士道、上士道，並非指身體的大與小，主要是以「思惟角度」的廣與窄而分別。再

者，成就下士道、中士道、上士道，需要一個不可或缺的人身，沒有人身，是無法成就如此的果位，例如餓鬼道的眾生，便無法達成。

## 下士道

為了成就來世而得到人身的修行，稱做「下士道」。雖然已得到下士道果位，但下士道是由集諦所造成，仍在輪迴中，所以會有種種痛苦。

## 中士道

在中士道時，生起想要脫離輪迴的想法，為了脫離輪迴之苦的法門，稱做「中士道」。

## 上士道

前述中士道時，是為了自己脫離輪迴；到了上士道，不僅僅是為了自己，更是為了利益一切眾生而成就佛果，有這般的動機和希求心就屬於「上士道」。

不管是〈菩提道次第攝義〉、〈道燈論〉或《廣論》，都包含下士道、中士道和上士道。所以我們所需求的下士、中士道或上士道果位，也就是眾生想要的，全都包含在這三部論典當中。

## 四個科判

〈菩提道次第攝義〉中並沒有特別寫出「科判」，但依據《廣論》主要有四個科判。



宗喀巴大師

在藏傳佛教的傳承，有很多大德撰寫論典時，都會標明科判（也就是分類）。為何如此？因為依據分類，就容易明白它的內容，但印度的很多高僧大德撰著時不一定會寫出分類。

《廣論》的科判和其他論典不同，特別殊勝，科判主要的內容有四：

**第一個科判：傳承來源，以及對道次第生起信心之法。**

學習論典的傳承非常重要，以傳承來說，宗大師的《廣論》是依據阿底峽尊者的〈道燈論〉，阿底峽尊者所撰寫的論典則是依據世尊而來，所以佛法的來源非常清楚。

**第二個科判：為了敬重教授或《廣論》口訣，故宣說殊勝的法。**

**第三個科判：如何將正法教授完整。**

**第四個科判：正法教授如何引導弟子的次第。**

《廣論》乃依據阿底峽尊者的〈道燈論〉所作，而阿底峽尊者的上師之一金洲大師的論典中，已有這般的分類，所以科判便由此傳承而來。金洲大師的寺院現已損毀，若從印度加爾各達出發，約十幾個小時可以到達。

### 〈菩提道次第攝義〉偈頌解釋

我現在開始為各位說明第一個科判：傳承來源，以及對道次第生起信心之法。有的版本在最開端有「南無故如曼孜郭卡亞」（意思是：頂禮上師與無二無別文殊菩薩）這句，但我們今天這個版本沒有，開頭即直接進入偈頌。

無邊福聚所生身，無量眾生樂聞語，  
正觀無盡所知意，釋迦尊王我敬禮。

第一個偈頌在《廣論》裡也有，《廣論》裡的含義，也會歸納在〈菩提道次第攝義〉裡。此偈頌是禮敬釋迦牟尼佛，代表〈菩提道次第攝義〉這部論典，是根據世尊教法傳承而來。



釋迦牟尼佛

第一句「無邊福聚所生身」，是禮敬釋迦牟尼佛的身。第二句「無量眾生樂聞語」，是禮敬釋迦牟尼佛的語。若欲證得三十二相、八十種好圓滿的佛身，需要完整的因，就是這裡所說的「無邊福聚」。想要圓滿佛身，需要具備很多的善因，且必須「完全圓滿」。成就佛的色身，也需要多種因才能達到，佛教不主張：佛果是永恆沒有因、永恆本來就存在，或沒有因而成就佛的色身。是故佛的色身，需要聚集很多資糧才能成就。

佛的語功德無量，可滿足無邊眾生，為什麼？一般我們說話時，有些意念是語言沒有辦法表達的。眾生所講的話，詮釋效力非常有限，而世尊的話語，可以滿足一切眾生的需求。如何滿足？可分為「暫時的解脫」和「究竟的解脫」，我們依據世尊的教法如理修行，即能成就所需求的這些果位。

第三句「正觀無盡所知意」，主要禮敬釋迦牟尼佛的意。因為佛有一切相智，所以可以幫助有情眾生；若是凡夫，則由於他的心續當中仍有無明，沒有辦法利益眾生。世尊的心續中因有一切相智，因此可以滿足無量的眾生；因為世尊有一切相智，才有利益眾生的能力。

第四句「釋迦尊王我敬禮」中提到「釋迦」，是指釋迦族。釋迦族至今猶在，世尊釋迦牟尼佛屬於釋迦族人。為什麼需要禮敬世尊？就是為了證得無量功德、證得種種的果位。

無上大師最勝子，荷負如來事業擔，  
遍遊佛刹利有情，慈氏文殊我敬禮。

為什麼在第二個偈頌要禮敬彌勒菩薩和文殊菩薩？因為「廣行」和「深見」兩大傳承中，兩位菩薩占有極重要的地位。

以廣行的角度來說，例如，布施、持戒、菩提心等，都是以彌勒菩薩為首而傳承下來。空性的部分，則以文殊菩薩為首而流傳下來，論典則是由《般若經》衍生出來的。

世尊成佛後，如初轉法輪中的四聖諦與十二緣起，因為是公開為大眾傳法，因此直到今天仍有很多弟子修這些法，此為「巴利傳承」。《般若經》不一樣，般若傳承的弟子有菩薩，也有人類，有各種各樣。這當中特別是指彌勒菩薩和文殊菩薩的傳承，因此他們兩位屬於傳承祖師。

第二個偈頌中，「無上大師最勝子」，最勝子便是指彌勒菩薩和文殊菩薩，因為在多種弟子中這兩位最為殊勝，能廣大弘揚世尊教法。

世尊教法的功德有多種，主要是佛法的傳承，以這兩大菩薩為主，我們要禮敬的對境就是這兩位菩薩——彌勒菩薩和文殊菩薩。

極難悟解大般若，如義善釋瞻部嚴，  
名稱遍滿三世間，龍猛無著我敬禮。

第三個偈頌主要禮敬龍樹菩薩和無著菩薩。《般若經》的含義中包括深見和廣行兩個廣大傳承。文殊菩薩和彌勒菩薩由於是「菩薩」的顯現，一般人見不到。

另外，《般若經》主要是談「空性」的部分，由文殊菩薩傳給龍樹菩薩；至於彌勒菩薩傳給無著菩薩，主要是以「菩提心」為主的傳承。這是怎麼傳下來的？傳承很容易得到嗎？由於龍樹菩薩和無著菩薩已是「聖者菩薩」，因此才可



彌勒菩薩



文殊菩薩

以接到這兩大傳承。再者，為什麼他們會變成最主要的傳承上師？這是因為譬如馬車行駛於地，首先要有第一輛馬車行走，後面的馬車才容易跟上。一開始深見派和廣行派，以龍樹菩薩和無著菩薩兩位大成就者領航所傳，因此就以他們二位為主要的傳承上師。

《大般若經》的含義非常深奧，由於龍樹菩薩和無著菩薩兩位如此無誤的傳承，此刻，即禮敬這兩位傳承上師。

從二大士善傳來，深見廣行二種道，  
遍攝圓滿無錯謬，敬禮教藏阿底峽。

第四個偈頌禮敬阿底峽尊者，「二大士」指的是龍樹菩薩和無著菩薩。從龍樹菩薩傳下來的深見派中有提婆菩薩、佛護或月稱菩薩等；從無著菩薩傳下來的廣行派有世親菩薩等。阿底峽尊者則是由龍樹菩薩處得到完整的深見派傳承，由金洲大師處接受廣行派的傳承，尊者兩大傳承都已獲得，並「圓滿無錯謬」地傳承下去。

能視無邊聖教眼，趣向解脫最勝道，  
哀愍權巧勤開演，敬禮一切善知識。

第五個偈頌是禮敬一切大善知識。了解經典的內容，好比「眼睛」看到東西般，因此傳承需要依靠大善知識而來。這裡的「聖教眼」指的即是「善知識」。若沒有善知識，經典的內容我們無法明白。

「趣向解脫最勝道」，以下士道角度來說，是要遠離痛苦；以上士道角度來說，是要證得菩提心。遠離痛苦和證得菩提心，皆須依靠善知識。比如有一條河很難跨過，這時可將水流分散開來，就很容易渡河。同理，佛法的精華，必須依靠善知識一一說明才能明瞭。善知識的心續，因具有慈悲與智慧的功德，才有方法幫助眾生。

以上五個偈頌屬於第一個科判：「傳承來源，以及對道次第生起信心之法」的部分。④