



國立臺灣大學佛學數位圖書館典藏

自在的告別

作者：聖嚴法師／繪者：張榮傑

《自在的告別》是聖嚴法師以佛教豁達的智慧，透過淺而易懂的文字與生活案例，用廿五則小文章漸進式地帶領讀者破除生死的迷惘，勇敢地面對人生必死的真相，解決現實的問題，在最後時刻能自在地告別人世。

聖嚴法師在書中開宗明義，以與推銷

保險人員的對話為實例，說明我們的生命始終無法保證一定安全。面對死亡不必哭喪著臉，聖嚴法師說：「人生的結束，雖不是喜事，也不是喪事，乃是一件莊嚴的佛事。」「生」與「死」只是一線之隔，兩者只有一口氣的距離。死亡是個自然的、必然的過程，沒有任何人能違背這個



自然的無常法則，清楚地看透這個真相，就能超越生死而證得涅槃。

本書設計以「掌中口袋書」的形式呈現，讓青少年以上的讀者，方便隨身攜帶閱讀。以短文方式敘述，配合彩色插圖設計，讓「死亡」不再是艱澀、避諱的議題，而能輕鬆地閱讀，慢慢地去體會、學

習文章中的義理，學習這個與「生死」有關的重要課題。

出版年：2002 年
印刷：全彩
開本：10.5×13.2 公分
出版社：法鼓文化