

廣欽老和尚的法藥(四)

——好中有壞，壞中有好（修行，就是在修每天的煩惱）

◆廣欽老和尚

廣欽老和尚（1892～1986），祖籍福建省惠安縣，自幼家境清寒，宿具慧根。稍長，投泉州承天寺出家。36歲時，於瑞芳法師座下剃度，法名照敬，字廣欽。民國36年渡海來台；44年，板橋信眾在台北縣土城（今新北市土城區）購地供養，後興建大雄寶殿，命名「承天禪寺」。

廣欽老和尚自56歲到84歲只吃水果，人稱「水果法師」；平日常坐不臥，持不倒單，至年近百歲，仍身輕體健，行不拄杖；一生踐履頭陀苦行，實修念佛，堅毅篤樸，昭示修行典範，度眾無量，乃佛教界之國寶。其臨終偈言「嚕來嚕去嚕代誌」，更為佛弟子們傳頌不絕的智慧之語。

四二八 如果要省卻煩惱，凡事當隨從大眾或他人的意見，不可固執自己的看法，只有自己的事情，才可以依自己的意思，這是忍辱的方法。

四二九 修行要一心，不怕吃苦，不要有自己的意思（固執己見）。無所求、無所執著，就沒有煩惱，也沒有妄想。什麼事都隨緣，這樣慢慢就會無我，慢慢就能放下，慢慢心就會空，就自在，念佛就能一心。若有所求，執著很多，這樣「條件還很多哩！」出家是出家，條件求太多，身心就不自在。

四三〇 煩惱恰如一陣風，來無影，去無蹤，無可捉摸。心裡有事就會出毛病；心中無事，一切不會出問題。

四三一 出家就是要捨身，人家怎麼罵、怎麼侮辱，都無所謂。去掉「我相」才好修行。

忍辱，放下這個「我」，破無明

四三二 出家，主要在演「忍」這場戲。演得過，就是佛菩薩。

四三三 「吃苦了苦，能忍才有福」，吃的苦有多少，了的業就有多少。

- 四三四** 忍辱是修行之根本，戒律中也以忍辱為第一道。忍辱是最大福德之處，能行忍的人福報最大，不但增加定力，而且能消業障、開啟智慧。
- 四三五** 修行人是——境遇愈壞愈好。出家和在家不一樣，出了家是愈苦愈好，修行道路上，有很多和世俗不一樣，不是爭「對、不對」。以前有兩個徒弟打坐，一個坐得很莊嚴，一個坐得東倒西歪，可是師父拿起鞭子，打那個坐得莊嚴的徒弟。要是現在的人馬上起瞋恨心、生煩惱了，但那個徒弟很慚愧地請師父開示指導。修行不是爭「對、不對」，而是要有這種功夫，做對了人家說你不對，你也能接受。（看你是否起煩惱？若不起煩惱，才是真功夫。）
- 四三六** 有根基的人，師父講他，他知道師父在教他，就會說懺悔！沒根基的人反說師父怎麼講他不對生起煩惱，就想：「還是在家好，有父母、吃好穿好。」假如去結婚演那場戲，結果是再墮落。或者想要離開這裡，那以後就沒有人會講他了。輪迴是有的，不要以為沒有，很苦！
- 四三七** 以前的人，師父試你的功夫，叫你鞋子倒穿。（無理的要求）有根基的人，就會跪下求師父慈悲教導，這是有智慧的人；愚癡的人就硬要倒穿鞋子；沒有根基的人，則無明煩惱起，認為師父不對，故意找麻煩。
- 四三八** 如果有人故意找麻煩時，我們應該想：「這是給我修行磨鍊的好機會，讓我能進道。」不是別人不好，是自己不好，一切都是我們自己在分別。
- 四三九** 我們累世所造的惡業比山還要高，今生出家修行就會現前。所以有時候覺得出家後，業比在家多，我們要有力量跳得過去。如果不伏煩惱反而又起心動念，那就又造新業了。🕉
- 四四〇** 都是有個「你、我」在爭，看能不能修到「沒有你我」這種境界。要修忍辱，忍是我們修行的根本，如果不能忍，則徒具出家人的外表。不要常以為自己做的都是對的，這樣就不能修心。