

廣欽老和尚的法藥(四)

——好中有壞，壞中有好（忍辱，放下這個「我」，破無明）

◆廣欽老和尚

廣欽老和尚（1892～1986），祖籍福建省惠安縣，自幼家境清寒，宿具慧根。稍長，投泉州承天寺出家。36歲時，於瑞芳法師座下剃度，法名照敬，字廣欽。民國36年渡海來台；44年，板橋信眾在台北縣土城（今新北市土城區）購地供養，後興建大雄寶殿，命名「承天禪寺」。

廣欽老和尚自56歲到84歲只吃水果，人稱「水果法師」；平日常坐不臥，持不倒單，至年近百歲，仍身輕體健，行不拄杖；一生踐履頭陀苦行，實修念佛，堅毅篤樸，昭示修行典範，度眾無量，乃佛教界之國寶。其臨終偈言「嚕來嚕去嚕代誌」，更為佛弟子們傳頌不絕的智慧之語。

- 四四一 人家侮辱我、欺負我、佔我便宜，如果我們能忍下來，不去斤斤計較別人佔我多少便宜，也不去掛礙它。這樣不但宿世業緣消除，且當下便能平靜無事，又能增長智慧，延長我們的壽命。
- 四四二 別人對我們越是不好，我們越是要發慈悲心善待對方，要對他越好，越要度他。不可像俗人一般起瞋心、結冤仇，出家人心要無瞋。
- 四四三 要達五蘊皆空，必須持戒、忍辱、勇猛精進、改脾氣和個性。必須打破無明，一切隨緣都好，如果起無明煩惱，人我鬥爭，那就可惜了。
- 四四四 若自己對，而別人硬說你不對，你也要忍受，也要向人懺悔。凡事承認自己不對，就不會起煩惱，修行就是修這個。否則，錢要給你你不賺——就是說境界來了，你不知修忍辱，反而起煩惱。
- 四四五 如果有人想害我，我們要想：「大概過去我害過他，所以才這樣，我不能再和他結冤仇，我要度他。」凡事都有因果，一針、一線、一句話，皆有因果。
- 四四六 人家管我們，不論好壞我們都接受，拿他的壞處來迴光返照，不被他轉走，忍下來，自己六根中會分析出事情的真相，慢慢智慧就會開。

- 四四七** 以後，你們如果在外面，有聽到別人在批評我什麼，你們不可以跟他們辯駁，因為他們批評的是我，不是你。
- 四四八** 出家就是要修忍辱，如果計較人我是非，這還是屬於世俗煩惱的生死輪迴因，不是出家解脫的境界。而凡事能行忍辱的人，則智慧漸明，當事情來了，一接觸到，智慧就通，就知道該怎麼做。所謂的智慧如海，便是由忍辱中磨鍊出來的，由此更能引發出神通。
- 四四九** 受戒是受什麼？是受忍辱，依忍辱修行是根本。照這樣去做，到哪裡都能感化人。修忍辱就有德行，不但人見生歡喜，也可感化人。
- 四五〇** 什麼叫做莊嚴自己？不起無明是名莊嚴；內蘊謙卑、慈悲的涵養，行動如儀，是名莊嚴。
- 四五一** 修行是修在哪裡？在結人緣。東西給人吃，結緣不計較，凡事忍讓不計較，再壞的人，甚至連一隻小鳥、小動物，也要與牠結緣。沒有人緣，或是相見人不歡喜，都是因為前世沒有和人結好緣所致。今世廣結善緣，來世便能得到福報。像師父的福報，也是過去和人廣結善緣來的，所以這一世，人人見到師父，都會起歡喜心、供養心。
- 四五二** 口，對修行來說也很重要，心好而口不好也是失敗。身、口、意好才好，勿論是非，勿執我相，都是這個「我」在作怪。
- 四五三** 修行要修到慈悲相，眼神讓人看起來很和藹慈悲。
- 四五四** 要隨人之性，合人之性。
- 四五五** 不要隨著外境而去……，六根要守住。任何橫逆，就如同西方錢要讓你賺，你卻不要，境來了，你不知修忍辱，反而起煩惱。什麼事都忍得下來，才會進步，即使是自己對，也要向他懺悔，那就是你的功德了。我們都帶業而來，還有很多要修的。譬如一個世界當做一粒沙，有恆河沙數的世界，每一個眾生都可到西方。要憐憫一切眾生，想到他們也跟我們自己一樣，也是來修行、來種善根的，對他們要發菩提心，即是慈悲心。🕉