

生命的旅途與終點—— 「淨土法門的理論與實修」講座感思

◆ 柯炤宇

國防醫學院藥學系二年級，國醫曉鐘社社長



2018年8月18日到台中科技大學中正樓8樓國際會議廳，聆聽法藏法師「淨土法門的理論與實修」演講，帶給我的不只是學習，更是震撼與反思。

對於「一神信仰」的反思

首先對於「一神信仰」觀點的反思。因我曾接觸基督教信仰，加上家裡信奉一貫道，對於一神論的觀念根深柢固。

但在這次講座中，法藏法師開示，上帝因具有「愉悅、恩賜、意志」三種特質，其所呈現的，尤

其是「意志」方面，完全讓人不能掌控、摸不清，這點就會令人產生疑惑。

例如，美國人對於911攻擊事件感到悲痛，他們認為事件發生後，資金其實可以重賺、名聲其實可以重建，但最讓他們傷心的卻是：「上帝為什麼不站在我們這邊？」

若以佛法角度解釋世間萬物，就能清楚明白：世間的事並非偶然，都是由過去的業力所推動，當業力成熟後，自然果報就會顯現。因此世間所發生的一切事，並非是誰的賜予，而是自己「業」與

「願」的呈現，由此可知，我們應從「轉動業報」開始著手。

「轉動業報」實修要訣

其次對於「轉動業報」實修要訣。法藏法師以淨土法門為實修開示，修行時，「信、解、行、證」四個階段缺一不可，特別可從「行為」搭配《往生論》的內容修持。

實際的修法是身、口、意（行為、言語和思想）三業：「身」禮拜阿彌陀佛、「語」讚歎阿彌陀佛、「意」往生西方極樂世界。

這三者中，尤以禮拜阿彌陀佛的力量為最大，因為《往生論》將「禮拜門」置於第一位。透由禮拜，可提昇修行者的信心，亦即從粗重的肢體先入手禪修，進一步再修口與心，這是實修時的次序。

這讓我聯想到密勒日巴尊者的故事，尊者即是示現，從「身業」轉動業報的最好實例。

尊者年輕時，為了替家裡報仇，學習黑法，殺害許多人，造下甚深罪業。但後來學習佛法後，遵循上師馬爾巴的教導，開始實修。首先馬爾巴上師多次要求密勒日巴尊者將蓋好的房子拆除，再將所有拆下來的材料，搬回原地置放。尊者完全聽從上師的話，不斷地蓋屋、拆屋，雖然身體已皮開肉綻、血肉模糊，但對於上師，一點都未生起抱怨。密勒日巴尊者除了透過9次苦行的磨練，消除殺人的業障，

同時也不斷的日夜精進、努力修行，最終才能即身成就，獲證佛果。

人生的意義是什麼？

「人生的意義是什麼？」這是我們年輕人經常會思惟的問題。由於一般人很容易散亂、被業力牽著走，因此常會遭受各種苦痛，縱使努力達成夢想、完成人生目標，心裡也潛藏著深怕失去豐美果實的恐懼。

經過這次聽講的啟示，所謂人生的意義與目標，就是為了解脫、往生西方極樂世界淨土，而在日常生活中精進修行、提

昇自己，並在「轉變業報」的功課上付諸實行，臨終時，就能比較容易將心中掛礙的人事物放下，落實「看破、放下、自在」這些功夫，求生淨土必然無礙。

改變「心」， 世界也會隨之轉變

如前所述，如果我們在日常生活中，能夠好好實修「出離心、菩提心」，並廣造眾善，心就會趨向清淨。人人如能心地保持清淨，社會自然祥和無諍，國土亦能成為人間淨土，一切天災人禍的威脅恐懼自可遠離。☉

