

# 達蘭莎拉學習之旅

## ——記2018年東南亞請法團

◆張旻茹

臺灣大學中文系三年級，臺大農曦社社長



達蘭莎拉大昭寺



大昭寺大殿的佛像

從離達蘭莎拉約一小時車程的康葛拉機場（Kangra Airport）坐車到山上的大昭寺，一路是蜿蜒的山路，還有一望無盡的青山與綠林。望著如此嫵媚的風景，竟遙遙地憶起這塊土地在悠久的歷史文明中所孕育出的智慧——佛陀在兩千六百年前踏過的足跡，還有蘇菲派密契主義、興都教、耆那教各派偉大的思想家，都曾在這裡落地生根。初次與這古老文明的所屬地相遇，是一次充滿期待與歡喜的旅程；重新去探索古人在精神追求中所走過的路，更是一場跨越古今的心靈對談。在2018年東南亞請法團的法會上，達賴

喇嘛尊者對於古代文明提出了如此的讚美與勉勵：「我們應該結合古代印度的教育以及現代教育，才能更好地面對現代社會所帶來的挑戰！」這次來到達蘭莎拉，得以在尊者座下聽聞佛護論師的《中觀根本慧論釋》，思惟中觀見解的殊勝空性內涵；同時也更深刻地了解到自己身為現代社會中的一員，應如何使心靈教育、智慧與慈悲的培養，成為自己生命中的重心所在。

### 如性法師引導聞法前行

法會開始前，如性法師為新、馬二地的同學上課，

並做聞法的前行開示。法師以「四聖諦的思惟模式」作為切入點，提醒大家聞法最重要的是，讓自己的內心生起對法的真實覺受，由自己生命中的「苦」、「集」諦開始思惟，感受到佛法與自己生命的緊密聯繫。然而，在無法生起真實感受的時候，法師提醒我們更應該如實地觀察到自己的現況——我們一般生活中所感受到的、想要滅除的「苦」為何？到底是苦苦、壞苦，還是行苦？它的因到底是什麼，而我們打算如何對治，是否真正達到離苦得樂的目的？透由如此實事求是的引導，法師最終提醒我們，



達蘭莎拉辯經院



應以修習四諦作為自己聞法的重心所在，並時時檢視自己是否落入了「依人不依法」，乃至以偶像崇拜的心態去聽聞尊者說法。

### 法會正行： 修習智慧與慈悲的重要性

在為期四日的法會期間，共有一千五百位來自亞洲、世界各地的同學一起聽聞了尊者對於《佛護論》的講授。每日陞座說法時，尊者都強調身為佛弟子修習空性內涵的重要性。尊者尤其指出，修行的途徑乃是經由對二諦的理解，進而會意四諦的內涵，方能夠體

會「滅」、「道」二諦的意義。如此對於法寶產生真實的信心，才能進一步對於講授法寶的佛寶，以及如理行持法寶的僧寶生起信心。尊者也引用宗喀巴大師撰寫《緣起讚》的例子——宗喀巴大師乃在證悟空性以後，方對釋迦牟尼佛生起不退轉的信心，因此說明，對於最基本的「皈依三寶」內涵的覺受生起，仍必須要依賴我們對佛陀不共的智慧（即空性的道理）的理解與信心。除了空性慧的講解以外，尊者也完整說明，從凡夫地到成就決定勝的必經之道，並在其中強調空性必須結合於慈悲心與菩提心的修習。尊

者勉勵大家說，從年幼的孩子身上，我們可以看到人類原始的天性都是善良與慈悲的；我們秉持如此對於心靈的認知，應更努力地培養自己的愛他心、減少只為自己著想的愛自心。

法會第三天，尊者為大家傳授斷諸惡趣的觀音三尊隨許灌頂，並傳授在家戒與菩薩戒。在前行開示中尊者特別叮嚀我們，所有密續的修習，必須以顯教的聞思修為必要的基礎；修習密咒金剛乘時的「觀想本尊」，必須透由空性的思惟，轉化清淨的情器世間。回歸到講授《佛護論》中數度強調的空性內涵，尊者也引用《四百

論》的一偈說：「若見緣起理，愚癡則不生，故此一切力，唯應說彼語。」並藉以提醒大家，要斷除輪迴的種子，沒有顯教法理的基礎而觀修本尊是不足夠的；只有透由空性慧的修習，才能夠對治根本的無明，達到究竟決定勝。同時，所謂「智慧緣菩提，慈悲緣眾生」，空性慧與菩提心的修習，在修行路上乃相互輔助，缺一不可。

最後一日，尊者為大家的問題進行解答時，再次強調了「學習」的重要性。當大眾提問自己應如何獲得如佛菩薩一樣的功德時，尊者引用「諸佛非以水洗罪，非以手除眾生苦，非移自證於餘者，示法性諦令解脫」答之，用以說明：佛菩薩沒有辦法透由加持消除我們的業障與無明，唯有經過自己修行，才能圓滿同樣的智慧。尊者更笑著說：「如果你相信有造物主、有神，那麼向神祈禱並讓他解決你的問題

是合理的。但佛陀很聰明，他把責任都放在我們自己的身上！」在眾人的笑聲中，尊者最後也告訴大家：「我所能夠給你們最好的加持，就是『學習、學習、再學習！』」

### 現代生活中的古老智慧

這次來到達蘭莎拉，聆聽尊者的開示，接近了古印度與古西藏的智慧，也親歷周圍的環境，認識到這古老的智慧所留在我們現代生活中的痕跡。無論是大昭寺的大殿或辯經院之中，所有的供品、擺設，都極為樸素而不失莊嚴；大眾每日坐在歷經滄桑的坐墊上聞法，偶有尋覓避風處的小狗、小貓靜臥一旁，皆自得其樂。雖然對於生長於繁華萬千的城市的我們來說，這樸素無華的世界或許有些陌生，但在佛陀示現涅槃的兩千多年後，得聞他留給我們的教法，並如實地認知生命的實相，親

近如理行持教法的善知識，何樂而不為？

如尊者所言，我們生活在物質充裕的現代社會，卻不一定每一個人都能夠得到心靈的平和；因此或許更應該善用佛陀的智慧，去實現自己離苦得樂的目標。行走在達蘭莎拉的街上，看到虔誠繞塔、禮佛、持咒的藏族老人；看到乞討之餘，不惜把身上餅乾餵給流浪狗的遊民，不禁油然而生起敬意，更深刻地感受到無論所處外境為何，我們必然有可以培養智慧、串習慈悲的可能。果然，佛陀不必處在金碧輝煌的寺廟，也不必行走於最高貴的人群之中。此次來到達蘭莎拉得聞尊者諄諄教誨，自是最值得珍惜的一次法緣，也是我們透由聞思修佛陀教理，而對三寶生起信心、改變自己認知之契機。祈願具量善士久住世間、法輪常轉，也希望此行所有與會者皆以其所聞，究竟圓滿自他利益。🕉