

永懺樓隨筆之七十四

「謠詠止於智者」

馮場

好久未見到洗塵法師和金山法師，去年（一九八四）十一月初，紐約友人打電話來，說兩位法師已從香港抵達紐約弘法，洗塵法師順道到紐約醫院小住檢驗健康，不久就會來溫哥華和我見面，這邊觀音寺的大護法王老太太也於較早時向我表示，希望恭請洗塵法師來此休養，問我有何意見，我歡喜極了，我就不時催請兩位法師快來，真的已有兩三年未見面，惦念得很，希望他們快點來。



洗塵法師近照

十一月底，我在紐約的表兄李勇打電話來，說會拜望過洗塵法師一次，他說法師雖然精神欠佳，但能自己走動，倒也不像外傳病得那麼嚴重，不過

也還是令他擔憂，他說他誠心祝禱法師早日康復。李勇是一位著名的記者，一向以翔實正確的報導為讀者稱道。他也是一位虔誠的佛教徒，他的母親是虛雲老和尚的皈依弟子之一。他對洗塵法師和其他法師都是很尊敬的，他的關懷也是很誠懇的。聽他那麼說來，我對洗塵法師的情況也放下了不少心。

兩三年以來，我雖未有機會親近洗塵法師，因他在香港，我在溫哥華，天各一方，但是，在精神上，感覺到彼此並不隔膜。我常常透過沈九成伯伯通信和他聯絡的，也多次會見他的弟子修智法師。所以對於洗塵法師，我感覺到是非常熟稔的，關於他的病況，我也略為知道一點，兩三年來，也常常和沈伯伯在通訊上討論，我一向的觀察，認為洗塵法師的病情，並不如外界傳說之嚴重，外界有些傳說，有些是頗為失實的。

照我所知，洗塵法師是患了糖尿病和有些高血壓，這種病，一般人上了年紀，都很可能會得的。洗塵法師一向多年來都太忙，為了弘法，東奔西走，在香港辦了好幾座學校，在台灣買了山地籌備一座佛教大學，在加拿大籌建觀音寺，又是有所求必應的，到處都應邀去說法講經，往往忙了一整天，過午不食，又得和信徒談話，廣結善緣，談到半夜還不就寢，他又健談

，滔滔不絕，談笑風生的，有時候講到午夜後一點兩點鐘，食少事繁，又少休息，長年如此，焉能不病？他是出家人吃長素，要是一般吃葷的在家人，老早在十多年前就病倒了，我覺得他還真是很硬朗的，叫我那麼奔波繁忙，我也早就受不了。

糖尿病的成因，是由於身體的「新陳代謝」作用發生了不良或遲鈍，以從食物中的營養大部份不能吸收到血液內，把糖份都排出尿中。一般來說，中年以上的人，不少人會有這種新陳代謝衰退的病，有些人是因為飲食不對而形成，有些人是由於過份疲勞而引起。也有些人因體重過重，缺乏運動而患此症，並非只限於肉食者才有此病。據我所知，出家人之中，也有不少患糖尿病的，可不能冤枉出家人吃葷什麼的，實際上，出家人的過午不食，往往造成營養不良，又加上弘法辛勞，毫無休息，這些都不是很符合保健的。我認為，洗塵法師的病源，可能是這幾點，我收到很多法師來函，要求我為之診看，其中有不少是有糖尿及高血壓的，可見是相當普遍的病症。世人其實用不着大驚小怪；因見到法師生病而失去對佛法的信心。

常有人問我：「法師們修得那麼好，怎麼也會生病呢？」我想上面這一段，可以答覆一部份罷？有些病，是由病菌引起的，空氣中，不知有多少細菌，我們光從呼吸也會吸入無數細菌，當我們健康正常，我們的血球會消滅外來侵入的病菌，但是，當我們體力太弱，又不夠營養，又不夠休息，又太疲勞，身體的抵抗力就差了，就會染病了。或細胞的一切作用都衰退了，發生了機能障礙的病，例如新陳代謝失效而致糖尿病，精神太緊張，也會形成高血壓心臟病，我們不能說凡是有這些病的人一概都是吃得不好，吃得肉葷太多才會有，就是吃素的人也會生這些病的，只不過是比例較低。

說到「法師怎會生病？」我覺得問的人，把法師看成都是成了大道的佛菩薩了。其實，法師的父母身也終歸是與任何俗人無異的肉身呀！甚至於佛陀那麼崇高偉大，祂的父母身，不也還是免不了患病嗎？祂不是在雙樹林病重入滅嗎？我們講修

行，修的是法性，將來成道的是法身，這一點要分清楚。肉身有病，並不等於法身也有病。

美國有一位老人，常跟我抬槓，他老人家總是說：「病都是惡業的因果！不可以治！」我也總是反駁他老：「那麼說，世界上每年流行感冒，也全是惡業報應啦？也都不該吃藥看醫生啦！」

他老自然不會亂說，也必言出有據，我却是很有反叛性的，我信佛，我學佛，我也深信凡事均有因有果，但是，我不能接受連打個噴嚏也是自己的前生惡業造成，我認為，有些病，是惡業之報，有另一些病，却未必是，別忘了空氣中有無數的細菌，佛陀那麼善心慈悲，他會做過什麼惡業呢？他只不過是吃了人家供養的不新鮮食物；因而得食物中毒或是霍亂罷了，印度天氣炎熱，食物很容易腐敗的。至今仍每年都有成千成萬印度人患虎列拉，何況是古代衛生不發達呢？又比方說，小孩子貪嘴，在外面買零食吃，吃下被蒼蠅摸吮過的西瓜糕餅，蒼蠅腳上帶有無數的病菌，孩子就患了霍亂，上吐下瀉，甚至有生命危險，這種病從入口的情形很多，因就是吃了有病原菌的食物，果就是病，但是這又跟前生惡業有什麼關係呢？所以不能一概而論的，又例如，旅客有人已患了流行性感冒，他從香港乘飛機飛到美國洛杉磯，他身上的病菌，被他呼吸呼出，散播在機艙內，全機旅客在廿四小時之內，全都感冒，下了機，把病菌又傳染給洛杉磯的人，這種事，年年有，如果有法師也在機艙內，他也一樣會感冒。我們怎可說這些人全都是因為有惡業而得惡報？

有些病，是惡業報應，例如，愛尋花問柳的人，會得到花柳梅毒病，貽害子孫。有些人嗜食肉類，容易得高血壓心臟病，這也是現世的因果之報，更有些人，今生作了惡業，今生就患什麼惡疾。比如說，我接見的一個人，從所持照片就看出其父親的心肝內臟每天都有刀割凌遲之痛，我看見他周圍有成千成萬的豬雞牛羊鴨鵝向他討命，當時我就對那位陌生訪客說：

「令尊大概是個屠戶，他千刀萬刀殺劊畜牲，如今他身受其苦。雖說是他也是應運而生而為，未免也太過屠戮太多，這病是很難救了，你另請高明罷！」。來客當時與我未認識，從未講過家事，我又怎會知道其父是屠戶呢？但是後來，不到十個月，那位屠戶不治去世了，別人告訴我，果然是個屠戶，而且至死也不悟殺生是惡業，也不肯信佛，其後人則很孝道，為之唸經超度。

前生作業，今生生病，這種情形也很多，不過，前生事，我在此講出來，你一定問，有何證據？所以我不說了。

總之，作惡業可以致惡報，這是不錯的，有時是病報，這也不錯的，因果絲毫不爽，不錯的，但是，病有很多種情況，不能說凡是病，就一律是前生作了惡業之報。比如說，傳染病與機障病，就不是！佛陀患了可能是食物中毒或虎列拉而入滅，小孩吃了不潔西瓜而霍亂，流行性感冒，這些都不是因惡業而得的病，營養不良，缺乏運動，缺乏休息，所引起的新陳代謝機能障礙病症，是一般出家人之中常見的通病，我們不能妄指出家修行人都是因惡業才得病。少林寺的和尚為什麼較少生病？因為他們習武，每晨都有早操，打少林拳，不幸一般寺院都不提倡習武，只拚命提倡打坐，你說你可一坐十小時，他說他可一坐三天，崇尚久坐的風氣，形成血液循環機障，百病叢生！虛雲老和尚，在曼谷一坐入定九天，轟動泰皇也來拜，可是老和尚醒來以後，患了半身麻痺，好久才醫好，這不是應引以為戒的榜樣麼？久坐若無運動作為支持，一定會病倒的。

洗塵法師的病，依我淺見來看，是由太缺少休息，完全沒有運動，便秘，平時睡眠太少，講經說話唱唸又太忙太多，應酬太多，又不知道注意日常營養，是這樣形成的。有一位老人硬指洗塵法師是「業報」，我覺得未免太過武斷，那麼他自己也患相似的病，又如何解釋？出家人戒行高潔，又不吃葷，怎麼也會有糖尿病等等呢？我觀察，原因不離上述幾種罷了。

十二月二日，羅午堂伯伯打電話來說，洗塵法師與金山法

師已到觀音寺，約我往會晤，那天下着冷雨，羅伯伯請張太太駕車來接我，大家一同去列治文市觀音寺，我們到寺，有觀音寺大護法王老太太及誠明法師等出迎，領到寺後僧寮。金山法師與洗塵法師早已在客廳等候。我見到洗塵法師是撐着一根手杖走出來的，行動不靈便，可是精神還好。臉色發青而蒼白，瘦了許多。老實說，我樂於見到他清瘦一點，以往他是太胖了一點。

因為外傳洗公已無法認得人，因此我試問他認得我不？他微笑點頭說：「怎不認得你？你是馮馮！替內明寫文章的。」他又說：「我三年前到過你家吃過飯，你不大會做菜，都是清水煮菜！」他的嗓音沙啞，沒有什麼氣力，不像以往的高聲大笑談濶論的氣魄了。但他依然是那麼幽默！大家都哈哈大笑起來。

然後他就談及我的文章，又問我母親安好，話題轉入他的健康，金山法師就問我看洗公的病況，我說照我看來並不嚴重，不過，我提議洗公在此多住些時，聘請西醫為他注射胰島素與維他命，並且必須注意食療方法，及多作散步運動，不可再久坐，我也建議他應閉關謝客，勿再應酬。勿再隨便接受外界供養的食物。我說，一般人不知道糖尿病病人必須戒口，其實，早在兩年多前，洗公還在香港妙法寺之時，我已連續飛函多次，提供食療方法及應注意事項，我寫了很多頁紙，都是根據美的西醫醫療方法提供的，在此地醫院內亦不過是用此等食療方法，沈九成伯伯亦來函說採用後頗見成效。但後來不知怎樣一來，妙法寺又未實行，可能是有些護法對我的方法起了懷疑，大家太關懷洗公，紛紛推薦名醫，推薦名中醫，針灸，氣功，按摩……什麼都上了，又有人認為我的方法太「刻薄」了法師，叫洗公常常肚饑（這是另外有人從港來此告訴我的），又有些弟子天天送人參，燕窩，還有什麼補品，蓮子冰糖，什麼的，非叫洗公當面吃一點才安心，殊不知，糖尿病是不能進補的呀！也不能吃難消化的什麼冬菇燕窩之類呀！人多意見也多

，人人都是真正關懷，誠懇供養洗公，可是，在我看來，這些善意，反而促成病人的不便了。

因此，我提議洗公在此閉關靜養，暫不見客，不吃外面供養，一切膳食，全由王老太太親自下廚，按着西醫食療方法，每天特別安排。我們正說着話，就有人送了一窩「糖水蓮子」來給洗公吃，我嚇了一跳，慌忙把它送走。

修智法師在座，把我的意見都寫下，立刻就出去採購食療的食物，我們談了三小時才告辭，洗公客氣，非送到門口不可，我懇謝再三，請他留步，金公及誠明法師等送我們到外面上車。那時下着大雨。

十二月底，洗公已能步行登殿領壇拜千佛懺，到的人很多，大家都很歡喜，不過爲恐他太累，就不讓他拜到底。

八五年一月七日，洗公請其弟子蘇太太駕車，與金山法師同蒞舍下，接受我供養，席間作陪者，有王老太太，羅午堂老伯，馮公夏老伯，與蘇太太及家母，我依然是以清水煮青菜供養，全不放鹽，可是洗公吃得很香，金公也很喜歡吃，大家都沒用鹽，也沒用醬油，大家又再談及食療，洗公自己認爲的確實覺好了許多。我看他的病情，現在已好了七分，我就說：

「只要仍然繼續請西醫生打胰島素及各種維他命，又實行這種醫院式食療法及絕對戒口，多散步、運動，我相信在半年以後，極可能好到八分，最要緊就是大家別再來藥石亂投，也別拚命供養什麼人參燕窩冬菇之類補品，這些補品雖好，却不是糖尿病所宜服用。胰島素治療，仍是當前西醫最有效的糖尿病特效治療法，這是加拿大醫生在四五十年前發明的，至今仍是全世界公認最好的維持新陳代謝的藥物。當然，中藥之中，石斛是最好的治糖尿病（消渴病）的名貴藥品，但是，我不知道用多少份量才對？而且，石斛比人參更貴，聽說是一萬元港幣一兩，還未必買到上等真貨！」

洗公在午飯後與我談了很多話，包括他對佛教文化事業的計劃等等，他氣色比去年好多了，行動也自然靈便多了。在舍

下佛堂三拜下去，頂禮佛像，自己站起，已無困難，不須我扶，走路也不用手杖了。他談話有條有理，多少年前的事都記得，還開我的玩笑：

「等明年一九八六年，觀音寺開光，我要你第一個受戒出家！做我徒弟！」他的嗓音比去年好多了，不過仍沙啞很弱。「哎喲，」我叫屈起來，「那怎麼好？我今年打算娶老婆哪！我是出名的淘氣猴子精，到了觀音寺，還不大鬧天宮一番麼？」

大家都大笑，洗公又說：「我跟你商量，開光該請那些客？哪些法師？」

「這我可不敢亂說了，」我回答：「你老和觀音寺瞧着辦吧！我懂什麼？」

我又介紹洗公試服一種促進新陳代謝機能的營養品，我也請他最好先去問問他的醫生可不可吃。

洗塵法師逐漸在康復之中，是此地各人有目共睹之事。自然是他自己接受醫生醫療及靜養的結果，我就是提供過一些愚見，未必有任何幫助，豈敢妄言邀功？上面說的都是事實，很多人都向他提供過意見怎樣療養，我不過是其中之一罷了。

適逢來加的度輪法師，在我通知及敦勸之下，其弟子駕車往探洗塵法師，相談甚歡，洗公後來也與金公回拜，我看到佛教各領導法師的融洽，心中很歡喜，這是佛教漸趨團結合作的吉兆。

外間的謠言，對於養病中的洗塵法師，有些是惡意中傷，有些是無知，有些是無中生有，製造刺激新聞，有些是過份渲染，甚至有些報章也未查清真相就刊登不確的傳聞。其實，謠言每止於智者，佛教朋友們是不必輕於聽信的，也不必管謠言傳播，大家都修修口德，謠言自然就會寢息了。

看到洗塵法師日漸走向康復，我心中的喜歡是說不出來的，我和所有認識他的人一樣，同樣衷心祝禱他早日全部痊愈，俾可恢復視事，繼續他的弘法工作和發展他的佛教教育與佛教文化事業。佛教是太需要像洗塵法師這樣的一位法師。