

# 菩薩戒的根本——菩提心

以在家居士而言，受持菩薩戒，就是要發菩提心。

不論是追求自覺或覺他，都是向覺悟圓滿的目標邁進。因此，菩薩道可說是一個「上求佛道，下化眾生」的歷程。這是說菩薩已經在覺悟的道上認真投入，只是功行尚未圓滿——自修尚未圓滿，利樂眾生也尚未圓滿，所以在菩薩道上，仍需要繼續發心。要發什麼心？菩薩首先要發的即是菩提心。

「菩提心」是什麼？就是「阿耨多羅三藐三菩提心」，也就是覺悟的心、佛性的心。只要把人人本具的覺心或佛性發掘出來，那麼，一切眾生都可以成佛，我們要將這一份心發掘出來，而且從這份心來成就自己的菩薩行、菩薩心、菩薩道。菩提心即是菩薩戒的根本，它通於出家與在家。

## 為何要發菩提心？

我們修持菩薩道為何一定要發菩提心呢？因為菩提心能讓我們不斷菩薩種姓，且能斷除眾生的苦惱。《優婆塞戒經》提到：

善生言：「世尊！眾生云何發菩提心？」「善男子！為二事故發菩提心：一者增長壽命；二者增長財物。復有二事：一者為不斷絕菩薩種姓；二者為斷眾生罪苦煩惱。」

善生問佛陀為何要發菩提心，佛陀說為了「增長壽命」和「增長財物」而

發菩提心。「增長壽命」，就是尊重人身難得，能長壽便可有更多時間奉獻世間，驗證佛法，以利樂世間，增益修行的資糧。「長壽」的課題不只是人身體營養的照料，還包括醫學的改進、環境的安全等，以及自身對壽命的態度。

「增長財物」，財物充盈、安居樂業，使人能廣行供養、大行布施，因財利是世間共榮的基礎條件，得之社會，回歸社會，與社會共享共榮，同時增益世間的信心，這即是菩薩道的具體體現。「增長壽命」和「增長財物」這兩者皆是從自利的方面而言。

接著，佛陀又說發菩提心能「不斷菩薩種姓」，讓菩薩種姓在世間源源不絕。「菩薩種姓」就是指有修學菩薩的大勇心的人群，他們能為社會的表率，能帶給世間向上的信心。修學佛法，做菩薩，行菩薩行，讓十法界都能夠圓滿。而「圓滿」從那裡開始著手？就是「不斷絕菩薩種姓」——永遠有向上奮發的人們。

「斷眾生罪苦煩惱」，就是說發菩提心能斷除眾生的罪苦煩惱，這是關懷眾生的利他行。我們修學佛法的目的，當然是希望能夠斷除眾生的罪苦與煩惱，有修學以後，我們才能知道如何去除這個困擾。

## 利他的慈悲心、慈悲行

以近七十年來台灣佛教的發展而言，我深刻地感觸到，當年很多大德爭取佛法要進入教育殿堂，讓大專青年也可以學佛、聽聞佛法。這樣他自己就能夠

心開意解，進而發心出家或選擇在家。出家當然是能夠更進一步地進入佛法的堂奧，而在家修學佛法，也可推廣佛法，豐富世間。

佛法在世間，不只是要深化，還要廣化，能既深且廣，有人發心弘傳，便能漸次去除迷信的污名，令大眾更正確地認識佛教，社會對宗教的認知與踐行便能向前跨一大步，提升社會更開放、自由、民主的層次，這不是只有點、線、面的小範圍的改變而已，而是往更開濶、立體的層面推進。如此一來，佛法才可能永續經營，而綿延於世間。

中華民族的大同理想是「物不必藏於己，老有所終，幼有所長，壯有所用，鰥寡孤獨廢疾者皆有所養」，由此也可看出利他的基礎，即是在於對世間的關懷、悲憫與不捨。一般說「上求佛道，下化眾生」，菩薩在世間實踐佛法，他用自己的生命，用自己的身、口、意在修行時，關注的不是只有自己的解脫，還要把這份悲憫擴及到自己以外的每個人。

關心自己的修學，也關心自己跟他人之間的互動關係，考慮到他人的感受，不論是正報的世間或依報的世間，去覺知他人感受的這一份悲憫，菩薩全部將之納入覺知裡，納入於自己的修行，這就稱為「慈悲心」、「慈悲行」。

## 「法」同一味

從開始學佛，知道自己有佛性可以成佛，這是作自己本分的事。知道自己必須要成就這個本分，也成就所有眾生的本分。所以，每個人都應該來受持菩薩戒。為什麼會一定要這樣呢？菩薩要如何受持這麼多的戒律？戒法的根據除了有這一份心，以及有這一份佛性以外，要如何受持呢？

它的根據理論就是：「法」是同一個法味，都是在緣起法裡，是相互依存的。我們彼此的關係事實上是無法切割的，就是在同一個時空裡，也在同一個因緣裡，完全無法切割。如果從時間來看，我們所有的業行，並非今天不認昨天，明天不認今天，儘管是在講「無常」，但是它的力量是連續的，而且是不斷、不斷地連接下去。

依緣起法來說，一切眾生皆有恩於我，我們一直在跟其他的人、其他的眾生結緣。從整個宇宙的角度來看，眾生生存在同一個時空、因緣裡，彼此相互依存、相互影響且是無法切割的。同時從長遠的時間來看，我們的所作所行都是有後續力的。

所以，要將你身旁的人都納入你的思考裡，明白我們彼此都相互依存，你中有我，我中有你，都同在因緣法裡。我常常說：「如果下一次我仍然還回到這個人間，希望它還有佛法，希望這個世間還能夠適合人居住，還會更加增上，更加和善。」我是以這樣角度與緣起觀來看待菩提心。

### 文殊菩薩行於大迦葉尊者之前

經典中記載，有一次大迦葉尊者與文殊師利菩薩在一起，他們討論誰應該要先走在前面。

文殊師利菩薩就說：「哦！您是尊者，而且已經證得阿羅漢果。所以，當然要走在前面。」

大迦葉尊者說：「雖然您說得沒錯，但是您發了菩提心要悲憫眾生。所以，您應該走在前面。」

這就是發菩提心的殊勝所在。所以，受持菩薩戒，就是要大家生生世世發菩提心，常行菩薩道，才能成就自覺、覺他、覺行圓滿的究竟目標。