

# 如何受持菩薩戒？

## 盡心為體

菩薩戒要如何受持？

菩薩戒的持戒根本在心地，最重視的就是我們的意業。當然我們受持佛法時，有身、口、意三處。「身」有殺、盜與淫戒；「口」有妄言、綺語、兩舌與惡口戒，「意」有貪、瞋、癡戒。

我們在修學佛法，儘管身、口業方面都能嚴謹受持，這是非常可貴的。但是佛法最重要的是在心地法門，要盡心為體，心有動念即是違犯，在修學佛法方面就會構成障礙。

佛陀在世時，曾為耆那教的信徒開示，因為耆那教認為只有身、口犯戒，才有憑據，才是真正的犯戒，而心有違犯是看不出來的，不構成有罪。佛告訴他們，只有心犯戒却不動身、口業，還是犯戒，因為身、口業的發動時，最先不會沒有意業的發動，若不先修心，如何去看持身、口戒？因此，說持戒時，必須加上意業，動身發語皆從心識出發。

要如何做才能稱為「持戒」？《菩薩瓔珞本業經》說：「一切菩薩凡聖戒，盡心為體，是故心亦盡，戒亦盡，心無盡故，戒亦無盡。」就要先謹記「盡心為體」。而且就從身、口、意開始。菩薩戒就以這樣的情況來看待我們的信仰與修學，慢慢地來指導我們所有修學佛法的方向，這都是以心地為準。

菩薩戒有六重戒與廿八輕戒。這廿八輕戒裡，每一條戒放到我們現在的生活世界，就會覺得要做的事情好像非常多。雖然事多且複雜，但唯一的原則就

是「盡心」，修學佛法不就是如此嗎？我們在日常生活裡，就用心來看待，因為心是無盡，所以，戒也會無盡。

我們推托說自己未受菩薩戒，可不必受菩薩戒的限制，但菩薩戒的內容其實跟我們的身、口、意息息相關。我相信每個人其實早就與佛陀有約，在學佛伊始便發願「我願意學習」，不論是三歸依、三聚淨戒或四弘誓願，這些其實都是菩薩戒的內容。

## 止持與作持

菩薩戒在六種版本裡的戒條多少不一，如果以菩薩戒的總綱來說，就是「三聚淨戒」，即三類必須受持的戒法——攝律儀戒、攝善法戒、饒益有情戒。

第一類「攝律儀戒」是指「願斷一切惡」。凡是惡法都不可以去做，這稱為「止持」。不應該做的卻去做了，當然是不對的。

第二類「攝善法戒」是指「願修一切善」。凡是善法都要去做，這稱為「作持」。如果是應該要做卻未去做，也是不對的。

除了止持與作持，更重要的是第三類「饒益有情戒」，這是指「願度一切眾生」，發願成就眾生的善根，成就眾生的修法。

## 持戒與修行

所以，從修學佛法的角度來看，我把菩薩戒的六重戒與廿八輕戒歸類為五戒，因為五戒（不殺生、不偷盜、不妄語、不邪淫與不飲酒）是最根本的。

我舉個例子來說明五戒與菩薩戒的關係。最近天主教教宗去非洲，他在非洲演說時提到：「以我們的教義，男女兩性不應該使用保險套。」很多的修女一聽就強烈反對。她們認為非洲愛滋病如此猖狂，而且仍不斷地在蔓延，每天因愛滋病而死亡的人數持續都在增加，製造對治愛滋病的藥物仍是緩不濟急。所以，一定要想辦法制止，第一便是要減緩擴散，而使用保險套即是一個有效

的方法。

當我看到這一則新聞時，我反思：「什麼是菩薩戒？什麼是菩薩行？」天主教有它的教義，但是面對世間的問題時，應該要如何因應？到底要不要用保險套？在現代開放的社會裡，邪淫的情況已很普遍，有人就認為提倡用保險套，好像是在變相鼓勵此種行為。但是基於慈悲心，看到世間這樣的疾病蔓延，如果有方法可以使之減少，我們本來就應該要推廣。

儘管你沒感染愛滋，但地球是平的，是又擠、又熱的，而會傳染的疾病自古來何其繁多，不就在人類的努力奮鬥中減少一個算一個嗎？儘管我們的戒律裡也沒有提到保險套，但是我們對於這件事情應該正式地來看待它，而且來推廣它，讓人們能夠無畏地、清淨地、永續地居住在這個世間。這就是修習菩薩行、菩薩戒，只要以菩提心作為出發點，就是菩薩道。

