



人把老人看成累贅。

在日本奈良縣斑鳩的故鄉，有一座古刹，叫「清水山·吉田寺」，俗稱「暴死寺」。距今約一千三百年前，按天智天皇敕令建造。開基惠心僧都源信的母親，親自奉上圍裙，祈禱上蒼，只願早入黃泉，而無使他人侍奉在側，故而該寺又名「圍裙寺」，以後改名「暴死寺」。參拜者一般分三次來求佛，第一次是求無病消災；第二次是求合家平安；第三次是求自己暴死往生。平日「暴死寺」燒香求佛的有四、五百人，大多是老人，在寺廟規定香期裏，要比平日多出幾倍。其實希望暴死的老人，在本質上是希望長壽，能有「更好的生」，這種內心矛盾，往往在同一個老人身上存在着。

上面提到「臨終關懷」、「安樂死」二個問題，對我們佛教徒來說，其實早就解決了。「阿彌陀經」告誡我們：

「……舍利弗，若有善男子善女子，聞說阿彌陀佛，執持名號。若一日，若二日，若三日，若四日，若五日，若六日，若七日，一心不亂，其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾，現在其前，是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。」這正是一條直通極樂世界的金光大道。當然要達到「一心不亂」的境界，談何容易，主要看我們自己對「生死觀」是否具有明智理性、斷愛離欲、徹底解脫的精神。

爲了進一步探索這個真諦，我最近重讀了弘一大師「人生之最後」一文。「人生之最後」爲弘一大師在壬申年十二月（一九三三年一月）應廈門妙釋寺念佛會之請的演講稿。全文分七章，約一千六、七千字，言簡意賅，振聳發聵。講稿前有一段說明，梗概扼要，謹錄如下：

「歲次壬申十二月，廈門妙釋寺念佛會請余講演，錄寫此稿

。於時了識律師臥病不起，日夜愁苦。見此講稿，悲欣交集，遂放下身心，屏棄醫藥，努力念佛，併扶病起，禮大悲懺，吭聲唱誦，長跪經時，勇猛精進，超勝常人。見者聞者，靡不爲之驚喜讚歎，謂感動之力有如是劇且大耶。余因念此稿雖僅數紙，而皆撮錄古今嘉言及自所經驗，樂簡畧者或有所取。乃爲治定，付刊流布焉。」

講稿中警句很多，主要突出「斷愛離欲」，茲摘錄於後：

「當病重時，應將一切家事及自身體悉皆放下。專意念佛，一心希冀往生西方。」

「病未重時，亦可服藥，但仍須精進念佛，勿作服藥愈病之想。」

「阿彌陀佛，無上醫王，捨此不求，是謂癡狂。一句彌陀，阿伽陀藥，捨此不服，是謂大錯。」

「若病重時，痛苦甚劇者，切勿驚惶。」

「若病重時，神識猶清，應請善知識爲之說法，盡力安慰。……令病者心生歡喜，無有疑慮。自知命終之後，承斯善業，決定生西。」

「臨終之際，切勿詢問遺囑，亦勿閒談雜話。恐彼牽動愛情，貪戀世間，有礙往生耳。」

「命終前後，家人萬不可哭。哭有何益，能盡力幫助念佛，乃於亡者有實益耳。」

我反覆誦讀，深切感到大師的開示正是最好的「臨終關懷」。也正如「淨土文」所說：「若臨命終，自知時至，身無病苦，心不貪戀，意不顛倒，如入禪定。」如是清明，了無執着，安詳涅槃，則往生樂土無礙矣。」