

評論

從生死彼岸到生死一如

From the Dual Sides of Life and Death to the Oneness

人生在世常與他人競爭，追名逐利，渾然不知死亡逐日進逼。及至大限時，才慌了方寸。名利皆無法隨身，容或有尊榮的儀式送行，能無憾者幾希？讀者可觀察古今中外哲學家對生命之真諦的詮釋及古人禪修方式和宗旨，不難得知要能放下對人生的諸多執迷而求今生醒覺。人的慧命無限，此生無論數十年或至百年，相較於慧命皆極為短暫。可是人們常為了這短暫人生的發達，不擇手段，做了一些不該做的事而遭因果報應，給來生埋下不幸的種子。

以小我來觀，多喜生厭死，在生時小我不斷累積資糧，身份、地位、金錢皆有助於小我的滋養。死亡則是小我的一切化為烏有，於是小我又有了長壽的需求，養生延壽為眾人之所好，無奈人身老年退化不可免，小我終歸消亡命運。

有些宗教勸人為善，及信仰其教義，將死後去所描述的美如天堂或極樂淨土，如果你能誠心信仰，或許在世時不會汲汲營營，急功近利如芸芸眾生。此種情況，反而認為人在世間生活苦惱多，死了倒可能會去一更佳所在。於是此岸彼岸之說，由茲而起。

佛教心經告訴我們，在人間常顛倒夢想，所以苦惱不斷，要是能得般若智慧，便能到無煩惱的彼岸。心經和一般宗教經典略有不同，一般經典強調信一高明的神明，由此神明引領我們到天堂淨土，心經則是告訴我們一旦悟道，得般若智慧即至彼岸，這種講法與禪相契。

讀者若能將梁乃崇教授著之探究真心、享受修行二書或楊定一博士的全部生命系列多參究一番，必能放下人生之一些執迷，而生今世求醒覺之心。

王立文

元智大學通識教學部

桃園，台灣