

不邪淫戒

優婆塞、優婆夷戒，雖為身命，不得邪淫。若破是戒，是人即失優婆塞、優婆夷戒。是人尚不能得煖法，況須陀洹至阿那含。是名破戒優婆塞、優婆夷，臭、旃陀羅、垢、結優婆塞、優婆夷。是名四重。

繫念自己的行為

菩薩戒的重戒第四條是「不邪淫戒」。

「淫」是欲界眾生的行為，有分「正淫」與「邪淫」兩種。「正淫」是指合法的、正式的夫妻之間的性行為，「邪淫」則是指與夫妻以外的第三人從事性行為。這條戒所制的就是丈夫不得與妻子以外的女子、妻子不得與丈夫以外的男子行淫，如果行淫，即是犯戒。

在家居士男婚女嫁，異性由婚配而同住在一起，這是正常的在家生活，同時生命也得以生生不息。但是現在男女在一起生活不見得有婚姻關係，很多人只是「同居」，於是邪淫的問題就增多了起來。

現代民主的社會更加性開放，有的人或與異性共住，或同性以性伴侶的狀態共住，如果不牽涉婚姻，雖然沒有法律的問題，這當然是個人的選擇，但這樣做仍然是違犯戒律的。我想說的是：要照顧好自己的健康，受持戒律並照顧家庭的人際關係，不要將你生存世界的這些關係弄得太複雜，這些都是可以自我覺知、自我管理的。

有人在問：「菩薩應如何受持不邪淫戒？」持戒是以清淨心繫念自己的行為，讓自己的身、口、意的行為都能如理、如法，你是有作意的，是用心的。如理的作意就是持戒，不如理的作意就是犯戒。所以，不論在性生活上、家庭生活上都能與你的配偶如理作意，這就是持戒。

持戒也是一種定力的養成，雖然自己尚未擁有究竟解脫的智慧，但是在世間，不是不能有性生活，而是不能邪淫，應該避免無婚姻關係的淫行，如此不但自己安心，也能維持和諧的家庭關係，這是可由你自己決定來踐行的。

不於非時、非處行淫

輕戒裡第二十條「非處非時行欲戒」：

若優婆塞、優婆夷受持戒已，若於非處、非時行欲，是優婆塞、優婆夷得失意罪，不起、墮落；不淨、有作。

菩薩必須學的是不要與你的配偶於「非時、非處行欲」。「非處」意指「不合宜的處所」。這可能是指身體上不合宜的處所，也可能是外在環境的處所，例如寺院或道路旁、佛塔邊、祠堂邊、大會之處，或有佛像之處，都不得行淫。這些地點都是可以加以抉擇的。

「非時」意指「不合宜的時間」，例如你的配偶正在受八關齋戒，或正在用功，或正在生病、守喪期間，或事業正在忙，或她正在懷孕、生育……，可能有各種的時間、處所，都不得勉強與之行淫。大家應該要彼此尊重，應該要給予他（她）保護。菩薩即是透過不邪淫戒來學習相互尊重，真正地珍惜、愛護、尊重自己的配偶。

五戒裡也同樣有不邪淫戒，但與菩薩戒不同的是，做為菩薩，你必須要有更多的悲憫與慈愛，也發願與配偶有更好的人生態度，一起增上，往好的方向發展。這才是發願要世世常行菩薩道的菩薩。