

# 持戒第一的優波離尊者

優波離尊者出生於印度首陀羅族，是四個種姓——婆羅門、刹帝利、吠舍和首陀羅中最下賤的奴隸階級。未出家前是位理髮師，由於他的個性善良、忠厚，做起事來認真、細心、理髮手藝精湛，頗受釋迦王族的喜愛，因此命他專為小王子們理髮。

佛陀成道後，回到自己的故鄉迦毗羅衛城，當時為了剃頭理髮，大家就推薦優波離來為佛陀理髮。

優婆離在為佛陀理髮時，恭敬地彎下身軀，不敢挺起腰來，站在旁邊的優波離母親請示佛陀：「佛陀，優波離的手藝如何？」

佛陀指正說：「優波離的身體太彎曲了。」

聽了佛陀指示後，優波離改正身姿，一心專注就進入了「初禪」的境界。

過了一會兒，優波離的母親又請示佛陀：「現在呢，手藝如何？」

佛陀說：「現在優波離的身體太仰了。」

此時，優波離聽聞佛陀所說專心一意，並調整姿勢，因而進入了「二禪」的境界。

又過了一會兒，他的母親又再請示佛陀：「目前手藝如何？」

佛陀說：「優波離吸氣過於粗重。」

於是優波離調整入息，進入了「三禪」。

最後，他的母親又再請示：「現在手藝如何？」

佛陀回答說：「優波離吐氣過於粗重。」

當下優波離聽了佛陀的話後，連呼吸的念頭都放下，一念不生，進入了「四禪」的境界。

佛陀此刻對身旁的比丘們說：「快取下優波離手中的剃刀，他已證到四禪；再過來一個人扶著他，別讓他倒在地上。」

優波離在為佛陀理髮時，聽受了佛陀的指導，因而進入了四禪的境地。



優波離

引用自日本國立國會圖書館網站  
《新編佛像圖誌》(1932)

之後，眾王子們深受佛陀的德行感召，毅然決然放下王室的尊榮富貴，皈依佛陀。優波離也生起出離心，一心想追隨佛陀出家，但他擔心自己的身分過於低賤，沒有資格成為佛陀的弟子。

不過，佛陀並未因優波離的身分下賤而拒絕他，反而先讓優波離出家，待眾王子們在七天之後，能夠忘記自己身為高貴王子的身分後再出家。

經過了七天，佛陀請出家的五百比丘（包含王子們）與大眾見面，並請比丘們向先出家的優波離頂禮，以降伏驕慢之心。

隋朝天竺三藏闍那崛多譯《佛本行集經》卷五十三中有記載此事：

爾時，世尊聽彼五百釋種出家受具戒已，教學威儀而告之言：「汝等比丘！咸可俱來禮優波離上座比丘。」時彼五百諸比丘等先禮佛足，然後頂禮彼優波離上座比丘，修禮已畢次第而坐。

爾時，世尊復告輸頭檀王言曰：「大王！今可頂禮比丘優波離已，次第應禮五百比丘。」爾時，大王，聞佛教已，即白佛言：「唯然世尊！我不敢違。」即從坐起，頂禮佛足，然後禮彼上坐比丘優波離已，次第復禮五百比丘，禮已次第還其本坐。

出家後的優波離尊者，對佛陀所傳示的戒律絲毫不違犯，非常清淨、精嚴，是佛陀眾弟子中被譽為「持戒第一」者。

佛入滅後，弟子結集三藏於王舍城七葉窟中，由阿難尊者率先誦經結集成「經藏」，優波離尊者誦律，結集成「律藏」。

當時在一夏之間，一天誦一律，分八十次誦完根本律法，稱為《八十誦律》，這即為佛教的根本律藏。🕉

13世紀的優波離立像，現藏於日本京成大報恩寺

