

寂天菩薩《入行論》偈頌略講

◆ 曲望格西

印度色拉寺拉然巴格西

今日接續616期〈如何善巧修善業〉一文，繼續講解《入行論》的偈頌：「施等波羅蜜，上上尤勝妙；勿因小失大，主要思利他。」

小乘（聲聞獨覺道）的福德與成佛的福德，是依什麼來判斷？

為什麼我們上課也好、自己修法也好，在正行前，一定要有皈依發心的主要原因是什麼？

在發心時，我們會唸「為利眾生願成佛」，這個當下我們內心發起菩提心。菩提心就是希求菩提之心。菩提就是佛果，希求菩提之心就叫做菩提心。

我自己希望能夠得到佛果，這是為了誰？為了一切眾生，這種心就叫做菩提心。為一切眾生自己希求佛果之心稱做菩提心。

當然，菩提心是種「不造作的心王」，不是「心所」。有兩種意樂——「利他的意樂」與「希求菩提意樂」，兩個都要具足，這種的心王就叫做真正的菩提心。

菩提心是入大乘之門的指標，什麼時候得到一個真正不造作的菩提心，就算進入大乘道，算入菩薩道。

對於相續中必須具備哪些條件的定義有清楚認知時，對我們在修行上會有幫助。原因是什麼？我們可以清楚知道自己的程度何在。很多人不知定義，早上修菩提心時，誤以為自己已是菩薩，下午遇到逆緣，又變成魔鬼，那麼就不行啊！

談到大乘分兩階段：內心具備真正的大悲心，從那時起，稱做大乘種性甦醒的人，大乘種性已甦醒，但還未到真正的菩提心。什麼時候得到真正不造作的菩提心，就開始算進入大乘，入菩薩道。

《現觀莊嚴論》中提到，什麼時候有大悲心，從那時起就身為一個、成為一個大乘行者。大、小修行者的差別，是以有無大悲心的差別判斷。

聲聞、獨覺的行者有無大悲心？沒有。聲聞、獨覺的阿羅漢也沒有大悲心，他們雖有四無量心、能修四無量心，但不能修大悲心，所以有無大悲心的差別，是大、小乘的區別。

在《經莊嚴論》中提到：大悲心是菩提因，是菩提心主要的因位心，這也非常有道理。為什麼大悲心是菩提心主要的因素？大悲心本身是一個什麼樣的心？就是發自內心、恨不得一切眾生能離苦得樂之心。這裡面沒有想到為一切眾生，我

要追求佛果，沒有，只是發願、發自內心的思想，恨不得一切眾生能離苦得樂。內心有這樣一個不造作的大悲心，修菩提心是「極隨順」，很簡單的，但前面沒有大悲心，肯定會修不成菩提心。

前述說早上修大悲菩提心，下午就衰退了，所以早上變成菩薩，下午變成凡夫俗子。若不理解這兩種心的定義及修行道理，肯定思惟時處處會有問題。

一般人只是想：希望他遠離痛苦，這樣想也是好的，你先對他有這樣的同理心，而且越來越強烈，發自內心感同身受，當強烈到所有他領受到的痛苦願由我來承擔！有這樣的一個承擔者的雄心壯志，肯定你會想盡辦法幫他的忙。這樣的大悲心越來越強時，一定會想該如何去幫助他。



寂天菩薩

由於三界輪迴當中，一切眾生被三苦折磨得沒完沒了，由業與煩惱推動，不斷地、不由自主地墮入輪迴，一直流轉、一直受苦受難，沒辦法超越生老病死苦，沒有達到解脫、得到涅槃的平安無事。

我們觀察自己，發現自己是泥菩薩過江自身難保，也是輪迴中的眾生，怎麼可能去度眾生呢？真正能夠度眾生的是誰？只有佛。

佛達到究竟，除了佛之外，沒有任何具有完全度眾生之能力者，我為了度眾生，必須自己成佛，才有能力救度一切眾生。

印度卓越的大成就者阿底峽尊者，在七因果教授口訣當中，建議我們按照七因果次第來修菩提心，就是知母、念恩、報恩、慈心、悲心、增上意樂、菩提心，這個叫做「七因果」口訣，開示修菩提心前後的七重順序。其中具大乘不共特色的「大悲心」之後，他講了「增上意樂」，增上意樂之後他講了「菩提心」。

大悲心增長的過程稱為增上意樂，增上意樂本身是種大悲心，在將引起菩提心的階段，稱它為增上意樂。這個思想的順序就是如此。

發起菩提心時，要有為救度一切眾生，自己要得到佛果，才有救度的能力二重意樂。為利眾生願成佛，就是這個意思。

若前面根本沒有大悲心，後面突然跳過去修菩提心，是不正確的。七因果教授的邏輯與次第，非常非常有道理，前前後後有連接性。

有人說我自己有許多的困擾，還要雪上加霜修大悲心、菩提心，我自己會更痛苦。這是你修錯了，真正能修大悲心者，完全不會痛苦。真正的修行人，越修越快樂、越修越寬容、越修越寬恕、越修越高興。你修佛法若越修心裡越不自在、在意的更多了、越來越煩，肯定有錯，所修的肯定有問題，你誤以為這是正確的法，肯定不是。

原因是什麼？是正法本身具救度眾生的能力。我們依靠著文字所學到的正法裡的思想邏輯概念，有了這個思想邏輯概念之後，不正確的越來越減少，正確的越來越明顯時，我們內心的苦惱都越來越下降。

智慧沒有煩惱、慈悲沒有敵人。有大悲心的話，天下沒有敵人，人家雖把你當成敵人，對你而言他卻不是敵人。你的心裡沒有仇人、沒有仇恨的對象，你已經遠離親疏愛憎的分別。

從中觀思想概念邏輯來講，他是我的敵人、我的親朋好友、我的無所謂的人，這些都是我們製造出來的，只是一個「名言安立」。就如同四十年前沒有智慧型手機，我們的概念中根本沒有智慧型手機這個概念。後來生產出這個產品、再取了一個手機、又加了一個智慧型手機的簡別，以後的人一看到這種物品，就理所當然的稱作智慧型手機。

我們平常內心中出現很多不同的念頭，所以造成很多困擾，這個道理一定要懂。

你擁有大悲心這種心時，天下沒有你的敵人，自己是很舒服的。

修大悲心的前提是什麼？平等捨。平等捨是什麼？是心裡完全沒有愛憎親疏的思想分別。所以對自己有什麼利益呢？肯定有極大的幫助。因為，今生情緒上將會沒有強烈地現起任何煩惱，非常平穩、非常高興、愉快、快樂生活。從而下輩子肯定不會墮入惡趣。可見對今生及未來，修大悲心都是好的。

真正的大乘佛法，是有道次第的邏輯規則，裡面完全不會添加神神倒倒的話，那爛陀大學著作的論典當中，沒有神話，都是透過無數的正理邏輯制定下來的次第。我們實修者一定要實修事實為主、事實為本、道理為本。大乘也好、佛



也好，主要強調的就是：我們老老實實的博學多聞，再來反覆的思惟，再三的考慮道理內容。有了足夠的智慧、邏輯、概念，你能降伏自己內心天生的情緒、錯誤的概念。所有的惡業、罪障、污垢，都是由於錯誤的概念而產生，解決內心錯誤的概念，就遠離了惡業、罪障和污垢。

我們身體安住於這個輪迴紛擾的社會當中，若能利用佛法概念的邏輯來過生活者，安住於這個紛擾紅塵生活中，肯定會過得非常幸福、安詳。

不可以說實修佛法者不能享受快樂，這是不對的。學習佛法的目的是離開痛苦，享受安隱祥和，不是領受痛苦、追求痛苦。這是很多人的概念偏差，以為學習佛法、實修佛法的，應該要領受痛苦才對。

內心能修到真正的佛正法時，對我們一般人所謂的痛苦、災難，都會變成為修行的動力，完全沒什麼障礙，這個大家一定要知道。

修大悲心，肯定會對自己有很大的幫助，不僅僅下世，我們今生當中也會成為能替別人著想、關懷他人、利益他人的善良又有智慧的人。如果不改變獨善其身的自私想法，以及過度在意自己的身體，則會衍生許多過患。

看重自己的身體很重要嗎？當然很重要。寂天菩薩有說過，但重不重要，就是看用在哪一個點。雖然你有了這個人身，但把它亂用，就是有了這個身體也沒多大用，它會替我們招來很多麻煩。中國老子也講：「吾所以有大患者，為吾有身，及吾無身，吾有何患。」就是同樣的道理。

有身體對自己有什麼好處？無色界的眾生，沒有身體省很多事。我們若沒有身體，起碼不需要上班了。你想想看，上班是為了什麼，為了養這個身體才去上班，這個身體需要吃的、喝的、穿的、住的，照顧好這個身體真的很辛苦，所以老子講得沒有錯，吾所以有大患者，為吾有身。我們人人都有這個身體，若對自己身體過度執著，會惹出更多麻煩。

剛才前面講的修大悲心盡量修，不要以為：現在我記憶力不好、年紀大了等。這是找藉口，這是內心的思想，思想改善就好了。若你站不起來，你躺在床上也可以想、也可以修，你思想用功就好了。

什麼時候能修成大悲心，則所累積到的所有福德，都是有大悲心來攝持，所以由大悲心來陪著、搭配，所累積的福德都是變成大乘的福德。從早到晚，能發多少次心，就發多少次，越多越好。

我要為一切眾生，自己一定要追求佛果，所累積的福德、智慧，由菩提心來



陪伴，這種的福德、智慧都叫做大乘資糧，是得到成佛的主要因素，可說是波羅蜜多。

比如說，我們修布施的這個捨棄心，被菩提心所攝持、由菩提心來幫助，這個幫助的意思說，內心當中有了捨棄的心，又有菩提心，這兩者就是互相饒益、互相幫助，修行的速度就越來越快，所累積的福德也越來越多，才會變成真正的資糧。

還有就是懺悔業障時，菩提心的利益很大。真正消除業障最快、最有力的方式：發起菩提心，沒有比這個更好的消除業障法。所以前面寂天菩薩講的，罪孽深重的人，若能發起菩提心、修菩提心，就能真正懺除罪障。

被菩提心所攝持也好，由菩提心來伴隨的福德資糧、智慧資糧，都是屬於將來得到佛果主要的因素，所以叫做波羅蜜多。

真正的波羅蜜多，是從哪裡開始得到？菩薩資糧道開始才有。一開始修菩提心時，用造作的方式修。造作是什麼？是指要透過我們自己努力思惟、奮鬥一番才發起，沒辦法自然任運而生，叫做在修造作的菩提心。

經過不斷串習、不斷努力修造作菩提心後，一旦變成毫不費力、不須思惟就自然能生起，叫做任運而起，有了不造作的菩提心。

什麼時候達到不造作的菩提心？端看自己個人的串習力。造作菩提心變成不造作的菩提心時，就進入菩薩道，變成所有人天崇拜的對境，成為名符其實的菩薩。

不管學佛多久，佛弟子、佛陀的追隨者，學佛就是不要顧面子，不懂的就須請教別人。但問的對象不要搞錯，若他也跟你一樣，肯定會誤導。

徹底斷除無明、遠離一切污垢只有佛。我們是凡夫當中的凡夫，有不懂的地方，怎麼會覺得丟臉呢？這不是丟臉的事，不懂的一定要學習才會懂。聽不懂，所以不想去聽，是非常不合乎邏輯的概念，你聽不懂所以要再去聽，一而再、再而三地聽，反覆思惟，再三考慮，就一天會比一天好。以前聽不懂，現在聽得懂的原因是什麼？你進步了！你的智慧已展開了！

最後，談一談實修。行為有內、外二者，身體、言語的行為，是外在的行為；內在的行為是思想的起心動念。修行以調整內在的行為為主，身體與言語的行為，跟著內在行為，主要的主導者是內在行為。佛法的重點，就是一定要修理內在的行為，不好的想法一定要改掉，培養良好的想法，這叫做修行。🕉

本文為作者講於慧炬週一夜間佛法課程《入菩薩行論》部分內容