

# 「自在，從生活做起」 講座緣起與籌辦紀要

● 陳子豪  
臺大晨曦社社友



前往埔里正覺精舍向天因法師請法

佛法亙古貫今的生命智慧，對大多數的人來說須透過語言文字方得窺其堂奧，進而透過思惟及觀照，以開闡人人本具的無價寶藏。生命真理雖超越時空的限制，但作為載體的語言文字，卻會隨著時間而有所變異。筆者與佛學社同學，由於在生長過程中較少接觸文言文，深感自身對於文言文的理解掌握與閱讀耐心皆相當有限；而觀察身旁剛接觸佛法與非佛教徒者，亦發現其對文言文並無太大興趣，接觸經論時則傾向選擇白話文闡釋之影音或著

作。漢傳佛教之經論教典大多為文言文（較近代有文白夾雜者），藏傳與南傳由於經過翻譯多為白話文。因此相較於藏傳與南傳佛教，漢傳佛教的理解門檻較高。

除語言類型外，在學習內容上，許多人認為漢傳佛教的弘播與現代人的生活存在距離，其教理與實修雖有豐富內涵，但在詮釋上少與社會大眾的日常生活緊密結合。「簡扼精要」且帶有「生活觀照內涵」的傳講內容，較為適應現代人之習性。

為使當代人有因緣了解與學修佛法，筆者及

同學共同發起「二十一世紀漢傳佛教轉譯新說」計畫，希望邀請漢傳佛教之大德，以白話淺顯的方式為大眾講述佛法，在道理與實踐上皆與生活相結合。此外現今坊間書局中佛教區域舉目所見者，漢傳佛教的白話作品相當少，對於一般大眾而言，在書店中即較少有機會接觸到品質精良的漢傳佛法書籍，實為可惜。故亦規劃與慧炬出版社合作，將講座及出版結合，於講座結束後進行文字編輯工作，由法師審定後付梓出版。本計畫以戒律作為起始，因戒律是一切佛法的

根本，學佛必須由持戒開始。一般大眾經常會認為戒律是一種束縛、限制，而未看到持戒在生活中的好處，所以希望能透過本講座傳達戒律的意義與能帶給大眾的益處。

2018年8月，同學們與慧炬機構工作人員一同票選出講題——「自在，從生活做起」，由國防醫學院曾楚王同學向埔里正覺精舍天因律師說明此計畫與講座的構想，並於9月23日，由佛學社同學代表與慧炬周寶珠執行長一同前往正覺精舍向法師請法。法師接見後，慈悲應允北上為眾開示，希冀給大家一個認識戒律的機會，盡量以對大家生活有幫助又能掌握戒律大義的方式講課，並分享相關故事。

2019年4月21、28日共兩整天，講座於中和南山放生寺舉行，除了臺大晨曦社、國醫曉鐘社、中科大等觀社的同學外，共有

一百多位法友一起學習。在原先規劃的課程外，恭請法師於兩日課程開始前，為學員傳授八關齋戒，以及課程圓滿後傳授三皈五戒，另外亦請法師為佛學社同學們解答疑惑。

本次講座之籌辦、舉行與後續工作，承蒙多方幫助：南山放生寺演觀法師出借莊嚴的藥師殿作為講座場地，以及提供法師及志工同學之食宿，寺內志工菩薩亦大力協助音響、場布、清潔等工作。正覺精舍隨行之常觀法師、常懿法師兩位師父擔任引禮法師，使傳戒法會與講

座莊嚴進行。諸多居士菩薩發心贊助本次講座之影音攝錄，使兩天活動能有高品質的紀錄，還有護法居士及佛學社同學分工謄打講座逐字稿，以利後續文字法寶流通之進行。

本場講座的影音紀錄可於正覺精舍網站 (<http://www.lionccm.org/release.html>) 上觀看，文字紀錄尚在編輯中，期望早日出版與讀者見面。

由衷感激天因法師不辭辛勞北上和大眾介紹戒律，以及十方的發心與付出，共同促成這場佛法饗宴！🙏

