

# 生命交會

2017年慧炬大學院校佛學論文獎學金  
文學創作組優選獎

● 會潔法師  
華梵大學佛教學系



兩眼直楞盯著四方大小的天花板，窗外的陽光明媚賞玩不到，颳風下雨也與之無關，電視裡的新聞像在說故事，一片薄透的玻璃內卻像是個被遺忘的世界，窗內只有凝結的緩慢空氣，四周圍繞著的是淡黃色的帷幕，昏暗的燈光，一床有著特殊異味的棉被，和櫃子上散亂著的瓶瓶罐罐。生活裡不再有和朋友暢談的嘻鬧聲、家人熱絡的歡笑聲，有的是肚子上數條引流管的探訪，和

手上無數針孔的陪伴，雖然總是隨侍在側，但總少那麼點溫度。一床看似舒適的單人床，然而對於一個骨瘦如柴，左翻不是，右躺不對，行動不便的人而言，卻惹得渾身痠痛，甚是煎熬，盼不到病情的改善，望不到生命的轉機，對於平日輕而易舉的舉手投足，現在卻已無法自主，毫無尊嚴的假手他人，看著家人強忍不捨的悲傷，等待的只有病痛不再，一了百了的日子到來，才是個終點。

緩緩走入病房，露出不顯尷尬的微笑，雖然她告訴我她沒有拜佛，但我仍拉開椅子坐了下來，藉著地緣關係展開話題，好似新同學見面，聊聊生活瑣事，介紹自己的經歷，彼此拉近關係，顯露出做朋友的誠意，短暫的交談後，她對我微微笑，今天似乎有了好的開始。之後每天，我都會抽空去和她聊聊，雖然她會焦躁害怕，身體卻不太能動，肚子時而冒出的綠色膿汁，讓她無法安心休養，

而隨著病情惡化更是闔不上眼，無法說話。然而隱藏在空洞眼神的深處，是藏不住的恐懼，強烈地透露出無助的求救呼喊，是多麼的迫切卻又卑微，驅使我放出更堅韌的繩索，定要緊緊拉她一把。

在她面前，我必須重新定位，跳脫歸零，轉換語言，帶領她進入佛的國度。經由病苦摧殘的孱弱身體，來向她說明苦空無常的真理；身旁家人的不捨糾結，體現出情愛牽纏的執著；生命回顧印證四聖諦的痕跡；四道的引導了卻此生的遺憾；急促呼吸及狂冒冷汗，展現四大分離的象徵；觀想蓮花迎著佛菩薩的降臨，給予下期生命一個新的希望……。時間是最神奇的魔術師，每天點滴的相處，堆積出信任的基石，她開始會隨

著我的佛號聲，調整呼吸，忘記感染的疼痛，讓佛法注入她的生命之流；手中捏著佛像，觀想菩薩前來接引，許下祝福的心願。每天輕聲的關心問候，雙手緊握的溫度，和陪伴在側的開導，讓我們的生命有了更緊密的交會。

那天，她終於閉上雙眼，不再喊疼，讓佛號聲伴隨她遠去，此生瘦小的身軀已殘敗，但帶著我們的祝福，另個健康的身軀正逐漸成形茁壯，更蘊含菩提種子的發芽。相信，她也是曾經種下善因的善女子，終於在此生最後的道路

上，與佛陀相遇，時間總替我們訂下最好的安排，在這病苦不堪、心力交瘁之際，受到佛法的滋潤，彷彿沙漠中遇到泉水，是那麼受用又感恩，將這清泉一飲而下，通暢清涼。佛法要契理又契機，才能綻放出最璀璨的光輝。每一個個案都有其生命的酸甜苦辣，每一個生命篇章也都有其高低起伏，然因受到佛法的啟迪，開啟了不同的人生樞紐。因為了解因緣果報，知道業報輪迴的不可逃避，了解肉身的不可逆，從原本的怨天尤人，封閉自我，到漸漸敞開心懷，



稱念佛號，皈依佛陀座下，延續生生不息的法身慧命。

她的女兒有天和  
我分享許多媽媽生前的照片，著實令我震撼，無常在她生命留下不可抹滅的軌跡。照片中初期生病的她，是位白白淨淨，享受生活，一副雍容華貴的模樣，各個景點與家人的合照，活潑開朗的身影和我近日所見的弱小身軀形成強烈對比，翻閱一張張的照片，都有我滾燙淚水的註記，病人掙扎的畏懼，和家人難捨的悲痛，頓時更深刻的扎進

心中，四聖諦中的無常之苦，展現在有限的生命中竟是如此的殘酷，外在的美貌是那麼的不堪一擊，眾緣的相聚又是那麼的曇花一現。這一切的一切，每天都發生在我們四周，但病房中的各種狀況更是體無完膚地展露無遺。

「我見他人死，我心熱如火，不是熱他人，看看輪到我」，總有一天我們也終將面對自己的生死，這表面看似我們在幫助她，我們在給予付出，然而更多的是病人給予我的生命教育，獲益最多、成長

最大的其實是我們。在寺院中對生死問題並不陌生，但或許因為過於耳熟能詳，似乎有那麼一點點的輕率和麻痺；然而，病榻前活生生的生命教材，給了我們一記當頭棒喝，再次提醒我們，這不是紙上談兵的論道，是一場實實在在的短暫人生。病人身上各種無法預料的病況，恰如我們無法預先準備的人生境遇，突如其來的變化，是落入陷阱，為境所轉，自甘墮落，還是隨順因緣，不受第二支箭。病人床前的各種景象，醫療團隊每天不同的說法，家人一旁不捨的呼喊，隔壁床蓋上白布離去的畫面，也如同我們生活中遭遇的各種境界誘惑，人我是非，該如何取捨分別，對惡的不靠近，對苦的不怨懟，對好的不貪求，對樂的不執



著，分分秒秒都站在人生的十字路口，需要智慧的簡擇，所幸每一腳印，都在人生道路上留下成長的足跡，但凡保持一念真心，善護心念，終是走在解脫的大道上，不致窮途末路。而病人對身體的無法自主，更如同我們對未來的無法預測，充滿萬般無奈；但相同的是，我們都必須放下許多不捨和牽纏，捨離染濁牽絆之物才能邁向自在解脫的佛國。

佛陀也告訴我們，修行要帶三分病。身上的病痛，如同鐘響般的提醒我們，脆弱的色身，無常的生命，沒有讓我們有恣意揮霍的空間；身上的病痛不適，讓我們看見自己的貪執和自私，各種身體的折磨，考驗著佛到底在心中還在天邊，平日的病苦如同臨終四大分離的



縮小版，蓋棺論定的勝負，就在這一次次的考驗中。人更是有俱生的隨煩惱，向惡是天性，向善卻有賴時間的養成，太過安逸舒適，會讓我們深陷於傲慢、貪婪、怠惰的坑谷裡，不知要求出離，愚痴的安於坑底所見那片窄小的世界，囂張妄為，自以為是，終將賠上法身慧命，落入萬丈深淵。所謂逆境猶如當頭棒，順境卻如腦後針，生活上的種種逆境，如同佛陀在世時的耳提面命，要

謹言慎行，如臨深淵，如履薄冰，否則一失念的因果輪迴，將不知還能否再回到佛陀的懷抱中。

一個深烙心中的畫面總讓我有所疑惑，不得其解。寺院中一天的法會如此繁忙，主法者所要關照的層面如此廣泛，總在夜幕低垂，師父才步履蹣跚地回寮，然而，剛卸下祖衣，熱湯尚未入口，內線電話嘟聲響起，只見師父連聲應好，電話尚未放妥又趕忙搭衣，急忙下

樓，我惦記著的總是他剛才疲憊的身影，掛念著的是熱氣漸散的清湯，但師父心中不捨的是熱惱急迫，殷切期望卻又不耐等待的苦惱眾生，我總想不透，是什麼樣的一股力量，支撐他強大的心念，為眾生無怨無悔地付出；是什麼樣的一種信念，讓他忘卻自我，願為眾生犧牲到最後一刻；又是什麼樣的一種勇氣，可以讓他在菩薩道上昂首向前，毫不退縮。直到這次的經驗，我才稍微體會到師父的悲願，何謂

如來憐念眾生，如母憶子。菩薩道上是要忘記私我，成就眾生的，這是何等的不容易。但，這是一體兩面的，當我們將所有心思放在如何利益對方時，不知不覺中我們已經慢慢做到無我了，更因專注的心念能微細地體察旁人所需，給予適切的幫助，才知佛陀何以能給眾生如慈母般的關照。當自己將心比心地站在對方立場時，才知烈火就要燒到自己是何等地恐慌急切，所以願意犧牲自己，成就他人。所謂拔

苦與樂的慈悲，也正是如此，拔卻身體敗壞的無常之苦、拔卻內心無助惶恐的怯弱之苦，予以法性延續、種下善因希願得度的希望之樂。

記得一位法師說過：信仰不是信不信的問題，而是生活。不管我們信不信，善惡因果長存不滅，緣起性空的理則持續運行，我們唯有透過具體事相的呈現，了解世間的成住壞空，警惕收攝放逸的身心，不因外相的差別而分別執著，深觀因緣所生的平等之相，才能脫離境界的誘惑，反觀自省，調伏煩惱，提升心性，朝著超然解脫的自在境界邁進，才能給予眾生更圓滿的助益，也因這一步步的衲履足跡，終將成就無上佛果。◎

本文作者已完成臨床宗教師培訓與課程實習，目前就讀華梵大學佛教學系四年級





# 超越時空的幸福

航運鉅子沈家楨博士給現代人的13堂課

作者 | 沈家楨

定價 | 新台幣280元

什麼樣的幸福

可以超越時空的限制

什麼樣的智慧

可以引導生命的覺醒

讓航運鉅子沈家楨博士為您導航

在心中，刷取智慧的維碼

在生活裡，覓得幸福的寶藏

## 訂書方式

### ◎親至門市購書

營業時間 | 週一至週五，上午10:00至晚上7:00

服務專線 | 02-2707-5802分機218 傳真專線 | 02-2708-5054

門市地址 | 台北市大安區建國南路一段270巷10號

### ◎線上購書

慧炬書房 <http://www.pcstore.com.tw/store5802/>

或上博客來/誠品/金石堂/三民/讀冊生活等各大網路書店

### ◎郵政劃撥

帳號 | 19182176 戶名 | 慧炬出版社

### ◎銀行匯款

銀行 | 土地銀行仁愛分行 帳號 | 057-001-052-308

戶名 | 財團法人台北市慧炬出版社

◎購書款如未達新台幣500元者(含)，酌收80元郵(運)費及處理費(限國內運送)。

◎急件請詳註書名、本數、收件人姓名、電話、交寄地址，併同劃撥收執聯/匯款收據傳真本社，並請來電確認，以利作業。

親愛的法友：

正法的流傳，需要許多人的護持，慧炬有您的支持與贊助，才能在弘法利生的道業上繼續努力。佛法說，只要把一杯水倒入大海，這杯水就可以跟大海結合在一起；只要大海在，這杯水就會永遠存在。您的涓滴布施、發心付出，都會像這杯水一樣，匯流至成佛的菩提大海之中，永遠不會乾涸。謝謝您！

## 捐 款 方 式

### 1. 銀行匯款

土地銀行仁愛分行

帳號：057-001-007-663

戶名：財團法人台北市慧炬雜誌社

### 2. ATM轉帳

帳號：057-001-007-663

土地銀行(銀行代碼：005)

※採用上述兩種方式者，請將匯款單或ATM收據及姓名、地址、電話，傳真至(02)2708-5054，並來電(02)2707-5802確認。

### 3. 郵政劃撥：00034845

戶名：財團法人台北市慧炬雜誌社

請於劃撥單通訊欄註明：


免寄收據

請寄收據(可報稅用)/

收據姓名：\_\_\_\_\_


### 4. 使用二維碼捐款方式


(1) 操作方式：

① 開啟「 台灣行動支付(台灣Pay)」APP→點選「掃描收付」→掃描本頁左下QR CODE圖檔→輸入金額→輸入「交易密碼」→確認→交易成功

② 開啟「行動銀行」APP→點選「行動銀行Pay」圖示→掃描本頁左下QR CODE圖檔→輸入金額→確定→輸入「交易密碼」→確認→交易成功

(2) 如須開立收據或詢問捐款相關問題，請洽 (02) 2707-5802分機215

(3)  台灣行動支付(台灣Pay) APP啟用說明

請於手機下載「 台灣行動支付(台灣Pay)」APP→註冊帳號→新增卡片→推廣行員代號(非必填，可略過)→開始啟用

(4) 網路銀行「行動銀行APP」啟用說明

① 開啟「行動銀行APP」→點選「行動密碼」圖示→輸入手機號碼(接收簡訊用)→「開通密碼」→輸入「開通密碼」並設定「交易密碼」→完成開通作業(交易密碼最好跟提款卡一致，避免忘記)

② 開啟「行動銀行APP」→點選「行動銀行Pay」圖示→開通「行動服務」→推廣行員代號(非必填，可略過)→閱讀「QR CODE啟用同意書」→點選同意→開始啟用

 台灣行動支付(台灣Pay) APP可支援的銀行：



網路銀行「行動銀行APP」可支援的銀行：

