

人間佛教與當代社會



樓宇烈

北京大學宗教文化研究院名譽院長

國學泰斗。著有《玄學與中國傳統哲學》、《中國儒學的歷史演變與未來展望》、《佛學與近代中國哲學》、《中國佛教與人文精神》、《儒家修養論今說》等多部有關傳統哲學和佛學方面的論著。樓教授是中國文化真誠的宣導者與實踐家，創立了北大國藝苑，並兼任校內外幾十家中國文化社團的顧問和指導，常年奔波於各地講學，是當代中國傳統文化的中流砥柱。



首先祝賀第六屆人間佛教座談會的舉行。

關於人間佛教，這是我們對佛教根本精神理解的一個問題。星雲大師可以說是人間佛教的踐行者，星雲大師也曾經講過，人間佛教並不是一個人或是一個派別的問題，它是整個佛教根本的宗旨。所以也可以說，整個佛教都可以稱為「人間佛教」。因為佛陀是人，不是神。佛陀是為了解決人間的煩惱痛苦，而去思索、去創立佛教。所以，我們應該理解到，人間佛教是佛陀創立佛教的根本理念。

雖然，佛教在發展過程中有很多的變化，但離不開讓人通過自我的覺悟來超越自我，來覺悟人生。所謂人間佛教的根本宗旨，應該是為了人生的問題，在現實生活中去修行佛法，來覺悟人生。

佛陀當年在菩提樹下悟到四聖諦，看到人的生命過程就是充滿煩惱痛苦，而這種煩惱痛苦是如何形成的呢？那是由於人類的貪瞋痴這三種心所結出來的苦果。所以要解除人生的煩惱痛苦，必須從消除貪瞋痴三心來下手，這就是所謂的「集諦」。那麼透過什麼方法呢？透過修八正道、三十七道品這些方法，來覺悟到這個世界和人生的無常性，並去除貪瞋痴的貪念和障蔽。用佛教的話來講，就是去除無明，貪瞋痴完全是人們的無明所造成的。這個世界、這種人生是由各種因緣集合而有的，它只是一個無常的、無我的現象。破除了無明，才能看清事物的本質；了知無常、無我，才能夠消

除無明，能夠看破，然後放下。這就是佛陀所悟到的修行方法，然後達到清淨無為，即所謂涅槃寂靜的結果。

所以佛陀是透過覺悟掃除無明，然後來破除我們生命的痛苦和煩惱，而這些全部的煩惱都在我們的現實生活中，所以修行不能夠離開我們的現實生活。我們必須在現實生活中，在人生的過程中去修行、去破除、去覺悟。

星雲大師講他這一生很平凡。今年是星雲大師出家八十周年的殊勝日子，他說這八十年來只是一個平平常常的出家人，其實應當說他是一個非常不平凡的出家人。他這八十年堅持踐行人間佛教的理念，以親身實踐、身體力行作為榜樣，去感化和教育廣大的信眾。他經常教導弟子們要「給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便」；並通過文化來接引人們，通過教育來培養人們，通過共修來淨化大家的心靈，而這些都沒有離開現實生活，都可以說是對於佛教精神的踐行。

中國佛教禪宗的六祖惠能大師，在《壇經》裡明確地告訴我們「佛法在世間，不離世間覺」，那就是說，佛法不能夠離開現實世界，去追求另外一個清淨世界。佛法就在現實世界中，就在為人做事裡面。所以星雲大師教我們要「做好事、說好話、存好心」，透過非常簡樸的樸實語言，讓大家不斷地淨化自己的心靈，從中覺悟到人生根本的道理。

在很多的佛教經典裡面可以看到有一個所謂諸佛的通

戒，即佛教的戒律。這個佛教的戒律講得很清楚，它講「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教」，很明確地告訴我們佛教的根本是什麼，就是不能夠做任何的壞事情，要努力地去奉行各樣的善事，重點要能夠「自淨其意」，要不斷地淨化自己的心靈。

六祖惠能的《壇經》裡面曾經講「一切佛菩薩皆為表法」，我們通過佛、通過菩薩，能夠從他們的身上看到佛法的精神是什麼。《壇經》也有一首偈語：「慈悲即是觀音，喜捨名為勢至，能淨即釋迦，平直即彌陀。」告訴我們，阿彌陀佛是平直的，所謂平直就是平常之心，所以我們也經常講平常心是道，直心是道場，阿彌陀佛就體現了這樣的精神。至於「能淨是釋迦」，釋迦牟尼佛體現了什麼樣的精神？他能夠淨化自己的心靈；而觀音和大勢至菩薩就充分體現了佛法裡面的「慈、悲、喜、捨」四無量心。這些都啟示我們，如何修行超越自我。所以，如果能夠「自淨其意」，能夠回歸本來清淨的自性的話，那就覺悟了人生，也就成佛了。所以「是心即佛」，心悟了就是佛，心迷了就是眾生。

佛教這樣的精神，我覺得對於今天的社會有非常現實的意義，因為我們現在最大的問題是被物欲障蔽了眼睛，認識不到自我，而且去除不了自己的貪心、瞋心、痴心。根據佛教所提示我們的，必須要不斷淨化自己的心靈，用清淨心去對治我們的貪欲，用感恩心去對治我們的瞋心，用智慧去

破除我們的痴心、無明心，這樣才能夠真正樹立起人的自主性、獨立性，自覺地放下貪瞋痴的三毒心，來獲得根本的解脫。

我覺得在今天來講，佛教就要通過這樣的教化，開啟人們心靈的自覺性，恢復人的清淨本性，這樣才是真正體現了佛法的精神。當然，要做到也不是很容易的一件事情，因為現實世間對人的誘惑非常多，各種各樣的誘惑讓我們迷失了本性，回歸不了本性。所以我們要不斷地努力精進，不斷地淨化自己的心靈；還要去幫助他人淨化心靈，為了幫助他人，甚至可以奉獻自己的一切。可以說，人間佛教的精神在現代非常迫切，是社會的一種迫切需要。

星雲大師八十年來的僧伽生活，給我們作出了一個非常實際的榜樣，他身教重於言教，到處說法講經之外，更到處去度化眾生，通過文化、通過教育、通過慈善、通過修行，孜孜不倦地去實踐人間佛教，正是我們的楷模，我們努力學習的典範。佛教並不單純是理論的問題，更多的是實踐的問題，通過實踐才能夠改變我們的心靈，淨化我們的心靈。身教應重於言教，所以我們來探討人間的佛教，來探討星雲大師所實踐的人間佛教，對於當今佛教的信眾應該是有非常現實的意義。

祝願這次人間佛教座談會能夠圓滿成功。



佛教以服務社會、奉獻人群為職志，
所以能被社會所接受，這就是人間佛教。

——人間佛教語錄