

【教訊采摭】

「香光2020現代善女人營」 課程圓滿

「香光2020現代善女人營」由香光慧青學佛中心主辦，於109年6月30日，在嘉義安慧學苑舉辦，共有四十餘人參加。

今年現代善女人營的主題為「新女力運動」——轉身遇見美好的自己，強調領導力、自信力、專注力的培養，搭配動靜課程的設計，學員認識領導力、自信力、專注力三力的培育方式。

課程主要有三大部分：由見享法師分享行菩薩道，就是自我提升及幫助他人提升的旅程，是現代領導力的新詮釋。李佩玲老師分享美國紐約大學表演式



自棋法師帶領學員感受寧靜安定的力量，培養美好的正念專注及清明覺照的心靈素質。（圖片提供：香光慧青學佛中心）

應用行為訓練系統，說明修煉功課不出佛教四威儀，透過外在行為改變內在想法，能增加個人自信。自祺法師以「寧靜致遠」為主題，分享寧靜安定的力量是透過禪修，培養美好的正念專注及清明覺照的心靈素質。

營隊課程緊湊豐富，學員們收穫滿滿的自信與專注，帶著香光尼僧團教育副都監見可法師的「金剛非堅，願力最堅」勉勵，發服務眾生的大願，迎向未來，為自己、家庭、社會發揮自己的新女力。



「香光 2020 年現代善女人營」課程圓滿。法師、老師、志工與學員於嘉義安慧學苑大殿前合照。（圖片提供：香光慧青學佛中心）