

# 苦海尋航

◆ 謝蒙恩

臺大中國文學系三年級



新年的第一天，臺北101大樓的煙火彷彿才剛消散，我們就已經聚集在臺北車站，準備搭車前往新竹元光寺，開始全新的精進了。

離開城市的喧鬧，山林之間充滿安寧。車子穿行在山間小道上，左右遠處是青山，近處有綠樹，偶爾能看見初升不久的旭日。

我接觸佛法並沒有多久，車上同學問起我來此的因緣，我便只是說自己的一些生活中問

題，和對問題思考後的一些想法。講著講著，我發現其實這些對自己生活的反思，就已經帶著我考量過苦集滅道、生老病死的道理了。加上自己學習中國古代文學的基礎，使我在初步接觸佛典的時候，就深有感觸，並日益鑽研。

元光寺是日治時代便存在的古寺，來之前，我們聽說過很多關於現任住持普獻法師的故事。禮佛問訊畢，大家靜靜地坐著，等待法師的開示。

「新年第一天，風雨故人來，大家能在這樣的日子來到元光寺，不知道此前有多少不可思議之因緣啊！」普獻法師如是感歎，我坐在下面，也感到這樣的場合別有意味。我之所以願意在這一天來，而不是去街上熱鬧，約幾個朋友去玩，或者直接睡一個大覺，也正是順應了這不可思議的因緣，希望能在這個全新的日子裡，再次諦聽佛法的智慧。

普獻法師講得簡單

明晰。他用一張講義，牽出了佛法中對煩惱的思考。這正直擊要害，因為引領我進入佛法的，正是我對於煩惱的厭惡和無奈。薄地凡夫自然是在煩惱中輪迴往復而不得解脫的。反觀我的過去，我就覺得以前的狀態是在煩惱的閉環中旋轉。

剛進入大學，自己就像個初遇新鮮世界的孩子。就像初戀一樣，一切新奇，處處鮮亮。我到處參加社團、聽講座、旁聽課程與結交好友。我就像一個自以為可如高中那般，做到「全面勝利」的孩子一樣，試圖把握全部的技藝，體察全面的道理。然而由此開始，我就走上注定失敗的路了。因為稍有不足，煩惱就找到了生發出來的間隙。自此我無論如何反思，始終是在既定的思維模式裡面去刻意做到更好，從而對煩

惱束手無策，任憑煩惱一個逼迫出另一個，不斷滋長出來。

法師講：「要能想辦法增加自己的生命能量。通過學習和修行，不斷地提高自己，做到隨時隨地令眾歡喜，不生煩惱。」而我一直追求的，希望實現的也正是法師所開示的內容。我對於積壓在內心的無限煩惱已經產生厭離，總想擺脫卻又不斷造作。此前，無非是暫時壓抑，或者轉移注意而已，但我自己明確地知悉，那些煩惱始終還在，堅固地挺立在那兒，等待著一點火光，然後爆裂出來。

我不斷地追尋解決方法，直到我接觸到了佛法。世俗的許多方法根本解決不了煩惱的難題。而修習佛法，確實能提高自己的生命能量。我想用我自己這些日子學習的感受來證明，或許很功利，倒卻是我真摯的思考。

禪定，讓我們專注於現在，不追馳、不妄想。佛法，幫我們在事理上去除無明，愈來愈明。在我不斷修習二者的過程中發現，當煩惱出現時，事理上我能明白地看穿它，心中也慢慢地能做到隨時放下這個造作的念頭。禪悅法喜自



不待言，行住坐臥乃至各種各樣的活動中，我經常能自然地生出喜悅的感受，以至於安寧而怡然。

我不想說這是「玄學」或「偽科學」，因為這就是我「親證」的，是我作為一個從小接受科學教育，不相信任何宗教的人，清清楚楚想寫下來的直觀感受。

在我看來，知識分子走出了反思自我的一步之後，如果還想安住內心，就要付出更大的努力，而不可能有輕而易舉的穩定了。就像離開了港口而選擇出航的人，當你在港口，上岸很輕鬆，或接受一個神，或接受一個命，拜一拜領袖，認定一個權威就夠了；然而一旦你質疑了他們，選擇了出航，去尋找破除煩惱的真理之後，你就已經危險了。因為你總會在海



上漂泊，永遠被外界的翻滾洶湧所牽脅著，在無常中運動，颶風下雨打雷也是無法預料的，每每往前一步，就感覺到港口有人向你招手喊話，可你又已經厭離，深知回去就是永遠的內心動蕩，所以又不得不向前，儘管自己不知道前面是什麼。

苦海中的追尋求索過程如是，我在接觸佛法之前就是如此。或許即便窮盡了世間的門

道，也很難真正讓自己內心在大海裡安寧。

正如普獻法師在開示的末尾留給我們的兩句話——「悲智交融，信智合一。」佛陀的教導中，智慧有極其重要的位置。也正是如此，我們皈依三寶，不是選擇崇拜，而是要通過智慧的生發和清淨的親證，以霹靂雷霆般的般若為我們被煩惱覆蓋的心拓展出一片淨土。◎