

晨曦60週年社慶 參訪隨記

◆ 吳瑞祺

臺灣大學工程科學及海洋工程學系二年級



當海風跨越北海岸的山巒，夾帶著山上悠遠的梵唄撲面輕拂；當我穿過紅塵的氤氳，循著無數求道者層層疊疊的足跡上山，心中原本翻湧不息的煩惱逐漸消散，佛光如晨曦透射進心靈深處，驅趕了無邊無際的黑暗。山道旁矗立一尊觀音菩薩像，祂慈目半睜，帶著一抹淺笑凝視熱鬧喧囂的台北盆地。居士說祂是法鼓山的開山觀音，多年來聆聽救拔眾生的苦，護佑山上出家僧眾。

下車後居士帶著眾人體驗走路禪，需要安定心神，專注在踏出的每一步。我沉下心，細細感受腿部肌肉張弛，感受地板與腳掌間反作用力的細微變化，念頭跟著慢慢收縮，匯聚成一點，煩惱彷彿就無處生起了。

果暉方丈對諸位社員的開示展現出學佛人同體大悲的精神，方丈從個人修行論及全球疫情，並且以晨曦社大學長身分勉勵我們後進社員在學佛路上能精進。

果暉方丈相貌清癯，談吐溫雅，言詞真誠懇切，句句切合重點，如醍醐灌頂，三十分鐘左右的演講，盡顯方丈慈悲，令人生起無量恭敬。

聖嚴法師提出的「心靈環保」理念認為，根據佛法，外境能隨著人們內心所變化，心淨則佛土淨，因此只要人心能淨善，人間即可成為淨土。我想，塵寰擾擾，外境瞬息萬變，常不能盡如人意，而使人內心起伏跌宕，

不能自己。如果能及時導正觀念，沉靜內心，理性面對處理外境，諸相由心生，即使逆境也能轉變成順境。

參訪當天飄著細雨，祈願觀音殿前池子

蓄滿了水，微風吹皺水面，時而泛起漣漪，時而翻攪出小波浪。居士指著殿前池水，告訴我們水池用以表法，示現外境變幻無常，但應當作為無關好壞的現象視

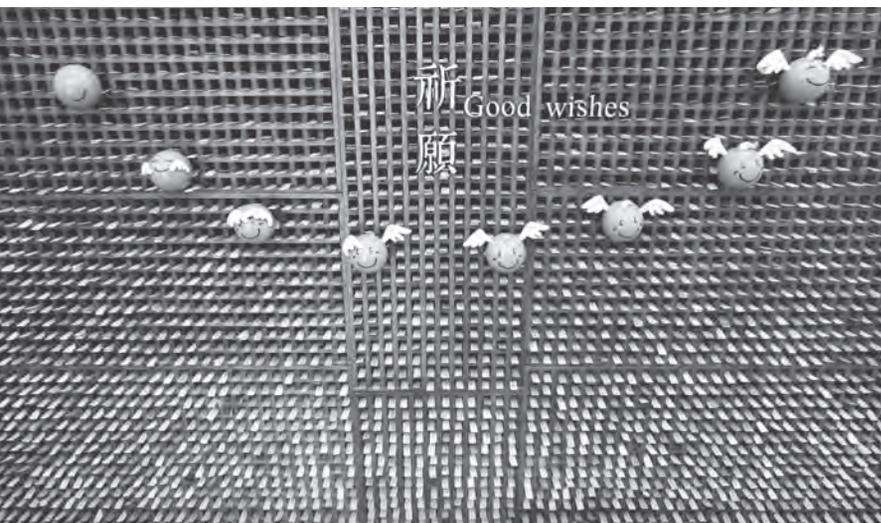
之。綜觀法鼓山的建築物，質樸簡約而處處透著禪機，皆是聖嚴法師依循著佛法的理念所設計，即使聖嚴法師圓寂，但只要走進法鼓山，五感所能覺察到的一切事物，都是聖嚴法師的教誨以及身段，想到這裡，愈發感到法師為世間人留下了無盡法藏。

本次社慶參訪，對我來說雖只是短短幾小時的經歷，下山後我還是我，眼前的境界依然，但內心變得更開闊清澈明亮，也豐富活潑了起來。期許自己之後能時時依循心靈環保的理念，專注過好每一刻。

臨行前再次回眸，法鼓山在雨霧裡，顯得美不勝收。我想，法鼓山不僅是我，也是所有追求心靈環保理念的人永遠的故鄉。🕯



同學與果暉方丈合影



法鼓山生活館裡的祈願櫃，放滿無數人的祈願小卡