

# 廣欽老和尚的法藥 (五)

——有這個「苦」字出頭，就有福（苦行，是洗頭腦、換種子）

## ● 廣欽老和尚

廣欽老和尚（1892～1986），祖籍福建省惠安縣，自幼家境清寒，宿具慧根。稍長，投泉州承天寺出家。36歲時，於瑞芳法師座下剃度，法名照敬，字廣欽。民國36年渡海來台；44年，板橋信眾在台北縣土城（今新北市土城區）購地供養，後興建大雄寶殿，命名「承天禪寺」。

廣欽老和尚自56歲到84歲只吃水果，人稱「水果法師」；平日常坐不臥，持不倒單，至年近百歲，仍身輕體健，行不拄杖；一生踐履頭陀苦行，實修念佛，堅毅篤樸，昭示修行典範，度眾無量，乃佛教界之國寶。其臨終偈言「嚙來嚙去嚙代誌」，更為佛弟子們傳頌不絕的智慧之語。

- 六一六 做事要有耐心，把環境擦洗乾淨，也同樣要把自己的心洗滌清淨。邊做事邊念佛，不要放逸，不要讓它（念頭——心）跑走了，才能達到身、口、意清淨。
- 六一七 每天做事，把事情做好，心都在佛道上。如掃地也會悟道，掃地掃塵埃，要會掃我們自己的塵埃。
- 六一八 修苦行是提出願力來做的，不是硬拖、硬撐，到後來做得哀哀怨怨，讓人看起來覺得可憐。做苦行主要是要訓練頭腦，減少妄想，提起正念。
- 六一九 修苦行不是一定要做很多事，做事情是磨鍊自己的心。做事不能急，慢慢來，做久了自然熟悉，就會開智慧，事情應該怎麼做，不是刻意絞盡腦筋去想怎麼做，而是一看到就自然知道怎麼去做。
- 六二〇 苦行盡心去做，佛號念緊一點，心有寄託，業障就不會來找我們。否則業障來絞，社會上花花世界的境界就浮現出來，打妄想，心越不安。
- 六二一 今天我們出家是要修行，了脫生死，不是來享受的。修苦行就是磨鍊我們的身心，能夠使我們沒有我相、沒有貪瞋癡，達到身口意清淨。
- 六二二 有苦才有道，道行會招感一切處。

- 六二三 出家修行，是要找回我們的本來面目——父母未生以前的。這個你們還不知道，智慧沒開，就像月亮被烏雲遮住了，光明顯現不出來。
- 六二四 自以為是，從文字般若上去學佛，而不身體力行的人，終究會被文字所縛，心不得解脫。
- 六二五 不用多看書，只要多念佛，智慧一開，經藏自然在你心中。
- 六二六 工作之餘可看些經書，看什麼經書呢？只要把兩堂課誦深入了解體悟，照著去做，一定能了生死。例如課誦裡的三皈依、懺悔文、一者禮敬諸佛……等。
- 六二七 兩堂課誦要多體會體會，比如是否真有天天皈依佛法僧？又如「是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂……慎勿放逸。」就是提醒大眾，要時時刻刻警惕自己，莫令心放逸。
- 六二八 多看金剛經，比較不會執著。
- 六二九 誦金剛經，有一天就會悟到——原來，經中所說的境界……。
- 六三〇 空餘時間多禮佛、看經藏。經典多少看一點，師父開示時就會去「動到」（感覺到），可作修行的印證。
- 六三一 經典即是路，煩惱時拿來化解，要會用。有煩惱來，會應用，煩惱即菩提，不會用的，煩惱即是無明。如果煩惱來不知解脫，著於煩惱，有如吃錯藥，吃到毒藥。藥是隨人吃的，要吃對藥，不要吃錯了藥。即是要迴光返照，把它改過來，不要說別人不對，一說出來就是自己不對了，這個口很重要。
- 六三二 有時間就看一點經書，看經書是要了解、知道依經書上的去修持，不是看了以後去講而已。有些人去念書，則和社會人一樣，心沒有寄託，所以很多是愈念愈糟。要把握時間不空過，可看經書、念佛、拜佛、靜坐、誦經等。⑨