

## 廣欽老和尚的法藥 (五) ——有這個「苦」字出頭，就有福 (苦行，是洗頭腦、換種子)

### ◆ 廣欽老和尚

廣欽老和尚 (1892~1986)，祖籍福建省惠安縣，自幼家境清寒，宿具慧根。稍長，投泉州承天寺出家。36歲時，於瑞芳法師座下剃度，法名照敬，字廣欽。民國36年渡海來台；44年，板橋信眾在台北縣土城 (今新北市土城區) 購地供養，後興建大雄寶殿，命名「承天禪寺」。

廣欽老和尚自56歲到84歲只吃水果，人稱「水果法師」；平日常坐不臥，持不倒單，至年近百歲，仍身輕體健，行不拄杖；一生踐履頭陀苦行，實修念佛，堅毅篤樸，昭示修行典範，度眾無量，乃佛教界之國寶。其臨終偈言「嚙來嚙去嚙代誌」，更為佛弟子們傳頌不絕的智慧之語。

六三三 弟子問：修行要怎樣修？請師父開示。

老和尚：我不會修行，我只會苦行，只知用苦功，古時祖師只教我們用苦功。佛不是用學的，也不是用修的，是要捨身苦行，從苦行中得來。

六三四 某法師向老和尚說他輾轉聽來的——

虛雲老和尚說：苦功用不夠，就是不會開悟。如拜佛覺得腰酸，不適苦……而挫，就是沒辦法。要多拜佛，就是要拜佛！

老和尚：對！愈苦就愈……，就是這個苦，苦要吃下去！要有願！沒願力就馬虎。

六三五 師父的開示要多看，把正念的種子種下去。現在還不曉得，以後如果碰到事情，這正念自然會出來，自己就有主，就不會走錯路。

六三六 下心，修這個業，吃苦才能消業，病苦、種種身心之苦……。

六三七 以後師父不在，不用煩惱，只要照師父的話，念佛修苦行，對於六塵的好與壞，不用執著，要隨緣。

六三八 你們拜我為師，我給你們的是佛法。以後我不在，你們仍依著去行，道心才會堅固，出家路才走得圓滿。

六三九 修苦行即是在洗頭腦、換種子。

六四〇 要知道穿這件衣服是要做什麼的？出家了，要知道生死的意思。

六四一 如果有道心，慢慢修到四、五十歲來，無所掛礙，「老尼姑」這才有了一點自在，但還不是很自在。如果不悟道，雖到四、五十歲，煩惱仍在，且易成顛倒。

六四二 任運而行，隨緣度日，任何事皆不操我心。所有衣食住行、是非榮辱，都冷冰冰放下，這樣外緣清淨，心中智慧自然開。

六四三 出家第一要放下，否則被生死綁住。我們的苦，是西方的寄託，苦到最後轉為樂，心有主就有寄託，極樂就在心頭。

六四四 修行做苦事要有願，慢慢做，到了有一天，願滿了，就沒有我相，就會開悟。◎

本文轉載自《廣欽老和尚的法藥 (五)》，由承天禪寺出版，並同意授權刊載