

悟因法師講《妙法蓮華經》

方便品（下）

十二因緣

我們因為十二因緣而在這世界流轉，「無明、行、識、名色、六入、觸、受、愛、取、有、生、老死」，這十二因緣讓我們了解生命的實相，也傳遞了破解生命苦難的方法與希望。

十二因緣談到了從出生到老死；也講過去的無明，讓我們流轉投胎；也講「觸」，接觸、觸覺之意，像是看到人家穿紅色衣服，有的人立刻會說：「你穿白色氣色比較好，為什麼要穿紅色？」

但為什麼要把自己的好惡，強加在別人身上呢？每個人內在所潛藏的種子、根器、根機深淺不同，即使自己出發點是善的，問題是對方的認知，還沒有打開到那種程度。所以不管是日常生活中對飲食、衣著的選擇，乃至佛陀要讓弟子們能夠聽得懂佛法，都還是要先引起他對法的意樂，這是一種智慧與方便。

我們講十二因緣，其實有三重：第一為「三世兩重因果」，這是很遙遠的；第二是講「人的一生」，從出生到老死；第三指的是「現前一念」，這是當下你就能努力的。

現前一念 具足三世

現前一念是什麼？「你現在的心」。

當年尼僧團翻譯泰國老和尚佛使尊者著作，佛使尊者說：「十二因緣最可

貴之處就在生活中，生活中的緣起在哪裡？就在當下一念。」⁽¹⁾

生活就在當下，當下一念，現前一念，具足了三世，也具足了一個人從小到大，所有歷程，點點滴滴都在這一念之中。

心念透過你心中的真如實相，透過你的身口意，透過你的眼耳鼻舌身意，本著善的心念、動機，不求回報去做善事，即使一時之間，對方不太領情，但我知道我的動機是正確的，只是頻率還沒有跟他對上。這說明自己的方便、智慧還不足夠，需要心靜下來，還要再修，這是「轉」，佛法告訴我們的，就是這個「轉」字。

破解十二因緣的三世鎖鏈

要破解十二因緣的三世鎖鏈，不在遙遠未來，就在此時此刻。儘管身體不能做主，我也不能保證明天會發生什麼變化，但是此時此刻呼吸的這口氣，我是清楚的，心也是清楚的。

清楚體認萬事萬物都在變化，回到當下，不代表不做長遠的計劃。雖說現前一念，但我要不要做工作計畫？要不要做年度規畫？還是要的！而我每一年、每一剎那，都是在生活中修學佛法。

現前這一念 就是你的初始

經文說「開示悟入佛之知見」，為什麼知見可以打開？在緣起法上面，就可以「轉」！

當你坐在椅子上觀呼吸時，你回到當下，回到你身上，回到你的呼吸。當下的呼吸，絕對不是一個小時前的呼吸，而是你此刻的呼吸。此刻，你愉悅歡喜，你身心安住，這就是一個很好的用功。

若是感覺身體這裡痛那裡癢，暫且不管它，你先讓自己觀呼吸，或是看受覺、看痛感，先安下來，這是「轉」的方法。和自己的心相應，以靜應心，用平穩來應心，同時隨緣做主，清楚當下一念是空的。

現前的這一念，就是你的初始。《法華經》告訴我們，用功的法門起點，就從一念開始。「轉」就在這樣的一剎那用功。山河大地，一念心所現，菩薩可以無限放大，也可以回到當下的因緣，這種種方法，即是方便法。

「是法住法位，世間相常住」告訴我們，我們對世間這些相，歷歷分明，我們的心，知道空性在哪裡，心轉了以後，你看世間，就不一樣了。

- (1) 請參閱佛使比丘著，聖諦編譯組、香光書鄉編譯組，〈緣起的原則〉《生活中的緣起》，頁 28-42。<http://www.gaya.org.tw/publisher/fain/pdo/pdo1-3.htm>

