

## 廣欽老和尚的法藥 (六) —— 邊作事邊念佛，福慧雙修 (盡心苦行，就會開福慧)

### ◆ 廣欽老和尚

廣欽老和尚 (1892~1986)，祖籍福建省惠安縣，自幼家境清寒，宿具慧根。稍長，投泉州承天寺出家。36歲時，於瑞芳法師座下剃度，法名照敬，字廣欽。民國36年渡海來台；44年，板橋信眾在台北縣土城（今新北市土城區）購地供養，後興建大雄寶殿，命名「承天禪寺」。

廣欽老和尚自56歲到84歲只吃水果，人稱「水果法師」；平日常坐不臥，持不倒單，至年近百歲，仍身輕體健，行不拄杖；一生踐履頭陀苦行，實修念佛，堅毅篤樸，昭示修行典範，度眾無量，乃佛教界之國寶。其臨終偈言「嚙來嚙去嚙代誌」，更為佛弟子們傳頌不絕的智慧之語。

- 六四五** 苦行並不是簡單的，修苦行是在修心。每一樣事細心做，會做得「好式」（有條不紊）。而不是每一樣都做，結果每一樣都沒做好，不做還好，給你一做反而更亂。做事情是用來調心，心才不會亂想。
- 六四六** 我們出家人做事與在家人不同，即所用的心不同、思想不同——在家人做事是為了賺錢，出家人做事是與道相合。否則看起來和在家人一樣，都是為了三餐做事情。出家人越吃苦越解脫，我們的苦，是福慧的寄託。
- 六四七** 做事情是在訓練我們的頭腦，有事做才不會打妄想。做事情是在磨鍊我們的心，做事情如果用心則會專心，一件事如果會專，則其他事也都會專，邊做邊念佛，同樣的，一理通則萬理徹。
- 六四八** 如果不做事，坐在那裡就會亂想，妄想越擴大。平常做事中，就是要看我們的心怎樣？平常這一念如果保持不好，則臨終這一念就很危險，一念到西方，一念墮三途。
- 六四九** 看做事情就知道，做事專心、用心，則學佛念佛也就專心用心。最後自己會有這個「覺」（直覺）出來，則工作中哪裡不乾淨也會知道，就是地上有一粒沙也會感覺到。什麼事都是清清楚楚，只要別人交代一件事，就知道該怎麼去做，這就是智慧。
- 六五〇** 心若清淨就有精神，做起事來有活力。看你們很有精神，在家人穿得那樣，卻是很懶散的樣子。做事也不是一成不變的。
- 六五一** 若職事都會做，則到哪裡都自在。
- 六五二** 做事情就像在玩遊戲一樣，若無其事，但心要有主，不要被外境所轉。
- 六五三** 凡事要耐心做，念阿彌陀佛，這樣慢慢修，心無煩惱，到後來也和阿彌陀佛差不多，很自在。🌀