

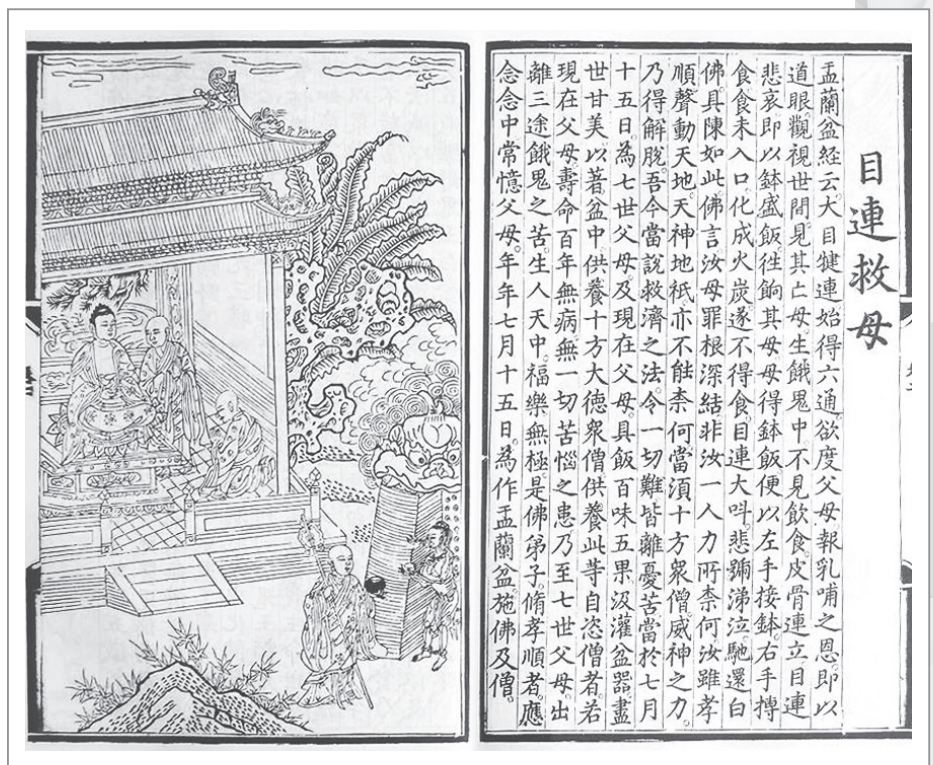
# 農曆七月，孝道月

農曆七月，向來因為鬼門開的傳說，而被視為鬼月，並認為農曆七月是個諸事不宜、不吉祥的月份。相傳，七月之所以為「鬼月」，是因為明太祖癡迷於風水、五行等占象之術，認為七月是個吉月，為了獨佔七月，不使民間與皇室共享吉日良辰，於是派人假冒道士販售符籙，並造謠稱七月乃是不吉祥的鬼月。自此以後，民間便有了七月為鬼月的說法。不過，這僅僅是民間的一種傳說，難以考據。

實際上，鬼月的源流，應可溯源自中國古代的傳統文化。自古以來，中國的傳統裡，便有著祖先崇拜的信仰觀念。據《禮記·月令》中記載：「是月（此指孟秋之月，即農曆七月）也，農乃登穀，天子嘗新，先薦寢廟。」意思是說，每年到了七月夏末秋初，正值豐收之際，天子會象徵性地以新穀來祭祀先祖。這不僅是表達了對祖先的敬意，也是一種酬謝大地哺育之恩，慶賀百穀豐收的表現。後來，民間百姓依循著這樣的禮俗，在每年的農曆七月時，都會舉辦「薦新」（以時鮮的食品祭獻，即為薦新）的祭祀活動，可以說，「薦新」正是最早期型態的中元普度法會。

後來，道教逐漸興盛，依道教說法，道教神祇「三官大帝」中的「地官大帝」，掌管著五嶽與陰曹地府，而農曆七月十五為地官誕辰，因此這天更為「地官大赦亡魂」之日。於是在這天，各道觀廟宇裡都會藉由誦經、寶懺等法事，來祭祀先祖、普度亡魂，並發展成每年一度的中元普度法會。

佛教中，從著名的「目連救母」典故所衍



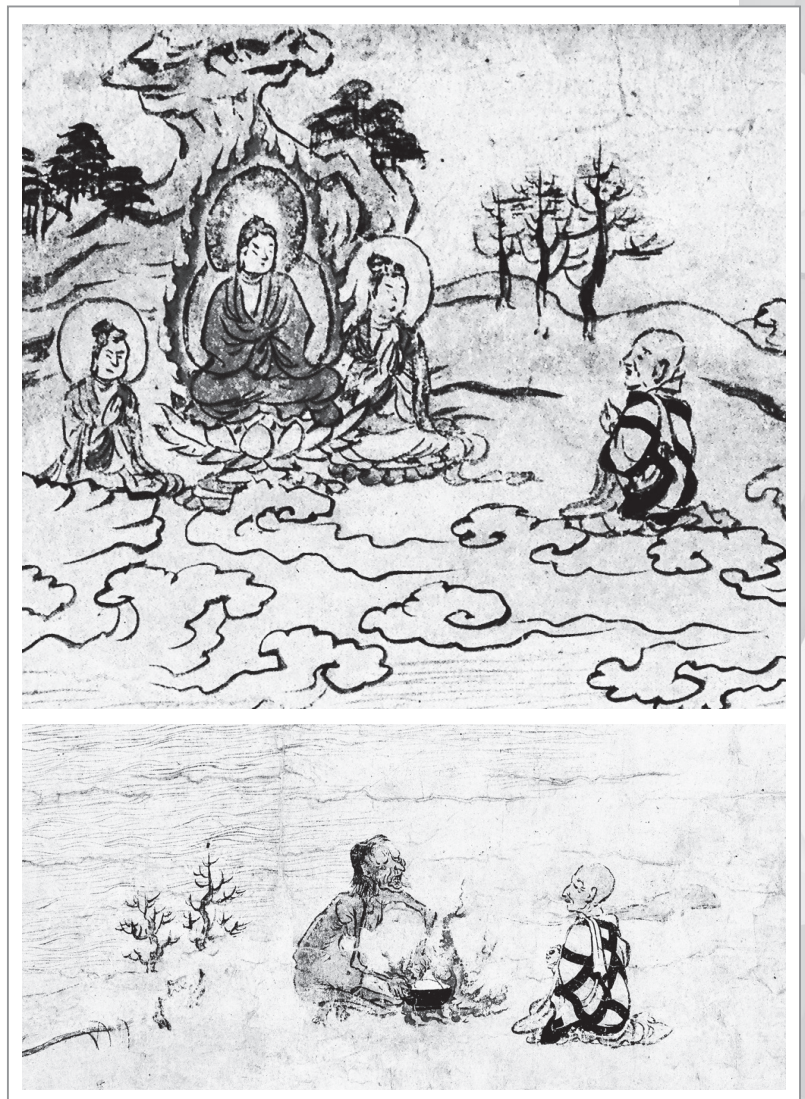
目連救母故事

生的「盂蘭盆法會」，也是在農曆七月十五這一天舉行。盂蘭盆法會，出自於《佛說盂蘭盆經》（西晉·竺法護譯）。據經中記載，目犍連尊者以神通觀察，發現母親因生前慳貪、吝嗇，而墮落在餓鬼道中，遭受無盡飢餓的業報。尊者為救母難，便以神通前往地獄，以鉢盛飯，想給母親充饑。其母因慳吝的習氣，拿到食物後馬上以手掩鉢，生怕其他餓鬼搶食。結果因為業障所感，當尊者母親要受用飲食之際，飯入口中，即成火炭，不僅無法解除飢渴，還要遭受炙燒咽喉的難忍痛苦。尊者見狀，心裡雖萬分著急，但卻毫無解決辦法，於是重返人間，祈請佛陀教導解決之方。佛陀對尊者說：「你的母親因生前的罪孽深重，憑你一人之力無法化解，必須仰賴十方僧眾的力量，在七月十五僧自恣日，以百味五果盛於盆中，供養眾僧，憑藉僧人結夏期間精進辦道的功德，迴向給你母親，才能解救。」於是尊者便依佛陀教導，興辦盂蘭盆法會，將誦經施食的功德迴向母親，終於使母親脫離了餓鬼道，並投生善趣。此後，佛教便於每年農曆七月間盛行舉辦盂蘭盆法會。

在道教與佛教皆有舉辦超薦普度法會的傳統影響下，農曆七月逐漸演變成為祭祀亡魂、超度祖先的重要節日，並也因此而更加鞏固了七月為鬼月的認知。每年到了鬼月，往往有著許多禁忌，例如避免半夜外出，或是有人拍肩喊名別回頭等。這些禁忌，無非都是因為相信鬼月容易撞見「好兄弟」而衍生。似乎一談及鬼月，便會給人負面的聯想。

然而，佛教意義的農曆七月其實是殊勝的時節，有著「吉祥月」的美稱！佛光山創辦人星雲法師曾如此開示道：

「一般人認為『七月』是諸事不宜、不吉祥的月份。在佛門裡，



依據《佛說盂蘭盆經》繪製的「餓鬼草紙」繪卷（局部），藏於日本京都國立博物館

七月十五日卻是『佛歡喜日』，這是源於佛世時，每年雨季來臨，僧眾不外出托鉢，精進用功，稱為結夏安居。經過三個月，在七月十五日圓滿這天，所有僧眾向佛陀報告修行體悟，佛陀非常歡喜，因此稱『佛歡喜日』。」

七月除了有著殊勝的「佛歡喜日」外，星雲法師也將七月的意義整理成以下四點：

1. 七月是僧伽自恣月：《四分律》載：「解夏之日，僧眾集會，自恣懺悔以得清淨，故為僧自恣日。」佛世時，僧眾在每年四月到七月雨季時期結夏安居，專心修持，觀照身心，清淨身口意三業，這是養深積厚、自我沉潛修行的時期。
2. 七月是發心功德月：經云：「僧如大地，能長養一切善法功德。」出家眾仰仗修行，進德修業；在家信眾以供僧功德，福慧增長。也由於信徒布施道糧，供養有道、有學的出家人，讓他們沒有物資的缺乏，而能積極弘法利生，將佛法遍布世間，居士於此因緣供僧，可謂護法護教的菩薩行。
3. 七月是報恩孝道月：《盂蘭盆經》記載，目犍連尊者為了救度母親脫離餓鬼之苦，經佛陀教示，在僧自恣日設齋供僧，以此功德回施母親，脫離三途之苦，始有盂蘭盆會。在家信眾以妙味飲食供養三寶，不但現世父母福樂享年，乃至能蒙無量功德，得救七世父母。因此每年七月，寺院循例舉行盂蘭盆會，以追思父母及歷代宗親，令現世者增福延壽，往生者超生淨土。
4. 七月是生亡普度月：「普度」，即普施餓鬼諸種飲食。佛經記載，阿難尊者一夜在靜處思惟，焰口惡鬼來告訴阿難，三日後即將命終，墮餓鬼道。阿難大為驚怖，趕忙到佛陀座前祈求救度，佛陀教示，若能布施飲食予恆河沙數餓鬼等，非但不落此道，而且能延年益壽，遇事吉祥。因此，在七月普度歷代祖先同時，擴而普施有情，為其說法、皈依、受戒，不再造業受苦，生亡兩利，成就菩提。

不論是從傳統祭祀祖先的意義上看，或是以佛教的角度而言，農曆七月都是我們盡孝道、積福德的吉祥月份。且蓮花生大士、大勢至菩薩及地藏王菩薩的誕辰皆於農曆七月，因此，在如此殊勝的月份裡，不妨暫且放下對於鬼月的恐懼與迷思，好好地「孝道月」裡孝親報恩，廣積福德！🕉

註：本文中星雲法師開示出自佛光山資訊中心網站《星雲法語2-生活的佛教》〈道德福命 七月的意義〉一文，引用網址如下：<http://www.masterhsingyun.org/article/article.jsp?index=105&item=113&bookid=2c907d4945820625014587f8e2a20019&ch=4&se=22&f=1>