

從 《善生經》 談佛教的孝順之道

常延法師

在人類文明發展的進程中，不同時代、不同區域有不同的價值觀，即使是具有普世性的價值觀，例如孝順父母，也會因社會情境而有不同的詮釋以及表現方式。因此，對於傳統的孝道觀念，在每個時代都有重新詮釋、並提出可行方案的必要性。佛教發源於印度，經典中所揭示的孝道內容，除了有印度本土的文化色彩之外，傳入中國後，經過將近二千年的時空變遷，時至今日，我們究竟可以從中得到哪些新的啟發呢？或許是值得探討的問題！

《善生經》，現存四種不同譯本，是佛教有關倫理生活的代表性經典，經中記載王舍城有位名叫善生的人，遵循父親遺命，每天清晨到樹林中朝東西南北上下六方禮拜，卻不知禮拜的真實意義，求教於佛陀，佛陀為他開示：東方代表父母、南方代表師長、西方代表夫妻、北方代表親友、下方代表僮僕、上方代表宗教師，並且詳細說明了在這些關係中，彼此應承擔的責任。向東方禮拜，代表要遵循父母與子女之間的倫理道德，四種譯本都提到子女孝順父母有五個項目，但略有不同。且先依《善生子經》：「子當以五事正敬、正養、正安父母。」(T01,p.254, a10)之說，歸納出三項孝順父母的原則，再將不同譯本所指出的五個具體項目分別併入討論。(下文以[楷體字]表示經典原文，依之可查閱原典，故不另標出處。)

一、正敬，指態度方面的表現。對待父母要慎重其事，既不隨便，也不怠慢。

子女奉養父母，慎重其事的態度是非常重要的，《大乘理趣六波羅蜜多經》稱三寶父母師長為「敬田」，可見父母和三寶師長一樣，是要用恭敬心供養的福田。子女之所以能時時刻刻以恭敬心對待父母，源自念念不忘父母生養之恩[當念父母恩]。而恭敬態度的具體表現，則是遵照父母的意思，做好父母希望我們做的事[父母正令不敢違背]，盡其所有以滿足父母各方面的需要[所欲則奉。所有私物盡以奉上]。但是，如果父母的要求和現實有落差，甚至錯誤時，要怎麼辦呢？那就必須耐心地為父母說明所顧慮的問題，並且分析其中的利弊得失[唯解救戒]。

以正敬的態度孝順父母，說來簡單，做起來不容易。例如時刻不忘父母深恩，起碼受到二重考驗，一是不一定能肯定父母恩，二是無法時時事事不忘父母深恩。當父母的需求有問題時，我們是否有足夠的知識和善巧去勸諫？知識和善巧不足，就不可能有耐心解決問題。如果我們能把這些不足放在心上，力求改善，那麼，對父母的孝心，將會成為我們增長智慧、優化品格的內在動力。從這個角度看，父母，確實是我們的無上福田！

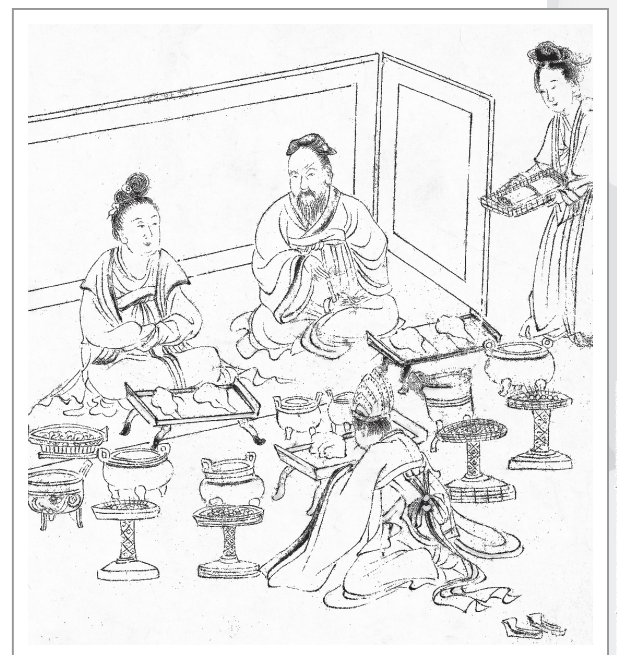
二、正養，指物資方面的供養。恰到好處地為父母提供足以滋養身心的物資。

供養父母的物資必須適時適量，食衣住行育樂各方面，無論在何時何地，都不讓父母有匱乏之感 [早起勅令奴婢，時作飯食。供奉能使無乏]。同時，還要留意父母真正的需要，提供最恰到好處的供養，例如父母年老之後的飲食，必須考慮是否適合當前的健康狀況、是否容易咀嚼消化等問題 [唯從供養]。除了提供生活必須品之外，還要讓父母擁有可以自由支配、以及既能保值又能孳生利息的財物 [增益財物]。對老年人而言，衣食無缺當然是基本需求，而可以自由支配、又可增益的財物，則讓父母能活得更有尊嚴、更有安全感。

嚴格說起來，匱乏與否、如何是有尊嚴、怎樣才有安全感是因人而異的，俗話說「寒門出孝子」，可見孝順與否與財物多寡無關。真正困難的是怎樣才能適得其時、適得其量，供養得恰到好處。這考驗著我們是否有洞悉因緣的觀察力、以及不改初心的持久力。因此，善於供養父母的人，是在孝順父母的經驗過程中，培養善觀因緣的智慧、鍛鍊持續不退的精進力。從這個角度看，父母其實是教導我們修行因緣觀、精進力的菩薩化身。

三、正安，指精神方面的安養。要讓父母身心安穩、無所憂慮。

父母的憂慮愁思，一般而言，大致來自三方

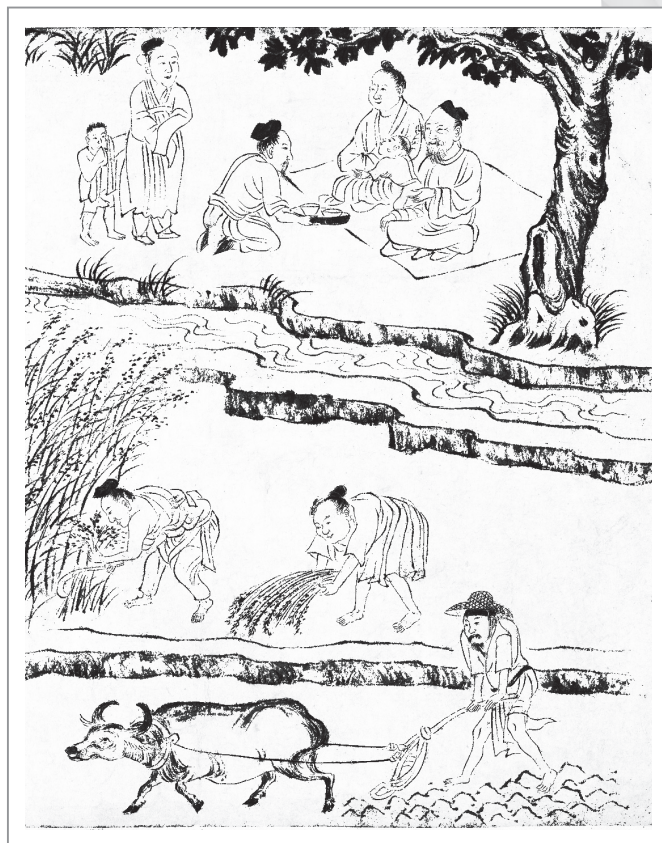


宋代李公麟《孝經圖》(圖片經數位修整)

面：子女、家庭、自己的老病。多數父母期待子女有成就，所以會關心子女的工作、收入等問題，因此要有正當的職業，穩定的收入，理財的規劃，並且隨時和父母分享工作狀況、討論財務規劃，以免父母擔心〔當念治生、不益父母憂。凡有所為先白父母。唯修債負〕。同時也要隨時向父母報告家中大小事，並且和父母商量處理的辦法〔惟報家事。備辦眾事〕。如果父母有意見，甚至有所責備教誨，應當虛心接受，反省改過，並且遵照辦理，令父母寬心〔父母所為恭順不逆。自恣不違。唯歡父母〕。

衰老與疾病，乃至死亡，雖是生命必經歷程，但是當父母老病現前時，如何有效地延醫診治，以減緩、甚至免除痛苦，是子女必須積極處理的〔父母疾病，當恐懼，求醫師治之〕。然而，老病死的議題，在台灣即將步入超高齡社會的進程之中，已經逐漸從不切實際地一味追求把病治好的醫療態度，進展到在病勢不可逆時改用減輕病痛的支持療法，因此有安寧緩和醫療條例、病人自主權利法的頒布，甚至安樂死的可能性也被討論。這些有關醫療識能、死亡識能的學習，無論是面對父母或將來自己的老病死，都是非常重要的必修功課。

無論是關心子女、憂心家庭人事、擔心老病、或恐懼死亡，如果父母已經自覺地透過正確的方法，來消解這些憂慮，例如持續運動保持健康活力、信仰宗教安頓身心，積極面對老病死亡的威脅，進而善用此生實踐種種善行…對於父母所有正面積極的作為，子女應全力支持，甚至一起學習、一起成長〔不斷父母所為正業〕。如果父母還沒有這樣做，子女則要想方設法善巧地引導父母朝此方向努力。畢竟，臨終最後一刻，都得自己面對！因此，和父母一起增進健康識能、死亡識能、一起抉擇宗教信仰、實踐止惡行善的具體行動…，最終受益的是自己。從這個角度看，父母不但給我們生命，還為我們示現超越死亡恐懼的可能性和必要性，幫助我們提早警覺，如此貫徹生死的深恩，豈能有一刻忘懷？！🕉



宋代李公麟〈孝經圖〉(圖片經數位修整)