

廣欽老和尚的法藥 (六) —— 邊做事邊念佛，福慧雙修 (盡心苦行，就會開福慧)

◆ 廣欽老和尚

廣欽老和尚 (1892~1986)，祖籍福建省惠安縣，自幼家境清寒，宿具慧根。稍長，投泉州承天寺出家。36歲時，於瑞芳法師座下剃度，法名照敬，字廣欽。民國36年渡海來台；44年，板橋信眾在台北縣土城（今新北市土城區）購地供養，後興建大雄寶殿，命名「承天禪寺」。

廣欽老和尚自56歲到84歲只吃水果，人稱「水果法師」；平日常坐不臥，持不倒單，至年近百歲，仍身輕體健，行不拄杖；一生踐履頭陀苦行，實修念佛，堅毅篤樸，昭示修行典範，度眾無量，乃佛教界之國寶。其臨終偈言「嚙來嚙去嚙代誌」，更為佛弟子們傳頌不絕的智慧之語。

六五四 這些苦行是讓你們一受、想、行、識少一點。否則愈坐不住、愈散亂。做事、拜佛、念佛，靜坐一下，看點經書。要修到什麼都自在，一動馬上能感覺出來應該怎樣做。

六五五 減少妄想就是消你的業，眾生輪迴的因，就是妄想所致。所以這苦行的苦中，有很多好處給你，但你也沒有感覺，只感覺很勞苦。這個人身是因緣所生法，今天出家要發真誠的心，真正為了道，要了脫生死。

六五六 出家，若不殺生，有堅固心，則至少還可做個天人，不用在畜生、餓鬼、地獄輪迴。

六五七 孝順佛祖就是孝順父母。（精進修行有成就，才能度脫父母）

邊做事邊念佛，福慧雙修

六五八 在家人會享福，去旅行……，雖然是很快樂，但旅行回來，頭ㄇㄩㄇㄩ（塞住了），妄想多，頭腦不清淨。而我們衣食住雖然是沒有多好，但做完事，靜下來念佛，頭腦沒有妄想，就會有正念。正念來，會分析一生活中這些舉舉動動皆是妄想、虛妄。

六五九 出家如再去讀佛學院，畢業出來，增加我慢心，想當住持。殊不知用什麼統理大眾？不會有人受感化的，沒有人待得住。出家當切確苦行，多念佛，福慧雙修。

六六〇 就算你很聰明能講經說法，走到每一個國家都能懂得語言弘法利生，但是要小心！本要度眾生，反讓眾生度走了。再說，若能如此，到最後，你的生死能了否？我們出家要做什麼事情、要怎麼了脫生死？唯有修苦行，要修我們的行住坐臥、香味觸法。

六六一 佛菩薩化身來試探人心，大都化為乞丐或又髒又臭的……。看世人的心是否有度量、肯吃苦？🕒