

-6-

## 自攝與他攝

「一佛出世，千佛護持」，那麼一人出生，有多少人護持呢？「非口所宣，非心所測！」只要算一算你見過的人，然後仔細想想：是你教化他們，還是他們幫助你？過去以來幫助過你的人太多了，平常遇到不順心，還生氣什麼呢？感激都來不及啊！

一想到此，我覺得不趕快用功實在不好意思。不僅要用功，還要照顧好自己，這叫「攝受自己」。

我們常常說「自利」、「利他」，佛法還有一個語詞叫「自攝」、「他攝」。「攝」是攝受的意思。先攝受自己，然後攝受他人，成佛的基礎是善心，先從善心做起，相互支持、攝受，你能感受到這個世間，大家就是這麼善良。

有一次，在印儀學苑的畢結業典禮上，那一年，有超過一半以上的學生都是全勤，十分認真，我就說那是我的功德，因為我一直要學生們上課蓋章。

他們說：「師父，到畢業典禮了，我們還是再蓋一次吧！」

我自己聽了很高興！為什麼高興呢？一方面我必須要攝受自己，認真教學；一方面是學生的精進虔誠也攝受了我，讓老師教學更有動力，學生對老師的影響力是很大的！

## 諸佛楷範

我們學佛，禮拜釋迦牟尼佛、禮拜觀世音菩薩、禮拜地藏王菩薩、禮拜彌勒菩薩，他們會在我們眼前，不斷地指導著我們，他們留下經典，也留下學習的楷範，我們學習經典，更要知道它的含義是在說什麼。

阿彌陀佛從哪裡來？過去有一位「法藏比丘」，他看到世間的眾生這麼苦惱，這麼散亂，他發願建立一個世界、一個環境，讓大家來修學。他讓大家稱念他的名字，只要相應，就會進入阿彌陀佛的世界。有居士問：「我們念阿彌陀佛，是不是在學阿彌陀佛？」當然是的！因為我們念阿彌陀佛，我們心中就有阿彌陀佛，有那一份尊敬阿彌陀佛的心，也有了行動的願力。

## 攝受自己 攝受他人

「觀世音菩薩」也曾發願，只要有苦難的眾生，稱念觀世音菩薩，

心靜下來，觀世音菩薩就會示現不同的模樣，在需要的人眼前。

觀世音菩薩是什麼樣子？我聽過有人這樣想像：「觀世音菩薩可能像我媽媽，雖然我媽媽年紀大了，可是她的笑容還是充滿慈祥。」也有人說：「可能觀世音菩薩像我最疼愛的小兒子、小女兒，看到孩子燦爛的笑容，讓我內心很溫暖。」觀世音菩薩會示現各種樣貌，前提是心要能靜下來，若是心沒有靜下來，觀世音菩薩站在你面前，你也不認得他呢！

### 透過家庭 修習自攝與他攝

從生活來說，女生結婚以後，又要上班，又要忙家務。下了班還要衝到菜市場買菜，趕快回家煮飯，然後等家人回來吃飯。如果家人有事要忙，沒回來吃飯，也不要生氣，反而要感謝家人，讓你動作這麼敏捷。「為母則強」，什麼招數都會想出來，什麼能力都會鍛鍊出來，因為是被兒女栽培出來的。

男生也是一樣，結婚後扛起家庭，要有「責任感」。以前年輕的時候，還可以到處冒險，等到結婚以後，要懂得攝受自己，為另一半去扛起責任，而且更加珍惜自己的生命和安全，因為你的後面還有家人一直需要你，這叫「他攝」。

你們選擇了對方，成立一個家庭，這種愛轉化成為一種責任，最後

變成彼此之間相互守護的責任，愛你所愛，付出你應該付出的。

用另外一個角度來看，生命的可貴就在此，靜下心來，去看、去聽、去想。佛、菩薩永遠引導著世間眾生的方向，菩薩在哪裡？就在你、我之間，在我們的生命之中。

