

# CBETA電子佛典集成

---

CBETA Chinese Electronic Tripitaka Collection  
eBook

T01n0047

## 離睡經

西晉 竺法護譯

# 目次

- [編輯說明](#)
- [章節目次](#)
- [卷目次](#)
  - .001,
- [贊助資訊](#)

## 編輯說明

- 本電子書以「CBETA 電子佛典集成 Version 2023.Q4」為資料來源。
- 漢字呈現以 Unicode 3.0 為基礎，不在此範圍的字則採用組字式表達。
- 梵文悉曇字及蘭札字均採用羅馬轉寫字，如無轉寫字則提供字型圖檔。
- CBETA 對底本所做的修訂用字以紅色字元表示。
- 若有發現任何問題，歡迎來函 [service@cbeta.org](mailto:service@cbeta.org) 回報。
- 版權所有，歡迎自由流通，但禁止營利使用。

聞如是：

一時，婆伽婆在婆祇尸牧摩鼻量鹿野苑中。彼時，尊者大目乾連在摩竭善知識村。彼尊者大目乾連，獨在靜處經行而睡，世尊知尊者大目乾連獨在靜處經行而睡。彼時世尊知尊者大目乾連獨在靜處經行睡已，即如其像三昧正受，以三昧意，猶若力士屈申臂頃，世尊亦如是，在婆祇尸牧摩鼻量鹿野苑中忽然不現，至摩竭善知識村，在尊者大目乾連前。彼時世尊從三昧起，告尊者大目乾連曰：「汝目乾連！汝目乾連！汝欲睡？」「唯然。世尊！」「為何以念而欲睡耶？莫行想，莫分別想，莫多分別，如是睡當離。汝若睡不離者，汝，目乾連！如所聞法，如所誦法，廣當誦習，如是睡當離。若不離者，汝，目乾連！如所聞法，如所誦法，當廣為他說，如是睡當離。若不離者，汝，目乾連！如所誦法，如所聞法，意當念當行，如是睡當離。若不離者，汝，目乾連！當以冷水洗眼及洗身支節，如是睡當離。若不離者，汝，目乾連！當以兩手相挑兩耳，如是睡當離。若不離者，汝，目乾連！當起出講堂，四方視及觀星宿，如是睡當離。若不離者，汝，目乾連！當在空處仿佯行，當護諸根，意念諸施，後當具想，如是睡當離。若不離者，汝，目乾連！當還離仿佯，舉尼師壇敷著床上，結跏趺坐，如是睡當離。若不離者，汝，目乾連！當還入講堂，四疊敷鬱多羅僧著床上，舉僧伽梨著頭前，右脇著床上，足足相累，當作明想，當無亂意，常作起想思惟住。

「汝，目乾連！莫樂床、莫樂右脇眠、莫樂睡、莫樂世間恭敬以為味。何以故？目乾連！我不說近一切法，我亦不說不近一切法。云何，目乾連！我說不近一切法？汝，目乾連！我說不親近白衣。目乾連！若親近白衣住者，但有論俱不與誦俱，因彼論便有諛諂僞慢，因有僞慢便有嫉妬，因嫉妬不知息。汝，目乾連！若有不息已，三昧便遠離，是為，目乾連！我說此不親近法。云何，目乾連！我說親近法？目乾連！當至靜處草蓐為床，默然不言，遠離諸惡、離人眾，常當坐思惟。是為，目乾連！我說親近法。

「目乾連！若入村乞食，當莫求利報，當莫求恭敬。汝，目乾連！息利報恭敬意已，當入村乞食。汝，目乾連！入村乞食，當莫以想入他家。何以故？目乾連！居士家多有俗緣。若比丘入居士家不共言，彼比丘便作是念：『誰有向此居士護說我，而令居士不共我

言?』便有恚心，有恚已便有貢高，因有貢高便有不息。目乾連! 有不息意已，便遠離三昧。汝，目乾連! 若說法時當莫見勝負，當作不勝意。若作勝意便有多論，因多論便有貢高，因貢高便有嫉妬，因嫉妬便有不息。目乾連! 不息已，我說遠離三昧。汝，目乾連! 若說法時當作有益，當決定說，當莫非他說，當如師子吼論。如是，目乾連! 當如是學。」

於是尊者大目乾連從坐起，一面著衣，叉手向世尊，白世尊曰：

「唯世尊! 云何比丘，至竟盡、至竟無垢、至竟行梵行? 」

「此目乾連! 若比丘所有病痛，若苦若樂若不苦不樂，當觀彼痛是無常住，當觀是敗壞，當觀是無染，當觀是盡，當觀是正，當觀是止住處，當如是觀彼痛。當觀彼痛無常住，當觀是敗壞，當觀是無染，當觀是盡，當觀是止，當觀是止住; 便不著此世間，不著已便不恐怖，不恐怖已捨有餘般涅槃，生便盡，梵行已成，所作已辦，名色已有知如真。是為，目乾連比丘! 至竟盡、至竟無垢、至竟梵行、至竟行梵行。」

佛如是說。尊者目乾連聞世尊所說，歡喜而樂。

佛說離睡經

---

## [CBETA 贊助資訊](https://www.cbeta.org/donation/index.php)

[.\(https://www.cbeta.org/donation/index.php\)](https://www.cbeta.org/donation/index.php)

CBETA 成立於 1998 年，於 2023 年 8 月 7 日轉型成為基金會。成立多年來，一部部佛典在嚴謹控管中轉換為數位典藏，不只數量龐大，而且文字校訂精確可信，又加新式標點方便閱讀。「CBETA 電子佛典集成」不僅獲得國際學界的重視及肯定，也成為大眾廣為運用的公共資源，如此成果都是在廣大信眾及有識之士的支持下才得以實現。

對一個從事佛法志業的非營利團隊，能夠長期埋首理想、踏實耕耘是非常不容易的。如今，CBETA 運作經費日漸拮据，但「佛典集成」仍有許多未竟之功。因此，懇請大家慷慨解囊、熱情贊助，讓未來有更多更好的電子佛典。

您的捐款本會皆會開立收據，此收據可在年度中申報個人或企業的綜合所得稅減免。感恩諸位大德的善心善行，以及您為佛典電子化所做的一切貢獻。

---

## 信用卡線上捐款

本線上捐款與 netiCRM 及 NewebPay 藍新金流合作，資料傳送採用 SSL (Secure Socket Layer) 傳輸加密，讓您能夠安全安心地進行線上捐款動作。

不管您持有的是國內或國外卡，所有捐款最終將以新台幣結算，所以我們所開立的捐款收據也將以新台幣計。

線上刷卡支持定期定額與單筆捐款。（銀聯卡不支援定期定額）

## [前往捐款](#)

---

### 劃撥捐款

郵政劃撥帳號：50468285

戶名：財團法人佛教電子佛典基金會

欲指定特殊用途者，請特別註明，我們會專款專用。

---

### 線上信用卡 / PayPal 捐款

PayPal 是一個跨國線上付款機制的公司，CBETA 引用其服務，提供網友能在線上使用信用卡或 PayPal 帳戶贊助 CBETA 。

PayPal is an online system of a global payment solution. CBETA uses its service to provide the uses to donate by using the credit cards or PayPal account to support the CBETA project.

相關收據開立事宜，由於付款幣別為美元，我們除了會依您所贊助之美元金額開立收據外，另我們會依捐款當日公告匯率開立台幣收據，此收據為國內正式合法報稅憑證。

Since the donation made is in US currency, hence all the receipts will be issued in the US dollars consequently. However for the domestic donators, a Chinese official receipt will also be made according to the foreign exchange rate for the purpose of tax deduction.

### [線上信用卡 / PayPal 贊助](#)

---

## 支票捐款

支票抬頭請填寫「財團法人佛教電子佛典基金會」。

For donations by check, please write the check to  
"Comprehensive Buddhist Electronic Text Archive  
Foundation".

---