

CBETA電子佛典集成

CBETA Chinese Electronic Tripitaka Collection
eBook

T20n1031

聖觀自在菩薩心真 言瑜伽觀行儀軌

唐 不空譯

目次

- [編輯說明](#)
- [章節目次](#)
- [卷目次](#)
 - .001,
- [贊助資訊](#)

編輯說明

- 本電子書以「CBETA 電子佛典集成 Version 2023.Q4」為資料來源。
- 漢字呈現以 Unicode 3.0 為基礎，不在此範圍的字則採用組字式表達。
- 梵文悉曇字及蘭札字均採用羅馬轉寫字，如無轉寫字則提供字型圖檔。
- CBETA 對底本所做的修訂用字以紅色字元表示。
- 若有發現任何問題，歡迎來函 service@cbeta.org 回報。
- 版權所有，歡迎自由流通，但禁止營利使用。

No. 1031

聖觀自在菩薩心真言瑜伽觀行儀軌(出《大毘盧遮那成道經》)

開府儀同三司特進試鴻臚卿肅國公食邑三千戶賜紫贈司空諡大鑒正
號大廣智大興善寺三藏沙門不空奉 詔譯

夫修瑜伽者，先於靜處建立曼荼羅，以香水散灑，以種種時華散於壇上。行者先須澡浴著新淨衣，次入道場對尊像前，五輪投地發殷重心，頂禮一切如來及諸菩薩。即結跏趺坐，觀想諸佛如在目前，然後至誠懺一切罪，作如是言：「我某甲自從無始已來，輪迴生死乃至今日，所造眾罪無量無邊、不自覺知，自作教他、見作隨喜。我今懺悔，不復更造。唯願諸佛慈悲攝受，令我罪障速得消滅(如是三說)。」

復應自誓受三歸依戒，作如是言：「諸佛菩薩哀愍護我。我某甲始從今日，乃至當坐菩提道場，歸依如來無上三身，歸依方廣大乘法藏，歸依僧伽諸菩薩眾(如是三說)。」

「我某甲歸依佛竟、歸依法竟、歸依僧竟。從今已往乃至成佛，更不歸餘二乘外道。唯願諸佛慈悲攝受。」

次應捨身供養，應作是言：「諸佛菩薩願哀愍故，攝受於我。從今已往乃至成佛，我常捨身供養一切如來及諸菩薩。唯願慈悲哀愍加護(如是三說)。」

次於最下方空中觀賀字黑色，其字變成風輪，其形半月。於風輪上，應觀嚩字白色，其字變成水輪，其形圓滿。於水輪上，應觀囉字金色，其字變成猛利金剛杵，流出金剛火焰，其形三角。從下向上至於地輪及以自身，火焰焚燒唯有灰燼，即以此灰變成金剛輪，其輪白色堅密，隨量大小其形正方。次於金剛輪上，觀想八葉大蓮華，具寶鬚鬘。於蓮華臺上，想娑(上)字黃金色，其字具無量光明。變此娑字成聖觀自在菩薩，結跏趺坐，身如金色，圓光熾盛，身披輕縠繒綵衣、著赤色裙，左手當臍執未敷蓮華、右手當胸作開華葉勢，具頭冠瓔珞，首戴無量壽佛，住於定相。作是觀已，即結三昧耶印。

以二手當心密合掌，並豎二大指。誦真言曰：

「那莫三滿多母馱(引)南(引)阿(上)三(去)銘底哩(二合)三銘三(去)麼(鼻)曳(引)娑嚩(二合引)賀(引)」

誦真言三遍，以印五處加持，所謂額、右肩、左肩、心、喉，頂上散之。由結此印，即能速滿十地行願十波羅蜜，能見一切如來地，能超過法道界，所謂超過勝解地淨心地如來地(名超過法道界)。次結法界生印。

以二手各作金剛拳，側相著，豎二頭指，頭側相拄，置於頂上。即於頂上想嚨字，從字流出白色光，遍照自身及以內外，即觀自身等同法界。誦真言曰：

「那莫三(去)滿多母馱(引)南(引)達磨馱(引)都娑嚩(二合)婆(引去)嚩句(引)憾」

誦真言三遍，以印從頂上便分二拳，兩邊徐徐下散。

次結轉法輪印。

以二手當心，背相附以右押左，四指互相鉤，左手大拇指祕於右手掌中，以右手大拇指頭相拄。觀自身如金剛薩埵菩薩，左手執金剛鈴置於左胯上，右手持五股杵當心作跳躑勢。身如白月色，頂戴五佛冠，坐月輪中。誦真言曰：

「娜莫三(去)滿多嚩日囉(二合引)喃(引)嚩日囉(二合引)怛麼(二合)句(引)憾」

誦真言三遍已，即於頂上散印。

次結大日如來劍印。

以二手當心合掌，屈二頭指中節橫相跂，以二大拇指並押二頭指上節如劍形。結此印已，即觀自心中有八葉蓮華，於蓮華中想阿(上)字，放金色光與印相應。想彼阿(上)字，了一切法本來不生，即誦真言曰：

「娜莫三(去)滿多母馱(引)南(引)惡(引)尾(引)囉吽(引)欠」

誦真言八遍，以印如前加持自身五處，於頂上散印。

次結普供養印。

以二手合掌，右押左交上節即成。誦真言曰：

「娜莫三(去)滿多母馱(引)南薩嚩他(去引)欠嚩娜藥(二合)帝颯頗(二合)囉吽(引)[牟*含]誡誡曩劍(平)娑嚩(二合引)賀(引)」

結印當心，誦真言五遍。想從印流出無量無邊香華飲食，供養盡虛空遍法界一切賢聖。於頂上散印。

次觀行布字法。

修瑜伽者應觀想自身眉間置吽字，赤金色，變成白毫相。於腦交縫內置暗字，白色光滿其腦中。於頂上置嚩(上)字，作赤色光分焰上掣。於佛頂上應想唵字，白色光照法界。於自右足掌置娑嚩(二合)字，左足掌置賀字，即觀自心為菩提心，離一切我，離蘊處界、能取所取，於法平等，了知自心本來不生、空無自性。是故應當觀察，自心非我人眾生壽者等性。何以故？彼我人等性，無所造作、無所得故。我人等本無，寧有自性？即得遠離一切我見。是心亦非蘊處界性。何以故？此蘊等性於勝義中實不可得故。蘊處界分別自性，即非彼心，是心亦非能取所取，非彼能取妄想之心、非彼所取青黃等相故。世尊言：「心不住內亦不住外不住中間。何以故？本

來清淨無分別故。」如是觀察，則知自心無我平等，了一切法本來不生，離妄分別，皆無自性猶如虛空。緣諸有情，思惟愍念：彼無始來不知自心本來清淨，妄生分別顛倒，鬼魅之所噉嚼，於生死中受種種苦。我今云何起大精進，令諸有情覺悟自心、了清淨法，令彼遠離虛妄分別？如是大悲為菩提心。發是心已，於囉字上具圓點，即為嚧字，為法界種子。想二囉字置二眼中，如盛燈光普照一切。用此光明智慧之眼，觀自心中所置阿(上)字，了一切法本來不生。即於阿字流出白色光明，照無邊塵沙世界，除一切有情身中無明癡闇。即想自身轉成毘盧遮那如來，具頭冠瓔珞，坐白蓮華，身如金色，光明照曜，住三摩地相。應如是觀。

次結觀自在菩薩心印。

以二手內相叉，翹豎二大拇指，印相即成。結印當心，誦觀自在菩薩心真言七遍，以印加持心、額、喉、頂。誦真言曰：

「唵阿(去引)嚧(引)力迦(迦半音呼)娑嚩(二合引)賀(引)」

隨誦真言，以右大拇指向身招之，即成召請。即觀本尊心上有圓滿寂靜月輪，於月輪中右旋安布陀羅尼字，其字皆放白色光遍周法界，其光還入行者頂。於修瑜伽者心月輪中，准前右旋布列了了分明，其字復放光明，准前作觀。如是觀已，修瑜伽者自身與本尊觀自在菩薩身等無差別，如彼鏡像不一不異。

次應思惟字義。阿(上)字門者，一切法本不生故。囉字門者，一切法遠離塵故。擲字門者，一切法相不可得故。此擲字為加聲，變成力字，從此力字中流出迦字。迦字門者，一切法無造作故。應如是觀。繫心於真言文字之上，即思字下所詮義門，謂本來不生等如上四義。如是作觀終而復始，名為三摩地念誦。若作出聲念者，於真言中應作此句。誦真言曰：

「唵阿(去引)嚧(引)力迦(力者中含迦字也)枳(引)囉底(二合丁異反，下同)

[口*落]乞灑弭(去)尾步底銘娜娜娑嚩(二合引)賀」

次應觀前阿、嚧、力、迦等四字黃金色，誦前真言，即得增益，法中所求皆得。前所觀心中阿(上)字及腦中暗字，體是一也。眼中囉字、頂上嚧字。如是四字義，以成自身等覺句也。復觀菩提心，即結前三昧耶印，及結前法界生轉法輪并劍印等，加持自身五處，各誦本真言。即禮佛、發願、迴向已出道場。常轉大乘華嚴、般若等教，及印佛印塔經行，旋遶翠堵波，令速成就。

聖觀自在菩薩心真言瑜伽觀行儀軌一卷

[CBETA 贊助資訊](https://www.cbeta.org/donation/index.php)

[.\(https://www.cbeta.org/donation/index.php\)](https://www.cbeta.org/donation/index.php)

CBETA 成立於 1998 年，於 2023 年 8 月 7 日轉型成為基金會。成立多年來，一部部佛典在嚴謹控管中轉換為數位典藏，不只數量龐大，而且文字校訂精確可信，又加新式標點方便閱讀。「CBETA 電子佛典集成」不僅獲得國際學界的重視及肯定，也成為大眾廣為運用的公共資源，如此成果都是在廣大信眾及有識之士的支持下才得以實現。

對一個從事佛法志業的非營利團隊，能夠長期埋首理想、踏實耕耘是非常不容易的。如今，CBETA 運作經費日漸拮据，但「佛典集成」仍有許多未竟之功。因此，懇請大家慷慨解囊、熱情贊助，讓未來有更多更好的電子佛典。

您的捐款本會皆會開立收據，此收據可在年度中申報個人或企業的綜合所得稅減免。感恩諸位大德的善心善行，以及您為佛典電子化所做的一切貢獻。

信用卡線上捐款

本線上捐款與 netiCRM 及 NewbPay 藍新金流合作，資料傳送採用 SSL (Secure Socket Layer) 傳輸加密，讓您能夠安全安心地進行線上捐款動作。

不管您持有的是國內或國外卡，所有捐款最終將以新台幣結算，所以我們所開立的捐款收據也將以新台幣計。

線上刷卡支持定期定額與單筆捐款。(銀聯卡不支援定期定額)

[前往捐款](#)

劃撥捐款

郵政劃撥帳號：5 0 4 6 8 2 8 5

戶名：財團法人佛教電子佛典基金會

欲指定特殊用途者，請特別註明，我們會專款專用。

線上信用卡 / PayPal 捐款

PayPal 是一個跨國線上付款機制的公司，CBETA 引用其服務，提供網友能在線上使用信用卡或 PayPal 帳戶贊助 CBETA 。

PayPal is an online system of a global payment solution. CBETA uses its service to provide the uses to donate by using the credit cards or PayPal account to support the CBETA project .

相關收據開立事宜，由於付款幣別為美元，我們除了會依您所贊助之美元金額開立收據外，另我們會依捐款當日公告匯率開立台幣收據，此收據為國內正式合法報稅憑證。

Since the donation made is in US currency, hence all the receipts will be issued in the US dollars consequently. However for the domestic donators, a Chinese official receipt will also be made according to the foreign exchange rate for the purpose of tax deduction.

[線上信用卡 / PayPal 贊助](#)

支票捐款

支票抬頭請填寫「財團法人佛教電子佛典基金會」。

For donations by check, please write the check to
"Comprehensive Buddhist Electronic Text Archive
Foundation".
