

རང་བྱུང་ཉིད་གྱིས་གྲུས་བཅས་པར། །ཉན་ཉན་དགོས་པའི་ཚོགས་འདུན་བསྟོན། །མངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱའི་སྤྱི་ཡོད་ཡང་། །འཛིག་རྟོག་དག་ཅི་ལྟར་བྱ་དགོན། །མི་ཉིད་རྟོག་པ་ལྟར་དཀའ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟར་དགོན།
།དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི། །ཚུལ་

ཁྲིམས་ལྟར་སྤྲོད་ཚོགས་རབ་དགོན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་གྱིང་། །གྲོགས་བཟང་ལྟར་རྟོག་རྟོག་པར་དཀའ། །འཛིག་རྟོག་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དང་། །མི་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟར་སྤྲོད་
ཚོགས་པ་དང་། །གྲོགས་བཟང་རྟོག་

དཀའ་རྟོག་གྱུར་ནས། །མཁས་པ་བདག་ལ་ལེགས་འདོད་ཅིང་། །དེ་དག་འབྲས་བཅས་བྱེད་འདོད་པའི། །སྤོམ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས་སོསོར་བར། །མཉན་པའི་སྤྱིར་ནི་འབད་པར་བྱ། །དགོས་པའི་དབང་དུ་ལྷན་དབང་པོ།
།མངས་རྒྱལ་མི་འགྱུར་རབ་བྱུང་བ། །

ངེས་པར་བར་པ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །སོསོར་བར་པ་རྟོག་ཏུ་སྤྲོད་སྤྲོད། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་རྣམས་སུ་ཡང་། །སོསོར་བར་པ་བོས་པ་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྟོག་དཀའ་སྟེ། །སྤྲོད་པའང་ལྟར་རྟོག་པར་དཀའ། །མངས་
རྒྱལ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། །ཚོས་

{@02B} བསྟན་པ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན། །དགོ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་བྱུང་བ་བདེ། །འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་བདེ། །དམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པ་བདེ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་ན།
།རྟོག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟར་མཐོང་བ་

བདེ། །མང་དུ་བོས་པ་མཐོང་བ་བདེ། །ཡང་སྲིད་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །དག་བཅོམ་པ་དག་མཐོང་བ་བདེ། །འཇུག་རྟོགས་བདེ་བའི་ཚུ་གྲུང་བདེ། །ཚོས་ལ་གོམས་པའི་སྤྱི་བོ་བདེ། །ཤེས་རབ་བོས་པར་གྱུར་པ་བདེ།
།འཕྲོད་རྒྱལ་བཟང་བ་བདེ། །ངེས་པར་བྱས་ཤིང་དབང་

པོ་ལྟུང་བ་དག་། དཔོན་པ་ཞི་བ་རྣམས་སུ་རྒྱས་གྱུར་དང་། །མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །ལང་ཚོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་བདེ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་འདས་པ་དང་། །ལྷག་མཛི་ཚམ་པ་དེ་
ཚམ་མོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་མངོན་པར་འོང་ཞིང་།

སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་འཇིག་པར་འགྱུར་བས། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱོལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་ལ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་།
གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་བའི་ཚོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་འཐོབ་པོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཞི་དོན་ཉུང་བ་དང་བྱ་བ་ཉུང་བ་ཡིན་པས་དགོ་འདུན་གྱིས་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་མ་ལྷགས་པ་རྣམས་
ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ངེས་ཤིག་ཤིས་ཤིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་

བྱོལ། །འགྲུ་སེང་གོ་དེ་ལ་ཞི། །སོར་མོ་བཅུ་ཡི་ཐལ་སྐྱར་ཏེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་པར་བྱས། །གཏུལ་བའི་དོན་དུང་ལས་ཉོན། །ཐོས་ནས་དང་སོང་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཇི་སྐད་གསུངས་བཞིན་བསྐྱབ་བྱའོང། །ཁ་ཀ་མ་ཐོ་
སྤྱུ་རྣམས་ལ། །རྟོན་ཅིང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱིས། །རྟག་ཏུ་འབད་

པས་བདེ་བ་ཡི། །སེམས་རྟེན་སྤྱན་དཀར་བ་ལ། །མཐུན་པ་གཟེར་རྩོན་བརྒྱུ་ཡི། །སྲ་བ་ཞི་སོ་སོར་ཐར་འདི་ཡིན། །ཆེ་བ་གང་དག་དག་ཚམ་གྱིས། །ལྷོག་ཅིང་མཚམས་ལས་མི་འདེའ་བ། །དེ་དག་མི་རྟེན་བཟང་པོ་སྟེ།
ཉོན་མོངས་གཡུལ་ལས་ངེས་རྒྱལ་འགྱུར། །སྲ་

{@03A} ༣། །ལ་སྲ་བ་འདི་མེད་པ་དང་། །ནམ་དུ་འང་འདོད་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་གཡུལ་གྱིས་དུག་གས། །འཇོག་བྲལ་རྣམ་པར་འཁྱུམ་པར་འགྱུར། །དགོ་འདུན་བཅུ་ལྔ་པ་རྣམས་གསལ་དུ་

གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པའམ་བཅུ་ལྔ་པ་

སྟོ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང། དེང་དགོ་འདུན་གསོ་སྦྱང་མཛོད་དེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ཚོ་དང་ལྷན་
པ་དག་བདག་ཅག་གསོ་སྦྱང་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་

པ་གདོན་གྱིས། བྱིད་ཅག་སུ་ལ་ལྟར་བ་ཡོད་པ་དེས་མཐོལ་ཅིག །ལྟར་བ་མེད་ན་ཅང་མ་སྟོལ་ཞིག །ཅང་མི་སྟོན་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དགའ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་སོ་སོར་དྲིས་ནས་དགོ་སྦྱང་
གིས་ལན་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྦྱང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་

ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོ་སྦྱང་གང་དགོ་སྦྱང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་ན་ལྟར་བ་ཡོད་ལ་དྲན་བཞིན་དུ་མི་མཐོལ་ན་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྟོན་བ་
ཡིན་ནོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྟོན་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་

འདས་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དགོ་སྦྱང་གང་ལྟར་བ་བྱུང་བ་རྣམས་པར་དགའ་པར་འདོད་པས་ལྟར་བ་ཡོད་ལ་དྲན་ཞིང་མཐོང་བ་མཐོལ་བར་བྱའོ། །མཐོལ་ན་དེ་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་
གནས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་མཐོལ་མ་བཞགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཚོ་

དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་གྲུང་གཞི་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱིད་ཡོངས་སུ་དགའ་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱིད་ཡོངས་སུ་དགའ་གམ་
ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་

ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྐྱེ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །།སྒྲིམ་ལ། མི་ཚངསོ་ད་དང་རྒྱ་བ་དང་། མི་ལ་གསལ་དཔར་མི་བྱ་བ། །བརྗེན་དུ་སྐྱོད་བཅས་པ་ཡི། །ཚོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །ཚོ་དང་
ལྷན་པ་དག་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་བཞི་

{@03B} ཤོ་འདི་དག་ནི་བླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སེ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཡང་དགོས་སྤོང་གང་དགོས་སྤོང་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་པར་གྱུར་པས་བསྐྱབ་པ་མ་ཕྱལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་
པར་མ་བྱས་པར་མི་ཚངས་པར་དཔ་འཁྲིག་པའི་ཚོས་བསྐྱེན་ན། ཐུན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་

སུ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་རུང་སྟེ། དགོས་སྤོང་དེ་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དགོས་སྤོང་གང་གཞན་དག་གི་སྤོང་ན་འདུག་པའམ། དགོན་པ་ན་འདུག་པ་མ་བྱིན་པར་རྒྱ་བའི་གྲངས་སུ་
གཏོགས་པ་བྱུངས་ན། ཇི་ཅམ་མ་བྱིན་པར་བྱུངས་པས་དེ་རྒྱལ་པོ་འམ།

སྤོན་པོ་ཚེན་པོས་བབྱུང་ནས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གྱུ་མི་ཁྱོད་ནི་རྒྱུན་མའོ། །བྱིས་པའོ། །སྤྱན་པའོ། །རྒྱ་བའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་གསོད་དམ། འཚིང་ངམ། གས་གྱུང་རུང་སྟེ། དགོས་སྤོང་དེ་ལྟར་མ་བྱིན་པར་ལེན་ན་དགོས་སྤོང་
དེ་ཡང་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་

དགོས་སྤོང་གང་མི་འམ་མིར་ཚགས་པ་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་རང་གི་ལག་དར་ཏེ་སློག་བཅད་དམ། དེ་ལ་མཚོན་བྱིན་ནམ། དེ་ལ་མཚོན་ཐོགས་པ་གཉེར་ཏམ། དེ་འཚིང་བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཚིང་བའི་བསྐྱགས་པ་བཟོད་
གྱུར་རུང་སྟེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གྱུ་མི་ཁྱོད་འཚོ་བ་སྤྲིག་པ་མི་

གཙང་བ་ངན་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གྱུ་མི་ཁྱོད་གསོན་པ་བས་ཤི་བློའི་ཟེར་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་རྟོག་པ་དག་གིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་དེ་འཚིང་བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཚིང་བའི་བསྐྱགས་པ་

བཟོད་དེ། དེ་ཡང་རྩོམ་པ་དེས་དུས་བྱས་ན། དགོ་སྤོང་དེ་ཡང་

ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱུངོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་མངོན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ལ་མིའི་ཚོས་བླ་མ་མཐའ་དང་། འཕགས་པ་དང་། བྱི་བྲག་ཐོབ་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་།
རེག་པ་རོ་དཔ་མེད་ལ་མེད་བཞིན་དུ་འདི་ཤེས་སོ། །

འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཁས་འཆེས་པ་ལས། དེ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་བྱིས་ཀྱང་རུང་། མ་བྱིས་ཀྱང་རུང་འདི་རྒྱུད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་པར་ཤེས་སོ་
ཞེས་སྒྲིམ། མ་མཐོང་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། གསོབ་གསོབ།

{@04A} ༄། །བརྟུན་དུ་སྒྲིམ་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཏེ། དགོ་སྤོང་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱུངོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་ཕམ་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་བཞི་
པོ་དག་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །དགོ་སྤོང་གིས་དེ་དག་ལས་ལྟར་བ་གང་ཡང་

རུང་བ་ཞིག་བྱས་ན་ཐོག་མ་ཇི་ལྟ་བར་བྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྤོང་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཡོངས་སོ་དུ་མི་དབང་གིས་གནས་པར་མི་བྱུངོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་
དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲི་པོ། །ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་

ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲི་པོ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྒྲིམ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །།སྤོང་ལ། ལུ་བ་འཛིན་པ་འཁྲིག་ཚོགས་སྟེན་བཀུར་སྐྱབ།
།ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་པ། །བག་ཅོམ་དགོ།

འདུན་དབྱེད་དང་དེ་རྗེས་སྒྲིག་པ། །ཁྱིམ་སྲུང་འབྲིན་དང་བཀའ་འགྲོ་མི་བདེ་བའོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོ། འདུན་ལྷག་མའི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཞི་ཟླ་བ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཅིང་སེ་སེར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འ
བྱུང་བོ། །བསམས་བཞིན་དུ་ལུ་བ་སྐྱུང་བ་མི་ལམ་གྱི་མ་གཏོགས་ཏེ་དགོ།

འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགོསྐོང་གང་དུ་ལ་ཅིང་གྲུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་གྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་ལུས་རེག་པར་བྱེད་དམ། ལག་པ་ནས་བརྒྱུང་དམ། དཔུང་པ་ནས་བརྒྱུང་དམ། ལན་བྱ་ནས་བརྒྱུང་དམ། ལན
ལག་དང་ཉིང་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཞོམ་པ་དང་ཉུག་པ་བདག་

གིར་བྱེད་ན་དགོ། འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགོསྐོང་གང་དུ་ལ་ཅིང་གྲུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་གྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་རན་ལེན་གྱི་ཚོགས་སྤྲིག་པ་ཅན་ཚོགས་པར་མི་དབྱུང་བ་འཁྲིག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྷན་
པ་དག་སྐྱེས་བུས་ན་ཚུང་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ན་དགོ། འདུན་ལྷག་མའོ། །

ཡང་དགོསྐོང་གང་དུ་ལ་ཅིང་གྲུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་གྱི་ཡུལ་གྱི་མདུན་དུ་བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། ར་ལྟ་བུའི་དགོསྐོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ། དགོ་བའི་ཚོས་ཅན།
ཚངས་པར་དེ་པ་ལ་འདི་ལྟར་འཁྲིག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་

{@04B} འདིས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན། སྲུ་འདི་ནི་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཚོག་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པ་བརྗོད་ན་དགོ། འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགོསྐོང་གང་དུ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་དང་།
སྐྱེས་པ་ལ་བྱུང་མེད་གྱི་ཚོགས་གིས་ཚུང་མ་ཉིད་དམ། མཇེའ་ན་མོ་ཉིད་དུ་སྐྱེན་བྱེད་ན་ཐ་

ན་ཐར་འག་འཕྲད་པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ་དགོ། འདུན་ལྷག་མའོ། །དགོསྐོང་གིས་བདག་གིས་བསྐྱུངས་པ། བདག་པོ་མེད་པ། བདག་གི་ཕྱིར་ཁང་པ་ཚིག་ཏུ་འཇུག་ན་དགོསྐོང་དེས་ཁང་པ་ཚང་བཞིན་དུ་ཚིག་ཏུ་ཚུགས་ཅིག
།དེ་ལ་ཁང་པའི་ཚང་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བང་གི་སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་

པའི་མཐོའི་མཐོ་བཅུ་གཉིས། ཞེད་དུ་མཐོ་བདུན་མོ། གཞི་བཟུང་བའི་སྤྱིར་དགོས་སྤོང་དེས་དགོས་སྤོང་དག་བགྱི་བར་བྱའོ། །ཁྲིད་པའི་དགོས་སྤོང་དག་གིས་ཀྱང་གཞི་རུ་བ་དང་། ཚྱོད་པ་མེད་པ་དང་། བརྩམ་དུ་རུང་བར་བཟུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོས་སྤོང་གིས་གཞི་མི་རུང་བའམ། ཚྱོད་

པ་དང་བཅས་པའམ། བརྩམ་དུ་མི་རུང་བར་བདག་གིས་བསྐྱེད་པ་བདག་པོ་མེད་པ་བདག་གི་སྤྱིར་ཁང་པ་རྩིག་ཏུ་འཇུག་གམ། གཞི་བཟུང་བའི་སྤྱིར་དགོས་སྤོང་དག་ཀྱང་མི་ཁྲིད་དམ། དགོས་སྤོང་ཁྲིད་པ་དག་ལ་གཞི་མི་སྟོན་ཏམ། ཚད་ལས་འདས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགོས་སྤོང་

གིས་བདག་པོ་ཡོད་པ་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་རྩིག་ཏུ་འཇུག་ན་གཞི་བཟུང་བའི་སྤྱིར་དགོས་སྤོང་དེས་དགོས་སྤོང་དག་བགྱི་བར་བྱའོ། །ཁྲིད་པའི་དགོས་སྤོང་དག་གིས་ཀྱང་གཞི་རུང་བ་དང་། ཚྱོད་པ་མེད་པ་དང་། བརྩམ་དུ་རུང་བར་བཟུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོས་སྤོང་གིས་

གཞི་མི་རུང་བའམ། ཚྱོད་པ་དང་བཅས་པའམ། བརྩམ་དུ་མི་རུང་བར་བདག་པོ་ཡོད་པ་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་རྩིག་ཏུ་འཇུག་གམ། གཞི་བཟུང་བའི་སྤྱིར་དགོས་སྤོང་དག་ཀྱང་མི་ཁྲིད་དམ། དགོས་སྤོང་ཁྲིད་པ་དག་ལ་གཞི་མི་སྟོན་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་

དགོས་སྤོང་གང་ཁྲོས་ཤིང་ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་ནས། ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཚད་ས་པའོ་ད་པ་དང་དབྱེ་ལོ་སྟུང་ནས། དགོས་སྤོང་དག་པ་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ། གཞི་མེད་པར་ཕམ་པར་གྱུར་བའི་ཚོས་ཀྱིས་སྐྱར་པ་ལས་དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དེས་ཀྱང་རུང་། མ་དེས་ཀྱང་རུང་། ཚྱོད་པ་དེ་ཡང་གཞི་

{@05A} ༡༡། །མེད་པ་ཡིན་ལ། དགོས་སྤོང་ཡང་ཞེ་སྤང་ལ་གནས་པས་ཞེ་སྤང་གིས་སྐྱས་སོ་ཞེ་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགོས་སྤོང་གང་ཁྲོས་ཤིང་ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཚད་ས་པའོ་ད་པ་དང་

དབུལ་ལོ་སྐྱེ་མ་ནས། དགོ་སྲོང་དག་པ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཆ་མ་

ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་ཕམ་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཀྱིས་སྐྱར་པ་ལས། དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ངོས་ཀྱང་རུང་། མ་ངོས་ཀྱང་རུང་། ཚོུད་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། ཚོུད་པ་དེ་གཞན་གྱི་ཆ་མ་
ཡིན་པ་དང་མཐུན་པས་བག་ཅིམ་ལས་བསམས་པ་ཅིམ་གྱི་ཚོས་འགའ་

ཞིག་བྱངས་པར་གྱུར་ལ། དགོ་སྲོང་ཡང་ཞེ་སྒྲུང་ལ་གནས་པས་ཞེ་སྒྲུང་གིས་སྐྱེས་པའི་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགོ་སྲོང་གང་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྱིར་རྒྱུ་ལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་
བའི་ཚོུད་པ་ཡང་དག་པར་བྱངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་འདུག་ཞ། དགོ་

སྲོང་དེ་ལ་དགོ་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐྱད་ཅེས། ཚོོ་དང་ལྷན་པ་ཁྲོད་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྱིར་རྒྱུ་ལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཚོུད་པ་ཡང་དག་པར་བྱངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་མ་འ
དུག་ཅིག །ཚོོ་དང་ལྷན་པ་ཁྲོད་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག །དགོ་

འདུན་མཐུན་མི་སྲིད། ཀུན་དུ་དག་པའི་ཚོུད། མཚོག་གཅིག་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཚོུད་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་
གྱིས། ཚོོ་དང་ལྷན་པ་ཁྲོད་དགོ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་

འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་བསྟོེ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྲོང་དེ་ལ་དགོ་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐྱད་བསྟོེ་བ་ཞ། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་སྱིར་ལན་གཉིས་ལན་
གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོེ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་

བྱོལ་ལམ་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོད། ཡང་དག་པར་བསྐྱོད་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟར་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུག་ལྟར་མཐོང་། དགོས་པའི་གོ་གསལ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་མི་མཐུན་པར་སྐྱབ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱོགས་པ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་མང་།

{@05B} རོ་དག་ཡོད་ཅིང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་དགོས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་། སྤྲིན་གྱུང་རུང་། དགོས་པའི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྐྱེ་ཞིག་ །དེ་ཅི་ལྟར་ལྟར་ཞེས་ཞུ་། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོས་པའི་ནི་ཞེས་སྐྱབ་ལ། འདུལ་བ་སྐྱབ་ལ། དགོས་པའི་དེ་

ནི་ཚོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། དགོས་པའི་ནི་ཞེས་བཞེད་དུ་སྐྱེ་མི་ཞེས་པར་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དགོས་པའི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་གྱུང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་མཐེན་ཞ། དགོས་པའི་དེ་

དག་ལ་དགོས་པ་རྒྱས་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དེ་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་། སྤྲིན་གྱུང་རུང་། དགོས་པའི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྐྱེ་ཞིག་ །དེ་ཅི་ལྟར་ལྟར་ཞེས་ཞུ་། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོས་པའི་ནི་ཞེས་སྐྱབ་ལ། འདུལ་བ་སྐྱབ་ལ།

དགོས་པའི་ནི་ཚོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། དགོས་པའི་ནི་ཞེས་བཞེད་དུ་སྐྱེ་མི་ཞེས་པར་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དགོས་པའི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་གྱུང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་མཐེན་ཅིག །

དེ་ཅི་ལྟར་ལྟར་ཞེས་ཞུ་། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོས་པའི་ནི་ཞེས་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཞུ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོས་པའི་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་ལ། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་ལ། དགོས་པའི་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་།

སྤྲེལ་སྲུབ་སྟེན་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དགོས་ཤིང་འདི་མི་མི་ཞེས་བཞིན་སྟེན་འདོགས་པར་སྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དགོས་ཤིང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་ཚོད་ལྡན་པ་དག་འདོད་ཅིང་བཟོད་པར་མ་བྱེད་
ཅིག། ཚོད་ལྡན་པ་དག་ཁྱེད་དགོ་འདུན་འབྱེད་འདོད་པར་མ་བྱེད་པར་

ཚོད་ལྡན་པ་དག་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་ཉིད་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག། ཚོད་ལྡན་པ་དག་དགོ་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག། །དགོ་འདུན་མཐུན་མི་བྱེད། ཀུན་དུ་དག་འཁོར། མཚོག་གཅིག་འདོན་པ་གཅིག་
ཅིང་ཚུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། ལྟོན་

{@06A} ལའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་རེ་ག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱིས། ཚོད་ལྡན་པ་དག་དགོ་འདུན་འབྱེད་པའི་རྗེས་སུ་སྤྲེལ་སྲུབ་འདོགས་པར་སྟེན་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་
བསྟོན་བར་བྱུང་། །དགོས་ཤིང་དེ་དག་ལ་དགོས་ཤིང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ཅེས་འབྲེན་ཅེས་བསྟོན་བ་ན།

གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟར་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱུང་། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
ཡང་དག་པར་བསྟོན། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟར་

ལེགས་ཤིག་གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགོས་ཤིང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གོང་རམ་གོང་རྩལ་ཞིག་ན་ཉེ་བར་རྟེན་ཅིང་གནས་པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་གྱུར་བྱིས་སུ་འབྲིན་པ་སྤྲིག་པའི་ཚོས་ཀུན་དུ་དཔར་
གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་གིས་བྱིས་དག་སུ་ལྟོང་བར་མཐོང་རམ། ཐོས་

སམ་ཤིག་རབ་ཏུ་ཞེས། དེ་དག་སྤྲིག་པ་ཀུན་དུ་དཔར་མཐོང་རམ། ཐོས་སམ། རབ་ཏུ་ཞེས་ན་དགོས་ཤིང་དེ་དག་ལ་དགོས་ཤིང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་རྣམས་ཅེས། ཚོད་ལྡན་པ་དག་བྱིས་སུ་འབྲིན་པ་སྤྲིག་པའི་ཚོས་ཀུན་དུ་དཔར་

དག་ཡིན་ཏེ། གྲོང་གྲིས་ཁྱིམ་དག་སྐྱུང་བར་ཡང་

མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས། གྲོང་སྤྲིག་པ་ཀུན་རྫོང་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཀྱིས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་གྲོང་འདི་ན་གནས་པས་ཚོག་གིས། གནས་འདི་ནས་དེང་ཤིག་ཅེས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །གལ་
ཏེ་དེ་དག་དགོས་ཤིང་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་

ལྷན་པ་དག་འདི་ན་དགོས་ཤིང་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཏི་སྤྲུག་གིས་འགོ་བ། འཇིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷུང་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དགོས་ཤིང་ཁ་ཅིག་ཞེ་སྤོད་པར་བྱེད། ཁ་
ཅིག་ཞེ་སྤོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགོས་ཤིང་དེ་

དག་ལ་དགོས་ཤིང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་གྲོང་དེ་སྐད་ཅེས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདི་ན་དགོས་ཤིང་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཏི་སྤྲུག་གིས་འགོ་བ། འཇིགས་པས་འགོ་
བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷུང་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་

{@06B} དགོས་ཤིང་ཁ་ཅིག་ཞེ་སྤོད་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ཞེ་སྤོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཅིག །དེ་ཅི་འདྲི་ཞེ་ན། དགོས་ཤིང་དེ་དག་ཞེ་འདུན་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ་མ་ཡིན། གཏི་སྤྲུག་གིས་འ
གོ་བ་མ་ཡིན། འཇིགས་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་ཚོ་དང་

ལྷན་པ་དག་ཉིད་ཁྱིམ་སྐྱུང་འབྲིན་པ་སྤྲིག་པ་འི་ཚོས་ཀུན་རྫོང་པ་དག་ཡིན་ཏེ། གྲོང་ཉིད་གྲིས་ཁྱིམ་དག་སྐྱུང་བར་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས། གྲོང་སྤྲིག་པ་ཀུན་རྫོང་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་
ཤེས་པའི་ལྟར་ཏེ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདུན་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་

ཚོག་གི་ལམ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་གི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བསྐོར་བར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་དེ་དག་ལ་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུད་
ཅེས་བསྐོར་བ་ན་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་

གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐོར་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྐོར་བར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐོར། ཡང་དག་པར་བསྐོར་བ་ན་གཞི་དེ་
གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག

མའོ། །འདི་ན་དགོ་སྤོང་འགའ་ཞིག་བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ལ། དེ་ལ་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབས་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་ག་ཞེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་

སྐྱས་པ་ན། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་། སྤྲིག་གུང་རུང་། བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྐྱེ་ཞིག །བདག་གུང་དགོ་ཡང་རུང་། སྤྲིག་གུང་རུང་། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་
བདག་ལ་ཚོག་གི་ལམ་ཐོང་ཞིག །ཁྱེད་ལ་ཡང་བདག

གིས་སྐྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ན། དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་རྒྱུད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱེད་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབས་པའི་གཞི་རྣམས་དང་།
བདེ་བར་ག་ཞེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་དང་མཐུན་

{@07A} །བ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱས་པ་ན། བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར། ཚོ་དང་ལྷན་པས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་གྱིས་ཞིག །དགོ་སྤོང་རྣམས་ཚོ་དང་ལྷན་
པ་ལ་ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱབ་

ནམ་ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཡང་དགོས་པ་རྣམས་ལ་ཚེས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདྲེན་པ་དང་མཐུན་པར་སྐྱོད་ཤིག་ །དེ་ཅི་འདྲི་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་ལ་
དོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྐྱོད་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་

ལྷུང་བ་ལས་སྐྱོད་བ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམ་ཞེས་པ་དགུ་བཅོམ་པ་ཡང་དགུ་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་འཁོར་འདི་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱིས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་འཁྱོད་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཚོང་ཤིག་

ཅས་བསྐྱོབ་བར་བྱའོ། །དགོས་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྐྱོབ་ན་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དགུ་པར་
བསྐྱོབ་བར་བྱ། ཡང་དགུ་པར་བསྐྱོབ་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་

ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དགུ་པར་བསྐྱོ། ཡང་དགུ་པར་བསྐྱོན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོས་པ་དུམ་ལྷག་མའོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་དགུ་པར་གཉིས་དགོས་པ་དུམ་ལྷག་མའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་པོ་
དག་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །དེ་དག་ལས་དགུ་ཞེ་ལྷུང་བ་དང་པོ་དག་

ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བཞི་ཞེ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་དེ་དག་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ལ། ཇི་སྲིད་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཆབ་པར་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྐྱོབ་བྱའོ། །དགོ་
སྐྱོང་གིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྐྱོབ་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཞག་

དུག་གི་བར་དུ་དགོས་པ་དུམ་ལྷག་མཐུ་བར་བྱ་བ་དཔར་བྱའོ། །དགོས་པ་དེ་གིས་མཐུ་བར་བྱ་བ་དཔར་དུང་བར་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་ཏེ་ཚེས་དང་མཐུན་པར་བྱས་ལ། དགོས་པ་དེ་གི་དགོས་པ་ལྷན་གྱི་སེམས་མཐུ་བར་བྱས་ན་གང་ན་

དགོས་ཤིང་ཉེ་ལུ་འཛིན་གྱི་དགོ་འདུན་ཡོད་པ་དེར་དགོས་ཤིང་དེ་

{@07B} དབྱུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོས་ཤིང་ཉེ་ལུ་གཅིག་གིས་མ་ཚང་བའི་འཛིན་གྱི་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོས་ཤིང་དེ་འབྱེད་པར་བྱེད་ན། དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་མ་ཕྱིན་ལ་དགོས་ཤིང་དེ་དག་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་
དེ་ལ་དེ་ནི་ཚོགས་ཡིན་ཚོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་

ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲི་འོ། །ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲི་འོ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྐྱབས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །།སྤོམ་ལ།
དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་འདུག་པའོ། །ཚོ་དང་ལྡན་

པ་དག་མ་དེས་པའི་ཚོས་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་ལྟོ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོསོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་བོ། །ཡང་དགོས་ཤིང་གང་བྱེད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྡན་ཅིག་གཅིག་ལྟ་གཅིག་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་
ན་འདོད་པ་བྱུང་རུང་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོ་

བསྟོན་མ་ཡིད་ཚེས་པའི་ཚོགས་དང་ལྡན་པས་ཚོས་གསུམ་པོ་ཕམ་པར་འགྱུར་བའམ། དགོ་འདུན་ལྟག་མའམ། ལྟུང་བྱེད་ལས་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བས་སྐྱས་པར་གྱུར་ལ། དགོས་ཤིང་གིས་འདུག་པར་ཁས་བླངས་ན་
ཚོས་གསུམ་པོ་ཕམ་པར་གྱུར་པའམ། དགོ་འདུན་ལྟག་མའམ།

ལྟུང་བྱེད་ལས་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བས་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དགོས་ཤིང་དེ་ལ་དགོ་བསྟོན་མ་ཡིད་ཚེས་པའི་ཚོགས་དང་ལྡན་པས་ཚོས་གང་དང་གང་གིས་སྐྱས་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་དེ་དང་དེས་དགོས་ཤིང་དེ་བྱེད་དུ་གཞུག་
སྟེ། དེ་ནི་མ་དེས་པའི་ཚོས་སོ། །ཡང་དགོས་ཤིང་གང་བྱེད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་

ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཤུ་གཅིག་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདོད་པ་བྱུང་མི་རུང་བར་སྟོན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚོགས་དང་ལྷན་པས། ཚོས་གཉིས་པོ་དགོ་འདུན་ལྷག་
མའམ། ལྷུང་བྱེད་ལས་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བས་སྐྱས་པར་གྱུར་ལ།

དགོས་ཤིང་གིས་འདུག་པར་ཁས་སྐྱབས་ན་ཚོས་གཉིས་པོ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའམ། ལྷུང་བྱེད་ལས་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བས་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དགོས་ཤིང་དེ་ལ་དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚོགས་དང་ལྷན་པས་ཚོས་
གང་དང་གང་གིས་སྐྱས་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་དེ་དང་དེས་དགོས་ཤིང་དེ་བྱེད་དུ་

{@08A} ༡༡། །གཞུག་སྟེ། དེ་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཚོས་སོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་མ་ངེས་པའི་ཚོས་གཉིས་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་
གམ་ཞེས་དྲི་འོ། །ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་

གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲི་འོ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྐྱབས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །།སྒྲིམ་ལ། འཚང་བ་འབྲལ་བ་འཛོགས་པ་དང་། །འཁྲུང་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། སྐྱོང་
དང་སྟོད་གཡོགས་སྐྱད་གཡོགས་བཅས། །རིན་ཐང་

སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་སུམ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །དགོས་ཤིང་ཚོས་གོས་ཟིན་པས་སྲ་བརྒྱུང་ལྷུང་ན། ཞག་
བཅུའི་བར་དུ་གོས་ལྷག་པ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་བཅའ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལས་འདས་པར་བཅའ་ས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོས་ཤིང་ཚོས་གོས་ཟིན་པས་སྲ་བརྒྱུང་ལྷུང་ན། གལ་ཏེ་རྒྱབ་གཅིག་གུང་ཚོས་གོས་གསུམ་ལས་ཚོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲལ་
བར་བྱེད་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤང་བའི་

ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོས་སྤོང་ཚོས་གོས་ཟིན་པས་སྲ་བརྒྱུད་ལྷུང་ན། དུས་མ་ཡིན་པའི་གོས་ཤིག་རྟེན་ལ་འདོད་ན་དགོས་སྤོང་དེས་གོས་དེ་བྲུང་བར་བྱའོ། །བྲུངས་ནས་གལ་ཏེ་ལངས་ན་སྐྱུར་བ་ཁོ་ནར་གོས་སུ་བྱས་ལ་བཅང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་ལངས་ལ་ཁ་མ་ལངས་པ་ཁ་སྤོང་།

བའི་གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ན་དགོས་སྤོང་དེས་གོས་དེ་བྲུང་བ་གཅིག་གི་མཐར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འཛོག་ན་སྐྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་སྤོང་གང་དགོས་སྤོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་རྟེན་པ་འཁྲུང་འཇུག་གམ། འཚོད་དུ་འཇུག་གམ། འཚོག་དུ་འཇུག་ན་སྐྱུར་བའི་།

ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་སྤོང་གང་དགོས་སྤོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གོས་ལེན་ན། བརྗེས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་སྐྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་སྤོང་གང་གྲིམ་བདག་གམ། གྲིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། གོས་སྤོང་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་སྐྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་།

{@08B} དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགོས་སྤོང་གོས་སྤོགས་སམ། གོས་རྒྱག་གམ། གོས་ཚོག་གམ། གོས་རྒྱུང་གིས་ཁྱེར་རམ། གོས་རྒྱུས་ཁྱེར་ན་དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །དགོས་སྤོང་གོས་སྤོགས་སམ། གོས་རྒྱག་གམ། གོས་ཚོག་གམ། གོས་རྒྱུང་གིས་ཁྱེར་རམ། གོས་

རྒྱུས་ཁྱེར་ན་གྲིམ་བདག་གམ། གྲིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་ལ། གོས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བྲམ་ཟེའམ། གྲིམ་བདག་དང་པ་ཅན་ཞིག་གིས་དུས་ཀྱིས་གོས་མང་པོ་དག་སྤོབས་ལ་འདོད་ན་དགོས་སྤོང་དེས་དེ་ལས་གོས་སྤོང་གཡོགས་སྤོང་།

གཡོགས་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་བྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་ན་སྐྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོས་སྤོང་གི་ཕྱིར་གྲིམ་བདག་གམ། གྲིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་གོས་ཀྱི་རིན་དག་སྤོབས་།

ནས་བདག་གིས་གོས་ཀྱི་རིན་པོ་འདི་དག་གིས་གོས་པའི་དང་འདི་

ལྟ་བུ་ཞིག་ཉེས་ལ། དགོས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་ན། དེ་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་བསྐྱོན་ཞོ་སྟེ་མ་པ་ལས། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་བསྟུན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བཟང་པོ་འདོད་
པའི་སྲིད་ཁྱིམ་བདག་གམ། ཁྱིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་

ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་གཞན་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྡན་པས་བདག་གི་སྲིད་གོས་ཀྱི་རིན་པོ་འདི་དག་སྤྲུགས་པའི་གོས་ཀྱི་རིན་པོ་འདི་དག་གིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་གོས་པའི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉེས་ལ། བདག་ལ་གོས་
རུང་བ་དུས་སུ་ལེགས་པར་སྐྱོན་ཅིག་ཅེས་སྟེ། གོས་གྲུབ་ན་

སྤང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ། །དགོས་པའི་སྲིད་ཁྱིམ་བདག་དང་ཁྱིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་གོས་ཀྱི་རིན་པོ་འདི་དག་སྤྲུགས་ནས། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་པོ་འདི་དག་གིས་གོས་པའི་
དང་འདི་ལྟ་བུ་སོ་སོ་བ་དག་ཉེས་ལ། དགོས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་

འོངས་པ་དང་། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་དེ་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་བསྐྱོན་ཞོ་སྟེ་མ་པ་ལས་དེ་གལ་ཏེ་དགོས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་བསྟུན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བཟང་པོ་འདོད་པའི་སྲིད་
ཁྱིམ་བདག་དང་། ཁྱིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་

{@09A} །། །དག་གི་གཞན་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བདག་གི་སྲིད་གོས་ཀྱི་རིན་པོ་འདི་དག་སྤྲུགས་པའི་གོས་ཀྱི་རིན་པོ་འདི་དག་གིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་གོས་པའི་དང་འདི་ལྟ་བུ་
སོ་སོ་བ་དག་ཉེས་ལ་གཉི་ག་འདུས་ཏེ། བདག་ལ་གོས་རུང་བ་ཅིག་དུས་སུ་

ལེགས་པར་སྐྱོན་ཅིག་ཅིས་སྐྱེས་ཏེ། གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོས་པ་གི་སྤྱིར་རྒྱུ་ལ་པོ་ལམ། སྐྱོན་པོ་ཆེན་པོ་ལམ། བམ་ཟེལ་མ། བྱིམ་བདག་གམ། གྲོང་རྒྱུ་གི་མི་ལམ། དུལ་མི་ལམ། རྣོར་ཅན་ལམ། རྣོང་
དཔོན་ལམ། དེད་དཔོན་གྱིས་པོ་ཉལ་ལག

ཏུ་གོས་གྱི་རིན་དག་བསྐྱར་བར་གྱུར་ལ། དེ་ལས་པོ་ཉལ་དེ་གོས་གྱི་རིན་དེ་དག་ཁྱེར་ནས་དགོས་པ་དེ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས་དགོས་པ་དེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས། འཕགས་པ་མ་ཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་ །ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་
པོ་ལམ། སྐྱོན་པོ་ཆེན་པོ་ལམ། བམ་ཟེལ་མ། བྱིམ་བདག་གམ།

གྲོང་རྒྱུ་གི་མི་ལམ། དུལ་མི་ལམ། རྣོར་ཅན་ལམ། རྣོང་དཔོན་ལམ། དེད་དཔོན་ཆེ་གོ་མོས་གོས་གྱི་རིན་འདི་དག་བསྐྱར་གྱིས། འཕགས་པ་སྐྱེས་བཤེ་བའི་སྐྱད་དུ་འདི་དག་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་དགོས་པ་དེས་
པོ་ཉལ་དེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས། རྣོང་དཔོན་པོ་ཉལ་དགོ

སྐྱོང་དག་ནི་གོས་གྱི་རིན་དག་ལ་རྒྱུ་མི་རུང་སྟེ། བདག་ཅག་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་ཆེད་ན་ནི་ལེན་ཏེ་ཞེས་བཛོད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་པོ་ཉལ་དེ་དགོས་པ་དེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས། འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་ཏེ་བཞུད་པ་འ
ཕགས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་ཏེ་རྣམས་སུ་ལེན་པ་གང་ལགས་པ་འགའ་

མ་ཆེས་སམ་ཞེས་ཟེར་ན། དགོས་པ་དེ་དོད་པས་པོ་ཉལ་འདི་སྐྱད་ཅེས། རྣོང་དཔོན་པོ་ཉལ་འདི་ནི་དགོས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དགོས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་ཏེ་རྣམས་སུ་ལེན་པ་འོ་ཞེས་ཀུན་དགའི་
ར་བ་བཤམ། དགོ་བསྟེན་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་བསྟེན་པར་

བྱེད། །དེ་ལས་པོ་ཉལ་དེས་གོས་གྱི་རིན་དེ་དག་ཁྱེར་ནས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ག་ལ་བ་དེར་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་། བྱིན་ནས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་དེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས། རྣོང་དཔོན་པོ་ཉལ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ཞེས་པར་གྱིས་ཤིག་ །ཁྱོད་གྱིས་
གོས་གྱི་རིན་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་

{@09B} ལ་དགོས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་། དེ་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་སློབ་ཅིག་ཅེས་བཞུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མེ་ཉ་དེས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཉེན་རྒྱ་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་ཞིང་། ཡང་དག་པར་བསྐྱོན་ནས། དགོས་མིང་དེ་ག་ལ་བ་དེར་འགོ་བར་བྱ་ཞིང་སྤྱོད་ནས་དགོས་མིང་།

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་པ་ཞལ་ཏ་བཞིན་པ་བསྐྱོན་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱོན་ལགས་ཀྱིས་དེའི་གནད་ལུ་བཞུགས་ཅིག་དང་། དེས་ཞུང་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་སློབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཞུགས་པར་བྱའོ། །དགོས་མིང་གོས་འདོད་པས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་

གནད་སྲིད་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་གོས་འདོད་དོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་གོས་འདོད་དོ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ་བར་བྱ། རྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ་ཞིང་རྟན་པར་བྱས་པ་ན་གལ་ཏེ་གོས་དེ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས།

གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་ལན་བཞི་ལན་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་གི་བར་དུ་སྤྱོད་པས་སུ་ཅང་མི་སྣུ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ལན་བཞི་ལན་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་གི་བར་དུ་སྤྱོད་པས་སུ་ཅང་མི་སྣུ་བར་བསྐྱེད་པ་ན། གལ་ཏེ་གོས་དེ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་དེའི་འོག་ཏུ་གོས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་།

བཙུན་ཏེ་གོས་གྲུབ་ན་སྐད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་སྤྱོད་པས་གང་ནས་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་འོངས་པ་དེར་བདག་འགོ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡིད་བརྟན་པའི་མེ་ཉ་ལས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དགོས་མིང་ཚེ་གོ་མའི་སྤྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་གང་དག་བསྐྱུར་བ་དེ་དག་ནི་དགོས་མིང་དེའི་དོན་།

ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་རང་གི་ཚུད་མ་གསལ་ཅིག་ཅེས་སྤྱིར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཚོ་ག་ཡིན་གོ། །སྤོམ་ལ། སྤོམ་བལ་འབའ་ཞིག་ཚ་གཉིས་དང་། །དུག་དང་།

མཐོག་ལམ་དང་ནི། །འཕྲུ་བ་དང་ནི་གསེར་དུལ་

དང་། །མངོན་མཚན་ཅན་དང་ཉེ་ཚོང་དོ། །ཡང་དགོསྟོང་གང་སྲིན་བལ་གྱི་སྟན་སར་པ་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོསྟོང་གང་ལྷུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྟན་སར་པ་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།
།དགོསྟོང་གིས་སྟན་སར་པ་བྱེད་ན་ཆ་གཉིས་ནི་ལྷུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་

{@10A} །། །ཞིག་ལས་གཞུག་པར་བྱ། །གསུམ་པ་ནི་དཀར་པོ་ལས། །བཞི་པ་ནི་འཁོབ་བལ་ལས་གཞུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོསྟོང་གིས་ཆ་གཉིས་ལྷུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་བཅུག་གམ།
གསུམ་པ་དཀར་པོ་ལས། །བཞི་པ་ནི་འཁོབ་བལ་ལས་མ་བཅུག་པར་

སྟན་སར་པ་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོསྟོང་གིས་སྟན་སར་པ་བྱེད་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལོ་དྲུག་ཏུ་བཅང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོསྟོང་གིས་ལོ་དྲུག་ཚུན་ཚད་དུ་སྟན་སྟོང་པ་དེ་སྤངས་ཀྱང་རུང་། མ་སྤངས་
ཀྱང་རུང་། །སྟན་སར་པ་གཞན་བྱེད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་པ་མ་གཏོགས་

ཏེ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོསྟོང་གིས་གདིང་བ་སར་པ་བྱེད་ན་སར་པ་ཁ་དོག་མི་སྟུག་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་གདིང་བ་སྟོང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོག་འཁོར་བས་གྲུབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོསྟོང་གིས་
གདིང་བ་སར་པ་ཁ་དོག་མི་སྟུག་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར། །གདིང་བ་སྟོང་པ་བདེ་

བར་གཤེགས་པའི་མཐོག་འཁོར་བས་མ་གྲུབ་པར་གདིང་བ་སར་པོ་ད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོསྟོང་ལམ་དུ་ཞུགས་པས་ལྷུག་བལ་དག་སྟོང་ལ་འདོད་ན་དགོསྟོང་དེས་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤངས་ནས་ཁྱེད་བ་
མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་བདག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །

དེའམ་འདས་པར་ཁྲིམ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོསྤོང་གང་དགོསྤོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལུག་བལ་འཁྱུར་འཇུག་གལ། འཚོད་དུ་འཇུག་གལ། མེལ་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོསྤོང་གང་རང་གི་ལག་གིས་གསེར་དང་། དུལ་ལེན་ཏམ། ལེན་དུ་

འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོསྤོང་གང་མཛོན་མཚོན་ཅན་གྱི་དཔ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོསྤོང་གང་ཉེ་ཚོང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སློམ་ལ། ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། །བྱིན་སློགས་

སློན་སྐྱེ་ཐུགས་དང་། །དགོན་བཤམ་དང་རས་ཚེན་དང་། །བསྐྱེས་པ་དང་ནི་སོགས་འཛོག་གོ། །ཡང་དགོསྤོང་གིས་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་མ་ཞག་བཅུར་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའམ་འདས་པར་འཚང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོསྤོང་གང་ལྷུང་བཟེད་ལྷན་པ་ལྷེམ་དཔ་ད་བཟོད་པ་

{@10B} ཡོད་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་འདོད་པའི་སྤྱིར་ལྷུང་བཟེད་སར་པ་གཞན་ཚོའི་ཞིང་ལྷུང་བཟེད་སྤྱུ་བ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོསྤོང་དེས་ལྷུང་བཟེད་དེ་དགོསྤོང་གི་འཁོར་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དགོསྤོང་གི་འཁོར་དེའི་ལྷུང་བཟེད་ཐ་མར་སྤྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགོསྤོང་དེ་ལ་དགོསྤོང་ཁྲིམ་

ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ། གཏང་བར་མི་བྱ། གཞན་ལ་སྤྱིན་པར་མི་བྱ་བར་ཚགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཁད་ཀྱིས་དཔ་བུས་དཔ་བུས་དཔ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོསྤོང་གང་རང་གི་ལག་གིས་བསྐྱེད་སའི་དོག་པ་

ཐ་ག་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་འཐག་དུ་འཇུག་ན་གོས་སྤྱུ་བ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོསྤོང་གི་སྤྱིར་ཁྲིམ་བདག་གལ་ཁྲིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་ཐ་ག་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་འཐག་དུ་བཅུག་པ་ལས། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོསྤོང་དེ་ལ་སྤར་མ་བསྐྱབས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་

པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཐ་གཤམ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གནད་སྲིད་སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཐ་གཤམ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཤོས་འདི་ནི་ཁོ་བོའི་སྦྱིར་འཐག་གིས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཐ་གཤམ་ཤོས་འདི་ཞེས་ཚེ་བ་དང་།
སྟུན་རིང་བ་དང་། ཐར་གྱིས་ཞག་པ་དང་། ཐགས་རྒྱ་བཟང་།

བར་ལེགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཤི། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཐ་གཤམ་འདི་ལྟར་ཁོ་བོས་སྐྱེས་ཐོབ་འདི་ལྟ་སྟེ། བཟའ་བའམ། བཅའ་བ་ཙམ་མམ། བཟའ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྦྱིན་ནི་ཞེས་སྐྱེས་ནས། དེ་ལ་གཤམ་ཉེ་དགོས་པའི་སྦྱིར་སྐྱེས་ཐོབ་འདི་ལྟ་སྟེ། བཟའ་བའམ། བཅའ་བ་

ཙམ་མམ། བཟའ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྦྱིན་ཞིང་ཤོས་སྐྱེས་ཐོབ་འདི་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་པའི་གནད་སྲིད་ལ་ཤོས་སྦྱིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཁོས་འཇུགས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་འཕྲོག་གས། འཕྲོག་
ཏུ་འཇུག་ཅིང་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། དགོས་པའི་སྦྱིར་འཐག་མི་

སྦྱིན་གྱིས། སྦྱིར་སྦྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ན་དགོས་པའི་སྦྱིར་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་བཏང་ན་སྐྱེས་ཐོབ་འདི་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགོས་པའི་སྦྱིར་སྦྱིན་ཐོབ་པར་ཉམ་ཉམ་འག་བཅུས་མ་ཚང་བ་ཚུན་ཚད་དུ་བཏང་པ་ལས་བྱུང་
བའི་ཤོས་ཤིག་ཞེས་ཉེ་དུ་མ་འདོད་ན་དགོས་པའི་སྦྱིར་སྦྱིན་པར་བྱེད་པར་བྱེད། །བྱེད་པ་

{@11A} ༡༡། ཤོས་ཤོས་སྦྱིན་པའི་དུས་ཤིག་བར་དུ་བཅང་བར་བྱེད། དེ་ལས་འདས་པར་བཅང་ན་སྐྱེས་ཐོབ་འདི་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགོས་པའི་སྦྱིར་སྦྱིན་པར་ཉམ་ཉམ་འག་བཅུས་མ་ཚང་བ་ཚུན་ཚད་དུ་བཏང་པར་གྲགས་པ། འ
ཇིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཇིགས་པ་ཐ་དད་པས་

འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་དག་ཏུ་དབྱུང་སྟེ་མར་གྱུར་ལ། དགོས་པའི་སྦྱིར་སྦྱིན་པ་ལས་འདོད་ན་ཚོས་ཤོས་གསུམ་ལ། ཚོས་ཤོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཁྱིམ་གཞན་དུ་གཞག་པར་བྱེད། །དགོས་པའི་སྦྱིར་སྦྱིན་པ་

པ་ལ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོ་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཞིག

སྤྱི་བོ་དགོས་པ་དེས་ཞག་རྒྱག་གི་མཐའ་ཚུན་ཚད་དུ་ཚོས་གོས་དེ་དང་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འབྲལ་ན་སྤྱི་བོ་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགོས་པ་ལྟར་སྤྱི་བོ་སོ་ག་རྣམས་
ཀྱི་རྒྱ་བ་གཅིག་ལུས་ན་དབྱེད་ཀྱི་གོས་རས་ཆེན་བཅའ་ལ་བར་བྱའོ། །དབྱེད་

ཟད་ནས་འོག་ཏུ་རྒྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བཅའ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་གིས་སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཅིག་ལུས་པའི་སྤྱི་བོ་རོལ་དུ་དབྱེད་ཀྱི་གོས་རས་ཆེན་ཚོལ་བར་བྱེད་དམ། དབྱེད་ཟད་ནས་འོག་ཏུ་རྒྱ་བ་བྱེད་
ལས་ལྷག་པར་འཚང་ན་སྤྱི་བོ་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་པ་གང་དགོ་འདུན་

ལ་བསྐྱོས་པའི་རྒྱེད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་གང་ཟག་བདག་ལ་སྦྱུར་དུ་འཇུག་ན་སྤྱི་བོ་ལྟར་བྱེད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོས་པ་བྱེད་ན་བྱམས་ལ་ཕན་པ་སོ་སོར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྦྱོར་གང་དག་བཀའ་སྤྱུལ་པ་འདི་
ལྟ་སྟེ། ལྷན་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྤྱི་བོ་དང་། བྱེད་མ་གྱི་

དབྱེད་པ་དེ་དག་ལས་དགོས་པ་བྱེད་ན་བས་འདོད་ན་རང་གིས་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པས་ཏེ། སོགས་འཇོག་གིས་ཡོངས་སུ་ལོངས་པོ་དཔལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་པོ་དཔལ་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་ལོངས་པོ་དཔལ་
པར་བྱེད་ན་སྤྱི་བོ་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཚོད་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་

གིས་སྤྱི་བོ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་སུམ་བཅུ་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏེ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོད་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་
གསུམ་དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་ཚོད་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་

{@11B} ཅད་མི་སྐྱེ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོ།། །།བམ་པོ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐམ་པོ། །སྟོམ་ལ། །ཤེས་བཞིན་དང་ནི་ས་པོན་དང་། །མ་བསྐྱོས་པ་དང་ཡང་ཡང་དང་། །ཚུ་དང་ཁྱིམ་དང་བསམས་བཞིན་དང་། །འགྲོན་མང་
རྒྱུ་མ་མཚོན་སྟོན་ཞོ། །སྟོམ་ལ། །བརྟུན་

སྟོན་དགོས་པ་སྟེ་ཐམ་པོ། །སྟོམ་ལ། །སྟོན་དང་སྟོན་པ་དང་། །འདོན་དང་གཞུང་ལེན་དང་ཚོས། །བཤེས་པོར་བྱེད་དང་ཁྱེད་དུ་གསོད། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་དགུ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ཞི་བཟོ་བ་བྱེད་
བྱེད་ཅིང་སེ་སེར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལས་འབྱུང་པོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་

བརྟུན་སྐྱོན་ལྟར་བྱེད་པོ། །མིའི་སྟོན་ལས་སྐྱོན་ལྟར་བྱེད་པོ། །དགོས་པ་ལ་སྐྱོན་ལྟར་བྱེད་པོ། །ཡང་དགོས་པ་གང་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་ཚོས་བཞིན་དུ་ཚོད་པ་སྐྱུངས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡང་ལས་ཀྱིས་སྟོན་སྟོན་
ལས་བྱེད་ལྟར་བྱེད་པོ། །ཡང་དགོས་པ་གང་བྱེད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཚོས།

ལྷན་པ་དག་ལས་ལྷན་པར་ཚོས་སྟོན་ལ་འགོ་བཙུག་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་པོ། །ཡང་དགོས་པ་གང་གང་ཟུག་བསྟེན་པར་མ་ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་པ་ཚོས་འདོན་ལྟར་བྱེད་པོ། །ཡང་དགོས་པ་གང་གང་ཟུག་
བསྟེན་པར་མ་ཚོགས་པ་ལ་གཞུང་ལེན་གྱི་ལྟར་བ་བརྟུན་ལྟར་དགོ་འདུན་གྱིས་

གཞན་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་པོ། །ཡང་དགོས་པ་གང་གང་ཟུག་བསྟེན་པར་མ་ཚོགས་པ་ལ་མིའི་ཚོས་སྐྱོན་ལྟར་བྱེད་པོ། །ཡང་དགོས་པ་གང་སྐྱུང་ལེགས་པར་རུང་བར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་
རྟེན་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་འདི་ལྟར་བཤེས་པོར་བྱས་ཏེ། དགོ་

འདུན་གྱི་རྟེན་པར་བསྐྱོས་པ་བདག་གི་གང་ཟུག་ལ་བསྐྱོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྟར་བྱེད་པོ། །ཡང་དགོས་པ་གང་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སེ་སེར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལས་འབྱུང་པོ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་གང་
དག་གིས་དགོས་པ་རྣམས་འགྲོད་པ་དང་། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་དང་། གཞོན་པར་

འགྲུང་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་ཚོགས་རབ་ཏུ་སྒྲ་བ་འདི་དག་གིས་རྒྱ་བ་སྟེན་སྟེན་ཅིང་སོསོང་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་བཏོན་པ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བསྐྱབ་པ་ཁྱད་དུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱུང་བྱེད་དོ། །།སྤྲོམ་ལ་
ས་པོའ་འཕྱུ་བ་བསྐྱོད་པ་དང་། །ཁྱི་དང་གདིང་དང་སྐྱོད་པ་དང་། །

{@12A} །ཕྱིས་གཞོན་འབྱུང་བ་འདེབས་པ་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་སུ་རྩིག་པའོ། །ས་པོའ་གྱི་ཚོགས་དང་འབྱུང་པོའི་གནས་འཇིག་གམ་འཇིག་ཏུ་འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །འབྱུང་བ་གཞོགས་ཕྱས་བྱེད་ན་ལྟར་
བྱེད་དོ། །བསྐྱོད་པ་ལ་གཞོན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་པ་གང་དགོ

འདུན་གྱི་ཁྱི་འཇུག་། ཁྱི་འཇུག་། ལྷན་ནང་ཚངས་ཅན་ནམ། ལ་བའཇུག་། ལྷན་མཇུག་། ལོ་མའི་གདིང་བ་བཏོང་ངམ། འདིང་དུ་བཅུག་ནས་མ་བསྐྱས་མཇུག་། ལྷན་དུ་མ་བཅུག་གམ། དགོས་པ་འཁོད་པ་ལ་མ་བཅོལ་བར་
དེ་ནས་སོང་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་བྱུང་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགོས་པ་གང་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྩྭ་འི་གདིང་པ་འཇུག་། ལོ་མའི་གདིང་བ་བཏོང་ངམ། འདིང་དུ་བཅུག་ནས་མ་བསྐྱས་མཇུག་། ལྷན་དུ་མ་བཅུག་གམ། དགོས་པ་འཁོད་པ་ལ་མ་བཅོལ་བར་དེ་ནས་
སོང་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་བྱུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་པ་གང་

ཁྱིས་འཇུགས་རྣམས་པར་གྱུར་ཏེ་ཡི་མ་རངས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དགོས་པ་སྐྱོད་སྐྱོད་དམ། སྐྱོད་དུ་འཇུག་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་བྱུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་པ་གང་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་
ལག་ཁང་ན་དགོས་པ་དག་སྤྱོད་འཁོད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཕྱིས་འདེབས་ནས་སུ་ལ་

གཞོད་པ་དེ་འགོ་བར་འགྲུང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷན་ལ་ཉལ་ལམ་འདུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་པ་གང་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོག་པོར་བར་ཁྱིའ

མ། བྱི་ཕུ་རྩལ་འབྱུང་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཕྱིད་གྱིས་མཐ་སྡེ་ཉལ་ལམ་

འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་པ་ལྟོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་སློབ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་རྩལ་ལྟོང་གི་ཕྱི་བའམ། ས་ལ་འདེབས་སམ། འདེབས་སུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོས་པ་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཚིག་ཏུ་འཇུག་ན་སློབ་སྦྱོར་བས་དང་། གཏན་པ་དང་། ལྷན་

བའི་གནས་ཇི་ཅོམ་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་ས་བརྟགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མ་གྱུ་འི་རིམ་པ་འཇིམ་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་བརྩིག་པར་བྱེད། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ཚིག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སློབ་ལ། མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་
ལྷན་པ་དང་། །ཟས་དང་ཚོས་ཤོས་གཉིས་

{@12B} དག་དང་། །དོན་མཐུན་གྲུབ་དང་དབེན་པ་གཉིས། །དགོས་པ་མ་ཡིས་སྦྱོར་བཅུག་པའོ། །ཡང་དགོས་པ་ལྟོང་གང་དགོ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པར་དགོས་པ་མ་ཡི་ཚོས་སྟོན་ན། ཚོས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་མ་
གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོས་པ་ལྟོང་གང་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་ཀྱང་ཉི་མ་ལྷན་པ་

གྱི་བར་དུ་དགོས་པ་མ་ཡི་ཚོས་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་པ་ལྟོང་གང་དགོས་པ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། དགོས་པ་དག་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅོམ་གྱི་སྦྱིར་དགོས་པ་མ་ཡི་སྟོན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་པ་
གང་དགོས་པ་ལྟོང་གི་རྩལ་ལྟོང་པ་ལ་ཤོས་བྱིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་

སྟོང་གང་དགོས་པ་ལྟོང་གི་རྩལ་ལྟོང་པའི་ཤོས་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་པ་ལྟོང་གང་དགོས་པ་མ་ཡི་དོན་མཐུན་དང་ལྷན་ཅིག་འཐམས་ཀས་འགོན་ལམ་དུ་འཇུག་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ཀི་འ
དི་ཡིན་ཏེ། །ལམ་དོན་མཐུན་གྱིས་བསྐོད་པར་བྱ་བ་དོགས་པ་དང་།

བཅས་པར་གྲགས་པ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཛིགས་པ་ཐ་དད་པས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་དེ་ནི་རྣམ་ཡིན་ཞོ། །ཡང་དགོས་ཤིང་གང་དགོས་ཤིང་མའི་དོན་མཐུན་དང་
ལྷན་ཅིག་འབྲམས་ནས་གུ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་གྲུན་དུ་འགོ་འཇུག་ ལུང་།

དུ་འགོ་ན་ཐད་ཀར་མ་རོལ་དུ་འགོ་བཅའ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་ཤིང་གང་བྱུང་མེད་གྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཕུ་གཅིག་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་སྐྱེན་ལ་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་ཤིང་
གང་དགོས་ཤིང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཕུ་གཅིག་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་

པ་ན་འགྲོང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་ཤིང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོས་ཤིང་མས་སྐྱོར་དུ་བཅུག་པའི་ཟས་ཟ་ན་སྣར་ཁྱིམ་དུ་བོས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྒྲིམ་ལ། ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག །ཕྱི་
དང་བཅའ་དང་སྐྱབས་པ་དང་། །འདུས་དང་དུས་

མིན་སོགས་འཛོག་དང་། །ཁ་ནས་མིད་དང་བསོད་པ་ཉིད། །ཡང་ཡང་ཟན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ན་བ་དུས་སོ། །ལས་དུས་སོ། །ལམ་དུས་སོ། །གོས་སྐྱིན་པའི་ཚོད་དུས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་
ནི་དུས་ཡིན་ཞོ། །འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞག

{@13A} ༡༡། །འོན་པའི་དགོས་ཤིང་མིན་བས་བསོད་སྐྱོམས་གཅིག་བཟའ་བར་བྱུངོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བཟའ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོས་ཤིང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་དོང་བ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་བྲམ་ཟེ་
དང་། ཁྱིམ་བདག་དད་པ་ཅན་དག་གིས་སྐྱེད་ཁུར་བ་དག་དུས་

གྱིས་སྐྱབས་བར་གྱུར་ལ། འདོད་ན་དགོས་ཤིང་དེ་དག་གིས་ལྷུང་བཟེད་གང་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྲང་བར་བྱུངོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་གང་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྲངས་ནས་ཕྱི་རོལ་
གྲུན་དགའ་ར་བར་སོང་ལ། དགོས་ཤིང་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བསོ།

བཤམ་བྱ། བདག་ཅག་གྲང་བཟའ་བར་བྱསྟེ། དེ་ལ་དེ་མོ་ཚོ་ག་ཡིན་མོ། །ཡང་དགོསྟོང་གང་ཟམ་ཚོས་ཟིན་ཅིང་སྤངས་པ་ལས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་བཅའ་བའམ་བཟའ་བ་འཆའ་འམ་ཟན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོསྟོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོསྟོང་ཟམ་ཚོས་ཟིན་ཅིང་སྤངས་པ་ལ་

སྐབས་ཚོ་ལ་ཁིང་ཅི་ནས་གྲང་དགོསྟོང་འདི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་བྱོལ་སྟམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནད་བྱས་ནས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་འདི་འཚོ་ཞིག་འདི་ཚོ་ཞིག་ཅེས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པའི་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་དུས་ཀྱིས་སྟོབས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདུས་ཤིང་ཟན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་

ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ན་བ་དུས་སོ། །ལས་དུས་སོ། །ལམ་དུས་སོ། །སྲུང་ལྷགས་པ་དང་། འདུས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དགོསྟོང་གི་ཟམ་དུས་ཏེ་དེ་ལ་དེ་མོ་དུས་ཡིན་མོ། །ཡང་དགོསྟོང་གང་དུས་མ་ཡིན་པར་བཅའ་བའམ། བཟའ་བ་འཆའ་བའམ་ཟན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོསྟོང་གང་

བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སོགས་འཛོགས་བྱས་པ་འཆའ་འམ་ཟན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོསྟོང་གང་མ་བྱིན་པར་ཁ་ནས་མིད་ལྟེ་པའི་ཟམ་ཟན་ཆུ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོསྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཟམ་བསོད་པ་གང་དག་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འོ་མ་དང་། ཞོ་

དང་། མར་དང་། ཉ་ལ་དང་། ལ་དང་། ལ་སྐྱམ་དག་སྟེ། དགོསྟོང་མི་ན་བར་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་ཟམ་བསོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གཞན་གྱི་སྲིམ་དག་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འཆའ་འམ་ཟན་ལྟར་བྱེད་དོ། །སྟོམ་ལ། སོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉ་ལ་སར་འདུག །འགྲོང་དང་གཅེར་

{@13B} བུ་དམག་དང་ནི། །ཞག་གཉིས་བཤམ་དུ་གྲགས་འགྲོ་བ་དང་། །རྟེན་དང་གཟམ་དང་གནས་ངན་ལེན། །ཡང་དགོསྟོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་སོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལོ་ད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོསྟོང་གང་

སྲོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་སྲིམ་དུ་སྤྱིས་གོའོན་བྱས་ཏེ་

སྟན་ལ་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྲོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་སྲིམ་དུ་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པར་འགྲོང་ན་ལྷུང་བེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྲོང་གང་གཅེར་བུ་པའམ། གཅེར་བུ་མ་ཀུན་དུ་རྒྱ་
བའམ། ཀུན་དུ་རྒྱ་མོ་ལ་རང་གི་ལག་ནས་བཅའ་བའམ་བཟའ་བ་བྱིན་ན་

ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྲོང་གང་དམག་ཚས་པ་ལ་ལྷུང་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྲོང་གང་དམག་ཚས་པ་ལ་ལྷུང་འགྲོ་བ་དེ་ལྷ་བུའི་རྒྱུན་ཞིག་བྱུང་ན། དགོ་སྲོང་དེས་དམག་དེའི་ནང་དུ་ཞག་གཉིས་ཚུན་ཚད་
གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་གནས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་

སྲོང་ཞག་གཉིས་དམག་དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་ཚོན་ཡང་གལ་ཏེ་བཤམས་པ་དཀྱུག་དུ་འགྲོ་འམ། རྒྱལ་མཚོན་གྱི་མཚོག་གམ། དཔུང་གི་མཚོག་གམ། གཡུལ་བཤམས་པའི་དམག་ལ་ལྷ་བ་ཉམས་སུ་སྲུང་བར་
བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྲོང་གང་ཁྲོས་འཇུགས་རམ་པར་

གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་དགོ་སྲོང་ལ་དེག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྲོང་གང་ཁྲོས་འཇུགས་རམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་དགོ་སྲོང་ལ་བདེག་པར་གཟས་ན་ཐ་ན་ཐལ་མོས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་
དགོ་སྲོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་སྲོང་གི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷུང་

བ་འཚབ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྲོམ་ལ། བདེ་དང་མེ་དང་འདུན་པ་དང་། །བསྟེན་པར་མ་རྗེ་གས་ཚོས་དང་སྤྲ། །དགོ་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྐྱུར་བ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོ་བའི་དུས། །ཡང་དགོ་སྲོང་གང་ཀླན་ཀ་ཚོལ་ཞིང་ཅི་ནས་
ཀྱང་དགོ་སྲོང་འདི་ལ་ཀླན་ཀ་བཅའ་བར་འགྱུར་

རོ་སྟོམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ཏེ། དགོ་སྲོང་ལ་འདི་རྒྱན་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཚུར་ཤོག། །ཁྱིམ་དགུ་འདོད་དང་དེར་སྲོད་ལ་བཅའ་བ་དང། བཟའ་བ་བསོད་པ་ཅི་ཙམ་འདོད་པ་སྒྱིན་དུ་གཞུགས་ལོ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱས་ཀྱས་དེས་
དེ་ལ་སྒྱིན་དུ་མ་བཅུག་པར་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་རྒྱན་ཅེས། ཚོ་དང་

{@14A} ༡༡། །ལྷན་པ་ཁོ་བོ་ལ་སྲོད་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱོ་བའམ། འདུག་པ་བདེ་བམ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་གཅིག་པུ་ཁོ་ལྟེན་འམ། འདུག་ཀྱང་དེས་སྲོད་ཉིད་སོང་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྲོང་
གང་མིན་བར་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་མེ་ལ་རེག་གམ། རེག་ཏུ་འཇུག

ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྲོང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཚོས་དང་ལྷན་པ་ལ་དགོ་སྲོང་ལ་འདུན་པ་སྐྱེས་ཀྱིས། དེའི་འོག་ཏུ་སྲོས་འཁྲུགས་རམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་ར་རས་ཀྱིས་སྲོང་བའི་ཚོས་སུ་བྱེད་ཅིང་འདི་རྒྱན་ཅེས།
དགོ་སྲོང་འདུན་པ་སྲིར་བྱིན་ཅིག། །སྲོད་པ་མི་སྒྱིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་

ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྲོང་གང་གང་ཟེག་བསྟེན་པར་མ་རྗེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱབ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྲོང་གང་འདི་རྒྱན་ཅེས། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་གིས་ཡིན་པ་དེ་

དག་བསྟེན་གྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟེན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགོ་སྲོང་དེ་ལ་དགོ་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་རྒྱན་ཅེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་སྲོད་འདི་ལྟར་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་སུ་གསུངས་པ་གང་

དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་གྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟེན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་རྒྱན་ཅེས་མ་ཟེར་ཅིག། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱུར་པ་མ་འདེབས་ཤིག།
།བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱུར་པས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་

ལྷན་འདས་ནི་དེ་རྒྱུད་མི་གསུང་དོ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚེས་རྣམས་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྟེན་ན་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་གྱིས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཁྲིད་སྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བུ་ཐོང་།

ཞེག་ཅེས་བསྐྱོབ་བར་བྱའོ། །དགོས་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུད་བསྐྱོབ་ན་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོབ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་

{@14B} ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ། ཡང་དག་པར་བསྟེན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་པ་གང་ཞེས་བཞིན་དུ་དེ་རྒྱུད་ཟེར་བའི་གང་ཟག་ཚེས་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་སྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དེ་མ་སྤངས་པ་དང་གཏམ་འདྲེ་།

བར་བྱེད། ཐེབས་པར་སྐྱབ་བར་བྱེད། ལྷན་དུ་གནས་པར་བྱེད། ལྷན་དུ་ལོང་སོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་འདྲུང་བྱེད་དོ། །དགོས་པ་ཞིག་གྲང་འདི་རྒྱུད་ཅེས། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་།

གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་གྲང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚེས་བསྟེན་པ་བདག་གིས་ཞེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགོས་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་རྒྱུད་ཅེས། དགོས་པ་ཁྲིད་སྲིག་པ་ཅན་གྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའོ།

ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་གྲང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚེས་བསྟེན་པ་བདག་གིས་ཞེས་སོ་ཞེས་དེ་རྒྱུད་མ་ཟེར་ཅིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱུར་པ་མ་འ

དེབས་ཤིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱེས་པས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དེ་སྐད་མི་གསུང་རོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཚུལ་འདོད་པ་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྐྱེད་ན་བར་དུ་
གཅོད་པར་འགྱུར་གྱིས། དག་ཚུལ་ཁྱོད་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་

པ་འདི་ལྷ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོབ་བར་བྱའོ། །དག་ཚུལ་དེ་ལ་དག་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྐྱོབ་ན་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་
ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོབ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་

བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ། ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དག་ཚུལ་དེ་ལ་དག་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དེང་ཕྱིན་ཆད་དག་ཚུལ་ཁྱོད་བཅོམ་
ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་

{@15A} །༄། །པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་ལ་སྤོན་པའི་ཞེས་མ་ཟེེ་ཅིག །ཚོངས་པ་མཚོངས་པར་ད་པ་མཁས་པ་བྱ་མའི་གནས་ལྷ་བུ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱི་བཞིན་དུ་ཡང་མ་འགོ་ཞིག །དག་སྲོང་རྣམས་དང་དག་ཚུལ་
ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་གཉིས་ཚུན་ཆད་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་དུ་དབང་བ་གང་ཡིན་

པ་དེ་ཡང་དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ལ་མེད་དེ། མི་གཏི་ལུག་ཅན་ཁྱོད་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞན་དུ་སོང་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོབ་བར་བྱའོ། །ཡང་དག་སྲོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་དག་ཚུལ་ཉེ་བར་འཇོག་པར་བྱེད་དམ།
ཉེ་བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་

ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོས་ལོན་གིས་གོས་སུ་པ་ཞིག་རྟེན་ལ་བསྐྱུར་བ་གསུམ་པོ་སྡོན་པོ་ལམ། དམར་པོ་ལམ་དུ་རྗེས་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་ཁ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོས་ལོན་གིས་གོས་སུ་པ་ཁ་བསྐྱུར་བ་
གསུམ་པོ་སྡོན་པོ་ལམ། དམར་པོ་ལམ། རུ་རྗེས་ལས་གང་ཡང་རུང་།

བར་ཁ་མ་བསྐྱུར་བར་ལོང་སོ་དེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་ལོན་གང་རིན་པོ་ཆེ་ལམ། རིན་པོ་ཆེར་སློབ་པ་རང་གི་ལག་གིས་ལེན་ཏམ། ལེན་དུ་འཇུག་ན་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཏོགས་པ་ན་འདུག་པ་ལམ། གནས་ཁང་དུ་
གཏོགས་པ་ན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོས་ལོན་།

གིས་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཏོགས་པ་ལམ། གནས་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལམ། རིན་པོ་ཆེར་སློབ་པ་འདུག་པ་ལ་འདི་སྲིད་ཡིན་པ་དེ་ལེན་བར་འགྱུར་གྲང་སྟམ་པ་དེ་ལྷ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་བླང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
དེ་ཞི་ཚོ་ག་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བློ་བ་སྤྱད་ཅིང་ལྷུས་།

བྱ་བར་གསུངས་པ་དེ་ལས་འདུམས་པར་བྱེད་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་བློ་བ་སྤྱད་ཅིང་གཉིས་དང་། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་བློ་བ་སྤྱད་དང་གསུམ་པོ་དེ་
དག་ཞི་ཚོ་བའི་དུས་སོ། །ལྷག་མ་ཞིན་བདུས་སོ། །ལས་དུས་སོ། །ལམ་།

དུས་སོ། །རླུང་དུས་སོ། །ཆར་དུས་སོ། །རྗེ་ཆར་དུས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ཞི་དུས་ཡིན་ནོ། །།སྤོམ་ལ། རུང་འགོ་འགྲོད་པ་སོར་མོ་དང་། །ཚེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲུགས་བྱེད་དང་། །སྤྲོད་དང་དེང་མེད་གཞི་མེད་དང་། །སྤྲོས་པ་མེད་
པར་ལམ་འགོ་བའོ། །ཡང་དགོས་ལོན་གང་།

{@15B} བསམས་བཞིན་དུ་རུང་འགོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སློབ་ཆགས་གསོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་ལོན་གང་བསམས་བཞིན་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་། དགོས་ལོན་འདི་ཡུད་ཅོམ་ཞིག་ཀྱང་བདེ་བ་ལ་མི་རེག་
པར་བྱའོ་སྟམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ཏེ། དགོས་ལོན་ལ་འགྲོད་པ་སྤྱད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སོར་མོས་གཤམ་ཚེ་ལ་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། [~TSUUL] ཚེ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོསློང་གང་བྱེད་མེད་གྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་སུ་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོསློང་ལ་སྤངས་པར་བྱེད་དམ། སྤངས་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཐ་ན་བཞད་གང་བྱ་བར་བསམས་ཀྱང་རུང་སྟེ།

ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོསློང་གང་དགོསློང་ངམ། དགོསློང་མཁམ། དགོསློང་མཁམ། དགོ་ཚུལ་ལམ། དགོ་ཚུལ་མའི་ལྷུང་བཟེད་དམ། ཚོས་གོས་སམ། བྱ་བའམ། མོར་བུའམ། ལྷ་རགས་སམ། དགོསློང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེད་དམ། སྟེད་

དུ་འཇུག་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོསློང་གང་དགོསློང་ལ་གོས་བྱི་ན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་རྗེད་མེད་པར་དེ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོསློང་གང་ཁོས་ཉིང་ཞེས་སྤང་བར་གྱུར་ནས། དགོསློང་དག་པ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གཞི་མེད་པར་དགོ་འདུན་ལྷུག་མའི་

ཚོས་གྱིས་སྐྱར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོསློང་གང་སྐྱེས་པ་མེད་པར་བྱེད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་ན་ལམ་དུ་འགོ་ན་ཐ་ན་གོང་བར་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སྟོམ་ལ། ལྷ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། རྒྱ་དང་མགོན་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། །འཐབ་དང་མི་སྐྱ་འགོ་བ་དང་། །

མི་གྲུས་ཚང་འཐུང་དུས་མིན་པའོ། །ཡང་དགོསློང་གང་དོན་མཐུན་དུ་རྒྱུན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་ན་ལམ་དུ་འགོ་ན་ཐ་ན་གོང་བར་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོསློང་གང་གང་ཟག་འེ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དགོསློང་གི་དངོས་པོར་བསྟེན་པར་རྗེས་སུ་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གང་ཟག་

དེ་ཡང་བསྟེན་པར་རྗེས་སུ་བར་མི་འགྱུར་ལ། དགོསློང་དེ་དག་གྱང་སྤྲད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་མི་ཚོ་ག་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོསློང་གང་རང་གི་ལག་གིས་ས་ཤོ་འམ་ཤོར་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོསློང་

གིས་སྐྱོ་བ་བཞིར་མགོ་ནུ་བོས་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པ་

{@16A} ༄༅། །བདག་གིར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སོ་སོར་མགོ་ནུ་བོས་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་མགོ་ནུ་བོས་པ་དང་། ཏུས་ཀྱིས་མགོ་ནུ་བོས་པ་དང་། ཏུག་ཏུ་མགོ་ནུ་བོས་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་དེ་ལ་དེ་ནི་ཏུས་
ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོས་ལྡོང་གང་དགོས་ལྡོང་རྣམས་ཀྱིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་

ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྐོ་བ་ན་དེ་དག་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས། བདག་དགོས་ལྡོང་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་ཚོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་འདི་བའི་བར་དུ་བྱིས་པ་རྫོངས་པ་མི་
གསལ་བ་མི་མཁས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་གིས་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་མི་སྐོབ་བོ་ཞེས་ཟེར་ན་

ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོས་ལྡོང་ཀུན་ཤེས་པར་འདོད་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགོས་ལྡོང་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་ཚོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཚོ་ག་ཡིན་
ནོ། །ཡང་དགོས་ལྡོང་གང་དགོས་ལྡོང་རྣམས་འབྲབ་པར་གྱུར། མཚོང་

འདུ་བར་གྱུར། མི་མཐུན་པར་གྱུར། ཚོད་པར་གྱུར་ཅིང་འཁོད་པ་ལས། དགོས་ལྡོང་འདི་དག་ཇི་རྒྱུད་ཟེར་བ་དེ་བདག་གིས་མཉམ་ཏེ། དེ་དེ་རྣམས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་གདགས་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ཏེ། ཅང་མི་
སྐྱེ་བར་ཉམ་རྣམས་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་ལྡོང་གང་

དགོ་འདུན་གྱི་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་རྣམས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་བྱུང་བ་ན། ཅང་མི་སྐྱེ་བར་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ་འགོ་ཞིང་དགོས་ལྡོང་འདུག་པ་ལ་མི་སྐྱེ་ན། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷན་
པར་མི་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འབྲུའི་ཚང་དང་། བཅོས་པའི་ཚང་ཚྱོས་

པར་འགྲུར་བ་འཐུང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོསྟོང་གང་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་ཅིང་དགོསྟོང་འདུག་པ་ལ་མི་སྣ་ན། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སྟོམ་ལ། ཟས་བཅས་སྐྱུ་རེངས་ད་གདོད་
དང་། །ཁབ་རལ་དང་ནི་མི་རྐང་དང་། །བདལ་དང་གདིང་།

དང་གཡེན་པ་དང་། །རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་ལོ་སོ། །ཡང་དགོསྟོང་གང་ཟས་དང་བཅས་པའི་ཁྱིམ་དུ་མགོན་དུ་བོས་ནས་ལྷོད་དང་ཕྱིདྱོ་ཁྱིམ་དག་ཏུ་རྒྱ་ལོང་ཁྱིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མི་བསྟོན། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་
མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོསྟོང་གང་ནམ་མ་ནངས་སྐྱུ་།

{@16B} རེངས་མ་ཤར་བར་རིན་པོ་ཆེ་དག་གམ། རིན་པོ་ཆེར་སྟོས་པ་དག་མ་བསྐྱས་པར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོན་གཏན་ནམ། སྟོན་གཏན་གྱི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་
གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོསྟོང་གང་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་།

གདོན་པ་འདོན་པའི་ཆོ་འདི་སྐྱད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་འདི་ལྟར་ཆོས་འདི་ཡང་མདོའི་ནང་དུ་གཏོགས། མདོའི་ནང་དུ་འདུས་པར་བདག་གིས་ད་གདོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོསྟོང་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་ཆོ་དང་ལྡན་པ་འདི་སྟོན་གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་ལ་ལན་གཉིས་སམ་།

གསུམ་གྱི་ཆོ་འདུག་པར་ཤེས་ཤིང་ལན་མང་དུ་ལྷ་ཅི་སྟོས་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དེ་མི་ཤེས་པས་མི་འགྲོ་བས་དེ་ལྷུང་བ་གང་བྱུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་གཞུག་གི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་
མདོ་འདོན་པ་གདོན་པའི་ཆོ་གྲས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཉམ་པར་མི་བྱེད། ལྷ་མར་བྱས་།

ཏེ་མི་བྱེད། རུ་ཤིང་ལྟར་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། བེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མི་བྱེད། རྣ་བྲགས་ཏེ་མི་བྱེད། བེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་ཏེ་ཆོས་ཉམ་པར་མི་བྱེད་པས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་རྟེན་
དེ། རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཉེས་པ་རྟེན་དེ་ལེགས་པ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་འགྲོད་པར་བྱའོ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་འགྲོད་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡི་ན་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་ལྷོད་གང་བ་སོ་ལམ། རྣམ་པ་འམ། རྣམ་པ་འམ་རལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་ལྷོད་གིས་དགོ་འདུལ་གྱི་ཁྲི་འམ་ཁྲི་འམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཅ་བ་བྱ་གར་གཞུང་།

པ་མ་གཏོགས་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སོར་བརྒྱད་གྱི་ཚད་དུ་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་ལྷོད་གང་དགོ་འདུལ་གྱི་ཁྲི་འམ་ཁྲི་འམ་ལེང་བལ་བདེ་ལ་ལམ། བདེ་ལ་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོས་ལྷོད་གིས་།

གདིང་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཚད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་ཚུད་ཅིག། །དེ་ལ་གདིང་བའི་ཚད་ནི་འདི་ཡི་ན་ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་དོ། ཞེང་དུ་མཐོ་བྱེད་དང་དོ། སྲིད་དུ་མཐོ་གང་གིས་སྲིངས་ཤིང་། དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་ལྷོད་གིས་།

{@17A} ༡༡། །གཡན་ལ་དགའ་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཚད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་ཚུག་ཤིག། །དེ་ལ་གཡན་ལ་དགའ་བའི་ཚད་ནི་འདི་ཡི་ན་ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་བཞི། ཞེང་དུ་མཐོ་དོ། དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོས་ལྷོད་གིས་།

དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཚེན་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཚད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་ཚུག་ཤིག། །དེ་ལ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཚེན་གྱི་ཚད་ནི་འདི་ཡི་ན་ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་དུག། ཞེང་དུ་མཐོ་བྱེད་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོས་ལྷོད་གང་།

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་གྱི་ཚད་གྱི་ཚོས་གོས་བྱེད་དུ་འཇུག་གམ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་གྱི་ཚད་ནི་འདི་།

ཡིན་ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་བཅུ།

ཚུལ་ལྟར་མཐོ་དུ་གསྐྱེ། དེ་ལ་འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚད་དོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་ལྟོད་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་དགུ་བཅུ་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏེ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་
ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་

སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྐྱབས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །།སྒྲོམ་ལ། ལྟོད་དང་ཁྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་ནི། །བསྐྱབས་ལྡན་མས་
དང་དགོན་པ་ནི། །སངས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུངས་པ་ཡིས།།

སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་གསུངས། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རྩེ་བ་ལྟེན་ལྟེན་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་བོ། །ཡང་དགོས་སྲོང་གང་དགོས་སྲོང་
མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལམ་པོ་ཆེན་འདུག་པ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོང་དུ་འགོ་

བལས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་རང་གིས་ལག་གིས་བླངས་ཏེ་འཆར་བའམ། ཟན་དགོས་སྲོང་དེས་སྦྱོར་ལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དགོས་སྲོང་རྣམས་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྐྱབས་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་
སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཚོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་

{@17B} སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་འདི་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའོ། །དགོས་སྲོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་མགོན་དུ་བོས་ནས་ཟན་ཟ་བའི་ཚོ་གྲགས་ལྟེ་དགོས་སྲོང་མ་ཞིག་འདི་ལ་ནི་བཅའ་བ་
བྱུང་ཅིག །འདི་ལ་ནི་འབྲས་ཚལ་བྱུང་ཅིག །འདི་ལ་ནི་སྐྱེད་ཚོད་བྱུང་ཅིག །འདི་ལ་ནི་

བཏུང་བ་བྱིན་ཅིག །ཡང་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོད་ཞིང་འདུག་ན། དགོས་པ་མ་དེ་ལ་དགོས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། སྲིད་མོ་སྲོད་དགོས་པ་རྣམས་ཟན་ཟ་བའི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྲོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོད་བར་བྱའོ། །གལ་
ཏེ་དགོས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་དགོས་པ་མ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱོད་མ་སྲོད་པས་ན། དགོ་

སྲོད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དགོས་པ་རྣམས་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྦྱང་བའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤམས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཚོས་དེ་སོ་སོར་བཤམས་
སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤམས་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་བཤམས་པར་བྱ་བའོ། །

སྲོད་པ་དག་གིས་སྤྱི་མ་གཤམ་དག་དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྲོམ་པས་བསྐྱམས་པར་གྱུར་ལ། ཡང་དགོས་པ་གང་སྲོད་པ་དག་གི་སྤྱི་མ་གཤམ་དག་དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྲོམ་པས་བསྐྱམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་སྦྲར་
མ་གྲོལ་དུ་མ་བོས་པར་སོང་སྟེ། རང་གི་ལག་གིས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བླངས་ནས་

འཆའ་འམ་ཟ་ན། དགོས་པ་དེས་སྤྱོད་ལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དགོས་པ་རྣམས་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྦྱང་བའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤམས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཚོས་དེ་སོ་སོར་བཤམས་སོ་
ཞེས་སོ་སོར་བཤམས་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་བཤམས་པར་བྱ་བའོ། །

དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དགོན་པ་གང་དག་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཛིགས་པ་ཐ་དད་པས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་དགོ་
སྲོད་གང་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དགོན་པ་གང་དག་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་

གྲགས་པ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཛིགས་པ་ཐ་དད་པས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་སྦྲར་མ་ཉུལ་བར་ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བླངས་
ཏེ་འཆའ་འམ་ཟ་ན། དགོས་པ་དེས་སྤྱོད་ལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དགོས་པ་རྣམས་

{@18A} ཨོ་ཨོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ལ་སྐྱད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤམས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཚོས་དེ་སོ་སོར་བཤམས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤམས་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་བཤམས་པར་བྱ་བའོ། ཨོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤམས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བཞི་པོ་

དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲི་འོ། །ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲི་འོ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྐྱབས་པའི་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །།རྩོམ་ལ།

ཤམ་ཐབས་ལ་ཞི་རྒྱུ་བདུན་དང་། །སྟོན་གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དང་། །འཁོར་ཏུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། །མཚོན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ། །འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་དག་དང་། །བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །

ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བསྐྱབས་པའི་ཚོས་མང་པོ་འདི་དག་རྣམས་ཞི་བློ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཤམ་ཐབས་རྣམས་པོར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཤམ་ཐབས་ཉ་ཅང་རྩེདས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷང་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏ་

ལའི་ལོ་མ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། །འབྱུང་སྐྱེ་མ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། །སྐྱེ་མགོ་འཛོལ་གཤེདས་ཀ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚོས་གོས་རྣམས་པོར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚོས་གོས་ཉ་ཅང་རྩེདས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པར་བགོ་བར་བསྐྱབ་

པར་བྱའོ། །འཁོར་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་། །ལེགས་པར་བགོས་པ་དང་། །སྐྱ་སྐྱུང་བ་དང་། །མིག་གཡོང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། །གཉའ་ཤིང་གང་ཅོམ་དུ་བཟོ་ཞིང་ཁྱིམ་གཞན་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མགོ་མི་གཡོགས་

པ་དང་། མི་བཞི་བ་དང་། མི་གཟར་བ་དང་། གཉའ་གོང་དུ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་།

ལྷག་པར་མི་བསྐྱོལ་བར་བྱིམ་གཞན་དུ་འགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་མཚོང་བ་དང་། མི་བརྒྱུད་བ་དང་། ཚོགས་པུས་མ་ཡིན་པ་དང་། བྲང་བས་མ་ཡིན་པ་དང་། དཀྱའ་མི་བརྟེན་པར་བྱིམ་གཞན་དུ་འགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལུས་མི་བསྐྱུར་བ་དང་། ལག་པ་མི་དཀྲོག་པ་དང་། མགོ་མི་

{@18B} བསྐྱུར་བ་དང་། ལྷག་པ་མི་སྤྲད་པ་དང་། ལག་པ་མི་སྤྲེལ་བར་བྱིམ་གཞན་དུ་འགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མ་བསྐོ་བར་བྱིམ་གཞན་དུ་སྟན་ལ་མི་འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྟན་ལ་མ་བརྟགས་པ་དང་ལུས་བམས་ཅད་ཀྱི་ལྗོད་ཀྱིས་མི་དབབ་པ་དང་། ཀླང་པ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་། བརྒྱ་མི་

བསྐྱོལ་བ་དང་། ལོང་བའི་སྟེང་དུ་ལོང་བུ་མི་གཞག་པ་དང་། ཀླང་པ་མི་དགུག་པ་དང་། ཀླང་པ་མི་གཏང་བ་དང་། མདོ་མས་མི་སྣང་བར་བྱིམ་གཞན་དུ་སྟན་ལ་འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལེགས་པར་ཟས་བྲང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ལུ་དང་ཁ་ད་ཆ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོད་མ་དང་མཉམ་

པར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐར་ཆགས་སུ་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་བལྟ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་མ་འཇོམས་པར་ལྷུང་བཟེད་མི་བཟེད་པ་དང་། ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ཆེན་གྱིས་ཚོད་མ་མི་དགག་ཤི་ཚོད་མས་འབྲས་ཆེན་མི་དགག་པ་དང་། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་མི་

གཟུང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །།སྤོམ་ལ། ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག །ཚོགས་ཚོགས་ལ་སོགས་རྣམས་ལ། །འདུ་ཞུས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལ། །ལག་པ་བལྟག་ལ་སོགས་པ་ལ། །ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཁམ་ཉ་ཅང་ཚུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁམ་ཉ་

ཅང་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁམ་རྒྱུ་པ་དང་། ཁམ་མ་གཟམ་པར་ཁ་མི་གདང་བ་དང་། ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀའ་སྟེ་མི་སྐྱེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚུག་ཚུག་མི་བྱ་བ་དང་། བུམ་ག་བུམ་ག་མི་བྱ་བ་དང་། ཉུ་ཉུ་མི་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ལྷ་མི་བྱ་བ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་སྟེ་ཟས་མི་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

འབྲུག་ས་ཐད་དུ་མི་བྱ་བ་དང་། འཕྲུལ་མི་གདགས་པ་དང་། མ་ལུར་བ་མི་སྐྱོ་བ་དང་། དཀའ་མི་གཏོགས་པ་དང་། ཁམ་འཕྲོར་མི་བཅད་པར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལག་པ་མི་བལྟག་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་མི་བྱོག་པ་དང་། ལག་པ་མི་སྐྱུག་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་མི་

བསྐྱོམ་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་འདུ་བར་བཅོས་ཏེ་ཟས་མི་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྒྲོམ་ལ། འཕྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཞི། །ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམས་པ་བཅུ། །འགྲོང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྔ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམས་པ་ལྔ། །དེ་ཀེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྔ། །སྲུང་

{@19A} ༡༡། །ཆེན་ལ་སོགས་པ་བཞེད་པ་ལྔ། །ལག་ན་ཁར་བ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་ །ན་བ་རྣམས་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །དུང་ན་འདུག་པའི་དགོས་པ་གི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འཕྲུལ་གདགས་པའི་ཕྱིར་མི་བལྟ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ལག་པ་ཟས་དང་འབགས་པས་ཚུ་སྐྱོད་ལ་མི་གཟུང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དུང་ན་འདུག་པའི་

དགོས་པ་ལ་ཟས་དང་འབགས་པའི་ཆུས་མི་གཏོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཁྱིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མ་དྲིས་པར་ཚུ་ཟས་དང་འབགས་པ་ཁྱིམ་གཞན་དུ་མི་དཔོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་ ལྷགས་ཏེ་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འོག་གཞི་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བཟེད་མི་

གཞག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། གད་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་། དཀའ་གཟམ་པོ་མ་ཡིན་པར་ལྷུང་བཟེད་གཞག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། འགྲོང་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་མི་བལྟ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། གད་ཀ་མ་ཡིན་ པ་དང་། གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་། དཀའ་གཟམ་པོ་མ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་

བསྐྱབ་པར་གྱུ། འབབ་ཆུ་དྲག་པོའི་རྒྱུན་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་གྱིས་ཆུ་མི་བཅུ་བར་བསྐྱབ་པར་གྱུ་ལོ། །མི་ན་བར་འདུག་པ་ལ་འགྲང་སྟེ་ཚོས་མི་བཤམ་པར་བསྐྱབ་པར་གྱུ། མི་ན་བར་ཉལ་བར་འདུག་སྟེ་ཚོས་མི་
བཤམ་པར་བསྐྱབ་པར་གྱུ། མི་ན་བར་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་སྟན་

དམ་འབ་ལ་འདུག་སྟེ་ཚོས་མི་བཤམ་པར་བསྐྱབ་པར་གྱུ། མི་ན་བར་མདུན་དུ་འགོ་བལ་སྤྱི་ནས་འགོ་ཞིང་ཚོས་མི་བཤམ་པར་བསྐྱབ་པར་གྱུ། མི་ན་བར་ལམ་ནས་འགོ་བལ་མ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགོ་ཞིང་ཚོས་མི་
བཤམ་པར་བསྐྱབ་པར་གྱུ་ལོ། །མི་ན་བར་མགོ་གཡོགས་པ་དང་། བརྗེས་པ་དང་།

གཟར་བ་དང་། གཉམ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་བསྐྱོལ་བ་ལ་ཚོས་མི་བཤམ་པར་བསྐྱབ་པར་གྱུ་ལོ། །མི་ན་བར་སྐྱོད་ཀེར་ཅན་དང་། ལྷ་གྲོན་པ་དང་། མགོ་ཅོད་པཅ་ཅན་དང་། མགོ་སྐང་བ་ཅན་དང་། མགོ་
དགྲིས་པ་ལ་ཚོས་མི་བཤམ་པར་བསྐྱབ་པར་གྱུ་ལོ། །མི་ན་བར་གྲུང་པོ་ཆེ་

ཞོན་པ་དང་། ཏྲ་ཞོན་པ་དང་། གྲོགས་ན་འདུག་པ་དང་། བཞོན་པའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་དང་། མཚིལ་ལྷམ་གྲོན་པ་ལ་ཚོས་མི་བཤམ་པར་བསྐྱབ་པར་གྱུ་ལོ། །མི་ན་བར་ལག་ན་ཁར་བ་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་གཏུགས་
ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་མཚོན་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་རལ་གྱི་

{@19B} ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་དགྲ་སྟོན་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་གྲོན་པ་ལ་ཚོས་མི་བཤམ་པར་བསྐྱབ་པར་གྱུ་ལོ། །མི་ན་བར་འགྲང་སྟེ་བཤམ་གཅི་མི་བྱ་བར་བསྐྱབ་པར་གྱུ་ལོ། །མི་ན་བར་ཆུ་འཛིན་དུ་བཤམ་གཅི་དང་
མཚིལ་མ་དང་། ལྷབས་དང་སྐྱུགས་པ་དང་། ལྷགས་པ་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་

པར་གྱུ། མི་ན་བར་རྩ་སྟོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་སྤྱོགས་སུ་བཤམ་གཅི་དང་། མཚིལ་མ་དང་སྐྱུགས་པ་དང་། ལྷགས་པ་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་པར་གྱུ། གཞོན་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅོམ་ལས་

མཐོང་མི་འཛོག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་

བསྐྱབ་པའི་ཚོས་མང་པོ་རྣམས་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲི་འོ། །ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དྲི་འོ། །འདི་
ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྐྱབ་པས་དེ་

དེ་བཞིན་དུ་འཛོན་ཏོ། །།སྒྲོམ་ལ། མངོན་སུམ་དྲན་པ་མ་སྐྱོས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་མང་ངོ་བོ་ཉིད། །རྩ་རྣམས་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁས་བླང་བར་ཡང་བྱ་བའོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཚོ་དཔའི་བར་བྱ་བའི་ཚོས་བདུན་
པོ་འདི་དག་གི་ལྷོ་བ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་

པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བ་སྐྱིན་ནོ། །དྲན་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་དྲན་པས་འདུལ་བ་སྐྱིན་ནོ། །མ་སྐྱོས་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་མ་སྐྱོས་པས་འདུལ་བ་
སྐྱིན་ནོ། །གང་ཚུལ་ཤིང་མང་པོ་སྐྱིན་པར་འོས་པ་ལ་ཚུལ་ཤིང་མང་པོ་སྐྱིན་

ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོའི་དུ་གཞུག་པར་འོས་པ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཅའ་བ་སྐྱིན་ནོ། །རྩ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་འོས་པ་ལ་རྩ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱིན་ནོ། །གང་ཁས་བླང་བར་འོས་པ་ལ་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །ཚོ་དཔའི་བར་བྱུང་
པ་རྣམས་ཚོ་དཔའི་བར་བྱ་བའི་ཚོས་བདུན་པོ་འདི་དག་གིས་ཚོས་དང་།

འདུལ་བ་དང་སྟོན་པའི་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་ལྟུང་བར་བྱ། །ཞི་བར་བྱ། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱའོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་ཚོ་དཔའི་བར་བྱ་བའི་ཚོས་བདུན་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་
དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲི་འོ། །ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་

{@20A} ༄༅། །དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་ལོ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྲིད་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་གྲོང་གཞི་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །མམ་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་བཞི་དང་།

དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ཚོས་བཏུ་གསུམ་དང་། མ་ཤེས་པའི་ཚོས་གཉིས་དང་། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་སུམ་བཏུ་དང་། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་དགུ་བཏུ་དང་། སོ་སོར་བཤམས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བཞི་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཚོས་མང་པོ་དང་ཚུ་དཔ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཚོས་བདུན་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དེའི་མདོར་གཏོགས་ཤིང་མདོར་བསྐྱུས་པ་ནི་འདི་དག་གོ། །གང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུན་པའི་ཚོས་དེ་ལ་ཡང་ལྷེད་རྣམས་འདུན་པ་དང་མཐུན་པ་དང་དག་འབ་དང་།

མི་ཚུ་དཔར་སེམས་ཀུན་ཏུ་སྤང་བ་དང་དྲན་པ་དང་བག་ཡོད་པས་རྣམ་འབྱོར་དུ་བྱུང་། །བཟོད་པ་དཀའ་བྱུང་དམ་པ་བཟོད་པ་ནི། །སྤང་བ་འདས་པ་མཚོག་ཅེས་སངས་རྒྱུས་གསུང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་དང་། །གཞན་ལ་འཚོ་བ་དགོ་སྤོང་མ་ཡིན་ནོ། །དམིག་

ལྷན་འགོ་བ་ཡོད་པ་ཡིས། །ཉམ་ང་བ་དག་ཇི་བཞིན་དུ། །མཁས་པས་འཚོ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདིར། །སྤིག་པ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤོང་། །སྐྱར་པ་མི་གདབ་གཞོན་མི་བྱ། །སོ་སོར་ཐར་པའང་བསྐྱུམ་པར་བྱ། །ཟས་ཀྱི་ཚོང་གྲུང་རིག་པར་བྱ། །བས་མཐའི་གནས་སུ་

གནས་པར་བྱ། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་ཡང་དག་སྤོང་། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་བྱང་བ་མེ་ཏོག་ལས། །ཁ་དོག་དྲི་ལ་མི་གཞོན་པར། །ལུ་བ་བཞིབས་ནས་འཕྱར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་གྲོང་དུ་རྒྱ། །བདག་གིས་རིགས་དང་མི་རིགས་ལ། །བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་

གཞན་རྣམས་ཀྱི། མི་མཐུན་པ་དང་གཞན་དག་གི། འབྲས་དང་མ་འབྲས་རྣམས་ལ་མིན། །སྤྲུག་པའི་སེམས་ལ་བག་བྱསྟེ། འབྲས་པའི་སྤྲུག་གཞི་རྣམས་ལ་བསྐྱེད། །ཉེར་ཞི་རྟག་ཏུ་བྲན་ལྡན་པའི། །སྐྱོབ་པ་མྱ་ངན་མེད་པ་
ཡིན། །སྤྲིན་པས་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་འཕེལ། །ལེགས་བསྐྱེད་མཁས་དག་སོགས་མི་

{@20B} འགྲུར་རོ། །དགོ་དང་ལྡན་པས་སྤྲིག་པ་སྟོང་། །ཉོན་མོངས་ཟད་པས་མྱ་ངན་འདལ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱསྟེ། །དགོ་བ་སྤྲུག་སྤྲུམ་ཚོགས་པར་ད། །རང་གིས་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་
རྒྱུས་བསྟན་པ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །དག་གི་སྤྲོམ་པ་འང་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་

ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྤྲོམ་པ་ལེགས། །ཀུན་དུ་བསྐྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་གི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་གོལ། །དག་རྣམས་བསྐྱེད་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་རབ་བསྐྱེད་ཀྱི། །ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་དག་མི་
བྱེད་ཅིང་། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྐྱེད་སྟེ། །དང་སྟོང་གསུངས་པའི་

ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྲུར། །སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་ཏུར་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ། །འཁོར་བ་འཇིག་དང་གསེར་སྤུལ་འོད་སྲུང་དང་། །ཤུག་སྤུལ་པ་གོ་ཏམ་ལྟ་ཡི་ལྟ། །མི་འདུལ་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་སྤྲོ་བ་མེད། །འཇིག་རྟེན་
མགོན་པོ་སྐྱོབ་པ་མཚོག། །སངས་རྒྱས་དཔའ་པོ་བདུན་པོ་དག། །གྲགས་ལྡན་རྣམས་

ཀྱི་སོ་སོར་ཐར། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བཏོན། །འདི་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་གང་། །སངས་རྒྱས་ཉེ་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་གྲུས། །འདི་ལ་གྲུས་དང་བཅས་གྲུར་པས། །འདུས་མ་བྱས་པ་ཐོབ་པར་གྱིས། །བརྩམ་པར་བྱ་
ཞིང་འབྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །འདམ་བུའི་ཁྱིམ་ན་སྐྱང་ཚེན་བཞིན།

འཚི་བདག་སྟེ་ནི་གཞོམ་པར་བྱ། །གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བག་ཡོད་པར། །ཚོས་འདུལ་འདི་ལོད་འགྲུར་པ། །སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྐྱེད་སྟེ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྲུར། །མན་ཚུན་ཚུལ་ཁྱིམས་བསྐྱེད་བ་

དང། །བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་བཏོན་པས། །དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་གསོ་སྦྱོར་

བྱས། །གང་གི་ཕྱིར་ནི་མདོ་བཏོན་དང། །གང་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོར་བྱས་གྱུར་པ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་བསྟུང་བྱ་སྟེ། །གཡག་ཇའི་རྩེ་མོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་བཏོན་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ། །དེས་
ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །བྱུང་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་

མདོ་རྫོགས་སོ། ། །དབང་ཕྱུག་དམ་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷ་བཙན་པོའི་བཀའ་ལུང་གིས་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་འདུལ་བ་འཇིན་པ་སློབ་དཔོན་ཇི་ནི་མི་ཏུ་དང། །ལུས་ཚེན་གྱི་ལོ་རྩྱེབ་བན་
དེ་ཅོག་རོ་སྤྱའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། ། །