

{@123B.3} ཉིང་ལོ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཞུགས། ༡༡༡ ཉིང་ལོ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གནས་

པ་དང་སྤྱད་པར་མི་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམ་པ་བཅུ་ཡོད་དེ། གཤམ་ཏེ་རྣམ་པ་འབྱོར་ཅན་དག་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་འདི་ལས་འགའ་ཅོམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅོམ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་འགྲུབ་པོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱད་ཀྱིས་ཞུགས་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱིར་སྟོར་ཅིང་ཉམས་པར་གྱུར་ན་

དབུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཉིང་ལོ་འཛིན་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་དང་། ཐེག་པ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན་ས། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཁ་ཅིག་ནི་ཉིང་ལོ་འཛིན་བསྐྱོམ་འདོད་ཀྱང་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བྲེལ་བས་འཚོ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།

ཁ་ཅིག་ནི་ཉིང་ལོ་འཛིན་བསྐྱོམ་འདོད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མང་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཉིང་ལོ་འཛིན་བསྐྱོམ་འདོད་ཀྱང་ཕྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷས་བཟང་རྣམ་ལ་ཆགས་ཏེ་ལུས་དང་སེམས་མ་དུལ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཉིང་ལོ་འཛིན་བསྐྱོམ་འདོད་ཀྱང་

སེམས་གཡོ་ཞིང་རྒྱུ་ལས་འཕགས་པ་ལ་མི་གཞོལ་ཏེ་དབང་པོ་རྒྱུ་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཉིང་ལོ་འཛིན་བསྐྱོམ་འདོད་ཀྱང་ཕྱི་མ་བྱེད་པ་ལས་དགའ་བས་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཉིང་ལོ་འཛིན་བསྐྱོམ་འདོད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་བའི་ལས་འཕགས་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་དབང་ལྡན་ཟེ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཉིང་ལོ་

{@124A} ༡༡༡ །འཛིན་བསྐྱོམ་འདོད་ཀྱང་ཚོག་འཁྲུལ་པ་དང་བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཉིང་ལོ་འཛིན་བསྐྱོམ་འདོད་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་སྤྲུག་དོག་གིས་གཞན་གྱི་ཁོ་དང་བསྟོན་སྟངས་དང་། རྟོན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཉིང་ལོ་འཛིན་བ

སྒོམ་འདོད་ཀྱང་ཞེས་པ་

དང་བཅས་པས་སེམས་ཅན་ལ་གོད་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེམ་འདོད་ཀྱང་ལོག་པར་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མེད་པར་བལྟ་འོ། །ཚངས་པ་ཚེན་པོ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་གནས་པ་དང་སྤྱད་པར་མི་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམ་པ་བཅུ་

ཞེས་བྱ་འོ། །གལ་ཏེ་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེམ་པ་དག་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་འདི་དག་ལས་འགའ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་འགྲུབ་པོ། །ཅི་སྟེ་སྤར་གྲུབ་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོར་ཅིང་ཉམས་པར་འགྱུར་ན་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་

འཛིན་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་དང་། ཐེག་པ་གཅིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཀྱི་ཚངས་པ་ཚེན་པོ་གཞན་ཡང་གནས་པ་དང་། སྤྱད་པར་མི་བྱ་བའི་ཚོས་བཅུ་ཡོད་དེ། ཉིང་འཛིན་བསྐྱེམ་པ་དག་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་འདི་དག་ལས་འགའ་ཞིག་དང་ལྡན་ན་ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་མི་

གྲུབ་པོ། ཅི་སྟེ་སྤར་གྲུབ་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོར་ཅིང་ཉམས་པར་འགྱུར་པོ། །བཅུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལས་སུ་བྱ་བའི་དོས་པོ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པ་དང་། རྩེ་མོའི་གཏམ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པ་དང་། ཟུང་བའི་

ཚོལ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པ་དང་། གཟུགས་བཟང་པོ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པ་དང་། སྤྱོད་སྟེན་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པ་དང་། རྩེ་མོའི་གཏམ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པ་དང་། རེག་བྱ་འཇམ་པོ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་།

དཔྱོད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པ་འོ། །ཚངས་པ་ཚེན་པོ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གནས་པ་དང་དཔྱད་པར་མི་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམ་

པ་བཅུ་པོ་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་དག་སྐྱོད་པ་ངན་པ་འདི་ལས་འགའ་ཞིག་དང་ལྷན་ན་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་མི་འགྲུ་
བཤོ། ཅི་སྟེ་སྣང་གྲུབ་ན་ཡང་དེ་

{@124B} མ་ཐག་ཏུ་སྟོར་ཅིང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་མ་གྲུབ་ན་དགོ་བའི་ཚོགས་ཅི་བསམ་གསུང་
བཤེ་བའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་དག་བདག་གི་ལོངས་སྐྱོད་དང་དད་པས་སྦྱིན་པས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སེམས་དང་སེམས་ལ་
ས་བྱུང་བའི་ཚོས་ངན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་སློན་པོ་ཚེན་པོའི་ཁྲིམས་དང་ཡང་འགའ་བར་བྱེད་དེ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཤེན་ཞིང་སྐྱོབ་པ་ཡང་བྱེད་དེ།
ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ལྷག་གིས་གཞུ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་གཅོད་ཅིང་སྲོག་གཅོད་པར་ཡང་བྱེད་དོ་
། །དེའི་རྒྱུ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་

ནད་དག་པོས་འདེབས་ཤིང་ཡུན་རིང་པོར་སྤྲུག་བསྐྱུང་སྐྱོང་བ་དང་། ཚོ་སྤང་བ་དང་། འཚི་འཕོས་ནས་ཀྱང་ངན་སོང་གསུམ་ག་
ང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་གི་ནད་དུ་སྐྱེ་བ་ནས། མཚོམས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱེལ་བའི་བར་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཨ་ཏུ་ཀ་དང་།
ཨ་ར་ད་ཀ་དང་། ལྷ་མིན་

ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་ནས། མཚོམས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱེལ་བའི་བར་དུ་ལྷུང་ཞིང་རྣམས་པ་
ཚོད་མེད་པ་སྟེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱུང་ཚེན་པོ་མི་བཟོད་པ་ཀུན་གྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཅ
ང་ཞེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་

བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། །སྐྱོད་པས་མཐར་གནས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པ་དག་གསུང་ཁང་མཚོག་དག་ན་གནས་ཤིང་།
མ་ལ་ཚ་མཚོག་དང་། ཁ་ཟས་མཚོག་ལ་སྐྱོད་ཅིང་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་མི་བྱེད་པར་གནང་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཉིང་
དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་དག་གལ་

ཏེ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱིས་བྲེལ་བར་གྱུར་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྒྱུ་ཞིང་ཏིང་ལོ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མི་
གྲུབ་པ་ནས། མཚོམས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་པར་དུ་ལྷུང་ཞིང་མི་ཟད་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་ཚད་མེད་པ་
སྟོན་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། ཏིང་ལོ་འཛིན་

བསྐྱོམ་པ་དག་གལ་ཏེ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་ལྡན་ན་ཏིང་ལོ་འཛིན་མ་གྲུབ་པ་ཡང་གྲུབ་པ་དང་། སྤར་གྲུབ་པ་དག་གྱུར་མི་ཉམས་
སོ། །དེའི་དབང་གིས་མི་དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བ་ནས་གཞུང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་མི་དགོ་བའི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་
འི་བར་དུ་མི་སྐྱེ་ལ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷར་

{@125A} །། སྐྱེས་ནས་ལྷ་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཏིང་ལོ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་དག་གལ་ཏེ་ཏིང་
ལོ་འཛིན་མ་གྲུབ་ན་ཞུ་བའི་སྟོན་དང་། ཞུ་བའི་སྟོན་ལ་མི་ཉམས་པར་བྱས་ཤིང་བཅོམ་འགྲུས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱོམ་པ་དང་། འདྲུ་འཛི་
ཡོངས་སུ་སྤངས་

ཏེ་འདོད་པ་ཉུང་ཞིང་ཚོག་ཤེས་པར་བྱ་བ་ན། ཅི་ལ་ཡང་མི་ཚགས་པ་དང་། འདོད་ཚགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ཁོང་ཁོབ་དང་།
འཚབ་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་། འཚོ་བ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། སྤག་དོག་དང་། འཇུངས་པ་དང་། སྤམ་དང་། དག་
རྒྱུ་བ་

པོ་དང་། འཇུན་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩོད་པ་དང་། བག་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤང་རོ། །གང་དེ་ལྟར་ཞན་ཏེ་བྱེད་པ་དེ་གི་
བརྒྱ་བྱེན་དང་། ཚོངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་བཞིན་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བསྟོན་པ་དང་བསྐྱེད་
གས་པ་དང་། ལྷག་དང་། བསྟོན་

སྤང་དང་། རིམ་གྲོ་དང་། བསྐྱེད་བཀུར་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱིན་པ་བྱེད་པ་ལྷག་ཤིག་བརྒྱ་རྟོན་སྟེན་གྱུང་བར་བྱ་ན། རྒྱལ་རིག་
ས་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། རྗེ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་པ་ལེན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཏིང་ལོ་འཛིན་མ་ཐོབ་པ་དག་གྱུང་དེ་དག་གིས་བསྟོན་

དཔ་དང་།

བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷན་དང་། བཀའ་སློབ་དང་། རིམ་གྲོ་དང་། བསྐྱེད་བཀའ་དང་། སྦྱོར་པ་དང་། མཚོན་པ་བདག་གི་བྱེད་དུ་དབང་
ན་ཏིང་ལེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ལྷ་སྐྱོམ་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཚིག་སྲུ་བཅད་དེ་བཀའ་སྐྱེལ་པ། ཏིང་འཛིན་

བསྐྱོམས་པས་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་འགྱུར་ཏེ། །དེ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་རྣམས་མ་ཡིན། །དེ་བས་ཏིང་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་མཚོག་ཡིན་
གྱི། །མཁས་པ་དག་གིས་དེ་ལ་མཚོན་པར་བྱ། །ལེན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཚེན་པོ་སའི་སྣང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་བ་གནས་
པ་དང་སྦྱུད་པར་

མི་བྱ་བ་སྟེ། ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྣམ་པར་གཞན་པ་རྫོགས་སོ། །།རྒྱའི་མཁན་པོ་ཉ་ཤེང་བཟོ་ལོ་སོགས་
པ་དང་། ལུ་ཚེན་གྱི་ལོ་ལྟོ་བ་བརྗེ་རྣམས་མི་རྟོག་པས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབས། །།