

{@26A} ཨ། །སྐྱུ་གར་སྐྱེད་དུ། །ཨ་བློ་རྣམས་ཀོ་ཁོ་བློ་བྱེད་པོ། །བོད་སྐྱེད་དུ། །ཚོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་བཤེད་པ། །འཇམ་དཔལ་ག་
ལོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །གང་ཞིག་ཀྱུན་ལ་ལྷན་པ་གཏན་བཅོམ་ཞིང་། །འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགོ་བ་དྲུངས་མ
ཇིང་པ། །

དོན་བཞིན་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ནས། །ཚོས་མངོན་མངོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རབ་བཤེད་བྱ། །བསྟན་བཅོས་བྱེད་པར་འདོད་
པས་རང་གི་སྟོན་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཕྱག་འཚའ་བ་རྩོམ་
མོ། །གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི།

སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱུས་པའོ། །འདིའི་འམ་འདིས་ལྷན་པ་བཅོམ་བས་ལྷན་པ་བཅོམ་པའོ། །ཐ
མས་ཅད་ལ་ལྷན་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཅོམ་པས་ཀྱུན་ལ་ལྷན་པ་གཏན་བཅོམ་པའོ། །མི་ཤེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོ
ང་བ་ལ་

བག་གས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ལྷན་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གཏན་ནས་ཡོ་བཅོམ་པ་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་འདིའི་ནི་ཀྱུན་ལ་ལྷན་པ་གཏན་བཅོམ་པའོ། །
དེར་ང་

སངས་རྒྱུས་དང་ཉོན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཀྱུན་ལ་ལྷན་པ་བཅོམ་པར་ནི་འདོད་མོ
ད་ཀྱི་གཏན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་དང་། །ཡུལ་དང་། །དུས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་པ་དང་། །དོན་རབ་
ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་

པ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བདག་ལ་ཐོན་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ལྷན་པ་སྐྱུས་མོག་གས་པས་
ཡང་དག་པར་བསྟོད་ནས། །ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལ་ཐོན་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ལྷན་པ་སྐྱུས་མོག་གས་པས་ཡང་དག་པར་བསྟོ

དཔའི་འཁོར་

བའི་འདམ་ལས་འགོ་བ་དང་མཛད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འཁོར་བ་ནི་འགོ་བ་ཀུན་ཏུ་ཚགས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། བ
ཤལ་བར་དཀའ་བའི་སྲིར་འདམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འགོ་བ་དེར་བྱིང་བ་སྐྱབས་མེད་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱགས་བཅུ་བ་དང་ལྷ
ན་པས་

{@27A} ཨ། །དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་པའི་ཕྱག་བརྒྱ་བ་དག་གིས་སྐལ་པ་ལྟོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱངས་སོ། །དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན
སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པས་ན་དོན་བཞིན་སྟོན་པའོ། །འདིས་ནི་འདིའི་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབས་པའི་ཐབས་སྟོན་ཏེ། དེ་ནི་སྟོན་པ་
ན་ཡང་དག་པ་

ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པས་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགོ་བ་དང་སྐྱི་རྩེ་འཕྲུལ་དང་། དམ་པ་སྲིན་པའི་མཐུས་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ
ལྟོ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་སུ་མཚོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་མགོས་བཏུད་ནས་སོ།

དོན་བཞིན་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་རབ་བཤད་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྟོབ་མ་འཚོས་པས་
ན་བསྟན་བཅོས་སོ། །བསྟན་བཅོས་གང་ཞེ་ན། ཚོས་མངོན་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཚོས་མངོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ཞེ་ན།

ཚོས་མངོན་ཤེས་རབ་འི་མེད་རྗེས་འབྲང་བཅས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ
འོ། །དྲི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་པ་མེད་པའོ། །རྗེས་འབྲང་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཟག་ལྟོ་པ་
མེད་པའི་

ཕྱང་པོ་ལྟོ་ལ་ཚོས་མངོན་པ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་འོ། །དེ་ཞིག་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་ཚོས་མངོན་པའོ། །བརྟན་བཏགས་པ་ནི
། དེ་ཐོབ་བྱའི་སྲིར་གང་དང་བསྟན་བཅོས་གང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་དང་བསྟོམས་པ་ལ་

བྱུང་བའི་ཞེས་རབ་གང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རློམ་ནས་ཐོབ་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་བཅས་པ་ལོ། །བསྟན་བཅོས་གང་ཞེས་
བྱུང་ནི་དེ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཞེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པས་ཚོས་མངོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ངེས་པའི་
ཚོགས་ཏུ་

རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛོན་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་ཚོས་ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་པ་འཇམ། ཚོས་གྱི་མཚན་
ཉིད་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་མངོན་པ་ལོ། །ཚོས་མངོན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བསྟན་བཅོས་འདི་ཇི་ལྟར་ན་ཚོས་མངོན་པ་
འི་མངོན་

{@27B} ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་དེ་དོན་དུ་ཡང་དག་ཚུད་ཕྱིར་རམ། འདི་ཡི་གནས་དེ་ཡིན་པས་ཚོས་མངོན་མངོན་ཅེས་བྱ་བ་སྒོ་
ས་ཏེ། ཚོས་མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་གཅེས་གཅེས་རྣམས་དོན་དུ་འདིར་ཚུད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྟན་བཅོ་
ས་འདི་ནི་དེའི་མངོན་ལྟ་བུ་ཡིན་

ནོ། །ཡང་ན་དེ་ལས་འདི་ཕྱིར་བས་ཚོས་མངོན་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་གནས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ཚོས་མངོན་པ་དེ་ཉིད་འ
དིའི་མངོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་ཚོས་མངོན་པའི་མངོན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཚོས་མངོན་པ་བསྟན། འ
དི་དང་

པོ་ཉིད་དུ་སུས་བསྟན་ན། འདི་ལྟར་སློབ་དཔོན་ཚོས་མངོན་པའི་མངོན་འཚད་པར་གྲུས་ཤེ་ན། ཚོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་མེ
ད་པར་ཉོན་མོངས་རྣམས། གང་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱུང་བའི་ཐབས་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྲིད་མཚོ་འདིར་

འཁྲུམས་ཏེ། །དེ་བས་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་སྟོན་པས་གསུངས་སོ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཚོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འ
བྱེད་པ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱུང་བའི་ཐབས་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་
རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་འདིར་

ལ་བྱམ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་འདོད་པ་དེའི་དོན་དུ་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་མངོན་པ་གསུངས་སོ་ལོ། །ཚོས་མངོན་པ་བསྟན་པ་མེད་པར་ཞེས་པ་མས་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་ལྟོས་སོ། །བྱེད་པར་བྱེད་པ་

རྣམས་ན་རེ་དེ་ཞེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སི་ལ་བུར་བཤད་ལ། བཅུན་པ་ཀུ་ཏུ་འི་བུ་ལ་སོགས་པས་བསྟུས་ནས་བཞག་སྟེ། བཅུན་པ་ཚོས་སྐྱོང་གིས་ཚེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྟེ། སྟེ་ལྟོ་ཚོན་དུ་བྱས་པ་བཞིན་ཞེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་དག་ཚོས་མངོན་པ་ལྟོས་པས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་

དབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་དེ་དག་གྲང་གང་ཞེ་ན། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཚོས་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ཞེ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ལམ་མ་གཏོགས་པ་འདུས་བྱས་

{@28A} ལྟ། །རྣམས། །ཟག་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་མ་གཏོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་གཞན་རྣམས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་གོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ། །ཟག་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འགོ་གསལ་

དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་གྲང་ཟག་པ་སྐྱེ་བར་ཞེ་འདོད་མོད་གྱི། །དེ་གཉིས་ལ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཞེ་འོག་ནས་སྐྱུས་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཟག་པ་དང་

བཅས་པ་དག་བཤད་ཟེན་ཏེ། །ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གསུམ་ཡང་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་འོ། །རྣམ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཞམ་མཁའ་དང་ཞེ་འགོག་པ་གཉིས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་

ར་

བརྟགས་པས་འགོག་པ་དང་། རོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འདྲུམ་མ་བྱས་ཀྱི་
མ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཟག་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱི
ར་རོ།

འདྲུམ་མ་བྱས་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནམ་མཁའ་མི་སྦྱིབ་པ། ནམ་མཁའ་ནི་སྦྱིབ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
ཏེ་གང་ན་གཟུགས་གྱི་གོ་ཡོད་པའོ། རོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །གང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་
དང་བྲལ་གང་ལྟོ།

དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་སོ་སོར་བ
རྟགས་པ་སྟེ་ཞེས་རབ་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །དེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འགོག་པ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པའོ། །བར་གྱི་ཚོགས་མི་མ
ངོན་པར་བྱ།

བ་སྟེ། དཔེར་ན་བ་ལང་དག་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་བ་ལང་གི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཐམ
ས་ཅན་གྱི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གཅིག་ཁོ་ན་འམ་ཞེ་ན། སྦྱས་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རོ་སོ་སོ་སོ་ཡི་ན།
ལྟོན།

{@28B}པའི་ལྟོ་རྒྱུ་རྣམས་ཇི་སྟེན་པ་བྲལ་བའི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྟེན་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མཐོང་བས་སྤང་
བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འགོས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་ཐལ
བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ལྟག།

མའི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་དེ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་འགོག་པ་ནི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་འདིའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་

ཞེན། ཚིག་དེའི་དོན་ནི་འདི་འདྲ་བའི་རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་གར་གི་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་
ལ་འདྲ་བ་གར་ཡང་མེད་

དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྐྱེ་ལ་གཏན་དུ་བགོགས་བྱེད་པ། འགོག་གཞན་སོ་
སོར་བརྟགས་མིན་པས། ཚོས་མ་འོངས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ་གཏན་དུ་བགོགས་ཀྱི་སྲ་གྲུང་པ་བྲལ་བ་ལས་གཞན་པའི་འགོག་པ་
གར་ཡིན་པ་དེ་ནི་

སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་སྟེ། འདི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེན། རྒྱུ་མ་ཚང་བ་
ལས་ཐོབ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་དང་ཡིད་གཟུགས་གཅིག་ལ་ཡེངས་པའི་གཟུགས་གཞན་པ་རྣམས་དང་སྐྱེ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེ་
ག་བྱ་གར་ཡིན་

པ་དག་ནི་འདས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡེ་པོ་དག་ནི་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡང་མི་རུས་ཏེ།
དེ་དག་འདས་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་
པ་དེ་ནི་རྒྱུན་

མ་ཚང་བས་འཐོབ་པོ། །འདིར་སྲུ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། གར་དག་གིས་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཁོ་ན་འཐོབ་པའི་ཚོས་དེ་དག་
ཀྱང་ཡོད་དེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་འདས་པ་དང་དེ་ལྟར་ལྟར་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །ག
ར་དག་གིས་སོ་སོར་

བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་ཁོ་ན་འཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་འདུས་བྱས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་རྣ
མས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །གར་དག་གིས་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་འཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་རྣམ
ས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ།

{@29A} ཨ། །གང་དག་གིས་གཉི་ག་མི་འཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་པ་གསུམ་བཤའ་ཟིན་ཏོ། །ལམ་མ་གཏོགས་ཀྱི་པ་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཟག་བཅས་

ཞེས་གང་སྐྱེས་པའི་འདུས་བྱས་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཚོས་རྣམས་དེ་དག་གྱང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་པོ་ལྟ། །གཟུགས་ཀྱི་ལྟར་པོ་དང་། ཚོར་བའི་ལྟར་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ལྟར་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལྟར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་

དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སོ། །རྒྱུན་རྣམས་འདུས་ཤིང་ཕྲད་ནས་བྱས་པ་དག་ན་འདུས་བྱས་རྣམས་ཏེ། རྒྱུན་གཅིག་གི་ས་བསྐྱེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་དག་ལ་ཡང་མི་འགའ་ཏེ་འོ་མ་དང་ཤིང་བཞི་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་དུས་གཏམ་

གཞི་དང་། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་གཞི་དང་བཅས། །དེ་དག་ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སོ། །སོང་བ་དང་འགོ་བ་དང་འགོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རམ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཟ་བའི་ཕྱིར་དུས་རྣམས་སོ། །གཏམ་ནི་དག་གོ། །དེའི་གཞི་ནི་མིང་སྟེ། དོན་དང་བཅས་པའི་གཞི་སྟོན་

པའི་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། གཏམ་གྱི་གཞི་རྣམས་ནི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་གཞུང་དང་འགའ་ལ་བར་འགྱུར་པོ། །གཞི་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། འདུས་བྱས་བམས་

ཅད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པའོ། །དེ་འདི་དག་ལ་ཡོད་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བཅས་དག་གོ། །རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་གཞི་དང་བཅས་པ་དག་སྟེ། བྱེད་པ་གཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་འཛིག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གཤངས་

དག་ཡིན་མོ། །ཡང་འདྲུས་བྱས་དེ་དག་ཉིད། གང་དག་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་པའི། །སྤང་པོ་འང་དེ་དག་། །འདིས་ཅི་ཞིག་གྲུབ་པར
 'འགྱུར་ཞེན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤང་པོ་ཡང་ཡིན་མོ། །སྤང་པོ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ཉེ་བར་ལེ
 ན་པའི་སྤང་པོ་

{@29B} མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། །འདྲ་བྱེད་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས
 སོ། །དེ་དག་ལས་སྤྱང་བའི་སྦྱར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་དག་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་དང་སོགས་མའི་མེ་བཞིན་པ་འཇམ། དེ་དག་ལ་རག་
 ལུས་པའི་སྦྱར་རྒྱལ་པོའི་མི་

བཞིན་མོ། །ཡང་ན་དེ་དག་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་འབྱུང་བས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ཏེ། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུའི་ཤ
 རིང་སྤྲོལ་བཞིན་མོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད། །འཐབ་བཅས་ཀྱང་ཞེས་བྱའོ། །འཐབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 ཏེ། བདག་དང་གཞན་ལ་གཞོད་

པའི་སྦྱར་པོ། །དེ་དག་གིས་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་སྦྱར་འཐབ་བཅས་དག་སྟེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་བཞིན་མོ། །རྒྱལ་བསྐྲུལ་ཀུན་འ
 བྱུང་འཇིག་རྟེན་དང་། །ལྷ་གནས་སྤྱིད་པའང་དེ་དག་ཡིན། །འཕགས་པ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྦྱར་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཡོ། །འདི་
 ལས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཀུན་

འབྱུང་བས་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འཇིག་པས་ན་འཇིག་རྟེན་མོ། །འདི་ལ་ལྷ་བས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྲོལ་གནས་པས་ན་ལྷ་བའི
 གནས་སོ། །འབྱུང་བས་ན་སྤྱིད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དོན་དང་མཐུན་
 པ་དག་གོ། །

གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྤང་པོ་ལྟ། །ཞེས་སྤྲུལ་པ་དེ་ལ། གཞུགས་ནི་དབང་པོ་ལྟ་དང་དོན། །ལྟ་དང་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད། །དབ
 ང་པོ་ལྟ་པོ་མིག་དང་རྣ་བ་དང་། །སྤྱང་དང་། །ལྷ་དང་། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་དང་། །དོན་ལྟ་པོ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེ་དག་ཉི

ད་ཀྱི་ཡུལ་གང་དག་ཡིན་པ་

གཟུགས་དང་། སྐྱ་དང་། སྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་སྟེད་ཅིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུ
ང་པོ་ལོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་སྟོས་པ་གང་དག་ཡིན་པ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟེན། །མིག་ལ་སོགས་ག
ཟུགས་དང་བ་རྣམས། །

གཟུགས་དང་། སྐྱ་དང་། སྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་གཟུགས་དང་བའི་བདག་ཉིད་
ལྟོ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སོ་སོ་ལས་བཞིན་དུ་མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྐྱ་དང་། ལུ་དང་། ལུས་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ
སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་

{@30A} ལྟ། །ཀྱིས་ཇི་སྐོད་དུ་དགོ་སྟོང་མིག་ནི་འདྲ་གི་སྐྱེ་མཆེད་དེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་གཟུགས་དང
བའི་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡང་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་སྟོས་པ་གང་དག་ཡིན་པ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་རྟེན། །མིག་ལ་

སོགས་གཟུགས་དང་བ་རྣམས། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚིག་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤམ་
ན་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས། །མིག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གཟུགས་དང་པོ་ལོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱ
ང་བའི་གཞུང་དང་ཡང་

མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་ལྟ་དག་བཤམ་ཟིན་ཏོ། །དོན་ལྟ་བཤམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་། །གཟུགས་རྣམས་གཉིས་དང་།
ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་དོག་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྩོད་པོ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གཞན་དག་ནི་དེའི་བྱེད་པ་སོ། །དབྱིབས་
ནི་རྣམ་པ་

བརྒྱད་དེ། རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱུག་པ་ལོ། །ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ཉིད། རྣམ་པ་ཉི་ལུ་ཞེས་བྱ་

སྒྲེལ་འདི་ལྟ་སྒྲེལ་ ལྡོག་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། རིང་པོ་དང་། སྤང་བྱ་དང་། ལྷམ་པ་དང་། ལྷུ་མ་པོ་དང་།
མཐོན་

པོ་དང་། དམའ་བ་དང་། ལྷ་ལེ་བ་དང་། ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྲིན་དང་། ཏུ་བ་དང་། ཏུ་ལ་དང་། ལུག་རྒྱ་དང་། གྲིབ་མ་དང་། ཉི
མ་དང་། སྤང་བ་དང་། ལུན་པ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ཁ་དོག་གཅིག་དང་རྣམ་པ་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་འདོན་ཏེ། །དེ་ལ་ལྷ
ལེ་བ་ནི་དབྱིབས་

མཉམ་པ་ལོ། །ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་དབྱིབས་མི་མཉམ་པ་ལོ། །ལུག་རྒྱ་ནི་ལྟོ་བུར་རོ། །ཉི་མ་ནི་ཉི་མ་འཛི་ཡོད་དོ། །སྤང་བ་ནི་ལྷ་བ་ད
ང་སྤྲར་མ་དང་མེ་དང་སྤྲན་དང་ཞོར་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་དག་ལོ། །གྲིབ་མ་ནི་གང་ན་གཟུགས་རྣམས་སྤང་བ་ལོ། །དེ་ལས་བསྐྱོད་ག་པ
ནི་ལུན་པ་ལོ། །ལྷག་

མ་ནི་བརྗེ་མཛད་པར་སྤྲ་བས་རྣམ་པར་མ་བྱེ་བ་ལོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཁ་དོག་ཏུ་ཡོད་ལ་དབྱིབས་སུ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ལྟོ
ན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། གྲིབ་མ་དང་། ཉི་མ་དང་། སྤང་བ་དང་། ལུན་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དབྱིབས་སུ
ཡོད་ལ་ཁ་དོག་

{@30B} ཏུ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛི་སྤྲོགས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དོ། །གཉི་གར་ཡོད་
པ་ཡང་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་མ་ལོ། །གཞན་དག་ན་རེ། ལྡོག་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་རིང་པོ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་
སུ་ཆད་པར་སྤང་བས་ན་ཉི་མ་དང་།

སྤང་བ་ཁོ་ན་ཁ་དོག་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་རྗེས་གཅིག་ལ་གཉི་གར་ཡོད་ཅེན། དེ་ལ་གཉི་ག་མཛོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཡོད་པ་འདི་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཡོད་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་འང་ཐལ་བར་འགྱུར་
རོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་

མཆོད་བཤམ་ཟིན་ཏེ། ལྷོ་མི་རྣམས་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་སེམས་ཅན་དང་
། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་སྟེ་རྣམས་པ་བཞིའོ། །དེ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་བྱེད་གཤམ་གྱིས་རྣམས་པ་བརྒྱ
ད་དུ་འགྲུར་རོ།།

དེ་ལ་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལག་པ་དང་རག་གི་སྐྱེ་ལྟ་བུའོ། །མ་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་
རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུ་དང་། བགས་ཚལ་དང་། རྩེ་སྐྱེ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཞི་རག་གི་རྣམས་པར་རིག་བྱེ
ད་ཀྱི་སྐྱེའོ། །

གཞན་ནི་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཟིན་པ་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུས་ལས་བྱུང་བ
འི་སྐྱེ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ལག་པ་དང་རྩེ་རྩེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཁ་དོག་གི་རྩལ་སྤྲེལ་བ
གཅིག་ལས་བྱུང་བ་བཞི་

ཚན་གཉིས་རྒྱུར་བྱས་པར་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་འདོད་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་བཤམ་ཟིན་ཏེ། །རེ་མི་རྣམས་པ་དུག་། །མངར་བ་དང་།
སྐྱུར་བ་དང་། ལན་ཚུད་དང་། ཚབ་དང་། ཁ་བ་དང་། བསྐྱེ་བའི་བྱེད་གཤམ་གྱིས་ལོ། །དེ་རྣམས་བཞི། །དེ་ཞེས་པ་དང་། །དེ་ར་བ་རྣམས་པ་ག
ཉིས། །དེ་མཉམ་པ་དང་།

མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་བཅོས་ལས་ནི་དེ་ཞེས་པ་དང་། །དེ་ར་བ་དང་། །དེ་མཉམ་པའོ་ཞེས་རྣམས་པ་གསུམ་འབྲུང་བོ། །དེ
ག་བྱེད་བཅུ་གཅིག་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ག་བྱེད་ལྟར་གྱི་རང་བཞིན་ནི་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། །འཇམ་པ་ཉིད་
དང་།

{@31A} ལྟེན་ལྟེན་ཉིད་དང་། ལྟེན་ལྟེན་ཉིད་དང་། ཡང་བ་ཉིད་དང་། གང་བ་དང་། བགྲོས་པ་དང་། ལྷོ་མ་པའོ། །དེ་ལ་འབྲུང་
བ་རྣམས་ནི་དོག་ནས་བཤམ་པར་བྱའོ། །འཇམ་པ་ཉིད་ནི་མཉམ་པའོ། །རྩལ་པ་ཉིད་ནི་རུད་རུད་པའོ། །རྩལ་པ་ཉིད་ནི་གང་གིས་ན
དོས་པོ་རྣམས་འཇམ་པར་བྱེད་

པའོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་ཡང་བཉིད་དོ། །མང་བ་ནི་སྲོ་བར་འདོད་པར་བྱེད་པའོ། །བགྲེས་པ་ནི་ཟད་འདོད་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱོམ་པ་ནི་
སྐྱོམ་འདོད་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་བརྟགས་པའི་སྲིར་ཉེ་དཔེར་ན། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ན་འབྱུང་བ་བདེ། །ཚོས་བསྟན་པ་
ཡང་བདེ་པའོ། །དགོ་འདུན་མཐུན་

པ་བདེ་བ་ཡིན། །མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀར་འབྲུབ་བདེ། །ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ཞོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་བགྲེས་པ་དང་སྐྱོམ་
པ་མེད་དོ། །ལྷག་མ་ནི་ཡོད་དོ། །གལ་ཉེ་དེ་ནི་གོས་རེ་རེ་རྣམས་མི་འཇམ་ཡང་བསམས་པ་དག་ནི་འཇམ་པའོ། །གཞོན་པར་བྱེད་པ་
འི་གྲང་བ་མེད་

ཀྱི་མན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་དོ་ཡོ། །གང་འདི་གཟུགས་རྣམས་བ་མང་པོ་བཤམ་པ་དེ་ལ་རེས་འགའ་ནི་རྩལ་གཅིག་གིས་མིག་གི་རྣ་
མ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་དེ། གང་གི་ཚོ་དེའི་རྣམས་བྱེད་བྱུང་ལུ་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་ན་ཡོ། །རེས་འགའ་ནི་མང་པོས་ཉེ། གང་གི་ཚོ་
བྱེད་བྱུང་ལུ་མི་གཅོད་པ་ན་

སྟེ། དཔེར་ན་ཐག་རིང་པོ་རྣམས་དམག་བཤམས་པ་འམ། ཞོར་བུའི་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དུ་མ་ལ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྣ་བ་
ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཤིན་ཏུ་མང་ན་འ་
བྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིན་དག

དང་། འཇམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཅིག་དང་རེག་བྱ་ལྡན་སྐྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེད་ལ་དམིགས་པའི་སྲིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡེ་པོ་དག་སྐྱེད་ལུ་ལུ་ཅན་དུ་འགྱུ་
ར་གྱི། རང་གི་མཚན་

ཉིད་ཀྱི་ལུ་ལུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་དག་ནི་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལུ་ལུ་ཅན་དུ་འདོད་ཀྱི། རྩལ་ཀྱི་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་ལྗེའི་དབང་པོ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ལུ་ལུ་

དང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་

{@31B} ཞེས་པ་གང་སྐྱེ་ཞེ་ན། གང་གི་ཡུལ་ལས་ཆེ་བའོ། །ཡུལ་མཉམ་པ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཞེས་པ་སྐྱེ་
སྐྱེ་སྟེ། ཟ་བར་འདོད་པས་རྒྱུད་གཏང་པའི་སྦྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལྡང་དང་། དོན་ལྡང་དང་། དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་ཡང་བཤམ་གྱི་
ན་ཏོ། །དེ་ཞི་རྒྱུ་ལས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་

པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། །དགོ་དང་མི་དགོའི་རྗེས་འབྲེལ་གང་། །འབྲུང་
བཅེ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལ། །དེ་ཞི་རྒྱུ་ལས་རིག་བྱེད་མིན་བརྗོད་། །སེམས་གཤམ་དང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཡ
ང་ཡིན་པའོ། །སེམས་མེད་

པའི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདྲུ་ཞེས་མེད་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པའི་ཡང་ཡིན་པའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་
མ་གཤམ་དང་སེམས་དང་བཅས་པའི་ཡང་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་མཛོན་ཞོ། །དགོ་དང་མི་དགོའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དགོ་ལེགས་དང་དགོ
ལེགས་མ་ཡིན་

བའོ། །རྗེས་འབྲེལ་གང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱུ་ཏོ། །ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡོད་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བའི་སྦྱིར་། འབྲུང་བཅེ་རྒྱ
མས་རྒྱུར་བྱས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་དོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ལས་ན་རེ་རྒྱུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་རྒྱུ་འདི་དོན་ཏོ། །སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
རྒྱུ་འདི་དོན་ཉིད་

ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཞི་རྒྱུ་ལས་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཞི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་དེའི་མིང་ཞེས་པར་བྱ་བའི་སྦྱི
ར་ཏོ། །གཟུགས་དང་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་ལས་རིག་བྱེད་བཞིན་ཏུ་གཞན་དག་ལ་རྒྱུ་ལས་རིག་པར་བྱེད་པ་མ
ཡིན་པས་རྒྱུ་ལས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །

བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཚིག་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །མདོར་ན་རྒྱུ་ལས་རིག་བྱེད་དང་ཉིང་ལེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་གཟུ

གསུམ་དགེ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །འབྲུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ། །ཞེས་སྐྱེས་པ་དེ་དག་གང་ཞེ་
ན། །འབྲུང་བ་དག་ནི་སའི་ཁམས་

དང་། རྒྱ་དང་མེ་དང་རླུང་གི་ཁམས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་ལ་
ཇི་ཞེས་པའི་སྤྱིར་ཁམས་དག་གོ། །འབྲུང་བ་ཆེ་པོ་བཞི་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་གཟུགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་དུ་
རིགས་པའི་སྤྱིར་བཏང་བའི་ཉིད་དོ། །

{@32A} ལྟ། །ཡང་ན་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རླུང་གི་སྤྱང་པོ་དེ་དག་བྱ་བ་ལ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་དག་ལ་དེ་རྣམས་ཆེན་པོར་གཞན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ཁམས་དེ་དག་གི་ལས་ནི་གང་དུ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ། རང་བཞིན་ནི་ཅི་ཞེ་ན། །འཛིན་པ་ལ་སོགས་ལས་སུ་
གྲུབ། །ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ།

ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རླུང་གི་ཁམས་འདི་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་རྒྱས་པར་
བྱེད་པའི་ལས་དག་ཏུ་གྲུབ་པོ། །རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི་འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་དག་ནི་དེ་དག་གི་ལ་
ས་ཡིན་ཞོ། །རང་བཞིན་ནི་

གོ་རིམས་བཞིན་དུ། སྤྱ་གཤེར་རྫོ་ཉིད་གཡོ་བ་རྣམས་ཏེ། སྤྱ་བ་ནི་སའི་ཁམས་སོ། །གཤེར་བ་ནི་རྒྱའི་ཁམས་སོ། །རྫོ་བ་ནི་མེའི་
ཁམས་སོ། །གཡོ་བ་ནི་རླུང་གི་ཁམས་སོ། །འདིས་འབྲུང་བའི་རྒྱུན་ཡུལ་གཞན་དུ་སྦྱེད་པའི་སྤྱིར་གཡོ་བར་བྱེད་དེ། སྐྱོན་མ་ག་
ཡོ་བ་བཞིན་

དུ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་དང་མདོ་སྡེ་ལས་རླུང་གི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། ཡང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ།
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ལས། ཡང་བ་ཉིད་དེ་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རླུང་

གི་ཁམས་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་འི་རང་བཞིན་ལས་གྱིས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱེད་
གཅིག་ཡོད་ཅེས། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཚན་དོ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལས་ཞེས་བཟོས། །འདི་ལྟར་ས་སྟོན་པ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་
ས་སྟོན་པར་

བྱེད་དོ། །སེམས་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཚུམ་ཡང་དོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་མཚན་དུ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཉིད་ལ་བཟོས་དོ། །རྒྱུ་ཚོགས་
སེམས་ཉིད་ཡིན། རྒྱུ་ཚོགས་ལས་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་ལ་སོགས་པ་འདི་གསལ་སོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། ཇི་ལྟར་
ར་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཚན་

དུ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལས་ཞེས་བཟོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཚོགས་ལས་ཞེས་བཟོས་དོ། །ཅི་འདྲི་ཕྱིར་རྒྱུ་
པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་པར་འདི་གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེས། གཟུགས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
དགོས་པ་དག་གཟུགས་སུ་ཡོད་ཅིང་

{@32B} གཟུགས་སུ་རུང་བས། དེ་འདྲི་ཕྱིར་གཟུགས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་དོ། །ཅིས་གཟུགས་སུ་རུང་ཞེས། ལག་
པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པས་ན་རིག་ན་ཡང་གཟུགས་སུ་རུང་ཞེས་རྒྱུས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དོ། །གཟུགས་སུ་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཞོན་པར་བྱུང་རུང་ཞེས་བྱ་བའི་

ཐོག་སྟེ། འདི་ལྟར་དོན་གྱི་སྡེ་ཚོན་དག་ལས། གལ་ཏེ་འདོད་པ་ཚོལ་བྱེད་ཅིང་། །འདུན་བསྐྱེས་པའི་ལུས་ཅན་ཏེ། འདོད་པ་དེ་
དག་མ་འབྱོར་ན། ལུས་རྒྱས་ལུས་བཞིན་གཞོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དོ། །གཟུགས་གྱི་གཞོན་པ་གང་ཞེས། ཡོང
ས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ།

པའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ནི་སོགས་པའི་ཞེས་ཟེར་དོ། །འོན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རབ་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
གཟུགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྒྱལ་པོ་རབ་གྱི་གཟུགས་གཅིག་ལུ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདུས་པ་ལ་ག་
ནས་པ་དེ་ལ་ནི་གཟུགས་སུ་

རུང་བཉིད་དོ། །འོན་ཀྱི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་བ་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་སུ་ཡོད་ཟིན་པ་དང་། གཟུགས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་སྤྱིར་གཟུགས་ཡིན་ཏེ་བྱང་ཤིང་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་

གཟུགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་གཟུགས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་གཟུགས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤིང་ལྗོན་པ་གཡོས་བས་གྲིབ་མ་གཡོ་བ་བཞིན་ནོ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལོག་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་

ལྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤིང་ལྗོན་པ་མེད་ན་གྲིབ་མ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་ལ་གཟུགས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་འོན་ཀྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟེན་གཟུགས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་གཟུགས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉི་

བར་བཀོད་པ་འདི་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་གྲིབ་མ་ཉིད་དང་། ཞོར་བུ་ལ་འོད་ཉིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་གོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་

{@33A} །། །པ་མ་ཡམ་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཅམ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཅམ་དུ་ཟད་པས་སོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲིབ་མ་དང་། མར་མེ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་བྱེད་བཀའ་སྤྱོད་སྐྱོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲིབ་མ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་གི་རྒྱལ་

ལྟར་བ་རྣམས་སོ་སོ་རང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་ཚོན་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གྲིབ་མ་དང་འོད་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྱུང་བ་ཚེན་པོ་དག་འགགས་ཀྱང་འགག་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པ

ར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལྟར་

བརྟེན་པར་མི་རུང་དོ། །དེའི་སྱིར་དེ་ནི་ལན་དུ་མི་རུང་དོ། །གཞན་དག་ནི་འདི་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་
ནི་ཐད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་མིག་ལ་སོགས་པའོ། །ལ་ལ་ནི་གཟུགས་སུ་མི་རུང་བ་སྟེ་ཡིད་དོ། །རྣ
མ་པར་རིག་བྱེད་མ་

ཡིན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་འདྲ་བར་ཐལ་བ་མེད་དོ། །དེའི་སྱིར་གཟུགས་སུ་ཡོད་པས་ན་གཟུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འ
དི་ནི་འཐད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ལན་འདེབས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་གང་དག་ཡིན་པ། དབང་དོན་དེ་དག་ཁོ
ག་ལ། །སྟེ།

མཆེད་དང་ནི་ཁམས་བཅུར་འདོད། །སྟེ་མཆེད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་སྟེ་མཆེད་བཅུ་སྟེ། མིག་གི་སྟེ་མཆེད་དང་གཟུགས་ཀྱི་
སྟེ་མཆེད་ནས། ལུས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དང་རེག་བྱའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ཡིན་ཞོ། །ཁམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཁམས་
བཅུ་སྟེ། མིག་གི་

ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནས། ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་རེག་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་བར་ཡིན་ཞོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། དེའི་
སྟེ་མཆེད་དང་། ཁམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །ཚོར་བ་ལ་ལོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཚོར་བ་ལྗོད་བ། ལྗོད་
བ་

རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཚོར་བའི་སྤང་པོ་སྟེ། བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །
དེ་ཡང་དབྱེ་ན་ཚོར་བའི་ཚོགས་དུག་སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་
བྱུང་བའི་ཚོར་བའི་

{@33B} བར་རོ། །འདུ་ཤེས་ནི། མཚན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །གང་སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། རིང་པོ་དང་། བྱང་

དུ་དང་། མོ་དང་། མོ་དང་། མཇེའ་བུ་ལེས་དང་། མཇེའ་བུ་ལེས་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བའི་སོགས་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་ལྷན་པར་ལ་མཚན་

མར་འཇོན་བདེ་ནི་འདྲུ་ལེས་གྱི་སྤྱང་པོའོ། །དེ་ཡང་དབྱེ་ན་འདྲུ་ལེས་གྱི་ཚོགས་དུག་སྒྲེ། ཚོར་བ་བཞིན་ནོ། །འདྲུ་བྱེད་སྤྱང་པོ་བ
ཞི་ལས་གཞན། །གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདྲུ་ལེས་དང་། རྣམ་པར་ལེས་པ་དང་སྤྱང་པོ་བཞི་ལས་གཞན་པའི་འདྲུ་བྱེད་རྒྱ
མས་ནི་འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྤྱང་

པོའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མདོ་ལས། སེམས་པ་ཚོགས་དུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ལས་
གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མདོན་པར་འདྲུ་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། འདྲུ་བྱས་མ
ངོན་པར་འདྲུ་

བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདྲུ་བྱེད་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱང་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལྟག་མ་རྣམས་
དང་ལྷན་བའི་ཡིན་པ་རྣམས་སྤྱང་པོར་འདྲུས་པའི་སྤྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ཉིད་ལྷི་འགྲུང་བས་ཡོངས་
སུ་ལེས་པ་དང་སྤྱང་བར་

ཡང་མི་འགྲུང་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ནི། ཚོས་གཅིག་མདོན་པར་མ་ལེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་ལེས་པར་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
གྱི་མཐར་བྱེད་པར་ངམི་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མ་སྤྱངས་པར་ཡང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཤོན་མི་ཟེབ
ར་དེ་དག་འདྲུ་བྱེད་

གྱི་སྤྱང་པོར་བསྐྱེལ་བར་ཁས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །དེ་གསུམ། ཚོར་བ་དང་། འདྲུ་ལེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྤྱང་པོ་དག་སྒྲེ། སྤྱི་མཚེད
དང་། ཁམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་དང་། འདྲུས་མ་བྱས་རྣམས་བཅས་པ་ནི། ཚོས་གྱི་སྤྱི་མཚེད་ཁམས་
ཞེས་

བྱ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམས་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །
ཡུལ་དང་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་ཅིང་དམིགས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

{@34A} རྒྱ། །ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཕྱང་པོ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་དེ་ཡིན། ཁམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་

ཡང་དེ་དག་ཉིད། ཁམས་བདུན་དག་ཏུ་འབྲོང་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་དང་ཡིད། །མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ཁམས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་པར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲིར་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་།
སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་

གཉིས་དང་། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་རྒྱ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་སྐྱེ
མཆེད་བཅུ་དང་། ཁམས་བཅུ་དག་གོ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱང་པོ་གསུམ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ
བྱས་དག་ནི་ཚོས་

ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྒྱལ་
དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་དེ་དག་
ལས་

གཞན་པ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དེ་གང་ཞེ་ན། གཞན་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ ཉིད་ལས་འདས་མ་ཐག་པ་
ཡི། །རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡོད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་དང་གང་འགགས་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་སྤྱོད་
དཔེར་

ན་སུ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་ཕར་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་སུ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་ས་བོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་འོ་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་

པའི་ཁམས་དྲག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་འདྲུས་པའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་ན་ཁམས་བརྒྱབ་དུས་ནམ་བུ་གཤམ་གྱིས་སུ་འགྲུར་ན་ཅིའི་

སྤྱིར་ཁམས་བཅོམ་བྱུང་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་པར་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་། དུག་པའི་རྟེན་ནི་རབ་བསྐྱབ་སྤྱིར། །ཁམས་ནི་བཅོམ་བྱུང་དག་ཏུ་འདོད། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྡོ་པོ་དག་གི་རྟེན་ལྡོ་ནི་མིག་གི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་དུག་པོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་

{@34B}པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་གཞན་མེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་དེའི་རྟེན་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་པ་དང་དམིགས་པ་དུག་ཚོན་རྣམ་པར་གཞག་པས་ཁམས་བཅོམ་བྱུང་དག་ཏུ་འགྲུར་རོ། །འོན་ཀྱང་དགའ་བཅོམ་མ་པའི་སེམས་ཐམ་ཡིད་

མ་ཡིན་པར་འགྲུར་ཏེ། དེ་གང་གིས་མཚོངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་འདས་པར་འགྲུར་བ་དེ་ནི་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གཞན་མ་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཞན་མཚོང་བའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་མི་སྤྱི་བར་ཟད་དོ། །དེ་ལ་སྤང་པོ་དག་གིས་ནི་འདྲུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་

སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་སོ། །སྤྱི་མཚེད་དང་ཁམས་དག་གིས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་སོ། །མདོར་བསྐྱུན་སྤང་པོ་དང་ནི་སྤྱི་མཚེད་དང་། ཁམས་གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་

ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་མཚེད་དང་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསྐྱུབ་དེ་ནི་གང་དང་གང་གསལ་འབྲུང་ཡང་རུང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། གཞན་གྱི་དངོས་པོས་ནི་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་དངོས་

དང་མི་ལྡན་གྱིར། ཚོས་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་དང་མི་ལྡན་བདེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་ནི་མི་རུ་
ར་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ག་གི་དབང་པོ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ཚུངས་པོ་དང་། མི་ག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དག་དང་། སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་། ལྷ་
ན་འབྱུང་བའི་བདེན་

པ་དག་གིས་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ངོ་བོ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ཚུངས་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
ན་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་པོ་དག་གིས་འཁོར་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱིས་གཞན་བསྐྱེད་
ས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་

ཡིན་བདེ་ནི་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བརྟེན་བཏགས་པ་ཡིན་པར་བྱའོ། །མི་ག་དང་རྣ་བ་དང་སྣ་དག་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་
འི་སྤྱིར་ཁམས་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། མི་ག་ལ་སོགས་པ་གཉིས་མོད་ཀྱི། །རི་
གས་དང་སྦྱོད་ཡུལ་

{@35A} ༄༅། །རྣམ་པར་ཤེས། །འདྲ་བའི་སྤྱིར་ན་ཁམས་གཅིག་ཉིད། །དེ་ལ་རིགས་འདྲ་བའི་གཉི་ག་མི་ག་གི་རང་བཞིན་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྦྱོད་ཡུལ་འདྲ་བའི་གཉི་གའི་ཡུལ་གཞུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲ་བའི་གཉི་ག་མི་ག་
གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་

རྟེན་ཡན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་ག་གི་ཁམས་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་དང་། སྣ་དག་ལ་ཡང་སྐྱུར་པར་བྱའོ་
། །མཛོས་བྱའི་སྤྱིར་ན་གཉིས་འབྱུང་དོ། །མི་ག་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྟེན་མཛོས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གཉིས་
འབྱུང་དོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ག་དང་རྣ་བའི་རྟེན་གཅིག་དང་། །སྣ་འདྲ་ག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ན་ཤིན་ཏུ་མི་མཛོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུངས་པོ་དང་
། །ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དག་བཤད་ཟིན་ཏེ། །ཚུངས་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
སྐྱུངས་དང་སྐྱེ་དགུ་

རིགས་ཀྱི་དོན། །ཕྱང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཡིན། །མདོ་ལས། གཟུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་འདས་པ་ལམ། མ་འོངས་
པ་ལམ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལམ། བྱེད་ལམ། ལྷི་ལམ། རགས་པ་ལམ། ལྷ་བ་ལམ། རན་པ་ལམ། གྲུ་ཞོམ་པ་ལམ། ཐག་རིང་བ་ན་
ཡོད་

པ་གང་ཡིན་པ་ལམ། ཉེ་བ་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་
སྤྱི་འགྲོའི་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྱངས་པའི་དོན་ནི་ཕྱང་པོའི་དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལ་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ་ག་
ཟུགས་འདས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་

ཉིད་ཀྱིས་འགགས་པའོ། །མ་འོངས་པ་ནི་མ་བྱུང་བའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་མ་འགགས་པའོ། །བྱེད་ལམ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་
འོ། །གཞན་ནི་ལྷི་ལམ་འོ། །ཡང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྐྱོན་སོ། །རགས་པ་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །ལྷ་བ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །

ཡང་ན་ལྷོས་པ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྷོས་པ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
ལ་ལྷོས་ཏེ་རགས་པ་ཡིན་པ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དང་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །རན་པ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
ནོ། །གྲུ་ཞོམ་པ་ནི་

{@35B} ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །རིང་བ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའོ། །ཉེ་བ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་བར་དུ་འད་དེ་དང་འདྲའོ། །འདི་ནི་ལྷུད་པར་ཡིན་ཏེ། རགས་པ་ནི་དབང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟན་པའོ། །ལྷ་བ་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་བའོ།
།ཡང་ན་ས་ལས་རིག་

པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །བཅུ་པ་ན་རེ་ནི་གཟུགས་རགས་པ་ནི་དབང་པོ་ལྷས་གཟུང་བར་བྱ་བའོ། །གཞན་ནི་སྤྲོ་བའོ། །རན་པ་ནི་ཡིད་
དུ་མི་འོང་བའོ། །གྲུ་ཞོམ་པ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །རིང་བ་ནི་ཡུལ་མི་སྤྱང་བ་ཅན་ནོ། །ཉེ་བ་ནི་ཡུལ་སྤྱང་བ་ཅན་ནོ། །འདས་པ་ལ་
སོགས་པ་ནི་

རང་གི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་རིང་བ་དང་ཉེ་བ་ཉིད་
ནི་དེ་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་སོ། །རགས་པ་དང་ཕྱེད་ཉིད་ནི་སྣ་མ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྐྱེ་
བའི་སྐོའི་དོན་ནི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་

དོན་ཏེ། དེས་པའི་ཚོགས་ཏུ་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མཆེད་པར་བྱེད་བས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཏེ། རྒྱས་པར་
བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐཚོགས་ལོ། །རིགས་ཀྱི་དོན་ནི་ཁམས་ཀྱི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷགས་དང་ཟངས་དང་དངུལ་དང་
ང་གསེར་ལ་སོགས་པ་

རིགས་མང་པོ་དག་ཡོད་པ་ལ་ཁམས་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་དང་རྒྱུད་གཅིག་ལ་རིགས་བཅོཔ་བརྒྱད་དག་ཡོད་པ་ལ་ཁ
མས་བཅོཔ་བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འབྱུང་གནས་དག་ནི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གང་གི་འབྱུང་གནས་
ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ།

སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་ཁམས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དོན་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
བྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཚོས་བཅོཔ་བརྒྱད་པོ་དག་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། ཁམས་བཅོཔ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ
ས་ཁམས་ཞེས་བྱ།

བཞི་འདི་ནི་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྲངས་པའི་དོན་སྤང་པོའི་དོན་ཡིན་ན་སྤང་པོ་རྣམས་བཏགས་པའི་ཡོད་
པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་སྤྲུལ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲངས་པ་དང་གང་ཟག་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གྱི་རྣམ་ཕྱེད་པ་གཅི
ག་སུ་ཡང་

{@36A} ༡༡། །སྤང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་སུ་སྤྲངས་པ་ཉིད་མེད་པས་སྤྲངས་པའི་དོན་ནི་སྤང་པོའི་དོན་ཏེ་
ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ། བྱ་བའི་ལྷུང་ལྷུང་བའི་དོན་ནི་ལོ་ཞེ་ན། ཡོད་ས་སུ་ཆད་པའི་དོན་ནི་སྤང་པོའི་དོན་ཏེ། འདི་

ལྟར་སྐྱབ་པོ་དབུལ་

བར་བྱ་བའི་ཕུང་པོ་གསུམ་དག་ཏུ་དབུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱབ་བ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་མདོ་དང་འགལ་ལོ། །མདོ་ལས་ནི་སྐྱབ་
ངས་པའི་དོན་ཁོ་ནར་གསུངས་ཏེ། གཞུགས་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་འདས་པ་འཇམ། མ་འོངས་པ་འཇམ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ
ར་ནི་གཞུགས་

འདས་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ཕུང་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། གཞུགས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ཞིང་གཞུགས་
ས་ཀྱི་སྐུང་པོ་ཡིན་ཞོ་ཞེས། དེ་ལྟར་ནི་ཤེས་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
བས་ན་གཞུགས་

ཀྱི་སྐུང་པོ་དག་ནི་སྐུངས་པ་བཞིན་དུ་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་གོ། །དེ་ལྟ་ན་སྐྱེ་མཆེད་གཞུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བཏགས་པའི་
ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མང་པོ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐོར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ་ཚོགས་པ་རྣམ
ས་རེ་རེ་ནས་རྒྱུ་འདོད་

པོར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རམ། དུལ་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དབང་པོ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།
།བྱེད་ཀྱི་ཏུ་བཞུགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་ནི། གལ་ཏེ་ཚོས་མདོན་པ་བཟླ་ ཞེས་ཕུང་པོ་བཏགས་པའི་ཡོད་པར་ལྟ་ན་ནི་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ།
མས་གཅིག་དང་། སྐྱེ་མཆེད་

གཅིག་དང་། ཕུང་པོ་གཅིག་གི་ཚྭ་གས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྐྱེ་ལོ། །འོ་ན་ཏེ་མི་ལྟ་ན་ནི་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཁམས་གཅིག་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ག
ཅིག་དང་། ཕུང་པོ་གཅིག་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྐྱེ་ལོ་ཞེས་འབྲུང་རོ། །ཚྭ་གས་ཡིན་ཡང་ཚྭ་གས་ཅན་ཡིན་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ཡ
ང་ཡོད་དེ། དཔེར་

ན་རས་ཡུལ་གི་ཚྭ་གས་གཅིག་ཚོགས་པ་ལ་རས་ཡུལ་ཚོགས་པ་གི་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་གོ། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་བཙོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཕུང་

པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་རྩོམ་པར་མཛད་ཅེ་ན། ལྷན་པ། གཏུལ་བ་རྣམས་ཀྱི། རྫོངས་དབང་འདོད་རྣམས་གསུམ་གྱི་སྦྱིར། །

{@36B} སྤང་པོ་ལ་སོགས་གསུམ་བསྟན་ཏེ། རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་མོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྫོངས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་རིལ་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་འཛིན་པས་རྫོངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཟུགས་ཁོན་ལྟེ་ལའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཟུགས་དང་

སེམས་དག་ལའོ། །དབང་པོ་དག་གྲང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་རྣོན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་། རྟུལ་པོའི་སྦྱིར་རོ། །འདོད་པ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཚིག་བསྟུས་པ་དང་། བར་མ་དང་། རྒྱ་ཚེན་པོ་འདོད་པའི་སྦྱིར་ཏེ། དེ་དག་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དང་། རྒྱེ་མཚེད་དང་། །སེམས་

དང་གསུམ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གྲགས་གོ་ཡང་ཅིའི་སྦྱིར་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཞན་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་དག་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྤང་པོར་བྱས་ཤིང་། ལྷན་པ། རྩོད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་དང་། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་སྦྱིར་རིམ་རྒྱུའི་སྦྱིར། །སེམས་བྱུང་

རྣམས་ལས་ཚོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་སྤང་པོར་བཞག་ཤིང་། རྩོད་པའི་རྩ་བདག་ནི་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་། །ལྷ་བ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དག་སྟེ། ཚོར་བ་རོ་མུང་བའི་དབང་

གིས་ནི་འདོད་པ་རྣམས་ལས་མངོན་པར་ཞེན་ལ། འདུ་ཤེས་སྦྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ནི་ལྷ་བ་རྣམས་ལའོ། །དེ་དག་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ལ་གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཚོར་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་འདུ་ཤེས་སྦྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་འཁོར་རོ། །གང་ཡང་སྤང་པོའི་གོ་རིམས་ཀྱི་རྒྱ་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་གོ་རིམས་

གྱི་རྒྱ་དེ་ལི་མྱེར་ཡང་འདི་གཉིས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྤང་བོར་བྱས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །འོན་ཅི
འི་མྱེར་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་དག་ཏུ་ནི་འདུས་མ་བྱས་བཤད་ལ། སྤང་བོ་དག་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤང་བོ་དག་ཏུ་འདུས་མ་བྱས
། །དོན་དུ་མི་རུང་མྱེར་མ་བཤད།།

དེ་ནི་སྤང་བོ་དག་གི་ནང་དུ་བཟོད་ན་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དོན་དུ་མི་རུང་བའི
མྱེར་རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱབ་པར་ནི་མི་རྣམས་སོ། །སྤང་བོ་དུག་པར་བཟོད་པར་ཡང་མི་རྣམས་སོ། །ཅི་འི་མྱེར་ཞེ་ན། དོན་
དུ་མི་རུང་བའི་མྱེར་ཏེ། སྤངས་པའི་

{@37A} ༄། །དོན་དུ་ནི་སྤང་བོ་འདི་དོན་ཏེ་ཞེས་བཤད་ན། འདུས་མ་བྱས་ན་གཟུགས་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་སྤང་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཀུན་

ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མྱེར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ཞེས་བྱ་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱ
ང་བའི་གཞི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མྱེར་སྤང་བོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ན། འདུས་མ་བྱས་ནི་དོན་དུ་མི་རུང་བའི་མྱེར་གཉི་ག་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཎ

ཅིག་ན་རེ་ཇི་ལྟར་བུམ་པ་ཚག་པ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བོ་ཞིག་པ་ཡང་སྤང་བོ་ཡིན་པར་མི་འོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་
དག་གི་ལྟར་ན་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤང་བོ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་བཤད་ཟེན་ཏེ།
། །འི་མ་ནི་རགས་དང་ཀུན་ཉོན་མོངས།།

སྣོད་སོགས་དོན་ཁམས་ཇི་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ནི་ཐོགས་པ་དང་བ་ཅས་པའི་མྱེར་ཐམས་ཅད་པས་རགས་སོ། །གཟུགས་ཅན་མ་
ཡིན་པ་རྣམས་གྱི་ནང་ན་ཡང་ཚོར་བ་ནི་རྒྱ་བ་རགས་པའི་མྱེར་ཏེ། འདི་ལྟར་པའི་ལག་པ་ལ་ཚོར་རོ། །འདི་རྟེན་པ་ལ་ཚོར་རོ་ཞེ
ས་ཐ་སྐད་འདོགས་སོ། །

འདྲུ་ཤེས་ཞི་གཉིས་པས་ཆེས་རགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བས་ཞི་འདྲུ་བྱེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་གང་ཆེས་རགས་པ་དེ་སྤྲུལ་བ་འདྲོད་དོ། ། །ཡང་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ན་མོ་དང་མོ་དག་ཕན་ཚུན་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་སྟེ། དེ་དག་གྲུང་ཚོར་བའི་རོ་རྒྱུང་བ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱིར་

རོ། །དེ་ལ་ཆགས་པ་ཡང་འདྲུ་ཤེས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་སོ། །སེམས་གྲུང་དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གོ་རིམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཞོ། ། །ཡང་ན་སྣོད་ལ་སོགས་

པའི་དོན་གྱིས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་ཕོ་ཞི་སྣོད་དང་ཟས་དང་ཚོད་མ་དང་བྱུན་ཕོ་དང་ཟ་བའོ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་ཁམས་གྱིས་ཏེ་འདོད་བའི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སོ། །ཚོར་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ནི་བསམ་གཏན་རྣམས་སོ། །འདྲུ་ཤེས་གྱིས་

{@37B} རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་མོ། །འདྲུ་བྱེད་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ནི་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་སྟེ། འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སོ་ཞེས་སྤྱིར་ཕོ་ཞི་གོ་རིམས་ཞིང་དང་ས་ཕོན་གྱི་གོ་རིམས་ལྟ་བུར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་

ཉིད་གྱི་སྤྱིར་སྤྱིར་ཕོ་རྣམས་ཞི་ལྟ་སྟེ་མི་ཉུང་མི་མང་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་འདི་དག་ནི་ཆེས་རགས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གོ་རིམས་གྱི་རྒྱ་དང་ཟས་དང་ཚོད་མ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་གི་ཁམས་གཉིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་གོ་རིམས་གྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་ཚོར་བ་དང་འདྲུ་ཤེས་དག་ནི་

འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྤྱིར་ཕོར་བྱས་སོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་གོ་རིམས་བརྗོད་པ་ར་བྱ་སྟེ། དེའི་དབང་ཉིད་གྱིས་ན་དེའི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་གྱི་གོ་རིམས་སུ་འགྱུར་རོ། །དུག་ཕོ་དེ་དག་ལས། ད་

ལྟའི་དོན་སྲིད་དང་པོར་

ལྟར་ །མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་ཡུལ་ནི་ད་ལྟར་ཡིན་པའི་སྲིད་སྲུང་སློབ་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་གི་ཡུ
ལ་ནི་ད་ལྟར་ཡིན་པ་ནས། །ཁ་ཅིག་གི་ཡུལ་ནི་དུས་གསུམ་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་པར་ཡིན་གོ། །འབྲུང་བ་ལས་གྲུར་དོན་སྲིད་བ
ལི། །དང་པོར་ཞེས་བྱ།

བར་སྟེགས་སོ། །ལྟ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་བཞིར་སྲུང་སློབ་པ་ནི་ཡུལ་འབྲུང་བ་ལས་གྲུར་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་པོ། །ལུས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་མ
ངེས་ཏེ། རེས་འགའ་ནི་འབྲུང་བ་དག་ཡིན་ལ། རེས་འགའ་ནི་འབྲུང་བ་ལས་གྲུར་པ་དག་ཡིན་གོ། །རེས་འགའ་ནི་གཉིས་ཡིན
གོ། །གཞན་

ནི་ཆེས་རིང་སྲུང་འཇུག་སྲིད། །ལྟག་མ་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཆེས་རྒྱུང་རིང་བ་དང་སྲུང་བར་འཇུག་པས་གཞན་བས་སྲུང་སློབ་ཏེ།
མིག་དང་རྣ་བའི་ཡུལ་རྒྱུང་རིང་བའི་སྲིད་གཉིས་པས་དེ་དག་སྲུང་སློབ་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་མིག་ནི་ཆེས་རྒྱུང་རིང་པོ་ལ་འ
ཇུག་སྟེ། ལྷ་རྒྱུང་

རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་མཐོང་ཡང་དེའི་སྒྲ་མི་ཐོས་པས་དེའི་སྲིད་དེ་སྲུང་སློབ་སོ། །སྒྲ་དང་ལྟེན་རྒྱུང་རིང་པོ་ལ་འཇུག་པ་མེད་མེད་ཀྱི།
དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་སྒྲ་ནི་ཆེས་རྒྱུང་བར་འཇུག་པའི་སྲིད་སྲུང་སློབ་ཏེ། ཟས་ལྟེ་དང་མ་སྲད་པ་ཉིད་ཀྱི་དྲི་འཛིན་པའི་སྲིད་པོ། །
ཡང་ན་ཇི་ལྟར་གནས་བཞིན་

{@38A} ལྟ། །རིམ་པ། །ཡང་ན་ལུས་འདི་ལ་མིག་གི་རྟེན་ནི་དང་པོ་ན་གནས་སོ། །དེའི་འོག་ན་ནི་རྣ་བའི་འོ། །དེའི་འོག་ན་ནི་
སྒྲའི་འོ། །དེའི་འོག་ན་ནི་ལྟེ་འོ། །ལུས་ཀྱི་ནི་སྤལ་ཆེར་དེའི་འོ་ན་འོ། །ཡིད་ནི་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཡུལ་ན་མི་གནས་པའི་སྲི
ད་ཏེ། དེ་དག་གི་གོ་རིམས་

ནི་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་ཡིན་གོ། ཡང་ཅིའི་སྲིད་གཟུགས་ཀྱི་སྲུང་པོས་བསྐྱུས་པའི་སྲི་མཆོད་བཅུ་པོ་དག་ལས་གཅིག་གཟུགས་

ས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བརྗོད་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་གཅིག་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་ཞེན། སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་ཞེན། སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་ཞེན།
བྱ་བའི་དོན་དང་གཙོ་

པོའི་སྐྱེ་མཆེད་། ཚོས་མདུན་པོ་བ་དང་མཚོན་བསྟུན་སྐྱེ་མཆེད་། གཅིག་ཞེ་གཞུགས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། གཅིག་ཞེ་ཚོས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་
། བྱེ་བྱ་གཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཅི་ནས་ཀྱང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་རྒྱུ་མཆེད་པར་གཞག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བུ་པོ་འདི་དག་གི་སོ་སོ་
ར་སྐྱེ་མཆེད་

ཉིད་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཞེ་མ་ཡིན་ཞེ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མིག་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྱ་གཉིད་བྱས་པ་དག་གིས་ཞེ་གཞུགས་མིག་ལ་
སོགས་པར་ཞེ་མིང་མ་བཏགས་ལ་གཞུགས་ཞེ་ཡིན་པ་དེ་གཞུགས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་འདིའི་མིང་གཞན་མ་
བརྗོད་དོ། །ཡང་ན་

གཞུགས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཞེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཏེ། དེ་ཞེ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་
ཏེ་རེག་པ་དག་གིས་རེག་ན་གཞུགས་སུ་རུང་པ་དང་། བསྟུན་དུ་རུང་བའི་སྐྱེ་མཆེད་ཏེ། འདི་ཞེ་འདི་ཞེ་ལོ། ཚེ་གོ་མོ་ཞེས་ཞེ་ཞེས་བ་
རྟོག་དུ་རུང་བའི་སྐྱེ་མཆེད་ལོ།

འདི་གཞུགས་ཞེ་ཞེས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཞན་དག་ལ་ཞེ་མ་ཡིན་ཞོ། བྱེ་བྱ་གཉིད་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ཞེ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་
མཆེད་དུ་བཤམ་གྱི་ཐམས་ཅད་ཞེ་མ་ཡིན་ཞོ། གཞན་ཡང་འདིར་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་མདུན་པོ་རྒྱུ་མཆེད་ཏེ། དེའི་སྐྱེ་
ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལོ།

པར་བྱེད་དོ། ཚོས་གྱི་ཚོན་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་དེ་ཡང་དེར་བསྟུན་ཏེ་གཞན་དག་ཏུ་ཞེ་མ་ཡིན་ཞོ། གཞན་དག་ཞེ་རྒྱུ་
པ་ཉི་ཤུ་འདི་དག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདི་དང་ལྟ་བུ་དང་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་མིག་གསལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
གཞུགས་གྱི་སྐྱེ་

{@38B} མཚེད་དུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོ་དག་ལས་སྤང་པོ་དང་སྐྱེ་མཚེད་དང་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་དང་གཞན་ད
ག་ཀྱང་དམིགས་ན། ཅི་དེ་རྣམས་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་སམ། འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་དག་
ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ནི་མེད་

དེ་དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱུད་ཁྲི་དག་ལ། གང་རྣམས་སྤུབ་པས་གསུངས་དེ་དག་ཚོས་གམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གཟུགས
ས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། །གང་དག་གི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཚོགས་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་དེ་ད
ག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོས་བསྟུས་སོ།།

གང་དག་གི་ལྟར་ན་མིང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོས་བསྟུས་སོ། །ཡང་ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཚ
ད་ཇི་ཅམ་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཚད་ཅེས་ཟེར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་བཅོས་མདོན་པའི་ཚ
ད་ཅམ་མོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་

ནི་ལྷོ་ཀ་རྒྱལ་སྤོང་དོ། །ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་གཏམ་རེ་ཡིན། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། སྤང་པོ་དང་། སྐྱེ་མཚེད་དང་། །ཁ
མས་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དང་། བདེན་པ་དང་། ཟས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་
པ་དང་། རྣམ་

པར་ཐར་པ་དང་། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཚེད་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྐྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་།
མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སློན་ནས་ཤེས་པ་དང་། རྟོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏ
མ་རྒྱུད་རེ་རེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་

སྤང་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། །འདི་རྣམས་སྤང་པོ་རྣམ
ས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདོད་ཚལས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ཐ་དད་པ་བརྒྱུད་ཁྲི་ཡོད་དེ། དེ་དག་

གི་གཉེན་པོར་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་གསུངས་སོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་འདི་ཕུང་པོ་ལྷུ་པོ་
འདི་དག་ཉིད་དུ་བསྟུས་པ། དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར། །ཕུང་པོ་སྟེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ནི། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལེགས་
ས་དབྱེད་དེ། །

{@39A} ལྟ། ཇི་སྐད་བཤད་པར་བསྟུ་པར་བྱ། །མདོ་གཞན་དག་ལས་ཕུང་པོ་དང་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་གཞན་གང་དག་
གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས། ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་དེ་དག་གི་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་དབྱེད་
ནས་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་

བཤད་པ་འདི་དག་ཉིད་དུ་བསྟུ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་
བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་དག་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོས་བསྟུས་སོ། །
ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འདྲ་

བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོས་བསྟུས་སོ། །ཐད་པར་གྱི་སྟེ་མཆེད་བཅུ་པོ་དག་ལས་བརྒྱད་ནི་མཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་
སྟེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟུས་སོ། །འཁོར་རྣམས་དང་བཅས་ན་ནི་ཕུང་པོ་ལྷུ་པོ་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དང་ཚོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་
དག་གིས་བསྟུས་ཏེ།

ཟེལ་གྱིས་གོམ་པའི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །ཟད་པར་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དག་དང་
ང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དག་ནི་ཕུང་པོ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དང་ཚོས་ཀྱི་
སྟེ་མཆེད་དག་གིས་

བསྟུས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྟེ་མཆེད་ལྷུ་པོ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟུས་

སོ། །འཁོར་རྣམས་དང་བཅས་ན་ནི་སྐྱོ་དང་ཡིད་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ལས་འདྲུ་ཤེ
ས་མེད་པའི་སེམས་

ཅན་ནི་དང་རོའི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེས་སོ། །འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཉེ་བར་འ
གྲོ་བཞི་ཡིད་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དག་གིས་བསྐྱེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་མང་པོ་ལ་ལས་ཁམས་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བསྐྱེན་
པ་དེ་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་

བསྐྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེར་གང་དག་སའི་ཁམས་དང་། རྒྱུ་ཁམས་དང་། མེད་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། བྱ་མ
ཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་བསྐྱེན་པ་ལ། དེ་དག་ལས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་བཤད་ན། དེ་ཅི་བྱ་མ
ཁའ་ཉིད་

{@39B} བྱ་མཁའའི་ཁམས་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་
པམ་ཞེ་ན། ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྐོ་དང་སྐྱར་ཁུང་དང་ཁ་དང་སྣ་ལ་སོགས་པའི་བྲུག་བྱ་མཁའའི་ཁམས་ཞེས་བྱ།
བྲུག་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་

རིག་པར་བྱ། སྣང་དང་སྣང་བ་དག་ཡིན་ལོ། །བྲུག་གི་སྣང་བ་དང་སྣང་བ་དག་ལས་གཞན་དུ་གཟུང་དུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ན
མ་མཁའའི་ཁམས་ནི་སྣང་བ་དང་སྣང་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་
གྲགས་པོ། །དེ་ཉིད་ཐོགས་པའི་

ཉེ་བའི་འཁོར་གྱི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པར་བྱུང་རུང་བའི་སྤྱིར་བསལ་པར་གནས་པའི་
གཟུགས་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་འཁོར་རོ་ལོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ལ་གཞན་མི་ཐོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ཐོགས་མེད་ཀྱང་ཡིན་ལ་གཟུ
གས་གཞན་གྱི་ཉེ་འཁོར་ཡང་ཡིན་

པས་ཐོགས་མེད་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། རྣམ་ཤེས་ཁམས་ཡིན། ཅིའི་སྤྱིར་ཟག་
པ་མེད་པ་ལ་མི་བྱུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཁམས་དྲུག་པོ་འདི་དག་ནི། སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་དག་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བའི
སེམས་ནས་འཚི་བའི་

སེམས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ལས་
ཁམས་བཞི་ནི་རེ་ག་བྱུའི་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་སོ། །ལྔ་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་སོ། །དྲུག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེ
ས་པའི་ཁམས་བདུན་པོ་དག་

དུ་འདུས་སོ། །གང་དག་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་བསྟན་པ་དེ་དག་ལས་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་དུ། བསྟན་དུ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་
ན། བསྟན་ཡོད་འདིར་ནི་གཟུགས་གཅིག་དུ། །དེ་ནི་འདི་ནི་འདི་ན་འོ། །ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ནའོ་ཞེས་བསྟན་པར་རུས་སོ། །ལྷག་མ་རྣ
མས་ནི་བསྟན་དུ་མེད་

པའོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ། ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། ཐོགས་དང་བཅས་པ
གཟུགས་ཅན་བཅུ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོས་བསྟུས་པའི་ཁམས་བཅུ་གང་དག་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ
། ཐོགས་པ་

{@40A} ༡༡། །ཞེས་བྱུ་བའི་རྟུགས་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྐྱིབ་པ་དང་ཡུལ་དང་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པའོ། །དེ་
ལ་སྐྱིབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་ནི་རང་གི་ཡུལ་དུ་གཞན་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལག་པ་འཇམ་རྩོ་བལ་ལག་པ་རྟུགས་ཤིག་
ཐོགས་པ་འཇམ།

རྩོ་བ་ཡང་དེ་གཉིས་ལ་ཐོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་ལ་ཐོགས་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ
རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་སྟེ། བཏགས་པ་ལས་ངོ་རྒྱུད་དུ། ཚུ་ལ་ཐོགས་པ་ལ་སྐྱམ་ལམ་ཡིན་པའི་མིག་གྱུར་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཉ་རྣམ
ས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །

སྐྱམ་ཐོགས་ལ་ཚུ་ལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མི་ཕལ་ཆེ་བའི་ལྟ་བུའོ། །གཉི་གར་ཐོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཚུ་སྲིན་གྱིས་པ་གསོད་
པ་དང་། སྤུལ་པ་དང་། འཇམ་བུ་དང་། ཉལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །གཉི་གར་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་དེ་དག་མ་

གཏོགས་པའོ། །མིག་གང་མཚན་མོ་ཐོགས་ལ་ཉིན་པར་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། ས་མང་དང་། འུག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ།
། ཉིན་པར་ཐོགས་ལ་མཚན་མོ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་ཕལ་ཆེ་བའི་ལྟ་བུའོ། །མཚན་མོ་དང་ཉིན་པར་ཐོགས་བཞི་ལྟི་དང་། མང་དང་། ཉེད
དང་། གུང་དང་། གྱི་ལ་

ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །གཉི་གར་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་
ཡུལ་ལ་ཐོགས་པའོ། །དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་རང་གི་དམིགས་པ་དག་ལ་ཐོགས་པ
འོ། །ཡུལ་དང་དམིགས་

པ་དག་ལ་བྱེད་བྱུང་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གང་ལ་གང་ཞེས་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ཡིན་ལ། གང་ཞེས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས
ཀྱིས་འཛིན་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་གོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་རང་གི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཐོགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་གཏོད་པ་

ནི་ཐོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འདིར་བཅུ་པོ་དག་ནི་སྐྱིབ་པ་ལ་ཐོགས་པས་ཐོགས
པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཕན་ཚུན་སྐྱིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་གང་དག་ཡུལ་ལ་ཐོགས་པས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་
པ་དེ་དག་སྐྱིབ་པ་ལ་

{@40B} ཐོགས་པས་ཀྱང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་དག་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོ
གས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་ལྡོ་དག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་དབང་པོ་ལྡད་པ་གོ། །བཞི་པ་ནི་མཚུ

ངས་བར་ལྡན་པ་མ་གཏོགས་པ་

ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སོ། །གང་དག་ཡུལ་ལ་ཐོགས་པས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཉིད་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པས་ཀྱི
ང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཚོག་སྤྱི་མ་དང་སྦྱོར་བ་སྟེ། རེ་ཞིག་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་ལ་ཐོགས་པས་
ཀྱང་ཡིན་ཞོ། །ཡུལ་ལ་

ཐོགས་པས་ཡིན་ལ་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ་དབང་པོ་ལྡན་མས་སོ། །བརྩམས་པ་གཞིན་རྒྱ་ལན་ན་རེ་ནི་
གང་ལ་ཡིད་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་གཞན་དག་གིས་ཐོགས་པར་བྱེད་རྣམས་པ་དེ་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་
ལ། བརྩོག་པ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་

པར་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དག་བ.འད.ཟེན་ཏེ། །ཁམས་བཙོ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ལས་དགོ་བ་རྣམས་ནི་དུ
། ཡི་དགོ་བ་རྣམས་ནི་དུ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། ལུང་མ་བསྟན་བརྒྱུད། བརྒྱུད་པོ་དག་གང་ཞེ་ན། ཐོགས་པ་དང་
བཅས་པ་བརྩམ་བ.འད.

པ་གང་དག་ཡིན་པ། དེ་དག་ཉིད། གཟུགས་སྐྱེ་མ་གཏོགས་དབང་པོ་ལྡན་མས་དང་། རྗེ་དང་རོ་དང་རེག་བྱུང་ཁམས་རྣམས་ད
ང་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་རོ་བོར་ལུང་བསྟན་དུ་མེད་པའི་སྦྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་གོ། །གཞན་དག་ན
རེ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་སྦྱིར་

ལུང་བསྟན་དུ་མེད་པའི་སྦྱིར་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་རྣམ་གསུམ། གཞན་ཁ
མས་བརྩམ་པོ་དག་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་མ་ཆགས་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་

ལྡན་བ་དག་ནི་དགོ་བ་ཡིན་ཞོ། །ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དག་ནི་མི་དགོ་བ་ཡིན་ཞོ། །གཞན་དག་ནི་ལུ

དངུམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ནི་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། སོ་སོར་

{@41A} ཨ། །བརྟགས་པས་འགོག་པ་ནི་དགོ་བའོ། །ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ནི་མི་དགོ་བའོ། །གཞན་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་སྐྱེ་ཁམས་ནི་ལུས་དང་དགའ་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྟུན་

པ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་དགའ་གི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དགའ་གི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །ཁམས་བཙོ་བརླུད་པོ་དེ་དག་ལས་འདོད་པར་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་དུ། གཟུགས་

དང་གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། །འདོད་ཁམས་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཏོགས་པ་ནི་མ་བྲལ་བ་སྟེ། །འདོད་པའི་ཁམས་དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་བཅུ་བཞི་ཡོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་ཁམས་བཅུ་བཞི་སྟེ། རྟེན་སྟེ། རྟེན་

དང་རོ་དང་སྣ་དང་ནི། །སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་ཁམས་མ་གཏོགས། །དེ་ན་དེ་དང་རོ་དག་མེད། །དེ་གཉིས་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཟས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལ། །དེ་དགའ་གི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེར་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྣ་དང་སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

དག་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ནི་འོན་ཏེ་ནི་རིག་བྱེད་ཁམས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །ཁམས་ཀྱི་ཟས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཟས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ན་ཡོད་དོ། །དེ་དང་རོ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རིག་བྱེད་བཅེས་པའི་རྟེན་དང་གཞི་དང་བཞོན་

ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་ཟམ་མིན་པ་མེད་པར་དེ་དང་རོ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་
ན་དེ་ན་ཟམ་མིན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་དེ་དང་རོ་དག་དགོས་པ་མེད་ཀྱི་རེ་ག་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་
ན་རེ་ནི་སློམས་པར་འཇུག་པའི་བསམ་

གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་ཞིང་སྐྱ་རྣམས་ཀྱང་ཐོས་ལ་ཉིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་གྱུར་
པའི་རེ་ག་བྱའི་ཁྱད་བར་གྱིས་ཀྱང་ལུས་ལ་ཕན་འདོགས་པས། དེའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ན་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྲིད་ཀྱི། དེ་
དང་རོ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

{@41B} ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་སྣ་དང་ལྷུའི་དབང་པོ་དག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་མེད་པར་ནི་རྟེན་མཛེས་པ་ཉིད་དང་། མངོན་བར་བརྗོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དགོས་
པ་དེར་ཟད་ན་མཛེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་།

ཚོགས་གི་དོན་དུ་རྟེན་ཁོ་ནས་ཚོགས་གི་དབང་པོ་ནི་དགོས་པ་མེད་དོ། །དབང་པོ་མེད་པའི་རྟེན་ནི་མི་སྲིད་དེ། མོའི་དབང་པོའི་རྟེན་བ་
ཞིན་ནོ། །དེ་ནི་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་མི་སྲིད་པར་རིགས་ཀྱི་སྣ་དང་ལྷུའི་དབང་པོའི་རྟེན་ནི་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས།
དེའི་སྤྱིར་འདི་དག་ནི་

དབང་པོ་མེད་པར་ཡང་སྲིད་པར་རིགས་སོ། །དགོས་པ་མེད་པར་ཡང་དབང་པོ་མངོན་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མང
ལ་དུ་རེས་པར་འཆི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་རྣམ་མེད་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་
ཞེ་ན། དབང་པོ་ལ་

སྲིད་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་ཁྱད་བར་རོ། །གང་ཡང་ཡུལ་ལ་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དབང་པོ་ལས་ཀྱང་
སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་སྣ་དང་ལྷུའི་དབང་པོ་དག་འབྱུང་བར་འོ
ས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་

མོའི་དབང་པོ་ཡང་ཅི་སྟེ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར། མི་མངོས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོམས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་སྤྲུབས་སུ་རྒྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཅིའི་ཕྱིར་མི་མངོས་པར་འགྱུར། དགོས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུ་འདྲེས་གིས་འབྱུང་བས་
རྒྱུ་ཡོད་ན་མི་མངོས་

པར་བྱེད་བཞིན་དུ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ནི་མདོ་ལས་དབང་པོ་རྣམས་མཚང་བ་མེད་ཅིང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ན་དབང་པོ་གང་དག་སྲིད་པ་དེ་དག་གིས་དབང་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་བས་འདི་ལ་འགལ་བ
ཅི་ཞིག་ཡོད།

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མོའི་དབང་པོ་ཡང་ཡོད་པར་བལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་མཚེད་དུག་ལ་སྲིད་པ་ཀུན་
དུ་སྲོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་བས་དེ་ན་སྣང་བུའི་དབང་པོ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དྲི་དང་རོ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མོའི་
དབང་པོ་ནི་འཕྲིག་

{@42A} ལ། །པ་རེག་པའི་སྒོ་ནས་སྲིད་པ་ཀུན་དུ་སྲོད་པས་དེ་ལྟ་བུ་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་ཁམས་བཅུ་
བཞིའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཟུགས་མེད་གཏོགས་པ་ཡིད་དང་ནི། ཚོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །ཁམས་
གཟུགས་ཀྱི་འདོད་

ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་དེར་སྐྱེ་སྐྱེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁམས་བཅུ་དང་དེ་དག་ལ་རྟེན་པ་དང་དམིག་
ས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྟ་ཡང་མེད་དོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། ཡིད་དང་
ཚོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་

ཤེས་པའི་ཁམས་གང་དག་བཤད་པ། དེ་གསུམ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། །གང་དག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་འདྲུས་མ་བྱས་ཀྱིས་
བསྐྱུས་པ་དེ་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་སོ། །ལྷ

གམ་ཁམས་བཅོ་ལྔ་

པོ་དེ་དག་ནི་གཅིག་ཏུ་བྱམས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞོ། རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཚམ་དག་ནི་དུ། རྟོག་པ་ཡང་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་བཅས་པ་ནི། རྣམ་པ་ར་ཤེས་པ་འི་ཁམས་ལྟ་

ཡིན། །འདི་དག་ནི་རྟོག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁ་སྤྱོད་ལ་དུ་བལྟས་པ་འི་སྤྱི་ར་རྩེད་པ་ཡིན་ཞོ། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་བཟུང་བ་འདི་དོན་ཏེ། །ཐམ་གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་མོ། །ཐམ་དག་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཚེས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་

ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་ཁམས་ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་ཁམས་དང་། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དག་ལས་གཞན་བཅོས་ཀྱི་ཁམས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དག་དང་འདོད་པ་འི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་རྟོག་པ་

དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ཞོ། །བསམ་གཏན་ཁྱུད་པར་ཅན་ནི་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་ཚམ་དག་ཡིན་ཞོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྱིད་པ་འི་རྩེ་མོ་འི་བར་གྱི་དང་། ཚེས་ཀྱི་ཁམས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟེ་ཐམ་ས་ཅད་དང་། བསམ་གཏན་ཁྱུད་པར་ཅན་

{@42B} ཀྱི་དཔྱོད་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡང་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་པ་དག་ཡིན་ཞོ། །རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་གཉིས་པ་མེད་པ་འི་སྤྱིར་དང་། དཔྱོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་འི་སྤྱིར་རྟོག་ཏུ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་ཚམ་ཡིན་ཞོ། །འདོད་པ་འི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་འདི་དཔྱོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་མི་འདུན་དེ་ཇི་

རྟོག་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དཔྱོད་པ་གཉིས་པ་མེད་པ་འི་སྤྱིར་དང་། རྟོག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་འི་སྤྱིར་དཔྱོད་པ་མེད་ཅིང་

རྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རྟོག་པ་དང་བཅས་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ས་ན་ཚོས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དག་ནི་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་

བ་མ་རྟོག་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་སོ། །རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དབྱེད་པ་ཙམ་དག་ནི་རྟོག་པ་ལོ། །རྟོག་པ་ཡང་མེད་དབྱེད་པ་ཡང་མེད་པ་དག་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །དབྱེད་པ་མེད་ཅིང་རྟོག་པ་ལྟོ་ཙམ་ནི་དབྱེད་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་ལོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གཉེན་སྲུངས། །ལྷག་མ་

རྣམས་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་པོ་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟོག་པ་ཡང་མེད་དབྱེད་པ་ཡང་མེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་པ་ལྟོ་རྣམས་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་

དག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། དེས་པར་རྟོག་དང་རྗེས་སྤྲོད་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་མི་རྟོག་ །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ་ཞེས་གྲགས་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་། དེས་པར་རྟོག་པ་དང་། རྗེས་སྤྲོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་

བས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྟ་རྒྱུ་གཅིག་པ་ལ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རོ་བོ་ལྟོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རོ་བོ་གསལ་ལས་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་ནང་ནས་སྣོན་ཏེ། །གཞན་དག་གི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། རིམ་བཞིན་དུ། དེ་དག་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་

གཡོང་དུ། །ཡིད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་ལོ། །མཉམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་གཡོང་བཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེས་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོ། །ཡིད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཉིད་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་མཉམ་པར་གཞག་པ་

{@43A} ཨ་ཡིན་བཤོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
ནི་དུ། དམིགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། དམིགས་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་ནོ། །མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་ལྷེ་དང་
། ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམས་དང་།

ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དག་གོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་
མཚེད་ཀྱང་། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པའོ། །ལྷག་མ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁ་
མས་བཅུ་པོ་དག་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་

ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །ཟིན་པ་རྣམས་ནི་དུ། མ་ཟིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། མ་ཟིན་དགུ།
དགུ་གང་ཞེ་ན། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་བདུན་བརྒྱད་པའི་སྤྱིར་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ། བརྒྱད་པོ་དེ་དག་རྣ་
མས་དང་སྐྱེ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་དང་།

ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། སྤྱི་ཁམས་དང་། ཁམས་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །དགུ་པོ་གཞན་ན་རྣམ་པ་གཉིས། །ཟིན་པ་ད
ག་གྱང་ཡིན། མ་ཟིན་པ་དག་གྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མིག་དང་རྣ་བ་དང་ལྷ་དང་ལྷེ་དང་ལུས་དང་དུ་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཟིན་པ་ཡི
ན་ནོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྣམས་ནི་མ་

ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་། སྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་དུ་ལྟར་བྱུང་བ་དབང་པོ་དང་ཐ་མི་དད་པ་རྣམས་ནི་ཟིན་པ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་མ་ཟིན་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རྩ་བ་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་དང་། བསྐྱེད་དང་། སེན་མོ་དང་། སོ་དག་ལ་ཡོ
ད་པ་དང་། སྤྱིས་དང་། གཅིན་དང་། མཚིལ་མ་

དང་། ལྷ་བས་དང་། ལྷག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་། ས་དང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་བ
འི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། མན་པ་དང་གོད་པ་དག་གིས་མན་ཚུན་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
རྟོག་གྱི་དོས་པོར་ཉེ་བར་གཟུང་བ་སྟེ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆ་སེམས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཁམས་ང་དག་གཅིག་ནི་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན། ལྷོ་
དག་གཅིག་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རེག་བྱ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་དག་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའོ།
།དེ་ལ་འབྱུང་བ་དག་ནི་བཞི་འོ། །འབྱུང་བ་

{@43B} ལས་གྱུར་པ་ནི་འཇམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བདུན་ཏེ། འབྱུང་བ་དག་ལ་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །ལྷག་མ་གཟུགས་
ས་ཅན་དགུ་པོ་ནི། །འབྱུང་གྱུར། དབང་པོ་ལྷའི་ཁམས་དག་དང་ཡུལ་བཞི་སྟེ། ཁམས་དགུ་པོ་དེ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་
པ་དག་ཞོ་ནའོ། །ཚོས་ཁམས་སྤྱོད་གས་གཅིག་གྱུར། འབྱུང་

བ་ལས་གྱུར་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་བཞེས་བྱའོ། །ལྷག་མ་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡི
ན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ནི་གཉིས་ག་མ་ཡིན་པའོ། །བཅུན་པ་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀ་རེ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་པོ་དག་ནི་འབྱུང་
བ་ཅན་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།

མདོ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་བཞི་ཉིད་དང་། སྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གཟུང་བའི་སྲིར་ལ། དེ་དག་གྱུར་རེ
ག་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །མིག་ལ་སོགས་པས་གྱུར་སྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཛོལ་ལ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་གྱུར་ཁ་དོག་ལ་སོགས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་གྱུར་དག་སྒོར་མིག་ནི་ནང་

གི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་གཟུགས་དང་བ་གཟུགས་ཅན་བསྟན་དུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བ
ཅས་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞི་ནོ། །དག་སྒོར་གཟུགས་རྣམས་ནི་སྲིར་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་
རྒྱུར་བྱས་པ་གཟུགས་ཅན་བསྟན་དུ་ཡོད་ལ་ཐོགས་པ་

དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་སྒོར་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་གཟུགས་ཅན་བསྟན་དུ་
མེད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་

ཚེན་པོ་བཞི་དག་དང་། འབྲུང་བ་ཚེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་

པ་གཟུགས་ཅན་བསྟན་དུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ནས་
འབྲུང་བ་རྣམས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འབྲུང་བ་དག་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བར་རྒྱུ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞོ་
འོན་མཛོད་ལས། གང་མིག་གི་ཤེས་པོ་དེ་བུ་ལ་སྲ་བ་མཐུང་།

བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་དང་ཐ་མི་དད་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་པོ་དེ་བུ་ལ་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་པར་ཟད་དོ། །མ་
དལ་དུ་འཇུག་པ་ལས། དགོ་སོང་འདྲི་ཞེ་ཁམས་དུག་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་གཞི་བསྟན་པའི་སྤྱིར་
ཏེ། ཡང་རེག་པའི་སྐྱེ་མཚེད་དུག་ཅེས་གསུངས་པའི་

{@44A} ༡༡། སྤྱིར་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །སེམས་ཉིད་སེམས་ལས་བྱུང་
བ་རྣམས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁས་བླངས་པར་རེགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས་དུ་ཤེས་དང་སེམས་པའི་ཚོས་འདྲི་ཞེ་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་སེམས་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་འབྲུང་།

བའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་འབྲུང་བ་
དང་འབྲུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་ཇི་སྐད་བཤུགས་པ་བཞིན་ཡིན་ཞོ། །བསགས་པ་རྣམས་ནི་དུ། བསགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་
ཞེ་ན། གཟུགས་ཅན་བཅུ་ཞེ་བསགས་པའོ། །དབང་།

པོའི་ཁམས་ལྟ་དང་ཡུལ་ལྟ་དག་ནི་རྣམས་རབ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བསགས་པ་དག་གོ། །ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དག་ལས་
གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་གཅད་པར་བྱ་བ་ནི་གང་། སྲེག་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་། བསྲེག་པར་བྱ་བ་ནི་གང་། འཇལ་བར་བྱེད་པ་ནི་
གང་། གཞལ་བར་བྱ་བ་ནི་གང་ཞེ་ན། གཅོད་བྱེད་

གཅད་པར་བྱ་བ་ཉིད། །སྤྱི་རོལ་གྱི་ནི་ཁམས་བཞི་ཡིན། །གཟུགས་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དག་སྟོན་དང་ཉེང་།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཙོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་འདི་ཅི་ཞེ་ན། །འདུས་པའི་རྒྱུན་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཅན་རྣམས་པར་འབྲེ
ད་པ་སྐྱེད་པའོ། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་

གཙང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡན་ལག་མ་ལུས་པར་བཅད་ན་དེ་དག་ལ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དབང་པོ་རྣམས་ལ་
ནི་གཉིས་སུ་འགྲུར་བ་མེད་དེ། །གཙང་པའི་ཡན་ལག་ལ་དབང་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཙོང་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁོར་
བུའི་འོད་བཞིན་དུ་དང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་གཙོང་བྱེད་

གཙང་པར་བྱ་བ་ཉིད་སྤྱིར་ལ་གྱི་ཁམས་བཞི་ཡིན་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་བྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ཉིད་བསྐྱེད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ལ། །དེ་དག་ཉིད་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དང་བའི་སྤྱིར་འོད་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། །ཚད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱེ་གཏང་གཞལ་ལ་

མི་མཐུན་སྒྲི། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ནི་ཁམས་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་སྐྱེ་གཏང་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། །གཞལ་བར་བྱ་བ་འང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ
རྗོངས་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ནི་མའི་ཁམས་ཁོ་ན་སྐྱེ་གཏང་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། །ལྷི་བ་ཉིད་ཁོ་ན་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོངས་དོ། །
རྣམས་པར་སྐྱིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁམས་རྣམས་ནི་

{@44B} དུ། །རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དུ། །རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དུ། །རྣམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་དུ། །རྣམས་ཅི
ག་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། །རྒྱས་པ། །རྣམས་པར་སྐྱིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། །རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནང་གི་ལྷ། །རེ་ཞེས་མིག་ལ་སོགས་པ་ན
ང་གི་ཁམས་ལྷ་པོ་དག་ནི་རྣམས་པར་སྐྱིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་

ཡིན་ལ། །རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་དེ། །དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་མཐུན་པ་མེད་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྣམས་པར་སྐྱིན་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རྣམས་པར་སྐྱིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། །བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བྱས་པ
འི་སྤྱིར་བ་ཡང་གི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་

འབྲས་བུའི་དྲུག་སྟུ་སྤྱིན་པའི་ལས་ནི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་སྤྱིན་པར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་པ་
ནི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་ལ་འ
བྲས་བུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུ་བཏགས་

པ་ཤིན་ཏུ་རག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གསོལ་བའི་དག་ནི་སྣོན་གྱི་ལས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཟེས་དང་། ལེག
ས་པར་བྱ་བ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་དག་གིས་རྒྱས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ད
ག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པས་ཀྱང་རྒྱས་

པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེས་ནི་མི་གཞོན་པ་ཙམ་དུ་ཟེན་གྱི་རྒྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་གོ། །རྒྱས་པའི་རྒྱུ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་རྒྱུ་ལ
སྤྱིར་བཞིན་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་དོ། །སྐྱེ་བའི་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱི། སྐྱེ་བའི་རྣམ་སྤྱིན་ལས་སྐྱེས་
མིན། །ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེན། འདོད་དགུར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་

ན་གང་བསྟན་བཅོས་བཏགས་པ་ལས། ཚིག་རྒྱུ་བའི་སྤོང་བ་ཉིན་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱིར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཚངས་པའི་དབྱུང
ས་ཉིད་འགྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཁ་ཅིག་ན་རེ་ནི་བརྒྱུད་པ་འདི་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་དག་ལས་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས་འགྲུ
བ། འབྱུང་བ་རྣམས་ལས་ནི་སྐྱེ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་

རོ། །འཁ་ཅིག་ན་རེ་བརྒྱུད་པ་འདི་ནི་ལྟ་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་དག་ལས་ན་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་འགྲུབ།
དེ་དག་ལས་ནི་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འགྲུབ། དེ་དག་ལས་ནི་རྒྱུ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འགྲུབ་པོ། །དེ་དག་ལས་ནི་
སྐྱེ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་ལུས་གྱི་

{@45A} ༣། །ཚོར་བ་ཡང་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ། །ག
ལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་དང་འགལ་བར་གྲུར་ན་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་རྒྱུར་རོ། །རྒྱུ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྤྱིན་
སྐྱེས། །ཐོགས་པ་མེད་པ་བརྒྱད། བརྒྱད་གང་ཞེན། སེམས་

གྱི་ཁམས་བདུན་དག་དང་། ཚོས་གྱི་ཁམས་ཏེ་སྐལ་པ་མཉམ་བ་དང་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཐུན་བ་ལ
ས་བྱུང་བ་དག་གོ། །རྣམ་པར་སློན་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སློན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དག་གོ། །རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་
ནི་མེད་དེ། ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །གཞན་རྣམ་གསུམ། གཞན་ནི་ལྷག་མ་བཞི་པོ་གཟུགས་དང་། སྐྱ་དང་། ཇི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་དག་སྟེ།
དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་སློན་པ་ལས་སྐྱེས་བ་དག་ཀྱང་ཡིན། རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་ཡིན། རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཀྱང
ཡིན་གོ། །རྗེས་དང་ལྷན་ཅིག །འདུས་མ་བྱས་

ནི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སོ། །དེ་ཡང་ཚོས་གྱི་ཁམས་ལ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཚོས་གྱི་ཁམས་གཅིག་ལ་རྗེས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་གོ། །
ཐ་མ་གསུམ་སྐྱད་ཅིག་མ་སྟེ། ཡིད་གྱི་ཁམས་དང་། ཚོས་གྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནི་འདོན་པའི་རི
མ་པས་ཐ་མ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་

དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་བཟོད་པའི་དང་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་ཚོགས་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་རྒྱ་མཐུན་
པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །འདུས་བྱས་གཞན་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་མ་བྱུ
ང་བ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་

པའི་བཟོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ནི་ཡིད་གྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡིན་གོ། །ལྷག་མ་
དེའི་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཚོས་གྱི་ཁམས་སོ། །འདི་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གིས་མིག་གི་ཁམས་དང་མི་ལྷན་པ་ལ
ས་ལྷན་པ་འཕྲོག་པ་དེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་ལྟེ་ཡང་

ཡིན་ནམ། གང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡིན་པ་དེ་མིག་གི་ཁམས་དང་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྷན་པ། མིག་དང་ནི། རྣམ་
ཤེས་ཁམས་དག་སོ་སོ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་འཕྲོག་པ་ཡོད། །རེ་ཞིག་སོ་སོ་ནི་མིག་གི་ཁམས་དང་ཡིན་ལ། མིག་གི་རྣམ་པ

ར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདོད་

{@45B} པའི་ཁམས་ན་རིམ་གྱིས་མིག་གི་དབང་པོ་འཐོབ་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ནས་ཤི་འཕྲོམ་ནས་བསམ་གཏུན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་ཞེས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བསམ་གཏུན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པའི་མིག་གི་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ནས་ཤི་འཕྲོམ་ནས་འོག་མར་སྐྱེ་བ་ཞེས། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་ནི་གཉི་ག་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནས་ཤི་འཕྲོམ་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་དང་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་ཞེས། །གཉི་ག་དང་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །

གང་མིག་གི་ཁམས་དང་ལྡན་པ་དེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་ཡང་ཡིན་ཞུ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་བསམ་གཏུན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས། །གཉིས་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་མིག་མ་ཐོབ་པ་དང་ཉམས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་འདོད་པའི་

ཁམས་ན་མིག་གི་ཐོབ་པ་དང་མ་ཉམས་པ་དང་། བསམ་གཏུན་དང་པོར་སྐྱེས་པ་དང་། བསམ་གཏུན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །དེ་བཞི་ན་དུ་མིག་གི་ཁམས་དང་གཟུགས་དག་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་དག་

འཐོབ་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་གི་སྐྱེ་ནི་ཞར་ལ་འོངས་པ་འདི་བསྐྱེ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁམས་དུ་དག་གཅིག་ནི་ཞར་གི་ཡིན། དུ་དག་གཅིག་ནི་ཕྱི་འི་ཡིན་ཞེ་ན། ཞར་གི་བཅུ་གཉིས། བཅུ་གཉིས་གང་དག་ཅེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་རྣམ་པར་ཤེས་

པ་དུ་ག་དང་། རྟེན་དུ་ག་སྟེ། ཁམས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་ཞར་གི་ཡིན་ཏོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁམས་དུ་ག་པོ་དེ་ད

གཞི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ན་མང་གི་འཇམ། སྤྱི་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ནི་ངར་འཛིན་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བདག་
ཅེས་ཉེ་བར་འདོགས་ཏེ། མཁས་པས་བདག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་

ནོ། །དུལ་བས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞན་ལས། སེམས་དུལ་བཞི་ལེགས་
པ་སྟེ། སེམས་དུལ་བས་ནི་བདེ་བ་འདྲེན། །ཞེས་སེམས་དུལ་བ་ཡན་པར་གསུངས་པས་དེའི་སྤྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་བ
དག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་གྱུར་

{@46A} ༄༅། །པའི་སྤྱིར་མང་གི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཉིད་ཡིན
ནོ། །དེ་ལྟར་ན། འོན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དྲུག་པོ་དག་ནང་གི་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཡིད་གྱི་ཁམས་ཉིད་དུ་མ་
གྱུར་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཚོ་ཡིན་

བ་དེའི་ཚོན་ཡང་དེ་དག་ཉིད་དེ་དག་ཡིན་ཏེ་མཚན་ཉིད་ལས་ནི་མི་འདའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཡིད་གྱི་ཁམས་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན
པར་འགྱུར་གྱི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ནི་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དག་ནི་དུས་གསུམ་པ་ཡི
ན་པར་ཡང་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འོངས་པ་

དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིད་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་ཡིད་གྱི་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་གཞ
ག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་ནི་དུས་རྣམས་སུ་འཁྲུལ་པ་མེད་དོ། །བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཁམས་རྣམས་ནི་དུ། དེ་དང་མ
ཚུངས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གཅིག་ཏུ།

ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྟེན་པ་དང་བཅས། གང་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་གི་ཡུལ་དུ་ངེས་ལ་གལ་ཏེ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ
སྐྱེས་པ་འཇམ་སྐྱེས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དེ་ནི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གང་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས
པ་མ་སྐྱེས་པ་འཇམ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་གདོན་མི་བར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་དོ་སྟེ་མ་པའི་སེམས་འདི་སྐྱེ་ལོ། །དེའི་དམིགས་པ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བ་མ་གཏོགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལོ། །སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་

སྐྱད་ཅིག་མ་གཏོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པར་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་བཞེས་ཀྱི་ཁམས་ནི་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལོ། །ལྷག་མ་གཞི། དེ་དང་མཚུངས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན། ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བའི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་པའོ། །དེ་དང་

མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། གང་ཞིག་རང་གི་ལས་མི་བྱེད། །གང་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་དེ་ནི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་འོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མིག་གང་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། ལྟ་བ་འམ་ལྟ་བར་འགྱུར་བའི་མིག་དེ་ནི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་བར་

{@46B} ལ་ཡང་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་བྱེད་པས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་དེ་དང་མཚུངས་པའི་མིག་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཟུགས་རྣམས་མ་མཐོང་བར་འགགས་པ་དང་། འགགས་པ་དང་། འགགས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་གང་ཡིན་པའོ། །ལྟ་བུ་སྐྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་རྣམ་

པ་ལྟ་སྟེ། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡིད་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཁོ་ན་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ལོ། །གཟུགས་གང་དག་མིག་གི་ས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། མཐོང་བར་

འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གང་དག་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགགས་པ་དང་། འགགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དག་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རིག་བྱའི་བར་དག་ལ་ཡང་རང་གི་དབང་པོའི་བྱེད་པས་དེ་དང་འདྲ་བ་དག་ཏུ་རིག་པར་

བྱའོ། །གཅིག་གི་མིག་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལོ། །དེ་དང་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞི
ན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །གཟུགས་ནི་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་དེ་དེ་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ་གང་མི་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ནི་
དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ལོ། །ཅི་འདྲི་སྲིད་ཞེ་ན། །གཟུགས་གང་།

ལ་གཅིག་ལྟ་བུ་དེ་ལ་མང་པོ་ཡང་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་སྲིད་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་དང་ཕྱོགས་དང་གྲུད་དག་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལོ། །
གང་གཉིས་མིག་གཅིག་གིས་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་སྲིད་པ་ནི་མེད་དེ། དེ་འདྲི་སྲིད་འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུད་གཅིག་གི་ད
བར་གིས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གཟུགས་ནི་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་སྲིད་

རྒྱུད་མའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གཟུགས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲི་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱའི་ཁམས་དག་ལ་ཡང་རི
ག་པར་བྱའོ། །སྒྲི་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ན་དྲི་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་དག་གཅིག་གིས་འཛིན་པ་དེ་དག་གཞན་གྱིས་མི་འཛིན་ཏེ། ལ
ད་ནས་འཛིན་པའི་སྲིད་པོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་དག་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་སྲིད་མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཡང་སྲིད་པའི་
སྲིད་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་དེ། །གཅིག་གིས་སྣ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་དྲི་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡི
ན་པ་དེ་དག་ཉིད་གཞན་དག་གི་ཡང་ཡིན་པ་སྲིད་པ་དེ་ནི་ཡོད་ཀྱི་མིག་ལ་

{@4 7A} ལྟ། །སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་དག་ནི་གཟུགས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ལ་སོགས་པ་དག་གི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཡིད་ཀྱི་ཁ
མས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ལོ། །བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་

ཅི་ཞེ་ན། །དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་འཇཉ། བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བརྟེན་པའོ། །དེ་འདྲི་ད
ག་ལ་ཡོད་པས་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ། །འབྲས་བུ་རེག་པ་འབྲས་བུའི་སྲིད་བརྟེན་པ་མཚུངས་པའོ། །གང་དག་བརྟེན་པ་

དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བརྟེན་པ་དང་

བཅས་པ་དེ་དག་དང་རིགས་འདྲ་བའི་སྲིད་དེ་དག་དང་མཚོངས་པ་དག་གོ། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཁམས་རྣམས་ནི་དུ།
བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་དུ། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གཟུགས་ཅན་བཅུ་ནི་བསྐྱོམས་
པས་སྤང་བྱ་ཡིན། ལྷ་ཡང་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་

ལྷ་པོ་དག་གོ། །ཐ་མའི་གསུམ་རྣམ་གསུམ། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་།
ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་སྟེ། སྤྲུལ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བརྒྱུད་དང་། །དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་
དང་། དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་བཅས་པ་

རྣམས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡི
ན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་དང་། རན་སོང་བའི་ལུས་དང་དག་གི་ལ
ས་ཀྱང་འཕགས་པའི་ལམ་དང་འགལ་བའི་སྲིད་མཐོང་བས་

སྤང་བར་བྱ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྟུ་བ་ནི་འདི་ཡི
ན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་མཐོང་སྤང་མིན། །གཟུགས་མིན་དུག་པ་མིན་སྐྱེས་མིན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་མཐོང་བ
ས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ་གཟུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དག་གི་ཕྱོག་ཀྱང་ཆད་པ་དང་། འདོད་ཆ
གས་དང་བལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འན་པའི་སྲིད་རོ། །ལུས་དང་དག་གི་ལས་ནི་གཟུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ནི་མ
ཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་དག་ལ་ལོག་པར་

{@4 7B} མི་རྟོག་པའི་སྲིད་དང་། སྤྲུལ་བསྟུན་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཡང་

ཕྱིར་རོ། རྟུག་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་
རྟུག་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། དབང་པོ་ལྟ་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་མེད་དོ། །ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་པོ་དག་ལས་ལྟ་བུ་དུ། ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་དུ་ཞེན། མིག་དང་
ཚོས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱོད་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ཞེན། སྐྱེས་པ། རྣམ་པ་བརྒྱད། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟ་བ་ལྟ་
དག་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་

བ་དང་། སློབ་པའི་ལྟ་བ་དང་། མི་སློབ་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་ལྟ་བ་ཡིན་གོ། །ལྟ་བ་མ་ནི་ལྟ་
བ་མ་ཡིན་གོ། །དེ་ལ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྲུམ་བསྟན་པར་སྟོན་པའི་དུས་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་
རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་

པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའོ། །སློབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལྟ་བ་ནི་སློབ་པའི་འོ། །མི་
སློབ་པ་ནི་མི་སློབ་པའི་འོ། །སྤྱིན་དང་བཅས་པ་དང་སྤྱིན་མེད་པའི་མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་པ
ཉིན་མོངས་པ་ཅན་དང་ཉིན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། སློབ་

པ་དང་མི་སློབ་པའི་ལྟ་བ་དག་གིས་ཚོས་ལ་ལྟ་བའོ། །ཡང་ཅེས་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་བ་ཁོ་ན་
ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེན། འདི་ལྟར། རྣམ་ཤེས་ལྟ་དང་མཚུངས་སྐྱེས་སྟོ། །དེས་རྟོག་མེད་ཕྱིར་ལྟ་
མ་ཡིན། རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་སེམས་

པ་ལ་ཞུགས་པ་དག་ལྟ་བ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་
ནི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཉིན་མོངས་པ་ཅན་ནམ་ཉིན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ལྟ་བ་མ་ཡིན་གོ།
། འོ་ན་ནི་མིག་གུང་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་ན། ཇི་ལྟར་ལྟ་བ་

ཡིན་ཞེ་ན། གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་དོན་གྱིས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར། མིག་གིས་གཞུགས་རྣམས་མཐོང་། གལ་ཏེ་མིག་གིས་མཐོང་བར་
གྱུར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མིག་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་བཞི་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བརྟེན་བཅས། གང་གི་ཚོ་རྣམ་

{@48A} ལྟ། པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་ཚོ་མཐོང་གི་གཞན་དུ་ཞེ་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལྟར་འོ་ན་ཞེ་མིག་ལ་བརྟེན་པའི་རྣ་
མ་པར་ཤེས་པ་དེ་འོ་ནས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་རོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱ་བར་རྣམ་
པ་ཞེ་མིན་ཞོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་སྤྱིར་བར་དུ་ཚོད་པ་ཡི། །

གཞུགས་ཞེ་མཐོང་བ་མིན་སྤྱིར་ལོ། །གང་གི་སྤྱིར་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་ཚོད་པའི་གཞུགས་མི་མཐོང་རོ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། །
གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་བར་གྱུར་ན་དེ་ཞེ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སོགས་པ་མེད་པས་
གཞུགས་བསྐྱིབས་པ་ལ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱིབས་

པ་ལ་ཞེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྤྱི་བ་ཉིད་དེ། དེ་བས་ན་མ་སྤྱི་བས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་མི་སྤྱི། གང་གི་ལྟར་
ན་མིག་གིས་མཐོང་བ་དེའི་ལྟར་ན་ཞེ་མིག་སོགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་བསྐྱིབས་པ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཡང་རྟེན་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་མི་སྤྱི།

བར་མི་རུང་དོ། །མིག་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དེ་སྤང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཅི་ན། འདི་ལྟར་སོགས་པ་དང་བཅས་པའི་
སྤྱིར་བསྐྱིབས་པ་མི་མཐོང་མཚིང་བུ་དང་། ལྟར་ཚོར་དང་ཤེས་དང་ཚུ་དག་གིས་བར་དུ་ཚོད་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་
ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མིག་སོགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་གཞུགས་

བསྐྱིབས་པ་མི་མཐོང་བ་ཞེ་མ་ཡིན་ཞོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་ལ་སྣང་བ་ལ་གོགས་མེད་ན་གཞུགས་བསྐྱིབས་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་
ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་ལ་གོགས་ཡོད་པ་དེ་ཞེ་མི་སྤྱི་བས་མ་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་བསྐྱིབས་པ་མི་མཐོང་
དོ། །འོ་ན་གང་མདོ་ལས། གང་མིག་གིས་གཞུགས་རྣམས་

མཐོང་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་ནི་དགོངས་པ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡིད་གྱིས་ཚོས་རྣམས་རྣམ
པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ནི་འདས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚོས་རྣམས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ། །འོ་ན་
ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སོ། །

ཡང་ན་བརྟེན་པའི་ལས་བརྟེན་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྲིའུ་དག་འབོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཇི་ལྟར་མ
དོ་ལས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྲུག་པ་རྣམས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ད
ག་མིག་གིས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ། །མདོ་ལས། བྲམ་ཟེ་

{@48B} མིག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བར་བྱ་བ་ལ་སྒྲོ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་མིག་གི་སྒྲོ་ན
ས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཚུད་དོ། །དེར་ནི་ལྟ་བ་ལ་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བར་ཟེད་དོ། །མིག་ནི་གཟུག
ས་རྣམས་མཐོང་བར་བྱ་བ་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་རུང་དོ། །གལ་

ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་ན་གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་ཤེ་ན། འདི་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། གང་གིས་གཟུ
གས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་འདི་མི་མཐོང་མོད། དཔེར་ན་ཤེས་རབ་འགའ་ཞིག་ལ་མཐོང་ཞས་ཀྱང་བྱ། རབ་ཏུ་ཤེས་པ
ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མཐོང་

ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་གལ་ཏེ་མིག་གིས་མཐོང་ན་མིག་བྱེད་པའོར་གྱུར་པའི
ལྟ་བའི་བྱ་བ་གཞན་གང་ཞིག་ཡིན་པ་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ནི་གྲུན་ཀར་མི་རུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཤ
ས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ལ། དེ་ལ་བྱེད་པའོ་དང་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་མེད་

པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་རུང་བར་འགྱུར་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་མཐོང་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། མིག་ནི་དེའི
རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲོགས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་དེའི་སྒྲོགས་ས་ཞས་བྱ་བ་བཞིན་ཞོ་ཞེ

ས་ཟེར་རོ། དེ་ལྟར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱིར་

རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའོ་
ཞེས་གྲགས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་སྐྱེས་ན་གཟུགས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ནི་མི་ཟེར་རོ། །བྱེད་བཀུ་ཏུ་བཤད་པ་
ལས་ཀྱང་། མིག་དང་སྤྲད་ཅིང་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་ཁྱོེང་

བ་ལ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མིག་གིས་མཐོང་བའོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ་
།རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་གཟུགས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མས་ཉིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་བཞིན་ཞོ། །མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་ན་རེ་ནི་ནམ་མཁའ་འབྲུག་

པ་འདིས་ཅི་དགོས། །མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ལྟ་བུ་བཞི་སུ་ཞིག་ཡིན། ལྟ་བུ་
ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་ཚོས་ཙམ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཙམ་དུ་ཟེར་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་
པའི་དོན་དུ་འདུན་པའི་སྐོ་ནས་མིག་གིས་མཐོང་ངོ། །རྣམ་

{@49A} ༄༅། །པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་པས་འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ།
།བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟོངས་ཀྱི་མིའི་ཚོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་མིང་ལ་མངོན་པར་བརྒྱུག་
པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མིག་གིས་

མཐོང་ངོ། །རྣ་བས་ཐོས་སོ། ལྷས་ཚོར་རོ། །ལྷུས་ཁྱོེང་ངོ། །ལུས་ཀྱིས་རེག་གོ། །ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁ་
ཚེ་བྱེད་བཀུ་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་བ་པའི་མཐའ་ཡིན་ཞོ། །ཅི་མིག་གཅིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་དམ། འོན་ཏེ་གཉི་གས་ཤེ་
ན། འདི་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། །མིག་ནི་གཉིག་དག

གིས་ཀྱང་། །མཐོང་སྟེ་གསལ་བར་མཐོང་སྤྱིར་རོ། །ཚོས་མངོན་བུ་པ་རྣམས་ན་རེ་མིག་གཉི་གས་ཀྱང་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་གཉི་

གཉེན་གསལ་བར་རབ་ཏུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །མིག་གཅིག་ཕྱེ་ལ་གཉིས་པ་ཕྱེད་ཕྱེན་ལྷག་གཉིས་སུ་འཛོལ་གྱི་གང་ཡང་རུ
ང་བ་ཞིག་གཞན་དུ་གྱུར་ན་ཞེས་ཡིན་གོ། །རྟོན་རྒྱལ་པར་

ཚད་པར་ཐལ་བར་ཡང་མེད་དེ། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་བཞིན་དུ་ཡུལ་ན་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་
མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་རྒྱ་བས་ཐོས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡིན་ན་ཅི་འདི་དག་ཡུལ་དང་ཕྱད་བཞིག་གམ།
འོན་ཏེ་མ་ཕྱད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། མིག་དང་ཡིད་དང་རྒྱ་བ་

ནི། ཡུལ་དང་མ་ཕྱད། འདི་ལྟར་གཟུགས་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་མཐོང་ཞིང་མིག་ལ་ཡོད་པའི་མིག་སྒྲུབ་མི་མཐོང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
སྒྲུ་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་ཐོས་སོ། །ཡུལ་དང་ཕྱད་པ་ཉིད་ཅིག་ཡིན་ན་ནི་འདི་ན་བསམ་གཏུན་པ་རྒྱལ་པར་ལྟའི་མིག་དང་། རྒྱ་བ་སྐྱེ་བ
ར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་བ་སོགས་པ་བཞིན་གོ། །གལ་ཏེ་མིག་

ཡུལ་དང་མ་ཕྱད་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་སྤྱིར་ཐག་རིང་བ་དང་བར་དུ་ཚོད་པ་མ་ཕྱད་པ་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་ཁབ་ལོང་ག་
ེས་ཀྱང་ལྷགས་མ་ཕྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་མི་འདྲེན། ཡུལ་དང་ཕྱད་པ་ཉིད་ཅིག་ཡིན་ན་ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་མིག་སྒྲུབ་ནམ་གུར་མ
ཕྱད་པ་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་སྟེ་དེ་ནི་མཚུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་སྤྲུལ་

སོགས་པ་ཡུལ་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་ཡང་ལྷན་ཅི་སྐྱེས་པའི་དྲི་ལ་སོགས་པ་མི་འཛོལ་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་བ་དེ་བཞིན་དུ།
མིག་ཀྱང་མ་ཕྱད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་གོ། །ཡིད་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཕྱད་པ་ཉིད་དུ་མི་རུས་སོ། །
ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་བའི་ནང་དུ་ཡང་སྐྱེ་ཐོས་པའི་སྤྱིར་། རྒྱ་བ་

{@49B} རྟེན་ཡུལ་དང་ཕྱད་པ་དང་མ་ཕྱད་པ་ཡང་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །ལྷག་མ་སྤྱད་ལྟེ་དང་ལུས་ཞེས་བྱ་བ། གསུམ་གཞན་
ན་དུ། ཡུལ་དང་ཕྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་གོ། །སྤྱི་ཇི་ལྟར་ཡུལ་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དབྱུགས་མ་བརྟུབས་པར་དྲི་མི་འཛོལ་
པའི་སྤྱིར་རོ། །ཕྱད་བཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། འདབ་རགས་པར་འབྱུང་བའོ། །

ཅི་རྒྱུ་ལྟར་བ་རྣམས་པམ་ཚུན་རེག་གམ་འོན་ཏེ་མི་རེག་ཅེ་ན། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་མི་རེག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅི་འི་སྲིད་ཞེ་ན།
རེ་ཞེས་གཤམ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེག་པར་འགྱུར་ན་ནི་རྗེས་རྣམས་འདྲེས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་རྩོགས་གཅིག་
གིས་རེག་ན་ནི་ཆོ་ཤས་དང་བཅས་བ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་

བ་ཞེས་ན་རྒྱལ་སྲུང་བ་རྣམས་ནི་ཆོ་ཤས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་མའོན་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་
ཏེ། གཤམ་ཏེ་རེག་པར་གྱུར་ན་ལག་བ་ས་ལག་པ་ལ་བསྐྱེན་ན་འབྱིང་བར་འགྱུར་ལ། རྡོ་བས་རྡོ་བ་ལ་བསྐྱེན་ན་ཡང་འབྱིང་བར་
འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་བསགས་པ་ལ་བརྒྱབ་ན་ཞེས་པར་མི་འགྱུར་

ཞེ་ན། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་སྲིད་རོ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་ཁ་ཅིག་ནི་འཇིག་བར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་འཇིག་པའི་
ཆོ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འཇིན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཆགས་པའི་ཆོ་ལྟ་བུའོ། །ད་ནི་ཇི་ལྟར་འདབ་ཆགས་པར་སྤང་བས་
གསུམ་པོ་ཡུལ་དང་སྤང་བ་ཞེས་བྲལ་ཞེ་

ན། དེ་དག་གི་དབུས་ན་རྩུང་ཟུང་གུང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལོ་ན་འདབ་ཆགས་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདུས་པ་རྣམས་ནི་ཆོ་ཤ
ས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རེག་པར་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞག་པ་ལས། ཅི་རེག་པའི་རྒྱ
ཅན་གྱི་རེག་པ་ཞེས་སྐྱེས་པ་འཇམ་འོན་ཏེ་མ་རེག་པར་

རྒྱུ་ཅན་ཞེས་སྐྱེ་ཞེས་དེས་ནས་སྐྱེས་པ། རྒྱུ་འི་སྲིད་རེས་འགའ་ནི་རེག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་མ་རེག་པ་སྐྱེ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་རྣམས་པར་ནི
གསལ་པ་ནའོ། །རེས་འགའ་ནི་མ་རེག་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་རེག་པ་སྐྱེ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་བསགས་པར་འགྱུར་བ་ནའོ། །རེས་འགའ་ནི་རེ
ག་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་རེག་པ་སྐྱེ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་བསགས་པ་དང་

ལྷན་པ་བསགས་པ་ལོ་ནའོ། །རེས་འགའ་ནི་མ་རེག་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་མ་རེག་པ་སྐྱེ་སྟེ་དཔེར་ན་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་སྲུང་ལོ་ཞེས་འབྲུ
ང་བའི་གཟུང་འདི་ཡང་འཐང་པར་འགྱུར་རོ། །བཅུན་པ་དབྱིག་བཞེས་ན་རེ་ནི་རྒྱལ་སྲུང་བ་རྣམས་རེག་པར་གྱུར་ན་ནི་སྐད་ཅི
ག་མ་སྐྱེ་མར་གནས་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཅུན་བ་ན་རེ་ནི་

{@50A} ༄། །རིག་པ་ནི་མེད་གྱི་འདབ་ཚགས་པ་ལ་རིག་གོ་སྟོན་དུ་འདྲུ་ཤེས་པར་ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། བཅུན་པའི་ལུགས་ལ་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་བར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་བར་སྟོང་པ་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སུ་ཞིག་འགོ་གན་འདི་ལྟར་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཏུ་འདོད། རྩལ་ཕྱ་

རབ་རྣམས་ལས་བསགས་པ་དག་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཁོ་ན་བསགས་པ་ལ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་ཕྱོགས་ཆ་ཐ་དད་པར་རྟོག་ན་ནི་རིག་རྣམས་མ་རིག་གུང་རུང་སྟེ། ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཉི་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ནི། རིག་

གུང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཅིའི་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གིས་བདག་ཉིད་གྱི་ཚད་དང་མཉམ་པའི་དོན་ལ་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྲུང་དུ་འཇུག་པས་རི་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཏམ། འོན་ཏེ་མཉམ་པ་དན་ [-GMI] མཉམ་པ་ཞིག་ལ་འཛིན་ཅེ་ན། རེ་ཞིག་གང་དག་ཡུལ་དང་ཕྱད་པར་

བཤད་པ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྣམས་གྱིས་ནི། ཡུལ་ནི་མཉམ་པར་འཛིན་པར་འདོད། །དབང་པོའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་དང་ཕྱད་ནས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྦྱིད་དེ། །མིག་དང་རྣ་བ་དག་གིས་ནི་མ་རེས་ཏེ། རེས་འགའ་ནི་ཚུང་སྟེ་གང་གི་ཚོ་སྤྱི་འི་ཕྱེ་མོ་མཐོང་

བ་ནའོ། །རེས་འགའ་ནི་མཉམ་སྟེ་གང་གི་ཚོ་སྤྱི་འི་ཕྱེ་མོ་མཐོང་བ་ནའོ། །རེས་འགའ་ནི་ཚོ་སྟེ་གང་གི་ཚོ་མིག་ཕྱེ་བ་ཅོམ་གྱིས་རི་ཚོན་པོ་མཐོང་བ་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བས་སྤྱང་བུ་དང་འབྲུག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོ་ཐོས་པ་ལ་ཡང་སྤྱུར་བར་བྱའོ། །ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་བས་འདིའི་ཚད་ཡོངས་སུ་ཚད་པ་ནི་མི་

སྦྱིད་དོ། །ཡང་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་ཤིན། རེ་ཞིག་མིག་གི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ནི་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལ། གོ་སྟོན་གྱི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། །ཁ་དོག་དང་བཅས་བཀའ་བས་གྲུས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་གོང་བྱ་བ་ཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་གཞན་ཏེ། ཤེལ་བ་ཞིན་དུ་དང་བའི་

ཕྱིར་ཕན་ཚུན་མི་སྤྱི་བའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྣམ་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པའི་བྱ་གཞི་འདྲ་བ་གཞན་སོ། །སྤྱི་དབང་པ་
པོའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་མཚུངས་པའི་འདྲ་བ་གཞན་ཏེ། དབང་པོ་དང་པོ་གསུམ་མི་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་གཞན་སོ། །སྤྱི་དབང་པོའི་རྣམ་
པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དབང་པོ་

{@50B} སྤྱི་རྩེ་མོའི་བྱོན་ཙམ་ཞེས་སྤྱི་དབང་པོའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་མཁེབས་སོ་ཞེས་གྲགས་གོ། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་
རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་ལུས་བཞིན་དུ་གཞན་སོ། །མོའི་དབང་པོའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་རྩེ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གོ། མོའི་དབང་
པོའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བོང་ལྟ་བུ་ཡིན་གོ། །དེ་ལ་མིག་གི་དབང་པོའི་

རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་རེས་འགའ་ནི་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་གོ། །རེས་འགའ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་དག་ཡིན་
གོ། །རེས་འགའ་ནི་ཁ་ཅིག་བསྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དབང་པོའི་རྣམ་པ་
བ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་

རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་རིལ་གྱིས་བསྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མེད་དེ། རང་རྒྱུ་འབར་བའི་དམྱུལ་བའི་འདྲ་བ་ལའོ་དཔལ་རྣམས་ལ་ཡ
ང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་ཚང་མེད་བཞིག་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ན་ནི་
ལུས་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ་ལོ། །དབང་པོའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་

བམ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་མེད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡེ་པོ་དག་གི་རྟེན་དང་ད
མིགས་པ་ནི་བསམ་གསལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་ནི་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་གོ། །ཅི་མི
ག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་

ཀྱི་ཁམས་དུག་པོ་བཞུགས་པ་དག་ཡིན་པའི་དགའ་ལྷོ་ལྟ་བུ་རྣམ་ཀྱི་ཡུལ་ད་ལྟར་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་ཡིན་པ་ལྟར་

རྟེན་གྲུང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། ཐ་མའི་རྟེན་འདས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་
རྟེན་ནི་འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་

དོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི། དེ་དག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའང་ཡིན། འང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་འདས་པ་ཡང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྟེན་ནི་མིག་ཡིན་པ་ནས་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་ལྷས་ཡིན་ལ། དེ་དག་འདས་པ
འི་རྟེན་ནི་ཡོད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་

པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡེ་དེ་དག་གི་རྟེན་ནི་དབང་པོ་གཉིས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་གང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ
འི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོར་ཡིན་པ་དེ་དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དངོས་པོར་ཡང་ཡིན་ཞེན། ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་
མིག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་བཞི་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་སེམ་

{@51A} ལྟ། །ལས་བྱུང་བ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་བཤའ་བ་
ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་དབང་པོ་བརྗོད་པར་བྱ
འོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་སྡེ་མ་དང་སྦྱུར་ཤིང་།

སྟེ། རེ་ཞིག་གང་རྟེན་གྱི་དངོས་པོར་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་གྱི་དངོས་པོར་ཡང་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པ་དེ་
མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་གྱི་དངོས་པོར་ཡིན་ལ་རྟེན་གྱི་དངོས་པོར་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདས་
མ་ཐག་པའོ། །ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉི་

ག་ལ་རག་ལུས་ཏེ་སྐྱེ་ན། ཅིའི་སྤྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་རྟེན་ཞེས་བྱའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེན། དེ་དག་གྲུ
ར་པས་འགྲུར་ཉིད་སྤྱིར། །རྟེན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །ཁམས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྲུར་
པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་འགྲུར་བ་ཡིན་

ཏེ། མཚན་པ་དང་གཞོན་པ་དང་། གསལ་པ་དང་མི་གཞོན་པ་དང་མི་གསལ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྲིད་རོ། །གཟུགས་ལ་སོ
གསལ་ལྗང་མས་སྤྱར་པས་ནི་དེ་དག་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ལ་རག་ལུས་པའི་སྲིད་དེ་དག་ཉིད་རྟེན་ཡིན་གོ། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་

པ་ནི་མ་ཡིན་གོ། །ཡང་དེ་དག་གིས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་ན། ཅིའི་སྲིད་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཡིན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་

སྲིད་དེ་དག་གི་རྟེན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྲིད་སྣང་མོང་མ་ཡིན་སྲིད། །དེ་དག་གིས་ནི་རྣམ་ཤེས་བསྟན་ཤིང་། རི་ལྟར་
ན་སྣང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། མིག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བར་མི་རྣམས་ལ། གཟུགས་ནི་ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པར་ཡང་འགྱུར་

ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་དམིགས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །
དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་དང་། སྣང་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དེ་དག་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྟན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོ
གསལ་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་

{@51B} དང་། ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་བཞིན་གོ། །ཡང་ལུས་དག་ལ་གནས་ཏེ་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ནས། ཅི་ལུས་དང་
མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་པ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་
པ་དྲུག་མཉམས་ཅན་ལ་བྱེད་ལའོ་དེ། འདོད་པའི་

ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་རང་གི་མིག་གིས་རང་གི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ནི་ཐམས་ཅད་རང་གིས་པ་ཡིན་གོ། །དེ་ཉིད་རང་གི་གཟུ
གས་རྣམས་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་གིས་ལྟ་བུ་ན་ལུས་དང་གཟུགས་དག་ནི་རང་གི་ཤྱོད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དང་མིག་དག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་གོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་

ས་པ་དག་ལ་ལྟ་བུ་གི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ས་པ་ཡིན་ཞོ། །རང་གི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་མིག་གི་
ས་ལྟ་བུ་ན་ལུས་དང་གཟུགས་དག་ནི་རང་གིས་པ་ཡིན་ལ། མིག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ཞོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་ནི་བསམ
གཏན་དང་མེད་ས་པ་ཡིན་ཞོ། །བསམ་གཏན་དང་

པོའི་ས་པ་དག་ལ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་གཟུགས་དག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ལ། ལུས་ནི་འདོད་པ་ལྟོད་པ་ཡིན་ཞོ། །མིག་
ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པ་ཡིན་ཞོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པ་དག་ལ་ལྟ་བུ་ན་མིག་དང་གཟུགས་དག་ནི་དེའི་ས་པ
ཡིན་ལ། ལུས་ནི་འདོད་པ་ལྟོད་པ་ཡིན་ཞོ། །རྣམ་

པར་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལྟོ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པའི་མི
ག་གིས་དེ་དག་གིས་ལྟོ་པ་དང་། ས་འོག་མ་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ
འི་སྐྱེས་པ་རང་གི་མིག་གིས་རང་གི་གཟུགས་རྣམས་ལ་

ལྟ་བུ་ན་ཐམས་ཅད་རང་གིས་པ་ཡིན་ཞོ། །འོག་མ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ནི་གསུམ་རང་གིས་པ་ཡིན་ཞོ། །རང་གི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བ
སམ་གཏན་གཉིས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་བུ་ན་གསུམ་ནི་རང་གིས་པ་ཡིན་ལ། མིག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ཞོ། །འདོད་པ་ལྟོད་པ་རྣམ
ས་ལ་ལྟ་བུ་ན་ལུས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ན་རང་གི་

ས་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་རྣམས་ནི་འོག་མ་པ་ཡིན་ཞོ། །མིག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ཞོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ན་མི
ག་དང་གཟུགས་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ནི་རང་གིས་ལྟོ་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མིག་གིས་ལྟ
བའི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་རོ། །བསམ་

{@52A} ཨྱ། །གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་མིག་དག་གིས་རང་དང་གཞན་གྱིས་ལྟོ་པའི་ག
ཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་མ་ཡིན། ལུས་ད

ང་མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ནས་

བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་ས་ལྡེ་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་
པ་དང་། ས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གང་བའི་ལུས་ཡིན་པས་ཧྲི་དཔེ་འཇམ་། ས་གོང་མ་པའི་མིག་ཡིན་གྱིས་ཧྲི་འོག་མ་པའི་མ་
ཡིན་ནོ། །འདིའི་མིག་གི་ཡུལ་ནི་དེའི་ས་པ་འཇམ་། ས་

འོག་མ་པའི་གཟུགས་ཡིན་གྱི། མིག་གི་གོང་མའི་གཟུགས་མ་ཡིན། ས་གོང་མ་པའི་གཟུགས་ས་འོག་མ་པའི་མིག་གིས་མཐོང་
བར་ནི་ལྡན་ཡང་མི་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། གོང་མ་ནི་མིག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལི་གཟུགས། ལུས་
གྱི་འང་གཉི་ག་ཐམས་ཅད་དུ། དེའི་ཞེས་བྱ་བ་

བཤད་མ་ཐག་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་གོང་མ་དང་འོག་མ་དང་རང་གིས་བའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་ལ།
། ལུས་གྱི་འང་གཟུགས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མིག་འདི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར། རྣ་བའ་
ང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ལ་འོག་མའི་རྣ་བ་

ཡིན། །རྣ་བའི་གོང་མའི་སྒྲིམ་ཡིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་དེའི་སྒྲི། །ལུས་གྱི་འང་གཉི་ག་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་རྒྱས་པར་སྦྱར་བ་
ར་བྱུང་། །གསུམ་དག་ནི། ཐམས་ཅད་རང་གིས་པ་ཉིད། །སྒྲི་དང་ལྷེ་དང་ལུས་གྱི་ཁམས་རྣམས་གྱི་ལུས་དང་རང་གི་ཡུལ་དང་རྣ་
མ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་རང་གིས་ཧྲི་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་

ལྟར་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་སྦྱེ་བར་སྦྱིར་བསྟན་ནས། ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བའི་སྦྱིར་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་རྩོམ་སྟེ། ལུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་
འོག་དང་ནི། །རང་གིས། ལུས་དང་ལུས་གྱི་ཁམས་དང་རེག་བྱ་ནི་རྟག་ཏུ་རང་གིས་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལུས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
ས་པའི་ཁ་ཅིག་གི་ནི་རང་གིས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྦྱེས་པ་རྣམས་གྱི་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་གི་ནི་ས་འོག་མ་ཡིན་པས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བ

སམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་མ་ངེས་ཏེ། རེས་འགའ་ནི་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཚོས་དག་དང་མཚུངས་པའི་ས་པའི་ཡིད་

{@52B} ཡིན་ལ། རེས་འགའ་ནི་ས་གོང་མ་དང་འོག་མ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་ལྗེ་པའི་ལུས་ལ་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཚོ་ཡིད་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་ས་ཐམས་ཅད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་རྒྱས་པར་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་མཛོད་ཀྱི་གནས་ནས་འཆད་པར་འགྲུང་རོ། །

ཚོགས་ཀྱི་ཁུར་ཉ་ཅང་མངས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་སྤྱིར་དཀོའི་བཤའ་དེ། དགོས་པ་ཚུང་ལ་ངལ་བ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རོ། ཞར་ལ་འོངས་པའི་སྐབས་རྫོགས་སོ། །དེ་ནི་འདི་དབུད་པར་བྱ་སྟེ། ཁམས་བ་ཅུ་ཉི་བརྒྱ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་པོ་རྣམས་ལ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་དག་གིས་རྣམ་པར་

ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་ཕྱིར་ལྷ། །གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་ནི་གྲངས་བཞི་ཞེ་དུ་མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་ཕྱེ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གིས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ། །ཁམས་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྷའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལུས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤའ་པར་འགྲུང་རོ། །རྟག་པ་རྣམས་ནི་དུ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ནི་དུ་

ཞེ་ན། ཁམས་གཅིག་རེ་ལ་པོར་རྟག་པ་ནི་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་། འདུས་མ་བྱས་ཚོས་རྟག་པའོ། །དེས་ན་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རྫོགས་གཅིག་རྟག་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་དུ་དབང་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། ཚོས་ཀྱི་སྤྱེད་དང་གང་དག་ནི། །བཅུ་གཉིས་

ནང་གི་རབ་འདུན་དབང་པོ། །མདོ་ལས། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་དང་། ལྷུ་འི་དབང་པོ་དང་།
ལྷུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མེའི་དབང་པོ་དང་། མེའི་དབང་པོ་དང་། རྣོག་གི་དབང་པོ་དང་། བདེ་བའི་དབང་
པོ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་བདེ་

བའི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། བཏང་སྣོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་
དབང་པོ་དང་། རྣམ་པའི་དབང་པོ་དང་། ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མི་ཞེས་པ་ཀུན་ཞེས་པར་
བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཞེས་པའི་དབང་པོ་དང་།

{@53A} ལྷུ་ཀྱི་ཞེས་པ་དང་ལྷུ་པའི་དབང་པོ་དང་། དབང་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་གསུངས་པ་ལ་ཚོས་མངོན་པ་བ་རྣམས་
ནི་སྐྱེ་མཚེད་དུ་གཤིག་གི་ལོ་རིམས་རྣམས་པར་གཞག་པ་ལ་མ་གྲུས་པས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྣོག་གི་དབང་པོའི་མཚུགས་ཐོགས་སུ་འདོན་
ཏེ། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་

ཚོས་ཀྱི་སྤྱད་ནི་སྣོག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་། གསུམ་པོ་དག་གི་ཚ་སྤེ། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཡི
ན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ནང་གི་བཅུ་གཉིས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མིང་གིས་སྣོམས་པ་ལྟ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་སོམས་ཀྱི་ཁམ
ས་བདུན་ལོ། །ཐོ་དང་མེའི་དབང་པོ་དག་ནི་ལྷུས་ཀྱི་

ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཡིན་ལོ་ཞེས་འོག་ནས་འཚད་དོ། །ལྷུག་མ་ཁམས་ལྟ་བུ་དེ་དག་དང་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ནི་དབང་པོ་མ་
ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགྲུབ་པོ། །ཚོས་མངོན་པའི་མཚོན་གྱི་རྣམས་པར་བཤད་པ་ལས་ཁམས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་མཚོན་གྱི་གན
ས་དང་པོའོ། །དབང་པོ་རྣམས་བཤད་པ་

ལ་དབང་པོའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། དབང་ནི་དབང་ལྷུག་དམ་པའོ། །དེ་དབང་བྱེད་པས་ན་དབང་པོ་རྣམས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དབང་བྱེད་པའི་
དོན་ནི་དབང་པོའི་དོན་ཏེ། །འདི་དག་ལས་གང་ཞིག་གང་ལ་དབང་བྱེད་ཅི་ན། ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་དོན་བཞི་ལ་དབང་བྱེད། དེ་ཞིག་

མིག་དང་། རྩ་བ་དག་རེ་རེ་ཞིང་དོན་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་

པ་ནི་ཡོང་བ་དང་འོན་པ་དག་ནི་མི་མངོས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལུས་མངོས་པར་བྱ་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་ནས་ཡང་བ་
ཡོངས་སུ་སྤོང་བའི་སྲིད་ལུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བ་དང་། མིག་དང་རྩ་བའི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་
དག་སྐྱེད་པ་དང་། གཟུགས་བཟོ་བ་དང་སྐྱ་མཉམ་པ་

དག་གི་སྐྱེད་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །སྣ་དང་ལྗེ་དང་ལུས་རྩམས་ནི་སྣ་མ་བཞིན་དུ་མངོས་པར་བྱ་བ་ལ་ད་
བང་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཁམ་གྱི་ཟས་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤོང་བའི་སྲིད་ལུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། སྣ་
ལ་སོགས་པའི་རྩམ་པར་ཤེས་པས་མཚུངས་པར་

ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་ཧྲི་རྩམས་སྐྱེད་པ་དང་། སྤི་བ་ཧྲི་རྩམས་པ་དང་རོ་ལྷུང་པ་དང་། རེག་བྱ་རེག་པ་རྩམས་གྱི་སྐྱེད་མོང་མ་ཡིན་
པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །བཞི་རྩམས་གཉིས་ལ་ལོ། །མོ་དང་མོ་དང་སྲོག་དང་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་རྩམས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་དོན་
གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་དེ། རེ་ཞིག་མོ་དང་མོ་འི་དབང་པོ་དག་ནི་

{@53B} སེམས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་། རྒྱད་པར་དག་ལ་དབང་བྱེད་དེ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི་སེའི་མའི་ཞེས་བྱའོ།
།སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་པར་ནི་རྣམ་ལ་སོགས་པ་དབྱིབས་དང་ང་རོ་དང་སྤྱོད་པ་གཞན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་ཀུན་གས་
ཉོན་མོངས་པ་དང་རྩམ་པར་བྱུང་བ་དག་ལ་དབང་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་

དང་མི་ལྡན་པ་དང་། ཉམས་པ་ཟ་མ་དང་མ་ཞིང་དང་། མཚན་གཉིས་པ་རྩམས་ལ་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚན་མེད་པ་དང་།
།དག་བའི་རྩ་བ་ཀུན་དུ་ཆད་པ་དང་། སྡོམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་འཕྲོག་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྩམས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །སྲོག་གི་དབང་པོ་ནི་རིས་མཐུན་

པར་མཚན་སྤྱོད་བ་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དག་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ནི་ཡང་སྲིད་པར་མཚན་སྤྱོད་བ

དང་། དབང་གི་ངོ་བོ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་དབང་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཡང་སྲིད་པར་མཚོམས་སྦྱོར་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་ཇི་
སྐད་དུ། དེའི་ཚོ་བོ་ཟེ་མེས་མཁུ་གཉིས་པོ་རྗེས་སུ་

ཆགས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་པར་གྱུར་པ་འམ། ཁོང་ཁོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མངོན་དུ་གྱུར་ན་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབང་གི་ངོ་བོ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་སེམས་གྲིས་ཤིང་
དོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདེ་བ་

ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ། ལྟ་དང་བརྒྱུད་པོ་དེ་རྣམས་ནི། །ཀུན་ནས་ཉོ་
ན་མོངས་རྣམ་བུང་ལ། །ལོ་རིམས་བཞིན་དུ་དབང་བྱེད་དེ། །བྱེ་བཀའ་ཏུ་སྦྲེ་བ་རྣམས་ན་རེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བོ་དག་ནི་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། དེ་དག་ལ་

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ལ་དབང་བྱེད་དེ
། དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་བྱུང་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ལ་ཡང་དབང་བྱེད་
དེ། འདི་ལྟར་བདེ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་མཉམ་པར་འཇོག་

པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
ལ་རྟེན་པ་དུག་ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྣམ་པར་ཤེས་ནས་ཡང་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་མི
ག་དང་རྣ་བ་དག་གིས་ལུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་ནི་མ་

{@54A} ༡༡། །ཡིན་བཞི་ཉིད་ཀྱི་དེ་གཉིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཞེ་དབང་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་དབང་བྱེད་པར་རུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པ་གཟུགས་མཐོང་བ་འམ་སྐྱོ་སྐྱོས་པ་
ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་དེ་ལྟ་བུར་ནི་དབང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་

ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་དོན་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །དམིགས་པར་དབང་བྱེད་ཕྱིར་དབང་དུ་ག། །མིག་ལ་སོགས་པ་
ལྟོ་ཤོད་གཞི་རང་རང་གི་དོན་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །ཡིད་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་དབང
བྱེད་དེ། དེ་འི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་སོ་སོར་དབང་པོ་

ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དོན་རྣམས་ཀྱང་དབང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དབང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ད
བང་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། མིག་ནི་གཞུགས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱབ་མོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་
པ་དེ་གསལ་ལ་བ་དང་མི་གསལ་ལ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་

པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱི
ར་གཞུགས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཚོས་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །མོ་ཉིད་ཕོ་ཉིད་ལས་དབང་
ཕྱིར། །ལུས་ལས་མོ་དང་པོའི་དབང་དག། །ལུས་

ཀྱི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལས་མོ་དང་ཕོའི་དབང་པོ་དག་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དོན་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་དག་ནི་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ
འི་ཆ་འགའ་སྟེ། མདོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མོ་དང་ཕོའི་དབང་པོའི་མིང་འཕྲོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་མོ་ཉིད་དང་ཕོ་ཉིད་
དག་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་མོའི་ངོ་པོ་

ནི་རང་བཞིན་ངོ་པོ་དང་གཡོ་བ་དང་བསམ་བ་དག་སྟེ། དེ་ནི་མོའི་མོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕོའི་ངོ་པོ་ནི་རང་བཞིན་ངོ་པོ་དང་གཡོ་བ་ད
ང་བསམ་བ་དག་པ་དག་སྟེ། དེ་ནི་ཕོའི་ཕོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རིགས་གནས་ཀུན་གསུ་ཉེན་མོངས་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་
ཕྱིར། །སྲོག་དང་ཚོར་བ་རྣམས་དང་ནི། །དད་

སོགས་དབང་པོ་ལྟར་འདོད་དོ། །སྲོག་གི་དབང་པོ་ནི་རིས་མཐུན་པར་གནས་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །ཚོར་བ་རྣམས་ནི་ཀུན
གསུ་ཉེན་མོངས་པར་བ་བ་ལྟེ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། །འདི་ལྟར་མདོ་ལས། །བདེ་བའི་ཚོར་བ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་རྒྱས་པར་འགྱུར། །སྤ
ག་བསྐྱེད་ལ་ནི་ཁོང་ཁོ་བ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་

{@54B} ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མ་རིག་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟོ་དག་ནི་རྣམ་པར་
བྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཞོན་ལ་ལམ་ཡང་འབྲེན་པར་བྱེ
དདོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱིར་དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོར་དབང་པོ་ཡིན་པར་འདོད་

དོ། །མྱ་ངན་འདས་སོགས་གོང་ནས་གོང་། །འཐོབ་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་སྒྱིར། །ཀུན་ཤེས་བྱེད་དང་ཀུན་ཤེས་དང་། །དེ་བཞིན་ཀུ
ན་ཤེས་ལྡན་དབང་པོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་སོ་སོར་དབང་པོ་ཡིན་ནོམ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྒྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེ
ད་པའི་དབང་པོ་ནི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་འཐོབ་

པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ནི། ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །
ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། སེམས་རྣམས་པར་མ་གྲོལ་བ་
ལ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་མེད་པའི་སྒྱིར་རོ། །སོགས་

པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྒྱིར་ཏེ། རྣམ་གྲངས་གཞན་གང་ཞེ་ན། ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབ
ང་པོ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ནི་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་
བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །ཀུན་

ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ཚེས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་སྒྱིར་དབང་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བས་དགའ་བ་ད
ང་བདེ་བ་ལ་སོ་སོར་ཡང་དགའ་པར་སྤོང་བའི་སྒྱིར་རོ། །དབང་བྱེད་པའི་སྒྱིར་དབང་པོ་ཉིད་ཡིན་ན། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པས་ཁ
བསྐྱང་དགོས་ཏེ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་

འདྲུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པས། དེའི་སྒྱིར་དེ་དག་ཀྱང་དབང་པོ་ཉིད་དུ་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ་ལ། དག་ལ་སོགས་པ
དག་དང་། ལག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། མདོམས་རྣམས་ཀྱང་ཚིག་དང་། ལེན་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། རྟུག་པ་དང་། ཀུ

ནུ་དགའ་བའི་བྱ་བ་དག་ལ་དབང་བྱེད་

པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཉིད་དུ་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེ་ན། ཁ་བསྐྱང་བར་མི་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར་འདིར་ཞེ། སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་དེའི་བྱེད་བྱ་
ལགས་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཉིད། ཚེས་ལྡན་དང་རྣམ་ཐུང་འཛིན་སྟེ་དཔ། དབང་པོ་དག་གྲུང་དེ་སྟེ་དུ། འདོད་དེ། དེ་ལ་སེམ
ས་ཀྱི་རྟེན་ཞི་དབང་པོ་དུ་གྲུང་དག་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མཚེད་

{@55A} ༡༡། འདྲུག་པོ་དེ་ཞེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཞོ། ཚོད་དང་ཕྱི་དབང་པོ་དག་གིས་ཞི་དེ་ཚོ་དང་པོར་བྱེད་བྱ་
དུ་འབྱེད་དོ། འོ་གཞི་དབང་པོས་ཞི་གཞན་པར་བྱེད་དོ། ཚོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དོ། འདད་པ་ལ་
སོགས་པ་ལྡས་ཞི་རྣམས་པར་བྱུང་བའི་ཚོགས་སོགས་

པར་བྱེད་དོ། ལས་ལྡན་གྱིས་ཞི་རྣམས་པར་བྱུང་བར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞི་དབང་པོ་ཉིད་དུ་མི་འདོད། ལང་
ན་འཇུག་པའི་རྟེན་དང་ཞེ། སྐྱེ་དང་གཞན་དང་ཉེར་སྦྱོད་ལས། བཅུ་བཞི་དེ་བཞི་ན་ལྡོག་པ་ལ། དབང་པོ་རྣམས་ཞི་གཞན་ཡིན་
ཞོ། ལང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཞི་གཞན་ལུགས་

ཐ་དད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དག་ན་རེ་འཇུག་པའི་རྟེན་ཞི་དབང་པོ་དུ་གྲུང་ཡིན་ཞོ། སྐྱེ་བའི་ཚོད་དང་པོའི་དབང་པོ་དག་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ལགས་པ་ཞི་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེས་གཞན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཚོར་བ་རྣམས་ཀྱི
ས་ཞི་ཉེ་བར་སྦྱོད་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཞི་

དབང་པོ་བཅུ་བཞི་ཡིན་ཞོ། རྣམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དག་ཞི་ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྡོག་པའི་རྟེན་ཞི་དང་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཞོ། ལྡོག་པའི་ཀུན་ལས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ཞོ། ལགས་པ་ཞི་ཀུན་ལས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ཞོ། ཀུན་ལས་པ་དང་ལྡན་པའི་ད
བང་པོས་ཞི་ཉེ་བར་སྦྱོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།

དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་དག་ཞི་དེ་སྟེ་ཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་གོ་རིམས་གྲུང་དེ་ཡིན་ཞོ། འདྲུག་གི་ཚོགས་སྐྱེ་བར་བྱ་བ

ལ་དབང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་པའི་ཁྱད་པར་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལག་པ་དང་། ཀྱང་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལས་གཞན་
ན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་དེ་

དག་ཡིན་ཏེ། གཞན་དང་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ལེན་པ་དང་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལག་པ་དང་། ཀྱང་པ་མེད་
པ་བཞིན་དུ་ཡང་ལེན་ཞིང་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་ལྡན་རྒྱལ་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བློ་མཁའ་ལ་གཞན་པའི་
རྣམས་ལྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བའི་

ཕྱིར་དང་། དེ་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་ཕྱོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོམས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་དགའ་བར་བྱ་བ་ལ་དབང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ད
གའ་བ་དེ་ནི་མོ་དང་པོའི་དབང་པོས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རློག་མ་དང་། སོ་དང་། མིག་གི་ལམ་དང་ཚིགས་རྣམས་ཀྱང་མི
ད་པ་དང་། བཅའ་བ་དང་། འབྱེད་པ་དང་།

{@55B} འཇུ་མ་པ་དང་། བསྐྱམས་པ་དང་། བརྒྱུད་པའི་བྱ་བ་དག་ལ་དབང་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་འཇུ། རྒྱུར་རྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ར
ང་གི་བྱ་བ་ལ་དབང་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ངག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཕོའི་དབང་པོ་ལ་ཐུག་པ་རྣམས་ནི་

བསྐྱེད་ཟིན་ཏེ། རློག་གི་དབང་པོ་ནི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་བཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ནང་ཁོ་ན་ནས་འཆད་པར་འགྱུ
ར་རོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་ནང་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཀུན
ལེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཤམ་

པར་བྱ་སྟེ་དེ་བཞེད་པར་བྱའོ། །ལུས་ཚོར་སེམས་པ་མ་ཡིན་གང་། །སྐྱུ་གསུལ་དབང་པོའོ། །སེམས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོ
ད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་སྐྱུ་གསུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སེམས་པ་ནི་བདེ་བའོ། །ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་སེམས་པ་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོའོ། །
སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་འདོགས་

པ་སྟེ་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན། སེམས་ཀྱི་དེ་ནི་བདེ་དབང་པོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་ནི་
སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་སེམས་པ་དེ་ཉིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་ཚོགས་ལྟ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་
ནི་མེད་དོ། །གཞན་ན་དེ་ཡིས་བདེ་བ་ཡིན། །

བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་གཞན་པ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ན་ནི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་སེ
མ་པ་ལྟོགས་ཡིན་པ་དེ་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་ནི་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
སྒྲིབ་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཡིད་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་སེམས་པ་མ་ཡིན་པ། ཡིད་མི་བདེ་བའོ་བྱང་སྟོམས་ནི་བར་མའོ། །སེམས་པ་ཡང་མ་
ཡིན་སེམས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ནི་བར་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་བ
ྱང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལུས་ཀྱི་འཇམ།

སེམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་ཞེན། སྤྲུལ་པ། གཉི་གའི་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྒྲིབ་འདི་བསྐྱེད་ནས་དབང་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཤེས། མི་རྟག་སྒྲིབ།
སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་ཕལ་ཆེར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་སྒྲིབ་ལུས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་ད
ག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་བས། ལྟོ།

{@56A} ལྟ། །དེའི་སྒྲིབ་དེ་དག་དབང་པོ་ཉིད་དུ་ཐ་དད་གྱི་ལུས་ཀྱི་དང་སེམས་ཀྱི་བྱང་སྟོམས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལོ་
ནར་རང་གི་དད་གིས་སྐྱེ་བས་དབང་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་སོ། །ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་གཞན་དུ་ཕན་འདོགས་ལ། སེམས་ཀྱི་ཡང་ག
ཞན་དུ་ཕན་འདོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་

སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་གཞན་དུ་གཞོན་པ་བྱེད་ལ། སེམས་ཀྱི་ཡང་གཞན་དུ་གཞོན་པ་བྱེད་དོ། །བྱང་སྟོམས་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་དེ་མེད་དེ
། དེ་བས་ན། བྱང་སྟོམས་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པས་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །མཐོང་བསྐྱོམ་མི་སྐྱོབ་ལམ་ལ་དགུ། །གསུམ་ཡིན། ཡིད་དང་
། བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། བྱང་

སྒྲོམས་རྣམས་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་དབང་པོ་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་ལམ་གསུམ་དག་ཏུ་དབང་པོ་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་
ཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་ནི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཞེ
ས་བྱའོ། །མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་ནི་ཀུན་ཤེས་

པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བར་ཞུགས་པ་ཡིན་
ནོ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་ནི་སྒྲོན་མ་མཐོང་བ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་མེད་ཀྱི། སྤ་རྒྱས་ལྟག་མ་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་ཀུན་
ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་ནི་ཀུན་ཤེས་

སོ་སྣམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་སམ། འདི་ཀུན་ཤེས་པ་སྤྱང་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ན་ཀུན་ཤེ
ས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཟད་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་བདག་གིས་སྤྱད་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ་ཡང་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པར་བྱུང་མེད་དོ་སྣམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་

པོ་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་ནས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ། ཟག་པ་མེད་པ་རྣ
མས་ནི་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པའི་བྱེ་བྲག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་
ལ་སོགས་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ། གསུམ་ནི་

དྲི་མ་མེད་པ། ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་སྟེ། དྲི་མ་རྣམས་ནི་ཟག་པའི་རྣམ་གཞུངས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཟུགས་ཅན་སྟོ
ག་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ། ཟག་དང་བཅས་པ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་བདུན་དང་། སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ། ཡི
དམི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དག་ནི་གཅིག་ཏུ་ཟག།

{@56B} པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཅན་བདུན་ནི་མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྗེ་དང་། ལུས་དང་། མོ་དང་པོའི་
དབང་པོ་རྣམས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགུ་རྣམ་གཉི་ལེ། ཡིད་དང་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏ

ང་སྐྱོམས་དག་དང་། དང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་། དབང་པོ་དགུ་

པོ་དེ་དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དང་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཟག་པ་
མེད་པ་ལོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་ལ་དབང་པོ་ལྟ་བོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དེ་ནི་སྤྱི་རོལ་སོ་
སོའི་སྐྱེ་བོའི་སྤྱོད་ལ་གནས་པར་ང་སྐྱོམས་ཞེས་གསུངས་

སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ལུངས་སུ་མི་རུང་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འ
ཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་མཛད་ནས་གང་ལ་དབང་པོ་འདི་དག་ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་
བོ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བང་པ་དང་། སྤྱི་རོལ་པའོ། །

བང་པ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱི་རོལ་པ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་ཆད་པ་སྟེ། དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྤྱི་རོལ་
སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་སྤྱོད་ལ་གནས་པར་ང་སྐྱོམས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་ཤིང་འ
ཇིག་རྟེན་དུ་རྣམ་པ་རྣམས་ལ་དབང་པོ་རྩོད་པོ་དག་ཀྱང་

མཆིས་། དབང་པོ་འབྲིང་པོ་དག་ཀྱང་མཆིས། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དག་ཀྱང་མཆིས། སོ་སོ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་བསྐྱོར་བ་ལོ་ན་འི་
ཆོ་གསུངས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དང་པ་ལ་སོགས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ངས་ཇི་སྲིད་དུ་དབང་པོ་ལྟ་བོ་
འདི་དག་གི་ཀུན་འབྲུང་བ་དང་། མི་སྣང་བ་དང་།

རོ་སྐྱོང་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་དང་། དེས་པར་འབྲུང་བ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཤེས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ང་འཇིག་རྟེན་ལྟ་དང་བ
ཅས་པ་འདི་ལས་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་རྣམ་པ་འདི་མེད་དོ། །དབང་པོ་དུ་
ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དག་ཡིན། དུ་ནི་རྣམ་པར་

སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གཅིག་ཏུ་སྐྱོག་ནི་རྣམ་སྤྲིན། འོན་ཏེ་སྐྱོང་དག་དགུ་བཅོམ་པའི་ཆོའི་འདུ་བྱེད་དག

འཛོལ་པར་བྱེད་པའི་སློབ་གླིང་གི་དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་གི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་ལས། ཚོའི་འདུ་བྱེད་དག་ཇི་
ལྟར་འཛོལ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དགོས་ཤིང་དགྲ་བཅོམ་པ་རྩེ་

{@57A} ༦༡ ། །འཕྲུལ་དང་ལྷན་པ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་དགོ་འདུན་རྣམས་གང་ཟག་ལ་ལྷུང་བཟེད་དམ་ཚོས་གོས་སམ།
དགོས་ཤིང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱེད་གང་ཡང་རུང་བསྐྱུལ་ནས། དེ་བསམས་ཏེ་རབ་གྱི་མཐའ་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་
པར་འཇུག་ཅིང་དེ་དེ་ལས་ལངས་ནས། བདག་

གི་འོངས་སྤྱོད་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཚོའི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་སེམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཚོགས་
ཏུ་ཡང་སྐྱབས་བྱེད་དོ། དེའི་འོངས་སྤྱོད་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཚོའི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲུང་རོ་
། །གང་དག་རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་ལྷག་

མ་རྣམ་པར་སྤྲོད་པར་བྱེད་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་ན་རེ་ཞེ་དེས་ཚོར་བས་སྐྱམ་ལ་ལས་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་བསྟོམས་
པའི་སྟོབས་གྱིས་དངས་ནས་སེམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ཚོའི་འདུ་བྱེད་དག་ཇི་ལྟར་གཏོང་ཞེ་ན། དེ་བཞི་ལྟར་
སྤྱོད་པ་བྱིན་ནས་བསམས་ཏེ་རབ་གྱི་མཐའ་པའི་བསམ་

གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་དེ་དེ་ལས་ལངས་ནས་བདག་གི་ཚོའི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འོངས་སྤྱོད་གྱི་རྣམ་
པར་སྤྲོད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་སེམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཚོགས་ཏུ་ཡང་སྐྱབས་བྱེད་དོ། དེའི་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་ལྔ་པ་
དབྱེད་སྟོབས་ན་རེ་ཞེ་དེས་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་གཟུགས་

ན་སྤྱོད་པའི་འབྲུང་བ་ཚེ་པོ་ཚོ་དང་མཐུན་པ་འཇུག་ལ་བདག་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་མཛོམ་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཚོའི་
འདུ་བྱེད་དག་འཛོལ་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་གཏོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དེ་ལྟར་དེ་གི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ཁོར་སྟེ། དེས་སྤོན་གྱི་ལས་ལས་

སྐྱེས་པ་དབང་པོའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པའི་དུས་འཕེན་པ་ནི་རྣོག་པར་བྱེད་ལ། རྩོན་མེད་པ་ཉིང་ལེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་འཕེན་པ་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་སྲོག་གི་དབང་པོ་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །དྲི་བ་ལས་དྲི་བ་གཞན་

འབྲུང་སྟེ། ཅི་འི་སྤྱིར་ཚེ་འི་འདུ་བྱེད་དག་བྱིན་གྱིས་སློབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཏམ། བསྐྱབ་པ་གཞན་པར་བྱ་བ་འདི་དོན་དུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་ཚོ་ཟད་པར་མཐོང་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་རྣམས་པ་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་འི་སྤྱིར་ག་ཉིང་བར་བྱེད་ཅེ་ན། གསོན་ན་གཞན་

{@57B} ལ་ཕན་པ་ཚུང་བ་དང་། ལུས་ནད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཚངས་སྦྱོར་འདི་ལ་ལེགས་སྤྱད་དེ་ཅིང་། །ལམ་ལ་འང་ཉེ་དུ་བསྐྱོམས་ན་ནི། ཚོ་ཟད་པ་ལ་དགའ་འགྲུར་ཏེ། །དཔེར་ན་ནད་དང་བྲལ་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་གང་དུ་འཇུག་གི་ཚེ་འི་འདུ་བྱེད་

དག་འཛོག་པ་འཇུག་གཏོང་བ་དེ་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། མིའི་ནང་ཁོ་ན་དག་ཏུ་སྟེ་སྤྱིར་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་འོ། །གང་ཞིག་གི་ཞེ་ན། ད་གྲ་བཅོམ་པ་ཕོ་མོ་རབ་ཀྱི་མཐའི་བསམ་གཏམ་ཐོབ་པ་དུས་དང་མི་སྦྱོར་བར་རྣམ་བར་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཉིང་ལེ་འཛིན་ལ་ཡང་དབང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་ཉེ་བར་མ་

བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། སྲོག་གི་འདུ་བྱེད་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཚེ་འི་འདུ་བྱེད་དག་བཏང་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྲོག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་ཚོ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ནི་སྒོན་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཚེ་འི་འདུ་བྱེད་དག་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྲོག་གི་འདུ་བྱེད་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། གང་དག་གིས་རི་ས་མཐུན་པར་གནས་པར་འགྲུར་བ་དེ་དག་ནི་ཚོ་འི་འདུ་བྱེད་དག་ཡིན་ལ། གང་དག་གིས་དུས་གཞན་གྱི་

བར་དུ་འཚོ་བ་དེ་དག་ནི་སློབ་གྲི་འདུ་བྱེད་དག་ཡིན་ཞོ། །མང་པོའི་ཚོགས་ནི་ཚོ་དང་སློབ་གྲི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་པ་མ
ང་པོ་རྣམས་ལ་གཏོང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་སྲིད་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ནི་གཏོང་བའམ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་མེད་དོ། །ཁ་ཅི
ག་ན་རེ་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་འདུག་པ་ཚོའི་རྣམས་གཅིག་

པུ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདུ་བྱེད་མང་པོ་རྣམས་ལ་ཚོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོའི་རྣམས་གཅིག་པུ
ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདུ་བྱེད་སློབ་པ་མི་མང་དུ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཅིའི་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཚོ
འི་འདུ་བྱེད་དག་བཏང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་།

འཚོ་བའ་མངའ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྲིད་ནི་བཏང་ལ། ཚོའི་མངའ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྲིད་ནི་བློ་བ་གསུམ་ཁོ་ན་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ཏེ། བྱིན་ཚད་ནི་གདུལ་བའི་དོན་མེད་པའི་སྲིད་མ་ཡིན་ཞོ། །གང་ཡང་ངས་རྗེ་འཇུག་གི་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་པའི་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ
ས་པ་དག་གིས་འདོད་ན་བསྐྱེད་པ་འམ་བསྐྱེད་པ་

{@58A} ༡༡། །བབས་ལྷག་པར་བཞུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེ་ཡང་སྐྱབས་པའི་སྲིད་རོ། །བྱེད་བྱུང་སྐྱེ་བ་རྣམས་
ན་རེ་ནི་སྤང་པོ་དང་འཚོ་བ་དག་གི་བདུད་དག་ལས་རྒྱལ་བར་བསྟན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཉིང་དུ་དུ་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་དང་ལྷའི་བྱའི་བདུད་དག་ལས་རྒྱལ་ལོ། །

ཞར་ལ་འོངས་པ་རྫོགས་སོ། །།དུས་མ་ཉིད་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། བཅུ་གཉིས་གཉིས། བཅུ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། ཐམ་བརྒྱད་དང་
ཡིད་མི་བདེ། །མ་གཏོགས་པ་སྟེ། དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམ་བརྒྱད་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་མ་གཏོགས་པ་སློབ་གྲི་དབང་པོ་ལས་
གཞན་པ་བཅུ་གཉིས་ནི་རྣམས་པ་

གཉིས་ཏེ། རྣམས་པར་སློབ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྣམས་པར་སློབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་བདུན་རྒྱུས་པ་ལ
ས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་རྣམས་པར་སློབ་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྣམས་པར་སློབ་པ་ཡིན་ཞོ། །ཡིད་དང་། སྐྱུ་གཞུག་ལ་དང་། བ

དེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། བཏང་

སྒྲོམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་དགོ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་དང་། རྒྱུད་ལམ་པ་དང་བཟོའི་གནས་པ་དང་། སྐྱུལ་པ་རྣམས་
ནི་ཅི་རིགས་པར་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་གྲིག་དབང་པོ་དང་། མིག་ལ་སོ་
གསལ་བ་བཅུ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་

མ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་ན་ལས་ནི་གསུ
མ་སྟེ། ཡིད་བདེ་བ་ཚྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཚྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ཚྱུང་བར་འ
གྱུར་བའི་ལས་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་འདི་

ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཚྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་མ
ཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ལས་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཚྱུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རིག་པ་བདེ་བ
ཚྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱི་ཡིད་བདེ་

བ་དང་བཏང་སྒྲོམས་ཚྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་དགའ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ་ར
ག་སྟེ། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གོ་སྐབས་མེད་པས་ན
དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་སོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་

{@58B}སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལོ་ལྟར་འཁྱུར་པར་དག
གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཡིད་བདེ་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲེ་བས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱི་གལ་ཏེ་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་གྱུར་

ན་མཚུངས་མེད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་དེའི་སྤྱིར་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེད་པས་ལས་དེ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཡིད་མི་བདེ་བ

ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་ཡིད་བདེ་བ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་གྱུར་ན་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་རྣམས་དེའི་སྤྱིར་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེད་པ་
ས་ལས་དེ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་འདོད་ཚགས་

དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས། དེ་དག་གི་ཡིད་བདེ་བ་ལུ་
ངུ་མ་བསྟན་པ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། བྱེད་བྱུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་རེ། ཅི་འདྲ་ཡང་རུང་སྟེ། ཡིད་བདེ་བ་ལ་རྣ་
མ་པར་སྤྲིན་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་ཇི་སྲིད་དུ་ཟློན་

གྲང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་བས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ།
།དེ་ལ་བརྒྱད་པ་སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་། གཞན་རྣམས་བདེ་འགྲོ་བ་ནི་བདེ་བ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིན་ལ། རབ་འགྲོ་བ་ནི་མི་བདེ་བ་
འི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིན་ཞོ། །ཡིད་གྱི་

དབང་པོ་ནི་གཉིས་ཀར་གཉི་གའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིན་ཞོ། །བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་
དགོ་བའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིན་ཞོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་དབང་པོ་ནི་མི་དགོ་བའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིན་ཞོ། །བདེ་འགྲོ་བ་མི་དགོ་བ་
ས་མཚན་གཉིས་པོ་དེའི་གནས་རྟེན་པ་

ཡིན་གྱི་དབང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བས་འཕངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྫོགས་སོ། །འདི་བརྗོད་པར་བྱསྟེ། དབང་པོ་དུ་
ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན། དུ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཞེས། གང་འདི་ཡིད་མི་བདེ་བ་བཞུགས་
ཐག་པ། དེ་གཅིག་ནི་རྣམ་

པར་སྤྲིན་བཅས་དེ་གཅིག་པུ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོ་བ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་ར་
ེ་མ་པ་གཞན་དུ་སྐྱུར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱསྟེ། དེ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་མེད་ལ། མཉམ་པར་གཞན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་
ར་བླག་པ་མེད་པ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་

{@59A} ལྷོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་རྣམ་གཉིས། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་བཅས་པ་དག་
ཀྱང་ཡིན། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མེད་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །བཅུ་གང་ཞེ་ན། ཡིད་དང་ཚོར་གཞན་དད་ལ་སོགས། །ཚོར་བ་གཞན་ཞེ་
ས་བྱ་བ་སྣོས་པས་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལས་

གཞན་པའི་ཚོར་བ་གཟུང་དོ། །དད་ལ་སོགས་ནི་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་བྲོན་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་
ལ་ཡིད་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྣོམས་མི་དགོ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་བཅས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་

པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །སྤྱུ་ག་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་པོ་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་དུ་མ་
བསྟན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་བཅས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་

པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །དུ་ནི་དགོ་བ་དག་ཡིན། དུ་ནི་མི་དགོ་
བ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གཅིག་ཏུ་དགོ་བ་བརྒྱད། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷུ་དང་། གུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་
པ་གསུམ་མོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་

གཉིས། །དགོ་བ་ཡང་ཡིན་མི་དགོ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡིད་དང་ཚོར་གཞན་ནི་ རྣམ་གསུམ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལྷུང་དུ་
མ་བསྟན་པ་དག་པོ། །གཞན་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་ །གཞན་དེ་ཡང་ཞེ་ན། མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྒྱད་པ་སློག་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལྷུང་
དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་

འདི་རྣམས་ལས་དབང་པོ་གང་ཞིག་ཁམས་གང་དུ་གཏོགས་ཤིང་། རྗེ་མེད་མ་གཏོགས་འདོད་པར་གཏོགས། །རེ་ཞིག་གཅིག་
ཏུ་ཟག་པ་མེད་པ་གུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་འདོད་པ་དང་ལྷན་
པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་

ན་ཡིན་ནོ། རྩོམ་འདི་དབང་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་དག། མ་གཏོགས་གཟུགས་གཏོགས། རྩི་མ་མེད་པ་ཡང་མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བར་
སྤྱར་ཏེ། སྤྱད་བསྐྱེད་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་གོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དེ་ནི་འཕྲིན་པའི་ཚོས་
ཀྱི་འདོད་ཚལ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དང་།

{@59B} མི་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་པོ་དང་མེད་པོ་དག་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་དེ་དག་པོ་ཞེས་བྱ། ག་ལས་འབྱུང་
། མོ་ཚངས་པ་ཉིད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་སྐབས་མེད་དེ་གནས་མེད་དོ། རྩོམ་འདི་ནི་
གནས་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། པོ་འདི་ལོ་བོར་

གཞན་འདོད་པའི་ཁམས་ན་མོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ལུས་དང་བའི་སྤྱིར་དང་། མི་དགོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱི
ག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་མེད་དོ། །རྒྱ་ལོ་གནས་ཀྱིས་བརླུན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཀུན་གས་མནར་སེམས་ཀྱི་གཞི་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡིད་
མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་མེད་དོ། །གཟུགས་

ཅན་དང་། བདེ་བའམ་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་གཏོགས། རྩོམ་འདི་དབང་པོ་དག་དང་། བདེ་བ་དག་དང་རྩི་མ་མེད་པ་ཡང་
མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་རོ། ཅི་ཞིག་ལུས་ཤེ་ན། ཡིད་དང་སྲོག་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དག་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་
ས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་གཟུགས་མེད་

པ་དང་ལྡན་པར་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་མེད་དོ། །དབང་པོ་དུ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན། དུ་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་
བར་བྱ་བ་དག་ཡིན། དུ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་དང་ཚོར་བ་གསུམ་རྣམས་གསུམ། ཚོར་བ་གསུམ་
གང་ཞེ་ན། བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་།

བཏང་སྟོམས་རྣམས་སོ། །གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་ཡིད་མི་བདེ། ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པ་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བ
ར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དགྲུ་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྒྱུད་

པ་སློག་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱེད་བའོ།

ནི་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ཞོ། །ལྷ་པོ་ནི། སྤང་བར་བྱ་མིན་ཡང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་གྲང་ཡིན་ལ། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གྲང་མ་ཡིན་ཞོ། །གསུམ་མིག་ ཀུན་ལེས་པར་

བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ཉེས་པ་མེད་པ་ནི་སྤང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །རྣམ་པའི་བྱེད་བྱ་བ་ལ་འད་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། །ཁམས་གང་དུ་དང་པོ་ཉིད་དུ་དབང་པོ་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་དུ་ཞིག་རྟེན་ཅེ་ན། །འདོད་པར་

{@60A} ལྟ། །དང་པོར་རྣམ་སྐྱེན་གཉིས། རྟེན་ད། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། སློག་གི་དབང་པོ་ལོ། །དེ་དག་གྲང་། ལྷ་ས་ཏེ་སྐྱེ་བས་མིག་ ལྷ་ས་ཏེ་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་སྐྱོང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། མངལ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། རྫོང་ག་ལེར་ལས་སྐྱེ་བ་དག་གིས་རྟེན་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཡིད་

དང་བཏང་སྐྱོམས་ཀྱིས་དབང་པོ་དག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ནི་ཉིད་མཚམས་སྐྱེར་བའི་ཚོག་དོན་མི་ཟེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོ། །ཡང་ལྷ་ས་ཏེ་སྐྱེ་བ་དག་གིས་དུ་ཞིག་འཐོབ་ཅེ་ན། དེ་ཡིས་དུག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་མཚན་མ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྟེ། །འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་

པ་རྣམས་ལྷ་བུའོ། །དུག་གང་ཞེ་ན། མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་ལྷེ་དང་ལུས་དང་སློག་གི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །བདུན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་མཚན་གཅིག་པེ་ཞིག་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྟེ། །འདི་ལྟར་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དག་ནའོ། །བརྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་མཚན་གཉིས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའོ། །ཅི་ལྷ་ས་ཏེ་སྐྱེ་བ་

ཡང་མཚན་གཉིས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ངན་སོང་དག་ན་ཡོད་དོ། །དེ་ཞིག་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་དེ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཞོ། །འོ་ན་གཟུགས་

ས་གྱི་ཁམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞུགས་ན་དུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་
ནི་འདོད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདོད་པ་

རྣམ་ཞེས་བརྟན་ལ། གཞུགས་གྱི་ཁམས་ནི་གཞུགས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཞུགས་རྣམས་ཞེས་བརྟན་ཏེ། མདོ་ལས་ཀྱང་།
གང་ཡང་གཞུགས་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞི་བ་གང་དག་གཞུགས་རྣམས་ལས་འདས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུགས་གྱི་ཁ
མས་དེ་ནི་ཞེ་དང་པོ་ཉིད་དུ་དབང་པོ་དུག

རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་འཐོབ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་རྣམས་ཏེ་སྐྱེ་བ་མཚན་མ་མེད་པ་དག་གིས་རྟོད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་
དོ། །ལོང་མར་གཅིག་གཞུགས་གྱི་ཁམས་པས་ནི་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་རིང་བའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱེ་བ
ས་ཆེས་མཚོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གོང་

མ་སྟེ། དར་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྟོན་གྱི་དབང་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཐོབ་སྟེ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་གོ། །རྟོད་པ་བཤད་ཟིན་
ཏོ། །དེ་ནི་གཏོང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁམས་གང་དུ་འཆི་བ་ན་དབང་པོ་ཞིག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐ་མར་གཏོང་ཞེ་ན། གཞུགས་མེད་
དག་ཏུ་འཆི་བ་ནི། །སྟོན་དང་

{@60B} ཡིད་དང་བཏང་སྟོམས་ཉིད། །འགག་པར་འགྱུར་རོ་གཞུགས་ན་བརྒྱད། །གཞུགས་གྱི་ཁམས་སུ་འཆི་ན་མུང་པོ་དེ་
དག་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་། དབང་པོ་བརྒྱད་འགག་སྟེ། བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ཚང་བར་སྐྱེ་བེ
ང་འཆི་བོ། །འདོད་པར་བཅུ་འམ་དགུ་འམ་བརྒྱད་

འདོད་པའི་ཁམས་སུ་འཆི་ན་མཚན་གཉིས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་། པོ་དང་མེད་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་བཅུ་འ
གག་པར་འགྱུར་རོ། །མཚན་གཅིག་པ་ཞིག་ནི་དགུ་པོ། །མཚན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བརྒྱད་དེ། ཅིག་ཅར་འཆི་བ་ལ་ནི་ཚུ་
ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་གོ། །རིམ་གྱིས་འཆི་བ་དག

ལ་བཞི། རིམ་གྱིས་འཆི་ན་ལུས་དང་སློབ་ཀྱི་དབང་པོ་དག་དང་དབང་པོ་བཞི་འགག་སྟེ། དེ་རྣམས་
ལ་ནི་སོ་སོར་འགག་པ་མེད་དོ། ཉོན་མོངས་པ་ཚན་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་གྱིས་འཆི་བ་ལ་ནི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཚོད་གཤམ་པའི་

སེམས་ལ་གནས་ཏེ་འཆི་བ་དེའི་ཚོད་ཀྱི། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དག་ཏུ་ལྷ། དགོ་བའི་སེམས་ལ་གནས་ཏེ་འཆི་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཇི་སྟོན་
ད་བཤད་པའི་དབང་པོ་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་འགག་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་དགོ་བའི་སེམས་ལ་གདོན་མི་བ་
བར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་

མེད་པ་ནི་བརྒྱུད་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ནི་བཅུ་གསུམ་མོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བརྟེན་བར་བྱའོ། །དབང་པོའི་སྐབས་སུ་
དབང་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དཔུང་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྤོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་དབང་པོ་དུ་དག་གིས་འཐོབ་ཅེ་ན། འབྲས་
ས་བུ་ཐ་མ་གཉིས་ནི་དབང་པོ་དགུས་

འཐོབ་པོ། །ཡང་ཐ་མ་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །བར་མ་གང་དག་ཡིན་
ཞེ་ན། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའོ། དེ་ལ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དད་པ་ལ་སོ་
གས་པ་དང་། གུན་ཞེས་པ་དང་ལྡན་པའི་

དབང་པོ་མ་གཏོགས་པ་དག་དང་། ཡིད་དང་། བཏང་སློབས་ཀྱི་དབང་པོ་དག་དང་དགུས་འཐོབ་སྟེ། གུན་ཞེས་པར་བྱེད་པའི་ད
བང་པོ་ནི་བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །གུན་ཞེས་པའི་དབང་པོ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །
གཉིས་ཀྱང་དེ་འཐོབ་སྟེ། བོ་

{@61A} ༄༅། །རིམས་བཞིན་དུ་བྲལ་བའི་འཐོབ་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ནི་
དད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གུན་ཞེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་མ་གཏོགས་པ་དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཡིད་
བདེ་བ་དང་། བཏང་

སྒྲོམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་དགུམ་འཕྲོལ་བོ། །གཉིས་ནི་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་དགུམ། །ལན་ཅི
ག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དག་ནི་རེ་རེ་ཞིང་དབང་པོ་བདུན་མཇུག་བརྒྱད་དམ་དགུ་དག་གིས་འཕྲོལ་སྟེ། ཇི་
ལྟ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་

འོང་བའི་འབྲས་བུ་མཐར་གྱིས་འཕྲོལ་ལ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འཕྲོལ་ན་ནི་དེ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་། བཏང་
སྒྲོམས་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་བདུན་དག་གིས་འཕྲོལ་བོ། །འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འཕྲོལ་ན་
ནི་དེས་དབང་པོ་བརྒྱད་དག་གིས་འཕྲོལ་

སྟེ། བརྒྱད་པ་ནི་རྣམ་ལུགས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ཞོ། །ཅི་སྟེ་ཕལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གིས་འཕྲོལ་ན་ནི་དེ་དགུམ་
འཕྲོལ་སྟེ། གང་དག་ཁོ་ནས་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་འཕྲོལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མཐར་གྱི
ས་འཕྲོལ་ལ་དེ་ཡང་འཇིག་

རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འཕྲོལ་ན་ནི་དེ་དབང་པོ་བདུན་གྱིས་འཕྲོལ་སྟེ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཞོ། །འོན་
ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འཕྲོལ་ན་ནི་དེ་དབང་པོ་བརྒྱད་གྱིས་འཕྲོལ་སྟེ། དེ་དང་འབྲལ་བོ། ཅི་སྟེ་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་ཞིག་གིས་འཕྲོལ་ན་ནི་དེ་

དགུམ་འཕྲོལ་སྟེ། རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཞོ། །འདི་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་བདེ་བ་དང་
ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞོ། །གང་གི་ཚོ་འདི་མཐར་གྱིས་པ་ཞིག་ཡི
ན་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་པ་

ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཚོ་ཡང་དབང་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འཕྲོལ་སྟེ།
དེ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་པ་ལ་ནི་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཞོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་བ

ངང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ནི་

{@61B}གཉི་གས་ཀྱང་འཐོབ་པོ། ཁོ་ན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པས་འཇུག་ན་ནད་དབང་པོ་དགུ་ལྔ་འཐོབ་སྟེ། དགུ་པ་ནི་
ཀུན་ལེས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ཞོ། ཁོ་ན་ཚོས་མངོན་པ་ལས་དབང་པོ་དུ་ཞིག་གིས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་འཐོབ་ཅེ་ན། སྐྱུ་ལ། བཅུ་
གཅིག་གིས་འཐོབ་པོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་

པ་དེ་ཇི་ལྟར་དགུ་དག་གིས་འཐོབ་ཅེས་བཤད་ཅེ་ན། དེ་ནི་དགུ་ཁོ་ནས་འཐོབ་སྟེ། བཅུ་གཅིག་དག་གིས་དགྲ་བཅོམ་ཉིད། །འག་
འཁྱིལ་སྲིད་ལྱིར་བཤད་པ་ཡིན། །གང་ཟེག་གཅིག་འག་འཁྱིལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་བདེ་བ་དང་། ཡིད་
བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་

པོ་དག་གིས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་འཐོབ་པ་སྲིད་པ་ཡོད་པས་དེའི་ལྱིར་བཅུ་གཅིག་གིས་ཞེས་བཤད་ཀྱི། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དུས་
གཅིག་ཏུ་སྲིད་པ་ནི་མེད་དོ། །འདི་ལྱིར་མི་འོང་བ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མཚན་
ཀུན་ཡང་བདེ་བའི་དབང་པོས་འཐོབ་པ་མེད་

དོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྡོན་དུ་འགོ་བལ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་ནི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་འཐོབ་པའི་ལྱིར་པོ། །དབང་པོ་གང་ཞིག་དང་ལྡན་ན་གདོན་མི་ཟེ་བར་དབང་པོ་དག་དང་ལྡན་པ་དག་ཡི་
ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཏང་

སྟོམས་དང་ནི་སྲོག་དང་ནི། །ཡིད་དང་ལྡན་ལ་ངེས་གསུམ་ལྡན། །གང་ཞིག་བཏང་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་
རུང་བ་ཞིག་དང་ལྡན་བདེ་ནི་གདོན་མི་ཟེ་བར་དབང་པོ་གསུམ་དག་དང་ལྡན་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་དང་པོ། །འདི་དག་ནི་ཕན་
ཚུན་མེད་ན་མི་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་ལྷག་མ་རྣམས་

དང་ནི་མ་ངེས་ཏེ། ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་ལྗེའི་དབང་པོ་དག་ནི་ག་

ལྷགས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་གང་གིས་མ་ཐོབ་པ་དང་རྣམ་པར་ཉམས་པ་དག་དང་མི་ལྡན་
ནོ། །ལུས་གྱི་དབང་པོ་ནི་གཟུགས་མེད་པར་

སྐྱེས་པ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །མིའི་དབང་པོ་དང་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་
གང་གིས་མ་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཉམས་པ་དང་མི་ལྡན་ཏེ། མིའི་དབང་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ནི་བསམ་
གཏན་བཞི་པ་དང་གཟུགས་མེད་པར་

{@62A} ལྟ། །སྐྱེས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བཞི་
པ་དང་། གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཁོ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །སྤྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་
ས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་མི་ལྡན་ནོ། །ཡིད་

མེ་བདེ་བ་དང་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་ལྡན་ནོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀྱུན་ཏུ་ཆད་པར་
མི་ལྡན་ནོ། །ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དག་དང་མི་ལྡན་ནོ། །ཀུན་ཤེས་
པའི་དབང་པོ་དང་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། མཐོང་བ་

དང་མི་སློབ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་མི་ལྡན་ནོ། །ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་དང་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་སློབ་པ་ད
ག་དང་མི་ལྡན་ནོ། །མ་བཀག་པའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་ནི་ཇི་སྐྱེད་བཤའ་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བདེ་ལུས་ལྡན་ལ་བ
ཞི་དག་དང་། །གང་ཞིག་བདེ་བའི་དབང་པོ་

དང་ལྡན་བདེ་ནི་གདོན་མི་ཟུར་བཏང་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་། བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་བཞི་དང་
ལྡན་ལ། གང་ཞིག་ལུས་གྱི་དབང་པོ་དང་ལྡན་བདེ་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་། ལུས་གྱི་དབང་པོ་བཞི་དང་ལྡན་ནོ། །མིག་སོག
ས་ལྡན་ལ་ལྡན་དང་ལྡན། །གང་ཞིག་

མིག་གི་དབང་པོ་དང་ལྡན་བའི་ཞི་གདོན་མི་ཟ་བར་བཏང་སྟོམས་དང་སྲོག་དང་ཡིད་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དག་དང་། དེ་དང་དབང་པོ་ལྡན་པ་ལྡན་ཏེ། རྣ་བ་དང་སྣ་དང་ལྗེ་འི་དབང་པོ་དག་དང་ལྡན་བའི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡིད་བདེ་ལྡན་ཡང་། གང་ཞིག་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་

པ་དེ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་བཏང་སྟོམས་དང་སྲོག་དང་ཡིད་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་དབང་པོ་ལྡན་པ་ལྡན་ཏོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེས་པ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མ་ཐོབ་པ་བདེ་བའི་དབང་པོ་གང་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ལྡན་ཏོ། ལྷག་

བསྐྱེད་ལྡན། བདུན་དང་། གང་ཞིག་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྡན་བའི་ཞི་གདོན་མི་ཟ་བར་ལུས་དང་སྲོག་དང་ཡིད་དག་དང་ཚོར་བའི་དབང་པོ་བཞི་དང་བདུན་དང་ལྡན་ཏོ། །མེད་པའི་དབང་པོ་སོགས་ལྡན། བརྒྱད་དང་། གང་ཞིག་མེད་པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཞི་གདོན་མི་ཟ་བར་བདུན་པོ་དེ་དག་དང་མེད་

{@62B} དབང་པ་དང་བརྒྱད་དང་ལྡན་ན། །སོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་མེད་པའི་དབང་པོ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་དད་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་སྟེ། དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ནི་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། བདུན་པོ་དེ་དག་དང་མེད་པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་ཏོ། །ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་འོ། །དད་པ་

ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ལྡོ་པོ་དེ་དག་དང་བཏང་སྟོམས་དང་སྲོག་དང་ཡིད་དང་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། །ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ལྡན་ལ་བཏུ་གཅིག་ལྡན། །ཀུན་ཤེས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་འོ། །གང་ཞིག་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཞི་གདོན་མི་ཟ་བར་བདེ་བ་

དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་སྲོག་དང་ཡིད་དང་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། །ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་བཏུ་གཅིག་ག་དང་ལྡན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡང་བཏུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་། །ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་ཏོ། །ཀུན་ཤེས་

བྱེད་པའི་དབང་ལྡན་ལ། །བཙུན་སྐྱུམ་དག་དང་ལྡན་བཡིན། །བཙུན་སྐྱུམ་དག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། །ཡིད་དང་སློག་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དག་དང་། ཚོར་བའི་དབང་པོ་བཞི་དག་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་ལོ། །ཡང་གང་ཞིག་ནང་ན་ཉུང་བ་དག་དང་།

ལྡན་བཤེད་དབང་པོ་ཇི་སྟེན་ཅིག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། དགོ་མེད་ནང་ན་ཉུང་ལྡན་པ། །ལུས་ཚོར་སློག་ཡིད་བརྒྱུད་དང་ལྡན། །དགོ་མེད་ཆེད་གོ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་ཚད་པ་སྟེ། དེ་ནང་ན་ཉུང་བ་དག་དང་ལྡན་ན་ཚོར་བ་ལྡེད་དག་དང་། ལུས་དང་ཡིད་དང་སློག་དག་དང་དབང་པོ་བརྒྱུད་དང་ལྡན་ལོ། ཚོར་བར་བྱེད་པ་

ནི་ཚོར་བ་སྟེ། རྒྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཚོར་བ་ནི་ཚོར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ལོ། །ཇི་ལྟར་དགོ་བ་མེད་པ་ནང་ན་ཉུང་བ་དག་དང་ལྡན་ན་དབང་པོ་བརྒྱུད་དག་དང་ལྡན་པ་ལྟར་གཟུགས་མེད་བྱིས་པ་འང་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱིས་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་མིང་རོ། །བརྒྱུད་གང་དག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། བཏང་སྟོམས་སློག་ཡིད་དགོ་རྣམས་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་སློག་དང་། ཡིད་དང་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་ལོ། །དགོ་བ་སྟོམས་པ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་

{@63A} ལ། །ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱུས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གང་ཞིག་ནང་ན་དབང་པོ་མང་པོ་དག་དང་ལྡན་བཤེད་སྟེན་ཅིག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། མང་པོར་ལྡན་

ན་བཙུན་སྐྱུ་སྟེ། །དྲི་མ་མེད་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། །ཟག་པ་མེད་པ་གསུམ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཡང་མཚན་གཉིས། མཚན་གཉིས་པ་དབང་པོ་ཚང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཙུན་སྐྱུ་དང་ལྡན་ལོ། །གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། འཕགས་པ་ཚགས་བཅས་ཏེ། སློབ་

པ་འདོད་ཚགས་དང་མ་བྲལ་

བ་ཡང་ནང་ན་མང་པོ་དང་ལྷན་ན་བཅུ་དགུ་དང་ལྷན་ཏེ། མཚན་གཅིག་དྲི་མེད་གཉིས་མ་གཏོགས། །མཚན་གཅིག་དང་ཟག་པ་
མེད་པ་གཉིས་ཏེ། གུན་ཞེས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་དང་། གཉིས་པོ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་སོ། །ཁམས་རབ
ཏུ་དབྱེ་བའི་ཞར་ལ་འོངས་བ་དབང་པོ་

རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟེན་ཏེ། །དེ་ཞེ་འདི་དཔུང་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་འདྲུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་འདི་དག་ཅི་ལྟར་མཚན་
ཉིད་ཐད་དཔ་དེ་བཞིན་དུ་ཐད་དཔར་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ། ཁ་ཅིག་དེས་པར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་འང་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷན་པ་ཡོ
ད་དེ། ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཞེ་

གཟུགས་དང་སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་དང་། སེམས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་དང་། འདྲུས་མ་བྱས་དང་ལྟར་འ
གྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདྲུས་མ་བྱས་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཚོས་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདོད་ན་དབང་
པོ་མེད་པ་དང་། ལྷན་

མེད་ལྟར་རབ་རྒྱུ་རྣམས་བརྒྱུད། །ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱི་བའི་གཟུགས་ནི་བསགས་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་རབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཆེས་ཆུང་བ་
ནི་མི་མཛོན་ལོ། །དེ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྐྱེ་ཡང་མེད་དབང་པོ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྣམས་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པར་སྐྱེ་སྟེ། ག
ང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་

ནོ། །རྣམས་བརྒྱུད་ནི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། ལྷུང་བྱས་པའི་གཟུགས་བཞི་སྟེ། གཟུགས་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ
རྣམས་སོ། །རྒྱུ་སྤྱི་རབ་དབང་པོ་དང་བཅས་ལ་སྐྱེ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྣམས་དགུ་འམ། རྣམས་བཅུ་དང་ལྷན་པར་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལ་
རེ་ཞིག་ །ལྲུས་དབང་ལྷན་

{@63B} །ལ་རྣམས་དགུ་ལོ། །འདི་ལ་ལྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡོད་པས་ན་འདི་ནི་ལྲུས་དབང་ལྷན་ལོ། །དེ་ལ་རྣམས་དགུ་ནི་བརྒྱུད་པོ་ད

གདང་ལུས་གྱི་དབང་པོ་ལོ། །དབང་པོ་གཞན་རྣམས་བཅུ་ལོ། །དབང་པོ་གཞན་གྱི་རྣམས་སྤྲོད་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྣམས་བཅུ་སྟེ།
དགུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་།

སྒྲ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བཞིག་གོ། །རྣམས་སྤྲོད་པ་དེ་དག་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིབ་ནི་གོ་རིམས་
བཞིན་ཏུ་རྣམས་དགུ་དང་། བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་དང་ལྔ་བར་སྒྲིབ་ན་སྒྲིབ་ལོ། །དབང་པོ་དང་ཐམི་དད་པའི་སྒྲིབ་ཡང་ཡོད་དེ། ཟིན་
པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྲུང་།

བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཇི་ལྟར་ན་འབྲུང་བ་རྣམས་ཐམི་དད་པ་ལས་འདི་ན་འདུས་པ་ཁ་ཅིག་ཁོ་ན་ནི་སྤྲོད་པ་དམིགས་ལ། ཁ་ཅིག་ཁོ་
ན་ནི་གཤེར་བའམ་རྩོད་པའམ་གཡོ་བར་དམིགས་ཤེས། གང་ཞིག་གང་ན་ཆེས་གསལ་ལ་ཞིང་མཐུའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་ཆེ་བ་དེ་ནི་དེ་ན་
དམིགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཁབ་དང་སྤོང་བུའི་ཚོགས་

ལ་རེག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷུང་དང་ལན་ཚྲི་སྤྱེ་མའི་རོ་བཞིན་གོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་དེ་དག་ན་ལྷག་མ་རྣམས་ཡོད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
བྱ་ཞེས། ལས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཏེ། སྤྲུང་པ་དང་འཛིན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། གཡོ་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱུན་དང་སྤང་ན་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་
ཡང་གཤེར་བ་ལ་སོགས་པར་

འགྲུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཆུ་དག་ལ་གྲང་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྩོད་པ་ཡོད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་
འདྲེས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་འགྲུར་ཏེ། སྒྲིབ་དང་ཚོར་བའི་ཁྱད་པར་བཞིན་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་དག་ལས་དེ་དག་ས་བོན་
གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

ཤིང་གི་སྤང་བོ་འདི་ལ་ཁམས་རྣམས་སྤྲོ་ཚོགས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱང་ལ་ཁ་དོག་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་
ག། དོན་འདི་ནི་དད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་གོ། །ཡང་ན་འདྲེས་པར་རྩོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་
ཁ་དོག་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་ནི་དང་འོ་དག་མེད་པར་བཤད་པས་དེས་ན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་མཉམས་ཞི་ཇུག་དང་། བརྟན་དང་
བརྟུན་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བཤད་ཟིན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མི་བཤད་དོ། །ཡང་ཅི་འདིར་ཇུག་ཞོན་ལ་ཇུག་སྲུ་གཟུང་དམ། འོན་
ཏེ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཇུག་ལ་ཇུག་སྲུ་གཟུང་།

{@64A} ཨ། །དེས་ན་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཇུག་ཞོན་ལ་ཇུག་སྲུ་གཟུང་ནས་ནི་ཇུག་བརྟུན་དང་ལྷན་པ་དང་ཇུག་དགྲུ་དང་
བཅུ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉ་ཅང་ཉུང་ས་པར་སྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་མཉམས་བཟང་ལོན་པའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་
པར་དེ་ལ་དབྱིབས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ལྷི་

བཞིན་དང་ཡང་བཞིན་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་། འཇམ་པ་ཉིད་དང་རྣམ་པ་ཉིད་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གང་བཡང་ཡོད་ལ། བཤེས་བ་དང་སྐྱོམ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཇུག་སྲུ་གཟུང་ནི་
ཇུག་བརྟུན་དང་ལྷན་པ་ཞེས་

བྱ་བ་འདི་ཉ་ཅང་མངས་པར་སྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇུག་བཞིན་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འབྲུང་བ་ཇི་སྟེན་པ་དག་ཀྱང་
རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ལོ། །འདིར་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་ཇུག་ཞོན་ལ་ཇུག་སྲུ་གཟུང་སྟེ། ཉེན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འདིར་ཅུ
ང་ཟད་ཅིག་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཇུག་ལ་ཇུག་

སྲུ་གཟུང་སྟེ་ཉེན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འབྲུང་བའི་ཇུག་རྣམས་མང་པོར་འགྱུར་ཏེ། ལྷུར་བྱས་པའི་གཟུ
གས་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་འབྲུང་བ་བཞི་ཚོན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནི་རིགས་ལ་ཇུག་སྲུ་གཟུང་སྟེ། འབྲུང་བ་བཞི་པོ་གཞ
ན་དག་ཀྱང་རིགས་ལས་མི་འདེང་

བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འབད་དེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་ཅི་དགོས། ཆིག་ནི་འདུན་པའི་སྐྱོན་ས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་དོན་ལ་བརྟུག་པར་
བྱའོ། །གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དེས་པར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །ཡག་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཁེ
མས་དང་སེམས་བྱུང་ངེས་ལྟན་

ཅིག་། །འདི་དག་ནི་མཚན་མེད་ན་འབྱུང་བར་མི་རྣམས་སོ། །ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དང་། །ངེས་པར་ལྷན་ཅིག་ཅེས་
'བྱ་བར་སྐྱར་ཏེ། གཞུགས་སམ། སེམས་སམ། སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གམ། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གུང་རུང་། གང་ཅུང་ཟད་
སྐྱེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་བྱས་'

ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་ལོ། །འཐོབ་པ་འཕམ། ཐོབ་པ་དང་ནི་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་ལོ། །གཞན་
དང་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱེད་བཀའ་ཏུ་བྱ་བའི་སྦྱིར་ར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོས་སོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཞེས་བརྗོད་པ་སེམས་
'ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་གང་'

{@64B} །ཞེ་ན། སེམས་བྱུང་རྣམ་ལུ་སྟེ། ས་མང་ལ་སོགས་ཐ་དད་སྦྱིར། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་ལུ་སྟེ། ས་མང་
པོ་དག་དང་། དགོ་པའི་ས་མང་པོ་པ་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པ་རྣམས་དང་། མི་དགོ་པའི་ས་མང་པོ་པ་རྣམས་ད
ང་། ཉོན་མོངས་པ་ཚུང་རུ་འི་ས་པ་

རྣམས་སོ། །ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། གང་ཞེ་ན། གང་གི་སོ་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ས་ཞེས་བྱེད་ལོ། །དེ་ལ་
འདི་དག་ལ་ས་མང་པོ་པ་ཡོད་པས་ནས་མང་པོ་པ་རྣམས་ཏེ། གང་དག་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བའོ། །གང་དག་སེམས་ཐ
མས་ཅད་ལ་འབྱུང་བ་དེ་དག་གུང་'

གང་ཞེ་ན། ཚོར་དང་སེམས་བ་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུན་དང་རེག་དང་སྒྲོ་གོས་བྲམ། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མོས་པ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛི
ན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཚོས་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོགས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གྲགས་གོ་ལོ།
། །དེ་ལ་ཚོར་བ་ནི་མྱོང་བ་རྣམ་པ་

གསུམ་སྟེ། བདེ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་བའོ། །སེམས་པ་ནི་སེམས་མངོན་
པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །འདུ་ཤེས་ནི་འདུས་ནས་ཤེས་པ་སྟེ། ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའོ། །འདུན་པ་ནི་བྱེད་འདོད་པའོ། །རེག་

པ་ནི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདུས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རིག་པའོ། །སྤོ་གོས་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །བྲན་བཞི་དེ་
མིག་སེམས་མི་བརྗེད་པའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པའོ། །ཚོས་པ་ནི་འདོད་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སེམས་རྩེ་གཅིག་
པ་ཉིད་དོ། །སེམས་དང་

སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་སྤྲ་བས་དེ་ནི་རེ་ཞིག་རྒྱུན་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་གཅུང་པར་དགའ་བ་རྒྱུད་ཅིག་མ་
དགའ་ལ་ལྟ་སྟོན་གྱང་ཅི་དགོས། རེ་ཞིག་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་རོ་མང་པོ་ཁ་ཅིག་གི་རོའི་ཁྱེད་པར་དབ
ང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ངེས་པར་གཟུང་བར་དགའ་

ན། ཚོས་གང་དག་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་སྤོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལྟ་སྟོན་གྱང་ཅི་དགོས། འདི་དག་ལ་དགོ་པའི་ས་
མང་པོ་ཡོད་པས་འདི་དག་ནི་དགོ་པའི་ས་མང་པོ་པ་དག་ཡིན་ཏེ། གང་དག་དགོ་པའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་པའོ། །དེ་དག་གྱ
ང་གང་ཞེ་ན། དང་དང་བག་ཡོད་ཤིང་ཉེ་ཏུ་

{@65A} ༦༡ །སྤྱད་སྟེ། །བྱང་སྟོན་མཚོ་ཤེས་ལྟེ་ཡོད། །རྩ་བ་གཉིས་རྣམ་མི་འཚོ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་རྟག་ཏུ་དགོ་
ལས་འབྱུང་། །ཚོས་འདི་དག་ནི་དགོ་པའི་སྟེ། སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་པོ། །དེ་ལ་དང་པ་ནི་སེམས་དང་བའོ། །གཞན་དག་ནི་བ
དེན་པ་དང་དགོན་མཚོག་དང་ལས་དང་

འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་མངོན་བར་ཡིད་ཚེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བག་ཡོད་པ་ནི་དགོ་པའི་ཚོས་རྣམས་བསྟོན་པའོ། །དེ་དག་
ལས་གཞན་པ་བསྟོན་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་ལ་གཅེས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །སྤྲེལ་གཞན་དག་གི་
མདོ་ལས་ནི་སེམས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་

བའོ་ཞེས་འདོན་ཏོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱད་སྟེ་པ་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དོ། །མདོ་ལས་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་སྟེ་པ་ཞེས་གྱང་གསུངས་པ

མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ན་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་རུང་བར་

འགྲུང་ཞེ་ན། འོ་ན་དེར་ནི་ལུས་ལས་སུ་རུང་བ་ཁོ་ན་ལ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ན་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དག་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་ལས་སུ་རུང་བ་དེ་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ལམ་སྤང་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྲིས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགའ་འབྲང་དགའ་བའི་གཞུང་ལྟ་བུའི་ཚོས་རྣམས་དགའ་བ་ཡང་དག་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་ཁོང་ཁོ་བའི་རྒྱ་མཚོན་གཞོན་སེམས་ཀྱི་སྤྲིབ་པར་གསུངས་

པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་རྟོག་པ་དང་རྩོལ་བ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོར་གསུངས་པ་དག་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་རྩོལ་བ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྤྲི་འཕྲོབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཡང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མཐུན་

པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྲི་འཕྲོབ་པར་འགྲུང་རོ། །བཏང་སྟོམས་ཤིན་ཏུ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ན་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་རྩོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་འབྱུང་། རྩོལ་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་བཏང་སྟོམས་ཀྱང་འབྱུང་

{@65B} ཞེས་བྱ་བ་འདི་རུང་བར་འགྲུང་ཞེ་ན། འདི་དག་གི་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་པར་དགའ་འོ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཤེས་པར་དགའ་བ་ཡང་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་ཀྱི། གང་འགའ་བཞིན་དུ་ཡང་མི་འགའ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་པར་དགའ་འོ། །རྩོལ་བ་ཡང་གཞན་དུ་འབྱུང་ལ། རྩོལ་བ་མེད་པ་ཡང་གཞན་

དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འོ་ན་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྲུ་
ར་རོ། །འདི་ལས་འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་འགྲུར་བས་དང་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ།
ཁོ་ཚོ་ཞེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ནི་འོག་ནས་

འཚད་པར་འགྲུར་རོ། །རྩ་བ་གཉིས་ནི་དགོ་པའི་རྩ་བ་གཉིས་པོ་ཚགས་པ་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། གཏི་ལྷག་
མེད་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་ཞེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། ཞེས་རབ་ནི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པས་འདི་དགོ་བའི་ས་མང་པོ་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་པར་ནི་མི་བརྗོད་དོ། །རྣམ་

པར་མི་འཚོ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐོ་མི་འཚོམས་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་སེམས་མངོན་པར་སྤོ་བའོ། །དགོ་པའི་ས་མང་པོ་པ་རྣམས་བ་
ཤད་ཟིན་ཏོ། །ས་མང་པོ་ནི་ས་མང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་ཡོད་པས། འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་
ས་མང་པོ་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཚོས་

གང་དག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་
ང་གང་ཞེ་ན། ཚོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། མ་དད་པ་དང་རྣལ་ལྡན་དང་ཚོད། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །དེ་ལ་ཚོ་
ངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ། མི་

ཞེས་པ་དང་མི་གསལ་བའོ། །བག་མེད་པ་ནི་དགོ་པའི་ཚོས་རྣམས་མི་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། བསྐྱོམ་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་
སོ། །ལེ་ལོ་ནི་སེམས་མངོན་པར་མི་སྤོ་བ་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །མ་དད་པ་ནི་སེམས་མ་དད་པ་སྟེ། དད་
པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་

སོ། །རྣལ་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། ལུས་སྤྱི་བ་ཉིད་དང་། སེམས་སྤྱི་བ་ཉིད་དང་། ལུས་ལས་སྤྱི་བ་རུང་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ལས་སྤྱི་བ་
རུང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །ཚོས་མངོན་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་རྣལ་ལྡན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྣལ་ལྡན་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ལྟར་ན་སེམས་
ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ལུས་ཀྱི་

{@66A} ཨོཾ །ཞེས་བྱ་ཞེན། ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ནོ། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་འདྲུག་པོ་
འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པ་དག་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་མ་
ཡིན་ནམ། དེ་ལས་སྐྱུག་པ་

པ་མི་འབྱུང་སྟེ། མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། བརྗེད་ངས་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ཞེས་བཞིན་
མ་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལོག་པར་མོས་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་དང་། བག་མེད་པའི་ཞེས་འབྱུང་འོ་
ལྟ་ཞེན། འགྲུར་བ་ཞེས་

པ་ནི་ལྟ་རྒྱུ་སྐྱེས་དག་འབ་ཡིན་གྱི། འདོད་པ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འདོད་པ་གང་ཡིན་ཞེན། བརྗེད་ངས་པ་དང་། རྣམ་པ་
ར་གཡེང་བ་དང་། ཞེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལོག་པར་མོས་པ་རྣམས་ནི་ས་མང་
པོ་པ་ཡིན་པའི་སྐྱེར། །དཔེར་

ན་གཏོ་སྐྱེས་མེད་པ་ཞེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྐྱེར་དེ་དག་བའི་ས་མང་པོ་པར་ངས་པར་མ་བཟུང་བ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་
འི་ས་མང་པོ་པ་དག་ཞོན་ཡིན་པར་ངས་པར་མི་བཟུང་སྟེ། དུས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཞོན་བརྗེད་ངས་པ་ཡིན་ལ། ཉིང་འཛིན་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཞོན་རྣམ་པར་གཡེང་བ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེར་གང་དག་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་བ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་
པོ་པ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེན། ལྟ་བུ་སྟེ། ལྟ་དང་པོ་ནི་ཚོར་བ་དང་། འདྲུ་ཞེས་དང་། སེམས་པ་དང་། འདྲུན་པ་དང་། རིག་པའོ། །ག་
ཉིས་པ་ནི་མ་དང་པ་དང་། ལེ་

ལོ་དང་། ག་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་དང་། བག་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལྟ་བུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་རྣམ་
ས་སོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའི་ཞེས་འབྱུང་འོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལོག་པའི་ཉིང་འཛིན་

ལས་གཞན་དུ་འདོད་དེ།

དེ་དག་གི་སྲིབ་ཞི་བ་ཞི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པར་འདོད་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྲིབ་ཞི་བ་དག་ཏུ་མ་བརྟོན་བ་སྲུ་ཞིག་གིས་ཉེས། །འདི་སྐད་དུ་གཏོགས་པར་བྱ་བ་ཞི་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་མ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་མ་བརྟོན་ཏེ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་

{@66B} ཞི་ཉིང་ལེ་འཛིན་ལྟར་སྤྲུལ་དུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་ཚོད་པ་སྤྲོད་པ་ཞི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲགས་གོ། །གང་ཞིག་ཚོད་པ་མི་སྤྲོད་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྲུ་ཞིག་ཡོད། །ཡང་ན་གང་ཞིག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་མི་སྤྲོད་ལ་ཚོད་པ་སྤྲོད་པ་ཡང་སྲུ་ཞིག་ཡོད་དེ། །འདི་དག་ཞི་བ་ལ་དུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྤྲོད་པ་ཉིད་འདོར་

པར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་གང་ཞིག་གང་ལ་ཤེས་ཆེ་བ་དེ་ཞི་སྤྲོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་སྲིབ་ཞི་བ་ཞི་དུ་གསུམ་པོ་ཁོ་ནར་འགྲུབ་པོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་གི་གཞན་དུ་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་དགོ་ལ་ཞི་ཞེས་མེད་དང་། །རྩི་ཚོ་མེད་

པའོ། །རྩི་ཚོ་མེད་པ་དང་ཞེས་ཞེད་པ་ཞི་མི་དགོ་བའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བས་ཚོས་འདི་ཉིད་ཞི་མི་དགོ་བའི་སྲིབ་ཞི་བ་ཞི་དུ་གསུམ་པོ་དག་ཅེས་བྱ་འོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཞི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །ཁྲོ་བ་དང་། །ཁོན་དུ་འཛིན་དང་གཡོ་དང་ནི། །ལྷན་དོག་འཚོག་འཆབ་སེར་སྣ་དང་། །སྤྲོད་རྒྱུགས་དང་རྣམ་

འཚོ་ནི། །ཉོན་མོངས་ཚུང་དུ་འི་ས་བ་རྣམས། །འདི་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཚུང་དུ་འི་ས་ཡོད་པས་འདི་ཞི་ཉོན་མོངས་པ་ཚུང་དུ་འི་ས་བ་རྣམས་ཏེ། །མ་རིག་པ་ཅོམ་དང་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ཞི་ཉེ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་

གི་ནང་ནས་སྣོན་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལྷན་དེ་དག་བཤམ་ཟེན་ཏེ། །རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དང་འགྲོད་པ་

དང་གཉིད་ལ་སོགས་པ་མ་དེས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་པས། དེ་ལ་སེམས་གང་ཞིག་ལ་སེམས་ལས་བྱུང་བའུ་ཞིག་གཏོག་མི་
ཟེམ་འབྱུང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་

འདོད་པ་ལྟོད་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མ་འདྲེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་
དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། མ་བསྐྱིབས་པ་ལ་
ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་རེ་

ཞིག་འདོད་པ་ལྟོད་པའི་སེམས་ནི་དེས་པར་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ། འདོད་པའི་དགོ་
པའི་སེམས་ལ་ནི། རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ལྷུ་གཉིས། །གཏོག་མི་ཟེམ་འབྱུང་སྟེ། ས་མ
ངའོ་པ་བཅུ་དང་། དགོ་བའི་ས་མང་

{@67A} ལ། རོ་པ་བཅུ་དང་། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པའོ། །ལ་ལ་དག་ཏུ་འགྲོད་པ་བསྟན། །དགོ་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་
འགྲོད་པ་མེད་པས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲགས་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ལྷུ་རྩ་གསུམ་འབྱུང་ངོ། །འགྲོད་པ་ཞེས་བྱ
་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེན། རན་པར་བྱས་

པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་འགྲོད་པའོ། །འདི་ནི་འགྲོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཚོས་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་ལ་འགྲོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོ
ང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་ལ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྲུག་པ་ལ་དམིགས་པའི་མ་ཚགས་པ་ལ་མི་སྲུ
ག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་གོ། །འཇིག་རྟེན་ན་

ཡང་གྲོང་ཐམས་ཅད་ལྷགས་སོ། །ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་སོ་ཞེས་གནས་པ་སྟོན་པ་མཐོང་ལ། འགྲོད་པ་ཡང་ཡིད་ལ་གཅགས་
པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་གོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རེག་པའི་སྐྱེ་མཚེད་དུ་གསོལ་འདི་ད
ག་ནི་སྟོན་གྱི་ལས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

[*LINE

BREAK?] །འོན་གང་མ་བྱས་པ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་འགྲོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་བྱས་པ་ལ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། བ
དག་གིས་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་ལེགས་པ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །འགྲོད་པ་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། དགེ་བ་མ་བྱས་པ་ད
ང་མི་དགོ་

བ་བྱས་པ་ནས་གསུང་བ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་འགྲོད་པ་མི་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཡང་གཉིས་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞོ
མི་དགོ་བ་ནི་མ་འདྲེས་དང་། །ལྟ་དང་ལྟན་ལ་འད་ཉི་ལྷ་འབྱུང་། །མི་དགོ་བའི་སེམས་མ་འདྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སེམས་
ལས་བྱུང་བ་ཉི་ལྷ་འབྱུང་སྟེ། ས་མང་

པོ་བ་བཅུ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་རྒྱལ་དང་། མི་དགོ་བའི་རྩ་པའི་ས་མང་པོ་བ་གཉིས་དང་། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་ལོ། །
མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་གང་ལ་མ་རིག་པ་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་མེད་
པ་ལོ། །མི་དགོ་བའི་སེམས་ལྟ་བ་

དང་ལྟན་པ་ལ་ཡང་ཉི་ལྷ་འབྱུང་སྟེ། མ་འདྲེས་པ་ལ་གང་དག་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལོ། །ལྟ་བ་ལྟག་པའི་ཧྲི་སྟེ་ཉི་ལྷ་རྩ་གཅིག་འབྱུང
བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་མང་པོ་བ་ཁོ་ན་འི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ལ་
མི་དགོ་བ་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པ་ནི་གང་ལ་ལོག་

{@67B} བར་ལྟ་བའམ། ལྟ་བ་མཚོན་ཏུ་འཛིན་པའམ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོན་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད་པ་ལོ། །ཉོན་
མོངས་པ་ཞི་དང་ཁྲོ་སོགས་དང་། །འགྲོད་པ་དང་ནི་ཉི་ལྷ་གཅིག་ །མི་དགོ་བའི་སེམས་འདོད་ཆགས་ཀྱང་རུང་། ཁོང་ཁྲོ་བ་ཡང་
རུང་། ད་རྒྱལ་ཡང་རུང་། ཐེ་ཚོམ་ཡང་

རུང་། ཉོན་མོངས་པ་བཞི་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཉི་ལྷ་རྩ་གཅིག་འབྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་མ་འ
དྲེས་པར་བཤད་པ་ཉི་ལྷ་ལོ། །ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་

ལ་ཡང་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་དང་། ཉེ་བའི་

ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་ཉི་ཤུ་ཚུ་གཅིག་འབྲུང་དོ། །འགྲོད་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡང་ཉི་ཤུ་ཚུ་གཅིག་འབྲུང་སྟེ། འགྲོད་པ་དེ་ཉིད་ཉི་
ཤུ་ཚུ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་མི་དགོ་བའི་སེམས་མ་འདྲེས་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་བ་ལ་ཡང་ཉི་ཤུ་འབྲུང་
ལ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་

པ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཚུ་གཅིག་འབྲུང་དོ། །བསྐྱིབས་ལ་བཅོམ་བརྒྱད། འདོད་པའི་ཁམས་ན་འཛིག་ཚོག་
ས་ལ་ལྷ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྷ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ནི་བསྐྱིབས་ལ་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་ནི་སེ
མས་ལས་བྱུང་བ་བཅོམ་བརྒྱད་འབྲུང་

སྟེ། ས་དང་པོ་པ་བཅུ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པ་དུག་དང་། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པའོ། །ལྷ་བ་ནི་སྣ་མ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དེ་
ལྷག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་མ་བསྟན་པ་གཞན་ལ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་འདོད། བསྐྱིབས་ལ་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལས་གཞན་བཞི་མ
བསྐྱིབས་ལ་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་

པའོ། །དེ་ལ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་འབྲུང་བར་འདོད་དེ། ས་མང་པོ་པ་བཅུ་དང་། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དག་གོ། །ཉི
འོག་པ་དག་ནི་འགྲོད་པ་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པར་ཡང་འདོད་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་ཡིད་བདེ་བ་དང་འདྲ་བར་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་
པར་ཡང་འདོད་དེ། དེ་དག་གི་ལྷར་

ན་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ལ་བཅུ་གསུམ་འབྲུང་བར་འགྲུང་དོ། །གཉིད་ནི་ཀུན་ལ་མི་འགལ་གྱིར། །གང་ལ་ཡོ
ད་པ་དེས་བསྟན་ནོ། །གཉིད་ནི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་ཡིན་པའི་གྱིར་ཇི་སྟན་བཤད་པའི་སེམས་
ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་བས།

{@68A} ༦༡ །དེའི་གྱིར་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གང་ལ་ཉི་ཤུ་ཚུ་གཉིས་འབྲུང་བ་དེ་ལ་

ཞི་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་མོ། །གང་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ཞི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གང་དེ་
ལྟར་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ལས་

བྱུང་བ་ངེས་པར་བཤད་པ། དེ་ལས་འགྲོད་གཉིད་མི་དགོ་རྣམས། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ན་
འཇིགས་པ་ཤད་པ་དེ་ལས་འགྲོད་པ་དང་གཉིད་དང་། །གང་ཡང་ཅུང་ཟད་མི་དགོ་བའདི་ལྟ་སྟེ། །གཡོ་དང་སྐྱུ་དང་རྒྱུགས་པ་མ་ག
རྟོགས་པ་ཁོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་།

ཁོང་ཁོ་བོ་དང་ར་ཆ་མེད་པ་དང་སྤེལ་མེད་པ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དེ། །གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །བསམ་གཏན་ད
ང་པོ་ན་མེད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་དང་། །རྟོག་པ་འང་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་དེ། །ལྷག་མ་ནི་དེ་དང་འདྲ་ལོ།
།དེ་ཡི་གོང་ན་དཔྱོད་པ་ཡང་། །

བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་གོང་མ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་ནི་འཇིགས་པ་
དང་། །དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་གཡོ་དང་སྐྱུ་ཡང་མེད་དེ། །ལྷག་མ་ནི་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །ཚངས་པའི་བར་
དུ་སྐྱུ་ཡོད་པར་འབྱུང་གི་འཁོར་ལྟོ།

དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གོང་ན་ནི་མེད་དེ། །དེ་ནི་རང་གི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་དགོས་ཤིང་རྟུ་བུ་ལ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འདི་ད
ག་ཡོངས་སུ་མ་ལུས་པར་གང་དུ་འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་ངོ་བོ་བཤད་པ་དང་། །མི་ཤེས་པས་ཁོ་བོ་ནི་ཚངས་པ་ལོ། །ཚངས་པ་ཆེན
པོ་ལོ། །དབང་རྒྱུག་གོ། །བྱེད་པ་

པོ་ལོ། །སྐྱུ་ལ་བཤོལ། །འབྲིན་པར་བྱེད་པ་པོ་ལོ། །འབྲིན་པ་པོ་ལོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གཏམ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་
རོ། །ས་གང་ན་སེམས་གང་ལ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཇི་སྟེ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་བཤད་ཟེན་ཏེ། །དེ་ནི་གཞུང་ལ་སེམས་ལས་བྱུང་
བ་ཁ་ཅིག་གི་ཐད་དུ་བྱ་བ་འབྱུང་བ་

བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། རོ་ཚོ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། མ་གུས་རོ་ཚོ་མེད། ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་
ཡོན་ཏན་ཙན་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་ཉིད་དེ། བཀུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། འཇིགས་པས་དབང་མི་སྐྱུར་བ་ཉིད་ནི་རོ་ཚོ་མེད་པ་ཉིད་
དེ་གུས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་

{@68B}སོ། །ཁྲེལ་མེད། ཁ་ན་མ་ཐོ་འཇིགས་མི་ལྟ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་སྟེ། དེ་ལ་འཇི
གས་པར་མི་ལྟ་བུ་ནི་ཁྲེལ་མེད་པའོ། །འདིར་འཇིགས་པ་ནི་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། འདི་ལས་འཇིགས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱི
ར་རོ། །འདི་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། མི་

འཇིགས་པར་ལྟ་བུ་འཇིགས་པར་མི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་འཇིགས་པར་མི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ག
ལ་ཏེ་མི་འཇིགས་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇིགས་པར་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནི་མ་རི
ག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བུ་ཡང་

ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཡང་མི་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡི
ན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཁྲེལ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་བདག་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཇོམ་པ་ནི་རོ་ཚོ་མེད་པ་
ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་ཁྲེལ་མེད་

པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྟོས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་
ཅིག་ཅར་རེ་ཞེས་ནི་མི་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་མི་འཇོམ་པ་ཁ་ཅིག་བདག་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་འཇུག་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རོ་ཚོ་
མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་

འཇུག་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྲེལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་རོ་ཚོ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
རེ་ཞིག་རྟོག་པ་དང་པོ་ལྟར་ན་གུས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དེ། བཀུར་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། འཇིགས་པས་དབང་སྐྱུར་བ་དང་
བཅས་པ་ཉིད་ནི་རོ་ཚོ་ཤེས་པ་ཡིན་

ལ། ལ་ན་མ་ཐོབ་དག་ལ་འཇིགས་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་ནི་ཁྱེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞོ། རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི་བདག་དང་གཞན་ལ་ལྟོ
ས་བ་དག་ལས་འཛོམ་པ་དག་ཡིན་ཞོ། འདག་པ་བ་དང་གྲུས་པ་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དགའ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་
ཏེ། དགའ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་

པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། འདི་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་སྲིད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱ་དང་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་
ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུའོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་དད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོན་པ་དང་སྤྲ་མ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ལ་དགའ་
བ་ལྟ་བུའོ། འདད་པ་ཡིན་ལ་དགའ་བ་

{@69A} ལ། ལ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་རྒྱུན་འབྲུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ལྟ་བུའོ། འདག་པ་བ་ཡིན་ལ་
དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དགའ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལྟ་བུའོ། ལ་གཉི་ག་ཡིན་པ་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་ད
ད་པ་ལྟ་བུའོ། ལ་གཉི་ག་མ་

ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། ལ་ར་ཟུག་དག་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་དགའ་བ་ཡིན་ལ་གྲུས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱ་དང་རྩེ་མ་
དང་། ལྟན་ཅིག་གཞན་པ་དང་། ཉེ་གནས་དག་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུའོ། ལ་གྲུས་པ་ཡིན་ལ་དགའ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྲ་མ་གཞན་དག་
ལ་གྲུས་པ་ལྟ་བུའོ། ལ་གཉི་ག་

ཡིན་པ་ནི་རང་གི་སྤྲ་མ་དག་ལ་གྲུས་པ་ལྟ་བུའོ། འདི་ལ་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། ལ་གཞན་དག་ན་ེ་ད
ད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་དགའ་བ་ནི་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཉིད་
གའ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ལ་གྲུས་ཉིད་

ཚོ་ལེས་ལྟ་བུས་པ་ནི་དོ་ཚོ་ལེས་པ་ཇི་སྟོན་བཞད་པ་ཡིན་ཞོ། ལ་གཞན་དག་ན་ེ་གྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀྱར་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
ཡིན་ལ། དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་འཛོམ་པ་ནི་དོ་ཚོ་ལེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གྲུས་པ་ཉིད་དོ་ཚོ་ལེས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འདི་

གཉིས་འདོད་དང་གཞུགས་

དག་ནོ། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནི་ནག་འབ་དང་གུས་པ་དག་མེད་དོ། །དད་པ་དང་རོ་ཚོ་ཞེས་པ་དག་པའི་ས་མང་པོ་པ་ཡི་
ན་པའི་སྲིད་དེ་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་དག་དང་གང་ཟག་ལ་དད་པ་ཡིན་ལ། བུ་
ར་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་

དང་འདྲ་ལོ། །དེ་ལ་གང་དག་གང་ཟག་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་དང་རོ་ཚོ་ཞེས་པ་དེ་དག་དེ་ན་མེད་དེ། འདིར་ནི་དག་འབ་དང་
གུས་པ་དེ་དག་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་དང་དཔྱོད་པ་དག་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་ཕྱི་
ར་ཞིབ་ཉིད། །གང་གི་ཞེ་ན། སེམས་

ཀྱི་འོ་ཞེས་འོག་ནས་འཆད་དེ། རྟོག་པ་ནི་སེམས་རྩིང་བའོ། །དཔྱོད་པ་ནི་སེམས་ཞིབ་པའོ། །སེམས་གཅིག་ལ་དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་
ལྡན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དཔེར་ན་མར་སར་ཆུ་དག་གི་ནང་དུ་བོར་བ་སྟེང་ནས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་རེག་ན་ཉ་ཅང་ཡང་
མི་འཁྲུག་ལ། ཉ་ཅང་ཡང་མི་འཇུ་

{@69B} བདེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཀྱང་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་ཉ་ཅང་ཞིབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར། ཉ་ཅང་རྩིང་
བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་གཉི་གའི་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་ཇི་ལྟར་ཉི་མ་དང་ཆུ་མར་སར་འཁྲུག་པ་ཉི་
ད་དང་འཇུ་བ་ཉིད་དག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ཡིན་

ཀྱི་དེ་དག་གི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟར་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དག་ཀྱང་རྩིང་བ་དང་ཞིབ་པ་ཉིད་དག་གི་རྒྱ་མཚོ་ནུ་གྱུར་པ་ཡི་
ན་ནོ། རྩིང་བ་དང་ཞིབ་པས་དང་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྟོས་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་པས་སྲིད་པའི་རྩི་མོའི་བར་དུ་རྟོག་པ་དང་། དཔྱོད་
པ་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །རྩིང་བ་དང་

ཞིབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མདོ་ལས་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དག་ནི་ར

གམ་མཐོན་པར་འདྲུ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་ཚོགས་ཏུ་སྒྲུབ་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །དེ་ལ་ཕྱིར་བཀའ་དག

ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིབ་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ན་དཔྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཚུ་གཅིག་ལ་ཕྱིར་བཀའ་ཚོས་གཞན་ཡིན། ཞིབ་པ་ཡང་ཚོས་གཞན་ཡིན་ན་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཚོར་བ་དང་འདྲུ་ཞེས་བཞིན་དུ་རིགས་ཐ་དད་པ་ཞིག

ཡིན་ན་ནི་འགལ་བ་མེད་དོ། །རིགས་གཅིག་པ་ནི་ཚུང་དུ་དང་ཚེན་པ་ཉིད་ཅིག་ཅུར་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དོ། །རིགས་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འོ་ན་ནི་དེ་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་བཟོད་པར་ནི་དགའ་ལྟོ། དེ་འི་ཕྱིར་ཚུང་དུ་དང་ཚེན་པོའི་ཉིད་གྱིས་གསལ་བར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་གསལ་བར་མི་འགྱུར་

ཏེ། རིགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཚུང་དུ་དང་ཚེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ངོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སེམས་གཅིག་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དག་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །ད་ནི་ཇི་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ལག་ལ་པར་བཤད་ཅེ་ན། ས་ལས་དེ་ཡན་ལག་ལྔ་པ་བཤད་གྱི་སྐད་ཅིག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ང་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་དག་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ང་རྒྱལ་ཁེངས་པ་རྒྱགས་པ་ནི། །རང་གི་ཚོས་ལ་ཚགས་པ་ཡི། །སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་ཡོ། །ཕ་རོལ་པོ་ལས་གང་ཡང་རུང་པའི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་སེམས་ཁེངས་པ་ནི་ང་རྒྱལ་ཡོ། །

{@70A} ༡༡། །རྒྱགས་པ་ནི་རང་གི་ཚོས་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཚགས་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཡོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཚང་ལས་སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྒྱགས་པ་ཡང་འདོད་ཚགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་

རྣམས་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་པ་རེ་རེ་ནས་བུ་ལྷན་ཟློན་ཏེ། །གསུང་རབ་ལས་འདི་དག་གིས་ཐ་སྙད་དུ་འདོགས་པའི་སྲིད་དེ་
དག་གི་མིང་འདི་དག་བརྗོད་དེ། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོན་གཅིག་འབྲེད་པས་ན་སེམས་སོ། །ཤེས་པས་ན་ཡིད་དོ།
།རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་

པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ཁམས་དག་གིས་བསགས་པས་ན་སེམས་སོ། དེ་ཉིད་རྟོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཡིད་དོ། །རྟོ
ག་པར་གྱུར་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཇི་ལྟར་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གཅིག་པ་དེ་
བཞིན་དུ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་

དང་། །རྟོག་དང་དམིགས་དང་རྣམ་བཅས་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་བའང་། དོན་གཅིག་སྟེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་
དག་ཉིད་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྲིད་རྟོག་དང་བཅས་པ་དག་ཅེས་བྱོལ། །ཡུལ་ལ་འཇིན་པའི་སྲིད་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ད
ག་གོ། །དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་

རྣམ་པ་རེ་རེ་ནས་བྱེད་བྱུང་གཅོད་པའི་སྲིད་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དག་གོ། །མཉམ་པར་ལྡན་པའི་སྲིད་མཚུངས་པར་ལྡན་བ་ད
ག་གོ། །རྣམ་པ་གང་དག་གིས་མཚུངས་པར་ལྡན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ལྲས། མཚུངས་པ་རྣམ་པ་ལྲ་བའི་རྟོག་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་
དང་དུས་དང་རྗེས་མཚུངས་པ་དག་

གིས་མཚུངས་པར་ལྡན་གོ། །རྗེས་མཚུངས་པ་གང་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སེམས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣ
མས་ཀྱང་རེ་རེ་ཡིན་པའོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྒྱས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་དག་བསྟན་ཟློན་ཏེ། །མི་
ལྡན་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་རྣམས། །ཐོབ་དང་

མ་ཐོབ་སྐྱལ་མཉམ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་སྟོང་མས་འཇུག་དག་དང་། །སྲོག་དང་མཚོན་ཉིད་རྣམས་དང་གི། །མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོ
གས་པ་ཡང་། །འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ད་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་བས་
སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་

{@70B} ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཐོབ་པ་རྙེད་དང་ལྡན་པའོ། །ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཐོབ་པ་དང་རྣམ་པར་ཉམས་པ་
ལས་རྙེད་པ་དང་། ཐོབ་ནས་ལྡན་པའོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་མཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །ཐོབ་པ་དང་མཐོབ་པ་འདི་དག་གང་གི་ཡིན
ཞེ་ན། ཐོབ་དང་མཐོབ་དང་རྒྱུད་དུ། །གཏོགས་

པ་རྣམས་གྱི་འོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དག་དང་ནི་འགའ་ཡང་ལྡན་པ་མེད་དོ། །རྒྱ
དུ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་གྱི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་མི་བསྐྱེད་བ་དག་དང་ནི་འགའ་ཡང་ལྡན་པ་མེད་དོ། །འདི་ནི་རེ་
ཞིག་འདུས་མ་བྱས་དག་གི་རེས་པ་

ཡིན་ནོ། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་གྱི་ཐོབ་པ་དང་མཐོབ་པ་དག་ནི། འགོག་གཉིས་གྱི། སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་ད
ང་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་ཚོས་མངོན་པ་ལས། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་སུ་ཞིག་ལྡན་
ཞེ་ན། ལྷན་པ། སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་འབྲུང་ངོ་ཞེས་གྲགས། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་དང་ནི་འཚིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་སྐད་
ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་གནས་པ་མ་གཏོགས་པ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་ཅིག་གྲུང་ཡིན་ནོ། །ཞམ་མཁའ་དང་ནི
འགའ་ཡང་ལྡན་པ་མེད་དེ། དེ་བས་ན་

འདི་ལ་ཐོབ་པ་མེད་དེ། གང་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་མཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་ཞེ
ས་བྱ་བ་རྗེས་གཞན་རྩེད་ཅིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ལས། ལྷན་པ་མངོ་ལས་ཏེ། མངོ་ལས་དེ་མི་སློབ་པའི་ཚོས་བརྩེ་
པོ་འདི་དག་བསྐྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐོབ་

པ་ལས་ཀུན་དུ་ལྡན་པས་ན་ཡན་ལག་ལྡན་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་འཕགས་པར་གྱུར་པོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ནི་དེས་
ནི་སེམས་ཅན་དུ་མི་སློབ་པ་དག་དང་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་ཡང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མངོ་ལས་དག་སློང་

དག་པོར་ལོས་སྐྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་རིན་

པོ་ཆེ་སྐྱབ་དུལ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་རྒྱལ་པོར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེར་ནི་དབང་བ་རྗེ་ཉིད་ལ་ལྷན་པའི་སྐྱུར་གསུངས་ཏེ། དེ་རིན་པོ་
ཆེ་སྐྱབ་དུལ་རྒྱལ་ལ་དབང་ཉིད་དག་འདྲུང་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷན་པ་དེར་ནི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ནི་རྗེས་གཞན་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ལས། དེ་ལྟ་

{@71A} ལྟ། །ན་ཡང་མི་རུང་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། མི་རུང་བ་འདི་དག་ཡོད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་གཟུགས་དང་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
ར་རམ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འདི་རི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་མི་སྤྱང་ལ། མིག་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བྱ་
བ་ཡང་མི་སྤྱང་བ་དེའི་སྤྱིར་རྗེས་ཀྱི་ཚོས་མི་སྤྱིད་

པས་མི་རུང་རོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་རྣམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་
གང་དག་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་དང་། གང་དག་ས་འཕྲོས་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བཏང་སྟོམས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་

སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཚོ་སྐྱེ་བའམ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར། འཚིང་བ་མཐའ་དག་དང་
ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཚེན་པོ་སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐོབ་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་

དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལོན་ལས་དེ་དག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐོབ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་
སྐད་དུ་སྐྱེ་བ། འོན་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པར་གཞན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉེ། ཐོབ་པ་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡིད་དང་ལྷན་པའི་འཕགས་པ་
དང་། མོས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་

འདི་དག་ནི་འཕགས་པ་ལོ། །འདི་དག་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ངོ་ལེས་རྣམས་པར་གཞག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་
དང་མ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལས་འགྱུར་བར་འོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ལོ། །འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
མ་སྤངས་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་དུ་

ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཐོབ་པ་ཡོད་ན་ནི་དེ་དང་བལ་མ་བལ་། །ལས་འདི་ཡང་འགྱུར་བོ། །འདི་ནི་རྟོན་གྱི་བྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལས་འགྱུར་བར་
འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་མཐུས་ཇི་ལྟར་དེ་དག་གིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོ་
ན་མོངས་པ་རྣམས་ཡང་འགྱུར་བར་མི་རྣམས་པ་

དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རྟོན་འབྲུ་མེས་ཚོགས་། །པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་མ་གྱུར་པ་འཕམ། འཇིག་
རྟོན་པའི་ལམ་གྱི་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་ཉམས་པར་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ། བསྐྱོག་པ་ནི་མ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་
ས་གང་མ་སྤངས་པ་དེ་དང་མི་ལྡན། གང་སྤངས་

{@71B} པ་དེ་དང་ནི་མི་ལྡན་ནོ་ཞེས་གང་གསལ་སོ། །དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། མ་འབད་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་
དང་། འབད་དེ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཏེ། གང་དག་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་འབད་
པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་ནི་རྟོན་དེ་དག་གི་ས་བོན་གྱི་

དངོས་པོ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་ལྡན་ལ། ཉམས་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགོ་བའི་ཙུ་བ་ཀུན་ཏུ་ཚད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ལ་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་གཏན་དུ་ཡང་
དག་པར་བཅོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་

ནོ། །གང་དག་འབད་དེ་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་དེ་དག་དང་རྒྱུད་ལ་དེ་དག་སྐྱེ་བའི་དབང་ཉིད་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ།
། དེའི་སྤྱིར་འདིར་ས་བོན་ཁོ་ན་ཅུ་ནས་མ་བཏོན་པ་དང་། ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། དབང་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ནི་
ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཕྲོག་གྱི་རྩམ་

གཞན་ཀྱི་མེད་དོ། །ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱུད་འགྲུར་བའི་བྱེད་བླ་གི་མངོན་སུམ་
མཐ་བརྒྱུད་པས་རྣམ་པའི་མིང་དང་གཟུགས་གང་ཡིན་པའོ། །འགྲུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྒྱུད་གཞན་ཉིད་དུ་འགྲུ
ར་བའོ། །རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་

ཅི་ཞིག་ཡིན། །འདུ་བྱེད་དུས་གསུམ་པ་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །གང་ལས་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་བྲན་པ་ཉི་བར་
གཞན་པ་གཞི་བོ་དག་བསྐྱོམ་པའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ནི་ལྡན་པ་ཆགས་པ་དང་དུ་ལེན་བའམ་མི་སེལ་
བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་དེ་དང་དུ་ལེན་བའམ་

མི་སེལ་བ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་དག་བསྐྱོམ་པའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་ཞོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྡན་པ་འདི་དང་དེ་འགོག་པ་མི་ལྡན་པ་ནི་རྣམ་པ་བ
མས་ཅད་དུ་བཏགས་པའི་ཚེས་ཡིན་གྱི་རྗེས་ཀྱི་ཚེས་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །བྱེད་བླ་ལྟ་སྟེ་བ་རྣམས་ན་རེ་གཉི་གཞུས་ཁོན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་
བརྗོད་དོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ནི་ཁོ་པོ་

ཅག་གིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐོབ་པ་དེ་ནི། དུས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་སྟེ། ཚེས་འདས་པ་རྣ
མས་ཀྱི་ཐོབ་པ་འདས་པ་ཡང་ཡོད། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱུར་བ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱུར་བ་
རྣམས་ཀྱི་ཡང་སོ་སོར་རྣམ་པ་

{@72A} ཟླ། །གསུམ་མོ། །དགོ་ལ་སོགས་ཀྱི་དགོ་ལ་སོགས། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོ
བ་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞོ། །དེར་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་ཁམས་པ།
ཁོས་གང་དག་ཁམས་གང་དུ་

གཏོགས་པ་དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་ནི་རང་གི་ཁམས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོ
བ་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཞོ། །མ་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི། །

ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་

པ་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་
འི་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པའི་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཟ
ག་པ་མེད་པ་ཡང་

ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་མདོར་བསྟུས་ཏེ་རྣམས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །སློབ་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་
པ་ནི་སློབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མི་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མི་སློབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྣམ
ས་ཀྱི་ནི་བྱེ་བྲག་ཡོད་

པས་དེ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། སློབ་དང་མི་སློབ་མིན་གྱི་གསུམ། སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཞས་བྱ་བའི་
ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་། འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་ནི་སློབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་ག
སུམ་སྟེ། རེ་ཞིག་ཟག་

པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་དང་། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཐོབ་པ་སོ་སོར་བརྟགས་
པས་འགོག་པའི་ཐོབ་པ་ནི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སློབ་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ནི་སློབ་པའོ། །
མི་སློབ་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་

ནི་མི་སློབ་པའོ། །མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་ཐོབ་པ་ནི་རིམ་པ་བཞི་ན་དུ་མཐོང་བས་དང་བསྐྱོམ་པས་སྤང་
བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པས་དེ་བརྟན་པར་བྱ་བ་སྟེ། སང་བྱ་མིན་པའི་རྣམ་
གཉིས་འདོད། །སྤང་བར་བྱ་བ་

{@72B} མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ལས་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་དང་། འ

ཕགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཐོབ་པ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པའི་ཐོབ་པ་ནི་བསྐོམ་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་ལམ་
གྱིས་ཐོབ་པའི་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་

པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དུས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་སྱིར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དམི
གས་གྱིས་བསྟན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལུང་བསྟན་མིན་ཐོབ་ལྷན་ཅིག་སྟེ། །མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་གྱི་ཐོབ་པ་ནི་
སྟོབས་ཚུང་བའི་སྱིར་བློན་ཅིག་སྟེ།

བཞོན་སྟེ། ལྟར་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་ལ་དུས་སྐྱིས་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་དེ་དག་གི་ནི་འདས་པ་རྣམས་གྱི་ཡང་འདས་པ་ཞོན་
ཡིན་ལ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་གྱི་བར་དུ་ཡང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞོན་ཡིན་ཀོ། །ཅི་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་
གྱི་དེ་དང་འདྲ་འཇམ་ཞེ་ན། མངོན་ཤེས་

སྤྱུལ་བ་མ་གཏོགས་པ། །ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གཉིས་དང་། སྤྱུལ་པའི་སེམ
ས་མ་གཏོགས་པའོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱོར་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་འགྲུབ་པས་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་སྱིར་སྤྲུང་དང་སྐྱིས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །བཟོའི་

གནས་པ་ཁ་ཅིག་དང་། སྐྱོད་ལམ་པ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ཡང་འདོད་དོ། །ཅི་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞོན་པའི་ཐོབ་པ་ལ་
ལྷན་ཅིག་སྟེ། བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐྱས་པ། བསྐྱིབས་པའི་གཟུགས་གྱི་འདུང་། གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་
མ་བསྟན་པའི་ཐོབ་པ་ཡང་ལྷན་

ཅིག་སྟེ། བཞོན་སྟེ། ཚེན་པོས་ཀྱང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མི་སྟོབས་སྟོབས་ཚུང་བས་གྲུབ་པའི་སྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ལུང་
དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་གྱི་ཐོབ་པའི་བྱེ་བྲག་འདི་ཡིན་པ་ལྟར་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་རྣམས་གྱི་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་འག
འཁོག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྐྱས་པ། ཡོད་

དེ། འདོད་པ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤར་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། འདོད་པ་ན་སྤོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤར་སྐྱེ་བ་
མེད་དོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་། དུས་ཕྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་དོ། །ཅི་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དམ། ལྷན་
པ་མེད་དོ། །འོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

{@73A} ཨ། །མ་ཐོབ་མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བརྟན། །མ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ནོ། །དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི། འདས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་རྣམ་གསུམ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་མ་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །འདས་
པ་དང་མ་འོངས་པ་དག།

གི་ནི་དུས་གསུམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་སོགས་གཏོགས་དང་དེ་མེད་ཀྱི་འདུང་། །རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། འདོད་པར་ག
ཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤོད་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་གཏོག
ས་པ་རྣམས་དང་། མ་གཏོགས་

པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །མ་ཐོབ་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར། ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། །སྐྱེ་བོར་
འདོད་དོ། །བརྟན་བཅོས་ལས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མ་རྟོན་པའོ་ཞེས་འདོན་ཏེ། གལ་ཏེ་
མ་རྟོན་པ་ཞེས་བྱ།

བ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་མི་འོས་སོ། །འཕགས་པའི་ཚོས་གང་དག་གི་མ་རྟོན་པ་ཡིན
ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པར་མེད་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་རོ། །དེ་ནི་རྟོན་པ་མེད་པར་མ་རྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ད་ལྟ་
མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཉོན་

ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དག་དང་མི་ལྟན་པའི་རྒྱུར་དང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱི་ཁོ་ན་ཞེས་
བྱ་བའི་སྐྱེ་བོ་འདོན་དགོས་སོ། །གཏོན་མི་དགོས་ཏེ། ཚོགས་གཅིག་ལྟེན་གྱི་དེས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་འབྱུང་བའོ།
།རྒྱུང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ།

བཞིན་མོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་ཟེར་རོ།
།དེ་དག་བཏང་བས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་མ་རྟོན་པ་གཏན་དུ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ
། །འོ་ན་ནི་དེ་དག་གྱུང་རིགས་གསུམ་

པ་ཡིན་ན་གང་དག་གི་མ་རྟོན་པ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་མོ། །འོ་ན་ནི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་མོ། །
འོ་ན་ནི་འབད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བས་མདོ་སྤེལ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་མོ། །མདོ་སྤེལ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་
ལྟ་བུ་ཡིན། འཕགས་པའི་ཚོས་

{@73B} རྣམས་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་མ་ཐོབ་པ་འདི་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཉམས་པ
ར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཚོས་གང་གི་མ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་ཐོབ་དང་། ས་འཕོས་ནས་ནི་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། །དེ་ཞིག་འདི་ལྟ་
སྟེ། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་མ་རྟོན་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་

ཉིད་དེ། དེ་ནི་དེ་རྟོན་པ་དང་ས་འཕོས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དག་གི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །
རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་མ་ཐོབ་པ་དེ་མ་ཐོབ་པ་སྐྱེ་ཞིང་ཐོབ་པ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ
དག་གི་ཡང་ཐོབ་པ་དང་།

མ་ཐོབ་པ་ཡོད་དམ། ལྷོས་པ། གཉི་གའི་ཡང་གཉི་ག་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་རྣམས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡི
ན་ནམ། ཕན་ཚུན་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚོས་བདག་ཉིད་གཏོགས་པ་གསུམ་སྐྱེ་སྟེ། ཚོས་དེ་
དང་། དེའི་ཐོབ་པ་དང་།

ཐོབ་པའི་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་ཐོབ་པ་སྐྱེས་པས་ཚོས་དེ་དང་། ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ལ། ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་སྐྱེས་པས་
ཐོབ་པ་ཁོ་ན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་མོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱུད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་དགོ་བའ

ང་རུང་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་རུང་།

ཚོས་བདག་གཉིད་གཏོགས་པར་གསུམ་གྱི་ཐོབ་པ་གསུམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གི་རྗེས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡང་གསུམ་ཡིན་པས་
དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྗེས་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དགུ་པོ་རྗེ
ས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པས།

བཅོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲིལ་བའི་འགྲེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ན་སྲོག་ཆགས་གཅིག་ལ་ཡང་
སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཉེན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉེན་མོངས་པ་དང་། སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པའི་དགོ་བའ
ི་སྐད་ཅིག་མ་མཚུངས་པར་ལན་པ་

དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བར་བཅས་པ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཡས་པ་དག་སྐྱེ་བ
ར་འགྱུར་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་ལུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་རྗེས་མཐའ་ཡས་པ་ཅན་དག་འབྱུང་རོ། །ཀྱེ་མ་འ
དི་ནི་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་

{@74A} ལྟ། །ཞིག་སྟེ། དེ་ཐོགས་པ་མེད་པས་འདི་ལྟར་གོ་སྐབས་རྟེན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྲོག་ཆགས་གཉིས་པའི་ནི་ན
མ་མཁའ་ལ་གོ་སྐབས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། སྐལ་བ་མཉམ་སེམས་ཅན་འདྲ་བ
པོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་

ཅེས་བྱ་བའི་རྗེས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་འདིའི་མིང་རིས་མཐུན་པ་ཞེས་འབྱུང་རོ། །དེ་
ཡང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་དད་པ་སྟེ། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དུ་སྐལ་བ་མཉམ་པ་སྟེ།
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སེམས་

ཅན་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ཁམས་དང་ས་དང་འགྲོ་བ་དང་། སྐྱེ་གནས་དང་། རིགས་དང་

། མོ་དང་། མོ་དང་། དགོ་བསྟེན་དང་། དགོ་སྒྲོང་དང་། སྒྲོབ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོསོར་ངེས་པའོ། །ཚོ་ས་གྱི་སྐྱལ་བ་མཉམ་

པ་ནི་ཕུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་གྱི་སྒྲོན་སེམས། །གལ་ཏེ་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་ཀྱི་དཔར་མེད་པ་ཞིག་མེད་ན་ཅན་ཚུན་ཀྱི་དཔར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོ་འཇུག་པ་དང་། འདོགས་པར་ཡང་མི་འགྲུར་ཏེ། ཕུང་པོ་ལ་སོགས་

པའི་སྒྲོ་དང་འདོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེར་བར་བྱའོ། །འཆི་འཕོ་བར་ཡང་འགྲུར་ཞིང་སྐྱེ་བར་ཡང་འགྲུར་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་འདོར་པར་ཡང་མི་འགྲུར་ཐོབ་པར་ཡང་མི་འགྲུར་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་གང་ནས་འཆི་འཕོ་བ་དེ་ཉིད་དུ་

སྐྱེ་བ་ཀྱོང་། །གཉིས་པ་ནི་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་འདོར་ཞིང་། འཕགས་པའི་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་འཕོབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི་འགྲོ་བ་འཕོ་བ་ལས་སོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་སོསོར་སྐྱེ་བའི་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་

ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམས་ཤིག་ཡོད་ན་གོ་སོསོར་སྐྱེ་བའི་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། མིའི་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་ལས་ནི་མི་ཉིད་གྲུང་ན་བརྟུག་ཏུ་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་གྱིས་ནི་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་མཐོང་པ་ཉིད་ལ། འདི་ཤིས་རབ་གྱི་ས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་ཆོད་མོད་གྱི།

{@74B} སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཐ་མི་དད་པ་ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ། །དེ་ཡོད་དུ་རྒྱུག་ན་ཡང་དེ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དེ། །སྤྲུལ་དང་། བས་དང་། མོན་སྐབས་སྟེ་དུ་དང་། མོན་སྐབས་སྟེ་དུ་དང་། ཨ་

སྤྲུལ་དང་། འཕྲིན་པ་ནས་དང་། རྩུགས་དང་། གསེར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱལ་པ་མཉམ་པ་ཕན་
རྒྱུ་ནི་ཐད་དུ་དེ་དག་ཀྱང་རིམ་མཉམ་གྱི་བྱ་བུ་མེད་པར་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་འདོགས་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་གྱི་བྱ་བུ་རྣམས་ཀྱི་
སྤྲུལ་ལས་ལྡོག་བྱས་པ་

ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་སྒྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེས་ན་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པ་
མཚོངས་པ་སྤྲོད་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བའདི་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གཅིག་ཡིན་ཡང་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་འདི་ནི་དེ་དག་གི་ལྷན་པར་ཡིན་ནོ། །བྲེ་
བྲག་ཏུ་སྐྱོད་རྣམས་ན་རེག་གཤམ་

ཏེ་གསལ་ལ་བར་བྱས་ཀྱང་རུང་། གཤམ་ཏེ་གསལ་ལ་བར་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་ནི་ཡོད་
པ་ལོ་ན་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱུ་ལ་མི་རྣམས་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཏུ་འོང་ན་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་
ས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐྱོད་གསུངས་ཡོད་

ཀྱི་རྣམས་གཞན་ཅི་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གང་དག་ལ་མི་ལ་སོགས་པར་འདོགས་པའི་འདྲུ་བྱེད་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་
པ་དེ་དག་ལོ་ནར་ཟེད་དེ། སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་སྐྱོད་ཏུ་ནི་མི་བརྗོད་དོ། །ཡང་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་
པ་ཞེས་བྲེ་བའདི་ཅི་ཞེ་ན།

འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་འདྲུ་ཤེས། །མེད་པར་སོམས་དང་སོམས་བྱུང་རྣམས། །འགོག་པའོ། །འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
ཏུ་སྤྲོད་བྱ་བུ་ཤེས་དང་སོམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ཞེས་བྲེ་བའི་རྣམས་ཡིན་
ཏེ། གང་གིས་མ་འོངས་

པའི་དུས་ཀྱི་སོམས་དང་སོམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་གྲུང་གི་རྒྱ་འགོག་པ་བཞིན་དུ་འགོག་ཅིང་སྤྲོད་མི་སྟོང་
ར་པའོ། །དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་སྒྲིན། །གང་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡི་
ན་ནོ། །གང་དག་ན་འདྲུ་ཤེས་

{@75A} ༄། །མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། དེ་འབྲས་ཆེ་འདྲ། གང་དག་གི་རྩོལ་ས་གཅིག་ན་སེམས་ཅན་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་ཁ་ཅིག་འཁོད་པའི་ལྷ་དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏམ་ཉུང་པར་ཅན་བཞིན་ཞོ། །ཅི་དེ་དག་

ནམ་ཡང་འདྲུ་ཤེས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྒྱུ་བའི་དུས་དང་འཆི་འཕོས་པའི་དུས་ན་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་དེ་དག་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་འདུག་སྟེ། འདྲུ་ཤེས་རྒྱུས་ནས་གཞན་དེ་ནས་འཆི་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །དེ་དག་གྱུར་ཡུན་རིང་པོར་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་

ལས་སངས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་སྤོན་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་འདྲུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤོན་མེད་པ་མ་བསགས་པའི་སྤྱིར་མདའ་འཕངས་པ་ཤུགས་ཟད་པ་དག་ས་ལ་ལྷུང་བ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་རྒྱུ་བར་འགྱུར་ཏེ། །གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །གང་ཞིག་

དེར་རྒྱུ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བྱུང་གི་སྤྱི་མི་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷར་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཞོ། །ཡང་། སྟོམས་འཇུག་དག་ཅེས་གང་བཤད་པ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གང་

ཡིན་ཞེ་ན། འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འགོག་པ་ལ་འདྲུ་ཤེས་མེད་པར་བཤད་པ། དེ་བཞིན་འདྲུ་ཤེས་མེད་

སྟོམས་འཇུག་ །འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའམ་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འགོག་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་མི་དེ་ཅུ་

ཞིག་མཐུན་པར་འདོན་

ཏོ། །སློམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་བསམ་གཏུན་ཐ་མར། བསམ་གཏུན་ཐ་མ་ནི་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེར་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱིས་གཞན་
ན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ ཅིའི་སྒྲིབ་འདི་ལ་སློམས་པར་འཇུག་ཅེ་ན། འབྲུང་འདོད་པས། འདི་ལ་ངེས་པར་འབྲུང་བར་སེམས་ཏེ། དེའི་
སྒྲིབ་ཐར་པར་འདོད་

{@75B} པས་སློམས་པར་འཇུག་གོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་པོ་རྣམས་ལ་སློབ་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ར་གྲུབ་པོ། །འདི་ནི་དགོ་བཤེ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སློམས་པར་འཇུག་པ་ནི་དགོ་བཤེ་ན་ཡོན་ཡིན་ཞོ། །དེའི་རྣམས་ལ་སློབ་པ་ནི་འདུ་
ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་

རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤང་པོ་ལྟ་འགྲུབ་པའོ། །དེ་དགོ་བཤེ་ཡིན་ཡང་། སྐྱེས་ནས་ཚུང་འགྲུར་ཉིད། སྐྱེས་ནས་ཚུང་བར་འགྲུར་བཤེ་ན་
ཡིན་གྱི་མཐོང་བའི་ཚོས་དང་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་ཚུང་བར་འགྲུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞོ། །གང་ཞིག་
གིས་འདི་བསྐྱེད་ནས་ཡོངས་སུ་

ཉམས་པ་དེ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡང་བསྐྱེད་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་པོ། །ཞེས་
གྲགས་པོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དེ་ཐོབ་པ་ནི་ངེས་པ་ལ་མི་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བཤེ་ན་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི། འཕགས་པ་
འི་མ་ཡིན། འཕགས་པ་

རྣམས་ནི་འདི་ལ་རྣམས་ལ་ལྷུང་བའི་གནས་ལྟ་བུར་གཟིགས་པས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སློམས་པར་མི་འཇུག་གི་ངེས་པར་འབྲུང་
བའི་འདུ་ཤེས་ཅན་དག་ནི་དེ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་གོ། །ཡང་ཅི་འཕགས་པ་བསམ་གཏུན་བཞི་པ་ཐོབ་ནས་བསམ་གཏུན་བཞི་
ན་དུ་འདི་འདས་པ་དང་མ་

འོངས་པ་དག་གྲུང་འཐོབ་བམ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གཞན་དག་གིས་གྲུང་མི་འཐོབ་པའི་ཅིའི་སྒྲིབ་ཞེ་ན། འདི་ནི་འདྲིས་པ་ཡིན་ཡང་མ་

རོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཚེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་མེད་པ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་གཅིག་འཐོབ་དུས་
གཅིག་པ་ཞེས་བྱ།

བའི་ཐཚོགས་སྒྲེ། སེམས་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་གྱི་དུས་པ་ཁོན་འཐོབ་པོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་
པར་མི་ཇི་སྲིད་མི་གཏོང་བ་དེ་སྲིད་དུ་ཐོབ་པ་འདས་པ་དང་ཡང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་མེད་པ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་ནི་
མི་འཐོབ་པོ། །དེ་ནི་

འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཇི་ལྟ་བུར། འགོག་པ་ཞེས་པ་འདྲ་དེ་བཞི
ན་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་རྣམ་པ་གང་ཞིག་གཟུང་ཞེ་ན། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འགོག་པའི་ཞེས་བྱ་
བ་གཟུང་དོ། །

{@76A} ལ། །འདིའི་ཁྱད་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་གནས་དོན་དུ། ཞི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྡོམ་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་
ལ་བྱེད་པས་འདི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གི། །དེ་ལ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་སྡོམ་དུ་བཏང་བས་སོ། །ཡང་དེ་ནི་བསམ་ག
ཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ཡིན་གྱི།

འདི་ནི་། སྲིད་ཚེ་སྐྱེས། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཚེད་གྱི་ས་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དགོ་བའོ། །དགོ་བ་ཁོན་
ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བ་ཡིན་ཡང་། གཉིས་སུ་མྱོང་འགྱུར་དང
མ་ངེས། །སྐྱེ་

ནས་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་སྒྲེ། དུས་གཉིས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་
སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདིར་ཡོངས་སུ་མྱུ་ངན་ལས་འདེད་བར་བྱེད་ན་ནམ་ཡང་རྣམ་པར་མི་སྒྲིན་པ་
ཁོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་

ལྷན་པ་ཞིག་གི་སྤྱི་ཚོམ་ལྟར་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བཞི་ཡིན་ཞོ། དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འཕགས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འགོག་
པའི་སྐྱོ་མས་པར་འཇུག་པ་སྐྱེད་མི་རུས་ཏེ། ཚད་པས་འཇིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱོ་བས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡ
ང་སྤྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་ཚོས་

ལ་མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་དེ་ལ་མོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཕགས་པའི་ཡང་འདྲི་ནི་འདོད་ཚལ་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པར་བྱ་བམ་
ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྱིར་བས་འཐོབ། འདྲི་ནི་སྤྱིར་བས་འཐོབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། འདས་པ་ཡང་མི་འཐོབ་ལ་མ
འོངས་པ་ཡང་མི་འཐོབ་སྟེ། དེ་ནི་

སེམས་ཀྱི་སྐྱོ་བས་ཀྱིས་འཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐྱས་པ་དེ་མ་ཡི
ན་ཞོ། འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཐུབ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱིས་ཐོབ་བྱ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་ཟད་པ་མཆེན་པ
དང་དུས་མཉམ་དུ་བརྟེན་སོ། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤྱིར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་འབྱོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་འགྲུ
ར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བཞེད་པ་ཚམ་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་གི་ཐམས་ཅད་ནི། འདོད་ཚལ་དང་བྲལ་བས་
བརྟེན་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ནི་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་

{@76B} ཀྱིས་འགོག་པའི་སྐྱོ་མས་པར་འཇུག་པ་མ་བསྐྱེད་ན་ཟད་པ་མཆེན་པའི་དུས་སུ་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ
ར་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེ་ན། འགྲུབ་སྟེ། བསྐྱེད་ཟིན་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་མངའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་ཚུགས་པ་དག་ན་རེ་དེ་ནི་དང་པོ་ཁོ
ནར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོ་བའི་གནས་སྐབས་

ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་འདྲི་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འདོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་ཉེ་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཚིག་ནི་
དེ་བཞིན་ག་ཞེས་པ་ནི་འགོག་པའི་སྐྱོ་མས་པར་འཇུག་པ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པ་མཆེན་པ་སྐྱེད་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ
འོ། །ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་འདི་ཚད་མར་

བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོར་མ་ཡིན། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་ཅི་ག་
མ། ལུ་མ་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལ་འཕྲོ་བྱེད་ལོ། །བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཅི་ག་མ་ལུ་མ་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལ་བྱུང་ཚུབ་རྗེས་སུ་འབྲེ
བ་པ་སྟེ། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་

ན་བཅུ་དུ་ག་དང་། སྲིད་པའི་རྩེ་མའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དགུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ན་བར་ཆད་མེད་
པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་དགུ་སྟེ། བའི་ཕྱིར་བཅོ་བརྒྱད་དེ། དེ་དག་ནི་ལུ་མ་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལ་འགྲུར་རོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི
སྟེ་མཆོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་རེས་པ་ལ་

འཇུག་པའི་ཕྱིར་ས་འོག་མ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་འདིར་མི་འདྲ་བ་
འི་སེམས་མི་སྲིད་པས་འཕོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གྲགས་གོ། །གལ་ཏེ་བར་སྐབས་སུ་མི་འ
དྲ་བའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་ན་ཅིར་འགྲུར་ཞེ་ན།

བསམ་པ་ལྟར་བ་ཅན་དུ་འགྲུར་ཏེ། བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་རྣམས་ནི་བསམ་པ་མི་ལྟར་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཉི་འོག་པ་རྣམས་ན་རེ་
བསམ་པ་མི་ལྟར་བ་ཅན་ཡིན་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཟག་པ་ཟད་པ་མ་ཐོབ་
ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྐྱེ་ལ་མོ་ཤུང་མི་

གཞིགས་གོ་སྟོམས་པའི་བསམ་པ་འདི་མི་ལྟར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ
ས་ཟེར་རོ། །སྤྲུལ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་དོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གཉི་
ག་འདོད་དང་གཟུགས་

{@77A} ༡༡། རྟོན་ཅན། །འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་དང་འཕོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་གཉི་ག་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་དང
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེད་དོ། །གང་དག་འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མི་འདོད་པ་དེ་དག་

གི་ལྟར་ན་ཚོས་མངོན་པའི་གཞུང་གཟུགས་

ཀྱི་སྲིད་པ་ཡིན་ལ། སྲིད་པ་དེ་རྣམས་དང་འདྲིན་པ་ཅན་སྣ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། གཟུགས་ན་སྦྱོང་པའི་སེམས་ཅན་
ལྟ་འདྲུ་ཤེས་ཅན་སེམས་མི་འདྲ་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་དང་། འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་སྣོ་མ་
ས་པར་འཇུག་པ་ལ་

སྣོ་མས་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལྟ་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་འབྲུང་
བ་འདི་དང་འགལ་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉི་ག་ཡང་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་དག་ཡིན་གོ། །དེ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ནི་འ
དི་ཡོད་དོ། །འགོག་པ་དང་པོར་མི་འི་ནང་

དུ། འགོག་པའི་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་མི་དག་གི་ནང་དུ་སྦྱོང་དོ། །ཕྱིས་ནི་སྤར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དག་གིས་
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཡང་སྦྱོང་དོ། །ཅི་འདི་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལྷན་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འ
ཚར་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ལས་

ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་འདི་ན་དགོས་ཤིང་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་སྲུང་སུ་མཚོགས་པ་ཡང་ཡིན། ཉིང་ཇེ་འཛིན་སྲུང་སུ་མཚོགས་པ་ཡང་ཡིན།
ཤེས་རབ་སྲུང་སུ་མཚོགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ལ་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པ་དང་
ལྷང་བའི་གནས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་

ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་ཁོ་ན་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཀུན་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་འཆི་བའི་
དུས་ཀྱི་ཚོ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ལུས་ཞིག་ནས་ཀྱང་ཁམ་གྱི་ཟས་ཟ་བའི་ལྟ་ལས་འདས་ཏེ། ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་ལས་གང་ཡང་
རུང་བཞིག་དུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེར་

སྦྱོས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ལ་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པ་དང་ལྷང་བའི་གནས་དེ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་

བྱ་བར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཞེས་སོ་ཞེས་འབྲུང་བ་དང་འགལ་ལོ། །དེར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཡིད་ལ་
ས་བྲུང་བའི་ལུས་ཅན་གྱི་ལྷ་ཞི་གཟུགས་ན་

{@77B}སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་འདི་ནི་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་པ་ཡིན་ན་དེ་འི་ལྷར་དེ་ཐོབ་པ་ཡོངས་
སུ་མ་ཉམས་པ་གཟུགས་གྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ལྷེ་པ་གཞན་དག་འགོག་པའི་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་བསམ་གཏན་བཞི་
པའི་ས་པ་ཡང་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྷར་ན་

འདི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་འགྲུབ་པ་འདྲ་མོད་གྱི། འདི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འ
དི་ནི་མི་འགྲུབ་པོ། ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོ་ལས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ག
ལ་ཏེ་དེ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་འི་ལྷར་ཐོད་རྒྱལ་

དུ་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་རྩེ་མོ་པ་དང་པོ་པ་ལས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དག་འ་མགུའི་དབང་ཐོབ་པ་དག་ཡིན་ན
ནི་རྣམས་པར་རྒྱལ་ཏེ་ཡང་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པོ། །དེ་ལྷར་ན་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་འདི་གཉིས་ནི་ས་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ
། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་

སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་འཇུག་པར་འབྲུང་བ་དང་གནས་པའི་འདྲུ་ཞེས་ལྡོན་དུ་བཏང་བའི་ཡི
ད་ལ་བྱེད་པས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་ལས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ལས་ཀྱ
ང་འདྲུ་ཞེས་མེད་པ་པ་དང་

སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་བར་འགྱུར་བ་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་བར་འགྱུར་བར་འཇུག་པ་དང་གཉི་ག་ཡིན་པའ
ི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་ཁམས་གཉིས་དང་མིའི་ནང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་སེམས་དང་སེ
མས་ལས་བྲུང་བ་འགོག་པའི་

རང་བཞིན་ཡིན་ན་འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྲལ་ཞེ་ན། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པས་དེ་དག་ལ་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤེས་མེད་གྱི་གཞན་གྱི་སེམས་

ཤེས་པ་ཞེས་བྲལ་བ་བཞིན་གོ། །དེ་ནི་ལྟར་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པའི་སེམས་ལས་ཡང་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་འདས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ན་དུ་འདོད་དེ། རྣོན་གྱི་སྐྱོབ་དཔོན་གཞན་དག་ན་རེ་ནི་རེ་ཞིག་གཟུགས་

{@78A} ལྟ། །མེད་པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་འགགས་ནས་རིང་དུ་ལོན་ན་ཡང་གཟུགས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་ལས་ནི་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷུས་འདི་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བའི་སེམས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་

ལྟ་སྟེ། སེམས་དང་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷུས་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་ས་བོན་ཅན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཅུན་པ་དབྱིག་བ་ཤེས་གྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་དྲིས་པ་ལས། འདི་ནི་གང་གི་ལྟར་ན་འགོག་པའི་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པ་སེམས་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཁོ་བོ་ནི་

འགོག་པའི་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པ་སེམས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཅུན་པ་དབྱུངས་སྐྱོགས་ན་རེ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན་གསུམ་འདུས་པ་ལས་རེག་པ། རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་འདྲུ་ཤེས་དང་སེམས་པ་ཞེས་

གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་འདྲུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་དག་ཀྱང་འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ་ཞེས་གསུངས་མོད་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཚོར་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རེག་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ལས་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། ལྷན་པར་

དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་དེ་ཞི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོང་བ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་གསུ
ངས་གྱི། ཚོར་བ་སྐྱེས་པ་ལ་རིག་པ་ནི་བྱེ་བྱག་ཏུ་མ་བྱས་པས་འདི་ནི་མི་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་འགོག་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག།

པ་ནི་སེམས་མེད་པ་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཚེན་པོ་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབས་པའི་སྤྱིར་རམ། ཡང་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་གྱིས་དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་འཕྲོག་པར་འ
གྱུར་བས་ན་སྟོམས་པར་

འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་དག་རྣམས་སུ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་བཏགས་པར་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་བ
གོགས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཁོ་ན་དེ་ལ་བགོགས་བྱེད་པའི
སྤྱིར་རོ། །སྟོམས་

{@78B}པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཁོ་ན་དེ་དང་འགལ་བའི་རྟེན་སྐྱེད་པའི་སྤྱིར་གང་གིས་ན་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་སེམས་མི་
འཇུག་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་དང་འགལ་བར་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་གང་གསུང་སོ། །
མི་འཇུག་པ་ཅམ་སྟེ་ཡང་སྟོན་མ་བུར་བ་དང་བྱིས་

ལངས་པ་ལ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་ནི་འདུས་བྱས་སུ་བཏགས་སོ། །ཡང་ན་རྟེན་ཉིད་དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བ
སྐྱབས་པས་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། འདིས་དེས་སེམས་ཁོ་ན་སེ
མས་འཇུག་པ་

དང་འགལ་བ་ཕྱོགས་སྟེ། མི་འཇུག་པ་ཅམ་དེ་ཡང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པར་གང་གསུང་སོ། །དེ་རྣམས་དུ་ནི་མི་བརྗོད་དོ། །སྟོམས་པར་འ
ཇུག་པ་དག་བཤད་ཟིན་ཏེ། །སྟོན་གང་ཞེ་ན། སྟོན་ནི་ཚོ་ཡིན། ཚོས་མངོན་པ་ལས་འདི་རྣམས་དུ། སྟོན་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། །

མཁམ་

གསུམ་པའི་ཚོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲུང་ངོ། །ཚོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་ཤེས་པས། རྟོན་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་རྟོན་ག་
ང་ཡིན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། །ཚོ་དང་རྟོན་དང་རྣམ་ཤེས་འདི་ས། །གང་ཚོ་ལུས་ནི་འདོར་བྱེད་ཅིང་། །འོར་
ནས་དེ་ཚོ་འདུག་པ་

ནི། །སེམས་མེད་ཇི་ལྟར་ཤིང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟོན་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་བའི་ཚོས་ག་
ནས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཚོ་དེ་རི་རྟོན་དུ་གྱུར་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །རྟོན་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་ཕན་ཚུན་རྟོས་ཏེ་

འཇུག་པའི་སྐྱེར། དེ་དག་ལས་གང་གི་དབང་གིས་ན་གཞན་དག་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞེས་སྲུང་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་
ཏུ་ལྷོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་ཚོ་རི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱིས་ཇི་སྲིད་དུ་འཕངས་པ་དེ་སྲིད་དུ་
རྟོས་སུ་འཇུག་

པའི་སྐྱེར་རོ་ཞེ་ན། རྟོན་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཅི་འི་སྐྱེར་མི་འདོད་དོ། །མ་ཤིག་
འི་བར་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱེན་པར་འགྱུར་དུ་འོང་རོ། །འོ་ན་ནི་རྟོན་གྱི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་འགྱུ་
ར་ལ། རྟོན་གྱང་རྣམ་པར་

{@79A} ལྟ། །ཤེས་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་གཞུགས་མེད་པ་དག་ན་རྟོན་མེད་པའི་སྐྱེར་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་རྟོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འི་རྟོན་ནི་ལས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ལར་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟོན་རྟོན་ཁོ་ན་
ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལ་

ལར་ནི་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་དགལ་མི་འཐོབ་པ་ཉིད་དེ་བཞུགས་ཀྱང་བྱིན་ཏོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཞུགས་ཅི་ན། མ་ཤིག་པའི་བར་

དུ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པར་སྒྲིག་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་
ཚོ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །མེད་དོ་ཞེས་ནི་

མི་སྐྱེ་མོད་ཀྱི་རྣམས་གཞན་ནི་མེད་དོ། །འོ་ན་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་ལས་ཀྱིས་རིས་མཐུན་པ་གནས་པའི་དུས་ཀྱིས་
འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་འདི་སྲིད་ཅི་གཏུ་གནས་པར་བྱོའོ་ཞེས་ཇི་སྲིད་དུ་ལས་ཀྱི་རིས་མཐུན་པ་འཕངས་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་གནས་
པ་དེ་ལ་ཚོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

འབྲུ་རྒྱལ་པར་སྒྲིག་པའི་དུས་ཀྱིས་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མདུང་འཕངས་པ་དག་གི་གནས་པའི་དུས་ཀྱིས་འཕེན་པ་བཞིན་ཞོ། །ག་
ང་ཞིག་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་མདུང་ལ་སྐྱེ་སྟེ། །དེའི་དབང་གིས་ནམ་ལྗང་གི་བར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུ་
ར་རོ་སྟེ་ལྟ་བུ་ཐེམས་པ་དེའི་དེ་ནི་

གཅིག་ལུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་མགྲོགས་པ་དང་ཚེས་དང་ཉིན་ཏུ་ཚེས་མགྲོ་
གས་པར་སྤྱིན་པའི་དུས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་གྲུང་མི་འཐད་ལ་ལྟུང་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུང་གིས་དེ་ལ་གོགས་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། །
རྒྱུང་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་

དུང་དུ་ལྟུང་བའམ་ཡང་ན་གཞན་ཡང་མི་ལྟུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་རྒྱུང་དུ་ཚོ་རྣམས་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་
བརྗོད་དོ། །ཡང་ཅི་ཚོ་ཟད་པ་ཁོ་ནས་འཚི་བར་འགྱུར་རམ། འོ་ན་ཏེ་གཞན་དུ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། བཏགས་པ་ལས། ཚོ་ཟད་པར་འ
ཚི་བར་འགྱུར་ལ་བསོད་

ནམས་ཟད་པས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྷ་བཞི་གསུངས་ཏེ། ལུ་དང་པོ་ནི་ཚོ་རྒྱལ་པར་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཡོངས་སུ་ག་
ཏུ་གས་པ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་པར་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་གཉི་ག་
འོ། །བཞི་པ་ནི་ཡང་བཞི་ཡོངས་སུ་

{@79B} མ་སྤངས་སོ། །ཚོ་བཏང་བ་ལས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚོ་བཏང་ན་བསོད་ནམས་ཟད་པ་འཚིབ་བྱ་བ་ལ་རྣམས་པ་མེ
ད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉི་ག་ཟད་ན་གཉི་ག་ཟད་པ་ལས་འཚིབ་བ་ཤད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཚོ་རྒྱུད་ལ་རག་ལུས་
ཏེ་འཇུག་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལན་ཅིག་

སྐྱེས་ནས་གནས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། སྐྱེས་པ་ཤིང་འདོད་པ་ལྡོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོན་མས་པར་འཇུག་པ་ད
ང། འཕོག་པའི་སྣོན་མས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྣོན་མས་པར་མ་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུད་ལ་རག་ལུས་ཏེ། འཇུག་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །སྣོན་མས་པར་ལུགས་

པ་རྣམས་དང། གཟུགས་དང། གཟུགས་མེད་པ་ལྡོག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལན་ཅིག་སྐྱེས་ནས་གནས་པ་ཞེས་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཤད་པ་འདི་འདྲོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ལ་ལུས་ལ་གནས་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རྒྱུད་ལ་
རག་ལུས་པའི་སྤྱིར་དང་པོ་ཡིན་ལོ། །གང་

གི་ལུས་ལ་གཞོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་གཉིས་པ་ཡིན་ལོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་སྐྱོ་བུར
དང་བཅས་པ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ལོ། །སྐྱོ་བུར་མེད་པ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་འཚིབ་ནི་ཡོད
དོ། མདོ་ལས་ལུས་ཐོབ་པ་ནི་བཞི་སྟེ།

ལུས་ཐོབ་པ་གང་ལ་བདག་ཉིད་འཚིབ་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱིས་གསོད་པས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་
པ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ལྟ་རྟེན་མོས་སྐྱོས་པ་རྣམས་དང། ཡིད་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་འཚིབ་ཁོན་འགྱུར་
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་

དག་པ་དང་ཡིད་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དག་གི་གནས་དེ་ནས་འཚིབ་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ལས་སྐྱེས་རྣམ
ས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་འགྲོངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མངལ་དང་སྐོད་ན་འདུག་པ་རྣམས་ནི་གཞན་གྱིས་
གསོད་པ་ཁོན་འགྱུར་

བཡིན་ཞོ། །འདོད་པ་ལྡོད་པ་རྣམས་གཞན་དག་སེལ་ཆེར་ནི་གཉི་ག་ཡིན་ཞོ། །སྲིད་པ་བར་མ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུགས་
དང་གཟུགས་མེད་པ་ལྡོད་པ་རྣམས་དང་། འདོད་པ་ལྡོད་པ་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟ་སྟ་དམུལ་པ་བ་རྣམས་དང་། བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྟོན་
པ་རྣམས་དང་། མཐོང་།

{@80A} ལ། །བའི་ལམ་དང་། བྱམས་པ་དང་འགོག་པ་དང་། འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ལྷོ
གསལ་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོའི་བྱང་སྲོང་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ཉ་དང་། རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་དང་། ཚོས་ལེན་པ་དང་། མཚོག་ཅན་ད
ང་། གང་།

ལ་ལེན་པ་དང་། ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་གསལ་པ་གཞོན་ལྟ་དང་། འཚོ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེ
མས་དཔའ་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡུམ་དེ་ལྟོམས་ན་གནས་པ་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་
བའི་མ་དེ་མང་ལ་ན་གནས་།

པ་གཉི་ག་མ་ཡིན་ཞོ། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་མདོ་ལས། བཅུན་པ་གང་དག་བདག་ཉིད་འགྲུམ་པར་ཡང་མི་འགྲུར་ལ་གཞན་གྱིས་ག
སོད་པ་ཡང་མ་ལགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གང་ལགས། །ལྡེ་རི་བུ་འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཉེ་
བར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་ཤེ།

ནོ། །བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་གཞན་དག་ནི་བདག་ཉིད་འཆི་བ་ནི་རང་གི་ས་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། གཞན
གྱིས་གསོད་པ་ནི་ས་གོང་མའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཡིན་གྱི། དེ་ནི་གཉི་ག་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གསུག་གོ། །དེ་ལྟ་ནི་འོན་ཏེ་ན་
ཡང་གཞན་གྱིས་པའི་འཕགས་པའི་།

ལམ་གཞན་གྱིས་གསོད་པར་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་མཐར་སྐྱོས་པས་དེ་ལ་སོགས་པ་གོའོ། །ལམ་ལར་ནི་མཐར་འ
ང་དང་པོས་གོ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཚངས་རིས་གྱི་ལྟ་དག་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་པོ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལ་ལར་ནི་དང་པོ་ཡང་

མཐུམ་གོ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འོད་གསལ་ལ་བའི་ལྷ་རྣམས་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ། །འདིར་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འདི་དཔེར་ན་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་འདི་ལས་ལྷག་མ་གོ་བར་ཡང་རིགས་ཏེ། དཔེའི་ཚོས་ནི་གང་གཅིག་ཡིན་ཡང་དེ་དང་

འདྲ་བ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཞོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་དེ་ཡང་འདི་ན་མེད་པས་འདི་ནི་ཉེ་བར་སྐྱར་དུ་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འདི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ནི་སེམས་ཅན་ལུས་ཐད་དང་ཅིང་འདྲུ་ཤེས་ཐད་དང་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མི་རྣམས་དང་ལྟ་ལ་

{@80B} ཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་ལོ་ནར་བལྟ་བར་བྱའོ། ། །ཏ་ཅང་ཐལ་བས་ཚོགས་གོ། །སྲོག་བཤད་ཟེན་ཏེ། །མཚན་ཉིད་དག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། །ཚ་དང་གནས་དང་མི་རྟག་ཉིད། །བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ནི་འདྲུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག།

ཡིན་ཏེ། གང་ལ་འདི་དག་ཡོད་པའི་ཚོས་དེ་ནི་འདྲུས་བྱས་སུ་མངོན་ཞོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་འདྲུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བས་ནི་ཚོས་དེ་སྐྱེད་པར་བྱད་དོ། །གནས་པས་ནི་གནས་པར་བྱད་དོ། །ཚ་བས་ནི་རྟིངས་པར་བྱད་དོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཇིག་པར་བྱད་དོ། །མདོ་ལས་གསུམ་པོ་འདི་

དག་ནི་འདྲུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེར་བཞི་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་ངོ། །དེར་གང་ཞིག་མ་གསུངས། སྐྱེ་པ། གནས་པའོ། །འོ་ན་ནི་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡིན་ཞོ། །འདི་ནི་ཚ་བའི་རྣམ་གཤངས་ཡིན་ཏེ།

དཔེར་ན་སྐྱེ་བའི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ཞོ། །མདོ་ལས་ནི་ཡིད་འགྱུར་བར་བྱ་བ་

དེ་ཕྱིར་ཚོས་གང་དག་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་དྲུས་འཕོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དེ་དག་ཉིད་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བས་
ནི་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་མཁས་མ་འོངས་པའི་དྲུས་

ནས་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དྲུས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཚུ་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དག་གིས་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནས་འདས་པར་ཏེ། ཉམ་
ཚུང་དུར་བྱས་ཏེ་འཇམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཐེབས་པོར་ཞུགས་པའི་མི་ཞིག་ལ་དགྲ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ལས་གཅིག་
གིས་ནི་ཐེབས་པོ་ནས་འབྲེན་

པར་བྱེད། གཉིས་ཀྱིས་ནི་སློག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་འབྲོའོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲགས་གོ། །གནས་པ་ནི་མི་འབྲུལ་བར་འདོད་
པ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲ་བྱེད་དེ་དག་འཇུག་ནས་གནས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་འདྲུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རྒྱུ་མཁས་པར་མ་བཞག་གོ། །
འདྲུས་མ་བྱས་ཀྱང་རང་

གི་མཚན་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི་མདོ་ལས་གནས་པ་དང་རྒྱ་བ་བསྐྱུས་ཏེ། གནས་
པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཅེས་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །ཅི་དགོས་ཤེ་ན། འདི་དག་གི་ནང་ན་འདི་ནི་ཚགས་པའི་ག་
ཞི་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་

{@81A} ལྟ། དེ་ལ་མ་ཚགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་ནི་དཔལ་དང་འབྲུ་བ་འདི་དང་རྒྱ་ནག་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་འདྲུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་བཞི་ཁོ་ནའོ་སྟེ་མོ། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདྲུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་
ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་

འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་དག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སོགས། དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་བའི་རྒྱ་བ་དང་། གནས་
པའི་གནས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱེ་
བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་

ཐལ་བའི་ཕྱིར་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་བཞི་པ་དང་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་འགྲུ་
ར་ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་ཚོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་འཇུག་གོ། །འཇུག་པ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། བྱེད་པ་སྟེ་

སྐྱེས་བུའི་རྩལ་ལོ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོས་གཅིག་ལ་འཇུག་གོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། ཚོས་བདག་ཉིད་གཏོགས་པར་མཚན་
ན་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དགུ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལ་སྐྱེ་བས་ནི་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་ཚོ་
ས་གཞན་བརྒྱད་སྐྱེད་པར་

བྱེད་དོ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ནི་སྐྱེ་བ་དེ་ལོ་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་ཁྱི་མ་བྱ་མོ་ལ་ལ་ལས་ནི་ལྷ་གུ་མང་དུ་འབྱུང་ལ། ལ་ལ་
ས་ནི་ཉིང་དུ་འབྱུང་བ་དེ་དང་འབྲེལ། །གནས་པས་ཀྱང་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་གཞན་བརྒྱད་གནས་པར་བྱེད་ལ། ག་
ནས་པའི་གནས་པས་

ནི་གནས་པ་དེ་ལོ་ན་གནས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བ་
ས་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲགས་གོ། །མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་ན་རེ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འབྲུལ་བར་བསྐྱོད་
པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་

པའི་ཚོས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་དག་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་ཚད་མ་ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་པ་འཇུག། རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཇུག། ཡི་
ད་ཚེས་པའི་ལུང་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །

{@81B} །འོན་ཀང་མདོ་སྟེ་ལས། འདུས་བྱས་སྐྱེ་བར་ཡང་མངོན་གོ། །འཇིག་པར་ཡང་མངོན་གོ། །གནས་པ་གཞན་དུ་འགྲུ་
ར་བ་ཉིད་དུ་ཡང་མངོན་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། ཚོགས་ཤེས་པ་ནི་ལྷ་རྣམས་དག་པ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་གོ། །བཙུ་
མ་ལྷན་འདས་གྱིས་ནི་དོན་ལ་བརྟེན་པར་

གསུངས་སོ། །འདི་འདྲི་དོན་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པས་ལྟོངས་ཀྱི་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་ལ་བདག་དང་བདག་གི་རེ་མོ་
ས་པས་མངོན་པར་ཞེན་པས་མོས་པ་དེ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་དེ་འདུས་བྱས་ཉིད་དང་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་

པར་བཞེད་ནས། གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་པར་ཟད་གྱི་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ལ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་མངོན་ནོ། །མི་མངོན་པ་དེ་དག་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མདོ་དེ་ལས།

འདུས་བྱས་སྐྱེ་བར་ཡང་མངོན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་འདུས་བྱས་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉི
ད་དག་ཡིན་ཞོ་སྟེ་མ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚུ་དང་ཚུ་སྐྱུར་ལྟར་རམ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཉིད་གྱི་བུ་མོའི་མཚན་བཞིན་དུ་འདུ
ས་བྱས་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་

དག་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ནི་མི་རུང་ངོ་སྟེ་མ་ནས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་གྱི་དབང་པོ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་
ནི་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འི་སྔ་ཕྱིད་ཀྱི་བྱེད་པ་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉི
ད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པས་ན། རིགས་

གྱི་བུ་དག་འཕོ་འཛིན་བཞི་རིག་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ལོ། །རིག་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །རིག་བཞིན་དུ་རྒྱབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་།
ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྟེས་པ། རྒྱུན་གྱི་དང་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཚད་པ་འཇིག་པ་གནས་པ་སྟེ།
དེ་ཉིད་སྔ་ཕྱིད་ཀྱི་བྱེད་པ།

ནི། །གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད། །ཡང་འདིར་སྟེས་པ། རྗེན་མེད་ལས་བྱུང་སྐྱེ་བ་སྟེ། རྒྱུན་གནས་དེ་ཚད་འཇིག་པ་ཡིན།
།རྒྱུན་གྱི་སྔ་ཕྱིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི། །གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད། །སྐད་ཅིག་མ་ཡི་ཚོས་ལ་ནི། །གནས་པ་མེད་ན་འཇིག་པར་

འགྲུང་། །དེ་ཡང་འཇིག་འགྲུང་དེ་

{@82A} ལྟ། །ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དེར་རྟོགས་དོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་པ་ནི་རྒྱུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཚོ་
ས་མངོན་པ་ལས་གནས་པ་གང་ཞེ་ན། །འདུས་བྱས་སྐྱེ་བ་རྣམས་མི་འཇིག་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པ་འདི་ཡང་འབྲད་པ་ཡིན་ཏེ།
སྐྱེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་

ལ་ནི་འཇིག་པ་མེད་པའི་སྐྱིར་རོ། །གང་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། སྐྱེ་བ་
འོ། །འཇིག་པ་གང་ཞེ་ན། །འཚི་བའོ། །གནས་པ་གཞན་དུ་འགྲུང་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ཡང་རིས་མཐུ
ན་པའི་སེམས་ལ་རུང་བར་

འགྲུང་རོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྗེས་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དེ་དག་རུང་སྟེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། རྒྱ
ད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བའོ། །བྱུང་ནས་མེད་པ་ནི་འཇིག་པའོ། །སྤྲུམ་སྤྲུམ་དང་སྐྱིམ་སྐྱིམ་འདི་སྐྱད་ཅིག་
མ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་གནས་པའོ། །

དེའི་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ནི་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྲུང་བ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་གང་གི་ཚོ་འདྲ་བར་ཡང་སྐྱེ་འོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལྷན་པར་མེད་པ་
མ་ཡིན་ཞོ། །འདི་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་འཕམས་པ་དང་མ་འཕམས་པ་དང་། ལྟོབས་ཚེན་པོ་དང་། ལྟོབས་

ཚུང་དུས་འཕམས་པ་བུལ་བ་དང་སྐྱུར་བ་དང་། ཚེས་ངལ་བ་དང་། ཚེས་སྐྱུར་བར་སྐྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་དེའི་འབྱུང་བ་
རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུར་བའི་བྱེ་བྲག་འགྲུབ་པའི་སྐྱིར་རོ། །འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་བྱེ་བྲག་གི་ལྷན་པར་ཚེན་པོ་མཚོར་ཅིག་མེད་པ་
ས་གཞན་དུ་འགྲུང་བ་ཉིད་ཡོད་དུ་

ཟིན་ཀྱང་འདྲ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱད་དོ། །འོ་ན་ནི་སྐྱད་མེ་ལྟེ་འི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐ་མ་དང་། ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདྲ་བའི་ཚོའི་སྐྱེ་
མཚེན་དུག་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་སྐྱེ་མ་མེད་པའི་སྐྱིར་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྲུང་བ་མེད་པས་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞན་པ་མ་ལྟུབ་

པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་

གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་ལ་གནས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གདོན་མི་ཟེང་བར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །མདོར་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ནི་མདོ་འདི་ལས་འདུས་

{@82B} བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་འདི་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། འདིའི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། འདིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་གཞན་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ།

ནི་ཇི་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་གྱི་གཞིའི་ཚེས་དེ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་ཇི་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོའི་མཚན་རྣམས་སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོ་ལས་མི་གཞན་པ་ཡིན། བ་ལང་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྟོག་ཤེས་ཤིང་། མཇུག་མ་དང་། འོག་དང་། མི་གཤམ་དང་། རྟ་རྣམས་ཀྱང་བ་ལང་།

ལས་མི་གཞན་པ་ཡིན། སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་སྲ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ལས་མི་གཞན་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་གྲུན་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ནི་ཐག་རིང་པོ་ནས་དུ་བ་ལ་དུ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་མོད་གྱི། དེ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་མི་གཞན་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཚུལ་།

དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་བཟུང་ཡང་ཇི་སྲིད་དུ་སྲ་བ་མེད་པ་དང་སྐྱིས་མེད་པ་དང་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་པ་མི་ཤེས་པ་དེ་སྲིད་དུ་འདུས་བྱས་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་མཚན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་ས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་གཞན་ཉིད་དུ་ཡོད་།

བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་གཞན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་ཡང་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ལྡན་ཅིག་འདུ

ང་བའི་ཕྱིར་ཚོས་གཅིག་དུས་གཅིག་དུ་སྐྱེས་པ་དང་གནས་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་ཞུགས་པ་དང་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བའི་དུས་ཐ་
དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་མ་

འོངས་པ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་དོ། །བསྐྱེད་ཟིན་པའི་ཚོས་ལ་ནི་ད་ལྟར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་བྱེད་པ་
ས་གང་གི་ཚོ་སྐྱེ་བ་དེ་ཚོ་གནས་པ་ལམ། སྐ་བ་ལམ། འཛིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཞིག་འདིར་ཅི་མ་འོངས་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་དམ་
མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དཔྱད་

དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡོད་དུ་ཚུགས་ན་ཡང་སྐྱེ་
བ་བྱ་བ་བྱེད་ན་ཇི་ལྟར་མ་འོངས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱུང་བ་
ཡང་བྱ་བ་ཞིག་པ་ཡིན་ན་

{@83A} ལ། ཇི་ལྟར་ན་ད་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ད་ལྟའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་ཅིག་ཅར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ནི་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཚོས་གནས་པ་དང་སྐ་བ་དང་འཛིག་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་གང་གི་ཚོ་གནས་པས་

གནས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཅིང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ཅི་དུས་དེར་གནས་
སམ། འོན་ཏེ་སྐ་བ་ལམ། འོན་ཏེ་འཛིག་པར་འགྱུར། གང་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བ་རིམ་གྱིས་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་
བ་དེའི་ལྟར་ན་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་གཞོན་པར་

འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཇི་སྐྱེད་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྐྱེད་ཅིག་མ་ནི་ཅི་མ་གྱིས་འདི་ཐམས་ཅད་རྗོད་གསུང་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་
རྗོད་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ལས་ཤེ་ཞིག་གནས་པས་ནི་གནས་པར་བྱེད་ཀྱི་སྐ་བས་ཀྱང་རྒྱས་པར་མི་
བྱེད་ལ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འཛིག་པར་

མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ལྟེ་ལས། གནས་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་རོ། །སྲིས་ཅིའི་སྲིད་སྟོབས་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་འ
གྱུར། གང་གི་སྲིད་ན་འདི་ཚོས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇོམས། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པས་ཡང་མི་རྣམས་ཏེ་སྐྱེ་བ་བཞིན་
ནོ། །སྐྱེ་བས་ནི་མི་རྣམས་པར་རིགས་

ཏེ། སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཁྱེད་ཏེ་འོངས་ནས་ཡང་བཀུར་བར་ནི་མི་རྣམས་སོ། །གནས་པས་ནི་གནས་པར་བྱ་བ་
ཡི་ལྟེ་གནས་པར་བྱ་བར་ཡང་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་མི་རྣམས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་བགོགས་བྱེད་པ་
ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བ་དང་མི་

རྟག་པ་ཉིད་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྟོན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གནས་པའི་བྱ་བ་ལོག་
ན་ཡང་དེ་དག་གྲང་མི་གནས་ལ་ཚོས་དེ་ཡང་མི་གནས་ན་ཇི་ལྟར་གང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་པར་འགྱུར། ཡང་ན་དེ་དག་གིས་ཅི
ཞིག་བྱ་སྟེ། གནས་པས་ཡོངས་སུ་

གཟུང་བའི་སྲིད་ཚོས་སྐྱེས་པ་ཙམ་དེ་མ་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེས་དེ་ཡལ་བར་བཏང་ན་ནི་དེས་པར་མི་གནས་པས་འདི་
ཉིད་འདིའི་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་ཚོས་སྐྱེས་པ་གཅིག་ལ་མི་འཇིག་པ་ནི་གནས་པ་ཡིན་ལ། འཇིག་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡི
ན་ལ། གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་ཞེས་པ་

{@83B} ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྲིད་དེ། རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ལས་དེ
འི་རྣམས་པ་གཞན་ཉིད་དུ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། དེ་བཞིན་ན་ནི་རྒྱ་བ་འགྱུར། །གཞན་དུ་འགྱུར་ན་དེ་གཞན་ཉིད།
དེ་ལྟ་བུས་ན་དོས་གཅིག་ལ། རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འབྲད་དོ། །

གང་ཡང་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་ན་དེ་འཇིག་པའི་རྒྱ་དང་ཕྱད་ནས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ནི་འཇུག་
དང་ཕྱད་ནས་ལྷས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་ན་དེ་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་
བྱ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྐྱད་

ཅིག་མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱོང་ས་པས་དེ་དག་གིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་འཇིག་པའི་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་གནས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ད
ག་དུས་ཐ་མི་དད་པར་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ
ལྟ་བུས་ན་རྒྱུན་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་

དག་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་མདོ་དེ་ལེགས་པར་བྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ
བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་མ་ལྟོ་འོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཅིའི་སྤྱིར་མི་བསྐྱེད། འདི་ལྟར། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་མེད་པར་ནི།
།སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མིག།

རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚོགས་པ་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ནེ་ཚོགས་པ་ཡོད་ན་ནི་འབྲུང་ལ་མེད་ན་ནི་མི་འབྲུ
ང་བའི་སྤྱིར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཁོ་ནའི་མཐུ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའི་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཁོ་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ད
ག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཀྱེ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་

སམ་ཅི་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྣོ་དག་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །སྐྱེ་བ་ཞིག་མེད་ན་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དང་། གཟུགས
ས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དུག་པའི་ཚོགས་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་མི་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་
མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འོ་

ན་ནི་དེས་ན་བདག་མེད་པའི་སྐོ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཅིག་ཀྱང་འདོད་པར་བྱས་ལ། །གཅིག་དང་། གཉིས
དང་། ཚེན་པོ་དང་། ཚུ་དང་། ཐ་དད་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པ་
ལ་སོགས་པའི་སྐོ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་

{@84A} ལྟ། །སྤྱིར་དང་། དུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྐྱེ་སྤྱེགས་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་གངས་དང་། ཚོད་དང་། ཐ་དད་པ་
ཉིད་དང་ལྟན་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། གཞན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་

ས་གྱི་ལྟན་པ་ཞེས་བྲུ་བ་ཡང་

ཁས་གྲུང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །གཟུགས་གྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྲུ་བ་དུག་པ་འདི་ཡང་ཇི་ལྟར་བཟླ་། དེ་ལྟར་ལས་ལྷོ་བཞེས་བྲུ་བ་
འདི་ནི་མ་གྲུང་བ་ལས་གྲུང་བ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཟླ་གསལ་པ་ཅི་མ་མཛད་པ་ཡིན་གོ། །མ་གྲུང་བ་ལས་གྲུང་བའི་མ
ཚན་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཡང་རྣམ་པ་མང་དུ་ཡོད་པས་དེ་

བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་བཞེས་དུག་པར་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་གཟུགས་ཞེས་བྲུ་བ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་ཤེས་པར་བྱ
འི་གཤམ་དུ་ནི་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཅོན་དཔོན་གྱི་འཇིགས་པ་དང་། མཚོ་གྲུའི་ལུས་ཞེས་བྲུ་བ་བ
ཞེན་གོ། དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་

ཡང་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྲས་ཀྱང་ཅི་འི་སྤྱིར་མི་སྐྱེ་ཞེན་སྐྱེ
བ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་མ་གྲུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་འདུས་མ་བྲས་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་མི་སྐྱེ་འོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ཚོས་ཉིད་གྱིས་
བམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་ལྟན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་

ལྟར་བམས་ཅད་མི་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བྲུ་བར་འདོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་ལྟན་པར་མཚོད་སེལ་པ་ལས་དེ་དག་ལས་གཤམ
ན་པའི་རྒྱུན་རྒྱུས་གྱིས་དེ་དག་ལས་གཤམ་པ་བསྐྱེད་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་འདུས་མ་བྲས་
བསྐྱེད་པར་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱེ་བྲག་

ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོར་གྲུ་བ་ཉིད་དོ། །རི་ [-DYGAS] ། རྒྱལ་ཡོད་ཅེས་ཏེ་ནས་མི་རྩི
བ་མ་ཡིན་པ་དང་སྤྲུང་བུ་དག་ཡོད་ཅེས་ཏེ་ལ་དུ་མི་བཟའ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་སྤྲུང་བུ་དུ་མི་བཟའ་བུ་མི་ཡི
བས་དེ་ལྟར་སྤྲོ་བས་ལྟོན་རྣམས་ལ་ཡང་ལན་གདབ་པར་བྱ།

ལ། གྲུ་བ་པའི་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲུང་བར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཚན་ཉིད་རྣམས་བཤའ་བྱེད་ཏེ། །མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་

པ་གང་ཞེ་ན། མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ནི། མིང་དང་ངག་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས། རོགས་པ་སྐྱོས་པས་ནི་ཚོག་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས་གཟུང་དོ། །དེ་ལ་

{@84B} མིང་བྱེད་པ་ནི་མིང་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དག་ནི་ཚོག་སྟེ། དཔེར་ན། གྱུ་མ་འདྲཱ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟལ། །ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ཅམ་གྱིས་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། གང་གིས་བྱ་བ་དང་ཡོན་ཏན་དང་དུས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པར་

འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་ནི་ཡི་གེ་སྟེ། དཔེར་ན་ཨ་ཨཱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་གེ་འདྲའི་ཡན་ལག་དག་གི་མིང་དག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡི་གེ་འདྲའི་ཡན་ལག་རྣམས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་རྣམས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ཇི་ལྟར་ན་མིང་ཐོས་པ་བྲིས་པས་གོ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཡི་

གོ་རྣམས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཡི་གེའི་འདྲཱ་རྣམས་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཡི་གེ་རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་མིང་མ་ཡིན་ནོ། །མིང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཚོགས་ནི་མིང་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་དག་ཡིན་ཏེ། མང་པོའི་དོན་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མིང་གི་ཚོགས་ནི་དཔེར་ན་གཟུགས་སྐྱེ་དེ་རེ་ག་བྱ་དག་ཅེས་བྱ།

བསྟོན། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚོག་གི་ཚོགས་ནི་དཔེར་ན་འདྲཱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟལ་པ་དག་གོ། །སྐྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡི་གེའི་ཚོགས་ནི་དཔེར་ན་ཀ་ཁ་ག་གླང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ངག་ནི་རང་བཞིན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་འི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ངག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། དག་གི་སྐྱུ་ཡིན་ན་སྐྱུ་ཅམ་གྱིས་དོན་གང་དག་གོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། དག་ནི་མིང་ལ་འཇུག་ལ་

མིང་གིས་ནི་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་ཙམ་ཁོ་ན་ནི་རག་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་གང་གིས་དོན་གོ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །
ཡང་སྐྱེ་གང་གིས་དོན་གོ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་གིས་སྐྱེ་བའི་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དག་ལ་མཚོམས་བཅད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གོ་ཞེས་
བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེ་དེ་ནི་དོན་དགུ་དག་ལ་མཚོམས་

བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། རག་རྒྱུགས་པ་དང་འོད་ཟེར་དང་། །སྐྱུགས་དང་མིག་དང་དོ་རྩེ་དང་། །མཐོ་རིས་ཚུ་དང་དོན་དགུ་ལ། །མཁས་
པས་གོ་སྐྱེ་དེས་གཟུང་བྱ། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཡང་མིང་གིས་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་དོ་སྟེ་སྐྱེ་བུ་སེམས་པ་དེས་ཀྱང་གདོན་མི་བ
བར་གལ་ཏེ་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་

{@85A} ལྟ། །བྱུང་བའི་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱེད་གོས་ཏེ། དེ་ནི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཙམ་ཁོ་ནས་འགྲུབ་ན་དོན་གཞན་རྣམས་
མིང་བ་ཏགས་ཏེ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཇི་སྟར་ན་རག་མིང་ལ་འཇུག་པ་འདི་ཡང་མི་ཤེས་སོ། །ཅི་རེ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་ག
སལ་བར་བྱེད། གལ་ཏེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་

ན་ནི་རག་ཏེ་ཞི་སྐྱེ་འི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཙམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མིང་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེ་འི་ཁྱད་པར་དེ་ལྟ་
བུ་ཞིག་མིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གསལ་བར་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་རག་གི་སྐྱེ་འི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྐྱེ་

སྐྱེ་ཙམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེ་འི་ཁྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་
འདོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྐྱེ་རྣམས་ནི་ཚོགས་པ་མེད་ལ་ཚོས་གཅིག་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱི
སྐྱེད་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། སྐྱེད་

པར་བྱེད་པ་ནི་ལྟར་དག་གིས་མིང་སྐྱེད་པར་བྱེད། རེ་ཞིག་ཇི་སྟར་ན་འདས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་ཅིག་
མ་ཐམས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་འོན་ཏེ་སྐྱེ་ཐམ་ཁོ་ནས་མིང་སྐྱེད་པའི་སྐྱེར་གང་གིས་དེ་གཅི

གཞོན་པོས་པ་དེས་ཀྱང་དོན་གོ་ངར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་

འདི་སྐྱེས་དུ་ངག་གིས་ནི་ཡི་གེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། ཡི་གེས་ནི་མིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་སྐྱེས་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་ན། འདི་ལ་ཡང་སྐྱོན་
དེ་ཉིད་ཡོད་དེ། ཡི་གེ་རྣམས་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངག་ཀྱི་མིང་གསལ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱོན་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །
ཡི་གེ་ཡང་ངག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཡོད་པར་ཤེས་

རབ་དང་ལྡན་པར་ཡིད་བརྟན་པས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་གྱི་སྐྱོན་སྤོངས་སུ་བཅད་པར་མི་རྣམས་པས་དག་ནི་ཡི་གེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་ལ། གསལ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་དོ། །འོན་ཏེ་མང་དོན་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་
ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན་ནི་

དེ་ལྟར་དོན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་མིང་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་དག་གི་མིང་དག་འཇགས་འ
དོགས་ན་མིང་གང་ཞིག་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། ཚོས་འདུས་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡང་གང་དང་ལྡན་ཅི
ག་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་

{@85B} ཉིད་མི་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཚོགས་བཅད་མིང་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། ཚོགས་བཅད་བ
ཞིན་སྐྱེད་དང་གསལ་མཁུན། ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ཡང་དོན་རྣམས་ལ་མཚན་བཅད་པའི་ས་ནི་མིང་ཡིན་ལ། མིང་རྣམས་བཀོ
ད་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་

པས་མིང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་རྣམས་གཞན་དུ་མི་འཐད་དེ་ཕྱིར་བ་ལྟ་བུ་དང་སེམས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་
ནོ། །ཡི་གེ་ཅོམ་ཞིག་རྣམས་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ན་ཡང་དེའི་ཚོགས་ཁོ་ན་མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོག
ས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་ཏུ་རྟོག་

དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་ཏུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ན་རེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་གའི་སྐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་

ལདྲུ་བྱེད་གྱི་རང་བཞིན་མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཅི་མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་
པ་འདི་དག་ལྡན་པ་འཇམ་ སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་

པ་འཇམ་། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་འཇམ། རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་འཇམ། རྒྱལ་པ་ལས་འབྱུང་བ་འཇམ། རྒྱ་མཐུན་པ་
ལས་བྱུང་བ་འཇམ། དགོ་བ་འཇམ། མི་དགོ་བ་འཇམ། ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས། སྐྱེས་པ། འདོད་དང་ག
ཟུགས་གཏོགས་སེམས་ཅན་

སྟོན་། རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་ལྷུང་བསྟན་མིན། །འདི་དག་ནི་འདོད་པར་གཏོགས་པ་དང་། གཟུགས་སུ་གཏོགས་པ་དག་ཡིན་ནོ།
།གཞན་དག་ན་རེ་གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི་དེ་དག་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་
ནི་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཞིག་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་གྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
མ་བསྐྱིབས་ལ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་
མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མ་བསྐྱིབས་

ལ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་སྐལ་མཉམ་དེ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་སྐྱིན་
པ་འང་ཡིན། ཁམས་གསུམ་པ་སྟེ། འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་བ་ཡིན་ནོ། །ཐབ་རྣམ་གཉིས། ཐོབ་པ་རྣ
མས་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་

{@86A} ༡༡། །དང་། རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་། རྣམ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་
ཏེ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོམས་འཇུག་དང་། མི་ལྡན་པ་དག་རྒྱ་མཐུན་པ། སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་གཉིས་དང་མི་ལྡ
ན་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་

བྱུང་བ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྷག་མ་དང་། ལྷག་མ་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་པ་དང་། རྣོག་གི་དབང་པོ་དག་
གིས་ནི་བཤའ་ཟིན་པས་དེའི་སྲིད་ཡང་མི་བརྗོད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཚན་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་བཤའ་ཟིན་ཅེན། ལྷན་
པ་ཞེས་བཤའ་པའི་སྲིད་པོ། །ཇི་ལྟར་

མཚན་ཉིད་རྣམས་སེམས་ཚན་དུ་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཚན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་བཤའ་ཅེན། འདྲུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་
ཅིག་འབྱུང་པའི་སྲིད་པོ། །ལྷན་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་བཤའ་ཟིན་ཏེ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་མེད་པར་གྱི། །སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་
མིན། །ཞེས་གང་བཤའ་པ། རྒྱ་རྣམས་ནི་

གང་། རྒྱུན་རྣམས་ནི་གང་ཞེ་ན། བྱེད་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །སྐྱེ་བ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་། །ཀླུ་ལྟ་འགྲོ་དང་
རྣམ་སྐྱེན་དང་། །རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་འདོད། །རྒྱ་ནི་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་སྟེ། །བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། །སྐྱེ་བ་
བམཉམ་པའི་རྒྱ་དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་

པའི་རྒྱ་དང་། །ཀླུ་ལྟ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དང་། །རྣམ་པར་སྐྱེན་པའི་རྒྱ་པོ། །དེ་ལ་རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ། །རང་གི་དོ་བོ་མ་གཏོ་
གས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོས་འདྲུས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བ་ལ་བགོགས་མི་བྱེད་པའི་དོ་བོར་གཞན་པའི་སྲིད་པོ།
།ཟག་པ་གང་དག་མི་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་

དེ་དག་ཤེས་པ་དེ་ལ་མི་སྐྱེ་བོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་བགོགས་བྱེད་ལ། །སྐྱེ་བ་རྣམས་མཐོང་བ་ལ་ཡང་
ཉི་མའི་འོད་བགོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཇི་ལྟར་ན་རང་གི་དོ་བོ་མ་གཏོགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་འདྲུས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱ་
ཡིན་ཞེ་ན། །སྐྱེ་བ་ལ་བགོགས་མི་བྱེད་

པའི་དོ་བོར་གཞན་པའི་སྲིད་པའི་སྲིད་པར་བྱའོ། །དེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ་བགོགས་བྱེད་ལུས་པ་རྣམས་ནི་བགོགས་མི་བྱེད་པའི་སྲིད་རྒྱ་ཉི་
དུ་ཡང་འབྱུང་ཏེ། །དཔེར་ན་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་མི་འཚོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གྲོང་མི་རྣམས་བདག་ཅག་ནི་ཚེ་བོས་བདེ་བར་
བྱས་སོ་ཞེས་འཛོམས་བཏུ་བུ་ཡིན་ན། །གང་

{@86B}ཞིག་བགོགས་བྱེད་པར་མི་རྣམས་པ་དཔེར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ལ་ལྷ་དཔེར་ལས་འདས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་
ཅན་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་དཔྱད་པ་བལ་སོགས་པ་དག་ལྟ་བུ་དེ་གོ་ཇི་ལྟར་ན་རྒྱུ་འི་
དངོས་པོ་ཡིན། དེ་དག་མེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་དེ་ལོ་ན་

བཞིན་དུ་བགོགས་བྱེད་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱོད་པར་བྱེད་པར་མི་རྣམས་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་སྐད་དུ་འཛོམ་བ་ཡོད་པས་འདིར་ད
པེན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞོ། །འདི་ནི་སྐྱེད་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། བྱེད་རྒྱུ་འི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་རྣམས་ལོ
ད་དེ་དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་

མིག་དང་གཟུགས་དག་དང་། ལུས་ལ་བཟུང་དང་། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཞོ། །གང་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་
གལ་ཏེ་མི་སྐྱེ་བ་པའི་ངོ་བོ་སེམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དག་ཡིན་ཞོ། །ཅི་འི་སྐྱེད་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅུར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱོག་
གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་

གཤེད་མ་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་དེ་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་མི་
སྐྱེ་བ་པའི་ངོ་བོ་སེམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཡིན་པར་དམ་འཆའི། བྱེད་པ་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེད་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཐམས་
ཅད་སྐྱེས་པ་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

རྣམས་པ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ལྷ་དཔེར་ལས་འདས་པ་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམས་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཇི་ལྟ་
བུ་ཞེན། དམིགས་པ་དེས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་སྐྱེ་ལ། དེས་རིམ་གྱིས་སྐྱེད་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱུད་པའི་

སྐོ་ནས་དེ་ཡང་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེད་རྣམས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སྐྱོགས་ཅོམ་དུ་བྱེད
དོ། །བྱེད་པའི་རྒྱུ་བཤད་བྱིན་ཏེ། །ལྟོན་ཅིག་འབྱུང་གང་པོ་ཚུན་འབྲས། །པོ་ཚུན་ཞེས་བྱ་བའི་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟེ། ཚོས་ག

ང་དང་། མཚན་མཛན་གྱི་འབྲས་

བྱ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མཚན་མཛན་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་ལོ། །དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འབྲུང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དང་། །སེམས་
དང་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་བཞིན། །འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་ནི་མཚན་མཛན་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །སེམས་ནི་སེམ
ས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཚོས་

{@87A} ལྟ། །རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཡིན་ལོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ནི་མཚན་གཞིའི་ཡིན་
ལ་དེ་ཡང་དེ་དག་གི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་ཅི་རིགས་པར་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །མཚན་
ན་འབྲས་བུ་ཉིད་མེད་བཞིན་དུ་

ཚོས་ནི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ནི་དེའི་མ་ཡིན་པས་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །སེ
མས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། །སེམས་ལས་བྱུང་དང་སྡོམ་གཉིས་དང་། །སེམས་དང་དེ་དག་གི་མཚན་
ཉིད། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་

འཇུག་པ་དང་། །སེམས་དང་མཚོངས་པར་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བསམ་གཏམ་གྱི་སྡོམ་པ་དང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་སྡོམ་པ་དང་
། དེ་དག་དང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཇ
ི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྗེས་

སུ་འཇུག་ཅི་ན། མདོར་བསྟུན་ན། དུས་དང་ནི། འབྲས་སོགས་དགོ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་ཞིག་དུས་ལས་ནི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འགག་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པས་ནི་འབྲ
ས་བུ་དང་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་

དང་། །རྒྱ་མཐུན་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྡེ་མ་ནི་ལྷན་ཅིག་པའི་དོན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དགོ་བ་ལ་སོ

གསལ་པས་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ལ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་
ས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་བཅུས་སེམས་

ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་ནང་ན་ཉེད་བཞི་ཚོས་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ས་མ་
ང་པོ་བ་བཅུ་དང་། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་བཞི་བཅུ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། །དེའི་
ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱ་

ཞི་ཚོས་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བཞི་སྟེ། རང་གི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བཅུ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ས་མ་
ང་པོ་བ་བཅུ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དག་ཁོ་ནའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་རྣམས་དུ་ཞི་མི་བཟོ་དེ། དེ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞུང་།
སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེ་མ་

{@87B} པ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འཇིག་ཚོགས་
ལ་ལྷ་བ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་གནས་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་དེ
དག་ལས་གཞན་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེ་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་

པའོ། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་མ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ་
ཞེས་འབྲུང་བ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་འོ་ན་ནི་གང་དག་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་
ཞེས་དེ་རྣམས་དུ་མི་འདོན་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་རྣམས་དུ་གཏོན་

པར་བྱ་བ་འཇུག་ཡང་ན་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རེ་ཞིག་གང་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེས་ནི་
ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བ་ཡིན་ལ་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཚོས་ཀྱི་མ་
ཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་། དེ་དག་ཕན་ཚུན་དང་།

སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཉིད་དང་། དེ་དག་ཕན་ཚུན་དང་། རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་སྐྱོགས་པ་
དང་བཅས་པ་ཕན་ཚུན་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཅུང་ཟད་དང་། ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་དག་དང་ལྟ་བུའོ། །ཐོབ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐོབ
པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་འབྲུང་བ་

ཡིན་ལ་ལྟན་ཅིག་འབྲུང་པའི་རྒྱ་ཞི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།
།དེ་དག་ནི་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྡར་ཡང་སྐྱེ་ལ་སྤྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་རུང་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་

བུའི་དངོས་པོར་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་ཚུལ་འདི་མི་སྣང་བས་ཇི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་འབྲུང་པའི་ཚོས་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་
པོ་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་མར་མེ་དང་འོད་དག་དང་རླུ་གླུ་དང་གྲིབ་མ་དག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ཞིག་ཅི་མར་མེ་འོ
ད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཚོགས་པ་སྣར་བྱུང་བ་ཁོ་ན་མར་མེ་འོད་དང་བཅས་པ་

སྐྱེ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱུད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ནི་ཡོད་དམ་མེད་ན་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་སྐྱེ་བ་རྣམས་རྒྱ་ད
ང་ལྡན་པའི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་ན་གང་ཞིག་ངེས་པར་ཡོད་དམ་མེད་པ་དེ་ནི
རྒྱ་ཡིན་ཞིང་ཅིག་ཞེས་ནི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། ལྟན་ཅིག་འབྲུང་པའི་ཚོས་རྣམས་

{@88A} ༡༡། །ཀྱང་གཅིག་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ་གཅིག་མེད་ན་ཐམས་ཅད་མེད་པས་རྒྱ་དེ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་
རིགས་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ཞིག་ལྟན་ཅིག་འབྲུང་བ་རྣམས་ནི་རུང་ན་ཕན་ཚུན་དུ་གོ་ཇི་ལྟར་རུང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འོན་
ནི་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་མེད་ན་མི་འབྲུང་བ་ཕན་ཚུན་དང་འབྲུང་བ་རྣམས་

དང་ཡང་ལྟན་ཅིག་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། སེམས་ཀྱི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་སེམས་ལ་སོགས་པ་དང་རེར་
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་རླུ་གླུ་གསུམ་ཕན་ཚུན་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་པ་བཞིན་དུ་ལྟན་ཅིག་འབྲུང་བ་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ
འི་དངོས་པོར་འགྲུབ་པོ། །དེ་

ཞིག་ཅི་འདི་དག་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་སམ། འོན་ཏེ་ཚོགས་པ་སྣ་མའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་དབྱུང་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཞན་ཡང་སྲད་བྱ་འམ་གཟེར་བྱ་འམ་རྟོན་པར་བྱེད་པས་ཡང་ཅུང་ཟད་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་སྐ
ལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་

པ་གཞན་དག་གྱང་ཡོད་པས་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་གྲུབ་པོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། སྐལ་བ་མཉམ་རྒྱ་ནི་འདྲ་
བའོ། །ཚོས་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་ཚོས་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་བའི་ཕྱང་པོ་ལྲོ་དག་ནི་མ
ན་ཚུན་དགོ་བ་རྣམས་

ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་གཟུགས་ནི་ལྲོ་དག་གི་ཡིན་ལ། བཞི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ།
། དམན་པ་

དང་སྟོབས་ཚུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱར་རྒྱར་པོ་ནི་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་བཅུ་པོ་དག་གི་ཡིན་ནོ། །མེར་
མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིས་མཐུན་པ་གཅིག་ལ་རེ་རེ་སྤོ་ནས་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་མཐུན་པ་གཞན་དག་
ཏུ་ནི་གནས་སྐབས་བཅུ་ཆར་

ཡང་བཅུ་པོ་དག་གི་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་དག་ལ་ཡང་ནས་ནི་ནས་ཀྱི་ཡིན་ལ། སྤྱི་ལུ་ནི་སྤྱི་ལུ་འི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་སྦྱར་བར་
བྱའོ། །གང་དག་གཟུགས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་གཟུགས་ཡིན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་འདས་པའི་འབྱུང་བ་ཚེན་པོ་
རྣམས་ནི་མ་འོངས་པའི་འབྱུང་

{@88B} བ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བདག་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པར་གནས་སོ། །ཅི་འདྲ་བ
ཐམས་ཅད་འང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རང་རིས་ས་

པའོ། །འདི་དག་ལ་རང་གི་རིས་དང་ས་

ཡོད་པས་འདི་དག་ནི་རང་གི་རིས་དང་ས་པ་དག་གོ། །རིས་ནི་ལྷ་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤྱད་བར་བྱ་བ་ནས་བསྐྱེད་པས་སྤྱ
ང་པར་བྱ་བའི་བར་རོ། །ས་ནི་དགུ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་
མཐོང་བས་སྤྱད་བར་བྱ་བ་

རྣམས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤྱད་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་གི་ནི་མ་ཡིན་གོ། །དེ་བ
ཞིན་དུ་བསྐྱེད་པས་སྤྱད་བར་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡང་བསྐྱེད་པས་སྤྱད་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གོ། །དེ་དག་ཀྱང་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་
རྣམས་ནི་ཡང་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་

རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་ཡིན་པ་ནས་སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་ས་པ
འི་པར་དག་ཀྱང་དེའི་ས་པའི་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་གི་ནི་མ་ཡིན་གོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་གོ། །འོ་ན་
ཅི་ཞེ་ན། སྤྱད་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་

སྤྱི་མ་སྤྱོད་པ་དང་མ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་གོ། །མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་དག་ལས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཅོས་ལས་ཏེ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་གང་ཞེ་ན། དགེ་པའི་རྩ་བ་སྤྱད་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་རང
གི་ཁམས་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་

སྤྱི་མ་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་གོ། །དེ་ལྟར་ན་
འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གོ། །འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་མ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བ
རྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །ཚོས་

གང་ཚོས་གང་གི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་རེས་འགའ་ཞིག་ཚོས་དེའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ནས་མ་ཡིན་གོ་

ཞེས་འགྲུང་བ་འདི་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་འགྲུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་རྣམ་པར་སློན་པའི་རྒྱུ་ལས་ད
གོངས་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་

{@89A} ཨ། །དོ། །གང་ཞིག་ཚེས་མ་འོངས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་པའི་ཚེ་འགན་སྐབས་ན་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ངེས་པ
ར་འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་དེ་ལས་དགོངས་ནས་ནམ་ཡང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ
སྟུང་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི་དེའི་

ལན་དུ་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚེས་དེ་སྐྱེ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྡོམ་རོལ་ནས་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤྱིས་ཡིན་
པས་སོ། །ཚེས་གང་ཞིག་ཚེས་གང་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་ཚེས་དེ་རེས་འགའ་ཞིག་ཚེས་དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐ
ག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་བ་

འདི་ཡང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་འདིས་རེས་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་རྣམས་ན་ཅེའི་སྤྱིར་འདི་སྐད་དུ་གཤམ་ཏེ་ཚེས་དེ་
མ་སྐྱེས་པར་གྲུར་ན་འོ་ཞེས་གསུངས། དེར་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། འདིར་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དེར་ཡང་བ
རྗོད་པར་བྱ་འོ་ཞེས་སྐོ་གཉིས་སུ་བསྟན་

པར་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་འཐོབ་པར་འགྲུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་འདིར་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་མི་མཁས་པ་ཁོ་
ནར་ཡིད་ཚེས་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདིར་ལན་སྟུང་མ་ཁོ་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་འདི་སྐད་དུ་འཇིག་ཚོགས་ལ་
ལྟ་བ་མ་འོངས་པ་དང་། དེ་

དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སྤྱི་བསྟན་ལ་གྱི་བདེན་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་བསྟན་ལ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ
ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཡིན་ལ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱུ་

ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོའོཞེས་གསུངས་སོཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་རྒྱུ་དུ་འཇིག་ཚོགས་ལ་
ལྟ་བུའི་འོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བཤེད་པར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་དོན་
གྲིས་ན་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ། །འོ་ན་

བཏགས་པའི་བཤད་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བཞི་ཚེན་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། རྟོན་དང་དམིགས་པར་ངེས་སོཞེ
ས་བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་དང་། འདིར་རྒྱ་ནི་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེ
ད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། བདག་

{@89B} ངོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །རྟོན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའོ། །དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོའོཞེས་བྱ་བར་བ
ལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། གནས་སྐབས་ནི་འདོད་པ་ཁོ
ན་ཡིན་གྱི་རྗེས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་

པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་གྱི། རྗེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རྒྱ་བཞིན་དུ་སྐ
ལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡང་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་ཅེར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་སྤོས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་འབྲིན་པ་
དང་འཇིག་པར་བྱེད་ལྷུ་པ་གང་

ཡིན་བཤེས་ཞོན་སྤོས་པའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུས་འབྲས་
བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་མ་འོངས་པ་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་སྤྱི་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱུང་བའི་ཡང་མ་འོངས་པའི་
རྒྱ་མཐུན་པར་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་

ན་དེ་ལྟར་འདས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་བས་འབྲས་བུ་སྤྲོན་མི་རུང་བས་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མ་འོངས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣམས་
པར་སྤྲིན་པའི་རྒྱ་ཡང་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲོན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་
ལ། མ་འོངས་པའི་དུས་

ལ་ཡང་སྔ་ཕྱི་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་སྔ་ཕྱི་མེད་པར་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་མཉམ་པའི་རྒྱ་
'འདྲ་བ་ཡིན་པས་ཕན་ཚུན་དུ་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྲིད་ཕན་ཚུན་རྒྱ་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཕན་ཚུན་རྒྱ་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་
ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་

ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་སློན་པའི་རྒྱ་ནི་སྔ་ཕྱི་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དང་འ
བྲས་བུ་དག་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་གནས་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་གནས་པ་ཞོ་ན
ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སློན་

པའི་རྒྱ་ནི་མཚན་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པ་ཡང་མི་བསྐྱོད་གོ། །རྣམ་པ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་རང་གི་ས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་ཅི་དེ་ལྟར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་ངེས་སོ། །ས་དགའའི་ལམ་ནི་ཕན་ཚུན་
དུ། །རྣམ་པ་མཉམ་

{@90A} ༡༡། །པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བུ་བར་རྣམས་དང་སྦྱར་ཏེ། མི་སྤོགས་པ་མེད་པ་དང་བསམ་གཏུན་ཁྲད་པར་ཅན་དང
། བསམ་གཏུན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་དག་གི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཕན་ཚུན་དུ་རྣམ་པ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཅི
འི་སྲིད་ཞེ་ན། འདི་

ནིས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱོ་བུར་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། ས་དེ་པ་དག་གིས་བདག་གིར་མ་བྱས་པའི་སྲིད་ཁམས་དེ་དག་ཏུ་གཏོགས་པ་མ་ཡི
ན་ཏེ། དེ་བས་ན་ས་གཞན་པའི་རིགས་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། མཉམ་དང་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་
ཡིན། །ཚུང་དུ་འི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ།

སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་མ་འོངས་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མི་སྐྱེ་
བ་ཤེས་པ་ནི་ཁྲད་པར་ཅན་གཞན་མེད་པའི་སྲིད་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཞོ་ནའི་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པ་དང་མི་སྐྱོབ་པའི་ལ

མ་རྒྱལ་མཁོ་གཉེས་དང་གཉེས་དང་གཉེས་དང་གཉེས་དང་གཉེས་དང་། དེ་ལ་ཡང་

དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ལམ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་པོའི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ལམ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ལམ་
ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་དད་པས་མོས་པ་དང་དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་
དང་བཞི་དང་གཉེས་དང་གཉེས་དང་། ཚོས་ཀྱིས་

རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དང་། དུས་དང་མི་སྦྱོར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྒྱལ་པོ་གཉེས་དང་
གཉེས་དང་གཉེས་དང་། ཡང་ཇི་ལྟར་ས་གོང་མ་པས་འོག་མ་པའི་ལམ་དང་མཉམ་བའམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཞེས། དབང་པོ་དང་རྒྱུ
ས་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཏེ། དེ་ལ་

རྒྱལ་པོ་ལྟ་རྒྱལ་པར་བྱས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྟ་རྒྱལ་པར་བྱས་པ་གོང་གསལ་གོང་དུ་འོ། །རྒྱལ་པོ་
ཅིག་ལ་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ལམ་དག་མི་སྲིད་མེད་ཀྱི་འབྲང་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་རྒྱུ་
ཡིན་ཞོ། ཅི་ལམ་ཁོ་ན་མཉམ་པ་དང་

ཁྱད་པར་ཅན་དག་གི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞེས་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་དག་གྱུར། སྦྱོར་བྱུང་དེ་གཉེས་ཁོ་
ནའི་ཡིན། མཉམ་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་དག་གི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་གྱི་དམན་པའི་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོར་བའི་ཐོས་པ་ལས་
སྐལ་བ། ཐོས་དང་བསམས་བྱུང་ལ་སོགས་

{@90B} པའང་། ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོར་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གྱུར་ཉམ
ས་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་དག་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་ཡིན་གྱི་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོར་བའི་ཐོས་པ་ལས་
བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་

བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཞོ། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་
ཀྱི་ཡིན་ཏེ། བསམ་མས་

པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཡིན་ཞོ། །དེ་ད
ག་ཀྱང་རྣམ་པ་དགུ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་ཚུང་དུ་འཚུང་དུ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལ། ཚུང་དུ་འབྲིང་པོ་དག་ནི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་
ཏེ། ལུགས་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་

ནས་ཐོབ་པ་ཅན་གྱི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་པར་ཚུན་དུ་སྐྱེས་པ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ
'ཅན་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ད
ང། སྤྱོད་ལས་

པ་ལས། བཟོའི་གནས་པ་དང་། སྤྱུལ་པའི་སེམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་པོ་རིམས་བཞིན་དུ་བཞི་དང་། གསུམ་
དང་། གཉིས་དང་། གཅིག་དག་གི་སྐྱེས་པ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞོ། །སྤྱུལ་པའི་སེམས་བསམ་གཏན་བཞིའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ན་
སྤྱོད་པ་ཡང་

ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བསམ་གཏན་གོང་མའི་འབྲས་བུ་ནི་བསམ་གཏན་འོག་མའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །འབད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ
ར་འགྲུར་དུ་འོང་བའི་སྤྱིར་སྐྱེས་པ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་དམན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱ
ལུ་དང་ནས་ལ་སོགས་པའི་

ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་སྐྱེས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྤྱ
ག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་། ལྷན་པར་ཅན་ཐམས་ཅད་དམན་པའི་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་གཅི
ག་ལ་ངེས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་

{@91A} ༄། ཚེས་ལྗོན་ཐོབ་པ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེན། ཡོད་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཚེས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་མ་འོངས་པ་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཚེས་ཤེས་པའི་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྤྱི་མ་འཇམ་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་མ་འོངས་པ་ཞི་མེད་དོ། །ཟག་པ་

མེད་པའི་ཚེས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚེས་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། ཚེས་ལོ་ཚུང་དུ་འོ་བུ་བྱ་སྤྱོ། འདི་ལྟ་སྤྱོ། འབྲས་བུ་གོར་མ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་འབྲས་བུ་འོག་མ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚོད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཚེས་ཤེས་པའི་ཐོབ་པ་རྣམས་ཅིག་མ་སྤྱོ།

མ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཚེས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྤྱོ། དམན་པའི་སྤྱི་རོ་ཞེས་གསུང་ས་སོ། །སྐལ་པ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་བ་ལྟན་ཟེན་ཏོ། །མཚུངས་ལྟན་རྒྱུ་ཞི་སེམས་དག་དང་། །སེམས་བྱུང་། དེ་ལྟན་ཞི་དུས་དང་རྒྱུད་ཐ་དང་པ་ལས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་

རྣམས་ཕན་ཚུན་དུ་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཞི་རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དག་པ་ཡི་ནོ། །དེ་ལྟན་ལང་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཞི་དུས་གཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟན་ལྟན་བཟོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟན་པའི་ལྟ་བུར་རྒྱུད་ཐ་དང་

པ་ལས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟེན་མཚུངས་པ་ཅན་རྣམས་སོ། །གང་དག་ལ་རྟེན་མཚུངས་པ་ཡོད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ཞི་ཕན་ཚུན་དུ་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཐ་མི་དད་པ་སྤྱོ། འདི་

ལྟ་སྤྱོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་མིག་གི་དབང་པོའི་རྣམས་ཅིག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམས་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་

བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡང་དོན་གང་གི་ས་ན་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ཡིན། གང་གིས་ན་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སན་ཚུན་འབྲས་བུའི་དོན་གྱིས་ན་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།

{@91B} འདོན་པ་རྣམས་སན་ཚུན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པ་ལྷན་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་དོན་གྱིས་ན་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདོན་པ་དེ་དག་ཉིད་ཟམ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་འོངས་སྟེ་དཔའི་བྱ་བ་ལ་འབྲུང་བར་སྐྱོར་བ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་མེད་ན་ཡང་

ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པས་འདི་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་འགོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན། །རྣམས་ཀྱི་རང་སར་ཀུན་འགོ་ལྷ། །རང་གིས་པའི་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་ཚེས་སྲར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚེས། ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་འགོ་

པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་འོག་ནས་སྔ་རྒྱས་བསྟན་པའི་མཛོད་གྱི་གནས་ཉིད་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་བས་ན་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལས་འོགས་ཤིག་ཏུ་རྣམ་པར་གཞན་གྱོ། །རིས་གཞན་དག་གི་ཡང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་གི་

མཐུས་ནི་རིས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་འོ། །ཅི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚེས་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོང་བས་སྲང་བར་བྱ་བའི་

རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ལས་མཐོང་བས་སྲང་བར་བྱ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཚེས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚེས་རྣམས་དང་། མཐོང་བས་སྲང་བར་བྱ་བའི་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེ་

ས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་དུ་མ་བསྟན་པའི་

རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ལྷ་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་འདུས་བྱས་རྣམས་དང་། མི་དགོ་བ་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ད
ང་། སྤྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཚན་ཡིན་པ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེ
ས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་འཇིག་ཚོགས་ལ་

ལྟ་བ་དང་། ཚོས་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་གནས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་དག་མ་གཏོགས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་སྤྱལ་
བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཚན་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་པར་གསུངས་པའི་བཤེན་
པ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་མི་དགོ་བའི་རྒྱ་ཚན་ལོ་

{@92A} ཨ། །རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། འཕགས་པའི་གང་ཟེག་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོང
ས་སུ་ཉམས་པ་དེ་ལས་དང་པོར་ཉོན་མོངས་པ་ཚན་གྱི་སེམས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཇི་ལྟར་བྱ
ང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱ་མ་སྤངས་པ་ལས་

དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་རྒྱ་མངོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤངས་ཟེན་པའི་སྤྱིར་མ་གསུངས་སོ། །ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི
རྒྱ་བཤེན་ཟེན་ཏོ། །རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་སྤྱིན་རྒྱ་ནི་མི་དགོ་དང་། །དགོ་བ་ཟེག་བཅས་རྣམས་ལོ་ན། །མི་དགོ་པ་
རྣམས་དང་། དགོ་བའི་

ཚོས་ཟེག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་ཚོས་ཚན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་
ལྷ་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་འགྲུབ་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། ལྟོབས་ཚུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ་ས་བོན་རུལ་པ་བཞིན་གོ།
།ཅིའི་སྤྱིར་ཟེག་པ་མེད་པ་རྣམས་

མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྲིད་པས་མངོན་པར་མ་བརྟན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མངོན་པར་མ་བརྟན་པའི་ས་བོན་གྲུང་པོ་བཞིན་གོ། །ལྟན་པ་མ་ཡིན

པ་རྣམས་གང་དང་ལྟན་པའི་རྣམ་པར་སློན་པ་ཞིག་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པར་འགྲུར། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་གཉི་ག་
ཡིན་པའི་སྲིད་འགྲུབ་པར་

བྱེད་དེ་ས་བོན་གྲུང་པོ་མངོན་པར་བརྟན་པ་བཞིན་ཏེ། འདི་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། རྣམ་པར་སློན་པའི་རྒྱ་ཞིག་རྣམ་པར་སློན་པའི་
རྒྱ་ཡིན་མཁུ་འོན་ཏེ་རྣམ་པར་སློན་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་སློན་པའི་རྒྱ་ཡིག་ དེས་ན་ཅེར་འགྲུར། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་སློན་
པའི་རྒྱ་ཞིག་རྣམ་པར་སློན་

པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་སློན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་མི་འགྲུར་རོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། ལས་ལས་སྐྱེས་
པའི་སྲིད་ལ་ལས་གྲུང་རྣམ་པར་སློན་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །འོན་ཏེ་རྣམ་པར་སློན་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་
སློན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་ལས་

ཀྱི་རྣམ་པར་སློན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་མི་འགྲུར་རོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སློན་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལ་རྣམ་པར་སློན་པ་ཡ
ང་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གཉི་ག་ལྟར་ཡང་རུང་ངོ་ཞེས་སྲུང་བ་ཤད་བྱེད་ཏེ། །ཡང་རྣམ་པར་སློན་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། མི་འབྲས་པར་

{@92B} སློན་པ་ནི་རྣམ་པར་སློན་པ་ལོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་རྣམ་པར་སློན་པའི་རྒྱ་ལྷང་པོ་གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅ
ན་ནི་ཐོབ་པ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ལྷང་པོ་གཉིས་པ་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་ནི་ལྷས་དང་དག་གི་ལས་
དང་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ལྷང་

པོ་བཞི་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་
དག་གོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་རྣམ་པར་སློན་པའི་རྒྱ་ལྷང་པོ་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་སློན་པ་གཅིག་པ་ཅན་ནི་ཐོབ་པ་དང་། འདྲེ་ཤེ
ས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་

པ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལོ། །སྤང་པོ་གཉིས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལོ། །སྤང་པོ་བཞི་པ་ནི་དགོ་བའི་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཞེས་ལོ། །སྤང་པོ་ལྔ་པ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་ལོ། །གཟུགས་ས་མེད་པའི་ཁམས་

ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམས་སྤང་པོ་གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་ནི་ཐོབ་པ་དང་འགོག་པའི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལོ། །སྤང་པོ་བཞི་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དགོ་བ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གང་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཚོས་

ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་ཁོ་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དེ། གང་གི་སློབ་གི་དབང་པོ་ཡིན་པའོ། །གང་གི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་དེའི་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡིད་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དག་གོ། །གང་གི་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བོ། །གང་གི་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་

མཆེད་ཡིན་པ་དེའི་ནི་གསུམ་སྟེ། ལུས་དང་རེག་བྱ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དག་གོ། །གང་གི་གཟུགས་དང་དྲི་དང་རོའི་སྐྱེ་མཆེད་དག་ཡིན་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བོ། །གང་གི་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་དེའི་ནི་བཞི་སྟེ། མིག་དང་ལུས་དང་རེག་བྱ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ། །གང་གི་རྣ་བ་

དང་། ལྗང་དང་། ལྗེའི་སྐྱེ་མཆེད་དག་ཡིན་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བོ། །གང་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལྔ་དང་། རྟུག་དང་། བདུན་དང་། བརྒྱ་དང་། དགུ་དང་། བཏུ་དང་། བཏུ་གཅིག་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་དེ་ཡང་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོ་གསལ་དང་། ལྗང་གསལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱིའི་ས་བོན་

{@93A} ༩། །བཞི་ན་ནོ། །དཔེར་ན་སྤྱིའི་ས་བོན་རྣམས་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོ་གསལ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་པར་དང་། བལ་པོ་སེའུ་དང་། ཤིང་ན་ཡ་གོ་རྩ་ཉེ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོ་གསལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ན

ས་དང་གྲོ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་

ལྟ་བུའོ། །ལས་དུས་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དུས་གསུམ་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་མི་འགྱུར་གྱི་ལས་དུས་གཉིས་པའི་ཡང་དུས་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བས་འབྲས་བུ་ཉ་ཅང་ཉུང་བར་འགྱུར་དུ་འོང་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་བཞི་ཡིན་

གྱི་བརྒྱུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ལས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཇུག་ཐོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྲངས་པའི་སྲིར་རོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ནི་རྒྱ་ལ་

ལྟོས་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་རྒྱ་འདི་དག་གི་དུས་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་དག་གི་དུས་ངེས་པར་དོན་གྱིས་ནི་བཤའ་མོད་ཀྱི་མདོར་བྱས་ནས་མ་བཤའ་བས། དེའི་སྲིར་མདོར་བྱས་ཏེ། ཀྱང་འགྲོ་སྐལ་མཉམ་དུས་གཉིས་པ་དང་། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའོ་ན་ཡིན་གྱི་མ་འོངས་པ་དག་ནི་མེད་དོ། །

འདིར་གཏན་ཚིགས་ནི་བཤའ་བྱེད་ཏེ། །གསུམ་པོ་དག་ནི་དུས་གསུམ་པ། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ལྟོས་དག་ནི་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་ལོ། །བྱེད་རྒྱུ་འཛུལ་དུས་ངེས་པ་མ་བསྟན་པས་དུས་ཐམས་ཅད་པ་དང་། དུས་དང་བྲལ་བར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་

རྣམས་བཤའ་བྱེད་ཏེ། །རྒྱ་དེ་དག་གང་གི་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་བྲལ་བཅས་འབྲས་བུ་ཡིན། །བསྟན་བཅོས་ལས། འབྲས་བུའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་འོ་ན་ནི་འདུས་མ་བྱས་

འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིར་དེ་གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱུར་ཡང་འགྱུར་ལ། རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་དེ་གང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་

ར་ཡང་འགྲུར་རོ། །འདུས་བྱས་ཁོ་ན་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཡོད་ཀྱི། འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད། །ཅི་འི་སྲིད་ཞེ་ན། རྒྱ་རྒྱ་
མ་པ་དུག་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་པ་ལྡེ་ཡི་སྲིད་

{@93B}པའི་སྲིད་རོ། །ཅི་འི་སྲིད་ལམ་འབྲལ་བའི་བྱེད་རྒྱུ་འི་རྒྱུ་མི་འདོད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་བགོགས་མི་བྱེད་
པའི་རོ་བོར་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡིན་ན་འདུས་མ་བྱས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་གོ། །དེ་ནི་དེ་གང་གི་འམ་ཇི་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་
ཡིན་ཞེ་ན། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་འི་སྟོབས་ཀྱིས་

འཐོབ་པའི་སྲིད་རོ། །འོ་ན་ནི་དེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྣམས་པའི་སྲིད་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་གོ། །ཐོབ་པ་
ལ་ཡང་དེ་འི་རྣམས་པ་གཞག་ལ། བྲལ་བ་ལ་ཡང་གཞག་ཏེ། ཐོབ་པ་ལ་དེ་ཇི་ལྟར་རྣམས་ཤེ་ན་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་རོ། །བྲལ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་
ར་ཞེ་ན། ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་རོ། །

དེ་ལྟར་བས་ན་རེ་ཞེ་གཤམ་ཞི་ཇི་ལྟར་ཡང་འདི་འི་རྒྱུ་མ་ཡིན་གྱི་བྲལ་བ་ནི་འདི་འི་འབྲས་བུ་ཡིན་གོ། །ཡང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་
ཡང་མེད་ན་གོ་ཇི་ལྟར་ན་འདུས་མ་བྱས་བྱེད་རྒྱུ་འི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱིབ་པའི་དངོས་པོས་བྱེད་རྒྱུ་འི་རྒྱུ་ཡིན་གྱི་འདི་ལ་
འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ལས་

གྲོ་ལ་བ་ལ་འབྲས་བུ་འཛིན་པ་དང་། སྐྱིན་པའི་མཐུ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་ལ་
ས་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་རྒྱུ་ཡིན་གོ་ཞེས་མ་གསུངས་ཀྱི། རྒྱུ་མ་ཡིན་གོ་ཞེས་རྣམས་གངས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་གསུངས་ཤེ་ན་
། གཟུགས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་གང་དག་

ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མི་རྟག་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་གཟུགས་
ལྟ་རྟག་པར་ག་ལ་འགྲུར། རྣམས་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་འོ་ན་ནི་འདུས་
མ་བྱས་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་

དམིགས་པའི་རྒྱུ་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་པའི་ཞེས་དཀར་བའི་སྤྱིར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་གང་དག་
ཡིན་པ་དང་རྒྱུ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྱུང་མི་རྟག་ན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྱུ
ང་མི་རྟག་ན་ཞེས་ནི་མི་གསུངས་སོ། །རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་

གང་དག་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་དག་ཁོ་ན་མི་རྟག་གོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མི་སྐྱིབ་པའི་དངོས་པོ་ཚམ་གྱིས་བྱེད་
རྒྱུ་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་དགག་པ་ཡིན་ནམ། མདོ་ལས་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱི་མི་སྐྱིབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་མ་གསུ
ངས་པས། མདོ་ལས་འདུས་མ་བྱས་རྒྱུ་དངོས་པོ་མི་

{@94A} ལྟ། །འགྲུབ་པོ། །མ་གསུངས་མེད་ཀྱི་བཀག་པ་ནི་མེད་དོ། །མདོ་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་བ་ནམ་གསུངས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་ངེས་པར་གཟུང་ཡང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི། སྤར་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་བཤད་
དམ། དེའི་ཚོ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་

པས་འགོག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་བྲལ་བའི་ཞེས་བཤད། དེ་ནི་བྲལ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པའི་ཞེས་བཤད་
དཔས་ཕན་ཚུན་རྟེན་པའི་བཤད་པ་འདི་ནི་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བར་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་དེའི་རང་གི་ངོ་
བོ་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་

རང་གི་ངོ་བོ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ
འི་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་བརྟགས་པ་དང་དགོ་བའི་རྗེས་གཞན་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཚམ་ཞིག་ནི་བརྗོད་པར་རྒྱ
ས་སོ། །མདོ་སྤེལ་རྣམས་ན་རེ་འདུས་མ་བྱས་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེས་སུ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ནི་གཟུགས་དང་ཚོར་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ན་དུ་རྗེས་གཞན་དུ་ནི་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་
ཞེ་ན། དེ་ག་བྱ་མེད་པ་ཚམ་ནི་ནམ་མཁའ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སུ་ན་པའི་ནང་དག་ན་ཐོགས་པ་མ་རྟོག་ན་ནམ་མཁའ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།
སྤ་རྒྱས་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པ་འགགས་ནས་སོ།

སོར་བརྟགས་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་གཞན་མི་སྐྱེ་བའི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་
རྒྱུན་མ་ཚང་བས་མི་སྐྱེ་བའི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་སྟེ་དཔེར་ན་བར་མ་དོར་འཆི་བའི་རིས་མཐུན་པ་ལྷག་མ
ལྷ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟེ་པ་

གཞན་དག་ན་རེ་ཕྱ་རྒྱས་རྣམས་མི་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་
པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྟུན་མི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ཕྱ་རྒྱས་མེད་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་དེ།
དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་

ཡིན་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་དེ་ཡང་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མེད་པས་མི་འགྲུབ་པས་དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་
པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྤར་སྐྱེས་པ་སྤྱིས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་དང་གིས་འགག་པའི་སྤྱིར་སོ་སོར་བརྟ
གས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ།

{@94B} ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྟོགས་པ་དེ་ལ་དེ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ནར་འགྲུར་ཏེ། མ་ཞིག་ན
དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཡང་སོ་སོར་བརྟགས་པ་སྡོན་དུ་འགོ་བའི་སྤྱིར་མི་རྟག་པར་འགྲུར་བ་མ
ཡིན་ནམ། དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་སྡོན་དུ་འགོ་བ་

མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ་སྤྱིས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་སྐྱེ་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དག་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་
སྤར་སྤོང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཚོས་གང་དག་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མེད་ན་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བ་དེ་དག་སོ་སོར་བརྟགས་པ་སྐྱེས་ན་ཡ
ང་མི་སྐྱེ་བོ། །འདི་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་

མཐུན་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ་གོགས་མ་བྱས་པ་རྒྱུན་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་སྐྱེ་བ་ཁོ་
ན་ལྷ་རྣམས་འདས་པ་ཡིན་ན་འོ་ན་མདོའི་ཚིག་དབང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཀུན་ཏུ་བསྟོན། གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་ན

འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་

སྤྱག་བསྐྱེད་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་དང་། སྤངས་པ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཞོ། །མི་སྐྱེ་བ་ནི་མ་འོངས་པ་ལོ་ན་ཡིན་གྱི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་སྐོར་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་དམིགས་པ་འི་ཉེན་མོངས་

པ་སྤངས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤོང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་འདུག་པ་དང་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤོངས་ཤིག་། འདུག་པ་དང་འདོད་ཆགས་སྤངས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་གཟུགས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སྤངས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱས་པར་རྣམ་

པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དུས་གསུམ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་སྤངས་པར་རུང་ངོ། །ཅི་སྟེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཉེན་མོངས་པ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། དེར་ཡང་ཚུལ་ནི་འདི་ལོ་ན་ཡིན་ཞོ། །ཡང་ན་དགོངས་པ་ནི་འདས་

པའི་ཉེན་མོངས་པ་ནི་ཚོར་བས་སྤུལ་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཉེན་མོངས་པ་ནི་ཚོར་དེ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྲིད་པ་རྣམ་པར་སྤྱད་པ་དག་ལ་འདས་པའི་དུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་པ་རྣམ་པར་སྤྱད་པ་བཅུ་དེ་ཞེས་འབྱུང་བ་འདས་པའི་ཚོར་བས་ཀྱི་དབང་དུ་མཇུག་ནས་གསུངས་པ་དང་།

{@95A} ༩། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཉེན་མོངས་པ་གཉིས་པོ་འདིས་ཀྱང་རྒྱུད་འདི་ལ་མ་འོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ས་པོན་གྱི་དངོས་པོ་བཞག་པ་དེ་སྤངས་པས་དེ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ཟད་པ་ལས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ།

མ་འོངས་པའི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གཏུག་དུ་མི་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་ལ་ཅི་ཞིག་སྤང་དུ་ཡོད་དེ། འགགས་ཟིན་པ་དང་། འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་འབད་པ་དོན་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེན་པ་འདི་ཡིན་པར་

འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ས་ཤིན་ཏེ་ཚོས་གང་དག་འདུས་བྱས་ཀྱང་རུང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་དེ་དག་གི་མཚོན་ཉི་འདོད་ཚགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ། ཇི་ལྟར་ན་མེད་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་མཚོན་ཡིན་པར་འོས། འདུས་

མ་བྱས་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བའི་དེ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྐྱེ་བ་སྤངས་མེད་པ་ཡང་ཡོད། ཕྱིས་མེད་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མེད་པ་ནི་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །མེད་པ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཤིན་

དུ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། གང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་འདུལ་བ་རྒྱུ་མས་དེ་ལ་འདུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་དག་གི་མཚོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་འཕྲོག་པར་འོས་སོ། །གལ་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་མེད་པ་ཅོམ་ཞིག་ཡིན་ན་འགོག་པ་འཕགས་པ་འི་བདེན་པ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅུང་

ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཞིག་འགོག་པའི་བདེན་པའི་དོན་འདི་གང་ཡིན། ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནམ། འཕགས་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྤྱི་གཞི་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །སྤྱི་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་འདི་གཉིས་ཡང་ཕྱིན་ཅི་མ་

འོག་པར་གཟིགས་ན་འདི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཇི་ལྟར་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ། །གཉིས་པའི་འོག་དུ་མ་ཐོང་བ་དང་བསྐྱེད་པས་ན་

{@95B}གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་ན་ནམ་མཁའ་དང་མྱེན་ལས་འདས་པ་ལ་
དམིགས་པ་འི་ཞེས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བསམ་པར་བྱོལ། །ག
ལ་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་རྗེས་ཁོ་ནར་འདོད་པར་གྱུར་ན་

ཅིར་འགྱུར། ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡང་འགྱུར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོགས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ
ར་སེམས་ན་ལྟ་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་གང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། གཟུགས་དང་
ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དེའི་

རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་མི་དམིགས་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱང་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི་འགོག་པ་
འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱི
ར་དེ་ནི་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་པ་འགའ་

ཡང་མེད་གྱི་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་མེད་པའི་ཞེས་འགག་པ་ཙམ་དུ་རུང་ངོ། །དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་གང་གི་ཐོ
བ་པ་ཆད་ནས་འགོག་པ་གང་ཐོབ་པ་དེ་དེའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་གདགས་སོ། །འོ་ན་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན།
མདོ་ལས་མཐོང་པའི་ཚོས་ལ་མྱེན་ལས་འདས་

པ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་རུང། གཉེན་པོ་ཐོབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཡང་སྲིད་པའི
སྐྱེ་བ་དང་ཉིན་ཏུ་འགལ་བའི་རྟོན་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་མྱེན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱོལ། །ལུང་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཙམ་
ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་མཛད་དེ། འདི་སྐད་དུ་

སྤྱག་བསྐྱེལ་འདི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ། དེས་པར་སྤངས་པ། བྱང་བར་འགྱུར་བ། ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འགོག་པ
། རྣམ་པར་ཞི་བ། ལུབ་པ། སྤྱག་བསྐྱེལ་གཞན་དང་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་བ་མེད་པ། ལེན་པ་མེད་པ། འབྱུང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་

འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་ཐམས་

ཅད་ངེས་པར་སྤངས་པ། སྤེད་པ་ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འགོག་པ། ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་འདི་ནི་ཞི་པའོ། །འདི་ནི་གྲུ་
ཚོམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཡིན་ན་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་བས་དེའ་ཕྱིར་འབྲུང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཅི་སྟེ་མི་འ
དོད་ཅེ་ན། བདུན་པ་འདི་ནི་རྣམས་

{@96A} ལ། །པ་མེད་པར་ལྟའོ། །འདིར་ཡིན་ན་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་སྐད་དུ་བཤམ་པ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་ཡོ
ད་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་ན་ནི་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་མི་འབྲུང་བ་ཁོ་ནར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་
ཐོབ་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་ན་ནི་གང་ཁོ་ནས་དེ་

འཐོབ་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་དམ་ཐོབ་ན་སྐྱག་བསྐྱེལ་མི་འབྲུང་བར་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག་དེ་ལྟར་ན། མར་མེ་ཤིབ
ར་གྱུར་པ་ལྟར། །དེ་ཡི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དཔེ་འདི་ཡང་ལེགས་པར་བྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མར་
མེ་ཤིབ་མེད་པ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ། །ཚོས་མངོན་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན།
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ལྷུས་མེད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ལྟོ་མེད་པ་ནི་ཞེས་བ
ཤམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱོ་

བ་རྣམས་ན་རེ་འདི་འདོད་ནི་འདི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་དེ་ད
ངོས་པོ་གང་ཞིག་ཐོབ་པའི་དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅ
ད་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཤེས་

པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ཇི་སྐད་དུ་དངོས་པོ་གང་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་ན

ས་དགེས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡང་ཁོང་ཁོ་བའི་ཀུན་ནས་བགྲིས་པ་དང་ཡང་ལྷན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་འདི་དངོས་པོ་ནི་ཇི་
སྐད་དུ་དངོས་པོ་དང་བཅས་པ་འཛོམས་

རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་ཞིང་གི་
དངོས་པོ་དང་། བྱི་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་འདྲིར་ནི་རྒྱུ་འདི་དངོས་པོའི་སྐྱར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་
ན་འདུས་མ་བྱས་ཇུས་སུ་ཡོད་པ་

ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རེ་ཞིག་དེ་ནི་རྫོགས་སོ། །ཡང་འབྲས་བུ་འདྲི་དག་ལས་
འབྲས་བུ་གང་ཞིག་རྒྱ་གང་གི་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་ཐ་མའི་ཡིན། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རྒྱ་ནི་ཐ་མར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་
ཐ་མ་སྟེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་

{@96B} པའི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་པོའི་ཡིན། །བྱེད་རྒྱུ་འདི་རྒྱ་ནི་དང་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་པོ་
སྟེ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་དེའི་ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་བདག་པོ་ཡིན་ནོ། །མི་སྤྱི་བའི་དངོས་པོ་ཚམ་དུ་གནས་པ་གོ་
ཅི་ཞིག་དབང་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ཉིད་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་

ནོ། །བྱེད་རྒྱུ་འདི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་བུ་དག་ལ་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་ལྟ་བུ་
དང་། སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ལས་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྒྱུད་པས་
དབང་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། ཐོས་ནས་

ལྟ་བར་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །རྒྱུ་མཐུན་སྐལ་མཉམ་ཀུན་འགོ་བའི། །
འདི་གཉིས་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་
པའི་འབྲས་བུ་ནི་ལྷན་ཅིག་

འབྲུང་པ་དང་མཚོངས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱ་དག་གི་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུའི་རོ་བོ་ལས་མི་གཞན་པའི་སྲིར་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཉི
ད་ཡིན་ནོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའོ། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། ཚོས་གང་གི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེས་བུ་

བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྣམས་བྱ་རོག་རྐང་དང་། མི་གྲངས་ཚོ་མྱོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅི་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པར
ི་འབྲས་བུ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སྐྱོན་པའི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་
ལྟར་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་

འབྲས་བུ་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བ་དང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྲུང་བ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ལ་
ཡང་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པའི་འབྲས་བུའི་སྐླའ་བཞི་ཡོད་དོ། །དཔེར་ན་ཁིང་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་རྣམ་
པར་སྐྱོན་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་

ནི་ཅི་ཡིན། བདག་པོའི་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་སྐྱོན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཚོས། །རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་ནི་མ་བསྐྱིབས
ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་སྲིར། སེམས་ཅན་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་
སྐྱོས་སོ། །རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་

{@97A} ༩། །བ་དང་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་སྲིར། ལུང་བསྟན་སྐྱིས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ། དགོ་བ་
དང་མི་དགོ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྐྱོན་པའི་སྲིར་ལུང་དུ་བསྟན་པས་ལུང་དུ་བསྟན་པའོ། །གང་ཞིག་དེ་ལས་དུས་སྐྱི་མ་ལ་འབྲུང་ཞིང་
དེ་མ་ཐག་ཏུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་

པར་སྐྱོན་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྣམ་པར་སྐྱོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིར་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལས་ལས་སྐྱེ
ས་པ་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། ཐུན་མོང་བའི་སྲིར་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་ལུས་སོ།
།རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་ནི་ཐུན་

མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟེ། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གཞན་གྱིས་ཕྱོང་བར་ནི་མེད་དོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཅི
འི་ཕྱིར་ཕྱོང་ཞེ་ན། རྣམ་མོང་གི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་དང་འབྲ་བའོ། །རྒྱ་དང་འབྲ་བའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། འདི་

ལྟ་སྟེ་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དག་གི་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱའི་འབྲས་བུ་ཡང་འབྲ་བ་ཡིན་ན་
གོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་མི་འདོད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལས་འབྲ་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་
པ་ལས་ཀྱང་འབྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་གོ། །

གང་ཞིག་རྣམ་པ་ལས་ཀྱང་འབྲ་བ་དེ་ནི་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གང་
གི་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞིར་བྱ་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་
རྒྱ་ནི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་རིས་གཞན་པའི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་རིས་གཅིག་པའི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱའོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་
དག་མ་གཏོགས་པའོ། །བྲལ་བ་སྟོ་ཡིས་ཟད་པའོ། །ཟད་པ་ནི་འགོག་པའོ། །སྟོ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེས་ན་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འ
གོག་པ་ནི་བྲལ་

བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་སྟེ་བའི། །འབྲས་དེ་སྟེས་བུ་བྱེད་ལས་སྟེས། །དཔེ་
ར་ནས་འོག་མ་པའི་སྟོར་བའི་སེམས་ཀྱིས་གོང་མ་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་
གཏན་གྱི་སེམས་ཀྱི་

{@97B}སྟེ་ལུ་པའི་སེམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ནི་གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འ
ཐོབ་པ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱའོ། །སྟོན་བྱུང་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི། །འདུས་བྱས་ཁོ་ན་འི་བདག་པོའི་འབས། །སྟར་བྱུང་བ་ལས་ག

ལན་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོམ་ནི་འདུས་བྱས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་ལ་ཐད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་
ན། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
བཟོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བཟོ་ནི་སྐྱེས་བུ་

བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་ལ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གི་ནི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ལོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་
རྒྱ་འདི་དག་ལས་རྒྱ་གར་ཞིག་དུས་གང་དུ་འབྲས་བུ་འཛིན་ཏམ་འབྲིན་ཅེ་ན། ལྟོ་དུང་འབྲས་བུ་འཛིན། །ཡོངས་སུ་བཟུང་
ཟིན་པའི་སྤྱིར་འདས་པ་རྣམས་

ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་རྒྱུ་འཛིན་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཀྱི་དེ་
ནི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་མ་འཛིན་པས་མ་བཟོ་དེད། །གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་འབྲིན་པར་བྱེད། །ལྟན་ཅིག་འབྲུང་བ་དང་མཚུངས་པ
ར་ལྟན་པའི་རྒྱ་དག་ནི་དུང་འབྲས་བུ་

འབྲིན་པར་བྱེད་དེ། འདི་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཛིན་པ་དང་འབྲིན་པ་ནི་དུས་མཉམ་པ་ལོ་ན་ཡིན་ནོ། །དུང་ཀྱི་དང་འདས་པ་ད
ག །འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་བྱེད་དེ། སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དག་གོ། །དེ་ཞིག་གང་འདས་པ་དག་ནི་རིགས་ནི་
དུང་ཀྱི་དག་གོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་

འབྲས་བུ་འཛིན་ལྟར་འབྲིན་ཅེ་ན། མཇུག་ཐོགས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་གྲུབ་ན་ནི་དེ་དག་ཀྱང་འདས་པ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ
ཡང་བྱུང་ཟིན་པས་ཡང་དེ་ཉིད་མི་འབྲིན་ཏོ། །དགོ་བའི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་བུ་འཛིན་ལ་མི་འབྲིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་

ནི་དགོ་བའི་རྩ་བདག་ཀུན་ཏུ་གཅོད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་འདོད་བའི་ཐོབ་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དགོ་བའི་

ཕྱི་བོ་དག་གི་ཉིད་མཚམས་སྐྱོར་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོར་འཐོབ་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །འདི་སྐད་དུ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་
མཚམས་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཞེས་

{@98A} ལྟ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་ལྟུང་པ་ནི་དགོ་བའི་ཕྱི་བོ་ལྟར་ཏུ་མ་ཆད་ཀྱི་པའི་གནས་སྐབས་ལྷག་མ་རྒྱ
མས་སུ་འོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །མི་དགོ་བའི་ལུ་དང་པོ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་
དང་ལྷན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་འདོད་

བའི་ཐོབ་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །ལཱ་ཉིས་པ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ད
ང་པོར་འཐོབ་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །འདི་སྐད་དུ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །ལ
སུ་མ་པ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་

ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ལྷག་མ་རྒྱམས་སུ་འོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་
བསྐྱེད་པའི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ཅི་རིགས་པར་སྐྱོར་བར་བྱའོ། །མ་བསྐྱིབས
ལ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ནི་

ཚོགས་སྐྱེ་མ་དང་སྐྱོར་བ་སྟེ། རེ་ཞིག་འབྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་འཛིན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པ་ལས་མི་འབྲིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ད
གྲ་བཅོམ་པའི་སྐྱོར་པོ་ཐ་མ་རྣམས་སོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ངེས་པས་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྟེ། དགོ་བའི་སྐྱེལ་པ་མཉམ་
པའི་འབྲས་བུ་འཛིན་

ལ་མི་འབྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ལུ་དང་པོ་ནི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཞུས་ལུང་དུ་མ་བསྐ
ལ་པའི་སེམས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ལཱ་ཉིས་པ་ནི་བསྐྱོག་པའོ། །ལས་ལྟུང་པ་ནི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དགོ་བའི་ཁོ་ནའོ།
།བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་

མ་གཏོགས་པའོ། །མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་གཟུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ས་བོའི་གྱི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་འགོ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཅིག་ནི་འདས་པས་འབྲིན་པར་འགྱུར། །རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་རྒྱུ་ནི་འདས་པ་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་འབྲིན་ཏེ། འདི་

ལྟར་ལྷན་ཅིག་གམ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ནི་མེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི་ཞིག་ཏུ་ཡང་འཆད་དེ། རྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱུ་དགྱི་ལ་འཁོར་གྱིས་རྒྱུ་དགྱི་ལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ནས་ས་གཞིའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་ལྟ་བུ་ལོ། །སྐྱོར་བའི་འབྲས་བུ་ནི་

{@98B} འདི་ལྟ་སྟེ་མི་སྤྲུག་པ་ནས་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་བར་ལྟ་བུའོ། །ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པ་དག་གི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་ལམ་གྱི་སྤྲུལ་པའི་སེམས་ལྟ་བུའོ། །འདི་

ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ། །རྒྱུ་རྣམས་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་བཤའ་བེ་བ་ཏེ། །དེ་ལ་ཚོས་གང་ཞིག་རྒྱུ་དག་ཏུ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེ་ན་སྤྲུལ་པ། མདོར་བསྟུན་ཚོས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡི་བ་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཚོས་ཉོན་མོངས་

པ་ཅན་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་ལྷག་མ་རྣམས་སོ། །ལྷག་མ་ཡང་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་

དང་པོ་མ་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་སོ། །ཚོས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་རྣམ་སྤྱིན་སྐྱེས། །ལྷག་དང་དང་པོ་འཕགས་རིམ་བཞི་ན། །རྣམ་སྤྱིན་ཀུན་འགོ་དེ་གཉིས་དང་། །སྐྱུ་ལ་མཉམ་མ་གཏོགས་ལྷག་ལས་སྐྱེས། །ཚོས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་

སློབ་པའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་ལྷ་ལས་སྐྱེ་ལོ། །རྣམ་པར་སློབ་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པ་
ལྷག་མ་ལྷ་པོ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་ལོ། །ཚོས་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སློབ་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ
བཞི་ལས་སྐྱེ་ལོ། །ཟག་པ་

མེད་པའི་དང་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སློབ་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་དེ་དག་དང་། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ
གསུམ་ལས་སྐྱེ་ལོ། །ཚོས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་བསྟན་པ་དེ་དག་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ལ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
སློས་སོ། །འོ་ན་གང་དག

སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཚོས་དེ་དག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཚུངས་ལྡན་མ་གཏོགས་གཞན་དེ་བཞི་ན། །
མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྒྱུ་གཅིག་པོ་མ་གཏོགས་པ་ཚོས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་
བྱུང་བ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལོ་ན་

{@99A} ལྟ། །བཞིན་དུ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་སློབ་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་བཞི་ལས་སོ་
། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གསུམ་ལས་སོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་དང་པོ་ནི་གཉིས་ལས་ཏེ། རྒྱུ་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ནི་མེད་དོ། །རྒྱ་
རྒྱ་ཚེར་བ་ཤད་པ་ཚོ་གས་སོ། །

རྒྱུ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་ནི་བཞི་པོ་དག་ཏུ་གསུངས། །གང་ནས་གསུངས་ཤེ་ན། མདོ་ལས་རྒྱུ་ཉིད་ནི་བཞི་སྟེ་རྒྱུ་འི་རྒྱུ་ཉི
ད་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་དུ་འབྲ་བ་
ནི་རྒྱུ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་

ལྷ་ཡིན། །བྱེད་རྒྱུ་འི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱུ་ལྷ་ནི་རྒྱུ་འི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྐྱེས་པ་རྣམས། །ཐམ་ཡིན་མཚུངས་
དེ་མ་ཐག་། དགྲ་བཅོམ་པའི་ཐམ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡིན

ཏེ། རྒྱུ་འདི་ནི་མཚུངས་པ་ཡང་།

ཡིན་ལ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡང་ཡིན་པས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མི་མཉམ་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་གཞུགས་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་གཞུགས་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རེས་འགའ་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་། གཞུགས་ན་

སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་འབྱུང་ངོ་། །རེས་འགའ་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ས་གཞུགས་མཛོལ་དུ་འབྱུང་བ་འཚོལ་བ་ཡིན་གོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནི་འཚོལ་བ་མ་ཡིན་གོ། །བཅུན་པ་དབྱིག་པ་ཤེས་ན་རེ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་

གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་དགའི་གམ་འགགས་པ་ཁོ་ནར་གཉིས་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཅུན་པ་ན་རེ་ཆེས་མང་བ་དང་ཉུང་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། །རེས་འགའ་ནི་གཞུགས་མང་པོ་ལས་ཉུང་དུ་འབྱུང་སྟེ། །དཔེར་ན་སོག་མའི་ཐལ་བ་ལྟ་བུའོ། །རེས་འགའ་ནི་ཉུང་དུ་ལས་མང་པོ་

འབྱུང་སྟེ། །དཔེར་ན་ཤིང་པ་ཏའི་ས་བོལ་ཚུང་དུ་ལས་རིམ་གྱིས་ཡལ་ག་དུ་མ་སྐྱེ་བ་དང་ལྗན་པའི་ཤིང་ལྡོག་ལྟ་བུའི་བར་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དག་དང་། །རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་

{@99B} །ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་ལ་ཆོས་མང་བ་དང་ཉུང་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །རིགས་གཞན་ལ་ནི་ཡོད་ཀྱི་རང་གི་རིགས་ལ་ནི་མེད་དེ། །ནམ་ཡང་ཚོར་བའམ་འདྲུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མང་དུ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །ཡང་ཅི་རང་གི་རིགས་ཁོ་ནའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་

རྒྱུན་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲིར་ནི་ཚོགས་མཐའ་དག་ཁོ་ན་ཚོགས་མཐའ་དག་གཞན་གྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་
འི་རྒྱུན་ཡིན་གྱི། འདྲིར་ནི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ཉུང་དུ་ལས་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་མང་པོ་འབྲུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ས་བྱ་བ་དེ་ཚམ་ཞིག་བཞད་པར་

ཟད་དོ། །རྒྱུད་འབྲུབ་དག་ནི་རང་གི་རིགས་ཁོ་ན་འི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱང་སེམས་ཁོ་ན་འི་ཡིན་
ལ། ཚོར་བ་ཡང་ཚོར་བ་ཁོ་ན་འི་ཡིན་ནོ་སྟེ་རྣམ་དུ་རྒྱས་པར་སེམས་ཤིང་གང་གི་ཚོ་ཉོན་ཚེས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཚུག་ཐོགས་
སུ་ཉོན་ཚེས་པ་ཅན་འབྲུང་བའི་ཉོན་ཚེས་པ་དེའི་

མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནི་སྲོན་འགགས་པའི་ཉོན་ཚེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷང་བའི་སེམས་ཀྱི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་
པར་འཇུག་པའི་སེམས་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཟེར་ཏེ། །དེ་སྐད་དུ་ནི་མི་བརྗོད་དོ། །ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འཚོལ་བར་
མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མཚུངས་པ་

དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་
སྤྱིར་མ་འོངས་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དུ་མི་འདོད་ཅེན། མ་འོངས་པའི་དུས་ནི་འཚོལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྷ་སྤྱིམ་
དཔའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་པཅོམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི་མཚུག་ཏུ་མ་འོངས་པ་འདི་འབྲུང་འོ་ཞེས་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་ཅེན། འདས་པ་
དང་ད་ལྟར་གྱི་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལས་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་འམ་
ཚོས་ལས་ཚོས་སྤྱིས་

སོ་ཞེས་བྱ་བར་འདས་པའི་དུས་གཟིགས་ལ། ད་ལྟའི་ལས་འདི་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྤྲི་
ལིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་འམ། ཚོས་ལས་ཚོས་སྤྱི་བར་འགྱུར་འོ་ཞེས་བྱ་བར་མཁྱེན་ལ། དེའི་མཁྱེན་པ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་བྱུང་
བ་ཡང་མ་ཡིན་

{@100A} ༡། ཏེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་ལས་ཇེས་སུ་དཔག་ནས་མ་འོངས་པའི་རྗེས་འཚོལ་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་བརྟགས་ཏེ། གང་ཟེག་འདིས་ལས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པས་མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུ་འདི་ཡོངས་སུ་བཟུང་འོའི་སྤྱི་བུ་མ་འཁྲུག་

ཏེ་ཞེས་གྲགས་པོ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྡོན་གྱི་མཐའ་མ་གཟིགས་པར་སྦྱི་མའི་མཐའ་མི་མཁྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྲས་བུའི་རྟགས་སུ་གྱུར་པ་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་དེ་གཟིགས་ནས་བསམ་གཏམ་ནམ་མངོན་པར་མཁྲུག་པ་མངོན་དུ་མཛད་བཞིན་དུ་ཡང་མ་འོངས་པ་མཁྲུག་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། མཛད་སྤེལ་རྣམས་ན་རེ་དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཚན་མཁུག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། འདི་ལྟ་བུ་བཅོམ་

ལྡན་འདས་ནི་བཞེད་པ་ཅོམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྲུག་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་བསམ་གྱི་ས་མི་ཁྱབ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། མ་འོངས་པའི་གོ་རིམས་ངེས་པར་གནས་པ་མེད་ན་ཅིའི་སྤྱིར་ཚོས་གྱི་མཚོགས་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་སྦྱུག་བསྐྱེལ་ལ་

ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཁོ་ན་སྦྱེའི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། འདི་བཞིན་དུ་དོན་རྟོགས་ལྟ་བུའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་སྦྱེའི་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཞིག་གང་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྦྱེ་བ་དེ་ནི་དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་སྦྱེ་སྟེ། དཔེར་ན་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་

མེད་བཞིན་དུ་ཡང་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་སྦྱུ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཞོ། ཅིའི་སྤྱིར་དག་བཅོམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་རྣམས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། འདི་ལྟར་འ

གཤམ་མ་ཐག་པའི་

སེམས་ཡིད་ཡིན་ནོའོ་སྤྱི་བུ་བའི་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཐ་མ་ཡིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ
མ། ཡིད་ནི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། བྱེད་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་རྟེན་ནི་ཡིད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཚང་བས
རྣམ་པར་ཤེས་པ་

{@100B} གཞན་མི་སྤྱི་བའི་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་ནི་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཚོས་ག
ང་འབྲས་བུར་གཟུང་བ་དེ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དམ་སོགས་ཚགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་སྤྱི་བར་དགག་པར་མི་རྒྱ
ས་སོ། །ཚོས་གང་དག་སེམས་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་

ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུ
ག་པ་ལས་ལྡང་བའི་སེམས་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །ལུ་གཉིས་པ་ནི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པའི་སྐད་ཅིག་

མ་དང་པོ་དང་སེམས་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ལོགས་པའོ། །ལུ་གསུམ་པ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐད་ཅིག་
མ་དང་པོ་དང་། སེམས་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་དག་གོ། །ལུ་བཞི་པ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་། ལྡང་

བའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ལོགས་པའོ། །ཚོས་གང་དག་སེམས་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་སྟོམས་པར་འཇུག་
པའི་དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དག་
གོ། །དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གང་

དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གང་དག་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ལྡང་བའི་སེམས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་

ཚད་པ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་གཞན་གྱིས་མཚོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་

བཤད་ཟེན་ཏེ། །དམིགས་པ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཅི་རིགས་པར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་བཅས་པའི་ནི་གཟུགས་སོ། །རྣམ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ནི་སྒྲེལོ། །སྒྲེལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ནི་དྲིལོ། །སྒྲེལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རོ་ལོ། །ལུས་ཀྱི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རེག་བྱུངོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཚོས་གང་ཞིག་ཚོས་གང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་ནི་མི་དམིགས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནམ་ཡང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་ལ་སོགས་ས་པ་མི་སྲིག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་

{@101A} ཅུ། །མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བུ་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ཞོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བུང་བའི་ཚོས་སྤྱོམ་ཚེད་དང་། རྣམ་དང་། རྣམ་ཅིག་མ་དེས་པས་དམིགས་པ་ལ་རྣམ་ཅིག་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུར་དེས་པ་འདི་དག་ཅི་རྟེན་དེས་པས་ཀྱང་དེས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྷན་

པ་དེ་བཞིན་ཏེ། རྒྱུས་པ་རྣམས་ནི་རྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །མ་རྒྱུས་པ་རྣམས་དང་། འདས་པ་རྣམས་ནི་རྟེན་དང་མ་འགྲེལ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུན་བཤད་ཟེན་ཏེ། །བྱེད་

རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བདག་པོར་བཤད། །བྱེད་པའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་འདི་ནི་ལྷག་པ་ཡིན་པས་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཏེ། །དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ན་འདི་ལ་ལྷག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ལྟན་

ཅིག་འབྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་རྣམ་ཡང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ནི་ཡིན་པས་འདི་ལ་ལྷག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །
ཡང་ན་ལྷག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལོ། །རྒྱུ་བཞི་ཚ
ར་གྱིས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་

ཡིན་པའི་ཚོས་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། རང་གི་ངོ་བོས་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཡོད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱ
ི་འདུས་བྱས་ལྟ་བུ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་ལྟ་བུའོ། །ཡང་རྒྱུ་འདི་དག་བྱ་བ་བྱེད་པ་ན་གནས་སྐབས་གང་གི་ཚ
ས་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། རེ་

ཞིག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལས། རྒྱུ་གཉིས་པོ་དག་འགག་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་ཡི
ན་ཏེ། འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྲོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟར་པའི་རྒྱུ་དག་བྱ་བ་བྱེད་དེ
། དེ་གཉིས་ནི་

ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པོ་ནི་སྐྱེ་བ་ལའོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་
དུ་སྤྲོགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་མཉམ་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རྒྱུ་རྣམས་བྱ་བ་བྱེད་དེ། རེ་ཞིག་
རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

{@101B} དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་དག་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཡིན། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་དང་། དམིགས་
པའི་རྒྱུ་དག་ནི་བྱེད་པའི་ཚུལ་གང་གིས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་དེ་ལས་བསྐྱོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནི་

སྐབས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འ
ཛིན་པའི་ཕྱིར་འགག་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །བདག་པོའི་རྒྱུ་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྐྱིབ་པའི་ངོ་བོར་གནས་པས་འདི
འི་བྱ་བ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ལོ། །རྒྱུ་

རྣམས་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །ཡང་ཚོས་གང་ཞིག་རྒྱུན་དུ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་ཅེ་ན། བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་
བྱུང་རྣམས། །དེ་ལ་འདི་དག་རྒྱུ་འི་རྒྱུ་ཞེ་རྒྱུ་ལྟེ་ཐམས་ཅད་དོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཞེ་སེམས་དང་སེམས་ལས་
བྱུང་བ་སྤྲུལ་གཞན་དག།

གི་བར་དུ་མ་ཚོད་པ་རྣམས་སོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཞེ་ཅི་རིགས་པར་ཡུལ་ལྟེ་དག་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ། །བདག་པོའི་རྒྱུ་
ཞེ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ། །གསུམ་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས། །འགོག་པ་དང་འདྲུ་ཞེ་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག།

པ་དག་ལ་ཞེ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཞེ་མེད་དེ། དེ་དག་ཞེ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་འི་རྒྱུ་ཞེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་
། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཞེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ཞེ་ས་མཚུངས་པའི་དགོ་བའི་ཚོས་སྤར་བྱུང་བ་རྣམ་
ས་སོ། །མཚུངས་

པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཞེ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པའོ། །བདག་པོའི་རྒྱུ་ཞེ་སྤྲུལ་བཞིན་
ནོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་དག་ཞེ་སེམས་ཀྱི་མངོན་པར་འདྲུ་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་
ཅན་དག་ཞེ་ཡིན་གྱི་

སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་བཞག་ས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཞེ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཞེ་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྐྱེ། ཚོས་
གཞན་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཞེ་རྒྱུ་དང་བདག་པོའི་རྒྱུ་དག་ལས་སྐྱེ་ཏེ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཞེ་ཇི་སྐྱེ་
ད་བཤད་པའི་

{@102A} ཨ། །རྒྱུ་དང་རྒྱུ་རྣམས་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་གཅིག་སུ་དབང་ལྷུག་དང་སྐྱེས་བུ་དང་གཙོ་
བོ་ལ་སོགས་པ་ཞེ་མེད་དོ་ཞེས་བྱུང་བའདི་ལ་གཏན་ཚིགས་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་བྱུང་བར་སེམས་

ཀ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དབང་

ལྷན་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་འདི་པ་སྐྱུལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་། དབང་ལྷན་སོགས་མི
ན་རིམ་སོགས་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དབང་ལྷན་གཞན་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་རྒྱ་གཅིག་དུ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅ
ར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་པ་ཞིག་ན།

དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་སྣང་ངོ། །དེ་ནི་འདི་ནི་ད་ལྟར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ །འདི་ནི་འགག་པར་གྱུར་ཅིག་ །འ
དི་ནི་ཕྱིས་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དབང་ལྷན་གྱི་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་འདོད་པ་ཐད་དུ་འདི་ཕྱིར་རྒྱ་དུ་མར་འ
གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་པ་

ཐད་དུ་འདེམ་དེའི་རྒྱུ་འདི་དབང་ལྷན་ལ་ཐད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ངོ། །འོ་ན་ཏེ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་ན
ནི་དབང་ལྷན་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གྱུར་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་
མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་

བས་རྒྱ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དབང་ལྷན་གྱི་རྒྱ
ར་མོས་པ་འདི་ནི་ལྡག་པའི་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་ལྷན་གྱི་འདོད་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་ཡིན
དུ་ཟིན་གྱུར་འགྲོ་བ་ནི་ཅིག་

ཅར་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ལྟ་བར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཕྱིས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཞིག་དབ
ང་ལྷན་གྱི་འབྲིན་པའི་ཚོགས་འདི་རྟེན་ལ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ འོ་ན་ནི་ཐབས་མེད་པར་དེ་བྱེད་པ
ར་མི་རྣམས་པས་དེ་ལ་

དབང་ལྷན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་དང་འདྲའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དབང་ཐག་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་ད

གྲུ་གཞི་དཔ་མང་པོ་དང་འབོལ་པ་དག་ལྟར་ནས་དེས་དགའ་བར་འགྲུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་ལྷན་གྱི་ལ་ལྷན་འཚོལ་ལོ། །དེ་
ལས་བརྒྱུ་མས་ནས། གང་གྱིར་

{@102B} མ་ལུས་སྲག་པ་དང་། །གང་གྱིར་རྣ་དང་གང་གྱིར་གཏུམ། །གང་གྱིར་གཏུང་ལྡན་གང་གི་གྱིར། །ཤ་དང་ཁྲག་ད
ང་རྒྱང་ཟ་བ། །དེ་གྱིར་དྲག་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཡང་ལེགས་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏོ། །ཡང་འགྲོ་བ
འི་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་དོན་གཞན་

དག་གི་སྐྱེས་བུའི་སྤྲེད་པ་མངོན་སུ་མ་ནི་བསྟོན་པར་འགྲུར་རོ། །རྒྱ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་དབང་ལྷན་ལ་ཡང་རྒྱར་རྟོག་པ་རྣམ
ས་ནི་གྲུས་པས་སྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། རྒྱ་རྣམས་ལས་གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་མི་སྣང་བའི་གྱིར་རོ། །དབང་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཅིག་
བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དབང་

ལྷན་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ། །འོན་ཏེ་དང་པོ་བྱུང་པ་དབང་ལྷན་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ
འི་གྱིར་དབང་ལྷན་བཞིན་དུ་སྟོན་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཤམ་བར་འགྲུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྟེན་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འཇིག་རྟེན་

གྱི་རྒྱ་གཅིག་ལྷན་མེད་གྱི་འདི་ནི་རང་གི་ལས་རྣམས་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་སྐོ་མ་སྐྱུངས་པ་རྣ
མས་ནི་རང་རང་གི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་ན་ལོག་པར་གཞན་དབང་
ལྷན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ནི་རྫོགས་སོ། །།ཡང་། གཞན་ནི་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྐྱེ། །ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ན་འབྲུང་བ་རྣམས་འབྲུང་བ་རྣམས་
གྱི་རྒྱུའི་རྐྱེན་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡི་འབྲུང་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །འབྲུང་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་སྟེ། སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་དང་ལྷན་ཅི
ག་འབྲུང་བའི་རྒྱ་དག་གིས་

སོ། །འབྲུང་ལས་གྲུང་པའི་རྣམ་པ་ལྟ། །བྲུང་བ་རྣམས་འབྲུང་བ་ལས་གྲུང་པའི་ནི་རྒྱ་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། སྐྱེད་ཕྱིར་
བརྟེན་ཕྱིར་གནས་ཕྱིར་དང། རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་འཕེལ་བྱེད་ཕྱིར། །དེ་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་འི་རྒྱ་ཁོ་ན་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ
ད་པའི་རྒྱ་ནི་དེ་དག་ལས་སྐྱེ།

པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་པའི་རྒྱ་ནི་སྐྱེས་པ་འབྲུང་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་བ
ཞིན་ཞོ། །གནས་པའི་རྒྱ་ནི་རྟོག་དུ་གྲུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་མོའི་རྩིག་པ་བཞིན་ཞོ། །རྟོག་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི
ཕྱིར་རོ། །འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་

{@103A} ལ། །རྒྱ་ནི་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དང། འབྲུང་བ་དང། བརྟེན་པ་དང་
གནས་པ་དང། རྟོག་པ་དང་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་ཞོ། །འབྲུང་འབྲུང་རྣམ་གསུམ་མཚན་ཚུན་དུ། རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅི
ག་འབྲུང་བ་དང། སྐལ་བ་

མཉམ་པ་དང། རྣམ་པར་སློན་པའི་རྒྱ་དག་གིས་སོ། །བྱེད་རྒྱུ་འི་རྒྱ་ནི་བྱེད་བྱ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྟོག་ཏུ་མི་བསྐྱེད་པོ། །དེ་
ལ་ལྟན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མཚན་ཚུན་དུ་ཡིན་གྱི་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་
གཞན་མ་ཡིན་ཞོ། །སྐལ་བ་

མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་སྤར་བྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞོ། །རྣམ་པར་སློན་པའི་རྒྱ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་གང་
གི་རྣམ་པར་སློན་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའོ། །འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྣམས་གཅིག་ །འབྲུང་བ་ལས་གྲུང་པའི་གཟུགས་འབྲུ
ང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པར་

སློན་པའི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་དག་གི་ལས་གང་གི་རྣམ་པར་སློན་པ་རྣམས་ཡིན་པའོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྲུང་བ་
རྣམས་བྱེད་བྱ་མེད་པར་མཚན་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དུ་བཤད་གྱི། སེམས་གང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་གང་འབྲུང་ཞེས་བྱ་བ་
ངེས་པ་ནི་མ་བཤད་

པས་དནི་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་མདོར་བསྡུན་སེམས་བརྒྱུ་གཉིས་སོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། འདོད་ཡིད་དགོངས་མི་དགོངས་
ད། །བསྐྱེད་པས་དང་ནི་མ་བསྐྱེད་པས་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་སེམས་བཞི་སྟེ། །དགོངས་དང་མི་དགོངས་བ་དང་བ
སྐྱེད་པས་ལ་ལྷུང་དུ་

མ་བསྡུན་པ་དང་། མ་བསྐྱེད་པས་ལ་ལྷུང་དུ་མ་བསྡུན་པའོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ག། མི་དགོངས་ལས་གཞན། གཟུགས་
ས་ཀྱི་ཁམས་ན་མི་དགོངས་མེད་ཀྱི་གསུམ་ཡོད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བརྒྱུ་པའི་དཔག་
ནི་ཟུགས་དང་

བཅས་པའི་སེམས་ཡིན་ནོ། །ཟུགས་མེད་གཉིས། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དཔག་ནི་སེམས་བརྒྱུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
། རྒྱུ་འདོད་སེམས་དག་པ་ལས་སེམས་དགུ། །མཇུག་ཐོགས་སུ་ཞེས་འོག་ནས་འཆད་དེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་དགོངས་པའི་སེམ
ས་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཇུག་

{@103B} ཐོགས་སུ་ནི་སེམས་དགུ་འབྲུང་སྟེ། རང་གི་ས་པ་བཞི་དང་སློབ་པ་དང་། མི་སློབ་པ་དང་། གཟུགས་ན་སློབ་པ་གཉི
ས་ཏེ། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚོ་དགོངས་དང་། ཉིད་མཚོམས་སློབ་པའི་ཚོ་བསྐྱེད་པས་པའོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སློབ་པ་ནི་ཉིད་མ
ཚོམས་སློབ་པའི་ཚོ་བསྐྱེད་པས་པའོ།

ན་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སློབ་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ནས་རིང་བ་ཉིན་
ཏེ། ཉེན་དང་རྣམ་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། གཉེན་པོ་རིང་བ་ཉིད་དག་གིས་སོ། །དེ་ལ་ཉེན་རིང་བ་ཉིད་ནི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི
.

མཚོངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་གྱི་རྟེན་ཉིད་དུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རིང་བ་ཉིད་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་རགས་པ་ལ་སོ
གས་པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དམིགས་པ་རིང་བ་ཉིད་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་

བཞི་པ་ཁོ་ན་ལ་རགས་པ་ལ་སོགས་

པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་དམིགས་སོ། །གཉེན་པོ་རིང་བ་ཉིད་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་ལ་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་མི་སྲི
ད་པའི་སྲིད་རོ། །རྣམ་པར་སྲུན་འབྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་འབྲད་པའི་སྲིད་ཏེ། དུལ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྲུན་དབྱུང་བར་
མི་རྣམས་སོ། །སློབ་པ་དང་

མི་སློབ་པའོ། །དེ་ནི་བརྒྱད་པོ་ཁོ་ན་ལས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་དགོ་བའི་སེམས་དེ་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། རང་
གི་ས་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་གཉིས་ལས་ཏེ། ལྷང་བའི་ཚོ་དགོ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པས་
གཟེར་བ་ས་འོག་མའི་དགོ་བ་

ལ་བརྟེན་པའི་སྲིད་བསྐྱིབས་པ་དང་། ལྷང་རྟོ་བའི་ཚོ་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་དག་ལས་སོ། །མི་དགོ་བའི་བཅུ་དག་ལས། སློབ་པ་
དང་མི་སློབ་པ་དག་མ་གཏོགས་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཉིང་མཚོ་མས་སྦྱུར་བ་ན་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སེམས་ཐམ
ས་ཅན་གྱི་མཇུག་

ཐོགས་སུ་མི་དགོ་བའི་སེམས་འབྱུང་རོ། །དེ་ལས་བཞི་སྟེ། མི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་སེམས་བཞི་འབྱུང་སྟེ། ར་
ང་གི་ས་པ་དག་ཁོ་ན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་མི་དགོ་བའི་སེམས་བཞི་ལྟར་པ། བསྐྱིབས་དེ་བཞི་ན། བཅུ་པོ་ཁོ་ན་འཇུག་
ཐོགས་སུ་འབྱུང་

{@104A} ༄༅། །ལ་དེ་ལས་ནི་བཞི་ཁོ་ན་ཏེ། །མ་བསྐྱིབས་པ་ནི་ལྷ་དག་ལས། །འདོད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། མ་བསྐྱིབ
ས་ལ་ལྷང་དུ་མ་བསྐྱིབས་པའི་སེམས་ནི་ལྷའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་ས་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་དགོ་བའི་
ས་སྤུལ་པའི་སེམས་སོ། །

དེ་ལས་མཇུག་ཐོགས་སེམས་བདུན་ལོ། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལྷང་དུ་མ་བསྐྱིབས་པས་ལས་ནི་རང་གི་ས་པ་བཞི་ད

ང་། གཟུགས་ན་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱལ་པའི་སེམས་ཀྱི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་དགོང་བ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་པའི་ཚོ་ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་དང་། ཉིང་

མཚམས་སྤྱོད་པའི་ཚོ་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནའོ། །གཟུགས་ན་དགོང་བ་ལས་བཅུ་གཅིག་གོ། །གཟུ
གས་ཀྱི་ཁམས་ན་དགོང་བའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་སེམས་བཅུ་གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་སྟེ། གཟུགས་མེད་པ་ན་
སྤྱོད་པའི་མ་བསྐྱབས་ལ་

ལུང་དུ་མ་བསྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ནི་དགྲུ་ཡི་མཛུགས་ཐོགས་སུ། །གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་དགོང་བའི་སེམས་དེ་ནི་དགྲུ་ཡི་མཛུ
ག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཉིས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་
དུ་མ་བསྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་

སོ། །བསྐྱབས་པ་བརྒྱད་ལས། གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱབ་པ་ནི་བརྒྱད་ལས་འབྱུང་སྟེ། འདོད་པ་
ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཉིས་དང་། ལྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལས་དུག་གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་
བསྐྱབས་ལ་

ལུང་དུ་མ་བསྐྱབ་པའི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་ནི་དུག་སྟེ། རང་གི་ས་པ་གསུམ་དང་། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བ
སྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །མ་བསྐྱབས་པ་ནི་གསུམ་ལས་སོ། །གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱབ་པ་
ནི་གསུམ་ཁོ་ན་

ལས་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་ས་པ་དག་ཁོ་ན་ལས་སོ། །དེ་ལས་དུག་སྟེ། རང་གི་ས་པ་གསུམ་དང་། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་
པ་ཅན་དག་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱབ་
པ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་

{@104B} །ལྟར་ཤོ་གཟུགས་མེད་པའང་དེའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ན་ཡོད་པའི་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་རང་གི་ས་པ་
གསུམ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་རང་གི་ས་པ་གསུམ་དང་། ས་འོག་མ་པའི་ཉེ་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་དང་དྲུག་འབྱུང་
ངོ། །དགོ་བ་ལས་སེམས་དགུ་དག་གོ། །

གཟུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་དགོ་བའི་སེམས་ལས་ནི་སེམས་དགུ་འབྱུང་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་དགོ་བ་དང་། འདོད་པ་དང་
གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་དྲུག་གི་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་དགོ་བ་
ནི་རང་གི་ས་པ་གསུམ་དང་།

གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་དགོ་བ་དང་། སློབ་པ་དང་། མི་སློབ་པ་དག་ལས་སོ། །བསྐྱིབས་པ་ལས་བདུག། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་
བསྐྱིབས་པ་ལས་ནི་རང་གི་ས་པ་གསུམ་དང་། གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་དགོ་བ་དང་། བསྐྱིབས་པ་དང་། འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉེ་
མོངས་པ་ཅན་

གཉིས་སོ། །དེ་དེ་བཞིན། དེ་ཡང་བདུན་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་སྟེ། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་ཉེ་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་དང་།
སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །སློབ་པ་བཞི་ལས། ཁམས་གསུམ་པའི་དགོ་བ་དང་། སློབ་པ་ལས་སོ། །དེ་ལས་ལྷ།
བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་

དང་ཤོ་མི་སློབ་པའོ། །མི་སློབ་པ་ནི་ལྷ་ལས་སོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ལས་སོ། །དེ་ལས་སེམས་ནི་བཞི་དག་གོ། །མི་སློ
བ་པའི་སེམས་དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་སེམས་བཞི་འབྱུང་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པའི་དགོ་བ་དང་། མི་སློབ་པའོ། །སེམས་བཅུ་གཉི
ས་རྣམས་སོ། །།

ཡང་བཅུ་གཉིས་དེ་དག་ཉི་ཤུར་ཡང་བཤད་དེ། ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་ཤེས་ཀྱི། གསུམ་དུ་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱོར་བྱུང་དགོ་རྣམ
ས་གཉིས་སྟེ་ནས། ཁམས་གསུམ་པོ་དག་དུ་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དང་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་སེམས་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ
ངོ། །རྣམ་སྐྱེས་སྐྱེས་དང་

སྤྱོད་ལམ་པ། །བཟོ་ཡི་གནས་དང་སྤྱུ་ལ་པ་དང་། །འདོད་ན་ལུང་བསྟན་མིན་རྣམ་བཞིར། །སྤྱོད་ལམ་པ་བྱ་བར་སྦྱར་། །དེ། །འདོད་
པ་ན་སྤྱོད་པའི་མ་བརྒྱུ་བས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྱོད་ལམ་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་པ་
དང་། །སྤྱུ་ལ་པའི་

{@105A} །ཞུ། །སེམས་དང་རྣམ་པ་བཞིར་དབྱེ་ཡོ། །གཟུགས་ན་བཟོ་མ་གཏོགས་པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་ག
སུམ་དབྱེ་སྟེ། །དེ་ན་བཟོ་མེད་པའི་སྤྱིར་བཟོ་ཡི་གནས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་བཟུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་ཡང་དགོ་བ་
དུག་དང་། །མ་

བརྒྱུ་བས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་བདུན་དུ་སྤྱོད་ལམ་ཉི་ལྔར་འགྲུབ་རོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནི་སྤྱོད་ལམ་ལ་སོགས་པ་མེ
ད་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ལམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མེད་དོ། །དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་དང་། །དེ་དང་རོ་དང་རེ་ག་བྱ་རྣམས
ཡིན་ཞོ། །བཟུ་ལ་།

གནས་པ་ནི་སྤྱི་ཡང་ཡིན་ཞོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ལོ་ན་ཡིན་ཞོ། །སྤྱོད་ལམ་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་པ་དག་གི་སྤྱོད་བ་
པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་ཡིན་ཞོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བཟོ་ཡི་གནས་པས་མངོན་པར་བསྟན་བས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེ
ས་པ་སྤྱོ་མཆེད་བཟུ་

གཉིས་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་སེམས་ཉི་ལྔའོ་འདི་དག་ལས་གང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་གང་ཞིག་འབྱུ
ང་ཞེན། །རེ་ཞིག་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུད་ལས་སྤྱོད་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་སེམས་བཟུ་འབྱུང་སྟེ། །མངོན་པར
ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་

པ་རང་གིས་པ་བདུན་དང་། །གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །སྤྱོད་པ་དང་། །མི་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ནི་བརྒྱུད་ཀྱི་མཇུག་
ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། །རང་གི་དགོ་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། །གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ཉོན་མོ

ངས་པ་ཅན་དག་དང་།

སློབ་པ་དང་། མི་སློབ་པ་དག་ལས་སོ། །སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་དགུ་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ས་པ་བདུན་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་གོ། །དེ་ནི་བརྟུན་ཅིག་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་

འབྲུང་སྟེ། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་རང་གི་བདུན་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། སློབ་པ་དང་། མི་སློབ་པ་དག་ལས་སོ། །མི་དགོ་བ་དང་། བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་བདུན་ཏེ། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་རང་གི་དག་ཁོ་ནའོ། །

{@105B} དེ་དག་ནི་སེམས་བརྟུན་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྲུང་སྟེ། རང་གི་བདུན་དང་། སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་བཞི་དང་། སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་གསུམ་ལས་སོ། །སྦྱོད་ལམ་པ་

དང་། རྣམ་པར་སློབ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་བརྟུན་ཏེ། སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ས་པ་དུག་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་གོ། །དེ་དག་ནི་སེམས་བདུན་གྱི་མཇུག་

ཐོགས་སུ་འབྲུང་སྟེ། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་རང་གི་བདུན་ཁོ་ན་ལས་སོ། །བཟོའི་གནས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་དུག་སྟེ། སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་རྣམས་ཁོ་ནའོ། །དེ་ནི་བརྟུན་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྲུང་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པའི་

འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་དག་ཁོ་ན་ལས་སོ། །མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་གཉིས་ཏེ། མངོན་པ

ར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དང་རང་གི་དྲུག་དང་། གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་ལས་སོ། །ད
ནི་གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་

དྲུག་གི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་དགོ་བ་དག་དང་། མ
ངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རང་གི་དྲུག་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སློབ་པ་དང་། མི་
སློབ་པའོ། །དེ་ན་སེམས་

བཅུ་འཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དག་དང་།
སྤྱོད་ལམ་པ་དང་། རྣམ་པར་སྣོན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དག་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པ་སྦྱོར་བ་ལ
ས་བྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་

བ་ཅན་དག་དང་། སློབ་པ་དང་། མི་སློབ་པ་དག་ལས་སོ། །སྦྱེས་ནས་ཐོབ་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་བརྒྱད་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ལྔ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་ཞོ། །

{@106A} ༡། དེ་ནི་ལྔ་ལས་ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་དག་ཁོ་ན་ལས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ
ཅན་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་དག་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་དགོ་བ་དག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་སྟེ་བཞི་དང་། མངོན་པར་
ཤེས་པའི་འབྲས་

བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ལྔ་འོ། །དེ་ནི་སེམས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྦྱེས་ནས་ཐོབ་པ
དང་། སྤྱོད་ལམ་པ་དང་། རྣམ་པར་སྣོན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་དྲུག་དག་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ལྔ་
དང་། སྦྱོར་བ་ལས་

བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་པ་གསུམ་ལས་སོ། །སྐྱོད་ལམ་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་བདུན་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང། སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་བཞི་དང་། །གཟུགས་མེད་པ་

ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གོ། །དེ་ནི་ལྷའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་དག་ཁོ་ན་ལས་སོ། །རྣམ་པར་སྣོན་པ་ལས་སྐྱེས་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་འི་མཇུག་ཐོགས་སུ་

ནི་གཉིས་ཏེ། རང་གི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དག་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡང་དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་སོ། །ད་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་བཞི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་བདུན་ཏེ། གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་

བ་དང་། རང་གི་བཞི་དང། སྐྱོབ་པ་དང། མི་སྐྱོབ་པའོ། །དེ་ནི་མེས་ཀྱི་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང། རྣམ་པར་སྣོན་པ་ལས་སྐྱེས་བ་ལྟེ། མ་གཏོགས་པ་རང་གི་གསུམ་དང། སྐྱོབ་པ་དང་མི་སྐྱོབ་པ་དག་ལས་སོ། །སྐྱེས་ནས་

ཐོབ་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་བདུན་ཏེ། རང་གི་བཞི་དང། ས་འོག་མ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་གོ། །དེ་ནི་བཞི་ལས་ཏེ། རང་གི་དག་ཁོ་ན་ལས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་བརྒྱད་དེ། རང་གི་བཞི་དང། གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང།

{@106B} ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང། འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་གོ། །དེ་ནི་བཅུ་འི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་བཞི་དང། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་སྐྱེ་གནས་ཐོབ་པ་དང། སྐྱོད་ལམ་པ་དང། རྣམ་པར་སྣོན་པ་ལས་སྐྱེས་བ་ལྟེ། དག་ལས་སོ། །རྣམ་པར་སྣོན་

པ་ལས་སྐྱེས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་དྲུག་སྟེ། སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་གསུམ་དང་། འོག་མའི་ཉོན་མོངས་
པ་ཅན་གསུམ་མོ། །དེ་ནི་བཞི་ལས་ཏེ། རང་གི་དག་ཁོ་ན་ལས་སོ། །སྐྱོབ་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་དྲུག་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པའི་སྐྱོ
ར་བ་ལས་བྱུང་བ་

རྣམས་དང་། འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་སྐྱེ་གནས་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱོབ་པ་དང་། མི་སྐྱོབ་པའོ། །དེ་ནི་བཞི་ལས་ཏེ། སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་
གསུམ་དང་། སྐྱོབ་པ་ལས་སོ། །མི་སྐྱོབ་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་ལྔ་སྟེ། སྐྱོབ་པ་གཅིག་ལུ་མ་གཏོགས་པ་སྐྱོབ་པའི་མཇུག་ཐོགས་
ཇི་ལྟ་བ་བཞི་ནུ།

དེ་ནི་ལྔ་ལས་ཏེ། སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་དང་། སྐྱོབ་པ་དང་། མི་སྐྱོབ་པ་དག་ལས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་སྐྱོར་ལྟོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སེ
མས་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ལྟོ་བ་ལྟོ་དང་། སྐྱོད་ལམ་པ་དང་། བཟོའི་གནས་པའི་སེམས་དག་འབྱུང་ལ།
སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་

དེ་དག་ལས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་སྐྱོད་ལམ་དང་། བཟོའཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱོབས་ཚུང་བ་དང་།
མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་སྤྱིར་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་གོ། །འབྱུང་བའི་སེམས་ནི་མངོ
ན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་

འཇུག་པས་དེ་ནི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
དག་ལས་ཀྱང་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ
ས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་ལ་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་

ཤེས་པ་ལས་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་རིགས་སོ། །འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་སྐྱེ་གནས་ཐོབ་པ་ལ་ནི་གསལ་བའི་སྤྱི
ར་སྐྱོབ་པ་དང་། མི་སྐྱོབ་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་གི་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་

མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་

{@107A} ལྷ། །ལས་ནི་དེ་དག་མི་འབྱུང་དོ། །གཟུགས་ན་སྦྱོང་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་འདོད་པ་ན་
སྦྱོང་པའི་སྦྱི་གནས་ཐོབ་པ་འབྱུང་སྟེ། གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཇུག་ཐོགས་
སུ་ནི་གཟུགས་ན་སྦྱོང་པའི་

སྦྱི་གནས་ཐོབ་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ད
པོར་ན་གཟུགས་ནི་གཞོན་པར་བྱུང་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ་སྟོམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །སྦྱི་འི་མཚན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དང་ལྟན་

པའོ། །ཁོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་མི་སྦྱུག་པ་དང་། ཚད་མེད་བ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
པའི་སྦྱི་མཚེད་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྦྱི་མཚེད་ལ་སོགས་པ་དག་ལའོ། །དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་
འཕགས་པའི་

ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་མི་སྦྱུག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་པའི་དྲན་པ་ཡང་དག་
བྱུང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིགས་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྦྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་མཇུག་
ཐོགས་སུ་འཕགས་པའི་

ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། དེ་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མི་སྦྱུག་པས་སེམས་བཏུལ་ནས་སྦྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འ
ཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་བརྒྱུད་པ་ལས་དགོངས་ནས་མི་སྦྱུག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་དྲན་པ་ཡང་དག་བྱུང་ཚུ
བ་གྱི་ཡན་ལག་སྒྲོམ་པར་

བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཡང་སྦྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁོ་ན

འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཞིག་མི་ལྟོགས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་ལ་འཇུག་ན་ནི་ལམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མ
ཇུག་ཐོགས་སུ་

འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྐྱེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་པར་འགྱུར་ན། གཤམ་ཏེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ངེས་པ་ལ་འཇུག་ན་གོ་ཇི་ལྟར་ཏེ། ལི་ན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེར་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ནི་མི་རྣམས་སོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆད་དང་
མཐུན་པ་མ་

{@107B} གཏོགས་པར་དེ་དག་གིས་པ་ཡང་མི་ཐོབ་པོ། །འཕམ་གསལ་པ་ནི་ཡང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆད་དང་མཐུན་པ་མངོ
ན་དུ་མཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཟེན་པ་དེའི་སྦྱོར་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ངེས་ནི་དེ་དང་འབྲ
བའི་སྐྱེ་ལྟེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་

སྟེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །སྐྱུ་རན་ལས་འདས་པ་ནི་ནི་བའོ་ལྟེ་སྐྱམ་པ་འ
ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ནི་མི་བཟོད་དོ། །མི་ལྟོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བཅོམ་
པ་ཉིད་འཐོབ་པའི་

ལྟར་བའི་སེམས་ནི་དེའི་ས་པ་འམ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་པ་ནི་དེའི་ས་པ
འམ་སྲིད་པའི་རྩོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ས་ལྷག་མ་རྣམས་སུ་ནི་རང་གི་ས་པ་ཁོ་ནའོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་
སྟེ། ཐོས་པ་དང་

བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་གསུམ་སྟེ། ཐོབ་པ་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་
བྱུང་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། །བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །གང་གི་ཚོ་དེ་དག་སེམས་པར་རྩོམ་པ་དེའི་ཚོ་དེ
དག་གི་ཉིང་ཅེ་

འཛིན་ཁོན་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དག་གོ་
། དེ་ལ་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་ལྟའི་མཇུག་ཐོག་སུ་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་འགྱུར་
ཏེ། སྦྱོར་བ་ལ་རག

ལུས་པའི་སྦྱིར་རོ། །ལམ་གྱི་མཇུག་ཐོག་སུ་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་ཡང་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བའི་སྦྱི
ར་རོ། །གང་དག་སེམས་བརྒྱ་གཉིས་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་སེམས་གང་ལ་དུ་ཞིག་རྟོན་ཅེ་ན། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་
ཅན། །འཇུག་དང་འཇུག

དང་གཉིས་རྟོན་དོ། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་ན། སེམས་དུག་པོ་འདི་དག་དང་མི་ལྡན་
པ་ལས་རྟོན་དེ། ཐོཚོམ་གྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་། ཁམས་སུ་སྦྱར་ལོག་པ་ལས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ད
གོ་བ་དང་། ཁམས་སུ་སྦྱར་

{@108A} ལྟ། །ལོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་མི་དགོ་བ་དང་། བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་དང་། གཟུ
གས་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། སྦྱོབ་
པའོ། །གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ཡང་འཇུག་རྟོན་དེ། ཁམས་སུ་སྦྱར་ལོག་པ་ལས་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་གསུམ་དང་། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་མ་
བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། སྦྱོབ་པའོ།
།གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ཞེ་གཉིས་རྟོན་དེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དེ་ཉིད་དང་། སྦྱོབ་པའོ། །གཟུགས་སྐྱེས་ད
གོ་ལ་གསུམ་དག་གོ། །གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་དགོ་བའི་སེམས་གསུམ་རྟོན་དེ། དགོ་བ་དེ་ཉིད་དང་། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན

སྐྱོད་པའི་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་

དུ་མ་བསྐྱོན་པ་དག་གོ། །སྐྱོབ་པ་ལ་བཞི། །སྐྱོབ་པ་དེ་ཉིད་དང་། །འཕགས་པའི་ལ་མ་གྱིས་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལས་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ན་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱོན་པ་དག་དང་། །གཟུགས་
ས་མེད་པའི་དགོ་བའོ། །ལྷག་མ་དེ།

ལྷག་མར་བྱས་པས་ལྷག་མ་སྟེ། །སེམས་གང་ལ་རྙེད་པ་མ་བཤད་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་རྙེད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཞན་དག་ལ་ནི་
ལྟར་པར་མེད་པར་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་ནི། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགུ་རྙེད་བཟོད། །དགོ་བའི་སེམས་ལ་དུག་ཡིན་ཏེ། །
ལུང་མ་བསྐྱོན་ལ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་

འཆད་དེ། དེར་མི་དགོ་བའི་སེམས་ལ་བདུན་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུས་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ཉིད་མཚོ་
མས་སྐྱོར་བ་ལས་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་དགོ་བ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་མ་བསྐྱི
བས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱོན་པ་དག་དང་། དེ་

ནི་ཡོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛོལ་དེ་ཐོབ་པ་ལས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་དགོ་བ་དག་དང་། དེས་འཇུག་དག་བཅོམ་
ཉིད་ཀྱི་ཚོ། །སྐྱོབ་པ་དང་ནི་མི་སྐྱོབ་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་
སུ་བཅད་པ་ནི། རྒྱེ་

{@108B} དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་ཡོངས་ཉམས་དང་། །དགོ་བའི་ཉིད་མཚོམས་སྐྱོར་བའི་
ཚོ། །སེམས་དེ་ལྡན་པ་མིན་ལས་རྙེད། །རྐྱེན་གྱི་རྣམས་ཚོགས་སོ། །དབང་པོ་བསྐྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་ལས་གན
ས་གཉིས་པ་ཚོགས་སོ། །

དེ་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོན་པ་བྱས་པ་དེ་ལ། །འདོ

དཔ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དེ་དག་གང་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། དཔལ་བ་ཡི་དགས་དུང་འགོ་དང་། །མི་རྣམས་དང་ནི་

ལྷ་དུག་དག། །འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྟོས་ཏེ། །འགྲོ་བ་བཞི་དང་། །ལྷ་འི་རིས་དུག་པོ་འདི་ལྷ་སྟེ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། །སྤྲུལ་རྩ་རྩ་གསུམ་པ་རྣམས་དང་། །འཐབ་བྲལ་བ་རྣམས་དང་། །དག་འ་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། །འཕྲུལ་དག་འ་བ་རྣམས་དང་། །གཞན་

འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་སྟོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་བཅས་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་གཞན་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། །དཔལ་བ་དང་། །གླིང་དབྱེ་བ་ལས་དེ་ཉི་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། །གནས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་གི་ལྷག་མ་དང་སྤྱུར་པོ། །དཔལ་བ་

ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །ཡང་སོས་དང་། །ཐིག་ཞག་དང་། །བསྐྱུ་འཇོམས་དང་། །དུ་འབོད་དང་། །དུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། །ཚོ་བ་དང་། །རབ་དུ་ཚོ་བ་དང་། །མནར་མེད་པ་དང་། །གླིང་བཞི་སྟེ། །འཇོམ་བུའི་གླིང་དང་། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་གླིང་དང་། །རྒྱལ་གྱི་བ་ལང་སྟོད་དང་། །བྱང་གི་

སྤྲུལ་སྟོན་དང་། །བཤམ་མ་ཐག་པའི་ལྷ་འི་རིས་དུག་དང་། །ཡི་དུགས་རྣམས་དང་། །དུང་འགྲོ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་དག་ཞས་མནར་མེད་པའི་བར་གྱི་གཞན་ཉི་ལུ་པོ་དེ་དག་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ཞོ། །སྟོད་དང་བཅས་པར་བརྩེད་ན་ནི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་

བར་ཡིན་ཞོ། །འདོད་པའི་ཁམས་འདིའི་ །ཤོང་མའི་གཞན་དག་བཟུ་བདུན་ནི། །གཟུགས་ཁམས་ཡིན། །ཇི་ལྷ་ཞེ་ན། །དེར་སོ་སོའི་ །བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། །གཉིས་པ་དང་། །གསུམ་པ་དག་ན་རེ་རེ་ནི་ད་ས་གསུམ་པ་

{@109A} ལྷ། །དག་ཡིན་ནོ། །བཞི་བས་ནི་བརྒྱད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་ཚངས་རིས་རྣམས་དང་། ཚངས་
པའི་མདུན་ན་འདོན་རྣམས་དང་། ཚངས་ཚེན་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འོད་རླུང་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་འོད་རྣམས་དང་། འོད་ག
སལ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་

དགོ་རླུང་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་དགོ་རྣམས་དང་། དགོ་རླུང་རྣམས་སོ། །བཞི་བའི་རྒྱིན་མེད་རྣམས་དང་། བསོད་ནམས་སྐྱེས་
རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། མི་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། མི་གདུང་བ་རྣམས་དང་། གྲོ་མོ་སྤང་བ་རྣམས་དང་། ཤིན་ཏུ་
མཐོང་བ་རྣམས་དང་།

འོག་མིན་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གནས་བཅུ་བདུན་པོ་འདི་དག་དེན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བཅས་པ་ནི་གཟུགས་གྱི་
ཁམས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་ཁོ་ན་དག་ན་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་
འི་གནས་ཆེས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་།

པ་གཙོ་བོ་གཅིག་པ་ཅན་ཅིག་སྤྲུགས་པ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་གྲུབ་གྱིས་ཉེ་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་གྲགས་གོ། །གཟུགས་མེད་ཁམ
ས་ན་གནས་མེད་དོ། །ཚོས་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་གནས་མེད་དེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་རི
ག་གྲེད་མ་ཡིན་པ་

དང་། ཚོས་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། སྐྱེ་བ་ལས་ནི་རྣམ་པ་བ
ཞི། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྐྱེ་བའི་བྱེ་བྱག་གིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཅན་མ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣ
མ་ཤེས་མཐའ་།

ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཡུལ་
གྱིས་བྱས་པའི་བྲ་འོག་ནི་མེད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་རྣམས་ཡུལ་གང་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་ལ། ཡང་དེ་ནས་འཆི་འཕོ
བ་རྣམས་གྱི་སྲིད་པ་

བར་མ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པོ། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་
དེ་ལྟར་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ཅེ་ན། དེར་ནི་རིས་དང་སྲོག་ལ་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན།
ཚོས་མངོན་

{@109B} པ་པ་རྣམས་ན་རེ་རིས་མཐུན་པ་དང་། སྲོག་གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟར་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡང་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པར་མི་འགྲུར། ལྟོབས་རྒྱུད་བའི་སྤྱིར་རོ། །
དེ་ན་ཅི་ལྟར་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་

ཡིན། ལྟོ་མས་པར་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་གཟུགས་དང་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་
ཅན་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དེ་ཁོ་ནས་འཇུག་པར་འགྲུར་གྱི་རྟེན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྲ། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་གཟུ
གས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་

རིས་མཐུན་པ་དང་། སྲོག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་འདི་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་དུ་ཡོ། །འོ་ན་ནི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དེ་གཉི
ས་ཁོ་ན་ཕན་ཚུན་དུ་ཅི་ལོ།

སྤྱིར་མི་བརྟེན། དེ་གཉིས་སྟོབས་རྒྱུད་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན། ལྟོ་མས་པར་འཇུག་པའི་ཁྱད་
པར་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མདོ་སྤྲེཔ་རྣམས་ན་རེ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དམ། སེམས་ཀྱང་སེམས་ལས་བྱུང་བདག་ལ་ཡང་མ
ཚུངས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུས་ན་

སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གང་
གི་འཕེན་པའི་རྒྱ་གཟུགས་ལ་སྲིད་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འ

ལྷན་གྱི་། ལག་གི་རྒྱ་གཟུགས་ལ་

སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་འཇུག་སྟེ། རྒྱ་དེ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་
འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཁམས་སོ། །
འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་

ཁམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སོ། །གཟུགས་དང་ལྷན་པའི་ཁམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་
འི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེ་རྗེ་ལོ་སོར་གདུབ་ལྟ་བུ་དང་། བ་ལེ་ཤམ་གྱི་བཏུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ན་གཟུགས་མེད་པས་གཟུགས་མེ
ད་པའོ། །གཟུགས་

{@110A} ༡༡། མེད་པའི་ངོ་བོ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ནི་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་མེད་པ
ས་ན་གཟུགས་མེད་པའོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་ལྷན་པའི་ཁམས་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སོ། །ཡ
ང་ན་འདོད་པ་

རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཏེ། གང་ཞེས་འདོད་པ་རྣམས་འཛིན་པའོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ད
ག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མདོར་བསྟན་ན་ཁམས་ཀྱི་ཟས་དང་། འཁྲིག་པ་ད
ང་ལྷན་པའི་འདོད་ཆགས་ཡིན་

ཏེ། །འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོ་གསལ་གང་ཡང་འདོད་པ་མིན། །སྐྱེས་བུའི་ཀུན་རྟོག་འདོད་ཆགས་འདོད་པ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་སྣ་ཚོ་
གསལ་དེ་བཞིན་གཤམ། །འོན་ཀྱང་རྟེན་རྣམས་འདི་ལ་འདུན་པ་འདུལ། །ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ཏུ་
རྒྱ་འཚོ་བྱེད་ཀྱིས་

འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བུ་ལ། འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོ་གསལ་གང་དེ་འདོད་མིན་གྱི། །ཀུན་རྟོག་འདོད་ཆགས་འདིར་འདོད་ཡིན་སྟེ། །དེ་ནི

མི་དགོང་ཉོག་པ་ཀུན་ཉོག་ཚོ། །དགོང་ལང་ནི་འདོད་སྤྱོད་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་། །འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱེས། །གཏེ་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་

གང་དེ་འདོད། །ཅི་སྟེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་ཉོག་འདོད་ཆགས་ནི། །འདོད་པ་མིན་ན་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་ནི། །སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་འང་འདོད་སྤྱོད་ཅན་དུ་འོང། །ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །ཡང་ཅི་ཚོས་གང་དག་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ཀྱསྤྱོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་དང་

གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ཅིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། །གང་དག་ལ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དག་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་དག་གྲང་གང་ཡིན་

ཞེ་ན། །གང་དག་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནི་རྟོག་དང་བྲེས་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ཏེ། །རྟོག་དེ་ལྟར་ལྟའི་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་ན། །རྟོག་དེ་ལྟར་ལྟའི་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྟོག་དེ་ལྟར་ལྟའི་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་ན། །རྟོག་དེ་ལྟར་ལྟའི་ཡིན་

{@110B} པའོ་ཞེས་ཟེར་བས་གཉི་ག་ཡང་མི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྟོག་དང་བྲེས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གཞན་བརྟེན་པ་དེ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཡིན་ལ་དེ་གང་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་དེ་ཡང་འདོད་པ་དང་ལྷན་

པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། །འོག་མའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དག་གྲང་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་མཉམ་པར་གཞན་པའི་ས་པའི་འདོད་ཆགས་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ལ་

འདོད་ཆགས་པ་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་སོ། སྐྱུལ་པའི་སེམས་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་པ་
ཡིན་ཞེ་ན། ཐོས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་དེ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྐྱུལ་པའི་དབང་གིས་སྐྱུལ་པ་བྱེད་པའི་སེམས་
ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་

སོ། །ཡང་ན་དེ་དང་རོ་སྐྱུལ་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་འདོད་པ་བསྐྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བསྐྱོད་པས་ནི་དེ་གཉིས་མི་སྐྱུལ་པའི་ཕྱི་
ར་རོ། །ཡང་ཅི་ཁམས་གསུམ་གཅིག་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་རྣམས་ལ་མཐའ་མེད་དེ། །ནམ་མཁའ་ཇི་ཅིམ་
པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་དག་ཀྱང་དེ་ཅིམ་མོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྲོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་འབྱུང་བ་ཡང་མེད་ལ། སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་རེ་རེ་སེ་
མས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་
ལོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་ཤེ་ན། ཐང་ཀར་གནས་ཏེ། མདོ་ལས་དབེར་ན་ཆར་གྱི་རྒྱུན་གཉེན་ཤིང་ཅིམ་འབབ་པ་ན་བར་སྤང་
ལས་ཚུའི་རྒྱུན་འབབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚམས་སམ་བར་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཆགས་པ་
དང་འཇིག་པ་རྣམས་ཀྱི་

མཚམས་སམ་བར་མེད་དོ། །ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཇི་ལྟར་ལྷོ་དང་རྒྱབ་དང་བྱང་གི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་སྟེང་
དང་འོག་ཅེས་ནི་མ་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྟེ་པ་གཞན་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྟེང་དང་འོག་དག་ན་ཡང་ཡོད་དེ།
འོག་མིན་གྱི་གོང་ན་ཡང་འདོད་

{ @111A } ལྟ། །པའི་ཁམས་ཡོད་ལ། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འོག་ན་ཡང་འོག་མིན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་འདོད་པའི་
ཁམས་གཅིག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་
ས་མེད་པ་དག་ལས་ཀྱང་དེ་དང་

འབྲེལ་ཁག་ཞིག་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་དེ་ནི་དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་དུ་སྐྱེས་
པ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལོ་ན་ཞུ་བའི་ཚེ་དཔའི་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་འགྲོའི་གཞན་དུ་ཞུ་བའི་མ་ཡིན་ཞོ། ཁམས་གསུམ་
པོ་དག་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། ཉེར་ནི་

དམུལ་སོགས་འགྲོ་བ་ལྟ། རང་གི་མིང་གིས་བསྟན་ན། དེ་དག་ཏུ་དམུལ་བ་དང་། རྟུང་འགྲོ་དང་། ཡི་དྲུགས་ཀྱི་དང་། ལྷ་དང་མི་ཞེ
ས་བྱུ་བ་འགྲོ་བ་ལྟོས་པར་གི་མིང་དག་ལོ་ན་ཞུ་བ་སྟན་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་འགྲོ་བ་བཞི་དང་ལྷ་པའི་ཕྱོགས་སོ། གཞུགས་
དང་གཞུགས་མེད་པའི་

ཁམས་དག་ན་ནི་ལྷ་འི་འགྲོ་བ་གཅིག་ལོ་ན་འི་ཕྱོགས་སོ། གང་གིས་ན། དེ་དག་ཁམས་དག་ཏུ་ཞེས་བྱུ་བ་ཅི་འགྲོ་བ་ལས་མ་ག
ཏོགས་པའི་ཁམས་དག་ཅིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་ཁམས་རྣམས་ནི་དགོ་བ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་ཅན་དང་། རྫོང་དང་སྤྲིད་པ་
བར་མ་པའི་རང་བཞིན་དག།

ཀྱང་ཡིན་གྱི་འགྲོ་བ་ལྟོས་པར་གང་ཡིན་པ། དེ་དག་ཉེན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། ཁམས་ཅན་ཞེས་བྱུ་བར་སྤྲིད་མིན།
འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལོ་ན་འོ། ཉེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་ལྟོས་པར་འགྱུར་པོ། ཁམས་ཅན་
ཞེས་བྱུ་བ་ལོ་ན་ཡིན་

ཡང་སྤྲིད་པ་བར་མའི་རང་བཞིན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། བཏགས་པ་ལས་ཀྱང་། སྐྱེ་གནས་བཞིན་ནི་འགྲོ་བ་ལྟོས་པ་གྱི་འགྲོ་བ་
ལྷས་ནི་སྐྱེ་གནས་བཞིན་མ་བསྐྱེས་ཏེ། གང་ཞིག་མ་བསྐྱེས་ཤིང་། སྤྲིད་པ་བར་མའི་ཞེས་གསུངས་སོ། ཚོས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལས་ཀྱང་
མིག་གི་ཁམས་

གང་ཞེ་ན། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཞུགས་དང་བཤད་ཡིན་པ་དམུལ་བ་འཇུག་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་པ་དང་
ཡི་དྲུགས་པའི་ལུལ་པའམ། ལྷ་འཇུག་འཇུག་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའམ། སྤྲིད་པ་བར་མ་པའི་མིག་དང་། མིག་གི་དབང་པོ་ད

ང་། མིག་གི་སྒྲིམ་ཆེད་

{@111B} དང་། མིག་གི་ཁམས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་སྲིད་པ་བར་མ་འགོ་བ་རྣམས་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
མཛད་དོ། །མདོ་གང་ལས་ཤེས་སྲིད་པ་ནི་བདུན་ཏེ། དུལ་བའི་སྲིད་པ་དང་། རྟུང་འགོའི་སྲིད་པ་དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་ད
ང་། ལྷའི་སྲིད་པ་དང་། མིའི་སྲིད་པ་

དང་། ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པ་བར་མའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཏེ། འདིར་ནི་འགོ་བ་ལྡེ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དང་འགོ་བ་དང
བཅས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་པ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་འགྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་ལས་དེ་དག་ལས་ལོགས་ཤིག་

ལྡེ་རིའི་བྱས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་དུལ་བ་པའི་ཟག་པ་རྣམས་མདོ་དུ་གྲུར་པ་ལས་དུལ་བ་སྲོང་བར་འགྲུར་པའི་ལས་རྣམས་བྱེ
ད་ཅིང་སོགས་པར་འགྲུར་རོ། །ཆོད་དང་ལྡན་པ་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་སྦྱོན་ད
ང་།

སྟིགས་མ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྲིན་པ་གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དུལ་བ་
བ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་སྲིན་པར་འགྲུར་ཏེ། རྣམ་པར་སྲིན་པར་གྲུབ་ནས་དུལ་བ་བཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགོའོ། །ཆོད་དང་ལྡན་པ་
དེ་ལ་ཆོས་དེ་དག་མ་

གཏོགས་པ་དུལ་བ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་མདོ་འདོན་ཏེ། དེའི་སྲིད་ཡང་འགོ་བ་དག་ནི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་
དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞུང་འགོ་བ་དག་ལ་ལྡུགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུས་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་འགྲུ
ང་བའི་ལན་གདབ་པར་བྱ་དགོས་

སོ་ཞེས་ཀྱི་འགོ་བ་རྣམས་སུ་ཉིད་མཚོམས་སྦྱོར་བའི་སེམས་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡོད་དེ། དེའི་སྲིད་འཇུག་པ་དང་བཅས་པའི་འགོ་བ་སྦྱོས་
པས་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། གོང་སྦྱོས་ན་གོང་གི་ཉེ་འཁོར་ཡང་སྦྱོས་པ་བཞིན་ལོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དགོ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅ

ནདག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ལས་

དེ་དག་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཛད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ནི་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པའི་སྲིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཛད་པ་ཡི་
ནཔར་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སློགས་མ་ལྟོ་དག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྟ་བུའི་སློགས་མ་དག་ཐ་དད་དུ་གསུངས་ཀྱང་ལྟ་བུ་
རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་དག་མ་ཡིན་པ་ཡང་།

{@112A} ལ། མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཡང་ཡིན་འགོ་བཤམ་ཡིན་འགོ་བའི་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་འ
དི་ཐ་དད་དུ་བརྟན་པ་ཡང་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་རུང་བའི་སྲིད་མ་ཡི
ན་ཏེ། དེར་འགོ་བས་ན་འགོ་བ་ཡིན་ན་སྲིད་པ་

བར་མ་ནི་འགོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆི་འཕོ་བའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་རོ། །ཁུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འགོ་བ་མ་ཡིན
པར་འགྱུར་ཏེ་འཆི་འཕོ་བའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟ་བུའོ་ན་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའི་སྲིད་སྲིད་པ་བར་མ་
འགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འགོ་བའི་བར་།

མ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཁལ་ཏེ་འགོ་བ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་གནས་
བརྟན་ལྡེ་རིའི་བུས་རྣམས་སློན་པ་གྲུབ་ནས་དཔྱུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགོ་འོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་དང་། རྣམ་པ
ར་སློན་པ་གྲུབ་ནས་ཞེས་།

བཤད་ཀྱི་རྣམ་པར་སློན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ནི་མ་བཤད་པ་ཇི་ལྟར། འོ་ན་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དེ་ལ་ཆོས་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་དཔྱུལ་བ་
མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་དང་། སྤང་བོ་དག་ལས་གཞན་པ་དཔྱུལ་བ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་འགོ་བར་འགོ་བའི
གང་ཟག་གི་རྗེས་འགོག།

པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྤང་བོ་གཞན་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱོ་བ་རྣམས་ན་རེ་འགོ་བ་རྣམས་ནི་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་།

དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ལོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་དག་ལོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྣམས་

པ་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འགྲོ་བ་ལྔ་པའི་ཁམས་གསུམ་པ་འདི་ཉིད་དུ། ལུས་དང་འདྲུ་ཤེས་
ཐད་དང་། ལུས་ཐད་དང་ཅིང་འདྲུ་ཤེས་གཅིག་། བརྗོད་དང་ལུས་དང་འདྲུ་ཤེས་གཅིག་། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་གསུམ་པོ་དག་།
རྣམ་ཤེས་

གནས་པ་བདུན་རིམ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །མདོ་ལས་སེམས་ཅན་གཞུགས་ཅན་ལུས་ཐད་དང་ཅིང་འདྲུ་ཤེས་ཐད་པ་དག་
ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལ་སྟེ་མི་རྣམས་དང་ལྷ་ཁ་ཅིག་གོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་དང་པོའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ཁ་ཅིག་
གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་

{@112B} རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་པ་དང་པོར་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་ལུས་ཐད་པའི་སྦྱིར་
རམ། དེ་དག་གི་ལུས་ཐད་པ་ཡིན་པས་ན་ལུས་ཐད་པ་དག་སྟེ། ཁ་དོག་དང་རྟགས་དང་དབྱིབས་དུ་མའི་སྦྱིར་རོ། །འདྲུ་ཤེ
ས་དུ་མའི་སྦྱིར་རོ། །འདྲུ་ཤེས་དུ་མའི་སྦྱིར་འདྲུ་ཤེས་ཐད་པའོ། །དེ་འདི་

དག་ལ་ཡོད་པས་འདྲུ་ཤེས་ཐད་པ་རྣམས་ཏེ། བདེ་བ་དང་། རླུག་བསྐྱེད་བ་དང་། རླུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡི
ན་པའི་སྦྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་གཞུགས་ཅན་ལུས་ཐད་དང་ཅིང་འདྲུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྷ་སྟེ་ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་
གང་དག་དང་པོར་བྱུང་བ་དེ་དག་

གོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་གཉིས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་སྟམ་དུ་བད
ག་ཅག་ནི་ཚངས་པ་འདིས་སྦྱང་རོ་སྟམ་དུ་འདྲུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། ཚངས་པ་ཡང་འདི་སྟམ་དུ་འདི་དག་ནི་བདག་གིས་སྦྱང་རོ་
སྟམ་དུ་སེམས་པས་འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཐ་

མི་དང་པའི་ཕྱིར་འདྲུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཚངས་པ་ཚེན་པོའི་ཚུ་ཞིང་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ལུས་དང་། ཚོགས་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་
། ཚོགས་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་། གོས་གྲོན་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ། དེའི་འཁོར་གྱི་ཡང་གཞན་ཡིན་པས་ན་ལུས་ཐ་དང་པ་དག་ཡིན་ནོ།
།མདོ་ལས་དེ་དག་འདི་སྟུང་དུ་བདག་ཅག་

གིས་སེམས་ཅན་འདི་ཚོ་རིང་ཞིང་དུས་རིང་པོར་གནས་པར་མཐོང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སེམས་ཅན་འདི་ཡང་སེམས་ལ་འདི་སྟུང་
དུ་གྱེ་མ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གྱུང་འདིར་བདག་དང་སྐྱེལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་སྐྱོས་ལ། བདག་ཅག་གྱུ
ང་འདིར་སྐྱེས་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ་

ཞེས་གང་གསུངས་པ། དེ་དག་གིས་དེའི་ལྟར་མཐོང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འོད་གསལ་ལ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེ་
ནས་ཤི་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཐོང་ན་ནི་འོད་ལྟར་ན་དེའི་ས་པའི་
སྟོན་

[*LINE
BREAK?] ཀྱི་གནས་ཇེས་སུ་དྲན་འོན་ཏེ་ཐོབ་ན་ནི་འོད་ལྟར་ན་ཚངས་པ་ཚེན་པོའི་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ལུ
གས་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེན་པ་དག་ཡིན། གཞན་དག་ན་རེ་སྲིད་པ་བར་མ་ལ་གནས་པ་དག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེ
ར་རོ། །དེ་ན་ཡང་བགོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུས་རིང་པོར་གནས་

{@113A} ཅུ། །པ་མི་སྲིད་ན་འོད་ལྟར་ན་དེ་དག་འདི་སྟུང་དུ་བདག་ཅག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་ཚོ་རིང་ཞིང་དུས་རིང་པོར་
གནས་པ་མཐོང་ངོ་སྟུང་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ན་གནས་པ་དེ་དག་ཁོ་ནས་དེའི་སྟོན་གྱི་ཚུལ་ཇེས་སུ་དྲན་ཞིང་དེ་
ལྟར་དུས་རིང་པོར་གནས་པ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་

ནས་གྱུང་ཕྱིས་དེ་དག་མཐོང་ངོ་སྟུང་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གསུགས་ཅན་ལུས་གཅིག་ཅིང་འདྲུ་ཤེས་ཐ་དང་པ་དག་གྱུ
ང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འོད་གསལ་གྱི་ལྟ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་གསུམ་པའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ནི་

མཐའ་སྒྲོམ་པས་བསམ་

གཏན་གཉིས་པ་མཐའ་དག་སྒྲོམ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འོད་ཚུང་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་འོད་རྣམས་རྣམ་པར་
ཞེས་པ་གནས་པ་གང་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་ཁ་དོག་དང་། རྟགས་དང་། དབྱིབས་ཐམི་དང་པའི་སྒྱིར་ལུས་
གཅིག་པ་དག་གོ། །བདེ་བར་འདུ་

ཞེས་པའི་སྒྱིར་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྐྱུག་བསྐྱུག་ཡང་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཞེས་པའི་སྒྱིར་འདུ་ཞེས་ཐ་དད་པ་དག་སྟེ། དེ་ད
ག་ནི་དངོས་གཞིའི་ས་ལ་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོས་ཡོངས་སུ་སྒྲོམ་ཉེར་བསྐྱོད་ལས་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་མངོན་དུ་བྱེ
ད་ལ། ཉེར་བསྐྱོད་ལས་ཀྱི་བཏང་

སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོས་ཡོངས་སུ་སྒྲོམ་ནི་ཡང་དངོས་གཞིའི་ས་ལ་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་དབང་ལྡན་
ག་དག་འདོད་པའི་དགའ་བས་ཡོངས་སུ་སྒྲོམ་ཚོས་ཀྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ལ། ཚོས་ཀྱི་དགའ་བས་ཡོངས་སུ་
སྒྲོམ་ནི་ཡང་འདོད་པའི་དགའ་བ་

ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་གོ། །འདི་དགོ་རྒྱལ་པ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་བདེ་བ་དེས་ཡོངས་སུ་སྒྲོམ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྒྱིར་ཞེ་ན། བདེ་བ་ནི་ཞིབ་ཡིན་ལ། ཡིད་བདེ་བ་ནི་སེམས་གཞིའི་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་མ་ཞིབ་ཡིན་པའི་

སྒྱིར་རོ། མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ནི་མདོ་ལས་འོད་གསལ་བའི་ལྟའི་རིས་དེ་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་སྒྲིམ་ནས་རིང་པོ་མ་འོན་པ་འཇི
ག་རྟེན་འདི་འཇིག་པ་ལ་མི་མཁས་ཤིང་འཆགས་པ་ལ་མི་མཁས་པ་དེ་དག་མེ་བྱེད་མཐོང་ནས་མེ་བྱེད་ཚངས་པའི་གཞག་ལ་མེ
དཀའ་སྟོང་པ་བསེགས་ནས་འདིར་འོང་

{@113B} བར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྐྱབས་གནས་ཡི་ཆད་ཅིང་སྒྲོམ་བར་འགྱུར་རོ། །འོད་གསལ་བའི་ལྟའི་རིས་དེ་ན་སེམས་

ཅན་གང་དག་སྐྱེས་ནས་རིང་དུ་ལོན་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་འཇིག་པ་ལ་མཁས་ཤིང་འཆགས་པ་ལས་མཁས་པ་ལ་དེ་དག་སེམས་
ཅན་སྐྱེག་པ་དེ་དག་ལ་གྲོགས་པོ་དག་མ་འཇིགས་ཤིག་གྲོགས་

པོ་དག་མ་འཇིགས་ཤིག་མི་ལྟེ་འདི་ནི་སྡོན་ཡང་ཚངས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་སྡོང་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་
ཞེས་དབུགས་འབྲིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་དེ་དག་ཇི་ལྟར་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་ཡིན་པར་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་མེ་ལྟེ་
འོང་བ་དང་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པའི་སྦྱར་དང་།

སྐྱེག་པ་དང་མི་སྐྱེག་པར་འདུ་ཤེས་པའི་སྦྱར་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་ཡིན་གྱི་བདེ་བ་དང་སྐྱེག་པ་སྐྱེད་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡི
ན་སྐྱེག་པ་སྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའི་སྦྱར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །སེམས་ཅན་གསུགས་ཅན་ལུས་གཅིག་འདུ་
ཤེས་གཅིག་པ་དག་གྱུང་ཡོད་དེ། འདི་

ལྟ་སྟེ། དགོ་རྒྱུས་གྱི་ལྟ་རྒྱུས་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བཞི་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་ཅེས་
བྱ་བ་ནི། བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དག་གོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་ནོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་
དག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་

པ་ནི་དགོ་བའི་འདུ་ཤེས་སུ་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་འ
དུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གསུགས་མེད་པ་གསུམ་པོ་ནི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་ནི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་གནས་པ་བདུན་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་རིགས་པར་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྦྱར་
ལྟ་མ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ལྟ་མ་དེ་འཇོམས་བྱེད་ལྟ་ན། ལྟ་མ་གནས་ཞིག་ཅེ་ན། དན་འ
གྲོ་རྣམས་དང་། བསམ་

གཏན་བཞིན་དང་། སྲིད་པའི་ཕྱི་མོའོ། །འདི་དག་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དག་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་
ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་ན། གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཛོམས་པར་བྱ
ེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ངན་སོང་།

{@114A} ཅུ། །དག་ན་ནི་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བ
སམ་གཏན་བཞིན་ན་ནི་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། །སྲིད་པའི་ཕྱི་མོ་ན་ནི་འགོག་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་

ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གཏོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྐྱེས་པ། གང་དུ་འདི་ན་གནས་པ་རྣམས་ན་འགྲོ་བར་འདོད་ལ། དེ་ན་གནས་
པ་རྣམས་ནི་བསྐྱོད་པར་མི་འདོད་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པར་བཤད་ན། ངན་སོང་དག་ན་ནི་གཉི་ག་མེད་དོ། །བསམ་གཏ
ན་བཞིན་ན་ནི་སེམས་ཅན་

རྣམས་བསྐྱོད་པའི་ཡིད་དང་ལྷན་པ་དག་ཡིན་ཏེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་འདྲ་ཤེས་མེད་པར་འཇུག་འདོད་ལ། འཕགས་པ་རྣམ
ས་ནི་གནས་གཅོང་མར་རོ། །སྲིད་པའི་ཕྱི་མོ་ནི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པར་ཤེ
ས་པ་གནས་པ་བདུན་པོ་

ཇི་སྐྱོད་བཤད་པ་དེ་དག་དང་། སྲིད་ཕྱི་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་གནས་དགུར་བཤད། །
འདི་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་དགས་ཀྱི་ཏུ་གནས་སོ། །མི་འདོད་བཞིན་གནས་ཕྱིར་གཞན་མི་ན། །གཞན་གང་ཞེ་ན། ང
ན་སོང་རྣམས་ཏེ།

དེ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་སྲིན་པོ་དག་གིས་ཀྱི་ཏུ་གནས་སུ་འཇུག་གི་དག་འཕྲེ་གནས་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བཅོམ་ར་བཞིན་ཏེ། །མདོ་གཞན་ལས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས
པ་གནས་པ་བདུན་ཞེས་གསུངས་

སོ། །གཞན་ལས་ནི་གནས་པ་དག་ནི་ཡང་བཞི་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ། བཞི་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་གཟུགས་སུ་
ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང། ཚོར་བར་ཡང་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང། འདུ་ཞེས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང། འདུ་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའོ། །དེ་ད
ག་གི་རང་བཞིན་ཅི་

ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། ཟག་དང་བཅས་པའི་སྤང་པོ་བཞི། །དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་ས་པ་ཉིད། ས་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གནས་པ་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། ལྷན་པ་བམི་མཉམ་པའི་ས་པའི་སྤང་པོ་དག་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྲིད་པའི་
དབང་གིས་མི་

{@114B} བརྟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་འི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་ཞེས་མི་བྱ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་
རྣམས་ན་རེ་གནས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གནས་པ་པོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་ཞེས་མི་
བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་པ་པོ་ཉིད་རྒྱུ་པ་པོ་འི་

བསྟན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་གོ། །ཡང་ན་ཚོས་གང་དག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་ནས་གྲུ་དང་མཉེན་པའི་ཚུལ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་
འི་ཚོས་དེ་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་དག་ཅེས་བཤད་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་ནས་འགྲོ་བར་
བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་

མ་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་ལ་དགའ་བ་ཡང་ཡོད། འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །གང་
ལ་དགའ་བ་ཡོད་ཅིང་འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྟེན་ཅིང་གནས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ། རྣ
མ་པར་ཤེས་པ་

གནས་པ་བདུན་སྤང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ། དེ་ལྟ་བུ་འོ་ན་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་
མཚེད་སྐྱེ་བའི་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་སྤང་པོ་དག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་ན་རྣམ་པར་ཤེས་

པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

སོ་སོར་དབྱེ་བ་ནི་ངོ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་འབའ་ཞིག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བཞི་དག་ཏུ། རྣམ་ཤེས་འབའ་ཞིག་གནས་པར་མ་
བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་བཅོམ་

ལྟར་འདས་གྲིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བཞི་ནི་ཞིང་གི་ངོ་བོར་བསྟན་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཟག་པར་ནི་ས་བོའ་གྱི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་བསྟན་གྱི། ས་བོའ་ཉིད་ས་བོའ་གྱི་ཞིང་གི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་གཞན་གཤམ་གྱི་ལྟར་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་
ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་

བརྟག་སོ། །ཚོས་གང་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་འདིའི་ཞིང་གི་ངོ་བོར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་པ་
ས་དེ་དག་ཉིད་འདིའི་གནས་པ་དག་ཅེས་བཤད་དོ། །ཡང་ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བདུན་གྲིས་བཞི་བསྟུས་སམ། འོན་ཏེ་བ
ཞེས་བདུན་བསྟུས་ཤེ་ན། བདུན་

{@115A} ཟླ། །གྲིས་བཞི་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བཞིས་ཀྱང་བདུན་མ་ཡིན་གྱི། བསྟུན་སུ་ནི་བཞི་ཡིན་ཞོ། །བསྟུན་བདུན་ན་བ
དུན་གྲིས་བསྟུས་ལ་བཞིས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སུ་བཞིར་རོག་པར་བྱ་སྟེ། སུ་དང་པོ་ནི་བདུ
ན་དག་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་

ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ངན་སོང་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པའི་
ལུང་པོ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་དག་ནི་བདུན་དག་ཏུ་ལུང་པོ་བཞི་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །འགོ་བ
ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་

གིས་ཐ་དད་པའི་ཁམས་གསུམ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེར་ནི་སྐོང་ལས་སྐྱེས་སོགས། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་གནས་བཞི་དག་ཏུ། །ར

གི་གཤམ་བྱ་སྒྲི་སྒྲོང་ལས་སྒྲིས་པའི་སྒྲི་གནས་དང་། མངལ་ནས་སྒྲིས་པའི་སྒྲི་གནས་དང་། རྫོང་གཤམ་ལས་སྒྲིས་པའི་སྒྲི་གན
ས་དང་། རྫུ་སྒྲི་

སྒྲིས་པའི་སྒྲི་གནས་སོ། །སྒྲི་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲི་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སེམས་ཅན་རྣམས་འཚོལ་བར་འགྲུར་ཞིང་སྒྲི་བ་ལྷན་མོ
ང་པའི་སྒྲིར་འབྲུ་བར་འགྲུར་བས་སྒྲི་གནས་སོ། །སྒྲོང་ལས་སྒྲིས་པའི་སྒྲི་གནས་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གང་དག་སྒྲོང་ལས་སྒྲི
ས་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྒྲི།

དང་པ་དང་། ལྷུང་ལྷུང་དང་། མ་བྱ་དང་། བེ་ཚོ་དང་། རི་སྒྲིགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མངལ་ནས་སྒྲིས་པའི་སྒྲི་གནས་གང་ཞེ
ན། སེམས་ཅན་གང་དག་མངལ་ལས་སྒྲིས་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྒྲི། ལྷུང་པོ་ཚེ་དང་། ཏྲ་དང་། བ་ལང་དང་། མ་ཉེ་དང་། བོང་བྱ
དང་། མག་ལ་སོགས་

པ་ལྟ་བུའོ། །རྫོང་གཤམ་ལས་སྒྲིས་པའི་སྒྲི་གནས་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གང་དག་འབྲུང་བའི་རྫོང་གཤམ་ལས་སྒྲི་བ་རྣམས་
ཏེ། འདི་ལྟ་སྒྲི་སྒྲིན་བྱ་དང་། ལྷུང་པ་དང་། ལྷུང་ལེབ་དང་། ལྷུང་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྫུ་སྒྲི་འབྲུང་བའི་སྒྲི་གནས་གང་ཞེ
ན། སེམས་ཅན་གང་དག་

དབང་པོ་མ་ཚང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་དམན་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲི་བ་རྣམ
ས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིར་དེ་དག་སྒྲི་བ་ལ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིར་རྫུ་སྒྲི་འབང་བ་རྣམས་ཞེས་བྱ་སྒྲི། འདི་ལྟ་སྒྲི། ལྷ་དང་། སྒྲིད
པ་བར་མ་ལ་

{@115B} སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་འགྲོ་བ་གང་ན་སྒྲི་གནས་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷུ་ས་པ། མི་དང་དུད་འགྲོ་རྣམས་པ་བཞི། མི
རྣམས་ཞི་རྣམས་པ་བཞི་སྒྲི། རེ་ཞིག་སྒྲོང་ལས་སྒྲིས་པ་ཞི་འདི་ལྟ་སྒྲི། ལྷུང་ལྷུང་མོ་ལས་སྒྲིས་པ་བྲག་དང་ཉེ་བྲག་དང་རི་དྲགས་
འཛིན་གྱི་མའི་བུ་སྐྱུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་

ལེན་གྱི་བུ་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ། །མངལ་ན་སྐྱེས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་གྱི་ལྟ་བུ་ལོ། །རྩོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ལས་
རྣམས་དང་། མཛེས་པ་དང་། ཉེ་མཛེས་དང་། ཐི་བའི་སྤོང་བ་ཅན་དང་། ཡམ་སྐྱོང་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ནི་བསྐྱ
ལ་པ་དང་པོ་པ་རྣམས་།

ཁོ་ཚོ་ལོ། །དུད་འགོ་ཡང་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ། རྣམས་པ་གསུམ་མ་ནི་སྤོང་བ་ཁོ་རྣམས་ཟད་དོ། །རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱི་དང་། འདབ་བཟང
ས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དམྱལ་བ་རྣམས་དང་ལྟ་རྣམས་དང་། སྤྱིད་པ་བར་མ་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ། །དམྱལ་བ་དང་། སྤྱིད་པ་བར་མ་པ་
དང་། ལྟ་བུ་རྣམས་།

ཅད་ནི་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡི་ནོ། །ཡི་དུགས་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡིན། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དག་ཡི་ནོ།
ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོ་དང་ལྟན་པ་མོད་གལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་ལ་ཡི་དུགས་མོ་ཞིག་ན་རེ། བདག་གིས་མཚན་མོ་བུ་ལྟ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉི་མ
མོ་གཞན་ལྟ་དག། །བསྐྱེད་

ནས་དེ་དག་ཟེམ་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་བདག་ནི་ཚོམ་པ་མེད། །ཅེས་སྐྱེས་པ་ལོ། །སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བཟང་བ་གང་ཡིན་
ཞེ་ན། རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡི་ནོ། །འོན་ཅི་འདི་སྤྱིར་སྤྱིད་པ་ཐམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡང་མངལ་ནས་
སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་ལ་བརྟེན་ཅེ་

ན། དེ་ལྟར་མཛད་ན་དོན་ཆེན་པོ་གཟིགས་པ་ཡི་ནོ། །ཉེ་དུ་དང་འབྲེལ་བས་ཤུགས་འདི་རིགས་ཆེན་པོ་ཚོས་ལ་གཟུང་པའི་སྤྱིར་ད
ང་། འདི་ནི་འཁོར་ལོས་སྤྱིར་བའི་རིགས་ཡི་ནོ། །ཞེས་གཞན་དག་རིམ་གྲོ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པའི་སྤྱིར་དང་། མིར་གྱུར་པ་དག་
གིས་ཀྱང་གྲུབ་པ་འདི་ཐོབ་པོ་

ཞེས་གསུངས་བུ་རྣམས་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡི་ནོ། །རིགས་དང་གསུང་མེད་ན། ཇི་ལྟར་གཞན་སྐྱེ་སྤྱིགས་ཅན་ན
རེ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུར་འདས་ནས་སྐྱེ་མ་མཁལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ནས་སྐྱེ་མས་འཛིག་རྟེན་ཟེམ་ཞེས་ཁ་ཟེར་བ་ལྟ
ར་འདི་སྤྱི་ཞིག་ཡིན། སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་།

{@116A} ༄༅། །སྲུང་མ། །འོན་ཏེ་ཤ་ཟ་ཞིག་ཅེས་དེ་སྐྱེ་མ་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གང་དག་ལ་
མི་རྒྱུ་མས་དང་། །གཞན་དག་གིས་མཚོན་པ་བྱས་ནས། །སྤོང་ཕྲག་གིས་མཐོང་རིས་དང་བྱང་གོ་ལ་འཕྲོ་བ་པ་རིང་བསྐྱེལ་སྐྱེ་གཏུང་རྒྱ
མས་བཞག་པའི་སྦྱིར་ཏེ། །རྗེས་

ཏེ་སྦྱེ་བའི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་མས་ལ་ཞེ་སྦྱིར་ས་བོན་མེད་པའི་སྦྱིར་ལེ་བ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ལུས་མི་གནས་ཏེ། །ཐོ་རངས་ཀྱི་ཏིལ་མར་གྱི་མ
ར་མེ་ལེ་བར་གྱུར་པ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་འདད་ཀྱི་པ
རྒྱུ་མས་ལ་ཞེ་ལན་དེ་རིགས་པ་

མ་ཡིན་ནོ། །དྲི་བ་ལས་དྲི་བ་གཞན་འབྱུང་སྟེ། །གལ་ཏེ་རྗེས་ཏེ་སྦྱེ་བ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ལུས་ཞིག་པ་མེད་ན། །ཇི་ལྟར་མདོ་ལས་རྗེས་ཏེ་
སྦྱེ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྗང་ལྗང་གིས་རྗེས་ཏེ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་བཟའ་བའི་སྦྱིར་འབྲིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །ཟེར་ཞེས་ཞེ་མ་གསུངས་པས་
མ་ཤེས་ནས་བཟའ་བའི་སྦྱིར་

འབྲིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན་ཇི་སྲིད་མ་ལེའི་བར་དུ་ཟ་བར་བྱེད་ཀྱི་ལེ་པ་དེའི་ཚིམ་པར་འགྱུར་པ་ཞེ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱེ་གན
ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མང་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །རྗེས་ཏེ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཞེ་འགོ་བ་གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་དང་། །སྲིད་
པ་བར་མ་ཐམས་ཅད་

ཡིན་ནོ། །སྲིད་པ་བར་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། །འདིར་གང་འཚི་དང་སྦྱེ་བ་ཡིན། །སྲིད་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བའོ། །ལུས་གང་ཡུ
ལ་གཞན་དུ་སྦྱེ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་འཚི་བའི་སྲིད་པ་དང་སྦྱེ་བའི་སྲིད་པའི་བར་དུ་མདོན་པར་འགྱུར་པ་དེ་ཞེ་སྲིད་པ་བར་
མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འགོ་བའི་བར་མ་

ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་འདི་སྦྱེ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། །བསྐྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་སྦྱིན་སྦྱིར། །སྲིད་པ་བར་
མ་བྱུང་བ་མིན། །སོན་པ་ཞེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྲིད་པ་བར་མ་འདི་ཞེ་བསྐྱོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་བྱུ

ང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཤོད་

པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་གང་ཞིག་ཅེ་ན། གང་དུ་རྒྱལ་པར་སློན་པས་འཕངས་པ་མངོན་ཞིང་རྫོགས་པའོ། །སྲིད་པ་ལ་གཞན་དག་ན་
རེ། །འཆི་བའི་སྲིད་པ་ཆད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ཅི་འི་སྲིད་ཞེ་ན། རིགས་པ་
དང་ལུང་ལས་ཏེ། རེ་ཞིག་

{@116B} རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲུའི་རྒྱུན་དང་ཚོས་མཐུན་གྱིར། །སྲིད་པ་ཆད་ལས་འབྱུང་བ་མིན། །རྒྱུན་གྱི་འཇུག་པ་
འི་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་འབྲུའི་རྒྱུན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམ
ས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱུན་འདི་ཡང་མི་འཆད་

པར་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཆད་ནས་འབྱུང་བ་ཡང་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ན
ད་དུ་གཟུགས་ལས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་སྲིད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་རུང་ངོ་ཞེ་ན། གཟུགས་བ
རྟན་མ་གྲུབ་གྱིར་བ་དང་། །

མི་འདྲའི་སྲིད་ན་དཔེ་མ་ཡིན། །གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོག་གི་ཁྱད་པར་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མ་
གྲུབ་པོ། །གྲུབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་སྲིད་དཔེ་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ཇི་ལྟར་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། གཅིག་ན་ལྟན་ཅིག་གཉིས་མེད་གྱི
ར། །ཡུལ་དེ་ཉིད་ན་མེ་ལོང་གི་

གཟུགས་ཀྱང་སྣང་། གཟུགས་བརྟན་ཡང་སྣང་སྟེ། རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་ཐ་དད་པའི་སྲིད་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་གཟུགས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་
འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚྭོགས་ཐ་དད་པ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ན་རང་གི་མདུན་རོལ་གྱི་ཡུ
ལ་ན་གནས་པའི་གཟུགས་

རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཐན་ཚུན་དམིགས་ཏེ། གཟུགས་གཅིག་ལ་ལྟ་བུའོ་གཉིས་གྱིས་ལྟན་ཅིག་མི་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་

དེར་གཟུགས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གྲིབ་མ་དང་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་
ན་གྲིབ་མ་ན་འདྲུག་པའི་མེ་ལོང་གི་ནང་ན་

ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་ཡང་དམིགས་པས་དེར་དེ་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། གཅིག་ན་ལྷན་ཅིག་གཉིས་མེ
ད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། མེ་ལོང་གི་ངོས་དང་ལྷན་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། མེ་ལོང་གི་ངོས་ཀྱང་གཞན་ལོན་ལ་ཡོ
ད་ལ། ལྷན་བའི་གཟུགས་བརྟན་ནང་དུ་སོང་བ་

ཡང་ཚོན་པའི་ཚུ་བཞིན་དུ་གཞན་ལོན་ན་སྣང་ངོ། །དེ་ཡང་དེའི་ནང་དུ་འབྱུང་ན་ནི་གཞན་ན་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟ
བས་ན་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་གྱི་གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ནི་ཚོགས་ལ་དེའི་མཐུ་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཐུའི་
བྱེད་གཞི་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པོ། །རེ་ཞིག་

{@117A} ཟླ། །མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུན་མིན་ཕྱིར། ཇི་
ལྟར་འཚི་བའི་སྲིད་པ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ལྟ་བུར་གཟུགས་བརྟན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་དང་འ
བྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་

ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངོ། །རྒྱུན་ལ་མི་འཚད་པར་ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་འབྱུང་བར་བརྗོད་གྱི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པས་ད
པེ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་བརྟན་ནི། གཉིས་ལས་འབྱུང་ཕྱིར། གཟུགས་བརྟན་ནི་གཟུགས་དང་མེ་ལོང་དང་རྒྱ་གཉིས་ལ
ས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།

གཙོ་བོའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ན། སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འཚི་བའི་སྲིད་པ་དང་། གཙོ་བོའི་རྒྱ་གང་ཡང་
རུང་བ་ཞིག་དང་རྒྱ་གཉིས་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེའི་འདི་ནི་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིའི་ལུ་ཚུ་དང་ཐུག་ལ་སོ
གས་པ་སེམས་པ་མེད་པ་གཙོ་བོའི་

རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་རྒྱུ་ཏེ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་བ་དེར་ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་བརྟག།
དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རིགས་པ་ལས་འཆི་བའི་སྲིད་པ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྲིད་པ་བར་མ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །མ་གྱུ་
ར་ནས་གསུངས་སྲིད་

ཡོད་ཀྱི་མདོ་ལས། སྲིད་པ་ནི་བདུན་ཏེ། དམྱུལ་བའི་སྲིད་པ་དང་། རྟུན་འགྲོའི་སྲིད་པ་དང་། ཡི་དགས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། ལྷའི་སྲིད་
པ་དང་། མིའི་སྲིད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པ་བར་མ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་འདི་ནི་དེ་དག་མི་འདོད་ཏེ་ཞེ་ན། འོ་
ན། རྗེ་ཟེའེས་བྱ་བ་

འདི་ལས་ཏེ། གནས་གསུམ་མདོ་ན་དུ་གྲུར་པས་མའི་མངལ་དུ་བུ་ཆགས་པར་གྲུར་ཏེ། མ་རུང་ཞིང་ལྷ་མཚོ་དང་ལྡན་པ་དང་།
ཕ་མ་ཆགས་པར་གྲུར་ཅིང་ལྡན་པ་དང་། རྗེ་ཟེའེ་ཉེ་བར་གནས་པར་གྲུར་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པ། སྲིད་པ་བར་མ་མ་གཏོགས་
པར་རྗེ་ཟེའེ་གཞན་

གང་ཞིག་ཡིན། འདི་ཡང་དེ་དག་འདི་རྣམས་དུ་མི་འདོད་ཏེ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤང་པོ་ཞིག་པ་ཉེ་བར་གནས་པར་གྲུར་ནའོ་ཞེ་
ས་འདོད་ཏེ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་གྱི་བྱུང་མདོ། །ཁྲིད་ཀྱི་རྗེ་ཟེའེ་བར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་རྒྱུ་ལ་རིགས་སམ། བྲམ་ཟེ་
འམ། རྗེ་ཟེའེ་རིགས་

{@117B} སམ་ཀྱི་དམངས་རིགས་སམ། འོ་ན་ཏེ་ཤར་སྤྱོད་གས་ནས་འོངས་པ་ཞིག་གམ། འོ་ན་ཏེ་ལྷོ་དང་རྒྱབ་དང་། བྱང་ནས་
འོངས་པ་ཞིག་ཞེས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་དང་། སྤང་པོ་ཞིག་པ་ནི་འོང་བར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཏེ་འདི་ཡང་མི་འདོད་ཏེ་
ཞེ་ན། འོ་ན། སྤར་གསུངས། ཞེས་བྱ་བ་འདི་

ལས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྲིད་མི་འོང་བ་ནི་ལྟ་སྟེ། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྲུ་རྒྱ་ལས་འདེའ་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་ཡོངས་
སུ་སྲུ་རྒྱ་ལས་འདེའ་བ་དང་། མདོ་ན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྲུ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་དང་། མདོ་ན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
དང་བཅས་པར་

ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། གོང་དུ་འཕོ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྲིད་པ་བར་མ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། ཁ་ཅིག་ན་རེ་བར་མ་དོར་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་དག་ཅིག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

ཡད་ལྷ་དག་ཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རྟོག་པ་འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་དུས་དང་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་

ལས་འདས་པ་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། དཔེར་ན་ཞོག་མའི་མེ་ཚུང་དུ་མཛོན་པར་འགྲུབ་བཞིན་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཚོམ་གནམ་དུ་ཡར་བ་བཞིན་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་པའོ། །དཔེར་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཚོམ་གནམ་དུ་ཡར་

ནས་ས་ལ་མ་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གསུམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། བར་མ་དོར་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཐ་དད་པ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པས་འདི་ནི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟེར་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གང་ཞིག་ཚོམ་ཚད་གྱི་བར་

དུ་འཇམ་ ལྷ་དང་ཉེ་བའི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྲོང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་ནི་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་པ་འཇམ། འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་པ་འཇམ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གནས་སྐབས་པ་ཞིག་ཡོངས་སུ་

{@118A} ༄༅། །སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེས་ན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དང་པོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་རིས་མཐུན་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱུངས་ནས་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འབྱོར་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ནས་སོ། །གསུམ་

པ་ནི་ལྷ་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་

གྱི་ཚེས་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བའི་ནང་དུ་ལྷགས་ནས་སོ། །སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པ་ལས་འདེད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བ་མ
ཚོ་གཉེན་ལྷན་པའི་ནང་དུ་ལྷགས་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པ་ལས་འདེད་པ་འཇམ། སྐྱེས་པ་ཚམ་ཁོ་ནར་མ་ཡིན་གྱི་ཚོ་ཕལ་ཚེར་བཅོམ་
ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པ་

ལས་འདེད་བའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱེད་བྱུག་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞོག་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ད
ག་དང་། མི་འབྱོར་རོ། །ཚོ་འི་ཚང་གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པ་ལས་འདེད་བའི་སྤྱིར་གཟུགས་མེད་པ་དག་ཏུ་ཡང་བར་མ་དོར་
ཡོངས་སུ་

སྐྱེས་པ་ལས་འདེད་བར་གསུངས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཀྱང་། བསམ་གཏམ་དག་གི་བཅུ་ཚོན་བཞི། །གཟུགས་མེད་དག་གི་བདུན་ཚོ
ན་གསུམ། །འདུ་ཤེས་གྱི་ནི་དྲུག་ཚོན་དུ། །མཛད་ནས་ཚོམས་སུ་ཡང་དག་བསྐྱེད་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤོམ་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅ
ད་པ་འདི་ལས་

ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་བསམ་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོག་པ་ཚམ་དུ་ཟེད་དོ། །འོ་ན་ཏེ་དེ་དག་གི་མདོ་དེ་དག་ཀྱང་མི་འདོན་ཏེ་
ཞེ་ན། ལྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པ་ལས་འདེད་པ། བསྟན་པ་འདི་འི་འདྲེན་པ་ནི་མེད། རྣམ་པ་མང་པོ་ནི་ཐ་དད་གྱི་སྟེང་
དུ་དུང་ཡང་ཚོགས་

དང་དོན་ལ་དག་པར་དགུར་བྱེད་ན་གོ། །དེ་ཅི་ཞིག་གྱུར་ཡོད་དེ་རེ་ཞིག་གང་དག་ལ་ལུང་འདི་ཚང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ལུང་
ལས་ཀྱང་སྲིད་པ་བར་མ་སྐྱབ་བོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། དེ་ནས་བདུད་སྲུང་འབྲིན་བྱེད་རང་གི་ལུས་ཁོ་ནས་མཚར་མེད་པའི་དམུལ་
པ་ཚོན་པོར་ལྷུང་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་

པ་ཇི་ལྟར་དུང་འདིར་དགོས་པ་ནི་དེ་གསོན་པོ་ཁོ་ནར་དམུལ་བའི་མེད་གཤམ་གིས་བསྐྱོར་ཏེ་ཤི་ནས་སྲིད་པ་བར་མས་མཚར་མེད་

པར་མེད་དོ་སྟོན་པ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྣམས་ནི་ལུས་འདོར་བ་ལ་མི་སྤོང་བས་དེའི་
སྤྱིར་འདིའི་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་མྱུང་།

{@118B} པར་འགྲུར་བའི་ལས་ནི་དང་པོར་སློན་ལ། རྒྱུས་ནས་ཚུང་བར་འགྲུར་བའི་ལས་ནི་སྤྱིས་སློན་ཏེ། ད་ནི་མཚོམས་
མེད་པ་ལྷའི་ལས་གང་དག་བྱས་ཤིང་བསགས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དམུལ་བ་དག་ཏུ་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཇི་ལྟར་དྲང་། ད
གོངས་པ་ནི་འགོ་བ་གཞན་དུ་མི་འགོ་བར་།

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་རྒྱུས་ནས་ཚུང་བར་འགྲུར་བའི་ལས་སུ་གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་དུ་བརྟགས་ཀྱི་ལྷའོ་ན་
བྱས་ནས་ཡིན་གྱི་གཅིག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་མི་འགྲུར་ལ། བྱས་མ་ཐག་ཏུ་ཡིན་གྱི་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་གསོན་པོར་འདུག་ནས་
ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིད་པ་

བར་མ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་གོ་སུ་ཞིག་མི་འདོད་དེ། འདི་འཚི་བའི་སྤྱིད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི
ར་སྤྱིད་པ་བར་མ་ལོ་ནས་དམུལ་བ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྱོདོ། །འོ་ན། བཅའ་ཟེན་ཚོར་ཁྱེད་ཟིན་ཅ་བ་
དང་། །ན་བ་ཡིན་ཏེ་ག་ཤིག་

རྗེའི་དྲུང་དུ་སྤྱེན། །བར་ན་ཁྱོད་གྱི་གནས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཞིང་། །ཁྱོད་གྱི་ལམ་བརྒྱུགས་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
འི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཇི་ལྟར་དྲང་། འདིར་ཡང་དགོངས་པ་ནི་མི་དག་གི་ནང་ན་གནས་སུ་མེད་དོ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་
སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྱེན་པར་།

བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་འགོ་བ་ལ་བགོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱིད་པ་བར་མ་ན་ཡང་འདི་གནས་པ་མེད་དོ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
ལ་འདི་ནི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་བརྟགས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ།
དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉི་གའི་སྤྱོད་པ་།

ལ་ཡང་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་མདོ་མི་འགལ་བའི་སྲིད་པ་བར་མ་མེད་པའི་ཁུངས་མ་ཡིན་ནོ། །ཁུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཤེས་པར་བྱེད་པ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འགྲོ་བ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་པ་བར་མའི་ཤུལ་གསུངས་
ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཛོན་པར་

འགྲུབ་ཅན། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་སྲིད་པ། །སྲོན་དུས་སྲིད་འབྱུང་ཤུལ་གསུངས་ཅན། །ལས་གང་གིས་འགྲོ་བ་འཕེན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་
དེར་སྲིད་པར་བྱ་བའི་སྲིད་པ་སྲིད་པ་བར་མ་ཡང་འཕེན་ཏེ། དེའི་སྲིད་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་འགྲོ་བ་དེ་དུས་སྡེ་
མའི་སྲིད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་

{@119A} ཟུ། །གང་ཡིན་པ་དེའི་ཤུལ་གསུངས་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འོན་ཏེ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མངལ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་
བ་ལྟ་བུའི་སྲིད་པ་བར་མ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པས་དཔྱུལ་བའི་སྲིད་པ་བར་མས་མའི་མངལ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་
སྲིད་པ་སྡེ་མ་ལ་ཡང་དཔྱུལ་བ་

པ་རྣམས་ལྟག་པ་དག་ན་འཕྱུར་བ་ན་རྟག་ཏུ་འབར་བ་མ་ཡིན་ན་སྲིད་པ་བར་མ་པ་རྣམས་ལྟ་སྲོམ་གྱང་ཅི་དགོས། ཡང་ན་འབར་
དུ་ཚུགས་པ་ཡང་དེ་ནི་ལུས་ཤིག་ཏུ་དང་བའི་སྲིད་པ་ཇི་ལྟ་བུར་མི་རྣམས་པ་དེ་ལྟར་རེག་པ་ཡང་མི་རྣམས་པས་འདི་ནི་ལྟ་བུར་མི་
རུང་རོ། །སྲིད་པ་བར་མ་རྣམས་

གྱང་མངལ་ན་ཐུན་ཚུན་མི་རེག་པའི་སྲིད་པ་དང་། ལས་ལ་རག་ལུས་པའི་སྲིད་པ་མི་ཚོགས་གོ་ཤོད་ཚོད་ནི། དཔེར་ན་བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་
འཇུག་ལོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་པོ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔེར་ནི་དཔེར་ན་གཞོན་ནུ་ཐོར་བུ་ལྟ་བུ་མཚོན་
ན་དང་དཔེ་བྱེད་དང་

བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྲིད་པ་བར་མ་ལ་གནས་པ་ཡུམ་གྱི་ལྟུམས་སུ་ཞུགས་པས་གླིང་བཞི་པ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་སྐར་
བར་མཛོད་དོ། །འོན་ཀང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔེར་ནི་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་ན་ལྟུམས་སུ་གླིང་པོ་ཚེའི་སྲུ་གྲུ་དཀར་པོ་ཞུགས་པར་གཟིགས་
ས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དུད་འགྲོའི་

སྐྱེ་གནས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་མཚན་མ་ཙམ་དུ་ཟེན་དེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་གྲི་གིས་སྤང་པོ་དང། འོན་པ་
དང། སྤྱི་དང། ཅོན་དཀ་དང། ཚེས་དང། སྤང་པོ་ཆེ་འི་སྤྱི་གྲུ་དང། སྤྱི་ཕུ་གཉིས་དང། རས་ཡུག་དང། དམཐ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་མི་ལ
མ་བརྟུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ལོ།

སྤྱི་དཔ་བར་མ་ནི་ལྟོ་བ་བརྟོ་ལ་ཏེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་གནས་གྱི་སྐྱོན་སུ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མཚོན་ལས་གང་སྤྱིས་བྱུ
ང་བ་དེ་ནི་ལྟོ་བོ་ཞེས་བྱ་ལོ། །གང་སྤྱིར་བྱུང་བ་དེ་ནི་སྤྱི་བོ་ཞེས་བྱ་ལོ། །འོ་ན་ཚོས་ལྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས། །སྤང་ཆེན་དཀར་པོ་མཚོ་
བརྟུག་ལྟན་པ། །རྐང་བཞི་

མཛོས་དང་ལྟན་པར་ཞལ་བཞེས་ནས། །དྲང་སྲོང་གནས་ཞེས་པ་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། །ཡུམ་གྱི་ལམས་གྱི་གནས་སུ་ལྷགས་པར་བྱུ
ར། །ཅེས་བཤད་པ་འདི་ཇི་ལྟར་དྲང་ཞེ་ན། །འདི་ནི་གདོན་མི་ཟེ་བར་དྲང་བར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་མདོ་སྤེ་ཡང་མ་ཡིན། །འདུ
ལ་བ་ཡང་མ་ཡིན།

{@119B} ཚོས་མདོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། །འདི་ནི་རང་བཟོ་ཡིན་ཏེ། །རང་བཟོ་མཁམ་རང་བཟོ་སྤྱིར་བ་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་ཁ
ཅིག་ནི་སྤྱི་འདོགས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གདོན་མི་ཟེ་བར་དྲང་བར་བྱུང་བ་ཞེ་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་ལམ་ན་དེ་ལྷག
ས་པར་གཟིགས་པ་ལྟར་དེས་ཀྱང་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་

འདི་ལྟར་བྱས་མོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དྲང་བར་བྱུང་། །གཟུགས་ན་སྤྱི་དཔའི་སྤྱི་དཔ་བར་མ་ཡང་པོང་ཚོད་རྫོགས་པ་དང། །རོ་ཚོ་ཞེས་པ
འི་ཤས་ཆེ་བའི་སྤྱིར་གོས་དང་བཅས་པར་འབྱུང་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡང་གོས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤོང་མ་ད
ཀར་མེ་འི་ཡང་གོས་དང་

བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགིས་ནས་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་རོ་ཚོ་
མེད་པའི་ཤས་ཆེ་བའི་སྤྱིར་གཞན་ནི་གཅེར་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤྱི་དཔ་སྤྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ནི་འཚི་བའི་སྤོན་

ལོ་ལྟེ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱད་ཅིག།

ཕན་ཚད་དོ། །སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་མེད་པར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱི་དང་པོ་ལྟ་བུ་པོ་དག་གོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་དབྱེ་སྟེ། སྲིད་པ་
བར་མ་ནི་ཇི་སྐྱད་བཞུགས་པའོ། །སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཉིད་མཚོམས་སྐྱོར་བའི་སྐྱད་ཅིག་མའོ། དེ་ཕན་ཚད་འཚིབ་
འི་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་གཏོགས་པའི་

སྲིད་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་དུས་སྡེ་མའི་སྲིད་པ་ཡིན་ཞོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་ཐ་མ་ནི་འཚིབ་པའི་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སེམས་ཅན་
གཟུགས་ཅན་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་གང་གི་འོག་ཏུ་སྲིད་པ་བར་མ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞོ། །སྲིད་པ་བར་མ་དེ་ཡང་། རིས་མཐུན་ལྷ་མི
ག་དག་པས་མཐོང་། །སྲིད་པ་བར་

མ་རིས་མཐུན་པ་དག་གིས་མཐོང་དོ། །གང་དག་ལ་ལྟའི་མིག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པ་
དེ་དག་གིས་འདི་མཐོང་གི་ཤིན་ཏུ་དང་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པའི་མིག་གིས་ནི་མི་མཐོང་དོ། །གཞན་དག་ན་ཇེ་ལྟའི་སྲིད་པ་
བར་མ་པས་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་དོ། །མི་

དང་། ཡི་དགས་དང་། དུད་འགོ་དང་། དམུལ་བའི་སྲིད་པ་བར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གོང་མ་མ་གཏོགས་པའི་ཞེས་ཟེར་དོ། །ལས་
ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་ལྷགས་དང་ལྟན། །རྩ་འཕྲུལ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བའོ། །ལས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་བྱེད་པས་ན་ལས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་ལོ། །
དེའི་ལྷགས་ནི་ལས་

{@120A} །། །ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷགས་དེ་མཁྱོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་ལས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷགས་དང་
ལྟན་པའོ། དེས་ན་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགག་པར་མི་སྐྱོད་དེ། ལས་སྟོབས་དང་ལྟན་པའི་སྐྱེར་དོ། །དབང་པོ་ཀུ
ན་ཚང་། དབང་པོ་

ལྷ་ཚང་ཚང་པའོ། །ཐོགས་མེད་ལྟན། ཐོགས་པ་ནི་རྣམས་པའོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ཐོགས་པ་དང་ལྟན་པའོ། །ཐོགས་པ་མེད་པ་

དང་ལྷན་པས་ན་ཐོགས་མེད་ལྷན་ཏེ། རྗེ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མི་སློགས་པའི་སྱིད་རོ། །འདི་ལྟར་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱུ་ལུ་འབར་བ་
གཤེགས་ནས་དེའི་ནང་ནས་

གྲུང་བའི་སྲིད་བྱ་དམིགས་སོ་ཞེས་གྲགས་པོ། །དེ་འགྲོ་བ་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སློགས་ཏེ། མི
འི་སྲིད་པ་བར་མ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ལྷའི་སྲིད་པ་བར་མ་འཇམ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་ཀྱི་འདི་འགྲོ་བ་གང་གི་ད
བང་དུ་བྱས་ནས་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དེ་

ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། །ཡང་ཅི་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་སྲིད་པ་བར་མ་ཡང་ཁམ་
ཀྱི་ཟས་ཟུང་མ་ཞེ་ན། སྤྲུམ་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། རྣམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ཟེའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྱིད་དེ་ཟེ་ཞེས་
བྱུངོ། །དབང་རྒྱུང་བར་

གྲགས་པ་ནི་དེ་མི་ཞེས་པ་ཟེ་བེའོ། །དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ནི་དེ་ཞེས་པོ་ཟེ་བེའོ། །དུས་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ཤེ་ན། བཅོམ་པ་
ན་རེ་ངེས་པ་མེད་དེ། ཇི་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་པ་མ་རྟེན་ཀྱི་བར་དུ་ལོ། །དེའི་ཚོ་འཕེན་པ་ལོགས་ཤིག་ན་མེད་དེ། རིས་མ་ཐུན་པ་
གཅིག་པའི་སྱིད་རོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཚོ་བཟང་པས་འཆི་བའི་སྲིད་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤའི་ཕུན་པོ་རི་རབ་ཅོམ་དུ་
གྱུར་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྲིད་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བར་གྱུར་ན། དེ་ཅི་དེ་དག་གི་སྲིད་པ་བར་མ་རྣམས་དེར་སྐྱོད་པ་ཁོ་ནར་གྱུ
ར་ཏམ། དེ་དག་གཤེགས་པ་འོངས་པ་བཟོད་

པར་བྱུངོ་ཞེ་ན། འདི་མདོ་འམ་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་ནི་མི་འབྱུང་མོད་ཀྱི། འདི་ལྟར་དེ་དང་རོ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པའི་སྐྱེ
པོ་སྤོ་ཚོ་སྐྱེ་དུ་རྣམས་མཐའ་མེད་པས་དེ་དག་དེ་ཚོར་ནས་དེ་དང་རོ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་རྣམས་འཆི་བ་ན་སྲིད་བྱའི་ངོ་བོ
ར་འགྱུར་བའི་ལས་སང་པར་བྱས་ནས། སྲིད་

{@120B} ཕ་དེས་སློན་སྲུང་འོད་དཔག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྲུང་བར་མི་རུང་དོ། །ཡང་ན་གདོན་མི་ཟེ་བར་དེའི་རྒྱུ་མང་པོ་ཁོ་ནའི་
དུས་སུ་དེར་འགྲུང་བའི་ལས་རྣམས་རྣམ་པར་སློན་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་རྟེན་གྱི་གཞན་དུ་ཁེ་མ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་པའི་ལས་ཡོད་དུ་ཟེན་གཏང་སྐྱེ་དགུའི་ཚོ་

ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་འཇམ། ཚོ་ལོ་ཚེས་མང་བཞུགས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་འབྲུང་གི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་བཙོམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སློན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཅུན་པ་དབྱིག་བཞེ
ས་ན་རེ་ཞག་བདུན་དུ་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་

ད་སྲིད་གྱི་ཚོགས་པ་མ་རྟེན་ན་ཉི་འཕྲོས་ཉིང་ཉི་འཕྲོས་ནས་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྲུང་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་
ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་དུ་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེད་གཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཚོ་ལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱུར་བ་ཁོ་ནས་སོང་
སྟེ་ཉིད་མཚམས་སྐྱུར་བས་ན་དུས་བྱུང་དུར་

གནས་སོ། །གང་གི་ཚོ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་འདི་དེས་པར་ཡུལ་དེར་སྐྱེ་བར་འགྲུང་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་དེའི་ཚོ་ལས་རྣམ
ས་ཁོ་ནས་རྒྱུན་དག་ཚོགས་པ་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཏེ་མ་དེས་ན་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་དེར་སྐྱེ་བར་འགྲུང་རོ
ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་འབྲེན་པར་

སྐྱེ་བར་འགྲུང་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་བལང་དག་ནི་དབྱུར་རྣམས་སུ་འཁྲིག་པ་མང་ལ། བྱི་རྣམས་ནི་སྟོན་ཀར་རོ། །དོམ་རྣམས་ནི་དགུ
ག་ཀར་རོ། །རྟ་རྣམས་ནི་སོས་ཀར་རོ། །བ་མེན་དང་། ཅེ་སྐྱུང་དང་། བོང་བུ་དང་། རྩེད་མོ་རྣམས་ལ་ནི་དུས་མེད་པས་དུས་གཞན
པ་བལང་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་

འགྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བ་མེན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་ཏེ། བྱི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅེ་སྐྱུང་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཏེ། །
རྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བོང་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཏེ། །དོམ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩེད་མོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
དུ་སྐྱེ་བར་འགྲུང་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འཕེན་པ་

གཅིག་པའི་སྤྱིར་རིས་གཞན་གྱི་སྲིད་པ་བར་མས་རིས་མཐུན་པ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བར་མི་ལྷན་པས་དེ་ནི་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།
།ཡང་འགོ་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འབྲུང་བའི་སྲིད་པ་བར་མ་དེ་ནི། རྣོན་སྤྱོད་ཅི་ལོག་གྲུར་པས། །ཅེ་དགས་འགོ་
བའི་ཡུལ་དུ་འགོ། །དེ་ནི་ལས་གྱི་མཐུ།

{@121A} ལྟ། །ལས་བྱུང་བའ་མིག་གིས་རང་གི་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ན་འདུག་གྲུང་མཐོང་དོ། །དེས་དེ་ན་མ་ཉལ་
པ་བྱུང་བ་དེ་མཐོང་ནས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེས་མ་ལ་མེད་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་ལོ། །མོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་མ་ལ་མེད་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་ལོ།
། །བསྐྱོག་པ་ནི་ཁོང་སློབ་སྐྱེ་བ།

སྟེ། །བཏགས་པ་ལས་འདི་སྐད་དུ་དེ་འི་ཆེ་དྲི་བ་ལ་སེམས་གཉིས་ལས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པའམ། །ཁོང་སློབ་དང་ལྡན་པ་
འི་སེམས་གང་ཡང་རུང་བའི་མངོན་དུ་གྲུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུང་དོ། །དེ་ནི་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་ཅི་ལོག་དུ་གྲུར་པས་ཡུལ་དེར་སྤྱོད་
པ་དང་། དགའ་བར་འདོད་པའི་

གནས་སྐབས་དེར་བདག་ཉིད་མོས་སོ། །མངལ་གྱི་གནས་མི་གཙང་བ་དེར་སྤྱོད་ནས་དགའ་བ་སྐྱེས་ནས་གནས་སོ། །དེ་ནས་དེ
འི་སྤྱང་པོ་མཁའ་པོར་འགྲུར་ལ་སྲིད་པ་བར་མ་ཡང་འགག་པར་འགྲུར་བས་ན་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་མོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་
མའི་ལྟོ་འི་གཡམས་སྤྱོགས་སུ་སྟེས་ནས་

རྒྱབ་རོལ་དུ་ཁ་བཏགས་ཏེ་ཙོག་ཙོག་པོར་སྐྱེ་ལོ། །གལ་ཏེ་མོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་མའི་ལྟོ་འི་གཡམས་སུ་སྟེས་ནས་ལྟོ་འི་མདུན་
རོལ་དུ་ཁ་བཏགས་ཏེ། །ཁོན་ཏེ་དེ་མའི་ཞིང་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་འདོད་ཆགས་གང་དང་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །སྲིད་པ་བར་མའི་ད
བང་པོ་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་ཡིན།

པའི་སྤྱིར་དབང་པོ་མཚང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་མོར་གྲུར་པ་དང་། མོར་གྲུར་པ་ལུགས་ནས་གནས་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ག
ནས་སོ། །སྤྱིས་ལུས་སྐྱེ་ཞིང་མ་འདྲི་དུ་འགྲུར་དོ། །དེ་ནི་འདི་དཔུང་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ལས་གྱི་དབང་གིས་ཁུ་ཚུ་དང་། །ཐག་གི་འབྲུ

ང་བ་ཚེན་པོ་དག་ཁོ་ན་འདིའི་

དབང་པོའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་ལས་རྒྱལ་ལས། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཁ་ཅི
ག་ན་རེ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལུ་ཚུ་དང་ཐུག་དབང་པོ་མེད་པ་ན་ནི་འགག་ལ། ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་འགག་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཚུལ་
དུ་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་

རྒྱུ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤམ་ན་མ་མའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་མི་གཙང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བ
ཞིན་དུ་དགོས་པ་དག་ལྷེད་ཀྱིས་ནི་ཡུམ་རིང་པོ་ནས་དུར་ཁོད་སྐྱེ་དེོ། །ཐུག་གི་ཐིགས་པ་སྒྲངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་མདོའི་
ཚོག་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

{@121B} ཟེར་རོ། །ལག་ཚན་དག་ན་རེ་འབྱུང་བ་གཞན་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལོ་མའི་སྲིན་དུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མི་གཙང་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་འདི་སྐྱེར་མདོ་དང་ཡང་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རེ་ཞིག་སྐོར་ལས་སྐྱེ་བ་ད
ང་། མངལ་ནས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ནས་སུ་འཇུག་པ་ནི་དེ་ལྟ་

བུའོ། །ལག་ཚན་ལ་ནི་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བུའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལ་རིགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་པར་སྒྲུང་དོ། །དྲི་དང་གནས་ལ་མ
ངོན་འདོད་གཞན། རྫོང་ག་ཤར་ལས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ནས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་གཙང་མ་འམ་མི་གཙ
ང་བར་དྲི་འདོད་པས་འགོའི། །རྗེས་ཏེ་

སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ནས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་གནས་འདོད་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན་དཔྱུལ་བ་དག་ཏུ་གནས་འདོད་ཅེ་ན། ལྷོ་སྐྱེན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ
འདི་སྐྱེར་ཏེ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་རྒྱུང་དང་ཚར་པ་ལྷན་ཏུ་གྲང་མོ་དག་གིས་བཏབ་ནས་ཉེན་པ་དང་དཔྱུལ་བ་དག་ན་མེ་འབར་བ་མཐོ
ང་སྟེ། དའི་སྐྱེར་དོ་བར་འདོད་དེ་རྒྱུག་གོ། །ཡང་

བདག་ཉིད་རྒྱུང་ཚར་བ་དང་ཉི་མ་དང་མེའི་གདུང་བ་དག་གིས་ཉེན་པ་དང་དཔྱུལ་བ་དག་ན་བསིལ་བ་མཐོང་བས་བསིལ་བ་འདོད

པས་རྒྱག་གོ། །སློན་གྱི་སློབ་དཔོན་དག་ན་རེ་བདག་ཉིད་གནས་སྐབས་གང་གིས་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་

ཀྱང་མཐོང་ནས་རྒྱག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ལྟའི་སྲིད་པ་བར་མ་ནི་སྐྱེ་ལས་ལྡང་བ་བཞིན་དུ་གྲུབ་དུ་འགྲོ་ཡོ། །མི་དང་དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་མི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དུལ་བ་ཡི་ནི་སྐྱེ་བུ་ཚུགས་ཡིན། །ཡང་དག་སློམ་དང་དཀའ་ལྷུ་བ་ཅན། །དང་སློང་རྣམས་ལ་

སྐྱར་འདེབས་པ། །དེ་དག་སྐྱེ་བུ་ཚུགས་དག་ཏུ་ནི། །དུལ་བ་འོ་ནར་ལྡང་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བར་རོ། །སློན་སྐྱེ་ཅི་ལོག་གྱུར་པས། །རྩེ་དགས་ལྟོ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ། །ཞེས་བཤད་པ། ཅི་རེས་པར་སྲིད་པ་བར་མ་པ་ཐམས་ཅད་མའི་མངལ་དུ་དེ་ལྟར་

འཇུག་གམ་ཞེ་ན། སྐྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་ལས་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ནི་བཞི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། གཅིག་གི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ། །གནས་པ་དང་འབྱུང་བ་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་གནས་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་ཏེ། ཡང་

{@122A} །། ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་འཇུག་པ་ཡང་རོ། །གཞན་ནི། འབྱུང་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱེ། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་པ་དང་། གནས་པ་ལོ། །གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་རྗོངས། ལ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་ལ་

གནས་པ་དང་འབྱུང་བ་ཡང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་དེ་བཞི་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བསྐྱེབ་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་སྐྱར་བསྐྱོག་སྟེ་བསྐྱེད་ཏེ། །སློང་ལས་སྐྱེས་ཏུ་གྲུ་ཡོ། །སེམས་ཅན་སློང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཏུ་ཐམས་ཅད་རྗོངས་པ་འོ་ནར་འགྱུར་རོ། །སློང་ལས་སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟར་

སྐྱེ་གནས་སུ་འཇུག་ཅིན། གང་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་སྐོང་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་པའི་མི
ང་གིས་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་མདོ་ལས་འདུས་བྱས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ནི་འབྲས་ཚན་འཚོ
དེོ། །ཕྱི་འབྲས་གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་

སྟོན་ དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཞི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་ཅིང་འབྱུང་བའི་བར་དུ་
ཡིན་པའམ། ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་སེམས་ཅན་དབང་ཐང་ཚུང་བར་གྲགས་པ་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་
ལ་འདི་སྟམ་དུ་རྐྱང་ལངས་པའམ། ཚར་པ་

འབབ་པའམ། གང་བའམ། དུལ་ངན་ནམ། སྐྱེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེ་འོ་ཚོགས་ཀྱི་འདོན་པ་སྟམ་བྱེད་ནས། མ་ལ་རྩ་ཐིབས་པོའམ། ན
གས་ཐིབས་པོའམ། རྩ་འོ་སྐྱེལ་པོའམ། འོ་མའི་སྐྱེལ་པོར་འཇུག་པའམ། ཤིང་རྒྱང་ངམ། ཚིག་པའི་རྒྱང་དུ་འགྲོ་འོ། །གནས་ན་ཡ
ང་འདི་དག

དུ་གནས་པར་བྱའོ། །འབྱུང་ན་ཡང་འདི་དག་ནས་འབྱུང་ངོ་སྟམ་དུ་འོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་མོས་པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་པོ།
།སེམས་ཅན་དབང་ཐང་ཚུང་བར་གྲགས་པ་ནི་ཀུན་དག་འར་བའམ། སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལམ། ཁང་བཟངས་སུ་འཇུག་པའམ། ཁང་
པ་བརྟེན་གས་པའམ། ཁྲི་ལ་

འཇིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །འབྱུང་ངོ་སྟམ་དུ་སེམས་སོ། །རེ་ཞིག་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་ནས་འབྱུང་བའི་
བར་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏོ། །ཤེས་བཞིན་ཡིན་པ་ནི་མའི་མངལ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་ནས་འབྱུང་ངོ་སྟམ་དུ་
ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བར་

{@122B} དུ་རབ་དུ་ཤེས་ཏེ། འདི་ལ་ཕྱིན་ཅི་འོག་གི་འདུ་ཤེས་དང་མོས་པ་དག་མི་འབྱུང་པོ། །ཡང་འདིར་བསྟན་པ་དང་།
མངལ་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་དག་སྟེ། འཁོར་འོས་སྐྱུར་དང་རང་བྱུང་གཉིས། འཁོར་འོས་སྐྱུར་བ་དང་། རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱ
ས་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དག་སྟེ། འོག་ནས་

གོ་རིམ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ནི་དང་པོ་སྟེ། དེ་ནི་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བཞིན་ཡིན་གྱི་གནས་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འབྲུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་ནི་གནས་པ་ཡང་དོ། །སངས་རྒྱས་ནི་འབྲུང་བ་ཡང་དོ། །འདྲིང་
ཡང་འབྲུང་བར་འགྱུར་བའི་

མིང་གིས་བརྟན་ཏེ། །ལས་སམ་ཡེ་ཞེས་སམ་གཉི་ག་། རྒྱ་ཆེ་འི་ཕྱིར་ན་གོ་རིམ་བཞིན། །ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་
པོ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཞེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོས་པ་མང་བ་དང་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ།
།བསོད་ནམས་གྱི་ལས་དང་

ཡེ་ཞེས་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལྟག་མ་རྣམས་ནི་བཞི་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །དེ་ནི་འདྲིང་ཕྱིར་ལ་པ་རྣམས་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་
འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཕོ་འོ་ཞེས་

བྱ་བར་དམ་བཅའ་ན་བདག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་ནས་ཚོ་ལ་ཏེ། དེ་དག་གལ་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་
ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །བདག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། གང་ཕུང་པོ་འདི་དག་འདྲོང་ཞིང་ཕུང་པོ་གཞན་དག་ཏུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་རོ་ཞེ
ས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནང་གི་

བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་མེད་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདི་སྐྱད་དུ། ལས་ནི་ཡོད་དོ། །རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ཚོས་སུ་
བརྟན་པོ་བྱ་བ་གསུམ་པ་མ་གཏོགས་པ་གང་ཕུང་པོ་འདི་དག་འདྲོང་ཞིང་ཕུང་པོ་གཞན་དག་ཏུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་
བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ལ་

ཚོས་སུ་བརྟན་པོ་བྱ་བ་གསུམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྲུང་བའོ་ཞེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་རྒྱས་
པར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་བདག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་མི་དག་གལ་ཅེ་ན། ཕུང་པོ་ཅོམ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་ཅོམ་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཅེས་འདོ

གསལ་ཆ་དེ་ལ་ནི་དགག་པ་མེད་དོ།

{@123A} ཨྱ། །དེ་ལྟ་ན་འོན་ཕུང་པོ་བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཕོའ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞི་ན། དེ་དག་ནི་མི་འཕོ་
བའི་ཕུང་པོ་ཚམ་ནི། ཉོན་མོངས་ལས་གྱིས་མངོན་དུ་བྱས། །སྲིད་པ་བར་མའི་རྒྱུན་གྱིས་ན། །མར་མེ་བཞིན་དུ་མངའ་དུ་འགྲོ། །
ཕུང་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱད་ཅིག

མ་སྒྲ། དེ་དག་ལ་ནི་འཕོ་བའི་མཐུ་མེད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། །ལས་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོས་པའི་ཕུང་པོ་ཚམ་གྱིས་
སྲིད་པ་བར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མའི་མངའ་དུ་འགྲོ་སྒྲ། དཔེར་ན་མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་ཡུལ་གཞན་
དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་

ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །ལས་རྣམས་གྱིས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་ཕུ
ང་པོ་རྣམས་གྱི་རྒྱུན་མའི་མངའ་དུ་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་། ཇི་ལྟར་འཕངས་བཞིན་རིམ་གྱིས་རྒྱུན། །སྐྱེས་
ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་

གྱིས་། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དག་ཏུ་འགྲོ། །ཚོའི་ལས་ཐ་དད་པའི་སྲིད་ཕུང་པོའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་གྱི་འཕྲེལ་པ་འདྲ་བའི་མ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་སྲིད་གང་ཞིག་ཇི་སྲིད་དུ་འཕངས་པ་དེ་དེ་སྲིད་དུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པོ། །རིམ་པ་གང་གིས་ཤེས་ན། གཙུག་ལག་
ལས། དང་པོར་རྒྱར་རྒྱར་པོ་

ཡིན་ནོ། །རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལས་མེར་མེར་སྐྱེ། །མེར་མེར་པོ་ལས་ནར་ནར་སྐྱེ། །ནར་ནར་པོ་ལས་མཁྲུང་འགྱུར་སྐྱེ། །མཁྲུང་ལས་རྒྱ
ང་ལག་འགྱུས་པ་འདྲ། །སྐྱེ་སྐྱེ་སེམ་མོ་ལ་སོགས་པ། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་དང་ནི། །མཚམས་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར
འགྱུར། །ཞེས་འགྲུང་

པོ། །རྒྱར་རྒྱར་པོ་དང་། མེར་མེར་པོ་དང་། ནར་ནར་པོ་དང་། མཁྲུང་འགྱུར་དང་། རྒྱང་ལག་འགྱུས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་ནི

མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དུས་གཞན་ན་མངལ་གྱི་ཟུག་རྩེ་དེ་ཡོངས་སུ་སྲིན་ཏེ་པར་གྱུར་པ་མངལ་གྱི་ནང་ན་ག
ང་དག་གིས་མངལ་གྱི་

ཟུག་རྩེ་དེ་བསྐྱར་ནས་མའི་ལུས་ཀྱི་མི་གཙང་བའི་སྐོ་ལོགས་སུ་ཁ་བསྟན་ནས་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས
སྐྱེས་པའི་རླང་དག་ལྟར་སྟེ། དེ་གནས་ནས་སྤྲོད་པ་ན་མི་གཙང་བ་མཁུང་པོ་དེ་ཉེན་ཏུ་ཆེན་པོ་འཛིན་བ་བཞིན་དུ་སྤོང་ལ་པ
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ན་རེས་འགའ་

{@123B} མའི་ཟས་དང་། གནས་པའི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ་འཇ་སྡོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཉམས་པས་མངལ་ཁོ་ནར་འཛིན་པར་འ
གྱུར་རོ། །དེ་ནས་འདི་དེ་ཉེས་པའི་བྱ་དམེད་དམ། གཞོན་ལྟུང་སྤྲོད་པས་མར་སར་རམ། ཏེ་ལ་མར་འཇམ་ཙམ་མམ། ཤིང་ཤལ
མ་ལེ་ལེགས་པར་བཏགས་པའི་སྤྱི་མཐུང་།

གཞན་ཡང་རུང་བས་ལག་པ་བསྐྱས་ནས། དེ་ལ་མཚོན་ཚོན་པོ་སྤྲོད་པོ་བཏགས་ཏེ། རྒྱལ་དོང་ལྟ་བུར་མི་བཟད་པ་དྲི་ང་བ་ལུན་
ཁུང་ལ་སོགས་པའི་འདམ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཉེན་ཏུ་མང་པོ་སྤོང་སྤྲོད་པའི་གནས། རྒྱལ་ཏུ་འཛོག་པར་འགྱུར་བ། རྒྱལ་ཏུ་བྱི་
དོར་བྱ་དགོས་པ། ཁུ་ཚུ་དང་

ཁྲུ་དང་ཚུ་མེར་དང་དྲི་མས་ཀུན་ཏུ་སྤྲོད་པ། རྣམ་པར་སྤྲོད་པ། རྣམ་པར་འགྲོད་པ། མཐོང་ན་འཛོགས་སུ་རུང་
བ་བགས་པ་དོལ་ཏེ་བ་སྤྲོད་པོས་གཡོགས་པ། སྡོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ལུས་ཀྱི་མ་འབྲེམས་པ་ཆེན་པོ་དེ
ར་ལག་པ་བཏུག་སྟེ། ཡན་ལག་

དང་ཉིང་ལག་བཟད་ནས་འབྲིན་ཏོ། །དེ་ཡང་སྡོན་གྱི་ལས་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་ཚུང་བར་འགྱུར་བས་ཤིང་དུ་ཁྲིད་པར་བྱེད་དོ།
ཁོ་ཏེ་བདེ་བར་བཙུང་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ནས་འདི་བྱ་འདོད་པའི་མཐུང་། དེའི་གཡོགས་བྱ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བཙུང་མ་ཐག་པ
འི་ལུས་མ་སར་པ་ལྟ་བུ་མཚོན་

དང་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དང་ལྡན་པའི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྲངས་ནས་འཇུ་བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་ཤེས་མར་སར་གྱིས་
སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་རིམ་གྱིས་ཁ་ཟས་རགས་པ་བཟའ་བར་གོམས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དབང་པོ་རྣམས་ལོངས་སུ་
སློབ་ནས་ནི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་

རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་ཅིང་། ལས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་ལུས་ཞིག་ནས་ཡང་སྣ་མ་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་བར་
མའི་རྒྱུ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་སྟེ། སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད། །རྣམ་པ་དེས་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ལ་
ས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་དང་། ཡང་

དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཡིན་པ་ས་ན་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད་
པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱུངོ། །ཐོག་མ་ཞིག་བརྟགས་ན་ནི་དེའི་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་གཅིག་ཡི་
ན་ནི་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུ་

{@124A} ལ། །མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡུལ་དང་དུས་སེམས་ངེས་པ་ལས་སྐྱུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོན་ལ་སོག་
ས་པ་དང་། ཚོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པ་ཡང་མཐོང་བས་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །རྒྱུ་རྟོག་པ་ཡོ་
ད་པར་སྐྱེ་བ་ནི་སྣང་བས་ལ་ཟེན་

པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱུ་ལ་རག་ལུས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུ་ཟད་པ་ལས་མཐའ་དང་
ལྡན་པར་ནི་རིགས་ཏེ། ས་སོན་ཟད་བས་སྐྱུ་གུ་བཞིན་མོ། །དེ་ལྟར་སྣང་པོའི་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་གསུམ་པ་བརྟན་པ་གང་
ཡིན་པ། དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་

འབྱུང་བའི། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ནི་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེ
ས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཚེད་དུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་།
སྐྱེ་བ་དང་། ལྷ་ལོ་དང་། ཆ་

གསུམ་ནི་སྔོན་གྱི་མཐའ་དང་། སྤྱི་མའི་མཐའ་དང་། བར་དག་སྟེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་དག་
ཡིན་ནོ། །ཆོ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཏུ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། སྔོན་དང་སྤྱི་མཐའི་གཉིས་གཉིས་པ།
མ་རིག་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་

རྣམས་ནི་སྔོན་གྱི་མཐའ་རོ། །སྐྱེ་བ་དང་། ཆ་ཤིན་མེད་སྤྱི་མའི་མཐའ་རོ། །ལྷན་མ་བརྒྱད་ནི་བར་དུ་ལོ། །ཡང་ཅི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
འདི་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱི་མ་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སུ་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། ཡོངས་ཇོགས་ལྡན་ནོ། །འདི
ལ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་

ཡོད་པས་ན་ཡོངས་སུ་ཇོགས་ལྡན་ནོ། །འདིར་ནི་གང་ཟག་གང་ཞིག་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པ་དེ་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། གང་བར་མ་དོ་ཁོ་ནར་འཆི་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ལྟོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་གྲུང་གཞི་ཆེན་

པོའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀུན་དག་འཕོག་ལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མའི་མངལ་དུ་ལྷགས་པར་མ་གྱུར་ན་ཞེས་གསུངས་པའི
སྤྱིར་འདོད་པ་ལྟོད་པའི་གང་ཟག་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྔོན་གྱི་མཐའ་པ་དང་།
སྤྱི་མའི་མཐའ་པ་ཞེས་རྣམ་པ་

{@124B} གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་དེའི་ཚོ་ནི་ཚོར་བ་ལ་ཐུག་པའི་བར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་སྔོན་གྱི་མཐའ་པ་ཡིན་ལ། ལྡན་སྤྱི་མ
འི་མཐའ་པ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་དང་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དག་སྒྲོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་མ་རིག་པ་ལ་སོ
གས་པ་འདི་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མ་རིག་ཉེན་

མོངས་སྔོན་གནས་སྐབས། ཆོ་སྤྲོ་མ་ལ་ཉེན་མོངས་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱས། ལྡན་ཅི
ག་སྐྱོད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་དབང་གིས་དེ་དག་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རྒྱུ་ལ་པོ་ག་ཞེས་སོ་ཞེས་བྱས་ན་དེའི་ན་འབྲིང་པ་ཡང་

འོང་བར་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །འདྲ་

བྱེད་དག་ནི་སྒྲིན་ལས་ཀྱི། །གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། ཆེ་སྲ་མ་ལ་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ལ་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལས་གང་གིས་འདིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའོ། །རྣམ་ཤེས་མཚམས་སྦྱོར་ལུང་
པོ་ཡིན། །མའི་མངལ་

དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ལུང་པོ་ལྟ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་ཕན་ཚད། །སྦྱེ་མཆེ
ད་དུ་གཏོང་ཚུན་ཚད་དོ། །མཚམས་སྦྱོར་བའི་སེམས་ཕན་ཚད་ནས་ཇི་སྲིད་དུ་སྦྱེ་མཆེད་དུ་གཏུག་པ་དོད་ཀྱི་བར་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ
ནི་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །

སྦྱེ་མཆེད་བཞི་དོད་ཚུན་ཚད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་སྦྱེ་མཆེད་དུ་གཏུག་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི་དེའི་ཚོད་རྣམ་པར་འཛོགས་པའི
སྦྱིར་པོ། །དེ་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཚད་དོ། །སྦྱེ་མཆེད་དུ་གཏོང་ནས་ཇི་སྲིད་དུ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ག
སུམ་མ་འདུས་པ་དེ་སྲིད་ཀྱི་གནས་

སྐབས་དེ་ནི་སྦྱེ་མཆེད་དུ་གཏུག་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་རེག་པ་བདེ་སྦྱུག་ལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཤེས་རྣམས་པ་ཚུན་ཚད་དོ། །རེག་པ་ནི་གསུམ་འདུ
ས་ཏེ་དེས་ཇི་སྲིད་དུ་ཚོར་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་མ་རྣམས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་རེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་ག
ཏོང་རྣམས་ནས་ནི། ཚོར་འཁྲིག་ཚུན་

ཚད་ཀྱི་ཚོར་བའི་གནས་སྐབས་ནི་ཇི་སྲིད་དུ་འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱུན་ཏུ་མི་སྦྱོད་པའི་བར་པོ། །སྟེང་པ་ནི། ཡོངས་སྦྱོད་འཁྲི
ག་པའི་ཆགས་ཅན་གྱི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱུན་ཏུ་ཉེ་སོད་པའི་གནས་སྐབས་ཇི་སྲིད་དུ་ཡུལ་
ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་མ

{@125A} ༄༅། །ཞུགས་པ་ནི་སྲིད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོངས་སྦྱོད་རྣམས། །ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་རྒྱུག་པའི། །

གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡུལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུག་པ་དེ་ནི་ལེན་པ་ཞེས་བྱའོ།
། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་

རྒྱུག་པ་ན། །དེ་སྲིད་འབྲས་བུ་འབྲུང་འགྲུར་པའི། །ལས་བྱེད་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན། །དེ་ཡུལ་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཡོངས་སུ་
རྒྱུག་པ་ན་ཡང་སྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་དེའི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་དེས་ཡང་འདི་ནས་ཉི་འཕྲོས་ནས་ཚོ་སྤྱི་མར་ཉིང་མཚམས་
སྲོར་བར་འགྲུར་ཏེ། ཉིང་

མཚམས་སྲོར་བ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །འདི་ལ་རྣམ་པར་ཉེས་པའི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོ་གཞན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕན་
ཚད་ཚོར་བའི་བར་ནི་རྒྱ་ཉི་ལོ་སྤྱོད་པ་ཕན་ཚད་ཚོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་ནི་རྒྱ་ཉི་ལོ་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་མིང་ད
ང་ག་ཟུགས་དང་

སྤྱོད་མཆེད་དུ་ག་དང་། །རིག་པ་དང་། །ཚོར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་གཞན་དག་ཏུ་རྒྱ་ཉི་ལོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་ཡ
ན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བརྗོད་དོ། །སྐད་ཅིག་པ་དང་། །རྒྱུན་ཆགས་པ་ད
ང་། །འབྲེལ་པ་ཅན་

དང་། །གནས་སྐབས་པའོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །ཆ
གས་པའི་དབང་གིས་སོག་གཅོད་པའི་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་རིག་པའོ། །ཐམས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདུ་བྱེད
རྣམས་སོ། །

དངོས་པོ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཉེས་པའོ། །རྣམ་པར་ཉེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲུང་བའི་སྤྱང་པོ་བཞི་ནི་མིང་དང་
ག་ཟུགས་སོ། །མིང་དང་ག་ཟུགས་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་མཆེད་དུ་ག་པོ། །སྤྱོད་མཆེད་དུ་ག་པོ་འདུས་པ་ནི་
རིག་པའོ། །རིག་པ་

ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་ཚོར་བ་ལོ། །ཚགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་ལོ། །དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རྣམས་
ནི་ལེན་པ་ལོ། །དེས་ཀུན་ནས་བསྐང་བའི་ལུས་དང་། རག་གི་ལས་ནི་སྲིད་པ་ལོ། །ལས་དེ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལོ། །ཡོངས་སུ་སློན་
པ་ནི་

{@125B} མ་བཤོ། །ཞིག་པ་ནི་ཉི་བཤོ། །ཡང་སྐྱུས་པ། སྐད་ཅིག་པ་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ལས་ཇི་སྐད་
འབྱུང་བ་བཞིན་ལོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ལས་ཇི་སྐད་དུ་འབྱུང་ལེ་ན། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ལེ་ན། འདུས་བྱས་གྱི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་

བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་གང་ལེ་ན། འདུས་བྱས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །གནས་སྐངས་པ་ནི་བཅུ་གཉིས་དང་
ལྡན་པའི་ལྷང་པོ་ལྡེ་འི་གནས་སྐབས་ཚོ་གསུམ་བར་ཆད་མེད་པར་འབྲེལ་བ་དག་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་རྒྱུན་ཚགས་པ་ཡང་ཡིན་ལོ། །
དེ་རྣམས་ལས་

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་འདི་གང་ལས་དགོངས་ལེ་ན། འདི་ནི་གནས་སྐབས་པར་འདོད་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་
ལ་ལྷང་པོ་ལྡེ་ཆར་ཡོད་ན་ཅི་འི་སྤྱིར་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཁོ་ནར་བསྐྱགས་ལེ་ན། གཙོ་བོའི་སྤྱིར་ན་ཡན་ལག་
བསྐྱགས། །མ་རིག་པ་

གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་མ་རིག་པར་བཤད་ལ། འདུ་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ནི་འདུ་བྱེད་ནས་རྒྱ་ཉི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་
འི་བར་དུ་ནི་རྒྱ་ཉི་ཁོ་ན་བཤད་པས་ཉིས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ཅི་འི་སྤྱིར་མདོ་སྤེལ་ལས་ནི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་གསུངས་ལ། རབ་
ཏུ་བྱེད་པ་དག་ལས་ནི་

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ལེ་ན། འདུས་བྱས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་གཞན་དུ་འབྱུང་ལེ་ན། མདོ་ལས་གསུངས་པ་
ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ལོ། །ཚོས་མདོན་པ་ལས་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་པ་དང་།
རྒྱུན་

ཆགས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་གོ། །
ཡང་ཅིའི་སྲིད་མདོ་ལས་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་གསུངས་ཤེ་ག། སྟོན་དང་སྲིད་མཐའ་བར་དག་ལ། རྫོངས་པ་རྣམས་པར་བསྐྱོ
ག་སྲིད་རོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ཆ་གསུམ་པ་ཡིན་གོ། །དེ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྫོངས་པ་ལ་ནི་འདི་ཇི་ལྟར་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུ
ར་ཏམ། འོན་ཏེ་བྱུང་བར་མ་གྱུར་བདག་ཅི་ཞིག་ཏུ་ནི་བྱུང་བར་གྱུར། བདག་ཇི་ལྟར་ན་ནི་བྱུང་བར་གྱུར་སྟམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་འདི་
སྐྱེ་ལོ། །སྲིད་མའི་མཐའ་

{@126A} ལ། རྫོངས་པ་ལ་ནི་འདི་ལྟར་ཅི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ་སྟམ་པ་རྒྱས་པར་ཐེ་ཚོམ་འ
དི་སྐྱེ་ལོ། །བར་དུ་རྫོངས་པ་ལ་ནི་འདི་ལྟར་ཅི་ཞིག་ཡིན། འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཡོད་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། འགྱུར་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་
སྟམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་འདི་སྐྱེ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྫོངས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་འདི་བསྐྱོག་པའི་སྲིད་མདོ་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་
ཆ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། མ་ལོ་དང་། རྣམས་པ་ཤེས་པ་ནས་སྲིད་པའི་བར་ད
ང་གོ་རིམས་

བཞིན་གོ། །འདི་ལྟར་མདོ་ཉིད་ལས་དགོས་པ་དག་སྟོང་དག་དགོས་པ་གང་ཕན་ཚད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་རྟེན་ཅིང་འ
བྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཅི་བདག་འད
ས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཏམ་སྟམ་དུ་

སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་འབྲང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ན་འདི་སྲིད་མའི་མཐའ་ལ་རྫོངས་པ་བསྐྱོ
ག་པའི་སྲིད་སྲིད་པ་དང་། ལོན་པ་དང་། སྲིད་པ་དག་གྱུང་བསྟན་ཏེ། འདི་དག་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་ཡིན་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་རྟེན་ཅི

ང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་

ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་བཞི་དག་དང་། གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་གསུམ་མོ། །ཡན་ལག་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་རྣམས་སོ། ། ལས་གཉིས་སོ། །

ཡན་ལག་གཉིས་ནི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་དང་། སྲིད་པའོ། །གཞི་བདུན། ཡན་ལག་བདུན་པོ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་། གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཚེད་དུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། མ་ཉི་རྣམས་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་

རྟེན་ཡིན་པའི་སྲིད་གཞིའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན། ཡན་ལག་བདུན་པོ་ཉོན་མོངས་བུར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ལུ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་

{@126B} ཅིའི་སྲིད་གཞི་རྣམས་པ་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་པ་ཐ་དད་པའི་སྲིད་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱེད་ལ། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་པ་ཐ་དད་པའི་སྲིད་འབྲས་བུ་མདོར་བསྐྱུས། འབྲས་པའི་དུས་སུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྐོ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྲིད་

རྒྱ་མདོར་བསྐྱུས་ཤེ་ན། གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མདོར་བསྐྱུས་པ། །བར་མའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས། །བར་མ་ཁོ་ནས་སྡོན་གྱི་མཐའ་དང་སྲི་མའི་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱས་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་རྟུལ་པས་མ་བཤམ་དེ། ཡང་དོན་མེད་པའི་འབད་པ་མ་བྱས་སོ། །གལ་

ཏེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་གོ། །མ་རིག་པའི་རྒྱ་མ་བསྟན་པའི་སྲིད་འཁོ

ར་བ་ཐོག་མ་ཅན་དུ་ཡང་འགྱུར་ལ། རྒྱ་ལོ་འོ་འབྲས་བུ་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་མཐའ་དང་ལྡན་པར་ཡང་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་ནི་
ཡན་ལག་གཞན་

གྲིས་ཁ་བསྐྱང་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ།
འདི་ལྟར་འདྲིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་དང་། །བྱ་བ་ཉིད་དེ་ལས་གཞི། །དེ་ལས་གཞི་དང་ཉ
ོན་མོངས་སྐྱེས།།

འདི་ནི་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་ལུགས། །ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་སྟེ། སྤྱད་པ་ལས་ལེན་པའོ། །ཉོ
ན་མོངས་པ་ལས་ལས་ཏེ། ལེན་པ་ལས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །ལས་ལས་གཞི་སྟེ། འདུ་བྱེད་རྣམ
ས་ལས་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་དང་། སྤྱད་པ་ལས་སྐྱེ་བའོ། །གཞི་ལས་གཞི་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་མིང་དང་གཟུགས་ནས་རིག་པ་ལས་ཚོར་བའི་
བར་དང་། སྐྱེ་བ་ལས་རྒྱ་ལོ་འོ། །གཞི་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། ཚོར་བ་ལས་སྤྱད་པའོ། །གང་གི་སྤྱིར་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་
གྲི་ལུགས་དེ་ལྟར་

རྣམ་པར་གཞག་པ་དེའི་སྤྱིར་མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་གཞི་འམ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ལོ་འོ་འབྲས་བུ་མ་བསྟན་པའི་གཞི་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཡང་འདི་ལ་ཁ་
བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་

{@127A} ༄༅། །ཀྱང་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་བསྟན་གྱི་སྤྱད་པོ་ཚེན་པོ་འདི་འབའ་ཞིག་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར
རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདིའི་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། གཞན་དག་ན་རེ་མདོ་གཞན་ལས་མ་
རིག་པ་ཡང་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་

པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་འདྲིའི་ཡང་ལེན་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་སྤྱིར་བཏན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡི
དལ་བྱེད་པ། ལེན་པའི་ནང་དུ་ཇི་ལྟར་འདུས།

གལ་ཏེ་མཚུངས་པར་བློན་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེན་ཞེ་སྲིད་པ་དང་མ་རིག་པ་དག་གི་ནང་དུ་ཡང་དེ་འདུས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
ཁང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་དུ་ཚུགས་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་འདྲིའི་མ་རིག་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་
བསྟན་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ནང་དུ་འདུས་པ་

ཁོ་ནས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ཞེས་པར་འགྱུར་ན། འོ་ན་ནི་སྲིད་པ་དང་མ་རིག་པ་དག་གུང་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་སྤྱིར་
ཡན་ལག་གཞན་ཉིད་དུ་མི་བྱ་བར་རྣམས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མདོ་གཞན་ལས་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ
བྱེད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་

མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཏི་ལུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣོག་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རིག་
པའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། མདོ་གཞན་ལས་མ་རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་པ་སྐྱེའོ་
ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་

ཚོར་བའི་དུས་སུ་ཡང་མ་རིག་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རིག་པའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་ནི་ཚོར་བ་དང་བློན་ཅིག་འཇུག་པའི་མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱི་རོ་བོར་གྲུབ་པས་མ་རིག་པ་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་གུང་མ་ཡིན་ཞིང་
། ཡན་ལག་གཞན་གྱིས་ཁ་

བསྐྱང་བར་ཡང་མི་བྱེའོ། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཏི་ལུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣོག་
པ་ཞེས་འབྲུང་བས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་གཏི་ལུག་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་ནི་དེ་
ནི་གཞན་དུ་གསུངས་པས་འདྲིའི་

{@127B} ཡང་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། བཟོད་པར་བྱ་མི་དགོས་སོ། །མ་བཟོད་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་གོ་ཞེ་ན་རིགས་པ་ལ
ས་སོ། །རིགས་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་གྱི་ཚོར་བ་མ་རིག་པ་མེད་པ་ནི་སྤོང་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞོ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་
མེད་པའི་སྤྱིན་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོར་བའི་

རྒྱུ་མ་ཡིན་ལ། དགྲ་བཅོམ་པ་མ་རིག་པ་མེད་པའི་རིག་པ་ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་འདིས་སོ། །ཇི་
སྟེད་རིགས་པས་འབྲུག་པ་དེ་སྟེད་མ་བཤད་བཞིན་དུ་ཡང་གོ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་གྱི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་
ན་འདི་ནི་ལན་མ་ཡིན་ཞོ། །མ་རིག་

པ་དང་། མ་ཤི་དག་ལས་གཞན་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་ལྡན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་རྒྱུ་ཀར་མི་རུང་བའོ་ན་ཡིན་ལ་མཚང་པར་ཧྲོ་བསྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞོ། །ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །འདིར་གྱི་ཇི་ལྟར་ན་འཇིག་
རྟེན་ཕ་རོལ་ནས་འཇིག་རྟེན་འདིར། འཇིག་

རྟེན་འདི་ནས་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དུ་འབྲེལ་སྟེ་ལྟར་འཇུག་པ་ལ་མོངས་པའི་གདུལ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ཅུ་ཞེས་ཞེས་བཟོད་པར་བ
ཞེད་པའི་སྤྱིར་ལ། དེ་གི། །སྤོང་དང་སྤྱི་མཐའི་བར་ཧྲོ་དག་ལ། །མོངས་པ་རྣམས་པར་བསྟོན་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་སྤྱིར་བཤད་
ད་ཅིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་

འདས་གྱིས་དགོ་སྟོང་དག་ཁྱེད་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་བསྟ
ན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ། ཡང་དེ་དག་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེས་ཡོད་ཅེ་ན། རེ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱ
ང་མེད་དེ། གཉིས་ཡང་འདུས་

བྱས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་གི་ཇི་ལྟར་ན་མ་འོངས་པ་མ་བྱུང་བ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ད
ག་ཅེས་བྱ། རེ་ཞེས་མ་འོངས་པ་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་དག་ཅེས་བྱ། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམ

ས་པས་བསམས་པའི་སྒྲིབ་རོ།

ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར། དེ་དག་གྲུང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་སེམས་པ་དགེ་བས་བསམས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ལྷ་རྒྱུ་ལས་འ
དས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་དེ་ལོན་བཞིན་དུ་མཐུན་པར་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་རེ་ཞིག་གཟུགས་སུ་ནི་རུང་བ་ཡང་

{@128A} ལ། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་པས་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མདོའི་དགོངས་པ་ན
ེ། འདིར་ནི་འབྲུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །བྲུང་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུར་གྲུར་པའི་ཡན་ལག་ནི་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་

ལས་འབྲུང་བའི་སྒྲིབ་རོ། །འབྲས་བུར་གྲུར་པའི་ཡན་ལག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་ཐམས་ཅ
ད་གྲུང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་གྲུར་པའི་སྒྲིབ་གཉི་གར་འབྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ལྷོས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པར་ག
ཞག་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

གང་ལ་ལྷོས་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷོས་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ད
ང་འབྲས་བུ་བཞིན་དང་མ་དང་བུ་བཞིན་ནོ། །གནས་བརྟན་བསམ་ཇོགས་ན་རེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང
འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་ཚོས་དག་མ་

ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་ཚོས་མ་འོངས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཚོས་ཐམ་འ
དས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྲུང་བ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྲུང་བ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ
ནི་ཚོས་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་

སོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲགས་ལོ། །འདིར་མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་རྟོལ་བར་བྱེད། ཅི་འདི་དག་གང་ཞིག་གང་འདོད་པའི་འདོད་རྒྱུལ་དུ་

འཚད་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་མདོའི་དོན་ཡིན། ལྷན་པ། མདོའི་དོན་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་མདོའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་མདོའི་དོ
ན་མ་ཡིན་ལོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་

རེ་ཞིག་གཞན་སྐབས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་བཅུ་གཉིས་དང་ལྔ་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་འི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡན་
ལག་བཅུ་གཉིས་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྐྱུས་པ་ནི་མདོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལོ། །མདོ་ལས་ནི་མ་རིག་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷན་པ།
སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་

པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། རེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དྲང་བའི་དོན་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་ལོ། །བསྟ
ན་པའི་སྟོན་མཐའ་ཅད་རེས་པའི་དོན་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། གཙོ་བོ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པར་ཡང་མཛད་དེ། དཔེར་ན་གྲང་པོ་ཆེ
འི་རྗེས་ལྟ་བུ་ལས། སའི་

{@128B} ཁམས་གང་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེ་དང་ཁ་སྐྱེ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ
དག་ལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གཙོ་བོ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །འདི
ནི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ནི་གང་གིས་ན་དེ་

དག་མ་རྗེས་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་སའི་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ལས་ནི་སྐྱེ་ལ་སོགས་
པ་དག་ཁོ་ནས་སའི་ཁམས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཡང་སའི་ཁམས་མེད་པས་འདི་རྗེས་པར་བསྟན་
པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་

ལས་ཀྱང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྗེས་པ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །
སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པར་ཡང་མཆི་མ་དང་། མཆི་ལ་མ་དང་། ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སའི་ཁམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བསྟན་ཟེན་

པ་ཉིད་དེ། ལུས་འདི་ལ་གཞན་ཡང་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པར་རྣམས་ན་མ་རི
ག་པའི་ལྷག་མ་ཡོད་ལ་རག་གོ། །རིགས་ཐ་དད་པ་ནི་མ་རིག་པར་ཅིའི་སྤྱིར་བསྟན། གནས་སྐབས་དེ་དག་ལ་སྤང་པོ་ལྷེ་ཚར་ཡོ
ད་དུ་ཟེན་གུང་གང་ཞིག་ཡོད་དམ་

མེད་ན་གང་ཡོད་ཀྱི་པ་དང་མེད་པར་རེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཡིན་གོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་སྤང་པོ་ལྷེ་ཡོད་གུང་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་
གུང་མི་འབྱུང་ལ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡ
ང་མ་ཡིན་པས་མདོའི་དོན་ནི་ཇི་

སྐད་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གོ། །ལུ་བཞིར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་། གལ་ཏེ་ཚོས་མ་འོངས་པ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་དག་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུ
ངས་པའི་མདོ་དང་འགལ་ལོ། །

ཡང་ན་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་ཤིའི་ཡན་ལག་དག་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་འདོད་པར་བྱུང་གོས་པས་ཆ་གསུམ་
དུ་དགོད་པ་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྡེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡ
ང་རུང་ཚོས་ཉིད་འདི་དག་ནི་གནས་པ་

{@129A} ༭། །ཁོ་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་འདྲུས་མ་བྱས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ
ནི་དགོངས་པའི་དབང་གས་དེ་བཞིན་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་གོ། །རེ་ཞིག་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཡིན། །ཡང་ན་ཇི་ལྟར་ན
དེ་བཞིན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དགོངས་པ་འདི་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་རྟག་ཏུ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲུ་བྱེད་ལ་སོ
གས་པ་རྣམ་པ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་གི་མ་བརྟེན་པར་རམ། གཞན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་ནི་རྟ
ག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། དེ་དེ་

བཞིན་མོ་ཞེས་གསུང་བར་གྱོད། །འོན་ཏེ་དགོངས་པ་འདི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་གཞན་རྟག་པ་ཅུང་
ཟད་ཅིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་མོའོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་མོའོ་ཞེས་དགག་པར་གྱོད། །ཅི་འི་སྲིད་ཞེ་ན། །འབྱུང་བ་ནི་འདུས་བྱས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །

དངོས་པོ་གཞན་རྟག་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་རོ། །འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་འདི་
མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཅི་ཞིག་འབྲེལ་ན་གང་གི་སྲིད་དེ་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར། རྟག་
པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་

འབྱུང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བས་ཚིག་གི་དོན་ཀྱང་རྣམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་
གི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བའི་དོན་ཏོ། །ཨི་ཏི་ནི་འགོ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉེ་བར་བསྐྱུར་བའི་དབ
ང་གིས་སྐྱད་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་ཡོངས་

སུ་བསྐྱུར་བའི་སྲིད་སྤང་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གོ། །པ་དན་ནི་ཡོད་པའི་
དོན་ཏོ། །མམ་དང་ལུང་གོང་ན་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་སྤང་ནས་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་གོ།
།ཚིག་གི་དོན་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་

ཡིན་གོ། །ཅི་འི་སྲིད་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་གཉིས་ནི་དུས་སྡེར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷུས་བྱས་ཏེ་བ
ཟོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོའོ་སྡེར་སྤང་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྡོན་རོལ་ན་འགའ་ཡང་མེད་ལ།
བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་ཡང་མེད་དོ། །

{@129B} །འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་འབྱུང་སྡོན་སྤང་ནས་ཡིན། །མེད་སྲིད་རུང་བ་མ་ཡིན་གོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་འདིར་དེ་གི།
།མ་གྲུབ་སྡོན་དུ་བྱེད་སྲིད་རོ། །འདི་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། །རེ་ཞིག་སྐྱ་པ་ལ་གནས་སྐབས་གང་གིས་ཚོས་ཞིག་སྐྱེ། ད་ལྟའི་འམ་འོ

ན་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་བྱི་བར་

བྱུང་། རྟེན་ལས་ཅིར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ད་ལྟར་ཞིག་སྐྱེ་འོ་ཞེ་ན་ཞེ། །གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་ན་ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་ཡིན། འོན་ཏེ་སྐྱེས་ཟིན་པ་ཞིག་
གཡང་སྐྱེ་ན་ཞི་བྱུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་མ་འོངས་པ་ཞིག་སྐྱེ་འོ་ཞེ་ན། མེད་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དམ།
བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་འགྲུབ།

དེའི་སྱིར་གནས་སྐབས་གང་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དང་ཐུན་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ལོ། །གནས་སྐབས་གང་ཞིག་སྐྱེ་ཞེ་ན་
། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཚྭོགས་པའི་མ་འོངས་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་དེ་ལོན་ཆུན་དང་ཐུན་ཀུན་ཞེས་བྱུང་། སྐྱེ་བའི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱེད་
པ་པོ་དང་བྱ་བ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་

འདི་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ན་འདི་ལ་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ལས་བྱ་བ་གཞན་ཡང་མ་མཐོང་རོ། རྟེན་ལས་ན་ཐ་སྙད་དག་ལ་གྲུག་ཀ་མེད་དོ། ཚོགས་གི་དོན་ནི་འདི་ཡོད་ན་འདི་འ
བྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་ཞེས་

བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ལོ། །འདིར་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་མེད་པ་
སྐྱེ་བ་ལྟར། མེད་པ་ཐུན་པ་འད་དེ་དང་འདྲ། སྐྱེས་པ་སྐྱེ་ན་མཐར་བུག་མེད། འོན་ཏེ་སྲ་ན་ཡོང་ལྟོ་ན་འད་རུང་། ལྷན་ཅིག་པ་ལ
འད་དེ་ཡོད་དེ། མར་མེ་བྱུང་ནས་

ལྷན་པ་མེད། །ཁ་གདངས་ཉལ་བཞིན་གལ་ཏེ་སྤྱིས། །བཙུམས་པ་ལ་ཡང་ཅི་སྱིར་མིན། །གཞན་དག་ནི་གྲུག་ཀ་འདི་ཡོངས་སུ་
སྤར་བར་བྱ་བའི་སྱིར་དོན་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་ནི་སྐྱོས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །མམ་ནི་འདུ་བའི
དོན་ཡིན་ལོ། །ཡི་ཏུ་ནི་

འགོ་བར་རུང་བ་སྒྲིམ་སྒྲིབ་པའོ། །མུང་ལོང་ན་ཡོད་པའི་པད་ནི་འབྲུང་བའི་དོན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་ཚོགས་པ་དེ་དང་དེ་ན་འགོ་བ
ར་རུང་བ་རྣམས་འདུས་ནས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་འདི་ནི་འདི་ལོ་ན་ལ་ར
བ་ཏུ་བརྟག་ཏུ་རུང་གི་མིག་དང་

{@130A} ༭། །གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཇི་ལྟར་རུང་། །ཡང་ཅིའི
སྐྱེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྲུང་། འདི་སྐྱེ་བས་འདི་སྐྱེ་འོ་ཞེས་རྣམ་གཤངས་གཉིས་གསུངས་ཤེས། དེས་པ
ར་གཟུང་བའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་

གཞན་ལས་མ་རིག་པ་ཡོད་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྲུང་གིག་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུང
ས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་ཡན་ལག་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྲུང་དོ། །ཡན་ལག་འདི་སྐྱེས་པས་ཡན་ལག་གཞན་སྐྱེ་འོ་ཞེས་ཡན་ལག
བརྒྱུད་པར་བསྟན་པའི་སྐྱེར་རོ། །

ཡང་ན་སྔོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་ན་ད་ལྟར་གྱི་མཐའ་འབྲུང་དོ། །ད་ལྟར་གྱི་མཐའ་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་མའི་མཐའ་སྐྱེ་འོ་ཞེས་ཚོ་བརྒྱུད་པར
བསྟན་པའི་སྐྱེར་རོ། །ཡང་ན་རེས་འགའ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་རིག་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྲུང་དོ། །རེས་འགའ་ནི་བརྒྱུད་ན
ས་སོ་ཞེས་མངོན་སུམ་དང་བརྒྱུད་

ནས་རྒྱུན་གྱི་ངོ་བོར་བསྟན་པའི་སྐྱེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱུ་མེད་ན་དངོས་པོ་མི་འབྲུང་ལ། རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་
པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་རྟག་པ་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྐྱེ་འོ་ཞེས་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་རྟག་པར་སྐྱེ་བ་དག་གི་པའི་སྐྱེར་རོ་
ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྟོག་པ་འདི་ལ་ནི་

ཚོགས་སུ་མ་སྐྱོས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལོ་ན་སྐྱེས་པ་གཉི་ཉེར་ག་དག་གི་འགྲུབ་
པའི་སྐྱེར་རོ། །འོ་ན་ནི་གང་ལགས་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྲུང་དོ། །མ་རིག་པ་ལ་སོག
ས་པ་སྐྱེས་པས་དེ་དག་སྐྱེ་བར་

རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པས་དེའི་སྲིད་རྟོག་པ་དེ་བསལ་ལ་བར་བྱས་པའི་སྲིད་གང་ཞིག་སྐྱེས་པས་གང་སྐྱེ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡོད་པས་དེ་
འབྱུང་གི་ཁག་ཞུགས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་འདི་ངེས་པར་གཟུང་བ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདྲུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། ལྷན་གསུལ་གྱི་སྲིད་པོ་ཚེན་

པོ་འདི་འབའ་ཞིག་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཡིན་ཞོ། ལྟོ་བ་དཔོན་དག་ན་རེ། མ་རིག་པ་མ་སྲིད་ས་
ན་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་མི་སྲོད་ལ་དེ་ཉིད་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མ་སྲིད་ས་པ་དང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་རྒྱས་པར་བརྟན་པའི་
སྲིད་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཁག་ཞུགས་དག་ན་རེ་རྒྱུ་འི་

{@130B} རྒྱུ་ནི་སྲིད་པ་དེ་སྲིད་དྲུ་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། རྒྱུ་ཉིད་སྐྱེས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་གནས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་བརྟན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འབྱུང་བའི་དབང་དྲུ་མཛད་པ་ཡིན་ན་གནས་པའི་ཚོགས་
དྲུ་ཐལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་

ཅིའི་སྲིད་རིམ་པ་མི་མཐུན་པར་སྲིད་ནི་གནས་པ་དང་སྐྱེས་ནི་སྐྱེ་བ་གསུངས་པར་འགྱུར། ཡང་སྐྱེས་པ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་
རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་རྒྱུ་འཇིག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞོ། འོ་ན་ནི་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་རོ་སྐྱེས་དྲུ་ལེམས་པ་
ར་འགྱུར་བས་སྐྱེས་པ། དེའི་སྲིད་རྒྱུ་མེད་

པ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ན་འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་བའི་ཞེས་བཀའ་སྐྱུལ་ཏེ། ཁག་ཏེ་མདོའི་དོན་དེ་ཡིན་པར་གྱུར་
ན་ནི་འདི་ཡོད་པས་འདི་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་བཀའ་སྐྱུལ་པར་འགྱུར་ལ། རེ་ཞིག་སྲིད་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
ལ། སྐྱེས་ནི་འདི་ཡོད་ན་འདི་མི་འབྱུང་

བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྐྱུལ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གོ་རིམས་ལེགས་པ་ཡིན་ཞོ། ཁག་ཞུགས་དྲུ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
ང་བ་གང་ཞེན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་ཞོ། །

ཡང་ཇི་ལྟར་ན་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདྲ་

བྱེད་རྣམས་ཡིན་པ་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་དག་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། བྱིས་པ་ནི་རྟོན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་འདྲུ་བྱེད་ཙམ་འདི་མི་ཤེས་པས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། བའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་
བདག་ཉིད་བདེ་བའི་དོན་ཏམ། བདེ་བ་ཡང་མ་

ཡིན་སྟུག་བསྔལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་ལུས་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ལས་རྣམས་པ་གསུམ་རྩོམ་སྟེ། ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་བདེ་བའི་དོན་
དུ་བསོད་ནམས་བདེ་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྔལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་ནི་མི་གཡོ་བ། ཚོ་འདི་ལ་བདེ་བའི་དོ་
ན་དུ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་རྩོམ་

སྟེ། དེ་དག་ནི་འདིའི་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདྲུ་བྱེད་དག་ཡིན་ཞོ། །ལས་ཀྱི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ནག་
ལྗོད་སྟེ། སྤྱིད་པ་བར་མ་དང་འབྲེལ་པའི་སྤྱིར་མེ་འབར་བ་འགོ་བའི་ཚུལ་དུ་འགོ་བ་དེ་དང་དེར་འགོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་འདིའི་འདྲུ་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་

{@131A} ལྟ། ཞོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་
ར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཞོ། །ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་དུ་འགོ་བའི་མིང་དང་གཟུགས་སྤུང་
པོ་ལྡོ་འགོ་བ་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བར་

འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ལས་དེ་སྐྱོད་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པའི་རིམ་གྱིས་
སྐྱེ་མཚེད་དུག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡུལ་དང་སྤྱད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བས་གསུམ་འདྲུས་པ་ལས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུང་བར་
འགྱུར་བའི་རིག་པའོ། །དེའི་

འོག་ཏུ་ཚོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟེང་པ་སྟེ། སྟུག་བསྔལ་གྱིས་གཟིར་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་ནི་འདོད་པའི་སྟེང་

པའོ། །བདེ་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྐྱེག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྲིད་པའོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྐྱེག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་

ནི་གཟུགས་མེད་པའི་སྲིད་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཚོར་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སྲིད་པ་ལས་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་གཤོ། །ལྟ་བུ་དག་ནི་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཏེ། ཚངས་པའི་དབུ་ལས་ཇི་སྐད་འབྲུང་བ་བཞིན་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་

འཚལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤོང་བའོ། །བརྟུལ་ལུགས་ནི་ཁྱི་དང་བ་ལང་གི་བརྟུལ་ལུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཇི་སྐད་དུ་གཅེར་བུ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སློབ་མོ་གོས་མེད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བུ་མ་ཟེ་དང་། ལྷུགས་བདག་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་

པ་དག་དབྱུག་ཀྱང་གཡང་གཞི་དང་། རལ་བུ་དང་། ཐལ་བ་དང་། དབྱུག་གུ་གསུམ་དང་སློབ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་འོ། །བདག་ཏུ་སྐྱབ་ནི་ལུས་ཏེ། དེ་ལ་བདག་ཏུ་སྐྱབ་ཡོད་པས་ན་བདག་ཏུ་སྐྱབ་པའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་། ངའོ་སྟེ་བའི་བརྒྱལ་པོ་ལྟེ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་

ཟེར་ཏེ། འདི་གཉིས་ཇི་ལྟར་ན་བདག་ཏུ་སྐྱབ་ཉིད་ཡིན་ཞོ་ཞེས་འདི་གཉིས་ཀྱང་བདག་གོ་ཞེས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འོ། །བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་སྐྱབ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐད་དུ་དགོས་པ་དག་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བའི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཕོས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་

{@131B} བཏགས་པའི་རྗེས་སུ་ལྷུང་བར་ཟེད་ཀྱི། འདི་ལ་བདག་གམ་བདག་གི་ནི་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་དེ་དག་ལ་འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལས་ཇི་སྐད་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཞེ་ན། རྟོ་འདི་ལ་འདུན་

པའི་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པའི་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ལེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡང་སྲིད་པའི་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་
སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ་མདོ་ལས། ཀུན་དག་འཕོ་ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་སྲིད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི
ར་སྲིད་པ་ཡང་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟ་བུའོ། །སྲིད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དུ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བོ་ལྷ་བོ་ཡིན་ནོ།
། །སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་མ་ཤི་འབྱུང་སྟེ། མདོ་ལས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་འདི་འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་བདག་
གི་དང་བུལ་བའོ། །སྤྲུག་

བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའོ། །ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེ
ས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བའོ། །བྱེད་བཀུ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལུགས་ནི་སྤང་བཤད་བཤད་ཡིན་པ་དེ་ལོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
གང་ཡིན། རིག་པ་མ་ཡིན་པ་

གང་ཡིན་པའོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་རིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། རིག་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཚོས་གཞན། །མ་རིག་མི་མཇེད་བརྟུན་སོ
གས་བཞིན། །ཇི་

ལྟར་མཇེད་པོ་ཞེས་བསྐྱོད་ན་དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་སུ་གྱུར་པ་མི་མཇེད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། མཇེད་པོ་ལས་གཞན་
པ་གང་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། མཇེད་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པའོ། །དེ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོ
ད་གས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོགས་ནི་

མི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཚོས་ལ་སོགས་པའི་མི་
མཐུན་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་ཡང་རིག་པའི་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ཚོས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །འདི་ག་ལ
ས་ཤེ་ན། རྒྱུ་གྱི་དངོས་པོར་བསྟན་

{@132A} ༡། བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་སྐྱོར་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར། །མདོ་དག་ལས་མ་རིག་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་།
འཚོང་བ་དང་། ལྷ་རྒྱས་དང་། ཚུ་བོ་དང་། སྐྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མེད་པ་ཅོམ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འོངས་པ་མ་ཡིན་
ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་

ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་ལྟོ་རིག་པ་ནི་ཚོས་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་དཔེར་ན་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་མ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། བྱུང་ན་པ་ལ་བྱུ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་མ་རིག་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །གལ་ཏེ། །ཤེས་རབ་དཔེ་མེད་ལྟ་བུ་ཕྱིར། །སྤྲད་
པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ན་དེ་ཡང་

ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་མི་རུང་ལོ། །འོ་ན་ནི་གང་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།
།དེ་ཡང་ཡིན་པར་མི་འོས་སོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ལྟ་བུ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་མ་རིག་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་གྱུ་
ར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་ཉིད་མཚུངས་

པར་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ལས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་མི་འགྲོལ་ལོ། །
མ་རིག་པས་ཉེ་བར་ཉོན་

མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ནི་རྣམ་པར་མི་འདག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་
འདོད་ཆགས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་སེམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་རིགས་པ་དང་པ་གཞན་ཡིན་པ་ལྟ་
ར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །ཡང་

ཅི་འདྲི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཤེས་རབ་དགོ་བ་འདྲེས་ན་རྣམ་པར་མི་འདག་པས་དེ་ཉི་ཕྱིར་འདི་དེ་ཉི་
ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་རྣམ་པར་མི་འགྲོ་

ལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་

གདོན་མི་ཟ་བར་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀློན་ནས་དགྲིས་པ་ཡིན་ནམ་ཅི། གང་རྣམ་པར་མི་འགོལ་བ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
ར་ཉེ་བར་བཅོམ་པ་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པས་ཉེ་བར་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་

{@132B} པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་མི་འདག་པས་མ་རིག་པས་ཉེ་བར་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཡོང
ས་སུ་རྟོག་པ་ལ་ནི་སུ་ཞིག་བསྐྱོག་སྟེ། མ་རིག་པ་རིགས་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གང་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
ཐམས་ཅད་མ་རིག་པ་ཡིན་ཞོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེ་འི་

ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཀློང་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་དུ་ཡ
ང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཤད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལྟ་བུ་འམ་ཉོན་
མོངས་པ་གཞན་དང་ཡང་མཚུངས་

པར་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་ལ། སེམས་ཀྱང་མ་རིག་པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ནར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་
ཏེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དེ་སྐད་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་བྱུང་བར་འདོད་ན་ནི་ཤེས་རབ་ལ་ཡང་མ་རིག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱུང་གོས་པར་འ
གྱུར་རོ། །མ་རིག་པ་ཚོས་གཞན་ཞིག་

ཡིན་ལ་རག་ན་དེ་འི་རང་བཞིན་ཅི་ཡིན། བདེན་པ་དང་དགོན་མཚོག་དང་། ལས་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་མི་གསལ་པའོ། །མི་གསལ
ལ་བ་ཞེས་བྱུང་བའི་ཅི་ཡིན་པ་འདི་ཡང་མི་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གམ། གསལ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
ནི་མ་རིག་པ་ལ་ནི་ལྟ་བུ་

དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གསལ་བའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོག་ས་སུ་གྱུར་པ། ཚོས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ཞོ་ཞེན་ཡང་

དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅི་ཡིན་པ་འདི་མི་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། ཚོས་རྣམས་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མིག་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་
དང་བམིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་

པའི་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཅུན་པ་ཚོས་སྐྱེ་བ་ན་རེ་ངོ་སྟོམ་དུ་སེམས་ཅན་ལ་འཇུག་པ་ནི་མ་རིག་པ་
འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ངོ་སྟོམ་པའི་ང་རྒྱལ་ལས་གཞན་པའི་འཇུག་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས་བདག་གིས་དེ་ལྟར་ཤེས། །
དེ་ལྟར་མཐོང་སྟེ། ལྟེན་

པ་བམས་ཅད་དང་། ལྟ་བ་བམས་ཅད་དང་། འཇུག་པ་བམས་ཅད་དང་། རར་འཇོན་པ་དང་ང་ཡིར་འཇོན་པ་དང་ངོ་སྟོམ་པའི་ང་
རྒྱལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱུས་བམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་གྲིབ་མ་མེད་པར་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་སོ་ཞེས་
གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་

{@133A} ཅུ། ཁོ། །འཇུག་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་མ་རིག་པ་འདི་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བུ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེ་ན་འདི་ལྟར་ཉོན་མོང་
ས་པ་གཞན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པའི་སྦྱར་རོ། །ང་རྒྱལ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཞོ་ན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དབྱུང་
པར་ཚད་ན་བརྗོད་པ་མང་པོར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་

བས་ན་འདི་ནི་བཞག་གོ། །ཡང་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བུ་བ་འདི་འདི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། གཟུགས་ནི་རྒྱ་ཆེར་བཤམ་པ་ཡིན་ཞོ། །མིང་
ནི་གཟུགས་ཅན་མིན་སྤང་ངོ། །ཅི་འི་སྦྱར་ཞེ་ན། མིང་དང་དབང་པོ་དང་དོན་གྱི་དབང་གིས་དོན་རྣམས་ལ་གཞོལ་བས་ན་མིང་ངོ་
།མིང་གང་གི་དབང་གིས་ཤེ་ན།

འཇིག་རྟེན་ན་གསལ་པ་མིང་ཡིན་པ་ཧྲི། དོན་དེ་དང་དེ་དག་གོ་བར་བྱེད་པ་བ་ལང་དང་། རྟ་དང་། གཟུགས་དང་། རོ་ཞེས་བུ་
བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཅི་འི་སྦྱར་མིང་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་དེ་དག་ལ་མིང་དེ་གཞོལ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱར་རོ། །ག་
ཞན་དག་ན་རེ་འདིར་ལུས་པོར་ནས་སྐྱེ་བ་གཞན་

དུགཞོལ་བའི་ཕྱིར་མིང་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པོ་དག་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱེ་མཚེད་དུག་ནི་བཤམ་ཟེར་ནོ། ད་
ནི་རེག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་བར་རོ། །དེ་དག་གྱུར། འདུས་ཏེ་བྱུང་བ་
ནི། དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་དང་གསུམ་འདུས་པ་ལས་སྐྱེས་པའོ། །རེ་ཞིག་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལྟ་ནི་དོན་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ད
ག་དང་འདུ་བར་ཡང་རིགས་ན། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་འགགས་པའི་ཚེས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་
དག་དང་ཇི་ལྟར་འདུ་ཞེ་ན། རྒྱ་

དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་བའི་ཉིད་དེ་དག་གི་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱུར་རེག་པ་བསྐྱེ
ད་པར་བྱ་བ་ལ་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་གཅིག་པའི་དོན་ནི་འདུ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དང་
པར་གྱུར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདུས་

བ་ཉིད་རེག་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདིར་མདོའི་ཁུངས་དེ་ལྟར་ན་ཚེས་གསུམ་པོ་འདི་དག་འབྲེལ་ཅིང་འདུས་ལ་ཚོགས་པ་ག
ང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཁྱེད་ཏེ་འོང་བར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ
འི་ཚེས་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་རེག་པ་

{@133B} ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདིར་མདོའི་ཁུངས་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དུག་ཚན་དུག་གང་ཞེ་ན། བར་གི་སྐྱེ་མཚེད་དུག་
དང་། ཕྱིའི་ཡུལ་དུག་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་དང་། རེག་པའི་ཚོགས་དུག་དང་། ཚོར་བའི་ཚོགས་དུག་དང་། རྟེ
ད་པའི་ཚོགས་དུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཁྱེད་

ཏེ་འོང་བར་བྱེད་དོ། །འདིར་ནི་རེག་པའི་ཚོགས་དབང་པོ་དང་དོན་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ལས་འཇགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །
དེ་ལ་གང་དག་འདུས་པ་ཉིད་རེག་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་བའི་དག་ནི་འདི་རྣམས་ཏུ་འཇགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཇགས་ཤིག་ན
ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོར་བ་དང་སྟེན་

པ་དག་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྗོངས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུར་འདིར་ལྷག་མ་གང་ཞིག་སྒྲིམ་སུ་རུ་ང་བ་རེག་པར་གྱུར་པ་གསུམ་ལས་གཞན་

གསུམ་ནི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དང་དོན་དག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དབང་པོ་དང་དོན་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གསུམ་བསྟན་ཟིན་པས་ཡང་རེག་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མི་ག་དང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིག་དང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གང་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རེག་པའི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་ག་ཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་དེ་

དག་རེག་པ་ནི་འདྲུས་པ་ལས་གཞན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ཚོས་གསུམ་པོ་འདི་དག་འབྲེལ་ཞིང་འདྲུས་ལ་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་འདི་ལ་ཇི་ལྟར་ལན་འདེབས་ཤིག་ དེ་སྐད་དུ་མི་འདོན་ཏོ། །ཡང་ན་ནི་འདི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་

ཟེར་རོ། །བརྗོད་པ་འདི་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་ཉ་ཅང་མང་པོར་འཕྲོ་བ་ཡིན་པས་ཞར་ལ་འོངས་པས་ཚོགས་གོ་ཚོས་མངོན་པ་རྣམས་ན་རེ་རེག་པ་གཞན་ཞོ་ཞེས་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རེག་པ་རྒྱག་པོ་དེ་དག་ལས། །ལྷན་ཞོ་ཐོགས་པའི་རེག་པ་ཡིན། །རྒྱག་པ་སྤྲད་གས་ཚོགས་ཅེས་བྲ། །མིག་

{@134A} ཨ། །དང་། རྣ་བ་དང་། རྣ་དང་། ལྷ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་ལྷ་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཐོགས་པའི་རེག་པ་ཞེས་བྲོའོ། །རྒྱག་པ་ཡིད་ཀྱི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་ཚོགས་སྤྲད་གས་ཀྱི་རེག་པ་ཞེས་བྲོའོ། །ཅིའི་

ཕྱིར་ཞེན། ཚོགས་

སྤྲོད་གསུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདི་འདྲི་དམིགས་པ་ཡིན་པས། དེ་འདྲི་ཕྱིར་ཚོགས་སྤྲོད་གསུང་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གྲགས་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནི་སྤྲོད་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་རྣམ་པར་
མི་ཤེས་སོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་

པར་ཤེས་པས་ནི་སྤྲོད་པོ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲོད་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཅིག་
ནི་རྟོག་གྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞོ། །གཉིས་པ་ནི་དམིགས་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ནི་ཚོགས་གི་དབང་དུ་བྱས་

ནས་དོན་རྣམས་ལ་འཇུག་གི་ལྡོ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚོགས་སྤྲོད་གསུང་ཡིན་ཞོ། །དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་རེ
ག་པ་ནི་ཚོགས་སྤྲོད་གསུང་གི་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བས་གཅིག་ནི་རྟོག་གྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞོ། །གཉིས་པ་ནི་མཚུངས་པར་ལྟན་པས་ར
བ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་

ཟེར་རོ། །ཡང་རེག་པ་དུག་པོ་དེ་དག་ཉིད་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། རིག་དང་མ་རིག་དང་གཞན་རེག་། རིག་པའི་རེག་པ་དང་། མ་
རིག་པའི་རེག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མ་རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རེག་པ་འོ། །དེ་དག་གྱུང་གོ་རི
མས་བཞིན་དུ། རྩོམ་

མེད་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྟག་མ། །ཡིན་པར་རིག་པར་བྱསྟེ། རིག་པའི་རེག་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་རེག་པ་འོ། །མ་རིག་པའི་རེག་པ་
ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རེག་པ་སྟེ། རིག་པ་དང་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟག་མ་ནི་གཉིས་ཀ་དང་མཚུ
ངས་པར་མི་ལྟན་པའི་

ཕྱིར་རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མ་རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རེག་པ་འོ། །ལག་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེན། དག་བཟག་པ་དང་བཅས་པ་ད

ང་། མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱོན་པའོ། །མ་རིག་པའི་རིག་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྤྱོགས་གཅིག་སྒོམ་པས་རེ
ག་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་།

{@134B} ཏཱ་ལོ་གོ་དེ་སེམས་རྗེས་སུ་ཚགས་པའི་རིག་ །གོ་དེ་སེམས་དང་། རྗེས་སུ་ཚགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན། བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་ལ་སོགས་གསུམ། །བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་རིག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེ
ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་བ་

ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་མྱོང་བར་བྱ་བའམ། མྱོང་བར་རུས་པའི་ཕྱིར་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། ཚོར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་
བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་།

བ་ཡོད་པས་ན་བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་རིག་པ་སྟེ། གང་ལ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཡོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། བ
དེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དག་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རིག་པ་བཅུ་དྲུ
ག་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་

བ་ཤད་ཟེན་ཏེ། ཚོར་བ་བ་ཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རིག་པ་རྣམས་བརྟུགས་སྐྱེར་བ་ཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དུག
མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷས་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་
བྱུང་བའི་ཚོར་བ་

བའོ། །དེ་དག་ལས། ལྷ་ནི་ལྷས་ཀྱི་འོ་སེམས་ཀྱི་གཞན། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལ
ས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལྷ་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལྷས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་
བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནི་

སེམས་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཀྱི་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཅི་ཚོར་བ་རེག་པའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་ངམ། འོན་ཏེ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་ལོན་གྱི་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བཟུངས་ན་རེ་ཕན་ཚུན་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དུས་མཉམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་

གཉིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོར་འགྲུབ། ཇི་ལྟར་མི་འགྲུབ་མཐུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོས་སྐྱེས་ཟིན་པ་ལ་ཞེ་ཚོས་ཀྱི་རྣམས་པ་མེད་དོ། །ལྷན་ཅིག་འབང་བ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཚོས་སྐྱེས་

{@135A} །། ཟླ། ཟིན་པ་ལ་ཞེ་ཚོས་ཀྱི་རྣམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དམ་བཅས་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཞེ་ཚོས་ཚུན་དུ་སྐྱེས་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་པའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མ་འདོད་པ་ལོ།

ནའོ། །འདི་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི་རེག་པ་དང་ཚོར་བ་དག་ཕན་ཚུན་ནམ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འདོད་བ་འདི་ནི་མདོ་ལས་མི་བཞེད་དེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སྐྱེདོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་

འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཡང་རེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་གང་ཞིག་ཚོས་གང་གི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་གནས་པ་དེ་ནི་དེ་དང་དུས་ཐ་དད་པར་གྲགས་ཏེ། དཔེར་ནས་པོན་སྤྲེལ་ལ་སྐྱུ་གྲུ་འཕྱི་བ་དང་། འོ་མ་

སྤྲེལ་ལོ་འཕྱི་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་སྤྲེལ་ལ་སྐྱུ་འཕྱི་བ་དང་། ཡིད་སྤྲེལ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་འཕྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་སུ་པའོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་སྤྱིར་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་པའི་དངོས་པོར་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། མིག་དང་གཟུགས་དག་དང་། འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་བ་ལས་གྲུར་པ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །དེ་
ལ་ཡང་དབང་པོ་དང་དོན་དག་སྣ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕྲི་བ་དང་། འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་བ་ལས་གྲུར་པ་རྒྱ་ཚོགས་པ་སྣ་མ་ལ
ས་སྤྱི་མ་འབྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་

འདོད་ན་དགག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་རེའོ་ན་ཞེ་སྟུ་གྲུ་དང་གྲིབ་མ་དག་ཇི་ལྟ་བུར་རེག་པ་དང་ཚོར་བ་དག་
ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རེག་པའི་འོག་ཏུ་ཚོར་བ་འབྲུང་སྟེ། དབང་པོ་དང་དོན་དག་ཞེ་སྣ་ལ་དེའི་འོ
ག་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ།

གསུམ་འདུས་པ་དེ་ནི་རེག་པ་ཡིན་ནོ། །རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ཚོར་བ་འབྲུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྣ
མ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོར་བ་ཡོད་པར་མི་འགྲུར་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རེག་པ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྲུར་རོ
། །དེ་ནི་ཉེས་པ་

{@135B} མེད་དེ། རེག་པ་སྤྱི་མ་ལ་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་རེག་པ་སྣ་མའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོ
ར་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རེག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ། །འདི་
ལ་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་

ལྟ་སྟེ་རེག་པ་དམིགས་པ་ཐ་དད་པ་དག་རེག་པ་སྤྱི་མ་ལ་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་རེག་པ་སྣ་མའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། རིགས་མི་འདྲ་བ་ལ་དམིགས་པའི་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་གཞན་ལ་དམིགས་པར་འགྲུར་བ་འཇམ། ཡང་ན་
སེམས་གང་དང་མཚུངས་པར་

ལྡན་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་དམིགས་པར་འགྲུར། འོ་ན་ནི་དེའི་ཚོར་བ་ཞེ་གྲུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོར་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ
། དེའི་སྟོན་རོལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོར་བ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་

ལྷ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་མང་པོ་པ་བརྒྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་མང་པོ་པའི་རེས་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ཞོ། །རེས་པ་འདི་ག་ལས་གྲུ་
བ། བསྟན་བཅོས་ལས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མདོ་ཚད་མར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་

གྱིས་མདོ་སྡེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་མང་པོ་པའི་དོན་མ་
ཡིན་ཞོ། །འོ་ན་ས་མང་པོ་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ས་ནི་གསུམ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ས་དང་། རྟོ
ག་པ་མེད་ལ་

དཔྱོད་པ་ཚམ་དང་། རྟོག་པ་ཡང་མེད་དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་པའི་ས་དང་། དགོ་བའི་ས་དང་། མི་དགོ་བའི་ས་དང་། ལུང་རྒྱུ་མ་བསྟན་
ན་པའི་ས་དང་། ཡང་གསུམ་སྟེ། སྟོབ་པའི་ས་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ས་དང་། སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ས་འོ།
།དེ་ལ་གང་དག

ས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོན་པ་དེ་དག་ནི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་ཞོ། །གང་དག་དགོ་བའི་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་དགོ་བའི་ས་མང་
པོ་པ་ཡིན་ཞོ། །གང་དག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་བོ་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་ཞོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ
དག་ནི་ཅི་རིགས་པར་རྣམ་

{@136A} །། །གངས་གྱིས་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མི་དགོ་བའི་ས་མང་པོ་པ་རྣམས་ནི
འདོན་པའི་ཞར་ལ་དེ་ཁོང་ནས་བྱངས་གྱི་སྡོན་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རེག་པའི་འོག་ཏུ་ཚོར་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། མིག་དང་གཟུ
གས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། གསུམ་འདུས་པའི་རེག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་

སྐྱོལ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོའི་ཡན་གདབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རེག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་

ནོ། །འདི་ལ་ཡན་གདབ་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ལྷན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་ལ་ཡང་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བྱམས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་འགྱུར་བའི་དྲན་པ་ཡང་དག་པར་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འདི་ནི་ལུངས་སུ་མི་རུང་ངོ། །འོ་ན་མདོ་ལས་ཚོར་

བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདྲུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བ་གང་ཡིན་པའི་ཚེས་དེ་དག་ནི་འདྲེས་པ་ཡིན་གྱི་མ་འདྲེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་དྲང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་

མེད་དོ། །རེ་ཞིག་འདྲེས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་པ་འདི་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས་འདི་སྐད་དུ། །གང་མྱོང་བར་བྱེད་པ་དེ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །གང་སེམས་པར་བྱེད་པ་དེ། འདྲུས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །གང་འདྲུས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་

གསུངས་ན། ཅི་རེ་ཞིག་འདི་དེ་དག་གིས་དམིགས་པར་ངེས་པར་གསུངས་སམ། འོན་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ངེས་པར་གསུངས་པ་དེ་མི་ཤེས་སོ། །ཚོ་དང་དོད་དག་ལྷན་ཅིག་པ་ལ་འདྲེས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །གང་ཡང་མདོ་ལས་གསུམ་

འདྲུས་པའི་རེག་པ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་ལ། གསུམ་འདྲུས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་འཇ། ཡང་ན་འདྲུས་པ་ཡིན་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་གདོན་མི་ཟེ་བར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་པ་དང་། རེག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་

{@136B} སའི་ཚོར་བ་ཡང་འདོད་པར་བྱའོ། །ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་གཏམ་གྱིས་ཚོགས་གི་དགུས་མ་ཁོ་ན་རིམ་གྱིས་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཚོར་བ་མདོར་བཞག་ཟེན་ཏེ། །དེ་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བལ་ལས། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཡང་བཙུག་
ད། །ཡང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་

བདེ་ཉིད་ཡིད་གྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བལ་བཙུག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས་རྣམ་པ་བཙུག་དུ་དབྱེའོ། །ཡིད་གྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བལ་བཙུག་
རྒྱ་བལ་ཞེ་ན། ཡིད་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བལ་དུ་ག་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བལ་དུ་ག་དང་། བཏང་སྣོམས་གྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བལ་
དུ་ག་གོ། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་

བཞག་ །གལ་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་ན་ནི་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྣོམས་གྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བལ་
དག་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལས་ན་ནི་ཡིད་དང་མཐུན་པར་ལྡན་པའི་སྤྱིར་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དམིགས་
ས་པ་ལས་ན་ནི་གཟུགས་

ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུ་ག་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དུ་ག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གསུམ་ཀར་ཡང་གཞག་སྟེ། དེ་དག་ལས་བཙུག་ལྟེ་ག་
ཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བལ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་མ་འདྲེས་པ་ལ་དམི
གས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བལ་གསུམ་ནི་རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །ཡིད་གྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡིད་ལ་བརྟེན་ན
ས་ཡིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བལ་འི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། །གཞན་དག་ན་ལོ། །ཡུལ་དག་ལ་ཡིད་ཉེ་བ
ར་རྒྱ་བལ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོར་བའི་

དབང་གིས་ཡིད་ཡུལ་དག་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་རྒྱ་བལ་འི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལུས་གྱི་ཚོར་བ་ཅིའི་སྤྱིར་ཡིད་གྱི་ཉེ་བ
ར་རྒྱ་བལ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཡིད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་རྒྱ་བལ་བྱེད་པ་ཡང་མ་
ཡིན་པས་མི་རུང་ངོ། །བསམ་

གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ཅིའི་སྤྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བའི་ནང་དགུ་མ་སྒོམ་ཞེན། དང་པོ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡིད་ཀྱིས་པ
འི་བདེ་བའི་དབང་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་མི་མཐུན་པ་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་ཀྱི་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བའི་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གྲགས། །
གཤམ་ཏེ་འདི་དག་ཡིད་ཀྱི་

{@137A} ཟླ། །ས་པ་ཁོན་ཞེན་ཡིན་ན། །འོན་མཛོད་ལས། །མིག་གིས་གཟུགས་དག་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་ལྟ་བུ
འི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་དྲང་། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོ
གས་ལྟས་མཛོན་པར་བསྐྱབས་

པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པར་ཟད་ཀྱི། །འདི་དག་ནི་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེ
ས་པས་མཛོན་པར་བསྐྱབས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རེག
ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་

གསུངས་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་གྲུག་ཀར་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །གང་གིས་མ་མཐོང་བ་ནས་མ་རེག་པའི་བར་དུ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དེ་ཡང་ཡིད་
ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་འདོད་པའི་ཁམས་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་དག་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་

ལ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་དག་ཀྱང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཡིན་པར་མི་འགྱ
ར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཆེས་གསལ་བ་དེ་ལྟར་བཤད་དེ། །གང་གཟུགས་དག་མཐོང་ནས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དེ་དག་ཡང་ཡིད་ཀྱི་
ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དབང་

པོ་དང་དོན་རྣམས་ཆད་པའི་སྒོ་ནས་ཇི་ལྟར་མི་འཚོལ་བ་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཅི་གཟུགས་གང་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་ལྟ་བུ་ཁོ་ན
ཡིན་པ་ནས་བཏང་སྒོམས་ཀྱི་གནས་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བར་ཡོད་དམ་ཞེན། རྒྱུད་རེས་པས་ནི་ཡོད་ཀྱི་དམིགས་པས་ནི་མ་ཡི

ནོམོ། །ཡང་ཡིད་གྱི་ཉེ་

བར་རྒྱ་བ་འདི་དག་ལས་དུ་ཞིག་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་དེ་དག་ལས་ཀྱང་དུ་ཞིག་གི་དམིགས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།
། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷན་པ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་དམིགས་ཅན། །འདོད་པའི་ཁམས་ནི་བཙོ་བརྒྱུད་

པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་དམིགས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་མོ། །དེ་དག་ཉིད་གྱི། སྤྱོད་ཡུལ་གཟུགས་ཅན་བཅུ་གཉི
ས་སོ། །གཟུགས་གྱི་ཁམས་ནི་བཅུ་གཉིས་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་མོ། །དེ་དང་རོ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དུ་གམ་གཏོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་
གཉིས་མེད་པའི་

{@137B} སྤྱིར་དུ་ བོད་མ་གསུམ་གྱི། སྤྱོད་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། གཟུགས་མེད་པ་ཞེ་ཚོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་ད
མིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་བཤད་ཟེན་ཏེ། གཟུགས་དང་ལྡན་པ་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་།

བསམ་གཏན་ནི། གཉིས་ན་བཅུ་གཉིས། ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། །བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཀྱང་འདོད་
དཔར་འགོ་བས་ན་འདོད་འགོ་རྣམས་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་པོ། །ཡུལ་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་
དོན་ལ་ཡང་འགོ་བ་སྦྱོར་

བ་མཐོང་སྟེ། འདི་ཇི་ལྟར་འགོ་ཞིག། འདི་ནི་འདི་ལྟར་འགོ་འཛིན་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་ལ་དམིགས་བརྒྱུད། གཟུགས་གྱི་ཁམས་
དེ་ཉིད་ནི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡིད་གྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བརྒྱུད་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་རོ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བ
ཞེ་མ་གཏོགས་སོ། །

གཟུགས་མེད་པ་གཉིས་གྱི་སྟེ། ཚོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་མོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་ན་དུག། །བསམ་གཏན་

གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དག་ནི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དུག་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དག་ནི་མེད་དོ། །དེ་དག་དུག་གི་དམི
གས་པ་ནི་འདོད་པའོ། །འདོད་

པའི་ཁམས་ནི་དུག་ཅུང་ཀྱི་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་བཞིའི། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དང་རོ་མེད་
པའི་སྤྱིར་རོ། །ཤོང་མ་གཅིག་གི་དམིགས་པ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནི་ཚོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་གཅིག་ཁོ་ནའི་དམིགས་
པ་ཡིན་ནོ། །

གཟུགས་དང་ལྷན་པ་དག་བཤམ་ཟེན་ཏེ། །དེ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་བཟོད་ཀྱི་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་མེད་ཉེ་བར་བསྟོན་
ས་ན་བཞི། །གཟུགས་མེད་པའི་ཉེ་བར་བསྟོན་གསེའི་དེར་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཉེ་བར་བསྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ནི་གཟུགས་དང་

སྐྱེ་དང་རེག་བྱ་དང་ཚོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཞིའོ། །དེ་དག་གྱུར། གཟུགས་སྐྱེའོ། །དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་
ཡིན་ཏེ། གང་དག་གི་ལྟར་ན་དེ་རྣམས་པར་ཆད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་ལྟར་ན་དེ་དག་བསྐྱེམས་ཏེ་ད
མིགས་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་

{@138A} ལ། །ནི་དེ་ནི་ཚོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་དོ། །ཤོང་མར་འགྲོ་བ་གཅིག་།
དེ་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། ཚོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བའོ། །དངོས་གཞི་ནི་གཅིག་། གཟུགས་མ
ེད་པའི་དངོས་གཞི་ནི་ཚོས་

ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ནི་མེད་དོ། །དེ་ཡང་། རང་ཡུལ་ཅན། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་
པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འོག་ནས་བཤམ་པར་བྱའོ། །ཡིད་
ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དེ་དག་

ཀྱང་། བཅོམ་བྱུང་བམས་ཅད་ཟག་དང་བཅས། །ཟག་པ་མེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གང་ཞིག་དུ་དག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། །འདོད་དཔལ་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་གཟུགས་ན་སྦྱོང་པའི་དགོ་བའི་སེམས་མ་ཐོབ་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཞོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་

པའི་ས་པ་ནི་དང་རོ་ལ་དམིགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་ལྡན་ཞོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ས་པ་ནི་བཞི་བཞི་དང་ལྡན་ཞོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོང་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཅིག་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ཞོ། །གཟུགས་ན་སྦྱོང་པའི་དགོ་བའི་

སེམས་ཐོབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཞོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་ནི་བཅུ་དང་ལྡན་ཏེ། །ཡིད་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དྲི་དང་རོ་ལ་དམིགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་བཞི་དང་། །མི་ལྷོགས་པ་མེད་པའི་ས་པའི་བཏང་སྟོམས་

ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དུག་དང་ལྡན་ཞོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། །གསུམ་པ་དང་། །བཞི་པ་དང་། །གཟུགས་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་དང་ནི་སྣ་མ་བཞི་ན་ཏེ། །སོ་ལ་འདིས་ལྷག་མ་ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་དུ་སྐྱེས་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་བཏང་སྟོམས་ཚོས་ལ་

ཉེ་བར་རྒྱ་བ་སྐྱེས་པའི་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གཅིག་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་འདི་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་བཀའ་ལྷན་ལ་ལྟ་བུ་འདི་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་མདོའི་དོན་ནི་གཞན་དུ་སྣང་དོ། །གང་ཞིག་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་དེ་ནི་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཉེ་

{@138B} བར་རྒྱ་བར་རིག་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་ཡིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ཞོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་གིས་ཡིད་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བར་བྱེད་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་རྒྱ་བར་བྱེད་ཅིག་རྗེས་

སུ་ཚགས་པར་བྱེད། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པ་ཡང་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ། གང་དག་གི་གཉེན་པོར་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་དྲུག་གཞ
ས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡིད་མི་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་
ལ། དྲན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཤེས་

བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གྱིས་ཚོས་རྣམས་ཤེས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་
པ་ལྟ་བུའོ། །དགྲ་བོའི་པ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་བའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་བདེ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་ཀུན
ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ཉེ་བར་

རྒྱ་བདེ་དགག་པ་མ་ཡིན་པར་བདེ་བར་མངོན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཡིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་
དང་། རེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྟོན་པའི་བཀའ་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་སྟོན་
པས་བཀའ་སླུལ་བའི་སྲིད་རོ། །

དེ་ལ་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་གོ། །རེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ནི་དགོ་བ་དག་ཡིན་གོ། །
དེ་ལྟར་མཚོར་བ་དག་ཅེས་བྱ་བར་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་འདིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་དུ་མ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་ལྟག
མ་རྣམས་ནི་ཡང་མི་བརྗོད་དོ། །ཅིའི་

སྲིད་ཞེ་ན། བཤད་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་གཞན། །འདིར་ཡན་ལག་ཁ་ཅིག་ནི་བཤད་ཟིན། །ཁ་ཅིག་ནི་འོག་ནས་འཆད་དེ།
དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། ཡིད་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཀྱང་། དེ་

དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་མིག་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་དང་བརྣམས་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདུ་བྱེད་དང་སྲིད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་
མཛོད་ཀྱི་གནས་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྲིད་པ་དང་ལེན་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་གནས་ནས་འཆ

དཔར་འགྲུང་རོ། །སྤར་རྟེན་ཅིང་

{@139A} ལྷ། །འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་དེ་ཡང་མདོར་བསྟན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །ལས་དང་། །གཞི་རྣམས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ།
འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་པོན་བཞི་ན། །སྤྱུ་བཞིན་རྩ་བཞིན་ལྡོན་ལིང་བཞིན། །དེ་བཞིན་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་འདོད། །འདི་ལི་ས་བོན་ལ་
སོགས་པ་དང་ཚོས་མཐུན་

པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། །དཔེར་ཀྱི་ན་ས་བོན་ལས་སྤོང་བུ་དང་། །ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ཉོན་མོངས་པ་
ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་གཞི་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྲུང་རོ། །དཔེར་ན་སྤྱུ་གཞན་པ་འི་མཚོ་ནི་སྐྱེས་པར་མི་འགྲུང་བ་
ལྟར། །ཉོན་མོངས་པ་འི་སྤྱན་གཞན་པ་

པ་འི་སྐྱེ་བའི་མཚོ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །དཔེར་ན་ནགས་ཚལ་རྩ་བ་ནས་མ་སྤྱང་བ་རྣམས་ནི་བཅད་ཀྱང་སྤྱར་སྐྱེ་བར་འགྲུང་བ་ལྟ་
ར། །ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་ནས་མ་བཟོན་པ་འི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །དཔེར་ན་ལིང་ལྡོན་པ་རྣམས་དུས་དུས་སུ་མེ་རྟོག་
དང་འབྲས་བུ་རྣམས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཇི་

བཞིན་དུ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་གཞི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་
ལྷན་པ་དང་བཅས་པ་འི་འབྲས་བུ་གཤོ་ཆེ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བར་རྣམས་ཀྱི་འབའ་ཞིག་དག་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ཉོན་མོངས་པ་འི་
ཐོབ་པ་འི་ལྷན་པ་དང་བཅས་པ་འི་

ལས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བར་རྣམས་ཀྱི་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་
བར་རིག་པར་བྱེད། །ལས་ནི་ལྷན་བཅས་འབྲས་དང་འབྲ། །དེ་བཞིན་སྤྲན་དང་མེ་རྟོག་བཞིན། །འདི་ལ་ལྷན་པ་ཡོད་པས་ན་ལྷ་
ན་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱེ། །ལྷན་པ་ལྟ་

བུ་འི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་བཤད་ཅིན་ཏོ། །དེ་ནི་ལྷན་པ་དང་བཅས་པ་འི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའི་ལས་བརྗོད་པར་བྱེད། །དཔེར་ན་འབྲུ་དང་

སྒྲིབ་དག་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་མཐར་སྒྲིབ་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིབ་ནས་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་མ་
རྟོག་པར་མི་འགྲུབ་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དཔེར་

ན་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་ལས་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་དེ་བཞིན་
དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཞི་ནི་བཟའ་བ་དང་བྲུབ་པ་བཞིན། །དཔེར་ན་བཟའ་བ་དང་བྲུབ་པ་བྲུབ་ཅིང་པ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པ་
པར་བྱ་བ་འབབ་ཞིག་ཡིན་གྱི་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་

{@139B} བ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ལས་ཚོར་བས་གཞན་
ན་དག་ཏུ་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་ནི་མེད་དེ། གལ་ཏེ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་ན་ནི་ཐར་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་
ཚོའི་རྒྱུན་དེ་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ན་འདི་

ལྟ་སྟེ་སྲིད་པ་བར་མ་དང་། རྒྱུ་བའི་སྲིད་པ་དང་། དུས་སྲུ་མའི་སྲིད་པ་དང་། འཚི་བའི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པ་བཞི་ལས་མི་འདའ་
སྟེ། དེ་དག་ནི་བཤའ་བཞི་ལྟོ། །སྲིད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཅིག་ཏུ། རྒྱུ་བའི་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་
ཤེས་པར་གྲིས་

བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས། ཚོས་མངོན་པ་བ་རྣམས་ན་རེ་རྒྱུ་བའི་སྲིད་པ་ས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཡིན་པ་ཉིད་དེ། གང་གིས་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བར་དགག་པར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅ
ན་རྣམས་ཁོ་ནས་ཡིན་གྱི་ཀུན་ནས་

དཀྱིས་པ་ཚིག་རྒྱ་བྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་དེ་ཞན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གང་ཞིག་གིས་གང་ལ་ཡང་དང་ཡ
ད་དུ་དང་། ཉེ་བར་དབྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་དེའི་ཚོ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོན་འཕངས་པའི་སྒྲིབ་རོ། །སྲི
ད་པ་བར་མ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་

ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་རྣམ་གསུམ་མོ། །སྲིད་པ་བར་མ་ལ་སོགས་པ་
སྲིད་པ་གཞན་གསུམ་ནི་དགོངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ཚར་ཡིན་གོ། །ཡང་སྲིད་པ་འདི་
རྣམས་ལས་གང་ཞིག་གང་།

དང་ལྡན་ཞེན། གཞུགས་མེད་གསུམ། སྲིད་པ་བར་མ་མ་གཏོགས་ཏེ། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནི་གང་དུ་སྦྲིན་པར་བྱ་བའི་སྦྱི
ར་སྲིད་པ་བར་མ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བ་ནས་གཞན་དུ་ན་ཡོངས་སུ་ཚད་པ་ནི་མེད་དོ། །འདོད་པ་དང་གཞུགས་ཀྱི་ཁ
མས་དག་གིས་ནི་ཚད་

པ་མ་སྒྲོམ་པས་སྲིད་པ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་པར་བྱས་པ་ཡིན་གོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེ
ལ་པར་འབྲུང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་ཞེན། འགྲོ་བ་ཟས་ཀྱི
ས་གནས་པ་ཡིན། །བཅོམ་

{@140A} ལྟ། །ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་མཛོན་པར་མཁྱེན་ཅིང་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཚོས་གཅིག་བཀའ་
སྤྲུལ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཟས་ཀྱིས་གནས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛོན་ཚིག་ཡིན་གོ། །ཟས་རྣམས་ཀྱང་གང་ད
ག་ཅེན། ཟས་ནི་བཞི་སྟེ། ཁམ་

ཀྱི་ཟས་ནི་རགས་པ་དང་སྤྲ་བའོ། །སྤྲ་བ་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། རི་ཟ་བའི་སྦྱིར་རོ། །ལྟ་རྣམས་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་
པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱེ་མ་དག་གི་ནང་དུ་ཉི་ལ་མར་སྤྲུགས་པ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་པས་རྒྱ་མཐུ
ན་པ་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཡང་།

ན་སྤྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་བས་སྤྲོ་སྟེ། བྱིས་པ་དང་། རྫོང་གཤེར་ལས་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་པོ། །རིག་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །ཡིད་ལ་
སེམས་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་ནི་བཞི་པའོ། །དེ་ལ་ཁམ་ཀྱི་ཟས་ནི་འདོད་པ་ན། །གཞུགས་དང་གཞུགས་མེ
ད་པའི་ཁམས་དག་ན་

ནི་མེད་དོ། །དེ་འདྲི་འདོད་ཚགས་དང་བྲལ་བ་དག་དེར་སྐྱེ་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་ཡང་། སྐྱེ་མཚེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །འདོད་པ་
ནས་སྐྱེད་པ་འདི་དྲི་དང་རོ་དང་རེ་ག་བྱའི་སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་ནི་སྣ་དང་། ཕྱེ་དང་ལུས་ཀྱིས་ཁམ་དུ་བཅད་ནས་ཁམ་དུ་བྱས་ཏེ་མི་དུཾ
པའི་སྲིར་ཐམས་ཅད་ཁམ་གྱི་བྱས་

ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གྲིབ་མ་དང་། ཉི་མ་དང་། མེ་དང་། འོད་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་བྱས་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཕ་ལ་ཆེ་བར་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་པོ། །གང་དག་མི་མིན་ལ་གནས་པར་ཡང་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱས་ཕྱོམ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་ལུས་མ
ཉེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅི་འི་

སྲིར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚེད་བྱས་མ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཁམ་དུ་བྱས་ནས་མིན་པར་ནི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚེད་མ་ཡིན་
དེས། །རང་དབང་གོ་ལ་ལ་མི་ཕན་སྲིར། །བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དབང་པོ་དང་། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེ
ད་པ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚེད་ནི་མེད་

པའི་ཚོ་རང་གི་དབང་པོ་འཇ། དེའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་མི་འདོགས་ན་ཡུ་ལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་གཞན་དང་གཞན་ད
ག་ལ་ལྟ་སློབ་ཀྱང་ཅི་དགོས། །གང་གི་ཚོ་མཐོང་བ་ན་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཚོ་ཡང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བདེ་བ་
ཚྱོང་བར་འགྱུར་བའི་རེ་ག་པ་བྱས་ཡིན་གྱི།

{@140B} གཟུགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གོ་ལ་བའི་སྲིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་བྱས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མཐོང་བ་
རྣམས་ལ་ཡང་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཡང་སྲིར་རོ། །རེ་ག་དང་སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་ནི། །བྲག་བཅས་བྱས་ཡིན་གསུམ་དག་ན
། །རེ་ག་པ་གསུམ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སེམས་

པ་ཡིད་གྱི་ལས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྲག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཁོ་ན་བྱས་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ཆར་ན་ཡང་ཡོད་དེ། ཅི་འི་
སྲིར་བྲག་པ་མེད་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ་འདི་ལྟར་སྲིད་པ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནི་བྱས་གྱི་དོན་

ཡིན་ན་དེ་དག་ནི་སྲིད་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

སྐྱེས་པ་དག་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཀའ་ཉན་ཡང་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་དབང་རྣམས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཚོ་བར་བྱེད་པ་
དང་། སྲིད་པ་ཚོལ་བ་རྣམས་ལ་མན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་
ཟས་དག་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ཞིག་གྱུང་བ་

ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཤེས་ན། སྲིད་པ་ཚོལ་བ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ཡིད་ལས་བྱུང་དང་སྲིད་ཚོལ་དང་།
དྲི་བ་སྲིད་པ་བར་མ་དང་། །འགྲུབ་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྲིད་པ་བར་མ་ནི་བརྗོད་པ་འདི་དག་གིས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་
ཡིད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་

ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱི་ལྷ་ཚུ་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྒྱར་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྲིད་པ་ཚོལ་བ་
འི་དང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་ཚོལ་བའོ། །དྲི་བ་འི་ཕྱིར་ན། དྲི་བའོ། །སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་
འགྲུབ་པ་སྟེ། མདོ་ལས། གཞོན་

པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་མངོན་པར་གྲུབ་ནས་གཞོན་པ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ལས། གང་གིས་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་ནི་སྤངས་ལ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་
གང་ཟག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བཞི་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུ་དང་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཁམས་གཉིས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་བར་མདོར་
ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །ཡང་ན་བྱུང་བ་
ནི་དགྲ་བཅོམ་པའོ། །སྲིད་པ་

{@141A} ༄༅། ཚོལ་བ་རྣམས་ནི་སྲིད་པ་དང་བཅས་པ་དག་གོ། །ཡང་ཟས་དུ་ཞིག་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་རྣམས་གནས་པ་

ར་བྱེད་པ་ཡིན། དུ་ཞིག་ནི་སྲིད་པ་ཚོའི་བ་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེད་པ་ལྟ་སྲིད་བ་རྣམས་ན་རེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་གཉེ་ག་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཁམ་གྱི་ཟས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཟས་བཞི་ནི་ནད་དང་། འ
བྲས་དང་། ཟུག་རྩའི་རྩ་བ་ཡིན་ཞོ། མ་ཉི་རྒྱུན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡེད་ལ་སེམས་པ་ཡང་འདྲིར་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡི
ན་པར་སྦྱང་སྟེ། འདི་སྐད་

དུ་ལོ་ཉེས་གྱིས་ཉེན་པའི་ཕ་ཞིག་གིས་ཐལ་བའི་རྒྱལ་བ་ཁ་ཐུར་མས་གཏུར་ཏེ་སྤྱེ་ཡིན་ཞོ། །བར་དུ་བྱ་གཉེས་ཤིག་ཡིད་ཆེས་པ
ར་བྱས་བ་དང་། དེ་གཉེས་ཀྱང་དེ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། །གཅིག་གིས་ཁ་སྤྱེན་ཐལ་བ་ཡི
ན་ཞོ་སྟམ་སྟེ་རེ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་ཉེ་བོ།

ཡང་རྒྱ་མཚོར་གྲུ་ཆག་བའི་མི་ཞིག་ཐང་ཡིན་ཞོ་སྟམ་ནས་དབུ་བའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དུང་དུ་སོང་སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་དུ་བསྐྱམ
ས་ནས་རེ་བ་མེད་པ་དང་ཉེ་བོ་ཞེས་གྲགས་པོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲངས་ལས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་སྲོག་ཆགས་ཆེ
ལོང་རྣམས་ཚུ་ནང་ནས་སྐྱམ་ལ་འཐོན་

ཏེ་བྱེ་མ་ཅན་གྱི་ཐང་ལ་སྐོང་རྣམས་བཞག་ནས་བྱེ་མས་བཀའ་བསྟེན་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་འགྲོ་བོ། །དེ་ལ་མ་གང་དག་གིས་
སྐོང་ལས་བརྩམས་ཏེ་དྲན་པས་མ་བཟེད་པའི་སྐོང་དེ་དག་ནི་འདྲུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་དག་གིས་བཟེད་པ་དེ་དག་ནི་འདྲུ
ལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དེ། གཞན་

གྱི་ཟས་གྱིས་ཟས་དང་བཅས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བའི་སྤྱིར་དེ་ནི་མི་བཟོད་གྱི། འདི་སྐད་དུ་སྐོང་གང་དག་གིས་མ་ལས་བརྩམས་
ནས་དྲན་པས་མི་བཟེད་པས་དེ་དག་ནི་རེ་ག་བའི་གནས་སྐབས་དེ་དྲན་པས་འདྲུལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། གང་དག་གིས་བཟེད་བ་དེ་
དག་ནི་འདྲུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་

ནི་བརྗོད་དོ། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་བཏག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་རྣམས་གསོ་བར་བྱེད་པ་ད
གམ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡིན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་གཙོ་བོར་བ་ཤད་དེ། འདི་ལ་གནས་དང་གི། རྟེན་བརྒྱས་པའི་དོན་དུ་
གཉིས། །སྲིད་

{@141B} གཞན་འཕེན་དང་འགྲུབ་པ་ཡི། །དོན་དུ་གཉིས་ཏེ་གོ་རིམས་བཞིན། །གནས་ནི་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་སོ།
།དེ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁམ་གྱི་བས་སོ། །རྟེན་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །དེ་དག་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་
ནི་རེག་པ་སྟེ། རེ་ཞིག་འདི་གཉིས་

ནི་འདིར་སྐྱེས་པའི་སྲིད་པ་གསོ་བར་བྱ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལ་སེམས་པས་ནི་ཡང་སྲིད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །འཕམ་པ་བཟུ
ན་པ་ནི་ལས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་བོན་ལས་མངོན་པར་འགྲུབ་པས་འདི་གཉིས་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་སྲི
ད་པ་སྐྱེས་པ་ལ་གཙོ་བོར་ཡིན་ནོ། །དེའི་

སྤྱིར་བཏག་གསུངས་སོ། །སྤྱི་མ་གཉིས་ནི་སྐྱེས་ཟིན་པ་གསོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མ་མ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་གཉིས་
ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ལ་ཁམ་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བས་ཀྱང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
ཁམ་ཡིན་ལ་བས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་

དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་ཁམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྣམས་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། འབྱུང་བ་ཚེན་པོ་རྣམས་
ཀྱང་ཡོངས་སུ་འཇིག་པར་འགྱུར་བའོ། །ལུ་གཉིས་པ་ནི་བས་གསུམ་པ་དག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་ཁམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་
རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་

འབྱུང་བ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རེག་པ་ལ་སོགས
ས་པས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་ལྟ་བུ་སྤྱིར་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་འབྱུང་བ་
རྣམས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་

དེ་དག་ཟས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་སྟོན་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །བྱེད་བྱ་ཏུ་སྐྱོ་བ་རྣམས་ན་རེ། གང་ཞིག་ཟོས་ནས་ཟ་བཤོལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་མན་འདོགས་པའི་སྦྱིར་ཟས་ཡིན་ནོ། །ཟས་ནི་དུས་གཉིས་སུ་ཟས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དེ།

ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོར་པའི་ཚོད་དང་། འཇུ་བའི་ཚོའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །འགྲོ་བ་གང་ན་ཟས་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་དེ། རྒྱུ་གནས་དག་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དུམ་ལ་བ་དག་ན་ཁམ་གྱི་ཟས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལུགས་གྱི་སྐུ་ལུམ་འབར་བ་དང་། ཟངས་ལྡན་མ་

{@142A} ལྟ། །ཡན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཟས་ཡིན་ན་ནི་སྐྱུ་བ་ཞི་ལ་ཡང་གཞོན་པར་འགྱུར་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞུང་ཁམ་གྱི་ཟས་གང་ཞེ་ན། ཁམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྣམས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་འགྱུར་བ་ཚེ་ལོ་རྣམས་ཀྱང་འཕེལ་བ་དང་འཚོ་བ་དང་ཉེ་བར་འཚོ་བར་

འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལ་ཡང་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཟས་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ལྟོ་སྦྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཟས་ནི་དུམ་ལ་བ་དག་ཏུ་ཟས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐོབ་པའི་སྦྱིར་ཏེ། དེས་ཀྱང་བཤེས་

པ་དང་སྐྱོམ་པ་དག་འཛོམས་པར་རྣམས་པའི་སྦྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་ཚོའི་བའི་དུམ་ལ་བ་དག་ན་མི་དང་འདྲ་བར་ཁམ་གྱི་ཟས་ཡོད་པའི་སྦྱིར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གང་གིས་སྦྱིར་བྱེད་སྦྱོང་འདོད་པ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བརྒྱལ་བ་ཟས་བྱིན་པ་བས་གང་

གིས་འཇོམ་བུའི་ཚེ་ལ་ན་འདུག་པའི་སོ་སོའི་སྦྱོལ་གཅིག་ལ་བྱིན་ན་སྦྱིན་པ་དེ་བས་སྦྱིན་པ་འདི་འབྲས་བུ་ཚེས་ཚེའོ་ཞེས་གསུངས་པ། འཇོམ་བུའི་ཚེ་ལ་ན་འདུག་པའི་སོ་སོའི་སྦྱོལ་གཅིག་གི་གང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འཇོམ་བུའི་སྦྱིང་ན་གནས་པ་ལྟོ་དང་

ལྷན་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཟས་བྱིན་ན་བསོད་ནམས་མང་པོར་འགྱུར་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉུང་དུ་ལ་ཟས་བྱིན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཞན་དག་ན་རེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

ཉེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་དེ་སྐད་དུ་མི་བརྗོད་དེ། དེ་ལ་བྱིན་ན་དག་བཅོམ་པ་བྱེ་བ་ལ་བྱིན་པ་བསམ་བ་སོད་ནམས་ཆེ་ས་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་བེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་འི་མིང་

ཡང་དོན་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ལ། མདོ་འམ་བསྟན་བཅོས་གང་ལས་ཀྱང་འཛུལ་བུའི་ཚེ་ལ་དུ་གཏོགས་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་ཞེས་འོ་ལ་ཕྱིར་མ་བ་ཤད་པས་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འབའ་ཤི་ཞིག་ཏུ་ཟེད་གྱི། འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འཛུལ་བུའི་ཚེ་ལ་ན་བཞུགས་

{@142B} པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དེ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འབྲལ་བ་དེ་འི་ཚོ་དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དེ་དག་མཐའ་ཡས་པ་པས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ན། བརྒྱ་སྐོས་པ་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ

བར་དེ་ལྟ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ལས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་མཛད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འཛུལ་བུའི་ཚེ་ལ་དུ་གཏོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །སེམས་

ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ལྟ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་ཚོ་ཟད་པ་ལ་སོགས་པས་

འཆི་འཕོ་བ་ལ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏེ། །དེ་ནི་སེམས་གང་ལ་གནས་ཏེ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །
ཆང་དང་མཚམས་སྦྱར་འདོད་ཆགས་

བྲལ་དུ། །ཉམས་དང་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་རྣམས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་
པར་འཆད་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཉིད་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། །ཁམས་དང་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། །ཡོངས་སུ་
ཉམས་པ་དང་། །འཆི་འཕོ་

བ་དང་། །སྐྱེ་བ་དང་། །ཚེས་དུག་པོ་འདི་དག་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །སྐྱེ་བ་
སྒྲོས་པ་ནི་སྲིད་པ་བར་མར་ཉིད་མཚམས་སྦྱར་བ་བཤད་ཟིན་པའི་ངོ་བོར་རིག་པར་བྱ་དོ། །ཚོར་བ་ནི། །འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་བཏང་སྟོ་
མས་ལ། །འཆི་འཕོ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་

བ་ཉིད་ཡིན་ཞོ། །སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞོ། །འདི་གཉིས་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟེ། །ག་བསྐྱེད་ལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་མི་
གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོར་བ་གཞན་དག་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་བ་དག་གིས་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བར་
ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཞོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡང་། །རྩ་གཅིག་སེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། །འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །སྐྱེ་བ་མི་ཉམས་པའི་ས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་
ཉམས་པར་གཞག་པའི་སེམས་

{@143A} །། ལ་འཆི་འཕོ་བ་འཇམ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །སེམས་མེད་པ་ལ་ཡང་མེད་དེ། །སེམས་མེད་པ་ལ་ནི་གཞོན་པ་བྱ་བར་
མི་རྣམས་སོ། །གང་གི་ཚོ་དེའི་ལུས་ཡོངས་སུ་འཇིག་པར་རྩོམ་པ་དེའི་ཚོ་ཡང་དེ་ལས་གདོན་མི་ཟ་བར་དེའི་ལུས་དང་འབྲེལ་པའི་
སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཕྱིས་འཆི་

འཕྲོ་བར་འགྲུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་སེམས་འཚད་པའི་རྒྱུ་མེད་པའི་སྲིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་
མི་སྐྱེ་བའི་སྲིར་སེམས་མེད་པར་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འཚི་བའི་སྲིད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ལ། དགྲ་བཅོམ་པ་ནི།
ལྷ་རྒྱུ་འདས་ལུང་བསྟན་མིན་གཉིས། །སྲོད་

ལམ་པ་དང་། གལ་ཏེ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་བཏང་སྟོམས་ཡོད་ན་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་སེམས་ལ་གཞན་ནས་
སོ། །ཅི་སྟེ་མེད་ན་ནི་སྲོད་ལམ་པ་ཁོ་ན་ལ་པོ། །ཅི་འི་སྲིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལམ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉམ་
ཚུང་བའི་སྲིར་སེམས་འཚད་པའི་

རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འཚི་བ་ན་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་ཅེ་ན། ཅི་ག་ཅར་འཚི་བ་ནི་ཡིད་དང་
བཅས་པའི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་མོད་ལ་འགག་པར་འགྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་འཚི་བའོ་བའི་མེད་པའི་ཚོ། འོག་མིན་ལྟར་འགྲོ་མི་
སྐྱེ་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འཚི་བ་

རྒྱུ་དང་། །ལྟེ་བ་སྟོང་གར་ཡིད་འཚི་བའོ། །འོག་ཏུ་འགྲོ་བས་ན་འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་སྟེ། རན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་སོ། །མིར་འགྲོ་
བས་ན་མིར་འགྲོ་བས་ཏེ། མི་འི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་སོ། །ལྟར་འགྲོ་བས་ན་ལྟར་འགྲོ་བ་སྟེ། ལྟེ་འི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་
དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་

གངས་བཞིན་དུ་རྒྱུ་དང་། །ལྟེ་བ་དང་། །སྟོང་གར་འགག་གོ། །ཡང་མི་སྐྱེ་བས་ན་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ། དགྲ་བཅོམ་པ་དག་གོ། །དེ་དག་
གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་ཁར་འགག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྐྱེ་བོར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་འགག་པའི་སྲིར་
རོ། །འཚི་བའི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་

ནི་དོ་ལེབ་བསྐྱོགས་པའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུས་བཏབ་པ་ཞུམ་པར་འགྲུར་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་དང་ལ་སོགས་པར་རྒྱབ་པར་འགྲུར་རོ། །གཞན་
འཚད་པའི་ཚོར་བས་ཉེན་པའི་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ནི་པལ་ཆེར་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་འཚི་བར་འགྲུར་རོ། །གཞན་གཅོད་པ་ནི་
ཚུལ་སོགས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་འགག་

{@143B} ཞིག་ཉམས་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་གནད་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། དེ་དག་ཀྱང་ཚུ་དང་མེ་དང་རླུང་གི་ཁམས་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བཞིག་དྲག་ཏུ་འཁྲུགས་པར་གྱུར་པ་མཚོན་ཆ་བམས་ཅད་བདར་བས་བཏབ་པ་དང་འབྲུག་བས་ཚོར་བ་མི་བཟད་པ་དག་གིས་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ཉེང་།

གཅོད་པ་ལྟ་བུར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བཅད་པ་དང་འབྲུག་བར་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པས་ན་བཅད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་འི་སྱིར་སའི་ཁམས་གྱི་མ་ཡིན་ཞེས། སྐྱོན་བཞི་པ་མེད་པའི་སྱིར་ཏེ། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀའ་རྣམས་ནི་སྐྱོན་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་ནི་ཅི་འི་གསལ་པར་ཚུ་དང་མེ་དང་རླུང་གི་

ཁམས་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འཇིག་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྟ་དག་གི་ནང་ན་ནི་གནད་འཆད་པ་མེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ལྟ་བུ་འཆི་བའི་ཚོས་ཅན་ལ་ནི་ཉེ་བའི་སྡེ་ལྟས་ལྟ་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གོས་རྣམས་དང་རྒྱུན་རྣམས་ལས་སྐྱེ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་

འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱི་འོད་ཚུང་བར་འགྱུར། ལུས་བྱས་པའི་ཚུའི་ཐིགས་པ་དག་ལུས་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར། གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་སྐྱེ་ཡུལ་གཅིག་ལ་གནས་པར་འགྱུར། མིག་གཉིས་འཇུགས་པ་དང་འབྱེད་པ་དག་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་འཁྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འཆི་

བའི་ལྟས་ལྟ་ལས་ནི་མི་འདའ་སྟེ། གོས་དྲི་མ་ཅན་དུ་འགྱུར། མེ་ཏོག་སྒྲེང་རྟོངས་པར་འགྱུར། མཚན་ཁུང་གཉིས་ནས་རྒྱལ་འབྲུང་བར་འགྱུར། ལུས་ལས་དྲི་བ་དག་འབྲུང་བར་འགྱུར། ལྟ་བུ་རུང་གི་སྐྱེ་ལ་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་དེ་ལྟར་

སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་འཆི་འཕོ་བ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོགས་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ། ཚོགས་གསུམ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ཤིང་། པའི་ཚོགས་དང་། འོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཚོགས་དང་། མ་ངེས་པའི་ཚོགས་སོ། དེ་ལ་འཕགས་དང་མཚམས་མེད་

བྱེད་པ་དག་ཡང་དག་ལོག་པ་ཉིད་དུ་དེས། །ཡང་

དག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མདོ་ལས་གང་འདོད་ཆགས་གཏན་ནས་སྤངས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གཏན་ནས་སྤངས་པ་དང་། གཏི་མུག་
གཏན་ནས་སྤངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་སྤངས་པ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །འཕགས་
པ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། གང་དག་ལ་ཟག་

{@144A} ལྟ། །པ་མེད་པའི་ལམ་སྐྱེས་པའོ། །སྤྲིག་པའི་ཚོས་ལས་རིང་དུ་སོང་པས་ན་འཕགས་པ་རྣམས་ཏེ། གཏན་དུ་འ
བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་རྙེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དག་ཡིན་གོ། །ཐ
ར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་

གདོན་མི་ཟབར་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ
དག་ནི་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ངེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་སྤིད་པ་ལན་བདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དུས་
ངེས་པར་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡང་མ་

ཡིན་གོ། །ལོག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དམུལ་བ་རྣམས་དང་། དུད་འགོ་དང་། ཡི་དགས་ཀྱི་ཏེ། འདི་ནི་ལོག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་
མཚམས་མེད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་དམུལ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དག་ཡིན་གོ། །ངེས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་
ནི་མ་ངེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་སྟེ།

དེ་དག་ནི་རྐྱེན་ལ་ལོས་ན་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། གཉི་ག་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་གོ། །སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་བ
ཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་ནི་སྣོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྣོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི། །གཞན་པར་འདོད་པའི་ལོག་དག་གི། །
རྐྱེད་གི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་སུ་ནི། །ས་

ལ་དུག་འབུམ་གྲངས་མེད་དོ། །སྣོད་གསུམ་གྱི་སྣོད་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་འདི་ལྟར་གཞན་པར་འདོད་དེ། འདི་ལྟ

སྒྲེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འོག་ན་རྣམས་མཁའ་ལ་བརྟེན་པའི་རླུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་པར་འགྲུབ་སྟེ། དེ་འཛམ་གྲུ་ནི་དཔག་ཚད་ས་ཡ་

དྲུག་འབྲུམ་མོ། །རྒྱར་ནི་གངས་མེད་དེ། འདི་ལྟར་གང་ཚོན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་དོ་རྗེས་ཀྱང་གཞིག་པར་མི་རྣམས་པར་སྲ་བ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་སྟེང་ན། རྒྱ་རྣམས་འབྲུམ་ཕྲག་བཅུ་གཅིག་དང་། རྫོང་ཕྲག་དག་ནི་ཉི་ལུག་ལོ། །དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྲུབར་སྦྱར་དེ། སེམས་ཅན་
ན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དག

གིས་རླུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དེར་སླིན་རྣམས་འདུས་ནས། ཚར་གྱི་རྒྱུན་གཉེན་ཤིང་ཅམ་ལ་བབ་པ་དེ་ཆུའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འགྲུ་
ར་དེ། དེའི་རྣམས་སུ་ནི་དཔག་ཚད་འབྲུམ་ཕྲག་བཅུ་གཅིག་དང་ཉི་ལུག་ལོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཆུ་དེ་དག་ཐང་ཀར་མི་འབོ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་
ན་རེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་

{@144B} དབང་གིས་དེ། དཔེར་ན་བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་ཟློས་པ་དང་། འཕུང་བ་མ་ལུ་བ་ལོང་ཀར་མི་ལྟུང་བ་བཞིན་ལོ་ཞེ་
ས་ཟེར་རོ། །སྤེལ་པ་གཞན་དག་ན་རེ་སྦྱང་གི་རྩལ་དུ་རླུང་གིས་འཛིན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐུ་
ལས་བྱུང་བའི་རླུང་དག་གིས་ཆུ་དེ་ཀུན་ནས་དཀྲུག་པས་པ་ན་འོ་

མ་བསྐྱོལ་བ་སློལ་མ་ཆགས་པའི་རྩལ་དུ་སྟེང་མ་གསེར་དུ་འགྲུར་རོ། །ཆུའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཕྱིས་ནི་རྣམས་ཀྱི་སྲ་འབྲུམ་ཕྲག་
བརྒྱད། ལྷག་མ་དག་ནི་གསེར་དུ་འགྲུར། །ལྷག་མ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། ཆུའི་སྟེང་རི་མ་དཔག་ཚད་སུམ་འབྲུམ་ཉི་ལྷི་གསེར་
གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞིར་གྱུར་པ་

དེའི་རྩལ་དང་གསེར་གྱི་རྣམས་བཤམ་ཟེན་ལོ། །ཆུ་དང་གསེར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཐང་ཀར་འབྲུམ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་དང་། རྫོང་
ན་ཕྲག་གསུམ་དང་བརྒྱ་ཕྲག་ནི། རྫོང་དང་ཕྲ་རྣམས་ཁོ་ན་ལོ། །འདི་གཉིས་རྒྱ་མཉམ་མོ། །ཁོར་ཡུག་ཏུ་ནི་སུམ་འགྲུར་རོ། །ཁོ་
ར་ཡུག་ཏུ་བརྩི་ན་ནི་སུམ་

འགྲུང་དུ་འགྲུང་ཏེ། དཔག་ཚད་ས་ཡ་ཕྱག་གསུམ་དང་། འབྲུམ་ཕྱག་དྲུག་དང་། ཁྲི་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ལོ་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་
དགྱིལ་འཁོར་ཚུའི་སྐྱེང་ན་གནས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ལ་ལྷུན་པོ་གཉེན་ལེན་འཛིན། །གཞོལ་མདའ་འཛིན་དང་མེད་ལྡེང་ཅན། །
དེ་བཞིན་བལྟ་ན་སྤྲུག་རི་དང་།

རྩ་རྒྱུད་འཛིན་རིའོ། །རི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་གསེར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་ཡི་
ན་ཏེ། རི་རབ་ནི་དབུས་ན་ལོ། །ལྷག་མ་རྣམས་གྱིས་ནི་རི་རབ་བསྐྱོར་ཏེ་གནས་སོ། །རི་བདུན་གྱི་ར་བས་བསྐྱོར་བ་དེའི་སྤྱི་རིམ་ག་
ང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་སྤྲུད་འཛིན་ནོ། །

དེ་ནས་ནི་གྲིང་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱི་རོལ་ན་ནི་གྲིང་བཞི་དག་གོ། །དེ་དག་གི་ཡང་སྤྱི་རོལ་ན་ནི་ཁོར་ཡུག་སྟེ། དེས་ནི་གྲིང་བ་
ཞིར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་ཏེ། དེ་དག་ལས། བདུན་ནི་གསེར་ཡིན་ཏེ་ལྷགས་སོ། །གཉེན་ལེན་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་རི་བདུན་ནི་
གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

ཁོར་ཡུག་ནི་ལྷགས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ལྷུན་པོ་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན། གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དངུལ་གྱི་རང་བ་
ཞིན་དང་། བྱི་རྩུའི་རང་བཞིན་དང་ཞེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། རོས་བཞི་དག་ཏུ་གྲངས་བཞིན་ནོ། །རི་རབ་གྱི་རོས་གང་ཞིག་གང་
གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེའི་མཐུས་

{@145A} ལྟ། །དེའི་རོས་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་ལྟོ་དེའི་ཁ་དོག་ཏུ་སྐྱང་སྟེ། དེའི་རོས་འཛིན་བུའི་གྲིང་ལོགས་བྱི་རྩུའི་རང་
བཞིན་ཡིན་ལ། དེའི་འོད་གྱི་ཁ་དོག་གིས་འདིའི་ནམ་མཁའ་ཡང་བྱི་རྩུའི་ཁ་དོག་ཏུ་སྐྱང་རོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡང་དེ་དག་ཇི་ལྟ་
ར་འབྲུང་ཞེན། གསེར་གྱི་རང་བཞིན་

གྱི་ས་གཞི་ལ་ཆར་པའི་རྒྱུན་འབབ་སྟེ། ས་བོན་རྣམས་སྤྱོད་ཆོགས་ཁོང་ན་ཡོད་པའི་ཚུ་དེ་དག་མཐུ་རྣམས་པ་དུ་མའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྷ་
ན་པའི་རྒྱང་དག་གིས་བཞེགས་པ་ནི་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་འགྲུང་རོ། །འདི་ལྟར་འགྲུང་ཏེ། གང་རིགས་ཐ་དད་པའི་འབྲས་བུའི་ལྷ་

དཔར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་མ་སྤང་པར་

རྒྱུ་དུ་འགྲུར་བ་ཡིན་གྱི། ཇི་ལྟར་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲུར་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲུར་བ་ཇི་
ལྟ་བུ་ཞེས། རྣམ་གཞས་པ་ལ་ཚོས་གཞན་ལོག་ན་ཚོས་གཞན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས། གཞས་པ་གང་
གི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བརྟག་པར་

བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་མེད་དོ། །ཚོས་ཅན་རྣམས་ལས་ཚོས་ཅན་གཞན་ཞོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་ཟེར། ཚོས་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་
ཅམ་ནི་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས། དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ལ
། འདིས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་གི་ལུགས་འདི་ནི་སློན་མ་བུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བུར་བའི་གསེར་ལ་སོགས་པ་ལས་གྱི་མཐུས་བསྐྱེད་པའི་
རྐྱེད་དག་གིས་བསྐྱེས་ནས་ཕུང་པོར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་རི་དག་ཏུ་འང་འགྲུར་ལ། སྤྱིར་རྣམས་སུ་ཡང་འགྲུར་རོ། །རི་རབ་ལ་སོ
གས་པ་ཁོར་ཡུག་ལ་བྱུག་པའི་རི་དེ་

དག་ནི་ཚུའི་ནང་དུ་བརྒྱད་ཁྲི་དག་རྒྱབ་པོ། །དེ་དག་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྤོང་ན་ཚུ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པ་དེར་རྒྱབ་པོ། །ཚུ
འི་སྤོང་དུ་ཡང་། དཔག་ཚད་དག་ནི་བརྒྱད་ཁྲི་པོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་རབ་ནི་འཕམ་དུ་དཔག་ཚད་འབྲུམ་རྒྱག་ཁྲི་པོ། །བརྒྱད་པོའི་འཕ
ར་དུ་བྱེད་བྱེད་དེ། །རི་རབ་ཚུའི་སྤོང་དུ་ཇི་

ཅམ་འཕགས་པ་དེའི་བྱེད་ནི་གཉེན་ལེན་འཛིན་ཏེ། དཔག་ཚད་བཞི་ཁྲི་ཡིན་ལ། དེའི་བྱེད་ནི་གཞོལ་མདའ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ
ས། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སུ་ལྟར་འཛིན་གྱི་བྱེད་ནི་ཁོར་ཡུག་སྟེ། འཕམ་དུ་དཔག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་བྱེད་དང་བཅུ་གསུ
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བྱེད་བྱེད་

{@145B} གྱིས་དབྱི་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་རྣམས་སུ་འཕམ་དང་མཉམ། །དེ་དག་ཚུ་ལས་ཇི་ཅམ་གྱུ་ན་དུ་འཕགས་པ་

རྩམས་སྲུ་ཡང་ད་ཅུམ་སྟེ། རྒྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །དེ་དག་བར་བདུན་རོལ་མཚོ་ཡིན། །ལྷ་ལྷུང་འཛིན་ལ་ཐུག་པའི་རི་དེ་
དག་གི་བར་བདུན་ཞེ་རོལ་མཚོ་བདུན་ཞེས་བྱ་སྟེ།

ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྗན་པའི་ཚུས་གང་དོ། །ཚུ་དེ་ནི་བསིལ་བ་དང་། ཞིམ་པ་དང་། ཡང་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། དངས་པ་དང་།
། རླིང་བ་མེད་པ་དང་། འཕུང་ན་མགྲིན་པ་ལ་མི་གཞོད་པ་དང་། འཕུངས་ན་ལྟོ་ལ་མི་གཞོད་པའོ། །ཡང་དེ་དག་ལས། དང་པོ་སྟོང་
ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའོ། །རི་རབ་དང་གཉེན་ལེན་

འཛིན་གྱི་བར་གྱི་རོལ་མཚོ་དང་པོ་ནི་ཁ་ཚོན་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིའོ། །དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། རྒྱ་མཚོ་ནི་གཉིས་ཏེ། ནང་གི་
དང་ཕྱིའི་འོ། །རོལ་མཚོ་དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་གོ། །དེའི་རོས་ལ་སུམ་འགྲུར་རོ། །ཁ་ཚོན་ནི་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞུད་དོ།
།རོས་ལ་ནི་གཉེན་ལེན་འཛིན་གྱི་

འགྲམ་ནས་བགྲངས་ན་སུམ་འགྲུར་ཏེ། དཔག་ཚད་ཉིས་འབུམ་བཞི་ཁྲིའོ། །རོལ་མཚོ་གཞན་ནི་སྟེང་སྟེང་དོ། །གཉེན་ལེན་འཛིན་
ཚོན་ནས་གཞོལ་མཛད་འཛིན་གྱི་བར་གྱི་རོལ་མཚོ་གཉིས་པ་ནི་དང་པོའི་སྟེང་དེ། དཔག་ཚད་བཞི་ཁྲི་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི་དེ་
འི་སྟེང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་

དུ་རོལ་མཚོ་བདུན་པ་ནི། དཔག་ཚད་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འོ། །རོལ་མཚོ་གཞན་རྣམས་སྟེང་སྟེང་གིས་
དབྱེའོ། །དེ་དག་གི་སྲིད་དུ་ནི་ཉ་ཅང་འབུམས་ཀླས་པའི་སྲིད་མ་བགྲངས་སོ། །ལྷག་མ་ཕྱིའི་མཚོ་ཚེན་ཡིན། ལྷག་མ་གང་ཞིག་
ཅེན་སྲུ་ལྷུང་འཛིན་དང་ཁོར་ཡུག་གི་

བར་དེའི་ནི་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཚྭ་སྟོའི་ཚྭ་ཚུས་གང་དོ། དེ་ཡང་ཁ་ཚོན་དུ་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་དང་སྟོང་ཕྱ་
གཞི་ཉི་ལུ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་རི་རབ་གྱི་རོས་བཞི་ནི་གྲིང་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་ནི་འཇམ་བུའི་གྲིང་སྟེ་རོས་གསུམ་ལ། སྟོང་ཕྱག་གཉིས་
པོ་ཞེད་རྟའི་དབྱིབས། །དེའི་རོས་གསུམ་

ལ་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་ཡོད་ལ། དེའི་དབྱིབས་ཀྱང་ཤིང་རྟ་དང་འདྲ་ལོ། །དེའི་དབྱས་སུ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ས་
གཞི་ལ་གང་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བ་ལྷགས་ནས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་རྟིང་ཅེ་འཛིན་སྐྱེད་པར་མཛད་པ་དོ་རྩེའི་གདན་མཛོན་པར་
འགྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་ལུས་སམས་ས་སྟོན་གཞན་

{@146A} ༭། །གྲིས་བཟོད་པར་མི་རྣམསོ། །གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་སྐྱེད་དང་བཞི་ལོ། །དེའི་ངོས་བཞི་པ་དག་ལ་ནི་དཔག་
ཚད་སྐྱེད་དང་བཞི་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱིར་འདི་ནི་ཤིང་རྟ་ཚེན་པོའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །༡༣ །གྱི་ལུས་འཕགས་སྐྱབས་གམ་འདྲ། །འ
དེ་ནས་༡༣ །སྟོན་གྱི་རི་རབ་གྱི་ངོས་

རོལ་ན་༡༣ །གྱི་ལུས་འཕགས་གྱི་གླིང་ཡོད་དེ། དེ་ནི་སྐྱབས་པ་ཁམས་པ་ལྟ་བུར་མཛོན་པར་གྲུབ་ལོ། །རྒྱར་ནི་ངོས་གསུམ་འདི་དང་འ
དྲའོ། །ཇི་ལྟར་འཛིན་བུའི་གླིང་ལ་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་བུའོ། །འོ
ས་བཞི་པ་ལ་ནི་དཔག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་

ལྟ་བུའོ། །བ་ལང་སྟོད་གླིང་སྐྱབས་པོ་སྟེ། །སྟོང་སྟེན་སྐྱེད་དང་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །འདི་ནས་རྣམས་སྟོན་གྱི་རི་རབ་གྱི་ངོས་རོལ་ན་བ
ལང་སྟོད་ཀྱི་གླིང་ཡོད་དེ། དཔག་ཚད་བདུན་སྟོང་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་སྐྱབས་པ་ཉ་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་སྐྱབས་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དབྱས་སྟོང་
སྟེན་སྐྱེད་དང་གསུམ། །ཚུ་ཞེད་

དུ་ནི་དཔག་ཚད་སྟོང་སྟེན་སྐྱེད་དང་གསུམ་ལོ། །སྐྱམ་མི་སྟན་བརྒྱད་གྲུ་བཞིར་མཉམ། །འདི་ནས་བྱང་སྟོན་གྱི་རི་རབ་གྱི་ངོས་
ལ་བྱང་གི་སྐྱམ་མི་སྟན་གྱི་གླིང་ཡོད་དེ། ཀུན་དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་སྟོང་ཡོད་དོ། །དབྱིབས་ནི་ཁྱིའུ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་གྲུ་བཞི་སྟེ།
ཇི་ལྟར་ངོས་གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ཡོད་པ་

ལྟར་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་ལྷག་མ་མེད་དོ། །གླིང་གང་གི་དབྱིབས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ན་གནས་པའི་མི་རྣམ
ས་ཀྱི་གདོང་གི་དབྱིབས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །ཡང་དེ་དག་གི་བར་བར་ན་བར་གྱི་གླིང་རྣམས་མཛོན་པར་གྲུབ་པ་དེ་དག་ནི་གང་
ཡིན། དུ་ཞིག་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡི་བར་གྱི་གླིང་བརྒྱད་

ནི། །ལུས་དང་ལུས་འཕགས་སྐྱེ་མི་སྟོན། །སྐྱེ་མི་སྟོན་གྱི་ལྷན་དང་ནི། །རྩལ་བ་དང་ནི་རྩལ་བ་གཞན། །གཡོ་ལྷན་དང་ནི་ལམ་མཚོ་
ག་འགྲོ། །དེ་ལ་ལུས་དང་ལུས་འཕགས་ནི་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་གྱི་གླིང་འཁོར་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་མི་སྟོན་དང་སྐྱེ་མི་སྟོན་གྱི་ལྷན་གྱི་བྱ
ང་གི་སྐྱེ་མི་སྟོན་གྱི་ལོ། །གཡོ་ལྷན་དང་

ལམ་མཚོ་ག་འགྲོ་ནི་ལྷན་གྱི་བ་ལང་སྤྱོད་གྱི་ལོ། །རྩལ་བ་དང་རྩལ་བ་གཞན་ནི་འཇོམ་བུ་འི་གླིང་གི་སྟེ། བམས་ཅད་ན་ཡང་མི་རྒྱ
མས་གནས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཅིག་ན་སྲིན་པོ་དག་གཞན་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནས་བྱང་དུ་རི་ནག་པོ། །དགུ་འདས་གངས་
རི་ལོ། །འཇོམ་བུ་འི་གླིང་འདི་ལྟར་བྱང་

{@146B} ལྷོགས་འཇོམ་བུ་འི་གླིང་འདི་ཉིད་ན་རི་ནག་པོ་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་འདས་ནས་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་འད
ས་ནས་ཡང་གསུམ་ཡོད་དོ། །རི་ནག་པོ་དགུ་འདས་པའི་སྐོར་ལ་ན་གངས་རི་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ནི། ལྷོགས་དང་ལྷན་བའི་ཚུ་རོ་ལ་ན
། །ཚུ་ཞེང་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པའི་མཚོ། །གངས་རི་དེའི་སྐོར་ལ་

རི་སྐོར་གྱི་དང་ལྷན་བའི་ཚུ་རོ་ལ་ན་མཚོ་མ་དྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་པ་ལས་ཚུ་བོ་ཚེན་པོ་བཞི་པོ་གང་གྲུ་དང་། སིན་རྩུ་དང་། སི་
ཏ་དང་། བུ་གྲུ་འབབ་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཞེང་དུ་ཡང་དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུ་ཡོད་ལ། ཚུར་ཡང་དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་
བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ཚུས་གང་པོ། །དེར་ནི་

རྩུ་འཕྲུལ་དང་མི་ལྷན་པའི་མིས་འགྲོ་བར་དགའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་དྲུང་ན་གང་ལ་འབྲས་བུ་མངར་བོ་དག་ཡོད་པ་ཞིང་འཇོམ་བུ་ཞེ
ས་བྱ་བ་མངོན་པར་འགྲུབ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་འདི་འཇོམ་བུ་འི་གླིང་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །ཡང་ན་དེའི་འབྲས་བུ་འི་དབང་གི
ས་འཇོམ་བུ་འི་གླིང་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །

དམྱུལ་བ་རྒྱམས་ནི་གང་རོ་ལ་ན་ཡོད། ཚད་ནི་ཇི་ཅམ་ཞེ་ན། འདི་འོག་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷན། །མནར་མེད་པའི་དེ་ཅམ་མོ། །འཇོམ་

བུའི་གྲིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འོག་དཔག་ཚད་ཉི་མེད་དཔལ་བ་ཚེན་པོ་མཚར་མེད་པ་ཡོད་དེ། གཞམ་འཕང་དང་རྒྱུར་ནི་དཔག་ཚད་ཉི་
མེད་པོ། །དེའི་འོག་གཞི་ཡང་དེ་དང་འབྲེན་

སྟེ། །འདི་ནས་ནི་དཔག་ཚད་བཞི་མེད་པོ་དོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་ཚད་མེད་པས་ན་མཚར་མེད་པའོ། །གཞན་དག་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
པར་ཚད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །ཡང་སོས་ན་ནི་ལུས་རྒྱུ་རྣམས་བཅད་ཅིང་སྤྱུག་ལ་བཏགས་ཀྱང་རྒྱུང་གྲང་མོ་དག་ལང
ས་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡང་སོས་

པར་འགྱུར་བས་དེའི་སྤྱིར་ཡང་སོས་ཡིན་འོ། །གཞན་དག་ན་ཅེ་དེ་ན་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་མེད་པས་ན་མཚར་མེད་པ་སྟེ། ག
ཞན་དག་ན་ཡང་བདེ་བའི་ཚོར་བ་རྣམས་པར་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པར་བྱུང་བ་ནི་འགག་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །དེ་ཡི་སྟངས་ན་དཔལ་བ་བདུན། །མཚར་མེད་པ་དེའི་

སྟངས་ན་དཔལ་བ་བདུན་པོར་བཏུ་ཚོ་བ་དང་། ཚོ་བ་དང་། རྩ་འབོད་ཚེན་པོ་དང་། རྩ་འབོད་དང་། བསྐྱེད་འཛུམས་དང་། ཐིག་ཅག་
དང་། ཡང་སོས་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་གནས་སོ། །གཞན་དག་ན་ཅེ་མཚར་མེད་པའི་གྲོ་དག་ན་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་
ཀྱང་། བརྒྱུད་པོ་ཀུན་ལ་ལྷག་

{@147A} །། །བཅུ་དྲུག་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། །དེ་ལྟར་དེ་དག་དཔལ་བ་ནི། །བརྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ་རྒྱལ་བར་དགའ། །
དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཀུན་དུ་གང། །རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷག་བཅུ་དྲུག་། །ཅིག་པ་བཞི་དང་སྟོ་བཞི་སྟེ། །རྣམ་ཐྱེ་རིས་སུ་ཚད་པ་ཡིན། །
ལྷགས་ཀྱི་ར་བས་

ཀུན་དུ་བསྐྱོར། །ལྷགས་དག་གིས་ནི་གང་བ་ཡིན། །དེ་ལ་ལྷགས་འབར་ས་གཞི་སྟེ། །འབར་བའི་མི་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །དཔག་ཚ
ད་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མར་ནི། །མེ་སྟེ་དག་གིས་ལྷབ་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་གང་ཞེ་ན། །དེ་དག་གི་ནི་རོས་
བཞི་ན། །མེ་མ་སྟུར་དང་རོ་

སྤྲུག་པ་དང་། སྤྲུག་གི་ལ་སོགས་ཚུ་བོ་ཡིན། རྟོན་དག་གི་སློང་རེ་ན་ལྷག་པ་བཞི་བཞི་ཡོད་དེ། མེ་མ་མུར་དུ་སྒྲིབ་ཚེ་གང་
དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་བཞག་ན་ཞི་བགས་པ་དང་། འདྲ་མཉམ་ཞིག་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་བཞག་ན་ཞི་བགས་པ་དང་
འདྲ་མཉམ་སྤྲུག་སྤྲུག་གི།

བདད། རོ་སྤྲུག་རྒྱུ་ལ་འདྲ་མཉམ་པར་དུ་འབྲུ་མཚུ་རྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་ཐམས་ཅད་དཀར་ཞིང་མགོ་གནས་ལ་མཚུ་སྤྲུ་
ར་བའི་སློབ་ཆགས་དག་གནས་ཤིང་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་རུས་པའི་བར་དུ་འབྲུ་ལ་འབྲུ་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྤྲུ་གི་འོ་
ས་གཏམས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་གང་དུ།

སེམས་ཅན་དེ་དག་འགོ་བཙུག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་འདྲ་མཉམ་པར་དང་། འདྲ་མཉམ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུ་མ་བཞིན་གོ། འོ་མ་
ར་ལ་གྱི་ལྟ་བུའི་གནས་གང་དུ་ར་ལ་གྱི་རྩོན་པོ་རྩམས་ལྷུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་རྩམས་གཅིང་
བར་འགྱུར་ཞིང་། གྲི་སྤོ་བོ་རྩམས་

ཀྱང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་འཕྲུ་མ་འི་ནགས་ཚོར་མ་རྩོན་པོ་སོར་བཅུ་དུག་པ་གང་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་འཛོགས་པ་ན་
ཞི་ཚོར་མ་དེ་རྩམས་ཁ་ཐུར་དུ་ལྟ་བར་འགྱུར་ཞིང་ལུས་འབྲུ་ལ་འབྲུ་ལ་བྱེད་ལ། འབབ་བ་ན་ཞི་ལ་གྱེད་དུ་ལྟ་བར་འགྱུར་ཞིང་།
ཁ་ལྷགས་ཀྱི་མཚུ་ཅན་རྩམས་

ཀྱིས་མིག་དག་སྤྲུང་ཞིང་སྤྲུང་ནས་ཟབ་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྲུ་གི་འོ་ལམ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་མཚོན་ཆ་མངོན་པར་འབབ་པ་
འདྲ་བའི་སྤྲུ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་། ལྷག་མ་བཞི་པ་ནི་ཚུ་བོ་རབ་མེད་ཐལ་ཚུ་ཁོ་ལ་མས་གང་བ་སྟེ། གང་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་འགྲུ་
མ་གཉིས་ནས་སྤྲུས་པ།

{@147B} ལག་ན་ར་ལ་གྱི་དང་། མདུང་ཐུང་དང་། ཐག་མདུང་སློབ་པ་དག་གིས་འགོག་ཅིང་། དཔེར་ན་སྤྲུ་བ་ཚུ་མང་པོས་
བཀའ་བ་ཐབ་ཏུ་བཅུག་པའི་ནང་དུ་ཉི་ལ་དང་འབྲུས་བྱག་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུགས་པ་བཞིན་དུ། ལྟོང་དུ་འགོ་ན་ཡང་གཏུ་ཞིང་
འཚོད་ལ། འོག་དང་ཐད་ཀར་འགོ་ན་ཡང་

གདུག་ལོང་འཚོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་ཀྱང་དཔྱལ་བ་ཚེན་པོ་འོབས་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་རོ། །ལྷག་མ་བཞིན་པོ་འདི་དག་ནི་སྤྱོད་པ་གི་
བྱེད་པ་གིས་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བྱའོ། །གོད་པ་ལྷག་མའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལྷག་པའི་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔྱལ་བ་དག་ཏུ་གོད་པ་
བྱས་ནས་ཡང་འདི་དག་

ཏུ་གོད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དཔྱལ་བ་པའི་འཚོང་བའི་འོག་ཏུ་འདི་དག་ཏུ་བྱིང་བས་ན་ལྷག་པའི་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེ
ར་རོ། །དྲི་བ་ལས་དྲི་བ་གཞན་འབྱུང་སྟེ། ཅི་དཔྱལ་བའི་སྤྱིར་མ་དེ་དག་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་
ཞེན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་ཡིན་ཞོ་

ཞེས་ཟེར་རོ། །ད་ནི་ཇི་ལྟར་ན་དེ་དག་གཡོ་བ་ཡིན་ཞེན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དག་གིས་ཏེ། འཚགས་པའི་རྒྱུང་བཞིན་ཞོ་
འོན་བཅུ་ལ་ཚོས་ལྷན་རབ་འབྱོར་གྱིས། །གང་དག་འོ་ཞིང་ག་ཏུ་མ་ལས་དང་། །སྤྱི་གལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། །སྤྱོད་པ་
སྤུལ་བ་ལ་དགའ་

དེ་དག་ །གཤམ་ཇི་སྤོར་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གང་བཤད་པའི་ལྟར་དྲང་ཞེན། གཤམ་ཇི་སྤོར་བསྐྱོད་པ་གང་དག་གི་སེམས་ཅ
ན་རྣམས་དཔྱལ་བ་དག་ཏུ་ཞིད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གཤམ་ཇི་སྤོར་ཞེས་བཤད་ཀྱི། གང་དག་ལས་རྣམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མ་
ཡིན་ཞོ། །གཞན་དག་ན་

རེ་སེམས་ཅན་དག་ཏུ་བགྲང་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ད་ནི་ལས་དེ་དག་གང་དུ་རྣམས་སྤོར་ཞེན། དཔྱལ་བ་དེ་དག་ཉིད་དུ་སྟེ
། གང་དག་ཏུ་མཚོམས་མེད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་སྤོར་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་འགོག་པ། མའི་ནང་ན
གནས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་

མི་ཚོགས་ཅེན། མེན་གདོན་མི་ཟ་བར་ལས་དག་གིས་མཚོམས་གཅད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་འབྱུང་བའི་ཁྱད་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར
རོ། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ནི་ཚོ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཚུ་བུར་ཅན་སོགས་གྲང་བརྒྱད་གཞན། །གཞན་

ཡང་གྲང་བའི་

{@148A} ཨྱ། །དུལ་པ་བརྒྱད་དེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྩུ་བུར་ཅན་དང། རྩུ་བུར་རྩོལ་པ་དང། །སོ་ཐམས་ཐམས་དང། །ཨ་རྩུ་ཟེར་
བ་དང། །ཀྱི་རྩུ་ཟེར་བ་དང། །ཨུ་རྩུ་ལྟར་གས་པ་དང། །པརྩུ་ལྟར་གས་པ་དང། །པརྩུ་ལྟར་ཆེར་གས་པ་ལོ། །མིར་འདི་རྣམས་ནི་
སེམས་ཅན་གྲང་བ་མི་བཟང་

པས་ཉེན་པ་དེ་དག་གི་ལུས་དང་སྐྱེ་འགྲུར་བ་དང་སྐྱེ་མཐུན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འོག་དུ
ལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐང་ཀ་ན་ཡོད་དོ། །འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ཅམ་གྱི་འོག་རྣམ་ནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་
ཡོད་ཅེ་ན། །གླིང་རྣམས་ནི་འཕྲུའི་ཕུང་

པོ་བཞིན་དུ་ཞབས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རིམ་གྱིས་གཞོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་དུལ་
བ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཆོ་བའི་དུལ་པ་
རྣམས་ནི་མང་པོ་འམ་གཉིས་སམ་

གཅིག་གི་སོ་སོའི་ལས་དག་གིས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་གི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་རྣམ་པ་དུམ་ཡོད་དོ། །གནས་ནི་ང
ས་པ་མེད་དེ། རྩུ་བོ་དང། །རི་དང། །ལྷང་མ་གྱི་སྤྱོད་ལས་དག་དང། །གཞན་དག་དང། །འོག་ན་ཡང་ཡོད་པའི་རྩུར་རོ། །རེ་ཞིག་འདི་
ནི་དུལ་པའི་སྣོད་རྣམས་ཀྱི་གནས་

པ་ཡིན་ནོ། །དུང་འགྲོ་ནི་ཐང་དང། རྩུ་དང། །ནམ་མཁའི་སྤྱོད་ལུལ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
ཡིན་ཏེ། །གཞན་ནི་དེ་དག་ལས་འཕྲོས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཡི་དགས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་གཤམ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
གི་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱལ་པོའི་

ཁབ་ནི་འཇམ་བུའི་གླིང་འདིའི་འོག་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱུས་བཅད་པ་ན་ཡོད་དེ། གཞན་ནི་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་
ཡི་དགས་ལྟོ་རྩུ་འཕྲུལ་ཚེ་པོ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྷ་འི་དཔལ་ལྷ་བུ་ཡང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ངོ། །ལྷག་མ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡི་དགས་ལྟོ་གྱི་རྟོགས་པ་
བརྗོད་པ་དག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་

ནོ། །ཡང་ཉི་མ་དང་ཟ་བ་འདི་དག་ཅི་ལ་བརྟེན་ཞེ་ན། ལྷ་འི་ལྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ལས་གྱི་དབང་གིས་བ
ར་སྐྱང་ལ་ཉི་མ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་ར་མ་རྣམས་འཕྲུལ་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་དག་གྲུབ་སྟེ། རི་རབ་ལ་ལྷ་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་
འཁོར་ངོ། །ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་

{@148B} དག་འདི་ནས་ཐག་ཇི་སྲིད་ཅེ་ན། ཉི་ལྷ་ལྷན་པོའི་སྦྱེད་ཀྱི་ལོ། །རི་གཉེན་འཛིན་གྱི་ཚེ་མོ་དང་མཉམ་པ་ནས་རྒྱ
ལོ། །ཚོད་ཇི་ཅམ་ཞེ་ན། གོ་རིམས་བཞིན་དུ། དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་གཅིག་དང་བཅས། །ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོད་ནི་དཔག་ཚ
ད་ལྔ་བརྒྱའོ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་

གྱི་ནི་གཅིག་དང་བཅས་པའི་ལྔ་བརྒྱ་སྟེ། ལྔ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། ། །སྐར་མའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམས་གྱི་ནང
གི་ཚོད་རྒྱུང་བ་དེའི་ནི་རྒྱ་ར་གྲགས་གཅིག་ལོ། ། །སྲོག་ཚགས་རྣམས་གྱི་ལས་དག་གིས་ཉི་མའི་གཞལ་མེད་ཁང་འོག་གི་ཕྱིར་
ལ་ནི་མེ་ཞེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་

ཚོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་བ་བར་བྱེད་པ་མངོན་པར་གྲུབ་པོ། །ལྷ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ནི་རྩུ་ཞེས་བསིལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ
བ་བར་བྱེད་པ་མངོན་པར་གྲུབ་སྟེ། ཅི་རིགས་པར་མིག་དང་། ལྷས་དང་། འབྲས་བུ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། ལོ་ཏོག་དང་། ལྷན་རྣམ
ས་ལ་མན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་

དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གླིང་བཞི་པ་གཅིག་ཏུ་ནི་ལྷ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། ཉི་མ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །ཅི་
གླིང་བཞི་པོ་དག་ཏུ་ཉི་མས་ཅིག་ཅར་བྱ་བ་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དག་ཏུ། བམ་སྦྱེད་ཉི་མ་རྣམས་པ་དང་། །
ཉི་མ་སྦྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་ །།

གང་གི་ཚོ་བུ་གི་སྐྱེ་མི་སྟོན་དུ་ཆོས་སྐྱོད་པ་དེའི་ཚོ་གར་གྱི་ལུས་འཕགས་སུ་ནི་ཉི་མ་རྒྱུ་བོ། །འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་ནི་ཉི་མ་སྐྱོད་
དོ། །བ་ལང་སྐྱོད་དུ་བཞུགས་ཉི་མ་གར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །ཉི་མའི་འགྲོས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལས་འདི་ནི་
ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་རྣམས་རིང་ལུང་།

དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ། དབྱར་གྱི་སྐྱོད་པ་གཉིས་པ་ཡི། །ཐ་མའི་ཚོས་དགུ་ནས་མཚན་རིང་། །དབྱར་རྣམས་གྱི་སྐྱོད་པ་གཉིས་པ་དབྱར་
སྐྱོད་ཐུངས་ཡར་གྱི་དེའི་ཚོས་དགུ་ནས་མཚན་མོ་རིང་དོ། །དགུ་རྣམས་གྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། །ཐུང་དུར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ད
གུ་རྣམས་གྱི་སྐྱོད་པ་བཞི་པའི་ཐ་མའི་

ཚོས་དགུ་ནས་ཐུང་དུར་ལྟོ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་ཏེ། དགུ་རྣམས་ཐུངས་ཡར་གྱི་དེའི་ཚོས་དགུ་ནས་སོ། །ཉིན་མོ་བརྒྱུ་ག། །ག
ང་གི་ཚོ་མཚན་མོ་རིང་བ་དེའི་ཚོ་ཉིན་མོ་ཐུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚོ་མཚན་མོ་ཐུང་བ་དེའི་ཚོ་ཉིན་མོ་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །
ཇི་ཅུ་ཞིག་གིས་རིང་པོར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉིན་མཚན་

{@149A} ༥༡ །མཚན་རིང་བ་ཐང་ལྟོ་ཅིག་གོ། །ཉིན་མོ་འཇམ་མཚན་མོ་ཐང་ཅིག་ཐང་ཅིག་གིས་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །རིང
བ་དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། ཉི་མ་སྐྱོད་བྱུང་འགྲོ་ཚོའོ། །ཉི་མ་འཇམ་བུའི་གླིང་གི་སྐྱོད་པ་སུ་འགྲོ་བ་མཚན་མོ
རིང་དོ། །ཐུང་སྐྱོད་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ཉིན་

མོ་རིང་དོ། །སྐྱོད་པ་ཡར་གྱི་དེའི་དང་པོའི་སྐྱོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་རངས་པར་སྐྱུར་བ་དེ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཉི་མ་དང་ནི་ཉི་བལ
ས། །རང་གི་གྲིབ་མས་འགྲིབ་པར་སྐྱུར། །བཏགས་པ་ལས། གང་གི་ཚོ་སྐྱོད་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཉི་མའི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་
ཉི་བར་རྒྱ་བ་དེའི་ཚོ་ཉི་མའི་འོད་

གྱིས་དེའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལ་འབབ་སྟེ། དེས་ན་དེའི་སྐྱོད་པའི་གྱི་དོས་སུ་གྲིབ་མ་བབ་པས་དགྱིལ་འཁོར་མ་རངས་པར་སྐྱུར་རོ།
ཞེས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གྲགས་གོ། །སྐྱོན་གྱི་སྐྱོད་པ་དེ་ནི་རྣམས་ན་རེ་གང་རེས་འགའ་གཞལ་མེད་ཁང་གི་སྐྱོད་སྐྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་

རྒྱལ་ཁོངས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཉི་

མ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་འདི་དག་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་ཅིག་གནས་ཤེས། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་པའི་ལྷ་རྣམས་
སོ། །ཅི་དེ་དག་གི་འདི་དག་ཁོ་ན་འཕེལ་ཞེས། གཞུང་མེད་ཁང་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འདི་དག་གོ། །སེམས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་
ནི་རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་ལ་སོགས་པའོ། །

འདི་ལ་བང་རིམ་ནི་དུ་ཞིག་ཡོད། །ཐལ་ནི་ཇི་སྲིད་ཅེས། འདི་ལ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་དེ། བར་གྱི་ཐལ་ནི་སྣོད་ལྷན་བཅུ། །དཔག་
ཚད་ནི་ཁྲིའི་ལྷན་པ་གཅིག་ཡོད་དེ། བཞིའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །དེ་དག་གིས་ནི་རི་རབ་ཀྱི་ལྷན་མཚའ་དུ་ལྷན་ཏོ། །དེ་
དག་གྲང་དེ་ལས་གངས་བཞི་ན་དུ།

སྣོད་ལྷན་དག་ནི་བཅུ་དྲུག་དང་། །བརྒྱད་དང་བཞི་དང་གཉིས་འཕགས་སོ། །བང་རིམ་དང་པོ་ནི་རི་རབ་ལས་དཔག་ཚད་སྣོད་ལྷན་
ག་བཅུ་དྲུག་འཕགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བརྒྱད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་བཞི་པོ། །བཞི་པ་ནི་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་དང་
། །ལྷོང་ཐོགས་དང་ནི་

རྟམ་ལྷོས་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་ལྷ་རྣམས་གནས། །བང་རིམ་དང་པོ་ལ་ནི་གཞོད་སྦྱིན་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་ཞེས་བྱ་བ་རྣ་
མས་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ལྷོང་ཐོགས་རྣམས་གནས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་རྟམ་ལྷོས་རྣམས་གནས་ཏེ། །ལྷ་འདི་དག་ཐམ་
ས་ཅད་གྲང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་

{@149B} རིས་པ་དག་ཡིན་ཞོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་བདག་ཉིད་དང་། །དེའི་འཁོར་རྣམས་གནས་ཏེ། །དེའི་ལྷོང་
ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་ལྷ་རྣམས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཇི་ལྟར་བང་རིམ་དག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གནས་པ་
དེ་བཞིན་དུ། །རི་བོ་བདུན་པོ་དག་ལ་ཡང་། །རི་གཉེན་

ཤིང་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ན་ཡང་དེ་དག་གི་གྲོང་དང་། །གྲོང་རྫོང་དག་ཡོད་དེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷོང་ལྷོང་རིས་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་པས་ཆེ་

བཡིན་ནོ། །ལྷོན་པོའི་ཕྱི་ན་སྐྱུམ་ཅུ་གསུམ། ཡང་ལྷོན་པོའི་ཕྱི་མོའི་ཚམ་ཞི་ན། དེ་ཡི་ངོས་ལ་བརྒྱད་ཁྲིའོ། །ལྷོན་པོའི་ལྷ་བར་ངོས་རེ་རེ་ལ་ཡང་བརྒྱད་ཁྲིའོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། དེ་ཡི་ངོས་ལ་ཉི་ཁྲིའོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ལ་ངོས་བཞིར་སྤྱོད་གསལ་བཞི་ཡོད་དེ། ངོས་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་དཔག་ཚད་ཉི་ཁྲི་ཉི་ཁྲི་ཡོད་ལ་ལྷོན་པོའི་སྐྱུམ་ཅུ་གསུམ་ནི་བརྒྱད་ཁྲིའི་ཞེའོ། །སྤྱོད་གསལ་མཚམས་བརྟེན་པ་བཞི་ལ་ནི། །ལག་ན་ངོ་རྗེ་གཞན། རི་རབ་ཕྱི་མོའི་སྤྱོད་གསལ་མཚམས་ནི་གྲ།

བཞི་སྟེ། དེ་དག་ལས་དཔག་ཚད་ལྡ་བརྒྱའི་ཚད་ཚམ་གྱིས་བརྟེན་པ་བཞི་གྲུ་ལྷོན་པོའི་ལྷ་བར་ཏེ། དེ་དག་ལ་གོད་སྤྱོད་ལག་ན་ངོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་སོ། །རི་རབ་གྱི་ཕྱི་མོའི་དཔག་ན། གོང་ཁྲུང་བཟོན་སྤྱོད་ལ་ཞེས་པ། རིས་ལ་ཉིས་སྟོང་ལྡ་བརྒྱ་བ། །དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གཉིས་གསེར་གྱི།

རང་བཞིན་གཞི་བཟོ་མཉེན་པ་ཡོད། །རི་རབ་གྱི་གཞིའི་དཔག་ན་ལྷ་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གོང་ཁྲུང་རབ་ལྷོན་སྤྱོད་ལ་ཞེས་པ་རེ་ཞིང་ཡང་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ལྡ་བརྒྱ་བ། འཕང་དུ་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གཉིས་པ། གསེར་གྱི་རང་བཞིན་འདིའི་ས་གཞི་ཚོན་བརྒྱས་

བཟོ་བར་བྱས་ལ། ས་གཞི་དེ་ཡང་ཞིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་བཞིན་དུ་རེག་ན་འཇམ་པ་རྒྱང་པ་གཞན་པ་དང་། བཏེག་པ་དག་གིས་ཀ་ཞེས་ཞེས་བྱེད་པ་དང་པར་ཞེས་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་དོ། ངོས་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྡ་བཅུའོ། །གོང་ཁྲུང་གྱི་དཔག་ན་ལྷ་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱི།

ཁང་བཟངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཞན་རྣམ་པ་དུ་མ་སྤྱོད་སྐྱུམ་ཅུ་གསུམ་ཚོགས་པ་གཞན་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་དཔག་གྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དོ་ཆོ་བར་བྱེད་པ་ངོས་ངོས་གྱི་སྲིད་དུ་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྡ་བཅུ་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །རེ་ཞིག་འདི་ནི་གོང་གི་མཛོན་པར་དག་འབཡིན་ནོ། །དེའི་

{@150A} ༄། རྩི་རོ་ལ་ཤིང་རྩ་སྒྲོ་ཚོགས་དང་། རྩུབ་འགྲུར་འབྲེས་པ་དག་འབས་བརྒྱན། རྩོང་ཁྱེར་དེའི་རྩི་རོ་ལ་གྲིང་
ས་བཞི་དག་ན་ལྷ་རྩམས་ཀྱི་རྩེད་མེད་མི་ས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་བཞི་ཡོད་དེ། འདི་ལྷ་སྟེ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ཤིང་རྩ་སྒྲོ་ཚོགས་ཅན་དང་།
རྩུབ་འགྲུར་དང་། འབྲེས་པ་དང་། དག་འ

བའི་ཚལ་ཏེ། དེ་དག་གིས་གོང་ཁྱེར་དེའི་རྩི་རོ་ལ་བརྒྱན་ཏེ། དེ་དག་གི་ནི་རྩུགས་བཞི་ན། ཉི་ལུས་བཅའ་ནས་གཞི་བཟང་། རྩེ
ད་མོས་ཚལ་དེ་དག་གི་རྩུགས་བཞི་དཔག་ཚད་ཉི་ལུས་བཅའ་པ་ན་ལྷ་རྩམས་ཀྱི་རྩེ་བའི་གནས་ས་གཞི་བཟང་པོ་ཕན་ཚུན་འགྲ
ན་པ་ལྷ་བྱུང་མཛེས་པ་དང་ལྷན་པ་བཞི་

ཡོད་དེ། རྩོང་ཁྱེར་གྱི་རྩི་རོ་ལ་གྲིང་ས། བྱང་ཤར་མཚོ་མས་ན་ཡོངས་འདུ་སྟེ། རྩོ་རྒྱ་མཚོ་མས་ན་ཚོས་བཟང་དོ། ཤིང་ས་བརྩོ
ལ་ཡོངས་འདུ་ཞེས་བྱ་བ་སུ་མ་རྩུ་རྩུ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྩམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དག་འབ་མཚོ་ག་གི་གནས་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་རྩུ་བ་ནི
དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུ་བྱུག་གོ།

གནས་འཕང་དུ་ནི་དཔག་ཚད་བརྒྱ་འཕགས་སོ། ཡལ་ག་དང་། འདབ་མ་དང་། ལོ་མ་ནི་དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུར་ཁྱབ་པར་གནས་
སོ། དེའི་མེ་ཏོག་དང་། འདབ་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་དྲི་དད་རྩི་རྩུགས་སུ་ནི་དཔག་ཚད་བརྒྱར་ལྷང་དོ། རྩི་རྩུགས་མ་ཡིན་པ
ར་ནི་དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུར་

ལྷང་དོ། རེ་ཞིག་རྩི་རྩུགས་སུ་ནི་རིགས་ན་རྩི་རྩུགས་མ་ཡིན་པར་གོ་ཅི་ལྷར་ཞེ་ན། ལ་ཅིག་ན་རེ་ཤིང་ལས་མི་འདའ་བ་ལས་ད
གོངས་ཏེ་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་དོ། དེ་རྩི་རྩུགས་སུ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དྲི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་སུ་མ་ཚོགས་པ་ལྷ་འི་རྒྱང་
རྒྱང་དུ་དག་གིས་བཀག་

བཞིན་དུ་ཡང་དྲི་གཞན་གྱི་རྒྱུན་འབྱུང་བ་དེ་ལྷ་བྱུང་འདོད་པར་བྱའོ། རྒྱུན་རྒྱུང་བ་དང་། ཚེས་རྒྱུང་བ་དང་། ཚེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ
ར་འགྲུར་བའི་རྩིར་རྒྱུར་བ་ཁོ་ནར་ཀུན་དུ་ཚད་པར་འགྲུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་རིང་པོར་མི་འགྲོ་འོ། རི་མེ་ཏོག་གི་དྲི་འི་རྒྱུན་
དེ་རང་གི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་

ནས་འཇུག་གམ། འོན་ཏེ་རླང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་གྱི་འདོད་པ་ནི་དེ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། གཉི་ག་ལྟར་ཡིན་པ་
ལོ། །འོན་པོའི་ལྷན་འདས་ཀྱིས། མེ་ཏོག་དྲི་ནི་རྩོགས་མིན་མི་འགོ། །རྩ་བའམ་རྒྱ་སློབ་ཅན་དན་ཡང་མ་ཡིན། །མཁས་རྒྱ
མས་དྲི་ནི་རྩོགས་མིན་འགོ་སྟེ། །

{@150B} སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སྐྱོགས་རྣམས་ཀྱི་དྲུ་འགོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་བྲང་ཞེ་ན། མིའི་མེ་ཏོག་གི་དྲི་འདབ་
དྲུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མཐུ་དེ་ལྟ་བུ་ཞི་མེད་དོ། །ས་སྟོན་སྡེ་རྣམས་རྩོ
གས་སུ་ཞི་དཔག་ཚད་བརྒྱུད་དྲི་འདབ་ལྟར་

དོ། །རླང་མེད་ན་ནི་དཔག་ཚད་ལྟ་བུར་ལྟར་དོ་ཞེས་འདོན་ཏོ། །ལྟོ་རྒྱུ་གྱི་སྐྱོགས་ཚན་གང་དུ་ལྷ་རྣམས་འཁོད་ནས་བྱ་བ་ད
ང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ལྟའི་འདུན་ས་ཚོས་བཟངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །འཇིག་དེ་ནི་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པ་རྣམས་
གྱི་སྟོན་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་

སྟོན་ལྷ་རྣམས་གཞལ་མེད་ཁང་། །སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་སྟོན་གི་ལྷ་རྣམས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དག་ན་གནས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་
འཐབ་བྲལ་རྣམས་དང་། དག་འ་ལྷན་རྣམས་དང་། འཕྲུལ་དག་འ་རྣམས་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་རྣམས་དང་། སྲར་བཤ
ད་པ་ཚངས་རིས་ལ་སོགས་པ་

གནས་གཞན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གང་དག་གི་སྟོང་མངོན་པ་ནི་མདོར་བསྟུན་ལྟའི་རིས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉི
ས་པོ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་སྟོན་པ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་འདོད་པ་ན་སྟོན་པའི་ལྟའི་རིས་དྲུག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་
བཞིའི་རིས་ནས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་

བྱེད་གྱི་བར་རྣམས་ནི་འདོད་ཀྱི་པ་དག་ལ་སྟོན་གྱི་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་། གཉིས་གཉིས་འཇུག་དང་ལག་
བཟངས་དང་། །དགོད་དང་བལྟས་པས་འཁྲིག་པ་ཡིན། །ས་དང་འབྲེལ་པར་གནས་པ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པ་དང་། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་

པ་རྣམས་ནི་མི་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་

བཞིན་དུ་གཉིས་གཉིས་གྲིས་འཁྲིག་གོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་ཁུ་ཚུ་མེད་པའི་སྲིར་རླང་བཏང་བས་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་དང་བྲལ་ལོ།
། །འབྲབ་བྲལ་བ་རྣམས་ནི་འཇུག་པས་འཁྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། །འཇུག་པ་ཙམ་གྲིས་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་དང་བྲལ་བའི་སྲིར་རོ། །དག
འ་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་

ལག་བཅངས་བྱས་པས་སོ། །འཕྲུལ་དག་འ་བ་རྣམས་ནི་དགོད་པས་སོ། །གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་བཟོས་པས་སོ། །
ཀྱུ་རྟ་ཀྱུ་སྐྱ་བ་རྣམས་ན་རེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་གྲིས་གཉིས་སྒྲོད་པས་ཡིན་གོ། །བརྟགས་པ་ལས་བཞད་པ་ནི་དུས་ཀྱི་ཚད་
ཡིན་ཏེ། ཇི་

{@151A} ༭། །ཚམ་ཇི་ཚམ་དུ་ཡུལ་རྣམས་ཆེས་ཤུག་ཆེ་བ་དེ་ཚམ་དེ་ཚམ་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཆེས་ཤུག་ཆེ་འོ་ཞེས་ཟེར
རོ། །ལྷ་འམ་ལྷ་མོ་གང་གི་པང་དུ་ལྷ་གཞིན་ལྷ་འམ་ལྷ་འམ་བུ་མོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡང་ཡིན་ལ། དེའི་བུ་མོ་
ཡང་ཡིན་གོ། །འོང་ཚོད་ཇི་

ཚམ་དུ་སྐྱེ་ཞེ་ན། གྲིས་པ་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ནས། །ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལྷ་བུའི་བར། །དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ། །ལྷ་འི་རིས་དེ་དག་ཏུ་གྲངས་བཞིན་ཏེ།
དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་འོ། །གཟུགས་ཙམ་རྣམས། །ཀུན་རྫོགས་གོས་དང་བཅས་པ་ཉིད། །གཟུགས་ན་སྒྲོད་པའི་ལྷ་རྣམས་
ནི་ལུས་ཀུན་རྫོགས་

པ་དང་གོས་གྲོན་བཞིན་དུ་སྐྱེ་འོ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕགས་པའི་སྐྱད་དུ་སྐྱེ་འོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། །འདོད་པ་
འི་ལྷ་དང་མིར་བཅས་རྣམས། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྷ་ཞེ་ན་སེམས་ཙམ་འདོད་པ་ཉི་བར་གནས་པ་རྣམས་
འདོད་པ་ཉི་བར་གནས་

པ་དག་ལ་དབང་སྐྱུ་གུ་གིས་དབང་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། །འདི་ལྷ་སྟེ་མི་རྣམས་དང་ལྷ་ཁ་ཅིག་གོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལྷ་འི་རིས་བ

ཞི་རྒྱུ་ལོ། བཅའ་ཚན་འདོད་པ་སྐྱེལ་པ་རྒྱུ་ལོ། རྒྱུ་ལོ། ཞིང་དབང་སྐྱེལ་གིས་དབང་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ།
དཔེར་ན་འཕྲུལ་དགའི་ལྷ་རྒྱུ་ལོ།

ལྷ་བྱེད། བཅའ་ཚན་འདོད་པ་གཞན་གྱིས་སྐྱེལ་པ་རྒྱུ་ལོ། རྒྱུ་ལོ། བཅའ་ཚན་གྱིས་སྐྱེལ་པ་དག་ལ་དབང་སྐྱེལ་གིས་དབང་བྱེད་པ་
དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྷ་སྐྱེད། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་ལོ། །དེ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་འོངས་སྐྱོད་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཇི་ལྟར་

འདོད་པ་བཞིན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེལ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་འོངས་སྐྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བདག་དང་གཞ
ན་གྱིས་སྐྱེལ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་འོངས་སྐྱོད་པ་ལི་ཕྱིར་འདོད་པ་སྐྱེད་པ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི། བདེ་བ་སྐྱེད་པ་གསུ
མ་པོ་ནི། །བསམ་གཏུན་

གསུམ་ལ་ས་དགུ་ཡིན། །བསམ་གཏུན་གསུམ་དག་ནས་དགུ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བདེ་བ་སྐྱེད་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དེ་
དག་ནི་དཔེར་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཉིང་ཇི་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་བདེ་བ་དང་། དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བས་བདེ་བར
གཞན་པ་ན་ཡུན་རིང་མོ་

{@151B} ཞིག་ཏུ་གཞན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་སྐྱེད་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱེལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོར་བདེ་བའི་ཕྱིར་བ
དེ་བ་སྐྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏུན་ཁྱད་པར་ཚན་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ད
བྱུང་བར་བྱའོ། །གང་དག་ལྷ་རྒྱུ་ལོ། གཞན་ཉི་ཤུ་

རྩ་གཉིས་བཞུགས་པ་དེ་དག་ལ་འོག་མ་ནས་ཤོང་མར་ཐག་ཇི་སྲིད་ཅེ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དཔག་ཚད་ཀྱི་གྲངས་ཀྱིས་བགྲངས་བ
ར་ནི་སྐྱེལ་བ་ལ་ཡིན་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། གཞན་དང་གཞན་འོག་ཇི་སྲིད་པ། །དེ་ནས་དེ་ཡི་ཤོང་དེ་སྲིད། །འཇོམ་བུའི་གྲིང་ནས་བཟུ
ང་སྐྱོད་པའི་གཞན་གང་ཡིན་པ་

དེ་ནི་དེ་ནས་འོག་མ་འཛམ་བུ་འི་གླིང་དུ་ཇི་སྲིད་པར་དེ་ནས་གོང་མའི་གནས་གཞན་དུ་ཡང་དེ་སྲིད་དོ། འདི་ལྷ་སྟེ། འདི་ནས་དཔ
ག་ཚད་བཞི་ཁྲི་ཉེ་བུ་ལ་འོ་ཚེ་ལོ་བཞི་འི་རྩ་བའི་གནས་བར་རིམ་བཞི་པ་ཡོད་པ་དེ་ནས་འོག་མ་འཛམ་བུ་འི་གླིང་དུ། ཇི་སྲིད་བ
ར་གོང་མ་སུ་མ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པ་རྣམས་གྱི་

གནས་སུ་ཡང་དེ་སྲིད་དོ། །དེ་ནས་ཀྱང་འོག་མ་འཛམ་བུ་འི་གླིང་དུ་ཇི་སྲིད་པར་གོང་མ་འབབ་བྲལ་བ་རྣམས་གྱི་གནས་སུ་ཡང་
དེ་སྲིད་དོ། །དེ་ནས་ཀྱང་འོག་མ་འཛམ་བུ་འི་གླིང་དུ་ཇི་སྲིད་པར་གོང་མ་དགའ་ལྷན་པ་རྣམས་གྱི་གནས་སུ་ཡང་དེ་སྲིད་དོ། །དེ་
བཞི་ཉེ་བུ་རྩལ་པར་ཐམས་ཅད་གོ་རིམས་

དང་མཐུན་པར་བྱ་སྟེ། །ཉེ་བུ་མཐོང་བ་དག་ནས་འོག་མ་འཛམ་བུ་འི་གླིང་དུ་ཇི་སྲིད་པར་གོང་མ་འོག་མིན་པ་རྣམས་གྱི་གནས་
སུ་ཡང་དེ་སྲིད་དོ། །དེ་འོག་ནི་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཐུ་ཤོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འོག་མིན་ཞེས་བྱའོ། །གཞ
ན་དག་ན་རེ་ཐོག་མཐའ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

ཐོག་མ་པ་ནི་བསགས་པར་གནས་པའི་གཟུགས་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་མཐར་ཐུག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཅིག་ནས་འོག་མར་སྐྱེས་པ་
རྣམས་གོང་མའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་དོང་ནས་མཐོང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཇུ་འཕྲུལ་གཞན་བརྟེན་མ་གཏོགས་པར། །དེ་དག
གོང་མ་མཐོང་བ་མེད། །ཇུ་འཕྲུལ་

གྱིས་སམ། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ། ཇུ་འཕྲུལ་དང་ལྷན་པའམ། དེ་ནི་གནས་པའི་ལྷས་ཁྲིད་པར་གྱུར་ན་སུ་མ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པ་རྣ
མས་འབབ་བྲལ་བའི་ནད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །གོང་དུ་སྐྱེས་པ་འོངས་པ་མཐོང་བར་འགྱ
ར་གྱི། ཁམས་གོང་མ་

{@152A} ཟླ། །པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ས་གོང་མ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེག་བྱ་རེག་པར་མི་
འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་ལུས་གྱིས་མི་འོང་དོ། །འོ་ན་ཇི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། ས་འོག་མའི་སྐྱེལ་པས་སོ། །སྟེ་པ་གཞན
དག་ན་རེ། དེའི་འདོད་

པས་འདི་ན་འཁོད་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་འཐབ་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་དེ་དག་གི་ཚད་ཇི་ཅམ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ཁ་ཕྱིན་ན་རེ་བཞི་རྣམས་གྱིས་ནི་རི་རབ་གྱི་རྩེ་མོ་དེ་ཅམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གོང་མ་གཉིས་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་

ཅིག་ན་རེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ནི་གླིང་བཞི་པ་ཅམ་མོ། །གཉིས་པའི་ནི་སྟོང་ཚུང་དུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཅམ་མོ། །གསུམ་པའི་ནི་སྟོང་གཉིས་པ་ཅམ་མོ། །བཞི་པའི་ནི་སྟོང་གསུམ་པ་ཅམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ཚད་ཅམ་

མོ། །བཞི་པ་ནི་ཚད་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་སྟོང་ཚུང་དུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཅི། སྟོང་གཉིས་པ་འམ། སྟོང་གསུམ་པ་ནི་ཅི་ཞེ་ན། གླིང་བཞི་དང་ནི་ཉི་ལྔ་དང་། རི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྟ་དང་། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། སྟོང་ནི་སྤྱི་ལྟ་ཡི་ན་པར་འདོད། །

འཇོམ་བུའི་གླིང་དང་། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་དང་། ལུ་གྱི་བ་ལང་སྟོང་དང་། བྱང་གི་སྐྱུ་མི་སྟོང་དང་། ཉི་མ་དང་། ལྷ་བད་དང་། རི་རབ་སྟོང་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ནས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་བར་སྟོང་དང་། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་སྟོང་སྤྱི་ལྟ་

གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ། །བར་མའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོང་ཚུང་དུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་སྟོང་ནི་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་མོ། །སྟོང་གཉིས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་

དག་སྟོང་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡིན་ཏེ། འདི་མཉམས་ཅད་ནི། མཉམ་དུ་འཇིག་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡི་ན། །མཉམ་དུ་འཇིག་ཅིང་མཉམ་དུ་འབྱུང་སྟེ། འབྱུང་བ་ནི་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འོག་ནས་བཤམ་པར་བྱའོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་སྟོ

དུ་རྒྱུ་མཁུ་གྱི་ཚོད་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་དེ་

{@152B} བཞིན་དུ་དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་མཁུ་གྱི་ཚོད་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རེ་ཞི་
ག། །འཇོམ་བུའི་གླིང་པ་རྒྱུ་མཁུ་གྱི་ཚོད། །ལྷ་བཞི་པ་དང་ཕྱེད་དང་བཞི། །འཇོམ་བུའི་གླིང་པའི་མི་རྒྱུ་མཁུ་ཞི་ཕལ་ཆེར་ལྷ་ཕྱེད་ད
ང་བཞི་པའོ། །ལ་ཅིག་ཞི་ལྷ་བཞི་པ་

དག་ཡིན་ནོ། །༡༨་དང་བ་ལང་སྟོན་དང་ནི། །བྱང་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་འགྱུར་བསྐྱེད། །༡༨་གྱི་ལུས་འཕགས་པ་རྒྱུ་མཁུ་དང་རྣམ་
གྱི་བ་ལང་སྟོན་པ་རྒྱུ་མཁུ་དང་། བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྟོན་པ་རྒྱུ་མཁུ་ཞི་རིམ་བཞིན་དུ་ལྷ་བཞི་པ་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་ག
ཉིས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

འདོད་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ཡི་ལུས། །བཞི་ཚན་ཞི་རྒྱུད་གྲགས་དག། ཕྱེད་དང་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད། །བཞི་ཚན་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་རྒྱུད
གྲགས་གྱི་བཞི་ཚན། ལྷ་ལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་པ་རྒྱུ་མཁུ་གྱི་ལུས་ཞི་དེ་ཅོམ་མོ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་རྒྱུ་མཁུ་གྱི་ཞི་བཞི་ཚན་གཉིས་
སོ། །འཕྲབ་བྲལ་བ་

རྒྱུ་མཁུ་གྱི་ཞི་བཞི་ཚན་གསུམ་མོ། །དག་འ་ལྷན་པ་རྒྱུ་མཁུ་གྱི་ཞི་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་གོ། །འཕྲལ་དག་འ་བ་རྒྱུ་མཁུ་གྱི་ཞི་རྒྱུད་གྲགས་
གཅིག་དང་བཞི་ཚན་གཅིག་གོ། །གཞན་འཕྲལ་དབང་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཁུ་གྱི་ཞི་རྒྱུད་གྲགས་ཕྱེད་དང་གཉིས་སོ། །གཟུགས་ཅན་དང་
པོ་དཔག་ཚད་ཕྱེད། །གཟུགས་

ཅན་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་མཁུ་གྱི་གནས་གྱི་དང་པོ་ཞི་ཚངས་རིས་པ་རྒྱུ་མཁུ་གྱི་ལུས་ཞི་དཔག་ཚད་ཕྱེད་ཅོམ་མོ། །དེ་ཡི་གོང་མ་ཕྱེད་ཕྱེད་བ
སྐྱེད། །གནས་གསུམ་དག་ན་ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་རྒྱུ་མཁུ་གྱི་དཔག་ཚད་གཅིག་གོ། །ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་ཞི་ཕྱེད་དང་གཉི
ས་སོ། །འོད་ཚུང་པ་རྒྱུ་མཁུ་

གྱི་ཞི་དཔག་ཚད་གཉིས་སོ། །འོད་ཚུང་རྒྱུ་མཁུ་གྱི་ལྷ་ཡན་ཚད། །ལུས་ཞི་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱི་ཞེད་དཔག་ཚད་གསུ

མ་དོར་རོ། །ཚོད་མེད་འོད་རྣམས་ཀྱི་ནི་དཔག་ཚོད་བཞི་ལོ། །འོད་གསལ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བརྒྱུད་དེ། དེ་བཞི་ན་དུ་དགོ་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དུག་ཅུ་

ཅུ་བཞི་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཉི་མ་འགྲུར་དུ་བསྐྱེད་དོ། །སྤྱི་ན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཉི་མ་འགྲུར་དུ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལས་དཔག་ཚོད་གསུམ་མཚན་ནས་དཔག་ཚོད་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཅུ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ཡན་ཚད་བསོད་ནམས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་འོག་མིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དཔག་ཚོད་ཁྲི་དུག་སྟོང་ཡིན་

{@153A} ༩། །པའི་བར་དུ་ཉི་མ་འགྲུར་ཉི་མ་འགྲུར་དུ་བསྐྱེད་རོ། །ཅི་དེ་ལྟར་བོད་ཚོད་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་ཡང་བྱེ་བྲལ་ག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱི་མ་པ་ཡོད་དེ། སྤྱི་མི་སྟོན་ན་ཚོ་སྟོང་སྟེ། །འོ་རྣམས་སོ། །ག་ཉི་མ་ལ་བྱེད་བྱེད་སྤངས་པའོ། །ག་ཉི་མ་ལ་ནི་སྤྱེད་བྱེད་སྤངས་ནས། བ་ལང་

སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལོ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་ལོ། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཉི་མ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་ན་མ་དེས། །འཛིན་བྱསྤིང་འདི་ན་ནི་ཚོ་དེས་པ་མེད་དེ། །དེས་འགའ་ནི་རིང་པོར་འགྲུར་རོ། །དེས་འགའ་ནི་མུང་པོ། །ཐ་མར་ནི། །ལོ་བརྒྱ། །ལོ་ཞེས་བྲལ་བའི་ལོ་སྟོར་ཡིན་ཏེ།

ཐ་མ་མུང་མུར་གྲུར་པ་ན་ཚོ་ལོ་བརྒྱུ་པར་འགྲུར་རོ། །དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །བསྐྱེད་ལ་པ་དང་པོ་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །སྟོང་ལ་སོགས་པའི་གངས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཚད་གཟུང་བར་མི་རྣམས་སོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་བ་ཤད་ཟིན་ཏེ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་

ཉི་མ་ཞག་རྣམ་པར་བཞག་ནས་བརྗོད་པར་རྣམས་པས་རེ་ཞིག་དེ་དག་གི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་ལ། །འདོད་པ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ལས། །འོག་མ་དག་གི་ཉི་མ་ཞག་གཅིག་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ཚེན་

བཞིའི་རིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །དེས་ན་ཚོ་ལོ་ལྔ་བརྒྱའོ། །དེའི་ཉིན་ཞག་དེས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོའི་ཚད་ནི་ཞག་
སུམ་ཅུ་ལ་བློ་བཟུངས་པའོ། །བློ་བཟུངས་པ་ཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པའི་ལྷན་ལོ་ལྔ་བརྒྱའོ། །ཤོང་མ་གཉིས་ཉིས་འགྲུར་རོ།
།ལྷོ་ཤོང་མ་རྣམས་ཞེ་ཉིན་ཞག་

དང་ཚོགས་ཉིས་ཉིས་འགྲུར་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། མི་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་ལོ་བརྒྱ་གར་ཡིན་པ་དེ་ནི་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞ
ག་གཅིག་ཡིན་ལ། ཉིན་ཞག་དེས་ན་ཚོ་ལྷན་ལོ་སྟོང་གྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་། བཞི་བརྒྱ་དང་། བརྒྱ
ད་བརྒྱ་དང་། སྟོང་དུ་གྲུབ་བརྒྱ་ནི་

འཐབ་བུ་ལ་ལོ་སོགས་པའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ། ཉིན་ཞག་དེས་ན་ཚོའི་ཚད་ལྷན་ལོ་ཉིས་སྟོང་དང་། བཞི་སྟོང་དང་། བརྒྱ
སྟོང་དང་། བྱི་དུ་གྲུབ་སྟོང་གྲུབ་པོ། །གཉེན་ལེན་ཡོང་ཡོད་པའི་ཉི་མ་དང་བློ་བཟུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་རྣམས་པར་
གཞག་པ་དང་། སྟོང་བའི་བྱ་བའི་ལྷ་

{@153B} བུ་ཞེ་ན། ཀུ་ལུ་ཏ་དང་པད་མ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་རྣམས་ཁ་འཇུ་མས་པ་དང་། ཁ་འབྱེད་པ་དང་། བྱ་རྣམས་སྐད་འ
བྱིན་པ་དང་། སྐད་མི་འབྱིན་པ་དང་། གཉིད་སངས་པ་དང་། རྣོ་བ་ལས་སོ། །སྟོང་བའི་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་ལ་འོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོའི་ཚད་

བ་ལྟ་བུ་རྟོ། །གཟུགས་ཅན་ཉིན་མཚན་མེད་ཚོ་ནི། །རང་ལུས་གཞུང་བའི་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །གཟུགས་ཅན་གང་དག་གི་ལུས་
དཔག་ཚད་ལྗེད་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཚོ་བསྐྱེད་པ་ལྗེད་ཡིན་ལ། གང་དག་གི་དཔག་ཚད་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ནི་བསྐྱེད་པ་ག
ཅིག་ཡིན་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་འོག་

མིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོའི་ཚད་བསྐྱེད་པ་བྱི་དུ་གྲུབ་སྟོང་ཡོད་པའི་བར་དུ་གང་གི་ལུས་དཔག་ཚད་ཇི་སྟོང་པ་དེའི་ཚོ་ཡང་བསྐྱེད་པ་དེ་
སྟོང་དོ། །གཟུགས་མེད་བསྐྱེད་པ་སྟོང་གྲུབ་ནི། ཉི་ལྷན་ལས་ལྷན་པ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཚེད་ན་ནི་ཚོའི་ཚ
ད་བསྐྱེད་པ་ཉི་མེད། །རྣམ་

ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ན་ནི་དེ་ལས་ཉི་མི་ལྷག་གོ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ན་ནི་དེ་ལས་ཉི་མི་ལྷག་གོ། སྲིད་པའི་ཕྱི་
མོན་ནི་དེ་ལས་ཉི་མི་ལྷག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་ཚོའི་ཚད་ནི་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཉི་མི་དང་། བཞི་མི་དང་། རྟུག་
མི་དང་། བརྒྱད་མི་ཡིན་ཞོ། །

འདིར་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ། ཅི་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉི་ལྷུ་འཆགས་པ་དང་། གང་ཡང་ཆགས་ནས་བར་གྱི་
བསྐྱེད་པ་ཉི་ལྷུ་མཆོད་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འོད་ཚུང་ནས་བཟུང་བསྐྱེད་པ་ཆེན་ཏེ། །དེ་ཡི་འོག་མ་སྐྱེད་ཡིན་ཞོ། །ལྷའི་རིས་འོད་ཚུ
ང་ནས་བཟུང་བའི་ཚོའི་ཚད་

ནི་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་མ་ཚངས་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་ཚོའི་ཚད་ནི་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་པ་
ར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་ཡང་འཛིན་རྟེན་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉི་ལྷུ་འཆགས་པ་དང་། གང་ཡང་ཆག
ས་ནས་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་

པ་ཉི་ལྷུ་འདུག་པ་དང་། གང་ཡང་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉི་ལྷུ་འཛིན་པ་དང་། བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་རྟུག་ཅུ་པོ་དེ་དག་ལ་ཚངས་པ་
ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་དང་གཉིས་སུ་བཞད་དེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་བཞི་བཅུ་ལ་བསྐྱེད་
པར་བྱས་ནས་དེ་དག་གིས་ཚོའི་

{@154A} ལྟ། །ཆད་དུ་བྱས་ནས་བཞད་པ་ཡིན་ཞོ། །བདེ་འགྲོའི་ཚོའི་ཚད་བཞད་ཟིན་ཏེ། །ད་ནི་དཔལ་འགྲོའི་བརྗོད་པར་བྱ་
སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ལ་ཡང་སོས་ལ་སོགས་དུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྷའི་ཚོའི་དང་ཉི་མ་ཞག་མཉམ། །འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ལྷའི་རི
ས་དུག་པོ་དེ་དག་གི་ཚོའི་ཅམ་

པར་བཞད་པ་དེ་དང་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་ཡང་སོས་དང་། ཐིག་ཞག་དང་། བསྐྱེད་པ་འཛོམས་དང་། རྟུ་འབོད་དང་། རྟུ་འབོད་ཆེན་པོ་
དང་། ཚོ་བ་དང་། དམྱུལ་བ་དུག་གི་ཉི་མ་ཞག་དང་མཉམ་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཚོ། །འདོད་པའི་ལྷ་དང

འབྲུག་ཡིན། །དེ་ནི་རང་།

གི་ཉིན་ཞག་དེ་དག་གིས་དེ་དག་ཚོའི་ཚད་འདོད་པ་ན་སྒྲིད་པའི་ལྷའི་རིས་དྲུག་པོ་དེ་དག་གི་ཚོའི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ
འོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། རྒྱལ་ཚེན་བཞིའི་རིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོའི་ཚད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔྱལ་བ་ཚེན་པོ་ཡང་སོས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་
ཡིན་ལ། དེས་ན་རྒྱལ་བ་བཅུ་གཉིས་

པའི་ལོ་ས་ཚོ་དེ་ན་ཡོད་པའི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོའི་ཚད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཚེན་པོ་ཐེག་ཞག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ། ཉིན་ཞག་དེས་ན་དེའི་ཚོའི་སྒྲོང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་འ
ཕྱལ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་

ཚོའི་ཚད་དང་མཉམ་པའི་ཉིན་ཞག་གིས་དཔྱལ་བ་ཚེན་པོ་ཚ་ན་ཚོའི་ཚད་ལོ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ཡིན་པའི་བར་དུ་གཞན་དག་ལ་ཅི་
རིགས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་ཚ་བྱེད། དཔྱལ་བ་ཚེན་པོ་རབ་ཏུ་ཚ་ན་ནི་ཚོའི་ཚད་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་བྱེད་དོ། །མནར་མེ
ད་ནི། བར་གྱི་བསྐྱལ་པའོ། །

དུད་འགོ་རྣམས་ནི་རེས་པ་མེད་དོ། །དུད་འགོ་རྣམས། མཚོག་རིང་བསྐྱལ་པའོ། །དུད་འགོའི་ཚོ་མཚོག་ཏུ་རིང་བ་ནི་བར་གྱི་བསྐྱ
ལ་པ་གཅིག་སྟེ། ལྷ་དག་འཕོ་དང་། ཉེ་དག་འཕོ་དང་། ཏུ་མགོ་ལ་སོགས་པ་དག་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དག་སྟོང་དག་ལྷ་
བརྒྱད་པོ་

འདི་དག་ནི་ལྷ་ཚེན་པོ་སྟེ། བསྐྱལ་པར་གནས་པ། ས་འཛིན་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཡི་དུགས་རྣམས། ལྷ་བ་ཉིན་ཞག་
གི་ལྷ་བརྒྱའོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡི་དུགས་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ། ཉིན་ཞག་དེས་ན་ཚོ
ལོ་ལྷ་བརྒྱའོ་

{@154B} ཡང་གྲང་བའི་དཔྱལ་བ་དག་ན་ཚོའི་ཚད་ཇི་ཅུ་ཞེ་ན། ཇི་སྲིད་དུ། ཏིལ་སྐྱུང་ནས་ནི་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། ཏིལ་གཅིག་

སྤྱད་བས་ཟད་གྱུར་པ། །ཚུ་བུར་ཅན་གྱི་ཚོའི་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཚོའི་ཉི་ལྟར་འགྱུར། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཚོའི་ཚོ
ད་གྱི་དཔེ་ཅམ་དུ་དགོས་ཤིང་དག་དཔེར་ན་འདི་ན་ཡུལ་

མ་གཟུང་ཉི་ལྟར་གྱི་སྤྱད་ཁལ་བརྒྱུད་ཅུ་བཞི་ཉི་ལྟར་དག་གིས་བྱུར་བུར་བཀའ་སྟེ། དེ་ནས་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་འདས་
ཤིང་ཉི་ལྟར་མེ་མོར་ན་དགོས་ཤིང་དག་རིམ་པ་དེས་ན་ཡུལ་མ་གཟུང་ཉི་ལྟར་གྱི་སྤྱད་ཁལ་བརྒྱུད་ཅུ་བཞི་དེ་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་བ
ད་པར་གྱུར་པ་ཞི་ཚོས་སྤྱད་གྱི་ཚུ་བུར་ཅན་

དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་ནི་ར་མི་སྤྲོད། །དགོས་ཤིང་དག་ཚུ་བུར་ཅན་ཉི་ལྟར་ལྟར་བཞེད་བཞེད་
དུ་ཚུ་བུར་རྩོལ་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་ཡང་དགོས་ཤིང་དག་པར་སྤྱད་གསུང་གསུང་གསུང་ཉི་ལྟར་ལྟར་བཞེད་བཞེད་དུ་པར་
སྤྱད་གསུང་པ་ཚེན་པོ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་

སོ། །དེ་ལྟར་ཚོ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཚོ་ཡོངས་སུ་མ་རྗེས་པར་བར་མ་དོར་འཆི་བ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ། མེད་ཅེ་ན།
ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དེ། སྤྱི་མི་སྟོན་མ་གཏོགས་པར་འཆི། །བྱུང་གི་སྤྱི་མི་སྟོན་དག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚོ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ།
གདོན་མི་བཟུང་ཚོ་རངས་

པར་འཚོ་ཡོ། །གཞན་དག་ནི་མ་དེས་སོ། །གང་ཟེག་རྣམས་ལས་བར་མ་དོར་འཆི་བ་མེད་པ་ཡང་མེད་སྟེ། བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
འ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དག་འ་ལྡན་ན་བཞུགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྲིད་པ་ཐམ་པ་དང་། རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ
ལ་བའི་ཐད་དུ་བཏང་བའི་

མོ་ཉ་དང་། དད་པ་དང་ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་དང་། བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དང་། འཁོར་ལོས་སྤྱུར་བའི་ཡུམ་དེ་དག་ལྟ
མས་ན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །དཔག་ཚད་གྱི་ཚད་གྱིས་གཞན་རྣམས་དང་། ལུས་རྣམས་ཀྱང་ལོའི་ཚད་གྱིས་ཚོ
ཡང་བཞུགས་ན། དེ་གཉིས་

གྱི་ཚད་ནི་མ་བཤད་པས་བཟོད་པར་བྱ་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་མིང་ཡིན་པས་དེའི་མཐའ་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་སྲིད་དང་པོའི་རིམ་པ་བརྩམ་མོ། །གཟུགས་མིང་དུས་མཐའ་རྩལ་ཡིག་དང་། །སྐད་ཅིག་། །གཟུགས་འགྲིབ་

{@155A} ཨ། །པའི་མཐའ་ནི་རྩལ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཞོ། །དུས་གྱི་མཐའ་ནི་སྐད་ཅིག་མའོ། །མིང་གི་མཐའ་ནི་ཡི་གེ་སྟེ། དཔེར་ན་བཤང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་སྐད་ཅིག་མའི་ཚད་ཇི་ཅི་མ་ཞེ་ན། རྒྱུ་རྣམས་ཚོ་གསལ་ན་ཇི་སྲིད་དུ་ཚོས་གྱི་བདག་ཉིད་ཐོབ་བའམ། ཚོས་འགོ་ཐོབ་ཇི་སྲིད་དུ་

རྩལ་སྤྲོད་པ་ནས་རྩལ་སྤྲོད་པ་གཞན་དུ་འགོ་བའི་ཡིན་ཞོ། །ཚོས་མངོན་པ་རྣམས་ན་རེ་སྐྱེས་བུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སེག་ལ་གཏོགས་པ་ཅི་མ་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་རྟུག་ཅུ་རྩལ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སྤྲོད་པ་རྩལ་དང་ནི། རྩལ་སྤྲོད་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ལུགས་ལྟ་བུ་རི་བོང་ལུག་དང་སྐྱང་། །ཉི་

ཟེར་རྩལ་དང་སྟོམ་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་དང་དེ་བཞིན་དུ། །སོར་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བོང་བདུན་འགྲུར། །རྩལ་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་སོར་ནས་སོར་དུ་བདུན་འགྲུར་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྩལ་སྤྲོད་པ་བདུན་ལ་ནི་རྩལ་སྤྲོད་ཞོ། །རྩལ་སྤྲོད་པ་ནི་ལུགས་སྤྲུལ་ལོ། །དེ་དག་བདུན་ལ་ནི་

ལྟ་རྩལ་ལོ། །དེ་དག་བདུན་ལ་ནི་རི་བོང་གི་རྩལ་ལོ། །དེ་དག་བདུན་ལ་ནི་ལུགས་རྩལ་ལོ། །དེ་དག་བདུན་ལ་ནི་སྐྱང་རྩལ་ལོ། །དེ་དག་བདུན་ལ་ནི་ཉི་ཟེར་རྩལ་ལོ། །དེ་དག་བདུན་ལ་ནི་སྟོམ་ལོ། །སྟོམ་བདུན་ལ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །སྟོམ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཞིག་གཅིས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །ཤིག་

བདུན་ལ་ནི་ནས་སོ། །ནས་བདུན་ལ་ནི་སོར་མའི་ཚོགས་སོ། །སོར་མའི་ཚོགས་གསུམ་ལ་ནི་སོར་མའི་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་ཉིད་པས་མ་བཤད་དོ། །ངོས་སུ་བྱ་བ་ནི། །སོར་ནི་ཉི་ལུ་བཞི་ལ་སྟེ། །སྟེ་བཞི་ལ་ནི་གཞུ་གང་པོ། །འདོམ་གང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་

གོ། །དེ་དག་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྣམས་

ལ་ནི། །རྒྱུ་གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། །གཞུ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་རྒྱུ་གྲགས་ཏེ། །མོང་ནས་རྒྱུ་གྲགས་ཚམ་གྱི་ཐག་ལ་ནི་དགོ
ན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་བརྒྱུད་དཔག་ཚད་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱུ་གྲགས་དེ་དག་བརྒྱུད་ལ་དཔག་ཚད་ཅེས་བྱའོ། །དཔག་ཚད་གྱི་
ཚད་ནི་བཤའ་ཟེན་ཏེ། །ད་ནི་

ལོ་འི་ཚད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱུ་ཉི་ལུ་ལ། དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་ །སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱུ་ཉི་ལུ་ལ་དེའི་སྐད་ཅིག་གོ། །དེ་དག་
ཀྱང་། །རྟུ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་གོ། །དེའི་སྐད་ཅིག་རྟུ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་ཅེས་བྱའོ། །ཡུད་ཚམ་ཉིན་ཞག་ལྟ་བུ་གསུམ་ནི། །ལོང་ན
ས་གོང་དུ་སུམ་ཅུར་འགྱུར། །ཐང་

{@155B} ཅིག་སུམ་ཅུ་ལ་ཡུད་ཚམ་མོ། །ཡུད་ཚམ་སུམ་ཅུ་ལ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །རེས་འགའ་ནི་མཚན་མོ་རིང་དོ། །
རེས་འགའ་ནི་ཐུང་དོ། །རེས་འགའ་ནི་མཉམ་མོ། །ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་ནི་ལྷོ་བ་གཅིག་གོ། །ཞག་མི་ཐུབ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ལྷོ་བ་
བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་གོ། །དགུ་ན་རྣམས་

གྱི་ལྷོ་བ་བཞི་དང་། དཔྱིད་རྣམས་གྱི་ལྷོ་བ་བཞི་དང་། དབྱར་རྣམས་གྱི་ལྷོ་བ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ལྷོ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཞག་མི
ཐུབ་དང་བཅས་པ་ལ་ལོ་གཅིག་གོ། །ལོ་ལ་ནི་ཞག་གཅིག་གི་ལོ་ལ་རྟུ་དོར་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། དགུ་ན་དང་དཔྱིད་དང་དབྱར་རྣ
མས་གྱི། །ལྷོ་བ་ལྔ་དང་གཉིས་འདས་ནས།

ལྷོ་བ་ལྔ་དེ་ལྟ་ས་པ་ན། །མཁས་པས་ཞག་མི་ཐུབ་པ་དོར། །ལོ་འི་ཚད་བཤའ་ཟེན་ཏེ། །ད་ནི་བསྐྱལ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །བསྐྱལ་
བ་རྣམས་མང་བཤའ་དཔ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་། །འཛིག་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་། །འཚགས་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་། །བསྐྱལ་པ་ཚེན་པོའི
། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ །འཛིག་

པའི་བསྐྱལ་པ་དམྱལ་བ་ཡི། །སྲིད་པ་མེད་ནས་སྣོད་ཟད་པ། །དམྱལ་བ་དག་ནས་སེམས་ཚན་མི་སྲིད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྣོད་ཟད་

པའི་བར་རོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞི་ན། །འཇིག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། །འགྲོ་བ་འཇིག་པ་དང་། །ཁམས་འཇིག་པ་ལོ། །ཡང་གཉིས་ཏེ། །སེམས་ཅན་འ
ཇིག་པ་དང་སྣོད་འཇིག་པ་ལོ། །

གང་སེམས་ཅན་རྣམས་དཔྱུལ་བ་དག་ནས་འཆི་འཕོ་བར་འགྱུར་ཞིང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དྲུས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ད་ནི་འ
ཇིག་པའི་བསྐྱལ་བ་མགོ་བརྩམ་པ་ཡིན་ཏེ། །གང་འཇིག་རྟེན་འདི་ཆགས་ནས་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཉི་ཤུར་འདུག་པ་དེ་ལས་ནི་ངེས་
པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱུང་། །གང་

བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཉི་ཤུར་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་ལྷགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱུང་། །གང་གི་ཚོད་པུལ་བ་དག་ན་སེམས་ཅ
ན་འགའ་ཡང་མ་ལུས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཅོམ་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། །དཔྱུལ་བ་འཇིག་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚོད་གང
ལ་ངེས་པར་དཔྱུལ་བ་སྐྱོད་པར་འགྱུར་

བའི་ལས་ཡོད་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ཏུ་འཕྲེལ་པར་འགྱུར་ཏེ། །དུང་འགྲོ་སྐྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཡི་ [~D
VGAS] རྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན་འཁོད་པའི་དུང་འགྲོ་རྣམས་ནི་སྤར་འཇིག་
གོ། །མི་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱུ་བ་རྣམས་ནི་དེ་དག་མི་དང་

{@156A} ལ། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལོ། །གང་མི་རྣམས་དག་གི་ནང་ན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་བདག་ཉིད་གྱིས་སློབ་དཔོན་
མེད་པར་ཚོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དྲུས་ཀྱང་ཡོད་དེ། །དེ་དེ་ལས་ལངས་
ནས་ཚོགས་ཏུ་གྱེ་མ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་

དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་སྐྱེས་ལ། །སྐྱ་དེ་ཐོ
ས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། །ཞི་ནས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། །གང་གི་ཚོད་འཇོམ
བུའི་གྲིང་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་

ལུས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། འཛིན་བུའི་སྤྱིང་འཇིག་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །༡༩ར་གྱི་ལུས་འཕགས་
དང། ལུབ་གྱི་བ་ལང་སྦྱོད་དང། བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྟོན་འཇིག་པ་དག་གྱུར་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཚོམ་མི་དག་གི་ནང་
ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་ལུས་

པར་གྱུར་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་འཇིག་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྟོན་ལྡན་མཁའ་ཉི་འདོད་པ་
ན་སྦྱོད་པའི་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི
འི་རིས་གྱི་ལྟ་དག་ན། ཡང་བསམ་

གཏན་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཚོམ་མི་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་ལུས་པར་
གྱུར་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་འཇིག་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་
འཇིག་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་

པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཚོམ་མི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྟ་དག་གི་ནང་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་ལུས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ན་འདི་
ལྟ་སྟེ་འདོད་པའི་ཁམས་འཇིག་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་ལང་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་
བ་ཞིག་ཚོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་

གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ལངས་ནས་ཚིག་ཏུ་གྲུ་མ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་བདེ་
བ་ཡིན་ནོ། །གྲུ་མ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱེ་བ། སེམས་ཅན་གཞན་དག་གིས་
གྱུར་སྐྱེ་དེ་ཐོས་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་

{@156B} ཅིང་ཞི་ནས་གྱུར་འོད་གསལ་གྱི་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཚོམ་མི་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་སེམ
ས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་ལུས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་འཇིག་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དཔེ་ན་པའི་ལས་ཡོངས་

སུ་ཟད་པ་དང་། ལྷོད་ལྷོད་པས་འདི་ཉིད་ནས་ཀློག་ནས་ཉི་མ་བདུན་བྱུང་ནས་རིམ་གྱིས་ས་དང་རི་རབ་གྱི་བར་དུ་མ་ལུས་པར་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། །རབ་ཏུ་འབར་བ་དེ་ཉིད་ལས་མེ་ལྷེ་རླང་གིས་ཁྱེད་ནས་ཚངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་བར་དུ་སྒྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །མེ་ལྷེ་དེ་དང་དེའི་ས་པ་ཁོ་ནར་རིག་པར་བྱ།

སྒྲིག་རིས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིག་དག་འགོ་བཙའ་བཞི་མེད་དེ། དེ་དང་འབྲེལ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་དེ་ཉིད་ལས་ཞེས་བཤད་དེ། འདོད་པ་ན་སྒྲིབ་པའི་མེ་ཞི་གཟུགས་ན་སྒྲིབ་པ་དང་འབྲེལ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔྱལ་བ་

དག་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆི་འཕོ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལྷོད་རྣམས་ཟད་པའི་བར་གྱི་དུས་དེ་ནི་འཛིག་པའི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཆགས་པ་དང་པོའི་རླང་ནི་དཔྱལ་བ་སྒྲིབ་པའི་བར་དུ་འོ། །དང་པོའི་རླང་ནས་བཟུང་སྟེ་དཔྱལ་བ་དག་ནས་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལྟར་

འཛིག་རྟེན་ཞིག་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ཙམ་ལུས་པར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་སོ། །ཡང་རིམ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་རླང་འཇམ་པོ་འཇམ་པོ་དག་ལྟར་སྟེ། དེའི་ཚོ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཞིག་ནས་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉི་ལྟར་འདུག་པ་གང་ཡིན་

པ་དེ་ལས་ནི་ངེས་པར་བྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། ལ། བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉི་ལྟར་འཆགས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉི་ལྟར་འོངས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རླང་དེ་དག་སྐྱེ་བ་ནི་འཛིག་བཤད་པའི་རླང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རིམ་གྱིས་ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་།

གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གཞི་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྣམས་དང་། རི་རབ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་ཚུའི་དུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་རོ། །དང་པོར་ནི་ཚངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་འབྱུང་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ནི་འཐབ་བྲལ་པའི་བར་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ

འོ་ལྷ་ཏུ་

{@157A} ལྷ་ཏུ་གི་དགེ་ལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ན་འདི་ལྷ་སྟེ་སྟོན་ཆ་གས་པས་འཛིག་རྟེན་འདི་ཆ་
གས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་འོད་གསལ་དག་ནས་ལེ་འཕོས་ནས་ཚངས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་
སྟོང་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། སེམས་

ཅན་གཞན་དག་གྱང་དེ་ནས་ལེ་འཕོས་ནས་ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཚངས་རིས་ད
ག་དང། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དག་དང། འཕྲུལ་དག་དག་ནས་རིམ་གྱིས་བྱང་གི་སྐྱུ་མི་སྟོན་པ་དང། བ་ལང་སྐྱོད་དང།
ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པོ་དང། འཇོམ་

བྱའི་གྲིང་དང། ཡི་དགས་རྣམས་དང། རྟུན་འགོ་རྣམས་དང། དམྱུལ་བ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་མཇུག་ཏུ་འཇི
ག་པ་དེ་དང་པོར་འཆགས་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚོ་དམྱུལ་བ་དག་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་
དེའི་ཚོ་འཛིག་རྟེན་འདི་བར་

གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུར་འཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་ངེས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཆགས་ནས་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུར་འདུག་
པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉི་ཤུར་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་དཔག་མེད་ནས། ཚོ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་དུ་ལོ། །འཇི
ག་རྟེན་ཆགས་པ་ན་

མི་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་བཅུ་དགུར་འདེའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་འགྲིབ་པ་ན་
ཚོ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ཆགས་ནས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡར་སྐྱེ་མ
ར་འབྲི་བའི། །བསྐྱེད་པ་།

གཞན་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དང། །དེ་ནས་ཡར་སྐྱེ་བ་དང་མར་འབྲི་བ་གཞན་བཅོ་བརྒྱད་དེ། བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་གཞན་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འ

གྲུང་རོ། །རི་ལྷ་ཞེན། ཚོ་ལོ་བཅུ་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡར་སྐྱེ་བར་འགྲུང་བ་ན་རིམ་གྱིས་ཚོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་འགྲུང། ཡང་མར་འགྲུང་བར་འགྲུང་།

བ་ན་ཚོ་ལོ་བཅུ་པར་འགྲུང་བ་འདི་ནི་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དང་། ཡར་སྐྱེ་བ་ནི་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉི་ལུ་པ་གཅིག་ནི་ཡར་སྐྱེ་བ་ལོ་ན་ཡིན་གྱི་མར་འགྲིབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་ལོ་བཅུ་པ་དག་ལས་ཚོ་ལོ་

{@157B}བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་འགྲུང་རོ། །ཡང་མར་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ཇི་ཅུ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྲུང་ཞེན། དེ་དག་ཚོ་ནི་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར། །དེ་ལས་ཡར་ནི་མི་སྐྱེ་ལོ། །བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡར་སྐྱེ་བ་དང་མར་འགྲིབ་པའི་དུས་ཇི་སྲིད་པར་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་མར་འགྲིབ་པ་དང་ཐ་མའི་

ཡར་སྐྱེ་བའི་དུས་ཀྱང་དེ་སྲིད་པས་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་འདི། །བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉི་ལུ་པ་གནས། །དེ་ལྟར་ན་བར་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་འདིས་འཇིག་རྟེན་འདི་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉི་ལུ་པ་ཆགས་ནས་གནས་སོ། །དུས་ཇི་སྲིད་དུ་ཆགས་ནས་

གནས་པའི་དུས་དེ་སྲིད་ལོ་ནར། །འཆགས་པ་དང་ནི་འཇིག་པ་དང་། །ཞིག་ནས་འདུག་པ་དག་མཉམ་སོ། །བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉི་ལུ་པ་ལོ་ནར་འཆགས་སོ། །ཉི་ལུ་པ་འཇིག་སོ། །ཉི་ལུ་པ་ཞིག་ནས་འདུག་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེའི་ཚོ་ཡར་སྐྱེ་བ་དང་མར་འགྲིབ་པ་མི་འཇུག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་དུས་

ནི་མཉམ་པར་ཡོངས་སུ་བརྩི་ལོ། །དེ་ལ་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་སྣོད་རྣམས་འཆགས་སོ། །བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་བཅུ་དགུར་གནས་པར་བྱེད་དོ། །བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་སྣོད་རྣམས་འཇིག་པར་འགྲུང་རོ། །བཅུ་དགུར་སྣོད་པར་འགྲུང་རོ། །བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉི་ལུ་པ་

བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་བརྒྱུད་ཅུ་འགྲུའ་ ཉེ། དེ་དག་བརྒྱུད་ཅུ་ལ་བསྐྱེད་ཆེན། །བསྐྱེད་ལ་ཆེན་པོ་འི་ཚད་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་ལ་འི་
རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། ལྷུང་པོ་ལྷུང་འི་རང་བཞིན་ནོ། །བསྐྱེད་ལ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྲུའ་རོ་ཞེས་
གང་གསུངས་པ་དེ་བསྐྱེད་ལ་

པ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། བསྐྱེད་ལ་ཆེན་པོར་བཞད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་པོ། །བསྐྱེད་ལ་གྲང
ས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་སོ། །གྲངས་མེད་པ་ལ་གྲངས་གྱི་མཐའ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་གསུམ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ཅི་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་རིག་པར
མི་བྱའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།

མདོ་སིལ་བུ་ལས། གྲངས་ནི་གནས་གཞན་དུ་གཏུ་དག་གོ་ཞེས་འབྱུང་པོ། སུག་ཅུ་གང་ཞེ་ན། གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་
གནས་གཞན་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་བཅུ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་ལྔ་གཅིག་ནི་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་ལྔ་གཅིག་
ལ་ནི་སྟོང་པོ། །སྟོང་

{@158A} ལྟ། །སྔ་གཅིག་ལ་ནི་ཁྲི་པོ། །ཁྲི་སྔ་གཅིག་ལ་ནི་འབུམ་མོ། །འབུམ་སྔ་གཅིག་ལ་ནི་ས་ཡའོ། །ས་ཡ་སྔ་གཅིག་ལ་
ནི་བྲེ་པོ། །བྲེ་སྔ་གཅིག་ལ་ནི་རྩུང་རྩུང་པོ། །རྩུང་རྩུང་སྔ་གཅིག་ལ་ནི་ཐེར་འབུམ་མོ། །ཐེར་འབུམ་སྔ་གཅིག་ལ་ནི་ཐེར་འབུམ་
ཆེན་པོ། །ཐེར་འབུམ་

ཆེན་པོ་སྔ་གཅིག་ལ་ནི་ཁྲག་ཁྲིག་པོ། །ཁྲག་ཁྲིག་སྔ་གཅིག་ལ་ནི་ཁྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ། །ཁྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་སྔ་གཅིག་ལ་ནི་རབ་
བཀའ་མོ། །རབ་བཀའ་སྔ་གཅིག་ལ་ནི་རབ་བཀའ་ཆེན་པོ། །རབ་བཀའ་ཆེན་པོ་སྔ་གཅིག་ལ་ནི་གཏམས་སོ། །གཏམས་སྔ་གཅིག་
ལ་ནི་གཏམས་ཆེན་

ནོ། །གཏམས་ཆེན་སྔ་གཅིག་ལ་ནི་དགྲིགས་སོ། །དགྲིགས་སྔ་གཅིག་ལ་ནི་དགྲིགས་ཆེན་ནོ། །དགྲིགས་ཆེན་སྔ་གཅིག་ལ་ནི་མི་
འཇུགས་པའོ། །མི་འཇུགས་སྔ་གཅིག་ལ་ནི་མི་འཇུགས་པ་ཆེན་པོ། །མི་འཇུགས་པ་ཆེན་པོ་སྔ་གཅིག་ལ་ནི་ཁྱད་ཕྱིན་ནོ། །
ཁྱད་ཕྱིན་སྔ་གཅིག་

ལ་ནི་ལྷན་ཕྱིན་ཆེན་པོ་ལོ། །ལྷན་ཕྱིན་ཆེན་པོ་སྤྲལ་བ་ཅུ་ལ་ནི་པང་སྟེང་པོ། །པང་སྟེང་སྤྲལ་བ་ཅུ་ལ་ནི་པང་སྟེང་ཆེན་པོ་ལོ། །པང་སྟེང་
ཆེན་པོ་སྤྲལ་བ་ཅུ་ལ་ནི་དེད་འབྲེན་ནོ། །དེད་འབྲེན་སྤྲལ་བ་ཅུ་ལ་ནི་དེད་འབྲེན་ཆེན་པོ་ལོ། །དེད་འབྲེན་ཆེན་པོ་སྤྲལ་བ་ཅུ་ལ་ནི་མཐ
འ་སྤྲང་པོ། མཐའ་སྤྲང་

སྤྲལ་བ་ཅུ་ལ་ནི་མཐའ་སྤྲང་ཆེན་པོ་ལོ། །མཐའ་སྤྲང་ཆེན་པོ་སྤྲལ་བ་ཅུ་ལ་ནི་རྒྱ་རིག་གོ། །རྒྱ་རིག་སྤྲལ་བ་ཅུ་ལ་ནི་རྒྱ་རིག་ཆེན་པོ
ལོ། །རྒྱ་རིག་ཆེན་པོ་སྤྲལ་བ་ཅུ་ལ་ནི་འོད་མཛེས་སོ། །འོད་མཛེས་སྤྲལ་བ་ཅུ་ལ་ནི་འོད་མཛེས་ཆེན་པོ་ལོ། །འོད་མཛེས་ཆེན་པོ་སྤྲལ་
བ་ཅུ་ལ་ནི་དབང་པོ་ལོ། །དབང་

པོ་སྤྲལ་བ་ཅུ་ལ་ནི་དབང་ཆེན་ནོ། །དབང་ཆེན་སྤྲལ་བ་ཅུ་ལ་ནི་ལེགས་ཕྱིན་ནོ། །ལེགས་ཕྱིན་སྤྲལ་བ་ཅུ་ལ་ནི་ལེགས་ཕྱིན་ཆེན་པོ་ལོ། །
ལེགས་ཕྱིན་ཆེན་པོ་སྤྲལ་བ་ཅུ་ལ་ནི་རྟོགས་འགྲོ་ལོ། །རྟོགས་འགྲོ་སྤྲལ་བ་ཅུ་ལ་ནི་རྟོགས་འགྲོ་ཆེན་པོ་ལོ། །རྟོགས་འགྲོ་ཆེན་པོ་སྤྲ
ལ་བ་ཅུ་ལ་འབྲིང་རྒྱལ་ལོ། །

འབྲིང་རྒྱལ་སྤྲལ་བ་ཅུ་ལ་ནི་འབྲིང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལོ། །འབྲིང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྤྲལ་བ་ཅུ་ལ་ནི་རྒྱ་རྟགས་སོ། །རྒྱ་རྟགས་སྤྲལ་བ་ཅུ་ལ་ནི་
རྒྱ་རྟགས་ཆེན་པོ་ལོ། །རྒྱ་རྟགས་ཆེན་པོ་སྤྲལ་བ་ཅུ་ལ་ནི་སྟོབས་འཁོར་པོ། །སྟོབས་འཁོར་སྤྲལ་བ་ཅུ་ལ་ནི་སྟོབས་འཁོར་ཆེན་པོ་ལོ། །
སྟོབས་འཁོར་ཆེན་

{@158B} པོ་སྤྲལ་བ་ཅུ་ལ་ནི་བད་ཤེས་སོ། །བད་ཤེས་སྤྲལ་བ་ཅུ་ལ་ནི་བད་ཤེས་ཆེན་པོ་ལོ། །བད་ཤེས་ཆེན་པོ་སྤྲལ་བ་ཅུ་ལ་ནི་
རྣམ་འབྲུང་པོ། །རྣམ་འབྲུང་སྤྲལ་བ་ཅུ་ལ་ནི་རྣམ་འབྲུང་ཆེན་པོ་ལོ། །རྣམ་འབྲུང་ཆེན་པོ་སྤྲལ་བ་ཅུ་ལ་ནི་སྟོབས་མིག་གོ། །སྟོབས་
མིག་སྤྲལ་བ་ཅུ་ལ་ནི་སྟོབས་མིག་ཆེན་པོ་ལོ། །

སྟོབས་མིག་ཆེན་པོ་སྤྲལ་བ་ཅུ་ལ་ནི་གངས་མེད་པ་སྟེ། བར་གྱི་གནས་བརྒྱུད་ནི་མ་རྟེན་པོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་གཞན་རྒྱལ་ཅུར་སྤྱི
ན་པ་དེ་དག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསྐྱེད་པ་ལོ། །བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་བསྐྱོག་ནས་བསྐྱང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གངས་

མེད་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་བགྲང་བར་མི་རྣམས་པས་ནི་མ་ཡིན་གོ། །འོན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སློན་ལམ་བཟའ་བ་རྣམས་དུ་
ས་རིང་པོ་ཁོ་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཅི་དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་རམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣ
མས་ནི་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་

དུ་དཀའ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གིས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་པ་ལོ་ལྟ་ སྤྱིན་པ་དུག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འ
ཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ལག་ཏུ་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་གཞན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ན་གོ། །དེ་དག་ཅི་འི་སྤྱིར་འབད་པ་འདི་
སྟོན་ཅིག་རྩོམ་པར་བྱེད་ཅི་ན། དེ་དག་ནི་ངོ་

ལྟར་ན་གཞན་དག་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་རྣམས་པར་འགྱུར་སྟམ་དུ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འབ
ད་པ་རྩོམ་པར་བྱེད་དོ། །འདི་དག་གི་གཞན་གྱི་དོན་གྱིས་བདག་གི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་གཞན་གྱི་དོན་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བདག་གི་དོན་ཏེ། དེ་འདོད་

པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་སུ་ཞིག་འདི་ལ་དད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་གསོ་བར་བྱེད་པའི་སྣང་རྗེ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་དད་པ
ར་དཀའ་བ་ནི་བདེན་གོ། །སྣང་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དད་པར་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་སྣང་རྗེ་མེད་པ་ལ་གོ་མས་པ་ཁ
ཅིག་རང་གི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་གཞན་

ཉོན་མོངས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྣང་རྗེ་ལ་གོ་མས་པ་དག་རང་གི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་གཞན་
ལ་ཕན་པར་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡོད་དོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དཔེར་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་
པར་མི་ཤེས་པ་དག་གོ་མས་པའི་དབང་གིས་

{@159A} ༄༅། །འདུས་བྱས་བདག་མེད་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་དེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དག་ཉམ

ས་སྤྱོད་པར་འགྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གོམས་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་ལས་བདག་ཏུ་ཚགས་པ་བསྐྱོད་ནས། གཞན་དག་ལ་ལྟ་བུ་
བསྐྱེད་དེ། རྒྱ་དེས་སྤྱད་པསྤུལ་དག་མྱོང་བར་

འགྲུང་རོ་སྣམ་དུ་ཡིད་ཚེས་པར་བྱའོ། །གང་གཞན་དག་གི་སྤྱད་པསྤུལ་གྱིས་སྤྱད་པསྤུལ་བར་འགྲུང་ཞིང་། གཞན་དག་གི་བ
དེ་བས་བདེ་བར་འགྲུང་གྱི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་གཞན་ཁོ་ཀྱང་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟ་ནི་རང་གི་དོན་དུ་
མི་བཏུ་འོ། །འདིར་སྣམ་པ། དམན་པ་དེ་

དང་དེའི་ཐབས་གྱིས་རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར། འབྲིང་པོ་སྤྱད་པསྤུལ་ལྡོག་པ་ཁོ་ནའོ། །བདེ་མིན་གང་
ཕྱིར་དེ་ནི་སྤྱད་པསྤུལ་གཞས་ཡིན་ཕྱིར། །དམ་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱད་པསྤུལ་རྣམས་གྱིས་གཞན་དག་ལ་ནི་བདེ་བ་ད
ང་། །སྤྱད་པསྤུལ་གཏན་ལྡོག་ཁོ་ན་དོན་

གཉེར་གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་སྤྱད་པསྤུལ་གྱིས་དེ་སྤྱད་པསྤུལ་ཕྱིར། །ཡང་ཅི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཚོ་
འགྲུང་ངམ། འོན་ཏེ་མར་འགྲིབ་པའི་ཚོ་འགྲུང་ཞེན། མར་ནི་འགྲིབ་པ་ཡི། བརྒྱ་ཡི་བར་ལ་དེ་དག་འགྲུང་། །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་
ཚོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བམར་འགྲིབ་པ་

ནས་བརྒྱམས་པ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་ལོ་བརྒྱ་པ་ཡིན་པའི་བར་འདིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་འགྲུང་བར་འགྲུང་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡང
སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཚོ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱོ་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བརྒྱ་ལས་མར་འགྲིབ་པའི་
ཚོ་མ་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཚོ་སྣོགས་མ་ལུ་

པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོའི་སྣོགས་མ་དང་། དུས་ཀྱི་སྣོགས་མ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྣོགས་མ་དང་། ལྟ་བའི་སྣོགས་མ་དང་། སེམས་ཅ
ན་གྱི་སྣོགས་མ་ཤིན་ཏུ་ལྟག་པ་ཡིན་ཏེ། མར་འགྲིབ་པའི་འོག་ཏུ་ནི་ཚོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་ཆད་ཡིན་ནོ། །ངན་སྣོགས་སུ་གྲུར་པའི་
ཕྱིར་སྣོགས་མ་དག་ཅེས་

བྱེད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་གོ་རིམ་སྐྱོད་ལོ་བྱེད་རྒྱུ་དང་བྱེད་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་ནི་འདོད་པའི་བསོད་ཉམས་དང་བ
དག་དཔལ་ལྗོན་པའ་སོགས་པའམ། ཡང་ན་སྲིམ་པའམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྩོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགོ་བའི་རྩོགས་རྒྱུད་པར་
བྱེད་དོ། །གཅིག་གིས་ནི་ལུས་

{@159B} རྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། །ཁོང་ཚོ་དང་། གཞུགས་དང་། བདེ་མེད་པ་དང་། ལྷོ་བས་དང་། ལྷོ་དང་། རྩལ་དང་། བརྩོན་འ
གུས་དང་། བརྩལ་པ་ཉམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དུས་གང་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གཉི་
གཤམ། ཡང་སྐྱེ་བའ་ཡང་འབྱུང་། མར་འགྲིབ་

པ་ན་ཡང་འབྱུང་དོ། །རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཚོགས་ཤིང་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །དེ་
ལ་ཚོགས་ཤིང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་རང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཞེས་བྱེད། །གཞན་དག་ན་
རེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་དག་

གྲུང་ཡོད་དེ། གང་དག་གཞན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཚོ་འདི་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་མངོན
པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱུ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། འདི་རྣམས་དུ་རེ་ཞིག་རི་ལ་དཀའ་ཐུབ་ཅན་ལྟ་བུ་ཞིག་དཀའ་ཐུབ་དྲག་པོ་དག་
གིས་གསུང་བར་བྱས་པ་ན་རང་སངས་རྒྱལ་དང་

ལྷན་ཅིག་གཞན་གཞན་པའི་སྤྱི་བུ་ཞིག་དང་སྤྱད་ནས་དེའི་སྤྱོད་ལམ་བསྟན་པས་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་
ས་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་གྲགས་པོ་ཞེས་སྤོན་གྱི་གཏམ་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །འཕགས་པ་དག་ཅིག་ཡིན་ན་ནི་དཀའ་ཐུབ་དྲག་
པོ་དག་གིས་གསུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། །

བསེ་རུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་རེ་རེ་གཞན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་ལས། བསེ་རུ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་མེན་
པོ་བརྒྱུར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཚོགས་དག་ལ་སྤྱོད་པས་བསེ་རུ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །ལུང་མེད་པར་བདག་གཅིག་ལུའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་
པས་རང་སངས་རྒྱལ་དག་སྟེ། དེ་

དགའི་བདག་ཉིད་འདུལ་བར་བྱེད་གྱི་གཞན་དགའི་མ་ཡིན་ཞོ། །འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རེ་ཞིག་སོ་སོ་ཡང་དགའ་པར་རིག་པ་
ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཚོས་སྟོན་པར་མི་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། །དེ་དག་གིས་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྗེས་སུ་བྱུང་ནས་
ཡང་ཚོས་སྟོན་པར་སྤྱོད་དོ། །ཐུགས་

རྗེ་མེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་གདགས་པའི་དོན་དུ་རྗེ་འདུལ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ། སེམས་ཅན་རྣམ་
ས་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཚགས་དང་བྲལ་བ་དག་གྲང་ཡོད་
དོ། །འོན་ཏེ་ལྷ་ཞེ་ན། སྟོན་

{@160A} །༄། །འོ་མས་པའི་དབང་གིས་བསོད་སྟོམས་ལ་མོས་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚོས་ཟབ་མོ་འཇིག་དུ་འཇུག་
པའི་དོན་དུ་བྱེད་པར་མི་སྤྱོད་སྟེ། རྒྱུ་དགུ་རྒྱུན་སྤྱོད་པས་འགོ་བ་རྣམས་ནི་རྒྱུན་སྤྱོད་པས་བསྐྱོད་པར་བཀྱི་བར་དགའོ། །རྣམ་པ་
ར་ག་ཡིང་བ་དང་འདུ་འཇིག་སྐྱེག་

པས་འཁོར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་རྣམས་ནམ་འབྲུང་ཞེ་ན། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་
བ་འབྲུང་བ་ནི། རྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ལས་མི་འཕྱི། །མི་རྣམས་ཀྱི་ཚོད་པག་ཏུ་མེད་པ་ནས་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་
བ་རྣམས་འབྲུང་དོ། །འོག་ཏུ་ནི་མ་

ཡིན་ཏེ། དེ་བས་སྤང་བའི་ཚོ་ནི་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་དེའི་སྟོད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱལ་སྤིང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་
དང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གྲང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཅ
ན། །གང་དག་ལ་གསེར་དང་།

དངུལ་དང་། ཟངས་དང་། ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་དང་པོ་ནི་མཚོག་ཡིན་ཞོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉེ་བའི་མཚོ
ག་ཡིན་ཞོ། །གསུམ་པ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ཞོ། །བཞི་པ་ནི་ཐ་མའོ། །དེ་དག་གླིང་ག་ཅིག་གླིང་གཉིས་དང་། །གསུམ་དང་བཞི་ལ་མས་

རིམ་བཞིན། །གང་ལ་ལྷགས་

གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གླིང་གཅིག་གི་བདག་པོ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཟངས་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཉིས་གྱི་ལོ། །གང་ལ་དངུལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་གསུམ་གྱི་ལོ། །གང་ལ་གསེར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་གླིང་བཞི་ལ་དབང་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་བཏགས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ནི་གཙོ་བོ་སྣོས་

པའི་སྐྱེད་རྒྱུ་ལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱེད་བ་གང་ཞིག་ཚོས་བཙོ་ལྷ་ལ་གསེར་སྤྱོད་གི་དུས་དེ་ལོ་ནར་མགོ་བཟུམས་གསེར་སྤྱོད་བསྐྱེད་ནས་ཁང་བཟངས་གྱི་ཐོག་ཏུ་སློབ་པའི་ཚོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལ་ཤར་རྩོགས་ནས་འཁོར་ལོ་རིམ་པོ་ཚེ་རྩིབས་སྐྱོད་པ། །ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ། ལུ་

ལྷུད་དང་བཅས་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། མཛེས་པ། མཁན་བཟོས་མ་བྱས་པ། ལྷ་རྫས་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱེད་བའི་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལོ་ནར་གསུངས་སོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱེད་

{@160B} བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། །ལྷན་ཅིག་གཉིས་མིན་སངས་རྒྱས་བཞིན། །མདོ་ལས་གང་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དག་བཙོམས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་སྡེ་ལྟེ་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བཞི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ། །འདི་ནི་གནས་མེད་གྱི།

གཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དག་ཇི་ལྟར་འཁོར་ལོས་སྐྱེད་བ་དག་གྱུང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་འདིར་སྣོད་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་འཛིག་རྟེན་དུ་འདོད་དམ། །འོན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡིན་

ཞེན། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་དག་མི་འབྱུང་དོ། །ཅི་འདི་མི་ཞེན། །བཙོམས་ལྡན་འདས་གྱི་མཐུ་ཐོགས་པ་ཡོད་པར་འ

གྲུང་དུ་འོང་དོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཅིག་ཁོ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྦྱོང་དོ། །གང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཅིག་གིས་གདུལ་
བྱ་རྒྱུ་ལ་གདུལ་བར་མི་སྦྱོང་བ་དེ་

ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་སྦྱོང་དོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། །ལཱ་འཛིན་གྱི་ལཱ་ལ་ཞིག་ཁྱོད་གྱི་ཐང་དུ་འོངས་ནས་འདི་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་
ར་དགོས་པ་དང་། བྱམ་ཟེ་གང་ཡང་རུང་། དགོས་པ་ལྟར་མ་དང་འདི་ལྟར་། མདོ་ན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱུ་བར་བྱུང་ལ་མ
ཉམ་ཞིང་མཉམ་པ་འགའ་ཞིག་

ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲི་བར་འགྲུར་ན། དེ་སྐད་དུ་འདྲི་བ་འདྲི་སྐད་དུ་འཇགས་པ་བྱུང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཅིག་གིས་གདུལ་
ས་ནས་འདི་སྐད་དུ་འདྲི་བར་འགྲུར་ན། དེ་ལ་བདག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་ད་ལྟར་དགོས་པ་དང་། བྱམ་ཟེ་ཡང་རུང་། བཅོམ་ལྡན་
འདས་དང་མཉམ་ཞིང་མཉམ་པ་

ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་འདྲི་བ་འདྲི་སྐད་དུ་འཇགས་པ་བྱུང་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཅིག་གིས་གདུལ་བྱེད་པ་དེ་
ཅོམ་པ་ཡང་དགའ་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་སུ་སྦྱི་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བཞི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་
མེད་དེ། འདི་ནི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་

བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་ཐོས་ཤིང་མདོ་སྐད་དུ་བཟུང་བའི་སྐད་དུ་འོངས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །འོ་ན་གང་བཅོམ་ལྡན་འད
ས་གྱིས་ཚངས་པའི་མདོ་ལས། ང་ཞི་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་བར་འདི་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་
ཇི་ལྟར་དུང་གཞེན། བསྟན་

{@161A} ༄༅། །པ་འདི་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཞོ། །འདི་ལ་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ན་པར་འདུ་མཛད་པ་མི་མང
འ་བར་དེ་སྦྱིད་དུ་རྒྱུ་བར་གཟིགས་པའི་སྦྱིར་དོ། །མདོ་ན་པར་འདུ་མཛད་ན་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་གྱི་ཡུལ་མཐའ་ཡས
པ་ཡིན་ཞོ། །སྦྱི་པ་གཞན་དག་

ན་རེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་བཞུགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་ཚོགས་
དག་ལ་བཞུགས་པར་སྤང་ལ། གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཞིག་ཅིག་ཅུར་འབྱུང་བར་ཡང་མི་རུང་ལ། །འབྱུང་བ་ལ་བགོགས་
བྱེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པས་གདོན་མི་ཟ་

བར་འཇིག་རྟེན་གཞན་དག་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྐྱེ་ཚོ་བསྐྱལ་
པར་བཞུགས་ཀྱང་། འདིར་ཇི་ལྟ་བུར་མཐའ་ཡས་པ་གཞན་དག་ཏུ་མཇུག་པར་མི་སྦྱོད་ན་མི་འི་ཚོས་ལྟ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། འ
དིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་

མཇུག་ཅེ་ན། གང་ཟེ་ག་འདིའི་དབང་པོ་འདི་ནི་དུས་འདི་སྲིད་གྱིས་ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་གང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་པ་འདི་ཡོ
ངས་སུ་སྤངས་ཤིང་ཡན་ལག་འདི་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་འདིས་ནམ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ངོ། །མ་ཇོགས་པ་ནི་
ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་འགྱུར་ངོ་

ཞེས་བྱ་བར་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁུངས་སུ་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་ས
ངས་རྒྱས་གཉིས་སུ་སྦྱི་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐྱབས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ
འདི་ཕྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་

གྱི་ཁམས་གཅིག་གི་དབང་དུ་མཇུག་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་དུ་མཇུག་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་ཅེ
ས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །འཁོར་འོས་སྐྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྟན་ཅིག་
འབྱུང་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་སངས་

རྒྱས་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བཟོད་ན་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་འདི་ཡང་ཅིའི་
ཕྱིར་མི་བཟོད་དེ། གལ་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཕལ་པོ་ཆེ་ཞིག་འབྱུང་བར་གྱུར་ན་ཡང་སྦྱོན་དུ་མི་འགྱུར་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཕལ་ཆེར་མ
ངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་

{@161B} བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གཅིག་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤམ་གཤམ་པ་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་
ཞེ་ན། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་འདི་སྐད་དུ་གྱེམ་བདག་ནི་
འབྲེན་པ་མེད་པ་ལྗོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་མགོན་མེད་

པ་རྣམས་གྱི་མགོན་དུ་སངས་རྒྱལ་སྲུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ལྷོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །གྲུས་པ་དང་རིངས་པར་བྱ་བ་
འི་ཡང་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སངས་རྒྱལ་གཅིག་ལ་ནི་འོན་ཏུ་ཡང་གྲུས་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ནི་རྟེན་པར་དཀ
འོ་སྐྱེམ་དུ་སེམས་པ་ནི་འདི་གཤམ་སམ་ཡོངས་སྲུ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་

[*LINE
BREAK?] ག་མགོན་མེད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་འོན་ཏུ་རིངས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །ཡང་འཁོར་
ལོ་མ་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གསེར་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་དག་གིས་ས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལྟར་རྒྱལ་པར་བྱེད་ཅེ
ན། གོ་རིམས་

བཞིན་དུ། མས་བསྲུ་རང་འགྲོ་གཡུལ་བ་ཤམས་དང་། །མཚོན་བརྩམས་པས་རྒྱལ། གང་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི
ཁམས་གྱི་རྒྱལ་ལྷན་རྣམས་འབྱོར་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། གང་ལོ་ལེགས་པ་དང་། རྒྱུ་བོ་དང་། མི་ཕལ་པོ་ཚེས་བལྟ
མས་པའི་

ལྗོངས་འདི་དག་ནི་ལྟའི་ལགས་གྱི་ལྟས་དེ་དག་རྗེས་སུ་བསྟན་དུ་གསོལ། བདག་ཅག་ནི་ལྟའི་ཞལ་འབྲིང་འཚོལ་ལོ་ཞེས་ཕམས་
བསྲུ་བར་བྱེད་དོ། །གང་ལ་དདུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་དེ་དག་གི་ཐད་དུ་འགྲོ་སྟེ། ཕྱིས་འདུད་པར་འགྱུར་
རོ། །གང་ལ་ཟངས་གྱི་འཁོར་

ལོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ཐད་དུ་སོང་ནས་གཡུལ་ཞོམ་པར་བྱེད་དེ། ཕྱིས་འདུད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོ་

ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ཐང་དུ་སོང་ནས་ཕན་ཚུན་མཚོན་བརྩམས་པ་ལས་ཕྱིས་འདུད་པར་བྱེད་དོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་། གཞོད་པ་མེད། མཚོན་

ཆས་རྒྱལ་ཡང་གསོད་དུ་མི་འཇུག་གོ། །རྒྱལ་ནས་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་
དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་དེ་དག་ནི་ངེས་པར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོ་ལས། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་
དག་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱུང་བས་

{@162A} ཨ། །འཛིན་རྟེན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཉ་རིན་
པོ་ཆེ་དང་། འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བུད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལྟར་ན་

སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འབྱུང་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ལས་ཁོ་ནས་འབྱུང་བའི་མ་ཡིན་གྱི་
། སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་དེ་དང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བའི་ལས་བརྩམས་པ་དེ་ནི་དེ་བྱུང་ན་རང་གི་ལས་དེ་དག་ཁོ་ནས་སྐྱེད་པ་
ར་བྱེད་དོ། །ཅི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་

བ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་གཞན་དག་ལས་ཁྱད་པར་དེ་ཁོ་ན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཁྱད་པར་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་
པོའི་མཚན་སྲུང་བུ་རྩ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་གོ། །དེ་ལ། ལུབ་མཚན་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་
། །གསལ་ལ་ཇོགས་པས་

འཕགས་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡུལ་ལ་གནས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཀུན་ཇོགས་
པ་དག་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ནི་དེ་ཡིན་གོ། །ཡང་ཅི་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པར་གྱུར་
ཏམ་ཞེ་ན། ལྷན་པ་མ་ཡིན་

ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན། སྲུང་བྱུང་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་བཞིན། །བསྐྱེད་པ་དང་པོ་པའི་མི་རྒྱུ་མེད་ཅི་གཟུགས་ན་སྦྱོང་པ་བ
ཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། དེ་དག་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་པ། ཡིད་ལས་བྱུང་བ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན
པ། དབང་པོ་མ་

ཚིང་བཞེད་པ། རན་པ་མ་ཡིན་པ། མཛེས་པ། ཁ་དོག་ལ་གནས་པ། རང་གི་འོད་ཅན་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང། དགའ་བ་བཟའིང
ཟམ་སུ་དགའ་བ་བཟའ། ཚོ་རིང་བ། དུན་རིང་པོར་གནས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རོལ་ཆགས། །ལེ་ལོས་
གསོག་འཛོག་

བྱས་ནས་ནི། །འཛིན་ཆགས་རྒྱུ་ཞིང་དཔོན་བཏབ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལས་སའི་རོ་སྤྱང་རྩི་རོ་བྲོ་བཞིག་
བྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱུ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ཡང་རུང་བཞིག་གིས་དའི་བྱི་བསྐྱེད་མེད་ཅེས་འདོད་ཅེས་སོ། །
དེ་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་

{@162B} །ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁམ་གྱི་ཟམ་བུ་ལོ་རྩོམ་པ་ནི་དེ་ཡིན་ཞོ། །དེ་དག་ཟམ་དེ་ལ་གོ་མས་པའི་
ཕྱིར་ལུས་ལ་རྩལ་བ་ཉིད་དང་། ལྷི་བ་ཉིད་ནི་ཞུགས། འོད་ནི་རྣལ་པར་གྱུར་ཏོ། །དའི་འོག་ཏུ་ལྷན་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཉི་མ་དང་ལྷ
བ་དག་གྱུང་བུད་པར་གྱུར། རོལ་ཆགས་པ་དེ་

དག་ལས་སའི་རོ་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྣལ་ཞུ་ས་ཞག་ཅིག་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་ཡང་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ཡང་རྣལ་
ནས་སྤྲུག་གའི་ཚལ་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་ཡང་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་དེ་ཡང་རྣལ་ནས་མ་རྩོས་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་
སྲ་ལུ་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། དའི་

ཚོ་དེ་ཚོས་པ་དང་དེ་ནི་ཚེས་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མཐུན་པ་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྒྱ་གཅིན་དང་ཕྱི
སའི་ལམ་དང་ཕོ་མོའི་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་དང་། དབྱིབས་ཐ་དད་པ་ཡང་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་མན་ཚུན་མཐོང་བ་དང་
སྦྱོན་གོ་མས་པའི་དབང་གིས་

ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཚུ་སྲིན་འཛོལ་ཁམ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཤམ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་
དེ་ནས་ལོག་པར་ལུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་འབྱུང་པོའི་གདོན་གྱིས་རྫོམ་པའི་རྩོམ་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ།
།ཡང་དེ་དག་གི་འབྲས་སྐྱེ་ལུ་དེ་

ནང་བཟའ་བར་བྱ་བ་དེ་ནང་ལེན། ལུ་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཡང་ལུ་བཟའ་ལས། ཡང་སེམས་ཅན་ལེ་ལོའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་
ཡང་རུང་བཞིག་གིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་དག་གྲང་གསོག་འཛོག་བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་དེ་ལ་
བདག་ཏུ་འཛོལ་བ་སྐྱེས་

པ་དང་། འབྲས་བུ་དེ་བརྩམ་ཤིང་བརྩམ་པ་དང་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཞིང་རྣམས་བཞོས་ཏེ་དེ་བདག་གིས་ནི་ཀུན་ཏུ་བ་
ཟུང་ནས་གཞན་གྱི་ལ་ནི་དཔོན་པར་རྩོམ་སྟེ། ཚོམ་རྒྱུན་གྱི་རྩོམ་པ་དང་པོ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་དེ་དག་དགག་པའི་སྤྱིར་
འདུས་ནས་མིའི་ཁྱད་

པར་གང་ཡང་རུང་བཞིག་ཞིང་རྣམས་སྤང་བར་དུག་ཤམ་བསྟུན་ཏེ། དེ་ལ་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྒྱལ་རིགས་རྒྱལ་ཞེས་
བྱ་བའི་མིང་བྱུང་ངོ། སྐྱེ་པོའི་ཚོགས་མལ་པོ་ཆེས་བཀུར་བ་དང་། སྐྱེ་དགུ་ཡང་དགའ་བར་བྱེད་པས་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀུར་བ་
ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བྱུང་

{@163A} ཟླ། །སྟོ། རྒྱལ་པོ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་རྩོམ་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་དག་ཁྱིམ་དག་ནས་ཡིད་
སྤྱིར་སྐྱོགས་པ་དེ་དག་ལ་ནི་བྲམ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་གང་ཡང་རུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་ཆགས་པས་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལམ་བཞོས་

པ་དང་རྒྱུན་པོ་མང་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གཞན་དག་ན་མེ་ཡང་བདག་ཅག་གིས་དེ་
ལྟ་བུ་བཞིག་པ་མ་མཚོས་སོ་ཞེས་བརྒྱུན་དུ་སྐྱེ་བར་བརྩམས་སོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ལམ་ལྷག་པས། ཚོ་སྤང་ལོ་ནི་བཅུ་ཡིན་ནོ། །དེ་

ནད་ལྟར་ལས་གྱི་ལམ་

རྣམས་འཕེལ་བ་དང་མི་རྣམས་གྱི་ཚོལ་དང་གྱིས་ཐུང་དུར་གྱུར་ཏེ། བ་མར་མི་ཚོལ་བཅུ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕུང་ཁོལ་གྱི་
ཚུ་ལོ་འདི་མཐའ་དག་གི་རྩ་བའི་སྐྱེ་གནས་ནི་ཚོས་གཉིས་ཏེ། རོལ་ཆགས་པ་དང་། ལེལ་ལོ་ལོ། །མི་རྣམས་གྱི་ཚོལ་བཅུ་པར་བར་
གྱི་བསྐྱལ་བ་ཚར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་

ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱལ་བ་མཚོན་དང་ནད་དང་ནི། །ལུ་གོ་དག་གིས་ཚར་ཕྱིན་ཏེ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ནི་མཚོན་དང་། ནད་དང་།
ལུ་གོ་དང་གསུམ་གྱིས་ཚར་ཕྱིན་ཏེ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཚར་ཕྱིན་པའི་ཚོལ་རྣམས་ཚོལ་བཅུ་པ་དང་། ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་འདོད་
'ཆགས་གྱིས་ཆགས་པ་དང་། ཡ་

ང་བ་ལ་ཆགས་པས་ཟེལ་གྱིས་འོན་པ་དང་། ལོག་པའི་ཚོས་གྱིས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་གཞོན་སེམས་
ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་ན་དཔེར་ན་ད་ལྟར་རི་དགས་གྱི་དོན་པས་དགོན་པའི་རི་ད
གས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་གཞོན་པ་མི་བཟང་

པའི་སེམས་གཞོན་པའི་སེམས་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གིས་ཤིང་ངམ་ཐོང་བ་ཡང་རུང་གང་དང་གང་བྱུངས་པ་དེ
དག་གི་མཚོན་ཚོར་ལོ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་སྲོག་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་མི་ཚོལ་བཅུ་པ་རྣམ
ས་ལ་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཚར་ཕྱིན་པའི་ཚོལ་ཉེས་

པ་དག་ཉིད་གྱིས་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གྱིས་ཡམས་གྱི་ནད་དག་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལ་གང་ལས་འཚེ་བར་འགྱུར་ཞིང་
གསོར་མི་རུང་བའི་ནད་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མི་ཚོལ་བཅུ་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་དག་ཉིད་གྱིས་ལྟ་ཆར་པ་མི་འབེ
བས་ཏེ། དེས་ན་ལུ་གོ་གཞུག་ལྟོ་ཚོལ་གྱི་བ་

{@163B} དང་། རུས་གོང་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐུར་མས་འཚོལ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུ་གོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་

གཤམ་ཚེ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དེང་སང་འདྲུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་འི་ཚོ་གཤམ་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ། གཤམ་ཚོ་ལ་ཡང་གཤམ་ཚོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཀའ་སྤྱོད་དང་། ཉམ་ཚུང་བས་བཀའ་སྤྱོད་

པའི་མི་དག་འདྲུ་ཞིང་འདྲུས་ནས་འཚི་བར་འགྱུར་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྤྱིར་གཤམ་ཚེ་དག་གི་ནང་དུ་ས་བོན་དག་འཛོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་འི་སྤྱིར་ལུ་གོ་དེ་ནི་གཤམ་ཚོ་ཞེས་བྱ་བོ། ཇི་ལྟར་ན་རུས་གོང་དཀར་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། ལུས་སྐྱམས་

ཤིང་རྩུབ་པོ་དེ་དག་ཤི་བ་དང་ལྷུང་བ་ཁོ་ན་རུས་པ་དཀར་པོར་གྱུར་པ་དང་། བཀའ་སྤྱོད་པས་ཉེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རུས་གོང་དཀར་པོ་དེ་དག་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱོལ་ནས་འཕུང་བར་བྱེད་པའོ། ཇི་ལྟར་ན་ལྷུང་མས་འཚོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལྷུང་མས་བསྐྱོལ་བས་ཁྱིམ་དག་ཏུ་

དེ་འི་དེ་ཞེ་སྐྱིམ་བདག་ཟེ་བའི་རེས་ལ་བབ་པོ། །སང་ནི་ཁྱིམ་བདག་མོ་ཞེས་བྱ་དེ་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པས་ཟས་འགྲུང་པར་བྱེད་པ་དང་། འདྲུའི་གནས་ཀྱི་གསེབ་དག་ནས་འདྲུ་དག་ལྷུང་མས་བྱས་ཏེ། ཚུ་མང་པོར་བསྐྱོལ་ནས་བསྐྱོལ་བ་དེ་འཕུང་བར་བྱེད་དོ། །འདི་རྒྱུ་དུ་གང་གིས་ཉེ་མ་འགའ་ཞེས་

སློག་གཅོད་པ་སྤངས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ཨ་རུ་ར་འགའ་དང་། བསོད་སྟོམས་འགའ་ཞེས་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ། ལུ་ལ་བ་དེ་ནི་མཚོན་དང་། ནང་དང་། ལུ་གོ་དང་། བར་གྱི་བསྐྱུལ་པ་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །ཡང་སེམས་ཅན་དེ་

དག་ལ་མཚོན་གྱིས་གསོད་པ་དང་། ནང་དང་། ལུ་གོ་དག་རུས་ཇི་སྲིད་དུ་འདྲུ་ཞེ་ན། ཞག་རྣམས་དང་ནི་ལྷན་བ་དང་། །འོ་བདུན་དག་ཏུ་གོ་རིམས་བཞེས། །མཚོན་ཆས་གསོད་པ་ཞག་བདུན་དུ་འབྱུང་པོ། །ནང་ནི་ལྷན་བ་བདུན་དང་ཞག་བདུན་དུ་བོ། །ལུ་གོ་ནི་འོ་བདུན་དང་ལྷན་བ་བདུན་དང་

ལག་བདུན་དུ་ལོ། །དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེས་པའི་དོན་ཏེ། དེའི་ཚོན་གླིང་གཉིས་སུ་ནི་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་དག་འབྱུང་སྟེ། གཞོན་
སེམས་ལྷག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཁ་དོག་དན་པ་དང་། ཉམ་ཚུང་བ་དང་། བཀའ་པ་དང་སྐྱོམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་
དུ་འཇིག་པ་གཞན་

{@164A} ༔། །དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་བ་ཤད་པ་འཇུག་པ་དེ་དག་དུ་ཞེན། མེ་དང་ཚུ་དང་རླུང་དག་
གིས། །འཇིག་པ་དག་ནི་ཡང་གསུམ་ཡིན། །དེའི་ཚོ་སེམས་ཅན་རྣམས་བསམ་གཏམ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བས་ན་འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ། །
ཉིམ་བདུན་གྱིས་ནི་མེས་འཇིག་པ་

ཡིན་ཏེ། །ཚར་གྱི་ཚུས་ནི་ཚུས་འཇིག་པའོ། །རླུང་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་པས་ནི་རླུང་གིས་འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྒོད་རྣམ
ས་ཀྱི་ཚེ་ཤས་ལྷོ་མོ་ཡང་མི་ལུས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་སྐྱེས་པ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ནི་རྩལ་ལྷན་རབ་རྣམས་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཚོ
དེ་དག་ལུས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་

དོ། །དེ་དག་ཅིའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་འདོད་ཅེ་ན། རགས་པ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟེ་མོ། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་མཐུའི་བྱེད་པ་ཅན་གྱིས་རླུང་གིས་ཁོན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་མ་བཤད་དམ། ཡང་ན་འཇིག་པའི་རླུ
ང་གི་ཚེ་མོ་ནི་དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་ཡིན་པར་

འགྱུར་ངོ། །ས་སྟོན་པའི་སྤེའི་མདོ་ལས་ནི་རླུང་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ནས་ས་བོན་དག་ཁྱེར་ཏེ་འོང་ངོ་ཞེས་འ
བྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་དེ་དག་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་ནི་མི་འདོད་དོ། །འོ་ན་ཇི་ཞེ་ན། རང་གི་
ཡན་ལག་དག་ཁོན་ལས་སྐྱེ་བ་ལ། དེ་

དག་ཀྱང་རང་གི་ཁོན་དག་ལས་སྐྱེ་སྟེ། རྩལ་ལྷན་རབ་དག་ལས་སྐྱེ་བའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བུ་ལ་སོགས
ས་པ་དག་ལས་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་རྩལ་ལྷན་རབ་རྣམས་ལྟར་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཅུང་ཟད
ཀྱང་མེད་དོ། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་དེ་དག་

དེ་ལྟར་འདོད་ཅེན། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་སྐྱེ་བར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་སྟམ་མོ། ཅི་འི་སྤྱིར་མི་རིགས་ཤེན། རེས་པ་མེད་
པར་འགྱུར་རོ། རྣམས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་དང་ཚོས་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཞོ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོ
ས་ནི་སྐྱོ་ཚོགས་ཡིན་གྱི་རྣམས་གྱི་

ཚོས་ནི་དེ་ལྟམ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མཐུན་པ་དག་ཁོ་ན་ལས་རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་འཇག་མ་དགོ་
བས་རེ་ལྟེ་དང་། སྐྱེད་པ་དག་ལས་རས་ཡུག་འབྱུང་བ་བཞིན་ཞོ། རེད་འི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞོ། རེད་ལ་མི་རིགས་པ་གང་ཞིག་
ཡིན་ཞེན། གང་མ་གྲུབ་པ་

{@164B} བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དཔེར་བཟོད་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞོ། རི་ལྟར་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་མ་གྲུབ་ཅེན། འཇག་མ་དག་ལས་ར
ེ་ལྟེ་གཞན་པ་དང་། སྐྱེད་པ་དག་ལས་རས་ཡུག་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་དེ་དག་ཁོ་ན་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་དེ་ད
ང་དེའི་མིང་ཐོབ་སྟེ། ལྷོག་སའི་སྤོང་བ་བཞིན་ཞོ། རི་ལྟར་

ཁོང་དུ་ཚུད་ཅེན། སྐྱེད་པ་གཅིག་དང་ལྡན་ན་རས་ཡུག་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་ཚོ་རས་ཡུག་ཡོད་ན་ནི་དམིགས་པར་བྱ་
བ་ལ་སུ་ཞིག་བཤེགས་བྱེད། ཟད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་རས་ཡུག་གི་ཚེ་ཡོད་ཀྱི་རས་ཡུག་ནི་མ་ཡིན་པས་འདུས་པ་ཅ
མ་རས་ཡུག་ཡིན་ཞོ། སྐྱེད་པ་དག་ལས་གཞན་

ལ་རས་ཡུག་གི་ཚེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད། རྟོན་དུ་མ་ཞིག་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྟོས་ན་ནི་ཁ་ཚར་མཐོང་བ་ཅོམ་དང་ལྡན་ན་རས་ཡུག་
དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་ན་ནམ་ཡང་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དབུས་དང་ཕ་རོལ་གྱི་ཚེ་རྣམས་དབང་པོ་དང་མ་འབྲེ
ལ་པའི་སྤྱིར་རོ། མིག་དང་རེག་པ་དག་རིམ་

གྱིས་ཡན་ལག་རྣམས་དང་ལྡན་ན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། རེ་ལྟ་བས་ན་རིམ་གྱིས་ཡན་ལག་ཅན་ཤེས་
པའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་དག་ཁོ་ན་ལ་དེའི་སྤོ་སྐྱེ་བར་ཟད་དེ། མག་ལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་ཞོ། ལཱུ་གས་དང་རིགས་དང་བྱ་བ་ཐ

དང་པའི་སྐྱོད་པ་དག་ལས་རས་ཡུག་གི་གཟུགས་

ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་པ་ཡིན་ན་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པ་རྩོམ་པར་ཡང་འགྱུར་
རོ། །ངོས་ཅིག་ཤོས་མི་བཀྲ་ན་ཡང་རས་ཡུག་མི་མཐོང་བ་འམ། ཁྲ་བོའི་ངོ་བོར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱ་བ་ཡང་སྣ་ཚོ་གསལ་པ་
ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོ་གསལ་པ་

ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །མེད་འོད་ཀྱི་ཚོ་བ་དང་། སྤང་བ་དང་པོ་དང་བར་མ་དང་ཐ་མ་དག་ཏུ་ཐ་དང་པས་དེའི་གཟུགས་དང་རེག་
བྱ་དག་གྱུར་མི་འཐད་དོ། །རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དབང་པོའི་སྐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་འདུས་པ་དག་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་རྩོམ་པ་དང་། མིག་

ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་རྩོམ་པ་དང་། །རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བྱུང་པའི་ཚོ་གསལ་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྐྱེ་བྱུང་མ་གཅིག་ནི་རྒྱ
ལ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་དབང་པོའི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལོ་ན་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་གྱི་མིང་
དུ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཞིག་ན་

{@165A} ཅུ། །རྒྱལ་སྤྱོད་པ་གྱུར་ཞིག་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ནི་རྣམས་ཡིན་ལ་རྣམས་གྱུར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
དག་ལས་གཞན་ཡིན་པས་ཞིག་ན་དེ་དག་ཞིག་པར་མ་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འ
དི་རྣམས་སུ་གྱུར་འདི་དག་ནི་ས་

དང་ཚུ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་དག་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་དེ་དག་གི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་མི་བེན་ལ། མིག་དང
རེག་པའི་གཟུང་བ་དག་ཡིན་པར་ཡང་དམ་བཅའོ། །བལ་དང་རས་བལ་དང་ལེ་བཟན་ཚི་དང་གྱུར་གྱུམ་ཚོ་གསལ་དག་ལ་དེ་ད
ག་གི་སྐྱོ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལོ་

ན་ལ་དེའི་སྐྱོ་འཇུག་པར་ཟད་དོ། །ཚོས་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་ལ་བུམ་པར་ཡོངས་སུ་ཤོས་པ་ནི་དབྱིབས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཐོང་བ་

བཞིན་ཏེ། རྟགས་མ་མཐོང་བར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བྱིས་བ་སློབ་ལོ་བ་ལྟ་བུ་དག་ལས་སུ་ཞིག་གསུམ་པར་འ
གྱུར་ཏེ། དེ་དག་དགག་པ་ནི་རེ་ཞིག་

བཞག་གོ། །ཡང་འཇིག་པ་དེ་དག་གི་རྩེ་མོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་གཏམ་གཉིས་སོགས་གསུམ་པོ་ནི། དེ་དག་གི་རྩེ་གོ་རིམས་
བཞིན། །འཇིག་པའི་རྩེ་མོ་གསུམ་པོ་མེས་འཇིག་པའི་རྩེ་མོ་ནི་བསམ་གཏམ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཚམས་སྟེག་པར་བྱེད་དོ། །
ཚུས་འཇིག་པའི་རྩེ་མོ་ནི་

བསམ་གཏམ་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། མཚམས་སྟེག་པར་བྱེད་དོ། །རླུང་གིས་འཇིག་པའི་རྩེ་མོ་ནི་བསམ་གཏམ་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ། མཚ
མས་མཚམས་སྟེག་པར་བྱེད་དོ། །འཇིག་པའི་ལྷག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྩེ་མོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏམ་དང་པོ་དང་ག
ཉིས་པ་དང་བསམ་གཏམ་

གསུམ་པ་དག་མེ་དང་ཚུ་དང་རླུང་དག་གིས་འཇིག་ཅེ་ན། དེ་ཡི་སློབ་དང་ཚོས་མཐུན་ཕྱིར། །བསམ་གཏམ་དང་པོ་ནི་རྟོག་པ་
དང་དཔྱོད་པ་དག་སློབ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྲུང་ཡིད་ཡོངས་སུ་གཏུང་བར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེའི་བསམ་པ་དག་ཡིན་ནོ།
།གཉིས་པ་ནི་དགའ་བ་སློབ་ཡིན་

ཏེ། དེ་ཡང་ཉིན་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་པས་ལུས་མཉེན་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚུའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར
མདོ་ལས། དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་མཐུང་པོ་ཟེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་འགགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་གཏ
མ་གསུམ་པ་ལ་ནི་དབུགས་

{@165B} རྟུན་པ་དང་དབུགས་འབྱུང་བ་དག་སྟེ། དེ་དག་གྲུང་རླུང་ཁ་ན་ཡིན་པས་སྐྱེས་པར་འཇུག་པའི་བསམ་གཏམ་ག
ང་ན་ནང་གི་སློབ་ཇི་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏམ་དེ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སེས་འཇིག་པམ་ཡིན་ཞེ་ན།
སློབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེ་ནི་མེ་དང་ཚུ་དང་

རྒྱུང་དག་དང་མི་མཐུན་གྱི་ས་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་ཇི་ལྟར་མི་འཇིག་ཅེ་ན། བཞི་པ་ན་མེད་མི་གཡོའི་ཕྱི
ར། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་ཅད་གི་སྐྱོན་དང་བཤེས་བའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ
འི་ཕྱིར་སྐྱོན་ཡང་མི་འཇུག་པས་དེ་ན་

འཇིག་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གནས་གཙང་མའི་མཐུས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་གཟུགས་མེད་པ་དག་ཏུ་འཇུག་པར་ཡང་
མི་རྣམས་ལ། །གཞན་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་འོ་སྐྱོད་རྟག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་
རྟག་དེ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། །

སེམས་ཅན་བཅས་ཏེ་འབྱུང་འཇིག་ཕྱིར། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་ས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
གནས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་ཚད་པ་ཡིན་ཏེ་སྐར་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ན་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་སྐྱེ་བའམ་འཆི་འཕོ་ཡང་རུང་སྟེ།
དེ་ནི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་བཅས་

ཏེ་སྐྱེ་ཞིང་འཆི་འཕོ་བས་དེ་ལ་རྟག་པ་ཉིད་མེད་དོ། །ཡང་འཇིག་པ་དེ་དག་གོ་རིམས་གང་གིས་འབྱུང་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་པར་ཚད་
མེད་པར་ནི། །མེ་ཡིས་བདུན་ནོ། །མེས་འཇིག་པ་བདུན་འབྱུང་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ནི། རྒྱ་ཡིས་གཅིག་མེས་འཇིག་པ་བདུན་གྱི་མ
ཇུག་ཐོགས་སུ་རྒྱ་དག་གིས་

འཇིག་པ་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་། མེ་ཡིས་བདུན་ནོ། །རིམ་པ་དེས་ན་རྒྱས་འཇིག་པ་བདུན་ཐལ་ནས་ཡང་མེ
ས་འཇིག་པ་བདུན་འབྱུང་དོ། །དེ་ནས་ནི། མཇུག་ཏུ་རྒྱ་དག་གིས་འཇིག་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ནི་མཇུག་ཏུ་རྒྱ་དག་གིས་འཇིག་པ་གཅིག་འ
བྱུང་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་

ན། །སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་ལས་ལུས་དག་གཞས་པའི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱང་དེ
བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་མེས་འཇིག་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དག་དང་། རྒྱས་འཇིག་པ་བདུན་དང་རྒྱ་དག་གིས་འཇིག་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར
བཤད་ནས་བཏགས་པའི་བཤད་

{@166A} ཨོམ་པ་དགོ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཚོན་ནི་བསྐྱེད་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་འཛིན་གྱི་བཤེན་པ་དང་དུངས་པ་ཡི་
མེད། ཚེས་མཛོན་པའི་མཛོན་གྱི་བཤེན་པ་ལས་འཛིན་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ཞེས་གྲུབ་མཛོན་གྱི་གནས་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །ཡང་
སེམས་ཅན་དང་སྣོད་གྱི་འཛིན་

རྟེན་རྣམས་པ་མང་པོ་སྣོད་ཚོགས་པ་བཤེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྲུང་བྱས་ཤིང་། སྲུང་གུང་སྣོད་རྣམས་ལྟེ་བྱས་པ་ནི་མེད་དོ། །འོ་
མཛོན་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ ལས་ལས་འཛིན་རྟེན་སྣོད་ཚོགས་སྐྱེས། །གལ་ཏེ་ལས་ལས་སྐྱེས་ནས་ཅི་འཛིན་སྐྱེས་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དག་གིས་གྲུང་གྲུམ་

དང་། ཅོན་དམ་ལ་སོགས་པ་ཚེས་དགའ་དགའ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་དག་གི་ལུས་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་འདྲེན་
མར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཁོ་ན་གང་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ལུས་དག་དང་། དེའི་ཚོགས་རྟེན་པོར་གྱུར་པ་ལོངས་སྐྱོད་
དགའ་དགའ་ལྟ་བུ་དག་གུང་སྐྱེ་ལེ་ ལྟ་འདྲེན་

མར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཉིས་གཡང་དགའ་དགའ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ལོ། །ལས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་ནི་སེམས་པ་
དང་དེས་བྱས། །མདོ་ལས་ནི་གཉིས་ཏེ། སེམས་པ་དང་བསམས་པའི་ལས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལ། བསམས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི། སེམས་པས་བྱས་པ་

དེ་ཡིན་ལོ། །ལས་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་རྣམས་སོ། །ལས་འདི་དག་ཇི་ལྟར་རྣམ་
པར་གཞག་ཅི་རྟེན་ལས་སམ། འོན་ཏེ་འོ་བོ་ཉིད་ལས་སམ། འོན་ཏེ་ཀུན་ནས་སྣོད་བཤེན་གལ་ཏེ་རྟེན་ལས་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅ
ད་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་ལུས་ཀྱི་ལས་

གཅིག་ལྟར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི་དེ་དག་གི་ལས་གཅིག་ལྟར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ནས་སྣོད་བཤེན་ལས་
ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་གྲུང་ཡིད་གྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་ཡིད་གྱི་ལས་གཅིག་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བྱེད་གུ་སྣོད་རྣམས་

ན་རེ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་གོ་རིམ་སྤྱོད་

བཞིན་དུ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ། སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །སེམས་པ་ནི་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་རག་གི་ལས། །སེམས་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་བསམས་པའི་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་

{@166B} ཞེ་ལུས་དང་རག་གི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །ལུས་དང་རག་གི་ལས་དེ་དག་ནི་
སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དག་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འང་། ལུས་རྣམ་རིག་
ག་བྱེད་དབྱིབས་སུ་འདོད། །སེམས་གྱི་དབང་གིས་

ལུས་དེ་དང་དེ་ལྟར་གཞས་པ་ནི་ལུས་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་གཡོ་བ་ལས་ཡིན་
གྱི་མིག་གཡོ་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་ལ། འགྲོ་མིན་གང་སྤྱིར་འདུས་བྱས་ནི། །སྐྱད་ཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
བ་བརྗོད་དོ། །སྐྱད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་

ཅི་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་དུ་རེད་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པའོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་སྐྱད་ཅིག་པ་སྟེ་དབྱུག་པ་བཞིན་ནོ། །འདུས་བྱས་ཐ
མས་ཅད་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ལས་ཐམ་ཚད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ལུ་ལ་གཞན་
དུ་འཕོ་བར་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་

ལུས་གྱི་ལས་ནི་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་པར་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ཞི་དེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །འདི་འདྲི་གྲུབ་པའོ་
ནར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་གྱིས་ཤིག་། །གལ་ལས་ཤེས་ན། འདུས་བྱས་ནི་གདོན་མི་ཟེ་བར་འཇིག་སྤྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་འཇིག་པ་ནི་
རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདི་

སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན་འཇིག་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཅི་ཞེ་ག་བྱར་ཡོད། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་

བཅའ་འཛིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་སྐྱེད་པ་ཙམ་ལ་མ་ཡིན་ན་སྤྱིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། དངོས་པོ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཞན་
ནུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་གཞན་ཏེ།

གྱུར་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དེ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་ནི་མི་རུང་རོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་པ་འབྲེལ་པ་
ལས་འཛིན་པར་ཡང་མཐོང་ལ་མཐོང་བ་ལས་བརྒྱུང་བའི་ཚད་མ་ཡང་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛིན་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་
བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ཀྱི་ཤིང་ལ་སོགས་

པ་དག་མེད་པ་འབྲེལ་པ་ལས་འཛིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུར་སེམས། དེ་ཡོད་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་མི་སྣང་བའི་སྤྱི་
ར་རོ། །རེ་ཞིག་འདི་དཔུང་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་མེད་པ་འབྲེལ་པ་ལས་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་མི་སྣང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་
།འོན་ཏེ་རང་ཉིད་ཞིག་ལ་གཞན་

{@167A} ཅུ། །དག་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པས་དེའི་སྤྱིར་མི་སྣང་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱུ་དང་དང་ཕྱད་པ་ལས་མར་མེད་པ་ལག་པ་དང་ཕྱད་
པ་ལས་ཤིང་ལ་བྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་འདི་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བརྟུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་ད་
པག་པ་གང་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་མེད་པ་ནི་བྱ་བ་མ་

ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ནི་བཤའ་བྱེད་ཏེ། །ཡང་ན། རྒྱ་མེད་པ་ལས་འགའ་མི་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་འཛིན་པ་རྒྱ་དང་ཕྱན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུ་
ར་ན་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཏུ་འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྐད་ཅིག་མ་སྟོོ་དང་སྐྱེ་དང་མེ་ཕྱེད་ག་འཛིན་པ་རྒྱ་མེད་པ་
ལས་བྱུང་བ་ཡང་མཐོང་བས་འདི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་སྟོོ་ཡང་སྟོོ་གཞན་གྱིས་འཛིན་ལ་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་གཞན་གྱིས་འཛིན་གོ་སྟམ་ཏུ་སེམས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། སྟོོ་གཉིས་ཕྱད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐེ་ཚོམ་ཅན་དང་ངེས་པའི་ཤེས་པ་དག་དང་། བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དག་དང་། །
དོད་ཚགས་

དང་ཞེས་དག་ཕྱད་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚོ་སྤོ་དང་སྐྱ་གསལ་བ་ཉིད་དག་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་སྤོ་དང་སྐྱ་མི་
གསལ་བ་འབྱུང་བ་དེའི་ཅས་མེ་ལྟར་ན་མི་གསལ་བ་རིགས་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་གསལ་བ་འཇིག་པར་འགྱུར། གང་ཡང་གཞུས་
པའི་རྒྱ་མེད་པའམ། ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་

པའི་དབང་གིས་མེ་ལྟེ་དག་འཇིག་གོ་སྟོམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
སྤྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་དང་བགོགས་བྱེད་པར་
འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཡོངས་སུ་

བརྟགས་པ་འདི་ཡང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བར་རྣམ་པས་བརྩུང་མི་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དག་འཇིག་པ
མེད་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཚོས་བྱེད་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་པ་དང་། ཚོས་ཚོས་པ་དང་། ཚེ
ས་ཚེས་ཚོས་པ་བྱུང་བལ། རྒྱ་ཡང་

འཇིག་པའོར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཉིད་འཇིག་པའོར་འགྱུར་བའི་ལྟ་ཞེ་ན། མེད་དང་འབྲེལ་བ་གང་ལས་ཚོས་བྱེད་ལས་སྐྱེས་པ་འབྱུང་
བ་དེ་ཉིད་དམ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཚོས་པ་དང་། ཚོས་ཚོས་པ་དང་། ཚོས་ཚེས་ཚོས་པ་བྱུང་ན་དེ་དག་འཇིག་པས་རྒྱ་ཉིད་དེ་དག་
གི་འཇིག་པའོར་འགྱུར་བའམ་

{@167B} ཡང་ན་རྒྱ་བྱེད་བྱུག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལས་སམ། གང་དག་འདྲ་བ་ལས་དེ་དག་འབྱུང་བ་ཉིད་དམ། དེ་ད
ང་འདྲ་བ་ལས་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ཞིག་མེ་ལྟེ་གཞན་དག་ལས་རྒྱ་ཐ་དད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག
པར་ནི་བྱ་ལ་རེག་ན། ཐལ་བ་དང་ཁ་བ་དང་རྩ་དང་

ཉི་མ་དང་ཚུ་དང་ས་དང་འབྲེལ་པ་ལས་སྐྱེན་བྱེད་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱེད་བྱུག་བྱུང་བ་ལ་གང་ལ་བརྟག་པར་བྱ། འོ་ན་གང་ཚུ་བསྐོལ་
བཟད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་མེད་དང་འབྲེལ་པ་དག་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅི་ཞེ་ན། མཐུའི་སྐོ་ནས་མེའི་ཁམས་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་དེའི་མ
ཐུས་ན་རྒྱའི་ཚོགས་ཉམ་ཚུང་ཞིང་ཉམ་ཚུང་བར་

འགྲུང་ལ་ལེན་ཏུ་ཉམ་ཚུང་བའི་བར་དུ་གྲུང་པ་དང་། མཇུག་ཏུ་རྒྱུན་ཡང་རྒྱུན་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལ་མེད་དང་འབྲེལ་བ་
དག་གིས་ནི་འདི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་འཇིག་པ་ལ་རྒྱུ་ནི་མེད་གྱི་རང་ཉིད་འཇིག་པའི་རང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
འཇིག་པ་ན་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་འཇིག་པའི་

ཕྱིར་འདི་དག་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འཇིག་པར་ཡང་གྲུབ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཡུལ་གཞན་ད
ག་ཏུ་འདབ་ཆགས་པར་འབྱུང་བ་ལས་འགྲོ་བར་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་བྱེད་པར་ཟད་དེ་རྩ་འི་མེ་བཞིན་གོ། །འགྲོ་བ་མེད་ན་ལུས་
གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་དབྱིབས་ཡིན་ལོ་ཞེས་

བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །མདོ་སྤེལ་རྣམས་ན་རེ་དབྱིབས་ནི་རྩལ་སུ་མེད་དེ། རྫོགས་གཅིག་གི་སྒོར་ཁ་དོག་ཕལ་ཆེར་བྱུང་བ་ལ་གཟུག
ས་རིང་པོར་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད། དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཉུང་དུར་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་དུ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད། རྫོགས་བཞིར་མ
ང་པོར་བྱུང་བ་ལ་གྲུབ་པའི་ཞེས་

འདོགས་པར་བྱེད། ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་པ་ན་ལྷམ་པ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །དཔེར་ན་མ
གལ་མེ་རྫོགས་གཞན་གཅིག་ཏུ་སྐྱུར་དུ་འདབ་ཆགས་པར་སྐྱང་བ་ནི་རིང་པོའོ་སྐྱམ་དུ་ཤེས་ལ། ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱང་ན་སྐྱུ་མ་པོའོ
སྐྱམ་དུ་ཤེས་གྱི་དབྱིབས་

རྩལ་སུ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་གོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི། གཉིས་གཟུང་འགྲུང་། མིག་གིས་མཐོང་ན་ཡང་རིང་པོའོ་སྐ
མ་དུ་ཤེས་པར་འགྲུང་ལ། ལུས་གྱི་དབང་པོ་རེག་ན་ཡང་ཤེས་པར་འགྲུང་བས་འདི་དབང་པོ་གཉིས་གྱི་གཟུང་བར་འགྲུང་བཞི
ག་ན། གཟུགས་གྱི་

{@168A* , } རྫྱིམ་ཆེད་ལ་ནི་གཉིས་གྱིས་འཇོན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ན་ཇི་ལྟར་རེག་བྱ་ལ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ
ར་འཇོན་པ་ལྟར་ཁ་དོག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནི་རེག་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤོད་པའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཙམ་ཡི

ན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་འཛིན་པ་ནི་མ་

ཡིན་གྱི། དཔེར་ན་མེའི་གཟུགས་མཐོང་ནས་དེའི་ཚིག་པའི་དྲན་པ་འབྱུང་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་དྲི་བ་སྣམས་ནས་དེའི་ཁ་དོག་གི་དྲ
ན་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ནི་འཇུག་པ་མེད་པའི་སྱིར་གཞན་གྱིས་གཞན་དྲན་པར་རིགས་ཀྱི་གང་ལས་འདི་ངེས་པ
ར་དྲན་པར་འགྱུར་བ་རེག་བྱ་ལས་ནི་ཅུང་ཟད་

ཀྱང་དབྱིབས་གང་ལ་ཡང་ངེས་པར་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པར་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་ངེས་པར་དབྱིབས་དྲན་པར་འགྱུར་ན་
ནི་ཁ་དོག་ཀྱང་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནི་ཁ་དོག་བཞིན་དུ་དབྱིབས་ཀྱང་ངེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རེག
བྱ་ལས་འདི་དྲན་པར་ནི་རིགས་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །རི་མོས་བཀྲམ་པ་ལ་དབྱིབས་དུ་མ་སྣང་བའི་སྱིར་མང་པོ་ཡང་སྤྱོགས་གཅིག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དབྱིབས་ནི་རྣམས་སུ་མེད་དོ། །གང་ཡང་སྤོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཅུང་ཟད་
ཡོད་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་

ཟེ་བར་རྒྱལ་ཕྱེས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་རྒྱལ་ལ་མེད་དེ། རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ནི་རྒྱལ་ཕྱེས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་
ན་དབྱིབས་ནི་མང་པོ་དེ་ལྟར་གནས་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདོགས་པར་ཟད་དོ། །འོན་ཏེ་དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱེས་པ
དག་ཁོ་ན་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་

རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་འདོགས་པར་འདོད་ན་ནི་དཀའ་མ་གྲུབ་པའི་སྱིར་དེ་ནི་སྤྱོགས་འཛིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ར
ང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་གྲུབ་ན་ནི་དཀའ་བས་གསལ་པ་ཅུང་བར་འགྱུར་ན་དབྱིབས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་
དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་

ན་དེ་དག་བསགས་པ་ལྟ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། འོན་གང་ཁམ་པའི་སྣོད་རྣམས་ཁ་དོག་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དབྱིབས་ཀྱང་ཐ་དད་པ

ར་སྒྲུང་ལོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཁ་དོག་ལ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པར་མིང་འདོགས་པར་ཟད་དོ་ཞེས་མ་བཤད་དམ།
དཔེར་ན་གྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་

{@168B} ཐ་མི་དད་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་འདོགས་པ་ལྟར་དབྱིབས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །འོ་ན་གང་
ལྷན་ལྷུང་དང་ཐག་རིང་པོ་ནས་སྤོང་དུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་མ་མཐོང་བར་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
དེ་དག་གི་དེ་ཁ་དོག་མི་གསལ་བའོ་ན་མཐོང་ནས་རིང་པོ་ལ་

སོགས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། རྗེས་བཤད་དམག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་
དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་རེས་འགའ་ཡོངས་སུ་ཚད་པ་རེས་པར་མི་ཟེན་པའི་ཚོགས་པ་ཅོམ་དང་མི་གསལ་བ་སྒྲུང་བ་ཡིན་
ནོ། །ཡང་དེ་ནི་མདོ་སྟེ་པ་

ཁྱེད་རྒྱམས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དང་དབྱིབས་ཀྱང་བསལ་ནས་གང་ལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་འདོགས་པར་
བྱེད་ཅེ་ན། དེ་དག་ནི་དབྱིབས་ཁོ་ན་ལ་ལུས་ཀྱིས་རྒྱམ་པར་རིག་བྱེད་འདོགས་པར་བྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདོགས་
ས་པར་བྱེད་པ་ན་ཇི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ལས་

སུ་འདོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་ཏེ། དེ་དང་དེར་ལུས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་གང་
ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འོ་ན་གང་སེམས་པ་དང་། བསམ་པ་
འི་ལས་སོ་ཞེས་

གསུངས་སོ་ཞེ་ན། འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱའོ་སྟམ་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ནི་སར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་བསམས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་
གང་གིས་ལུས་འཇུག་པར་བྱེད་པར་བྱ་བའི་སེམས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བསམ་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་རྒྱ་
མ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པའི་

ཕྱིར་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་མེད་བས་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐལ་བ་རྣམས་ལ་
ཡང་ཐལ་བའི་གཉེན་པོ་དག་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
མ་ཡིན་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་

ན་ཡང་ཅིར་འགྱུར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་པར་འགྱུ་
ར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་དེའི་འཕྲེན་པ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་ཡོད་
ན་ཡང་དེ་འཕྲང་བར་བྱ་བཞི་སེམས་

{@169A} ཟླ། །པའི་སྟོབས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ་དབྱིབས་ཀྱང་རྗེས་
ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དག་རྣམས་རིག་བྱེད་འདི་དག་
སྐྱེ། །དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་ཞོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤར་བ་ཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞོ། །མདོ་སྡེ་པ་རྣ་
མས་ན་རེ་ཡང་རྗེས་སུ་མེད་དེ། ཁས་སྤངས་ནས་མི་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དང། འདས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྟེ་
ན་ནས་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དང།

དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང། གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་
ན་རེ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། རྣམ་གསུམ་ངོ་མེད་གཟུགས་གསུངས་དང། །འཕེལ་དང་མ་བྱས་ལམ་སོགས་
ཕྱིར། །མདོ་ལས། གནས་གསུམ་

གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་གཟུགས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་དུ་ཡོད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད། བསྟན་དུ་མེད་ལ་
ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད། བསྟན་དུ་ཡང་མེད་ལ་ཐོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་གཟུ་
གས་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་

སོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་གང་དང་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་བར་གང་ལ་རྗེས་སུ་ཚགས་པ་འམ་ཁོང་ཁོ་བའི་སྐྱེ་བ་འདི་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གཟུ
གས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་གསུངས་ཏེ།

རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པར་ནི་བསྟན་ཏེ་ཡང་མེད་ལ་ཐོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་གཟུགས་ཀྱང་མེད་ལ་ཟག་པ་
མེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་བདུན་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་པའི་དད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ
འམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ནི་རྒྱ་ཡང་རུང་འདུག་ཀྱང་

རུང་ཉལ་ཡང་རུང་མི་ཉལ་ཡང་རུང་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་རྒྱུན་མི་གྱི་བྱ་མོ་ནི་རྒྱ་ཡང་རུང་འདུག་ཀྱང་རུང་ཉལ་ཡང་རུང་མི་རྣམས་ཉེ་བ
ར་སྐྱེ་བ་ཁོ་རྣམས་འགྲུང་ཏེ། རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་འཕེལ་བར་ཡང་གསུངས་ཏེ། རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་

{@169B} པ་མ་གཏོགས་པར་ནི་ཡིད་གཞན་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱང་མངོན་པར་འཕེལ་བར་མི་རུང་དོ། །རྣམ་པར
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱས་ལ། གཞན་དག་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུ
ར་ཏེ། ལུང་དུ་བསྐྱོད་པ་ཚམ་གྱིས་ལས་ཀྱི་ལམ་

དུ་མི་རུང་སྟེ། ལས་དེ་མ་བྱས་པའི་སྦྱར་རོ། །བྱས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དེའི་རང་གི་རོ་བོ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྦྱར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་པ
དས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོས་པོ་ཚོས་ནི་སྤྱི་འདྲི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཅིག་གིས་མ་བསྐྱུས་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཐོགས་པ་མེ
ད་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། གཟུགས་

ཅན་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། དེར་གལ་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡི
ན་པའི་གཟུགས་ཤིག་མ་གཟུགས་ན་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྲུང་རོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་མེད་ན་

ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ།

སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ངག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཚོ་བ་རྣམས་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་འདི་སྐད་དུ་དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་འདི་དུང་མཐོང་བ་དེའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྲོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་

བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་ངག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཚོ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོལེས་གང་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཚགས་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་

ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱོམ་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་པར་བྱངས་པའི་འོ་གཏུ་གང་གིས་ན་ཡིད་གཞན་དང་ལྡན་པ་འདི་ཡང་དགོས་པ་དམ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མེད་དོ། །མདོ་ལས་སྤོང་བ་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་བགོགས་བྱེད་པའི་

སྤྱིར་ཚུ་ལོན་དུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། མེད་པ་ནི་ཚུ་ལོན་ཡིན་པར་འོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོད་པ་འོ་ན་ལོ། །འདི་ལ་མདོ་སྡེ་བ་རྣམས་ན་རེ་འདི་ནི་མང་པོ་ཡང་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི་འདི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོལེས་ཟེར་མོད། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

{@170A} ༡། །རེ་ཞིག་གང་གཟུགས་རྣམས་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དག་ན་རེ་བསམ་གཏུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་ཡང་དབང་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནི་བརྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་

ལ། ཡུལ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོལེས་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་གཟུགས་ཡིན་སྐྱེ་བ་དུ་སེམ

ས་ན་དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །གང་ཡང་གཟུགས་ཟག་པ་མེད་པ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུ་
ས་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱེད་སྤྱོད་པ་རྣམས་ན་རེ་ཉིང་རེ་

འཛིན་གྱི་མཐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཞན་
དག་ན་རེ་དག་བཅོམ་པའི་གཟུགས་དང་། སྤྱིར་ལ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཟག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་
ན་གང་མདོ་ལས་ཟག་པ་དང་བཅས་

པའི་ཚེས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། མིག་ཇི་སྟེད་པ་དང་། གཟུགས་ཇི་སྟེད་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཟག་
པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་རྣམ་གངས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཟག་པ་ད
ང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་

ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིར་འགྱུར་ན། མཚོན་ཉིད་འཚོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་དེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
རྣམ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་འཚོལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་
གཅིག་ཏུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་

ཡིན་པར་འགྱུར་ན། ཅིའི་སྤྱིར་མདོ་ལས་གཟུགས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཉི་བར་ལེན་པར་འགྱུར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
ནི་སེམས་ཀྱི་ཐབ་དང་སྤྲུགས་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་ཁྱད་པར་དུ་མཛད་པར་འགྱུར། གང་ཡང་བསོད་ནམས་མདོན་པར་
འཕེལ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་

ལ་ཡང་སྡོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་ན་རེ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྐྱེན་པའོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེན་པར་བྱ་བ་དག་ཡོངས་སུ་སྦྱུད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཟབ་
པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཕན་བཏགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡིད་གཞན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེན་པའོ་རྣམས་ལ་ཡང་
གང་གིས་ན་ཆོ་སྤྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་ཆེས་མང་པོ་

{@170B} མངོན་པར་བརྒྱུ་བ་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིན་པའི་སེམས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐོས་པའི་རྒྱུ་དེ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པའི་ཁྱད་པར་སྤོ་མོ་འཕྲོ་བ་པ་འདི་ཞི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་མངོན་པར་འཕེལ་བའོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་བསོད་ནམས་ཉེ་བར་སྤྱི་བའོ་ནར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལས་དགོངས་

ཏེ་གསུངས་པ་སྤིད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཏེ་དེ་ཇི་ལྟར་ན་རྒྱུད་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡིད་གཞན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུད་གཞན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་སྟེ་སྤྱི་སེམས་ན། བརྒྱུད་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡིད་གཞན་དང་ལྡན་པའི་ལ་ཚོས་གཞན་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་

རྣམས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེ་ཞེ་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་ལ་གོམས་པས་རྒྱུ་ལས་དག་ན་ཡང་དེ་དག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམས་པར་རིག་

བྱེད་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་བའི་ལྟར་ན་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ལ་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་མེད་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞན་དག་ན་རེ་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་དེ་ལ་གོམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་མཛད་ལས་

གང་དག་ལྟལ་ཅན་དག་སྤོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། དག་བའི་ཚོས་དང་ལྡན་པས་གང་གི་བསོད་སྟོམས་ཡོངས་སུ་ཟོས་ནས་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ཚད་མེད་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་རྗེས་པར་བྱས་ནས་གནས་ན། དེའི་གཞི་ལས་སྤྱིན་པ་པོའི་སྤྱིན་པ་དག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་

མཐུན་པ་དང་། དག་བའི་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་། བདེ་བའི་གཞི་ཚད་མེད་པར་རེ་བར་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་དེའི་ཚོ་སྤྱིན་པ་པོའི་སེམས་པའི་ཁྱད་པར་གང་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་འོ་ན་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་བྱེད་དུ་བརྟུག་པའི་

ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་དེའི་སྒྲིམ་བས་གཞན་དག་ལ་གཞོན་པའི་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིམ་
བའོ་ལ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་སྤོམ་གང་ལས་ན་ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་ཆེས་མང་པོ་མངོན་པར་འགྲུབ་རྒྱས་པའི་
རྒྱ་དེ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། བདག་

{@171A} ལྟ། ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་འང་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཚུ་ལ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།
རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་དང་ང
ག་གི་ནི་དེ་དག་གི་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །བཅུན་པ་ན་རེ་འདི་
གང་གི་ཚོ་ཟིན་པའི་སྤང་པོ་དག་ལ་བསད་པར་བྱའོ། །གསོད་དོ། །བསད་དོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པ་ན་དུས་གསུམ་པའི་སེམས་པས་སྒྲི
ག་གཞོན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་

འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། མ་ལ་སོགས་པ་མ་བསད་པར་བསད་དོ་སྟེ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ལ། མཚོམས་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་ལ
མ་དུ་འགྱུར་དུ་འོངས་པས་དེ་ཅིམ་གྱིས་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ལ་བསམ་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ག
སོད་པ་ལ་སེམས་པ་དེ་སྟེད་ཅིག་

ཀུན་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་པར་རིགས་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྟོན་པོ་བར་བྱེད་ཅི
ང་དེ་ཁོ་ན་དང་འབྲ་བར་མི་མངོན་པར་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དེ་གང་ཞེ་ན།
རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བའི་ཅི་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་

ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་བས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ན་སྒྲིམ་བའོ་ལ་དེ་དག་དང་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་གཞན་ཞིག་ན་
སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་མི་སྒྲིམ་ལོ། །གང་གིས་བྱས་པའི་སྒྲིམ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་

ལ་དེའི་རྒྱ་ཚན་གྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྲུང་བ་འབྲུང་ངོ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་དགའ་བར་འགྲུང་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་བྱུང་བའི་ཡང་
སྤྱིར་རོ། །འདི་ལ་བཤད་ཀྱང་ཟིན་ཏོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
ས་པའོ། །གང་ཡང་འདི་ལྟར་ཚོས་གྱི་

སྐྱེ་མཚེད་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་ནི་བསྟན་དུ་ཡང་མེད་ལ་ཐོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་གཟུགས་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར་འགྲུང་རོ་ཞེས་སྐྱེ་
ས་པ་ནི་རོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་ན་ལམ་ལ་སྟོམས་པར་

{@171B} ཞུགས་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ལས་གྱི་མཐའ་དང་། འཚོ་བ་དག་ཡོད་པ་ཁྱོད་སྐྱོས་ཤིག །ཅི་འདི་ཚོགས་ཏུ་
སྐྱེ་འམ། འོན་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་ཚོས་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དག་འཚོལ་བར་བྱེད། སྐྱེས་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
གང་ཞེས་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ལངས་ན་

ཡང་འོག་པའི་དག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་མི་འཇུག་ལ། ཡང་དག་པའི་དག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་འཇུག་པར་འགྲུང་བ་དེ་
ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཟུག་པ་མེད་པ་འཐོབ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་རྒྱུ་མཚན་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཅན་བཏགས་པ་ནས་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་བཤད་དོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་གོ་འདི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་བཞིན་དུ་གང་
ཞེས་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ལངས་ན་ཡང་འོག་པའི་དག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་མི་འཇུག་ལ། ཡང་དག་པའི་དག་ལ་སོགས་པ་དག་
ལ་ནི་འཇུག་པར་འགྲུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་

དང་ལུས་ཐོབ་པར་འགྲུང་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རྒྱུ་མཚན་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཉེ་བར་བཏགས་པ་བྱས་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་རྣམ་

པར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གཟུང་གཞན་དག་ན་རེ་དེ་དག་མི་བྱེད་པ་ཙམ་འདྲིར་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
། འདིས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི།

མཐུས་ངེས་པར་མི་བྱེད་པར་འཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་
ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཇས་སུ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་བགྲང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་བརྒྱད་པོ་རྟེན་
པ་དང་མ་རྟེན་པ་དང་། ལྷན་པ་

པ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། བསྟོད་པ་དང་སྦྱང་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་མ་
རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇས་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྣོམ་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་པ་གང་གི
ས་ཚོ་གསྣོན་ཏེ། དུ་བཏང་བའི་ཁས་

སྐྱངས་ཏེ་ལས་བཀག་ནས་ལུས་དང་དག་དག་སྣོམ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་སེམས་གཞན་དང་ལྷན་ན་མ་བསྐྱམས་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེན། ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ལོན་གྱི་དོ་བོར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དོ་ཚོ་
ཤེས་པས་མི་བྱ་བར་དམ་

{@172A} །ཅུ། །བཅས་པ་ཡང་དག་པར་དྲན་ཞིང་ཡང་དག་པར་དྲན་ནས་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་དེ་ཡང་དག་པར་འེན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲི
མས་གྱི་བགོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པར་གྱུར་

ན་ནི་བརྗེད་ངས་པ་འགགས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་འདྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱས་པར་ནི་མི་དགོས་སོ། །བྱེད་བཀུ་སྐྱབ་རྣམས་ན
རེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཇས་གཞན་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་འགྱུར་བ་ཚེན་
པོ་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤམ་

ནདེ་ཅི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་འབྲུང་བ་དག་ཁོ་ན་རྒྱུར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བའམ། འོན་ཏེ་གཞན་དག་
ཀྱང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཁོ་ན་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྐྱེ་བར་འབྲུང་ཏེ། ཚོ་
གསལ་པེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ལྡོམ་ཅན་ཡང་ཡིན་

ལ། འབྲས་བུར་གསལ་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་པར་ནི་མི་རུང་ངོ། །ཡང་ཅི་དེ་གང་གི་ཚོ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དེ་དེ་ཚོ་
ཡོད་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ཁོ་ན་རྒྱུར་བྱས་ནས་འབྲུང་ངམ་ཞེ་ན། རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་སལ་ཆེར་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་
ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་

པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་འདས་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་འབྲུང་ངོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདོད་གཏོགས་རྣམ་རིག་མི་
ན་སྐྱད་ཅིག་། རྩི་ཆད་འདས་པའི་འབྲུང་ལས་སྐྱེ། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྐྱེ་
ན་ཅད་འདས་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་

དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྐྱེ་ངོ། །དེ་དག་ནི་འདིའི་གཞིའི་དོན་དུ་འབྲུང་ལ་ལུས་གྱི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་འབྲུང་བ་རྣམས་ནི་རྟོན་
གྱི་དོན་དུ་འབྲུང་ཏེ། འཇུག་པ་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་ས་ལ་འདྲིལ་བ་ལ་ལ་
ག་པས་འཕྲུལ་བ་དང་སའི་སྤྱོགས་བཞིན་ནོ། །

ཡང་གང་ན་ཡོད་པའི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་གང་ན་ཡོད་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟག་བཅས་ལུས་
དང་ངག་གི་ལས། །རང་གི་འབྲུང་བ་དག་རྒྱུར་བྱས། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་འབྲུ་
ང་བ་དག་ཁོ་ན་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་

{@172B} དུ་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ས་པའི་བར་དུ་ཡང་དེའི་ས་པའི་འབྲུང་བ་དག་ཁོ་ན་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་མེད་
གང་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། །ཟག་པ་མེད་པའི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་དེ་ནི་ས་གང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ས་པའི་འབྲུང་བ་ཆེ་
ན་པོ་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་མ་གཏོགས་

པའི་སྲིད་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ལས་འབྲུང་བ་དག་མེད་པའི་སྲིད་དང་། དེའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེ་བའི་སྲིད་རོ། །རྣམ་པར་རི
ག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལས་དེ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་མ་ཟིན་དང་། །རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་སེམས
ཅན་སྟོན། །གཞན་ཡང་། རྒྱ་

མཐུན་ཟིན་པའི་འབྲུང་ལས་སྐྱེ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་དག་ཁོ་ན་རྒྱུར་བྱས་ནས་
སྐྱེ་སྟེ། །འདི་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་འཛིན་སྐྱེས་འབྲུང་མ་ཟིན་དང་། །རྒྱས་བྱུང་ཐང
ད་མིན་ལས་སྐྱེ། །ཉིང་དེ་འཛིན་

ལས་སྐྱེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྲོམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེ
ས་པ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་མ་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྐྱེ་ལོ། །ཐམ་དང་པ་དག་ཀྱང་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ།
འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་གང་དག་ཁོ་ན་རྒྱུར་བྱས་

ནས་སློབ་གཙུག་པོ་སྤོང་བ་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་པ་ལྟོ་སྤོང་བའི་བར་དུ་སྐྱེ་ལོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། སེམས་བཞིན་དུ་འ
བྲུང་བ་ཐམ་དང་པའི་སྲིད་རོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྲོམ་པ་ནི་འབྲུང་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད
མ་ཡིན་པ་བདུན་སྟེ་ལོ། །རྣམ་པར་

རིག་བྱེད་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །ལུས་ཀྱིས་ནི་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདི་སྐྱེ་བ་ན་དབྱིབས་སྣ་མ
འི་རྒྱུད་བཞིན་གསུམ་སྐྱེ་འམ། །འོན་ཏེ་མ་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་བཞིན་གསུམ་སྐྱེ་ན་ནོ། །རྣམ་པར་སློན་པའི་གཟུགས་
ཚད་པ་ཡང་རྒྱུན་ཚགས་པའི་

སྲིད་འདི་བྱེད་བྱུང་དུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་བཞིན་ལྟོ་པར་སྐྱེ་ན་ནི་འོ་ལྟར་འབྲུང་བའི་ཚོགས་གཅིག་ལ་དབྱི
བས་གཉིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དེའི་ཚོགས་དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ

འི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་གཞན་དང་། གཞན་དེ་

{@173A} ལྟ། །དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་ཞེ་འོན་ཏེ་འི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་
ཕྱིར་ཡན་ལག་དང་གང་དང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་དེ་དང་དེ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ར
ོ། །མངོན་པར་མ་སྐྱབ་ན་ཞེ་འོན་ཏེ་ཡན་ལག་

ལག་ཟད་པར་གྱིས་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ལུས་ལ་གསེབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་གོ་སྐོར་སྤོངས་ཡོད་དོ། །ཡང་ལ
ས་དེ་རྣམ་གྲངས་གྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། རྣམ་པ་ལྔར་དགག་པོ་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་
དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །

རྣམ་པར་རིག་མེད་ལུང་བསྟན་མིན་མེད། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ནི་སྟོབས་རྒྱུད་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་འ
གགས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བའི་ལས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་འཕྲེན་པར་མི་ལུས་སོ། །གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ། ལས་
གཞན་ནི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་

བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་མོ། །གཞན་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། སེམས་པའོ། །
མི་དགོ་ནི། འདོད་ནའོ། །མི་དགོ་བའི་ལས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ནི་མེད་དེ། མི་དག
པའི་རྩ་བ་རྣམས་དང་།

ངོ་ཚོ་མེད་པ་དང་། གྲེལ་མེད་པ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ན
ཡོད་དོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ནའང་རྣམ་པར་རིག་མིན། །ཡང་གི་སྐྱེས་ནི་འདོད་པ་ན་ཡང་ཡོད་དོ། །གཟུགས་མེད་པ་དག་ནི་འབྲུང་བ
མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ། །གང་

ན་ལུས་དང་དག་དང་འཇུག་པ་དེ་ན་ལུས་དང་དག་གི་སྟོམ་པ་ཡོད་དོ། །འོན་ཏེ་རྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ

། ཟག་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཞོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་

རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐལ་པ་མི་མཉམ་པའི་འབྲུང་བ་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་ནི་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ
བ་གྱིས་སྤྱོགས་པའི་སྤྱིར་ཡང་གཟུགས་མེད་པའི་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པའི་གཟུགས་སྐྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་
དང་བལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་

{@173B} ཏུ་སྐྱབ་རྣམས་ན་རེ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ནི་འཆལ་པའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། འཆལ་པའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དེ་
ཡང་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ནས་རྟེན་དང་རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་དང་གཉེན་
པོ་རིང་བ་དག་གིས་རིང་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་འདི་དག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་

མ་ཡིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྣམ་རིག་དཔྱོད་དང་བཅས་དག་ན། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་ས་གཉིས་པོ་འདོད་པའི་ཁམས་ད
ང་། བསམ་གཏམ་དང་པོ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཀྱི་དེ་ཡན་ཆད་ན་ནི་མེད་དོ། །འདོད་པ་ན་ཡང་བསྐྱིབས་པ་མེད་ན། བསྐྱིབས་པ་མེད་པའི་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་

ན་ཡང་མེད་ཀྱི་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁོ་ན་ན་ཉི་ཡོད་དོ། །ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་གཡོས་ཀྱུན་ནས་སྤོང་བའི་དག་གི་ལས་ཡོ
ད་དེ། དེས་རང་གི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཚོད་དང་ལྡན་པ་རྟ་སྤུལ་ལ་གཏམ་རྒྱུང་བསྐྱར་བའི་སྤྱིར་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱབས་སོ་ཞེ
ས་གྲགས་པོ། དེ་ཡན་ཆད་ནི་དག་གི་རྣམ་པར་

རིག་བྱེད་མེད་ན་སྐྱའི་སྐྱེ་མཚེད་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེས། སྤྱིར་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡོད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བསམ་གཏམ
ན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ན་ཡང་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་ཡོད་ཀྱི་དགོ་བ་ཡང་མེད་ལ།
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་མེད་དོ། །ཅིའི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་བཞི་ས་འོག་མ་པའི་སེམས་གང་གིས་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ནུས་སྒོམ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་
མཛོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་དེ། དམན་པ་དང་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་སྡུ་མ་ཁོན་བརྗོད་དོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཚད་ས་པའི་འཇིག་
རྟེན་ཡན་ཚད་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་

མེད་ལ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་མེད་ཅེ་ན། གང་ཕྱིར་ཀུན་སྒོམ་མེད། རྟོག་པ་དང་དཔྱེད་པ་
དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ནུས་སྒོམ་བར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་བསམ་གཏམ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ན
མེད་དོ། །བསྐྱོམ་པས་

སྤང་བར་བྱ་བས་སྒོམ་བར་བྱེད་གྱི་དེ་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་
མ་བསྟན་པའི་སེམས་དེ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་ན་མེད་དོ། ཡང་ནི་ཀུན་སྒོམ་བའི་དབང་པོ་ཁོན་ལས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དགོ་
བ་དང་མི་དགོ་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་འཇམ་ཞེ་ན།

{@174A} ལྟ། །སྐྱས་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བཞིས་ཏེ། དོན་དམ་ཅ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། མཚུངས་པ
ར་ལྡན་པ་དང་། ཀུན་སྒོམ་བས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ །ཐར་པ་དམ་པའི་དོན་དུ་དགོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམ
ས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་

ཡིན་ཏེ། །དེ་བས་ན་མཚོན་ཏུ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་དགོ་བ་སྟེ་ནད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །རྩ་བ་རོ་ཚོ་ཁྲིལ་ཡོད་བདག་ཉིད་
གྱིས། །དགོ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་པོ་ཚོ་ཞེས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་པ་ན་གཞན་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། ཀུན་སྒོམ་བ་ལ་མི་
ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ་འཕྲོད་པའི་

སྤོན་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་དང་ལྡན་མཚུངས་ལྡན་གྱིས། །དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་རོ་ཚོ་ཞེས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཉིད་དང་མཚུ
ངས་པར་ལྡན་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་དགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་
དགོ་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤོན་དང་སྐྱུར་བའི་གཏུང་བ་

བཞིན་མོ། །བྱ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོད་བས། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཁོ་ནས་ཀྱུ་ན་
ས་སྐྱོད་བའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དང་། རླུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། འགོ་ག་པ་དང་། འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར
འཇུག་པ་རྣམས་ནི་ཀྱུ་ན་སྐྱོད་བས་

དགོ་བ་ཡིན་ཏེ་སྐྱོན་དང་སྦྱར་བའི་བཏུང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་འོ་མ་བཞིན་མོ། །བསྐྱེད་པ་མི་མཉམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཀྱུ་ན་སྐྱོད་
བའི་ཐོབ་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་དགོ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་བརྗོད་དགོས་སོ། །དགོ་བ་ཇི་སྐྱོད་དུ་བཤད་པ་དེ་ལས། བསྐྱོག་པ་ནི་མི་དགོ་ཇི་
ལྟར་བྱས་པས་ཤེས། འཁོར་བའི་སྤྱད།

བསྐྱེད་པ་མཉམ་ཅད་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཚོག་ཏུ་མི་བདེ་བའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་མི་དགོ་བ་ཡིན་མོ། །མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
དང་དོ་ཚོ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་མཚུངས་པ
ར་ལྷན་པས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱུ་ན་སྐྱོད་བའི་

ལུས་དང་དག་གི་ལས་དང་། རླུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་ཀྱུ་ན་སྐྱོད་བ་ལས་ཏེ་ནང་དང་མི་འཕྲོད་པའི་སྐྱོན་ལ་
སོགས་པས་དཔེར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འོ་ན་ནི་འཁོར་པའི་ལྗོད་པ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཅུང་། །ཟད་ཀྱང་ལུ
ང་དུ་མ་བསྐྱོན་པའམ། དགོ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས།

{@174B} དོན་དམ་པར་དེ་སྐྱོད་དུ་བཤད་ཀྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་སྐྱོན་པའི་སྤྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྐྱོན་པ་ཞེ
ས་བྱུ་ལ། རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅན་ནི་དགོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ལུང་དུ་མ་བསྐྱོན་པ་བཅའ་ལ་ནི་དེ་
ལ། དོན་དམ་པར་ལུང་མ་བསྐྱོན་པ་དག། འདྲུས་མ་བྱས།

གཉིས་པོ་ནམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པས་འགོ་ག་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་མེད་པར་ལུང་དུ་མ་བསྐྱོན་པ་དག་ཡིན་མོ། །དེ་ནི་འ
དི་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཀྱུ་ན་སྐྱོད་བའི་དབང་གིས་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དང་། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། ཅི

སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་ཞེས། བྱེད་

པ་པོ་ནི་ལས་ལ་སེམས་པ་ཡིན་གྱི་འབྲུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་གོ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་
ནི་བསམ་པ་མེད་དོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ནི་སྐྱལ་བ་མི་མཉམ་པའི་སྤྱིར་དེ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་
ཇི་ལྟར་དེ་དགོ་བ་ཉིད་ཡིན་གོ། །ཡང་ན་ལྟའི་མིག་

དང་རྣ་བ་དག་གྲུང་དགོ་བ་ཉིད་དུ་བལ་བར་འགྱུར་བས་འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། མཐོང་ནས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ནི་རྣམ་པ་
ར་རིག་བྱེད་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གོ་ཞེས་གང་བ་ཤད་པ། འོ་ན་ཅིའི་སྤྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འོག་པར་ལྟ་བ་
དེ་ལས་ནི་འོག་པར་རྟོག་པ་དང་འོག་པའི་རག་དང་

འོག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤེས། འདི་ནི་འགལ་བ་མེད་དེ། འདི་
ལྟར་། ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་གཉིས་རྒྱ་དང་གི། །དེ་ཡི་དུས་ཀྱིས་སྒྲོང་ཞེས་བྱ། །ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱའི་ཀུན་ནས་སྒྲོང་
བ་དང་། དེའི་དུས་ཀྱིས་

ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་སྟེ། དེའི་དུས་ཁོ་ན་ན་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་ལས་དང་པོ་རབ་འཇུག་བྱེད། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེ
ད་ཡིན། །རྒྱའི་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གོ། །དེའི་དུས་ཀྱིས་ཀུན་ན
ས་སྒྲོང་བ་ནི་བྱ་བའི་དུས་སུ།

མཐུན་པར་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གོ། །ད་ནི་བྱ་བ་དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འཕངས་སུ་ཟེན་གྱ
ང་དེ་མེད་ན་ཤི་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་སེམས་མེད་པའི་སྤྱོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད། །འོ་ན་སེམས་ད
ང་བཙས་པ་ལ་ཆེས་གསལ་བ་

{@175A} ༭། །ཡིན་པས་རྣམ་པ་ནི་དེ་ཡིན་གོ། །དེ་ལ་ཡང་། མཐོང་བས་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ཤེས་གི། །རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན།

མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ནི་དེ་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དག་གི་གཞིར་སྤྱར་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་
ར་རིག་བྱེད་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་

ཡིན་གྱི། སེམས་ཁ་སྤྱིར་བཏུས་པའི་བྱ་བའི་དུས་ན་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀུན་ནས་སྤོང་
བ་བའི་གཟུགས་ཀྱང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིར་འགྱུར། ཚོས་མངོན་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །ག
ཟུགས་ནི་རིག་པ་དང་མ་རིག་པ་དག་དང་

མི་འགལ་བའི་སྤྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོགས་འདི་ནི་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ནེ་སེམས་དང་མཚུང
ས་པས་བསྐྱང་བའི་སྤྱིར་འགྱུར་པ་ལྟེ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་དགོ་
བ་དང་མི་དགོ་བ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ན་འགྱུར་དུ་བྱེད་མོད། དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ནི་མི་ལྷན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ནི་རིག་པ་དང་མ་རིག་པ་དག་དང་
ང་མི་འགལ་བའི་སྤྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཐོང་
ལས་རྒྱུ་འདི་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་དབང་དུ་མཛད་

ནས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་མི་འགལ་ལོ། །ཡིད་ནི། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བྱ་གཉི་ག་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱོམ་པས་ལྟེ་སྤྱ
ང་བར་བྱ་བ་ནི་གཉི་ག་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལྟ་ནི་རྗེས་སུ་
འཇུག་བྱེད་ཡིན། །རྣམ་

པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་ལུ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་བས་སྤང་
བར་བྱ་བའི་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལོན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལོ
ན་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་

པ་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ནི་གཉི་ག་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་
བར་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་འཇུག་ཞེས། འདི་ནི་རེས་པ་མེད་དེ། རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ལས། །རྗེས་
འཇུག་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་གསུམ་

{@175B} འགྲུར་། །རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དགོ་བ་ལས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུ་
ད་ཏུ་མ་བསྟན་པར་འགྲུར་ལ། མི་དགོ་བ་དང་ལུ་ད་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །ཐུབ་པའི་འདྲ་བའམ། སངས་རྒྱུས་བ་
ཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་

འཇུག་པར་བྱེད་པ་འདྲ་སྟེ། དགོ་བ་ལས་ཀྱང་དགོ་བ་ཡིན་ལ་ལུ་ད་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་ལུ་ད་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ད
གོ་བ། ཡང་ན་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལུ་ད་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དགོ་བར་འགྲུར་གྱི། རབ་ཏུ་
འཇུག་པར་བྱེད་པ་དགོ་བ་ལས་རྗེས་སུ་འཇུག་

པར་བྱེད་པ་ལུ་ད་ཏུ་མ་བསྟན་པར་ནི་རྣམ་ཡང་མི་འགྲུར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ནི་དམན་པར་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
སྤེལ་གཞན་དག་ན་རེ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་ལུ་ད་ཏུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་མེད་དེ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་རྟག་ཏུ་མཉམ་
པར་གཞག་པའི་སྦྱིར་དགོ་བར་རྒྱུད་

གཅིག་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། གླུ་ཆེན་གཤེགས་ན་འདྲ་མཉམ་པར་གཞག་། །གླུ་ཆེན་བཞེངས་ན་འདྲ་མཉམ་པར་
གཞག་། གླུ་ཆེན་མན་ལ་ན་འདྲ་མཉམ་པར་གཞག་། །བཞུགས་ན་འདྲ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེ
ར་རོ། །བྱེད་པ་ཏུ་སྟོབ་

རྣམས་ན་རེ་འདིའི་ཐུགས་མི་བཞེད་བཞིན་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་སྦྱིར་དེ་རྒྱུད་གསུངས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་ལུ་ད་ཏུ་མ་བསྟན་པ་
རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ལྟོ་དང་། སྦྱོད་ལམ་པ་དང་། སྦྱུ་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་མངའ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བསྐྱོ
མ་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་

བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་
མ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་སྤྲིན་ལས་སྐྱེས་གཉི་ག་མིན། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ནི་མངོན་པ
ར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་འཇུག་བཉིད་ཀྱི་སྱིར་

རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ནི་ཅི་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་
བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་འཇུག་ འོན་ཏེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར།
གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་

{@176A} ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཀྱི་ཞེས་འཇིག་ཚེས་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་འཇུག་པའི་སྱིར་འ
དི་ནི་ཡང་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐམས་
ཅད་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་

ལྟར་པར་དུ་བརྗོད་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་སེམས་མི་དགོ་བ་ལུང་དུ་མ་བསྟ
ན་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཐར་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དགོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་མོད་ཀྱི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་

བར་བྱ་བས་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་ཡིན་ཞོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ
འི་དབང་གིས་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་ནི་མདོ་ལས་རྒྱུ་འཁྲུག་ནས་སྤོང་བ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་ཀྱི་དེའི་དུ
ས་ཀྱི་ཀུན་ནས་སྤོང་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་པས་

དེའི་སྱིར་འདི་ནི་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པར་མི་བྱའི་འདི་རྣམ་དུ་
གཞན་གྱིས་ཚོད་པའི་རྒྱུ་འཁྲུག་ནས་སྤོང་བ་ལས་དགོངས་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁར་ལ་འདོངས་པ་རྗེས་སུ་སོ།

། །། ལྷར་བཤམ་པའི། རྣམ་རིག་མིན།

དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྲ། རྣོམ་དང་རྣོམ་པ་མིན་དང་གཞན། རྣོམ་པ་དང་རྣོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྣོམ་
པ་ཡང་མ་ཡིན། རྣོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འཆལ་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྷ་རྣོམ་ཞིང་འགོགས་པས་ན་རྣོམ་པ་འོ། །དེ
ལ། རྣོམ་པ་སོ་སོར་ཐར་ཞེས་བྲ། །

དེ་བཞིན་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་སྐྱེས། རྣོམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་རྣོམ་པ་ནི་འདི་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ན་སྟེ
དཔའི་ཚུལ་གྱི་ལྷ་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་རྣོམ་པ་ནི་གཟུགས་ན་སྟེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་ལྷ་སོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་རྣོམ་
པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྷ་སོ།

ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ། སོ་སོར་ཐར་ཞེས་བྲ། རྣམ་བརྒྱད། །དགོས་ལྡན་གི་རྣོམ་པ་དང་། དགོས་ལྡན་མའི་རྣོམ་པ་དང་། དགོས་ལྡན་གྱི་རྣོམ་པ་
དང་། དགོས་ལྡན་མའི་རྣོམ་པ་དང་། དགོས་ལྡན་གྱི་རྣོམ་པ་དང་། དགོས་ལྡན་མའི་རྣོམ་པ་དང་། དགོས་ལྡན་གཞན་པའི་རྣོམ་པ་སྟེ།
རྣོམ་པ་རྣམ་པ་དེ་བརྒྱད་ནི་སོ་

{@176B} སོར་ཐར་པའི་རྣོམ་པ་ཞེས་བྲ། མིང་དུ་ནི་རྣམ་པ་དེ་བརྒྱད་ཡིན་ཞོ། །རྣོམ་པ་ལའི་ཡིན་ཞོ། །དགོས་ལྡན་
གི་རྣོམ་པ་དང་། དགོས་ལྡན་གྱི་རྣོམ་པ་དང་། དགོས་ལྡན་གྱི་རྣོམ་པ་དང་། དགོས་ལྡན་གཞན་གྱི་རྣོམ་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ནས་སོར་ཐར་པ
འི་རྣོམ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་ངེས་པའི་སྤྱིར་རྣོམ་ཉིད་

དུ་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དགོས་ལྡན་གི་རྣོམ་པ་ལས་ནི་དགོས་ལྡན་མའི་རྣོམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་ཞོ། །དགོས་ལྡན་གྱི་རྣོམ་པ་ལས་
ཀྱང་དགོས་ལྡན་མ་དང་། དགོས་ལྡན་མའི་རྣོམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་ཞོ། །དགོས་ལྡན་གྱི་རྣོམ་པ་ལས་ཀྱང་དགོས་ལྡན་མའི་རྣོམ་པ་ག
ཞན་མ་ཡིན་ཞོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་ཞེ།

ན། མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་སྤྱིར། །མཚན་ཞེས་བྲ། བཞི་རྟགས་ཞེས་བྲ། བྲ། གང་གིས་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དག་ཏུ་མཚོ

ནལར་བྱེད་པའོ། །མཚན་ལས་ནི་དགོས་པ་དང་དགོས་པ་མ་ལོ་སོགས་པའི་མིང་འཕོ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ། །
མཚན་གྱུར་ན་དགོས་པ་ནི་དགོས་

སྲོང་མ་ཞེས་བྱ། དགོས་པ་མ་ཡང་དགོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དགོས་པ་ཞི་དགོས་པ་ཞེས་བྱ། དགོས་པ་མ་དང་དགོས་པ་མ་ཡང་
དགོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དགོས་པ་སྟོན་ནི་དགོས་པ་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ། དགོས་པ་སྟོན་མ་ཡང་དགོས་པ་སྟོན་ཞེས་བྱ། །མཚན་གྱུར་པ་ལ་
ས་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་ཡང་།

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་སྟོན་མེད་པའི་སྟོན་པ་འཕྲོ་བའི་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྟོན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་གསུམ་
པོ་ལས་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་གི་དགོས་པ་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་ལས་དགོས་པ་ཞེས་བྱ། སྟོན་པ་ཡང་དགའ་པར་བྱེད་པས་ལ། དེ་ལས་ཡ
ང་དགོས་པ་གི་སྟོན་པ་ཡང་དགའ་པར་།

བྱེད་པ་ན། ཅི་སྟོང་བའི་འཕེལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་སྟོན་པ་དེ་དག་ལྟ་དང་བཅུ་དང་ཉི་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དོང་ཅོ་གཅིག་
དང་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་དང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། འོན་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་ཉིད་གཅིག་དུ་སྐྱེ་ཞེ་ན།
སྐྱེས་པ། ཐ་དད། དེ་དག་ནི་མ་།

འབྲེས་པ་ཉིད་དེ། སྟོན་པ་གསུམ་དག་ལ་སྟོན་གཅོད་པ་སྟོང་བ་གསུམ་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་བཏུང་བ་སྟོང་བ་གསུམ་གྱི་བ
ར་དུ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་སྟེ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེས། །དེ་དག་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གཞིའི་ཁྱད་པ
ར་ལས་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །ཇི་

{@177A} ཅུ། །ལྟར་བྱས་པས་ཤེ། །ཇི་ལྟར་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཚེས་མང་པོ་དག་ཡང་དགའ་པར་ལོན་པར་འདོད་པ་དེ་
ལྟ་དེ་ལྟར་རྒྱགས་པ་དང་བག་མེད་པའི་གནས་ཚེས་མང་པོ་དག་ལས་ལྟོག་པ་ན་སྟོན་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ཚེས་ལྟོ་མང
པོ་དག་ལས་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཞིང་སྟོང་བའི་

གཞི་རྒྱུ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་གཞིའི་ཁྱད་པར་ལས་སྤོང་བ་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཉི་ག་
ཡང་དེར་འདུས་པའི་སྤྱིར་དགོས་པ་གི་སྤོང་བ་བཏང་བས་སྤོང་བ་གསུམ་ཆར་ཡང་བཏང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཞེ་ཞི་འདོད་
དོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྤོང་བ་དེ་དག་གི་ཐ་དད་

པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་འགལ་བ་མེད། དེ་གསུམ་ཆར་ཡང་ལྷན་ཅིག་པར་འགྱུར་གྱི། སྤོང་བ་སྤྱི་མ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་སྤ་
མ་གཏོང་བ་ཞེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དགོས་པ་གི་སྤོང་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་དགོ་བསྟེན་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
དུ་ཡོང་དོ། །འདི་ཇི་ལྟར་ན་དགོ་

བསྟེན་ཡིན། ཇི་ལྟར་ན་བསྟེན་གནས་པ་ནས་དགོས་པ་གི་བར་དུ་ཡིན་ཞེ་ག། སྤང་བུ་སྤ་བརྒྱུད་བཅུ་དང་གི། །ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་
མཁོས་པ་ལས། །དགོ་བསྟེན་དང་གི་བསྟེན་གནས་དང་། །དགོ་ཚུལ་ཆེད་དང་དགོས་པ་ཉིད། །གངས་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་རིག་
པར་བུ་སྟེ། སྤང་བར་བུ་བ་ལྟོ་

སྤོང་གཞི་ཡོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྤོང་བ་དང་། འབྲུའི་ཆར་དང་སྤྱིར་
བའི་ཆར་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་བཏང་བ་སྤོང་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་ཞེ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤོང་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན་གོ། །བརྟུ
དཔོ་སྤོང་གཞི་ཡོད་པ་དང་། མ་

བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཆོངས་པར་སྤོང་བ་དང་། བརྟུན་དུ་སྤོང་བ་དང་། སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་བཏང་བ་དག་དང་། སྤོང་བ་དང་།
མེ་ཏོག་སྤོང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། གར་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་ལ་མོ་དང་། ཁྲི་སྟན་མཐོན་པོ་དང་། ཁྲི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ
འི་ཟས་སྤོང་བ་ཡང་དག་པར་

སྤངས་པས་ཞེ་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པ་ཡིན་གོ། །དེ་དག་ཉིད་དང་གསེར་དང་དཔུལ་འཛིན་པ་དང་བཅུ་སྤོང་བ་ཡང་དག་པར་
སྤངས་པས་ཞེ་དགོ་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། འདི་གར་དང་། སྤྱི་དང་རོ་ལ་མོ་དང་། སྤོང་བ་དང་། མེ་ཏོག་སྤོང་བ་དང་། བྱུག་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ན
ས་བཅུར་འགྱུར་དོ། །ལུས་དང་ངག་

{@177B} གི་ལས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་ནི་དགོས་ཤིང་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོང་པ་དེ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ནི་ལེགས་སྤྱད་དང་། །ལས་དང་སྤོང་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་མི་མཉམ་པ་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པར་འཇོག་པར་བྱེད་པས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །ངེས་པའི་

ཚོགས་ཏུ་ན་བསེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལས། ལུས་ལས་ཡོངས་སུ་གདུང་མེད་པས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་སྤངས་པ་བདེ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་སྤྱད་པའོ། །བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་སོ། །རྣམ་

པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་མི་བྱའམ་དེ་ཇི་ལྟར་ན་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། རོ་ཚོ་ཞེས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དེས་སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་པས་ན་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་མེས་པ་དག་གིས་བྱེད་པས་ན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་ཅེ་བྱ་བའི་རྒྱ་

ཡིན་པ་དང་། བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལུས་དང་རག་སྤོང་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོང་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞེས་བྱེད་པར་མེས་པ་ཐར་པའི་སྤོང་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏོ། །ཡང་། དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །སོ་སོར་ཐར་དང་

བྱ་བའི་ལམ། །སྤོང་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་དག་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་སྤྲིག་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོང་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ལུས་

དང་རག་སྤོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཇུག་ཡིན་གྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤོང་པ་འདི་རྣམས་ལས་ག

ང་ཞིག་གང་དང་ལྡན་ཞེ་ན། སེ་སོར་

ཐར་དང་ལྡན་པ་བརྒྱད། སེ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང་ནི་རིས་བརྒྱད་པོ་དག་སྡོང་དང་དག་སྡོང་མ་དང་བརྒྱད་པ་བསྟེན་གནས་
པའི་ཐར་དང་ལྡན་ཞོ། །ཡང་ཅི་སྤྱི་ལོ་ལ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བྲུངས་པའི་ཚུལ་གྱི་མཉམ་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མེད་ཀྱི་སེ་སོ
ར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཞི་མ་ཡིན་ཞོ། །ཅི་འི་

{@178A} ལ། སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱི་དཔལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་གཏན་དུ་སྤྲིག་པ་ལས་སེ་སོར་ཐར་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །བ
སམ་གཏན་སྐྱེས་དང་དེ་ལྡན་པ། །བསམ་གཏན་ལས་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ན་བསམ་གཏན་སྐྱེས་ཏེ། གང་བསམ་གཏ
ན་དང་ལྡན་པ་དེ་གཏོན་མི་ཟ་བར་བསམ་གཏན་

གྱི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་ཞོ། །འདིར་ནི་ཉེར་བསྟོན་གས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དུ་བརྗོད་ནས་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲོང་འདི་ན་སྤྱི་ལུ་འི་ཞིང་
ཡོད་དོ། །འབྲུ་འི་ཞིང་ཡོད་དོ་ཞེས་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཡང་གྲོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ཞོ། །ཟག་མེད་འཕགས་པའི་སེ་སོར་ཅན་དང
། །ཟག་པ་མེད་པའི་སྡོམ་པ་དང་། །འཕགས་

པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལྡན་ཏེ། །དེ་དག་ཀྱང་སྡོབ་པ་དང་མི་སྡོབ་པ་རྣམས་སོ། །ལྟན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱུན་བཤད་པར་སེ་སོར་གྱི་
རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྡོམ་པ་གཉིས་ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེ་ན་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཉིད་ལས། ཐམ་གཉིས་ནི་སེ
མས་རྗེས་འབྲང་། །བསམ་གཏན་

གྱི་སྡོམ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྡོམ་པ་པོ། སེ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཞི་མ་ཡིན་ཞོ། །ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སེ་སོར་གཞན་དང་ལྡན་
པ་དང་། སེ་སོར་མེད་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་པོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྡོམ་པ་དེ་དག་ཉི
ད་སྡོང་བའི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

མིང་འཕྲོག་པོ། །གང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། བར་ཚད་མེད་ལམ་སྐྱེས་དེ་གཉིས། །མི་སྤྱོད་མེད་ལ་སྡོང་ཞེས་བྱ། །

མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་ལ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་གཉིས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དགུ་སྒྲོང་བའི་སྒྲི
མ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་

གྱིས་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དེ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བ
སམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོང་བའི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བཞིར་བྱ་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་མི་ལྷོགས་པ་མེ
ད་པའི་བར་ཆད་མེད་

པའི་ལམ་མ་གཏོགས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་
པའི་ལམ་དགུ་དགུ་ཟག་པ་མེད་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དགུ་ཟག་པ་དང་
བཅས་པ་ལོ། །བཞི་པ་ནི་མི་ལྷོགས་

{@178B} པ་མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མ་གཏོགས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟག་པ་མེད་པ
འི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ་སྒྲོང་བའི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བཞིར་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །འོ་ན་བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྱིས། ལུས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །

དག་གི་སྒྲིམ་པ་འང་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་གྱི་སྒྲིམ་པ་འང་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལེགས། །ཞེས་གང་གསུངས་
པ་དང་། གང་ཡང་མིག་གི་དབང་པོ་འདི་སྒྲིམ་པས་བསྐྱམས་ཏེ། གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ། ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྒྲིམ་པ་འདི་
གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་

གཉིས་རྣམས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། །ཤེས་བཞིན་དང་ནི་དྲན་དག་གཉིས། །ཡིད་ད
ང་དབང་པོ་སྒྲིམ་པ་ཡིན། །གངས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་སོ་སོར་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱི
ར་ཡང་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།

ཡིད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དྲན་པ་དང་ཞེས་བཞིན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དབང་པོའི་སྡོམ་པ་ཡང་དྲན་པ་དང་ཞེས་བཞིན་གྱི་རང་བཞིན་གོ། །གང་ཞིག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དང་དུས་ཇི་སྲིད་ཅིག་ཏུ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དཔུང་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ། སོ་སོར་ཐར་

གནས་ཇི་སྲིད་དུ། །མ་བཏང་བར་རྟག་ཏུ་ལྟར་གྱི། །རྣམ་རིག་མི་ལྷན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པས་བཞུགས་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཇི་སྲིད་དུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་གཏོང་བ་དེ་སྲིད་དུ་རྟག་ཏུ་དྲུག་གྱི་དེ་དང་ལྷན་གོ། །སྐད་ཅིག་མ། དང་པོ་སྤྱི་ཚད་འདས་པ་

དང་། །སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྤྱི་ཚད་ནི་འདས་པ་དང་ཡང་ལྷན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཇི་སྲིད་དུ་མ་བཏང་བར་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྐད་དུ་བཞུགས་པ། སྡོམ་མིན་གནས་པའང་དེ་དང་འདྲ། །སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་

གནས་པ་ཡང་ཇི་སྲིད་དུ་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་མི་གཏོང་བ་དེ་སྲིད་དུ་རྟག་ཏུ་དྲུག་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་གོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྤྱི་ཚད་ནི་འདས་པ་དང་ཡང་ལྷན་གོ། །བསམ་གཏན་སྡོམ་དང་ལྷན་པ་ནི། །རྟག་ཏུ་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། །བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་

{@179A} ༩། །པ་ནི་ཇི་སྲིད་དུ་མ་བཏང་གི་བར་དུ་རྟག་ཏུ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ཏེ། དེས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ཡང་ཚོ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་བཏང་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་འདས་པ་ཐོབ་པོ། །འཕགས་ནི་དང་པོ་འདས་དང་མིན། །

འཕགས་པའི་གང་ཟག་གུང་ཟག་པ་མེད་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་ལ། འདི་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ། །ལམ་སྡོམ་མ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱིར་དེ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་འདས་པ་དང་མི་ལྷན་གོ། །མཉམ་གཞན་འཕགས་ལམ་གནས་དེ་གཉིས། །ད་ལྟར་དང་ལྷན་བསམ་གཏན་ན་དང་། །ཟག་པ་མེད་

མེད་པའི་སྡོམ་པ་དང་། །ལྡན་པ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། །འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སྡོམ་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམས་
བཞིན་དུ་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་གྱི་ལངས་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་གོ། །རེ་ཞིག་སྡོམ་པ་དང་སྡོམ་པ་མ་ཡི
ན་པ་ལ་གནས་པ་

རྣམས་ཀྱི་གཏམ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དེ་ནི་བར་མ་ལ་གནས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བར་གནས་ལ། ཡོད་ན་དང་པོ་བར་གྱི་དང་། །
གང་སྡོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་བར་མ་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
མ་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟེ་བར་

ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་གང་ལ་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དང
པོ་བར་གྱི་དང་ལྡན་གོ། །ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་མ་ཡིན་གོ། །སྤྱིར་
ཆད་དུས་ནི་གཉིས་དང་པོ། །སྐྱད་

ཅིག་མ་དང་པོ་བྱིན་ཆད་ནི་འདས་པ་དང་ཡང་ལྡན། ད་ལྟར་གྱི་དང་ཡང་ལྡན་ཏེ། མ་བཏང་གི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཅི
རེས་འགའ་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་དགོ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའམ། སྡོམ་པ་ལ་ག
ནས་པ་མི་དགོ་བའི་རྣམ་པར་

རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། འགྱུར་རོ། །ནམ་ཞིག་དུས་ཇི་སྲིད་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷན་པ། སྡོམ་མི
ན་གནས་པ་དགོ་བ་དང་། །སྡོམ་ལ་གནས་པ་མི་དགོ་བའི། །རྣམ་རིག་མི་ལྡན་ཇི་སྲིད་དུ། །རབ་དང་ཉོན་མོངས་ལྷགས་ལྡན་པར
། །སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་

{@179B} ལ་གནས་པ་ནི་རབ་ཏུ་དང་བའི་ལྷགས་གང་གིས་མཚོན་རྟོག་ལ་ཕྱག་འཚོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ན་ད
ག་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། །སྡོམ་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷགས་གང་གིས་གསོད་པ་དང་། །འཚིང་

བདང་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་མི་དགོ་

བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་གཉིས་ཇི་སྲིད་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་སྲིད་དུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྗེ
ས་སུ་འབྲང་རོ། །དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ། གཞ
ན་དག་ཏུ་ནི་འདས་པ་དང་ཡང་ལྡན་གོ། །

རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་རྗེས་སོ། ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་ལྡན། །སྡོམ་པ་
དང་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བར་མ་ལ་གཞས་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་སྲིད་དུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ད་ལྟར་གྱི་དེ་དང་ལྡ
ན་གོ། །མ་བཤང་བར་དུ་

སྐད་ཅིག་མ། །སྤྱི་ཚད་འདས་ལྡན། །སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྤྱི་ཚད་ནི་ཇི་སྲིད་མ་བཤང་གི་བར་དུ་འདས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད
དང་ཡང་ལྡན་གོ། །མ་འོངས་མེད། །མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ནི་སུ་དང་ཡང་མི་ལྡན་གོ། །བསྐྱིབས་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱི
བས་པ། །འདས་པ་དག་དང་

ལྡན་པ་མེད། །བསྐྱིབས་པ་དང་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདས་པ་དག་དང་ཡང་འགའ་ཡང་ལྡ
ན་པ་མེད་དེ། །ཚོས་ཉམ་ཚུང་བའི་ཐོབ་པ་ཡང་ཉམ་ཚུང་བ་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་གོ། །དེ་ཅིས་ཉམ་ཚུང་བར་བྱ
ས་ཤིག། །སེམས་གྱིས་བྱས་སོ། །

འོ་ན་ནི་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་གྱི་དང་ཡང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེ
ད་སྤྱན་པ་དང་། །གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལ། །ཉམ་ཚུང་དུ་སྤངས་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཉམ་ཚུང་བར་འ
གྱུར་རོ། །སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་

གཞས་པ་ཞེས་གང་བཤད་པ། །སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེན། །སྡོམ་པ་མིན་དང་ཉེས་སྤྱད་དང་། །འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྱི

མས་ལས་དེའི་ལམ། །འདི་དག་ནི་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལུས་དང་དག་མི་སྡོམ་པའི་སྲིད་སྡོམ་པ་མ་
ཡིན་པའོ། །དམ་པ་

{@180A} ལ། །རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་པའི་སྲིད་དང་། །འབྲས་བུ་ཡི་དུ་མི་འོང་བའི་སྲིད་ཉེས་པར་སྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམ་
ས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཡིན་པའི་སྲིད་འཚལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། །ལུས་དང་དག་གི་ལས་ཡིན་པའི་སྲིད་ལས་སོ། །
དངོས་ཀྱིས་བསྟུས་

པའི་སྲིད་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ལྡན་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་
བྱ་བ་ལུ་བཞེ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ །བར་མ་དོར་གནས་སེམས་ཞན་པས། །བྱེད་ན་རྣམ་རིག་ཉིད་དང་ལྡན། །སྡོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་
སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་

སེམས་ཞན་པས་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བ་ཞིག་བྱེད་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཁོ་ན་དང་ལྡན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ནི་
མ་ཡིན་ན། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། །རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། །ལས་ཀྱི་ལ་
མ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རྣམ་རིག་

བཏང་དང་མ་སྐྱེས་པའི། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་རིག་མིན། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ཚོ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་ནས་དུང་དུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་བྱུང་བའམ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་རྣམ་པར་ཉམས་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་
ན་དང་ལྡན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་

དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྡོམ་པ་དང་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བར་མ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེ
ད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །ཡང་སྡོམ་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་འཕྲོལ་ཅི་ན། །བསམ་གཏན་ལས་སྐྱེས་
བསམ་གཏན་གྱི།

ས་ཉིད་གྱིས་འཕྲོག་གང་གི་ཚོ་བསམ་གཏན་གྱི་ས་པའི་སེམས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དངོས་གཞི་པ་འཇམ། ཉེར་བསྐྱོགས་པ་འཕྲོ
བཔ་དེའི་ཚོ་བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་ཡང་འཕྲོབ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཟག་མེད་ནི། འཕགས་དེས། ཟག
པ་མེད་པའི་

བསམ་གཏན་གྱིས་འཕྲོབ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་སྡོམ་པ་ཡང་འཕྲོབ་པོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱིས་དུ
གཔོ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མི་སྤྱོགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པོ་ཞེས་འགྲུབ་པ་འདུག་པར་གྱུ་ལོ། །
སོ་སོར་ཐར་ཅེས་པ།

{@180B} གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་བྱེད་སོགས་གྱིས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ནི་གལ་ཏེ། འདི་ལ་གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་རིག་
པར་བྱེད་ལ། འདི་ཡང་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་ན་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་འཕྲོབ་པོ། །དེ་ཡང་དེ་དགོ་འདུ
ན་ནམ་གང་ཟག་ལས་ཏེ། དགོ་སྤོང་དང་།

དགོ་སྤོང་མ་དང་། དགོ་སྤོང་མའི་སྡོམ་པ་རྣམས་ནི་དགོ་འདུན་ལས་སོ། །གཞན་དག་ནི་གང་ཟག་ལས་སོ། །བྱེད་བྱ་ཏུ་སྐྱེ་བ་འ
དུལ་བཔ་རྣམས་ན་རེ་རྣམ་པ་བཅུས་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་བསྟུ་བའི་སྤྱིར་སོགས་པའི་སྐྱོ་སྤོང་ཏེ། རང་འབྲུང་གིས་
ནི་སངས་རྒྱལ་དང་། །རང་སངས་

རྒྱལ་རྣམས་སོ། །ངེས་པར་འཇུག་པས་ནི་རྟེན་ལྗོངས་རྣམས་སོ། །དགོ་སྤོང་རྣམས་འོག་ཅེས་བྱས་པས་ནི་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣ
མས་སོ། །སྟོན་པར་ཁས་བླངས་པས་ནི་འོད་སྤངས་ཚེན་པོ་ལོ། །དྲི་བ་མཉེས་པས་ནི་ལེགས་སྦྱིན་ལོ། །སྤྱི་མའི་ཚོས་ཁས་བླངས་པ
ས་ནི་སྦྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཚེན་

མོ་ལོ། སོ་ཉམ་ནི་ཚོས་སྦྱིན་ལོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པར་གཏོགས་པ་ལྟམ་ནི་མཐའ་འཁོབ་གྱི་མི་རྣམས་སོ། །བཅུའི་ཚོགས་གྱིས་ནི
དབུས་གྱི་མི་རྣམས་སོ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལན་གསུམ་བཞུགས་པས་ནི་སྤྲེ་བཟང་དུག་ཏུ་འཛིན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
བྱས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་

སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐྱོམ་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐྱོམ་པ་དེ་
ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་ན་དུས་ཇི་སྲིད་ཅིག་གི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་བྱང་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཇི་སྲིད་འཚོ་དང་ཉིན་ཞག་ཏུ། རྫོམ་པ་
ཡང་དག་བྱང་བར་བྱ། །རིས་བདུན་གྱི་

སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐྱོམ་པ་ནི། ཇི་སྲིད་འཚོ་འི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་བྱང་བར་བྱའོ། །བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་ནི་ཉིན་ཞག་ཏུ་འོ་ཞེ་
ས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ངེས་སོ། །ཅི་འི་སྐྱིར་ཞེ་ན། དུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྐོག་གི་མཐའ་དང་། ཉིན་ཞག་གི་མཐའོ། །ཟླ་བ་སྐྱེད་ལ་
སོགས་པ་ནི་ཉིན་ཞག་བསྟེན་ས་

པས་སོ། །དུས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་ནི་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་ཚོགས་བླ་དགས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ལྷན་བའི་གནས་
སྐབས་ལ་ནི་སྤྱི་དག་ན་ཉིན་པར་ཞེས་བྱ་ལ། ལྷན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་མཚན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །རེ་ཞིག་ཇི་སྲིད་འཚོ་འི་བར་
དུ་ནི་ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་ཡོད་ཀྱང་

{@181A} ༩། །ལུས་སྐྱེལ་བ་མི་འདྲ་བའི་སྐྱིར་དང་། དེས་ཀྱང་། དེར་སྐྱོར་བ་མ་བྱས་པའི་སྐྱིར་དང་། མི་དྲན་པའི་སྐྱིར་ད
ང་སྐྱོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་རིགས་ན། ཡང་ཉིན་ཞག་གི་འོག་ཞག་ལྟ་འམ་ཞག་བཅུ་ཡང་རུང་སྟེ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་ཡང་དག་
པར་བྱངས་པའི་བསྟེན་གནས་

ཀྱི་སྐྱོམ་པ་ཡང་མང་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་སུ་ཞིག་བགོགས་བྱེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས་གང་ཉིན་ཞག་གི་བསྟེན་གནས་འོ་ན
བསྟེན་པ་འདིས་ན་བགོགས་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་འདི་དཔུང་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་ཅི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ཉིན་ཞག་གི་འོ
ག་ཏུ་སྐྱོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་གཞིགས་

ནས་ཉིན་ཞག་པའི་བསྟེན་གནས་བསྟེན་ཏམ། འོ་ན་ཏེ་དབང་པོ་གསུལ་དགའ་བ་རྣམས་ཉིན་ཞག་པའི་སྐྱོམ་པ་ཡང་དག་པར་བྱ
ངས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བའི་ཚེད་གཅིག་ཡིན། དེ་དེ་ལྟར་བརྟག་གཤམ་ལ་རྣམས། སྐྱིན་ཚད་སྐྱོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་རིགས་པ་ད

ང་འགལ་བཞི་མེད་པའི་སྱིར་རོ།།

སྤྱིན་ཆད་པོ་འདི་སྲུ་ལ་ཡང་མ་བསྟན་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ནི་སྤྲོ་མ་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲུས་ངེས་པ་གང་ཡི
ན་ཞེ་ན། ཉིན་ཞག་པ་ཡི་སྤྲོ་མ་མིན་མེད། །ཇི་སྲིད་འཚོ་འོ་བར་དུ་སྤྲིག་པའི་ཚོས་ཁས་བླངས་པ་ལས་སྤྲོ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་འོ་ཇི་
ལྟར་བསྟེན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཉིན་

ཞག་པ་ཞི་མེད་དོ། །ཅི་འི་སྱིར་ཞེ་ན། དེ་དེ་ལྟར་མོད་མེད་ཅེས་གྲགས། །ཇི་ལྟར་བསྟེན་གནས་པ་ལྟར་བདག་ཞི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་
སྤྲོ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྲོ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནི་སྲུ་ཡང་མེད་དེ། ལས་སྤྲོད་པ་ཡིན་
པའི་སྱིར་རོ་ཞེས་གྲགས་གོ། །དེ་ལྟར་བདག་

ནི་ཇི་སྲིད་འཚོ་འོ་བར་དུ་སྤྲོ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ལེན་པ་ནི་སྲུ་ཡང་མེད་པས་ཇི་སྲིད་འཚོ་འོ་བར་དུ་ཡང་
དེ་འཕྲོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་ལེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཏན་དུ་འོག་པར་ལུགས་པའི་བསམ་པས་བྱ་བ་དེ་བྱེད་
པ་ན་སྤྲོ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་འཕྲོབ་པར་

འགྱུར་གྱི་དྲུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་འོག་པར་ལུགས་པས་ནི་མ་ཡིན་གོ། །བསྟེན་གནས་པའི་སྤྲོ་མ་པ་ནི་གཏན་དུ་བའི་བསམ་པ་མ་
ཡིན་ཡང་སྤྲོ་མ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྱིར་ཡང་དབ་པར་ལེན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་འཕྲོབ་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་སྤྲོ་
མ་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་དུ་གཉེར་

{@181B} ཞིང་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་སྤྲོ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་འགྱུར་ན་དེས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་འཕྲོ
བ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་མ་མཐོང་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་གཞག་གོ། །མདོ་སྤེལ་བ་རྣམས་ན་རེ་སྤྲོ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྣམ་པ
ར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ནི་མེད་གྱི་སྤྲིག་

པ་བྱུ་བའི་བསམ་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་སྤྲོ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སེམས་དགོ་བ་ལ་ཡང་དེ་མ་སྤྲོད་

ས་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་བསྟེན་གནས་ཉིན་ཞག་ཏུ་མོད་ན་ཅི་ལྟར་མཛོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དམའ་བར་འདུག་
སྐྱུས་བསྐྱུས་པ་ཡིས། །མི་བརྒྱན་ནམ་

ནི་ནང་པར་དུ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་ཚང་བར་ནི། །ནང་པར་གཞན་ལས་མཛོད་པར་བྱ། །དམའ་བར་འདུག་པ་ནི་ཅོག་ཅོག་
པོར་འདུག་པའམ་སྤུས་མོ་བཅུ་གསུམ་ནས། ཐལ་མོ་སྟོལ་བའམ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ་སྟེ། ནང་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །མ་གཏོགས་པ་ནི་སྟོམ་
པ་མི་སྟེའོ། །འཕྲོགས་

པ་པོས་ཚིག་མ་སྐྱུས་པར་སྤར་ཡང་སྐྱུ་བར་མི་བྱ་ལ་ཁ་བསྟེམས་ཏེ་སྐྱུ་བར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་གཞན་ལས་མཛོད་པ་
ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་འཕྲོགས་པ་དང་མོད་པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་རོ། །མི་བརྒྱན་པ་ནི་རྒྱན་ནར་མ་མ་གཏོགས་ཏེ་རྒྱན་ནར་མ་ནི་
མཚར་གཅིག་རྒྱགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ནམ་

ནངས་གྱི་བར་དུ་མཛོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཉི་མ་ཤར་གྱི་བར་དུའོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚང་བར་མཛོད་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་
བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནང་པར་ནི་རེ་ཞིག་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཚེ་སྟེ། ཉིན་ཞག་པའི་སྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ཚོས་བརྒྱད་
ལ་ཏྟག་ཏུ་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་

སྟོན་ཡང་དག་པར་སྤར་བར་བྱས་པ་དེ་ནི་ཟས་ཟོས་ནས་ཀྱང་མཛོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ལས་མཛོད་པར་བྱའི་བདག་ཉིད་ལས་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ལྟོས་པས་ནི་རྒྱུན་ཡོད་ཀྱང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་མཛོད་པ་ནི་ལེགས་པར་
སྐྱུར་པ་ཅོམ་དུ་འགྲུར་གྱི་བསྟེན་གནས་གྱི་

སྟོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཤན་པ་དང་བྱི་བོ་བྱེད་པ་དག་གིས་མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོའི་བསྟེན་གནས་དག་ཀྱང་འབྲ
ས་བུ་ཡོད་པར་རུང་རོ། །འདིས་དག་བཅོམ་པ་དག་དང་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པས་ན་བསྟེན་གནས་ཏེ། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་སྟོབ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་

{@182A} ༄༅། །འདིས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པའི་སྒྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུ་མས་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསོས་འདེབས་པའི་སྒྱིར་ཏེ། གང་སྒྱིར་ཡིད་གྱི་དགོ་བ་གསོས་འདེབས་དེ་ཡི་སྒྱིར། །འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱོར་

བཤད་ཅེས་གྲགས། །ཞེས་འབྲུང་བས་ན་གསོ་སྦྱོར་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདི་སྒྱིར་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཚོད་ཅེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བཟུང་ཡོད་པའི། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། །རེ་ཞིག་བརྒྱུན་དུ་སྦྱོར་བའི་བར་བཞི་ནི་རང་བཞིན་

གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྟོང་བའི་སྒྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པར་འགྱུར་བའི་བཏུང་བ་སྟོང་བ་གཅིག་པུ་ནི་བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་བ་འབྲུང་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྫོགས་ཀྱང་བག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྟོང་བའི་ལྷོ་བར་གསུམ་ནི་སྒྲིའོའི་རྗེས་སུ་མཐུན་

པའི་སྒྱིར་བརྒྱུད་ལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཅི་བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་དང་། བརྒྱུད་ལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་འདི་དག་མ་མཚོས་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཡིས་དྲན་ཉམས་དྲེགས་པར་འགྱུར། །སྒྲིམ་པར་འགྱུར་བ་འབྲུངས་པས་ནི་བྱེད་དང་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་དྲན་པ་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་

འགྱུར་རོ། །ཁྲི་རློན་མ་ཐོན་པོ་དང་ཁྲི་རློན་ཚེན་པོ་དང་། གང་དང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པས་ནི་དྲེགས་པར་འགྱུར་ལ། དྲེགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་ནི་འཚལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐག་མི་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །དུས་སུ་ཟུ་ཞིང་ཟས་ནར་མའི་དུས་སུ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ་ལས་ནི་བརྟེན་གནས་ཀྱི་དྲན་

པ་དང་། སྒྲིའོའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་ན་གཉི་ག་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྟོང་བའི་ལྷོ་བར་གསུམ་གསོས་གནས་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྒྱུ་མས་ནི་འདིའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ་གང་དང་སྤྱོད་དང་རོལ་མོ་དང་། སྒྲིམ་དང་མེ་ཏོག་སྦྱོང་དང་བག་པ་ནི་འདིར་

གཉིས་སུ་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྒོང་བ་བཀའ་སྐྱུལ་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འདིས་
འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པོ། རྗེས་སུ་བཀྱིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོའི་ཚིག་མི་རུང་བར་
འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཡན་ལག་

{@182B} བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གང་གི་ཡིན་པའི་བསྟེན་གནས་གཞན་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་གྱི་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ་འདུས་
པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་དང་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་དང་། སྤྱི་མ་ཡན་ལག་
ལྷ་པའི་ལྟ་བུར་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་

པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྒོང་བ་ནི་བསྟེན་གནས་ཀྱང་ཡིན་ལ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་
ག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལམ་ཡང་ཡིན་ལ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་

ལག་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་ཡིན་ལ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་བསམ་གཏུན་ཀྱང་ཡིན་ལ་བསམ་གཏུན་
ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་པ་བཞིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིད་
དུ་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་

པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་རྣམས་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་སྐྱོད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པའི་ལ་
མ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཅི་བསྟེན་གནས་འདི་དག་བསྟེན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དམ། འོ་ན་ཏེ་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་
ཅི་ན། གཞན་ལ་འདྲ་བསྟེན་

གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །དགོ་བསྟེན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གང་ཞིག་ཉིན་ཞག་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་ཚོ་
ས་དང་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་སྟེ། བསྟེན་གནས་ནོད་པ་དེ་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྤོམ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ཁྱེ་མ་

ཡིན་ནོ། །མི་ཤེས་བ་ནི་

མ་གཏོགས་སོ། །མདོ་ལས། མིང་ཚེན་འདི་ལྟར་གྲིམ་པ་གོས་དཀར་པོ་བགོས་པ་སྐྱེས་པ་པོའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སངས་
རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚེས་དང་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་། བདག་ལ་དགོ་བསྟེན་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཚིག་ཏུ་ཡ
ད་སྟོན་འདི་ཅུ་གྱིས་དགོ་བསྟེན་

དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཅི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའོ་ནས་དགོ་བསྟེན་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཉི་འོག་པ་རྣམས་ན་རེ་འགྱུར་རོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཚེ་བ་རྣམས་ན་རེ་སྟོན་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀང་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། འདི་

{@183A} ༭། །ལྟར་དགོ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པ་དེ་འོན་འདི་འོ་སྟོན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཚེ་བདག་ལ་ད
གོ་བསྟེན་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ་། དེང་སྐབས་ཚད་ནམ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་སློག་གཅོད་པ་སྟོང་རོ་ཞེས་དགོ་བསྟེན་དུ་ཁས་བླངས་པ
འོན་སའི་དེའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་

པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སློག་གཅོད་པ་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། བར་གྱི་ཚེ་ག་མི་མདོན་པར་བྱས་པའི་སྟེར་རོ། །སྟོན་པ་ཐོ
བ་ཀྱང་བསྐབས་པའི་གཞི་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྟེར་བསྟན་པ་དགོ་སྟོང་བ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་དགོ་སྟོང་དང་དགོ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་ཐོ
བ་ཅིན་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྟེར་

སྟོན་གྱི་འདི་དང་འདི་ལྟར་དུ་བསྟོན་མོ་ཞེས་བསྐབས་པའི་གཞི་རྣམས་ཡང་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་དགོ་བསྟེན་ཡང་དེ་དང་འབྲ
བས་སྟོན་པ་མེད་པའི་དགོ་བསྟེན་ནི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཡིན་ན། །སྟོན་གཅིག་སྟོན་སོགས་ཇི་ལྟ་བུ། །གལ་ཏེ་དགོ
བསྟེན་ཐམས་ཅད་དགོ་བསྟེན་

གྱི་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྟོན་གཅིག་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་གཅིག་སྟོན་པ་དང་། སལ་ཚེར་སྟོན་པ་ད

ང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྐྱོད་པའི་དགོ་བསྟེན་ཞེས་གསུངས་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་བསྐྱེད་བའལ་གསུངས་ཞེས་གྲགས། །གང་ཞི
ག་བསྐྱེད་པའི་གཞི་

གང་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་སྐྱོད་པ་ཞེས་གསུངས་པར་ཟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པར་ནི་འདྲའོ། །འདི་ནི་མདོ་ལ
ས་འདས་པ་ཡིན་ཞོ། །འདིར་ཅི་ཞིག་མདོ་ལས་འདས། འདི་ལྟར་སློག་གཅོད་པ་སྒྲོང་དོ་ཞེས་དགོ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་
ཁོ་ནས་སྒྲིམ་པ་འཐོབ་པར་

གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མདོའི་ཚིག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞོ། མདོའི་ཚིག་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་མིང་ཚེན་གྱི་མདོ་ལས་གསུ
ངས་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་དགོ་བསྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །གང་ལས་འདི་སྐྱོད་
དུ་ཚམ་འཚོའི་བར་དུ་སློག་དང་བསྐྱོ་བ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་མངོན་པར་

རབ་དུ་དང་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེར་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དེ་དག་བདག་ཅག་གིས་སློག་ལ་ཐུག་ཀྱང་ཚོས་འདི་བཏང་དུ་མི་རུང་དོ་
ཞེས་ཞེས་ནས་དད་པའི་རྒྱུས་སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཁས་འཆེ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་དེ་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ
ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །སློག་གཅོད་པ་སྒྲོང་བ་

{@183B} ཞེས་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ན་སུ་ཞིག་ཡོངས་སུ་མི་གསལ་བའི་དོན་འདི་འདོན་པར་བྱེད། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམ
ས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་སྣ་གཅིག་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལུ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་ན་ལན་ལྟ་སློམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དགོ་བ
སྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་པ་སུ་ཞིག་གང་ཞིག་བསྐྱེད་

པའི་གཞི་གང་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་སྐྱོད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་ཤེས་སོ། །དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཚང་མི་ཤེས་པ
ས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་དེ་ཅམ་ཞིག་བཟོད་པ་ལ་ནི་བཅུན་པའི་ཅམ་གྱིས་ན་སྣ་གཅིག་སྐྱོད་པའི་དགོ་བསྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ལགས་ཞེ
ས་བྱ་བ་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྐྱོད་

ཕ་ལགས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལྷ་བ་འདི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྲོམ་པ་མེད་བའམ་མཚོང་བར་ཡང་དགོ་བསྟེན་དུ་འགྱུར་ན་དགོསྟེ་
ང་དང་དགོ་སྟོང་དག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་ཇི་ལྟར་ན་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་ཡན་ལག་རེས་པ་
ཡིན། སྟོན་པས་བཏགས་པའི་དབང་

གིས་སོ། །དགོ་བསྟེན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟོན་པས་བཏགས་པའི་དབང་གིས་སོ་སོར་རེས་པར་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག། །དགོ་
བསྟེན་ནི་སྤྲོམ་པ་མེད་པར་ཡང་བཏགས་གྱི་དགོསྟོང་དང་དགོ་སྟོང་དག་གི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་འདི་མི་འདོད་དོ། །སྤོ་
མ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལྷུང་དུ་ལ་

སོགས་ཡིད་ཇི་བཞིན། །ལྷུང་དུ་དང་། །འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སེམས་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་
ན་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་ལྷུང་དུ་ཡོད་ལ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡང་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཅི་
སྐྱབས་སུ་འགོ་བཅེད་པར་ཡང་སྤོམ་

པ་མཚོས་པ་ཁོ་ནས་དགོ་བསྟེན་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེན། མི་འགྱུར་ཏེ་མི་ཤེས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་ཚོ་
ས་དང་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཅེ་ཅི་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞེན། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་དེ། །སངས་རྒྱས་དགོ་
འདུན་བྱེད་པའི་ཚོས། །མི་སྤོམ་པ་

དང་གཉི་ག་དང་། །ལྷུང་ན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཅེ་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་
ཚོས་མི་སྤོམ་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཅེ་ནི་གང་དག་གཏོ་བོར་གྱུར་པས་སྐྱེ་དེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་པའམ། ཡང་ན་གང་ད་
ག་བརྟེས་པས་ཐམས་ཅད་

{@184A} ཟླ། །ཐུགས་སུ་ལྷུང་དབང་སྤོད་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
ས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་བུ་མ་དང་སྤྱི་མར་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ལ་འམ། །འོན་ཏེ་གཅིག་ལ་ཞེན། མཚོན་

ཉིད་གྱི་སྒོ་ནས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ། ལམ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་སྱིར་རོ། །གང་ཞིག་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་
སྲུ་འགྲོ་བ་དེ་ནི་དགོ་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་སློབ་པ་དང་། མི་སློབ་པ་ལ་སྐྱབས་སྲུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་ཐོབ་པས་གང་ཟག་
བརྒྱན་པོ་མི་སྐྱེད་པའི་སྱིར་དགོ་འདུན་

དུ་འགྱུར་བའོ། །ཅི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇམ་ འོན་ཏེ་གཅིག་ལ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་གྱི་སྒོ་ནས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ། ལམ་མ་
ཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་སྱིར་རོ། །གང་མདོ་ལས་གང་ཡང་མ་འོངས་པའི་དུས་ ན་དགོ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
བའོ་ལ་ཡང་སྐྱབས་སྲུ་སོང་།

ཞིག་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ནི་མདོན་སྲུ་མ་དུ་འགྱུར་བའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་བརྗོད་པའི་སྱིར་རོ། །གང་ཞིག་
ཚོས་ལ་སྐྱབས་སྲུ་འགྲོ་བ་དེ་ནི་སྐྱེད་ལས་འདས་པ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ལ་སྐྱབས་སྲུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་
གཞན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་

རྣམས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེ་བར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་སློབ་པའི་ཚོས་དག་ཞོན་སངས་རྒྱལ་ཡིན་
ན་ཇི་སྲིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཁྲུང་སྤྱད་བས་མཚོམས་མེད་པར་འགྱུར། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྐྱབས་རྣམས་ན་ཟེ། ཉེ་
ན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པས་

དེ་དག་ལ་ཡང་གཞོན་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་མི་སློབ་པའི་ཚོས་ཞོན་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་དེ་
སྐད་དུ་མི་འབྱུང་རོ། །འོ་ན་ཇི་སྐད་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་སྲུ་བྱེད་པའི་ཚོས་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་སྱིར་རྟེན་སངས་རྒྱལ་ཉིད་
དུ་མ་བཀག་པས་དེ་ནི་

སྐྱེད་ཀར་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དགྲ་བ་
ཅོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ་དགོ་སློབ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་མས་ཞོན་ལང་དགོ་སློབ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་གང་ཞིག་ད

གོ་སྐོར་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་སྐོར་དུ་

{@184B} བྱེད་པ་འི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཏུང་ཡ
ང་མི་སྐོར་བ་སངས་རྒྱལ་སུ་བྱེད་པ་འི་ཚོས་དག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཏུང་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབ
ས་སུ་འགོ་བཏུང་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་

བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཏུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱབས་སུ་འགོ་བཏུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་གཏང་དུ་ངེས་པར་
ཐར་པ་འི་སྤྱིར་རོ། །བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། འཇིགས་པས་སྐྱབས་པ་འི་མི་རྣམས་ཞི། །ཕལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་ཚལ་དང་། །ཀློག་དག་འདྲ་ཞི་མཚོན་
གནས་ཀྱི། །ཚོན་ཤིང་རྣམས་ལ་སྐྱབས་འགོ་སྟེ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྐྱབས་དེ་མཚོན་གྱི་མ་ཡིན་ལ། །སྐྱབས་
དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །

སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱང་ལས་མི་གོལ་གྱི། །གང་ཚོ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱལ་དང་། །ཚོས་དང་དགོ་འདུན་སྐྱབས་སོང་ལ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུ
ག་བསྐྱེད་ཀྱང་འབྱུང་དང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་དག་འདས་པ་དང་། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བདེ་བ། །མྱེད་འདས་པ
ར་འགོ་འགྱུར་དང་། །

འཕགས་པ་འི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་ །ཞེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ལྟ་བུ་དཔ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སྟེ། །སྐྱབས་དེ་མཚོན་གྱི་མུར་པ་
ཡིན། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱང་ལས་འགོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྐྱབས་
སུ་འགོ་བཏུང་བ་རྣམས་ནི་

སྤོམ་པ་ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་འི་སྤྱིར་སྤོམ་པ་གཞན་དག་ལས་ནི་མི་ཚངས་པར་

སྐྱོད་པ་སྐྱོད་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་རྣམ་པར་གཞག་ལ། དགོ་བསྟུན་ལ་ནི་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལས་སྐྱོད་བ་བསྐྱབ་པ་
འི་གཞིར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན།

ལོག་གཡེམ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་མྱེད་དང་། །སྐྱུ་སྐྱེད་མི་བྱེད་ཐོབ་མྱེད་རོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ནི་གཞན་དག་གི་ཚུང་མ་
སུན་འབྲིན་པའི་སྐྱེད་དང་། དན་སོང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐྱེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་གྱི་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་པ་དང་། བྱིམ་ན་གནས་

{@185A} ཅུ། །པ་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལས་བསྐྱུལ་སྐྱེད་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལས་ནི་དཀའ་བའི་སྐྱེད་ ད
ཀའ་བ་བྱེད་པར་མི་སྐྱུ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་མི་སྐྱོད་པའི་སྐྱེད་འདོད་པས་ལོག་
པར་གཡེམ་པ་མི་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་པ་ཐོབ་

གྱི་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་སྐྱོབ་པ་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དགོ་བསྟུན་གྱི་སྐྱོམ་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་
ར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་དགོ་བསྟུན་ལ་ཡང་དེ་ལོ་ན་ལས་ལྡོག་པ་སྐྱོམ་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །མི་བྱེད་པར་ངེས་པ་ནི་མི་བྱེད་
པའི་སྐྱོམ་པ་ལོ། །གང་དག་དགོ་བསྟུན་

ཡིན་བཞིན་དུ་ཚུང་མ་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཅི་དེ་དག་གིས་དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱོམ་པ་ཐོབ་བཅ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉི་ཆོ་བའི་སྐྱོམ་པ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་འཐོབ་བོ། །ཇི་ལྟར་ན་སྐྱོམ་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། སྐྱོམ་པ་ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་བ་
ཞེ་ན། །འཐོབ་གྱི་རྒྱུད་ལས་

མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྐྱོམ་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་བཞིན་འཐོབ་བོ། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་ཞེ་ན་བདག་འདོད་པས་ལོ་
ག་པར་གཡེམ་པ་སྐྱོད་རོ་ཞེས་ཁས་ལེན་གྱི་འབདག་གི་རྒྱུད་འདི་ལ་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པར་མི་བྱེད་ཞེས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐྱེ
ར་དེ་དག་གིས་གཞི་དེ་ལས་

འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་ཡན་ལག་ཁོ་ན་སྡོམ་པ་འཐོབ་ཀྱི་མི་ཚངས་པར་སྨྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཚུང་མར་གྱུར་པ་ལ་
སྡོམ་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ཅིའི་སྲིད་བརྟུན་དུ་སྐྱབ་སྲོང་བའོ་ན་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་
ལ་ལྡམ་ལ་སོགས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་

ཞེན་རྒྱ་གསུམ་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ཏེ། བརྟུན་སྐྱབ་ལོན་ཏུ་སྐྱོད་སྲིད་དང་། །སྐྱོད་མི་བྱེད་འཐོབ་སྲིད་རོ། །བསྐྱབ་པ་ཐམས་
ཅད་འདས་གྱུར་ན། །བརྟུན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད། །བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདས་ན་དྲི་བར་བྱ་བ་ལ་བདག་གིས་དེ་ལྟ་
བུ་མ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་

ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྟུན་དུ་སྐྱབ་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་སྲིད་ཇི་ལྟར་ན་འདས་པར་བྱས་ཀྱང་བདག་ཉིད་འཆག་
ས་པར་འགྱུར་སྐྱམ་ནས་བརྟུན་དུ་སྐྱབ་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་བཤད་དོ། །ཡང་ཅིའི་སྲིད་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ལས་འདིར་བསྐྱབ་པའི་
གཞིར་རྣམ་པར་མ་བཞག་ཅེན། བཅས་

{@185B} པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ། །སྐྱོས་འགྱུར་ལས། རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཅིའི་སྲིད་སྐྱོས་པར་འགྱུར་བའོ་ན་ལས་ཡིན་གྱི་
གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཞེན་གཞན་སྲིད་རོ། །སྐྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཐུངས་ན་ཡན་ལག་གཞན་དང་གཞན་དག་གྱུར་མི་སྲི་
ང་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་སྐྱོས་པར་འགྱུར་བ་

འཐུང་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤེན། རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། རང་བ་
ཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནས་སྨྱོད་པ་ཡིན་ན་ཚང་ནི་ཇི་སྲིད་སྐྱོས་པར་མི་འགྱུར་བར་གཉེན་པོའི་
སྤོ་ཁོ་ནས་བཏུང་བར་རྣམ་སོ། །གང་སྐྱོས་པར་

འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་འཐུང་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་གོ། །གང་སྐྱོས་པར་མི་འགྱུར་བའི་དོན་རིག་ན་
ས་འཐུང་བ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་གོ། །འདུལ་བ་འཇོག་པ་རྣམས་ན་ཇེ་སྐྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཐུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡིན་ཏེ། བཅུན་པ་

ཇི་ལྟར་བློ་གཤེག་བགྱི། །ཉེ་བ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་ལ།
ལྷ་གྲུ་ནད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་མ་གཞན་དོ། །འདི་རྣམས་དུ་དགོ་སྤོང་དག་པ་ཡིན་པར་སྐྱབ་བརྒྱལ་
ས་གྱིས་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་

རྩེ་ཕྱི་ཕྱོད་མེས་ཀྱང་བཏུང་བར་མི་བྱེད་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་མངོན་གྱོ། །སྤོང་ག་
གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཚོ་འཕྲོལ་གྱང་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཀྱང་འ
བྱུང་བའི་སྤྱིར་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཚོས་མངོན་པ་པ་རྣམས་ན་རེ། མ་ཡིན་ཏེ། ནད་པ་རྣམས་ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྱིར་བསྟན་མོད་གྱི། ཡང་མྱོས་པར་འགྱུར
བའི་དྲོད་མ་ངེས་པར་བལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་དམིགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་
རྩེ་ཕྱི་ཕྱོད་མེས་འབྱུང་བ་

བཀག་པ་ཡིན་གྱོ། །འཕགས་པ་རྣམས་མི་སྤྱོད་པ་ནི་ངོ་ཚོད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དང་། དེས་ཀྱང་དྲན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཅུ
ང་ཟད་ཀྱང་མི་གསོལ་ཏེ། དུག་བཞིན་དུ་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་བག་མེད་པའི་གནས་ཡིན་པ
འི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་

{@186A} ལྟ། །འདི་ལ་བག་མེད་པའི་གནས་ཞེས་སྤོས་གྱི་གཞེན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉ་ཅང་ཀུན་དུ་བསྟེན་པས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ནི་དེའི་ཞར་ལ་མི་དགོ་བའི་རྒྱུན་ཡང་
དང་ཡང་དུ་འཇུག་པས་ངན་སོང་བའི་

ལས་འཕེན་པ་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབྱུང་ཆར་དང་སྤྱིར་བའི་ཆར་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་ཞེས་
བྱུ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། འབྱུང་ཆར་ནི་ཟས་ལས་སྤྱིར་བའི་བཏུང་བའོ། །སྤྱིར་བའི་ཆར་ནི་རྗེས་ལས་སྤྱིར་བའི་བཏུང་བའོ། །དེ་དག་

ཀྱང་རེས་འགའ་ཚྱེས་པར་འགྱུར་

བའི་དངོས་པོར་མ་རེད་པའམ་ཡལ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་སྤྱིར་ཚྱེས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲིམ་སོ། །སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤེས་ལོ་ལྔ་པ་ལྟེང་ལོ་
ཚོད་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཚྱེས་པར་བྱེད་པས་འབྱུང་ཆེད་དང་སྤྱིར་བའི་ཆེད་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡིན་ཡ
ང་བག་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་

སྤྱིར་བས་བསྐྱེམས་ཏེ་སྤྱང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཞེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བག་མེད་པའི་གནས་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །ཅི་སོ་སོར་
ཐར་པ་དང་བསམ་གཏུན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་བའི་དང་གསུམ་པོ་འདི་དག་གང་ལས་གཅིག་འཐོབ་པ་དེ་ལས་ལྷག་མ་དག
ཐོབ་པའམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་

ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདོད་གཏོགས་ཐམས་ཅད་གཉིས་གཉིས་དང་། །ད་ལྟར་དག་ལས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །འདོད་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱིར་བའི་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་བའི་དང་དངོས་དང་མཇུག་ལས་སོ། །གཉིས་གཉིས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་

ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ལས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རྟེན་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ད་ལྟར་གྱི་སྤྱི
ང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་ཁོ་ན་ལས་འཐོབ་ཀྱི་འདས་པ་དང་མ་འདས་པ་དག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་དུ་
མི་བགྲངས་བའི་སྤྱིར་ལོ། །བསམ་གཏུན་

ཟག་མེད་སྤྱོད་པ་ནི། །དངོས་དང་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། བསམ་གཏུན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཁོ་
ན་ལས་འཐོབ་ཀྱི་སྤྱིར་བའི་མཇུག་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ན་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ལྟེ་ལ་ལྟ་སྒྲིམ་གྱང་ཅི་དགོས། དུས་ཐམས་ཅ
ད་ཀྱི་སྤྱིར་བའི་དང་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་ལས་

{@186B} འཐོབ་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་འདས་པ་དག་ལས་ཀྱང་འཐོབ་པོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གང་དག་ལས་སོ་སོར་ཐར་པའི་

སྒྲིམ་པ་འཕྲོབ་ལ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དག་མ་ཡིན་པའི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དེ་དག་ཀྱང་ཡོ་
ད་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་ལྷ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་དང་པོ་ནི་

ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཉེར་བསྐྱོགས་དང་མཇུག་དག་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་ཐོབ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་
འི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་དག་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་དག་ལས་སོ། །བཞི་པ་ནི་འདས་པ་དང་
མ་འོངས་པའི་ཉེར་བསྐྱོགས་

དང་མཇུག་དག་ལས་སོ། །སྒྲིམ་པ་འཕྲོབ་པའི་ཚོན་ད་ལྟར་གྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་མེད་པས་ད་ལྟར་གྱི་གཞི་ཚན་ལས་ཞེས་བ་
རྗེས་པར་བྱའོ། །མ་འོངས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལས་སྒྲིམ་པར་རུང་གི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་གོ། །ཡང་ཅི་སྒྲིམ་
པ་དང་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཕྲོབ་བམ། འོན་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རེ་ཞིག་ངེས་པར།
སྒྲིམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས། འཕྲོབ་ལ། ཡན་ལག་རྒྱ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད། །སྒྲིམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་འཕྲོབ་
པ་ཉིད་དེ་འགའ་ལས་མ་ཡིན་

གོ། །ཡན་ལག་ལས་ནི་དབྱེ་བ་ནི་ཡོད་དེ། ལ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་འཕྲོབ་སྟེ། དག་སྤོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཕྲོབ་པའོ། །ལ་ལ་ནི་གཞི་
ལས་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པའོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ནི་སྒྲིམ་པའི་ཡན་ལག་དག་ཡིན་གོ། །རྒྱ་ལས་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་ལ་ལ་ལས་ནི་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ། །ལ་ལ་

ལས་ནི་གཅིག་གིས་སོ། །རེ་ཞིག་གང་གིས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་གཏོ་ལྷ་
ག་མེད་པ་རྒྱར་འདོད་ནའོ། །གང་གིས་ན་གཅིག་གིས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་སེམས་རྩུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དག་རྒྱར་འདོད་ན་
འོ། །རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་

ཏེ་སྐྱེས་པ། སྣོམ་པ་ལ་གནས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱམས་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་
ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཞིག་སེམས་ཚུང་དུ་འམ་འབྲིང་ངམ་ཧྲིལ་ལོ་ཆེན་པོས་དགོ་བསྟེན་དང་བསྟེན་གནས་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྣོམ་
པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའོ། །སེམས་

{@187A} ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱམས་ལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ།
གང་ཞིག་སེམས་ཚུང་དུ་ཧྲིལ་ལོ་ཆེན་པོས་དགོ་སྣོམ་གི་སྣོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་

ཀྱིས་བསྐྱམས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཞིག་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྣོམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའོ། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱམས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གང་ཞིག་སེམས་
ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དག་གིས་

དགོ་བསྟེན་དང་བསྟེན་གནས་དང་དགོ་སྣོམ་གི་སྣོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའོ། །གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བསྐྱེ
མས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞི་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་སེམས་དགོ་བ་ལ་གནས་པས་སྣོམ་པ་འཕྲོབ་ཀྱི
གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷིག་པའི་

བསམ་པ་དང་མ་བུལ་བའི་ལྷིང་རོ། །དེས་ཧྲིལ་ལོ་སེམས་ཅན་དང་། །ཡན་ལག་དང་ཡུལ་དང་། དུས་དང་། ཆོ་ངེས་པ་མི་བྱེད་
ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྣོམ་པ་འཕྲོབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ལས་སྣོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་སེམས་ཅན་ངེས་པའོ། །ཡན་ལག་ཆེ་
གོ་མོ་ཞིག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཡན་

ལག་ངེས་པའོ། །ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཡུལ་ངེས་པའོ། །ལྷ་བའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་དུས་ངེས་པའོ། །འཕམ་མོ་མ་
གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཆོ་ངེས་བསྟེ། དེ་ལྟར་མཚོན་ན་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཙམ་དུ་ཞི་འགྲུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་མི་རྣམས་པ་དག་ལ
ས་སྣོམ་པ་འཕྲོབ་ཅེན། སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་ལ་མི་གོད་པའི་བསམ་པས་ཁས་སྐྱོད་བའི་སྲིད་རྒྱུ་རྩེ། །བྱེད་པ་ཏུ་སྐྱོ་བ་རྣམས་ན་རེ་གལ་ཏེ་རྟུམ་པ་དག་
ཁོ་ན་ལས་སྡོམ་པ་འཐོབ་ན་ནི་སེམས་ཅན་རྟུམ་པ་དང་མི་རྟུམ་པ་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་འཕྲོ་བས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དང་ལྷན་
བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཐོབ་པ་དང་

གཏོང་བའི་རྒྱ་དག་མེད་པར་ཡང་སྡོམ་པ་འཐོབ་པ་དང་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྡོ་
ན་མེད་པའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་སམ་བསྐྱམས་ན་སྡོམ་པ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྟུམ་པ་དང་མི་རྟུ་
མ་པ་འཕྲོས་སུ་བྱེད་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་

{@187B} ཅན་རྣམས་ནི་སྡོན་ཡང་ཡོད་ལ་སྐྱིས་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྲིད་ལ་རྩ་ལ་སོགས་པ་ནི་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་རྩེ། །འདི་ལ་དེ་ལྟ་
ར་མི་རྟུམ་པར་གྱུར་པ་དང་ཟད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་གང་གི་ཚོ་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་ནས་མེད་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོ་
ཇི་ལྟར་སྡོམ་པ་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལན་འདི་ནི་མི་རུང་རོ།།

དེ་ལྟར་བས་ན་གཏན་ཚིགས་སྡོམ་ཉིད་བཟང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་སྡོན་གྱི་སེམས་ཅན་ནི་སངས་རྒྱུས་སུ་གྱུར་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་
ངན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱུས་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྲིད་ཇི་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉུ་
ང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་འཐོབ་པའི་སྲིད་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་ན་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུ་
ར་རོ། །སྡོམ་པ་གང་ལས་འཐོབ་པ་བཤད་བྱེད་ཏེ། སྡོམ་པ་མིན་པས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡན་ལག་ཀྱང་ལས་རྒྱས་མིན་ནོ། །སེམ་
ས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ལས་ཀྱི་

ལམ་ཐམས་ཅད་ལས་འཐོབ་སྟེ། སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཚང་བའི་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་གྲགས་པོ། །རྒྱ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་རྒྱུང་རུལ་སོགས་པ་ཅིག་ཅར་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་སྲིད་རྒྱུ་རྩེ། །གང་ཞིག་སེམས་རྒྱུང་རུས་ཉེ་སྡོམ་པ་མ་ཡི

ནལ་འཕྲོལ་སྒྲེ། སེམས་ཚེན་པོས་

སློབ་ཆགས་ཀྱི་སློབ་གཙོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཚུང་དུ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ལ། སློབ་གཙོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་ཞོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲིང་དང་ཚེན་པོ་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱུང། །དེ་ལ་འདི་དག་ནི་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྒྲེ། འཁྲུག་རྣམས་དང།

བྱ་གཤམ་གསོད་པ་རྣམས་དང། བཤག་གསོད་པ་རྣམས་དང། བྱ་བ་རྣམས་དང། ཉལ་རྣམས་དང། རི་དགས་འཚོར་ཤོ་བ་རྣམས་དང། ཚོམ་རྒྱུན་པ་རྣམས་དང། ག་ཞེད་མ་རྣམས་དང། བཅོམ་ཇི་རྣམས་དང། སྤང་པོ་ཚེ་འཚོར་བ་རྣམས་དང། བྱི་འཚོར་བ་རྣམས་དང། བཀྲུ་རི་འཚོར་བ་རྣམས་སོ། །རྒྱུ་པོ་དང།

སྤོན་པོ་དང། འགས་ཟིན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ན་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་གནས་པས་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་བཤོད་པའི་ཕྱིར་རེམ། འདི་དག་ལ་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པས་ན་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་རྣམས་སོ། །ལུག་གསོད་པས་ན་འཁྲུག་རྣམས་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་སྤྲོམ་

{@188A} ལྟ། །པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་ཞེས་སྒྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོབ་པར་ཡང་རིགས་ན། འཁྲུག་ལ་སོགས་པར་ཕན་དང་མ་དང་བྱུ་དང་བྲན་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོག་པར་མ་ཞུགས་པའི་བསམ་པ་ཅན་འཚོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་གསོད་པར་མི་འདད་པ་རྣམས་གོ་ཇི་ལྟར་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་འཕྲོལ་པར་རུང། དེ་དག་ནི་མ་ལ་སོགས་པ་ལུག་ཏུ་སྐྱུར་པ་ཡང་གསོད་དོ། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ནི་མི་གསོད་དོ། །འཕགས་མར་སྐྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱགས་སུ་སྐྱུར་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ན་དེ་དག་ལས་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་

འཕྲོལ། གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་ལུས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་ལས་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་དག་ལུག་སྐྱུར་གྱིར་པ་

རྣམས་ཀྱང་གཏམ་མི་གསོད་པས་དེ་དག་ལས་སྤོམ་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་གསོད་པར་འདོད་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལས་སྤོམ་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར། དེ་ནི་

མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་གསོད་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལས་སྤོམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཤམ་པ་གང་ཞིག་ཚོར་ཡང་མ་བྱིན་པར་མི་ལེན། །རང་གི་ཚུང་མས་ཀྱང་ཚོགས་ཤེས། །སྐྱགས་པ་ཡང་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་དེ་ཡན་ལག་ཐ་མས་ཅད་ལས་སྤོམ་པ་མ་ཡིན་པར་

འགྱུར། །བསམ་པ་ལོག་པར་ལྷགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །སྐྱགས་བཞིན་དུ་རྒྱུ་གིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལུས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་རྣམས་སོ། །འོ་ན་གང་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་པའི་གནས་གཉིས་སམ་གསུམ་ཞིག་ཡང་དག་པར་སྤངས་ན་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །བྱེད་བཀུ་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་རེ་སྤོམ་པ་མ་ཡིན་

པ་ལ་མ་ཚང་བ་དང་ཉི་ཚོ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོ་སྤྲེལ་རྣམས་ན་རེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་སྤོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་བརྒྱུད་མ་གཏོགས་པ་སྤོམ་པ་ཡང་མ་ཚང་བ་ཡོད་ལ་ཉི་ཚོ་བ་ཡང་ཡོད་དེ་ཚུལ་གྱིས་དང་འཆལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལེ་ཅོམ་གྱིས་

གོགས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤོམ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་དག་ལས་འཐོབ་པ་དེ་ནི་བཤམ་བཤམ་ཏེ། །ཇི་ལྟར་འཐོབ་པ་མ་བཤམ་པས། །དེའི་སྤྱིར་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །སྤོམ་པ་མིན་པ་བྱ་བ་འཇམ། །ཁས་ལེན་པ་ལས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །སྤོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་

{@188B} འཐོབ་སྟེ། དེའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་གསོད་པར་སྤྱིར་བའི་བྱ་བ་ལས་སོ། །གཞན་གྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཅག་ཀྱང་འཚོ་བ་འདིས་འཚོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལས་སོ། །ལྷག་མའི་རྣམ་རིག་མིན་ཞིང་དང་། །ལེན་དང་གྲུས་པར་བྱེད་པས་འཐོབ། །གང་དུ་ཀུན་དགའི་ར་

བལ་སོགས་པ་སྐྱལ་བ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་
'ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་མ་འཚལ་གྱི་བར་དུ་ཟས་མི་བཟའོ། །
ཚོས་སམ་བླ་བ་གཅིག་གམ་བླ་བ་ཕྱེད་ཅིང་

རྟག་དུ་ཟས་དག་སྐྱེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་བཅས་པ་འཇམ། དག་བའམ་མི་དག་བགང་ལས་འདི
འི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གྲུ་བས་ལས་བྱེད་པ་ལས་སོ། །སྡོམ་པ་དང་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣ
མས་ཇི་ལྟར་འཐོབ་པ་འདི་ནི་བཤམ་

ཟིན་ཏེ། །དེ་གཏོང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞེས། །བསྐྱབ་པ་སྐྱལ་དང་ཉི་འཕོས་དང་། །མཚན་ཉིད་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། །
རྩ་བ་ཚད་དང་མཚན་འདས་ལས། །སོ་སོར་ཐར་བའི་འདུལ་བ་གཏོང་། །འདིས་འདུལ་བར་བྱེད་བས་ན་འདུལ་བ་སྟེ། དེས་དབ
ང་པོ་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་

སོ་སོར་ཐར་བའི་སྡོམ་པ་ཡིན་པར་དགོངས་པའོ། །བསྐྱབ་གནས་མ་གཏོགས་པའི་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྡོམ་པ་ནི་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞིས་
གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་བདུན་པའི་དུང་དུ་བསྐྱབ་བའི་གཞི་རྣམས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྐྱར་སྐྱལ་བ་དང་། རིས་མཐུན་པ་
བཏང་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཅིག་

ཅར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་ཀུན་དུ་ཚད་པ་ལས་སོ། །བསྐྱབ་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི་རྒྱ་དེ་དག་དང་། མཚན་མོ་འདས་པ་
ལས་ཏེ། དེ་དག་ནི་མདོར་བསྐྱབ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལྡེ་ཡིན་ཞོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་དག་གིས་གཏོང་བར་གྱུར་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་སྐ
ངས་པ་དང་འགལ་བའི་རྣམ་

པར་རིག་བྱེད་སྐྱེད་པ་དང་། རྟོན་པོར་བ་དང་། རྟོན་ཉམས་པ་དང་། གཞི་ཚད་པ་དང་། དེ་སྲིད་དུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཁ་ཅིག་
ལྟར་བར་འགྱུར་བ་ལས་སྟེ། གཞན་དག་ན་རེ་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་གིས་དག་སྲོང་དང་དག་སྲོང
གི་སྡོམ་པ་གཏོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ལོ། །

{@189A} ༄༅ །གཞན་དག་དམ་ཚོས་རྒྱབ་པ་ལས། །གཞན་དག་ན་རེ་དམ་པའི་ཚོས་རྒྱབ་པ་ལས་ཏེ། །འདི་ལྟར་དམ་པའི་
ཚོས་རྒྱབ་ན་བསྐྱབ་པའི་མཚམས་ཐམས་ཅད་དང། །ལས་གྱི་མཐའ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུ་
ང་བ་ལ། །བྱ་ལོན་ལོར་བཞིན་གཉིས་

སུ་འདོད། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་འདོད་དེ། རྩ་བའི་ལྟངས་བྱུང་བ་ལ་ཡང་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་མེད་དོ། །ཅི་འི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ཉམས་པས་སྡོམ་པ་ཟད་པར་གཏོང་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ལྟངས་བཞེད་བྱུང་བ་ལ་ཡང་ཚུལ་གྱི་ཐོས་པ་
འཆལ་བ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་ལྟ་བུ་

ཞེ་ན། །འདི་ལ་ཚུལ་གྱི་ཐོས་པ་དང་འཆལ་པའི་ཚུལ་གྱི་ཐོས་པ་གཉིག་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མི་འགའ་ཞིག་ལ་ནོར་ཡང་བདོག་བྱ་
ལོན་ཡང་ཆགས་པ་བཞིན་ལོ། །ལྟངས་བེད་བཞགས་ན་ཚུལ་གྱི་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་ཚུལ་གྱི་ཐོས་པ་འཆལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ད
པེར་ན་བྱ་ལོན་བཅོམ་ནས་ནོར་

དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །འོན་པོམ་ལྟར་འདས་གྱིས་དགོས་པ་མ་ཡི
ན་དགོས་པ་མ་ཡིན། །ཤུགས་ལྟ་མ་ཡིན། དགོས་པ་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དགོས་པ་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འ
གྱུར། ཉམས་པ་དང། བཅོམ་པ་

དང། ལྟངས་བེད་པར་འགྱུར་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་དགོས་པ་ཉིད་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས
པ་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་ཉ་ཅང་ཐུག་ཐུབ་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཐུག་ཐུབ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྟར་འདས་གྱིས་ངེས་པའི་
དོན་གང་ཡིན་པ་གཞན་

དུ་འདྲེན་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་རྣམས་ལ་འཆལ་པའི་སྤུལ་གྱི་ཐོས་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུན་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ན
ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། །འདྲུལ་བ་ལས་འདི་རྒྱན་དུ་དགོས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མིང་གི་དགོས་པ་དང། །ལས་འཆེ་བའི་དགོ

སྒྲོང་དང་། སྒྲོང་བས་ན་དགོ

སྒྲོང་དང་། ཉེན་མེད་ས་བ་བཅོམ་པས་ན་དགོསྒྲོང་དོ། །དོན་འདི་ལ་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོསྒྲོང་ཡི་ནོན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་སྒྲོན་དོན་དམ་པའི་དགོསྒྲོང་དུ་གྱུར་ལ་གང་གིས་ནི། ཕྱིས་དགོསྒྲོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིགས་

{@189B} གཅིག་ཉམས་པས་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ནི་སྒྲོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དཔེར་ན་ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྒྲོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་བཏུབ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་མི་བཏུབ་པ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་དཔེར་མཛད་པས་ལན་བཏུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེའི་དོན་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚུ་བར་གྱུར་པ་སྒྲིགས་

གཅིག་ཚད་པས་གྱུར་སྒྲོམ་པ་ལྟག་མ་འཕེལ་དུ་མི་བཏུབ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དགོསྒྲོང་གིས་དངོས་པོའི་མཚོམས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་སྐྱེ་བ་བྱུང་ན་ཁྲེལ་མེད་པ་ཤས་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིར་སྒྲོམ་པའི་རྩ་བ་འཚད་པས་སྒྲོམ་པ་ཟད་པས་གཏོང་བར་རིགས་སོ། །སྒྲོན་

པས་གང་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཟས་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཁམ་གཅིག་དང་གོམ་པ་གཅིག་འདོར་བའི་སྒྲིགས་ལོངས་སྤྱད་པར་ཡང་མ་གཞན་བཞི་དགོསྒྲོང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལས་གྱུར་བཀའ་དོ། །གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དགོསྒྲོང་མིན་ལ་དགོསྒྲོང་དུ། །སྐྱེ་བ་སྟེ་དེ།

བསལ་བར་གྱིས། །ཤིང་རུལ་དག་ནི་སྤང་བར་གྱིས། །སྤིང་པོ་མེད་པ་དོར་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་དགོསྒྲོང་གི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཅི་འདྲ་ཡང་རུང་དགོསྒྲོང་གི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཙུན་དེ་དགོསྒྲོང་བཞི་སྟེ་ལྟ་པ་མེད། ལམ་

གྱི་རྒྱལ་དང་ལམ་སྒྲོན་དང་། །ལམ་སྤྱིར་འཚོ་དང་ལམ་སུན་འབྲིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ཡོད་མོད་གྱི། །

དེ་ནི་ཤུལ་གསུམ་ཚམས་ལུས་པའི་སྤྱིར་དགོས་ཤིང་ཞེས་གསུངས་པར་བྱེད་དེ། འཛིན་ཆོག་པ་དང་། མཚོ་རྒྱུ་མས་པ་དང་། རྗེ་ཙོའི་མ་
ཚུ་དང་། ས་བོན་རུལ་པ་

དང་། མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་དང་། སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཕེལ་བའི་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་ལས་དགོས་ཤིང་མ་ཡིན་པར་
འགྲུར་ན་བསྐྱབས་པ་སྤྱི་ཚུལ་པོ་མེད་པར་འགྲུར་རོ། །སེམས་ཅན་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་མདོ་ལས་ཕན་ཕམ་པ་པ་ཡིན་ཞོཞེས་མི་བཟེད་གྱི་
། གང་ཕན་ཕམ་པ་བ་

དེ་ནི་གཏོན་མི་བཟེད་དགོས་ཤིང་མ་ཡིན་ཞོཞེ། །ལ་ལ་རྒྱུད་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཕན་ཕམ་པ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་འགས་ཀྱང་མི་འཆ
བ་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གལ་ཏེ་ཕན་ཕམ་པ་པ་དགོས་ཤིང་མ་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་ཡང་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་
། རྒྱུད་ཁྲིལ་མེད་པ་ཤམ་ཆེན་

{@190A} ལྟ། །འོས་ཉམས་པར་བྱས་པས་སྤོམ་པའི་སྐྱེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡིན་གྱི། དགོས་ཤིང་གི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་བསྐྱབས་པ་སྤྱི་ཚུལ་ཡང་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་རོ། །དོན་མེད་པ་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་འབད་དེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱུང་
པ་ཡང་དགོས་ཤིང་ཡིན་ན་དགོ།

སྤོམ་ཉིད་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དམ་པའི་ཚོས་རྣམ་པར་འདུལ་བའི་ལས་མེས་པའི་སྤྱིར་སྤོམ་མེད་པའི་འདུལ་བ་འཕྲོག་
པ་ནི་མེད་གྱི་ཐོབ་ཐེན་པ་ནི་གཏོར་བ་མེད་དོ། །ཡང་བསམ་གཏན་དང་བཟུང་བ་མེད་པའི་སྤོམ་པ་དག་ཅི་ལྟར་གཏོར་ཞེ་ན། བས
མ་གཏན་བཏོགས་པའི་དགོས་པ་

ནི། །ས་འཕྲོས་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོར་། །བསམ་གཏན་དུ་གཏོགས་པའི་དགོས་པ་སེམས་ཅན་ལྟར་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་གཏོར་སྟེ། ལོ་
ང་མ་འོག་ཏུ་སྤྱི་བ་སྟེ་ས་འཕྲོས་པ་ལས་སམ། སྤོམ་པར་འཇུག་པ་ལ་ས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་སོ། །དེ་ས་མཐུན་པ་བཏང་བ་
ལས་ཀྱང་ཀྱང་རུང་།

ཟད་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོ་བས་འཕོ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་བ་
ལྟར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་གཏོགས་འཕགས་སུ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་སྐྱེས་ཉམས་པ་ལས། །དགོ་བ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་གསུ
མ་གྱིས་

གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལས་ནི་ལམ་སྲུ་མ་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་སྐྱེས་པ་ལས་ནི་དབང་པོ་རྣམ་པོའི་
ལམ་མོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ནི་ལམ་གོད་ལྟོ་མ་འབྲས་བུ་འམ་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། །རེ་ཞིག་སྤྲོམ་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ
ར་གཏོང་རོ། །སྤྲོམ་

མིན་སྤྲོམ་པ་ཐོབ་བ་དང་། །ཤིང་དང་མཚོན་ཉིད་བྱུང་བ་ལས། །སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་འཆད་དེ། །སྤྲོམ་པ་ཐོབ་པ་ལ
ས་ནི་གཤམ་ཏེ་སྤྲོམ་པ་ཡང་དགའ་པར་སྐྱེས་པ་ལས་སམ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་སྤྲོམ་པ་གིས་ཏིང་ལེ་འཛིན་ཐོབ་པས་བསམ་གཏུན་གྱི་སྤྲོ
མ་པ་ཐོབ་ན་གཉེན་པོ་

སྤྲོམ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དེས་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་བར་བའི་སྤྱིར་ཤི་བ་དང་། །རྟེན་ཉམས་པའི་སྤྱིར་
མཚོན་ཉིད་བྱུང་བ་ལས་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །མཚོན་དང་རྒྱུ་མི་བྱུ་བའི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བོར་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྤྲོམ་པ་མེད་པ
ར་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་འཆད་པ་

{@190B} མེད་དེ། །གཞི་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཀྱང་སྤྲོམ་མེད་པར་ནད་རྟིང་མི་བསྐྱོག་པ་བཞིན་ཞོ། །སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་གང་
ཞིག་བསྟེན་གནས་གྱི་སྤྲོམ་པ་ནོད་ན་ཅི་འདི་སྤྲོམ་པ་དེ་ལས་ཡང་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རམ། །འོན་ཏེ་སྤྲོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན
སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་

ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཏུན་དུ་གཏོང་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། །ལུགས་གྱི་ཐུ་ལུས་འབར་བ་
ཡང་སྤྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རབ་ལུས་པའི་སྤྱིར་སྤྱོར་
བམི་བྱེད་ན་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཡང་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལྟར་གཏོང་ཞེས། བར་མ་ལྷགས་སྤངས་
བྱ་བ་དང་། འོན་ཀྱང་ལྷ་བ་ཆད་པ་ལས། འབྲུ་དང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ལྷགས་གང་གིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འ
དེ་འཕངས་པ་དེ་ཆད་པ་དེ་ཡང་།

རྣམ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྗེ་མཁན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། མ་དའི་འགོས་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་འདིས་
ཚོག་གོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་གཏོང་ན་ཀུན་དུ་སྤངས་པ་བཏང་བ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྤང
ས་པ་བཞིན་མ་བྱས་པའི་བྱ།

བ་རྣམ་པར་འཆད་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་རྣམ་པར་འཆད་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཆད་པར་འགྱུ
ར་རོ། །འོན་གང་ཞེས། མཚོན་རྟེན་དང་། ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་། མལ་ཆ་དང་། ལྷན་དང་། གོས་དང་། རྒྱ་ལ་
སོགས་པའི་དངོས་

པོའི། ཚོ་ཆད་པ་ལས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་འཆད་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ།
གང་གི་ཚོ་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀུན་དུ་གཅོད་པར་རྩོམ་པ་ནོའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དེ་དུག་གིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཏོ
ང་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་

གཏོགས་དགོ་བ་གཟུགས་མིན་ནི། རྩ་ཆད་གོང་དུ་སྐྱེས་པ་ལས། འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་དགོ་བ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རང་
བཞིན་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་གཏོང་སྟེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་དུ་ཆད་པའམ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་
སོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཟུགས་

{@191A} ༄༅། མིན་ནི། གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞི
ན་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གང་གིས་

སྤོང་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེས་

འདི་ལོའང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤོང་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་གང་དག་
ལ་ཡོད། སྤོང་པ་ནི་གང་དག་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། ཟུང་ཞིང་སྐྱེ་མི་སྟོན། །མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ། སྤོང་མི་ན། སྤོང་པ་
མ་ཡིན་པ་ནི་མིའི་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་

ལ་ཡོད་གྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཟུང་དང་མ་ཞིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་དང་བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྟོན་པ་རྣམས་ནི་
མ་གཏོགས་སོ། སྤོང་པ་འདྲ་དེ་བཞིན་ལ། ལྷ་ལ་འདྲ། སྤོང་པ་ཡང་ཇི་སྟོན་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་པ་མི་རྣམས་དང་། ལྷ་རྣམས་
ལ་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་གཉིས་ན་སྤོང་པ་

ཡོད་དོ། །ཟུང་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤོང་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤིང་། མདོ་དད་ཀྱི་འདུལ་བ་ལས་ཏེ། མདོ་ལས། མིང་ཆེ་
ན་འདི་ལྟར་ཁྱིམ་པ་གོས་དཀར་པོ་གྲོན་པ་སྐྱེས་པ་ཕོའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནས་བདག་
ལ་དགོ་བསྟེན་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཚིག་

དུ་སྐྱེ་བའི་བར་དུ་ཡང་བྱེད་ན་འདི་ཅུམ་གྱིས་དགོ་བསྟེན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་གསལ་བ་
ར་བྱེད་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་དག་ལས་སྤོང་པ་མེད་ཅེ་ན། རྟེན་གཉི་གའི་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྤྱིར་དང་། སོས་
ར་རྟོག་པ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིར་དང་རོ་ཚོ་

ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ཤས་ཆེན་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་སྤོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཅིའི་སྤྱིར་མེད་ཅེ་ན། སྤྱིག་པ་ལ་ཡང་བསམ་
པ་མི་བརྟན་པའི་སྤྱིར་དང་། གང་ལ་སྤོང་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱང་
གི་སྐྱེ་མི་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་དག་

པར་ལེན་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིག་པ་བྱེད་པའི་བསམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤོང་པ་དང་སྤོང་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་

དོ། རྒྱལ་པོ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་གང་དང་། ལྷན་པ་དང་གང་མེད་པས་སྤོམ་པ་དང་སྤོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ཚོ་ཞེས་
པ་དང་། ཞེས་ཡོད་པ་ལས་ཆེན་པོ་མེད་དོ། །

{@191B} གཞན་ཡང་ཟེམ་དང་། མ་ནི་དང་། མཚན་གཉིས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་བ་དེ་དག་གི་ལྷུས་ཉིད་ཏུ་ལྷུས་གང་ལ་སྤོམ་
པ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྤོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་ཞིང་ཚོསྐོ་ཅན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་ཚོསྐོ་ཅན་ལ་འབྲུ་ཡང་ཚར་ཅིག་མི་
སྐྱེ། ཅུ་ཡང་ཚར་ཅིག་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་

ལས་ཀྱི་དགོས་པ་དག་སྐོང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
འི་བསྐྱེན་གནས་ལ་ཉེ་བར་གནས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་སྐྱུང་པ་ཅི་མ་ཡིན་གྱི་སྤོ་
མ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤོམ་པ་

ནི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་མི་རྣམས་ལ་གསུམ་མོ། །མི་རྣམས་ལ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་ལ་སོགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ། །འདོད་དང་གཟུགས་སྐྱེས་ལྟ་རྣམས་ལ། །བསམ་གཏན་སྐྱེས་ཡོད། །བསམ་གཏན་གྱི་སྤོམ་པ་ནི་འདོད་པ་
དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་

སུ་སྐྱེས་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་ཡོད་ཀྱི་གོང་ན་ནི་མེད་དོ། །ཟུགས་མེད་ནི། །བསམ་གཏན་ཁྱེད་པར་འདྲུ་ཞེས་མེད། །སེམས་ཅན་མ་ག་
ཏོགས་གཟུགས་མེད་ན་འདྲ། །ཟུགས་མེད་པའི་སྤོམ་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་ལ་བསམ་གཏན་
ཁྱེད་པར་ཅན་དང་འདྲུ་ཞེས་མེད་པའི་

སེམས་ཅན་ཏུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་གིས་ནི་ལྷན་
པའི་སྐོ་ནས་ཡོད་ཀྱི་མདོ་སུ་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་བསྐྱེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་འདི་མན་ཚད་ནི་མ་
དོ་ལས་བསྐྱེན་པའི་ལས་རྣམས་བཤམ་

པར་བརྒྱུ་མོ། །ལས་ནི་གསུམ་སྟེ། ལས་དགེ་བ་དང་ལས་མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་ཞེས་འབྲུང་བ་དེ་ལ། ལས་བདེ་
མི་བདེ་དང་གཞན་གྱི། །དགེ་དང་མི་དགེ་ནི་གཞན་ཡིན། །འདྲི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལས་བདེ་བ་ནི་དུ་
ས་རེ་ཞིག་དང་། གཏན་དུ་སྟུག་བསྟུལ་

ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྷན་ལས་འདས་པ་འཕོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གོ། །
མི་དགེ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའོ། །དེ་ཉིད་ལས་གཞན་
ན་པ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་བདེ་བ་

{@192A} ཟླ། །ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །ལུང་དུ་
མ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། །ཡང་། བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན་མི་གཡོ། །བདེ་བ་ལྟོས་འགྲུང་ལ་སོགས་གསུ་
མ། །ལས་ནི་གསུམ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་

བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའོ། །ཡང་གསུམ་སྟེ། བདེ་བ་ལྟོས་བར་འགྲུང་བའི་ལས་དང་། སྟུག་བསྟུལ་ལྟོས་བར་འ
གྲུང་བའི་ལས་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྟུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལྟོས་བར་འགྲུང་བའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་བསོད་ནམས་འ
དོད་ཁམས་དགེ་བའི་ལས། །མི་

གཡོ་བོང་མ་ལས་སྐྱེས་པའི། །དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་ཏེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ལས་དགེ་བ་ནི་མི་གཡོ་
བ་ཡིན་གོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། འདི་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདྲི་དེ་འདྲིར་འཕགས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོ་བའོ་ཞེས་གསུངས་ལྟོ།

སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གསུམ་པོ་གཡོ་བ་དང་བཅས་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ཉི
ང་རེ་འཛིན་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ལས་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པར་ཟེད་ཀྱི། དེ་དག་ནི་མི་གཡོ་བའི་མདོ་ལས་མི་གཡོ་བ་
དང་མཐུན་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་

ལས་བཅུམས་ཏེ་མི་གཡོ་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་གཡོ་བ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་གསུངས་ཤེ་ན།
གང་སྤྱིར་ས་ནི་དེ་དག་ཏུ། །ལས་རྣམས་སློན་སྤྱིར་མི་གཡོའི་སྤྱིར། །འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལས་ནི་རྣམ་པར་སློན་པའི་སྤྱིར་གཡོ་
བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་གཡོ་

ཞེ་ན་རྣམ་པར་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་འགོ་བ་གཞན་ཡང་འགོ་བ་གཞན་དུ་རྣམ་པར་སློན་པར་འགྱུར་ལ། ལྟའི་རིས་གཞན་པ་ཡ
ང་ལྟའི་རིས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་སློན་པར་འགྱུར་ཏེ། བོད་ཚོང་དང་སྟོབས་དང་ཁ་དོག་དང་བདེ་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ
ར་འགྱུར་བའི་ལས་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་རྣམ་

པར་སློན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རེས་འགའ་རྐྱེན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་མི་དང་དུད་འགོ་དང་ཡི་དགས་གྱི་ནང་དུ་རྣ
མ་པར་སློན་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལས་ནི་ས་གཞན་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་སློན་པར་ན
མ་ཡང་མི་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་

{@192B} པར་སློན་པར་རྣམ་པར་གནས་པའི་སྤྱིར་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ནི་མི་དགེ་བའོ་ཞེ
ས་འཇིག་རྟེན་ན་གསལ་བས་འཇིག་རྟེན་ལས་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འབད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་
ལས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །བདེ་བ་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ལ་

སོགས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཅུ་མོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་དགེ་བ། །བདེ་བ་སྤོང་འགྱུར། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི
བར་གྱིས་ལས་དགེ་བ་ནི་བདེ་བ་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་བདེ་བའི་ཚོར་བའི་ས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁ
མས་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་

མོ། །ད་ཡན་ཚད། སྤྱུག་མིན་བདེ་མིན་སྤོང་འགྱུར་བ། །བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱུར་ཏེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡན་ཚད་གྱི་ལས་
དགེ་བ་ནི་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོར་

བམེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་

མྱོང་འགྲུར་འདིའི་མི་དགོ། །ལས་མི་དགོ། བཞི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་མྱོང་བར་འགྲུར་བའོ། །འདིའི་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཁོ་
ན་ན་དེ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་འབྲས་བུ་ཚོར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ནི་མ་ཟད་དོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཚོགས་ད
ང་བཅས་པ་ཡིན་ཞོ། །འོག་

ན་པར་བར་མ་ཡོད་དོ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་ཟེར་ཏེ། གཞན་དག་ན་རེ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པ་མྱོང་བར་འགྲུ
ར་བའི་ལས་སུ་བཞད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་གཏམ་བཞི་པ་མན་ཚད་ན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་
གི་ཕྱིར། བསམ་གཏམ་ཁྱད་པར་རྒྱུ་

སྒྲིན་ལས། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བསམ་གཏམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པའམ། ལས་གང་གིས་ཀྱང་བསམ
གཏམ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། དེ་ན་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བ
སམ་གཏམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་

ལས་གྱི་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་བསམ་གཏམ་གྱི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེའི་རྒྱུ་པར་སྒྲིན
པ་ཚོར་བམེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་ནི། ལས་གྱི་རྒྱུ་པར་སྒྲི
ན་ཏེ་པ་སེམས་གྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ན་རྒྱུ་

{@193A} །ཅུ། །པར་སྒྲིན་པར་འགྲུར་བ་ཡོད་ངམ་ཞེ་ན། ཡོད་དོ། །རྟོག་པ་མེད་པའི་ལས་གང་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་འབྲུང་དོ། །
སྤྲུ་ཕྱི་མེད་གསུམ་སྒྲིན་འདོད་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་ལས་གསུམ་པོ་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་སྤྲུ་ཕྱི་མེད་པར་སྒྲིན་པར་འགྲུར་བ་ཡོད
ངམ་ཞེ་ན། ཡོད་དོ། བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྲུར་

བཞི་གཟུགས་སོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་མྱོང་བར་འགྲུར་བཞི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྒྱུ་པར་སྤྲུ་ཕྱི་མེད་པར་སྒྲིན་པར་འགྲུར་བ་ཡོད་

སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་སོ་ཞེས་འགྲུབ་སྟེ།
འདིའི་སྤྱིར་ཡང་འོག་ན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་

སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་གཞན་ན་ནི་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
ར་སྒྲིན་པ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་ལྡན་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཅི་ལས་དེ་དགོ་བ་ཡིན་མཁམ། འོན་ཏེ་མི་དགོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དགོ་བ་སྟེ་སྟོབས་ཚུ
ང་དུ་ནི་མ་ཡིན་གོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན།

བསམ་གཏུན་གསུམ་པའི་བར་དགོ་བ། །བདེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བཞི་དགོ་བ་ཡིན་གོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ནི་ཕལ་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཚོར་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའ
ི་ལས་བདེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་

ན། །བདེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པ་འཇམ། འདིའི་བདེ་བ་མེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་བདེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གོ།
།མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྟེ། དེ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གོ། །ཡང་ན་བདེ་བ་མེད་པར་འགྱུ
ར་བ་ཡིན་པས་བདེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། གང་

གི་བདེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི། འཇུག་བར་བྱེད་པའི་འདག་པའི་ཆལ་བཞིན་གོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱུག་བ
སྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བ་ལྟ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་
མཚོངས་ལྡན་དང་། །དམིགས་པ་དང་ནི་

རྣམ་སྒྲིན་དང་། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་གྱུར་བ་ལས། །མཚོངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་གོ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོངས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཚོར་བ་
རྣམས་སོ། །མཚོངས་པར་ལྡན་པས་མཚོངས་པར་འགྱུར་བ་ནི་རེག་པ་སྟེ། བདེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དམི
གས་པ་མཚོངས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཡུལ་རྣམས་ཏེ།

{@193B} ཇི་སྐད་དུ། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་གཟུགས་སེམས་ཡང་དག་པར་སྐྱོད་བར་འགྱུར་གྱི་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་སེམས་ཡང་དག་པར་སྐྱོད་བཞི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་སྟེ། དམིགས་པ་ན་ཚོར་བས་དེ་དག་སེམས་ཡང་དག་པར་སྐྱོད་བར་བྱེད་དོ། །

རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྐྱོད་བར་འགྱུར་བ་ནི་ལས་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་པར་འབྱུང་བའོ། །མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་སྐྱོད་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། གང་གི་ཚོ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་སྐྱོད་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཚོ་ཚོར་བ་གཉིས་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་།

པ་སྟེ། གང་གི་ཚོ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་འཇུག་པ་དེའི་ཚོ་གང་གིས་ན་དེ་སྐྱོད་བར་འགྱུར་བ་གཞན་ནི་མེད་གྱི་དེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅི་ཞེས་ཚོར་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྐྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལས་ཀྱང་བདེ་བ་སྐྱོད་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་དོ། །དེ་

ཡང་ངེས་དང་མ་ངེས་པ། །བདེ་བ་སྐྱོད་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཏོན་མི་ཟེ་བར་སྐྱོད་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །སྐྱོད་འགྱུར་སྤྱིར་ན་ངེས་རྣམ་གསུམ། །མཐོང་

བའི་ཚོས་ལ་སྐྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང་། །སྐྱེས་ནས་སྐྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང་། །ལན་གངས་གཞན་ལ་སྐྱོད་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །ལས་རྣམས་པ་འདི་གསུམ་ནི་ངེས་པ་འོ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་སྐྱོད་བར་འགྱུར་བ་མ་ངེས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལས་རྣམས་པ་བཞི་ཡིན་ཞོ། །ཁ་ཅི་ག་ལས་རྣམས་པ་ལྷ་ཞེས་ཟེར།

གཞན་དག་ནི་སྐྱོད་བར་འགྱུར་བར་མ་ངེས་པ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་ནས་ལས་རྣམས་པ་ལྷར་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱོད་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྐྱེ་བ་གང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བའོ། །སྐྱེས་ནས་སྐྱོད་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་

ལའོ། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྐྱོད་བར་འགྱུར་བའི་དེ་ཅན་ཚད་དུ་ལོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཚེས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལས་གང་
ཡིན་པ་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཚུང་ཚེས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
པ་ཚོར་བས་གཞན་དག་ན་ཡང་

{@194A} ཟླ། །ཡོད་མོད་ཀྱི་རྩོམ་པའི་དབང་གིས་མིང་དེ་རྣམ་པར་གཞན་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། རྒྱ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་དེ་
མི་འདོད་དོ། །འབྲས་བུ་ཉེ་ལ་འབྲས་བུ་རིང་བ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། བརྒྱུག་པ་ཡང་ཡོད་དེ་སྤྱིའི་ས་བོན་བཞིན་གོ། ཇི་ལྟ་
ར་ལུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚུ་བ་སྟེད་

དང་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ལ། བས་དང་གོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚུ་བ་དུག་གིས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་བཞིན་གོ། །གཞན་དག་སྲིན་པ་
ཞི་ཞེས་ཟེར། །དབེས་སྟོན་པ་རྣམས་ནི་གནས་སྐབས་ངེས་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སོ་
གས་པ་ལ་སྐྱོད་བར་འགྱུར་ལ་རྣམ་

པར་སྒྲིན་པ་ནི་མ་ངེས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་ངེས་ལ་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ་ནི་ངེས་ལ་སྐྱོད་བར་འགྱུར་བའི་མ་ངེས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །གཉི་ག་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མཐོང་བའི་ཚོས་
ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱོད་བར་འགྱུར་

ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་ཡང་ངེས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །གཉི་ག་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྐྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ངེས་ལ་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་ཡང་མ་ངེས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྲིན་པའི་བྱེད་དེ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ལས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ།
མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱོད་བར་འགྱུར་

བར་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་ནི་སྐྱོད་བར་འགྱུར་བར་མ་ངེས་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱོད་བར་འགྱུ་
ར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གོ། །བཞི་པ་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་གོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ལས་རྣམ་པ་བ

ཞི་འཕེན་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།

ཡོད་དེ། མ་རོལ་པོ་གསུམ་ལ་སྐྱུར་ནས་བདག་ཉིད་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་ཞུ་གསུམ་ཏེ། དེ་དག་ཅིག་ཅར་མཐར་ཕྱིན་
པར་འགྱུར་ནའོ། །ལས་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས། གསུམ་གྱིས་རིས་ནི་འཕེན་པར་བྱེད། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བའི་
ལས་གྱིས་ནི་རིས་མཐུན་པ་

འཕེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཁམས་གང་ངམ། འགྲོ་བ་གང་ན་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་རྣམས་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་ན་ནི་འཕེན་པ་
བཞི། །ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་ལས་བཞི་འཕེན་
པ་ཡོད་དེ། ལྷིང་བསྟན་པ་

{@194B} འདི་འི་དམིགས་གྱིས་བསྟན་པ་ནི་འདི་ཡི་ན་ཏེ། དམུལ་བ་ན་ནི་དགོ་བའི་གསུམ། །དམུལ་བ་དག་ན་ནི་ལས་དགོ་
བ་རྣམས་གསུམ་གྱིས་འཕེན་པ་ཡོད་ཀྱི་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དེ། དེ་ན་རྣམས་སློབ་པ་ཡི་དུ་འོང་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་

བརྟན་པའི། འབྲིས་པ་དེར་སྐྱེས་སྐྱོང་མི་བྱེད། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡི་ན་པ་དེ་ཡང་བརྟན་པ་ཡི་ན་ཏེ། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་
ཞིག་ན་དེ་ནི་ས་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེར་སྐྱེས་ནས་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་རྣམས་པ་
གསུམ་ནི་བྱེད་དོ། །འཕམ་གསུམ་

པ་གཞན་དུ་འང་སྐྱོང་མི་བྱེད། །བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་ཏེ། འཕམ་གསུམ་པའི་གང་ཟག་ཡི་ན་ལ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་
ན་ཡང་ཡིན་ནས་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེར་སྐྱེས་ནས་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྐྱོང་བར་
འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱང་མི་བྱེད་དེ། འདི་ན་

ཡངས་འོག་མར་འོང་བར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་སྐྱེས་པར་མ་ངེས་པ་དང་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་བྱེད་

དོ། །འདོད་ཅེ་མི་བརྟན་པ་ཡང་མིན། །འདོད་པའི་ཁམས་སམ། སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པ་
འི་གང་ཟག་དེ་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་

ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྐྱེས་ནས་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱེད་པར་
རུང་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ནི་འཆི་བ་མེད་དོ་ཞེས་འོག་ནས་བཤུད་པ་
ར་བྱུང་། །ཅི་སྲིད་པ་བར་མ་

ན་ཡང་ལས་གྱི་འཕེན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་སྐྱེས་པ། ཡོད་དེ། སྲིད་པ་བར་མ་འདོད་ཁམས་སུ། །འཕེན་པ་རྣམ་པ་ཉི་ལུ་གཉིས། །འ
དོད་པ་ན་སྲོད་པའི་སྲིད་པ་བར་མ་ནི་ལས་རྣམ་པ་ཉི་ལུ་ཅུ་གཉིས་འཕེན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། མང་ལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་
སྟེ། ལྷུ་ལྷུ་པོ་དང་།

མེར་མེར་པོ་དང་། བར་བར་པོ་དང་། གོར་གོར་པོ་དང་། ཀར་ལག་འགྲུས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སོ། །སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབ
ས་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། བྱིས་པ་དང་། གཞོན་ལུ་དང་། དར་ལ་བབ་པ་དང་། དར་ཡོལ་བ་དང་། མན་པོའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སོ། །དེ་
ལ་སྲིད་པ་བར་མ་ནི་

{@195A} ལྟ། །ལྷུ་ལྷུ་པོ་མྱོང་བར་འགྱུར་བར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་ལས་ཀྱང་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་
མན་པོ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྲིད་པ་བར་མ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་བར་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་མཐོང་ཚོས་འབྲས་བུ་ཡི
ན། །སྲིད་པ་བར་མའི་ལས་ངེས་པ་རྣམ་

པ་བཅུ་གཅིག་པཤུད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱུང་། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
ནི་རིས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན། །དེ་ནི་རིས་མཐུན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་བར་མ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་འི་རྒྱ་ལས་བྱེད་པ་གན
ས་སྐབས་བཅུ་པོ་གང་དག་ཡིན་

པ་དེ་ནི་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པ་ཡིན་ཞོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་པ་བར་མཚོའང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གཞན་མ་བཤད་དེ། དེ་
ཞི་སྐྱེས་ནས་མཚོའང་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནས་འཕངས་པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་དེས་པའི་ལས་ཅི་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་
རབ་དང་བྲག་པོ་དང་། ཡོན་

ཏུ་ཞིང་དང་རྒྱུན་ཚགས་སྟུ། །བྱས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། །ཕ་མ་གསོད་གང་དེ་དེས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་བྲག་པོས་བྱས་པའི་
ལས་གང་ཡིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་དང་བ་བྲག་པོས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་ཏུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡོན་ཏུ་གྱི་ཞིང་
ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

དེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡོན་ཏུ་གྱི་ཞིང་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཁུ། འགའ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་དང་། ལྷོ་མ་
ས་པར་འཇུག་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རབ་ཏུ་དང་བ་བྲག་པོ་དང་། རྒྱུན་
ཏུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་

དགོ་བའམ་མི་དགོ་བའི་ལས་དེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཕ་མ་ནི་ཕ་དང་མ་སྟེ། ཕ་དང་མ་གཉིས་གསོད་པའི་ལས་དེ་ནི་ཅི་འདྲ་ཡང་རུ་
ང་སྟེ། དེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །ཡང་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་མཚོའང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཅི་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་
ཞེ་ན། མཐོང་ཚོས་འབྲས་བུ་

ཅན་གྱི་ལས། །ཞིང་དང་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ལས། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་མཚོའང་བར་འགྱུར་བའི་ལས། །ཞིང་གི་ཁྱད་པར་ལས་འ
གྱུར་བ་ནི་དཔེར་ན་དགོ་སྟོང་ཞིག་གིས་དགོ་འདུན་ལ་བུད་མེད་དོ་ཞེས་ཐབ་མོ་བརྒྱལ་བ་ལས་མཚན་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟ
བུའོ། །བསམ་པའི་ཁྱད་པར་

{@195B} ལས་ནི་དཔེར་ན་ཉུང་ལྗོ རུ་མ་ཞིག་གིས་གྲང་ཞིག་རྗེ་གཔ་དབྱུང་བ་ལས་ཐར་བར་བྱས་པས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་
པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན། ས་དེའི་འདོད་ཚགས་གཏན་བྲལ་སྟེ། །ཡང་ན་ལས་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བའི་ལས་གང་ཡིན་དེ་ལས་གཏ
ན་ཏུ་འདོད་ཚགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལས་དེ་མཐོང་བའི་

ཚོས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། རྣམ་སྒྲིལ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལས་གང་རྣམ་པར་སྒྲིལ་བར་ངེས་ལ།
གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མ་ཡིན། མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ངེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
དེ་དང་ལྡན་བཞིན་དུ་གཏན་དུ་འདོད་

ཆགས་དང་བྲལ་མི་སྲིད་པས་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་སྒྲིལ་ཉིད་དོ། །གང་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་སུ་འགྱུར་
བའི་ཞིང་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། ལྷོས་པ་སངས་རྒྱུས་

ལ་སོགས་པ་དག་སྐོང་གི་དགོ་འདུན་དང་གང་ཟེན་ལྡོ་ལོ། །གང་དག་འགོག་བྱམས་ཉོན་མོངས་མེད། །མཐོང་དང་དགྲ་བཅོམ་
འབྲས་ལངས་པ། །དེ་ལ་ཕན་གོད་བྱས་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་འཕྲལ་དུ་མྱོང་བར་འགྱུར། །འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལ
ས་ལངས་པ་ནི་སྒྲོམས་པར་

འཇུག་པ་མུ་འཇུག་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་སེམས་མཚོན་ཏུ་ཞིབ་འཐོབ་སྟེ། དེ་ནི་མུ་འཇུག་ལས་འདས་པར་སོན་པ་ལས་
སྤར་ཡོག་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གོ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་ལངས་པའི་རྒྱུད་ནི་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་
དང་ལྡན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་

རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དང་། ཉེན་ཏུ་གསལ་བའི་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་གོ། །བྱ
མས་པ་ལས་ལངས་པའི་རྒྱུད་ནི་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དང་། ཉེན་ཏུ་ག
སལ་བའི་བསོད་ནམས་

ཚད་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་གོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལས་ལངས་པའི་རྒྱུད་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བ
ར་བྱ་བ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་སར་པ་ཡིན་པ་དེ་མ་མེད་པ་ཡིན་གོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲ

ས་བྲུ་ལས་ལངས་པའི་རྒྱུད་ནི་བསྐྱོམ་

{@196A} ལྷ། །པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤྱིར་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་སར་པ་ཡིན་པས་དྲི་མ་མེད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེ་དག་ལས་ཕན་པ་དང་། གནོད་པ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཚོས་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པ་འཐོབ་
པར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མ་བསྐྱོམ་

པའི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེ་ལས་ལངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ལྟར་གནས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་སར་པ་དང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་གཙོ་
བོ་ནི་ཚོར་བ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་འདི་དབྱུང་

པར་བྲུ་སྟེ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མེས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ལུས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ། ལུས་ཀྱི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་མེས་
ས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱི་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱིན་ནི། །མེས་ས་
ཀྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ནར་འདོད། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ལས་ནི་བསམ་གཏམ་ཁྱད་པར་ཅན་གས་སྤིད་པའི་རྩེ་མོའི་བར་དག་ན་ཡོད་དེ། དགོ་བའི་ལས་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ནི་མེས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ལུས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་
བར་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་དབྱུང་

པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་དགོ་བའི་ལུས་ཀྱི་ཡིན། །མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
སྤྱིར་མེས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིན་ལ། མེས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ནི་ཡི་
དམི་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ།

ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ། །འོ་ན་མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མེས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་

བཀའ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་གང་ཞིག་ལ་གནས་པ་ཡིན། རྒྱ་ནི་ཅི་ཞིག་གིས་འགྲུར་ཞེ་ན། གཤམ་བའི་སེམས་ནི་ཡིད་སེམས་ལ
ས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ་རྒྱུས་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡེ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་གཤམ་བའི་མེད་དེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་སྐྱེས། །གཤམ་བའི་སེམས་དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
པར་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱེར་

{@196B} བས་པ་རོལ་གྱི་སེམས་གཤམ་བའི་བར་བྱེད་པ་འཇམ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་དུག་དང་མྱོས་པར་འགྲུར་བ་ལྷུན་པ་འཇམ། རི
དགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་འཇམ། འགས་མེས་གཏོང་བ་འཇམ། གཤམ་དུ་འདོད་པར་བྱེད་པ་འཇམ། གཞན་གང་ཡང་འདྲེ
ང་བས་པ་རོལ་པོ་དག་གི་སེམས་ཉམས་པར་

བྱེད་པ་དེ་དག་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་ཆེ་སྤྱི་མ་ལ་སེམས་གཤམ་བའི་བར་འགྲུར་རོ། །སྐྱབས་གཞོན་མ་མཉམ་མུང་ན་གྱིས། །རི
ཞིག་སྐྱབས་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མི་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་མི་སྤྲུག་པས་མིའི་གནད་ཉེ་བར་འོངས་ལ་དེ་དག་གིས་སྐྱབས་པ་རྣམས་སེ
མས་གཤམ་བའི་བར་འགྲུར་རོ། །གཞོན་

པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་དུ་འཇུགས་ནས་གནད་དུ་སྤྲུག་པར་བྱེད་པས་སོ། །འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་མ་མཉམ་པས་
ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱུང་དང་མཁའ་ཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་དག་འཇུགས་པར་གྲུར་པའོ། །མུང་ན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་གནས་བྱེད་
ཀྱི་བུ་ལ་སོགས་

པ་ལྟ་བུའོ། །གཤམ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཤམ་བའི་བར་འགྲུར་ལ། སེམས་གཤམ་བའི་པ་ཡང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་
སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་གོ། །ཇི་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་ཞེ་ན། སེམས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྲི
ན་པ་ཡིན་ནོལ་ཞེས་ནི་མི་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་

གྱི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་འཇུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་སྐྱེས་པས་དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡི
ན་ཏེ། ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁམས་རྣམས་འཇུགས་པས་སེམས་འཇུགས་པ་དང་། དབང་མེད་པ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པར་འགྱུ
ར་བས་ན་སེམས་གཡེངས་

པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་སེམས་གཡེངས་ལ་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་ལུ་བཞིར་རུང་སྟེ། རེ་ཞེས་ག
ཡེངས་ལ་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་གཡེངས་ལ་སེམས་མ་གཡེངས་པ་ནི་
སེམས་རྣལ་དྲུ་འདུག་པའི་ཉོན་མོངས་

པ་ཅན་གོ། །གཉི་ག་ཡིན་པ་ནི་སེམས་གཡེངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གོ། །གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ནི་སེམས་རྣལ་དྲུ་འདུག་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་གི་སེམས་གཡེངས་པར་འགྱུར་ཞེན། སྐྱ་མི་སྟོན་མིན་འདོད་ལྡན་རྣམས། །
སྐྱ་མི་སྟོན་མ་ཡིན་པ་འདོད་

{@197A} །། ལ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་ལྟ་དག་གི་ནང་ན་ཡང་ལྟ་སྟོན་པ་ཡོད་ན་མི་དང་དྲུད་འགྲོ་དང་ལི་དགས་གྱི་ནང་
ན་ལྟ་སྟོན་གྲང་ཅི་དགོས། དམུལ་བ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་སེམས་གཡེངས་པ་ཞོན་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་སྣ་ཚོ་གས་སྟོང་སྟེན་དག་གིས་
གནད་གཅོད་པའི་ཚོར་བ་དྲག་པོ་

དག་གིས་མངོན་པར་ཉེན་པ་དེ་དག་ནི་རེ་ཞེས་བྱ་དག་ཉིད་གྲང་མི་དྲན་ན་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་སྟོན་གྲང་ཅི་དགོས་ཏེ།
འདིར་གྱི་རྒྱུང་སེམས་ཞེས་སྟེ་སྟེན་པའི་དམུལ་བ་དཔེར་བྱའོ། །སངས་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡ
ང་འབྲུང་བ་མ་མཉམ་པས་སེམས་

གཡེང་བ་ཡོད་དོ། ལས་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རས་པ་ནི་སྟོན་རྣམ་པར་སྤྲིན་ཟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་རས་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་སྤྲིན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །འཇིགས་པས་གྲང་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིགས་པ་ལྡེ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞོད་པས་གྲང་མ་ཡིན་ཏེ།
མི་མ་ཡིན་པ་

འཇུགས་པའི་རྒྱུ་མི་མཛོས་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མྱ་ངན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་
ལས། ཡོན་པོ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཡོན་པོ་དང་། རག་གི་ཡོན་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཡོན་པོ་ལོ། ཉེས་པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་
ཉེས་པ་དང་། རག་

གི་ཉེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ལོ། སྟིགས་མ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྟིགས་མ་དང་། རག་གི་སྟིགས་མ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྟིགས་མ་
ལོ། །དེ་ལ། ཡོན་པོ་སྟིགས་མར་གསུངས་པ་ནི། །དེ་དག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་དུ། གཡོ་དང་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་སྐྱེས། །ལུས་ཀྱི་ག་
ཡོ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་

གྲ་གྲུའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཡོན་པོ་ཞེས་བཤད་དེ་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་པོ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །ལུས་ཀྱི་ལ་
ས་ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་སྤང་བའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞེས་བཤད་དེ། རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡ་
ང་དེ་དང་འབྲེལ། །ལུས་ཀྱི་

ལས་འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་སྟིགས་མ་ཞེས་བཤད་དེ། རག་དང་ཡིད་
ཀྱི་སྟིགས་མ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །དཀར་ནག་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །གནག་ལ་རྣམ་པར་སྦྱོན་
པ་གནག་པའི་ལས་ཀྱང་

{@197B} ཡོད་པོ། དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་དཀར་བའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། དཀར་གནག་ལ་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་དཀར་གནག་
པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། མི་དཀར་མི་གནག་ཅིང་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་མེད་པ་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་ལ། མི་ད་
གོ་གཟུགས་དང་འདོད་གཏོགས་པའི། །དགོ་བ་ཉིད་

ནི་རིམ་བཞིན་དུ། །གནག་དང་དཀར་དང་གཉི་གའི་ལས། །དེ་ཟད་བྱེད་པ་ཟག་མེད་ཡིན། །ལས་མི་དགོ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅ
ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་གནག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཡང་གནག་པ་ཡིན་

ནོ། །གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་

དགོ་བཞི། །མི་དགོ་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་སྲིར་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྲིར་རྣམ་པར་སྦྲི
ན་པ་ཡང་དཀར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིར་གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་མ་བཤད་ཅེ་ན། གང་ན་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་
པོ་སྲིད་པ་བར་མ་པ་དང་། སྲི།

བའི་སྲིད་པ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ལོ་ནར་བཤད་དོ་ཞེས་གྲགས་སྟེ
། མདོ་གཞན་ལས་དེ་ཡང་བཤད་དོ། །འདོད་མར་གཏོགས་པའི་དགོ་བཞི་མི་དགོ་བ་དང་འདྲེས་པའི་སྲིར་དཀར་གཞག་ཡིན་
ལ། རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་འདྲེས་པའི་སྲིར་རྣམ་

པར་སྦྲིན་པ་ཡང་དཀར་གཞག་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྲོ་ནས་རྣམ་པར་གཞག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྲོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ས
མ་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་གཅིག་ལ་དཀར་པོ་ཡང་ཡིན། ཞག་པོ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དོ། །ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་སྲིར་རོ། །དེ
་ལྟ་ན་མི་དགོ་བ་ཡང་དགོ་བ་

དང་འདྲེས་པའི་སྲིར། དཀར་གཞག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ནི་མི་དགོ་བ་གདོན་མི་ཟབ་དགོ་བ་ད
ང་འདྲེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པའི་སྲིར་རོ། །དགོ་བ་ནི་སྟོན་པ་ཆུང་བའི་སྲིར་འདྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཟག་པ་མེད་པ
འི་ལས་ནི་ལས་གསུམ་པོ་དེ་དག

ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་སྦྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་མི་གཞག་པའོ། །རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་དཀར
པོ་ཉིད་མེད་པའི་སྲིར་མི་དཀར་བའོ། །མི་དཀར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྲོ་འདི་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྦྲོ
ང་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་མི་སྦྲོ་བ་

{@198A} ༭། །པའི་ཚོས་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཀུན་དགའ་པོ་ཚོས་འདི་དག་ནི་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་གཅིག་ཏུ་དགོ་བ། གཅིག

རྒྱལ་ཁབ་མཐོ་བམེད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང། ཚོས་དཀར་པོ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་དང། མ་བསྐྱིབས་

ལ་ལུང་རྒྱུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་འབྲུང་བོ། །འཇུག་པ་དང་འགལ་བས་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་སྲིར་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞོ། །ཅི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་དང་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། མ་

ཡིན་ཞོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཚོས་བཟོད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི། །བར་ཚད་མེད་ལམ་བརྒྱད་གྱི་གང། །སེམས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དེ། །ཞག་པོ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་བཞི་དང། །འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་

ལས་བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་བརྒྱད་གྱི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། །སེམས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ཞག་པོའི་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ཞོ། །དགུ་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དཀར་ཞག་ཟད་བྱེད་ཡིན། །འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་བར་ཚད་

མེད་པའི་ལམ་དགུ་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཀར་གཞག་སྟེ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཞག་པོ་རྣམས་པ་དགུ་པོ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞོ། །དཀར་པོ་བསམ་གཏམ་ཆགས་བྲལ་ལ། །བར་ཚད་མེད་ལམ་སྐྱེས་ཐམས། །བསམ་གཏམ་དང་བསམ་གཏམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་

བྱེད་པའི་བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་ཐམ་དགུ་པ་དེའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། །སེམས་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་ནི་དཀར་པོའི་ལས་སྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞོ། །ཅིའི་སྲིར་བར་ཚད་མེད་པའི་སྲིར་ལམ་ཐམ་ཁོ་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་ལ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། །དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྟོང་

བམ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྲིད་དུ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་མི་སྤོང་བམི་འབྲུག་དོ། །ག
ཞན་ནི་དམུལ་བ་མྱོང་།

{@198B} །འགྲུར་དང་། །འདོད་གཞན་མྱོང་འགྲུར་གཉིས་སུ་རིགས། །སློབ་དཔོན་གཞན་དག་ནི་དམུལ་བ་མྱོང་བར་འགྲུར
བ་དང་། དམུལ་བ་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པའི་ཁམས་མྱོང་བར་འགྲུར་བའི་ལས་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་ནག་པོ་དང་དཀར་ནག་ཡི
ན་ཏེ། དམུལ་བ་ན་ནི་ལས་མི་དགོ་བའོ་ནའི་རྣམ་

པར་སྒྲིན་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་མྱོང་བར་འགྲུར་བ་ནི་ནག་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་ལས་ད
གོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་མྱོང་བར་འགྲུར་བ་ནི་དཀར་ནག་ཅེས་བྱ་བར་ལྟོ། །གཞན་ནི་
མཐོང་བས་སྤང་བུ་གཞན། །གཞན་དག་ན་རེ་

མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ནི་དགོ་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་ནག་པོ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདོད་པ་ལས་སྐྱེས་གཞན་ད
ཀར་གཞན། །འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལས་གཞན་ནི་དཀར་གཞན་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བ
ར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་དགོ་བ་ཡང་།

ཡིན་ལ་མི་དགོ་བ་ཡང་ཡིན་ཞོ། །མདོ་ལས་སྐྱབ་པའི་ནི་གསུམ་སྟེ། སྐབ་པའི་ལུས་དང་། སྐབ་པའི་དག་དང་། སྐབ་པའི་ཡིད་ཡོད
དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ། མི་སློབ་ལུས་དག་ལས་ཡིད་ཉིད། སྐབ་པའི་གསུམ་སྟེ་གོ་རིམས་བཞིན། མི་སློབ་པའི་ལུས་དང་ད
ག་གི་ལས་དག་ནི་

སྐབ་པའི་ལུས་དང་དག་ཡིན་ཞོ། མི་སློབ་པའི་ཡིད་ཁོ་ན་ཡིད་ཀྱི་སྐབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
སེམས་ནི་དོན་དམ་པར་སྐབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དག་གི་སྐོ་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གྲག
གོ། །གཞན་ཡང་།

ལུས་དང་དག་གི་ལས་དག་ནི་སྒོར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡིད་གྱི་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པའི་ཡང་སྒོར་བའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཡིད་ཉིད་སྒོར་བ་ལ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་མི་སྒོལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་

ན། དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་དོན་དམ་པར་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མདོ་ལས་ལུས་གཙང་བྱེད་དང་དག་གཙང་བྱེད་དང་ཡིད་གཙང་བྱེད་དང་། གཙང་བྱེད་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་ནི། ལེགས་སྤྱད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །གཙང་བྱེད་རྣམ་

{@199A} ལ། །པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལུས་གཙང་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་གཙང་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རུས་རེ་ཞིག་དང་གཏན་དུ་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་སྒོར་བའི་སྤྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་བསྟན་པ་འདྲི་ནི་ལོག་པའི་ཐུབ་པ་དང་གཙང་སྤྱོད་ལ་མོས་པ་རྣམས་དཀར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཉེས་པར་སྤྱད་པ་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་ལ། ལུས་ཀྱི་ལ་སོགས་མི་དགོ་བ། ཉེས་པར་སྤྱད་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་མི་དགོ་བ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་དག་དང་

ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་ལས་མིན་ཡང་། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་རྣམ་གསུམ་མོ། །ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། སེམས་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་བརྒྱབ་སེམས་དང་། །གོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་

ལྟ་བུའོ། །དཔེས་སྟོན་པ་རྣམས་ན་རེ་ཆེད་དུ་བསམ་པར་བྱ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་འགའ་ཞི

གཤམ་སྐྱུ་གྲུ་ན་ཡང་ཅིར་འགྲུ།

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱུ་བ་རྣམས་ན་རེ་མདོ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མེད་དེ། མདོ་ལས་ནི་དེ་འོ་སྐོ་ནས་སེམས་པ་ལྷགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ད
ག་གིས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་པ་སྐྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱི
ར་ཉེས་པར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཞོ། །བརྗོད་གསུམ་

ལེགས་པར་སྐྱེད་པ་ཡིན། །ཉེས་པར་སྐྱེད་པ་ལས་བརྗོད་གསུམ་ནི་ལེགས་པར་སྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་
ཀྱི་ལས་དགོ་བ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་མེད་པ་དང་། གཞོན་སེམས་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་རྣམས་སོ། །པམ་ལོ་ལ་པམ་ལོ་
དོགས་པ་དང་གཞོན་པ་བྱ་བའི་

བསམ་པ་མེད་པར་ནེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་ལོག་པའི་ལྷ་བ་དག་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། དེ་འོ་ཕུ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པར་སྐྱེད་པ་དང་། ལེགས་པར་སྐྱེད་པར་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ། དེ་ལས་ཆེ་ལྷོ་ལོང་བསྐྱུས་ནས་ནི།
།དགོ་དང་མི་དགོ་ཅི་རིགས་བར། །

{@199B} ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བཅུར་གསུངས་སོ། །ཉེས་པར་སྐྱེད་པ་དང་། ལེགས་པར་སྐྱེད་པ་དེ་དག་ཉིད་བསམ་ཆེ་ལོང་བསྐྱུས་
ཏེ་ཅི་རིགས་པར་མདོ་ལས་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུར་གསུངས་ཏེ། དགོ་བ་རྣམས་ནི་ལེགས་པར་སྐྱེད་པ་དག་ལས་སོ། །མི་དགོ་བ་རྣ
མས་ནི་ཉེས་པར་སྐྱེད་པ་དག་ལས་སོ། །འདིར་

ཉེས་པར་སྐྱེད་པ་ཅི་ཞིག་གསུམ། ལེགས་པར་སྐྱེད་པ་ཅི་ཞིག་མ་བསུདས་ཤེས། དེ་ཞིག་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་སུ་ནི་
ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོར་བ་དང་མཇུག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཞན་ཡང་མ་བསུས་ཏེ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རགས་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་

ཀྱི་ཉེས་པར་སྐྱེད་པ་གཞན་དག་འཇོ་བ་དང་ལོངས་སྟོན་དང་། ཚུར་མ་རྣམས་དང་འབྲས་བུ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་

འབྲུག་ལའང་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་བཞད་དོ། །དགའ་གི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ཡང་ཚབས་པོ་ཆེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི
ར་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་བཞད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་

ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱོགས་སེམས་པ་ཡང་མ་བསྐྱུས་སོ། །དགོ་བ་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱོགས་སྦྱོར་བ་དང་མཇུ
ག་དང་། རྩོས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བ་དང་། ལྷན་པ་དང་། ཚོད་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་མ་བསྐྱུས་སོ། །དགའ་གི་ལེགས་པར་
སྤྱད་པའི་ཡང་སྟོན་

པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་བསྐྱུས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་ཡང་སེམས་པ་མ་བསྐྱུས་སོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་རྣམས་ལས།
མི་དགོ་དུག་ནི་རྣམ་རིག་མིན། །མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་གཤེགས་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྐྱོ་
བ་དང་། ལྷ་མ་དང་།

ཚོགས་རྒྱུ་བཤོ་དང་། དག་ཀྱུ་ལ་པ་རྣམས་ནི་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བ
ར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །གཅིག་རྣམ་གཉིས་སོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བད
ག་ཉིད་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པར་

བྱེད་པ་ལ་ནི་དུས་དེའི་ཚོ་ལི་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞན་བྱེད་དུ་
བཅུག་པ་ནི་དེ་དང་འབྲེ་བར་དགའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་བྱེད་ན། ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་ལ་
ནི་དུས་དེའི་ཚོ་ལི་ན་རྣམ་པར་

{@200A} ༭། །རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཕྱིས་ལི་ན་ནི་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལས་ནི། །དགོ་བ་བདུན་རྣམ་གཉིས།
ཡང་དག་པར་བྲམས་པའི་ཚུལ་

ཁྲིམས་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལུས་པའི་སྲིད་ལས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལམ་གྲུགས་ཅན་བདུན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡིན་ལོ། ཉིང་འཛིན་ལས་སྐྱེས་རྣམ་རིག་མིན། །བསམ་གཏམ་དང་ཟག་
པ་མེད་པའི་སྤྲོམ་པས་བསྐྱུས་པ་

རྣམས་ནི་ཉིང་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སེམས་ཙམ་ལ་རག་ལུས་པའི་སྲིད་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
ལོ་ན་ཡིན་ལོ། ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད། །ལས་ཀྱི་ལམ་ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་

ནོ། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་འགྲུར་བའམ། །མ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཀྱེན་ནས་དགྲིས་པ་དྲག་པོ་འམ། རབ་ཏུ་དང་བ་ལྟར་ལེན་པ་ཆེན་པོ་
ས་སྐྱེར་བ་རྩོམ་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །བསྟོགས་པ་མཇུག་ཡིན་ལོ། ཉེར་བསྟོགས་
ས་ལས་བསྟོགས་པ་ནི་

ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་མཇུག་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡི་
ན་ལོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་ནི་འགྲུར་བའམ། །ཡང་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་ལམ་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་མཇུག་པའི་ཚོས་
སྐྱོད་ན་ནི་རྣམ་པར་རིག་

བྱེད་དུ་འགྲུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་སྐྱོར་བ་དང་དངོས་དང་མཇུག་འདི་དག་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན།
འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་འདི་ན་ཁ་ཅིག་སྐྱགས་གསོད་པར་འདོད་ལ། ཁྲི་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷང་བར་བྱེད། རིན་ལེན་པར་བྱེད། འགྲོ་
བར་བྱེད། ལོ་མ་པར་

བྱེད། ལྷགས་ཉོ་བར་བྱེད། འཁྲིད་པར་བྱེད། དུན་པར་བྱེད། འཇུད་པར་བྱེད། གཞོད་པར་བྱེད། མཚོན་ལེན་པར་བྱེད། མཚོན་
ལེན་གཅིག་གམ་ལན་གཉིས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ནས་ཇི་སྲིད་དུ་སྟོག་གཅོད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ལོ། །བ
སྐྱེན་པ་གང་གིས་སྟོག་གཅོད་

{@200B}པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚོའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། དེའི་རྣམ་པར་རིག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི
‘ལས་གྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་ཞོ། རྒྱ་གཉིས་གྱིས་ནི་སྤྲོལ་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རིག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིར་བ་དང་འབྲས་བུ་ཡོ
ངས་སུ་རྣམས་པས་སོ། །དེ་ཕྱིན་ཚད་གྱི་རྣམ་

པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་གི་རྣམས་ནི་མཁུག་ཡིན་ཞོ། ཇི་སྲིད་དུ་ཕྱགས་དེའི་པགས་པ་འཚུ་བ་འཇགས། བཟུ་བ་ལས་བྱེ
ད་པ་འཇགས། འཚོང་བ་འཇགས། འཚོད་པ་འཇགས། ཟ་བ་འཇགས། རྗེས་སུ་སྤྲོལ་གས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་རྣམ་པར་རིག་གི་མཁུག
ཀྱང་མཁུག་ཡིན་ཞོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་གསུམ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྤྱུར་བར་བྱཏོ། །བརྣབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚོན་དུ་གྱུར་པ་ཚམ་གྱིས་ལས་
གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བཤམ་མེད་ལ་མཁུག་གྱུར་མེད་དོ། །འདིར་ཅི་རེ་ཞིག་སྤྲོལ་ཆགས་དེ་འཚུ་བའི་སྲིད་པ་ལ་ག
ནས་པ་དེའི་ཚོའི་རྣམ་པར་

རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་དག་ལས་གྱི་ལམ་ཡིན་ཞེས་འོན་ཏེ་ཉི་བའི་སྲིད་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཚོའི་ཡིན
པ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་བ་རྣམས་པར་བྱཏོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། རེ་ཞིག་གསུམ་ཏེ་འཚུ་བའི་སྲིད་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་གསོད་པ་འཇ
། གསོད་དུ་འཇགས་པ་ལྟན་

ཅིག་ཉི་བ་ཡང་སྤྲོལ་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ནི་དེ་རྣམས་དུ་མི་འབྱུང་དོ། །འོན་ཏེ
‘ཉི་བ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་གང་གིས་སྤྲོལ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚོའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། དེའི་རྣམ་པར་རིག་གི་རྣམ་པར་རི
ག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་

དེ་ནི་ལས་གྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་ཞོ། ཞེས་གང་སྤྲོལ་པ་དེ་བཞིན་པར་མི་བྱཏོ། །གང་ཡང་བརྟན་བཅོས་ལས་འདྲི་རྣམས་དུ་སྤྲོལ་ཆག
ས་བསམ་དེ་སྤྲོལ་གཅོད་པ་མ་འགགས་པ་ཡོད་དམ་ཞེས། ཡོད་དེ། འདྲི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྲོལ་ཆགས་གྱི་སྤྲོལ་གཅོད་ལ་སྤྱོད་བ

མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་

ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་མཇུག་སྐྱོར་བའི་སྐྱེད་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་དོན་ནི་འགལ་ཏེ། དེའི་ཚོ་དངོས་
ཁོ་ན་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་གོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་དངོས་ཁོ་ན་སྐྱོར་བའི་སྐྱེད་
གསུངས་ཞེས་བྱ།

{@201A} ལ། །པའོ། །འོ་ན་དེའི་ཚོ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཇི་ལྟར་ལས་གྱི་ལམ་དངོས་སུ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ན་མི་འགྱུར། མི་
རྣམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱོར་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
འི་ཚོ་གཉིས་ལས་གྱི་ལམ་

ཡིན་གོ། །ལས་གྱི་ལམ་གཞན་གྱི་སྐྱོར་བའམ་མཇུག་ལས་གྱི་ལམ་གཞན་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། སོག་གཅོད་པ་
འི་སྐྱོར་བ་ལས་གྱི་ལམ་བཅུ་ཚར་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དག་གསལ་དཔའི་ཕྱིར་ག་ཞེད་བྱེད་གསལ་དཔར་གཞན་གྱི་ནོར་འགྲོག་
ས་ནས་སྐྱབས་གྱིས་གཏོར་མ།

བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་གསོད་ཏུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱུར་མ་ལ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་གང་དག་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པར་
འགྱུར་བ་དེའི་མཛེའ་པོ་ལ་བརྟུན་དང་། སྤམ་དང་། ཚོག་རྒྱུ་བའོ་དང་། གྲུལ་པ་དག་གིས་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ནོར་ལ་བརྒྱ
བ་སེམས་བྱེད་པ་དང་། དེ་

ཉིད་ལ་གཞོན་སེམས་བྱེད་པ་དང་། དེ་གསལ་དཔའི་ཕྱིར་ལོག་པའི་ལྟ་བུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་དག་ལ་
ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱེད་བར་བྱའོ། །བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པར་མི་རུང་སྟེ། བྱ་བམ་བརྒྱུམས་པའི་ཕྱིར་སེ
མས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་

ནི་སྐྱོར་བ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གོ། །མདོ་ལས་དག་སྐོང་དག་སོག་གཅོད་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཚགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཞེ་སྟ

ང་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། །གཏི་ལྷན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལོག་པར་ལྟ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་དེ་ལ་སློག་གཅོད་པ་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་

ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སློག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅས་ཅད་ཆགས་པ་ལ་སློག་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། སྦྱོར་བརྟུན་པ་གསུམ་ལས་སྐྱེས། །དེ་དག་གི་སྦྱོར་བ་ནི་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ན་དང་པོ་

ཀུན་ནས་སྦྱོར་བའི་ཚོགས་ལས་དེ་སྐྱད་བཤད་དོ། །དེ་ལ་སློག་གཅོད་པ་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་སྦྱིར་རམ། བོར་གྱི་སྦྱིར་རམ། རྩེད་མོའི་སྦྱིར་རམ། བདག་གམ་མཇའ་བོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྦྱིར་སློག་གཅོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེ་སྐད་ལས་

{@201B} སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁོ་ན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར་གསོད་པར་བྱེད་པའོ། །གཏི་ལྷན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚོན་སྦྱིན་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོས་ཚོས་འདོན་པ་ཚད་མར་བྱས་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོས་གསོད་པ་དག་སྟེ། མེ་བསྐྱུངས་པ་རྣམས་ཚད་པས་བཅད་

ནོ། རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྦྱོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞས་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། པར་སིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་གི་འདི་སྐྱད་དུ། ས་དང་མ་རྩལ་སམ་ནད་ཚབས་ཚེན་པོས་ཐེབས་ན་གསོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ཡང་འདི་སྐྱད་དུ་སྦྱོལ་དང་སྦྱིག་པ་དང་སྦྱོང་བུ་རྩྭ་ལྟོ་མ་བུ་ཀ་ལ་སློག་པ་

པ་རྣམས་ནི་མི་རྣམས་ལ་གདུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གསལ་དཔར་བྱའོ། །དེ་དགས་དང་ལྷན་དང་བྱ་དང་མ་ཉེལ་སློག་པ་རྣམས་ནི་ལོངས་སྦྱོད་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་གསལ་དཔར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། གང་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བས་རབ་ཏུ་བཅུག་པའི་སློག་གཅོད་པའོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་

པ་ཚགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེས་འཕྲོག་པ་འཇམ། གཞན་གྱི་རྙེད་པ་འཇམ་བཟུང་སྤྱི་ལོ་གྲགས་པ་
འི་སྤྱིར་རམ། བདག་གམ་མཛའ་བོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་འཕྲོག་པའོ། །ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཁོ་ན་ལས་དེས་པར་འབྱུང་
བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འཕྲོག་

པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱལ་པོས་ཚོས་འདོན་པ་ཚད་མར་བྱས་ནས་མི་བསྐྱབས་པ་ཚད་པས་བ
ཅད་པའི་སྤྱིར་འཕྲོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། བུ་མ་ཟེ་རྣམས་ན་རེ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོངས་པས་བུ་མ་ཟེ་རྣམས་ལ་བྱིན་པ་ཡི
ན་ན་བུ་མ་ཟེ་རྣམས་

དམས་པས་དམངས་རིགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་ཟད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བུ་མ་ཟེ་འཕྲོག་པ་ན་བུ་མ་ཟེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལེན་པ་
ཡིན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཟ་བ་ཡིན། བདག་ཉིས་ཀྱིས་གྲོན་པ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱིན་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་
ལ་བདག་དང་གཞན་གྱི་

འདུ་ཤེས་མི་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །གང་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བུས་རབ་ཏུ་བཅུག་པའི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའོ། །འདོད་པས་ལོག་
པར་གཡེམ་པ་ཚགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཚུང་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ལ་ཚགས་པ་འཇམ། རྙེད་པ་འཇམ་བཟུང་སྤྱི་ལོ་སྤྱིར་
རམ། བདག་གམ་

{@202A} ཟླ། །མཛའ་བོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་མི་ཚོངས་པར་སྤྱོད་པའོ། །ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཁོ་ན་ལས་དེས་པ
ར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བར་སིག་ལ་སོགས་པ་མ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཉལ་བ་དང་།

བ་ལང་འབྲིང་གི་མཚོན་སྐྱིན་ལ་ཚོ་ག་ཅན་གྱི་ཚུ་བཏུང་དོ། །རྩ་བ་ཅད་དོ། །མའི་གན་དུ་ཉལ་པོ་ལ་འགྲོ་འོ། །སྲིང་མོའི་གན་དུ་འ
གྲོ་འོ། །རུས་གཅིག་པའི་གན་དུ་འགྲོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་དང་གང་ན་འདི་དག་རྙེད་པ་དེ་དང་དེར་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་

ས་ན་བ་ལང་དང་འཇིག་

རྟོག་ལས་རྒྱལ་བར་འགྲུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གང་དག་བྱུང་མེད་ནི་གཏུག་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཟས་སྒྲིབ་
པ་དང་། རོགས་དང་ལམ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བརྟུན་དུ་སྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ལ
ས་སྐྱེས་པ་ནི་སྤྲ་

མ་བཞིན་ལོ། །བརྟུན་དུ་སྐྱོ་བ་གཏི་ལྷག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཇི་སྟོན་དུ། །རྒྱལ་པོ་བཞད་གད་ལྡན་དང་བྱུང་མེད་དང་། །བག་མ་ལེན་
པའི་ཚོ་དང་གསོད་པ་དང་། །ཁོར་ཀུན་འཕྲོག་ཚོ་བརྟུན་བྱས་གཞོན་མེད་དེ། །བརྟུན་ལྟ་བུ་བར་བྱེད་པ་མིན་ཞེས་བཤད། །ཞེས
སྐྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

གང་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བས་རབ་ཏུ་བཅུག་པའི་བརྟུན་དུ་སྐྱོ་བའོ། །སྤྲ་ལ་སོགས་པ་གཏི་ལྷག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ལོག་པའི་ལྟ་བ་
ས་རབ་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། གང་ཡང་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་རྒྱུ་ལ་རྟོག་པའོ། །ཇི་ལྟར་ན་བརྟུན་སེམས་ལ་སོགས་
པ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་

པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡི་མཇུག་ཐོགས་ལས་བྱུང་སྟེ། །བརྟུན་སེམས་སོགས་རྩ་གསུམ་ལས་སྐྱེས། །ཆགས་པའི་མཇུ
ག་ཐོགས་སུ་བྱུང་བ་ནི་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ཡིན་ལོ། །ཞེ་སྤང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བྱུང་བ་ནི་ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ཡ
ིན་ལོ། །གཏི་

ལྷག་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བྱུང་བ་ནི་གཏི་ལྷག་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ཡིན་ལོ། །མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ད
གོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དགོ་བ་སྦྱོར་དང་མཇུག་བཅས་རྣམས། །ཆགས་སྤང་གཏི་ལྷག་མེད་ལས་སྐྱེས། །ད
གོ་བའི་ལས་

{@202B} ཀྱི་ལམ་སྦྱོར་བ་དང་མཇུག་དང་། བཅས་པ་རྣམས་ནི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་བའི་སྦྱིར་དང་། དེ་

ཡང་གཏོན་མི་བཟང་མཚགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མཚགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་གཏོ་སྤྱི་གམེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་དགོ

བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་སྦྱོར་བ་སྦྱོང་བ་ནི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་སྦྱོང་བ་ནི་དངོས་ཡིན་ནོ། །མཇུག་སྦྱོང་བ་ནི་ལྷན་ཡིན་ཏེ། །འདི་སྟོན་སྟེ་དགོ་ཚུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་གནས་སྟེ་ཚོགས་པར་འཇུག་པར་བྱེད། །དགོ་འདུན་རྒྱུ་མས་ལ་ཕྱག་འཚོལ་

བར་བྱེད། མཁུ་པོ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ནས་ལས་ལ་ཞུ་གཅིག་བཟོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་བཟོད་པའི་བར་འདི་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ལན་གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཆེ་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་དང་དེའི་སྐད་ཅིག་གི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་

དངོས་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཇི་སྲིད་དུ་གནས་བསྐྱོད་བའམ། དེའི་རྟེན་རྒྱུ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་སྲིད་དུ་རྒྱུ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་འདི་ནི་མཇུག་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཚགས་པ་ལ་སོགས་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་

བཤད་ན། འོ་ན་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། གསོད་དང་གཞོད་སེམས་ཚིག་རྩུབ་པོ། །ཞེ་སྤང་གིས་ནི་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། །སློག་གཅོད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ཚིག་རྩུབ་པོ་དང་འདི་དག་ནི་ཞེ་སྤང་གིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དེ། ཡོངས་སུ་འདོར་བ་དང་།

རྩུབ་བའི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོག་གཡེམ་བརྒྱབ་སེམས་མ་བྱིན་ལེན། །ཚགས་པ་སེམས་ནི་རྫོགས་པར་བྱེད། །འདོད་པས་འོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་རྒྱུ་པར་ཞེ་སྤང་གིས་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །འོག་གཡེམ་པ་གཏོ་

སྤྲུལ་གྱིས། ཆེར་སྐྱོད་པར་གྱུར་ན་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འདོད། །ལྷག་མ་ཡང་གང་ད
གཅེན། བརྟུན་དུ་སྐྱབ་དང་། སྐྱབ་དང་། ཚིག་གྲུལ་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཚགས་པའམ། ཞེ་སྤང་ངམ། གཏི་སྤྲུལ་གསུམ་ཀམ་གྱང་
མཐར་ཕྱིན་པར་

{@203A} ཨ། བྱེད་དོ། །གང་འདི་ལས་གྱི་ལམ་ཚ་བཞིར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་གསུམ་དང་། གསུམ་དང་། གཅིག་དང་།
གསུམ་དང་། བོ་རི་མས་བཞིན་ཏེ། གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་མིང་ཡིན་ཞོ། །སྤྲོག་གཅོད་པ་
ལ་སོགས་པའི་གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ཡིན་

ཞོ། །གཞན་གྱི་བུད་མེད་གྱི་གན་དུ་འགོ་བཤམ་སོགས་པའི་གཞི་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་ཞོ། །འོག་པར་ལྟ་བུའི་གཞི་ནི་མིང་དང་།
གཟུགས་ཡིན་ཞོ། །བརྟུན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ནི་མིང་གི་རྫོགས་ཡིན་ཞོ། །གང་ཞིག་གི་ཕ་རོལ་པོ་འཆི་བར་ངེས་པར་བྱ
ས་ནས་དེ་དང་མགོ་མཉམ་

དུ་འམ་སྤར་ཤིན་ཅི་དེ་ལ་ལས་གྱི་ལམ་དངོས་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད་ཅེན། སྤྱད་མཉམ་དུ་ཤིབ་ལ། །དངོས་པོ་མེད་དེ་ཉིད་གྱི་
ཕྱིར། །སྤྱོར་བ་ཡང་བྱས་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་གྱང་སྤྲོག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབས་རེག་པར་མི་འགྲུ
ར་བ་ལྟ་མཆིས་སམ། བཀའ་སྤྱུལ་

པ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་གསོད་པའི་སྤར་རམ་མཉམ་དུ་ཤིབ་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། ག
ས་དཔར་བྱ་བ་གསོན་བཞིན་དུ་གསོད་པའོ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མེད་ལ། གསོད་པའོ་ཤིབ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུ
ས་གཞན་སྐྱེས་ཕྱིར་རོ། །

ལུས་གང་གིས་དེ་ལ་སྤྱོར་བ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཚད་ལ་རིས་མཐུན་པ་ཐ་དད་པ་གཞན་གྱི་ལུས་ཁོ་ན་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱོར་བའོ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་གྱི་ལམ་དང་ལྷན་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །གང་དམག་གིས་གདབ་པ་དང་། ལིངས་འདེབས་པ་དང་། མ་འ
ཕྲིགས་པར་གདབ་

པ་དག་ཏུ་ཕ་རོལ་པོ་གསལ་དཔར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མང་པོ་ཚོ་གསལ་པས་བཏབ་ལ་གཅིག་ཅིག་གིས་སློག་གཅོད་ན་དེ་དང་སུ་ཞིག་ལྟན་
པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དམག་ལ་སོགས་པར་དོན་གཅིག་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་སློབ་ཞིན་ལྟོ།། དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅ
ད་བྱེད་པ་པོ་ཇི་ལྟར་བཞིན་

ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་གྱིས་ན་ཕན་ཚུན་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀང་ཞིག་ནས་གྱིས་ཤིང་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ
ན། དེ་ཡང་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། གང་ཞིག་འདི་སྟུང་དུ་སོག་གི་ཕྱིར་ཡང་སློག་ཆགས་མི་གསོད་དེ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་བར་བྱ
ས་ཏེ་འགྲོ་བཞི་མ་གཏོགས་སོ།།

{@203B} རང་གི་སློག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཇི་ཅམ་གྱིས་ལས་གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་འོག་པར་
ལྟར་པའི་ལས་གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཟོད་དོ། །སློག་གཅོད་པ་ནི་བསམས་བཞིན་དུ་མ
ལོར་བཞི་གཞན་གསལ་དཔའོ། །གལ་ཏེ་འདི་བསལ་དེོ་

སྟུང་དུ་བསམས་ནས་གསོད་པར་བྱེད་ལ། གཞན་དང་མ་ལོར་བར་དེ་ཉིད་ཀྱང་གསོད་པར་བྱེད་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་སློག་གཅོད་པ་
ཡིན་ནོ། །འོན་ཀང་ཞིག་འདི་ཅི་སློག་ཆགས་སམ་སློག་ཆགས་མ་ཡིན། དེ་འམ་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟུང་དུ་ཐེ་ཕོ་ཕོས་ནས་ག
སོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

དེ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་གང་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་འདི་རྙེད་ནས་དེ་ལ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པས་དེས་ན་འདོར་བའི་སེམས་
སུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མུང་པོ་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་སློག་གཅོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སློག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་སེམས་
ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་རྒྱུར་

ཡིན་ཏེ། དེ་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་མར་མེ་འཇམ། རྒྱལ་བུའི་སྐད་འགག་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་སློག་གི་དབང་
པོ་སློག་ཡིན་ཏེ། དེ་འགག་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་སློག་གི་དབང་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་ན་ཡང་སློག་

གཙོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་

བས་རེག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པས་གང་ཞིག་འཚི་བར་འགྱུར་བའི་སློག་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་
ཞེས་བྱ་བའི་དུག་པ་ནི་གང་ཟླ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དགག་པར་དབྱེད་པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། གང་ཚོ་ཚོ་དང་དོད་རྒྱལ་
ས་ཤེས། །འདི་དག་གིས་

ནི་ལུས་འདོར་ཞིང་། །པོར་ན་དེ་ཚོ་འདུག་པ་ནི། །ཇི་ལྟར་ཤིང་ལ་སེམས་མེད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དབང་པོ་
དང་བཅས་པའི་ལུས་ནི་གསོན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དབང་པོ་མེད་པ་ནི་ཤི་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཙུག་པོ་རྣམས་ན་རེ་སློབ་མ་བཏང་བ་
འི་སློག་གཙོད་པས་ཀྱང་

བྱེད་པའི་ཚེས་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མེད་དང་རེག་པ་ལས་ཚིག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
དག་གི་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་ཚུང་མ་མཐོང་བ་དང་། རེག་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཙུག་པོ་རྣམས་འབལ་བ་དང་།
དཀའ་ཐུབ་དུག་པོའི་ལུང་

{@204A} ལྟ། །འཕྲོགས་པ་དང་། དེ་དག་གསལ་དེ་ཉིན་ཡང་སྦྱིན་པའོ་ལ་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་དང་བུ་སློབ་ཡོ་
ད་པ་དག་ཀྱང་ཕྱན་ཚུན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དེའི་བྱ་
བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་

ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མེས་རང་གི་རྟེན་སྲིག་པ་བཞིན་ནོ། །བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་མེ་ལ་རེག་ཏུ་
འཇུག་པ་མེ་དེས་མ་འཚིག་པ་བཞིན་ནོ། །ཁྱིམ་རྩིབ་ན་སློག་ཚགས་དག་འཚི་བའི་སྤྱིར་ཤིང་ལ་སེམས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་
གཔ་དང་ལྷན་པར་ཐལ་བར་

འགྱུར་རོ། །ནད་པ་ལ་གོད་པ་དང་། ཤི་བ་ན་སྐྱེན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དཔེ་ཚམ་གྱིས་ནི་འ

གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྲོག་གཙོན་པ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ཚོར། །མཐུ་དང་འཇབ་བྱས་བདག་གིར་བྱེད།
།མ་ཚོར་བཞེས་བྱ་བར་

སྐྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་མཐུ་དང་འཇབ་བྱས་བདག་གིར་བྱེད་ཅིང་། གང་དུ་མཐུ་དང་འཇབ་བྱས་བ
དག་གིར་བྱ་བར་བསམས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མ་འཇུག་ན་དེ་ཅུ་གྱིས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །མཚོན་རྟེ
ན་ལས་ཕྱོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་

ལས་མ་བྱིན་པར་སྐྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཆེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུ
ང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྐྱང་མ་གང་དག་ཡིན་པ་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བདག་པོ་མེད་པའི་གཏོར་བུས་ན་ནི་ཡུལ་གྱི
བདག་པོ་ལས་སོ། །ཞི་བའི་

ནོར་ཕྱོགས་ན་ལས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་མཚོམས་གྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལས་སོ། །མ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སངས་རྒྱ
ས་གྱི་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་ལས་སོ། །བསྐྱོད་མི་མ་འགྲོ་བ་འདོད་པ་ཡིས། །འོག་པར་ག་ཡེམ་པ་རྣམས་པ་བཞི། །བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་མ
ཡིན་པར་འགྲོ་བ་

འདོད་པས་འོག་པར་ག་ཡེམ་པ་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ། འགྲོད་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་འཇུག་པ་ལས། མ་ད
ང་མ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དུ་འགྲོ་འཇུག། རང་གི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཡང་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། །ཁ་འཇུག་ཏུ་འཇུག་པའ
ལ། །

{@204B} ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའལ། མཚོན་རྟེན་ནམ། །གཙུག་ལག་ཁང་ངམ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། དུས་མ
ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། སྐྱུམ་མ་འཇུག། ལྷོ་འཇུང་བའལ། དེས་པ་དང་བཅས་པའི་གནད་དུ་འགྲོ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གལ་ཏེ་སྲོག་གཞ
ང་ན་དེས་པ་དང་

བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་ཏེ། གཤམ་ཏེ་བདག་གི་ཡིན་པའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཚུང་མའི་
གནད་སོང་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་གཞན་གྱི་ཚུང་མ་མ་ཡིན་པའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་ཞིག་གི་གནད་སོ་
ང་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཞན་གྱི་

ཚུང་མ་ལ་སྐྱུར་བར་བྱས་པའི་སྤྱིར་དང་། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་
སྤྱིར་བ་གཞན་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་གཅོད་པ་བཞན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དགོས་པའི་གནད་འགྲོ་བ་སུ་ལས་འ
དོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཤམ་པ་

ཡིན་ཞེ་ན། དུ་ལ་གྱི་བདག་པོ་ལས་ཏེ་དེས་ནི་དེ་མི་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་རང་གི་ཚུང་མ་ངེས་པ་དང་བཅས་པ་བཞིན་
དུ་བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཞོན་ནུ་མའི་གནད་འགྲོ་བ་ནི་གང་ལ་བྱིན་པ་ལས་སོ། །གཤམ་ཏེ་སྤྱིན་པ་མེད་ན་
སྤྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་།

ཐན་རྒྱལ་པོ་ལས་སོ། །བརྗེན་ཚིག་འདྲ་ཤེས་གཞན་བསྐྱུར་པའི། ཚིག་དོན་མངོན་པར་གོ་བའོ། །དོན་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
འདྲ་ཤེས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་ལ་དེས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱིར་པའི་ཚིག་དེའི་དོན་ཡང་གོ་ན་ཚིག་དེ་ནི་བརྗེན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཡི
ན་ནོ། །མངོན་པར་མ་གོ་ན་

ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཚིག་ཀྱལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རེས་འགའ་ཡི་གི་མང་པོ་ཞིག་ལས་ཚིག་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ལ་ལ
ས་ཀྱི་ལམ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཡང་ན་གང་ལས་དོན་གོ་བར་འགྱུར་བ་
སྟེ། ཡི་གི་སྤྲུ་མ་

རྣམས་ནི་སྤྱིར་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་མངོན་པར་གོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་རེ་ཞིག་ཉན་པའོ་ས་དོན་མངོན་པར་གོ་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མངོ
ན་པར་གོ་བར་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་དོན་མངོན་པར་གོ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཚིག་གི་དོན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་དུ་ལ་ཡིན་པའི་

{@205A} ༄། སྤྱིར་དང་རག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་རྣམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགགས་པའི་སྤྱིར། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འོན་ཏེ་ལས་གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མཛོན་པར་གོ་བར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནའོ་དེ་ལྟ་བུ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་མཛོན་པར་གོ་བར་།

ལུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟོག་བྱུང་བ་དང་རྣམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ཐ་སྟོན་བཅུ་དྲུག་གསུངས་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དང་། མ་ཐོས་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པོ།

ཞེས་སྒྲིམ་པ་དང་། མ་ཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ལ་རྣམ་པར་མ་ཤེས་པོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དང་བརྒྱུད་པོ་འདི་ནི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟོན་དག་ཡིན་ནོ། །མ་ཐོང་བ་ལ་མ་ཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པོ་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་བར་།

དང་། མ་མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནས་རྣམ་པར་མ་ཤེས་པོ་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་བར་བརྒྱུད་པོ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་ཐ་སྟོན་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་ཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། མིག་རྣམ་པར་རིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །གསུམ་གྱིས་།

ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་གང་དེས། །མ་ཐོང་ཐོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་གོ་རིམས་བཤད། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཐོང་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྣམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡིད་

གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲིང་བྱེད་དང་ལུས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་བྱུ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ན་ལེ། སྤྱི་དང་འོ་

དང་རིག་བྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་ལུང་དུ་

མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་ལྟ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཞེ་རྟོགས་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཞེ་རྟོགས་པ་ཞེས་ཟེ
ར་རོ། །འདི་ལ་ཁུངས་ཅི་ཞེས་ཡོད་ཅེ་ན། མདོ་དང་། རིགས་པ་ཡོད་དེ། རེ་ཞེས་མདོ་ཞེ་མཚོན་བྱེད་གྱི་མ་ཅན་འདི་ཇི་སྟོན་ལྟ་སྟེ་
མས། གཞུགས་གང་དག་ཀྱི་འགྲིལ་གྱིས་མ་མཐོང་སྟེ་སྟོན་མ་མཐོང་།

{@205B} ཞིང་མི་ལྟ་ལ། ཀྱི་དེ་སྟེ་སྟོན་ལྟ་སྟེ་བྱེད་སྟོན་ལྟ་སྟེ་ཡང་མི་སེམས་ན། གཞེ་དེ་ལས་ཀྱི་དེ་སྟོན་ལྟ་སྟེ་འདོ
ད་ཚགས་སེམས་འདོད་པ་འཇང་དགའ་བ་འཇང། ཚགས་པ་འཇང། དཀར་སེམས་པ་འཇང། ལྷག་པར་ཚགས་པ་སྐྱེ་བ་འཇང། བཅུ་ལྟ་སྟེ་མ་ལག
ས་སོ། །སྐྱོ་གང་དག་

ཀྱི་དེ་སྟོན་ལྟ་སྟེ་མཐོང་ཏེ། རྟོན་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་པར་ཡིད་གྱིས་ཚོས་རྟོན་ལྟ་སྟེ་མཐོང་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱ
ས་པར་བཅུ་ལྟ་སྟེ་མ་ལགས་སེམས་བྱ་བའི་པར་དུ་ལོ། །མཚོན་བྱེད་གྱི་མ་ཅན་ཀྱི་དེ་སྟོན་ལྟ་སྟེ་མཐོང་ན་ཡང་མཐོང་བ་ཅོམ་དུ་འགྲུ
ར་ལ། ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་

དང་། རྟོན་ལྟ་སྟེ་མཐོང་ཏེ། ཞེས་པ་ཡང་རྟོན་ལྟ་སྟེ་མཐོང་ཏེ། ཞེས་པ་ཅོམ་དུ་འགྲུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་གསུམ་ལ་མཐོང་བ་
དང་། ཐོས་པ་དང་། རྟོན་ལྟ་སྟེ་མཐོང་ཏེ། ཞེས་པའི་སྐྱོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དྲི་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་གོ་ལོ། །དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་
མཐོང་བ་ལ།

སོགས་པའི་དངོས་པོའི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དྲི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་ཡང་མི་འགྲུར་ཏེ། འདི་ནི་རིགས་
པ་ཡིན་ཞོ། །རེ་ཞེས་མདོ་འདི་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁུངས་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྟོད་འདས་གྱིས་མདོ་འདི་ལ་ཐ་སྟོན་རྒྱུ་
ས་གྱི་མཚན་ཉིད་

བསྟན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །འོ་ན་ཇི་སྟེ་འདི་ལྟ་ཞེ་ན། འདིར་ནི་ཀྱི་དེ་སྟོན་ལྟ་སྟེ་བྱེད་སྟོན་ལྟ་སྟེ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོན་བཞེ

ལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐད་ཅི་མ་དུ་འགྱུར་གྱི་སྤྱད་པ་དང་མི་སྤྱད་པའི་མཚན་མར་སྒྲོ་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་མདོ་འོ་དོན་

ཡིན་པར་སྒྲུང་དོ། །ཡང་མཐོང་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ད
བར་བོ་ལྷ་ས་མངོན་སུ་མ་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའོ། །ཕ་རོལ་ལས་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོས་པའོ། །བདག་ཉི
ད་

གྱི་རིགས་པས་རྗེས་སུ་དབག་པའི་སྒྲོ་ནས་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པའོ། །ཡིད་གྱི་མངོན་སུ་མ་དུ་གྱུར་པ་བསྐྱོམས་ན་ས
རྟོགས་པ་སོ་སོར་དགེ་སྤྱོད་ལས་ལྷན་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཡང་ཡུལ་ལྗོངས་འདི་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཐོང་

{@206A} ༦། །བའམ་ཐོས་པ་འཇམ། རྟོགས་པ་འཇམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྐད་གང་གསལ་ལ། རྒྱལ་པ་ལ་ནི་མཐོ
ང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐ་སྐད་འདོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བས་ན་རི
གས་

པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྔོན་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས་ནི་འདི་སྐད་དུ། །མིག་གིས་མངོན་སུ་མ་དུ་བྱས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའོ། །རྣམ་པར་ཐོས་པ་དང་། ཕ་རོལ་ལས་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོས་པའོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་བསམ་པ་ག
ང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པའོ། །

བདག་ཉིད་གྱིས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞར་ལ་འོང
ས་བརྗོད་གསལ་སོ། །།བསྐྱེད་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་ལུས་གྱི་དོན་གཞན་གོ་པར་བྱེད་ན་བརྗོད་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ར
མ་ཞེ་ན། འགྱུར་རོ། །དེ་

ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ལུས་གྱིས་མི་བྱེད་ན་སྟོག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་པའི་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དོ། །རག་གིས་བྱེད

པར་འགྲུར་ནའོ། །ངག་གིས་མི་བྱེད་ན་བརྗེན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྲུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དོ། །ལུས་ཀྱིས་བྱེད་
པར་འགྲུར་ནའོ། །ལུས་

ཀྱིས་ཀྱང་མི་བྱེད། །ངག་གིས་ཀྱང་མི་བྱེད་ན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉི་གས་རེག་པར་འགྲུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེན། ཡོད་དེ། འདྲིར་བྱང་
སྲོང་རྣམས་ཡིད་རབ་ཏུ་ཁྲིམ་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་དཔེར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉི་གས་ཡང་མི་བྱེད་ན་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་

པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པ་ཅན་ཡང་མེད་པས་ཇི་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ།
།བརྗེན་དུ་སྐྱེ་བ་རྫོགས་སོ། །།མ་མ་ཐོ་ལ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚིག་། ལ་རོ་ལ་པོ་དག་དབྱེ་ཞིང་མི་མ
ཇོའ་

བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་མངོན་པར་གོ་བ་དང་། མགོར་བ་ཞེ
ས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །ཚིག་རྣམས་པོ་ནི་མི་སྟན་པ། །སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་དང་། དོན་མངོན་པར་གོ་བ་དང་། མགོར་བ་
ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་ཏེ། སེམས་

{@206B} ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཅིའི་ཚིག་མི་སྟན་པ་ལ་ལ་སྐྱེས་ཤིང་དོན་མངོན་པར་གོ་ལ་གང་ལ་སྐྱེ་བར་འདོད་
པ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚིག་རྣམས་པོ་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཀྱུ་ཀྱུ་ལ་པ་ཉིད། ཚིག་ཅེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ
ར་སྐྱར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་

ཐམས་ཅད་ནི་ཚིག་གྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཀྱུ་ཀྱུ་ལ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཚིག་གྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་དེ་
ལས་གཞན་ཉོན་མོངས། གཞན་དག་ན་རེ་ངག་གི་ལས་བརྗེན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི
ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚིག་

ཀྱལ་པ་ཡི་ནོན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁ་གསལ་གྱི་དང་སྒྲོམ་གར་བཞིན། བསྟན་བཅོས་ངན་བཞིན། དཔེར་ན་དགོས་ལོག་པས་འཚོ་
བཅའ་ཁ་གསལ་བྱེད་པ་དང་། ཚགས་པས་ཁ་ཅིག་གྱུ་ལེན་པ་དང་། སྒྲོམ་གར་མཁན་རྣམས་སྒྲོམ་གར་གྱི་ཚོག་འཇཉག་དག་མཁུ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

འཁྲུལ་པ་དང་། དེའི་ལྟ་བར་གྱུར་ནས་བསྟན་བཅོས་ངན་པ་དག་གཏོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་སྐྱེས་འདོན་པ་དང་། འདུ་འཛི་
འི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཚོག་གྱུ་ལ་པ་
ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་

འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་ཚོག་གྱུ་ཡང་ཡོད་ལ་ཚོག་གྱུ་ལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཚོ་རིས་པར་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་གྱུ་དག་གྱུ་
ངས་གྱི་སྟེགས་སྟེགས་དང་ལྡན་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེའི་ཚོ་ཡང་བག་མ་ལེན་པ་དང་། བག་མ་གཏོང་བ་ལ་
སོགས་པའི་མཛོན་པར་བརྟེན་

པ་ཡོད་པས་ཚོག་གྱུ་ལ་པ་ནི་ཡོད་མོད་གྱི་ལས་གྱི་ལམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བརྒྱབ་སེམས་ནི། འོག་པས་གཞན་གྱི་ཞོར་
ལ་ཚགས། །པ་རོལ་པོ་དག་གི་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གི་ཡིན་པར་གྱུར་གྱུར་ཅི་མ་རུང་སྟེ་མ་ནས་གཞན་གྱི་ཞོར་དག་ལ་མཐུམ་
མ་འཇུག་བྱ་འདུང་ལོག་

པར་མི་རིགས་པས་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྒྱབ་སེམས་གྱི་ལས་གྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདོད་
དཔ་ན་སྐྱོད་པའི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱབ་སེམས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱིབ་པའི་སྐྱབས་སུ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་དབང་དུ་མཛོད་
ནས་མདོ་ལས་དེ་

{@207A} ལྟ། །འཇིག་རྟེན་ན་བརྒྱབ་སེམས་སྤངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་
རེ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་རྣམས་དང་། བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྒྱབ་སེམས་གྱི་ལས་གྱི་ལམ་ཡོད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་
བས། གལ་ཏེ་ཐམས་

ཅད་བརྒྱབ་སེམས་ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པར་སྐྱད་པོ་པ་ཚོ་ལྟོ་ལོང་བསྐྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེ
ར་རོ། །གཞོན་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བ། །སེམས་ཅན་དག་ལ་ཞེ་སྤང་བ་པོ་ལ་ལ་གཞོན་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ནི་གཞོ
ད་སེམས་ཡིན་ནོ། །དགོང་དང་མི་དགོ་

མེད་ལྟ་བུ། །འོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན། །ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལྟ་བུ་དེ་ནི་འོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟོན་སྤྱིན་པ
མེད་དོ། །མཚོན་སྤྱིན་མེད་དོ། །སྤྱིན་སྟེག་མེད་དོ། །ལེགས་པར་སྤྱད་པ་མེད་དོ། །ཉེས་པར་སྤྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པ་ནས་འཇིག་

རྟོག་ཅད་གྲ་བཅོམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལས་དང་འབྲས་བུ་དང་འཕགས་པ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་ནི་རིལ་གྱིས་འོག་པར་
ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པར་ནི་དང་པོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་ཟད་དོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ
ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་

བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། །འདི་ལ། །གསུམ་མམ་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། །བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་
པས་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་སེམས་པ་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱ་བས་རྒྱ་སྟོ། །དེ་དག་གི་དབ
ང་གིས་དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་འདུ་

བྱེད་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་འགོས་ཀྱིས་འགོའོ། །སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ནི་ལུས་དང་རག་གི་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལས་
ཀྱང་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་སེམས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འ
ཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་

ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། །ལས་དང་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་སྟོ། །མི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་གཅིག་བསྐྱས་པར་འགྲུབ་
པའི་སྤྱིར་རོ། །བརྒྱབ་སེམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །སྟོག་གཅོད་པ་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅི

འི་ཕྱིར་སྒྲུབ་

{@207B} བ་དང་མཇུག་དག་ལས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་གི་དེ་འདི་དོན་དང་། དེ་འི་རྩ་བ་ཅན་དུ་འཇུག་པ་
ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་ཡང་ཆེ་ལོང་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་གང་དག་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པས་སྤྱི་
ནང་གི་དངོས་པ་རྣམས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་

ཡང་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་སྤེལ་གང་དག་བརྒྱབ་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིད་ཀྱི་ལས་སུ་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་དེ་དག་
ཇི་ལྟར་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་ལ་དྲིས་ཤིག་། དེ་ལྟོང་གི་བརྗོད་པར་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་བདེ་འགོ་དང་རྣམ་འགོ་
རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལམ་ཡང་

ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པ་འཇམ། ཡང་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་འདྲེན་པས་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལ་
མ་བཅུ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལ། མེད་པར་ལྟ་བ་
ས་རྩ་བ་གཅོད། །

དགོ་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གཅོད་དོ། །འོ་ན་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་དགོ་བ་
འི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་དག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པ་
ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་

བཟོ་བཤམ་བྱེད་པ་ན་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྤོང་བ་དག་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད་ཅེ་ན། ལོག་པར་ལྟ་བུ་མི་དགོ་བའི་རྩ་བས་བྲམ་པའི་སྤྱི་
ར་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། དཔེར་ན་མི་ཁོ་ནས་གོང་སྤོག་པར་བྱེད་ན་རྒྱུན་པོ་རྣམས་མེད་འདྲེན་
པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རྒྱུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་

གོང་བསྤོག་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་དག་གཅིག་ཀུན་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདོད་བཏོགས་སྤྱི་སྤྱི་

ནས་ཐོབ་པ་རྣམས། །འདོད་པ་ན་སྤོད་པའི་དགོ་བའི་ཚུ་བ་རྣམས་ཀྱི་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་
ན་སྤོད་པ་དག་དང་

མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་པར་གསལ་པ་ལས་འདི་ཙམ་གྱིས་ན་གང་ཟེག་འདིས་ཁམས་གསུམ་པའི་དགོ་བའི་ཚུ་བ་རྣམས་ཀྱི་
དུ་གཟུང་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བ་ཤད་པའི་ལྟར་གངས་དེ་ནི་དེའི་ཐོབ་པ་ཐག་སྲིད་པར་བྱེད་པ་ལས་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
།རྒྱུད་དེའི་སྤོད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་

{@208A} ༡། །བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིས་ནས་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་དག་ཀྱི་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིར་བ་ལས་བྱུང་བ་དག་ལས་
ཞི་སྒར་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་ལ་དམིགས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུས་ཀྱི་དུ་གཟུང་པར་བྱེད་ཅེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་
ལ་སྐྱར་འདེབས་པ། །ལེགས་པར་སྤྱད་

པ་མེད་དོ། །ཉེས་པར་སྤྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་ཉེས་པར་སྤྱད་
པའི་རྣམ་པར་སྤྱི་བའི་མེད་དོ་ཞེས་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །གཞན་དག་ན་འདི་དེ་དག་ནི་བར་ཆད་
མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་

ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་འདི་ཟེག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་གྱི་ཟེག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་
པས་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་གྱི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ལ་ནི་དམིགས་པ་
ས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཙམ་གྱི་

སྐོན་སྐྱུས་པས་ཉམ་རྒྱུད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ན་འདི་དགོ་བའི་ཚུ་བ་རྣམས་དགུ་ཆར་ཡང་
ཅིག་ཅར་དུ་འཆད་དེ། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་བཞིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་རིམ་གྱིས་ཞེས་བཞེད་དེ། བསྐྱོམ་པ་
ས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞིན་དུ་ཆེན་པོའི་ཆེན་

པོས་ཚུང་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བར་དུ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་རྣམས་པ་དགུས་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་པ་དགུ་གཙོ་བོ་བར་བྱེད་དེ།
དེ་ལྟར་ན་སྤོངས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྲུར་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀུན་དུ་གཙོ་བོ་བར་བྱེད་པ་
ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་འདོར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་སྟེ། གང་

དག་མེད་པས་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀུན་དུ་འཚད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་ལྟ་བུ་འགོ་བའི་ནོལ་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་བསྐྱབ་པ་ཡི
ནོལ། འོ་ན་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་དག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀུན་དུ་གཙོ
དཔར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་འོ་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་

ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་མ་ལུས་པར་གཙོ་བོ་བའི་སྤྱིར་དེ་ནི་རྩོག་པ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་རྣམས་པ་ག
ཅིག་མ་ཚད་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་འགྲུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཐོང་བའི་ལམ་བཞིན་དུ་མ་ལངས་པར་གཙོ་བོ་བར་བྱེ
ད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་རྣམས་དུ་གཉི་གར་གཙོ་བོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་

{@208B} བཟོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྲུང་སྤོངས་པ་སྤྲངས་ལ་སྤྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀུན་དུ་གཙོ་བོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་
རྣམས་དུ་སྤོངས་པ་ཐམས་ཅད་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་གཏོང་བ་དེ་ཡང་གཏོང་དོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །གང་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀུན་
དུ་གཙོ་བོ་ཅེ་ན། མིའི་ནང་དུ་མིའི་ནང་ཁོ་ན་དག་ཏུ་གཙོ་བོ་བའི་རྒྱ་འཛུགས་དག་ན་མི་མ་ཡིན་

ཏེ། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་མི་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྟ་དག་གི་ནང་ན་ཡང་མེད་དེ།
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་སུ་མ་དུ་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིར་གསུམ་དག་ན་ཡོད་ཀྱི་བྱུང་གི་སྐྱེ་མི་སྟན་དག་ན་ཡང་མེད་དེ། རྗེ
ག་པའི་བསམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་

འཇོམ་བུའི་སྤྱིར་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འཇོམ་བུའི་སྤྱིར་པ་ཐམས་ཅད་པས་ཉུང་ན་དབང་པོ་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ།
ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པོ་དང་། ལུས་ཀྱི་བ་ལང་སྤྱོད་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་དང་འགལ་བར་འགྲུར་རོ། །
དེ་དག་གྲང་། སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དོ། །སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་

མེད་གྱིས་ཀུན་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་དེ། གཞན་དག་ན་རེ་འདྲེན་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཞེན་པའི་སྲིད་བྱུང་མེད་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཟེར་ཏེ། ལོང་མའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་གཏོན་མི་ཟ་བར་དབང་པོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་དང་
འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་སྲིད་པ་སྤྱད་པས་ནི་ཀུན་

དུ་གཙོད་པར་མི་བྱེད་དེ། བསམ་པ་གཡོ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ལྟ་སྤྱད། རྗེས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པ་དང་། །མཆོག་
དཔ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་མ་རྗེས་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པའི་སྤྱད་པའི་སྤོགས་དང་མཐུན་པའི་
སྲིད་དང་། རན་སོང་བཞིན་ནོ་དགོ་

བའི་རྩ་བ་ཀུན་དུ་འཚད་པའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་ལྡན་པའོ། གང་གི་ཚོད་གོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་
ཡང་མི་སྐྱེ་ལ་མ་ཐོབ་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ། མི་ལྡན་པ་དེ་སྐྱེས་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀུན་དུ་ཚད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཀུན་དུ་ཚད་པ་དེ་དག་
ཇི་ལྟར་ན་ཡང་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་ཞེ་ན། མཚམས་ནི་ཐེ་

ཚོམ་ཡོད་ལྟ་བུས། །ནམ་ཞིག་འདི་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པ་འཇམ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཡོད་
པར་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚོ་ཡང་དེའི་ཐོབ་པ་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པའི་སྲིད་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་ཞེས་བྱའོ། །ཉིད་མ
ཚམས་ནི་རྣམ་པ་དགུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱར་བ་ལ། མངོན་སུམ་

{@209A} ཅུ། །དུ་ནི་རིམ་གྱིས་འགྱུར་ཏེ། བད་མེད་ནས་སྟོབས་རྣེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དེ་དག་གི་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བ་
ནི། མཚམས་མེད་བྱེད་པ་འདི་ལས་མི་ན། །གཞན་གྱིས་ནི་འདི་ཉིད་ལ་འགྱུར་གྱི་མཚམས་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉི
ད་ལ་དགོངས་ནས། གང་ཟེག་འདི་ནི་

མཐོང་པའི་ཚོས་ཁོ་ན་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྐྱེལ་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་ངེས་པར་དཔྱུལ་
བ་དག་ན་འཆི་འཕོ་བ་འཇམ་སྐྱེ་བ་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ནི་སྲིད་པ་

བར་མ་ལ་གནས་པའོ། །འཚི་འཕོ་བ་ནི་

འཚི་འཕོ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱིས་ཀུན་དུ་གཅོད་པ་དེ་ནི་འཚི་འཕོ་བ་ནིང་མཚམས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱིས་ཀུན་དུ་གཅོད་པ་དེ་ནི་སྦྱོར་བ་ནིང་མཚམས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་སྤོ་བས་ཀྱིས་གཅོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

གཞན་གྱི་སྤོ་བས་ཀྱིས་གཅོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲེལ། །ཡང་སྤྲོས་པ། གང་ཞིག་བསམ་པ་ཉམས་པས་ཀུན་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་ཁོ་ན་ལ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ཉམས་པས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལུས་ཞིག་ནས་ཉིང་

མཚམས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་བ་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་དུ་འཚད་པ་ཡིན་ལ་འོག་པ་ཉིད་དུ་རེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་ཚོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་མ་སྦྱོར་དགའོ། །གསུམ་པ་ནི་ལྷ་སྦྱོར་ཞོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་འོག་པར་ལྷ་བའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བ་ནི་མཚར་མེད་པ་ཡིན་ཞོ། །མཚམས་མེད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེར་མ་གཞན་གྱི་ནང་དུ་འདོ། །འདི་

ནི་ལས་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞིག་དང་སེམས་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲུང་བར་འགྱུར་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མི་དགོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དག་དང་། །སེམས་པ་ཅིག་ཅར་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་། །རེ་ཞིག་སེམས་པ་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བ་ནི་གཞན་མེད་པར་བརྒྱབ་སེམས་ལ་

{@209B} སོགས་པར་མངོན་དུ་འགྱུར་བའམ། སེམས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན། དེའི་སྦྱོར་བས་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལས་གང

ཡང་རུང་བ་ཞིག་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ནའོ། །གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་གཞོན་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་སློག་གཅོད་པ་དང་
དང་། བརྒྱབ་སེམས་དང་ལྷན་པ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་འཇམ། འདོད་པས་ལོག་

པར་ག་ཡེམ་པ་འཇམ། ཚོག་ཀྱལ་པ་སྐྱོན་ནའོ། །གསུམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་བརྒྱབ་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཅག་ཅར་དུ་གཞན་
གྱིས་སློག་ཚགས་བསད་པས་འཕྲོག་ནའོ། །འོ་ན་ནི་དེ་ཚགས་པ་ཁོ་ནས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་མི་འགྲུབ་
པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེས་པ་དེ་ནི་སེམས་གཞན་དང་མི་ལྷན་པའི་

དམྱེགས་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྒྱབ་སེམས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དེའི་སྐྱོར་བས་གཟུགས་ཅན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་
ན་ཡང་གསུམ་ཁོ་ན་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ངོ། །བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དབྱེ་ན་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་བརྟུན་གྱི་ཚི་
ག་གམ་ཚོག་རྩུབ་པོ་སྐྱོན་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ལ་ངག་གི་གསུམ་

ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་སྐྱོར་བས་གཞན་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ན་སྟེ། ལྷ་དང་རྒྱལ་ད
ང་བདུན་དང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །བརྒྱད་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་
ན་རྒྱལ་ལ་སྐྱོར་བ་བྱས་ནས་འདོད་པས་ལོག་པར་ག་ཡེམ་པ་དག་ཉིད་

གྱིས་བྱེད་ལ་མཉམ་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ནའོ། །དེ་ཞིག་མི་དགོ་བ་དག་དང་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བ་བཅུ་ཡི་བར་དག་
དང་། །དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་ནི་བཅུ་འི་བར་དང་སེམས་པ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྤྱིར་བཏགས་ནས་དམིགས་ཀྱིས་སྟོན་པ
ར་བྱེད་དེ། གཅིག་དང་བརྒྱད་དང་ལྷ་དང་མི་ན། །ལས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་དང་

བརྒྱད་དང་ལྷ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དེ་དག་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་གཞས་པ་
ནི། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་གཞས་པའོ། །གསུམ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་
ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་

ལ་གནས་པ་ལོ། །བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དགོ་ཚུ་
ལ་གྱི་སྤྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནོལོ། །དུག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དགོ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷུ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་ད
ག་པར་ལེན་པ་ནོལོ། །བདུན་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དགོ་བའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་

{@210A} ༡། །ཤེས་པ་ལ་གནས་ཏེ་དེ་ལོ་ན་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དང
ལྷན་པ་དགོ་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནོལོ། །དུག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དགོ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷུ་ལ་ག
ནས་པ་དང་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་

ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། དེ་ཉིད་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྟུན་པ་ལ་གནས་པ་བཅུ་དང་
ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོ་བའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་དགོ་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན
པ་ལོ་ན་དང་། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་

པ་དག་ལོ་ན་མ་གཏོགས་པ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྤོམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པའི་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ།
།སྤོམ་པ་མ་གཏོགས་པར་ནི་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། སེམས་གཞན་དང་ལྷན་པ་སྤོང་བའི་ཡན་ལག་གཅི
ག་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནོལོ། །ལྷུ་

དང་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དགོ་བའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་ཅིག་ཅར་དུ་ཡན་ལག་གཉིས་
དང་ལྷུ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནོལོ། །འགྲོ་བ་གང་ན་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བའི་ལས་གྱི་ལམ་དུ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའམ་ལྷ
ན་པའི་སྤོམ་པ་ཡོད་ཅེ་ན། དཔྱུལ་བ་

ན་ནི་ཀྱུ་ལ་པ་དང་། ཚིག་རྩུབ་གོད་སེམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །དཔྱུལ་བ་ན་ནི་ལས་གྱི་ལམ་འདི་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ད
ང་ལྷན་པ་དང་རྣམ་པ་གཉི་གའི་སྤོམ་པ་ཡོད་དེ། སྤྱི་སྤྲུགས་འདོན་པའི་ཕྱིར་ཚིག་ཀྱུ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་
པའི་ཕྱིར་ཚིག་རྩུབ་པོ་ཡིན་ནོ།།

གཅིག་ལ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་བཤེས་ཞེ་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་གཞོན་སེམས་ཡིན་ནོ། །བརྒྱབ་སེམས་ལོག་ལྟ་ལྟ་བུ་པས་སོ། །ཚགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱིར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་སྤོངས་ཀྱི་མེད་དོ། །ལས་ཟུང་ནས་འཆི་བའི་

སྤྱིར་དང་། རྗེས་དང་བྱུང་མེད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤོངས་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དག་མེད་དོ། །དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་བརྗེས་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། རྟག་ཏུ་བྱེད་ཟིན་པའི་སྤྱིར་སྤྲུམ་མེད་དོ། །སྤྱི་མི་སྟུན་

{@210B} བློ་གསུམ་ཡོད་དོ། །བརྒྱབ་སེམས་དང་། གཞོན་སེམས་དང་ལོག་པར་ལྟ་བུ་དག་སྟེ། ལྟན་པའི་སྤོངས་ཡོད་པར་སྤྱིར་གྱིར་ལྟོ་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱུད་འཇམ་པའི་སྤྱིར་དང་། ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་བསམ་པ་མ་ཡིན་པའི་

སྤྱིར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤོངས་ཀྱི་མེད་དོ། །དེ་ནི་བདུན་པ་དངོས་སུ་ཡང་། དེ་ནི་ཚིག་གྲུལ་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་སྤོངས་ས་ཡང་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་རེས་འགའ་སྤྱོད་དག་ལེན་ཏེ། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་བསམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚོ་དེས་

པའི་སྤྱིར་དང་། རྗེས་དང་བྱུང་མེད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤོངས་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་འདི་དག་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་བྱུང་མེད་གང་དག་ལྟར་ཅིག་དགའ་བར་འདོད་པ་དེའི་ལག་ནས་གཟུང་ནས་ཞིང་

གི་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་བཤོད་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཞིང་གིས་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པས་དེ་དག་དེ་ལ་ཉལ་པོ་བྱེད་དོ། །ཅི་སྟེ་བཤོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྐྱིབ་པར་མི་བྱེད་པས་ནི་དེ་དག་དེ་ལ་ཉལ་པོ་མི་བྱེད་དོ། །འདོད་པ་གཞན་ན་མི་དགོ་

བཅུ། །དངོས་སུ་ཡང་ཡོད་ཅེས་

བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། དམུལ་བ་དང་བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྟོན་དག་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་
མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་པའི་སྐོ་ནས་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྟུན་འགྲོ་དང་ཡི་དགས་དང་ལྷ་དག་གི་ནང་ན་ནི་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོག་
ས་སོ། །མི་དགོ་གི་ནང་ན་ནི་སྤྲོམ་

པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱུས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ལྷས་ལྷ་མི་གསོད་ཀྱང་འགྲོ་བ་གཞན་ན་གཞན་ན་ནི་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །
གཞན་དག་ན་ལེ་ལྷ་ཡང་མགོ་དང་ཞེད་པ་བཅད་ན་འཆི་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མི་དགོ་བ་རྣམས་བ་ཤད་ཟེར་ཏོ། །དགོ་བ་གསུམ་ནི་ཐ
མས་ཅད་ན། །རྟེན་དང་

མངོན་དུ་གྱུར་སྐོ་ནས། །བརྒྱུ་མེད་པ་དང་། །གཞོད་མེད་པ་དང་། །ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་རྣམས་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་
ཐམས་ཅད་ན། །འགྲོ་བ་ལྷ་ཆར་དུ་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐོ་ནས་ཡོད་དོ། །གཟུགས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མེད་པ་ཅན།
།རྟེན་པ་བདུན་ཡོད།

{@211A} །། །གཟུགས་མེད་པ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་མེད་པ་ཅན་དག་ན་ནི་ལུས་དང་དག་གི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་
བདུན་ལྷན་པའི་སྐོ་ཁོ་ན་ནས་ཡོད་དེ། །གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྲོམ་པ་འདས་པ་ད
ང་མ་འོངས་

པ་དག་དང་ལྷན་པའི་སྦྱིར་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་མེད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲོམ་པ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱིར་རོ། །
གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་འཕགས་པས་གང་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་དེ་འགག་པ་ནི་འདས་པ་དེ
དང་ལྷན་གོ། །ས་ལྷ་

ཆར་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་དང་མ་འདས་པ་དང་ལྷན་གོ། །ལྷག་པར་བྱས་ན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐོ་ནས་ཀྱང་། །དམུལ་བཅས་སྐྱེ་མི་སྟོ

ན་མ་གཏོགས། །ལྷག་མར་བྱས་པས་ན་ལྷག་བྱས་ཏེ་ལྷག་མར་བྱས་པས་ནི་ཁམས་སམ་འགྲོ་བ་གཞན་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་
པ་དང་བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྟོན་པ་དག་མ་གཏོགས་

པ་དེ་ནི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བདུན་པོ་འདི་དག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐོ་ནས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དག་
ས་ཀྱི་ནང་དག་ནི་སྐོ་མ་པས་བསྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །འབྲུག་གི་ཁམས་ནི་སྐོ་མ་པས་བསྐྱེས་པ་རྣམས་སོ། །འག་
ཞན་ནི་གཉིས་གཡོད་དོ། །དགོ་

བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི། ཐམས་ཅད་བདག་པོ་རྒྱ་མཐུན་དང་། །རྣམ་སྐྱེན་འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་འདོ་
ད། །རེ་ཞིག་མི་དགོ་བ་ཀུན་དུ་བསྟན་པ་དང་གོ་མས་པར་བྱས་པ་དང་། །ལན་མང་དུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་བ་དག་གི་
ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་

དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་ལ་འདི་ལྟ་བུར་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་འོངས་ན་ཡང་སྲོག་ག་
ཅོད་པས་ནི་ཚོ་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་བྱེན་པར་ལེན་པས་ནི་འོངས་སྡོད་ཀྱིས་ཕོངས་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པས་འོག་པར་ག་
ཡེམ་པས་ནི་དག་དང་བཅས་པའི་

ཚུང་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །བརྒྱན་དུ་སྐྱེ་བས་ནི་སྐྱེར་བ་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་མས་ནི་དེ་མཛེས་པོ་དང་འབྲེད་པར་འགྱུར་རོ། །
ཚོག་རྒྱུ་བཤེས་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྐྱོ་བས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོག་ཀྱལ་པས་ནི་ཚོག་གཟུང་བར་མི་འོས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱ
བ་སེམས་ཀྱིས་ནི་འདོད་

{@211B} ཚགས་ཤེས་ཚེ་བར་འགྱུར་རོ། །འགོད་སེམས་ཀྱས་ནི་ཞེ་སྤང་ཤེས་ཚེ་བར་འགྱུར་རོ། །འོག་པར་ལྟ་བས་ནི་ག་
ཏི་ལྷག་ཤེས་ཚེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་གཏི་ལྷག་མང་པོའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །མ་ད
ག་གི་ནང་ན་ཚོ་ལྷང་བ་ཡང་མི་དགོ་བའི་ལས་

གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་སློབ་གཚོད་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོ་དེ་ཉིད་དེ་འི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ས་ནི་མི་ཟེར་རོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། དེས་ཚོ་བྱུང་ངུར་འགྲུར་བས་དེའི་སྤྱིར་སློབ་གཚོད་པ་ནི་ཚོ་དེའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་ཡི
ན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སློབ་གཚོད་པ་ཉ་ཅང་།

ཀུན་དུ་བསྐྱེད་པས་ནི་སྤྱིའི་དངོས་པོ་རྣམས་གཟི་མཐུ་ཚུང་བར་འགྲུར་རོ། །ལ་བྱིན་པར་ལེན་པས་ནི་མེར་བུ་དང་ཆར་བ་མང་བ
ར་འགྲུར་རོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པས་ནི་རྩལ་ལྡོག་གིས་འཁྲིག་པར་འགྲུར་རོ། །བརྒྱུན་དུ་སྐྱོད་པས་ནི་དྲིང་བར་འགྲུར་རོ
། །སྤྲུམ་པས་ནི་མཐོན་དམན་ཅན་དུ་

འགྲུར་རོ། །ཚིག་རྒྱུ་བཤེས་ནི་ས་ཚོ་སྐོ་ཅན་དང་། དགོན་དུང་དང་། ཐ་ཆད་དང་། རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སར་འགྲུར་རོ། །ཚིག་གྲུལ་པས
ནི་དུས་ལོག་པ་ཅན་དུ་འགྲུར་རོ། །བརྒྱབ་སེམས་གྱིས་ནི་འབྲས་བུ་སྤྲོམ་པར་འགྲུར་རོ། །གཞོན་སེམས་གྱིས་ནི་འབྲས་བུ་ཁ་བར་
འགྲུར་རོ། །ལོག་

པར་ལྟ་བས་ནི་འབྲས་བུ་ཚུང་ངུ་འཇམ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྲུར་ཏེ། འདི་ནི་དེ་དག་གི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལས་དེ་
ལོ་ནས་དེ་འདིར་ཚོ་བྱུང་ངུར་འགྲུར་རམ། །འོན་ཏེ་གཞན་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ལོ་ནས་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི
འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་རྒྱ་མཐུན་

པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེར་ནི་སྤྱིར་བས་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དངོས་གྱིས་ཡིན་ཏེ། འཁོར་དང་བཅ
ས་པ་སྐོས་པའི་སྤྱིར་སློབ་གཚོད་པས་ཞེས་གསུངས་པར་ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་

འབྲས་བུ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་གཉིས་པོ་འདི་ལས་ནི་མི་འདའི། འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ལས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པར་ཟད་དོ།
།ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་ལས་གྱི་ལམ་འདི་དག་གིས་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གསུམ་མངོན་པར་འགྲུབ་ཅེ་ན། དེ་ཞིག་སློབ་གཚོད་པར་བྱེད་པ
ས་ནི་གསད་པར་བྱ་བ་ལྷུག་

{@212A} ཨ། །བསྐྱེད་པ་དང་། གསལ་དང་གཟི་བྱིན་མེད་པར་བྱ་བས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་འདི། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་གསལ་སྲིད་དང་། །གཟི་བྱིན་མེད་སྲིད་འབྲས་རྣམས་གསུམ། །ཁ་རོལ་པོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའི་སྲིད་རྣམས་པར་སྲིན་པའི་འབྲས་བུས་དཔྱུལ་།

བ་དག་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གསལ་པའི་སྲིད་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུས་ཚོ་སྤང་དུར་འགྱུར་རོ། །གཟི་བྱིན་མེད་པར་བྱས་པའི་སྲིད་བདག་པོའི་འབྲས་བུས་སྲིད་སྲིན་རྣམས་གཟི་མཐུ་ཚུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུར་བར་བྱའོ། །དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་།

རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རོག་གཅོད་པ་སྤོང་བ་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། །ལན་མང་དུ་བྱས་པས་ནི་ལྷ་དག་གི་ཚང་དུ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱལ་འདི་ལྟ་བུར་མི་རྣམས་དང་སྐྱེས་པ་མཉམ་པར་འོངས་ན་ཡང་ཚོ་རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ།

ཐམས་ཅད་མི་དགོ་བ་ལས་བརྗོད་སྟེ་སྤྱུར་བར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འོག་པའི་ངག་དང་། འོག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འོག་པའི་འཚོ་བ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་འོག་པའི་འཚོ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་གཞན་ནི་མེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལུས་།

དང་ངག་ལས་ཆགས་ལས་སྐྱེས། །འོག་འཚོ། །ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། གཏི་སྤྱུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འོག་པའི་ངག་དང་། འོག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྱུང་དགའི་སྲིད། དེ་གཉིས་ལས་འོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །ཆགས་པའི་།

ཚོས་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བའི་ལས་ལས་སེམས་བསྐྱུང་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིད་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་སྤྱུང་དགའ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དེ་ནི་དེར་འོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །འདིར་སྐྱས་པ། ཏུ་ཀུ་ལྷ་བ་སྐྱོ་ཚོ་།

གསུམ་གྱིས། །སྤྲོད་པས་

ལྷ་བ་སྤྲུང་བར་དཀའ། །གཞན་ལ་འཚོ་བར་གཤམ་པའི། །དགོས་ཤིང་གིས་ནི་འཚོ་བར་དཀའ། །གལ་ཏེ་ཡོ་བྱད་ལ། །ཆགས་བསྐྱར་
ང་། །གང་ཞིག་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ། །ཆགས་པས་བསྐྱར་བའི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ཁོ་ན་ལོག་པའི་འཚོ་བ་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། །བདག་

{@212B} དགའ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གར་དང་གླུ་ལྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལོག་པའི་འཚོ་བ་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ་སྣམ་དུ་
སེམས་པ་དེ་ནི། །མདོ་དང་འགལ་ཕྱིར་མིན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་སྤྲོད་པའི་མདོ་ལས་གྲུང་བོ་ཆེ་འཐབ་པ་ལ་
ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ལོག་པའི་འཚོ་བ་གཞན་གྱི་

དེ་ཅིར་སྤྱིར་ཞེན། །ལོག་པའི་ལུས་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྫོགས་སོ། །གོང་དུ་འབྲས་བུ་ལྷ་བ་ཤད་པ་
གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་ལས་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་དུ་ཞིག་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །དྲིར་བཅས་སྤོང་བའི་ལམ་ད
ག་གིས། །ལས་ནི་ལྷ་ཡི་

འབྲས་བུར་བཅས། །སྤོང་བའི་སྤྱིར་ལམ་ཡིན་པ་འཇ། །འདིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པས་སྤོང་བའི་ལམ་སྟེ། །བར་ཆད་མེ
ད་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ལྷ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་རྣམ
པར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་

བུ་ནི་རང་གི་སར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་
པའི་ཚོས་འདྲ་བ་སྤྱི་མ་རྣམས་སོ། །བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་
པའི་འབྲས་བུ་ནི་དེས་བྱང་

པའི་ཚོས་འདྲི་ལྷ་སྟེ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །གང་ཡང་མ་འོངས་པ་ཐོབ་པ་དང་། །སྤངས་

པ་དེ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་སྣང་བྱུང་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་པའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅ
དེོ། །དྲི་མེད་བཞི་ཡིས།

སྤོང་བའི་ལམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་བཞིས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འ
བྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །ཟག་བཅས་གཞན། དགོ་དང་མི་དགོ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤོང་བའི་ལམ་ལས་གཞན་པའི་ལས་དགོ་བ
ཟག་པ་དང་བཅས་པ་

གང་ཡིན་པ་དང་། མི་དགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་བཞིས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོ
གས་སོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ལྷག་མ་དང་། ལུང་སྟོན་མིན་གང་གསུམ་གྱིས་སོ། །སྤོང་བའི་ལམ་ལས་གཞན་པའི་ལས་ཟག་པ་མེད་
པ་དང་ལུང་དུ་མ་

{@213A} ལྟ། །བསྟན་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་
དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །དགོ་བའི་དགོ་ལ་སོགས་པ་ནི། །བཞི་དང་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་གསུམ། །རིམ་པ་
བཞིན་ཞོ་ཞེས་འོག་ནས་འཆད་

དོ། །ལས་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ཚོས་དགོ་བཞི་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །མི་དགོ་བ་གཉིས་ཏེ། རྩེས
བྱུ་བྱེད་པ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གསུམ་སྟེ། རྩེ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །མི་དགོ་བའི
དགོ་སོགས་གཉིས་

དང་ནི། །གསུམ་དང་བཞི་སྟེ་རིམ་པ་བཞི་ན། །ཤོ་རིམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཞེས་བྱུ་བའི་ཐ་ཚོགས་སྟེ། ལས་མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ཚོ
ས་དགོ་བ་གཉིས་ཏེ། རྩེས་བྱུ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་གོ། །མི་དགོ་བཞི་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་བྲལ་བ
འི་འབྲས་བུ་མ་

གཏོགས་སོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་བཞི་སྟེ་བྲལ་བ་མ་གཏོགས་སོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་འཇིག་ཚོགས་དང་མཐར་འཛིན་པར་
ལྟ་བུ་དག་ནི་མི་དགོ་བ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་
ཡིན་ནོ། །ལུང་བསྟན་མིན་གྱི་

དགོ་ལ་སོགས། །དེ་དག་གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ། །ལས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་ཚོས་དགོ་བ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུས་བུ་
བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་གོ། །མི་དགོ་བཞི་གསུམ་སྟེ། བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །
སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་

པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་མི་དགོ་བ་རྣམས་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ལུང་
དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་ཐམས་ཅད་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དུ་
ས་གསུམ་པ་རྣམས་ཏེ།

འདས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དུས་གསུམ་པའི་ཚོས་ནི་བཞི་སྟེ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །བར་མ་ཡི་ནི་མ་འོངས་པ་
འང་། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཚོས་མ་འོངས་པ་ཡང་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ཉི་དེོ། །བར་མ་གཉིས་སོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
འབྲས་བུ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་

{@213B} ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱུས་བུ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་གོ། །མ་རྒྱུས་པའི་འབྲས་བུ་མ་འོངས་གསུམ་
ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པའི་ཚོས་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་མཐུན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །
རང་གི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་

ས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རང་གི་ས་པའི་ཚོས་ནི་བཞི་སྟེ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །གཞན་གྱི་ས་པ་གསུམ་དང་གཉི་
ས། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ས་པའི་ཚོས་ཟག་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་
བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །

ཁམས་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའོ་གཉིས་ཏེ། རླུང་བུ་བྱེད་པ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་གོ། །སློབ་པའི་སློབ་པ་སོགས་པ་གསུམ། །སློབ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སློབ་པའི་ཚོས་ནི་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་དང་།

བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །མི་སློབ་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །མི་སློབ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། །སློབ་པ་ཡི་ནི་ཚོས་ལ་སོགས། །གཅིག་ལ།

དང་གསུམ་དང་གཉིས་ཡིན་ནོ། །མི་སློབ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སློབ་པའི་ཚོས་ནི་གཅིག་སྟེ། བདག་པོའི་འབྲས་བུའོ། །མི་སློབ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རླུང་བུ་བྱེད་པ་

དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་གོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །སློབ་སོགས་གཉིས་དང་གཉིས་དང་ལྷ། །སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་དག་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སློབ་པའི་ཚོས་ནི་གཉིས་

ཏེ། །རླུང་བུ་བྱེད་པ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་གོ། །མི་སློབ་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལྷ་ཚར་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བས་སྤང་བུའི་དེ་ལ་སོགས། །གསུམ་དང་བཞི་དང་གཅིག་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་

{@214A} །། །ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ག

ཅིག་སྟེ། བདག་

པོའི་འབྲས་བུའོ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་ལས་ཀྱི། །དེ་དག་གཉིས་དང་བཞི་དང་གསུམ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བཞི་གཉིས་ཏེ། རྒྱུས་བུ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་གོ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་
བྱ་བཞི་བཞི་སྟེ། བྲལ་

བའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དག་
མ་གཏོགས་སོ། །སྤང་བུ་མིན་པའི་དེ་དག་གཅིག ། །གཉིས་དང་བཞི་སྟེ་གོ་རིམས་བཞིན། །སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་མཐོང་

བས་སྤང་བར་བྱ་བཞི་གཅིག་སྟེ་བདག་པོའི་འབྲས་བུའོ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བཞི་གཉིས་ཏེ། རྒྱུས་བུ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོ་
འི་འབྲས་བུའོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །ཡང་གོ་རིམས་བཞིན་ཞེས་
སྐྱོམ་པ་ནི་དབྱེས་སུ་

ཡང་ཐོག་མ་དང་ཐམ་བཞིན་ཞེས་པར་བྱ་བའི་རྒྱུར་ཏེ། དེ་ནི་མཐུན་པར་སྦྱོར་བའི་ཚོས་ཡིན་ཞོ། །ལས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་འ
དི་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་དག་ལས། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། རི
གས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡང་

མ་ཡིན་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞིག་། རིགས་མིན་བསྐྱེད་
པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཁ་ཅིག་ཚོ་ག་ཉམས་པ་ཞེདོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡི
ན་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་

ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཚོ་ག་ཉམས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ཇི་ལྟར་

འགྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། གནས་པར་བྱ་བ་དང་། བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་། བསོ་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་དེ་གཞན་དུ་བྱེད་ན་དེ་
ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་

{@214B} པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་
ན་རེ་ཚོ་གལ་ཉམས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ནི་གཉི་གམ་ཡིན་པའོ། །ཅི་ལས་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་
གཅིག་ཁོ་ན་འཕེན་ཏམ་འོན་ཏེ་དུ་མ་ཡང་འཕེན་

དེ་བཞིན་དུ་ལས་དུ་མས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་ཏམ། འོན་ཏེ་དུ་མ་ཁོ་ན་ཞིག་འཕེན་ཞེ་ན། འདི་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ།
གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་ཏེ། །ལས་གཅིག་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་འཕེན་གྱི་དུ་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རིས་མཐུན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེར་

ཕྱིན་ནས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འོ་ན་གནས་བརྟན་མ་འགགས་པས་བདག་ནི་བསོད་སྟོམས་གཅིག་པེ་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པས་
ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་ནས་ད་ལྟར་ལྟ་གྲུ་ལྟ་གྲུ་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་བར་
དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་

བྱ་ཞེ་ན། འདི་དེས་འབྱོར་པ་རྟེན་ནས་ཚོར་བས་དྲན་པ་དང་ཡང་བསོད་ནམས་གཞན་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱོབ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་དོང་ཙོ་གཅིག་གིས་སྟོང་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་བདག་ནི་དོང་ཙོ་གཅིག་གིས་དབང་ལྷུག་འདི་ཐོབ་པར་
གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་སྐྱེས་པ།

དེ་བསོད་སྟོམས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་མང་པོ་བྱུང་ནས་འགའ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་འགའ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་
ཡིན་ནོ། །རིས་མཐུན་པ་དུ་མ་བུར་འཕེན་པ་འགྱུར་དུ་འོངས་བས་དུ་མས་ཀྱང་གཅིག་འཕེན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ལས་གཅིག་གིས་འཕམ་
ངས་པའི་རིས་མཐུན་པ་ལ་ལས་

ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན་རི་མོ་མཁའ་ན་གྱི་རི་ལུ་གཅིག་གིས་གཟུགས་ཀྱིས་བཅད་ནས་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་སྟེ། འདི་ལྟར་མིར་མཚུངས་མེད་ཀྱི། ཁ་ཅིག་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་
ཚོང་བར་འགྲུང་ཞིང་། ཁ་

དོག་དང་འཚུགས་དང་བོང་ཚོད་དང་ཉམས་སྟོབས་སུ་མ་ཚོགས་པས་རྣམ་པར་མངོས་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་དག་ལས་
ལ་ལམ་ཚོང་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་འབའ་ཞིག་ཚོ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་བཅ
ས་པ་གཞན་ཡང་ཡིན་ནོ།།

{@215A} ལྟ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། སེམས་མེད་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། །འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཐོབ་པ་འང་ཡིན། །རྣ
མ་པར་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པ་སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་གིས་ཀྱང་རིས་མ་སུ་ལྟ་བུ་འཕེན་པར་མི་བྱེད་དེ། ལས་ད
ང་ལྟ་ན་ཅིག་མི་འབྲུང་བའི་སྲིད་

རོ། །ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ད
ང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། མ
ཚོམས་མེད་པ་ཡི་ལས་

རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་ཤེས་ཚེན་རན་འགོ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། སྦྱོམ་སྟོན་སྦྱིབ་གསུམ་དུ་འདོད། །མ
ཚོམས་མེད་པའི་ལས་རྣམས་ནི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་གསོད་པ་དང་། མ་གསོད་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་གསོད་
པ་དང་། དགོ་

འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་རན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱེན་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་ཚེན་པོ་ནི་
ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་ཚེན་པ་དང་རྣོ་བའོ། །དེ་ལ་ཤེས་ཚེན་པ་ནི་རྒྱུན་ད
ུ་འབྲུང་བ་གང་

ཡིན་པའོ། །རྫོག་ཅི་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཤམ་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཟ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ས་གྱི་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པ་རེས་འགའ་འབྱུང་བ་ནི་ལྷགས་དྲག་ཀྱང་གཞོམ་པར་རྣམས་གྱིས་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་དཔལ་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་

རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་དེ་རེས་པར་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་རྩོལ་བའི་དུས་མི་རྙེད་དོ། །དེ་ནི་ཆུང་དུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲིང་སྐྱེ་འོ། །འབྲིང་ལ་
བརྟེན་ནས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཉིད་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ཞོ། རན་འགོ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་། བདེ་འགོའི་རྩོགས་བྱུང་གི་སྐྱེ་མི་
སྟོན་པ་རྣམས་དང་། འདྲ་

ཤམ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱིབ་པའི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ཞོ། །འདི་དག་གང་ལ་སྐྱིབ་ཅེ་ན། འཕགས་པའི་ལམ་དང་། འཕགས་
པའི་ལམ་ལ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱིབ་པོ། །རན་སོང་ལ་སོགས་པར་རེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐོང་ལ་
ས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་།

{@215B} རྫོད་གཤམ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱད་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྲིད་པ་བརྒྱུད་པར་རེས་པར་འགྱུར་བ་
འི་ལས་གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གང་དག་གཞི་དང་། འབྲས་བུ་དང་། འགོ་བ་དང་། སྐྱེ་
བ་དང་། གང་ཟག་དང་། རྒྱ་ལྷན་བསྟན་པར་

སྤྲོད་གང་གསུམ་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་བཤམ་གྱིས་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་དག་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ནི་ཐམས་
ཅད་གྱི་ཐ་ཤམ་ཡིན་ཞོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ནི་ལས་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་གྱིས་ནི་ཆོ་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་གསོམ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །
བྱེད་གཏུ་སྐྱབ་རྣམས་ན་རེ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་

འབྲེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཚམས་མེད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ཆོར་བས་གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས་
དག་གི་རྣམས་སྐྱིབ་པར་འགྱུར་བའི་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་རྣམས་པས་མཚམས་མེད་པ་རྣམས་ཏེ། ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་ཞེས་བྱ་

པའི་ཐོག་གོ། །ཡང་ན་དེ་

བྱེད་པའི་གང་ཟག་འདི་ནས་ཉི་འཕྲོལ་པ་དང་དམུལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་བར་ཚད་མེད་པས་དེ་ནི་བར་ཚད་མེད་པའོ། །དེ
འི་དངོས་པོ་ནི་བར་ཚད་མེད་པ་ཉིད་དེ། ཚོས་གང་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་དེ་བར་ཚད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྲོལ་གི་ཚུལ་བཞིན་གོ། །
ཡང་སྐྱིབ་པ་འདི་དག་ལས་གང་

ཞིག་ཁམས་གང་ན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་གཅིག་ཏུ། མཚམས་མེད་གླིང་གསུམ་དག་ན་ཡོད། །བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྣ
ན་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་དག་ན་ཡང་མེད་ན་ཁམས་གཞན་ན་ལྡོག་གྱུར་ཅི་དགོས། དེ་དག་ན་ཡང་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་རྣམ
ས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། ཟམ་ལ་

སོགས་པ་མི་འདོད་དོ། །ཅི་འི་སྲིད་ཞེ་ན། ལྗོམ་པ་མེད་པའི་གཏམ་ཚིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རོ། །གཞན་ཡང་། བན་དང
རོ་ཚུང་པའི་སྲིད། །ཕ་མ་དང་དེ་དག་དང་གོ་རིམས་བཞིན་ཏེ། ཕ་མ་ནི་དེ་དག་གི་ལུས་མ་ཚངས་བའི་བདག་པོར་འགྱུར་བའི་
སྲིད་དང་། བྱམས་

པ་ཚུང་པའི་སྲིད་ཕན་པ་ཚུང་བ་ཡིན་གོ། །དེ་དག་གྱུར་ཕ་མ་ལ་གང་དག་མེད་པར་བྱས་པས་མཚམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་
རིག་པར་འགྱུར་བ་རོ་ཚུང་ཞེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པའི་ཤེས་ཚེས་པོ་ཉེ་བར་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ཡི་དགས་དང་། དུད་འ
གོ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་འདོད་དོ།

{@216A} །། །ཞེས་གྲགས་གོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ན་དེ་སྤོ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་འགྱུར་ཏེ་ཏུ་ཅང་ཤེས་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མི་འི
ཡང་ཕ་མ་མི་མ་ཡིན་པ་བསད་ན་མཚམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་བ་འད་ཟེར་ཏེ། །ལྷག་མ་འགྲོ་བ་ལྡད་གཞན་གསུ
ལྷག་མ་གང་དག་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་

མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་སྐྱིན་པའི་སྐྱིབ་པ་སྟེ། མི་དག་གི་ནང་ན་ཞེ་སྐྱེ་མི་སྣ་ན་པར་སྐྱིན་པའི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་གོ། །ལྷ་དག་གི་ན

ངན་ནི་འདྲུ་ཞེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །མཚམས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། བཞིན་ལྷུས་ཀྱི་ལས་ཡིན་
ལ། །གཅིག་ནི་རག་གི་ལས་

ཡིན་ཏེ། །གསུམ་ནི་སློག་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ནི་བརྟུན་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ནི་སློག་གཅོད་པའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་
ག་ཞེགས་པ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་མི་བརྗེ་བའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་པ་ལམ། འདིས་འབྲེད་པར་བྱེད་པས་ནད་
གི་འདུན་གྱི་དབྱེན་

ལ་མཚམས་མེད་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱི། དགོ་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། །རང་བཞིན་ལྡན་པས་མ་ཡིན་ཚེས། །ཉོན་མོངས་ཅན་
མིན་ལུང་བསྟན་མིན། །དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདྲུ་བྱེད་དེ། མ་བསྐྱིབས་
ལ་ལུང་དུ་མ་

བསྟན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་མཚམས་མེད་པར་འགྱུར། དེ་དང་བྱེད་པའོར་ཡང་མི་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་
དང་དགོ་འདུན་ཡང་དག་ལྟར། །གང་བྱེད་པ་དེ་དབྱེན་དང་ལྡན་གྱི། འབྲེད་པའོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འབྲེད་པའོ་ཅི་དང་ལྡན་
ཞེ་ན། དེ་ཡི་ཁ་ན་མ་

ཐོ་བརྟུན། །དེ་དང་བྱེད་པོ་ཡང་དག་ལྟར། །འབྲེད་པའོ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་ནི་བརྟུན་ཡིན་ནོ།
། །དེ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་
ཡིན་ནོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་དང་

ལྡན་པའི་བྱེད་པའོ་དེ་ནི། བསྐྱེད་པར་མཉམ་མེད་པར་སྐྱེན་འགྱུར། །བར་གྱི་བསྐྱེད་པར་མཉམ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་
ཚེན་པོར་སྐྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱིས་ནི་མཉམ་མེད་པར་མ་རེས་སོ། །ཡང་གང་ཞིག་གིས་མཚམས་མེད་པ་མང་པོ་བྱས་
པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་

{@216B} བར་ཚད་མེད་པ་ཁོ་ན་སློན་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷག་པས་གཞོན་པ་ལྷག་པ་
ར་འགྱུར། །དེ་མཚམས་མེད་པ་མང་པོས་མཚར་མེད་པ་དེར་གང་གིས་ན་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔར་འགྱུར་གྱི་ཚོར་
བསྐྱེད་བར་འགྱུར་བའི་ལུས་ཚེན་པོ་དང་། འིན་ཏུ་

གཞོན་ལ་ཅན་གྱི་ལུས་འཐོབ་ཅིང་། གཞོན་པ་ཡང་རབ་ཏུ་མང་བ་དང་འིན་ཏུ་མི་བཟད་པར་འགྱུར་རོ། །དགོ་འདུན་འབྱེད་པར་
བྱེད་པ་དེ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དགོ་སྲོང་དཀའ་སྲོད་ཚུལ་ལྡན་པས། །འབྱེད་དོ། །དགོ་སྲོང་གིས་འབྱེད་གྱི་ཁྲིམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ལ། དགོ་སྲོང་མ་ལ་

སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་གོ། །དེ་ཡང་ལྟ་བུ་སྲོད་པ་ཁོ་ནས་འབྱེད་གྱི་སྲིད་པ་སྲོད་པས་ནི་མ་ཡིན་གོ། །ཚུལ་དང་ལྡན་པས་འབྱེད་གྱི་
ཚུལ་ཉམས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚོག་མི་བཅོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་འབྱེད་ཅེ་ན། གང་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་སུམ་དུ་
བཞུགས་པ་དེ་ལས། གཞན་

དུ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་བཟོད་པར་དཀའ་པའི་ཕྱིར་དང་། བཀའ་སྤྱུལ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་
པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །སྲུ་དག་ཅིག་འབྱེད་ཅེ་ན། བྱིས་པ་རྣམས། བྱིས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། ཚོས་མངོན་

སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཇི་ཅུམ་གྱིས་ན་ད
གོ་འདུན་བྱེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ། །བྱེ་བའོ། །གང་གི་ཚོ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་ག
ཞན་པའི་སྟོན་པ་དང་

དེས་བསྟན་པའི་ལམ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་ལ་བཟོད་ན་དེ་ཅུམ་གྱིས་དགོ་འདུན་བྱེ་བ་ཞེས་བཟོད་དོ། །བྱེ་ནས་དུས་ཇི་སྲིད་དུ་ཅི
ག་ཏུ་འདུག་ཅེ་ན། དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱབ་གཅིག་ཏུ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །དགོ་འདུན་དབྱེན་གདོན་མི་ཟེམ་ར་ནམ་མ་ལངས་པ་ཉིད་དུ་ད
གོ་འདུན་སྲུང་འདུམ་པར་

འགྲུར་རོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་འཁོར་ལོ་འི་དབྱེན་དུ་འདོད། །དེ་འི་ཚོ་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་བགོ
གས་སུ་གྲུར་པའི་ཕྱིར་དེ་འི་ཚོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་འི་དབྱེན་
ཞེས་གྲུང་བྱ་ལ། དགོ་འདུན་

{@217A} ཟླ། །གྱི་དབྱེན་ཞེས་གྲུང་བྱའོ། །འཁོར་ལོ་འི་དབྱེན་ཡང་གང་ཡོད་ཅེ་ན། འཇོམ་བུ་འི་གླིང་ནའོ། །གླིང་གཞན
དག་ན་ནི་མེད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་དུ་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། དགྲུ་སོགས་ཀྱིས་དགྲུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ཡན་ཚད་ནི་མ་དེས་སོ། །དགོ་སྒྲ
ོང་བརྒྱད་ནི་དགོ་འདུན་ཡིན་ནོ། །

དགྲུ་པ་ནི་འབྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། གདོན་མི་ཟེ་བར་དགོ་འདུན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་གནས་པར་འགྲུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ད
གོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་གཞན་ནི་ལས་ཀྱི་དབྱེན་ལས་འགྲུར་ཏེ། གལ་ཏེ་མཚོམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་མི་མཐུན་པས་ལས་དག་བྱེད་
ནའོ། །ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་གླིང་

གསུམ་ན་ཡོད་དེ། གང་དག་ན་བརྟན་པ་ཡོད་པ་ལོ་ན་ནའོ། །དགོ་སྒྲོང་དུ་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། དེ་ནི་བརྒྱད་དག་ཡན་ཚད་ཀྱིས་འཁོ
ར་ལོ་འི་དབྱེན་ནི་དུས་དྲུག་དག་ཏུ་མི་འབྱུང་སྟེ། གང་དག་ཏུ་ཞེ་ན། དང་པོ་མཐའ་སྒྲོན་ཟུང་གཅིག་གི། །སྤོ་ལོ་ལྷུ་བ་པོ་དེས་
པ་དང་། །མཚོམས་

མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། །འཁོར་ལོ་འི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་དོ། །དང་པོ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་རིང་པོ་མ་འོན་པ་དང་། ཐ
མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚོ་དང་། གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་སུ་ནི་དགོ་འདུན་ཤ་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ
། །བར་དུ་ཡང་སྒྲོན་མ་བྱུང་བའི་

སྒྲོན་ལོ་དུ་འབྱེད་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་བརྟན་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་། །ལྟ་བའི་སྒྲོན་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ལོ། །ཟུང
གཅིག་མ་བྱུང་བའི་སྒྲོན་ལོ་དུ་ཡང་དབྱེད་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་མཚོག་ཟུང་གཅིག་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྟེ།

བྱེད་ཡོངས་སུ་མི་གནས་པའི་

ཕྱིར་དང་། དེས་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་ཕར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུབ་པ་ཞོངས་ན་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། རྟོན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ན་ལས་འདས་
ན་འགྲན་ཐུག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཚམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་སྟེ། ཇི་སྲིད་དུ་མཚམས་མ་བཅད་པར་མི་འབྱུང་སྟེ། མཚམས་
ས་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྐྱེགས་

གཉིས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དུས་དྲུག་པོ་དེ་དག་ཏུ་འཁོར་ལོའི་དབྱེ་བའི་མི་འབྱུང་དོ། །ལས་ལ་རག་
ལུས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡང་དབྱེ་བའི་འབྱུང་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་
མེད་པ་ཡིན་ལ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་

{@217B} ནོ། །ཕན་འདོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །སྤངས་དང་མེད་པར་བྱས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཞིག་པ་མ་གསད་པ་ནི་ཕན་འ
དོགས་པ་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་དེ་གཉིས་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ལས་ལུས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ད
ག་སྤངས་བའི་ལྟ་བུ་ཞི་ན། ཡོངས་སུ་བོར་

བའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགྲ་བཅོམ་པ་གསད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཚམས་མེད་པ་ཡིན་ཞོ། །གལ་ཏེ་ཕའ་མ་མ་
མཚན་གྱུར་པ་ན་ཡང་ལུས་གཅིག་པ་དེ་ལ་ནི། མཚན་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་གྱུར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕ་ཡང་མ་ཡིན་དགྲ་བཅོ
མ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་པ་

ཞིག་བསད་ན་མཚམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། མ་མཚན་གྱུར་པས་བསད་ན་མ
ཚམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཡང་མ་ཡིན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་མེད་གཅིག་བསད་
ན་མཚམས་མེད་པའི་ཁ་

ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ཕ་མཚན་གྱུར་པས་བསད་ན་མཚམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་

པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བྱང་མེད་གཞན་ལས་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ཟགས་ནས་བྱང་མེད་གཞན་གྱི་མང་ལ་དུ་སྤྲུགས་ན་གང་ཞི
ག་བསད་ན་མཚོམས་མེད་

པར་འགྲུར་བ་དེའི་མ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་སྐྱེ་མཚན་ལས་བྱུང་མ། །ཤེས་ཅན་དེ་གང་གི་སྐྱེ་མཚན་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་
མ་ཡིན་གོ། །གཉིས་པ་ཡང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷུ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱལ་ལོ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དང་། གསོ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ
ད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གོ། །གལ་

ཏེ་མ་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་གཞན་བསད་ན་ཡང་མཚོམས་མེད་པར་མི་འགྲུར་ལ་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་མ་བསད་ན་
ཡང་མཚོམས་མེད་པར་འགྲུར་ཏེ། མ་ཞི་ཏུ་འཛིན་ན་འདུག་པ་བསད་པ་དང་། ལྷུ་པར་འཛིན་སྐྱེད་བུ་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་པས་ཐབ
སད་པ་དཔེར་བྱེད་ལོ། །མཚོན་

ཐབས་གཅིག་གིས་མ་དང་གཞན་ཞིག་གྱུར་བསད་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་གཉིས་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་
མཚོམས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུན་པ་དབྱེད་སྐྱོགས་ན་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་བསད་པ་ཡིན་པ་
འི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་

{@218A} ལྟ། །ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་ན་
ཡང་མཚོམས་མེད་པར་འགྲུར་ཏེ། འདི་གསད་དོ་སྟེ་མ་དུ་རྟེན་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གིས་ཐ་དགྲ་བཅོམ་པ་
བསད་ན་ཡང་དེ་ལ་མཚོམས་

མེད་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྲུར་ཏེ། རྟེན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོང་ལ་སྐྱེ་ཅན་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་མཚོམས་མེད་པ་གཉིས་བྱས་ཏེ།
ཐ་གསད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་གསད་པའི་ཞེས་སྐྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འདི་ཇི་སྟབས་
ཞེ་ན། རྒྱ་གཉིས་

གྱིས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་སློབ་གཉིས་ནས་སྦྱོར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཐུག་ཕྱུང་བས་
གདོན་མི་ཟ་བར་མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། བསྐོད་པར་སེམས་པ་ལ་ནི་འགྱུར་གྱི། སངས་རྒྱས་བརྟེན་པར་སེམས་པ་
ལ་འང་མི་ན། །གལ་

ཏེ་དགལ་མཚམས་པའི་ཚོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་དགལ་བཅོམ་པར་གྱུར་ན། བསྐྱེད་འོག་དགལ་བཅོམ་པ་ལ་མི་ན། །མཚམས་
ས་མེད་པར་འགྱུར་བཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། དེས་ནི་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་མ་བྱས་སོ། །ཅི་མཚམས་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་མ་
བསྐོག་པར་འདོད་

ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཚམས་མེད་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་འབྲས་མི་སྲིད་
དོ། །ཅི་འི་སྦྱོར་ཞེ་ན། བསམ་པ་ལོག་ཏུ་འགལ་བའི་སྦྱོར་རོ། །ལས་གྱི་ལམ་གཞན་གྱི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་སྦྱོས་
པ་ལ་ནི་ཡང་

ལས་གྱི་ལམ་མི་སྦྱོས་ཞེ་ན། རྟེན་དེ་དང་ལོག་ཏུ་འགལ་བའི་སྦྱོར་རོ། །མཚམས་མེད་པའི་ལས་འདི་དག་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་
ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དགོ་འདུན་དབྱེ་སྦྱོར་བ་ལྡུག་སྦྱོར་བ། །ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཆེར་འདོད། །གང་ཞེ་ག་
ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་

ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་དབྱེ་བའི་སྦྱོར་བ་ལྡུག་དུ་སྦྱོར་ན་ལོག་པར་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་ཁ་ན་མ་
ཐོབ་དང་བཅས་པ་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འི་སྦྱོར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་གྱི་སྦྱོར་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་ད་
ང་། འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་མཐོ་

{@218B} རིས་དང་བྱུང་གོལ་གྱི་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་ཏེ། དགོ་འདུན་དབྱེ་ན་ཇི་སྲིད་དུ་སྦྱོར་མ་དུ་མ་ཀྱི་
གྱི་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་རིས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འབྲས་བུ་འཕྲོག་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། བགལ་བཟད་པར་བྱ་བ་
རྣམས་ལ་བཞགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། བསམ་

གཏོན་དང་སྐྱོག་པ་དང་ཁོ་རྟོན་དང་སེམས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་མི་འཇུག་ཅིང་། ལྷ་དང་སྐྱུ་དང་མིར་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡང་
འཇུག་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། རང་དབང་མེད་པ་དང་། སྐྱེད་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ལྟར་འདིའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
པ་ཡང་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་

མཉམ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་མེད་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ལྷ་པོ་དང་གསུམ་པ་དང་དང་པོ་
རྣམས་ཆེས་ལྷུ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་གསོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་
ནང་ན་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཁ་ན་མ་

ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་འོག་པར་ལྷ་བ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་
ན། མཚམས་མེད་པ་རྣམས་ངེས་པར་མཛད་ནས་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཆེན་པོར་གསུངས་ལ། ལ་
ས་གསུམ་ངེས་པར་

མཛད་ནས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་གསུངས། ལྷ་བ་རྣམས་ངེས་པར་མཛད་ནས་ནི་འོག་པར་ལྷ་བ་གསུངས་པ་འཇུག་ ཡང་ན་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་སལ་པོ་ཆེ་འཆི་བ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་དུ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལེགས་པར་སྐྱུད་པ་རྣམས་ལས་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་བ་ལ། སྲིད་རྩེའི་སེམས་པ་འབྲས་
རབ་ཆེ། །ལས་དགོ་བ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་སེམས་པ་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་ལྗོ་
སྒྲིན་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཁྲིར་རབ་

དུ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་རྒྱུད་བ་ལྟར་གྱི། བྲལ་བའི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་དེ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་སེམས་པ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་གཏོན་དུ་ག

དུགས་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

{@219A} ལྷོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཞེས་པ་འདད་དོ། །ཅི་མཚམས་མེད་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་དཔྱུལ་བ་དག་ཏུ་གདོན་
མི་ཟ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཚམས་མེད་པ་དང་ཆ་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེ་བར་

འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བར་ཚད་མེད་པ་ཁོ་ནར་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གྲུང་གང་ཞེ་ན། ལྷོ་ཉིད་ལ། མ་དག་བཅོམ་
མ་མ་སུན་བྱས་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འདེས་གནས་དང་། །སློབ་པ་གསོད་དང་དགོ་འདུན་གྱི། །འདུ་བའི་སློལ་ཞི་འཕྲོགས་པ་
དག་ །མཚམས་མེད་པ་དང་

ཆ་འདྲ་སྟེ། །ལྷ་པ་མཚོད་རྟེན་འཇིག་པ་ཡིན། །ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་དང་ཆ་འདྲ་པ་ཡིན་ཏེ།
གལ་ཏེ་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པས་མ་དག་བཅོམ་མ་སུན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེས་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འགསོད་པ་
དང་། །སློབ་པ་གསོད་

པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སློལ་ཞི་འཕྲོགས་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་འཇིག་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་སློན་པ་དང་བཅས་པ་
འི་ལས་གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་ཉིན་ཏུ་བགོགས་བྱེད་དེ། གསུམ་པོ་གང་དག་ཏུ་ཞེ་ན། བཅོད་དང་ཕྱིར་མི་འོང་དག་
བཅོམ། །འཕྲོག་

པ་ལས་བགོགས་ཉིན་ཏུ་བྱེད། །རྩེ་མོ་ལས་བཅོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་སློན་པའི་ས་ལས་འདྲའ་པའི་ཕྱིར་རམ་སོང་བའི་
རྟོག་ལས་རྣམས་བགོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། དཔལ་ན་མི་ཞིག་ལུལ་འདོར་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱུ་ལོན་པ་དག་ལྷང་བ་བ་
ཞིན་ཞོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་

པའི་འབྲས་བུ་འཕྲོགས་པ་ལ་ནི། འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ལས་རྣམས་བགོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་ལྷོ

ང་བར་འགྲུང་བའི་ལས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོང་
པའི་ལས་རྣམས་བགོགས་

བྱ་བའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་གནས་སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གསད་པ་ཞེས་བཤམ་པ་གང་ཡིན་པ། གང་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
ཡིན། །གང་ན་གཟུང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། གང་ནས་མཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་གང་ཕན་ཚད་ནས་མཚོན་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་

{@219B} འགྲུང་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པར་རྩོམ་བའི་ཚེ་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དུས་དེ་ཕན་ཚད་
རྟོག་ཏུ་ཡང་། །བདེ་འགྲོར་རིགས་མཐོར་སྐྱེ་དབང་ཚོང་། །ཐོར་འགྲུང་ཚོར་བས་འོ་དེ་ནི་མི་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་འགྲོ་བར་
བཏུ་བསྐྱུགས་པ་ཡིན་པས་ན་བདེ་འགྲོ་སྟེ། ལྷ་དང་

མིའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འགྲོ་བའི་དག་ཏུ་ཡང་རྒྱལ་རིགས་དང་བམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་གི་རིགས་ཤིང་སྤྱི་ལ་ཚེ་པོ་ལྟ་
བུར་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་རིགས་དམའ་བར་ནི་མི་སྐྱེ་པོ། །འདིའི་དབང་པོ་རྣམས་མ་འོ་ཚོང་བས་ན་དབང་པོ་མཚོང་བའོ། །དབང་པོ་ཚོ་
ང་བས་ན་དབང་པོ་ཚོང་བ་སྟེ། དབང་པོ་

མ་ཚོང་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །པོ་ཁོ་ནར་འགྲུང་གྱི་མོར་ཡང་མི་འགྲུང་ན་ཟེ་མ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་
། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཚོར་བས་དེ་དབང་པོ་འགྲུང་རོ། །རྟུར་བས་ན་ལྡོག་པའོ། །རྟུར་བ་མེད་པས་ན་མི་ལྡོག་པ་སྟེ། ལྡོག་པ་མེ་
ད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་སྟེ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱུག་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱོ་བ་མེ་
ད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ན་མེད་གིས་མ་ཉེས་པའི་བྲན་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཡིན་
ཏེ། བདག་ཉིད་ཚེ་པོ་དེ་དག་

ནི། །འབྲོར་པའི་མཚོག་ཁྱད་པར་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྟམས་ཀྱང་བྱུགས་མེད་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་དུ་ཁྱིད་པར་ར་རྒྱལ་མེད་པར་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྟམས་གཞོན་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་ཅིང་རལ་བ་དང་

མནལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །མཚོན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཅན་གྱི་ལས་སུ་བཞད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་འཛིན་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཉིད། །མངོན་སུམ་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་པ། །བསམས་པ་ལས་བྱུང་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ། །ལུས་པ་དག་ཏུ་འཕྲེན་པར་བྱེད། །བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་འཛིན་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་མཚོན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཅན་གྱི་ལས་འཕྲེན་པར་བྱེད་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འཛིན་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པར་རྣམས་སྤོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལོ་ནས་འཕྲེན་གྱི་མོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤོན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་

{@220A} ལ། །སེམས་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ་ལུས་པའི་ཚོ་འཕྲེན་གྱི་མང་པོ་ལུས་པའི་ཚོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་དེ་ཡང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷན་ཐུབ་པས་ནི་བརྟོན་

འགྲུས་སྤྱད་པས་བསྐྱེད་པ་དགུ་བསྐྱེད་ཏེ། བསྐྱེད་པ་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་ལུས་པའི་ཚོ་འཕྲེན་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་གྲོང་དཔོན་པོ་ལ་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བསྐྱེད་པ་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བྲན་ཏེ། ཟས་སྤྲིན་པ་སྟེར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་འགའ་ལ་

ཡང་མི་འདི་བ་འཇལ་གཞོན་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་པར་མི་མཁྱེན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཚུན་ཚད་རང་བཞིན་གྱི་ས་ཚོར་བས་བྲན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤོན་གྱི་སྤོབ་དཔོན་རྣམས་ན་ལེ་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ཚོར་ཕྱིན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ནས་སྤོན་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བསྐྱོག་པར་

བྱེད་པ། ཡོན་ཏན་གཉིས་པོ་ནི་འཐབ་བོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཚན་དེ་དག་ཀྱང་རེ་རེ་འང་བསོད་ནམས་བརྒྱལ་སྐྱེས། བསོད་ནམས་གྱི་ཚིག་ཚིག་འཛིན་ཞེས་ཞེས། ཁ་ཅིག་ན་རེ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཉེ་བ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོངས་སྤོང་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཇི་སྟེན་པ་དེ་

ཅོམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོང་གསུམ་འཚགས་པ་ཇི་སྟེན་ཅོམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེའི་ཚིག་ནི་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནས་མཁྲེན་པར་ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གྱུར་པ་ན་སངས་

རྒྱལ་ཇི་སྟེན་ཅིག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཤེས། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་དང་པོ་ལ་ནི་སངས་རྒྱལ་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་བདུན་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་སོ། །བསྐྱལ་པ་གངས་

མེད་པ་གང་གི་ཐམས་སངས་རྒྱལ་གང་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་ཞེས། བསྐྱེད་པའི་པོ་རིམས་ཀྱིས་པོ་རིམས་པ་ཞིན་དུ། རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིག་ཚེན་གཙུག་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐམས་བྱུང་། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིག་ཚེན་གཙུག་ཏེ་ར་ཅན་གྱི་ཚོ་ནི་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་

{@220B} པ་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མར་མེ་མཛད་གྱི་ཚོ་ནི་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་པར་གཟིགས་གྱི་ཚོ་ནི་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོ་ལྷ་ཀྱང་བྱུང་པ་ཡིན། རྫོན་ལྷ་ཀྱང་བྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གང་ལ་བཅོམ་

ལྡན་འདས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གྱུར་པའི་ཚོ་བདག་ཀྱང་འདི་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་ནར་སངས་རྒྱལ་པར་ཞོག་ཤིག་ཅེས་དང་པོར་སྟོན་ལམ་བཟང་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་བཞིན་དུ་ཚོད་པའི་དུས་ཁོ་ན་བྱུང་ལ། དེའི་བསྟན་པ་ཡང་ལ་སྟོང་གི་མཐའི་བ

ར་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། །ཡང་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་གནས་སྐབས་གང་དག་ཏུ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་གང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་སྣང་རྗེ་ཡི
ས། །སྦྱོན་པར་བྱེད་པས་སྦྱོན་པ་རྫོགས། །གང་གི་ཚ་གང་ལ་ཀུན་ལ་ནི་མིག་གི་བར་དང་རྐང་གི་བར་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་མ
ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར་ལ་མི་རེ་བར་སྣང་རྗེས་སྦྱོན་

པར་བྱེད་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚགས་བཅས་ཡན་ལག་བཅད་ཤི་གུང་ནི། །
མི་ལ་ལྷན་གྱི་བཅོམ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི། །གང་གི་ཚོ་འདོད་ཚགས་དང་མ་བུལ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་བཅད་གུང་ཅུང་ཟད་གུང་མི་
ལ་ལྷན་གྱི་དེ་འི་ཚོ་འདི་འི་ཚུལ་

ཁྲིམས་དང་བཅོམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་རྒྱལ་བསྟོན་པས་བརྩོན་ལྷན་གྱི། །བཅོམ་ལུ
ན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གྱུར་པའི་ཚོ་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་རྣམ་རྒྱལ་རིའི་ཕུག་ཅིག་ན་མེད་ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་ལུ
གས་པ་མཐོང་ནས་རྐང་པ་

གཅིག་གིས་འགྲངས་ཏེ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ། །སྤྲིས་བུ་ལྷུ་མཚོག་ཁྱོད་འདྲི་འདྲི་དགོ་སྤྲོད་ཚེ་པོ་གཞན་དག་ལྷ་ཡུལ་པ་ལ་མེད
། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྣམས་ཐོས་བུ་ཡི་གནས་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་གནས་མཚོག་དག་ནའང་
ཡོད་མིན་སྟོགས་སམ་སྟོག

མཚོམས་དག་ནའང་མེད། །རི་དང་ནགས་སུ་བཅས་པའི་ས་སྟོང་རྒྱས་པར་ཀུན་ཏུ་ཡུལ་གཅིག་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཚོགས
སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟོན་པ་དེ་འི་ཚོ་བརྩོན་ལྷན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ། །བསྐྱེད་པ་དགུ་ཡང་བ
སྟོམས་སོ་ཞེས་གྲགས་པོ།

{@221A} ༭། །དེ་མ་ཐག་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོང་བྱང་ཚུབ་པའི་སྟོན་རོལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྗེ་རྣམས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཚོ་བ

མཁ་གཏན་དང་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་བདག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། རང་རང་གི་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་
སྤྱིར་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །མདོ་

ལས་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་དང་། བསྐྱོ་
མ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་དང་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་གསུངས་པ། ཇི་ལྟར་ན་གསུམ་པོ་འདི་ད
ག་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་

གཞི་ཡིན་ཞེ་ན། གསུམ་པོ་བསོད་ནམས་བྱ་བ་དང་། །དེའི་གཞི་དཔེར་ན་ལས་ལམ་བཞི་ན། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཅི་རིགས་པ
ར་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡིན། བྱ་བ་ཡང་ཡིན། གཞི་ཡང་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་དག་ནི་ལས་ཀྱང་
ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་

ཡང་ཡིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་མོ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་
བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ལ་ལུས་དང་དག་གི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཚར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀླུ་ནས་སྒོའ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་
ནི་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ལ་

བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་ལུས་
དང་དག་གི་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྣམ་པ་གསུམ་ཚར་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་བྱས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ལ་བ
སོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ཡང་

ཡིན་ཏེ། བྱམས་པའི་སྐོ་ནས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་པ་མདོ་ན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུ
ང་བའི་སེམས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ལ་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་གཞན་ནི་བསོ
ད་ནམས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་

ན་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ནི་བསོད་ནམས་བྱ་བ་སྒྲུ། སྦྱོར་བའོ། །འདི་དག་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྱོར་བ་རྩོམ་པའི་ཕྱི
ར་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་དེའི་གཞི་ཡིན་ལོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བསོད་ནམས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ན་སེམས་པ་དགོ་བ་ཡིན་ལ།
འདི་དག་ནི་དེའི་གཞི་ཡིན་ལོ་ཞེས་

{@221B} ཟེར་རོ། །སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གང་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྦྱིན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འདིར་ནི། གང་གི
ས་སྦྱིན་བྱེད་དེ་སྦྱིན་པ། །འཇིགས་པ་དང་། ལན་ལ་རེ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་
འདིར་མི་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་

དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཚོན་དང་ཕན་གདགས་འདོད་པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། གང་གིས་གཞན་དག་ལ་མཚོན་པ་དང་། ཕན་ག
དགས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །གང་གིས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། ལུས་དང་དགལ་སྒྲོང་
དང་བཅས། །

སྒྲོང་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། ཚོགས་གང་གིས་དེ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། གང་ཚོ་སྐྱེས་བུ་དགོ་ཡིད་ཀྱིས། །རང་གི་
རྩལ་དག་སྦྱིན་བྱེད་པ། །དེ་ཚོ་དགོ་བའི་ཕུང་པོ་རྣམས། །སྦྱིན་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་འབྲས་ལོངས་སྦྱོང་ཆེ
ན་པོ་ཅན། །སྦྱིན་པ་ལས་

བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཡིན་ལོ། །འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་བ
ཞིན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྒྲུ། དཔེར་ན་རྩ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱིམ་དང་། ལོ་མ་ལས་བྱུང་བའི་སྒོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་ལོ། །ཡང་སྦྱིན
པ་དེ་ནི། བདག་གཞན་དོན་ཕྱིར་

གཉིས་དོན་ཕྱིར། །གཉི་གའི་དོན་དུ་མིན་ཕྱིར་སྦྱིན། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བའམ། སོ་སོའི་སྦྱོ་བོ་འདོད་ཆགས་དང་
མ་བུལ་བས་མཚོན་རྟེན་ལ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཕ་རོལ་པོ་དག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་བད
ག་ཉིད་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་སྦྱིན་

པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་ཅན་སོལ་པོ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་པར་དེས་དེ་དག་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་སྦྱིར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྦྱིར་ཡིན་གྱི་
བདག་གི་དོན་གྱི་སྦྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་

རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ས་ལས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་སྦྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའམ། སོ་སོའི་སྦྱོ་བོའི་འདོད་
དུ་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་ཅན་སོལ་པོ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉི་གའི་དོན་གྱི་སྦྱིར་ཡིན་
ནོ། །འཕགས་པ་འདོད་ཆགས་

{@222A} ༡། །དང་བྲལ་བས་མཚོན་རྟེན་ལ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྤྱོད་བར་
འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་པར་གཉི་གའི་དོན་གྱི་སྦྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་བཀུར་སྟོན་དང་། བྱས་པ་གཞོན་པ་འབའ་ཞིག་གིས་འབྲུལ་
བར་ཟད་དོ། །སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལོངས་

སྦྱོད་ཚེན་པོ་ཅན་ཞེས་སྦྱིར་བསྟན་པ། དེའི་ཁྱད་པར་སྦྱིན་བདག་དང་། །དངོས་དང་ཞིང་གི་ཁྱད་པར་ལས། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྦྱིན་
བདག་ཁྱད་འཕགས་དང་སོགས་ཀྱིས། །དད་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྦྱིན་བདག་
ནི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་

པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་བདག་དེའི་སྦྱིན་པ་དེ་ནི་སྦྱིན་བདག་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་འབྲས་བུ་འབྲིན་པ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་འགྱུར་
ཏེ། སྦྱིན་བདག་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ ལྷ་ས་པ་ལ་སོགས་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད། ལྷ་ས་པ་དང་། རང་གི་ལག་དང་། ལྷ་ས་ལྟ་དང་། གཞན་ལ་
མི་གཞོན་པར་སྦྱིན་པར་

བྱེད་ཏེ། དེ་སྦྱིར་བཀུར་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་དང་། །དུས་དང་བར་ཚད་མེད་པར་རྟེན། །དེའི་སྦྱིར་སྦྱིན་བདག་འདིའི་སྦྱིན་པ་དེ་ལྟ་བུར་བྱིན་
པས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཁྱད་པར་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། བཀུར་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་དང་། །ལོངས་སྦྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་

༢། ལོངས་སྤྱོད་དུ་སྦྱོར་ལས་མི་

ཡོལ་བར་དུ་སྦྱོར་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ལོངས་སྤྱོད་བར་ཚད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིའི་ལོངས་སྤྱོད་གཞན་དག་གིས་བར་དུ་མི་ཚོ་
ད་ཅིང་། མེ་ལ་སོགས་པས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་སྤྱིན་བདག་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཁྱེད་པར་
གྱིས་སྤྱིན་པའི་ཁྱེད་པར་

ཡང་བཤམ་ཟུག་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་དོག་ལ་སོགས་སྤུན་སྤུམ་དངོས། །ཁྱེད་པར་དུ་
འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དེ་ཁ་དོག་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་རྒྱུ་ལས་གང་ཡང་རུང་
བཞིག་གིས་སྤུན་སྤུམ་

ཚོགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་པོ་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་གོ། །དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་བྱིན་པས་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། རིམ་
པ་བཞིན་དུ། དེ་ལས་གཞུགས་བཟང་གྲགས་ལྡན་དང་། །དགའ་དང་ཉེན་ཏུ་གཞོན་ལ་ཅན། །དུས་སུ་རེག་ན་བདེ་ལུས་འགྱུར།
།རེག་བྱ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་

{@222B} པ་བྱིན་པས་ནི་གཞུགས་བཟང་པོར་འགྱུར་རོ། །དྲི་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་བྱིན་པས་ནི་དྲི་བཞིན་དུ་གྲགས་པས་སྤྱོད་
ས་སུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །རོ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་བྱིན་པས་ནི་རོ་ཞིམ་པོ་བཞིན་དུ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །རེག་བྱ་སྤུན་སྤུམ་ཚོ་
གས་པ་བྱིན་པས་ནི་ལུས་ཉེན་ཏུ་གཞོན་ལ་ཅན་

དང་། བྱད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འདིའི་དུས་སུ་རེག་ན་བདེ་བའི་ལུས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ཞིང་ཁྱེད་དུ་འཕགས་
གས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འགྲོ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཕན་འདོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཞིང་ཁྱེད་འཕགས། །རེ་ཞེས་འགྲོ་བའི་ཁྱེད་
ད་པར་གྱིས་ཁྱེད་དུ་འཕགས་

པ་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སོང་བ་ལ་སྤྱིན་པ་བྱིན་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་སྤྱིན་པ་བརྒྱུ་འགྱུར་དུ་རེ་

བར་བྱའོ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བར་གྱུར་པའི་མི་ལ་སྤྱིན་པ་བྱིན་ན་སྣོད་འགྱུར་དུ་རེ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་གཞུང་གི་ཁྲུང་པར་དུ་འཕགས་།

པ་ནི་འདི་ལྟར་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་ཏུ་ནད་པ་ལ་སྤྱིན་པ་དང་། བད་གཡོག་ལ་སྤྱིན་པ་དང་། གྲང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱིན་པར་གསུངས་ནས། རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འདི་བདུན་དང་ལྟན་པའི་དད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕམ། རིགས་ཀྱི་

བུ་མེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚད་གཟུང་བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕན་འདོགས་པའི་ཁྲུང་པར་ལས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་སྟེ་མ་དང་། ཕན་འདོགས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པ་བྱིན་པ་སྟེ། དོམ་དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་གཞུང་པའི་རབས་དཔེར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྲུང་།

པར་ལས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་པ་ལ་བྱིན་ན་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་འབྲུམ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན། །མཚོག་ནི་གྲོལ་བས་གྲོལ་བ་ལ་འདང་། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱིན་པའི་སྤྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཟང་ཟེང་གི་སྤྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔེར་ཡིས། །ཡང་ན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔེར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པས་མ་གྲོལ་།

{@223A} ༄༅། །བ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱིན་ན་མཚོག་ཡིན་ཞོ། །དེ་མ་གཏོགས་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གང་དག་སྤྱིན་པ་བརྒྱུད་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་ནང་ན་ནི་བརྒྱུད་པ་མཚོག་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །བརྒྱུད་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བ་ལ་སྤྱིན་པ་དང་། །འཇིགས་པས་སྤྱིན་པ་དང་། །བདག་ལ་བྱིན་།

པས་སྐྱིན་པ་དང་། བདག་ལ་སྐྱིན་པར་འགྱུར་བས་སྐྱིན་པ་དང་། རྩོན་བདག་གི་ཕ་དང་མེས་པོ་དག་གིས་སྐྱིན་པ་བྱིན་པས་སྐྱིན་པ་
བྱིན་པ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱིན་པ་དང་། གྲགས་པའི་དོན་དུ་སྐྱིན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱི་དོན་དང་། སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱུང་
ཀྱི་དོན་དང་། རྣམ་འབྱུང་།

ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དང་། དོན་ཀྱི་མཚོགས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་སྐྱོན་པ་བྱིན་པའོ། །དེ་ལ་ཉེ་བ་ལ་སྐྱིན་པ་ནི་སྡུག་དག་ན་རེ་ནམ་ཉེ་
བར་གྱུར་ཅིང་ཉེ་བར་ལྷགས་པ་དག་ལ་སྐྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འཇིགས་པས་སྐྱིན་པ་ནི་མེད་པར་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་
དུ་མཐོང་ནས་དམ་པ་སྐྱིན་པོ་ཞེས་སྐྱིན་པར་།

བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་ཤོ་སྤོ་བས་རྣམ་པར་མ་སྤྱོད། །མདོ་ལས་རྒྱུན་དུ་ལུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ལུགས་པ་ལ་སྐྱིན་
པ་བྱིན་ན་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་གཞལ་དུ་མེད་དོ། །རྒྱུན་དུ་ལུགས་པ་ལ་བྱིན་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཚེས་གཞལ་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་
པར་གསུངས་མོད་ཀྱི། གཞན་

ཡང་། །འཇགས་པ་མིན་ཡང་ཕ་མ་དང་། །ནད་པ་དང་ནི་ཚོས་སྤྲོད་དང་། །སྤྱོད་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཡོན་ཏེ་གཞལ་དུ་
མེད་པ་ཡིན། །ལྡོ་པོ་འདྲི་དག་ལ་ནི་སོ་སོའི་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་འོ་སྤོ་ནས་ཡོན་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན་གོ། །དེ་ལ་
སྤྱོད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་ཆུབ་།

སེམས་དཔའ་ནི་སྲིད་པ་ཐམས་པ་ཡིན་གོ། །ཚོས་སྤྲོད་པའི་ཁྱེད་པར་རྣམ་པ་བཞི་པོའི་སྤྱོད་པ་གང་དུ་གཏོགས་པར་བྱ་ཞེས།
ཕན་འདོགས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱོད་པའི་རིག་པས་སྤྲོད་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་ད་
ང་། མཐུན་པ་དང་མི་

མཐུན་པ་རབ་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་མངོན་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་
ཇོང་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚོར་པོ་ཡིན་གོ། །ལས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་བ་དང་། །ཡང་བ་ཉིད་ཤེས་པར་
འདོད་པས་མདོར་ན་རྒྱུ་དུག།

{@223B} །ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །མཇུག་དང་ཞིང་དང་གཞི་དང་ཞི། །སྦྱོར་དང་སེམས་པ་བསམ་པ་སྟེ། །དེ་དག་ཚུང་ད
ང་ཆེ་བ་ལས། །ལས་ཀྱང་ཚུང་དང་ཆེ་བ་ཉིད། །མཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གང་དུ་ཕན་པ་དང་གོའོ་དཔ་དག་བྱེད་པའོ།

གཞི་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་མོ། །སྦྱོར་བ་ནི་དེའི་དོན་དུ་ལུས་དང་དག་གིས་ལས་བྱེད་པའོ། །སེམས་པ་ནི་གང་གིས་ལས་ཀྱི་ལམ་མཐ
ར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །བསམ་པ་ནི་དེ་དག་ལ་དེ་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ནི་བྱའོ། །དེ་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ནི་ཕྱིས་བྱོལ་སྤྲུལ་སེམ
ས་པ་སྟེ། །ལ་ལའི་

མཇུག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལོ་ན་ལས་དེ་ལྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་ངེས་པར་གནས་པའི་སྦྱིར་རོ། །ལ་ལའི་ནི་ཞིང་གི
དབང་ལོ་ནས་སོ། །ཞིང་དེ་ཉིད་ལ་གཞི་འདི་དབང་གིས་སྦྱི་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་ཕ་དང་མ་ལ་སློག་གཅེ
ད་པས་སྦྱི་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་མ་བྱིན་

པར་སྐྱངས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱུར་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཐམས་ཅད་ཆེ་བ་ཡིན་པ་
དེ་ནི་ལས་ཀྱང་ཉིན་ཏུ་ཆེས་སྦྱི་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཚུང་དུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉིན་ཏུ་ཚུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ
འོ། །ལས་བྱས་པ་དང་

བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ན་ལས་བསགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །བསམས་བཞིན་པ་དང་རྫོགས་པ་དང་། །མི་འགྲོད་གཉེན་པོ་མེད་
པ་དང་། །འཁོར་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས། །བསགས་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན། །བསམས་བཞིན་པ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །ཆེ
ད་དུ་བསམས་ནས་

བྱས་པ་ཡིན་གྱི་སྟོ་སྟོན་དུ་མ་བཏང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བབ་ཅོལ་དུ་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །རྫོགས་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །ཁ་ཅི
ག་ནི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་གཅིག་གིས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ལ། །ཁ་ཅིག་ནི་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་

གཅིག་གིས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ལ།

ཁ་ཅིག་ནི་བཅུ་འི་བར་གྱིས་འགྲོ་བ་དེ་གང་ཞིག་གིས་ཇི་ཅི་མ་གྱིས་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་རྗེས་པར་མ་བྱས་ན་ཡང་ལས་དེ་
བྱས་པ་ཡིན་གྱི་བསགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། རྗེས་པར་ནི་བསགས་པ་ཡིན་ཞོ། མི་འགྲོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་མེད་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་
ན། ལས་དེ་ལ་ཡིད་ལ་གཅགས་

{@224A} ལ། །པ་མེད་པ་དང་། གཉེན་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཞོ། །འཁོར་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མི་དགོ་བ་ལ་འཁོར་ཡང་མི་དགོ་
བ་མ་ཡིན་ཞོ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་འབྲིན་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་ལ་ཡང་
སྐྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་

གཞན་དུ་བྱས་པའི་ལས་ནི་མ་བསགས་པ་ཡིན་ཞོ། །འདོད་ཚགས་དང་བཅས་པས་མཚོད་རྟེན་ལ་སྤྲིན་པ་བྲིན་པ་ནི་བདག་གི་དོ་
ན་དུ་འཛིན་པ་འདད་པ། དེ་ལ་འོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་ནི་རྣམ་པ་གཉི་
ས་ཏེ། བཏང་བའི་རྒྱ་ལས་

བྱུང་བའི་བཏང་བ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འོངས་སུ་འོངས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་འོངས་སུ་
འོངས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མཚོད་རྟེན་ལ་བཏང་རྒྱས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་འོངས་སུ་འོངས་སྤྱོད་པའི་
རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་མེད་དོ། །དེ་

ལ་ལེན་པ་སུ་ཡང་མེད་ན་ཇི་ལྟར་བསོད་ནམས་ཡིན་ཞེ་ན། ལེན་པར་བྱེད་པ་འོད་ན་ནི་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་ལ། མེད་ན་ནི་མ་
ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སུ་ལ་ཡང་ཕན་བཏགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཕན་བ་
ཏགས་པ་ཁོ་ནས་

བསོད་ནམས་སུ་གྱུར་ན་ནི། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱོམས་པ་རྣམས་བསོད་ནམས་སུ་

མི་འགྲུང་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་མཚོན་རྟེན་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་སུ་འདོད་པར་བྱའོ། །ལེན་མེད་བྱམས་སོགས་བཞིན། ཇི་ལྟར་བྱམས་སུ་འགྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལེན་

པར་བྱེད་པ་འཇ། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་མེད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་མཐུས་བསོད་ནམས་སུ་འགྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་
ཏན་དང་ལྡན་པ་འདས་ཀྱང་དེ་ལ་དད་པ་བྱས་པ་རང་གི་སེམས་ལས་བསོད་ནམས་སུ་འགྲུང་རོ། །འོན་ཀྱིསྱིན་པ་དང་མཚོན་པ་
ར་བྱ་བ་དོན་མེད་པར་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། མ་

ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་དད་པ་ནི་ཆེས་མཚོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་དགུ་གསལ་པའི་བསམ་པ་ཅན་དེ་
ས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་དང་རག་གི་ལས་དེ་ཤི་བཞིན་དུ་དགུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཆེས་མང་
དུ་སྤྱོད་པར་འགྲུང་གི་བསམས་པ་

{@224B} ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྟོན་པ་འདས་ཀྱང་དེ་ལ་དད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་སྤྱིན་པ་དང་མཚོན་པ་
འི་བྱ་བ་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་སྤྱོད་པར་འགྲུང་གི་དད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །གལ་ཏེ་ཞིང་བཟང་པོ་ལ་སྤྱིན་པར་
བྱ་བའི་ས་བོན་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅན་ཡིན་ཞོ། །འོ་

ན་ཞིང་རན་པ་ལ་བྱིན་ན་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འཇུལ་གྱིར། །རན་པའི་ཞིང་ལ་འང་འ
བྲས་ཡིད་འོང། །ཞིང་རན་པ་ལ་ཡང་ས་བོན་ལས་འབྲས་བུ་མི་འཇུལ་བ་མཐོང་སྟེ། རྒྱ་འབྲུམ་གྱི་ས་བོན་ལས་ནི་རྒྱ་འབྲུམ་
གྱི་འབྲས་བུ་མངར་བ་ཁོ་ན་སྤྱོད་

ལ། རྒྱུ་པའི་ས་བོན་ལས་ནི་རྒྱུ་པའི་འབྲས་བུ་ཁ་བཞོན་སྤྱོདོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་རན་པ་ལ་ཡང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་པ་
འི་བསམ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱིན་པའི་ས་བོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བཞོན་འགྲུབ་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །
ཞིང་གི་སྤྱོན་གྱིས་ནི་ས་བོན་དེའི་

འབྲས་བུ་རྒྱུ་བའ་མཉམ། འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ཞར་ལ་འོངས་པ་དང་
བཅས་ཏེ་རྫོགས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་སྤྲོས་པ། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དགའི་གཟུགས།
ཏེ་

སྤང་ཚུལ་ཁྲིམས། གཟུགས་མི་དགའི་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྤོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། །སྤོང་བ་དེ་ཡ
ང་རྣམ་པ་གཉེས་སོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གང་གིས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྤོང་བ་གང་ཡིན་པའོ།
ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་

འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་སྤོང་བ་འབའ་ཞིག་གུང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ལྟ་བུ་ཞི་ན། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་བཅད་པ་ཡང་། །ར
ང་བཞིན་གྱིས་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ཡུལ་འདས་གྱིས་བཅད་པ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ལ་སོ
གས་པ་གང་དག་ཡིན་

པ་དེ་དག་སྤོང་བ་རྣམ་པ་གཉེས་གུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་པ་མཚོས་པས་དེ་དག་སྤྱད་ན་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འགྱུ
ར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་མཛོད་བཤམ་ཟེན་ཏེ། །རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟོན་ནོ། །ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྟན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་རྣ
མ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །

{@225A} ༭། །བསྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་མ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ
རྒྱལ་འཕེན་མ་བྱུང་། །དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཞི་ལ་བརྟེན། །རི་ཞིག་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་འཕེན་མ་བྱུང་བའི་ཇི་སྟེན་དུ་བཤམ་
པས་འཕེན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་

ནོ། །འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་རྒྱལ་འཕེན་མ་བྱུང་བའི་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣ
མས་གྱིས་འཕེན་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་བརྟེན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བ་ལ་

བརྟེན་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་ལ་མི་བརྟེན་གྱི་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱུ་ལྟ་སྟེ།
ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཉེར་བསྟོགས་དག་གིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ
ས་ཀྱིས་འཕྲོལ་མ་བྱུང་བ་

དང་། རྟོན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ནོའོམ་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱུ་
ལ་ཁྲིམས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འཇིགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་ནི་འཚོ་བ་མེད་པ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མེད་པ་དང་ཆད་པ་དང་། ང
ན་འགོས་

འཇིགས་ནས་སྤང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ལེགས་སུ་སྦྱོན་པའི་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་ནི་སྲིད་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་དང་། བཀུར་སྟོལ་ཆགས་
ནས་སྤང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཅན་རྣམས་ཐར་
པའི་དོན་དུ་སྤང་བ་གང་

ཡིན་པའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོའོམ་ཟེར་རོ། །རྒྱུ་
ཁྲིམས་རྗེས་སོ། །མཉམ་པར་གཞག་པའི་དགོངས་པ་ལྟོས་པའོ། །མཉམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅི་ཞ། ཉིང་རེ་
འཇོག་གྱི་རང་

བཞིན་དང་། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འདི་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་ལ་སྐྱོ་སྤྱིར་རོ། །མཉམ་
པར་མ་བཞག་པའི་དགོངས་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། མ་ཏོག་རྣམས་

{@225B} ཀྱིས་ཉིལ་ལ་བསྐྱོས་པ་བཞིན་ནོ། །རེ་ཞིག་སྤྱིན་པས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོའོམ་ཟེར་ན། ཡང་ན་ཚ
ལ་ཁྲིམས་དང་བསྐྱོམ་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཐོ་རིས་དོན་དུ་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་དང་། །འབྲལ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་གཙོའི་ཕྱིར། །སྤྱི

ནལ་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་ནི་འགྱུར་

མོད་ཀྱི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་བསྐོས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡི
ནལ་འི་སྤྱིར་རོ། །མདོ་ལས་གང་ཟག་བཞི་ནི་ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་སྤྱིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ། ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་གང་
ཞེས་ཡིན་ཞེས་བྱེད་བཤག་

དུ་སྐྱབ་རྒྱལ་ཞེས་པར་མཚན་མ་རྒྱལ་པར་སྤྱིན་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཚད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཏན་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤོབ་དཔོན་རྒྱལ་ཞེས་པར་བསྐྱེད་པར་མཐོ་རིས་དག་གཞན་སྤྱིར་། །བཞི་ཡི་ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་ཡིན། །ཞེས་ཟེ
ར་ཏེ། བསོད་ནམས་ཇི་

ཅོམ་གྱིས་ན་བསྐྱེད་པར་མཐོ་རིས་སུ་དགའ་བར་གཞན་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་ཡིན་ཏེ། ཚངས་པའི་མ
དུན་ན་འདོན་པ་རྒྱལ་ཀྱི་ཚོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་བ་གཞན་ལས་ཀྱང་། ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་ནི། །བ
སྐྱེད་པར་མཐོ་

རིས་དགའ་བར་གཞན། །ཞེས་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་འབྱུང་དོ། །ཟང་ཟེང་གི་སྤྱིན་པ་བཏན་ཟེར་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་
སྟེ། དེས་སྐྱེས་པ། ཚོས་སྤྱིན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས། །མདོ་སོགས་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་སྟོན། ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ནི་མདོ་ལ་སོགས་
པ་ཉོན་

མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་སྟོན་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་དག་ཚོས་ལོག་པར་འཆད་པར་བྱེད་པའམ།
སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟོན་དང་། གྲགས་པ་འདོད་པས་ཆད་པ་དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཚེན་པ་
ཉོན་མས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གོ། །

བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞིར་བྱེད་བཤག་གིས་དག་བ་རྒྱལ་པ་གསུམ་བཏན་ཟེར་ཏེ། །བསོད་ནམས་ལྷ་རྒྱུ་འདས་པ་དང་། །ངེས་འ

བྱེད་ཆ་མཐུན་དགོ་རྣམས་གསུམ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །
ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་

{@226A} ལྟ། །ནི་གང་སྐྱིམ་ན་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚོས་སུ་ནམ་འགྲུང་བ་སྟེ། །གང་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་ད
མིགས་དང། །བདག་མེད་པ་དང། །དམྱལ་བ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་གཏམ་ཐོས་ནས་སྐྱེ་བྱེད་པ་དང། །མ
ཚི་མ་འཁྲུག་ཅེས་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་

ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །དབྱར་ལྷུ་གུ་སྐྱེ་བ་ལས་ན་གཡུལ་གྱི་གསེབ་ནས་བོན་
ཡོད་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་རྩོ་བར་གྲུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །འོག་ན
ས་བཤད་པར་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་

ཡིག་འབྲུ་དང། །རྒྱ་དང། །བགྲང་བ་དང། །སྟོན་དག་དང། །གངས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། །རིག་
ས་པའི་རབ་ཏུ་བཅུག་པའི་ལས་། །རྣམ་གསུམ་ཀུན་སྒོར་བཅས་པ་ནི། །ཡིག་འབྲུ་རྒྱ་དང་གངས་བཅས་པའི། །སྟོན་དག་གངས་ཏེ་
གོ་རིམས་

བཞིན་། །རིགས་པས་བཅུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་གིས་བཅུག་པའོ། །ལས་རྣམས་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་ད
ག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡིག་འབྲུ་དང་རྒྱ་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་རིགས་པས་རབ་ཏུ་བཅུག་པ་ཀུན་ལས་སྒོར་བ་དང་བ
ཅས་པ་ཡིན་ནོ། །བགྲང་བ་དང། །སྟོན་

དག་ནི་དག་གི་ལས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་མུང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གངས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ། །ཡིད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་
སྒོམ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ནི་རྣམ་གངས་ཁ་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །སྐབ་དན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཚེས
། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་

དང་བཅས་པ་དང་། བསྐྱབས་པ་དང་། རན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་མི
ད་དགོ། །གྲོལ་གྱི་མཉམ་གཏོག་གྱི་ཚོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བ་ཟེག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །རན་པ་དང་གྲོལ་གྱི་ཚོས་པ་དག་ལས་
གཞན་པ་ནི་བར་མ་ཞེས་བྱ་བར་

གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་དགོ་བ་སྟེན་བྱ། བསྟེན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་
ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲི་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ཞེ་ན། ལོ་མས་པར་བྱུང་།

{@226B} མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དང་། འབྲས་བུའི་དོན་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཚོས་གཞ
ན་ཐམས་ཅད་ནི་བླ་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་གྱི། ཐར་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན། །སྤྱིར་ལས་འདས་པ་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
པ་ནི་མེད་གྱི། དེ་ནི་དགོ་བ་དང་རྟག་པ་ཉི་ཡིན་

པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་མངོན་པའི་མངོན་ཉིད་ཀྱི་བཤེད་པ་ལས་ལས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་མངོན་གྱི་གནས་བཞི་པའོ། །།ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས། །ཞེས་བཤེད་པ། ལས་དེ་དག་གྱུང་སྤྱི་རྒྱས་ཀྱི་དབང་གི
ས་བསམ་གསལ་པར་འགྱུར་།

གྱི། སྤྱི་རྒྱས་མེད་པར་ནི་སྤྱི་དཔལ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་མི་རྣམས་པ་དེའི་སྤྱིར། སྤྱི་དཔལ་ཅུ་བ་སྤྱི་རྒྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
ཉོན་མོངས་པ་འཇུག་པ་ནི་བྱ་བ་བཅུ་བྱེད་དེ། ཅུ་བ་བརྟན་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱུད་གནས་པར་བྱེད་དོ། །ཞིང་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་
མཐུན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་།

དོ། །ལས་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །རང་གི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། །དམིགས་པ་ལ་ཀུན་དུ་རྫོངས་
པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཞེས་པའི་རྒྱུན་འཁྲིད་པར་བྱེད་དོ། །དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལས་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། །ལམས་ལས་མི་འདུང་
བའི་ཚུལ་གྱིས་འཚེང་།

བའི་དོན་དུ་ལྷན་པར་བྱེད་དོ། །སྤྲུལ་དེ་དག་ཀྱང་དུ་ཞིག་ཅེ་ན། མདོར་བསྐྱུས་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དེ་བཞི
ན་ཁོང་ཁོ་དང་། །ང་རྒྱལ་མ་རིག་ལྟ་བུ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་ད
ག་དམིགས་པ་ལས་རྒྱུས་པར་གྱུར་

པ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་འོག་ནས་བཤའ་བར་བྱའོ། །དེ་རྒྱུ་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་དབྱེ་བས་ཧྲི་བདུན་དུ་བཤའ། །
སྤྲུལ་རྒྱུ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་མདོ་ལས་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་ནས་བདུན་དུ་བཤའ་དེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྲུལ་དང་། ཁོང་
ཁོ་བའི་སྤྲུལ་དང་།

སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྲུལ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་དང་། མ་རིག་པའི་སྤྲུལ་དང་། ལྟ་བའི་སྤྲུལ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྤྲ
ུལ་སོ། །ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཉིད་སྤྲུལ་ཡིན་པས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡིན་ནམ།
འོན་ཏེ་འདོད་

{@227A} ༦། །པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཉིད་སྤྲུལ་
ཡན་ན་ནི། འདི་ན་ལ་ལས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་དགྲིས་པའི་སེམས་ཀྱི་ལས་མང་དུ་མི་གནས་ལ། འདོད་པའི
འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱུན་

ནས་དགྲིས་པ་བྱུང་ན་ཡང་སྤྲིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། དེའི་འདོད་པའི་འདོད་ཆག
ས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་དགྲིས་པ་དེའི་མཐུས་ཡང་དག་པར་འོན་ཏེ་ཀྱུན་ནས་འཇོམས་ཤིང་སྤྲུལ་དང་བཅས་པར་སྤོང་བར་བྱེད་དོ
ཞས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་འགལ་

ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡིན་ན་ནི་སྤྲུལ་ལྡན་པར་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འདོད་པའི
འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ནི་དབང་པོ་གསུམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞས་འབྱུང་བའི་ཚོས་མདོན་པ་དང་འགལ་ལོ། །

བྱེད་ལུ་སྐྱབ་ཆུ་མཁའ་ལྟོ་

འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཉིད་ཕྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ཉིད་ཕྱ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་
མདོ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། འགལ་བ་མེད་དེ། ཕྱ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འབྲལ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེ
ས་བྱུ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །ཡང་ན་མདོ་ལས་ཕྱ་རྒྱུ་ཞེས་བྱུ་བའི་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ནི་ཐོབ་པ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་སྲུག་བསྐྱེད་ཞེས་
བྱུ་བ་བཞིན་ལོ། །ཚོས་མདོན་པ་ལས་ཕྱ་རྒྱུ་ཞེས་བྱུ་བའི་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལོ་ན་ལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་
ན་ཕྱ་རྒྱུ་

རྣམས་ནི་མཚན་པར་ལྡན་པ་ལོ་ན་ཡིན་ལོ། །འདི་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེས་ན། ཕྱ་རྒྱུ་རྣམས་ནི། སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་བྱེད་ཕྱིར་དང་།
སྐྱེ་བ་ཕྱིར་དགོ་དང་འགལ་བ་ཕྱིར་དང་། །གང་གི་ཕྱིར་ཕྱ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྫོག་མེད་པ་
འི་དགོ་བ་མི་སྐྱེ་བ་དང་།

སྐྱེས་པ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཏེ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་
ལྟར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་དག་རྟག་ཏུ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་དགོ་བ་ནམ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དམིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ད
གོ་བ་འང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར། ཕྱ་

{@227B} རྒྱུ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་མིན། །འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་ཕྱ་རྒྱུ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་
འདོད་པ་དེ་ཡང་འདི་ཐམས་ཅད་ཕྱ་རྒྱུ་ཀྱིས་བྱས་པར་ནི་མི་འདོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པ་ལོ་ནར་འདོད་དོ། །མདོ་སྐྱེ་བ་རྣ
མས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ལོ། །མདོ་

སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཕྱ་རྒྱུ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཕྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་རྗེས་

གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱ་རྒྱུ་ནི་མཚོངས་པར་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་ཉལ་བ་ལ་ནི་ཕྱ་རྒྱུ་ཞེས་

བྱ་ལ། སང་པ་ལ་ནི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉལ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་སུ་མ་དུ་མ་གྱུར་པར་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ལོ། །སང་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་སུ་མ་དུ་འགྱུར་བའོ། །ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། ལུས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་

ལས་སྐྱེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉམས་སུ་སྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དྲན་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་དང་། ཡང་དཔེར་ན་སྐྱུ་གྱུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་འབྲས་བུ་ལས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་དང་འདྲ་ལོ། །གང་ཞེས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱི་ས་ཉལ་བོན་གྱི་དོན་དུ་ཕྱ་རྒྱུ་

ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་གཞན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེས་ན་དྲན་པའི་ས་བོན་ཉལ་བ་དོན་གཞན་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་མཛོེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཕྱ་རྒྱུ་སུ་གང་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་སྟེ། དུ་ག་ཚོན་དུ་ག་པ་ལས་འདི་འི་འདོད་པའི་འདོད་ཆ་གསལ་དེ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ལ་རྒྱུ་

པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་པར་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ནི་ཕྱ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་མཛོེ་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་གི་ཚོ་ཉལ་བ་ན་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་རྒྱུ་ལས་དེ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཁར་ལ་འོངས་པ་བཞག་ནས་

བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས་འདོད་པའི་འདོད་ཆ་གསལ་དང་། སྲིད་པའི་འདོད་ཆ་གསལ་ཞེས་འདོད་ཆ་གསལ་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ། སྲིད་པའི་འདོད་ཆ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། ཁམས་གཉིས་ལས་སྐྱེས་སྲིད་འདོད་ཆ་གསལ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་

{@228A} ཨ། །ལས་སྐྱེས་པའི་འདོད་ཆགས་ནི་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅིའི་སྲིད་དེ་སྐྱེད་དུ་བཤད་ཅེ་ན།
ཁ་ནི་ནང་དུ་བལྟས་སྲིད་དེར། །ཐར་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོག་སྲིད་བཤད། །དེ་དག་ནི་སལ་ཆེར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་
པར་འཇུག་པའི་འདོད་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁ་

ནང་དུ་བལྟས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁ་ཅིག་ཁམས་དེ་གཉིས་ལས་ཐར་པ་ཡིན་ཞོ་སྟོམ་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོག་པའི་སྲིད་སྲིད་
པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་གྲགས་ལོ། །ལུས་ཁོ་ན་སྲིད་པ་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྱང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྟོག་
དང་བཅས་པ་རོ་མྱོང་བར་བྱེད་

པ་ན་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བལ་བའི་ལྗོངས་ལྷུང་ལྷོ་ལོ་རོ་མྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིད་འདོད་ཆགས་དེ་ནི་སྲིད་
པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ཚོས་མངོན་པ་ལས་ལྷ་རྒྱས་དུག་པོ་དེ་ལས་བཅུར་ཡང་འཆད་དེ། ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་
ག། ལྟ་བུ་ལྷ་སྟེ་འཇིག་

ཚོགས་དང་། །ལོག་དང་མཐར་འཇིག་ལྟ་བུ་དང་། །ལྟ་བུ་དང་ནི་ཚུལ་གླིམས་དང་། བརྟུལ་ལུགས་མཚོག་ཏུ་འཇིག་དང་བཅུ། །ལྷ་
རྒྱས་དུག་ལས་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་ལྟར་བྱས་ན་བཅུར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལྟ་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་། །ལོག་པར་ལྟ་
བུ་དང་།

མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་འཇིག་པ་དང་། ཚུལ་གླིམས་དང་བརྟུལ་ལུགས་མཚོག་ཏུ་འཇིག་པའོ། །ལྟ་བུའི་རང་
བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། །ཁོང་ཁོ་བུ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མོ། །ཡང་ཚོས་མངོན་པ་
ལས་ལྷ་རྒྱས་

བཅུ་པོ་དེ་དག་ལས་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་དུག་དང་། གཟུགས་ན་སྐྱོད་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཅིག་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་
དཔ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཅིག་སྟེ། དགུ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་དུ་ཡང་འཆད་དོ། །ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ག། ལྷ་རྒྱས་དེ་དག་ནི་མདོར་བསྐྱེད་ན་ཁམས་
ས་གསུམ་པའི་

མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྤྱོད་པ་མཐོང་བ
ས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་སྤུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་བཅུ་དང་བདུན་བདུན་བརྒྱད། །ལྟ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་ག
ཉོགས་པར། །འདོད་ན་

{@228B} སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ། །མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་སྤོང་བར་བྱེད། །ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་ཏེ། རྣ་རྒྱས་བཅུར་བཞད་པ་
གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་བཅུ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་འབྱུ
ང་འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་བདུན་

དང་། འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་བདུན་ཏེ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་གྲིམས་
དང་བརྟུལ་ལུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་བརྒྱད་དེ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ད
ང་། མཐར་འཛིན་

པར་ལྟ་བ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣ་རྒྱས་སྤུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ
རྣམས་མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་སྤོང་བའི་རྒྱུར་རོ། །བཞི་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། །འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང
། མ་རིག་པ་དང་།

ང་རྒྱལ་དང་། །དེ་ན་པ་མཐོང་བས་རྗེས་ལམ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྤོང་བའི་རྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་རྣམ་
པ་གཅིག་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །འོག་པར་ལྟ་བ་ནི་
རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྤྱག་

བསྐྱེད་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཐེ
ཚོམ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཚུལ་གྲིམས་དང་། བརྟུལ་ལུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ལམ་མ

ཐོང་བས་

སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། བདེན་པ་བཞི་མ
ཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱལ་བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཡི
ག།

བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་འདི་བར་དུ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་དག་གང་ཞིག་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་འདི་དམིགས་པ་ཅན་དེ་
དག་ནི་དེ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་ལྷག་མ་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ལྟ་བུ་ནི་བཅུ་གཉིས་
ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ནི་

{@229A} ༄༅། །བཞི་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ནི་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་ཁོ་བ་ནི་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ང་རྒྱལ་ནི་ལྟ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་རྣ
མས་ནི་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱ་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་རྩ་དྲུག་པོ་དེ་དག་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་ཁོ་བ་གཏོགས་དེ་དག་ཉིད།
།གཟུགས་ཁམས།

ཁོང་ཁོ་བ་ལྟ་པོར་ཧྲི་ནས་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་འདི་ཕྱ་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་རྩ་དྲུག་གཅིག་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ཇི་ལྟ་བུ
ར་གཟུགས་མེད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། ཕྱ་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་རྩ་དྲུག་གཅིག་སྟེ། །དེ་ལྟར་དགུ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་འདོད། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་མངོན་
ཧྲི་པ་དག་ན་རེ་ཕྱ་རྒྱས་དྲུག་པོ་དེ་དག།

རྣམ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དང་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་པས་དགུ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་འདོད་དོ། ཅི་མཐོང་སྟེ་སྤང་བར་བྱ་བ་འདི་ཚོས་ཕྱ་རྒྱས་སུ་བ
འད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ངེས་ཧྲི་པར་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་སྤོང་ངམ་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤིང་རྩེ
ལས་སྦྱིས་བཟོད་པ་ཡིས། །

གཞོམ་བྱ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད། །སྤིང་པ་འདི་རྩེ་མོའི་ས་ལས་སྦྱིས་པ་འདི་ཕྱ་རྒྱས་གང་དག་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འདི་བཟོད་པས་གཞོམ་

པར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་གོ། །ལྷག་སྐྱེས་མཐོང་ད
ང་བསྐྱོམ་གཉིས་ཀྱིས། །བཟོད་

པས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། ས་ལྷག་མ་དག་ན་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པས་བཟོད་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱ་རྒྱས་ཡི
དཔ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མོ་མོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱོ
མ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་

གོ། །བཟོད་པས་གཞོམ་མིན་བསྐྱོམ་ཁོ་ནས། །ས་ཐམས་ཅད་ན་ཕྱ་རྒྱས་གང་དག་ཤེས་པས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི
གཉི་གའི་ཡང་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ
བ་རྣམས་ནི་སྤོང་པ་ཁོ་ན་སྟེ།

འདི་ལྟར་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ལས་རྟོག་པ་སྤོང་བ་རྣམས་ལས་རྟག་པར་སྐྱབ་རྣམས་དང་
། ལ་ལ་རྟག་པར་སྐྱབ་རྣམས་དང་། ལྷ་མེད་པ་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་སྐྱབ་འདོད་ཆགས་དང་བལ་བ་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་ཁ
མས་ལས་དམིགས་པའི་

{@229B} ལྟ་བུ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ན་སྤོང་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་
པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་མ་སྤངས་པའི་ནོམ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་རྣམས་ན་རེ་དེ་དག་

ཀྱང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་སྐྱེན་བཞིན་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྟ་བུ་ལྷ་མིང་གི་སྐོན་པས་
བསྐྱན་གྱི་རང་གི་རོ་བོའི་སྐོན་པས་ནི་མ་བསྐྱན་པས་འདི་དག་གི་རང་གི་རོ་བོ་ཅི་ཞེ་ན། བདག་དང་བདག་གི་རྟག་ཆད་དང་། །མེད
ད་སྐྱབ་ལ་མཚོག་ལྟ་དང་། །ལྷ་མིན་

ལམ་མིན་དེར་ལྟ་བུ། དེ་དག་ལྟ་བུ་ལྲ་ཡིན་ནོ། །བདག་གམ་བདག་གིར་ལྟ་བུ་ནི། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའོ། །འཇིག་པས་ན་འ
ཇིག་པའོ། །བསགས་པས་ན་ཚོགས་པ་སྟེ། མང་པོ་དང་སྤང་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། །འདི་ནི་འཇིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཚོགས་
ཀྱང་ཡིན་

པས་འཇིག་ཚོགས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྟའོ། །རྟག་པར་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་། རིམ་པོར་འདྲུ་ཤེས་པ་སྤང་བའི་སྦྱིར། དེ་སྐ
དུ་བཞད་དེ། དེ་དག་ལ་བདག་ཏུ་འཇོན་པ་ནི་དེ་དག་སྤོན་དུ་འགོ་ལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུས་ན་འཇིག་ཚོགས་
ལ་ལྟ་བུའོ། །

ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་གྱི། ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་
ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། བདག་གམ་བདག་གི་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་འཇིག་
ཚོགས་ཇི་ལྟ་བུར་

བཞད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་དགོ་སྤོང་དག་དགོ་སྤོང་ངམ། བུ་ཟེ་གང་ལ་ལ་བདག་གོ་སྟུམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་ན་ཡང་དག་
པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྟའོ་འདི་དག་ལ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།
།བདག་ཏུ་མཇོན་པར་

འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་པར་ལྟ་བུ་འཇམ། ཚད་པར་ལྟ་བུ་ནི་མཐར་འཇོག་པར་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟག་པ་དང་ཚད་པའི་མཐར་འ
ཇོན་པའི་སྦྱིར་པོ། །སྤྱུག་བསུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ཡོད་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བུའོ། །ལོག་པར་ལུགས་པ
འི་ལྟ་བུ་ཐམས་

{@230A} ལྟ། །ཅད་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལས་མར་དྲང་བ་བཞིན་དུ་ཉ་ཅང་ཚབས་ཚེན་པོ་དང་ལྟ་བུ་པའི་སྦྱིར་གཅིག་ཁོ
ན་བཞད་དེ། འདི་ནི་སྐར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ནི་སྦྱོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དམན་པ་ལ་མཚོགས་
ཏུ་འཇོན་པར་ལྟ་བུ་ནི་ལྟ་

བམཚོག་ཏུ་འཛོལ་བའོ། །དམན་པ་ལྟོ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོ་
ང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛོལ་བ་ནི་ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་འཛོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མཚོག་ཏུ་འཛོལ་བ་ཞེས་བཤེད་
པར་བྱ་བའི་རིགས་

པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མི་མངོན་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱར་ལྟ་བུ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལམ་དུ་ལྟ་བུ་ཞེ་ཆུ་ལ་སྤྲོས་སྤྲོ་
དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛོལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འཇམ་མཉམས་སྤྱི་དགའི་བདག་པོ་འཇམ་གཞན་ཡང་རུང་
སྟེ། འཛིག་

རྟོན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་རྒྱར་ལྟ་བུ་དང་། མེ་དང་ཆུར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་
ཡང་རྒྱར་ལྟ་བུ་དང་། ཆུ་ལ་སྤྲོས་སྤྲོ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཅི་མ་དང་། གངས་ཅན་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐར་པའི་
ལམ་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་

ཡང་ལམ་དུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིར་ཡང་སོགས་པའི་སྐྱེ་མི་མངོན་པར་བྱས་སོ་ཞེས་གྲགས་གོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་ལྟ་བུ་ལྟ་
ན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱར་ལྟ་བུ་ཞེ་ཆུ་ལ་སྤྲོས་སྤྲོ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛོལ་བ་ཡིན་ན། ཅི་འདི་སྤྱི་
ར་རྒྱན་འབྲུང་བས་

མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ལ་ལ་དབང་ཕྱུག་གམ། སྤྱི་དགའི་བདག་པོ་ལ་རྒྱར་ལྟ་བུ་དེ་ནི་དེ་ལ་རྟག་པ་གཅི་
གམ་དུ་དང་བདག་དང་བྱེད་པ་པོར་མངོན་པར་ཞེན་ནས་ལྟ་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ལྟར། དབང་ཕྱུག་སོགས་རྒྱར་ལྟ་བུ་ཞེན་པ། དེ་
ནི་རྟག་བདག་སྤྱི་ཅི་ལོག་

པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་འཇུག་པས་དེ་སྤྱིར་དེ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད། །དེ་དག་ལ་རྟག་པ་དང་། བདག་ཏུ་འཛོལ་བ་དེ་ག་
ཉིས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་དེས་བྱས་པ་ལྟོ་རྒྱར་ལྟ་བུ་ཞེན་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་

སྒོར་བར་འགྱུར་རོ།

{@230B} འོན་གང་མེད་ཚུར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པས་མཐོང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས་ཚུལ་གྱི་མཐོང་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་ཀྱིས་འདག་པར་ལྟ་བུ་ལོན། དེ་ཡང་སྤྱི་བུ་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤྱད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་བཅོས་ལས་འདི་སྐད་དུ། གང་དག་སྤྱི་བུ་གང་ཟག་གང་ཞིག་བཤུ་བ་ལང་གི་ཚུལ་

ཁྱིམ་དང་། རིང་གས་གྱི་ཚུལ་ཁྱིམ་དང་བྱ་གཞུག་གི་ཚུལ་ཁྱིམ་ཡང་དག་པར་སྤྱད་ཏེ་གནས་པ་སྟེ། དེས་དག་པར་འགྱུར། ལྟོ་ལ་བར་འགྱུར། དེས་བར་འབྱུང་བར་འགྱུར། བདེ་བ་དང་སྤྱི་བུ་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་འདེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་བདེ་བ་དང་སྤྱི་བུ་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་

པར་འདས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་སྐད་དུ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུར་མཛོན་པར་ཡིད་ཆེས་པས་ཚུལ་ཁྱིམ་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། སྤྱི་བུ་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤྱད་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ཅི་འདྲི་སྟེ།

སྤྱི་བུ་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤྱད་བར་བྱ་བ་ཡིན། སྤྱི་བུ་བསྐྱེད་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སྟེང་རོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བུ་བསྐྱེད་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སྟེང་ཉ་ཅང་ཐམ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཚུལ་ཁྱིམ་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་

པ་ལ་མཐོང་བས་སྤྱད་བར་བྱ་བ་གཞན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། ལམ་མཐོང་བས་སྤྱད་བར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། དེ་ཡང་སྤྱི་བུ་བསྐྱེད་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞོ། །ཡང་གང་ལ་ལམ་ལ་དམིགས་པ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་མེད། ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་དེ་ཐར་པའི་ལམ་མེད་དོ་

[~FZHES] ལྟ་བུ་མེད། ཐེ་ཚོམ་ཟབ་ན་ཇི་ལྟར་དཔེ་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་གཞན་མཚོགས་

ཏུ་བརྒྱུད་ནས་འདི་ནི་ཐར་པ་ཡིན་གྱི་ལམ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སྤྲོད་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གཞན་དེ་ཁོ་ནས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་འོག་པར་
ལྟ་བུ་དེ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེ་འདི་དེ་ཡང་ལམ་

མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །ཡང་གང་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་དང་འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
ལ་དམིགས་པའི་འོག་པར་ལྟ་བུས་ཡང་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྲུར་བ་དེ་ཡང་། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་དེ་དག་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
བ་མ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་

{@231A} ཅུ། །འདི་ནི་རྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ། །བདག་རྟག་ཕྱིན་ཅི་འོག་པ་ཡིས། །ཞེས་གང་བ་ཤད་པ། ཅི་ཕྱིན་ཅི་འོག་དེ་
གཉིས་ཁོ་ནར་ཟད་དམ་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་འོག་ནི་བཞི་སྟེ། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་དང་། རྟག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེ་བ་དང་། མི་གཅང་བ་
ལ་གཅེང་བ་དང་།

བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་འོག་པའོ། །ཡང་ཕྱིན་ཅི་འོག་བཞི་ཚན་འདི་འི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་གསུམ་ལས་ཕྱིན་ཅི་
འོག་ །བཞི་ཚན། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་ལས་རྟག་པར་ལྟ་བུ་ནི། རྟག་པར་ནི་ཕྱིན་ཅི་འོག་གོ། །ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་
ས་ནི་བདེ་བ་དང་གཅེང་

བར་ཕྱིན་ཅི་འོག་གོ། །འཛིན་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་ལས་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་འོག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཞོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། ཅི་ལྟར་ན་བདག་གིར་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་འོག་མ་ཡིན། ཅི་ལྟར་ན་ཕྱིན་ཅི་འོག་མ་ཡིན། ཕྱིན་ཅི་འོག་གི་མདོ་ལས་མི་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་

ནི་བདག་ཁོ་ན་དབང་བྱེད་པར་ལྟ་བུ་ན། བདག་གིར་ལྟ་བུར་འགྲུར་བར་བ་ཤད་པ་ཡིན་པས། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་སྐོར་གཉིས་
པ་ཅན་ཡིན་ཞོ། །འོ་ན་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལས་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་དང་
། བདག་གི་ཕྱིར་ཞེས་

བྱ་བ་འདིར་ཡང་འགྲུར་རོ། །ཅི་འི་སྲིད་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དག་སྲིད་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་རྟེན་སྲི
ད་ཅི་ལོག་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། སྲིད་ཅི་ལོག་སྲིད་དང་། དེས་རྟོག་སྲིད་དང་སློབ་འདོགས་སྲིད། །དམིགས་པ་
ལ་གཅིག་ཏུ་སྲིད་ཅི་

ལོག་པའི་སྲིད་དང་། དེས་པར་རྟོག་པའི་སྲིད་དང་། སློབ་འདོགས་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚད་པར་ལྟ་བུ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཞི་མེད་པའི་
སློབ་འདོགས་པའི་སྲིད་དང་སློབ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ལུགས་མཚོགས་ཏུ་འཛོལ་བའི་དེ་ཙམ་
ཞིག་གིས། འདག་

པར་དམིགས་པའི་སྲིད་གཅིག་ཏུ་སྲིད་ཅི་ལོག་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དག་གི་དེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ
ས་དེའི་སྲིད་སྲིད་ཅི་ལོག་དག་མ་ཡིན་ཞོ། །འོ་ན་མདོ་ལས་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྟེ་ལྷ་དུ་འདུ་ཤེས་སྲིད་ཅི་ལོག་པ་དང་། སེམས་
སྲིད་ཅི་ལོག་པ་

{@231B} དང་། ལྟ་བུ་སྲིད་ཅི་ལོག་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པའི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདིར་ནི་ལྟ་བུ་ལོ་ན་སྲིད་ཅི་ལོག་ཡིན་ལ། སེམ
ས་དང་འདུ་ཤེས་དེའི་དབང་གིས་ལྟ་བུ་སྲིད་ཅི་ལོག་གི་དབང་གིས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་བུ་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་སྲིད་ཅི་
ལོག་ཏུ་བཤད་དོ། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་

ཡང་ཅི་འི་སྲིད་མ་བཤད་ཅེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་སྲིད་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་འདུ་ཤེས་སྲིད་ཅི་ལོག་ །སེམས་སྲིད་ཅི་ལོ
ག་ཅེས་གྲགས་ཀྱི་ཚོར་བ་སྲིད་ཅི་ལོག་ཅེས་ནི་མ་གྲགས་སོ། །སྲིད་ཅི་ལོག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱུ་དུ་ལུགས་པས་སྤང་བ
ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་མཚུངས་

པར་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །སྤེལ་གཞན་དག་ན་རེ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་
སྟེ་ལའི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་དང་། ལྟ་བུ་སྲིད་ཅི་ལོག་གསུམ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་གོ་སྟེ་ལའི་བར་ག
སུམ་སྟེ། སྲིད་ཅི་ལོག་ནི་

བཅུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྒྱད་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་འདྲུ་ཤེས་དང་།
སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་བཞི་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བདེ་བ་དང་། གཙང་བའི་འདྲུ་ཤེས་དག
མིན་པར་ཇི་ལྟར་ན།

འཕགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུ་ལ་བའ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེད་གཞུང་སྤྲོ་བ་རྣམས་ནི
འདི་མི་འདོད་དེ་གལ་ཏེ་འཕགས་པ་ལ་བདེ་བ་དང་གཙང་བའི་འདྲུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་དག་ཏུ་འདོད་ན་ནི།

སེམས་ཅན་གྱི་འདྲུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཀུན་དུ་འབྱུང་བས་དེ་དག་གི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ཏུ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། བྱད་མེད་ད
ང་བདག་ལ་སེམས་ཅན་དུ་འདྲུ་ཤེས་པ་མེད་པར་མི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་འ
དི་ལྟར་འཕགས་པའི་ཉམ་ཐོས་

ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས
བྱ་བ་ནས། དེའི་ཚོ་དེའི་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྤྲོ་བ་དུ་འདྲུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་

{@232A} ལྟ། སྤོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ལྟ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་འདྲུ་ཤེས་ད
ང་། སེམས་ཁོ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་འཇུག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མགལ་མའི་འཁོར
ལོ་དང་། རི་མོའི་གནོད་

ཕྱིན་ལ་འཇུག་པ་བཞེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འོ་ན་གཞན་བརྟན་ཀུན་དག་འཕྲོས། འཕགས་པ་དག་གི་དབང་ཕྱུག
གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འདྲུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས། །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གཏུང་། །ཞེས་གང་སྤྲོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ། དེའི་

ཕྱིར་སློབ་པས་འདྲ་

ཤེས་དང་། སེམས་སྡིག་ཅི་ལོག་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་གྲུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཡང་དག་
པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་པས་སྤང་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཐབས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
མདོ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ།

ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཇི་ལྟ་བུའི་ཕྱ་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་དམ་ཞེ་ན། ང་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། ང་
རྒྱལ་བདུན། ཞེས་བྱ་བ་སློབ་ཏེ། ང་རྒྱལ་དང་། ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ང་རྒྱལ་ལས་གྲུང་ང་རྒྱལ་དང་། ངའོ་སྟོམ་པའི་ང་རྒྱལ་
དང་། མདོན་པའི་

ང་རྒྱལ་དང་། ཅུང་ཟད་སྟོམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །བྱེ་བྲག་མེད་པར་སེམས་ཁེངས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་ཞེས་བཤད་
དོ། །དེ་ལ་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། ཚུང་དུ་བས་བདག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འམ། མཉམ་པ་དང་མ
ཉམ་མོ་སྟོམ་དུ་སེམས་

པ་ངས་ལྟོ་པ་ནི་ང་རྒྱལ་ལོ། །མཉམ་པ་བས་བདག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་སྟོམ་པ་ནི་ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
ས་པ་བས་གྲུང་བདག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་སྟོམ་པ་ནི་ང་རྒྱལ་ལས་གྲུང་ང་རྒྱལ་ལོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷུ་ལ་བདག་ག་
མ་བདག་གིས་སེམས་པ་ནི་ངའོ་སྟོམ་པའི་

ང་རྒྱལ་ལོ། །ཁྱད་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཐོབ་པར་བདག་གིས་ཐོབ་པོ་སྟོམ་པ་ནི་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
ས་པ་བས་བདག་ཅུང་ཟད་ཅིག་གིས་དམན་ཞོ་སྟོམ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་སྟོམ་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བད
ག་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞོ།

{@232B} སྟོམ་པ་ནི་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །འོན་པསྟན་བཅོས་ལས་ང་རྒྱལ་རྣམ་པ་དགུ་སྟེ། བདག་མཚོག་ཡིན་ཞོ་སྟོམ་པ་

ར་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། བདག་དང་འབྲེལ་སྣང་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། བདག་དམན་ནོ་སྣང་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་།
བདག་པས་མཚོག་ཡོད་དོ། །བདག་དང་མཉམ་

པ་ཡོད་དོ། །བདག་པས་དམན་པ་ཡོད་དོ། །བདག་པས་མཚོག་མེད་དོ། །བདག་དང་ཉེ་མཉམ་པ་མེད་དོ། །བདག་པས་དམན་པ་
མེད་དོ་སྣང་པ་ར་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་གང་བཤད་པའི་ལྷ་བྱ་ཞེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དགུ་པ་དེ་དག་ནི་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཉིད་ལས་བྱུང་
བ་སྟེ། གསུམ་གང་

ལས་ཤེས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་དང་། ལྷག་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། ཅུང་ཟད་སྣང་པའི་ར་རྒྱལ་དག་ལས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་གསུམ་ནི་ལྷ་བའ་
བརྟེན་པའི་ར་རྒྱལ་གསུམ་སྟེ། ལྷག་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། ཅུང་ཟད་སྣང་པའི་ར་རྒྱལ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པའི་གསུམ་
ནི་ཅུང་ཟད་

སྣང་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། ལྷག་པའི་ར་རྒྱལ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པའི་གསུམ་ནི་ར་རྒྱལ་དང་། ལྷག་པའི་ར་རྒྱལ་ད
ང་། ཅུང་ཟད་སྣང་པའི་ར་རྒྱལ་རྣམས་སོ། །དེ་ཞིག་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བས་བདག་ཅུང་ཟད་ཅིག་གིས་དམན་ནོ་སྣང་
པ་ནི་སེམས་ཁེངས་པའི་

གནས་ཡིན་པའི་སྐྱེར་ཅུང་ཟད་སྣང་པའི་ར་རྒྱལ་དུ་རིགས་ན། བདག་པས་དམན་པ་མེད་དོ་སྣང་པ་འདི་ལ་གོ་ཁེངས་པའི་གན
ས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གང་ཞིག་མངོན་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དམ་པའི་ནང་ན་བདག་ཉིད་དམན་ཡང་ཐ་གི་འོ་
སྣང་དུ་སེམས་པ་དེ་ལྷ་བྱ་

དེ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལས་བཤད་པའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་
བཟུང་སྟེ། བདག་མཚོག་ཡིན་ནོ་སྣང་པ་འདི་ནི་དམན་པ་དང་། མཉམ་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ར་རྒྱལ་ཡ
ང་ཡིན་ལ། ལྷག

པའི་ར་རྒྱལ་ཡང་ཡིན། ར་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ར་རྒྱལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ར་རྒྱལ་བདུན་པོ་འདི་དག་ཅི་ཞིག་གིས་སྤང་བར་བྱ་བ་
ཡིན་ཞེ་ན། རྣམས་ལ། མཐོང་དང་བསྐྱོམ་པས་ཟད་བྱ་བ། །དེ་དག་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པ་དག་གིས་ཟད་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནས་
འདི་སྐད་དུ་ཐམས་ཅད་

{@233A} ༭། །མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་འཕགས་པ་རྣམས་
བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་དུ་སྐྱོད་དམ་ཞེ་ན། དེས་པ་མེད་དེ་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་
བ་ནི། གསོད་སོགས་ཀུན་ནས་

དགྲིས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ། རོག་ཆགས་ཀྱི་སྲོག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནས་བརྟུན་
དུ་སྐྱབས་བྱེད་པའི་བར་དེ་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་བཞིན་འཇིག་སྟེན། འཇིག་

པའི་སྟེང་པ་ཡང་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པའི་སྟེང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཁམས་ག་
སུམ་པའི་མི་རྟག་པ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་འཇིག་པའི་སྟེང་པའོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་ལོ་སྐྱེ་བའི་སྟེང་པའི་སྐྱོགས་
བདག་ནི་གླུང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་

ས་སྤང་གི་བྱུར་གྱུར་གྱི་ཅི་མ་རུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་རོ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་ར་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་
རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དེ་ཞེས་བཤད་ལ། རའོ་སྣམ་པའི་ར་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། འཕགས་པ་ལ། རྣམ་སོགས་པའོ་སྣམ་མི་འབྱུ་
ང། །སོགས་པ་སྐྱོམ་པས་ནི་འཇིག་པའི་སྟེང་

པའི་བར་དུ་བཟུང་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་མ་སྤངས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། ལྟ་བུས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །ར་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་རྣ་
མས་དང་། རའོ་སྣམ་པའི་ར་རྒྱལ་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་བཅག་པའི་ཕྱིར་
ཡང་ལྟན་པར་མི་རྣམས་སོ། །གསོད་པ་ལ་

སོགས་པའི་ཀུན་ནས་དགེས་པ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བུས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འཇིག་པའི་སྲིད་པ་ནི་ཚད་པར་ལྟ་བུས་རྒྱས་
པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་བའི་སྲིད་པའི་སྤྲོགས་ནི་རྟག་པར་ལྟ་བུས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །མི་དགོ་བའི་འགྲོད་པ་
འམ་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲོད་པ་མི་དགོ་

བ་ཡང་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ལ་ནི་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྤང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།
།ཡང་སྤྲ་རྒྱས་དགུ་བཅུ་ཙུ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་ཀུན་དུ་འགོ་བ་དག་ཡིན། །དུ་ནི་ཀུན་དུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ཞེས། སྤྲུག་བསྐྱ
ལ་རྒྱ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། །ལྟ་དང་དེ་

{@233B} བཞིན་ཐེ་ཚོམ་དང་། གང་དེ་ལྟ་ན་ཅིག་མ་འདྲེས་པའི། མ་རིག་གང་ཡིན་ཀུན་དུ་འགོ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་ཀུན་པ
བྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལྟ་བ་རྣམས་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་བའི་མ་རིག་པ་དང་། སྤྲུག་བ
སྐྱལ་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་མ་རིག་པ་མ་

འདྲེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་བ་བདུན་དང་། ཐེ་ཚོམ་གཉིས་དང་། མ་རིག་པ་གཉིས་དང་། སྤྲ་རྒྱས་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ནི་ར
ང་གི་ཁམས་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་རེ་ཞིག་རིམ་གྱིས་སམ
འོན་ཏེ་ཅིག་ཅུང་ཡང་དམིགས་

གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་ན་ནི་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཅིག་ཅུང་རོ་ཞེ་ན་ནི། སུ་ཞིག་འདོད་པའི་ཁམས་མཐ
འ་དག་གིས་འདག་པར་ཡིད་ཚེས་པར་འགྱུར་བའམ། མཐའ་དག་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱ་མ་ཡིད་ཚེས་པར་འགྱུར། མཐའ་དག་
ལ་ནི་ཅིག་ཅུང་དུ་དམིགས་སོ་ཞེས་ནི་

མི་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་ལྡེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅིག་ཅུང་དུ་དམིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གང་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ
བདག་ལ་སྲིད་པ་ཡོད་ལ། གང་ལ་མཚོན་དང་དག་པར་ལྟ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་རྒྱལ་

དུ་འགྲུང་བས་སྲིད་པ་དང་ར་རྒྱལ་

དག་ཀྱང་རུང་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་འགྲུང་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་
ས་པའི་སྲིད་ཅི་ཞིག་གིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདྲེན་མ་ལ་དམིགས་པའི་སྲིད་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །
ཡང་ན་ལྟ་བུའི་སྤོབས་བསྐྱེད་པས་བཅུ་པ་

ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ་ཉོན་མོངས་པ་འདི་གཉིས་རང་གི་མཚོ
ན་ཉིད་པ་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྲིད་པའདི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་སྐུལ་བ་
མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་དུ་འགྲོ་

བ་དག་ཏུ་སྤྲ་རྒྱས་བཅུ་གཅིག་བཞད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་དག་ལས་དགུ་གང་དུ་དམིགས་། ལྟ་བ་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་སོ།
།འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ་སྤྲ་རྒྱས་གཞན་དགུ་ནི་སྐུལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་
ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །རེས་

{@234A} ཅུ། །འག་འཛི་སྐུལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་གཅིག་ལ་དམིགས་སོ། །རེས་འག་འཛི་གཉིས་ལ་དམིགས་ཏེ།
འདོད་པ་དང་ལྲན་པ་གཟུགས་དང་ལྲན་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ལ། གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྲན་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་དང་།
འདོད་པ་དང་ལྲན་པ་

གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྲན་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲ་རྒྱས་གང་དག་ཡིན་པ་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྲིད་རོ། །གང་གི་ཚོ་འདོད་པའི་ཁམས་
ན་གནས་པ་ཚངས་པ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་དང་། རྟག་པར་ལྟ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚོ་ཇི་ལྟར་འཛིག་ཚོགས་དང་། མཐར་
འཛིན་པར་ལྟ་བ་སྐུལ་བ་མི་མཉམ་

པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་དག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་དང་བདག་གིར་མི་འཛིན་པའི་སྲིད་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་ཡང་དེ

ས་ཀྱི་ཉམས་བསྐྱར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལྷ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོས་མངོན་པ་པ་རྣམས་ན་འདི་ནི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་འོག་པའི་ཤེས་པ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་དེ་ལ་དམིགས་པ་གཞན་དག་ནི་ལྷ་བ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེ་ན། གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་ཚད་མར་བྱ་དགོས་སོ། །ཡང་ཅི་ལྟ་སྒྲུས་འོན་ཀྱང་དྲུ་འགོ་བ་དག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྷ་བ་པ། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་ནི་ལྷ་བ་ཅིག་གང་། །

འབྲུང་དེ་འདྲ་ཀྱང་འགོ་ཐོབ་མ་གཏོགས། ཚོས་གཞན་སྒྲུས་ཀྱང་དྲུ་འགོ་བ་རྣམས་དང་། ལྷ་བ་ཅིག་འབྲུང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་དྲུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་དྲུ་མའི་སྤྱིར་དེ་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྒྲུས་ཀྱང་དྲུ་འགོ་བ་དག་ཡིན་ལ་སྒྲུས་

ཀྱང་དྲུ་འགོ་བའི་རྒྱས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུ་དང་པོ་འདི་མ་འོངས་པའི་སྒྲུས་ཀྱང་དྲུ་འགོ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལྷ་བ་ཅིག་འབྲུང་བ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དག་ནི་སྤྱིར་བར་བྱའོ། །སྒྲུས་

དགུ་བརྒྱུ་ཚུ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ལས་དྲུ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དུ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། །འོག་ལྷ་ཐེ་ཚོམ་དེ་དག་དང་། །ལྷ་དང་འབའ་ཞིག་མ་རིག་པ། །དུག་ནི་ཟག་མེད་སྤྱོད་ཡུལ་

{@234B} ཚན་། །འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྒྲུས་གསུམ་པོ་འོག་པར་ལྷ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། དེ་དག་དང་། །མཚོངས་པར་ལྷན་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། །ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ཀྱང་དུག་པོ་དེ་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་

པ་དག་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལ་ཡང་། རང་གི་
ས་པའི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ནི་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པས། །ས་རྒྱལ་ས་དགའི་ལམ་ནི་དེའོ། །སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །འགོ་
གཤམ་ལ་དམིགས་

པ་ལོག་པར་ལྷ་བལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་ནི་རང་གི་ས་པའི་འགོག་པ་ལོན་ཡིན་ཏེ། །འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་འདོད་
དཔའི་ཁམས་ཀྱི་ལོན་ཡིན་ལ། །སྲིད་པའི་ཚེ་མའི་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་སྲིད་པའི་ཚེ་མའི་ལོན་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ་དམིགས་
པ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་

དམིགས་པ་ནི་ས་རྒྱལ་གི་ཚོས་ཤེས་པའི་རྩོགས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། །གང་ཡང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེ
དཔའི་གཉེན་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པས་བརྒྱུད་པོ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡངས་དགའའི་རྗེ
ས་སུ་ཤེས་པའི་རྩོགས་

དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། །ལམ་ནི་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ད
ག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་མོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་མ་ཡིན་པས་ལམ་ལ་དམིགས་པས་འདོད་པ་
ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་

རྩོགས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ལ་ནི་མི་དམིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཚོས་ཤེས་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་ལ་དམིགས་པ་དེའི་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །སྤྱལ་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་ཚོས་ཤེས་
པ་དག་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་དང་མཐུན་དག་ཀྱང་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ལ། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་
གཟུགས་མེད་པ་མཐུན་དག་གི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ད
མིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་

{@235A} ༡། ཅིའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ལྷ་བ་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་བརྟུལ་ལུགས་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པ་དག་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཏུ་མི་འདོད་ཅེ་ན། འདོད་ཆགས་མིན་ཏེ་སྤང་བ་བྱ
འི་ཕྱིར། །འདོད་ཆགས་ནི་སྤང་།

བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་གོ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དགོ་བའི་ཚོས་ལ་འདུ
ན་པ་བཞིན་གོ། །གཞོན་མི་བྱེད་ཕྱིར་ཞེ་སྤང་མིན། །གཞོན་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་ཁོང་ཁོ་བ་སྐྱེ་ན་འགོག་པ་དང་ལམ་དང་
ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་གོ། །ཞི་དང་དག་དང་།

མཚོགས་གྲུང་ཕྱིར། །ང་རྒྱལ་མ་ཡིན་མཚོགས་འཛིན་མིན། །འགོག་པ་དང་ལམ་དག་ནི་ཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་ཁེངས་པ
ར་འགྱུར་བ་འོངས་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་དག་པར་འཛིན་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲི
མས་དང་བརྟུལ་ལུགས་མཚོགས་ཏུ་

འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་གོ། །དམན་པ་ལ་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ལྷ་བ་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ནི་མཚོགས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྷ་བས་ན་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་གོ། །ཕྱ་རྒྱས་དགུ་བཅུ་ཙུ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་དུ་
ནི་དམིགས་པའི་སྐོན་སྐྱེས་རྒྱས་པར་།

འགྱུར་། །དུ་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཁོ་ནའི་སྐོན་སྐྱེས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཕྱ་རྒྱས་ཀུན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་མས་ནི། །དམིགས་པའི་སྐོན་
ས་རང་གིས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཀུན་འགྲོ་མ་ཡིན་རང་རིས་སོ། །ཕྱ་རྒྱས་གང་དག་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དག་ནི་
དམིགས་པའི་སྐོན་སྐྱེས་རང་གིས་།

པའི་རྣམས་པ་ལྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དམིགས་པའི་སྐོན་སྐྱེས་
རང་གིས་རང་གི་རིས་ཁོ་ན་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ། ལྷ་ག་བསྐྱེལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་

བརྒྱུ་མཁུ་ཀྱང་སྤྲུག

བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤྲང་བར་བྱ་བའི་རིས་ཁོ་ན་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པས་སྤྲང་བར་བྱ་བ་རྒྱུ་མཁུ་ཀྱང་བསྐྱོམ་པས་སྤྲང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱས་པར་དུ་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བཏང་བར་བྱས་ནས་དམིགས་ཀྱི་ས་སྤོན་པར་བྱེད་དེ། ཟག་མེད་གོང་མའི་ཡུལ་

{@235B} ཅན་མིན། །ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱ་རྒྱས་རྒྱུ་མཁུ་ཀྱི་དམིགས་པའི་སྐོ་ནས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ལིན་ལ། ས་གོང་མ་ལ་དམིགས་པ་རྒྱུ་མཁུ་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ནི། བདག་གིར་མ་བྱས་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་

གང་ཞིག་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་སྤོང་བ་དག་གིས་བདག་གིར་བྱས་པ་དེ་ལ་ཕྱ་རྒྱས་གཞན་དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བར་ལུས་ཏེ། ལྷུ་མ་བུ་གཞེར་བ་ལ་རྒྱལ་ཆགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ལ། ས་འོག་མ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དམིགས་པ་

རྒྱུ་མཁུ་ཀྱི་དེ་དག་ལ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་འདི་ན་གནས་པ་ལས་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མི་དགོ་བའི་ཚོས་ལ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །མྱུ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་དང་ལམ་ནི་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་མཁུ་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ས་གོང་མ་ཡང་འོག་མ་

རྒྱུ་མཁུ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་ཏུ་གནས་མི་མཐོང་སྟེ། རྫོགས་ཐོག་པ་ལ་རྒྱང་མཐིལ་དག་གི་གནས་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཕྱ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་ཡིན་དེ་དག་ནི་དེ་རྒྱུ་མཁུ་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཅན་ལ་ཁ་ཟུང་རྒྱུ་

པོ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དམིགས་པའི་སྐོ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ། །ག

ང་ཞིག་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་པ། དེ་ནི་དེར་མཚུངས་ལྡན་སྐོན་སུ། །རྒྱལ་པར་འགྲུང་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་། ཏེ། ལྷ་རྒྱལ་གང་ཞིག་གོས་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་ནི་དེར་

མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྐོན་སུ་རྒྱལ་པར་འགྲུང་རོ། །ཞི་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་ཇི་སྲིད་དུ་མ་སྦྲངས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་། བར་དུ་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཟུག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དེ་དག་གྲང་མ་ཡིན་སྐུལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དག་གྲང་མ་ཡིན་ལ། ལྷ་རྒྱལ་དེ་དག་གྲང་མཚུངས་པར་ལྡན་

པའི་སྐོན་སུ་རྒྱལ་པར་འགྲུང་གྱི་དམིགས་པའི་སྐོན་སུ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་རྒྱལ་དག་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། སྐུལ་བ་མི་མཉམ་པའི་སུ་ལ་ཀྱུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་རྒྱལ་རྣམས་སོ། །ལྷ་རྒྱལ་དག་ལ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་མི་དགོ་བ་ཡིན། དུ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

{@236A} ཟླ། །ཤོང་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན། །རེ་ཞིག་ག་ཟུག་གས་དང་ག་ཟུག་གས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །ཚོས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་ན་དེ་ཡང་དེ་གཉིས་ན་མེད་དེ། སེའོ་ལ་པོ་ལ་ཡང་གཞོན་པའི་རྒྱ་མེད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བ་དང་། །མཐར་འཇིག་ལྟ་ཅིག་མ་རིག་པ། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། །མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བ་དང་། །དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་མ་རིག་པ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་

པ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། །བདག་འཇིག་རྟེན་སེའོ་ལ་དུ་བདེ་བར་འགྲུང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྦྱོན་པར་བྱེད། །ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་ང་བར་བྱེད་དོ། །ཚད་པར་ལྟ་བ་ཡང་ཐར་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཕྱི་རོལ་པའི་ལྟ་བར་གྲུང་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་

ནེ་འདི་ལྷ་སྟེ། བདག་མེད་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་གི་མེད་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག། བདག་གི་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བྱ་བའི་ལྷ་བ་འདི་མཚོག་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་བ་འདི་གཉིས་ནི་རང་གི་རྣམས་ལ་གྲུན་དུ་ཚོངས་པའི་ཕྱིར་དང། མ་རོལ་

པོ་ལ་གོད་པའི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོ་རིས་ལ་སྲིད་པ་དང། རའོ་སྐྱམ་པའི་རྒྱལ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྲོན་གྱི་སྟོན་དཔོན་རྣམས་ན་རེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་རི་དགས་དང་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ལུང་དུ་

མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞོ། །རྣམ་པར་བརྟག་པ་ནི་མི་དགོ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷག་མ་རྣམས་འདིར་མི་དགོ་བའོ། །ཕྱ་རྒྱལ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་མི་དགོ་བ་དག་ཡིན་ཞོ། །དུ་ནི་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དག་ཡིན། །དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེན། འདོད་ན་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོད་དང། །

ཚོངས་རྣམས་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡིན། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་འདོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང། །ཁོང་ཁོད་བ་ཐམས་ཅད་དང། །འཇིག་ཚོགས་དང། མཐར་འཇོག་པར་ལྷ་བ་དང། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཚོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་པ་ཆགས་

{@236B} པ་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང། །ཞེ་སྤང་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང། །གཏི་ལྷག་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། །གང་ཞིག་མི་དགོ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཕྱ་རྒྱལ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དག་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །དུ་ནི་

ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་དག་ཡིན། །དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེན། །ལུང་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གསུམ། །གསུམ་པོ་གང་དག་ཅེན། །དེ་ནི་སྲིད་དང་མ་རིག་སྟོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་སྲིད་པ་དང་མ་རིག་པ་དང་ཞེས་རབ་ཐན་རྣམས་སྤྱིན་པ་ལས་

སྐྱེས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། གང་ཅུང་ཟད་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དེ་ཙུ་བ་དག་གྱང་ཡིན་ནོའོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །རྣམ་གཉིས་མཐོང་འཇུག་སྤྱིར་དེ་ལས། །གཞན་མིན། ཐེ་ཚོམ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཙུ་བར་འོང་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། གཡོ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ང་

རྒྱལ་ནི་ཁེངས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མཐོན་པོར་འཇུག་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། ཙུ་བ་དང་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་
ན་ཙུ་བ་རྣམས་ནི་བརྟན་པ་དང་། འོག་ན་གནས་པ་དག་ཡིན་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་གྲགས་གོ། །བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་པ། ཉི་འོག་པ་རྣམ
ས་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཙུ་བ་

བཞིར་འདོད་དེ། དེ་དག་སྟེང་ལྟ་རྒྱལ་ཚོངས། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏེ། ལུང་དུ་མ་
བསྟན་པའི་སྟེང་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་དག་ཁོ་ན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཙུ་བ་རྣམས་སུ་
འདོད་ཅེན། བསམ་

གཏན་པ་གསུམ་མ་རིག་ལས། །འདི་ལྟར་བསམ་གཏན་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྟེང་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་གསུམ་ཆེ་བའི་བསམ་
གཏན་པ་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྱང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འགྱུར་རོ། །མདོ་ལས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་ག་
སུངས་པ་ཅི་དེ་

དག་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ནམ། སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་པར་བྱ་བའི་དྲི་བ་ལ་ལུང་དུ་མ་
བསྟན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདྲི་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་ལུང་བསྟན་པ་
ར་བྱ་བ་

{@237A} ལྟ། །དང་། དྲིས་ནས་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་གཞན་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་གོ་རིམས་བཞི་ན་དུ། མགོ་གཅིག་
དང་ནི་རྣམ་སྤྱེད་དང་། དྲི་དང་གཞན་པར་ལུང་བསྟན་པ། །འཚི་དང་སྐྱེ་དང་ཁྱད་པར་འཕགས། །བདག་གཞན་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་

ཡིན། །བར་རིག་པར་བྱ།

སྟེ། ཅི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་འདྲི་ན། འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ།
འོ། ཅི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་འདྲི་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི་ཉོན་
མོངས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན།

ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་སྐྱེ་སྟེ་ལུང་བསྟན་པར་བྱའོ། ཅི་མི་འདི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནམ་དམན་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། གང་ལ་
ས་ལྟོས་ཏེ་འདྲི་ཞེས་དྲིས་ནས་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཏེ་འོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་དམན་ནོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་
པར་བྱའོ། །འོན་

ཏེ་དཀ་སོང་རྣམས་ལས་ལྟོས་ཏེ་འོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པར་བྱའོ། ཅི་ལུང་པོ་རྣམས་ལས་སེ
མས་ཅན་གཞན་ནམ་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་གཞན་པར་བྱ་སྟེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་སྟོབ་
སངས་སམ་དཀར་

ཤམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཇི་ལྟར་ན་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལུང་དུ་བསྟན་པ་
འི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ཞིག་ཅི་

གང་དག་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་འདྲི་བ་དེ་ལ་ནི་རྣམ་པར་སྐྱེ་སྟེ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མ
ི་ལ་ཡང་དམན་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གཉི་གཡོད་དེ། ལྟོས་པ་ཡིན་པས་མགོ་གཅིག་ཏུ་གཉིས་ཀར་ལུང་བསྟན་པར་བྱ
་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་ཏུ་འདྲི་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་དུ་མི་རུང་བས་

རྣམ་པར་སྤྲེལ་བྱེད་ལུང་བསྟན་པར་རིགས་སོ། །ཕྱང་པོ་དག་ལས་སེམས་ཅན་གཞན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བ་འདི་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལོ་
ན་ཡིན་ཏེ། ལུང་དུ་མ་

{@237B} བསྟན་པ་ལོ་ན་ནི་ལུང་བསྟན་པར་མི་རུང་བའོ། །གཞན་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་གང་ཡིན་པ་གཞན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་
ལུང་སྟོན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན། ཚོས་མངོན་པ་རྣམས་ན་རེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བ་
ཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་

དང་། དེའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལེགས་པར་ལྷགས་པ་དང་། གཟུགས་མི་རྟག་པ་ནས་རྣ་
མ་པར་ཤེས་པའི་བར་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་གདགས་པ་ནས་ལམ་གདགས་པའི་བར་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་

བསྟན་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་སྤྲེལ་བྱེད་ལུང་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཚོས་དག་སྟོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་འད་
ས་པ་དག་དང་། མ་འོངས་པ་དག་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དག་དང་། ཚོས་མངོན་པའི་ཞིག་ཡོད་ན་གང་དག་སྤྱིར་བྱ་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་

འདས་པ་དག་སྟོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གཟུགས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་མང་དུ་ཡོད་ན་
ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དོན་ཏེ་གཟུགས་སྟོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན། གཟུགས་ལ་ཡང་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་
ན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་

ཡོད་ན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་བ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཡང་སྲོག་གཅོད་པ་སྟོང་བ་ནས་ཚིག་ཀྱུལ་པ་ལས་
སྟོང་བའི་བར་དུ་རྣམ་པ་བདུན་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྲོག་གཅོད་པ་ལས་སྟོང་བ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཡང་
མ་ཚགས་པ་དང་། ཞེ་

སྤང་མེད་པ་དང་། གཉི་ལྷན་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་ལ་མ་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་བྱུག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཡོན་ཅན་གྱི་འདྲི་བ་ལ་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཞི་ཚོས་མངའ་བོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའི་རྣམ་པར་ད
བྱེད་པར་ཞེ་མི་བྱ་སྟེ། ཅང་མི་སྣུ་བའམ། བདག་ཉིད་ལུང་སྟོན་དུ་གཞུག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་གི་ཚོད་གཉི
ས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་

{@238A} ཟུ། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ལ། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ལུང་མི་སྟོན་གྱི་འདྲི་བ་འབ
འ་ཞིག་ཟད་ན་དེ་ཇི་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་གྱི་འདྲི་བ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ན་ལུང་དུ་སྟོན་པ་ཡིན། གང་ཞིག་ལ་མ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན། ཅི
དེས་ལམ་མ་དྲིས་པ་ཡིན་ནམ།

དྲི་བ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལུང་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་དྲིས་ནས་ལུང་བསྟན་པ་མ་ཡིན། གཞག་པར་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ
ཡོད་པ་ཞིག་གམ། མཐའ་མེད་པ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །དྲི་བ་ལུང་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་འདི་ནི་མདོ་ཁོ
ན་ལས་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བཅུན་པ་དགོ།

འདུན་པ་ལ་ཚེན་སྟེ་པ་རྣམས་དགོས་པ་དག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། དྲི་བ་ལུང་དུ་བསྟན་པ་དག་ཡིན་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། དགོས་པ་
དག་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དྲི་བ་ཡང་ཡོད། གཞག་པར་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡང་ཡོད་དོ། དགོས་པ་དག་མགོ་ག
ཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་

འདྲི་བ་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བ་འདི་ནི། དགོས་པ་དག་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར
བྱ་བའི་དྲི་བ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་དག་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ། ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་གང་ཞེ་ན། ཚེད་དུ་བསམ་པར་བྱ་བའི་ལ
ས་བྱས་ནས་ཅི་ཞིག་སོ་

སོར་ཡང་དག་པར་སྐྱོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདྲི་བ་འདྲི་ནི་དགོས་པ་དག་མགོ་རྒྱུ་སྟེ། ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་
ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་དག་དྲིས་ནས་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དྲི་བ་གང་ཞེ་ན། འདྲུ་ཤེས་སྐྱེས་བུ་བདག་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདྲུ་
ཤེས་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ལ། བདག་

ཀྱང་གཞན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ན། ཚོ་དང་ལྷན་པ་བདག་གང་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཞེས་འདྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདྲི་སྐད་དུ་ཚོ་
དང་ལྷན་པ་བདག་གིས་ནི་རིག་པ་བདག་ཡིན་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འདྲི་སྐད་དུ་འདྲུ་ཤེས་ཀྱང་གཞན་ལ་བ་
དག་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་

བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདྲི་ནི་དགོས་པ་དག་དྲིས་ནས་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དྲི་བ་འདྲི་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་དག་གཞན་པར་བྱ་བའི་
འདྲི་བ་གང་ཞེ་ན། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་ཞིག་གམ། མི་རྟག་པ་ཞིག་གམ། རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཞིག་
གམ། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་

{@238B} བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གམ། མཐའ་ཡོད་པ་ཞིག་གམ། མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གམ། མཐའ་ཡོད་ཀྱང་
ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་གམ། མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གམ། དེ་བཞིན་འོ་
ངས་པ་ཤི་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་

ནས་སློབ་ཀྱང་གཞན་ལ་ལུས་ཀྱང་གཞན་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འདྲི་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདྲི་ནི་དགོས་པ་དག་གཞན་པར་བྱ་
བའི་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོན་ཏོ། །གང་ཟེག་གང་གི་ཕྱ་རྒྱས་གང་ཞིག་དམིགས་པ་གང་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་འདྲི་ནི་དེས་དེ་
དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པས་ནི་གང་དང་

ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ད་ལྟར་བྱུང་བས་ནི་གང་དང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདྲི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་བསྟན་ན་ཉོན་མོངས་པ་
ནི་རྒྱུ་པ་འདྲི་བ་ཉོན་མོངས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཚགས་དང་། ཁོང་ཁོང་བ་དང་རྒྱུ་ལ་རྒྱུས་སོ། །ཉོན་

མོངས་པ་སྤྱི་པ་ནི་ལྟ་བུ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་མ་

རིག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞེས། །འདས་དང་ཉེར་གནས་འདོད་ཆགས་དང་། །ཁོང་ཁོང་རྒྱལ་དག་གིས་ནི། །གང་ལ་དེ་སྤྱི་པ་
མ་སྤངས་པའི། །དངོས་པོ་ད་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་གང་ལ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་དང་། །ཁོང་ཁོང་བ་
དང་། རྒྱལ་རྣམས་སྤྱི་པ་ལ་

མ་སྤངས་པ་དེ་དག་གི་དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གདོན་མི་ཟབས
ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞོ། །ཉིད་གྱིས་དེ་དག་མ་འོངས་པས། །ཀུན་དང་། །གང་ལ་མ་སྤངས་པ་དེ་དག་ཅེ
ས་བྱ་བར་སྐྱུར་ཏེ། །ཡིད་གྱིས་པའི་

འདོད་ཆགས་དང་། །ཁོང་ཁོང་བ་དང་། རྒྱལ་མ་འོངས་པ་དེ་དག་ཉིད་གྱིས་དུས་གསུམ་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཏེ།
ཡིད་དག་གི་ཡུལ་ནི་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་རང་དུས་པ། །འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁོང་བ་གཞན་དག་གི
ས་ནི་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་

དང་ལྡན་ཞོ། །གཞན་ཡང་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། །གང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལུ་པོའི་འདོད་ཆགས་དང་། །ཁོང་ཁོང་བ་སྤྱི་
སྤྱི་བའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞོ། །དེ་དག་ཉིད། །མི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དང་། །མི་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་
ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་

{@239A} ལྟ། །ལུ་པོ་དག་གིས་ཀྱང་དུས་གསུམ་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཞོ། །ལྟག་མ་ཀུན་གྱི་ཀུན་དང་ལྡན། །
ལྟག་མ་ཡང་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། །ལྟ་བུ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་དུས་གསུམ་པའི་དངོས་པོ་

མེད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལྡན་ཞོ། །ཇི་སྲིད་དུ་མ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞོ། །ཅི་འདས་པ་དང་། མ་

འོངས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་མེད། གཤམ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྟག་
པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་

མེད་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ན་དེ་དང་དམ། དེས་ལྡན་པ་འཇམ་བུལ་བ་ཡིན་ཞེས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་
ལྡན་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་རྣམས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་དམ་མི་འཚོའོ། །དུས་རྣམས་ཀུན་དུ་ཡོད་པར་ནི་གསལ་ལ་བར་དམ་འཚོའོ། །ཅི་
འི་ཕྱིར་ཞེས། གསུངས་ཕྱིར་བཅོམ་

ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སློང་དག་གཤམ་ཏེ་འདས་པའི་གཟུགས་ཤིག་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་འཕགས་པ་ཉམ་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་
འདས་པའི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་འདས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་
ཉམ་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་འདས་

པའི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ཤིག་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་འཕགས་པ་ཉམ་ཐོས་ཐོས་པ་དང་
ལྡན་པ་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ལ་མཚོན་པར་དགའ་བ་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་
ས་ཡོད་པ་ཞེས་རྒྱས་པར་

གསུངས་སོ། །གཉིས་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ། གཉིས་གང་ཞེས། མིག་དང་གཟུ་
གས་རྣམས་ནས་ཡིད་དང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་མེད་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེ་
ས་པ་གཉིས་ལ་

བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་ལྱང་ལས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པས་ཀྱང་། དུལ་ཡོད་
ཕྱིར། དུལ་ཡོད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མེད་ན་ནི་ད
མིགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་

{@239B} བར་འགྲུར་ཏེ། དེ་བས་ན་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་མི་འགྲུར་རོ། །འབྲས་བུ་སྲིད་པ་གལ་ཏེ་འདས་པ་ཞག་མེད་ན་ཚོ་སྲིད་ལ་ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུར་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྲུར་ཏེ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་འི་ཚོ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་སྲིད་པའི་རྒྱ་ནི་མེད་

དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱེད་པ་ཏུ་སྲིད་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྲིད་པ་ཡིན་པ་ཚད་གདོན་མི་ཟ་བར་འདི་ལས་བྱང་བར་བྱུང་གོས་སོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། འདི་ལྟར་། དེ་ཡོད་སྲིད་པའི་སྲིད་ཐམས་ཅད། །ཡོད་པར་སྲིད་པར་འདོད།

གང་དག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྲིད་པ་དེ་དག་གི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྲིད་པ་ཡིན་གྱི། །གང་དག་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་འབྲས་བུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་ཚུང་ཟད་ཅིག་ནི་ཡོད། མ་འོངས་པ་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཅིན་པའི་འདས་པ་

པ་གང་ཡིན་པ་ཚུང་ཟད་ཅིག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་སྲིད་སྲིད་སྲིད་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྲིད་སྲིད་པ་དག་ཡིན་གོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྲིད་པ་དེ་དག་གྲུ་དུ་ཞིག་ཅེ་ན། སྲིད་པ། དེ་དག་རྣམ་པ་ཞི་དངོས་དང་མཚན་ཉིད་དང་། །གནས་སྐབས་གཞན་གཞན་འགྲུར་ཞེས་བྱ། །དངོས་པོ་གཞན་

དུ་འགྲུར་བ་པ་ནི། བཅུན་པ་ཚོས་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རེ་ཚོས་ཧྲོ་དུས་རྣམས་སུ་འཇུག་པ་ན་དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྲུར་གྱི་རྫས་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་སྲོད་བཅོམ་ནས་གཞན་དུ་བྱེད་པ་ན། དབྱིབས་གཞན་དུ་འགྲུར་གྱི་ཁ་དོག་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་ནི་མ་

ཡིན་པ་དང་། ཡང་དཔེར་ན་འོ་མ་ཞོ་ཉིད་དུ་འགྲུར་བ་ན་རོ་དང་མཐུ་དང་སྲིད་པར་བྱེད་པ་དག་ །ཡོངས་སུ་འདོར་གྱི་ཁ་དོག་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་གྲུང་མ་འོངས་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་འོངས་པ་ན་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་འདོར་གྱི་རྫས་གྱི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་གོ། །དེ་

བཞིན་དུ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནས་འདས་པའི་དུས་སུ་འགོ་བཙུག་དང་ལྟར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་འདོད་གྱི། ཇུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་
ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲགས་གོ། །མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་པའི་བཅུན་པ་དབྱུངས་སློགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རེ་ཚོས་དུས་རྒྱུས་
སུ་འཇུག་པ་ན་འདས་པ་ན་

{@240A} ལྟ། །འདས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དག་ནི་མི་ལྡན་པ་མ་ཡི
ན་གོ། །མ་འོངས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་འདས་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དག་ནི་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་གོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་འདས་པ་

དང་མ་འོངས་པ་དག་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་བྱུང་མེད་དག་ཅིག་ལ་ཆགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆ
གས་དང་བུལ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲགས་གོ། །གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་པའི་བཅུན་པ་དབྱིག་བཞེ
ས་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རེ་ཚོས་

དུས་རྒྱུས་སུ་འཇུག་པ་ན་གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱིན་ནས་གནས་སྐབས་གཞན་གྱི་སློན་ནས་གཞན་དང་གཞན་ཞེ
ས་སློན་གྱི་ཇུས་གཞན་གྱི་སློན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་ལུ་གཅིག་གཅིག་གི་ཤེད་མིག་ཏུ་གཞན་གཅིག་གཅིག་གྱུ། བརྒྱའི
ཤེད་མིག་ཏུ་གཞན་གཅིག་སྟོང་

གི་ཤེད་མིག་ཏུ་གཞན་གཅིག་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲགས་གོ། །གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་པའི་བཅུན་པ་ས
ངས་རྒྱས་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རེ་ཚོས་དུས་རྒྱུས་སུ་འཇུག་པ་ན་སྣ་མ་དང་སྤྱི་མ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་དང་གཞན་ཞེས་བརྗོད་དེ། ད
པེར་ན་བྱུང་མེད་གཅིག་ལ་མ་ཞེས་གྲུང་

བྱ། བུ་མོ་ཞེས་གྲུང་བྱ་བ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲགས་གོ། དེ་ལྟར་ན་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་དག་ཡིན
གོ། །དེ་དག་ལས་དང་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་སྐྱབ་བའི་སྤྱིར་གྲངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པའི་ཡང་བ

མས་ཅད་ལ་མཚན་ཉིད་

ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དུས་འཚོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ཞིག་བྱུང་མེད་ལ་ལ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱུན་དུ་འབྱུང་ལ།
ལ་ལ་ལ་ནི་ལྡན་པ་འབའ་ཞིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཅི་ཞིག་མཚུངས། བཞི་པའི་ཡང་དུས་གཅིག་ལ་དུས་གསུམ་མར་དུ་འགྱུར་
ཏེ། འདས་པའི་དུས་

ལ་སྡུམ་དང་སྤྱི་མའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དག་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། དབུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན། གསུམ་པ་བཟང་སྟེ། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡིས་
ནི། བྱ་བ་ཡིས། དུས་

{@240B} རྣམས་རྣམ་གཞག་གང་གི་ཚོ་ཚོས་དེ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཚོ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཚོ་བྱེད་པ་དེའི་ཚོ་ནི་
ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན། གང་གི་ཚོ་བྱས་ནས་འགགས་པ་དེའི་ཚོ་ནི་འདས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གྲགས་ལོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོངས་
སུ་གོ་ན་གལ་ཏེ་འདས་པ་ཡང་རྣམས་སུ་ཡོད་པོ།

ལ་མ་འོངས་པ་ཡང་རྣམས་སུ་ཡོད་པོ། རྣ། ཅིའི་སྤྱིར་འདས་པ་འམ་མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བྱ་བ་ཡིས། དུ
ས་རྣམས་རྣམ་གཞག་ཅེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་བྱིམ་དེ་ལྟ་ན་དུ་ལྟར་བའི་མིག་དེ་དང་འདྲ་བའི་བྱ་བ་གང་ཞིག་
ཡིན། འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་

དང་འཛིན་པ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ནི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱལ་ལོ་སོགས་པ་འདས་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་སྤྱིར་བྱ་བ་འམ་བྱ་
བ་བྱེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་མཚན་ཉིད་འཚོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཚོས་དེའི་བད
ག་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡོད་ན་ཉམས་ཏེ།

བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ། བགོགས་སུ་བྱེད། གང་གིས་ན་རེས་འགའ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་ལ་རེས་འགའ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ། གལ་ཏེ་རྒྱུན་རྒྱུ

ས་མཚོགས་པ་ཡིན་ནོལེ། མི་རུང་སྒྲེ། རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་
ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་

གང་ཡིན་པ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར། བྱ་བ་ལ་ཡང་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དམ་ཅི། འོན་ཏེ་དེ་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་
མ་ཡིན་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ན་ཞེས་ན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་རྟག་ཏུ་ཡོད་དོལེས་བྱ་བར་འ
གྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་

གི་ཚོམས་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཚོམ་འོངས་པ་ཡིན་ནོལེས་བརྗོད་པར་མི་བྱེད། གལ་ཏེ་ཚོམ་ལས་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ཞེས་
སྒྲིབ་དེར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ཞེ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་འོན་དེ་ཉིད་དུས་སུ་མི་
རུང་སྒྲེ། གལ་ཏེ་ཚོམ་

ཁོ་ན་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཚོམ་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡོད་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་རེས་འགའ་ཞེ་འདས་པ་ཞེས་བྱ། རེས་འགའ་ཞེ་མ་
འོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུས་རྒྱུས་པར་གཞག་པ་མི་འགྱུར་བོ། །ཚོམ་གང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཞེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་སྐྱེས་ལ་མ་
ཞིག་པ་དེ་ཞེ་ད་ལྟར་

{@241A} ལ། །བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་པ་དེ་ཞེ་འདས་པ་ཡིན་ནོལེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མི་འགྱུར་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདིར་
དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་གྱི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་
ན་ཞེ། དེ་བཞིན་དུ། ཡོད་

ན་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་ཤིག། ཚོམ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་ཡོད་ན་ཞེ་ཇི་ལྟར་ན་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འ
དི་འགྱུར་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་མེད་པས་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་སྒྲིབ་ཅི་ཞིག་མ་བྱུང་བར་འགྱུར། གང་ཞིག་མེད་པས་ཞིག་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཕྱིས་

ཅི་ཞིག་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་སྐྱོན་གསུམ་ཏེ་མ་གྱུར་བ་ལས་གྱུར་བ་དང་། གྱུར་ནས་ཀྱང་ཡང་མི་འགྱུར་བར་མི་འདོད་ཅན་ཆད་དུ་སྐྱོན་གསུམ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྲུབ་པོ། །གང་ཡང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་མི་འགྲུབ་པའི་ཞེས་སྐྱབས་པ་དེ་

ཡང་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་པ་དག་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་ཚིག་ཙམ་སྟེ། ཚེས་དེ་རྟག་པ་ཡང་ཡོད་ལ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལུགས་འདི་ནི་སྟོན་མ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐྱབས་པ། རང་བཞིན་ཡང་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད། །དངོས་པོ་ཡང་ནི་རྟག་མི་འདོད། །རང་བཞིན་

ལས་ཀྱང་དངོས་མི་གཞན། །དབང་ཕྱུག་ཐ་སྟོན་ཡིན་པར་གསལ་ལ། །གང་ཡང་གསུངས་སྤྱིར་ཞེས་སྐྱབས་པ། །ཁོ་ལོ་ཅག་ཀྱང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱབས་ཏེ། སྟོན་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་ཡོད་ན་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

མ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ། རྗེས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ད་ལྟར་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བྱེད་པ། གཞན་དུ་ནི་ལྟར་ཡོད། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་མོད། གལ་ཏེ་རྟག་ཏུ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་

དེ་ཉིད་ཉེ་བར་གནས་སོ། དེ་ལྟ་བུ་སྐྱོན་གསུམ་ལྡན་པའི་སྤྱིར་སྐྱེད་པའི་ལྟར་བུ་ལ་སྐྱེད་པ་འདེབས་པའི་ལྟར་དགག་པའི་སྤྱིར་སྟོན་གྱུར་བའི་རྒྱ་དང་། སྤྱིས་འགྱུར་བར་འགྱུར་བའི་འགྲུས་བྱ་སྟོན་གྱུར་བ་ཉིད་དང་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཞེས་པར་བྱ་བ་ར་འདས་པ་ཡོད་དོ། །མ་འོངས་

{@241B} པ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པར་བྟེན་དོ། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བའི་ཚིག་གི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་བའི་མ་ར་མེ་སྐྱེ་མ་མེད་པ་ཡོད་དོ། །སྤྱིས་མེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱབས་པ་དང་། ཡང་དཔེར་ན་མར་མེ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཁོ་བོས་ནི་མ་བསད་དོ་ཞེས་འཛེར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདས་

པ་དང་། མ་འོངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མི་འགྲུབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །
འོན་པའི་མ་འོངས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དུ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་གསལ་བའི་མཛད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ལས་འདས་པ་དང་།
ཟད་པ་དང་། འགོག་པ་

དང་། བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ། ཅི་དེ་དག་ལས་དེ་སྔོན་གྱུར་བ་ཉི
དུ་མི་འདོད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ནི་རྒྱུ་ཉིད་ལས་དེས་ཀུན་དུ་བྱུངས་པར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ལས་དགོངས་
ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་

མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་ཡོད་ན་འདས་པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་གདོན་མི་ཟབར་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ལས། མིག་ནི་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་ལ།
འགག་པ་ན་ཡང་

གང་དུ་ཡང་སོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དགོས་པ་དག་མིག་ནི་མ་གྱུར་བ་ལས་འབྱུང་ཞིང་གྱུར་ནས་ཀྱང་སྐྱར་འཇི
ག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་མིག་ཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་མ་གྱུར་བ་ལས་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་མ་གྱུར་བ་ལས་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན་མི་རུང་སྟེ། དུས་ནི་དངོས་པོ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ
ན་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་བ་ལས་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན་ནི་མ་འོངས་པའི་མིག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡ
ང་རྣམ་པར་ཤེས་

པ་ནི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་ནི་རེ་ཞིག་འདིར་ཡིད་དང་ཚོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིད་སྐྱེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་འོན་ཏེ་ཚོ

ས་རྒྱལ་སྐྱོད་ལོ་ལྟོས་པ་ཙམ་

{@242A} ལྷོ། འཛིན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱུང་པར་བྱསྟེ། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ན་མ་འོངས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟོང་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འཇམ། ཡང་ན་མི་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ད་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་
པར་ཤེས་པ་བསྐྱོད་པར་འགྱུར། ལྷ།

ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། འོན་ཏེ་ཚོས་རྒྱལ་
ས་དམིགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་འདས་པ་དང་མ་འདས་པ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཤོ། གལ་ཏེ་མེད་པའི་ལྟར་
དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཞེ། །དེ་ལྟར་འདིར་

དེ་ཇི་ལྟར་ན་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཤོ། །དེའི་ཇི་ལྟར་ན་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། འབྱུ
ང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདས་པའི་གཟུགས་སམ། ཚོར་བ་དྲན་པ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་སུ་ཡང་མི་ལྟོའོ། འོ་ན་ཅི་
ཞེ་ན། བྱུང་བར་གྱུར་

ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟོའོ། ཡང་ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་ཉམས་སུ་སྐྱོད་པ་དེ་ལྟར་འདས་པ་ཡང་དྲན་ནོ། མ་འོངས་པའི་ལྟར་ད་
ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱིས་མཁུལ་ཏོ། གལ་ཏེ་ཡང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ནི་ད་ལྟར་དུ་འགྱུར་
རོ། འོན་ཏེ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་མེད་

པ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་སིལ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཉོ་ ཡིན་ཏེ། སིལ་བུ་ལ་མི་འཛི
ན་པའི་སྤྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ནི་གཟུགས་དེ་ལོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱོད་པར་གྱིས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་རྒྱ
ལ་སྐྱོད་པར་རྒྱལ་སྐྱོད་པར་འགྱུར་

ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྐྱོད་པར་བསམ་གསལ་དང་གྲུས་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་ཟད་ཟད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་ལ་འགག་པ་ཡང་མེད་པས་འ

ཚོ་བྱེད་ཀྱི་ཚོད་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་ནི་ནམ་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་མདོ་ཡང་པོ་
ར་བར་འགྱུར་རོ། །ཚོར་

བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ན་སིལ་བུ་ཉིད་ཡིན། དེ་དག་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཞིང་ཉམ་
ས་སུ་མྱོང་བ་བྲན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཡང་དེ་དག་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེན་ཞི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མེད་དོ་ཞེན་ཞི། མེད་པ་ཡང་
དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ།

{@242B} བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་མེད་པ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་མཚེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་པ་
ར་འགྱུར་རོ། །འོན་སྐྱེ་མཚེད་བཅུ་གསུམ་པ་མེད་དོ་སྐྱུམ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདིའི་དམིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། མིང་དེ་ཉིད་
དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ནི་འོན་

མིང་དེ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ། བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་སྐྱའི་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དེའི་དམིགས་པ་ཡང་ཅི་ཞི་
ག་ཡིན། སྐྱའོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ནི་འོན་གང་ཞིག་སྐྱའི་མེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ལ་སྐྱོད་བྱུང་དགོས་པ་འོན་ར་འགྱུར་རོ། །
གཤམ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་

གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཞི་ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་ན་མེད་པའི་སྐོར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་ད་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཞི་མ་ཡིན་ཏེ། གཅི་
ག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེའི་བྱེད་བྱུག་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུབ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ད
མིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་

དང་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །འོན་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ཤེས་པའམ་མཐོང་བ
འདི་ནི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ། འདིར་བསམ་པ་ནི་མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་ཅན་གཞན་དག་སྤང་བ་མེད་བཞིན་
དུ་ཡོད་པར་ལྟའི་བདག་ནི་

ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་མས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་
ཡིན་ན་འདི་རྟོག་པར་ཡང་གལ་འགྱུར། ཡང་ན་ཁྱད་པར་ཡང་ཅི་ཞེས་ཡོད། དེ་ནི་གཞོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་
ར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཞན་དུ་བའི་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་དགོས་ཚུངས་ལོག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་དེ་ངས་ནང་གཏམས་ན་རྣམས་ཁྱུ་བ་ཁྱད་པར་དུ་
འགྲོ། ཁྱུ་བ་གཏམས་ན་ནང་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་སྟེ། ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་ལ། མེད་པ་ལ་ཡང་མེད་པར་ཤེས་སོ། །སློབ་མ་ཡོད་
པ་ལ་ཡང་སློབ་མ་ཡོད་པར་

ཤེས་ལ། སློབ་མ་མེད་པ་ལ་ཡང་སློབ་མ་མེད་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་པ་
ལ་དམིགས་པ་འདི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་གཏམ་ཚིགས་སུ་མི་རུང་ངོ། །གང་ཡང་འབྲས་སྤྱིར་ཞེས་སྒྲིམ་པ། མདོ་སྟེ་བ་རྣམས་
ནི་ལས་དང་འདས་པ་ལས་

{@243A} ལ། འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་མི་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་འོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་
ཏེ། བདག་ཏུ་སྒྲིབ་དགག་པ་ནས་བཟུང་བར་བྱའོ། །གང་གི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་དེ་འདི་འབྲས་བུ་རྟག་ཏུ་ཡོ་
ད་པ་ཁོ་ན་བསའ་དེ་ལ་

ལས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཅི་ཞེས་ཡོད། བསྐྱེད་པར་རྣམས་སོ། །འོ་ན་ནི་སྐྱེ་བ་མ་བྱུང་བ་ལས་དང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡ་
ང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེ་གང་ལ་གང་ཞེས་འདུས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལོ་ཚུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོད་པ་སྐད་དུ་གང་ཡོད་པ་དེ་
ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ། །གང་མེད་པ་དེ་

ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །མེད་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཡོད་པ་ལ་ནི་འཇིག་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ད་ལྟར་དུ་
བྱེད་པ་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྲེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་རྟག་པར་ཐ
ལ་བར་འགྱུར་ངོ། །

གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ཇི་ལྟ་བུ། དེ་འདྲེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་གྱུང་བ་ལས་གྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ར
ང་གི་ངོ་བོ་འི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་མ་གྱུང་བ་ལས་འགྱུང་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་སྐད་དུ། གང་འདས་པ་
དང་མ་འོངས་པའི་རྣམས་སུ་ཡོད་

པར་སྐྱབ་པའི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་ནི་བསྟན་པ་ལ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུ
ངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་དེ་དག་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་གསུང་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེ
ས་བྱ་བ་ནི་བྲམ་ཟེ་སྐྱེ་

མཆོད་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་དུས་གསུམ་སྟེ། དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་
བཤད་ཅིན་ཏེ། །ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ན་དེས་སམ། དེར་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལས་སྐྱེས་པ། དེའི་
རྒྱུ་འབྲས་རྒྱས་ཡོད་པའི་

སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དེས་ལྡན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་རྒྱས་ཡོད་པས་དངོས་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །བྲེ་བྲག་
དུ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ན་རེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དྲང་བར་མི་རྣམས་པ་དེ་ལ་ནི་འདི་ལྟར་། ཚོས་
ཉིད་དག་ནི་ཟབ་པ་ཡིན།།

{@243B} དེ་གཏོན་མི་ཟབ་རྟོགས་པས་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་སྐྱེས་པ་དེ་འག
གལ་འདི་རྣམས་གངས་ཀྱང་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྐྱེ་ལ་གཟུགས་འགག་གོ། །གཞན་སྐྱེ་ལ་གཞན་འགག་པའི་རྣམས་གངས་ཀྱང་ཡོད
དེ། མ་འོངས་པ་སྐྱེ་ལ་ད་ལྟར་འགག།

གོ། །དུས་ཀྱང་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དུས་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་སྟེ། མ་འོངས་པའི་དུས་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་འདི་རྣམས་སོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྤངས་ན་དེ་དངོས་པོ་དེ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནམ། གང་

དང་བྲལ་ན་དེས་དངོས་

པོ་དེ་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་གང་དང་བྲལ་ན་དེས་དངོས་པོ་དེ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤངས་ལ་དེ་
དང་མ་བྲལ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་བྱ་སྤངས་ཀྱང་། །ཀུན་འགོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན། །དང་པོ་
འི་རྣམས་སྤངས་ཀྱང་།

དེའི་། །ཡུལ་ཅན་གྱི་མ་ལྷག་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་ནི་སྦྱིས་ལ། །ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་ནི་མ་སྦྱིས་པའི་ཚོ་སྤྱག་བསྐྱེད་
ལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རིས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤངས་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཀུན་རྒྱུ་འགོ་བཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་
སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་

ལྷན་ནོ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རིས་ལ་ཡང་རྣམས་པ་དགུ་ལས་དང་པོའི་རྣམས་སྤངས་ན་དེ་སྤངས་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པ་
འི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་གང་ལ་ཕྱ་རྒྱས་དུ་ཞིག་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་
ཚོགས་འདི་རེ་རེ་ནས་བཤད་ན་ནི་བཟོད་པར་

བྱ་བ་མང་པོར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་པ་ཚུང་དུ་ཚུང་དུ་སྤི་བའི་ཚོགས་མང་པོ་གོ་བར་འགྱུར་བར་བསྐྱེད་
ས་ཏེ་རྣམས་པར་འཚད་པར་བྱེད་དོ། །མདོར་བསྐྱེད་ན་ཚོས་ནི་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། །འདོད་པ་དང་། །གཟུགས་དང་། །གཟུགས་མེད་
པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་པ་ལྷ་ལྷ་དང་། །ཟག་

པ་མེད་པའོ། །སེམས་ཀྱང་བཅུ་དྲུག་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཚོས་གང་ཞིག་སེམས་གང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་
ནས་འདི་ལ་ནི་རྒྱ་རྒྱས་འདི་དེ་སྟེད་ཅིག་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷ་
མཐོང་གོམས་པ་ཡིས། །སྤང་བྱ་

{@244A} ༭། །འདོད་ཁམས་ལས་སྦྱིས་པ། །རང་གི་གསུམ་དང་གཟུགས་གཏོགས་གཅིག་ །དེ་མེད་རྣམས་ཤེས་སྦྱོད་ཡུལ་

ལོ། །དེ་དག་ནི་རང་གི་ཡང་ཡིན་ལ་གསུམ་ཡང་ཡིན་པས་རང་གི་གསུམ་མོ། །དེ་ནི་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་ལ་གཟུགས་སུ་གཏོགས་
པ་ཡང་ཡིན་པས་གཟུགས་

གཏོགས་གཅིག་སྟེ། དེ་ནི་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱར་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སྤང་བ
ར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ལྷའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཁམས་
པ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་

དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་གཅིག་སྟེ། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཁ
མས་ལས་སྐྱེས་རང་གི་དང་། འོག་གསུམ་གོང་གཅིག་འདྲི་མེད་ཀྱི། ཚོས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་ནི་སེ
མས་བརྒྱད་ཀྱི་

དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཁམས་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་དང་། ཁམས་འོག་མ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་དང་། ཁམས་གོ
ང་མ་པ་གཅིག་སྟེ། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་ཁམ
ས་གསུམ་

གཏོགས་། །གསུམ་དང་ཟག་མེད་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། ཚོས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སེམས་བརྒྱ
འི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐ
ག་བསྐྱེད་དང་

ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་ཁམས་གསུམ་པ་དག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འགོག་ད
ང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་ཀུན། །རང་གིས་གྲངས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། །འགག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས
ཀྱི་རང་གི་སེམས་ནི་འགོག་

པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཚེས་དེ་དག་ནི་དེས་གྲགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་
ལྟར་བྱས་པས་ཤེས། འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚེས་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་དམིགས་
ས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བ་འདུལ་པ་

{@244B} ལྟ་དང་། འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བ
ར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། སྤར་བ་འདུལ་པ་ལྟ་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡི
ན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འགོག་པ་དང་། ལམ་

མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ
འི་སེམས་གྲགས་པ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་སེམས་དགུ་དང་། བཅུ་གཅིག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་པའི་ཚེས་
རྣམས་ལྟ་བུ་འདྲ་བའོ།

ཏོ། །ཟག་མེད་ཁམས་གསུམ་མཐའ་གསུམ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། ཚེས་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་སེམས་བཅུ
འི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པའི་ཐམ་གསུམ་སྟེ། འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་
པའི་

དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དོན་དེ་ཉིད་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྤྱད་པ་དང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་སྟུག་བསྟུ
ལ་རྒྱ་མཐོང་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བྱ་ཟག་པ་མེད། རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་བཅུ་དང་མི། རྣམ་ཤེས་བཅུ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ། འགོ
ག་དང་ལམ་

མཐོང་སྤང་བྱ་ཀྱུན། །རང་གིས་གྲགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བཅུ་དུག་པོ་དེ་དག་གི་དམིགས་པར་ཚེས་བཅུ་དུག་
པོ་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་ནས། ཇི་ལྟར་ན་ཕྱ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་པ་སྤྱུར་བར་བྱ་སྟེ། ལྷོགས་ཅོམ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།
བདེ་བའི་

དབང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྱུས་དུ་ཞིག་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་པ་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ
། བདེ་བའི་དབང་པོ་ཞི་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་རྣམ་པ་ལྔ་དང་།
ཟག་པ་མེད་

པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་མདོར་བསྟུན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གཙུག་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་
བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་རྣམ་པ་ལྔ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམ་
པ་གཉིས་ཏེ།

{@245A} ༄༅། །ལམ་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་བཅུ་ག
ཉིས་པོ་འདི་ཞི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྤྱུས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རི
ས་བཞི་དང་། གཟུགས་

ན་སྦྱོད་པ་འདུས་བྱས་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རིས་གཉིས་དང་། ཀུན་དུ་འགོ་བ་རྣམས་རྒྱས་པར
འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྱུས་དུ་ཞིག་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་

དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བཅུ་གཉི
ས་པོ་དེ་ཉིད་དང་། ཡང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷག་བསྟེན་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ
འི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ།

རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་ཞི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་གཟུགས་མེད་པ་
ན་སྦྱོད་པ་སྟུག་བསྟེན་དང་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་བསྐྱེད་ནས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་

སྤྱོད་པ་རིས་བཞི་བཞི་དང་། གཟུགས་

ན་སྤྱོད་པ་འདུས་བྱས་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བར་ཉེས་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་འདིས་གཞན་ཡང་ཁོང་དུ་
ཚུད་པར་བྱ་སྟེ། སྤ་རྒྱས་དང་བཅས་པའི་སྤ་རྒྱས་དེ་དག་སེམས་དེ་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་

དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། སེམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡང་མ་སྤངས་ལ་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མ་སྤངས་པའི་སྤ་རྒྱས་གང་དག་
ཡིན་པའོ། །རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། སེམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྤངས་པའི་སྤ་རྒྱས་གང་དག་ཡིན་པ་
འོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཉོན་

མོངས་སྤ་རྒྱས་བཅས་རྣམས་གཉིས། །ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་རྒྱས་འགྱུར་གྱི། །སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་དེ་དང་མཚུངས་
པ་པར་ལྡན་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པ་མ་སྤངས་པར་བྱ་བའི་སྤ་རྒྱས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
པ་སྤངས་པ་

{@245B} རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །སེམས་ཉོན་མོངས་
ས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པ་མ་སྤངས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དག་ཁོ་ནས་སྤ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤ་རྒྱ
ས་བཅུ་པོ་འདི་དག་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་

ཞེ་ན། རེ་ཞེས་དང་པོ་ཁོ་ནར་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་དུ་མོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ནས་
ལམ་གྱི་བར་དུ་མི་འདོད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ། མོངས་ལས་ཐེ་ཚོམ། ཐེ་ཚོམ་མོངས་པར་གྱུར་པ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཐོས་ནས་འདི་སྤྱུག་
བསྐྱེལ་ཡིན་ནམ། འདི་

སྤྱུག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ནི་འོག་ལྟ། ཐེ་ཚོམ་ལས་འོག་པའི་ལྟ་བུ་
འཇུག་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བ་འོག་པར་ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འོག་

པར་ངེས་པ་སྐྱེ་

བའི་སྐྱེར་རོ། །དེ་ནས་འཇིག་ཚོགས་ལྷ། འོག་པར་ལྷ་བ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་འཇུག་སྟེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐུང་པོ་བསལ་
ནས་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་སྐྱེར་རོ་ཞེས་གྲགས་གོ། །དེ་ནས་མཐར་འཛིན་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ལས་མཐར་འཛིན་པར་
ལྷ་བ་འཇུག་སྟེ།

བདག་རྟག་པ་དང་ཚད་པའི་མཐར་འཛིན་པའི་སྐྱེར་རོ། །དེ་ནས་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་མཚོག་འཛིན། མཐར་འཛིན་པ་ལས་ཚུལ་ཁྲི
མས་དང་། བརྟུལ་ལུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་འཇུག་སྟེ། གང་ཞོན་ལ་མཐར་འཛིན་པ་དེས་དག་པར་ཡིད་ཚེས་པའི་སྐྱེར་རོ། །དེ
ནས་ལྷེ། མཚོག་ཏུ་འཛིན་

ཅེས་བྱ་བར་སྐྱེར་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ལུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་ལྷ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་འཇུག་སྟེ། གང་གིས་ད
ག་པར་ཡིད་ཚེས་པ་དེ་ལས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྐྱེར་རོ། །དེ་ནས་ནི། རང་གི་ལྷ་ལ་ང་རྒྱལ་ཆགས། །དེ་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱེར་ད
ང་། དེས་ཁེངས་པར་

འགྱུར་བའི་སྐྱེར་རོ། །གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་། རང་གི་ལྷ་བ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པར་གྱུར་པ་དེའི་དགྲ་པོར་གྱུར་པ་གཞན་གྱི་ལྷ་བ་ལ་
ཞེ་སྤང་འཇུག་གོ། །གཞན་དག་ནི་རང་གི་ལྷ་བ་བྱུངས་ནས་པོར་བ་གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་བར་འདོད་དོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་

{@246A} ༄༅། །རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་རོ། །དེ་ལྟར་རིམ། འདི་ནི་སྤྲུལ་
བཅུ་པོ་དེ་དག་གི་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཡིན་གོ། །སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་སྐྱེ་སྟེ། སྤྲུལ་སྤང་བ་མ་ཡིན་དང་། །ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་ག
ནས་པ་དང་། ཚུལ་

བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ལས། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟེ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མ་སྤངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་

ཞེས་པ་ཡིན། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགིས་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་
ལ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་

མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ད
ང་ཡུལ་དང་སྦྱོར་བའི་སྟོབས་དག་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་རྒྱ་ནི་ཚང
ས་པ་ཡིན། རེས་འགའ་

ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཁོ་ན། །སྐྱེད་རྒྱུའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དགའ་བཅོམ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའོ་ཞེ
ས་གྲགས་ལོ། །ཡང་ཕྱ་རྒྱས་དེ་དག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་ཏེ། འདོད་པའི་ཟག་པ་དང་། སྲིད་པའི་
ཟག་པ་དང་། མ་

རིག་པའི་ཟག་པའོ། །ཚུ་བོ་བཞི་སྟེ། འདོད་པའི་ཚུ་བོ་དང་། སྲིད་པའི་ཚུ་བོ་དང་། ལྟ་བའི་ཚུ་བོ་དང་། མ་རིག་པའི་ཚུ་བོའོ། །སྦྱོར་
བ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་དོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་སྟེ། འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ལྟ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
བརྟུལ་ཞུགས་ཉེ་བར་ལེན་

པ་དང་། བདག་དུ་སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ །འདོད་ན་གཏི་ལྷག་མ་གཏོགས་པའི། ཉོན་མོངས་ཀུན་ནས་དགིས་པ
ཅས་ཟག། མ་རིག་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགིས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་
མེད་པ་རྣམས་བཞི་བཅུ་རྩ་

གཅིག་ནི་འདོད་པའི་ཟག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མ་རིག་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་མ་གཏོགས་པ་ཕྱ་རྒྱས་སུ་མ་རྩ་རྩ་གཅིག་དང་ཀུན་
ནས་དགིས་པ་བཅུའོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་ནི་མེད་པ་ན། །ཕྱ་རྒྱས་ཁོ་ན་སྲིད་པའི་ཟག། མ་རིག་པ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ར་རྒྱུར་ཏེ། མ་རིག་

{@246B} བ་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་སྲིད་པའི་
ཟུགས་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དུག་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བསྐྱེད་
པའི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲོ་ལོ་དེ་བུ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་གྲུ་

པ་དང་ཚོད་པ་དང་ཀློག་ནས་དགུམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ལས་ཀྱང་། སྲིད་པའི་ཟུགས་པ་གང་ཞེ་ན།
མ་རིག་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་སྤྲུལ་པའི་ཀློག་ཏུ་སྐྱེད་པ་དང་། འཆིང་བ་
དང་། སྤྲུལ་དང་། ཉེ་བའི་

ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀློག་ནས་དགུམ་པ་གང་དག་ཡིན་པའི་ཞེས་བཤད་ན་ཅི་འདྲི་སྲིད་འདིར་དེ་མ་སྐྱོམ་ཞེ་ན། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་
རེ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅི་འདྲི་སྲིད་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུལ་རྣམས་གཅི
ག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སྲིད་པའི་ཟུགས་

པར་བཤད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་མ་བསྐྱེད་ཁ་ཆད་བཞུགས། མཉམ་གཞག་པ་ཡི་སྲིད་གཅིག་གུས། །དེ་གཉིད་ཡང་ལུང་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་
དང་། ཁ་ཆད་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པ་དག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཆོས་མཐུན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་
གཅིག་ཏུ་གུས་

ཏེ། རྒྱ་གར་གིས་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་པའི་ཟུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་མ་རིག་པའི་ཁམས་གསུ
མ་པ་རྣམས་འཇོ་སྤྲེལ་མ་རིག་པའི་ཟུགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །ཅི་འདྲི་སྲིད་འདི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། དེ་དག་ཐ
མས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་

མ་རིག་ཡིན་པས་ན། འཇོགས་ཤིག་ཏུ་ཞེ་ཟུགས་པར་བསྐྱེད། །ཟུགས་པ་དེ་དག་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱ་ལོ་སྐྱེད་པའདར་དེ་བཞིན་
དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ལྷ་རྣམས་གསལ་ལ་སྲིད་ལོགས་ཤིག་པས་ལྷ་བསྐྱེད། །ལྷ་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་འདོད་པའི་ཟུགས་པ་ཁོ་རང་འདོད་
པའི་རྒྱུ་བོ་དང་། འདོད་

པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྲིད་པའི་ཟག་པ་ཁོ་ན་སྲིད་པའི་ཚུ་བོ་དང་། སྲིད་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་གོ། །དེ་དག་ནི་བསལ་བའི་
སྲིད་ཚུ་བོ་དང་སྐྱོར་བ་དག་ནི་ནང་དུ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསལ་བའི་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་གྲགས་གོ། །ཟག་པ་མ་ཡིན་གྲོགས་མེ
ད་རྣམས། །འཛོག་པའི་རྗེས་

{@247A} ཟླ། །སུ་མི་མཐུན་ལོ། །ཟག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པའི་ཚོགས་ནི་འཛོག་པར་བྱེད་པས་ན་ཞེས་འོག་ནས་འཆད་ན། །ལྟ་
བ་རྣམས་འབའ་ཞིག་ནི་བསལ་བའི་སྲིད་འཛོག་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྲིད་ཟག་པ་དག་ཏུ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་
བཞག་གི་བསེས་ཏེ་

ནི་བཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲགས་གོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་ཚུ་བོ་ནི་རྗེས་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་།
། ང་རྒྱལ་བཅོ་ལྔ་དང་། ཐེ་ཚོམ་བཞི་དང་། ཀུན་ནས་དགིས་པ་བཅུ་ལོ། །སྲིད་པའི་ཚུ་བོ་ནི་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དེ། འདོད་ཆགས་
དང་ད་རྒྱལ་ཉི་ལུ་དང་།

ཐེ་ཚོམ་བརྒྱད་དོ། །ལྟ་བའི་ཚུ་བོ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མ་རིག་པའི་ཚུ་བོ་ནི་རྗེས་བཅོ་ལྔ་སྟེ། སྐྱོར་བ་ཡང་ཚུ་བོ་བཞིན་དུ་རི
ག་པར་བྱའོ། །ཇི་སྐོད་བཞུད་ཉིད་མ་རིག་བཅས། །ཉེར་ལེན་རྣམས་ཏེ་ལྟ་རྣམ་གཉིས། །བྱེ་བའི་སྐྱོར་བོ། །འདོད་པའི་སྐྱོར་བ་མ་
རིག་པ་དང་བཅས་པ་

རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཁོ་ན་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་ཉི་ལུ་
དང་། ཐེ་ཚོམ་བཞི་དང་། ཀུན་ནས་དགིས་པ་བཅུ་ལོ། །སྲིད་པའི་སྐྱོར་བ་ཉེ་བར་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
ན་བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉེ་

བར་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་སུ་མཐུན་དང་། ཐེ་ཚོམ་བརྒྱད་དོ། །ལྟ་བའི་སྐྱོར་བ་ལས་ཚུ་ལ་
ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ལུགས་སྤྱང་སྟེ། །ལྟ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིན་གོ། །ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ལུགས་ཉེ་བར་ལེན་

པ་ནི་རྣམས་དྲུག་གོ་ཚིའི་

ཕྱིར་ལྟ་བུ་རྣམས་ལས་ཕྱུང་ཞེ་ན། ལམ་གྱི་དགྲར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱོགས་གཉིག་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་
ས་ཀྱང་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལམ་དུ་འདུ་ཞེས་པས་ཟམ་མི་ཟམ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་ཡིད་
དུ་འོང་བ་ཡོངས་སུ་

སྤངས་པས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པས་བསྐྱུས་སོ། ཚིའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་བསྐྱེས་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བཤམ་ལ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་བ་
ཤད་ཅེན། སྲིད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ། འཛིན་པར་བྱེད་པ་མིན་ཕྱིར་བསྐྱེས། མ་རིག་པ་ནི་
མི་ཞེས་པའི་མཚན་

{@24 7B} ཉིད་ཀྱིས་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེས་སོ་ཞེས་གྲགས་པོ་། བཅོམ་ལྷན་འད
ས་ཀྱིས་མདོ་ལས་ནི་འདོད་པའི་སྦྱོར་བ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་འདིའི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་
པ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། འདོད་

པ་ལ་སྲིད་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་དད་ཆེ་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདོད་པས་བརྒྱལ་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ད
གའ་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་འཆུམས་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་འདིའི་སེམས་ཡོངས་སུ་
གཏུགས་ཏེ་གནས་པ་

འདི་ནི་འདོད་པའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའི་བར་གསུངས་སོ། མདོ་གཞ
ན་དག་ལས་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུན་པའི་
འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་

པ་ནི་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་པར་ཞེས་སོ། མདོ་དག་ལས་སྤྲ་རྒྱས་རྣམས་ཁོ་ན་ཟམ་པ་དང་། ཚུ་བོ་དང་།

སྐྱོར་བ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་མིང་དུ་གསུངས་པ་འདི་ནི་བཤམ་ཟིན་ཏེ། །ཡང་ཕྱ་རྒྱུ་གྱི་དོན་ནི་ཅི་ཡིན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་བ
ར་གྱི་དོན་ནི་ཅི་ཡིན་ཞེས།

གང་སྐྱེར་དེ་དག་སྐྱབ་དང་། རྗེས་འབྲེལ་རྣམས་གཉིས་རྒྱུ་འགྲུར་དང་། རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་ཡི་སྐྱེར། །ཕྱ་རྒྱུ་རྟག་ཏུ་བཤམ་དཔ་
ཡིན། །དེ་ལ་སྐྱབ་རྣམས་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་རྒྱུ་བ་སྐྱབ་པའི་སྐྱེར་རོ། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོལ་བས་ས
ོ། །རྒྱུ་པར་འགྲུར་བ་

ནི་རྣམས་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྐོན་སེམས། རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ནི་སྐྱོར་བ་མེད་པར་ཏེ། བསྐྱོག་བ
ཞིན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཛོན་པར་འགྲུར་བའི་སྐྱེར་རོ། །རྒྱ་དེ་དག་གིས་ན་ཕྱ་རྒྱུ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་འཛོག་བྱེད་ཟག
བྱེད་དང་། །ཞེར་

བར་བྱེད་དང་འབྲུར་བྱེད་དང་། ཉེ་བར་འཛོན་སྐྱེར་ཟག་ལ་སོགས། །དེ་དག་གི་ནི་དེས་ཚིག་ཡིན། །འཁོར་བར་འཛོག་པར་བྱེ
ད་པ་དང་། །སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོ་ནས་མཚར་མེད་པའི་བར་དུ་སྐྱེ་མཚེད་དུ་ག་གི་མ་ནས་འཛོག་པས་ན་ཟག་པ་དག་ཡིན་ཏེ། །ཞེར་བ
ར་བྱེད་པས་ན་རྒྱ་བོ་དག་ཡིན་

{@248A} ལ། །ཞོ། །འབྲུར་བར་བྱེད་པས་ན་སྐྱོར་བ་དག་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་འཛོན་པས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ཡིན་ཏེ། །འ
དི་རྣམས་དུ་འདི་དག་གིས། རྒྱུ་ལུ་ལ་རྣམས་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པས་ན་ཟག་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཚོད་དང་ལྡན་པས་དཔེར་ན་གྲུ་མ
ངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཆེན་

པོས་རྒྱུ་བྱི་བསྐྱོག་སྐྱོགས་སུ་བཀྱི་བ་དེ་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དེ་དག་ཉིད་མེད་པར་ཚོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་འབབ་སྐྱོགས་སུ་འཁྱེར་
བར་འགྲུར་བ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོའི་ཚིག་དང་མཐུན་པའི་སྐྱེར་རོ། །ལྷགས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེར་རྒྱ་བོ་དག་
སྤྱི་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱེད་པའི་

ཕྱིར་དེ་དག་གིས་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་འཁྲིར་བར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་བ་དང་ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་སྦྱོར་བ་དག་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྣ་ཚོགས་དང་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྣོ་ནས་སོ། །འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་

བ་རྣམས་ནི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེས་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀུན་དུ་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི། །དབྱེ་བས་ཡང་རྣམ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཕྱ་རྒྱས་དེ་དག་ཉིད་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། འཚོང་བ་དང་། ཕྱ་རྒྱས་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་དབྱེ་བ་ས་ཡང་རྣམ་པ་ལྟར་

ཕྱེ་ནས་བཤད་དེ། དེ་ལ་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་དགུ་སྟེ། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། ཕྱག་དོག་དང་། སེར་སྣའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་དུ་

སྦྱོར་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །ལྟ་བའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་ལྟ་བ་གསུམ་མོ། །མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་ལྟ་བ་གཉིས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཚོས་

རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བས་ལྡན་ཞིང་ལྟ་བའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པ། དེ་ལ་ལྟ་བའི་ཕྱ་རྒྱས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལྷན་པ་ཡོད་དེ། ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་སྐྱེ་ས་པ་ལ་འགོག་པ་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ཚོ་འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་

{@248B} བས་སྐྱང་བར་བྱ་བ་ལྟ་བ་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པ་དང་མཚོངས་པར་ལྡན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་དམིགས་པར་ལྡན་ལ་ལྟ་བའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བས་ནི་མི་ལྡན་ཏེ། ཀུན་དུ་འགོ་བའི་

སྤངས་པའི་ཕྱིར་ལ་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཅན་ལྟ་བུའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་ནི་མེད་པ་
འི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་ལྟ་བུའི་ཕྱ་རྒྱས་དག་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཚོགས་ཀྱི་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཁོ་ན་མཚུངས་པར་ལྷན་
པའི་སྐྱོན་རྒྱས་པར་

འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་དག་གི་ནང་དུ་ལྟ་བུ་གསུམ་ནི་ལོགས་ཤིག་ཀྱི་ལྟ་བུའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་
ར་བ་ཤད་ལ། གཉིས་ནི་ལོགས་ཤིག་ཀྱི་མཚོགས་ཀྱི་འཛིན་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བའི་ནང་དུ་བཤད་ཅེ་ན། ཇི་སྲིད་མཚོགས་འཛིན་འདྲ་
བའི་ཕྱིར། །ལྟ་གཉིས་ཀུན་དུ་

སྐྱོར་གཞན་གོ། །ལྟ་བུ་མཚོགས་གསུམ་ཡང་ཇི་སྲིད་བཅུད་ཡིན་ལ། མཚོགས་ཀྱི་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱང་ཇི་སྲིད་བཅུད་ཀྱི་
ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྲིད་མཉམ་པས་འདི་གཉིས་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བས་གཞན་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་གྲགས་པོ། །འདི་གཉིས་ནི་མཚོགས་ཀྱི་འཛིན་
པའི་རང་བཞིན་

ཡིན་ལ། ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་པས་མཚོགས་ཀྱི་འཛིན་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་གཉིས་ལོགས་ཤིག་ཀྱི་བཤད་དེ། གཟུང་
བ་དང་འཛིན་པ་ཐད་དཔའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་དག་ཀྱི་ཕྱག་དོག་དང་། སེར་སྣ་ནི་ལོགས་ཤིག་ཀྱི་ཀུན་དུ་
སྐྱོར་བ་གཉིས་སུ་བཤད་ལ། ཀུན་

ནས་དགྲིས་པ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་གཉི་ག་གཅིག་ཀྱི་མི་དགེ་རང་དབང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཕྱག་དོག་སེར་སྣ་དེ་ད
ག་ལས། ལོགས་ཤིག་ཀུན་སྐྱོར་གཉིས་སུ་བཤད། །གང་ལ་གཅིག་ཀྱི་མི་དགེ་བ་དང་རང་དབང་ཅན་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་
ལྟ་བུའི་ཀུན་ནས་

དགྲིས་པ་གཞན་ནི་མེད་དོ། །གཞན་དག་ན་ཅེ་གང་གི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་བཅུད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱི། གང་གི་
བཅུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁོ་བ་དང་འཆབ་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ལན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་བཅོམ་

ལྷན་འདས་གྱིས་

{@249A} ཨ། །གཞན་དུ་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ། བ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་རྒྱུ་ལྟ། །གསུངས་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་
དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བེ་ཚོམ་དང་། །འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། །གཞོན་སེམས་སོ། །ཅི
འི་སྤྱིར་

འདི་དག་བ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྒྱུ་ཞེས། བ་མའི་ཆ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བ་མའི་ཆ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་
ལ། །འདི་དག་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟ་གཉིས་གྱིས་འདོད་པ་ལས་མི་འདའ་ལ། །གསུམ་པོ་ཡིས་ནི་སྤྱིར་སྟོགས་
བྱེད། །འདོད་པ་ལ་

འདུན་པ་དང་། །གཞོན་སེམས་དག་གིས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་མི་འདའོ། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ནི་
འདས་ཀྱང་སྤྱིར་སྟོགས་པར་བྱེད་དེ། །སྟོན་པ་དང་། །རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གསུམ་གྱིས་ནི་
སེམས་ཅན་གྱི་བ་

མ་སེ་སེའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་ལ། །གཉིས་གྱིས་ནི་ཁམས་ཀྱི་བ་མ་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་མི་འདའ་སྟེ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་ད
ག་བ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྒྱུ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་གི་ཚོ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པས་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གཏུ
གས་ཏེ་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཉོན་

མོངས་པ་དུག་སྤངས་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་སྤྱིར་ལྟ་བུ་གསུམ་པོར་ལ། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་
མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བེ་ཚོམ་གསུམ་ཁོ་ན་གསུངས་ཤེས། །དེ་དག་བམས་ཅད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་།
སྟོན་དང་ཚུ་བ་

བསྐྱུས་སྤྱིར་གསུམ། །དུ་བ་ཤད་དེ། །ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་ཞེས་པ་གསུམ་སྟེ། །རྒྱུ་པ་གཅིག་དང་། །རྒྱུ་པ་གཉིས་དང་། །རྒྱུ་པ་

བཞི་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་འདི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །གཞན་ཡང་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུའི་འཛིན་ཚིགས་ལ་ལྟ་

ལྟ་བས་རབ་ཏུ་བཅུག་ལ། ལྟ་བ་མཚོན་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ལུགས་མཚོན་ཏུ་འཛིན་པས་རབ་ཏུ་བཅུག་ །ལོ་
གཤམ་ལྟ་བུའི་ཐེཚོམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བཅུག་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་ཅུ་བ་བསྐྱུས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲགས་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ། འགྲོ་མི་
འདོད་དང་ལམ་

{@249B} ཞོར་དང་། །ལམ་ལ་ཐེཚོམ་དེ་སྟེན་ཅིག །ཐར་པ་བསྐོད་པ་བགོགས་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་གསུམ་བསྟན་ཏེ། །ཡུ་
ལ་གཞན་དུ་བསྐོད་པར་བྱ་བ་ལ་བར་ཚད་བྱེད་པ་ནི་གསུམ་ཡོད་དོ། །འགྲོ་མི་འདོད་པ་དང་། ལམ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་
ལམ་ཞོར་བ་དང་། ལམ་ལ་ཐེཚོམ་

ཟ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐར་བ་བསྐོད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་བར་ཚད་བྱེད་དེ། དེ་ལ་འཛིན་ཚིགས་ལ་ལྟ་བས་ནི་
ཐར་པས་སྐྱུག་པར་འགྱུར་བས་འགྲོ་མི་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ལུགས་མཚོན་ཏུ་འཛིན་པས་ནི་ལམ་
གཞན་ལ་ཡང་

དག་པར་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་ལམ་ཞོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཐེཚོམ་གྱིས་ནི་ལམ་ལ་ཐེཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
རྒྱུན་དུ་ལུགས་པས་ཐར་པར་བསྐོད་པའི་བར་ཚད་བྱེད་པ་དེ་དག་སྤང་བར་སྟོན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཁོ་ན་སྤང་བར་བསྟན་
ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཅོམ་

ལྡན་འདས་གྱིས་ཇི་ལྟར་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་བུའུ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་། ལོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་ལྟ་ཉིད་
། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་པའི། །འདོད་ཆགས་གཉིས་ཚོད་ར་རྒྱལ་མོངས། །ཞེས་ཏེ། འདི་དག་གི་
ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་གོང་མའི་

ཅ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཚོད་པ་དང་། ང་

རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་སྟེ། དེ་དག་མ་སྤངས་པར་ཁམས་གོང་མ་ལས་མི་འདེད་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་དུ་སྐྱོར་བའི་སྐབས་ཚོགས་སོ
།།

འཚིང་བ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འཚིང་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། འཚིང་བ་འདོད་ཚགས་ཐམས་ཅད་དང་། འཚིང་བ་ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷན་ག་
ཐམས་ཅད་དོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་ནི་འཚིང་བར་བཤམ་ཅེ་ན། ཚོར་བའི་དབང་གིས་འཚིང་བ་གསུམ། ཚོར་བ་གསུམ་གྱི་དབ
ང་གིས་འཚིང་

བ་གསུམ་སྟེ། བདེ་བའི་ཚོར་བ་ལ་ནི་འདོད་ཚགས་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྐོན་ས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། ལྷན་ག་
སྤུལ་ལ་ནི་ཞེ་སྤང་དོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟེ། ལྷན་ག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་གཏི་ལྷན་སྟེ། འདོད་ཚགས་དང་། ཞེ་སྤང་དག་ནི་
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་

{@250A} ཅུ། ཁོ་ཏོ། །ཡང་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དམིགས་པའི་སྐོན་ས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱ་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྤུལ་བཤམ་
དཔེ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་དག་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉེ་
བའི་ཉོན་མོངས་པ་

ཡང་ཡིན་ཏེ། མེས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས་ཅན། མེས་ལྷུང་འདུ་བྱེ
ད་སྤང་ཞེས་བྱ། །གང་དེ་འདྲ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཏེ། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་ཞེས་མི་བྱ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་ཚོས་
ཉོན་མོངས་པ་

ཅན་མེས་ལས་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་པོས་བསྐྱེད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོ
ངས་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྲང་གཞི་ཕྱོད་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །འདིར་ནི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་། ཉོ
ན་མོངས་པའི་

དྲི་མས་བསྐྱུས་པ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གྲུབ་ནས་དགྲིས་པ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ལྷན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་གྲུབ་ནས་དགྲིས་པ་
ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གྲུབ་ནས་དགྲིས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྦྱར་རྟེན། །བསྟན་བཅོ
སར་བཏུ་

བྱེད་པ་ལས་ནི། རོ་ཚོ་མེད་དང་ཁྲིལ་མེད་དང་། །སྤྲུག་དོག་སེར་སྣ་རྫོང་པ་དང་། །འགྲོད་དང་རླུགས་དང་གཉིད་དང་ནི། །གྲུབ་ན
ས་དགྲིས་པ་རྣམས་པ་བརྒྱད། །འབྲུང་རྟེན། །བྱེད་བཀུ་རྒྱ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་གྲུབ་ནས་དགྲིས་པ་བཅུ་སྟེ། །བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་། །ཁོ
དང་

འཚབ་པའོ། །དེ་ལ་རོ་ཚོ་མེད་པ་དང་ཁྲིལ་མེད་པ་ནི་བཤའ་བྱེད་ཏེ། །སྤྲུག་དོག་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལུགས་ལེ་མེས་པ་
ཁོང་ནས་འཁྲུག་པའོ། །སེར་སྣ་རྫོང་དང་བཟང་བཟང་དང་མཁས་པ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་འགལ་བ་ཅན་སེམས་ཀྱིས་གྲུབ་ནས་འཛི
ན་པའོ། །རྫོང་

པ་ནི་སེམས་རྣམས་མ་ཞི་བའོ། །འགྲོད་པ་དང་རླུགས་པ་ནི་བཤའ་བྱེད་ཏེ། །གཉིད་ནི་ལུས་ཡང་དགའ་བར་འཛིན་པར་མི་རྣམས་
པ་སེམས་མདོན་པར་སྦྱུད་པའོ། །དེ་དང་འགྲོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་གྲུབ་ནས་དགྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁོ་བཞི་གཞོན་སེམས་
དང་། རྣམ་པར་

{@250B} འཚོ་བའ་གཏོགས་པ་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲུབ་ནས་མནར་སེམས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འཚ
བ་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མཁྲུད་པའོ། །གྲུབ་ནས་དགྲིས་པ་དེ་རྣམས་ལས། །འདོད་ཆགས་དང་། རོ་ཚོ་མེད་རྫོང་སེར་སྣ་བསྐྱེད་ཏེ། །ཉེ
བའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་

པོ་འདི་དག་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། །འཚབ་པ་རྩོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། །སྤེད་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
གཞན་དག་ན་རེ་མ་རིག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་གཉི་གའི་ཡིན་ཏེ། །གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་
དང་མི་ཞེས་པ་

རྒྱལ་སྤྱི་ཡི་ཚོལ་ལུ་ཟེར་རོ། །མ་རིག་པ་ལས། ལྷན་པ་དང་གཉིད་དང་ཞེས་མེད་དོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་
མཐུན་པ་ཡིན་ལོ། །ཐོ་ཚོམ་ལས་འགྲོད་ཁོ་བ་དང་། ལྷན་པོ་ལོ་ལོ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །ཁོང་ཁོ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་དག་

ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཉེ་བའི་ཉེན་མོངས་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་ཉེན་མོངས་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་དག་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་ཉེན་མོངས་ཤི་
མ་དུག །འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷན་པ་གཡོ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་པ་དང་། དེ་བཞིན་འཚོག་དང་ཁོན་འཛིན་དང་། རྒྱལ་འཚོ་དེ་ལ་སྐྱུ་ནི་

གཞན་འདྲིད་པའོ། །གཡོ་ནི་སེམས་གྲུ་གྲུ་བ་སྟེ། གང་གིས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་མི་འཆགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་འ
མ་མི་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །རྒྱལ་སྤྱི་པ་ནི་སྤྱི་བ་བཞུགས་ཏེ། །འཚོག་པ་ནི་ཁ་ན་མཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་དམ་དུ་འཛི
ན་

པ་སྟེ། གང་གིས་རིག་པར་གཏམས་པ་མི་འཛིན་པའོ། །ཁོན་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལན་མང་དུ་བྱེད
པའོ། །རྒྱལ་པར་འཚོ་བ་ནི་རྒྱལ་པར་ཐོ་འཚོམས་པ་སྟེ། གང་གིས་མཚོན་ཆ་དང་ཚིག་རྒྱུ་པོ་དག་གིས་མཐོ་ལོ་ལོ་རྒྱལ་པར་ཐོ་འ
ཚོམས་པར་

བྱེད་པའི་ཉེན་མོངས་པའི་ཤི་མ་དུག་པོ་དེ་དག་ལས། ལྷན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཁོན་འཛིན་དང་། རྒྱལ་འ
ཚོ་ཁོང་ཁོ་བས་སྐྱེས་སོ། །འཚོག་པ་ལྷ་བ་མཚོག་འཛིན་ལས། གཡོ་ནི་ལྷ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ། གྲུ་གྲུ་ཅི་ཡིན་སྟེ་གཙན་ལྟ། །
ཞེས་

{@251A} ༄༅། ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཡོ་ནི་ལྷ་བའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་པར་རུང་དོ། །འདི་དག་ཅི་ཞིག་གི
ས་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་བཅུར་བཞུགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ། དེ་ལས་ངོ་ཚོལ་མེད་དང་། །ཞེས་མེ
ད་

རྒྱལ་ཁབ་གཉིད་ཚོད་རྣམ་གཉིས། ཚོས་ལྲ་པོ་འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་མཐོ་
བ་དང་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ
དེ་ནི་དེ་མཐོང་།

བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་ནི་བསྐྱོམ་སྤང་བྱ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་དགྲིས་
པས་བསྐྱུས་པ་ཕྱག་དོག་དང་། སེར་སྣ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། རྩོལ་དང་། འཆབ་པ་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་

དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྲ་པོ་དེ་དག་ནི། རང་དབང་ཅན་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་ཅམ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་
ལྟར་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྲ་པོ་དེ་དག་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། རང་དབང་ཅན་ཡིན་པ། དེ་བཞི
ན་

འི་མ་རྣམས། ཉོན་མོངས་པའི་འི་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་པོ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། འདོད་ན་མི་
དགོ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་མི་དགོ། བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་། གསུམ་རྣམ་གཉིས། རྒྱལ་ཁབ་དང་། ཚོད་པ་དང་།

གཉིད་རྣམས་ནི་མི་དགོ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ལུང་མ་བསྟན། །འདོད་པའི་ཁམས་ཡན་ཆད
ཀྱི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་པར་རིག་
པར་བྱ་ནི་

ན། །འདོད་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན། གཡོ་སྒྱུ། འདི་གཉིས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཡོད་དོ། །ཚང
ས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་སྒྱུ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ཚངས་པས་འབྲིད་ཕྱིར་རོ། །ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ལོག་པར་ཀུན་

{@251B} ལྟོན་པས་ཚོད་ལྷན་པ་རྟ་ཕུལ་ལ་འབྲེད་པར་ཞུགས་སོ། །གཡོ་ནི་བཤད་ཟིན་མོད་ཀྱི་ཞར་ལ་འོངས་པས་སྒྲོས་
སོ། །རྒྱལ་ཁབ་ཚོད་རྒྱལ་ཁབ་ཁམས་གསུམ་ན། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་འདོད་ཁམ

ས་ལས་

སྐྱེས་པ་དེ་བཅུ་དྲུག་ལས་ལྟ་བུ་རྟོ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་གཅིག་གི་འདོད་པ་མ་སྐྱོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞོ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བཤམ་བཤམ་ཟེར་བའོ། །ཡང་དེ་རྣམས་ལས་ཡིད་གྱིས་པ་ནི་དུ་ཞིག་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་གིས་

པ་ནི་དུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། མདོར་བསྟན་ན། མཐོང་སྤང་བྱ་ཉིད་རྒྱལ་བཅས། །ཡིད་རྣམ་ཤེས་གྱིས་པ་ཡིན། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡིད་གྱིས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། གཉིད་དང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་ཡང་བཅས་པ་ཐམས་

ཅད་ནི་ཡིད་གྱིས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་པ་དག་ཡིན་ཞོ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རང་དབང་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་རང་དབང་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་ཡིད་གྱིས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ།

གཞན་ནི་རྣམ་ཤེས་དྲུག་རྟེན་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་གིས་པ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁོང་བདེ་བ་

མ་རིག་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་། ཞེ་ལ་མེད་པ་དང་། ལྷུགས་པ་དང་། མོད་པ་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འི་ས་པ་མང་པོ་བ་དག་གི་ནང་དུ་བཤམ་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་

པའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་གང་དག་ཡིན་པ། དེ་དག་ལས་དབང་པོ་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་འཇམ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ཞེ་ན། བདེ་བ་དག་དང་འདོད་ཆགས་སུ། །མཚུངས་ལྡན། འདོད་ཆགས་ནི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དག་དང་མཚུངས་པར་

{@252A} །ལྷོ་ལོ་། །ཞེ་སྐྱོད་བསྐྱོག་པའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་སྟེ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིད་མི་
བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷོ་ལོ། །འདོད་ཚུགས་དང་ཞེ་སྐྱོད་དག་ནི་དགའ་བ་དང་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དང་། །རྣམ་
པར་

ཤེས་པ་དྲུག་གི་ས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་རིག་པ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། །མ་རིག་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
མཚུངས་པར་ལྷོ་ལོ་སྤྱིར་དབང་པོ་ལྷོ་ལོ་དང་ཡང་མཚུངས་པར་ལྷོ་ལོ། །མེད་ལྟ་ཡིད་བདེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། །ཡིད་སྤྱུག་
བསྐྱེད་པ་

ནི་ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །ཡིད་བདེ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་སྟེ། །འོག་པར་ལྷ་བ་ནི་དེ་དག་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷོ་ལོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་
ལས་ཅན་རྣམས་དང་། །སྤྱིག་པའི་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དང་གོ་རིམས་བཞིན་ལོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་མོ། །ཐེ་ཚོམ་ཟོས་པ་

ངེས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན། །ཡིད་མི་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡིད་བདེ་དང་། །ཕྱ་རྒྱས་གཞན་དག་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ཁོ་ན་དང་མ་
ཚུངས་པར་ལྷོ་ལོ། །གཞན་ཡང་གང་དག་གཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། །ལྷ་བ་བཞི་དང་། །ང་རྒྱུལ་ཏེ། །དགའ་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་

སྤྱིར་རོ། །ཕྱ་རྒྱས་སུ་བཤད་པ་དེ་དག་ཅི་ཞིག་དང་ལྷོ་ལོ་ན། །འདོད་ལས་སྦྱེས། །དེ་ལྟར་ན་མཚུངས་པར་ལྷོ་ལོ་པ་མེསོར་ངེས་པ་
བཤད་ནས་སྤྱིར་རྒྱས་པ། །བཏང་སྟོམས་དང་ཀུན། །ཕྱ་རྒྱས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་

པར་ལྷོ་ལོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་འཆད་པའི་དུས་ཀྱི་གདོན་མི་ཟ་བར་བཏང་སྟོམས་ཀུན་དུ་གཞན་སོ་ཞེས་གྲགས་ལོ། །
ཡང་ས་གོང་མ་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། །ས་གོང་མ་རྣམས། །ས་ཇི་བཞིན་དུ་རང་རང་དང་། །ས་གོང་མའི་ཕྱ་རྒྱས་རྣམས་ནི་ས་ག
ང་ན་

དབང་པོ་ཇི་སྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་རང་རང་གི་དབང་པོ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷོ་ལོ། །དེ་ན་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
འི་ཚོགས་བཞིན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བཞིན་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷོ་ལོ་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་རྣམས་ནི་ཡིད་

གྱིས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་དང་

{@252B} མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། ཉེན་མོངས་པ་རྣམས་དབང་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་བཤད་ཟེན་ཏེ། ཉེ་བའི་ཉེན་མོངས་པ་རྣམས་ལས། འགྲོད་དང་ཕྱག་དོག་ཁོང་ལྟ་སྟོན་ཏེ། རྣམ་འཚོ་ཁོ་ན་དུ་འཛིན་པ་དང་། འཚབ་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཞེས་

བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། འདི་དག་ནི་སྐྱོ་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་སྦྱར་དང་ཡིད་གྱིས་པ་ཡིན་པའི་སྦྱར་དང་། མེད་སྣང་གི་བསྐྱོག་པ་ཡིན། ཡིད་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་གོ། རྣམས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དག་འབའི་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་སྦྱར་རོ། །གཡོ་

དང་སྦྱུང་དང་རྒྱགས་འཚབ་གཉིད། ལཱ་ཉི་ག་དང་ལྡན། ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། རེས་འགའ་འདི་ཡིད་བདེ་བ་དག་གིས་ཐོལ་པོ་འདྲིད་པར་བྱེད་ལ། རེས་འགའ་འདི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་གིས་ཏེ། གཉིད་གྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ།

བདེ་དག་དང་། རྒྱགས་པ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་ནི་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། མཁ་ཚད་ན་ནི་ཡིད་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །ཡན་ཚད་ན་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། འདི་ལྟར་བཏང་སྟོམས་ཀུན་དུ་འགྲོ། །ཐམ་ཅད་

བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། དེ་ནི་མ་རིག་པ་བཞིན་དུ་གང་ལ་ཡང་འགག་པ་མེད་དོ། ལཱ་ལོ་གཞན་ནི་ལྡང་དག་དང་། རོ་ཚོ་མེད་པ་དང་། ལྷེ་ལ་མེད་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། ཚོད་པ་དང་། ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་དབང་པོ་ལྡེ་ར་

དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། མི་དགོ་བའི་ས་མང་པོ་བ་ཡིན་པའི་སྦྱར་དང་། ཉེན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་ཡིན་པའི་སྦྱར་རོ། མཛོ་ལས། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། ཚོད་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། ཐེ

ཚོམ་དང་སྐྱིབ་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཅི་སྐྱབས་པ་དང་། ཚོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཁམས་གསུམ་པ་དག་བཟུང་ང
མ། འོན་ཏེ་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དག་ཁོ་ན་གཟུང་ཞེ་ན། མདོ་ལས། འདི་ནི་མི་དགོ་བའི་ཕུང་པོ་མ་འདྲེས་པ་ཡོང
ས་སུ་

{@253A} ཟླ། །རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱིབ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་མི་དགོ་བར་གསུངས་པའི་སྦྱར་དང་། འདོད་ན
སྐྱིབ་རྣམས། ཡོད་ན་ཁམས་གཞན་ནི་མེད་དོ། །ཅིའི་སྦྱར་སྐྱབས་པ་དང་གཉིད་གཉིས་ཀྱང་སྐྱིབ་པ་གཅིག་ཏུ་བཤམ་པ། ཚོད

པ་དང་འགྲོད་པ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བཤམ་ཅེ་ན། མི་མཐུན་དང་། ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་སྦྱར། །གཉིས་གཅིག་། གཉིས་
གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་གཉིས་གཅིག་གོ། །མི་མཐུན་པ་དག་དང་། གཉེན་པོ་དང་། ཟས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཅིག་གོ། །

མདོ་ལས་སྐྱབས་པ་དང་། གཉིད་དག་གི་ཟས་ཀྱང་གཅིག་། ཟས་མ་ཡིན་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། སྐྱབས་པ་དང་གཉིད་ཀྱི
སྐྱིབ་པའི་ཟས་གང་ཞེ་ན། ཚོས་ལྟ་སྟེ། ལྟ་བུ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། བྱ་སྦྱར་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་དོད་མི་ཟེན་པ་དང་།

སེམས་ལྷུམ་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱབས་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་སྐྱིབ་པའི་ཟས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། སྤང་བའི་འདྲ་ལེས་སོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱ
བ་ཡང་གཅིག་སྟེ། འདི་གཉི་གས་ཀྱང་སེམས་ལྷུམ་པར་བྱེད་དོ། །ཚོད་པ་དང་འགྲོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཟས་ཀྱང་གཅིག་། ཟས་

མ་ཡིན་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ཚོད་པ་དང་འགྲོད་པའི་ཟས་གང་ཞེ་ན། ཚོས་བཞི་སྟེ། ཉེ་དུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡུ
ལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མི་འཆི་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། སྡོན་དགོད་པ་དང་། ཕྱིས་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། དགའ་

མ་གྲུང་ཡོངས་སུ་སྦྱད་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་རྟོག་པ་ཡིན་གོ། །ཚོད་པ་དང་འགྲོད་པའི་སྐྱིབ་པའི་ཟས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། ཞི་གནས་
སོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་གཅིག་སྟེ། འདི་གཉི་གས་ཀྱང་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་མཐུན་པ་ད

ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཤམ་དོ། །གང་གི་ཚོའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་
ལྷ་ཁོ་ནར་བཤམ་ཅེ་ན། སྤང་པོ་གཞོན་བྱེད་དང་། ཐེ་ཚོམ་སྱིར་ན་ལྷ་ཉིད་དོ། །འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོན་སེམས་དག་གི
ས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་

{@253B} གྱི་སྤང་པོ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་དོ། །རྣམས་པ་དང་གཉིད་གྱིས་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་སྤང་པོ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་དོ། །ཚོན་
པ་དང་འགྲོད་པས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་དོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དག་མེད་ཀྱི་བདེན་པ་དག་
ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེའི་ཕྱིར་ལྷར་བཤམ་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྟོག་པ་འདི་ལ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ་དང་འགལ་བ་ཚོན་པ་དང་འགྲོད་པའི་སྐྱི
བ་པ་སྤར་སྐྱོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གངས་བཞིན་དུ་འདི་གཉིས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་སྤང་པོ་ལ་གཞོན་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་

དེ་འཛིན་ལ་བཙོན་པ་ནི་རྣམས་པ་དང་གཉིད་གྱིས་འཛིགས་ལ། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་བཙོན་པ་ནི་ཚོན་པ་དང་། འ
གྲོད་པས་འཛིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་གཞན་དུ་བཟོན་དོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཟོན་ཅེ་ན། རྒྱ་བར་གྱུར་པས་གཟུགས་སྤྲུག
ས་རིགས་པ་

པ་དང་མི་སྤྲུག་པའི་ཡུལ་དག་ལ་མཚན་མར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལ། དེ་སྡོན་དུ་འ
གྲོ་བའི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོན་སེམས་དག་དང་པོ་ཉིད་དུ་བར་ཚད་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་ཞུགས་པ
ས་རིགས་པ་

མ་ཡིན་པར་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྣམས་པ་དང་། གཉིད་དང་། ཚོན་པ་དང་། འགྲོད་པ་ད

ང་། ཐེ་ཚོམ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷན་མཐོང་དགོ་ལ་བར་ཚད་བྱེད་ལ། ལངས་པ་ལ་ཡང་ཚོས་ལ་འོས་པར་རྟོག་པའི་ཚོ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་
བར་

ཚད་བྱེད་དེ། དེའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདི་ཉིད་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྐལ་བམི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་
འགྲོ་བ་རྣམས་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་རྣམས་གང་གི་ཚོ་ད
མིགས་པ་

ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེའི་ཚོ་ཞི་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཚོ་སྤོང་བར་འགྱུར་ལ་དེའི་ཚོ་ནི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ན
ངེ་ལྟར་དེ་དག་སྤོང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཟད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །འོན་ཏེ་ལྷ་བྱ་ཞེ
ན། རྣམ་པ་

{@254A} ལྟ། །བཞིས་སོ། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་གང་དག་གིས་ཤེ་ན། དེ་ཞིག་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི། དམིགས་
པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར། །ཟད་དང་དམི་ཤེས་པ་སྤངས་པས་སོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ
ཤེས་

པས་ནི་སྤྱི་གཞུག་ལྟར་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རང་གི་ས་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་མ
ཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར་ཟད་པས་ནི་
སྐལ་བམི་མཉམ་

པའི་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་སྐལ་བམི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་འགྲོ་བ་དག་ཡིན
པས་དེ་དག་སྤངས་ན་དེ་དག་གྱུང་སྤང་བ་ཡིན་ཞོ། །དམིགས་པ་སྤངས་པས་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཟ
ག་པ་དང་བཅས་

པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་སྤངས་ན་དེ་དག་གྱུར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས་ཟད་པར་འགྱུར། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་

གང་དག་གི་གཉེན་པོ་ལམ་གང་ཡིན་པ་སྐྱེས་པ་དེ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །གང་གི་གཉེན་པོ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི་ཆུང་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱེད་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་ནི་འོག་ནས་བཤའ་བར་བྱའོ། །གཉེན་པོ་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མ་ལྟར་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན་ལྟར་སྤྱེས་པ། གཉེན་

པོ་རྣམ་པ་ཞི་སྤོང་བ་དང་། །གཞི་དང་སྤིད་ཉིད་རྣམ་པར་ནི། །སྲུང་འབྲིན་ཞེས་བྱ་སྤོང་བ་གཉེན་པོ་ནི་བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །གཞི་གཉེན་པོ་ནི་དེ་ཡན་ཚད་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གང་གིས་དེས་ཐོབ་པའི་སྤོང་བ་ཀུན་དུ་འཇོག་པར་བྱེད་པའོ། །ཐག་བསྐྱེད་

བའི་ངོ་བོའི་གཉེན་པོ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡན་ཚད་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རྟེན་པ་ཚད་པ་ཐག་བསྐྱེད་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེས་གྱུར་ཐོབ་པ་དེ་ཐག་སྤིད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྣམ་པར་སྲུང་འབྲིན་

{@254B} པའི་གཉེན་པོ་ནི་ལམ་གང་གིས་ཁམས་དེ་ལ་སྐྱོན་དུ་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་སྲུང་འབྲིན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་འདི་དག་གི་གོ་རིམས་རྣམ་པར་སྲུང་འབྲིན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་སྤོང་བའི་ལམ་མོ། །སྤོང་བ་གཉེན་པོ་ནི་བར་ཚད་

མེད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཞི་གཉེན་པོ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མོ། །ཐག་བསྐྱེད་བའི་ངོ་བོའི་གཉེན་པོ་ནི་ལྷུང་པར་གྱི་ལམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆེས་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ན་གང་ལས་སྤང་བར་བྱ་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་

པའི་སྤང་བར་བྱར་འདོད། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པར་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་མི་རྣམས་སོ། །དམིགས་པ་ལས་ནི་རྒྱ
ས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་མི་སྤྱི་འོ་རེ་ཞིག་མ་འོངས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་ཡང་རྣམས་གང་
ན་འདས་པ་

གོ་ཇི་ལྟར་རྣམས། འོན་ཏེ་འདི་འདྲོན་ནི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཞེས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན་དེ་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟ་
བས་ན་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅེན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཐོབ་པ་
ཚད་པས་

སོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་
ནི་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་སྤངས་པའོ། །ཐག་བསྐྱིང་བའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐག་བསྐྱིང་བའི་
ངོ་བོ་

རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེན། ཐག་བསྐྱིང་བའི་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་གྲགས། མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཡུ་ལ་
རྣམས་ཚད་དང་དུས་གྱིས་ཏེ། །འབྱུང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱོགས་དང་གི། །དུས་གཉིས་རིང་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །མཚན་ཉིད་གྱིས་རིང་

བ་ཉིད་ནི་དཔེར་ན་འབྱུང་བ་ཚེན་པོ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཡང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པས་རིང་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །གཉེན་
པོས་རིང་བ་ཉིད་ནི་དཔེར་ན་འཚལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུའོ། །ཡུ་ལ་གྱིས་རིང་བ་ཉིད་ནི་དཔེར་ན་བསྐྱེད་པའམ་
ཡུ་ལ་རྣམ་པར་

{@255A} ཟླ། །ཚད་པས་ཏེ། །ཤར་དང་རྣམ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་གོ། །དུས་གྱིས་རིང་བ་ཉིད་ནི་དཔེར་ན་འདས་པ་དང་མ་འོང
ས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་རིང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལས་སོ། །འདས་མ་ཐག་པ་དང་། སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡི
ན་པ་དེ་ཇི་

ལྟར་ན་རིང་བ་ཡིན། དེ་ནི་དུས་ཐད་དཔ་ཉིད་ཀྱིས་རིང་བ་ཡིན་གྱི་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ལྟར་བ་དང་། འབྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡི
ན་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་བྱེད་པས་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་གོ། །འདུས་མ་བྱས་ཇི་ལྟར་ན་ཉེ་བ་ཉིད་
དུ་འགྲུབ། དེ་

ཐམས་ཅད་དུ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་མཁའ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཉེ་བ་ཡི
ན། དེ་ལྟར་འོ་ན་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ནི་ད་ལྟར་གྱིས་ཚོད་པའི་སྤྱིར་ཕན་ཚུན་དུ་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་གོ། །དེ་ལྟར་ནི་གཉིས་
དང་ཉེ་

བའི་སྤྱིར་ཉེ་བ་ཡིན་ལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ་བ་ཡིན་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་
ལྟར་བྱུང་བ་དང་ཉེ་བའི་སྤྱིར་གཉིས་ཀར་འགྱུར་རོ། །འདི་རྒྱུ་དུ་མ་འོངས་པ་ནི་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཚོས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ
ས་རིང་བ་ཡིན་ལ།

འདས་པ་ནི་ཞིག་པའི་སྤྱིར་རིང་བ་ཡིན་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལམ་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་
པ་རྣམས་ཀྱི་སྤངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མེད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལན་ཅིག་ཏུ་ཟ
ད། གང་གི་

སྤོང་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལོ་ནས་དེ་ཟད་པ་ཡིན་གོ། །དེ་དག་གི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་། དུས་དུ་ཞིག་ཏུ་ཞེ་ན། སྤྱིས་
པ། དུས་དུག་ཏུ་སྟེ། གཉེན་པོ་སྦྱིས་དང་འབྲས་ཐོབ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་རྣམས་སུ། །འདི་ནི་གཉེན་

པོའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མིན་པར་བསམས་པའོ། །འབྲས་བུ་དག་ནི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིའོ། །དབང་པོ་རྣམ་
པར་འཕེལ་བ་ནི་དབང་པོ་ལྡེ་པོ་འཕོ་བའོ། །དུས་དེ་དག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་བྲལ་བ་འཕོབ་པོ། །དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཁ་ཅིག་

{@255B} གིས་དུས་དུག་ཏུ་འཐོབ་པ་ནས་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དུས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཐོབ་པར་བཞུགས་པར་བྱའོ། །བྲལ་བ་དེ་ཉིད་
ལྟོག་གསལ་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཐོབ་པོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་།

སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་ལྟོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པའོ། །སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་ནི་སྤང་བ་ལོ་ན་སྟེ། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ལོ་ན་ཡིན་
ནམ་

ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་ཤེས་དགུ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདོད་པ་ན། །དང་པོའི་རྣམ་གཉིས་ཟད་ལ་
གཅིག་ །འདོད་པའི་ཁམས་ན་དང་པོའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེས་པ་སྤྲེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་

པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཟད་པ་ནི་དེ་གཉིས་སོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ལོ་ན་ན་འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བ་
ར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་སྤངས་པ་ཡང་གཅི
ག་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གསུམ་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གོང་
མའི་དེ་གསུམ་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་སྤངས་པ་ཡང་
ཡོངས་སུ་ཤེས་

པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་སྤྲེལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་མཐོ
ང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ནི་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་

ན་ཁམས་གསུམ་པའི་སྤྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དུག་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཞན་གསུམ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་གཟུགས་དང་། ཟག་པ་ཀུན་ཟད། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྤངས་པ་ཡང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་

{@256A} ཨ། །ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཟག་པ་སྤངས་པ་ཡང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཟད་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །ཟག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་ཡོངས་སུ་

ཤེས་པའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཐ་དད་པར་བསྟན་ལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱོམ་པས་སྦྱོང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་འདྲ་པའི་སྤྱིར་

རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དགུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས། སྤྲུལ་དུག་བཟོད་འབྲས། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་གང་དག་ཡིན་པའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཤེས་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའི་

ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བཟོད་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་འཁོར་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལ་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤེས་བཏགས་པ་བཞིན་པ་དང་། ཤེས་

པ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་ལྟོགས་མེད་འབྲས་ཐམས་ཅད་དོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་འམ་བརྒྱད། །བྲེ་བྲག་ཏུ་སྦྲེ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལྷ་སྟེ། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་

ལ་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོངས་པའི་རང་བཞིན་གང་དག་ཡིན་པའོ། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་རྣམས་ནི་མི་ལྟོགས་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཅུན་པ་དབྱངས་སྐྱོགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱད་དེ། དེ་ནི་འདོད་ཆགས་

དང་བྲལ་

བས་འདོད་པ་ལྟོས་པའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ཡང་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟད་པ་མེད་པ་རྙེད་པའི་སྲིད་མཐོང་
བའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་འདོད་དོ། །ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་
ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བསམ་

{@256B} གཏན་ཁུངས་ཅན་ཡང་བསམ་གཏན་བཞིན་དུ་བསྟོན་བར་བྱའོ། །གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉེ་བར་བསྟོན་
གས་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོན་གས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་འདོད་
ཆགས་ཟད་པའི་ཡོངས་སུ་

ཤེས་པའོ། །གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཡང་། །གཟུགས་མེད་འདི་དངོས་གཞི་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་
སྟེ། ཀུན་དུ་སྐྱེར་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་

འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ད
ང་། གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཟད་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དག་གོ། །རྗེས་སུ་ཡང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་

ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཉིས་ཏེ་ཐ་མ་དག་གོ། །ཚོས་ཤེས་པ་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་དག་ཁོ་ན་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པའི་བསྐྱོམ་པ
ས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིད་པའི་སྲིད་པོ། །དེའི་སྐྱོགས་མཐུན་གྱི་དུག་དང་ལྷ། ཚོས་ཤེས་པའི་སྐྱོགས་དང་མཐུན་

པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དུག་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་དག་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །རྗེས་
སུ་ཤེས་པའི་སྐྱོགས་དང་མཐུན་པ་ནི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་དག་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །སྐྱོ
གས་དང་

མཐུན་པ་སྐྱོས་པ་ས་ནི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་བཟུང་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྤངས་པ་རེ་རེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་རྣམ་པར་མི་གཞག་
ཅེ་ན། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་བྲལ་བ་ནི། བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དང་། སྲིད་ཅེ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། །

རྒྱ་གཉིས་ཀུན་དུ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། །ཡོངས་ཤེས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གང་ལ་རྒྱ་འདི་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་སྤངས་པའི་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྲལ་ན། རེ་ཞིག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ནི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ཉམས་པར་བྱེད་

{@257A} ལ། །པ་མེད་པས་འདིའི་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྲལ་བའི་མིང་མི་ཐོབ་པོ། །འཕགས་པ་ལ་ཡང་བཟོད་
པའི་འབྲས་བུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་ལ་ཇི་སྲིད་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་གནས་པ། དེ་སྲིད་

དུ་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མཉམ་པར་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་
པ་ལ་ནི་གཉིས་ཡོད་མོད་ཀྱི། རྒྱ་གཉིས་ཀུན་དུ་བཅོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཀུན་འབྲུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཀུན་དུ་འགོ་

བ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་གཞན་དག་ལ་ནི་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་
དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་དེ་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མིང་འཐོབ་པོ། །ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་སྤངས་པ་ནི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དང་། བཞི་

པ་ཁམས་ལས་འདས་པ་ལས། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མིང་འཐོབ་སྟེ། །ཁམས་མཐའ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར
། གང་གི་ཚོ་ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་ནའོ། །གཉིས་པ་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་བྲལ་བ་རྒྱ་ལྡ

པ་དེ་སྐྱེས་པ། རྣམ་པ་གང་ཞིག་སྤངས་ལ་གལ་ཏེ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནའོ་ཞེས་བྲལ་
ནི། དེ་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀུན་ལ་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ལས་གཞན་མ་

ཡིན་པར་མི་བཟོད་དོ། །གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དུ་ཞིག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། གཅིག་ལ་གནས་མིན་མཐོང་ལ་གནས་པ་ནི། །ལྡ་
པའི་བར་དང་ཡང་དག་ལྡན། །རེ་ཞིག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མི་ལྡན་པ་ཁོ་ནའོ། །འཕགས་པ་མཐོང་

བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡང་། ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་བར་དུ་མི་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། ཀུན་འབྱུང་བ་
ལ་ཚོས་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་དང་ལྡན་ཞོ། ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་དང་ལྡན་ཞོ། འཕོག

{@257B} པ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་ནི་གསུམ་དང་ལྡན་ཞོ། འཕོག་པ་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་བཞི་དང་ལྡན་ཞོ། ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་
པ་ནི་ལྔ་དང་ལྡན་ཞོ། བསྐྱོམ་པ་ལ་གནས་པ་དུག་གམ་ནི། གཅིག་གམ་ཡང་ན་གཉིས་དང་དོ། འཕམ་གསལ་པའི་

གང་ཟག་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ལམ་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་ཇི་སྲིད་དུ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
མ་འཐོབ་པའམ། དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དུག་དང་ལྡན་ཞོ། རྫོང་མམ་སྤྱིས་འདོད་པ་ལ་འདོད་

ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ནི། ཐམ་འི་ཆ་དང་མཐུན་པས་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་དུ་དང་ལྡན་ཞོ། དག་བཅོམ་པ་ཉི
ད་ཐོབ་པ་ནི། ཀུན་དུ་སྐྱེར་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་

ཁོ་ན་དང་ལྡན་ཞོ། བཟུགས་ཀྱི་སྐྱོད་པས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས། ཡང་ཐམ་འི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤངས་པའི་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ལྡན་ཞོ། བཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་

ནི། ཐམ་འི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤངས་པ་དང་། བཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཟད་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཉིས་དང་ལྡན་ཞོ། བཟུགས་
ས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡང་གཉིས་པེ་དེ་དག་དང་ལྡན་

ཞོ། ཅིའི་སྤྱིར། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དག་གི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་གཞག་གི། ཁང་དུ་ནི་
མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་སྐྱེར་དེ་

དག་བསྐྱོམས། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤོམ་ཞིང་། བཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ནི། ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་

དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉི་ག་ཡང་གནས་སྐབས་དེ་

{@258A} ལྟ། །གཉིས་ན་སྲིད་པས། དེའི་སྤྱིར་སྤང་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་གཅིག་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་གང་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་དུ་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངམ། འཕྲོབ་ཅེ་ན། ལ་ལ་གཅིག་གཉིས་

ལྟ་དང་དུག་གཏོང་སྟེ་ཐོབ་པ་ལྟ་མིན་ཞོ། །དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དམ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས། ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་གཅིག་གཏོང་དོ། །སྤྱིར་མི་འོང་བ་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་།

འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ན། ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་ཉིད་གཏོང་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཞེས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་ལྟ་སྟོང་སྟེ། དེ་ནི་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་

པ་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་འཕྲོབ་པ་ན། ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་སྟུ་མ་ལྟ་གཏོང་དོ། །མཐར་ཀྱིས་པ་ལ་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པས་ནི། ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་དུག་གཏོང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པ་ཡང་ལ་ལས་ནི་

ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་འཕྲོབ་སྟེ། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྟོན་མེད་པ་འཕྲོབ་པོ། །ལ་ལས་ནི་གཉིས་ཏེ། གང་ཞིག་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འབྲལ་ཞིག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་སོ། །ཁ་

ཅིག་གིས་ནི་དུག་སྟེ། གང་ཞིག་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའོ། །ལྟ་འཕྲོབ་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡོངས་སུ་ཞེས་པའི་སྐབས་རྗེས་སོ། །ཚོས་མཛོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་བཤེད་པ་

ལས་དྲ་སྐྱུས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་གནས་ལྟ་པའོ། །། སྤྱི་མཚན་ལོ། །།

[DD] ལྟོ

{@01A} [DD] །ཇི་སྐད་དུ་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཞེས་པའི་མིང་འཕྲོ་བའོ་ཞེས་བཤའ་བ་དེ་ཡང་། བདེན་པ་མཐོང་
དང་བསྐྱོམ་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཞེས་བཤའ་བ། ཉོན་ [DD] །

མོངས་པ་རྣམས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བཤའ་བ། དེ་ལྟོ་ནི་མཐོང་བ་
དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དེ་དག་ཅི་ཟག་པ་མེད་པ་ལས། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་

ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་འདི་དག་བཟོད་དེ། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་ཟག་པ་མེད། བ
སྐྱོམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་

རྟེན་ལས་འདས་པའོ། མཐོང་བའི་ལམ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་པ་
དགུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤང་བའི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་

ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་མཐུ་མེད་དོ། བདེན་པ་མཐོང་བ་ལས་ཞེས་བཤའ་བ། བདེན་པ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞིག་ཅི་ན།
བདེན་པ་དག་ནི་བཞེར་བཤའ་དོ། གང་དུ་བཤའ་ཅེ་ན། ཚོས་

{@02A} ལྟོ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་ཞེས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་
རང་གི་མིང་གིས་བསྟན་ཏོ། ཁོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་། བྲལ་བའོ་ཞེས་འགོག་པའི་བདེན་

པ་བསྟན་ཏོ། ལྷུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲུང་འཇིག་རྟེན་དང་། ཞེས་བྱ་བ་དེར་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཀྱུན་འབྲུང་གི་བདེན་པ་དག་བསྟན་ཏོ
། ཅི་འདི་དག་གི་རིམ་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷུག་པ། མ་ཡིན་ཞོ། འོ་ན་ཇི་ལྟ་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷུག་བསྐྱེད་ཀྱི་

འབྲུང་དེ་བཞིན་དུ། །འགོག་དང་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། །དེ་དག་གི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་གོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བོ་རང་གི་ངོ་
པོ་ནི་སྣང་ཇི་སྟེན་བཞུགས་པ་དེ་ལོ་ན་བཞིན་ཞེས་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་ནི། དེ་དག་ཇི་ལྟར་

མངོན་རྟོགས་རིམ། །བདེན་པ་གང་ཞིག་སྣང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་སྣང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཀྱི་ནི་སྣང་བསྟན་ལ་འབྲ
ས་བུ་ནི་སྦྱིས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྦྱི་བ་དང་མཐུན་པ་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་

དང་། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རབ་ཏུ་བརྟག་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་
བ་རྣམས་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་སྣང་ནི་སྦྱིས་པ་རྣམས་སྣང་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར་འདུན་པ་སྦྱིད་ལ། སྦྱིས་ནི་མ་སྦྱིས་པ་རྣམས་

{@02B}མི་སྦྱི་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར་འདུན་པ་སྦྱིད་པའི་ངེས་པ་འདི་ནི་མེད་དོ། །བདེན་པ་རྟོ་རྣམས་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་
མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གོ། །ཅི་འི་སྦྱིར་བདེན་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་མངོན་པར་རྟོགས་ཤེ་ན། གང་ལ་ཚགས་པ་དང་། གང་གིས་ག
ནོད་པ་བྱེད་པ་དང་། གང་ལས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྦྱིག་བསྟུན་ལ།

གྱི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་དང་པོར་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག་ལ། སྦྱིས་འདི་འི་རྒྱ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་
ཀུན་འབྲུང་གི་བདེན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་གོ། །འདི་འི་འགོག་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་
གོ། །འདི་འི་ལམ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ལམ་གྱི་

བདེན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་སྟེ། བདེན་པ་མཐོང་བས་དེ་འི་གཞི་དང་ཟུག་པ་དང་སྟེན་ཚོལ་བ་བཞིན་གོ། །བདེན་པ་རྣམས་གྱི་དཔེ་འདི་
ནི་མངོན་ལས་ཀྱང་བཞུགས་དོ། །མངོན་གང་ལས་ཤེ་ན། ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྟེན་པས་བྱུག་ཏུ་འབྱེན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
ལས་བསྟན་ཏོ། །སྣང་འཕངས་པའི་སྦྱིར་ཇི་ལྟར་

རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་བདེན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་ལོ་ན་བཞིན་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་

ཡང་བདེན་པ་མངོན་བར་རྟོགས་ཏེ། དཀྱུས་ས་བསྟན་པའི་རྟ་ཐགས་ཐོགས་མེད་པར་རྒྱལ་པ་བཞིན་གོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཅི་ཞེ་ན། མངོན་པར་ཡང་དག་པར་

རྟོགས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་བྲག་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་དུ་རྟོགས་པར་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་སྟེ། ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་ལོ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་སྤྲུག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་གོ། །

རྒྱུར་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་འབྲུང་གི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་ཀུན་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ནི་རྒྱུད་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་བས་མེད་གི་སློབ་སྟེ་བྱེད་བྱེད་ཡོད་ཀྱི་རྣམས་སུ་ནི་མ་ཡིན་གོ། །འགོག་པ་དང་ལམ་ནི་རྣམས་སུ་ཡང་བྱེད་བྱེད་ཡོད་དོ། །མདོ་ལས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་འབྲུང་བ་དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན།

འདི་དག་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པས། དེ་ལྟ་བུས་ན་མདོ་ཁོ་ན་ལས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅི་འདི་དག་གཞན་རྣམས་ལ་བརྟུན་མམ་ཞེ་ན། འདི་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་ན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་དག་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་

{@03A} ལྟ། །གཟིགས་ཀྱི་གཞན་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས། འཕགས་པས་བདེན་པར་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་གཞན་གྱིས་སྤྲུག་

བསྟུལ་རིག། །གཞན་གྱིས་བདེན་པར་གང་སྟུངས་པ། །དེ་ནི་འཕགས་པས་སྤྲུག་བསྟུལ་རིག། །ཅེས་འབྲུང་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གཉིས་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་ནི་འཕགས་པ་ཡང་ཡིན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་གོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །གང་གི་ཚོ་ཚོར་བའི་

སྤྱི་གསལ་གཅིག་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེའི་ཚོང་ལྷན་ནས་འདུ་བྱེད་ཟུགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བརྗོད་ཅིག་ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་མི་འོང་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཟུགས་བཅས་རྣམས་ཉིད། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་ལྟར་པའི་ཕྱིར་། །ཅི་རིགས་མ་ལུས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ། །

སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ནི་གསུམ་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དང་། འགྲུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གིས་ཅི་རིགས་པར་འདུ་བྱེད་ཟུགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཞིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་ནི་འགྲུར་

བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཞིན་དོ། །ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྣམས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཞིན་དོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཞིན་དོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་གང་དག་ཡིན། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་གང་དག་ཡིན། གཉི་གམ་ཡིན།

པ་ནི་གང་དག་ཡིན་ཞེས། ཚོར་བ་གསུམ་དང་གོ་རིམས་བཞིན་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་བདེ་བ་སྤོང་བར་འགྲུར་བའི་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སོགས་པའི་མིང་འབྲེལ་བོ། །བདེ་བའི་ཚོར་བ་ནི་འགྲུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དེ། མདོ་ལས། བདེ་བའི་ཚོར་བ་ནི་སྤྱི་བ་ན་ཡང་བདེ།

གནས་པ་ན་ཡང་བདེ་ལ། འགྲུར་བ་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞོ་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཞིན་དེ། མདོ་ལས། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ནི་སྤྱི་བ་ན་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ། གནས་པ་ན་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་

{@03B} ཡིན། སྤྱུག་བསྐྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ནི་སྤྱི་བ་ཞེས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ཞོ་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཞིན་དེ། གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཞིན་པའི་ཞོ་ནས་འབྲུང་དོ། །དེ་སྤོང་བར་འགྲུར་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཚོར་བ་དང་འདྲ་བ་བརྗོད་དོ། །གཞན་དག་ན་འདྲ་སྤྱུག་བསྐྱེད་

སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན་ལ། འདྲ་བྱེད་ཉིད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་
འདྲ་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འགྲུར་བ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྣམས་གྱི་ཐུན་མ
ེད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེད་བཤམ་དོ། །འདྲ་བྱེད་ཐམས་

ཅད་ནི་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཟོད་ལ་དེ་དག་ཀྱང་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་གཟིགས་པོ་སོ། །འདི
ར་སྐྱེས་པ། ལག་མཐིལ་སྐྱེ་ཉལ་གཅིག་འདུག་པ། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་རྟོགས་ལ། །དེ་ཉིད་མིག་ཏུ་སོང་ན་ནི། །མི་བདེ་བ་དང་
གོད་སྐྱེད་ལྟར། །བྱིས་པ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བ་

ཡིས། །འདྲ་བྱེད་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེ་མི་རྟོགས། །འཕགས་པ་མིག་དང་འདྲ་བ་ནི། །དེ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱང་འབྱུང་། །ཇི་ལྟར་འཕ
གས་པ་རྣམས་སྲིད་པའི་ཕྱེ་མོ་བ་དག་ལ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱོ་འཇུག་པ་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་མཉམ་མེད་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་
ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱོ་མི་འཇུག་གོ། །

དེ་ལྟར་འོ་ན་ནི་ལམ་ཡང་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྐྱེད་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་ཐལ་བར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེ
ས་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྐྱེད་ལམ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བམ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེད་བཞི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཟད་
པ་འདྲེན་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །

གང་གི་ཚོ་དེ་དག་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཞི་བར་ལྟ་བུ་དེའི་ཚོ་ཡང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནའི་འགོག་
པ་ལ་ཞི་བར་ལྟ་འོ། །གང་གི་ཚོ་འདི་དག་ལ་བདེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་དེའི་ཚོ་ཅིའི་སྐྱེད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་
བྱ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་བདེ་བ་སྐྱོང་བའི་སྐྱེད་ཏེ།

མོན་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མོན་སྐྱེད་གྲུ་འི་སྤང་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་བཞིན་ཏེ། མཉམ་པ་སུ་ཞིག་རྣམས་བཏབ་པའི་བ
དེ་བ་རྣམས་དུས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཡིན་ཞོ་སྟོན་དུ་སེམས་པར་འགྲུར། ཡང་སྐྱེས་པ། སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ནི་རྒྱ་སྐྱེད་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་

མངའ་སྐོས་བསྐྱེད་མྱེད་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་

{@04A} ལྟེ། །ཡོད་ན་བདེ་འདོད་མྱེད། །བདེ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཞེས་རྟོག་གོ། །སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་འ
དྲུག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་གཟིགས་ཏེ། དེའི་མྱེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་འཕ
གས་པའི་བདེ་བ་རྣམ་པར་གཞག་གི་བདེ་བ་

པ་ནི་མ་ཡིན་གོ། །དེ་ཉི་མའི་ལྷར་བདེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོར་བ་རྣམས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་ལྟ་ཞེས། མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི
ས་མི་མཐུན་པའི་མྱེད་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་དང་འདྲུ་ཞེས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་ལྟ་མོད་ཀྱི། དེ་དག་འི་ལྷར་སྤྱ
ག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་བཞིན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་

པ་བཞིན་གོ། །གང་ཞིག་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་མྱེད་རོ་སྣམ་དུ་སེམས་པ་དེའི་དེ་ནི་ཀུན་འབྲུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱུག་བ
སྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་མ་ཡིན་གོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་དག་གིས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འི་ལྷར་སྤྱུག་བསྐྱ
ལ་གྱི་འདྲུ་ཞེས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་སྤྱང་

པོ་རྣམས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་གོ། །མདོ་ལས་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཅེའི་མྱེད་གསུངས་པར་གྱུར
། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པའི་མྱེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་ལྟ་ན་འོ་ན་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད།
སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་མྱེད་མི་རྟག་པར་ལྟ་ལ།

མི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་མྱེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་ལྟ་སྟེ། མི་རྟག་པར་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བས་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པས་སྤྱུག་བ
སྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དེ། ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ཡི
ན་གོ། །འདི་འི་ལྷར་ཁོང་དུ་ཚུད་ཅེས། མདོ་དང་།

རིགས་པ་ལས་ཏེ། རེ་ཞིག་མདོ་ལས་འི་ལྷ་བུ་ཞེན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་ཅི་ཚོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ་

ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་བའི་ཚོར་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བའོ་སྤྲུལ་དུ་འདྲུ་ཞེས་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རེ་ཞིག་མདོ་ལས་

ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་པ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བདེ་བའི་རྒྱ་རྣམ་པར་མི་གནས་པའི་སྲིད་ཏེ། ཁ་ཅིག་བདེ་བའི་རྒྱ་བཏུང་བ་དང་བ
ཟེང་བ་དང་གྲང་བ་དང་རྩོ་བ་ལ་སོགས་པར་འདོད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཉ་ཅང་སྤྱད་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་སྤྱད་
པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

{@04B} བདེ་བའི་རྒྱ་འཕེལ་བ་འཇམ་མཉམ་པས་ནི་དུས་གཞན་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་ད
ང་པོ་ཁོ་ན་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དག་ཡིན་ཞིང་བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ལ། མཇུག་ཏུ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས
བསལ་བར་འགྱུར་བར་ཟད་དེ། སྤྱོད་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་

དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་གཉེན་པོ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་ལ་བདེ་བའི་སྤོ་སྤྱོ་བའི་ཡང་སྤྱིར་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་བགྱེ
ས་པ་དང་སྤོ་སྤོ་པ་དང་གྲང་བ་དང་ཚོ་བ་དང་ངལ་བ་དང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལས་སྤྱེས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱིས་གཙོ
ས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདེ་བའོ་སྤྲུལ་དུ་ཚོར་བ་ཅུང་

ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་གཉེན་པོ་ཁོ་ན་ལ་བདེ་བའི་སྤོ་སྤྱོ་འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་གོ། བྱིས་པ་
རྣམས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བདེ་བའི་སྤོ་སྤྱོ་སྤྱད་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་སྤྲུག་པ་ནས་སྤྲུག་པར་ཁུར་ཡོད་པར་བྱེད་པ་
ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདེ་བ་ནི་མེད་པ་ཁོ་

གོའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚོས་མདོན་པ་བ་རྣམས་ན་རེ། ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་གོ། །ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ
ག། རེ་ཞིག་བདེ་བ་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་ལ་འདི་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཅི་ཞིག་ཡིན། གཤམ་ཏེ་གོའོ་དཔ
འི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་ན་

ནི་འཇིགས་མེད་པའི་ཡིན་ཀོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་མཉམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཀོ་ཞེས་
བྱེད་པར་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་མི་འདོད་པ་ཡིན་ཀོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་འདོད་པ་བདེ་བ་ཡིན་ཀོ་ཞེས་བྱེད་པར་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་འདོད་པ་དེ་
ཉིད་འཕགས་པ་རྣམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚོམ་

བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདོད་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་འདོད་པ་ནི་གཞན་དུ་ཡི
ན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོར་བ་གང་ཞིག་རང་ལྟར་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པ་དེ་ནི་ནམ་ཡང་དེ་ལོ་ནས་མི་འདོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འ
དི་ལྟར་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་འདི་གང་གིས་ན་མི་བཞེད་

པར་འགྱུར་བ་རྣམས་པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་སྲུག་འབྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་། འདི་ལ་བཀའ་མེད་པའི་གནས་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ
བ་ཚེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན་དང་། མི་རྟག་པར་ལྟའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་ནི་མ་ཡིན
ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མི་འདོད་པ་

{@05A} ༡༡། །ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལ་སྤྱི་ཡང་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །ང་གི་ཕྱིར་འདོད་ཆག
ས་དང་བྲལ་བའི་ཚེད་དུ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱོན་ཅན་དུ་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ནི་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལོ་ནའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

གང་ཅི་ཚོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལོ་ནས་ཀུན་དགའ་པོ་
གང་ཅི་ཚོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངས་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་འགྱུར་བ
ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་དོན་ངེས་པར་

མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན
ནོ། །གལ་ཏེ་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་དུ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ལགས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་ཡང་མ་ལགས་པ་དང་ཚོར་བ་
འདི་གསུམ་ཡང་གསུངས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ཅི་ཚོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ན
། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལས་

དགོངས་ནས་གང་ཅི་ཚོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཞེས་ཞུས་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་ཀྱང་འདི་རྒྱུད་དུ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལས་དགོངས་ནས་ཚོར་བ་གསུམ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཞེས་ཞུས་པར་འགྱུར་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི
ས་ཀྱང་འདི་རྒྱུད་དུ་ཚོར་བ་གསུམ་ཞེས་བྱ།

བ་འདི་ནི་ངས་དགོངས་ནས་བཤུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་རྒྱུད་ཀྱང་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན
ཚོར་བ་གསུམ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ལ། གང་ཅི་ཚོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངས་དགོངས་ནས་
བཤུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚིག་འདི་དགོངས་པ་ཅན་དུ་སྟོན་

པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལ་གཉི་ག་ཡོད་དོ།
།རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་ནི་བདེ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་
གངས་ཀྱིས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་

{@05B} བདེ་བར་མཐོང་ན་ནི་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་དེའི་རོ་མྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འཚིང་བར་འགྱུར་ལ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་
དུ་མཐོང་ན་ནི་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཐར་བར་འགྱུར་བས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་ཇི་ལྟར་མཐོང་ན་ཐར་
བར་འགྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཟུང་བར་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རང་

གི་ངོ་བོས་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཚུད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རབ་མཁའུལ་གྱིས། །འདུ་བྱེད་མི་རྟ
ག་ཉིད་དང་ནི། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་མཁའུལ་ནས། ཚོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གང་ཡང་སྤྱུ

ག་བསྐྱེལ་ལ་བདེ་བའོ་སྟོན་དུ་

འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བསྟན་པ་འདི་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ནི་ཚོར་བ་དང་། འདོད་པ་
འི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ལ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡང་ཡོད་
ན་གཅིག་ཏུ་བདེ་བར་ལྷ་བཞི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་

ཡིན་ལ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཡང་བདེ་བ་ནི་ཚུང་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ནི་མང་བ་ཡིན་ན་གཅིག་ཏུ་བདེ་བར་ལྷ་བཞི་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལ་དེ་དང་འབྲེལ། །དེ་ལྷ་བས་ན་བདེ་བའི་ཚོར་བ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་
རང་གི་ངོ་བོ་ལོ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་པར་

འགྲུར་ན་ཚོར་བ་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྲུར། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་ནི་དས་དགོངས་ རྣམས་གསུངས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡང་དག་པར་ཇི་ལྷ་བ་བཞི་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་

ཡང་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་བའི་དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཡིན་པར་བལྟ་
བར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས་གང་གིས་དབང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་
ལྷ་བ་བཞི་ན་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་གསུམ་

ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོར་བ་ལ་རྣམ་པ་
གསུམ་དུ་རྟོག་པར་འགྲུར་གལ་ཏེ་ཚུང་དུ་དང་ཚེན་པོ་དང་འབྲིང་དག་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སློ་སྐྱེའོ་ཞེ་
ན་ནི་བདེ་བ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཚུང་དུ་

{@06A} ༩། །ལ་སོགས་པ་ལ་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སློ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་རོ། །གང་གི་ཚོད་དེ་དང་རོ་དང་རེག་བྱའི་

ལྷན་པར་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་སང་བདེའི་ཚོལ་ལ་འདི་བདེ་བའི་སྐྱོར་འགྲུར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚུངས་ལྷན་པར་ལས་གང་གི་
ག་ཡིག། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚུངས་དུ་དེ་མ་སྐྱེས་པ་དང་འགགས་པ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་

ལུས་པ་དང་བུལ་བའི་སྤྱིར་བདེ་བའི་སྐྱོ་ལྷན་ཏུ་ཆེས་སྐྱེ་བར་འགྲུར་ཏེ། འདོད་པའི་བདེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་དེ་བ
ཞིན་དུ་བརྗོད་བར་བྱའོ། ཚོར་བ་ཚུངས་དུ་ལ་ནི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལྷན་ཏུ་གསལ་བ་དང་ཤས་ཚེན་པོར་འཛིན་ལ། འབྲིང་ལ་ནི་མི་
གསལ་བར་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་

འདི་ཡང་ཇི་ལྟར་རུང་། བསམ་གཏམ་གསུམ་ན་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་འབྲུང་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚུངས་ལང་འགྲུར་ལ། གང་ན
བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་འབྲུང་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྲིང་དུ་ཡང་འགྲུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚུངས་
ལ་སོགས་པ་ལ་བདེ་བ་ལ་

སོགས་པའི་ཚོར་བ་རྣམ་པར་གཞག་ཏུ་མི་རུང་དོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མིང་ཆེན་གལ་ཏེ་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ལ་བཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་བདེ་བ་ཡང་མེད། བདེ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུང་
ས་པས་དེའི་སྤྱིར་ཡང་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་

ཅིག་ཡོད་དེ། རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་མདོ་ལས་བདེ་བའི་ཚོར་བ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །གང་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱ་རྣམ་པར་མི་གནས་པའི་
སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱས་པ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་སྐྱབ་བར་ཟད་དེ། ཉེན་གྱི་ལྷན་པར་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་བདེ་བའི་རྒྱ་འ
ལ། སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་

ཡིན་གྱི་ཡུལ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་ཞིག་དང་སྔན་ན་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་སྔན་ན
མ་ཡིན་པ་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་པས་བདེ་བའི་རྒྱ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བཅོམ་བར་བྱ་བའི་འབྲུང་བའི་ལྷན་པ
ར་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་དེ་ཉིད་ཞིམ་པར་ཚོས་པའི་རྒྱ་ཡང་

ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་མི་ཞིམ་པར་ཚོས་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ལ་བཅོམ་བུ་བའི་འབྲུང་བའི་གནས་སྐབས་གང་དང་ཕྱད་ནས་ཞིམ་པ
ར་ཚོས་པའི་རྒྱ་ཡིན་བདེ་དང་ཕྱད་ནས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཞི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ་འདི་ནི་དཔེ་ཡིན་ཞོ་ བསམ་གཏམ་དག་ལང་བདེ
བའི་རྒྱ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་མི་གནས་པ་ཡིན། གང་ཡང་

{@06B} གཉེན་པོ་ལ་བདེ་བའི་སློབ་སྦྱོར་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ་ཡང་གང་གི་ཚོད་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་སྦྱོས་པའི་བདེ་བ་སློ
ང་བདེའི་ཚོགས་གཉེན་པོ་ལ་བདེ་བའི་སློབ་འགྲུར། སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་པ་དང་འགགས་ནས་བདེ་བའི་སློབ་ཉེན་ཏེ་ཚེ
ས་སྦྱོབ་པར་ཡང་འགྲུར་རོ། །བསམ་གཏམ་ལས་སྦྱོས་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡང་གང་

གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལན་བཤམ་ཟེན་ཏེ། །ཁྱེད་པ་ལ་ཡང་ཇི་སྲིད་དུ་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་
ལྟ་བུ་མེད་པར་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་གནས་སྐབས་གཞན་ལས་སྦྱོས་པའི་བདེ་བ་ཞོན་སྦྱོབ་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྦྱོས་བ
དེ་བའི་སློབ་ཇི་མང་དུ་སྦྱོབ་པར་འགྲུར་ཏེ། རལ་བའི་སློབ་

ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་དང་པོ་ནས་རྩོམ་པ་ཞིག་མེད་ན་མཇུག་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སློ
ང་གལ་འགྲུར་ཞེ་ན། ལུས་ཡོངས་སུ་འགྲུར་པའི་ཁྱད་པར་ལས་ཏེ། ཚང་ལ་སོགས་པ་མང་རབ་ལ་མཇུག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་འགྲུར་
བ་བཞིན་ཞོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་བདེ་བའི་

ཚོར་བ་ཡོད་པ་ཞོན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གྲུབ་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱ
ག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞོ། །ཀུན་འབྲུང་གི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ནི་མདོ་ལས་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ།

མདོ་ལས་ནི་སྲིད་པ་ཞོན་ཡིན་པར་བཤམ་དོ། །དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་མདོ་ལས་བཤམ་གྱི་གཞན་དག་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་ནི་
ཡིན་ཞོ། །འདི་ཇི་ལྟར་ཞོན་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཞེ་ན། གཞན་ལས་གཞན་ཡང་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་སྦྱིར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི
ས། ལས་དང་སྲིད་པ་དང་

ནི་མ་རིག་པ། །སྤྱི་མའི་ཚོལ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ་ཡང་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ། འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེ
ན་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཞེས་པའི་ཚོགས་སྤྱོད་དགས་ཡིན་ནོ། །སའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་གནས་པ་བ
ཞིའི་ཚོགས་སྤྱོད་དགས་ཡིན་ནོའོ་ཞེས་ཀྱང་།

གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མདོ་ལས་བསྟན་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། ཚོས་མངོན་པ་ལས་བསྟན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ།
།གཞན་ཡང་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བཀའ་རྩོལ་པ་ན་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་སྲིད་པ་ཁོན་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། རྒྱ་བ
དང་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ།

{@07A} ༡༡། །རྒྱ་དང་བཅས་པར་བཀའ་རྩོལ་པ་ན་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལས། ལས་དང་སྲིད་པ་དང་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་
གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། ལས་ནི་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྲིད་པ་ནི་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡ
ང་ན་མདོ་ལས་རྒྱ་དང་བཅས་

རྒྱུན་དང་བཅས། གཞི་དང་བཅས་ཞེས་འབྱུང་བའི་རིམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་དང་ཞིང་གི་དངོས་པོར་སྟོན་པར་མཛད་
པས་རྣམ་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གསུངས་སོ། །རྒྱ་བ་ནི་གང་ཡིན། མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁམས་ད
ང་འགྲོ་བ་དང་རྒྱ་གནས་ལ་

སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལུས་རྒྱ་བ་ནི་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཡང་སྲིད་པར་ཉིད་མཚོམས་སྦྱོར་བ་ནི་མངོན་པར་འགྲུ
བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་པོ་རིམས་བཞིན་དུ་ལས་དང་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་སྤྱུ་དང་ནས་ལ་སོགས་པའི་
རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སྤྱུ་གྲུ་རྒྱ་བ་

པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཚུན་བྱེ་བྲག་མེད་པར་སྤྱུ་གྲུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་ཅོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་གྲུ
བ་པའི་རྒྱ་སྲིད་པ་ཡིན་ནོའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་རྒྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྲིད་པ་ད

ང་བཅས་པ་དང་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་གཉི་

གཡང་འཆི་བ་ལས་སྲིད་པ་དག་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་སྣང་གི་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་པས་སྲིད་པ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
སྲིད་པ་མཛོད་པར་འགྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྲིད་པ་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །རྒྱུད་གཞོལ་བའི་ཡང་སྲིད་ཏེ། གང་ལ་སྲིད་པ་དང་
བཅས་པ་དེར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཞོལ་བར་

མཐོང་བས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡང་སྲིད་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྲིད་པས་འདག་པའི་ཆལ་སྲན་རྒྱུད་
གི་སྐྱེ་མའི་ལྷེ་གྲུ་བསྐྱམས་པས་ལུས་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་ལུས། ཀུན་དུ་བཟུང་བ་དེ་ལྟར་ནི་གང་གིས་ཀྱང་ལུས་ཀུན་དུ་མ་བཟུང་
སྟེ། རྒྱུ་གཞན་ནི་ཇི་ལྟར་བདག་ལ་ཆགས་

པ་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞི་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། ཀུ
ན་རྗེས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ཅི་ཞེས། །
གང་ལ་བཅོམ་དང་སློལ་བ་གཞན། །

{@07B} བསལ་ན་དེ་སློལ་འཇུག་པ། །བུམ་རྩ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྗེས་ཏེ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །གང་ལ་ཆ་ཤས་སུ་
བཅོམ་ན་དེའི་སློལ་འཇུག་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྗེས་ཏེ་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ནི་གྲོམ་ར་བཅོམ་ན་བུམ་པའི་སློལ་
འཇུག་གོ། །གང་ལ་སློལ་ཚེས་གཞན་བསལ་ན་དེའི་སློ་

མི་འཇུག་པ་དེ་ཡང་ཀུན་རྗེས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་བུའོ། །དེ་ལ་ནི་སློལ་གཞན་གསུགས་ལ་སོགས་
ས་པའི་ཚེས་བསལ་ན། རྩའི་སློལ་འཇུག་གོ། །དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཀུན་རྗེས་ཏེ་དེའི་མིང་དུ་བ་ཏགས་པ་ཡིན་པས་ཀུན་རྗེས་ཀྱི་དབ
ང་གིས་བུམ་པ་དང་རྩའི་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་

ནི་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། །བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཀུན་རྗེས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་དོན་དམ་པ་

འི་བདེན་པ་སྒྲེ། གང་ལ་བཅོམ་ཡང་དེའི་སྒོ་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སྒོ་སྐྱོད་པ་གཞན་བསལ་ཡང་དེའི་སྒོ་འཇུག་པ་དེ་ནི་དོན་ད
མ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་

གཟུགས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་རྟུལ་ཕྱ་བར་རྟུ་བཅོམ་ཡང་རུང་། སྒོ་སྐྱོད་པ་སོགས་པའི་ཚོས་བསལ་གྱང་རུང་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཀྱི་སྒོ་འཇུག་པ་ཉིད་དེ། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་རྟུ་བུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒོ་སྐྱོད་པ་

དཔོན་རྒྱལ་ཞེས་པའི་ཇི་ལྟར་འཇུག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་འཇུག་རྟེན་པས་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་དོ
ན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་མོ། །ཇི་ལྟར་གཞན་གྱིས་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་རྟུ་བུ་ལྟར་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བདེན་པ་རྒྱ
མས་བཤད་ཟིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་

ན་དེ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་འཇུག་པ་ལས་བརྒྱུ་མཐོང་བར་བྱའོ། །ཚུལ་གནས་ཐོ
ས་དང་བསམ་གཏུན་པ། །བསྐྱོམ་པ་ལ་ནི་རབ་རྟུ་སྒྱུར། །བདེན་པ་རྒྱལ་མཐོང་བར་འདོད་པ་ནི་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང
བར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་རྟུ་བུ་བདེན་པ་

མཐོང་བ་དང་མཐུན་པའི་ཐོས་པ་འཛིན་པ་འཇུག་ དོན་ཉམ་པར་བྱེད་དོ། །ཐོས་ནས་ཕྱིན་ཅིང་འོག་པར་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །བས
མས་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱོམ་པ་ལ་རབ་རྟུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་པ་ལས་བྱ
ང་བ་སྒྲེའོ། །བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་

{@08A} ༡༡། །བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་སྒྲེའོ། །ཤེས་རབ་འདི་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེས། ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་
སྒོ་རྒྱལ་ཞེ། །མིང་དང་གཉིག་དོན་ཡུལ་ཅན། །བྱེད་པ་རྟུ་སྒྱུར་བ་རྒྱལ་ཞེས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མིང་ལ་དམིགས་
ས་པ་ཡིན་ལ། །བསམ་པ་ལས་

བྱུང་བའི་མིང་དང་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་ནི་ཡི་གེ་སོ་དོན་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡི་གེ་ལ་མི་ལྟོས་པར་དོན་ལ་འཇུག་གོ། །དཔེར་ན་རྣོང་རྒྱལ་ལེགས་པར་མ་ལོ་བས་པ་ཚུའི་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་གཏོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་

ལ། ཅུང་ཟད་ལོ་བས་པ་ནི་རེས་འགའ་ནི་གཏོང་རེས་འགའ་ནི་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ལེགས་པར་ལོ་བས་པ་ནི་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་ནི་དཔེ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲགས་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྟོག་པ་འདི་ལ་ནི་མིང་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་

ཡིན་པར་འགྲུར་ལ། དོན་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འགྲུར་བས་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་གྱི། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཚོད་མ་ཉིད་ལས་སྐྱུས་པའི་རེས་པ་ཡིན་གོ། །བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་

རིགས་པས་རེས་པར་བརྟགས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གོ། །བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེ་ནི་འདི་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་སྣང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ན་སྐྱོམ་པ་ལ་རྫོགས་པར་འགྲུར་ཞེས། བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟར་

ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདུ་འཇོ་དང་མི་དགེ་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཐག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་ལུས་དང་སེམས་དག་གིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་རྫོགས་པར་འགྲུར་རོ། །འོན་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དེ་གཉིས་སུ་ལས་སྐྱེས་ཞེས། འདོད་པ་ཚུང་བ་དང་། ཚོགས་ཤེས་པ་ལས་སྐྱེས་ཞེས་ཞེས་པ་དང་། འདོད་ཆེན་ཅན་

ལ་མ་ཡིན་གོ། ཚོགས་ཤེས་པ་འདི་ནི་གང་ཞེས་ཡིན་གོ། །འདོད་ཆེན་ཅན་ནི་གང་ཞེས་ཡིན་ཞེས། རྟོན་ལ་ཡང་སྟེན་ཚོགས་མི་ཤེས། །མ་རྟོན་ལ་འདོད་འདོད་ཆེན་ཅན། ཚོས་མཛོན་པ་ལ་རྣམས་ན་རེ་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་གྲུ་ལོ་མ་པ་རྟོན་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོད་པ་ནི་ཚོགས་ཤེས་པ་

{@08B} ཡིན་ལ། མ་རྟོག་པ་དག་ལ་དེ་འདོད་པ་ནི་འདོད་ཆེན་ཅན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲགས་གོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོད་པ་དེ་ཡང་མ་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འདི་ལྟར་ནི་རུང་སྟེ། གྲུ་མོ་མ་

པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མང་པོ་མ་ཡིན་པ་རྟོག་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་ཚོགས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་གོ། །གྲུ་མོ་མ་པ་དང་མང་པོ་མ་རྟོག་པས་འདོད་པ་ནི་འདོད་ཆེན་ཅན་ཡིན་གོ། །བསྐྱོགས་པ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་དག་ །ཚོགས་མི་ཤེས་པ་དང་། འདོད་ཆེན་ཅན་ལས་བསྐྱོགས་པ་ནི་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཚོགས་ཤེས་པ་དང་། འདོད་

ཆེན་ཆུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས་ཅི་མེད། །དེ་འདི་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པ་དག་དང་། མི་ལྡན་པ་དག་གྲང་ཡིན་གོ། ཚོགས་མི་ཤེས་པ་དང་། འདོད་ཆེན་ཅན་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ཞོ། །འདོད་ཆེན་ཆུང་བ་དང་

ཚོགས་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེས། མ་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་ཏེ། འདི་དག་ནི་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་གོ། །འཕམ་གས་རིགས་མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། འདི་དག་ལས་འཕམ་གས་པ་རྣམས་སྦྱེ་བས་ན་འཕམ་གས་པའི་རིགས་བཞི་སྟེ། དེ་དག་གྲང་མ་ཆགས་པའི་རང་

བཞིན་གོ། །དེ་དག་ལས་གསུམ་ནི་ཚོགས་ཤེས་བདག་ཉིད་དོ། །དང་པོ་གསུམ་པོ་ཚོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མ་ལ་ཆ་དང་སྟན་གྱིས་ཚོགས་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཚོགས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་གོ། །འཕམ་གས་པའི་རིགས་བཞི་པ་ནི་སྦྱོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པ་དག་ལ་དག་འབྱེད་ཡིན་

གོ། །ཇི་ལྟར་ན་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེས། སྲིད་པ་དང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྤོགས་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འཕམ་གས་པའི་རིགས་བཞིས་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཅེན། གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བསྟན་ཐམས་ཅད་ལས། །ཚོ

ས་གྱི་རྗེ་བཙུག་ལྷན་འདས་

གྱིས། རང་གི་ཚུལ་དང་ལས་གྱི་མཐའ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་ཁས་འཆེ་བའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཚུལ་
དང་ལས་གཉིས་བཅས་ཏེ། འཕགས་པའི་རིགས་གསུམ་གྱིས་ནི་ཚུལ་བཅས་སོ། །བཞི་པས་ནི་ལས་བཅས་ཏེ། བྱེད་ཚུལ་འདིས་
ལས་འདི་བྱེད་ན་རིང་བོར་

{@09A} ༡༡། །མི་ཐོགས་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་སྲིར་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། ལས་འདི་ལྟ་བུ་
བཅས་ཤིག་གི་སྲིད་པ་སྐྱེ་བའི་གཉེན་པོའི་སྲིར། མདོ་ལས་སྲིད་པ་སྐྱེ་བ་བཞི་གསུངས་ཏེ། དགོསོང་སྲིད་པ་སྐྱེ་བ་ཀུན་གྱི་སྲིར་གྱི་
སྲིར་དང་། བསོད་སློམས་གྱི་སྲིར་

དང་། མལ་ཆ་དང་སྟོན་གྱི་སྲིར་སྐྱེ་བོ། །གནས་པ་ན་གནས་སོ། །མདོན་པར་ཞེན་པ་ན་མདོན་པར་ཞེན་ཏེ། །དགོསོང་སྲིད་པ་སྐྱེ་
བ་ན་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྲིར་སྐྱེ་བོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་
བསྟན་ཏེ། །བདག་གི་བདག་འཛིན་དངོས་

འདོད་པ། །དེ་ཡི་དུས་དང་གཏམ་ཞི་སྲིར། །དོན་དེ་ཉིད་རྣམ་གྲངས་གྱིས་སྟོན་པ་སྟེ། བདག་གིར་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ཞི་ཚེས་གོ་
ས་ལ་སོགས་པའོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ཞི་ལུས་སོ། །དེ་དག་ལ་འདོད་པ་ནི་སྲིད་པའོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་རིགས་གསུམ་
སུ་ནི་བདག་གིར་

འཛིན་པའི་དངོས་པོ་འདོད་པ་དེའི་དུས་སུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་གཉིས་འདོད་པ་གཏམ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
ཁོ་ལྟ་བུའི་བསློམ་པ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུངས་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་བཤམ་ཅིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ཞུ་བསློམ་པ་དེ་ལ་
འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས། དེ་ལ་

འཇུག་པ་མི་སྲུག་དང་། །དབྱུགས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དྲན་པ་ཡིས། །དྲན་པ་ཉིད་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ནི་མི་སྲུག་པས་འཇུག། །ག

ང་དག་ནི་དབྱུགས་རྒྱུ་ལ་དང་འབྲུང་བ་དྲན་པས་འཇུག་ཅེ་ན། གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ། འདོད་ཆགས་རྣམ་རྟོག་ལྷག་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ལ་འདོད་

ཆགས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྷག་པ་ཡོད་པས། འདི་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྷག་པ་དག་སྟེ། གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་ཉེ་བ་དང་ཉེ་ཏུ་སྐྱེད་པ་དེ་ནི་མི་སྤྲུག་པས་འཇུག་གོ། །གང་ཞིག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེད་པ་དེ་ནི་དབྱུགས་རྒྱུ་ལ་དང་འབྲུང་བ་དྲན་པས་འཇུག་གོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་ནི་སྣ་ཚོགས་ལ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མི་སྤྲུག་པ་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཁ་སྤྱིར་མ་བཟུང་ས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མི་སྤྲུག་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་

{@09B} པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཁ་སྤྱིར་བཟུང་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ལ་ཉེ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ནི་རྣམ་པར་བཞི་སྟེ། ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། རིག་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། བསྟོན་བཀུར་གྱི་འདོད་ཆགས་སོ། །དང་

པོའི་གཉེན་པོར་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་མི་སྤྲུག་པ་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པའི་ནི་རྣམ་པར་ཟོས་པ་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བ་ལ་དམིགས་པའོ། །གསུམ་པའི་ནི་རྣམ་པར་འབྲུས་གཞིགས་པ་དང་། ལྷུས་པས་བྱང་བྱེད་དུ་སྒྲེལ་པའི་ཀའ་རུས་ལ་

དམིགས་པའོ། །བཞི་པའི་ནི་ཉེ་བའི་རོ་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །བྱེ་བྲག་མེད་པར་ནི། ཀའ་རུས་ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཤེས་ཏེ། རུས་པའི་ཀའ་རུས་ལ་ནི་ཆགས་པའི་གཞི་རྣམ་པར་བཞི་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད་དོ། །ཚོས་པ་དང་ཉི་ཚོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་

བྱ་བ་ལྟ་བུ་བཞི་སྟེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྦྱང་། སྦྱང་པ་ལྟ་བུ་སྦྱང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྦྱང་བཅས་བྱས་པ་དང་།
སྦྱང་། སྦྱང་། སྦྱང་། སྦྱང་། སྦྱང་། སྦྱང་། སྦྱང་། སྦྱང་། སྦྱང་། སྦྱང་། སྦྱང་། སྦྱང་། སྦྱང་། སྦྱང་། སྦྱང་། སྦྱང་། སྦྱང་། སྦྱང་།
ཅི་ཞིག་ཡིན། ས་ནི་དུ་ཞིག་ཡིན། དམིགས་

པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། གང་དུ་སྦྱོད་པར་བྱེད་ཅི་ན། གོ་རིམ་སྐོར་བཞིན་དུ། མི་སྡུག་མ་ཆགས་ས་བཅུ་དང་། དམིགས་པ་འདོད་སྦྱང་མི
ས་སྦྱོད་དོ། །རང་བཞིན་ནི་མ་ཆགས་པའོ། །ས་ནི་བཅུ་པ་སྟེ། བསམ་གཏམ་བཞི་ཉེར་བསྟོན་གསུང་དང་བསམ་གཏམ་ཁྱད་པར་ཅན་
དང་བཅས་པ་དང་། འདོད་པའི་

ཁམས་ན་ཡོད་དོ། །དམིགས་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྦྱང་བ་ཡིན་ཞོ། །སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལ། ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་ཏེ།
དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ཁང་ཁོ་རྣམ་སྦྱོད་ཀྱི་འགོ་བ་གཞན་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ལ
མས་གཞན་དུ་ལྟ་

སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེར་ཡང་བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྟོན་དུ་ཞེས་ཡིན་ཞོ། །མི་ཉིད་ཀྱི་ས་མི་སྡུག་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། དུས་
གང་ཡིན་པ་དེའི་དུས་ལ་དམིགས་སོ། །མི་སྦྱོ་བའི་ཚེས་ཅན་ཀྱི་ཡུལ་ནི་དུས་གསུམ་ཡིན་ཞོ། །མེས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
སྦྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞོ། །འདྲིས་

པ་དང་མ་འདྲིས་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞོ། །མི་སྡུག་པའི་མཚན་ཉི
དར་བུ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དབྱུགས་རྒྱུ་དབྱུགས་འབྱུང་བ་ནི། །ཞེས་རབས་ལྟ་སྦྱོད་ཡུལ་རྒྱུ། འདོ
ད་རྟེན། དབྱུགས་རྒྱུ་པ་ནི་དབྱུགས་རྒྱུ་བསྟེན་དང་

{@10B} །འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དབྱུགས་འབྱུང་བ་ནི་དབྱུགས་འབྱིན་པ་སྟེ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་གཉིས་བྲན་
པ་ནི་དབྱུགས་རྒྱུ་པ་དང་དབྱུགས་འབྱུང་བ་བྲན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཞེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞོ། །བྲན་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་བྲན་པ་ཉེ

བར་གཞག་པ་བཞི་སྟེ། དེའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་འཇུག་པའི་

སྲིད་རྩོ། །ས་ལྷ་པོ་ཉིད་བསྟོན་གསུམ་དང་། བསམ་གཏན་བྱེད་པར་ཅན་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡོད་དོ། །བཏང་སྟོམས་
དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སྲིད་རྩོ། །བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་དག་ཞི་རྒྱུ་ལ་རྟོག་པ་དང་མཐུན་པའི་སྲིད་རྩོ། དེའི་གཉེན་པོ་ཞི་དེ་
དག་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་

ནོ། །བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དག་ཀྱང་གཏོད་པ་ལ་བར་ཚད་བྱེད་པའི་སྲིད་ལ། དེ་ཡང་གཏང་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
སྲིད་རྩོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །གང་དག་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་དག་ན་ཡང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡོ་
ད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་

ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ཚད་ཞི་དབྱུགས་རྩལ་པ་དང་དབྱུགས་འབྱུང་བའི་ས་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྩོ། །དེའི་དམིགས་པ་ཞི་རྒྱུད་
ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལྷ་དང་མི་དག་གི་འདུག་སྐྱེད་དོ། །སྲིད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། འདོད་ཚག་
ས་དང་བྱལ་བས་

ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་ལོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་འདི་པ་རྣམས་ལོ་ན་འདི་ཡིན་གྱི། སྲིད་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་མེད་པ་
འི་སྲིད་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཟབ་མོ་མངོན་པར་མི་རྟོགས་པའི་སྲིད་རྩོ། །དེ་ཡང་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྷན་པ་དུག་ །དེ་
ནི་བསྐྱང་བ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་

བ་དང་། འཛོག་པ་དང་། ཉེ་བར་རྟོགས་པ་དང་། བསྐྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། རྒྱ་དུག་དང་ལྷན་ན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡི་
ན་ནོ། །དེ་ལ་བསྐྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱུགས་རྩལ་པ་དང་དབྱུགས་འབྱུང་བ་དག་ལ་སེམས་གཏན་ནས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་
པར་ལྷུས་དང་སེམས་རྣལ་དྲུ་

གཞག་སྟེ་དྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་གཅིག་དང་གཉིས་ནས་བཅུ་འཛིན་དུ་བསྐྱང་བར་བྱེད་པའོ། །སེམས་མངོན་པར་སྤྱད་པ་དང་རྣམས་

ར་གཡེང་བར་དོགས་པས་ཉ་ཚང་མང་བ་དང་ཉུང་གཞུང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱོན་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ། གཡེང་གཉིས་ལ་གཅི
གཏུ་འཛིན་ནམ་ཚང་བར་བགྲང་

{@11A} ལ། །བའི་སྐྱོན་ནོ། །གཡེང་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་ན་ལྷག་པར་བགྲང་བའི་སྐྱོན་ནོ། །གཡེང་དབྱུགས་རྩལ་བ
ལ་དབྱུགས་འབྲིན་པར་འཛིན་ཏམ། དབྱུགས་འབྲིན་པ་ལ་དབྱུགས་རྩལ་བར་འཛིན་ན་འཚོལ་བར་བགྲང་བའི་སྐྱོན་ནོ། །དེ་ལས
གཞན་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་

བགྲང་བ་ཡིན་ནོ། །བར་སྐྱབས་སུ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་ན་ཡང་མགོ་ནས་ཇི་སྲིད་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བགྲང་བ
ར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ཐག་ནི་ཇི་སྲིད་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་འཇུག། །ཅི་འདི་དག་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་
ལྷབ་པ་དག་ཅིག་གམ། ལྷོགས་

འགའ་ཞིག་ན་རྒྱ་བ་དག་ཡིན་ཞེས་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་དབྱུགས་རྩལ་པ་དང་དབྱུགས་འབྱུང་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་རྗེས་
སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་འཇུག་པ་ན་སྐྱོག་མ་དང་། སྲིང་ག་དང་། ལྷེ་བ་དང་། རྟེན་པ་དང་། བརྒྱ་དང་། བྲིན་པར་འཇུག་པའི་རིམ་གྱིས་
རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལ།

འབྱུང་བ་ན་མཐོ་གང་དང་འདོམ་གང་གི་བར་དུ་འབྱུང་བོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྣམ་པར་འཐོར་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱུང་གི་བར་དུ་འོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ནི་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོར་
བུའི་ཐག་པ་བཞིན་དུ་སྣེ་རི་རྩེ་མོ་ནས་

རྒྱུང་བའི་མཐོ་བོང་གི་བར་དུ་གཞན་པར་ལྷ་ཞིང་། ཅི་འདི་དག་ཐར་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གམ། གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གམ
མ་གྲང་ངམ། རྩོ་བ་དག་ཅིག་ཅེས་རྟོག་པའོ། །ཉེ་བར་རྟོག་པ་ནི་འདི་དག་ནི་རྒྱུང་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི་འབྱུང་བ་ཚེན་པོ་བཞི་ད
ག་དང་འབྱུང་བ་དག་ལས་

མངོན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱུར་གྲུས་པའི་གཟུགས་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་
མུང་པོ་ལྷ་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །བསྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་ལ་དམིགས་པའི་བློ་བསྐྱུར་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་མཚོགས་གི་བར་དུ་
གོང་ནས་གོང་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དག།

པར་སྐྱུར་བའོ། ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བསྐྱུར་བ་ནི་བླ་བ་ཉེ་བར་
གཞག་པ་ནས་རྗེ་རྟོག་པའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་བར་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ།
།དབུགས་རྩལ་དབུགས་འབྱུང་བླ་བ་ནི།

{@11B} བགང་དང་རྗེས་འགོ་འཛིན་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་ནི་བསྐྱུར་པ་དང་། །ཡང་དག་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་འདོད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་
བསྐྱུར་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ། དབུགས་རྩལ་དབུགས་འབྱུང་གང་ལས་ལུས། །འདི་གཉིས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ག་
ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ས་པ་

དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དབུགས་རྩལ་དང་དབུགས་འབྱུང་བ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་དང་། ལུར་ལུར་པོ་ལ་སོགས་པར་གྱུ་
ར་བ་རྣམས་དང་། སེམས་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་དང་སེམ
ས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་

ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱང་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དབུགས་རྩལ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་པའི་ས་པའི་སེམས་ཀྱང་
མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་འཇུག་གོ་།སྐྱེ་བ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལས་ལྔ་བ་ལ་ནི་འཇུག་ལ། འཚི་བ་དང་། བསམ་
གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་

འཇུག་པ་ལ་ནི་འབྱུང་རོ། །དབུགས་རྩལ་དང་དབུགས་འབྱུང་བ་འདི་གཉིས་ནི། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ། སེམས་ཅན་དུ་མི་བགང་
བ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཟེན་པའོ། །དབང་པོ་དང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མ་ཐུན་ལས་བྱུང་། ལུས་རྒྱས་པས་འགྲིབ་པར་འགྱུར་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཚད་

ནས་ཡང་ཉིད་མཚམས་སྐྱོར་བའི་སྤྱིར་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་
འི་གཞུགས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ། །འོག་མ་ཡི། ཡིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་མི་རྟོགས་སོ། །དེ་གཉིས་ནི་རང་གི་ས་པ་དང་ས་གོང་མ་པའི
སེམས་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱི།

འོག་མ་པ་སྐྱོད་ལམ་པ་དང་སྐྱེལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་སོ། །འཇུག་པའི་སྐོ་གཉིས་བཤའ་བེན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་ལེ་འ
ཇིན་ཐོབ་ནས། ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །ཁི་གནས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བསྐོམ་པར་བྱ། །ཇི
ལྟར་བྱ་ཞེན། ལུས་

ཚོར་སེམས་དང་ཚོས་རྣམས་ལ། །མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོངས་བརྟགས་པས། །ལུས་དང་། ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་ཚོས་རྣམ
ས་ལ་རང་དང་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལོ། །སྤྱིར་མཚན
ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་

{@12A} ༡༡། རྣམས་ནི་མི་རྟོགས་ཉིད་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་
པ་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་དག་གོ། །ལུས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་ཞེན། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་ཉིད་དོ། །གསུམ་ལས་
གཞན་པ་དག་ནི་ཚོས་སོ། །

མཉམ་པར་གཞག་པས་ལུས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་བ་དང་སྐྱད་ཅིག་མར་མཐོང་བས་ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས
གྲགས་པོ། །ཡང་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེན། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞི
ན་དང་། འབྲེལ་པ་དང་།

དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའོ། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི། ཞེས་རབ་བོ། ཞེས་རབ་ཇི་ལྟ་བུ་ནི
ག་ཅེན། ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་བའོ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐོམ་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དྲན་པ་

ཉེ་བར་གཞག་པ་

དག་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བརྗོལ་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་གོ། །གཞན་ནི་འབྲེལ་དང་དམིགས་པ་ལ་
ས། །གཞན་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་
དམིགས་པའི་བྱེད་པ་ཉེ་བར་

གཞག་པའོ། །རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེས། ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
ལྷ་བཞི་བྱེད་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་རོ། །རྗེས་སུ་ལྷ་བཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞེས། ཤེས་རབ་སྟེ། དེས་དེ་དང་ལྷན་པ་
རྗེས་སུ་ལྷ་བར་བྱེད་དོ། འདི་ལྟར་ནང་གི་ལུས་ལ་

ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་སོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་རྗེས་སུ་ལྷ་བ་སྟེ་ལྷ་བ་ཡོད་པས་ན་རྗེས་སུ་ལྷ་བའོ། །ལུས་ལ་རྗེ
ས་སུ་ལྷ་བཞི་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་བའོ། །ཅི་འི་སྒྲིབ་ཤེས་རབ་ལ་བྱེད་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཞེས་བཤད་ཅེས། བྱེད་པ་ལྷ་སྟེ་བ་རྣམ
ས་ན་འདི་བྱེད་པ་ཤེས་ཆེ་བའི་སྒྲིབ་ཏེ།

ཤིང་ག་ཤེས་པའི་ཁྱེད་དག་གིས་འཛིན་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་གོ་ཞེ
ས་ཟེར་རོ། །འདི་ལྟར་ནི་རུང་སྟེ། འདིས་བྱེད་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པས་ན་བྱེད་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མཐོ
ང་བ་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །འདི་ལྟར་

{@12B} ཚོ་དང་ལྷན་པ་མ་འགགས་པས་ཀྱང་། ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་པ་དེའི་ལུས་ལ་དམིགས་པའི་བྱེད་པ་
གནས་པ་ཡང་དག་པར་གནས་ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་
པ་དེའི་བྱེད་པ་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་མི་རྗོངས་པ་ཡིན་

ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ལས་དག་སྟོང་དག་ཇི་ལྟར་ན་བྱེད་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་པ་ཡིན་ཞེས། ཟ

ས་ཀྱི་འབྲུང་བས་ནི་ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་ཡིན་ལ། ཐས་འགགས་པས་ནི་ལུས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལས་ནི་དམིགས་པ་འོན་ཏེ་བར་གཞག་

པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་མིང་ནི་དམིགས་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་རང་དང་གཞན་དང་གཉི་གའི་རྒྱུ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་ཅིང་ལྟར་སྐྱེ་བཞིན་ཅིང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱེ་

ཞེས་བྱེད་པ་ལྟར་བརྒྱུ་བ་རྣམས་ན་རེ། ལྟར་རགས་པ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་པའི་རྟེན་ནི་ལུས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚོར་བ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སེམས་མ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་

རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོར་བཞི། །གཙང་བ་དང་བདེ་བ་དང་རྟག་པ་དང་བདག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་པ་བཞིའི་གཉེན་པོར་བར་གཞག་པའི་བཞི་པོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་བསྟན་ཏེ་མི་མང་མི་རྒྱུད་དོ། །དེ་དག་ལས་གསུམ་ནི་མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་གཉི་

ག་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཚོས་ཁོན་ལ་ལྟན་མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ལུས་ལ་སོགས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་བཞི་པོ་སྐྱེ་བ་ལྟར་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཤོམས་པར་བྱས་

ནས། དེ་ནི་ཚོས་བར་གཞག་པའི་སྐྱེ་བ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་མི་རྟག་དང་། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱོང་བ་དག་མེད་པར་ལྟ། །ཚོས་བར་གཞག་པའི་བར་གཞག་པར་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། ལུས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱེར་བ་སྐྱེས་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་

{@13A} ཨོཾ། འབ་དང་། ལྷོང་པ་དང་བདག་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་བཞིར་ལྟོལ། དེ་ལས་རྫོབར་གྱུར་པ་འབྱུང་། ཚེས་བྲན་པ་
ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་དེ་ལྟར་གོམས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྫོབར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེལ། རྫོབར་གྱུར་པ་དང་འབྲེ
བས་རྫོབར་གྱུར་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་

པའི་བྱད་ཤིང་སྟེག་པར་བྱེད་པ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་མེད་སྟེ་ལྟོས་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། དེ་ནི་བདེན་བཞི་སྦྱོད་ལུ་ལ་ཅན། རྫོབ
ར་གྱུར་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་ཚགས་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ལྷན་ལ་ལམ་མི་རྟག་པ
དང་། ལྷན་ལ་ལམ་ལ་བདེན་པ་

སྦྱོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་བཞིར་ལྟོལ། ལྷན་ལ་ལམ་ལྟུང་དང་། ལྷན་ལ་ལམ་ལྟུང་དང་། རབ་ཏུ་སྦྱིབ་དང་། ལྷན་ད
ང་རྣམ་པ་བཞིར་ལྟོལ། འཕྲོག་པ་ལ་འཕྲོག་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། གྲུ་ལོ་མ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་རྣམ་པ་བཞིར་ལྟོལ། །
ལམ་ལ་ལམ་དང་།

རིགས་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པ་དང་རྣམ་པ་བཞིར་ལྟོས་ལྟེ་འདི་དག་གི་བྱེད་བྱུང་ནི། འོག་ནས་བཞུགས་པར་བྱུལ། །
རྫོབ་ལས། རྩ་མོ། རྫོབ་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཚེན་པོའི་རིམ་གྱིས་མཛོན་པར་འཕེལ་བ་ལས་རྩ་མོ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལས་དེ
དང་འབྲེ། ཇི་ལྟར་རྫོབར་གྱུར་པ་

རྣམས་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ། ཚེས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྦྱིར་ན་མིང་གཞན་དུ་བ
ཏྲགས་སོ། དགོ་བའི་རྩ་བ་སྐྱེལ་བའི་རྩ་མོ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རྩ་མོ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ལས་ལྷོང་བ་འཕམ་འདའ་པར་འགྱུར་བའི་སྦྱིར་
རོ། ལཱ་ཉིག་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་

པ་གཏོད། རྫོབར་གྱུར་པ་དང་རྩ་མོ་གཉིས་ཀ་ཚེས་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པས་རྣམ་པ་གཏད་པར་བྱེད་དོ། རྣམ་པ་གཏོད་ཅེས་
བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། དང་པོ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་བདག་ཀྱི་འཕོད་པའོ། ལཱ་ཉིད་དག་གིས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱེད། བྲན་
པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ཚར་གྱིས་ཀྱང་དེ་དག་

འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱི་
ར་རོ། །དེ་ལས་བཟོད་པ་ཡང་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རིམ་གྱིས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་དག་ལས་ཡང་། བཟོད་
པ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་རྣོ་

{@13B} རྣམ་བཤེན་པ་ལ་ཆེར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སེ། ཚུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི། དེ་ལ་
རྣམ་པ་གཉིས་དེ་བཞིན། །ཚེ་མོ་རྣམས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་བཟོད་པ་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲས་སྐྱེ། དེ་ཁོ་ན་བཞི
ན་དུ་རྣམ་པ་གཏོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་

འཕེལ་བ་ལ་ནི་ལྷན་པར་འདི་ཡོད་དེ། བཟོད་པ་ནི། བམས་ཅད་ཆས་གྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཁོ་ནས་
འཕེལ་བར་བྱེད་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་འདོད་གཏོགས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡུལ། །བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་ཏེ། དེ་ནི་
ཆོས་གྱི་མཚོག་དང་ཉེ་བའི་

ཕྱིར་འདོད་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བྱོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ་མ་སྒོམ་པ་
འི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་གྱུ་བའོ། །གང་གི་ཚོ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་
འི་གཉེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཤེན་པའི་

རྣམ་པ་དམིགས་པ་རེ་རེ་ནས་ཕྱི་ནས་འདོད་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་པར་དེ་
བམས་ཅད་ནི་བཟོད་པ་འབྲིང་ཡིན་ལ། གང་གི་ཚོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གྲགས་པོ། །དེ་
ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ །དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་

ཡིན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མཚོག་། དེ་དག་ཀྱང་བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ནི་སྤྲུག་
པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དམིགས་པ་དང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་འཛིན་ཏེན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆོས་གྱི་མཚོག་གྱུ་

ང་ཡིན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚོགས་རྣམས་ཏེ། ལྷུ་ལ་པ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མེད་པར་དེའི་རྩ་ལ་
གྱིས་ལམ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། རྫོང་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ།

ཐམས་ཅད་སྤང་བོ་ལྷ། འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་སྣོས་པའི་སྤྱིར་རོ། ཐོབ་པ་མ་གཏོགས། ཐོབ་བ་རྣམས་ནི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་
པས་མ་བསྟུས་ཏེ། འཕགས་པ་ལ་དེ་མཛོན་སྤྱུ་ཏུ་གྱུར་པས་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཛོན་སྤྱུ་ཏུ་འགྱུར་དུ་འོངས་པ་
ས་སོ། །དེ་ལ་བདེན་པ་གསུམ་

{@14A} ༡༡། །ལ་དམིགས་པའི་དྲོ་བར་གྱུར་བ་རྣམས་པ་གཏོད་པ་ལ་ནི་ཚོས་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་
མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཚར་འཕྲོ་བོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་གཉི་ག་ཡིན་ཞོ། །རྣམས་པ་དག་ནི་ཐམས་
ཅད་དུ་འབྲེན་པ་ཡིན་ཞོ། །རྣམས་པ་

འཕྲོ་བོ་ལ་ལ་ནི་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བཞིག་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཚར་རོ། །འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ནི་ཐ་
མ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཚར་རོ། །རྣམས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །དམིགས་རྣམས་ཐོབ་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྩོམ་པ་བདེན་པ་བཞི་ལ་
དམིགས་པ་རྣམས་པ་གཏོད་པ་

དང་། འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་འཕྲོ་བོ་ལ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཚར་རོ། །རྣམས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །བདེན་པ་ག་
སྤྱུ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་པར་འཕྲོ་བོ་ལ་ནི་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བཞིག་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཚར་རོ། །རྣམས་པ་ནི་
ཐམས་ཅད་དོ། །བཟོད་པ་

རྣམས་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་མ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཚར་རོ། །རྣམས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །ཚོས་ཀྱི་མཚོགས་དག་ལ་ནི་ཐ་མ་

ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཚར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་བཞི་ཁོན་སྟེ། གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟར་དེས་འབྲེད་ཆ་

མཐུན་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་ཕ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྩོ་བར་
གྱུར་པ་དང་། ཕུ་མོ་རྣམས་དང་། བཟོད་པ་རྣམས་དང་། ཚོས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་གཉིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི
སློབས་གྲོ་བའི་ཕྱིར་ཚུད་དུ་དག

ཡིན་ཏེ། །བཟོད་པ་རྣམས་ནི་འབྲིང་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ནི་ཚེན་པོ་ཡིན་ཏེ། །དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣ
མས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། དེས་པར་འབྲེད་བས་ན་དེས་པར་འབྲེད་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་ལམ་མོ། །དེས་ཐེ་ཚོམ་སྤོང་བའི་ཕྱི
ར་དང་། བདེན་པ་རྣམས་

ལ་འདི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འདི་ནི་ལམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འབར་དུ་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆ་ནི་མཐོང་བ
འི་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ
རྣམས་སོ། །དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་

{@14B} མཐུན་པ་ནི་རྣམ་པ་འདི་བཞི་ཚར་ཡང་། བསྐྱོམས་བྱུང་། ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །མི་ལྟེ
གས་མེད་པ་དང་། གྲུད་པར་བསམ་གཏན་ས་པའོ། །འདེའི་ས་པ་ནི་མི་ལྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྲུད་པར་ཅན་དང་།
བསམ་གཏན་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་

བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོང་ན་མེད་པོ། །དེ་མེད་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤར་ཡོངས་སུ་ཞེས་པར་བྱ་ཞིང་སྤར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སློབ་པ་ནི་
གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱིར་པོ་ལྟ་ཡིན་

ནོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ལོ་ན་ཡིན་གྱི་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གྲིད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་གཞི་ལོག་ན་འདྲ་ཡོད་པ་ལམ། འམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོན་ལྷན་གསུམ་ཐ་དང་པའི་དོན་ཏེ། བཅུན་པ་དབྱེད་སྐྱོགས་ཀྱི་ལྟར་ན་
ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་།

པོ་གཉེན་ས་བདུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་ཡོད་དོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འདོད་རྟེན་གསུམ་ནི་མི་ད
ག་གི་ནང་ལོ་ན་དང་། གླིང་གསུམ་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྡོམ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །བཞི
པ་ནི་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་ཡང་སྐྱེད་

པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་གཉེན་གའི་རྟེན་ཅན་དག་འཕྲོབ་པོ། ཚོས་མཚོག་བུད་མེད་ཀྱིས་གཉེན་གའི་རྟེན་
ཅན་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། ཚོས་ཀྱི་མཚོག་ནི་བུད་མེད་ལོ་ནས་གཉེན་གའི་རྟེན་ཅན་འཕྲོབ་པོ། །སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེས་པའི་རྟེན་ཅན་འབའ་
ཞིག་འཕྲོབ་སྟེ། བུད་མེད་ཉིད་

ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྤོང་ཞེ་ན།
འཕམ་གསུམ་པས་དེ་དག་ས་བོར་ནས། །སྤོང་དོ། །འཕམ་གསུམ་པ་ནིས་གང་དག་ཐོབ་པར་ཀྱུར་པའི་ས་དེ་དག་འདོར་བ་ན་དེ་དག་ཀྱང་
གཏོང་གི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་འདོར་།

བ་ནི་ས་འཕོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕམ་གསུམ་མིན་འཆི་བས་སོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་ས་འཕོ་ཡང་རུང་མི་འཕོ་ཡང་རུང་སྟེ་རིས་མཐུན་པ་
བཏང་པ་ལོ་ནས་གཏོང་དོ། །དང་པོ་གཉེན་ཡོངས་ཉམས་པས་ཀྱང་། །གཏོང་ལ་འཆི་བས་ཀྱང་གཏོང་སྟེ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལོ་ན་ཡི
ན་གྱི་འཕམ་གསུམ་པ་ནི་དེ་གཉེས་ལས་ཡོངས་།

{@15A} ༣། །སུ་ཉམས་པ་མད་དོ། །བཟོད་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་དག་ལས་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་
དོ། །དངོས་གཞིས་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་མཐོང་། །གང་ཞིག་བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་ས་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
པ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་གཏོན་།

མི་ཟ་བར་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་འབྱུང་བ་གསུམ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཉམས་ན་དངོས་མེད་འཕྲོང་། །
གང་གི་ཚོར་རྣམ་པར་ཉམས་པ་དག་གིས་ཡང་ཐོབ་པ་དེའི་ཚོར་སྲིལ་མར་པའི་སྤྲོམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོན་མེད་པ་དག་ཁོ་ན་འཕྲོབ་གྱི་
སྤྲོན་བཏང་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མ་འདྲིས་པ་དང་འབད་

དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཚམས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་གོང་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །མེད་ན་ནི་གཞི་ཁོ་
ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཉམས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། ཉམས་པ་གཉིས་ནི་མི་ལྟ་
ན་པ། ཉམས་པ་གཉི་ག་ཡང་མི་ལྟ་ན་པའི་

རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་ཉེས་པས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །དྲོ་བར་གྱུར་
པ་ཐོབ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་གྲང་ངེས་པར་སྐྱེད་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་ཁྱད་པར་
ཅི་ཡང་ཅེ་ན། བར་ཆད་བྱེད་པ་མེད་ན་བདེན་

བ་མཐོང་བ་ལ་ཆེས་ཉེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྩེ་མོ་ཐོབ་པ་རྩེ་མོ་འཆད། །རྩེ་མོ་ཐོབ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་གྲང་དགོ་བའི་རྩེ་བ་རྣམས་
ཀྱུ་ཀྱུ་མི་འཆད་གྱི་རན་སོང་དུ་ཡང་འགོ་ལ་མཚམས་མེད་པ་དག་གྲང་བྱེད་དོ། །བཟོད་ཐོབ་རན་སོང་མི་འགོ་ལ། །བཟོད་པ་ལ་
ས་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་པ་གྲང་རན་སོང་དུ་

མི་འགོ་སྟེ། དེར་འགོ་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐག་བསྲིངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཁོ་ནས་འགོ་བ་དང་། སྐྱེ་གནས་
དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ལུས་དང་། སྤྱིད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཐོབ་སྟེ། རན་སོང་གི་འ
གོ་བ་རྣམས་དང་། སྐྱོང་

ལས་སྐྱེས་པ་དང་། དྲོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་དག་དང་། འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དག་དང་། བྱང་གི་སྐྱེ་མི་
སྟོན་དང་། ཚངས་པ་ཚེན་པོར་སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་། ཟམ་དང་། མ་ཞིང་དང་མཚན་གཉིས་པའི་ལུས་རྣམས་དང་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་

ས་པའི་སྲིད་པ་རྣམས་དང་། མཐོང་བས་སྤང་བར་

{@15B} བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་སྲིད་པའི་ཚོས་ཉིད་འཕྲོ་བའོ། །དེ་དག་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཏེ། ཚུང་དུ་སྐྱོད་པ་ལ་སོང་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་སྲིད་པ་འཕྲོ་བའོ། །ཆོས་པོས་ནི་གཞན་དག་གི་ལོ། །ཉོན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཐ་དང་པའི་སྲིད་པའི་སྲིད་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་རིགས་གསུམ་ཡིན་

ཏེ། དེ་ལ། གཉིས་སྒོ་བ་རིགས་ལས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཞུ་བ། །སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར། རྫོང་བར་གྱུར་པ་དང་། ཚེ་མོར་སྐྱེས་པ་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ལས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཞུ་བ་ཡང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་སྲིད་ཀྱི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་དོ། །ཅི་འདྲིས་ཞེ་ན། ང་བ་སོང་བསྐྱོད་པའི་སྲིད་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

རྣམས་ནི་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་གྲོག་ཏེ། གྱི་དབང་གིས་ངོས་དུ་ཡང་འགྲོ་བའི་ཞེས་གྲགས་པོ། །རིགས་དེ་ཉིད་བསྐྱོད་ཀྱི་ཏེ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་དོ། །གཞན་གསུམ་ཡང་། བསྐྱོད་ཀྱི་ཞུ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་ཏེ། དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་གསུམ་ཡང་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ལས་ལྡོག་ཀྱི་སངས་

རྒྱས་ལས་གཞན་པར་འགྱུར་ཏེ་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐའི་གཞི་གོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ནི་བསྐྱོད་པར་མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར། ལྷོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་ཚུབ་པར། །བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །སྒྲོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་

གཉིས་ནི་ཉིང་ངེ་འཇོན་མི་གཡོ་བ་དང་། གསལ་བའི་སྲིད་བསམ་གཏན་བཞི་བཞོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲོན་གཅིག་ཞོན་ལ་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཚུབ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྲིད་པ་ཞེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འོག་ནས་བཤད་པར་

བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མི་སྤྲུག་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཚུབ་གྱི་བར་དུ་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་དག་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་པ་
འི་རང་སངས་རྒྱལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེའི་རིགས་རྣམས་ནི་བསྐྱོད་པར་དགག་པ་མེད་དོ། །ཅི་ཚོད་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ
ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་

རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་གྱི་ངེས་པར་དེའི་སྡོན་དུ་ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཐམས་
ཅད་པས་ཤིན་ཏུ། ལྷུང་བའི་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར། །ས་པོ་ན་འདེབས་པ་དང་། འབྲུ་སྐྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཆགས་པ་བཞི་ན་དུ་
ཚོ་གཅིག་ལ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་

{@16A} ལ། །མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་
སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ཚོས་ཉིད་འདི་ལ་ནི་རྒྱུད་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། ཡོ་
ངས་སུ་སྦྱིན་པ་དང་། རྣམ་པར་

གྲོ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །ལས་དུ་དག་ཅིག་ཅེ་ན། ལས་གསུམ་མོ། །གཙོ་བོར་ནི་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྡོན་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་
བའི་སྐྱེར་ལུས་དང་རག་གི་

ལས་ཀྱང་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཟས་འགའ་ཙམ་བྱིན་ནས་སམ་བསྐྱབ་བ་འགའ་ཙམ་ཡང་མཚོས་
ནས་ཐར་པ་འདོད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་འཕྲེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་། མི་ཡི་ནང་ནས་འཕྲེན་པ་
ར་བྱེད། །མི་རྣམས་གྱི་ནང་ཁོ་ན་

དང་། སྤྲིང་གསུམ་ནས་འཕྲེན་གྱི་གཞན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་རིགས་པར་ཤེས་རབ་དང་སྐྱོ་བ་མེད་པའི་སྐྱེར་རོ། །ཐར་པའི་ཆ་
དང་མཐུན་པ་ཞར་ལས་འོངས་པ་བཞུད་ཟེན་ཏེ། །མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་བཞུད་པར་བརྩམས་པ་དེ་ལ་ཚོས་གྱི་མཚོགས་
གི་བར་རྣམས་ནི་བཞུད་ཟེན་ཏེ། །

ལྷག་མ་བརྗོད་པར་བྱསྟེ། དེའི་སྤྱིར། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཚོས་མཚོག་ལས། ཚོས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་སྒྲོས་
ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་འོས་ཀྱི་མཚོག་གི་མཇུག་ཐོག་ས་སུ་ཚོས་ཤེས་པ་འདི་བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ། །དམིགས་པ་གང་ལ་ཞེ་
ན། འདོད་སྤྱུག་

བསྐྱེད་ལ། དེའི་དམིགས་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྟོན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་འདི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་
འོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རྒྱ་མཐུན་པས་བྱེད་བཀའ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཤེས་པའི་སྤྱིར་བཟོད་པ་ནི་ཚོས་
ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྟེ།

མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་ལོ། །དེ་ཉིད་ངེས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱསྟེ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པར་ལྷགས་པའི་སྤྱིར་
འོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་ནི་མདོ་ལས་སྤྱད་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེར་ངེས་པ་ནི་ངེས་པ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ
ར་འཇུག་པ་ནི་མདོན་

{@16B} པར་འགོ་བསྟེ། དེ་སྐྱེས་ན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱའོ། །མ་འོངས་པས་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་སྒྲོག་པར་བྱེད་
དོ། །མ་འོངས་པ་དེའི་བྱ་བ་ནི་དེ་ལོ་ན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་དང་སྐྱེ་བ་བཞིན་ལོ། །གཞན་དག་ག་
རེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་

རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོག་གོ་ཞེས་ཟེར་འོ། །མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འོ། །དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་མེད་དེ།
དག་པའི་ཕྱག་པ་ལ་ཞོན་ནས་དེ་ལ་འཚོག་པ་བཞིན་ལོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གཉི་གས་ཀྱི་བསྐྱོག་སྟེ། བར་ཚད་མེད་པ་དང་རྣམས་པ
ར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་

ཚོས་མཐུན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་འོ། །དེ་ནས་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་ཤེས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་མཇུག་ཐོག་
ས་སུ་འདོད་པ་ན་སྟོན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དེ་ལོ་ན་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བམས་

ཅད་དུ་ཡང་ཟག་པ་མེད་

པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཚོས་ཤེས་པ་སྦྱོར་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱད་བསྐྱེད་ལྟག་ལ་རྗེས་བཟོད་ཤེས། །སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་

ན་སྦྱོད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྦྱི་ལ་དམིགས་པ་སྦྱོར་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་མི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྦྱོར་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་ཚོས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་སྦྱིར་ཚོས་ཤེས་པ་

ཡིན་ཞོ། །དེའི་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱིར་གོང་མའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་མི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་སྦྱོར་བ་ལྟར། བདེན་པ་གསུམ་ལ་དེ་བཞིན་ཞོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་

ཤེས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྦྱོར་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་སྦྱོར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མཇུག་ཐོགས་སུ་སྦྱོར་བའི་རིམ་གྱིས་ཀྱན་འབྱུང་ལྟག་མ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྦྱོར་ལ། །འདོད་པ་

{@17A} ལྟ། །ན་སྦྱོད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་འགོག་པ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་སྦྱོར་ལ། །འགོག་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྦྱོར་ལ། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལམ་ལ་ཚོས་

ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་སྦྱོར་ལ། །ལམ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ལམ་ལ་རྗེས་སུ་

ཞེས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་འདེ། །སེམས་བརྒྱུན་གྱི། །དེ་ལྟར་ན་རིམ་པ་འདིས་ན་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་ནི་

སེམས་བརྒྱུན་ཡིན་ནོ། །སྤྲེལ་གཞན་གང་དག་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་ནི་གཅིག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། བྱེད་པ་མེད་པར་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་དམིགས་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མཐོང་བའི་

མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །དམིགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །བྱ་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་

པས་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་མཐོང་ན་དེའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་གསུམ་མོ། །ཀུན་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱ་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་བ་དང་མངོན་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་སྐྱོམ་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དེ་ལྟར་ཞུགས་ཏེ་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བའི་

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་གོ་ཞེས་སྐྱེ་ན་ནི་རྣམ་པ་བྱ་དད་པའི་སྤྱིར་མི་རིགས་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བསམ་ཅན་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི། འོ་ན་ནི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བས་དེ་

ལྟར་ཞུགས་ཏེ། འཕགས་པ་ཉམ་ཐོས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འཇམ། ཀུན་འབྱུང་ལ་ཀུན་འབྱུང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འཇམ། ལམ་ལ་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཚོས་རྣམས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་

{@17B} ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་འགའ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་
མཐོང་བ་བཞིན་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཅིག་མཐོང་བས་ལྷག་མ་རྣམས་ལྟ་དབང་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ག
ཅིག་ཁོ་ན་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་ཉེས་པ་

མེད་དེ་བར་སྐབས་སུ་ལྷན་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྤྱི་གསུལ་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ཀུན་ལ
བྱུང་ཡང་སྤོངས་ལ་འགོག་པ་ཡང་མངོན་སུ་མ་དུ་བྱེད་ཅིང་ལམ་ཡང་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པས་དེའི་སྤྱིར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག
གོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་ཉེས་པ་མེད་

དེ། གཅིག་མཐོང་ན་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །མདོ་ལས་མཐོང་བའི་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་བདེན་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་གསུངས་པར་མངོན་ཏེ། བྱིས་བདག་བདེན་པ་རྣ
མས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་

གཅིག་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དེ། འོན་ཀྱང་མཐར་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དཔེ་དང་བཅས་པའི་མདོ་ག
སུམ་ལྷངས་སུ་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་མདོ་ལས། གང་ཞེས་སྤྱི་གསུལ་ལ་ཞེས་རྒྱུར་མེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡ
ང་ཞེས་གསུངས་པས་མངོན་

པར་རྟོགས་པ་གཅིག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་དུ་མི་འབྲུང་བ་དང་། གདོན་མི་ཟ་བར་སྤོང་བ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་སེམས་བརྩུ་བུ་གཤམ་པར་བཞད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་མཚོག་དང་ས་གཅིག་ཚོས་ཀྱི་མཚོ
གས་གང་ཡིན་པ་

སེམས་བརྩུ་བུ་གཤམ་པར་དེའི་ས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ས་རྒྱལ་པའི་ཞེས་སྟེར་བཞད་ཟེན་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་བ
ཟོད་པ་དག་དང་། ཤེས་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམས་བཞིན། །བར་ཚད་མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །བཟོད་པ་
རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་

པའི་ཐོབ་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པ་ལ་བར་ཚད་བྱ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་དག་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཉོ་
ན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་རྣམས་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ད
ག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཉིས་གཤམ་

{@18A} ལྟ། །ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུན་པོ་འབྱེན་པ་དང་སྐོ་གཅོད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བར་ཚད་མེད་པའི་
ལམ་གཉིས་པ་ཁོ་ན་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་ནི་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྤངས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ
ར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བཟོད་

པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ལས་རྒྱུ་དུ་སྦྱོར་བའི་རིས་དགུ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན
། མ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གྱིས་བྱས་པ་ལས་རྒྱལ་པོས་བྱས་སོ་ཞེས་ཐ
སྟན་འདོགས་བ་བཞིན་ནོ། །ཅི་ལེམས་

བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྷོས་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ
བུ་ཞེ་ན། དེ་ལས་སྐྱད་ཅིག་བཅོ་ལྷན། །མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནས་བ
ཟུང་སྟེ་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་

བཟོད་པའི་བར་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྷན་དེ་དག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བར
ི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ལ་ནི་སྡོན་མ་མཐོང་བ་བལྟ་བར་བྱ་བ་མེད་ཀྱི་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ནི་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྐོམ་པའི་
ལམ་མཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་གྲུང་ལམ་

ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏམ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་མ་མཐོང་བས་ནི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉུག་མ་གཅིག་མ་བརྒྱུ་པས་ཞིང་མ་

བཟུང་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཡིན་

པའི་སྲིད་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་དང་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པའི་སྲིད་དང་། ལམ་སྲུ་མ་རྣམ་པར་ཉམས་པའི་སྲིད་དང་། ལྷན་ཆགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤངས་པ་ཡང་དག།

པར་འཛིན་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་སྲིད་རོ། །ཅིའི་སྲིད་ཤེས་པ་བདུན་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཞེ་ན། མཐོང་བ་མ་རྗེས་པའི་སྲིད་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་མ་རྗེས་པ་པས་དེའི་བར་མར་གྱུར་

{@18B}པའི་སྲིད་དེ་དག་གྱུར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་བཞུགས་ཅིག་ཏེ། །དེ་ཇི་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་ལམ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བྱ་སྟེ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་

བཅོ་ལྔར་བཞུགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ། དབང་པོ་རྣེ་རྣེ་ལ་དེ་དག་ཏུ། །དད་དང་ཚོས་ཀྱིས་རྗེས་འབྲང་བ། །ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །དབང་པོ་རྣེ་ལ་པོ་དེ་དག་ལ་གཞན་པ་ནི་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དབང་པོ་རྣེ་ན་པོ་ནི་ཚོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དད་

པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ན་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་སམ། འདི་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ན་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ། རྩོན་གཞན་གྱི་དྲིང་གིས་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྲིད་རོ། །ཚོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་

སྟེ། རྩོན་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་གཉིས་ནི། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བྱ་

མ་སྒྲངས་ན། །འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ལྷགས་པ། །འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་དང་པོ་སྟེ། ལྷན་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུའོ
། །དེ་

ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དད་པ་དང་ཚོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་དག་ཉིད་གལ་ཏེ་
སྡོན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐོས་པས་སྒྲངས་བར་བྱ་བ་མ་སྒྲངས་པ་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་ནའོ་དེ་གཉི
ས་ལྷན་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷགས་པ་

ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་ལྟའི་བར་བཅོམ། གལ་ཏེ་སྡོན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐོས་པ་ཏེ་སྒྲངས་བར་བྱ་བ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམ
ས་ལས་རྣམ་པ་ལྟའི་བར་དུ་སྒྲངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལོན་བཞིན་དུ་དང་པོའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷགས་པ་དག་ཅེས་བྱའོ། །གཉི
ས་པ་ལ། དགུ་པ་ཚུན་ཆད་ཟླ་

པ་ཡིན། །གཉིས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པའི་སྲིར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཡན་ཆད་རྣམ་པ་དུག་གམ། བདུན་ནམ་བསྐྱ
ད་དག་ཅིག་སྡོན་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནའོ་དེ་གཉིས་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་ལྷགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཉིས་པ་གང་ཞེ་ན། ལན་ཅིག་སྲིར
འོང་བའི་འབྲས་བུའོ། །

{@19A} ལྟ། །འདོད་པ་འཇམ་ཡང་ན་གོང་མ་ལས། །ཆགས་བྲལ་གསུམ་པ་ལ་ལྷགས་པ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དགུ་པ་ཡང་སྒྲང
ས་པའི་སྲིར་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གོང་མ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྦྱོད་མཆོད་ཀྱི་བར་
ལས་འདོད་ཆགས་

དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་ལྷགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། སྲིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ
འོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་ལྷགས་པ་ནི། །བཅུ་དུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། །ཁམས་བཅུ་དུག་པ་སྦྱིས་ན་དེ་གཉིས་དད་པ་དང་ཚོས་
ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་

ཀྱང་མི་བྱེད་ལ། ལྷགས་པ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱེད། ཁོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པའི་
འབྲས་བུ་ལམ། ལན་ཅིག་གི་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལམ། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་རུང་འབྲས་བུ་གང་ལ་ལྷགས་པར་གྱུར་
བ་དེ་ནི་དེའི་ཚོ་འབྲས་བུ་དེ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ།།

དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་མི་ལུས་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བ་བ་མི་སྤོང་བའི་སྤྱིར་དང་
། སྤྱར་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཚེ་མོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་ཚོ་དབང་པོ་རྣེས་ལ་དག །དད་པས་མོས་
དང་མཐོང་བས་ཐོབ། །

དེའི་ཚོ་དབང་པོ་རྣེས་པོ་སྤྱོད་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དད་པས་མོས་པ་ཞེས་བྱེད། །དབང་པོ་རྣེས་པོ་སྤྱོད་ཚོས་
གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ལྷག་པས་མོས་པ་དང་མཐོང་བས་
རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་

སྤྱིར་རྣམ་པ་ལྟ་སྤངས་ཀྱང་སེམས་བརྩུ་བུ་ལ་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱེད། ལན་ཅིག་གི་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷ
གས་པ་ཞེས་མི་བྱེད་ན། གང་གི་སྤྱིར། འབྲས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །ལམ་ཐོབ་མེད་པས་དེ་ཡི་སྤྱིར། །འབྲས་ནས་ཁྱ
ད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །

མི་བརྩོན་པ་ནི་ལྷགས་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་ཐོབ་ན་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་མི་འཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངེས་སོ། །དེ་ལྟ་
བས་ན་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཇི་སྤིད་དུ་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་གཞན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་བརྩོན་པ་དེ་སྤིད་དུ་ལྷག
ས་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་

{@19B} བྱ་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱེད། །གང་ཞིག་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། ས་འོག་མ་
ལ་བརྟེན་ཏེ་ངེས་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་གཞོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེའི་
གོང་དུ་སྤྱེས་པ་དེ་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་མི་

ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་སལ་ཆེར་ལས་དང་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་འཇུག་པའི་ག
ང་ཟེན་རྣམས་པར་གཞག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཀྱིས་འཇུག་པ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་འདི་རྣམས་པར་གཞག་
པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་

འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ས་དང་ས་ན་ཉེས་རྣམས་དགུ། །སྲིད་པའི་རྩ་མོའི
བར་དུ་ལོ། ཉེས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ས་དང་ས་ན་དེའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་རྣ
མ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་

ཡོན་ཏན་ཡང་རྣམས་པ་དགུ་དགུ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ། །ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེས། རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། རྒྱུད་ཅུ་ལ་སོགས་པ་
དང་ཕྱིར། །རྩ་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་ཅུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་རྒྱུད་ཅུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་
ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གསུམ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགུར་རྣམས་པར་གཞིགས་སྟེ། རྒྱུད་ཅུའི་རྒྱུད་ཅུའི་རྣམས་པ་དང་། རྒྱུད་ཅུའི་འབྲིང་དང་། རྒྱུད་ཅུའི་ཆེན་པོ་དང་། འབྲི
ང་གི་རྒྱུད་ཅུ་དང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་དང་། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཅུ་དང་། ཆེན་པོའི་འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ
ལོ། །དེ་ལ་

ལམ་རྒྱུད་ཅུའི་རྒྱུད་ཅུའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤོང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་ཅུ
འི་རྒྱུད་ཅུའི་བར་དུ་སྤོང་སྟེ། དང་པོ་ཁོ་ནར་ལམ་ཆེན་པོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་མི
སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤོས་ལ་བྲི་མ་

ཆེ་ལོང་ནི་སྤར་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ནི་ཕྱིས་འཇུག་པ་དང་། ལུན་པ་ཆེ་ལོང་ནི་སྤར་བ་རྒྱུད་ཅུས་འཇོམས་ལ་ལྟོ་ནི་ཆེན་པོས་སེལ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་དཔེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་ལམ་རྒྱུད་ཅིག་མ་རྒྱུད་ཅུས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱུད་པས་སྟེ།

ལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་

{@20A} ལྟ་བུ་ནས་མེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཚོས་དཀར་པོ་རྣམས་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། བཀའ་པོ་རྣམས་ནི་སྟོབས་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་རིང་པོ་ནས་བསལ་པའི་སྟོན་རྣམས་སྤྲོད་ཏེ་བྱིད་བྱུང་གཅིག་གིས་འབྲིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལམ་མེ་རྒྱ་དེ་ཅིག་མ་ཆུང་།

དུས་ལྡན་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་བཞིན་གོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ། འབྲས་གནས་བསྐྱོམ་སྤང་བྱ་མ་ཟད། །རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག་གིས། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་

པ་གཅིག་གྱང་མ་སྤངས་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པ་ཡིན་ལ། ཚོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བས་ན་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ལན་བདུན་པ་མ་ཡིན་པས་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་ལའ་བའོ། །མདོ་ལས། མཚོགས་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཞེས་

འབྲུང་བའི་དེ་མཚོགས་ཏུ་ཐོགས་ན་སྐྱེ་བ་ལན་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོགས་སྟེ། མཚོགས་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་པ་ཏུ་འོ། །ལྷུང་བ་ལས་འདས་པའི་རྒྱུན་ནི་ལམ་སྟེ། དེས་ན་དེར་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེར་ལྷགས་ཤིང་སྤྱིར་ལ་སོན་པས་ན་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པ་ཡིན་གོ། །ཇི་ལྟར་ན་

ལྷགས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ལམ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི་བརྒྱད་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི་པལ་ལྗོངས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་ལོ་ན་ཡིན་ལ་བརྒྱད་པ་ནི་མ་

ཡིན་ཞེ་ན། ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་བུ་ནི་ལམ་ཐོབ་པའི་སྲིད་དང་། མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཐོབ་པའི་སྲིད་དང་། ལྷོན་

ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྲིད་རོ། །བྱེད་ལུ་སྐྱོ་བ་རྣམས་ན་རེ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་བདུན་དང་སྲིད་པ་བར་མ་བདུན་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནད་དུ་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་དག་གི་ནད་དུ་ཡང་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྲིད་པ་ཉི་ལུ་

{@20B} ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །སྲིད་པ་བདུན་ཚོན་དུ་འདྲ་བའི་སྲིད་མཚོན་ལུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཞེས་བཤད་དེ། གནས་བདུན་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདབ་མ་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བཞིན་ཞེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་མངོན་ལས། གང་ཟག་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་སྲུང་།

ཚོགས་པ་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ་འདི་ནི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་གཅིག་ལུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་

ཡང་སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་བར་དུ་གོང་དུ་འཕོ་བ་འགྲོ་བ་གཅིག་ལུ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་བརྒྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདོད་བའི་ཁམས་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་སྲིད་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མངོན་པར་འཇགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ལྷ་དང་མི་དག་གི་ནད་ནས་ཐོར་ལན་བདུན་

སྐྱེ་བའི་གཉི་གའི་ནད་དུ་ལན་བདུན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འདི་རྐྱེན་དུ་ལྷ་རྣམས་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནད་དུ་ལན་བདུན་ཞེས་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། འོད་སྲུངས་པ་རྣམས་ལྷ་རྣམས་སུ་ལན་བདུན། མི་རྣམས་སུ་ལན་བདུན་ཞེས་སོ་སོར་ཡང་འདོན་པས་

འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཞིག་མི་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱུན་དུ་ལུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ལོ་ནར་འོངས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ལ། གང་ཞིག་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱུན་དུ་ལུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ལོ་ནར་འོངས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་འོ། །ཅིའི་སྤྱིར་སྲིད་པ་བརྒྱད་

པ་མངོན་པར་མི་འགྲུབ་ཅེ་ན། དུས་དེ་སྲིད་ཀྱིས་གདོན་མི་ཟེ་བར་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སློབ་པའི་སྲིར་རོ། །ལམ་དེ་ནི་དེ་འདྲ་སྟེ། སྤྱུ་པ་གོམ་པ་བདུན་པས་ཟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རིམས་ཉིན་བཞི་པ་བཞིན་གོ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱུར་བ་བདུན་པོ་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་གཉིས་དང་། བོད་མའི་

ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་བུས་པའི་ཡང་སྲིར་རོ། །བར་སྐྱབས་སུ་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེ་སྲིད་དུ་སྲིད་པ་སྲོང་བར་འགྲུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་མེད་ན་གྲིམ་པ་ལོ་ནར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་འཕྲོབ་

{@21A} ལ། །ན་གྲིམ་ན་ནི་མི་གནས་སོ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲོབ་པའི་དགོ་སྲོང་གི་མཚན་མ་ཡང་འཕྲོབ་པོ། །གཞན་དག་ན་རོ། །དགོ་སྲོང་གཞན་གྱི་མཚན་མས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ལོག་པར་ལྷུང་པའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། །དེར་འགོ་བའི་ལས་མི་

སོགས་པའི་སྲིར་དང་། བསགས་པ་ཡང་རྒྱུར་བ་དང་བསམ་པ་དག་པའི་སྟོན་ནས་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་བསྟོས་པའི་སྲིར་རྒྱུད་རྣམ་པར་སློབ་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་བྱས་པའི་སྲིར་རོ། །ངན་སོང་དུ་ངེས་པའི་ལས་ཡོད་ན་ནི་དེས་བཟོད་པ་ཡང་བསྐྱེད་བར་མི་འགྲུར་རོ། །འདྲིར་

སྤྱུས་པ། མི་མཁས་པས་ནི་རྒྱིག་པ་རྒྱུས་ཀྱང་འོག་ཏུ་འགྲོ། །མཁས་པས་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་གཞོད་པ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བར་འགྲུར་། །ལུགས་ཀྱི་གོང་བུ་རྒྱུང་ཡང་ཚུ་ཡི་གཏིང་དུ་འབྱིང་འགྲུར་ལ། །དེ་ཉིད་སྟོན་དུ་བྱས་ན་ཆེ་ཡང་སྟོང་དུ་འཕྲོ་བར་འགྲུར། །སྤྱུ་ག་བསྐྱུལ་གྱི་མཐར་བྱེད་དོ་

ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཅན་ཚད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པ་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉིང་མཚོ་མས་མི་སྦྱོར་
བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། །ཡང་ན་མཐའ་ནི་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་
འཕྲོ་བའི་བཞེགས་

བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་དཔེར་ན་སྤྲུལ་པོ་འདུན་ཁང་དྲིབ་ལ་ནམ་མཁའ་འགྲིས་ཞེས་འཛོམ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མཚོགས་ཏུ་ཐོགས་ན་ལ་
ན་བདུན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་མ་དེས་པས་མི་བརྗོད་དོ། །དེ་ཞིག་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་བརྗོད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཟ
ད་པ་མཚོགས་ཏུ་ཐོགས་ན་ལ་ན་བདུན་པ་

ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། །ཚོ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ
གསུམ་གྲིས་ན་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་མཁ་བཞི་སྟ
ང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་

ལྷན་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱེ་བ་ལས་ནི་ཚོ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོ
གསུམ་བཅད་པའི་ནང་དུ་གཉིས་ཤིག་སྦྱོས་པ་ནི། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཕྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་བྱེད་ན་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་
མེད་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་ནི་མ་སྦྱོས་

{@21B} །ཀུང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱེ་བ་ནི་གལ་ཏེ་གོང་མའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཆེས་ཉུང་དུར་ཡང་འགྱུར་བས་དེའི་
ཕྱིར་འདི་སྦྱོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ལྷ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྤངས་ན་དུག་པ་ཡང་གཏོན་མི་ཟ་བར་སྤོང་བའི་ཕྱིར
ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ནི་བར་ཚད་

གཅིག་པའི་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ལ་བཞེགས་བྱ་བར་མི་རྣམས་ཏེ། ཁམས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྦྱེ་
བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་ནི་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་རིགས་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་འཁོར་ནས་ལྷའི་

རིགས་དེའམ་གཞན་

དུ་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་མི་དག་གི་ནང་དུ་རིགས་གཉིས་སམ་ག་
སུམ་དུ་འཁོར་ནས་གླིང་དེའམ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད། །རྣམ་
པ་ལྷ་ཡི་བར་བཅོམ་

པ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གང་གིས་རྣམ་པ་གཅིག་ནས་ལྷ་འི་བར་དུ་སྤངས་པ་ཡིན་ན་དེའི་འ
བྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་དུག་པ་ཟད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ལན་ཅིག་གིས་འོང་བ། །དེ་ནི་འབྲས
བུ་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་

ཡིན་ཏེ། །ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་སོང་ནས་མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ལན་ཅིག་གིས་འོང་བའི་གྱིར་འོང་བ་སྟེ། བཀ་ཆད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གྱིར་
རོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏོ་སྲུག་རྣམས་བསྐབས་པའི་གྱིར་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་ཚུང་དུ་རི་རྣམ་པ་ལུས་པའི་གྱིར་རོ། །
འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད། །

ཉིས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་པ། །ཚོག་ཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་འང་ཡིན། །ཡང་ལན་ཅིག་གིས་
ར་འོང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་བདུན་ནས་བརྒྱད་སྤངས་
པའི་གྱིར་

དང་། དེའི་གཉེན་པོ་ཟླ་ག་མེད་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་གྱིར་དང་། ཚོག་ཅིག་ལུས་པའི་གྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་འདིའི་རྣམ་པ་གཅི
ག་གིས་འབྲས་བུ་ལ་བཞག་གས་བྱེད་པར་རྣམ་ཤེས། །ཁམས་ལས་འདའ་བའི་གྱིར་ཏེ། ལོང་དུ་ལས་རྣམས་ནི་གནས་སྐབས་གསུ
མ་དུ་བཞག་གས་བྱེད་པའི་

{@22A} ༡༡། །གྱིར་ཉེ་བར་གནས་སོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལས་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲུབ

ར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་སློལ་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུའི་ས་ལས་འདེད་བའི་སྤྱིར་རོ། །བར་ཚད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་ཚད་བྱེད་པའོ། །དེའི་སྤྱད་ལས་འདེད་

བ་ལ་ཚོ་གཅིག་གིས་ཚོད་པའི་སྤྱིར་རམ། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ཚོད་པའི་སྤྱིར་འདི་ལ་བར་ཚད་གཅིག་ཡོད་པས་ན་བར་ཚད་གཅིག་པ་ཡིན་གོ། །རྣམ་པ་བདུན་དང་བརྒྱད་སྤངས་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

སྟོན་རྣམ་པ་གསུམ་དང་བཞི་སྤངས་པ་འཇམ། བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་ཇི་སྟེན་དུ་འབྲས་བུ་ཞུད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་མཛོད་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྟེན་དུ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྦྱེ་བའམ་བར་ཚད་གཅིག་པ་མ་ཡིན་གོ། །དེ་དགུ་ཟད་པས་སྤྱིར་མི་འོང་། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་

ཉིད་རྣམ་པ་དགུ་སྤངས་པས་སྤྱིར་མི་འོང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁ་མས་སུ་མི་འོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཐ་མའི་ཚད་མཐུན་པ་རྣམ་པ་ལྟ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་སྤངས་པ་སྟོམ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གདོན་མི་ཟབས་སྟོན་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤངས་པ་ཡིན་

གོ། །དེ་ནི་བར་སྐྱེས་འདུ་བྱེད་དང་། །འདུ་བྱེད་མེད་སྤངས་སྤྱད་པ་འདེད། །གོང་དུ་འཕོ་བ་རྣམས་འདི་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པས་འདེད་བས་ན་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པས་འདེད་བས་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ནས་དང་། འདུ་བྱེད་པ་དང་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་སྤྱད་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་

མི་འོང་བ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པས་འདེད་བའི་སྟེན་པ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པས་འདེད་བའག་ཡིན་པའོ། །སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པས་འདེད་བའི་སྐྱེས་པ་ཅོམ་ལས་མི་འཚི་བར་ལུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱད་པས་འདེད་བས་ཡོངས་

སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། མངོན་པར་བརྟོན་པ་དང་། ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ཡང་སྤང་
པོའི་ལྷག་མ་མེད་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། ཚོའདོར་བ་ལ་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅ
ས་པས་ཡོངས་སུ་

{@22B} མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི་སྐྱེས་ནས་སྦྱོར་བ་མ་བཏང་ཞིང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་
ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། མངོན་པར་བརྟོན་པ་དང་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
མེད་པར་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི་མངོན་

པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། མངོན་པར་མི་བརྟོན་པ་དང་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱི
ར་རོ་ཞེས་གྲགས་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འ
དའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་

རུང་སྟེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་
སྤར་འབྱུང་བས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རུང་སྟེ། ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་དང་ངང་གིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་འབད་པ་མེད་པ་
དང་འབད་པས་འཐོབ་བའི་

སློབ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་
མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི་ལམ་ཚེས་ངང་གིས་འབྱུང་བ་དང་། ཚེས་ཚེ་བ་དང་། ལྷ་རྒྱས་ཚེས་ཚུང་བ་ཡིན་གོ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་ནི་ག
དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་

དུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གོང་དུ་འགོ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འཕོ་བ་དང་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ནི་
བསམ་གཏན་སྤེལ་ནས་འོག་མིན་འགོ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱའི་སློབ་མ་ནི་བས
མ་གཏན་སྤེལ་བ་དང་།

སྤྲེལ་བམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུའི་སྐོན་མོ་འོག་མིན་དང་སྤྲིད་པའི་ཕྱི་མོ་ལ་བྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གང་གིས་བསམ་
མ་གཏུན་སྤྲེལ་བ་དེ་ནི་འོག་མིན་དུ་སོང་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་འཕར་བྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་དུ། །འཆི་འ
ཕོ་གོང་དུ་འཕོ་བ་

འོག་མིན་གྱི་མཐར་བུག་པ་དེ་ཡང་འཕར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་འཕར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་
བསམ་གཏུན་རྣམ་པར་སྤྲེལ་ནས་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་རོ་རྒྱུངས་ཏེ་བསམ་གཏུན་གསུམ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཚངས་རི
ས་པ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེས་ནས་

{@23A} ལྟ། །སྤོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་བསམ་གཏུན་བཞི་པ་སྤྲེལ་ཏེ། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འོག་མིན་པ་དག་གི་ནང་
དུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བར་དུ་མི་འགོ་བསམ་ན་འཕར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱེད་དུ་འཕར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནས་གནས་གཙང་
མ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་ལ་བར་

ནས་གནས་གཞན་འགའ་ཅམ་ཡང་རྒྱལ་ཏེ་འོག་མིན་དུ་འཕོས་ནས་འོག་མིན་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འཕམ་གསུམ་པ་ནི་ཚང
ས་ཆེན་པ་དག་གི་ནང་དུ་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ལྟ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཙོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་།
གནས་ཐམས་

ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་འཕོས་ནས་འོག་མིན་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་
ནི་ནམ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ཉིད་དུ་ཆོ་གཉིས་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་མི་བྱེད་དེ། ལྷན་པར་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
།འདི་ལྟར་ན་འདིའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་

ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་འོག་དང་དེར་གཏུན་དུ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཞིག་བསམ་གཏུན་སྤྲེལ་ན
ས་འོག་མིན་དུ་འགོ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་སྤྲིད་ཕྱི་མོར་འགོ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་བསམ་གཏུན་མ

སྤྲེལ་བའི་སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་མཐར་

ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པ་གཞན་རྣམས་རེ་སྐྱོད་བར་བྱེད་ཅིང་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་ལ། གནས་གཅི
ང་མ་རྣམས་སུ་མི་འཇུག་པ་ཁོ་ནར་གཞུགས་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་སོང་སྟེ། ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འད
འབའོ། །འདི་ནི་ཞི་གནས་སྤྱད་པ་

ཡིན་ནོ། །སྤྲེལ་ཞེས་ལྟ་མཐོང་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་བར་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་རུང་བར་བ
ལྟའོ། །འོག་མིན་དང་སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ནི་ཐུག་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་
མཚོགས་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་

བདུན་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ནི་གཞུགས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་མི་འོང་བ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་གཞུགས་མེད་འ
གྲོ་རྣམ་བཞི། །སྤྱིར་མི་འོང་བ་གཞན་ནི་གཞུགས་མེད་པར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་སྟེ། གཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འདི་ནས་
ཞི་འཕྲོམ་ནས་གཞུགས་མེད་

{@23B} པ་དག་གི་ནད་དུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདའ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་
གིས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྤྱིར་མི་འོང་བ་རྣམ་པ་དུག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་འདི་ལ་སྐྱུང་ན་འདའ། །གཞན་ནི་ཚོ་འདི་ཁོ་ན་
ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདའ་སྟེ། མཐོང་

བའི་ཚོས་ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདའ་བ་དེ་ནི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་ལ་རྣམ་གསུམ་སྤྱི་ནས་སུ། །གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་
དགའ་བ་འདོད་དོ། །སྤྱིར་མི་འོང་བ་གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བས་གཞུགས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་མི་འོང་བ་དགའ་
ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་གང་དག་

ཅེ་ན། བར་མདོ་དང་སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདའ་བ་དག་དང་། གོང་དུ་འཕོ་བའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བས་ཇི་ལྟ་བུ་

ཞེ་ན། རེ་ཞིག་པར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདའ་བ་ནི་དཔེ་གསུམ་གྱིས་སྤྲུང་བ་དང་། སྤྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དུན་རིང་
མོ་ཞིག་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་།

ངན་ལས་འདའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདའ་བ་ནི་སྤྱིས་ནས་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱིས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདའ་བའི་སྤྱིར་སྤྱིས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་།

ལས་འདའ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཤོད་དུ་འཕོ་བ་ནི་འཕམ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །ཡང་ན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲུང་བ་དང་སྤྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ནི་ཁྱད་པར་རྣམས། །ལས་དབང་ཉོན་མོངས་བྱེ།

བྲག་ལས། །སྤྱིར་མི་འོང་བ་གསུམ་དང་དགུ་པོ་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ནི་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཏེ། རེ་ཞིག་གསུམ་པོ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དང་། སྤྱིས་པ་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བསགས་པའི་

སྤྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དུ་སྤྱོད་པ་ཚུང་བ་དང་། འབྲིང་དང་། ཚེན་པོའི་སྤྱིར་དང་། དབང་པོ་ཚེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཚུང་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེ་དག་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་ཡང་ཅི་རིགས་པར་གསུམ་ཚན་དང་པོ་གཉིས་ནི་གོང་མ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དབང་པོའི་

{@24A} ལ། །བྱེ་བྲག་ལས་སོ། །གསུམ་ཚན་ཐ་མ་ནི་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་དབང་པོའི་རྣམ་པ་དགུའི་སྤྱིར་སྤྱིར་མི་འོང་བ་དགུ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་ལས་སྤྱིས་བྱེ་བྲག་པའི་འགྲོ་བ་

བདུན་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། བོད་དུ་འཕོ་བ་མ་སྤྱོད་པ། དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་འདོད། བོད་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་ནི་བོད་དུ་འགྲོ་བའོ། མདོ་ལས་ནི་དེ་མ་སྤྱོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་འདི་དག་ཁོ་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་

པའི་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱོབ་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཞེས། གང་དག་ལ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ལས་དམ་པ་དགོ་བའོ་ན་ལ་འཇུག་ཅིང་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་མི་དགོ་བའ་མི་འཇུག་པ་དང་། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཏུ་སོན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱིར་འོང་བ་མེད་པ་ཡིན་

ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་འདི་དག་གཞན་ལ་ནི་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར། དམ་པ་དམ་མིན་འཇུག་མི་འཇུག། སོན་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ཕྱིར་ཏེ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །འོ་ན་མདོ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གང་ཞེས། སྐྱོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་

པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། གཞན་དག་ལ་ཡང་སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་པའི་སྤོངས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མི་དགོ་བམ་ལ་ཆེར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཉིད་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་གང་དག་ལ་རྣམ་གྲངས་མེད་པར་ཡོད་

པ་དེ་དག་གི་སྐབས་ཡིན་ཞོ། །ཅི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཚོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་འདི་ཡོད་དམ་ཞེས། མེད་དེ། འདི་ལྟར། འདོད་པར་ཚོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ [~PA ' I ' PHAGS] ། །ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མེད། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཚོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་ནི་ཁམས་

གཞན་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་ལས་འདེའ་བའི་ཕྱིར་འོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཚོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་གལ་ཏེ་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ཏུ་ཡང་འཇུག་སྟེ། བོད་དུ་འཕོ་བ་སྤྱིད་པའི་ཚེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་

{@24B} བ་གང་ཡིན་པའོ། །འོན་པ་རྒྱུ་བྱིན་གྱིས། བདག་ནི་ཐ་མ་ཉམས་ན་ལྟ་གང་འོག་མིན་ཞེས། །རྣམ་པར་གྲགས་པ་དེ་ནི་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཅིས་གང་སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ་ཚོས་མངོན་པ་མངོན་པར་མི་ཞེས་པ་ནི་
ཕྱིར་ཏེ། །ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་

པ་འི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་མ་བཀག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དང་གོང་མར་སྐྱེས་པ་ནི། །ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཛི་མི་
བསྟོན། །འདོད་པ་འི་ཁམས་སུ་ཚོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་འི་འཕགས་པ་དེ་དང་། །ཁམས་གོང་མར་སྐྱེས་པ་འི་འཕགས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣ་
མས་ཀྱང་མི་འཕོ་

ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཚོ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་
ས་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། །དབང་པོ་འཕོ་བ་དང་། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དག་ཏུ་མི་འདོད་ཅེ་ན། །འདི་ལྟར་མེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་འི་
ཕྱིར་མེད་ཅེ་

ན། །ཚོར་བས་གཞན་ནས་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པས་དབང་པོ་རྣམས་ཚེས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་འི་ཕྱིར་དང་། །རྟེན་སྲུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་འི་
ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅི་འི་ཕྱིར་སློབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདེད་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན།
ལམ་མ་འདྲིས་པས་

མངོན་སུ་མ་དུ་མི་འགྱུར་བ་འི་ཕྱིར་དང་། །ཕྱ་རྒྱས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཚུང་བ་མ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ་འདོ་
ད་པ་འི་ཁམས་ལས་འདེད་པར་དགའ་བ་འི་ཕྱིར་ཏེ། །འདིས་ཉོན་མོངས་པ་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་སྤངས་པ་དང་། །ད
གོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་

གཉིས་སམ་གསུམ་ཐོབ་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདེད་བ་དང་མང་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་ལ། །དེ་ཡང་སྲིད་པ་བ
ར་མ་ལ་གནས་པས་བྱ་བར་མི་རུས་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་སྤེལ་ནས་འོག་མིན་འགོ། །ཞེས་བཤམ་པ། །ཡང་དང་པོ་ཉི

དད་ལྡན་བསམ་གཏུན་གང་

སྤྲེལ་བར་བྱེད་ཅི་ན། དང་པོར་བཞི་པ་སྤྲེལ་བར་བྱེད། ཏིང་པོ་འཛོལ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་པས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ལམ་སྐྱོབ་བྱམ་ས་ཀྱི་ནང་ན་མཚོན་ཡིན་པའི་སྤྲིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྤྲེལ་བར་བྱེད་དེ། དགྲ་བཅོམ་པ་འམ་སྤྱིར་མི་འོང་བ་ཡང་རུང་སྟེ་ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏུན་

{@25A} ལྟ། །བཞི་པ་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་དེ་ཉིད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ། ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། དེ་བཞི་ན་དུ་རྒྱུན་སྤི་ནས། གང་གི་ཚོ་སྐྱད་ཅི་ག་མ་

གཉིས་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་སྐྱད་ཅི་ག་མ་གཉིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་གྲགས་སྟེ། འདི་ནི་སྤྲེལ་བའི་སྤྲིར་བ་ཡིན་ནི། །སྐྱད་ཅི་ག་མ་ནི་བསྐྱེད་པས་འགྲུབ། །བྱི་བྲག་དུ་སྐྱོབ་བྱམས་ན་རེ་

གང་གི་ཚོ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྐྱད་ཅི་ག་མའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མངོན་སུ་མ་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་མངོན་སུ་མ་དུ་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱད་ཅི་ག་མ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་སྤྲེལ་བ་འགྲུབ་པ་

ཡིན་ཏེ། སྐྱད་ཅི་ག་མ་གཉིས་ནི་བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ། གསུམ་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏུན་བཞི་པ་སྤྲེལ་ནས། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་དང་གཞན་དག་གྲང་སྤྲེལ་བར་བྱེད་དེ། དང་པོར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གྲིང་

གསུམ་དག་ཏུ་སྤྲེལ་བར་བྱེད་ལ། སྤྲིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྤྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཁངས་རྒྱས་མ་གཏོ

གསལ་བསྐྱོད་ཅིག་མ་སྒྲིལ་བར་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རྒྱུན་ཚགས་གསུམ་ལ་འཛིན་སྲིད་དུ་འདོད་པར་སྒྲུབ་པར་འཇུག་པའི་སྐོར་
ས་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་

བལྟ་བུ། །ཅིའི་སྤྱིར་བསམ་གཏན་སྒྲིལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། སྐྱེ་དང་གནས་པར་བྱ་སྤྱིར་དང་། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་འཇིག་སྤྱིར་ཡང་།
།རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ན་བསམ་གཏན་སྒྲིལ་བར་བྱེད་དེ། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་རྣམས་ནི་གནས་གཙང་མ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་
བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་

བར་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དབང་པོ་རྣམས་པོ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པས་འཇིགས་པའི་ཡང་སྤྱིར་ཏེ། རོ་སྤྱང་བ་དང་མཚུང
ས་པར་ལྡན་པའི་ཏྱིང་དེ་འཇིག་ཐག་བསྐྱོད་པའི་སྐོར་ཞེས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་དབང་པོ་རྣམ
པོ་རྣམས་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་

{@25B} པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དབང་པོ་རྣམས་པོ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པས་འཇིགས་པའི་ཡང་སྤྱིར་ཏེ། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་
པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་གནས་གཙང་མར་སྐྱེ་བ་ལྲ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྒྲིལ་མར་བསྐྱོམས་པ
ར་བཤམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྲའི་

སྤྱིར། གནས་གཙང་སྐྱེ་བ་ལྲ་ཁོ་ན། །སྒྲིལ་མར་བསྐྱོམས་པ་དེ་ནི་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དང་། །ཉིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། །ཉིན་ཏུ་
ཆེས་ཆེ་བའི་བྱེད་པ་གིས་རྣམ་པ་ལྲ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ལ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ད
ང་པོ་དང་སེམས་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་

བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དྲུག་གོ། གསུམ་པ་ལ་ནི་དགུ་གོ། །བཞི་པ་ལ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ལྔ་པ་ལ་ནི་བཅོ་ལྔ་སྟེ། དེ་དག་གི་འབྲས་
བུ་ནི་གངས་བཞིན་དུ་གནས་གཙང་མ་ལྲ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་གིས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བོ། །ག
ཞན་དག་ན་རེ་དད་པའི་དབང་པོ་

ལ་སོགས་པ་ལྷག་པའི་སྒྲིབ་ལྷ་ཡི་ནོལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འགོག་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲིབ་མི་འོང་། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད། །
འདི་ལ་འགོག་པའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་ན་འགོག་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། སྒྲིབ་མི་འོང་བ་གང་ལ་ལ་འགོག་པ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་སྒྲིབ་ལས་འད
ས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཚོས་

ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྲལོ། །ཇི་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅེ
ན། སེམས་མེད་པས་ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འགྲུར་ཏེ། དེ་འགོག་པ་དེ་ལས་ལངས་ནས་གང་ལ
ས་དེ་ནི་འདི་སྒྲིབ་དུ་གྱུ་མ་

འགོག་པའི་སྒྲིབ་ལས་པར་འཇུག་པ་ན་སྒྲིབ་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ནོས་སྒྲིབ་སེམས་པར་འགྲུར་བ་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཞི་བ་སྒྲིབ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་འགྲུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདིས་དེའི་ཞི་བ་ཉིད་དུ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱ
ས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་པ་དང་ཤེས་པས་

མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་གྲུར་པ་ནི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་སྒྲོབ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་གསུངས་
པ་དེར་ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཅིའི་སྒྲིབ་མ་གསུངས་ཤེ། རྒྱ་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཟག་པ་མེད་པ
འི་སྒྲོབ་པ་གསུམ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེའི་

{@26A} ༡༡། །ཁྱད་པར་གྱིས་སྒྲོབ་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །འགོག་པའི་སྒྲིབ་ལས་པར་འཇུག་པ་ནི་སྒྲོབ་པ་ཡང་མ་ཡི
ན་ལ་སྒྲོབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲིབ་དེ་དང་ལྡན་པས་སྒྲོབ་པའི་ཁྱད་པར་དུ་མ་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་སྒྲིབ
མི་འོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཆེ་འོང་

ཡིན་ནོ། །ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་ན་ནི་སྒྲོབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་དེ། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་ལས་འདའ་བ་ལ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་འ
བྲེང་པོ་དང་རྣོན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ཉིད་སའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཞི་པོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་སོག
ས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་

དུག་གོ། །གནས་གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བཙུ་དུག་གོ། །ས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་སུམ་ཙུ་ཙུ་དུག་སྟེ།
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་ནས་བསམ་གཏམ་བཞི་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བར་རོ། །གནས་གཞན་དང་

རིགས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དགུ་བཙུ་ཙུ་གཉིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱས་པས་
ལེ་ན། གནས་གཅིག་ན་རིགས་དུག་གོ། །རིགས་རེ་རེ་ལ་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་ནས་རང་གི་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱུ
ད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བར་གང་

ཟག་དགུ་དགུ་སྟེ། དགུ་དུག་ནི་ལྔ་བཙུ་བཞི་ལོ། །ལྔ་བཙུ་ཙུ་བཞི་ཕྱག་བཙུ་དུག་ནི་བརྒྱུད་བརྒྱུ་དུག་ཙུ་ཙུ་བཞི་ལོ། །ཡང་དབང་པོ
འི་བྱེ་བྲག་གིས་སུམ་འགྲུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སོ། །འདྲ་བར་ཙུ་བའི་སྤྱིར་བསམ་གཏམ་འོག་མའི་རྣམ་པ་དགུ་ལས་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

གོང་མའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྤྲུངས་ལས་འདའ་བའི་ལྟ་བར་གོང་དུ་
འཛོལ་བའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ན་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱུ་དུག་ཙུ་ཡིན་ནོ། །སྤིད་རྩེ་འི་བ
ར་ཆ་བརྒྱུད་ཟད་པ། །དགྲ་བཅོམ་ཉིད་ལ་ལྷགས་

པ་ཡིན། །སྤྱིར་མི་འོང་བའི་སྤྱི་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཡང་སྤྱིར་མི་འོང་བ་དེ་བསམ་གཏམ་དང་པོའི་རྣམ་པ་གཅིག་ལས་འ
དོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤིད་པའི་རྩེ་མོའི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་སྤྲངས་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་ལྷགས་པ་ཡི
ན་ནོ། །དགུ་ཡི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་། །

{@26B} དེ་སྤིད་པའི་རྩེ་མོའི་རྣམ་པ་དགུ་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ན། ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་
ཉིད་ལ་ལྷགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དོན་ལྟ་བུ་ཡིན། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དེ་ནི་སྤྲུས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་

ཡིན་པའི་སྲིད་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་ལེ་འཛོལ་ཞེས་བྱའོ།

བཅོམ་ཟིན་པའི་སྲིད་འདིས་ཐམས་ཅད་འཛོལ་ས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེན་ཏུ་ཆེ་
བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཐམས་ཅད་འཛོལ་ས་པར་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྷ་བུ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་བརྗོད་དེ། མི་
ལྷོགས་པ་མེད་པས་བསྐྱེད་པ་སྲིད་པའི་རྩེ་

མོའི་སྲིག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་དམིགས་པས་སྲིག་སྲུལ་དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པ་
ར་ལྡན་པ་བརྒྱད་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པ་ལྡན་པ་བརྒྱད་དང་། འགོག་པ་ལ་རྗེ
ས་སུ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་

པར་ལྡན་པ་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་བཞི་ནས་དེ་བཞི་ནུ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་
བར་དུ་བཞི་དང་། ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་བཞི་སྟེ། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ལྷོགས་དང་མཐུ
ན་པ་ཟད་པར་ལ་དམིགས་པའི་སྲིད་རོ། །

དེ་དག་ནི་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་སྲིད་རྗེ་ལྷ་བུ་ལྷ་བུ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །མི་ལྷོགས་པ་
མེད་པས་བསྐྱེད་པ་ཇི་ལྷ་བར་བསམ་གཏུན་བཞི་པས་བསྐྱེད་པའི་བར་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་མ
ཐའ་ཡས་དང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ།

མཚེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་གངས་བཞི་ནུ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་ཉི་ཤུ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཚོས་ཤེས་པ་ད
ང་རྗེས་སུ་ཤེས་པས་ས་འོག་མའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །ས་འོག་མའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་དེ།
དེ་ནི་སྐབ་ཚུན་དུ་སྐྱུ་བའི་

སྲིད་རོ། །གང་དག་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡངས་རེ་རེའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྷར་ན་ཉི་ཤུ་

ཅུ་བརྒྱད་ལྷག་པར་བསྐྱེད་ནས་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པས་བསྐྱེད་པ་དོན་ལྷ་བུ་ནི་བརྒྱད་ཅུ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏུན་བཞི་པས་བསྐྱེད་པ་འདི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལོ།

{@27A} ༡༡། །ཚམ་མཁའ་མཁའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞི་ན་དུ་བཞི་བཅུ་དང་། ལུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། ཉི་ལུ་ཅུ་བཞི་ཡིན་ལོ། །ཡང་རིགས་དང་དབང་པོའི་བྱེད་ལ་གིས་ནི་ཆེས་མང་བ་ཡིན་ལོ། །གང་སྲིད་པའི་ཕྱི་མོའི་རྣམ་པ་དགུ་པར་བཞད་པ་དོན་ལྷ་བུས་

སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཟད་ཐོབ་དང་ཟད་པ་ཤེས། །རྣམ་པ་དགུ་པ་དེ་ཟད་པའི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཟད་པ་ཤེས་པ་སྐྱེ་སྟེ། དོན་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་ཐོབ་པ་

དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཆོ་དེ་མི་སློབ་དགུ་བཅོམ། །ཡང་དགུ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་ལྷགས་པ་དེ་ཟད་པ་ཤེས་པ་སྐྱེ་ནས་མི་སློབ་པ་དང་དགུ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་གཞན་གྱི་ཕྱིར་སློབ་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སློབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་དགུ་བཅོམ་པ་ཡིན་ལོ། །གང་ཟག་སྤར་བཞད་པ་གཞན་བདུན་ནི་སློབ་པ་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་སློབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟག་པ་

ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པོ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷག་པའི་སེམས་དང་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རྟག་ཏུ་སློབ་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ལོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡང་སློབ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་དང་། ཡང་སློབ་པ་གཏོང་བའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་
སྒྲིབ་ཅིན་མ་གྲང་གང་ཞིག་སློབ་པ་དེ་ལོན་སློབ་པ་ཡིན་གྱི་སློབ་པ་འདོར་བཞི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ཤེས་པ་
ར་བུ་བའི་སྒྲིབ་མདོ་ལས། ཞེ་བྱེད་

བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་ཅིང་། །བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་པས་ནི་དེའི་སྒྲིབ་སློབ་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ལན་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པ་ཇི་ལྟར་སློབ་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་པའི་སློན་མ་ཏེ། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་གནས་པ་བཞིན་ཞོ། །ཐོབ་
པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་

{@27B} བའི་ཡང་སྒྲིབ་རོ། །ཡང་སློབ་པའི་ཚེས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། སློབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །མི་སློབ་པ་རྣམས་གང་
ལེ་ན། མི་སློབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །ཅིའི་སྒྲིབ་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་སློབ་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་སློབ་པ་དང་སོ་སོའི་
སྐྱེ་བོ་གཉི་ག་ཡང་དེ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་

རོ། །ཅིའི་སྒྲིབ་མི་སློབ་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སློབ་པ་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་གཉི་ག་ཡང་དེ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
ལྷགས་པ་བཞི་དང་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་བཞི་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་བརྒྱད་ལོན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་རྒྱུ་དུ་ལྷགས་པ་
འི་འབྲས་བུ་མདོན་སུམ་དུ་བྱ།

བའི་སྒྲིབ་ལྷགས་པ་དང་། ལྷན་དུ་ལྷགས་པ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་གྱི་འབྲས་བུ་མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ལྷགས་
པ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་བར་ཡིན་ཞོ། །མིང་གི་སློན་མ་ནི་བརྒྱད་ཡིན་ཞོ། །རྗེས་སུ་ནི་ལྟ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་པ་དང་པོ་དང་འབྲས་བུ་
ལ་གནས་པ་བཞི་ལོ།

ལྷགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གསུམ་ལས་ཐམི་དད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །མཐར་གྱིས་འཐོབ་པའི་སྒྲིབ་དེ་རྒྱུད་ཅེ་
ས་བཤད་གྱི། ཕལ་ཆེར་དང་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་ཅིག་ཡིན་ན་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ལན་ཅིག་སྒྲིབ་འོ་
ང་བ་དང་། སྒྲིབ་མི་འོང་བའི་

འབྲས་བུ་ལ་ལྷགས་པ་དག་ཡིན་གྱི། ལྷན་དུ་ལྷགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་གི་འོང་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་གོ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་འཛིག་
རྟོན་པ་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ལ། སློབ་པ་འདི་གང་གིས་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
འཕྲོག་ཅེ་ན། འཛིག་

རྟོན་འདས་གྱིས་སྲིད་ཅེ་ལས། །ཆགས་བྲལ་འཛིག་རྟོན་པས་ནི་མ་ཡིན་གོ། །ཅིའི་སྦྱར་ཞེ་ན། དེའི་གོང་ན་འཛིག་རྟོན་པ་མེད་པའི་
སྦྱར་དང་། རང་གིས་པའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱར་རོ། །ཅིའི་སྦྱར་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱས་པར་འགྲུ་
ར་བའི་སྦྱར་ཏེ། ཉོན་

མོངས་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་གང་ལ་རྒྱས་པར་འགྲུར་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་དེས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་གཉེན་པོ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་རྒྱས་པར་ཡང་མི་འགྲུར་བའི་སྦྱར་རོ། །གཞན་ལས་རྣམས་པ་གཉིས། །སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ལས་གཞན་
ན་པའི་ས་ཐམས་ཅད་ལས་

{@28A} ༡༡། །ནི་འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་
ས་དང་བྲལ་ལོ། །འཛིག་རྟོན་པ་ཡིས་ཆགས་བྲལ་བའི། །འཕགས་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་རྣམས་གཉིས། །འཕགས་པ་འཛིག་རྟོན་པའི་
ལམ་གྱིས་འདོད་

ཆགས་དང་བྲལ་བར་ཀྱང་པ་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་འཛིག་རྟོན་པ་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་དང་རྣམས་པ་གཉིས་སྐྱེ་ལོ། །ཁ་ཅི་
ག་འཛིག་རྟོན་འདས་གྱིས་ཀྱང་། །གཞན་དག་ན་རེ་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅིའི་སྦྱར་ཞེ་
ན། བཏང་ལ་ཉོན་མོངས་མི་ལྟན་

སྦྱར། །གལ་ཏེ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཕྲོག་པ་ལ་འཛིག་རྟོན་པའི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་མི་སྐྱེ་ན། དེ་ལྟ་
ན་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་

ས་འཕྲོ་བར་བྱེད་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ལམ་སྲུ་མ་ཟད་པར་བཏང་བའི་སྲིད་དང་། འབྲས་བུའི་ལམ་འབར་ཞིག་ཐོབ་པའི་སྲིད་ས་གོང་མ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
འི་བྲལ་བ་དང་མི་ལྡན་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། དེ་བཏང་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྲིད་ཅེ་འི་སྲི
ད་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་། །གོང་

དུ་སྐྱེས་པ་བཞིན་མི་ལྡན། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་མེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན
སྲིད་པའི་སྲིད་མོའི་རྣམ་པ་བྱེད་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་དེའི་བྲལ་བའི་འཕྲོ་བ་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་མེད་ལ། དབང་པོ་འཕྲོ་བས་འ
ཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡང་བཏང་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་

པ་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དཔེར་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་དུ་སྐྱེས་པ་འདོད་པ་ན་སྐྱེ
ད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་བཏང་བས་ཡང་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་བསམ་འདི་ནི་ཞེས་པར་བྱེད་པ
མ་ཡིན་ནོ། །ས་གང་ཞིག་གིས་གང་ལས་

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཟག་མེད་མི་སྤྲོགས་མེད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྲིད་པ
འི་སྲིད་མོའི་བར་ལས་སོ། །ཡང་གང་ཞིག་ཉེར་བཤེགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ས་འོག་མ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཕྲོ་བ་ན། ཅིའི་
སྲིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་

{@28B} ཐམས་ཅད་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བཞིན་དུ་ཉེར་བཤེགས་ལས་སྐྱེ་འམ་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་
ཞེ་ན། ས་གསུམ་རྒྱལ་ལ་བསམ་གཏན་ནམ། །ཉེར་བཤེགས་ལས་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །སྐྱེ་བའི་ས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དགུ་སྟེ།
འདོད་པའི་ཁམས་དང་

བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་བར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་གསུམ་ལ

ས་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐ་མ་ཉེར་བསྐྱོན་གསུམ་སམ་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལས་སྐྱེ་ལོ། །ཤོང་མའི་ཉེ་བར་
བསྐྱོན་གསུམ་ལས་མི་ཞུ། །ས་

གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡན་ཚད་ནི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་གཞི་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་ལོ་ཉེར་བསྐྱོན་
ས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་ནི་ཉེར་བསྐྱོན་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ལ་ལ་བས
མ་གཏན་དང་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག

མི་རྣམས་ཏེ། དབང་པོའི་འཕོ་བ་ནི་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནས་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གྲོ
ལ་བའི་ལམ་ཐ་མ་ཉེར་བསྐྱོན་གསུམ་གྱང་སྐྱེ་ལོ། །ཟག་མེད་མི་ལྷོགས་མེད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་བྲལ། །
ཞེ་བཤད་ཀྱི་གཞན་

དག་གིས་ནི་མ་བཤད་པས་དེའི་ཕྱིར། འཕགས། བརྒྱད་ཀྱིས་རང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་བས
མ་གཏན་དང་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི་རང་གི་ས་དང་ས་གོང་མ་ལས་འདོད་ཆགས་དང
བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོག་མ་

ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བར་ཚད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བདེན་པའི་རྣམ་པར་ལྷགས་པ་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་ལོ། །འཇི
ག་རྟེན་པ་ཡི་རྣམ་གྲོལ་དང་། །བར་

ཚད་མེད་ལམ་གོ་རིམས་བཞིན། །ཞི་སོགས་རགས་སོགས་རྣམ་པ་ཅན། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ
འི་རྣམ་པ་ཅན་དག་ཡིན་ལ། བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་རགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དག་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་གྱང་
གོ་རིམས་བཞིན་དུ།

{@29A} ཨོཾ། རོ་དང་འོག་མའི་སྒྲིད་ཡུལ་ཅན། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར་ས་གོང་མ་ལ་ཞི་བ་
དང་། གྲུལ་ལ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་བཟློལ། །བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་ས་འོག་མ་ལ་རགས་པ་དང་།
ཐམ་བཅུ་པ་དང་།

ཚིག་པ་སྐྱུག་པོ་ལྟ་བུར་བཟླ་སྟེ། མཛོལ་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཞི་བའི་སྤྱིར་རགས་པར་བཟློལ། །གྲུལ་ལ་
མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཐ་བ་བཅུ་པར་བཟླ་སྟེ། གནས་བཅུ་ལེན་རབ་ཏུ་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚིག་པ་ལ
ས་ཤེས་པར་མི་འབྱུང་།

བ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ས་དེ་ལས་ཤེས་པར་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཚིག་པ་སྐྱུག་པོ་ལྟ་བུར་བཟློལ། །དེ་དག་ལས་བསྐྱོད་པ་ཞི་ཞི་བ་
དང་། གྲུལ་ལ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །ཁར་ལ་འོངས་པ་རྫོགས་སོ། །དུས་མ་ཁོ་ན་བརྗོད་པ
ར་བྱ།

སྟེ། །ཡང་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མི་གཡོ་ཟད་ཤེས་ལས། །མི་སྐྱེ་འོ་གྲོ་སྐྱེ། གལ་ཏེ་དགྲ་
བཅོམ་པ་མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་འོ། །གལ་ཏེ་མི་ན། ཟད་
པ་ཤེས་སམ་མི་སྐྱེ་བ་ལྟ།

གལ་ཏེ་མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ན་ཞི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ལས་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་འཇུག། མི་སྐྱེ་བའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་
འོ། །འོངས་སུ་ཉམས་པ་སྤིད་པའི་སྤྱིར་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་ལ་དེ་མི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་
ཞེ་ན། དེ་ཞི་དགྲ་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ལ། །མི་གཡོ་བའི་ཚོས་

ཅན་ལ་ཡང་རེས་འགའ་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་ལ། རེས་འགའ་ཞི་མི་སྐྱེ་བའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་
འོ། །གང་དག་འབྲས་བུ་བཞིར་བཤམ་པ་དེ་དག་གང་གི་འབྲས་བུ་དག་ཡིན་ཞེ་ན་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དགོ་
སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན།

དགོས་ཚུལ་ནི་མེད་ལམ། །དགོས་ཚུལ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཉེན་མོངས་པ་ཡང་དག་པར་ཞིབ་ར་
བྱེད་པའི་སློབ་པ་དགོས་ཚུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལམ། །འདིས་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་མ་ཞེས་འགྱུར་པ་
འི་བར་རྣམ་པ་དུ་མ་ཞིབ་ར་

{@29B} བྱས་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་དགོས་ཚུལ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ནི་གཏན་དུ་ཞིབ་ར་མི་བྱེད་པའི་
སྤྱིར་དོན་དམ་པའི་དགོས་ཚུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དགོས་ཚུལ་གི་ཚུལ་དེའི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། དགོས་ཚུལ་གི་ཚུལ་གྱི་འ
བྲས་བུ་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གྱང་མདོ་ལམ་རྣམ་པ་བཞིར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་བརྒྱན་ཅུ་ཅུ་དགྲའོ། །དེ་དག་གྱང་གང་ཞེ་ན། རྒྱོལ་ལ་
མ་ཟད་པ་རྣམས་དང་བཅས། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་བརྒྱན་དང་། རྣམ་པར་གྲོ་
ལ་བའི་ལམ་བརྒྱན་དང་། བསྐྱོམ་

པས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤོང་བར་བྱེད་པས་དགྲའོ་རེ་ཞིང་ཡང་ཉེན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དགྲའོ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དེ་སྟེན་ལོ་ནའི་བ
ར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་དང་རྣམ་པར་གྲོ་ལ་བའི་ལམ་དག་གོ། །དེ་ལ་བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་དགོས་ཚུལ་གི་ཚུལ་ཡིན་
ནོ། །རྣམ་པར་གྲོ་ལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་དགོས་ཚུལ་

གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་། རྒྱུས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉེན་མོང
ས་པ་དེ་དག་གི་སྤངས་པ་ནི་དགོས་ཚུལ་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྒྱན་ཅུ་ཅུ་དགྲའོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ
ར་ན་འོ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་

གསུངས་པ་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བྱ་མི་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་འབྲས་བུ་རྣམས་མང་མོད་ཀྱི། འབྲས་
བུ་བཞི་རྣམ་གཞག་པ་ནི། རྒྱ་ལྷ་དག་ནི་སྤིང་སྤྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤོང་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ལ་རྒྱ་ལྷ་སྤི

དཔ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་

གཞག་གོ་ཞེས་གྲགས་པོ། །ལྷ་གང་ཞེ་ན། །འབྲས་ལ་སྡོན་ལམ་བཏང་བ་དང་། །གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་བསྡོམས་དང་། །ཤེས་པ་བ
རྒྱད་ཚོན་ཐོབ་པ་དང་། །རྣམ་པ་བཏུ་བྱུག་ཐོབ་པའོ། །ལམ་སྡོན་ལམ་བཏང་བ་དང་སྡོན་མེད་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་ནི་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་
བུའི་ལམ་བཏང་བ་དང་ཐོབ་པའི་

སྲིར་རོ། །སྤངས་པ་བསྡོམས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཅིག་རྙེད་པའི་སྲིར་རོ། །ཤེས་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་འཐོབ་པ་ནི་ཚོས་
དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །རྣམ་པ་བཏུ་བྱུག་ཐོབ་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ནི་འབྲས་
བུ་རེ་རེ་ལ་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཟག་པ་མེད་

{@30A} ཨ། །པའི་ལམ་ཁོ་ན་དགོ་སྦྱོར་གི་ཚུལ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཇི་ལྟར་དགོ་
སྦྱོར་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུར་རུང་ཞེ་ན། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཐོབ་འབྲས་ནི། །བསྐྱེས་དང་ཟག་མེད་ཐོབ་འཇིན་སྲིར་། །དེ་ལ་ནི་ལན
ཅིག་སྲིར་འོང་བའི་འབྲས་

བུ་ལམ་སྲིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ཞོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། །མཐོང་བ
འི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་སྤངས་པ་ཡང་དེར་བསྐྱེས་བར་བྱ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོབ་པ་དེའི་འབྲས་བུར་བསྐྱེས་པ་ཅིག་རྙེད་པའི་སྲིར་
རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་མདོ་ལས། །ལན་ཅིག་

སྲིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། །ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་སྤང་པ་དང་། །འདོད་ཚགས་དང་ཞེ་ལྷང་དང་གཏི་ལྷག་རྣམས་བསྐྱེས་
ས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ན། །སྲིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། །ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལྷ་སྤངས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ཞེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་

སྦྱོབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་འཚི་བའི་སྲིར་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་པ་མེད་པས་སྤངས་པ་དེ་འཇིན་པར་ཡང་བྱེད་དེ། །འདིའ

འཕྲིན་ཡང་འདི་དགོ་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ། །དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་ཚངས་ཚུལ་ཚངས་
པ་ཡི། །འཁོར་ལོ། །ཉོན་མོངས་པ་

རྣམས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཚངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །ཚངས་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། ཚངས་པས་བསྐྱོར་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཚངས་
པའི་ཚུལ་སྤྱོད་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཚངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ཚངས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྲ། ཞི་བ་ད
ང་བསེལ་བར་ཀྱང་པ་ཞེས་

ཀྱང་བྲ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་ལོ་འདི་ནི་དེའི་ཡིན་པས་ན་ཚངས་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། དེས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོ
ས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལམ། ལྷ་བས་ན་འཁོར་ལོ་ལོ། །དེ་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ནི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ཡིན་ནོ། །འདི་འོ་ཚོས་མཐུན་པ་

ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྷུང་བར་འགྲོ་སོགས་ཚུ་བས་སོགས་ཀྱིས། ལྷུང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདོར་བ་དང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་
རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་རྒྱལ་བ་རྣམས་དུ་དགའ་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕམ་བ་དང་འབབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷུང་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོ
གས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །བཅུན་པ་

{@30B} དབྱངས་སྒྲོགས་ན་ཇེ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་ཚུ་བས་ལ་སོགས་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་འ
ཁོར་ལོ་ཞེས་བྲ། །ཡང་དགའ་པའི་ལྟ་བ་དང་རྟོག་པ་དང་རྩོལ་བ་དང་བྲན་པ་རྣམས་ནི་ཚུ་བས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགའ་པའི་རག
དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་འཚོ་བ་རྣམས་ནི་ལྟེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་ལྷ་ལྷུང་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲ། འདི་གའས་ཤེ་ན་འ
ཕགས་པ་ཀའི་རྒྱལ་ལ་དེ་སྤྱོད་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་དེ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱ
ས་པ་དང་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཞེ་ན།

བྱེད་ལྟུང་སྐྱོ་བ་རྣམས་ན་རེ། འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེས་པ་རེ་རེ་ལ་མིག་སྐྱེས་སོ། །ཤེས་པ་དང་རིགས་པ་དང་བློ་སྐྱེས་
སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་རྣམས་པ་

བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །གསུམ་ཚན་དང་བཅུ་གཉིས་སུ་ཚོས་མཐུན་པའི་སྦྱར་ལན་གསུམ་དུ་
བསྐྱེས་ཏེ། རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བཤད་དེ། གཉིས་དང་། གནས་བདུན་ལ་མཁས་པ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱེས་པ་འདི་དག་
གིས་ནི་གྲངས་བཞིན་དུ་མཐོང་།

བདང་བསྐྱོམ་པ་དང་མི་སྐྱོབ་པའི་ལམ་རྣམས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ནི་འོ་ན་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་ལན་གསུམ་
དུ་བསྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་མཐོང་བའི་ལམ་འདི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྣམས་
པར་གཞག་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚོས་ཀྱི།

རྣམས་ཀྱངས་དེ་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་ཡིན་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་པ་དང་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་པར་རུང་རོ། །ཇི་ལྟར་
ན་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་པ་རྣམས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་པའི་སྦྱར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་
ཞེ་ན། བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་

བསལ་དང་། ཀྱུན་འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། སྤང་བར་བྱ། མངོན་སུམ་དུ་བྱ། བསྐྱོམ་པ་
ར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པོ་སྤངས། མངོན་སུམ་དུ་བྱས། བསྐྱོམས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་སྦྱར་རོ། །
དེ་བསྐྱོར་བའི་གཞན་གྱིས་རྒྱུད་ལ་

{@31A} ༣༡། །གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དོན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སྦྱར་རོ། །ཡང་ན་འཕགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསུལ་བྱ་
འི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱར་བསྐྱོར་བར་བ

ཕུ་མས་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྲིད་བསྐྱོར་བ་

ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཁམས་གང་དུ་དགོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དུ་དག་ཅིག་འཐོབ་ཅེ་ན། འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ། གསུམ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཁོ་ནར་འཐོབ་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །ཐ་མ་ནི། གསུམ་དུ། དགོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐ་མ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་

དུ་འཐོབ་པོ། །རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་གཉིས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་གོང་མར་མི་འཐོབ་པར་ཡང་རིགས་ན་གསུམ་པ་ཤོ། །ཅིའི་སྲིད་མི་འཐོབ་ཅེ་ན། གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་གང་ན་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་མེད་ལ།

དེ་མེད་པར་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བའི་སྲིད་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་ཞོ། །ཅིའི་སྲིད་དེ་ན་མཐོང་བའི་ལམ་མེད་ཅེ་ན། རེ་ཞིག་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་ཉ་ན་པ་མེད་པ་དང་། ཁམས་འོག་མ་ལ་མི་དམིགས་པའི་སྲིད་

རོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི། མི་སྐྱེ་ལུང་ལས་འདིར་རྩོམ་ཞིང་། །དེར་མཐར་སྦྱིན་ཞེས་འབྲུང་གིར་རོ། །གཟུགས་ན་སྦྱོང་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་སྲིད་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་མེད་པའི་སྲིད་ཀྱང་དུ་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་ལ། སྦྱོར་བ་མེད་

པར་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་རེ་ཞིག་རིགས་པ་ཡིན་ཞོ། །ལུང་ཡང་། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདེད་བས་ན་གོང་དུ་འཐོབ་པའི་བར་གང་ཟག་ལྟ་ནི་འདིར་རྩོམ་ཞིང་དེར་མཐར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ཞོ། །རྩོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་ལམ་རྩོམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་རྒྱད་དུ། གལ་ཏེ་མི་གཡོའི་ཟད་ཤེས་ལ། །མི་

སྐྱེསྐོ་གྲོ་མེས་ཞེས་བཤད་དེ། ཅི་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་སྐྱེས་པ་ཡོད་དེ། དག་བཅོམ་དྲུག་འདོད། མདོ་ལ་
ས་དག་བཅོམ་པ་

{@31B} དྲུག་གསུངས་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་དང་། འཚི་བར་སེམས་པའི་ཚོས་ཅན་དང་། རྗེས་སུ་སྲུང་བའི་ཚོ
ས་ཅན་དང་། གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་སྐྱེས་པ་ཅན་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི། །དེ་དག་ལས། ལྷན་ཅི་ད
ད་པས་མོས་ལས་

སྐྱེས། །མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལྷན་ཅི་དད་པས་མོས་པ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་གོ། །དེ་དག་རྣམས་ལྷོ་ལ་དུས
དང་སྐྱོར། །ལྷོ་ལོ་འདི་དག་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དུས་དང་སྐྱོར་བས་འཕངས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྟལ་ཏུ་རྗེ
ས་སུ་སྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་དུས་ལ་ལྷོས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡ
ང་ཡིན་པས་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དག་སྟེ། བར་གྱི་ཚོགས་མི་མངོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་མར་གྱི་བུམ་པ་བཞིན་གོ། །འདི་དག་
གི་ཉིང་རེ་འཛིན་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཡོ་བྱད་

དང་ནད་མེད་པ་དང་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་དུས་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་གོ། །མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་མི་གཡོ་བ། །མི་གཡོ་བའི
ཚོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་སྐོ་ནས་གཡོ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཡིན་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ
དུས་མི་སྐྱོར་གྲོལ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་

དུས་དང་མི་སྐྱོར་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་འདོད་དགུར་ཉིང་རེ་འཛིན་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དུས་ལ་མི
ལྷོས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་གོ། །ཡང་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་སྲིད་པ་དང་། མི་སྲིད་པའི་སྐོ་ནས་དུས་གཞན་གྱི་བར་དང་། ག
ཏན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་

ཕྱིར་དུས་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དུས་དང་མི་སྐྱེར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་། མི་གཡོ་བའི་ཚེས་ཅན་དེ་ནི་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་སྡོམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅི་དག་བཅོམ་པ་དུག་པོ་འདི་དག་དང་པོ་ཁོ་ན་ནས་དེ་འི་རིགས་ཅན་ཁོ་ན་

དག་ཅིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཕྱིས་ཡིན་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དེ་འི་རིགས། །ཁ་ཅིག་སྐྱེད་ས་པ་ལས་གྱུར་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་འཆི་བར་སེམས་པའི་ཚེས་ཅན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་ལ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚེས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ད་བར་

{@32A} ལ། །པོ་རྣམས་སྐྱེད་ས་པས་འཆི་བར་སེམས་པའི་ཚེས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མི་གཡོ་བའི་ཚེས་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚེས་ཅན་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེད་བ་དང་ལྷན་གྱི་འཆི་

བར་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་ཅན་ནི་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འཆི་བར་སེམས་པའི་ཚེས་ཅན་ནི་འཆི་བར་སེམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེད་བ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །རྗེས་སུ་སྐྱེད་བའི་ཚེས་ཅན་ནི་རྗེས་སུ་སྐྱེད་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱེད་བ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །གནས་པ་ལས་

མི་བསྐྱོད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་མེད་ན་རྗེས་སུ་མ་བསྐྱེད་ས་ཀྱང་གནས་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེད་བ་ཅན་ཡིན་ཞིང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་མངོན་པར་བརྩོན་པ་མེད་ན་འཕེལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱེད་བ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །རྟོགས་པའི་སྐྱེད་བ་

པ་ཅན་ནི་མི་གཡོ་བའི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེད་བ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །མི་གཡོ་བའི་ཚེས་ཅན་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱེད་བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནའོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་སྡོམ་སྟོབས་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་ན་རྒྱུན་དུ་སྐྱེར་བ་དང་གྲུས་པ་ར་སྐྱེར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་ནུ་རྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་གྲུ་པར་རྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི་གཉི་གར་རྒྱུར་བ་པ་ནི་ཡིན་ལ་དབང་པོ་རྒྱུ
ལ་པོ་ཡིན་ནོ། །དྲུ་ག་པ་ནི་གཉི་གར་རྒྱུར་བ་དང་དབང་པོ་རྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚེས་ཅན་ཡང་གདོན་མི་ཟེངས་
ཡོངས་སུ་ཉམས་

པར་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་བར་དུ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་གྱི་སྲིད་བའི་སྲིད་དེ་སྐྱད་ཅེས་
བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁམས་གསུམ་ཆར་ན་ཡང་དགའ་བཅོམ་པ་དྲུག་ཡོད་པར་རུང་དོ། །གང་དག་གི་གདོན་མི་ཟེངས་ཡོ
ངས་སུ་ཉམས་པར་

འགྲུར་བ་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བར་དུ་འགྲུར་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་དྲུག་པོ། །གཟུགས་དང་གཟུ
གས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ན་ནི་གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་བ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཚེས་ཅན་དང་གཉིས་ཏེ། དེ་གཉིས་ན་ཡོངས་སུ་
ཉམས་པ་དང་། འཆི་བར་

{@32B} སེམས་པ་དང་། དབང་པོ་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྲིད་དོ། །འདི་དག་ལས་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་འམ་རིགས་གང་ལས་ཡོང
ས་སུ་ཉམས་པར་འགྲུར་རེ་ཞེ་ན། བཞི་ནི་རིགས་ལས་ལྔ་འབྲས་བུ་ལས། ཉམས་འགྲུར། འཆི་བར་སེམས་པའི་ཚེས་ཅན་ལ་སོག
ས་པ་བཞི་ནི་རིགས་ལས་ཡོངས་སུ་

ཉམས་པར་འགྲུར་དོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚེས་ཅན་ནི་རང་གི་རིགས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྲུར་དོ། །ཡོངས་སུ་
ཉམས་པའི་ཚེས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ནི་འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྲུར་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་། དང་པོ་ལས་མ་ཡི
ན། གང་གི་རིགས་

དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་ལམ་དག་གིས་བརྟན་པོར་བྱས་པ
འི་སྲིད་དོ། །སློབ་པ་ནི་འཇིག་རྟན་པ་དང་འཇིག་རྟན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དག་གིས་བརྟན་པོར་བྱས་པའི་སྲིད་དོ། །ཕྱིས་སྐྱབས་

པས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་

དེ་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་འབྲས་བུ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །ལྷག་མ་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་ནུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི
དགོ། །དེ་

ལྟར་བྱས་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སོ་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་འད
ས་པ་དང་། དབང་པོ་འཕོ་བ་འཇམ། ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་སློབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །འཚི་བར་སེམས་པའི་ཚོས་ཅན་ནི་བཞི་སྟེ།
གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་།

ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་སྤྲོད་འོང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་ལ་ཡང་རེ་རེ་བསྐྱེད་དེ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྒྱ
མ་པ་ལྟ་དང་དུག་དང་བདུན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་སློབ་པར་གྱུར་ན་གང་གི་རིགས་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གན
ས་ཀྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་

ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རིགས་ལྷན་པར་ཅན་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་ནི་མི་འགྱུར་པ།
།ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་ཅེ་ན། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ད
ག་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་

{@33A} ལྟ། །རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ན་བདག་དེ་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་མེད་པ་ལ་ད
མིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏེ་དམིགས་པ་ད
ག་ནི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཉེན་

མོངས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་པར་ཡོད་དེ། བདག་ཏུ་རྩ་བ་ནི་བདག་མེད་པ་ཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་

བྱེད་པ་པོ་དང་ཚོར་བ་པོ་དང་དབང་བསྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་བདག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྒོ་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། མཐར་འཛིན་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་དེའི་གཞི་ལ་ལུགས་པ་

ཡིན་པས་གཞི་མེད་པ་དག་ཅེས་བྱའོ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། ང་རྒྱུ་དང་། མ་རིག་པ་
རྣམས་ལ་ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པ་དང་། གུན་ནས་མཚར་སེམས་དང་། ཁེངས་པ་དང་། མི་གསལ་པའི་ངོ་
པོར་ལུགས་

པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟེད་པས་གཞི་དང་བཅས་པ་དག་ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་ལ་དེ་དག་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་སྐྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཅམ་དེ
ཞི་ཡོད་གྱི། བདག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བག་ཀྱང་མེད་དོ། །ཁག་ན་དག་ཞི་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་
བ་རྣམས་ལ་ཞི་གཞི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་

དུ་མི་འོང་པའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡོད་གྱི། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཞི་བདག་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་མེ
ད་དེ། དེ་ལྟ་བས་ན་གཞི་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་པ་དག་ཅེས་བྱའོ། །ཁག་ན་ཡང་འཕགས་པ་དེས་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་བྲན་པ་ཉམས་པ
ས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བར་

འགྱུར་གྱི་ངེས་པར་རྟོག་པ་ལ་ཞི་མ་ཡིན་ཏེ། བག་པ་ལ་སྐྱུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞིན་ནོ། །ངེས་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་ཞི་བདག་ཏུ་ལྟ་བལ
སོགས་པ་འབྱུང་བར་མི་རུང་སྟེ། གུན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་པ
ས་ས་དང་པོ་ལས་ཡོངས་

སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །མདོ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ཉིད་རིག
ས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཇི་ལྟར་ཁོད་དུ་ཚུད་ཅེས། ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་སོ། །ལུང་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དགོས་ཤིང་དག་འཕགས་པ
འི་ཤེས་རབ་གྱིས་

{@33B} སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤངས་པ་ཡིན་ནོའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སློབ་པ་ལ་བག་ཡིད་པ་ལ་བག་ཡིད་པར་བྱའོ་
ཞེས་དང་སློབ་པ་གསུངས་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཅོམ་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དག་འཕོ་དགྲ་བོ་ཅོམ་པ་ལ་ཡང་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྐྱིས་བར་ཚ
ད་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ད་སློབ་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་

མདོ་དེ་ལས་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཅོམ་ཁོ་ན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པར་ཟད་དེ།
འདིས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་གཡོ་བ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་རྣམ་གྲངས་གང་གིས་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་

དམི་སློབ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དུས་དང་སྦྱར་བ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཁོ་པོ་ཅག་ཀྱང་དེ་སྐད་ཅེས་ནི་ཟེར་རོ། །ཅི་དེ་དགྲ་བོ་
མ་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དཔྱད་པར་བྱས་ཏེ། བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་ཏིང་ངེ་འ
ཛིན་ནི་དུས་སུ་མངོན་

སུམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་སྦྱར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱི
ར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རོ་སྐད་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ
འི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དགྲ་

བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དུས་དང་སྦྱར་བ་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་ལ། ཡང་དོན་དུ་
གཉེར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དགྲ་བོ་ཅོམ་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་སྤ
ེད་པ་ཞེས་ཀྱང་གྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་

ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་ལྷག་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ཁོ་ན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་
འགྱུར་བར་གསུངས་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དགྲ་བོ་ཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད
དོ། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་

བདེ་བར་གནས་པ་དག་ལས་ནི་ལ་ལ་ཞི་རྒྱུད་པ་དང་བཟུང་སྟོན་གཞི་སྟོན་བའི་ཉེས་པས་དབང་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་རྟུལ་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །ལ་ལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་རྟུལ་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །
དེ་ལ་གང་ཞིག།

{@34A} ལྟ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བར་སེམས་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱའོ།།

ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་དང་། གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྐྱུངས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྐྱུངས་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཉིང་རེ་འཛོལ་གྱི་ཁྱད་

པར་གང་ཁོ་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གང་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་གྱི། གཞན་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའམ། སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ལས་གཡོ་བར་

འགྱུར་བ་ཡིན་པས་འདི་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་པར་མངོན་གོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་གནས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་གྱི་བཟུང་བར་གྱུར་པ་ཉེ་ཅང་རོ་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་རྟུལ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་སྐྱོར་པ་པ་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་དང་། ཡི་ཚད་ནས་ལུས་དང་

སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བུར་མཚོན་གྱིས་འདབས་པར་བྱེད་ལ། འཆི་པའི་དུས་ཁོ་ནར་དགའ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པར་ཡང་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཡང་དགའ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མ་ཡིན་གོ། །བཅུ་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་

ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི་

གཅིག་སྟེ། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་སྦྱོར་བ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཚོས་ནི་གཅིག་སྟེ། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་སྦྱོར་བ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཁོན་ཡིན་པར་

གྱུར་ན་ཚེ་ཕྱིར་བཅུ་ཚོན་དེ་ཁོ་ན་ལས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལན་གཉིས་སུ་སྒྲོམ་པར་འགྱུར། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ནི་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་རྩལ་པོས་བསྐྱུས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་

{@34B} བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡང་འདིས་ཅི་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ཞིག་གཤམ་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་རུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་ཡང་རུས་སོ། །འོན་ཏེ་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་གཞན་ཚེས་ཤིན་ཏུ་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་སྦྱོར་བ་པ་ནི་དག་བཅོམ་

པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་ཇི་སྟོན་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་དབང་པོ་རྩལ་པོའི་སྤྱིར་ཏེ་འོང་བའི་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་དུས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་དུས་དང་མི་སྦྱོར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་མངོན་པ་ལས་ཀྱང་།

གནས་གསུམ་གྱིས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཕྱ་རྒྱས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཕྱ་རྒྱས་མ་སྐྱངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་སྣང་བར་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ཚུལ་

བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཚང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱ་

ཡོངས་སུ་མ་ཚང་བར་གོ་གང་ཞིག་སྐྱེ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ལུང་ལས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གཤམ་
ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ལ་

གང་གིས་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གཏན་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ན་ཡང་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་མ་སྐྱེས་ཏེ་དེའི་ས་བོན་གྱི་ཚོས་ཉིད་གཏན་དུ་ཚུ་ནས་མ་བཏོན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ཟག་པ་ཟད་པ་
ཡིན། ཟག་པ་མ་ཟད་ན་ཡང་ཇི་

ལྟར་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་ལས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འོན་ནེ་གང་ལས་འདི་རྒྱད་དུ་འཕགས་པ་ཉམ་ཏེ་ཐོས་ཐོས་
པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་སྐྱོད་པ་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་བརྒྱུ་ལ་རེས་འགའ་ཞིག་བྱུང་པ་ཉམས་པ་ལས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་རྣམས་པར་
རྟོག་པ་དག་སྐྱེ་བར་

འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་སོལ་བའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུའི་མདོའི་ལན་གདབ་དགོས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ལས་དག་བཅོམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
བསྟན་ཏེ། དུན་རིང་པོ་ནས་སེམས་དབེན་པ་ལ་གཞོལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་པ་ལ་བབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
འི་

{@35A} ༡༡། །བར་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ལས་དེ་ནི་དག་བཅོམ་པའི་སྟོབས་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་ལ། ཟག་
པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་བསེལ་བར་གྱུར་ཅིང་བསེལ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་

རྒྱད་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི་ཇི་སྲིད་དུ་སྐྱོད་པ་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྐྱོབ་པ་དེ་ལྟར་སྐྱོད་པ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་
ས་པ་འབྱུང་བ་སྲིད་པ་ཡོད་པས་སྐྱོབ་པའི་གནས་རྒྱབས་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་རྒྱད་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་དག་

བཅོམ་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་བརྗོད་དོ། །ཅི་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་རིགས་དུག་དང་ལྡན་ནམ།

འོན་ཏེ་གཞན་དག་གྱང་རིགས་རྒྱལ་དང་ལྡན་ཞེ་ན། སློབ་དང་འཕགས་མིན་རིགས་རྒྱལ་ལྡན། སློབ་པ་དང་སོས་འི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་རྒྱལ།

དང་ལྡན་ཏེ། དག་བཅོམ་པའི་རིགས་རྣམས་ནི་དེ་དག་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གོ། །གཞན་ཡང་། མཐོང་བ་ལ་ནི་འཕོ་བ་མེད། །མཐོང་བའི་ལམ་ལས་གཞན་པ་ལ་དབང་བོ་འཕོ་བ་ཡོད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་གོ། །ལ་ལ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་ན་དབང་

བོ་རྣམས་འཕོ་བོ། །ལ་ལ་ནི་དད་པས་མོས་པའི་གནས་སྐབས་ན་འོ། །མདོ་ལས་འདི་སྐད་དུ། འདིས་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལྷག་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞི་ཐོབ་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བཞིག་ལས་འདི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ནིང་སྒྲུབ།

འདི་གཅིག་པུས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་གཡོ་བའི་བར་དུ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་འདི་འི་རྣམ་གྲངས་གང་གིས་གྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ན་མི་སྒྲུབ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་མ་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་

དག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉེར་སྤྱད་ལས། ཡོངས་ཉམས་རྣམ་པ་གསུམ་ཤེས་བྱ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་གོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཐོབ་ན་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་

{@35B} ཉམས་པ་ཡིན་གོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་ན་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་གོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་འདི་རྣམས་ལ། སྟོན་པ་ཐ་མ་མི་གཡོ་ལ། །བར་མ་འང་གཞན་ལ་རྣམ་གསུམ་མོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་འོན་

མངའ་གཞན་ནི་མི་མངའོ། །མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་ལ་ནི་དེ་དང་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཟག་ཀྱང་
དཔར་ཅན་གྱི་ཚོས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་གཞན་ལ་ནི་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་

ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མདོ་དང་མི་འགལ་ལོ། །ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་སྐྱོ་བ་ན་རེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་
ར་གྲོལ་བ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ལ། མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བཤའ་བའི་
པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གྲོ་བ་ཀར་མི་རུང་ངོ་

ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་གང་ཞིག་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་ཅི་དེ་ཡང་སྐྱེ་འཇའ་ཞེ་ག། དེ་ལྟར་བྱ་བའི་མེད་དེ།
འདི་ལྟར། འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། །འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་འགའ་ཡང་འཆི་བ་མེད་དེ། མདོ་ལས། ད
གོ་སློང་དག་འཕགས་པ་

ཉམ་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་དྲན་པ་ཉམས་པ་ཚུང་དུ་འབྱུང་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཡབ་སྐུར་བཞིན་ལྷོ་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཟད་
པ་དང་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ
ར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ལས་

ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་གནས་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའི། བྱ་བ་མ་ཡིན་དེ་མི་བྱེད། །ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱ
ང་འབྲས་བུ་དེ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དེ། ཅུ་ལ་པོ་ཆེ་བྱེད་པ་དེ་ག་མི་འཆའ་བ་བཞིན་གོ། །ཡང་དབང་པོ་རྣམས་འཕོ་བ་ལ་
བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་

དུ་དགོ་ཅིག་སྐྱེ་ཞེ་ག། མི་གཡོ་རྣམ་གྲོལ་བར་ཆད་མེད། །ལམ་དགུ་ལོ། །རྟོགས་པའི་སྐྱེ་བ་བཅོམ་ཞིག་མི་གཡོ་བའི་རིགས་ཅན་
རྟོགས་པར་བྱེད་ན་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་སྐྱེ་སྟེ། དཔེར་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ
བཞིན་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་

{@36A} ཨྱ། །དབང་པོ་རྣམ་པོའི་རིགས་དེ་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་སྲིད་རོ། །དེས་དབང་པོ་རྣམ་པོའི་རིགས་དེ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་
བྱས་པ་ཡིན་པས་འབད་པ་ཚུང་རུས་བསྐྱོག་པར་མི་རྣམས་ཏེ། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་ལམ་དག་གིས་བརྟེན་པོར་བྱས་པའི་སྲིད་
རོ། །མཐོང་བས་ཐོབ་ལ་

རེ་རེའོ། །མཐོང་བས་ཐོབ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཅིག་ཁོ་ན་
སྐྱེའོ། །སློབ་པའི་ལམ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཞོ། །བར་ཚད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དེ་དག་ཐམས་ཅ
ད་ཞི། ཟག་མེད། འཕགས་པ་

རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་གྱིས་འཕོ་བ་མེད་དོ། །དབང་པོ་རྣམས་གང་དུ་འཕོ་ཞེ་ན། མི་ཡི་ནད་དུ་འཕོ། །
མི་རྣམས་ཀྱི་ནད་ཁོ་ནར་དབང་པོ་འཕོའི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ། །གང་ཞིག་ས་གང་
ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་

རྣམས་འཕོ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། མི་སློབ་པ་དགུ་ལ་བརྟེན་ཏེ། མི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏམ་ཁྱུད་པར་ཅན་དང་། བསམ་ག
ཏམ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་པ་ལའོ། །སློབ་པ་དུག་ལ། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། ག
ང་གི་

སྲིད་པ་ །འཕྲེལ་བ་འབྲས་བུ་ཁྱུད་པར་ཅན། །བཏང་སྟེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དབང་པོ་རྣམས་འཕོ་བ་ན་དབང་པོ་རྣམ་པོའི་
ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་ཁྱུད་པར་ཅན་བཏང་སྟེ་དབང་པོ་རྣོན་པོའི་རིགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་འཕོ་བ་པར་འགྱུར་
ན། སྲིད་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་

གཟུགས་མེད་པས་བསྐྱུས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཏམ་ཚིགས་ཡིན་ཞོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དབང་
པོའི་བྱེད་པ་ལས་དགུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། སངས་རྒྱས་གཉིས་དང་ཉམ་ཐོས་བདུན། །དེ་དགུ་དབང་པོ་རྣམས་ད

གུ་ཅན། ཉམ་ཐོས་བདུན་གང་ཞེ་

ན། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱདས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་།
དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས་ཅན་ལོ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀི་མི་གཡོ་བའི་བྱེ་བྲག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་
སོ། །དེ་

{@36B} །ལྟར་ན་དེ་དག་ཀི་ཚུང་རུ་འི་ཚུང་རུ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་རྣམ་པ་དགུའི་བྱེ་བྲག་གིས་གང་ཟག་དགུ་ཡིན་ལོ། །འཕ
གས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀི་ཐམས་ཅད་དུ་བདུན་ཡིན་ཏེ། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ད
ད་པས་ཚོས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་

པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །
གང་ཟག་བདུན་པོ་དེ་དག་གྱུར་སྐྱེར་བ་དང་། དབང་པོ་སྟོམས་འཇུག་རྣམ་གྲོལ་དང་། །གཉི་གས་བྱས་པའོ། །སྐྱེར་བ་ལས་ཀི་དད
པས་རྗེས་སུ་

འབྲང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་སྟེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་གཞན་གྱི་དྲིང་འཛོག་པ་དང་། ཚོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
དག་གིས་དོན་རྣམས་ལ་སྐྱེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལས་ཀི་དད་པས་ཚོས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དག་སྟེ། དད་པས་ཚོས་
པ་དང་ཤེས་རབ་ལྟག་

པའི་སྟོན་པ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དང་རྩོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ཀི་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ།
འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཀི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ
འོ། །སྟོམས་པར་

འཇུག་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཀི་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །མིང་གི་སྟོན་པ་ཀི་གང་ཟག་དེ་བདུན་ཡིན་ལོ། །

དེ་དག་ལྟུགས། རྗེས་སུ་ནི་དེ་དག་ལྟུགས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལམ་གསུམ་ལ་གཉིས་གཉིས། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གང་ཟག་གཉིས་ཏེ།
། དད་པས་

རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་གོ། །དེ་དག་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། དད་པས་ཚོས་པ་དང་།
མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དག་གོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་མི་སྐྱོབ་བའི་ལམ་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ལྷུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། །ལྷུས་དང་མི
སྐྱོར་

བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དག་གོ། །དེ་ལ་དད་པས་རྗེས་འབྲང་བ་དབང་པོའི་སྐྱོན་སྐྱོན་གསུམ་མོ། །རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱོན་གྱི་ལྟོ་ལ། །ལ་
མ་གྱི་སྐྱོན་སྐྱོན་བཅོལ་སྟེ། བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་། ཤེས་པ་བདུན་ལ་གཞས་པའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོན་སྐྱོན་བདུན་ཅུ་ཙུ
གསུམ་སྟེ། འཚིང་བ་

{@37A} །༄། །མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་དང་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱིར་དགུ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་ཡང་
མེད་པའི་སྐྱེ་མཚེད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱིར་གྱི་བར་དུ་ལོ། །རྟོན་གྱི་སྐྱོན་སྐྱོན་དགུ་སྟེ། སྤྱིང་གསུམ་དང་ལྟོ་ལ་རིས་
དྲུག་ཏུ་སྐྱེས་པའོ། །དབང་པོ་དང་

རིགས་དང་ལམ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་རྟོན་གྱི་སྐྱོན་སྐྱོན་བསྐྱེམས་ན་ནི། འབྲུམ་བཞི་ཁྱི་བདུན་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་
ཅུ་ལྟར་འགྲུར་ཏེ། གང་ཟག་གཞན་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་དེ་བཞིན་དུ་བརྩི་བར་བྱའོ། །གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གང་། ཤེས་

རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་གང་ཞེ་ན། འགོ་གཞེས་གཉི་གའི་ཆ་རྣམ་གྲོལ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཅི་གཞེས་ཤོ། །གང་འགོ་གཞེས་
འི་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོབས་དག་གི
ས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།

སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐྱོབ་པ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་སྱིད་རྩོམ་། ཚིག་ཤོས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱོབ་པ་འབར་ཞིག་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་སྱིད་རྩོམ་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། འདི་ལག་པ་ཞིག་ཉོན་མོངས་ལྷ་

སྤངས་ཏེ། མི་འཕྲོགས་ཚེས་ལྷན་སྐྱོབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ཞེས་གང་གསུངས་པ། ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་སྐྱོབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོམས་པར་འཇུག་དབང་པོ་འབྲས་རྣམས་ཀྱིས། སྐྱོབ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། སྐྱོབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་

བྱ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་སོ། །སྱིད་མི་འོང་བ་དད་པས་མོས་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ལས་སོ། །མཐོང་བས་ཐོབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ནི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལས་སོ། །སྱིད་མི་འོང་བ་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ལུས་ཀྱིས་

མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་དབང་པོ་ལས་སོ། །དད་པས་མོས་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ལས་སོ། །མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་

{@37B} ལས་སོ། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཁོ་ན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། དབང་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ནི་མེད་དོ། བཀྱིས་ཀྱིས་མི་སྐྱོབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། དབང་པོ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་སོ། །འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ནི་མི་སྐྱོབ་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་

ན་ཡིན་པས་འདིའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་རྣམས་པར་མ་བཞག་གོ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་མི་སྐྱོད་བར་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་ནི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལས་སོ། །བཀྱི་གའི་ཆ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་དུས་ཀྱིས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཁོ་ན་

ལས་སོ། །གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་མི་སྐྱོར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དབང་པོ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ད
ག་ལས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པ་དང་མི་སྐྱོབ་པའི་ལམ་རྣམ་དང་། སྐྱོར་
བ་དང་། བར་ཚད་མེད་པ་དང་།

རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་ཁྱད་པ་ཅན་གྱི་ལམ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་དག་མདོར་བསྟ
ན་ལམ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། མདོར་ན་ལམ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཁྱད་པར་ཅན་དང་རྣམ་གྲོལ་དང་། །བར་ཚད་མེད་དང་སྐྱོ
ར་ཞེས་བྱ། སྐྱོར་བའི་ལམ་ནི་གང་གི་

འཇུག་ཐོག་སུ་བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་སྐྱེ་བའོ། །བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་ནི་གང་གི་སྐྱིབ་པར་བརྟུན་སྐྱོང་བའོ། །རྣམ་པར་གྲོ
ལ་བའི་ལམ་ནི་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྐྱིབ་པ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བ་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་
ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ལམ་

གང་ཡིན་པའོ། །ཅིད་ཕྱིར་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནས་དེར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རམ། འདིས་ལྷ་རྒྱ་རྣམས་འདས་པ་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་འ
དི་ནི་ལྷ་རྒྱ་རྣམས་འདས་པའི་ལམ་ཡིན་ཞོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་དག་ཇི་ལྟར་ན་ལམ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན།
དེ་དང་འབྲུབ་དང་།

ཆེས་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོང་ནས་ལོང་དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། སུང་པོའི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་པོ།
།ཡང་ལམ་ཉིད་ལྷ་རྒྱ་རྣམས་འདས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལམ་ནི་བཞི་སྟེ། མདོན་པར་ཤེས་པ་
བུལ་ལ་དགའ་བའི་

{@38A} ལྟ། །ལམ་ཡང་ཡོད། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱུར་ལ་དགའ་བའི་ལམ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་བཞི་ན་དུ་སྐྱབ་པ་ཡང་རྣམ་པ་
གཉིས་སོ། །དེ་ལ། བསམ་གཏན་དག་གི་ལམ་རྣམས་སྟེ། །བསམ་གཏན་བཞིའི་ལམ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་

ཟིན་པ་དང་། ཞི་གནས་

དང་ལྷན་མཐོང་མཉམ་པ་དག་གིས་འབད་མི་དགོས་པར་རང་གི་དད་གིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །ས་གཞན་དག་གི་དཀའ་བ་ཡི
ན། མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏམ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི། ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ
མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་།

ཞི་གནས་དང་ལྷན་མཐོང་ཚུང་བའི་ཕྱིར་ལམ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་དང་བསམ་གཏམ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་ཞི་
གནས་ཚུང་དོ། །གཟུགས་མེད་པ་དག་ནི་ལྷན་མཐོང་ཚུང་དོ། །ལམ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སློཾ་ལ་མངོན་ཤེས་བྱུང་བ་སྟེ།
ཅིག་ཤེས་

ཀྱི་ནི་མངོན་ཤེས་སྟུང་། །དབང་པོ་རྣམ་པོ་ནི་ལམ་སློབ་འཇུག་དཀའ་བ་ཡང་རུང་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་
པོ་རྣམ་པོ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུང་བ་ཡོད་པས་ན་འདི་ནི་མངོན་པར་ཤེས་
པ་བྱུང་བ་སྟེ། མངོན་པར་

ཤེས་པ་སྟུང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་འདི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣམ་པོ་ཡིན་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཡི
དཔོན་པོའི་ཡིན་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྟུང་བའོ། །ལམ་འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལྷོགས་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འབྲོབ་སྟེ།
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལྷོགས་དང་

མཐུན་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞན་གཤམ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་
། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། །དེ་བཟད་དང་
མི་སྟེ། ཤེས་པ་ནི། །བྱང་ཚུབ་ཟད་

པ་དང་མི་སྟེ། བ་ཤེས་པ་ན་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་དང་། སློན་མེད་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དང་། བྱང་ཚུབ་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤྱི་
ར་དང་། རང་གི་དོན་བྱས་པ་དང་། ཡང་

{@38B} བྱར་མེད་པ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དང་མཐུན་ཉིད་སྤྱིར་། ལུ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དེར་
འོ་སྤྱོད་མཐུན། །བྱང་ཚུབ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མིང་གི་སྐོར་ནས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་ལུ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཞེས་
བྱའོ། །རྗེས་སུ་བཅུ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་

དང་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྗེས་སུ་བཅུ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། དང་དང་བཅོམ་འགྲུས་བྲན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་བཏང་
སྟོམས་དག་ལ། ཏྲིག་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་དག་ནི་རྗེས་སུ་བཅུ་འོ། །རྗེས་སུ་བཅུ་པས་ཤེ་ན། བྲན་
པ་ཉེར་གཞག་ཤེས་རབ་

སྟེ། །བཅོམ་འགྲུས་ཡང་དག་འཛིན་ཅེས་བྱ། །རྗེ་འཕྲུལ་རྒྱུ་པ་ཏིང་འཛིན་ཏོ། །བྲན་པ་ཉེར་གཞག་པ་དང་ཡང་དག་པར་ར་
བ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། །རྗེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་དང་། ཏིང་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་
ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རེ་ཞིག་དབང་པོ་དང་

སྟོབས་རྣམས་ནི་མིང་གིས་སྟོས་པ་དང་པ་དང་བཅོམ་འགྲུས་དང་བྲན་པ་དང་ཏིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡིན་ཏེ། བྲན་
ན་པ་ཉེར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཚོས་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་
རབ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རབ་

ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་ནི་བཅོམ་འགྲུས་ཁོ་ན་ཡི
ན་ནོ། །རྗེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། ཏིང་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ཏིང་འཛིན་ནི་ཏི
ང་འཛིན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བྲན་

པ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་ནི་དྲན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་ལུས་ཤེན། དག་པ་བ་དང་། ཤི
ག་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཡན་ལ
ག་རྣམས་དང་ཇུས་དེ་ལྟ་སྟེ། དེ་

ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དེ་དག་ནི་ཇུས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་གཏུ་སྤྱོད་རྣམས་གྱི་ལྟར་ན་ལུས་དང་དག་གི་ལས
དག་ཐ་དད་ཅིང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཇུས་གཉིས་ཡིན་པས་ཇུས་བཅུ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །
འདི་རྒྱུ་དྲུ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་

{@39A} ལྟ། །ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་བརྟོན་འགྲུས་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ག
ང་ཡིན་པ་དེར་ནི། གཙོ་བོ་སྟོམས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི། སྤྱོད་བྱུང་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཀྱང་ཡིན། །གཙོ་བོ་སྟོམས་པས་
དེ་རྒྱུ་བཤད་གྱི། དྲན་པ་ཉེ་བར་

གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛོག་པ་དང་། ཇུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་བཤུལ་གྱི་འཛིན་ཏན་ཐམས་ཅ
ད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བརྟོན་འགྲུས་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛོག་པ་ཞེས་བཤད་ཅེ་ན། དེས་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཡ
ང་དག་པར་འཛོག་པས་སོ། །ཅིའི་

ཕྱིར་ཉིང་འཛིན་ལ་ཇུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བཤད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བཤུལ་གྱི་འཛིན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང
དག་ཇུ་འཕྲུལ་ནི་ཉིང་འཛིན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི་འདུན་པ
དང་སེམས་དག་ལྟག་པའི་ཕྱིར་བྱུང་

ཚུབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཇུས་བཅུ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ལ། དགོ་སྟོང་དག་ཇུ་འཕྲུལ་ཡང་བཤད་ལ་ཇུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ
ས་ཀྱང་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཇུ་འཕྲུལ་གང་ཞེ་ན། འདི་ན་དགོ་སྟོང་ཇུ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཉམས་སྲུབ་ཚུངས་པར་བྱ
ད་ཅིང་། གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་

པོར་འགྲུར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་མདོ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དབང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡང་སྟོབས་རྣམས་སུ་བཞད་ཅེ་ན། རྒྱུ་དང་ཚེ་ལོ་གྲེ་བྲག་གིས་རྩི་བ་དང་རྩི་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཅིས་བྱས་ཤིང་། དད་པར་གྲུར་

པ་ནི་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་བྱེད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ན་དེ་ལ་ཉེ་བར་གཞན་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་གཞན་ན་རྣམས་པར་མི་གཡང་བའི་སྤྱིར་ཁེ་མས་མཉམ་པར་འཛོལ་གོ། །ཁེ་མས་མཉམ་པར་གཞན་པར་ཡང་དགའ་བའི་ལྷ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་

འགྲུར་རོ། །གཞན་སྐབས་གང་དུ་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་གང་ཞིག་རབ་ཏུ་འབྱེད་ཅེ་ན་བྱེད་པ་ལྟ་སྲིད་རྣམས་ན་རེ། རྩི་ཚོན་བདུན་ནི་གོ་རིགས་བཞི་ན། །ལས་ནི་དང་པོ་པ་དག་དང་། །ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་དང་ནི། །བསྐྱོམ་དང་མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་བྱེ། །ལས་

{@39B} དང་པོ་བའི་གཞན་སྐབས་སུ་ནི་ལྷུས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་བརྟག་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་ཉེ་བར་གཞན་པར་རྣམས་སོ། །ལྷན་པར་ཐོབ་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དགའ་བར་སྤེལ་བའི་སྤྱིར་དོ་བར་གྲུར་པ་དག་ལ་ནི་ཡང་དགའ་བར་རབ་ཏུ་འཛོལ་བ་རྣམས་སོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྲུར་བའི་དགོ་

བའི་རྩེ་བའ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཅེ་མོ་དག་ནི་རྩི་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པར་རྣམས་སོ། །ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྲུར་བའི་སྟོན་པ་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་བཟོད་པ་དག་ལ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བརྩི་བའི་སྤྱིར་རལ། འཛོལ་རྩོན་པའི་ཚོས་ཅན་གཞན་དག་གིས་མི་བརྩི་

བའི་སྤྱིར་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་དག་ལ་ནི་སྟོབས་རྣམས་སོ། །བྱུང་ཚུབ་དང་ཉེ་བའི་སྤྱིར་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དག་ལ་ནི་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། །འགྲོ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སྤྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱུར་བར་འགྲོ་བའི་

ན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གངས་

གྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤར་བ་དུན་བཤམ་ལ་ཕྱིས་བརྒྱད་བཤམ་དོ། །དེ་ལ་ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་
གྱི་ཡན་ལག་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་ཡིན་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་ཡང་ཡིན་ལ་ལམ་གྱི་
ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་

ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་གོ་རིམས་མ་ཉམས་པ་ཁོ་ནར་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བཟོད་དོ། །
རེ་ཞིག་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཡུལ་རྣམ་པ་མང་པོ་ལ་གཡེང་། རེ་པར་འབྲོ་བའི་སློ་རྣམས་ཚར་བཅད་པའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་
རྣམས་སོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་

གཞག་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་དེའི་སེམས་གྱི་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དྲན་པའི་
ཀུན་དུ་རྟོག་པ་རྣམས་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སློབས་གྱིས་བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་པར་འཕེལ་
བས་དགོས་པ་རྣམས་པ་

བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛོགས་པས་ན་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཉིང་
རེ་འཛིན་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐྱེད་པ་རྣམས་སོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ནས་འཛོགས་ཏེན་ལས་འ
དས་པའི་ཚོས་རྣམས་གྱི་བདག་

{@40A} ལྟ། །པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་
སྦྱོང་པ་ལས་ངེས་པར་རྒྱལ་བ་ནི་སྟོབས་རྣམས་སོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་དུ་ཚོས་
གྱི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་

ག་ལ་ནི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ན

། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་

རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དགོས་པ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་གྱི་ཚིག་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་འཛིན་གྱི་དགས་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་རྫོགས་པའི་ལམ་གྱིས་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱ་དགེ་བའི་སྐྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་

གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་གཉི་ག་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱ་དེད་པར་བྱ་དགོས་པས་གོ་རིམས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྫོགས་དང་མཐུན་པ་དུ་ཞིག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་

ཡན་ལག་ལམ་ཡན་ལག་ །ཟག་པ་མེད། དེ་གཉིས་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་རོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོམ་པ་འཕྲོག་པའོ། །གཞན་རྣམས་

གཉིས་སོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྫོགས་དང་མཐུན་པ་གཞན་དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ས་གང་ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྫོགས་དང་མཐུན་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན་བསམ་གཏུན་དང་པོ་ན་ཐམས་ཅད། བསམ་གཏུན་དང་པོ་ན་སུ་ཅུ་རྩ་བདུ་གཙོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ། །མི་

རྫོགས་མེད་ན་དག་འཇོག་གོ། །ཅིའི་སྟེང་མི་རྫོགས་པ་མེད་པ་ན་དག་འཇོག་ཅེ་ན། ཉེར་བསྐྱོད་པ་རྣམས་ནི་སྟོབས་ཀྱིས་དང་དགོས་པའི་སྟེང་དང་། ས་འོག་མའི་དོགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་རོ། །གཉིས་པ་ན་ནི་རྫོགས་པ་གཏོགས། །བསམ་གཏུན་གཉིས་པ་ན་ནི་ཡང་དག་

{@40B} པའི་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་པ་སུམ་ཅུ་ཚུ་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡོད་དེ། དེ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་ན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། བསམ་གཏམ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དག་ནི་དགའ་བ་དང་རྟོག་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་སུམ་ཅུ་ཚུ་ལྟ་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏམ་བར་ནའང། དེ་གཉིས་ཉིད་

མ་གཏོགས་པ་སུམ་ཅུ་ཚུ་ལྟ་ཡོད་དོ། །གཟུགས་མེད་པ། གསུམ་ནའང་དེ་དང་མཚུངས་ཡན་ལག །མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་ཏེ། གཟུགས་མེད་པ་དག་ནི་ཡང་དག་པའི་དག་དང། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང། འཚོ་བ་རྣམས་དང། དགའ་བ་དང། རྟོག་པ་དག་མ་

གཏོགས་པ་སུམ་ཅུ་ཚུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །བྱང་ཚུབ་དང་ནི་ལམ་ཡན་ལག །མ་གཏོགས་འདོད་ཁམས་སྲིད་ཅེ་ན། །དེ་གཉིས་ནི་ཟུག་པ་མེད་པའི་ལམ་མེད་པའི་སྲིར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྲོགས་དང་མཐུན་པ་ཉི་ཤུ་ཚུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྲོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་གནས་

པ་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཐོབ་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། བདེན་གསུམ་མཐོང་ན་ཚུལ་གྲིམས་དང། ཚོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཐོབ། །ལམ་མངོན་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་དང། །དེ་ཡི་དགོ་འདུན་དག་ལ་ཡང། །སྤྱུག་བསུལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པའི་བདེན་

པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་ན་ཚོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་དང། འཕགས་པ་དགུས་པའི་ཚུལ་གྲིམས་རྣམས་འཐོབ་བོ། །ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་དང། །དེའི་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཐོབ་སྟེ། གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ལ་དད་པ་དེ་ནི་སངས་

རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཚོས་མི་སྟོབ་པ་རྣམས་དང། དགོ་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་སྟོབ་པ་དང། མི་སྟོབ་པ་རྣམས་ལ་དད་པ་ཡིན་གོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུས་ནི་ཚུལ་གྲིམས་དང་ཚོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་དག་ཀྱང་འཐོབ་པར་སྟོན་ཏེ། །འདིར་གང་ལ་ཚོས་སུ་དགོ་ངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོས་

བདེན་གསུམ་དང་རང་སངས་རྒྱལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་བདེན་པ་བཞི་ཚར་ཡང་མངོན་པར་རྟོག་
ས་ན་ཚོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཐོབ་པོ། །དེ་དག་ནི་དད་པའི་གཞིའི་བྱེད་གཤམ་མིང་གི་སློབ་ཤེས་ཤེས་ནས་དད་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་
བའོ། །རྩམ་སྲུ་གཉིས་

{@41A} ཨ། །ཏེ་དད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས། སངས་རྒྱལ་དང་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་རྣམས་ནི་དད་པའི་
རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་དགུས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པས་རྩམ་གཉིས་སོ། །ཅི་འདི་དག་ཟ
ག་པ་དང་བཅས་པ་དག

ཅིག་གམ་ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་ནས་དད་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་ཏུ། ཇི་མ་མེད་པ་ཡིན། ཤེས་ནས་དད་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། བདེན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་ནས་ཡིད་ཚེས་པ་ནི་ཤེས་ནས་དད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ད
ག་གི་རིམ་པ་ནི་ལངས་ནས་

ཇི་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཀོད་དོ། །ལངས་ནས་ཇི་ལྟར་མངོན་སུམ་བྱུང་ཅེ་ན། གྱུ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཡ
ང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚོས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འ
དུན་ནི་ལེགས་

པར་ལུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དེ། ལྷན་པ་དང་ལྷན་དང་ནད་གཡོག་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །སེམས་
རབ་ཏུ་དང་བས་བྱས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཡིན་པས་ཐ་མར་བཞི་པ་བཤད་དེ། འདི་ནི་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་དང་བར་
གྱུར་པའི་རྒྱུ་བ་པ་ཡིན་

པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་ནད་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་དང་། ལམ་གྲོགས་ད
ང་། བཞེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་སྟོབ་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་ནོ། །མི་སྟོབ་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་ནོ། །ཞེས་

གསུངས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་

སློབ་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་མ་བཤད་ཅེ་ན། བཅོངས་ཕྱིར་སློབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། །
རྣམ་གྲོལ་མ་བཤད། སློབ་པ་ནི་ད་དུང་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོངས་པ་ཡིན་པས་བཅོངས་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་རྣ
མ་པར་གྲོལ་བར་རྣམ་པར་གཞག་

སྟེ་འཆིང་བའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལས་གྲོལ་བས་ནི་གྲོལ་ཞེས་མི་བྱེད། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མེད་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ
འི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་གཞག་ །མི་སློབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གཏུན་དུ་ངེས་པར་ཐར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ
ར་གྲོལ་བ་དང་། དེ་སོ་སོ་རང་གི་ཤེས་

{@41B} བ་དག་གིས་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལོན་ལ་དེ་སློབ་པ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་འ
དི་ཅི་ཞེ་ན། དེ་རྣམ་གཉིས། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལ། ཉོན་མོངས་བཅོམ་པ་འདུས་མ་བྱས། །མོས་པ་འདུས་བྱ
ས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ནི་རྣམ་པར་

གྲོལ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནོ། །མི་སློབ་པའི་མོས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་ནི་དེ་ཡིན། རྣམ་པར་
གྲོལ་བ་འདུས་བྱས་དེ་ནི་མི་སློབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་དེ། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་
གྲོལ་གཉིས། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདུས་བྱས་དེ་

ཉིད་མདོ་ལས། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉི
ད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤང་བོ་ཡིན་པར་ཡང་བལྟའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མདོ་ལས། སྟག་གི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བྱ་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་
བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཙོ་

བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ན་དགོ་སྤོང་འདོད་ཆགས་ལས་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན། །ཞེ་སྤང་དང་

གཉི་ལྷན་ལས་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་བོ་ཡོངས་སུ་
མ་རྫོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་

བྱེད་པ་འཇམ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྫོགས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་འདུན་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་གང་ཡིན་པ་ཞེས་རྒྱས་པར་གང་གསུང་
ས་པ་ཇི་ལྟ་བུ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་མོས་པ་ཁོན་ཡིན་པར་མ་ཟད་དོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཁོན་ཤེས་པས་འདོད་ཆགས་
ལ་སེམས་པ་སྤངས་ནས་

སེམས་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་བཤུན་ཟེན་ཏེ། །ཡང་དག་པ་
འི་ལྟ་བུ་ལས་མ་གཉོགས་པ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཇི་སྟད་བཤུན་ཤེས་པ། སྤར་བྱང་ཆུབ་ཇི་སྟད་
དུ་བཤུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་

འདིར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ལོ། །སེམས་གང་ཞིག་
རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཅི་འདས་པ་འཇམ་མ་འོངས་པ་འཇམ་ད་ལྟ་བུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་སྐྱོབ་སེམས་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་བ། སྐྱིབ་པ་
ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །

{@42A} ༡༡། །བསྟན་བཅོས་ལས་མི་སྐྱོབ་པའི་སེམས་མ་འོངས་པ་སྐྱིབ་པ་རྣམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འ་
བྱུང་བོ། །དེའི་སྐྱིབ་པ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་བགོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ལྟ་བུའི་ཉི་
ང་འཛིན་གྱི་ཚོ་དེ་

ཡང་སྐོང་བར་འགྱུར་ལ་མི་སྐྱོབ་པའི་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤངས་ནས་ནི་མི་སྐྱོབ་
པའི་སེམས་དེ་ཡང་སྐྱེས་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་
ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་

པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་བཤམ་དོ། །གང་ལས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བའི་སྐྱིབ་པ་དེ་ཉིད་ལས་སོ། །མ་གྲོལ་བ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་ལོ། །དེ་ཅི་འདྲ་ཞེ་

ན། ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པའི་ལམ་གྱིས་དེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱིབ་པ་སྤོང་ཞེ་ན། འག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཡི་སྐྱིབ་པ་རབ་ཏུ་སྤོང་། །དེ་ལྟར་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་གོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདུས་མ་བྱ་བ་སྲུབ་པ་ལ།

པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་པོ་སྤངས་པའི་ཁམས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཁམས་དང་། འགོག་པའི་ཁམས་ཞེས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོན་ཅེ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཁམས་ཞེས་བྱ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདུས་མ་བྱས་དེ་ཉིད་ཁམས་

གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ན་ཟད་འདོད་ཆགས་བྲལ། །འདོད་ཆགས་སྤངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པའི་ཁམས་ནི་གཞན་དག་གོ། །ཡང་དག་པར་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་

པ་རྣམས་སངས་པ་ནི་སངས་པའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །འགོག་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་གཞི། །ཡང་དག་པར་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་ར་སྦྱར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་བཞི་སྤངས་པ་ནི་འགོག་པའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་གང་གིས་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་

{@42B} དེས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་ཡང་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་ལོ། །ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྗོངས་པོ་དེ་ལས་རྣམས་ཀྱིས། །ཡིད་འབྱུང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་བཟོད་པ་དང་ལེས་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་གིས་སྤོང་འབྱུང་བ། གུན་གྱིས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་འབྱུང། །སྤྱལ་བསྐྱལ་དང་གུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་
ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་གང་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འ
བྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་མུ་བཞི་

ཤིད། དེ་ལྟ་ན་མུ་བཞིར་གྲུབ་སྟེ། སྤྱལ་བསྐྱལ་དང་གུན་འབྱུང་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་མི་སྤོང་
ན་ཡིད་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཡིད་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་
ཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་

ཉོན་མོངས་པ་དག་སྤོང་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མཚོགས་ཏུ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
སྤྱི་མ་རྣམས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་སྤོང་ན་གཉི་གའི་ལོ་ནོ། །སྤྱི་མ་རྣམས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་མི་སྤོང་ན་གཉི་གའི་ལོ་
ནོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་

བྲལ་བ་ཞིག་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་ན་ཚོས་ཤེས་པ་དང་བཟོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་མི་སྤོང་རོ། །ཤེས་པ་རྣམས་གྱི
ས་ནི་སྤྱིར་བ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ལྷན་པར་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་མི་སྤོང་རོ། །ཚོས་མཛོན་པ་མཛོད་གྱི
བཤམ་པ་ལས་ལམ་དང་གང་ཟེགས་

བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་གྱི་གནས་རྒྱལ་པོ། །བཟོད་པ་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང། ཤེས་པ་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང། ཡང་ད
ག་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ན་ཅི་བཟོད་པ་དག་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་
དག་པའི་ཤེས་

པ་ཡིན་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྗེ་མེད་བཟོད་རྣམས་ཤེས་པ་ཡིན། །དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱ་རྒྱས་ཐེ་ཚོམ་མ་
སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་ཡང་དག་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བཟོད་པ་རྣམ

ས་ལྷ་བ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་

{@43A} ཨྱ། །པ་དེ་བཞིན་དུ། ཟད་དང་མི་སྐྱེ་འི་བློ་ལྷ་མིན། །ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་
མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཚོལ་བའི་བསམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་འཕགས་སྐྱོ་གཉིས་གྲ་བཟོ་
དཔ་དང་ཟད་པ་དང་མི་

སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དག་ལས་གཞན་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ལྷ་བ་དང་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཤེས་འཇིག་རྟེན་པའི་
ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དུག་ནི་ལྷ་བ་འདྲ་ཡིན། །ལྷ་བ་ལྷ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་བ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་
བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་

ཤེས་པ་རྣམས་དུག་ནི་ལྷ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་དང་གཞན་དག་ཀྱང་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེང་
ཅིག་གིས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཤེ། ཤེས་པ་བཅུས་བསྐྱུས་སོ། །མདོར་བསྐྱུ་ན་ནི་གཉིས་ཏེ། ཤེས་པ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་
མེད། དེ་གཉིས་ལས་

ཀྱང་། དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སལ་ཆེར་བུམ་པ་དང་སྐྱེས་པ་དང་བུད་
མེད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་འཇིན་པའི་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་མེད་རྣམས་གཉིས་ཚོས་དང་ནི། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་
ཡིན། །ཟག་པ་མེད་པའི་

ཤེས་པ་ལ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། ཚོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ།
ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། ཚོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །དུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་

དམིགས་པ་ནི་ཅི་རིགས་པར་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཤེས་བྱ་བའི་སྟོན་ཡུལ་ནི། །འ
དོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ། ཚོས་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྟོན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། དེ་ཀུན་འབྲུང་བ་ད

དང་འགོག་པ་

དང་ལམ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི། །ཤོང་མའི་སྤྱུག་བསྡུལ་ལ་སོགས་ཡིན། །རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་དམིགས་
པ་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱུག་བསྡུལ་དང་། དེ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་རྒྱུ་སོ། །དེ་ད
ག་ཉིད་བདེན་

{@43B} བྱེད་གཤིས། །བཞི་སྟེ། ཚོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དེ་དག་ཉིད་བདེན་པའི་བྱེད་གཤིས་སྤྱུག་བསྡུལ་དང་།
ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་རྒྱུ་དང་ཤེས་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་བ
ཞི་དེ་དག་ནི། མི་སྐྱེ་བ་

དང་ཐད་པ་ཤེས། །ཚོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་བཞི་པོ་དེ་དག་ལོ་ནར་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་
སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་གཉིས་དང་པོ་སྐྱེས་པ་ནི། །སྤྱུག་བསྡུལ་རྒྱ་རྗེས་ཤེས་པ་ཡིན། །ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་པོ་
སྐྱེས་པ་ནི་སྤྱུག་བསྡུལ་

དང་། ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པའི་ཚེ་མེད་ལྷུང་པོ་ལ་སྤྱུག་བསྡུལ་དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་རྣམ
པར་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ཅི་རྗེས་ལྟ་བུའི་ཉིང་ལ་འཛིན་ཀྱང་དེ་གཉིས་དང་དམིགས་པ་གཅིག་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
གལ་ཏེ་སྤྱུག་བསྡུལ་

དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དམིགས་པ་གཅིག་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །བཞི་ལས་ཐ་དོལ་སེམས་རིག་པ། །རིག་པར་བྱེད་པས་ན་རིག་པ་སྟེ་ཤེས་པའོ། །ཐ་དོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་
བཞི་ལས་སྐྱེ་བར་

བཟོ་བར་བྱ་སྟེ། ཚོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་ལམ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་རྣམས་ལས་སོ། །དེའི་ངེས་པ་ནི་འདི

ཡིན་ཏེ། །དེས་ནི་ས་དབང་གང་ཟག་འདས། །ཞིག་དང་མ་སྐྱེས་མི་རིག་གོ། །ས་འདས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏམ་འོག་མའི་ས་པས་

བསམ་གཏམ་གོང་མའི་ས་པ་མི་ཤེས་པའོ། །དབང་པོ་འདས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་དད་པས་ཚོས་པ་དང་དུས་གྲིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྲིས་མཐོང་གསལ་ཐོབ་པ་དང་དུས་དང་མི་སྦྱོར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མི་ཤེས་པའོ། །གང་ཟག་འདས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་སྦྱར་མི་འོང་བ་དང་དག་

བཅོམ་པ་དང་། ཉམ་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་འོག་མས་གོང་མ་མི་ཤེས་པའོ། །ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མི་ཤེས་པ་སྟེ་ད་ལྟར་གྱི་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྦྱར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཚོས་རྗེས་སྤོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་མིན། །

{@44A} ལ། །ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཚོས་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་མཐུན་པས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་མཐུན་པའི་སེམས་མི་ཤེས་པའ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་མཐུན་པས་ཀྱང་ཚོས་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་མཐུན་པའི་སེམས་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་འདོད་

པའི་ཁམས་དང་ཁམས་གོང་མའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱར་རོ། །མཐོང་པའི་ལམ་ལ་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་མེད་དོ། །དེའི་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པས་མཐོང་པའི་ལམ་ཤེས་པར་འདོད་པས་སྦྱོར་བ་བྱས་ན། ཉམ་ཐོས་མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་

གཉིས། །རིག་སྟེ་བསེ་རུ་ལྟ་བུས་གསུམ། །སངས་རྒྱས་སྦྱོར་བ་མེད་པར་ཀུན། །ཉམ་ཐོས་ཀྱིས་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཤེས་ཏེ། ལྷག་བསུལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཚོས་ཤེས་པའོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་

མཐུན་པ་ལ་དམིགས་བཞི་སྐྱོར་བ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ཇི་སྲིད་གྱིས་སྐྱོར་བ་ཚོམ་པ་དེ་སྲིད་གྱིས་དེས་
སེམས་བཅུ་དྲུག་རྗེས་སུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བས་བར་དུ་ཞི་མི་ཤེས་སོ། །རང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཞི་དང་པོ་གཉིས་དང་བརྒྱད་པ་ཀུ
ན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། གསུམ་

ཤེས་ཏེ། སྐྱོར་བ་ཚུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་བཅོ་ལྔ་པ་རྣམས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སངས་
རྒྱལ་གྱིས་ཞི་སྐྱོར་བ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཏེ། །ཡང་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ
དག་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

ཟད་པ་ཤེས་པ་བདེན་རྣམས་ལ། །ཡོངས་ཤེས་ལ་སོགས་ངེས་པའོ། །ཡོངས་ཤེས་བྱུང་མེད་ཅེས་ལ་སོགས། །མི་སྐྱེ་བ་ཡི་སྐྱོར་
འདོད་དོ། །བསྟན་བཅོས་ལས། ཟད་པ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། བདག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་དང་།
ཀུན་འབྱུང་སྤངས་

སོ། །འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །ལམ་བསྐྱོམས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་པའི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་དང་རིག་པ་
དང་སྐྱོད་དང་རྟོགས་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་སྣང་བ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་སྐྱེ་
བ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། བདག་གིས་

{@44B} སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། །ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱུང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ནས་བདག་གིས་ལམ་
བསྐྱོམས་ཏེ་ཡང་བསྐྱོམ་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་དོ། །ཇི་ལྟར་ན་
ཟག་བ་མེད་པའི་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། །ཁ་ཆེ་བ་

རྣམས་ན་རེ་བསྟན་བཅོས་ལས། དེའི་རྗེས་ལ་ལངས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟ
ན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཟག་བ་མེད་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་ཏེ། མཐོང་བ་སྐྱོམ་པ་ནི་བཤད་པ་འཕངས་པའི་སྤྱིར་ར
ལ། །ཡང་ན་མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ
དག་ནི་ཤེས་པ་བཅུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཚོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། གུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། མ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་
པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤེས་

པ་དང་། གུན་འབྲུང་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་
གུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་གཅིག་གི་ཆ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་བདུན་གྱི་ཆ་ཡ
ང་ཡིན་ཏེ།

རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་བཞི་འི་ཆ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གུན་འབྲུང་བ་དང་
འགོག་པ་ཤེས་པ་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །ལམ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་ལྔ་འི་ཆ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་
ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་བཞི་འི་ཆ་

ཡང་ཡིན་ནོ། །ཟད་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། རྟུག་གི་ཆ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ད
ག་གསུམ་ཡོད་ལ་བཅུར་རྣམ་པར་གཏག་ཅེ་ན། རང་བཞིན་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། རྣམ་པ་རྣམ་པ་སྦྱོད་ཡུལ་དང་། །སྦྱོར་དང་
བྱ་བ་བྱས་ཉིད་དང་།

རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བདུན་གྱིས་ཤེས་པ་བཅུར་རྣམ་པར་གཏག་གོ་ཞེས་གྲགས་སྟེ། རང་བཞིན་ལས་ནི་གུན་རྫོབ་ཤེ
ས་པ་སྟེ། རོན་དམ་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་པོ་ལས་ནི་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དག་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་ཁམས་
གོང་མའི་

{@45A} ཨྱ། །གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ལས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་གུན་འབྲུང་བ་ཤེས་པ་དག་སྟེ། དམིགས་པ་ཐ
མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་ལས་ནི་འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་དག་སྟེ། རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་ཐ་དད་པའི

ཕྱིར་རོ། ལྷོར་

ལས་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་སྟེ། དེས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི་སེམས་ཤེས་པར་བྱུང་བ་
འི་ཕྱིར་སྟོར་བ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །བྱུང་བ་བྱས་པ་ལས་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་སྟེ།
བྱུང་བ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལ་དང་པོ་

ཉིད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་ནི་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་ཚུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཐམས་ཅད་གྱི་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚེས་ཤེས་པ་འདོད་པའི་འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་གཉེན་པོ་ཞེས་བཤད་པ་
ར་ཟད་གྱི་གཞན་ཡང་། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་

ལ་འགོག་པའམ། ལམ་ལ་ཚེས་ཤེས་གང་ཡིན་པ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན། །འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་ཚེས་ཤེས་པ་
བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དག་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆར་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞོ། །འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་རྗེས་མ་ཡིན། །འདོད་
པའི་ཁམས་གྱི་གཉེན་པོ་

རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ། །ཤེས་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ལས། །ཚེས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་
།དེ་དག་ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཀུན་རྗེས་ཞེ། །དེ་བཞིན་གཞན་དུ་འདུང་། ཀུན་རྗེས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཅན་ཡང་
ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་

ཡང་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་དང་སྤྱི་འཇོག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པས་
བཞི་ཡིན་ཞོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་
འཇུག་པས་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པ་བཞི་

བཞི་ཡིན་ཞོ། །ཕ་རོལ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་འོ་ན་རང་གི་

བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་བཞི་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དྲི་མ་དང་བཅས་ནི། ཤེས་བྱ
འི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས།

{@45B} སེམས་ཤིང་གི་སེམས་ཤེས་པ་ཟུག་པ་དང་བཅས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྣམ་པ་འཛིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་གཡང་། རྗེས་རེ་རེ་ཞིག་སྤོད་ཡུལ་ལོ། །གང་གི་ཚོ་སེམས་

འཛིན་པ་དེའི་ཚོ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་མི་འཛིན་ལ། གང་གི་ཚོ་ཚོར་བ་འཛིན་པ་དེའི་ཚོ་འདུ་ཤེས་མི་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །འོན་པོའང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་
སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་

དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པའི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་
འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གོས་དང་དྲི་མ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འཛིན་པ་བཞིན་གོ། །འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འ
དོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་

རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདྲིས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། ལྡན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདོད་
ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ནི་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་གོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཟུག་པ་དང་
བཅས་པ་ནི་ལྡན་པའོ་འདོད་

ཆགས་དང་བཅས་པས་ན་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་གོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མདོ་འདིར་ནི་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
ན་པའི་སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བཞག་པ་ཡི
ན་ཏེ། གཡུ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་

མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པ་འདོད་ཚགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པར་འ
གྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་འོན་ཏེ་ལཱ་ཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་འདོད་
ཚགས་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།

འདོད་ཚགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུ་ན་མདོ་འདིར་འདོད་ཚགས་ད
ང་ལྡན་པས་ཀྱང་འདོད་ཚགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སུ་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། གཏི་ལྷག་དང་བཅས་པ་དང་གཏི་ལྷག་དང་བྲལ་བ
འི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་

{@46A} ལ། །པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་རྣམས་ན་རེ་ཀུན་དུ་བསྐྱུས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་སྤྱད་པ
འི་ཕྱིར་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གཤམ་བ་ནི་རྣམ་པར་གཤམ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ
ཞེས་ཟེར་རོ། །ལུ་བ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ན་རེ་ཀུན་ཏུ་

བསྐྱུས་པ་ནི་གཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གཤམ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ
སྐད་དུ་མི་བརྗོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སེམས་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྣམ་པ
ར་གཤམ་པ་ཡང་ཡིན་པར་

འགྱུར་རོ། །བསྐྱུན་བཅོས་ལས། སེམས་ཀུན་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ནི
བཞི་སྟེ། ཚོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་རྗེས་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་ཡང་འགལ་བར་
འགྱུར་རོ། །སེམས་

ལུ་མ་པ་ནི་ལེ་ལོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བཟུང་བ་ནི་བརྗོད་འགྲུས་དང་མཚུངས་པར་
ལྡན་པའི་ཕྱིར་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུང་དུ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཚུང་དུ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཚེན་
པོར་གྱུར་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བ་དང་། རིན་དང་། འཁོར་དང་། རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་ནི་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་སོ། ཉོན་མོ
ངས་པ་ཅན་ནི་འབད་པས་

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིན་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བ་ནི་ཚོགས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིན་ཆེ་བ་
ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་འོངས་པ་འཕྲོབ་པའི་ཕྱིར་འཁོར་མད་བ་མ་ཡིན་ལ་མུང་པོ་གསུམ་གྱིས་རྗེས་སུ་
འབྲང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །

དགོ་བ་ནི་འཁོར་མད་བ་ཡིན་ལ་མུང་པོ་བཞིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་སྟོབས་ཆུང་བ་
ཡིན་ནོ། །དགོ་བ་ནི་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་འཛོམས་
མས་པར་བྱེད་པས་

{@46B} དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཆུང་བ་ཡིན་ལ་དགོ་བ་ནི་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོད་པ་ནི་ཚོད་པ་དང་མཚུངས་
པར་བྲན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཚོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་མ་
ཞི་བ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བ་ཡང་དེ་དང་

འདྲའོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་བ་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་མཚུངས་པར་བྲན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །མཉམ་པར་བ་
ཞག་པ་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་བསྐྱོམས་པ་ནི་འཕྲོབ་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱོམ་པ་དག་གིས་མ་བསྐྱོ
མས་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་

ནོ། །བསྐྱོམས་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོམས་པའི་ཕྱིར་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྒྱུད་རྣམ་པར་
མ་གྲོལ་བ་དག་གིས་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་

འི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཚོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་མ་བཤད་པ་ཡི་
ན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་ན་སེམས་ནང་དུ་ཀུན་དུ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སེ
མས་གང་རྣམས་པ་དང་

གཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་པར་གྱུར་ཅིང་ནང་དུ་ཀུན་དུ་འགོག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་གྱུར་ལ་ལྷག་མཐོང་དང་མཚོངས་པར་མི་ལྡན་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་གང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་གཡེ
ངས་པ་ཡིན་ཞེང་རྣམ་པར་

འཕྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་དེ་ཉིད་ཀུན་དུ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ
ས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་དུ་མེད་མེད་ཀྱི་རིགས་པར་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གཉིད་
དང་ལྷན་ཅིག་པར་གྱུར་

བ་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཉིད་དུ་ངམ་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་པ་མ་ཡི
ན་ནམ། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ནི་སྤྱི་མདོ་དང་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་
བཤད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་རྣམ་

{@47A} ལྟ། །པར་གཡེངས་པ་དང་། ལྷུ་པ་དང་། ལོང་པ་དང་རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། མ་
བསྐྱོམས་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཐམི་དད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལ། ཀུན་དུ་བསྐྱེས་པ་དང་། ར
བ་ཏུ་བབུང་བ་ལ་སོགས་

པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཐམི་དད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་མ་བཤད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ཉོ

ན་མོངས་པ་ཅན་དུ་མཚུངས་ཀྱང་འདི་ལྟར་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་འདི་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལྷུ་པ་ཡི་
ན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་དེའི་ཉེས་པའི་

ལྷན་པར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷན་པར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་དོན་
གྱི་ལྷན་པར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མདོ་དང་འགལ་བ་མ་སྤངས་པའི་སྒྲིབ་དེ་ནི་ཚིག་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
མདོ་ལས་སེམས་དེ་ཉིད་ལྷུ་པ་ཡང་

ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཚོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་ན་ནི་གང་གི་ཚོ་སེམས་ལྷུ་པ་དང་ལྷུ་པར་དོགས་པ་དེའི་ཚོ་ཉིན་དུ་
སྒྲིབས་པ་དང་། ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་བསྟོམ་པའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་
ཚོ་སེམས་ཚོད་པ་དང་ཚོད་པར་དོགས་

པ་དེའི་ཚོ་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་དང་། དག་འབ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་བསྟོམ་
པའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་དག་གསངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ་སོར་བསྟོམ་མམ་
ཞེན། འདི་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་

བསྟོམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལས་ལ་ལོ་ལྷག་པའི་སེམས་ནི་
ལྷུ་པ་ཞེས་བཤད་ལ། ཚོད་པ་ལྷག་པ་ནི་ཚོད་པ་ཞེས་བཤད་པས་འགལ་བ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་
སེམས་དེ་ཉིད་ལྷུ་པ་ཡང་

ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཚོད་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་ལོ། །བསམ་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་ལ་ནི་བསྟོགས་པ་མེད་ཀྱི་མདོའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སྒྲུབ་ལོ། །འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ། འདོད་ཆགས་
ས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་

{@4 7B}གང་ཞིག་ཡིན། གཤམ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་སློབ་པའི་སེམས་ཟག་པ་མེད་པ་
ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དགྲ་བོ་ཅོམ་པའི་སེམས་ཟ
ག་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་

ཞེས་བྱ་བར་གཟུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཇི་ལྟར་དེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡི
ན། གཤམ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཏི་མུག་དང་བཅས་པར་གཟུང་བར་འ
གྱུར་ཏེ། གཏི་མུག་གི་དམིགས་པ་

པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཞེས་པ་ནི་ཐོབ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སེམས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆ
གས་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས
་སུ་འདོད་པར་མི་

བྱའོ་ཤོ་འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མདོའི་དགོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་
པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པའི་སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྣང་རོ། །ག
ང་ལས་འདིའི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་

བྲལ་བ་ཡིན། ཞེ་སྟངས་དང་བྲལ་བ་དང་། གཏི་མུག་དང་བྲལ་བ་ཡིན། འདོད་པའི་སྲིད་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། གཟུག
ས་མེད་པའི་སྲིད་པར་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ནི་དེའི་ཐོབ་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུང
ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་

མོངས་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པའི་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་དགོངས་པ་འདི་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་
བྱ་བར་མི་གཟུང་རོ། །འོ་ན་ཅི་

ལྷ་ཞེན། ཞེས་དང་བཅས་པ་དང་། གཏི་མུག་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པར་གཟུང་དོ། །ཞར་ལ་འོངས་པས་
ཚོགས་ལོ། །སྤྱི་པ་འི་མཐའ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་གྱི་རྣམ་པ་འམ་དམིགས་པ་འཛིན་
ཞེན། མི་འཛིན་ཏོ། །དེ་

{@48A} ལྟ། ཞི་རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་འདི་ཚགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་གྱི་གཟུགས་
ས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ལ་ཚགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན། དེ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་
དམིགས་པ་འི་

ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་འཛིན་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་འཛིན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྗེས་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་
དང་ལྡན་པ་དང་།

ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་མཐོང་པའི་ལ་མ་བཀག་པ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་
མ་མེད་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པས་མ་བསྐྱུས་པ་དང་། བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་བཀག་པ་ཡིན་པར་རི་
གཤམ་བྱུངོ། །ཕ་རོལ་གྱི་

སེམས་ཤེས་པ་བཤམ་ཟེན་ཏོ། །ལྷག་མ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ཅན། །སྟོང་དང་བདག་མེད་མ་གཏོགས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་
སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དག་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ཅན་ཡིན་ཏོ། །དོན་
དམ་པ་དག་ཡིན་ཡང་

དེ་དག་གི་སྟོབས་གྱི་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱོད་འདོགས་པའི་སྐྱོན་ས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ། །འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་སོ་
ཞེས་ཞེས་ཀུན་རྗོབ་ལ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་མེད་ཅེན། རེ་

ཞིག་ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན། འི་མེད་

བཅུ་དྲུག་གཞན་རྣམས་མེད། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡོད་ཅེས་བྱ་བསྟན་
ན་བཅོས་ལས། །གཞན་གྱི་འོག་པ་རྣམས་ན་རེ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཁོང་དུ་ཚུད་ཅིག། བསྟན་བཅོས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་
སློམ་ཏེ། བསྟན་བཅོས་

ལས་འདི་སྐད་དུ་མི་ལྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདོད་པ་དང་ལྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཤེས་པར་འགྱུར་
ཏེ། རིགས་པས་བསྐྱེད་པའི་སློན་ལོ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། རྒྱུད་པ། ལྷན་
འབྱུང་བ་དང་། རབ་

{@48B} དུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུན་དང་། འདི་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་གཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲུ་
ར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་ལས་འདི་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་གཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་སྟེན་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདྲོན་
ནི་འདི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ལ་

སོགས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་གཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་ནས་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། འདི་སྐད་དུ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
བའི་སེམས་ཀྱིས་འདོད་པ་

དང་ལྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་སློན་ལོ་
བདག་དང་། བདག་གི་དང་། རྟག་པ་དང་། ཚད་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་དང་། མཚོག་
དང་། གཙོ་བོ་དང་།

ལྟུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། དམ་པ་དང་། དག་པ་དང་། ལྲོ་ལ་བ་དང་། རེས་པར་འཇོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་ལུང་དང་། ཡིད་

གཉིས་དང་། ཐེ་ཚོམ་དུ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཚགས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། རླམ་པ་དང་། མོངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་ག་
སྤངས་པ་དེར་ཡང་།

འདི་རྒྱུད་དུ་འདི་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་གཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བཞིག་ཀྱང་། དེ་རྒྱུད་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་
ས་ན་འདི་ནི་དེའི་དོན་མ་ཡིན་གོ། །ཅི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་མིང་གི་སློབ་སུམ་ལ། དོན་ཏེ་རྣམ་སུ་ཞེས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྣམ་
སུ་ནི་བདུན་ཡིན་ལ་མིང་གི་སློབ་སུམ་

ནི་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་རྣམས་རྗེས་སུ་རེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་རྒྱུད་དུ་བ
རྗེད་དེ་རྣམ་སུ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་མ་རྟག་པའོ། །གཞོན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤུ
ག

བསྐྱེད་པའོ། །བདག་གིར་ལྟ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱིས་སྤོང་པའི། །བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱིས་བདག་མེ
ད་པའོ། །ས་བོན་གྱི་ཚོས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུའོ། །འབྱུང་བའི་ཚོས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འབྲེལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ
བའོ། །

{@49A} ༄༅། །མདོན་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་ནི་རྒྱུན་ཏེ། དཔེར་ན་འཇིག་པའི་གོང་བུ་དང་ཐལ་ཁར་དང་འཁོར་ལོ་དང་ཐ
ག་གྲུ་དང་ཚུ་རྣམས་འདུས་པ་ལས་བུམ་པ་མདོན་པར་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་གོ། །སྤང་བོ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་འགོག་པའོ། །མེ་གསུམ་ནི་
བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཚོ་

པ་ཉི་མེད་པའི་ཕྱིར་གྲུ་ཞོམ་པའོ། །སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དང་བུམ་པའི་ཕྱིར་རེས་པར་འབྱུང་བའོ། །བཟོན་པའི་དོན་གྱིས་ལམ་མོ། །
རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རིགས་པའོ། །ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་སྐྱབ་པའོ། །ཞིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་འདའ་པར་བྱེ
ད་པའི་ཕྱིར་རེས་པར་འབྱུན་

པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་གཏན་དུ་བཅ་ཡིན་པའི་སྲིད་མི་རྟག་པའོ། །ལྷུང་ལྷ་བྱུང་གྱུར་པའི་སྲིད་ལྷུག་བསྐྱེད་པའོ། །ཀུན་གྱི་སྐྱེ
ས་བྱུང་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་སྣོང་པའོ། །འདོད་དགུར་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྲིད་བདག་མེད་པའོ། །འོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུའོ། །འབྱུང་བ
འི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འཕེལ་

པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའོ། །སོ་སོར་འབྲུད་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུ་མོ། །འབྲེལ་པ་མེད་པས་འབེལ་པ་ཞིག་པའི་སྲིད་འགོག་པ
འོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་འབྲལ་བའི་སྲིད་ཞི་བའོ། །དགེ་བའི་སྲིད་གྲུ་མོམ་པའོ། །ཡིད་བརྟན་པའི་མཚོག་ཡི
ན་པའི་སྲིད་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །

ལམ་ངན་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་གྱིས་ལམ་མོ། །རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་གྱིས་རིགས་པའོ། །ལྷུང་ན་ལ
ས་འདས་པའི་གྲོང་དང་། མི་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་སྐྱབ་པའོ། །སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ངེས་པར་འབྱེན་པ
ར་བྱེད་པའོ། །ཇི་

ལྷུང་འདོད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་མི་རྟག་པའོ། །མི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སྲིད་སྐྱུག་
བསྐྱེད་པའོ། །བདག་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་སྣོང་བའི། །བདག་ཉིད་གྱིས་བདག་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་བདག་མེད་པའོ། །རྒྱ་དང་། ཀུན་
འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་

དང་། རྒྱུན་ཉིད་ནི་གང་མདོ་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྲུང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ནི་འདུན་པའི་རྩ་བ་ཅན། འདུན་པ་ལས་ཀུན་འབྱུང་བ།
འདུན་པ་དང་འབྲེལ། འདུན་པ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དག་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལོན་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་མ
ར་གདོན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་

{@49B} ཟད་དོ། །ཡང་འདི་དག་ལ་ལྷུད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འདུན་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ར་འོ་སྣམ་པ་ནི་བྱ་བྲག་མེད་པར་ལུ
ས་པ་འདུན་པ་ཡིན་ཞོ། །གྱུར་ཅིག་སྣམ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་མེད་པར་ཡང་སྲིད་པ་ལ་འདུན་པ་ཡིན་ཞོ། །འདི་ལྷ་བྱུང་གྱུར་ཅིག་སྣམ་
པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་སྲིད་པ་ལ་

འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་ཉིད་མཚམས་སྐྱོར་བའི་འཚིང་བ་ལ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་འ
དུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྤྱད་པ་སྤྱུག་པ་གྱི་དང་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་ས་བོན་བཞིན་ནོ། །ག
ཉིས་པ་ནི་རྒྱན་འབྲུང་བ་ཡིན་

ཏེ། དེས་དེ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུའི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་དང་འབྲ་བའི་སྤྱད་པ་
གཉེན་པོར་གོ་རིམས་བཞིན་བྲས་བུའི་ཞིང་དང་ཚུ་དང་ལུང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞིང་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ནི་འབྲས་བུ
འི་དྲི་དང་རོ་དང་། ལུས་པ་དང་།

སྒྲིན་པ་དང་མཐུ་དང་ལྡན་པར་འབྲུང་རོ། །བཞི་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ། དེ་ཁོ་ན་ལས་དེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་ཐ་མ་མེ་ཏོག་ག
ཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སྤྲེད་པ་རྣམས་པར་སྤྲེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུན་པ་བཞི་ནི་སྤྲེད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལས་ལྡོམ་མེད་གཉིས་དང་། བཞི་ཚ
ན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དགོས་ཤིང་དག

བའོ་སྣམ་པ་ཡོད་ནང་འདི་ལྟ་བུའོ་སྣམ་པ་འབྲུང་བར་འགྲུང་ཞིང་། ང་ནི་འདི་འབྲུང་སྣམ་པ་དང་། ང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་སྣམ་པ་ད
ང་། ང་བཟང་རོ་སྣམ་པ་དང་། ང་ངན་ནོ་སྣམ་པ་འབྲུང་བར་འགྲུང་རོ། །དེ་ལ་འབྲུང་བར་འགྲུང་བར་བྱའོ་སྣམ་པར་འགྲུང་ཞིང་
། དེ་ལ་འབྲུང་བར་འགྲུང་བར་མི་བྱའོ་

སྣམ་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུར་འབྲུང་བར་འགྲུང་བར་བྱའོ་སྣམ་པ་དང་། འདི་འབྲུང་བར་འབྲུང་བར་འགྲུང་བར་བྱའོ་སྣམ་པ་དང་།
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་འབྲུང་བར་འགྲུང་བར་བྱའོ་སྣམ་པ་འབྲུང་བར་འགྲུང་རོ། །དེ་ལ་འགྲུང་ཅིག་སྣམ་པ་འབྲུང་བར་འགྲུང་ཞིང་།
དེ་ལ་འདི་ལྟ་བུར་འགྲུང་ཅིག

སྣམ་པ་དང་། དེ་འབྲུང་བར་འགྲུང་ཅིག་སྣམ་པ་དང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་འགྲུང་ཅིག་སྣམ་པ་དང་། འགྲུང་འགྲུང་ཅི་མ་རུང་སྣམ་པ་དང་།
འདི་ལྟ་བུར་འགྲུང་འགྲུང་ཅི་མ་རུང་སྣམ་པ་དང་། འདི་འབྲུང་བར་འགྲུང་འགྲུང་ཅི་མ་རུང་སྣམ་པ་དང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་འགྲུང་འགྲུང་ཅི

མ་རུང་སྐྱམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་

{@50A} ཨ། རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་མེད་པའི་སྲིད་འགོག་པའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་སྲིད་ཞི་བསྐྱེད་ ད
གོ་སློང་དག་དེ་ལྟར་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའོ། །མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །ཤོང
ན་མེད་པའི་སྲིད་གྲུ་ཞོམ་

པའོ། །ཡང་སྲིད་མི་ལྡོག་པའི་སྲིད་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །ལམ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྲིད་ལམ་མོ། །ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
ལུགས་པའི་སྲིད་རིགས་པའོ། །མི་མོར་ངེས་པའི་སྲིད་སྐྱབ་པ་སྐྱེ། ཇི་སྐད་དུ་མ་ཐོང་བ་རྣམས་པར་དག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་འདི་ལམ་
ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཏན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་སྲིད་ངེས་པར་འབྱིན་པའོ། །ཡང་ན་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བ
དག་གི་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་རྣམས་གྱི་གཉེན་པོར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། རློང་པ་དང་
། བདག་མེད་པའི་

རྣམས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །རྐྱེ་མེད་པ་དང་། རྐྱེ་གཅིག་པུ་དང་། འགྱུར་བ་དང་། རློ་སྤར་བ་དང་། ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་རྣམས་གྱི་གཉེན
པོར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྐྱེ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྐྱེན་གྱི་རྣམས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཐར་པ་མེད་དོ་སྐྱེ་བ་དུ་
ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་རྣམས་

གྱི་གཉེན་པོར་འགོག་པའི་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཐར་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱེ་བ་དུ་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་རྣམས་གྱི་གཉེན་པོར་ཞི་བའི་རྣ
མ་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་གྲུ་ཞོམ་པ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་རྣམས་གྱི་གཉེན་པོར་གྲུ་ཞོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དང་ཡ
ངས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་

འགྱུར་བའི་རྫོགས་ཐར་བཞི་གཏན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱེ་བ་དུ་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་རྣམས་གྱི་གཉེན་པོར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམས་པ་ཡིན་

ནོ། །ལམ་མེད་དོ་སྟོམ་པ་དང་། །ལམ་འདི་ཡིན་ནོ་སྟོམ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་ལམ་ཡིན་ནོ་སྟོམ་པ་དང་། །ལམ་འདི་ཡང་ལྷག་གོ་
སྟོམ་དུ་ལྟ་བར་སྦྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་

གཉེན་པོར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ལམ་དང་། །རིགས་པ་དང་། །སྦྱབ་པ་དང་། །ངེས་པར་འབྲིན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཞེ་
ས་བྱུ་བའི་ཚོས་འདི་ཅི་ཞེ་ན། །རྣམ་པ་ཤེས་རབ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འོན་ཤེས་རབ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་
བ་རྣམ་པ་དང་བཅས་

{@50B}པར་མི་འགྲུར་གྱི། །འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་བྱེད་
གཞི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུ་བ་ནི་རིགས་པར་འགྲུར་རོ། །ཡང་ཅི་ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། །སྦྱས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །དེ་དང་བཅས་པའི་དམིགས་

པ་དང་བཅས་པས་འཛིན་པར་བྱེད། །ཤེས་རབ་དང་། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འཛིན་པར་
བྱེད་དོ། །ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བྱ་ཡི་ན། །གང་ཅི་ཡོད་ཀྱང་རུང་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཤེས་
རབ་ནི་རྣམ་པ་ཡང་ཡིན། །འཛིན་

པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན། །གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་གཞན་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །གཟུང་བར་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་མན་ཚད་ནི་ཤེས་པ་བརྩམས་པའི་དག་གི་དགོ་
བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་བྱུ་ག

བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། །དང་པོ་རྣམ་གསུམ་གཞན་རྣམས་དགོ། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་བཞི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་དང་པོ་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་
དང་པོ་སྟེ། །དེ་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་གཞན་དགུ་ནི་དགོ་བ་ཁོ་ན་
ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ས་

རྣམས་ཐམས་ཅད་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ནས་སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །དྲུག་ན་ཚོས་ཤེས་བྱ། ཚོས་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏུན་བཞི་དང་། མི་སྤྱོད་གསལ་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏུན་ཁྱེད་པར་ཅན་ཞེས་ཡོད་དོ། །དགྲུག་རྗེས་ཤེས་བྱ་བ། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་སྤྲུག་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་།

གཞུགས་མེད་པ་གསུམ་ན་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དྲུག་གི་སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་དང་། གུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་དང་། ཟད་པ་དང་། མི་སྤྱོད་པ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་བྱུང་མེད་པར་ནི་སྤྲུག་པོ་དེ་དག་ཉིད་ན་ཡོད་དོ། །དབྱེ་བ་ནི་ཚོས་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་སྤྲུག་ན་ཡོད་དོ། །

རྗེས་སུ་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་སྤྲུག་ན་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡིད་ཤེས་པ་བསམ་གཏུན་བཞི། །ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏུན་བཞི་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ཞེས་ཡོད་དོ། །དེ་ན་འདོད་དང་གཞུགས་རྟེན་ཅན། །ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དེ་ནི་འདོད་པ་དང་གཞུགས་ཀྱི་

{@51A} ལྟ། །ཁམས་དག་ཏུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །ཚོས་ཤེས་བྱ་བ་འདོད་རྟེན་ཅན། །ཚོས་ཤེས་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། །གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ཏུ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་དོ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྟེན་ཅན་གཞན། །གཞན་གང་ཞེ་

ན། །ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། ཚོས་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པའོ། །སྤྲུག་དང་རྟེན་བར་གཞན་ཅན་ཏུ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞན་གལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་སྤྱི་བསྐྱེད་པ། །འགོག་སྤོད་པ་ཉེར་གཞན་གལ། །གཅིག་སྟོན་དང་ཤེས་རབ་དང་། །ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་

གངས་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་སྟེ། ཚོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞན་གལ་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་སྟོན་གསུམ་མོ། །ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞན་གལ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་བཞི་ཡིན་ནོ།

འགོག་པ་དང་། སེལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞན་པ་བཞི་ཚར་ཡིན་ཞོ། །
ཤེས་པ་གང་གིས་དམིགས་པ་ཤེས་པ་དུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོས་སློའི་སློད་ཡུལ་དགུ་ཡིན་ཞོ། ཚོས་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཤེ
ས་པ་དགུ་ཡིན་

ཏེ། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ལམ་རྗེས་སློའི་དགུ་ཡིན་ཞོ། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཤེས་པ་དགུ་ཡིན་ཏེ།
ཚོས་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ལམ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཡང་དགུ་ཡིན་ཏེ། གུན་རྗེས་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ
སློའི་གཉིས་ཡིན་

ནོ། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་གུན་འབྱུང་ཤེས་པ་དག་གི་དམིགས་པ་དག་ནི་གཉིས་ཏེ། གུན་རྗེས་དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡིན་ཞོ
། །བཞི་ཡི་བཅུ་ཡིན། གུན་རྗེས་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ད
མིགས་པ་ནི་ཤེས་པ་

བཅུ་ཚར་ཡང་ཡིན་ཞོ། །གཅིག་གི་མིན། འགོག་པ་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་སྤྱི་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། ཚོས་བཅུ་
དག་ནི་སྤྱར་བར་བྱ། བཅུ་གང་དག་ཅེ་ན། ཁམས་གསུམ་པ་དང་དྲི་མེད་ཚོས། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་གཉིས་གཉིས་སོ། ཚོས་འ
དུས་བྱས་རྣམས་ལ་

{@51B} འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སློད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་ལྟ
ན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དུ་བྱོའོ། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ལ་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་བྱེ་བྲག་གི
ས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱོའོ། ཚོས་བཅུ་པོ་

འདི་དག་ཇི་ལྟར་སྤྱར་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་གང་གིས་དམིགས་པ་དུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྤྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གུན་རྗེས་ཤེས་པའི་
དམིགས་པ་ནི་ཚོས་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཞོ། ཚོས་ཤེས་པ་ནི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སློད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། གཞི་དང་

། འདུམ་མ་བྱས་དགོ་བ་

ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ན་བདུན་ཏེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། རྟུག་དང་། འདུམ་མ་
བྱས་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །རྟུག་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་དག་གི་ནི་རྟུག་སྟེ། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་
པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་

ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ཤེས་པ་འི་ནི་གཅིག་སྟེ། འདུམ་མ་བྱས་དགོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་འི་ནི་གཉིས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་ད
ག་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་འི་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་མཚུངས་པ
ར་ལྡན་པ་རྣམས་

ཡིན་ནོ། །ཟད་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་ཚོས་དགུ་ཡིན་ཏེ། འདུམ་མ་བྱས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་
སོ། །ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་གཅིག་ལུས་རང་
ཚོགས་ལས། །གཞན་ནི་བདག་

མེད་ཉིད་རིགས་འགྱུར། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པས་ནི་རང་གི་ཚོགས་ལས་གཞན་པ་འི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ་འོ་ཞེས་བད
ག་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རང་གི་ཚོགས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཡི
ན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་

དང་པའི་སྤྱིར་དང་། དམིགས་པ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་དང་། ཉ་ཅང་ཉེ་བའི་སྤྱིར་མི་འཇིན་ཏེ། །དེ་ཡང་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ནི་ཐོས་པ་
དང་། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་ས་རྣམ་པར་ཆད་པ་ལས་

{@52A} ༡༡། །དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཅིག་ཅར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ།

།འདི་ནི་རྫོགས་སོ།། །གང་ཞིག་ཤེས་པ་དུ་དང་ལྡན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཞིག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་

ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཅིག་པུ་དང་ལྡན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་ཡང་ལྡན་ནོ། །
།འཕམགས་པ་ནི། ཟག་མེད་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ། །ཆགས་ཅན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ལྡན། །འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ལྷག་

བསྐྱེལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བརྗོད་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷག་བསྐྱེལ་ལ་
ཚོས་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། ཚོས་ཤེས་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེལ་ཤེས་པ་སྟེ། གསུམ་དང་ལྡན་ནོ། །ཡན་ཚད་ནི། བཞི་
ལ་རེ་རེ་འཕེལ་

དང་ལྡན། །དེ་ཡན་ཚད་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་ལ་ནི། དེ་ལ་ཤེས་པ་རེ་རེ། འཕེལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེ
ས་པ་འཕེལ་ལ། ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་

ཤེས་པ་རྣམས་འཕེལ་བས་ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་བདུན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་
ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ལྷག་པར་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱོལ། །ཡང་ན་གཞན་སྐྱབས་གང་དུ་ཤེས་པ་དུ་དག་ཅི
ག་འཕྲོབ་ཅེ་ན། མཐོང་

བའི་ལམ་ལ་བརྗོད་པ་དང་། །ཤེས་པ་རྗེས་སྐྱེས་པ་རྣམས། །མ་འོངས་པ་འཕྲོབ། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བརྗོད་པ་འམ། ཤེས་པ་ག
ང་དང་གང་སྐྱེས་པ་དེ་དང་འབྲལ་བ་འོངས་པ་དེའི་རྣམ་པ་བཞི་ཁོ་ན་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་འི་ཕྱིར། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཤེ
ས་པ་དང་། །

རྣམ་པར་འབྲལ་བ་ཁོ་ན་འཕྲོབ་ཅེ་ན། རིགས་རྣམས་མཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལས། རྗེས་གསུམ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་། མཐོང་
བའི་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷག་བསྐྱེལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་གསུམ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡང་འཕྲོབ་

བོ། ཚོས་ཤེས་པ་

{@52B} ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ཟད་པར་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་མངོན་རྟོགས་མཐའ་ཞེས་
བྱ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ཀྱང་ཚོལ་ཤེས་པ་དེ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེན་པ་རེ་རེ་མངོན་པར་རྟོག
ས་པའི་རྗེས་ལ་འཐོབ་པའི་སྲིད་རོ། །ཅིའི་

སྲིད་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ན་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ལམ་གྱི་བདེན་བཞི་སྡོན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་མངོན་པར་མ་
རྟོགས་པའི་སྲིད་དང་། ཟད་པར་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པའི་སྲིད་རོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཟད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཀུན་
འབྱུང་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་

དང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བར་ནི་རྣམས་ཀྱི། ལམ་ནི་ཟད་པར་བསྐྱོམ་པར་མི་རྣམས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་མེད་པའི་
སྲིད། དེ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་མི་འཐོབ་པོ། །དེའི་ཚེ་ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན
པས་མངོན་པར་

རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་བདེན་པ་མཐོང་བས་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལ
མ་ནི་རིགས་མང་བའི་སྲིད། མཐོང་བས་སྐྱེད་པའི་གཉེན་པོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པར་མི་རྣམས་པས་ཁྱད་པར་ཆེར་ཡོད་དོ། །གཞ
ན་དག་ན་རེ་

མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འཁོར་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ
། །ཅི་ཀུན་ཚོལ་ཤེས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་དེ་རེས་འགའ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། ཉམ་ཡང་མི་བྱེ
ད་དེ། གཅིག་ཁོ་ནར་དེ་

ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཅན་ཡིན། ཇི་ལྟར་ན་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རྟོགས་པ་ལས་རྟོགས་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ནི་གཤམ་ཏེ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ

བམི་རྣམས་པའོ་ན་ཡིན་ནའི་ལྟར་ན་དེ་རྟེན་པ་ཡིན། ཐོབ་པའི་སློབ་མ་སོ། །གང་གི་སྲིད་རྟེན་པ་དེའི་སྲིད་རྟེན་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་འདི
ནི་སྟོན་མ་གྲུང་བའི་རྣམས་པ་ཡིན་གོ། །དེ་

ལྟ་བུས་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཐོབ་པ་མི་འགྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་ཇི་སྟེན་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་ན་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། །སྟོན་
གྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་ཇི་སྟེན་ཟེར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་མཐུས་དེ་ལས་འདས་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་
ཆེས་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་

{@53A} ལྟ། །པ་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྲུར་བ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་རོ། །དེ་མངོན་
སུམ་དུ་འགྲུར་བར་རྣམས་པའི་རྟེན་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་རྟེན་ན་རིགས་ལས་གྲུང་བ་ཡང་རྟེན་པ་ཡི
ན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེད་པ་ཏུ་སྐྱབ་

རྣམས་ནི་འདི་མི་འདོད་དོ། །ས་དུ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དེ་འཕྲོག་ཅེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། རང་དང་འགོག་པ་མཐོང་བ
འི་ལམ་ལས་ས་གང་པ་ཡིན་པ་ས་དེ་པ་དང་། ས་འོག་མ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་འཕྲོག་པ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་མཐོང་བའི་ལམ་མི་སྟོབ་ཤེས་
པ་མེད་པའི་ས་པ་

ཞིག་ཡིན་ན་ནི། མི་སྟོབ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ས་པ་དང་། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། ས་གཉིས་པ་ཐོབ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ལམ།
བསམ་གཏུན་བཞི་པའི་ས་པ་ཡིན་ན་ས་བདུན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཐོབ་བའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་ཡང་དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དུ་ད
ག་ཅིག་ཡིན་

ཞེ་ན། འགོག་པའི་མཐའ། འགོག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཐ་མ
སྟེ། ཆོས་དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་གོ། །གཅིག་གྲངས་བཅད་པས་ལྷག་མ་ནི་དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ཆར་ཡིན་གོ་ཞེས་
བྱུང་བ་གྲུབ་པ་

ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་རང་བདེན་རྣམས་ཅན། བདེན་པ་གང་ཞིག་མངོན་པ
རྟོགས་པའི་འཕྲོ་བ་བདེན་པ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོམ་པས་འདིའི་དམིགས་པ་ཡ
ང་བདེན་པ་དེ་ཉིད་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་འཕྲོ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འབད་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོར་བ་ལས་བྱ
ང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པའི་སྤྱིར། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་ནི་སྤང
པོ་བཞི་དང་ལྷའི་རང་བཞིན་

ཡིན་ནོ། །ཆགས་བཅས་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དྲུག་ །འཕྲོ་བ་ཅེས་བྱ་བ་སྦྱར་ །ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་ནི་བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་ལ་རྗེ
ས་སུ་ཤེས་པ་ལས་ཤེས་པ་གཉིས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པ་དྲུག་འཕྲོ་བ་སྟེ། ཚོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་།
སྤྲུག་བསྐྱེལ་

{@53B} དང་ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །འདོད་ལ་ཆགས་དང་བུལ་བས་བདུན། །འདོད་ཆག
ས་དང་བུལ་བས་ནི་བདུན་པ་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་འཕྲོ་བ་ལོ། །དེ་ཡི་གོང་མཆགས་བཅས་ཀྱི། །བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་བདུན་
འཕྲོ་བ་ལོ། །སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་

དྲུག་གི་གོང་མའི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ནི་ཇི་སྲིད་དུ་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྦྱོར་བ་དང་།
བར་ཆད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ལྷན་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་བདུན་འཕྲོ་བ་སྟེ། ཚོས་ཤེས་པ་དང་
། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་།

ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཞིག་ཡིན་
ན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཚོས་ཤེས་པ་བཞི་ལས་གང་
ཡང་རུང་བཞིག་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་

ནོ། །ས་བདུན་ལས་རྒྱལ་མངོན་ཤེས་དང་། མི་གཡོ་འཐོབ་དང་སྤྱིལ་བསྐྱོམས་པའི། །བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་དག་དང་། །ཤོང་
མའི་གྲོལ་བའི་ལམ་བརྒྱུད་ལའང་། །ཤེས་པ་བདུན་འཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། །ས་བདུན་ནི་བསམ་གཏུན་བཞི་དང་། །གཟུགས་
ས་མེད་པ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་

ལས་རྒྱལ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །སྤོབ་པ་ས་བདུན་པོ་དེ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་
པ་ལྡན་དང་། མི་གཡོ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །བསམ་གཏུན་སྤྱིལ་མར་བསྐྱོམས་པའི་བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་བདུན་འཐོབ་སྟེ།

དེ་དག་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱོམས་པའི་ལམ་འཇིག་རྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་དང་ཚོས་ཤེས་པ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།
།མི་གཡོ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མི་འཐོབ་

སྟེ། །སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེར་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་བདུན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ས་བདུན་ལས་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཡང་ཤོང་མ་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་བརྒྱུད་ལ་
ཡང་ཤེས་པ་བདུན་ཁོ་ན་འཐོབ་སྟེ། ཚོས་

{@54A} ལ། །ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། །ཀུན་འབྱུང་དང་། །འགོག་པ་དང་། །ལམ་དང་། །མ་རོལ་
གྱི་སེམས་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་མི་འཐོབ་སྟེ། །སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་
པ་རྣམས་བཞི་དང་། ཚོས་

ཤེས་པ་རྣམས་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤོབ་པ་སྦྱོང་བའི་གྲོལ་བ་ལ། །ཤེས་པ་དུག་དང་བདུ
ན་འཐོབ་བམ། །སྤོབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པས་ནི་དབང་པོ་སྦྱོང་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་དུག་འཐོབ་སྟེ། ཚོས་ཤེ

ས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་།

སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། གུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་
སེམས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ཏེ། བདུན་འཕྲོག་པོ། །འཇམ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཉི་གས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡང་འཕྲོག་པོ་ཞེས་
ཟེར་བའི་ལྷགས་ཐ་དད་པ་

ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་རོ། །སྦྱིར་བའི་ལམ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡང་འཕྲོག་པོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་དུ་
ག་སྦྱོབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་རུང་། འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཡང་རུང་། དབང་པོ་སྦྱིར་བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་
ལམ་ལ་དུག་འཕྲོག་སྟེ། ལྷ་

མ་བཞིན་མོ། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་དང་འབྲུབ་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀག་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཅིའི་སྦྱིར་བཀག་པ་ཅི་ཞེ་ན། གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་བ
ཞིན་སྲིད་ཅེ་འི་རྣམ་རྒྱུ་ལ་ལ། །

སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དུག་འཕྲོག་པོ། །ཟད་པ་ཤེ
ས་པ་ལ་དགུའོ། །སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་པ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་

པ་ཤེས་པ་དགུ་འཕྲོག་པོ། །མི་གཡོ་བས་ནི་བཅུ་འཕྲོག་པོ། །མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བཅུ་འཕྲོག་སྟེ། མི་སྐྱེ་བ་
ཤེས་པ་འཕྲོག་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེར་འཕྲོག་པའི་གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འང་། །གང་ཞིག་མི་གཡོ་བ་ཉིད་དུ་འཕྲོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་འང་བཅུ་འཕྲོག་

{@54B} པོ། །བཤད་པའི་ལྷག་མ་ལ་བརྒྱད་འཕྲོག་པོ། །ལྷག་མ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདོད་ཆག

ས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་པ་དང་། ས་བདུན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་།
སྤེལ་མར་བསྐྱོམ་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་

ལམ་རྣམས་དང་། མི་གཡོ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་བརྒྱུད་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོར་བ་
དང་། ལྷན་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཟད་པ་དང་། མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཤེས་པ་བརྒྱ
ད་མ་འོངས་པ་འཐོབ་པས་འཐོབ་

པ་སྟེ། སྤོབ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞོ། །མི་སྤོབ་པའི་མངོན་པ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ལྷན་པར་
ཅན་གྱི་ལམ་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་དགུ་འམ་བཅུ་འཐོབ་པོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་སྤེལ་མར་བསྐྱོམ་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལ
མ་རྣམས་ལ་ནི་བརྒྱུད་དམ་

དགུ་འཐོབ་པོ། །མངོན་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཉིས་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་འོངས་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་།
མི་འཐོབ་པོ། །སོ་སོའི་སྦྱོབ་པོ་ནི་འདོད་པ་དང་། བསམ་གཏུན་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
ཐམ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏུན་

གྲིས་པ་དག་གི་སྦྱོར་བ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་ལ་སོགས་
ས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྤོབ་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མ་འོངས་པ་དང་། རེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དག་གི
སྦྱོར་བ་རྣམས་དང་།

མངོན་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བམ་གཏོགས་པ་ཐོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡང་འཐོབ་པོ། །དེ་དག་ལ་ནི་གཞན་
གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡང་མི་འཐོབ་སྟེ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོན་མེད་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་གཞན་ལ་ནི་ཀུ
ན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་མ་འོངས་པ་

འཕྲོ་ལོ། །ཡང་ལམ་གང་ལ་སྐྱེ་བའི་ཞེས་པ་ཐོབ་ཅེ་ན། རེ་ཞིག་ཀྱུན་རྫོབ་ཞེས་པ་ནི་ལམ་ས་གང་པའི་ཡིན་པ་དང་། དང་པོ་ཉི
དུ་ས་གང་འཕྲོ་བ་ས་དེ་པའི་མ་འོངས་པ་འཕྲོ་བ་ལོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་ཟད་དོ། །འོན
ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གང་ལས་

{@55A} ལྟ། །ཚགས་བཤམ་བྱ་སྤྱིར་གང་། །འཕྲོ་བ་དེར་ཡང་འོག་མའང་འཕྲོ་བ། །ས་གང་ལས་འདོད་ཚགས་དང་བཤམ་བཤམ་
ལ་ཡང་ལམ་ཡང་སྤྱོད་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། འདོད་ཚགས་དང་བཤམ་བཤམ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེའི་ས་པ་
དང་ས་འོག་མ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཞེས་པ་

རྣམས་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །ཟད་པ་ཞེས་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱང་། །ས་ཀྱུན་ཟད་པ་ཞེས་པ་ལ་ནི་ཟད་པ་ཞེས་པས་འཕྲོ་བ་པ་ཟག་པ་
དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་སྤྱུག་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་པ་རྗེས་སུ་བྲམ་པ་དང་། བྲམ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་།
ཚད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་

སོགས་པས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀ་མ་ཐག་པ་བཅད་དེ། དབུགས་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོས་མཐུན་པ་འཕྲོ་བ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱི་ཚེན་པོ་ཐོབ་ན
། ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དབུལ་བར་བྱ་བས་བསུ་བ་བཞིན་ཉི་ལྷོ་རང་གི་སེམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚེན་པོ་ཉིད་འཕྲོ་བ་ལ་དགོ་བའི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་

བསུ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཅི་རྙེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བ་བམ་ཞེ་ན། ལྷན་པ། གང་སྤོན་མེད་པ་ལས་རྙེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཐམས་ཅ
ད་ནི་འཕྲོ་བ་གྱི། སྤོན་རྙེད་ཟིན་པ་ནི་མི་འཕྲོ་བ་ལོ། །གང་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ལས་ཡང་རྙེད་བའི་ཡང་མི་འཕྲོ་བ་སྟེ། ཐོབ་པ་བཏང་བ
འི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་འཕྲོ་བ་རྙེད་པ་

འོན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །འཕྲོ་བ་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཉེན་པ་འཕྲོ་བ་པ་དང་། བསྟེན་པ་འཕྲོ་བ་པ་དང་། གཉེན་པོ་
འཕྲོ་བ་པ་དང་། ཐག་བསྐང་བ་འཕྲོ་བ་པ་ལོ། །དེ་ལ་རྙེད་པ་དང་བསྟེན་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་བ་འདུས་བྱས་འཕྲོ་བ་ལོ། །གཉེན་པོ་དང་
ནི་ཐག་བསྐང་བའི། །

འཐོབ་པ་ཟག་དང་བཅས་པའི་ཡིན། རྟེན་པ་དང་བསྟེན་པ་འཐོབ་པ་དག་ནི་དགོ་བ་འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ནི་གཅིག་གོ། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཉིས་གའོ། གཉེན་པོ་དང་ཐག་བསྲིང་བ་འཐོབ་པ་དག་ནི། ཟག་པ་དང་བཅ
ས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་

ན་དགོ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འཐོབ་པ་བཞི་ཡིན་གོ། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། ཉེན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
ལུང་དུ་མ་བསྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཉིས་ཡིན་གོ། ཚོས་མཛོན་པ་པ་ཉི་འོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་འཐོབ་པ་དུག་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་ད
ག་དང་། སྟོམ་པ་འཐོབ་པ་

{@55B} དང་། རྣམ་པར་འཛིག་པ་འཐོབ་པའོ། །སྤྲུལ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་དུག
པོ་འདི་དག་ལྟར་དུ་ལ་བ་དང་། ལྟར་དུ་བསྐྱོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་འདི་ལ་སྤྲུལ་ཡང་ཡོང་ཅེས་བྱ་བ་
རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གོ། །གང་དག་ཁ་ཆེ་

བ་རྣམས་ན་རེ་དེ་གཉིས་ནི་གཉེན་པོ་དང་ཐག་བསྲིང་བ་འཐོབ་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི
ས་ཟད་པ་ཤེས་པའི་ཚོ། ཡོན་ཏན་འཐོབ་པའི་སྤྱིར་བཏན་གྱི། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། །སྟོབས་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་རྒྱུ
དོ། །གང་དག་སངས་

རྒྱས་ཁོ་ནས་ཟད་པ་མཆིན་པའི་ཚོ་བརྟེན་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །བཅོམ་རྒྱུ་གང་ཞེ་ན། སྟོབས་བཅུ་དང་།
མི་འཛིགས་བ་བཞི་དང་། དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་བ་གསུམ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བས་ན་མ་འདྲེས་པ་ཞེས
'བྱེད། དེ་ལ། གནས་

དང་གནས་མིན་ཤེས་པ་བཅུ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཆིན་པའི་སྟོབས་ནི་ཤེས་པ་བཅུ་ཡིན་གོ། །ལས་འབྲས་ལ་བརྒྱུད།
ལས་དང་རྣམ་བར་སྤྲིན་པ་འམ་མཆིན་པའི་སྟོབས་ནི་ཤེས་པ་བརྒྱུད་དེ། འགོག་པ་དང་ལམ་ཤེས་པ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །བ

སམ་གཏན་སོགས།

དབང་པོ་མོས་དང་ཁམས་ལ་ནི། དགྲའོ། །བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ལྷོ་མས་བར་འཇུག་པ་
མཆོག་པའི་སྟོབས་ནི་ཉེས་པ་དགུ་ཡིན་ཏེ། འགོག་པ་ཉེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་མཆོག་
པའི་སྟོབས་དང་། མོས་པ་

སྣ་ཚོགས་མཆོག་པའི་སྟོབས་དང་། ཁམས་སྣ་ཚོགས་མཆོག་པའི་སྟོབས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ལམ་དག་ལ་བརྟུལ་
ལ། འམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བའི་དགུ་འམ་ཞེས་ལུགས་ཐ་དད་པའི་དོན་ཏེ། གལ་ཏེ་ལམ་དེ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་གཟུང་ན་ནི་ཐ
མས་ཅད་དུ་འགོ་བའི་

ལམ་མཆོག་པའི་སྟོབས་ཉེས་པ་བརྟུལོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ནི་དགུ་སྟེ། འགོག་པ་ཉེས་པ་མ་གཏོགས་ས། །གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་
ཉེས་པ་ཡིན། རྫོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲར་པ་མཆོག་པའི་སྟོབས་དང་། ཞི་འཕོ་བ་དང་། རླུ་བ་མཆོག་པའི་སྟོབས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཉེ
ས་པ་ཡིན་ཞོ། །ཟད་པ་

{@56A} ལྷ། །རྟུག་གམ་བརྟུ་ཡིན་ཞོ། །གལ་ཏེ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཉེས་པ་འགོག་པ་ཉེས་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཟག་པ་ཟད་
པ་མཆོག་པའི་སྟོབས་ཉེས་པ་རྟུག་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཉེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཉེས་པ་དང་། འགོག་པ་ཉེས་པ་དང་། ཟད་པ་ཉེས་པ་དང་
། མི་སྐྱེ་བ་ཉེས་

བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཉེས་པ་རྣམས་སོ། །འོན་ཏེ་ཟད་པ་ཉེས་པ་ཟག་པ་ཟད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་ཉེས་
པ་བརྟུ་ཡིན་ཞོ། །རང་བཞིན་བཤད་ཅིན་ཏེ། །དེ་ནི་ས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། རྫོན་གནས་ཞི་འཕོ་བའི་སྟོབས། །བསམ་གཏན་དག་
ལ། འཚི་འཕོ་བ་ནི་

འཚི་འཕོ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། རྫོན་གྱི་གནས་དང་། ཞི་འཕོ་དང་རླུ་བ་མཆོག་པའི་སྟོབས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་འཕོ་བ་ཡིན་ཞོ། །ལྷག་མ་

ནི་ས་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་སྒོ་བས་ལྷག་མ་ནི་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། མི་ལྷོགས་
པ་མེད་པ་དང་།

བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛོམ་བུའི་གྲིང་གི་སྐྱེས་པའི་རྟེན་
ཅན་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཤེས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་པོ་འདི་ཉིད་གཞན་གྱི་ནི་སྒོ་བས་ཞེས་མི་བྱུའི་
སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་

སྒོ་བས་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་འི་སྤྱིར་། འདི་འི་སྒོ་བས་གང་སྤྱིར་ཐོགས་མི་མངའ། །གང་གི་སྤྱིར་འདི་འི་མཁུན་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཐོགས་པ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པ་དེའི་སྤྱིར་སྒོ་བས་ཡིན་ཏོ། །གཞན་དག་གི་ཤེས་པ་ནི་ལ་ལར་འདོད་ཀྱང་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་།
ཐོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་

ནི་སྒོ་བས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་དཔེ་ནི་གནས་བརྟན་ལྡེ་རིའི་བྱས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་
མི་སྤྱིར་བཏང་བ་དང་། བྱ་ཞིག་ཁྲིམ་གཅེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ཞིག་དེ་ལྟར་ན་མཁུན་
པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་སྤྱིར་། སངས་

རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་བས་ནི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ཏོ། །སྐྱེ་བ་སྤོང་མེད་བུ་ཡི་སྒོ་བས་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བ་
ནི་སྤོང་མེད་བུའི་སྒོ་བས་མངའ་འོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །གཞན་དག་ཚིགས་ན། གཞན་དག་ན་འོ་ཚིགས་དང་ཚིགས་ན་སྤྱད་མེད་ཀྱི་བུའི་
སྒོ་བས་མངའ་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཅུན་པ་ན་འོ་

{@56B} སྐྱེ་བ་སྤོང་མེད་བུའི་སྒོ་བས་བཞིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མཁུན་པའི་སྒོ་བས་མཐའ་ཡ
ས་པས་བཟོད་པར་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སངས་རྒྱལ་དང་རང་སངས་རྒྱལ་དང་འཁོར་འོས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚིགས་ཀྱི་
མཐུང་བ་དང་། ལུ་གུ་བརྒྱུད་དང་། གཟུང་བུས་བཏབ་པ་ལྟ་

བུ་དག་ཡིན་ནོ། །སྲིད་མེད་ཀྱི་བུའི་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་ཇི་ཙམ་ཞེས། སྲིད་ཚེན་སོགས་བདུན་ཅུ་སྟེ་སྟོབས་པའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །སྲིད་
པོ་ཆེ་པའ་བ་བུའི་སྟོབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོབས་ཀྱི་སྲིད་པོ་ཆེ་གཅིག་གི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོན་པོ་ཆེ་ཚོན་པོ་དང་།
རབ་གོམ་དང་། ཡན་ལག་མཚོག་

དང་། སྟོབས་མཚོག་དང་། སྲིད་མེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་བུ་འགྲུར་དུ་བསྐྱེད་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་
སྲིད་པོ་ཆེ་བའ་བ་དང་། སྟོབས་ཀྱི་སྲིད་པོ་ཆེ་དང་། ཚོན་པོ་ཆེ་ཚོན་པོ་དང་། རབ་གོམ་དང་། ཡན་ལག་མཚོག་དང་། སྟོབས་མཚོ
ག་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་

བུ་འགྲུར་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་མེད་ཀྱི་བུའི་སྟོབས་ཀྱི་སྲིད་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་མེད་ཀྱི་བུའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ།
ཞེས་ཟེར་རྟེ། ཇི་ལྟར་ཆེས་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་རུང་དོ། །དེ་ནི་རེ་ག་བྱའི་སྐྱེ་མཚེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རེ་ག་བྱའི་
སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་ཚེན་

པོའི་ལྷན་པར་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བདུན་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་ཡིན
ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོབས་རྣམས་བཤད་ཟེར་རྟེ། །མི་འཇིགས་པའི་རྣམ་པ་བཞི། །མདོ་ལས་ཇི་སྟེན་འབྱུང་བ་བཞི་ནོ། །མི་འཇི
གས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་

ཀྱང་། ཇི་ལྟར་སྟོབས་ནི་དང་པོ་དང་བུ་པ་གཉིས་པ་བདུན་པ་བཞི་ནོ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཇི་ལྟ
བར། ཀྱེ་མང་མདོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་འཇིགས་པ་འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པ
ར་བྱའོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་

སྟོབས་ཇི་ལྟ་བར་ཀྱེ་མང་ཟག་པ་ཟད་པར་གྱུར་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་འཇིགས་པ་འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །ལས་བདག་གིར་བྱ
བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཇི་ལྟ་བར་ངས་གང་དག་ཉམ་ཐོས་རྣམ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོས་སུ་གསུངས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་འཇི
གས་པ་འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །ཀུན་

{@57A} ༄༅། །དྲུ་འགོ་བའི་ལམ་མཁུན་པའི་སྒྲོབས་ཇི་ལྟ་བུར་ངས་གང་ཉམ་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་ལམ་དྲུ་གསུངས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་འཇིགས་པ་འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ན་མཁུན་པ་ཉིད་མི་འཇིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་འཇིགས་པ་ནི་མི་

སྐྱུག་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གིས་ཀྱང་མི་སྐྱུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པས་བྱས་པ་ནི་མི་འཇིགས་པར་རུང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི་འཁོར་གྱི་བྱེ་བྱག་ལས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ཇི་སྟེན་འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྲན་པ་ཤེས་རབ་དག་ཉིད་གསུམ། །

བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་བྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚོམ་ཉམ་ཐོས་དག་ཀྱང་གྲུས་པར་ཉམ་པ་དང་། གྲུས་པར་མི་ཉམ་པ་དང་། གཉིས་ལ་ཀུན་དྲུ་དག་འབའམ། ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་མི་འབྲུང་བ་ན། ཅི་འི་སྦྱར། འདི་

དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བག་ཚགས་དང་བཅས་བར་སྤངས་པའི་སྦྱར་རོ། །ཡང་ན་ཉམ་ཐོས་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་གྲུས་པར་ཉམ་པ་དང་། གྲུས་པར་མི་ཉམ་པ་དང་། གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཡིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གོ་སྐབས་སུ་མི་

འགྱུར་གྱི། གཞན་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་བས་དེ་ཁོ་ན་ལ་དེ་མི་འབྲུང་བ་ལ་མཚན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ང་ནི་བྲགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྐྱུས་པ། བྲགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཀུན་རྗོད་བྲོ། །བྲགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ནི་ཀུན་རྗོད་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་

ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་ལ། སྤྱིར་རྗེ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །འདི་ཅི་འི་སྦྱར་བྲགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཚོགས་དང་རྣམ་པ་སྦྱོད་ལུལ་དང་། །མཉམ་པའི་སྦྱར་དང་ཚེས་

ཆེད་ཕྱིར། །ཚོགས་ནི་བསོད་

ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་སྤྲུག་བསྡུལ་གསུམ་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དམིགས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་
བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་

{@57B}རོ། །ཆེས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་དེ་བས་ཆ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་རྗེ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་ཐད་དུ་བྱ་བ་ནི་ཅི་
ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཐད་དུ་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱུད། རོ་བོ་ཉིད་ལས་ནི་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་ལུག་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱི་
ར་རོ། །རྣམ་པ་ལས་ནི་སྤྲུག་བསྡུལ་

གཅིག་དང་། གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་ལས་ནི་ཁམས་གཅིག་དང་། གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམི
གས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་ལས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་ལས་ནི་ཉམ་ཐོས་
ལ་སོགས་པ་དང་།

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོབ་པ་ལས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། སྲིད་པའི་རྩོམ་ལས་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་དང་། མི་འདྲ་བ་དང་འབྲུ་བར་ཐུགས་རྗེ་མཛད་པ
འི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སངས་

རྒྱུས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་དང་ནི། །ཚོས་སྐྱེ་འགྲོ་བའི་
དོན་སྦྱོང་པས། །མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྐྱོ་ཚོད་དང་། །རིགས་དང་སྐྱོ་བོད་ཚོད་ཀྱིས་མི་ན། །སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་གསུམ་པོ་སྣོན་
གྱི་བསོད་ནམས་དང་།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་སྦྱོང་པས་མཉམ

པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱོ་ཚོད་དང་། རིགས་དང་། གཞུང་དང་། སྐྱོ་བོང་ཚོད་དུ་མཛད་པ་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དེ་དུས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡུ
ན་ཤིན་ཏུ་རེད་བ་དང་། ཐུང་དུར་འཚོ་

བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོད་སྤྲུངས་དང་། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ཐ་དད་པ
འི་ཕྱིར་དང་། སྐྱོ་བོང་ཚོད་ཚུང་བ་དང་། ཚུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལོ་ན
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མཁས་པས་

ནི། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ཕྱོད་འདས་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་། གུས་པ་ཚེན་པོ་སྦྱེད་པར་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་ཕྱུན་སྲུམ་ཚོགས་
པ་དང་། འབྲས་བུ་ཕྱུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཐམ་འདོགས་པ་ཕྱུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་འོ། །དེ་ལ་རྒྱ་
ཕྱུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་

{@58A} ལ། ཁོ་ནི། རྣམས་པ་བཞི་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གོམས་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས་
གོམས་པ་དང་། བར་ཚད་མེད་པར་གོམས་པ་དང་། གུས་པར་བྱས་ཏེ་གོམས་པ་འོ། །འབྲས་བུ་ཕྱུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་ཡང་རྣམས་པ་བ
ཞི་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་སྲུམ་

ཚོགས་པ་དང་། སྤང་བ་ཕྱུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་དང་། མཐུ་ཕྱུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཕྱུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་འོ། །ཐམ་འ
དོགས་པ་ཕྱུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་ཡང་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ། ངན་སོང་གསུམ་དང་འཁོར་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ་ལས་གཏུན་དུ་ཐར་བར་མཛད
པ་ཕྱུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་འོ། །

ཡང་ན་ཐེག་པ་གསུམ་དང་བདེ་འགོ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ཕྱུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་འོ། །ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་ཡང་རྣམས་པ་
བཞི་སྟེ། མ་བསྟན་པར་མཁྱེན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། མ་འབད་པར་མཁྱེན་པ
འོ། །སྤངས་པ་ཕྱུན་སྲུམ་

ཚོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། གཏན་དུ་སྤངས་པ་དང་། བག་ཚགས་དང་བཅས་ཏེ་སྤངས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐྱིབ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའོ། །མཐུ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཕྱི་འུལ་སྤྲུལ་

པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་པ་དང་། སྐྱེ་ཚོ་གཏོང་བ་དང་། ཕྱི་གྱིས་རྫོབ་པའི་མངའ་འཇུག་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་དང་ནམ་མཁའ་དང་ཉེན་ཏུ་རིང་བ་ལ་སྐྱུར་དུ་གཤེགས་པ་དང་། ཚུང་དུར་མངའ་པོ་འཇུག་པར་མངོན་པའི་མངའ་འཇུག་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཡ་མཚན་གྱི་ཚོས་ནར་མ་རྣམ་

པ་སྐྱེ་ཚོགས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མཚན་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། དབེ་བྱང་བཟང་པོ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ལྟོ་བས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྐྱེ་གཏུང་རྩོུ་ལྟར་སྲ་བ་ཉིད་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་

དག་ནི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་དབྱེན་ནི་མཐའ་ཡས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་བཅོམ་ལུན་འདས་རྣམས་ཁོ་ན་ནས་གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཚོ་བསྐྱེལ་བ་གངས་མེད་པ་དུ་མར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་ན་མཐའ་དག་མཐུ་བ་པ་དང་བཟོད་པར་སྦྱོད་དོ། །རེ་ཞིག་

{@58B} དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་དང་མཐུ་དང་ཐན་འདོགས་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་མཉན་དུ་བྱུང་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཞོ། །འོན་ཀྱང་བྱིས་པ་རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་དབུལ་བས་མོས་པ་བཅོམ་པ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་འབྱོར་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཐོས་སུ་བྱིན་ཀྱང་སངས་

རྒྱུས་དང་དེའི་ཚོས་ལ་གྲུས་པར་མི་བྱེད་གྱི། མཁས་པ་རྣམས་ནི་རྐྱེན་ཡན་ཚད་ནས་ཀྱང་། བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་དང་དེའི་ཚོས་ལ་མཛོན་པར་རབ་ཏུ་དང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་དང་བཅོམ་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྐྱིན་པར་མ་ངེས་པའི་སྤྲིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་མཚན་ཏེ་ལྟ་

དང་མིའི་ལེགས་པ་ཉམས་སུ་སྐྱོད་ནས་བསྐོད་པར་བྱ་བའི་མཚོགས་སྤྲོད་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་
ག་ལེགས་པ་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་གྲོ་བུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མ
ཚོགས་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ལྷུང་བ་དང་།

མཐའ་བཟང་བའི་སྤྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། གང་དག་རྒྱལ་བ་རྣམས་འདྲེན་ལ། །བྱ་བ་ཚུངས་ཏུ་བྱེད་འགྱུར་བ་འདུག། །
དེ་དག་མཐོང་སྤྱི་སྒྲོལ་གསུང་གསུང་ལྟེ་འགོ་འཕམ་འཕྲོག་། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཞིག་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི
ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོམ་

བརྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །ཚོས་གཞན་སྤོབ་དང་བྱུན་མོང་མིན། །སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་དག་ནི་ཉམ་ཐོས་དང་བྱུན་མོང་
ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་དག་གྱུར་གང་ཞེ་ན། ཅི་རིགས་པར། ཉེན་མོངས་མེད་དང་སྤོབ་ནས་ཤེས། །སོ་སོ་ཡང་
དག་རིག་སྤོབ་

སོགས། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སྤོབ་ནས་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བསམ
གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱོད་མཚེད་དང་། ཟད་པར་
གྱི་སྤྱོད་མཚེད་

ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དག་བཅོམ་པ་ལ་ལ་སོགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཉོན་མོངས་
པ་ལས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡོན་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པར་རིག་ནས་ཕ་རོལ་པོ་དག་དེ་ལ་དམིགས་ནས། ཉོ
ན་མོངས་པ་སྤྱོད་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲངས་

{@59A} ལྟ། །པར་འདོད་དེ། གང་གིས་ན་ཕ་རོལ་པོ་དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་ཅིང་འགའ་
ཡང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་འདོད་ཚགས་སམ། ཞེ་སྤང་ངམ། ར་རྒྱལ་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

ལམ་དེ་ནི་འགའ་

ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པས་ན་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཤེས། དེའི་ར་
ང་བཞིན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏང་མཐའ་ན་བསམ་གཏང་བཞི་པའི་ས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་
སྲིར་རོ། །མི་གཡོ་བའི་

ཚོས། དགྲ་བཅོམ་པ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ནི་རེས་འགའ་རང་གི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་
སུ་སྤང་བར་མི་རྣམས་སོ། །མིས་སྐྱེད། སྤིང་གསུམ་དུ་མི་དག་གི་ནང་ཁོ་ནར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། ཉོན་མོངས་འདོད་གཏོགས་པ།
མ་སྐྱེད་གཞིར་བཅས་སྐྱེད་

ལུ་ལ་ཅན། འདིའི་དམིགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པ་མ་འོངས་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ས་རོལ་པོ་ད
ག་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ལུགས་པའི་སྲིར་རོ། ཉོན་མོངས་པ་གཞི་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་
སྤང་བར་མི་རྣམས་ཏེ། བམས་ཅད་དུ་འགྲོ།

བ་རྣམས་ནི་རང་གི་ས་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་སྲིར་རོ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཇི་སྐྱད་དུ་བཤམ་པ། རྫོན་ནས་ཤེས་པ་འང་
དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །བསམ་གཏང་མཐའ་ན་ཡོད་པ་དང་། །མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཡིན་པ་དང་། །མི
འི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་དམིགས་པ་

བམས་ཅད་དོ། །རྫོན་ནས་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཚོས་བམས་ཅད་ཡིན་པས་འདི་ནི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་རྣམས་ན
རེ་རྫོན་ནས་ཤེས་པ་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་མངོན་སུ་མ་དུ་མི་ཤེས་སོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། རྒྱ་མཐུན་པ་དང་སྐྱོད་པའི་བྱེ་བྲག་
ལས་ཤེས་ཏེ། འདིར་དཔེ་ནི་ཞིང་

བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྫོན་པ་སྤར་བ་ཏང་བའི་ཤེས་པ་ནི་རྫོན་ནས་ཤེས་པ་སྟེ། འདི་ཤེས་པར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་རྫོན་ནས་རབ་གྱི་

མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཅིང་། ཉིང་ཇེ་འཛིན་དེའི་ཡུལ་དུ་ཇི་ཙམ་ཞིག་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ལོ། །

{@59B} དེ་བཞིན་ཚོས་དོན་དེས་ཚོག་དང་། སློབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ཚོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དེས་པའི་ཚོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སློབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལོ། །དེ་དག་གྱུར་

ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་དང་འབྲེལ། །དེ་དག་གི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞེན། མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཡིན་པ་དང་། མིའི་རྟེན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འདི་དག་གི་དམིགས་པ་དང་། ས་དང་། རང་གི་རོ་བོའི་བྱེ་བྲག་ནི་ཐ་དད་པར་བརྗོད་དེ། གསུམ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་མིང་དང་། །དོན་དང་ངག་ལ་

ཐོགས་མེད་ཤེས། ཚོས་དང་དོན་དང་དེས་པའི་ཚོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མིང་དང་ཚོག་དང་ཡི་གའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། དོན་དང་ངག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ། །བཞི་པ་རིགས་པ་ཐོགས་ཐོགས་མེད། །མ་དོན་བརྗོད་ལམ་ལ་དབང་ཉིད་དང་།

ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་ཏེ། སློབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་རིགས་པ་དང་། ཐོགས་ཐོགས་མེད་པར་མ་དོན་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་དང་། ཉིང་ཇེ་འཛིན་ལ་དབང་གསལ་བར་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡི་དམིགས་པ་པ་ངག་དང་

ལམ། །དེའི་དམིགས་པ་ནི་དག་གྱུར་ཡིན་ལ་ལམ་ཡང་ཡིན་ལོ། །ཤེས་པ་དགྲའོ། །སློབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་ཤེས་པ་དགྲའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། འགོག་པ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ས་ཐམས་ཅད། འདི་ནི་དག་དང་ལམ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བཞིག་ལ་

དམིགས་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་ཁམས་ནས་སྲིད་བའི་རྩེ་མོའི་བར་ས་ཐམས་ཅད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་དོན་རིག་བཅུ་འམ་
དུག་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་གལ་ཏེ་དོན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་པ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་ལྷན་པ་
ས་འདས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་པ་

དུག་སྒྲིལ་ཚོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་དང་ཟེད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དང་། གུན་རྗེས་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །དོན་ནི་
གུན་ལ། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དེ་ནི་ས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གུན་རྗེས་ལ། གཞན་ཚོས་དང་ངེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་

{@60A} ལྟ། །རིག་པ་གཉིས་ནི་གུན་རྗེས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ཏེ། མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་དང་། དག་ལ་ད
མིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་རིག་འདོད་དང་བསམ་གཏན་ན། ཚོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་སྣ་པོ་འདོད་པའི་ཁམས་ད
ང་། བསམ་གཏན་བཞིས་

བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ཚད་ན་མིང་གི་ཚོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངག་ནི་འདོད་པ་དང་པོ་ན། །ངག་དང་ངེས་པའི་ཚིག་ཅེས་བྱ
བ་ནི་དོན་གཅིག་གོ། །ངེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དག་ཡི
ན་ཏེ། ཡན་ཚད་ན་རྟོགས་

པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཏགས་པ་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་འདི་རྒྱུད་དུ་ཚིག་དང་ཡི་གེ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་།
དེ་ཉིད་ཀྱི་གཅིག་དང་གཉིས་དང་མང་པོ་དང་ཚོ་དང་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གྲུ་དགས་དང་། དེ་ལ་ཐགས་ཐོགས་མེད་པར་བྱ་བ་
ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་ཚོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་

རིགས་པ་ལ་སོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་དག་གི་གོ་རིམས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ངེས་པ་ནི་ངེས་པའི་ཚིག་
སྒྲིལ་དཔེར་ན་གཟུགས་སུ་རུང་བས་ནི་དེའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ལན་དང་
ལན་ལ་སྟོབས་པས་ན་སྟོབས་པ་ཡིན་

ནོལེས་ཟེར་རོ། ཤོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་འདི་དག་གི་སྡོམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི་གོ་རིམ་ས་བཞི་ལྟ་བུ་རྩིས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀ
འ་དང་། ལྷ་རིག་པ་དང་། གཏུན་ཚིག་ས་རིག་པ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ལ་མཁལ་པར་མ་བྱས་པར་དེ་དག་སྦྱོད་པར་མི་རྣམས་སོ་
ཞེས་གྲགས་གོ། །ཐམས་ཅད་

གྱི་སྦྱོར་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཁོན་ཡིན་ནོལེས་བཟོད་དོ། །གང་ལ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་སོ་སོ་ཡང་དག་པ
ར་རིག་པ་བཞི་ཚར་ཡོད་དོ། །མ་ཚང་བར་ནི་དེ་ཐོབ་མེད། །དེ་དག་མ་ཚང་བར་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་

ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་གང་དག་ཡིན་པ། རྟུག་པོ་དེ་དག་རབ་མཐའ་བས། །དེ་དག་ནི་རབ་གྱི་མཐའ་པའི་བསམ་གཏ
ན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་འཐོབ་པོ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟུག་། བསམ་གཏུན་བཞི་པ་རབ་གྱི་མཐའ་པ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་ན
ས་ཤེས་པ་དང་། ཤོ་སོ་ཡང་དག་པར་

{@60B} རིག་པ་གསུམ་དང་། རབ་གྱི་མཐའ་པ་དེ་ཉིད་དང་རྟུག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ངེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་ནི་དེ་འོས་པས་གྱིས་འཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་དེ་བསམ་གཏུན་བཞི་པའི་ས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་གྱི་མཐའ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞེ
ན། བསམ་གཏུན་མཐའ་། བསམ་གཏུན་བཞི་

པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་པས། །འཕེལ་བའི་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ན་ས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐུན་པར་བྱས་པ་
ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སེམས་ལས་བསམ་གཏུན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ། དེ་ལས་ནི་བསམ་གཏུན་གཉིས་པ་
སྟེ། དེ་བཞི་ལྟ་བུ་རིམ་གྱིས་

འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྦྱོར་མཚེད་གྱི་བར་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །མི་མཐུན་པ་ནི་ཡང་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སེ
མས་གྱི་བར་ལའོ། །དེ་ལས་ཡང་བསམ་གཏུན་བཞི་པའི་བར་དུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐུན་པར་བྱ

ས་པ་ཡིན་ནོ། །ངི་ལྟར་ན་

འཕེལ་བའི་རབ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་བར་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ཚུང་དུ་ལས་འབྲིང་། འབྲིང་ལས་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། འཕེལ་བའི་མཚོན་ཞི་འཕེལ་བའི་རབ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏམ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ནི་རབ་གྱི་མཐའ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་མཐའ་རབ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ཡོད་པའི་

སྐྱིར་རོ། །འདིར་མཐའ་ནི་འཕེལ་བའམ་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུ་བཞི་པ་བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་དུ་གཤིད་དག་གྲང་། །ལངས་རྒྱལ་ལས་གཞན་སྐྱོར་ལས་སྐྱེས། །ལངས་རྒྱལ་ལས་གཞན་པ་ནི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལངས་རྒྱལ་གྱི་ནི་སྐྱོར་

བ་ལས་བྱུང་བ་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་དེ། འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་དབང་སྐྱུག་ཡིན་པའི་སྐྱིར་། དེའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེན་སུ་མ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བཞེད་པ་ཅོམ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇེ་ཞིག་དེ་དག་ནི་ཉམ་ཐོས་དང་། ལུ་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་དག་ཡིན་ནོ། །མཛོན་པར་ཤེས་པ་

ལ་སོགས་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱོ་བོ་དག་དང་ཡང་ལུ་མོང་ཡིན་ནོ། །མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྲལ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། རྩུ་འཕྲུལ་རྣ་བ་ཡིད་དང་ནི། རྩོན་ཚོ་འཚི་འཚོ་སྐྱེ་བ་དང་། །ཟད་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱ་བ་ཡི། །མཛོན་ཤེས་རྣམས་པ་དུ་གཞ། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་མཛོན་པར་ཤེ

{@61A} ལྟ། །དང་། ལྟའི་རྣ་བ་དང་། སེམས་གྱི་རྣམས་གྲངས་དང་། རྩོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། འཚི་འཚོ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་མཛོན་སུ་མ་དུ་བྱ་བའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུ་གཞ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ལྷན་སོ་སོའི་

སྐྱོ་བོ་རྣམས་དང་ལུ་མོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། རྣམ་གྲོལ་གྱི། །དག་སྐྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་

ར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་ཞེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །བཞིན་གྱུན་རྫོབ་ཞེས་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། །ཟག་པ་ཟད་
པ་ཞེས་པའི་མངོན་པར་

ཞེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །སེམས་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མངོན་པར་ཞེས་པ་ནི་ལྟ་ཡིན་ཏེ། །ཚོས་ཞེས་པ་
དང་། །རྗེས་སུ་ཞེས་པ་དང་། །ལམ་དང་གྱུན་རྫོབ་དང་། །པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །ཟག་པ་མངོན་ཞེས་སྟོབས་བཞིན་ནོ།
། །འདི་ནི་ཟག་

པ་ཟད་པ་མཚུན་པའི་སྟོབས་ཇི་སྟོན་དུ་བཞག་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་དུག་གམ་བཅུ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིག་པར་བྱུང་། །དེ་བཞིན་དུ་
འདི་ནི་ས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པར་ཡང་ཞེས་པར་བྱུང་། །ལྷག་མ། །ལྷན་པམ་གཏུན་བཞི་དག་ཀྱང་། །མངོན་པར་ཞེས་པ་ལྟ་ནི་བ
སམ་གཏུན་བཞི་འི་ས་པ་དག་

ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་སྤྱིར་གཟུགས་མེད་པའི་ས་པ་དག་མེད་ཅེས། །རེ་ཞིག་གསུམ་ནི་མེད་དེ། །གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མངོན་པར་ཞེས་པ་ཡང་མེད་དེ་གཟུགས་ལ་སྟེགས་བཅས་ནས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱུབ་ཡིན་པ
འི་སྤྱིར་རོ། །སྟོན་གྱི་

གནས་རྗེས་སུ་དུན་པ་ཡང་མེད་དེ་མཐར་གྱིས་སྟོན་གྱི་གནས་གཞན་རྗེས་སུ་དུན་པས་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། །གནས་
དང་དུས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཞེས་པར་འདོད་པ་ནི་བདག་གི་ལུས་འདི་འདྲ་བཞི
ག་ལས་སེམས་ནི་འདི་འདྲ་བཞིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་མཚན་མ་འཇོག་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་པོ་དག་
ལ་ཡང་གཏོད་དེ། །སེམས་ཞེས་པ་ལས་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། །མངོན་པར་ཞེས་པ་མངོན་པར་གྲུབ་ན་ནི་གཟུགས་
ལ་མི་སྟོས་པར་མངོན་པར་ཞེས་སོ། །སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དུན་པར་འདོད་པ་ནི་ཡིད་གྱི་

{@61B} རྣམ་པར་ཞེས་པ་འགགས་མ་ཐག་པའི་མཚན་མ་བཟུང་ནས་དེའི་ལུགས་ལས་བརྒྱུད་སྟེ། །མཚན་སྤྱིར་བའི་སེམ
ས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྤིད་པ་བར་མའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དུན་ནོ།

ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་

གྲུ་ཡང་དྲན་ནོ། །མངོན་པར་གྲུབ་ནས་ནི་ཐོད་རྒྱལ་དུ་ཡང་དྲན་ནོ། །སྡོམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་དྲན་ནོ། །གནས་གཙང་མ་རྣམས་
ཇི་ལྟར་དྲན་ཞེ་ན། ཐོས་པས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཟུགས་མེད་པ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་ནས་རོལ་པའི་རྒྱ་
དལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་རང་གི་

[*LINE

BREAK?] རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །རྒྱ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བ་ནི་ཡང་པ་དང་། སྒྲ་དང་། སྒྲུང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡོ་པོ་འདི་དག་ནི། རང་དང་འོག་སའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ
ས་ས་དེ་འམ་འོག་མར་

འགོ་བའམ་སྤྲུལ་པར་བྱེད་གྱི་གོང་དུ་ཞེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་འི་རྣ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་རང་གིས་ཁོ་ན་འམས་
འོག་མ་པའི་སྐྱོ་ཐོས་གྱི་ས་གོང་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་གྱི་རྣམ་གྲངས་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་ས་གོང་མ་པའི་སེམས་ནི་མི་
ཤེས་སོ། །སྡོམ་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་

ཀྱང་མི་དྲན་ནོ། །འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་མི་མཐོང་དོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་གཟུགས་མེད་པའི་ས་པའི་སེ
མས་ནི་ས་གོང་མ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སེམས་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། སྡོམ་གྱི་གནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་འཛིན་ཏོ། །
འདི་དག་ཇི་ལྟར་འཕོ་བ་ཅེ་ན།

མ་འདྲེས་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་བས། །ཐོབ་བྱ་འདྲིས་པ་ཆགས་བྲལ་བས། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ཚོར་བས་གཞན་ན་གོམས་པ་རྣམས་
ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འཕོ་བ་པོ། །བྱེད་བྱུག་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྱོད་བས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
གསུམ་པ་དྲན་པ་ཉེར་

གཞག་གསུམ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཚོ་
ར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚོས་དང་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གོ། །དང་པོ་རྩེ་ལྷུ་ལ་རྣམ་མཉམ་གྱི་མངོན་པར་
ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ།

{@62A} ལྟེ། རྩེ་ལྷུ་ལ་དང་ལྷུ་ལ་རྣམ་པར་དང་ལྷུ་ལ་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དེ་
བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་གསུམ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྷུ་ལ་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་གསུམ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། རྩེ་ལྷུ་ལ་གྱི་དམིགས་པ་ནི་སྲིད་
སྲི་མཆོད་བཞི་ཡིན་ཏེ། ལྟེ།

མ་གཏོགས་སོ། །ལྷུ་ལ་རྣམ་པར་དང་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་སྦྱོར་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྲི་མཆོད་ཡིན་གོ། །འདི་ཇི་ལྟར་
ར་ན། འཆི་འཕོ་དང་སྲི་བ་ཤེས་པས་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལྷུ་ལ་གྱི་ཉེས་པར་སྦྱད་པ་དང་ལྷན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་
ལ་སོགས་པར་ཤེས་ཤིང་།

དེ་ནི་དེས་མི་ཤེས་ཀྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་ལྷུ་ལ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་
འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེད་ཏེ། །ལྷག་མ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་མ་སྦྱེ་བའི་སྲིད་དེ་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་གསུམ་བཞི་ཚར་གྱི་རང་བཞིན་
ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །མིག་དང་

རྣམ་པར་མངོན་ཤེས་ནི། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་ལྷག་རྣམས་དགོ། །ལྷུ་ལ་མིག་དང་རྣམ་པར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡི་
ན་གོ། །དེ་དག་གྱུང་མིག་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་གོ། །འོན་ཏེ་དག་ཇི་ལྟར་བས་
མ་གཏན་བཞི་འི་ས་པར་གྲུབ་ཅེ་

ག། རྟེན་གྱི་དབང་གིས་དེའི་ས་བསྟན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་རྟེན་མིག་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཏན་བཞི་འི་ས་པ་ཡིན་གོ། །ཡང་ན་བར་
ཚད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སོ། །གཞན་བཞི་ནི་དགོ་བ་དག་ཡིན་གོ། །འོན་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་མངོན་པར་ཤེས་པ་གང་
ཞེ་ན། ཤེས་པ་དགོ་བ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པའི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཙོ་བོ་འཇམ་མཁའ་ཚེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་འདི་རྣམས་ལས། །
གསུམ་ནི་རིག་པ། རྣོན་གྱི་གནས་དང་། འཚི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་རྣམས་ནི་མི་སྲོེ་
བཤའི་རིག་པ་གསུམ་

ཞེས་བྱའོ། །ཅི་འདི་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣོན་མཐའ་སོགས། མ་རིག་པ་ནི་བརྣོག་སྐྱེ་བ་རོ། །འདི་
དག་གིས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྣོན་གྱི་མཐའ་དང་། ལྷི་མའི་མཐའ་དང་། བར་ལ་ཀུན་དུ་ཚོངས་པ་བརྣོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་
ལས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་

{@62B} མི་སྲོེ་བ་ཐམ། ཟག་པ་ཟད་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཁོ་ན་མི་སྲོེ་བ་ཤི་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ནི་དེ་འི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་སྐྱེ
ར་དེ་ཞེས་བྱ། །གཞན་གཉིས་ནི་མི་སྲོེ་བ་ཤི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་མི་སྲོེ་བ་ཞེས་བྱའི་དེ་གཉིས་ནི་སྲོེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་
མི་སྲོེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་

འདི་དག་སྲོེ་བ་ཤི་ཡིན་པར་མི་འདོད་དམ་ཞེན་གང་གི་སྐྱེ་བ་སྲོེ་བ་ཤི་རིག་པ་དག་ཅེས་མི་བྱ་ཞེ་ན། སྲོེ་བ་ལ་འདོད་དེ་མ་རིག་
དང་། །བཅས་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་རིག་མ་བཤད། །རྒྱུ་མ་རིག་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་རིག་པ་རྣམ་པར་གཞག་ཏུ་ནི་མི་རུང་སྟེ། ཡང་
མ་རིག་པས་ཟེལ་གྱིས་གོ་ནོ།

པའི་སྐྱེ་བ་རོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་འདི་དག་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་དུག་པ་ནི། །ཚོ་འཕྲུལ་རྣམས་ཡིན་ཏུ་འཕྲུལ་དང་། །སེམས་
གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཚོ་འཕྲུལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་འཕྲུལ་ད
ང་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་

པའི་ཚོ་འཕྲུལ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཤིན་ཏུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་ཚོ་འཕྲུལ་དག་ཡིན་པའམ།
འདི་དག་གིས་ཞེ་འགྲུས་པ་དང་། བར་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་ན་ཚོ་འཕྲུལ་དག་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་

གི་ནང་ན། བསྟན་པ་མཚོགས།

རྗེས་སུ་བསྟན་པ་འི་ཚོ་འཕྲུལ་ནི། །མི་འཁྲུལ་ཕྱིར་དང་ཕན་པ་དང་། །ཡིད་འོང་འབྲས་ལ་སྐྱོར་བྱེད་ཕྱིར། །མཚོགས་ཡིན་ནོ། །རྗེ་འ
ཕྲུལ་དང་ཀུན་བརྗོད་པ་དག་ནི་དེ་གི་སྒྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་། བྱེད་དེ། ལྷན་རྒྱ་རི་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་གི་སྒྲགས་གང་གིས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་
འགྲོ་བ་དང་། ཉོག་བྱེད་

ཅེས་བྱ་བའི་དེ་གི་སྒྲགས་གང་གིས་ན་མ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བསྟན་
པ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱ་བར་མི་རྣམས་པས་མི་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་གཏོད་པ་ཅེས་དུ་ཟེད་གྱི་རྗེ
ས་སུ་བསྟན་པ་འི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱིས་ནི་ཐབས་

ཉི་བར་བསྟན་པ་འི་སྐོ་ནས་ཕན་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱོར་བས་འདི་ཉིད་མཚོགས་ཡིན་ནོ། །རྗེ་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེད་བཀུ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རྗེ་འཕྲུལ་ཉིང་དེ་འཛིན། འདིས་འབྱོར་པར་བྱེད་པས་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་རོ
། །དེས་ཅི་ཞིག་ཡང་

{@63A} ༦༡ །དག་པར་འབྱོར་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལས་ནི། སྐྱུལ་དང་འགྲོ་སྟེ། དེ་ལ་འགྲོ་བའི་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་
ཀྱིས་ཕྱིན་བྱེད་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡིད་མགྲོགས་པའོ། །སྟོན་པ་ལ། ཡིད་མགྲོགས་འགྲོ་བ་དང་། ཡིད་བཞིན་དུ་མ
གྲོགས་པས་ནི་

ཡིད་མགྲོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཐག་ཤིན་ཏུ་རི
ང་པོར་ཡང་སྐྱགས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་བྱོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་བས
མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པོ་ཞེས་བྱ་

བ་གསུངས་སོ། །འགྲོ་བ་གཞན་དག་ནི་མ་བཤམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལ་མངའ་བར་བྱུང་བོ། །གཞན་དག་ལ། ཕྱིན་བྱེད་ཚོས་བལ་
ས་བྱུང་ཡང་། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ནི་ལུས་ཕྱིན་བྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་ལུས་
ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཚོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐག་རིང་པོ་ལ་ཉེ་བར་ཚོས་ནས་ལྷུང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱུལ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདོད་
དཔ་ན་སྤྱོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྤྱུལ་པ་ནི། ཕྱིར་སྤྱེ་མཆེད་བཞི། འདོད་པ་
ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱུལ་པ་ནི་

གཟུགས་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེ་ག་བྱུའི་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞོ། །དེ་ཡང་རྣམ་གཉིས། བདག་དང་གཞན་གྱི་ལུས་དང་
སྤྱུལ་པའོ། །གཟུགས་གཏོགས་གཉིས། གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱུལ་པ་ནི། དེ་ན་དྲི་དང་རོ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་རེ་ག་བྱུའི་
སྤྱེ་མཆེད་གཉིས་ཡིན་ཞོ། །དེ་ཡང་

འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལོ་ན་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱུལ་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཞོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
ས་ན་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་མཛོད་བསྐྱུན་སྤྱུལ་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཡིན་ཞོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྤྱེས་པ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱུལ་
ལ་པ་ན་ཇི་ལྟར་ན་དྲི་དང་རོ་དག་དང་མི་ལྷན་

པ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། ལོས་དང་། རྒྱན་བཞིན་དུ་མི་ལྷན་ཞོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྤྱེ་མཆེད་གཉིས་སྤྱུལ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡ་
ང་ཅི་མངོན་པར་ཞེས་པ་ལོ་ནས་སྤྱུལ་པ་སྤྱུལ་པར་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱུལ་པ། མ་ཡིན་ཞོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མངོན་པར་ཞེས་པ་
འི་འབྲས་བུ། སྤྱུལ་ཐེམས་དག་གིས་དེ་

{@63B} དག་གྱུང་ནི་བཅུ་བཞིའོ། །སྤྱུལ་པའི་ཐེམས་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི། བསམ་གཏན་འབྲས་གཉིས་ནས་ལྡའི་བར་རིམ་
བཞིན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་འབྲས་བུ་སྤྱུལ་པའི་ཐེམས་ནི་གཉིས་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་ད་
ག་གོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་འབྲས་བུ་

ནི་གསུམ་སྒྲེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང། གཉིས་པའི་ས་པ་དག་གོ། །ད་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གསུམ་
པ་དང། བཞི་པའི་ས་པ་དག་གུང་བཞི་དང་ལྟར་སྒྲོར་བར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱུལ་པའི་སེམས་ནི་རང་གི་ས་པ་དང་
ས་འོག་མ་ཡིན།

པར་རིག་པར་བྱའོ། །གོང་མ་ལས་སྐྱེས་མིན། བསམ་གཏན་འོག་མའི་འབྲས་བུས་གོང་མའི་སྐྱུལ་པའི་སེམས་ནི་མེད་དོ། །འདོད་
དཔ་ན་སྒྲོན་པའི་སྐྱུལ་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ལས་
འགོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས།

སོ། །དེ་ཉིད་བསམ་གཏན་བཞིན། སྐྱུལ་པའི་སེམས་དེ་དག་ཉིད་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞིན་གོ། །ཡང་ཅི་སྐྱུལ་པའི་སེམས་ཁོ་ན་ལ་
ས་ལྡང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས། དེ་ལྟ་བུ་མེད་དེ། འདི་ལྟར། དེ་ནི། དག་དང་རང་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱུལ་པའི་སེམས་ནི་
བསམ་གཏན་དག་པ་པའམ་སྐྱུལ་པའི་

སེམས་ཀྱི་འཇུག་ཐོགས་སུ་སྐྱེ་བའི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་གོ། །དེ་ལས་གཉིས། སྐྱུལ་པའི་སེམས་ལས་གུང་བསམ་གཏན་དག་པ་པ་
དང་སྐྱུལ་པའི་སེམས་སྐྱེ་སྒྲེ། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་གོ། །ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ནི་ཡང་ཉིང་ལེ་འཛིན་ལ་མ་ལུགས་
ས་པར་ཉིང་ལེ་འཛིན་དེ་ལས་ལྡང་བ་

མེད་དོ། །སྐྱུལ་པ་ཐམས་ཅད་གུང། རང་གི་ས་པས་སྐྱུལ་པར་བྱེད། ས་གཞན་པའི་སྐྱུལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ས་གཞན་པའི་སྐྱུལ་པ་
ར་ནི་མི་བྱེད་དོ། །སྐྱར་འཇུག་པ་ནི་འོག་མས་གུང། གུང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་རང་གི་ས་པས་གུང་སྐྱར་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང།

བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་སྐྱུལ་པ་ནི་རང་གིས་པའི་སེམས་ཁོ་ནས་སྐྱར་འཇུག་གོ། །ས་གོང་མ་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
ས་པ་སྒྲེ། ཡན་ཚད་ན་ཚམས་པར་ཇུག་བྱེད་ཀུན་ནས་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱུལ་པ་མང་པོ་རྣམས་སྐྱ་བའི་སྐྱོན་མིན་

སྐྱུལ་པ་དང་བཅས། མངས་རྒྱས་ལས་གཞན་

{@64A} ལ། །པའི་སྐྱུལ་པ་ནི་སྐྱུལ་པ་དང་བཅས་ཏེ། སྐྱུལ་པས་གང་གི་ཚོ་སྐྱུལ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ་ཅིག་ཅར་སྐྱུ་སྟེ།
།གཅིག་ཅིག་སྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ན། །སྐྱུལ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བར་བྱེད། །གཅིག་མི་སྐྱུ་བར་གྱུར་པ་དང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་མི་
འགྱུར། །ཞེས་ཚིགས་སུ་

བཅད་དེ་འབྱུང་བའི་སྐྱུར་རོ། །མངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་ནི་སྐྱུ་སྟེ་ལྟར་བཞེད་པར་སྐྱུ་ལོ། །གང་གི་ཚོ་སྐྱུར་འཇུག་པའི་སེམས་ཡོ་
དཔ་དེའི་ཚོ་སྐྱུལ་པའི་སེམས་མེད་པའི་སྐྱུར་སྐྱུལ་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་སྐྱུར་འཇུག་ཅེ་ན། འབྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱུ་བས་གཞན་འཇུག་གི་
ར། །གཞན་པར་འདོད་པས་སྐྱུལ་

པ་འབྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱུ་བས་ཡིད་གཞན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱུན་གསལ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པས་དག་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཅི་གསོན་པོ་
ཁོ་ན་ལ་འབྲིན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱུ་ཡོད་དམ། འཇོ་ཏེ་ཞི་བ་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། ཞི་བ་ལ་ཡང་འབྲིན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱུ་ཡོད། འཕགས་པ་འདོད་སྐྱུངས་ཆེན་
པོའི་འབྲིན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱུ་འདི་ལྟས་པའི་

ཀེང་རུས་གཞན་པའི་སྐྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མི་བརྟན་ལ་མེད། མི་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་འབྲིན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱུ་མེད་དེ། འཕགས་པ་འདོད་
སྐྱུངས་ཆེན་པོས་ཤལ་སོགས་པ་འབྲིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་སྐྱུ་པའི་སྐྱུར་རོ། །གཞན་དག་མིན་གཞན་དག་ན་རེ། ཞི་བ་ལ་འབྲིན་གྱི་རྒྱབ་
སྐྱུ་མེད་གྱི། རུས་པའི་ཀེང་

རུས་གཞན་པ་ནི་ལྟའི་མཐུས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅི་སེམས་གཅིག་གིས་སྐྱུལ་པ་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱུལ་པར་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། དང་པོར་
དུ་མས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །བྱུ་བར་གྱུར་ནས་བརྒྱུ་གཤམ་ལོ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་ནི་སྐྱུལ་པའི་སེམས་དུ་མས་སྐྱུལ་པ་གཅིག་སྐྱུལ་པར་བྱེ་
ད་དོ། །མདོན་པར་ཞེས་པ་བྱུང་

ནས་ནི་སེམས་གཅིག་གིས་སྐྱུལ་པ་པོའི་སྟེན་འདོད་པ་དུ་མ་སྐྱུལ་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་སྐྱུལ་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལུང་དུ་མ་བ

སྒྲོལ་ཡིན་ཀྱི་ཞེས། བསྐྱོམས་ལས་སྐྱེས་པ་ལྷུང་མ་བསྒྲོལ། བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་ལྷུང་དུ་མ་བ
སྒྲོལ་ཡིན་ཀོ། །སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱེས་

རྣམ་གསུམ་མོ། །ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། །འཇམ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་པའི་སེམས་ནི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུ
ང་དུ་མ་བསྒྲོལ་ཡིན་ཀོ། །དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་སྐྱེ་བ་རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་ཅན་
གྱི་སྐྱེ་བ་མཆོད་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ།

{@64B} སྐྱེ་བ་མཆོད་དགུ་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་དང་ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱེ་བ་རོ། །དབང་པོ་ནི་སྐྱེ་བ་རང་མི་བྱེད་དོ། །ཅི་བསྐྱོམས་པ་
ལས་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་རྗེ་འདྲུལ་རྣམས་པ་འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་ཟད་དམ་ཞེ་ན། རྗེ་འདྲུལ་རྣམས་པ་གཉིས་པ་དེ་དང་།
གསང་སྔགས་སྒྲུབ་དག་དང་།

ལས་ལས་སྐྱེས་དང་རྣམ་པ་ལྷ། །རྗེ་འདྲུལ་ནི་མདོར་བསྐྱུར་རྣམས་པ་ལྷའི་ཞེས་བརྗོད་དེ། བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། སྐྱེ་བས་
ཐོབ་པ་དང་། གསང་སྔགས་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། རྣམ་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ལས་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དང་ལས་རྣུ་དང་། མི་དག་
བར་མ་བ་

རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བྱུང་། །ལྷའི་རྣམ་པ་དང་མི་གཉེན་ལྷ་བ་འདུག་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཅི་ལྷའི་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱི་ཞེས། འོན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འ
དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་དང་། བྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བྱུང་ལྷའི་དང་འབྲས་བུ་ལྷའི་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་ཡི་མི་གཉེན་
རྣམ་པ་ཡིན། །འདི་ལྷར་དེ་

གཉིས་ནི། བསམ་གཏམ་ས་པའི་གཟུགས་དང་བ། བསམ་གཏམ་ལ་སྐྱོམས་པར་ལུགས་པའི་མི་གཉེན་རྣམས་པའི་ཐོབ་ཀོང་དུ་སྐྱེད
དང་། ལྷ་དང་ལ་གཏོད་པའི་སྐྱེར་བས་བསམ་གཏམ་གྱིས་པའི་འབྲུང་བ་རྣམས་རྐྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་དང་། སྐྱེད་གཞན་མཐོང་བ་ད
དང་། ཐོས་པའི་རྒྱ་མཐོང་པར་

འགྲུབ་པས་བསམ་གཏན་གྱིས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་མིག་དང་། རྣ་བ་དེ་དག་ནི་ལྷ་འོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་བརྟེན་བ
ཅས་མ་ཚང་མེད། ཐག་རིང་ལྷ་མོགས་སྲོད་ཡུལ་ཅན། །ལྷ་འོ་མིག་དང་རྣ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་
སྲིད་དེ་དང་མཚུངས་པ་མེད་དོ།

ལར་བ་དང་འོན་པ་མེད་པའི་སྲིད་མ་ཚང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ན་སྲོད་པའི་སེམས་ཅན་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་
གཟུགས་དང་། སྐྱ་ཐག་རིང་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། བསྐྱེད་སྤེལ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་སྐྱུས་པ། གང་སྲིད་ལ་ཡི་མིག་གིས་གཟུ
གས། །ཐག་རིང་གནས་

དང་བསྐྱེད་སྤེལ་པ་དང་། །ལྷ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བ། །དེ་སྲིད་ལྷ་ཡིས་མཐོང་བར་འདོད། །ལྷ་འོ་མིག་གིས་ཐག་རིང་སྲིད་ཅིག་
མཐོང་ཞེན། གང་གི་མིག་རི་ལྷ་བུ་ཡིན་པའོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མངོན་པར་འདྲུ་བྱེད་པ་
མེད་པར་སྲོང་དང་སྲོང་གཉིས་པ་

{@65A} ༦༡ །དང་སྲོང་གསུམ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐོང་དོ། །མངོན་པར་འདྲུ་བྱེད་པས་ནི། དག་བཅོམ་བསེ་རུ་སྟོ
ན་རྣམས་ཀྱིས། །སྲོང་གཉིས་གསུམ་དང་གངས་མེད་མཐོང་། །ཉན་ཐོས་ཚེན་པོས་ཀྱང་མངོན་པར་འདྲུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ལྷ་འོ་མིག་གིས་སྲོང་གཉིས་པའི་

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐོང་དོ། །བསེ་རུ་ལྷ་བུས་ནི་སྲོང་གསུམ་པ་མཐོང་དོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་ཇི་ཅོམ་བ
ཞེད་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་གཟིགས་སོ། །ཅི་རྗེ་འཕྲུལ་ལོ་ན་སྐྱེ་བས་འཕྲོབ་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཡང་
ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་ཡང་སྐྱེ་

བས་ཀྱང་འཕྲོབ། ལྷ་འོ་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་སྐྱེ་བས་འཕྲོབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྐྱེ་བས་ཕོབ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མངོ
ན་པར་ཤེས་པའི་མིང་མི་འཕྲོབ་པོ། །སྐྱེ་བས་འཕྲོབ་པའི་ལྷ་འོ་མིག་གང་ཡིན། དེས་ནི། སྲིད་པ་བར་མ་མི་མཐོང་དོ། །སྲིད་པ་བར
མ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་

མིག་ཁོ་ནས་མཐོང་གི། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། སྐྱེ་བས་འཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ།
ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བས་འཐོབ་པ་དེ་ནི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པ་
ར་རིག་པར་

བྱུང་། །གང་རྟོགས་དང་རིག་སྤྲུགས་གྱིས་བགྲས་པ་འདུང་། །གང་ཡང་མཚོན་མ་པ་རྣམས་གྱིས་པར་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་རྟོ
ག་གོ་བ་དང་། །གང་ཡང་རིག་སྤྲུགས་གྱིས་བྱས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་འབྲ
ས་བྱ་དགོ་བའོ་ན་ཡིན་པ་

ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། རྫོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་དག་གིས་ནི་དཔྱུལ་བ་པས་ནི
དང་པོ་ཤེས། ཇི་སྲིད་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བས་མ་ཉེན་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཤེས་སོ། །འགྲོ་བ་གཞན་ཀྱི་གནས་པས་ནི་རྟག་ཏུ་ཤེས་སོ
། །མི་ལ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་

མེད། །མི་རྣམས་ལ་ནི་རྗེ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཚོར་བས་དྲན
པ་གང་ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་དེ་ནི་ལས་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་རྣམ་པ་ག
སུམ་སྟེ། བསྐྱོམས་པའི་

{@65B} །འབྲས་བུ་དང་། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་དང་། །ལས་ལས་སྐྱེས་པའོ། །ཚོས་མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་ཡེ་ཤེ
ས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མངོད་ཀྱི་གནས་བདུན་པའོ། །ཤེས་པའི་སྐྱབས་གྱིས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་བཤད་
ཟིན་ཏོ། ། །རྟག་བཞིན་

གཞན་རྣམས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཏ་བས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཁོ་ནར་བསམ་གཏན་རྣམས་
བརྩམས་ཏེ། བསམ་མ་གཏན་དག་ནི་རྣམས་པ་གཉིས། །བསམ་གཏན་རྣམས་ནི་མདོར་བསྟུན་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་

འི་བསམ་གཏན་གྱི་བྱེད་པ་གིས་རྣམ་པ་

གཉིས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་བཞི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར་རོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལྷེ་མི་བཟོད་
དེ། །འཇིག་རྟེན་བསྟན་པའི་མཛོད་ཀྱི་གནས་སུ། དེར་སྐྱེ་བ་དག་རབ་རྟུ་བུ་བུ། ཇི་སྐད་དུ་བུ་ལྟ་ཅེ་ན། དེར་སོ་སོའི། བསམ་གཏན་
ནས་ནི་

གསུམ་པ་ཡི་ན། །བཞི་བ་སྟེ་བརྒྱད་པ་ཡི་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ན་ནོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་
ཕྱིར་སྐྱེས་པ། སྟོམས་འཇུག་དག་བ་རྩེ་གཅིག་པ། བྱེད་པ་མེད་པར་དག་བའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ནི་བསམ་གཏན་ཡི་ན་ཏེ། ཏི་
ང་ལེ་འཛོན་

གྱི་རང་བཞིན་ཡི་ན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་འབྲང་བཅས་ན་སྤང་པོ་ལྷ། །འཁོར་དང་བཅས་ན་ནི་སྤང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡི་ན་པར་རི་
ག་པར་བྱའོ། །རྩེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། དམིགས་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འོན་སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་
པ་དག་ཁོ་ན་ཏིང་ལེ་འཛོན་

ཡི་ན་གྱི་ཚོས་གཞན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡི་ན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། སེམས་རྣམས་ཁོ་ན་ཏིང་ལེ་འཛོན་མ་ཡི་ན་
གྱི་གང་གིས་དེ་དག་རྩེ་གཅིག་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་དེ་ཏིང་ལེ་འཛོན་ཡི་ན་ལ་དེ་ཉིད་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡི་ན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཡི་ན་
པའི་ཕྱིར་སེམས་ཐམས་ཅད་རྩེ་གཅིག་

པ་མ་ཡི་ན་ནམ། གལ་ཏེ་གཉིས་པ་དེ་ལས་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བ་ཡི་ན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ལ་ཏིང་ལེ་འཛོན་དོན་མེ་
དཔ་ཡི་ན་ནོ། །གང་ཁོ་ན་ལས་ཏིང་ལེ་འཛོན་ཡི་ན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལས་སེམས་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་
མི་འདོད། ཏིང་ལེ་འཛོན་ནས་

{@66A} ༡༡། །མང་པོ་པ་ཡི་ན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཐམས་ཅད་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྲུར་རོ། །མ་ཡི་ན་ཏེ། ཏིང་

དེ་འཛིན་སྒྲོབས་ཚུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སེམས་ཚུ་གཅིག་པ་དག་ཁོ་ན་ཏིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མདོ་ལས།
ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང།

སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཙོ་བོ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་ཡིན་ནོམ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཅི་ཞེ་ན། འདིས་སེམས་པར་བྱེད་པས་ན་བསམ་གཏན་ཏེ། སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཞེ
ས་པའི་ཕྱིར་

རབ་ཏུ་ཞེས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བཞུགས་སྐྱེ། རྣམ་ཀྱི་བྱིངས་འདི་ནི་སེམས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སེམས་པ་ཡང་ཞེས་རབ་ཡིན་ནོ
ཞེས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་འོ་ན་ཏིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་
ཡིན་ཏེ། སུལ་དུ་སྐྱེན་པ་

དང་ལྷན་བལ་དེའི་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཉི་མ་བཞིན་ནོ། །སུལ་དུ་སྐྱེན་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཏིང་དེ་འཛིན་གང་
ཡན་ལག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རྩེད་དུ་འབྲེལ་པར་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ཚོས་
ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང།

ལམ་སྐྱབ་བཞེས་གསུངས་པས་དེ་ནི་ལྷན་ཏུ་ཡང་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཇི་ལྟར་བསམ་གཏན་ཡིན་ཞེ་ན། ལོག་
པར་རེས་པ་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་མིང་དུ་བཏགས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་

བོན་རུལ་པ་བཞིན་ནོ། །བཙུན་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་མི་དགོ་བ་དག་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཡང་དགོ་བ་ཚུ་གཅིག་པ་
བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ། བཞི་པའི་བར་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རེ་ཞེས་དང་པོ་ནི། དེ་དེ་དང་དག་དང་བདེ་དང་ལྷན། །དགོ་
བ་ཚུ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་

དང་པོ་ནི་དཔྱོད་པ་དང་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། དཔྱོད་པ་སྣོས་པས་རྟོག་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་
ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བ་དང་མེ་བཞིན་དུ། རྟོག་པ་མེད་པར་ནི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་དཔྱོད་པ་མེད་དོ། །བ
སམ་གཏན་ལྷག་མ་གསུམ་ནི།

{@66B} ཡན་ལག་ལྷ་ལྷ་སྤངས་པ་ཡིན། །དགོ་བཙུ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི་དཔྱོད་པ་སྤ
ངས་ལ། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དཔྱོད་པ་དང་དགའ་བ་སྤངས་ལ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །
བཞི་པ་ནི་དཔྱོད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་

སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད། རྣམ་པ་གང་ས་གིས་ཤེས། དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དང་
སྣོམས་པར་འཇུག་པའི་སྣོན་ས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་ལ་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཡང་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ། །
སྣོམས་པར་འཇུག་པའི་གཟུགས་

མེད་པ་རྣམས་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་དགོ་བའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དེས་བཤད་ཟིན་ཏེ།
།འཁོར་དང་བཅས་ན་ནི། སུང་པོ་བཞི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོག་མའི་ས་དབེན་ལས་སྐྱེས་པ། །བསམ
གཏན་བཞི་པ་

ལས་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་མཐའ་
ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་
ནི་འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་

མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་མེད་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེས། ལམ་གང་གིས་ནི་འོག་
མ་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། ཉེར་བསྟོགས་
གསུམ་དང་བཅས་པར་ནི། །གཟུགས་

གྱི་འདྲུ་ལེས་བཞེག་ཅེས་བྲ། །ཀམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ཉེར་བསྐྱེགས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱི
ར་གཟུགས་གྱི་འདྲུ་ལེས་བཞེག་ཅེས་བྲ། བའི་མིང་མི་འཕྲོབ་པོ། །དེ་ལ་ནི་གཟུགས་གྱི་འདྲུ་ལེས་བཞེག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲལ་
ཞེས་བྲ། བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །མུང་པོ་

བཞི་ཞེས་གང་བཤད་པ་རེ་ཞིག་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་གཟུགས་མེད་དོ་ཞེས་བྲ། བའི་བསྐྱེད་པར་བྲ། བའི་ཞེ་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོ
ད་ན་ཇི་ལྟར་ན་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཟུགས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ
། །རེ་ཞིག་དེ་ནི་གཟུགས་ཇི་

{@67A} ལྟ། །ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད། གལ་ཏེ་ལྟུལ་དང་དག་གི་སྣོམ་པ་ཙམ་ཞིག་གོ་ཞེ་ན། དེ་དག་མེད་ན་ཇི་ལྟར་དེ
དག་གི་སྣོམ་པར་འགྱུར། འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི་འགྱུར་བ་ལས་གྲུར་པ་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་ཟེག་པ་མེད་པའི་སྣོམ་པ་བཞིན་ནོ
ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཟེག་པ་དང་བཅས་པའི་

འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྣོམ་པར་འཇུག་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་གཤམ་བར་བཤད་དོ། །འོན་ཏེ་ལྟུལ་གྱུང་ཡོད་ལ་དབང་པོ་གཟུགས་
ས་ཙམ་རྣམས་གྱུང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ནི། ཇི་ལྟར་ན་དེ་དག་གཟུགས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འདོད། གལ་ཏེ་པོང་ཚོད་ཚུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ
ན་ནི་ཚུང་དུ་འོ་སྤྱོ་བོ་གཟུགས་བཟུང་

མི་སྣང་བ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི། སྤྱིད་པ་བར་མ་དག་དང་། གཟུགས་ན་སྤྱོད་པ་རྣ
མས་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་ལས་ཆེས་དང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོ་ཁོ་ན་གཟུགས་མེད་པ
ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།

སྣོམ་པར་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟར་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དུ་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་གྱུང་ས་འོག་མའི་ད
བང་པོས་མི་ཟེན་པའི་སྤྱིར་དེ་དང་ཡང་ལྟར་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་གཉིས་གྱི་མིང་ནི་དོན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་མེ

དཔའི་ཁམས་ཀྱི་མི་ཡིན་ནོ་

ཞེ་ན། དེ་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཤམ་ཏེ་ཚོ་དང་རྫོད་གཉིས་འབྲེས་པར་གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། འདམ་བུའི་ཞོག་གཉིས་བ
ཞིན་དུ་མིང་དང་གཟུགས་དག་ཕན་ཚུན་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་
ས་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་

དང་། གཟུགས་ནས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བར་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོང་བ་འཇམ་འགྲོ་བ་བཀག་པའི་སྲིད་གཟུགས་མེ
དཔ་དག་ན་གཟུགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དཔུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །རེ་ཞིག་ཚོ་དང་རྫོད་གཉིས་
འབྲེས་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་

པ་འདི་ཅི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ཚོ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་སམ། འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་
ཡང་མིང་དང་གཟུགས་དག་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་འདི་ཅི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་ལས་དགོངས་ཏེ་ག
སུངས་སམ། འོན་ཏེ་

{@67B} ཐམས་ཅད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་
ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་གསུངས་སམ། འོན་ཏེ་མིང་དང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཤེ
ས་པའི་རྒྱུན་དུ་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་

ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་བཀག་པར་གསུངས་པ་འདི་ཅི་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་མེད་ན་དེ་བཀག་གམ། འོན་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དཔུད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཤམ་ཏེ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་གསུང
ས་པའི་སྲིད་དཔུད་པར་མི་བྱའོ་

ཞེ་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚོ་མེད་བར་སྤྱིའི་བློ་བཤང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། སྤྱིའི་གཟུགས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་པར་མེད་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་བཞིན་ཏུ་བསམ་བཞི་གསུངས་པ་
འི་སྤྱིར་གཟུགས་དང་གཟུགས་

མེད་པའི་ཁམས་དག་ན་ཡང་ཁམས་ཏུ་བྱེད་པའི་བསམ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁམས་ཏུ་བྱེད་པའི་བསམ་བཟའི་
ལྷ་རྣམས་ལས་འདས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དགའ་བའི་བསམ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན་ནི་
གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་ཡང་

གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་རྣམས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞི་བ་གང་དག་གཟུགས་རྣམས་ལས་འདས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་
ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་དག་ཡོད་

ཅས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ།
།གཟུགས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི་རང་གི་གཟུགས་གདོན་མི་བཟུང་བ་འདུ་ཤེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ས་འོག་མ་པའི་གཟུ
གས་རགས་པ་ལས་དགོངས་ཏེ་

གསུངས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེན་ནི། ཁམས་གྱི་བསམ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱང་ས་འོག་མ་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཟུགས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ས་འོག་མ་པའི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཚོ
ར་བ་ལ་སོགས་པ་

{@68A} ༦༡། །ལས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཅིའི་སྤྱིར་མ་བཤད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟུང་བར་ལས་འདས་ལ་
ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་གཟུགས་རྣམས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤིང་
པས་སྤིང་པ་ལས་ངེས་པར་མི་

འབྲུང་བར་གསུངས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལས་ངེས་པར་མི་འབྲུང་བའི་སྲིད་དང་། ཐམས་ཅད་དང་གཏན་དུ་ངེས་པར་འབྲུང་བ་
མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དག་ལ་ནི་གང་དེ་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པའང་རུང་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བར་ཡོད་

པའང་རུང་ཞེས་གསུངས་ལ། གཟུགས་མེད་པ་དག་ལ་ནི་གང་དེ་ན་ཚོར་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པའང་རུང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་
པའི་བར་ཡོད་པའང་རུང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཅིའི་སྲིད་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པའ
ང་རུང་ཞེས་གསུངས་པར་མི་

འགྲུར་ཏེ་དེ་ལྟ་བུས་ན་གཟུགས་མེད་པ་ན་གཟུགས་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བསྐྱེད་པ་
མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཏུ་གཟུགས་རྒྱུན་ཚད་པ་ལས་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྲུར་ཞེ་ན། གཟུགས་ནི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བར་འགྲུར། །གཟུགས་ནི་
དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་

རྒྱུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་སེམས་འཇུག་པ་རྟེན་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྲུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་སེམས་གཟུགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་གན
ས་ཤེ་ན། ཅིའི་སྲིད་གནས་པར་མི་འགྲུར། འདི་ན་དེ་ལྟ་བུ་མ་མཐོང་བའི་སྲིད་རོ། །ཁམ་གྱི་ཟུམ་མེད་པར་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཁ
མས་ན་གནས་

པར་མི་འགྲུར་རོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། འདི་ན་དེ་ལྟ་བུ་མ་མཐོང་བའི་སྲིད་རོ། །ཇི་ལྟར་གནས་བཞི་སྤང་བ་ཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་ནི་ཇོ
གས་སོ། །འདི་བཟོད་པར་བྱསྟེ། ཅི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་
དམིགས་པ་

ཡིན་བས་དེའི་སྲིད་དེ་སྐྱད་ཅེས་བྱའམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གསུམ་མོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་མཁའ
འ་མཐའ་ཡས། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་དེ་ལྟར། །སྲོད་སྲིད་གངས་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐ
འ་ཡས་སོ། །

{@68B} ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་མིང་དེ་དག་ཡིན་ནོ།
།དམན་ཕྱིར་འདྲུ་ཤེས་མེད། འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །འདྲུ་ཤེས་ཚུང་བའི་ཕྱིར་འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མིན་ཞེས་
བཤད་དེ། དེ་ནི་འདྲུ་ཤེས་གསལ་

པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་འདྲུ་ཤེས་ནི་ནད་དོ། །འདྲུ་ཤེས་
མི་འབྲས་སོ། །འདྲུ་ཤེས་ནི་བྱུང་རྒྱུ་ལོ། །འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཀུན་དུ་རྫོངས་པའོ། །འདི་ལྟར་འདྲུ་ཤེས་མེད། འདྲུ་ཤེས་མེད་མི་
ན་སྐྱེ་

མཚེད་འདི་ནི་ཞི་བའོ། །འདི་ནི་གྲུ་ལོ་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོར་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་ཞེས་
བྱས་པ་དང་། འདྲུ་ཤེས་རྣམས་ཚུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཞོན་མི་ཟེ་བར་བརྗོད་དགོས་པར་འགྲུར་བས་དེ་ཉིད་བཤད་
དོ། །དེ་ལྟར་སྟོམས་

འཇུག་དངོས་གཞིའི་རྗེས། །རྣམ་པ་བརྒྱད། དེ་ལྟར་ན་འདི་དག་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དངོས་གཞིའི་རྗེས་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། འ
དི་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏམ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞིའོ། །དེ་དག་ལས་བདུན་རྣམ་པ་གསུམ། །སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ལས་གཞན་པ་
བདུན་ནི་

རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རོ་སྤང་ལྡན་དང་དག་པ་དང་། །ཟུག་མེད། རོ་སྤང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་བ་རྣམས་དང་། དག་པ་པ་
རྣམས་དང་། །ཟུག་མེད་པ་རྣམས་སོ། །བརྒྱད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ནི་རོ་སྤང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་།
དག་པ་པ་ཡིན་

གྱི་ཟུག་པ་མེད་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལ། རོ་སྤང་མཚུངས་ལྡན་སྲིད་བཅས་སོ། །རོ་སྤང་བ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་རྟེན་པ་ཡི་དགོ་
བཞི། །དག་པ། འཇུག་རྟེན་པའི་དགོ་བ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྗེས་ནི་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་ཚགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་དག་

རལོ་

དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རོ་སྤྱང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དེས་ཅི་ཞིག་རོ་སྤྱང་བར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་དེས་སྤྱང་བུ། ལྷོ་མས་པར་
འཇུག་པའི་རྩམ་གང་འདས་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་དེས་རོ་སྤྱང་བར་བྱེད་དེ། རོ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་ལངས་པ་ཡིན་ནོ།
། །གང་གིས་རོ་སྤྱང་བར་

{@69A} ལྟ། །བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་སྣོ་མས་པར་ལུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟུག་མེད་འཇིག་རྟེན་འདས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པའི་རྩམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པའི་རྩམ་དེ་དག་ལས་བསམ་གཏ
ན་རྣམས་ཁོ་ན་ཡན་ལག

དང་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལ་ལྷ། བསམ་གཏན་པོ་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་སྟེ། རྟོག་དཔྱེ
ད་དང་། དག་འ་བས་བདེ་དང་ཉིང་འཇིན་རྣམས། རྟོག་པ་དང་། དཔྱེད་པ་དང་། དག་འ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་
པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་ལན་

ལག་ལྷ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་རེ་འཇིན་ནི་ཡན་ལག་གུང་ཡིན་ལ་བསམ་གཏན་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་དག་ཡིན་ན
ོ་ཞེས་གྲགས་གོ། །ཡན་ལག་བཞི་པའི་དམག་ཇི་ལྟ་བར་ཡན་ལག་ལྷའི་བསམ་གཏན་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་
ལག་བཞི། རབ་དང་དད་

ནི་དག་འ་ལ་སོགས། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། རན་རབ་རྟུ་དང་བ་དང་། དག་འ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམ
ས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྷ་བཏང་སྣོ་མས་དང་། །དན་དང་ཤེས་རབ་བདེ་དང་གནས། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་
ཡང་ཡན་ལག

ལྷ་སྟེ། བཏང་སྣོ་མས་དང་། དན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་བདེན་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཇིན་ཏོ། །གནས་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་རྣམ་གྲ

ངས་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། གང་སེམས་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་གནས་པའོ་ཞེས་འ
བྱུང་བའི་སྒྲིབ་རོ། །མཐའ་

ན་བཞི་དྲན་བཏང་སྟོམས་དང་། །བདེ་མིན་སྤྱད་མིན་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །མཐའ་མ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་
བཞི་སྟེ། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དྲན་པ་ཡོངས་
སུ་དག་པ་དང་། ཉིང་

འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །དེ་དག་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དག་ལ་ནི་ཡན་ལ
ག་ལྟ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་དང་། གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་དག་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །མིང་གི་སྟོན་མ་ནི་དེ་ལྟའོ། །རྫོགས་
སུ་བཅུ་གཅིག་ །རྫོགས་

{@69B} སུ་ནི་དེ་དག་བཅུ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ལྟའོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ལྷག་གོ། །གསུ
མ་པ་ལ་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བདེ་བ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ལ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱད་བསྐྱེད་
ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བའོ། །དེ་

ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྐྱེས་པ། ཡན་ལག་གང་དག་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཡོད་པ་དེ་དག་གཉིས་པ་ན་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ།
ལུ་དང་པོ་ནི་རྟོག་པ་དང་། དཔྱེད་པ་དག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་དག་པ་དང་བདེ་བ་དང་སེམས་
ཚུ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ལུ་བཞི་པ་ནི་

བཞུགས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་དུ་སྐྱར
བར་བྱའོ། །ཅིའི་སྒྲིབ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་ཡོད་པའི་བདེ་བ་རྫོགས་གཞན་དུ་བཞེད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་དེའི་བདེ་བ་ནི་ཚོར་བ་
ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་

ནོ། འུ་ལྷ་སྤྱདས་པ་བདེ་བ་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ནི་འུ་ལྷ་སྤྱདས་པ་ལ་བདེ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་ནི་འུ་
ལྷ་སྤྱདས་པ་བདེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེས་ཤེས། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པའི་བསམ་
གཏན་གཉིས་ན་བདེ་

བའི་དབང་པོ་དང་མི་ལྷན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ན་དེ་ལུས་ཀྱི་ཡིན་པར་ནི་མི་རུང་སྟེ། ལྷོ་མས་པར་ལྷགས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཚོགས་ལྷ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དག་པ་བ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དག་པ་བ་ནི་ཡིད་
བདེ་བ་ཡིན་ན། བདེ་

བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་ན་ཡོད་པར་ཡང་རིགས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ལྷ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ནི་ཁོ་ན་སྟེ། བས་
མ་གཏན་གསུམ་ཚར་ན་

ཡང་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ལྷ་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁོ་ན་མདོ་ལས། བདེ་བའི་དབང་པོ་གང་ཞེན་བདེ་བ་
ལྷོར་བར་འགྲུར་བའི་རེག་པས་རེག་པ་ན་ལུས་ཀྱི་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བའི་རྣམ་པ་བདེ་བ་སིམ་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ་

{@70A} ལྷོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པའི་ལྷ་བྱ་ཞེན། ཚོག་དེ་ནི་འག་འཁྱིལ་གིས་སྤོ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷེ་པ་གཞན་ཐམས་
ཅད་ལས་ལུས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་ལྷོར་ལ་ཞེས་རང་གི་སྤྱིས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་སོ་ཞེན་

ནོ། དེ་སྐད་བཤད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་འུ་ལྷ་སྤྱདས་པ་མང་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ལྷོས་པའི་
ཡང་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་དང་མཐུན་པའི་འུ་ལྷ་སྤྱདས་པ་བདེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཞེན་གསུམ་པ་ན་ཡོད་པའི་འུ་ལྷ་
སྤྱདས་པ་བདེ་བར་མ་གསུངས་

པ་ཡང་ཅི་འདྲི། གཤམ་ཏེ་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོམ་གཉིས་པས་དེ་ལྟར་པར་དུ་འཕགས་
པས་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ནས་དེ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་གྱི་ཚོ་འཕགས་པ་ཉམ་ཐོས་ར་བཏུ་དབེན་པའི་བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་
སུམ་དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་

པར་བྱས་ཏེ་གནས་པ་ཞེས་འབྲུང་བའི་མདོ་འདི་ལས་ཀྱང་འཛིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་བདེ་བ་གཉིས་ཐད་དཔར་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཁོ་ན་བདེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་འབྲུང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་ལྟར་པར་ལས་སྦྱོས་པ་

འཛིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་བ་མེད་པར་འགྲུང་བའི་རྒྱུ་གིས་ལུས་ལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་ག་
ཡེངས་པའི་ཕྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པར་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྦྱོས་པ་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ནད་དུ་
འབྲུང་བའི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་

མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་སྦྱོས་པའི་ཚོ་འངས་པར་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།
།གཤམ་ཏེ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་རེག་བྱ་ལ་རྣམ་པར་ཞེས་པ་མི་སྦྱོའོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
འཛིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་རྣམ་པར་

ཞེས་པ་སྦྱོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་མི་རུ་
ང་བས་རེག་བྱ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཏུ་ཡང་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། ལུས་འཛིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཡང་དག་བྱུང་
རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་

{@70B} པས་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་
དེ་དང་འབྲེལ། །གཤམ་ཏེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། མིག་ཇི་སྟེན་པ་ཞེས་འབྲུང་བའི་མདོ་འདི་དང་འགལ་ལོ་

ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རེག་བྱ་དང་ལུས་

ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་ཟག་
པ་དང་བཅས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་ཟག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་
། གལ་ཏེ་བདེ་བ་དང་

དགའ་བ་ལྡན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་ལྔ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པའི་སྤྱིར་བསྟན་པས་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་
པ་བཞིན་གོ། །གལ་ཏེ་བསྟོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སེམས་རྩིང་བ་དང་ཞིབ་པ་གཉིས་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཉེས་པ་སྣོལ་པ་
འི་སྤྱིར་གྲུབ་པ་ཡིན་གོ། །དེ་

ལྟ་བུས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་ཡན་ལག་གཉིས་དང་གསུམ་
དང་བཞི་པོར་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་ཡན་ལ་
ག་ལྔ་ཉིད་དུ་བཤད་ལ། དེ་དག་

ལས་པོར་བསམ་ནི་བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྤྱིར་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གོ། །ཡང་ན་ཅིའི་སྤྱིར་ལྟེ་
ན་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན། གལ་ཏེ་ཕན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་གཉིས་པས་རྟོག་པ་དང་ཤེས་རབ་དག་
ཚེས་ཕན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འ་ཅིག་དེ་རྟོག་དུ་

ཚོལ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི་སྤྱིར་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་ནི་ཇི་སྟེན་མངོན་པ་དེ་ལྟར་མི་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
གོ། །ནང་རབ་ཏུ་དང་བཞེས་བྱ་བའི་ཚེས་འདི་ཅི་ཞེ་ན། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པའི་འཁྲུག་པ་དང་བྲལ་བས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུ་
ར་བ་ནི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་

དཔྱོད་པས་དགྲུགས་པའི་རྒྱུད་ནི་རྒྱུ་པོ་དབའ་རྒྱབས་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མ་དང་བ་ཡིན་གོ། །འོ་ན་ནི་དེ་རྣམས་གཞན་

མ་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་ན་རྣམས་སུ་ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐྱོད་པ་དང་བཅས་ཡིན། དེ་ནི་བསམ་གཏུན་གཉི
ས་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་མཉམ་པར་གཞག།

{@71A} ལྟ། །པའི་ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ་སྤྱོད། དེ་ནི་འདྲིར་ནད་རབ་ཏུ་དང་བཞེས་བྱའོ། །གཞན་ད
གཞ་རེ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇོན་རྣམས་ཀྱང་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་ལ་ནད་རབ་ཏུ་དང་བཞེས་གཞན་མ་ཡི
ན་ཞོ། །རྣམས་གཞན་མེད་ན་ཇི་ལྟར་སེམས་ལས་བྱུང་།

པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ནི་བསྟན་བ
ཅོས་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མ་ཡིན་ཞོ། །དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་འདི་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཚུད། གཞན་ཅི་ཞི
ག་ཡིན། ཇི་ལྟར་སྤྲོ་བ་གཞན་དག་འདོད་།

པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞོ། །སྤྲོ་བ་གཞན་དག་ཇི་ལྟར་འདོད་ཅེ་ན། དགའ་བ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་གཞན་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ཡིད་
བདེ་བ་ནི་བསམ་གཏུན་གསུམ་ཚར་གྱི་ཡང་བདེ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །བསམ་གཏུན་དག་ན་ཡོད་པའི་བདེ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་
ཡིན་པར་མི་རུང་བ་ཉིད་གྱི། ལུས་རྣམས་གཉིས་སྤྱིར་དགའ་།

ཡིད་བདེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་རྣམ་པར་སྐྱུར་བའི་མདོ་ལས་བསམ་གཏུན་གསུམ་པ་བཀའ་སྤྱུལ་ནས་འདྲིར་འདིའི་ཡིད་
བདེ་བའི་དབང་པོ་སྐྱེས་པ་མ་ལུས་པར་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ལ། བསམ་གཏུན་བཞི་པ་ལ་ནི་བདེ་བའི་དབང་
པོ་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་།

སྤྱུལ་ཏོ། །ཡང་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་ཏེ་སྤྲོ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་རྒྱབ་པས་ཞེས་
གསུངས་པས་དེའི་སྤྱིར་ཡང་བསམ་གཏུན་གསུམ་པ་ན་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བསམ་ན་དགའ་བ་ཁོ་ན་ཡིད་བདེ་
བ་ཡིན་གྱི་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །ཅི་ཉོན་།

མོངས་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དག་ལ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡན་ལག་དེ་དག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མེད་དོ། །དེ་དག་ན་ཅི་
ཞིག་མེད་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དགའ་བདེ་དང་། །བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བྲན་པ་དང་། །བྲང་སྟོམས་བྲན་པ་དག་པ་མེད། །བ
སམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་བདེ་བ་ལས་

སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་དབེན་བཅ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ནད་རབ་ཏུ་དང་བ་
མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པས་སྟོག་པའི་སྲིད་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བདེ་བས་ཀྱ
ན་དུ་མོངས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་རོ། །

{@71B} བཞི་པ་ལ་ནི་བྲང་སྟོམས་དང་བྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པས་ཤི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སྲིད་རོ། །
རེ་ཞིག་ཁ་ཅིག་དེ་སྐད་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཉི་ཏུ་སྐྱེས་བྲང་སྟོམས། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ད
ག་ན་ནི་ཉི་ཏུ་སྐྱེས་པ་མེད་ལ་གསུམ་པ་དང་

བཞི་པ་དག་ན་ནི་བྲང་སྟོམས་མེད་དེ། །དེ་གཉིས་ནི་དགོ་བའི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་བསམ་གཏན་གསུམ་ནི་སྐྱོན་དང་བཅས་པའི་སྲིད་གཡོ་བ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། །སྐྱོན་བརྒྱད་ལ
ས་ནི་གོ་ལ་བའི་སྲིད། བཞི་པ་

གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། །སྐྱོན་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། །རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་དབྱུགས་དག་དང་། །བདེ་བ་ལ་སོགས་བཞི་ཡིན་ནོ། །
རྟོག་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། དབྱུགས་རྒྱུ་པ་དང་ད
བྱུགས་འབྱུང་བ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་

པ་ན་ནི་སྐྱོན་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་དེའི་སྲིད་དེ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བཞི་པ་ནི་རྟོག་
པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དག་གིས་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་རྣམས་མེད
པའི་མར་མེད་པར་མཛད་པའི་སྲིད་ཞེས་

ཟེར་རོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་ནི་དགའ་བ་ཞེས་སྣོས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་བདེ་བ་ཡོད་པར་བཤད། གསུམ་པ་ན་ནི་བདེ་བ། བཞི་
པ་ན་ནི་བཏང་སྣོམས་ཡོད་པར་བཤད་ན། དེ་ཅི། སྣོམས་པར་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་དག་ན་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་གང་དག་ཡིན་
པ་དེ་དག་ཉིད་སྐྱེ་བའི་

བསམ་གཏན་དག་ན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བའི་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་ན་ནི། །ཡིད་བདེ་བ་དང་
བཏང་སྣོམས་དང་། །བཏང་སྣོམས་ཡིད་བདེ་བ་དང་། །བཏང་སྣོམས་བཏང་སྣོམས་ཚོར་བ་ཡོད། །སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ད
ང་པོ་ན་ནི། ཚོར་བ་གསུམ་

ཡོད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་གསུམ་པའི་བདེ་བ་དང་། ཡིད་གྱིས་པའི་ཡིད་བདེ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བཞི་
པའི་བཏང་སྣོམས་སོ། །སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་ནི་ཚོར་བ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་གྱིས་པའི་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྣོམས་སོ་
། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་

{@72A} ལྟ། །གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་དང་། ཡིད་གྱིས་པའི་ཡིད་བདེ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བཞི་པའི་
བཏང་སྣོམས་སོ། །སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་ནི་ཚོར་བ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་གྱིས་པའི་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྣོམས་སོ། །རྣ
མ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་

གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་མེད་དོ། །སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་ནི་ཚོར་བ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་གྱིས་པའི་བདེ་བ་དང་། བཏ
ང་སྣོམས་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་ནི་བཏང་སྣོམས་ཁོ་ན་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ན་
རྣམ་པར་ཤེས་

པའི་ཚོགས་གསུམ་མེད་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་དག་ཀྱང་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ན་དེ་དག་གིས་མཐོང་བ་ནས་རིག་པའི་བར་དུ་འགྲུ
བ། ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་

ས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་རང་

གི་ས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། །རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྒོང་། །གང་ཡི
ན་དེ་ནི་དང་པོར་གཏོགས། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ན་ནི་སྤྱུལ་པའི་སེམས་བཞིན་དུ་གང་གིས་ན་དེ་དག་གིས་
མཐོང་བས་ན་རྣམ་

པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་ནས་སྒོང་བར་བྱེད་པའི་བར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་མིག་དང་། །རྣ་བ་དང་། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་ནས་སྒོང་བར་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཉོན་མོངས་མིག། །དེ་དག་མངོན་སུ
མ་དུ་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་དང་

པོའི་ས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ཉོ
ན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ལ། །དམན་པའི་སྤྱིར་དགོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །།ཡང་དག་པ་ས་
ལ་

སོགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཐོབ་ཅེ་ན། །དེ་དང་མི་ལྡན་འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྐྱེ་བ་ལས་ནི་ད
ག་པ་འཐོབ། །དེ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་བསམ་གཏན་ནམ་གཟུགས་མེད་པ་དག་ས་འོག་མ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཇམ། །སྤྱི
ད་པའི་རྩེ་མོ་མ་

{@72B} གཏོགས་པས་འོག་མར་སྐྱེ་བ་ལས་འཐོབ་སྟེ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བས་འཐོབ་པ་མེད་དོ། །ཅི་འི་སྤྱིར་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་ཞེས་བ
རྫོང་ཅེ་ན། །དག་པ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤྱིར་བ་ལས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དག་པ་པ་འཐོབ་ལ། །ཡོངས་སུ་ཉ
མས་པ་ལས་ཀྱང་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་

པ་འཐོབ་པོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བསམ་གཏན་དག་པ་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འཐོབ་པར་འགྱུར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་

བས་འདོར་བར་འགྱུར་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་སྐྱེ་བས་འཐོབ་པ་དང་། འདོར་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེན་
ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་

དང་པོ་ཉམས་པའི་ཚད་མཐུན་པར་རོ། །དེ་ནི་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འཐོབ་ལ། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་
ས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འདོར་རོ། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལ་
ས་འཐོབ་ལ། འདོད་

པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་འདོར་རོ། །གང་ནས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་ན་འཐོབ་ལ
། དེས་ན་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ན་འདོར་རོ་ཞེས་འབྲུང་རོ། །ཟག་མེད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡིས། །དེ་དང་མི་ལྡན་པ་ལས་
འཐོབ། །ཅེས་བྱ་བར་

སྒྲིར་རོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་མི་སྒྲོབ་པ་འཐོབ་ལ། དབང་པོ་འཐོབ་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་འཐོ
བ་པོ། །ངེས་པར་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཟག་པ་མེད་པ་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མཐར་གྱིས་པས་མི་འཐོབ་པའི་
སྒྲིར་གདོན་མི་ཟབ་

ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གདོན་མི་ཟབ་འཐོབ་པ་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཉམས་སྐྱེ་བ་ཡིས། །དེ་དང་མི་ལྡན་པ་ལས་འཐོ
བ། །ཅེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་སྒྲིར་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་འ
ཐོབ་པོ། །གཤམ་ཏེས་

གོ་སམ་ཧྲི་ལས་ནས་འོག་མར་སྐྱེས་ན་སྐྱེ་བས་འཐོབ་པོ། །སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ཇུས་གང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དུ་ཞིག་སྐྱེ་ཞེ
ན། །ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དུག་སྐྱེ་སྟེ། རང་གི་ས་པ་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་
པའི་ས་པའི་

{@73A} ཨོཾ། །དགའ་པ་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་གཞན་དག་གོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བདུན་ཏེ་ར
ང་གི་ས་པ་དང་རྣམ་ཤེས་དང་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ས་པའི་དགའ་པ་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། སྲིད་པའི་རྩེ་མོ
འི་དགའ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཟག་པ་

མེད་པ་མེད་པའི་སྐྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བརྒྱད་དེ། རང་གི་ས་པ་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་
། བཞི་པ་དང་། དང་པོའི་ས་པའི་དགའ་པ་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་དག་གོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ད
གུ་སྟེ། རང་གི་ས་པ་

གཉིས་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་བཞི་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་སྲིད་པའི་རྩེ་
མོའི་ས་པ་གསུམ་མོ། །དེ་བཞི་རྣམས་ལྟར་དང་གཟུགས་མེད་པ་གཞན་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཡང་རྣམས་བཅུ་སྟུར་བར་བྱའོ
། །འདྲི་ཞི་མདོར་བསྟུ་བ་ཡིན་ཏེ།

ཟག་པ་མེད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། ལྷག་འོག་གསུམ་པའི་བར་དགོ་བ་སྐྱེ་བའོ། །དགོ་བ་སྐྱོས་པ་ནི་དགའ་པ་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་
པ་གཟུང་སྟེ། དགོ་བ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་རོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམས་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་གི་ས་པ་དང་ས་
གོང་མ་དང་། འོག་མ་ས་གསུམ་པའི་བར་གྱི་

དགའ་པ་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་སྟེ། ཐོད་རྒྱལ་དུ་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པས་གསུམ་པ་ལས་ཐོད་ཏུ་ཞི་རྒྱལ་བར་མི་རྒྱ
ས་མོ། །རྣམས་སུ་ཤེས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་གཟུགས་མེད་པ་ལ་སྐྱོམས་པར་འཇུག་གི་ཚོས་ཤེས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་མ་ཡི
ན་ཏེ། དེའི་རྩེ་དང་དམིགས་

པ་འོག་མ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཟག་པ་མེད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བཞུགས་པ་ལྟར་དགའ་པ་ལས་དེ་བཞི་ཞ། རིག་པར་བྱ་ལ།
རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། །དགའ་པ་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ལྷག་པར་རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་སྐྱེ་འོ། །ལྷག་མ་ནི་
ཟག་པ་མེད་པ་

ལས་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བཞེད་དོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་
རང་དག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྗེས་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་རང་གི་ས་པའི་དག་པ་པ་དང་ཉོན་མོ
ངས་

{@73B}པ་ཅན་དག་གྱུ་ལོ། །འོག་མའི་དག་ཅིག་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པས་གཟིན་པ་ནི་འོག་མའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དག་
པ་པ་ལ་ཡང་དག་པ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འོག་མར་འཕོ་ན་ནི་དག་པ་ལས་འཕོས་པ་
ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཏེ་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་ན་ནི་ཇི་ལྟར་འཕོ་ཞེ་ན། སྡོན་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྡོན་འདི་སྟོམས་ལྟ་འོག་མའི་དག་པ་པ་ནི་བླའི་གོ
ང་མའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་སྟོམས་ལྟ་འདོད་པར་འགྱུར་ལ། སྡོན་གྱི་བསམ་པ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་རྗེས་
སུ་འབྲངས་ཏེ། བསམས་ནས་

གཉིད་འོག་པར་འདོད་པའི་དུས་སུ་སང་པ་བཞིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རྣམ་པ་བམས་
ཅད་དུ་མི་སྐྱེ་ལོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་དག་པ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་གི་ས་པའི་ཉོ
ན་མོངས་པ་ཅན་

ཁོ་ན་གྱི་འགཞན་གྱི་ས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་ཀྱི། །འཆི་འཕོ་དག་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱུ་ན། །འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ་སྐྱེ་བ
ས་ཐོབ་པའི་དག་པ་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ས་བམས་ཅད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱུ་ལོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་གོང་མ་མི་ན། །འཆི
འཕོ་བའི་ཆོ་ཉོན་

མོངས་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་གི་ས་པ་དང་ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི
འི་ས་གོང་མ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དག་པ་པ་བམས་ཅད་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྗེས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས།

དག་པ་ཉམས་པའི་ཆ་མཐུན་སོགས། །རྣམ་བཞི། དག་པ་ཞེ་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། །གནས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། །ཁྱད་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། །རྣམ་པ་བཞི་ལོ། །སྲིད་པའི་ཕྱི་མོ་ནམ་རྒྱུ་མ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱད་པར་གྱི་ཆ་

དང་མཐུན་པས་གཏོགས་སོ། །འདིའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེས། །དེ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་དང་རང་ས་དང་། །ཤོང་དང་ཟག་མེད་རྗེས་མཐུན་པའོ། །ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །གནས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་རང་གི་ས་

{@74A} ལྟ། །དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་ས་གོང་མ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ། །ཟག་པ་མེད་པ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་ལོ། །ཡང་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གང་གི་མཐུན་

ཐོགས་སུ་དུ་ཞིག་སྐྱེ་ཞེས། །ཉམས་ཆ་མཐུན་སོགས་མཐུན་ཐོགས་སུ། །གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ་དང་གཅིག་ །ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་ཉམས་པ་དང་བརྟེན་པའོ། །དེའི་མཐུན་ཐོགས་སུ་ནི་གཉིས་སྐྱེ་སྟེ། །ཉམས་པ་དང་གནས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དག་གོ། །གནས་

པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་མཐུན་ཐོགས་སུ་ནི་གསུམ་སྟེ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་མཐུན་ཐོགས་སུ་ནི་གསུམ་སྟེ། །ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་མཐུན་ཐོགས་སུ་

ནི་གཅིག་སྟེ། །དེ་གཅིག་སུ་སྐྱེ་ལོ། །ཐོང་རྒྱལ་གྱི་སྟོམས་པར་འཐུག་པའི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེས། །ས་བརྒྱད་རྣམ་གཉིས་འབྲེལ་པ་དང་། །ག

ཅིག་རྒྱལ་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ནི། འི་ས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པར་འགྲོ། རྩོད་རྒྱལ་གྱི་ནི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན། །ས་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་
བཞི་བསམ་

གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སོ། །རྣམ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེ
ད་པའོ། །འབྲེལ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ལོ། །གཅིག་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་རེ་རྒྱལ་ནས་སོ། །སོང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ལུགས་དང་

མཐུན་པར་སྟོམས་པར་ལུགས་ནས་སོ། །འོངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོམས་པར་ལུགས་ནས་སོ། །ཟག་
པ་དང་བཅས་པའི་ས་བརྒྱད་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བདུན་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོམས་པར་འ
ཇུག་པའི་སྟོམས་བྱང་བར་བྱས་ནས།

ཕྱིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་ནས་ནི་
ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ། དེ་ནས་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུགས་ད
ང་མི་མཐུན་པ་ཡང་བྱང་བར་བྱས་

{@74B} རྣམ་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་རྒྱལ་ཞིང་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོམས་པར་འ
ཇུག་པ་ནི་ཐོད་རྒྱལ་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་གོ། །ཤང་གི་ཚོ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་པོ་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་བ
སམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་།

དེ་ནས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ། དེ་ནས་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེའི་ཚོ་རིས་མི་མཐུན་པའི་རྣམས་
གསུམ་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་

མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་སྤྱིར་བཏོན་པ་ལ་ནི་སྣོན་མས་པར་མི་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་གྲིང་གསུམ་དུ་དུས་དང་མི་
སྦྱོར་བར་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བོའི་པ་ཁོ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཉིང་ལེ་འཛོན་ལ་དབ
ང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

མཐོང་བས་འཐོབ་པ་ནི་གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉིང་ལེ་འཛོན་ལ་དབང་བ་ཡིན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །དུས་ཀྱིས་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། ཉིང་ལེ་འཛོན་ལ་དབང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་
གང་གིས་བསམ་གཏན་དང་

གཟུགས་མེད་པ་དུ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རང་དང་ནི། །འོག་སའི་རྟེན་ཅན་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་
ར་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ལ་འོག་མ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱ
ང་རང་གི་ས་དང་ས་འོག་མར་མངོན་

སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་གོང་དུ་སྐྱེས་པ་སྣོན་མས་པར་འཇུག་པ་འོག་མ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་ཅེ་ན། །འདི་ལྟར་དེ་ལ་འོག་དགོ
ས་མེད། །དེ་ལ་ནི་སྣོན་མས་པར་འཇུག་པ་འོག་མའི་རྩེ་གི་ས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དགོས་པར་མི་བྱེད་དེ་དམན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིར་བ
སྟན་པ་བྱས་ནས་དམིགས་ཀྱིས་

སྟོན་པར་བྱེད་དེ། སྲིད་རྩེར་འཕགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །མངོན་སུམ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད། །འཕགས་པ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་སྐྱེས་པ
ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་དེར་སྐྱེས་པ་དེ་
མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅེ་ན།

{@75A} ལྟ། །རང་གི་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ཡང་ཉེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་འདི་དག་གི་
དམིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྲིད་བཅས་རང་གི་སྲིད་ལ་དམིགས། །འོ་སྤྱིར་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་ས་
པའི་སྲིད་པ་ལ་དམིགས་སོ། །

སྲིད་པ་སློམ་པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་གཟུང་ངོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་འོག་མ་ལ་ཡང་མི་དམིགས་སོ།
།ས་རྣམས་ནི་སྲིད་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་སྲིད་གོང་མ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་ཉིད་དུ་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་ཟག་
པ་མེད་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

བསམ་གཏན་དགོ་ཡུལ་ཡོད་དགུ་ཡིན། །དགེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་པ་དང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དེའི་དམིགས་
པ་ནི་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་གང་ཅི་ཡོད་ཀྱང་རུང་བ་བམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་དངོས་བཞི་དགོ་རྣམས་ཀྱི། །
སྲོད་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་

མིན། །གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ས་འོག་མ་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
ཏེ། རང་གི་ས་པ་དང་། ས་གོང་མ་ལ་དམིགས་པའི་སྲིད་རོ། །དམིགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཞེས་པའི་སྲོགས་དང་མཐུན་
པ་བམས་ཅད་ཡིན་གྱི་

ཚོས་ཞེས་པའི་སྲོགས་དང་མཐུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ས་འོག་མའི་འགོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེར་བསྡོམས་ཀྱི་བར་ཚད་མེད་པ་
འི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ས་འོག་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལས། །ཟག་
པ་མེད་པས་ཉོན་

མོངས་པ་རྣམས་སྤོང་ངོ། །དག་པ་པས་ཀྱང་མི་སྤོང་ན། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ལྟ་སློམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
ལ་བའི་སྲིད་འོག་མ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། །དེ་ཉིད་དེའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རང་གི་ས་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ
ས་ཁྱད་པར་དུ་

འཕགས་པའི་སྲིད་གོང་མ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེར་བསྡོམས་དག་པས་ཀྱང་། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཉེར་བསྡོམས་ནི་ད
ག་པ་པས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤོང་སྟེ། །ས་འོག་མ་པའི་གཉེར་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཉེར་བསྡོམས་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། །དེ་

དགའ་ལོ་ཉེར་

{@75B} བསྐྱོགས་བརྒྱད། །རེ་རེ་ལ་གང་གིས་དེ་ལ་འཇུག་པ་རེ་རེ་ཡོད་དོ། །ཅི་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ་དེ་དག་
ལ་ཚོར་བ་ཡང་དེ་དང་འགྲུབ་པར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལྷན་པ། མ་ཡིན་ཏེ། དག་པ་བདེ་མིན་སྤྱད་བསྐྱེད་མིན། །དེ་དག་ནི་དག་པ་བ་
ཡང་ཡིན་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་

མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འབད་དེ་དྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ས་འོག་མ་པ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་མ་
བྲལ་བའི་སྤྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་མུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་གོ། །དང་པོ་
འཕགས་པ་འདང་། ཉེར་

བསྐྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དག་པ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་གོ། །ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱི་སེམ
ས་ཀྱིས་ཉིད་མཚམས་སྤྱིར་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མོད་ཀྱི་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཉིད་དགག་གོ། །
ཁ་ཅིག་གསུམ། ཁ་ཅིག་ནི་མི་ལྷོགས་

པ་མེད་པ་རོ་མུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡང་འདོད་དོ། །ཉེར་བསྐྱོགས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། བསམ་གཏན་ཁྱུང་པར་ཅན་ཞེ
ས་ཀྱང་འབྱུང་ན། ཅི་འདིའི་དོན་གཅིག་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་དོན་པ་དང་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་པ་དང་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་བསྐྱོགས་
ས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་

བྲལ་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་ཁྱུང་པར་ཅན། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ཁོ་ན་རྟོག་པ་དང་། །མཚུངས་པར་མི་ལྷན
པ་ནི་བསམ་གཏན་ཁྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཁྱུང་པར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བསམ་གཏན་གཉིས་
པ་ལ་སོགས་པ་ན་རྣམ་

བར་མི་གཞག་པ་སྟེ། ཁྱུང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་ཁྱུང་པར་ཅན་དེ་ནི། །རྣམ་གསུམ། རོ་མུང་བ་དང་མཚུངས་པ

ར་ལྡན་པ་དང་དག་པ་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བདེ་མིན་སྐྱུག་མིན། འདི་ལ་བདེ་བ་ཡང་མེད་པས་ན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡི
ན་པ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ།

བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པས་དྲང་བ་ཡི
ན་པའི་ཕྱིར། དག་པ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་དག་པ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་པས་མ་གཏན་
ལྟར་པར་ཅན་དེར་

{@76A} ལྟ། །འབྲས་བུ་ལྟར་པར་ཅན་གང་ཞིག་ཡིན་ཞིན། དེ་ནི་ཚངས་ཚེན་འབྲས་བུ་ཅན། །བསམ་གཏན་ལྟར་པར་ཅན་
དེ་བསྟོམས་ནས་ཚངས་པ་ཚེན་པོར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཉིང་ལེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱེས་ཏེ། མདོ་ལས་རྟོག་པ་དང་བཅས་
ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་

པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཅོམ་དང་། རྟོག་པ་ཡང་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་ཉིང་
ལེ་འཛིན་གསུམ་དུ་བཀའ་སྐྱེལ་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བསམ་གཏན་ལྟར་པར་ཅན་ནོ། རྟོག་པ་ཅོམ་ཞིག་བཀའ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་
མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཅོམ་གྱི་

ཉིང་ལེ་འཛིན་ཉོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ཟིན་ཏེ། །དེ་མན་ཚད་རྟོག་དཔྱོད་བཅས་པའི། །ཉིང་ལེ་འཛིན། བསམ་གཏན་ལྟར་པར་ཅན་
དེ་མན་ཚད་ཀྱི་ཉིང་ལེ་འཛིན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཡན་ཚད་

གཉིས་མེད་པས་ན། །འདི་ན་གཉིས་མེད་པ་སྟེ། །བསམ་གཏན་ལྟར་པར་ཅན་ཡན་ཚད་ཀྱི་ཉིང་ལེ་འཛིན་བསམ་གཏན་གཉིས་
པའི་ཉེར་བསྐྱེགས་ནས་སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་བར་ནི་རྟོག་པ་ཡང་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་པའོ། །ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ལེ་འཛིན་
དང་། ལྷོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་

དེ་འཛིན་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ། མཚན་མེད་ནི་བའི་རྣམ་པ་དང་
། །འཕོག་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ཟུང་ན་
ལས་འདས་པ་ནི་མཚན་

མ་བཅུ་དང་བུ་ལ་པའི་སྤྱིར་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡི
ན་ཏེ། མཚན་མ་བཅུ་ནི་ཡུལ་ལྷན་དང་ཕོ་དང་མོ་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་སོ། །སྤོང་ཉིད་བདག་མེད་སྤོང་ཉིད་དུ། འ
ཇུག་པའོ། །བདག་

མེད་པ་དང་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སྤོང་པ་ཉིད་དེ། རྣམ་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །
སློན་པ་མེད་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་བདེན་རྣམ་པ་དང་། །བདེན་པ་ལྷག་མའི་རྣམ་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཉིང་དེ་འཛི
ན་ནི་སློན་པ་མེད་པ་སྟེ།

{@76B} རྣམ་པ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་དེའི་རྒྱ་དག་གིས་ཡིད་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། ལམ་ལང་
གཞོན་མི་ཟེ་བར་གཟིངས་ལྟ་བུར་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སློན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
། དེ་ལས་འདའ་བར་མངོན་སུམ་དུ་ཕྱོགས་པའི་

སྤྱིར་རོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིར་སྤོང་པ་དང་བདག་མེད་པ་དག་གིས་ནི་ཡིད་མི་འབྱུང་དོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ
པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དག་དང་དྲིམ་མེད། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།
། དག་པ་པ་

ཡང་ཡིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་ས་བཅུ་གཅིག་ན་ཡོད་དོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣ
མས་ནི་གང་ན་ལམ་ཡོད་པ་ན་ཡོད་དོ། །དེ་དག་དྲིམ་མེད་རྣམ་པར་སློག་གསུམ་མོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་པོ་དེ་དག་དྲིམ་མེད་པ་
ནི་ཐར་པའི་སློག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་སྐྱོང་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་པའི་སྐྱོ་སྐྱོན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་མཚན་མ་མེད་པ་སྟེ།
རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་། སྐྱོང་ཉིད་སྐྱོང་ཉིད་ཅེས་ལ་སོགས། །གཞན་ཡང་ཉིང་ལེ་འཛོལ་གསུམ་མོ། །ཞེ
ས་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱོང་།

པ་ཉིད་སྐྱོང་པ་ཉིད་དང་། སྐྱོན་པ་མེད་པ་སྐྱོན་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མ་མེད་པའོ། །སྐྱོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ
དམིགས་པའི་ཕྱིར་མིང་དེ་རྒྱན་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་ལས། གཉིས་ནི་སྐྱོང་དང་མི་རྟག་པར། །མི་སྐྱོབ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། །ཉི
ང་ལེ་འཛོལ་གཞན་

གཉིས་ནི་མི་སྐྱོབ་པའི་ཉིང་ལེ་འཛོལ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོང་པ་ཉིད་སྐྱོང་བ་ཉིད་ནི་མི་སྐྱོབ་པའི་སྐྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ལེ་འཛོལ་
ལ་སྐྱོང་པའི་རྣམ་པར་དམིགས་སོ། །སྐྱོན་པ་མེད་པ་སྐྱོན་པ་མེད་པ་ཡང་མི་སྐྱོབ་པའི་སྐྱོན་པ་མེད་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པར་ད
མིགས་སོ། །སྟུག་

བསྐྱེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་
ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མེད་ནི། །ཞི་བར་མ་བརྟ
གས་ཟེད་པ་ལ།

{@77A} ལྟ། །མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ལེ་འཛོལ་ནི་མི་སྐྱོབ་པའི་མཚན་མ་མེད་པའི་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པ
ས། །འགོག་པ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་དམིགས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པས། །འགོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་
པ་དང་། ལྷ་

ནོམ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་འགོག་པ་དང་། སུན་མོང་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་
། ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིང་ལེ་འཛོལ་གཞན་འདི་དག་ནི་གཅིག་ཏུ་ཟག་བཅས། །འཕ

གསུམ་པའི་ལམ་ལ་སྒྲུབ་

པའི་སྒྲིབ་ཏུ། ཟག་པ་མེད་པ་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། མི་འི་ནང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ནར་སྐྱེད་ཀྱི་
ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྲུ་ལ་སྐྱེ་ཞེ་ན། མི་གཡོ་ལ་དག་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །སྲུ་པ་ཞིག་ལ་ནི་མ་ཡིན་
ཞེ་ན། ཉེར་བསྐྱོགས་བདུན་ནི་

མ་གཏོགས་སོ། །ཉེར་བསྐྱོགས་བདུན་མ་གཏོགས་པས་གཞན་བཅུ་གཅིག་པོ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། མི་སྐྱོགས་པ་མེད་པ་དང་
། བསམ་གཏན་ལྷན་པར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་དོ། །ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་བཞི་
སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་

བསྐྱོམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་བསྐྱོམས་པར་བྱས་ལན་མང་དུ་བྱས་ན། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་ཅེ
ས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ། དགོ་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི། བདེ་འགྱུར་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། །དགོ་བའི་བསམ་
གཏན་དང་པོ་སྟེ། དག

པ་པ་འམ། ཟག་པ་མེད་པ་ནི། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་པོ་
ཡིན་པའི་སྒྲིབ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚོ་སྐྱེ་མ་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེས་པ་མེ
ད་དེ། ཡོངས་སུ་

ཉམས་པ་དང་། ལོང་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པ་ལས་འདས་པ་རྣམས་ལ་དེ་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །མིག་གི་མཛོན་ཤེས་མཐོ
ང་འགྱུར་འདོད། །ལྷ་འི་མིག་གི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེར་བ་
ལས་བྱུང་སྟོན་བྱེད་

{@77B} འགྱུར། །སྐྱེར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཁམས་གསུམ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་རྒྱ

མ་པར་དབྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྷ་བུའི་བསམ་གཏུན་མཐའི། །གང་ཡིན་དེ་ཟག་ཟད་འགྱུར་
བསྐྱོམ། །བསམ་གཏུན་བཞི་པའི་རྗེ་ལྷ་

བུའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་
སྟོན་པ་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་གཏོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏུན་བཞི་ཁོ་ནར་གསུངས་སོ་ཞེས་གྲགས་པོ། །ཉིང་ལེ་
འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འོངས་

པ་བཤམ་ཟེན་ཏེ། །དེ་ནི་ཉིང་ལེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྟན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་བཤམ་པར་བྱ་སྟེ། ཚད་མེད་པ་
ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་དང་། སྟིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བཞི་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས།

གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། །གཞོད་སེམས་དང་རྣམ་པར་འཚོ་བ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་
ས་དང་གཞོད་སེམས་མང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞི་སྟེ་གྲངས་བཞི་ནོ། །མི་སྤྲུག་པ་དང་བཏང་སྟོམས་
གཉིས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་

གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཁྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱུ་བ་རྣམས་ན་རེ། །ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་མི་སྤྲུག་པ་
པོ། །འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་བཏང་སྟོམས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་རྣམས་དུ་འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་
པོ་ནི་མི་སྤྲུག་པའོ། །ཕ་

དང་མ་དང་བྱ་དང་ཉི་དུའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་བཏང་སྟོམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུང་པོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་པར་བྱམས། བྱ་
མས་པ་ནི་ཞེས་པར་འདི་རང་བཞིན་ནོ། །སྟིང་རྗེ་ཡང་། སྟིང་རྗེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་པོ། །ཡིད་བདེ་བ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། །དགའ་བ་
ནི་ཡིད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །བཏང་

སྒྲིམས་མ་ཚགས། བཏང་སྒྲིམས་ནི་མ་ཚགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞོ། ཇི་ལྟར་ན་གཞོན་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་
ཚགས་པས་བྲངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་གཉི་གའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་རོ། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རྣམ
པ་ནི། གྱེ་མ་བདེར་གྱུར་

{@78A} ཨ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དང། །དགའ་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིམས་པ། །གྱེ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་
སྒྲིམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་བྱམས་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་གོ། །གྱེ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ་སྒྲིམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
ཅིང་སྤྱིང་ཇེ་ལ་སྒྲིམས་པར་

འཇུག་གོ། །གྱེ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲིམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་དགའ་བ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་གོ། །སེ
མས་ཅན་རྣམས་མཉམ་མོ་སྒྲིམ་དུ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་བཏང་སྒྲིམས་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་སྟེ། བར་མར་གནས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་

བདེ་བར་མོས་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། གྱུར་ཅིག་སྒྲིམ་དུ་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བསམ་
པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མོས་པར་འདུ་ལེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་ཡང་ཉེས་པ་ཅི་ཞི
ག་ཡོད། གལ་ཏེ་མི་དགོ་བ་

ཉིད་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན་ནི། མ་ཡིན་ཏེ། གཞོན་སེམས་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་བས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་
གོ་རྣམ་པ་ནི་བཞད་ཟིན་ཏེ། །སྤྱོད་ཡུལ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །འདི་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སེམ
ས་ཅན་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་

དམིགས་པའི་གཞོན་སེམས་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་མོས་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན
པ་དེ་ནི་སྤོང་གི་སྤོང་ན་གནས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་དག་ས་དུ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དགའ་བ་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། །ད
གའ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་

གཉིས་པ་ན་ཡོད་དེ། ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ནི་དྲུག་ཀྱི་ཚད་མེད་པ་གཞན་གསུམ་ནི་སྤྲུག་པོ་མི་སྤྱོད་གསུམ་པ་མེད་པ་དང་། །བསམ་གཏམ་ལྟར་པར་ཅན་དང་། །བསམ་གཏམ་རྣམས་ན་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ལྷ། ཁ་ཅིག་ནི་འདི་དག་མི་སྤྱོད་གསུམ་པ་མེད་པ་མ་

གཏོགས་པ་ལྷ་ན་ཡོད་བར་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་ཉེར་བསྐྱོགས་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་བཅུ་ན་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་མཉམ་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། །དངོས་གཞི་དང་། །སྤྱིར་བསྐྱོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ལ་སེམས་ལ་

{@78B} སོགས་གཉེན་པོའི་སྤྱིར་། །ཞེས་གང་བཤད་པ། ཅི་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་གྲ་ དེ་ཡིས་མི་སྤོང་། །བསམ་གཏམ་དངོས་གཞིའི་ས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། །མོས་པ་ཡིན་ལ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། །སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།

དེ་དག་གི་སྤྱིར་བས་གཞོན་སེམས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་སྤྱིར་དང་། །སྤངས་པ་ཐག་སྤིང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་མི་སྤྱོད་གསུམ་པ་མེད་པའི་ས་པ་རྣམས་ནི་དངོས་གཞིའི་ཚད་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་

དག་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གིས་དེ་རྣམས་རྣམ་པར་མཉན་ནས་སྤོང་བའི་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་འདོད་ཚུགས་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་དངོས་གཞིའི་ཚད་མེད་པ་རྟེན་པའི་སྤྱིར་རྐྱེན་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་རྟེན་གྱི་དེ་དག་གི་ས་མི་བཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལས་

དང་པོ་པ་བྱམས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱིར་ཞེ་གྲ། ཇི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་པ་ཡོད་པ་འཇམ། །གཞན་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་འཕགས་པ་དགའ་བཅོམ་པའི་ཐོས་པ་དེ་བཞི་རྒྱ་ཀྱི་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བར་

མོས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་འཇུག་པ་ཤམ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་མི་རྣམས་ན་དེས་མཛའ་པའི་སྤྱོད་གསལ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་
སྤྱོད་ཆས་ཆེན་པོ་ལ་བདེ་བ་དེ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་འབྲིང་དང་ཚུང་དུ་ལ་བདེ་བ་དེ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་བྱ
མས་པ་མཉམ་པ་ཐོབ་ན་དེའི་

འོག་ཏུ་ཐ་མ་ལ་པའི་སྤྱོད་གསལ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགའ་བོའི་སྤྱོད་གསལ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་སྤྱོད་ཆས་ཚུང་དུ་ལ་བདེ་བ་
དེ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་མཛའ་བོ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་གསལ་བཞིན་དུ་བདེ་བ
ར་མོས་པ་མི་ལྷོག་པར་གྱུར་ན་

དེའི་འོག་ཏུ་རིམ་གྱིས་ཁྱིམ་དང་གྲོང་དང་ཡུལ་འཁོར་གྱི་བར་དུ་བདེ་བར་མོས་པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་ནས་འཛིག་རྟེན་
ཐམས་ཅད་གྱི་བར་དུ་བྱམས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་དེ་ནི་བྱམས་པ་སྤྱིར་དུ་སྦྱེད་པར་
བྱེད་དོ། །སྤོན་གྱི་བསོད་ནམས་

{@79A} ༩། །དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་སྣང་བའི་སྤོན་པ་དགའ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་དུ་ཆད་པ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་
གཟུང་བར་རྣམས་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་སྤོན་གཟུང་བར་རྣམས་སོ། །སྤིང་རྗེ་དང་དགའ་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
སྤྱོད་གསལ་ལ་བ་རྣམས་པ་མང་པོའི་ཚུ་བོར་

བྱིང་བ་འདི་དག་སྤྱོད་གསལ་ལས་སྤྱིར་དུ་ཐར་གྱང་ཅི་མ་རུང་། མཛོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་གྱང་ཅི་མ་རུང་སྣམ་དུ་མོས་ཤིང་
དགའ་བ་ལ་སྤོན་པར་བྱེད་དོ། །བཏང་སྟོམས་ནི་ཐ་མལ་པའི་སྤྱོད་གསལ་ལས་རྩོམ་མོ། །ཚད་མེད་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་མི་དགའ་གི་
གནད་དུ་སྦྱེད་དོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་གནད་དུ་སྦྱེད་གྱི་

གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཚད་མེད་པ་གཅིག་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ནམ་ཞེ་ན།

བསམ་ཅད་དང་ལྡན་པ་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ངེས་གསུམ་ལྡན། བསམ་གཏན་གསུམ་བ་དང་བཞི་པར་སྐྱེས་པ་དག་དག
ལ་བ་དང་མི་ལྡན་གོ། །ཚད་

མེད་པ་གསུམ་དང་ནི་རྟག་ཏུ་ལྡན་པ་ཡིན་གོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣ
མ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་ཡིན་གོ། །འདྲ་གཟུགས་མེད་པར་འདྲུ་ཤེས་པས་སྤྱོད་ལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་
པ་ཡིན་གོ། །སྤྱུག་པའི་རྣམ་

པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་གོ། །གཟུགས་མེད་པ་བ
ཞི་དང་། བརྒྱུད་པ་འདྲུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའོ། །དེ་རྣམས་ལས། དང་པོ་གཉིས། མི་སྤྱུག་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་

པོ་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་སྤྱུག་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་
དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་མི་སྤྱུག་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། བསམ་གཏན་དང་པོ་ད
ང་གཉིས་

པ་དག་ན་ཡོད་ཀྱིས་གཞན་ན་ནི་མེད་དོ། །འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ག
ཉེན་པོར་གྲངས་བཞིན་གོ། །གསུམ་པ་མཐའ་ན། སྤྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་ཡོད་དོ། །དེ་མ་ཆགས།
དེ་ཡང་

{@79B} མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་སྤྱུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་སྤྱུག་པའི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་གོ། །དེ་
དག་འཁོར་དང་བཅས་ན་ནི་སྤང་པོ་ལྡའི་རང་བཞིན་ཡིན་གོ། །གཟུགས་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ནི། གཟུགས་མེད་མ
ཉམ་གཞན་དགོ་རྣམས་སོ། །

གཟུགས་མེད་པའི་མཉམ་པར་བཞག་པ་དགོ་བ་རྣམས་ཁོར་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འབྲོབ་ཀྱི། ཉེན་མོངས་པ་ཅན་རྣ

མས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། མཉམ་བར་མ་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་འཆི་བའི་སིད་པའི་ཚོ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དག
ན་རེ་གཞན་ན་

ཡང་མཉམ་བར་མ་བཞག་པ་ཡིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་མིང་འཕྲོབ་བོ། །འོག་མ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་དོན་ནི་
རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་

པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་པ་འདྲུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ནི་འགོག་པ་
འི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤར་བ་ཤད་ཟེན་ཏེ། །འདྲུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འཇུག་པ་འཇུག་པ་འཇུག་པ་ལྟར་སྤྱིར་སྟོགས་
ས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་
ནི། སྤར་བ་སྤར་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། སྤྱིད་པའི་རྩ་མོའི་འདྲུ་ཤེས་ནི་སྤར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་སྤར་བར
བྱས་ནས་འགོག་

པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པོ། སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི། རང་གི་དག་དང་འོག་མ་ཡིན། །འཕགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལ་
ས་ལྟར། །སྤྱིད་པའི་རྩ་མོའི་སེམས་དག་བའམ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱིས་བའི་སེམས་ཟག་པ་མེད་པས་དེ་ལས་ལྟར་སྟེ།
། དེ་ལྟར་ན་དེའི་

སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ལྟར་བའི་སེམས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་
ཡང་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་དག་ལས། །དང་པོ་འདོད་གཏོགས་སྤང་ཡུལ་ཅན། །འདི་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་ཅི་རིགས་
པར་འདོད་པ་

{@80A} ཨ། འཇིགས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། འགང་དག་གཞུགས་ཅན་
མིན་དེ་དག་ སྐྱོད་ཡུལ་གོང་དང་རང་གི་སའི། སྐྱུག་བསྐལ་སོགས་དང་རྗེས་ཤེས་སྐྱོགས། འགཞུགས་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་
པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་

རང་གི་ས་པ་དང་ས་གོང་མ་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་དེའི་རྒྱ་དང་འགོག་བ་དག་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྐྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཐ
མས་ཅད་ཡིན་ནོ། སེམས་མ་བརྟགས་པས་འགོག་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་བར་བྱའོ། འཇམ་མཁའ་ཡང་གཅིག་གིས་ཡིན་ནོ
ཞེས་བརྗོད་བར་བྱསྟེ། ཅིའི་

སྤྱིར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་བ་མ་བཞག་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པའི་ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་མེ
ད་པའི་སྤྱིར་དང་། བདེ་བའི་སྤྱིར་བོས་སྐྱོད་པའི་སྤྱིར་རོ། ཅིའི་སྤྱིར་སྐྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྐྱོད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། མི་སྐྱུག་པ
ས་རྒྱུད་ལྷུ་མ་

པར་རབ་དུ་དགའ་བར་བྱ་བའམ། ཅི་མི་སྐྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དག་གྲུབ་བ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ག
ལ་ཏེ་སྐྱུག་པར་ཡིད་ལ་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེན་དེ་ལྟ་ན་དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་གཉིས་
ཀྱིས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་

སྐྱོད་པར་བྱེད་དོ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དང་། འཕགས་པའི་རྗེ་འཕྲུལ་མ
ངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཆེད་དུ། ཉོན་མོངས་པ་ཐག་བསྲིད་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། སྣོམ་ས་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་
རོ། འདི་ཡང་གང་གིས་དངོས་པོ་

ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། འབྲི་གྱིས་རྫོབ་པ་དང་། ཚོ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པའོ། ཅིའི་སྤྱིར་གསུམ་པ་དང་བརྒྱུད་བདག་
ཁོ་ན་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་བཞག་ལ་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཁམས་དང་། སའི་མཐའ་ན་ག
ནས་པའི་སྤྱིར་རོ། བེལ་

གྲིས་གོམ་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱུད། ཁང་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱོད་ལ་གྲི་གཟུགས་ཚུང་དུ་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་ཁ་དོག་ང
ན་བ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཞིང་གཟུགས་དེ་དག་ཟིལ་གྲིས་མཚན་ནས་ཤེས། ཟིལ་གྲིས་མཚན་ནས་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུར་འདུ་ཤེས་པར་
གྱུར་པ་འདི་ནི་ཟིལ་གྲིས་

{@80B} གོམ་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དེ་ལོ་ན་བཞིན་དུ་ཁང་གཟུགས་མེད་པར་འ
དུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་། གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལོ་ན་སྟོན་པོ་དང་མེད་པོ་དང་དམར་པོ་དང་དཀར་པོ
རྣམས་ལ་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ལས་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་ཇི་ལྟ་བར་ཟིལ་གྲིས་གོམ་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ག
ཉིས་པོ་དང་གཉིས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །གཉིས་ནི་གཉིས་བ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་གཉིས་པ་ཇི་ལྟ་བར་ཟིལ་གྲིས་གོམ་
པོའི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་པོ་གསུམ་

པ་དང་བཞི་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །གཞན་སྤྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན། སྤྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཇི་ལྟ་བར་གཞན་བཞི་
ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །འདི་ནི་ལྷན་པར་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱུ་བ་གྲིས་སྤྱོད་གསུམ་པ་ཅོམ་དུ་ཟད་ལ། འདི་དག་གིས་ནི་དམིགས་པ
ཟིལ་གྲིས་གོམ་ཏེ། ཇི་

ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མོས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་པོ། །ཟད་པར་བཅུ་ལོ། །བར་ཆད་མེད་པར་ཟད་པར་
རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཟད་པར་གྲི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་བཅུ་སྟེ། ཟད་པར་ས་དང་། ཚུ་དང་། མེ་དང་། ལྷ་དང་། སྟོན་པོ་དང་མེད་པོ་དང་
། དམར་པོ་དང་དཀར་

པོ་དང་། ཟད་པར་ནམ་མཁའ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །དེ་རྣམས་ལས། བརྒྱུད་མ་ཆགས། དང་པོ་བརྒྱུད་ནི་མ
ཆགས་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏུན་མཐའ་ན། བསམ་གཏུན་བཞི་པ་ལོ་ན་ན་ཡོད་དོ། །སྤྱོད་ཡུལ་ནི། འདོད་བ།

འདོད་

པ་ན་སྐྱོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རླུང་གི་ནི་རེ་ག་ཤུའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་གཉིས་ནི་
གཟུགས་མེད་དག། ཟེད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཐ་མ་གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་པ་དག་པ་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །སྐྱོད་ཡུལ་ར་
ར་གི་སྤང་པོ་བཞི། །འདི་

གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་རང་གིས་བའི་སྤང་པོ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འཇུག་
པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ལ། ཟེད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་འཇུག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་
ཏེ། གོང་ནས་གོང་དུ་

{@81A} ལྟ། །ཟེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་པོ་དང་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཅི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་འདོད་

ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་འདྲི་བ་འདི་ལ་འགོག་པ་བཞུགས་ཟེ། འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་སྤྱིར་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཞུགས་ཟེ། །ལྟག་མ་ནི། འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་སྐྱོར་བས་འཐོབ། །འགོག་པ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པར་ཐ
ར་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདོད་

ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འདྲིས་པ་དང་མ་འདྲིས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཟུགས་
ས་མེད་ཅེས་བྱ་བམས་གསུམ་གྱི། །རྟེན་ཅན་ལྷག་མ་མི་ལས་སྐྱེ། །གཟུགས་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། །གཟུགས་མེད་པའི་
ཟེད་པར་ནི་ཁམས་

གསུམ་པའི་རྟེན་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་མི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལུང་གི་མཐུས་སྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁི་ལྷར་ན་གཟུགས་

ས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ཏུ་གཟུགས་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཁྱད་པར་སྐྱེ་ཞེན། རྒྱ་དང་ལས་དང་ཚོས་ཉིད་
དང་། །རྒྱ་གསུམ་གྱིས་

བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལ། ཁམས་གཉིས་དག་ཏུ་གཟུགས་མེད་པ། །རྒྱ་ད
ང་ལས་གྱི་སྣོབས་གྱིས་ཏེ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ཏུ་གཟུགས་མེད་པའི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་སྐྱེ་བ་རྒྱ
འི་སྣོབས་གྱིས་

ནི་ཉེ་བ་དང་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པ་ལས་སོ། །ལས་གྱི་སྣོབས་གྱིས་ནི་ས་གོང་མའི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བ
འི་ལས་གྱི་རྣམས་རྒྱན་པ་ཉི་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོག་མ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བཤམ་བས་ནི་གོང་དུ་སྐྱེ་བར་མི་ལྷས་
སོ། །གཟུགས་གྱི་ཁམས་

སུ་བསམ་གཏན་རྣམས། །དེ་དག་དང་ཚོས་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་། གཟུགས་གྱི་ཁམས་སུ་ནི་བསམ་གཏན་གཞན་རྒྱ་དང་ལས་གྱི་སྣོབ
ས་དེ་དག་དང་ཚོས་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་སྟེ། འཇིག་པའི་ཚོ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཚོ་ནི་ས་འོག་མ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོ་བའི་ཚོ
ས་རྣམས་གྱི་འཇུག་པ་

{@81B} ་ཤས་ཚེ་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གང་ལ་ཚོས་རྣམས་གྱི་རྣམ་པ་ནི་དུ་ཡོད། འདི་ལྟ་བུའི་
མངོན་པའི་ཚོས་འདི་ཇི་སྲིད་དུ་གནས་ཤེས། རྣོན་པའི་དམ་ཚོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ལུ
ང་ནི་མདོ་སྐྱེ་དང་འདུལ་བ་དང་ཚོས་མངོན་པ་

རྣམས་སོ། །རྟོགས་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དམ་པའི་ཚོས་འདི་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་གོ། །དེ
འཇིག་བྱེད་པ་སྐྱེ་བྱེད་དང་། །སྐྱེ་བ་བྱེད་པ་ལོ་ན་ཡིན། །ལུང་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གོ། །རྟོགས་པ་འཇིག་
པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་

པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཇི་སྲིད་དུ་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་དམ་པའི་ཚོས་གནས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གྲུང་ལོ་
སྒོར་དུ་གནས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྟོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། ལུང་ནི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
ཅི་བསྟན་བཅོས་འདིར་ཚོས་མངོན་

པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཚོས་མངོན་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་པས་བཤད་དམ་ཞེ་ན། བདག་གིས་མངོན་པའི་ཚོས་འདི་ཕལ་ཆེར་ནི། །
ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ཚུལ་གྲུབ་བཤད། །ཉེས་པར་ཟིན་གང་དེ་འདིར་བདག་གིས་ཉིས། །དམ་ཚོས་ཚུལ་ལ་ཚད་མ་བྱབ་རྣམས་
ཡིན། །བདག་གིས་ཚོས་མངོན་

པ་འདི་ཕལ་ཆེར་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བདག་གིས་ཉེས་པར་ཟིན་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གིས་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཁོ་ན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་རྣམས་
ས་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་

འཇིག་རྟེན་མིག་ནི་ཟུམ་གྲུར་ཅིང་། །དབང་གྲུར་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཟད་པ་ན། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་དགར་གྲུར་པ་ཡི། །རྩོག་རྟོག་
རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་དགྲུགས་སོ། །རང་བྱུང་རང་བྱུང་བསྟན་པ་གཅེས་འཛིན་རྣམས། །མཚོགས་ཏུ་ཞེར་གཤེགས་འགྲོ་མ་
གོན་མེད་པ་ན། །འདོམས་མེད་ཡོན་

ཏུན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དྲི་མས་དགའ་མགུར་དེར་སང་འདི་ན་སྟོད། །དེ་ལྟར་བྱབ་པ་དག་གི་བསྟན་པ་ནི། །འོག་མར་སྟོ་
ག་ཕྱིན་འདྲ་དང་དྲི་མ་རྣམས། །སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་དུས་སུ་རིག་ནས་ནི། །ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་གྱིས། །ཚོས་མངོན་
ན་པའི་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་

{@82A} ལམས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་གནས་བརྒྱུད་པའོ། །ཡང་ཅི་འདི་ལས་གཞན་ལ་
ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་པོའི་རྒྱུད་ཁོ་ན་ལ་
བདག་

ཏུ་འདོགས་པ་ནི་ངེས་པར་མི་འཛིན་ཏེ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། རྗེས་གཞན་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ། ཉོན་མོངས་
པ་རྣམས་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་མཛོན་པར་བཟོད་པ་འདི་ནི་སྤང་པོའི་རྒྱུད་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་
གི། །བཟོད་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་ནི་

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཚུད་ཅེ་ན། མཛོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་སྲིར་ཏེ། ཚེས་གང་དག་ཡོད་
པ་དེ་དག་ནི་བར་ཚད་བྱེད་པ་མེད་ན་མཛོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་རྒྱལ་དང་ཡིད་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་རྗེས་སུ་
དཔག་པས་དམིགས་པ་ཡིན་

ཏེ། དཔེར་ན་དབང་པོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་གཞན་མེད་ན་འབྲས་བུ་མེད་པར་མཐོ་
ང་ལ་ཡོད་ན་ནི་ཡང་ཡོད་པར་མཐོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་མུ་གུ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་སྤང་བར་གྱུར་པ་དང་རྒྱུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་
ཡུལ་འཛིན་པ་མེད་པར་མཐོང་ལ།

ཡང་ཡོད་པར་མཐོང་བ་སྟེ། འོང་བ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མ་འོང་བ་དང་མ་འོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་སྲིར་དེ་
ལ་ཡང་རྒྱུ་གཞན་མེད་པ་དང་། ཡོད་པར་ངེས་ལ། རྒྱུ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་
པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་དེ་

ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བདག་མེད་དོ། །འོན་གང་གནས་མའི་བུ་རྣམས་གང་ཟག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ། འདི་ནི་རེ་ཞིག་
དཔུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅི་དེ་དག་རྗེས་སུ་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་བཏགས་པར་འདོད། རྗེས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཡང་ཅི་ནི་
ག། །བཏགས་

པར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་རྗེས་སུ་
ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། རེ་

ཞིག་གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡོད་ན་

{@82B} ཞེ་དེ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཞོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བཀ་ཚུན་གྱི་སྤང་པོ་བཞིན་ཞོ་
། །འདིའི་རྒྱ་ཡང་བརྗོད་དགོས་སོ། །འོན་ཏེ་འདྲུས་མ་བྱས་ཡིན་ནའོ་ཞེ་དེའི་སྤྱིར་སྤང་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་
ལ། དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །

འོན་ཏེ་བཏགས་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ནའོ་ཁོ་བོ་ཅག་གྲུང་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲིག་སོ། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བཏགས་
པར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། ད་ལྟར་གྱི་ནང་གི་ཟིན་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་ནས་གང་ཟག་ཏུ་འདོགས་སོ། །
འོང་བ་ལྟ་བུའི་ཚིག་དོན་མི་གསལ་

བ་འདི་ནི་མི་གོའོ། །རྒྱུར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི། གལ་ཏེ་འདིའི་དོན་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཞོ་
ཞེ་ནའོ། དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་གང་ཟག་ཏུ་འདོགས་པར་ཟད་དོ། །དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས། དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་
འོ་མ་འདོགས་པ་བཞིན་ཞོ། །

འོན་ཏེ་འདིའི་དོན་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ནའོ་སྤང་པོ་རྣམས་གང་ཟག་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་
འི་སྤྱིར་སྤང་སྟེགས་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདོགས་སོ། །འོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་བྱང་ཤིང་རྒྱུར་བྱས་ནས་མི་འདོགས་
ས་པ་བཞིན་ཞོ། །ཇི་ལྟར་ན་བྱང་

ཤིང་རྒྱུར་བྱས་ནས་མི་འདོགས་ཤེ་ན། བྱང་ཤིང་མེད་པར་མི་མི་འདོགས་མོད་གྱི། བྱང་ཤིང་ལས་མི་གཞན་ཡིན་པར་དམ་བཅ
འ་བར་ཡང་མི་རྣམས་ལ། གཞན་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་བར་ཡང་མི་རྣམས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ནའོ་བྱང་ཤིང་སྤོ་བ་ཉིད་མ་
ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་

ཏེ་གཞན་མ་ཡིན་ནའོ་བསེག་བྱ་ཉིད་སེག་བྱེད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤང་པོ་རྣམས་མེད་པར་ཡང་གང་ཟག་མི་འདོགས་

སལ། སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་བར་ཡང་མི་རྣམས་ཏེ་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་པར་
ཡང་དམ་བཅའ་བར་མི་

རྣམས་ཏེ་ཚད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཞིག་གི་བྱུང་ཤིང་ནི་ཅི། མི་ནི་ཅི་ཡིན་པ་སློམ་གྱིན་དང་། དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ན་བྱུང་ཤིང་
རྒྱུར་བྱས་ནས་མི་འདོགས་པར་ཤེས་པར་བྱུངོ། །འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ། བསྐྱེད་བྱེད་བྱུང་ཤིང་ཡིན་ལ་སྐྱེས་བྱེད་ནི་མི་
ཡིན་པར་ཟད་མོད། འདིར་

{@83A} ཨ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་ཅི། སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཅི་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱུངོ། །དེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ནི་ཞི་
ང་ལ་སོགས་པ་མེ་འབར་བ་ལ་བྱུང་ཤིང་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་ཞེས་ཀྱང་བྱུངོ། །འབར་བ་ལ་ནི་མེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ་སྐྱེས་བྱེད་
ད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འབར་བ་དང་ཤིན་

ཏུ་ཚེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་དེ་ཚོ་གཤམ་དང་སྐྱེས་པར་བྱེད་དེ། རྒྱུད་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་གཡང་རྣམས་བརྒྱུད་པ་
ཡིན་ནོ། །བྱུང་ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་དཔེར་ན་འོ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་འབྱུང་བ་དང་། མངར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚ་
བ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་

ན་བྱུང་ཤིང་རྒྱུར་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ནི་དེ་དང་དུས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་གཞན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤང་པོ་རྣམ
སལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་སྐྱེ་ན་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་དང་མི་རྟག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་འབར་བ་
དེ་ཉིད་ལ་རྩོ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་གང་ཡིན་

པ་དེ་ནི་མི་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འབྱུང་བ་གསུམ་ནི་བྱུང་ཤིང་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཐ་
དད་པའི་སྤྱིར་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །ཇི་ལྟར་ན་བྱུང་ཤིང་དེ་རྒྱུར་བྱས་ནས་མེ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྒྱུར་བྱས་པའི་དོན་
ཡང་བརྗོད་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་

ཡང་མ་ཡིན་ལ་དེ་གདགས་པའི་རྒྱུ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་མེ་ཉིད་དེ་གདགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་བྱས་པའི་དོན་རྟེན་གྱི་དོ
ན་ལྟུང་ལྟུང་ཅིག་འབྲུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲུང་བར་གང་ཟག་གི་རྟེན་ལྟུང་ལྟུང་ཅིག་འབྲུང་བ་
དག་ཡིན་པར་འགྲུར་བས་གཞན་

ཉིད་དུ་གསལ་ལ་བར་དམ་འཆའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་གང་ཟག་མེད་པར་ཡང་འགྲུར་ཏེ། བྱད་ཤིང་མེད་ན་མེ་མེད་པ་བཞིན་ནོ།
།གང་ཡང་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཡིན་ན་ནི་བྱད་ཤིང་དོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དེ་དོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་
རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་དོ་བ་ཉིད་ཡིན་

ནོ་ཞེ་ན་ནི་བྱད་ཤིང་དོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྲུར་ཏེ། འབྲུང་བ་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དོ་བ་ཉིད་
དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མེ་ལས་གཞན་པ་དེ་ཡང་དོ་བ་ཡིན་པར་འགྲུབ་སྟེ། དོ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་ཐ་དད་

{@83B} པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་འབར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱད་ཤིང་ཡང་མེ་ལ་མེ་ལ
ང་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་དེས་ན་རྒྱུར་བྱས་པའི་དོན་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྤང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡང་གང་ཟག་ཡིན་པས་གཞན་པ
མ་ཡིན་པ་ཉིད་མི་ལྷོག་པར་འགྲུར་རོ།

དེ་ལྟ་བུས་ན་ཇི་ལྟར་བྱད་ཤིང་རྒྱུར་བྱས་ནས་མེ་འདོགས་པ་དེ་ལྟར་སྤང་པོ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་ནས་གང་ཟག་འདོགས་སོ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་མི་འགྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འདི་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། འད
ས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་།

ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་བརྟེན་པར་མི་བྱ་བར་འགྲུར་ཏེ། དེ་ནི་འདས་པ་ལ་
སོགས་པ་ལས་ལྟ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ལྟ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཚོམ་གང་ཟག་འདོགས་པ་ན་ཅི་
རེ་ཞིག་སྤང་པོ་རྣམས་དམིགས་ནས་

འདོགས་སམ། འོན་ཏེ་གང་ཟག་དམིགས་ནས་འདོགས། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ནི་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་གང་ཟག་འདོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། འོན་ཏེ་གང་ཟག་ནི་འདི་ཇི་ལྟར་ན་ཕུང་པོ་རྣམས་རྒྱར་བྱས་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་ཁོ་ན་

དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། འོན་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ཡོད་ན་གང་ཟག་དམིགས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཕུང་པོ་རྣམས་རྒྱར་བྱས་ནས་འདོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱང་དམིགས་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་སྐྱབ་བ་རྣམས་ཡོད་ན་དམིགས་པས་དེ་དག་རྒྱར་བྱས་

ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རེ་ཞིག་འདི་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་རྣམས་ལས་གང་ཟག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། དུག་ཅུར་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་མིག་

གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ཟག་དམིགས་པར་བྱེད་ནི་གང་ཟག་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། གཟུགས་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ། གཟུགས་རྣམས་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་

{@84A} ཟླ། །བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ཟག་དམིགས་པར་བྱེད་ནི། གང་ཟག་ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། ཚོས་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་ལ། ཚོས་རྣམས་

མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འོ་ན་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འོ་མ་འམ། རྒྱ་དམིགས་པར་བྱེད་ནི་འོ་མ་འམ་རྒྱ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་

པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

བརྗོད་པར་བྱ་ལ་གཟུགས་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ། གཟུགས་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་སྣ་དང་། ལྗེ་དང་། ལུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཞེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། རེག་བྱ་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ།

རེག་བྱ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འོ་མ་དང་ཚུ་གཉིས་བཞི་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཁོ་ན་ལ། འོ་མ་འཕམ། ཚུ་ཞེས་འདོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པོ་རྣམས་ལ་གང་ཟག་འདོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་

གྲུབ་པོ། །གང་ཡང་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཞེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་དམིགས་པར་བྱེད་ཅེས་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་དེའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཅི་རེ་ཞིག་གཟུགས་རྣམས་གང་ཟག་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཟུགས་རྣམས་དམིགས་ན་

གང་ཟག་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་རྣམས་གང་ཟག་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་འོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་ལྟར་ནི་འོན་གཟུགས་ཀྱང་སྤང་བ་དང་མིག་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་

ནི་དེ་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཟུགས་རྣམས་དམིགས་ན་གང་ཟག་དམིགས་སོ་ཞེ་ན་ནི་ཅི་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ནས་དམིགས་སམ། འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ནས་སོ་ཞེ་ན་ནི་གང་ཟག་གཟུགས་ལས་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པ་འཕྲུག་གཟུགས་ཁོ་ན་ལ་དེ་འདོགས་

{@84B} པར་འགྱུར་ན། འདི་ནི་གཟུགས་སོ། །འདི་ནི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་གཙོད། འོན་ཏེ་དེ་

ལྟར་ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་ན་ནི་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །གང་ཟག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཇི་ལྟར་དམ་འཆའ་སྟེ། དམི
གས་པའི་དབང་གིས་དེ་ཡོད་

པར་དམ་འཆའ་བར་ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་ཀྱི་བར་དག་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་སོ་ཞེ་ན་ནི། དུས་ཐ་
དད་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྗེ་ལོ་ལས་སེར་པོ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་དུ་མ་ལས་རྒྱ་དུ་མ་
མ་གཞན་བཞིན་ཞོ། །དེ་

བཞིན་དུ་ཚེས་ཀྱི་བར་དག་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་གཟུགས་དང་གང་ཟག་བཞིན་དུ་དེ་དག་དམིགས་པ་དག་ཀྱང་ག
ཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། འོན་ནི་དེས་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་གྱ
ར་པས། ལྷུ་བ་པའི་མཐའ་

ཉམས་པ་ཡིན་ཞོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འདི་ཡོད་ལ་གཟུགས་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ། གཟུགས་རྣམས་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཀྱང
བརྗོད་པར་མི་བྱ་ན། འོན་ཅིར་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་པ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མ་ཡིན་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་གསུངས།

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་གིས་གང་ཟག་འདི་དམིགས་པ་དེ་ཅི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་འཇུག་འོན་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་ག
ཉི་ག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ན་ནི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་དམ་པར་ཤེས་པར་
མི་རྣམས་ཏེ། ཡུལ་གང་ཁོ་ན་

ན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དེའི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞོ། །འོན་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་ནས་
སྐྱེ་འོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་མདོ་ལས་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ནི། གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ངེས་པར་
གསུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོས་པ་

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ། རྒྱུ་ནི་མིག་ཡིན་ནོ། །རྐྱེན་ནི་གཟུགས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་ཐམས་ཅད་ནི་མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ནི་གང་ཟག་མི་རྟག་པར་འགྱུར་

{@85A} ༡༡། །ཏེ། མདོ་ལས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། རྐྱེན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཏུང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དེའི་དམིགས་པ་གང་ཟག་མ་ཡིན་ནོ་འོན་ཏེ་དེས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་

ཡང་གང་ཟག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་དམ་འཆའ་ན་ནི་དེ་རྣམས་ལྟེན་ལྟེན་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱབ་ཞེན་ནོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

སྐྱམ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །བྲམ་ཟེ་དབང་པོ་ལྟེན་པོ་འདི་དག་ནི་སྐྱོད་ཡུལ་ཐ་དང་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་ཡུལ་ཐ་དང་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་སྐྱོད་ཡུལ་དང་ཡུལ་སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་དང་ཡུལ་

ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་དག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། སྐྱའི་དབང་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟེན་པོ། །ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་དབང་པོ་ལྟེན་པོ་འདི་དག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་

འདི་དག་གི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོའི་ཚིག་འདི་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་གང་ཟག་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འོན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ནི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡང་འཁྲུལ་བ་མེད་

བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་ཚུགས་སྤྱད་པ་ལྟ་བུའི་མདོ་ལས། དབང་པོ་སྤྱད་པོ་འདི་དག་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་ཡུལ་ཐ་
དད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་ཡུལ་འདོད་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་ནི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལ་དབང་
པོ་ཡིན་པར་མ་གསུངས་ཀྱི་ལྟ་པོ་

དང་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པར་འདོད་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་དབང་གིས་བྱངས་པའི་ཡི
ད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དབང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེ
ས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་

{@85B} གཞན་པ་དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་མི་འདོད་པ་ཉིད་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ད
གོ་སྤོང་དག་མདོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་བཞད་པར་བྱའོ་ཞེས
གསུངས་ནས། མདོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།

ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་མིག་དང་། གཟུགས་རྣམས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་།
གང་ཡང་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ནང་གི་ཚོར་བ་བདེ་བ་འཇ། ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྐྱེག་བ
སྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་དེ་དང་

ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ནང་གི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་མདོན་པར་ཤེས
པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་མདོན་པར་
ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་

པར་བྱ་བ་ནི་དེ་སྟེན་ཅིག་ཡིན་པར་ངེས་པར་གཟུང་གི། གང་ཟུག་ནི་མ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡ
ང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ནི་ཡུལ་འདུ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཟུག་པ་རྣམས་མིག་གིས་གང་ཟུག་བལྟ

འོ་ཞེས་གང་ཟག་ལྟ་བུ་ནི་

བདག་མེད་པས་བདག་བཏུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་
ང་མདོ་ལས། སྤང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་འོ་ཞེས་འདི་ངེས་པར་མཛད་དོ། །ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། མིག་
དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་

ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་ལོ། །གསུམ་འདུས་པས་ནི་རེག་པའོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་ནི་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་
ས་པ་དག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤང་པོ་དེ་བཞིན་དང་། གཟུགས་ཅན་མིག་གི་དབང་པོ་དང་དེ་སྟེན་ཅིག་ལ་
མི་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལོ། །འདི་ལ་

སེམས་ཅན་དང་། མིང་དང་ཤེད་ལས་སྐྱེས་དང་། ཤེད་བྱ་དང་། གསོ་བ་དང་། གང་ཟག་དང་། སྟོག་དང་། སྐྱོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་མིང་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བདག་གིས་མིག་གི་གཟུགས་རྣམས་བཏུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁས་འཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ནི་འདི་ལྟར་
ར་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དེའི་མིང་ནི་

{@86A} ལྟ། །འདི་ཞེས་བྱ། རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རུས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། ཁ་ཟས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟ་བཤ་བཤེད་པ་དང་སྤུ་
ག་བསྐྱེད་པའི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྟོང་། ཚོ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་ལྟེན་ལུ་ལུ་ནི་ཇི་སྲིད་ཅིག་གནས། ཚོ་འམ་འདི་འདི་ཙམ་ཞིག་གོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་ཐ་

སྟངས་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྟོང་དག་དེ་ལྟར་ན་འདི་དག་ནི་མིང་ཙམ། འདི་དག་ཁས་འཆེ་བ་ཙམ། འདི་དག་ནི་ཐ་སྟོན་ཙམ་སྟེ། ཚོས་འ
དི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ། འདུས་བྱས་པ། སེམས་པས་འཕངས་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུ
ངས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་འདི་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་པར་

བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་ཀྱང་
གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་གང་

ཟག་འདི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་ནམ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འོན་ནི་བཟོད་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་འདི་སྐྱོད་དུ་དགོས་མི་ཇི་སྟོན་པ་དང་། གཟུགས་ཇི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུ
ངས་ནས། དགོས་མི་ཇི་སྟོན་

ཅིག་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་ཤམ་པ་ཐམས་ཅད་འདོགས་པར་མཛད་དོ། །ཐམས་ཅད་བརྟགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་འདོན་ཏོ། །ག
ཟུགས་ཅན་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །དགོས་མི་ཇི་སྟོན་དག་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྟ
ན་པས་བརྟགས་པ་ལ་ལྟར་བར་

ཟད་དེ། འདི་ལ་བདག་གམ་བདག་གི་ནི་མེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་སྐྱེ་བ་ན་སྐྱེ་བར་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ད
གྲ་བཅོམ་པ་དུག་གིས་ཀྱང་བདུད་ལས་བ་རྩམས་ནས། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དུད་ཅི་སེམས། །ཞོད་ནི་ལྟ་བར་གྲུར་པ་ཡིན། །འ
དུ་བྱེད་སྤང་པོ་འདི་སྟོང་

སྟེ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ཤིང་རྩའི་མིང་དུ་བཤམ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཕུང་
པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། གུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བོ། །ཞེས་བཤམ་དོ། །ལུང་ཕྲན་ཚོགས་ལས་ཀྱང་། བྲམ་ཟེ་རྒྱ་ལྷག་གི་བུའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས།

{@86B} །ཇི་ལྟར་སེམས་ནི་གུན་ཉོན་མོངས། །ཇི་ལྟར་སེམས་ནི་རྣམ་བུ་དང་། །མདུད་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་བྱེད་པའི། །ཚོས
ནི་རྒྱ་ལྷག་བུ་ཞོད་ཉོན། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་བདག་མེད་དེ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད། །འདི་ལ་བདག་གམ་སེམས་
ཅན་མེད། །ཚོས་འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་

བཅས། །སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་། །མུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཏེ། །རྣམ་པར་བསམས་ན་འདི་ཀླུ་ལ། །གང་
ཟག་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁང་གི་སྟོང་པ་ཡིན་པར་ལྟོས། །ཕྱི་རོལ་གནས་པ་སྟོང་པར་ལྟོས། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་
པ། །དེ་ཡང་

འགའ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ལྡེ་ཡོད་དོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་
དང་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་དང་། །སྲིག་ཏུ་ལྟ་བར་འགྱུར། །ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར། །ལམ་གོལ་བར་
ལྷགས་པར་

འགྱུར། །འདིའི་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་རབ་ཏུ་དང་བར་མི་འགྱུར་ལ་ཡང་དག་པར་མི་གནས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་
བར་མི་འགྱུར། །འདིའི་འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་གཞུང་འདི་ཚད་
མར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྡེ་པ་མི་འདོན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅི་དེ་དག་ལ་སྡེ་པ་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་ནམ། །འོན་ཏེ་སངས་རྒྱ
ས་ཀྱི་བཀའ་ཚད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྡེ་པ་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་ན་འོན་ཏེ་དེ་དག་གི་སྟོན་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ལ། །ཤུགས་ལྷན་
ཡང་མ་ཡིན་པར་

འགྱུར། །འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་གཞུང་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན། །འདད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ
ཀའ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ནི། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྡེ་པ་མི་འདོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲགས་གོ། །འདད་ནི་མི་རིག
ས་པར་ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མི་

རིགས་པ་གང་ཞེས་ཡིན་ཞེ་ན། །གཞུང་གང་ཞེས་སྡེ་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་ལ་མདོད་དང་། །ཚོས་ཉིད་དང་ཡང་མི་འག
ལ་བ་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འདོན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབ་སྟེ། །གཟུ་ལུམས་ཅོམ་འབའ་ཞེས་ཏུ་ཟེད་དོ། །
གཞན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཚོས་

{@87A} ཨྱ། བཅས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འདི་ཡང་མེད་དམ། གང་ཟག་ནི་ཚོས་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ལ་
ཚོས་ལས་གཞན་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱའི་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ནི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བར་མི་འགྲུབ་སྟེ།
། གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་ངེས་པར་

གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བདག་མེད་པ་ལ་བདག་གོ་སྟོན་དུ་འདུ་ཤེས་སྤྱི་ཅི་ལོག་པ་དང་། སེམས་སྤྱི་ཅི་ལོག་པ་དང་། ལྟ་བུ་
སྤྱི་ཅི་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་རྟོག་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་གོ་སྟོན་པ་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཡིན་གྱི་བདག་ལ་ནི་
མ་ཡིན་ཞོ། །བདག་མེད་པ་ཡང་གང་

ཞིག་ཡིན། སྤང་པོ་དང་སྐྱེ་མཚེད་དང་། ཁམས་རྣམས་ཡིན་ཞོ། །དེ་ཞིག་སྤར་གཟུགས་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །
གཟུགས་རྣམས་མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་བསལ་འོ། །མདོ་གཞན་ལས། དགོ་སྤོང་དག་
དགོ་སྤོང་ངམ་བཅས་ཟེ་

གང་ལ་ལ་བདག་གོ་སྟོན་དུ་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་སྤྲོ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་གསུངས་
ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་ཞོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་སྤོང་གྱི་གནས་རྣམ་པ་དུ་
མ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱུར་ཏམ། །རྗེས་

སུ་དྲན་ནམ། རྗེས་སུ་དྲན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་སྤྲོ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ནི་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་བདག་ནི་འདས་པའི་དུས་ན་གཟུགས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས། གང་དག་
དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་

དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཟུགས་དང་ལྟན་པར་ལྟ་བུ་གྱུར་ན་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུར་
ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འདི་ལ་ནི་མ་བཏོན་པ་ཁོ་ན་སྐབས་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་གང་ཟག་ནི་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་

པོ་དང་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་

བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་
འི་སེམས་སམ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། རྟོན་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གང་ཟག་གིས་ནི་ཤེས་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་སེམས་

{@87B} འཛིག་པ་ན་གང་ཟག་མི་འཛིག་པར་ཁས་བླངས་པའི་སྤྱིར་འདི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མངོན་སུ་ལྟོགས་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ནི་མི་སྣེ་དོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
མཐུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་གང་

ཡིན་པ་དེ་ལ་གང་དུ་བཞེད་པར་གཏང་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཁྱེན་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པའི་མཐུ་འདི་ཡོད་དོ། །འདི་
ར་སྐྱས་པ། རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་ན་དཔེར། །མེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྲེག་འདོད་ལྟ། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་བྱུང་། །
ཅིག་ཅར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་སྤྱིར་མིན། །

འདི་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅེ་ན། འདས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་འདས་གང་དག་དང་། །སངས་
རྒྱས་མ་བྱོན་གང་དག་དང་། །ད་ལྟའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས་གང་ཡིན། །མང་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱིར་དམ་སེམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱེད་ཅ
ག་ཀྱང་སྤང་བོ་རྣམས་ཁོ་ན་དུས་གསུམ་བ་ཡིན་

པར་འདོད་གྱི་གང་ཟག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤང་བོ་རྣམས་ཁོ་ན་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཅིའི་སྤྱིར་དགོས་ཤོད་དག་ཁྱེད་ལ་ཁུར་ཡང་
བསྟན་ཏེ། །ཁུར་ལེན་པ་དང་། །ཁུར་འདོར་བ་དང་། །ཁུར་ཁྱེད་ལ་ཡང་བསྟན་གྱི་ཞེས་གསུངས། ཅིའི་སྤྱིར་གསུངས་པར་མི་བྱ།
ཁུར་ཉིད་ཁུར་ཁྱེད་ལ་ཡིན་པར་ནི་རིགས་

པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་མི་སྣེ་དཔེ་སྤྱིར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་

ཞེན། དེ་ལྟ་བུ་མི་སྣང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷུང་ལེན་པ་ཡང་སྤང་པོས་མ་བསྐྱུས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་ཁྱེར་བ་ནི་བཙོ་
མ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཅི་ནས་ཚོད་དང་ལྟན་པ་མིང་།

འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡུན་ནི་འདི་སྤིད་ཅིག་གཞས་ནས་ཚོད་མཐའ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་ཡིན་བཤེས་ཉིད་ཞེ
ས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཏྟག་པའམ་གང་ཟེག་ཅེས་བྱ་བ་གཞན་དུ་ཞེས་པར་མི་འགྱུར་བཤེས་ཉིད་ཞེས་ཉིད་ལྟ་བུ་སྤང་པོ་སྤུམ
རྣམས་ཁོ་ན་སྤང་པོ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་གཞོན་པར་།

བྱེད་པ་ཡིན་པས་ལྷུང་དང་ལྷུང་ཁྱེར་བ་ཞེས་བཤེས་པ་ཡིན་ཞོ། །གང་ཟེག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྷུང་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་བམེད
དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ལོག་པར་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་བམེད་དོ་ཞེས་སུ་ཟེར། ཇི་ལྷུང་བཙོ་མ་ལྟན་འད
ས་གྱིས་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་ལྷུང་ཡོད་དོ། །

{@88A} ལྟ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་གང་ཞིག་པོ་ལ་དུ་སྐྱེ་བ་པ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་པོ་ལྷུན་ལ་སེ
མས་ཅན་སྐྱེ་བ་བམེད་དོ་ཞེས་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་དེའི་ལོག་པར་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ག
ང་ཟེག་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་འདི་ལོག་པར་ལྷ་བ་

ཡིན་ན་ཡང་ཅི་ཞིག་གིས་སྤང་བར་བྱ་བར་འགྱུར། འདི་བཤེས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་ལ་བསྐྱོམ་པ
ས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་ཟེག་བཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེ
ན་ན་ཡང་གང་ཟེག་གཅིག་པུ་སྐྱེ་བ་ན་

སྐྱེ་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལ་ཡང་གཅིག་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་སྤྱིར་ཉི་ལ་གཅི
ག་དང་། འབྲས་བུ་གཤམ་ཆེ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྤང་པོ་གཅིག་དང་། ཚོག་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་གང་ཟ
ག་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་།

བཟོད་པར་བྱས། རྒྱུ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་ལས་སྐྱབས་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པོ་རྣམས་སྡོན་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལྟ
ར་སྲུ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྱད་པོ་གཞན་ལེན་པའི་སྲིད་ཏེ། དཔེར་ན་རིག་པ་སྐྱབས་པའི་སྲིད་མཚོད་སྲིན་པ་སྲུ
ེས་སོ། །བཟོད་པར་བྱས།

ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟགས་སྐྱབས་པའི་སྲིད་དག་སྲོང་སྲུ་སོ། །ཀུན་དུ་རྒྱ་སྲུ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གནས་སྲུབས་གཞན་སྐྱབས་པ
འི་སྲིད་རྒྱ་བ་སྲུ་སོ། །ན་བ་སྲུ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ། བཀག་པའི་སྲིད་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དོན་དམ་
པ་སྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ཁོ་ན་ལས། དག་སྲོང་དག་ལས།

ནི་ཡོད་དོ། །རྣམ་པར་སྲིན་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ཚོས་སུ་བརྟེན་བརྟགས་པ་མ་གཏོགས་པ་གང་ཞིག་སྤྱད་པོ་འདི་རྣམས་འདོར་བར་བྱེ
ད་ཅིང་སྤྱད་པོ་གཞན་དག་ཉིད་མཚོམས་སྲོང་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔོ་ལས་སྲུ་སྲུ་གྱི་
མདོ་ལས་ཀྱང་། དཔོ་ལས་སྲུ་སྲུ་ལེན་ཅེས་མི་སྲོའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་

ལྟ་བུས་ན་སྤྱད་པོ་རྣམས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་ལ། འདོར་བར་བྱེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཞིག་ཁྲོད་མཚོད་སྲིན་
པ་ནས་རྒྱ་བའི་བར་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དཔེར་བྱེད། གལ་ཏེ་གང་ཟག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་མ་གྲུབ་པོ། །འོ་ན་ཏེ་སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་

{@88B} དག་སྐྱབས་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྡོན་མེད་པ་ལས་སྲུ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཏེ་ལུས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲེ་ལ། ལུ
ས་དང་། རིག་པ་དང་། རྟགས་བཞིན་དུ་སྤྱད་པོ་དང་གང་ཟག་གཉིས་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་བ་དང་ན་བ་ཡང་ལུས་ག
ཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གྲངས་ཅན་པའི་འགྱུར་བར་སྲུ་བ་ནི་བཀག་ཟེན་ཏོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་དག་ནི་དཔེ་དཔེ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྤྱད་པོ་རྣམས་ནི་སྡོན་མེད་པ་ལས་སྲུ་སྲུ་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་ནི་མ་
ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་དང་། རྟག་པར་གསལ་བར་ཡོངས་སུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་པོ་ནི་ལྟོ་ལ། གང་ཟ
ག་ནི་གཅིག་པོ་ཞེས་སྲུ་བས་ཇི་ལྟར་ན་

གཞན་ཉིད་དུ་མི་བརྗོད། རེ་ཞིག་ཇི་ལྟར་ན་འབྲུང་བ་དག་ནི་བཞི་ཡིན། གཟུགས་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ་འབྲུང་བ་རྣམས་ལས་གཟུགས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞོ། ཕྱོགས་གང་ལ་ཞེ་ན། འབྲུང་བ་ཅོམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཇི་ལྟར་འབྲུང་བ་ཅོམ་

གཟུགས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ཅོམ་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞོ། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་ཅོམ་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟར་འདས་གྱིས་སློག་དེ་ཉིད་ལུས་ཡིན་པའམ། གཞན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ལུང་མ་བསྟན་ཞེ་ན། འདྲི་བ་པོའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་ནི་ནང་གི་

བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་སློག་གི་རྣམས་གཅིག་པོ་དྲིས་སོ། །དེ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་ན་འདི་ཇི་ལྟར་གཞན་ཉིད་དམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། རུས་སྐྱེལ་གྱི་ཡུལ་བཞོར་རམ་འཇམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ཞོ། །མདུད་པ་འདི་ནི་སྣ་མ་དག་ལོ་ནས་ཀྱང་བགོལ་ཟིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེས་འདུ་སྐྱེན་

གནས་བརྟན་རྒྱ་སྐྱེའི་ཐད་དུ་འོངས་ནས་བཅུན་བ་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་མང་བ་མ་ལགས་སོ། །གལ་ཏེ་གང་དྲིས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ན་འདེབས་ན་བདག་འདྲི་བར་འཚལ་ལོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། །དྲིར་གསོལ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དག་ཅི་ལགས། སློག་དེ་ཉིད་ལུས་ལགས་མ་མ། སློག་གྱུང་གཞན་ལགས་ལ་ལུས་གྱུང་གཞན་ལགས་

ཞེས་དྲིས་སོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་འདི་ནི་ལན་མི་གདགས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། དེས་སྐྱེས་པ། བདག་གིས་སྣ་ནས་བཅུན་པ་གཞན་ལུང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དམ་འཚར་གསོལ་བ་མ་ལགས་མམ། ཅིའི་སྐྱད་དུ་འདི་སྐྱད་དུ་འདི་ནི་ལན་མི་གདགས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གཞན་ལོ་ན་གསུངས། གནས་བརྟན་གྱིས་

{@89A} ལྟ། སྐྱེས་པ། རྒྱལ་པོ་ཚེ་པོ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་མང་བ་ལགས་སོ། །གལ་ཏེ་གང་དྲིས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ན་འདེབས་ན་བདག་གྱུང་འདྲི་བར་འཚལ་ལགས་སོ། །དྲིར་གསོལ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། རྫོང་གྱི་སྐྱེས་ལ་འོང་ལྟོན་པ་ཨ་མ་འབྲས་བུ་ཡོ

དཔག་ཡིན་པ་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཅི་སྐྱེར་རམ་འོན་ཏེ་

མངར་ལགས་ཞེས་དྲིས་སོ། །བདག་གི་སྐྱེས་ལ་ཤིང་ལྡོན་པ་ཨ་མ་ཉིད་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། །བདག་གིས་སྐྱོན་ས་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཞན་ལུང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དམ་འཆར་གསོལ་བ་མ་ལགས་སམ། ཅིའི་སྐྱེད་དུ་འདི་སྐྱེད་དུ་ཤིང་ལྡོན་
པ་ཨ་མ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་གཞན་ཁོ་ན་

གསུངས། དེས་སྐྱེས་པ། ཇི་ལྟར་ན་ཤིང་ལྡོན་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྐྱེར་བའམ་མངར་བ་ཉིད་དུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ། རྒྱ
ལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་སློག་དེ་ཉིད་མེད་ན་ཅིའི་སྐྱེད་དུ་འདི་ལུས་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ལུང་བསྟན་
ན་པར་བགྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཅིའི་སྐྱེར་བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་མ་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཤིའི་བསམ་པ་ལ་ལྡོས་པའི་སྐྱེར་ཏེ། དེས་སློག་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱེད་པོའི
རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་གོ་བར་གྱུར་ན་ལོག་པར་སྟོབ་པར་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མི་ཤི
ས་པའི་སྐྱེར་རོ། །དེ་ནི་དེ་བསྟན་པ་ཡང་

མི་བཟོད་དོ། །འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དགའ་བོ་ཀུན་དུ་རྒྱ་གནས་པ་དང་། རུས་མཐུན་པས་དྲི་བ་དྲིས་པ་དག་ཡོད་དོ་
ཞེས་ལུང་བསྟན་ན་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པས་ཚོགས་མ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཀུན་དགའ་བོ་ཀུན་དུ་རྒྱ་གནས་པ་དང་
རུས་མཐུན་པའི་དྲི་བ་དྲིས་བ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་

ལུང་བསྟན་ན་ནི་ཀུན་དུ་རྒྱ་གནས་པ་དང་རུས་མཐུན་པའི་སྐྱོན་ས་ཀུན་དུ་ཚོངས་པ་ཡོད་པ་དག་གིས་བདག་སློན་ཡོད་པར་གྱུར་
པ་ལས་ད་ནི་བདག་གི་དེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཀུན་དུ་ཚོངས་པ་སྐྱེར་ཞིང་ཚེས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཀུན་དགའ་བོ་བདག་
ག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པའི་མཐར་འགྱུར་རོ། །

ཀུན་དགའ་བོ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་པའི་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལས་ཀྱང་དེ་བཞི

ནདུ་ཤེས་པར་བྱང་ཤིག་། འདྲིར་སྒྲིམ་པ། ལྟ་བའི་མཆོ་བས་སྒྲིམ་པ་དང་། །ལས་རྣམས་འཛིག་པ་ལ་ལྟོས་ནས། །སྟག་མོས་སྤྱ་གུ་
ཁྱེར་བ་ལྟར། །རྒྱལ་བས་ཚོས་ནི་སྟོན་པར་

{@89B} མཛོད། །བདག་ཡོད་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ནས། །ལྟ་བའི་མཆོ་བས་སྒྲིམ་པར་གྱུར། །ཀུན་རྫོབ་རྟོག་པར་མ་གྱུར་ནས།
།དགོ་བ་སྤྱ་གུ་ཉམས་བྱེད་འགྱུར། །ཡང་སྒྲིམ་པ། མེད་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྟོག་ །དེ་ཉིད་གཞན་དུ་མ་གསུངས་སོ། །བ
རྟགས་པ་འང་མེད་དུ་འགྱུར་འོང་བས། །མེད་དོ་ཞེས་གྲུང་

མ་གསུངས་སོ། །མུང་པོའི་རྒྱ་ནི་གང་ལ་དགོ། མི་དགོའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད། །དེ་ལ་སྟོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། །སྟོག་མིང་བསྟན་པས་
མེད་པར་འགྱུར། །སྟོག་ཅེས་བྱ་བ་སུང་པོ་ལ། །བཏགས་ཅོམ་ཞེས་གྲུང་མ་གསུངས་ཏེ། །དེ་ཚོའི་སྐྱེ་པོ་དེ་འདྲ་སྟེ། །སྟོང་ཉིད་རྟོག
ས་པའི་སྐལ་ལྡན་མིན། །འདི་ལྟར་

གནས་པས་བདག་ཡོད་དམ། །མེད་ཅེས་དྲི་བ་འདྲི་བ་ཡི། །བསམ་པ་ལ་ལྟོས་མ་གསུངས་ཏེ། །ཡོད་ན་ཅི་ཕྱིར་ཡོད་མི་གསུངས།
།འཛིག་རྟོན་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདྲི་བ་པོའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ། །རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་འཛིག་རྟོན་
བདག་ཡིན་པར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་མེད་

བའི་ཕྱིར་ལུང་མ་བསྟན་པ་རྣམས་བཞི་ཆར་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་འཛིག་རྟོན་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཞོ་ཞེན་ནི་དེ་ཡང་རི
གས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཛིག་རྟོན་རྟག་ན་འགའ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་རྟག་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཆ
ད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉི་ག་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་ཁ་ཅིག་ནི་རེས་

པར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །གཉི་ག་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འ
དའ་བ་ཡང་མ་ཡིན། །ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འ
དའ་བ་ནི་ལམ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རྣམས་བཞི་ཆར་ཡང་ངས་

པར་ལུང་མི་སྟོན་ཏེ། གཅེར་བུ་པའི་ཉམ་ཐོས་ཀྱིས་བྱིའུ་བཟུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཞི་ཡང་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ། བཞི་ཚན་འདི་ནི་དོན་མཐུན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཀུན་དུ་རྒྱ་བྱེད་ཀྱིས་བཞི་ཚན་
འདི་ལྷན་ནས་ཡང་ཅི་ལགས། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལམ་

འདི་ངེས་པར་འབྱུང་ངམ། འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོགས་གཅིག་ལགས་ཞེས་ལུས་པ་དང་། གནས་བརྟན་ཀུན་དག་འབོས་སྐྱོད་
སྐྱོད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་ལུ་བ་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་རྣམས་གངས་གཞན་གྱིས་འདྲི་འཇམ་ཞེས་སྐྱེ་འོ།
འདི་བཞིན་འོངས་པ་གི་ཐུན་ཚད་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་

{@90A} ༣༡། བཞི་ཚན་འདི་ཡང་དྲི་བ་པོའི་བསམ་པ་ལ་སྟོས་ནས་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ། དེས་ནི་བདག་གྲོལ་བ་དེ་བཞིན་འོང
ས་པ་ཡིན་པར་བསམས་ནས་ལུ་བ་ལྷན་སོ། །གང་ཟག་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅིའི་
ཕྱིར་གང་ཟག་གསོན་པོ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་ལུང་སྟོན་ལ་གི་ཐུན་ཚད་ནི་ལུང་མི་

སྟོན། རྟག་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་བྱམས་པ་སྐྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེ
གས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་སྟོན། ཅིའི་ཕྱིར་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ
ཞེས་ཉམ་ཐོས་འདས་པ་དུས་འདས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ལུང་

སྟོན། དེ་ལྟ་ཡིན་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་ཟག་སྐྱར་གཟིགས་ལ་ཡོང
ས་སུ་ལྷུང་ན་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ཏེ། མི་མཆེན་པའི་ཕྱིར་ལུང་མི་སྟོན་ཏེ་ཞེ་ན་ནོ། སྟོན་པའི་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་
ཉིད་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་དེ་མེད་དོ་ཞེས་

ལས་སྐྱང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །འོན་ཏེ་གཟིགས་ན་ནི་མ་གསུངས་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་དང་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་
ནོ། །འོན་ཏེ་གཟིགས་སམ་མི་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ནི་འོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམ
ས་ཅད་མཆེན་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རིམ་གྱིས་མི་བརྗོད་པར་གྱིས་ཤིག། གང་ཟེག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་བདེན་པ་དང་། གནས་པར་བད
ག་གི་བདག་མེད་དོ་སྣམ་པ་ནི་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་གསུངས་སོ། །ཡོད་དོ་སྣམ་པ་ཡང་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན
འདི་ནི་ལུངས་སུ་མི་རུང་དོ། །ཚོས་མངོན་

པ་བ་རྣམས་ན་རེ་འདི་གཉི་ག་ཡང་མཐར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉུག་པ་དང་ཚད་པར་ལྟ་བུས་བསྐྱེད་པ་དག་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །
དེ་ལོན་བཞིན་དུ་རིགས་ཏེ་གནས་མ་བུའི་མངོ་ལས། གུན་དག་འབོ་བདག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉུག་པར་འགྱུར་དོ། །ཀུན་དག་འ
བོ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་པར་འགྱུར་དོ་ཞེས་

གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་གང་ཟེག་མེད་ན་འཁོར་བ་འདི་སུའི་ཡིན། འཁོར་བ་ཉིད་འཁོར་བར་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་གུན་དུ་རྒྱ་བ་རྣམས་འཁོར་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གང་ཟ
ག་ཇི་ལྟར་འཁོར་ཕུང་པོ་གཞན་འདོར་བ་དང་།

{@90B} ལེན་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མེ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་དྲོ་དེ་བཞིན་དུ་
སྲིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཕུང་པོའི་ཚོགས་འཁོར་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཕུང་པོ་ཅོམ་ཡིན་ན་ཅིའི་སྤྱིར་བཅོམ་
ལྷན་འདས་གྱིས་ང་ཉིད་དེའི་ཚོ་དེའི་དུས་ན་མིག་བཟངས་ཞེས་

བྱ་བའི་སྤོན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་གསུངས་བར་མི་འགྱུར། ཕུང་པོ་རྣམས་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོ་ན་
ཅི་དེ་ཉིད་གང་ཟེག་ཡིན་ན་ནི་ཉུག་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ང་ཉིད་དེ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྤོན་པར་
མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་དེ་ཉིད་སྲེག་ཅིང་འོངས་

སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བདག་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་རྣམས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའོ་ནར་
གཟིགས་པར་འགྱུར་དོ། །གཟིགས་ན་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་དམ་པོར་འགྱུར་དོ། །བདག་ཡོད་ན་བདག་གིར་ཡང་འ

གྲུང་རོ་ཞེས་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཕྱུང་བོ་རྣམས་ལ་

བདག་གིར་འཛིན་པ་ལྷག་པར་འབྱུང་བས་དེ་ནི་དེ་དག་གི་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྷ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་གིར་ལྷ་བའི་དུང་ལ་
བདག་གིར་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷ་བས་ན་བདག་དང་བདག་གིར་ཆགས་པའི་འཚིང་བ་ཤིན་ཏུ་དམ་པོས་སྒྲགས་པ་དེ་ད
ག་ལ་ཐར་བ་ཐག་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་

ཏེ་བདག་ལ་ཆགས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། དེ་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་ནི་བདག་ཏུ་ཚོངས་པས་ཆགས་པ་སྐྱེའི
བདག་ཉིད་ལ་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ག་ལ་རུང་སྟེ། དེ་ལྷ་བས་ན་ཁ་ཕྱི་གཞི་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་ཁ་ཕྱི་གཞི་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་དུ
འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་པ་འདི་ལ་

སྐྱོན་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མུ་སྟེགས་བྱེད་གང་དག་བདག་རྗེས་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་སེམས་པ་དེ་དག་གི་ལྷར་ན་ཡང་ཐར་པ་མེད་
པའི་ཉེས་པ་འདི་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་གལ་ཏེ་བདག་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ན་སེམས་སྐྱེད་ཕྱི་གཞི་མ་རྣམས་ལ་ཉམ
ས་སུ་སྐྱོང་ནས་རིང་མོ་ཞིག་འོན་པའི་དོན་

ཇི་ལྟར་བྲན་པ་འཇའོ་ཞེས་པར་འགྱུར། དྲན་པའི་ཡུལ་ལ་འདུ་གཤེས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་སོ། །སེམ
ས་གྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ལས་ཤེས། གང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་རྟག་པ་དང་འདྲ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་
གྱི་འདུ་ཞེས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་

ཇི་ལྟར་བྲན་པ་འཇའོ་ཞེས་པར་འགྱུར། དྲན་པའི་ཡུལ་ལ་འདུ་གཤེས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་སོ། །སེ
མས་གྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ལས་ཤེས། གང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་རྟག་པ་དང་འདྲ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅ
ན་གྱི་འདུ་ཞེས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་

{@91A} ༡༡། །དང་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། ལྷན་དང་རྣམས་པ་གཡེངས་པ་ལ་སོགས་པས་མཐུམ་ཉམས་པ་ཅན་ལས་སོ།

།དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་དེའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ནི་དྲན་པ་དེ་བསྐྱེད་པར་མི་རྣམས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་གཞན་ལྟ་བུ་ནི་དྲན་པ་དེ་སྐྱེད་

པར་མི་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་གཤམ་ན་རྣམས་པས་དེ་ལྟར་ན་དྲན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ལ་ནི་དེའི་མཐུ་མ་མཐོང་པའི་སྲིད་རྒྱུ་རྟོ། །ད་ནི་ཇི་
ལྟར་ན་སེམས་གཞན་གྱིས་མཐོང་ལ་གཞན་གྱིས་དྲན་དེ་ལྟར་ན་ནི་ལྟ་སྤྱོད་གྱིས་སེམས་གྱིས་མཐོང་ལ་མཚོན་སྤྱོད་གྱིས་སེམས་
གྱིས་དྲན་པར་འགྱུར་རྟོ། །མ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་

སྲིད་རྒྱུ་རྟོ། །དེ་གཉེས་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་པའི་སྲིད་ཇི་ལྟར་ན་རྒྱུ་དག་གི་ལེན་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་ནི་
མེད་དོ། །སེམས་གཞན་གྱིས་མཐོང་ལ་གཞན་གྱིས་དྲན་ནི་ཞེས་ཀྱང་མི་ཟེར་རྟོ། །འོན་ཀྱང་ཇི་སྐྱད་བཤམ་པ་ལྟར་རྒྱུ་དང་ཡོངས་
སུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བའི་

སེམས་ལ་དྲན་པའི་སེམས་གཞན་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དྲན་པ་ཁོ་ན་ལས་རོ་ཞེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
བདག་མེད་ན་སུ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་དྲན། དྲན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཡིན། དྲན་པས་ཡུལ་འཛིན་པའོ། །ཅི་དེ་འཛིན་པ་དྲན་པ་ལས་
གཞན་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ནི་དྲན་པ་བྱེད་

པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དེ་བྱེད་བ་དེ་ནི་བཤམ་བྱེད་ཏེ། དྲན་པའི་རྒྱུ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །འོན་གང་ནག་པས་དྲན་ནོ་ཞེ་
ས་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ནག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་དེ་ལས་དེ་སྐྱེ་བར་མཐོང་ནས་སྤྱོད་བར་ཟེར་དོ། །བདག་མེད་པ་ན་དྲན་པ་འདི་སུ་
འི་ཡིན། དུག་པ་འདིའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན། རྗེ་བོའི་

དོན་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་གང་གི་རྗེ་བོ་གང་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་ན་བའི་ནག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཇི་ལྟར་དེའི་རྗེ་བོ་ཡིན། དེ་རྗེ་བོ་
དང་བཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་གང་དུ་སྦྱར་བར་བྱ་ན། འདི་ལྟར་དེའི་རྗེ་བོ་བཅའ་ལ། དྲན་
པར་བྱ་བའི་དོན་ལའོ། །ཅིའི་སྲིད་སྲིད་བར་བྱ། དྲན་པར་

བྱ་བའི་སྲིད་པོ། །ཀྱེ་མ་དེ་ཉིད་དེའི་དོན་དུ་སྦྱོར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱས་སོ། །
ཇི་ལྟར་སྦྱར་བར་བྱ། ཅི་དེ་བསྐྱེད་པའི་སྐོན་ནས་སམ། འོན་ཏེ་མངགས་པའི་སྐོན་ནས། རྣམ་པ་ལ་འགོ་བམི་རུང་བས་བསྐྱེད་པའི་སྐོན་
ནས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཞི་རྒྱུ་ལོ་ན་ལ་རྗེ་བོ་ཡི་ན་ལ་འབྲས་བུ་ལོ་ན་བཟོ།

{@91B} ཡིན་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་དབང་བྱེད་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་ན་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་ནི་དྲན་
པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ནགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་ལ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་བཞེས་
བྱ་བའི་རྗེ་བོ་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་དང། འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱུ་འི་

དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བསམས་ནས་རྗེ་བོ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཟད་ཀྱི་ནགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ལ་བཞེས་བྱ་བ་ཡ
ང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་འི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པའི་རྗེ་བོའི་དངོས་པོ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཞིག་གིས་རྣམ་པ
ར་ཤེས། སྲིད་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་

དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་ནི་ཅི་རིགས་པར་དབང་པོ་དང་དོན་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་འདྲི་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཏེ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་
ལྷ་སྐྱེན་འགོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འགོ་བར་བྱ་བ་ནི་

འགོ་བཔོ་ལྟས་བྱིན་ལ་ལྟོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་ཞིག་གིས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དེ་
ཡང་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་

སྐྱེས་པུར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གཅིག་པུ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དེ་དག་ལ་ཡང་མིང་དེ་སྐད་ཅེས་
བྱའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟས་བྱིན་འགོ་བཔོ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་པར་ཤེས་སོ། །ལྷ་སྐྱེན་ཇི་ལྟར་འགོ་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་བརྒྱུན་ཐ
མི་དད་པ་རྣམས་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་

བཟུང་ནས་ལྷན་བྱེད་ཞེས་མོས་པ་རྣམས་རང་གི་རྒྱུན་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱུར་གྱུར་ན་ལྷན་བྱེད་འགོའི་ཞེས་བྲལོ། །ཡུ
ལ་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། མེ་དང་སྐལ་རྒྱུན་དག་ལ་འགོའི་ཞེས་བཟོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་རྒྱུར་གྱུར་ན་ལྷན་བྱེད་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་

ཞེས་གྲུང་བྲལོ། །འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་གྲུང་བ་སྟེན་གདགས་པའི་དོན་དུ་དེ་དག་ལ་མིང་དུ་དེ་སྟེན་ཅེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀ
ང་མདོ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱེད། ཅུང་ཟད་གྲུང་མི་བྱེད་
དེ། ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་ནི་ཅུང་ཟད་གྲུང་མི་བྱེད་མོད་

{@92A} ༡༡། །ཀྱི་འདྲ་བར་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རྒྱུ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྲལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡ
ང་ཅུང་ཟད་གྲུང་མི་བྱེད་མོད་ཀྱི་འདྲ་བར་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཡུལ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྲལོ། །འདིའི་འདྲ་བ་ཅི་ཞེ་ན།
དེའི་རྣམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་གྲུང་སྐྱེས་

མོད་ཀྱི་ཡུལ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྲལ་བའི་དབང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་དེར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་རྣམ་པར་ཤེ
ས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཉེས་པ་མེད་དེ། རྒྱུ་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་བ
རྟན་པའི་སྤྱིར་བྱིལ་བུ་སྐྱོགས་སོ་ཞེས་བྲལ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་སྐྱོན་མ་འགོ་བ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྲལ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །སྐྱོན་མ་ཇི་ལྟར་
འགོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མ་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་མེ་ལྷེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལས་
ཡུལ་དེ་དང་དེར་འགོའི་ཞེས་བྲལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་སེམས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་ལ་དེ་ཡུལ་གཞན་དག་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡུལ་དེ་དང་དེ་རྣ
མ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྲལོ། །ཡང་ན་ཇི་ལྟར་གཟུགས་འགྲུར་རོ། །སྐྱེའོ་གནས་སོ་ཞེས་བྲལ་བ་འདི་ལ་འགྲུར་བ་པོ་དང་འགྲུར་བ་

དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དེ་དང་འདྲ་བར་

འགྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་འོ་བདག་ལས་མ་ཡིན་ན་ཅི་འོ་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་དེ་དག་འདྲ་བའོ་ན
ར་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུར་ཞིང་ལྷན་གྱི་དང་སྤོང་པོ་དང་འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རི་མ་པ་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུར་ཞི་ན། གན
ས་པ་གཞན་དུ་འགྲུར་བཞི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་གཏོག་མི་ཟེ་བར་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་གོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བས
མ་གཏཏ་རྗེས་པས་མཉམ་པར་གཞན་པ་རྣམས་ལས་ལུས་དང་སེམས་འདྲ་བསྐྱེན་སྐྱེད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་ཀྱུད་པར་མེད་པ
འི་ཕྱིར་ཕྱིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལྡང་བར་མི་འགྲུར་རོ། །གང་ལས་གང་

ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བ་དེ་ལོ་ན་ལས་དེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་ངེས་པ་ལོ་ན་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་
སེམས་རྣམ་པ་འདྲ་ཡང་འགའ་ཞིག་སེམས་འགའ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱད་མེད་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་གལ་
ཏེ་དེའི་ལུས་སུན་འབྲིན་པའི་སེམས་སམ། དེའི་ཁྱོ་འཇམ་བུ་ལ་སོགས་

{@92B} པའི་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྲུར་ལ། ཡང་མིས་རྐྱེད་ཡོངས་སུ་འགྲུར་པས་བྱད་མེད་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་ན་དེ་གི། དེའི་ལུས་སུ
ན་འབྲིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འཇམ། དེའི་ཁྱོ་འཇམ། བུ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རིགས་ཅན་ཡིན་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ནི་མི་རྣམས་ལོ། །ཡང་བྱད་མེད་ཀྱི་སེམས་

ལས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་དེ་ལས་ཆེས་མང་བ་དང་། ཆེས་གསལ་བ་དང་། ཆེས་ཉེ་པར་
སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལོ་ན་སྐྱེ་བར་འགྲུར་ཏེ། དེའི་བསྐྱོས་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འདུས་པའི་ལུས་དང་ཕྱི་རོལ་
ཀྱི་ཤེན་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་མ་

གཏོགས་སོ། །བསྐྱོས་པ་དེ་ཉིད་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་ན་ཅི་འོ་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་འབྲས་བུ་མི་འབྲིན་ཞི་ན། གནས་པ་གཞན་དུ་འགྲུར་

པ་ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལ། གཞན་དུ་འགྲུར་བ་དེ་ཡང་བསྐོས་པ་གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རྗེས་
སུ་མཐུན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་

ཚྭོགས་ཚམ་དུ་བྱང་གི་མཇུག་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལེས་པ་ལ་ནི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་མངའ་བདག་ཡིན་ཏེ། འདི་རྒྱུད་དུ་མ་བྱའི་མདོངས་
ནི་གཅིག་ལ་ཡང་། །རྒྱ་ཡི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཀུན་མཁུན་མིན་པས་ལེས་བྱ་མི་ན། །དེ་ལེས་ཀུན་མཁུན་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་བཤད་ན། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་

རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཅིའི་སྤྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་འཁོར་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུར་ཞིང་ལྷུ་གུ་དང་སྟོང་བྱ་དང་འདབ་མ་ལ་སོགས་
ས་པ་བཞིན་དུ་རིམ་པ་རེས་པར་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སུ་སྟོགས་ཅན་གང་ལ་ལ་སེམས་ནི་བདག་ལས་སྐྱེའོ་སྟེ་མ་
དུ་སེམས་པ་དེ་འོན་ལ་གསལ་བར་གྲུན་ཀར་འགྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་

ཡིད་དང་ཕྱད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་དག་ཡོ་
ངས་སུ་ཚད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཕྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཕྱད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་བ་
ཤད་པའི་སྤྱིར་བདག་ཡོངས་སུ་ཚད་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་

རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡིད་འཕྲོས་པ་ལ་བདག་འཕོ་བའམ། ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚྭོགས་གཅིག་ཕྱད་དོ་ཞེ་ན། མ་
ཡིན་ཏེ། ཚྭོགས་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་དུང་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཕྱད་པ་ཡོད་དུ་ཚུགས་ན་ཡང་འོན་ཀྱང་ཡིད་རྟག་ཏུ་ཁྱད་པར་
མེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཕྱད་པ་ཁྱད་པར་དུ་འགྲུར། གལ་ཏེ་

{@93A} ༩༡། །སྟོའི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སྟོའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཞེས་དེ་ཉིད་ལ་གྲུན་ཀའོ་མི་བར་བྱེད་
དོ། །གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་པའི་བདག་དང་ཡིད་ཕྱད་པ་ལས་སོ་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་པའི་སེམས་
ས་འོན་ལས་ཡིན་པར་བྱང་གི་བདག་གིས་

ལྷན་པ་ཞི་ཅུང་ཟུང་གྲང་མི་དམིགས་ཏེ། ལྷན་གྱི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ལ་ལྷན་པ་རྣམས་ལོ་ཙམ་གྱིས་ཕུ་སྐྱ་རྒྱ་ཞེས་ལྷན་པ་དག་བཞི་
བཞོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་སྲིད་དོ་ཞེ་ན་ཞི། ཚིག་ཙམ་དུ་ཟུང་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཞི་རྟེན་ཡིན་པོ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་གང་གི་
རྟེན་གང་ཡིན་པ་ལྷ་བྱུང་དེ་དག་གྲང་རི་མོ་དང་།

རྒྱ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩིག་པ་དང་གཞོན་བྱུང་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྟེན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོ་
གས་པ་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་གྱིས་ཉེས་པར་འགྱུར་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཞི་དེ་ལྷ་བྱུང་རྟེན་མ་ཡིན་ཞོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་བྱུང་ཞེ་ན། དཔེ་
ར་ན་དེ་ལ་སོགས་པའི་ས་ལྷ་བྱུང་ཞེ་ན། འདི་ཉིད་ཁོ་བོའི་བདག་མེད་དོ།

ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཚོམ་པར་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་ལ་སོགས་པ་ལས་ས་གཞན་མ་ཡིན་པ་
བཞིན་ཞོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ལས་ས་གཞན་ཡིན་པར་ངེས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་སུ་ཞིག་ཡིན། སའི་དེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་སྐྱོད་ནི་ཅི་ནས་དེ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱའི་གཞན་

ནི་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་པར་དུ་བྱ་བའི་སྲིད་ཏེ། ཤིང་གི་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ཞོ། །འདུ་
བྱེད་ཀྱི་ལྟར་པར་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་དུ་ཟུང་ཅིའི་སྲིད་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར། གང་ཞིག་སྟོབས་
ཆེ་བ་དེས་གཞན་དག་ལ་གོགས་བྱེད་དོ། །སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཅིའི་སྲིད་རྟེན་

པར་འབྲས་བུ་མི་འབྲིན་ཏེ། འདིའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟོས་པ་ཡིན་ན་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཞོ། །གལ་ཏེ་བདག་
གཞི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་བྲལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལ་དེ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་
བར་རྗེས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་དག་གི་རྟེན་གཞན་ཡིན་པར་

ཡང་མི་རུང་བའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་དག་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པོ། །
ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྗེས་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་རྗེས་དུག་གོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྲིད་
རོ། །དེ་དག་རྗེས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་གྱི་དོན་ནི་བརྟེན་པ་ཟེ་ནོ། །དེ་ལྟ་

{@93B}བས་ན་འདི་ནི་གྲི་ཚོའོ། །བདག་མེད་ན་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ལས་ཅོམ། །བདག་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག། །བདག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་
མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་འདྲི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་འདྲུལ་གང་ཡིན་པའ
ོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་འདྲུལ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཡུལ་ནི་སྤྱད་པོ་ཡིན་ནི། །ཇི་ལྟར་ཤེས།

དེ་དག་ལ་ཚགས་པའི་སྤྱིར་དང། དཀར་ཤམ་ལ་སོགས་པའི་སྤོས་གཞི་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །བདག་དཀར་ཤམ་མོ། །
བདག་སྤོ་བསངས་སོ། །བདག་སྤོ་མ་མོ། །བདག་སྤོ་མ་མོ། །བདག་སྤོ་མ་མོ། །བདག་དར་ལ་བབ་པོ་ཞེས་དཀར་ཤམ་ལ་སོགས་པ
འི་སྤོས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་གཞི་མཐུན་པར་བྱེད་པར་སྣང་ངོ།

རྣམ་པ་དེ་དག་བདག་གི་ཡིན་པར་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་སྤྱད་པོ་རྣམས་ལ་འཛིན་པར་ཤེས་སོ། །བདག་ལ་མན་འ
དོགས་པའི་ལུས་ལ་ཡང་བདག་ཉེ་བར་འདོགས་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བདག་གི་བྲན་འདི་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞིན་ཞོ་མན་འདོགས་པ་ལ་བདག་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ཡིན་ཡང་བདག་ཏུ་

འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་མ་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན། །འབྲེལ་པ་མེད་པའི
སྤྱིར་ཏེ། །འདི་ནི་ལུས་སམ་སེམས་གང་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་པ་དེ་ཞོ་ན་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་འབྲུང་གི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡི
ན་ཏེ། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དེ་ལྟར་གོ་མས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འབྲེལ་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་མེད་པ་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི
སྐྱེའི་ཡིན། །འདི་ནི་རྒྱལ་པ་འདི་འདྲི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་ནི་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞོ་ན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་བ
ར་དེ་ཉིད་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་འདྲི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས། །སྤོན་བདག་

ཏུ་འཛིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་བ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་ན་བདེ་བའ
མ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་སུ་ཞིག་ཡིན། །རྟེན་གང་བདེ་བའམ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་འབྲུང་བ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཤིང་ལྗོན་བ་མེ་ཏོག་ཚགས་སོ། །ན

གསལ་ཚལ་འབྲས་བུ་ཚགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་གཉིས་

ཀྱི་རྟེན་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་མཚེད་དུག་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་བཤམ་ཟེན་ཏེ། །བདག་མེད་ན་ལས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་
གང་ཡིན། འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཟ་བཤོ་གང་ཡིན། བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། ཟ་བཤོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་གི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བྱེད་པས་
ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། ཟ་བས་ན་ཟ་བཤོ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་སྐྱེས་སུ་ཟེན་

{@94A} ལྟ། །སྤྱི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོའི་མཚན་ཉིད་རང་དབང་ཅན་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ས་ཟེར་ན། འཇིག་རྟེན་ན་འབྲས་བུ་འགའ་ལ་ཡང་ལ་ལ་ཞིག་རང་དབང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཐོང་དམ། མ་ཐོང་སྟེ་སྐྱེས་དང་ཟ་བཤམ་
འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུའོ། །ཞུང་ལྟས་བྱིན་གང་ཞིག་དཔེར་བརྗོད། གལ་ཏེ་

བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཏེ་ཐུང་པོ་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། ལས་འདི་
ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་དང་ནག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ་དེ་ལ་རེ་ཞིག་ལུས་དང་དག་གི་ལས་ལ་སོམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་གི་
ས་འཇུག་གོ། །སེམས་ཀྱང་ལུས་དང་དག་ལ་རང་གི་རྒྱུའི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་

འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་གང་ལ་ཡང་རང་དབང་མེད་དེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུ་གྱི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འཇུ་
ག་གོ། །བདག་ཀྱང་ལྟོས་པ་མེད་པར་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་དབང་ཅན་དུ་མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལྟ་
བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་འགའ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །གང་ཞིག་

གང་གི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་ནི་གང་ལ་ཡང་རྒྱུ་ཡིན་པར་མི་སྣང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་དེ་
ལྟ་བུར་ཡང་བྱེད་པ་པོར་མི་རུང་དོ། །དུན་པ་ལས་ནི་འདུན་པ་སྟེ་འོ། །འདུན་པ་ལས་ནི་རྟོག་པ་སྟེ་འོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ནི་ར་
བུ་འབད་པའོ། །རབ་ཏུ་འབད་བ་ལས་ནི་རྒྱུར་དོ། །དེ་ལས་ནི་ལས་འབྱུང་ན་

འདི་ལ་བདག་ཅི་ཞིག་བྱེད། འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གང་ལ་བདག་མེད་ན་བ་བཤོར་བརྟགས་པའི་ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན།

གལ་ཏེ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ལ་བདག་གི་རྣམ་པ་མེད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་བཀག་པའི་སྤྱིར་རོ། །བདག་མེད་ན་ཅི་འི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་།

སྤྱིག་པ་དང་བསོད་རྣམས་ཉེ་བར་སྦྱོགས་པར་མི་འགྱུར། ཚོར་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རྟེན་ནི་སྤྱི་མཆོད་དུ་གཡོ་ཡིན་གྱི་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་བཤམ་བཞིན་ཏེ། །བདག་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ན་ལས་ཞིག་ཟིན་པ་ལས་ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་འབྲས་སུ་འབྱུང་། བདག་ཡོད་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ལས་ཞིག་ཟིན་པ་ལས་ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་འབྲས་

སུ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྱུང་དོ། །ཚིག་གི་ལུགས་འདི་ནི་དཔེར་ན་གང་གི་རྟེན་གང་ཡིན་པ་ལྟར་ལས་ལྟར་བཞིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་རྟེན་མེད་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་ལས་ཞིག་ཟིན་པ་ལ་ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བར་མི་སྤྱོད། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུ་དེ་

{@94B} ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ལས་ཏེ། ས་བོན་དང་འབྲས་སུ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་ས་བོན་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཞིག་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མཇུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཡོད་པས་སུ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ལས་ཏེ། ལྷ་སྤྱུ་དང་སྤོང་བུ་དང་། འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་མེ་ཏོག་ལ་ཐུག་

པའི་མ་པ་རྫོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་མེ་ཏོག་ལས་སྤྱུ་བ་པ་ཡིན་ན་ཅི་འི་སྤྱིར་ས་བོན་དེའི་འབྲས་སུ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེས་བརྒྱུད་པས་མེ་ཏོག་ལ་དེའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ས་བོན་དེ་སྤོང་བུ་འགྲོ་བར་མ་གྱུར་ན་འབྲས་སུ་དེ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ལས་ཞིག་པ་ལས་གྲང་མི་འབྱུང་ལ། མཇུག་ཐོགས་སུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཡོད་པས་སུ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ལས་སོ། །རྒྱུ་དེ་ཅི་ཡིན། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་ཅི་ཡིན། ཁྱད་པར་ནི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་སྤོང་བུ་འགྲོ་བའི་སེམས་སྤྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཞན་དང་།

གཞན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཡོངས་སུ་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཚུགས་ཐོགས་སུ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཀྱིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྲུར་བ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་འགྲུར་བའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་འཚིབ་པའི་སེམས་ལྟ་བུའོ། །ལས་རྣམས་ལ་སྣོ་ཚོགས་པ་

སྤྱིན་དུ་འགོ་བཤེད་ཡིན་ཡང་ལས་གང་ལྟེ་བ་འཇམ། ཉེ་བ་འཇམ། ལོ་མས་པ་ཡིན་པ་དེས་བྱས་པའི་རྣམས་པ་བསལ་བར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལས་ཀྱི་འཁོར་བ་ལྟེ་གང་དང་། ཉེ་བ་ [~GAANG] དང་ལོ་མས་པ་གང་། སྤྱིན་བྱས་གང་ཡིན་དེ་ལས་ནི། །སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྣམས་སྤྱིན་འགྲུར། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་རྣམས་པར་

སྤྱིན་པའི་རྣམས་པ་སྤྱིད་པ་རྣམས་པར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱིད་པའི་རྣམས་པ་ནི་རྣམས་པར་སྤྱིན་པ་སྤྱིད་ནས་ལྡོག་གོ། །སྐལ་པ་མཉམ་པའི་རྣམས་པ་སྤྱིད་པ་རྣམས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱིད་པའི་རྣམས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་ནས་ལྡོག་གོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམས་པ་

གཏན་དུ་ལོག་པ་སྟེ། གང་གི་ཚོ་ཡོངས་སུ་སྤྱི་དན་ལས་འདས་པ་མཐོ། །ཡང་ཅེའི་སྤྱིར་ས་པོན་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་རྣམས་པར་སྤྱིན་པ་གཞན་མི་སྐྱེ་བ། རེ་ཞིག་ཐམས་ཅད་དཔོ་དང་འདྲ་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྣམས་པར་འདྲུལ་བའི་ཁྱད་པར་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་པར་འགྲུར་

{@95A} ༩༡། །བའི་ཁྱད་པར་ལས་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལ་འབྲུང་བའི་རྣམས་པ་སྤྱི་གྲུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ས་པོན་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲུར་བའི་མིང་གིས་སམ། འདྲ་བའི་སྤྱིར་རྣམས་སྤྱི་མ་ཡང་ས་པོན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་རྣམས་པར་སྤྱིན་པ་དེ་ལས་གལ་ཏེ་དམ་པ་དང་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཉམ་

པ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དག་གི་བཟག་པ་དང་བཅས་པ་འཇམ། མི་དག་གི་སེམས་ཀྱི་འགྲུར་བ་སྐྱེན་དེ་ལས་ནི་རྣམས་པར་སྤྱིན་པ་གཞན་སྐྱེའི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་མཚུངས་སོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་པར་བྱསྟེ། ཇི་སྐད་མཇུག་ལུང་གི་མེ་ཏོག་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཁུ་བས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ལས་འབྲས་བུའི་

ནང་དུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྲུང་བའི་ཁྱད་པར་ལས་སྐྱེས་པ་གཤམ་དམར་པོ་སྐྱེ་བར་འགྲུང་ཞིན་དེ་ལས་ནི་གཞན་མི་སྐྱེ་བ་དེ་བ
ཞིན་དུ་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་མི་སྐྱེ་ལོ། །ཆེ་ལོང་ཅོམ་འདི་ནི་བདག་གི་སྒོམ་
རྟོགས་པར་བྱ་བ་རབ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མཐུ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་པས་བྱ་དང་།

པའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱ་རྣམས་གནས་སྐབས་འདིར་ཕྱིན་ན་འབྲས་བུ་འདི་ལྟ་བུ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུང་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཡིན་ཞོ། །ཡང་སྐྱེས་པ། ལས་དང་དེའི་བསྐྱོམ་དེའི་འཇུག་རྟེན། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་
སངས་རྒྱུས་ལས། །གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བམས་ཅད་ནི། །ངེས་པར་

རབ་དུ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་རིགས་པའི་ལམ། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དག་པ་ཚོས་ཉིད་འ
དི་མཐོང་ནས། །ལུ་སྟེགས་ལོང་བ་ལྟས་ངན་སྣ་ཚོ་གསལ་གཡོ་རྣམས་ཀྱི། །གཞུང་ལུགས་སྤངས་ཏེ་ལོང་བ་མ་ཡིན་རྣམས་འགོ་ལོ།
།དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཉི་མའི་གསུང་འོད་ཀྱིས། །སྒྲུང་ལྲོན་ལྟ་ངན་

འདས་གོང་ལམ་གཅིག་པ། །བདག་མོད་འཕགས་པ་སྣོང་གིས་བསྟོད་པ་འདི། །སྤྱེ་ཡང་དམན་པའི་མིག་གིས་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་
ལྟར་འདི་ནི་རྩོགས་ཅོམ་ཞིག། །རང་གི་མཐུ་ཡིས་རྣམ་འཕེལ་བའི། །དུག་ལ་རྣ་ཡི་རྩོགས་བཞིན་དུ། །ཤེན་དུ་མཁས་པ་རྣམས་
ལ་བསྟན། །ཚོས་མངོན་པའི་མངོད་ལས་གང་ཟག་དགག་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མངོད་ཀྱི་

གནས་དགུ་པ་སྟེ། །ཚོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་བཤད་པ་སྟོབ་དཔོན་ཤུགས་འདི་དགོས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མངོད་པ་འདི་རྩོགས་སོ་
། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པོ་ཇོན་མི་ཏ་དང་། །ལུ་ཚེན་གྱི་ལོ་ཚུ་བ་བན་དེ་དཔལ་བཅོམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཞིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕམ་པ།
། །།