

[#THE FOLLOWING TEXT HAS INCOMPLETE SECTIONS , WHICH ARE ON ORDER]

{@022B} ཨ། རྣམ་གྲངས་བསྟུ་བ་བཞུགས། ཨ། རྣམ་འབྱུང་སྤྱོད་པའི་ས་ལས་རྣམ་གྲངས་བསྟུ་བ། སྤྱི་སྤྲོམ་ནི། དཀ
ར་པོའི་སྤྱོགས་དང་ནག་པོའི་སྤྱོགས། རྣམ་གྲངས་དག་ནི་ཡང་དག་བཤམ། །དོན་གྱིས་སློབ་བརྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཡི་སྤྲོམ་
ནི་བསྟུས་པ་ཡིན། །སྤྲོམ་ནི།

སྤྲོན་དང་མཚོན་ཉིད་ཤེས་རབ་བཞི། །དེ་བཞིན་ལེགས་པར་གསུངས་པ་དང་། །སྤྱིང་གཞི་ཡོད་དང་སྤྱིན་པ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་
ལམ་རབ་རྒྱས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སྤྲོན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །རབ་ཏུ་སྤྲོན་པ་ནི་དེའི་སློབ་མའི་མཚོན་རྣམས་ཏེ་གཞན་བརྟ
ན་ལུ་རིའི་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །

རྗེས་སུ་སྤྲོན་པ་ནི་སློབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་དང་། ཚེས་མཐུན་པ་བ་རྣམས་དང་། སྐྱུལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་བྱེད་
པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྤྲོན་པ་ནི་སྤྲོན་པར་བྱེད་པའོ། །རབ་ཏུ་སྤྲོན་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྤྲོན་པར་བྱེད་པའོ། །རྗེས་སུ་སྤྲོན་པ་ནི་རྗེས་སུ་སྤྲོན་
པར་བྱེད་པའོ། །བྱུང་རྗེས་

སུ་གནད་བ་དང་། བྱུང་མ་ཡིན་པ་འགོག་པ་དང་། ཏུས་ཏུས་སུ་གདམས་དག་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཉིད་གསུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་གསུང་བ་དང་། རྗེས་སུ་གསུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདྲེན་པ་ནི་བྱུང་མ་
ཡིན་པ་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་

ཚར་གཙོད་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་འདྲེན་པ་ནི་བྱུང་མ་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་མཁུ་བར་བྱེད་པའོ། །རབ་ཏུ་འདྲེན་པ་
ནི་དེ་གཉི་གཤམ་དག་པར་སྐྱུལ་བར་བྱེད་པའོ། །འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་སེ
ལ་བར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་

པར་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ནི་འགྲོད་པ་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །རབ་ཏུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉོན་མོ་

ངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ཐེ་ཚོམ་རྣམས་གཙོན་པར་བྱེད་པ་
དང་། རོན་དམ་

པར་མ་སྐྱེ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། རོན་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རོན་དང་ཚིག་ཟབ་
མོ་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཚེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོ་
གསལ་པ་དང་གོ་རིམས་

{@023A} ལྟ། །བཞིན་ལོ། །སློབ་དཔོན་གི་སྤྱི་མའི་གནས་སུ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གི་གྲོགས་བྱེད་པ་སྟེ། རེ་དང་
མཐུན་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཇེའ་བཞེས་ཀྱི་ཁྱིམ་པའི་ཚོའི་གྲོགས་པོ་སྟིང་པའོ། །སྟིང་དུ་སྐྱུག་པ་གི་ཕ་དང་མ་དང་
དེ་དང་འབྲེལ་བའོ། །སྟིང་བརྩེ་

བ་གི་འབེལ་བ་མེད་པར་ཕན་འདོགས་པའོ། །རོན་ཞེས་བྱ་བ་ཀི་རོན་དུ་གཉེར་བ་དང་རོན་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་འདོད་པ་གི་རོན་འདོ་
ད་པའོ། །ཕན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀི་དགོ་བ་སྟོན་པའོ། །དེ་འདོད་པ་གི་ཕན་པ་འདོད་པའོ། །རེག་པར་གནས་པ་གི་ལུས་དང་སེམས་ལ་ཕ
ན་འདོགས་པའི་རོན་གྱིས་བདེ་

བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འདོད་པ་གི་བདེ་བ་འདོད་པའོ། །རེག་པར་འདོད་པ་གི་མཐོང་བའི་ཚོས་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་བརྩམས་པའོ། །སྐྱུ་བ་པ་
དང་བདེ་བར་འདོད་པ་གི་ཚོ་སྟེ། མའི་བདེ་བ་ལས་བརྩམས་པའོ། །མཛོན་པར་ཡིད་ཚེས་པ་གི་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་པར་ཡིད་ཚེ
ས་པའོ། །དེ་ཉིད་དེས་ཡོན་

ཏུ་དང་མཐུན་དང་ཤེས་རབ་མཚོགས་ཏུ་འབྱུང་བ་ཐོས་ནས། གང་ཟབ་གི་རྟོན་གྱི་སྟོན་པ་དང་པོའོ། །དེ་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་གཞི་དང་རི
ག་པའི་སྟོན་དང་མཐུན་པ་གི་དང་པ་སྟེ། གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། མཚི་མ་དགྲུག་ཅེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
པ་དང་བའི་རྟོགས་འབྱུང་

བའི་ནོམ། །ངེས་པར་རྟོགས་པ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་མ་ཐོས་པ་སྤྱོད་ལམ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། གནས་པ་དག་ལས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའོ། །འདུན་པ་ནི་དེ་བྱེད་འདོད་པ་དང་། ཐོབ་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་

སེམས་མངོན་པར་སློབ་གང་ཡིན་པའོ། །རྩོལ་བ་ནི་སློབ་བྱས་པ་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་རྩོལ་བའོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་མི་གཏོང་ཞིང་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་སྤྱིར་མི་བསྐྱོག་པའོ། །བརྩུལ་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་གྲུས་པར་བརྩོན་པའོ། །མཐུན་ཅི་མཚན་མོ་འམ་ཐུན་འདས་ནས་བརྩོན་

འགྲུས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བརྩམ་མོ་ཞེས་སྡུ་ནས་སེམས་པའི་གོ་ཆ་གང་ཡིན་པའོ། །རྩོལ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་གོ་ཆ་བགོས་པར་མ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པའོ། །སློབ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དེའི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བའོ། །བཟོད་སློབ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་གང་ལ་

{@023B} ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་དང་དུ་ལེན་པའོ། །མངོན་པར་སློབ་ནི་སྡུ་སྤྱིའི་ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་གོང་མའི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གང་ཡིན་པའོ། །སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱུང་བའདུག་ཅེས་མཁུ་རན་ཅོན་ཅེས་ཞིག་རྟོགས་ནས་བར་མ་དོར་སྤྱོད་མི་ལུག་པ་

སྟེ་དགོ་བ་བསྐྱོམས་པས་ཚོག་མི་ཤེས་པའོ། །སེམས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་གཤམ་སུ་གྱུར་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལས་སྤོ་སེམས་ཡང་དག་པར་སྐྱོམ་པའོ། །རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་བསྟེན་བརྩོན་པ་མི་གཏོང་

པའོ། །དད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེས་སྟོན་པས་ཚོས་སྟོན་པའི་ཚོས་དེ་ཐོས་ནས་དད་པ་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བག་ཡོད་པ་ནི་དད་པ་ཐོབ་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་གཤམ་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་དག་ལས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་རྒྱུན་དུ་དགོ་བའི་ཚོས་སྐྱོམ་པར་བརྩོན་པའོ། །

སྐྱུར་བཞི་ལུང་དང་། ལ་ཏོན་དང་། ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་དང་། འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུ་ལ་ལྟམ་པར་ངེས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྐྱུར་བ་
ལོ། །སེམས་པ་ནི་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དང་མཛོས་པའི་ཚོས་དང་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའོ། །བྲན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་དོ་
ན་མི་བརྟེན་པ་དང་། ཡུན་རིང་མོ་

ཞིག་ན་བྱས་པ་དང་བཤད་པ་ཡང་རྗེས་སུ་བྲན་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཚོས་དང་དོན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། ངེས་པར་འབྱུང་བ་
ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པའོ། །ཤེ
ས་རབ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་

པའི་ཤེས་རབ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཐོབ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལས་ཐོབ་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ག
ང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་བཞི་དེ་ལྟར་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྤངས་པ་དང་། མ་སྤངས་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་
མ་ལུས་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་

པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་འཁྲིག་པ་
འི་ཚོས་སྤངས་པའོ། །ལྷག་མ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྩོགས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་
ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

{@024A} ཅུ། །དང་། དེའི་རྩོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མ་ཐོང་དང་། ལུས་སུ་གཏོགས་པའི་བྲན་པ་དང་། ག
ནས་གསུམ་དག་གིས་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱུས་སོ། །དེ་ལ་དང་པ་དང་བྲན་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་རྩོགས་ཡིན་མོ། །དེ་ལ་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ར
ང་གི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་

མཚོག་ཅེས་བྱའོ། །གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གཉི་ག་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ
འོ། །ལུ་སྟེགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ

འི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

སུ་སྟོགས་ཅན་དང་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ཕྱིར་མི་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ཕྱིར་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་

པའི་དགོ་བའི་སྐྱོན་སུ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱོན་མོང་བའི་ཕྱིར་མཚོག་གོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་བ་སྐྱོན་སུ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱོན་མོང་བའི་ཕྱིར་གཙོ་བོའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་བ་སྐྱོན་སུ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱོན་མོང་བའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །ཉོན་མོངས་

པའི་སྐྱིབ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མོང་འོ། །ཞེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་པའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་དགོ་བ་སྐྱོན་སུ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་མཚོག་གོ། །གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་དགོ་བ་སྐྱོན་སུ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོའོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་

སྐྱོད་པའི་དགོ་བ་སྐྱོན་སུ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བ་སྐྱོན་སུ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མོང་འོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་དགོ་བ་སྐྱོན་

སུ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་པའོ། །ཁམས་ཅན་རྒྱུ་མེད་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་སྐྱེ་ལ་ལོགས་པའོ། །ཁམས་ཅན་རྒྱུ་མེད་པའི་དགོ་བ་སྐྱོན་སུ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མོང་འོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་དགོ་བ་སྐྱོན་

{@024B} ལྟ་སྟེ་སྐྱོན་གྱི་མེ་ལ་ལོགས་པའོ། །ཁམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་འདོད་པའི་ཁམས་ནས་བཟུང་

སྒྲིབ་པ་མཁུ་བ་ལྟར་བཞི་པའི་བར་དག་གོ། །སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་
སྒྲིབ་མཆོད་ནས་བཟུང་སྟེ། འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་

ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིབ་མཆོད་ཀྱི་བར་དག་གོ། །སེམས་ཅན་འདྲུ་ཤེས་ཅན་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མ་
གཏོགས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་ནས་བཟུང་སྟེ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིབ་མཆོད་ཀྱི་བར་དག་གོ། །འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣ་
མས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདྲུ་

ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་རྣམས་སོ། །འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་
མེད་མིན་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་ལྷ་རྣམས་སོ། །མདོར་བསྟུན་རྣམས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཡོ་བ་དང་
། སྐྱེ་དང་ཐུགས་ཀྱི་

སྐྱོན་སེམས་མཆོག་ཉིད་རྣམས་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞོ། །ཤེས་རབ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་དགོ་བ་དང་།
དོན་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པའོ། །ཤེས་རབ་རྒྱས་པ་དང་། འཕེལ་བ་དང་། ཡངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་
དང་ཆེན་པོར་ལྷུང་

པར་དུ་འཕགས་པའོ། །ཤེས་རབ་རྣམས་པར་བྱུང་བ་ནི་སྡོན་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་དུས་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའོ། །
ཤེས་རབ་འབྱོར་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། སྤོང་བའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པའོ། །ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ནི་
དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ།

བའོ། །ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། ཤེས་རྒྱ་ཚར་བྱིན་པའོ། །ཤེས་རབ་སྐྱེ་
རབ་ཉིད་ནི་སྒྲིབ་པར་རབ་དུ་ཤེས་པའོ། །ཤེས་རབ་མགྲོགས་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་མི་གཏུགས་པའོ། །ཤེས་རབ་རྣོ་བ་
ཉིད་ནི་ཇི་སྟེན་པ་དང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་

རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ལོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་
ཚལ་སྤངས་དང་བྲལ་བ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ལོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཚལ་སྤངས་
དང་བྲལ་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ལོ། །ཤེས་རབ་

{@025A} ལྟ། །ཟབ་པ་ནི་ཟབ་མོ་སྣོད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་རབ་
ཏུ་ཤེས་པ་དང་། རོན་དང་ཚོག་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དེ་དག་
གདགས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། །ཉམ་ཐོས་གྲུ་གང་ཡི་

གདགས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཚེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་དུས་ཉིད་དུ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཡོངས་སུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཤེས་རབ་ཡང་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཚོད་མེད་པ་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སྣོད་ཡུལ་ལོ། །ཤེས་རབ་མཉམ་པ་མེད་པ་ནི་གཞན་དག་དང་མི་
མཚུངས་པའི་ཤེས་རབ་ལོ། །

ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཤེས་རབ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སྟེ། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་ནོར་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གོ་
[~d+ 'U] རུ་ལྟར་འོད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལོ། །ཤེས་རབ་
མིག་ནི་ལྡན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཤེས་རབ་ལོ། །ཤེས་རབ་སྤང་བ་ནི་

གཞན་ལས་བསྐྱབས་ཤིང་གཞན་གྱིས་སྦྱེད་པ་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །ཤེས་རབ་འོད་ནི་ཤེས་རབ་དེ་
ཉིད་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལོ། །ཤེས་རབ་གསལ་བ་ནི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པ་ལས་
བྱུང་བ་ལོ། །ཤེས་རབ་མར་མེན་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་རྣམས་རྣམ་པར་འཇོག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་གསལ་ལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །ཤེས་རབ་
རྣམ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྣོད་པའི་དུས་ཅིམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལོ། །ཤེས་རབ་སྣོན་མ་ནི་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚོས་རྣམ

ས་ལ་ཤེན་ཏུ་ལེགས་པར་

བརྟགས་ཤིང་དུས་ཕྱིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པས་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །ཤེས་རབ་སྲུང་པ་མེད་པ་ནི་ལུ
ས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །ཤེས་རབ་དབང་པོ་ནི་གཞན་དག་གི་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པའོ། །ཤེ
ས་རབ་སྟོབས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ [~AG] ' [~DNAG] རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པའོ། །ནི་

གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རིགས་པ་དང་ཚོས་ལ་འརྗེ་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །ཤེས་རབ་ཚོར་ནི་དབང་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ནང་ན
དབང་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་མཚོགས་རབ་སྐྱེད་པ་དང་། རང་གི་སྐྱེས་ལ་དབང་སྐྱུར་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་ཚོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་།

{@025B} འཛིན་རྟོག་པའི་ཚོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟུམ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པའོ། །ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་བཤམ་པའོ། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་དང་ཤེས་རབ་མཚོན་ཆ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་དཔར་བྱེད་པའོ། །ཤེས་རབ་མཚོན་ཆ་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་དང་། ལྷ་འི་བུའི་བདུད་རིད་དུ་སྟོང་པའོ། །ཤེས་རབ་

འདེབས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ [~DBNAG] པོའི་རྟོག་པོ་བ་སྐྱེད་པར་འདེབས་པའོ། །ཤེས་རབ་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཤེས་རབ་ར་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ཏུ་མ་འགོག་པར་ལུགས་
པའོ། །ཤེས་རབ་ཐེམ་སྐྱེས་ནི་སྐྱེད་པ་ལས་

བྱུང་བའི་ལམ་མོ། །ཤེས་རབ་ཁང་བཟངས་ནི་མཐར་ཕྱིན་པར་སོང་པའོ། །ཡང་ར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་
པའི་ཕྱིར་འདི་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁམས་ཤེས་པ་དང་། ཁམས་སྣ་ཚོགས་ཤེས་པ་དང་། ཁམས་དུ་མ་ཤེས་པ
པོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་

ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་སྟོབས་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པའོ། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས
ས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་གོང་མ་སྟེ། སྟོབས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུ་དུ་ལུགས་པའི་འབྲས་བུས་བསྐྱེས་

པ་དང་། ལན་ཅིག་སྲིད་

འོང་བ་དང་། སྲིད་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུལ་བསྐྱུས་པའི་མི་སྲོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པའོ། ར་
ང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱང་ཚུབ་དམ་པས་བསྐྱུས་པའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་
ན

ཁམས་ཤེས་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་པ། ཁམས་དུ་མ་དང་། ཁམས་སྣ་ཚོགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཁམས་བཅོམ་བརྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་
ནི་ཁམས་དུ་མ་ཤེས་པའོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ཚོགས་ཤེས་པ་ནི་ཁམས་སྣ་ཚོགས་ཤེས་པའོ། །ཡང་དེ་དག་གི་རབ་དབྱེ་བ་ནི་ཁ
མས་དང་། འགྲོ་

བ་དང་ས་དང་གང་ཟག་དང་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པའོ། །ཞིབ་མོ་ནི་དེ་ལོ་ན་དང་ཟབ་མོ་འི་དོན་ལ་འཇུག་པའོ། །བརྟག་པ་ནི་དོན
མཐའ་དག་ལ་འཇུག་པའོ། །མཁས་པ་ནི་སྤྱིད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའོ། །མཛེས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་ཤེས་རབ་དང་
ལྡན་པའོ། །ཡང་ན་བསྐྱོད་ག

{@026A} ཟླ། །པའོ། །མིག་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་པོ་འཛིན་པའོ། །ཤེས་པ་ནི་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རིགས་འཛིན་པའོ། །རི
གས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །སྤོ་ནི་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཏུ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའོ། །དོན་སྤྱོད་པ་ནི་བསམས་པ་ལས་
བྱུང་བའི་

དགོ་བས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པའོ། །ཚོས་སྤྱོད་པ་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པའོ། །དགོ་བ་སྤྱོད་
པ་ནི་སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་གྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པའོ། །དགོ་ལེགས་སྤྱོད་པ་ནི་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང
བའི་དགོ་བས་ཡང་དག་པར་

བསྐྱུས་པའོ། །ལེགས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཚོགས་དང་ཡི་གེ་ལྟར་སུམ་ཚོགས་པའོ། །ལེགས་པར་བསྟན་པ་ནི་དོན་དང་ཤིན་ཏུ་མངོ

ནམ་མཁའ་ལོ་ལོ་། རེས་པར་འབྲུང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤོང་བས་རེས་པར་འབྲུང་བའོ། །རྫོགས་པའི་བྱ
ང་ཚུབ་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ནི་

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེ་ཁོ་ན་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའོ།
། །མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་ཉམ་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་དོན་དང་དོན་དུ་ཚིག་དང་ཚིག་ཏུ་པཎ་ཚུན་མཐུན་པ་སྟེ་གཅི
ག་ལ་གཅིག་མི་འགལ་བའོ། །འདུལ་

བ་དང་ལྷན་པ་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་དང་བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་བསྐྱེད་པའོ། །རྟེན་པ་ཡོད་པ་ནི་སྟོན
པ་བཞི་ཚུད་མི་གསོན་པའོ། །འདི་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ལུང་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེ་ལ་

མདོར་བསྟུན་ཚིག་འདི་དག་གིས་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པར་བསྟན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལྟན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཡི་གེ་དང་དོན་ལྟན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྟན་
ཏོ། །གཉིས་ཀྱིས་ནི་འབྲས་བུ་ལྟན་

སུམ་ཚོགས་པར་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་གྱིས་ནི་སྐྱབ་པ་ལྟན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྟན་ཏོ། །གཅིག་གིས་ནི་སྟོན་པ་ལྟན་སུམ་ཚོགས་པ་
ར་བསྟན་པ་ཡིན་འོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ་ནི་སྤོང་གཞི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་སྤོང་བ་དང་བཅས་པར་
བསྟན་པའི་གཞི་བཅས་

{@026B} པའོ། །རེས་པར་འབྲུང་བ་ཡོད་པ་ནི་རྣམ་པར་འདས་ན་ཚོས་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་བཅས་པའོ། །སྟོན་པ་ཡོ
ད་པ་ནི་སྟོན་པ་བཞིས་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཅས་པའོ། །རྫོགས་པ་ཡོ
ད་པ་ནི་འདོད་པའི་བསོད་ནམས་དང་། ལུས་དུབ་

པའི་མཐའ་སྤོང་སྟེ་སྐྱེས་བུའི་རྩེ་ལ་གྲིས་འབྲུག་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཙས་པའོ། །ཚོས་འཕྲུལ་ཡོད་པ་ནི་ཚོས་འཕྲུལ་གསུམ་གྲིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གདམས་ངག་གོང་ན་མེད་པ་བཙས་པའོ། །ལྷོག་པར་གཏོང་བ་ནི་སྐྱེན་པ་དང་འབྲས་བུར་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། ལྷོང་ན་

ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལག་བརྒྱུད་བཞི་གྲུས་པ་དང་རྒྱ་ཚེར་རབ་ཏུ་སྐྱེན་པའོ། །རྣམ་པར་གཏོང་བ་ལ་དགའ་བ་ནི་སྐྱེན་པའི་སྟོན་རོལ་དང་། སྐྱེན་པའི་ཚོད་དང་། བྱིན་ཟེན་ནས་ཡི་རངས་པ་དང་། དང་བ་དང་། འགྲོད་པ་མེད་པའོ། །སྐྱེན་པ་མི་འཆད་པར་

བྱེད་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཚོས་དང་བབ་ཅོལ་མ་ཡིན་པས་ཡོངས་སྟོན་བསྐྱབས་ཏེ་དུས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའོ། །གཏོང་བ་ལྷན་སུ་མ་ཚོགས་པ་ནི་སྐྱེན་གནས་དགའ་དབུལ་བའོ། །སྐྱེན་པ་ལ་འགོད་པར་དགའ་བ་ནི་དུས་དུས་སུ་ས་དང་མ་དང་བུ་དང་

བྲན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཀུན་འགོད་པའོ། །ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུན་སྐྱེན་པ་རྣམས་ལ་ལྷན་ཏེ། མི་རྟེན་པའི་སྐྱེན་པ་དང་། རྒྱ་ཚེན་པའི་སྐྱེན་པ་དང་། དགའ་བའི་སྐྱེན་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེན་པ་དང་། རྫོང་དུ་གྲུར་པ་ལ་སྐྱེན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྐྱེན་པ་དང་། ལའོར་

ལ་སྐྱེན་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྐྱེན་པ་དང་། གང་ལ་སྐྱེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་བར་གྱི་སྟོན་མ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཚོས་ [~DNAG] སོག་གཅོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་རོ། །དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁ་ན་

མ་ཐོབས་ཀུན་དུ་གདུངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རང་ཚུལ་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྟོན་པ་ནི་སྤོང་བའི་རང་བཞིན་གོ། །ལྷན་སུ་མ་ཚོགས་པ་ནི་འགྲོད་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་ནི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །དགོ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིད་

{@027A} ༡། རྩེ་ཡོང་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ནི་བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འོ། །ལོ་ནོད་པ་མེད་པ་ནི་མཚོན་ཆ་ལེན་པ་དང་། དབྱུག་པ་ལེན་པ་དང་། འཐབ་མོ་དང་། མཚོང་འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་མཐུན་པར་གནས་པའོ། །རྗེས་

སུ་མཐུན་པ་ནི་དགོས་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་ཅན་འཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །རྗེས་སུ་འཕྲོད་པ་ནི་དགོས་པ་མི་སྲོམས་པའོ། །ཐབས་ནི་སྤྲིག་པ་འཚགས་པའོ། །འཚོམ་པ་ནི་འདོད་པ་ཚུང་བ་ལ་སོགས་པ་དགོས་ཤིང་གི་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འོ། །མཐུན་པ་ནི་ལྷ་བ་དང་

ཀུན་ཏུ་སྤྲོད་པ་དང་འཚོ་བ་སྤུན་སུ་མ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །གཏུང་བ་མེད་པ་ནི་ལུས་ངལ་བའི་མཐའ་སྤོང་བའོ། །ཉེ་བར་གཏུང་བ་མེད་པ་ནི་འདོད་པའི་བསོད་ནམས་ལྟར་ལེན་པའི་མཐའ་སྤོང་བའོ། །འགྲོད་པ་མེད་པ་ནི་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་ལ་མ་རོན་པར་མི་དགའ་བས་སྲིད་པར་

གྲུང་བ་སྤོང་བའོ། །ཚོས་ནི་རིགས་པར་གཏོགས་པ་སྟེ་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏུལ་བ་ནི་ཉེན་མོངས་པ་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པའོ། །འཕགས་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉེན་མོངས་པའི་ཚོས་ལས་རིང་དུ་ཞུགས་པའོ། །དགོས་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་དང་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲོད་

པའོ། །བསྟོན་པར་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་བསྟོན་པར་བྱ་བར་འོས་པའོ། །ལེགས་པ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྟུགས་པའི་དེ་ངོས་པའོ། །སློག་གཙོད་པ་ནི་འདི་ན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱས་པར་ནི་དཀར་པོའི་སྤྱོགས་དང་ནག་པོའི་སྤྱོགས་དང་བཅས་པར་འདི་ལྟ་སྟེ་ཉེན་པ་དང་བཅས་པ་དང་

དཔྲོད་པ་དང་བཅས་པའི་ས་ལས་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པར་གནས་པ་དང་སོ་སོར་ཐར་པས་བསྟུགས་བཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྲུང་བ་དང་། དབང་པོ་དག་གི་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཉེན་པ་དང་དྲན་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་

བརྒྱུས་པར་འབྲུང་བ་དང་། ཟམ་གྱི་

ཚོད་རིག་པ་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་ཟམ་ཟམ་བར་བྱེད་གྱི་ཚོད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བརྒྱ
ས་པར་འབྲུང་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བརྒྱུས་པར་འབྲུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
རྒྱས་བཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉམ་ཐོས་གྱི་

{@027B} ས་ལས་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ལམ་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་བར་གྱི་སྒོམ་ནི། །དྲན་དང་སྤོང་དང་རྩལ་འཕྲུལ་
དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་སྟོབས་རྣམས་དང་། །བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་ལམ་ཡན་ལག་ །ཚོད་མེད་པ་ནི་ཐམ་ཡིན། །དྲན་པ་ཉེ་བར་
གཞག་པ་བཞི་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

འདུན་པ་དྲག་པོ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱ་བཞི། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་སྤོང་བའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་རྩོལ་བ་ལྟོད་པར་གྱུར་པའི་ཉེས་
པ་སྤོང་བའོ། །རྩོལ་བ་ནི་ཚོད་པ་དང་བྱིང་བའི་ཉེན་མོངས་པའི་སྒྲིན་སྤོང་བའོ། །སྤོབ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བརྟམས་པར་མི་བྱེད་པའོ། །
བཟོད་སྤོབ་ནི་བརྟམས་པ་ལ་བཟོད་

པའོ། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ནི་རྩལ་ཟད་དང་རྩོད་ཅོམ་གྱིས་ཚོགས་པར་མི་འཛིན་པའོ། །དྲན་པ་ནི་གདམས་དག་མི་བརྟེན་པའོ། །
ཤེས་བཞིན་ནི་ལྷུང་བ་མི་བྱེད་པའོ། །བག་ཡོད་པ་ནི་བརྩོན་པ་མི་གཏོང་བའོ། །བརྩུན་པ་དང་ལྡན་པར་གནས་པ་ནི་ལེ་ལེའི་གཉེ
ན་པོ་བསྟོམ་པའོ། །ཤེས་

བཞིན་དང་ལྡན་པ་ནི་ལྷུང་བའི་གཉེན་པོ་བསྟོམ་པའོ། །དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་བསྟོམ་པ་བརྟེན་དངས་པའི་གཉེན་པོ་བསྟོམ་པའོ། །འ
ཇིག་རྟེན་ལ་བརྒྱབ་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམས་སྤོང་བཞེས་བྱ་བཞི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁོ
བའི་གཉེན་པོ་བསྟོམ་པའོ། །དེ་བས་

ན་འདི་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྟོམ་པ་ལ་བརྩོན་པའི་དགོས་པའི་གཉེན་པོ་རྣམས་པ་བཞི་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་

བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞོ། །ཡང་དག་པར་སྒོར་བ་དག་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་དག་རྒྱུ་པར་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས་

འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ལ་དང་པ་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་པར་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་གཏམ་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཞོ། །མཐུ་དང་ལྡན་པར་གནས། བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན། སྒྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་པར་འདི་

ལྟ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་དོ། །རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་དབྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཞོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་

{@028A} ལྟ། །པ་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའོ། །

རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ། ས་བཞིན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའོ། །ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་དེའི་གཞི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་གཉིས་འབྱེད་པར་བྱེད་

པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་རྟོག་པའོ། །རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོག་པའོ། །ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་ཉེ་བར་རྟོག་པའོ། །དེ་ལ་སྤྲུལ་མ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བའི་ལམ་མོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཅེས་པའི་ལམ་

མོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཏོང་པའོ། །ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་ནི་གཏང་པ་
འི་འོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའོ། །ཉེ་བར་རྟོག་པ་ནི་ཡོངས་སུ་བཅའ་ལ་བའི་འོག་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །བསྟེན་པ་ནི་རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་ལུས་ཤེས་པའོ། །

ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཤེས་པའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སློབ་པ་བསྟན་པའོ། །
སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སློབ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའོ། །ཡོད་འཛིན་ནི་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་འཛིན་པའོ། །
རྒྱས་པར་འགྲུར་བ་དང་། །

འཕེལ་བ་དང་། ཡངས་པ་ནི་སྣ་མ་དང་སྤྱི་མ་ལས་སོ། །ཡིད་གཞུངས་པ་ནི་དེའི་དོན་སྣ་སྤྱི་མི་བརྗོད་པའོ། །སློབ་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་
པར་རྣམ་པའི་ཤེས་རབ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མཁས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པའོ། །
ཤེས་རབ་རྒྱ་བ་ནི་ལུང་དང་

ཁ་ཏོན་དང་། ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་དང་། འབེལ་བའི་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་ས་དོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གོང་ནས་གོང་
ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་སྣ་རྣམ་པར་ཤེས་ཟིན་པའི་དོན་ལ་སོསོ་
ར་རྟོག་པའོ། །གཏོང་པ་

{@028B} རྟོག་པ་སློབ་ཏུ་བཏང་བའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེར་སེམས་གཏོང་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་
མ་པར་གཏོང་པ་ནི་གང་གིས་མཇུག་ཏུ་ལ་བར་བྱེད་པའོ། །རྟོག་པ་ནི་མཚན་མར་འཛིན་པའོ། །རབ་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་མངོན་རྟོགས་སུ་
འཛིན་པའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་རྟོག་པ་ནི་

ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྟོག་པའོ། །རབ་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྟོབས་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །མངོན་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ད
ང་སྐྱོན་ལ་རྟོག་པའོ། །དེ་དག་ཉིད་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དང་བྱེད་པའི་རྟོག་ཏུ་བགྲང་བའོ། །མངོན་སུམ་ལ་བརྟེན་ནས་
རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །

རྗེས་སྐྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་ཉིད་དོ། །ཀློག་ཏུ་སྤོང་བ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
ས་སྤོང་བ་དེས་པར་སྐྱེ་བའོ། །རྣམ་པར་སྤོང་བ་ནི་གཞན་ལས་ཡང་དག་པར་ཡིན་པའོ། །ཉེ་བར་སྤོང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་བྱངས་
པའི་འོག་ཏུ་ཚུལ་གྲིས་རྗེས་སྐྱོད་

སྤྱད་པའོ། །སོ་སོར་སྤོང་བ་ནི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་ཚོས་བཞིན་དུ་ཡང་ཕྱིར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་། སྤོང་བ་ག
ཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་གྲིས་རྗེས་སྐྱོད་བཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་ནི་བཟོད་པ་དང་། དེས་པ་དང་། འདོད་པ་ཚུང་བ་ད
ང་། བྱམས་པའི་སེམས་ལ་

སོགས་པའོ། །སྤོང་བ་ནི་དབང་པོའི་སྐོར་བསྐྱེད་པའོ། །མི་བྱ་བ་ནི་བདག་ཀྱང་མི་བྱེད་ལ། གཞན་ལ་ཡང་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་པའོ
། །མི་སྤྱད་པ་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པའོ། །སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྲན་བཞིན་དུ་མི་སྤྱོད་པའོ། །ཚུ་ལོན་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་
པའི་ཚོས་ལས་རྒྱལ་བའོ། །

དུས་ཚོད་ནི་དེ་དང་འགལ་བར་གནས་པ་དང་། དེའི་བར་ཚད་བྱེད་པའི་ཚོས་སྐྱེས་སོ་ཅོག་གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་དུ་མི་ལེ
ན་ཅིང་སྤོང་བའོ། །སྤོང་བ་ལྷན་ནི་སྤོང་བ་དེ་དག་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །མི་འདེད་པ་བཞི་བསྐྱབ་པའི་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་

མི་བྱེད་ཅིང་མི་སྤོང་བའོ། །རྣམ་པར་མི་འདེད་པ་བཞི་རྩོགས་འགའ་ཡང་འཕན་མི་འབྲིན་ཞིང་མི་སྤོང་བའོ། །གནས་པ་ནི་སེམས་
འཛོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡང་དག་པར་འཛོག་པ་ནི་ཡང་དག་པར་འཛོག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉ
ན་ཐོས་ཀྱིས་ལས་སེམས་

{@029A} །གནས་པ་རྣམ་པ་དགུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །སྤོང་བའི་ཤེས་དང་སྟོན་དང་དགོ་བ་དང་། །འ
དུན་དང་བརྟེན་དང་གཅིག་ཤུ་དང་། །རྟུལ་བལ་ནད་དང་སྤང་བ་དང་། །བདག་དང་སྤོང་བཅད་སྐྱེ་བ་ཟད། །ལྷུང་བཅས་སྐྱེ་བོ་མང

པོ་དང་། །མུང་པོ་དང་ནི་དར་འཛིན་

པའོ། །ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པའི་ཐ་སྙད་སྡོམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་རབ་པོ། །མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བའི་ཐ་སྙད་སྡོམ་དུ་འགྲོ་བའི་
ཤེས་རབ་པོ། །རིག་པ་ནི་བྱེ་བྲག་མུང་པའི་ཐ་སྙད་སྡོམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་རབ་པོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཐ་སྙད་
སྡོམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་རབ་པོ། །ཡེ་

ཤེས་ནི་རྫོགས་ཏུ་གྱུར་པ་ཤེས་པའོ། །མཐོང་བ་ནི་མངོན་དུ་མངོན་སུ་མ་དུ་གྱུར་པ་མཐོང་བའོ། །རིག་པ་ནི་མ་རིག་པ་ལས་བརྒྱུག་
པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྫོགས་པའོ། །སློལ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་དོན་ཤེས་པའོ། །རྫོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སློལ་འདོགས་
པའོ། །ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་ནི་ལྷན་

ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པའོ། །སྣང་བའི་སྣྱོང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པའི་ཤེས་རབ་གང་
འཇོག་པའོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཚོས་མངོན་པར་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཚོས་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་ཅིང་། རྫོགས་
ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ནང་གི་སོ་སོའི་ནང་

གི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པའོ། །སྟོན་པ་ནི་དྲིས་པ་ལུང་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འདོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལུང་སྟོན་པར་འདོད་པའི་
མིང་དང་ཚིག་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས་རྣམས་མཐར་གྱིས་ལེགས་པར་སྟེབ་པར་བྱེད་པའོ། །རབ་ཏུ་འཛོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་མཐར་གྱི་
ས་ལེགས་པར་བསྟེབས་པ་རྣམས་

སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྲེལ་པ་ནི་བསྟན་པ་རྣམས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་དོན་འཆད་པའོ། །རྣམ་པར་འགྲེལ་
བ་ནི་གཞན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་སོ་ཅོག་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །གས་ལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དོན་དང་ཚིག་དང་ཟབ་མོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྫོ་
གས་པར་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་

པའོ། །སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟིང་བརྩེ་བས་མ་དྲིས་མ་བཅོལ་བར་ཚོས་འཆད་བར་བྱེད་ཅིང་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའོ། །ཡང་དག་པར་ར

བཏུ་སྟོན་པ་ནི་བར་ཚད་མེད་པར་སྟོན་པའོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་དཔེ་མཁུན་མི་བྱེད་པ་ནི་འཚབ་པ་མི་བྱེད་པའོ། །ཐོག་མར་དགེ་བ་
ནི་ཉེན་པ་རྣམས་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་

{@029B} རྒྱུད་པའོ། །བར་དུ་དགེ་བ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཚོགས་ཚུང་དུས་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དབུ་མའི་
ལམ་ལ་ཡང་དགའ་བར་བསྟོན་པའོ། །ཐམས་པར་དགེ་བ་ནི་ཉེན་ཏུ་རྗི་མ་མེད་པར་དང་། ཉེན་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྦྱིར་དང་། ཐམས་
ཅད་ལ་འདོད་ཚགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཉེན་ཏུ་འདོད་ཚགས་

དང་བྲལ་བའི་མཐར་ཀླུང་པའི་སྦྱིར་རོ། །དོན་བཟང་པོ་ནི་ཐོན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ་ནི་མིང་
གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་དང་། ཚིག་ཏུ་འདོན་པ་ཟུར་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པའོ། །མ་འདྲེས་པ་ནི་འདི་ལས་སྦྱིར་
ལ་པ་རྣམས་དང་སྤྲོན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་ཚད་མེད་པའི་སྦྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོགས་ཏུ་བྱུང་བའོ། །ཡོངས་སུ་དགའ་བ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གྲོལ་
བའོ། །ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ནི་རྒྱུད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་ཞུ་ལག་བརྒྱུད་དེ། དེ་ནི་མ་འ
དྲེས་པའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པས་

མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞིར་བསྟན་ཏོ། །ཉོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ལ་རྣ་གཏོད་པར་ཡང་དགའ་བར་སྦྱོར་བར་
བྱེད་པའོ། །ཉེན་ཏུ་ལེགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། རྒྱུན་མི་འཚད་པ་དང་། ལྷན་པར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེ
ད་པ་དང་ཡང་དགའ་བར་སྦྱོར་བར་

བྱེད་པའོ། །འདུན་པ་དྲག་པོ་ནི་ནམ་ཞིག་ན་གནས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྲུང་བའོ། །དགའ་བ་དྲག་པོ་ནི་ཡང་དགའ་བར་སྦྱོར་
བ་ལ་དགའ་བའོ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་དྲག་པོ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པའམ་སྤྱི་མའི་གནས་ལྟ་བུ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའོ། །དང་བ་
དྲག་པོ་ནི་ཚོས་སྟོན་པ་

དང་གདམས་ངག་རྗེས་སུ་སྒྲོན་པ་ལ་དང་བའོ། །བརྟུན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱིར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་
ཏེ། སང་བྱའོ་སང་བྱའོ་ཞེས་མི་སྤྲོད་པར་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པའོ། །རྗེས་སུ་བརྩོན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་བསྐྱ
བ་པ་དང་། མཉམ་པ་འམ།

ལྷག་པར་རབ་ཏུ་སྦྱོར་གྱི། ཚུང་ངུར་ནི་མ་ཡིན་གོ། །སྤང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པའོ། །
ནང་དུ་ཡང་དག་གཞག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བས་མཐའི་གནས་མལ་དག་ཏུ་མ་འདྲེས་པར་གནས་ཤིང་ཉིང་ཇེ་འཛིན་མངོན་
སུ་མ་དུ་བྱ་བ་ལ་ཉིང་ཇེ་འཛིན་གང་

{@030A} ཟླ། །ལ་བརྟེན་ནས་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པའོ། །གཅིག་པུ་ནི་དབེན་པའི་གནས་མལ་དུ་སོང་བ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
མི་གནས་པའོ། །མ་འདྲེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་མི་སྦྱོད་པའོ། །བག་ཡིང་
པ་ནི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་

ལ་སོགས་པ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་ལས་སེམས་སྤང་བ་དང་། དགོ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའོ། །བསྟན་པ་ཅན་ནི་སྣ་མ་བཞིན་
གོ། །བདག་ཉིད་གཏོད་པ་ནི་སྐྱིབ་པ་ལྷ་སྤངས་ནས་སེམས་ནང་དུ་རབ་ཏུ་གཏོད་པ་དང་འདས་སྐྱེན་མེད་པའི་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་
ལ་སེམས་གཏོད་པ་ཡིན་གོ། །རྟུལ་

དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐར་མ་ཐུག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་རའོ་སྐྱེམ་པའི་ར་རྒྱལ་
བར་ཆད་དང་བཅས་པ་དང་བར་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟུལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་མ་ནི་དེའི་རྩོགས་དང་མཐོང་བས་
སྤང་བར་བྱ་བའི་རྩོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་

ཏོ། །དེ་དག་མེད་པའི་སྤྱིར་རྟུལ་དང་བྲལ་བ་དང་དེ་མ་དང་བྲལ་བའོ། །ཡང་རའོ་སྐྱེམ་པའི་ར་རྒྱལ་དེ་དང་། མཐོང་བས་སྤང་བ་
ར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྟུལ་ལོ། །རྩོགས་གཉིས་ཀའི་གནས་ངན་ལེན་ནི་དེ་མའོ། །ཚོས་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣག་དང་རྒྱ
འི་མཚན་ཉིད་དུ་གནས་པ་དག་

ལའོ། །ཚོས་ཀྱི་མིག་ནི་ཚོས་ཙམ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་པོ། །ཚོས་མཐོང་
བཞིན་སྐྱབ་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའོ། །ཚོས་ཐོབ་པ་ནི་དགོ་སྐྱོང་གི་འབྲས་བུ་མཐུན་པར་
ཐོབ་པའོ། །ཚོས་རྟོགས་པ་དེ་

ཐོབ་པ་ན་བདག་གིས་ཐོབ་པའོ། །བདག་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ་ལྷུང་བའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་ག་
ཏིང་སྟེང་པ་ནི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཤེས་ནས་དད་པ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ལྟོན་པ་དང་ཚོས་དང་དགོ་འདུ
ན་དང་བདག་ཉིད་གྱིས་འཕགས་པ་དགྲེས་

པའི་ཚུལ་གྱི་མཉམས་རྣམས་རྣམ་པའི་སློབས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཏིང་རྟོགས་པའོ། །སོམ་ཉི་ལས་རྒྱལ་བཞི་རང་གི་རྟོ
གས་པ་ལའོ། །ཐེ་ཚོམ་ལས་རྒྱལ་བཞི་གཞན་དག་གི་རྟོགས་པ་དག་ལའོ། །གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོགས་པ་ནི་ཚོས་དེ་བདག་ཉིད་གྱི
ས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ཀྱི་གཞན་

{@030B} ལས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །གཞན་གྱིས་བགྱིར་མི་བཏུབ་པ་ནི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་
ཕས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པའོ། །ཚོས་རྣམས་ལ་མི་འཛོགས་པ་ཐོབ་པ་ནི་རྟོགས་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་དྲིས་ཀྱང་
སྤྲུའལོང་བ་མེད་པའོ། །མངོན་པར་རྒྱལ་བ་

མངོན་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བཞིན་རྒྱུན་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱོག་པའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའོ། །ལན་གཉིས་སུ་བཟོད་པ་ནི་
ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་རྒྱལ་བ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་བདར་བཏགས་པ་དང་དོན་དམ་པའི་ཚོས་ཁས་སྤ
ངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ནད་དུ་

སྤང་ངོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བཤམ་པ་གང་ཡིན་པའི་ལྟར་ན་ནད་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་འི་ནད་ནི་འདི་མ་ཡིན་མོད་གྱི
ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དེ་དང་པོ་དེ་ཉིད་དུ་མི་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སུན་སྤུང་བ་

ཡིན་ཏེ། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་

འགོག་པ་ལ་མི་འདོད་པས་ནད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་པར་འཛོལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཇུག་ཐོགས་སུ་མི་རྟེན་གཤམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྐྱོན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ནི་དེར་ཡོངས་སུ་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོའི་སྐྱོད་ཅིག་བརྒྱུད་པ་

མཐོང་པ་སྟེ། སྐྱོད་ཅིག་བརྒྱུད་པ་ན་དཔེར་ན་མངོན་སུ་མ་པ་དང་། གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་ཤེས་པས་རེག་པ་དེ་དང་དེ་ཀློག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་རྒྱབ་པའི་སྐྱོན་མཚོར་བ་དེ་དང་དེ་ཀློག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་རྒྱབ་པའི་རྒྱུན་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་

ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། གང་ཅི་ཚོར་ཡང་རུང་བ་དེ་ནི་འདིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོའི་སྐྱོད་ཅིག་བརྒྱུད་པ་མཐོང་བའི་སྐྱོན་མཚོར་ཅི་རིགས་པར་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་སྟེ། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་སྐྱེ་ལོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་གང་རྟག་

པ་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་སྟེ། བ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱོན་མཚོར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པོ། །ཇི་ལྟར་ན་གང་ཅི་ཚོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བ་དེ་བའི་ཚོར་བ་ནི་འགྲུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་

{@031A} །། །ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་རྟེན་པ་དང་འགོག་པའི་ཚོས་ཅན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །དེ་ལ་བདེ་བ་ནི་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་འགྲུར་རོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ་ནི་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལོ། །རྒྱུན་དུ་

འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གནས་སོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་འགག་པ་ནི་མི་རྟེན་པ་སྐྱེས་པ་ནི་འགགས་

པའི་ཚོས་ཅན་ཏེ། དེ་འགགས་ཀྱང་དེ་གཉིས་དང་མ་བུལ་བ་ནི་དེ་གཉིས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་ཡང་སྤྱི་གཞི་
བསྡུས་བ་ཡིན་ཞོ། །ཇི་ལྟར་ན་བདེ་བའི་ཚོར་བ་

སྤྱི་གཞི་བསྡུས་བ་ཉིད་དུ་བླ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདོད་ཚུགས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། །དེ་ལ་ཡང་ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱི་གཞི་བསྡུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་
པ་དང་། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་ཡང་དེས་འགྱུར་བའི་སྤྱི་གཞི་བསྡུས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་གཞི་བསྡུས་བ་ཉིད་དུ་བླ་བར་བྱའོ།
།ཇི་ལྟར་ན་སྤྱི་གཞི་བསྡུས་ལ་བྱུག་རྒྱ་ཉིད་དུ་བལྟ་

བར་བྱ་ཞེ་ན། མཐོང་བ་དུ་གྱུར་ན་བྱུག་རྒྱ་བཞིན་དུ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱི་གཞི་བསྡུས་བ་ཡང་མ་ཡིན་
པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་མི་རྟག་པའོ། །མ་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་
འགོག་པའི་ཚོས་ཅན་ཏེ། མི་རྟག་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་བདེ་བ་འཇམ་སྤྱི་གཞི་བསྡུས་མི་སྐྱེའོ། །འགོག་པའི་ཚོས་ཅན་ནི་དེས་བདེ་བ་དང་སྤྱི་གཞི་བསྡུས་དག་ལས་ཡོངས་སུ་
མ་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞོ། །སྤོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་དང་མི་འགྱུར་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་བདག་དང་བུལ་པའོ། །བདག་
མེད་པ་ཉིད་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

འགྱུར་བ་དང་རང་དབང་མེད་པའོ། །སྤོང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །རབ་ཏུ་སྤོང་བ་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤོང་བ་
ར་བྱ་བའོ། །རྟོན་པར་སྤོང་བ་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ཤིང་མ་སྤོངས་ན། སྤོན་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀློ་
ན་ཤེས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་ཡང་

དག་པར་རྟོགས་པས་སོ། །རྟོན་པར་ཤེས་པ་ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ། །རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་
སོགས་པས་སོ། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤོན་ཞེས་སོ། །ཉེ་བར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་འཚན་ཉི་
ད་ཀྱི་སྤོན་ཞེས་སོ། །བསྟོན་

{@031B} པར་བྱེད་པ་ནི་ཇི་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་སོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལས་སོ། །རེག་པར་བྱེད་པ་ནི་
འཕགས་པ་འཇམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཚངས་པར་སྦྱོད་པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའོ། །མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལྟར་
ན་ལས་འདས་པའོ། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་

རྣམས་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པའོ། །སེམས་ཅན་ནི་ཡོད་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་
ཤེས་པ་དང་དེ་དག་ལ་ཚགས་པའོ། །འཛེག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པའོ། །འཛེག་བུ་ནི་ར་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོ་དམན་དུ་འ
གྱུར་པའོ། །གསོ་བ་ནི་ཡང་འབྱུང་བ་པའི་

སྲིད་པའི་ལམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བྱས་པའོ། །སྐྱེས་བུ་ནི་སྐྱེས་བུའི་རྩལ་བྱེད་པའོ། །གང་ཟག་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འགོ་བཤམ་
པར་དང་ཚོག་མི་ཤེས་པའོ། །སྲོག་ནི་ཚོ་དང་ལྷན་ཅིག་གསོན་ཞིང་གནས་པའོ། །སྐྱེ་བའི་ནི་སྐྱེ་བའི་སོགས་པའི་ཚོས་སོ། །ཀུན་
དུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་རྣམ་པར་བརློག་

ནས་སྲིད་པ་བཅད་པ་དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་སྤང་
བའི་ཕྱིར་ཡང་སྲིད་པའི་སྲིད་པ་ཀུན་དུ་མི་སྦྱོད་པའོ། །དེས་དུས་གཞན་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་རྗེས་སུ་མཐོང་ན
ས་ར་རྒྱལ་མ་ལུས་པར་རབ་དུ་སྤོང་སྟེ་

དེའི་ཕྱིར་ར་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་སྲིད་པའི་བག་ལ་ཉལ་འདི་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ་
དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་རྟོག་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐར་བུས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདག་གི་སྐྱེ་བ་
ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་སྲིད་པ་བརྒྱུད་པ་

ཕན་ཚད་དོ། །ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་བསྟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའོ། །བྱ་བ་
བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་ལམ་མཐར་དག་ཐོབ་པའོ། །འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་
མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིད་པ་བདུན་ཡང་

ཟད་པའོ། །ཡང་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་སྟེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་གཉིས་བསྐྱབས་བཞེ་ཟད་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་སྟོན་ཏོ། །ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་བརྟམ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྦྱིར་མི་འོང་བས་མི་

{@032A} ལ། །ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྤང་པའོ། །བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་མི་ཞེས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཀུན་ཞེས་པ་བརྟམ་སྐྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཡི་ན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇི
ག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་པའོ། །

དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་བདུད་དང་བཅས་པ་དང་། ཚངས་པ་དང་བཅས་པའོ། །དགོ་སྐྱོད་དང་བྲམ་ཟེར་བཅས་པའི་སྐྱེ་དགུ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་དགོ་སྐྱོད་དང་བྲམ་ཟེར་གང་དག་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་ཚངས་པ་འཇམ་བདུད་ཀྱི་སྦྱིར་ཞུགས་པའོ། །ལྟ་དང་མིར་བཅས་
པའི་སྐྱེ་དགུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་དག་གི་ནང་ན་

ནི་ཚངས་པ་དང་བདུད་དག་མ་གཏོགས་སོ། །མི་དག་གི་ནང་ན་ནི་དགོ་སྐྱོད་དང་བྲམ་ཟེར་གཏོགས་སོ། །སྐྱོད་པ་ནི་འཆིང་བ་ག་
སུ་མ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་འདུལ་བ་དང་། སྐྱོད་བ་དང་། ཡང་དག་པར་འདེལ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདུལ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །སྐྱོད་བ་ནི་རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པས་
སོ། །ཡང་དག་པར་འདེལ་བ་ནི་སྐྱོད་བ་མཐར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུའོ། །རྣམ་པར་མི་ལྡན་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་བ་དགུ་དང་རྣམ་པར་
བྲམ་པའོ། །རབ་ཏུ་རྣམ་པར་སྐྱོད་བ་ནི་སྐྱེ་བ་

དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །སྦྱིན་ཅི་ལོག་དང་བྲམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སོ། །མང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོམ་
པའི་ལམ་གྱིས་ལན་དུ་བྱས་པའོ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སྦྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བ་སྐྱོད་པའོ།

།།བདེ་བའི་གོམས་པ་མེད་པའོ།།

སློང་བཟེ་བའི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལ་ཅིག་དགོ་བ་དང་གོམས་པ་མེད་པའི་སློང་པས་གཞན་ལ་སློང་བཟེ་བའོ། །དོན་མི་དོན་དུ་གཉེར་བ་
དང་ལྷན་པ་སྟེ། འདོད་པ་དང་ལ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལ་ལོག་ལ་སོགས་
ས་པ་མི་གང་དག་དགོ་བ་དང་གོམས་པ་

མེད་པའི་སློང་པ་ལ་འཇུག་པ་མང་པོ་ཕལ་ཆེར་ལ་སངས་རྒྱལ་འབྲུང་བ་དང་། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་
ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཡིན་པ་དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་མང་པོ་བྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་ལ་སླི
ང་བཟེ་བར་བྱེད་དེ། དེ་དག་འདི་སྟུང་།

{@032B} དུ་ཇི་ལྟར་ན་གཞན་དག་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སློབ་བར་འགྱུར་སྟུང་དུ་སེམས་ལ། གཞ
ན་དག་གྲང་འདི་སྟུང་དུ་ཇི་ལྟར་ན་བདག་ཅག་ལ་ཕན་པ་བྱེད་སྟུང་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དེའི་སྲིད་དོན་དང་ཕན་པ་དང་བ
དེ་བའི་སྲིད་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ལྟ་དང་མི་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ།

བའི་དེ་དག་དོན་ཀྱང་ཞེས་པ་དང་བསྐྱབས་པར་རྣམས་པའོ། །རྩལ་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་དང་། མ་དང་མ་དང་བྱ་ལ་སོགས་པ
ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་རྩལ་བདུན་མོ། །བྱེད་བྱ་དུ་མ་བཤད་ན་ནི་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་གྲང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་མོ། །བྱེད་བྱ་
ཏུ་བཤད་ན་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བའི་

ཡིན་མོ། །སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་གནས་པ་བའི་ཡིན་མོ། །མདོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་གིས་ཕུང་པོ་
འཛིན་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ནས་དགིས་པའོ། །དེའི་རྩོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི་བག་ལ་ཉལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་རྩ
ས་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་

རྟེན་དང་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བའོ། །རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་འདི་དང་སྲིད་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དར་འཛིན་པ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ངོ་སྟོན་པའི་ང་རྒྱལ་དུ་མ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ལ་ཉལ་རྣམས་
ཀྱི་གཞི་དང་དམིགས་པའི་རྒྱ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལ་

དར་འཛིན་པ་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དག་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའོ། །ངོ་སྟོན་པའི་ང་རྒྱལ་ནི་དེ་དག་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གིས་
ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །གནས་ངན་ལེན་ནི་བག་ལ་ཉལ་ལོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་སྤྱི་པ་རྣམ་
ས་གྱི་ལོ། །བག་ལ་ཉལ་ནི་གཉིས་ཀའི་ལོ། །

སྒྲོམ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་མི་རྟག་པའི། །འདུ་ཤེས་གསུམ་འཇིགས་འདུས་མ་བྱས། །བདག་ཏུ་མ་རྒྱུར་མཚམས་སྦྱོར་མེ
ད། །སྣང་ཉིད་མི་རྟག་མ་ལུས་སྣོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཇི་ལྟར་མངོ་ལས་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་བཞིན་

ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོན་པར་འོས་པའོ། །རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རིག་པ་ནི་གསུམ་མོ། །ཞབ
ས་ནི་སྦྱོད་པ་དང་བསྐྱོག་པ་སྤྲུལ་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞི་པོ་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་
པའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་པའི་ཞབས་སོ། །ཐ་

{@033A} ༄༅། །མ་ནི་གནས་པའི་ཞབས་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །འ
ཚོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་སྦྱོད་པའོ། །དབང་པོའི་སྐོ་བསྐྱུངས་པ་ནི་བསྐྱོག་པའོ། །དེ་གཉིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱང་བ་མེ
ད་པ་གསུམ་དང་བསྟེ་ལ་བམེད་པའི་ཚོས་

ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དག་གིས་སྦྱོད་པ་དུག་པོ་བཀག་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལ་ཉེས་པ་མི་སྦྱོད་པའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི་
ཡུན་རིང་པོ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པར་དགྲེས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སྣོ
ད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

སྒྲིབ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་མཁུ་ལས་བརྒྱུ་ལྟེ་སྒྲིབ་གྱི་གནས་དང་། འཛི་འཕོ་དང་། སྒྲིབ་མཚུངས་པོ། །དུ
ས་ཐམས་ཅད་ལས་བརྒྱུ་ལྟེ་སྒྲིབ་པ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྒྲིབ་ལ་འཇུག་པོ། །སྒྲིབ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤར་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་སྒྲི
གས་བརྒྱུ་འཇིག་རྟེན་འཇིག་

པ་དང་འཚགས་པ་མཐའ་དག་མཚུངས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། སྒྲིབ་གཞི་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་།
ཉེས་དམིགས་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། འགྲོ་བའི་ལམ་ཡང་མཚུངས་པོ། །སྒྲིབ་མེད་པ་ནི་མཉམ་པ་མེད་པ་མཚུངས་པ་དང་།
དེ་ལས་ཚེས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་པ་

དང་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་མཉམ་པ་མེད་པོ། །སྒྲིབ་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྲིབ་བཞི་འདི་སྒྲིབ་བྱ་ཡང་ཡིན་ལ་གཏུལ་བར་བྱ་བའི
སྒྲིབ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་འདུལ་བར་བྱེད་པོ། །ཁ་ལོ་སྒྲིབ་བཞི་སྒྲིབ་བྱ་བཞི་མཚོག་དང་གཙོ་བོ། །སྒྲིབ་མི་རྣམས་ཀྱི་
སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བཞི་དེ་དག་དོན་རྟོགས་

པ་དང་སྒྲིབ་པར་རྣམས་པའི་སྒྲིབ་རོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཚུགས་དང་བཅས་པའི་ཉེན་མོངས་པ་སྤངས་པ་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡང་ད
ག་པར་རྒྱུ་ལས་པའི་བྱང་ཚུབ་མཛོན་པར་རྒྱུ་ལས་པར་སངས་རྒྱལ་པོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པོར་སྒྲིབ་པ་ཅན
གྱི་ཚོས་དང་། བདུད་གྱི་

གཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བཞི་མདོར་བསྟན་པོ། །འདི་ལྟར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡ
ང་དག་པར་རྒྱུ་ལས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བཞི་ཉེན་མོངས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བའོ། །དེ་ཡང་བྱུང་
མོང་དང་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ།

{@033B} རེ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་ལས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟེ་ཉེན་མོ
ངས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་བྱུང་མོང་བ་བསྟན་ཏོ། །རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་ནི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་ཏོ། །མདོ་ལས་མི་

རྟུག་པའི་འདྲུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། གོམས་པར་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའོ། །བསྐྱོམ་པ་
འི་འབྲས་བུ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའོ། །བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་པ་ནི་དཔེའི་དབྱེ་བ་དག་གིས་སོ། །
བསྐྱོམ་པའི་ཐབས་ནི་དགོན་

པར་སོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་འཇུག་པར་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེ
ད་པས་སོ། །གོམས་པར་བྱས་པ་ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་སོ། །ལན་མང་དུ་བྱས་པས་ནི་མ་ལུས་པ་དག་གིས་སོ། །ཡང་ཀུན་ད
ུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་

པོ་ལ་ཀུན་ཏུ་གཏོང་བའོ། །གོམས་པར་བྱས་པ་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱོར་བའོ། །ལན་མང་དུ་བྱས་པ་ནི་ཡུན
རིང་པོ་ནས་འདྲིས་པར་བྱས་པའོ། །ཐེག་པར་བྱས་པ་ནི་རྟེན་གྱི་སྐྱོན་སོ། །དངོས་པོར་བྱས་པ་ནི་དམིགས་པའི་སྐྱོན་སོ། །ན
ག་ཏན་དུ་བྱས་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་

པའི་སྐྱོན་སོ། །ཡོངས་སུ་འདྲིས་པ་ནི་ཅི་འདོད་པ་དང་ཚེགས་མེད་པར་འཐོབ་པའོ། །ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་ཚོས་མཉམ་
པའོ། །ལེགས་པར་བརྩམས་པ་ནི་ནང་དུ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཡང་ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་གྲུས་པར་ཡིད་ལ་
བྱེད་པའོ། །ལེགས་པར་

བརྩམས་པ་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཡང་ལེགས་པར་རྫོགས་པ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྲོ་བའོ། །ལེགས་པར་བ
རྩམས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའོ། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱིར་ཚོད་པ་བསྟན་ཏོ། །གཟུགས་ཀྱི་འདོ
ད་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱིར་ང་

རྒྱལ་བསྟན་ཏོ། །གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱིར་མ་རིག་པ་བསྟན་ཏོ། །རྩ་བའི་འཚིང་བ་གཙོད་པ་
ནི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་དག་པར་འཛོམས་པའོ། །རྩེ་མོ་ཡང་དག་པར་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ས་འོག་མའི་དགོ་བའི་ཚོས་སྤོང་བའོ། །

[~RTZvA] དག་སེལ་བཞི་མི་རྟག་པར་འདུ་

{@034A} ལྷ། །ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་སྟེ། རང་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་བྱེད་པ་ལ་མི་རྟག་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བརྟེན་པ་ཞི་རྒྱུ་ལ་མི་རྟག་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་མི་རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཕྱི་མ་དགུ་པོ་དག་ནི་དེའི་རྒྱུར་

གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །སྤྱང་པོ་ཆེའི་རྗེས་ནི་མི་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོས་མ་ཚོགས་ཏུ་གྱུར་པའོ། །འབབ་པ་ཞི་རྒྱུ་ལ་མི་རྟག་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་མི་རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པ་རྣམས་ལྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ར་འབབ་པའོ། །ཉི་མ་ཤར་བཞི་མ་རིག་པའི་

ལྷན་པའི་གཉེན་པོའོ། །འཁོར་ལོས་སྤྱིར་བ་ལྟ་བུ་ནི་མི་བསྐྱབ་པའི་མི་རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་སོ། །དགོན་པ་དང་། ཤིང་རྒྱུང་དང་། ཁང་སྟོང་དག་གི་བྱ་གལ་མེད་པ་དང་། ཤིང་རྒྱུང་དང་། སྤྱི་བ་གཡོག་ས་སྟོས་པ་ནི་གཞན་མལ་བམས་

ཅད་བསྐྱས་ཏེ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བཞི་དེ་ལྟ་བུའོ། །གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དམ་ཞེས་བྱ་བཞི་གཟུགས་ཅོམ་ཡིན་གྱི་བདག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བའོ། །ལམ་རྒྱུ་འགྲོ་བ་ལ་བར་ཚད་བྱེད་པ་བཞི་ནི་ལམ་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ནི་འགྲོ་བར་མི་རྩོལ་བ་

ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་དང་ལོག་པའི་ཡན་ལག་གིས་ནི་བརྩམས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྟ་བུ་སྦྱོད་པ་དག་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་མེད་ཀྱང་གཞན་ལས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤོ་བཞི་གཞན་དག་སྤྲོ་བ་ལ་འཇུག་པའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་རང་དབང་

མེད་པ་དང་གཞན་ལ་རག་ལུས་པ་དང་། མི་བཟོད་པ་དང་རྩོད་པ་དག་གིས་དག་འབམ་ཡིན་པ་དག་དང་འབྲིས་པ་སྟེ།

གཞོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་གཉིས་ནི་གཡང་ས་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་དོ། དེ་ད
ག་མེད་ཀྱང་རྟེན་པ་དང་བཟུང་སྟེ་འཛིན་གསལ་

མེད་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་བར་ཆད་བྱེད་པ་ནི་མི་བཟོད་པའི་ཐིབས་པོའི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བ་
བཏང་ཡང་སྤང་བར་མི་ལྷོས་པའོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཚོམ་རྒྱུ་དང་གཡོ་སྐྱེ་ཅན་གྱི་འཇིགས་པ་ཡོད་པའོ། །མི་མངོན
པའི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཉེ་

{@034B} འཁོར་ཐིབས་པོ་ཡིན་པ་དང་གཅན་གཟན་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འཇིགས་པ་ཡོད་པའོ། །ཚོར་མ་དང་བཅས་པ་ནི་ཐ
མས་ཅད་ནས་ཚོར་མས་གང་པའོ། །ལམ་གོ་ལ་བ་ནི་གཞན་དུ་འགྲོ་བའོ། །ལམ་ངན་པ་ནི་མི་མཉམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལྡེ་པོ་དེ་ད
ག་ནི་ལམ་གྱི་སྐྱོན་ཡིན་ཞོ། །འགྲོ་བ་ངན་པ་སྤང་བའི་འགྲོ་བ་

ནི་འགྲོ་བའི་སྐྱོན་ཞོ། །ལམ་གོ་ལ་བ་དང་ལམ་ངན་པར་འགྲོ་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོའི་
གང་ཟག་གི་ཉེས་པ་སྟེ། ཚོམ་རྒྱུ་ལ་ལོགས་པ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་གཡོ་བ་ནི་མ
ཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའོ། །མཐའ་

ཡས་པ་ནི་སྲིད་པ་ཟད་པ་དང་ཡུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་འགྲུར་རོ། །མཐོང་བར་དཀའ་བ་ནི་ཟབ་པའོ། །འཚི་བ་མེད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་རྒ
བ་དང་ན་བ་དང་འཚི་བ་ཡང་དག་པར་ཟད་པའོ། །བདེ་བ་ནི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་གཙོ་བའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་
དག་པར་འདས་པའོ། །ཞི་བ་ནི་སྤྲུག་

བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་མཚོན་ཏུ་བསེལ་བར་གྱུར་པའོ། །དངོས་པོ་བཟང་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གན་པ
ར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ཡིན་ཞོ། །བདེ་ལེགས་སུ་འགྲུར་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་བའི་དམིགས་པའོ། །མྱ
ངན་མེད་པ་ནི་

དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་ལས་ཡང་དགའ་པར་འདས་པ་དང་ཐོབ་པ་ཚུད་མི་ཟ་བའོ། །འཆི་འཕོ་མེད་པ་ནི་རྟག་པ་དང་སྲིར་མི་ལྡོག་པ་འོ། །རིམས་ནད་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱུང་བའོ། །ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་མེད་པ་ནི་འདོད་པས་ཐོངས་པ་མེད་པ་འོ། །ནད་མེད་པ་ནི་ནད་དང་འབྲས་ཐམས་ཅད་རྣམ་

པར་ནི་བའོ། །མི་གཡོ་བ་ནི་གཡོ་བ་དང་རྣོ་མ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་འོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་སྤང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པ་འོ། །བདག་ཏུ་མ་གྱུར་ཅིག །བདག་གིར་མ་གྱུར་ཅིག ཅེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ལས་བརྩམས་ཏེ། བདག་དང་བདག་གི་ངོ་བོ་ར་ཉི་བར་སོང་བ་ནང་དང་སྲིར་སྲི་མཆེད་

གྱིས་བརྩམས་པ་བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་དངོས་པོ་མི་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །ཡང་ལུས་མི་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོར་བ་མི་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྟོན་ཏོ། །བདག་ཏུ་མ་གྱུར་ཅིག །བདག་གིར་མ་གྱུར་ཅིག ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་

{@035A} །ལས་བརྩམས་ཏེ། འདི་ནི་མི་རྟག་པའི་འགོག་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྟེ་སྤར་ལེགས་སུ་སྡོན་པ་བྱས་ནས། སྤྱིས་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་མི་རྟག་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གོ། །ཉིང་མཚམས་མི་སྐྱེར་བ་ནི་ལེ་

འཕོས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བའོ། །ལེན་པ་མེད་པ་ནི་མི་གནས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མིང་དང་གཟུགས་མི་འཇུག་པའི་སྲིར་ལུས་མི་སྐྱེ་བའོ། །མི་སྐྱེ་བ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་པ་མེད་པ་འོ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་བཞི་སྤང་པོ་ལྡོག་པ་འོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཉོན་

མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །མི་དམིགས་པ་ནི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །སྲིད་པ་ཟད་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པ་འོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཡོངས་སྡོད་ལ་དགའ་བ་མེད་པ་འོ། །འགོག་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་འོ།

ལྷན་ལས་འདས་པ་ནི་སྤང་པོའི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པའོ། །མི་རྟག་པ་ནི་ཞིག་པ་དང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ལོ། །འདུས་བྱས་ནི་སྤོན་གྱི་མཐའ་ལས་བརྩམས་ཏེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ནི་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལས་བརྩམས་ཏེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ཅིང་།

འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཟད་པའི་ཚོས་ཅན་ནི་སྤྱོད་གས་གཅིག་གཟད་པའོ། །འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ནི་ཐམས་ཅད་འགག་པའོ། །ཡང་ཟད་པའི་ཚོས་ཅན་ནི་ཐམས་ཅད་འགག་པའོ། །འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ནི་རྒྱན་རྣམ་པར་འགྲུར་།

བའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཅན་ནི་ཉེས་དམིགས་དང་ལྡན་པའོ། །འགོག་པའི་ཚོས་ཅན་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྲུང་བའོ། །མ་ལུས་པར་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་པའོ། །ཕྱིས་སྤང་བ་ནི་ལྷན་ལས་དགྲིས་པ་སྤངས་པའོ། །བྱང་བར་།

གྲུར་པ་ནི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པའོ། །ཟད་པ་ནི་འདས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །འགོག་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །རྣམ་པར་ཞི་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སོ། །ལྷན་ལས་པའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་ཏེ།

{@035B} འདི་ནི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་མ་ལུས་པར་སྤོང་བར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །སྤོང་བའི་འདོད་པ་གཉིས་དང་བདེ་བྱ་དང་། ཚོས་དང་དགོ་འདུན་གཞི་དང་ནི། །ཡིད་བྱུང་བྲམ་ཟེ་མི་རྟག་ཉིད། །དབུ་བ་རྩོམ་པ་ཐམ་ཡིན། །མི་རྟག་པ་དང་གསོལ་དང་།

གསོལ་དང་སྤྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཅི་ལོག་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདོད་པ་དག་གི་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལ་གསོལ་གྱིས་ནི་སྤོང་བ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །གསོལ་གིས་ནི་མི་སྤྱི་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །སྤྱི་བས་ནི་བདེན་པར་ན་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་

སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་

ན་དེ་དག་ནི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་སྣང་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་ཚོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པའི་ཚོས་ཡིན་
པ་ནི་དཔེས་བསྟན་བཤམ་པར་བྱ་སྟེ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྣང་བས་ཚོས་མཐུན་པའོ། །བྱིས་པ་ལ་
དྲིད་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་

དེ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་བྱིས་པ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟག་པར་
ཚགས་པའི་སྐོན་སྐོམ་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་རེག་པའོ། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞི
ན་དུ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་གོ།

།རྟུལ་པའི་ཀའང་རྟུལ་ལྟ་བུ་ནི་ངོམས་མི་ཤེས་པའོ། །འཕེལ་ཁམ་ཚད་ལྟ་བུ་ནི་མང་པོ་དང་ཐུན་མོང་བའོ། །[~RTZvA' I] རྒྱུ་
ན་མ་ལྟ་བུ་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་དང་མི་མཐུན་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལོ། །མེད་དོང་ལྟ་བུ་ནི་འདོད་པའི་སྤོད་པའི་ཡོངས་སུ་གཏུང་
བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །སྤྱོད་པ་གཏུག་པ་ལྟ་བུ་ནི་མཁས་པ་

པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །མི་ལམ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱིར་དུ་འཇིག་པར་འགྱུར་བའོ། །བརྟན་པོའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་
པའོ། །འཕེལ་ཏོག་ལྟ་བུ་ནི་བག་མེད་པའི་སའོ། །མི་གཙང་བ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་པའོ། །དྲི་མི་ཞིམ་པ་ནི་ཟེམ་དང་སྐོ་
མ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་པར་

འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལ་བཤམ་བ་དང་གཅི་བ་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་དྲི་མི་ཞིམ་པའོ། །དྲི་བ་ནི་ཤ་འཁྲིག་
པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལོངས་སུ་གྱུར་ན་མི་མཐུན་པའོ། །གྲུས་ལོངས་སྤྱོད་ལོངས་སུ་གྱུར་ན་མི་མཐུན་པའོ། །གྲུས་པར་བདེ་བར་བྱ་
བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཟང་ཟང་

{@036A} ༄༅། །ཡོངས་སུ་གཏུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བོད་པའོ། །རབ་ཏུ་བོད་པར་བྱ་བ་ནི་སྤོད་པ་ཟེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བོད་

པའོ། །འབྲས་བུ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་གྲུ་མའི་པར་བོད་པར་བྱ་བའོ། །ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་རབ་ཏུ་བོད་པར་བྱ་བའོ། །ཐལ་
མོ་སྐྱུར་བར་བྱ་བ་ནི་དོན་དེ་ཉིད་དེ་དག་གིས་སྐྱོང་།

བའི་དུས་ནའོ། །འདུད་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་བྱ་བར་འོས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷ་བ་མཐུན་པར་ཁས་སྐྱོང་བར་འོས་
པའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་མེད་པ་དང་སྤྱིན་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ཡོན་ཏུལ་བའི་འབྲས་བུ་གཞུང་དུ་
མེད་པའོ། །ལེགས་པར་གསུངས་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་བཟང་པོ་དང་ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོའོ། །ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །རིམ་
ས་ནད་མེད་པ་ནི་ཉེན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །དུས་ཚད་པ་མེད་པ་ནི་དུས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །ཉེ་བར་གཏོད་པ་ནི་རྒྱ་
བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེ་།

བར་མི་བགྱི་བའོ། །འདི་མཐོང་བ་ལ་ཡོད་པ་ནི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་དག་ལ་ཡང་སྐྱོང་བའོ། །སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་
བ་ནི་གཞན་ལ་དད་པ་ལ་སོགས་པས་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །མཁས་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོབ་པ་དང་
མི་སྐྱོབ་པ་དག་གིས་སོ། །གནས་དང་།

གྲིང་དང་། མགོན་དང་། སྐྱབས་དང་། དཔུང་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ངེས་པར་བྱུང་བར་བྱ་
བའི་སྲིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེའོ་ཞེས་སྐབས་
དབྱེ་བར་མཇུག་པ་ནི་འདས་པ་དང་ད་།

ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །ད་ལྟར་སྐྱེས་པ་ནི་གང་དག་གིས་ད་ལྟར་གྱི་
དུས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །དུས་ཕྱིས་སྐྱེ་དཔར་བྱེད་པ་ནི་གང་དག་གིས་མཐོབ་པ་ལ་
རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་རྣམས་སོ། །ཀུན་ཏུ་

བསྐྱེད་པར་བྱ། གོམས་པར་བྱ། ལན་མང་དུ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་རིགས་པར་སྣ་མ་བཞིན་ཞོ། །མཐུན་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་ཡོང
ས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཚོས་རྣམ་པར་སྤང་བའོ། །རེག་པར་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚད་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྐྱེད་པར
མ། ལུས་ཀྱིས་རེག་པར་བྱ་བའོ། །

{@036B} །འབྲས་བུ་འཇམ་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་འཇམ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་མེ་མཛོན་སུ་མ་དུ་བྱ་བའོ། །དུས་སུ་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ
འོ་ལ་པོ་སྟོན་དམ་འབལ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་མེ་ཉན་པ་དང་འདོད་པ་དང་ཉན་པར་འོས་པར་ཤེས་ཤིང་འདི་ནི་སྣང་ག
ཏམ་བྱ་བའི་དུས་ཡིན་ཞོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་པར་འཕགས་

པའི་དུས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་ནས་གཏམ་བྱ་བའོ། །ཀུས་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟས་པར་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཚོས་སྟོན་པ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་དེ་དང་དེ་དག་གིས་མི་འཇུག་ཅིང་དོན་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་འདོད་ཀྱི། སྟོན་པ་ཙམ་དུ་འདོད་པ་ནི་མ་
ཡིན་པའོ། །མཐར་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

དོན་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་སྒྲོན་མེ་སོ། །མཚམས་སྐྱུར་བ་ནི་ཚོ་ལ་བར་བྱེད་ནས་སོ། །མཐུན་པར་འབྲེལ་པ་ནི་དེའི་ལན་
ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་སྒྲོན་མེ་སོ། །རངས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་འདུག་པ་རྣམས་ལ་འོ། །དག་པར་
བྱེད་པ་ནི་བར་མང་གནས་པ་རྣམས་

ལ་འོ། །མཁུ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཞེ་འགྲས་པ་རྣམས་ལ་འོ། །སྟོབས་མི་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་མཁུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མ་འོ་ལ་པོའི་
ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་སྟོབས་བྱེད་ཀྱི། རང་གི་མིང་གིས་མི་སྟོན་པའོ། །སྤྲེལ་འགོང་བར་མི་བྱེད་པ་ནི་ཞེ་སྣང་གིས་མ་
འོ་ལ་པོའི་ཡང་དག་པའི་སྟོན་རང་གི་

མིང་གིས་མི་སྟོན་པའོ། །རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རིགས་པ་བཞི་པོ་སྟོས་པའི་རིགས་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་
དང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་བཞི་དང་ལྡན་པའོ། །འབྲེལ་པ་ནི་སྐབས་མི་འདོར་བའོ། །མ་འདྲེས་
པ་ནི་མ་འཇུག་པ་དང་

འབྲེལ་པའོ། ཚེས་དང་མཐུན་པའི་དོན་དང་ལྷན་པ་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་དང་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་རབ་ཏུ་དབེན་པ་
ལས་སྐྱེས་པའི་ཚེས་རྣམ་པ་དུ་མ་ལས་བརྩམ་པའོ། །འཁོར་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བཞི་
ལ་རུང་བའོ། །བྲམས་

པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དེ་རྟོགས་པ་དང་ཕན་པར་འདོད་པའོ། །ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞེས་ཀྱང་དེ་གྲུ་
ས་པར་ཚེས་ཉན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེས་ན་དེ་དག་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་སྤྱུ་སེམས་པའོ།
།སྟོང་བརྩེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་

{@037A} ༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེས་དང་མཐུན་པའི་ཚེས་སྐྱབས་པར་འདོད་པས་སོ། །རྟོན་པ་དང་བཀུར་སྟོན་དང་ཚོགས་སུ་བཅ
ད་པ་དག་ལ་མི་རྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་མ་ཡིན་ཟུག་འཚལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཕྱིར་
མ་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་གཡེན་སྐྱོའོ་སྟེ་

པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སེམས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའོ། །བདག་ལ་བསྟོན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པ་
ནི་རྟོན་པ་དང་བཀུར་སྟོན་འདོད་པས་བདག་ནི་ཚེས་འདུལ་བ་འདི་ཀུན་ཤེས་སོ། །ཁྱོད་ནི་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་ཚར་བདག་གི་
ཡོན་ཏན་མི་བརྟོན་ཅིང་གཞན་གྱི་སྐྱོན་ནས་མི་བརྟོན་པའོ། །

དུས་སུ་ཚེས་མཉན་པར་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་གཏམ་འདི་ནི་དེ་ཕན་པ་མང་པོ་བྱེད་དོ་སྟེ་སྤྱུ་སྤྱུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཏམ་བྱ་བ་གང་ཡི
ན་པའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཐོང་ཞིང་། གཞན་གྱི་ཡང་འདི་འི་བར་ཚད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པའི་དུས་ཤེས་ནས་གཏམ་བྱ་བ་
འོ། །གྲུས་པར་བྱ་བ་ནི་སེམས་དམའ་བས་སྟོན་དམའ་བ་ལ་

འདུག་སྟེ། སྐྱོད་ལམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བས་ཅི་རྒྱས་སུ་ཚེས་མཉན་པའོ། །གྲུས་པར་མཉན་པའི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་རྟོ
གས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཉིད་དུ་བྱི་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བར་

བྱ་བའོ། །སྤང་བར་མི་བྱ་བས་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཆེས་འཕགས་པའོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པ་དང་དམན་པ་གཉིས་སོ། །ཚོས་ལ་བསྟེན་བཟུང་
ར་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་དང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་རྟོགས་ནས་དེ་ལ་བཟུང་སྟེ་བསྐྱེད་ནས་ཉན་པའོ། །
ཚོས་སྐྱབ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྟོན་

པ་ནི་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚོས་ལ་མི་བརྟན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནི་ཡི་གེ་དང་ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་ཚིག་ད
ང་ཡི་གེ་ཡང་བ་དང་མངོན་པའོ་ཞེས་བརྟན་པར་མི་བྱེད་པའོ། །ཚོས་སྐྱབ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནི་བདག་པས་རིགས་དམའ་ཞི
ང་ཚོས་ངན་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བརྟན་པར་

མི་བྱེད་པའོ། །བདག་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་ནི་ཚོས་འདི་ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མཐུ་མེད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱ་བ
ལ་སྐྱེ་མི་འགོང་བའོ། །ཀུན་ཤེས་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོ་མི་འཚོམས་པའི་བསམ་པས་ཤེས་པར་འདོད་པའ
ོ། །རྩེ་གཅིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་

{@037B} བྱ་བ་ནི་ཡི་གེའི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །རྣམ་པར་ཉམས་པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱོ་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །ཡིད་ཡང་དག་པ
ར་གཏད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པར་བྱ་བའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ན
ས་ཀྱང་འགའ་ཡང་ཡང་དག་པར་མི་རིགས་པ་དང་ཡང་དག་

པར་མི་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་བར་ཆད་མེད་པར་ཡི་གེ་དང་སྐྱེའི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི
ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་པའོ། །རིགས་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབ་པ་
འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་རྣམས་སོ། །དྲང་པོར་

ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞུགས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་སོ། །མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ནི་མི་སྟོབ་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་ནི་སྟོན་པ་

དང་ཚོས་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟེད་དོ། །མཐུན་པའི་ཚོས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལ་ག
ནས་པ་རྣམས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་

མཐུན་པའི་ཚོས་སྤྱོད་པ་ནི་གང་དག་པོ་ལ་གྱི་རྒྱའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བས་ནང་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཡང་ལེགས་པ
ར་ཞུགས་པ་ནི་དེའི་ལམ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་འགོག་པ་ལ་ཞུགས་པའོ། །དང་པོར་ཞུགས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ
སྟེ་གཡོ་དང་སྤྱོད་མེད་པར་ཡང་དག་པའི་

ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཆགས་པའོ། །མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ནི་མཁུ་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་དུག་དང་ལྡན་པའོ། །མཐུན་པའི་ཚོས་སྤྱོད་པ
ནི་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་སྤྱོད་པའོ། །དག་བཅོམ་པ་དང་ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་དང་།

གཏན་པ་མེད་པ་དང་། འོབས་བོར་བ་དང་། འོབས་ལས་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཡན་ལག་ལྡན་སྐར
ས་པ་དང་། ཡན་ལག་དུག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་རྣམ་པར་མི་ལྟར་བའི་ཚོས་ཅན་དང
ངེས་པར་རྗོགས་པར་བྱུང་ཚུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་

ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གཞི་བསྐྱུ་བར་རང་གི་གནས་ནས་བཤམ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྟོན་པའི་སྐུས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྐྱབ་པའི་ཚོགས་སོ། །ཐུགས་ལས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐུ་ནང་ན་དམན་པས་སོ་སོའི་སྤྱོད་པས་ལ་བའ
འི་སྤྱིར་འོ། །གསུང་ལས་སྤྱོད་པ་ནི་ཚོས་བསྐྱབ་

{@038A} ༭། །པའི་སྐྱུ་ལས་སྤྱོད་པའོ། །ཚོས་ལས་སྤྱོད་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་
སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལོངས་སུ་གྱུབ་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་ཡིན་ཞོ། །ཚོས་ཀྱི་བཞོ་སྐྱུ་ལ་སྤྱོད་
པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་འོངས་སྤྱོད་

ལ་ཚོས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་གིས་ནི་སྐྱེ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་དང་། ཡབ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་
བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་དང་པོས་ནི་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་སྤོད་ཀྱི་སྐྱོན་དག་གི་བསྟན་ཏེ། །གཉིས་པས་ནི་ཁུ་བ་ད
ང་ཁྲག་མི་གཙང་བ་ལས་།

སྐྱེ་བ་དག་གི་བསྟན་ཏེ། །གསུམ་པས་ནི་དམ་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་འདོད་པའི་འདོད་ཚགས་ལས་སྐྱེ་བ་དག་གི་བསྟན་ཏེ། ཚི
ག་གསུམ་པའི་དུག་གིས་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། ཚིག་བཞི་པས་ནི་བདག་དང་ཚོས་མཐུན་པ་བ
སྟན་ཏེ། །ལྔ་པས་ནི་ཡོངས་སྤོད་།

ལ་ཚོས་མཐུན་པ་བསྟན་ཏེ། ཚིག་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཚོས་མཐུན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། །གཞི་ནི་
རྒྱུན་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་རྒྱུ་ལོ། །རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལས་སྐྱེ་བའོ། །རྒྱུ་ལོ་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེས་པ
འོ། །རྒྱུ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་ཡང་རྒྱུན་གྱི།

དབང་གིས་ནི་སྐྱེ་བའི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་ཚིག་གི་མ་གྱི་མ་བཤད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལེགས་
པར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོར་བསྟན་པའོ། །ལེགས་པར་རིག་པའི་ཚོས་དང་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའོ། །ལེགས་པ
ར་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ཚུལ་།

བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ལེགས་པར་བསྟན་པ་ནི་ཀུན་ནས་སོ། །ལེགས་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་སྐྱོན་ས་
ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ལེགས་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་མ་གཉིས་ནི་དེའི་སྐྱེར་བ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་འཕག
ས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །ངེས་པར་རྟོག་པ་ཅན་ནི་ཉིན་ཏུ་ངེས་པར་འ
བྱུང་བ་དང་ཕྱིར་མི་སྐྱོག་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དང་པོར་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ
ང་ཚུབ་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ནི་འདྲེན་།

{@038B}པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱུང་ཚུབ་ནས་ལྷ་དང་མིའི་བར་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་རྫོགས་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་བསྟན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེལ་བའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་མིག་ཏུ་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤེས་

རབ་སྐྱབ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་སྐྱབ་པའོ། །མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བསམས་པ་ལ་སྤྱད་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱབ་པའོ། །ཚོས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་སྐྱབ་པའོ། །དོན་གསལ་བར་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་

གཙོད་པར་བྱེད་པའོ། །དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའོ། །ཡིད་བྱུང་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དག་ལའོ། །འཕོག་པ་ནི་སྤང་པོ་ཐམས་ཅད་

འཕོག་པའོ། །ཡིད་བྱུང་བ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །འཕོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་མི་སྐྱོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལས་མི་མཐུན་པར་འཇིན་པའོ། །དེ་

ནས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་འདོད་ཆགས་སྤོང་བའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་དེ་དང་དེ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །ཡོངས་སུ་

གྲོལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་བའོ། །དེ་ནི་བྱམ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་དང་རྗེས་པ་བསལ་བའོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་གི་རྟོགས་

པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའོ། །འགྲོད་པ་

བཅད་པ་ནི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་མེད་པའོ། །སྲིད་པ་དང་བལ་བ་ནི་སྐྱེད་པ་དང་བཀྲུང་སྟོལ་སྲིད་པ་མེད་པའོ། །འབྲུང་བ་དང་ཞིག་པ་ལ་ཆགས་པ་རྒྱས་པར་མི་འགྲུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པའོ། །དེ་ལ་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་ནི་འབྲུང་བའོ། །འདས་པ་

{@039A} ལ། །ནི་ཞིག་པ་སྟེ་དག་གིས་ནི་བམ་ཟེ་དེ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐོས་པ་མང་པོ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་དགོ་བའི་རྩོགས་ལ་བརྩོན་པ་ལ་ཡང་གོང་མ་གསུམ་སྲིད་པས་དེའི་སྲིད་ལུང་སྟོན་པས་ན་བཞི་བས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་

པ་བརྟུན་དེ། ཞིག་པ་ལས་མུ་དཀྱུ་རྒྱུར་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱིས་ཡང་དག་པར་བརྟུས་པ་འབྲུང་བ་ལ་ལྷ་སྟེ། བྱི་དོར་བྱས་པ་དང་། སྤྲས་པ་དང་། བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། བྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །མ་འོངས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་སྦྱུད་པ་དང་། རྣམ་པར་བསྐྱོད་པའོ། །

གསུམ་ཀ་ལ་ནི་སྤྱད་པོར་བྱས་པ་དང་། རོ་བོ་བར་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་མུ་དཀྱུ་རྒྱུར་པ་ནི་སྤྱད་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུར་པའོ། །བྱི་དོར་བྱས་པ་ནི་གསོས་པ་དང་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའོ། །སྤྲས་པ་ནི་འཚོ་བའི་གནས་ལས་བསྐྱབས་པའོ། །བདག་གིར་བྱས་པ་ནི་བདག་གིར་བྱ་བས་རང་གིར་བྱས་པའོ། །

བྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་བདག་མཚོ་གོ་སྟོམ་པའི་ད་རྒྱལ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྐྱེ་དགུ་ནི་ད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་མཚོན་ཅན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་བདག་རྒྱུ་དུ་སྟོམ་པའི་ད་རྒྱལ་ལོ། །རྣམ་པར་སྦྱུད་པ་ནི་མ་འོངས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟེ་དཔའོ། །རྣམ་པར་བསྐྱོད་པ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་

ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའོ། །སྤྱད་པོར་བྱས་པ་ནི་གང་ཞིག་འདོད་པ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྦྱོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟེ། གསེར་ར

མ་བོད་གཞན་དག་གོ། རོ་བོ་བར་བྱས་པ་ནི་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་མདོར་བསྡུ་
ན་ཚོག་ལྲས་ལམ་རྟོགས་པ་དང་། ལམ་

རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནི་བྲམ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལམ་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། །
ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་དང་། འགྲོད་པ་ཆད་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་བུལ་བ་དང་། འབྲུང་བ་དང་ཞིག་པ་ལ་ཆགས་པ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ
ས་བྱུང་བའི་ཚོག་འདི་དག་གིས་

ནི་ལམ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། ཀུན་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ལུང་སྟོན་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྤོང་བ་དང་།
རྒྱ་བ་ན་སྤྱོད་པ་བརྗེད་པའི་ཚོས་ཉིད་སྤོང་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤོང་བ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་གན
ས་ངན་ལེན་སྤོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་

{@039B} དོན་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ནི་འབྲུང་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པར་གཏོགས་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བཟུ་
བར་བྱའོ། །ཞིག་པར་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཆགས་པ་ཡང་དོན་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྲང་
དང་གཏི་མུག་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ཇི་ལྟར་

མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྟོབ་པ་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་དགའ་བཅོམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོ
ག་པ་དང་། སྟོས་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྤྲོ་མ་གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ
འི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་

ནི་ཁྱིམ་པ་ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་རྒྱས་ན་དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་
རྗེས་སུ་བྲན་པ་ལས་ནི་རྗེས་སུ་རྟོག་པ་ཅོམ་ཡིན་ལ་གཡོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་ནི་སྟོས་པ་ཡིན་གྱི། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ཉེ་བ
ར་གནས་པ་ལས་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆགས་པ་དང་དེའི་མཚན་མ་ལ་འཛིན་པ་ལས་དེའི་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་བཞི
ན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་གནས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཏེ། རྒྱ་གར་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་

དོན་ཅི་ཞེ་ན། གང་གིས་ན་མི་རྟག་པ་དང་རིས་མཐུན་པ་དེས་ན་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་དང་། གང་གི
ས་ན་རེ་ག་པ་ལ་རག་ལུས་ཏེ་ཚོར་བ་དེས་ན་རྣམ་པར་འགྲུར་ལ། སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་ཚོར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲུ
ག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གང་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་ཚན་དང་། གང་ཡང་རྣམ་པར་འགྲུར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་
ས་ཚན་དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་པས་བདག་མེད་པ་འཇམ། །དེ་ལ་བདག་མི་གནས་པས་ན་བདག་མེད་པ་སྟེ། དེས་ན་
སྣོང་པ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་

པ་སྣོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཏེ། ཤེས་པ་གསུངས་པ་འདི་སྐད་དུ་གསུང་དོ
ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་བསམ་མས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ངེས་པར་རྟོག་པ་ནི་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟེ
། ཤེས་རབ་རྣམ་པ་

{@040A} ༭། །གསུམ་རྒྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཁུ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་མཁུ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མ
ཁུ་བའོ། །མི་རྟག་པར་རྗེས་སུ་བཟུ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་རྗེས་སུ་བཟུ། འགོག་པར་རྗེས་སུ་བཟུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
ཉོན་མོས་ཀྱིས་ལས་འབྱུང་བ་

བཞིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་དང་། གཡོ་བ་དང་། འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ནི་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་མཐུན་པར་སྐྱུར་བ་
ལས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ནས་སྤྲིག་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་སྤྲུག་པའི་བར་དུ་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མ་ཐོ
བ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་པོ་

[#DATA APPARENTLY MISSING THIS

LINE] ལྟོན་མ་ཐོབ་པ་འཇམ་སྐྱེ་མ་ལས་ཉམས་པའོ། རྟོག་པར་བྱ་བ་ནི་གོང་མའི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པའོ། མཛོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་
ནི་སྤངས་པའོ། །ལྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཤེས་རབ་བསྟན་ཏོ། །དེས་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟན་ཏོ། །ཚུ་
ལ་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ [-AM] པར་འབྱེད་པའོ། །དེ་

ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པར་བསྟན་ཏོ། །མེད་ཀྱང་སྤང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་བདེ་བ་མེད་པའོ། །གསོབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བད
ག་གིས་སྤོང་པའོ། །གསོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་གཙང་བའོ། །སྤོང་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གིས་ནི་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་

བཞི་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་དབྱུང་དོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན་བསགས་པ་དང་། འཇིག་པ་རྒྱུར་བ་དང་།
ཚུའི་ཁམས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཟུང་དང་སྐྱོམ་གྱི་རོ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚུ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །བཅང་བར་མི་བཟོད་པ
ཉིད་ནི། བཅང་བར་

མི་བཟོད་པ་དང་འཇིག་པའི་གོང་བུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བར་མི་རྣམས་པའོ། །སེམས་ཅན་གཅིག་ཏུ་མོས་པའི་སྤྱིར་གོང་བུ་མ
ཡིན་ཡང་གོང་བུར་སྤྱང་བའོ། །ཚོར་བ་ཚུའི་ཚུ་བུར་ལྟ་བུ་ནི་གསུམ་འདུས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་མི་གནས་པར་ཚོས་མཐུན་པའི་
སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལས་ལྟ་བུ་ནི་

དབང་པོ་སྟེ། དེ་སྐྱེ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡུལ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱིན་གོ། །ཚུ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཆར་པས་བཏབ་པ་ལྟ
བུ་ནི་རེག་པའོ། །ཚུའི་ཚུ་བུར་ལྟ་བུ་ནི་ཚོར་བ་སྟེ། ལྟར་དུ་འགག་པ་དང་མི་གནས་པའོ། །འདུ་ཤེས་སྤྱི་གཞུ་ལྟ་བུ་ནི་གཡོ་བའི་
བདག་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་

{@040B} དུ་མ་འབྱུང་བ་དང་། དམིགས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་

གཙོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་གསལ་ལ་བར་བྱེད་པའོ། ཇི་ལྟར་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཚུ་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་མི་གདང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འཕགས་པ་ཉམ་ཐོས་།

སོཎྟ་ ལྟ་རེ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོན་ཚདོ། ཚེལ་དུ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བའི་འགྲོ་བ་ལྔར་གཏོགས་པའོ། ཚུ་ཤིང་གི་སྤོང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལུས་ཤིང་དང་ཚེས་མཐུན་པའོ། །ལར་པ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟ་བའོ། །དེས་དེ་དུང་ནས་།

བཙད་ནས་ཚེས་བྱ་བའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སྤོང་བའོ། །འོ་མའི་སྐྱེགས་བུ་རྣམ་པར་བཞི་ག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་པ་དུ་མའི་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཅོམ་དུ་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །དེས་དེའི་སྤྱིང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་རྟོག་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་དག་དུས་གཞན་དུ་མི་གནས་པའོ། །སྤྱིང་པོ་ལྟ་།

ཞིག་སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཤིན་ཏུ་རྟག་པ་དང་བརྟན་པའི་བདག་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་སྐྱེད་ཞེས་བྱ་བའོ། ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་གཡོ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་།

ཚོགས་སྤྱོད་གསལ་སོ། །ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་འདུག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའོ། །སྐྱེལ་རྣམས་ [~APA] བཞི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཇི་ལྟར་དེ་དག་ཏུ་སྤང་པོ་ཆེའི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་པའོ། །སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་།

དུ། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ཅིང་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་སྟོན་པ་དེ་ཡང་མི་སྤྱང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ལུས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། སྐྱེལ་མའི་གཟུགས་བཞིན་ལོ། །དཀར་པོའི་།

སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྫོགས་སོ། །སྐྱེ་དང་མ་དང་འཚི་བ་དང་། །ཚགས་དང་འདོད་དང་ཉོན་མོངས་དང་། །འདོད་ཚགས་རབ་
ལྷན་ཞེས་དང་། །གཙུག་ལྷན་དང་ལྷན་པར་ཉིད། །སྐྱེ་བ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱེར་བའི་འབྲེལ་པ་སྟེ། མིང་དང་
གཞུགས་

[@DATA INCOMPLETE HERE]