

༡༡༧ །རྒྱལ་རྒྱུ་དུ། བརྒྱ་བྱེད་ལ་མཚུ་མི་གཟིགས། བོད་རྒྱུ་དུ། དབུ་མའི་

ཅུ་བའི་འགྲོལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། བམ་པོ་དང་པོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་རྒྱུ་
པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སློབ་དཔོན་བཅུ་པ་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ལ་ཕྱག་འ
ཚལ་ལོ། །གང་གིས་ཚོས་གྱི།

དེ་ཉིད་རྣམ་རྟོག་ལེགས་བྲལ་བ། །སློབ་པ་རྣམས་ལ་སློབ་པ་རབ་རིབ་རྣམས་ཅན། །ཚོག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ཉིད་སློབ་
ཏུགས་ནས། །ས་རྣམས་འབྲེད་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་གྱི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་ཞོན་
ས་རྣམས་སུ་དཔག་པ་དང་། སྤྲོ་བ་དུང་བའི་

གསལ་པ་དང་། དེ་ཞོན་དག་བསྟན་པ་དང་། །རྣམ་པ་འཇམ་པའི་བྱ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། །ལྡན་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུ་
ལ་བཀའ་རྒྱལ་མོད་གྱི། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སློབ་པ་རྣམས་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་མི་རྟོགས་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་རྟོགས་
པར་བྱ་བར་འདོད་ནས་ལུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ།

{@46A} །༡༡༧ །དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་གྱི་འགྲོལ་པ་སྒྲིམ་པ། །འདི་ལ་བཅོམ་ལྡན་འད
ས་ཐུགས་རྗེ་དམ་པས་སློབ་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སློབ་པོས་མངའ་བ། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་ཞིག་འབྲུམ་ལྡན་པའི་ཏུ་མེད་པར། །བ
སོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་

གཞལ་དུ་མེད་པའི་ལུང་བཞེས་པར་མཛད་པ་ན་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱེ་བ་དང་། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཐུགས་རང་གི་སློག་དང་འབྲ
ལ་བའི་སྤྲུག་བསྟན་གྱིས་རྒྱུ་ལོངས་སུ་མི་སྒྲོབ་མངའ་བས་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བ་དང་། །འགག་པ་དང་། །ཚད་པ་དང་། །རྟོག་པ་དང་།
འོང་བ་དང་། །འགྲོ་བ་དང་། །ཐད་པ་དང་།

གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པའི་དྲ་བ་ཐིབས་པོར་འཁྲུམས་ཤིང་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ལ་གཟིགས་ནས། ཞེས་རབ་གྲིས་ཞེས་བྱའི་རྒྱ་
མཚོ་མངོན་པར་བསྟུངས་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ལོ་ནའི་བདུན་ཅུ་སྒྲིམ་པའི་དྲ་བ་མཐའ་དག་དང་ལེགས་པར་བྲལ་བ། གཞ
ན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་པ། རྣམ་པར་མི་

རྟོག་པ་བརྟེན་ནས། ཐེག་པ་མཚོག་གིས་འགོ་བ་རྣམས་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་ནམ་ཚོད་
དང་། རིགས་དང་། དུལ་དང་། དུས་ལས་འདའ་བ་མེད་པ། ལྷ་སྟོགས་བྱེད་དང་། ཉམ་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ད
ང་སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྫོང་དང་དོན་

དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པ་དག་གིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། རློབ་དཔོན་གྲིས་
ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་གིས་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་མ་ཞོར་བར་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟུགས་སུ་
རྒྱུན་ལྡན་གྲུས་པའི་ལྷགས་དྲག་པོ་ཡང་

དག་པར་སྐྱེས་པས། ཇི་ལྟར་སྟུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་པར་བརྟོད་དེ། བརྟན་བཅོས་མཛད་པར
བཞེད་ནས། སྟུགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བརྟན་པའི་སྟུགས་མངའ་བས་སྐྱེ་བོ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཙོར་འཛིན་ཅིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འ
དོད་པས་རྟོགས་པར་བཞེད་ནས། གང་

གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཚད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ
དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིག། རློས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བརྟན་པ། །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ལྷག་འཚོལ་
ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

{@46B} གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིན་ཡང་འདིས་ནི་སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་པར་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ
ར་འབྱུང་བ་རྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོན་དང་སྐྱུར་ལོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ
ར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར། ལྷན་པར་བརྟན་ཀྱང་ལྷན་པར་གྱི་

གཞིའི་མིང་མ་བསྟན་ན་དེ་མི་རྟོགས་པས་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བྱ་བའི་ཚོགས་གི་ཕྱད་ནི་སྐྱོས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། འབྲེལ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོན་ཅིང་།

འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་དང་དེ་ལ་རྟོན་ཅིང་ཕྱད་ནས་འབྱུང་བའོ་ཞེས། གཞན་དག་ན་རེ་སོ་སོ་འཇིགས་པ་དང་ཕྱན་པ་རྣམས་ གྱི་འབྱུང་བ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའོ་ཞེས། གཞན་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བ་ རྟོན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་

གསུངས་པ་འདི་ལ་དོན་གཉི་ག་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །འོ་ན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ལ་འདི་སྐྱེས་པའི་སྲིད་འདི་ སྐྱེ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བའི་དང་ཕྱན་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ནི། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ བ་རེ། གལ་ཏེ་འབྱུང་བའི་སྣ་རོ་ལ་དུ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་ཕྱད་

ནས་སྐྱེས་འབྱུང་ན་ནི་དེའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། འབྱུང་བའི་སྣ་རོ་ལ་དུ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ དང་མི་འཕྲད་དེ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བའི་འབྲུག་པོ། གལ་ཏེ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པ ະ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དུས་

གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་བྱ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ན་མེད་དེ། པ ະ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་ལྷ་བྱས་ཏེ་བཟུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཡང་གཞི་མེད་པའི་བྱ་བ་མི་རུང་ སྟེ། མེད་པའི་སྲིད་མོ་ག་ཤམ་གྱི་བུ་འགོ་བ་བཞིན་ནོ།

ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་བྱ་བ་ཁས་ལེན་ན་ནི། རང་ལ་མ་ངེས་པའི་ སྲིད་རོ། །ཡོད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་སྐྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རོ། །བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ད

ང་ལྟན་པའི་བྱ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ན་ཡང་ཡོད་དེ། པར་

{@4 7A} ལྟ། །ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ཁ་གདངས་ཏེ་ཉ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ལམ་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞིན་ཏེ། མ་དེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་ཡང་ཇི་སྐད་སྐོས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་
ལ་ཡང་གྲགས་པའི་གཏམ་ཚིགས་བརྗོད་ན་ནི་ཉ་ཅང་

ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བསྟན་པ་ནི་ལས་ཡིན་ཏེ། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཚད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་
མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚིག་གི་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པར་དག་དང་ར
བ་དུ་བྱེད་པ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་མི་རྟོགས་

པས་དེའི་སྤྱིར་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཚིག་གི་དོན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཚིག་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་ནི་དག་ལ་སོགས་པ
འི་དོན་ལ་ཐན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཚིག་གི་རྟོགས་གཅིག་ནི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཚིག་ལ་
སོགས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་

དོན་ཡན་ལག་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལ་ཐན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རིགས་ཀྱི་སྤར་བརྟགས་པ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འག
ག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་པའོ། །སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བའོ། །ཚད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་ཚད་པའོ། །རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཐ
མས་ཅད་དུ་གནས་པའོ། །འོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུར་

འོང་བའོ། །འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་འགྲོ་བའོ། །ཐ་དད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཐ་དད་པའོ། །དོན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཐ་མི་དད་པ་
སྟེ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་འགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །
དོན་གཅིག་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡང་འདི་

ལ་ཡང་དོན་གཅིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་། །གཅིག་པ་ཉིད་བཀ

གཤམ་ཞི་དོན་དམ་པར་རོ། །ཚད་པ་དང་རྟག་པ་བཀག་པ་ཞི་བ་སྣང་དུ་ལོ། །འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བཀག་པ་ཞི་གཉི་གར་རོ་ཞེ་ལོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞི་འདིར་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་

པར་བཀག་སྟེ། དེས་པར་གཟུང་བའི་སྲིད་རོ། །གཞན་དུ་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། ལྷན་པར་གྱི་གཞི་འོ། ལྷན་པར་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་སྲིད་དང་། མཚན་པ་པོས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེད་པ་མཚོག་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སློབ་པ་ཉེར་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བཟོད་པའི་བདག་ཉིད་མངོན་པར་ཞེན་

{@47B} པ་ཞི་བའི་སྲིད་རོ། །ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་རམ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྲིད་རོ། །བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ལོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བཙུག་ལྟར་འདས་ཏེ། ཚོས་དང་གང་ཟག་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཡང་དགའ་བ་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱུགས་སུ་ཚུད་པའི་

སྲིད་རོ། །སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་སྤྱི་བ་ཉོན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོ་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་རོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་མཚོག་

སྟེ། ཇི་སྐད་སློབ་པའི་ལྷན་པར་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་རོ་དེ་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་འདུད་པར་བྱ་བའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ཞེ་རེ། གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཞི་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན། ཇི་སྟེ་སྐྱེ་བ་མེད་ན་ནི་རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་པར་འབྲུང་ཞེས་བྱུང་ཡང་མི་རུང་བས་རང་གི་ཚོགས་དང་འགལ་ཞིང་དམ་བཅས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་དོན་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་

དམ་འཆའ་བར་བྱེད་ན་ནི་སྐྱོན་དེར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་ཉེན་པོ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཁས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེས་པའི་སྐྱིར་དང་། རོན་དམ་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་ནས། དེ་ལ་སྐྱུར་བ་གདབ་པ་མ་བྱས་པས་དེའི་སྐྱིར་གཏམ་ཚིགས་།

ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་དགོ་བམ་ཡིན་ཡང་འཁོར་བ་སྐྱུད་པ་ལས་དགོ་བ་རྣམས་ཞེས་བཤེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་ཁས་སྐྱེས་ནས་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་དམ་བཅས་པའི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་།

དང་། དཔེར་ན་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་མ་དང་སྐྱིག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་ནང་གི་སྐྱེ་མ་ཆེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྐྱེ་བའི་འོག་ཏུ་འགག་པ་དགག་པར་རིགས་ཏེ། དེ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་།

{@48A} ལྟ། །སྐྱིར་ཆད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྐྱིར་འགག་པ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱེས་དགག་པར་ཁས་མ་སྐྱེས་པས་གཏམ་ཚིགས་མ་ལེས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །འགག་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྐྱིར་དང་། རོན་བརྟག་པ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་དང་། ཚིག་།

གཞན་དུ་བྱས་ན་ཡང་ཐལ་བ་མཚུངས་པར་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྐྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རང་གི་སྤེལ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་བརྟན་བཅོས་བརྟམ་པ་དགག་པར་འདོད་པ་དག་ན་རེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་སྐྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤོགས་ལ་ཡང་།

གྲུབ་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི། ཉམ་ཐོས་དང་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐྱིར་བརྟན་བཅོས་བརྟམ་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ནི་དགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོན་པའི་སྐྱིར་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་།

བ་དུས་མ་བྱས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །སྐྱེ་བའི་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་དུས་མ་བྱས་ཉིད་
དུ་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དེའི་ཚོས་ཉིད་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ། །སྐྱེ་བ་ནི་དུས་མ་བྱས་མི་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་སྲི
ད་གནས་པ་བཞིན་གོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་དེ་མེད་པས་མི་རིགས་

པ་མ་ཡིན་གོ། །རང་གི་སྤྲེལ་དག་ལས་གཞན་དག་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། དབང་
ལྷན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་གོ། །འགག་པ་མེད་པ་ནི་ལྷན་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་འགག་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། བདག་
མེད་པ་བཞིན་གོ། །ཚད་པ་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་

ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཞིང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ན་རྒྱ་འགག་པའི་སྲིད་རོ། །འོང་བ་མེད་པ་དང་། འགོ་བ་མེད་པ་ནི་སྐྱེས་པའི་ཡུ
ལ་ཉིད་དུ་འཇིག་པའི་སྲིད་རོ། །དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། བོར་བུ་འཕ་བུད་

འཛེང་མ་ཉི་མ་དང་སྤྲད་པ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་བཞིན་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་པ
ས་ཉམ་ཐོས་དང་སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེའི་སྲིད་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱེ་བ་ཉི
ད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནར་སྟོན་པས། རྟེན་ཅིང་

{@48B} འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད་ཀྱི་དེ་ནི་ཁྱད་པར་གིན་
དུ་ཆེ་བས་དེའི་སྲིད་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་མི་དགོས་པ་མ་ཡིན་གོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་དེ་ཁོ་ན་སྟོན་པར་

མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་ནས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་བསྟན་ནས་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པ
ར་བསྟན་སྐྱེ་བར་དགོངས་པ་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་པོར་བསྟན་པར་བཞེད་ནས། གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་

རྟོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་དོ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བར་

སྐྱབ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་འོ་ཞེས་ཟེར། གཞན་དག་ནི་གཞན་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ནི་གཉིས་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར། གཞན་དག་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་རིགས་པ་དང་ལུང་དག་གིས་བརྟགས་པ་ན་སྐྱེ་བ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཐད་པ་མི་བཟོད་པར་རང་ལ་ངེས་པ་འདི་དབང་

གིས་དེ་བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེས་བཞུགས་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །འདི་ནི་དམ་བཅས་པ་འདི་སྐྱེ་བ་ཤོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། །སྐྱེས་པ་

ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །རེ་རེ་དང་སྐྱུར་བར་བྱ་དོ། །བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐོག་གི་ལོ། །དམ་བཅས་པ་ཅོམ་གྱིས་བསམས་པ་འདི་ཚོགས་གི་དོན་མི་འགྲུབ་པས། །འདིར་སྐྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གཟུང་སྟེ། །འདི་ལྟར་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་སྟོན་གདགས་པ་འདི་སྐྱུར་རོ། །དཔེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། །སྐྱབ་པ་འདི་ཚོས་ཀྱི་དབང་གིས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། །སྐྱབ་པ་འདི་ཚོས་གྲགས་པ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཚོས་ཅན་གྱི་དཔེ་ཡིན་པ་འདི་སྐྱུར་རོ། །བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གལ་འདི་ནི་མེད་པར་དགག་པ་འདི་དོན་དུ་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ།

དགག་པ་གཙོ་ཆེ་བ་འདི་སྐྱུར་དང་། །འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་མ་ལུས་པ་འདི་དྲ་བ་དགག་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འདི་ཡེ་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟུ་ལ་མ་ལུས་པ་དང་ལྷན་པ་འགྲུབ་པར་དགོངས་པ་འདི་སྐྱུར་རོ། །མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ན་ནི་དེ་སྐྱབ་པ་གཙོ་ཆེ་བ་འདི་སྐྱུར་ཚོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་སྐྱབ་པས་སྐྱེ་བ་

{@49A} ༡༡། །མེད་པ་སྟོན་པ་འདི་སྐྱུར་མཛད་པ་འདི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་འགྲུང་ཏེ། །ལུང་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་

སྐྱོད་ན་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདྲིར་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཏུ་

ངེས་པར་གཟུང་ན་བདག་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འགྲུར་བ་ས་དེ་ཡང་མི་བཞེད་དེ། མཛད་པའི་མཐའ་དང་བུལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདྲིར་སྐྱོར་བའི་ཚིག་ཏུ་འགྲུར་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ངེས་ཏེ། ཡོད་པའི་

སྤྱིར་དཔེར་ན་ཞེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་གཏམ་ཚིགས་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་ལས་སྤྲོག་པ་མ་བསྟན་ན་པས། གཏམ་ཚིགས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་སྤྱིར་དེ་ལ་སྤྲོག་པ་མེད་པས་འདི་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདྲིར་གྲངས་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་སྤྱིར་སྐྱོག་པར་བྱེད་

དེ། དམ་བཅས་པ་འདི་འོ་དོན་གང་ཡིན། ཅི་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ལས་སམ། འོ་ན་ཏེ་རྒྱུ་འོ་བདག་ཉིད་ལས་དེས་ཅིར་འགྲུར། གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ལས་ན་ནི་གྲུབ་པ་བསྟན་བའོ། །འོ་ན་ཏེ་རྒྱུ་འོ་བདག་ཉིད་ལས་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དེ། སྐྱེ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུ་འོ་བདག་ཉིད་ཏུ་

ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཙམ་དགག་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱུ་འོ་བདག་ཉིད་ལས་ན་ཡང་བདག་དང་གཞན་ཏུ་གྲུར་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བམེལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རྣམས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་པ་ལྡན་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདྲི་ལས་

གཞན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏམ་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བཟོན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་

པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུགས་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་གྱི་དོན་ལས་བརྒྱུག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཚོས་བརྒྱུ
ག་པའི་དོན་མངོན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་
། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མཛད་

{@49B} པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་སྣ་མ་རང་དགར་སྐྱར་བ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་གི་རྩ་ལས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བ
ཞིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྣམ་པ་དང་གསལ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཐམི་དད་

པའི་ཕྱིར་བདག་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ཏེ། དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྩོགས་སྣ་མ་གྲུབ་པོ། །རྩོགས་
རྣམས་རྣམ་པར་བརྟགས་སུ་ཟེན་ན་ཡང་མི་རིགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་
ན་རེ་ཞེས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གཞན་

ལས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཅི་ཞེས་ཅེ་ན། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་
ཡིན་ནོ། །གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དགག་པའི་དོན་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་
ནོ། །འདྲིར་ཡང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཚོས་ཉིད་

ཡིན་པས་རྩོགས་གྱི་ཚོས་མངོན་ནོ། །དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་སོ། །འདྲིར་སྐྱུར་བའི་ཚིག་ནི་དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཚེད་རྣམ
ས་དེ་དག་གི་རྐྱེན་གཞན་དག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་ག
ཞན་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྐྱེ་

མཚེད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དག་རྐྱེན་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་སྐྱེན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་
གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་རྩོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
སྒྲ་ཏྲག་སྟེ། སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཏེ།

ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཚོགས་གི་སྐྱོམ་ཉལ་སྟེ། སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་རྩོམ་ཆེན་གྱི་བཞིན་མོ་ཞེས་བྱ་བས་དམ་བཅས་པ་
འི་དོན་གྱི་སྤྱོད་ལས་གཞི་གཏུག་ཚོགས་ཀྱི་དུ་གྲུབ་པ་མཐོང་བས་གཏུག་ཚོགས་མ་ཉེས་པ་ཉིད་དོ། །བྱེད་ལས་དག་ལས་གཞན་རྒྱ
ལ་སྤྲོད་པའོ་ན་ལས་རྒྱལ་སྤྲོད་མོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་

གྲིས་ས་དང་། རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་གི་རྣམ་གྲངས་ཚེ། ཤམ་ཅན་གྱི་རྣམ་སྟེ་བ་འགྲུབ་པ་མངོན་པར་འདོད་པ་དག་གིས་སྤྱིར་སྐྱོབ་
པར་བྱེད་དེ། གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏུག་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ནི། དོན་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད
དོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ནི་གྲགས་

{@50A} ༡༡། །པའི་གོམས་དཔར་འགྲུར་རོ་ཞེས། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་བློའི་རྒྱ་སྤྱོད་འོ་ཚོས་གྲུབ་པའོ་ན་སྟེ།
གཏུག་ཚོགས་ཉིད་སྤྱིར་བཟོད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ཡོན་ཏན་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་པ་ཡང་སེམས་པ་གཞན་ཡིན
པའི་སྤྱིར་རོ། །གྲགས་པའི་གོམས་དཔར་

ཡང་མི་འགྲུར་ཏེ། དམ་བཅས་པ་ལྷུད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་སའི་རྒྱལ་སྤྲོད་པ་དག་ས་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་སྟེ་
མ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྲོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་མེད་རྒྱལ་སྤྲོད་པ་དག་བཞིན་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེད་རྒྱལ་སྤྲོད་པ་
དག་ཀྱང་མེད་རྣམ་སྟེ་མ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་ཡང་བཟོད་པར་བྱེས། །ཚོས་མངོན་པ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པས་སྟོ་
ང་པ་ཉིད་ལ་བྱ་ན་ནི་གཏུག་ཚོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེས་མི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱ་ན་ནི་དཔེ་སྐྱོབ་པའི་ཚོས་དང་མི་
ལྷན་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་

གཞན་ཉིད་ཀྱི་བློ་བསྐྱེད་པ་སྤྱིར་ཚོས་སྤྱིར་བཟོད་པའི་སྤྱིར། །ལྷག་ཚོད་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ལྷར་སྤྲོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་མི་ལྷན་པ་
ལྷར་སྤྲོད་པ་ཡིན་མོ། །གཞན་དག་ན་རེ། དོན་དམ་པར་སྤྱི་དང་ནང་གི་སྐྱེ་མཆོད་རྣམས་ཁས་མ་བྲལ་ས་པའི་སྤྱིར་ཚོས་ཅན་མ་གྲུ

བཤམ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཁྲིད་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་

འགྲུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འགྲུར་དུ་དེའི་གཞི་བུམ་པ་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། གཞན་ཉིད་ཁས་བུངས་པའི་
སྤྱིར་ཁྲིད་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་མི་འབྲད་པས་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཞན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་
མེད་པ་སྟེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་

བར་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤམ་པ་བྱེད་དོ། །དེས་ན་དེ་ལ་སྐྱུག་ས་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བསྐྱུབ་
པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་བསྐྱོག་པ་བྱས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གམ་གཉིས་སམ་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བ་དང་། དག
འཁྲིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་སྤྱོགས་སྲ་མ་དང་འགའ་

བར་འགྲུར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སྐྱུབ་པ་ད
ང་སྐྱབ་དབྱུང་བ་གཉིས་མེད་པའི་སྤྱིར་། དེ་ནི་དོན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་སྐྱེད་སྐྱོ་ཏེ་སྐྱེ་བུ་དུང་དག་རིམས་ལ་མ
ན། །སྐྱེད་འཚོང་རྣམས་ལ་སྤྱིར་དུ་སྐྱུག་པ་འགའ་ཡང་མེད། །སྤྱིག

{@50B} པའི་སྐྱིག་མ་མདེའུ་དག་ནི་ཕྱི་ཁོང་ཁ་བག་ཡོད། །ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་དག་ནི་ཚོ་བའི་དུས་ན་བསེལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
བུར་འགྲུར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གངས་ཅན་དག་ནི་བྱེད་རྒྱུ་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་དང་། རྒ
མ་པར་མ་སྐྱེ་བས་ས་ལ་སོགས་པ་དང་། ས་བོན་གྱི་མཚན་ཉིད་

དག་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གུ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བོ་ཞེས་སྐྱེ་ཁོང་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ལ་གཉིས་ལས་མ་ཡི
ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་སྐྱེལ་ཏེ། བདག་དང་གཞན་གཉིས་ལས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །དགག་པའི་དོན་ནི་སྲ་མ་
བཞིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་

ཡང་། །སྐྱེས་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྤྱོགས་གཉིས་ཀར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱུབ་པ་

ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བར་དམ་བཅའ་སྟེ། ལུས་སྣ་ཚོ་གསལ་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་པ་རྣམས་དག་གི་ཁ་དོག་
དང་། དབྱིབས་དང་། ལོ་མ་དང་། རྩུ་བ་དང་། འདབ་མ་དང་། ཟེ་བ་དང་། སྤྱིར་པོ་མཛེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མ་བྱ་དག་གི་མགྲིན་པའི་
སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་འཕྲོད་པའི་མཚན་ལྟེན་དང་། ཡན་དུ་ལྟེ་ལ་

ལྟར་མཐོན་མཐེན་དུ་འདུག་ལ། མཇུག་སྐྱོའི་ཚོ་གསལ་དག་གི་མདོངས་བཀྲ་ཞིང་འཚོར་བཀྲ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ
ས་ན་དེ་ལ་དམ་བཅའ་པའི་དོན་དེ་གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ལུས་རྣམས་བྱེད་པ་པོར་
ང་དབང་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་དང་། ལུས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་ལོ་ན་འི་

སྤྱིར་། རྒྱུན་རེས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པོ། །ཇི་སྟེ་དོན་དམ་པར་ན་ནི་དཔེ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་པ་རྣམས་སོགས་
པ་སྐྱེ་བར་ཁས་མ་བླངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དག་ཁོ་བོའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འགྲུབ་པར་འདོད་
ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འདོད་

ན་ནི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་འགལ་ལོ། །ཇི་སྟེ་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རྣམས་པས་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལོ་
སྐད་བཞིན་ཏེ། དེས་ན་གཏན་ཚིགས་སྤྱིར་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་གཞོན་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྐད་གཞན་དུ་བསྐྱར་ཀྱང་ཇི་ལྟར་རྟོགས་
པའི་རྟོགས་ཁོ་ནས་རྟོགས་ཅན་གྱི་དོན་སྟོན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ལྟ་

གོ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་འདི་ན་དུ་བ་ལས་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་རྟོགས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཐ་དང་པ་བཞིན་པས་དེ་ནི་
ལན་དུ་མི་རུང་དོ། །འཇུག་སྟོབས་ཅན་དག་ན་རེ་མེར་མེར་པོ་དག་དང་སྐྱུ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུན་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་ལ་བུམ་པ་ལ་
སོགས་པ་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱེ་བས། ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་

པའི་སྤྱིར་དཔེར་པོ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐམས་ཅད་ལས་ཐམ
ས་ཅད་སྐྱེ་བ་བགག་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དབང་ལྷན་རྒྱུར་འདོད་

པ་དག་ན་རེ། གང་ཞིག་སྤར་གྱུར་གཅིག་པུ་སྐྱེ་གནས་འདུག་ཤིང་ཡིས་

{@51B} འདི་ཀུན་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པར་བྱེད། འདི་ནི་དབང་དག་མཚོགས་སྐྱེན་ལྟ་མཚོན་བྱ། འཕྱོག་ཏུ་བྱེད་པ་འཛིན་ཏུ་ཞི་བ་ཐོབ། ། །སྐྱེ་བ་པོ་འདི་ཞེས་པ་ཡོད་མི་ཉེ། །བདག་གི་བདེ་སྤྱད་བདག་ལ་རང་དབང་མེད། །དབང་སྤྱད་གིས་བཏང་ཡང་ནག་ཡང་ས་འཇམ། །མཐོ་རིས་དག་ཏུ་འགོ་བཟོ་ནར་འགྱུར། །ཞེས་ཟེར་རོ། འདི་

ནི་དམ་བཅས་པ་ཚམས་སྟེ། དབང་སྤྱད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགོ་བཟམ་དག་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་མི་རུང་སྟེ། ལ་ལའི་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དབེར་ན་བལ་ལང་རྩི་བཞིན་གོ། །ཡང་ན་འགོ་བཟོ་རྒྱ་བྱེད་པ་པོ་དབང་སྤྱད་ཅེས་བྱ་བ་གཅིག་པུ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་རེས་ཏེ། གཞལ་བུ་ཡིན་པའི་

སྤྱིར་དབེར་ན་དབང་སྤྱད་བཞིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དབང་སྤྱད་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་འབྲས་བུ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དམ། གཞན་དུ་གྱུར་པ་འཇམ། གཉི་གར་གྱུར་པ་ཞིག་འགྱུར་གང་ཞ། གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཏུ་རྟོག་ན་ཡང་དག་གཤམ་སྤར་སྐྱས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་

སྐྱེ་བ་ཡང་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་དབང་སྤྱད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཇི་སྟེ་སེམས་ཅན་དང་སྣོད་དུ་བགྲངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ལས་དབང་སྤྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གནས་པ་དང་། འབྲུང་བ་དང་། འཇིག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་བ་དང་། ཡར་སྐྱེ་བ་དང་། མར་

འགྲི་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེན་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྤོགས་ལ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་གོ། འོན་ཏེ་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་ཁས་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུ་རྒྱུར་འདོད་པ་དག་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ཉིད་འགོ་བཟམ་དག་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་གོ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས། པ་ནི་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་

བཞིན་ཀྱི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་དང་། །སྤྱད་པ་ལ་ལ་ག་རྣམས་ཀྱི་བཞིན། འདི་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱ། འདི་བཞིན་དུ་སྐྱེས་

བུ་ཉིད་ནི་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ་ཞེས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ནི་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནི་གཡོ་བར་མི་བྱེད་པ་

དང་། དེ་ནི་ཐག་རིང་བ་དང་། དེ་ནི་ཐག་ཉེ་བ་དང་། དེ་ནི་བར་མ་དང་། དེ་ནི་གཉི་ག་དང་། དེ་ནི་སྤྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ་ཞེས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འོ་ཞེ་ན། འདིར་འགག་པ་ནི་དབང་རྣམས་རྒྱུ་རྒྱུ་འདོད་པ་དག་གི་བཞིན་དུ་བྱུང་། །ལྷག་པར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷན་བྱེད་གྱི་བདག་ནི་ལྷན་བྱེད་གྱི་ལུས་དང་། དབང་

{@052A} ༭། འོ་འི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དབེར་ན་མཚོད་སྤྱིན་གྱི་བདག་བཞིན་མོ། །ཡང་ན་མཚོད་སྤྱིན་གྱི་ལུས་དང་། དབང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མཚོད་སྤྱིན་གྱི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་། ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དབེར་ན། ལྷན་བྱེད་གྱི་ལུས་དང་དབང་

པོའི་ཚོགས་བཞིན་མོ། །ཡང་ན་བཅེངས་པའི་བདག་ནི། ཀུན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གྲོལ་བའི་བདག་བཞིན་པ་ས། ཚོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བསལ་བས་རང་གི་དམ་བཅས་པའི་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་བདག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱུང་བ་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་

པའི་སྤྱིར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ལན་བཏབ་ཟེན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་དག་འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་བདག་ནི་གཅིག་པུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ཐ་དད་པར་ཉེ་བར་གདགས་པ་བཞིན་དུ། དུ་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བརྟགས་པས་དེས་ན། །དཔེ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གོམས་པ་ཡང་

མེད་ལ། དམ་བཅས་པའི་སྤྱོད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ཞི་མ་སྤྱོད་པས་ནམ་མཁའ་འདི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་ཚོགས་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་སྤྱིར་ཁས་བླངས་པའི་བདག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྤོན་པའི་

རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བཅེངས་པའི་བདག་ནི་གྲོལ་བའི་བདག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཡིན་པའི་སྤྱི
ར་གྲོལ་བའི་བདག་བཞིན་ལོ་ལོ་ན། སྤང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ན་གྲོལ་བའི་བདག་ཡོད་པ་ཉི
ད་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ་རྒྱུ་སྤྲུལ་པའི་

སྤྱོད་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དཔུང་པ་རྒྱས་པ་ནི་བདག་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་རྒྱུར་འ
དོད་པ་དག་ནི་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་གྲུའི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་གྱི་གསལ་ལ་བ་རྣམས་སྤྱི་བའི་རྒྱུར་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཁས་སྤྲ
ས་ནས། དེ་དག་ན་རེ། བདག་གི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་བདེ་བ་དང་། སྤྱུག

བསྐྱེད་པར་། གཏི་སྤྱུག་ཡིན་པར་རེས་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་གང་ཞིག་གང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། དཔེར་ན་ཅན་དན་གྱི་ཞོགས་མ་དང་། གྲོ་མོ་དང་། སྤོད་དང་། རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ་
། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བ་དང་།

{@052B} སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། གཏི་སྤྱུག་དང་ལྡན་པས་དེའི་སྤྱིར་རོ་རྒྱུ་རྗེས་སུ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ན་བདག་གི་བྱེད་པ་རྣམ
ས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་གཏི་སྤྱུག་ཡིན་ལོ། །གཟུགས་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ
འི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་།

གཏི་སྤྱུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། སྤང་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཚོར་བའི་སྤང་པོ་བཞིན་པས་དེའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་
ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་ཅན་དན་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པས་དཔེ་མེད་དོ། །ཐ
སྟན་དུ་ཡང་གཏི་སྤྱུག་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོར་གཏོགས་པས་དཔེ་མ་

གྲུབ་པོ། །བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་ལས་གཞན་པ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱ
ལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་རེས་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ཤེས་པ་བཞིན་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་
ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཤེས་པ་སྤྱིར་གྲུབ་པ་ལོ་ན་

ལས་དཔེ་ཉིད་སྤངས་པས་དཔེ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་ནི་ཚེས་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་འི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་གསལ་བའི་
ཕྱིར་དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་བཞིན་པས་རང་བཞིན་རྒྱུར་འདོད་པ་དག་གི་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཞོན་དོ། །ཇི་སྟེ་མི་གསལ་བའི་
ཕྱིར་ཞེས་བུ་བཅུ་ཚོ་གསུམ་གྱི་དོན་གཤམ་ཏེ་གསལ་བའི་སྡོན་

རོལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བྱ་བ་ནི་དཔེ་སྤྲུལ་པའི་ཚོས་དང་མི་ལྟན་པའི་སློབ་དུ་འགྱུར་ལ། གཤམ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་
ནི་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་སྤྱིར་བཏོན་པའི་ཕྱིར་རམ། བྱེད་བྲག་ཏུ་བཏོན་
དཀ་ཡང་མཇུག་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྷག་ཚོད་དེ་ནི་

མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དང་། དུས་དང་། མེད་མེད་གྱི་བུ་རྒྱུར་འདོད་པ་དག་སྤྱིར་དགག་པ་ཡང་དབང་ཕྱིན་
བཞིན་དུ་བཟོ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གངས་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ན་
རེ། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་

མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེས་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བུ་བའ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་བདེན་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། གང་
དག་ཅིག་ཇི་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད། གཤམ་ཏེ་དཔེར་ན་

{@53A} ལྟ། །མར་མེས་བུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། བུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དག་མར་མེ་མ་སྐྱེས་པས་ཇི་
ལྟར་གསལ་བར་བྱེད། རྟའི་རུ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་ནམ་ཡང་གསལ་བར་བྱུང་མི་རུང་དོ། །ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པའི་ལུགས་རྣམས་པར་ག་
ཞག་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་

ན་ཡང་སྐྱེ་བར་བྱ་སྟེ། མར་མེས་བུ་མ་པ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད། གཤམ་ཏེ་གཟུང་བར་བྱེད་ན་ནི་དེ་སྡོན་མེད་པས་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
འོན་ཏེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་ན་ནི་ལྷན་པ་དང་བཅས་པ་ན་སྡོན་མེད་པས་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་

སྒྲིབ་པ་བརྒྱུད་པ་ལ་བར་ཚད་བྱེད་པའི་ལྷན་པ་སེལ་བར་བྱེད་ན་

ཡང་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཟུང་བ་ཡིན་ན་ཞེ་དེ་ཉིད་སྣང་བ་ཡིན་པས་ཡང་མར་མེས་ཅི་ཞིག་གྱ། ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྤྱི་གསལ་བུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྲུར་པའི་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་བྱུང་བ་ན་སྣང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བས་དེའི་སྤྱིར་བཏང་དུ་ཡང་དངོས་པོར་རང་གི་རྒྱ་ལས་རྒྱུན་གྲིས་འབྱུང་།

བའི་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྣང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གསལ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསམས་སོ། །དོན་དམ་པར་ནི་སྐྱེ་བ་དག་གི་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དག་གི་པ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། མི་གསལ་བ་ནི་གསལ་བར་མི་བྱེད་དེ། ཚེས་པོ་སོགས་པ་མི་གསལ་བའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འཇིག་ཅིང་།

ཏྲིག་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་གསལ་བ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཞན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་གྲུར་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཏྲིག་ཏུ་བམས་ཅད་ལས་བམས་ཅད་སྐྱེ་བར་བལ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་གྲགས་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གསལ་ཏེ། བསྐྱེད་བ་

པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་གི་དོན་མངོན་པར་འདོད་ན་དེས་འདི་སྐད་བསྟན་པར་འགྲུར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བ་དང་། ལན་འགའ་ཁ་ཅིག་ལས་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བ་དང་། ཚུ་མ་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྤར་སྤྲས་པའི་སྐྱོན་དུ་

མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཇི་སྟེ་གཞན་དུ་ན་ཡང་དོན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྡེ་མ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་རྒྱ་མེད་པ་ལས་གྲུར་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྤྲིས་པ་རྣམས་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་

{@53B} དངོས་པོ་དག་གོ། །གང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཚན་པའི་མཐའ་དང་། སོ་སོའི་རྒྱུད་གྲུབ་པ་དག་ན་ཡང་དོ། །

སུ་ཟློན་ཀྱི་ཡང་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གནོད་པ་སྐྱེས་ཟློན་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་དག་
སྐྱེ་བའི་དོན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཚོད་དཔག་སུ་བརྟགས་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ལོ་
ན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ནི་ངེས་པར་མི་འཇོག་གྱི། གང་དག་སྐྱེ་བ་དེ་དག་གི་

{@54A} ཨྱ། །གཞན་ལོན་ལས་ཡིན་གྱི། བདག་ལས་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འཇོག་པས་དེས་ན་རྐྱེན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་
གཞན་ཉིད་ཡོད་དུ་ཟློན་གྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལས་གལ་ཏེ་ཚོགས་དེ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དག་གལ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡིན་ན་
ནི་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་གཞན་

ལས་སྐྱེ་བར་སྟོན་པ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་བརྟའ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་
མི་རུང་དོ། །ཇི་སྟེ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལོ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་སྐྱེ་བ་དག་གལ་ཡིན་ན་ནི་དཔེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་དེས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཁུ་ཚུ་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་

རྐྱེན་རྣམས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་རྣམས་གྱང་དེ་དག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་
གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་གྱི། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྐྱེན་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་པོ། །ག་
ཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་དག་ལས་འབྱུང་དོ། །འབྱུང་

བཞི་སྐྱེ་བ་སྟེ་རྐྱེན་རྣམས་ལ་མེད་དོ། །དེས་ནི་བསྐྱེ་བ་པར་བྱ་བའི་དོན་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཡང་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་དཔེ་མངོ་
ན་པས་འབྲས་བུ་དང་། རྐྱེན་སྤྱོད་སུ་བྱས་པ་ལས་སྐྱེར་བའི་ཚོགས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པར་མིག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མ་
ཚོད་རྣམས་ཁུ་ཚུ་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་རྐྱེན་རྣམས་ལས་

སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཁུ་ཚུ་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་
ན་རྣམས་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཚོད་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྟོང་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ཐག་བཟངས་
ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བཅོམ་ལྷན་

འདས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱལ་ལོ་སོགས་པ་རྒྱུན་བཞུགས་པའི་དགེ་ལམ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བཀའ་སྐྱེལ་བ་མེད་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །རྒྱུ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་མི་མཐུན་པར་སྐྱེ་བས་སྤོ་གྲོས་དགུགས་པའི་རྒྱུ་པོ་ལ་རྗེས་སུ་བྱུགས་བརྟེ་བས་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་བདེན་
པ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་དང་། རྒྱུ་དང་། དམིགས་

པ་དང་། དེ་མ་ཐག་པ་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུ་རྣམས་བཀའ་སྐྱེལ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྒྲིབ་ཁས་བླངས་པ་ལ་གཞོན་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་གཞན་དུ་རྣམ་པར་བརྟག་སྟེ་གང་དག་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་
གི་སྒྲིབ་ཡང་འདྲི་དབྱེད་པར་བྱའོ། །འདྲི་ལ། རྒྱུ་རྣམ་བཞི་

{@54B} རྟེན་རྒྱུ་དང་ནི། དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་། བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་དངོས་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེ
ད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། རྗེས་གཞན་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་
པ། མིང་ཐ་དད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་མཚན་

ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ཉིད་དུ་འདུས་པས་དེའི་སྒྲིབ་། རྒྱུ་ལྔ་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ངེས་པར་བྱ་སྟེ་བརྗོད་དོ། །དོན་དམ་པར་དེ་ད
ག་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་མི་རིགས་སོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། དེའི་སྒྲིབ་། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དངོས་

པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བད་གི་དང་། ཚ་ལ་དང་། རགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །རང་བཞིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དོ
། །རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་རྒྱུ་སོ་སོ་དང་འདུས་པ་དག་ལ་འོ། །སོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འི་སྐྱེས་ནི་རྒྱུ་དང་བྱེད་རྒྱ
ལུན་མོང་དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཚོགས་པ་དང་གཞན་

དག་ལ་ཡང་དོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ཚོགས་སོ། །གང་གི་ཚོ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱུ་བའི་སྟོ
ན་རོ་ལ་ན་ཐ་སྐྱད་དང་དོན་དམ་པར་རོ། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བད

པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མིག་དང་། གཟུགས་དང་། སྤང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། ཡི
དལ་

བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་དང་ལྡན་པས་དེ་སྐྱེད་པར་འདོད་དོ། །ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་དེ་ཡང་ཡོད་པར་སྤྲོ་བར་རྣམས་ཏེ། དོན་ད
མ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དབེར་ན་འབྲས་ཚན་
བཙོ་བའི་བྱ་བ་སྤྲོ་བ་དང་། ཚུ་དང་། འབྲས་སྤྲུག་པོ་ཆེ་

དང་། མེད་དང་། བྱད་ཤིང་གི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་གོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤྲོ་སྤྲོས་པ་རྣམས་ལ་རྟོག་གོ་སྤྱི་མས་གཞོན་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྡན་མ་ཡིན། །གང་གི་སྤྱིར་ངོ་སྤྲོད་སྤྲོས་པའི་དེའི་རྟོག་གོ་སྤྱི་མས་
དེ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་འབྲས་ཚན་བཙོ་

བའི་བྱ་བ་ཁོ་ལོ་ཅག་དོན་དམ་པར་ཁས་མི་ལེན་པས་ཕ་རོལ་པོའི་སྤྲོ་བ་པ་དཔེ་མཆད་བའི་སྤྱོད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན། བྱ་བ་རྒྱ
ལ་དང་ལྡན་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཞི་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡོད་
པ་དང་། མེད་པ་སྐྱེ་བ་སྤྱིས་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་

རོ། །དོན་དམ་པར་དེ་སྤྲོད་བཅོང་ན་ནི་བྱ་བས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱིར་དེ་སྤྲོད་བཅོང་ན་
ཡང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཤེས་པའི་ཡུལ་
ཡིན་ཏེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལ་

{@55B} གཞན་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་དང་། གཞན་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་ཅི་
བྱ་སྤྱོ། འདི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཙོ་བ
འི་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཞིན་གོ་ཞེས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་

དེ་དག་གི་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྡན་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་།
སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མི་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། རྩོགས་སྣ་མ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་དམ་བཅས་

པ་ཚམས་དུ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྐྱེ་བུ་ལྷུང་བའི་དོན་སྐྱོབ་པ་ལྟ་གསུངས་སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་རྒྱུ་དང་
ལྡན་པ་མེད་པས་དཔེ་མེད་དུ་ཟེན་གྲང་རེ་ཞིག་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་འགོ་བཤེད་པ་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་
པ་སྐྱེ་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ནི་རང་གི་

འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འབྲས་ཚན་བཙོ་བའི་བྱ་བ་བཞིན་ལོ། །འདིར་བཤད་པ། རྒྱུ་
དང་མི་ལྡན་བྱ་བ་མེད། །རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲུང་པར་ཚན་དུ་མ་བྱས་པའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གྲང་མེད་དེ། ལྡན་པ་བཞིན
པས་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་སྐྱོན་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་

[*LINE
BREAK?] རོ། །གཞན་དག་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གཞན་དུ་སྐྱེ་སྟེ། གང་གི་རྩོགས་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
འི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྡན་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་
བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་རྒྱུ་

གྲང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་རྩོགས་ལ་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ནི། རྒྱུ་དང་
མི་ལྡན་བྱ་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་པས་རང་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྒྱུ་རྒྱ
མས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕན་འདོགས་པས། དེ་མ་ཐག

པའི་སྐྱད་ཅིག་ལ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་རྣམས་པའི་བྱ་བ་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་སྐྱད་ཅིག་གིས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་སྐྱེད་པ་ཐ་སྟོད་
དུ་མ་བཏང་བས་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། ལྡན་པའི་དོན་གྱི་རྒྱུ་དང་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དམ་བཅས་པ་ཚམས་གྱིས་གཞན་

ནག་གི་སྒྲིག་པ་དམ་བཅས་པ་ཙམ་སྲུང་འབྲིན་པར་བྱེད་པས་དེ་ནི་

{@56A} ཨྱ། འོན་མཁེལ་ཞོ་ཞོ་ཞོ་ཞོ། །སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་གཞན་གྱིས་སྤྱིར་སྐྱོག་པར་བྱེད་དེ། མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་མི
ག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ས་བོན་དང་། ས་དང་། ལྷ་དང་། མེ་དང་
། རླུང་ལ་སོགས་པ་ལྷུ་གུ་སྐྱེད་པར་

བྱེད་པ་བཞིན་གོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྲུང་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་རྟོག་གོ་སྤྱི་མས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི
ར་བཤམ་དཔ། བྱ་བ་མི་ལྡན་རྒྱུ་མ་ཡིན། །འདི་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྤྱིར་བྱ་བ་མེད་པས་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་
རྣམས་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་དང་

མི་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་དུ་མི་རུང་བས་དེ་དག་རྒྱུ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དཔེ་མ་ཚང་བས་རྟོག་གོ་སྤྱི་མས་གཞོན་པར་མི་འ
གྱུར་རོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། དོན་དམ་པར་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གུ་མེད་ལྟ་དེ་ལྟར་ཁ
ས་བྱངས་པའི་སྤྱིར་གང་གུ་མེད་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་

ནི་དོན་དམ་པར་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པ་བཞིན་གོ། །ཞེད་ཀྱང་གུ་མེད་ལྟ་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་བ་ད
ང་ལྡན་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་པས་དེའི་སྤྱིར་དཔེ་གྲུབ་པས་འདོད་པ་གྲུབ་པོ། །འདིར་བཤམ་དཔ། བྱ་བ་ལྡན་ནམ་འོན་ཏེ་ན། །མ་ཡིན་ན
ེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུ་

རྣམས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། བ་སྟན་དུ་ཡང་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་དམ་
པར་རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་། ཇི་སྟན་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་མ་ཡིན་གོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གྲངས་ཅན་དག་
སྤྱིར་སྐྱོག་པར་བྱེད་དེ། རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པ་ནི་

དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བརྟན་པའི་སྲིད་དང་། ལྷན་པར་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞུགས་དང་ཡུ་རྫེའི་སྡོམ་པོ་བཞི
མོའི་ཞུ། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་གཞུགས་དང་ཡུ་རྫེའི་སྡོམ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ལྷན་པར་གྱི་གཞི
ཉིད་མ་གྲུབ་པས་དཔེ་མ་ཚང་པའི་སྲིད་པོ། །

ཅི་སྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ལྷན་པར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་སྟོན་མི་རྣམས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷན་གྱིས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞུགས་
ས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་སྟོན་མི་རྣམས་པར་འདྲ་བས་སྟོན་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་
པ་དང་ལྷན་པས་དངོས་པོ་ཉིད་བཀག་པའི་སྲིད་དང་། དངོས་

{@56B} པོ་མེད་པར་ལྟ་བུ་སྤངས་པར་འདོད་པ་ཡང་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པའི་སྲིད་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བུའི་མ
ཐའ་གཉིས་སུ་ལྷན་པར་རྒྱུ་བ་རྣམས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བུའི་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷན་པར་རྒྱུ་བ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བས་སྟོན་
མཚུངས་པར་ཐལ་བར་ག་ལ་འགྱུར། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་སྟོན་

པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་སྲིད་དེ་བརྟན་པར་མི་འདོད་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་ཁོ་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི། རང་
གི་སྟོགས་སྐྱབ་པ་ཞེ་མ་ཡིན་ཞོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་དག་ལ་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་པོ་ལ་ན་རྒྱུན་རྒྱུ་བ་བྱ་བ་ད
ང་མི་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་

བརྟག་པ་སྡུ་མ་ལྟར་འདོད་ན། འདིར་བཤད་པ། བྱ་བ་མི་ལྷན་རྒྱུན་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་
གི་ལྷག་མའོ། །བྱ་བ་མི་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བས་སྟོང་པའོ། །གང་དག་ཇི་སྟན་བསྟན་
ན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་

ཏེ། དེས་སྟོང་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ཞེ་ཞེས་དེ་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །འོན་ཏེ་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ཞེ་ན།
འདིར་བཤད་པ། བྱ་བ་ལྷན་ནམ་འོན་ཏེ་ན། །མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ཞོ། །འོན་ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་པར་བརྟག་

ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་སྐྱོད་ཅིག་སྐྱོད་མ་ལ་དེ་དག་ཉིད་བཞིན་གོ། །འདི་ས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ལས་
སྐྱེ་བམེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་གང་དག་འདི་སྐྱོད་ཅེས་

དེ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །བ
རྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་དག་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དགག་
པར་བྱོའོ། །སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་དག་ཡང་སྤྱིར་སྐྱོག་པར་

བྱེད་དོ། །དོན་དམ་པར་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་ནང་གི་སྐྱེ་བ་མཆོད་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ད
པེར་ན་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་གོ། །གང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་ཉིད་མེད་དེ།
དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་

བཤད་པ། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན། །ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་གང་། །དེ་དག་གཉི་གའི་ཡི
ན་པར་ཡང་རིགས་པས་མི་རུང་སྟེ། །དེའི་སྤྱིར་མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ཞི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུང
ས་ཏེ། །འདི་ནི་དམ་བཅས་པ་གཉིས་

བསྟན་པ་ཡིན་གོ། །དེ་ལ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་དུ་ཇི་ལྟར་མི་རུང་བ་དེ་སྟོན་པ་ནི། །མེད་ན་གང་གིས་སྐྱེ་བ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ན་ནམ་མཁའ་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་གང་གི་སྐྱེ་བ་ལུ་ཏའི་ལྷོག་མ་དག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་ནི་ནམ་
མཁའ་མེ་ཏྲོག་དང་རི་བོང་གི་རྩ་གང་གི་སྐྱེ་བ་ཀྱང་མ་ཡིན་གོ་ཞེས་

{@57B} །བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། །དེ་ནི་ཚིག་མཐུན་པའི་དཔེར་བསྟན་པ་ཡིན་གོ། །འབྲས་བུ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་གྱི་ཚིག་ནི་འབྲས་བུ་
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །འབྲས་བུ་འི་ཚིག་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་གོ། །དེའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་ལ་སོག
ས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་གྱི་དོན་ཉིད་མེད་དེ། །དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་

ཕྱིར་དེ་དཔེ་ན་ཉམ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉམ་མཁའ་བཞིན་གྱི། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡ
ང་ལྷུ་གུའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་ན་ཉམ་མཁའ་མེད་པའི་བཞིན་གྱི། །ཡང་ན་གང་དག་འདི་རྒྱུ་ཅེས་མེད་པ་སྐྱེ
བར་ནི་མི་འདོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བར་འདོད་པ། ལྷན་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར། མེད་ན་གང་གི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བའི་སྡོམ་རོལ་ན་མེད་པའི
མཚན་ཉིད་ཀྱི་བུམ་པ་དང་སྐྱམ་བུ་དང་། སྲབ་ལྗོད་མ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་མེད་པ་གང་གི་རྒྱུ་དུ་འབྲས་བུ་ལ་སོ
གས་པ་འདོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ཁོ་རང་བྱེད་ཀྱིས་ཏེ། དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷུ་
གུའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་སྡོམ་རོལ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་གྱི། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་།
ཡོད་ན་རྒྱུ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་

བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་ཡང་ལྷུ་གུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་ནི་བསྐྱེད་དུ་ཡང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཡིན་པར་མི་
འདོད་དེ། སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དཔེ་ན་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་དམ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་བཞིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བར
དགོངས་སོ། དེའི་ཕྱིར་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་

གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གངས་ཅན་དག་ལས་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རགས་པ་ཉིད་
དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཡོད་ན་རྒྱུ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་དག་གི་གསལ་བ་ཡང་བསལ་ལ་ཟེན
པའི་ཕྱིར་དང་། རགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་

དང་། མེད་པ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གྱི་ནའོ། །མདོ་སྐྱེ་བ་དག་ན་ཟེ། མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་
ལ་ཡང་། རྒྱུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་ན། དོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཚོན་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་
ས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྒྱུད་དོགས་པ་ལ་

{@58A} ཨོཾ། །བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ལུས་པའི་བདག་ཉིད་ཐོས་པ་དག་དོན་དམ་པར་རྒྱུན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པས་དེའི་
ཚོན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྲིད་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་སྐྱེས་པའི་སྲིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྲིད་འོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱོད་
ས་ལ་ཇི་སྐྱོད་སྐྱས་པའི་བསྐྱེད་པའི་གོའོད་པ་མེད་དོ་

ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། བརྟེན་པ་དེ་ལ་ཡང་། མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདི་

ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡི་
ན་པས། དོན་དམ་པར་མིག་ལ་སོགས་པར་དེ་དག་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་གྲུ་དེ་དག་གི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་

པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་པས་དེ་ནི་ལན་མ་ཡིན་གོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་
སོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་ཡང་འགྲུབ་པོ། ཇི་སྟེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་དག་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ད
ང་མེད་པའི་རྒྱུན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་

པའི་སྲིད་ཇི་སྐྱོད་སྐྱས་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱོད་པས་གཉིས་ཀར་བསྟན་པའི་སྐྱེ་བ་པས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་
བ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་དབྱུགས་མི་སྤྱོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྒྱུན་རྣམས་སྲིད་དགག་པ་བསྟན་ནས། དེ་དག་ཁྱད་པར་དུ་དགག་པ་
འི་རྣམ་པ་འདོད་པས་འདི་བཤད་དོ། །རེ་ཞིག་

རྒྱུའི་རྒྱུ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འདི་ལ་རྒྱུན་རྣམས་སྲིད་ཡིན་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུན་དུ་འདོད་
དོ། །འོན་པ་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་ནི་ཚོགས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་སྲིད་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ནི་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་སྐྱེ་བ་དགག་པ་

འི་ཕྱིར་དེ་མི་འབྲན་པ་ནི་འདོད་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐ་སྐད་པའི་རྒྱ་

རྣམ་པར་གཞག་པ་ཁས་བླངས་ནས་དོན་དམ་པའི་རྒྱ་འི་རྒྱ་ཉིད་ཇི་ལྟར་མི་འབྲན་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་རྒྱ་ནི་འདི་
ཡིན་ཏེ། །ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པ་འཇམ། ཡོད་མེད་ཅིག་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་གྲང་ན། དེ་ཡང་། གང་ཚོ་ཚོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་
དང་ཡོད་མེད་མི་སྐྱབ་པ། །དེ་ཡི་

{@58B} ཚོ་ན་དོན་དམ་པར། །ཇི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །དེ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་དང་། གཞན་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། །ཚུགས་གཉི་གའི་སྐྱོན་དུ་འ
གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་

ལྟར་རྒྱ་འི་རྒྱ་ཉིད་མི་འབྲན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མི་འབྲན་དོ། །རྒྱ་འི་རྒྱ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པས་བརྟན་པ་ཡི
ན་ན། ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཅན་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བཞི། ཐ
སྐད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་

བས་གྲུབ་པོ། །ཡང་ན་རང་གི་སྤྲེལ་དག་ཡང་ཕྱིར་སྐྱོག་པར་བྱེད་དེ། བར་གི་སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་
ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཇི་སྐྱེད་གསུངས་
པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱུང་ན་ལས་

འདས་པ་ནི་ནི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་འི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །དམིགས་པ་ནི་སེམས་
དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པའོ། །དེ་མ་ཐག་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འགགས་མ་ཐག་པ་རྣམས་
ལས་ཐ་མ་མ་གཏོགས་པའོ། །བདག་པོ་ནི་གང་ཡོད་ན་གང་

འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྐྱེན་རྣམས་རྐྱེན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་

གྲུབ་པས་འདོད་པའི་དོན་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིད་དང་། དཔེའི་སྐྱོན་བརྗོད་པས་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་སྲིད་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་།

བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ཁྲོད་ཀྱི་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་གང་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་སྲིད་རལ། འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་གསུངས་པའི་སྲིད་གལ་ཏེ་གུན་རྫོབ་ཏུ་ནེ་རང་ལ་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་ནེ། །གང་ཚོ་

ཚོ་འདི་ཡོད་པ་དང་། མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་བསྐྱབ་པ། །དེའི་ཚོ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ན་བསྐྱལ་བའི་སྲིད། ཇི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་དོ། །། །དེའི་སྲིད་

{@59A} ལ། །དོན་དམ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་ན་ལེ། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞུང་མི་གཟུགས་པའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ།

བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགག་པར་བྱ་བའི་གཉིས་ཏེ། རྫོད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་གོ། །རྫོད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པའི་རྣམ་པ་འདོད་པས། གང་ཚོ་ཚོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །

མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་བསྐྱབ་པ། །ཇི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་རྒྱར་འདོད་ན། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་མི་སྲིད་པས་རྒྱར་བརྗོད་པ་ལ་འཇུག།

པའི་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་རྒྱུ་ཉིད་མི་རིགས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱུ་ལ་
གང་ཡིན་པ་དེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་སྐྱུ་ལ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་།

གཉི་གའི་བདག་ཉིད་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་རི་མཚོན་ཉིད་མི་འབྲེད་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉི
དེ་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞེས་རྒྱུ་རི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉིད་མི་རིགས་
སོ། །དེ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་

མ་རིགས་པ་དེ་ལྟར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡིན་པའི་ཚེས་འདི་དམིགས་པ་ནི། མེད་པ་ཁོ་ནར་ཉི་བར་བསྟན། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡིན་
པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུང་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚིག་གོ། ཚེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཚོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ
ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་

པ་བྲོ་ལ་བཞག་པ་བསྟན་པའོ། །དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། དམིགས་པ་ནི་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ
བའི་དོན་གང་ཡིན་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འོ། །ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་མེད་ཅེ་ན།
དོན་དམ་པར་དེ་དག་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

{@59B} སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་དེ། སྐྱེ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་བཞིན་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚེས་
འདི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཉི་བར་བསྟན་ཏེ། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པའི་ལུགས་རྣམས་
ར་གཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམིགས་པ་གང་གིས་སྐྱེ་བ་ན། །དེར་

སྣང་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ མོར་ཅན་བཞིན་དུ་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་གོ།
།དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཚེས་ནི་དམིགས་མེད་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞི
ག་གིས་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་

པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཡང་མི་འབྲེད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །འདི་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡི་
ནོལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་གི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་མཚོ་མས་མེད་པ་བྱེད་པ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་
བཞིན་མོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཏམ་ཚོགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་

དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་ཡང་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་མཚུངས་པར་ལྷག་ཚོད་སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ།
གཞུགས་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་བརྟན་བཙོས་ལ་
ས་ཀྱང་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་

ནོ། །གཞུགས་དང་མྱེད་ལས་འདས་པའི་ཞེས་འབྱུང་བར་རིགས་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་མེ་
ད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་སེ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་དང་སེམས་ལ་
ས་བྱུང་བ་རྣམས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཁས་ལེན་པ་སེ་

རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་བསྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གཏམ་ཚོགས་སུ་བ་
རྫོང་ན་ཡང་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞུང་བཞི་དམིགས་པའི་ཞེས་དེ་དག་གི་དོན་ལ་རྟོག་ན་ཡང་སེམས་དང་སེམས་
ལས་བྱུང་བའི་གཞུང་པ་ཉིད་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་

ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་བླངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བཙོན་ལྟ་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔེ་ལྟར་སྦྱོད་ན་
གཞུགས་ལ་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་ཚུབ་དང་ལྟན་པའི་

{@60A} ༡༡། །བར་ལ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་དམི་
གས་པ་མེད་དེ། གང་ལ་འདི་དག་གི་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་གཞུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་འདི་

ལྟར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ར་
བ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱིས་གཟུགས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ངོ། །རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་བར་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་

ངོ། །གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་འ
དི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱང་བརྟགས་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི
རྒྱུ་གྱི་སྐྱབས་སུ་བབ་པས་དེ་བརྟག་པར་

བྱའོ། །འདི་ལ་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཚོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་དེ་བརྟན་ཟི
ན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཚོས་རྣམས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ན། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མགོ་གཉིས་པ་དག
ག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་

ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །དོན་དམ་པར་ཏེ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཏོ། །ཡང་ན་སྤྱིར་སྤྱི་
བ་ཁས་བླངས་ན་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་དེ་མ་ཐག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་འགག་
པ་དེ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་འདོད་ན་དེ་

ཡང་ཚོགས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། འགག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་ནས་ཡུམ་རིང་དུ་འོན་པ་
བཞིན་ནམ། གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི། འགགས་ན་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །དེ་ནི་རྒྱུ་དུ་མི་སྲིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འག
གས་པས་ནི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་ཐན་

འདོགས་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་།

སྤྱི་ཚུན་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་སོ་སོར་ངེས་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་
པ་ན་འགག་བཞིན་པས་གོ་སྐབས་འབྱེད་པས་

{@60B} མན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པ་འདས་པའི་སྐད་ཅིག་དག་གིས་བར་དུ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་དེ་
མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཉིད་འགྲུབ་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལུ་ལ་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། དུག་
པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་

དེ་ཡིད་དེ། །ཞེས་བྱ་བས་འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལན་དུ་མི་རུང་དོ། །འགག་བཞིན་པ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་
རྟོག་ན་ཡང་ཁ་ཅིག་ཀྱང་མེད། དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དུ་མི་རུང་དོ་ཞེ་ཡོ། །གཞན་དག་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སྐྱེ་
དེ་ཡོག་མ། དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །

འགགས་ན་རྒྱུ་ཀྱང་གང་ཞེ་ག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་བྱ་སྟེ། ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བའི་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ལྟོས་
པར་བལྟ་བར་བྱ་དོ། །ས་བོན་དང་རྒྱ་གུ་ཞེ་ག་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་ས་བོན་དང་རྒྱ་གུ་འགགས་པ་དང་སྐྱེ་
བ་གཉིས་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྣམ་

པར་བཤད་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་དེ་འདོད་ན་འགགས་པའི་འགག་པ་ལ་རྒྱུ་མེད་པས་རྣམ་པར་མི་
གནས་པ་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་སྐྱེ་བར་རྟོག་ན་འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལ་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། བསྐྱོག་པ་ལས་ནི་
ཇི་སྐད་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེ་འི་ཚོགས་གསལ་ཡོད་པའི་

ཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་བསྐྱོག་པའི་ཚོག་གི་དོན་མངོན་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འགགས་པ་ནི་རྒྱུ་
མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་མ་ཞེ་ག་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ལ་ནི་གཏམ་ཚིག་མཐོང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་མ་ལ་ནི་སྤྱོད་མཁུ་སྤྱི་མ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བམས་ཅད་ལ་
ས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚིག་མཐོང་པ་དེས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་གཏམ་ཚིག་མཐོང་དེ་ཉི
ད་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་མཁུ་ དོན་འགལ་བ་ཉིད་

ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཀྱང་དབྱུང་བའི་ཏེ། །དེ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབ་པས་དེ་དབྱུང་བ
ར་བྱའོ། །ཁྱེད་ནི་གང་ཡོད་ན་གང་འབྱུང་བ་དེ་བདག་པོར་འདོད་དོ། །འདིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱོད་མཁུ་ལ་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེ
ད་པར་བསྐྱབ་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་བདག་ཉིད་མ་ཐོབ་ཅིང་། སྐྱུ་མ་

{@61A} ལ། །བཞིན་དུ་དོན་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་བ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར། དངོས་པོར་བཞིན་མེད་རྣམས་ཀྱི། །ཡོད་པ་གང་ཕྱིར
ཡོད་མིན་ན། །ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནའོ། །དོན་དམ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་ཟད་ཀྱི། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཡང་སྟེ།
རྒྱ་ཉི་ཚོ་ཡོད་དུ་བེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་ཁས་

མ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། །འདི་ཡོད་པས་ནི་འདི་འབྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་འབྲང་མ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་གཏམ་ཚིག་མཐོང་གི་སྤྱོད་དེ
ཉིད་རྗེས་སུ་འབྲང་རོ། །གང་དག་དེ་དག་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལྷ་འཇག་ལས་འ
དས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། དེ་དག་

གི་དཔེའི་སྤྱོད་སྤྱི་མ་བཞིན་ཏེ། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པས་སྤྱོད་ཚགས་པ་ལས་འདུན་པ་བསྐྱོད་ཀྱི་ནས། དེ་ལ་
ཉི་བར་འདུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་འཇག་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བར་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་བདེན་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ད
མ་པར་དེ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་

འདས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྤོང་བཏགས་ནས། །གདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཚོས་ཟབ་མོ་ལ་མེས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་དབྱགས་
དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་ལྷ་འཇག་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱགས་པ་མཛད་པ་ཡང་ཐ་སྐྱོད
ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་

ནི་མྱེད་ཀྱི་ལས་འདུལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་པའི་སྤྱིར་དཔེ་མེད་པས་གཏམ་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ།
དེ་མེད་པས་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་ཉིད་བཀའ་གཏུ་བྱེད་ཀྱང་། ཡང་གཞན་དག་སྤྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དོན་
དམ་པར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྟེ་མཚན་

དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུ་ལྟེ་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ལྟེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
འི་རྒྱུ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱུ་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྩ་སྐྱེལ་གྱི་སྤྱིར་གོས་བཞིན་ལོ་ཞེ་
ག། དེ་དག་ལ་འདི་རྒྱུ་ཅེས་དེ་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཞེད་ཀྱི་རྒྱུ་

སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པ་དག་ལ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་མེད། དེ་ལས་ཅིར་འགྲུར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སྟོན་གས་
དེའི་ལན་ཞེ། ཡོད་ན་རྒྱུ་ཅི་ཞེས་བྱ། །ཞེས་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །ཇི་སྟེ་མེད་དེའི་ལན་ཡང་། །མེད་ན་གང་གིས་རྒྱུ་དུ་
འགྲུར། །ཞེས་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །འོན་

{@61B} ཀྱང་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཚོ་རྒྱུན་རྒྱུ་སོ་སོ་འདུས་པ་ལ། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད། །དེའི་ཚོ་རྒྱུ་
ན་རྒྱུ་ལ་ནི་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་རྒྱུ་ལས་ཇི་ལྟར་སྟེ། །དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་སྟེ་བམེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་དག་ལས་ཞེ་

ལྟར་འབྲུང་སྟེ་དག་ལ་ཞེ་མེད་པའི་སྤྱིར་འོ། །ཇི་སྟེ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྟེ་སྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་སྟེ་བ་
མ་སྟེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུར་པ་བྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་སྤྱིར་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྲུར་པ་མཐོང་ནས་དོན་དམ་པར་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་ན་
ང་གི་སྟེ་མཚན་རྒྱུ་བར་འདོད་དོ་ཞེན་དེའི་སྤྱིར་བཤད་

པ། ཇི་སྟེ་དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་། །རྒྱུ་དེ་དག་ལས་སྟེ་འགྲུར་ན། །འོན་ཏེ། རྒྱུ་མིན་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཞེ། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་སྟེ་
མི་འགྲུར། །དེས་ན་འདི་ལ་སྐྱེས་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་འབྲས་བུ་མེད་པ་མི་སྟེ་བ་བཞིན་དུ།

ཀྱེན་རྣམས་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་ངེས་ཏེ།

དཔེར་ན་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བུས་པ་རྟག་ན་བུམ་པ་བུས་པ་ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་སྐོར་སྐྱེས་ན་སྐྱེ་བོ་མི་རྟག་སྟེ། །
བུས་པའི་སྤྱིར་བུམ་པ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདྲིར་སྦྱོར་བའི་ཚིག་གི་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བུ་གྱུ་
ས་སྟོང་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་དེ་སྐྱེ་བར་མི་འབྲང་།

དེ། །འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ཞོ་བཞིན་ཞོ། །དེའི་སྤྱིར་ཇི་སྐོར་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་སྐྱེས་པ། དོན་ད
མ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱེན་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་བཟུང་སྟེ། དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ཞོ་
ཞེས་བྱ་བ་གི་དེ་དག་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་

ཚིག་གོ། །གྱུར་པ་ལ་བྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་གི་འཇིམ་པ་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ཞོ། །འདྲིར་བཟུ
ད་པ། །འབྲས་བུ་ཀྱེན་ལས་བྱུང་ཡིན་ན། །ཀྱེན་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེན་རྣམས་རང་ལས་བྱུང་མ་ཡིན། །ཀྱེན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ངོ་བོ་

ཉིད་ལ་བྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་ཟེའི་སྟོང་གི་མར་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཀྱེན་རྣམས་ཇི
ལྟར་ཀྱེན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གི་སྤྱིར་བཟུང་བ་ལྟར་ཟེའི་སྤྱིར། །རང་བྱུང་མིན་ལས་འབྲས་བུ་གང་། །དེ་གི་ངོ་བོ་ལྟར་ཀྱེན
ལས་བྱུང་། །དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་ཀྱེན་ལས་བྱུང་བ་

{@62A} ༦༡། །མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། །དཔེར་ན་གལ་ཏེ་བ་རྩ་ཏ་གཞོན་རྣམས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་ན་
བྱ་བར་ཏེ་ལྟར་དེའི་བུ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྐྱེ་བུ་མ་མཁའ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་འཇིམ་པའི་གོང་བུ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་
ལས་སྐྱེས་པའི་བུམ་པ་གི་མཁའ་པ་རྣམས་

གྱིས་བསྐྱོད་ཏུ་ཡང་། དེ་ལས་གྲུང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་མི་བཟོད་པས། དེ་ཕྱིར་རྒྱུན་ལས་བྱུང་མ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དཔེ་མེད་དེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཚེས་མཚང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཏུ་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ།

དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་གཞན་གྱིས་སུ་ལྷུང་བའི་དོན་སྐྱོད་བཏགས་ནས་སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མེད་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པར་བསྟན་ཏུ་ཟིན་གྱང་། འབྲས་བུ་ནི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་འདོད་པས་དེ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་གྱང་བཟོད་པར་རྣམས་ཏེ།

དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྐྱེ་བའི་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། རྒྱུན་མིན་ལས་བྱུང་འབྲས་བུ་ནི། །ཡོད་མིན། རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལས་གྲུང་པའི་འབྲས་བུ་ནི་བསྐྱོད་ཏུ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་

ལྟ་སྐྱོམ་གྱང་ཅི་དགོས། འདིར་སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་རྒྱུན་རྣམས་རྒྱུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྤོང་ན། འོ་ན་ནི་རྒྱུན་རྣམས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་སྤོང་པར་ཁས་སྐྱོང་པས་ཡིན་པས་དེས་ན་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་གྲུབ་པས་འདོད་པ་འགྲུབ་པོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྒྱུན་མ་ཡིན་

ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་དགག་པའི་དོན་གྱི་དགག་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་སྤོང་ཏེ། །སྐྱོར་བ་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་རྒྱུན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུན་ཏུ་གལ་འགྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་དེ། རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་རྒྱུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་

མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། །ཡང་ན་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པས་ཀྱི་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མེད་པས་ན། རྒྱུན་མིན་རྒྱུན་ཏུ་གལ་འགྲུབ། །དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུན་འཐད་པ་མེད་པ་རྣམས་རྒྱུན་ཏུ་གལ་འགྲུབ་ཏེ། མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།

{@62B}ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་གི་དོན་ཏེ། །དེའི་སློབ་དཔེ་སྐྱེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཕན་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ལོ་ནི་སྤྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདིར། རྒྱུ་རྣམ་བཞི་སྟེ་རྒྱ་དང་མི། །དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག། །བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞི་ནི་ཏེ། །
ཞེས་བྱ་བ་མཚན་གཞན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་

པོ་ཉིད་དང་། བྱེ་བྲག་བསྐྱེལ་བའི་དབང་གིས་དེ་མཇུག་བསྐྱེས་ཏེ། །འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པ་
ས། དེའི་སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཁྱེད། །གང་ཞིག་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
སྐྱེ་བ་མེད། །གང་ཞིག་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་སྟོང་

གསུངས། །གང་གིས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་ཏེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། །གང་ལ་རྩུང་ཟད་སྐྱེ་མེད་ཅིང་། །འགག་
པའང་རྩུང་ཟད་ཡོད་མིན་པ། །འགོ་བ་དབེན་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་

ཏུ་སྐྱེ་མེད་ཚོས། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་དང་འདྲ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་དཔལ་དེའི་སྤྱིར་
སྤོང་གྱིས་རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
ས་པའི་ཚོགས་སྤྱད་གས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ།

བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་དུ་སྤྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །གང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་པོ། །འཇིག་རྟེ་
ན་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་མཐོན་པར་ཞེན་ཏེ། །འདི་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཡང་མེད་ལ། །ལྷ་རྣམས་འདས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་
། དེ་བཞིན་དུ། །གང་གིས་སྤུང་པོ་སྐྱེ་མེད་ཅིང་། །

འབྱུང་བ་མེད་པར་ཡོངས་ཤེས་པ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་འགྱུར་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་གནས་པ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོ་
གས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་གོ། །སྤོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་གྱིས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ། །དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་

རབ་སྐྱོན་མ་ལས། རྒྱུན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ།

བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་ལོ། །དེ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འོང་བ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་བསྟན་པར་བྱེད་པ་ལམ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེལ་བར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་

{@63A} ལ། །གཉིས་པ་བརྩམ་མོ། །གཞན་དག་ནི་སྐྱོ་བ་མ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རིགས་པ་ཐོབ་པས་དད་པ་སྐྱེས་པ་འཛིན་རྟོག་ལ་གྲགས་པའི་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དགག་པ་ཉམ་འདོད་པའི་དོན་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་བརྩམ་མོ་ཞེས་ཚེད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ན་རེ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་

ལྟར་སྣང་བས་སེམས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དེ་སྐད་འདྲི་བར་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ནི་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་པ་ལོ། །ཚད་མ་ལྟར་སྣང་བས་སེམས་ཚོང་ས་པར་གྱུར་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཞེས་

བྱ་བ་དེ་ལྟར་རིགས་ཏེ། འདྲི་བ་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་ཤེས་པའི་འདྲི་བ་ཡིན་པར་བརྟགས་ན་ནི་བསྟན་བཅོས་མལ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེསོ། །འཛིན་རྟོག་ན་ནི་མལ་ཆེར་བྱ་བ་མང་པོའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་མངོན་པར་

ཞེན་པའི་ལྷག་རྒྱ་དེ་བས་ལ་བའི་སྤྱིར་འགྲོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་གཅིག་བསྐྱེལ་ན། བྱ་བ་ལྷག་མ་དག་བསྐྱེལ་པ་ཡང་སྤྱོད་པས། དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལྟར་ལམ་ལོ། །འདི་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་སྐྱུར་པ་སྣང་སྟེ། བར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་

ཡུལ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལ་གང་མི་སྐྱེ་བ་ནི་དཔག་གི་ཡུལ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་དེ། དཔེར་

ནམ་མཁུ་གྱི་བྱ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་ས་བྱིན་དང་ལྷ་ས་འཇུག་བཞེས་གཉེན་ཞི་དེ་ལྟར་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
པས། དེའི་ཕྱིར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་

ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་སྲུང་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་བཤམ་དེ། གཤམ་ཏེ་སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བསམ་གཏ
ན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པར་གྱུར་པ་སྐྱེ་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་དག་སྐྱབ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡི
ནམ་མཁུ་ཁོ་ན་ཏེ་དོན་དམ་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་མཉམ་

པར་གཞག་པ་ཞེས་རབ་གྱི་མིག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བ་དང་འགྲོ་བ་དང་།
འོང་བ་དག་ཡོད་པར་སྐྱབ་ན་ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྱུ
བ་པ་ཉིད་དེ། འགྲོ་བ་ཡང་སྐྱེ་བ་དག་གི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དག་ག

{@63B} པས་འགྲོ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་སྲུང་ལ་གྲགས་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་རྟོགས་ན་ཡང་རྗེ
ས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྲུང་འབའ་ཞིག་ལ་དེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་འགལ་
བ་ཉིད་དོ། །ཡང་བཤམ་པ། འདི་ལ་གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་

ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་སོང་བའམ་མ་སོང་བའམ། བསྐྱོད་པ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་གང་ཞ། དེ་ལ་ཡང་། རེ་ཞིག་སོང་ལ་འགྲོ་མེད་དེ
། དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འདས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ནི་གཞན་དག་ལ་ཡང་གྲགས་པས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་སྤོས་པ་ནི
གཞན་འདོད་པའི་དཔེ་ཉིད་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེའི་ཚོས་ནི་ལམ་ཉིད་ཡིན་ལ། མ་སོང་བའི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས། དེའི་ཕྱིར། མ་སོང་བ་ལ་འདྲ་བའི་འགྲོ་བ་མེད། །ལམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་སོང་བའི་ལམ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་མ་སོང་བཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་བརྩམས་པ་སྟེ་དེ
འི་ཚོས་ནི་མ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ནི་བསྐྱབ་

པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབང་གིས་ཏེ། །གཉི་ག་ལ་གྲགས་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཅན་འགོ་བར་མི་འདོད་པའི་
ལམ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མ་སོང་བ་ལ་འགོ་བཅའ་དེ་མ་སོང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་འགོ་
བར་མི་འདོད་པའི་ལམ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་འཇགས་

པ་པ་དག་ན་མེ། ཅི་མ་སོང་བ་དེ་ལ་ལྷན་བྱེད་འགོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པས་འགོ་བཅའ་མེད་པར་སྟོན་ཏེ། །འོན་ཏེ་འགོ་བའི་བྱ་བ་སྐྱེ
ས་པས་འགོ་བཅའ་མེད་པར་སྟོན། དེས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བརྟག་པ་སྲུ་མ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བ
རྟག་པ་སྐྱེ་མ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་གཏན་

ཚོགས་ཀྱི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེས་ན་གཏན་ཚིགས་སྲུ་མའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་ལས་གཞན་
པའི་འགོ་བཅའ་གྲུབ་པས་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ལྷན་བྱེད་འགོ་བཅའ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོ་གོས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ལྷན་
བྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཚོགས་གི་དོན་དང་

ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་དཔེར་ན་ལྷན་བྱེད་དབྱེག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོ་གོས་ཀྱི་ཡུལ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་ལྷན་བྱེད་ཁྱད་པར་གང་ཡང་རྒྱུད་བཅའ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྐྱོ་གོས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཉི
ད་ལས་གཞན་པའི་ཚོགས་གི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ན་ཞེ། བ་

{@64A} ༦༡ །སྟན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ལྷན་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱེ
བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ལ་འདི་འགོ་བཅའ་དང་ལྡན་ནོ་སྟེ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོ་གོས་འདི་ལས་སྐྱབ་པའི་སྲིད་རོ། །ཇི་སྟེ་ལྷ
ས་བྱེད་འགོ་བཅའ་བྱ་བའི་ཚོགས་གི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་

ན་ནི་དཔེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྟེ་གཞན་དུ་ན་ཡང་ཐ་སྟན་དུ་ཡང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་དམ་པར་ལྟ་སྟེས་ཀྱང་ཅི་ད
གོས་ཏེ། དེའི་སྲིད་ཇི་སྟེ་སྐྱབ་པའི་སྐྱོན་ལྡོག་པ་མེད་དོ། །རང་གི་སྟེ་པ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ན་མེ། །འདུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་
རྩོལ་བས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་གི་ཁམས་ལས་འབྱུང་བ་དང་།

འབྲུང་བ་ལས་གྲུང་པའི་ཚོགས་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་གཞན་དུ་བར་ཚད་མེད་པར་སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་ལས་འགོ་བཞེས་བྱའོ། །དེའི་
ཕྱིར་འགོ་བཅོམ་གཞན་དུ་གྲུང་པ་མེད་དེ། སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་མེ་ཕྱེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འ-
གོ་བ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་འགོ་བཅོམ་གཞན་དུ་ཁས་མི་ལེན་

ཏོ། །དོན་དམ་པར་ཡང་འགོ་བཅེད་པས་དོན་དམ་པར་ཡང་འགོ་བཅོམ་པ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱེ་བ་
བཀག་པས་ཇི་སྐད་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་ཕྱེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འགོ་བཅུག་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་
འི་ཞེས་པ་དེ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།

འགོ་བཅོམ་དང་། འགོ་བཅུག་གཉིས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་འགོ་བཅུག་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་སྐྱེ་བོ་མཁས་པའི་ཡིད་མཁུ་བ་
ར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །ཁངས་ཅན་དག་ན་རེ། མ་སོང་བ་ལ་རྒྱལ་ཤེས་ཆེ་ཞིང་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་གསལ་བར་གྲུང་པ་ན་འ-
གོའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་ཡང་གསལ་བ་

བཀག་པའི་ཕྱིར་འགོ་བཅུག་མི་འགྲུབ་པས་རྟོག་པ་ཅོམ་དུ་ཟེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འགོ་བཅུག་པ་དག་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྐྱོན་གྱིས་འཇི-
གས་པས་བསྐྱོམ་པ་ལ་འགོ་བཅེད་པར་དམ་བཅས་ན། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ་སྟེ་མ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་དོན་དེ་རེས་པ་
ར་མཇོད་ནས་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དག་དང་

གཏོགས་པར་བཤོམ་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་བཤད་པ། སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར། །བཤོམ་པ་ཞེས་པར་མི་འགྲུར་རོ། །ཀ་
ཟུང་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །ཇི་ལྟར་དེ་མེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་བཤོམ་པ་དེ་ན་སོང་བའམ། མ་སོང་བའམ་གང་ཅུང་ཟེད་
སོང་དང་མ་སོང་བ་གཉི་གཞིག་ཡིན་གྲང་ན་

{@64B} ཕྱོགས་གཉི་གར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞོན་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྐྱབ་པ། བཤོམ་པ་མེད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར། གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་འགོ། །དེ་ཡང་གང་གིས་བཤོམ་པ་ལ། །གཡོ་བ་སོང་མིན་མ་སོང་མིན། །དེ་ཕྱིར་བ

གོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད། །དེ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་གང་ན་རྒྱུ་

པ་འདེགས་པ་དང་། འཛོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཡོ་བ་སྤང་བ་དེ་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། གཡོ་བ་དེ་ཡང་གང་གི་སྤྱིར་བཏོན་པ་ལ་
སྤང་གི། གཡོ་བ་དེ་སོང་བ་ལ་ཡང་མི་སྤང་། མ་སོང་བ་ལ་ཡང་མི་སྤང་བ་དེའི་སྤྱིར་བཏོན་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ
ར་བཏོན་པ་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་འདོད་

པ་གྲུབ་པོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་བཏོན་པ་ཤེས་པར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་བཤམ་པ། གང་ཡིན་པ་དེའི
གསུམ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོད་ཀྱིས་གཉི་གར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞོན་པར་ཡང་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས། །གཞན་དག་གི་གང་
གི་ཞེས་བྱ་བ་འགྲོ་བའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ནི་

རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ལྡན་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱ་བའི་གཞི་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སོང་བ་ད
ང་མ་སོང་བའི་འགྲོ་བའི་འགྲོ་བ་དག་གཤམ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས། །འདིར་བཤམ་པ། བཏོན་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་གྱི། །ཇི་ལྟ་
བྱུང་ན་འཐད་པར་འགྲུར། །གང་གི་ཚོད་མིགས་

གྱིས་བསམ་ལ་བ་དང་། མ་བསམ་ལ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཁས་བླངས་སུ་ཟེན་གྱིད་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དེ། ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
དཔེར་ན་སོང་བའི་ལམ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། བཏོན་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་གྱི། །ཇི་ལྟ་བྱུང་ན་འཐད་པར་
འགྲུར། །ཞེས་བྱ་བའི་བརྒྱུ་ལ་ཞིང་བརྟག་པ་

མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། བཏོན་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་བརྟག་ན་བརྒྱུ་ལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་འདིར
འགྲུར་ཏེ། གཡོ་བ་སོང་བའམ། མ་སོང་བའམ། དེ་གཉིས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཚོས་གང་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་འདྲ་བའི་བྱི
ཏོ། །ཡང་ན། བཏོན་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་

གྱི། །ཇི་ལྟ་བྱུང་ན་འཐད་པར་འགྲུར། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དམ་པའི་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར།

གང་ཚོ་འགོ་བཤེད་པ་ཡི། །བཤོམ་པ་འབྲུག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྟ་བཙེང་བ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དགོངས་ཏེ།
འདི་ལ་ཇི་ལྟར་རྟ་བཙེང་བ་དང་མཐུན་པ་

{@65A} ཨྱ། །ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། །བཤོམ་པ་གང་ཡིན། །གཡོ་བ་གང་ན་བའོ། །གཡོ་བ་གང་ན། །བཤོམ་པ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བས་ག
ང་ཡང་རུང་བ་དམིགས་གྱིས་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཐོག་མེད་པ་ནས་ཐ་སྟོན་དུ་གྲགས་པའི་བཤོམ་པ་ཁས་བྲལ་སྐད་ན
ས་དེ་ལ་དོན་དམ་པ་བའི་འགོ་བཤེད་པར་

འདོད་ན། །དེ་ལྟར་ཡང་འདི་ལ་འགོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་སུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་བཤོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱུར་བའི་མཐུ་ཅན་
ཡིན་པས་བཤོམ་པ་ལ་འགོ་བཤེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་འགོ་བ་གཞན་དེ་གང་ཞིག་ཡོད། །དེ་ལ་པ་རོལ་པོས་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་
སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་གི་ཡུལ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་

སྟོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ།
དོན་དམ་པར་ལྷས་བྱིན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་འགོ་བའི་བྱ་བ་ནི་བཤོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་མཛོགས་པ་ཉིད་མ་ཡི
ན་ལ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་འགོ་བའི་སྐྱུར་བ་ཚོད་

པས་དེས་ན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འདིར་བཤེད་པ། །གང་གིས་བཤོམ་ལ་འ
གོ་ཡོད་པ། །དེ་ཡི་བཤོམ་ལ་འགོ་མེད་པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །བཤོམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཕྱིར་རོ། །སྐྱས་པ་གང་གི
བཤོམ་པ་ལ་འགོ་བཤེད་པ་དེའི་རྩོགས་

ལ་འགོ་བཤེད་པ་འགོ་བཤེད་ཀྱང་བཤོམ་པ་ལ་འགོ་བཤེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །གང་གི་ཕྱིར་བཤོམ་པ་ཞེས
བྱ་བ། །དེ་ལ་འགོ་བའི་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་མཛོགས་ཤིང་། །མ་ཞུགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་
མི་འདོད་དེ་བཤོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འགོ་བཤེད་པར་

བཅས་པར་འདོད་པས་དེས་ན་འགྲོ་བའི་བྱེད་པས་དེ་ལ་དོན་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་གཞན་མི་འཐད་པས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
སློབ་ལྟོག་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སློབ་གྱི་ཉེན་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པས་བསོམ་པ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པར་འ
དོད་ཅིང་། འགྲོ་བ་ཉིད་འགྲོ་བ་ཡི་ཚོམ་ཞེས་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་

ཡང་། བསོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ན་ནི། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །གང་གིས་བསོམ་པ་དེ་དང་ནི། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་
པའོ། །དོན་དམ་པ་པའི་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་རྟོག་ན་ནི། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །འ
གྲོ་བ་གང་གིས་བསོམ་པ་དེ་བསོམ་པ་

{@65B} ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་བ་དང་། འགྲོ་བ་གང་གིས་བསོམ་པ་དེ་ལ་ཐ་སྟོན་པའི་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ།
།དེ་ལྟར་ན། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ན། །འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱི། གང་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་མེད་པར་
ནི། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །

ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་གི་ལྷག་མའོ། །དེ་ཡང་མི་འདོད་པས། དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སློབ་གྱི་དྲི་མའེས་པར་བསལ་བར་འདོད་
པས་ཐ་སྟོན་པའི་འགྲོ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ཁས་ལེན་ཅིང་དེ་ལ་ལྟོས་པས་འགྲོ་བ་པོ་དང་བསོམ་པ་འགྲུབ་ཏུ་ཟིན་གྱང་། དོན་དམ་པ་པ
འི་འགྲོ་བ་ཡང་མི་འཐད་པས་དེ་དག་གི་ཡུལ་

དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྟོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གཏམ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནང་གི་
དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འོང་བ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མེ
ད་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་གྲུབ་པོ། །སྐྱེ་པ་དག་ན་མེ་

འགྲོ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཟེད་དེ། དེ་ཉིད་ཁོ་བོ་ཅག་རང་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བར་བརྗོད་ཅིང་། དེ་གཞི་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་བ
སོམ་པ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱེད་པའོ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་
རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་

དམ་པར་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། བཏོམ་པ་མེད་པས་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཡུལ་གཞན་
ནད་སྐྱེས་པ་ལ་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཏོམ་པ་ཡང་བརྟགས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མའི་རྩ་བ་
འི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ།

བམ་པོ་གསུམ་པ། གཞན་དག་ན་དེ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ལ་གཞི་
མེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་ག་ཤམ་གྱི་བྱའི་འགྲེལ་བ་དང་། འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཀོ། །འགྲོ་བའི་གཞི་འ་
གྲོ་བ་པོ་དེ་ཤར་མ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་

གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡོད་པས་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་
འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་མེད་ཀྱང་ན། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། །འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །ཡོད་པ་ཉིད་

{@66A} ལྟེ། །དུ་གལ་འགྱུར། །གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་མེད་ན་འགྲོ་བ་མི་འགྲུབ་པས་ཇི་སྟན་བཤད་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་
མི་འགྱུར་རོ་སྟེ། མ་ནས་འགྲོ་བ་པོ་མེད་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། འགྲོ་བའི་གཞི་འགྲོ་བ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱི་
ར་རོ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་གལ་

ཏེ་འགྲོ་བོ་མེད་ཀྱང་ན། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། འགྲོ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་དཔྱད་ཟེན་
ཏོ། །དེའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གལ་འགྱུར། །འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ད་
གོངས་སོ། །གལ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་ཡིད་

མི་ཚེས་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །རྒྱས་པར་ནི་སྡུ་མ་བཞིན་ཀོ། །འགྲོ་བ་པོ་མ་གྲུབ་པས་གཞི་ཡོད་པ་
འི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྐྱས་པ། འོ་ན་འགྲོ་བ་གྲུབ་པར་

བྱ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཞན་འདི་ཉོན་

ཅིག །འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་དེས་ཏེ། དེས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་ལ་ནི་དེས་དེ་དང་ལྡན་པར་མི་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་ར་ཅན་ཞེས་མི་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་ས་བྱིན་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་འགྲོ་བས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ཡོད་པས་དེས་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་སྲིར་བསམས་

པའི་དོན་འགྲུབ་པོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་ལྷ་ས་བྱིན་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་པོའི་ཡིན་པར་འདོད་དམ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཡིན་པར་འདོད། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ། རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་རིམ་པ་ལ་ལྷོས་པའོ། །འགྲོ་བ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ་ཞེས་བྱ།

བཞི། དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པའོ། །བདག་གི་ཚིག་ཏུ་བརྟན་པ་ནི་འདི་ལྟར་གང་དག་སྐྱེ་ཚེ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ། ཚེས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ལ་མི་མཉམས་པ། ལྷ་བ་དན་པས་སློགོས་ཉམས་པར་གྱུར་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྤྱོགས་པ། རང་ཡང་

ལམ་གོ་ལ་བར་ལུགས་ཤིང་། གཞན་དག་གྲང་། གསང་ཚིག་སྐྱེ་དང་ཡིག་འབྲུས་ཉམས་གྱུར་ན། །འོག་པར་སྐྱུར་བས་དེ་ཡི་དོན་མི་སྟོན། །དོ་རྗེས་ཚིག་དེས་མཚོན་སྲིན་བྱེད་བརྟག་སྟེ། །དབང་པོའི་དགའ་པོ་སྐྱེ་ཡིས་བརྟག་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དེ་དག་གིས་ཉེ་ལ་ཡོ་ཉེ་ལ་ཡ་ཞེས་སྐྱས་པ་

{@66B} མ་ཟའི་གྱིས་ཞོན་པར་གྱུར་པ་དང་། མི་བསྐྱབ་པ་ཚིག་ཟུར་ཆག་སྐྱས་ནས་ཚིག་ལྡན་མའི་སྐྱབ་མཚོན་སྲོད་མེལ་ཅན་སྲོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱ་གཅིག་ལེགས་པར་སྐྱུར་ན་ཡང་ལེགས་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་སྐྱད་ཅེས་གཞན་གྱི་ཚིག་ཅན་དང་། བདག་གི་

ཚིག་ཅན་དང་། གཉི་གའི་ཚིག་ཅན་གྱི་སྐྱད་ཀྱི་བྱིངས་དེས་པར་གཞན་པའི་རང་གི་དོ་བོ་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་ཁོ་ནར་ཟད་པས་

བདག་གི་ཚིག་ཚན་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་གདགས་སུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བས་དེར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དག་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤ
ར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱི་

ཚིག་ཚན་གྱི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་དག་ནི། གཞན་གྱི་ཚིག་ཚན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དག་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་གའི་ཚིག་ཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་།
སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་ཚིག་ཚན་བཞིན་ཀོ། །བདག་གི་ཚིག་ཚན་གྱི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་དག་ལ་ཡང་དེ་སྐད་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉི་གའི་ཚིག་ཚན་གྱི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་དག་

ཀྱང་གཉི་གའི་ཚིག་ཚན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དག་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ཀོ། །ངེས་པར་སྐྱེ་བ་
དག་ལ་ནི་ཁྱད་པར་ཚན་གྱིས་སྐྱུར་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེར་བ་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱི་འགྲོ་བ་
དག་གིས་ཚིག་ཚན་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པས་ཀུན་རྫོང་བྱ་གོའོ་པ་མེད་

དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། འགྲོ་བ་པོ་ནི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཚོས་ནི་བྱ་བ་དང་
ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ཀོ། །དཔེ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་དབང་གིས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་ཀོ། །འདིར་སྐྱེར་བ་
འི་ཚིག་ནི་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ། བྱ་

བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྤོང་པ་པོ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞེས་འགྲོ་བ་པོ་མི་འགྲོ་འོ། །གཞན་དག་ན་རེ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་བ་
ས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྐྱེ་བ་དེས་མི་གོའོ་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། འགྲོ་བ་པོ་མིན་འགྲོ་བ་མིན། །གང་གི་ཚོ་བློ་དུ་འ
གྲོ་བ་དང་ལྡན་པར་གྲགས་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་འགྲོ་བར་

མི་འཐད་པ་དེའི་ཚོ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་བས་སྤོང་པ་ནི་མི་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
ར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་འགྲོ་འོན་ཏེ་འགྲོ་ན་ནི་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་རོ། །ཡང་
ན། འགྲོ་བ་པོ་མིན་འགྲོ་བ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོས་མཐུན་

{@67A} ཨོཾ། །པའི་དཔེ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འགྲོ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བ་པོ་མིན་འགྲོ་བ་མིན། །ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྦྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་
པའི་ཚོས་ནོ། འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱབ་པའི་ཚོས་

མངོན་ནོ། །དེའི་སྦྱིར་སྦྱོར་བའི་ཚིག་ནི་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྦྱིར་དེ་ལས་
གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །གཟིགས་ཟེན་པའི་སྤྱོད་པ་དག་དང་། རང་གི་སྤྱེ་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གངས་ཅན་
དག་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་སྦྱོན་ཉེ་བར་འདོགས་པ་དག་

ལ་བཀའ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མི་གསལ་བའི་ཞེན་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
གཞོན་པ་ཇི་སྐད་བཤམ་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོའི་སྦྱོན་རོལ་གྱི་གནས་སྐབས་སོ་ཞེན་ནི་རང་གི་རྗེས་སུ་ད
པག་པ་ལ་གཞོན་དེ། འགྲོ་བ་པོའི་སྦྱོན་རོལ་གྱི་གནས་

སྐབས་ན་སྦྱོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་འཆང་བ་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པའོ་
ཞེན་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱེ་པ་ལ་གཞོན་དེ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་ཁས་མ་སྐྱབས་པའི་སྦྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་
རེ་རྣམས་གངས་ལས་འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་

འགྲོ་བ་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ་ཇི་སྐད་བཤམ་པའི་སྦྱོན་ལྡོག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤམ་པ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་
བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འཚོལ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤམ་པ། འགྲོ་པོ་འགྲོ་པོ་
མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར། །

དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འ
གྱུར་བ་དེ་ནི་བསྟན་པར་དགའ་བའི་སྦྱིར་རོ། །འདི་ལ་རྣམས་གངས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་ཐ་མ་ལག་དག་གིས་དགག་པ་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོན་
དུ་འགྱུར་བས། གདོན་མི་ཟེབས་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲོ་

བཤོད་འགྲུང་ལ། འགའ་ཞིག་ལ་སློལ་ནས་འགྲོ་བཤོད་མ་ཡིན་པར་འགྲུང་རོ་ཞེས་རྣམ་གཉིས་སྤྲོས་བཤོད་སྤྲོས་སྤྲོས་གཞུང་བར་བྱ་
ཡིན་ཞོ། །དེ་འི་ཚེ་ཡང་འགྲོ་བཤོད་དང་། འགྲོ་བཤོད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་གསལ་སྤྲོས་སྤྲོས་པའི་རྗེས་སྤྲོས་དཔག་པའི་གཞོན་པར་འགྲུང་བས་
འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་ཤོ། །ཅི་སྟེ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཅེས་

{@67B} བྱ་བ་ནི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གསལ་ལ་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཏུག་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་
པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ནི་མི་འགྲོ་བཤོད་ཁོ་ལོ་ཞེས་ངེས་པར་གཞུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བརྟུལ་མ་ཐག་ཏུ་འགྲུང་
བ་ཉིད་ནི་མི་རྟག་ཁོ་ལོ་ཞེས་ངེས་པར་བཞུང་བས་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་གསལ་

ཀྱི་ཚིགས་གཏུག་ཚིགས་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་འགྲོ་བཤོད་དགག་པའི་སྤྱིར་གཏུག་ཚིགས་ཀྱི་དོན་
མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞོ། །འདིས་འགྲོ་བཤོད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གཏུག་ཚིགས་ཡིན་པར་ཡང་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ཞོ། །ཅི་སྟེ་སྟོན་པ་པོ་
ནི་འགྲོ་བཤོད་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྲུང་ལ། འགྲོ་བཤོད་ཡང་

འགྲུང་བས་སྟོན་པ་པོ་ཁས་སྐྱོང་སྤྲོས་པས་དཔེ་མེད་དེ། བརྟུལ་བར་བྱ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། བ
སྤྲོས་པར་བྱ་བའི་ཚ་གཉི་ག་ལ་གྲགས་པས་སྟོན་པ་པོ་དཔེར་རུ་བའི་སྤྱིར་སྤྱོན་མེད་དོ། །དེ་འི་སྤྱིར་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདི་ལ་འ
གྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་འགའ་ཡང་མི་འཐད་པས་དེས་ན་དེ་དང་ལྡན་

པའི་ཐ་སྟོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏུག་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དཔེ་ཡང་མེད་དེ་བརྟུལ་བར་བྱ་བ་ཚོས་དང
མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཏུག་ཚིགས་ཀྱི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཞོ། །འདིར་སྐྱུས་པ། འགྲོ་བཤོད་འགྲོ་བཤོད་ཞེས་བརྟོན་པ་མཐོང་
ང་སྟེ། མཐོང་བ་ལས་ཚེས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་པས་གཏུག་

ཚིགས་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །འདིར་བཤད་པ། བདེན་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་ཐ་སྟོན་ཏུ་གཏོགས་པའི་སྤྱོད་གསལ་གྱིས་མཐོང་བ
ཡིན་ཞོ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་མཐོང་བ་དེ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་ནམ། དོན་ཏེ་གཞན་ཞིག་ཡིན། དེ་

ལ་རེ་ཞིག་དེ་བཞིན་མོ་ཞེན་ནི། །ལེས་པར་བྱུང་།

མི་ལྷན་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་འགྲོའོ་འགྲོའོ་ཞེས། ཇི་ལྟར་འབྲང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མི་འབྲང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་གི་
དོན་ཏེ་དཔེར་ན་གཡུལ་འོང་འཕྲོས་པ་ལ་གཞེས་བའི་ལྟར་དཔེ་འཕོ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་མོ། ཇི་ལྟར་མི་འབྲང་ཅེ་ན། དེ་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་ནི། འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །ཞུ་།

ཡང་འབྲང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བའི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་དང་པོ་ཁོ་ནར། རེ་ཞིག་སོང་ལ་འགྲོ་མེད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོ་
གསལ་པ་དང་། འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དེར་བསྟན་ཟེན་ཏེ། །ཡང་ན། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་མི་འགྲོ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅས་པ་ཉེ་བ་
ར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་།

{@68A} ལྟ། །འགྲོའོ་ཞེས། ཇི་ལྟར་འབྲང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟོན་
ད་བཞག་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པར་བྱུངོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་དགག་
པ་མ་ཡིན་ཡང་སྐྱོ་བ་ཏགས་ནས་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོའོ་ཞེ་ན།

གང་གི་སྤྱོད་ལ་འགྲོ་བ་པོ། །འགྲོ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་མེད་པའི། འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །འགྲོ་བོ་འགྲོ་བར་འདོད་སྤྱིར་རོ་
། །སྐྱོ་བ་གང་གི་སྤྱོད་ལ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་སྤྱི་
ར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་འདོད་།

པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ་ལ་འགྲོ་བ་དེ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་འགྲོ་བ་
གཅིག་ལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱོན་དེ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་
བར་འདོད་པས་འགྲོ་བ་པོ་དོན་དམ་པ་པའི་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་།

པར་འདོད་ན་དེ་ལྟར་ཡང་། གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་འགྲོ་གྱུར་ན། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །གང་གིས་འགྲོ་བོར་མངོན་པ་དང་།

། །འགྲོ་པོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བའོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བའོ་གང་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་

པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པ་དང་འགྲོ་བའོར་གྱུར་ནས་འགྲོ་བའི་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་ན། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ན་
། །འགྲོ་བའོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །གང་གིས་འགྲོ་བའོ་མེད་པར་གྱི། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་གྱིར། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོན་འ
དི་ཡང་ཡོད་དེ། བྱ་བ་ནི་གཞི་ལ་རག་ལས་

པའི་གྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བའོ་ཉིད་དང་། འགྲོ་བ་གཉིས་དང་། འགྲོ་བའོ་གཉིས་སུ་འགྱུར་
བ་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། ཇི་ལྟར་འདོད་ཅེ་ན། འགྲོ་བའོ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་དང་འགྲོ་བའོ་ཡང་ག
ཅིག་ཁོ་ནར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏེ།

འགྲུབ་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མི་འགྲུབ་པས་དཔེ་མེད་པའི་གྱིར་པ་རོལ་པོས་སྐྱུ་བ་པ་མི་འགྲུབ་པོ། །གྱིར་སྐོལ་བ་དག་འ
གྲོ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྩོམ་པ་ཡོད་པའི་གྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་རྩོམ་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འ
མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་ལ་རྩོམ་པ་མེད་པ་བཞིན་གོ། །སྟོན་

{@68B} པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་གཡོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་ཡོད་པས། དེའི་གྱིར་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེ་
ན། འདིར་བྱ་གཞི་ཚོན་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཁོ་དོག་གཞན་དུ་བསྐྱུར་ཏེ། ཉེ་བར་འཛོག་པ་བཞིན་དུ། སྲུང་ལན་བཏབ་ཟིན
པ་ཉིད་ཚོགས་གཞན་གྱིས་ཉེ་བར་བཞག་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོན་

དཔོན་གྱིས་འདིར་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་དེ་ཉིད་ཅི་སོང་བའམ། མ་སོང་བའམ། འོན་ཏེ་བགོམ་པ་ལ་ཡོད་ཅེས་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ཞེས་
བརྟགས་ན་སྲུང་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་བསྟན་པར་བཞེད་པས་བཤད་པ། སོང་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་མེད་དེ། །
དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འདས་ཟིན་པའི་གྱིར་རོ། །མ་སོང་

བལའང་འགྲོ་ཚུམ་མེད། །མ་སོང་བ་འགྲོ་བས་སྤོང་པ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཤོམ་ལ་ཚུམ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །སོང་བ་
དང་མ་སོང་བ་མ་གཏོགས་པར་བཤོམ་པ་རྟག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་དུ་འགྲོ་བ་ཚུམ་པར་བྱེད། །འོན་གང་གིས་ཇི་སྐད་སྐྱེ
ས་པའི་གཏམ་ཚིགས་འགྲུབ་པས་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་

པར་འགྲུར་བ་དེ་དམྱོས་ཤིག། །དེས་ན་འདིས་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་། བཤོམ་པ་དག་ལ་ཚུམ་པ་མེད་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་སྤྱིར་བའི་ཚིག་དག་ཏུ་འགྲུར་བ་ནི་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བའི་ཚུམ་པ་མེད་དེ། །ལམ་ཡིན་པ་
འི་སྤྱིར་དཔེར་ན་མ་སོང་བའི་ལམ་བཞིན་གོ། །ཡང་ན་མ་

སོང་བ་ལ་འགྲོ་བའི་ཚུམ་པ་མེད་དེ། མ་སོང་བའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལས་གཞན་པའི་མ་སོང་བ་བཞིན་གོ། །དེ་བ
ཞིན་དུ་བཤོམ་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བའི་ཚུམ་པ་མི་འབྲད་དེ། །ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན། །དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་གོ། །དེའི་སྤྱིར་
དེ་ལྟར་ཚུམ་པ་མེད་པས། ཚུམ་པའི་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་

དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། ལུས་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱས་པར་ནི་སྤྱི་མ་བཞིན་གོ། །འདིར་སྐྱས་པ། །འོན་འགྲོ་བ་རྣམས་པ་གཞན་
གྱིས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཁྱད་པར་ཅ
ན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་

མེད་པ་དེ་ལ་ནི་རང་གི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་དུ་གྲུར་པ་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱ་མེ
ད་དེ། དཔེར་ན། །དམུས་ལོང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བལ་བ་ལ་དམུས་ལོང་གིས་མཐོང་དོ། །དམུས་ལོང་ལྟོལ། །ལྟ་བར་
འགྲུར་རོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱ་

{@69A} ལྟ། །མེད་པ་བཞིན་གོ། །འགྲོ་བ་རང་གི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་དུ་གྲུར་པ་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་བརྟེན་
པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་དེ། །གང་དུ་དེ་ལྟགས་ཟེན་པ་དེ་ནི་སོང་བ་ཡིན་ལ། །གང་དུ་དེ་འཇུག་པ་དེ་ནི་བཤོམ་པ་
ཡིན། །གང་དུ་དེ་མ་ལྟགས་པ་དེ་ནི་མ་སོང་བ་ཡིན་པས་

དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་སྐྱེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་མཐུ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྐབས་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་ལོ། །འདྲིར་བ་
ཤད་པ། གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་གང་དུ་དེ་ལྷགས་ཟེན་པ་དེ་ནི་སོང་བ་ཡིན་ལ། གང་དུ་དེ་འཇུག་པ་དེ་
ནི་བགོམ་པ་ཡིན། གང་དུ་དེ་མ་ལྷགས་པ་དེ་ནི་མ་སོང་བ་ཡིན།

ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྲུར་བ་ཞིག་ན་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །འགྲོ་བ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་
འི་སྣོ་ལ་ན། །གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་འགྲུར་བ། །བགོམ་པ་མེད་ཅིང་སོང་བ་མེད། །མ་སོང་འགྲོ་བ་ག་ལ་ཡོད། །འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་
སྣོ་ལ་ན། །གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་འགྲུར།

པའི་བགོམ་པ་མེད་ཅིང་འགྲོ་བས་སྟོང་དོ། །སོང་བ་ཡང་མེད་དེ། འགྲོ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་དེ་མི་འབྲད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
སོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བས་སྟོང་ན་འགྲོ་བ་མི་འབྲད་པར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྲུང་བ་སྟོན་པ་དག་ཡོད་པས་དམ་བཅས་པ་ལ་རྗེ
ས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་ག་ལ་

ཡོད་དེ་འགྲོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གང་གི་ཚོ་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལྟར་
ཡང་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཚོ། འགྲོ་བ་རྩོམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྣང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །སོང་བ་ཅི་ཞིག་བགོམ་པ་ཅི། །མ་སོང་ཅི་
ཞེས་རྣམ་པར་བརྟག་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བེ་

ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏེ། འདྲིར་སྣང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་བཏུ་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་
གྱི། །གཞན་གྱི་མ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་འགྲུར་རོ། །རབ་རིབ་ཅན་སྐྱེད་སྐྱེད་བྱ་དང་། །སྐྱེད་བྱ་མ་ཚུ་རིངས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ད
ག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་འབྲའོ། །འགྲོ་བ་

མེད་པའི་ཕྱིར་བུས་སྐྱེ་བའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་མཐུ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྐབས་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་ལོ། །འདྲིར་བ་
ཤད་པ། གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་གང་དུ་དེ་ལྷགས་ཟེན་པ་དེ་ནི་སོང་བ་ཡིན་ལ། གང་དུ་དེ་འཇུག་པ་དེ་
ནི་བགོམ་པ་ཡིན། གང་དུ་དེ་མ་ལྷགས་པ་དེ་ནི་མ་སོང་བ་ཡིན།

ང་སྟེ། དགེར་ན་སྐྱང་བའི་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པ་ཡོད་པ་བཞིན་གོ། །འགྲོ་

{@69B} བ་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་སྟོན་པ་ཡོད་པ་ས་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། དེ་ཡང་
ཁྱོད་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་ཡོད་དེ་ཁྱོད་སྟོན་པ་སུའི་ཡིན་པར་སེམས་ཅི་འགྲོ་བ་པོའི་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་
ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོའི་ཡིན་སྟེ་མ་གྲ། རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་མི་སྟོན་

དེ། རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་རིམ་པ་ལ་ལྟོས་པའོ། །འགྲོ་བ་པོ་མི་སྟོན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པའོ། །འགྲོ་
བ་པོའི་ཚོས་ནི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ལྷོགས་ཀྱི་ཚོས་མངོན་གོ། །དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་མ་ཉམ
ས་པ་ཡིན་གོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་

པ་ནི་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་པོ་སྟོན་པར་མི་འབྲད་དེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ལྷས་བྱིན་འགྲོ་བ་མ་ཉམས་པ་བཞིན་གོ།
།ཅི་སྟེ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཡིན་ཞོ་སྟེ་མ་གྲ། འགྲོ་བ་པོ་མིན་སྟོན་པ་མིན། །འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་ལྟོ
ག་པ་མི་འབྲད་པས་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་

སོ། །ཅི་སྟེ་ལེགས་པར་མ་ཟིན་པའི་གདོན་གྱིས་བརྒྱུ་མས་པའི་དབང་གིས་གཞན་ཞིག་སྟོན་པར་སེམས་ན་གྲོགས་སོ། །འགྲོ་བོ་འ
གྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྟོན་པར་འགྱུར། །དེ་ད་སྟོས་ཤིག་འགའ་ཡང་སྟོན་པར་མི་འབྲད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཚོགས་གི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་སྟོན་དོ་ཞེས། །ཇི་

ལྟར་འབྲད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །ནམ་ཡང་འབྲད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འག
ལ་བས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོགས་དེས་ནི་སྟོན་པ་པོ་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་བརྟན་པས་
འགྲོ་བ་པོ་སྟོན་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་མི་སྲིད་པར་བརྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་

རྗེ་མཁན་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པས་

སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་གདགས་པ་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ཁས་སྤངས་པ་ཉམས་པས་དེས་ན་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་གཏམ་ཚིགས་ད
ང་པོའི་སྐྱོན་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སྐྱོན་དབྱུང་བའི་ལམ་

གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལ་སྔོན་པ་དེ་སོང་བ་ལས་སམ། མ་སོང་བ་ལས་སམ། བལོམ་པ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་བརྟག་གྲང་ན། དེ་ལ།
བལོམ་ལས་སྔོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སོང་དང་མ་སོང་ལས་ཀྱང་མི་ན། །བལོམ་པ་ལས་སྔོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ
སྤར་བསྟན་པས་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྔོན་

{@70A} ལ། །པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སོང་བ་ལས་དེ་འགྲུབ་བོ་ཞེ་ན། སོང་བ་ལས་ཀྱང་དེ་འགྲུབ་པ་མི་རིགས་
ཏེ། སོང་བ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ལ་འགྲོ་བ་ལྡོག་པའི་སྔོན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་མ་སོང་བ་ལས་སྔོན་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ།
མ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འགྲོ་བ་མེད་པ་ལ་ལྡོག་

པ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་སོང་བ་ལས་ཀྱང་སྔོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད
དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་སྤང་བ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར
རོ། །ཡང་ན་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཞོ། །གང་དག

སྔོན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚུམ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ལས་ལྡོག་པས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ
འི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ། འགྲོ་བ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། །ལྡོག་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཚུངས། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
ཇི་ལྟར་འགྲོ་བའི་མི་མཐུན་པ་འགྲོ་བ་པོ་

དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་མི་འཐད་པ་དང་། འགྲོ་བའི་ཚུམ་པ་ཡང་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་། བ
ལོམ་པ་ལ་མི་འཐད་པ་དང་འགྲོ་བའི་ལྡོག་པ་ཡང་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བལོམ་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་པའི་མི
མཐུན་པ་ཡང་སྔོན་པ་པོ་དང་། སྔོན་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་།

དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་མི་འབྲུག་པ་དང་། རྫོང་པའི་འཇུག་པ་ཡང་བསྟན་པ་དང་། མ་བསྟན་པ་དང་། རྫོང་པ་ལ་མི་འབྲུག་པ་དང་།
རྫོང་པའི་ལྷོག་པ་ཡང་བསྟན་པ་དང་། མ་བསྟན་པ་དང་། རྫོང་པ་ལ་མི་འབྲུག་པ་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །ཚོགས་
མངས་ཀྱིས་དོགས་པའི་སྤྱིར་དང་། །དོན་བཤད་ཟིན་པའི་སྤྱིར་

སྤྱོད་པའི་སྤོམས་མ་བཤད་དེ། དོན་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ཚམ་ཞིག་བཤད་པར་བྱའོ། །རྫོང་པ་ལོ་མི་འགོ་སྟེ། འགོ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་
རྫོང་པ་མ་ཉམས་པའི་རྫོང་པ་ལོ་གཞན་བཞིན་གོ། །བསྟན་པ་ལ་རྫོང་པའི་འཇུག་པ་མེད་དེ། བསྟན་ཟིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་བསྟན་
དུ་ཞུས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་བཞིན་གོ། །བསྟན་

པ་ལས་རྫོང་པ་མི་ལྷོག་སྟེ། འགོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་། དཔེར་ན། རྫོང་པ་མ་ཉམས་པ་གཞན་བཞིན་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས་
ལ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྤྱིར་བཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རྫོང་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཇི་སྟན་བཤད་པའི་སྤྱོད་པ་
ས་ངེས་པར་ཐར་པ་མེད་དོ། །འདིར་སྤྱོད་པ། །ཞུ་དུ་

{@70B} དེ། འགོ་བ་པོ་ཡང་མེད་ལ་འགོ་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བས་ {TZEE} གྲ་འགོ་འོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་
པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་གྲགས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་ལ་རི་བོང་ཅན་སྟེ། བཉིད་དུ་གྲགས་བཞིན་
དུ་སྟེ། བམ་ཡིན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་གོ། །བཤད་པ། འདིར་གཏན་

ཚོགས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན། ཅི་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རམ། དོན་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་སེལ་བ་
ར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་། དེས་ཅིར་འགྱུར། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན་ཞི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་
པ་ཉིད་དེ། དོན་དམ་པར་རོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་ཞུ་དུ་

པར་ཉེ་བར་བྲལ་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་འགོ་བ་པོ་དང་། འགོ་བའི་ཐ་སྟོན་མ་སྟངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་
ཏེ་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དེ་གྲགས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ཞི། །ཁས་བྲལ་པ་ལ་
གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱ་བའི་རིགས་ཏེ། དེ་

ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གནས་མི་རྟེན་དེ། རོན་དམ་པར་འགོ་བཤོ་དང་། འགོ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་ཁས་མ་སྐྱབས་པའི་སྲིད་དང་། དེ་
དག་མི་འབྲང་པར་ཡང་སྲུང་བསྟན་ཟེན་པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་བཤད་པ། རོན་དམ་པར་འགོ་བཤོ་དང་འགོ་བ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན།
ངེས་པར་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་

དུ་འགྱུར་གྲང་ན་དེ་ཡང་མི་འབྲང་དོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། འགོ་བ་དེ་དང་འགོ་བཤོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱུང་
མི་རུང་། །འགོ་བ་དང་ནི་འགོ་བཤོ། །གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱུང་མི་རུང་། །དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ཉེ་བར་གཞན་པའོ། །ཇི་ལྟ་
ར་མི་རུང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འགོ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་

ཉིད་འགོ་བོ་ཡིན་གྱུར་ན། །བྱེད་པའོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་། །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་གྲགས་ཡོད་པ་
འི་ཚོགས་ཡིན་པའི་སྲིད། །སྐབས་ཀྱི་དོན་དགག་པ་རྣམས་ལེངས་སྐོག་པའི་དོན་གསལ་བའི་ཚོགས་གི་དོན་ཏོ། །དཔེར་ན་གལ་ཏེ་སྲིད་
ག་ན་བུམ་པ་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་བུམ་པ་

བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། དེའི་སྲིད་སྐྱེ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལྟ་བུའོ། །དེའི་སྲིད་འདིར་ཚོགས་གི་དོན་གྱི་དབང་གིས་སྲིད་བའི་ཚོགས་ནི་དོན་དམ་པར་འགོ་བཤོ་དང་འགོ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་ཏེ། བྱེད་པའོ་དང་ལས་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་གཅོད་པའོ་དང་གཅད་

{@71A} ༣༡ །པ་བཞིན་ཞོ། །འགོ་བཤོ་དང་འགོ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་དེ་གཉིས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་བ་
སྟན་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །གཞན་དག་ནི་དམ་བཅའ་པའི་དོན་རྣམས་པར་བརྟགས་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་གཞན་པ་ཉིད་གཅོད་པའོ་དང་། བཅད་པ་ལ་མེད་

པའི་སྲིད་དཔེ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་པ་ཉིད་ཅེས་དགག་པའི་སྲིད་དང་། དེ་ཡང་གཅོད་པའོ་ད་
ང་བཅད་པའི་གསལ་བ་ཐད་དང་པའི་སྲིད་གྲགས་པ་ཁོ་ནའོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དམ་བ་

ཅས་པའི་དོན་ཁས་བླངས་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་།

རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྷན་པས་སྒོར་པའི་སྲིད་གྲུབ་པ་དག་ཁོ་ན་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སྲིད་དཔེ་མེ
དཔ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དོན་དམ་པར་གཅོད་པའོ་དང་། བཅད་པ་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྲིད་བཅད་
པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་དེའི་སྲིད་འགལ་བ་འཇུག་པ་

མེད་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅད་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མ
གྲུབ་པའི་སྲིད་འགལ་བ་འཇུག་པ་མེད་པའི་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །འགལ་བ་འཇུག་པ་མེད་པའི་གཞོན་པ་ཡོད་
དུ་ཟེན་ན་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་

མེ་འཆེལ་བས་དོན་དམ་པར་ནི་སྐྱབ་པ་སྟོན་པར་འདོད་པའི་སྲིད་འདོད་པ་འགྲུབ་པོ། །ཐ་སྐྱད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་སྐྱབ་ན་ནི་གྲག
ས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དམ་བཅའ་བའི་དོན་སྟོབ་བྱ་གས་ནས་འགྲོ་བའོ་དང་། འགྲོ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བཤད་པས། འགྲོ་བའོ་དང་འགྲོ་བ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་

བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཁས་བླངས་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཚོལ་ན་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་བྱ་བ་ཟེན་ཏེ། །གང་དག་ཇི་སྐྱ
ད་བཤད་པའི་སྟོན་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པས་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོགས་ལ་བརྟེན་པ་དེ་དགག་པའི་སྲིད་དམ་བཅའ་བཉེ་བ
ར་བཞག་པ་གཉིས་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་

ཚོགས་དང་རྒྱ་རྒྱུན་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡོད་ན་འབྱུང་བའོ་བའི་ཉིད་ཐ་དད་དུ་བྱ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཇུ
ག་པའི་སྟོན་པའི་བག་ཚགས་དང་། ས་བོན་དང་། རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྟོག་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་གཞན་
དུ་བར་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ལ། གལ་ཏེ་འགྲོད་པ་འགྲོ་བའོ། །

{@71B} གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་བརྟག་ན། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱེད་ན་ནི། །འགའ་ཡང་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་འདོད་

པ་ཐོབ་པ་ཉིད་གྱིས་གཏོང་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེན་འདི་ལ་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན། འགྲོ་བོ་མི
དཔའི་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བར་འགྱུར། །

གཞན་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན། བུ་མ་པ་དང་། ལྷན་བུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོས་རྟེན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་དགོང
ས་སོ། །གཞན་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་མི་འདོད་དོ། །སྐྱགས་ཡོད་པའི
སྐྱོད་ས་སྐྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ནི་འགྲོ་བ་པོ་དང་།

འགྲོ་བ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཚོས་ནི་གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན། དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་བསྐྱབ
བ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཚོས་གྲགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པར་བསྐྱབ་ཏོ། །འདིར་སྐྱུར་བའི་ཚོགས་ནི་དོན་དམ་པར་
འགྲོ་བ་པོ་ལས་འགྲོ་བ་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་

པར་བྱ་སྟེ། བརྗོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཇུག་པའི་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིད་དཔེར་ན། འགྲོ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ཞོ། །དེ་
བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་ལས་ཀྱང་འགྲོ་བ་པོ་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། བརྗོད་པ་ཁྱད་པར་ཅ
ན་འཇུག་པའི་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་འགྲོ་

བ་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ཞོ། །མི་མཐུན་པའི་སྐྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་མ་བསྐྱབ་པ་ནི་དེ་མེད་པའི་སྲིད། དེ་ལས་ལྷོག་པ་འགྲུ
བ་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་འབྲེལ་པ་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དག་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་
པའི་སྲིད་སྐྱོགས་ཀྱི་སྐྱོགས་གཅིག་ལ་མ་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞོ་ཞེ་

ན། དེ་དག་ལ་ཡང་ཐར་འདི་ནི་གཞན་ཞོ། །འདི་ཡང་གཞན་ཞོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཇུག་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པས
ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། སྐྱོན་མེད་དོ། །གང་དག་ལ་གཞན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་བཅད་པས་སམ་གཞན་ཉིད་
དང་ལྷན་པའི་སྲིད་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་། དེ་ལ་

ལྷོས་ནས་འདི་ནི་གཞན་གྱི། །འདི་ཡང་གཞན་གྱི་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་པར་ཅན་འཇུག་པ་གདོན་མི་ཟེངས་ཡོད་པས་ལྷོས་པ་དང་
བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱེར། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མེད་དོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཇི་སྐད་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་
ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱེར་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོགས་མེད་པས་མ་དེས་པ་

{@72A} ལྟ། ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་གོ། །གྲགས་པའི་གོེད་པ་ཡང་མེད་དེ། །དེ་ལོན་དབྱེད་པ་ནི་ཤིང་རྩ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་
སློམ་སྐྱེད་པ་དག་གི་དབང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱེར་དང་། སྐར་བརྟན་ཟེན་པའི་སྐྱེར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འགྲོ་བ་ལས་འགྲོ་བ་པོ་གཞན་
ན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བརྟན་ཡོད་པའི་སྐྱེར་

དཔེར་ན་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་གྱི་སྟེང་ན། དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ། འ
གྲོ་བ་པོ་ལ་གྲུབ་པས་སྐྱོགས་ཀྱི་སྐྱོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱེར་དང་། འགྲོ་བ་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ་ཡང་མ་
དེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱེར་རོ། །ལྷས་བྱིན་དང་།

རྩ་ཡང་གཞན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱེར་དཔེ་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེར་རོ། །དེས་སློ་བ་དང་པའི་སྐྱེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏ
ན་ཚིགས་དག་གི་ལན་ཀྱང་བཏབ་པ་ཡིན་གོ། ཅི་སྟེ་ཡང་སློ་ཚོན་པོའི་སློ་ལ་འགྲོ་བ་པོ་ལྷས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོགས་ཀའ་ཡིན་པ་དེ
ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས། གཞན་པའི་ཚིག་གི་དོན་དང་འབྲེལ་

པའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་ཡོད་པའི་སྐྱེར་དཔེར་ན་ལ་བ་སྐྱོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོགས་བཞིན་གོ། །སྐྱོགས་ལ་ཇི་སྐད་སྐྱོ
ས་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོགས་ཇི་བཞིན་གྱི་སྐྱོགས་ལ་ལྷས་བྱིན་པ་དང་
གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་ན་རྟེན་དང་། བརྟེན་པར་

འབྲེལ་བ་མེད་པས་འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བའི་འབྲེལ་པ་བསལ་བའི་སྐྱེར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གོེད་དོ། །མི་མཐུན་པ་རང་གི་བ
དག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཚིག་གི་དོན་དང་མ་འབྲེལ་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ལྷས་བྱིན་ལྷས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོགས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་
ལྷོག་པ་ཡོད་པས་གཏན་ཚིགས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་གོ། །ལྟར་

པར་དུ་སློབ་ཀྱི་ཡང་གཏམ་ཚིག་གི་རྒྱ་ལྷོད་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལ་བ་སྡོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བྱེད་སློབ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་
ཡང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་འགྲོ་བ་ལས་འགྲོ་བའོ་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་གིས་ལ་ཡང་གཏ
མ་ཚིག་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ།

གཅིག་པ་ཉིད་དགག་པའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྟན་པས་གཞན་པ་ཉིད་དགག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྟན་པ་རྣམས་བསམ་ལ་
བའི་སྤྱིར་གཞན་པ་ཉིད་དགག་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ་སྟེ་མ་གཉི་ག་དགག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྟན་པའི་མཐུས་གཅིག་པ་ཉི
ད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དགག་པས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་

{@72B} མེད་པ་བསྟན་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་ལས་འགྲོ་བའོ་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
པར་བསྟན་པ་ལ། ས་རོལ་པོས་གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལོག་པར་བརྟགས་ནས་ཁས་བླངས་པ
ལ་གཞོན་པ་ཉིད་བར་བརྟགས་པའི་གཞོན་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གཞན་

ཞིག་རྟོག་པ་ཞིབ་ཚཱ་འགྲོ་བའོ་འདི་རང་གི་བདག་ཉིད་རང་ལས་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དཔེ་མེད་པར་སྟོ
ན་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བའོ་འདི་རང་གི་བདག་ཉིད་གཞན་པ་ཉིད་གྱི་རོལ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པར་རབ་ཏུ་གྱུ
བ་པ་ཉིད་གྱིས་དཔེ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པས་སྤྱོད་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་

གཞིགས་ཟེན་དག་གིས་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་འདོད་པས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཞི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་གཞོན་དོ། །འདིར་
གཞན་དག་ན་རོ། །འགྲོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབས་པོར་ནས་འགྲོ་བའོ་དང་འགྲོ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡི
ན་ནོ་ཞེས་དམ་འཆའ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྐྱབས་

པོར་བ་དང་། ལྷག་ཚོད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བ་ཤད་པ། གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་
ནི། །འགྲོ་བའོ་དང་འགྲོ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་

ཞིག་ན། གང་གི་ཚོའི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པས་

གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དུ། གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པའི་ལྟར་ཡོད། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་དེའི་ད
ངོས་པོ་ཉིད་དགག་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་སྐབས་བོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གཅིག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཉིད་བ
ཀག་པའི་སྤྱིར་ལྟག་ཚེད་ཀྱང་མ་ཡིན་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་

གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བཟུང་བར་མི་རྣམས་སུ་བྱིན་ཀྱང་འགྲོ་བཤོ་དང་། འགྲོ་བ་འགྲུབ་པས་ཇི་སྐད་བཤ
ད་པའི་སློབ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་ལན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་
དུ་གོ། །དེ་གཉིས་ཐ་སྐད་དུ་གི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་པར་རྣམས་

ཀྱི་ཚུད་ནི་དོན་དམ་པར་འདོད་པས་གལ་ཏེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དུ། གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་གཉིས་སྤྱ
བ་པའི་ལྟར་ཡོད། །མེད་པ་ཉིད་དེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དུ་མེད་པ་ལ་གི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སློབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །མཁས་པར་སྐྱོས་

{@73A} ཨ། །པ་གཞན་དག་གི་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བཤོ་མི་འགྲོ་སྟེ། བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་བཞིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བཤོ་སྤྱོད་པར་མི་འཐད་དེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ལྟས་བྱིན་འགྲོ་བ་མ་ཉ
མས་པ་བཞིན་གོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤར་བསྟན་པ་དག་ལ་

སློབ་འདོགས་པར་བྱད་དེ། སྤྱིའི་དོན་གང་ཡིན། བྱ་བ་དང་ལྡན་པས་བྱ་བ་གཞན་མི་བྱེད་དམ། །འོན་ཏེ་བྱ་བ་གང་དང་ལྡན་པ་དེ་
མི་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་བརྟག་པ་སྤྲུལ་ལྟར་འདོད་ན་གི་དཔེ་མེད་དེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་
བརྟག་པ་སྤྲུལ་ལྟར་འདོད་ན་གི། དེ་ལྟར་

ཡང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བཤོ་ཚོགས་སྤྱི་བར་བྱེད་ཅིང་། གཅོད་པའི་ཤིང་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་

གྱིས་དེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། དེ་ལ་འདིར་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བའི་བྱེད་པ་ལོ་འགོ་བའི་བྱེད་པ་ལོ་ཉི
ད་དུ་མ་གྲུབ་པ་སྡོད་པ་ལོ་ལ་མོགས་པ་དཔེ་ཉིད་དུ་

འདོད་པའི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་བཤམ་པའི་སྐྱོན་ལྡོག་པ་མེད་དོ། །དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། འགྲོ་བ་གང་གིས་འ
གྲོ་བོར་མངོན། །འགྲོ་བ་དེས་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པའི་འགྲོ་བ་ལོ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་ལོ་
དེ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་

ཐཚོག་གོ། །དོན་དམ་པར་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཞོད་
དོ། །གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་གཞོད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེས་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ར
ང་གི་བདག་ཉིད་ལས་ཐད་དཔར་གྱུར་པའོ་ཞེས་

འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བོར་མངོན། །འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །ཇི་ལྟ་ཞེས། གང་
ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྣང་ལ་མེད། །འགྲོ་བའི་སྣང་ལ་ནི་འགྲོ་བའི་སྣང་རོལ་ན་སྟེ། འགྲོ་བ་སྐྱེ་བའི་སྣང་ལ་ན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་
གོ། །འགྲོ་བ་ལོ་གང་རུང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་

གཞན་པ་འགྲོ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་འམ་འགྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་གདགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་འགའ
ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་ཐ་ཏྟོ་སྟོན་དུ་ནི་འདུན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོལ་བས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་གི་ཁམས་ཀྱི་དབང་གིས་འདུ
བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཡུལ་གཞན་དུ་དུས་ཐད་དཔ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་ནི་འགྲོ་བར་

{@73B} ཡིན་ལ། དེ་སྐད་ཅིག་སྣང་ལས་མཚན་ཉིད་མི་འདུ་བ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིན་གོ། །ཡང་དགའ་པར་
ནི་རྒྱུ་ལ་བྱེད་པ་ལོ་ལོ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པ་ལས་དེ་བྱེད་པ་ལོ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འདོད་དེ། འདི་ལྟར། གང་ཞེས་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུ
ར། །རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་

བྱེད་པ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རང་གི་སྤྲེལ་དག་ལ། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བོར་མངོན། །འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་
འགྲོ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ། །གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོགས་ལ་ཡང་ས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་དག
ལ་རྟུལ་གསལ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་

ལྡན་ཞིང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ དེ་ཡང་། གང་སྤྱིར་འགྲོ་བའི་
སྤྲོད་ལ་མེད། །འགྲོ་བའི་སྤྲོད་ལ་ན་དེའི་བདག་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་པ་ན་ཡང་འགྲོ་བའི་ཞེས་བྱ་བར་ཐལ་བར་གྱུར་ན་མི་རུ
ང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་ཚོ་འགྲོ་བ་སྤང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོ་ན་དེའི་རྒྱ་

ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གང་ལ་
སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྲུག་སྤྱོད་པོ། །བདག་ཉིད་མཁས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་རྟོག་པས་སྤྲོ་བ་ཏུ་གསལ་
པ་སྟེ། མ་སྤྲེས་པ་ལ་བྱ་བ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་ལྟར་

འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་བ་པོ་ཚོགས་སྤྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་། གཙོད་པ་པོ་ཞིང་གཙོད་པར་བྱེ
ད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་འཐད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་འདྲིར་ཡང་འདུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
བའི་རྩོལ་བས་བསྐྱེད་པའི་གནས་དང་བྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་དག་གི་འདུ་

བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཡི་གོ་དང་དག་དང་ཚོགས་ཅེས་བྱ་བ་སྤྲོ་བ་པོ་ལས་རང་བཞིན་ཐམི་དད་པ་སྤྲོད་ཅིག་སྤྲོ་མ་ལས་མཚན་ཉིད་མི་འ
དུ་བ་ཁྱད་པར་གང་གིས་སྤྲོ་བ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་ནི་སྤྲོ་བ་པོ་ཡིན་པས་སྤྲོ་བ་པོ་ཚོགས་སྤྲོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ དེ་
ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་སྤྱིར་སྤྲོ་བའི་སྤྲོད་ལ་མེད། གང་ཞིག་ཅི་

ཞིག་སྤྲོ་བར་འགྱུར། །དེས་གཙོད་པ་པོ་ཞིང་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་ཀྱང་བཏབ་པ་ཡིན་ཞོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་དཔེ་
ཡང་དངོས་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པས་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཀྱི་གནས་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་རིགས་སོ། །གཞན་དག་ནི། ག
ང་སྤྱིར་འགྲོ་བའི་སྤྲོད་ལ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་

{@74A} ༄། །བསྐྱེ་བའི་སྤོལ་ན་འགྲོ་བཔོ་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་འགྲོ་བཔོ་ཉིད་དུ་མི་འབྲུག་པའི་སྐྱིད་འགྲོ་བཔོ་འགྲོ་
འོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱད་མི་སྲིད་པས་འགྲོ་བཔོ་འགྲོ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་
བཔོ་མི་འགྲོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་དོན་བསྟན་ཟེན་པའི་སྐྱིད་རོ། །བྱེ།

བྲག་པ་དག་གིས་སྐྱུས་པ། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་པོར་མངོན། །འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱ
ང་དེ་ལས་དེ་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཇི་སྐྱད་བཤད་པའི་རྣམ་པའི་གཞོན་པས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅ
ག་ནི་རྗེས་ཀྱི་སློང་དང་། ལས་ཀྱི་སློང་གཞན་པ་ཉིད་དུ་

གྲུབ་སྟེ། དུལ་ཐ་དད་པའི་སྐྱིད་དཔེར་ན་བཤད་གི་སློང་དང་བཅེན་གྱི་སློང་གཞན་པ་ཉིད་བཞིན་ལོ། །གང་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ
དེ་ལ་ནི་དུལ་ཐ་དད་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་བཤད་གི་སློང་རང་ལས་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །འདིར་བཤད་པ། ཇི་ལྟར།
འགྲོ་བ་གང་གི་འགྲོ་པོར་མངོན། །འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་

འགྲོ་མིན། །དེ་མི་རིགས་པའི་སྐྱིད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་པོར་མངོན། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་མི
ན། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་བཀག་པའི་སྐྱིད་དང་། དེ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་སྐྱིད་དང་། གང་ཡང་གང་དང་ལྟན་ཅི
ག་གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྲུག་པར་ཁས་

སྐྱེས་པའི་སྐྱིད་དང་། དཔེ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱིད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་པོར་མངོན། །དེ
ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཅིའི་སྐྱིད་ཞེ་ན། གང་སྐྱིད་འགྲོ་
པོ་གཅིག་སུ་ལ། །འགྲོ་བ་གཉིས་

སུ་མི་འབྲུག་དོ། །དེས་ནི་འགྲོ་བཔོའི་ཚོས་འགྲོ་བ་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར
རང་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ནི་འགྲོ་བཔོ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པའི་སྐྱིད་དཔེར་ན་སྤོལ་

པོ་བཞིན་མོ། །གཞན་དག་ན་ལེ། གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་གཅིག་

སུ་ལ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་མི་འབྲད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་གཅིག་ཕུ་ལ་གང་གི་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པ་དང་། འགྲོ་
བོ་པོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་འགྲོ་བ་གཉིས་མི་འབྲད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ཡང་འགྲོ་བོ་པོ་འ
གྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་ལེ། དེ་

{@74B} ཞེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་པར་ཁས་གྲུངས་པས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་པོ་འགྲོ་
བོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་པ་ཉིད་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་པོ་འགྲོ་བོ་ཞེས། །ཇི་ལྟར་འབྲད་
པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་

ཞེ་ལོ། །གཟེགས་ཟེན་པ་དག་གིས་སྐྱས་པ། འགྲོ་བའི་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ནི་འགྲོ་བོ་པོ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྡན་
པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་པོ་ལ་འགྲོ་བོ་པོ་ཞེས་བྲས་ལྷན་གདགས་སུ་རུང་རོ། །འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བྱེད་པ་ན་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟེ། དཔེར་ན་མར་མེ་སྐྱང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྐྱང་

བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་པས། གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་གཅིག་ཕུ་ལ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་མི་འབྲད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་མ་
ཡིན་མོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ཚིགས་ཇི་སྐྱད་སྐྱོས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་
དང་། མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འགྲོ་བོ་པོ་ནི་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། ལྟོ་དང་སྐྱས་ཁྱད་པར་ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ
འི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལས་བཞིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གོའོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བོ་པོ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་དོན་མེད་པའ
འི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བོ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་

འགྲོ་བོ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱོད་པོ་བཞིན་དུ་དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དྲི་བའམ་སྐྱབ་བར་རི

གསུམ་ལྟེ་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་གཞུང་སྐྱབ་ལ་དཔའ་བ་ཡིན་པས་ཚིག་ལ་ནི་ཟད་པ་མེད་དོ། །དེའི་སྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་པ་
ས་དབྱུང་ན། །འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི། །འགྲོ་རྣམ་

གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །དེ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་། །འགྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །འ
གྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་གང་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །འགྲོ་བ་ཡོད་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འགྲོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

འགྲོ་དཔར་བྱ་བའོ། །རྣམ་གསུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་། བསོམ་པར་རོ། །དེ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཞེ
ས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་གང་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །འགྲོ་བ་པོ་དང་། །འགྲོ་བ་
དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། །འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡང་

{@75A} ལྟ། །ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ། །བྱ་བ
དང་ལྡན་པའི་སྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ཞོ། །དེ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་འགྲོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ། །འ
གྲོ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྱིར་སྟོན་པ་པོ་བཞིན་ཞོ། །ཡིན་

པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་འགྲོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ། །སྤྱོད་པ་གཉི་གར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ད
ག་གིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་སྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་སྤྱོད་པ་སུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་གཏམ་ཚིགས་དང་དཔེའི་སྱུར་བ་ཅི་རི
གས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལུང་དག

གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། །འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་སྲིད་པ། །དེ་སྱིར་འ
གྲོ་དང་འགྲོ་པོ་དང་། །འགྲོ་དཔར་བྱ་བ་འདྲ་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབད་པའི་འབྲས་བུ་ཇི་སྟོན་བསྟན་པའི་དབང་གིས་མཇ
ུག་བསྟུ་བའོ། །སྟོན་དཔོན་གྱིས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་

པོ་ལྷག་མ་དག་གི་ཡང་ཕྱོགས་འདིས་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་འགྲོ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པ་
ས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་འོང་བ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་གོ། །དེའི་སྱིར་གང་
ལ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། འོང་བ་མེད་པ་དེ་ནི་འཕགས་

པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་འོང་བའམ་འགྲོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་
ལ་འོང་དང་འགྲོ་བ་གང་ཡང་མེད། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ངོ་བོ་ཞིན་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་འ
གྲོ་བར་བྱ་བའམ། འོང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལྡན་ཅིང་ཡང་།

མེད་པ་དེ་ནི་བྱུང་ཚུབ་མེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་སྟེ། དེ་ལ་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་མི་སྣང་དོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་
རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཞུགས་ལ་འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་མི་སྣང་དོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར
ཤེས་པ་ལ་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་མི་སྣང་དོ། གར་ལྟོ།

གཞུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་མི་སྣང་བ་དེ་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་གོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱིས་
ཉེ་བར་སྐྱུར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སློབ་

{@75B}མ་ལས། མོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །།དབུ་མའི་
རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སློབ་མ། བམ་པོ་བཞི་པ། དེ་ལ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དག་གི་པས་སྐྱེ་མཆེད་
རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་

དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་བརྟམ་མོ། །ཡང་ན་འགྲོ་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་གི་པས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་
དུ་བསྟན་པའི་སྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་བརྟམ་མོ། །གང་གི་ཚོད་པོ་ལྟར་ན་བརྟག་པ་དེའི་ཚོ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉེ་བ་
ར་བཞག་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནར་

གཟུང་བར་བྱས། ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་སྲིར་རོ། །འདི་ན་གང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་མོ་
ག་ཤམ་གྱི་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་
འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་བ་དང་། ཉམ་པ་དང་།

སྣོམ་པ་དང་། མྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། རེག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་དང་། སྐྱ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། །རེ
ག་བྱ་དང་། ཚོས་རྣམས་ཡིན་པར་གོ་རིམས་བཞིན་ལོ། །དེའི་སྲིར་གཏུག་ཚོགས་ཇི་སྟེ་སྣོམ་པས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྐྱེ་
བཞིན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཚོ་གཉིས་པ་

ལྟར་བརྟག་པ་དེའི་ཚོ་ནི། དེ་སྲིར་འགྲོ་དང་འགྲོ་པོ་དང་། །བགྲོད་པར་བྱ་བ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་སྲིར། བཤོལ་པོ་
དག་ན་རེ། འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱས། བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིར། །གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོགས་གཉི་གའི་ལན་དུ་

བཤད་པ། ལྟ་དང་ཉམ་དང་སྣོམ་པ་དང་། མྱོང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་བཟོ་བར་
བྱུང་ལ་སོགས། །ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་
ས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བའི་སྲིར་ཚོགས་དེ་ལ་

དབང་པོ་དང་། བདག་པོ་ཉིད་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་མིང་སྣོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གངས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གྲུབ་ཚོ་
ད་ཀྱི། དེ་ངེས་པར་གསུང་བ་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་
པོ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་

{@76A} ལྟ། །རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་པོ། །སྦྱོད་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་མཐུན་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་པོ་
། །བཟོ་བར་བྱ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོ་བར་བྱ་བ་དང་། མཉམ་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། མྱོང་བར་བྱ་བ་

དང་། རེག་པར་བྱ་བ་དང་། བསམ་པར་བྱ་བ་དག་གོ། །

ཡུལ་ཅན་དང་། ཡུལ་སོསོར་རེས་པ་དེ་ཡང་ཐ་སྐད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། གཏུན་ཚིག་ས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གསུ
འབའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པས་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པར་ཇི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཅན་དང་། ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་
མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་འདི་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་མིག་

གི་དབང་པོ་གཅིག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ལྟ་བུར་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྟ་ཉིད། །ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུར་བྱེ
ད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་ལོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་ལོ། །དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྟ་
ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ལྟ་བུར་མི་བྱེད་

པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱོད་གསུ་དེ་ནི་ཚིག་གི་དོན་འོག་ནས་འབྲུང་བས་གསལ་ལ་བར་བྱེད་དོ། །ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྟ་བུའི་
སྤྱིར་ཏེ། དེ་ནི་གྲགས་པ་ཡིན་ཞེ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱོན་གྱི་རེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏེ། འདིར་ལྟ་བུར་མི
བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བལྟ་བུར་བྱའི་གཞན་དུ་ཀྱ་གཞན་ལ་

ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟ་ཀྱི་ཚིག་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཚོ་མིག་རང་
གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བུར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱེས་པའི་ཚོ། གཞན་དུ་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ཏེ་ཞེ་ན། ཞེ
ད་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། གང་ཚོ་བདག་ལ་མི་ལྟ་བུ།

དེ་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ། །མིག་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཉིད་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་འདིར་ཚོ་
ག་ལེ་འུར་བྱས་པའི་སྤྱིར་གོང་མས་ནི་མིག་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བུར་མི་བྱེད་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་ལ། སྤྱིར་འོག་མས་ནི་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ཚོས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུར་མི་བྱེད་པ་བསྐྱབ་ཏེ། །དེ་འདི་

སྤྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱིར་བའི་ཚོས་ཉེ་བར་གཞན་གསུ་སྤྱིར་བའི་ཚིག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་

གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་གོ། །
ཡང་ན་སྲིད་གོང་མས་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་གཟུང་བ་ཉིད་ལྟོ།

{@76B} མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནས། མིག་གི་དབང་པོ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཚོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཞག་ལ། སྲིད་
འོག་མས་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པར་བསྟན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཚོས་གཟུགས་མིག་གི་དབང་པོའི་
ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། །འདིར་དེའི་དབང་གིས་སྲིད་པའི་ཚོགས་

ནི་དོན་དམ་པར་གཟུགས་མིག་གི་དབང་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། བསགས་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་མིག་གི་དབང་པོའི་བདག་ཉིད་བཞི
ན་གོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། བསགས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་ཚུལ་ཉེ་བར་གཟུང་བའི་སྲིད་ཏེ། གཏན
ཚོགས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། །འགྲུང་

བ་ལས་གྲུང་པ་ཉིད་དང་། རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་ཉིད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོར་གཏོགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྲིད་
རོ་ཞེས་གྲང་སྟོགས་གཉི་ག་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། མིག་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བ
ར་མི་བྱེད་པ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རུང་མོད་ཀྱི།

གཟུགས་ནི་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྲིད་དེ་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱ་གཞན་དེས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྐྱས་
པའི་གཏན་ཚོགས་དང་དཔེ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་གཞོན་པ་མེད་དོ། །ཚོས་མངོན་པ་པ་དག་ན་ལེ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་པར་མེད་པའི་མིག་གི་
ཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་ཟེར་ན། དེ་ནི་གྲུབ་པ་

ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོགས་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པའི་མིག་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །འོན་ཏེ་མིག་གཟུགས་རྣམས་ལ་
ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་བསྟན་པ་མཚུངས་པ་ལ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལས་སྤངས་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྲུང་ཏེ། ཚོས་མངོན་པ་
ལས། ཉེན་མཚུངས་མིག་ནི་གཟུགས་རྣམས་ལྟ། །དེར་ཉེན་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདྲིར་བརྟེན་པ་མཚུངས་པའི་མིག་ཉིད་སྤྱོད་གསུངས་པུ་བྱས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། །ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། མིག་ནི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་
ཞིང་། །ཡིད་ནི་ཚོས་རྣམས་མི་ཤེས་ཏེ། །གང་

ལ་འཇིག་རྟེན་མི་འཇུག་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་མིག་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་
བྱེད་པར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པ་ཇི་སྟན་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དེ་གྲུབ་པས་དོན་དམ་པར་བརྟེན་པ་མ
ཚུངས་པའི་མིག་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ། མིག་

{@77A} །། །གི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་དེ་དང་མཚུངས་པ་བཞིན་གོ། །ཡང་ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རྣ་བ་བཞིན་གོ་ཞེས་བཀག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གྲགས་པའི་གཞོན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དམ་བཅས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་བར་
བཟུང་བ་ཉིད་གྱིས་དེ་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་

དང་། །ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁ་ཆེ་བ་དག་ན་རེ། མིག་ནི་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། །ལྟ་བའི་བྱེད་པའི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ
པོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱོད་གསུངས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་
པའི་སྤྱིར་དང་། དགག་པ་སྐྱས་ཟིན་པའི་

སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། །གཞན་དག་ན་རེ། ཁ་ཆེ་བ་དག་གིས་སྐྱས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐད་ཅིག་མར་སྐྱབ་རྣམས་ལ་ནི་སྐད་ཅིག་
ཡིན་པས་བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་
པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་པོ། །མདོ་སྤྲེལ་དག་ན་རེ། །འདྲུ་བྱེད་རྣམས་

ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་མིག་གྱང་ལྟ་བར་མི་བྱེད་ལ། །གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། མདོ་སྤྲེལ་ལས་མིག་དང་གཟུགས་རྣ
མས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཁྱེད་མིག་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་
ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པོ་ཞེ་པོ། །སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཁོ་ནས་མིག་གི་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁས་བླངས་པ་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ད
ང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མདོ་སྐྱེའི་དོན་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པར་མདོ་སྐྱེའི་དོན་ལ་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
མིག་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་

དང་། མིག་དང་གཟུགས་དག་གི་ལྟ་བུ་པོ་དང་། ལྟ་བུ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཁྱད་པར་མི་སྲིད་པས་ཚོགས་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
ཉན་པའི་སྐྱེ་བོའི་སྐྱོ་གོས་དབྱེ་བར་འདོད་པས་སྐྱོགས་ཚམ་ཞིག་བཤམ་པར་བྱའོ། །ལྟ་བུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ན། །དེ་ནི་དེ་ལ་མི་
ལྟ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བས་སྣ་མ་བཞིན་དུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་

ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་སྐྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་བསྟན་ནས། གང་ཚོ་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ། །དེ་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི
ས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཚོས་ཉེ་བར་གཞན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་བསལ་བར་འདོད་
པས་སྐྱེར་བའི་ཚོགས་དག་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་དག་མིག་ནི་མ་སྔད་

{@77B} པ་འཛིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་དག་གི
ས་རྟོག་ཚེན་དག་ལས་ཤེས་པ་བཞིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ནི་རང་གི་
བདག་ཉིད་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་མིག་ནི་ཡུལ་མ་སྔད་པ་འཛིན་

པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྣ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ག
ཟུགས་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་ཡུལ་མ་སྔད་པར་འཛིན་པའི་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བྱི་
ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་

བར་མི་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་ཚུལ་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཐོགས་པ་དང
བཅས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་སྐྱོགས་གཉི་ག་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་སྐྱེར་བའི་ཚོགས་

ཅི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་

མིག་ནི་ཡུལ་མ་ཕྱད་པ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་མངོན་སུ་མ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་སྣ་ཚོ་གསལ་པ་བ
ཞིན་ཞོ། ཅི་སྟེ་མིག་ནི་ཡུལ་མ་ཕྱད་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བར་དུ་ཚོད་པ་འཛིན་པའི་སྲིད་དང་། ཚུལ་པ་ཐད་དཔ་མེད་
པ་དང་། དུས་ཐད་དཔ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྲིད་དང་།

རང་ལས་ལྷག་པའི་ཡུལ་འཛིན་པའི་སྲིད་དང་། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་ཞོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་མ་ཕྱད་པ་འ
ཛིན་པ་ནི་གཟུགས་བར་དུ་ཚོད་པ་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གཟུགས་བར་དུ་ཚོད་པ་འཛིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཀྱང་དེ་ཉི
ད་ཡིན་པས་དམ་བཅས་པའི་སྲིད་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་

ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། ཚུལ་པ་ཐད་དཔ་མེད་པ་དང་། དུས་ཐད་དཔ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་
རོ། །གཏམ་ཚིགས་གྲུབ་དུ་ཟིན་ན་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བམི་འགྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ཡིད་ཀྱང་མ་ཕྱད་པ་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་
པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་ན་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཞོ། །

ཡུལ་ཅན་དག་མིག་ནི་ཡུལ་དང་མ་ཕྱད་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱུ་བ་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་ན། མིག་ཡུ
ལ་མ་ཕྱད་པ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་ཡུལ་ཕྱད་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྐྱུ་བ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་བསྟན་
པའི་སྲིད་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་དབྱུགས་འབྲིན་ཏེ་ཞེས་བཟོད་པར་

{@78A} ༡༡། །བྱའོ། །གཞན་ཡང་མིག་ནི་ཡུལ་ཕྱད་པ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། དབང་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་
ཡིད་བཞིན་ཞོ། །སྣ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་འོག་ནས་དེ་དང་འབྲ་བ་ཁོ་ནར་སྟོན་པའི
སྲིད་རོ། །ཕྱད་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་

ཀྱང་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་གནས་ནས་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་སྟེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་མིག་གི་འཇུག་པ་ནི།

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་གནས་ནས་སྤྱོད་ལ་དུ་མི་འགོ་སྟེ། འཇུག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་
འི་དབང་པོའི་འཇུག་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་

དུ་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་ཡུལ་སྤང་པ་འཛིན་པའི་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་སྐྱེ་
ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །ཇི་སྟེ་སྤྱོད་པ་གཉི་གར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པ་དག་གི་སྤྱོད་པ་གཅིག་གི་གཅིག་བརྩམས་པ་
འི་སྤྱིར་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། གཉི་

ག་མེད་པའི་སྤྱིར་མི་སྐྱེ་བ་པར་འདོད་པ་གྲུབ་པོ། །ཁང་དག་ལ་མིག་གི་འོད་ཟེར་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་སུ་སོང་སྟེ། ཡུལ་འཛིན་པར་བྱེ
དེ་དོ་སྟོམ་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་འོད་ཟེར་དང
བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་དམིགས་

པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་གཟུགས་བཞིན་ལོ། །ཁག་ཏེ་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་
དབང་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན། བྱི་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་མོ་རྒྱ་བའི་མིག་བཞིན་ཞོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་
དབང་པོ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་

གནས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ན་ཡང་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། འགལ་བ་འཇུག་པ་མེད་པའི་གོ་དོན་ཡོད
པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔུང་བ་རྣམ་པར་འཕྲོས་པས་ཚོགས་སྐབས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱུང་། །ལྟ་བུར་གི་བདག་ཉིད་ན། །དེ་ནི་དེ་ལ་མི
ལྟ་ཉིད། །ཁང་ཚོ་བདག་ལ་མི་ལྟ་བུ། །དེ་གཞན་

བདག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདི་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མཐོང་ན།
དེ་དང་ལྡན་པས་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ལ་རྒྱ་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་པས་ས་ལ་ཡ
ང་དམིགས་པ་དང་། མེ་ལ་ཚོ་བ་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་

{@78B} པས་ཚུ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་དང་། ལྷ་མའི་མེ་ཏྲོག་ལ་བྲི་ཞིམ་པ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་པས། གོས་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་གང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་སྣང་བ་དེ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་ལྷ་མའི་མེ་ཏྲོག་ལ་བྲི་བ་ཉིད་མ་མཐོང་ན་

གོས་ལ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་སྤྱིར་གལ་ཏེ་ལྷ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་ན་ནི། དེས་ན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འབྲུག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ལ། ལྷ་བ་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དོ། །གང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་

དེ་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ་བར་བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འབྲུག་དོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟར་གྱུར། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། ཐོག་མར་བདག་ལ་སྣང་གྱུར་ན། །མིག་ཉིད་ལ་ཡང་མིག་གིས་ནི། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་འཛིན་མི་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་རང་གི་སྤྲེལ་དག་ན་ཟེ། ལྷ་བ་གཟུགས་དམིགས་པ་དེ་གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་མིག་ལ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་མེད། །དེ་གཉིས་བྱུར་ན་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དུ་

དེ་ནི་གནས་འགྱུར་བ། །དེ་ཡོད་མ་ཡིན་དེ་མེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། ཇི་སྟེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི། ལྷ་མའི་མེ་ཏྲོག་དག་དེའི་དཔེར་མི་རུང་སྟེ། ལྷ་མའི་མེ་ཏྲོག་དག་ལ་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་བྲི་ཞིམ་པ་ཉིད་དག་འབྱུང་བའི་

སྤྱིར་མེ་ཏྲོག་དང་ཕྲད་པས་འབྱུང་བ་བྲི་ཞིམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡང་སྲུས་གྱུར་ཁས་མ་བྱུངས་པས་དེ་འགོག་པ་ཡང་མི་འབྲུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བདག་ཉིད་ལ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པར་སྐྱབ་ན་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་

དཔེས་མི་རྣམས་ཏེ། །མེ་དང་སྒྲ་མའི་མེ་ཏྲོག་དག་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པའི་སྲིད་རྩོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན
དེ་ནི་རིགས་པ་མི་འཛོལ་ཞེས། །དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་མིག་ལྟ་བུར་མ་གྲུབ་པས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་གྲུབ། །འགྲོ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། དཔེ་མེད
པའི་སྲིད་རྩོ། །ཡང་ན་གཏན་ཚིགས་འགའ་བ་

{@79A} །། །ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱུས་པ། །ཚུད་བསྐྱུབ་པའི་དོན་སྐྱོད་བཏགས་ནས་མིག་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་
དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུར་མི་བྱེད་པའི་སྲིད་རྩོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་རྣམས་པ་མེ
དག། དེ་ལ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་མེད་

པར་བསྐྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མེ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་སྟེགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཉིད་མེད་དུ་
ཟེན་ཀྱང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་སྟེགས་པར་བྱེད་རྣམས་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་སྲིད་རྩོ། །འདིར་བཤམ་པ། །ལྟ་བར་བཏུ་བསྐྱུབ་པའི་སྲི
ད། །མེ་ཡི་དཔེས་ནི་རྣམས་མ་ཡིན། །མིག་ནི་ལྟ་

བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱུབ་པའི་སྲིད་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་བཟོད་པ་སྟེ། དོན་དམ་
པར་མེན་སྟེགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་དང་། བསྐྱེད་དུ་ཡང་སྟེགས་པར་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རྩོ་ཞེས་བྱ་བར་
དགོངས་སོ། །ཡང་ན། །ལྟ་བར་བཏུ་བསྐྱུབ་པའི་སྲིད། །མེ་

ཡི་དཔེས་ནི་རྣམས་མ་ཡིན། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་བཟོད་པའི་སྲིད་ཏེ། མེའི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་བར་
བྱེད་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཚུགས་ལ་ཡང་མེད་པའི་སྲིད་དང་། བསྐྱེད་དུ་ཡང་སྟེགས་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རྩོ་
ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སྟེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་

མེས་བྱས་པའི་བྱད་ཤིང་འགྲུར་བ་ཡིན་པས། །དེའི་སྲིད་མེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། །ལྟ་བར་བཏུ་བསྐྱུབ་པའི་སྲིད
། །མེ་ཡི་དཔེས་ནི་རྣམས་མ་ཡིན། །སོང་དང་མ་སོང་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །དེ་ནི་ལྟ་བུས་ལན་བཏབ་པོ། །ལྟ་བུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་

དང་བཅས་པའོ། །གང་ཞེན།

མེད་དཔེ་དེ་ལོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ཤེ་ན། །ལན་བཏབ་པོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། །སོང་བ་དང་། །མ་སོང་བ་དང་། །བསྐྱོམ་པ་དག་གིས་ཏེ། །ཇི་
ལྟར་སྒྲར་དོན་དམ་པར་སོང་བ་དང་། །མ་སོང་བ་དང་། །བསྐྱོམ་པ་དག་ལ་འགྲོ་བ་མེད་དེ། །སོང་བེད་པའི་སྦྱར་དང་། །མ་སོང་བའི་
སྦྱར་དང་། །སོང་བ་དང་། །མ་

སོང་བ་མ་གཏོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྦྱར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་མེས་ཀྱང་བྱུང་ཤི
ང་བསྐྱེགས་པ་དང་། །མ་བསྐྱེགས་པ་དང་། །སྐྱེག་པ་དག་སྐྱེག་པར་མི་བྱེད་དེ། །བསྐྱེགས་པའི་སྦྱར་དང་། །མ་བསྐྱེགས་པའི་སྦྱར་ད
ང་། །བསྐྱེགས་པ་དང་། །མ་བསྐྱེགས་པ་མ་གཏོགས་

{@79B} པར་བསྐྱེག་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྦྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་མིག་ཀྱང་གཟུགས་བ
ལྟས་པ་དང་། །མ་བལྟས་པ་དང་། །བལྟ་བ་དག་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ། །བལྟས་པའི་སྦྱར་དང་། །མ་བལྟས་པའི་སྦྱར་དང་། །བལྟས་པ
དང་། །མ་བལྟས་པ་མ་གཏོགས་པར་བལྟ་བ་ཤེས་

པར་མི་འགྱུར་བའི་སྦྱར་རོ་ཞེས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བའི་ཚིག་དག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་ནི་ཕ་རོལ་པོས་
མེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་སྟེ། །དཔེར་ན་མེ་ནི་སྐྱེག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། །གཞན་དག་སྐྱེག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་
གྱིར་ངགི་བདག་ཉིད་སྐྱེག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་

བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ཡང་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། །གཞན་དག་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་
པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱེས་པའི་ལན་དུ། །ལྟ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱེབ་པའི་སྦྱར། །མེ་ཡི་དཔེས་ནི་རྣམས་མ་ཡིན། །སོང་དང་མ་སོང་བསྐྱོམ་པ
ཡིས། །དེ་ནི་ལྟ་བཅས་ལན་བཏབ་པོ། །དེ་

ཡང་གཞན་སྐྱེག་པར་མི་བྱེད་པའི་སྦྱར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེ་ཅམ་གྱིས་སྦྱོགས་སྒྲ

མ་ཤིན་ཏུ་སློང་པོ་མ་ཡིན་པས་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས། །གཞན་དག་གིས་སྐྱུ་ལ། མིག་ལ་ལྟ་བའི་
བྱ་བ་ཡོད་པ་ཞོན་ཡིན་ཏེ། སྐྱའི་བསྟན་

བཅོས་ལས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་ན་སྐྱའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུ་བརྗོད་ནས་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་
ས་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེར་གང་ཅི་བསྟན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུ་བརྗོད་ནས་སྐྱུ་ལ་སྐྱེད་པར་
མཛད་པ་འཇམ། སྐྱུ་ལ་སྐྱེད་པར་གྱུར་པས་

སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ཞོ། །འདིར་བཤད་པ། སྐྱུ་བ་པ་དེ་ཐ་སྟོན་གྱི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་ནི་ཡོད་མོད་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་
མེད་དོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། འདི་ཉིད་དུ་མིག་ལྟ་བུ་བཀག་པའི་སྲིད་དང། དེའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྲིད་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། ག
ང་ཚོ་ཅུང་ཟད་མི་ལྟ་བ། །ལྟ་བར་བྱེད་

པ་མ་ཡིན་ཞོ། །གང་གི་ཚོ་གཏན་པ་འཇམ། ཁེའུ་འཇམ་ཅུང་ཟད་ལ་ཡང་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཚོ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །དེའི་
སྲིད། ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱས། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར། །ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་མི་རིགས་པ་ཞོན་པོ་ཞེས་བྱ།

{@80A} ལྟ། །བའི་ཚོགས་གི་དོན་ཏོ། །དེའི་སྲིད། ལྟ་བ་ལྟ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་བ་མིན་པ་མི་ལྟ་ཉིད། །ལྟ་བའི་རྣམ་པས་སློང་
པའི་སྲིད། །བོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཞོ། །ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་སྐྱའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ལྟ་བའི་སྐྱེ་
དང། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བསྟན་པ་མི་

རུང་བ་ཞོན་སྟེ། དཔེ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །མཛད་པའི་མཐའ་དང་མི་འགལ་ཏེ། །དོན་དམ་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པའི་སྲིད་དང། འོག་ནས་ཀྱང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དངོས་ཉིད་གང། །དེ་ནི་འགྲོ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་གཤེག
ས་པ་དངོས་ཉིད་མེད། །འགྲོ་འདི་ངོ་བོ་

ཉིད་མེད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་སྲིད་རོ། །ཡང་ན་གཞན་དུ་བརྟགས་ཏེ། འདི་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་བྱ་བའི་རྒྱུ་བརྗོད་
ནས་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུ་བརྗོད་ནས་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བུ་ཞེས་
བྱ། དེས་ཅེར་འགྲུར། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་

པ་ལ་བྱ་བའི་གང་ཚོ་ཅུང་ཟད་མི་ལྟ་བུ། །ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
གོ། །དེས་ན་མིག་ལྟ་བའི་བྱ་བ་སྐྱེས་པས་ལྟ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་གཏམ་ཚིགས་དང་དཔེའི་རྒྱུ་བརྗོད་ཉིད་ཡོད་དོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་
བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལྟ་བར་བྱེད་

པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཚོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་སྲིད། ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱས། །དེ་ནི་
ཇི་ལྟར་རིགས་པར་འགྲུར། །མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟ་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། །ཇི་སྟེ་
དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་བ་ཡང་། གང་ཚོ་ཅུང་

ཟད་མི་ལྟ་བུ། །ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གོ། །དེའི་ཚོད་ལྟ་བའི་དོན་ཉིད་མ་ཡིན་ན། བོད་བལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་ད
ང་བལ་བ་ཡིན་པས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་གཉི་གཤམ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྟ་བ
འི་སྲིད། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་བུ་མིན་པ་

མི་ལྟ་བུ་ཉིད། །ཅི་སྟེ་དགག་པ་གཉིས་ཡོད་ན། ལྟ་བས་ཀྱི་དོན་གོ་བས་དེའི་སྲིད་མིག་ལྟ་བའི་བྱ་བ་སྐྱེས་པས་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན།
དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་ནི་མེད་པའི་རྒྱུ་བརྗོད་དགག་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་རྒྱུ་བརྗོད་བཀག་པའི་སྲིད་རོ། །
སྐྱེས་འབྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་བུ་ཉི་ག་གཉིས་

{@80B} བར་བརྟགས་ནས། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རྟོགས་ན་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པར་བརྟུ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །
ཡང་ན་མ་རོལ་པོ་ན་རེ་མིག་ལྟ་བའི་བྱ་བ་སྐྱེས་པས་ལྟ་བར་བྱེད་པར་སྐྱ་སྟེ། བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །གང་ལ་ལྟ་བའི་
བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་མི་བརྗོད་དེ། དཔེར་

ནུབ་བཞུགས་མོ། མིག་ལ་ཞི་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ཡོད་པས་མིག་ལྟ་བུར་བྱེད་དོཞེས་ཐ་སྟོན་འདྲེན་མོཞེས་ཟེར་བ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ། དེ་ལྟར་ན། ལྟ་བུ་ལྟ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕ་རོལ་པོས་དོན་དམ་པར་ལྟ་བུའི་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་སྐྱེས་པར་མ་བསྟན་པའི་སྐྱེར་དང་། ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་

བུའི་བྱ་བ་སྐྱེས་པའི་སློབ་པོ་ལ་ན། ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱེར་པོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སློབ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེས་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པར་འགྲུར་བ་ནི་བསྟན་དཀའ་བའི་སྐྱེར། ལྟ་བུ་མིན་པ་མི་ལྟ་ཉིད། །དེ་ལྟ་བུ་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་འགའ་ལ་ཉིད་ཡིན་

པས། དམ་བཅས་པ་ཉམས་སོ། །འདྲིར་གྲངས་ཅན་དང་། བྱེད་བྱ་པ་དག་གིས་སྐྱེས་པ། འདིས་ལྟ་བུར་བྱེད་པས་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱེད་པ་ལ་བྱ་བུའི་རྒྱུ་བརྗོད་པའི་སྐྱེར་པོ། །བྱེད་པ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་དེས་ལྟ་བུར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་གཙོ་བོ་པོ་སྟེ་རེས་ཤིང་གཙང་

པར་བྱ་བ་ཤིང་གཙོ་བོ་པོར་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ཉིད་གཙོ་བོ་པོར་མི་བྱེད་པ་བཞུགས་ཏེ། དེས་ན་མིག་གིས་ལྟ་བུར་མི་བྱེད་དོཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་མོ། །བྱེད་པ་དག་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་དེ། བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་དཔེར་ན་སྟེ་རེ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གཙོ་བོ་པོ་ཡོད་པ་བཞུགས་མོ། །འདྲིར་བཤད་པ།

ལྟ་བུ་ཉིད་གྱིས་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལན་བཏབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་གིས་ཤེས། ལྟ་བུ་ཉིད་གྱིས་སོ། །གང་གི་ཞེ་ན། ལྟ་བུའི་སྟེ། ལྟ་བུའི་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་ཡང་འདྲ་བའི་སྐྱེར་པོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་

སོ། །ཇི་ལྟར་དེར་མིག་གི་ཚོས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བུར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞུགས་དུ་འདྲིར་བདག་གི་ཚོས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བུར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྐྱེར་བདག་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། རང་གི་བདག་

གཉིད་ལ་འཇུག་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཚུལ་

{@81A} ཨྱ། །གྲིའི་སོ་དེ་ཉིད་གྲིས་རལ་གྲིའི་སོ་དེ་ཉིད་གཅོད་པར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་
དམ་པར་བདག་ཀྱང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་རྣ་བ་བཞིན་ནོ། །ཕ་རོལ་པོས་
གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་དོགས་

པའི་དུག་གིས་བསྐྱད་དུ་ཡང་མི་རུང་ངོ། །གང་ལ་ལམ་བདག་གིས་བདག་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དེར་ནི། ཡིད་མཉམ་འ
དོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུར་སྐྱོ་བཏགས་ནས་ཐ་སྐྱད་དུ་དེ་སྐྱད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རང་གི་བ
དག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་གྱི་

སྐྱའི་ཚུལ་ཉེ་བར་གཟུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དངོས་པོ་ཉིད་དང་། ཞེས་བྱ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
དག་གི་སྤྱིར་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་འཇ། སྐྱལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་འཇ། བདག་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་གཏན་
ཚིགས་དང་། དཔེར་རྗེས་སུ་དཔག་

པ་དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་བདག་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱི
ར་དཔེར་ན་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ཞ། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་བདག་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ། ཞེས་བྱ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་སྐྱལ་སོགས་པ་བཞིན་

ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་བདག་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་བདག་གི་བ
དག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དམ་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ཡང་མེ
ད་དེ། ཐ་སྐྱད་གྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་

སྤྱིར་དང་། སྤྱིར་ཁས་སྐྱེས་པའི་བདག་སྤྱོད་སུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་ཚེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་། དཔེ་ཉིད་དུ་ཡང་དེ་ཉེ་

བར་གཞག་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ལྟར་ནོན་ཏེ་དམ་པར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པས་དཔེ་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་མ་
ཡིན་ལོ། །འདྲིར་ཁ་ཅིག་ཀྱང་རེ། །ལྟ་བུ་ལོ།

ལྟ་བར་མི་བྱེད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དེ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་སྒྲིབ། དམ་བཅས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
།འདྲིར་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་དོན་ཞེས་བྱ་བས་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་སྒྲིབ་ཡང་སྒྲིབ་བསྐྱེས་མི་དགོས་སོ། །གཞ
ན་ཡང་འདི་ལ་ལྟ་བུ་ལོ་དེ་ལྟ་བུ་ལོ་འདི་འདི་འདི་ལོ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་མ་

{@81B} དོན་ཏེ་ལྟ་བུ་ལོ་འདི་འདི་ལོ་ཉིད་མ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལོ་འདི་འདི་ལོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གྲངས་ཅན་དག་ཀྱང་སྐྱེས་
བུའི་འོ་ལོ་ཉིད་ནི་ཞེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོན་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལོ་ཞེས། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དེའི་ལྟ་བུ་ལོ་འདི་འདི་ལོ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་འོ་ལོ་ཉིད་ནི་མ་
བྱས་པའི་སྒྲིབ། ལྟ་བུ་མེད་པར་ཡང་ལྟ་བུ་ལོ་འདྲིར་རོ། །ཅི་སྟེ་

གཅོད་པའི་དེ་ལ་སྟེ་མེད་ན་གཅོད་པའི་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་ལྟ་བུ་མ་སྐྱེས་པའི་སྒྲིབ། ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་བལྟ
བར་བྱའོ་ཞེས། དེ་ལྟ་བུ་བདག་པོ་ཉིད་ནི་ཐ་སྐྱད་པ་ཡིན་ཏེ། གཅོད་པའི་ཐ་སྐྱད་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་ན། མ་སྐྱེས་ས
ལྟ་བུ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལྟ་བུ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་

ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པའི་སྒྲིབ་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མ་སྟེ། །འདྲིན་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་པའི་སྒྲོན་རོ་ལ་དང་ལྟ་བུ་དང་བ
ལ་བའི་འོག་ན་ལྟ་བུ་མེད་པས་ལྟ་བུ་མེད་ན་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིབ། ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པས་ལྟ་བུ་ལོ་
མེད་དེ། ལྟ་བུ་ལོ་འདི་འདི་ལོ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་

ཚིག་གོ། །མེ་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་མི་འགྲུབ་སྟེ། བུད་ཤིང་མེད་པར་མེ་མི་འགྲུབ་པའི་སྒྲིབ་རོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལོ་འདི་ལོ་ཉིད་ན་ལྟ་
བུ་ལོ་འདི་ལོ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡང་གྲངས་ཅན་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ལྟ་བུ་ལོ་འདི་ལོ་ཉིད་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མ་སྟེ། འདི་ལ་
གཞུགས་དམིགས་ཤིང་ལྟ་བུ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བུ་ལོ་འདི་

ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ན། གཟུགས་དམིགས་པ་དེ་ཡང་། མིག་དང་། གཟུགས་དང་། སྒྲིབ་དང་། བཅའ་མཁའ་དང་། ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་དག་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། ལྷ་ས་བྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་དེ་དག་དང་ལྷ་ས་ལ་ལྷ་བཤོའེས་གདགས་
ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་མི་མེད་དོ། །དེ་

ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཅིག་ཡོད་དུ་ཟེན་ན་ཡང་། ལོང་བའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་དམིགས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱེད་པ་པོར་ཐ་སྐད་གདགས་ཏེ། མར་མེ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་མར་མེ་ལ་མེ་
མས་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་

བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོའེས་ཟེར་བ་བཞིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ལྷ་བཤོའེ་ལོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱེད་
ག་པ་དག་ན་རེ་བཞིའི་སྒྲོར་བ་ལས་གཟུགས་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ན་ལྷ་བར་བྱེད་དོའེས་ཟེར་བ་ལྷ་བཤོའེ་ཞེས་དེ་ལྷ་མཁའ་སྐྱོན་དེ་
ཉིད་ཡོད་དེ། མ་གྲགས་པའི་ཡོད་པས་དེ་ལ་དེ་བརྟགས་པ་

{@82A} ལྷ། མི་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུན་མོང་དུ་ཁས་སྒྲུབ་ནས་དེ་ཡོད་དོའེ་ཞེས། ཡང་བཤམ་པ། ལྷ་བ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་
ཀྱང་རོ། །ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། ལྷ་བཤོའེ་ཡོད་མིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བའི་རྣམས་པ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ན། དེའི་ལོ་བོ་ཉིད་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་

དམ་པར་དེ་གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པར་མི་འབྲེད་དེ། མིག་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
རྩོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་། ལྷ་བཤོའེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ། །ཡང་ན་ལྷ་བཤོའེ་ལོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་ཡང་། མ་སྒྲུབ་ལྷ་བཤོའེ་
ཡོད་མིན་ཏེ། ལྷ་བ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ཀྱང་རོ། །

ལྷ་བ་དང་བཅས་སམ། ལྷ་བ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལྷ་བཤོའེ་ལོ་བོ་ཉིད་མེད་དོའེ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ལྷ་བཤོའེ་
མིག་ཡོད་ན་ལྷ་བར་བྱེད་དོའེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འདོད་ན། དེ་ལྷ་ན་གཟུགས་དམིགས་པ་འགྲུབ་པ་ནི་མིག་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
མེ་ཡོད་ན་བསྐྱེད་པ་ཉིད་བཞིན་པས་ལྷ་བཤོའེ་ཉིད་

ཐ་སྐད་པ་སྒྲེ། མིག་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱར་ནི་ལོང་བའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་
ས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྐྱེར་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལས་

ཡོད་པའི་སྐྱེར་རོ། །འདི་ན་གང་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་བྱེད་པ་དང་ལས་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མེ་ཏྲོག་བཞིན་ཞོ། །ལྟ་བུ་
པོ་དེ་ལ་ནི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་ལས་བཟོ་བར་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེའི་སྐྱེར་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་
འོ། །འདིར་བཤམ་པ། དོན་དམ་པར་ལྟ་བུ་རྣམས་

ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པའི་སྐྱེར་དང་། ལྟ་བུ་མེད་ན་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལྟ་བུ་མེད་ན་ཁྲོད་ཀྱི་ནི། །བཟོ་བྱ་ལྟ་བུ་གཤམ་ལ་ཡོད།
།གང་གིས་ཀྱང་ལྟ་བུར་མི་བྱེད་པ་ལ་བཟོ་བར་བྱ་བ་མི་རིགས་པའི་སྐྱེར་དང་། འདིས་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་པོ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་
སྐྱེར་བྱེད་པ་ཡང་མི་རིགས་པའི་སྐྱེར་རོ་

ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་ཁྲོད་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་ལས་ཡོད་པའི་སྐྱེར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞོ། །རང་གི་སྤྲེལ་དག་ལས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཞུག་གི་དབང་དང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ར་
དུ་བྱེད་དག་ལ་མིག་ལྟ་བུར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

{@82B} དེ་ལས་གཞན་པའི་བདག་ལྟ་བུ་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་ཀྱི། བཟོ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བུ་དག་
མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོད་པའི་སྐྱེར་རོ། །གང་མེད་པ་དེ་ལ་
ནི། འབྲས་བུ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དང་། རེག་པ་དང་།

ཚོར་བ་དང་། མྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་མེད་དེ། དཔེར་ན་དམུས་ལོང་གི་མིག་བཞིན་ཞོ། །བཟོ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བུ་དག་ལ་ནི་འབྲས་
ས་བུ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོད་པས། དེའི་སྐྱེར་བཟོ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བུ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བ

འདུལ་གཤམ་ཏེ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་

གྲིས་བཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དེའི་ཚོན་ བཟུང་བྱ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་པར་ཤེས་ལ་སོགས་
པ་བཞི། །ཡོད་མི་ན། རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་མ་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་ན་བཟུང་བར་བྱ་བ་
དང་། ལྟ་བུ་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་རིགས་

ཏེ། དཔེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་འདི་སྐད་ཅེས་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དེ་
ག་གི་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་བཞུགས་པར་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་
སོགས་པ། །ཇི་སྟབས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །དེ་དག་

ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ན་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉེ་བ་
ར་བྲུང་བར་བྱ་བ་དག་སྟེ། འདོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྟུལ་ལུགས་མཚོན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྦྲོ་བ་དང་། ལྟ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་གང་དག་གི་དང་པོར་དེ་དག་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་སྲིད་པ་དང་སྦྱི་བ་དང་ཚ་ཤི་དག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚྱོད་ལ་སྦྱོན་དེ་ཉིད་
ཡོད་དོ། །ད་ནི་མ་རོལ་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་ཉམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དང་ཉིད་ཏུ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ད་
ག་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྲིས་རྒྱུད་ཀྱི་བར་བསྟན་པར་བཞིན་

ནས། །ལྟ་དང་ཉམ་དང་སྦྱོམ་པ་དང་། །ཚྱོད་བར་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་ཡིད། །ཉམ་པ་པོ་དང་མཉམ་ལ་སོགས། །རྣམ་པར་བཞུགས་པ་
ར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཉམ་པ་དང་། །སྦྱོམ་པ་དང་། །ཚྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་། །རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཡིད་དང་།
ཉམ་པ་པོ་དང་། མཉམ་པར་བྱ།

{@83A} ༩། །བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལན་ཀྱང་བཏབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་གིས་ཤེས། །ལྟ་བ་ཉིད་གྲིས་ཏེ། །ལྟ་བ་ད

གག་པ་བཞིན་དུ་ཉམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དགག་པ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རྗེས་སུ་དང་ག་པ་རྒྱས་པར་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་
པར་བྱའོ། །དེས་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་

ཚུམ་པ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ་འགྲོ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཕ་
རོལ་པོས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་པའི་སྐྱེའོ་བརྗོད་པས་སྐྱེ་བ་མཆོད་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ནང་གི་སའི་ཁམས་
གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིར་ལ་གྱི་སའི་ཁམས་

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པས་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ད
ང་། གཉིས་སུ་དབྱེད་མེད་པ་དང་། མཚོན་ཉིད་གཅིག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚོན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ
ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྲུང་མོ་

ཁམས་དག་ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ། བུ་མོས་སྐྱས་པ། འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་བསྐྱལ་པའི་མེས་བཤེ
གས་པ་ན་ཐལ་བ་ཡང་མེད་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། མིག་ནི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་། །ཡིད་ནི་ཚོས་རྣམས་མི
ཤེས་ཏེ། །གང་ལ་འཇིག་རྟེན་མི

འཇུག་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པར་མི་བྱེད། །ལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ།
དེ་ནི་ཚོས་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་དམིགས་པར་མི་བྱེད། སེམས་པར་མི་བྱེད། རྣོམ་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤིང་མོ་མི
ག་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད།

རྣམ་པར་ཤེས་པར་མི་བྱེད་དེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱང་མིག་དང་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །རྣ་བ་དང་། རྣ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷེ་དང་།
ཡིད་གང་ཚོས་རྣམས་འཇིག་པར་མི་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་པར་མི་བྱེད་དེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱང་ཡིད་དང་ཚོས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཀྱི་

ཅུལ་གྱིས་རྣམ་པར་གོམ་པ་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཀྱི་ཅུལ་གྱིས་རྣམ་པར་གོམ་པ་སྤྱོད་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་གཟུགས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་བ་

{@83B} དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་བའོ། །གཟུགས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ། དབུ་མའི་ཅུ་བའི་འགྲོལ་པ་ཤེས་རབ་སློབ་མ་ལས། རླུ་མཆོད་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་མཆོད་ཡོད་པ་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་

ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགག་པས་སྤང་བོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་བ་བ་ཅུ་མོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བསྟན་མ་ཐག་པའི་མཇུག་ཏུ། ལྷ་བས་ཉམ་དང་སྣོམ་པ་དང་། རྫོང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །ཉམ་པ་པོ་དང་མཉམ་ལ་སོགས། །རྣམ་པར་

བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་སྤེལ་དག་ན་རེ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་མཆོད་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤང་བོས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བོས་མ་བསྐྱུས་ཏེ། དཔེར་ན་ན་མ་མཁའ་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །ནང་གི་སྐྱེ་

མཆོད་རྣམས་ལ་ནི་སྤང་བོས་བསྐྱུས་པ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་བཅུ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོས་བསྐྱུས་ལ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་ནི་སྤང་བོ་གསུམ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོའི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱུས། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བོས་བསྐྱུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཇི་

སྐད་སྒྲོམ་པས་དོན་དམ་པར་ཅང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་པ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་གཟུགས་ནི་མ
དོར་བསྐྱེད་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། འབྱུང་བའི་གཟུགས་དང། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་གཟུགས་སོ། །དུས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་
ཐད་དཔ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་

གཟུགས་ཀྱི་ཕྱད་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་པོའོ་ལ་པོའི་གཏམ་ཚིགས་ཉིད་དུ་མིག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུས་པར་འདོད་པའི་སྲིད་
དང། བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་སྲིད་གཟུགས་ལས་བརྒྱུ་མཉམས་ཏེ་བསམ་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ནི་དམི
གས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

{@84A} ལྟ། །གཟུགས་སུ་རུང་བའོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་
དག་སོ། །དེ་དག་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་བསྐྱེད་པའོ། །གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དོན་དམ་པར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཐ་

སྐད་གཤགས་པའི་སྲིད། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
ལྟར་ན་འདིས་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཚོས་ས་ལ་སོགས་པར་འདུས་པ་ཅམ་ཉིད་དང། གཟུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ར
ང་གི་རྒྱ་མ་བཟུང་ན་དེའི་སྐོ་མེད་པ་བསྐྱེད་ཏོ། །དཔེ་ནི་

དེའི་དབང་གིས་ཏེ། དམག་དང་ནགས་ཚམ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་གཟུགས་རྗེས་
སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་མ་བཟུང་ན་དེའི་སྐོ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་ན་གང་རང་གི་རྒྱ་མ་བཟུང་ན་དེའི་སྐོ་མེད་པ་ནི་རྗ
ས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དམག་ལ་སོགས་

པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱ་མ་སོགས་པ་དག་མ་བཟུང་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྐོ་མེད་པས་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྐྱེད་པའི་ལམ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པར་གཟུགས་ཀྱི་སྐོ་ནི་དངོས་པོ་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་

མ་ཡིན་ཏེ། སློལ་ཞུ་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་

ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པའི་སློལ་བཞིན་ཞོ། །ཡང་ན་སློལ་བའི་ལམ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པར་གཟུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་
སྐྱེ་འདི་ནི་ཚོགས་གི་དོན་རྒྱས་སུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སློལ་ཞུ་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་དམག་ལ་སོགས་པའི་སློལ་བཞིན་ཞོ། །
རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག།

ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཏན་ཚིགས་མ་དེས་པ་ཉི
དམ་ཡིན་ཞོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞིག་ཀྱང་དེའི་སློལ་འཛིག་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་ན་གང་ཞི
ག་ན་དེའི་སློལ་འཛིག་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།

དཔེར་ན་བྱུང་བ་བཞིན་ཞོ། །གཟུགས་སློབ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཞིག་ཀྱང་དེའི་སློལ་འཛིག་པས་དེའི་སྲིད་གཟུགས་
ནི་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྒྱུར་བྱས་པའི་ག
ཟུགས་བརྟགས་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་འབྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི།

{@84B} དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །འ
དི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱུ་གཟུང་དུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འི་མེ་འོག་བཞིན་ཞོ། །རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་ལ་ནི་རྒྱུ་ས་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་ཡོད་པས་དེའི་སྲིད་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་ནི།

ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞོ་ཞེས། དེའི་སྲིད་བཤད་པ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་མི་སྣང་དོ། །འདི་
ལ་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཟུགས་དང་། སྐྱ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་
ས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་མི་སྣང་ཞིང་གཟུང་དུ།

མེད་དོ། །འདིར་ཡང་འབྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཚོས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ཙམ་ཉིད་དང་། སྐྱབ་པའི་

ཚོས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་སྣང་ན་ས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྲང་མི་སྣང་བར་བསྟན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་དབང་གིས་དཔེ་ཡང་
མངོན་ཞོ། །དེ་ལ་འདྲིར་རེ་ཞིག་སའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱོར་

བའི་ཚོགས་བྱུངོ། །འདུས་པ་ཙམ་ཉིད་གྲང་། །དོན་དམ་པར་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིར་བསྟན་བཙུག་མཛད་པས་འདུས་པ་ཙམ་
ཉིད་བསྟན་པས། རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དགག་པ་ཁོན་བསྟན་ཏེ། །དེ་དག་པ་ནི་དོན་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་དེ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་
ཞེས། །འདི་ལྟར་ཐ་སྟོན་དུ་བརྟེན་ནས་

འདོགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །དོན་དམ་པར་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་སྲུ་
བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕམ་གས་པ་ལང་ཀར་ག་ཞེགས་པའི་མདོ་ལས། །གང་ཕྱིར་འདུས་པ་མ་གཏོགས་པར། །སྤོ་ཡིས་དཔོན་པོ་གཟུ་
ང་དུ་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་དང་མ་སྐྱེས་

དང་། །རང་བཞིན་མེད་པར་དུ་སྐྱེ་ཏེ། །འདི་ལ་རྐྱེན་གྱིས་ཅུང་ཟད་གྲང་། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་དགག་པ་མེད། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་ཡ་
ང་། །རྐྱེན་རྣམས་ཁོན་འབའ་ཞིག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟངས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདྲིར་སྐྱོར་བའི་ཚོགས་ནི་དོན་དམ་
པར་ས་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཞེས་

པར་བྱ་སྟེ། །དེའི་རྒྱ་མི་སྣང་ན་དེ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་རྒྱ་མི་སྣང་ན་དེ་མི་སྣང་བ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡི་
ན་ཏེ། །དཔེར་ན་དམག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཞོ། །དེ་བཞིན་དུ། །སྟོང་དང་སྐྱེའི་རྩོགས་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱུངོ། །ཡང་
ན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་སྣང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་

{@85A} ༡༡། །པར་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་དམིགས་སུ་མེད་དེ། །རང་གི་རྒྱ་མ་བཟུང་ན་དེ་གཟུང་དུ་མེད་པ་ནི་ག་
ཟུགས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་ཞོ། །འདྲིར་སྐྱོར་བའི་ཚོགས་ནི་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ནི་རང་གི་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་དག་ལས་གཞན་མ་
ཡིན་ཏེ། །དེ་མ་བཟུང་ན་དེའི་སྟོང་མེད་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་

ན་ས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ། །འདིར་བྱུང་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་བསམས་བསམ་མ་བཟུང་བ་སྤོང་ཚོས་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། གཏུག་ཚོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །གངས་ཅན་དག་ན་རེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ས་ལ་སོག་
ས་པ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པས། དེ་ནི་

གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་དག་གཤམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོན་པར་མི་
བྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། མ་རོལ་པོ་འདོད་པའི་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱེད་པ་དག་གཏུག་ཚོག་
ས་མཛེས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་དེ། མར་

མེད་མ་བཟུང་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་ན་བུམ་པ་ལ་དེའི་སྤོང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤོང་
དཔ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བའི་སྤྱིར་དང་། མར་མེ་མེད་ཀྱང་ལོར་བྱ་དང་། འོད་ཟེར་དང་། ལྷན་དང་ལྷ་བ་དང་། ཉི་
མའི་སྐྱང་བ་ཡོད་ན་དེའི་སྤོང་ཡོད་པས། དེའི་མི་

མ་ཐུན་པའི་སྤོགས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་མེད་པའི་སྤྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །རང་གི་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་དག་ལས་གཞན་
ན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་སྤྱིར་མར་མེ་ནི་བུམ་པའི་རང་གི་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡི་
ན་ལོ། །འོག་ནས་གང་ཡང་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཞན་

པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲོན་པས་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤོགས་མེད་པའི་སྤྱིར། དོན་དམ་པར་མར་མེ་ལས་བུམ་པ་གཞན་ཉིད་དུ་མ་
གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དམག་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་དག་ལ། ཚུམ་པ་ཡོད་པའི་
སྤྱིར་ས་ལ་སོགས་པ་དག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་

ཡིན་པར་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དམག་གི་ཡན་ལག་དག་ནི་དམག་ཅེས་བྱ་བ་ཡན་
ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་ཚུམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། འུ་གི་ཡན་ལག་ཅན་བ་དང་། རྩོད་པོ་དང་།
ཡལ་ག་དང་། ཡལ་ག་ལྷོ་མོ་ལ་

{@85B} སོགས་པ་དག་བཞིན་ཞོ། །ཡང་ན་སྐྱེས་པོ་ཆེ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེའི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉིང་རྟ་
ང་རྟ་ལ་སོགས་པ་དག་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མེད་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་རྒྱ་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་པས་དཔེ་མེད་པ་
མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་བཞིན་དུ། གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་

པར་དུ། །གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་སྣང་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་སྣ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཚོས་དག་ཉེ་བ
ར་སྐྱབ་ནས། རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་གཞུགས་སུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞི
ན་དུ། ས་ལ་སོགས་པ་དག་གཞུགས་

ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་ནས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་འགོག་པའི་སྲིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི
ས་འོ་མ་ཡང་ཞོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའམ། ཞོ་ཡང་འོ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་མི་རུང་བའི་སྲིད་འོ། །དེའི་སྲིད། གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞ
ན་ཉིད་དུ། །ཇི་ལྟར་བྱིས་པས་རྣམ་

བརྟགས་ལྟར། །དངོས་པོ་གཞན་པ་མ་ཡིན་དང་། །ཚོགས་ལས་གཞན་པ་འང་གང་ནའང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་
ཞོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་གཏན་ཚིགས་ཡུང་པོས་བསྐྱས་པའི་སྲིད་རོ་ཟེས་སྐྱས་པའི་དོན་
མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། །དོན་འགའ་བ་

ཉིད་ཡིན་ཞོ། །གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པར་ཡང་གཞུགས་ཡོད་དེ་ཞེས་ཞེས་པར་བྱར་མི་རུས་ཏེ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་ན
། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཞུགས་ན་གཞུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི
གཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ།

བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པའི་སྲིད་མིའི་རྒྱ་བཞིན་ཞོ། །དེ་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པར་ཏེ། གཞུ
གས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གཞུགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅས་པ་ཅོམ་ལས་རྣམ་པ་

དེ་ལྟ་བུ་དེ་འདོད་ནའོ། །གཟུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་

བར་འགྲུང་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་གོ། །དེ་ཡང་མི་འདོད་པས་ཇི་སྐད་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་ནི་ལྟོག་པ་མེ
དེདོ། །རྒྱ་མེད་པར་གང་དག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་བླངས་པའི་སྤྱིར། གཟུགས་འགྲུབ་པ་ཡང་
དེ་དག་དང་འབྲེལ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་བཤམ་པ།

{@86A} ལ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཇི་སྐད་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཀྱང་། རོན་གང་ཡང་། རྒྱ་
མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད། །དེ་ཡང་དཔེ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཁོ་བོས་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར
སྐྱེ་བ་དག་བསལ་བཟུང་བས་དེ་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་

ནོ། །གང་དག་གྲངས་ཅན་དག་གི་རྒྱུ་ལ་མཁས་སུ་རེ་བས། འདི་སྐད་ཅེས་ཁྲིད་ཀྱིས་ས་ལ་སོགས་པ་དག་གཟུགས་ལ་སོག
ས་པ་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེས་པས། དེ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་རོན་དམ་པར
ས་ལ་སོགས་པ་དག་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་ཞེས་པར་

བྱར་ལྟ་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་བདག་
ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཇི་སྐད་པ་སྟན་པའི་རྒྱུ་གིས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ཡང་མེད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་

པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བསལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། རོན་དམ་པར་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ད
ག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་གཟུང་དུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མེ་ཏྲོག་བཞིན་
ནོ། །ས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་འབྲས་བུ་གཟུགས་

ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱིར་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤམ་པ། གལ་ཏེ་གཟུགས་

ས་ནི་མ་གཏོགས་པར། གཞུགས་གི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་ཏེ། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་དོ། །
ཁོ་བོའི་སྤྱིགས་ལ་གལ་ཏེ་གཞུགས་མ་

གཏོགས་པར་གཞུགས་གི་རྒྱ་ས་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེས་ན་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་ཏེ། །འབྲས་བུ་གཞུགས་ལ་
སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གིས་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྩི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
ནོ། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་

གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་རྩི་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡང་
མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྤྱིར་སྤྱིར་པའི་གཏན་ཚིགས་གི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གི་སྤྱིར་ཡོད་
དོ། །སྤྱིར་གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་ན་ནི་དོན་

{@86B} འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་དབྱེད་པའི་ལེན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལ་གཞུགས་གི་རྒྱ་ཞིག་བརྟགས་ན་གཞུགས་
ས་ཡོད་པའམ། མེད་པ་ལ་བརྟགས་གང་ཞུ། གཉི་ག་ལ་ཡང་མི་འབྲད་པར་བཤམ་པ། གཞུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཞུགས་གི་ནི། རྒྱ་
ཡང་འབྲད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །ཡོད་པའི་

སྤྱིར་དཔེར་ན་བུ་མ་དང་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མེད་ན་ཡང་། གཞུགས་མེད་ན་ཡང་གཞུགས་གི་ནི། རྒྱ་ཡང་འབྲད་
པར་མི་འགྱུར་ཉིད། ས་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་སྟེ། །སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་རོ་ལ་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
དགོངས་སོ། །འདིར་སྤྱིར་བ་མེད་པའི་རབ་

དུ་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དབྱེད་བརྗོད་སྤྱིར་བསྟན་པས། སྤྱིར་དབྱེད་བརྗོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་མེད་པར་སྤྱིར་བདག་རྒྱ་
མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་སྤྱིར་བཤམ་པ། རྒྱ་མེད་པ་ལི་གཞུགས་དག་ནི། །འབྲད་པར་མི་རུང་རུང་མ་ཡིན། །ལྷོ་རྒྱ་
བུ་ཡང་དེ་ལས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་

དགོངས་སོ། །ཡང་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་དག་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་དག་གི་སྒྱིར་བ་ཤད་པ། ལྷུ་མི
དཔ་ཡི་གཟུགས་དག་གི། །འཐད་པར་མི་རུང་རུང་མ་ཡིན། །མ་འོངས་པ་སྐྱེ་བའི་ལྷུ་མ་སྐྱབས་པ་དག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཐོབ་
པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་སྒྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་

དགོངས་སོ། །གང་གི་སྒྱིར་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། །འབྱུང་བ་ལས་གྲུར་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འ
ཐད་པ། དེ་སྒྱིར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམས་པར་རྟོག་། །འགའ་ཡང་རྣམས་པར་བརྟག་མི་བྱ། །མཁས་པ་ཚོས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ད
ང་། །ལེགས་པར་བྲལ་བར་རྟོགས་པར་འདོད་པ་

ཡང་དག་པའི་ཞེས་པའི་མིག་ཡང་དག་པར་བྱེ་བས་གཟུགས་རྣམས་ཡོད་པ་དང་། ལྷུ་ལས་གཞན་པ་དང་། ལྷུ་ལས་གཞན་པ་
མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་མང་པོ་བྱུ་མ་བཅ
ས་པའི་མི་ལམ་ན་བྱུའི་གཟུགས་དང་སྒྱོད་པ་ལ་

སོགས་པའི་ཡུལ་དག་པ་ཐོང་ནས་སད་པ་ལྟ་བུ་དག་ལ་རྣམས་པར་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་སྒྱིར་དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་ལྷུ་མི་འཐ
ད་པའི་སྒྱིར་རི་སྐད་སྐྱེས་པའི་སྒྱོན་དང་མ་བྲལ་ལོ། །དབྱུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཞེས་རབ་སྒྲོན་མ། བམ་པོ་ལྷ་པ། ཡང་གཞན་
ཡང་འདི་ན་ལྷུའི་ཡོན་ཏན་སྣ་ན་ཡོད་པའི་

{@87A} ༡༡། །རིམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་མ་ཐོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གང་དག་འབྲས་བུ་ལྷུ་དང་འབྲའོ་ཞེས་ཟེར
བ་དེ་དག་གི་སྒྱིར་བ་ཤད་པ། །འབྲས་བུ་ལྷུ་དང་འབྲ་བ་ཞེས། །བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་ལྷུ་དང་འབྲ་བར་བསྟན་པ་འ
ཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུ་དེ་འབྲས་བུ་

མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །འདིར་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཚོས་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ལྷུ་ལྷུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ལྷུ་བ
པའི་ཚོས་འབྲ་བར་བསྟན་པ་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་ཏེ། ལྷུ་ད་ཐ་དད་པའི་རྣམས་ཡིན་པ་བཞིན་གོ། །འདིར་སྒྱོ
ར་བའི་ཚོག་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱབ་པར་

འདོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲོད་པོ་ཞི་ལ་བ་སྤྲོད་པོ་ཞི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལ་བ་སྤྲོད་པོ་བཞིན་
ནོ། །འདྲིར་གྲངས་ཅན་དག་ན་རེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལ་བ་སྤྲོད་པོ་ལ་ཡང་སྤྱི་བར་འདོད་པའི་ལ་བ་སྤྲོད་པོ་རྒྱུ་མེད་པར་མ་གྱུ་
བཔའི་སྤྱིར་དཔེ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་

མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་དེ་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སྤྱིར་དང་། དགག་པ་འདི་ནི་སྤྱི་
གང་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱིར་བར་བྱེད་པ་དེའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དོན་དགག་པ་ཁོ་ནས་མཐུ་ཉེ་བར་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་ཁྱད་པར་
མི་སྤྲོད་པའི་སྤྱིར། དུ་མ་ཟེ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་པས་

སྤྲོད་མེད་དོ། །རང་གི་སྤྲེ་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་དང་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བར་ཡང་སྤྱི་བས་སྤྱད་ཅིག་མ་སྤྲེ་མ་མཚན་ཉིད་འདྲ་བ་
ལས་སྤྱད་ཅིག་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་བ་ལ་ལྟོས་ནས། དཔེར་ན་མར་མེ་དང་ཚུའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་རྒྱུ་ལྡན་ཅིག་མ་དང་འདྲ་
བའི་སྤྱིར། འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་ཅིག་མ་སྤྲེ་མ་མཚན་ཉིད་མི་

འདྲ་བ་ལས་སྤྱད་ཅིག་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་དཔེ་ལ་ལྟོས་ནས། དཔེར་ན་ཞིང་དང་འོ་མ་དང་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཐལ་བ་དང་། ཞོ་ལ་སོགས་
པ་དག་ལ་ནི་རྒྱུ་ལྡན་ཅིག་མ་དང་མི་འདྲ་བའི་སྤྱིར་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱུ་དང་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗེ་
ས་སུ་དཔག་པ་ཇི་སྤྱད་བཞུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགག་ཟེར་རོ། །འབྲས་

བུ་རྒྱུ་དང་མི་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཞད་པ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་དང་མི་འདྲ་ཞེས། །བྱ་བའང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
འདྲིར་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སྤྱི་བར་འདོད་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་སྤྱིར་མི་འདྲ་བར་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་བའི་ཚོས་མི་འདྲ་བར་བ
སྤྲོད་པ་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་ལྷན་ག

{@87B} མ་ཡང་སྤྲེ་མ་བཞིན་དུ་མངོན་ནོ། །འདྲིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རྒྱུ་གྱུ་ནི་སྤྱི་བར་འདོད་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་
སྤྱི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་འདྲ་བའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་གྲོ་མོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འབྲུ་ནི་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་འ

བྱུང་བའི་ཕྱིར་རམ། དེས་ཐ་སྐད་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་

ན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་འམ་ནས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་བཞིན་ལོ་ཞིག་། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཐང་དུ་བ
ཀག་པས་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མཚོང་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །གང་དག་འདི་སྐད་ ཅེས་མིག་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མི
ག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་མི་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་ཚིག་མ་དེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་མེད་པས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་མེད་དོ། །

ཡང་ན་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་གཟུགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་འདྲ་ལོ། །
བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དག་ན་ལེ། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དང་འདྲ་

བ་ཡང་ཡིན་ལ། མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པའི་རྒྱུས་འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱི
ར་དཔེ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་
པར་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་འགོག་པར་འདོད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞུང་གི་ཚོགས་དེས་འབྱུང་བའི་གཟུགས་དང་། རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་བཀག་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱུང་པོ་
མི་སྲིད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་གཟུགས་བཀག་པ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དགག་པ་ཡང་རིམ་པ་མཚུངས་པར་བསྟན་
པར་བྱ་སྟེ། ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །སེམས་

དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་མཚུངས། །གཟུགས་དགག་པ་བཞི

ནདུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དག་པ་ཡང་རིམ་པ་མཚུངས་པའི་སྒྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པར་ག་
བྱུགས་ཇུས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་མ་

{@88A} ལྟ། །བཟུང་ན་དེའི་སྒོ་མེད་པའི་སྒྱིར། དཔེར་ན་དམ་གཤམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་
པར། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཀྱང་ཇུས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་མ་
བཟུང་ན་དེའི་སྒོ་མེད་པའི་སྒྱིར། དཔེར་

ན་དམ་གཤམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་རྒྱས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྒྱ་མི། རེག་པ་དང་། མིག་
དང་། ག་བྱུགས་དང་། ལྷང་བ་དང་། བཀ་མཁའ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་པར་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་
འོ། །ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པར་ག་བྱུགས་ནི་

རང་གི་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་བཟུང་ན་དེའི་སྒོ་མེད་པའི་སྒྱིར། དཔེར་ན་ས་ལ་སོགས་པའི་ར་
ར་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བས་དོན་དམ་པར་ག་བྱུགས་རང་གི་རྒྱ་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འ
དིར་ཡང་དོན་དམ་པར་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་རང་གི་རྒྱ་

དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་སུན་འབྲིན་པ་དང་། སུན་འབྲིན་པའི་ལན་དག་ཀྱང་སྔ་མ་བཞིན་ཞོ། །ད
ངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་དག་དག་པ་
བརྗོད་པར་བཞེད་པས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། ཡོངས་

སུ་བརྟག་པའི་བུམ་པ་དང་། ལྷམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཇུས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དག་པའི་སྒྱིར་རོ། །འདིར་ཡ
ང་སྔ་མ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བའི་ཚོགས་དག་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་རྣམས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྱིར་ཕུང་པོས་བསྐྱས་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་

པ་ཉིད་དང་། དཔེ་མེད་དོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོས་བསྐྱུས་པ་དག་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོས་བསྐྱུས་པ་ནི་ཐ་སྟོན་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་དེས་

ན། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྩུབ་བྱས་ཚོ། །གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྐྱབས་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཐམས་ཅན་ལན་བཏབ་མི་ན། །བསྐྱབས་པར་བ་ད
ང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །དེ་ཁོ་ན་བརྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་འགལ་ཞིག་གི་དོན་དམ་པ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྟག་པ་བརྩུབ
པ་ན་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་མཚེད་

{@88B} རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མ་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ། བརྩུབ་ཅིང་འགྲེད་པ་བྱས་པའི་
ཚོ། །གང་ཞིག་རྟོག་གོ་བྱི་མ་ཉེ་བར་བཞག་པས་ལན་འདེབས་ཤིང་སྐྱབས་བྱེད་པ་དེའི་དེ་དག་ཐམས་ཅན་ནི་ལན་བཏབ་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་སྟོན་པའི་གཏམ་ཚིགས་དང་། དཔེ་དེ་དག་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟོག་གོ་བྱི་མ་མི་འགྲུབ་པོ་
ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཞུགས་བྱས་ཏེ། །གང་ཞིག་སྐྱོན་འདོགས་སྐྱབས་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཐམས་ཅ
ན་སྐྱོན་བརྟགས་མི་ན། །བསྐྱབས་པར་བྱ་དང་

མཚུངས་པར་འགྱུར། །སྤང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་། །སྐྱེ་མཚེད་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ན་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུར་བ་
རྣམས་པར་དབྱེ་བ་བྱས་ཏེ། །རྣམས་པར་བཞུགས་པའི་ཚོ་གང་ཞིག་ཚད་མ་ལོག་པས་སྐོ་གྲོས་བསྐྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་
དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །བདེན་པ་ལ་སོགས་པས་

བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱོན་འདོགས་ཤིང་སྐྱབས་བྱེད་པ་དེའི་དེ་དག་ཐམས་ཅན་ཀྱང་སྐྱོན་བརྟགས་ཤི
ང་སུན་འབྲིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷན་མའོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ
ན། །སུན་དབྱུང་བ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱབས་པར་

བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་སྤྱིར་མཚན་སྟེ། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གང་ལྟ་བུ། །དེ་ནི་ཀུན་ལ་འང་ལྟ་བར་འདོད། །གཅིག་གི་སྤོང་ཉི
ད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་ཀུན་གྱི་སྤོང་པ་ཉིད། །ཅེས་གང་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདྲིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ཡོ
ད་པར་སྤོང་པ་ཉི་བར་བཞག་པའི་སྐྱེ་བ་

པའི་སྤོང་བ་ཚོད་པས། སུང་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་
སུང་པོ་ལྟོ་བོ་དག་གི་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་གཏོགས་པ་སྤོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་དཔེ་

ཉིད་དང་བྲལ་བ་ནི་གཟུགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
དང་བྲལ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཞེས་པའོ། །གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་དག
གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

{@89A} ལྟ། །ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་གཟུ
གས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཞེས་
པའོ། །གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཞེས་དང་།

འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ། ངས་ནི་འཇིག་རྟེན་སུང་པོ་བསྟན། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གནས་བར་གྱུར། །མཁས་པ་དེ་ལ་མི་གནས་པ། །འཇིག་
རྟེན་ཚོས་ཀྱིས་མི་གོས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ནམ་

མཁའ་མཚན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད། །དེ་སྤྱིར་དེ་ཡི་དེ་བརྟགས་པས། །འཇིག་རྟེན་ཚོས་ཀྱིས་མི་གོས་སོ
། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས། གཟུགས་དང་། སྤྱོད་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཚོས་ལ་གན

ས་ཏེ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་མི་བྱའོ་

ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱིན་པ་གསུམ་ནི་བརྟགས་པ་ཙམ། འོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་མེད། བརྟགས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ། འབྲོག་རྣམས་ནི་རྟོག་པར་བྱེད། འོ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྟག་བྱས་ན། འོ་བོ་ཉིད་ནི་གཟུང་དུ་མེད། འདི་སྤྱིར་དེ་དག་བརྗོད་མེད་དང་། འོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པར་བསྟན། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། འོ་བོ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་བྱེད་གྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོལ་མ་ལས་སྤང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པའོ། །དེ་ནི་སྤྱིར་ཉིད་གྱི་མི་མཐུན་པའི་རྩོགས་གྱི་ཁྱད་པར་དགག་པས་

ཁམས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྲ་པ་བརྟམ་མོ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བསྟན་མ་ཐག་ཏུ། བཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། བཟུགས་གྱི་རྒྱ་ཡང་མི་སྣང་པོ། ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་དེ་ཞིག་རང་གི་སྤྲེལ་དག་ན་པེ། འདི་ལ་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་

ཚེན་པོ་ཁམས་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་ནི་སྤྱི་བུའི་ཞེས་གསུངས་པས་ཁམས་རྒྱལ་པོ། ལས་དང་། རྩེ་དང་། མེ་དང་། རྩེ་དང་། བམ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་མཚན་ཉིད་སྤྲོ་བ་དང་། གཤེར་བ་དང་། ཚོ་བ་དང་གཡོ་བ་དང་། རྣམས་འབྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་

{@89B} དག་བསྟན་ཏོ། །ཞམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་མེད་པ་དག་ནི་སྤྱི་བུའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མ་བསྟན་པས་དེའི་སྤྱིར་། འོ་བོ་དཔོན་གྱིས་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་གཟུགས་གྱི་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་པོ། བཀའ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐ་སྟན་དུ་

ཁམས་རྒྱལ་པོ་དག་སྤྱི་བུའི་ཞེས་བསྟན་པར་ཁས་སྤངས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་བསྟན་པར་ཁས་སྤངས་པའི

ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ས་
ལ་སོགས་པ་ཁམས་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་དེ་

དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ནི་མ་
ཚན་ཉིད་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །ས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་སྲ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་
ཡོད་པས་དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ས་

ལ་སོགས་པ་ཁམས་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདྲིར་ནམ་མཁའ་འོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་སྟབས་
འི་ཕྱིར་དང། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ཁམས་ལྷན་མ་རྣམས་དགག་པ་ཡང་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནམ་མཁའ་
འི་ཁམས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་མངོན་དེ་བཤད་པ། ནམ་

མཁའ་འི་མཚན་ཉིད་སྡེ་རོ་ལ། །ནམ་མཁའ་འུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདི་ལ་
བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དག་ནམ་མཁའ་ནི་མི་སྦྱིབ་པ་ཁོ་ནར་སྟོན་པས་མི་སྦྱིབ་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་བ་
པས་མི་སྦྱིབ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་

སྤྲོ་བ་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྲོ་མི་རྟག་སྟེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་ནམ་མཁའ་ཡོད་དེ། ནམ་
མཁའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་གང་དག་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་སྤང་བ་དག་འ
དི་སྐད་ཅེས་གང་དག་གི་ཕྱིར། རི་མ་མ་མ་ཅིག་

ཅར་དེ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང། མཚན་ཉིད་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ཚེ
ན་པོའི་མཚན་རྣམས་ལས་སྐྱེས་བུ་ཚེ་ན་པོ་གཞན་ཡིན་པར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་དེ་མཚན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མཚ
ན་ཉིད་དེ། ལས་ལ་བྱ་བའི་རྐྱེན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་

{@90A} ༡༡། །ཞེས་སྤྱོད་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱབས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། རྣམ་མཁའ་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་ལ་གྱུ་
།རྣམ་མཁའ་འཕྲུང་ཟེང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྣམ་མཁའ་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་སྦྱོར་བར་བྱེ
ད་པ་ནི་གཏམ་ཚིགས་སུ་མི་

རུང་སྟེ། དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་གང་གིས་ཅི་ཞིག་སྐྱབས་པར་འགྲུབ། ཅི་སྟེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་རྣམ་མཁའ་ཞེ་མི་སྐྱིབ
པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྲགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་གཏམ་ཚིགས་མི་འདོད་དོ། །དོན་དམ་པར་ནི་མ་གྲགས་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱ
བ་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་

གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་སྦྱོར་དང་དཔེའི་སྦྱོར་ཡོད་དེ། དམ་བཅས་པ་ཙམ་ལ་གནས་པར་ཟེང་དོ། །ཡང་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་། བྱེ་བ
ག་པ་དག་རྣམ་མཁའ་ཞེ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤམ་པ། རྣམ་མཁའ་མཚན་ཉི
ད་སྤྱོད་ལ་གྱུ་ །རྣམ་མཁའ་འཕྲུང་

ཟེང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྗེས་སུ་གྲུར་པའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱོགས་གཉི་ག་ལ་གྲགས
པ་ནི་ཚོས་ཡིན་ཞོ། །དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་ཞོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། དོན་དམ་པ
ར་རྣམ་མཁའ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ཞོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་ཚིགས་དག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་དག་རྣམ་མཁའ་ཞེ་
སྤྱོད་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་

ཡང་། སྐྱེ་ཉིད་རྣམ་མཁའ་ཡིན་པས་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་སྦྱོར་སྤྱོད་མ་བཞིན་ཞོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གལ་ཏེ་དོན་འདི་བསྐྱབ་བཅོས་
བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཡིན་པར་གྲུར་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བཅོས་བྱེད་པས་རྣམ་མཁའ་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་གྲུར་པའི་རྣམ་མཁའ་
འཕྲུང་ཟེང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱབས་པ་ཁོ་ནར་འགྲུབ་

རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱི་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་ཁོ་ནས་གཞན་ཉིད་དགག་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་གཞོན་དོ། །བྱེད་པ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དག་གཞན་ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་བས་དེ་དག་གི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ལན་འགའ་སྤྱིར་ཡང་འགྲུར་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་

{@90B} བུམ་པ་དང་། ལྷམ་བུ་དག་བཞིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་མཚན་ལས་སྤྱིར་ན། །མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྲུར། །མཚན་ཉིད་མེད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་སྐྱོབ་པར་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཉིད་དུ་མ་གྲུར་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོགས་ལོ། །གལ་ཏེ་མཚན་

ལས་སྤྱིར་ན། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་དེའི་ཚོས་དུས་ཐ་དད་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ཞེ་སྐྱོབ་པར་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་དུས་སྤྱིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན། མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྲུར། །ཞེས་

བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ལ་མེད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཉིད་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོགས་ལོ། །གལ་ཏེ་མཚན་ལས་སྤྱིར་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་དེའི་ཚོས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལས་མཚན་ཉིད་གཞན་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །

འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ནམ་མཁའ་མཚོན་མི་རུས་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ལོ། །ཕ་རོལ་པོའི་ནི་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཞོན་དོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དག་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་

པས། །གཞན་ཉིད་དུ་རྒྱུ་མ་པར་རྟོག་པ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དབྱུག་པས་མ་བཟོག་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་རྫོབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་བརྗོད་ན། །གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་བཟོག་དཀའ་བས། དེའི་ཕྱིར་མ

མཚན་ཉིད་དོན་གཞན་དང་། དོན་གཞན་མ་ཡིན་པར་

གྲུར་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུར་ཏེ་ཞི་ན། དེ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡི
ན་པར་ཡང་ཞེས་པར་མི་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟར། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །དོན་ད
མ་པ་པའི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་སྒྲིགས་དང་།

བདག་ཅག་གི་སྒྲིགས་གང་ན་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད་དོ། །གང་དག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ནམ་མཁའ་ནི་ཡོད་པ་ལོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
མཚན་ཉིད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་བཟུང་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་མེ
ད་ན། །མཚན་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྲུར། །གཞི་

{@91A} ལྟ། །མེད་པའི་ཕྱིར་གཞི་ཇི་བཞིན་དུ་གཏན་ཚིགས་མི་འགྲུབ་སྟེ་ཡུལ་མེད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་མི་འགྲུ
བ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་འགྲུར་རོ། །ཡང་ན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིགས་ལ་ནི། མཚན་
ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དག་གཞན་མ་

ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མཚོན་པར་བྱར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་ལ་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མེད་དོ། །གཞི་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིགས་ལ་ཡང་སྐྱབས་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞིའི་མཚ
ན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་

གཞན་བཞིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ཀྱང་རྣམ་མཁའ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནམ་
མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ན་མཚན་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྲུར་ཏེ། དེ་འཇུག་པ་མི་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ག
ཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་

འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་དོན་ནི་འདི་ལ་མཚན་ཉིད་འདི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞིའི་ཚོས་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་

མེད་ན་མི་འགྲུང་བ་དེས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལྗོངས་པར་འགྲུང་བ་ཡིན་ན། གང་གི་ཚོ་ཁོ་བོ་ཙག་གི་སྤྱོད་ལ། མཚན་ཉིད་མེད་
ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི། །མི་འཇུག་མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། །

དེའི་ཚོ་མེད་པ་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་
བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར། མ
ཚན་བཅས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས། །གཞན་ལ་འང་

འཇུག་པར་མི་འགྲུང་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་འགལ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་
། དཔེ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པོ། །ཡང་ན་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ནམ་མཁའ་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་
མཚན་ཉིད་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་གྲགས་པ་ཡིན་

ནོ། །དེ་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་དེ་ནི་
དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚོས་ནི་མཚན་ཉིད་གང་གིས་མཚོན་ན་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མ
ཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་ཉེ། དེ་

{@91B} །ལས་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱིབ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་འཚ
ན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་སྲ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྐྱོབ་དག་རྣམ་གྲང
ས་ལས་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་

པ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དགག་པའི་སྤྱིར་ཡང་བཤད་པ། མཚན་བཅས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས། །
གཞན་ལ་འང་འཇུག་པར་མི་འགྲུང་རོ། །གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷོས་པའི་ངེས་པ་ཡང་མེད་
ད་བུད་ཤིང་རྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་

ལས་འོག་ནས་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩོགས་གཉི་གར་བསྟན་པའི་སློན་ཉིས་འགྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །གཞན་དག་གི། མཚན་ཉིད་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི། །མི་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ། དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་མ
ཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་

པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་ན་གཞི་མེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འབྲད་དོ། །མཚན་ཉིད་
བཅས་ལ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མི་འབྲད་དེ། དགོས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡོད་ན་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པ་
འི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཕ་རོལ་པོ་དྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་མཚན་
ཉིད་དུ་འཇུག་པ་འགའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེས་མི་རྣམས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་མི་འབྲད་པས། མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་ག
ཞི་འབྲད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་མཇུག་བསྟུན་སོ། །འདིར་མཁས་སུ་རེ་བའི་མངོན་པའི་ར་རྒྱ
ལ་ཅན་ཁ་ཅིག་རང་གི་རྩོགས་ཀྱི་སློན་བརྗོད་པ་

པ་རྣགས་པར་མི་བཟོད་པ་ན་འདི་སྐད་ཅེས་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བཀ། ཞུང་གི་མ
ཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དག་སྒྲ་ཕྱིར་སློབ་བཏགས་ནས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་དཔེར་ན་སྒྲ་
ནི་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ལ། གལ་ཏེ་སྒྲུས་

{@92A} ལ། །པའི་སྒྲ་རོལ་ན། བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་སྒྲ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་སུ་རུང་དོ། །འོན་ཏེ་སྒྲ་
སྒྲུས་པའི་སྒྲོན་རོལ་ན་བྱས་པ་ཉིད་མེད་དེ། ཕྱིས་ཡོད་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ཚིག་དེ་རི
གས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་

པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས། བཅའ་མཁའ་འཇོག་ཉིད་སྤེལ་ན། བཅའ་མཁའ་འཇོག་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་
བའ་ལ་སོགས་པས་གཏམ་ཚིགས་ཇི་སྐད་སྐྱས་པ་སུ་འབྱོན་པར་འདོད་པས་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་དེ་ལ་
ང་ལེགས་པར་སྐྱས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་

བཤད་པ། མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ལ་སོགས་པའི་ཁྱེད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞིའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་
ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞིའི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་དག་གི་དོན་དམ་པ་བའི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པར་བརྩམས་པས་དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་གཞི་མི་འབྲད་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མི་སྲིད་པས་དེ་

དགག་པའི་ཕྱིར་ནི་འབད་པ་མི་རྩོམ་མོ། །འདི་སྐད་ཅེས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དག་སྤྱིར་སྐྱོད་བཏགས་ནས་ཞེ
ས་བྱ་བའ་ལ་སོགས་པ་གང་སྐྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཉོན་ཅིག་དང་། སྤྱི་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་ཁོ་ནས་གཞན་ཉིད་དགག་པ་བསྟན་པ
འི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྦྲང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞོ། །ཅི་སྟེ་

གང་ལ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་གཏམ་ཚིགས་ཡིན་པས་དེས་ན་གཞན་ཡིན
པའི་ཕྱིར་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྦྲང་བ་ཉིད་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པ་དེ་མ་ཡིན
ཏེ། དོན་དམ་པར་གཞན་ཉིད་དང་། མི་མེད་ན་མི་

འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་སྤང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུ་བ་པ་དེ་ཐ་སྟོད་
ཀྱི་བདེན་པར་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྟོད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་ཡིན་ཞོ། །ཁར་ལ་བཤད་པས་ཚོགས་གོ། །
འདིར་སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་བཅའ་མཁའ་ཡོད་

པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་
མཁའ་མི་མོ་འགྲོག་བཞིན་ཞོ། །བཅའ་མཁའ་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ཁམས་སུ་གཤམ་པོ་འདི་དག་ནི་སྐྱེས་སུ་འོ་ཞེས་གསུང་

ས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཞི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གོ།

{@92B} བཤད་པ། མཚན་ཉིད་གྱི་གཞི་མི་འབྲད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་པས་དེའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་འབྲད་པ་མ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཞི་ཡོད་མ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་གྱི་གཞིའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་

སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་རབ་གྱིས་ཉེ་བར་བརྟགས་ན་མཚན་ཉིད་གྱི་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དག་མི་འབྲད་པ་དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས། དེ་ཕྱིར་མཚན་གཞི་ཡོད་མིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། ཞེས་མཇུག་བསྟར་བ་མཛད་དེ། དེ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།

དེ་མེད་པར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་དག་གིས་སྐྱས་པ། རྣམ་མཁའ་འཛིན་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། དུལ་དེ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྤོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བཞིན་གོ། །ཡང་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་

གོ། རྣམ་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་གོ། །ཡང་ན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་བཞིན་གོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་དོན་དམ་པར་རྣམ་མཁའ་འདོད་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་ན། མཚན་ཉིད་གྱི་གཞི་འཇུག་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྲང་ན། མཚན་ཉིད་གྱི་གཞི་དང་། མཚན་

ཉིད་དེ་དག་ཇི་ལྟར་མི་སྲིད་པ་དེ་ལྟར་ནི་སྤར་བསྟན་ཟིན་པས། དེས་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྤོགས་ལ། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། །དངོས་པོ་ཡང་ཞི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་བསྟན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་མེད་དོ། །མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། གཞན་གང་ཡང་

རུང་བ་དག་ཀྱང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་སྤེལ་གཞན་དག་གི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་མཁའ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་

ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ཡོངས་སུ་ཚད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལ་ཡང་སྐྱོན་གྱིས་ལན་བཏབ་
བ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་

ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མདོ་སྤེལ་དག་གིས་སྐྱས་པ། རྣམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེན། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དེ་ནི་
ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། ཡུལ་དེ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་

{@93A} ལྟ། །ཚགས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེས་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོ་ན་ཀྱང་
དེ་དག་རྣམ་མཁའ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་དགག་པའི་ཕྱིར། དགག་པ་ཚེས་གསལ་བ་བརྗོད་པར་བཞེད་པ་དེ་ཉིད་བཤམ་
པ། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཞུགས་

ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བས་དེ་བསྟན་ཟིན་པས་དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དངོས་མེད་གང་གི་ཡི་
ན་པར་འགྱུར། །ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། བྱིད་གྱིས། རྣམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བར་
བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་

གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དོན་དེ་རབ་ཏུ་མི་འགྲུབ་པོ། །ཡང་ན་གཞན་དུ་བ་
རྟག་སྟེ། ཕ་རོལ་པོས་སྐྱས་པ། རྣམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། བྱིད་གྱིས། མཚན་གཞི་
མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། །དངོས་པོ་

ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་དཔོ་མེད་པ་དང་དཔོ་བསྐྱབས་སུ་ཟིན་ཀྱང་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་མི་འགྲུབ་པ་ཁོ་ན་
ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་བོས་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
སྟོས་པས་དེ་དག་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ན་གང་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་ལྟོས་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་རོ་ཉིད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གང་མེད་པ་དེ་
ལ་ནི་ལྟོས་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྟའི་རུ་བཞིན་ནོ། །གཏུག་ཚོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ལུང་པོ་དང་།

ཁམས་དང་། རྒྱུ་མཚེད་དག་ལྟར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པས། དེའི་ཕྱིར་ལྟོས་པས་དེ་དག་མེད་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། ཁོ་བོས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དགག་པ་བྱ
ས་པར་ཟེད་ཀྱི། དེ་དག་མེད་པར་མ་བསྟན་པས། །

དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་རོ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་གྲུབ་པས་
འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་གིས་སྤྲས་པ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ལ་ཤེས་

{@93B} པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཚོས་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། མ་རོ་ལ་བོའི་ཡིད་ལ་བསམ་པས་བརྟགས་
པའི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་འཇམ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་གྲང་ན། དེ་གཉི་ག་དགག་པ་
ཡང་བསྟན་ཟེན་པས་དེ་དག་ཤེས་པ་ཡོད་པར་

མི་འགྲུབ་པོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་རྟོག་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེའི་
ཕྱིར་བཤད་པ། དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་མཐུན་ཚོས། །གང་གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །གལ་

ཏེ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲོ་བ་དག་གིས་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་དེ་དག་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་བདག་ཉིད་མི་མཐུན་པ་གཉིས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟོས་པ་
མི་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་

དཔག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་དབྱེད་ན། བཅ་མཁའ་འཕམ་དཔ་མི་བཟོད་པ། དེ་སྤྱིར་
བཅ་མཁའ་དངོས་པོ་མིན། །དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཚན་གཞི་མིན། །མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་རོལ་པོས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཉི
དེ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་སྐྱབ་པ་སུན་

འབྱེན་པ་བསལ་བའི་དབང་གིས་མཇུག་བསྟུས་སོ། །ཁམས་ལྗེ་པོ། །གཞན་གང་དག་ཀྱང་བཅ་མཁའ་མཚུངས། །ཁམས་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ནི་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ཏེ། གསེར་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་བཞིན་དུ་བཅ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་སྐྱབ་པ་སྐྱེད་པ་
ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་འབྲུང་

ཁུངས་སུ་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ཞོ། །ཡང་ན་ཁམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་བྱེད་པ་མེད་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་དོན་ཏེ། །ལྗེ་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་། རྩུང་དང་། རྩུང་དང་། རྩུང་དང་། རྩུང་དང་། རྩུང་དང་། རྩུང་དང་། རྩུང་དང་། རྩུང་དང་།
གཏུ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་

དག་ཀྱང་བཅ་མཁའ་མཚུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་ལྗེ་པོ་གཞན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་བཅ་མཁའ་དང་མཚུངས་པར་
དགག་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་ན། བཅ་མཁའ་འཚན་ཉིད་སྤྲོལ་ན། བཅ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནས་བ
རྩུམས་ཏེ། དེ་སྤྱིར་བཅ་མཁའ་དངོས་པོ་མིན། །

{@94A} ༣༡ །དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཚན་གཞི་མིན། །མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་བཅ་མཁའ་དགག་པ་བ
སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་། ས་སོགས་མཚན་ཉིད་སྤྲོལ་ན། ས་སོགས་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩུམས་
ཏེ། དེ་སྤྱིར་ས་སོགས་དངོས་པོ་མིན། །དངོས་

མེད་མ་ཡིན་མཚན་གཞི་མིན། །མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱུ་ཆེར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ལྗེ་
པོ་གཞན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་བཅ་མཁའ་དང་དགག་པ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་འབྲུང་བར་བསྟན་པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་

འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་ཁམས་དེ་དག་དེ་ལྟར་ཡོད་

པར་བསྟན་པ་ནི་དེ་དག་བསྟན་པ་སུ། གཏུ་ལ་བྱའི་སྐྱེ་བོའི་རྗེས་སུ་བྱུགས་བརྩེ་བས་བསྟན་དུ་གྲགས་པའི་བསྟན་གྱི་བདེན་པར་
གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་ཁམས་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་རྣམས་ཡོད་པའི་སྐྱིར་ཁས་བྲལ་པ་ལ་གཞོན་
པ་ཡང་མེད་ལ། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་

འགྲུབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྫོང་གིས་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་སྐྱིར་
ལོག་པའི་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ཅན་རྗེས་སུ་བཟོད་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལྟ
ར་བཅོས་པས་འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་ཕན་པའི་འདོད་

པ་བསྐྱབ་པར་བྱས་པའི་སྐྱིར་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་
ཕ་རོལ་པོ་དག་ནི་སྐྱེ་བོ་ཆ་མ་མཉམ་པས་རབ་རིབ་སྐྱེས་པ་དག་སྐྱེ་ཤིང་དང་། སྤང་བུ་དང་། སྤང་བུ་མཚུ་རིངས་ལ་སོགས་པ་
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་འབྲས་ལྷོ།

འདི་ལྟར་ཁོ་བོས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དགག་པ་སྐྱས་པ་ན་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དགག་པ་བྱས་པར་ཟད་གྱི་དངོས་པོ་
མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་སྐྱས་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལས། ཇི་སྲིད་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འགྱུར། རྫོང་ཡུ
ལ་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །སེམས་ཀྱང་ཡང་དག།

འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོར་མ་སྐྱུང་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པས། ཚོས་འགག་ཡང་དངོས་པོ་མེད་
པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐྱོད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གཞན་དག་ཏུ། འདི
ནི་ཡོད་ཉིད་འགོག་པ་སྟེ། །མེད་ཉིད་ཡོངས་སུ་

{@94B} འཛིན་པ་མིན། །ནག་པོ་མིན་ཞེས་སྐྱས་པ་ན། །དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་མ་བཟོད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྐྱིར་

རྣམ་པ་དེ་གཉི་ག་ཡང་ལྟ་བུ་བཟོ་བའི་ལོ་ན་ཡིན་ཏེ། མཁས་པ་སྤྲོས་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་འདོད་པའི་བགོགས་ཡིན་
པའི་སྐྱེ་ལོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དོན་དམ་པར་འདོད་

པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་
མ་བསྟན་པ་དག་གལ་ཏེ་ཚུལ་གང་གིས་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་རུང་བ་དེས་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་སྐྱི
ར་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་སྦྱོད་པ་དང་

མི་སྦྱོད་པའི་སྐྱེར་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པའི་སྐྱེར་དཔེར་ན་བུ་མ་པ་དང་། ལྷ་མ་བུ་ཡོད་པ་བཞིན་པས་བདེ་
བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བའི་ཁྱད་པར་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷ་ག་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་ག་བསྐྱེད་ལྱི་ཁྱད་
པར་ཉམས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚུགས་པ་ལ་བྲིས་པའི་

རིམ་བཞིན་དུ་སློབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ན་ཚོད་དང་བོང་ཚོད་དང་། སྦྱོད་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་དག་ལ་སྦྱོད་དགོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།
།ཅི་སྟེ་ཁམས་གསུམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་དགོ་བ་

དང་མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་སྦྱོད་པ་དང་། མི་སྦྱོད་པའི་སྐྱེར་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མེད་པའི་སྐྱེར་དཔེར་ན་རི་
བོང་གི་རྩ་རྩོམ་པོར་བྱ་བའི་སྐྱེར་འབད་པ་བཞིན་པས། ཐ་སྙད་ཚད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྐྱེར་འདི་བཞུགས་ཏེ། ལྟ་བུ་བཟོ་བའི་རབ
འི་བ་གྱིས་སློབ་ལོ་གྱི་མིག་ཉམས་པ། སློབ་ཚུང་གང་

དག་དངོས་རྣམས་ལ། ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་དུ། །ལྟ་བུ་དེས་ཞི་བལྟ་བུ་བ། །ཉེ་བར་ཞི་བཞི་མི་མཐོང་། །སློབ་ཚུང་དུ་གང་དག
རབ་རིབ་ཅན་དབང་པོ་ཉམས་པས་སྐྱབ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་
པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གིས་ཞི་དོན་དམ་

པའི་བདེན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཕྱི་བ་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་བཟང་བར་བྱ་བ་ཞི་ཞིང་ཞི་བ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་
འི་ཐཚོག་གོ། །བཟང་བར་བྱ་བ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་བཟང་བར་བྱ་བ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མི་སྣང་བར་གྱུར་པའི་སྤྱི་
ར་རོ། །ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། མདོ་

{@95A} ལྟ། །སྤྱི་ལས། གང་གིས་གང་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱི། །ཡོད་པར་སྤྱི་བ་མེད་ཉིད་འགྱུར། །ལྟ་བུ་སྤྱི་བར་སྤྱི་བ་ཡིས། །
ཡོད་པ་དང་ནི་མེད་པར་བསྟན། །ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཁས་པ་གང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་དང་། །སྤྱི་མ་པའི་མིག་སྒྲི་
ན་དང་ལྟན་པས། །སྤྱི་གྲོས་ཀྱི་མིག་གི་

སྤྱི་ན་དང་བལ་བར་གྱུར་པ་སྤྱི་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཡང་དག་པར་བྱེ་བ་དེས་ནི་དངོས་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་མཐོང་སྟེ། །བཅོམ་ལྟན་
འདས་ཀྱི། གང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་ཡོད་མིན་ཞིང་། །མེད་མིན་ཡོད་མིན་མི་མཐོང་བ། །དེ་ཚོ་སེམས་ནི་རྒྱུ་ལྟོག་ཅིང་། །བདག་མེད་
ཉིད་གྱུར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་

དང་། དེ་བཞིན་དུ། །འོད་སྤངས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མཐའ་གཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་རྒྱུ་ལོད་པར་སྟོན་པ་
འི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་བཞག།

པ་དེའི་སྤྱི་བ་བཟོད་པས་ཁམས་རྒྱུ་ལོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གོ། །དེའི་སྤྱིར་ནང་གི་སའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་ད
ང་། །སྤྱི་རོལ་གྱི་སའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ག་ཞེས་པས་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེ
ས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་དབྱེད་མེད་པ་

དང་། །མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །མཚན་ཉིད་མེད་པར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་
དུ་བུ་མོ་ཁམས་དག་ཇི་ལྟར་བཟང་བར་བྱ། །བུ་མོས་སྤྱི་པ། །འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་བསྐལ་པས་བ
སྤྱི་གསུམ་པ་ན་ཐལ་བ་ཡང་མེད་པ་ལྟར་ངོ་ཞེས་

བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་པ་དང་། བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། གནས་མེད་པ་དང་། ལྷང་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་
པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ ལ་ར་དུ་ཏིའི་བུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆག
ས་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། གང་ཚོས་

གང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པས། ཚོས་འགའ་ཡང་མཚན་ཉིད་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉེ་
བར་མི་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་སྤང་པོ་བསྟན། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གནས་པར་གྱུར། །མཁས་
པ་དེ་ལ་མི་གནས་པ། །འཇིག་རྟེན་ཚོས་

{@95B} གྱིས་མི་གོས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ནམ་མཁའ་འཚོན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡིས་
དེ་རྟོགས་པས། །འཇིག་རྟེན་ཚོས་གྱིས་མི་གོས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ ལ་ར་དུ་ཏིའི་བུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚན་ཉིད་
མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་གང་

ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷ
ན་བྱེད་གྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སློབ་མ་ལས། །ཁམས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
ལྷ་པོ། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་མི་

མཐུན་པའི་རྩོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགག་པས་འདོད་ཆགས་དང་། ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ངོ་བོ་ཉི
ད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྒྱག་པ་བརྩམ་མོ། །འདིར་སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་སྤང་པོ་དང་
ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེ
ད་པ་དེ་ལ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་མ་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་རུས་

ཏེ། དེ་མེད་ཅིང་མ་གཏོགས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ནའོ། །སློན་པ་མེད་པར་འབྲས་བུ་སློན་པ་ཉིད་མི་
འཐད་པ་ལྟར་ཆགས་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བརྟག་པ་འདི་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད། །ཆགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འ
གྱུར་ཏེ། ཆགས་པ་འདི་འདོད་ཆགས་ནི་འདི་འོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་མེད་ཀྱང་དེ་ཆགས་པ་ཉི
ད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆགས་ཡོད་འདོད་ཆགས་

ཡོད་པར་འགྱུར། །ཆགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི
ར་གྲགས་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་གྱི་དོན་ལས་བརྒྱུ་གཤམ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཆགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་མེད་ན།
མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་དང་

བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། ཚོས་མངོན་པའི་མཚན་ཉིད་ལས། ཀུ
ན་འགོ་ཞེས་བྱ་རང་གི་སར། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྣར་ཀུན་འགོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ཆགས་པ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི
ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཤམ་པ།

ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །འདི་ལྟར་མ་ཆགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་ན་ཆག
ས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་འདོད་ཆགས་གང་གིས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཉི
ད་གྱིས་ཆགས་པར་གྱུར་ལ། འདོད་ཆགས་

{@96B} སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་
སྲིད་པ་སྟེ། ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་ལྟས་
བྱེན་ཆགས་པ་ནི་ལྟས་བྱེན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་

འཇམ་པར་མཚུངས། །འདིར་སྒྲིམ་ཕྱིར་རྣམ་པར་བརྟམ། །

པ་ལ་ཀླན་ཀའི་སྐབས་མེད་དེ། གཏུག་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བར་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོ་
ན་མ། བམའོ་དྲུག་པ། ཅི་སྟེ་སྒྲིམ་དེར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟེ་མ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པར་འདོད་
དུ་འཇམ་པར་མཚུངས་ཅིག་འདོད་

{@97B} ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག །ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་རིགས། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བརྟམ་པ་དེ་ལ། །འདི་ལྟར་འདོད་ཆ
གས་ཆགས་པ་དག །མན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཆགས་པ་འདིའི་འདོད་ཆགས་ནི་འདིའོ། །འདོད་ཆགས་འདིས་ནི་འདི
ཆགས་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་

དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་གཉིས་ནི་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། །འདིར་སྒྲིགས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་
འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལ་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོ་མེད་དེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ས་བོན་དང་ལྷ་སྤྲུལ་དག
བཞིན་ལོ། །འདིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དག་གིས་སྒྲིས་

པ། གཏུག་ཚིགས་ཀྱི་དེ་གང་ཡིན། ཅི་སྟེ་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རམ། །འོན་ཏེ་བརྗོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེན་པ་ལ་ལྟོ
ས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཡིན། དེ་དག་གལ་ཏེ་སྟེ་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེ་ན་ནི། སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ
འཇུག་པ་དག་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་

ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མར་མེ་དང་། །འོན་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མ་དེས་པ་ཉིད་དོ། །གལ་
ཏེ་བརྗོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེན་པ་ལ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེ་ན། །ཡང་བ་ལང་གི་དུ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་གཉིས་ལ
ཡང་འདི་ནི་གཤོན་པའོ། །འདི་ནི་གཤམས་པའོ་

ཞེས་བརྗོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེན་པ་མཐོང་བས་དེ་ལྟར་ཡང་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཚིགས་པའི་དབང་ཁོ་ན་ལས་སེམས་དང་

སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དག་དང་། མར་མེའི་འོད་དང་བཅས་པ་དག་འབྱུང་བས་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་ཁ
ས་མ་སྐྱབས་པའི་སྤྱིར་དང་། བ་ལང་གི་རྩ་གཉིས་ཀྱང་

དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་། ཇི་སྐད་སྐྱེས་པའི་སློན་མེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་འདི་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་གི་
ཅིག་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་བརྟག་གམ། ཐ་དང་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་བརྟག་གང་གི། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་གཅིག་པ་
ཉིད་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་རྟོག་གི། གཅིག་

ཉིད་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། །དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པའོ། །དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གི། །ལྷན་ཅིག་ཉིད་ནི་གཉིས་ལ་
ཡོད་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་དེ་ནི་ཚོས་མཐུན་པ་དེའི་དཔེའི་ཚོགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
ནི་འདོད་ཆགས་ནི་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་

{@98A} ལྟོ། །ཏུ་མི་སྐྱེ་སྤྱོད་ཀའི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་ར
ང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཞོད་དོ། །གལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་པར་མ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་། སྐྱབས་པ་མ་ཚང་བ་ཉིད་ཀྱི
སློན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།

སློབ་དཔོན་གྱི་ཚོགས་དག་ནི་དོན་གྱི་ཚོགས་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དོན་གྱི་ཚོགས་དག་གིས་ནི་དོན་ཚེན་པོ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ།
ཚོགས་ཉིད་དུ་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྤྱིར་བའི་ཚོགས་དུ་མ་དག་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིར་བའི་ཚོགས་དག་ལ་ནི་མ་ཚང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྲུ
ར་རོ། །ཡང་ན་མི་འགྲུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གང་གི་

ཚོར་བ་ཏུ་བྱེད་པའམ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཅུང་ཟད་ལ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ནའོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་དང་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་རྟོ
ག་གི། དེ་ལྷན་ཡང་གང་གི་ཚོར་གལ་བ་མེད་པའི་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མེད་པའི་ཚོ། ཇི་སྟེ་ཐ་དང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །ལྷན་
ཅིག་ཉིད་དུ་ཇི་སྟེ་འགྲུར། །ཐ་དང་པ་ཉིད་ལ་

ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། ཐ་དང་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་
ཡོད་པར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདིར་ཡང་དམ་བཅའ་བཞུགས་པར་བཞག་པའོ།
།སྲོག་ས་གྱི་ཚེས་ནི་ཐ་དང་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མེད་

པས་སྲོག་ས་བརྟག་པ་ལས་ཐ་དང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་བཞིན་གོ། །འདིར་སྐྱབས་འདོད་པའི་
དོན་བསྟན་པའི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། ཐ་དང་
པའི་སྲིད་དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་

དང་བུ་ལ་བ་དག་བཞིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་གཅིག་ཕུ་ལྷན་ཅིག་ན། འགོ་
གས་མེད་པར་ཡང་དེ་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་གོ། །འདོད་ཆགས་
ས་དང་ཆགས་པ་དག་གོག་མེད་པར་ལྷན་ཅིག་

ཉིད་དུ་མེད་དེ། འདིས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་གི་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དགག་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
ཀྱང་བསྟན་ཏེ། །དེའི་སྲིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མ
ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་

{@98B} འདོད་ཆགས་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་གོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་ནི་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་
དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ལྟར་གྲོགས་མེད་པར་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ
ན། འདི་ལ་གཅིག་ནི་གཅིག་ཕུ་ལ་སྟོགས་ཏེ། དེ་ན་བ་ཡང་གཅིག་

དང་། རྟག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་གཅིག་ཉིད་ནི། བ་ལང་ལ་ཡང་སྟོགས་རྟ་ལ་ཡང་སྟོགས་པས་གང་དང་གང་ན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་
པ་དེ་དང་དེ་ན་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་ཅིང་། བ་ལང་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དང་རྟ་ཅིག་ཕུ་ཉིད་ལ་གྲོགས་མེད་པར་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལྷན་ཅིག་ཉིད་

དུ་བརྟམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་ཡོད་པ་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷན་པའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་སྲིད་དང་། དེ་དག་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་དེ་དག་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་དག་མ་བཟོད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། ལལ་ཏེ་ཐ་

དང་ལྷན་ཅིག་ན། ལྷོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ཞོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ལྷོགས་མེད་པར་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། འདིས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་གི་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དགག་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལྷོས་

པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །དེའི་སྲིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་བཞིན་ཞོ། །འདི་ལ་ཡང་གཞན་དག་ནི་ཇི་སྟེ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལྷན་ཅིག་

ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྷོགས་མེད་པར་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྟེ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བ་ལང་ལས་ཀྱང་རྟ་ཐ་དད་ལ། རྟ་ལས་ཀྱང་བ་ལང་ཐ་དད་པས། གང་དང་གང་ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་ཅིང་། བ་ལང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་རྟ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ལྷོགས་མེད་པར་ཡང་ལྷན་

ཅིག་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ལ་བརྟམ་པ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། ལལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན། །འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ལྷན་ཅིག་ཉིད་

{@99A} ལྷ། །ཀྱིས་སོ། །དེ་ནི་དེ་དག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། ཐ་དད་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་བཞིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གོའོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཟེར་ཏོ། །ཡང་བ.འད.པ། ཐ་དད་ཉིད་དུ་འགྱུབ

གྲུང་ན། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཚུལ་མི་ལྟོན་

པ་ཉིད་དུ་ལོ། །ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་རོ། །དེས་ན་དེས་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་ལོ་གྱིས། གལ་
ཏེ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག། ཐ་དད་ཉིད་དུ་འགྲུབ་གྲུང་ན། །དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ནི། །ཅི་ཡི་སྲིར་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག། །འ
དོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དེ་གཉིས་ཞེས་

བྱ་བར་སྟེགས་སོ། །ཅི་སྟེ། ཆགས་པ་འདིའི་འདོད་ཆགས་ནི་འདིའོ། །འདོད་ཆགས་འདིས་ནི་འདི་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ལྟོས་
པའི་མཚུལ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཆགས་པ་དག་ཐ་དད་པ་ཉིད་དགག་པའི་གཏུན་ཚིགས་
ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིར་ཞེས་

བསྟན་པ་དེ་ལ་ཞེ་འགྲུས་པའི་སློབ་ཀྱང་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་མི་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་ཁོ་བོས། གལ་ཏེ་འདོད་ཆག
ས་སྐྱོའོ་ལ་ན། །འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལ་ཐ་དད་
པ་ཉིད་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་

འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྲིར་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ལ་བརྟེན་ཏེ། །དེ་ལ་ཡང་ཁོ་བོས། འདོད་ཆགས་དང་
ནི་ཆགས་པ་དག། །ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྟེ་མི་རིགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཀག་སྟེ། །ལྷན་ཅིག་ཉིད་དེ་ཡང་ལྟོས་པ་དང་བཅ
ས་པའི་སྲིར་མི་འདོད་པས། གཅིག་ཉིད་

ལྷན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། །དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་ན། །ཞེས་བྱ་བས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་ལྷན་ཅིག་ཉིད་བཀག་པ་དང་།
ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྲིར་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་སྐྱབས་པས། ཐ་དད་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་པས། །དེ་སྲིར་ལྷན་ཅི
ག་འདོད་བྱེད་དམ། །ལྷན་ཅིག་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་

སྲིར། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དམ། །གང་གི་ཚོ། ཐ་དད་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས། །ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དེའི་

ཚོ་ཚོ་དང་ལྷན་པ། ཐ་དང་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ། །ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་འདོད་པར་བྱེད། །དེ་ཇི་སྒྲོམ་ཤིག་ །ཅི་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་
ཐ་དང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ལ་འཇ། འོན་ཏེ་

{@99B} ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་ཐ་དང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ལ། ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་འདོད་པར་བྱེད། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་
སྐྱེ་བའི་ཐ་དང་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་ཐ་དང་པའི་སྐྱེར་དཔེར་ན། འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་
དག་བཞིན་ཞེ་ཞེས་སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འོན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་ཐ་

དང་པ་ཉིད་ལ་འོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེར། དཔེར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་བཞིན་ཞེ་ཞེས་སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏོ།
།གང་གི་སྐྱེར་དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེའི་སྐྱེར། མ་
ཇུག་བསྟུ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་

པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །དཔུང་པ་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེར་ཏེ་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པ་མེད་པར་དེས་པར་བཟུང་སྟེ། འདྲ་
བར་བསྟན་པའི་སྐྱེར། འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཚོས་

ནམས་ཀུན། །ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤར་དང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་སྐྱིད་ཅད་ནང་གི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེའི་སྐྱེར་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པས་ཕ་རོལ་པོ་དག་

གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་སྐྱེར་ཞེས་གང་སྐྱེས་
པའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདིར་གཏན་ཚིགས་ཉིད་བརྗོད་ཞེ་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་
འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཕ་རོལ་པོས་སྐྱེས་པའི་གཏན་

ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་བརྗོད་པས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དོན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་
འངམ་དཔལ་འདོད་ཆགས་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་སུ་གདགས་པ་མེད་དོ། །ཞེ་སྤང་མེད་དོ། །ཞེ་སྤང་དུ་གདགས་པ་མེད་དོ། །
གཏི་མུག་མེད་དོ། །གཏི་མུག་ཏུ་གདགས་པ་

མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་ནི་བྱང་ཚུབ་བོ། །ཞེ་སྤང་ནི་བྱང་ཚུབ་བོ། །གཏི་མུག་ནི་བྱང་ཚུབ་བོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་དགའ་པར་ལུགས་པ་ཡི་
ན་ཞེ་ན། གང་གི་ཚོན་འདོད་ཆགས་ཟད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མ་ལུགས། ཞེ་སྤང་ཟད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མ་ལུགས། གཏི་མུག་ཟད་
པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མ་ལུགས་པ་དེའི་ཚོན་ཡང་དགའ་པར་

{@100A} ལྟ། །ལུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་སེམས་ནི་ཆགས་པར་མི་བྱེད། མ་འོངས་པའི་སེམས་ཀྱང་ཆགས་པར་མི་
བྱེད་དེ། འདས་ཟིན་པའི་སྤྱིར་དང་། མ་འོངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ཀྱང་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དེ། ད་ལྟར་ནི་གནས་པ་
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་གྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གོམ་པ་གཟུགས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ནམ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཚོས་ཅ
ན་ནམ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཅན་མ་

ཡིན་ནོ། །གཟུགས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ། གང་ཡིན་པ་དེ
ནི་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་

དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །གཟུགས་ནི་ཞེ་སྤང་གི་ཚོས་ཅན་ནམ།
ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཞེ་སྤང་
གི་ཚོས་ཅན་ནམ། ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བའི་

ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཞེ་སྤང་གི་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཡང་ཞེ་སྤང་གི་ཚོ
ས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་

ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའོ། །གཟུགས་ནི་གཏི་ལུག་གི་ཚོས་ཅན་ཞེས། གཏི་ལུག་དང་བྲ
ལ་བའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཡང་གཏི་ལུག་གི་ཚོས་ཅ
ན་ཞེས། གཏི་ལུག་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཅན་མ་

ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ནི་གཏི་ལུག་གི་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏི་ལུག་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེ
ས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་གཏི་ལུག་གི་ཚོས་ཉིད
མ་ཡིན་པ་དང་། གཏི་ལུག་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་མ་

{@100B} ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའོ། །རབ་གྱི་རྩལ་གྱིས་ རྣམ་པར་གཞོན་ནུ། གཟུགས་ནི
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་ལས། རྣམ་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ
ས་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་

པ་ལས། རྣམ་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཀུན་ནས
ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བར་མི་

འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་
དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་གྱིས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཞེས་རབ་སློབ་མ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་

བརྟམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྒྱལ་པོ། །།

དཀོན་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགག་པས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་
དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པ་བརྟམ་མོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། དོན་དམ་པར་འདུས་བྱས་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་
མཚེད་དག་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་

གཟུང་བར་བྱ་སྒྲེ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་འདུས་
བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་མི་བཟུང་སྒྲེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རུ་བཞེན་གོ། །ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
ས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པས་

དེའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཐུ་ཇི་སྐད་སྐོས་པས། སྐྱོ་གོས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ད
ག་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་སྐྱོ་ལོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་ཁྱེད་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚ
ན་ཉིད་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་ཅི་འདུས་བྱས་དག་ཡིན་

ནམ་ཉི་འོན་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་དག་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་དག་འདུས་བྱས་དག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ན། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་འགྲུར། །མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་འགྲུར་བ་ནི།
མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་དག་ཚོགས་པར་འགྲུབ་

{@101A} ཟླ། །པ་སྒྲེ། ཚད་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་བཞེན་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདུས་བྱས་
ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བཞེན་གོ། །ག
ལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་

གཞི་གཞན་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་

གཞན་ལ། འདུས་བྱས་ཉིད་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པས་མ་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་

བྱས་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ན། ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ཉིད་ཡིན་གོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ཙམ་དུ་ཟེད་དོ། །སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་གནས་པ་ནི་གནས་པ་ཡིན། འཇིག་པ་ནི་འཇིག་པ་ཡིན་པ་ལས་

སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་སྟེ། དེ་དག་བྱེད་པའི་ཉིད་དུ་ལས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བྱེད་པའི་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མ་བུའི་མཚོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡང་

འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། ཟས་ལུས་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལུས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནམ། བཞུ་མོ་བུམ་པ་སོགས་པ་བུམ་པ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་མཚོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་པ་

ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། ཐོ་བ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པའི་མཚོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ཉིད་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཏུག་ཚོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་

ཉིད་མངོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་གོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཇི་སྐད་སྟོས་པའི་སྟོན་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པས་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ཡིན་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཞེས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞེས་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་དུ་མི་འབྲེད་པའི་སྟོན་བརྟན་ཟིན་ཏོ། །ཇི་སྐད་སྟོས་པའི་སྟོན་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་

{@101B} འདོད་པས། ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་ཡིན། །སྐྱེ་བ་ལ་འ
དུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ན་རང་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་འདུ
ས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས། དོན་དམ་

པར་སྐྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་
བཞིན་པས་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཞོད་དོ། །སྐྱེ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་སྤྱིར། གནས་པ་དང་། འ
ཇིག་པ་གཉིས་ཀྱང་ཉེ་བར་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ།

འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དགག་པ་ཡིན་པས་ཡང་དེ་གཉིས་དགག་
པ་བརྗོད་མི་དགོས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་དེ་
དག་སོ་སོ་འཇམ། འདུས་པ་ལ་བརྟག་གྲང་ན།

དེ་ལ་རེ་ཞིག་ །སྐྱེ་བ་སོགས་གསུམ་སོ་སོ་ཡིས། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་ནི། །རྣམ་མིག་ །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་ད
ག་སོ་སོ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་མི་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟོག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་འདུས་པ་དག་གིས་མཚ
ན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཚོན་པར་རྣམས་པའི་སྤྱིར་རོ་

ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་རིམ་གྱིས་འབྲུང་བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་ཡང་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་
ལ་ནི། །སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་མེད་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱ་བའི་མཐུ་མེད་དོ། །འགགས་པ་ལ་ཡང་མ
ཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མེད་པའི་སྤྱིར། །སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་། འཇིག་

པ་དག་མེད་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱ་བའི་མཐུ་མེད་དོ། །སྐྱེས་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གནས་པ་ལ་ནི་འགག་
པ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གནས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། གནས་མེད་དངོས་པོ་གཤམ་
ཡོད། །མི་རྟག་པས་ན་གཤམ་གནས། །གཤམ་ཏེ་

དང་པོར་གནས་གྲུང་ན། །ཐམས་ལྷོད་ས་པར་མི་འགྲུང་རོ། །གལ་ཏེ་ཁོར་ཟུག་མི་རྟག་ཡོད། །ཁོར་ཟུག་གནས་པར་མི་འགྲུང་
རོ། །ཡང་ན་རྟག་པར་གྲུང་པ་ལས། །སྤྱི་མཉམ་མི་རྟག་པར་ཡང་འགྲུང། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མི་རྟག་དང་། །ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཡོ
ད་གྲུང་ན། །མི་རྟག་ལོག་པར་འགྲུང་བ་

{@102A} ལྟ། །འམ། །ཡང་ན་གནས་པ་བརྟུན་པར་འགྲུང། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འ
དུས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉིད་དུ་འདོད་ན། །དེ་ལྟར་ཡང་། །འདུས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཇི་ལྟར་རུང་།
།དེ་དག་འདུས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་

གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་གི་དོན་ཏེ། །གལ་ཏེ་དེ་ཇི་ལྟར་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱ་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར། །སྟེ
ས་པ་དང་གནས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ལེན་ཏུ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དག་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི
སེམས་བདེ་བར་གནས་པ་དག་གིས་བརྟག་པར་མི་རིགས་

པའི་སྤྱིར་རོ། །མདོ་སྡེ་པ་དག་གིས་སྤྲོས་པ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་སོ་སོར་ངེས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ལ་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དངོས
པོ་སྟེ་བར་འདོད་པ་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། །སྐད་ཅིག་མ་སྲུ་མ་སྲུ་མའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ངེས་པར་ག
ནས་པ་ནི་གནས་པ་ཡིན། །སྐད་ཅིག་མ་སྲུ་མ་དང་མཚན་

ཉིད་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ནི་རྟོག་བ་ཡིན། །བྱུང་ནས་བྲལ་བ་ནི་འཇིག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ལྟོས་པ་ངེས་པས་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུ
ས་པའི་མཚན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ན་ཡོད་པས་སྟེ་བ་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་གཞོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོ
ག་ན་ཡང་རྒྱུད་རྗེས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། །ལྟོས་

པས་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྟོག་པའི་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་དག་ཐ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། །དོན་དམ་པ་མ་ཡིན
ནོ། །གནས་པའི་དུས་ན་ཡང་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་འཇིག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། །དེ་ཡང་སྟོན་སྲུང་བསྟན་པ་ལས། །འདྲའ་བར་མི་འགྲུ

ས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་དེ་ཉིད་མ་ལོག་གོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། སྐྱེ་དང་
གནས་དང་འཇིག་རྒྱུ་ལ། །འདུས་བྱས་མཚན་

ཉིད་གཞན་ཞིག་གི། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཐུག་པ་མེད། །དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། །དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡོད་དེ། ཐུག་པ་
མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་དེ་
ལྟར་གྲུས་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ན་དེ་ལ་ཡང་

དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པར་བྱ་སྟེ། མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིལ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་བྱས་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་འདོད་
ལ། ཐུག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་འདུས་བྱས་ཉིད་དུ་མཚན་པར་བྱེད་པ་ནི་འདུས་བྱས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་བཀའ་ཉེས་པ་དང་།

བཀའ་མི་ཉེས་པའི་མཚན་ཉིད་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་མེད་པས་ཐུག་པ་དང་། གནས་པ་དང་ལུ་ཐུག་སྟེ། མེད་
པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་

{@103A} ལ། །སྤྱིར་དཔེར་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བཞིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་དེ་དང་
འདྲ་བས་དེའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འ
དུས་བྱས་ཡིན་ན་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་

ཉིད་དུ་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་དེའི་ལན་ཀྱང་འདིར་མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན་ཞེས་བྱ་བས་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡང་ཇ
ི་སྟེ་བསྟན་པའི་སྐྱོན་ལྟོགས་མེད་དོ། །འདིར་གནས་མའི་བུའི་སྟེ་པ་དག་གིས་སྐྱས་པ། སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་ད
ག་འདུས་བྱས་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཐུག་པ་

མེད་པར་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཇི་ལྟ་ཞེས། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཚོས་ནི་བདག་ཉིད་དང་བཅོམ་ལྷན་སྐྱེ། ཚོས་དེ་
དང་དེའི་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་གནས་པ་དང་། དེའི་འཇིག་པ་དང་། དེའི་ལྡན་པ་དང་། དེའི་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དང་།
འདིར་གལ་ཏེ་ཚོས་དེ་དཀར་པོ་ཡིན་ན། དེའི་

ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའམ། ཅི་སྟེ་ནག་པོ་ཡིན་ན་ལོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། གལ་ཏེ་ཚོས་དེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
ཡིན་ན་དེའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དམ། ཅི་སྟེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་དག་
ནི་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་།

གནས་པའི་གནས་པ་དང་། འཇིག་པའི་འཇིག་པ་དང་། ལྡན་པའི་ལྡན་པ་དང་། གནས་པ་ལས་གཞན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་
གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའམ། ལོག་པ་
འི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལོག་

པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དམ། ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་
པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་དག་ནི་འཁོར་གྱི་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཚོས་བདག་ཉིད་དང་བཅོམ་ལྷན་སྐྱེའོ། །དེ་
ལ་རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་ནི་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་

པར་ཚོས་བཅུ་ཞེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་འབའ་ཞེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གནས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་
ཀྱང་དེ་བཞིན་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་པོ། །སྐྱོགས་སུ་མ་དེའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་བ་ཡ་
ེ། །སྐྱེ་བ་འབའ་ཞེས་སྐྱེད་པར་བྱེད། །རྩ་བ་ལེ་

{@103B} སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་ཡི། །སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ནི་སྐྱེ་བ་འབའ་ཞེས་སྐྱེད་པར་
བྱེད་ཀྱི། གཞན་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །འདིར་བཤད་པ། དེ་ནི་མང་པོ་
ཡང་ཡིན་དེ་ནི་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱང་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་དེ་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་

ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས། ཚུ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚུ་བས་མ་བསྐྱེད་དེ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ཚུ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི། ཁྱོད་ཀྱི་ཚུ་བའི་སྐྱེ་བས་མ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་ཚུ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་

ཉིད་དེ། མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱིར་སྡོན་བཞིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཚུ་བའི་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ལོ་ནའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ཚུ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུ་བ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིས་ཚུ་སྐྱེད་ཀྱི། །དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཚུ་བ་དེས། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུ་བའི་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་ཚུ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཚུ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱིར་སྡོན་བཞིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཚུ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་

དག་སྐྱེད་བཞིན་པ་ན་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྐྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ། །མ་སྐྱེས་དེ་ཡིས་གལ་ཏེ་ཞི། །དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལྷུས་ན། །དེ་སྐྱེད་པར་ཞི་འདོད་ལ་རག། ཁྱོད་ཀྱི་ཚུ་བའི་སྐྱེ་བ་འཇམ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་དེས་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་

བའཇམ། ཚུ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལྷུས་ན་གྱི། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའཇམ། ཚུ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་པར་འདོད་ལ་རག་ན། ཚུ་བའི་སྐྱེ་བ་འཇམ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བཞིན་པ་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་དེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའཇམ། ཚུ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་པར་མི་ལྷུས་ཏེ། མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱིར་རཇམ། སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྐྱིར་སྡོན་བཞིན་

ནམ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱུས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་སྐྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་པའི་སྐྱིར། ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བ་མ་སྐྱེས་པ་དག་གཇམ། སྐྱེ་བཞིན་པ་དག་གིས་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱིར་རཇམ། སྐྱེ་བཞིན་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་ཚིགས་གྱི་

{@104A} ལྟ། འོན་མའེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་འདོད་ཚགས་དང་ཚགས་པ་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
སྐྱེ་བ་དག་གི་པའི་སྐབས་སུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་བཀག་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པ་དེ་མའེས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་
མི་རྣམས་པས། སྲུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་

བསྐྱོག་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་གི་སྲུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ། ཇི་ལྟ་མར་མེས་རང་དང་གཞ
ན། སྐྱར་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྐྱེ་བ་འང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གཉི་ག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་སྲུག་པ་མ
ད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་དོན་གོ་

སྐྱ་བ་དང་རྣམ་པར་བཤད་ཟིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཚིག་མངས་སུ་དོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་
གྲགས་པ་དང་། དོན་རྣམ་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལ་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་བཤད་
པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་

ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དག་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མར་མེ་སྐྱང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་རང་དང་། གཞ
ན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་བཞིན་མོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བཤད་པ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན
འོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཏམ་ཚིགས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ག
ཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་པས་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་གོ། །ཡང་བཤ
ད་པ། འདི་ལ་དོན་དམ་པར་མར་མེ་ནི་རང་དང་

གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་གཟུང་བ་ལ་བར་དུ་བཅོད་པའི་ལྷན་པ་མེལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ག

ར་ཀ། འདི་ལ་ཇི་སྐད་སྒོམ་པའི་སྐྱབ་པ་དེ་མི་སྲིད་དོ། །ཇི་ལྟ་ཞེས། དེའི་སྲིད་འདིར་བཤད་པ། མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ཀྱ། །དེ་འ
དུག་པ་ལ་ལྷན་པ་མེད། །མར་མེས་ཅི་ཞིག་སྐྱར་

བར་བྱེད། །ཅི་ཡང་སྐྱར་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་གི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མར་མེ་སྐྱར་
བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཚོས་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷན་པ་མེད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་ཏོ། །དེའི་
སྲིད་འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་

{@104B} མེ་ནི་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་མེད་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་ཉི་
མ་འོད་ཟེར་གསལ་ཞིང་འཛིབས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱར་བ་བཞིན་ཏོ། །ཡང་ན། མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ཀྱ། །དེ་འདུག་པ་ལ་ལྷན་
པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱར་བར་བྱེད་པའི་སྲིད་ཏེ། འདིས་ནི་

མར་མེའི་ཚོས་ནི་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །དེའི་སྲིད་འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མར་མེ་ནི་མར་མེ་
རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་ཉི་
མ་བཞིན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་མར་མེ་ནི་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། གཏམ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་། མན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། བྱས་པ་ཉིད་དང་། རྐྱེན་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྲིད་ས་ལ་སོགས་པ་དག་བཞིན་ཏོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་སྲིད་དཔེ་མེད་པས་སྐྱབ་པ་མ་ཚ
ང་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །འདིར་སྐྱས་པ། ལྷན་

པ་སེལ་བས་སྐྱར་བྱེད་ཡིན། །མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས་ལྷན་པ་སེལ་བར་བྱེད་དེ། གང་གི་སྲིད་དེས་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་
ལྷན་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱར་བར་བྱེད་པས་སྐྱར་བ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་ལྷན་པ་སེལ་བས་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏོ་ཞེས་སྐྱས་པར་འགྲུ
ར་རོ། །དེའི་ལྷན་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་

མ་གྲུབ་པས་དེས་ན་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དཔེ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མར་མེས་སྣང་བར་བྱ་བའི་དོན་དམི
གས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིར་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས། །ལྷན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་
སྤྱིད་པ་ལ་སྟེགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སེལ་བར་

བྱེད་ཏེ། སེལ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། །མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པའི་ཚོ
ས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། །གང་ཚོ་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་
པ། །ལྷན་པ་དང་ནི་སྤྱད་པ་མེད། །ཅེས་

བྱ་བ་ནི་ཚོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་བྱས་པ་ཇི་ལྟར་རྟག་སྟེ། བུ་མ་པ་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མར་མེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ
། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ལྷན་པས་

{@105A} ལ། །མར་མེ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་པ་དང་ཞེས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་མ་དེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། བསྐྱེད་པར་
བྱ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བཀག་པས་མ་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་མཛོན་པར་མ་
གྲུབ་པ་སྟེ། མར་མེ་ནི་སྣང་བར་

བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་བུ་མ་སྐྱེས་པས་བྱ་བ་མི་རྣམས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན། ཇི་ལྟར་མར་མེ་
སྐྱེ་བཞིན་པས། །ལྷན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་དཔེ་ལ་སྤྱད་པ་མེད་པ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་མར་མེ་འི་ཚོས་སྤྱད་པ་མེ
ད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། །གང་ཚོ་མར་མེ་

སྐྱེ་བཞིན་པ། །ལྷན་པ་དང་ནི་སྤྱད་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་མཐུན་པའི་དཔེ་འི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་ད
མ་པར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་ལྷན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་གྱི་ལྷན་
ནག་སྣང་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་མར་

མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལོ་ལྟེ་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་མཐུན་པ་བཞིན་མོ། །གལ་ཏེ་
མངོན་སྤྱོད་གྱི་ལས་བཞིན་དུ་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་སྤྱད་པས་མཐུན་པ་སེལ་བའི་སྤྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ལས་ལ་
སྤྱད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དགྲ་པོའི་སྤྱིར་ལས་བྱས་

པས་རིག་སྤྲུགས་གྱི་ལྷ་དག་གིས་སྤྱད་པ་ཁོ་ནས་མི་འདོད་པ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་མོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་། རང་གི་སྤྱོད་
ས་ལ་ཚགས་པས་མིག་ཁེབས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། མར་མེས་སྤྱད་པ་མེད་པར་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་མཐོང་གི་མཐུན་
པས་སྤྱད་པ་མེད་པར་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་མཐོང་།

ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། དཔེ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་མི་གཞོན་དོ། །དེ་ཉིད་བརྟག་པར་བྱསྟེ། ཅི་མཐོང་བ་དེ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་ནམ།
འོན་ཏེ་གཞན་ཞེས་ཡིན། མར་མེས་སྤྱད་པ་མེད་པར་སྤྱད་པ་མཐོང་བ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་མར་མེས་སྤྱད་པ་མེ
ད་པར་ཡང་མཐུན་པ་སེལ་བར་འདོད་ན་ནི་འདི་

ཡང་འདོད་པར་གྱིས་ལེགས་མེད་མེས་སྤྱད་པ་མེད་པ་ཡང་། །གལ་ཏེ་མཐུན་པ་སེལ་བྱེད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཀྱང་གནས་པའི་མུན། །
འདི་ན་འདུག་པ་ངེས་བསལ་འགྲུར། །དེ་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་སྤྱིར་མར་མེས་སྤྱད་པ་མེད་པར་མཐུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་ཡང་འདོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཡང་གཞན་

{@105B} ཡང་། ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་མཐུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གལ་ཏེ་སྤྱད་བ
ར་བྱེད་གྱུར་ན། །མཐུན་པ་འང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །སྤྱིབ་པར་འགྲུར་བར་གྲེ་ཚོམ་མེད། །དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །རང་དང་གཞན
ན་གྱི་དངོས་པོ་དག་སྤྱིབ་པར་མི་བྱེད་པར་འདོད་དེ། དེའི་སྤྱིར་

དེ་ནི་ཚོས་མཐུན་པའི་དཔེའི་ཚོགས་ཡིན་མོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མར་མེ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་
ལ་ཡོད་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་

སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་མར་མེན་

སྐྱེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་གྲིབ་མ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་
དེ་ལྟར་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྤང་བར་བྱེད་པ་གསལ་བས་དཔེ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཕ་རོལ་པོས་མར་མེ་བཞི
ན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་རང་དང་གཞན་གྱི་དོས་པོ་

དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་གཞན
ཡང་། སྐྱེ་བས་ཇི་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་འདོད། ཇི་སྐྱེས་པས་སུམ། འོན་ཏེ་མ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད། དེས་ཅེར་འ
གྱུར། གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པས་སོ་ཞེ་ན།

སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། །སྐྱེ་བ་མ་སྐྱེས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ
། མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱོན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཇི་སྐྱེ་སྐྱེས་པས་སོ་ཞེ་ན། ཅི་སྐྱེ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་བྱེད་ན། །སྐྱེས་ན་ཅི་ཞི
ག་སྐྱེད་དུ་ཡོད། །སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དོན་མེད་

པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་སྐྱེ་བས་རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད
པ་ཉིད་མི་སྤྱིར་སྤྱོད་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟོག་པ་མེད་དོ། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཡིན་ན་
ཡང་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན་

ཞེས་བྱ་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ
ས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་དག་ལ་ཇི་སྐྱེ་བས་སྐྱེས་པའ
ལ། མ་སྐྱེས་པའམ། སྐྱེ་བཞིན་པའམ། ཅི་

{@106A} ༭། །ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་འི་བར་བྱ་སྐྱེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དགོངས་ནས་

བཤད་པ། སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཞིན་པ། །ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་སྐྱེད་མི་བྱེད། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། སོང་དང་མ་སོང་བཤོམ་པ་ཡིས། །དེ་དག
ལྷན་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ཇི་

ལྟར་དེར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེ
ད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མ་ཟེན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་འགག་བཞིན་པ་བཞིན་གོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་
མི་བྱེད་དེ། དུས་གཞན་དུ་འཕྲོ་བ་ལ་

མངོན་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་འགག་བཞིན་པ་བཞིན་གོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅུང་ཟད་ནི་སྐྱེས་ཅུང་ཟད་ནི
མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན། དེ་ལྟར་ཡང་དེའི་གང་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། དེའི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད
དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་གང་ཅུང་

ཟད་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། སྐྱེ་བས་སྤོང་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་མ་འོངས་པ་བཞིན་གོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་པར་སྤྱོད་པའོ་ཞེ་ན། བརྒྱུ་ལོང་བརྟག་པ་ནི་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། སྐྱེས་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་མ་སྐྱེས་
པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་གོ། །

ལན་གྱང་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། དེའི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །མ་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་
དེ། སྐྱེ་བས་སྤོང་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་མ་འོངས་པའི་བཞིན་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་གོ། །འདིར་སྐྱས་པ། རོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མ་ཟེ
ན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་དོན་

གང་ཡིན་ཅི་མངོན་སུམ་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མ་ཟེན་པའི་སྤྱིར་རམ། འོན་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་རོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མ་ཟེན་པ
འི་སྤྱིར་ཡིན། དེ་ལ་བརྟག་པ་སྤྲུལ་ལྟར་ན་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་དེ། མངོན་སུམ་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མ་ཟེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡ
ང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བརྟག་པ་སྤྱི་མ་

ལྟར་ན་ཞེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བཞིན་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒྱིར་རོ། །འདྲིར་བཤམ་པ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་མངོན་སུ་མ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པས་དམིགས་པའི་དངོས་པོའི་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པས་མི་མཐུན་པའི་

{@106B} རྩོགས་མེད་པའི་སྒྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། གང་ཚོ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་ནི། །སྐྱེ་བཞིན་འདི་འབྱུང་མེད་པའི་ཚོ། །ཁྱེད་ན་རེ། །སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བཞིན་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཉིད་འདྲིར་

བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟེ་ཡོད་པའམ། མེད་པའམ། ཡོད་མེད་ཅིག་ཡིན་གང་ན། དེ་དག་དགག་པ་ཡང་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟེན་པས་། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྐྱེ་བཞིན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །དེའི་ཚོ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྗེས་སུ་

དཔག་པ་མེད་པའི་སྒྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མ་ཟིན་པའི་སྒྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་རྣམས་པ། དཔེར་ན་མི་མཁས་པ་ལ་ལ་ཞིག་མཚོན་ཐབས་མཁས་པས་མི་གསོད་ཅིང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུད་པ་ཀུན་དུ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།

ཁྱོད་ཀྱང་རྟོག་གོ་ལ་མཁས་པས་དྲང་སྲོང་མཚོན་གིས་གསུངས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེད་མ་སུན་འབྲིན་ཅིང་། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུད་པ་རྗེས་སུ་སྐྱེད་པས་སྒྲུབ་ཁས་བླངས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །འདྲིར་བཤམ་པ། གཏུལ་བརྒྱུད་དང་

འབྲས་བུ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་ལྟ་བུར་བྲན་པ་དགོ་བའི་རྩོགས་རྩ་ནས་འབྲིན་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུར་བྲན་པའི་དྲི་མ་བུ་གྱེ་བའི་སྒྱིར། འདི་སྐྱེད་ཅེས་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་སྐྱེས་པའི་སྒྱིར་འདི་སྐྱེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

གང་གསུངས་པ་དེ་ལྷོ་མཛེས་ཏུ་གསུངས་ཀྱི། རོན་དམ་པར་མ་གསུངས་པར་ཁས་ལེན་པས་ཁས་སྐྱངས་པའི་གོམ་པར་མི་འགྲུ
ར་རོ། །འདི་ཡང་བསྟན་ཟེན་ཏེ། གང་དུ་ཅི་བསྟན་ཞེས། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་རྣམས་ཀྱི། །ཡོད་པ་གང་སྱིར་ཡོད་མིན་ན། །
འདི་ཡོད་པས་ནི་འདི་འབྱུང་ཞེས། །བྱ།

བ་དེ་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་དེ་བསྟན་ཟེན་ཏེ། །འདིར་ཡང་བཤད་པ། རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རོ་བོ་ཉི
ད་ཀྱིས་ཞི། །དངོས་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རོན་དམ་པར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བ་སྟེ། སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེ
ས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་

{@107A} །། །ཀྱིས། གང་ཟིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད། །གང་ཞིག་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་པ་
དེ་སྟོང་གསུངས། །གང་གིས་སྟོང་ཉིད་ཞེས་དེ་བཤད་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གང་དག་བརྟེན་ལས་སྐྱེ་བ་མི། །དེ་
དག་དངོས་ཉིད་གང་ཡང་མེད། །

གང་དག་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། །དེ་དག་གར་ཡང་འབྱུང་མི་འགྲུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་གོས་ཚེན་པོ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་དགོངས་ནས། ཚོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོགས་པ་ཇི་སྟོན་གསུངས་པ་ལྟ་བུ
ལོ། །དེའི་སྱིར་དེ་ལྟར་མ་འོ་ལ་པོ་དག་ཞེ་འགྲུས་

པའི་སྟོ་ཉིད་ཀྱིས་སུན་འབྱེད་པ་ཉེ་བར་འཇོག་པས་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བ་པ་ནི་དཔེར་ན་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་དྲི་མ་ཅན་
དུ་བྱ་བའི་སྱིར་ཐལ་བ་སྐར་གང་འཐོར་བ་དང་འབྲེལ། །དེའི་སྱིར་སྐྱེ་བ་ཞིན་ཉིད་དང་ནི། །སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་ཞི་བ་ཉིད། །དེ་ལྟར་གང་
གི་སྱིར་ཡང་དག་པར་བརྟགས་ན། རྟེན་ཅིང་འབྱུང་

བ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་སྱིར་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ཉིད་དང་། །སྐྱེ་བ་ཡང་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་འོ་ལ་པོས་སྐྱེ་བ་
ལ་བརྟེན་ནས། རོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཚུགས་དག་གི་

ས་སྐྱུལ་པ། རྒྱ་དང་རྒྱུ་འདྲ་དང་དེ་དག་ལ་

བརྟེན་ན་བུམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷམ་བུ་སྐྱེ་བ་དེ་དག་མཐོང་སྟེ། མཐོང་བ་ལས་ལྷག་པ་འི་ཚད་མ་གཞན་མེད་པས། །སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ། །ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་སྐྱེད་མི་བྱེད། །ཅེས་གང་སྐྱུས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་གོ། །འདིར་བཤད་པ། ཚུལ་གྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་

མཐུན་པ་དག་མཐོང་བ་ལ་སུ་ཞིག་འགལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པ་པ་ནི་མ་ཡིན་གོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་པ་ཞེན་པ་སྤང་བར་འདོད་པས་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་བུམ་པ་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བུ་བ་དང་། ལྷམ་བུ་སྐྱེ་བོ་ཞེས་

བུ་བ་དེ་དག་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་ངེས་པར་གཟུང་བར་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཉོན་ཅིག་འདི་ལ་སྐྱེས་ན་བུམ་པ་དང་། ལྷམ་བུ་ཡིན་གྱི་མ་སྐྱེས་ན་ནི་མ་ཡིན་གོ། །སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྐྱིར་བུམ་པ་དང་ལྷམ་བུ་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བུ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་བུམ་པ་སྐྱོ་ལ་

{@107B} བཞག་ནས་མིང་སྟོན་བྲགས་ཏེ་བུམ་པ་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་ཐ་སྙད་ཅུ་ཟད་དེ། སྟོ་ལ་བཞག་པའི་བུམ་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྐྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་གང་དག་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་དག་དུས་འཕོ་བའི་སྐྱིར་ཡོད་པ་ཞོན་ལས་སྐྱེ་བར་རྟོག་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ། །འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་ན། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་དང་། ལྷམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱུན་རྒྱུས་སུ། དེ་དག་འདུས་པའི་གཞན་ལ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ནི་ཅི་སྐྱིར་དེར་སྐྱེ་འགྱུར། །ཡོད་པ་དེ་ཅི་འི་སྐྱིར་དུས་དེར་སྐྱེ་བར་

འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱིར་རོ་ཞེས་བུ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་སྐྱིར་ཡོད་ན་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུ

ར་རོལེས་བྱ་བ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ས་ནི་སྐྱེ་བའི་སྤྲོན་རོལ་ཞེས། དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་བཅས་པ་
ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་སྐྱེ་བ་

མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་བསལ་བའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཞོན་པའི་སྐྱོན་བསྟན་ཏེ། །དུ
ས་འཕོ་བར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་འཕོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ
འཕོ་བ་བསལ་བའི་སྤྱིར་སྐྱོན་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །

འདིས་ནི་དངོས་པོ་དང་མཚན་ཉིད་དང་གཞས་སྐབས་དང་གཞན་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ཞོ
། །གལ་ཏེ་གྲངས་ཅན་དག་དངོས་པོ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གས
ལ་བར་བཀག་གཟུགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་སྐྱེས་པ་

ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་ཞེས་པར་བྱུང་བུ་སྐྱེས་ཀྱི་གྲངས་ཅན་དང་། བྱེད་བཀག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དག་ན་རེ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཞེས་པར་བྱུང་བུ
ས་ཏེ། དུས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་བཞིན་ཞོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་རོལ་ཉིད་ཡོད་པ་
ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་དཔེ་མེད་པའི་སྤྱིར་འདོད་

པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པོ། །འདིས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་སྤྲོན་མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་པ་ལ་ཡང་། སྐྱོན་གྱི་
ལན་བཏབ་པར་རིག་པར་བྱེད། །ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ཡང་གཞོན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
དངོས་པོ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་

{@108A} ༄༅ །དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཐ་སྙད་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁར་ལ་བཞད་པས་ཚོགས་གི་སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་པར་བྱསྟེ། དེ་ལྟར་དེ་ཞིག་། སྐྱེས་ད
ང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཞིན་

པ། །ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་སྐྱེ་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་དེ་བཞད་ཟེན་ཏེ། །ཡང་བཤད་པ། གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིས་ནི། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་པ། །གཤམ་ཏེ་སྐྱེད་འདོད་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དེས་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀ། །འོ་ན་དེས་ཀ། །སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་པ། །ཡིན་ཏེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལོ་ཡིན་པའི་སྐྱེད། དཔེར་ན་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཀ། །སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚོ་ལ་བ་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་དམ་བཅའ་བལ་མ་ཚོས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་བསྐྱོགས་པའི་

སྐྱོན་ཡོད་དོ། །དེ་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པས་དེ་སྐྱེད་བརྗོད་ན་འདི་ལྟར་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་སྐྱེད་བྱུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཡང་ན་བྱུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་སེ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེད་པ་མེད་པ་

ཉིད་ཏུ་འདོད་པར་བྱུང། །གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་སྐྱེད་བཤད་པ། ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱེས་ཀ། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་སྐྱེད་སྐྱེ་བར་རྟོག་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །ཡང་གཞན་ཡང་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའམ། མེད་པའམ། ཡོད་མེད་

ཅིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གང་ཀ། དེ་ལ། རེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། །སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཡོད་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤོད་ཏུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རབ་བྱེད་པར། །མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །རྐྱེན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཚོ་ཚོས་ནི་ཡོད་པ་

དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་སྐྱེ་བ་པ། །ཞེས་བྱ་བ་དག་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་སྐྱེད་ཡང་འབད་པར་བྱུ་མི་དགོས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །སྐྱེ་བ་འབད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འགག་བཞིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱེད་དཔེར་ན་འཚི་བཞིན་པ་ཉིད་བཞིན་ལོ། །གཤམ་ཏེ་

{@108B} འགག་བཞིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་
ར་མི་འབྲད་དོ། །དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཉམ་མཁའ་འི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ
གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་

རྟག་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་སྐྱོན་མེད་དེ། རྒྱས་པར་ནི་སྲ་མ་བཞི
ན་ནོ། །འདིར་རྒྱས་པ། སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཞོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་འབྲུང་བའི་ཚོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་
དེ་ཡོད་ན་འབྲུང་བའི་ཚོས་མེད་དེ།

དཔེར་ན་རུས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་པ་ལ་དེའི་གོས་འབྲུང་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ལ་ནི་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་འབྲུང་བ
འི་ཚོས་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏམ་ཚིགས་ཇི་སྐྱད་སྐྱོད་པའི་འབྲད་པས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཞོན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། སྐྱེ་བ་མེད་
པ་ཞོན་པ་དེ་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་མོད་

ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐ་སྐད་དུ་གྲགས་པའི་སྐྱེ་བ་ཁས་བླངས་ནས་དོན་དམ་པར་གནས་པ་ཞོན་པ་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དོན་དམ་
པར་དངོས་པོ་དེ་གནས་པ་འམ་མི་གནས་པ་འམ་གནས་བཞིན་པ་ཞིག་གནས་གང་ན། དེ་ལ། དངོས་པོ་གནས་པ་མི་གནས་ཏེ། །
ད་ལྟར་དང་འདས་པའི་དུས་གནས་གཅིག་ཏུ་

ཚོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཉི་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་གནས་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ག
ནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མི་གནས་གནས་པ་མི་ན། །མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། འགག་བཞིན་ནོ། །གནས་བཞིན་པ་
ཡང་མི་གནས་ཏེ། གནས་པ་དང་

མི་གནས་པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་སྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཚོད་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་འགའ་ཡ
ང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བརྒྱལ་བ་དེའི་ཚོ། མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་གནས་པར་བྱེ

ད། །སྐྱེ་བ་ཁས་སྤངས་སམ། །ཁས་མ་

སྤངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་དེ་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་ཚོས་
ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། དངོ
ས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །གནས་པ་

{@109A} །ལྟ། །འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གང་ཞིག་གང་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་ནི་ཡོད་ན་
འབྱུང་བ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་སྤངས་བ་གསལ་བ་དང་། ལུན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་པ་ཉིད་མ
ཡིན་པ་གནས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གང་

ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་
སྤྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་མེ་ཏྲོག་བཞིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཅི་སྟེ།

སྐྱེ་བའི་འོག་ཏུ་གནས་པའི་བྱ་བ་མཐུ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་འགག་བཞིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། གནས་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞུགས་
ས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་གི་

གནས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པར་གྱུར་ན་སྤིས་ཀྱང་དེ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱི
ར་དཔེར་ན་མེ་ནི་ཚུ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཚུ་ལ་ཅན་ཡིན་པས་ནམ་ཡང་ཚུ་འི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་
བའི་སྤྱིར་དགག་ཏུ་མི་རུང་དོ་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་དེ་

ཉིད་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་འཇིགས་མཐོང་བ་དེ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ལ་འམ་འོན་ཏེ་དེ་མེད་པ་ལ་མཐོང་། དེ་ལ་བརྟག་པ་སྣེ་མ་

ལ་ནི་གནས་པ་མི་འགྲུབ་པོ། །བརྟུག་པ་གཉིས་པ་ལ་ནི་དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པས་དེ་གཉི་ག་ལ་ཡ
ང་འདོད་པའི་དོན་ཉམས་སོ། །གང་

དག་མཁས་སུ་རེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དཔེར་ན་སྲ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་མེད་པ་ཡང་སྤྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྲ་ན་
འཇིག་པ་མེད་པ་ཡང་སྤྱིས་འཇིག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱབ་པ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་མི་གཞོན་དེ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ག
ང་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་སྤྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་

ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བར་ཁས་མ་སྐྱབས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྐྱབས་པའི་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་
མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མེད་པས་དེ་ནི་གྱི་ནའོ། །དེ་བཞི
ན་ཏུ་རྒྱ་བ་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱབ་བར་བྱའོ། །གང་གི་

{@109B} སྤྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་བ་ཉི་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་དེའི་སྤྱིར་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ།
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱུ་ན་དུ། རྒྱ་དང་འཆི་བའི་ཚོས་ཡིན་ན། །གང་དག་རྒྱ་དང་འཆི་མེད་པར། །གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་
ཞིག་ཡིན། །གང་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་གནས་པ་འབྱུང་བར་

མཐོང་བའི་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པས་དེའི་སྤྱིར། དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་པ་འམ་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་དོ། །ཡང་
གཞན་ཡང་། འདི་ལ་སྤྱིད་གནས་པ་ལ་ཡང་གནས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་གནས་པ་དེ་གནས་པ་གཞན་གྱིས་སམ། དེ་
ཉིད་ཀྱིས་གནས་པར་འདོད་

གང་ན། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་རིགས་པས་དེའི་སྤྱིར་བཤད་པ། གནས་པ་གནས་པ་གཞན་དང་ནི། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་མི་
རིགས། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས། །སྐྱེད་པར་
མི་རིགས་ཤིན།

ཇི་སྐད་དུ། རྒྱུ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། །ཅི་སྟེ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ན། །སྐྱེས་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་
ཡོད། །ཅེས་སྐྱེས་པའི་སྒྲིབ་རོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱུ་བ་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པར་མི་རིགས་ཤེ་ན། །ཇི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་སྐྱེད་པ་གཞན་ཞིག་གི་
ས། །དེ་སྐྱེད་ཐུག་པ་མེད་

བར་འགྲུར། །ཅི་སྟེ་སྐྱུ་བ་མེད་སྐྱེས་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྐྱུ་བར་འགྲུར། །ཞེས་སྐྱེས་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་
། གནས་པ་འདི་ནི་མ་གནས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས། །ཅི་སྟེ་གནས་པས་གནས་བྱེད་ན། །གནས་ན་ཅི་ཞིག་ག་
ནས་སུ་ཡོད། །ཅེས་

བྱ་བ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཚོགས་ལེ་འུར་བྱས་པས་སྐྱུ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྐྱེད་པར་དགག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་གན་
ས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས། གནས་པ་དགག་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་པ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་གནས་ཐུག་
པ་མེད་པར་འགྲུར། །ཅི་སྟེ་

གནས་པ་མེད་གནས་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གནས་པར་འགྲུར། །ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཚོགས་ལེ་འུར་བྱས་པས། །འ་
དིར་ཡང་སྐྱུ་བ་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པ་དགག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་གནས་པ་གཞན་གྱིས་གནས་པ་དགག་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་
འོ། །དེའི་སྒྲིབ་དེ་ལྟར་གནས་པ་མེད་

{@110A} ༭། །པས། རྒྱུ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་ན་འབྲུང་བའི་ཚོས་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིག་
ས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལན་གདབ་དགའོ། །དབུ་མའི་ཙམ་འི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་བམ་པོ་བདུན་པ། །འདིར་སྐྱེས་
པ། །དོན་དམ་

པར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་དང་། གནས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱོད་པའི་ཚོས་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་
རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱོད་པའི་ཚོས་མེད་དེ། །དཔེར་ན་རྟའི་རྩ་ལ་འགག་པ་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །སྐྱུ་བ་
དང་། གནས་པ་དག་ལ་

པར་མི་འགྲུང་རོ། །མི་གནས་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་འགགས་པ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་
གནས་སྐབས་འདི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་འགག་གམ། གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་པ་འགག། །དེས་ཅིར་འ
གྲུང་། གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་

གནས་པ་ནི། །དེ་ཡིས་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྲུང་། །གནས་སྐབས་གང་གིས་སྤར་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་གནས་སྐབས་དེས་ནི་འགག་
པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུང་། །ལྷོན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་འོ་མ་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པ་
ཉིད་དུ་མི་འགྲུང་བ་བཞིན་ལོ། །

གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་པ་ཡང་། །གཞན་གྱིས་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྲུང་། །ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བའི་ཐུག་པར་བཟུང་བའི་
དོན་ཏེ། འདིར་གཞན་གྱིས་འགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུང་རོ། །ཞེས་བྱ་བར་བལྟ་དེ། གཞན་དུ་ན་གཞན་མ་ཡིན་པས་འགག་གོ་ཞེས་
བྱ་བར་འགྲུང་རོ། །དེ་ནི་དམ་

བཅའ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པའོ། །གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་གཏམ་ཚོགས་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པ་
ར་འོ་མ་ནི་ཞོའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་འགག་པར་མི་འགྲུང་། །དེ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །སྤྱིར་

ཚོལ་བ་པ་དག་ན་ལེ། འགག་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ཚོས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་
ལ་བཤད་པ། གང་ཚོ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྲུང་བ། དེ་ཚོ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འགག་པ་
འཐད་པར་མི་འགྲུང་རོ།

གང་གི་ཚོ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཚོ། འགག་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཚོས་པར་བྱ་
བ་དང་། ཚོས་པ་མ་གྲུབ་པས་དཔེ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་འགག་པ་ནི་དངོས་པོ་

ཡོད་པ་ལས་མེད་པ་ལ་བརྟེན།

{@111A} ལྟར་གྱི་དེ་ལཱ་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ། །འགག་པ་འབྲེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མེད་པ་ཉིད་བཞིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག། །གཅིག་
ཉིད་ཞེས་འབྲེད་པ་

མེད། །ཅེས་བྱ་བ་སྐྱེས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང། དངོས་པོར་གྱུར་ནས་དེ་ཉིད་བྲལ་བ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ་སྟེ་མ་གྲིན་ །འོ་ཞེ་ནི་དེ་ཉི
ད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་སྤྱི་ཞུ་བ་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ །ཏེ། དངོས་པོར་གྱུར་ནས་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར
པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་

ཉིད་ཅེས་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཞོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་རྟོག་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཁ་ཅིག་ཞུ་རེ། །གཟུ
གས་ཀྱི་སྟོན་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་མཐོང་ན་དེའི་སྟོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མཐོང་ན་
གང་གི་སྟོ་སྐྱེ་བ་དེ་ཞེ་དེའི་

ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་གཞན་མེད་པའི་སྟོག་གཤམ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ན་བལང་གི་སྟོ་སྐྱེ་བ་
བཞིན་ཞོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་གཞན་མེད་པའི་གཟུགས་མཐོང་ན། །གཟུགས་ཀྱི་སྟོ་སྐྱེ་བས་དེའི་ཕྱིར་ག
ཟུགས་ཀྱི་སྟོ་སྐྱེ་བ་དེ་ཞེས་

གཞན་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། དེ་ཞེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་མ་གྲུབ་པ
འི་ཕྱིར་དང། དཔེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མ་ཚང་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བཤད་པ། དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་
ལའང། །འགག་པ་འབྲེད་

པར་མི་འགྱུར་རོ། །མེད་པའི་ཕྱིར། མགོ་གཉིས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་གྱི། །གཙན་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཞོ། །འདིས་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་

སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དགག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་འགག་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁང་དག་འ
ངེག་པ་ཅན་རྣམས་ནི་འཇིག་པའི་རྒྱུ་འཇིག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁང་ཞིག་གང་གི་འཇི
ག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་

ཤེས་པ་དེ་ནི། དེའི་འཇིག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་སྐྱེད་པ་དེར་ན་དེ་ལས་གཞན་དག་བཞིན་གོ། །དེའི་སྐྱེད་
དེ་ལྟར་སྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་ངེས་པར་དུ་བརྟན་པས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་། འགག་པ་བསལ་བའི་སྐྱེད་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་
ཕ་རོལ་པོས་སྐྱས་པའི་

གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དག་དོན་དམ་པར་ནི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གུན་རྗེས་ཏུ་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་
དག་བརྗོད་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་གོ། །ངེས་པར་བརྟན་པའི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུའི་དབང་གིས་མཇུག་བསྟུ་བའི་སྐྱེད་པ་
གནས་དང་འཇིག་པ་

{@112A} ལ། །དག་ལས་སྐྱེད་པ་འདུས་བྱས་མེད། །དེ་ལས་ཕ་རོལ་པོས་དོན་དམ་པར་འདུས་བྱས་སུང་པོ་དང་། ཁམས་
དང་། སྐྱེ་བ་མཚན་དག་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་རོབ་ཉིད་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལས་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་
ན་ཉིད་དག་དང་ལྡན་པའི་

སྐྱེད་པོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་མ་གྲུབ་པོ། །ཁང་དག་དོན་དམ་པར་བཤམ་ལས་སོགས་པ་འདུས་བྱས་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་
དག་གི་མཚན་ཉིད་རྟོག་ཤེས་ལས་སོགས་པ་དག་ཡོད་པའི་སྐྱེད་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ངེས་ཤིང་། ཤེས་ལས་སོ
གས་པ་མཚན་ཉིད་དེ་དག་མཚན་

ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མཚན་ཉིད་མེད་ཅིང་དཔེ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟན་ལའི་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་ཏེ་དེ་
དག་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱེད་པ་འདུས་བྱས་པ་དེ་དག་བཤམ་གི་བཤམ་ཉིད་དམ། འདུས་བྱས་ཉིད་
མཚན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་པ་ལང་གི་རྗེས་བཞིན་གོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དག་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་
པའི་ཕྱིར་དེ་དག་རང་ཉིད་མི་འགྲུབ་པས། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཚོན་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་སྡུ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་
སྐྱར་རོ། །དེ་དག་ལ་མཚན་ཉིད་

གཞན་དག་ཡོད་ན་ནི་སྤྲུལ་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། མཚན་ཉིད་གཞན་མེད་ན་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་ཡང་ཐལ་བ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ། རོན་དམ་པར་འདུས་བྱས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཉེན་པོ་དང་

བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་ག་ཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་གོ།
།འདུས་བྱས་ལ་ནི་གཉེན་པོ་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཇི་སྟོན་སྟོས་པའི་མཐུས། རོན་དམ་པར་འདུས་བྱ་
ས་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་

བྱ་སྟེ། དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟུར་སྟེས་པ་དག་ལ་འགལ་བ་འཇུག་པ་མེད་པའི་གོམས་པ་ཡོད་ཅིང་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་
ཀྱང་འགྲུབ་བོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་གྲུབ་ན་ནི་དེ་བས་ལ་བས་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ
ས་རྩུང་ཞིག་ཡོད་པར་བརྗོད་དུ་

{@112B} ཡང་རུང་གང་ག། འདུས་བྱས་དེ་བཏགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འ
དུས་མ་བྱས་ནི་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་དུ་མ་སྐྱེས་པས་རྗེས་ཉིད་དུ་མ་གྲགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོང
ས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་

པ་དེ་དག་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྟེས་པ། གལ་ཏེ་རོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྟོན་ན་དེ་
ལྟར་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསལ་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པས་ཕྱོགས་དང་། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེའི་གཞི་ལ་སོགས་

ས་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་

རོ། །འདིར་བཤད་པ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ། མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྒྲུ་མ་བཞིན། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྲིམ་ཇི་བཞི
ན་དུ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་མི་ལམ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དྲན་པ་དང་།
ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་

དང་། ལྷན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱ་ཚན་ཡུལ་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་དག་དང་ཕྱད་པ་ཉེ་བར་དམིགས་པའི་འབྲས་བུ་ད
ང་ལྡན་པ་བརྟགས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོའི་རྒྱ་ཉིད་གྱིས་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་ཇི་ལྟ
ར་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་མཁའ་དང་གསང་སྤྲུགས་

དང་སྒྲིབ་གྱི་མཐུ་ཁྲུང་པར་ཚན་ལས་སྐྱབས་པོ་ཆེ་དང་། ཁྱུ་མཚོག་དང་། བུད་མེད་དང་། གནས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འབྱུང་
བ་དབང་པོའི་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་། ཞེས་པ་འཁྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་།
ཇི་ལྟར་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྲིམ་འོག་སུ་

རྒྱ་ཚོན་པོ་དང་། སྒྲོ་དང་སྒྲོ་ཁང་དང་། ཡང་ཐོག་དཀར་པོ་དག་འབ་འཚོར་བག་ཚན་དང་། ཁྲུམས་ལྷུ་བ་ཚན་དང་། སྐར་ཁུང་དང་
། ཁང་པ་བརྟེན་གསུམ་པ་དང་ལྡན་པའི་གྲོང་ཁྲིམ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་སྒྲུ་དང་དེ་བཞིན་གནས། དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇིག
ས་གསུངས། །དང་སྒོང་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མཐོང་

བའི་མིག་ཡང་དག་པར་བྱེ་བ་རྣམས་ལ་འདུས་བྱས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །མི་ཞེས་པ་སྒྲོ་
གོས་གྱི་མིག་རྣམས་པ་རྣམས་ནི་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲུའོ། །གནས་སོ། །འགག་གོ་ཞེས་ཡང་དག་པར
ོན་གྱི་མངོན་པའི་རྒྱལ་སྒྲིད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་

{@113A} ༭། །ལྟར་མཁའ་པ་དང་མཁའ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་

ལས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་དང་གཏམ་ཚིགས་དང་དཔེའི་གཞི་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཇུག་པའི་

རྒྱ་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་རྟོག་པ་གསུམ་པོ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་གསུམ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
གཞན་དག་ན་རེ་མ་འོ་ལོ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱོའི་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
བྱེད་པའི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།

རྒྱུད་ཐམི་དད་པས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། གཟུགས་བཞིན་ལོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དེ་དག་མ་ངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མི་ལ
མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་གསུམ་པོ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བད
ག་དང་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་

མེད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོར། གཟུགས་ནི་དབུ་རྩེས་པ་འདྲ། ཁོར་བ་ཚུ་བུར་
དག་དང་མཚུངས། །འདུ་ཤེས་སྐྱིག་རྒྱུ་འདྲ་བ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཚུ་ཤིང་བཞིན། རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས། །དེ་ཉིད་གཟི
གས་པས་བཀའ་

སྐྱེལ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཞིང་དེ་ལྟར
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོར། །སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེད་དང་། །སྐྱེ་མ་ཟེལ་པ་ཚུ་བུར་དང
། །མི་ལམ་སྐོག་དང་སྤྱིན་

ལྟ་བུར། །འདུས་བྱས་དེ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་སྐྱོག་པའི་གཞན་མེད་དེ། སྐོག་པོས་དང་ལྡན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུ་བྱེ
ད་རྣམས་བདག་མེད་པ་དཔེར་ན།

སྐྱུ་མ་དང་། བྲག་ཅ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། སླིག་རྒྱ་དང་། མི་ལམ་དང་། དབུ་བ་དོས་པ་དང་། ཚུའི་ཚུ་བུར་དང་། ཚུ་ཤིང་གི་
ལུང་པོ་དག་བརྟན་ཏེ། འདི་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འགའ་ཡང་མེད་གྱི། འདི་དག་ནི་སློབ་པ་ཡང་ཡི
ག། འདི་དག་ནི་བརྟུན་

{@113B} བ་ཡང་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བདག་མེད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་
པ་ན་རེ་དེ་ལ་འདིར་བདག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ནི་ཞོར་བའི་

དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཡང་བདག་གི་ཚོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་ལ་བདག་གཞན་ཡང་མེད་
ལ། རང་ཉིད་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ལྷན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་པས་ཁུངས་དེས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བད
ག་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་

རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཚོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་བརྟན་པར་མི་རྣམས་སོ། །རྣམས་པར་གྱུར་ན་ནི་ཐེག་པ་གཞན་ཡོངས་སུ་བ
ཟུང་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་མ་རོལ་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་
སྐྱབ་པ་སྐྱས་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པས་

འདུས་བྲས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན་ཞོ། །དེའི་སྤྱིར་རབ་འབྱུང་ཇི་ཅམ་དུ་འདུས་བྲས་ཡིན་པ་དེ་ཅམ་དུ་བ
རྟུན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་འདུས་བྲས་ལ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། འདུས་མ་བྲས་ལ་མི་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་

བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་འདུས་བྲས་ཀྱང་མེད
། འདུས་མ་བྲས་ཀྱང་མེད་དོ། །གང་ལ་འདུས་བྲས་ཀྱང་མེད། འདུས་མ་བྲས་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་མེད་དོ། །
གང་ལ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་

མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚངས་པ་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཐང
དུ་བྱ་བ་ཅི་ཡོད། ལྷན་པ། འཇམ་དཔལ་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཐ་སྟོན་ཅོམ་ཐ་དད་པར་བྱ་བ་ཡི
ན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འགྲུངས་

འདི་འཛིན་པ་ནི་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། དམིགས་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ
ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣ
མས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་

{@114A} ལ། །པ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱི
ན་པ་ལོ། །གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡང་མ་ཡི
ན། འགག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡང་མ་

ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན།
འགག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་པར་འ
དུས་བྱས་དང་།

འདུས་མ་བྱས་མེད་དེ། བྱིས་པ་རྫོངས་པ་རྣམས་ནི་མོ་ག་ཤམ་གྱི་རྗེ་ལམ་ན་བུ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་
བྱས་ཞེས་འཛིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་གྱིས་ཉེ
བར་སྐྱུར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་

པ་ཤེས་རབ་སློན་མ་ལས། སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པ་ལོ། །དེ་ནི་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྷན་པར་དགག་པས་མུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་འོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་ད

བང་གིས་རབ་རྟེན་

བྱེད་པ་བརྒྱུད་པ་བརྟམ་མོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། རོན་དམ་པར་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་ལ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་

པ་པོ་དང་ལས་མ་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་བོད་བྱེད་རྗེ་མའི་རྣམས་དག་བཞིན་ལོ། །ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བསྟན་པ་འདི་ཡོད་དེ། ལེགས་པར་སྐྱེད་པའི་ཚེས་སྐྱེད་བྱ། ཉེས་པར་སྐྱེད་པ་དེ་མི་སྐྱེད། །ཚེས་སྐྱེད་འཇིག་

རྟེན་འདི་དང་ནི། །ཁ་རོལ་དུ་ཡང་བདེ་བར་གནས། །ཞེས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལ་ཚེས་མངོན་པ་ལས། ལས་ནི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དགོ་བ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པར་

{@114B} །ཀུན་གསུམ་བསྐྱེད་བ་དང་། རོན་དམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཞི་པོ། །མི་དགོ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱོད་ལམ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བཟོའི་གནས་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཞེས་

འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཇི་སྐྱེད་སྐྱོས་པའི་མཐུས་དོན་དམ་པར། ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱུ་བའི་གཏན་ཚིགས་འདོད་ན་ནི་དོན་

མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་དབྱུག་པས་མ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་དུ་འདོད་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དང་། གྲུབ་པ་ལ་སྐྱེལ་བ་ཉི

དཔལ་ལྷན་གྱི་འཕེལ་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་དམ་པར་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པའི་དང་ལས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱུང་ཡང་དཔལ་ལྷན་
དེ། འདི་ལྷན་དོན་དམ་པར་དངོས་

པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྷན་དེ་དག་མི་འཐད་པ་དེ་ལྷན་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱེད་པའི་དེ་ཡང་ཡིན་པར་གྱུར་
པའམ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའམ། ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ལས་ཀྱང་ཡིན་པར་གྱུར་
པའམ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་

པའམ། ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་བྱེད་པའི་འདི་བྱུང་བར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་པས་
དེའི་སྤྱིར་བཏན་པ། བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ། །ལས་སུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་དམ་བཅའ་བཉེ་བར་གཞག་པའོ། །དེ་ལ་
བྱེད་པའི་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ནི་

བྱ་བ་དང་ལྷན་པའོ། །ལས་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཡང་བྱ་བ་དང་ལྷན་པའོ། །བྱེད་པོ་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །ལས་སུ་མ་གྱུར་མི་བྱེད་
དོ། །འདི་ཡང་དམ་བཅའ་བཉེ་བར་གཞག་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་བྱེད་པའི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་
དེ་ལས་བསྟོན་གྱི། །བྱེད་པའོ།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བའོ། །མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དམ་བཅའ་
པའི་དོན་ཉེ་བར་གཞག་པ་སྲ་མ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་བཏན་པ། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པའི་གང་བྱ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཞིག་
བྱེད་པའི་འོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོད་

{@115A} ༄༅། འདི་ལ་བྱ་བ་དང་ལས་མེད་དེ། བྱ་བ་མེད་པར་ཡང་དེ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ལས་ལྷན་པ་
ར་ཡོད་པར་ཡང་མི་རིགས་པས་བྱེད་པའི་ལས་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། ཡིན་པར་
གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་

མཐུན་པའི་དཔའི་ཚོག་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བརྟེ
ན་ཏེ་བརྟགས་པ་དང་། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ནི་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་མི་བྱེད་དེ།
བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་

མཚོན་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་གཟིགས་ཟན་པ་དག་གིས་བ
དག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་སྲིད། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་ལྟས་བྱིན་ནི་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་
ལ་ལས་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་

སྲིད་དཔེར་ན་ལས་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ལས་ནི་བྱེད་པ་པོ་བདག་ལྟས་བྱིན་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་
ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་པས་དེའི་སྲིད་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དམ་བཅས་པ་
དེའི་དོན་གང་ཡིན། ཅི་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་

གྱི་ལས་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཡིན། དེས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡོད་
པ་ཡིན་ན་ནི་དམ་བཅས་པ་ཉམས་སོ། །ཅི་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དཔེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མ
ཚོན་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལྟས་བྱིན་

གྱི་རྒྱུད་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དཔེ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་
པ་བྱ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ལ་བྱ་བ་དང་ལས་མི་འཐད་དོ། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་མེད་པར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་
དེས་དེ་མ་བྱས་པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་ན།

ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པར་རྟོག་པ་ལ། ལས་ཀྱང་ལས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲི
ད། བྱེད་པ་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་བྱེད་པ་པོས་མ་བྱས་པ་ཉིད་གྱི་ལས་སུ་འགྱུ
ར་ཏེ། འདྲིར་ཡང་རྗེས་སུ་

{@115B} དཔག་པ་སྡེ་མ་བཞི་ཚོ། །ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་ལས་མེད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་གོ་
ང་མ་ཞེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་རྣམ་པར་བཤད་ཟིན་པའི་སྤྱིར་བཤད་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དམ་འཚའ་བར་བྱེད་པའི་དམ
བཅས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོན་

པར་འགྱུར་བས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེའི་སྤྱིར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ལྟོས་པ་
པོ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཁོ་ནར་བྱེད། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོ་ལྷན་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷན་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལ
ས་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་གཞོན་

མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་སྤྱིན་པར་འགྱུར་བ་མི་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱར་རྣམས་ཏེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་མཚོན་སྤྱིན་
བཞི་ཚོ། །དེ་བཞི་ཚོ་དུ་དོན་དམ་པར་ལྷན་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་པོ་ལ་གཞོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་སྤྱིན་པར་འགྱུར་བ་ནི་
བྱེད་པ་པོ་ལྷན་བྱིན་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་

ཏེ། །བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་མཚོན་སྤྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་བཞི་ཚོ། །དེ་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་ཉེ་བར་གཞན་གཤམ་
གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། གཤམ་ཏེ་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་པ། །ལས་སུ་མ་གྱུར་བྱེད་བ་ནི། །དེས་ཅེར་འགྱུར། ལས་ལ་རྒྱ་ནི་
མེད་པར་འགྱུར། །

བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཡང་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་པོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། ལས་ལ་མི་ལྟོས་པ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་པོ། །ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་སྤྱོད་པ་འདིས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་ཚོས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་མཚན་ཚུན་ལྟོ
ས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། །འདིར་རྗེས་སུ་

དཔག་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་སྡེ་མ་བཞི་ཚོ། །ལྱད་པར་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་ཕྱོ
གས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་རང་དབང་ནི་བྱེད་པ་པོའོ། །

བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པ་མཚོག་ནི་

ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བས། རང་གི་མཚོན་ཉིད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེས་ན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། ལུག་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་ག་
ལོད་པ་ཚེན་པོ་འབྱུང་བར་

{@116A} ལྟ། །འགྲུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་རང་དབང་ནི་བྱེད་པ་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལས་བསྐྱབ་པ་
འི་ཐབས་མཁས་པ་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལས་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པ་མཚོག་ནི་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་

ཡང་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་དག་གི་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་ཞེས་ཐ་སྙད་གང་གསུམ་པ་ཉིད་
ལ་ནི་ཕན་ཚུན་རྒྱུ་འདོད་པོར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མི་འ
ཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་

དག་ལ་རྒྱ་མེད་པར་འགྲུར་ཏེ། དེ་ལྟར། རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་ཡང་འབྲས་པར་མི་འགྲུར་པོ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་སོ་སོར་རེ
ས་པའི་མཐུས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ན། ལྟོས་

པ་མེད་པ་ལ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་རྒྱུར་མི་རུང་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡང་འབྲས་བུར་མི་རུང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡ
ང་ག་ཞན་ཡང་། དེ་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་མི་རིགས། །འབྲས་བུ་དེ་མེད་ན་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་
དང་བྱེད་པ་དག་མི་རིགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་

པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་བྱ་བ་དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པ་མཚོག་ནི་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན

བུམ་པ་སྐྱབ་རྣམ་པའི་རྩོལ་བ་ལ། ཐབས་ཤེས་པ་མ་བརྗེད་པའི་མཁས་པ་ལ་རང་དབང་ནི་བྱེད་པ་པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་བྱེད་པ་
པོ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཤིང་ལས་

ལ་ལྟོས་པ་ཡིན། བུམ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ལས་སྐྱབ་པའི་མཚོ
གཞི་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་དག་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན་ལྟོས་པ་མེད་པ་ལ་ནི་དེ་དག་མེད་དེ། གཅད་པར་
བྱ་བའི་ཤིང་མེད་ན་བཅད་པ་དང་གཅོད་

པ་པོ་དང་གཅོད་པ་དག་མེད་པ་བཞིན་གོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། །བྱ་བ་ལ་སོགས་མི་རིགས་ན། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་ཡོད་མ་ཡིན།
།བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་དག་མི་རིགས་ན་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡ་འོ་ལ་པོའི་ཚུལ་ལས་ཚོས་
དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་བྱ་

{@116B} བ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་དེ་དག་གིས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རང་གི་སྤེལ་དག་ལ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོ
ར་བ་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་གཞོད་

དེ། ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དག་ལུས་དང་། དག་དང་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱབས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ
ན། རྒྱ་མཚན་འདོགས་པ་ཚོགས་པ་ཅམ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱབས་པས། དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡི
ན་པ་དག་ལས་ཀྱི་སྐྱར་

བརྗེད་པའི་སྤྱིར། བྱེད་པ་པོ་མེད་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ལས་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཚོས་དང་ཚོས་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་པའི
སྤྱོད་ཀྱིས་མི་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པའི་རིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྟེ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཚོས་དང་ཚོས་
མིན་མེད་ན་གོ། །

དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མེད། ཚེས་དང་ཚེས་མ་ཡིན་པ་དག་མེད་ན་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ལྟ་དང་མི་དང་སེམས་
ཅན་དམུལ་བ་དང་། རྟུན་འགྲོ་དང་ཡི་དགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དག་ཏུ་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་
འི་བདག་ཉིད་འགྲུབ་པ་དག་མེད་པར་

འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར། འབྲས་བུ་མེད་ན་ཐར་པ་དང་། །མཐོ་རིས་འགྱུར་བའི་ལམ་མི་འཐད། །བྲུབ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དོན་
མེད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་མེད་ན་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་ལྟར་ན་ལས་འདས་པ་འདི་དོན་དུ་
ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་

སྒོན་དུ་བཏང་བའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྒྲོམ་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ལ། མཐོ་རིས་སུ་འགྱུར་བའི་ལམ་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་འེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། རྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་
འགྱུར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་

དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་མ་
ཉིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་པ་དང་། ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་བྲུབ་ཡིན་པ་
ར་རྟོག་པ་ལ་གཞོན་པ་ཚེན་པོ་དེ་

{@117A} ༭། །དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བརྒྱུག་དཀའ་བར་རིག་ནས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
པ། ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་པ་

དང་། ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་བྲུབ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྩོགས་དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་ཏོ། །
རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚུལ་སྐྱབ་དག་ན་རེ། རྣམ་གྲངས་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་
གྱུར་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། བྱེད་

པའོར་གྲུར་མ་གྲུར་པ། །གྲུར་མ་གྲུར་དེ་མི་བྱེད་དོ། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྲུར་པ་ནི། །ཚན་ཚུན་འགལ་བས་གལ་གཅིག། །འདི་
ལྟར་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྲུར་པ་ནི་ཚན་ཚུན་འགལ་བས་གཅིག་ལ་གཅིག་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་འབྲད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ནི་
ཇི་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་

ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ཡིན་པར་འགྲུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་མེ་ལ་ཚོ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་དང་། །གང་བའི་དོ་བོ་ཉིད་དམིགས་
ས་སུ་མེད་པ་བཞིན་ཞོ། །ཅི་སྟེ་རྗེས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཡིན་པར་གྲུར་པ་ཡིན་ལ། །བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་སྲོལ་རྒྱུ་
དཔེ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པའི་སྲིད་མ་ཡིན་

པར་གྲུར་པ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ལྟོས་པའི་དབང་གིས་གཅིག་ལ་ཡང་དུས་གཅིག་ན་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པའི་སྲིད་སྲོལ་
ན་མེད་དོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟོས་པའི་དེས་པ་འགོག་པར་འགྲུར་བའི་སྲིད་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་གཉི་གར་བསྟན་པའི་རྗེ
ས་སུ་དཔག་པས་བཀག་པའི་

སྲིད་སྲོལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །གལ་ཏེ་མཚོན་སྲིད་ནི་བྱེད་པའི་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། །བྱེད་པའི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པས། །དཔེ་
མེད་པའི་སྲིད་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། །ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མཚོན་སྲིད་བྱེད་པའི་མ་ཡིན་པར་གྲུར་
པའི་ཚད་དང་། མཚོན་སྲིད་གྱི་བྱ་

བ་མ་ཡིན་པར་གྲུར་པའི་ཚར་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སྲིད་སྲོལ་མེད་དོ། །རྒྱས་པར་སྣང་བཞིན་ཞོ། །དེའི་སྲིད་དེ་
ལྟར་རེ་ཞིག་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེད་པའི་དང་ལས་རྣམས་པར་བཞག་པ་དག་དོན་དམ་པ་ལ་མ་ཡིན་པས་རབ་ཏུ་བྱེ
ད་པའི་དང་པོར་སྐྱས་པའི་གཏན་ཚིགས་

{@117B} །གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་པའི་ཡིན་པར་གྲུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྲུར་པ་བྱེད་ཅིང་། །བྱེད་པའི་མ་
ཡིན་པར་གྲུར་པ་ཡང་ལས་ཡིན་པར་གྲུར་པར་བྱེད་པས་སྲོལ་མེད་དོ་ཞེ་ན། །འདིར་བཤད་པ། །བྱེད་པའི་དང་ལས་དག་ནི། །གྲུ

ར་པ་མ་གྲུར་མི་བྱེད་དེ། །མ་གྲུར་པ་ཡང་གྲུར་མི་བྱེད། །

གང་གིས་ཅི་ཞིག་མི་བྱེད་ཅེ་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྲུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྲུར་པ་མི་བྱེད་ལ། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྲུར་པ་
ལས་ཡིན་པར་གྲུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །ཅི་འི་སྲིད་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། འདིར་ཡང་སློབ་དེར་ཐལ་བར་འགྲུར། །ཡིན་པར་གྲུར་པ་དང་།
མ་ཡིན་པར་གྲུར་པ་འི་སྲོག་ལས་

སུ་བསྟན་པ་འི་སློབ་དེ་དག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྲུར་བ་འི་སྲིད་རོ། །དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྲུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་
གྲུར་པ་མི་བྱེད་ལ། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྲུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྲུར་པ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་
ཟད་གྱི། སྲིད་པ་འི་ཡན་ལག་

ལྷག་མ་དག་ནི་རྒྱས་པར་སྲ་མ་བཞིན་ཞོ། །དེ་བཞིན་དུ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ནི། །གྲུར་དང་བཅས་པ་མ་གྲུར་དང་། །གྲུར་མ་
གྲུར་པ་མི་བྱེད་དེ། །གཏལ་ཚིགས་གོང་དུ་བསྟན་སྲིད་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ནི། །མ་གྲུར་བཞི་གྲུར་བཅས་
དང་། །གྲུར་མ་

གྲུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །གཏལ་ཚིགས་གོང་དུ་བསྟན་སྲིད་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། བྱེད་པ་པོར་གྲུར་མ་གྲུར་ནི། །ལས་སུ་གྲུར་དང་མ་གྲུར་
པ། །མི་བྱེད་འདིར་ཡང་གཏལ་ཚིགས་ནི། །གོང་དུ་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །འདིར་ཡང་དམ་བཅས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་འ
བའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་གྱི། སྲིད་

བའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་དག་ནི་རྒྱས་པར་སྲ་མ་བཞིན་ཞོ། །གང་གི་སྲིད་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན། །བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །
ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཡི་སྲིད། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི་
ཐ་སྙད་པར་པལ་ཚུན་ལྟོས་

པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །དེ་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་གཞན་པ་འགྲུབ་པ་འི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འི་དང་པོར་སྲ

དག་ལེན་པར་མི་བྱེད་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་སྤང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་མཚོན་སྤྱིན་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་ཉེ་
བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལྷ་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྤང་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་དང། ཉེ་བ
ར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་

ལྷས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་པ་དང། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལ་ཡང་དམ་
བཅས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་ཟད་གྱི། སྤྱོད་བའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་དག་ནི་རྒྱས་པར་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པ
ར་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཉེ་བར་

{@118B} ལེན་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལྷས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་
དཔེར་ན་མཚོན་སྤྱིན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཉེ་བར་སྤང་བར་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་སྤང་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་ལེ
ན་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལྷས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བར་

སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་དང། ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་པ་དང། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་དང། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལྷ
ས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལ་ཡང་དམ་བཅས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་ཟད་གྱི། སྤྱོད་བའི་
ཡན་ལག་ལྷག་མ་དག་ནི་རྒྱས་

པར་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་མཐུན་པ་དག་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང། ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡི
ན་པར་གྱུར་པ་ལ་ལོགས་པ་དག་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང། ད
པེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང།

སྐྱབ་པའི་ཚེས་དང་མི་ལྷན་པས་མེད་པ་དང། གཏན་ཚིགས་གཞན་དུ་རྟོག་ན་ཡང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་དོ
ན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང། ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་བསལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས
དག་གིས། །དངོས་པོ་

ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱ། །རང་དང་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། མཚན་ཉིད་
དང་། མཚན་ཉིད་གྱི་གཞི་དང་། ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ། དངོས་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་
ཡང་འབྲས་བུ་ལ་

བརྟེན་ཅིང་འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པ་པོ་མ་ཡིན་ཞོ། །གང་དག་རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་དོན་དམ་པ་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་གི་
མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྩུག་རྩུག་དག་

བསལ་བར་འདོད་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བའི་ལུང་ཁས་བླངས་ནས། ཅུང་ཟད་དཔུང་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པར་འོ་
མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་ཞོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། འབྲས་བུ་ལ་སྟོས་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་སྤྱོད་དག་བཞིན་ཞོ། །གལ་ཏེ་མ
ཐོང་བ་དང་གྲགས་པའི་གཞོན་

{@119A} ༡༡། །པས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དམ་བཅས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱས་པའི་སྤྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །ཡང་ན་དོན་ད
མ་པར་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་འོ་མ་ནི། བསམས་པའི་ཞོ་འི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་འོ་མ་བ
ཞིན་ཞོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་

དམ་པར་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་ཞོ་ནི་འོ་མའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་མ་ལ་སྟོས་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཞོ་བཞིན་ཞོ་
། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་ཞོ་ནི་འོ་མའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ལ་སྟོས་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་སྤྱོད་པ་བཞིན་ན། །འ
དིར་ཁ་ཅིག་ཀར་དོན་

དམ་པར་འོ་མ་ནི་ཞོ་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེའི་དོན། གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དཔེ་མེད་པ་དང་། སྟོགས་སྡུ་མ
ལ་གཞོན་དོ། །ཅི་སྟེ་རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དཔེ་མེད་པ་དང་། མ་ངེས་པ་ཉིད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱ་

བསེམས་ལུང་གི་ལྟུང་།

པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་པ་སྲ་མ་ནི་ཁས་མ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟག་པ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་རྒྱ་
སྐྱེན་ལ་སོགས་པ་ཞོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ལྷན་སྲུང་ལ་སོགས་པ་འོ་མའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་དག་དཔེ་ཉིད་དུ་འ
དོད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་པ་མ་

ཡིན་ལ། དམ་བཅས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཛེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་གོ། །འདིར་གྲངས་ཅན་དག་གིས་སྐྱས་པ། འབྲ
ས་བུ་སྲ་མ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དེ། མེད་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་བྱེད་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རུས་
སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་གོས་

བྱེད་པ་མེད་པ་བཞིན་གོ། །ཞོའི་ལ་ནི་བྱེད་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་སྲ་མ་ཡོད་པ་ཞོའི་ལ་ཡིན་གོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྲ་མ་
དཔེར་གྱུར་ན་དཔེར་ན་འོ་མ་ལ་ཞོའི་སྲ་མ་མེད་པ་བཞིན་དུ་རྩི་རྒྱུར་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་མེད་པར་འབྲ་བས་ཞོའི་དོན་དུ་དེའི་རྒྱ
འོ་མ་ཡིན་པར་མི་བྱེད་པ་ཞིག་ན་ཡིན་པར་ཡང་

བྱེད་པས་དེ་ལྟར་རྒྱ་ལེན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་སྲ་མ་ཡོད་པ་ཞོའི་ལ་ཡིན་གོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྲ་མ་མེད་པར་གྱུར་ན། དཔེར་ན་འོ་
མ་ལ་ཞོའི་སྲ་མ་མེད་པ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དག་ཀྱང་མེད་པར་འབྲ་བས་ཞོའི་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དག་ཀྱང་
འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་

{@119B} བེད་དག་མི་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྲ་མ་ཡོད་པ་ཞོའི་ལ་ཡིན་གོ། །གལ་
ཏེ་འབྲས་བུ་སྲ་མ་མེད་པར་གྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རྗེ་མཁའ་ན་གྱི་རྣམ་པས་འཇིག་པ་རྣམས་པ་ཅན་དག་ཞོའི་ལས་བུམ་པ་སྐྱབས་པར་བྱེ
ད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལས་མི་བྱེད་པ་དེས་པ་

འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་རྣམ་པས་རྣམས་པ་ཅན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྲ་མ་ཡོད་པ་ཞོའི་ལ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །འདིས་

ཀྱང་འབྲས་བུ་སྣ་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་མངོན་ཏེ། གང་མེད་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་འདི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྣ་ན་མེད་
པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་འདི་

དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་འབྲས་བུ་སྣ་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། །འོ་
མ་ལ་ནི་ལོ་སྣ་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་གང་སྣ་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཡོད་ཀྱང་འབྲུང་བར་
མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་མེད་

པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་གཏུག་ཚོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏུག་ཚོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཚོས་མི་མཐུ
ན་པའི་དཔེར་རྟག་ཏུ་ཡང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཉེ་བར་སྦྱོར་བས། གཏུག་ཚོགས་མངོན་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དོན་མ་
གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དོན་འགལ་བ་

ཉིད་དེ། ཡོད་པ་ལ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་པ་ལ་དེ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ནི་གཏུག་ཚོགས་དང་དཔེ་མེད
དོ། །གང་ལ་གང་སྣ་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་མི་འབྲུང་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་འདི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཅ
ན་གྱི་ཁྱད་པར་བསལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་

དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྐྱད་ཅེས་འབྲས་བུ་སྣ་ན་མེད་པར་སྣ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་བསལ་བའི་སྐྱོན
གདགས་པར་འདོད་པས་མེད་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། གང་ལ་གང་སྣ་ན་མེད་པ་
དེ་ལ་ཅི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དེ།

དཔེར་ན་རི་བོང་གི་ར་བཞིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྣ་ན་མེད་པར་སྣ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྣ་ན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་དམ་བཅས་པ
ལ་ཡང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ནི་མི་གཞོད་དེ། ལེགས་པར་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ག
ཡང་བསལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུ་

དག་རྒྱུ་ནི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་འདི་རྒྱུད་ཅེས་གང་གིས་
ཇི་ཞིག་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་བརྟེན་ལ་ཞིང་བརྟེན་པར་བྱུང་། །གལ་ཏེ་མར་མེས་བུ་མ་པ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་གསལ་བར་
བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འོ་ཞེ་ན། ལྷོགས་དེའི་

{@120B} ལན་ཞེ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་དོན་དམ་པར་མར་མེ་ནི་བུ་མ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་
ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིད་དང་། གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། རེག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་།
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་དག་གི་སྲིད་དཔེར་ན་བོང་བ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏེ། །
གངས་ཅན་དག་ལས་གང་དག་མཁས་པར་རྫོམ་པ་དག་གིས་འདི་རྒྱུད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། ཞིག་པ་དག་གུ
ར་རྣམས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་

པས་དེའི་སྲིད། འབྲས་བུ་སྣ་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱུང་། གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གོ། །རྒྱུས་འབྲས་བུ་བྱེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོན་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྲིད་སྐྱེ་དེའི་དོན་ཞེ་རྒྱུ་འབྲས་བུའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་རྣམས་པར་
བཤད་དོ། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་

པ་དང་ཞིག་པ་དག་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་སྣ་ན་མེད་པ་དང་། ཞིག་ནས་མེད་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དུས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་སྲིད་དང་། འོ་ཞེས་བརྟེན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་ད་ལྟར་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་གོ། །གལ་ཏེ་འ
བྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་རྒྱུ་ཇི་ལྟར་མ་

ཞིག་ཅེ་ན། རྒྱུ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་མ་ཞིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རེས་པར་སྐྱེ་བའི་སྲིད་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་བཞིན་གོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལོག་པ་དང་། མ་ལོག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་

༡. ཞེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་ཚིགས་དག་གིས་རྣམ་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྒྱ་འོ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་
ས་འབྲས་བུ་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཞོ་འི་བདག་ཉིད་བཞིན་ཞོ། །
ཡང་ན་འདས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་

ཞེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལས། ད་ལྟར་གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཞེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་
ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཞེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞིན་ཞོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་མིག་གི་རྣམ་པ
ར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་

{@121A} ཅུ། །གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཀྱང་ཕྱོགས་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་
དོ། །འདིར་ཡང་འདས་པའི་རྒྱ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་ན་ནི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །ད་ལྟར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་ན་
ནི་དཔེ་མེད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་མ་

གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་གཞན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བདག་
ཉིད་བཞིན་པས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་དམ་བཅས་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེའི་རྒྱ་ཉིད་བཙུལ་བ
འི་ཕྱིར་ཚོས་ཚན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་

བསལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །མ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཀྱང་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་བག་ལ་ཞབའོ་ཞེ་ན་ནི་དཔེ་མེ
ད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་གསལ་བའོ་ཞེ་ན་ཡང་སྐྱོན་དེ་ཉིད་དོ། །ཞིག་པ་དག་དང་སྲ་ན་མེད་པ་དག་ཡོད་པར་རྟོག་པ་ལ་ནི་དཔེ་མེད་པ་
དང་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་གཞོད་པར་

འགྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། ད་ལྟར་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་དམ་བཅས་པ་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཉིད་བ

སལ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་བསལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ་
མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་པ་

ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་དོ། །འདིས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ལ་ཡང་
སྐྱོན་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞེས་
རྒྱ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་འབྲས་བུ་

ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ་
། མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རུས་སྐལ་གྱི་སྐྱེད་ལ་དེའི་གོས་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུ་
ར་པའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་

དམས་པ་ལ་ཁྲད་པར་ཡོད་པར་ཟད་ཀྱི། སྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་ལྷན་མ་དག་གི་སྤྲེལ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྐྱེས་པ་དག་གི་
ཕྱོགས་ལ་ཡང་གཉི་གའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །རང་གི་སྤྲེལ་བྱེད་གཏུ་སྐྱེས་པ་དག་ན་རེ། རྒྱ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་
ར་གྱུར་པ་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་མ་

{@121B} སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། གཞུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །སྐྱེས་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་རི་རུ་
ས་པ་ཉིད་མེད་ཀྱི། མ་སྐྱེས་པ་ལ་དེ་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་མེད་པར་འབྲས་བུ་ལས་རི་བོང་གི་རུ་ནི་
མི་སྐྱེ་ལ། འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེ་བར་

འགྱུར་བ་ལ་ཁྲད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རི་བོང་གི་རུ་ནི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་ལ། འབྲས་བུ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྐྱེ་ཏོ། །ཡང་ན་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་ཏི། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་སྐྱེ་བས་གང་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་མེད་
པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དེས་

པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་དག་ན་རེ་མེད་པ་ནི། མི་སྐྱེ་སྤྱོད་མེད་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་དུ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་བ་
དེ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱུབ་པ་ཡིན་ཞོ། །དཔེ་ཡང་མེད་དེ་འབྲས་བུ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏུག་ཚིགས་ནམ་མཁའ་འཁོར་
ག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་

སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ་ལ་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏུག་ཚིགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ན་ནི་དཔེ་མེད་དེ། རི་བོང་གི་
དུ་ལ་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཏུག་པ་མེད་པ་གཏུག་ཚིགས་སུ་བརྗོད་ན་ནི་གཏུག་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱུ་ལ་བུ་སྤྱོད་
ན་མེད་པ་ཉིད་སྐྱེ་བར་མཐོང་སྟེ། མཐོང་

བ་ལས་ལྷག་པའི་ཚད་མ་གཞན་མེད་པས་དེས་ན་འབྲས་བུ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཞེ
ས་རབ་སྐྱོན་མ་བམ་པོ་བརྒྱད་པ། འདྲིར་བ་ཤད་པ། བྱེད་ཅག་གཏུག་ཚིགས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
དེའི་དོན་གང་ཡིན།

མཛོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ཚད་མ་བམས་ཅད་ཀྱིས་གཟུང་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན་ནི། རྣམ་པ་བམ
ས་ཅད་དུ་གཏུག་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། གཏུག་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ
ས་འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་མ་

ཡིན་པར་གྲུར་པ་སྟེ་ཞེས་བསྟན་པར་མི་རྣམས་ལོ། །འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བའི། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་སྐྱེ་བས། གང་སྐྱེ་བ་
དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དེས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གང་སྐྱུས་པ། དེ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པ་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་ཟིན་པའི་སྤྱི
ར་དང་། མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་

{@122A} ༭། །བྱ་བའི་གཏུག་ཚིགས་སྤྱིར་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་དཔེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱུབ་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དཔེ་མེད་པ་དང་གཏུག་ཚིགས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞོ། །གཞན་ཡང་དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི
འོ་མ་ལས་མི་འབྱུང་བར་

ཤེས་པར་བྱསྟེ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ས་པའི་སྒྲིབ་དཔེར་ན་བྱམ་པ་སྐྱེ་བམི་རིགས་པ་བཞིན་གོ། །དེ་སྐྱེ་བའི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་
སྒྲིབ་རོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཞོན་ཞོ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་འོ་མའི་རྒྱུན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱསྟེ། ཞོ་
ཡིན་པའི་སྒྲིབ་དཔེར་ན་དེ་ལས་

གཞན་པ་བཞིན་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་ཟ་བ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ཉི་
ད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མེད་པར་འདུ་བ་ལས་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་
སྒྲིབ་སྐྱེ་ལ། རི་བོང་གི་

རྩ་ནི་རྒྱུ་མེད་པའི་སྒྲིབ་མི་སྐྱེ་འོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་གང་གི་རྒྱུར་གང་འདོད་དེ་ནི་དེའི་
རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱར་ལུས་ཏེ། སྐྱེ་བའི་སྣ་ལོ་ལ་ན་མེད་པའི་སྒྲིབ་། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ལམ། དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་
གོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་ཚོ་

འདི་རྒྱུ་ཅེས་སྐྱེ་བའི་སྣ་ལོ་ལ་ན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱས་པའི་སྒྲིབ་འ་
བྲས་བུ་ནི། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འཐད་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་གོ་ཞེས་དམ་འཆར་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཚོ་
ན་ཡང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཇི་རྒྱུན་བརྟན་པ་ཉིད་

ཀྱིས་དེ་བས་ལ་བའི་སྒྲིབ་དེ་ནི་གྱི་ན་ཟེར་བ་ཡིན་གོ། །དོན་དམ་པར་ཞོན་ཞོ་འོ་མ་ལས་མི་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱསྟེ། སྐྱེ་བའི་སྣ་
ལོ་ལ་ན་མེད་པའི་སྒྲིབ་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་པས། དེའི་སྒྲིབ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་དབྱུགས་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་བྱ་
དགོ། །འདི་རྒྱུ་ཅེས་སྣ་ན་མེད་པ་ཉིད་སྐྱེ་བར་

མཐོང་སྟེ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཅི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ལམ། མེད་པ་ལམ། ཡོད་མེད་ཅིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བརྟགས་
ན་དེ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྐྱེ་བའི་སྐྱུ་མ

འི་སྐྱེས་ལུ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་

{@122B} ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པ་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་ཤེས་ཏེ། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་སྐྱོ་གོས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི
ར་རོ། །ཞར་ལ་བཞུགས་ཆོག་གི་སྐབས་ཉིད་དཔུང་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པ་སྤྱོད་པའི་མཐུན་པ་དག་ལ་ཡ
ང་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དེ་བཞིན་དུ་རོན་དམ་པར་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་གུང་བུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པ
ར་གྱུར་པ་རྩོམ་པར་མི་བྱེད་དེ། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་དང་། བསྟན་གདགས་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བ
ཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོན་དམ་པར་

སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་སྐྱེས་ལུ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུགས་གཞན་ཡང་། ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་རྒྱ་སྤྱོ
ན་གྱི་གཞུགས་ལ་སོགས་པས་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་དང་། བསྟན་གདགས་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་དེ
ལས་གཞན་པ་བཞིན་

ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་བུ་མ་པ་ཡང་གཞུགས་ལ་སོགས་པས་འདུ་བའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། རྒྱ་ལ་ལྟོས་པར
འི་སྤྱིར་དཔེར་ན་སྐྱེས་ལུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནི། བསམས་པའི་བུ་མ་པར་འ
དུ་བམ་ཡིན་ཏེ།

ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཅན་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ
ཉིད་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གུང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡོ
ན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་

ཅན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྱོད་པའི་ཡང་། དམ་བཅས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་ཟད་གྱི་སྤྱིར་བའི་ཡོན་ལ

མཁེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་ཅན་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་ཅན་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་དེ་ལས་
གཞན་པ་བཞིན་ལོ། །འདིར་ཡང་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་རྒྱས་པ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་ལོ། །ཡང་གཞན་
ཡང་། འདི་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཡན་

ལག་དག་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་འཇུག་པར་འདོད་དམ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇུག་པར་འདོད། དེ་ལ་གལ་ཏེ་བརྟག་པ་སྣ་
མ་ལྟར་འདོད་པ་ནི་ལྷས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་ལ་སོགས་པ་དག་དེའི་ཆ་ཤས་ལག་པའི་སྲོགས་ན་འདུག་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་མ་ལྷགས་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་རྒྱ་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་བརྟག་པ་སྲི་མ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་ལྷས་བྱི
ན་ཞེས་བྱ་བ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ལག་པའི་སྲོགས་ན་འདུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། དེའི་རྒྱུ་རྐྱེད་ལ་སོགས་པས་བརྟམས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་མ་ལྷགས་པའི་སྲིད་

{@123B} དཔེར་ན་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་བརྟག་པ་སྣ་མ་ལ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་
འགྱུར་ལ། བརྟག་པ་སྲི་མ་ལ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་མང་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བས་དེའི་སྲིད་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་
འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་མ་རོལ་པོས་མུང་པོ་ལ་

སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྲིད། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་གཏམ་ཚིགས་སྐྱས་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པ་
ས། བྱེད་པའོ་དང་ལས་དག་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིད་ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་དག་གིས་མངོན་
པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་

ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་ལ་བྱེད་
པའོ་ལམ། བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་པོ་མེད་དོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་པའོ་ལམ་

། བྱེད་དུ་འཇུག་།

པ་པོ་མེད་དོ། །གཟུགས་ལ་བྱེད་པ་པོ་འཇུག་། བྱེད་དུ་འཇུག་པ་པོ་མེད་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་འཇུག་། བྱེད་དུ་འཇུག་པ་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ནི་མ་བགྲིས་པ་འོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཤར་དུ་ཏའི་བུ་བྱེད་པ་པོ་དམིགས་སུ་མེ
ད་པའི་སྦྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། གཟུགས་ནི་དགོ་བའཇུག་། མི་དགོ་བ་མ་ཡིན
ནོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་

ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དགོ་བའཇུག་། མི་དགོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དགོ་བའཇུག་། མི་དགོ་བ་
མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དགོ་བའཇུག་། མི་དགོ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བ
ར་སྐྱུར་བའི་དབུ་མའི་རྩལ་འཕྲུལ་པ་ཤེས་རབ་སྦྱོན་མ་ལས། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱ
ད་པ་འོ། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་

{@124A} ༄། །ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགག་པས། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་པོ་པོ་ཉིད་
མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་བ་བརྩམ་མོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདས་མ་ཐག་པར། དེ་བཞིན་ཉེ
བར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སྟོས་པ་

དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡིན

པར་གྲུང་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྲུང་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྲུང་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོན་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱི
ར་འདྲིར་སྒྲུབ་པ། ལྟ་དང་ཉམ་ལ་

སོགས་པ་དང་། །ཚོར་སོགས་དང་ཡང་དབང་བྱས་པ། །གང་གི་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས། །སྤྱོད་ལ་དེ་ཡོད་ཁ་ཅིག་སྒྲི། །དེ་ལ་ལྟ་ཞེས
'བྱ་བ་ནི། །འདྲིས་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་
དག་གི་དང་པོར་

ལྟ་བ་དང་། ཉམ་པ་བསྟན་པ་དག་གོ་ཞེས་ཚིག་རྣམས་ལ་སྦྱར་རོ། །ཚོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོར་བའོ། །སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་
'ཤེས་པ་དང་། །རིག་པ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་གི་དང་པོར་ཚོར་བ་བསྟན་པ་དག་གོ། །དང་
ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲི་ནི་ཀུན་བསྟུ་བའི་

དོན་ཏེ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲི་ནི་ཡིད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། །དབང་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲི་ནི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ཏེ།
།དེའི་སྤྱིར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གང་གི་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
གི་སྤྱོད་ལ་ལྟ་ཞེས་པའི་དེ་

ཡོད་དོན་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྒྲི་སྟེ། །ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་གནས་མའི་བྱ་
བའི་སྤྱི་པ་དག་སྟེ། །དེ་དག་དེ་སྐད་ཅེས་ཟེར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏེ། །དེ་ནི་པ་རོ་ལ་པོས་དམ་བཅས་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ
དག་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། །འདི་ལྟར་

ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གནས་ན་ཉེ་བར་སྤང་བ་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱུང་རུང་སྟེ། །དེ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་དག་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དུ
དམ་བཅས་ན། །དོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་འགྱུར། །དེས་ན། །དེ་སྤྱིར་དེ་དག་སྤྱོད་ལ་ན། །དོས་པོ་ག
ནས་པ་དེ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་

{@124B} བཞི་མཇུག་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྣ་ལྔ་མ་བཞིན་དུ་གཏམ་ཚིག་པ་དང་དཔེ་མངོན་པར་རྗེས་སུ་དཔ
ག་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྣ་ལྔ་ལ་གནས་པ་ཡོད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་རོ། །འདི་ན་ག
ང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་སྐྱེར་

པ་དག་གི་སྣ་ལྔ་ལ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སེམས་མ་མཁམ་ཚུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྣ་ལྔ་ལ་གནས་པ་ཡོད་པ་
བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ལྟ་བུ་དང་ཉམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྐྱེར་བ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་སྣ་ལྔ་ལ་གནས་པ་དང་ལྡན་པར་ཤེས་པར
བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་སྐྱེར་བ་ཡིན་པའི་

སྐྱེར་དཔེར་ན་ཚུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྐྱེར་ཉེ་བར་སྐྱེར་བ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞི
ས་གྲགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོས་ཉེ་བར་སྐྱེར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཉེ་བར་སྐྱེར་བ་ཞེས་གྲགས་པར་འགྱུར་བས་ག
ཉི་ག་གྲུབ་པོ། །དེས་ན། ཁོ་བོ་ཅག་

གིས་དོན་དམ་པར་སྐྱེར་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་
པོ་དང་། ཉེ་བར་སྐྱེར་བ་བསྟན་པའི་སྐྱེར་རོ་ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། ལྟ་དང་ཉམ་ལ་སོགས་པ་ད
ང་། ཚོར་བ་ལ་སོགས་

ཉིད་ཀྱི་ནི། །སྣ་ལྔ་དངོས་པོ་གང་གནས་པ། །དེ་ནི་གང་གིས་གང་གསུམ་བར་བྱ། །ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་
དག་མེད་ན། གང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཉེ་བར་སྐྱེར་བ་གཞན་འགའ་ཡ
ང་མེད་དོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་

ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གང་གསུམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་སྣ་ལྔ་ལ་མེད་དེ། དེ་ད
ག་མེད་ན་དེ་གང་གིས་གང་གསུམ་པར་བྱ། དེའི་ཚེ་ཉེ་བར་སྐྱེར་བ་དག་མེད་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ། ཤིང་དུ་ཤོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་མེད
ན་གསུམ་ཚེས་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་

བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། ལྷ་དང་ཉམ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོར་བ་ལ་སོགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ལྷ་རོལ་དངོས་པོ་གང་གནས་པ།
།དེ་ནི་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། ཉེ་བར་བྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོ
ངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་ཉེ་བར་

{@125A} ཟླ། །ལེན་པ་པོའི་ཚོས་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། །དེའི་སྤྱིར་སྡུ་མ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ལྷག་
མ་མངོན་པས་འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བྱང་བ་དག་གི་སྡུ་རོལ་ན་མེད་དེ།
གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་

སྣམ་བུ་རྒྱ་རྒྱན་དག་གི་སྡུ་རོལ་ན་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་གཏན་
ཚིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་ཚུལ། །དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་ཡོད་དོ། །དོན་དམ་པར་སེམས་མཁའ་དང་ཕྱི
རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཉེ་

བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་བྱང་བ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དཔེ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་ན་གནས་མའི་བུའི་སྡུ་རོལ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་
སྤྱིར་སྦྱོག་པར་བྱེད་དེ། ལྷང་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལྟར་གྱུར་པ་སྡུ་ན་གནས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡོངས་སུ་ཟད་པ
ས། མི་ལ་སོགས་

པའི་སྤང་བོ་ཉེ་བར་བྱང་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་གྲགས་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མེད་པ་ཉིད་
དུ་བསྟན་པ་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འདོད་དེ། ལོང་བ་རྒྱུད་པ་ཚོར་དཔགས་ཀྱིས། །ཉམ་པའི་ལམ་དུ་རྒྱུག་པ་ལྟར། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཙོ
ར་འཇོག་པ། །རྣམ་པར་སྤྱང་བ་མི་

དག་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བྱུང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་ཡང་ལྷ་འི་ཉེ་བར་བྱང་བ་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྡུ་
ཉིད་དུ་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། །རྒྱུད་པའི་ཚོར་དཔགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་དཔ

གཤམ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་དང་། རྗེས་

སྲུ་དཔག་པ་ལྟར་སྣང་བ་གཙོ་བོ་འཛོལ་པ་ནི་ལྟར་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །ལུང་སྲི་ཡིན་པས་ཐེ་ཚོམ་སྲུ་བའི་སྲིད་ཡང་དེ་ཉིད་
ལས་ངེས་པར་གཟུང་བས་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་ནི་རྗེས་སྲུ་དཔག་པ་ལས་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། མངོན་སུམ་
མ་ཡིན་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད།

དཔེར་ན། རྗེས་སྲུ་དཔག་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་གྱི། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུང་ནི་རྗེས་སྲུ་དཔག་པ་ལས་དོན་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡི་
ན་ཏེ། དེ་ལས་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་མངོན་སུམ་བཞིན་གྱི། །དེ་ལྟར་ཡང་རྗེས་སྲུ་དཔག་པ་ནི་དབང་པོས་གཟུང་བའི་དོ་
ན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། སྲིད་

{@125B} མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་མཐོ་རིས་དང་བྱུང་གྲོལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས། དེའི་སྲིད་ལུང་
ནི་རྗེས་སྲུ་དཔག་པ་ལས་དོན་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེ་ཞེ་ག། ལུང་ནི་རྗེས་སྲུ་དཔག་པ་ལས་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་ལུང་
དཔེར་ལས་འབྲས་བུའི་ལྷད་པར་མཐོ་རིས་སྲུ་རྗེས་

སྲུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དང་། སྲུ་བཅད་པ་ལས་སྲུ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་བྱུང་གྲོལ་རྗེས་སྲུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་སྲིད། གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་བཞིན་གཤམ་གཤམ་པའི་ལུང་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་པའི་

སྲིད་དེའི་ཚིག་བཞིན་པས། རྗེས་སྲུ་དཔག་པ་ཁོ་ནས་མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་སྲིད་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉི་
དཀྱི་སྲིད་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས། དེའི་སྲིད་དེ་ནི་རྗེས་སྲུ་དཔག་པ་ལས་སྣང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། །ཡང་གཞན་ཡང་། ལྷོད་འདོ་
དཔེར་ལྟར། ལྟ་ལ་སོགས་པ་མེད་

པར་ཡང་། །གཤམ་ཏེ་དེ་ནི་གཞན་གྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་ནི། །ཡོད་པར་གྱུར་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་

སྒྲེ། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཉེ་བར་སྐྱབ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
དེ་དག་གཅིག་མེད་པར་

གཅིག་བྱུང་ན་ནི། འདི་ལྟ་སྒྲེ། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་བའི་ཚོས་འདི་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འི་
ལོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཉེ་བར་སྐྱབ་བའི་དག་གི་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་དེ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་
བ་ཞིག་ན། རིམ་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བའོ་ནར་

འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ཅི་ཡིས་གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། གང་གིས་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད།
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཕྱིར་ཏེ། ཅི་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་
བ་ནི་ལྟ་བུ་པོ་དང་ཉམ་པ་པོ་ལ་

སོགས་པ་ལོ། །གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུ་པོ་དང་། ཉམ་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་
ས་སོ། །ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ལོ། །གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ལྟ་བུ་པོ་དང་ཉམ་
པ་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་འི་ལྟ་

{@126A} ཟླ། །བ་དང་། ཉམ་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདི་འོ་ཞེས་མངོན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་པས་
ཉེ་བར་སྐྱབ་བ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དག་ཐ་སྐྱད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱིས། དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྟོས་པ་ཅན་ཡིན་
ཡང་ལྟོས་པ་ངེས་པས་

དོན་དམ་པ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེ་བར་སྐྱབ་བའི་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཉེ་བར་སྐྱབ་བའི་མི་ལྟོས་པར་སྐྱ་
ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཉེ་བར་
སྐྱབ་བ་ཡང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་མི་

ལྟོས་པར་སྐྱོན་ཉེ་བར་སྐྱབ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེ་བར་སྐྱབ་བར་འགྱུར་བའི་ཉེ་བ
ར་སྐྱབ་བ་ནི་ལྟོས་ལས་ལྟོས་ནས་ཉེ་བར་སྐྱབ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཉེ་བར་སྐྱབ་བ་མ་ཡིན་ལ། གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེ་བར་ལེན
པ་པོར་འགྱུར་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད།

ནམ་ཡང་། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པས་ལྟོས་པ་ངེས་པ་ཡང་སྲིད་པར་ད
གའོ། །ཅི་མེད་གང་ཞིག་གཤམ་ལ་ཡོད། །གང་མེད་ཅི་ཞིག་གཤམ་ལ་ཡོད། །ཉེ་བར་སྐྱབ་བ་ཅི་ཞིག་པོ་མེད་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གང་
ཞིག་པོ་གཤམ་ལ་ཡོད། ཉེ་བར་ལེན་

པ་པོ་གང་ཞིག་པོ་མེད་ན། ཉེ་བར་སྐྱབ་བ་ཞིག་པོ་ཡང་གཤམ་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་དེ་ཉིད་མ་
ཉམས་སོ། །ཡང་གནས་མའི་བུའི་སྤྱིར་དག་སྤྱིར་ལོག་པར་བྱེད་དེ། རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ན་གང་ཞིག
གནས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྒྱུ་པར་

བརྟགས་ནས། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་བཟོས་ཉེ་བར་སྐྱབ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ལ་སྐྱོན་འདོགས་པ་དེས་ཅི་བྱ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི
། ལྟ་བུ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མིན། །ཞེས་སྤྱོད། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེས། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ
སྤྱོད་ལ་ཡོད་དེ། ལྟ་བུ་སོགས་

པ་གཞན་དག་གིས། །གཞན་གྱི་ཚིག་གསལ་བར་བྱེད། །ལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་དང་། །སྐྱོན་པ་དང་། །ལྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། །ལུས་དང་
ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ལྟ་བུ་པམ། ཉན་པམ། །སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གིས་གཞན་གྱི་ཚིག་འདི་ནི་ལྟ་བུ་པོ་ལོ།
འདི་ནི་ཉན་པ་པོ་ལོ། །

{@126B} །འདི་ནི་སྐྱོན་པ་པོ་ལོ་ཞེས་བྱ་བུ་ལ་སོགས་པར་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་པམ། ཡན་པ་ལ་སོག
ས་པ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་ན་གནས་པ་དེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེ་བར་སྐྱབ་བུ་ལ་ལྟོས་པས། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མེད་དོ། །

འདིར་བཞད་པ། ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྡོམ་ལ་གལ་ཏེ་ཡོད་མིན་ན། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡི། །སྡོམ་ལ་དེ་ནི་ལྟ་
ར་ཡོད། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་བུའམ། །ཉན་པ་ལ་སློམ་པ་དག་གི་སྡོམ་ལ་ཡོད་པར་འདོད་ན། །དེ་ལ་མི་སློམ་པའི་ཉེ་བར་སྤང་བ་
དེ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ལ། །དེ་ལ་མི་

སློམ་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་
པ་ལས་ཉེ་བར་སྤང་བ་རེ་རེ་སྡོམ་ལ་ཡོད། །ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པར་སྡོམ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མི་འགྲུབ་པོ། །ཡང་གཞན་ལ
ང། འདི་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་ལྟ་བུའོ།

གང་ཞོན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཉན་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་ཡང་ཡིན་ཞོན་ཞེས་མ། གཞན་ཡིན་ཞོན་ཞེས་ཞུས་ལེན་པར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་
ལ། གལ་ཏེ་རེ་རེ་སྡོམ་ལ་ན། །ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཉན་པོ་དེ། །ཚོར་བ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་སྤྲོ་སྤྲུགས་ཅན་དག་ལ་རེ། དེའི་
ལྟ་བུ་པོ་དེའི་ལུས་དང་དབང་

པོའི་གནས་ཚུ་བ་དང་། འཇིགས་པ་ལྟ་བུ་དག་ནི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཞོན་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་འདོད་ན་དེ་ཡང་རྒྱ
མ་པ་དེ་ལྟ་བུར་མ་གྲགས་པས། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ། །ཡང་ན། གལ་ཏེ་རེ་རེ་སྡོམ་ལ་ན། །ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཉན་པོ་དེ། །ཚོར་
བ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་འགྱུར། །གཅིག་

པུ་རྗེས་སུ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལས་ལྟག་པར་མི་གནས་པའི་སྤྱིར། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ལྟ་བུ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་
པོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་སྲིད་དེ། གཅིག་ལྟ་བུ་འཐད་པ་མེད་པ་རེ་རེ་སྡོམ་ལ་ཡོད་པར་གལ་རིགས། དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རི
གས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་ཞིག་ཅེ་ན།

དེ་གཅིག་ཉིད་དུ་སྤྱོད། དམ་བཅས་པའི་སློན་གྱིས་སློན་ཆགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དོན་དམ་པར་ཉན་པ་པོ་ནི་
ལྟ་བུ་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་པ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དབེར་ན། རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ཉན་པ་པོ་བཞིན་ཞོ། །ཉན་པ་པོ་ཉི

ད་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཉིད་

{@127A} ཨ། །དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གསལ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་
བསལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །ལྟ་བུ་ཡང་གཞུགས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མིག་ལ་ལྟོས་པར་མི་བྱེད་དེ། ཉན་པོ་ལས་གཞ
ན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་

ན་ཉན་པོ་བཞིན་ལོ། །ལྟ་བུ་ཉན་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་གཞུགས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
མིག་ལ་ལྟོས་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་བསལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །དེ་
ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་

བྱ་བ་འདི་ལ་གཞན་དག་གི་འདི་སྐད་ཅེས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ལ་སོགས་པ་རེ་རེའི་སྡོམ་ལ་ཉམ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལོ་ཡང་
ང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཚོར་བཤོམ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། སྐྱེས་བུ་སྐྱར་ཁུང་ཐ་དད་པར་

འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་བདག་དབང་པོ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་གི་དབང་པོ་གཞན་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་
བར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་གི་ཐལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བར་མི་རིགས་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དེ་དང་
དེ་ནས་སྐྱེས་པ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་

དམིགས་པའི་སྐོ་དག་བདག་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བའི་སྐྱོགས་སུ་འདུ་བས། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་
པར་ཡང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པར་སྐྱར་བ་དག་ཡོད་ན། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱར་
བའི་ནང་གི་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་ཅིང་ཞེས་

པ་ཡོད་པར་སྐྱར་བའི་གཞུགས་བརྟན་འཆར་བས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྱུར་བས་ལྟ་བུ་དང་ཉན་པོ་ཉིད་

ལ་སོགས་པ་དག་གྲུབ་པས། བདག་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ལ་དབང་པོ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རེ་རེ་འཇུག་ཡོད་

པ་ཉིད་མི་འབྲང་པས། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་དེ་ཉིད་མ་ཉམས་སོ། །སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་བ་གང་དག་སྤང་བོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆོད་
དག་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་ལོ་དང་། ཉམ་པ་ལོ་དང་། སེམས་པ་པོ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་དག་གྲུབ་དེ་བཞིན་དུ་དགག་པ་
ར་བྱུང་། །ཡང་ན་ལྟ་བུ་ཉིད་

{@127B} ལ་སོགས་པ་དག་མི་འབྲང་པར་ནི་སྐྱེ་མཆོད་བརྟག་པར་བསྟན་ཟིན་པས་ཡང་བསྟན་མི་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་བད
ག་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཁྱད་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱིད་དང་དམིགས་གྱིས་མ་
བསྐྱེལ་བ་མཛོད་པའི་མཐའ་གཞན་ལས་ཡོངས་

སུ་བབྱང་བ་ཐ་སྟོན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ཏེ། དེའི་ཁྱད་པར་མ་གྲགས་པ་སེལ་བས་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཉེ་བར་ཡིན་
པ་པོ་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་དག་ཇི་སྟན་བསྟན་པའི་སྐྱོན་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པས། ལྟ་བུ་པོ་ཡང་གཞན། ཉམ་པ་པོ་ཡང་གཞན།
ཚོར་བ་པོ་ཡང་གཞན་

ཡིན་པར་རྟོག་ན་དེ་ལྟ་ཡང་། གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཉིད་ལ། ཉམ་པ་པོ་གཞན་ཚོར་གཞན་ན། ཞེས་བྱ་བས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པས་
ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྟ་བུའི་ཚོན་ཉམ་པོ་ཡོད། །ལན་འགའ་སྟེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་གི་ལྟག་མའོ། །འདི་ན
གང་ཞིག་

གང་ལས་གཞན་ཡིན་པར་ཞེས་པ་དེ་ནི་ལན་འགའ་དེ་ནི་ལན་འགའ་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བུ་མ་པོ་ཡོད་ན་
ཁམས་པོར་ཡོད་པ་བཞིན་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉམ་པ་པོ་ཡང་ལྟ་བུའི་ལས་གཞན་ཡིན་གོ། ལྟ་བུའི་ཡོད་པའི་ཚོན་ཉམ་པ་པོ་ཡང་ཡོད་
པར་འགྱུར་ཞིང་ཉམ་པ་པོ་ཇི་སྟེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱོམ་པ་

པོ་དང་། ལྷུང་བཔོ་དང་། རེག་པཔོ་དང་། སེམས་པཔོ་དག་གྲང་དེ་བཞིན་གོ། །དེས་ན། བདག་གྲང་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རྒྱུད་
སོ་སོ་ལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་སྲིད་དོན་དམ་པར་རྒྱུད་ཐང་དང་པ་དག་གི་ལྷ་བཔོ་དང་། ཉམ་པཔོ་དང་། ལྷོ་མ་བཔོ་ལ་
སོགས་པ་དག་གཞན་

ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། །འདིར་ཡང་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་ཐན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མཚོན་པར་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པཔོ་
ལྷས་བྱིན་གྱི་ཉམ་པཔོ་གོ། །ལྷ་བཔོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་འབྲས་བུར་འབྲེལ་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པཔོ་ཡིན་པའི་སྲིད་། ད
པེར་ན། ལྷ་བཔོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་

བཞིན་པས་གཞན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞན་དོ། །ཡང་ན། ལྷ་བཔོའི་ཚོན་ཉམ་པཔོ་ཡོད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བ་
པོ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉམ་པཔོ་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར། བདག་གྲང་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འདས་པ་
ལ་སོགས་པའི་དུས་ཐང་དང་པའི་སྲིད་རོ། །

{@128A} ལ། །དེ་ལྟར་གྲུར་ན་འདིར་ཡང་སྲིད་སྐྱེ་བར་རྣམས་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པཔོ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པཔོའི་ངོ་
བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་སྲིད་དཔེར་ན། ཉེ་བར་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་བཞིན་གོ། །དོན་དམ་པར་ལྷས་བྱིན་གྱི་ལྷ་
བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པཔོ་ལྷས་བྱིན་

ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན། མཚོན་སྤྱིན་གྱི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་
ཉིད་བཞིན་གོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པཔོ་ཉིད་དང་། ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་ཡང་ཇི་སྐད་སྐྱེས་པའི་སྲོན་དང་མ་བྱ
ལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པཔོ་ནི་

དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་སྲོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། བདག་གི་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་སྲིད་སྲོན་མེད
པ་མ་ཡིན་གོ། །ཡང་ན་གང་དག་བདག་ལྷ་བཔོ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་དག་སྐྱེ་བའི་སེམས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་སྲོན་པ་དེ་དག་གི་སྲོག་
ས་ལ། ལྷ་བཔོའི་ཚོན་ཉམ་པཔོ་ཡོད། །

ཅེས་བྱ་བའི་ཚོགས་གི་ལྷན་མ་སྟེ། འདི་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་བའོ་སྟེ། གཟུགས་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྐྱེད་མི
གསལ་དང་མི་ལྷན་ཏེ། གཅིག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པོའི་ཚོན་ཉན་པོ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་
མ་པ་པོ་དང་། ལྷོང་།

བའོ་དང་། རེག་པ་པོ་དང་། སེམས་པ་པོ་དག་གྱུར་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་གྱུར་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ལུས་
དང་དབང་པོའི་ཚོགས་གཅིག་ལ་འཇམ། ལྷ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོགས་གཅིག་ལ་ཟབ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
། དེ་ཡང་མི་འདོད་པས་

དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དམིགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་དུ་མའི་ལྷ་
བའོ་བཞིན་ཞོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་གཞན་དག་འདི་སྐྱད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མིང་དང་།
གཟུགས་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལ།

གཟུགས་ནི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ག་འབྲུང་ལ། འབྲུང་བ
དེ་དག་གྱུར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་ཉེ་བར་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མ
ཆེད་དུ་ག་དང་ལྷན་པ་སྐྱེ་ན་གནས་པའི་རིམ་

{@128B} གྱིས་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འབྲུང་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ན་ཞུང་གྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་
ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བྱུང་བ་དག་གི་སྐྱོལ་ལ་ན་མེད་དེ། གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། ལྷ་མ་བུ་རྒྱ་རྒྱུན་དག་
གི་སྐྱོལ་ལ་ན་མེད་པ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་བརྗོད་པས།

ཚུལ་དེ་དང་འགལ་བར་བྱེད་པས། དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྐྱེ་མ་ལ་གཞོན་པས་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །འདིར་བཤད་པ། ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །གང་ལས་འགྱུར་བའི་འབྲུང་དེ་ལ་འདང་།

དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱིར་རོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་དུ་མིང་དང་། གཟུགས་དང་། དེ་ལ་བ
རྟེན་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་གདགས་པར་ཟད་གྱི། དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི
'གནས་སྐབས་ཁས་མ་སྤངས'

པའི་སྐྱིར་སྤྱོགས་སྤྲུམ་ལ་གཞོན་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན། ལྟ་དང་ཉམ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །གང་ལ
ས་འགྲུར་བའི་འབྲུང་དེ་ལ་འདང་། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྲུབ་ནི་དེ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྲུབ་འི
ཚོགས་གི་ལྷག་མའོ། །གལ་

ཏེ་འབྲུང་བ་ཉེ་བར་སྤང་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅེ་ན། འབྲུང་བ
ཉེ་བར་སྤང་བ་ཉེ་བ་ལེན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞེ་ལྟར་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ
། དེ་དག་ལས་གཞན་ཉེ་བར་ལེན་པ'

ཡིན་པའི་སྐྱིར་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་འབྲུང་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྐྱིར་དང་། འབྲུང་བ་ཉེ་བར་སྤང་བ
བའི་དུས་ན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉེ་བར་སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་དང་། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉེ་བར་སྤང་བའི་དུས་ན་ཡང་
འབྲུང་བ་ཉེ་བར་སྤང་བ་དག །

ཉེ་བར་སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་སྐྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་གི་ཚོ། ལྟ་དང་ཉམ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །
ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་ཡིན་པ་དེའི་ཚོན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ད་ཉེ་བར་
སྤང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོན་ཡང་

{@129A} ༄༅། །ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་སྐྱིར་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་འདོད་

པ་དེ་བཞིན་མོ་ཞེས། དེའི་ཕྱིར། གང་གི་ཡིན་པ་གཤམ་ཏེ་མེད། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་ཡོད་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་བ་ལ་སོགས་
པ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་

དང་། ཇུས་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་
ལན་གང་བཤར་དགའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་སྐྱབ་པས་བརྟགས་ན། གང་ཞེས་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྣོ་ལ་ད་
ལྟར་ཕྱིན་མེད། །དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་

ཞེས་། རྟོག་པ་དག་ནི་ལྡོག་པར་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གང་ཞེས་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྣོ་ལ་དང་། ད་ལྟར་དང་། ཕྱི་
ན་ཇུས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ཅིང་འབྱུང་བའི་ཇུས་བཞིན་དུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་
པ་ཉིད་དུ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་

པ་དག་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞེས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་པ་ལྡོག་པ་ནི་ཇུས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
ར་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་དེ་མེད་པས་རྟོག་པ་ལྡོག་པ་ནི་བརྟེན་ནས་གང་གསུངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་
ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་པ་ལྡོག་པ་ནི་དོན་

དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་ཇུས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་པ་ལྡོག་པ་ནི་ཡོད་པ་བསལ་
བས་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། སློ་ཡིས་རྣམ་པར་གཞིགས་ནས་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་
ནི་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་བརྗོད་

མེད་དང་། །དོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པར་བསྟན། །ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་དག་གིས་ཇེ་
ས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེས་ཉེ་བར་སྐྱབ་
བ་པ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་གཉིས་གསུམ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་སྣང་སྒྲིབ་པ་བོ་ཞེས་གང་སྒྲིབ་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདྲིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
འདོན་ཞེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་སྣང་དབྱུང་བ་བརྗོད་པ་དང་། རང་དབང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྗོད་པས།
ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ངོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་

{@129B} དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཞུགས་ལ་ཤེས་པ་པོ་འཇམ། ཤེས་པར་བྱེ
ད་པ་པོ་མེད་དོ། །ཚོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་པོ་འཇམ། ཤེས་པར་བྱེད་པ་པོ་
མེད་དོ། །གཞུགས་དང་། ཚོར་བ་

དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་པོ་འཇམ། ཤེས་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །གཞུགས་ལ་ཤེས་པ་པོ་འཇམ་མཐོང་བ་པོ་མེད་དོ། །ཚོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་པོ་འཇམ། མཐོང་བ་པོ་མེད་དོ། །གཞུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་པོ་འཇམ། མཐོང་བ་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུ
ངས་པ་དེ་དག་གསུམ་པ་ཡིན་

ནོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་གྱིས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སློབ་མ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ད
ང་། ཉེ་བར་སྐྱུང་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པའོ། །དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྐྱུང་བ་དག་ངོ་བོ་ཉི
ད་མེད་པའི་མི་མཐུན་པའི་

རྩོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགག་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་ཐད་དཔ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་
པར་དང་ལྷན་པ། བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་པ་བརྩམ་མོ། །འདྲིར་སྒྲིབ་པ། འདི་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ཉེ་བར་ལེ
ན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྐྱུང་བ་

དག་པོ་ཚུ་ལྟོས་ནས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་སྐྱེས་པས། དེའི་སྤྱིར་གཏམ་ཚིགས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ད
ང། ཉེ་བར་བྱང་བ་ཉིད་དག་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་བར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་བྱང་བ་དག་ཡོད
པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མཚུན་ལྟོས་པའི་

སྤྱིར་དཔེར་ན་མེ་དང་བྱང་ཉིང་ལོང་བཞིན་ཞོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་གྲུབ་པས་དོན་དམ་པར་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་བྱང་བ་དག་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཏམ་
ཚིགས་གྲུབ་པས་འདོད་པ་གྲུབ་པོ། །

{@130A} ལ། །འདིར་བཤད་པ། སྐྱེ་བ་སྤྱིར་བཀག་པ་ཉིད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ནི་དམི
གས་པར་མི་འགྲུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པས། མེ་དང་བྱང་ཉིང་དག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་དག་གི་ཡང་
གྲུབ་མེད་ཀྱི། ཡང་དེ་མེད་

པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། སྐྱབ་པ་གཞན་སེམས་གཏོད་ལ་ཉོན་ཅིག། །འདི་ལ་མེ་དང་བྱང་ཉིང་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་ག
ཅིག་པ་ཉིད་དམ། གཞན་ཉིད་དུ་ཁས་བྱང་བར་བྱ་གྲང་ན་དེས་ཅིར་འགྲུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཉིང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལ
ས་གཅིག་འགྲུར། །དེ་ལ་

བྱང་ཉིང་གི་ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་གསུམ་པོ་དག་ཡིན་ལ། མེ་ནི་མེའི་ཁམས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེ་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་དག་
ལས་མེ་ཤས་ཆེ་བར་གྲུར་པའོ་ཞེ་པོ། །དེ་ལ་འདིར་གྲགས་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཕ་རོལ་པོས་སྐྱེས་པའི་སྐྱབ་པ་ལས་བ
སྐྱོག་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་

མདོན་ཏེ། དཔེར་ན་གལ་ཏེ་སྐྱེ་རྟག་ན་བུམ་པ་ཡང་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། བྱས་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་
ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱེ་དེ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་སྐྱེ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་

པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་མོ་ཞེས་

བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་སྐྱེར་བའི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་མེ་དང་བྱུང་ཤིང་དག་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བ་པོ་དང་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཅོད་པ་པོ་དང་། བཅད་པ་དག་བཞིན་མོ། །མེ་ཡང་བྱུང་ཤིང་སློག་པའི་བྱུང་བ་པོ་ཡིན་ལ། བྱུང་ཤིང་ཡང་སློག་པ་ན་ལས་ཡིན་པས། མེ་དང་བྱུང་

ཤིང་དག་ལ་ཡང་བྱུང་བ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་མོ། །ཡང་ན། གལ་ཏེ་ཤིང་དེ་མེ་ཡི་ན་ན། །བྱུང་བ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྲུར། །དེའི་ཕྱིར་བྱུང་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་མ་ཡིན་པར་དམ་འཆའ་བའི་དམ་བཅས་པ་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་མི་ཚབ་

དང་། མེ་སློག་པ་ཉིད་གྱིས་མེའི་ལྗེ་དག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དེ། །གལ་ཏེ་མཐོང་བས་གོའོ་དཔའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་མཐོང་བས་གོའོ་དཔར་འགྲུར་དོ། །དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་

{@130B} ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གོའོ་དཔ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་མེ་དང་བྱུང་ཤིང་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ཉིད་དུ་འདོད་ན་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་མེད་པར་ནི་འབྱུང་བར་འགྲུར། །གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་

མོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བྱུང་ཤིང་ལ་མི་ལྟོས་པར་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྐོ་ཅན་དག་གྲུང་མི་འདོད་དེ། །འདིས་ནི་མེ་དང་བྱུང་ཤིང་དག་གི་ཚོས་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་

པར་འདོད་པ་ནི། །དོན་དམ་པར་མེ་ནི་བྱུང་ཤིང་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བྱུང་ཤིང་གི་རང་

གི་བདག་ཉིད་བཞིན་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་བྱད་ཤིང་ཡང་མེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིད་དཔེ
ར་ན་མེའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་གོ། །

གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གཏུ
ང་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པར་བཀག་པའི་སྲིད་སྲོལ་མེད་དོ། །མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་གཞན་
ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་སློན་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་

དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡི
ན་པར་གྱུར་ན་བྱད་ཤིང་ལ་མི་ལྷོས་པར་རྟག་ཏུ་འབར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བྱད་ཤིང་དེ་མེད་བྱུང་འཆི་བར་མི་འཐད་ཅིང་རྟག་
པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། འབར་

བྱེད་མེད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་ཏེ། འབར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་ཤིང་དོ། །ཁང་ལ་རྒྱུད་ཡོད་པ་དེ་ནི་འབར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ
ས་བྱུང་བའོ། །འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །གཞན་ཡང་འཆི་བ་ཡོང
ས་སུ་སྤང་བའི་སྲིད་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་གཞུགས་

པ་དང་། སྤར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་པ་དག་གཏུ་མི་འཐད་པས། རྩོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དོན་མེད་པ་ནི་དོན་དང་བྲ
ལ་བའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དེ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐཚོགས་པོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་གཏུང་མེད། །ལས
མེད་པ་ནི་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་

{@131A} ༭། སྟོ། བྱད་ཤིང་ལ་མི་ལྷོས་པར་འབྱུང་ཞིང་གནས་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྐྱེག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལས་མེ
ད་པའི་སྲིད་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །གྲོང་མིའི་བྱད་མེད་ཡན་ཚད་ལ་ཡང་མེ་ནི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། རྩོམ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
དང་། ལས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གྲགས་

{@131B} གང་གིས་བྱད་ཉིང་སྲེག་བྱེད། །གང་གི་ཚོ་མེད་རྒྱུན་གྱིས་འབར་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ཙམ་དུ་བྱད་ཉིང་ཡིན་པར་བརྗོད་ན། གང་གིས་བྱད་ཉིང་སྲེག་པར་བྱེད། བ་སྐད་དུ་ཡང་འབར་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་ནི་བྱད་ཉིང་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འབར་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་མེ་ཞེས་བྱེད། །དོན་དམ་པར་ནི་སྐྱེ་བ་

བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་སུ་ཟིན་ན་ཡང་དེ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་གང་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པར་འཐད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་དེ་ནི་རང་གི་སྤོ་སྤོས་ཡང་བར་སྟོན་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་བརྒྱུག་པ་གཞན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་མེད་མཚན་ཉིད་འགའ་ཞིག་གིས་སྲེག་

བཞིན་པ་ན་བྱད་ཉིང་ཞེས་བྱུ་གྲང་ན་དེ་ཡང་སྐྱབ་པ་སྤར་བ་སྟོན་བས་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར་མེད་པས། གང་ཚོ་དེ་ཙམ་དེ་ཡིན་ན། །གང་གིས་བྱད་ཉིང་སྲེག་བྱེད། །གང་གི་ཚོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ཙམ་དུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རེག་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་དེ་ཙམ་

སྲེག་པ་དང་། ཚོས་པ་དང་། སྤར་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཚོ་ནའོ། །ཡང་ན་བྱད་ཉིང་ནི་འབྱུང་བ་ཚེ་ན་པོ་བཞི་པོ་དག་ལས་མེ་ཤམ་ཚེ་བར་མ་གྱུར་པ་འཇམ། གསུམ་པོ་དག་ཡིན་པར་བརྗོད་ལ། འབྱུང་བ་ཚེ་ན་པོ་བཞི་འཇམ་གསུམ་པོ་དག་གྱུང་བ་སྲེག་པར་

བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྲེག་པར་བྱེད་པ་དག་མ་ཡིན་ལ། མེ་ཡང་འབྱུང་བ་འཇམ། འབྱུང་བ་འདུས་པ་ཡིན་པར་ཕ་རོལ་པོ་དག་གིས་གྱུང་ཤེས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བྱས་ཏེ། དོན་དམ་པར་མེ་ནི་བྱད་ཉིང་སྲེག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྩལ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་རགས་པ་ཉིད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྤར་པོས་བསྐྱས་པ་ཉིད་དང་། ཕྱིར་ལ་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བ་ཙམ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་ཚིགས་དག་གྱུང་བརྗོད་པར་

བྱོལ་ཁོ་ལྱིར་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་མེ་

ནི་སྲིག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འབྲུག་པས། གང་ཚོ་དེ་ཙམ་དེ་ཡིན་ན། གང་གིས་བྱུང་ཤིང་དེ་སྲིག་བྱེད། གང་གི་ཚོ་སྐྱེ་
བའི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་ནས། བསྟན་དུ་མེ་འམ་བྱུང་ཤིང་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚོ་འབྱུང་བ་འདུས་པ་དེ་ཙམ་མེ་འམ་བྱུང་ཤིང་དེ་ཡིན་
ན་གང་གིས་བྱུང་ཤིང་དེ་སྲིག་པར་བྱེད།

{@132A} ལྟ། ཁོ་ལྱི་བས་ན་སྲིག་བཞིན་པ་ན་བྱུང་ཤིང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། གཤམ་ཏེ་ས་ལ་སོགས་པ་དག་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པ་ལ། སྲིག་པར་བྱེད་པ་མེད་ཁམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རམ། ས་ལ་སོགས་པ་དག་ར
ང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ། གྲགས་པའི་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྐྱོན་ཡང་མེད་དེ།
སྣང་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱེད་པར་དག་ན་མེ། ལྟུ་ལྟུ་དེ་བདག་གི་སྐྱོགས་དང་སྣང་པ་ལ་བདག་དང་ལྟུ་ལ་མ་མཐོང་བས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་ལྟུ་ལ་སྣ
ན་དེ་བདག་གི་སྐྱོགས་དང་སྣང་པ་སྣང་ལྟུ་ལ་སྣང་གཞན་དང་སྣང་པར་བྱ་སྟེ། སྣང་པ་ལྟུ་ལ་སྣང་གཉིས་ཀྱིས་གནས་སུ་བྱེད་དོ། ལྟུ་
སྣང་སྣང་པ་དང་བཅས་པ་དེ་

གཉིས་ཀྱིས་ལྟུ་ལ་སྣང་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་ཚུལ་པར་བྱེད་དོ། ལྟུ་ལ་སྣང་གཉིས་པས་ཀྱང་རྒྱན་བསྟན་པའི་རྣམ་པས་ལྟུ
ལ་སྣང་དང་སྣང་པས་ལྟུ་ལ་སྣང་གཉིས་པའི་ལྟུ་ལ་སྣང་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་ཚུལ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སྣང་བྱེད་ཀྱི
རྣམ་བཤམས་པ་མེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་

ཕྱིར་མེ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསྲིག་བྱ་ཡང་བྱུང་ཤིང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་བྱུང་ཤིང་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་

ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཕན་ཚུན་ལྷོས་པ་ཡིན་ནོལེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་གྱི། ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བ་ལ་སོགས་

པ་རྒྱས་པར་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དག་གིས་དགག་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པར་སྤྲོད་བྱེད་ནི་མེ་མ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྱུང་བ་དག་བཞིན་ལོ། །རྩོམ་པ་དག་གིས་ཡང་དོན་དམ་པར་མེའི་རྒྱལ་ལ་སྤྲོད་པ་དག་ནི་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་

རྩམ་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྲོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱལ་སྤྲོད་པ་དག་བཞིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་དམ་བཅས་པ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། ཅི་གཞན་དག་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། རྩོམ་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ཅེར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བརྟག་པ་སྤྲོད་རྒྱུར་ན་ནི་

{@132B} དམ་བཅས་པ་ཉམས་སོ། །ཅི་སྟེ་བརྟག་པ་སྤྱི་མ་ལྟར་ན་ནི་དཔེ་མེད་དོལེ་གྱི། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་པ་སྤྲོད་པ་ལྟར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དང་། བརྟག་པ་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་ས་ལ་སོགས་པ་མེ་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དཔེ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཡང་ན་དོན་དམ་པར་མེ་ནི་མེའི་རྒྱལ་སྤྲོད་པ་དག་གིས་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ནུ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་སྤྱི་བུས་པ་ཉིད་དང་། ཚུད་ཟེ་བ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོལེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་ཀྱང་བརྗོད་པར་

བྱའོ། །ཁྱད་པ་ཅན་དག་ནི་སྤྱིར་སྟོབས་དང་རྒྱལ་ལས་ཆེ་བའི་སྐྱེད་དང་། རིག་པ་དང་། གཟུགས་དག་ནི་མེ་ཡིན་ལ། ལྷན་པ་ལས་ཆེ་བའི་བྱེད་ཤིང་ཡིན་པར་སྤྱི་ཞིང་དེས་དེ་ལ་ཁྱབ་པར་འདོད་པས། བྱེད་ཤིང་གི་རྒྱས་མེ་འབྱུང་བས་བྱེད་ཤིང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མེ་ནི་བྱེད་ཤིང་ལ་ལྷོས་

པ་ཉིད་ཡིན་པས། ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོངས་སུ་སྤངས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མི་ནི་བྱད་ཤིང་སྲེག་
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་ཆུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་སྡེ་མ་བཞིན་དུ་དགག་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ
དམ་བཅས་པའི་དོན་རྣམས་པར་

བརྟགས་ནས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོག་ན། སྲིགས་སྡེ་མ་ལ་གཞོན་པ་འམ་དཔེ་མེད་དོ་ཞེས་ཚོ
ལ་བར་བྱེད་ན། དེ་ལ་འདིར་དགག་པ་དེ་མི་སྲེག་པ་ཉིད་དགག་པ་ལོ་ནས་མཐུ་ཟད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། སྲེག་པ་མ་ཡིན་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་སྐྱའི་དོན་ནི་

སྐྱ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་སྲིགས་སྡེ་མ་ལ་གཞོན་པ་ཡང་མེད་ལ། ས་ལ་སོགས་པ་སྲེག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་
ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དག་ཉིད་དཔེ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །དཔུང་པ་རྒྱས་པས་ཚོགས་གོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། ག
ཞན་ན་མི་སྲད་སྲད་མེད་ན། །

སྲེག་པར་མི་འགྱུར་མི་སྲེག་ན། །འཆི་བར་མི་འགྱུར་མི་འཆི་ན། །རང་གི་རྟགས་དང་ལྡན་པར་གནས། །མེ་གཞན་ཡིན་ན་བྱད་
ཤིང་དང་མི་སྲད་དེ། གཞན་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་དེ་ཉིད་བྱད་ཤིང་དང་མ་སྲད་པ་བཞིན་ལོ། །སྲད་པ་མེད་ན་སྲེག་པར་མི་འགྱུ
ར་ཏེ། འདིར་མེ་དང་བྱད་ཤིན་

{@133A} ཅུ། །དག་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་ཞིང་སྲད་པར་འདོད་པའི་སྲིར་རོ། །མི་སྲེག་ན་འ
ཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱད་ཤིང་མེད་པར་ཡང་གྲུབ་པའི་སྲིར་རོ། །མི་འཆི་ན་རང་གི་རྟགས་དང་ལྡན་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ།
འདི་རང་གི་རྒྱུ་མེད་པར་

ཐེར་བླུག་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་མེ་དེ་བྱད་ཤིང་ལས་གཞན་ནམ་འོན་ཏེ་གཞན་མ་ཡིན། དེ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པར
དམ་འཆའ་བ་ལ་ནི་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་གྲགས་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཡིན་པའི་སྲིར་མི་
སྲད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་

ཚུམས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབས་པར་རྣམས་པས་དེའི་དབང་གིས་ཇེས་སུ་དཔག་པ་བཟོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་ཉིད་རང་ལ་མ་གྲུབ་
པའི་སྲིད་དང་མི་སྲད་པར་བསྟན་པར་མི་བྱ་བའི་སྲིད་རོ། །སྐྱེ་ཇི་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཉིད་དང་དགག་པ་བ་
སྟན་པའི་ཚིག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཉིད་དགག་པ་དེ་ཡང་བསྐྱེགས་པས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། །འདི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གི་གཞན་ཉིད་དག་
ག་པ་བཞིན་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། གང་དང་གང་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྲད་དོ། །ཞེས་འོག་ནས་སྟོན་
པར་འགྲུར་བས་འདིར་

བསྟན་པར་མི་བྱ་ལོ། །དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲུལ་པ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་བམ་པོ་དགུ་པ། །འདིར་སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་སྐྱེས་པ་དང་།
བྱད་མེད་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྲད་པ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཞེ། དེས་ནི་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་གྱུར་སྲད་པ་མེད་པས་འདི་ལྟ་སྟེ།
གཞན་ན་མི་སྲད་

སྲད་མེད་ན། །སྟེག་པར་མི་འགྲུར་མི་སྟེག་ན། །འཚི་བར་མི་འགྲུར་མི་འཚི་ན། །རང་གི་རྟགས་དང་ལྷན་པར་གཞས། །ཞེས་བྱ་
བ་ལ་ལོགས་པའི་སྟོན་དེ་དག་ཏུ་ཡང་འགྲུར་གང་ན། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། བྱད་མེད་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་
ཡང་སྲད་པར་གྲགས་

པ་སྟོན་པར་མི་རྣམས་པས་དེའི་སྲིད། ཇི་ལྟར་བྱད་མེད་སྐྱེས་པ་དང་། །སྐྱེས་པ་འང་བྱད་མེད་སྲད་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་
གཞན་ཡང་། །ཤིང་དང་སྲད་དུ་རྩེད་པར་འགྲུར། །ཞེས་སྐྱེས་པར་རྣམས་ལོ། །བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་མ་གསུངས་གྱུར། ཇི་ལྟར་ཞེས་
བྱ་བའི་སྐྱེའི་ཇེས་སུ་

{@133B} དཔགས་ན་ལྷ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཡོད་པར་བལྟ་བར་བྱ་ལོ། །ཁྱེད་གོང་མ་ཤེས་བསྟོན་ནས་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
། སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་དོན་བསྟན་སྐྱབས་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལ་འདིར་ཚིག་གི་དོན་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྐྱེགས་ལ་ཡང་སྐྱབས་པའི་ཚིག་བསྟན་

ནམ་མཁའ་ལྗོངས་ཀྱི་དུང་དྲུག་ལོ་ལྟེང་།

དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་གི་སྐྱེས་ལོ་སྐོར་གྱི་ལོ་ལྟར་ལེགས་ལེགས་ལྟར་། འཕེལ་རྒྱས་ལྟར་། རི་ལྗོངས་ལས་གཞུགས་ཅན་
མི་རྣམས་ལྟར་སྐྱེས་ཡུལ་དེ་བཞིན་ལོ་ལྟར་ཟེར་བས། དེས་དེ་སྐོར་སྐྱེས་པ་མ་དེས་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ལོ། །འདིར་
བཤད་པ། གལ་ཏེ་མེད་པ་

ཤིང་དག་གི། །གཅིག་གིས་གཅིག་གི་བསལ་གྱུར་ན། །ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ཤིང་དང་སྐད་པར་འདོད་ལ་རག།
གལ་ཏེ་མེད་པ་ཤིང་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་བསལ་བར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་སུ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་མེད་
དཔེར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་

ཐཚོག་གོ། །ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །ཤིང་དང་སྐད་པར་འདོད་ལ་རག། ཅེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུད་འདོད་པ་ལྟར། བྱེད་མེ
ད་དང་སྐྱེས་པ་དག་བཞིན་དུ་སྐད་པར་འདོད་ལ་རག་ན་ཞེས་གྲགས་ཡོད་པའི་སློབ་ཀྱི་ཁས་བཏང་ས་ནས་ལན་འདེབས་པར་འདོད་
དཔེར་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར་

ཁོ་ལོས་གལ་ཏེ་མཁའ་ལྗོངས་ཀྱི་སྐོར་ལེད་པ་དག་གཞན་ཡིན་པའི་སྐྱིད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་པ་བསལ་
ལ་བར་གྱུར་ན་གི། གཏན་ཚིགས་མ་དེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དམ་བཅས་པའི་དོན་དེ་ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མེད་
རྒྱུད་ཤིང་དག་གི་རྣམས་ལ་ལྟར་མི་འདོད་

དེ། དེ་དག་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་སུ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་པ་གཞན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མེད་པས་གཞན་ཉིད་དུ་སྐྱེས་
བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་བཅས་པ་ལ་གྲགས་ཡོད་པའི་སློབ་ཀྱི་ཁས་བཏང་དག་པར་ཚོས་ཀྱི་ལྷན་པར་བསལ་བའི་སློབ་ཡོད་པར་བརྟན་པ་ཡི
ན་གྱི། རང་དབང་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་

པ་བརྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་བྱེད་མེད་དང་། སྐྱེས་པ་དག་སྐད་ཀས་ཇི་སྐོར་སྐྱེས་པ་དག་མི་སྲིད་པས། མི་མཐུན་པའི་སྐྱོགས་

མེད་པའི་ཕྱིར་མཛེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས། མཚོ་ལ་པོ་འཛིན་གྱི་འཁྲུལ་པ་ ཚམས་སྟེ། རང་གི་སྒོ་གྲོས་ཡང་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གོ།
།དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མེ་

{@134A} ལྟ། །དང་བྱུང་ཉིང་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྐྱེས་
པའི་སྐྱུབ་པའི་དཔེ་མ་ཚང་བ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། རོན་དམ་པར་མེ་དང་བྱུང་ཉིང་དག་གི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཞུགས་ལྟོ
ས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་

གང་དག་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་བཞུགས་ལྟོས་པ་ཉིད་མེད་དེ། དཔེར་ན་རི་བོར་གི་རུ་དག་བཞིན་གོ། །མེ་དང་བྱུང་ཉིང་དག་ལ་ནི
མེ་འདིའི་བྱུང་ཉིང་གི་འདི་པོ། །བྱུང་ཉིང་འདིའི་སྐྱེག་པ་ནི་འདི་པོ་ཞེས་བཞུགས་ལྟོས་པ་ཉིད་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་མེ་དང་བྱུང་ཉི
ང་དག་གི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པོ། །འདིར་བཤམ་པ། གཤམ་ཏེ་ཉིང་ལྟོས་མེ་ཡིན་ལ། །གཤམ་ཏེ་མེ་ལྟོས་ཉིང་ཡིན་ག། །གང་ལ་
ལྟོས་པའི་མེ་དང་ཉིང་། །དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཅི་བྱུང་ཉིང་གང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་འགྲུབ་པ་འཇམ། །འོན་ཏེ་མེ་གང་ལ་
ལྟོས་ནས་བྱུང་ཉིང་འགྲུབ་པའི་མེ་དང་བྱུང་ཉིང་དག་

ལས་དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་དང་པོར་གྲུབ་པ་
གཅིག་གྲུང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ལྟོས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་
ཉིད་དང་། དཔེའི་སྟོན་

དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་པའི་གཏམ་ཚིགས་ཡིན་པར་རྟོག་ཞུ་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དང་། སྐྱུབ་པའི་དཔེ་མ་ཚང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་
དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་བྱུང་ཉིང་དང་པོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ་སྟེ་མ་ན་དེའི་ཕྱིར་བཤམ་པ། གཤམ་ཏེ་ཉིང་ལྟོས་མ་ཡི
ན་གོ། །མེ་གྲུབ་པ་ལ་

སྐྱབ་པར་འགྱུར། །མི་གྲུབ་པ་ལ་བརྗོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར་བུད་ཤིང་ལ་ལྟོས་པའི་སྦྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོ
ངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ལ། བྱད་པར་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་ཡང་། །མེ་མེད་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །བུད་ཤིང་དེ་སྦྱར་མེ་ལ་མ་ལྟོས་པ
ར་ཡང་བུད་ཤིང་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་

སྦྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ནི་མི་འདོད་པས་འདིར་སྐྱགས་ཡོད་པའི་ཚོག་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མངོན་ཏེ།
དོན་དམ་པར་བུད་ཤིང་ནི་མེའི་སྦྱར་ལ་མེད་དེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྦྱིར་དཔེར་ན་མེའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་
ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་སྦྱར་བཞིན་ནོ། །

{@134B} །འདིར་སྦྱོས་པ། དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་པོར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་མེ་དང་བུད་ཤིང་དག་
ནི་དུས་མཉམ་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟོས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྦྱིར་དཔེར་ན་བ་ལང་གི་རྩ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོས་པ་དག་ལ་གཡ
ས་པ་དང་། གཡོན་པ་ཉིད་འགྲུབ་པ་བཞིན་

ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གཡ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ལྟོས་འགྲུབ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ནི། །ལྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་གྲུབ་ན། །གང་ལ
ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ། །དང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་གི་ལྷག་མེད། །གཡ་ཏེ་སྦྱོད་འདོད་པ་ལྟར་མེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་
གང་ཡིན་པ་ནི་

བུད་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་ཅིང་མེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་མེ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་ལྟོས་པར་བྱ་བ་བུད་ཤིང་གི་མཚན་ཉི
ད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲུབ་ན་གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བ་མེ་ཉིད་དམ་བུད་ཤ
ིང་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། རང་གི་རྒྱ་

ལས་སྦྱོ་བ་ནི་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་སྦྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་གི་དོན་ཏེ། །དེས་ན་བ་ལང་གི་རྩ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ག
ཏམ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་གང་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་གཡས་པ་འཇམ།
གཡོན་པར་གྲགས་པ་གང་ཡིན།

ཡང་གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ལྟོས་གྲུབ་གང་ཡིན་པ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་ཇི་ལྟར་ལྟོས། །མ་གྲུབ་པ་ནི་ལྟོས་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དོན་ཞེས་
བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མེ་མ་གྲུབ་པ་ནི་བྱང་
ཤིང་ལ་ལྟོས་པར་མི་བྱེད་

དེ། མེ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ལོ། །ཕ་རོལ་པོ་དག་རང་གི་ཚུ་ལ་ལ་གཞོན་པ་བཅའ་པའི་སྲིད།
ཇི་སྟེ་གྲུབ་པ་ལྟོས་ཤིང་། དེ་སྐད་ཟེར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ནི་ལྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། །ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་
པས་ཡོད་པ་ཉིད་གྱིས་

མེད་པ་ཉིད་བསྐྱུལ་བའི་སྲིད་དེས་ན་མེད་པར་སྐྱབ་རྣམས་གྱི་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བསྐྱུལ་བའི་སྲིད་ཡོད་
དོན་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། དེ་ནི་ལྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། །མེད་པའི་སྲིད་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་
ལྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། །བྱང་ཤིང་

{@135A} ༩། །དེ་ནི་མེ་ལ་ལྟོས་པར་མི་རིགས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་
དུ་མེའི་སྲིད་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན། ཤིང་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་མེད་དེ། །སྲུང་བསྟན་པའི་ཚུ་ལ་གྱི་
ས་བྱང་ཤིང་མེ་ལ་མི་ལྟོས་པར་

བྱང་ཤིང་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རོ། །ཤིང་ལ་མ་ལྟོས་མེ་ཡང་མེད། །རྒྱ་མ་དང་པ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་དང་།
གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། མེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཤིང་མེད་དེ། །མེ་ལ་མ་ལྟོས་ཤིང་ཡང་མེད། །ལྟོས་པ་བཀག་པ་
འི་སྲིད་དང་།

གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། མེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། །གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་སྲིད་དང་། །འགྲོ་བ་
བཀག་པའི་སྲིད་དང་། །རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་སྲིད་རོ། །བྱང་ཤིང་དང་བཅས་པར་རམ་བྱང་ཤིང་མེད་པར་འོང་བར་བ

རྟམ་ན། གཉི་ག་ལ་

ཡང་འོང་བ་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་དང་། ལྟོས་པ་མེད་ན་བུད་ཉིད་མེད་པས་གཞི་མེད་པའི་སྲིད་
རོ། །ཉིད་ལ་འང་མེན་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་ན་བུད་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་སྟོགས་སུ་བྱས་ཏེ་བཤམ་
དཔ། ཉིད་ལ་འང་མེན་

ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གང་དག་མེན་སྟོང་སྟོ
བས་དང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་དེ་དག་ལ་ཡང་། དེ་ལ་གསལ་ལ་བའི་ཁྱད་
པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྲིད་

དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ལན་དེ་ནི་རྟོག་གི་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་མཛོན་པར་
མི་ཤེས་པ་ལ་དེ་མཛོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ན། རྟོག་གི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁའ་
སོ་ཞེས་སྲིད་སྟོག་པར་བྱེད་པ་

བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་གི་ ཉིད་ལ་འང་མེན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མི་དམིགས་པའི་སྲིད་དང་། རྩོམ་པ་དོན་མེད་པ་
ཉིད་དུ་འགྲུབ་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤམ་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ན་རེ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་
པ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་མི་

{@135B} འགྲུབ་པའི་སྲིད་དང་། རྩོམ་པ་དོན་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་མཛོན་པའི་མཐའ་དང་འ
གལ་བར་འགྲུབ་པའི་སྲིད་རོ། །མེད་པར་བུད་ཉིད་དག་ཇི་སྟན་བསྟན་པའི་དགག་པ་དག་འབའ་ཞིག་གིས་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན
པར་མ་བསམས་ཀྱི། འདི་ལྟར་དགག་པ་གཞན་དག་

གིས་ཀྱང་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་སྲིད་དགག་པ་ལྷག་མ་དག་ཀྱང་འདྲ་བར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། མོང་དང་མ་སོང་བཤོམ་

པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་ཤིང་ལ་ལྷག་མ་བསྟན། །ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་། བསོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་མེ
དཔ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་

དང་། མ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེད་བཞིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱེད་པ་མེད་དེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས། འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་
པ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་

པར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་སྐྱེག་པ་པོ་དང་། སྐྱེག་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཡང་སྐྱེག་པར་མི་བྱེ
དཔ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དང་། །སྐྱེག་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་གཉི་གའི་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བའི
སྤྱིར་འོང་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་

བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཤིང་ཉིད་མེ་ཞི་མ་ཡིན་ཏེ། །གཅིག་པ་ཉིད་དགག་པ་སྤར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཤིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་ཡང་
མེད། །གཞན་ཉིད་དགག་པ་སྤར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མེ་ཞི་ཤིང་དང་ལྡན་མ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་རྩེ་རི་བྱ་བ་ལང་དང་ལྡན་པ་ལྟར
རོ། །མེ་ལ་ཤིང་མེད། ཇི་

ལྟར་རྩེ་རི་རྒྱ་ལྷག་དག་ལྟར་རོ། །དེར་དེ་མེད། ཇི་ལྟར་རྩེ་རི་དང་ལྡན་པ་ལྟར་ཏེ། གཞན་ཉིད་དགག་པ་སྤར་བསྟན་པ་ལོ་ནའི་
སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་མེ་དང་བྱུད་ཤིང་དག་མ་གྲུབ་པས་དཔེ་མེད་པའི་སྤྱིར། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་དོན་དམ་པར་ཉེ་བ
ར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་བྱུང་བ་དག་

ཡོད་པ་ལོ་ན་ཡིན་ཏེ། མན་ཚུན་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་མེ་དང་བྱུད་ཤིང་བཞིན་ལོ་ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེའི་དཔེ་མ་ཚང་བ་ཉིད་གྱི་
ལན་གཞན་པར་དགའོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་སྤར་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ལོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་
ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་ལེན་

{@136A} ཨོཾ །པའོ་དང་། ཉེ་བར་སྐྱབ་བ་བསྐྱབ་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་རྩ་བ་མ་གྱུ་བའོ། །ཇི་ལྟར་མེ་དང་བྱུང་
ཤིང་དག་གི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་བཀག་པ་དེ་བཞིན་དུ། མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། ཉེ་བར་སྐྱབ་བའི་རིམ་པ་ཀློག། །བྱ
མ་སྐྱམ་ལ་སོགས་

ལྷན་ཅིག་དུ། མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། །རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་སྟེ། ཐམས་ཅད་མ
ལུས་པར་རྣམ་པར་བཤད་དོ། །དོན་དམ་པར་བདག་ནི་ཉེ་བར་སྐྱབ་བ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པའོ་དང་ལས་ཡིན་
པའི་སྲིར། དཔེར་ན།

གཙོད་པའོ་དང་། བཅད་པ་དག་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་བདག་ནི་ཉེ་བར་སྐྱབ་བ་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་དང་བཅ
ས་པའི་སྲིར་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་ཉེ་བར་སྐྱབ་བའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་
ཉེ་བར་སྐྱབ་བ་ནི་བདག་

དང་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་བྱེད་པའོ་ཡིན་པའི་སྲིར། །དཔེར་ན་བཅད་པ་དང་གཙོད་པའོ་དག་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ
པར་ཉེ་བར་སྐྱབ་བ་ནི་བདག་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིར་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་
བདག་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་

བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ལྷས་བྱིན་གྱི་བདག་ནི་ལྷས་བྱིན་གྱི་ཉེ་བར་སྐྱབ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་དེ། ལྷོས་པ་ད
ང་བཅས་པའི་སྲིར། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ལྷས་བྱིན་གྱི་ཉེ་བར་སྐྱབ་བ་ནི་ལྷས་བྱིན་གྱི་བདག་གི་ཉེ
བར་སྐྱབ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་སྐྱབ་

ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་མཚོད་སྐྱིན་གྱི་ཉེ་བར་སྐྱབ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ལྷས་བྱིན་གྱི་བདག་གྲུབ་པ་དང་མ
གྲུབ་པ་ནི་ལྷས་བྱིན་གྱི་ཉེ་བར་སྐྱབ་བ་ལ་ལྷོས་པར་མི་བྱེད་དེ། བདག་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་མཚོད་སྐྱིན་གྱི་བདག་བཞིན་ནོ། །

དོན་དམ་པར་ལྷས་བྱིན་གྱི་ཉེ་བར་

སྤང་བའི་ལྷས་བྱིན་གྱི་བདག་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་ལྷོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཚོ་
ད་སྐྱིན་གྱི་ཉེ་བར་སྤང་བ་བཞིན་གོ། །འདྲིར་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱས་པ། ལྷས་བྱིན་གྱི་བདག་ལྷས་བྱིན་གྱི་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཉེ་བར་ལེན་
པར་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་

{@136B} དོན་གང་ཡིན། ཅི་གཞན་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཅི་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན། དེ
ས་ཅིར་འགྲུར། གལ་ཏེ་གཞན་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་རྩོགས་སྡུ་མ་ལ་གཞོད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཅི་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་
བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དཔེ་མེད་དེ། མཚོད་སྐྱིན་

གྱི་བདག་ནི་རང་གི་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལན་བཏབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ།
།མེ་དང་བྱུང་ཤིང་དེ་དག་གིས་བདག་དང་ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་གི་རིམ་པ་གང་དག་རྣམ་པར་བཤད་པ་དེ་དག་བུམ་པ་དང་། ལྷ
མ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་

དང་ཡང་ལྷ་ཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་བཤད་དེ། དེ་ལ་བུམ་པ་དང་། ལྷ་མ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དང་། ཡ
ན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། མཚོན་ཉིད་དང་། མཚོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི
ར་གྱུར་པ་

རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་ཞེས་པར་བྱེད། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དོན་དམ་པར་བུམ་པ་ནི་འཇིམ་པ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ད
ང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བཅད་པ་དང་། གཅོད་པ་པོ་དག་བཞིན་གོ། །དོན་དམ་པར་བུམ་པ་ནི་འཇིམ་པ་ལས་གཞན་
ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་

པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཇིམ་པའི་རང་གི་བདག་

ཉིད་བཞིན་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་པའི་སྤྱོད་ལ་ལོ་གསལ་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གྲངས་ཅན་དག་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱི་
ས་བུམ་པ་ནི་འཇིག་པ་

ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དང་ལྷ་
ན་པ་ཉིད་དང་། དུལ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། དཔེར་ན་འཇིག་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ད
ག་གི་འཇིག་པའི་

བདག་ཉིད་དང་། བུམ་པའི་བདག་ཉིད་དག་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་དབྱེ་མ་སྐྱབ་རྣམས་ལ་མ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ད
པེ་མེད་དོ། །དམ་བཅས་པའི་དོན་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དུས་
གཅིག་མའོ་ཞེ་ན་ནི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལ་

{@137A} ལ། །གོད་དོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུ་འགས་ལ་བ་འབྲས་བུ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ནི་གྲགས་པའི་གོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞོ་ལ་འོ་
མ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དུག་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་བུལ་བའི་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་ཡོད
པའི་སྤྱིར་གྲགས་པའི་

གོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། ཁས་བླངས་པ་ལ་གོད་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་འོ་མ་ཉིད་མི་འབྲད་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་ལ
མ་མ་ཡིན་མོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་དམ་

བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཁྱད་པར་བསལ་བའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །ད་ལྟར་དང་འདས་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་ལ་སུ་བྱེད་ན་ཡང་
སྟོན་སྤྱོད་ལ་བཞིན་མོ། །རིགས་མཐུན་པ་དང་། རིགས་མི་མཐུན་པ་མ་སྐྱབ་པ་དང་། ཞིག་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དང་། གྲག
ས་པའི་གོད་

པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ནི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ན་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། རང་བཞིན་ནི་
ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནང་གི་བྱེད་པར་སྣང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །སྐྱེས་བུ་དག་སྐྱིད་དང་
ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་

སྲིད་དེ་དག་གི་མ་ངེས་པ་ཉིད་དེ། སྐྱེས་བུ་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱི་ཡིན་ལ། ལྷས་བྱིན་གྱི་བདག་དང་མཚོན་སྐྱིན་གྱི་བདག་ཅེས་
བྱ་བ་དག་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །འཇིམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་འཇིམ་པ་ལས་གྱུར་པ་
ཡིན་པར་རྟོག་པ་ནི་དཔེ་སྐྱབ་པའི་

ཚོས་དང་མི་ལྡན་ནོ། །འཇིམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོག་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ལས་གཞན་
ན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། ཅི་རང་གི་རྒྱ་ལས་སམ། འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ལས། དེས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་
རང་གི་རྒྱ་ལས་ན་ནི་

དཔེ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ལས་ན་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྲོས་ལ་གཞོན་པ་དང་། གྲགས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་
ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་རྣམ་པས་མི་སྟོང་པའོ་ཞེན་ཡང་དཔེ་མེད་དོ། །རྒྱ་སྤྱོད་པ་སྤྲོས་བུ་བའི་དུས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་
སྤྱོད་པ་ཅོམ་ཞིག་བསྟན་པ་

{@137B} ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་འདིས་གཞུགས་ཅན་དང་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་གཞོན་
པར་བྱ་བའི་སྲིད་གངས་ཅན་དག་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སྐྱས་པ་རྣམས་སུ་དབྱུང་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་
པར་ཡན་ལག་ཅན་སེང་ལྡེང་ནི་ཡན་ལག་

སེང་ལྡེང་གི་རྩ་བ་དང་། སྡོང་པོ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
གི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཚད་ཀྱང་དེ་མི་འཚད་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་རྒྱ་ལྷག་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ཡན་ལག་ཅན་སེང་ལྡེང་ནི་ཡན་
ལག་སེང་

ལྷོང་གི་རྩ་བ་དང་། ལྷོང་པོ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི
ར་དཔེར་ན་སེང་ལྷོང་གི་ཡན་ལག་དག་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་སེང་ལྷོང་གི་ཡན་ལག་དག
ནི།

ཡན་ལག་ཅན་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ཀྱང་དེ་དག་མི་འཆད་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་ལྷག་གི་
ཡན་ལག་དག་བཞིན་ལོ། །དོན་དམ་པར་སེང་ལྷོང་གི་ཡན་ལག་དག་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་དང་
བཅས་པའི་སྤྱིར་

དཔེར་ན་ཡན་ལག་ཅན་སེང་ལྷོང་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ། །ལྷག་མ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་སྤྲུལ་
བྱེད་རྒྱ་སྤྱོད་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དག་དང་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་དཔེར་ན་སེང་ལྷོང་གི་

ལོ། །དོན་དམ་པར་སྤྲུལ་བྱེད་རྒྱ་སྤྱོད་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དག་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་
དང་། དེ་ཞིག་ན་དེ་དག་ཀྱང་འཇིག་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་སྤྱོད་དག་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་
རྒྱ་སྤྱོད་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་

གཟུགས་དག་ནི་སྤྲུལ་བྱེད་དང་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་རྩ་བ་རྒྱུད་
བཞིན་ལོ། །དོན་དམ་པར་རྒྱ་སྤྱོད་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དག་ནི་སྤྲུལ་བྱེད་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་
འི་སྤྱིར་དང་། དེ་ཞིག་

{@138A} ལ། །ན་དེ་དག་ཀྱང་འཇིག་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་སྤྲུལ་བྱེད་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ། །ལྷག་མ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་
ལོ། །མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་པ་ཉིད་དག་གའི་རྗེས་སུ་

དཔག་པས་ནི་གཞན་ཉིད་དགག་པའི་

རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གོད་ལ། གཞན་ཉིད་དགག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་དགག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བས་
ལ་བའི་སྲིད་གང་ཡང་རུང་བ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞིག། གཉི་ག་བཀག་པས་འདོད་པ་འགྲུབ་པའི་སྲིད་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར
དབྱུང་ན་དོན་དམ་པར་གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་

ཉིད་མི་འབྲད་དེ། མི་འབྲད་དུ་བྱིན་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་གདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་
མས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཞེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལ
ས་གྲགས་པ་དག་གིས་བཀའ་

སྐྱུལ་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བུ་རིག་ནས་ཚོས་རྣམས་དེ་ལྟར་སྐྱོས་པ་མེད་ཀྱང་། སྐྱོས་པར་བྱེད་པ་དེ་
རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་དགོངས་པ་ན། གང་དག་བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས། །དེ་བཅས་ཉིད་དང་ཐ་དད་པར། །
སྐྱོན་པ་དེ་དག་བསྟན་

དོན་ལ། །མཁས་སོ་སྐྱེ་བུ་མི་སེམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཚད་མ་དང་འགལ་བའི་ཚོས་གཞན་དག་ཁས་ལེན་པའི་སྲི
ར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཕ་རོལ་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྐྱས་པའི་སྐྱུབ་པ་ད
ང་། དཔེ་མེད་པར་བསྟན་པས། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་

པར་འབྱུང་བ་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་ལུས
ལས་གཞན་པའི་ཚོས་མི་མཐོང་ལ། ཚོས་ལས་གཞན་པའི་ལུས་མི་མཐོང་སྟེ། ཇི་ལྟར་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་མ་ཡིན་པ
མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་དོ། །

དེ་ལྟར་མཐོང་བས་མདོན་སྲུང་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཡང་མི་མཐོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སློབ་མ་ལས། མེད་བྱང་ཤིང་བརྟག་
པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།

{@138B} རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་པའོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགག་པས་འ
ཁོར་བའོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པ་བརྩམ་མོ། །འདྲིར་སྐྱས་པ། དོན་ད
མ་པར་སྤང་པོ་ལ་

སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མིང་དང་ཁྱད་པར་བསྟན་ནས། དེ་ཟེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མན་ངག་
བསྟན་པའི་སྤྱིར་པོ། །འདི་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་མིང་དང་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཟེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མན་ངག་བསྟན་པ
ར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་

ན་མགོ་གཉིས་པའི་མིག་གི་ནད་མེད་པར་བྱ་བ་བཞིན་མོ། །དེ་དག་ལ་ནི་མིང་དང་ཁྱད་པར་བསྟན་ནས་དེ་ཟེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་
མན་ངག་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་སློང་དག་འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དེ། དམ་ཚོས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པའི། བྱིས་པ་ལ་
ནི་འཁོར་བ་རིང་། །ཞེས་བྱ།

བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་དགོ་སློང་དག །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཟེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ནན་ཏན་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་
པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཡོད་པས། དེའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་ཇི་སྟན་སྟོས་པའི་མཐུས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་མོ། །འདྲིར་བ་ཉད་

པར། འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་མ་དང་སྤྱི་གཞུ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བའི་གཉེན་པོར་མ་
སྐྱེས་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ལ་གཟིགས་ནས། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བ་རིང་པོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྐྱེ་བའི་སྤྱི་གཞུ་བསྟན་པ་
ཏུ་མའི་སྤྱོད་གཞིར་གྱུར་པ་

ཡིན་པས། འཁོར་བ་ཟད་པར་བྱ་བའི་སྲིར་གྲུས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་བཞེད་པ་ན་དེ་སྐད་གསུངས་པར་ཟད་ཀྱི། རྟོག་པའི་
རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་དོན་དམ་པར་འཁོར་བ་དང་ལྷ་རྣམས་འདས་པ་དག་གི་ཁྱད་པར་འགའ་
ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པས། བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་གལ་ཏེ་མིང་དང་ཁྱད་པར་བསྟན་ནས་དེ་ཟད་པར་བྱ་བའི་སྲི
ར། མན་དག་བསྟན་པའི་དོན་དམ་པ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཀྱུན་རྫོབ་པའི་གཏན་ཚི
གས་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ནི་དོན་

{@139A} །ཟ། །འགའ་བ་ཉིད་དང་དཔེ་མེད་དོ། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ནི་འདི་ན་རྒྱ་མེ
ད་པར་སྐྱབ་བསལ་པའི་སྲིར་དངོས་པོ་རྒྱ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུང་རབ་སྐྱབ་བསལ་པའི་སྲི་གསུངས་པ་ག
འཕྱུལ་པ། དེ་སྟེན་དབྱུང་བར་

འདོད་པའི་སྲི་སྟེགས་ཅན་དག་གིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཇི་ལྟར་འཁོར་བའི་སྲི་མ་ཐའ་མངོན་ཤིང་ཞེས་ཞུས་ཚོ། །སྐབས་
ཚེན་པོ་མིན་ཞེས་གསུངས། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཐ་མེད་དེ། །དེ་ལ་སྲི་མེད་སྲི་མ་མེད། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ནི་ཀྱུན་དུ་འགོ་བ་སྟེ།
སྲི་བ་དང་མ་

འཁོར་དབྱུང་ཐག་གི་རྒྱུན་མ་ཚད་པའོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དག་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དག་མེད་པའི་སྲི
ར་སྲི་དང་སྲི་མ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དག་ལས་བཅོམ་པའི་དུས་ཅེས་པ་མེད་པའི་སྲིར་ད
ར། གཉེན་པོ་མ་ཤར་བ་

དག་ལ་ཐ་མ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་དང། ཐ་སྟོན་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིར་དེ་ནི་ལན་གདབ་པའི་ཚིག་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འོག་པ་མི་གསུང་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས
པར་འགྱུར་གྱི་ཚད་མ་ལྟར་སྦྱར་

བས་མེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཞན་དག་ནི་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་འདི་ཡང་སློབ་
དཔོན་གྱི་དཔེ་མཁུན་དང་བལ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་འདི་གཞན་ལ་བསྟན་པར་རྣམས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
། བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་ལུས་ཅན་རྣམས་

གྱི་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་སློབ་མོ་ཚོ་གསལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོར་བས་གཞན་དག་ཏུ་ཉེ་བར་བསགས་ཤི་པའི་ལས་དགེ་བ་དང་། མི་
དགེ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་བ་དང་སྦྱུག་བསྐྱེད་དང་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བའི་རྒྱ་ཅན་
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་གསུང་གི་ལུས་དང་

དབང་པོ་དང་པོའི་སློབ་མོ་ཚོ་གསལ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་མོང་མ་ཡིན་པར་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དང་། མན་གདགས་པར་བྱ་
བ་ཉིད་དང་། མན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། དགའ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཚོས་
ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་

{@139B} ཚོགས་དག་དང་། དམ་བཅས་པ་དང་། དཔེ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དག་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ།
། །ལྟག་མ་ནི་སྤྲོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྤྲོད་པ་ཅན་དག་གིས་སྤྲོད་པ། འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་ཡོད་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཐམ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་

ཐམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་ཐོག་མ་ཡང་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བུ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་ཞེས་པ་སྟེ། ཐམ་པའི་
འཁོར་བ་ལ་ཡང་ཐམ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཇི་སྐད་སྟོན་པའི་མཐུས་འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་ཡོད་པར་གཟུང་བར་བྱ་
འོ། །དེ་ལ་འདིར་

འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། །སྟོན་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་མ་ཡི
ན། །ཞེས་འོག་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ལས་བྱུ་

ང་བ་དག་ལ་ཡང་ཐོག་མ་ཡོད་པ་

ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་དཔེ་མ་ཚང་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །ཐ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་
མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། འཁོར་བ་ནི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
དག་ན་རེ་གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ཐོག

མེད་པར་འདོད་ན། འོ་ན་དེ་ལྟར་དེ་ལ་ཟད་པ་མེད་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྐྱེས་
བྱུང་མ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱེས་བྱུང་མ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་
ཕྱིར་དཔེར་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་

ཡོད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཡང་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་དག་ལ་གཉེན་པོ་བྱུང་བས་མཐའ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོན་
འགལ་བ་ཉིད་དོ། །མཁའ་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་ཉི་བར་འཁྲུལ་པ་གཞན་དག་ན་རེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་

བའི་སྒྲིན་གྱི་མཐའ་མི་མངོན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་བས། རང་ཉིད་མི་ཤེས་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མི་ཕལ་པ་སྲོག་ཚགས་ཤ
ི་བ་གར་སོང་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་
ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་

{@140A} །། །བརྟགས་པ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར། རྫོན་གྱི་མཐའ་མི་མངོན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
ཉིད་དུ་བརྟན་པའི་ཚིག་གི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མི་མངོན་པ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་
དང་། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་

དུ་བརྟན་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དེ་ལ་ཐོག་མ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་བརྟགས་པར་སྐྱབ་གཞན་གྱི་འབྱུང་བ་ཚེན་པོ་

ལ་ཕྱག་དོག་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་བརྟུན་པའི་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་

རོ། །དཔུང་པ་སྐྱོས་པས་ཚོགས་གི་སྐབས་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདྲིར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་འཁོར་བའི་ཚོས་ནི་ཐོག་མ་དང་
ར་ཐ་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། དེའི་སྱིར་རྗེས་སུ་དབལ་གཤམ་གྱི་དོན་དམ་པར་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལྟར་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་

མེད་པའི་སྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་མ་མཁན་གྱིས་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་ཏོ། །འདྲིར་མཁས་སུ་རེ་བའི་སྐོ་ཅན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་མ་
མཁན་གྱིས་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་
དུས་སྱིམ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་

སྱིར་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཚོས་དང་མི་ལྟན་པས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མ་མཁན་གྱིས་སྤྱུལ་པའི་
སྐྱེས་བུ་ལོག་པར་སྤང་བ་ཉིད་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སྱིར་དང་། ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་སྐྱེས་བུའི་རོ་བོ་ཉིད་

གྱིས་སྟོང་པའི་སྱིར་དཔེ་མ་གྲུབ་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྱིར་མིང་དང་ཁྱད་པར་
བསྟན་ནས་དེ་ཟེད་པར་བྱ་བའི་སྱིར་མན་རག་བསྟན་པའི་སྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འདྲིར་
སྐྱེས་པ། དོན་དམ་པའི་ཕྱང་པོའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བའི་

འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབྱུས་ཡོད་པའི་སྱིར་རོ། །འདྲིན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དབྱུས་དམིགས་སུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་
རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ཏོ། །འཁོར་བ་ལ་ནི་གང་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་ཡོད་པའི་དབྱུས་ཡོད་པས་
དེའི་སྱིར་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འི་ཡིད་ལྟོ།

{@140B} དེས་ན་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། འགལ་བ་ཉིད་མེད་པས་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པོ། །འདིར་བ
འད་པ། གང་ལ་ཐོག་མེད་ཐ་མེད་པ། །དེ་ལ་དབུས་ནི་གལ་ཡོད། །དེ་ལ་དབུས་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན
ཏེ། སྐྱེ་མ་བྱས་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ལ་དབུས་

མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་དང་། དཔེ་མེད་པའི་སྲིར་ཇི་སྐད་བསྟན་
པའི་སྐྱོན་ལྡོག་པར་མི་འབྲད་དེ། །དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་འཁོར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། དེ་སྲིར་དེ་ལ་སྲ་སྲི་དང་། །ལྷན་ཅིག་
རིམ་པ་མི་འབྲད་དོ། །སྐྱེ་བ་དང་ཚ་ཤི་

དག་གི་འོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་གང་དག་ན་ལེ། འཁོར་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བ་དང་ཚ་ཤི་དང་ལྷན་པའི་སྲིར་རོ། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
མེད་པ་ནི། སྐྱེ་བ་དང་། ཚ་ཤི་དང་ལྷན་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཚ་ཤི་དག་གི་སྲ་སྲི་དང་ལྷན་
ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་མ་གྲུབ་

པའི་སྲིར། གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་
ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་དཔེ་མེད་པ་དང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྲུར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རག་གི་སྲ་སྲི་དང་ལྷ
ན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་མི་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟར་འདི་

བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྲ་གྲུར་ལ། །ཚ་ཤི་འབྲི་བ་ཡིན་ན་ནི། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་པོ་དག་འདོད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན།
སྐྱེ་བ་ཚ་ཤི་མེད་པ་དང་། །མ་ཤི་བར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྲུར། །དེ་ལྟར་ན། སྐྱེ་བ་ལ་ཚ་ཤི་འདོད་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འགྲུར་ཏེ། ཚ་
ཤི་མེད་པར་ཡང་སྐྱེས་པའི་

སྲིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་མེད་པར་ཡང་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། དཔེར་ན་བ་ལ་དར་མེད་པར་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་དེའི་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། མ་ཤི་བར་སྐྱེ་བར་ཡང་འགྲུར་ཏེ། སྲར་གཞན་དུ་མ་ཤི་
བ་ཁོ་ནར་སྐྱེས་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་དག་ནི་མི་

འདོད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་མི་སྐྱེད་པ་སྟེ། མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་དོ། །ཚུ་བའི་ལུས་ཡོངས་སུ་འགྲུང་བ་དོ། །འཚི་བའི་སློབ་གྲི་དབ
ང་པོ་འགག་པ་དོ། །དེ་ལ་འདིར་གྲགས་ཡོད་པའི་ཚོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གྲགས་ཡོད་པ་ལས་བརྒྱུ་ག་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མངོན་
ཏེ། སྐྱེ་བའི་རྩ་ལོ་བས་སྣ་བམ་

{@141A} ལྟ། །ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་མེ་ཚོ་བ་བས་སྣ་བམ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །ཅི་སྟོ་སྐྱོན་དེར་
འགྲུང་ན་མི་རུང་ངོ་སྟེ་མ་པས་རྩ་ལོ་སྣ་བར་འདོད་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འཕྱི་གྲུང་ལ། །ཚུ་ལོ་སྣ་བ་ཡིན་ནའོ། །དེ་ལྟ་
ག། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྩ་ལོ་ལོ། ལྷོ་

མེད་པར་ནི་ཇི་ལྟར་འགྲུང་། །སྐྱེ་བ་གཞན་དག་གྲུང་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་རྩ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པས། དེ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
རྩ་ལོ་རྐྱེན་མེད་པའི་ལྟར་འགྲུང་བར་འགྲུང་ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྩ་ལོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལོན་སྟེ། མ་སྐྱེས་པས་གཞི་མེད་པ
འི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདིར་

རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྩ་ལོ་སྐྱེ་བ་བས་སྣ་བར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་གཞན་པ་བཞིན་ལོ། །གཤམ་ཏེ་
སྐྱེ་བའི་རྩ་ལོ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བཞིན་པ་ལོན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ག། སྐྱེ་བ་དང་ནི་རྩ་ལོ་དག། །ལྷན་ཅིག་རུང་
བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ག། གང་གི་སྤྱིར་

དེ་ལྟར་རྟོག་ག། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ན་འཚི་འགྲུང་ག། །གཉི་ག་རྐྱེན་མེད་ཅན་དུ་འགྲུང་། །དེ་གཉིས་ནི་དགག་པ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་
སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྲུང་ཏེ། སྐྱེ་བཞིན་བཉིད་ན་འཚི་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་མེད་ན་སྣ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ད
ང་རྩ་ལོ་གཉི་ག་རྐྱེན་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྲུང་

ཏེ། །ལྷན་ཅིག་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། །དཔེར་ན་སྐྱེ་བའི་རྩ་ལོ་ལོ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྐྱེན་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ
ར་དགོངས་སོ། །གཤམ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྐྱེན་ཡིན་ཏེ། མཚན་དང་། དཔེ་བྱེད་དང་སྐྱེས་པ་ཚེས་པོ་བཞིན་ལོ་ཞེ

ག། དེ་ནི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་

སྤར་བསྟན་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་། མ་ཉི་དག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མི་སྲིད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན
། གང་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཅིག་གི། རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྲིད་པའི། །སྐྱེ་བ་དེ་དང་མ་ཉི་དེ། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་སྤྱོད་པར་བྱེད། །དོན་དམ་པར་
དེ་དག་སྤྱོད་པར་བྱ་བར་མི་རིགས་

པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་དག་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་སྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་སྐྱེ་བ་དང་། མ་ཉི་
དང་། ལྷན་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་མ་རོལ་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྤྱོད་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ
ན་གྱི་ལན་གཏུབ་པར་བྱས་སོ། །

{@141B} དེ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྱི་དང་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་ཡོད་པར་མི་འབྲེལ་བ་བཞིན
དུ་དངོས་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་འདྲ་བར་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་བཤའ་དཔ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་གེ། །མཚན་ཉིད་དང་
ནི་མཚན་ཉིད་གཞི། །ཚོར་དང་ཚོར་པོ་ཉིད་དང་གེ། དོན་

ཡོད་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་། །ཚོན་མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་། །ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །གོ་ལ་བ་དང་ཐར་པའི་མཚན་ཉིད་དག་གོ
། །འཁོར་བ་འབྲེལ་ཞིག་སྤྱོད་གྱི་མཐའ། །ཡོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། །དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། །སྤྱོད་གྱི་མཐའ་ནི
ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་

ལ་རེ་ཞིག་འདྲིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པའི་ཚམས་ཞིག་བཤའ་དཔར་
བྱས། །དོན་དམ་པར་འབྲུ་ནི་ལྷ་གྲུའི་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས། །འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ལྷ་གྲུའི་རང་
གི་བདག་ཉིད་བཞིན་གོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་

ཐ་དད་པའི་འབྲས་བུ་སྤར་འབྲུང་བ་དག་གིས་མ་རེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། །དེ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་དུ་བཀག་པའི་སྤྱིར་

མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་མེད་པས་མ་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་རྒྱ་བས་སྲ་བར་འདོད་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་
རྒྱ་བས་སྲ་བར་འདོད་པར་མི་བྱ།

སྟེ། རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གང་དག་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྲ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་བསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
དག་ལ་ཡང་། འབྲས་བུ་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱིས་བསལ་བར་བྱེད་པ་མི་འབྱེད་དེ། དེ་དག་ཞིག་པས་དེ་འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ད
པེར་ན་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་

པས་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་གིས་བསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཞིག་པས་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་དང་
ཁོར་བུ་དང་། མར་མེ་དང་། ལྷན་གྱི་འོད་ཞིག་པས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཁྲིའུ་དང་། གཏན་པ་དག་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་
ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གསལ་བ་ཡང་སྟོན་མ་བུར་བ་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་སྲ་ན་མེད་པར་སྲ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་དུས་མཉམ་
པ་ཉིད་དོ་ཞེན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་འབྲུ་དང་རྒྱ་གྲུ་ལྷན་ཅིག་
འབྱུང་བ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་

{@142A} ལ། །བུའི་དངོས་པོར་མི་རུང་སྟེ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་བལ་ལང་གི་རུ་དག་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན
དུ་རྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བས་སྲ་བར་མི་འདོད་དེ། གཞི་མེད་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་རི་མོ་
ཕྱིག་པ་བས་སྲ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་

ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མཚན་ཉིད་པས་སྲ་བར་མི་རིགས་ཏེ། རྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་རྣམས་པས་སྲ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། ས་ཉིད་སྲ་བ་བས་སྲ
བར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་

དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བཤུ་བ་དག་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། ལྟན་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བཤུ་བ་དེ་ལྟར་བཤུ་བ་དག་ལེན་ཞོ། ལྟན་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བཤུ་བ་དག་ལེན་ཞོ། རེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་མ་རོལ་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་།

སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པས། འཁོར་བའོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞོ། རེ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་འགའ་ཡང་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་སྐྱེས་པ་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར། རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་།

ཚངས་པ་ངས་འཁོར་བ་ཡང་མི་དམིགས། ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། རེ་ཅིའི་སྐྱེས་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འཁོར་བ་འདོགས་པར་མཛད་ཀྱང་། དེར་འགའ་ཡང་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་འདོགས་པར་མཛད་ཀྱང་།

དེར་འགའ་ཡང་སྐྱེས་པ་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱེས་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་སྐྱེ་བ་འཇམ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའམ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའམ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་པོ་སྐྱོན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ།

{@142B} ལྟོན་དང་སྐྱེ་བ་དང་། དབུས་ཀྱི་མཐའ་མེད་པ་ནི་སྐྱེས་པ་ལས་འདས་པའི་མཐའོ། རི་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་མེད་པ་ནི་སྐྱེས་པ་ལས་འདས་པའི་མཐའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞོ། ལྟོན་དཔོན་ལེགས་ལྟན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ།

དབྱུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཞེས་རབ་སྐྱོན་མ་ལས། འཁོར་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །དེ་ནི་
སྐྱོད་པ་ཉིད་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་གྱི་ཁྱད་པར་དགག་པས་སྤྱུག་བསྡུལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གི་
ས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་པ་

བརྩམ་མོ། །འདིར་སྐྱུས་པ། དོན་དམ་པར་སྤང་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤྱུག་བསྡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་
ནི་སྤྱུག་བསྡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མགོ་གཉིས་པ་བཞིན་ལོ། །སྤང་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱུག་བསྡུལ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལས། མདོར་ན་
ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་སྤྱུག་

བསྡུལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚོས་མངོན་པ་ལས་ཀྱང་། སྤྱུག་བསྡུལ་ཀུན་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་དང་། །ལྟ་བུའི་གཞས་ད་
ང་སྲིད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས་དེའི་སྤྱིར་གཏུན་ཚིགས་ཇི་སྐད་སྟོས་པའི་མཐུས་དོན་དམ་པར་སྤང་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡི་
ན་ལོ། །འདིར་བཤད་པ། སྤྱུག་

བསྡུལ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས། ཁ་ཅིག་སྤྱུག་བསྡུལ་བ་དག་གིས་བྱས། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉི་གས་བྱས། །
རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་འདོད། །དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་དོ། །སྤྱི་བ་ཁ་ཅིག་སྤྱུག་བསྡུལ་བ་དག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱ་
ས་པ་དང་། གཉི་གས་

བྱས་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་འདོད་དེ། རྣམ་པ་དུ་མར་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དེ་ནི་བྱ་བའི་འབྲས་བུར་མི་རུང་དོ། །ཇི་ལྟ་
ར་ཞེན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པར་སྤྱུག་བསྡུལ་བ་དག་གིས་བྱས་པར་མི་རུང་བ་དེ་ལྟར་འདིར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ག་
ལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་ཀྱང་པ། །དེ་སྤྱིར་བརྟེན་

ནས་འབྱུང་མི་འགྲུར། །གང་གི་སྤྱིར་བདག་གིས་བྱས་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྐྱེན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
ང་བ་ཉིད་གྱི་ཚོས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཞིག་སྟེ། དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ་འདིས་ནི་སྤྱུག་བསྡུལ་

གྱི་ཚོས་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་

{@143A} ཨྱ། །དོད། །གང་གི་ཕྱིར་སྤང་པོ་འདི་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་དེ་དག་འབྲུང་། །གང་གི་ཕྱིར་དུ་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བར་འདོད་པའི་སྤང་པོ་འདི་དག་འབྲུང་སྟེ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བའི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཟོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཅེ་

ཞི་ཚོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤང་པོ་ལྟ་ནི་བྱེད་པའོ། །ལྟས་བྱིན་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བརྟེན་ནས་བྲུང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྲིད་པ་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་གྱི་མ་དག་ལྟ་བུ་དཔེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མའི་རྒྱ་ལས་བྲུང་བ་ཞིན་ཏེ། །ཡང་

ན་བྱེད་བྱས་པ་དག་ན་རེ། །ལྟས་དང་། །དབང་པོ་དང་། །སྤོའི་ཚོགས་ཞིག་ཀྱང་བདག་ནི་མི་འཇིགས་ལ། །དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཚུགས་ལ་བྱེད་པའོ་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་གཅིག་པུ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེས་བྱས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་བདག་གིས་བྱས་པ་ཞེས་བྱར་འུང་གི། །གང་ལ་འདུ་བྱེད་

རྒྱལ་སྐྱོད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་འཇིགས་པའི་ངང་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐྱོད་ཅིག་མ་གང་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའོ་དེ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པས་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་འོངས་སྤོང་པ་མི་སྲིད་བས་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

མཛད་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་དག་ལ་ཡང་། །དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་པོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བར་མི་རུང་སྟེ། །བདག་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་སྤྲུག་བྱེད་བྱེད་པའོ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟག་པའི་ཕྱིར་

དཔེར་ན་ཞུ་མཁའ་བཞེན་ཏེ། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་བྱེད་པའོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་བྱེད་པའོ་ཉིད་བརྟེན་ལ་བའི་ཕྱི

ར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་དོན་ཉིད་བརྒྱུད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་ཀྱང་ན། དེ་སྱིར་
བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །བདག་

གི་སྐྱོན་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱ་བ་མི་འབྲེད་པའི་སྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་ག་
ལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱེད་པ་པོ་བདག་དང་ལྡན་པར་འདོད་ན་དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་སྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྐྱོ
གས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་བདག་གི་ལྟ་

{@143B} སྐྱར་བརྟེན་པའི་སྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་རང་གིས་ལས་དེ་བྱས་པར་གྱུར་ན།
དེ་སྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེ
ད་པ་པོ་བདག་དང་ལྡན་པར་འདོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལྟུ་རུ་

མ་དག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྱིར། དཔེར་ན་རྒྱུང་ལྷགས་དྲག་པོ་དག་གིས་ཤིང་སྐྱེས་པའི་ཡལ་ག་དག་བསྐྱོད་དེ་རུ
ད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནགས་ཀྱི་མེས་ནགས་ཚེལ་བསྐྱེད་པའི་ལས་བཞིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི
དོན་དམ་པར་ལྷས་བྱིན་གྱི་སྐྱུག་

བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོས་ལྷས་བྱིན་གྱི་བདག་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྱིར་དཔེར་ན་མཚོན་སྐྱིན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེ
ལ་བཞིན་ཞོ། །གལ་ཏེ་མཚོན་སྐྱིན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ལན་འགའ་ལྷས་བྱིན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་སྱིར་མ་དེས་པ་ཉིད་
དོ་ཞེ་ན། རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་

ཀྱི་འབྲས་བུ་ཚོར་བ་ཡིན་པའི་སྱིར་མ་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞོ། །དེའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡང་བྱེད་པ་པོའི་དོན་ཉིད་མ་ཡི
ན་པ་བོད་བལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཐ་སྐྱོད་དུ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་དངོས་པོས་དེའི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྱིར་སྐྱོན་
མེད་དོ། །གང་ལ་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་

མ་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པའི་ངང་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གང་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་དེ། བྱེད་པ་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་
མ་ཡིན་པས། བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཉོན་ཅིག། །དོན་དམ་པར་ནི་སྤྲུག་བ
སྐྱེས་པ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་

ཀྱིས་བྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་དག་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་མི་གཞོན་དོ། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་འཛིག་རྟོན་དེ་དང་
རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ལ། ཐ་སྙད་དེ་དག་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བདག་གིས་བཅུ་གསུམ་པ
འི་མར་མེ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ། །བདག་

གིས་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་ཨ་སྲ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་སྲ་མ་སེམ
ས་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱི་མ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་ཐ་མི་དད་པས་བྱས་པ་ལ་བདག་གིས་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་
ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་

{@144A} ལ། །འབྲེལ་བའི་སྤྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་སྲ་མས་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་ཉེ་བར་བསམ་གསུམ་པ་དག་གི་
རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མི་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུག་གི་མཐུ་འོ་མའི་སྐད་ཅིག་མར་སྤྲུགས་པ་དེའི་རྣམ་པར་འགྲུང་བ་ཞོ་འི་སྐ
ད་ཅིག་མར་མྱོང་བ་བཞིན་པས་

མ་བྱས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱས་པ་རྒྱུད་ཟེ་བར་ཡང་མི་འགྲུང་རོ། །ཅི་སྟེ་སྐད་ཅིག་མ་སྲ་མས་ལས་ཉེ་བར་བསམ་གསུམ་པའི་འབྲ
ས་བུ་ནི་འདྲ་བུ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱི་མ་མྱོང་བར་མི་འགྲུང་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་དང་ཐ་དད་པ་བཞིན་ཞོ་ཞོ་ག
དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་པའི་

མཐུང་ལས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །དེ་སྤྱིར་
ཚད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་གཞན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་
སྲ་མ་ལ་སོགས་པའི་མཐུའི་ཁྱད་པར་ནི་

སྐྱེ་བའི་གཉེན་པོ་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ལ་འབྲས་བུར་འགྱུར་བར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། མཐུའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་མ་དུ་
ལུང་གའི་མེ་ཏོག་གི་ཟེ་བ་དམར་བ་བཞིན་པས་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་གཞོན་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་གས་གཞན་གྱིས་ལས་བྱས་
པའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་གས་གཞན་གྱིས་

སྐྱོར་བར་འགྱུར་བས་སྤྱོད་གས་ལ་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་། བྱས་པ་ཚུད་ཟེ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་འགའ་ཡ
ང་འབྲས་བུ་སྐྱོར་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །སྤྱོད་གས་འབྲེལ་པར་བརྟགས་ན་ཡང་དམ་བཅས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱད་པ་
དང་། འདུ་བ་དག་ལ་ཡང་འབྲེལ་

པ་ཡོད་པའི་སྲིར་དྲན་པ་དང་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་དག་དངོས་མ་ཡིན་པས་མཚན་པའི་མཐའ་དང་འགའ་ལོ། །བདག་གི་
ཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཇི་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན། གཅིག་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་དང་ལྡན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན་ནི། བ
དག་ནི་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་དངོས་

དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་སྲིར་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་དངོས་བཞིན་ཞོ། །གཅིག་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་
དུ་བརྟགས་ན་ཡང་འབྲེལ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིར་དང་། མི་སྲིད་པའི་སྲིར་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞར་ལ་
བཤད་པས་ཚོ་གསྟེ། དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་སྟུག་

{@144B} བསྐྱེལ་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་
ལས་འདི་གཞན་ཞིང་། གལ་ཏེ་འདི་ལས་དེ་གཞན་ན། གཞན་དེ་དག་གིས་འདི་བྱས་པས། རྟུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ
ར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྐྱོན་གྱི་སྤང་པོ་

དེ་དག་ལས་ཉིད་མཚམས་སྐྱོར་བའི་སྤང་པོ་སྐྱེ་མ་འདི་དག་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ཅིང་། གལ་ཏེ་འདི་དག་ལས་ཀྱང་སྐྱོན་གྱི་སྤ
ང་པོ་དེ་དག་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་གཞན་དེ་དག་གིས་འདི་དག་བྱས་པས། རྟུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་བྱས་

པར་ཡང་འགྲུར་བའི་གཞུང་། དེ་ལྟར་ནི་མི་

འདོད་དེ་གཞན་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོན་པས་དེ་བྱེད་པའི་ཉིད་མ་ཡིན་པས། དེ་བྱེད་པའི་ཡིན་པ་བསྐྱུལ་བས། གང་གི་སྤྱིར་སྤྱད་
བསྐྱུལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་བའ་ལ་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྐྱུལ་བའི་སྤྱོད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོང
ས་སོ། །ཡང་ན། གཞན་དེ་དག་གིས་འདི་བྱས་པས། །སྤྱད་བསྐྱུལ་

གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྲུར། །ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པས་དེ་དག་ལ། གཞན་ཉིད་དེ་ཡང་མི་སྲིད་པའོ་ཞེས་མི་སྤྱིར་དོ། །གཞན་ཉིད་
ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྤྱི་བའི་དཔེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་གཞན་ལས་སྤྱི་བའི་དཔེ་རབ་བསྐྱུལ་བ་བཞིན་དུ། དེ་ལས་སྤྱི་བའི་དོ་ཞེས་བྱ་
བར་དགོངས་སོ། །ཇི་ལྟར་གཞན་ཉིད་མི་སྲིད་པར་

དགོངས་ཤེ་ན། དོན་དམ་པར་ལྷས་བྱིན་གྱི་སྤོན་གྱི་སྤྱང་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱང་པོ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་བྱིན་གྱི་
སྤྱང་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེ་རབ་ཏུ་སྤྱང་པོ་སྤྱི་མའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ཞོ། །ཡང་ན་གཏམ་ཚིགས་ནི་རྒྱུད་ཐམི་དད་པའི་སྤྱད་
བསྐྱུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱིར་བའི་ཡན་

ལག་ལྟག་མ་རྣམས་ནི་སྤྱི་མ་བཞིན་ཞོ། །གཞན་དག་གིས་སྤྱས་པ། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་ད
ང་། གང་ཟེག་གཞན་སྤྱས་པ་གཞན་ཐ་དད་པས་བྱས་པའི་སྤྱིར་སྤྱད་བསྐྱུལ་བདག་གིས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་བྱས་
པ་ཡང་ཡིན་པས། སྤྱོད་པས་

གཉི་གར་བསྐྱུལ་བའི་སྤྱོད་མེད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་གང་ཟེག་བདག་གི་ནི། །སྤྱད་བསྐྱུལ་བྱས་ནས་གང་དག་གིས། །
སྤྱད་བསྐྱུལ་བྱས་པའི་གང་ཟེག་ནི། །སྤྱད་བསྐྱུལ་མེད་པ་དེ་གང་ཡིན། །རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གཞོན་པ་བཅས་པའི་སྤྱིར།
གལ་ཏེ་གང་ཟེག་བདག་

{@145A} ༄༅། །གིས་སྤྱང་པོ་ལྟའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱུལ་བྱས་པར་རྟོག་ན། གང་གིས་བདག་གིས་སྤྱད་བསྐྱུལ་བྱས་པ

འི་གང་ཟག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་དངོས་པོ་གང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བརྗོད་པ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པ་ནི། །འགའ་

ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རང་གི་ལྷ་བ་བསྐྱུང་བར་འདོད་པས་གང་ཟག་ནི་སྤང་བོ་རྣམས་ལ་ས་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ན་ཡང་དེ་ལྷ་ནི་ཡང་གང་ཟག་ནི་ལྷ་ས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤང་བོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ལ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བརྟེན་

ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་སྤྱི་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་གཙོ་བོ་དང་སྐྱེས་བུ་དང་། དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དོན་དམ་པར་དཔེ་མེད་

པའི་སྤྱིར་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་འགའ་ཡང་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་སྤྱིར་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས། གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་ཀྱང་། །དེ་སྤྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོས་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པ། དེའི་དབང་ཁོ་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྟན་ཏེ།

དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྷར་དོན་དམ་པར་གང་ཟག་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གང་ཟག་གང་གིས་ཀྱང་བདག་གིས་མ་བྱས་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་གང་ཟག་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱས་པར་མི་འཐད་པ་དེ་ལྷར་བཤའ་དཔ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ནི། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱས་ན་གཞན་ཞིག་གིས། །སྐྱུག་

བསྐྱེལ་དེ་བྱས་གང་སྐྱིན་དེ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་རུང་། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱས་ནས་གནས་སྐབས་གཞན་ཐ་དད་པའི་གཞན་ཞིག་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་བྱས་ནས་གང་ལས་སྐྱིན་པར་བྱ་བ་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་རུང་སྟེ། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གང་ཟག་སྐྱུག་

བསྐྱེད་མེད་པ་བཀག་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
དེ་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་སྤྱིར་གནས་སྐབས་གཞན་ཐ་དད་པའི་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གི་སྤྱིར་དེས་བྱས་པ་ག
ཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། ཡང་གཞན་ཡང་།

{@145B} ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་སྤྱི་བཅས་བསྐྱེད་པའི་གིས་མ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྐྱེད་ཟིན་པས་དེའི་སྤྱིར། བདག་ག
ིས་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པས། སྤྱི་བཅས་བསྐྱེད་པའི་གཞན་གྱིས་ག་ལ་བྱས། །མ་བྱས་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཐ་སྐྱོད་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ
བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་རྒྱུད་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་ལས་

རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཅན་གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་བཅས་བསྐྱེད་པའི་གཞན་གྱིས་ག་ལ་བྱས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ
་ལྟར་སྤྱི་བཅས་བསྐྱེད་པའི་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྲད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གཞན་གྱིས་སྤྱི་བཅས་བསྐྱེད་པའི་གཞན་གྱིས་
། དེ་ཞི་དེ་ཡི་བདག་བྱས་འགྱུར། །གནས་

སྐབས་གཞན་ཐ་དད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གང་ཟག་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱ
ས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་གྱི་ཞེས། །གཞན་དག་གིས་སྤྱི་བཅས་པ། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་བྱས་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་བཅས་བསྐྱེད་པའི་གིས
བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སྤྱི་བཅས་

གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་བཅས་བསྐྱེད་པའི་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་ལས་བདག
དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། རོ་ཞེས་སྤྱི་བཅས་བསྐྱེད་པའི་གིས་མིན། །གང་ཟག་གི
བདག་གིས་མ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་

ཚོགས་སྤེ། སྤྱི་བཅས་བསྐྱེད་པའི་གྱི་རོ་ཞེས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གང་ཟག་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སྤྱི་བཅས་བསྐྱེད་པའི་གྱི་རོ་ཞེས་
ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་ཀྱང་ན། །དེ་སྤྱིར་བརྟེན་ནས་འབྲུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་
དེ་བཀག་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

ཡང་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བའི་སྲིད་དང་། བདག་ལས་སྐྱེ་བམི་འཐད་པ་
བཞིན་དུ་དེས་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གང་ཟུག་མ་ཡིན་པའི་
སྲིད་དེས་བྱས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་

བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་དག་མ་ཉེས་ན། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་གཞན་བྱས་ག་
ལ་འགྱུར། །མ་རོལ་པོ་དག་གིས་གཞན་ཉིད་དུ་བསམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གལ་ཏེ་བདག་གིས་མ་བྱས་ཤིང་བདག་ཉིད་མ་སྐྱེས་
ཀྱང་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེས་ནི་དེ་གཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་སྲིད་

{@146A} ལ། །དེས་བྱས་པ་ཡང་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར་གང་ན། མཁས་པ་རྣམས་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་
སྟོན་པས་དེའི་སྲིད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་
ཏོ། །དེ་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བདག་གིས་བྱས་པ་

དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པར་མི་རིགས་སོ། །གངས་ཅན་དག་ནི་རྣལ་ཤེས་ཆེ་བས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་འཇུག་པ་དེ་དག་དམིགས་པ་
ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གང་གི་སྲིད་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཅན་གི་བྱེད་པ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་བྱེད་པ་པོ་བདག་ཉི
ད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་སྲིད་སྐྱེས་བུའི་

རོ་པོ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པས་ནང་གི་བྱེད་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་ལྡན་པ་
ཡིན་པས་དེས་བྱས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། །དེ་དག་འདི་སྐད་ཅེས། སྤང་པོ་
སྐད་ཅིག་སྐྱེ་བ་ཡིས། །འཇུག་པ་དག་བདག་མེད་

ན་། །མཐོང་མིས་ཐར་པ་དགོས་པ་ཡི། །འབད་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སྤང་པོ་སྤྲོ་མར་གཏོགས་པ་ཡི། །དགོ་བ་དེ་འབྲས་སྐྱེད་
པ་ལས། །སྤང་པོ་སྐྱིམ་ཁྱུང་པར་ཅན། །ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གཞན་དོན་དུ། །འབད་པ་འཐད་པ་

ར་མི་འགྲུང་ཏེ། གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ།

བར་ནི། འགའ་ཡང་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྗོད་དོ། འདིར་བཤད་པ། རེ་ཞིག་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་
དག་བྱས་མིན། རྒྱུས་བྱས་སོ། གཞན་ཏེ་ནང་གི་བྱེད་པས་བྱས་སོ་ཞེ་ན། ནང་གི་བྱེད་པ་རྒྱལ་ཤེས་ཆེ་བ་དེ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་
སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བྱེད་

པར་མི་འབྲད་དེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བུམ་པ་དེ་ཉིད་བྱེད་པར་མི་འབྲད་པ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་སློབ་དཔོན་གྱིས་དགོ་
ངས་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དག་གིས་མ་བྱས་སོ། །དེ་ནི། གཞན་ཏེ་གཞན་ད
ག་མ་བྱས་ན། སྤྱད་བསྐྱེད་པ་གཞན་བྱས་གཞན་ལ་

འགྲུང། ཁ་རོལ་པོ་དག་གིས་ནང་གི་བྱེད་པ་ལས། གཞན་ཡིན་པར་བསམས་པ་གང་ཡིན་པའི་གཞན་དེ་ནི་བདག་གིས་མ་བྱས་
ཏེ། བདག་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་གོ། རྒྱུས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོན་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཟུན་བྱས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ཞོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་

{@146B} གཞན་ཞེས་བྱ་བ་བདག་ཉིད་མ་གྲུབ་པས། སྤྱད་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་གཞན་ལ་འགྲུང། ཡང་ན་གཞན་ཉིད་
མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུས་བྱ་ནི་ནང་གི་བྱེད་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནང་གི་བྱེད་པའི་རང་
གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཞོད་

དོ། གཞན་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས། སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དམིགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅ
ས་པ་ལ། ཚོས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་བསྐྱོག་པའི་སྐྱོན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི
ས་བྱས་པར་མི་རིགས་སོ། །རྣམ་

གཉིས་སུ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་རེ། འོ་ན་རྣམ་གྲངས་ལས། སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ནི་གཉི་གས་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་

གཤམི་ཕྱིར་བཤད་པ། གཤམི་ཏེ་རེས་བྱས་གྲུར་ན། །སྤྱལ་བསྐྱེད་གཉི་གས་བྱས་པར་འགྲུར། །གང་གི་ཚེ་ཇི་སྐྱད་བསྐྱེད་པའི་
སྤྱལ་བས་བདག་གིས་བྱས་པ་

དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མི་རིགས་པ་དེའི་ཚེ་གཉིས་གས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རྒྱ་མི་
དཔ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་རྒྱ་མི་དཔ་སྤྱལ་བསྐྱེད་པས། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ག
ཞན་གྱིས་མ་བྱས་བདག་མ་བྱས། །སྤྱལ་

བསྐྱེད་རྒྱ་མི་དཔ་ལ་འགྲུར། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་དེ་བྱས་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་གོ། །ག
ཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་བྱེད་པའོ། །བདག་གིས་བྱས་པ་ཡང་བདག་གིས་དེ་བྱས་པ་སྟེ། བདག་གིས་བྱེད་ཅེས་བྱ་
བའི་ཐཚོག་གོ། །བདག་གིས་མ་

བྱས་པ་ནི་བདག་གིས་མི་བྱེད་པའོ། །གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ་དང་། བདག་གིས་མ་བྱས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་། བད
ག་གིས་མི་བྱེད་པའོ། །གང་གི་ཚེ་ཇི་སྐྱད་སྐྱོས་པའི་ཚད་མས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་སྤྱལ་བསྐྱེད་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ
འི་ཚེ་སྤྱལ་བསྐྱེད་རྒྱ་མི་དཔ་ལས་བྱུང་བར་

གཤམི་འགྲུར་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་གི་དོན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་བསྐྱེད་མི་
སྤོང་བས་ཕ་རོལ་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་དོན་དམ་པར་སྤྱལ་བོ་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤྱལ་བསྐྱེད་མི་དཔ་ལས་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་སྤྱལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་

{@14 7A} ༭། །དོ། །སྤྱལ་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་རྣམས་པ་བཞི། །ཡོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། །ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡ
ང་། །རྣམས་པ་བཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཇི་སྐྱད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་རྣ
མ་པ་བཞི་པོ་དག་ཡོད་

པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱས་ཏེ། ཡོད་པ་
དང་མེད་པ་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་སྤྲོད་སྤྱིར་སྤྲོད་པ་བཞིན་ཏེ། །ཡང་ན་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་སྤྱི་གྲུ་གྲུ་བཞི
ན་ཏེ། །འབྱུང་བ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་གིས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་

སྟེ། དེ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཇི་ལྟར་མི་འཐད་ཅེ་ན། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་གཟུགས་ལས་གཞན་དུ་
གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ལ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་གཟུགས་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ཏེ། །ཡང་ན་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་བ
ཀག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མེད་པ་ལ་གཞན་ཉིད་མི་

འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉི་གས་ཀྱང་མ་བྱས་ཏེ། རེ་རེས་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡི
ན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་བཀག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདྲིར་རབ་དུ་
བྱེད་པའི་དོན་ནི་མ་རོལ་པོས་རབ་དུ་བྱེད་པའི་དང་

པོར་སྐྱས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པས་སྤྱུག་བསྡུལ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
སྤྱིར་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། གཟུགས་ནི་བདེ་བའམ། སྤྱུག་བསྡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེ
ས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་

པར་ཤེས་པ་ཡང་བདེ་བའམ། སྤྱུག་བསྡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣ
མ་པར་ཤེས་པ་བདེ་བའམ། སྤྱུག་བསྡུལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤྱི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞི
ན་དུ་ཚོར་ས་པ་རྣམས་གངས་པེས་ཀྱང་ཁྲོད་ཀྱིས་

འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱུག་བསྡུལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འཕོག་པ་དང་། ལམ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་མ
ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་སྤྱུག་བསྡུལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འཕོག་པ་དང་། ལམ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་མོ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་

{@147B} གྲི་ཐེག་པར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། གྲི་གྲོ་ཏ་མ་སྤྱུག་བསྡུལ་བདག་གིས་བྱས་སམ། ཚོང་
ང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་བྱས་སམ། ཚོང་ང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉི་གས་བྱས་སམ། ཚོང་ང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བད
ག་གིས་ཀྱང་མ་བྱས། གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས།

པས་བྱས་སམ། ཚོང་ང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལེག
ས་ལྡན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྤྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སློབ་མ་ལས་སྤྱུག་བསྡུལ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ
བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །།དབུ་

མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སློབ་མ་བམ་པོ་བཅུ་པ། དེ་ནི་སྤྱན་འབྲིན་པའི་ལན་བཏབ་པ་དང་། རང་དབང་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་
པའི་མཐུས་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྣམ་པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་པ་
བཅུ་མའོ། །ཚོས་གང་སྤྱོད་པ་དེ་བརྟུན་ཞེས། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་བརྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པའི་ཤེས་པས་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱིས་པའི་སྤྱི་
པོ་བདག་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲིད་པའི་སྤྱིར་འོ། །སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་དག་ར
བ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འོ། །དེ་ལ་བརྟུན་

པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་ཚིག་གི་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞད་པའི་ཚིག་གི་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ག
སུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་སྡེ་ལས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ལ
ས་ཇི་སྐད་གསུངས་ཤེས་ཉན་

མོས་གྲི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། འདུས་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུན་པ་སྤྱོད་པའི་ཚོས་སོ། །དགོ་སློང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་བསྐྱུ
བའི་ཚོས་སྤྱད་པས་འདས་པ་དེ་ནི་བདེན་པའི་མཚོན་གོ། །འདུས་བྱས་དེ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡིན། དེ་ནི་རབ་ཏུ་འཛིག་པའི་

ཚོས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། ཐེག

པ་ཚེན་པོ་ལས་ཀྱང་རབ་འབྱོར་ཅི་ཅོམ་དུ་འདུས་བྱས་པ་དེ་ཅོམ་དུ་བརྒྱན་ལ། ཇི་ཅོམ་དུ་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་ཅོམ་དུ་མི་བརྒྱན་ནོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་གསལ་གཉི་ག་ལ་གྲགས་པའི་ལུང་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བའི་
ཚོས། །འདིས་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་ཚོས་ནི་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཉིད་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་

{@148A} ཟླ། །ན་དེ་དག་བརྒྱན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ནི་མཇུག་བསྟུ་བའི་ཚོག་ཡིན་ན། །
འདིར་སྤྱིར་བའི་ཚོག་ནི་དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་སྤོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ད
པེར་ན། སྤྱི་མ་མཁའ་གྱིས་སྤྱི་ལ་པའི་

བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྱི་ལ་པའི་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་དག་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་སྤྱི་བ་ཡིན་པས་དེ
འི་སྤྱིར་ཉེ་བར་སྤྱིར་བ་དང་། མཇུག་བསྟུ་བའི་ཚོག་དག་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉེ་བར་སྤྱིར་བ་དང་།
མཇུག་བསྟུ་བ་དག་ཡན་ལག་གཞན་

ཉིད་དུ་མི་འདོད་མོད་གྱི་དེ་དག་སྤྱིར་བར་མི་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་གང་ལ་ཚོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ཉི་ཚོ་ཡོད་པ་ལ་སྤྱི་
ནི་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱས་པ་ནི་མི་རྟག་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་ཡང་དེ་བཞིན་པས་དེ་ལྟར་
བྱས་པའི་སྤྱིར་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་

གང་ལ་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཉི་ཚོ་བ་ཡོད་པ་སྤྱི་ནི་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་བྱས་པ་ནི་རྟག་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་
ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་ནི་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྤྱིར་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དོན་གྱི་

ཚོག་དག་ལ་དམ་བཅས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་གསལ་བར་འགྲུ། སྤྱིར་བའི་ཚོག་དག་ལ་ནི་དེ་དག་མི་དགོས་ཏེ་

གཏམ་ཚིག་གི་དོན་ཉིད་ཉེ་བར་སྤྱད་བས་བརྗོད་དོ། །གཏམ་ཚིག་སྒྲིལ་ན་ཡང་དམ་བཅས་པའི་ཡན་ལག་གི་དོན་ཐམ་དང་
པའི་སྤྱིར་དོན་དེ་ཉིད་མཇུག་སྤྱད་པས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་གཏམ་ཚིག་གི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །ཡན་ལག་གསུམ་གྱིས་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གྲུབ་ན་ཡན་ལག་བཞི་འམ་ལྔ་སྤྱིར་བ་དོན་

མེད་པས་དེ་ཞི་ཡན་མ་ཡིན་ལོ། །གངས་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ཞི་དཔུང་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྲུ་
ར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ན་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་ཚིག་དག་ཞི་ཐལ་ཆེར་ཆོས་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པའི་མ་
ཚན་ཉིད་དང་། གཏམ་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་གསུམ་

གྱིས་བསྟན་བྱེད་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་མེད་པས་ཏེ།
དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་ཚམ་ཞིག་བསྟན་ཏེ། །ཞར་ལ་བཤད་པའི་གཏམ་གྱིས་ཆོས་གི་སྐབས་ཉིད་དཔུང་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྟན་པ་ལ་

ཁ་ཅིག་ན་དེ་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཞི་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྤྱི་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་དོན་དེ་ཉིད་
ཡིན་པས། དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་གཏམ་ཚིག་མ་ཚང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཡོད་པས་འདོད་
པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ།

{@149A} ༄༅། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ཆོས་གང་ཡིན་པ། །དེ་བརྟུན་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱི། །གལ་ཏེ་དམ་བཅས་པའི་གཏམ་ཚིག་དེའི་
དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱི་བར་འགྲུར། །ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤྱི་བར་མི་འགྲུར་ཏེ། མེད་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་
བཞིན་པས་འདུས་བྱས་བརྟུན་པ་ཞེས་

གསུངས་པའི་ཚིག་ཉིད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་བརྟུན་པ་དང་། སྤྱི་བའི་ཆོས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
ཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞིག་ དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཞི་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འོག་པར་སྤྱད་བ་
ཡིན་པས། དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་

གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཞོ། །འོག་པར་སྣང་བ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་གཉི་གལ་གྲགས་པའི་སྤྱིར་དེས་ན་གཏན་ཚིགས་མ་ཚང་བ་ཉིད་མེད་
པའི་སྤྱིར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་གསུངས་པ། སྣང་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན། །བཅོ
མ་ལྷན་འདས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །ཞེས་

ལྟའི་སྤྱིབ་པ་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་དྲུངས་སྤྱིབ་པས་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གསུངས་པ་ནི་སྣང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བའི་ཚོས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་པ་དང་བ
ཅས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྤྱི་བའི་དེ་མེད་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་

པར་སྟོན་པ་བཞིན་ཞོ། །འདིར་སྤྱི་བའི་བརྗེས་པ། བརྗེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ནི་ཡོད་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་དོན་གྲུབ་མ་ཡིན་
ལ། ཚོས་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བརྗེས་པ་ཞེས་གསུངས་
པས་ནི། དེས་རྣམས་དེ་པོ་

ཉིད་མེད་དེ། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྣང་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་བརྗེས་ཏེ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་སྣང་བའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
པོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བརྗེས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་དེས་པོ་རྣམས་དེ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེས་པར་མི་གནས་པའི་དེ་པོ་ཉི
ད་ཡིན་པར་བརྗེས་ཏེ། །འདི་ལྟར་བརྗེས་པ་

པར་རིགས་ཏེ། དེ་པོ་ཉིད་མེད་དེས་མེད་དེ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་དེ་པོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན་དོ
ས་པོ་རྣམས་དེ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གང་སྤྱིར་དེས་རྣམས་སྣང་པ་ཉིད། །གང་གི་སྤྱིར་དེས་པོ
རྣམས་བདག་དང་བདག་གི་བ་ཉིད་དང་

{@149B} བལ་བ་དེའི་སྤྱིར་སྣང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དེས་པོ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར། དེས་པོ་ཡོད་པར་ཞེས་པ
ར་བྱུང་། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན། །གལ་ཏེ་དེ་པོ་ཉིད་མེད་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །དེ་ཡང་མཐོང་བས་དེའི་སྤྱི

ར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ནི།

བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ལྷན་ཏེ། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱི
ར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་མོ་ག་ཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་ལོ། །ཞང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པས་དེ་འི་

ཕྱིར་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤམ་པ། གལ་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་གཞན་དུ་འགྱུ
ར། །རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མི་རིགས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་འགྱུར་
བ་ནི་མཐོང་སྟེ་དེ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་

ན་མི་འབྱུང་བས་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་གིས་སྐྱེས་པ། ལྷན་བའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ལོག་པར་
སྐྱར་བའི་དོན་ཡིན་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་ལོ། །བརྗེན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་མེད
པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བདག་མེད་པ་ཉིད་

བསྟན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་བདག་གི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྐྱར་ཕྱིར་རོ། །ག
ཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཟོག་གོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྗེན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་
མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ཉིད་སྟོན་

པ་ཡིན་གྱི། ལྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་ལམ་མ་སྐྱེས་ཤིང་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་མི་དབངས་མ་
སྐྱར་བདག་ལ་ནི་ཞང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་དང་བདག་གི་རྣམ་པར་སྐྱར་ལ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་དགལ་
ར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་

མི་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གིར་ལོག་པར་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བརྗེན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལྷན་སྟེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བདག་དང་བདག་གི་མེད་དོན་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱབ་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞོ། །ཅི་སྟོང་ངོ་བོ་ཉིད་

{@150A} ལྟ། རྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པར་སྐྱབ་ན་ཞོ། སྐྱུ་མ་མཁམ་གྱིས་སྐྱུ་ལ་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷུས་བཞིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ངོ་
བོ་ཉིད་རྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་དེས་ན་གཏན་ཚིགས་མི་མཐུན་པའི་སྟེན་ལས་འབྱེད་
ལ་ཡོད་པའི་སྐྱུར་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །འདིར་

བཤད་པ། རྟོང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་དུ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱོད་བརྟགས་ནས་ཀུན་དུ་སྐྱབ་པར་གྱུར་པ་
ཞེ་དཔེར་ན་བྱིས་པ་དག་མཚན་མོ་རང་གི་གྲིབ་མ་ལ། འདྲེ་ཉིད་དུ་སྐྱོད་བརྟགས་ནས་སྐྱབ་པའི་སྐྱད་འབྲིན་པ་དང་འབྲེལ། །དེ་ལ་
གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལྷན་སྟེན་གྱིས་

གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བདག་གིས་བདག་མེད་དོན་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱབ་ན་ཞོ། གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་དག་བརྗོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཉོན་ཅིག །གལ་ཏེ་ལྷན་སྟེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བདག་གི་དེ་དག་ལས་གཞན་
ན་ཡང་མེད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་དེ་

དག་ལ་བདག་མེད་པའི་དངོས་པོ་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བརྟུན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ་
ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་སྐྱེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྐྱུར་གཏན་ཚིགས་སྐྱུར་བས།
གང་ཟེག་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་སྐྱུར་

སྟོན་པར་བྱེད་ན་ཡང་དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྐྱུར་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་སྐྱུར་བས་སྐྱབ་བསྐྱུལ་ལ་
སོགས་པ་དག་ཀྱང་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་སྐྱུར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་པར་བྱེད་
ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅི་གཞོད། སྐྱུར་འཛིན་ཉིད་ཀྱང་དེ་མེད་

ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུ་ལ་པའི་བུད་མེད་གྱི་ལུས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འགལ་བ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ།
། །འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མེད་དེ། ལྷ་བཟོའི་ཡང་དགའ་བ་དང་། ལོག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་ཤེས་བྱ་
འི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་།

དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་ལྷ་བཟོས་ཐག་པ་འམ། སྐྱུ་ལ་དུ་མཐོང་བ་ན་ཐག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པ་བཞིན་པས་བདག་དང་
བདག་གིར་སྣང་བའི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་ལ་དབང་པོ་ཉམས་པས་
འཇུག་པའི་སློ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག།

{@150B} པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་དང་བདག་གི་སློ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་གདགས་པར་ནི་ཡོད་དེ། འདྲ་
ས་བྱས་ནི་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་བརྟུན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མངོན་སུ་མ་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ལ་
མངོན་སུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །གང་དག་གིས་བརྟུན་པ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ངེས་པར་མི་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། དེ་ཉི
ད་ལས་ནི་གཞན་འགྱུར་མེད། །གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་གང་རང་བཞིན་གང་གིས་གཟུང་བའི་ཡུལ་དུ་འ
གྱུར་བ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྩ་ཤིའི་མཚན་ཉིད་དུ་

གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་ལ་གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ཉེ་བར་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །
གང་ཕྱིར་གཞོན་ལྷ་མི་རྩ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་རྣམས་པ་འང་མི་རྩ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཚོས་མཐུན་པའི་དཔེའི་ཚོ
ག་གཉིས་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱོར་བའི་ཚོགས་

དག་ནི་རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་ལ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དེ་སྡོན་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་
སྤངས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཞོན་ལྷ་རྩ་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །སྡོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལས་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་རྩ་
པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་

དེ། མཚན་ཉིད་མི་འབྲུག་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་རྣམས་པ་བཞིན་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་བར་དགུ་སྲུ་དཔག་པ་ལ་གོ
དེ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱེས་པ། །འོ་མ་ལ་སོགས་པ་རིམ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པ་དག་ཀྱང་ཞོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་
འགྲུང་བའི་སྤྱིར་གཏམ་ཚིགས་མ་ངེས་པ་

ཉིད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་གི་དངོས་པོ་ཞོ་ཡིན། གལ་ཏེ་འོ་མའི་ཞོ་ཞིན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འོ་མས་འོ་མའི་རིམ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
མ་སྤངས་པས་སྐྱེས་པ་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞོ་འི་དངོས་པོར་བརྟག་པར་མི་རུས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ལ་ཡང་། གལ་
ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱུར་ན། །འོ་

མ་ཉིད་ནི་ཞོར་འགྲུང་རོ། །འོ་མ་རོ་དང་མཐུན་དང་སྤྱིན་པ་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཞོ་འི་དངོས་པོར་མི་འགྲུང་རོ།
།བྲགས་པའི་གོད་པར་འགྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་ཏེ་འོ་མ་ཞོ་འི་དངོས་པོར་མི་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། །འོ་མ་ལས་གཞ
ན་གང་གིས་ནི། །དངོས་པོ་ཞོ་ནི་ཡིན་པར་འགྲུང་། །

{@151A} ༭། །མི་འགྲུང་བ་ཉིད་དེ་ཞོ་འམ་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་དེར་མི་འགྲུང་རོ་ཞེས་བྲུ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་
དེ་ལྟར་འོ་མ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་དངོས་པོ་གཞན་དུ་མི་འབྲུག་པའི་སྤྱིར་གཏམ་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གོ། །གཞན
དག་གིས་སྐྱེས་པ། །འོ་མ་

ཞོ་འི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་གཞན་དུ་འགྲུང་བས་འོ་མའི་དངོས་པོ་ཞོ་ཡིན་གོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྲིད། །འོ་མ་ཀྱང་ཚིགས་པའི་དབང་གིས་
འོ་མ་ཞོ་འི་དངོས་པོར་འགྲུང་རོ། །འདིར་ཡང་འོ་མས་འོ་མའི་དངོས་པོ་སྤངས་ནས་ཞོ་འི་དངོས་པོར་འགྲུང་རམ་མ་སྤངས་པར
འགྲུང་གང་། དེས་ཅིར་འགྲུང་། གལ་ཏེ་བརྟག་

པ་སྤྲུ་མ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་ཞོ་འི་དངོས་པོར་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་གོ། །ཅི་སྟེ་བརྟག་པ་སྤྱི་མ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་དགག་པ་མི་མཐུན་པའི་
སྤྱིན་དུ་འགྲུང་ཏེ། གལ་ཏེ་འོ་མ་ཡིན་ན་ནི་འོ་མ་ཞོ་འི་དངོས་པོ་ཞོ་ཡིན་ཅི་སྟེ་ཞོ་ཡིན་ན་ནི་འོ་མ་ཞོ་འི་དངོས་པོ་ཞོ་ཡིན་གོ། །འོ་མ་ཞོ་འི་དངོས་པོ་ཞོ་ཡིན་གོ། །

གྲགས་པའི་གོམ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ།།

འདིས་གང་དག་འོ་མའི་དངོས་པོ་ཞོ་ཡིན་པར་མི་འདོད་ཀྱི། འོ་མ་ཞོ་འི་དངོས་པོར་འགྱུར་བར་འདོད་དེ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་
ལན་ཀྱང་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་དཔུང་ན་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་ཕ་
རོལ་པོས་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་

བསྟན་པའི་སྲིད་གཏན་ཚིགས་སྐྱེས་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །སྲིད་པའི་ཚོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ད
ངོས་པོ་རྣམས་ངེས་པར་མི་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་འགལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མི་
སྲིད་པའི་སྲིད་རོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། དོན་དམ་པར་

དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ཡོད་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་ལོག་པའི་ཤེས་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་དག་པར་ཤེ
ས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་གཉེན་པོ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་པ་ལ་ནི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་པས་

དེའི་སྲིད་གཏན་ཚིགས་རི་རྒྱུད་སྐྱོས་པའི་མཐུས་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང
ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་འང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཐུང་པོ་དང་། ཞུམ་དང་། སྐྱེ་མཚེད་ལ་སོགས་
ས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་

{@151B} མི་སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པ་འཇམ། མི་སྟོང་པ་དེ་བསྐྱུལ་བས་སྟོང་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་
འབྲུང་བའི་སྲིད་སྟོང་པ་འང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར་བཞིག་ན་མི་སྟོང་པ་དེ་ཡང་མི་འབྲད་པར་བསྟན་ཅིང་སྟོན་པར་འགྱུར་བ
ས་དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར། མི་སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་

[*LINE

BREAK?] ཀྱི། རྫོང་པ་འང་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། རྫོང་པ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འ
ང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བོ་མི་སྣོང་པ་དང་། རྫོང་པ་ཅུ་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་གཉི་ག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རྫོང་པ་དང་། མི་སྣོང་པ
ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་

གཞི་ལ་བརྟེན་པས་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱིས་མི་སྣོང་ལ། དགེ་སྣོང་དག་གིས་རྫོང་པ་ཡོད་
པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་གོ། །དོན་དམ་པར་ནི། མི་སྣོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །གཉེན་པོར་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པའི། རྫོང་པ
འང་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །

གང་གི་ཕྱིར་འཇོག་པ་ཅི་མ་སྐངས་པ་ཉིད་རྫོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ
འི་གཏུག་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་རྣམ་འབྱོར་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དག་གལ་ལྟར་ལེན་པའི་ཐོ
ས་པ་དང་བསམས་པ་དང་། བསྐྱོམས་

པ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་པ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཀུན་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྫོང་པའི
ཕྱིར་དངོས་པོ་དེ་དག་ལ་ཀུན་བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྫོང་པ་ཉིད་ནི་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟོས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལོ་ན་ཡིན་ནོ་སྣམ་ན་དེ་ཡང་

ལེགས་པར་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་རྫོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ། དེ
ནི་རྣམ་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མི་རིགས་པས་དེ་དག་གལ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྫོང་མིན་ཅུང་
ཟད་ཡོད། རྫོང་པ་འང་ཅུང་ཟད་

ཡོད་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་ཏེ། རྫོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་པ་རྟོག་པ་ཅན་ནམ་རྟོག་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་དོ
ས་པོ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པས་སམ། ལྟོའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དངོས་པོའི་
དེ་ལོ་ན་རྫོང་པ་འམ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པར་

{@152A} ༭། །འགྲུར་གྲང་ཞ། མི་སྣོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མི་ཞ། །སྣོང་པའང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྲུར། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གང་
ཡོད་པ་དེ་ནི་སྣོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་དཔེ་འདི་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་སྟེ། །སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ད
ང་བཅས་པ་འཇམ། རྣམ་པར་

རྟོག་པ་མེད་པའི་སྣོད་ཡུལ་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པའི་སྣོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱི
ར་དཔེར་ན་སྣོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་པའི་སྣོད་ཡུལ་བཞིན་པས་དངོས་པོའི་དེ་ལོ་ན་སྣོང་པའང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྲུར་ཏེ། །རྗེས་
སུ་དཔག་པས་གོའོད་པའི་སྤྱིར་དང་།

མ་བྱས་པ་དང་། །ལྟོས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར། དཔེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། མི་སྣོང་ཅུང་ཟད་
ཡོད་མི་ཞེ་ན། །སྣོང་པའང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྲུར། །ཇི་ལྟར་སྣོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲ་བ་སྣོང་པ་ཉིད་མཐོང་
བའི་མེས་བཞེགས་པའི་སྤྱིར་མི་

སྣོང་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྣོང་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི
ར་སྣོང་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
བཞིན་བས་སྣོང་པའང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྲུར་ཏེ། རྣམ་

པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་འཁྲུལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། མི་སྣོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མི་ཞེ་ན། །སྣོང་པའང་ཡོད་
པར་ག་ལ་འགྲུར། །གཉིས་སུ་སྣོད་པ་ལ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བློའི་བྱེ་བྲག་ལས་སྤྱུ་མར་བྱས་པ་འདི་ནི་རྟེན་ལ་
སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྣོང་པོ། །ཡང་

དག་པ་འདི་ནི་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྣོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲུང་བར་འགྲུར་རོ། །གང་གི་ཚོ་རྒྱ
ལ་འབྱོར་བ་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཞེས་པ་བྱི་སྣོད་པ་ལ་གནས་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་སྣོད་པ་དེའི་ཚོ་རྒྱ་དེ་ལ་དོན་དམ

པར་ཤེས་བྱའི་དེ་ལོ་ན་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་སྟེ། མཁམ་མཁམ་

བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པར་སྣང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྣང་བར་འགྱུར་བས་མི་སྣོང་པ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། སྣོང་པའང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། སྤོའི་བྱེད་བྱལ་མེད་པས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པར་རྟོགས་པའི་མངོན་པར་
ཞེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་

{@152B} སོ། །དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་བཤད་པའི་བརྟག་པ་སྣ་མ་ཐད་དད་པ་དག་གིས་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ།
།འདིར་སྤྲུལ་པ། གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཀྱང་སྤྲོ་སྟེ། ཡང་ལོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱིར་ནི་སྣོང་
ར་པ་ཉིད་དགག་པའི་སྤྱིར་སྤྲུབ་པ་སྤྱིར་བར་འདོད་པས་ཁྱབ་པ་ལྟོ།

ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་པས་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་བོ། །འདིར་བཤད་པ། སྣོང་པ་ཉིད་ཤེས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་
སྣོང་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
གསལ་ལ་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་མར་མེའི་སྣང་བས་

ཁང་ཁྱིམ་ན་བུམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསལ་ལ་བར་བྱེད་གྱི། མེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་པས་དེ་མེད་ན་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་
མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་མ་བརྟགས་པར་སྤྲུབ་པ་ཡིན་ཞོ། །གཏམ་དག་གིས་སྤྲུལ་པ། སྣོང་པ་ཉིད་དུ་སྤྲུབ་དག་ནི། ཕ་རོལ་པོའི་ཚིག་
སྟུན་དུ་བར་འདོད་པས་སྣོང་པ་ཉིད་དུ་

སྤྲུབ་པ་བརྟེན་ཅིང་དེ་ཡང་གཞུང་མི་གཟུགས་པར་སེམས་པ་ན་སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འོག་པར་སྤྲུབ་པར་བྱེད་
དཔས་དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་གིས་ཁས་བླངས་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ལས། གང་དག་སྣོང་ཉིད་རབ་ཤེས་པ། །དེ་དག་ཚོ་
ས་ཉིད་རྣམ་པར་མཐོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་དང་། འདུ་བ་དག་ནི་མ་རྟོགས་པའི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་སྣོང་དང་མ་སྤྲོས་དང་། །དངོས་ཉིད་མེད་པར་ངས་

སྐྱུ་མོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལུང་ལས། ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཟིངས་ལྟ་
བུར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་

ཀྱང་སྒྲིབ་བར་བྱ་ན། ཚོས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་བརྟག་མི་སྟོང་
ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་བརྟག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་གཞན་བསྐྱུལ་བ་ལ་དགོས་པས་ཡོངས་སུ་བཟུ
ང་བ་ཡང་དོན་དཔུང་ཟིན་ན། ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་བར་

བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་དང་། སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ
འི་གོགས་ཡིན་པས་སྒྲིབ་བར་འདོད་པའི་སྒྲིབ་དང་། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་སྐྱེན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་དེ་ཡོངས་སུ་
སྒྲིབ་པ་ལ་སྐྱེན་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་ལྟ་དང་མིའི་བླ་མ་

{@153A} ཟླ། །རྣམས་ཀྱིས་སོག་ཆགས་ལྟ་བུ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོན་གྱི་དུག་གིས་སེམས་ཁུབ་པར་གྱུར་པ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་བ
ཟད་པའི་ནད་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་རྣམས་ལ་བྱུགས་ཇེ་བ་ན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ནི། །ལྟ་ཀུན་དེས་པར་འབྱིན་པར་གསུངས་
། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་ས་བོན་

གྱི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དོ། །ལྟ་བུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བཞི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོ
གས་པའོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཞི་ནད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་མ་བསགས་པ། བསམ་པ་
ཡོངས་སུ་མ་སྐྱིན་པ། ཚོས་ཟབ་མོ་ལ་

བཟོད་པ་མ་སྐྱེས་པ། ལམ་ལ་མི་མཁས་པ། གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་བསྐྱུབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །འདི་ཉིད་ཡོད་དོ
ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་གང་དག་བཟུ་སྐྱོན་བཏང་བ་ཁོང་དུ་འབྱིལ་བའི་ནད་པ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོན་གྱིས་སེ
མས་མ་རུངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་དེ་ནི་བར་

རྒྱལ་པོ་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱིན་པ་ལས་སྐྱོན་ཚེན་པོས་འཇུགས་པར་གྱུར་པ་ནད་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲིབ་
པ་མཚོགས་ལྟ་བུས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་སྤངས་པ་ལ་ཡང་སྐྱོན་མེད་དོ། །འགོ་ཚུལ་ལས་པ་ལིང་ཏུ་བྱིང་བ་
འབྱིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱུང་བ་གང་

ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་སྤྱིར་དོན་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས་ཁོ་
པོ་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡང་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལན་མེད་དོ་
། །དེ་ལ་འདྲིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཕ་རོལ་པོས་སྒྲིབ་པའི་སྲུང་

འབྱིན་པའི་ལན་བཏབ་པ་དག་རང་དབང་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་བསྟན་པའི་མཐུས་འདུ་བྱེད་རྣམས། རྣམ་པ་
ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གོ། །དེའི་སྤྱིར་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱིན་ཅི་ལོ་
ག་གི་ཀུན་ནས་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་

ལོག་པར་བརྟུན་པ་སྟེ། རབ་ཀྱི་སྤྱུལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་དེའི་སྤྱིར་གང་ཚོས་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སྤྱོད་
དཔ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་བྱུང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ནི་བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་
ཀྱི། ཚོས་འདི་ནི་བདེན་པ་ཡང་

{@153B} མ་ཡིན་བརྟུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་གོ་ཞེས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་གོ། །སྤོང་དཔོན་ལེགས་
ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ། དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྐྱོན་མ་ལས། དེ་ལོ་ན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱུང་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
བཅུ་གསུམ་པའོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྤོང་པ་

ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྐྱུལ་བས་ཕྱད་པའོ་བོ་ཉིད་མེད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བ་
ཅུ་བཞི་པ་བརྟུན་མོ། །འདྲིར་སྒྲིབ་པ། ཁྱེད་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུ་
ང་གི་ཚུལ་དང་འགའ་ཏེ། གཟུགས་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མིག་གསུམ་ཕྱད་པ་ནི་རིག་པའོ་ཞེས་འགྲུང་བས་དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་གྱིས་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ་གོད་པར་འགྲུང་རོ། །དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་སྟོན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་

ནས་ཕྱད་པ་ཉིད་མ་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་རུས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་དག་བཞིན་གོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། །ཁོང་ཁོ་བ་དང་། མ་རིག་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱུར་བ་དག་གིས་ཀུན་དུ་སྐྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཇི་སྟེང་སྟོས་པའི་མཐུས་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་

ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གོ། །འདིར་བཤད་པ། བཟོ་བྱ་ལྟ་བུ་བཟོ་བའོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་ཕན་ཚུན་དུ། །ཕྱད་པར་འགྲུང་བ་ཡོད་མ་ཡིག། བཟོ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བའོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དུ་ཕྱད་པར་འགྲུང་བ་མེད་

དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང་། །ཆགས་པར་འགྲུང་དང་ཉོན་མོངས་པ། །ལྷག་མ་རྣམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གྱི། །ལྷག་མ་འང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བཟོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་། །ཆགས་པར་འགྲུང་བ་དང་། །འདོད་ཆགས་བསྟན་པ་ལས་གཞན་པ་ཉོན་

མོངས་པ་ལྷག་མ་ཞེ་སྐྱང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །ཞེ་སྐྱང་དང་། །ཞེ་སྐྱང་ཅན་དང་། །ཞེ་སྐྱང་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་གས། །གཉིས་གཉིས་དང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་ཕྱད་པར་འགྲུང་བ་མེད་པར་དགག་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ནི་ལྷག་

{@154A} ལ། །པར་ཆགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱེ་མཆེད་བསྟན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་བསྟན་པ་ལྷག་མ་ཉོན་པ་དང་། །སྟོམ་པ་དང་། །ལྱེ་དང་། །ལྷུས་དང་། །ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་

ཡང་མཉམ་པར་བྱ་བ་དང་། ཉན་

པ་དང་། ཉན་པ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷོ་མ་པ་དང་། ལྷོ་མ་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་དང་།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་སྤང་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་དགག་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི
དོན་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་

སྐྱེ་བའི་སྐྱེའི་དོན་ཏེ། །བཟོ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕ
ན་ཚུན་དུ་སྤང་བ་མེད་པ་དེ་ནི་དམ་བཅའ་བཞེས་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ནི་སྤང་བ་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་འཐད་པ་བཤའ་དཔར
བྱ་སྟེ། གཞན་ནི་གཞན་དང་སྤང་གྱུར་

ན། །གང་སྤྱིར་བཏུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་ལ། །གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་སྤྱིར་སྤང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤང་བ་ནི་སྤྱིར་བའི་རྣམ་
གངས་ཏེ་དེ་ཡང་གཞན་ཡོད་ན་གཞན་དང་སྤང་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། གང་གི་སྤྱིར་བཏུ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་པོ
དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཆགས་པ་དང་།

ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གཞན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་སྤང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མཇུག་བསྟུ
བའི་ཚིག་ཡིན་ཞོ། །འདིས་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟག་པ་དང་། མ་བྱས་པ་ཉི
ད་དུ་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་སྐྱེ་ལ་མེད་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ།

འདིར་སྤྱིར་བའི་ཚིག་ནི་དོན་དམ་པར་ལྟ་བུ་པོ་ནི་བཟོ་བར་བྱ་བ་འཇ། ལྟ་བ་དང་མི་སྤང་དེ། དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ
། །གང་ཞེས་གང་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དང་དེ་མི་སྤང་དེ། དཔེར་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ཞོ། །གཞན་ནི་གཞན་དང
སྤང་འགྱུར་ན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། གཞན་དག་ན་རེ། འདོད་ཆགས་

ལ་སོགས་པ་ལ་སྤང་བ་མེད་དེ། དུལ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤང་བ་ནི་དུལ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང

། རྒྱ་བྱ་དང་པ་མ་ཡིན་པ་དག་བར་དུ་མཚོན་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ཚེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདྲིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བ་ལྟ་བུར་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་དག་ཡུལ་བྱ་དང་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། འདོད་

{@154B} ཚགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཡུལ་ན་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་ཡུལ་དང་རྒྱ་བྱ་དང་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ།
། ཞེས་བྱ་བའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་པ་འདྲའོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །འོག་ནས་འབྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས། བཟླ་བྱ་ལ་སོགས་

འབར་ཞིག་ལ། །གཞན་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟེད་གྱི། །གང་ཡང་གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྲད་དོ། །མཉམ་པར
བྱ་བ་དང་། ཉན་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་ལ་སོགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ཞེ་སྤང་ཅན་དང་། ཞེ་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཚིག་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་

དེ་དག་ལ་སྤང་བ་མེད་དོ། །འདྲིར་སྤྲུལ་པ། བཟླ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཚེ། བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
གཞན་ནི་གཞན་ལས་བརྟེན་ཏེ་

གཞན། །གཞན་མེད་གཞན་ལས་གཞན་མི་འགྱུར། །གཞན་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན། །ཞེས་བྱ་ན། གཞན་མེད་པས་དེའི་
སྤྱིར་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འབྲད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཞན་ནི་གཞན་ལས་བརྟེན་ཏེ་གཞན་ཞེས་ཐ་སྤྲོད་
གདགས་པ་ཡིན་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་

ཚིག་གོ། །འདྲིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བརྗོད་པ་ལྟར་པར་ཅན་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་
ཏོ། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འབྲད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ཚེ། །འདྲི
ར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བཟླ་བ་ནི་བཟླ་

བར་བྱ་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་བཟོ་བར་བྱ་
བའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་དེའི་སྲིད་བསྐྱབས་པས་སྐྱབས་པའི་གཏུག་ཚིགས་ཀྱང་གཏུག་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྲིད་དོན་མ་གྱུ་
བཔ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། བཟོད་པར་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེན་པ་ལྟོས་པ་

དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏུག་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་མ་གྱུ་བཔ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་གྱུ་བཔའི་སྲིད་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་
ན། གལ་ཏེ་གཞན་ནི་གཞན་ལས་གཞན། །གཞན་མེད་པར་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ཉིད་ཀྱིས་
གཞན་ལས་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་

{@155A} ལྟ། །ན་གཞན་མེད་པར་ཡང་གཞན་དུ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་ཐ་སྐད་ཀྱི་
བདེན་པར་གྲགས་པའི་མེད་དོན་པོ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཡང་ཚུལ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་གོ། །གཞན་ལས་གཞན་
པའི་གཞན་པ་དེ། །མེད་ན་མེད་པས་དེ་སྲིད་མེད། །

གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེའོ། །དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། །ལྟ་བུ་དང་། །ཉན་པུ་ལ་སོགས་པ་དག་བཟོ་བར་བྱ་བ་དང་། །མཉན་པར་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་ལ། །ཚགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་འདོད་ཚགས་ལ་སོགས་པ་ལ་
མི་ལྟོས་པར་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དཔེར་

ན་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེ་གང་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་ཚབ་ཉིད་མེད་པ་བཞིན་གོ། །ཅི་སྟེ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་
པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་སྲིད་བལང་དང་རྟ་བཞིན་གོ། །མཚན་ཉིད་ཐ་དད་འདི་
ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་དེ། །ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་དུ་སྐྱང་བའི་

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དམ་དེ་དང་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚིགས་བཞིན་གོ། །ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་ཁ་དོག་གཟུགས་དང་བམི་
ག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་ཡིན་གོ། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
ཡིན་གོ། །དེའི་སྲིད་གཏུག་ཚིགས་ཇི་སྐད་སྟོས་པའི་

མཐུས་ལྷ་བཟོ་ཞེ་ལྷ་བཟོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པས་རྟོག་གོ་སྤྱི་མ་དང་རང་དབང་དུ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོན་
དོ་ཞེ་ན། དེ་ཞེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་དང་། རྟོག་གཞན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིས་མིང་ཐ་དང་
པའི་སྤྱིར་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དང་པའི་སྤྱིར་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་ཚིགས་དག་གི་ལན་ཀྱང་བཏབ་པ་ཡིན་ཞོ། །གཞེགས་ཟམ་པ་དག་གིས་སྦྱས་པ། བལྟ་བར་བྱ་བ་
ལ་གཞན་ཉིད་ཅེས་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་གཞན་ཉིད་གྲུབ་པས་བརྗོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་
དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་

ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བརྗོད་པའི་ཚོས་ཅན་གཞན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་
འི་སྤྱིར་དང་། རྩུགས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱིར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞོ། །གཞན་ཡང་གཞན་ཉིད་ད་
ང་ལྟར་པས་གཞན་ཉིད་དུ་འདོད་ན་གཉིས་སུ་མེད་པར་

{@155B} ཡང་རང་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་མེ་གང་བཟོ་སོགས་པ་ལ་མ་
ལྟོས་པར་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཚབ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ཞོ། །གཉིས་མེད་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཚོས་ཅ
ན་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ཡང་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་ཟེད་དེ། དངོས་པོ་

གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་ཉིད་ཞེ་སྤོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དང་གཞན་མ་ཡི
ན་པ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དང་ལྟན་པར་རྟོག་ན་ཡང་དོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། དགག་པ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དུས་སྤྱིས་གཞན་

ཉིད་དང་ལྟན་པར་རྟོག་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཞེ་གཞན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་བརྗོད་པར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་ཅིག་མ་བཞིན་པས་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཞོན་དོ། །བྱེད་པ་གཞན་དག་གིས་སྦྱས་པ། དོན་

དམ་པར་ལྟ་བུ་ཞི་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལས་གཞན་

མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་དེ་ལ་མི་འཇུག་གོ་ཞེ་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་
དེ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་ཡང་། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡི
ན་གཞན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་

ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདྲིར་བརྟག་པ་སྡུ་མ་ལ་ཡང་ཇི་སྟེ་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་
སྤྱིར། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་མེད་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་ལྟ་བུ་ཞི་བལྟ་བར་བྱ་
བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁོ་བོ་

ཅག་གིས་དེ་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དང་སྐྱའི་སྟོང་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཕ་རོལ་པོ་ལ་སྐྱབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེ
ད་པས་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞོ། །དོན་དམ་པར་གཞན་ཉིད་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། སྤྱི་དང་ལྷན་པར་དང་
ལྷན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་གཟུགས་ཉིད་བཞིན་ཞོ། །ཡང་

ན་དོན་དམ་པར་གཞན་ཉིད་ནི་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དང་སྐྱ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་དང་སྐྱ་ལྷན་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི
ར་དཔེར་ན་གཟུགས་ཉིད་བཞིན་ཞོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གཞན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོ
གས་པའི་ཡུལ་དངོས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཡིན་

{@156A} ལ། །པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཞོ། །རྒྱས་པར་ནི་སྡུ་མ་བཞིན་ཞོ། །ཡང་གཞན
ན་ཡང་། འདི་ལ་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་གཞན་ལ་ཡོད་དམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་གང་ན། དེས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ག
ཞན་ལ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་འང་

ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་འཇུག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་ནི་གཞན་ཉིད་དང་བྲལ་བར་ཕ་རོལ་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་

ལ་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གཞན་མ་ཡིན་ལ་འད་ཡོད་པ་མིན། །རང་ལ་
ས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་

གཞན་ཡང་། གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་དང་ལྡན་དུ་ཟིན་གྱང་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་མི་འཐད་དེ། བ་ལང་དང་ལྡན་པ་
བ་ལང་དང་ལྡན་དུ་ཟིན་གྱང་བ་ལང་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་མི་འཐད་པ་བཞིན་གོ། །གཞན་དག་གིས་སྤྲོས་པ། དེ་དང་ལྡན་པས་དེའི་
བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་གྱང་དེའི་

སློང་དང་སྐྱའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་གོ། །དེ་ནི་དགག་པ་སྤྲོས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ལན་དུ་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་གྱིས་གཞན་འདི་ནི་ག་
ཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱང་མ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྡན་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་
རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བར་བྱེད་པས་

གསལ་བར་བྱ་བའི་དོན་གསལ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་གྱིས་གཞན་འདི་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ས་གསལ་བར་བྱེད་པས་གཞན་ཉིད་གྱིས་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་
པས་ནི་འདི་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་བྱར་

མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཕྱོགས་ཅམ་པ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཚད་ལ་སོགས་
ས་པ་དག་གྱང་དགག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞན་ཉིད་མི་འཐད་པས་གཏན་ཚིགས་ཇི་སྟེན་སྟོས་པས་མ་གྲུབ་པ་མེད་དོ་
། །གཞན་དག་གིས་སྤྲོས་པ་གཞན་

ཉིད་གྱི་མཐའ་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་མཐའ་དེ་དག་ནི་མཐའ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཁྱེད་གྱིས་གཞན་ཉིད་གྱི་མཐའ་
མེད་དོ་ཞེས་དེ་དགག་པ་བརྗོད་པས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་མཐའ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་བྱས་པས་དེས་ན་མཚན་པའི་མཐའ་
ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་

{@156B} བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རེ་ཞིག་གཞན་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྟན་ཟིན་པས། གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །
གཞན་ཅམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ལ་ལྟོས་པས་སམ། དེ་བཀག་པས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྲུབ་པས། བསྟན་པ་ཡིན་པ་
འི་སྦྱར་དང་། གཞན་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་གཞན་མ་ཡིན་པ་

ཉིད་ཀྱང་མེད་པའི་སྦྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རི་ལྟར་དེ་དག་གཅེན། དོན་དམ་པར་ལྟ་བུ་ཞི་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་གཞན་
ཅམ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བརྗོད་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྦྱར། དཔེར་ན་བལྟ་བ་
ར་བྱ་བའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་

དང་། རྒྱ་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་ཉིད་དང་། ལན་འགའ་ཞེས་པ་ལོག་པ་འམ་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐང་
དཔ་ཉིད་གྱི་སྦྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་དག་གིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བྱས་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེའི་
སྦྱར་དེ་ལྟར་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་བཀག་པའི་སྦྱར་

མཛད་པའི་མཐའ་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྦྱར་དེ་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱར། དེ་ནི་
དེ་དང་སྔད་པ་མེད། །གཞན་ཡང་གཞན་དང་སྔད་མི་འགྱུར། །ཞེས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བསྟན་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་
མཇུག་བསྟུ་བའོ། །གང་ལ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་འདོད་ཆགས་དང་

ཆགས་པ་དག་སྔད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། སྔད་བཞིན་པ་ཡོད་པའི་སྦྱར་དཔེར་ན། འོ་མ་དང་ཚུ་དག་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན་སྔད་པ་དེ་དང་
ལྟན་པའི་སྔད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མཐའ་ལྷག་པའི་སྦྱར་བརྗོད་པའི་སྦྱར་དཔེར་ན་ལྷུ་གས་སྒྲོག་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་པ་བཞིན་
པས་སྔད་པ་སྔད་པ་དང་ལྟན་པའི་མཐའ་ལྷག་པའི་

སྦྱར་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་སྔད་པའི་དེ་དང་ལྟན་པའི་སྔད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། བརྗོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
ན་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྦྱར་དང་། དཔེར་ན་ཟས་དང་འབྲེལ་པས་བརྗོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆ་ལ་བརྗོད་པའི་ཟ་བུ་
བཞིན་པས་སྔད་པའི་བརྗོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ།

དཔེ་ཡིད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་གི་ལྷག་མའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཚོགས་གོ། །འབྲུང་བ་ནི་སྐྱེ་བའོ། །ཅི་སྟེ་འབྲུང་

བར་མཐོང་བས་བསྟོན་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེན། དེ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི་
། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་རྒྱ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་དོན་དང་དེ་མ་ཐག་པ་དང་། ཚ་མ་ཐུན་པ་དང་བ
སྐྱེད་པ་གཅིག་བྱ་གང་ཡིན་པའོ། །རྒྱུན་ནི་

དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་སྟེ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་གོ། །བྱས་པ་ནི་བཅོས་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ནི་མི་མཐུན་པ
འི་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱོད་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་མངོན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་གི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
རྟག་པ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟག་

པ་ལ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་མེད་ལ་སྐྱེ་ལ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱིར་སྐྱེ་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
འདིར་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ལས་བྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་
ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་

{@158A} །། །ཡིན་ཏེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པས་འདིར་རྗེས་སུ་དབུགས་པ་ནི་དོ་
ན་དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་སྐྱེ་མཚེད་ལས་བྱས་པ
འི་མི་དང་། ལྷགས་དང་། རི་དགས་དང་། བྱ་ལ་སོགས་

པའི་རྗེས་དག་བཞིན་ལོ། །གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ནི་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་བས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་གོ། །འདི
ར་ཚོགས་གི་དོན་མ་རྟོགས་པ་སྲུན་འབྲིན་པར་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱེས་པ། སྐྱེ་མ་ནི་གསང་སྟགས་དང་སྐྱེན་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ
འི་དབང་གིས་འཇིམ་པ་དང་། ས་དང་། རྩ་

དང་། འབྲས་བུ་དང་། ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེ་བརྒྱ
བཟང་བུ་བའི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲང་པོ་ཆེར་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པོ་ཆེ་འོ་ཉིད་མེད་
པ་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་ཀྱི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་མི་འདོད་

པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་ལ་སོགས་པ་དག་རྗེས་
སུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་གིས་སྐྱས་པ། ཇི་ཅམ་དུ་གང་དག་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་

དོན་འགའ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅུ་ལ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཁྲབ་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།
ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་དང་

རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྐྱིག་རྒྱ་ལྟ་
བུ་དག་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བཞེད་དེ། དཔེར་ན་མེའི་ཚབ་ཉིད་བཞིན་པ་
ས་དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་གྱི་

དོན་དམ་པ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཞེས། །ཇི་ལྟ་བུར་ནི་རུང་བར་འགྱུར། །བྱས་པ་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་དོན་འགའ་བ་ཉིད་དང་མ་ངེས་པ་ཉིད་

{@158B} ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཁྲབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་
མ་སྐྱེས་པ་དག་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་བྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཁྲབ་
དུ་ཟིན་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་པས་

བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་གཏམ་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། དུས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྲུ་མ་བྱས་པའི་སྲིད་དང་
། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྲུ་མ་བྱས་པའི་སྲིད་སློབ་མེད་དོ། །དེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྟགས་ན་ཡང་དེ་ལས་བ
སྐྱོག་པས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དབང་གིས་རྗེས་

སྲུ་དཔག་པ་སྐྱུ་བར་འདོད་ནས་བཤམ་པ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་
ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལྡན་གྱིས་མ་བྱས་པའི་སྲིད་རོ། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ནི་བརྗོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེན་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་
མེད་པའི་སྲིད་རོ། །ནང་གི་དངོས་

པོ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འོ་ན་ཅི་ཞེས། བྱས་པ་ཉིད་དང་། །ལྟོས་པ་ད
ང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏོ། །འདིས་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་བྱ་བ་ཉིད་དང་། །ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་སྲིད་རྗེ
ས་སྲུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ནང་

གི་དངོས་པོ་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ། བྱས་པའི་སྲིད་དང་། །བརྗོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟན་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ
འི་སྲིད་དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་མཐུན་གྱིས་སྐྱུ་ལ་པའི་མི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏོ། །གང་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་
རོ། །རྒྱས་པར་ནི་སྲུ་མ་བཞིན་ཏོ། །

དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཞེས་རབ་སློབ་མ་བམ་པོ་བཅུ་གཅིག་པ། །འདིར་སྐྱུ་སྲུ་པ། དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་དངོས་པོ་
རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །རང་ལས་གཞན་པའི་བརྗོད་པ་དང་། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
སྲིད་དཔེར་ན་རིང་པོ་བྱུང་དུ་འབྱོར་བརྗོད་པ་

དང་། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་ལས་གཞན་པ་ལ་འདང་། །འདི་ནི་གཞན་མོ་ཞེ
ས་བརྗོད་པ་དང་། །བརྗོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤམ་པ། །འདི་ལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་སློབ་པའི་རྗེས་སྲུ་ད

པག་པ་རྟུ་མ་བརྗོད་པས། དངོས་པོའི་

{@159A} རྩོམ་པོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་པས། རྩོམ་པོ་ཉིད་ནི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ གཞུང་གི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད་པ་དེ་རྩོམ་ པའི་ཞེས། རྩོམ་པོ་ཉིད་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོ་ དས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། གཞུང་གི་དངོས་

པོའི་རོ་བོ་ཉིད། གཞུང་གི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། རྩོམ་པོ་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། གཞུང་གི་དངོས་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ ནི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞོ། རྩོམ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞུང་གི་དངོས་པོ་ཡང་མ་གྱུ་ བ་པས་དེའི་ཕྱིར་རང་ལས་གཞན་པའི་བརྗོད་

པ་དང། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྷན་པར་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་ཚིགས་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་ འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། དཔེ་ཡང་མེད་དེ། རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་དག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞུང་དག་གིས་སྤྲོས་པ། མིག་ལ་ སོགས་པའི་དངོས་པོ་དག་གིས་དོན་དམ་པའི་ངོ་

བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མེའི་ཚབ་ཉིད་བཞིན་ཞོ། །འདིར་བཤམ་པ། མེད་དང་བྱུང་ཤིང་བརྟམ་ པའི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་པར་མེའི་ཚབ་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང། རྒྱུ་བ་བཀག་ ག་པའི་ཕྱིར་མེ་མ་གྲུབ་པས་དཔེའི་ཚོས་ཅན་

མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་དང། དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དང་མི་ལྡན་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། རྩོམ་པོ་དང་གཞན་ད་ རོས་དག། མ་གཏོགས་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། རྩོམ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ བ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ལས་བརྟམ་ཏེ་བྱུང་བའི་

དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ནི་རྩོམ་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། རྩོམ་པོ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་

ཞེས་བྱས། དེ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག། ཡོད་ན་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དེ་དག་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་
སྣང་བྱིད་ཀྱང་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པས། དེ་བསྐྱེད་ཟེན་

པས། དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། གང་དག་དངོས་
ཉིད་གཞན་དངོས་དང། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སངས་རྒྱུས་བརྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ
ས་སྐོད་ཀྱིས་འོག་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ད་

{@159B} །ལྟར་བྱོད། རོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག། མ་གཏོགས་དངོས་པོ་གལ་ཡོད། །ཅེས་སྐྱབ་འདིས་གཞོན་པར་འ
གྱུར་རོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན། བྱ་རོག་ཡོད་པས་འཁྲུག་པ་ཡོད་པ་བ
ཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་བཀག་

པས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་མེད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་བཀག་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ
འི་སྤྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་མི་བརྗོད་པས་ཁས་བླངས་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡང་མེད་ལ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཡ
ང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། དངོས་པོ་གཞན་

དུ་འགྱུར་བ་ནི། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་སྤྱི། །དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ཡང་མེད་པས་གཏན་ཚིགས་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉི
ད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །དཔེ་ཡང་མེད་དེ། དམ་དམ་པར་བྱ་རོག་དང་འཁྲུག་པ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུགས་པའི་སྤྱིར་རོ
། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བརྟགས་ན།

རོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར་བཤད་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་གང་དག་ཆགས་པ་མ
ད་པའི་སྤོ་ཡོད་པ་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་མཐའ་དགལ་སྤོ་གྲོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕན་གདགས་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་

སྤྱད་དགའ་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་མི་བཟོ་བོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་ཚུང་དུ་ཆོར་བས་གཞན་དུ་ཡང་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བཟོད་པ་མ་སྐྱེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།

གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྤོ་ཉམས་པར་གྱུར་པ། གང་དག་དངོས་ཉིད་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་ནི།

རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགའ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་དང་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་ལུང་དང་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་འདྲིར་བཤད་དེ། བཅོམ་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །སྟོན་པས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །

{@160A} ལྟ། །མེད་པ་གཉི་གའང་དགག་པ་མངོན། །ཀྱང་དུ་ཡོན་ཏན་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་གཉིས་ལ་གནས་ཏེ། སལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་ལ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་

གྲུང་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་ཁ་ཅིག་ལ་སྤོ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པ་ཡིན་ན། །འོན་ཀྱང་དགའ་གི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟོན་མ་སྐྱེས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་ཉི་མ་འི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་ལྷན་པ་

བསལ་བ་གང་དག །དངོས་པོ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་ལ། །ཤེས་རབ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན། །ངོ་བོ་ཉིད་གྲུང་མེད། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་མེད། དངོས་པོ་ཡང་མེད། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་དགག་པའི་ཚུལ་

གྲིས་མཐོང་བ་དེ་དག་ནི་དེ་ལོ་ན་མཐོང་བ་

ཡིན་ཏེ། དེ་ལོ་ན་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་བས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པར་གྱུར་པ། རྣམ་མཁའ་
འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁའ་སེལ་བར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་རོ་བོ་ཉིད་ལ་
སོགས་པར་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ། གང་དག།

དངོས་ཉིད་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ།
། །དེ་དག་མཐོང་བ་ནི་ལོག་པའི་ཞེས་པས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བཙུག་པར་
ངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །སྟོན་

བས་ཀྱང་ཡུན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀ་དགག་པར་མཛད། །རོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་མི་ལྟ་
བ་ནི་དེ་ལོ་ན་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་
ཡོད་ཉིད་ཀ། །དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་

རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ནི་སྟན་མེད་པ་དང་། །ཞིག་ནས་མེད་པ་ཉིད་དག་གྱང་ཡོད་དོ། །འདིས་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་གཞན་དུ་འ
གྱུར་བ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། །ཅིའི་སྤྱིར་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྲིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་མི་འ
དོད་ཅེ་ན། །དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོའི་མཚན་

{@160B} ཉིད་ཀྱི། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །རྣམ་ཡང་འབྲད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྐྱས་ཏེ། །མེའི་ཚབའི་མཚ
ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྲང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེའི་
ཚོག་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་བརྟག་པ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་

པར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལྟར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ཚུའི་རེག་པ་མེད་དང་སྤྲད་པས། ཚོ་བའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལ་དོན་དམ་པ་པའི་ཚོ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་།

ལ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། ལུང་ལས། འིང་སྤྱོད་པོ་འདི་ལ་ཁམས་སྣ་ཚོ་གསལ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཚུལ་ཡང་ཚོ་བ་ཉིད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དཔེ་མེད་དོ་སྟུང་ན། དེ་ལ་རྩུ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པ་འཇམ། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རྩུ་འཇམ། ལུང་མ་དང་། ལྷོ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་ལ་ནོར་།

བྱ་དང་། གསེར་དང་། དངུལ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུར་བ་འིང་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས། འིང་སྤྱོད་པོ་འདི་ལ་ཁམས་སྣ་ཚོ་གསལ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁམས་སྣ་ཚོ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་།

ནོ། །གང་ཞིག་གང་གི་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། སའི་སྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་གཤེར་བ་ཉིད་དང་། ཚོ་བ་ཉིད་དང་གཡོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དག་གིས་སྐྱེས་པ། དངོས་པོ་གནས་སྐྱབས་དང་དུས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་གྱུར་ཡོད་པ་ཉིད་།

དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྣམས་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ད་ལྟར་བཞིན་པས་དེས་ན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་ཚིགས་དེའི་དོན་གལ་ཏེ་བྱུང་ནས་འཇིག་པ་ཡིན་ན་མི། གཞན་ལ་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཅི་སྟེ་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་ཡིན་ན་ནི་རང་ལ་གཏམ་།

ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་དཔེ་མ་ཚོར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། གནས་སྐྱབས་དང་དུས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་མེད་དེ། རྒྱུ་བ་བཀག་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གྱུར་བཀག་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདས་པ་དང་མ་།

{@161A} ༄། །འོངས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འི་
མེ་ཏྲོག་བཞིན་ཞོ། །ཐ་སྐད་དུ་ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། །འགལ་བ་འཇུག་ལ་
པ་མེད་པའི་གཞི་དཔེ་ཡོད་པའི་སྲིད་དང་། དངོས་པོ་

དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་མི་སྐྱབ་པའི་སྲིད་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པས། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཞོ། །གྲངས་ཅན་དག་ལས་གང་ད
ག་ཡོད་པ་ཉིད་ཟིལ་གྱིས་ཞོན་པའི་སྲིད་རམ། བག་ལ་ཞ་བའི་སྲིད་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་
ལ་ཡང་སྐྱབ་པ་བརྒྱུ་ལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་

དག་ན་འེ་དངོས་པོ་འགགས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ཟིལ་གྱིས་ཞོན་པའི་སྲིད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་སྐར་མ
འི་འོད་ཟིལ་གྱིས་ཞོན་པ་བཞིན་ནམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད་རམ། དུས་སུ་བརྗོད་པའི་སྲིད་རམ། འདི་ཞེས་བ
སྟན་པའི་སྲིད་ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་

ཟེར་ན། དེ་ལ་ཡང་དགག་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཟིལ་གྱིས་ཞོན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་མ་གྲུབ་པ་ཉི
ད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་གསལ་བ་ནི་གསལ་བར་བྱུང་མི་རུང་སྟེ། མི་གསལ་བའི་སྲིད་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འི་མེ་ཏྲོག་བཞིན་ཞོ
། །དེ་བཞིན་དུ་བག་ལ་མ་ཞ་བ་ཡང་བག་ལ་ཞ་བར་

མི་འགྲུར་ཏེ། བག་ལ་མ་ཞ་བའི་སྲིད་དཔེར་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནམ། གཙོ་བོ་བཞིན་པས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གཞོད་
དོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ལ་སྐྱོན་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ཉིད་ན། དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྲུ
ར་རོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་ནི། །

ནམ་ཡང་འབྲད་པར་མི་འགྲུར་རོ། །རང་བཞིན་ནི་མི་འགྲུར་བའི་སྲིད་དང་། དཔེ་ཡང་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
སོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། མོ་ག་ཤམ་གྱི་སྲིད་ཞོན་བཞིན་དུ་འགྲུར་བ་མེ

དཔ་བཞིན་པས། རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་

དུ་འགྲུར་བ་གང་གི་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཐའ་དེ་གཉི་ག་ཡང་སྒྲིན་ཆེ་བས་དམ་པ་རྣམས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་འཛོལ་པར་མི་བྱེད་
དོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། བྱོད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱེས་པའི་སྲིད་དགག་པ་ཉིད་བ
རྗེས་པས་དེའི་སྐབས་སྒྲིན་པའི་སྲིད་སྐྱེད་དོན་གྱི་

{@161B} མཐུས། རང་བཞིན་ཡོད་ན་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་སྐྱེས་པ་ལ་
གཞོད་པ་དང་། གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་ཡོད་ན་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ། །འདིར་བ
ཤད་པ། ཁོ་བོ་ཞི་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་

སྐྱེད། རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་མི་སྐྱེ་སྟེ། གང་གི་སྲིད་ཚོས་གང་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པར་མི་འཐད་པའི་སྲིད་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་མི་
འཐད་བཞིན་དུ་ཡང་རྟོག་པ་ལ་གོ་མས་པའི་དབང་གིས་རབ་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་ན། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །གཞན་དུ་འ
གྲུར་བར་ཇི་ལྟར་རུང་། །ལན་བཏབ་ཟེན་

པའི་སྲིད་དང་། གཞན་དུ་འགྲུར་བ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དགག་
པ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པ་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པས་སྐྱེས་པ་ལ་གཞོ
ད་པར་ཡང་མི་འགྲུར་ལ་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་དུ་འགྲུར་

བ་ཉིད་ཀྱང་འགྲུབ་པས་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞོ། །འདིར་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱེས་པ་དག་གིས་སྐྱེས་པ། དོན་དམ་པ་
ར་མིག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གསོ་དག་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་ལྷ་རན་
ལས་འདས་པ་བཞིན་ཞོ། །དེ་ལ་འདིར་སྐྱིག་རྒྱུ་འི་ཚུ་ལ་

སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་པའི་སྲིད་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་དེས་པ་ཉིད་དོ། །ཡོད་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་ནས་གཏན་ཚིགས་སྐྱུར་བར་བྱེད་ན་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉི
དདོ། །སྐྱོན་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་

རྟག་པར་འཇོག། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཚད་པར་ལྟ། །དེ་གཉི་ག་ཡང་ལྟ་བུ་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོ་རིས་དང་བྱང་སྐོལ་གྱི་གོགས་སུ་གྱུ
ར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གང་བདེ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་བདེ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ
ར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་པ་

ཉིད་ཡིན་པས། བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་
ཀུན་དུ་སྐྱོན་པར་མི་བྱེད་དེ། ཡོད་པ་ལ་བྱ་བ་མི་འབྲུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་མེད་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
དང། རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང། བདེ་བ་

{@162A} ལ། །མི་འབྲུད་པ་སུ་ཞིག་ཚུལ་སྤྲིམས་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་ཏེ་འཇུག་ཅིང་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། མེ
ད་པ་ལ་འཇུག་པ་མི་འབྲུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱུང་། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱི
ར་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལྟ་བུ་སྐྱོན་

ཚགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། མཁས་པ་འཁོར་བའི་དགོན་པ་ལས་བརྒྱལ་བར་འདོད་པས་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་དང། སྐྱེད་མོས་
ཚལ་དག་ཏུ་ལྟའི་གོང་ཁྱེད་ན་ལྟ་མོའི་ལོངས་སྐྱོད་རྟེན་སྐྱེད་པའི་བདེ་བ་དང། ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཚད་པའི་བདེ་བ། སྐྱོས་པ་
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་སྐྱོང་བར་

འདོད་པ། བདག་ཉིད་དང་ལྡན་པས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང། མེད་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་གན
ས་པ་ནི་རྟག་པ་དང། ཚད་པའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཡོད་པ་དང། མེད་པ
ར་ལྟ་བུ་དག་རྟག་པ་དང། ཚད་པར་

ལྟ་བུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག་ །སྤོམ་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་
ཚད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དབུ་མར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་ཅོམ་དུ་འདོད་པས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་འདི་དག་ནི་
ཡོད་པའི་སྤོམ་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་

ཡིན་ལ། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་པར་
ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པའི་སྤྱིར་དང་། མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་མེད་ལ། དོན་དམ་པར་དངོས་པོའི་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་ལྡན་

པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་སྐྱེ་བ་བྱས་པ་བཞིན་པས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་པའམ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྤོམ་མངོན་པར་ཞིན་
པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷུང་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགག་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་

བར་འབྱུང་བ་ཚད་པ་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་མེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་
ལ་ཚད་པའི་དངོས་པོའམ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་
ར་ཤེས་པ་ལ་ཚད་པའི་དངོས་པོའམ། རྟག་

{@162B}པའི་དངོས་པོ་མེད་དོ། །གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
ཚད་པའི་དངོས་པོའམ། རྟག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ། ཡོད་དང་མེད་པ་གཉི་ག་མཐའ། །དག་དང་མ་དག་གཉི་

ག་མཐའ། །དེ་སྤྱིར་མཐའ་གཉིས་རྣམ་སྤངས་ཏེ། །མཁས་པ་དབུས་ན་འད་གནས་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞི
ན་དུ། ཇི་ལྟར་བྱིས་པས་རྣམ་བརྟགས་ལྟར། །དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་དེ་མཐོང་ཡོད། །ཐམས་ཅ
ད་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཚོས་རྣམས་

ཐམས་ཅད་ཡོད་མིན་པས། ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་རྣམ་དག་མེད། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་མཐོང་ལྟར་མེད། །དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི
བ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ། དབུ་མ་རྩ་བ
འི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མ་

ལས། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅོམ་ལུ་པོ། །དེ་ཞི་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགག་པས། འཁོར་བ་དང་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་ད
བང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་པ་

བརྩམ་མོ། །འདིར་སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བཅིངས་པ་དང་།
ཐར་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་གཟུང་བ་དེ་ལ་ནི་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་མི་འཐད་དེ། དཔེ
ར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་ནོ། །

ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ཡོད་པས། དོན་དམ་པར་ན
ང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་
རབ་ཏུ་བསམགས་པའི་མི་ཤེས་པའི་ལྷན་པས་མདོངས་

པར་གྱུར་པ། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཚུ་སྲིན་འཛིན་ཁྲིས་ཟེན་པ། སྐྱུ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྤྱི་གཟུ་ལྟ་བུ་འཁོར་བ
འི་བཅོམ་ར་ནས་ཡང་དག་པར་འདེད་པའི་འགྲོ་བ་ཉམས་པ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷགས་སློབ་གིས་ག
ཉུངས་པ་ནི་བཅིངས་པའོ། །

{@163A} ༄༅། །དག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷགས་སློབ་གིས་གཉུངས་པ་ད
ང་བུ་ལ་ཞིང་དེ་ལས་ངེས་པར་གྲོ་བ་བཞི་ཐར་པའི་ཞེས་ཐ་སྟད་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གདགས་པར་ཟད་གྱི། དོ

ནདམ་པའི་བདེན་པར་རྟོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་

དམ་པར་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དག་མི་འཐད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འ
ཁོར་བ་འདོགས་པར་མཛད་ཀྱང་དེར་འགའ་ཡང་འཁོར་བ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་འདོགས་པ
ར་མཛད་ཀྱང་། དེར་འགའ་ཡང་མྱུང་ན་ལས་འདའ་

བ་མེད་དོ་ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སློབ་དཔོན་གྲིས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཅིངས་པར་རྒྱམ་པར་རྟོ
གས་པ་དག་རྒྱམ་པར་བརྟགས་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅིངས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་འདུ་བྱེད་རྒྱམས་སམ། སེམས་ཅན་ཡིན་གྲང་།
འདུ་བྱེད་རྒྱམས་ཀྱང་རྟག་པ་དག་གམ། མི་རྟག་པ་དག་ཅིག་

ཡིན་གྲང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་བརྟག་པ་སྡུ་ལྟར་འདོད་ན་བཞད་པ། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་འཁོར་ཞེས། །དེ་དག་རྟག་ན་མི་འཁོར་ཏེ
། །འདུ་བྱེད་རྟག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་སྲིད་དང་། རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་བཅིངས་པ་
དང་། ཐར་པ་མེད་པས་དེ་དག་བསྐྱེལ་བའི་སྲིད་

དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་བསྐྱོག་པའི་སློབ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། དེ་དག་རྟག་ན་མི་འ
ཁོར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འཁོར་བ་ནི་རྒྱུ་ཆགས་པར་རྒྱ་ཞིང་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོ་བ་ལྟར་འཁོར་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདུ་བྱེ
ད་རྟག་པ་སྡུ་བྱེད་པར་མ་སྐྱེས་པ་རྒྱམས་ལ་མི་འཐད་དོ། །

འདིར་གྲངས་ཅན་དག་གིས་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་ཐེར་བྱུག་དུ་སྐྱ་བ་རྒྱམས་ཀྱང་དེ་སྐད་སྐྱ་བ་དགག་པའི་སྲིད་རྟག་པ་རྒྱམས་མི་འཁོ
ར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་འདུ་བྱེད་གནས་སྐབས་སྡུ་ལ་སྡུ་ལ་གཞན་བོར་ནས། གནས་སྐབས་སྲི་མ་སྲི་མ་གནས་
འཐོབ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་མི་འཇིགས་པ་ཁོ་ན་དག་མི་

འཁོར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་དེ་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྲིགས་ལ་འབྲས་བུའི་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་རྒྱ་མ་ཞིག་

པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དུལ་དང་། ཚོད་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་སྲིད་དཔེར་ན་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །
ཡང་ན་འཇིག་པ་བཀག་པའི་སྲིད། ལུས་དང་། དབང་

{@163B}པོ་དང་། སློའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ངེས་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སྐྱེས་བུའི་དོན་བྱ་བའི་སྲིད་སྐྱེས་བུའི་
དམིགས་པ་བསྐྱབ་ལུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བ་དང་། མི་སྤང་བའི་ཚོས་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་ཡོངས་སུ་
འགྱུར་བ་ནི་འཁོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་

ངེས་པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི། དེའི་དུས་སུ་འཇིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། །འདིར་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། སྤང་བ་དང་། མི་སྤང་བའི་ཚོས་ཅན་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པའི་སྲིད་དང་། དུལ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་གཏན་ཚིགས་ད
ག་གི་སྐྱོན་ཡང་སྤང་བསྟན་ཟིན་པའི་སྲིད་

དང་། སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྲིད་དང་། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པའི་སྲིད་དང་། མ་འོངས་སྐྱེས་པའི་སྐྱབ་པ་མ་གྱུ་བ་པས་འདུ་
བྱེད་མི་འཇིག་པ་རྣམས་འཁོར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་རིགས་སོ། །གཟུགས་ཟན་པ་དག་དང་། རང་གི་སྤེལ་དག་གིས་སྐྱས་པ། འདུ་
བྱེད་མི་རྟག་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ཉིད་

ཡིན་གྱི། རྟག་པ་སྤྱིའི་ཁྱད་པར་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་མེད་པ་ནི་བདེན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྲིད་བཤེད་པ། མི་རྟག་ན་ཡང
འཁོར་མི་འགྱུར། །འདི་ལྟར་མི་རྟག་པར་རབ་ཏུ་ཞིགས་པ་རྣམས་ལ་སྲིད་སྐྱེ་བ་མེད་པས། དེའི་སྲིད་དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱུན་ཆག
ས་པར་རྒྱ་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་། འགོ་བ་ལྟར་

འཁོར་བ་མི་འབྲད་དོ། །ཡང་ན་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པའི་ཚོས་སུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་འཁོར་བ་མེད་པས་འཁོར་བ་བསྐྱེ
ལ་བའི་སྲིད། དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྐྱེལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དེ་དེའི་སྲིད། མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། །ཞེས་བ
ཤེད་དེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་

སྐབས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་ལ་གྱི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འི་ཚི
ག་གི་ལྷག་མ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཞེ་ཚོས་མཐུན་པའི་དཔེ་མི་འཁོར་བ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱས་པའི
ཚིག་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ།

བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྦྱོར་བའི་ཚིག་ནི་དོན་དམ་པར་ནང་གི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་འཁོར་བར་མི་འབྱེད་དེ། མི་རྟག་པའི་སྤྱིར་དཔེར་
ན་སྤྱོད་ལ་གྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འདྲ་བྱེད་རྣམས་རྟག་པ་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་འཁོར་བར་མི་འབྱེད་པའི་སྤྱིར་མེ
མས་ཅན་འཁོར་རོ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་ན་དེ་ལ་ཡང་བརྒྱུ་

{@164A} ལ། །ཞིང་བརྟག་པ་དེ་ཉིད་དེ། ཅི་སེམས་ཅན་རྟག་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཞིག་ །འཁོར་གཉི་ག་ལྟར་
ཡང་དམ་འཆའ་ན་ལམ་ཀྱང་དེ་ཉིད་དེ་རྟག་པ་ནི་མི་འགྱུར་བས་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱིར་ཁྱད་པར་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་དང་། མི་རྟ
ག་པ་ཡང་ཞིག་ནས་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་མི་འཁོར་བས།

སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། །དག་གའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་རྟག་པ་དང་མི་
རྟག་པ་འཁོར་བའི་སྤྱོད་ལ་ཡང་དམ་བཅས་པའི་སྦྱོན་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞོན་པ་སྟེ་མ་བཞིན་ནོ། ཅི་དེ་ཡང་འདྲ་བྱེད་
རྣམས་དང་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་སྦྱོབ་དག་སྤྱིར་

སྦྱོག་པར་བྱེད་དེ། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཞིག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་སྤྱི་མ་དེ་ད
ག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དག་གཉིན་པོ་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་། རྒྱ་ཆགས་སུ་འཁོར་བས་འཁོར་བ་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན
། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་རྟག་པའི་རྒྱུན་

བཞིན་དུ་འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཞིག་པ་དག་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱི་མའི་རྒྱུན་ཉིད་ཡིན་པ་བསྐྱུལ་བའི་སྤྱིར་དང་། དམ་བཅ
ས་པའི་སྦྱོན་མ་སྐད་སའི་སྤྱིར་དང་། དེ་སྐད་སྦྱོབ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོན་པའི་སྤྱིར་། སྦྱོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འ
ཇིག་རྟེན་རྒྱུང་ཕན་པ་དག་གིས་སྦྱོས་པ། འདྲ་

བྱེད་རྒྱུ་ལས་དང་། སེམས་ཅན་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་མི་འཁོར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་མེད་ཏེ། ཇི་ཅི་མ་དབང་བོའི་
སྤྱོད་ཡུལ་ལ། །སྤྱི་ལཱ་དེ་ཅི་མ་ཉིད་དུ་ཟད། །སྤོ་བསངས་མང་ཐོས་གང་སྐྱུ་བ། །དེ་དག་སྤྱི་ཀའི་རྗེས་དང་འདྲ། །མཛེས་མ་ལེག
ས་པར་སྤྱོད་ཅིང་ཟོ། །ལུས་མཚོགས་ཁྱོད་

འདུས་གང་དེ་མེད། །འཇིགས་རུང་སོང་བ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ །ལུས་འདི་འདུས་པ་ཅི་མ་དུ་ཟད། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་ག
ཞན་དུ་ཚོས་འགའ་ཡང་མི་འགོ་ཞིང་། མངལ་ན་གཞས་པའི་སྤྱོད་རོལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་ཀྱང་འདིར་འགའ་ཡ
ང་མ་འོངས་ཏེ། གང་དག་མངལ་ན་གཞས་པའི་

སྤྱོད་རོལ་ན་འཇིག་རྟེན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མངལ་ན་གཞས་པའི་སྤྱོད་རོལ་གྱི་སྤོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་
མ་ཐག་ཏུ་འགགས་པའི་སྤོ་ཅན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེའི་འོག་རོལ་གྱི་སྤོ་བཞིན་ལོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་སྐྱུ་བ
དེ་དག་ལ་ནི་དཔེ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་མ་ཉི་བའི་བར་དུ་གཞས་པ་

{@164B} རྒྱུ་ལས་ལ་སྤོ་གཅིག་ཁོ་ནར་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མ་མེད་དོ། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ
མེད་པ་དེ་ལྟར་འདི་བཤད་དེ། ལྟས་བྱིན་གྱི་འཆི་ཀའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་ཉིང་མཚོམས་སྤྱིར་བ་མེད་དེ། འཆི་ཀའི་སེ
མས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དགྲ་བཅོམ་པའི་འཆི་ཀའི་སེམས་

བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་འཁོར་བ་ཐ་སྐད་དུ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུ་བྱེད་རྟག་པ་འཁོར་བ་ནི། །གཉི་
གར་ཡང་བཀག་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤོ་ནི་སྤོ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡི
ན་ཏེ། །ལུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱུད་གཞན་གྱི་སྤོ་བཞིན་

པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དཔེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྐད་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་
མ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འཆི་ཀའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་ཉིང་མཚོམས་སྤྱིར་ཏེ། ཟག་པ་དང་བ

ཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འཆི་བའི་རྒྱུའི་སེམས་པ་

བཞིན་པས་ཐ་སྐད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ལྷམ་བྱེན་གྱི་སྒོ་ཡང་རྒྱུད་གཞན་གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལྷམ་བྱེན་གྱི་སྒོ་བཞིན་མོ་ཞེས། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ལྷམ་བྱེན་གྱི་སྒོའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་།

དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྐད་དུ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དམ་འཆའ་ན་གྲགས་པའི་གཞོན་པ་ར་འགྲུར་པའི་ཕྱིར་དང་། དགྲ་བཅོམ་པའི་སེམས་ཀྱང་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་། ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པར་སྐྱབ་པ་དཔེ་མ་ཚང་བའི་སྦྱོན་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྐད་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་པ་སྣ་མའི་འཆི་ཀའི་སེམས་སེམས་གཞན་དང་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེས། འཇིག་རྟེན་མ་རོལ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་

ཕྱོགས་ལ་སྲིད་པ་སྣ་མའི་འཆི་ཀའི་སེམས་མ་གྲུབ་པས་དེ་ཕྱོགས་སུ་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །བརྟག་པ་སྦྱོས་པས་ཚོགས་གོ། །གནས་མ་གྱའི་སྡེ་བ་དག་གིས་སྦྱས་པ། གང་ཟག་ནི་མུང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་

{@165A} ༡། །པ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཉི་གར་བསྟན་པའི་སྦྱོན་དེ་དག་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་གཞོན་དེ། གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་དེ་འཁོར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་ཞེས། མུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ལ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷན་བཅོལ་ན། །མེད་

ན་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྲུར། །འཁོར་བར་མི་འགྲུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ན

{@165B}གང་ཟག་ལ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་དུ་འཕོ་བས་གནས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཚོ་དེ
འི་དུས་ནང་ཉིད་ལས་རྒྱུར་གྱུར་རྟོ། །ང་ཉིད་ལེགས་མཐོང་དུ་གྱུར་རྟོ། ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་གཏུག་ཚོགས་
སའི་སྐད་སློབ་པའི་མཐུས་གང་ཟག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །

འདིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ། ཉེ་བར་ལེན་པས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པར་འཁོར་ན་དེ་སྤྱིད་པ་སྤྱིར་གཏུགས་པའི་གནས་ཉེ་བར་
ལེན་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། ལྷས་བྱིན་གྱིས་ཀས་བྱིས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞིན་པས་སྤྱིད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བལ་ཞི
ང་སྤྱིད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་

པའི་སྤྱིར་དེ་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པས། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་དག་ཉེ་བར་ལེ
ན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གུང་དེས་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེ་བ
ར་ལེན་པ་བཞིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་དེ་ལྟར། སྤྱིད་

མེད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ན། །དེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དོན་དམ་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་
དང་གང་ཟག་འཁོར་བར་མི་འབྲད་དོ། །དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ན་ཡང་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ
ཞིག་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་གང་ཞ། དེ་

ལ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདོད་ན། འདུ་བྱེད་མྱ་ངན་འདའ་བར་ནི། །ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་མི
འབྲད་དོ། །དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རྟག་པ་དག་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། དོན་དམ་པར་མི་རྟག་པ་རྣ
མས་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་འབྲད་དེ། མི་

རྟག་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་ས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །ཇི་སྟེ་སེམས་ཅན་མྱ་ངན་ལས་འདའོ་ཞེན་ཡང་། སེམས་ཅན་མྱ་
ངན་འདའ་བར་ཡང་། །ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་འབྲད་མི་འགྱུར། །རྟག་པ་འམ་མི་རྟག་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྟག་པ་
ནི། །མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་སྟེ།

རྒྱལ་མེད་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ཉམས་མཁུ་ལ་བཞིན་ཞོ། རྒྱལ་མེད་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲགས་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་
བཞིན་པས་རྟག་པ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོན་པས། ཐར་པ་མི་ཐོབ་པས་དེ་བསལ་བའི་སྤྱིར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་བ
འི་དམ་བཅས་པ་ལས། ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་བསྐྱེལ་

{@166A} ལ། འའི་སྤྱོད་ཡོད་དོ། མི་རྟག་པ་ཡང་མུ་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དོན་དམ་པར་གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་མུ་རྒྱ་ལས་
ས་མི་འདའ་སྟེ། མི་རྟག་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་ས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཞོ། འདིར་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོན་ག་
པས་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པས་དེ་བསལ་བའི་སྤྱིར་སེམས་

ཅན་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་བའི་དམ་བཅས་པ་ལ། ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་བསྐྱེལ་བའི་སྤྱོད་ཡོད་དོ། འགན་མ་བུའི་སྤྲེལ་དག། འག
ར་ཟག་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཇི་སྐད་སྟོས་པའི་སྤྱོད་མེད་པའི་སྤྱིར་མུ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་
གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་

ཟག་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཏུ་ཟིན་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་ཐ
ར་པ་མི་ཐམད་དེ། བརྟེན་ཏེ་གདགས་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་བུ་མ་པ་བཞིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གོད་པར་འགྱུར་རོ། འགར་རྗེས་
ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་

པ་བཞིན་པས་རྗེས་སུ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོན་པས། མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་དེ་དག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་
མ་ཡིན་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་། རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་བའི་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་བསལ་བའི་སྤྱོད་ཡོད་དོ། །
གཞན་ཡང་ཐུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་མུ་རྒྱ་ལས་

འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་གཤམ་ཏེ་གང་ཟག་ཡོད་ན་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་ལ། གཤམ་ཏེ་མེད་ན་ནི་ཚད་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་རོ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དབུ་མ་པ་སྤྲོ་བ་དང་མཐུན་པར་སྤྲོ་བ་

ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་

སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐ་སྐད་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཡང་། དངོས་པོ་ཡོད་པ་
ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། །ཐར་ལ་གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་ཏེ་གལ་ཏེ་མེད་ན་མི་རྟག་འགྱུར། །སྐྱེས་བུ་བརྗོད་པར་བྱ་
མིན་ཡང་། །མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ་མིན་

མིན་། །ཞེས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེ་གཤམ་དེ་ཞི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་
ར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་གང་ཟག་གི་སྤོ་འདྲི་ཞི་དངོས་པོ་
ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་

{@166B} གོ་དཔེར་ན་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤོ་བཞིན་པས་གང་ཟག་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དོན་དམ་པར་དེ
ལ་ཐར་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་ཞི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བ
ཞིན་ཞོ་ཞེ་གཤམ་དེ་ཞི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་

ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རྟག་པ་དེ་
དང་མི་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པས། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སྤེལ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱེས་པ། འདུ་བྱེད་རྒྱ་
དང་རྒྱུན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུན་ཚགས་སུ་འཇུག་

པ་འདོད་ཚགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམས་དང་། ཐར་པ་དང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་འདོད་
ཚགས་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་པའི་སྤྱིར་བཅིངས་པ་ཡང་འགྲུབ་ལ། བཅིངས་པ་རྣམས་དམ་པའི་ཚོས་མཉམ་པ་དང་། ཚུལ་བཞ
ིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་

བ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཤར་བས་མི་ཤེས་པའི་ལྷན་པ་བསལ་བ་ན། འདོད་ཚགས་ལ་སོགས་པའི་འཚིང་བ་ལས་ངེ

ས་པར་འགོལ་བའི་ཕྱིར་ཐར་པ་ཡང་འགྲུབ་པོ། །དེ་དག་ཀྱང་འབྲས་བུའི་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་རྒྱུའི་སྐད་ཅིག་མ་འཇིག་
པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་རྟག་

པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སྤྱོགས་གཉི་གར་བསྟན་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །འདྲིར་བཤད་པ། སྐྱེ་འཇིག་ཚེས་ཅན་འདུ་བྱེ
ད་རྣམས། །མི་འཚིང་གོལ་བར་མི་འགྲུར་ཏེ། །སྤྲོམ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོམ་དང་མཚུངས་པར་ཏེ། འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་རྣམ
ས་ལ་འཁོར་བ་དང་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་

མི་འཐད་པར་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་པོ། །ཇི་ལྟར་དེར་དོན་དམ་པར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་འཁོར་བར་
མི་འཐད་དེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དོན་དམ་པར་མི་རྟག་པ་རྣམ
ས་ནི་སྤྲོད་ལས་འདས་པར་མི་འཐད་དེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་

ན་ཕྱི་རོལ་གྱིས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་འདུ་བྱེད་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་རྣམས་
ལ་བཅུངས་པ་དང་ཐར་པར་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤེལ་གཞན་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་དོ
ན་དམ་པར་འཁོར་བ་དང་། སྤྲོད་ལས་འདས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་

{@167A} ཟླ། །ཅད་དུ་མི་འཐད་དེ། འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་འཇིག་པ་འམ་དུས་གཞན་དུ་གནས་པ་འམ། རྟག་པ་ད
ང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བརྟགས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
ག། སྐྱེ་འཇིག་ཚེས་ཅན་འདུ་བྱེད་རྣམས། །མི་འཚིང་གོལ་

བར་མི་འགྲུར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་ངེས་པར་མི་གནས་པ་རྣམས་ལ་བཅུངས་པ་དང་། ཐར་པའི་མཚན་ཉིད་དུས་ཐ་དད་པ
ར་སྤྱོད་བར་འགྲུར་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ག། སྐྱེ་འཇིག་ཚེས་ཅན་འདུ་
བྱེད་རྣམས། མི་འཚིང་གོལ་བར་མི་འགྲུར་ཏེ། །ཞེས་

བྱ་བ་ནི་འདྲ་བྱེད་འདོད་ཚགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ཞིག་པའི་སྲིད་དང་། མ་བཅེངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་
ཐར་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་སྲིམ་ལ་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པའི་སྲིད་རམ། འགལ་བའི་སྲིད་རོ། །སྐྱེས་པ། མཚན་ཉིད་ལས།
མི་སྲོལ་སེམས་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ། སྐྱིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་

པར་གྲོལ། །ཞེས་འབྲུང་རོ། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སྐྱོན་དེ་ཉིད་དུ་འ
གྱུར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་

བཞིན་དུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཐར་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་ལ་བཅེངས་པ་དང་ཐར་པ་
ཡོད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་རྒྱས་སུ་མེད་པའི་སྲིད་དང་། རྒྱུན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོ
ངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་

ཉིད་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་སྲུ་མ་བཞིན་དུ་ཐར་བར་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིད་དང་། བཅེངས་པ་དང་། ཐར་པ་དག་ཐ་སྐྱད་པར་འདོད་པ་ནི་
དམ་བཅས་པ་ཉམས་པའི་སྲིད་རོ། །སེམས་ཅན་བཅེངས་པ་དང་། ཐར་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། སྲུ་མ་བཞིན་དུ་སེམས་
ཅན་ཡང་། །མི་འཚིང་གྲོལ་བར་མི་

མི་འགྱུར་རོ། །སྲུ་མ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་མི་འཚིང་སྟེ། ཉམས་པ་དང་། མི་ཉམས་པའི་ཚྭོགས་ལ་སྐྱོན་སྐྱོས་པའི་སྲིད་རོ། །གྲོ
ལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། འདྲ་བྱེད་ཉམས་པ་དང་། མི་ཉམས་པ་རྣམས་ལ་ཐར་པ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ད
གོངས་སོ། །སེམས་ཅན་བཅེངས་པ་དགས་

{@167B} པ་སྲུ་བ་བསྟན་པ་དང་། ལྷན་པར་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཚོལ་བ་ཐ་དད་དེ་སྲུ་མ་ནི་སེམས་ཅན་བཅེངས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
དམ་བཅས་པ་བསལ་བར་འདོད་པའི་སྲིད་རོ། །འདིར་ནི་སེམས་ཅན་བཅེངས་པ་དང་། ཐར་པ་གཉི་གར་དམ་བཅས་པ་དེ་དག་ད
གག་པ་འདྲ་བར་བསྟན་པའི་སྲིད་རོ། །ལམ་ཚན་དག་གིས་སྐྱེས་

པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་འཆིང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་འཆིང་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཏན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བཞི་ཐ
ར་པ་ཡིན་ཞིང་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་རྟ
ག་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་སྲོགས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱོན་མི་འཐད་

པས་ཇི་སྐད་སྐྱོས་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་འཆིང་ན། །ཉེ་བར་ལེན་བཅས་འཆིང་མི་འགྱུར། །ག
ལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཆིང་བ་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལྷས་བྱིན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ག
ང་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པར་བརྗོད་

པ་དེ་ནི་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་འཆིང་ན། །ཉེ་བར་ལེན་བཅས་གྲོལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བར་ཡ
ང་སྐྱུར་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པ་དེ་གྲོལ་བར་མི་འདོད་དེ་དགག་པ་མི་མཐུན་པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་ལྷས་བྱིན་གྱི་ཉེ་བར་
ལེན་པ་དེ་ཉེ་བར་མི་ལེན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་

ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དཔེར་ན་མཚོད་སྐྱིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞིན་གོ། །ཅི་སྟེ་དམ་བཅས་པ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་
ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེའི་འཆིང་བ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན་ཞེ་དཔེ་མེད་དེ། མཚོད་སྐྱིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་འ
ཆིང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཅི་སྟེ་འཆིང་བ་གཞན་

ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ནི་སྲོགས་སུ་མ་ལ་གཞོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚོད་སྐྱིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལྷས་བྱིན་གྱི་
འཆིང་བ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སྲིད་དཔེ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་འཆིང་བ་ཁས་མ
སྐྱབས་པའི་སྲིད་སྲོགས་སུ་མ་ལ་གཞོད་པ་ཡང་མེད་

དོ། །དོན་དམ་པར་ལྷས་བྱིན་གྱི་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟན་པ་ལ་ལོ
ས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་མཚོད་སྐྱིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞིན་གོ། །འདི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་

ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མི་འཚིང་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་

{@168A} ལྟ། །པ་ཡང་འཚིང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
གྱི་གནས་སྐབས་མ་གཏོགས་པར་གནས་སྐབས་གཞན་མེད་པས་དེའི་སྦྱིར། གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཚིང་བར་འགྱུར། །ཞེས་
བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། འཚིང་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་

བྱ་བའི་ཚོགས་གི་དོན་ཏེ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲིམ་པ། སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཚིང་བ་ཡོད་པའི་སྦྱི
ར་དཔེར་ན་ལུགས་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་འཚིང་བ་ཡོད་ན་དེས་བཅིང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པ་བཞིན་པས་འཚིང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འ
དི་ཡོད་པས། དེའི་སྦྱིར་སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་

ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །འདིར་བཤད་པ། རྒྱུད་འདོད་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་བཅིངས་པའི་སྡོལ་ལ་ན། །འཚིང་བ་ཡོད་ན་འཚིང་ལ་རག་
། དེ་ཡང་མེད་དེ་བཅིངས་པའི་སྡོལ་ལ་ན་འཚིང་བ་དེ་ཡང་མེད་དེ། འདིས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཚོས་དུས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
བསྟན་ཏེ། །དེའི་སྦྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་

པ་ནི་དོན་དམ་པར་ལྷས་བྱིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ལྷས་བྱིན་གྱི་འཚིང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་མཉམ་པའི་སྦྱིར་དཔེར་ན་ལྷས་བྱིན་
གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན། གལ་ཏེ་བཅིངས་པའི་སྡོལ་ལ་ན། །འཚིང་བ་ཡོད་ན་འཚིང་ལ་རག་ །དེ་ཡང་མེད་དེ་བ
ཅིངས་པའི་སྡོལ་ལ་ན་འཚིང་བ་དེ་ཡང་མེད་དེ།

འདིས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཚོས་སྡོལ་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། །དེའི་སྦྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ལྷས་བྱིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེ
ན་པ་ནི། ལྷས་བྱིན་གྱི་འཚིང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྡོལ་མེད་པའི་སྦྱིར་དཔེར་ན་མཚོན་སྦྱིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞིན་ལོ། །ལྷག་མ་ནི།
སོང་དང་མ་སོང་བཞོམ་པས་བསྟན། །ཅི་

ཞིག་བསྟན་ཅེ་ན། བཅིངས་པ་མི་འཐད་པར་སྐྱབ་པ་ལྷག་མ་དག་སྟེ། ཇི་ལྟར་དེར་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་། བཞོམ་པ་དག་

ལ་འགོ་བམི་འཐད་པར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་བཅུངས་པ་ནི་མི་འཚིང་སྟེ། བཅུངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བཅུངས་
པ་ལ་ཡང་འཚིང་བའོན་མེད་པ་འཇལ། བཅུངས་

ཟིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་བཞིན་གོ། །མ་བཅུངས་པ་ཡང་མི་འཚིང་སྟེ། བཅུངས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཐར་པ་བཞིན་གོ། །འ
ཚིང་བཞིན་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཚིང་སྟེ། སློན་གཉེན་གར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡི
ན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཐར་པ་བཞིན་པ་ལ་འཚིང་

{@168B} བམི་འཐད་པ་བཞིན་གོ། །ཇི་ལྟར་དེར་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་། བསོམ་པ་དག་ལ་འགོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་པ
ར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་བཅུངས་པ་དང་། མ་བཅུངས་པ་དང་། འཚིང་བཞིན་པ་དག་ལ་འཚིང་བའི་རྩོམ་པ་མེད་དོ། །
བཅུངས་པ་ལ་ནི་འཚིང་བའི་རྩོམ་པ་མེད་དེ། བཅུངས་ཟིན་

པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བཅུངས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་བཞིན་གོ། །མ་བཅུངས་པ་ལ་ཡང་འཚིང་བའི་རྩོམ་པ་མེད་དེ། མ་བཅུངས་
པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཐར་པ་བཞིན་གོ། །འཚིང་བཞིན་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཚིང་བའི་རྩོམ་པ་མེད་དེ། སློན་ག
ཉེན་གར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཐར་པ་བཞིན་པ་ལ་འཚིང་བའི་རྩོམ་པ་མེད་པ་བཞིན་གོ། །འདྲིར་སྒྲིམ་པ། བཅུངས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ
། དེའི་གཉེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པའི་གཉེན་པོ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་བཅུངས་པའི་གཉེན་པོ་ཐར་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་
བཅུངས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གོ། །འདྲིར་

བཤད་པ། དོན་དམ་པར་ཐར་པ་ཡང་ཡོད་པར་གྱུར་ན་བཅུངས་པ་འཇལ། མ་བཅུངས་པ་འཇལ། གོ་ལ་བཞིན་པ་ཞིག་ཐར་པར་འགྲུ
ར་གར་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བཅུངས་པ་མི་འགོ་ལ་ཏེ། འདྲི་ལྟར་བཅུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཚིང་བའི་གཉེན་པོ་མ་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དེ་ཡི
ང་འཚིང་བའི་གཉེན་པོ་མ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་

མི་འགོལ་ཏེ། དཔེར་ན་ཉེ་མོངས་པའི་འཚིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པ་བཞིན་ནོ། །མ་བཅིངས་པ་ཡང་གོལ་མི་འགྱུར། །བཅིངས་པ་དང་བྲལ་བའི་གོལ་བ་ཉིད་ལ་ནི་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་དེ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །ཅི་སྟེ་མཚན་ཉིད་ལས། མི་སློབ་སེམས་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ། །སློབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་

འབྱུང་བས། འགོལ་བཞིན་པ་ཐར་བར་འགྱུར་སྟམ་ན། གོལ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བཅིངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཅིངས་པ་གོལ་བཞིན་ཡིན་གྱུར་ན། །བཅིངས་དང་གོལ་བ་དུས་གཅིག་འགྱུར། །འཚིང་བ་གང་གིས་བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐར་པ་གང་གིས་

གོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེའི་སྲིར་དེ་ནི་བཅིངས་པ་ཉིད་དམ་ཐར་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་གཏོགས་མི་ཟུམ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཇི་སྐད་བརྟན་པ་དག་གིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་ལན་ཅུང་ཟད་མ་ཐེབས་སོ། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་

{@169A} །། །སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་འཇམ། བཅིངས་པ་དང་མ་བཅིངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ཇི་སྐད་སློབ་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་མཛོན་པར་སྲུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་། ཏེ་བཅིང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། བཀའ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚོངས་པའི་སྲིར་ཇི་སྐད་

སློབ་པའི་སྐྱོན་ལྟོག་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་སྲུ་མ་ལ་ལྟོས་ནས། མི་སློབ་པའི་སེམས་རྣམས་ཐར་གྲོལ་བར་རྟོག་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པ་དག་ཐ་སྟངས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས། འདོད་པའི་དོན་ཉམས་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཐད་པ་

མི་འཐད་པའི་སྲིར་གཉེན་པོ་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། ཐར་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་གཉེན་པོ་མི་ཞེས་པ་མ་གྲུབ་པས་དཔེ་མེད་པའི་སྲིར་སྐྱུབ་པ་དཔེ་མཚོང་པའི་སྐྱོན་ཡང་ཡོད་དོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། དོན་དམ་པར་ཐར་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་འདོད་པ་

རྣམས་ལ་སྒྲོན་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་རྩོམ་། །འདི་ན་གང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་
ཚུ་སྐྱེལ་གྱི་མགོ་འོ་ནོར་བུ་བཞེན་གོ། །ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་བདག་བུད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞེན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་
ར་སྐྱེད་ལས་འདེད་བར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་། སྐྱེད་ན་

ལས་འདས་པ་བདག་གིར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱེད་པ་ཡོད་པས། དེའི་སྲིད་དོན་དམ་པར་ཐར་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གོ། །
འདིར་བཤད་པ། བདག་ནི་ལེན་མེད་སྐྱེད་པ་འདེད་པ། སྐྱེད་འདས་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །གང་དག་འཛིན་པ་དེ་དག་གི་ཉེ
ར་ལེན་ལེགས་པར་ཟིན་མ་ཡིན། །ཐར་པ་

འདོད་པ་གང་དག་བདག་དང་བདག་གིར་དམིགས་པ་ལེགས་པར་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་
ལེགས་པར་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚོགས་ཏུ་བཟུང་ཞིང་། གནས་པ་ནི་ཐར་པའི་བགོ
གས་ཡིན་པའི་སྲིད་རྩོམ་གྱི་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་

པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐྱེད་པ་འཛིན་པ་ནི་ཡུལ་དུ་ལ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ལེགས་པར་
ཟིན་པ་མ་ཡིན་གོ། །ཡང་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ཐར་པ་ཡིན་པས་དེ་གང་གི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་གང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་
ཅི་མ་རུང་སྐྱེད་པ་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི། ལེགས་པར་ཟིན་པ་ལྟོ།

{@169B} མ་ཡིན་པས། དེའི་སྲིད་དེ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་རྩོམ་གྱི་བར་དགོངས་པའི་གཏམ་ཚིགས་དེའི་དོན་མ་
གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་གོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་དོན་དམ་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། བེམས་ཅན་ད
ང་གང་ཟེག་ལ་བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པ་མི་འཐད་པར་བསྐྱབ་པ་བསྐྱེད་

པའི་དབང་གིས་མཇུག་བསྟུ་བར་བྱ་སྟེ། གང་ལ་སྐྱེད་པ་འདས་བསྐྱེད་མེད། །འཁོར་བ་བསྐྱེད་པ་འདོད་མིན་པས། །དེ་ལ་འཁོ
ར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །སྐྱེད་པ་འདས་པ་འདོད་མིན་གྱིས། །འདི་ལ་དོན་དམ་པར་འཁོར་བ་དང་། སྐྱེད་པ་ལས་པའི་ཚོས་ཉིད་ནམ་

མཁའ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་

གྲིས་ཁྱད་པར་མེད་པ་དག་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། དབྱི་བ་
མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར། ལྷ་རྟ་ལས་འདས་པ་མན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྣམ་ཉིད་དང་། རྟག་པ་ཉིད་
ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ལྷ་རྟ་ལས་འདས་པ་སྐོ་

གདོགས་སུ་ཡང་མེད་ལ། འཁོར་བ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་བསལ་བར་བྱར་མེད་པས། དེའི་སྲིར་འཁོར་བ་དང་ལྷ་རྟ་
ལས་འདས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོགས་སྐྱོ་འདོགས་པ་དང་། སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ནི་ཤེ
ས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་དམིགས་པར་བྱ་

བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། དབྱི་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་
པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་གདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལྷ་རྟ་ལས་འདས་པ་ལ་ཉེ་བར
འདུན་པར་བྱ་བའི་སྲིར། ལྷ་རྟ་ལས་འདས་པ་

ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཞི་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་མ་འོངས་པའི་འདུ་བྱེད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཅོམ་ལ་རྟོག་པས་སྐོ་འདོགས་
པར་བྱེད་ཅིང་། འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྲིར་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མང་པོ་ལྡན་པ། མི་ལམ་དང་། མིག་འཕྲུལ་དང་། ཚུ་
ལྷན་དང་། སླིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་

ནས་རྒྱུན་བརྒྱུད་པས་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱར་བརྗོད་པ་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསལ་བ་བསྟན་
པར་ཟད་ཀྱི། རོན་དམ་པར་ནི་འདུ་བྱེད་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་གང་གི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལྷ་རྟ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་
མེད་པས་ལྷ་རྟ་ལས་འདས་པ་བསྐྱེད་དུ་ཡང་མེད་ལ། འདུ་

{@170A} ༭། །བྱེད་ངོ་བོ་ཉིད་གྲིས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལྷ་རྟ་ལས་འདས་པ་བཞིན་དུ་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་བསལ་བ་མི་འ

ཐད་པས་འཁོར་བ་བསལ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཚོས་བམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་
སུ་མེད་པར་བརྟུན་བཞུགས་པར་གཅིག་པ། གང་ལ་

སྤྱང་ན་འདས་བསྐྱེད་མེད། །འཁོར་བ་བསལ་བ་འང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །སྤྱང་ན་འདས་པ་འང་ཇི་ཞེས་
བརྟག་སྒྲེ། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཐད་དཔ་མེད་པས་སྒྲོ་བ་དད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡུལ་དེ་ལ་ཐད་དཔར་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་
རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་

ཕ་རོལ་པོས་རབ་རྟུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བཅི
ངས་པ་དང་། ཐར་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྐྱུས་པ་དེའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྟུ་བྱེད་
པའི་དོན་ནི་ཕ་རོལ་པོས་བསྐྱུབ་པ་སྐྱུས་པའི་སྤྱིན་

བརྗོད་པས་འཁོར་བ་དང་། སྤྱང་ན་འདས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ལྟ་བུས་ན
བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་འཁོར་བ་སྤོང་བར་ཡང་མི་མཚན་ལ་སྤྱང་ན་འདས་པ་ཐོབ་པར་ཡང་མི་མཚན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འ
ཁོར་བ་ལས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་

ལ་འགའ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདེའ་བ་ཡང་མེད་ལ། སྤྱང་ན་འདས་པ་རྗེས་སུ་འཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཅི
འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འཁོར་བ་ཡང་མེད། སྤྱང་ན་འདས་པ་ཡང་མེད། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་མ
ད། རྣམ་པར་བྱུང་བ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ།

བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་ལ་འཁོར་བ་འམ་འཁོར་བའི་ཚོས་ཅན་མེད་དོ
། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་ལ་འཁོར་བ་འམ་འཁོར་བའི་ཚོས་ཅན་མ
ད་དོ། །གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་

ཞེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་ལ་འཁོར་བ་འཇམ། འཁོར་བའི་ཚོས་ཅན་དག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚངས་པ་ངས་འཁོར་བ་ཡང་མ་དམིགས། ཟུ་
ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མ་དམིགས་སོ། །

{@170B} དེ་ཅི་འདྲི་མི་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤམ་ཞེས་པས་འཁོར་བ་འདོགས་པར་མཛད་ཀྱང་དེར་འགའ་ཡང་འཁོར་བར་མི་
འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་གཤམ་ཞེས་པས་ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་འདོགས་པར་མཛད་ཀྱང་དེར་འགའ་ཡང་ཟུ་ངན་ལས་འདའ་བར་
མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག།

གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཞེས་རབ་སློབ་མ་ལས། བཅིང་
ས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཞེས་རབ་སློབ་མ། བམ་པོ་
བཅུ་གཉིས་པ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགག་པ་ལས་དང་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབ་
ང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་བདུན་པ་བརྟམ་མོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདས་མ་ཐག་པར་འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་དང་། ག་
ང་ཟུག་འཁོར་བར་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་

སྦྱིར་འདིར་ཕ་རོལ་པོ་དག་གིས་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་དམ་བཅས་པའི་དོན་སློབ་བཏགས་ནས་སྦྱས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདྲ་བྱེད་རྟ་
ག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་མི་འཐད་དེ། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྦྱིར་རོ་ཞེས་སྦྱས་པས་ནི། འདྲ་
བྱེད་ཟུ་ངན་འདའ་བར་ནི། ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་འཐད་

དོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྦྱིར་འདིར་ཇི་ལྟར་རྟག་པ་དང་། ཆད་པའི་སྦྱོན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལ་
འཁོར་བ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་བསྟུན་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ནང་གི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལས་
དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་པའི་སྦྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་

ལ་ནི་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་པ་མ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་བཞིན་ཞོ། །ཀར་གི་འ
དྲུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ནི་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏམ་ཚིགས་ཇི་སྐད་སྟོས་པའི་མཐུས་དོན་དམ་པར་ན
ང་གི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་རེ་

ཞིག་ལས་ནི། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྡོམ་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་། །དེ་ཚོས་དེ་ནི་འདི་གཞན་དུ།
།འབྲས་བུ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྡོམ་པར་བྱེད་ཅིང་མི་
དགོ་བ་ལས་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མི་དགོ་བ་དང་།

{@171A} ༡། །བའི་སེམས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པ་དང་སྦྱོར་པར་སྦྱོབ་པ་དང་། །འཇིགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ལ་ཕན་འདོགས་པར
བྱེད་པའོ། །བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་པའོ།

ལས་འབྲུང་བས་བྱམས་པའོ། །ཡང་ན་བྱམས་པ་ཉིད་བྱམས་པ་སྟེ། བདག་གི་དོན་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུན་བརྩོད་པའི་ཕྱིར་རོ
། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཡིན་ཞོ། །དེ་ནི་ས་བོན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །གང་དག་གི་ཞེ
ན། འབྲས་བུ་དག་གི་འོ། །གང་དུ་ཞེན། །འདི་

དང་གཞན་དུ་སྟེ། ཚོ་འདི་དང་གཞན་དག་ཏུ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུན་དབང་གིས་སོ། །སེམས་པ་ནི་ས་བོན་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ།
ལུས་དང་ངག་གི་ལས་དག་ཀུན་ནས་སྤོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ལས་བརྒྱུག་པས་ཚོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་།
སྤིག་པ་དང་། མི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་རྣམ་

གངས་སོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལས་བརྒྱུག་པས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་དག་གོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྦྱིས་པ
དང་། སྦྱོད་ལམ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བཟོའི་གནས་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་ལ་པ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱེད་པ་གིས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།

། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་

མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དང་། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་ཉིད་དུ་བརྟེན་མི་སྐྱོད་པའི་སྤྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཚོས་ལ་སོགས་པའི་ད
བྱེ་བས་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བྱང་སྤོང་མཚོག་གིས་ལས་རྣམས་ནི། །སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པར་གསུངས། །
བྱང་སྤོང་མཚོག་ནི་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་སྤོང་

ཡང་ཡིན་ལ་མཚོག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། བགོད་པར་བྱ་བ་མ་ལུས་པར་བགོད་ཟིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཉམ་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ད
ང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་སྤོང་རྣམས་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཚོས་དང་། ཚོས་མ་ཡིན་པ་
དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་

རྣམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སེམས་པ་དང་། བསམ་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལས་དེ་དག་གི་བྱེ་བའི་ནི། །རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་
སུ་བསྐྱབས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་པའོ། །དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡི
ད་ཀྱིར་འདོད། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེད་ཀྱི།

{@171B} ནི་དམིགས་ཀྱིས་བསམ་ལ་བའི་དོན་ཏེ། །ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིར་འདོད་དེ། ཡིད་ཀྱི་ཞེ
ས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་སྐོ་ཁོ་ན་ནས་དེ་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་དང་དག་གི་དག་ནི་སེ
མས་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་དེ། དེ་དག་སེམས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་

ཡང་ལུས་དང་། དག་གི་སྐོ་ནས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསམ་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ཡི
ན། །བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐོས་བསམས་ནས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལས་གང་བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ནི་ལུ
ས་དང་དག་གི་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་དག་ལས་བྱུང་

བའི་སྤྱིར་དང་། དེ་དག་གི་སྐོ་ཉིད་ནས་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། །ཇི་

ལྟར་རྣམ་པ་དུ་མ་ཞེན། དག་དང་བསྐྱོད་དང་མི་སྤོང་བའི། རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང། རྫོང་བའི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་པ།
། གཞུགས་དག་གྱུར་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། །འོངས་

སྤྱོད་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་དང། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཚུལ་དེ་བཞིན། །སེམས་པ་དང་ནི་ཚོས་དེ་བདུན། །ལས་སུ་མངོན་པར་
འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་དག་ནི་ཡི་གེ་གསལ་ལ་བར་བརྗོད་པའོ། །བསྐྱོད་པ་ནི་ལུས་གཡོ་བའོ། །མི་སྤོང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བཞི། བདག་གི་ལུས་སམ་

དག་གམ་ཡིད་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱའོ་སྣམ་དུ་ཡི་དམ་བཅས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཚུན་ཚད་ནས་བྱེད་པ་པོས་ལས་དེ་
མི་བྱེད་དུ་ཟིན་གྱུར། མི་དགོ་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མི་སྤོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡི་
ན་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། རྫོང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་

པ་གཞུགས་དག་གྱུར་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དེ། བདག་གིས་ལུས་སམ་དག་གམ་ཡིད་ཀྱི་དགོ་བའི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱའོ་སྣམ་དུ་
ཡི་དམ་དུ་བཅས་པའི་སེམས་པ་ཚུན་ཚད་ནས་བྱེད་པ་པོས་ལས་དེ་མི་བྱེད་དུ་ཟིན་གྱུར་དགོ་བའི་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་པའི་
སེམས་པས་བསྐྱོད་པ་སྤོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་

བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བཞི། གཞུགས་དང་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་
གྱུར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བཞིན་དུ་གཞུགས་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོངས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམ་
ས་ཞེས་བྱ་བཞི་འོངས་སུ་འོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལས་བསོད་

{@172A} ༄༅། རྣམས་དེ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱར་ཏེ། འོངས་སུ་འོངས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དགོན་མཚོ་
ག་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་དངོས་པོ་འོངས་སུ་བཏང་བ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའོ། །དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བཞི་དེའི་རྗེས་ལས་བྱུང་བ་
སྟེ། འབྲེལ་པ་དང་འཕྲེལ་བ་ཞེས་པ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་

སོ། །བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་པར་བྱེད་བས་བསོད་ནམས་ཏེ། དག་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །འོངས་སྤྱད་པ་
'ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་འོངས་སྤྱད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་གོ།
། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ནི་བསོད་ནམས་ལས་

བསྐྱོག་པ་ལས་འོང་བྱ་ཚུད་པར་བྱའོ། །སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་ཏེ། འོན་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་
ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་ལས་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་དག་ལ་སོགས་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་
ཚོས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་

ཚོས་ཡིན་ནོ། །ལས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་།
སྐྱོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དག་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་འོངས་སུ་འདུས་པའི་སྤྱིར་བདུན་ཁོ་ནར་ངེས་པར་གསུང་
དོ། །ལས་དེ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་པ་མཐོང་

བ་ནི། འགོ་བ་ལྟར་མུང་པོ་ལྟ་བུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིག་
ས་གྱིས་དོན་དམ་པར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བཅུངས་པ་དང་ཐར་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་

ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་ལས་དེ་སྐྱེས་ནས་སླིན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ་འམ། སྐྱེས་ནས་འཛིག་པ་
ར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་གྲང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ །གལ་ཏེ་སླིན་པའི་དུས་བར་དུ། །གནས་ན་ལས་ཏེ་རྟག་པར་འགྱུར། །སྐྱེས་མ་ཐ
ག་ཏུ་མི་འཛིག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་

ནི་སྤྱིས་ཀྱང་འཛིག་པས་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་གོ། །གལ་ཏེ་ཚུ་ཉིང་དང་འ
དམ་བུ་དང་། སྐྱིག་མ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་སླིན་པའི་འོག་ཏུ་དེ་འཛིག་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་ཉིང་ལ
སོགས་པ་དག་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པ་ཉིད་དང་།

{@172B} དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཚད་པས་འཇིག་པ་ཉིད་ཐ་དད་པར་ཁས་སྐྱོང་ས་པའི་སྲིད་དང་། རོན་དམ་པ་ནི་ལས་བཞེན་དུ་སྦྱིགས་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་པར་མི་འཐད་པའི་སྲིད་དང་། སྤར་མ་ཞིག་པ་ཕྱིས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་བསྟན་དགའ་བའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་

པའི་རྒྱུ་ལྟ་སྤོལ་ན། འཇིག་པ་མེད་དུ་ཟེན་གྲང་ཕྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་སྤོན་མ་ཞིག་པ་ཡང་ཕྱིས་འཇིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་གང་གི་འཇིག་པའི་རྒྱུར་བརྗོད་པ་དེ་ནི་དེའི་འཇིག་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྲིད་དང་། རྒྱ་ཚན་ཡིན་པའི་

སྲིད་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོན་པའི་སྲིད་དང་། ལུང་ལས། ལུས་དང་དབང་པོ་སློ་རྣམས་ཀྱི། རྣམ་ཚུགས་ལས་ནི་རིང་མི་གནས། ཞེས་གསུངས་པས། ཁས་སྐྱོང་ས་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། ཅི་སྟེ་སྦྱོར་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་རོ་སྟེ་མ་གསུམ་སྦྱིས་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པར་དམ་བཅའ་

ན། དེ་ལྟར་ཡང་། གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་གྱུར་པ། འི་ལྟར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། འགགས་པ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་མེད་པ་ལོ་མའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། འགགས་བཞིན་པ་ཡང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ཡང་འགགས་བཞིན་པ་འགགས་པ་འཇམ། མ་འགགས་པ་ཉིད་ལ་དེ་མི་

འཐད་པའི་སྲིད་དང་། བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་དང་། ལན་མཚུངས་པའི་སྲིད་རོ། འགགས་བཞིན་པ་ནི་འགགས་པ་ལ་མངོན་པར་སྦྱོ་གས་པའོ་ཞེས་རྟོག་ན་ཡང་སྦྱོན་ཇི་སྟེ་དབྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་

ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་སྦྱོ་བཞིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོན་པའི་སྲིད་དེ་ཡང་སྟེང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། རེའི་སྲིད་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན་དང་། རོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། འདིར་

སྐྱེས་པ། ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་པ་ནི་འཐད་

པ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་རྒྱུན་ག
ང་ནི། །ས་བོན་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་ས་བོན་ནི། །མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །གང་སྤྱིར་ས་བོན་ན
ལས་རྒྱུན་དང་། །རྒྱུན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་།

{@173A} ལ། །འགྲུར་ཞིང་། །ས་བོན་འབྲས་བུའི་སྟོན་འགྲོ་བ། །དེ་སྤྱིར་ཚད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །ལྷ་གྲུ་དང་། །འདབ་མ་ད
ང་། །སྤོང་བུ་དང་། །སྤྱ་གྲུ་དང་། །སྟེ་མ་དང་། །སྤྱན་པ་དང་། །གུ་མ་དང་། །སྤྱགས་དང་། །འབྲས་བུ་གཤོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

ས་བོན་འགགས་པ་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་ཞིང་རྒྱུན་དེ་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འབྱུང་ངོ། །ས་བོན་མེད་ན་ལྷ་གྲུ་སྟོན་དུ་བཏ
ང་བའི་རྒྱུན་དེ་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྲུར་ངོ། །གང་གི་སྤྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱུན་མངོན་པར་འབྱུང་ལ། །རྒྱུན་ལས་འབ
ས་བུ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྲུར་ཞིང་། །ས་བོན་

འབྲས་བུའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་སྤྱིར་ཚད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་བོན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ངེས་པར་གནས་པའི་སྤྱིར་ངོ། །རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན
ཏེ། །ལྷ་གྲུ་བྱུང་བ་ན་ས་བོན་དེ་འགགས་པའི་སྤྱིར་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་ཚོས་མཐུན་པའི་དཔེའི་ཚོག་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ། །སེམ
ས་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་གང་ཡིན་པ། །སེམས་པ་

ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་སེམས་པ་ནི། །མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །གང་སྤྱིར་སེམས་པ་ལས་རྒྱུན་ད
ང་། །རྒྱུན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྲུར་ཞིང་། །ལས་ནི་འབྲས་བུའི་སྟོན་འགྲོ་བ། །དེ་སྤྱིར་ཚད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །སེམས་ནི་རྒྱུན
འབྲེལ་པར་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་

པ་དེ་ནི་བྱམས་པ་དང་། །བྱམས་པ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་པ་ལས་སུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའི་སེམས་འགག་པ་དེ་ལས་མངོན་པར་འ

བྱུང་ཞིང་རྒྱུན་དེ་ལས་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་མཚོན་ཉིད་མངོན་པར་འབྱུང་ངོ། །སེམས་པ་མེད་
ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་ཡང་མངོན་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྲུར་ཏེ།

དེ་ལྟར་དེས་ནི་ལས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱུན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། །གང་གི་སྤྱིར་སེམས་པ་ལས་རྒྱུན་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ
འི་དངོས་པོར་འབྲེལ་ཅིང་རྒྱས་པར་འགྲུར་བའི་རྒྱུན་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མངོན་པར་འབྱུང་ལ། རྒྱུན་ལས་འབྲས་བུ་མངོ
ན་པར་འབྱུང་བར་འགྲུར་ཞིང་། ལས་འབྲས་བུ་འི་སྲིན་དུ་

འགྲོ་བ་དེའི་སྤྱིར་ཚད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་འ
བྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་དེས་པར་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་
མཇུག་བསྐྱབ་བའི་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འདིར་རྗེས་

{@173B} སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱར་བརྗོད་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཁྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པར་བྱ
བའི་སྤྱིར་ཐབས་བསྟན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ས་བོན་དང་

འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བ
འི་སྤྱིར་ཐབས་མ་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་གི་སྤེངས་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་ནི། ཚོས་སྐྱབ་པ་ཡི་ཐབས་རྣམས་ནི། ད
གར་པོ་ལས་ནི་ལམ་བཅུ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་

འབྲས་བུ་འདི་གཞན་དུ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏེན་རྣམ་ལྟོ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུའི་བྱེད་བྲག་ལས་སོ་ཞེ
ས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཁྱུང་པར་ཅན་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཐབས་བསྟན་པ་
ཡོད་པས། དེའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་ཇི་སྐད་

སློམ་པའི་མཐུས་ཇི་སྐད་སློམ་པའི་དོན་གྲུབ་པོ། །གཞན་དག་གིས་སློམ་པ། གཤམ་ཏེ་བརྟག་པ་དེར་གྱུར་ན། །ཉེས་པ་ཚེན་པོ་མང་
པོར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བས་ན་བརྟག་པ་དེ། །འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་སྤོད་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་རྒྱུན་དང་། །ཚོས་མཐུན་པའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་བརྟག་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན།

ཉེས་པའི་སློམ་ཚེན་པོ་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། །མིའི་རྒྱུད་ལས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རིགས་ཐང་
ད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཉེད་ནིམ་པའི་ས་བོན་ལས་ཨ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་པས། །རྗེས་སུ་དཔ
གཤམ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ།

བའི་སེམས་ལས་མི་དགོ་བ་དང་། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དང་། །མི་དགོ་བའི་སེམས་ལས་དགོ་བ་དང་། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་
པའི་སེམས་དང་། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ལས་དགོ་བ་དང་། །མི་དགོ་བའི་སེམས་དང་། །འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སེམས་ལས་
གཟུགས་དང་། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་

སེམས་དང་། །གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་སེམས་ལས་འདོད་པ་དང་། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེ
མས་དང་། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སེམས་ལས་འདོད་པ་དང་། །གཟུགས་ན་སྤྱོད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམ
ས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པས་གཞོད་

{@174A} ༭། །པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་དགོ་བ་དང་། །མི་དགོ་བ་དག་གྲུབ་དང་། །སྤང་བར་མི་འཐད་པས། །དེའ
ི་ཕྱིར་བརྟག་པ་དེ་ནི་འདིར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྗེས་སུ་འཐད་ཅེ་ན། །ཇི་སྐད་སློམ་པའི་སློམ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ། །སངས་
རྒྱལ་རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། །༩༣

ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡི། །བརྟག་པ་གང་ཞིག་འདིར་འཐད་པ། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་བརྗོད་པར་གྲུ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། །རྗེས་སུ་
བུ་ལོན་དཔང་རྒྱ་ལྟར། །དེ་ལྟར་ལས་དང་རྒྱུད་མི་ཟ། །བུ་ལོན་གྱི་དཔང་རྒྱུད་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
ཚོས་ངེས་པར་གནས་ཏེ། །དཔེར་ན་

བུ་ལོན་གྱི་ཚོར་དེ་སྤྱད་ཀྱང་དཔང་རྒྱ་ཡོད་པས་ཚོར་བདག་གི་ཚོར་ཚུད་མི་ཟེའི་ཚོར་གྱི་སྤྱད་པོ་སྤྱད་དང་བཅས་པ་འོང་བར་འ
གྱུར་བ་བཞིན་དུ་ལས་སྐྱོད་ཅིག་མ་འགགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་། དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཚུད་མི་ཟེའི་བཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཡོད་པས། བྱེད་
པ་པོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཚུད་མི་ཟེའི་འབྲས་བུ་ལྷན་པར་

དང་བཅས་པ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཚོར་བདག་གིས་ཚོར་སྤྱིར་ཁུགས་ན་བུ་ལོན་གྱི་དཔང་རྒྱ་རོར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱེད་
པ་པོས་འབྲས་བུ་ཚོང་ན་ཚུད་མི་ཟེའི་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཁམས་ལས་རྣམས་པ་བཞི་ཚུད་མི་ཟེའི་འདོད་པ་ད
ང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་དང་། ཟུག

པ་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལས་རྣམས་པ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལུང་མ་བསྟན། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཉིད་
དུ་བརྟེན་མི་སྤོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤོང་བས་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུག་བསྤུལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མཐོ
ང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤོང་བས། སྤང་བ་

མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །འབྲས་བུ་འཕོ་བ་ན་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།
།ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ཞི་འབྲས་བུ་བསྤྱེད་པས་ཀྱང་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་ཞོ་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་ཚུད་མི་ཟེའི་
ཡི། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར། །གང་གི་སྤྱིར་

དེ་སྤྱུག་བསྤུལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤོང་བས། སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་སྤྱུག་བསྤུལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་
བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་མི་དགོ་བ་བཞིན་དུ་ལས་སྤངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཚུད་མི་ཟེའི་བས་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱེད་པར་འགྱུ
ར་རོ། །དེ་ལ་ཚུད་མི་ཟེའི་དེ། །གལ་ཏེ་མཐོང་བས་སྤང་བ་དང་། །

{@174B} ལས་འཕོ་བ་དང་མཐུན་གྱུར་ན། །དེ་ལ་ལས་འཇིག་ལ་སོགས་པའི། །སྤོན་རྣམས་སུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་
གལ་ཏེ་ཚུད་མི་ཟེའི་དེ་སྤྱུག་བསྤུལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་ཕ་རྒྱས་སྤྱུག་བསྤུལ་ལ་སོགས་པ་

མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ལས་འཕོ་བ་དང་། རིགས་

མཐུན་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་པས། ལས་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།
།ལས་མི་དགོ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ལས་དང་ལྡན་པ་
ར་གྱུར་ན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཐོང་བས་

སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ལས་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་འཕོས་ན་ནི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པར་གཏོགས་
པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་སྤོང་ལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་དག་གྱུར། གཟུ
གས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག

ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་སྤོང་རོ། །ཁམས་མཚུངས་ལས་ནི་ཆ་མཚུངས་དང་། །ཆ་མི་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཉི
ད་མཚམས་སྐྱོར་བའི་ཚོ། །གཅིག་པུ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཁམས་མཚུངས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་འདྲ་བའི་འོ། །ལས་ཆ་
མཚུངས་པ་ནི་རིགས་མཐུན་པའོ། །ཆ་

མི་མཚུངས་པ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུད་མི་ཟ་བ་དེའི་ཚོ་འདི་ལ་རེ་རེ་ལས་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་ཉིད་མ
ཚམས་སྐྱོར་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགག་པ་ན་ཡང་གཅིག་པུ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚོ་འདི་ལ་ནི་ལས་དང་
ལས། །རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཐ་དད་

སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །རྣམ་པར་སྐྱིན་གྱུར་གནས་པ་ཡིན། །ཚོ་འདི་ལ་ནི་ལས་དང་ལས་སོ་སོ་བ་སེམས་པ་དང་། བསམས་པའི་བྱེ་བུ
ག་གམ། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་བྱེ་བུ་ག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚུད་མི་ཟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་པར་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་ཡང་

གནས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ལས་རྣམ་པར་སྐྱིན་པའི་རྒྱས་འགག་པ་ལྟར་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གནས་སུ་ཟིན་གྱུར་འབྲས་བུ་བ

སྐྱེད་པར་མི་རྣམས་ཏེ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་སྲིད་ཅེས་པར་སྐྱེད་ཟིན་པའི་དཔང་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་འཕྲོས་པ་དང་།
།ཞི་བར་གྱུར་ན་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་

{@175A} ལྟ། །ཡི་རྣམས་དབྱེ་བྱེ་བྱེ་མེད་དང་། །ཟག་དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དེའི་ཚུད་མི་བཟུང་དེའི་འགག་པ་ནི
རྣམས་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་འཕྲོས་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཞི་བར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་འཕྲོས་པར་གྱུར་པ་ནི
སྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་

ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་བར་གྱུར་པ་ནི། །ཁམས་མཚུངས་ལས་ནི་ཆ་མཚུངས་དང་། །ཆ་མི་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་ནི་
ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཚོ། །གཅིག་པུ་ལོ་ནར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དེ་ཡང་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་ག
ཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །ཟག

པ་མེད་པ་དང་། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྱེ་བྱེ་གིས་སོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་ཚུད་མི་བཟུང་ན། །སྟོན་ཆགས་ལས་སྣ་
ཚོ་གསལ་སྐྱེས་པ་འགྲོ་བ་དང་། །རིགས་དང་། །རུས་དང་། །ཡུལ་དང་། །དུས་ཐད་དང་། །རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་། །དབང་པོ་དང་། །ཁ་དོ
ག་དང་། །དབྱིབས་དང་། །སྟོབས་དང་། །སྟོད་དང་། །མོས་

པ་དང་། །ངང་ཚུལ་དང་། །འོངས་སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་ཐད་དང་པ་དག་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིད། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་
ཚད་མིན་དང་། །འཁོར་བ་དང་ནི་རྟག་པ་མིན། །ལས་རྣམས་ཚུད་མི་བཟུང་འོངས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་
གང་གི་སྲིད་ལས་དང་འབྲས་བུར་

འབྲེལ་པ་དེའི་སྲིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། །འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་འོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བདག་གིས
སྟོང་པའི་སྲིད་རོ། །ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚུད་མི་བཟུང་བ་ངེས་པར་གནས་པའི་སྲིད་རོ། །འཁོར་བ་ཡང་འཐད་དེ། །འགྲོ་བ་ཐད་དང
པར་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་

མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་རྣམས་པར་འཇིག་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །ལས་རྣམས་ཀྱང་ཚུད་མི་བྱ་བ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཚེས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་པ་དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །དེ་ལྟར་བས་ན་བརྟག་པ་དེ་ཉིད་འདིར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
སྲིད་རྒྱུར་སྐྱེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལས་དང་།

འབྲས་བུར་འབྲེལ་བའི་སྲིད་རྒྱུ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རྟག་པ་དང་། ཚད་པའི་སློབ་དུ་ཡང་ཐལ་བ་
ར་མི་འགྲུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། ཁོ་ལོ་ཅག་གི་སྤྱོད་ལས་ལ། གང་སྲིད་ལས་ནི་སླེ་མེད་པ། །དེའི་སྲིད་ལས་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དོན་
དམ་པར་ས་བོན་གྱི་རྒྱུན་ཀྱང་སླེ་བ་མེད་པས་།

{@175B} དཔེ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་བྱེད་པ་མ་ཚང་བའི་སློབ་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་ལས་དེ་ཅིའི་སྲིད་སླེ་བ་མེད་ཅེ་ན། གང་སྲིད་དངོས་
ས་ཉིད་མེད་དེའི་སྲིད་ཀྱི། གང་གི་སྲིད་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་སྲིད་སླེ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞེས་སྤྱོད་ལས་དང་པོ་ཞེས་གྱི་སྲིད་
ར་སློབ་བཤད་དོ། །སྤྱོད་ལས་གཉིས་པ་ཞེས་གྱིས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་།

ལ་ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱབ་པའི་སྲིད་རྒྱུ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡོད་ལ། རྟག་པ་དང་། ཚད་པའི་སློབ་དུ་ཡ
ང་མི་འགྲུར་ཏེ། ཚུད་མི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་ལོ་ཞེས་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་སྤྱོད་ལས་ལ། གང་སྲིད་ལས་ནི་སླེ་མེད་པ། །དེའི་
སྲིད་དོན་དམ་པར་ཚུད་མི་བྱ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་།

སྟེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་ན་ནི་དེའི་ཚུད་མི་བྱ་བ་ཡང་ཚུད་མི་བྱ་བར་འགྲུར་བ་ཞེས་ན། དེ་ཡང་མ་སྐྱེས་པས། དེ་མེད་པའི་སྲིད་དེ་ཡ
ང་མེད་པས་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལས་དང་། འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་
ཉིད་དོ། །སྤྱོད་ལས་དང་པོ་པའི་སྲིད་སྤྱོད་ལས་གཉིས་།

པ་ལས་གལ་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་ས་བོན་གྱི་རྒྱུན་དང་ཚེས་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བརྟག་པ་དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་ཉེས་པའི་སློབ་ཚེན་པོ་མང
དུ་འབྲུང་བར་འགྲུར་ཏེ་ཞེས་གང་སྐྱེས་པ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་གྱིས་འ
བྲེལ་བ་མེད་ན་མི་འབྲུང་བ་ཉིད་དང་། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།

ཚད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་ས་བོན་གྱི་རྒྱུན་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཁྱད་པར་དག་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱ་བའི་ལྷག་ཚེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མེས་ས་དང་མེས་ས་ལས་བྱུང་
བའི་རྒྱུན་ལས། དེ་དག་གི་རྒྱུན་འབྱུང་བས་རིགས་ཐད་དང་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་
དག་གི་ཕྱོགས་ལ་བ་ལང་གི་སྤྱོད་དང་། ལུག་གི་བལ་དག་ལས་རྩ་རྩུབ་བའི་རྒྱུན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་ལས་སྤྱི་གམ་སྤྱི་བའི་
ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྐྱས་པ། ལུང་ལས་བྱུང་བ་

ཡང་རྟོགས་ཡིན་པས་ཚུད་མི་ཟབ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་ལ། དེའི་རྟོགས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཚད་པ་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལས་བཞིན་དུ། དོན་དམ་པར་ཚུད་མི་ཟབ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་
ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བ་༡༥

{@176A} ལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྤྱིས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཚུད་ཟེར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
པས། དེའི་ཕྱིར་མ་སྤྱིས་པ་ལ་ཚུད་ཟེར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་འདོད་ལ་དེ་ཡང་མ་འོངས་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་གྲུབ
པས་རང་ལ་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དོ་བོ་ཉིད་

ཡོད་པར་སྐྱབས་ཀྱང་ལས་ལ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་དུ་དམ་བཅས་ན། །གལ་ཏེ་ལས་
ལ་དངོས་ཉིད་ཡོད། །རྟོག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་
ཕྱིར། ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། །རྟོག་

ལ་བྱ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ལས་མ་བྱས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཚྱོད་བ་ཡོད་པར་རྟོག་ན། ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་ན། །མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་འཇི

གཤམ་ལྟར། །གཞན་ཡང་ཚངས་སྤྱོད་གནས་པ་མ་ཡིན་པའང་། དེ་ལ་སྤྱོད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཚངས་པ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
པའོ། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ལ་

སྤྱོད་པའོ། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ནི་དེའི་དོན་ཏུ་གནས་པའོ། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཚངས་པ
ར་སྤྱོད་པ་ལ་མི་གནས་པའོ། །དེ་ལ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་ཏུ་ཐ
ལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་

པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བྱམ་
པ་དང་། ལྷན་བྱ་དག་གིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི། ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་། །འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེ
ད། །གཞན་ཡང་། བསོད་ནམས་དང་ནི་

སྤྱིག་བྱེད་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འཐད་མི་འགྱུར། །འདི་ནི་བསོད་ནམས་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་སྤྱིག་པ་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣ
མ་པར་དབྱེ་བ་དག་ཀྱང་འཐད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྤྱིན་གྱུར་པ། །ཡང་དང་ཡང་ཏུ་རྣམ་སྤྱིན་འགྱུར། །དེ་
ཡི་རྣམ་སྤྱིན་སྤྱིན་གྱུར་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་

སྤྱིན་པ་སྤྱིན་ཟེན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །གལ་ཏེ་ཅིའི་སྤྱིར་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
སྤྱིན་པ་སྤྱིན་ཟེན་གྱང་། །ཡང་དང་ཡང་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པར་འགྱུར་བར་བཤད་ཅེན། །གལ་ཏེ་གང་སྤྱིར་ལས་གནས་པ། །དེ་སྤྱི
ར་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་སྤྱིར། །གལ་ཏེ་གང་གི་སྤྱིར་

{@176B} །ལས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་གནས་པ་དེའི་སྤྱིར་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་གནས་སུ་སྤྱིན་གྱང་ཡ
ང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་མི་རྣམས་ཏེ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཟེན་པའི་སྤྱིར། །ངེས་པར་སྤྱིན་ཟེན་པའི་དཔང་རྒྱ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ག། །ངེས་པར་སྤྱི
ད་ཟེན་པའི་དཔང་རྒྱ་ཡང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་ལམ་མ་ཡིན་

{@177A} ༄། །སྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དོན་འགལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་ལས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འི་མེ་ཏོག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་ལོ། །ལས་ལ་

ནི་འབྲས་བུ་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་དེའི་སྲིད་དོན་དམ་པར་ལས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ལུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱུ་བ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ལ་རྟོག་གི་སྤྱི་མས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི། །ལུས་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ནི་རྒྱུ་དུ་བསྟན། །བསྟན་

བཅོས་ལས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི་བསྟན་པ་དག་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དོན་དམ་པར་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལས་སྐྱུ་བ་པ་སྲུང་བསྟན་པ་དག་གིས། གལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། །དེ་སྟོང་ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་བརྗོད། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྲིད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་

དག་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་སྲིད་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏུག་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པས་ཇི་སྟོན་བསྟན་པའི་སྐྱོན་ཡང་མ་ཉམས་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ་པས། །རྟོག་གི་སྤྱི་མས་གཞོན་པ་ཡང་མེད་དོ། །སྐྱུ་བ་པ། །དོན་དམ་པར་ལས་ནི་

ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་འོངས་སྟོན་པའི་ཟ་བཤེ་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་འོངས་སྟོན་པའི་ཟ་བཤེ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འི་མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བ་བཞིན་ལོ། །ལས་ལ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་འོངས་སྟོན་པའི་ཟ་བཤེ། །མ་རིག་བསྐྱེད་པས་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་། །སྤེད་ལྡན་

དེ་ནི་ཟ་བཤེ། །དེ་ཡང་བྱེད་ལས་གཞན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་རིག་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྲུང་བའི་ཚོས་སོ། །དེས་བསྐྱེད་པས་པ་ནི་གཡོགས་པའོ། །སྐྱེ་བོ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བོ་གང་ཡིན་པ་

སྒྲིག་ཆགས་སོ། །སྲིད་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྲིད་པ་

ན་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་དེ་ཉིད་ཡོད་པས་སྲིད་ལྷན་ཏེ། སྲིད་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་གོ།
། །དེ་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཟེ་བའོ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། མདོ་སྡེ་ལས། མ་རིག་པ་སྐྱིབས་པའི་སེམས་ཅན་དག། སྲིད་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཇི་སྟེ་ཁྱོད་

{@177B} རང་ཉིད་ཀྱིས་སྲིག་པའི་ལས་འདི་བྱས་ན་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྡེར་རོ། །དེ་ཡང་བྱེད་པའོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྡེར་རོ། །དེའི་སྡེར་གཏན་ཚིགས་

ཇི་སྐད་སྟོས་པའི་མ་དུས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཟེ་བའོ་ཡོད་པས། དོན་དམ་པར་ལས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གོ། །འདིར་བཤད་པ། དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་པོ་ཁོ་ནར་དངོས་པོ་སྤྱིར། དེ་སྡེར་སྐྱབ་ལས་བྱུང་མ་ཡིན། །སྐྱབ་མིན་ལས་བྱུང་འབྲས་བུ་ནི། ཡོད་མིན་འབྲས་བུ་མེད་པས་

ན། །སྐྱབ་མིན་སྐྱབ་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་ཟེན་པས། གང་གི་སྡེར་ན་ལས་འདི་ནི། །སྐྱབ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྐྱབ་མིན་ལས་བྱུང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་སྡེར་བྱེད་པའོ་ཡང་མེད། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་སྡེར་དང་། །བྱེད་པའོ་བཀག་པའི་སྡེར་དང་། །རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

པའི་སྡེར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་སྡེར་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པས། གཤམ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་མེད་ན། །ལས་སྐྱེས་འབྲས་བུ་ག་ལ་ཡོད། །དེས་ན། ཇི་སྟེ་འབྲས་བུ་ཡོད་མིན་ན། །ཟེ་བའོ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། །ཟེ་བའོའི་སྐྱར་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་སྡེར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

དེའི་སྡེར་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཟེ་བའོ་ཡོད་པའི་སྡེར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །

ལོག་པར་སློབ་པ་ཞི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །འདྲིར་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱེས་པ། ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་ཞི་ལོ་
གཤམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དབུ་མ་སྐྱེ་བ་ལྟ་

བའི་སློབ་གྲི་ལིང་ཏོག་གིས་སྤོ་གྲོས་གྲི་མིག་བསྐྱེབས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལོ་ན་མཐོང་བ་མི་འབྲད་དོ། །འདྲིར་བཤམ་པ། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་
ལ་བ་སློབ་བྱེད་པ། །རྩེ་འཕྲུལ་ཕྲུག་སུ་མ་ཚོགས་པ་ཡིས། །སྐྱེ་ལའིང་སྐྱེ་ལ་པས་གཞན་སྐྱེ་ལ་བྱེད། །སྐྱེ་ལ་པ་དེས་ཀྱང་གཞན་དག་
ལྟར། །སྐྱེ་ལ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་

སྐྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་བྱེད་པོས་ལས་གང་བྱས། །དེ་ཡང་སྐྱེ་ལ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པོས་ལས་གང་བྱས་པའི་བྱེ་
ད་པ་པོ་དེ་ཡང་སྐྱེ་ལ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱུན་བརྒྱུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ལས་དེ་ཡང་སྐྱེ་ལ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན་

{@178A} ཅུ། །ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྐྱེ་ལ་པས་སྐྱེ་ལ་གཞན་ཞིག་ །སྐྱེ་ལ་པ་མཚན་པ་དེ་བཞིན་གོ། །
དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་པས་སྐྱེ་ལ་པ་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་ལ་པ་མཚན་པ་དེ་ལ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཞིན་གོ། །ཉོན་
མོངས་ལས་དང་ལུས་རྣམས་དང་། །

བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་དག་ །དྲི་ཟའི་གོང་ཁྲེར་ལྟ་བུ་དང་། །སྐྱིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚོག་ཚོགས་པས་བསྐྱེད་པ་
ས་ཐ་སྙད་དུ་གྲགས་པ་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གོ་ལ་འཐོབ་པའི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་དག་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་པས། །དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་
འབྲས་བུ་ལ་སྐྱུར་བ་མི་འདེབས་པས་ཇི་སྐྱད་སྐྱེས་པའི་སློབ་

མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་དེ་དག་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པས་དེ་ནི་ལན་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས། །དེ་ནི་སྤར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་
ག། །དངོས་མེད་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཚད་པར་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་
པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་དེར་བརྒྱབ་པ་སྐྱེས་པས། ལས་དང་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྐྱབ་ཁས་བུངས་པའི་ཕྱིར་ལན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཞོ
། །ཡང་ན་རྣམ་པར་རྫོངས་པའི་ཐེམས་དང་ལྡན་པ་དག་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ལོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལས་དང་འ
བྲས་བུ་དང་དེ་དག་འབྲེལ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་

དག་མེད་པས་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་གཞན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་ལྷོ་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྫོངས་པའི་ཡོལ་
བ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་ལས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་
སྐྱེལ་པ་སྟོན་བྱེད་པ། །རྩུ་འཕྲུལ་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་ཡིས། །སྐྱེལ་ཞིང་

སྐྱེལ་པ་གཞན་སྐྱེལ་བྱེད། །སྐྱེལ་པ་དེས་ཀྱང་གཞན་དག་ལྟར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདྲིར་རབ་
ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི། ས་རོལ་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྐྱེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིན་བརྗོད་པས། ལས་དང་འབྲས་བུ་ལོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་ལས་

ཀྱང་མེད་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་པོ། །བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་འཕྱོག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཞོ། །འཕྱོག་པ་ཇི་
ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཞོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ལས་ཀྱང་མེད་
ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་ཡང་མེད་དོ། །རིགས་དེ་ལ་ནི་ལུས་

{@178B} ཀྱིས་ཀྱང་ལས་མི་བྱེད། དག་གིས་ཀྱང་མི་བྱེད། ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བབྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ། དབུ་མ་རི་རྩ་བའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས།
ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་ལ་བཅུ་

བདུན་པ་པོ། །དེ་ནི་གཞན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེབ་པ་བསལ་བ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེབ་པ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་བསྟན་པས་འདུ་བྱེད་
རྣམས་བདག་དང་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙོ་བརྒྱད་པ་བརྩམ་ཞོ། །དེ་ལ་བད
ག་ཏུ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་ཏུ་མ་དག་གི་ཡུལ་ཡང་སྤང་པོ་

ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱད་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལས་བརྒྱུ་མཁས་ནས་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། དག་སློང་ངམ
བྲམ་ཟེ་གང་དག་བདག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་ལོན་པའི་སྤྱད་པོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཉིད་ལ་ཡ
ང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟོའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་

རེ་ཞིག་གང་དག་འབྱུང་བ་ཚེ་པོ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་དག་གམ། འབྱུང་བ་འདུས་པ་འམ། དབང་པོ་རྣམས་སམ། དབང་
པོ་འདུས་པ་འམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཡིན་ནོའོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འབྱུང་བ་དང་། དབང་པོ་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོ་སོ་འམ།

འདུས་པ་དག་སྤྱད་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་བདག་ཡིན་པར་རྟོག་ན། གལ་ཏེ་སྤྱད་པོ་བདག་ཡིན་ནའི་ལྟར་ཁོ་བོ་
ཅག་གིས་ཐ་སྐད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱད་པོའི་ཡུལ་ལ་བདག་ཅེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་ཇི
ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ། བདག་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་འདོད་པའི་དོན་

གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་དེ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷོད་འདོད་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་སྤྱད་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྤྱི་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འ
གྱུར། སྤྱད་པོ་རྣམས་སྤྱི་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་པོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་སྤྱད་པོའི་ཚོས་ནི་སྤྱི་བ་དང་། འཇིག་
པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །འདིར་

སྤྱི་བ་དང་། འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུང་བར་ཟད་ཀྱི། ཇི་ལྟར་སྤྱད་པོའི་ཚོས་སྤྱི་བ་དང་།
འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱད་པོའི་ཚོས་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཉིད་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། རྣ
མ་པར་སྤྱིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཞན་

{@179A} །། དག་ཀྱང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྤྱིར་བའི་ཚོས་ནི་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་འདུ
ས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་དབང་པོ་འདུས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་

དང་བཅས་པའི་ལུས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ།

སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་འབྲུང་བ་དག་བཞིན་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཉིད་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་རེ་རེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གསལ་བར་
སྐྱེ་བ་དག་ལ་ཡང་གསལ་བའི་སྤྱིར་བུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་

ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་ལུས་བདག་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་དོ།
།ཡང་ན། གལ་ཏེ་སྤྱང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ལ་བདག་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་མང་བཙུན་ཡིན་པའི་སྤྱི
ར་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །ཡང་ན། གལ་

ཏེ་སྤྱང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་ན་སྤྱང་པོར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་
པའི་ཚེས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་ཚེས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །
དམ་བཅས་པ་ལ་ཚེས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་བསྐྱེལ་བའི་

སྐྱོན་ཡོད་དོ། །ཡང་ན། གལ་ཏེ་སྤྱང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་ན་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་
པའི་ཚེས་ཅན་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་བདག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་དེ་འི་བདག་ཉིད་བསྐྱེལ་བའི་སྤྱིར་རམ། དམ་བཅ
ས་པ་ལ་ཚེས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་བསྐྱེལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་

དོ། །ཡང་ན། གལ་ཏེ་སྤྱང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་པ་ཅ
ན་དུ་མི་འདོད་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་དཀའ་བ་དང་། དོན་དམ་པར་བདག་མེད་པར་སྐྱེ་བར་རུས་
ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་

སྤྱིར་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་གོ། །ཡང་ན། གལ་ཏེ་སྤྱང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་

མུང་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་དོན་དམ་པར་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་། མྱོང་བ་དང་
མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་།

{@179B} རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལྔ་པོ་དག་ནི་བདག་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱུང་ནུས་ཏེ། སྐྱེ་
བ་དང་འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་བྲམ་པ་བཞིན་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཉིད་དང་། ལན་
འགའ་དགའ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དང་། ཐེ་

ཚོམ་ཏེ། ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། འོག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་དག་གིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
རྒྱས་པར་བྱུང་། །བྱེ་བྲག་པ་དག་ནི་བདག་ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། སྤོ་ལས་གཞན་པ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ད
ང་། བྱེད་པའོ་དང་། སེམས་པ་མེད་པ་དང་།

རྟག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ། གྲངས་ཅན་དག་ནི་བདག་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ལས་གཞན་པ་བྱེད་པའོ་མ་
ཡིན་པ་དང་། ཟ་བའོ་དང་། དག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་དང་། མི་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་ཅིང་
སྐྱེས་བུ་རྒྱུར་འདོད་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་པས་

དེ་དག་ལ་སྐྱེ་བ་པའི་འདི་མི་གཞོན་དོ་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱང་པོ་ལས་གཞན་པའི་བདག་བསྟན་དཀའ་བ་པེས་པར་མ
ཇོན་ནས་དེ་དག་གི་སྤྱིར་བ་ལྟད་པ། གལ་ཏེ་སྤྱང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །སྤྱང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །སྤྱང་པོའི་མཚ
ན་ཉིད་མེད་པ་ནི་སྤྱང་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་

གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་། མྱོང་བ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐམས་ཅད་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་བརྟགས་པའི་བདག་གི་ཚོས་ནི་སྤྱང་པོའི་མཚན་
ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དཔེ་ནི་དེའི་

དབང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཚོས་གཉི་ག་ལ་གྲགས་པའི་ཚོས་ཅན་མོ་ག་ཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །
འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ལས་གཞན་པ་མེད་དེ། སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་མོ་ག་ཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱབ་ལས་འདས་པ་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི།
།འགའ་ཡང་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་སྐྱབ་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསལ་བའི་
སྤྱིར་མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་མེད་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན།

{@180A} ལྟ། ཞོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བཅོས་མཛད་པས། དམ་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་བཟོད་པའི་སྤྱིར་སྐྱབ་
པ་མ་ཚང་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དོན་གྱི་ཚིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱོན་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཚིག་དག་ནི་དོན་གྱི་ཚིག་
དག་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་མདོར་བསྟུན་པ་དང་། དོན་

རྒྱ་ཚེ་བ་དག་ཡིན་པས་དོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱིར་བའི་ཚིག་དུ་མ་དག་གི་གཞི་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིར་བའི་ཚིག་ལ་
ནི་དེ་སྐྱོན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པའམ། ལུང་ལས་ལ་ལ་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་
གྲགས་པ་ཡིན་ནའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤོགས་ལ་

སོགས་པ་དག་གིས་གཏན་ཚིགས་སྡུ་མ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་འོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །
འགའ་ཡང་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་ལན་བཏབ་ཟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བའི་ཚིག་གི་དོ་
ན་ནི་བདེ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལ་

སོགས་པའི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་སྤྱིར་དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞི
ན་ནོ། །རྒྱས་པར་ནི་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །བདག་ནི་ཁྱབ་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། །རྗེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
ན་མ་མཁས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། ནམ་

མཁའ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་ཁྱབ་བདག་ཉིད་ཀྱང་བདག་གི་ཁྱབ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་བཀག་པའི་སྤྱི
ར་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ལས་བཞིན་ནོ།
བདག་ནི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་

ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་
པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བདག་ནི་རྣམ་མཉམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ད
པེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་

གི་དོན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་བདག་
ནི་སེམས་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་མཉམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ལན་འགའ་ཡང་དག་

{@180B}པའི་ཤེས་པ་དང་། ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ལན་འགའ་ད
གའ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏུང་བའི་རྣམ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ཀ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོ
ད་པར་བྱའོ། །ཡང་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་

ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་བདག་ནི་ཟ་བ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེ
ར་ན་སྤོང་དུ་མ་དང་། བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ལ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་དབུ་མ་པས་བདག་ཚིག་གི་དོན་ཉིད་
དུ་ཁས་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དེའི་ཁྱད་

པར་བསྟན་པ་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་ག་ཤམ་གྱི་བུའི་སྤོང་བསངས་དང་། དཀར་ཤམ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམ
ས་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་བདག་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་བདག་

རྒྱ་བླ་སྒྲུབ་པ་དང་ལུ་བླ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་

ཞེས་པ་ལ་བདག་རྒྱ་བླ་སྒྲུབ་པ་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། སེམས་དྲུལ་བཞི་དག་བསྟེ། རྒྱ་ལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བདེ་
བ་འཕྲོག། བཅོམ་གསུངས་ནས་མདོ་སྟེ་གཞན་ལས། བདག་གི་མགོན་ཉིད་ལྟེ་ཡིན། གཞན་ཉིད་མགོན་དུ་སྤྲོད་ཞིག་འགྲུབ།
མཁས་པ་བདག་ཉིད་ལེགས་

རྒྱ་ལ་བས། མཐོ་རིས་དག་ཀྱང་འཕྲོག་པར་འགྲུབ། ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་སྒྲུབ་པ་བླ་སྒྲུབ་དུ་བདག་སྒྲུབ་ཁས་སྲུངས་པའི་ལྷན་
པར་མ་གྲགས་པ་སེམས་ལྟེ་སྒྲུབ་མེད་དོ། ཡང་ན་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གཞན་བྱས། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཞི་རྟག་པ་ད
ང། བམས་ཅད་དུ་སོང་བའི་ཚོགས་

གི་དོན་གྱི་དམིགས་པའི་རྒྱ་སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་དཔེར་ན་ཀ་བ་བཞིན་
ལོ། རྟེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་བྱ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་ཚིགས་དག་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱའོ། འདིར་བདག་
རྒྱ་སྒྲུབ་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། སྒྲུབ་

པོ་ལྟ་དང་ལུས་ལ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་བདག་མེད་དོ་ཞེ་ན་ཉིད་མེད་དེ། ལུས་པ་
ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་པོ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་དམིགས་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན་ཉིད་ལྟར་ཡང་དཔེ་མེད་དེ། ལུས་
པ་ལ་སོགས་པ་ཞི་ལུས་དམིགས་པའི་རྒྱ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་

{@181A} ལྟ། རྟེ་ལྟ། གལ་ཏེ་དམིགས་པའི་རྒྱ་སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་དཔེ་མེད་དེ།
ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉིད་དམིགས་པའི་རྒྱ་སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་པོ། རྟེ་ལ་འདིར་སྒྲུབ་པོ་ལྟ་དང་། ལུ
ས་ཉིད་བདག་གི་དམིགས་པའི་རྒྱ་སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་

ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་སྒྲུབ་པ། རྒྱ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་དུང་བར་རྣམས་པའི་ལན་མ་ཡིན་ལོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་

ཞེས་རབ་སྒྲོན་མ་བམ་པོ་བཅུ་གསུམ་པ། ཡང་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདི་བརྟག་པར་བྱས། འདི་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་
བཀའ་ཡིན་པ་དེ་ཅི་ལྟར་པོ་རྣམས་ཀྱི་

མཚན་ཉིད་དམ། འོན་ཏེ་ལུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ །གལ་ཏེ་ལུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་
པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེས་ན་དེ་དག་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྐྱིར་དཔེར་ན་གཤམ་བཞིན་ཞོ། །གལ་ཏེ་
ལུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །ལུང་པོའི་

མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །དེས་ན་དེ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །ལུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འི་མེ་
ཏོག་བཞིན་ཞོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་། །རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གིས་ཀྱང་བདག་མེད་པར་
ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དག་ན་རེ་བདག་ནི་

ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །དོན་མཐོང་བའི་སྐྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ལུས་ལ་བདག་མེད་ན་དབང་པོ་སེམས་མེད་པ་སྐྱར་ཁུང་དང་འདྲ་བ་
ས་དོན་མཐོང་བར་མི་འབྲན་གྱི། །བདག་དེས་ནི་དེ་དང་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་གཞན་མཐོང་བར་རིགས་པས། །གང་གིས་མཐོང་བ་
དེ་ནི་བདག་ཡིན་ཏེ། །དེའི་སྐྱིར་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་

ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་མཐོང་བ་ནི་བདག་གི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱིར་དང་། །རྗེས་སུ་
འགོ་བ་མེད་པའི་སྐྱིར་རོ། །ལུས་འདི་བདག་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་སྤྱོད་སྲིད་ཀྱི་ཀྱེད་ན་ཡང་། །གཏན་ཚིགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་གཡས་པས་མཐོང་བ།

གཡོན་པས་ངོ་ཞེས་པའི་སྐྱིར་དང་། །ཉམས་སུ་སྐྱོད་བཟུང་པའི་སྐྱིར་དང་། །ལས་དམིགས་པའི་སྐྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
གཏན་ཚིགས་དག་གི་ལན་ཀྱང་བཏབ་པ་ཡིན་ཞོ། །མཁས་པར་རྗོལ་བ་གཞན་དག་གིས་སྐྱེས་པ། །ལུས་ལ་བདག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་
འི་སྐྱེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་ལ་དངོས་

{@181B} སུལོད་དེ། འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ལ་སང་གའི་སྐྱེ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སང་གའི་ལ་པ་དང་། ཟེ་བ་སྐྱེས་པ་ཅན་ལ་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་ཀོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་། སློ་ཅོམ་དག

ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པས་དེ་ནི་བདག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀོ། །ཡང་ན་བདག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པའི་སློ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ངེས་པར་ཤེས་ཏེ།

ཡུལ་གཞན་ལ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤོང་དུམ་ལ་མིར་ཤེས་པ་བཞིན་ཀོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུའི་ཡུལ་ལ་བདག་ཏུ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ལོག་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཡུལ་གཞན་ལ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གང་ལ་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཡིན་ཏེ།

དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའི་ཚུལ་ལས་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མ་བཟུང་བར་ཐ་སྐད་དུ་བདག་སྐྱིར་དམ་འཆའ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུང་ལས་ཀྱང་། བདག་གི་སྐྱེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན།

ལ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩར་གདགས་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པར་འདོད་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡང་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅི་སྟེ་སེམས་པ་ནི་བདག་གི་སྐྱེའི་སྲོད་ཡུལ་དངོས་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པའི་སྐྱེའི་སྲོད་ཡུལ་ལ་དངོས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལུས་བཞིན་ཀོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་མ་རོལ་པོ་དག་དོན་དམ་པར་སེམས་པ་ནི་བདག་གི་སྐྱེའི་སྲོད་ཡུལ་དངོས་དང་བདག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པའི་

སྒྲིལ་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་རྟོག་པར་བྱེད་ན་ཞི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་བར་འདོད་པའི་སྲིད་རྩོམ་། །འོན་ཏེ་ཐ་སྐད་དུ་ཞུ་བེ། དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་དང་སྒྲོའི་བཏགས་པ་དང་། དེ་
ས་ཀྱི་དེས་པ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐར་ཡང་སྐྱབ་པ་བསྟན་

{@182A} ཟླ། །དུ་འདོད་པས་འདོད་པའི་སྲིད་རྩོམ་། །དོན་དམ་པར་ཞི་བདག་ཞེས་ཡང་བདག་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པར་མི་འ
གྲུབ་སྟེ། མང་གའི་སྐྱབ་བཅོལ་པའི་དོན་ཀྱང་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་སྲིད་ཡུལ་དེ་ལ་མང་གའི་སྐྱབ་ཡང་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཉིད་མ
ཡིན་པའི་སྲིད་རྩོམ་། །ཡང་ན་སྐྱབ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་

དེ་ནི་འདུས་པ་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ། སྤྱི་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་སྲིད་མང་གའི་སྐྱབ་པ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བཞིན་པས། དེས་བདག་གི་སྐྱབ་
འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པར་བྱེད་པས་དེས་ན་དམ་བཅས་པ་ལ། ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྐྱེལ་བའི་སྐྱོན་
ཡོད་དོ། །དེས་སྒྲོའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་སྐྱོན་གྱི་ལན་བཏབ་པོ། །

གངས་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱས་པ། །ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཞེས་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཁས་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཁོ་ངོ་ཅིག་གིས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྲིད་རྩོམ་སུ་དཔག་པ་སྐྱབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ
འི་ཁྱད་པར་ཟབ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག།

བསྟན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་དག་འདི་སྐད་ཅེས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཞེས་ཤེས་པ་དང་། དོན་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་སྐྱོ་ཡིན་པ
ས། དེའི་སྲིད་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཞེས་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོ་ཞེས་ཤེས་པ་ཡོད་
པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོ་བའི་སྲིད་དཔེར་

ན་བུམ་པ་བཞིན་ཞོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། སྐྱག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། མན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་
ས་པ་དག་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་རྟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་པས་དེའི་སྲིད་སྐྱོ་ཞེས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞོ། །དེའི་སྲིད་

ཞེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ནི་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་

ལོངས་སུ་མ་གཏོགས་པས་དེ་ནི་ཟ་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། བདག་དང་ཞིང་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེའི་
ཁྱད་པར་ནི་རྟག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཉིད་དང་། ཡལ་བར་འདོར་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་འདིར་བད
ག་གི་ཞེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་

ཅད་དུ་སོང་བ་ཉིད་དང་། ཟ་བ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་དགག་པ་སྐྱེས་ཟིན་པས་དེ་དག་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཞོ། །སྟོན་ཞེས་པ་ཡོ
ད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་དོན་གང་ཡིན། སེམས་མེད་པ་འམ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེན་ནི་སྟོ
གས་སྡེ་མ་ལ་གོད་དོ། །གལ་ཏེ་སེམས་

{@182B} པ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ཞོ་ཞེན། ཡང་གང་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་གང་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ
ར་དེ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །སྟོ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་དོན་
ཀྱང་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ལས་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེན་

ནི་རང་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་རང་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། གཞན་
ཀྱི་སྟོགས་ལ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་སྟོགས་གཉི་གལ་གྲགས་པའི་ཚོས་བཞིན་ཞོ་ཞེན། གཞན་ཀྱི་སྟོགས་འབའ་ཞིག་ལ་གྲགས་པའི་
སྟོགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་

བསྐྱབ་མི་རྣམས་པར་ངེས་པར་གཟུང་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་གཞན་ཀྱི་སྟོགས་ལ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་པས་སྟོ་ཞེ
ས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འགལ་བས་བསྟོག་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཉམ
ས་པ་མེད་དོ། །སྟོ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་

ཀྱི་དོན་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དཔེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་

སྒྲོན་ཏུ་འགྲུང་། གསལ་བ་དགག་པ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རིགས་པ་ལ་མི་མཁམས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱེས་པ། སྤང་པོ་ལྟ་དང་།
དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་འདི་བདག་གི།

དམིགས་པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཁས་མ་སྤངས་པར་དེའི་ཁྱད་པར་དགག་པའི་རྒྱ་
བཟུང་བ་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པས། བདག་ལ་སྤང་བ་ཁྱེད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྲུང་རོ། །དེ་ལ་འདྲིར་བསྟོན་གྱི་དབང་
གིས་བདག་སྤྱིར་ཁས་སྤངས་ནས། གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་

བརྟགས་པའི་བདག་གི་ཚོས་རྟག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ཟབ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་བསལ་བས་
བསྟོན་དུ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་དང་། རོན་དམ་པར་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་
སྟོན་པས་བསྟོན་དུ་དེའི་ཁྱད་པར་ཅོམ་བསལ་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་

སྤྱིར། ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྲུང་བས། དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་དུ་ཟད་དོ། །སྤྱིར་ཚོལ་བ་དག་ན་རེ། བདག་
ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་དེ་བཞག་པའི་སྤྱིར་འདི་ནི་ཁོ་ན་པ་ན་ཆུ་མེད་དོ་ཞེས་ཁོ་ན་པར་བདག་པའི་སྤྱིར་གཞན་དུ་ན་
ཆུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་།

{@183A} །། རབང་པོ་དང་། སློ་དག་ལ་བདག་བཞག་པའི་སྤྱིར། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་
ལུས་དང་དབང་པོ་དང་སློ་དག་ལ་བདག་བཞག་པ་ཡོད་པས། གཞན་ལ་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུང་བས། དེའི་སྤྱིར་བདག་ནི་
ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ནང་གི་སྤྱི་མཆོད་

རྣམས་ལ་བྱེད་པ་པོ་དབང་རྒྱུག་དང་། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དུས་དང་། བྱེད་པ་པོ་སྲིད་མེད་གྱི་བྱ་དག་མེད་དོ་ཞེས་བ
ཞག་ཀྱང་། གཞན་གང་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྤྱིར་མ་རེས་པ་ཉིད་དོ། །རོན་དམ་པར་ནི་ཆུ་ལ་སོགས་
པ་དག་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དཔེ་མེད་པས། དེ་ནི་

རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གངས་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ཡང་བདག་དགག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤར་བསྟན་པ་དག་ལ་སློབ་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དག་གྲང་དམིགས་པའི་རྒྱ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དཔེ་མེད་པ་དང་། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་

དངོས་པོར་གྲུར་པ་དག་གྲང་དམིགས་པའི་རྒྱ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དཔེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་དེ་ལོ་ན་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པའི་རྒྱ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྲང་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་པ་གི་ཡུལ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སློབ་པ་ལ་བཞིན་ཞེ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཕྱིར་དང་། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུར་པ་དག་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་སྐྱས་པའི་སློབ་དུ་མི་འགྲུར་རོ། །རྣམ་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་

ཡོད་པས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་མེད་པར་ཡང་མི་འགྲུར་བས་དེ་ནི་སྟིང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་སྐྱབ་བདག་ན་རེ་བདག་ནི་ཡོད་པ་ལོ་ན་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཚོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཚོར་བདག་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་བདག་གི་ཁ་ང་སྦྱིམ་དང་གནས་མལ་དང་། གོས་ཟས་དང་། ལྷ་

བ་དང་། ཉམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཡོད་པ་ལོ་ན་ཡིན་ཞེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཞུགས། འདི་ལྟར་བདག་ཡོད་ན་ནི་དེའི་འདི་ཡིན་ཞེ་ཞེས་བདག་གི་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བཞིག་ཟ། བདག་དེ་ནི་མེད་པར་བསྟན་ཟེན་པས་དེའི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་

{@183B} གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྲུར། །དེས་ན་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དཔེ་ཡང་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་ནོར་དང་ཚོར་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འགལ་བ་ཉིད་གྲང་ཡིན་ཏེ། བདག་ཐ་སྟན་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་དེའི་འགྲུས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཡོན་

ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏུག་ཚིགས་དག་ལ་ཡང་སྐྱོན་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་གོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་
རྣམ་འབྱོར་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་བརྩོན་པ་ལ། བདག་དང་བདག་གི་ཞི་བའི་སྤྱིར། །ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་
མེད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་

ཚུལ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་ཏེ། །བདག་ཏུ་སྐྱེས་བ་དག་ཀྱང་སྤྱིར་སྐྱོག་པར་བྱེད་དེ། བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལུས་
དང་དབང་པོ་དང། སྤོལ་སོགས་པ་བདག་དང་བདག་གི་མེད་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པ་ལ། ངར་འཛི
ན་པ་མེད་པ་དང། ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་

དོ་སྐྱེམ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མོ་ག་ཤམ་གྱི་བུ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ། །ཐར་པའི་གནས་སྐབས་
ས་གང་ལ་འང་ངར་འཛིན་པ་མེད་པ་དང། ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་དེ་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱིར་བདག་ནི་ཡོད་
པ་ཁོ་ན་ཡིན་གོ། །འདྲིར་བཤད་པ། འཕགས་པ་ཉུན་

ཐོས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚིགས་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྐྱེས་པ་སྐད་རིག་མ་རེ་རེ་ལ་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་བདག་དང། བདག་གི་མེད་པ་
ལ་རེས་པར་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་དང། འཚི་བ་འདི་དག་ནི་ཚོས་ཅམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་
བྱ་བར་ལྟ་བུ་སྐྱེ་སྐྱེ། འདི་ལྟར་བདག་ནི་ངར་འཛིན་

པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མེད་ན་དེ་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། དེ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་ནང་དང་སྤྱིར་ལ་གྱི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་ང་ཡིར་འཛི
ན་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་ངར་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པ་ཐ་སྐད་ཀྱི་བརྟན་བྱ་བ་མ་རྟོགས་པར་ང་ཞེས་བྱ་བ་རང་
གི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཚེན་པོ་འདུ་

བྱེད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པས་དེའི་སྤྱི
ར། ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་གང། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བདག་ལ་སོགས་པ་དག་བཏགས་

པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། གང་ཟག་གི་ཉེ་

{@184A} ལྟེ། །བར་ལེན་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རབ་རིབ་ཅན་
དབང་པོ་ཉམས་པས་སྐྱེ་ཤང་དང་། སྤྱང་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བ་ལྟར། རར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་པ་
ར། །གང་གིས་མཐོང་བས་མི་མཐོང་ངོ། །ཡོད་པ་

དང་མེད་པར་མཐོང་བཞི་ལོག་པར་ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་
གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། རར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བདག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་རང་ལ་མ་གྲུབ་
པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། རར་འཛིན་པ་དང་། ར་ཡིར་

འཛིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དེས་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ནང་གི་བྱེད་པ་བདག་མེད་པར་ལྟ་བས་ར
ར་འཛིན་པ་ལྟོག་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡིད་བདག་མ་ཡིན་པ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཡུལ་དག་ལ་ང་ཡིར་འཛིན་པ
མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། བདག་ལ་བདག་ཏུ་

ལྟ་བ་ལ་རར་འཛིན་པ་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་དོན་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ང་ཡིར་འ
ཛིན་པ་འཇུག་པ་མི་ལྟོག་པའི་སྤྱིར་རར་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ར་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ནི་ལན་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟར་ཡང་། གལ་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད། །

བདག་མེད་ཅེས་བྱ་དེ་མི་རིགས། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་འཇུག་ཏུ་འཇུག་པ་དེས་བརྟུན་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི
ར་གྲངས་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་རང་བཞིན་ཐར་པར་སྐྱེ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐར་པར་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་དག །ར
ར་བཞིན་སྐྱོ་ཚོགས་རྟེན་ཅན་གྱི། །འཁོར་དང་འཚིང་

དང་ཐར་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་བདག་ཀྱང་གཞན་ལ་རང་བཞིན་ཡང་གཞན་ནི་སྟོམ་པའི་སྤོ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བ་

ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཐར་པར་གྲུར་པ་ཡང་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་དག་གི་སྤོང་མོང་ཡིན་པའི་སྲིད། དོན་དམ་པ་
ར་མ་བྱས་པའི་སྐྱེས་བུ་དག་གི་སྲིད་འཇུག་པས་

ཐར་པ་མེད་དོ། །གང་དག་སྐྱེས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཚིང་བས། སྲར་བཅིངས་པ་ཐར་པར་འགྲུར་བར་སྐྱ་བ། དེ་དག་གི་བད
ག་ཀྱང་གཞན་ལ་རང་བཞིན་ཡང་གཞན་ལོ་སྟོན་དུ་སྐྱོམ་ཤེས་པར་བྱས་པ་ཡང་སྐྱེས་བུ་སྲིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་སྐྱེས་པ་ལ་གང་གི
ས་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པའི་ཁྱད་པར་

{@184B} མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་འགྲུར་ན་ཡང་། །ཡོངས་སུ་འགྲུར་བའི་སྲིད་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་
དུ་འགྲུར་རོ། །ཇི་སྟེ་ཡོད་པ་ཅི་མ་གྲིས་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་གྲིས་ནང་གི་བྱེད་པ་སྟིང་སྟོབས་ཤེས་ཆེ་བར་གྲུར་པ་ཞ། གཟུགས་བ
རྟན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་གྲིས་བདག་ཀྱང་གཞན་ལ། རང་

བཞིན་ཡང་གཞན་ལོ་སྟོན་དུ་ཤེས་པར་འགྲུར་ན་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ནང་གི་བྱེད་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་ཟད་གྱི། སྐྱེས་བུ་ལ་བྱེ་
བྲག་མེད་པས་ཐར་པ་མེད་དོ། །བྱེ་བྲག་ཡོད་ན་ཡང་སྐྱོན་སྲིད་མ་བཞིན་དུ་འགྲུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། བདག་ཀྱང་གཞན་ལ་
རང་བཞིན་ཡང་གཞན་ལོ་སྟོན་དུ་ཤེས་པ་སྐྱོག་

པ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱོག་པ་མི་སྐྱེ་བའི་སྲིད་རོ། །ཞེད་རྒྱུའི་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྲིས་ཐར་པར་འདོད་པ
དེ་ལ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ལ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་སྲིད་སྲན་མ་བསྐྱོག་པ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་ཤེས་པ་མ་ཞོར་བ་སྐྱེ་མི་སྲིད་དེ། མ་བ
སྐྱོག་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་སྐྱེ་མ་བཞིན་པས་ཐར་པ་མེད་དོ།

ཤེས་པ་སྐྱེས་ན་ཡང་འབྱུང་བའི་སྲིད་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྲུར་རོ། །བྱེད་པའི་ཚོ
ས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྗེ་དཔོན་རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་སྲིད་ཐར་པ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན
ནོ། །ཞར་ལ་བཞུགས་ཚོགས་གི་སྐབས་ཉིད་དཔུང་པར་

བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པའི་རྣམས་ལ་འབྲོར་པ་དེས་དེ་དག་
སྤོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། བྱེད་པ་ལ་ཉིད་དག་ལ། བདག་དང་བདག་གིར་ཟད་གྲུར་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་པ་
གྲུར་ཞིང་། འདི་ཟད་པས་ན་སྐྱེ་བ་ཟད། འདི་ལྟར་ནང་དང་

སྤྱིར་ལ་ཉིད་དག་ལ་དེའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་གི་ཞེས་བྱ་བར་དེ་དག་ལོག་པར་འཛིན་པ་ཟད་པར་འགྲུར་ན། འདོད་པ་
དང་། ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྟུལ་ལུགས་དང་། བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་པ་བཞི་འགག་པར་འ
གྲུར་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་

མཐོང་བས་ནི་བདག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤོང་བར་འགྲུར་ལ། དེ་སྤངས་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་སྤོང་བར་
འགྲུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐྱེ་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་འགགས་པའི་སྤྱིར་དེའི་སྐྱེ་
གནས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིད་པ་ཟད་པར་འགྲུར་བས།

{@185A} ལ། འདི་ཟད་པ་ན་སྐྱེ་བ་ཟད་དེ་དེ་ནི་ཐར་པ་ཞེས་པའོ། ཐར་པ་དེ་ཡང་གང་ཟག་བདག་མེད་པས་མཐོང་བའི་སྤྱི
ར། འཕགས་པ་ཉམ་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡིན་ནོ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པས་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་
པ་སྤངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་

སྤངས་པས་འཐོབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་ནི་ཇི་སྐད་བརྟན་པ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྤང་བའི
སྤྱིར་ནི་འདི་བཞད་དེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་དག་
ཟད་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་

བཞི་ཐར་པའོ། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། དེ་དག་ནི་ཡུལ་རྣམས་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡུ
ལ་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། འོ་ན་ཅི་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས་རྟོག་ལས། ཞེས་བྱ་བ་ག
སྤངས་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་

སྐྱུག་པ་དང་། མི་སྐྱུག་པར་ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་སྡི
ར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་ན་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཚབ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་པོ་ན་ཡོད་ན་སྐྱུ་གུ་འབྱུང་བ་དེ
བཞིན་དུ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་བཞིན་མ་

ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་དག་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་འཕགས་པའི་རྒྱུ་བཞིན་གོ། །དེ་ལ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཚན
ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་པར་

འདུ་བྱེད་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་བ་ལུས་དང་དག་གི་འཇུག་པའོ། །ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཚན་གྱི་རྒྱུ་ཉོན་མོ
ངས་པར་བྱེད་པ་དག་སྟེ། འདོད་ཚགས་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ད
ག་ནི་སྐྱོས་པ་ལས་བྱུང་བས་དེ་དག་སྐྱོས་ལས་ཞེས་བྱ།

བ་གསུངས་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོས་པ་ལས་འབྱུང་རོ། །སྐྱོས་པ་དེ་ཡང་གང་གིས་འ
གག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱོས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྟོགས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་
གི་ལྷག་མའོ། །ཚོས་བདག་

{@185B} མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེ
ས་བྱ་བ་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པ་སྐྱེས་ན་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་སྐྱུག་པ་དང་།

མི་སྐྱུག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚོས་བདག་མེད་པ་
ཉིད་མཐོང་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་བྱ་བ་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་ལ་ལུས་

པ་བྱུངས་དབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཚོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་

མཐོང་བ་མེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་གཉེན་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱུགས་སུ་ཚུད་པ་ཅན་ཡང་དེས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་
བ་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲོས་

པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། མདོར་ན་ཚོས་ནི་མི་འཚོ་སྟེ། །ཐུང་ན་འད
ས་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །འདི་ལ་དེ་གཉེས་འབའ་ཞིག་ཅེས། །དེ་བཞིན་གཤམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མུ་སྟེ
གས་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲུས་པ། འདི་

ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་པས་མདོ་སྟེ་ལས། །བདག་གི་མགོན་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན། །གཞན་ནི་མགོན་དུ་སུ་ཞིག་འགྱུར། །མཁས་པ་བད
ག་ཉིད་ལེགས་དུ་ལ་བས། །མཐོང་ངེས་དག་ཀྱང་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་འཁོར་བར་ལུ
གས་པ་ནི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ནི་རྣམ་མི་འགྲོ་ལ།

ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས་ཁྱེད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ལ་ཁས་བླངས་པ་སྤྲུམས་གཞོད་པར་འགྱུར་བས། །དེའི་ཕྱིར་བདག་དག
ག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་གྲུབ་པོ། །འདིར་བཤད་པ། སེམས་ཅན་གང་དག་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུས་
སྟོ་གོས་ཉམས་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་

ཕ་རོལ་མེད་དོ། །ལེགས་པ་བྱས་པ་དང་། ཉེས་པ་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མེད་དོ། །སེམས་ཅ
ན་རྣམས་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་རྟག་ཏུ་མི་དགོ་བ་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ལ་གཞོལ་བའི་ཡིད་དང་ལྷན་
པ་རན་སོང་གི་གཡང་ས་ཚེན་པོའི་འགྲམ་ན་གནས་

{@186A} ༭། །པ་དག་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ། ཕན་གདགས་པར་བཞེད་པ་གཞན་

ལ་ཕན་པ་སྐྱེད་པའི་ཐུགས་དམ་མངའ་བ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་ལ་དེ་དག་གི་རྒྱུན་མི་འ
ཚད་པར་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པའི་དབང་གིས་

བདག་ཡོད་དེ་ཞེས་ཀྱང་གདགས་པར་མཛད་པས་དེའི་སྤྱིར། བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟགས་གྲུར་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ།
།སེམས་ཅན་གང་དག་བདག་རྟག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་དང་། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་རང་དབང་ཅན་དང་།
ཟ་བའི་ཡིན་མོ་སྟེ་མཛད་པར་ཞེན་

བདག་ཡོད་དེ། དེ་དག་བདག་ཏུ་ལོག་པར་ལྟ་བུའི་ཐག་པས་སེམས་བཅིངས་ཤིང་། ལུས་དང་དབང་པོ་དང་། སྤྱི་ཡུལ་ལ་བད
ག་མེད་པའི་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ས་པས། བསམ་གཏམ་དང་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རིང་དུ་སོང་
ཡང་བྱ་རྒྱུ་པ་བཤམ་ཐག་གིས་བཅིངས་པ། ཐག

རིང་པོར་སོང་ཡང་སྤྱིར་ལྟར་བ་བཞིན་དུ། སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་དག་ལས་རྣམས་པར་མི་འགོལ་བར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་
ནས། དེ་ལྟར་བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་ཐག་པ་བཅུད་པས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་པའི་སྤྱིར་ལྟར་ལྟ་བུའི་བདག་མེད་དེ་ཞེས་
ཀྱང་བརྟགས་པར་མཛད་པས་དེའི་སྤྱིར། བདག

མེད་ཅེས་ཀྱང་བརྟགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །གང་དག་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་བསམས་པ། ད
བང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱི་བ་པ། ཟ་བའི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བཤམ་པ་བདུད་རྩི་སྟོན་དུ་གྲུར་
པ་དེ་དག་ལ་ཞི་འདུས་བྱས་པའི་ཉིད་སྟོན་པ་ཉིད་

མི་ལམ་དང་། མིག་འཕྲུལ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་དོན་དམ་པར་བདག་དང་བདག་མེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པར
བརྟགས་པ་མཛད་པས་དེའི་སྤྱིར། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ཞེ། །བདག་མེད་འགའ་ཡང་མེད་པར་བརྟགས། །ཅེས་བྱ་བ་
གསུངས་ཏེ། བདག་དང་བདག་མེད་པར་རྣམས་པར་

བརྟན་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཐ་སྟོན་དུ་བདག་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་མི་གཞོན་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་མི་དོན་དམ་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ལན་མ་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། ལན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། འདི་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་མེད། །ཚོས་འདི་

{@186B} དག་ནི་རྒྱ་དང་བཅས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང། དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་མ་སྤྲོས་པའི་སྤྱིར་དང། བདག་དགག་པར་ནུས་པའི་བསྟན་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་དུ་བརྟན་སྟེ། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཁ་ཅིག་འདྲེ་བྱེད་བདག་མེད་པ། རྟེན་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ངང་

ཚུལ་ཅན་ཞུས་གཞན་དུ་ངེས་པར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བདག་མེད་ན། ལས་དང་འབྲས་བུ་མེད་པར་བརྟན་པ་ཞུས། འཛིག་པ་ར་འགྲུང་བ་དག་གིས་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟགས་པས་དེའི་སྤྱིར། བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟགས་གྲུང་ཅིང། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །གཞན་གང་དག་འདི་ནི། ལུས་

དང། དབང་པོ་དང། སྤོའི་ཚོགས་ཅན་དུ་ཟེད་དེ། འདི་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལས་གང་མ་གཏོགས་པར་འགྲུང་བའི་བདག་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟེད་དེ། སེམས་ཅན་དུ་བསྐྱང་བའི་འདྲེ་བྱེད་བདག་མེད་པ། རེས་པར་མི་གནས་པ་གནས་སུ་མ་བྱས་པ་འདི་དག་ལ་ཡང་འཁོར་བ་མི་འབྲད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་

ནས། རྒྱ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་རྫོངས་པ། །ཇི་ཅམ་དབང་པོའི་སྤྱོད་ལུལ་བ། །སྤྱོད་དེ་ཅམ་ཉིད་དུ་ཟེད། །སྤོབས་ངས་མང་ཐོས་གང་སྤྲོ་བ། །དེ་དག་སྤྱང་གི་འཛེས་དང་འདྲ། །མཛེས་མ་ལེགས་པར་སྤྱོད་ཅིང་ཟོ། །ལུས་མཚོག་ཁྱོད་འདས་གང་དེ་མེད། །འཛིགས་རུང་སོང་བ་སྤྱིར་མི་སྟོག། །ལུས་འདི་འདྲས་

བཅོམ་དུ་ཟེད། །ཅེས་ཟེར་བདག་གིས་ལུས་དང། དབང་པོ་ལ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་གང་བསྟན་པས་དེའི་སྤྱིར། བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྲུང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཤངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཞུམ་པ། །རྟོག་དུ་མ་གྲུང་པ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་དང། བདག་མེད་པ་

འགའ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ་མཛད་པས་དེའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་ཡང་མེད་པ
ར་བསྟན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་སྐྱོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལེགས་པར་བྱགས་སུ་ཚུད་པའི་ཕྱིར་དང་། བ
དག་དང་བདག་མེད་པར་འཛིན་པ་ཉིད་

སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མེད་པར་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ད
གོངས་ཏེ། བདག་དང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྐྱོ་འདོགས་པས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཀུན་དུ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟར་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་

{@187A} ལ། །པར་གཞོན་པ། གཟུགས་ནི་བདག་གམ་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་ད
ང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་བདག་གམ་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་
ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་

དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གམ་བདག་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོངས་ལ་ཕྱིན་པའི་ཞེས་གསུ
ངས་སོ། །སྐྱོས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་སྤར་གང་སྐྱོས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར་
བ་དེ་ལྟར་འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བཟོད་པར་བྱ་

བ་ལ་རྟོགས་པས་སྐྱོ་བྱ་གསུངས་པ་ལས་ནི་བཟོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ
བོ་ཉིད་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷ་བུ་མངོན་སུ་མ་དུ་བྱུར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་སུ་མ་དུ་བྱ
ས་ཤིང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཟོད་དུ་མེད་པར་མཐོང་

བའི་། བཟོད་པར་བྱ་བ་ལྡོག་པས་ཏེ། །བཟོད་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་གོ། །བཟོད་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟ
ར་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ལྡོག་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་གི་ལྷག་མའོ། །སེམས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་

ནི་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། བཟུགས་ལ་

སོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐའོག་གོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་དངོས་པོར་བཤོད་
དེ། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། སྤྱི་འོ་བོ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷོག་པ་ནི་ལྷོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྟ་བུའི་དེ་ལོ་ན་ཞེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་
སྐྱེས་པ་ན་ཡང་དངོས་པོའི་དེ་ལོ་ན་རྣམ་

པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྷོག་པའི་བཤོད་པའི་བ
དག་ཉིད་ཀྱི་སྤོས་པ་ལྷོག་གོ། །སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྷོག་པ་དེ་ཡང་གང་གིས་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་སྤྱོ
ད་ཡུལ་བཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ །མ་སྐྱེས་

པ་དང་མ་འགགས་པ། །ཚོས་ཉིད་སྤྱང་ན་འདས་དང་མཚུངས། །ཚོས་ཉིད་དང་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། །ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་
བྱ་བ་དག་གི་རྣམ་གངས་སོ། །ཡང་ན་གཞན་གྱིས་སྤོས་པ་ནི་སྤོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་རིགས་པ་
གང་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས་པ་ཟེ། སྤོབ་དཔོན་གྱིས་

{@187B} རྣམ་འབྱུང་པ་སྤོབ་པ་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་བཤོད་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པས། དེའི་སྤྱི
ར། བཤོད་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པས་ཏེ། །ཞེས་བཤམ་དེ། བཤོད་པར་འཇུག་པ་ལྷོག་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐའོག་གོ། །དེས་ན། སེམས་ཀྱི་
སྤྱོད་ཡུལ་ལྷོག་པས་སོ། །སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་

ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐའོག་གོ། །ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་པར་བཤོད་དེ། དེ་ཡང་
དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་གནས་པས་ལྷོག་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྷོག་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྷོག་པར་འ
གྱུར་ཞེ་ན། མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། །

ཚོས་ཉིད་སྤྱང་ན་འདས་དང་མཚུངས། །གང་གི་སྤྱིར་སེམས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་གི་ལྷག་མའོ། །ཡང་ན། དངོས་པོ་དང་

དངོས་པོ་མེད་པ་དག་མ་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་སེམས་པས་དེ
འི་སྤྱིར། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པས་ཏེ། །ཞེས་

བཤད་དོ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་མ་མཐོང་བའོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་སྤྱིར། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྟོག་པ
ས་སོ། །སེམས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདྲིར་
ཡང་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་དབྱེད་པར་བཤད་

བར་བྱ་སྟེ། སེམས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ག
ཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རྣམས་མ་མཐོང་བ་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་སྤྱིར་བརྗོད་དེ། དངོས་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་
སྤྱིར་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཇི་སྟེན་

དུ་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། ཇི་སྟེན་དུ། འཕགས་པ་སྟོ
གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་སེམས་ཀྱང་མི་རྒྱུ་ན་ཡི་གོ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱ
ང་ཅི་དགོས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་

བཞིན་དུ་གཞན་ནས་ཀྱང་། སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བུལ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ
འོ། །དེའི་སྤྱིར་རོ་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ལ་ནི། མ་སྤྱོད་པ་དང་མ་འགགས་པ། ཚོས་ཉིད་མྱུང་ན་འདས་དང་མཚུངས། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅོམ
དག་སྤྱིར་བར་ཏེ། ཚོས་བམས་

{@188A} ༭། །ཅད་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྤོང་པ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤང་
བར་བྱས་པའི་དངོས་པོ་བམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་ཀུན་དུ་ལྟ་ཞིང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་གཞན་པའི་དག་དང་ཡིད་ཀྱི
བརྗོད་པ་ལྟོག་པའི་སྤྱིར་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པས་

ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་། སེམས་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྡོག་པས་སོ། །སྤྱོད་ཡུལ་ནི་མཐུ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་སེམས་གྱི་མཐུ་ཉིད་ལྡོག་པར་འགྱུར་
ལེན། འདི་ལ་ཡུལ་གྱི་སྤོབས་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་ཤིང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ལྷན་པར་གྱི་ཡུལ་ཐད་དཔལ་རྟོག་
ས་པའི་བརྒྱན་ཐག་གིས་རྣམ་པར་དད་པ་དུ་མེད་རྟོག་

པ་ནདར་གྱི་སྲིབ་བུ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་གྱི་མཐུ་ཉིད་ཀྱུན་ནས་དགེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་མཐོང་
བས་ན། དེ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་སེམས་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྡོག་གོ། །སེམས་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྡོག་པ་ཡང་དེ་ལོ་ན་ཤེས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ད
ང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན་ཀྱི་མ་

སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། ཚོས་ཉིད་ལྟ་བུ་འདས་དང་མཚུངས། །གང་གི་སྤྱིར་སེམས་དང་སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་རྣ
མས་གྱི་དེ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ད་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བརྟེན་གསལ་པའི་མདོ་ལས། ལྟོང་པ་
ཉིད་གྱིས་ཚོས་རྣམས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་གྱི།

འདི་ལྟར་ཚོས་རྣམས་སྟོང་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཀྱང་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ
དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེས་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྣང་པོ་ལ་བཞུགས་
ས་ནས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པས་

ཀྱུན་ནས་བསྐང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ལོན་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ནོག་པོ་ཉིད་ཀྱུན་དུ་མཁྱེན་པར་གྱུར་
ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་། སྲིད་པའི་ས་པོར་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་གོ། །ཡུལ་ལ་
བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྲིད་པའི་ས་པོར་

དགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་གོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ལས་འདས་
པ་དང་མཚུངས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་བས་ནི་སེམས་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྡོག་པར་འགྱུར་ལ། སེམས་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྡོག་པས་ནི་བ
ཚོང་པར་བྱ་བ་ལྡོག་ཅིང་། དེ་ལོག་པས་ནི་བསྟན་

{@188B} གྱི་བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ལ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་སྤེལ་དང་། གཞན་གྱི་སྤེལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབུ་མ་སྐྱ་བཞི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་སྲིད་མེད་པ་བདག་དང་ཁྱད་པ་ནི་མེད་དེ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། དངོས་པོ་སེལ་བ་ཉིད་དུ་མཚུངས་སུ་

ཟིན་གྲུང་། མེས་ལ་སྐྱེ་བོ་དང་། དག་བཅོམ་པ་མེས་ལ་མ་བརྟགས་པ་དང་། མེས་ལ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་པ་དག་བཞིན་ན་མ། དམུམ་ལོང་དང་མིག་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་མི་བདེ་འོ་སྟེ་མ་དུ་ངེས་པར་སེམས་པ་དག་མཚུངས་སུ་ཟིན་གྲུང་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་མེད་པ་དང་། དབུ་མ་པ་དག་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་

ཡོད་དོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པས་ནི། ས་རོལ་པོས་དངོས་པོའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་མ་བརྟེན་པས་ལན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་བརྗོད་ན་མི་རིགས་ཏེ། མེད་པ་པ་དག་དང་། དབུ་མ་སྐྱ་བདག་གང་གི་ཚོ་མཚུངས་པར་རྟོག་ །ཐ་སྐད་གྱི་དུས་

སུ་འམ། འོ་ན་ཏེ་དེ་ལོ་ན་ལ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་དེ་ལ་རེ་ཞེས་ཐ་སྐད་གྱི་དུས་སུ་ནི་དེ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དགོ་བའི་སྤྱོད་པ་དུངས་སྤྱང་ཞིང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཐ་སྐད་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར། དབུ་མ་སྐྱ་བདག་རྒྱ་དང་

འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པ་སྐྱེ་མ་དང་། སྤྱི་གཞུ་ལྟ་བུ་དག་ལ་སྐྱར་བ་མི་འདེབས་ཞིང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤང་པོའི་རྒྱུན་ལས་ཡང་འབྱུང་བའི་སྲིད་པའི་སྤང་པོ་འབྱུང་ཞིང་། སྤང་པོའི་རྒྱུན་འགག་པ་སྤོན་དུ་འགོ་བལས་ད་ལྟར་དང་། མ་འོངས་པ་མི་ལམ་

ལྟ་བུ་དག་འབྱུང་བར་སྟོན་པས་ཐ་སྐད་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་པར་མི་བྱེད་པའི་སྲིད་པ། ཐ་སྐད་གྱི་དུས་སུ་ཡང་མེད་པ་པ་དང་། དབུ་མ་སྐྱ་བདག་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལོ་ན་ལ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་ཡང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མེད་པ་པ་དག་ལ་

ཞི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་མེད་པའི་ཡུལ་

ཅན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡང་ལོག་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པས། འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་
མས་ཉེ་བར་སྤྲུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞིག་བར་མི་འགྱུར་གྱི། དབུ་མ་སྐྱོ་བ་དག་ལ་ནི་དེ་ལོ་ན་ལ་ལྟ་བའི་དུས་སུ་
ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དག།

{@189A} ལྟ། །ལ་ཡོད་པའི་སྐྱོ་སྤྲར་བྱུང་བར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་སྤོང་པ་ཉིད་
དུ་རྟོགས་པས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་སྟུང་པས་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ།
འོན་ཀྱི་གོ་བས་མེད་པའི་སྐྱོ་སྤྲུག་སོ་སྟུང་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་

མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་མེད་དོ་སྟུང་པའི་སྐྱོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་
ཏེ། སྐྱོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ཡོད་པའི་སྐྱོ་བཞིན་པས། སྐྱོ་དེ་སྟུང་དབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་གང་ལ་དངོས་པོར་སྐྱར་བའི་སྐྱོ་
སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ནི། དེ་བསལ་བས་མེད་པའི་སྐྱོ་སྐྱེ།

བའི་སྐྱབས་ཡོད་གྱི། ཤེས་པ་མེད་པ་ལ་ནི་མེད་པར་རྟོག་པའི་སྐྱོ་ནས་མེད་པའི་སྐྱོ་ཡང་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱོད་པ་མེད་པར་སྐྱོ་
དཔའི་ཤེས་པར་གྱི་སྐྱོད་པ་ལ་གནས་པ་རབ་ཏུ་དབེན་པར་གྱུར་པ་རྒྱུ་ལ་མེད་དོ་སྟུང་པའི་སྐྱོ་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་མེད་པ་བདག་
དང་། དབུ་མ་སྐྱོ་བ་དག་ལ་སྐྱོ་མཚུངས་པ་ཙམ་

ཡང་མེད་དོ། །སྟོན་པའི་དུས་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དགག་པ་ཙམ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པས། ཡུངས་འབྲུ་
དང་། རི་རབ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་པོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ལྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་སུ་ཟིན་གྱུང་དོན་དམ་པར་
རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཚོགས་མང་པོ་ཉེ་བར་

སྤྲང་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་བདེན་པའི་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་ནང་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་ད

ངོས་པོ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐ་སྟོན་
དུ། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །འདི་ལྟར་བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། གང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་དེ་དང་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ལོ། །གང་འཇིག་རྟེན་ལ་མེད་པར་གྲགས་
པ་དེ་དང་ཡང་མེད་པར་སྒྲུབ་ལོ་ཞེས་ཇི་སྟོན་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། གཟུགས་ལ་སོ་
གས་པ་ཡུལ་རྣམས་ཐ་སྟོན་གྱི་བདེན་པ་དང་མི་

འགལ་བར་ཡོད་པས། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་པར་ནི་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉི
ད་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཡང་དག་མིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེན་པ་གཉི་ག
འི་རྣམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་

{@189B} ཡིན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅ
ད་གྱི་དེ་ལོན་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར། ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པའོ། །ཡང་ན་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉེན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་ནང་

དང་སྤྱོད་ལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བདག་དང་། བདག་གི་དང་བུལ་བའི་མཚན་ཉིད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཤེས་བྱར་བསྟན་པ་གང་དག་ཡིན་
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཅེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་བདག་གིས་བདག་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་ད
ང་། བདག་གི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བྱེད་པ་པོར་བཟོད་པས་ཉན་

པ་དང་། སེམས་པ་དང་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་དག་ཡང་དག་མིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ལ་ལྟོས
པའི་དབང་གིས། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་
པའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་

དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་དངོས་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་
བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པས། ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་བརྟན་པའོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་གྱི་དེ་ལོ་ན་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་

ལུས་པར་སྤྲུགས་སུ་ཚུད་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཏེ། བྱང་སྤོང་མཚོག་རྣམས་སོ། །བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་དང་། མིའི་མཐོང་རིས་
དང་། བྱང་སྤོང་གི་བདེ་བ་འདོད་པ་རྣམས་ལ། དབང་པོ་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། དུས་གྱི་དབང་གིས་མཐོང་རིས་
དང་། བྱང་སྤོང་གི་ལམ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་

པར་རྗེས་སུ་བརྟན་པའོ། །ཡང་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བམས་ཅ
ད་ཚར་གཅོད་པ་བརྟན་པའོ། །སངས་རྒྱུས་གྱིས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་གྱིས་བརྟན་པ་སྟེ། བརྟན་དང་དོན་ད
མ་པའི་བདེན་པའི་ཚུལ་མཚོག་ཏུ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཐོགས་

པ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མདོན་པར་ཞེན་པའི་བྱུག་རྩ་བམས་ཅད་དབྱུང་བའི་སྤྱིར་དེ་ལ་ནམ་ཏ
ན་བྱའོ། །རང་གི་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་དག་ལས་ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་
གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་མ་ལུས་པར་བསལ་

{@190A} ༦། །བས་དེ་ལོ་ན་རྟོགས་པར་འདོད་ན་འོན་ཏེས་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་མི་སྟོན་ན
ནི་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལས་པར་མི་འཇོག་ལ། གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་སུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། །ཁྱེད་ཅོ་འདྲི་བ་ཉིད་ཡིན་གོ། །འདི
ར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལོ་ན་འི་མཚན་ཉིད་བརྟོན་པར་བྱ་བ་

ཞིག་ཡིན་ན་ནི། བརྟན་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡང་བདེན་པ་ཞིག་ག། དེ་ནི་བརྟོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པོ་ལས་དང་པོ་
བདག་ཡང་དག་པར་དབྱུགས་དབྱུང་བའི་སྤྱིར། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཞེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དེ
ས་པས་འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་ལས་ཤེས་

མིན་ཞིབ་དང་། སློབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སློབ་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐད་མིག་། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གཞན་ལ
ས་ཤེས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མེད་པ་སྟེ། །ལུང་མེད་པར་བདག་གི་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་བདག་ཉི
ད་ཀྱིས་རང་རིག་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་གོ། །

ཞིབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཉིད་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །དངོས་པོའི་དོན་ཉིད་དང་། །ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཡུ
ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སློབ་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སློབ་པ་ཉི་བར་ཞི
བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་སྣང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་དང་། །འདིའོ་ཞེས་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཐད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོ
ས་ཉིད་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དོན་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་ལོ་ནའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
པ་དེའི་ཕྱིར་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སློབ་པའོ། །གང་གི་

ཕྱིར་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སློབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞིབ་པོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞིབ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུ
ལ་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་གོ། །གང་གཞན་ག
ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཚོག་མི་འཇུག་པས། །དེའི་

ཕྱིར་དེ་ལོ་ནའི་དོན་ཉིད་ནི་ཚོག་གིས་སློབ་པར་གསུངས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཡིན་གོ། །དེ་ནི་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་མེད་ཀྱི། །ད
ངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཉིད་དང་། །ཁྱད་པར་དགག་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། །དེ་ལོ་ནའི་དོན་ཉིད་རྟོགས་པར་རྣམས་པ། །རྣམ
པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་

{@190B} ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཡི་གེར་སློབ་པར་གསུངས་པ་ལས་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་དེ་ལོ་ན་རང་
རིག་པར་བྱ་བ་ཐབས་ཀྱི་སློབ་པ་བསྟན་པས། །མཚན་ཉིད་མ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཅོ་འདྲི་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སློབ་གང

གསུམ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དོན་དམ་པའི་དེ་ལོ་ན་བསྟན་པ་ལོ། །

དེ་ནི་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་བཞད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྲས་བུ་གང་
བྱུང་བ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། །རྒྱ་ལས་འ
བྲས་བུ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་ཤིང་།

པར་བྱུང་རྣམས་ཏེ། སློབ་ཐད་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྟེང་། དཔེར་ན་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་
རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྲས་བུ་གང་བྱུང་བ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་བུ་ཉིད་ལས་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྲུབ་བ
འི་སྟེང་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་སྟེ། །གང་ལ་

བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱུང་རྣམས་ཏེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན
དུ་རྒྱ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྲུབ་པའི་སྟེང་རོ། །ཡང་ན་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ
བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་བརྟེན་

ཏེ་བྱུང་བའི་སྟེང་། རྒྱ་འབྲས་བུ་ཉིད་ལས་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པ་དཔག་པའི་སྟེང་རོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཁྱད་པར་དང་
བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དག་གིས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །སྟེང་ཞེས་
བྱ་བའི་སྐྱོན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། གང་གི་སྟེང་དེ་

ལྟར་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྟེང་། དེ་སྟེང་ཚད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །འདི་ལ་གང་
གི་སྟེང་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བས་རྒྱ་ལས་ཀྱིས་དེས་པར་གནས་ཤིང་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེ་མི་འཇིགས་པ་དེའི་སྟེང་གཞན
ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཚད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་སྟེང་འབྲས་བུའི་དུས་ན་རྒྱ་

འཇིགས་ཅིང་རྒྱ་དེ་ཞིག་ཀྱང་འབྲས་བུ་ནམ་ཡང་མི་འཇིགས་པ་དེའི་སྟེང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ག

ང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇིག་འགྲུར་བ། །དེས་ན་ཚད་པར་མི་འགྲུར་རོ། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལྡོག་འགྲུར་བ། །དེས་ན་རྟག་པར་མི་འགྲུར་རོ། །ཞེས་བཤམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་

{@191A} ལྟ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཚོས་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཚད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཚོས་རྣམ་པར་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། །དོན་གཅིག་མིན་དོན་ཐད་མིན། །ཚད་པ་མ་ཡིན་རྟག་མིན་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་འཇིག་རྟེན་གྱི། །མགོན་པོའི་བསྟན་པ་

བདུད་རྩི་ཡིན། །བདུད་རྩི་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་བདུད་རྩི་འོ་འཕང་འཕྲོག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྟོགས་ནས། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱུས་ཉི་མ་དག་ཏུ་གྱུར་ནས་གསུང་གི་འོད་ཟེར་དག་གིས་སེམས་ཅན་སྐྱེལ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤོ་གྲོས་ཀྱི་པད་མ་དག་ཁ་འབྲེད་པར་མཛད་པ་དང་། ཉོན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱས་པས། ཚོ་འདི་ཉིད་

ལ་མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་མངོན་སུ་མ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་བདུད་རྩི་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གང་གི་ཚོ་འགའ་ཞིག་བརྒྱལ་ཚོ་འདི་ལ་ཚོགས་མ་བསམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་ཚོ་རབས་གཞན་དག་ལ་དེ་ལ་རེས་པར་འགྲུབ་སྟེ། ཇི་སྐྱད་དུ། དེ་ཉིད་ཤེས་

པས་འདི་ལ་ནི། །འདོད་ཚགས་བྲལ་བ་མ་ཐོབ་པ། །ཚོ་རབས་གཞན་ལ་འབད་མེད་པར། །དེས་པར་འཕྲོག་སྟེ་ལས་བཞིན་ལོ། །ཞེས་བཤམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་བརྒྱལ་ལ། རྫོགས་སངས་རྒྱུས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཉོན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཟད་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ལོ་ན་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དང་

མི་ལྟན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལྟ་མོད་གྱི། ཚོར་བས་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ཞེས་པ་གོམས་པར་བྱས་པའི་བག་ཆགས་བསགས་པ་
ས་སྒོ་གོས་སྒྱུངས་པ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མེད་པར། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཞེས་ནི། །བརྟེན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །བརྟེན་
ན་པ་མེད་པ་ནི་ལུས་དང་སེམས་རབ་ཏུ་དབེན་

པ་སྐྱེ། དེའི་སྤྱིར་བརྟེན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་སྟེ། འདུ་འཛི་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །དེ
འི་སྤྱིར་བརྟེན་པ་བདུན་ཅི་དེ་ནི་སྐྱུ་བ་པ་རྣམས་ལ་ཚོ་འདི་དང་། ཚོ་སྤྱི་མ་དག་ལ་བདུན་ཅི་འོ་འཕང་འཕྲོ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་
ས། བདག་ལ་ལེགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་

{@191B} བསམ་པ་ཐག་པས་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་སྐྱུ་བ་པ་བས
ལ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་བ་པ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པར་བརྟན་པས། འདུ་བྱེད་རྣམས་བདག་དང་། བདག་གིས་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་
བརྟེན་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་

པ་། གཟུགས་ནི་བདག་གམ་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཞེས་པ་ཡང་བདག་གམ་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཞེས་པ་བདག་གམ་བདག་

མེད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། འདི་ལ་བདག་
མེད་སེམས་ཅན་མེད། །སྲོག་ཀྱང་ཡོད་མིན་གང་ཟག་མེད། །ལུས་འདི་ཁམས་རྣམས་འདུས་ཅོམ་དུ། །བདག་ལ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་
སྐྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་

བཞིན་དུ། འདི་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་མེད། །ཚོས་འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་བཅས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི
ང་མོ་གཞན་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་འདི་ལ་བདག་མེད། །སེམས་ཅན་མེད། །སྲོག་མེད། །སྐྱེས་བུ་མེད། །གང་ཟག་མེད། །ཞེད་བུ་མེད།
ཚོར་བ་པོ་མེད། །བྱེད་པ་པོ་

མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ། དབུ་མའི་
རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཞེས་རབ་རྒྱོན་མ་ལས། བདག་དང་ཚོས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙོ་བརྒྱུད་པའོ། །དབུ་མ་
རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཞེས་རབ་རྒྱོན་

མཉམ་པོ་བཅུ་བཞི་པ། དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགག་པས་དུས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་
འི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་དགུ་པ་བརྩམ་མོ། །འདིར་སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གསལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་

ན་མར་མེ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསལ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རུས་སྒྲལ་གྱི་སྤྱི་གོས་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་
རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དུས་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དཔེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་
པ། བསྟན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་འདུ་བྱེད་

{@192A} ༭། །དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་
དེ་དག་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱད་པ་དང་། མ་སྤྱད་པ་ལས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེ
ཕྱིར་བསྟན་དུ་བྱ་བ་གཞན་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པའི་

བྱ་བ་ཉིད་ལ་དུས་ཞེས་ཁས་ལེན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་འཇོས་ཙམ་གྱིས་འོངས་ནས་གཞོན་བེའུ་བླགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་
དམ་པར་ནི་ཇི་ལྟར་དེ་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་དུས་ཡོད་པར་སྐྱབ་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
ས་དུས་གཞན་པ་དང་། རྟག་པར་སྐྱབ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་དམ་

པར་དུས་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་དུས་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བྱུང་པ་བཞིན་གོ། །གལ་ཏེ་

ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱི་གཞི་སྒྲིབ་པ་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པོ། །ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་སོ་སྣམ་པའི་སྒྲོ་ཞི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་གི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡིད་

ཆེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དབྱུག་པ་ཅན་མང་པོ་དང་ཉུང་ཅུ་དག་ལ་དབྱུག་པ་ཅན་དབྱུག་པ་ཅན་སྣམ་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་དེ་ལ་ལྷས་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་དབྱུག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་གི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་བཞིན་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་

གཟུགས་ལ་ད་ལྟར་ད་ལྟར་ར་སྣམ་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་སོ་སྣམ་པའི་སྒྲོ་འདི་ལ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་གི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ལས་གཞན་པའི་ཚིག་གི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་

དེ་ནི་གཞན་ཡིན་པོ། །དེ་ལ་འདིར་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་ཚིགས་ཀྱིས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ལ་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གི་དོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ་བར་རྗེས་སུ་དཔོགས་པས་དུས་མ་ཡིན་

{@192B}པ་ཉིད་དང་། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་བསལ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དང་། རྒྱད་པར་བསལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །དཔེ་ཡང་མེད་དོ། །དོན་དམ་པར་དབྱུག་པ་དང་། དབྱུག་པ་ཅན་དེ་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་

གཟུགས་སོ་སྣམ་པའི་སྒྲོ་དེ་རྒྱད་པར་གཞན་གང་ཡང་རུང་འགའ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་གི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་སྐྱེ་

བན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྟོ་དེ་གཟུགས་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་ཚིག་གི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་བསྟན་བས་ན་

ནི་དཔེ་མེད་དེ། སྟོ་དེ་གཟུགས་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་
སྤྱིར་རོ། །དབྱུང་པ་རྒྱས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་གོ། །དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འགྲུབ་ན་ཡང་ལྟོས་བཅན་ཅམ། འོན་ཏེ་མ་ལྟོས་པ་བཞིན་
དུ་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལྟོས་པ་ཅན་དུ་དམ་འཚའ་

ན། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་འདས་ལ་ལྟོས་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་
ར་འགྱུར། །དུས་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་འདས་པའི་དུས་བཞིན་གོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། ད་ལྟར་
བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་འདས་ལ་ལྟོས་

གྱུར་ན། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་འགའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷ་
ག་མའོ། །འདི་ལ་གང་དག་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ནི་དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ལན་འགའ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་མེ
ད་ན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན། ས་དང་

བྱ་དག་བཞིན་གོ། །ཅི་སྟེ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་གྱང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་དག་འདས་
པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན། དེ་ལྟར་སྟོན་གཞན་འདིར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་མེད
གྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །ཇི་ལྟར་

དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་དག་འདས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་
ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ད་ལྟར་དང་། མ་འོངས་པ་
འི་དུས་དག་ལ་ད་ལྟར་དང་། མ་འོངས་པའི་ངོ་བོ་

{@193A} ལྟེན་དག་མེད་དེ། རྣམ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱིད་དཔེར་ན་འདས་པའི་རྣམ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་
། །གཞན་དག་ན་རེ། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །འདས་པའི་རྣམ་ལོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་མཉམ་པ་རྣམས་
ལ་ལྟོས་པ་སྲིད་པའི་སྐྱིད་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་

དག་ན་རེ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་སྤྲོད་དག་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱིད་རོ་
ཞེས་པའི་། །གཞན་དག་ན་རེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ནི་མེད་པའི་སྐྱིད་ལྟོས་པ་མེད་ལ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དག་ཡོ་
ད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གསུམ་ཚར་ཡང་ད་ལྟར་

ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་། །ལ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་ཚོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་མེས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་། ལྷན་བ་
རྫོང་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཇུག་པའི་སྐྱིད་དང་། རྣམ་དགག་པ་སྤྲོད་དག་གིས། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྟན་
པས། རྩེགས་སྡེ་མ་ལ་གཞོད་

པའི་སྐྱིད་རོ་ཞེས་པའི་། །གཞན་དག་གིས་སྤྲོས་པ། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །འདས་པའི་རྣམ་ལོད་པར་འགྱུར། །དེ་དང་འབྲེ་
ལ་པའི་སྐྱིད་འདས་པའི་རྣམ་བཞིན་ཏེ། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་འདས་ལ་ལྟོས་གྱུར་ན། །ཞེས་གསུངས་པས་འ་
བྲེལ་པའི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པའི་

སྐྱིད་རོ་ཞེས་པའི་། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ན་རེ། འབྲེལ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་ཉིད་ཡིན་
ཡང་དབྱུག་པ་ཅན་དབྱུག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས། མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱིད་དང་། རྣམ་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་
ཡོད་པའི་སྐྱིད་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་

ཞེས་ལྟོས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་མ་ལྟོས་པར་དམ་འཆའ་ན་དེའི་སྐྱིད། འདས་པ་ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར། །དེ་གཉིས་གྲུ་
བ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འདས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་དེ་གཉིས་རྒྱུ་མེད་པ་
ར་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་

ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལྟོས་པ་མེད་པར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་དག་མ་གྲུབ་པ། །དེ་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་དུས་
ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་བ་བརྗོད་པའི་དུས་དག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོ་
ངས་སོ། །རིམ་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་གྱི། །ལྷག་

{@193B} མ་གཉིས་པོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པའི་རིམ་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་གྱིས། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ད
ང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། །འདས་པའི་དུས་ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བསྐྱོར་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །འདས་པ་དང་ནི་མ
འོངས་པ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་ལྟོས་གྱུར་ན། །འདས་པ་དང་ནི་

མ་འོངས་པ། །ད་ལྟར་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་གྱུར་ན། །འདས་པ་དང་ནི་མ
འོངས་པ། །ཇི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །ད་ལྟར་ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར། །དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འདས་པར་གྱུར་
པ་དང་། །མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་

ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ། ད་ལྟར་བྱུང་དང་འདས་པ་དག། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་ལྟོས་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་འདས་པ
དག། །མ་འོངས་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་འདས་པ་དག། །གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་འད
ས་པ་དག། །ཇི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །

མ་འོངས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། །འདས་པའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡི
ན། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱོར་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་གིས་སྐྱེ་མ
བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། །སུན་དབྱུང་བ་དག་

ཀྱང་བསྐྱན་པར་བྱ་ལོ། །མཚོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་སོགས། །གཅིག་ལ་སོགས་པ་འང་ཤེས་པར་བྱ། །རིམ་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་གྱི
ས་ཤེས་པར་སྐྱེ་བོ། །དེ་ལ་མཚོག་དང་། ཐ་མ་དང་། །འབྲིང་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་གི་རིགས་ལས་མ་འདས་པར་ཡོན་ཏན་འཕེལ

བདང་། འགྲིལ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེ་དག་གྲུང་ལྷོས་པ་ཅན་ཀམ། འོན་ཏེ་མ་ལྷོས་པར་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ་དོན་དམ་པར། མཚོག་དང་། འབྲིང་གི་ངང་ཚུལ་ཅན་དག་ལ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་ངང་ཚུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐ་མའི་ངང་ཚུལ་ཅན་བཞིན་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་

ངང་ཚུལ་ཅན་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་གྲང་། མཚོག་དང་། འབྲིང་དག་ཐ་མ་ལ་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན་མཚོག་དང་། འབྲིང་དག་ཐ་མ་ལ་ཇི་ལྟར་ལྷོས་པར་འགྱུར། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་

{@194A} ༡། ཉིད་ཡིན་ན། མཚོག་དང་འབྲིང་དང་། ཐ་མ་ལ་ལྷོས་ནས་མཚོག་དང་འབྲིང་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངང་ཚུལ་ཅན་གཞན་གཉིས་བསྟོར་བ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་དག་གྲུང་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། གཅིག་ཉིད་དང་། གཉིས་

ཉིད་དང་། མང་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །འདིར་ཡང་སྣ་མ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་གྲངས་གཅིག་ཉིད་ལ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གྲངས་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཉིད་བཞིན་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལང་དག

གྲངས་དངོས་པོ་ལས་གཞན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་དག་གཉིས་པ་མེད་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་དང་གཞན་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གཉིས་དང་གཞན་ནི་གསུམ་ཡིན། དེ་ཕན་ཚད་ནི་མང་པོ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་སྣ་མ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་

ཉིད་མེད་དེ། བསྐང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ལ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་

མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དམ་བཅས་པའི་དོན་རྣམས་པར་བརྟགས་ནས་རྒྱས་པར་སྡེ་མ་བཞིན་
དུ་སྐྱུར་རོ། །སོགས་པའི་སྐྱེ་བྱེད་ཅུ་དང་།

ཆེན་པོ་དང་། རིང་པོ་དང་། བྱུང་ཅུ་དང་། ཐག་ཉེ་བ་དང་། ཐག་རིང་བ་དང་། རྩོན་དང་། ལྷི་མ་དང་། རྒྱུ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། འདུ
ས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་ལོ། །དུས་ཡོད་པར་སྐྱོ་བ་དག་ཀྱི་དེ་དོན་དམ་
པར་དུས་ནི་

ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཚད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཚད་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྟ་འཁྲུག་བཞིན་
གོ། །དུས་ལ་ནི་ཚད་སྐད་ཅིག་དང་། ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཅམ་དང་། མཚན་མོ་དང་། ཉིན་མོ་དང་། ལྷ་བ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་།
དུས་ཚིགས་དང་།

ལྷུང་བ་དང་། ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་དོ། །གང་ཚད་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་འདྲུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་པས་དེའི་སྤྱི
ར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། མི་གནས་དུས་སུ་འཛིན་མི་བྱེད། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚིགས་ནི་སྐྱེ་བ་
དང་། འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་

{@194B} པས་མི་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ཁྱེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དུས་དུས་ཞེས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་གཟུང་བ
ར་བྱ་བའི་དུས། །གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །དངོས་པོ་ལས་གཞན་པ་གང་ཞིག་གང་གིས་དེའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ
ངེས་པར་གནས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །མ་བཟུང་དུས་

སུའི་ལྟར་གདགས། །གཟུང་དུ་ཡོད་ན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི
ཡུད་ཅམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་ནི་འདུ་བྱེད་ཉི་མའི་འགྲོས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་གཞན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཉིད་དག་གི་ཚོས་ཡི
ན་གྱི། དུས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས། གཏན་

ཚོགས་གྲིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་དཔེ་ཡང་མེད་དོ། །མི་གནས་དུས་སུ་འཛིན་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། །
དེ་ལ་དངོས་པོ་དེས་པར་གནས་པ་རྣམས་ནི་ཚད་ལས་གཟུང་དུ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་གཤིང་འདི་ནི་མ་ཐོ་ལོ། །བ་འདི་ནི་ཚུ་རིང་དོ། །མི་
འདི་སྤང་དོ། །སྤང་པོ་ཆེ་འདི་ནི་ཆེ་པོ་

ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དུས་ནི་དེ་ལྟར་དེས་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཚད་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་
ན་རེ། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེས་པར་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་ཚད་གཟུང་དུ་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ལོ། །
འདིར་སྐྱས་པ། དུས་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་དང། ཐང་ཅིག་དང། དུད་ཅེས་ལ་སོགས་པ་དང། འདས་པ་དང། མ་འོངས་པ་དང། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་སོགས་
པ་དག་ཡོད་པ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཤོར་བུ་བཞིན་ནམ། སྤྱིན་པའི་ཁྱད་པར་ལས་སྤྱིན་པར་བྱ་
བ་བཞིན་གོ། །འདིར་བཤད་པ། ཁོ་བོ་

ཅག་གི་སྤྱོད་ལ་དངོས་པོ་དངོས་པོ་གཞན་པ་བརྟེན་ཅིང་ལྟོས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱར་བརྗོད་དེ། དེ་ལ།
གལ་ཏེ་དུས་ནི་དངོས་བརྟེན་ན། །ཐ་སྐྱད་དུ་དེ་དངོས་པོར་བརྗོད་ན་ནི་དེ་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་སྟེ་དོན་དམ་པར་ན་ནི་དོན་དམ་དངོ
ས་པོ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲགས་པས། དངོས་མེད་དུས་ནི་

གལ་ཡོད། །དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་གྲིག་དོན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་ཇི་སྐྱད་སྐྱས་པའི་སྐྱོན་ཉམས་པ་མེད་དོ། །འདི
ར་སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་དུས་ནི་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡི
ན་པ་དེ་ལ་ནི་རྟགས་མེད་དེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་

{@195A} ལྟ། །དུས་ལ་ནི་རྟགས་སྤྲུལ་དང་སྤྱི་མ་དང། ཅིག་ཅར་དང། ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་པ་དང། དུན་སྐབས་
རིང་པོ་དང། ལྟར་བཞེས་བྱ་བ་དག་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱིར་དུས་ནི་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གོ། །འདིར་བཤད་པ། ད
ངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །ཡང་ན་ཧྲོ།

ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བའི་ལམ་གསུང་བའི་དོན་ཏེ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱི་གསལ་ལ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་དོ། །ཐ་སྐད་དུ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཐ་དད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྲུམ་དང་། སྤྱི་མ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་དེ་སྐྱེ་ཞིང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ
ད་ཅིག་ཐ་མི་དད་པ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ལས་ཅིག་ཅར་ཞེས་བྱ།

བ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོད་པས་ལས་ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་མང་པོ་འཇུག་པ་ལས་ཡུན་རིང་པོ་ཞེ
ས་བྱ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཉུང་དུ་འཇུག་པ་ལས་སྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་སྐྱེ་སྤྱོད། དེའི་སྤྱིར་སྤྲུམ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་
པ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་།

མེད་པས། དུས་ལྟ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། དེ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
ཅི་སྤྱོད་སྤྲུམ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་ཡིན་གྱི། དུས་ཀྱི་ཚེས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གལ་སེམས་ཤིང་། དུས་རྟེ
ག་པ་དང་། གཅིག་ལྟར་སྟོན་པའི་རྗེས་།

སུ་དཔག་པ་མེད་པ་ལས་ཏེ། ཐ་སྐད་དུ་ཡང་སྤྲུམ་ལ་སོགས་པར་ཡང་ཤེས་པ་ནི་དུས་རྟེག་པ་དང་། གཅིག་ལྟར་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དུས་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་པ
ར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟ་བུ་།

ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཡོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་མེད་པས། དངོས་མེད་དུས་ནི་གལ་ཡོད། །གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་དཔེ
ཉིད་དུ་བཞག་པ་དག་གི་དངོས་པོ་མེད་ན། དུས་།

གལ་ཡོད་དེ། དཔེ་མ་བསྟན་པས་དུས་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འཛིན་རྟེན་དང་དམག་དང་ནགས་ཚོལ་ལ་སོགས་པ་
རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཡང་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡི

མོའོ། ལམ་ཏེ་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་དག་ཇི་སྲིད་

{@195B} ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཡན་ལག་ཅན་དག་ཇི་སྲིད་དུ་བསྟན་པའི་དགག་པ་སྤར་བ་ཤད་ཅི
ན་པས་སྤྱོད་མེད་པ་མ་ཡིན་མོ། ལག་དག་དུས་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དུང་ཙམ་ཞིག་འདུག་པར་
གྱུར་ཏེ། ཉིན་གཅིག་འདུག་གོ། ལྷན་གཅིག་འདུག་པར་

འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། རྟུམ་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །
ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དུས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། རྟུམ་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་དག་ན་རེ། དུ
ས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་ལྟར་

པར་ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་བརྗོད་པ་ལྟར་པར་ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་མ་མ
ཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྟ་བཞིན་མོ། རྟུམ་ནི་སའ་མ་བྱས་སོ་བྱེད་དོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་པར་ཅན་འཇུག་
པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་མཐོང་བས་དེའི་སྤྱིར་དུས་ནི་ཡོད་

པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པ་ལྟར་པར་ཅན་འཇུག་པ་ནི། འདུ་བྱེད་ཀྱ
ི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་ལྟར་པར་ཅན་འཇུག་
པའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཉིད་

ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དུས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དེ་གསལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་
གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཕ་རོལ་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྤྱོད་པ་སྤྱོ
ས་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་དང་། རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་

ཐོབ་མེད་པ་བསྟན་པ་དག་གིས་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ལྟར་པར་དགག་པས་དུས་རོབ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བ

སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་ལག་བཟངས་ཀྱིས་ལྷུས་པའི་མདོ་ལས། །དེ་དྲུས་གསུམ་པོ་འདས་པ་དང་། །མ་འོངས་པ་དང་། །ད་ལྟར་

བྱུང་བ་དག་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། །དེ་ལ་འདྲུ་བྱེད་གང་དག་འདས་ཤིང་འགགས་པ་དེ་ནི་འདས་པའི་དྲུས་ཞེས་བྱའོ། །གང་དག་མ་འོངས་ཤིང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་མ་འོངས་པའི་དྲུས་ཞེས་བྱའོ། །གང་དག་ད་ལྟར་བྱུང་ཞིང་འཇུག་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དྲུས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ད་ལྟར་གྱི་དྲུས་ཀྱི་སྣང་པོ་དང་།

{@196A} ཅུ། །ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་གནས་པ་དང་ངེས་པར་མི་གནས་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། །དེ་ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ནི་སྐྱེད་ཅིག་ལས་ལྷག་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེད་ཅིག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་དྲུས་ཀྱང་གཞན་ལ་གནས་པའི་དྲུས་

ཀྱང་གཞན་འགག་པའི་དྲུས་ཀྱང་གཞན་ནོ། །སྐྱེད་ཅིག་མ་དེ་ཡང་མི་གནས་པ་དང་། །ངེས་པར་མི་གནས་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ཚོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན། །མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

དང་། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །འདས་པ་མ་ཡིན། །མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། །དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྐྱོན་མ་ལས། །དུས་

བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་དགུ་པའོ། །།དེ་དྲུས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་མི་མཐུན་པའི་རྩོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགག་པས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་པ་བརྩམ་མ་ལོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདས་མ་ཐག་པར་

དུས་མ་གྲུབ་པས་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུས་གྲུབ་ན་སྐྱོན་མེད་པས། འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་བརྟན་པའི་ཕྱི
ར་འདྲིར་སྐྱེས་པ། དོན་དམ་པར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཞེས་པར་བྱས། འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲི་ནས་
པོན་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་།

དུས་ཚོགས་མེད་ན་ལྷ་གྲུ་འབྲུང་བར་མི་འགྲུར་གྱི་ཡོད་ན་འགྲུར་ལ། གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་
ཡིན་པར་མ་མཐོང་བས། དེའི་ཕྱིར་གཏམ་ཚིགས་ཇི་སྐད་སྐོས་པའི་མཐུས་དོན་དམ་པར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་
ཞིག་གང་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐུའ་ལ་རྒྱ་དང་། རྒྱུན་

རྒྱམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདྲི་བ་འདད་དེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱམས་ཀྱི། ཚོགས་
པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འགྲུར་ན། མ་རོལ་པོའི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་ཡོད་ན་འོ་ན་དེ་ལྟར་ན། ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ
ཡོད་ན་ནི། ཇི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ།

{@196B} སྐྱེ་བར་མི་འགྲུར་བ་ཉིད་དེ། དགག་པ་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་
སྐྱེ། དོན་ཏེ་སྐྱེ་ན་ནི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐྱེ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་མི་མཐུན་པས་བཀག་པའི་ཕྱི
ར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་ཡོད་

ན་དེ་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུར་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་དེའི་སྐྱེ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་
ལ་ཚོས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་བསལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པས། ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། ཇི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། །སྐྱེ་བར་མི་
འགྲུར་བ་ཉིད་དེ། ཇི་སྐད་བརྟན་པའི་སྐྱོན་

དུ་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སོ། །གང་དག་གིས་གྲུབ་པའི་མཐུའ་ལས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་
འབྲས་བུ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདྲི་བ་འདད་དེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱམས་ཀྱི། ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འགྲུར་ན། །
མ་རོལ་པོའི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ཡང་

ཁྱོད་དོན་དམ་པར་མེད་པར་སྒོམ་པས། འོན་ཏེ་ལྟར་ན། ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། འི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། སྐྱེ་བ་ར་མི་འགྲུར་བ་ཉིད་དེ། མེད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པས། དེའི་སྐྱེ་བ་བསལ་ལ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་སྒོམ་གཤམ་འི་སྐྱོན་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གང་དག་གིས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཡང་བཤམ་པ། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི། ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། ཚོགས་པ་གཟུང་དུ་ཡོད་འགས་ན། ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་བཞིན་

དུ་འོ། །ཚོགས་པ་འདི་ལ་གཟུང་དུ་མེད། ཡོད་བཏུང་པས་ཀྱང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་འི་ཚོས་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གཟུང་

བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ། །གང་ལ་གང་གཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་ལས་སྐྱུ་རྣམས་བཞིན་ལོ། །ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་སྐྱུ་གུ་ཡང་དེ་བཞིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ན་ཡིན་པར་གཟུང་།

{@197A} ཅུ། །བར་བྱ་ལོ། །འདིར་གྲངས་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ཕྱིར་སྒོམ་གཤམ་བྱེད་དེ། ཉ་ཅང་རིང་བ་དང་། ཉ་ཅང་ཉེ་བ་དང་། དབང་པོ་ཉ་མས་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་པར་མི་གནས་པ་དང་། ཆ་ཕྱ་བ་དང་། བསྐྱིབས་པ་དང་། ཟེལ་གྱིས་ཞོན་པ་དང་། འབྲས་བུ་འབྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་

བའི་གཤམ་སུ་གྲུར་པ་དག་ཡོད་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །གྲངས་ཅན་དག་ལས་གཞན་དག་སྐྱོན་གཞན་འདི་སྐྱོན་ཅེས་སྐྱེ་སྟེ། གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་

གསལ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་

གྲིས་གཟུང་དུ་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་དེ། དབང་པོའི་དེ་ཁོ་ན་དག་མངོན་སུམ་གྲིས་གཟུང་དུ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་
འི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཟུང་དུ་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན་ནི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་
ས་རྒྱུ་ནི་འབྲས་བུས་མི་སྣོང་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཚད་

ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །གང་ཚད་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེས་མི་སྣོང་སྟེ། དཔེར་ན་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཡང་བདེ་
བདད། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང། གཏི་ལྷུག་གསུམ་དང། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང། གཅིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུའི་ཚད་ཀྱི་ཚད་ཡོད་པས་
དེའི་སྲིད་རྒྱུ་ནི་ཚད་ཡོད་པའི་སྲིད་འབྲས་བུས་

མི་སྣོང་པའི་སྲིད་རོ། །མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་གཟུང་དུ་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་གཏན་ཚི་
གསལ་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ན་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་ངེས་པ་ཉིད་དེ། མངོན་སུམ་གྲིས་གཟུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོ་
ས་པོ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན་ཡང་། དེ་ཉིད་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
ཀྱི་སྐྱེན་ཡོད་དོ། །འདིར་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་སྲིད་རོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་སྲིད་རོ། བསྟན་དུ་ཡང་ཉ་ཅང་ཐག་རིང་པོ་ན་
གནས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་

ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི་ཉ་ཅང་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དག་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རོ། །བདེ་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་
ལ་དང་། གཏི་ལྷུག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་པའི་ཚད་དག་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རོ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་
པ་ཉིད་དོ། །ཚད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་

{@197B} སྲིད་བརྗོད་ན་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་དེ། འབྲས་བུ་ཡང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྣོང་པའི་སྲིད་རོ། །ཐ་སྟོན་

དུ་ཡང་གང་ཞིག་གང་གིས་མི་སྣོང་པ་དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་མི་སྣོང་བའི་སྲིད་དཔེར་ན་དབྱུག་གསུམ་ལས་
དབྱུག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྣ་ཚུ་ཡོད་

པ་སྐྱེ་བར་དམ་འཆའ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་
ས་གཟུང་དུ་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ན་ཡང་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་ངེས་པ་ཉིད་
དེ་ཞེས་གོང་དུ་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་སྲིད་བ་བྱས་པ་

དེར་ཡང་། མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་མི་ལུས་
པའི་སྲིད་དང་། འབྲས་བུ་སྣ་ཚུ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་དག་གི་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་སྲི
ད་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་

ཁས་བླངས་པའི་སྲིད་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཟིལ་གྱིས་མཚོན་པ་དང་། ར་གས་པ་ཉིད་ནི་མེད་པ་མ་བྱུང་བ་ལས་གོད་
འབྱུང་བའི་སྲིད། འབྲས་བུ་སྣ་ཚུ་མེད་པར་སྣ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཟིལ་
གྱིས་ཚོན་པའི་སྲིད་དང་། ཚ་སྣ་བའི་སྲིད་གཟུང་དུ་མེད་

དོ་ཞེས་སྣ་བ་དག་གི་ཚིག་གྲངས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཟིལ་གྱིས་ཚོན་པ་དང་། ཚ་སྣ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་དགའ་བའི་སྲིད། དེ
ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤངས་ཅན་དག་ལས་གང་དག་འབྲས་བུ་སྣ་ཚུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་ནི་སྐྱེ་བའི་སྣོན་རོལ་ན་
མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་

གསལ་བར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་དག་གི་ཡང་སྣ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འ
བྲས་བུ་སྣ་ཚུ་མེད་པར་སྣ་བ་དག་གི་སྲིད་ཡང་བཤད་པ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི། ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་གི། རྒྱ་རྒྱ
མས་དང་ནི་རྒྱུན་དག་གྲང་། རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་

མཚོངས་པར་འགྲུང། །འབྲས་བུས་སྒོང་པའི་སྱིར་རོ། །ཇི་སྟེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱུ་འཚོན་ཉིད་ནི་
ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པ་དང། གཅིག་ལྟ་དང་རང་གི་དོན་བྱེད་པ་དང། དེ་མ་ཐག་པ་དང། ཚ་མཉམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་
ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱུན་རྒྱུ་ལ་གྱི་

{@198A} ༭། །མཚོན་ཉིད་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། ཐུན་མེད་དང། རྒྱུ་ལ་དང། གཞན་གྱི་རྒྱུ་དག་སོ་བའི་སྱིར་གཞན་གྱི་དོ་
ན་བྱེད་པ་དང། ཐག་རིང་བ་དང། ཚ་མི་མཉམ་པ་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་རྒྱུན་མ་ཡིན་མཚོངས་
པར་འགྲུང། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་ནི་

རྒྱུ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ལ་གྱི་ཚོས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང། འབྲས་བུས་སྒོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པས་འདིར་འབྲས་བུ་
སྐྱེན་མེད་པར་སྐྱེ་བ་དག་གི་སྟོགས་ལ་སྐྱབས་གྱི་དོན་ལ་ཐན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་མཛོན་ཏེ། དོན་དམ་པར་
ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་

བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུས་སྒོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྱིར་དཔེར་ན། རྒྱུ་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ད་
ག་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དང་རྒྱུན་རེས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་
བུ་སྐྱེ་བའི་སྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེས་ཀྱང་མི་རྣམས་ཏེ།

རྗེས་སུ་འགོ་བཅེད་པའི་སྱིར་དང། བཟུངས་ཞིང་བརྟག་པ་མཚོངས་པར་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ནས་གྱི་ས་བོན་ལ་
ས་ནས་གྱི་ལྷ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བས། མཐོང་བ་ལ་གཏན་ཚིགས་གྱི་ཚིག་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་
སྟོན་ལྷ་སྐྱེ་བ་དང། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་དང་

རྒྱུན་རེས་པ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མཐོང་བ་ནི་བདེན་ལོ། །དོན་དམ་པར་ནི་མ་མཐོང་སྟེ། །དོན་དམ་པར་དེའི་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྱི་
ར་རོ། །དེའི་སྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་མི་འབྲད་པས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྱིར་རོ་ཞེས་
བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་

དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་སྣ་མོ་མེད་པར་སྣོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་བྱིན་ནས་
འགག་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མ་བྱིན་པར་འགག་པར་འགྱུར། དེས་ཅེར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྒྱུ་མི་འབྲས་བུ་ལ། །རྒྱ་བྱིན་ནས་
མི་འགག་འགྱུར་ན། །གང་

བྱིན་པ་དང་གང་འགག་པ། །རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་འི་རྣམ་པ་ལུ་ལ་ནས་འགག་པར་
འགྱུར་ན། །གང་བྱིན་པ་དང་། །གང་འགག་པའི་རྒྱ་འི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། །བྱིན་པ་དང་། འགག་པའི་རྒྱ་འི་བདག་ཉིད་
ཐད་དུ་པའི་སྦྱིར་རོ། །

{@198B} དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །འདི་ལྟར་རྟེན་ཅེར་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མི་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་གྲོགས་བྱེད་
པས་མན་བཏགས་ན་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་རྣམ་པ་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱུ་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་མེད་པ་
གཞན་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་མེད་པ་ལ་རྣམ་པ་དབུལ་དུ་མི་རུང་

རོ། །དེའི་སྦྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་འཛོ་བ་མེད་དེ། འབྲས་བུ་ལས། དེ་ལྟར་འཁྲུལ་ཏོ། །འོན་ཏེ་མ་བྱིན་པར་འགག་པར་འགྱུར་ན།
དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་རྒྱུ་མི་འབྲས་བུ་ལ། །རྒྱ་མ་བྱིན་པར་འགག་འགྱུར་ན། །རྒྱ་འགགས་པ་ན་སྦྱེས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་རྒྱ་མི་
ད་འགྱུར། །འབྲས་བུ་རྒྱ་མི་ད་

པ་ལས་འབྱུང་བར་མི་འདོད་པས། དེའི་སྦྱིར་ཡང་རྒྱ་འགགས་པ་མི་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། འགགས་པའི་སྦྱིར་འགག་
ས་ནས་ལུན་རིང་དུ་འོན་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་འགལ་བ་བསྐྱུ་བ་པ་མེད་པས་དོན་འདི་གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་མི་དགོས་སོ། །ག་
ལ་ཏེ་ཚོགས་པ་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱེ།

བཞིན་པས་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་མར་མི་དང་འོད་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་སྦྱིར་བཤམ་པ། གལ་ཏེ་ཚོགས་དང་ལྟན་
ཅིག་ཏུ། །འབྲས་བུ་ཡང་ནི་སྦྱེད་འགྱུར་ན། །སྦྱེད་པ་དང་ནི་གང་བསྦྱེད་པ། །དུས་གཅིག་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །སྦྱེད་པ་དང་བ

ལ་བར་འགྲུང། ལྷུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནི། ལྷུའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཅི་ཡང་མ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷུ་
འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེ།

བར་ཁས་བྲལ་པའི་སྤྱིར་སྐྱེན་མེད་དོ་ཞེན་ལྷུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པའི་ལྷུའི་བདག་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཞེས་བརྗོད་ན
ནི་མིང་ཅི་མ་ཐད་དཔར་ཟད་པའི་སྤྱིར་ཇི་སྐད་སྐྱེས་པའི་སྐྱེན་ལྡོག་པ་མེད་དོ། །ལྷུ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་འབྲས་བུའི་བ
དག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གནས་པར་རྟོག་ན་ཡང་ལྷུའི་ངོ་བོ་

ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ནི་ལྷུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལྷུ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་སོ་ཞེས་བྲུབ་དེ་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ
ར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེན་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་དག་ལྷུ་འགགས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ།
གནས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་རྟོག་གང་ན། གཉི་

ག་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། འགགས་པ་རྣམས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ། །འགགས་པ་
ནི་ལྷུ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱེས་པ་ཡང་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར། ལྷུ་འགགས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་
མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྲུབ་པའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །

གངས་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱེས་པ། ཇུས་ངེས་པར་གནས་པའི་ཚོས་གཞན་ལྡོག་པ་ན། ཚོས་གཞན་སྐྱེ་བའི་ཡོངས་སུ་འ
གྱུར་བ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར། ལྷུ་འགགས་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ལྷུས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ག
ས་ལ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་སྐྱེས་པར་སྐྱེད་

{@199B} པར་བྲུ་མི་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤམ་དཔ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཇུས་ངེས་པར་གནས་པ་ཡང་ཚོས་གཞན་
ལྡོག་པའི་དུས་ན་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ཚོས་གཞན་ལྡོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོ
ས་ཅན་ཡང་ཚོས་གཞན་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་སྐྱེ་བར་འདོད་པར་

བྱདགོས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཚོས་གཞན་སྐྱེས་པ་བཞིན་པས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་བསྐྱབ་པར་ནི་འགལ་
བར་སྒྲུབ་དོ། །དོན་དམ་པར་ནི་ཇི་ལྟར་རྗེས་ལས་པར་གནས་པ་དེའི་ཚོས་གཞན་སྐྱུང་བ་དང་། མི་སྐྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡོངས་
སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་

ན་ཆེ་གོ་མོ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་གོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། ཚོ་
ས་གཞན་རྗེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། རྒྱུ་འབྱུང་གི་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རྒྱུ་འབྱུང་གི་ཉིད་མ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་རྒྱུ་འབྱུང་གི་
ཡིན་ན་ནི། དེ་འགགས་པའི་ཕྱིར་

རྒྱུ་འགགས་པ་ཡིན་པས། འགག་པ་རྣམས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། །རྒྱུ་འགགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་
པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་གི་དོན་ཏེ། །འོན་ཏེ་རྒྱུ་འབྱུང་གི་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱུ་འབྱུང་
ས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྐྱུང་བར་

འགྱུར་བའི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་གཞོན་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། འབྲས་བུ་དང་ནི་འབྲེལ་
པའི་རྒྱ། །གནས་པས་ཀྱང་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། །རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱུ་འབྱུང་གི་བདག་ཉི
ད་བཞིན་གོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱེད་པར་གནས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་དག་གི་ཚོགས་གིས་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་རྗེས་
སུ་དཔོག་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པ་གསལ་བས།
དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ལས་

བསྐྱོག་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་གོ། །གང་དག །ཅི་སྟེ་དེ་འབྲས་མ་འབྲེལ་ན། །
རྒྱུ་འབྱུང་གི་ཉིད་མ་འབྲེལ་བར་སྐྱེ་བ་དེ་དག་གི་ཡང་། འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ཉི
ད་དེ། འབྲས་བུས་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་

འི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་གིས་གང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་

པ་དེ་ནི་དེ་འི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། འབྲས་བུ་དང་སྐྱེས་པ་དང་བཞིན་པས་དེ་ལྟར་གཏམ་ཚིགས་གྲུབ་པ་འི་ཕྱིར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་
བོ། །འདིར་བཤད་པ། འབྲས་བུ་འདས་པ་རྒྱུ་འདས་པ་དང་། །མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །འབྲས་བུ་

{@200B} འདས་པ་ནི་རྒྱུ་འདས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་
དང་། །རྒྱ་གཉིས་གཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འབྲས་བུ་འདས་པ་དང་། །རྒྱ་སྐྱེས་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་པར་འགྱུ
ར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཞེད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་རྒྱུ་མ་སྐྱེས། །འདས་པ་དང་ནི་སྐྱེས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཞོ། །འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། འདས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འ
བྲས་བུ་དང་། །རྒྱ་གཉིས་གཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། །རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཞེད་པའི་ཕྱི
ར་རོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་དང་། །མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཞོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་པར་འགྱུར་

བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་དང་།
རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། འདས་པ་དང་། ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་གཉིས་གཞེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་འི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དཔྱད་ན་རྒྱ་དང་

འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཡང་སྐྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་འི་ཕྱིར། །སྐྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད། །ཅེས་བྱ།

བཀའ་སྲོལ་ལྟར་། སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། སྤང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཚོལ་གི་
དོན་མངོན་ལོ། །འདིར་རྗེས་སྲུང་པ་གཤམ་པའི་

དོན་དམ་པར་རྒྱུས་ཞི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། སྤང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་སའི་སྤྲོད་ན་འདུག་པའི་ས་བོན་
དང་། རིའི་སྐྱོད་ན་འདུག་པའི་ས་བོན་བཞིན་ལོ། །གང་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་སྲིད་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤང་
པར་སྐྱབ་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱུས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་

བྱེད་ན་རྒྱ་ཡིན་གྱི། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས། རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ལྟར་རྒྱར་འགྱུར། རྒྱུས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་
ཟིན་པ་ལ་ཞེ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱ་ཉིད་མི་སྲིད་དོ། །བྱེད་དོ། །བྱས་སོ། །བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
ས། རྒྱ་བྱེད་གཉེན་ལ་འདྲ་བ་བྱེད་ན་ཡང་

{@201A} ལ། །ཐ་སྲིད་གྱི་བདེན་པ་བསྐྱབ་པར་ཟད་གྱི། དོན་དམ་པར་དེ་དང་མཐུན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤོན་པར་མི་ལུས་སོ།
།ཅི་སྟེ། མི་འབྲན་བཞིན་དུ་རྟོག་ན་ཡང་། སྤང་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱུས་ཞི་འབྲས་བུ་འི་ལྟར་བསྐྱེད། འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ཡང་
སྤོན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་

འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་སྲུང་དབྱེད་པའི་ལམ་གཞན་ཡིན་ཏེ། གང་དག་གི་སྐྱབ་པའི་མཐ
འ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བུས་སྤོང་པ་དེ་དག་ལ་གཤམ་ཏེ་འབྲས་བུས་སྤོང་པའི་རྒྱ། འི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅིས་བརྗོད་པར་བྱ་
སྟེ། དེས་སྤོང་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་དེ་ལས་

གཞན་བཞིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གང་དག་གི་སྐྱབ་པའི་མཐའ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བུས་མི་སྤོང་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་། གཤམ་ཏེ་འབྲས་
བུས་མི་སྤོང་རྒྱ། །འི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་མི་སྤོང་པའི་སྲིད་དཔེར་ན། འབྲས་བུའི་བདག་
ཉིད་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་

སོ། །དབྱུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། བམ་པོ་བཙེ་ལྷ་པ། བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱབ་དག་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་སྣོད་ལ་ན་ཡ
ང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྣོང་པར་སྐྱབ་བས་དེ་དག་གཤམ་འི་སྤྱིར་སྐྱོར་བའི་ལམ་གཞན་བརྒྱུན་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་མི་སྣོ
ང་སྐྱེ་མི་འགྲུང་། །མི་སྣོང་འགག་པར་

མི་འགྲུང་རོ། །འབྲས་བུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བམ་ཡིན་པ་ཉིད་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད
པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུང་རོ། །མ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་འགྲུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་འགག་
པར་མི་འགྲུང་རོ། །དེ་ལྟར། མི་སྣོང་དེ་ནི་མ་འགགས་

དང་། །མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འགྲུང་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ནི་མི་འདོད་དེ། འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད་
དོ། །དེས་ན་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཅན་དང་། འགག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ།
ཡོད་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན། ད་ལྟར་གྱི་སྐྱད་

ཅིག་མ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་བསལ་བའི་
སྤྱིར། དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་ཕན་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་སྣོད་
ལ་ན་ནི་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། འབྲས་

{@201B} བྱ་སྣོང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྐྱེས་ན་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་ད
ག་ལ་ཡང་། སྣོང་པའི་ལྟར་སྐྱེ་འགྲུང་ཞིང་། སྣོང་པའི་ལྟར་འགག་པར་འགྲུང་། །ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་སྣོང་པ
ནི་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་ཏེ། མེད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་

ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ལོ། །དོན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལ་འབྲུ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་འགག་པར་མི་རིགས
ཏེ། འབྲུ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་འབྲུ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ནས་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དོན་ད
མ་པའི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པར་ལྟོས་པས། རྟེན་

ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྣོད་པར་བརྗོད་པས་མི་སྣོད་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ
ཞི་དེ་ལས་སློབ་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཞི་ཐ་སྟན་དུ་ཡང་ནམ་མཁའ་འི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་མ་གྲགས་པའི་སྲིད། འབྲས་བུ་མི་
སྣོད་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །མི་སྣོད་འགག་པར་མི་

འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན། མི་སྣོད་དེ་ཞི་མ་འགགས་དང། །མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན། །འདིས་ཞི་མི་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེ
ད་པ་དང། འགག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་བསྟན་པས། སྣོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང། འགག་པའི་ཚོས་ད
ང་ལྟན་པའི་སྲིད་བསྐྱབ་པར་

བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པའི་ཚོས་མངོན་པས། དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་ཞི་སྣོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་སྲིད་དཔེར་ན། སྐྱེ་
མ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན། ཐ་སྟན་དུ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེ
ད་པ་དང། འགག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པའི་སྲིད་

དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འི་མེ་ཏོག་བཞིན་པས། སྣོད་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང། སྣོད་པ་ཇི་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར། །སྐྱེ་བ་དང་འག
ག་པ་མེད་པའི་སྲིད། སྣོད་པ་དེ་ཡང་མ་འགགས་དང། །མ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཡང་མི་འདོད་པས་འདིས་ཀྱང་གོ
ད་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པ་དང།

གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མངོན་པས། འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ནང་གི་འབྲས་བུ་ཞི་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེ
ས་དམ་བཅས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་ཟད་ཀྱི་ལྷག་མ་ནི་སྲུ་མ་བཞིན་ཞོ། །ཡང་ན་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་སྐྱེ་
བ་མེད་པ་དང། འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་

{@202A} ༭ །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང། འགག་པ་བསལ་བའི་སྲིད་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་བསལ་བའི་སྐྱོན
ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི་འདིར་ཚིག་གི་དོན་ཡིན་ཞོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད

དུ་འགྲུར་གང་ཀྱང་། དེ་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་

གཅིག་ཉིད་དུ། །ཀམ་ཡང་འབྲད་པར་མི་འགྲུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་དུ། །ཀམ་ཡང་འབྲད་པར་མི་འགྲུར་རོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེན་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་། །སྐྱེད་དང་སྐྱེད་པ་གཅིག་དུ་འགྲུར། །སྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་མ་དང་བུ་ལྟ་བུ་

གང་དག་ཡིན་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་བ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས། །འདིར་སྐྱེས་ཡོད་པའི་སྐྱུ་ཐབས་ཀྱིས་ཚོས་མཐུན་པ་འདི་དཔེ་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ། །གལ་ཏེ་ཤིང་དེ་མེ་ཡིན་ཀྱང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྲུར། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་བསྟན་པའི་ཚུལ་བཞིན་ལོ། །དེ་འི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་

པའི་དཔེ་དེ་ལས་ཞེས་པར་བྱར་རྣམས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མ་དང་བུ་དག་བཞིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞེས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འོ། །གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ཀྱང་། རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་

འགྲུར། །འབྲས་བུ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་པས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གི་ཚོས་ནི་རྒྱ་ཐམས་པོ་དང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པས་འདིར་ཡང་ཞེས་པར་བྱར་རྣམས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཐམས་པོ་དང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། །དཔེར་ན་རྒྱ་འི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ཐེར་ཟུག་པ་དག་གིས་འབྲས་བུ་སྐྱེན་ཡོད་པར་སྐྱེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་གྲུར་པ་ཞེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ། །འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་ཅན་ཤིང་པ་དག་གིས་འབྲས་བུ་སྐྱེན་མེད་པར་སྐྱེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མེད་

པར་གྲུར་པ་ཞེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་གང་ཀྱང་། དེ་ལ། འབྲས་བུ་འདི་ལོ་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱས་ནི་ཅི་ཞེས་སྐྱེད་པར་འགྲུར། །འདི་ལྟར་འ

བྲས་བུའི་དོན་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་བསྟན་དཀའ་བའི་སྲིད་དང་། དམ་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ཇི་སྐད་
བསྟན་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་

{@202B} བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བརྟག་པ་དང་པོ་ལ་ལོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་། འབྲས་བུ་དོན་ཉིད་མེ
དག། རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་ཞིག་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་དོན་ཉིད་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་མ་མཁའ་འཛི་མེད་ཏེ་ག་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བཞི། ཐ་སྐད་དུ་ཡ
ང་བསྟན་དཀའ་བའི་སྲིད་དང་། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་

དམ་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ལྷ་མ་ འབྲས་བུ་མི་སྣ
ང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །མི་སྣ་དང་འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་སྣ་དེ་ནི་མ་འགགས་དང་། །མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྣང་
པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །སྣང་

པ་ཇི་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར། །སྣང་པ་དེ་ཡང་མ་འགགས་དང་། །མ་སྐྱེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གིས་
ནི་འབྲས་བུའི་སྐྱོན་སྐྱེ་བའི་དོན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ནི་རྒྱུ་དངོས་ལས་དོན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །ལྷ་མ་
ར་ནི་དེ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་

ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་དོན་དམ་པར་རྒྱུ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེའི་སྲིད་ཀྱི་བཤོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཉིད་འཐ
ད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པར་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ
ར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ཡིན་

པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་གང་སྐྱེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་དོན་དམ་པར་ནི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཐ་སྐད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་
བརྗོད་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། དོན་དམ་པར་རྒྱུ་སྐྱེ
བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ།

འདིའི་འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གིས་གང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱུ་འདྲེས་བྱ་འདིའོ་ཞེས་མི་བརྗོད་དེ། དཔ
ེར་ན་རྩ་མོའི་རྩ་འདིའི་རྩ་བའི་འདིའོ་ཞེས་མི་བརྗོད་པ་བཞིན་གོ། །འདི་ལ་ནི་མིག་འདིའི་འདྲེས་བྱ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འ
དིའོ་ཞེ་འཇ། ས་པོན་འདིའི་འདྲེས་བྱ་སྤྱི་གྲུ་

འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་པས། དེའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་གྲུ་བཤམ་འདོད་པའི་དོན་གྲུ་བཤོ། །འདིར་བཤམ་པ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་འ
དྲེས་བྱ་སྤྱི་བཤམ་གཞི་གཡོད་པར་གྲུར་ན་ནི། དེས་ན་འདྲེས་བྱ་སྤྱི་བཤམ་སྤྱི་ཡང་སྤྱི་ཉིད་དུ་འཐད་པས་སྤྱི་འདིའི་འདྲེས་བྱ་
འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་དུ་ཡང་རུང་བཞིག་ན།

{@203A} ཟླ། །དེ་ཡང་མེད་པས། སྤྱི་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན། །འདྲེས་བྱ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྲུར། །དེ་ལྟར་དེ་མ་གྲུ
བཤམ་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུ་བཤམ་བཤམ་ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བཤམ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་གིས་སྤྱི་བཤམ་པའི་ཉིད་ན་འདྲ
ས་བྱ་སྤྱི་བར་འགྲུར་ལ། དུས་

གྲུ་ཚིགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། དེས་ན་འདྲེས་བྱ་གྲུ་བཤམ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཏན་ཚིགས་སྤར་སྤྱི་བཤམ་པའི་དོན་མ་གྲུ་བ
ཤམ་ཉིད་མ་ཡིན་གོ། །ཁོ་བོ་ཅག་སྤྱི་འབའ་ཞིག་ལས་འདྲེས་བྱ་འགྲུ་བཤམ་པར་ཡང་མི་འདོད་པས། དེའི་སྤྱིར་རྒྱུས་འདྲེས་བྱ་སྤྱིད་པར་
མི་བྱེད་ལ། འདྲེས་བྱ་ཡང་

རྒྱུས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བམ་ཡིན་གོ་ཞེས་གང་སྤྱི་བཤམ་པ་དེ་ཡང་གྲུ་བཤམ་པ་ལ་སྤྱི་བཤམ་པ་ཡིན་གོ། །འདིར་བཤམ་པ། འདི་ལ་རྒྱུ་དང་རྒྱེན་རྣ
མས་ཀྱི་ཚིགས་པ་དེ་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེས་བདག་ཉིད་
སྤྱིད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱི་བཤམ་པ་ཡང་འདྲེས་བྱ་

སྤྱིད་པར་འགྲུར་གང་ན། རྒྱུ་གས་དེ་ཡང་འཇུ་ལ་བསྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྣམས་དང་ནི་རྒྱེན་དག་གི་ཚིགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་
ནི། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་སྤྱིད་ན། །འདྲེས་བྱ་འདྲེས་སྤྱིད་པར་བྱེད། །དེས་འདྲེས་བྱ་སྤྱིད་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། རྣམས་སུ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ།

བར་དགོངས་སོ། །ཚོགས་པ་དགག་པ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད།
། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་དེ་ལས་གཞན། །དེ་ཡང་གཅིག་ལུ་འགའ་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་
རེ་དེ་ནི་ཁུངས་སུ་མི་རུང་སྟེ། ཚོགས་

ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །ཡང་ན་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་
སྣ་མ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྐྱར་ནས། རྒྱ་བཞིན་དུ་དགག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཚོགས་པ་ནི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་
དགག་གི་ཚོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་དེ་ཡང་

དོན་དམ་པར་དངོས་སུ་འམ་བརྒྱད་པས་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པར་བསྟན་ཟིན་པས། དེའི་ཕྱིར་གང་དགག་གི་ཚོགས་པ་ག་
ང་ཞིག་ཡིན། དེ་དགག་གི་དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བཟུང་ནས། རྒྱ་རྣམས་དང་ནི་རྒྱུན་དགག་གི་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི།
བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་སྐྱེ་ན། །འབྲས་

{@203B} བུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་དོན་ནི་སྣ་མ་བཞིན་ཞོ། །གང་གི་ཚོ་དེ་ལྟར་ཚོགས་པས་འབྲས་
ས་བུ་བསྐྱེད་པར་མི་འཐད་ཅིང་། ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་དང་། རྒྱུན་ཚོགས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེས་ཀྱང་འབྲས་བུ་
སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ལ། འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་

ཡིན་པར་དགག་པ་སྐར་བསྟན་ཟིན་པས། དེ་ཕྱིར་ཚོགས་པས་བྱས་པ་དང་། ཚོགས་མིན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད། །ཅེས་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་འདས་མ་ཐག་པའི་ནང་དུ་བསྟན་པའི་དབང་གིས་མཇུག་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འབྲས་
བུ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་

གཏན་ཚོགས་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །བྲངས་ཅན་དག་གིས་སྐྱས་པ། ཚོགས་པ་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ།
རང་གི་ཡན་ལག་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་དག་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས། ཚོགས་

པས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ།

རྩལ་སྲུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྐྱུས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་པ་ཡི
ན་གང་ན། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། རྩལ་སྲུ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྒྲར་བསྟན་ཟིན་པས་དེའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ
ཡིན་ན། །རྟེན་གྱི་ཚོགས་པ་གཤམ་

ཡོད། །དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བཏགས་བར་ཡོད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཇི་སྟེད་མིང་། །ཚོགས་པ་ཉིད་
ལ་སྒྲུང་གྲུར་པ། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་

མིན་ཏེ། །དངོས་པོ་ཚོགས་པ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་དུས་ངོ་བོ་ཉིད་མེ
ད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགག་པས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡི
ན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་

པ་སྲིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས། འདྲེན་པས་གང་དུ་ཚོགས་ཉིད་ཀྱི། །ལྟ་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་དེ། །སློབ་ཚན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་ཀྱི། །ཉི
བར་གང་གསལ་པའི་སར་སྟོན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན
བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་

{@204A} ལ། །པ་ཞེས་རབ་སྟོན་མ་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ལུ་པའོ། །དེ་ནི་དེ་
བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགག་པས། འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ལུ་གཅིག་

པ་བརྟམ་མོ། །འདིར་སྐྱུས་པ། དོན་དམ་པར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་

ནག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་ལོ་གྱི་ཤར་པ་བཞིན་གོ། །དུས་ནི་འབྲུང་བ་དང་།
འཇིག་པ་དུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་།

བདག་གི་རྒྱུ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེས་ན་དེ་གསལ་ལ་བར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིག་
གསུངས་པས་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པོ། །འདིར་བཤད་པ། འབྲུང་བ་དང་། འཇིག་པ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་པར་རམ། །ལྷན་
ཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གང་ག།

དེ་ལ་རེ་ཞིག་ །འཇིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་རམ། །ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །འཇིག་པ་ནི་འགག་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །འབྲུང་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་སྤྲད་ནི་རྩ་བ་བསྐྱང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། འབྲུང་བ་འཇིག་པ་
མེད་པར་རམ། །ལྷན་ཅིག་

ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱོད་པས་ལའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་རྒྱུ་དུས་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་
གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེར་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའི་ཚུལ་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པས་སྤྲད་བྱུང་བར་མི་རུས་
སོ་སྟེ་མ་ག། དེ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞིག་རྣམ་

པར་བརྟགས་པ་སྡེ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ། འཇིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་གོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཡོད་པ་ཉི
ད་ནི་མ་ཡིན་གོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། དེ་ནི་དམ་བཅའ་བཏེ་བར་གཞག་པའོ། །ཇི་ལྟར། འཇིག་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར། །དེ
ལྟར། འཇིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་

མེད། །དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདིར་ཚིག་གི་དོན་གསལ་ལ་བར་བྱ་བའི་ཚིག་གཞན་འདོད་པའི་
སྤྱིར་ཇི་ལྟར་དང་། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གཉིས་ཁོང་ནས་དྲངས་ཏེ། བསྟན་པར་བསྟན་བར་བྱའོ། །དོན་འདི་ཡང་རབ་ཏུ་གྲགས་
ས་པ་ཡིན་པས། འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་

{@204B} བཅོམ་པའི་གྲོལ། །རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཡང་དཔེས་དྲན་པར་བྱསྟེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་
པར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པ་ནི་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། འཇིག་པ་
འབྱུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །

འཆི་བ་སྐྱེ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། །ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་བཞིན། །དེ་ལ་འདིར་གྲགས་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོག་གོ་
ན་གསལ་པའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་ཇི་ལྟར་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བུམ་པ་རྟག་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི
ན་ནོ། །འདིར་ཚིག་གི་དོན་གསལ་པའི་དབང་

གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་འཇིག་པ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འཆི་
བ་དང་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་སྤྱི་མ་ལྟར་ན་འདིར་བཤད་པ། འབྱུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་ནི། །ཇི་ལྟར་ཡོད་
པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་ཉིད། །
ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དངོས་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །སྤེལ་གཞན་
ལས་གང་འཇིག་པའི་རྒྱ་དང་ཕྱད་ནས་

མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་འཇིག་པར་བྱེད་པས་དེས་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་། གལ
ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཨ་རུ་ར་དང་ཕྱད་ནས་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡོད་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་
འཇིག་པར་བྱེད་ན། དེ་ལྟར་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་གྱིས་

འཇིག་པར་བྱེད་གྱི། མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་འཇིག་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་རྣང་
ཅེས་ཀྱང་རྗེ་བར་བྱསྟེ། ཅི་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་འཇིག་པའི་རྒྱ་ལ་ལྷོས་ནས་འཇིག་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་འཇིག་
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འཇིག་

པའི་རྒྱལ་ལོ་སྤྲོས་ནས་འཇིག་པར་འགྲུང། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནའོ་དེའི་འཇིག་པ་དེ་སྐྱེས་མ་ཐ
ག་ཏུ་འགྲུང་བར་འགྲུང་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་དོན་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ན་ཡང་འཇིག་

{@205A} ལ། །པར་མི་འགྲུང་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་བཞིན་པས་དེ་ཡང་རི
གས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་གིས་འཇིག་པའི་རྒྱུ་འདོད་པ་དེ་ཡང་དེའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཁྱད་
པར་མེད་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་

བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འཇིག་པ་ནི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་བཞི
ན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
བསལ་བའི་སྲིད་དཔེར་བཅས་པ་ལ་ཚོས་གྱིདོ་

བོ་ཉིད་བསལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་པ་ནི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་
དཔེར་ན་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཞོ་ཞོ་ག་ སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། སློ་དང་སྐྱའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐ་མ་དག་གིས་མ་དེས་པ་ཉིད་དོ
། །དཔེ་ཡང་མེད་དེ། དངོས་པོ་མ་བྱུང་བ་ལས་

འགྲུང་བས་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་། དངོས་པོ་ཉིད་ན་བྱུང་བ་ལས་འགྲུང་བས་སྐྱེ་བ་
རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རོ། །གཟིགས་ཟན་པ་གང་དག་སློ་དང་སྐྱའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐ་མ་འཇིག་པ་ནི་མ་མཐོང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ད
ང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཞིག་ནས་མེད་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་གཏན་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྲིད་རོ། །
སློ་དང་སྐྱའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐ་མ་འཇིག་པ་ནི་མ་མཐོང་བའི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་སློ་དང་སྐྱ

དང། མེ་ལྷོ་དག་གི་དང་པོ་བཞི་ཚོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་བ་དང། ཚུད་དང། མེ་དང། ཐོ་བ་དག་གིས་ཕྱོགས་པ་ཡང་ཐ་སྟོན་གྱི་བདེན་པར་གཏོགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་མི་འདྲ་བ་
ར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཐོ་བས་ཕྱོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ད
ག་ཡོད་ན་གཞིག་པར་བྱ་བ་གཞུང་དུ་མེད་

པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏུ་ཚེ་གས་གྱི་གཞི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ
། ཅི་སྟེ་ཡང་བུ་མ་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཐོ་བས་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མི་ག་ཡོད་ན་གཞུ
གས་དམིགས་པ་འགྱུར་བས་གཞུགས་དམིགས་པའི་

{@205B} རྒྱ་ཉིད་མིག་ཡིན་པ་བཞི་ཚོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་བུ་མ་པ་ལ་ཐོ་
བས་ཕྱོགས་པ་ཡོད་པ་ན་བུ་མ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་མི་འདྲ་བ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། འཇིག་པ་མ་ཡིན་པས་གཏུ་ཚེ་གས་གང་ཡང་རུང་
བ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང། དཔེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་

གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་གྲོ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཐོ་བས་ཕྱོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཚན་དག་ནི། བྱེད་པ་པོ་ཕྱོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་འདོ
ད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོ་བས་ཕྱོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་བུ་མ་པ་ཡང་འཇིག་པར་བྱེད་ལ། གྲོ་མོ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ནི་མི་

མཐུན་པ་གཉིས་བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། །འོ་ན་མེ་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྷན་པ་ཡང་སེལ་བར་བྱེད་ལ། བཙོ་བའི་རྣམ་པ་
འགྱུར་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ངམ་ཞེ་ན། བཙོ་བའི་རྣམ་པ་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པ་ནི་མཐོང་གི། ལྷན་པ་སེལ་བ་ནི་མ་མཐོང་སྟེ།
ལྷན་པ་ནི་སྣང་བ་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །མཇེད་པའི་མཐའ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ལྷན་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་གཞུགས་གྱི་གཉེན་པོར་སྣང་བ་

འཕེལ་རྒྱས་ཅིག་མ་གྱི་མ་ཞི་རྒྱུ་མེད་པས་མི་སྐྱེ་ལ། རྒྱུ་ཅིག་མ་སྤྲོ་མས་ནི་རང་གི་རང་གིས་འགག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགགས་པ་
ས། དེ་འགག་པའི་བྱེད་པའི་ཞེ་མེ་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་ཡོད་ན་གཞིག་པར་བྱ་བ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གང་རྣམས་པ་དེ་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་
པའི་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་ལ་གྲུབ་ཀྱི། ལ་བ་དང་། ཚུད་དང་། མེད་དང་། ཐོབ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་ན། མེ་ཏོག་དང་
འབྲས་བུ་དང་། ཤིང་དང་། བུ་མ་པ་

པ་སོགས་པའི་གཟུགས་གཟུང་དུ་མེད་པའི། དེ་དག་གི་འཇིག་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །གང་ཞིག་གང་གི་འཇིག་པ་
འི་རྒྱུར་འདོད་པ་དེ་ནི་དེ་གི་འཇིག་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མེ་འི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ། །ཡི་གེ་
མང་པོར་འགྲུར་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པས་འགོ་

བར་མི་བྱ་བར་སྐྱབས་ཉིད་དབྱུང་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འབྱུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །འབྱུང་བ་ནི་
འཇིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གི་ཕྱིར་བཤུད་པ། འབྱུང་བ་འཇིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་
ཉིད་དུ་འགྲུར། །སྐྱེ་བ་འཚི་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། །

{@206A} ལ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་བཞིན། །འདིར་དོན་ནི་སྤྲོ་མ་བཞིན་ལོ། །དེ་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན།
གང་དག་ཁན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་གམ། །ཁན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ད
ག་གོ། །དེ་དག་གྲུབ་པ་རྣམས་པ་

གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་དག་འགྲུབ་པའི་རྣམས་པ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་འགྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་ཏེ། དེ་དག་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། །དེ་གི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི།

དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འདྲིར་སྐྱེས་པ། དངོས་པོ་ནི་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། རྒྱུ་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་མ་ཐག་ཏུ་གནས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་འོག་ཏུ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །འདྲིར་བཤམ་པ།
ཟད་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཚོས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་སྐྱེ་བ་དང་འཆིང་དག་བཞིན་གོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུ་མ་ཐག་ཏུ་ཟད་
པར་མི་འགྱུར་ན་ནི་འོན་ཏེ་ལྟར་ན་ཟད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཇི་སྐད་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་མ་གྲུབ་
པའི་སྤྱིར། མ་ཟད་པ་ལ་འང་འབྱུང་བ་མེད། །ཅེས་

གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཟད་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཟད་པར་གྱུར་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །འཇིག་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་འཇིག་
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་རྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། འཆིང་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་བཞིན་གོ། །མ་ཟད་པ་ལ་འང་འ
ཇིག་པ་མེད། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་

པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ཐར་པ་བཞིན་པས་དེ་ནི་གྲི་ནའོ། །འདྲིར་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་
པོའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་པའི་ཟེ་བ་བཞིན་གོ་
། །འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ནི་དངོས་

པོའི་ཚོས་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གོ། །འདྲིར་བཤམ་པ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་འགའ་ཞིག་ལ་འབྱུང་
བ་དང་། འཇིག་པ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཡང་རིགས་པར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་དག་མེད་པས་དེའི་
སྤྱིར། འབྱུང་དང་འཇིག་པ་མེད་པར་ནི། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་

{@206B} ཡིན་གོ། །དངོས་པོ་དང་ནི་འབྱུང་བ་དང་། །འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།
། །དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། །འབྱུང་བ་འཇི
ག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟེན་མེད་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་བརྟེན་པ་མི་འགྲུབ་

པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་དངོས་པོའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་སྟན་དབྱུང་བའི་
ལམ་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རེ་ཞེས་སྒྲིབ་གང་དག་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་འབྱུང་བ་
དང་། འཇིག་པ་དག་ཡོད་པར་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་

འདི་བཤད་དེ། སྟོང་ལ་འབྱུང་དང་འཇིག་པ་དག་འབྲེད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་གོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །སྒྲིབ་གང་དག་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་རོ་བོ་ཉིད་མི་སྟོང་པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པ་དག་ཡོད་པར་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་
ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། མི་སྟོང་ལ་ཡང་

འབྱུང་འཇིག་དག་འབྲེད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི་དེ་དག་དང་མི་ལྡན་པའི་
ཕྱིར་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པས་གོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དང་།
དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དེ་དག་ཉིད་དུ་འགྱུར་

རོ། །ཡང་ན་སྟན་དབྱུང་བའི་ལམ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དམ། གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་
གང་ལ། དེ་ལ་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འབྲེད་དེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྲེད་དོ། །མི་མ
ཐུན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཞེས་

པ་དང་མི་ཞེས་པ་དག་བཞིན་ནོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འབྲེད་དོ། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་
པའི་ཕྱིར་གང་ཡང་རུང་བའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དོན་འགལ་བ་
ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དེ་དག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་

སྟེ་བརྒྱུ་ལ། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག་མཐོང་ངོ་སྟོན་ལྟོད་སེམས་ན། བྱིས་པ་ཕལ་པའི་སྟོས་མཐོང་བ་ནི་བདེན་གྱི། དོན་
དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་འབྱུང་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་བ་ལ་འཇིག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར།

འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག།

{@207A} ལྟ། །གཏི་ལྷན་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་དེ་དག་གཏི་ལྷན་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ངེས་པར་ཤེས་ཤིང་། བཤད་པ། དེ་ཡི་ལན་བཏབ་ཟེན་མོད་ཀྱི། །གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་
སུ་མི་མགུ་ན་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དོན་དམ་

པར་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་མཐོང་བར་ཡང་འགྱུར་གྲང་སྟེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ
བ་འཇ། དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་འཇ། དངོས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་འཇ། དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་
ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ་རོ་ཞིག་དོན་དམ་

པར། དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་མི་སྐྱེ། །དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྐྱེས་པ་བཞིན་མོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བའི་སྡོལ་ལ་ནི་ཡོད་པ་མ
ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་འབྲུང་བའི་མིང་གིས་དངོས་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་། དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྐྱེའོ། །ལྷ་
གུ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་འབྲུའི་

མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་སྡོལ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་
ལས་གཞན་བཞིན་མོ། །ཡང་ན། དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྐྱེའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་
མོ། །ཅི་སྟེ་བུམ་པ་མེད་བཞིན་དུ། ཐོབ་ས་སྟུན་

པ་ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་བཀག་པའི་
ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཚྭོགས་སུ་བྱས་པས། མི་མཐུན་པའི་ཚྭོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་དངོས་མེད་མི་སྐྱེ་
སྟེ། །སྐྱོན་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་།

ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་མོ་ཞེས་ཇེས་སུ་དཔག་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེ་བཞིན་དུ། དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྐྱེ་ལོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། གྲགས་པའི་གཞོན་པས་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་
རོ། །གཞན་ཡང་། བདག་ལས་སམ་གཞན་

ལས་སམ། གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ་ཡང་། དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །
བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། །ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཞེས། དེ་ལྟར་དང་པོ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འོན་དེ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ
ར་འགྱུར་བ་ནི་སྐྱོས་ཤིག་སྐྱེ་བར་མི་

{@207B} འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ
འི་སྲིད། གཏན་ཚིགས་གྱི་རྩ་བའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པར་ནི། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་ན། །རྟག་དང་ཚད་
པར་ལྟ་བུ་ནི། ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་སྲིད་ཞེས། འདི་

ལྟར་དངོས་དེ་ནི། རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་སྲིད་རོ། །དེ་ལ་རྟག་པ་ནི་མི་འཇིག་པའི་སྲིད་རྟག་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ།
མི་རྟག་པ་ནི་འཇིག་པའི་སྲིད་ཚད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་རྣམས་པ། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་ཀྱང་། །ཚད་
པར་མི་འགྱུར་རྟག་མི་འགྱུར། །ཅིའི་སྲིད་ཞེས་

འདི་ལྟར། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཡི་འབྱུང་འཇིག་གི་རྒྱུ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན་སྲིད་རོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་འགག་བཞིན་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་སྲི
ར་ཚད་པར་མི་འགྱུར་ལ། འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ན་རྒྱུ་འགགས་པའི་སྲིད་རྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འབྲས་
རྒྱུའི་འབྱུང་འཇིག་གི། །རྒྱུ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན་

གྱུར་ན། །འཇིག་ལའང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིད། །རྒྱ་ནི་ཚད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཟད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིད་ས་པོ་ཚིག་
པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཇི་སྟེ་སྟེ། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་
པའང་མ་ཡིན་སྲིད། །དེ་སྲིད་ཚད་མིན་

རྟལ་མ་ཡིན། །ཞེས་ཁས་སྐྱེས་ལ། དེ་ནི་རྟལ་པ་དང་ཚད་པར་ཐལ་བར་སྐྱོན་འདོགས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞོ་ན། དེ་ནི་བ
ཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་ཐ་སྐད་པའི་དེ་ཁོ་ན་འི་མཚན་ཉིད་ནི་ཚད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟལ་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ལ། དོན
དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་འི་

སྐྱིར་རྟལ་པ་དང་། ཚད་པའི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བས། དེ་ནི་སྤྲོད་པོ་མ་ཡིན་ཞོ། །གངས་ཅན་དག་ན་རེ་རྒྱ་ཉིད་འབྲས་བུའི་བདག་ཉི
ད་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་ཀྱང་། རྟལ་པ་དང་ཚད་པའི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོད་

པར་སྐྱོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་སྐྱིར་དང་། དེ་དག་གི་འཇུག་པར་བསྟན་ཟེན་པའི་སྐྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པ་ཡོང
ས་སུ་གྱུར་པར་རྟོག་ན་ཡང་། ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པའི་སྐྱིར་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་
བཞིན་ཞོ་ཞོ་ཞེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པའི་སྐྱིར་

{@208A} ལ། །རོ་། །བག་ལ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་གཞན་ལོག་པ་ནི་བསྟན་པར་མི་རྣམས་པའི་སྐྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་
འགྱུར་བ་དག་གི་སྐྱེས་པ་བསྟན་ཟེན་པའི་སྐྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ། ད
ངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །དངོས་མེད་

འགྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། །སྐྱེས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཞིག་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མཐོང་བས། དེའི་སྐ
ར་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྐྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། །གཞན་ཡང་། ལྷ
ངན་འདས་པའི་དུས་ན་ཚད་པ་སྐྱིད་རྒྱུན་

རབ་དུ་ཞི་སྐྱིར་རོ། །དག་བཅོམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་མེད་པས་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཞོ་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ལན་གཤམ་དགའོ། །ཅི་སྟེ་པདྨ་སྐྱེས་དུ་གལ་ཏེ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ན་ཚད་པར་གྱུར་ན་གྱུར་ཀྱང་སྐྱེ། སྐྱིད་པའི་རྒྱུན་
གྱི་དུས་ན་ཚད་པ་དེ་མེད་པས་སྐྱོན་མེད་པར་སེམས་ན། དེ་ནི་

བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྲིད་པའི་རྒྱུན་ཉིད་ལ་ཚད་པའི་སྐྱོན་བསྟན་ཟིན་པས་ཚད་པར་ལྷ་བའི་སྲིད་དང་། སྲིས་ཚད་པ་ཡང་ཐ
ར་པའི་འགགས་ཡིན་པས། སྐྱོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། ཅི་སྟེ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་མགུ་ན་གཞན་ཡང་ཉོན་ཅིག། །འདི་
ལ་ད་ལྟར་གྱི་སྲིད་པའི་མཇུག་གི་སྲིད་པ་ནི་སྲིད་པ་ཐམ་

ཞེས་བྱ་ལ། མ་འོངས་པའི་སྲིད་པའི་མེས་པ་སྐྱེ་བའི་དང་པོ་ནི་སྲིད་པ་དང་པོ་ཡིན་པས། དེ་ལ། ཐམ་འགགས་པར་གྱུར་པ་ནི།
སྲིད་པ་དང་པོར་སྐྱོར་མི་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པའོ། །འགགས་པའི་ཚོས་ནི་འགགས་པ་ཉིད་ཡིན
ཞོ། །དེའི་སྲིད་ཇེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་

དམ་པར་སྲིད་པ་ཐམ་འགགས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་། ཉིད་མཚམས་སྐྱོར་བ་མེད་དེ། འགགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ
འི་སྲིད་རམ། སྲིད་པ་ཐམ་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན། དགྲ་བཅོམ་པའི་སྲིད་པ་ཐམ་འགགས་པ་བཞིན་ཞོ། །གལ་ཏེ་སྲིད་པ་ཐམ་
འགགས་པ་མ་འོངས་པའི་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་

ཉིད་མཚམས་སྐྱོར་བར་དམ་བཅའ་པའི་སྲིད་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་འགགས་པ་ཡང་རྒྱ་སྲིད་པ་ཐམ་མ་ཉམས་པའི་སྲིད་པ། སྐྱོན་
འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བས་སྐྱོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཐམ་འགགས་པར་མ་གྱུར་པ། སྲིད་པ་དང་པོར་སྐྱོ
ར་མི་འགྱུར། །འདིར་ཡང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་

{@208B} ཉེ་བར་གཞག་པའོ། །མ་འགགས་པའི་ཚོས་ནི་མ་འགགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞོ། །དེའི་སྲིད་འདིར་ཡང་ཇེས་སུ་དཔག་
པ་ནི་དོན་དམ་པར་སྲིད་པ་ཐམ་མ་འགགས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་། ཉིད་མཚམས་སྐྱོར་བ་མེད་དེ། མ་འགགས
པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་ད་ལྟར་གྱི་སྲིད་པ་བཞིན་ཞོ། །

གལ་ཏེ་སྲིད་པ་ཐམ་འགགས་བཞིན་པ་མ་འོངས་པའི་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་། ཉིད་མཚམས་སྐྱོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བཟང་
པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐམ་འགགས་བཞིན་པ། །དང་པོ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་ནི། །འགགས་བཞིན་པ་ནི་གཅིག་འགྱུར་ཞིང་། །སྐྱེ་བཞིན་

པ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར། །འགག་བཞིན་

པ་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྐྱེད་ཐ་དད་པའི་སྤྱིད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་སྤྱིར་
སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལྷན་བྱེད་གྱི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་ནི་ལྷན་བྱེད་གྱི་སྤྱིད་པ་དང་པོ་དང་། ཉིད་མཚམས་སྐྱོར་བ་མེད
དེ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་

པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་མཚོད་སྐྱེད་གྱི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འགགས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དག་ནི་འགག་བཞིན་
པ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་པ་ནི་འགག་པ་ལ་མངོན་པར་རྩོགས་པའོ་ཞེ་ན། མི་རུང་སྟེ། དེ
འི་ལན་བཏབ་ཟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་པས། དེའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་པ། །ལྷན་
ཅིག་སྐྱོར་བ་འད་ཡོད་མིན་ན། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལུང་པོ་གང་ལ་འད་འཆི་འགྱུར་བ། །དེར་མི་སྐྱེ་བ་འད་འགྱུར་བར་འ
གྱུར། །དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། གཅིག

ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་བདག་ཉིད་གཉིས་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་གང་དག་འདི་སྐྱེད་ཅེས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་སྤྱིད་པ་
དང་པོ་དང་། འདི་ལྟར་ཉིད་མཚམས་སྐྱོར་རོ་ཞེས་བཟོད་པར་མི་རྣམས་མོད་ཀྱི། །འོ་ན་ཀྱང་དེ་ཞིག་སྤྱིད་པ་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་མཚོན་པ
ས། དེ་ཡང་གང་ལས་རིགས་པར་འགྱུར་བ་

དེ་ལས་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་སྤྱིར་འདི་བཤད་དེ། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་དང་། །མ་འགགས་པ་དག་
སྤྱིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིད་མཚམས་སྐྱོར་བར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་མི་བསྟན་ཟེན་ཏེ། །གལ་ཏེ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ་སྤྱིད་པ་ད
ང་པོ་དང་ཉིད་མཚམས་སྐྱོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་

{@209A} ༄༅། །ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྟན་ཟེན་ཏེ། །ཡང་ན་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ་ནི་སྤྱིད་པ་དང་པོ་དང་། ཉིད་མ

མཚམས་སྐྱོར་བ་མེད་དེ། འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་དགྲ་བཅོམ་པའི་སེམས་ཐམ་བཞིན་གོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་
ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས། གཤམ་

ཏེ་འགག་བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་དག། །ལྟན་ཅིག་སྐྱོར་བ་འང་ཡོད་མིན་ག། །འོ་ན་དེ་ཅིར་འགྲུང་ཞེ་ག། །མུང་པོ་གང་ལ་འཆི་འགྲུང་པ།
།དེར་ནི་སྐྱེ་བ་འང་འགྲུང་བར་འགྲུང། །དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིད་མཚམས་སྐྱོར་བ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་དེད
ང། ཉིད་མཚམས་སྐྱོར་བར་མི་འབྲད་

པར་ཡང་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །དེའི་སྲིད་སྐྱབ་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་དབང་གིས། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་། །སྲིད་པའི་རྒྱུན་ནི་
མི་རིགས་ཀྱི། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྲིད་པའི་རྒྱུན། །ཞེས་མཇུག་བསྟར་བར་བྱས། དེ་ལྟར་སྲིད་པ་ཐམ་
སྲིད་པ་དང་པོ་དང་། ཉིད་

མཚམས་སྐྱོར་བ་མི་འབྲད་པའི་སྲིད། རྒྱུན་ལ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ནི་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ལ།
ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོན་པར་ཡང་མི་འགྲུང་རོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་མ་རོལ་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་དོ
ན་དམ་པར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཞོན་ཡིན་ཏེ། །འགྲུང་

བ་དང་། འཇིག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་སྐྱེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་བཟོད་པས་དུས་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། །འགྲུང་བ་དང་
། འཇིག་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གོ། །དེའི་སྲིད་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། གཟུགས་ལ་འཆི་བའ
མ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་།

འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འཆི་བ་འམ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འཆི་བ་འམ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་

དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སློབ་མ་ལས།
འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ལུ་གཅིག་པའོ། །དེ་ཉི་ལུ་ཉེ་བར་ཉི་ལུ་མཐུན་པའི་སློབ་པ་
ཀྱི་ཁྱད་པར་དགག་པས་དོན་དམ་

{@209B} པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བས་ལ་བའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ལུ་གཉིས་པ་བརྩམ་མོ། །མདོ་
སྡེ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དག་གིས་འདྲིའི་སྐྱེས་པ། དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་སྐྱེ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་དམ་པ་ཞེ་རྗེ་ཇི་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མའི་མ
ཇུག་ཐོགས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་པར་གྲོ་ལ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མའོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་རྣམས་པ་ཡང་དེའི་
གཞི་ཡིན་པའི་སྐྱེར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་

བྱའོ། །དེའི་སྐྱེར་གཏན་ཚིགས་ཇི་སྐྱེས་སྐྱོས་པའི་མཐུས་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདྲིའི་བཤེད་པ། གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་དུ་གཏོགས་པའི་བྲོ་གྲོས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རོ་
བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་འདོད་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་པ་ཉིད་

ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་ནི་རེ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཇི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཕྱང་པོའི་ཁོང
ས་སུ་གཏོགས་པའི་སྐྱེར་ཕྱང་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཀག་པས་དེ་ཡང་བཀག་པར་འགྱུར་བས་དེའི་སྐྱེར།
སྐྱེ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱེའི་དོན་

ནི་ཕྱང་པོའི་དོན་ཏེ། །ཕྱང་པོ་རྣམས་ཅི་ཞིག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་སོ་
སོར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚིག་གི་དོན་གསལ་བར་འདོད་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེར་རོ། །ཕྱང་པོ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན
ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་སྟེ། དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལོ། །སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ནི་སྤང་པོ་ཉིད་དང་།
འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་དང་། བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཏམ་ཚོགས་སོ། །དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་
སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག།

གོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་སྤང་པོ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་
། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་སྤང་པོ་རྣམས་བཞིན་ཅན། སྤྱིར་ལ་གྱིས་ལ་
སོགས་པ་དག་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་།

{@210A} ལ། །པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་ཚོགས་དག་གི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་སྤྱི
ང་པོ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྤྱིར་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྗེས་སུ་
ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་འབའ་།

ཞིག་སྤྱོད་པ་སུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ
འི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཤེས་པ་བཞིན་ལོ། །ལྷ་སྟེགས་ཅན་ད
ག་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་གཞན་ཡིན་།

པར་བསམས་ནས། བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་པར་འདོད་པས་དེ་དག་གི་སྤྱིར་འདི་བཤད་དེ། སྐྱེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་
པ་སྟེ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤང་པོ་རྣམས་ལ
ས་གཞན་པའི་བདག་དག་གི་བཞིན་དུ་།

དེ་ཡང་བཀག་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤང་པོ་རྣམས་ལས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་གཞན་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར། དེ་ལ་སྐྱེ་མེད་
ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་གངས་ལ་སྐྱེན་དག་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་རོ། །དེར་དེ་མེད། ཇི་ལྟར་ཤིང་ལྲོན་པའི་ནགས་ཚལ་དག་ལ་སིང་།

གཤམ་པ་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་པ་

སྐྱུ་ལྷན་མིག། །ཇི་ལྟར་ནོར་ཅན་ནོར་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རྣམས་པ་ལྷན་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་གང་མི་སྲིད་པ་
འི། དེ་བཞིན་གཤམ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །སྐྱུ་བ་པ་ཇི་སྐད་བརྟན་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ཞེ
ས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་

ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་ཚོམ་རྟུན་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་བརྟོན་པ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་གང་ཡང་དེ་ཡིན་པར་མི་འ
བད་པའི་སྤྱིར་ཚོམ་རྟུན་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་གོ། །ཡང་དཔེར་ན་སྤྱིར་པོ་རྣམས་མ་གཅོད་པར་སྐྱེས་བུ་འཇམ་ ད
བང་ལྷུག་ཅིས་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་གོ། །

དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་མ་གྲུབ་པས་སྐྱུ་བ་པ་དཔེ་མ་ཚང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །གཞན་དག་གིས་སྐྱེས་པ། དེ་
བཞིན་གཤམ་པ་ནི་སྤྱིར་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། །ཁོ་པོ་ཅག་ལ་སྐྱུ་བ་པ་དེས་མི་གཞོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། ག
ལ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་སྤྱད་པོ་ལ། །བརྟེན་

{@210B} གས་གདགས་པར་འདོད་ན། །འོན་དེ་ལྟར་ཀྱང་རོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད། དེ་བཞིན་གཤམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། །རྗེ
ས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་སྟེ། དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པའོ། །སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་ནི་ཁོང་ན་ཡོད་དོ། །ད
པོ་ནི་དེའི་དབང་གིས་མགལ་མེད་འཁོར་འོ་དང་བྱུང་པ་དག།

བཞིན་གོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གདགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་མགལ་མེད་འཁོར་འོ་བཞིན་ནམ། །རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་བྱུང་པ་བ
ཞིན་གོ། །མི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་འདིར་སྐྱེས་པ། གལ་

ཏེ་རེ་ཞིག་མཚན་ཉིད་ལས། །གང་ཞིག་སྤོ་གཞན་སེལ་བ་ལ། །དེ་ཡི་སྤོ་མེད་བྱུང་ཚུ་བཞིན། །དེ་ནི་རྟུན་རྗེས་ཡོད་པ་ཡིན། །དོན

དམ་ཡོད་པ་དོན་གཞན་གོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་དེས་རྩམ་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་གཞོན་དེ། འདི་
ལྟར་བུམ་པ་ཞིག་པ་དང་། ལྷོ་གཞན་མེལ་བ་ན།

དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་དག་ལ་དེ་དག་གི་ལྷོ་ཡོད་པས། དེ་དག་རྩམ་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་
ཡིན་ཏེ། རྩམ་སུ་ཡོད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་པ་དེ་རྩམ་སུ་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ལྷོ་
མེད་པ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་གང་མ་ཞིག་པ་དེ་ལ་

ཡང་དེའི་ལྷོ་མེད་དོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་གཞན་དག་མེལ་བ་ལ་གཞན་མེལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ག་
ཞན་དག་གིས་སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་བུམ་པ་ནི་རྩམ་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཟུགས་བཞིན་ཏེ།
ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྩམ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་

རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་གོ། །མཚན་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་དག་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡི་
ན་པར་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་རྩམ་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས། བུམ་པ་དང་། ཚུ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཇོ་
བ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུངས་ཀྱང་མེད་དོ། །

དེ་ནི་དབང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་གཟུགས་རྩམ་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་དོ། །ཐ་སྐད་དུ་ནི་མཚན་ཉིད་
ཇི་སྐད་སྐྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། གང་ཞིག་ཀྱང་དེའི་ལྷོ་མི་འཇིག་པ་དེ་ནི་རྩམ་
སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་པ་ན་དེའི་ལྷོ་མེད་པ་དེ་

{@211A} ༄༅། །ནི་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་
ས་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཡང་། རྩམ་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་གོ། །དེ་རྩམ་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ནི་གཞན་གསུམ་གསུམ་
པ་དང་། ལུང་གིས་གཞོན་པར་འབྲུང་བས་དེ་ཡང་རིགས་

པ་མ་ཡིན་ནོ། །།དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་བམ་པོ་བཅུ་དྲུག་པ། གཞན་དག་གིས་སྐྱེས་པ། སྤང་པོ་ལྡན་གང
གསལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གདགས་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཅོས་

མ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྒོ་ལ་ངེས་པར་བཞག་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་
ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་རྣམས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྒྱ་དང་། རྒྱུན་གཞན་དག་ལས་བྱུང་
ཞིང་། རྐྱེས་པ་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་

འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི། འོན་ཏེ་ས་ན་དཔེ་མེད་དེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅ
ས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག
པ་མེད་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་གང་དག་ཡིན་པ་

དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ཉི
ད་ནི་འཁྲུལ་པ་སྟེ། རོས་དང་སྟང་དང་། འོག་ནི་ནམ་མཁའི་ཆ་དང་། མགལ་མེའི་འཁོར་ལོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དཔེ་ཉིད་
དུ་འདོད་པའི་སྤྱིར་དང་། མགལ་མེའི་གཟུགས་

ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྤྱིར་དང་། ཇུས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་། མིག་གི་ལྟ་བུ་དག་གི་བཞིན་དུ་བཀག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ངོ་
བོ་ཉིད་ལས་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་ག་ལ་ཡོད། །བདག་གི་དངོས་

པོའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལྟེས་ནས་གཞན་ཉིད་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གང་ཞིག་གཞ
ན་གྱི་དངོས་བརྟེན་ནས། །གདགས་པའོ། །དེ་བདག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན། རྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པུ་བཞིན་ཏེ།

{@211B} དེ་ཞི་བདག་ཉིད་མེད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོགས་གོ། །དེ་ལྟར། གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ། །ཇི་
ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
སྐྱབ་པ་དཔེ་མ་ཚང་བའི་སྐྱོན་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཡང་ན་མ་རོལ་པོ་དག་འདི་

སྐད་ཅེས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་གྲུབ་ཏུ་ཟིན་གྱང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་གྲུབ་པས་དཔེ་ཉིད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་
ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་རྩེད་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། །འདིར་བཤམ་པ། གཤམ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །གཞན་དངོས་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་
། །ངོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་རྩེད་ཕྱིར་གཞན་དུ་འདོད་

པ་རྒྱ་དང་རྐྱེན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཅན་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོ་
ངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེའི་སྐྱོན་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མ་ཟིན་གྱང་། །ཡོད་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་གྲུབ་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །འདིར་

བཤམ་པ། ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག་མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཏེ་གང་། །དེ་ཞི་བོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ངོ་བོ་ཉི་
ད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་ཞི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་པ་མ་ཡི་
ན་ནོ། །གནས་མའི་བྱའི་སྤེལ་དག་གིས་སྐྱེས་པ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞི་མུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་
ར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་མུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
གས་པ་གྲུབ་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པས་

དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མ་གྲུབ་པོ། །འདིར་བཤམ་པ། རོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གྲང་ན། དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ནའི་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་

པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ནའི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གཤམ་ཏེ་སྤང་པོ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད་ན། །སྤོམ་ལ་ན་བདག་ཉིད་གཞན་གྱིས་སོ། །དེ་ཞི་དེ་གཤོད་བརྟེན་འགྲུར་ཞིང་། །བརྟེན་ནས་དེ་ལས་འགྲུར་ལ་རག། །གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་འགྲུར་ཞེ་

{@212A} ལ། །ནོ། །སྤང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཞིག་མ་བརྟེན་ཡོད་མི་ནམ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེས་ནི་ཇི་ལྟར་ཉེར་ལེན་འགྲུར། །

དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་གོ། །ཅི་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ཉེ་བར་བྱེད་པར་སྤང་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྲུར་རོ་སྟུང་དུ་སེམས་

ཤིང་། །འདི་སྐད་ཅེས། གཤམ་ཏེ་སྤང་པོ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད། །དེ་ཞི་དེ་གཤོད་བརྟེན་འགྲུར་ཞིང་། །བརྟེན་ནས་དེ་ལ་འགྲུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གྲུང་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །ཅི་སྟེ་དེ་སྤང་པོ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནམ། །འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན།

དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་སྤང་པོ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནའི་སྤོགས་དེའི་ལན་བཏབ་ཟེན་ཏེ། །འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནའི་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤང་པོ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན། །རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་གོ་ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་པ་བཞིན་གོ། །ཡང་བཤད་པ། །གང་ཞིག་མ་བརྟེན་ཡོད་མི་ནམ། །སྤང་པོའི་མཚན་

ཉིད་མ་ཡིན་པའོ། །དེས་ནི་ཇི་ལྟར་ཉེར་ལེན་འགྲུར། །དེས་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། །མེད་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁམ་

འི་མེ་ཏོག་བཞིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྤོང་ལ་ན་མེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ཉིད་ལོན་པ་དག་ཉེ་བར་ལོན་པར་མི་བྱེད་དེ།

སྐྱེ་བའི་སྤོང་ལ་ན་མེད་པའི་སྐྱེར་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །གཤེགས་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་སྐྱེར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་སྤྱི་མི་འབྲས་དཔས། སྐྱེ་བའི་སྤོང་ལ་ན་མེད་པའི་སྐྱེར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་

དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐ་སྐད་དུ་གཏོགས་པའི་སྤོང་སྐྱོད་ཡུལ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྤོང་ལ་ན་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྐྱེར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཐ་སྐད་དུ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་སྐྱེར་

{@212B} དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་ལ་ན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་དཀར་པའི་སྐྱེར་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྐད་བཏུང་ཡིན་ལོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། ཉེ་བར་སྐད་པ་མ་ཡིན་པ། ཉེ་བར་ལོན་པ་ཅི་ལྟར་འགྲུབ། །འོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས། ཉེ་བར་ལོན་པ་པོས་ཉེ་བར་

སྐད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་ལོན་པ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པོ། ཉེ་བར་ལོན་པ་མེད་པ་ཡི། ཉེ་བར་ལོན་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། ཉེ་བར་ལོན་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བའི་ཉེ་བར་ལོན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་ལོན་པ་ཡང་བསྟན་པའི་དོན་ཏེ། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། །དེ་ལ་འདྲར་ཚིག་གི་དོན་གསལ་བའི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཕྱང་པོ་སྤོང་ལ་གང་ཟག་མེད་དེ། བྱས་པའི་སྐྱེར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོན་ཅིང་འབྲས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་

དང་། ཡང་དག་པ་དང་། རོག་པ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་ཞེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དང་། དག་པ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏུང་བའི་རྒྱ་ཉི
ད་དང་། བདེན་པར་གཏོགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་མའི་བྱའི་
སྤྱིར་དག་ཡང་སྤྱིར་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ།

དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འ
དི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱིར་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟག
ས་པའི་བདག་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་མེད་པར་མ་གསུངས་ཏེ། གཏན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱིར་ལས་འདས་པའི་མེད་དམ་ཞེས་ཞུས་པ་ན་དེ་ནི་ལུང་
མ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚིག་དེས་དེ་དག་གི་ཡང་གསུངས་པས། དེའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་
པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་རང་དབང་དུ་རྗེས་

སྤྱིར་དམ་པ་ཡིན་པས། གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་གཞོན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འགྲུབ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
ཁང་པ་བརྟེན་མའི་ནང་ནས་སྤྱིར་པའི་ཤིང་ཨ་མའི་འབྲས་བུའི་རོའི་བྱེད་བྱུང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་

{@213A} ༡། །སྤྱིར་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་རྟོག་གི་སྤྱི་མས་གཞོན་པ་ཡང་མེད་ལ། རང་དབང་དུ་རྗེས་སུ་དམ་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཤོས་དམར་སྤེད་གིས་སྤྱིར་པ། དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པས་
གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པས་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞི
ན་གཤེགས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྤྱི་ན་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་པའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྤེལ་སངས་རྒྱུས་

ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་འདི་ནི། དུམ་གྱིས་མ་བཏགས་ཡབ་གྱིས་མ་བཏགས་ལྷ་རྣམས་གྱི་བར་གྱིས་མ་བཏགས་ཏེ། འོན་ཇི་ལྟ་བུ་
ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོའི་ལྷ་མ་རྣམས་གྱི་མཚན་དེ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
ས་པ་གསུངས་པས། དེའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་འབྲེད་པ་དེ་
ལྟར་སྤར། སྐྱུ་མིན་སྐྱུ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ལ་སྐྱུ་མེད་དེ་དེར་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་ལྡན་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
ས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དེས་དབྱུང་

ཟིན་པས། དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར། རྣམ་པ་ལྡས་ནི་བཙུག་པོའི་བྱས་ན། །གང་ཞིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ། །མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དེ། །ཉེ་བར་ལེན་པས་ཇི་ལྟར་གདགས། །དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འོ། །གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡོད་ན་
ནི། བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་

པ་ཉིད་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་ཚིགས་དེའི་དོན་གྱི་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དོན་འགལ་བ་ཉིད་གྱུང་ཡིན་ཏེ། བུམ་
པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པས་གདགས་

པར་བྱ་བ་དག་ནི། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གདན་དག་གིས་སྐྱེས་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
ཤེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ་ཁོ་བོ་སྐྱེ་འོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
པོ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་

{@213B} །ལེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡི
ན་ཏེ། དཔེར་ན་རུས་སྤུལ་གྱི་སྤུལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལྟར་པོ་ལྟེན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོ

ས་མ་འབྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་དག་གི་གཞི་ཡིན་པས། དེའི་

ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཇི་སྐད་སྒྲོམ་པའི་མཐུས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡི
ན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །དེ་ཡོད་པས་དཔེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པོ། །འ
དེར་བཤད་པ། གང་ཞིག་ཉེ་བར་

སྒྲུབ་བའི་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད། །ཉེ་བར་སྒྲུབ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ
ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུབ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཉེ་བར
ལེན་པ་པོ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་གྲུ་ཆེར་བསྟན་བྱེད་ཏེ། །

དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །ག
ལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་འགྲུབ་པས་ཇི་སྐད་སྒྲོམ་པའི་སྒྲིབ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བ
དག་གི་དངོས་ལ་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་

དངོས་ལ་ཡོད་རེ་སྐྱེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་གཞན་ལས་ཡོད་པར་མི་འགྲུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། །གཞན་ལས་
སྐྱེ་བ་མེད་པར་ནི་སྒྲུབ་བསྟན་བྱེད་པས་ཡང་བསྟན་མི་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། དེ་ལྟར་ཉེར་སྒྲུབ་ཉེ
ར་ལེན་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྣང་བ་ཡིན། །

རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་སོ། །དེའི་ཕྱི
ར་དོན་དམ་པའི་དེ་ལོ་ན་མཐོང་བ་དག་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེས། སྣང་པས་དེ་བཞིན་གཤེག
ས་སྣང་པ། །ཇི་ལྟ་བུར་ནི་འདོགས་པར་འགྲུར། །དོན་

ལ་ཕྱོགས་སྐྱེ་བ་དག་སྒྲུབ་པོ་ལྟ་བུ་བརྟེན་ནས། ཐ་སྙད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྣོབས་བཅུ་ད

ང་། མ་འདྲེས་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་ཅིང་། མྱེད་དུ་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་ད
ག་གིས་གསལ་ལ་བར་གྱུར་པ། བཀའ་འགྲོ་བ་

{@214A} ལྷ། །མཐའ་དག་གིས་བཀྱར་བ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། དེས་ན་གང་ཟེག་གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་ན་སྐྱེ་བོ་མ
ངའོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མངའ་བོ་ལ་བདེ་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་བ་ཤེས་གཉེན་
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་བའི་

སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཡོངས་སུ་ཤེས་བྱ་ཡོངས་ཤེས་ཤིང་། །སྤང་བར
བྱ་བ་སྤངས་པར་གྱུར། །བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་བསྐྱོམས་ཟིན་པས། །བཟོན་ལྡན་དེ་ཕྱིར་ང་སངས་རྒྱལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུ
ང་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་

མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་ལྡོག་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་དེ་ཡོད་པ་ཉི
དུ་སྐྱོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྤངས་པ་ཁོ་ནར་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ། །
ལུ་སྐྱེགས་ཅན་རྣམ་པ་མིག་ན་བས་ཉི་མའི་དགྱིལ་

འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་མི་བཟོན་པ་བཞིན་དུ། ལྟོབས་བཅུ་དྲི་མ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱེད་པའི་གསུང་མ
གོར་བའི་འོད་ཟེར་མི་བཟོན་པ་དག་གིས་སྐྱེས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་གོ། །ཡང་ན་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་
ཤེས་པ་བཞིན་གོ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱི
ར་དཔེར་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ལུས་

བཞིན་མོ། དེ་ལ་འདྲིར་དོན་དམ་པ་པའི་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་མི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དང་། འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚེས་

ཀྱི་ཚིགས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་པར་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིས་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་སྟོན་དག་ཀྱང་
ར་ཞེས་པར་བྱ་ཞིང་མི་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེའི་སྟོན་དག་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཞེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ཉི
ད་ཀྱིས་གཏམ་ཚིགས་དང་། དཔེའི་སྟོན་

{@214B} དག་དང་། དེའི་གཏམ་ཚིགས་འཛིན་པ་ཉིད་དང་། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དག་ཀྱང་
བཟོད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་གཏམ་ཚིགས་དང་། དཔེའི་སྟོན་དག་དེ་བཞིན་མོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ
ས་དམ་བཅས་པ་དེའི་དོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་གང་ཡིན། ཅི་ཐམས་ཅད་

ནི་མི་མཁྱེན་ལ། ཅུང་ཟད་མཁྱེན་པ་ཡིན་མཁེ། འོན་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མཁྱེན་པ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་བརྟག་པ་སྲུ་མ་ལྟར་འདོ
ད་ན་ནི་དེས་ཅི་ཞིག་མི་མཁྱེན་པར་འདོད། གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའོ་ཞེན་དེས་དེ་མཁྱེན་ཏེ། ཞེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉི
ད་ཀྱི་སྤྱད་པ་མཐེལ་དུ་ཚོར་བུ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་

བཞག་པ་བཞིན་མོ། འོན་ཏེ་བརྟག་པ་སྤྱི་མ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་སྤྱོད་པ་སྲུ་མ་ལ་གཞོད་པ་དང་། གྲགས་པས་གཞོད་དེ། དེ་ནི་མི་ཡི
ན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཁས་བླངས་པའི་སྤྱིར་དང་། སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པས་མི་རུང་སྟེ། དེ་ད
ག་གིས་ཀྱང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཞེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཅི་སྟེ་གཞན་དག་གིས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་དུ་གཏོགས་པ་དང་། མ་གཏོགས་པ་དག་ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་དེ་ལྟ
ར་བཅོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་མི་མཁྱེན་ཏེ་ཞེན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་འོག་པའི་ཞེས་པས་ཞེས་བྱ་དག་འོག་པ
ར་ཞེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

བྱལ། རྣམ་མཁུན་པའོ་ཞེ་ན་ནི་ཁོ་བོ་ཚག་གི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སྟོན་པ་དག་གིས་ག
ཏུ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟོད་པ་ཅན་དག་གི་ནི་རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ། རེ་
ཞིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་ཚོན་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་

ཅེས་ཅི་བར་བྱ་སྟེ། གང་གིས་ཤེས་བྱ་གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག
གལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་འདི་འོ་བོ་ཉིད་ནི་འདི་འོ་ཞེས་དེ་དག་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ། སྐྱེ་ན་དགག་པ་སྐབས་ཇི་ལྟ
ར་གསུམས་པ་དག་རྒྱ་ཚེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་དག

མཁས་པར་རྫོམ་པས་འཇུག་པ་དག་གིས་སྐྱེས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དུ་མ་བརྟན་
པའི་དངོས་པོ་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་སྤྱིར་དང་། མཛོས་ལྡན་མ་གསོད་པ་མ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དང་། བུ་ཟེལ་བུ་མོ་རྟེགས་མས་
སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་སྤྱིར་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དམར་ཅན་

{@215A} ༡། གྲི་བུ་འཇིག་པ་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་དང་། འཁོར་བའི་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་མངོན་ནོ་ཞེས་རང་ཉིད་མི་ཤེས་པར་
ཁས་བླངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྟས་བྱིན་རབ་ཏུ་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྱིར་དཔེར་ན་མི་ཐལ་པ་བཞིན་གོ། །དེ་དག་གི་ཡང་
དམ་བཅས་པའི་དོན་རྣམས་པར་བརྟགས་ནས་སྟོན་ཇི་སྐད་

བརྟན་པ་དག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། གཏུ་ཚོགས་དང་། དཔེའི་སྟོན་དག་གྱང་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཐམས་
ཅད་དུ་ལུང་མ་བརྟན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གཏུ་ཚོགས་བརྗོད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་གི་སྟོན་པ་དག་གི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་

མཁུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་ག་རྐྱེད་སྟེ་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་དག་གམ།
ཚོག་གི་དོན་རྟུག་གི་རྫས་དག་གམ། གཙོ་བོ་དང་། སྐྱེས་བུ་འོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་དད་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཐ

མས་ཅད་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་

སྤྱི་ལོ་ཞེ་ན་ཞེ་དེས་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་མ་ལྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་བསྟན་ཀྱང་ཟིན་ལ་སྟོན་
པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་བུ་དཔེ་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲིམ་པ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་གསུང་རབ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ལྟོན་
པ་མ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་བཅས་

པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན། བྱེད་པའི་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དམ་བཅས་པའི་དོན་ཀྱང་རྣམ་པར་བརྟགས་
ནས་སྣ་མ་བཞིན་དུ་སྟོན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རིག་བྱེད་ནི་བྱེད་པ་པོ་དཔེར་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་
ན་བྱེད་པའི་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞིན་པས་

རིག་བྱེད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་དེས་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་རིག་བྱེད་
གྱི་ཚིག་དག་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་མི་བྲན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་
བ་བསྟན་དཀའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ལུང་ལས། དེས་བརྗོད་ནི་རི་བོ་དེས་

པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱས་ལ། ལྷན་ཚིགས་དག་ནི་རི་བོ་སྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱས། མིང་སྲུང་ཉི་མའི་རྒྱུད་ནི་རི་བོ་སྟན་པ་ལྟར་བྱས་པར་
ཅན་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་འབྲུང་བས། གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་དག་གི་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།
སྤྱོད་པའི་དེས་ཀྱང་མི་རྣམས་ཏེ། གསལ་བ་སྣ་མ་བཞིན་

{@215B} དུ་དག་པའི་སྤྱིར་རོ། །རིག་བྱེད་གྱི་ཚིག་དག་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པར་འདོད་པའི་དོན་གོ་སྟོན་བཞིན་དུ་ཚི་
ག་གི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་གྲངས་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཚིག་དག་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཇི་སྟན་བསྟན་པའི་ཡ
ན་ལས་གྲུག་མ་དག་འདོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། གཟུང་བ་ཉིད་

དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་

ས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དཔྱོད་པ་ཅན་དག་གིས་རབ་ཏུ་བརྟག་པའི་སྐྱེ་ལ་ནི་སྐྱའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ།
དབང་པོའི་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་

གཟུགས་བཞིན་ནོ། །སྐྱ་ནི་གསལ་ལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། ཡན་ལག་གི་རྒྱ་ལས་བཞིན་ནོ།
། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཞེས་བྱ་ཉིད་དང་། ཚེས་སྐྱབ་པ་ཉིད་དང་། དགའ་བ་དང་། ཡོངས་
སུ་གཏུང་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་

ཚོགས་དག་གི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིས་སྡོན་མ་བྱུང་བའི་ལྷ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་ལ་བར་
བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་གི་པ་ཡང་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །རིག་བྱེད་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཚལ་པས་བྱས་པར་
ཞེས་བྱ་སྟེ། འཚོ་བ་དང་། བསྐོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་

པར་འགྲོ་བ་དང་། ཆང་འབྲུང་བཚེས་སུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་པར་སིག་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བ
སྟན་བཅོས་ལས་འབྲུང་བའི་ཚོ་བ་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྔགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དུག་
ཟ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་

ཡིན་ཏེ། མ་བྱེན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཚོ་བ་ནི་ང
ན་འགྲོའི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། བསམས་བཞིན་དུ་མ་ནོར་བ་གསོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐ་མལ་པར་སྤྲུགས་གསོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་
ན་མཚོད་སྐྱེན་གྱི་གནས་སུ་འཚོ་

བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གསོད་པར་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྡོན་དུ་བཏང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། མཚོད་སྐྱེན་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པར་འཚོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །གང་ད
ག་འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་ཕན་པ་དག་པས་ཀྱང་སྤྲིག་ཆེ་བ་རིག་

{@216A} ༄། བྱེད་སྐྱོན་བའི་བཅའ་ལག་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས། མཚོན་སྤྱོད་གྱི་གནས་སུ་འཚོ་བའི་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་
མཚོན་སྤྱོད་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པར་འཚོ་བའི་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟར་ཚོས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཚོས་མ་ཡི
ན་པ་མི་སྟོན་པའི་སྤྱིར་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་དག།

ནི་འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་ཕན་པ་སྤོ་གོས་སྤྱད་བཅའ་བྱས་པ་མི་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་
འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཙོ་ཆེར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། གཏམ་འདྲེ་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་
ལུགས་དགག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཚོན་སྤྱོད་

གྱི་གནས་སུ་འཚོ་བའི་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོ་འདི་ལ་དེའི་གནས་ལ་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟ་བུར་མངོན་པར་སྤྱོད་པར་
བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལོ་ནའི་འབྲས་བུ་ཚོ་སྤི་མ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་མངོན་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
དཔེར་ན་སྤྱོད་པ་བཞིན་ལོ། །གང་དག་འདི་སྐད་ཅེས་

སྤྱགས་མཚོན་སྤྱོད་དུ་སྤྱད་པ་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གང་ཞིག་གང་གི་ཚེད་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་དེའི་ཚེ
ད་དུ་སྤྱད་པ་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་བདག་གིས་བྲམ་ཟེའི་ཚེད་དུ་འབྲས་ཚན་སྤྱོད་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་
ཟེར་བ་དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱགས་

མཚོན་སྤྱོད་གྱི་ཚེད་དུ་སྤྱོད་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྤྱི་ལ་པ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤོ་སྤོ་དུ་བཏང་སྟེ། བྱས་པར་ཁས་མ་སྐ
ངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དུད་འགོ་སྤྱགས་ངན་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བར་སྤྱོས་པ་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ། ཤེས་པ་མེད་པའི་འཇིགས་
སྤྱགས་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བར་འོས་པ་དག་གསལ་དཔས།

ལྟ་ལྟའི་སྤང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། རྒྱན་དང་། གོས་འཆང་བའི་གཟུགས་ཅན་བདུད་རྩི་མཚོགས་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ། རོ་ཞིམ་པོའི་
ཟས་ཟ་བ་འབྱོར་བ་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སུ་ཞིག་ཡིད་ཚེས་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ལྷག་
ས་དག་ནི་མཚོན་སྤྱོད་གྱི་ཚེད་མ་ཡིན་ཏེ། འོངས་

སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་མཚོན་སྤྱིར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་བཞིན་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་
ཚིགས་དག་གི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤྱི་གསལ་ཙམ་ཞིག་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
ཞར་ལ་བཤད་པས་ཚོགས་གོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་

{@216B} ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་བཀའ་ལྷན་དང་མིའི་བླ་
མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཤད། དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཡིན་གོ། །གཏམ་ཉེ་ཅད་འཕྲོས་པས་ཚོགས་གིས། སྐ
བས་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །འདྲིར་སྐྱེས་པ། ལྷན་གྱིས་ཚོས་

ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་བླངས་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཞེས་སྟོས་པ་ཡང་བྱེད་པས་དེའི་སྤྱིར་ཁས་བླངས་པ་
ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །འདྲིར་བཤད་པ། དེ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་དོ། །ཞེས་མ་བསྟན་པར་ཡང་སྐྱ
བ་པར་བྱེད་པས། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་

པ་མེད་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་གི། དོན་དམ་པར། སྟོང་དོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དོ། །མི་སྟོ
ང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །ད་ལྟར་མ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོ
གས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་

པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པ་དག་གིས། གཏགས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་
བྱ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་འི་མ་བཀའ་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ལྟ་བའི་ལིང་རྟོག་གཞིག་པའི་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་
སྟོང་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མེད་པར་ལྟ་བ་སྤང་

པའི་སྤྱིར་སྐྱུ་མ་དང་། སྐྱིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པར་རང་ལས་སྐྱུ་བ་མེད
པའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་གཉིས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་

རུང་བའི་མཐར་ལྷུང་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་།

བདེན་པ་གཉིས་ལ་རྣམ་པར་ལྷོས་པས་གཉི་གར་ལྷ་བའི་སྐྱོན་གྱི་དྲུག་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པར་བདེན་པ་རྟོགས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉི་གམ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་དགའ་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཇི་མ་བཟུ་བ
འི་ཕྱིར་རོ། །སྤོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་

སྤོང་བ་ཉིད་ནི་ལྷ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
རང་བཞིན་ཡོད། །སྤོང་མཐོང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྟོག་པས་བཅིངས་པ་མཐོང་བས་ན། །འདིར་ནི་དེ་ཉིད་དགའ་བར་བྱ། །
ཞེས་བཤད་པ་ལྷ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཉི་

{@217A} ༦། །གམ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྤོས་པར་བྱེད་པས་སྤོས་པ་མ་སྤངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤོས་པ་དག་དགའ་
པར་འདོད་པས་དེ་སྐད་སྤོས་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་རང་ཉིད་སྤོས་མི་འདོད་པས་གཞན་དག་གི་སྤོས་དགའ་བར་འདོད་པའི་ཕྱི
ར། སྤོས་མ་འབྱེན་སྤོས་མ་འབྱེན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་

སྐྱོན་མེད་པ་བཞིན་གོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པ་སྤོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་ཞེས་པ་ཐ་སྐད་པའི་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་དོན་དམ་པར་ཉི་
བར་གདགས་པར་བྱས་ནས། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་སྤོང་ངོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དེ། འོག་ནས་ཀྱང་། ཐ་
སྐད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་

བསྟན་མི་རྣམས། །ཞེས་འབྲུང་དོ། །གཞན་ཡང་མི་སྤོང་བ་དགའ་བ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་སྤོང་བ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པར་ཟད་གྱི་སྤོང་བ་ཉིད་ད
ུ་སྤོབ་པ་གཙོ་ཆེར་མ་བསྟན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསུམ་ཞེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤོང་ཡང་། གང་དག་འདི་སྐ
ད་ཅེས་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་རྟོག་པའམ། མི་

རྟོག་པའམ། རྟོག་ཀྱང་རྟོག་ལ། མི་རྟོག་ཀྱང་མི་རྟོག་པའམ། རྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའམ། དེ་བཞིན་དུ་འ

ཚིག་སྒྲིག་པ་ལོ་ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གང་དག་འདི་སྐད་ཅེས་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ཏེ། ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་ནས་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་ཚིག་ཤམ་གྱི་སྒྲིག་པ་ལོ་ཞེས་པ་
དེ་ལ་ནི་སྒྲིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་རོ། །

དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྣ་ཚོ་
གསལ་ལོ་སོམས་པའི་བག་ཚགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཅན། གང་གིས་འཛིན་སྟུག་གཟུང་གྲུར་པ། །དེ་ནི་ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་པ་ལ
། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་ཅེ་འམ། །མེད་ཅེས་

རྣམ་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་ནས་ཡོད་ཅེ་འམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་རྒྱུ་ལས་འད
ས་ནས་མེད་ཅེ་འམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་ནས་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ། མེད་ཀྱང་མེད་ཅེ་འམ། དེ་བཞིན་གཤེ
གས་པ་ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་ནས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་

པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་བྱེ་བ་དག་ལ་ནི།
རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྣོད་དེ་ལ། །སངས་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་ནས་ནི། །ཡོད་དོ་ཞེ་འམ་མེད་དོ་ཞེས། །བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྲུར།
། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ཡུལ་མེད་པ་ལ་སྒྲེ་བར་མི་

འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། འདིར་ཡང་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། དཔེའི་སྒྲིབ་དེ་དག་ཉིད་
ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། ག
སུང་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་།

{@218A} ལྟ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། ལྷ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། སྒྲོ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། སྣོད་པ་དང་། མི་སྣོད་
པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་དག་གིས། གང་དག་སངས་རྒྱུ་སྒྲོས་འདས་ཤིང་། །ཟད་པ་མེད་ལ་སྒྲོས་བྱེད་པ། །སྒྲོས་པས་ཉམས་པ་
དེ་ལྟར་གྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་མཐོང་མི་འགྲུར། སློམ་པས་སློབ་ལོ་གི་མིག་ཉམས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་དམུས་ལོང་གི་ཉི་མ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་ག་
ཞེགས་པ་མཐོང་བར་མི་འགྲུར་ཏེ། དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་ལས་བཟོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོ
ངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་།

བ་མཐོང་བ་དེས་ཚོས་མཐོང་དོ། །གང་གིས་ཚོས་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་མཐོང་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་བ
ཞིན་ག་ཞེགས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་ནི་བསྟན་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའོ་ཞེས། གང་དག་སངས་རྒྱས་སློམ་འད
ས་ཤིང་། །ཟད་པ་མེད་ལ་སློམ་བྱེད་པ། སློམ་

པས་ཉམས་པ་དེ་ཀུན་གྱིས། །དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་མཐོང་མི་འགྲུར། །ཇི་སྐད་དུ། གང་རྣམས་གཟུགས་སུ་ང་མཐོང་ཞིང་། །གང
དག་ང་ལ་སྐྱར་ཞེས་པ། །ལོག་པར་སློང་བར་ལུགས་པ་སྟེ། །སྐྱེ་བོ་དེས་ནི་ང་མི་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ
ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་

ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་ཉིད་དུ། དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་སློམ་པ་གང་ཡིན་པའི། དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པའི་དངོས་
ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འགོ་འདི་འི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་དངོས་ཉིད་མེད། །འགོ་འདི་འི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ཡོངས་
སུ་བརྟགས་ན། སྐྱེ་མིན་སྐྱེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཀུན་བརྟགས་པར་མ་ལུས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །དེ་ལ་
ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྤང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་། །སྐྱེ་མཆོད་དང་། །མཚན་ཉིད་དང་། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། །རྒྱ་དང་།
འབྲས་བུ་དང་། །དངོས་པོ་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་

དང་། །གཅིག་པ་ཉིད་དང་། །གཞན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ལ། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་
ནི་དམིགས་པར་མི་འགྲུར་རོ། །ཞེས་དེར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་པོ་རྣམས། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེའི་བད

གསལ་བཀའ་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཇི་ལྟ་བར་འགྲོ་བ་འདི་

ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་མཐུན་པའི་སྤོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཉི
ད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་མ་རོལ་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་པའི་སྐྱེན་བརྗོད་པས། དེ་བཞི
ན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེན་པ་ཡིན་ལོ། །

{@219A} ཅུ། །དེའི་ཕྱིར་སློབ་གྲོས་ཚེན་པོ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་
མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན་པ་དང་། སློམ་ཡིན་པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ད
ང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མ་

ཡིན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤང་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྗོད་པ་མ་
ཡིན་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དང་། གཉི་ག་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གང
དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་ནི་

སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་འོ། །གང་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞི་བའི་སློབ་གྲོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་དང་། ཉམ་མཁའི་སྐྱེ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ
འི་སྐྱེ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་

ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྐྱེ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་དང་། དཔེ་མེད་པའི་སྐྱེ་དང་།
འབྲ་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་དང་། ལྷམ་པར་དག་པའི་སྐྱེ་དང་། ཇི་མ་མེད་པའི་སྐྱེ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་དང་
། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སྐྱེ་

དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་དང་། མེས་པ་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་མ་དང་། སྐྱིག་རྒྱ་དང་། རྩ་རྩེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། སོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
སློན་པ་མེད་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་

སྐྱེ་དང་། རྩོགས་བཅུ་འི་མཁའ་ལའ་ཁྲུབ་པའི་སྐྱེ་དང་། མེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པའི་སྐྱེ་དང་། མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་པའི་
སྐྱེ་དང་། གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། རྩོམ་མེས་མེད་པའི་སྐྱེ་དང་། མི་གནས་པས་གནས་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་དང་། གཟུ
གས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་

ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་དང་། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རླུང་གིས་རབ་ཏུ་
སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་དང་། འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་མ་
ཡིན་པའི་སྐྱེ་དང་། ཡང་དག་འཇམ་

{@219B} ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྐྱེ་དང་། མིག་ལས་མ་བྱུ
ང་བ་དང་། རྣ་བ་ལ་མི་བརྟེན་པ་དང་། སྐྱས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱུབ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩུས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ད
ང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་

བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འབའ་ཞིག་སྐྱོམ་པར་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེས་པ་གཟུགས་ལས་མི་མཐོང་བ་དང་། གཟུ
གས་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚན་དང་། དཔེ་བྱེད་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་
། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་

བ་དང་། རུས་དང་རིགས་དང་སྐྱེ་བ་དང་། འཁོར་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་མི་མཐོང་བ་དེ་ཞེས་
ངས་རྒྱུས་རྗེས་སུ་དྲན་པའོ་ཞེས་བྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེས་པ་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་མེད་ཚོས། །ཚོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེས་པ་དང་འདྲ། །མཚན་

མར་འཛིན་པ་བྱིས་པའི་སློབ་ཚན་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་མེད་པའི་ཚོས་ལ་སློབ་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟག་མེད་དགོ་བ་ཡི།
ཚོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ། །འདི་ལ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་མེད་གྱུར། །འཇིག་རྟེན་ཀློག་དུ་གཟུགས་བརྟན་
ཀློག་ནས་སྤང། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྤང་པོ་བརྟེན་པའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །གང་གིས་གང་དུ་མཐོང་བ་མེད། །གང་གིས་གང་དུ་གང་མ་མཐོང།
།དེ་ཞིང་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡི་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་
བར་སྐྱུར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་

ཤེས་རབ་སློབ་མ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ལུ་གཉིས་པའོ། །དེ་ཞི་དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་
ང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སློབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགག་པས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གི་
ས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ལུ་གསུམ་པ་བརྩམ་མོ། །འདིར་

སྤྲུལ་པ། །འདོད་ཚལས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་རྣམས། །ཀློག་དུ་རྟོག་ལས་བྱུང་བར་གསུངས། །བསྟན་བཅོས་ལས་སོ། །འདོད་ཚལས་
དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལུག་དེ་དག་གྱུར། །ལོ་རིམས་བཞིན་དུ། སྤྲུག་དང་མི་སྤྲུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀློག་དུ་འ་
བྱུང། །ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ།

{@220A} ལ། །འདི་སྐྱེ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏེ། སྤྲུག་པ་དང་། མི་སྤྲུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀློག་
དུ་འབྱུང་གི། མི་བརྟེན་པར་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་གི། སྤྲུག་པ་དང་། མི་སྤྲུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་
ས་བྱུང་བར་ནི་ངེས་པར་མི་གཟུང་སྟེ། དེ་དག་

སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྩུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཚོས་མཐུན་པའི་
དཔེའི་ཚོག་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབང་གིས་དཔེ་བསྟན་པས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་དག་མཛོན་ནོ། །དེ་

འི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་སྤང་པོ་ལ་

སོགས་པ་དག་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། །གང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་
ནི་རང་རང་གི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས། དེའི་ཕྱིར་

གཏན་ཚིགས་ཇི་སྐད་སྟོམ་པའི་མཐུས་དོན་དམ་པར་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤམ་པ།
གང་དག་སྤྲུག་དང་མི་སྤྲུག་པའི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་འབྱུང་བ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་ཉི
ད་དུ་བསྟན་པ་དག་གོ། །དེ་དག་དོ་བོ་ཉིད་ལས་

མེད། །གང་གི་ཕྱིར་སྤར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། །ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པ
ར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དཔེ་མཚང་བའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །ཐ་སྟོན་པའི་དཔེས་རྟོག་ན་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཚ
ས་མཚང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལན་གང་བཤམ་སྟེ། དོན་

དམ་པར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྟོན་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྟོན་པ་ཡི
ན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། །དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས། ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་འ
གྲུབ་པ་མེད། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོན་ཅེས་པར་གཟུང་བའི་

དོན་ཏེ། འགྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་བདག་ །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ཇི་ལྟར་
འགྲུབ། །མི་འགྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། བརྟན་པ་ནི་རྟེན་ཡོད་ན་ཡོད་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ད
གོངས་སོ། །དོན་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་

{@220B} བཤམ་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་དག་འགའ་ལས་འབྱུང་། །དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ལོངས་སྤྲུག་པར་བྱ་

བཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བདག་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟག་ཟིན་
ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ནི་རྟེན་མེད་

བཡིན་པར་བརྟན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། དོན་དམ་པར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
གི་རྟེན་མེད་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན། མོ་ག་ཤམ་གྱི་བུའི་སྤོ་བསངས་ཉིད་བཞིན་ལོ། །རང་གི་སྤྲེལ་དག་ན་རེ། བདག་མེད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་
སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་

འགྲུབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་སེམས་དེའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བདག་མེད་པར་སྐྱབ་རྣམས་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་
གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྤྱིར་དང་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསལ་བའི་སྤྱིར་དང་། དེ་

རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པས་སེམས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་དག་ཡོད་པར་སྐྱབ་དག་ན་རེ་འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་གཅིག་
ལ་གཅིག་མེད་པས། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གྲུ་
བ་པས། སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ། དངོས་

པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་འབྲེལ་པར་ཡང་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་སྤྱིར་འདི་བཤམ་དེ། ལྷིང་བུམ་
པ་དང་། ལྷམ་བུ་དག་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་
པོ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྤོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་འཇམ།

དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་གྲང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་དམ་བཅས་པ་ཉམས་སོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་
འོ་ན། དེས་ན་བུམ་པ་འདིའི་སྤོ་བ་ཉིད་དང་། དམར་བ་ཉིད་འདིའི་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཐ་སྟོན་མེད་པར་འགྱུར་
བས་དེའི་སྤྱིར་བཤམ་པ། གལ་ཏེ་གང་མེད་ཅི་

ཞིག་ཡོད། ཉེན་བྱུང་པ་ལས། ལྷན་གྱི་གཞི་མེད་པར་བརྟེན་པ་སྡོམ་ཉིད་དམ་དམར་བ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད། ཉོན་
མོངས་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་
ལྟར་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་

{@221A} ཅུ། དཔེ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བས་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །རང་གི་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་ཡང་འདི་བཤད་པ་
ར་བྱ་སྟེ། རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་རྣམས། །རང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་འོ། །ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་དང་། གཟུ་
ལྷན་ཉེ་བར་བསགས་པའི་རྣམས་

གངས་སོ། །རང་གི་ལུས་ལ་ལྟ་བཞིན་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ལུས་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའོ། །རང་གི་ལུས་ལ་
ལྟ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་ལྟ་བའདྲ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྐྱུ་མིན་སྐྱུ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། དེ་ལ་སྐྱུ་མེད་དེར་དེ་མེད། །
དེ་བཞིན་གཤམ་གསུ་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེ་

བཞིན་གཤམ་གསུ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་འོ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གཞོད་པའི་དོན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དག་གོ། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་
ལ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་

མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བཀག་པའི་སྤྱིར་དང་། སྟེན་པ་དང་། བསྟེན་གསུམ་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འ
གྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་ཉི
ད་བཀག་པའི་སྤྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་

མེད་པར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་མེད་ཅིང་།
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་

པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་རྣམས་ལྟར་མེད་དོ། །རང་ལུས་ལྟ་བུ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྣམས་ལྟར་མེད། །
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་རྣམས་ལྟར་མེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མེ
ད་པའི་སྒྲིབ། དཔེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཚོས་མ་ཚང་བ་

ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གང་གི་ཚོ་ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྤྱོད་ལུགས་ལ། སྤྱུག་དང་མི་སྤྱུག་སྤྱིན་ཅི་ལོག། །དེ་ལ་ཉིད་ལས་
ཡོད་མིན་པ། །དེའི་ཚོ། སྤྱུག་དང་མི་སྤྱུག་སྤྱིན་ཅི་ལོག། །བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་གང་དག་ཡིན། །འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་གི་
ལྷག་མའོ། །དེའི་སྒྲིབ་དོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་པ་

{@221B} རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ནི་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་པས། དཔེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་མ་ཚང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །ར
ང་གི་སྤྱེ་པ་དག་ཡང་སྒྲིབ་བསྐྱོག་པར་བྱེད་དེ། གཟུགས་སྐྱོ་དང་རེག་པ་དང་། །དྲི་དང་ཚོས་དག་རྣམ་དུ་གཞི། རྣམ་པ་དུ་གཞི་གོ།
། །དེ་དག་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གཞི་སྟེ་འདི་ལ་གནས་པས་གཞི་

སྟེ། དེ་དག་ལས་འབྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཟོག་གོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུགས་སུ་རུང་བའོ། །སྐྱོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱོག་ཏུ་
རུང་བའོ། །དྲི་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱོམ་དུ་རུང་བའོ། །འོ་ཞེས་བྱ་བའི་མུང་དུ་རུང་བའོ། །རེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རེག་བྱུང་རུང་བའོ། །
ཚོས་དག་ཅེས་བྱ་བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་འོ། །རྣམ་

པ་དུ་གཞི་དེ་དག་གང་གི་གཞི་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྐྱེད་དང་། གཏི་ལྷག་གིར་ནི་རྣམ་པར་བརྟུག། །འདོད་ཆགས་ནི་ཆ
གས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷག་པར་ཆགས་པའོ། །ཞེ་སྐྱེད་ནི་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་མཚར་སེམས་བ
སྐྱེད་པའོ། །གཏི་ལྷག་ནི་ཚོངས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མི་ཤེས་

པའོ། །འདིས་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཚོས་ནི་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་ཏེ། །དེའི་སྒྲིབ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་སྤྱུག་པ་
དང་། མི་སྤྱུག་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་

དག་གི་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་དོན་རྒྱུ་ལས་པ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་གཞི་མེད་དེ། དཔེར་ན་འོང་བའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་གོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ད
ག་ལ་ནི་གཞི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ཏུ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དག་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་གཏམ་ཚིགས་ཇི་སྐད་སྐྱོས་པ
འི་མཐུས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་

ནས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་འགྲུབ་པས་དཔེའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གཟུགས་སྐྱོ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། འདི་
དང་ཚོས་དག་འབའ་ཞིག་པ། །འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དྲི་ཚམ་གྱིས་ཀྱང་མ་བསྐྱོས་པ་དག་
ཡིན་གོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་

བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་དྲི་ཚམ་གྲོང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིག། འདི་ཚམ་གྲོང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་རེས་པ་དང་། རྒྱུད་རེས་པ་མེད་པར་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱིག་རྒྱ་འདྲ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་

{@222A} ཅུ། །མདོན་པར་ཞེན་པས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་རྐྱེན་གྱི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་འགོ་བ་དང་། ཚོས་མཐུན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །མི་ལམ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རེ་ཞིག་པར་འདོད་པས་རྒྱུ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་བ་པའི་དངོ
ས་པོར་ཉེ་བར་འགོ་བ་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་

དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུ་དང་། ལོག་པར་སྤང་བ་དང་། ཚོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་བརྟན་
འདྲ་བ་དེ་དག་ལ། བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྐྱེ་བ་ཉིད་དང་། ཚོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་དང་ནི་མི་སྤུ
ག་པ། །འབྱུང་བར་ཡང་ནི་ག་ལ་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་སྐྱས་ཏེ། འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། རོན་དམ་པ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་

ཕྱིར་དོན་དམ་པར་གཞི་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་དང་། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡ
ང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྤྲུག་པ། །མི་སྤྲུག་པ་

ཞེས་བྱ་བར་འགྲུར་པའོ། །མི་སྤྲུག་པ་ནི་གདགས་བྱ་བ། །མི་སྤྲུག་པ་གང་འདི་ནི་མི་སྤྲུག་པའོ་ཞེས་མི་སྤྲུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འོ་
བྱ་ཅག་གིས་གདགས་པར་བྱའོ། །སྤྲུག་པ་མ་ལྟོས་ཡོད་མིན་པས། །སྤྲུག་པ་དེ་མི་སྤྲུག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྲུག་པའི་བདག་ཉིད་
དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །

དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་པ་འཐད་མ་ཡིན། །མི་སྤྲུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་པ་ཡང་དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྲུག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུར་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུག་པ་ནི། །སྤྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པའོ། །སྤྲུག་
པ་ཞེས་ནི་གདགས་བྱ་བ། །སྤྲུག་པ་གང་འདི་

ནི་སྤྲུག་པའོ་ཞེས་སྤྲུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འོ་བྱ་ཅག་གིས་གདགས་པར་བྱའོ། །མི་སྤྲུག་པ་མ་ལྟོས་ཡོད་མིན་པས། །མི་སྤྲུག་པ་དེ་སྤྲུ
ག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་སྤྲུག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་ཕྱིར་མི་སྤྲུག་པ་འཐད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤྲུ
ག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་སྤྲུག་པ་ཡང་

སྤྲུག་པ་དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་སྤྲུག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། སྤྲུག་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །འདོད་ཚགས་འབྲུང་བར་ག་ལ་འགྲུར། །མི་སྤྲུག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཞེ་སྲུང་འབྲུང་བར་ག་ལ་འགྲུར། །དེ་
དག་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏི་མུག་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་

{@222B} དག་མེད་པ་ཁོ་ནས་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་དག་བརྗོད་ན་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ན། དེ་
དག་བརྗོད་ན་སྐྱོན་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཇི་སྐྱད་བསྟན་པ་ལྟོག་པ་མེད་དོ། །དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་
ཞེས་རབ་སྐྱོན་མ་བམ་པོ་བཅུ་བདུན་པ། འདིར་སྤྲུག་པ།

དོན་དམ་པར་སྐྱབ་པ་དང་། མི་སྐྱབ་པའི་སྤྱི་ཅི་ལོག་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡོད་དེ་དཔེར་ན་བདག་མེད་པ་ཉིད་བཞིན་གོ། །མདོ་སྡེ་ལས། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་

དང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་དང་། སྐྱབ་བསྐྱལ་བ་ལ་བདེ་བ་དང་། མི་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པར་འཛིན་པ་ནི་སྤྱི་ཅི་ལོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཡོད་པས། དེའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་སྐྱབ་པ་དང་། མི་སྐྱབ་པའི་སྤྱི་ཅི་ལོག་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གོ། །འདིར་བཤད་པ། གཤམ་ཏེ་འགའ་

ཞིག་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ཡོད་ན་ཐ་སྟོན་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། མི་སྐྱབ་པའི་སྤྱི་ཅི་ལོག་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་གྲུབ་པ་འདི་རུང་དོ། །དོན་དམ་པར་ནི་མི་རུང་དོ། །མངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། བདག་མེད་གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་བྱ་བ་དེར་ལན་བཏབ་ཅིན་པས། བདག་སྐྱེ་

བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དཔེ་མེད་དོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་མདོ་སྡེ་ལས། སྤྱི་ཅི་ལོག་དག་ཡོད་པར་གསུངས་པར་ཁས་མ་བླངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་སྤྱི་ཅི་ལོག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །དེ་ལ་འཁོར་

བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་རྟག་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་གཉིད་ག་ཡང་སྤྱི་ཅི་ལོག་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟག་པའི་ཡེ་ཞེས་ཐོབ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་

ཏེ། དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། གཤམ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་ཞེས་ལོག་པར་ལྟ་བུའི་དོན་ཏེ་ཞེ་ན། དེའི་

ཞི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་

ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཟུགས་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་རྣམས་སྣང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་
ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ། །གལ་
ལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་།

{@223B} ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། བར་གི་སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་དམ་བཅས་པ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་མིག་སྣང་བར་ཤེས་པ་ཐར་པ་
ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ།

ཐད་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
གི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏའ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པ་ཡང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་

པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བྱིས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་ལ་གཏའ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་ངེས་པ་ཉིད་
དེ། འགོག་པ་ཤེས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལ་གཏའ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་
པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་

ཤེས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། རང་ལ་དཔེ་
མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་ཐར་པ་མི་བྱེད་
པའོ་ཞེ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པ་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། རང་ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དེ། མངོན་སུ་མི་བྱོལ་དག་གིས་

མ་ངེས་པའི་སྲིད་རྩོམ་། །འདི་ས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྲིད་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྲིད་
མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་བ་

དག་ལ་ཡང་ལན་བཏབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཇི་སྟེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་དག་འདི་སྐད་
ཅེས་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེ
ར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་ཀྱང་ དེ་

དག་ལ་ཡང་། འདི་སྐད་ཅེས་ལྟས་བྱིན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ཞི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་གཟུགས་གྱི་ཡུ
ལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། མིག་ལ་བརྟེན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་བྱིས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ
འོ། །དེའི་སྲིད་ཐ་སྙད་དུ་ནི་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་

{@224A} ལྟ། ཉིད་ཡིན་ལ། རོན་དམ་པར་ནི་དཔེ་མེད་དེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་དཔེ
ན་པ་དང་། རོ་གཅིག་པས་མཚན་ཉིད་གཅིག་པའི་སྲིད་རྩོམ་། །ཞར་ལ་བ་ཤད་པས་ཚོགས་པ་དག་གིས་སྐབས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱའོ།
ཇི་སྟེ་མི་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་པར་འཛིན་པ་སྲིད་ཅི་ལོག་

ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་དང་བདེ་བ་དང་། སྐྱུ་གུ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། སྐྱུ་གུ་བསྐྱེལ་བ་དང་། མི་སྐྱུ་གུ་པར་འཛིན་པ་ད
ག་ཀྱང་སྲིད་ཅི་ལོག་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་གིས་དམ་བཅས་པའི་རོན་སྟོན་བཏགས་ནས་སྐྱེས་པ། འཛིན་པ་ནི་ཡོ
ད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་།

འཛིན་པ་པོ་དང་གཟུང་བ་དག་ཡོད་པའི་སྲིད་རྩོམ་། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལ་ནི་གསུམ་པོ་དེ་དག་མེད་དེ། དཔེར་ན་རི་བོ
ར་གི་རྩ་བཞིན་ཞོ། །སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་ནི་ཤེས་པ་གང་གིས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། འཛིན་པ་པོ་སྤང་བོའི་བདག་ཉིད་ད
ང་། གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པས་དེའི་

ཕྱིར་གཏམ་ཚིག་མཛུགས་ལྟར་སྐྱོད་སྒྲིལ་པའི་མཐུས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་གིས་འཛིན་པ་དང་འཛིན་གང་དང་། །འཛིན་པ་པོ་དང་གང་གཟུང་བ། །ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གིས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་དེས་པོའི་རང་།

དང་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པས་སོ། །འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་སྐྱོད་འདོགས་པ་དང་། སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །འཛིན་པ་པོ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དམ། དེ་ལས་གཞན་པའོ། །གང་གཟུང་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ནི་སྐབས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་།

སྟོང་པར་བསྟན་ཟིན་པས། དེས་ན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །འཛིན་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་གཏམ་ཚིགས་དང་། །དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟར། ལོག་པ་འམ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནི། །འཛིན་།

པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་རོ། །འོ་ན་དོན་དམ་པར། གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅིང་། །གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད། །རྣམ་པར་མི་རྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ལ། །རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་ཀུན་དུ་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་།

{@224B} དགོངས་སོ། །ཡང་ན་གང་དག་འདི་སྐད་ཅེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་གདུགས་དང་ལྡན་པ་ཡོད་ན། གདུགས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པའི་བྱིས་བ་འདི་དག་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་།

གཤེད་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། ལོག་པ་འམ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནི། །འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡང་སྐྱུར་བ་སྟན་པའི་སྐྱུབ་པས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། གང་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ནི། །གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གང་ལ་ལྟོས་ནས་།

འདི་ནི་སྤྱི་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པའོ། །འདི་ནི་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱི་ཅི་ལོག་བཞིན་དུ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་དང་། གང་ལ་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་
རྟོ། །དེའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་

མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དཔེ་ཡང་མེད་ལ། ཀུན་རྗེ་བུ་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་གོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་སྤྱི་ཅི་ལོག་
དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་སྤྱི་ཅི་ལོག་དང་བཅས་པར་འདོད་ན། དེ་ཡང་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཇམ། སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་འཇམ།
སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན་པ་

ཞིག་ཡིན་གང་ཞེ་ལ། སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ། སྤྱི་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ། །དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ལ་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་
ར་འགྱུར་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་ལ། སྤྱི་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ། །དེ་དག་དང་བྲ་
ལ་བའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་འཕགས་པ་བཞིན་གོ། །

སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་ལ། སྤྱི་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ། །སྤྱོད་གཉི་གར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་
དང་། སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་དང་། སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པ་མི་འབྲེད་པ་
ས། དེའི་སྤྱིར་བཤད་པ། ཁྱོད་ཉིད་སྤྱོད་གས་

སུ་ལྟར་བའི་སྤོ་མེད་པར་གྱིས་ལ། གང་ལ་སྤྱི་ཅི་ལོག་སྲིད་པ། །བདག་ཉིད་གྱིས་མི་རྣམ་པར་དཔྱོད། སྤྱི་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་རྟོ། །དེའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བཞིན་གོ། །གཞན་ཡང་
། གང་གི་ཚོ་དོན་དམ་པར་ཇི་སྐད་བསྟན་

{@225A} ལ། །པའི་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཚོ། སྤྱི་ཅི་ལོག་རྣམས་མ་སྐྱེས་
ག། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པ་ཉིད་དེ། མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་རྟོ། །སྤྱི་ཅི་

ལོག་རྣམས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ཚེ་ལོག་ཅན་

གལ་ཡོད། ལྷན་ཅི་ལོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཚེ་ལོག་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་གོ། འདི་ལྱིར་གཏམ་ཚིགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། ཡང་གཞན་ཡང་། དོན་དམ་པར། གལ་ཏེ་བདག་དང་སྤྱུག་པ་དང་། རྟག་དང་བདེ་བ་ཡོད་ན་ནི། བདག་ཤེས་སྤྱུག་ཤེས་རྟག་ཤེས་དང་། །

དེ་ཤེས་སྤྱི་ཚེ་ལོག་མ་ཡིན། ཤེས་བྱ་སྤྱི་ཚེ་ལོག་མ་ཡིན་པའི་ལྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། འདིར་བདག་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ནི། བདག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྱིར། བདག་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། འདི་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར། གལ་ཏེ་

བདག་དང་སྤྱུག་པ་དང་། རྟག་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི། བདག་མེད་མི་སྤྱུག་མི་རྟག་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་བརྩམ་པས་སམ། དེ་དག་ལ་ལྷོས་པས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་འགྲུབ་པའི་ལྱིར་རོ་ཞེས་

བྱ་བར་དགོངས་སོ། བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལྱིར། གང་དག་ལ་བདག་ལ་སོགས་པར་ལྷ་བ་སྤྱི་ཚེ་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྷར་མི་མེད་ན་སྤང་དུ་མ་ལ་མིར་མཐོང་བའི་སྤྱི་ཚེ་ལོག་གཏམ་མེད་དོ། ལྷན་ཅི་ལོག་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ལྱིར་གཏམ་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་དེ་ཉིད་

བསྐྱོག་དགའོ། འོ་ན་རྣམས་འགྱོར་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཚེ་ལོག་དང་། ལྷན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པ་དག་གྲུབ་པའི་ལྱིར་དེ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་པར་གྱུར་བ་ན། ཡོན་ཏན་ཅི་ཞེས་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་བསྟན་

པར་བཞེད་པས། དེ་ལྟར། ལྷན་ཅི་ལོག་འགགས་པས། མ་རིག་པ་ནི་འགག་པར་འགྱུར། ལྷན་ཅི་ལོག་དག་གི་རྒྱུ་ཡང་མ་རིག་

པ་ཡིན་པའི་སྲིད་སྲིད་ཅི་ལོག་འགགས་པས། བདག་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བའི་རྒྱ་མ་རིག་པ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །འདྲ་བྱེད་

{@225B} ལ་སོགས་འགག་པར་འགྱུར། །འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚོགས་སྐྱུར་ཏེ། །འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་། གཞུགས་དང་། རྒྱ་མཚེད་དུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། རྗེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། རྗིད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། མ་ལོ་ལ་སོགས་

པ་དག་གོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་འགྲུབ་པོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་སྲོགས་འདི་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་པ་འཇམ། མེད་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་གང་ན། དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ག་ལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །གང་དག་ངོ་

བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །ཡོད་པར་གྱུར་བའི་ཞེས་མ་སྐྱོས་ཀྱང་། རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྐྱོང་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་སྐྱོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཡོད་པ་སུ་ཞིག་སྐྱོང་བར་བྱེད། །ཡོད་པར་གྱུར་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཇི་སྟེ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་རི་བོང་

གི་རྩ་ལྟ་བུའཇམ། གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཡང་། ག་ལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །འདིར་ཡང་མེད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་མ་སྐྱོས་ཀྱང་། རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྐྱོང་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་སྐྱོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན།

མེད་པ་སུ་ཞིག་སྐྱོང་བར་བྱེད། །མེད་པར་གྱུར་པའི་མེད་པ་ཉིད་ནི་སྐང་དུ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། །འདི་ལྟར་ན་མ་ལའི་མེ་ཏོག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱོང་བར་མི་བྱེད་ལ། །རྟོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཀྱང་། །རྟོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཇི་སྟེ་ཡང་འདི་སྐྱེ་བུ་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཉིད་

གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས། སྤོང་བར་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ་སྟོམ་ན། ཡོད་པར་གྱུར་པས་གང་གི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས། ཇི་ལྟར་སྤོང་བར་འདོད་དེ་བསྟན་དག་པོ། །དེ་ལ་འདིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དང་། མེད་པར་གྱུར་པར་རྟོག་པ་ལ་དེ་དག་སྤོང་བ་མི་འབྲང་པས། གྲགས་ཡོད་

པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་ནི་སྤང་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། །དེའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འདོད་ཉོན་མེད་དེ། སྤང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན། སྐྱུ་མ་མཁམ་གྱིས་སྤྱུ་ལ་པའི་བྱུང་མེད་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། གཞུགས་སུ་བྱས་པའི་ན་ཚུང་བཞིན་ཏེ། སྐྱོན་རྟོག་པ་ལ་

{@226A} །། །དེ་དག་སྤོང་བ་ཡོད་དེ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི། ས་རོལ་པོས་སྐྱེས་པའི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་བཞི་དཔ་དང་། རང་གི་སྐྱེད་པ་ཁ་མ་ཐོབ་མེད་པ་བསྟན་པས། སྤྱིན་ཅི་ལོག་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར། ཇི་ལྟར་རག་འདི་གཞུགས་ཅན་ཡིན། །ཀྱུ་ན་ནས་

དམིགས་སུ་མེད་པ་ལྟར། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་གཞུགས་ཅན་མིན། །གཏན་དུ་དམིགས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་རག་འདི་ཡོད་པ་མིན། །ནང་དང་སྤྱིན་མི་གནས་ལྟར། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཡོད་མིན་པ། །ནང་དང་སྤྱིན་གནས་པ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་དུ་ཉིད་བྱ་ཀྱུན་

ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། སེམས་ཅན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

པ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་འཇམ། མཚན་ཉིད་མེད་དེ། ཤར་དུ་ཉིད་བྱ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཇོགས་པར་སངས་

ལྷན་ཞུ་བ་ལྟེན་པུ་མེ་སྤྲོད་ཡང་ཀུན་དུ་མཐུན་ལ། གཉིས་སུ་མ་མཛད་ཀྱང་། མངོན་སུ་མ་མཛད་ཅིང་ཐོབ་པ་ཡ
ང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་གྱིས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ། དབུ་མ
འི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་

སློབ་མ་ལས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ལུ་གསུམ་པའོ། །དེ་ཞི་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་མི་མཐུ
ན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགག་པས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས།
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ལུ་བཞི་པ་

བརྩམ་མོ། །འདིར་སྐྱས་པ། རྫོང་གིས་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད།
།སྟོང་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སློབ་འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། འབྱུང
བ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་

{@226B} མ་སྐྱེས་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པས། སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་མེད་པ་དང་། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་ལས་དེ་ཀུ
ན་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་པས། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་མེད་ན་དེ་འགོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འ
གོག་པའི་བདེན་པ་མེད་པ་དང་། འགོག་པའི་

བདེན་པ་མེད་ན་འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡང་མེ
ད་པས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། རྫོང་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་མེད་པ་དང་། འཆི་བ
ས་འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་

པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་མངོན་སུ་མ་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་ཡུལ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་སུ་མ་དུ་བྱ་བ་དང་། ལམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་མངོན་པར་

བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐོབ་པ་སམ།

དེའི་སྤྱིར་སྒྲུབ་པ། འཕགས་པ་འི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པ་སམ། ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྤང་བ་དང་། བསྐྱོམ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དག། འཕགས་པ་འི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། འཕགས་པ་འི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་འམ། འཕགས་པར་བྱེད་པ་འི་བདེན་པ་འམ།

འཕགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། བདེན་པ་ཡང་ཡིན་པས་འཕགས་པ་འི་བདེན་པ་འོ། །བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡང་དག་པ་དང་། མ་ཚོར་བཞེས་བྱ་བ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། འདིར་བསྐྱོམ་པ་དང་། མངོན་སུ་མ་དུ་བྱ་བ་གཉིས་བསྐྱོར་བ་ནི། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་བ་འི་དབང་གིས་སོ། །ཡང་

གཞན་ཡང་ཁྱོད་ལ། དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། འཕགས་པ་འི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྟེ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་

དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྟེན་པ་ཞེས་མཚོན་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་འི་སྐྱོན་གྱི་བུད་ཤིང་དག། འཕགས་པ་འི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་མེས་སྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་འི་སྤྱིར་འོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་སོ། །དེ་ལྟར། འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གཞན་སམ་མེད། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་

{@227A} ༡། དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་འི་འབྲས་བུ་ལ་གཞན་པ་དེ་དག་གོ། །ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞུགས་པ་དག་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་འི་ལམ་ལ་གཞན་པ་དག་གོ། །དེ་ལྟར་ན། བཅོམ་པུན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་

ཚིགས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་བདུད་ལ་སོགས་པས་མི་སྤྱེད་ཅིང་། གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོགས་པས། བསྐྱུས་པ་འི་སྤྱིར་ར་

མ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་ཇེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སྦྱིར་། འཇིག་རྟེན་

ན་མཚན་དགོ་འདུན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གྲགས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས། གཤམ་ཉེ་སྦྱིས་བྱ་གང་ཟེག་བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དགོ་འདུན་མེད། །གང་དག་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་བཤད་པ་དག་གོ། །གཞན་ཡང་། འཕགས་པའི་བདེ་བ་རྣམས་མེད་པའི་སྦྱིར་། །དམ་པའི་

ཚོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐབས་ལས་བྱུང་བ་མེད་ན་ཐབས་ཀྱང་མི་སྲིད་པའི་སྦྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་སོ། །ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །ཉོན་མོངས་པའི་བུད་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇིགས་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་

དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་གི་དོན་ཏེ། །འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཞི། བདེན་པ་རྣམས་རྟོགས་པར་གྱུར་པའམ། རྟོགས་པར་མཛད་པ་དེ། མདོ་སྡེ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། ཡོངས་སུ་ཤེས་བྱ་ཡོངས་ཤེས་ཤིང་། །སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་པར་གྱུར། །བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་བསྐྱོམས་ཟེན་པས། །བཟོན་ལྷན་དེ་སྦྱིར་

ང་སངས་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱུགས་སུ་ཚུན་པས་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་གིས་ཚོས་རྣམས་ཡོད་མིན་པ། །ཡོད་མིན་མ་ལུས་རྟོགས་གྱུར་ཅིང་། །ཡོད་མིན་ཚོས་རྣམས་སངས་རྒྱས་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་

བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིང་། གཏུལ་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་པར་མཛད་པས་སངས་རྒྱས་སོ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་དུ་གཞུགས་པ་རྣམས་མེད་པའི་སྦྱིར་མི་རིགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར།

{@227B} དེ་སྐད་སྒྲིབ་དཀོན་པའི་མཚོག་ལ་གསུམ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་སྐད་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། ལྟོང་པ་
ཉིད་དོ། །དཀོན་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དཀོན་པ་དང་། རིན་ཆེ་བ་དང་། དག་ལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བཞུ་འདོགས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་
པ་ལ་སོགས་པ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོའི་

དོན་གྱིས་སོ། །གཞན་ལང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀུན་ལ་འང་
གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ནི་མི་འདོད་དེ། ཇི་སྐད་སྒྲིབ་པའི་སྐྱོན་དུ་བལ་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་པར་སྐྱོག་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་ཞིང་། འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་

པ་དག་གྱུར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ད
ང་། སྐྱེ་བའི་ཚོས་མཛོན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་གི་དོན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་ཡོད་པའི་ཚོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་གལ་ཏེ་སྐྱེ་རྟག་པ
ཡིན་ན་མ་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་

བྱས་པ་ནི་རྟག་པར་དམིགས་པར་འགྱུར་ལ། དམིགས་ན་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བས། ཇི་སྐད་སྒྲིབ་པའི་སྐྱོན་དུ་བལ་བ
ར་འགྱུར་བ་རྣམས་པར་སྐྱོག་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ལ་བྱས་པ་ཡོད་པས་སྐྱོན་ཞི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ
བ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཚོས་མཛོན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་

ཚོག་གི་དོན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྐྱེར་བའི་ཚོག་ནི་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ
དང་། འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་དག་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་མ་མཐོང་
སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དག་བཞིན་

ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་ནས་འཇིག་པ་ཡོད་པས། དེའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་ཇི་སྐད་སྒྲིབ་པའི
མཐུས་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བཤད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། ལྟོང་ཉིད་དགོས་དང་སྟོང་
ཉིད་དང་། ལྟོང་ཉིད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་

པས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གོད་པ་བྱེད། །འདིར་སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་སྣོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྣོང་པ་ཉིད་ནི་འཛོལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་སྣོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྣོད་ཀྱིས་དེ་

{@228A} ལ། །དག་མ་རྟོག་པས། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱུན་སྣོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣུ་ཞིང་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ལུ་ཚུར་གཟུགས་ཏེ། རྣམ་པ་རྟུ་མས་འཚོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ག་གོད་པ་བྱེད་དོ། །ཐེག་པ་ཚེན་པོ་འདི་ལ་

ནི། །སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བསྟེན། །དེ་དག་ཀྱང་གང་དང་གང་ཞེ་ན། །འཇིག་རྟེན་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་ཀྱི་བདེན་པ་ལོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་དེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་

པོ་རྣམས་སྐྱེ་ལོ། །གནས་སོ། །འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ལྟ་བུ་འགྲོ་ལོ། །ལྟ་བུ་འཇུག་པ་ཤེས་གཉེན་ཟེལོ། །ལྟ་བུ་འགྲོ་བ་སྣོ་མ་མོ། །ཚངས་པས་གོ་ལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལོ། །དོན་

དམ་པར་ནི་དེ་དོན་ཀྱང་ཡིན་ལ། །དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་འཇུག་ རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པས། །དོན་དམ་པ་སྟེ། །དེ་ལོན་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པས། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། །དེ་

རྟུ་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟུ་དེ་བཞིན་རྟུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཡུལ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དམ་པ་སྟེ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འགོག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་

ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དང་། ཐོས་པ་

དང་། བསམས་པ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་དོན་དམ་པ་སྟེ། དོན་དམ་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲིབ་རོ། །གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །ཟ
བཅོེ་ཉིད་རྣམས་མི་ཤེས། །གང་

དག་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལིང་ཏོག་ཆེན་པོས། སློབ་ལོ་ཀྱི་མིག་གཡོགས་པ་ཐ་སྟོན་དང་དོན་དམ་པའི་བདེ
ན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། དུལ་གྱི་སྒྲིབ་བའི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པ། རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསྟན་པ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་

{@228B} པར་མི་ཤེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་དོན་ནི་སྣ་མ་བཞིན་ཞོ། །བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་དང་མི་བདུད་ཚིའི་གོ་འ
མང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་
དག་ལ་སྒྲིབ་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟེན་པ་སྟེ། བཅོམ་

ལྟན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ། །ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་
ཞེན་པའི་སློབ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཏིང་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །གང་དག་བདེ་བར་ག་ཤེས་པའི་ཚུལ་མཚོགས་
ཏུ་ཟབ་པ་དེ། ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པ་

ནོ། དངོས་པོ་རྣམས་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དེ་
ཁོ་ན་སྒྲིབ་ཅི་མ་ལོག་པའི་དུལ་ལ་འཇུག་པའི་དུལ་ཉིད་དུ། དུལ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་ན། ཐ་སྟོན་
པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་

པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་བ་བཏབ་ནས། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

ས་པར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དངོས་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད། །གཞན་མ་

སོ། །འགག་གོ་ཞེས་བསྟན་པ་ན། དོན་དམ་པར་ཡང་རྒྱལ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་གི། སྲིད་པ་འི་དགོན་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་མི་འདུའོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་འི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས་ཐར་པ་འགྲུབ་པ་འི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་པ་ཅི་དགོས་ཤིན། འདི་

ལྟར་ཐ་སྟད་ལ་ནི་མ་བསྟན་པར། །དམ་པ་འི་དོན་གྱི་བསྟན་མི་ལུས། །དེ་ནི་དག་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་འི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་པར། བསལ་བ་མེད་པར་ཡང་དོན་དམ་པར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་དང་། ལེགས་པར་བྲལ་བ་

གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བས། དེ་འི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཡང་བསྟན་ཏེ། དམ་པ་འི་དོན་ལ་མ་བརྟན་པར། །མྱ་ངན་འདས་པ་འཐོབ་མི་འགྱུར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཁས་པར་རྫོམ་པ་གང་སྤང་བོ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་

{@229A} ལ། ཉིད་ལས་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། སྤང་བོ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་དངོས་པོར་ལྟ་བ་དང་། བདག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །མཐོང་དོ། །མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤང་བོ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །སྤང་བོ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཞན་གོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་

སྤང་བོ་རྒྱལ་སྤྱོད་དོ། །སྤང་བོ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡོད་དོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤང་བོ་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་ལྡན་ཞོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་མཛོན་པ་འི་ད་རྒྱལ་ཅན་དེ་གི། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལྡན་སྤང་བར་བྱེད། །རྒྱལ་སྤྱོད་པ་འི་ཤེས་རབ་གྱི་

སློབ་གྲྭ་གི་བར་ཚད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་བར་བྱེད་དོ། །ལྷ་ཉེས་ཞེས་བྱ་བའི་ལོག་པར་མཐོང་བ་སྒྲེ། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་མཐོང་བའོ། །ཇི་ལྟར་སྤྱད་བར་བྱེད་ཅེ་ན། ཇི་ལྟར་སྤྱུལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། རིག་སྤྲུགས་ཉེས་པར་བསྐྱེ
བས་པ་བཞིན། །སྤྱུལ་

ཚོད་དེ་ལྷོ་གཏུ་མ་ཚེ་བ་དུག་དུག་པོ་བཟུང་ཉེས་ན། འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་སྤྱད་བར་བྱེད་པ་དང་། བཅའ་མཁའ་ཨན་ད་རྟེན་ལ་ལྟར་
སྤོ་བ་ལ་འཕགས་ཏེ། རང་གི་རྒྱུན་གྱི་ཚོར་བུའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་བར་སྤྱད་བརྒྱུན་པར་བྱའོ་སྤྲོམ་དུ་ཡིད་ལ་བསམ་པ་བྱས་པ།
རིག་སྤྲུགས་ཉེས་པར་བསྐྱེབས་ན།

སྤྱུལ་བ་པོ་ཉིད་ཚོ་ག་ཉེས་པས་སྤྱད་བར་བྱེད་པ་ལྟར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤོང་པ་ཉིད་ཞེས་པར་དགའ་ཞིང་གཞོན་པ་བྱེད
པ། དེ་ཕྱིར་ཞན་པས་ཚོས་འདི་ཡི། །གཏིང་རྫོགས་དགའ་བར་མཁྱེན་གྱུར་ནས། །སྤྱུལ་པའི་སྤྲུགས་འོ་ཚོས་བསྐྱེན་ལས། །རབ་ཏུ་
ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་

རབ་ཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་འདིའི་གཏིང་རྫོགས་པར་དགའ་བར་མཁྱེན་པར་གྱུར་ནས། །སྤྱུལ་པ་བྱུང་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྲུགས། ཚོས་བསྐྱེན་པར་མཛད་པ་ལས་སྤྱད་ལོག་པར་གྱུར་ཏོ། །སྤོང་བེད་ལ་སྤོང་པ་ཉིད། །སྤོང་དུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་བ་ཡིས། །སྤོང་བར་བྱེད་དང་

གང་ཡིན་པ། །དེ་མི་སྤོང་ལ་མི་འཐད་དོ། །སྤོང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྤོང་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྤོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འ
ཇིག་པ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ནས། དེ་སྤྱད་སྤྲུགས་ན་དགོན་པའི་མཚོག་ །གསུམ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་སྤོང་
དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དག་གིས་

{@229B} སྤོང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་སྤོང་ལ་མི་འཐད་དོ། །དོན་དམ་པར་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱ
ང་སྤོང་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་བོ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་སྤོང་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
བརྟགས་པའི་མི་སྤོང་པ་ཉིད་དགག་པས། དངོས་པོ་

རྣམས་སྣོད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དོ་བོ་ཉིད་སྣོད་པའི་སྦྱར་རོ། །སྣོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
སྣོད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་སྣོད་པར་འདོད་པའི་སྦྱར་རོ། །མདོ་སྤེལ་མཛེས་སྤྲད་དུ། འོད་སྤུངས་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་རི་རབ་
ཅོམ་ཞེས་ལྟའི། མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་།

ཅན་གྱི་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ཞེ་མི་རུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྣོད་ཞེས་བྱ་བར་མི་མཐོང་། མི་སྣོད་ཞེས་བྱ་བ་
ར་མི་མཐོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་། གང་ལ་སྣོད་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་
ར་འགྲུར། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་།

ནི་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དི་ལྟར་རུང་བར་འགྲུར་ཞེ་ན། མིག་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་མའི་སྦྱོར་བུ་ལ། སྦྱོར་བུའི་དོ་བོ་ཉིད་སྣོད་པ་བཞི
ན་དུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྣོད་ཡང་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་མཐའ་དག་ཡོད་ན། འབྲུང་བར་འགྲུར་བཞི་སྦྱོར་
བ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལོ། །

དེ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་བདེན་པའོ། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་རྒྱ་ནི
སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཀུན་འབྲུང་བ་སྟེ། དེ་ལས་ཀུན་འབྲུང་བའི་སྦྱར་རོ། །ད་ཀུན་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་མཐོང་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་འབྲུང་གི་།

བདེན་པའོ། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་རྒྱ་འགོག་པ་ནི་འགོག་པ་སྟེ། དེ་འགོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའོ། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་རྒྱ་འགོག་པ་འཐོབ་པའི་ཐབས་ནི་ལམ་སྟེ། དེ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གི
ས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་།

དེ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། །དེའི་སྦྱར། དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡོད་ན་ཚོས་ཀྱང་འགྲུབ་ལ། རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཞེས་གྱི
ས། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུགས་སུ་ཚུད་པའི་སྦྱར། ཉམ་ཐོས་ལ་བསྟན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་འགྲུབ་

སྒྲིལ་ཇི་རྒྱུད་དུ། དགེ་སྦྱོང་།

{@230A} ལྟ། །དག་ངས་སྡོན་འདི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་སུ་མཐོང་བ་དག་ནི་མིག་དང་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་སློབ་སྦྱོང་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་སྤྲུལ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག། སྦྱོབ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ར་མཐོང་བ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་།

མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་རྒྱུད་དུ། །འཇམ་དཔལ་གང་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ་ངས་སུ་ཤེས་སོ། །གང་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པར་མཐོང་བ་དེས་ཀྱུན་འབྱུང་སྤངས་སོ། །གང་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པར་མཐོང་བ་དེས་།

འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །འཇམ་དཔལ་གང་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ལམ་བསྐྱོམས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་གྲུབ་ན། ཚོས་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་འགྲུབ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུང་བར་།

འགྲུར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྣང་བ། གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྲུར། །གང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྣང་བ་ལ་ཇི་རྒྱུད་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་འགྲུར་རོ། །སྟོང་ཉིད་རང་གི་སྦྱོན་རྒྱུས་ནི། །ང་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱུར་བྱེད་པ། །རྟེན་མངོན་པར་ཞོན་།

བཞིན་དུ། །རྟེན་བརྩེད་པར་གྱུར་པ་བཞིན། །སྟོང་ཉིད་རང་གི་སྦྱོན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་བོ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱུར་བར་བྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་རྟེན་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ་རྟེན་བརྩེད་པར་གྱུར་པ་བཞིན་གོ། །ཇི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་མི་འདོད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་འབྲེད་པ་དེ་ལྟར་འདིར་བཤད་པར་།

བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དངོས་རྒྱུས་དངོས་ཉིད་ལས། །ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བྱེད་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྒྱུས། །རྒྱུ་རྒྱུན་མེད་པར་།

ཁྱོད་ལྟའོ། རོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འབྲས་བུ་དང་ནི་རྒྱ་ཉིད་
དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་དང་བྲ། །སྤྱི་

བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་བྱེད། །རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྲུབ་པ་
འི་སྤྱིར་རོ། །ཁྱོད་རེ་ཞིག་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས། བྱིས་པ་གཞོན་རྒྱུ་ཀྱི་གཟུགས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་མངོ
ན་པར་བྱིས་ནས་སྐྱུ་ག་སྟེ། འཇིགས་

{@230B} པའི་སྐྱེ་བའི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་དེའི་དོན་གཟུགས་དངོས་པོ་མེད་ཅིང་སྤོང་པ་སྐྱུ་མའི་རོ་བོ་
ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཞེས་སྐྱུ་ག་པ་ཐོང་ཤིག། །འདི་ལྟར་ རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་བཤམ་པ། །དངོས་པོ་
རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ལ་རང་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་

དང་། མེད་པ་དང་། ཡོད་མེད་དང་། གཞན་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། དོན་དམ་པར་རྒྱུ་
རྒྱུ་མས་ལས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུང་བ་མེད་དེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་
ཡིན་ཞོ། །དེ་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་བཤམ་པ་

ནི། རོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཇི་སྐྱེད་དུ། གང་ཞིག་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད། །གང་
ཞིག་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་དེ་སྤོང་གསུངས། །གང་གིས་སྤོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པོ་
ས་ཚེན་པོ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་

མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་པར་བཤམ་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉི
ད་དུ་མའི་ལམ་ཡིན་ཞོ། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྤོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ།
འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་

ལས་འདས་པའི་བསྐྱོད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དབུ་
མ་ནི་སྐྱེ་བ་དང། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང། ཡོད་པ་དང། མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྦྱིར། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན།
མ་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན།

ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཉམ་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་ཉམ་པ་ཡང་མ་ཡིན། ལྷོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་ལྷོང་པ་ཡང་
མ་ཡིན་པས། དེའི་སྦྱིར་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཡོད་ལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལས། ཇི་སྐྱོད་དུ། དབུ་མའི་ལམ་བསྐྱོར་པ་ནི་མིག་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་
བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་།

མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་གསུངས་པའི་མདོ་
ལས། འོད་སྤངས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། །མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་

{@231A} ལྟ། །པ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། མི་གནས་པ། ལྷང་བ་མ་ཡིན་པ། ལྷམ་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་པ། གན
ས་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པོ། །ལམ་ནི་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བའི་བཞུགས་པོ། །ཅི་སྟེ་འདི་སྟེ་ལྟ་ལོ་བོ་ཡང་སྐྱེ
སྟེ། ལྟ་དང་ལྟེན་སོ་སོར་

ངེས་པའི་དབང་གིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉི
ད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་བདག་ཉིད་གང་གིས་སྡོམ་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྲུང་བ་དེ་ནི། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉི
ད་ཡིན་ལ། དེ་རི་བོང་གི་

རྟེན་བཞུགས་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐའ་གཉིས་སྤངས་
པའི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྟེ། དེ་ལ་འདིར་ལྷོང་པ་ཉིད་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་ལྷམ་པར་རྟོག་
པའི་དྲི་མ་འཁྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་

ཚོད་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་དེ་མའི་འདམ་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲུགས་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བར་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་ལ་རག་སྟེ། འདི་ལྟར་གཙུག་གི་ལོ་རྒྱུ་
བུ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་དུ་འདོགས་པར་བྱེད་ཀྱི་ལའང་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདོགས་པར་བྱེད་ཀྱི། གནས་མ་ཡིན་པར་འདོགས་པ
ར་བྱེད་དོ་ཞེས་མཁའ་པ་རྒྱུ་གྱིས་ཞེས་

བར་འགྲུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཚོད་དེ་སྐད་སྤྲུ་བས་ཀྱང་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལ་ནི་གཞོན་པ་མེད་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཚོད་ཀྱི་འ
དོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ནི། རོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་ཀྱི་མི་འབྲུང་བ་ཡིན་པར་མི་འ
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བཤམ་པ།

གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྲུང་མ་ཡིན་པའི། ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ནི་སྤྲུ་མའི་སྤྲུ་སུ་བཞིན་དུ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་ན
མ་མཁའ་ལ་སོགས་པ། རྟེན་

ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚོགས་མཐུན་པའི་རྟོགས་ཀྱི
རྟོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཀླན་ཀར་མི་རུང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་ད
མ་པར་དངོས་པོ་རྒྱུ་མའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་

{@231B} པ་ལོ་ན་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་བ་དང་། འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྤྲུ་པའི་གཏན་ཚོགས་དེའི་རྗེ
ས་སུ་འགོ་བཤམ་མེད་ལ། མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་འབའ་ཞིག་ལ་མཛོན་པའི་ཕྱིར་དོན་འགའ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དབུ་མའི་
རྩ་བའི་འབྲེལ་པ་ལེས་རབ་སྦྱོར་མ། བམ་པོ་བཅོ་

བརྒྱུད་གཅི་རྟེན་སུ་དཔག་པས་བསྟན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཐུན་དངོས་པོ་རྒྱུ་མའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་བ
ཟོན་ན། དེ་ལྟར་ཚོད་ལ་གསོར་མི་རུང་བའི་གཞོན་པ་ཚེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་དག་འབྲུང་བར་འགྲུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདི་ཀྱི

ན་མི་སྟོང་ན། །འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱིད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་སྟོང་པར་གྱུར་
ན། རོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་དེ་ནི་
ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཡོད་པར་

ཞེས་པར་མི་རྣམས་ན། དོན་དམ་པར་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེའི་སྤྱིར་བཏགས་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མ་ཡིན་ན། །སྤྲུག་བསྐྱེད་
ལ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་མི་འཐད་
པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་

དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བཏགས་པ། མི་རྟག་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུངས་པ་དེ། །རོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། མདོ་སྡེ་ལས་གང་མི་རྟ
ག་པ་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་རོ་བོ་ཉིད་
ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོལ་རོ་བོ་

ཉིད་ལས་ཡོད་མིན་ན། །ཅི་ཞེས་ཀུན་ཏུ་འབྲུང་བར་འགྱུར། །ཀུན་ཏུ་འབྲུང་བར་མི་འབྲུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་གི་དོན་ཏེ།
། དཔེར་ན་ཅི་འཕགས་པ་བརྒྱན་གསུང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞེན་གོ། །དེ་སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་གཞོན་བྱེད་ལ། །ཀུན་འབྲུང་ཡོ
ད་པ་མ་ཡིན་གོ། །རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་

རྒྱལ་མི་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ལ། །འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གོ། །རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོངས་
གནས་སྤྱིར། །འགོག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་གནས་པ་ལ་འགོག་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་
རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་

{@232A} ༄༅། །སོ། །དེ་བཞིན་དུ། །ལམ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན་བསྟོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བསྟོམ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་

ལྷ་བལ་མོགས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ལམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མི་འབྲན་པས་བསྐྱོམ་པ་འབྲན་པར་མི་འགྲུར་རོ། །ཇི་སྐྱོད་

བསྐྱབ་པའི་སྐྱོན་ཡོངས་སུ་སྤངས་བར་འདོད་པས། ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་བསྐྱོམ་བྱ་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་བསྐྱོམ་པར་བརྟུ་འགྲུབ་པའི་སྐྱེར་ཏེ། །སྐྱེ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྲུང་བའི་སྐྱེར་རོ། །དེ་ལྟར་ཇི་སྐྱོད་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས། གང་ཚོ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་

ཀུན་འབྲུང་དང་། །འཕོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་འཕོག་པ་ནི། །གང་ཞིག་འཕོབ་པར་འགྲུར་བར་འདོད། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་འཕོག་པ་མེད་པའི་སྐྱེར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་གོ། །ཡང་གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་

ཀྱིས་ནི། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོངས་ཤེས་འགྲུར། །དངོས་ཉིད་གནས་ཤེས་མ་ཡིན་ན། །གལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྲུར་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་འགྲུར་བར་གནས་པ་ཡིན་

པར་འདོད་པའི་སྐྱེར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །སྐྱོན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་སྤོང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྤངས་པ་ལ་སྤངས་བ་མི་འབྲན་པ་དང་། །སྤོང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྤངས་པ་ལ་དེ་འཕོག་པ་མེད་པའི་སྐྱེར། །འཕོག་པ་མངོན་སུ་མ་དུ་བྱ་བ་མི་

འབྲན་པ་དང་། །འཕོག་པ་མེད་ན་འཕོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱོམས་པ་ལ་ལམ་བསྐྱོམས་པ་མི་འབྲན་པ་དང་། །དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་ན་དགོ་སྐྱོད་གི་འབྲས་བུ་བཞི་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མི་འབྲན་པས་དེའི་སྐྱེར་བཤད་པ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་

ཁྲིད་ཉིད་གྱིས། སྤང་དང་མངོན་སུམ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་དག་གྱུར། །ཡོངས་སུ་ཤེས་བཞིན་མི་རུང་དོ། །ངོ་བོ་
ཉིད་གྱིས་སྤང་བ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་དག་མི་འཐད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་
སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་ལས་

{@232B} མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་མི་འཐད་པས་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་
བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དག་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མི་རུང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་
གོ། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་ལ། རོ་བོ་

ཉིད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་ཡང་མི་བཏང་ན། དེ་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོངས་འཛིན་པས། །འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་
གྱིས་ནི། །འཐོབ་པ་མིན་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་རྣམས་པར་འགྱུར། །རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་
གྱིས་མ་ཐོབ་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ཐོབ་པར་མི་རྣམས་ལ། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་མ་ཐོབ་པ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་འཐོབ་པར་རུང་དོ་ཞེ་
ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་མ་ཐོབ་པ་ལ་མ་ཐོབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། རོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་བ་གཏང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར།
འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་

གནས་མེད། །ལྷགས་བདག་གྱུར་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་སྦྱོན་འདིར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད། །དེ་དག་མེ་
དན་དགོ་འདུན་མེད། །རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དང་། འབྲས་བུའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པའི་སྐྱེས་བུ་གཙོ་བོ་དེ་དག་མེ་
དན་དགོ་འདུན་

དཀོན་མཚོག་གྱུར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་གོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་ན་དགོ་འདུན་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡ་
ང་མ་ཟད་དེ། འོན་ཅི་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་སྤྱིར། །དམ་པའི་ཚོས་གྱུར་ཡོད་མ་ཡིན། །འཕགས་པའི་བདེན་
པ་རྣམས་མེད་

ན། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར། ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་མིན་ན།
།སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཚོས་བྱུགས་སུ་ཚུད་པ་དང་། སློབ་མ་རྣམས་རྟོགས་པར་མཇུག་པས་
འགྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཡོད་

པ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་སོ། །གཞན་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སློབ་འཁྲིལ་ལ་སངས་རྒྱས་བ
ཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ཅུར་འགྱུར་ཞེ་ན།
གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འདོད་ན་

{@233A} །། ཞི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་
བྱུང་ཚུབ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པས། སྲིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱུང་ཚུབ་ལ། མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །
སྲིད་ཀྱི་བྱུང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་ལ། །

མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །དོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ
འི་རྒྱ་བརྟན་པར་བཞེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ། སྲིད་ཀྱིས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་མིན་པ་གང་ཡིན་དེས། །བྱུང་ཚུབ་བྱུང
ཚུབ་སྲོད་པ་ལ། །བརྟེན་ཀྱང་

བྱུང་ཚུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །འགའ་ཡང་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་པ། །ནམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མི་སྣོད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་གྱ། །དོ
བོ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་མེད། །དོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་སྲིད་རོ། །དགས་པ་ཉིད་དང་བསལ་བ་ཉིད་ཏུ་
ཡང་མི་བྱེད་དེ། གཉི་

གའི་ལན་ཡང་བཏབ་ཟེན་པའི་སྲིད་རོ། །གང་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་སྲིད་ཅག་གང་དོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པའི་སློབ་ལ་སོགས་པ་ད
གག་པ་སློབ་ཞིང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་སྐྱོགས་པར་བྱེད་ན། མ་བྱས་པ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དེའི་དཔེ་ལྟར་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་བྱ

དགོས་པོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ནི་རིགས་

པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་བསྐྱོག་པ་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། ཁོ་བོ་
ནི་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་གཏན་ཚིགས་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར། འདི་ལ་གང་དང་གང་བྱས་པ་དེ་དང་དེ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མ
ཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་

མ་བཞིན་མོ། དེ་བཞིན་དུ་མང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར། དེ་དག་ཀྱང་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་མོ་ཞེ
ས་སྐྱེ་ལོ། གཤམ་ཏེ་འགའ་ཞིག་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར་མ་བྱས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་དོ་བོ་ཉི
ད་ཡོད་པར་སྐྱུ་བས་ནི་འབད་པ་ཆེན་པོ་མ་བྱས་པ་ལ་དོ་བོ་

ཉིད་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་འདི་འབྲུའོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་གྲིན་ལོ། གཤམ་ཏེ་ཡང་། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་རྒྱ
ས་བྱུང་བའི། འབྲས་བུ་ཁྲོད་ལ་ཡོད་པ་མིན། དོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྤྱིར་རོ། དེའི་སྤྱིར། ཚོས་དང་ཚོས་
མིན་མེད་པར་ཡང་། འབྲས་བུ་ཁྲོད་ལ་

{@233B} ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་དང་འགའ་བར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་དེ་དག་དང་འགའ
བར་འགྱུར་ན་མི་རུང་དོ་སྟམ་པས། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་བའི། འབྲས་བུ་གཤམ་ཏེ་ཁྲོད་ལ་ཡོད། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་
ལས་བྱུང་བའི། འབྲས་བུ་ཅི་སྤྱིར་སྟོང་མ་ཡིན། །

སྐྱེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན། སྐྱུ་མ་བྱས་པའི་གྲངས་པོ་ཆེ་བཞིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། དེ་ལྟར་རང་གི་གྲུབ་
པའི་མཐའ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་འབད་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་ཟད་དེ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྟོན་ནི། གཤམ་ཏེ་འབད་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །
བུམ་པ་གྲིས་ཤིག། ཁང་པ་རྩེ་གསུམ་ཤིག། །

ལྷས་བྱིན་པ་དཀར་མོ་ཁྲིད་དེ་ཤོག་ཤིག། མཚོད་སྤྱིན་སྟོགས་བམ་ཚིངས་ཤིག། ཁྲུབ་འཇུག་བྱིན་སྤྱི་ལུ་འབྲས་ཆེན་ཁང་ཚོ

ང་བཞོན་པའི་བམར་དང་བོ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་

ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་ལ་བྱ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡང་མི་འགྲུབ་པས། དེ
འི་སྲིད་བཤམ་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གང་ཡིན་པའི། རྫོང་པ་ཉིད་ལ་འང་གཞོན་པར་བྱེད། དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པས། བྱ་བ་
ཅི་ཡང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །བྱ་བ་རྩོམ་པའང་

མེད་པར་འགྱུར། །བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་མེད་ཀྱི། རྫོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི། མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་། ད
ངོས་ཉིད་ཡོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས། །གཞན་སྐབས་སྐྱོ་ཚོགས་བྲལ་འགྱུར་ཞིང་། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་དང་། །ཐེར་བྲལ་ཏུ་
ཡང་གཞན་པར་འགྱུར། །

ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་། རིགས་དང་། བོང་ཚོད་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སྐྱོ་ཚོགས་དང་བྲལ་ཞིང་། ཕྱིག་པ་ལ་བྲིས་པའི་རི་མོ་
བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇིག་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་རྫོང་པ་ཡོད་མིན་ཀྱི། མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་།
།སྤྲུག་བསྐྲུལ་མཐར་བྱེད་

ལས་དང་ནི། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་
དང་། སྤྲུག་བསྐྲུལ་མཐར་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་དག་བྱུར་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་མི་འདོད་པས་
དེའི་སྲིད་མ་དད་བཞིན་དུ་ཡང་རྟེན་

{@234A} ༡། །ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྐྱེ་མ་དང་། མྱིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ཁ
ས་སྐྱང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་གྱི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་སྤོ
གྲོས་གྱི་མིག་ཅན། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་

པར་འབྲུང་། །མཐོང་བ་དེས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། །ཀུན་འབྲུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། །ཐ་སྲིད་
དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཚུལ་ལ་སྣོས་པས་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་
སྐད་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་མཐོང་།

བདེས་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལྔར་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དག་གིས་མཐོང་བ་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་མ་གཏོགས་པར། གཞན་དུ་མཐོང་བ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས། བདེན་པ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ།

པའི་སྐྱེ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་ནང་གི་སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་སྐྱེ་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་བཅས་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཞེ་ན་ཇི་
སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྤྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། འདོད་པའི་དོན་

ཉམས་སོ། །འདི་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་མཐོང་ན་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མའི་ལྟ་དུ་
འི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བརྗོད་དོ་ཅོག་གཞུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་སོལ་པོས་སྣོད་པ་
ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་གང་གསལ་པ། ལྷན་

པ་དག་སྤྱིར་བསྐྱོག་པའི་སྣོན་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྐྱེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་
ར་བསྟན་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཚངས་པ་རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་
ང་ཁྱོད་གྱིས་འདི་ལྟར་རིག་པར་

བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྲུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཚངས་པ་
འདི་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་འབྲུང་གི་ཀུན་འབྲུང་བ་
མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་

{@234B} འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་བཀག་པ་དག་ལ་གཏན་འགོག་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལམ་སྐོ་
མ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་

པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བ
ར་སྐྱུར་བ། དབུ་མའི་ཕ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི
ལུ་བཞི་བའོ། །།

ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགག་པས་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱ
ན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ལུ་ལྟ་བུ་བརྟམ་མོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོ
ང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་

འཇིག་པ་མེད། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྱིར་དཔེར་ན་མོ་ག་ཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་སོ། །དེ་དག་མེད་པའི་སྱིར་ཉེ
ན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་ལ། དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་མིང་དང་། གཟུགས་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འ
ཇིག་པ་མེད་པས། གང་ཞིག་

སྤངས་དང་འགགས་པ་ལས། །སྐྱུང་ན་འདྲ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །སྤང་བོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤང་བོའི་ལྷག་མ་མེ
ད་པའི་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །གང་ཞིག་སྤང་བས་སམ། འགག་པས་སྐྱུང་ན་ལས་འདྲ་བར་ཡང
འདོད་དེ། ཇི་སྐྱེད་དུ།

དག་འ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སྲིད་པ་དེ་ཟེང་ཅིང་། བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཞེས་ཀྱང་གསུང
ས་ལ། དེ་བཞིན་དུ། མ་ཞུམ་པ་ཡི་ལུས་ཀྱིས་ནི། ཚོར་བ་དང་དུ་ལེན་པ་ན། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོ་ལ། །མར་མེ་ཤི་བར་གྱུ

ར་པ་བཞི་ཤིང་། །ཞེས་གྲུང་།

གསུངས་སོ། །མྱེད་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་ངོ་ཉིད་ཡོད་པ་འདི་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གྱིས་མི་འཐོབ་པས་དེའི་སྲིད་
དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །ངོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་རྣམས་ལ་ནི་གང་ངོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་
ལ་མྱེད་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པ་མེད་དེ།

{@235A} །ལྷུང་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་མོ་ག་ཤམ་གྱི་བུ་བཞི་ཤིང་། རོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་
དཔོག་པས་མྱེད་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པ་མེད་པས་མྱེད་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པ་བསལ་བའི་སྲིད་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་
གྱི་ཁྱད་པར་བསལ་བའི་སློན་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་

སྐྱུ་མའི་མར་མེ་ངོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་འཚིབ་བསྐྱེད་དུ་གཏོགས་པའི་སློའི་སློད་ཡུལ་དུ་ཡོད་པར་མི་འགལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲ་
བྱེད་རྣམས་ངོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་རློན་བརྒྱུད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་སྐྱུ་མ་དང་། སྐྱིག་སྐྱུ་ལྟ་བུ་དག་གི་སྐྱེ་བ་མེ་
དཔ་ནི་མྱེད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཞོ། །

དེའི་འཐོབ་པ་ཡང་འགྲུབ་པའི་སྲིད་ངོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་རིགས་པ་དང་ནི་ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པའི་
ངོ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་བླངས་པའི་སྲིད་དམ་བཅས་པ་ལ་སློན་མེད་དོ། །སྐྱེས་ཡོད་པའི་སློན་ཡང་མེད་དེ། མོ་ག་ཤམ་གྱི་བུ་ལ་
སོགས་པ་དག་དོན་དམ་པར་དཔེ་

ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་པོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་
སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །གང་ཞིག་སྤང་དང་འགག་པ་ལས། །མྱེད་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །ཅེས་
བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་

རྣམས་ངོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་། གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །གང་ཞིག་སྤང་དང་འ

གཤམ་པ་ལས། །མྱ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་སྤང་བ་དང་། །འགག་པ་མི་འབྲད་པའི་ཕྱི
ར་དེ་ཁོ་ན་རབ་ཏུ་མ་མཐོང་བ་

ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་དག་
ཉིད་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་བསྟན་དགའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྤྱི་མའི་མར་མེ་འཆི་བ་བཞིན་དུ་མྱ་ང
ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་རུང་ངོ། །མྱ་ངན་ལས་

འདས་པ་འཐོབ་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོ
ས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་ངོ། །ཡང་ན་པ་ལོ་དག་ན་རེ། གཤམ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྣོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་
པ་མེད། །དེའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་སྤོང་དང་འགག

{@235B} པ་ལས། །མྱ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །གཤམ་ཏེ་འདུ་བྱེད་འདི་དག་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདོད་ན་ནི
། །འདུ་བྱེད་དེ་དག་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་འག
གས་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་ལ་

སོགས་པའི་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ནི་དེ་དག་མེད་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤམ་པ། གཤམ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྣོང་
ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པས་ངེས་པར་གནས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་ལ་དེ་དག་མི་འབྲད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་སྤོང་དང་འགག

པ་ལས། །མྱ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་སྤྲོས་པའི་གཏན་ཚིག་ས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་གྱུར་
ན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་རྣམས་པར་ཡང་འགྱུར་གང་ན། དེ་ཡང་མེད་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱི་གས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བའི་
གཏན་ཚིགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་

དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དེ་བར་ཡང་བྱ་སྤེ། ཇི་ཐ་སྟོན་དུ་སྐྱབས་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་སྲིད་ར
ལ། འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་འཐོབ་པའི་སྲིད་དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཐ་སྟོན་དུ་ཉི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཉི་ཁོ་བོ
ཅག་། སྐྱབས་པ་མེད་ལ་ཐོབ་མེད་པ། །ཚད་

པ་མེད་ལ་རྟག་མེད་པ། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །དེ་ནི་སྐྱབས་ལས་འདས་པར་འདོད། །དེའི་སྲིད་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱབས་པ་ད
ང། མིང་དང་། གཟུགས་འགགས་པས་སྐྱབས་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་དོན་མ་གྲུ
བ་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

འདི་ལ་སྐྱབས་ལས་འདས་པ་སྐྱབས་པ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་གི། སྐྱབས་ལས་འདས་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་སྐྱེ། གཞན་དག་གི་རྗེས་སུ་ཡོ
ད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ། དེ་གཉི་ག་ཡང་ཇི་ལྟར་མི་འབྲེད་པ་དེ་ལྟར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེའི་སྲིད། སྐྱབས་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན
། །རྒྱ་ལེའི་མཚན་ཉིད་ཐལ་

བར་འགྱུར། །སྐྱབས་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་སྲིད་དང་། དངོས་པོ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་པ
ས་རྒྱ་ལེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབས་ལས་འདས་པ་རྒྱ་ལེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །རྒྱ་དང་འཆི་བ་མ
ད་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

{@236A} ༭། རོ། །དངོས་པོ་ནི་རྒྱ་ལེའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ནི་མི་འདོ
ད་དེ། སྐྱབས་ལས་འདས་པ་ནི་རྒྱ་ལེའི་མེད་པར་འདོད་པས་དེའི་སྲིད་སྐྱབས་པར་རྟུམ་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྐྱབས་ལས་འདས་པ་ནི་དོ
ས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལེའི་མེད་པའི་སྲིད་

དཔེར་ན་མོ་ག་ཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་པས་དེའི་སྲིད་ཚྭོད་ཀྱི་ཚྭོགས་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཡང་ན
སྐྱབས་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཞན་ཡོད་དེ། སྐྱབས་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་སྐྱབས་པ་དག་གི་སྲིད་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྐྱབས་ལ
དས་དངོས་ན། སྐྱབས་ལས་འདས་པ་འདུས་

བྱས་འགྱུར། །འདྲུས་བྱས་ཡིན་པར་ནི་མི་འདོད་དེ། །འདིས་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ནི་འདྲུས་བྱས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་གྱོ། །དངོས་པོ་འདྲུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོད་མ་ཡིན། །འདིས་ནི་ཚོས་མཐུན་པའི་ཚུགས་ཀྱི་དཔེ་བསྟན་གྱོ། །དེའི་སྱིར་རྗེས་སུ་དཔག།

པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདྲུས་བྱས་མ་ཡིན་པའི་སྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་བཞིན་གོ། །ཡང་ན་སྐྱོར་བའི་ལམ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་དངོས་ཀྱི། །ཇི་ལྟར་མྱ་ངན་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །དངོས་པོ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་མེད་ན་མི།

འབྱུང་བའི་སྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདིས་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་གྱོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྱིར་བཤད་པ། །དངོས་པོ་བརྟེན་པར་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གོ། །གང་མ་བརྟེན་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་འགའ་

ཡང་མེད་དོ། །འདིས་ནི་ཚོས་མཐུན་པའི་ཚུགས་ཀྱི་དཔེ་བསྟན་གྱོ། །དེའི་སྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྱིར་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་གོ། །གོས་དམར་སྡེ་གང་དག་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མར་མེ་ཉི་བ་

བཞིན་གོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དང། །མདོ་སྡེ་པ་དག་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཅུམ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་དེ་དག་གི་སྱིར་བཤད་པ། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །དངོས་མེད་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་རྗེས་

{@236B} སུ་མེད་པའི་རྣམ་གྲངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟགས་པ། །དོན་དམ་པའི་དགོ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ནི་བའི་མཚན་ཉིད་དག་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་དགོ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་

ས་པ་དག་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་རྒྱུ་ལས་

འདས་པ་རྗེས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་
མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། ཇི་སྐད་བརྟན་པའི་སྐྱབ་པས། གང་ལ་ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་དངོས་ཡིན། །དེ་ལ་
དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །

མར་མའི་དཔེས་མར་མེ་ཞི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་ཏེ། ཕྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་
ཏེ་ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་དངོས་མིན། །མར་མེ་དངོས་པོ་མེད་པ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཞི་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་ཞིག་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི། །དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཞོ། །གང་མ་བརྟེན་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བརྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོ་
ན་དམ་པར་ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་པ་

དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། །འོང་བ་དང་ཞི་འགོ་བའི་དངོས། །བརྟེན་ཏེ་མ་རྟོ་རྒྱུར་བྱས་གང་ཡིན་པ། །དེ་
ཞི་བརྟེན་མིན་རྒྱུར་བྱས་མིན། །ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན། །འོང་བ་དང་འགོ་བའི་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་
ར་བྱས་ནས་གདགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་

དག་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱུར་བྱས་ནས་གདགས་པ་མེད་པ་ཞི་ཐ་སྟོན་དུ་ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་
ས་དོན་དམ་པར་ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བཀག་གུང་ཁས་བྲལ་པ་ལ་གཞོན་པའི་སྐབ་
ས་མེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འབྱུང་

བ་དང་ཞི་འཇིག་པ་དག། རྗེས་བར་སྟོན་པས་བཀའ་སྐྱེལ་ཏེ། །མདོ་སྡེ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། གང་དག་འབྱུང་བའམ་འཇིག་པས་སྲིད་
པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་དེ་ཞི་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ཕྱིར་སྤྲུང་ན་འདས་པ་ནི།

{@237A} ལྷ། །དངོས་མིན་དངོས་མེད་མིན་པར་རིགས། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུང་བར་
བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཉིད་འགག་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། །འབྱུང་བ་ཡང་འཁོར་བའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་སྤྲོན་མེད་དོ། །གཞན་དག་གིས་སྤྲུས་པ། ཐར་པའི་དོན་ནི་དངོས་

པོ་ཡང་ཡིན་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲོན་མེད་དོ། །གཞན་དག་གིས་སྤྲུ
ས་པ། དེའི་ཕྱིར་འདི་བཞད་དེ། གལ་ཏེ་སྤྲུང་ན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ལ། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་
པ་དག། ཐར་པར་འགྱུར་བར་དེ་མི་རིགས། །དགག་

པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན། ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་ཞེ
ས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་སྟོས་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ལུས་དང་། དབང་པོ་
དང་། སྤོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། བདེ་

བ་ལ་སྤྲུང་མེད་པ་གཏན་དུ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལུས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བ་བ
གཞུང་པའི་ཞུས། །དེ་དག་མེད་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་ལ་སྤྲུང་མེད་པ་གཏན་དུ་བ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བཞག་པའི་
ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་འདུས་མ་བྱས་པ་

ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་སྤྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡ
ང་། གལ་ཏེ་སྤྲུང་ན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །སྤྲུང་ན་འདས་པ་མ་བརྟེན་མིན། །འོན་ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། །བརྟེ
ན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།

འདི་ལྟར། །དེ་ནི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུང་

ལས་འདས་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་མི་འདོད་དེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་བསྟན་དག་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་

སྤྱང་ན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །སྤྱང་ན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱ
ས་ཡིན། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་ཡིན་པར
སྟོན་ཏེ། གང་ཞེས།

{@237B} གང་ལས་འཛོལ་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། མེ་ཚུའི་མཚན་ཉིད
ལས་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ཚུའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲུབ་པ། གང་ལ་དངོས་
པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱང་ན་

ལས་འདས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་མི་མཐུན་པའི་བདག་ཉིད་གཉིས་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གའ་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་འདས་པ་ལ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་ན། །ཁྲིད་གྱི
ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་

གཉིས་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་མི་རིགས་པས། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་གཉིས་གཅིག་
ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྤྱང་བ་དང་ནི་སྤྱང་བ་བཞིན། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་ལེན་བརྟེན་པ་མཚུངས་པའི་ཡ
ང་ཕྱིར་ཏེ། གང་ལ་

དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཡོད། ཅི་དངོས་པོ་འཇུག་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་སྤྱང་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱི
ས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་སྤྱང་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་མེད
པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་བ་ཤད་པ། དངོས་མེད་དངོས་པོ་མེད་མིན་པ། ལྷ་རྒྱུ་འདས་པར་གང་སྟོན་པ། རབ་ཏུ་སྟོན་པའོ། །
དངོས་པོ་མེད་དང་དངོས་པོ་དག། གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །གཉི་ག་བཀག་པས་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་
པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་

བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་དང། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །ཡང་གཞན་ཡ
ང། གལ་ཏེ་ལྷ་རྒྱུ་འདས་པ་ནི། དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་གྱི། ལྷོད་འདོད་པ་ལྟར་རོ། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ཞེ
ས། །གང་ཞེས།

གིས་ནི་དེ་མངོན་བྱེད། །དེ་མངོན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་འཇམ། བརྗོད་པ་དག་གལ་པ་སྤར་བསྟན་ཟིན་པའི་སྒྲིབ་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོ
ངས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། བཙམ་ལྷན་ལྷ་རྒྱུ་འདས་གྲུར་ནས། །ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །མེད་དོ་ཞེ་འཇམ་གཉི་ག་ད
ང། །གཉིས་

{@238A} །མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་གྱོ། །དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་ལྷ་རྒྱུ་འདས་འདས་ནས་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་།
ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་མངོན་གྱོ། །བཙམ་ལྷན་
བཞུགས་པར་གྲུར་ན་

ཡང་། །ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །མེད་དོ་ཞེ་འཇམ་གཉི་ག་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་གྱོ། །དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་
པ་བཞུགས་ན་ཡང་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་
ཡིན་གྱོ་ཞེས་བྱ།

བར་མི་མངོན་གྱོ། །དེ་ལྟར་སྟོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལུས་ཡིན་པ་དང་། །སྟོག་ཀྱང་གཞན་ལ་ལུས་ཀྱང་གཞན་གྱོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་མངོ
ན་གྱོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་དག་དེ་དག་མ་བཀག་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲིབ། ལྷ་རྒྱུ་འདས་པ་མ་གྲུབ་
པས། གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་

ཉིད་ཉམས་པ་མེད་དོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། རོན་དམ་པར་སྐྱེས་ལས་འདས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་ལེན་འཇིགས་པ་རྣམས་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །མེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་འཇུག་པ་མ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་རུས་

སྐལ་གྱི་སྐྱེ་བའི་མེད་ཀོ། །སྐྱེས་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དེ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ལས་སྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པས་དེའི་སྲིད། རོན་དམ་པར་སྐྱེས་ལས་འདས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀོ། །འདིར་བཤམ་པ། ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ནི་གཞན་གྱི་ས་གཞན་འཐོབ་པ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་

ན་ལ་ལག་པ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྤྱོད་ལས་འདོན་དམ་པར་འཁོར་བ་དང་སྐྱེས་ལས་འདས་པ་དག་ལ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པས་སྐྱེས་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་འཇུག་པ་མེད་དོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེས། འདི་ལྟར། འཁོར་བ་སྐྱེས་ལས་འདས་པ་ལས། །ཁྱད་

པར་རྩལ་ཅད་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེས་ལས་འདས་པ་འཁོར་བ་ལས། །ཁྱད་པར་རྩལ་ཅད་ཡོད་མ་ཡིན། །དམིགས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་གཉིས་ལ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཇི་ལྟར་དེ་དག་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་

{@238B} ལྟར་ནི་བསྟན་ཟེན་པས་དེའི་སྲིད་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །སྐྱེས་ལས་འདས་པ་དང་། འཁོར་བ་དག་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྲིད་བཤམ་པ། སྐྱེས་ལས་འདས་པ་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་

མཐའ་ཡིན་ཏེ། །མཐའ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཚོས་ཉིད་དང་། ལྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་རྩལ་ཅད་ཡོད་ཀོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེས་ལས་འདས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཚོས་ཉིད་དཔྱད་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱ

མཚན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདིར་སྐྱུས་པ། ལྟོང་པ་ཉིད་ནི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ན་ཞུའདྲུན་གྱིས་ལྟོང་པ་ཉིད་ལས་འདས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཤམ་པས་མེད་པ་ནི་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་

རུང་ངོ། །དེའི་སྐྱིར་ལྟོང་པ་ཉིད་ལས་འདས་པ་ནི་ཡོད་པ་ལོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་དཔེར་ན་སྐྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་མར་མེ་སྐྱུང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱིར། དཔེ་མེད་པས་སྐྱུབ་པ་མཚང་བ་ཉིད་

ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དམིགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་བརྗོད་ན། དམིགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དམིགས་སུ་མེད་ན་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱིར་དཔེར་ན་ནམ་

མཁའ་མེ་རྟོག་བཞིན་ནོ། །མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་སྤར་བསྟན་ཟིན་པའི་སྐྱིར་ངོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་

བགོགས་ཡིན་པའི་སྐྱིར་མཁའ་པ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །མི་མཁའ་པ་རྣམས་ནི་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། རོན་མེད་པ་ཉིད་སྐྱུབ་པར་བྱེད་དེ། ཇི་སྐྱེད་དུ། འོད་སྲུངས་གང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་བར་ང་སྐྱེའོ་ཞེས་

{@239A} ཨ། །གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་སྐྱིར་དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏད་ན་ཚོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་ནི་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡང་རིགས་པར་འགྱུར་གྱི་

ངན། ལྷ་བ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་བརྟག་པའི་སྲིད་འདི་

བཤད་དེ། འགགས་པར་གྱུར་དང་མཐའ་སོགས་དང་། །རྟག་ལ་སོགས་པར་ལྷ་བ་དག། རྟུང་ན་འདས་དང་སྲི་མཐའ་དང་། །སྲོ་
ན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །འགགས་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་རྟུང་ན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་
། ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་

དང་། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་འོ། །མཐའ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་དང་། མཐའ་མེ
ད་པ་དང་། མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་
ལྷ་བ་འོ། །རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་

རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ལྷ
བ་འོ། །ལྷ་བ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། སྲི་མའི་མཐའ་དང་། སྲོ་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པ
ས། རོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

ནོ། །འོག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་བག་ཚགས་ཀྱི་སྲོལ་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་དངོས་
པོ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཟིན་པས་དེའི་སྲིད། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ། །མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི། །མ
ཐའ་དང་མཐའ་མེད་ཅི་ཞིག་ཡིན། །མཐའ་

མིན་མཐའ་མེད་མིན་པ་ཅི། །དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཡིན། །རྟག་པ་ཅི་ཞིག་མི་རྟག་ཅི། །རྟག་པ་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ཅི། །གཉི་ག་
མིན་པའང་ཅི་ཞིག་ཡིན། །རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ན་གཞི་མེད་པ་ལ་དེ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་
སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་སྲིད་མདོ་

སྲེ་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་རྣམ་བརྟག་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་ག་ལ་ཡོད། །རྣམ་བརྟག་རྣམ་རྟོག་ཟད་གྱུར་པས། །བསྟན་པ་རྣ

མ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐ་སྙད་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་རྟོག་ན་ནི། རློན་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་
སྤྲུལ་བ། དོན་དམ་པར་མྱེད་ལས་འདས་

{@239B} བེ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབང་པོ་དང། བསམ་པ་དང། མོས་པ་
དང། རྟུལ་དང། དུལ་ལ་ལྷོས་པས་ཚོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་ན་སྤྲུལ་བ་དེ་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ།
།བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མུང་ན་

ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱད་པའི་གཉེན་པོར་བཀའ་སྤྱུལ་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པས་དོན་དམ་པར་མྱེད་ལས་འ
དས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཚོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་རྟོ
གས་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་མི་རུང་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ། དམིགས་པ་

ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང། རློས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང། །སྲུ་ལ་འང་ཚོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །ད
མིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་དམིགས་པར་བྱ་བའི་དོན་མེད་ན་ཡུལ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང། །འདུས་
བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་

དམིགས་པ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། རློས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་དམིགས་པར་བྱ་བའི་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཡུལ་དེ་ལ་བརྗོད་པའི་མ
ཚན་ཉིད་ཀྱི་རློས་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བ་ནི་གོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་
ཡང། །སྲུ་ལ་འང་ཚོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་

པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང། །སྲུ་ལ་འང་ཚོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ནི་རང་རིག་པར་བྱ་བ་ཡི
ན་ལ། །བརྗོད་པ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པ་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་དེ་

ཁོ་ན་དེ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཚུལ་དུ་ནི་སྟོན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར། བསྟན་པ་སྟོང་སྟོང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རབ་ཏུ་བསལ་ས་པ་ལས། དེས་པར་འཁྲུངས་པ་ཡིད་

བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཐེག་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་གསུང་འབྲུང་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་ཉམ་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སྟོན་པ་བདག་ཅེས་གཏམ་ཚོས་སྟོན་ཏེ་སྟོང་དུ་དེ་ལ་རྣམ་

{@240A} ཟུ། །པར་རྫོངས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སུ་ལ་འང་ཚོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེ་མིན་སྐྱེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ལ་སྐྱེ་མེད་དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་ལྡན་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་

ཡིན། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དམ་པར་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་འགའ་ཡང་མེད་ལ། གང་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། གང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡང་མེད་པས་དེ་དག་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་

གང་དུ་ཡང་། །སུ་ལ་འང་ཚོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ས་ཟག་པ་མེད་པ་སྐྱིབ་པ་གཉིས་སྤངས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ལ་ནི་བྱ་བ་མེད་པས་སྟོན་པ་མི་འཐད་

པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་གཡོ་བ་མེད་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། ཉམ་པ་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་མེད་པས་དོན་དམ་པར་ཉམ་པ་དང་། འཛིན་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་དུ་གང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡང་དོན་

དམ་པར་བོང་བ་དང་། ལྷོལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྲུ་ལ་འང་ཚོས་འགའ་མ་བ
སྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོག་གི་སྟོན་ལམ་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་
བཞིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དགོ།

བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་བསགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་ལས་མེས་པ་དང་། དབ
ང་པོ་དང་། བསམ་པའི་དབང་གིས་ཚོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང
ལྟན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག།

པར་མ་གྲུབ་པར་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་ཕྱིན་ལས་ལྟ་བུར་འབྱུང་གི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་མཛ
ད་པ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྟོག་པ་དང་དཔྱེད་པ་མི་མངའ་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན། སངས་རྒྱལ་གྱིས་
ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྲུ་ལ་འང་ཚོས་འགའ་མ་

{@240B} བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་བྱང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་རང་གི་
མངོན་པར་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་ནས་ཡི་གེ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཇེས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་
གྱི་བྱང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱལ་སྣ་མ་

རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཉིད་ཇེས་སུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྲུ་ལ་འང་
ཚོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཚོས་རྣམས་བདག་ཉིད་དེ་དང་། དེ་དག་གིས་གཏན་དུ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཚོ
ས་གང་ཞིག་ཤེས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་

ཅན་ནམ་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རྗེ་རྒྱལ་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛད་ལས་བྱུངས་པའི་ཚོས་དེ་ནི

འགའ་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་

ཞེ་ན། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུང་དུ་མ་མཆིས་ཤིང་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་སྐད་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་སྤྲེལ་
ས་ཅན་རྣམས་སྤོངས་པ་རྒྱུ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་ཚུལ་
གྱིས་དཔའ་བཀོད་བ། རན་

གཡོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དག་གིས་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའི་སྐྱོན་བཅའ་པའི་སྤྱིར་སྐྱས་པ། སངས་རྒྱས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཡི། །ཐེ
ག་པ་ཆེན་པོ་མི་རུང་སྟེ། །གང་སྤྱིར་དོན་དམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཚོས་ནི་བསྟན་པ་མ་བྱས་སྤྱིར། །སྤྱུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདམ་མི་རུ
ང་སྟེ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་སོགས་

མེད་སྤྱིར། །དེ་སྤྱིར་སྤྱུལ་པ་སངས་རྒྱས་མི་ན། །དེས་ནི་ཚོས་ཀྱང་བསྟན་མ་བྱས། །དོན་དམ་དུ་ནི་མི་རྟོག་པའི། །སྤོང་ལ་སྤྱིར་རྗེ་མི
འདོད་དེ། །གང་ལ་སྤྱིར་རྗེ་བྱེད་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་མེད་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་མེད། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྗེ་བསྤོང་རྗེ་ཡོད། །སྤྱིར་འཚོད་དུ་
བར་བྱེད་དང་འདྲ། །སྤྱིར་འཚོད་རྣམས་ཀྱི་

དུང་མོ་གང། །དེ་ནི་ཀུན་རྗེ་བསྤོང་རྗེ་མི་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་འདིར་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་མཚན་
ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་དམ་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་
ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །ཁོ་བོ་

{@241A} ༄༅། །ཅག་གི་ཚུལ་ཉིད་སྐྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་ཀྱང། །སྤྱུལ་པ
འི་སྐྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བཅོལ་པ་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་། །བདེ་བ་བསྐྱབས་པའི་ཐུགས་དམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་
པ་ཉིད་དང་། །སྤོང་གི་སྤོང་ལམ་

གྱི་ཤུགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་སྟེ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་གེ་དང་རག་དང་ཚིག་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཚན་

ཉིད་གྱི་གསུང་ཚོས་དང་། གང་ཟག་བདག་མེད་པར་ལུ་སྟེགས་བྱེད་དང་། ཉམ་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ནམ་སངས་རྒྱལ་
ཐམས་ཅད་དང་། ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པ་རྣམས་

གསལ་བར་མཛད་པ། མ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་སྲིད་ཐེག་པ་མཚོག་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་འ
བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དམ་པ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡོད་ན་བསྟན་པ་བརྗོད་པའི་གསུང་འབྱུང་བའི་སྲིད་སྟོན་
པ་ཡང་བསྟན་པ་དག་གི་མཛད་པ་

པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གྲགས་པའི་གཞོན་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ལ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བ
སྟན་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་བསམ་
པའི་དབང་གིས་དེ་འབྱུང་བའི་སྲིད་

དཔེར་ན་ཉམ་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་པ་བཞིན་ལོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལ་པ་བསྟན་པ་དག་གིས་
མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་པོ། །འདིས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་བསྟན་པ་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་པོ་
ང་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་སྲུ་དཔོག་

པ་ལ་ཡང་སྟོན་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ལོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་གྱི་སྟོགས་ལ
གྲུབ་པ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྲིད་སྟོགས་པར་བྱེད་ན་ཡང་ལན་
སྤུ་མ་བཞིན་ལོ། །སྤྱི་ལ་པའི་སངས་རྒྱལ་ནི་དོན་དམ་

པའི་སངས་རྒྱལ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཐ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་སྟོགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེས་
བསྟན་པ་ཡང་སྟོགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །དོན་དམ་པ་པའི་སངས་རྒྱལ་ནི་གསུང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། ཐ་སྟོན་དུ་མཛད་པ་པོ་ཉི
ད་དུ་གྲུབ་པའི་སྲིད་པོ། །དོན་དམ་པར་ནི་དེ་

{@241B} བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་མི་མངའ་བའི་སྲིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲུགས་ཇི་མི་མངའ་བའམ། སྤྲུགས་ཇི་
དང་ལྷན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོམ་པ་མི་མངའ་བའི་སྲིད། སྤྲུགས་ཇི་དང་སྤྲུགས་ཇིའི་གནས་སེམས་ཅན་མེད་པ
འི་སྲིད་སྤྲུགས་ཇི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།

དེ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཚུལ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཞི་ཁོ་བོ་ཅག
ལ་སེམས་ཅན་དང་། སྤྲུགས་ཇི་ཡང་ཡོད་པས་གཞི་དེ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ལ་མ
ན་པ་དང་། བདེ་བ་རྣམས་སྣོ་ཚོགས་

སྤྱོད་པའི་སྤྲུགས་དམ་བཞེས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་སྤྲུགས་ཇི་ཞི་གཞན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་སྤྲུགས་ཐག་པ་ནས་སྤྲུག་བ
སྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་མ་བུ་ལ་བྱམས་པ། བྱ་གཅིག་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གོ། །གལ་ཏེ་སྤྲད་འཚོང་མ་ལ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་ལ་མི་དགར་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བསྐྱེད་
ཁུངས་དང་། བམ་མཁའི་ཁམས་དག་མཚན་ཉིད་འདྲར་ཟིན་ཀྱང་། ཁྱད་པར་ལོན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཆེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱི་སྤྲུགས་ཇི་ཡང་སྤྲད་འཚོང་

མའི་དུད་མོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་སྤོང་སྤྲུག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མཐར་ཐྱིན་པར་གྱ
ར་བའི་སྲིད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་ལ་ཁྱབ་པའི་སྲིད་འོ། །ཅི་སྟེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཇིའི་མཚན་ཉིད་
ཇི་སྤྲད་བསྐྱེད་པ་དེ་སྤྲད་འཚོང་མ་ལ་

མེད་ན་གི། འོ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཇི་སྤྲད་འཚོང་མའི་དུད་མོ་དང་འདྲ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་སྤྲིང་ཇི་ཡོད། །སྤྲད་འ
ཚོང་དུ་བར་བྱེད་དང་འདྲ། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་གོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུགས་ཇི་ཞི་སྤྲུགས་ཐག་པ་ནས་མ་ཡི
ན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་

དཔེར་ན་སྒྲིབ་འཚོང་མའི་དུད་མོ་བཞིན་ཞོ་ཞོ་ཞོ་། དེ་ཞི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འུ་ལ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དག་གིས་མ་
ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་སྤྱི་གསལ་ཅན་དག་ཞི་རབ་ཏུ་ཞེ་སྤང་བའི་སྤྱི་གསལ་པ་དྲིང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་དུ་བཟོད་པ་ན་
རང་གི་བསམ་པའི་བདག་ཉིད་ངན་པ་ཉིད་བསྟོན་

{@242A} ལྟ། །པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞོ། །དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲོལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། བམ་པོ་བཅུ་དགུ་པ། རྣལ་འབྱོར་
སྤོད་པ་པོ་དག་གིས་སྒྲིབ་པ། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་ཞི་ཞིང་། །སྤོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། །མངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞི་གང་དུ་ཡང་།
།སྤུ་ལ་འང་ཚོས་འགའ་མ་

བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་ན་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་གཞན་གྱི་དབང་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། འོ་ན་ཇི་
ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཤེས་པར་བྱ། །དང་པོ་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་ཏེ། །ཐ་མ་ཡོངས་
སྤུ་གྲུབ་པ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་

དེ་བཞིན་སྐྱེ་བ་དང་། །དོན་དམ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། །དོ་བོ་ཉིད་ནི་གསུམ་པོ་དག། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད་དུ་འདོད། །དེ་ལ་གང་གི་
ཚོ་ཀུན་བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་མི་དམིགས་ཤིང་། །གཞན་གྱི་དབང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་དུ་མི་འཛོལ་པས་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་

བ་དེའི་ཚོན། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ཞོ། །དེ་དག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་
རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན། དེ་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཀུན་བརྟགས་
གསལ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཚོས་རྣམས་

ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། །ཞུད་པར་ལ་སོགས་པར་ཐ་སྐད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་གཞུགས་དང་། །ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཞུད་པར་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་དང་།

བསྟན་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོ། །དེ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དག་གི་ཁོང
ས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་མིང་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀློག་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་ཏེ།
ཇི་ལྟར་མིང་དོན་ལ་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་

བྱིས་པ་རྣམས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདིར་གཤམ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བརྟུན་པ
དང་། ཚིག་ཏུ་བརྟུན་པའི་ཀློག་བརྟགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད
ལ་བརྟུན་པ་དང་། ཚིག་ཏུ་བརྟུན་པ་ལ་

{@242B} སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་སྲིད་རོ། །ཅི་སྟེ་གང་ཡང་རུང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཀློག་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དེ།
དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་བཞིན་ཞེ་ཞེ་ནི། ཀློག་བརྟགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་འདྲ་བས་སྲོ་གྲོས་འཇུག་པས་ཀློག
བརྟགས་པའི་དོན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟོན་ཏུ་སྐྱུལ་འབྱེད་པ་ལ་

སྐྱུལ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི། གཤམ་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་སེལ་བར་བྱེད་ན་ནི། དབུ་མ་པའི་ཚུལ་
བྱིས་རྗེས་སུ་སྐྱུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྐྱུལ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱུལ་བ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །
ཐག་པ་དང་སྐྱུལ་འབྱེད་པ་ལ་མི་དམིགས་

པ་ཁོ་ནར་ཐག་པ་དང་སྐྱུལ་གྱི་སྲོ་སྐྱེ་ན་ནི། མ་རོལ་པོ་རང་ལ་ཞེས་པར་བྱེད་པར་བཏུ་མ་གྲུབ་ལོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་
པ་ནི་གཏམ་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཐ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ནི་རྟོགས་གཉི་ག་ལ་གཤམ་པའི་སྐྱུལ་པར་བྱེད་པ་འདོད་པར་
བྱའོ་ཞེས་སྐྱུར་བསྟན་ཟེན་ཏེ། ཀློག་བརྟགས་པའི་

དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པར་འདོད་པས་ནི་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མ་པའི་ཚུལ་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་བཀའ་སྐྱུལ་པ་ཉིད་འ

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏུག་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་། བརྟགས་པ་རྒྱ་མཚོན་བཅས་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཚོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ཅིག་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ཞེས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེ་རྒྱ་མཚོན་དང་བཅས་པ་ཉིད་

ཡིན་ཏེ། བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་དཔེར་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བམེད་པས་གཏུག་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གཏུག་ཚིགས་ཀྱི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། གཏུག་ཚིགས་སྱིར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་དོན་དམ་པར་མིང་དང་གཟུགས་

སྐྱེ་བམེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེ་ལ་དམ་བཅས་པའི་སྐྱོན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པ་སྐྱེ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་གྲགས་པས་གཞོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཞི་དང་པོ་ཉིད་དུ་ལན་བཏང་བ་ཟེན་ཏེ། །ཅི་སྟེ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་

དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འདིར་སྐབས་མེད་དོ། །དོན་དམ་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཞིག་གང་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བམེད་པར་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །སྐྱར་བ་འདེབས་

པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མདོ་སྟེ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ལྡན་ཁམས། །མ་བོན་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ཞི་འགོ་ཀུན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཞི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་དག་ཞི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་

{@243B} ཞེས་བྱ་བ་ལ། མ་དག་ན་ཞི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན། མདོ་སྟེ་ལས་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་ཐ་སྟོན་གྱི་བདེན་པའི་ལུགས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ལྡན་ཁམས། །ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་འཕགས་

པའི་ཚོས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ། གསེར་དང་དངུལ་གྱི་ཁམས་བཞིན་ཞོ། །ས་བོན་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་དེ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཁམས་
གསུམ་པར་གཏོགས་པ་དང་། མ་གཏོགས་པ་དང་། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་བག་ཚགས་གྱི་ས་བོན་གྱི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་
། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་

དང་། །ཞེས་བྱ་བའི་དེའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ནའོ། །མྱ་ངན་འདས་པ་འཐོབ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ཉིད་གྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅ
ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་

པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བར་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གཞན་ཡིན་པར་ནི་ཚད་
མ་དག་གིས་བསྟན་དཀའ་བའི་སྤྱིར་དེས་ནི་ལན་མི་ཐེབས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་མདོ་སྟེ་ལས། བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད། །
གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོད་པ་

ཡིན། །སློ་འདོགས་པ་དང་སྐྱུར་བའི་མཐར། །རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་
པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། མདོ་སྟེ་འདི་དོན་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ལ་མིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ཡང་ཐ་སྟོན་དུ། །སྐྱེ་
མ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་

བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་གསལ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་དེ། གཞན་ལས་ཀྱང་། ཇི་སྟོན་དུ། མིང་ནི་གང་དང་གང་དག་གིས། ཚོས་རྒྱ
མས་གང་དང་གང་བརྗོད་པ། །དེ་ལ་དེ་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ནི་ཚོས་རྒྱམས་ཚོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། བསྐྱེད་བྱ་
མེད་ཅིང་སྐྱེས་པ་མེད། །

རྒྱུན་རྒྱམས་དག་ནི་གང་དག་ཀྱང་། །འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་པ་མིན། །ཐ་སྟོན་དུ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞི
ན་དུ། གང་ལ་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་མེད་ཅིང་། །འགག་པའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་པ། །འགྲོ་བ་དབེན་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེ

དེ་ཉིད་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་

{@244A} ཨྱ། །སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞིང་ཅག་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཇི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་
བྱུང་བར་འགྱུར་བར་སྟོན། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡི
ན་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་སྟོབས་ལྟར་།

བཤོད་པའི་སྐྱིད། རྒྱལ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་དག། །དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད། །དེ་ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ད
ང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས། གཤམ་ཏེ་ཉོན་མོངས་དེ་མ་གྱུར། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྲོལ་བར་འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་རྣམ་དག་དེ་མ་

གྱུར། །འབད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར། །ཡང་ན། ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་མི་མོངས་མི་ན། །དེ་ནི་དག་མིན་མ་དག་མི་ན། །སེམས་
ཅི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་སྐྱིད། ཉོན་མོངས་སྟོབས་ལྟར་ཡིན་སྐྱིད་རོ། །དེ་ནི་རི་གསལ་པས་མ་ཡིན་ཏེ། །འབད་ཏེ་སྐྱེ་བ་དག་གིས་ཀྱ
ང་། །གཤམ་ཏེ་ཉོན་མོངས་

བདག་མ་གྱུར། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་གྱུར། །གཤམ་ཏེ་རྣམ་དག་བདག་མ་གྱུར། །འབད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར།
།དེའི་སྐྱིད་རེ་ཞིག་བདག་རྟག་པ་དག་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡོད་དེ། །འོན་ཀྱང་འཁོར་བ་དང་ཐར་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་
སྐྱིད་སྟོག་པར་བྱེད་ལྷན་པའི་སྐྱིད་རོ། །དེའི་སྐྱིད་

རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའི་སྟོན་སྐྱབས་པའི་ཐབས་འབྲེད་པ་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་
གིས་སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་བསྟེན་པ་དག་བཞིན་དུ་ཐ་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན
པའི་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟོས་པས་ཉོན་མོངས་

པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མེད་པར་སྐྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་། ཀུན་

ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བ་དག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་རུང་བ་དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
དང་། ཞེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པས་

ཚུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་དག་ཏུ་འབྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། །གཤམ་
ཏེ་དུ་བ་དང་། ལུག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ནམ་མཁའ་འི་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པར་བརྗོད་པར་བྱུ་བ་
མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་

{@244B} མཁའ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་སྐྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དྲི་མ་
མེད་པ་དག་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དང་། དགག་པ་མེད་པའི་སྐྱིར་དཔེར་ན་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་དང་
བཅས་པ་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ལ་

ཡང་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་དག་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་སྐྱིར་འདོད་པའི་དོན་ཉམས་སོ། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོ་
ངས་པ་དམིགས་པའི་སྐྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་དམ་བཅས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་སྲ་མ་བཞིན་ལོ། །དེ་སྐྱེ་བ་དོ་བའི་ཉིད་མེད་
པ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་རྐྱེན་གྱི་

སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཞིང་། རང་མི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེ་ན། དེ་དོན་དམ་པར་ཇི་ལྟར་རྐྱེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ། དོ་བའི་ཉིད་ཀྱིས་སམ།
གཞན་གྱི་དངོས་པོས་སམ། གཉེ་གས་སམ། ཅི་ཡོད་པ་ལས་སམ། ཅི་མེད་པ་ལས་སམ། ཅི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་འོ་ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱ་གང་ན། རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྲར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྐྱིར། རྐྱེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་བསྟན་དགའོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་
ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱིར་བརྗོད་ན་ནི་ཐ་སྟོན་གྱི་བདེན་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལོ། །རྐྱེན་གྱི་
སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་

དུང་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྟོན་པས་དབུ་མ་པའི་སྐྱེ་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚུལ་ནི།
རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་གང་འབྲུང་བ། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཅེས་བྱ་བས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་

སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚིག་
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དབུ་མ་པའི་སྐྱེ་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ལས་དེ་སྐྱེ་བ་འགོ་གཤམ་
འི་སྤྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་

གཞན་གྱི་དབང་གི་རོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་མཚོན་དུ་མི་འཛིན་པས། ཡང་དག་པ་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ལྟར་
མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་འི་སྤྱིར་དེ་དེ་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི་དབུ་མ་པ་
འི་སྐྱེ་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

{@245A} ༄༅། ཅི་སྟེ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པ་དེ་དེ་ལྟར་མེད་དེ། བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་འོ་
ན་དེ་ལྟ་ན་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། དབུ་མ་པའི་སྐྱེ་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པའི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི།
རྒྱ་ལམ་ཇི་བཞིན་སྐྱེ་མ་འདྲ། །དྲི་ཟའི་གོང་

ཞེས་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གཞན་ས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པ་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་
གཉིས་པོ་དག་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ལྟར་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་ལ་ཅི་འི་སྤྱིར་གཉིས་པོ་དག་ཡོངས་སུ་མ་
གྲུབ་ཅེས་བརྒྱུ་ལ་ཞིང་བརྟག་པ་དེ་དང་

ལན་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་གནས་སོ། ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྟེ་མ་དུ། དོན་དང་སེམས་ཅན་བདག་རྣམས་རིག། །སྣང་བའི་རྣམ་པར་ཤེ་
ས་པ་ཡིས། །རབ་དུ་སྐྱེ་བོ་དེ་དེ་དོན་མེད། །དེ་མེད་པས་ན་དེ་ཡང་མེད། །ཅེས་བྱ་བས་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་མཚོན་དུ་འཛིན་པ་
ར་མི་འགྲུབ་པོ་སྟེ་མ་ནས་ཡང་

དོན་དེ་བསྟན་པར་དགའོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་པར་མི་དགའ་སྟེ། མདོ་སྡེ་ལས། གྱུ་རྒྱལ་བའི་སྲས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་འདི་
ཞི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེན་དེ་ཞི་ལན་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་འི་ཚིག་གཞན་དུ་རྒྱུ་མ་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་ད
ང། བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་མདོ་སྡེ་མ་ཡིན་

པ་ཞི་ལུང་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་མ་པར་ཤེས་པ་ཞི་ཙམ་ལ་སེམས་པའི་དོན་གྱིས་སྤྱོད་
པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དང་། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། མི་རྟག་པའི་སྤྱིར་དང་། གཡོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ད
ང། རྟུམ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་རང་གི་བག

ཚགས་ཐོབ་པས་འཇུག་པའི་རྗེ་ལམ་གྱི་སེམས་བཞིན་ཞོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྤྱིར་དང་། ལུང་ལས། སྤྱི་རོལ་སྣང་བ་ཡོད་མི
ན་ཏེ། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གནས་འདྲ་བར། །སེམས་ཞི་སྣ་ཚིགས་སྣང་བས་ན། །སེམས་ཙམ་དུ་ཞི་ད་སྤྱོདོ། །ཞེས་གསུངས་པ
འི་སྤྱིར་སྤྱོད་མེད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་མ་པར་ཤེས་

པ་དོན་གྱིས་སྤོང་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་དེའི་དོན་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བག་ཚགས་
གྱིས་ཐོན་གྱི་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་མ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ཞི་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྒྱུ་མ་པར་ཤ
ེས་པ་སྤྱོད་པར་སྤོན་ན་དཔེ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་

{@245B} བ་སྟོན་དུ་ཞི་གྲགས་པས་གོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་གིས་སམ། ལྟའི་དབང་གིས་སམ། དང་པོ་ལུང་དཔོ
གས་པ་རྒྱུ་མ་པར་རིག་པ་ལས་སྤྱོས་པའི་རྒྱུ་མ་པར་ཤེས་པ་དག་གིས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་དེས་པ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་འ
བྱུང་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། བ་སྟོན་གྱི་བདེན་

པར་གཏོགས་པའི་དོན་སྣང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྲུར་རོ། །དེ་རོལ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་རོལ་ཉི
ད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་ཡུལ་གྱི་རོལ་ཉིད་ལོག་པར་སྣང་བ་མ་གཏོགས་པ་ལས་སྤྱོམ་མ་མདོན་པར་མི་ཤེས་པ་

བཞིན་དུ། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། གནས་འདྲ་

བའི་སེམས་སྣ་ཚོ་གསུམ་སྤྱི་བས་སེམས་སྣ་ཚོ་གསུམ་སུ་སྣང་ཞིང་། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། གནས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ལྟ་བུས་ཉེ་བར་ཁ་
བསྐྱར་བའི་སྤྱིར་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་གནས་ལྟ་བུར་ཡང་སྣང་དོ། །དེ་མེད་དུ་ཟིན་ན་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ །ཏེ།
དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་སྣང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་

བ་བཞིན་ནོ། །བཙམ་ལུན་གྱིས་སེམས་ཙམ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་སྤེལ་དོན་གྱི་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཟ་
བའོ་མེད་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པར་ཁས་བླངས་པའི་སྤྱིར་། དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱུང་མི་རྣམས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམ
ས་དཔའི་ས་དུག་པ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའི་སྤྱིར་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་འདི་སྣམ་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤང་པོ་འབའ་
ཞིག་པ་འདིས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཤིང་ལྡོག་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་གྱི། བྱེད་པ་པོ་འམ་ཚོར་བའོ་མེད་དོ་སྣམ་ནས་དེ་འདི
སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་མངོན་པར་

ཞེན་པ་ལས་བྱུབ་མངོན་པར་འགྱུར་གྱི། གང་ལ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་བྱུབ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ་སྣམ་ནས་
དེ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་སྟེ། སེམས་ཙམ་གྱིས་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི
ས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དབང་སྤྱུག་ལ་

སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་མེད་དོ་སྣམ་དུ་རྣམ་པར་ངེས་པར་མཛད་ནས། གྱེ་རྒྱུལ་བའི་སྲས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་འདི་ནི་སེ
མས་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མེད་དེ་དགག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའི་དོན་དགག་པ་ནི
མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་དག་འདི་སྐད་

{@246A} ༄༅། །ཅུས་དངོས་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱི

ར་དཔེར་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་

ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་ན་ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གིས་སོ་སོར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ནི། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། དེ་ཡི་བྱེད་གསལ་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྣ་མ་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པའི་སྟོན་

ཡང་ཡོད་དོ། །གང་དག་འདི་རྒྱན་ཅེས་འདི་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་འདི་ཡུལ་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ཀྱི་གཟུགས་གཅིག་ཡིན་ཞེས། འདུལ་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ཀྱི་གཟུགས་གཅིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་སྣང་བའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་མིག་པ་ཞིན་ཞོ། །ཅི་སྟེ་འདུལ་པ་ཡིན་ཞེས། དེ་གཟུགས་

ཀྱི་སྟོང་འདུལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་སྣང་བ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་དང་། གཟུགས་ཀྱང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགོག་པར་བྱེད་ཞེས་

སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་སྟོན་དུ་གཟུགས་པས་གཞོད་དོ། །རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་དབང་པོའི་རྣམ་པར་རིག་པ་དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེའི་དོན་ཀྱང་གང་ཡིན་གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཡུལ་གཞན་སྤྱོད་པས་སྣ་མ་ལ་གཞོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡུལ་མེད་ཞེས་དཔེ་མེད་དེ།

གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་སྟོང་སུ་བྱས་པ་ཡུལ་མེད་པར་མ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྟོང་གཞན་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ཀྱི་གཟུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་པུ་ལ་དམིགས་པ་དག་སྤྱོད་པས་བྱས་པས་གཅིག་གི་དུས་ལ་ནི་གཏུག་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ། བསྐྱེད་པའི་

གཟུགས་རྒྱུ་ལ་སྤྲོད་པའི་གྲི་གཟུགས་གཞན་གྱིས་ཕན་བདེ་གསུམ་པ་གཅིག་པུ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་སྣང་བའི་སྤྲོ་སྦྱིས་པ་ཡིན་པ་
འི་སྤྱིར། དེའི་སྤྲོ་ཡོད་པས་དེ་མི་སྣང་བའི་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཞེ་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། བསགས་པ་
མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་

{@246B} པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚོས་མངོན་པ་ལས་ཀྱང། གཟུགས་ཅན་བཅུ་ཞེ་བསགས་པའོ། །
ཞེས་འབྲུང་བས་དེའི་སྤྱིར་བསགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་མི་འགྲུབ་པོ། །གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པར་གཟུ
གས་གྱི་སྤྲོ་སྦྱི་བར་དམ་འཆའ་ན་ཞེ་གཟུགས་ལ་དམིགས་

པར་མི་བྱེད་པའི་སྤྲོ་ཞེ་མིག་གི་དབང་པོའི་སྤྲོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་པས་དེ་མི་སྣང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་
གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གཟུགས་གྱི་སྤྲོ་འི་ཡུལ་འདུས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གང་སྤྲུས་པ་དེ་ལ་
སྤྲུ་མ་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པའི་སྤྲོ་ཞེ་ཡོད་དོ། །ཟླ་

བ་གཉིས་སུ་སྣང་བ་ཡང་གལ་ཏེ་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེ་དེ་རང་དང་གཞན་ལ་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱི
ར་རོ། །འོན་ཏེ་ཟླ་བ་གཉིས་སུ་སྣང་བ་སྤྲོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ག། དེ་ཞེ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་སྦྱོབ་པའི་ཚོ
ས་མ་ཚང་བའི་གྱི་སྤྲོ་ཞེ་ཡོད་དོ། །གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་སྣང་བར་སྤོན་ན་དཔེ་ལ་བསྦྱོར་བར་བྱ་བ་ཚོས་མ་ཚང་བའི་གྱི་སྤྲོ་ཞེ་ཡོད་དོ། །ཟླ་བ་ག
ཉིས་མཐོང་བའི་སྤྲོ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྲོ་བར་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྲོ་བར་འདོད་པའི་རྣམ
པར་ཤེས་པ་ཞེ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་གཟུགས་

གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཟུགས་སུ་སྣང་བའི་གཏན་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་
དེ་ཉིད་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་སྣང་བ་བཞིན་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལ་སྦྱོར་བ་འདེབས་པའི་སྤྱིར་མཚན་པའི་
མཐའ་དང་འགལ་བའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེ་རང་གི་

བདག་ཉིད་གྱིས་ངེས་པར་གནས་པའི་སྲིད་རྒྱུ་ཡོད་ན་ལྟ་བུ་མེད་པར་མི་འབྲང་བས་དམིགས་པ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པོ། ཅི་སྟེ་འ
དི་སྟེ་མ་དུ། དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་བྱས་ནས། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ། །མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །མི་དམིགས་
པ་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ། །ཞེས་འབྲུང་བས་སྟོན་མེད་དོ་

སྟེ་མ་ན་སྟོགས་དེའི་ལན་ནི་བཏབ་ཟིན་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅོམ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ཡང་གྲུབ་པར་གྱུར
པ་ཞིག་ན་དེ་ནི་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་པོ། །དེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ཉིད་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་སྟེ་བ་མེད་པས་དོན་ཡོད་

{@247A} །། རའི་སྲིད་པོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་ཉིད་དབྱེ་མ་པའི་སྣེ་བའི་རྗེས་སུ་སྣེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པར་རིག་པ་ཉེ་བ
ར་སྒྲུབ་པ་ཡང་བྱས་ནས་གལ་ཏེ། དེ་ཡོད་ས་སུ་གཏོང་བར་ཡང་འདོད་ན་ནི་འདི་ལྟར་འདམ་རྒྱུ་བས་མི་རིག་པར་ཐག་བ
སྲིད་བ་བཟང་པོ། །དོན་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་

བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་སྟེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱར་རུང་པོ། །དང་པོར་སྲིད་ལ་གྱི་དོན་
གྱི་ཡུལ་སྟོམ་པར་བྱེད་ཅིང་། རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་སྟོམ་པར་བྱེད་ན་ནི་རིམ་ཁོ་ནས་བདག་མེད་
པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྲུབ་པའི་སྲིད་སྣེ་ནས་ཅིག་ཅར་

དུ་བསྟོམ་པ་ལ་སེར་སྣ་བྱ་མི་དགོས་སོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་མི་མཐོང་བར་མི་འབྲང་པའི་ཕྱ
ིར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཡོད་ས་སུ་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་གང་ཡིན།
ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་

ཡིན་པའོ་ཞེ་ན་འོ་ན་དོན་དམ་པར་ཚོས་དེ་རྣམས་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་མི་འབྲང་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་སྟེ་ཐ
སྟེ་དུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྟེས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་

བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞི་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་

ཁོ་ནར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པའི་སྐྱེ་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་འདི་སྟེ་མ་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཞེ་མེད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་གཉིས་མེད་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། གཉིས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་སྟོ
ར་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་

ཞེ་ན། དེ་ལ་འདིར་ཡང་འཐད་པ་གང་གིས་གཉིས་མེད་པ་ཡིན། གཤམ་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་བྱས་ནས། མི་དམིགས་པ་ནི་
རབ་ཏུ་སྐྱེ། མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །ཞེས་བྱ་བས་སོ་ཞེ་ན། ལྷོ་གསལ་དེའི་ལན་བཏབ་བཅི
ན་ཏོ། །གཉིས་མེད་པ་ཞེས་བྱ།

བའི་དགག་པ་འདི་ཡང་གཤམ་ཏེ་མེད་པར་དགག་པའི་དོན་ཡིན་ན་ཞི་དེ་གཉིས་མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ན་མཐུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། མེ
ད་པའི་སྐྱོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་དགག་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་གཉིས་མེད་པའི་དངོས་པོ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེར་བ་འདེབས་པ་མི་རིགས་སོ། །འོ་ན་དེ་མ་

{@247B} ཡིན་པར་དགག་པའི་དོན་ཡིན་ན་ཞི་དེ་སྐྱེ་བ་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་དེ་ནི་མི་འདོ
ད་དེ། སྐྱེར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འི་བོང་གི་རུ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མེད་པའི
དངོས་པོ་དེ་དང་། དོན་དམ་པར་འདྲ་བར་གྱུར་ན་ཆད་པར་ལྟ་

བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་དམིགས་པ་རྣམ་པར་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི
ས་སོ་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་འདི་འོ་ཞེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གུ
ར་ཡུལ་སྐྱེར་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མིག་གི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་པས་མདོ་སྟེ་ལས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མི་འཇུག་ན་ཡི་བོ་རྣམས་ལྟ་

སློབ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ལོ་ན་མཐོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚངས་པ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་རྒྱ
མས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པའོ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགའ་ལོ། །རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར། དེ་འཇུག་པ་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་དང་ཐམི་དད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་
སུ་ཚུད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་

པས་དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པའི་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་དགའ་པར་བརྟེན་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །ཅི་སྟེ་འདི་སྟུམ་དུ་དཔེར་ན་ཐག་པ་བསྟོན་གས
པ་ལ་སྐྱུལ་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ཐག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་ན་སྐྱུལ་གྱི་འཇིགས་པ་ཉེ་བར་ཞིབ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བས་
ཉོན་མོངས་པ་ཞིབར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་

ལ་དམིགས་པར་བྱ་བར་ལོ་ན་ཡིན་ཞོ་སྟུམ་ན། ཇི་ལྟར་ཐག་པ་བསྟོན་གསལ་པ་ལ་སྐྱུལ་གྱི་སྒོ་སྐྱེས་ན། འོག་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་འཇི
གས་པ་སྐྱེའི་དེའི་སྒོ་སྐྱེས་ན་ཡང་དགའ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱོན་ཚུལ་མཉམ་པ་སྐྱེས་ན་ནད་དུ་འ
གྱུར་གྱི། དེ་མ་སྐྱེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་

པར་འགྱུར་བ་བཞིན་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ལོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་མི་འགྱུ
ར་བའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་ཉིད་དུ་མི་

{@248A} ༄༅། །རིགས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པས། སངས་རྒྱལ་ནམ་
མཁའི་མཚན་ཉིད་མེད། །མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་ངེས་གྲོལ་བ། །དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་བསྟོན་པ་མཛད་དོ། །ཅི་སྟེ་འདི་སྟུམ་

དུགལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་དམིགས་ན། ཇི་ལྟར་དེ་ཐུགས་སུ་ཚུད་པས་སངས་རྒྱལ་པར་གྱུར་སྟེ་མ་ན
། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཐོབ་པའི་སྡོད་ཡུལ་ནི་དེ་ལོ་ན་ཞེས་
བྱ་སྟེ། ཞེས་བྱ་དང་། དེ་ལོ་ན་དང་།

སྡོད་ཡུལ་དང་། ཡེ་ཞེས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱེགས་སུ་ཚུད་པས་སངས་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་བཞི
ན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ནི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
དམིགས་པའི་ཡེ་ཞེས་ནི་དོན་དམ་པའི་

སྡོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་བཞིན་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ
འི་དམིགས་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཞིང་དེ་ལོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེ
ར་ན་གཟུགས་བཞིན་གོ། །ཅེ་སྟེ་མཛོན་

སྐྱེ་ལས་དོན་དམ་པར་ནི་བརྟག་མི་རྣམས་པ་དང་། རྟོག་གའི་སྡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྟན་པར་
བྱ་བ་དེ་བཞིན་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། ལུང་དང་མཐུན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པ
འི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཞེས་འགྲུབ་པའི་

ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་བརྟག་
ས་པའི་སྐྱབས་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་གོ། །དཔུང་པ་རྒྱས་པར་ནི་དབུ་མའི་སྒྲིང་པོའི་དེ་ལོ་ན་ལ་འཇུག་པ
འི་སྐྱབས་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྡོད་པ་བ་དག་དང་ལྟན་ཅིག

བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁར་ལ་བཤད་པས་ཚོགས་སྟེ། འདི་ནི་མཛོན་པར་བརྟོན་པ་རྣམས་རང་གི་སྤྲེལ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་རིགས་
པ་དང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྟོག་པའི་སྟོགས་ཅོམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་གོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཕ་རོལ་པོ་དག་
གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྐྱབས་པ་སྐྱས་པའི་སྡོད་

{@248B} བཛྲེད་པས་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞོ། །དེའི་ཕྱིར། སྐྱུང་ན་འདས་མེད་སྐྱུང་
འདས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་བསྐྱབ་པ་མཛད་། །ནམ་མཁའ་འཇུག་པ་པོར་བྱས་པ། །ནམ་མཁའ་ཉིད་གྱིས་བརྟོལ་བ་བཞིན།
།ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཙུག་ལྷན་འདས་གང་དག

ཚོས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བའམ། འགག་པར་འཚེལ་བ་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་མ་མཚེས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གང་དག
སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཚོའི་བར་བསྐྱིད་པ་དེ་དག་ལ་འཁོར་བ་ལས་ཡུང་དག་པར་འདས་པ་མ་མཚེས་
སོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེན། བཙུག་ལྷན་འདས་

མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་གང་ལགས་པ་དེ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ལགས་པའི་
སྐྱེད་དུ་ལོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་མི་གཉི་སྟེན་ཅན་གང་དག་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཚོའི་བར་བསྐྱིད་པ་དེ་
དག་ནི། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་

བ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྐྱེགས་ཅན་གྱི་ལྷ་བར་ལྷུང་བ་ལགས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་གང་དག་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཏུན་ཡོ་
ངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དག་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་བསྐྱིད་ཏེ་ལ་དག་ལས་ཏེ་མར་དང་། །འོ་མ་དག་ལས་མར་བཞིན་དུ་སྐྱུང་
ན་ལས་འདས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོའི་བར་

བསྐྱིད་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱེགས་ཅན་ལྷག་པའི་རྒྱལ་ཅན་ལགས་པར་བདག་སྐྱོལ། །བཙུག་ལྷན་འདས་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་པ་ཡང་
དག་པར་ཞུགས་པ་ནི་ཚོས་འགའ་ཡང་སྐྱེ་བའམ། འགག་པར་མི་བསྐྱིད་ཅིང་ཚོས་འགའ་ཡང་ཐོབ་པར་མི་འཚོལ། མངོན་པར
རྟོགས་པར་མི་འཚེལ་ལོ་ཞེས་བྱ།

བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རབ་འབྱོར་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་རྒྱུ་ཚེར་གསུང
ས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་དུ་ཉི་འོ་བུ་གང་དག་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཚོའི་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་འ

ལྷག་ལོང་བ་ཡིན་ཏེ། ང་ཡང་དེ་དག་གི་སྟོན་

པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲང་ངའི་ཉྑན་ཐོས་མ་ཡིན་ནེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སློ་ཡིས་རྣམ་པར་གཞགས་ན་ནེ།
། །བརྟག་པ་མེད་ཅིང་གཞན་དབང་མེད། །གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །ཇི་ལྟར་སློ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྟགས། །དངོས་ཉིད་མེ
ད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །ཀུན་བཞིན་ཏེ།

{@249A} མ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱིས་པ་རྣམས་ལོ་འདྲ་བས། །དེ་དག་རྣམ་པར་བརྟགས་པར་གྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོ
གས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་གྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས
་རབ་སློབ་མ་ལས། ལྷ་རྣམས་འདས་པ་བརྟག

པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུའོ། །དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སློབ་མ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་པ་སྟེ་ཐམ་པོ། །དེ
ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་མི་མཐུན་པའི་རྩོགས་གྱི་ཁྱད་པར་དགག་པས་ཐ་སྙད་པའི་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་
པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་

དུག་པ་བརྩམ་མོ། །འདིར་སྦྱས་པ། །ཁྱོད་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདས་མ་ཐག་པར། སངས་རྒྱས་གྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སུ་ལ་འང་
ཚོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སྦྱས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སུ་སྟོགས་བྱེད་གྱི་རི་དགས་
གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བར་

བྱེད་པ། །ལྟ་བུ་བཞུགས་པའི་སྟོན་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ། བཀའ་སྤྲུལ་པ་དེ་སྟོགས་སུ་རྩལ་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇིག་རྟེན་ན་སང
ས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་གྲགས་པ་དེའི་སྤྱིར་ཁྱོད་གྱིས་དེ་སུ་ན་དབྱུང་བར་འདོད་པས། སངས་རྒྱས་གྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །
སུ་ལ་འང་ཚོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་

སྦྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁས་སྤངས་པས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་བཤད་པ། མ་རིག་བསྐྱིབས་པས་ཡང་སྤྱིད་སྤྱིར། །འ

དུ་བྱེད་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་དག། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི། །ལས་དེ་དག་གིས་འགོ་བར་འགྲོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟེ། དེ་ལས་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིག་

པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་སམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་བདག་མེད་པ། ག
ཡོ་བམ་མེད་པ་སྐད་ཅིག་མ་དག་མི་ཤེས་པའི་སྲིད་མ་རིག་པའོ། །དེས་བསྐྱིབས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁེབས་པས་སོ། །འདྲིར་མ་རིག་
པས་བསྐྱིབས་པ་མི་བྱེད་ཅེས་དེས་པར་གཟུང་བ་

ཁོ་ནས་འདུ་བྱེད་རྣམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་གྱི་མ་བསྐྱིབས་པས་ནི་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་དེས་པར་གཟུང་བར་བྱའི། མ་རིག་པས་བ
སྐྱིབས་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཁོ་ན་ཞེས་ནི་དེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམ
ས་ལ་ཡང་རྒྱ་དེ་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །མ་རིག་པ་ཁོ་ནས་

{@249B} བསྐྱིབས་པས་ཤེས་ཀྱང་དེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པའི་
སྲིད་རོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནམ་རིག་པ་གཟུང་བ་ནི་གཙོ་
བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་དང་དུང་གི་མ་

འགྲོ་བ་བཞིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ལ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་མི་དགོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་རིག་པའི་རྒྱལ་བུ་དང་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཏི་
ལུག་མི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རིགས་ན་དགོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྟུང་ན། མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ་བྱང་ན་ལྟ་
མོ་དང་ཚེན་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འདོད་པས་དགོ་བ་

སྦྱོང་བ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་ཡང་རྒྱུད་ལས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། འཁོར་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་མི་དགོ་བ་ཡིན་པས་དེར་བརྟ
གས་པའི་དགོ་བ་ཡང་མི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་མ་རིག་པ་ནི་དེ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བའི་སྲིད་སྦྱོན་མེད་དོ། །ཡང་
སྲིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུན་འབྲེལ་

པས་ཡང་སྲིད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཡང་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་སྲིད་པའི་དོན་དུ་ལོ།
།འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་དང་། བ
སོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་བྱེ་བྲག་།

གིས་སམ། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་
ནམས་ལ་སོགས་པ་ཚུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་ཚེན་པོའི་བྱེ་བྲག་དག་གོ། །ལས་དེ་དག་གིས་འགྲོ་བར་འགྲོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་
ནམས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། བསོད་ནམས་།

མ་ཡིན་པར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་འགྲོ་བར་རོ། །འདུ་བྱེད་རྒྱུན་ཚན་རྣམ་པར་ཤེས། །འགྲོ་བ་རྣ
མས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདུ་བྱེད་རྒྱུན་ཚན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡོད་པ་དེ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱུན་ཚན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་།

པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སུ་འགྲོ་བའི་འ
གྲོ་བ་རྣམས་སུ་ལོ། །འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པའོ། །འདིར་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ལོ་ན་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ།

{@250A} ༭། །ལ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཚན་ལོ་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་ངེས་པར་གཟུང་བར
མི་བྱ། འདུ་བྱེད་ལོ་ན་ནི་རྒྱུན་ཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། སེམས་
ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་དག།

བཅོམ་པ་འདུ་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་ཡང་སྲིད་པར་ཉིང་མཚོམས་མི་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྒྱུན་ཡང་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ངེས་པར་མི་གཟུང་བའི་དགོས་པ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་སྐྱོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བློ་གྲོས་
དག་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། ལ་ཅིག་ན་རེ་བར་མདོའི་སྲིད་པ་ཞེས་།

བའི་མིང་དང་། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་འཐོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱུན་ཅན་ཉེ་བར་འགྲོ་བར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འཐོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སྲ་མ་པ་དག་ན་རེ་མེས་ཅན་གཞུགས་ཅན་ག་
དུ་འགགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུན་སྐྱེ་བ་

ནི་རྒྱུན་ཚགས་སུ་ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བས་ཡུལ་གཞན་ཐོབ་པར་འདོད་དེ། གཞུགས་ཅན་ཡིན་ན་འགྲོ་བའི་རྒྱུན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་
འི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མར་མེ་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན་གཞུགས་ལ་བརྟེན་པའི་མིང་དང་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་འཆི་བའི་ཡུལ་ནས་འགྲོ་བ་
འི་ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གསོན་པོའི་

གནས་སྐབས་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཕྱི་མ་པ་དག་ན་རེ་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་འཆི་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་དག་ནི་སྲིད་
པ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མཚོན་དེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཞུགས་མེད་པར་འཆི་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་དག་ག་
ཞིན་ལོ། །ཡང་ན་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་བའི་སྲིད་

པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ལུས་དག་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་བར་མདོའི་སྲིད་པའི་ལུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམས་སྤོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ད་
ད། ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཉེ་བར་སྐྱོད་པའི་ལུས་བཞིན་ལོ། །གཞན་ཡང་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་
ཡུལ་གཞན་འཐོབ་པས་འགྲོ་བའི་རྒྱུན་རྗེས་སུ་འཇུག་

པའི་ཕྱིར་དེས་གཏམ་ཚིགས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་བར་མདོའི་སྲིད་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། བར་མདོའི་སྲིད་པ་མེད་པར་ཡང་ཁ་དོན་དང་
མར་མེ་དང་། རྒྱ་དང་། མེ་ལོང་དང་། རླང་དང་། མེ་ཤེས་དང་། ས་བོན་དང་། སྐྱུར་དག་གིས་མུང་པོའི་ཉིང་མཚོམས་སྐྱུར་བ་མི་
འཐོབ་པར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་

{@250B} བྱའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ན་རེ་གཞུགས་ཅན་ཡིན་ན་འགྲོ་བའི་རྒྱུན་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ག་
ཏམ་ཚིགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྲ་མ་དག་ལ་སྐྱོན་དེ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལུགས་གྱུར་ན། མིང་ད

ང་གཟུགས་ནི་ཚགས་པར་འགྲུང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ། མིང་།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་གཞོལ་བ་འཇལ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོལ་བར་བྱ་བ་སྟེ། ཡུངས་པོ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
བཞི་པོ་དག་གོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་སྟེ། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་རྣམས་སོ། །
ཡང་འདྲར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

ཁོ་ནའི་རྒྱུན་ཅན་གྱི་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་ཀྱང་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། མ་དེག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་དེའི་རྒྱུན་ཡི
ན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་ཅན་གྱི་མིང་དང་། གཟུགས་ཁོ་ན་ཞེས་ཀྱང་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྩུ་ཏེ་སྟེ
བ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དུ་གཤི་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་

པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་མིང་གི་རྒྱུན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་ཅན་
ཁོ་ནའི་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་ཀྱང་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དག་པོ་ཅོམ་པའི་ཐ་མའི་སེམས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཚགས་སྤྱུང་ན། །སྟེ་མཆེད་དུ་གཤི་

འབྲུང་བར་འགྲུང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བའི་སྐོ་འབྲེད་པར་བྱེད་པའོ། །དུག་ཅེས་བྱ་
བ་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དག་ནི་མིག་དང་རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་
དག་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །མིག་གི་སྟེ་མཆེད་ནི་

ཡུལ་ཁ་དོག་དང་། གཟུགས་དང་བ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་དང་ལྡན་པའོ། །རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་བར་
གྱི་སྟེ་མཆེད་དག་ཀྱང་ཡུལ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་དང་བ་དང་། རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གི་གནས་
དང་ལྡན་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ནི་རྣམ་པར་

ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་པོ་དག་འགགས་མ་ཐག་པའོ། །འདྲིར་ཡང་མིང་དང་གཟུགས་ཁོ་ནའི་རྒྱུན་ཅན་གྱི་སྟེ་མཆེད་དུ་གཤི་ཅེས་

ཀྱང་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། རླུ་ཏེ་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་
མཆེད་དྲུག་གི་རྒྱུ་མིང་འབའ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །

{@251A} ༄༅། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྟེ་མཆེད་དྲུག་ཁོ་ན་ཞེས་ཀྱང་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རེག་པ་
ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྒྱུ་ཀྱང་མིང་དང་གཟུགས་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་ཁོ་ནའི་སྟེ་མཆེད་དྲུག་ཅེ
ས་ཀྱང་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དག་བཅོམ་

པའི་ཐམས་འདྲི་མིང་དང་གཟུགས་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །སྟེ་མཆེད་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དེ་ལས་རེག་པ་འབྱུང་བར་འ
གྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ཐོབ་ནས་སོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་མཆེད་དྲུག་ལས་སོ། །རེག་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྤང་བ་སྟེ་བདེ་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་།

སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤྱིར་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། མཚན་ཉིད་འོག་ནས་སྟོན་ཏེ། མིང་དང་གཟུགས་ད
ང་བྲན་བྱེད་ལ། །བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། བྲན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་མིང་དང་གཟུག
ས་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར། །འཇུག་པའི་

དུས་ན་སྟེ། ཇི་ལྟར་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བདེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་དང་།
སྐྱེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡིད་དང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། སྟེ་མཆེད་
དྲུག་གི་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་སྲིད་རོ། །

འོ་ན་རེག་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ། །གསུམ་པོ་འདྲུས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། གསུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །འདྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་
པ་སྟེ། དེ་ནི་རེག་པ་ཡིན་ཏེ། །མིག་ལ་སོགས་པ་

སྒོམ་པ་ནི་ལྷན་པར་བསྟན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་དག་གི་དབང་གིས་རེག་པ་བརྟག་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ། །རེག་པ་དེ་ལས། ཚོར་བ་ཀུན་དུ་
འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་རིག་པའི་དོན་གྱིས་ཏེ། རྣམ་པ་གསུམ་མཚོན་བའོ། །ཀུན་དུ་འབྱུང་
བ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།

རེག་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཚོར་བ་ཀུན་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེ་ཚོགས་གོ། །ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ་སྟེ། ཚོར་བའི་དོན་ལ་སྲིད་པ་
ར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཚོར་བའི་དོན་ལ་སྲིད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི།
བྱིས་པ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་རལ་གྱི་འོ་ལ་

{@251B} སྲིད་ཚིག་ཐིགས་པས་བསྐྱས་པ་དང་མངར་བའི་རོ་ཡུན་སྲིད་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་སྲུག་བསྐྱེད་མཚོན་ཚུང་ལ་ཉེ
ས་དམིགས་ཆེ་བ་མཚོན་པ་རྣམས་དེ་ལ་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདི་སྲུག་དུ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ནི་མན་འདོགས་པ་ཡིན་པ
ས་ཉམས་སུ་མཚོན་བ་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་འདོད་པས། དེ་ལ་སྲིད་པར་

འགྱུར་བར་རིགས་ན་སྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ནི་ཉམས་སུ་མཚོན་བ་ན་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེས་འདོད་པར་མི་འགྱུར་
བ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པར་འགྱུར་ཞེས། སྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཉམས་སུ་མཚོན་བས་ན་དེ་དང་འབྲལ་བར་འདོད་
པའི་སྲིད་པ་སྟེ། བས་སྐྱོན་མེད་དོ། །སྲིད་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་ལེག། །

རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉེར་ལེན་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་སྲིད་པ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །ཁ་ཅི
ག་ན་རེ། སྲིད་པ་འཕེལ་བ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། འོངས་སྲོད་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་པར་
ད་པའོ་ཞེས། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

འདོད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ལུགས་མཚོན་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་། བདག་ཀྱི་སྲིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་མཚན་ཉིད་
དག་གོ། ཉེར་ལེན་ཡོད་པ་ལེན་པ་པོའི། །སྲིད་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་སྲིད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྲིད་པར་བྱེད་པས་སྲིད་

པའོ། །ཡངན་སྲིད་པ་ནི་འབྲུང་བ་སྟེ། འབྲུང་བ་དང་། རྒྱུ་བ་ཞེས་བྲུ་བ་དག་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །སྲིད་པ་རྒྱུ་ལས་གང་ཡིན་པ་
དེ་སྲིད་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལི་སྲིད་དཔེར་ན་སངས་རྒྱལ་རྣམས་འབྲུང་བ་བདེ་འོ་ཞེས་བྲུ་བ་བཞིན་ཞོ། །འདི
ར་ཡང་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་གཉི་ག་ལྟར་

ཡང་རེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྲུ་སྟེ། རྒྱུ་ཉེད་ཀྱིས་དེ་དག་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པ་ལི་སྲིད་དང་། དེ་དག་གཞན་དག་གི་རྒྱུ་ཀྱང་ཡིན་
པ་ལི་སྲིད་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་དྲུས་སུ་གཏོགས་པ་དག་ནི་མ་རིག་པ་དང་འདྲུ་བྱེད་ཅེས་བྲུ་བ་དག་གི་
རྒྱུ་ལས་བྲུང་བ་བཞིན་ཞོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་

ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཉེན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣ་
མ་པ་དག་གིས་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉེད་དམ། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པས་མ་རྒྱེས་པར་མཐོང་བདེའི་ཚོན་དེ་ལོན་ཤེས་པ་རྒྱེས་པ་
ས་སྲིད་པར་མི་འགྲུར་ཞིང་། སྲིད་པ་མེད་ན་ཉེ་བར་

{@252A} ༭། །ལེན་པར་མི་བྱེད་པས། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། བློ་ལ་བར་འགྲུར་ཏེ་སྲིད་མི་འགྲུར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེ
ལ་བར་འབྲུང་བ་སྤང་པོ་གསུམ་པ་ལ་ཡང་ད་ལྟར་ཡོད་པ་འཇིག་ན་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་འཇིག་པའི་སྲོུར་བ་
ཡང་ད་ལྟར་གྱི་དྲུས་ལོན་འི་སྲོུར་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་

རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་ན་སྲིད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། སྲིད་པ་དེ་ཡང་སྤང་པོ་ལྟ། །འདིར་ཡང་སྤ
ང་པོ་ལྟའི་རྒྱུ་ལ་སྤང་པོ་ལྟ་ཞེས་བསྟན་བཏགས་ཏེ། སྤང་པོ་ལྟ་ནི་སྲིད་པ་ལོ་ནའོ་ཞེས་རེས་པར་གཟུང་བར་བྲུའི་སྤང་པོ་ལྟ་ལོ་
ན་སྲིད་པའོ་ཞེས་ནི་རེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྲུ་སྟེ།

གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྲིད་པ་ནི་སྤང་པོ་བཞི་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །སྲིད་པ་ལས་ནི་རྒྱུ་བ་འབྲུང་། །ཞེས་བྲུ་བ་ལ། རྒྱུ་བ་
ཞེས་བྲུ་བ་ནི་རྒྱུ་བས་ན་རྒྱུ་བ་སྟེ། སྤང་པོ་རྣམས་མ་བྲུང་བ་ལས་འབྲུང་བའོ། །རྣ་ལི་དང་ནི་ལྷ་རྣམས་དང་། །ཞེས་བྲུ་བ་ལ། རྣ་ལི་

ཞེས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྲུང་བ་དང་། འཇིག་

པའི་རྒྱ་དག་གོ། །ལྷ་རབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་པ་དང་བྲལ་བས་སྦྱིད་པ་སྟེ། བར་གི་ཡོངས་སུ་གཏུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྟེ་སྤྲུག་པ་
འདོན་བཅས་སྤྲུག་བསྡུ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྟེ་སྤྲུག་པ་འདོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོང་དུ་སྤྲུག་པ་ཚུད་ཚོས་པའི་ཡོན་ཏན་
ཀུན་དུ་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚིག་བརྗོད་པ་

སྟེ། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྟེ་སྤྲུག་པ་འདོན་པའོ། །སྤྲུག་བསྡུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ས་ཀྱི་མི་བདེ་བ་ཚོར་བའོ། །ཡིད་མི་བདེ་དང་འཇུག་
པ་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡིད་མི་བདེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་མི་བདེ་བ་ཚོར་བའོ། །འཇུག་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ས་ད
ང་སེམས་འཇུག་པས་འཇུག་པ་རྣམས་སོ། །

དེ་དག་སྦྱོང་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱ་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་དག་སྦྱོང་བ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འ
གྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྡུ་ལ་ཕྱེད་པོ་ནི། །འབའ་ཞིག་པ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤྲུག་བསྡུ་ལ་ཕྱེད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྤྲུག་བསྡུ་ལ་གྱི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འབའ་

ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བའོ།
། །ཐ་སྐད་ཀྱི་བདེན་པར་གཏོགས་པའི་ཕྱེད་པོ་དེ་འབྱུང་བ་དེ་ནི། ཐ་སྐད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞོ། །དོན་དམ་པ
ར་ནི་སྦྱོང་བ་མེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་

{@252B} ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཁས་བླངས་པ་ལ་གཞོན་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོང་བའི་རྒྱུན་འཇུག་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ལྷོག་པར
འགྱུར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་བཤམ་དཔ། གང་གི་ཕྱིར་མི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ། དེ་ཕྱིར་མཁས་རྣམས་འཁོ
ར་བ་ནི། །རྩ་བའི་འདུ་བྱེད་འདུ་མི་བྱེད། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོན་

མཐོང་བ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མཁས་པ་རྣམས་

ཞི་འདུ་བྱེད་སྐྱུ་མ་དང་། སྤྱི་གཞུང་ལྟ་བུ་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱུན་བརྒྱུད་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་ལ་དེ་དག་གི་སྐྱོན་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་
ཡང་དང་ཡང་དུ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འདོད་པས་མངོན་པར་

འདུ་བྱེད་པས། དེ་སྤྱིར་མི་མཁམས་བྱེད་པ་ཡིན། །མཁམས་མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་སྤྱིར་རོ། །གཉེན་པོ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་
པ་དང་། ཞེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་རྣམས་
ཀྱང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །རྒྱུན་མེད་པའི་སྤྱིར་

ས་བོན་མེད་པའི་སྐྱུ་གུ་བཞིན་ཞོ། །མ་རིག་པ་འགགས་པ་དེ་ཡང་། མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་
པས་སོ། །ཚོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་སྣང་པ་ཉིད་ཞེས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཇི་སྐྱོད་
བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ལུས་པར་

དགག་པས་བསྐྱོམ་ཞིང་གོམས་པར་བྱ་བས་སོ། །དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་འགྱུར་པས། །དེ་དང་དེ་ནི་མངོན་མི་འབྱུང་། །འདུ་བྱེད་
ལ་སོགས་པ་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་སྡེ་མ་དེ་དང་དེ་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས་འགགས་པར་གྱུར་པས་རྣམས་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྲི
ད་པའི་ཡན་ལག་སྤྱི་མ་དེ་དང་དེ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་

ཏེ། །འདུ་བྱེད་འགགས་པས་རྣམས་པར་ཞེས་པ་འགག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱུ་བ་འགགས་པས་རྒྱ་ཞེ་འགག་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུ་མ
ངོན་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པའི་འབྲེལ་ཞིག་ལ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་འགག། །ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོ
ངས་སུ་གཟུང་བ་ལས་སོ། །དོན་དམ་པར་ནི་མ་

རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་འགག་པ་ཡང་མེད་
དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་རྣམས་པར་བྱང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བཀའ་སྤྱུལ་པར་ཁས་མ་སྤངས་པ
འི་སྤྱིར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོན་པའི་སྐབས་མེད་དེ། དེ་ལ་

{@253A} ལྟེ། །འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཕ་རོལ་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་དམ་བཅས་པའི་སྐྱོན་བསྟན་པའི་ལ་
ན་བཏབ་པས་ཐ་སྐད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞོ། །དེའི་སྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ
ར་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་དེའི་སྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་

པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་འགག་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། འགག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟན་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱིས་
ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་

འབྲེལ་པ་ཞེས་རབ་སྐྱོན་མ་ལས། སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་དྲུག་པའོ། །ད་
ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་དགག་པས་ལྟ་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་
གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཅུ་གཉིས་

པ་བརྟམ་མོ། །འདིར་སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་ལོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བའི་གནས་ཡིན་
པའི་སྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟ་བའི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ཞོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་
ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ།

ཚོས་མཛོན་པ་ལས། དེ་ནི་སྤྱི་ག་བསྐྱེལ་གྱུར་འབྱུང་དང་། །འཇིག་རྟེན་ལྟ་གནས་སྲིད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས་དེའི་སྱིར་གཏུན་
ཚོགས་ཇི་སྟན་སྐྱོས་པའི་མཐུས་དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་ལོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞོ། །འདིར་བཤད་པ།
འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་ཞེས་དང་། །མ་

བྱུང་འཇིག་རྟེན་རྟག་སོགས་པར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་གི། །སློན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་
བར་གྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །བྱུང་བར་མ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །བྱུང་བར་གྱུར་གྱུང་གྱུར་ལ། །བྱུང་བར་མ་གྱུར་གྱུང་མ་གྱུར་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། །བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན།

བྱུང་བར་མ་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་གྲུང་རྟག་ལ་མི་རྟག་གྲུང་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བུ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྔོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་

{@253B} པར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་དང་དོན་ཐད་དཔ་མ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་གྱི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོ་སྣ་མ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་སྤུང་པོ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་སྔོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་སྤུང་པོ་རྣམས་ནི་སྔོན་གྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་

བར་འགྱུར། །མི་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་སོགས་པར། །ལྟ་བུ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་བར་འགྱུར་ཡང་འགྱུར་ལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཡང་མི་འགྱུར་

ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པ་དང་། མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བུ་གང་

དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་དང་དོན་ཐད་དཔ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོ་སྣ་མ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་སྤུང་པོ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱི་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྤུང་པོ་རྣམས་ནི་ཚོ་སྣ་མའི་མཐའ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྔོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་རྣམས་ལས་བརྩམས་ཏེ་དབྱུང་པར་བྱའོ། །འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་གྱུར་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །རིགས་པ་གང་གིས་ཤེས། དེའི་སྤྱིར་

བཤད་པ། རྩོམ་ཚོ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བ། །

དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཐ་དད་པའི་སྲིད་དང་། ལས་ཐ་དད་པས་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་མོའོ། །
བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ལ་ལ་འདི་སྣམ་དུ་ལུས་དང་དབང་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་བདག་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་
སྣམ་གྱི་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་

སྲིད་ཁས་བླངས་ནས་སྣོན་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་འགྱུར། །དུས་དང་ལས་ཐ་དད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་
སྲིད་རྗེས་སུ་དཔག་པར་རྣམས་ཏེ། ལྷས་བྲིན་གྱི་སྣོན་གྱི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་གྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་པ་
འི་སྲིད་དཔེར་ན་མཚོན་སྲིད་གྱི་བདག་

{@254A} ༭། །བཞིན་པས་དེའི་སྲིད་ཚོ་སྣོན་མའི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་གྱི་ཡིན་མོའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འཐད་དོ། །
ཇི་སྟེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་མཚོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཁས་བླངས་ནས་སྣོན་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར། །ཞེད་ཀྱི་བདག་
གཞི་གང་ཞིག་ཡིན། །མུང་པོ་ལས་མ་

གཏོགས་པའི་བདག་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། བཀག་ཟེན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་
གས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཚོ། །རིགས་པས་བསྟན་པ་བྱས་པའི་ཚོ། །ཅི་སྟེ་བདག་ཏུ་སྣོན་བདག་མེད་པར་འགྱུར་
ན་མི་རུང་འོ་སྣམ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་

ཉིད་བདག་ཡིན་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ན། བདག་མེད་པར་སྣོན་བས་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཙམ་ཁས་ལེན་པར་ཟད་གྱི། བདག་ནི་ཁས་
མི་ལེན་པས་འདིར་བཤད་པ། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །ཞེད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་
མོའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་

ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དོན་དམ་པར་མི་འདོད་དོ། །འདི་ལྟར། དེ་ནི་འབྱུང་དང་འཇིགས་པ་ཡིན། །དེའི་སྲིད་འབྱུང་བ་དང་འཇི

གཤམ་ཚེས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་སྲུ་མ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་ཇི་ལྟ་
བུར། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཉེ་

བར་སྤང་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལས་དང་བྱེད་པའོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ད
པེར་ན་བུད་ལེད་དང་མེ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །བདག་མེད་པ་ཡིན་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བདག་ལ་ལྟོས་ནས་བ
དག་མེད་པ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་

ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། འདི་ལྟར། དེ་ནི་འབྱུང་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་བདག་ཡིན་པ་ཉིད་
བཀག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་བསྟན་དཀའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །
བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་

དག་གི་སྤྱིར་བཏན་པ། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །གཞན་དུ་འབྲེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །འདི་ལ་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས།
གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡང་བདག་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་
པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན། གཤམ་ཏེ་

{@254B} གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །གཟུང་ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་ནི་བདག་གི་ཚེས་ནི་གཟུང་དུ་
ཡོད་པར་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། །དེའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་མ་
ཡིན་ཏེ། གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དཔེར་

ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཇི་སྟན་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས། དེ་ལྟར་ལེན་པས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ
ནི་ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། །མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་ངེས། །ཞེས་བསྟན་པ་སྤར་བསྟན་པའི་ད
བང་གིས་མཇུག་བསྟུ་བར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི། འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བ་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །རིགས་པ་གང་གིས་ཤེས། དེའི་སྲིད་བཤའ་པ། རྗེས་ཚེ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་གོ། །

ཅིའི་སྲིད་ཞེས། གལ་ཏེ་འདི་ན་གཞན་གྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེའི་སྲིད་པོ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིའི་སྲིད་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེའི་སྲིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ལྟས་བྱིན་གྱི་སྲིད་པོ་ལྟ་བུ་སྲིད་གྱི་སྲིད་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་

ན་འདས་པའི་སྲིད་པོའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་ལྟས་བྱིན་གྱི་འདས་པའི་སྲིད་པོ་ལྟ་བུ་འཛིན་གོ། །དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་སྲིད་དེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་ཟད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུན་དེས་སྲིད་པོ་སྲིད་མ་ཚའོ་ཉིད་མི་འདྲ་བ་མ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་

སྲིད་བཞིན་དུ་གཞན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན། དེར་མ་ལོ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཚོར་བས་གཞན་དེར་མ་ལོ་བའོ་ནར་གཞན་བདག་ཉིད་ཐོབ་པས་རྣམ་པར་གཞན་པ་ཞིག་འདིར་སྐྱེས་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞན་ཉིད་དུ་ལས་ལེན་ན་སྲིད་འདི་དག་ཏུ་

ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཚད་དང་ལས་རྣམས་ཚུད་ཟ་བར། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྲིད་བཤའ་། །དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཚད་པ་དང་བྱས་པ་ཚུད་ཟ་བཤའ་། །མ་བྱས་པ་དང་ཕྲད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་མིན་ཏེ། །

{@255A} ལྟ། །འདི་ལ་སྲིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟ་ཞེས། བདག་ནི་བྱས་པར་གྱུར་པ་དང་། །མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་སྲིད། །དཔེར་ན་བྱས་པ་བཞིན་གོ། །བྱུང་བ་རྒྱུ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །སྲིད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་སྲིད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་ཉེ་བར་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྲིད་པོ་གཞན་མེད་པའི་སྲིད་

མ་ཡིན་པ་དག་གི་གཞན་ཉིད་གཏན་ཚིགས་

{@255B} སུ་རྟོག་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་སྒྲིབ་བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་
སྒྲོན་མེད་དོ། །གང་དག་ལྟ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་བཤམ་དཔ། གལ་ཏེ་སྒྲིགས་གཅིག་ལྟ་ཡིན་
ལ། །སྒྲིགས་གཅིག་མི་ནི་ཡིན་གྱུར་ན། །དེ་ལྟར་ལྟ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་

མི་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པར་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ལོ། །སྒྲིབ་ལི་སྒྲིབ་གསོན་མི་འཐད་པ་བཞིན་ལོ། །གང་དག་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ད
ག་གི་སྒྲིབ་བཤམ་དཔ། གལ་ཏེ་རྟག་དང་མི་རྟག་

པར། །གཉི་ག་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་མི་ན། །གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རག། །དེ་དག་བཀག་པས་དེ་
ལྟར་འགྲུབ་པའི་སྒྲིབ་དང་། །དེ་དག་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་དཀའ་བའི་སྒྲིབ་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གཞན་ཡང་དོན་དམ
པར། གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ནས་འོངས། །ཅི་ཞིག་

གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་ན། །དེ་སྒྲིབ་དེ་ལ་ཐོག་མེད་པས། །རྟག་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡང་མེད། །གལ་ཏེ་ལྟ་འམ་མི་གང་ཞིག་ལྟའི་འགྲོ་
བཤམ། མིའི་འགྲོ་བཤམ། གང་ནས་འོངས་ཤིང་འགྲོ་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཅིག་ཏུ་ལྟ་འམ། མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་གང་དུ་གཞ
ས་པར་འགྲོ་བར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་སྒྲིབ་དེ་ལ་ཐོག་

མ་མེད་པས་རྟག་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །དེ་ཡང་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་ནམ། གང་ཟེག་གཅིག་ལ་འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་མི་འ
གྲུབ་པས་དགག་པ་སྤར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེའི་སྒྲིབ་དེ་ལྟར་རྟག་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །དེ་ཡང་རི
གས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྟག་པ་

འགའ་མེད་ན། །མི་རྟག་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་རྟག་པ་ལ་སྟོམ་པས་སམ། །དེ་གསལ་བས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་འ

གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་གསལ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་མི་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་བཏན་པ། རྟག་པ་དང་ནི་མི་རྟག་དང་། །དེ་
གཉིས་གསལ་ལ་བར་གྱུར་པའོ། །གང་ཞིག་

ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྡོན་གྱི་མཐའ་ལས་བརྒྱུ་མཉམ་ཏེ། རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་མེ
དེོ། །དེ་ནི་མཐའ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དག་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ན། །འཇིག་རྟེན་མ་རོལ་
ཇི་ལྟར་འགྱུར། །མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་དང་

{@256A} ༭། །མཇུག་ཅེས་བྱ་བ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །མཐའ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པ་སྟེ། ས་བོན་ཚོགས་པ་
བཞིན་དུ་ཉིད་མཚམས་སྦྱོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་སོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་མ་རོལ་ཡོད་པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། མཐའ་ཡོ
ད་པའི་སྤྱིར་དག་བཅོམ་པའི་སྤང་པོ་ཐ་མ་སྡོན་

དུ་བཏང་བ་ལས་སྤང་པོ་སྤྱི་མ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་གོ། །འཇིག་རྟེན་མ་རོལ་དེ་ཡང་ཡོད་པས་འདི་ནི་སྤང་པོ་སྤྱི་མ་རྣམ
ས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤང་པོ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཡིན་པས་དེའི་སྤོགས་ཀྱི་ཚོས་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བརྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ། ག
ལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ན། །འཇིག་རྟེན་

མ་རོལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །རྒྱ་དེ་ལོ་ན་བཞིན་དུ་གནས་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་འདིས་ཀྱང་། གང་སྤྱི
ར་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །འདིར་ནི་མར་མེའི་འོད་དང་མཚུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ཚོས་མཐུན་པའི་དཔེའི་ཚོགས་ཡིན་པར་བརྟན་ཏོ། །
དེའི་སྤྱིར་འདིར་སྦྱོར་བའི་ཚོགས་ནི་སྡོན་གྱི་སྤང་པོའི་

རྒྱུ་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་མི་འཚད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་མར་མེའི་རྒྱུ་བཞིན་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ
དང་རིགས་མཐུན་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཡང་མི་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་མར་མེའི་
རྒྱུ་སྤྱོད་པ་བཞིན་གོ། །དེ་སྤྱིར་མཐའ་ཡོད་ཉིད་

དང་ནི། །མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །གང་སྤྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་དག་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་། གལ་ཏེ་
སྣ་མ་འཇིག་འགྲུར་ཞིང་། །ཟུང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། །ཟུང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་འགྲུར། །
ཟུང་པོ་སྤྱི་མ་རྣམས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་

འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་སྣ་མ་མི་འཇིག་ཅིང་། །ཟུང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །ཟུང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །དེ
ས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་འགྲུར། །ཟུང་པོ་སྣ་མ་རྣམས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེས་པར་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱི་ག
ས་གཅིག་མཐའ་ཡོད་ལ། །སྤྱོགས་

གཅིག་མཐའ་མི་མེད་གྱུར་ན། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་འགྲུར། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཇི་
ལྟ་བུར་ན་ཉེར་ལེན་པ། །སྤྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་འགྲུར་ལ། །སྤྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་མི་འགྲུར། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་
མི་རིགས་སོ། །འདྲིར་ཡང་སྤྱོགས་

{@256B} གཉི་གར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་གཞོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཉེར་བ། །སྤྱོགས་གཅིག་
རྣམ་པར་འཇིག་འགྲུར་ལ། །སྤྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་མི་འགྲུར། །དེ་ལྟར་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །འདྲིར་ཡང་སྤྱོགས་ག
ཉིས་ཀར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་གཞོད་པའི་

སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་པ། །གཉི་གསྐབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མི་ན།
།འགྲུབ་པར་འགྲུར་པར་འདོད་ལ་རག་ །དེ་དག་བཀག་པས་དེ་ལྟ་བུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། །དེ་དག་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་བསྟན་དག
འ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་མི་འབད་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་འདི་བཤད་དེ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག་། །སྤྱིར་སྤྱི
ར་རྟག་ལ་སོགས་ལྟ་བུ། །གང་དུ་གང་ལ་གང་དག་ནི། །ཅི་སྤྱིར་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྲུར། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཐམ
ས་ཅད་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་རྟག་པ་ལ་སོགས་

པར་ལྟ་བུ་གང་དག་ཏུ་གང་ལ་གང་དག་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་དང། རྒྱུད་པོ་དང། ལྟ་བུ་དང། རྒྱུ་དག་
མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ཞི་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ལོ་ན་ཡི
ན་ཏེ། ལྟ་བུའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྐྱེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་

ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པར་ལྟ་བུ་མི་འབྲེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་
ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་དགའ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་བུ་དག་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྐྱོ་ཚིགས་ཀྱི་ས་པོ་ན
ཡིན་པར་སྤྲུག་ས་སུ་ཚུད་ནས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་རྩ་ལག་

སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས། གང་གིས་སྤྲུག་ས་བརྩེ་ཉེར་བཟུང་ནས། །ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་བ
སྟན་མཛད་པ། །གོ་ཏམ་དེ་ལ་སྤྲུག་འཚེལ་ལོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་རྩ་ལག་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་སོ། །སྤྲུག་ས་བརྩེ་ཉེར་བཟུང་ནས་ཞེས་

བྱ་བ་ནི། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟོལ་སོགས་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དམ་པའི་ཚོས་དགོན་
མཚོག་ལེན་ཏུ་མེད་དུ་བྱུང་བ་སྤྲུག་མེད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་

{@257A} ཅུ། །པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་པའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཚོས་ཀྱང་ཡིན་པས་དམ་པའི་ཚོས་སོ། །
དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་བག་ཚགས་དང་བཅས་པའི་མེ་ཞི་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང། ཡོན་ཏན་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམ་

པ་སྟེ་བཟང་པོ་ལོ། །ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་ལེགས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པའམ། འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འཁྲུམས་པ་ལ
ས་འཛིན་པར་བྱེད་པའམ། རྟོག་པར་བྱེད་པའི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྲུག་སུ་མ་ཚིགས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་སྤྲུག་མེད་པའི་

མཐུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཚོས་སོ། །དམ་པའི་

ཚོས་ནི་བཟང་པོའི་ཚོས་ཏེ། ཐེག་པ་ཚེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོང་གི་སེང་གའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་
ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ཚོགས་སྤྱོད་གསལ་ལགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱོད་
དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉམ་ཐོས་

དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་
ཐེག་པ་ཚེན་པོས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལགས་པའི་སྤྱོད་དུ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་བསྟེན་ན། ཚུ་ཚེན་པོ་བཞི་ནི། མཚོ་མ་
རྩོས་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉམ་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ད
གོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཚེན་པོས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལགས་སོ་ཞེས་ཇི་སྟོན་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྟན་མཛད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བསྟན་པར་གྱུར་པའོ། །ལོ་ཏེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཏུང་

གོ་ཏེ་མའི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་པའི་མཚོན་པ་མཛོན་དུ་བཏང་བ་སྟེ་སྐྱུ་ལཚ་ལ་ལོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་རྣམས་པ་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་
སྤོ་གྲོས་ཉམས་པ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་

མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དག་རང་གི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་སྐྱོག་པ་བྱེད་དེ། འདི་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་འབྱེད་པའི་ཚད་
མ་དག་གིས་ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་རང་གི་སྤྱོད་པ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་པ་དང་སྐྱེ་བ་འབྱེད་པའི་ཚད་མ་དག་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་དག་ལ་རྟག་པར་འདོད་པའི་དངོས་

{@257B} པོའི་དེ་ལོ་ན་རྟོགས་པའི་མཐུ་ཉིད་མེད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་

པ་བཞིན་གོ། །འོན་ཏེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་དག་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས་བསྟན་བཅོས་མཐའ་
དག་ཏུ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་

ནོ་ཞེས། །དེ་ལ་འདྲར་གཤམ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྲིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་
རང་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ཡིན་ན་ནི་གཞན་ལ་འོ། །དོན་དམ་པར་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པས་མཐུ་ཉིད་སེལ་བར་བྱེད་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་

སྐྱབ་པ་ཡིན་གོ། །ཐ་སྟར་དུ་ནི་ཁས་སྐྱབ་པས་གཞོད་དོ། །དོན་དམ་པར་ཚད་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པ་དང་།
ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་སྟོན་པའི་མཐུ་ཉིད་མེད་དེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་བོད་བ་བཞིན་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཅན་
ཉིད་དང་། རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བས་ཐད་དཔ་ཉིད་དང་།

འཇིག་པ་ཉིད་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་སྲིད་ངོ་བོ་ཞེས་ཀྱང་རྗེས་
སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྲར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྲིད་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྲིད་དང་། བྱ་བ་བཀག་པའི་སྲིད་ངོ་
། །ལྷན་པར་ལས་དགག་པར་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་མངོན་

སུམ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་
དམ་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་མངོན་སུམ་བཞིན་གོ། །
ཡང་ན་དོན་དམ་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཚད་མ་

མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་སྟོང་དུ་ལ་མིར་ཤེས་པ་བཞིན་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པ་ལ་སོགས་
པ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཡང་། དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ངེས་པར་གཟུང་བ་སྟེ། སྐྱབ་པ་
ར་འདོད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་

སྤྱི་གསལ་དོན་འགལ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་བརྒྱུ་མས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་དམ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་དག་སྐྱབ་
པ་དང་སྐྱབ་འབྱེད་པ་དག་དོན་དམ་པ་པ་ཡིན་པར་སྐྱབ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐྱབ་ཅེས་ཟེ་བར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན། ལྷ་
བཟུང་མའི་ཉེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་

{@258A} ༡། །སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་སྐྱབ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི་དོན་དམ་པར་དེ་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩེ་ཡོན་པེ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྐྱབ་དུ་རང་དང་གཉི
ག་ལ་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་གྲུབ་

པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དཔེ་མེད་དེ། རི་བོང་གི་རྩེ་མེད་པས་སྐྱབ་
པའི་ཚོས་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྐྱབ་དུ་སེམས་ན། གཏན་ཚིགས་སྤྱིར་བརྗོད་པ
འི་སྤྱིར་དང་། དཔེ་ལ་ཡང་སྤྱིར་རྗེས་སུ་

འགྲོ་བ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་བཀག་པའི་སྤྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ལ། དཔེ་དང་གཏན་ཚི
གས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་དང་གཏུ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འགྲུབ་བོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལན་མ་ཡིན་ཏེ། བརྒ
ལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་དང་།

ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ལན་མ་ཡིན
ཏེ། བརྒལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་དང་། ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
དོན་དམ་པར་དམ་བཅས་པ་ནི་སྐྱབ་པར་

བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། དམ་བཅས་པ་ཅོམ་སྐྱབ་པས་བསྐྱབ་པའི་དམ་བཅས་པ་བ
ཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་སྐྱབ་པའི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་སྤྱིར་
དང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱི་གསལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་དང་། རྩོགས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མ་ངེས་པ་བཞིན་མོ། །དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་གསུམ་པའི་གཏམ་ཚིགས་
ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འགལ་བས་བསྐྱོག་པ་བ
ཞིན་མོ། །དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་གསུམ་པའི་གཏམ་ཚིགས་ལྟར་

པར་ཅན་འགལ་བས་མ་བསྐྱོག་པ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེ
ར་ན་འགལ་བ་བཞིན་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་དཔེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ
དང་། སྐྱབ་པའི་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་

{@258B} དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་རྟག་པ་ཡིན་ལ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྐྱ་རྟག་པ་བཞིན་མོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཚང་བའི་ཚི
ག་ནི་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཡན་ལག་ཚང་བའི་ཚིག་གང་གི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་
པར་བྱོལ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡན་

མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་བརྟན་ཀྱང་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ཡན་ལག་ཚང་བའི་ཚིག་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་སྐྱབ་པ
ར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། རྟོག་གི་ཕྱི་མས་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་མོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་
གི་ཕྱི་མས་གཞོན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་མ་

ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཚང་བའི་ཚིག་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། དེས་ནི་མི་ལུས་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཚང་བའི་ཚིག་ལྟར་པར་ཅན་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་རྩོགས་སུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་གཞན་ཡན་ལག་
ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྟོག་གི་ཕྱི་

མས་གཞོན་པར་གྱུར་པ་བཞིན་མོ་ཞེས་བཀག་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་སུན་འབྲི
ན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། ཚིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སུན་འབྲིན་པ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་མོ་

ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་སྱིར་དེ་ལྟར་ཚད་མ་ལ་

སོགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྱིར་དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་བྱུང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་གཏམ་ཚིགས་སྣ་མ་དག་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞ
ར་ལ་བཤམ་པས་ཚོགས་གོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཕ་རོལ་པོ་དག་གིས་སྐྱབ་པ་སྐྱས་པའི་སྲུང་དབྱེད་བ་བརྗོད་པ
ས་ལྟ་བུ་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་གོ། །དེའི་སྱིར་

རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཏོན་པ། གཟུགས་ནི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྤངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་གོ། །དེ
བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང། འདུ་ཤེས་དང། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ལྟ་བའི་རྣ
མ་པ་སྤངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་གོ། །གཟུགས་

དང། ཚོར་བ་དང། འདུ་ཤེས་དང། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྤངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འ
བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་

{@259A} ཟླ། །པར་དང་ལྡན་པ་བརྟན་པས་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་དེ་ལོན་ཉིད་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་དམ་པ་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་འི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཅན་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་པ་ལེགས་པར་ཉེ་བར་ཞ
ི་བ་ཐད་དང་ཉིད་དང་གཅིག་པ་ཉིད་དང་བུལ་བཞི་བ་སོ་སོ་རང་

རིག་པར་བྱ་བ་བརྟན་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་གོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་དེ་ལོན་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྟོག་རྣམས་དད་པར་མི་བྱེད
པའི་སྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཙོ་ཆེ་བས་དེའི་སྱིར་དེ་ཡོངས་སུ་གཟུང་དོ། །འཇིག་རྟེན་སྣོད་མཛད་གཞན་དོན་ཁམས་རྣམས་ས
ངས་རྒྱས་ཉིད་འཕྲོལ་མཛད་སྤྱད་དུ། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་

སྐྱེན་སོགས་མདོ་སྡེ་གསུངས་ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ན། །ཐུབ་དབང་སྤུས་པོ་ལྷན་པ་གསུངས་པ་དབུ་མའི་བརྟན་བཅོས་གང་

ཡིན་པ། དེ་ཡི་རྣམ་པ་འདྲ་ལྟ་བུ་ཞི་བྱེད་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་བདག་གིས་བྱས། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱས་དགོངས་པ་
བདགོན་གང་ཐོབ་པ། དེས་ནི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་

ཤེས་རབ་སྒྲོན་མས་རྟོགས་བྱུང་གི་མེད་ཚུལ། །ཚོགས་སྤོ་ལྷན་འདས་མཁའ་ལྟར་དྲི་མེད་མི་རྟོག་འཇིག་མེད་དེ་ཐོབ་ནས། །འཇི
ག་རྟོན་དག་ལ་འང་ཤེས་རབ་སྒྲོན་སྤང་ལུན་སེལ་ལྟར་དུ་བྱེད་པར་ཤོག། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་གྱིས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ། ད
བུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས་ལྟ་བ་

བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ལུ་བདུན་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད། །དབུ་མའི་རྩ་བའི་ཚོགས་ལེ་ལྟར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་མཛོན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ། དོན་དམ་པའི་དེ་ལོ་ན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱོན་
པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། སློབ་དཔོན་

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་རྣམས་མི་འཕྲོགས་པའི་མཁའ་རབ་དང་ལྷན་པ་རྗེས་ལྟར་ལྟར་བྲན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་སྐྱོང་
ན་མེད་པའི་ཚུལ་རབ་དུ་བྱེད་པ། རབ་དུ་དག་པའི་ས་བསྐྱབས་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་
དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

ཡི་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འབྱུང་བས་མཛོན་པ། དེའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ཐེག་པ་མཚོགས་གི་ཚུལ་སྐྱབས་པ་
ར་བྱེད་པ། ལྟ་བུ་བུ་པའི་དྲི་མ་སེལ་བར་བྱེད་པ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ལུན་དབྱུང་བའི་གསལ་བ་དང་། དེ་ལོ་ན་སྟོན་པ། སློབ་
དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་འཕགས་པ་སྐྱོན་

{@259B} རས་གཟིགས་དབང་རྣམས་གི་དམ་པ་མཚོགས་བརྟེན་པ། བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་
དུ་བྱེད་པ་བྱོན་པ། རིག་སྤྲུགས་འཆང་གྲུབ་པའི་གནས་ཁུད་པར་ཅན་དུ་གཤེགས་པ། སྐྱོ་ཚོ་འདི་ཉིད་གྱིས་རྗེ་རྗེའི་གདན་བགོད་
པའི་རྣམས་དམ་ཅན་གྱིས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ་རྗོགས་སོ། །

