

[#THE FOLLOWING TEXT HAS INCOMPLETE SECTIONS , WHICH ARE ON ORDER]`

[#DATA INCOMPLETE HERE]`

{@41A} ཨ། །ལས་ཡུན་རིང་པོར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཟད་ཅིང་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྟེ། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དེ་ཡང་སོས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་

ཆེན་པོ་ཐེག་ནག་ན་མི་གཞོན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལའདི་ལྟ་བུ་ཆེར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་དེར་ག་ཏོགས་པའི་མི་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཐེག་ནག་པོས་བཅའ་ཏེ། ཟུར་བཞི་འམ། ཟུར་བརྒྱད་དམ། ཆར་གསེབ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཆོག་སུ་མར་གཞུགས་པར་བྱེད་དོ། །

གཞུགས་ཀྱང་དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་བུར་ག་ཞེགས་ཤིང་འཛོགས་ལ་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འཛོགས་གོ། །གཞི་དེ་ལས་ཡུན་རིང་པོར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཟད་ཅིང་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྟེ། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་

དེ་ཐེག་ནག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་གཞོན་མ་ཞེས། གཞོན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལའདི་ལྟ་བུ་ཤས་ཆེར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་གང་གི་ཆོ་སྒྲུབ་ལྟོན་ལྟོན་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་ཆོགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། དེར་གཏོགས་པའི་མི་གཞོན་པར་

བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རའི་གདོང་ལྟ་བུའི་ལྷགས་ཀྱི་རི་ཆེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཛོར་བར་བྱེད་དེ། བཅོངས་མ་ཐག་ཏུ་རི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོར་རོ། །དེ་དག་བཅོར་ནས་སྒོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུག་གི་སྤྱིང་འབབ་ཅིང་རབ་ཏུ་འབབ་པོ། །རའི་གདོང་ལྟ་བུ་གཉིས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ། ལུག་གི་གདོང་ལྟ་བུ་གཉིས་

དང་། ཉམ་གཏོང་ལྟ་བུ་གཉིས་དང་། སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལྟོ་གཏོང་ལྟ་བུ་གཉིས་དང་། མེད་གཏེ་གཏོང་ལྟ་བུ་གཉིས་དང་། མེད་གཏེ་གཏོང་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་། །ཡང་འདུས་པར་གྱུར་ནས་ལྷགས་ཀྱི་འཇུག་འཁོར་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས། དཔེར་ན་བུ་རམ་ཞིང་བརྟུངས་པ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་

དུ་བཅོར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་དེར་བཅོར་བ་ན་ཐུག་གི་གྲུང་འབབ་ཅིང་རབ་ཏུ་འབབ་པོ། །ཡང་འདུས་པར་གྱུར་ནས། ལྷེད་ནས་ལྷགས་ཀྱི་མ་འོང་ཆེན་པོ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལྷགས་ཀྱིས་གཞི་ལ་གྲུག་ཏུ་གཅོད་ཅིང་། གྲུག་ཏུ་འབྱེད་ལ། གྲུག་ཏུ་བརྟུང་ཞིང་གྲུག་ཏུ་དཔྱུལ་བར་

{@41B} བྱེད་དོ། །དེ་དག་དེར་གྲུག་ཏུ་གཅོད་ཅིང་གྲུག་ཏུ་འབྱེད་ལ། གྲུག་ཏུ་བརྟུང་ཞིང་གྲུག་ཏུ་དཔྱུལ་བ་ན། ཐུག་གི་གྲུང་འབབ་ཅིང་རབ་ཏུ་འབབ་པོ། །གཞི་དེ་ལས་ཡུན་རིང་པོར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་

ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཟད་ཅིང་མ་བྱང་གི་བར་དུ་སྟེ། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དེ་བསྐྱེད་གཞོམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་དུ་འབོད་ན་ནི། གཞོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་ལྟ་བུ་ཤས་ཆེར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གཞུང་ཚོའི་ཞིང་

ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་དེར་ཞུགས་ནས་མེ་བཏང་སྟེ། དེས་དེ་དག་གྲུག་ཏུ་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་ལ། གྲུག་ཏུ་རབ་ཏུ་མཆེད་ནས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་པོ། །དེ་དག་དེ་ནང་ཞིང་ཉམ་ཐག་པའི་སྐྱད་འབྲིན་ཏོ། །གཞི་དེ་ལས་ཡུན་རིང་པོར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་

བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཟད་ཅིང་མ་བྱང་གི་བར་དུ་སྟེ། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་དུ་འབོད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་དུ་འབོད་ཆེན་པོ་ནི་བྱེད་བུ་དུ་

འཕོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁང་པ་

བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། དེ་ན་ཡང་ཁང་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ལས་ཁང་པ་སྐྱེ་བ་དུ་འཇུག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་  
དཔྱུལ་བ་དེ་དུ་འཕོད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་ཚིག་ན་ནི། གཞོན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདི་ལྟ་བུ་ཤས་  
ཆེར་ཉམས་སུ་མྱོང་།

བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་དེར་གཏོགས་པའི་མི་གཞོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཟངས་དཔག་ཚད་དུ་མ་ཡོད་པ་  
། ཚེ་ལོང་ཀུན་ཏུ་ཚིག་ལ་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཆེད་ཅིང་འབར་བའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་བསྐྱོལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོལ་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ད་  
པོར་ན་ཉ་བཞིན་དུ་སྟེག་ཅིང་རབ་

དུ་སྟེག་གོ། །གཞན་ཡང་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་ཀུན་ཏུ་འབར་ཞིང་། རབ་ཏུ་འབར་ལ་མས་ཡར་སྤྱུག་སྟེ། གསལ་ཤིང་དེ་ཡང་  
ཀུན་ཏུ་ལྷགས་ནས་སྤྱོད་པར་འབྱུང་པོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཁ་དང་། མིག་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་དང་། སྣང་བྱ་གཉིས་དང་།  
རྣ་བའི་བྱ་གཉིས་དང་།

{@42A} ༣། །སྤྱི་ཁུངས་བཅས་ཅད་ནས་ཀྱང་། མེ་ལྷེ་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་པོ། །ཡང་ལྷགས་  
ཀྱིས་གཞི་ཚེ་ཞིང་རབ་ཏུ་ཚིག་ལ་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཆེད་ཅིང་འབར་བ་ལ། གན་རྒྱལ་ལམ་ཁ་བུ་བྱ་གཞག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་  
ན་ཤི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱ་

བ་བཞིན་དུ། ལྷགས་ཀྱི་ཐོབ་ཚེ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབར་བདག་གིས་བརྒྱུད་ཞིང་ཀུན་ཏུ་བརྒྱུད་ལ་དཔྱུལ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་དཔྱུལ་  
ལོ། །གཞི་དེ་ལས་ཡུན་རིང་པོར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྟེན་དུ་སྟེག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་བཅས་ཅད་ཀྱི་  
བཅས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཟད་

ཅིང་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྟེ། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དེ་ཚིག་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་ཚིག་



དགའ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ན་ས་གཞི་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཕྱུག་དུ་མ་ཡོད་པ་ཀུན་ཏུ་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་ལ། ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཆེད་  
ཅིང་འབར་བ་ལས། མེ་འབར་བའི་ལྷགས་འོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་པགས་པ་ཡང་བཞིག། ཤལ་ཡང་བཞི  
ག། ལྷུས་པ་ཡང་བཞིག།

རུས་པ་ཡང་བཞིག་ནས། རུས་པ་དང་རྐང་ལ་ཐུག་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་མར་མེའི་སྙིང་པོ་བཞིན་དུ། ལུས་ཐམས་ཅད་མེ་ལྷེ་  
འབར་བས་ཁྲབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཤར་ཕྱོགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལྷོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་སྟེ། སེམས་ཅ  
ན་དེ་དག་ཀྱང་དེའི་

ལྷུས་མེ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟ་བུར་སྦྱང་སྟེ། མེའི་སྤང་པོ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་འོངས་པ་དེར་འབྲེས་པར་གྱུར་པས། དེ་དག་དེ་ན་སྤྲུག་བ  
སྤལ་ལྗོངས་བ་ལ་བར་སྐབས་མེད་དོ། །ཉམ་ཐག་པའི་སྐད་འབྲིན་པས་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་མཛོན་པར་ཟེད་དོ། །ཡང་ལྷགས་ཀྱི་  
ཞིབ་མའི་ནང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་

མེ་མདག་མེ་ཀུན་ཏུ་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་ལ། ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཆེད་ཅིང་འབར་བ་དག་འཁྲབ་ཅིང་རབ་ཏུ་འཁྲབ་ཏུ་འཇུག་  
གོ། །ཡང་ལྷགས་ཀྱིས་གཞི་ལ་ལྷགས་ཀྱི་རི་ཆེན་པོ་དག་ལ་འཛོལ་ཏུ་འཇུག་ཅིང་། ལྷིར་ཡང་འབབ་ཏུ་འཇུག་གོ། །ཡང་ཁ་ནས་  
ཕྱེ་སྤྱང་སྟེ། ལྷགས་ཀྱི་སྤང་པ་

བརྒྱས་བརྒྱངས་ནས། དཔེར་ན་སྤང་གི་གོ་བ་ལ་བྱུ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཐང་བཅད་དེ། གཉེར་མ་རངས་ཤིང་ཁམ་ཁུམ་མེད་པར་བྱེད་  
དོ། །ཡང་ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་ནས། ལྷགས་ཀྱི་འབྲེད་སྤྱད་ཀྱིས་ཁ་བྱེ་ནས། ལྷགས་ཀྱི་སྤང་ལུམ་ཀུན་  
ཏུ་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་ལ།

ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཆེད་ཅིང་འབར་བ་བཅུག་སྟེ། དེས་དེ་དག་གི་ཁ་ཡང་ཚིག་པར་བྱེད་ཅིང་། རྫོགས་མ་དང་། ལྷུ་མ་ཡང་ཚིག་ནས་  
ལྷིར་རོ་སྤྱད་ནས་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཟངས་བསྐོལ་བ་ཁར་སྤྲུགས་ནས། དེས་ཀྱང་ཁ་ཡང་ཚིག་པར་བྱེད་  
ཅིང་རྫོགས་མ་དང་ལྷུ་མ་ཡང་ཚིག་

{@43A} ཨོཾ། འཇམ་མཉམས་ལྷན་པའི་འགྲུང་རོ། །སྒྲིག་མ་གཞན་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་ཚའི་སྐབས་བཞིན་གོ། །གཞི་དེ་  
ལས་ཡུན་རིང་པོར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་འགྲུང་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཟ  
ད་ཅིང་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྟེ།

དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དེ་མཉམས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེར་ནི་མཉམས་ཅན་མཚམས་མེད་པ་བྱེད་བྱེད་པ་རྣམས་  
སྐྱེ་བར་འགྲུང་རོ། །དེ་ལ་འདི་དག་ནི་གཞོན་པ་ཆེ་ལོང་ཆེ་ལོང་རྣམས་སྒྲོས་པར་ཟད་གྱི། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དེ་དག་ན་དེ་ལ  
ས་གཞན་པའི་གཞོན་པའི་རྣམ་པ་མང་

པོ་སྒྲོ་ཚོགས་རྣམས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གོ། །ཉི་འཁོར་གྱི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དག་ན་ནི་གཞོན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་ལྟ་བུ་དག་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་འགྲུང་ཏེ། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུགས་བཞིན་ཀྱི་  
ག་པོས་བཞི་དང་སྟོ་བཞི་

ཡོད་ལ། ལྷགས་གྱིར་བ་དག་གིས་བསྐྱོར་ཏེ། ཚུགས་བཞི་དེ་དག་ན་ཡང་སྟོ་བཞི་པོ་དག་གི་སྤྱི་རོལ་སྟོ་རེ་ཀྱ། སེམས་ཅན་ད  
མྱལ་བ་སྤྲུག་པ་བཞི་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མེ་མ་སྤར་ཕུས་རྒྱུ་ཅམ་ཡོད་ལ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གཞན་ཚོ་ལ་དུ་འགྲོ་བ་ན་དེ་ད  
ག་གིས་དེར་རྐང་པ་བཞག་ན་

ནི་པགས་པ་དང་། །འདང་ཐག་ཀུན་འཇིག་པར་འགྲུང་རོ། །རྐང་པ་བཏེག་ན་ནི་པགས་པ་དང་། །འདང་ཐག་ལྱིར་སྐྱེ་བར་འགྲུ  
ང་རོ། །མེ་སྤར་ཕུས་རྒྱུ་ཅམ་པོ་དེ་དང་། །འདབ་ཆགས་དུང་ཉིད་ན་སྤྱི་སའི་འདམ་རོ་ལྟར་མཉམ་པ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་གཞན་  
ཚོ་ལ་བ་དེ་དག་གིས་

འཕོགས་པ་དང་། དེ་དག་དེར་སྐྱེལ་ནས་མགོ་དང་རྐང་པ་བཅས་པར་བྱིང་སྟེ་འདུག་གོ། །སྤྱི་སའི་འདམ་རོ་ལྟར་མཉམ་པ་དེ་ཀྱ།  
སྟོག་ཆགས་འབྲུ་མཚུ་ཚོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་པགས་པ་ཡང་འཕོགས་ལ། །འདང་རྒྱུས་པ་

དང་རུས་པ་དག་གྲང་

འཇིག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནས་རུས་པ་དང་རྒྱུ་ལ་ཐུག་ནས་འབྲུ་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱི་མཁའ་འདམ་རོ་ལྟར་མཚམ་པ་དེ་དང་འདབ་ཆགས་  
ས་དྲུང་ཉིད་ན། སྤྱི་གྲིའི་སོས་གཏམས་པའི་ལམ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་གནས་ཚུལ་བ་དེ་དག་སོང་བ་དང་། དེར་དེ་དག་གི་རྒྱུ་པ་  
བཞག་ན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

{@43B} །འདད་ཐུག་གུ་གཞོན་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་ལ་བཏེག་ན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །འདད་ཐུག་གི་སྤྱི་སྤྱོད་ལྟར་རོ། །སྤྱི་  
གྲིའི་སོས་གཏམས་པའི་ལམ་དེ་དང་འདབ་ཆགས་དྲུང་ཉིད་ན། བཞག་ཚུལ་རལ་གྲིའི་ལོ་མ་ཅན་ཡོད་དེ། དེར་སེམས་ཅན་ག  
ནས་ཚུལ་བ་དེ་དག་སོང་བ་དང་།

དེའི་གྲིབ་མ་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེ་དག་གི་དྲུང་དྲུང་འཁོད་ནས་ཤིང་ལས་རལ་གྲི་ལྷགས་ཏེ། དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཡན  
ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་འབྲིགས་ཤིང་། རྣམ་པར་ག་ཞེགས་ཏེ། དེ་དག་དེར་འགྲེལ་ནས་ཁྱི་སྤོ་བོ་དག་ལྷགས་ཏེ། རྒྱུ་གྱི་བ  
ལུ་འཕྲོག་ཅིང་ཟེའོ།

བཞག་ཚུལ་རལ་གྲིའི་ལོ་མ་ཅན་དེ་དང་འདབ་ཆགས་དྲུང་ཉིད་ན། ལྷགས་གྱི་ཤིང་ལས་མ་ལའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ག  
ནས་ཚུལ་བ་དེ་དག་སོང་བ་དང་། འཇོག་ཏུ་འཇུག་སྟེ། དེ་དག་དེ་ལ་འཇོག་པའི་ཚོ་ནི། ཚོར་མ་རྣམས་གྱི་ཁ་ཐུང་དྲུང་ལྟར་འབྲུ  
ར་རོ། །འབབ་པའི་ཚོ་ནི་ཚོར་མ་རྣམས་

གྱི་ཁ་ཐུང་དྲུང་ལྟར་འབྲུར་རོ། །དེ་དག་གིས་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་འབྲིགས་ཤིང་། རྣམ་པར་ག་ཞེགས་པ  
ར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ལྷགས་གྱི་མཚུ་ཅན་ཞེས་བྱུ་བ་དག་གྲང་ཡོད་དེ། དེ་དག་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྤྱི་པ་འམ་མགོ་བོ་ལ་འ  
ཁོད་ནས་མིག་གི་འབྲས་བུ་དག་འཕྲོག་

ཅིང་ཟེའོ། །ལྷགས་གྱི་ཤིང་ལས་མ་ལའི་དེ་དང་འདབ་ཆགས་དྲུང་ཉིད་ན། ཚུ་གྲུང་རབ་མེད་ཅེས་བྱུ་བ་འབྲུར་བྱེད་གྱི་ཚུ་བསྐོས་

དམ་གཤམ་བཤོད་དེ། སེམས་ཅན་གནས་ཚུལ་བདེ་དག་དེར་ལྷུང་ནས། དེ་དག་སྐྱེད་དུ་ཡང་འགོ་སྟོན་བསྐྱོལ་ཞིང་འཚོད་དོ། །འོག་  
ཏུ་ཡང་འགོ་སྟོན་བསྐྱོལ་ཞིང་འཚོད་པ་ནི་

དཔེར་ན་ཟངས་ཚུས་བཀའ་ལ་མེ་ཚེན་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བའི་ནང་དུ་ཚོན་སྲན་སྟེ་དང་། ཚོན་སྲན་གཏུ་དང་། རྒྱ་ལྷག་གི་འབྲས་  
བུ་དང་། རྒྱ་སྲན་སྤྲུགས་པ་བཞིན་ལོ། །ཚུ་གྲུང་དེའི་ངོས་གཉིས་ན། སེམས་ཅན་ལག་ན་དབྱུག་པ་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་མཚིལ་  
བཟོགས་པ་དང་། ལག་

ན་རྒྱ་ཐོགས་པ་དག་འཁོད་དེ། དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་འབྱུང་དུ་ཡང་མི་སྟོར་ལ་འབྲིན་པའི་མཚིལ་པ་འམ། འ  
བྲིན་པའི་རྒྱས་སྤྱིར་ལྷུང་ནས་ས་གཞི་མེ་ཚེན་པོ་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་སྟེ། གེ་སེམས་ཅན་དག་ཅི་འདོ  
ད་ཅེས་འདྲི་འོ། །དེ་དག་གིས་སྤྲོས་

{@44A} ༣། །པ་དག་ཅག་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། །བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་སྟེ། འོན་ཀྱང་བདག་ཅག་ནི་བཀའ་  
སོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ལྷགས་ཀྱི་འབྱེད་སྤྱད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཁ་སྤྱོད་སྟེ། ལྷགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མེ་ཚེན་པོ་  
ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབར་

བཤམ་འཇུག་པ་ཡང་སྤྲོ་མ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཅག་ནི་སྐྱོམ་མོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི། དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་ཟངས་བསྐྱོལ་བ  
ཁར་ལྷགས་སོ། །གཞི་དེ་ལས་ཡུན་རིང་པོར་སྤྲུག་བསྤུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་དམུལ་བསྤོང་  
བར་འགྱུར་བ། ལྷིག་པ་མི་

དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཟད་ཅིང་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་འོ། །དེ་ལ་སྤྱི་གྲིའི་སོས་གཏམས་པའི་ལམ་  
གང་ཡིན་པ་དང་། ཉགས་ཚུལ་རལ་གྲིའི་ལོ་མ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཤིང་ཤལ་མ་ལིའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྲུག་  
པ་གཅིག་ཏུ་བསྤྲུས་པས་ན་



ལྷག་པ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གྲང་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི། གྲང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འ  
དེ་ལྟ་བུ་དག་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚུ་བུར་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི། ས་དེ་ན་ཡོད་པའི་ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་  
ས་བཏབ་ནས། ལྷས་

ཐམས་ཅད་ཚུ་བུར་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་འཁུམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དེ་ཚུ་བུར་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་  
ཚུ་བུར་རྫོལ་བ་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཚུ་བུར་རྫོལ་བ་བཞིན་དུ་འཁུམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་  
བ་དེ་ཚུ་བུར་རྫོལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་སོ་ཐམས་ཐམས་དང་། ཀྱི་རྟུ་ད་ཟེར་དང་། ཨ་ཅུ་ཟེར་བཞི་ཚོ་གཏུ་བརྗོད་པ་ལས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་མིང་དུ་བཏགས་པ  
ལོ། །གྲང་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཨུ་རྟུ་ལྟར་གསུམ་པ་དག་ན་ནི། ས་དེ་ན་ཡོད་པའི་ལྷགས་པ་ཆེན་པོས་བཏབ་ནས། བགས་པ  
རྣམ་པར་སྤྲོ་ཞིང་ཁ་

ལྷ་འཇམ་དུ་གཏུ་གསུམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དེ་ཨུ་རྟུ་ལྟར་གསུམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བརྒྱ་ལྟར་གསུམ་  
པའི་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བགས་པ་སྤྲོ་བོར་གྱུར་བ་ལས་འདས་ནས་རྣམ་པར་དམར་ཞིང་ཁ་བཅུ་འཇམ་དེ་ལས་ལྷག་པར་  
ཡང་གསུམ་པར་འགྱུར་ཏེ།

{@44B} དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དེ་བརྒྱ་ལྟར་གསུམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བརྒྱ་ལྟར་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།  
བགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དམར་བཞིན་གྱུར་ནས་ཁ་བརྒྱའཇམ་དེ་ལས་ལྷག་པར་ཡང་གསུམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་སེམ  
ས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དེ་བརྒྱ་ལྟར་གསུམ་

པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཉི་ཚོ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་རང་གི་ལྷས་ལས་རང་

རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མདོ་ལས་དཔལ་ལྡན་གྱིས་  
དྲིས་པ་ནི། མོང་གལ་གྱི་བྱས་རྒྱས་པར་

བརྗོད་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དེ་ལ། ཉི་ཚེ་བའི་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དྲུང་འགྲོ་ནི་གཅིག་  
ལ་གཅིག་གསེད་པར་བྱེད་དེ། གང་མཐུ་ཚུར་བ་གསེད་པར་བྱེད་དོ། །གཞི་དེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཚུངས་འགྱུར་རོ། །རང་དབང་  
མེད་པར་ཡང་གསེད་པ་དང་།

བརྟེན་པ་དང་། གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གཞི་དེས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་སྣ་ཚོ་  
གསུམ་ཚུངས་འགྱུར་རོ། །ཡི་དགས་རྣམས་ནི་མདོར་བསྐྱེད་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། ཟས་དང་སྐྱོམ་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཡོད་པ་ད  
ང་། ཟས་དང་སྐྱོམ་ལ་ནང་གི་སྦྱིབ་པ་

ཡོད་པ་དང་། ཟས་དང་སྐྱོམ་ལ་སྦྱིབ་པ་ཡོད་པའོ། །ཟས་དང་སྐྱོམ་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གང་དག་  
སེར་སྣ་ལས་ཆེར་བསྟེན་པའི་སྦྱིར་ཡི་དགས་ཀྱི་གནས་སུ་སྦྱེས་ལ། དེ་དག་ཀྱང་བཀའ་སྤོངས་ལྟོས་པ་དང་ལྡན་པས། དགས་པ་  
དང་། ལ་དང་ཁྲག་ཀུན་རྣམས་ནས།

སྤོངས་དུ་མཚོག་པ་ལྟ་བུར་འདུག་ལ་གདོང་སྐྱས་ཁེབས་པ་དང་། བཀའ་སྤོངས་ལྟོས་པ་དང་ལྡན་པའི་བཞིན་དང་། ཁ་འཛིན་ཏུ་སྐྱམ  
ས་ཤིང་བྱེས་ལྡག་པ་དང་། བཞིན་འགྱུར་བས། ཚུ་མིག་དང་། མཚོན་དང་། མཚོན་རྣམས་སུ་དེ་དང་དེར་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བར་བྱེད་དེ།  
དེ་དག་ཏུ་ཡང་

སེམས་ཅན་ལག་ན་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་མདུང་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་མདུང་སྤངས་ཐོགས་པ་གཞན་དག་གིས་ཚུ་མི  
ག་དང་། མཚོན་དང་། མཚོན་དེ་དག་ལས་སྦྱིར་འགོག་པར་བྱེད་ལ། ཚུ་དེ་ཡང་རྣམས་དང་ཁྲག་ཏུ་མཐོང་སྟེ། དེས་ན་དེ་དག་བདག་  
ཉིད་ཀྱང་འཐུང་མི་འདོད་པར་འདུག།

{@45A} ཨོཾ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་ཟས་དང་སྒོམ་ལ་སྦྱིར་ལ་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཡོད་པའི་ཡི་དགས་རྣམས་སོ། །ཟས་དང་སྒོམ་ལ་ཉན་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁ་ཁབ་ཅམ་ལ། ཁ་འབར་བ་ཅན་དང་། ལྷ་བ་ཅན་དང་། གསུམ་པོ་ཆེ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་

གཞན་དག་གིས་བགོགས་མ་བྱས་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཟས་དང་སྒོམ་ཉིད་དུ་ཟིན་གྱང་། བཟའ་བ་དང་བཏུང་བར་མི་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་ཟས་དང་སྒོམ་ལ་ཉན་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཡོད་པའི་ཡི་དགས་རྣམས་སོ། །ཟས་དང་སྒོམ་ལ་སྦྱིབ་པ་ཡོད་པ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ཡི་དགས་མེ་ལྷེའི་སྤང་བ་ཅན་

ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གིས་ཚོས་སེ་ཅོག་དང་འཇུངས་སེ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ཚོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དེ་དག་གི་བགོས་ཤིང་སྒོམ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡི་དགས་ལྡན་ལྡན་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཁ་ཅིག་ནི་སྦྱིས་ཟ་ཞིང་

གཅིན་འཇུང་སྟེ། གང་མི་གཅོང་ཞིང་མནམ་ལ་རྒྱིང་བ་དང་། བགོས་ཤིང་སྒོམ་པས་ཕོངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་། འདོད་པས་རྒྱས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་རང་གི་ལ་རྣམས་ཀྱང་གཅོད་དེ་ཟ་ལ། གཅོང་བ་འམ་བསོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བར་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་

དག་ནི། ཟས་དང་སྒོམ་ལ་སྦྱིབ་པ་ཡོད་པའི་ཡི་དགས་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་མིར་སྦྱིས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཕོངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འདི་ལྟ་བུ་མྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྡན་ཅིག་སྦྱིས་པའི་བགོས་ཤིང་སྒོམ་པས་ཕོངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་། འདོད་པས་ཕོངས་པ། ཁ་ཟས་ངན་པས་

ཕོངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་། འགྲོ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚོལ་ཁོང་དང་། རལ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕོངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་། དུས་ཚོགས་འགྱུར་བའི་གྲང་བ་དང་། ཚོབས་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་། འཇོག་གཞོན་བྱེད་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཁ་ངལ་ལ་སོགས་

པས་མ་བསྐྱབས་པ་ལས་གྲུང་པའི་གོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། ལྷན་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱིབས་པས་བསྐྱེད་ཆད་པ་ལས་གྲུང་  
པའི་གོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་འགྲུང་བ། མ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། བ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། འཆི་  
བའི་སྤྱུག་

{@45B}བསྐྱེད་ལའོ། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དག་ནི། འཆི་བཉིད་ལ་བདེ་བར་འཛིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་ལ་ནི་སྤྱུ་  
ག་བསྐྱེད་དུ་རྒྱུ་པར་མི་གཞག་གོ། །ལྷན་རྒྱུ་ལ་ནི་གཞན་འཆད་པ་ནི་མེད་ལ་འཆི་འཕོ་བ་དང་། ལྷན་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི་ཡོ་  
དདེ། ཇི་སྐད་དུ་ལྷའི་བུ་འཆི་འཕོ་བ་ན་

སྤྱུ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་ལྷ་འབྱུང་སྟེ། གོས་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་དྲི་མ་ཅན་དུ་འགྲུང་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་སྡོམ་མ་རྙིངས་པ་རྙིངས་པར་  
འགྲུང་བ་དང་། མཚན་ཁུང་གཉིས་ནས་དུལ་འབྱུང་བར་འགྲུང་བ་དང་། ལུས་ལས་དྲི་མི་ཞིམ་པ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷན་ལྷའི་བུ་  
ཡང་རུང་བདག་ཉིད་གྱི་སྟན་ལ་

མི་དགའ་བར་འགྲུང་བ་སྟེ། དེའི་ཚོ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ན་ལྷའི་བུ་མོ་དེ་དག་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷའི་བུ་དག་དང་ལྷན་  
ཅིག་དུ་དགའ་མཁུར་སྟོན་པ་དེ་དག་དེས་མཐོང་ནས། གཞི་དེ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བར་འགྲུ་  
ར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་

སྤྱུ་གོང་བར་གྲུང་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་སྤྱོད་བར་འགྲུང་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ལ་བསོད་ནམས་གྱི་སྤྱུང་པོ་ཆེས་  
ཆུ་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ལྷའི་འདོད་པ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་ཆེས་ཆེ་བར་འབྱུང་བར་འགྲུང་ཏེ། དེར་དེ་ལས་གཞན་པའི་  
ལྷའི་བུ་བསོད་ནམས་ཆེས་ཚུང་བ་རྒྱུ་ལ་

གྱིས་མཐོང་ན་སྤྱུ་གོང་བར་འགྲུང་ཏེ། གཞི་དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བར་འགྲུང་བའི་སྤྱིར་  
རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཅད་པ་དང་། སྤལ་བ་དང་། སྤྱུགས་པ་དང་། གསལ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་སྤྱོད་བར་འགྲུང་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་

ཞེན། འདི་ལྟར་ལྷ་རྣམས་

དང་། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་གཡུལ་སློད་པ་ན། ལྷ་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་དང་། སུ་ཚུ་ལྟ་འགྲུལ་པར་འགྱུར་བས་གསེར་  
དང་དངུལ་དང་ཉེལ་དང་། བྱི་རྩུ་འི་མཚོན་ཚ་སྣ་བཞི་པོ་དག་སྤངས་ནས་གཡུལ་འགྲོད་དེ། དེ་ཡང་ལྷ་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ཡི  
ན་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།

ཉིད་ལག་འཚད་པ་ཡང་ཡོད། ལུས་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡོད། གསོད་པ་ཡང་ཚུད་དོ། །དེ་དག་གི་ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་ཚད་པ་རྣ  
མས་ཀྱང་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། ལུས་འབྲེལ་བ་ཡང་ཕྱིར་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚོ་མགོ་གཅད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོ་ནི་  
འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཚེད་

{@46A} ལྟ། །འག་འཛིན་ལྷ་རྣམས་ཕམ་པར་འགྱུར། ཚེད་འག་འཛིན་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཕམ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་རྣམས་མཐུ་  
ཚེ་བའི་ཕྱིར་ལན་མང་དུ་ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ལས་གང་དག་ཕམ་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི། རང་གི་གྲོང་ཁྱེ  
ར་དུ་ཞུགས་ནས་བདེ་

བར་འགྱུར་ཏེ། དར་ཞུགས་ནས་དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་མི་ཚུགས་སོ། །དེ་ལ་ལྷ་རྣམས་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བུ་མོ་དག་གི་ཕྱི  
ར་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་དང་འགྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ནི་བདུད་རྩི་རྣམས་པ་བཞི་འི་ཕྱིར་ལྷ་རྣམས་དང་འགྲུལ་པར་  
འགྱུར་རོ། །ལྷ་མ་ཡིན་

རྣམས་ཀྱང་ལྟའི་འགོ་བས་བསྐྱུས་པ་ཁོ་ནར་བཞུ་བར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་སྤྱི་ཅན་འདི་དཔའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་ད  
ང་ག་ཡོ་འི་ཤས་ཚེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་རྣམས་བཞིན་དུ་དཀར་པོའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སློད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ  
འི་ཕྱིར་ཚེད་འག་འཛིན་གཞན་

དགའ་ལས་འགོ་བཟང་དང་པའི་བསྟན་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལྷ་ཉིད་ཡིན་ན། ལྷ་འི་ཚེས་ཡང་དགའ་པར་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་མ་  
ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་ལྷ་མ་ཡིན་ཚུལ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་འི་བུ་ཚེས་མཐུ་དང་ལྷ་མ་ཚེས་འཇུག་པར་གྱུར་ན། ལྷ་འི་བུ་ཚེས་མཐུ་  
ཚུང་བར་རང་གི་གནས་ན་

སྤོང་ཞིང་སྤོང་པར་བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྡུལ་གསུམ་པོ་འཆི་འཕོ་བ་དང་། ལྷུང་བའི་སྤྱུག་བསྡུལ་དང་། སྤྱོད་པོ་  
ར་བའི་སྤྱུག་བསྡུལ་དང་། གཅད་པ་དང་། རྣལ་བ་དང་། གསལ་དཔ་དང་། སྤྱུག་པའི་སྤྱུག་བསྡུལ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་  
དང་གཟུགས་

མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱུག་བསྡུལ་དེ་དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་  
སྤྱུག་བསྡུལ་གྱི་ཚོར་བའི་སྤོང་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱི་བཟང་དང་བཅས་ལ། འ  
ཆི་འཕོ་བ་དང་། གནས་

པ་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་གྱུང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྤྱུག་བསྡུལ་གྱིས་ནི་སྤྱུག་བསྡུལ་ལོ། །ཟུག་པ་མེད་པའི་ཁམས་  
ན་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྤྱུག་བསྡུལ་ཐམས་ཅད་ཡང་དགའ་པར་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་ལོན་ཡང་དགའ་པར་བདེ་བ་ཡིན་གྱི་  
། གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱུག་

{@46B} བསྡུལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་དམྱུལ་བ་རྣམས་པ་བཞི་ཆར་ན་ཡང་བདེ་བ་མྱོང་བ་མེད་དེ། སེ  
མས་ཅན་དམྱུལ་བ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡི་དགས་རྣམས་གྱུང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཡི་དགས་ཇུ་འཇུག་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དུ  
ད་འགོ་རྣམས་དང་། མི་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱོད་ལ་དུ་བཟུང་

པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོ་བྱེད་གྱི་བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྡུལ་བ་འདྲེས་པས་འདྲེན་མར་སྤྱང་རོ། །དེ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འཁོར་ལོ་  
ས་སྐྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི་མཚོན་ག་དང་། གཙོ་བོ་དང་གྲོ་ཚེས་པའི་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ན་རིན་པོ་ཆེ་  
སྤྱོད་བདུན་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་སྟེ། དེའི་རིན་པོ་

ཆེ་སྒྲ་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བོ་ར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བུད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བདུན་པ་སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ། །དེ་འི་ཆོ་དམི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་།

བར་འགྲུར་ཞེ་ན། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་པོ་དག་འབྱུང་བ་ནི་མདོ་འདི་ཉིད་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱོལ། །དེ་ལ་གླིང་བཞི་པ་ལ་ནི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་རང་སྤྱད་འཚེལ་བར་འགྲུར་ཏེ། འདི་དག་ནི་ལྟ་འི་འབངས་ལགས་ཀྱི་ལྟ་འདི་དག་ལ་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་བསྟན་དུ་གསོལ།

བདག་ཅག་ནི་ལྟ་འི་རྗེས་སུ་མཆི་བ་ལགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོས། དེ་དག་ལ་བསྐོས་བ་གཙོ་བོ་དག་དེ་འི་སྤྱིར་བཏང་བདག་ཅག་གིས་རང་རང་གི་རིས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཚོས་ཀྱིས་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་སྟོན་ཅིག། ཚོས་མ་ཡིན་པ་ས་ནི་མ་བྱེད་ཅིག། །ཞེད་ཀྱིས་ཚོས་མ་

ཡིན་པ་སྟོན་པ་དང་། ལོག་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་འཁོར་དུ་འདུག་ཏུ་མ་གཞུག་ཞེས་ཅེས་བསྐོས་བར་བྱེད་དོ། །གླིང་གསུ་མ་པ་ལ་ནི་པོ་ཉ་བཏང་བས་སྤྱད་འཚེལ་བར་འགྲུར་རོ། །གླིང་གཉིས་པ་ལ་ནི་རང་རང་བྱེད་དེ་བརྟེན་ལ་བས་སྤྱད་འཚེལ་བར་འགྲུར་རོ། །གླིང་གཅིག་པ་ལ་ནི། མཚོན་

ཆ་ཀུན་ཏུ་འཇུག་པའི་བར་དུ་བྱས་པས་སྤྱད་འཚེལ་བར་འགྲུར་རོ། །ལྟ་རྣམས་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་བར་འགྲུར་ཏེ། ཁ་དོག་དང་ལྷན་ཞིང་དག་འབའི་ཤས་ཆེ་ལ། རང་རང་གི་གཞུང་མེད་ཁང་དག་ན་ཡུན་རིང་པོར་གནས་སོ། །དེ་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གཙང་ཞིང་། སྲིང་།

{@47A} ༡༡། །བ་མེད་དོ། །དེ་དག་ལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་རྣམས་ཀྱི་མི་གཙང་བའི་རྗེས་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩལ་དང་། སྲིང་མ་དང་། རུས་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། རྩ་དང་། མཁལ་མ་དང་། སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མེད་དོ། །དེ་དག་གི་གཞུང་མེད་ཁང་།

ཡང་གསེར་

ལས་གྲུབ་པ་དང་། དངུལ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། བེ་རྩུ་ལས་གྲུབ་པ་རྣམས་པ་བཞི་ཡོད་དོ། །ཐ་དད་པར་སྐྱེ་  
ཞིང་རྣམས་པར་བཀྲ་བའི་ཁང་པ་བརྟེན་པ་ཉམས་དགའ་བ་དག་དང་། བ་གམ་ཉམས་དགའ་བ་དང་། བསིལ་ཁང་ཉམས་དག  
འ་བ་དག་དང་། ལྷོགས་

བུ་ཉམས་དགའ་བ་དག་དང་། ལྷན་ཁུང་བ་ཅན་ཉམས་དགའ་བ་དག་དང་། ཞོར་བུའི་ཚོགས་གྱིས་སྤྲོས་ཤིང་སྤྲང་བ་ཀུན་ཏུ་འ  
གྱུད་པ་ཀུན་ནས་མཛོས་པ་དག་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཟའ་བ་འབྱུང་བའི་ཤིང་ལྷོན་པ་དག་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལས་བདུད་རྩི་འི་  
ཁ་ཟས་རྣམས་པ་བཞི་པོ་སྡོན་པོ་དང་། སེར་

པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བུར་བ་འབྱུང་བའི་ཤིང་ལྷོན་པ་དག་ཡོད་དོ། །དེ་ད  
ག་ལས་སྤྲང་རྩི་དང་། སྤྲང་ཚང་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཞོན་པ་འབྱུང་བའི་ཤིང་ལྷོན་པ་དག་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལས་བཞོན  
པ་རྣམས་སྤྲོ་ཚོགས་ཤིང་རྟ་དང་།

ལྷོགས་དང་ལྷོགས་གཡོགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་རོ། །གོས་འབྱུང་བའི་ཤིང་ལྷོན་པ་དག་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལས་གོས་རྣམས་པ་  
སྤྲོ་ཚོགས་སྤྲ་བདར་ཆེ་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་དང་། ཁ་དོག་རྣམས་སྤྲོ་ཚོགས་དང་། གསེར་གྱིས་སྤྲོས་པ་རྣམས་པར་བཀྲ་བ་དག་  
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱན་

འབྱུང་བའི་ཤིང་ལྷོན་པ་དག་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལས་ཞོར་བུ་དང་། དཔུང་རྒྱན་དང་། རྩ་ཆ་གསུབ་འཁོར་དང་། མགུལ་གསུབ་དང་  
། གཏུ་བུ་དང་། ལག་པའི་རྒྱན་དང་། ཀར་པའི་རྒྱན་རྣམས་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱན་ཞོར་བུ་སྤྲོ་ཚོགས་གྱིས་སྤྲོས་པ་ད  
ག་འབྱུང་རོ། །སྤོས་



དང་། བདུག་པ་དང་། མེ་ཏོག་སྒྲིབ་འབྲུང་བའི་ཞིང་ལྗོན་པ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལས་སྒོམ་རྣམས་སྒྲོལ་མཁོ་གས་དང་། བདུག་པ་རྣམས་སྒྲོལ་མཁོ་གས་པ་དང་། མེ་ཏོག་སྒྲིབ་བ་རྣམས་སྒྲོལ་མཁོ་གས་པ་འབྲུང་དོ། །དེ་དག་གི་ནང་ན་ཞིང་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་ཞེས་བྱ་བ་མཚོགས་དང་། གཙུ་བོ་དང་།

{@47B} རབ་དང་། གྲོམ་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་རྩ་བ་ནི་དཔག་ཚད་ལྡན་བུ་ཐུ་ཐུར་དུ་ཟུག་གོ། །འཕང་དུ་ཞི་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཡོད་དེ། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། ལོ་མ་གཞོན་ལྷོ་ཞི་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཅུར་ཁྲུབ་པར་འདུག་གོ། །དེའི་མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་དྲི་ཡང་རྩི་སྤྲོགས་སུ་ནི་

དཔག་ཚད་བརྒྱར་དང་ལྡང་དོ། །ལྗོན་པ་ཞི་དཔག་ཚད་ལྡན་བུར་དང་ལྡང་སྟེ། དེའི་དྲུང་དུ་སྐྱེས་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །དབྱར་རྒྱ་བ་བཞི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པེ་དཔག་གིས་སྤེལ་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཞད་གང་དང་། གར་དང་། །སྤྲུ་དང་། རོལ་མོའི་སྐྱ་འབྲུང་

བའི་ཞིང་ལྗོན་པ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལས་བཞད་གང་དང་། གར་དང་། སྤྲུ་དང་། རོལ་མོའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་བྱད་རྣམས་སྒྲོལ་མཁོ་གས་འབྲུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒོད་སྤྱད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་འབྲུང་བའི་ཞིང་ལྗོན་པ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལས་སྒོད་སྤྱད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྒྲོལ་མཁོ་གས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁ་ཟས་

ཀྱི་སྒོད་སྤྱད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་། སྐྱོམ་ཀྱི་སྒོད་སྤྱད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་། མལ་ཆ་དང་། ལྷན་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་སྒོད་སྤྱད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཅི་འདོད་པ་དང་། ལས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཡོ་བྱད་དེ་དག་

འོང་བར་འགྱུར་དོ། །ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་མེད་ཁང་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱེད་ཏེ། །བྱུང་གི་སྐྱེ་མི་སྣུན་དག་ནི་ཞིང་ལྗོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་དཔག་བསམ་ཞིང་རྣམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཞིང་དེ་ལས་རང་གིས་

ལེན་གྱི་བསམས་པས་ལག་ཏུ་འོང་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མ་ཚོས་མ་བཟུང་བའི་འབྲས་སུ་ལྷུ་ཡང་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་  
ནི་བདག་གི་ར་འཛིན་པ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡང་མེད་ལ། ལྷན་པར་དུ་འགོ་བར་རེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་རྣམས་  
ས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཁད་བཟངས་

རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་ཅེས་བྲལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོན་ཏུ་གྲུར་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བ་གམ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཡོད་དོ། །བ་གམ་རེ་  
རེ་ལ་ཡང་ཁང་པ་བརྟེན་པ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །ཁང་བ་བརྟེན་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཁང་མིག་བདུན་བདུན་ཡོད་དོ། །ཁང་མིག་  
རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷ་འི་བྱ་མོ་བདུན་བདུན་

{@48A} ལྷ། ཡོད་དོ། །ལྷ་འི་བྱ་མོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཡོ་གཡོ་བདུན་བདུན་ཡོད་དོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
ལག་མཐིལ་བཞིན་དུ་མཉམ་ལ་མཐོན་དམན་མེད་ཅིང་རེག་ན་བདེ་བ་སྟེ། རྒྱང་པ་བཞག་ན་ཞི་ཞེ་མ་ཞེས་བྱེད། རྒྱང་པ་བཟུག་ན་  
ཞི་པར་ཞེས་བྱེད་ལ། རྟག་ཏུ་

མེ་ཏོག་མན་དུ་ར་བས་བྲས་མོ་རྒྱབ་པ་ཙམ་དུ་ཞེས་པར་འདུག་སྟེ། དེར་མེ་ཏོག་རྟོན་བ་རྣམས་ནི་རྒྱུང་གིས་བསལ། མེ་ཏོག་ས་  
ར་བ་རྣམས་ནི་འགྲེམས་པར་བྱེད་དོ། །ལྷ་འི་གྲོང་ཁྱིམ་དེ་འདྲི་སྤྱོད་པ་བཞིན། སྲང་བཟང་ཞིང་བཟང་སྤྲུག་སྤྲུག་ལ་མཛོས་པར་བྱས་པ་  
དག་ཡོད་དེ། ལྷོགས་བཞིན་

སློབ་ཞི་བཟང་ཞིང་སྤྲུག་ལ་མཛོས་པར་བྱས་པ་དག་ཡོད་དེ། གཞོད་སྤྱིན་མང་པོ་གཟུགས་བཟང་བ་རྣམས་སྤྲོ་ཚོགས་བཀོད་པ་  
དག་ཡོད་དེ། ལྷོགས་བཞིན་སྤྱོད་ཚོས་ཚེལ་བཞི་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤིང་རྩ་སྤྲོ་ཚོགས་ཅན་དང་། རྩུབ་འགྲུར་དང་། འབྲེས་པ་དང་། ད  
ག་འབད་ཚེལ་ཡོད་

དོ། །དེ་དག་གི་པ་རོལ་ན་ས་གཞི་བཟང་པོ་བཟང་ཞིང་བཟང་སྤྲུག་སྤྲུག་ལ་མཛོས་པ་བཞི་ཡོད་དོ། །ལྷ་འི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་བྱང་ཤར་གྱི་  
མཚོམས་ན། ལྷ་འི་མདུན་ས་ཚོས་བཟངས་ཞེས་བྲལ་བ་ཡོད་དེ། ལྷ་རྣམས་དེར་ཞུགས་ནས་དོན་སེམས་ཤིང་མཇལ་ལ་ཉེ་བར་རྟོ

གཤམ་བྱེད་དོ། །དེའི་འདབ་ན་ལ་བ་

དཀར་པོ་ལྟ་བུའི་རྩོམ་པ་དཀར་པོ་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །ལྟ་དེ་དག་གྲང་རང་རང་ལས་འོད་འབྱུང་  
ང་ལ། དེ་དག་ལ་མཚོན་མོའི་རྟགས་འདི་ལྟ་སྟེ། ལེ་ལོར་འགྲུར་བ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྲོ་པོ་དག་གིས་རྩེ་བར་མི་འདོད་  
བ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། གཉིད་འབྱུང་

བ་དང་། བྱ་རྒྱུ་སྐྱོད་འབྲིན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་རྟགས་རྒྱུ་སྟེ། དེ་ལས་དེ་དག་འདི་སྣམ་  
དུ་སེམས་ཏེ། མཚོན་མོའི་འོངས་སོ། །ཉིན་མོའི་འདས་སོ་སྣམ་མོ། །དེ་དག་ཉིན་མཚོན་དུ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བདེ་བ་དང་ཡིད་  
བདེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་ལྟའི་འདོད་པའི་ཡོན་

ཏན་ལྲོ་པོ་དག་གིས་དགའ་ལ། གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བག་མེད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། གར་གྱི་སྐྱ་རྒྱུ་སྣམ་དང་། ལྟའི་སྐྱ་རྒྱུ་སྣམ་དང་  
། རོ་ལ་མོའི་སྐྱ་རྒྱུ་སྣམ་དང་། རྩོ་གར་དང་གར་མཁན་དང་། བཞད་གད་དང་། འཛོ་སྐྱེག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་རྒྱུ་སྣམ་དང་། གཅིག་  
ཏུ་ངེས་པར་ཡིད་དུ་འོང་

{@48B} བའི་གཟུགས་རྒྱུ་སྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་བསྟོན་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་དྲི་ཞིམ་པོའི་སྐྱོས་རྒྱུ་སྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། གཅི  
ག་ཏུ་ངེས་པར་རོ་ཞིམ་པའི་རོ་རྒྱུ་སྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་རེག་ན་བདེ་བའི་ལྟའི་བྱ་མོའི་མཚོག་གི་རེག་བྱ་རྒྱུ་སྣམ་  
པ་སྣ་ཚོགས་དག་གིས་ཡིད་འཕྲོག་པས་

དུས་འདའ་བར་བྱེད་དེ། ལྟ་རྒྱུ་སྣམ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་སྤོང་ལ་དེ་དག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་རྒྱུ་སྣམ་གྱི་སྐྱེག་སྐྱེད་བསྟན་པ་  
ལྟ་བུའི་ནད་གྲང་མེད། ཡོངས་སུ་འགྲུར་བ་རྒྱ་བ་ཡང་མེད། ལྟ་ཚིག་སྐྱེས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་དང་སྐྱོམ་གྱིས་ཐོངས་པ་ལས་  
གྲུར་པ་ཡང་མེད། དེ་ལས་

གཞན་པའི་ཐོངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྣམ་གྲང་མེད་དོ། །གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་རྒྱུ་སྣམ་ནི་དབེན་

པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང། བདེ་བ་ཅན་མྱོང་ངོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པ་རྣམས་ནི་ཉིང་ཅེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་མྱོང་ངོ། །

བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ས་པ་རྣམས་ནི་དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྣོང་པོ་ཅན་མྱོང་ངོ། །བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ས་པ་རྣམས་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་དང། ཞི་བའི་བདེ་བ་ཅན་མི་གཡོ་བ་མྱོང་ངོ། །གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ཞི་བ་དང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་

བདེ་བ་ཅན་མྱོང་ངོ། །ཡང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་རྒྱལ་པོ་ཚད་གྱི་བྱེ་བྲག་དང། འིན་ཏུ་གཞོན་ལ་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་དང། རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་དང། རྟུ་གྱི་བྱེ་བྲག་དང། སེམས་གྱི་བྱེ་བྲག་དང། ལུས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་བྱེ་བྲག་དང། བདེ་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟ་

ཇི་ལྟར་ལུས་འིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ལུས་འིན་ཏུ་གཞོན་ལ་ཅན་ནུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རྒྱུན་འིན་ཏུ་བྲག་པ་དང། འིན་ཏུ་མད་པ་དང། འིན་ཏུ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་དེ་

ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རྟུ་འིན་ཏུ་རིང་བ་དང། འིན་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པ་འིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་

{@49A} ༩། །འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ལུས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་སྟོན་རྒྱུ་འིན་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། བདེ་བའི་བྱེ་བྲག་གྱུང་དེ་དང་འདྲ་བར་རྒྱས་པར་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །ཡང་བདེ་

བཞི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཞོར་ལས་བྱུང་བ་དང་། འཕགས་པའི་ཞོར་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་འཕགས་པ་མ་  
ཡིན་པའི་ཞོར་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ནི། ཡོ་བྱད་རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་དག་འབའི་ཡོ་བྱད་དང་། ལྟ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་། དག་པའི་ཡོ་བྱ  
ད་དང་།

གནས་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་དག་འབའི་ཡོ་བྱད་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། བཞོན་པ་དང་། གོས་དང་། རྒྱུན་དང་། བ  
ཞད་གད་དང་། གར་དང་། ལྷ་དང་། རོ་ལ་མའི་སྒྲ་དང་། སྒྲིས་དང་། མེ་ཏོག་སྤེང་དང་། ལྷག་པ་དང་། འཚོག་ཆས་བཟང་པོ་རྣམ་  
པ་སྣ་ཚོ་གསལ་དང་།

སྒྲ་བ་དང་སྒྲིས་པ་དང་། བུད་མེད་དག་འདྲའ་སྒྲོད་པ་དང་། ཞོར་བསགས་པའོ། །དེ་ལ་ལྟ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དག་འ  
བ་ལ་རྩོལ་བ་དང་། རོ་པ་ད་ཚོད་དང་། འཁོར་ལོ་ལ་རྩོལ་བ་དང་། དབྱུག་ཐོ་ལ་རྩོལ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །  
དེ་ལ་དག་པའི་ཡོ་བྱད་

ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་རྒྱུ་རྩུ་རྩུ་མ་དང་། རྩུ་དང་། བེལ་བ་དང་། བུམ་པ་གང་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་གནས་པའི་  
ཡོ་བྱད་ནི་ཟས་དང་སྒྲོམ་མོ། །།བམ་པོ་ལྷ་པ། དེ་ལ་འཕགས་པའི་ཞོར་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ནི། འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་པོ་ད  
ག་པའི་ཞོར་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞོར་དང་། རོ་ཚེ་ཞེས་པའི་ཞོར་དང་། གྲེལ་ཡོད་པའི་ཞོར་དང་། ཐོས་པའི་ཞོར་དང་། གཏོར་བའི་ཞོར་དང་། ཞེས  
ར་བ་ཀྱི་ཞོར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་ཞོར་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ནི། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཞོར་ལས་བྱ  
ང་བའི་བདེ་བ་ལས་རྣམས་པ་བཅོ་

ལྷས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། བཅོ་ལྷ་པོ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཞོར་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ནི་ཉེས་པར་སྒྲོད་པ་ཀུན  
ནས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་ཞོར་ལས་བྱུང་བ་ནི། ལེགས་པར་སྒྲོད་པ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་

མ་ཡིན་པའི་ཚོར་ལས་བྱུང་

{@49B} བའི་བདེ་བཞི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་ཚོར་ལས་བྱུང་བཞི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བཞི་ལྷུས་མཐའ་དགའ་ལ་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཚུང་བ་ཡིན་ལ།

འཕགས་པའི་ཚོར་ལས་བྱུང་བཞི་ལྷུས་མཐའ་དགའ་ལ་ཁྱབ་པའི་སྲིར་ཚེ་བ་ཡིན་གོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་ལས་བྱུང་བཞི་སྲིར་ལ་གྱི་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པའི་སྲིར་དུས་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་ཚོར་ལས་བྱུང་བཞི་ནང་གི་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པའི་

སྲིར་དུས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་གོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་ལས་བྱུང་བཞི་འདོད་པ་ན་སྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར། ས་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་ཚོར་ལས་བྱུང་བཞི་ཁམས་གསུམ་ན་སྲོད་ལ། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་གོ། །གཞན་

ཡང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་ལས་བྱུང་བཞི་སྲིས་འཕགས་པ་དང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་ཚོར་ལས་བྱུང་བཞི་སྲིས་འཕགས་པའི་ཚོར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་ལས་བྱུང་བཞི་འོངས་སྲོད་ན་

འོངས་སུ་བྱེད་ཅིང་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་ལ། འཕགས་པའི་ཚོར་ལས་བྱུང་བཞི་བསྟེན་ན་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། འཕེལ་བ་དང་། ཡང་ས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་ལས་བྱུང་བཞི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སམ། ཚོམ་རྒྱུན་རྣམས་སམ། དགྲ་རྣམས་སམ། མེ་འམ།

རྒྱ་འམ་གཞན་དག་གིས་གཅད་དུ་རུང་ལ། འཕགས་པའི་ཚོར་ལས་བྱུང་བཞི་གཅད་དུ་མེད་པ་ཡིན་གོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་

པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་ལས་བྱུང་བ་ནི། འདི་ནས་སྤངས་ནས་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་ཚོར་ལས་བྱུང་བ་ནི། འདི་ནས་སྤངས་ནས་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་

ནོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་ལས་བྱུང་བ་ནི་བསྟེན་ན་ཚོག་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་ཚོར་ལས་བྱུང་བ་ནི་བསྟེན་ན་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཚོག་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་ལས་བྱུང་བ་ནི། འཕགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁོན་དང་བཅས་པ་དང་།

{@50A} ཨ། །གོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཕྱིས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་འཕགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྦྱར་དོགས་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁོན་དང་།

བཅས་པ་ནི་འཐབ་པ་དང་། མཚོང་འབྲུ་བ་དང་། འགྲུད་པ་དང་། རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གོད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ན་བ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། འཆི་བའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་དང་བཅས་པ་ནི། མཛོན་ད་སྤྲུགས་པ་བཞིན་དུ་

བདེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་དང་སྟེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇུག་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱིས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་

པ་ནི་འདོད་ཚལ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པའི་ཚོར་ལས་བྱུང་བ་ནི་འཕགས་པ་མེད་པ་དང་། ཁོན་མེད་པ་དང་གོད་པ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་མེད་པ་དང་། ཕྱིས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་

བཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བརྒྱུ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་འཕགས་པ་ཞེས་རབ་གྱིས་འཚོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདོད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལས་རྣམས་ལྷན་ཁུངས་ཏེ། དེས་ན་འཕགས་པ་ཞེས་རབ་གྱིས་འཚོ་བ་

རྣམས་ལ་སྤྲོད་མེད་པའི་ཞེས་རབ་གྱིས་འཚོ་བས་འཚོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཁུངས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་གཏན་དུ་རེས་པ་དང་། ཚོས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་རེས་པ་དང་། ཚོས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཞེས་རབ་གྱིས་འཚོ་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་

པའི་ཞེས་རབ་གྱིས་འཚོ་བ་རྣམས་དང་། བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་བ་ལོངས་སུ་རྫོགས་པ་བདུན་དང་། ཕྱིར་རྒྱུ་བ་བཅས་པར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་བདེ་བ་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་ལྟ་བུ་ནི་རྗེས་སུ་ཚགས་པ་དང་ལྷན་ ཡིད་

{@50B} མི་བདེ་བའི་གནས་ལྟ་བུ་ནི་ཁོང་ཁོང་དང་ལྷན་ བཏང་སྟོམས་ཀྱི་གནས་ལྟ་བུ་ནི་སོསོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བཏང་སྟོམས་དང་ལྷན་ལ། འཕགས་པ་ཞེས་རབ་གྱིས་འཚོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདོད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་

སྟོན་གྱི་མཐར་མི་མངོན་ཏེ། མི་རྟག་པས་འདོད་པ་གཞན་དག་འདོད་ཅིང་། འདོད་པ་གཞན་དག་འཕྲོ་བལ། རེས་འགའ་ནི་འཕྲོ་བ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་ཞེས་རབ་གྱིས་འཚོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདོད་པ་ཅན་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་

གནས་པ་རྣམས་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་ལྟ་བུར་འགྱུར། ཁ་ཅིག་གི་ནི་དེ་ཉིད་ཡིད་མི་བདེ་བའི་གནས་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་ལ་ཡང་དུས་ལ་ལར་ནི་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་ལྟ་བུར་འགྱུར། དུས་ལ་ལར་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བའི་གནས་ལྟ་བུར་འགྱུར་ལ།



འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱིས་འཚོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པའི་ཤེས་  
རབ་གྱིས་འཚོ་བ་འདོད་པ་ཀུན་ནས་སྤངས་པ་རྣམས་ནི། ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རང་གི་རྟོག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ལོག་པར་མོས་པའི་  
གཞི་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ནམ་ཏེ་གྱིས་མཚོག།

ཏུ་བབྱང་ནས། སེམས་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ད  
ང། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་ཕྱིར་ལྷོག་པར་འགྱུར་ལ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱིས་འཚོ་བ་རྣམས་  
ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། དེའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་བདེ་བ་ད  
ང། དབེན་པའི་བདེ་བ་ནི་ལོངས་སུ་ཇོགས་པ་མ་ཡིན་ལ། བདུད་དང་ཕྱིར་ཚོལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། བྲག་ཅ  
ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་

དང་། མྱི་ག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱུ་མར་བྱས་པའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱིས་པ་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་  
རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། སྦྱོན་པ་ལྟ་བུ། ར་རོ་བ་ལ་ལོགས་པ་ལྟ་བུ། བདུད་ཀྱི་གཡུ་ལ་ལས་མ་རྒྱ  
ལ་བ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྟེན་

{@51A} ཨ། །ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་དེ་ལོངས་སུ་མ་ཇོགས་པ་དང་། བདུད་དང་ཕྱི་ཚོལ་བ་ངེས་པར་བཅོ  
མ་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱིས་འཚོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོ  
ད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་

གྱི་ལུས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ལོལ་མིག་ཀུན་ནས་ཚོ་བ་ལྟ་བུར་བལྟོལ། །ལུས་དེ་ལ་བདེ་བའི་ཚོར་  
བ་འབྱུང་བའི་ལྟར་བལྟ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ལོལ་མིག་ཀུན་ནས་ཚོ་བ་ལ་བསེལ་བའི་རེག་པ་བབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུས་དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱ

ལ་གྱི་ཚོར་བ་འབྱུང་བའི་ལྟར་བལྟ་

ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཕོ་ལ་མིག་ཀུན་ནས་ཚེ་བ་ལ་སྣོན་འགྱུར་བྱེད་བབ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ལུས་དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་  
མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་འབྱུང་བའི་ལྟར་བལྟ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཕོ་ལ་མིག་ཀུན་ནས་ཚེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བསེལ་བ་དང་། སྣོན་འགྱུར་བྱེད་  
གྱི་རེག་པ་མ་ཡིན་པ། རང་བཞིན་

གྱི་ཀུན་ནས་ཚེ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་བས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ནི་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་  
ཞེས་གསུངས་ལ། སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་ནི། སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་  
ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ནི་

འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའི་དགའ་བ་ཡང་ཡོད། ཟང་ཟིང་  
མེད་པའི་དགའ་བ་ཡང་ཡོད། ཟང་ཟིང་མེད་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་དགའ་བ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མདོ་

ཉིད་ལས་ཇི་སྐྱོད་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱུངོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཁམས་གཉིས་ན་ཡོད་པའི་འདྲུ་ཞེས་ད  
ང་། ཚོར་བ་འགོག་པའི་བདེ་བ་ནི། བདེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། གནས་པའི་བདེ་བ་ལ  
ས་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཚོར་བའི་

བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་གསུམ་པོ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་དང་། གཉི་སྐྱུག་དང་བྲལ་བ་ཞེས་  
གསུངས་པའི་བདེ་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལ་ཡོད་དེ། དེ་བས་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ནི་བདེ་  
བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་

{@51B} བདེ་བ་ཞོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཟས་ཀྱི་འོངས་སྤྱོད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་

སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་བ་རྣམས་ནི། ཟམ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོའི་ཚོང་ཇི་ཙམ་པའི་བར་དུ་གནས་ཤིང་འཚོ་བའོ། །དེ་ལ་རེག་པ་  
དང་ཡིད་ལ་སེམས་པ་དང་རྣམ་

པར་ཤེས་པའི་ཟམ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཁམས་གསུམ་ན་སྦྱོད་པའི་སེམས་ཙམ་རྣམས་གནས་ཤིང་འཚོའོ། །ཁམ་གྱི་ཟམ་གྱི་  
ས་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཁོ་ནའི་སེམས་ཙམ་རྣམས་གནས་ཤིང་འཚོའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཙམ་དཔྱུལ་བར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཙམ་རྣམ་  
མས་གྱི་ཁོང་ན་ནི། རླུང་རླུང་པའི་

ཁམ་གྱི་ཟམ་ཚ་སྤྲོ་བ་ཡོད་དོ། །དེས་དེ་དག་གནས་ཤིང་འཚོའོ། །དུད་འགོ་རྣམས་དང་། ཡི་དགས་རྣམས་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་  
ཁམ་གྱི་ཟམ་རགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཁམ་གྱིས་གཙོ་བོ་ཅིང་བའོ། །དེ་ཡང་མེར་མེར་པོར་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམ  
ས་ཙམ་རྣམས་དང་། འདོད་པ་

ན་སྦྱོད་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཚ་སྤྲོ། འདི་ལྟར་དེ་དག་གི་ནི་ཁམ་གྱི་ཟམ་ཚོས་པའི་མོད་ལ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དུ་སོ་  
ང་ནས་ལུ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཕྱིས་དང་གཅིན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་འཁྲིག་པའི་ལོངས་སྦྱོད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམ  
ས་ཙམ་དཔྱུལ་བའི་སེམས་ཙམ་རྣམས་

ལ་ནི། ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ། འདི་ལྟར་དེ་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའོ་དང་། རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་དང་། ཡུན་རིང་བ་ད  
ང་། ལྷན་མི་འཚད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་དག་ནི་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་བྱུང་མེད་གྱི་འདུ  
ན་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་ལ། བྱུང་མེད་

རྣམས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པའི་འདུན་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་ན་མན་ཚུན་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྦྱོར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། དུད་འགོ་རྣ  
མས་དང་། ཡི་དགས་རྣམས་དང་། མི་རྣམས་ལ་ནི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་འམ། སྤྲུག་བསྐྱེད་འདྲེས་པར་ཡོད་པས་འཁྲིག་པའི་སྦྱོར་བ་  
ཡོད་དོ། སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་

དེ་རྒྱལ་མཚན་ཚུན་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྤོད་པར་བྱེད་དེ་ཁྲ་བ་ཡང་འབྱུང་ངོ། །འདོད་པ་ན་སྤོད་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ལ་ཡང་འཁྲིག་པ་  
འི་སྤོད་པ་ནི་ཡོད་ལ། ཁྲ་བ་འབྱུང་བ་ནི་མེད་དེ། དེ་དག་ནི་འབྱུང་བའི་ཚོ་མཚན་གྱི་སྐོན་སྤྲུང་ཉི་ཚོ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་ཚེ  
ན་བཞི་འི་རིས་གྱི་ནི་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་

{@52A} ཨ། །སྤྲོད་པས་གདུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་ཚེན་བཞི་འི་རིས་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པ་  
རྒྱལ་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །འབྲེལ་བྲལ་བ་རྒྱལ་ཞི་གཅིག་ལ་གཅིག་འཁྲུང་བ་ཙམ་གྱིས་གདུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དག  
འ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ཞི་གཅིག་ལ་

གཅིག་ལག་པ་ནས་འཛིན་པ་ཙམ་གྱིས་གདུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འཕྲུལ་དག་འ་བ་རྒྱལ་ཞི་གཅིག་ལ་གཅིག་བག་ད་པ་ཙ  
མ་གྱིས་གདུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་རྒྱལ་ཞི་མཚན་ཚུན་མིག་གིས་མིག་ཚུགས་སུ་བལྟས་པ་  
ཙམ་གྱིས་གདུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་འཛིན་བུའི་གླིང་དང་། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་དང་། རྒྱལ་གྱི་བའང་སྤོད་ཀྱི་གླིང་གསུམ་ན་ནི། ཚུང་མ་འཆང་བ་དང་། བག་  
མ་གཏོང་བ་དང་། བག་མ་ལེན་པ་ཡོད་དོ། །བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྤྲོད་དག་ན་ནི་བདག་གིར་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེ  
ད་པས། མེམས་ཅན་དེ་དག་

ལ་ནི་ཚུང་མ་འཆང་བ་དང་། བག་མ་གཏོང་བ་དང་། བག་མ་ལེན་པ་མེད་དོ། །གླིང་གསུམ་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། ཡི་དགས་རྗེ་འ  
ཕྲུལ་ཚེ་བ་དང་། འདོད་པ་ན་སྤོད་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ལ་འཕྲུལ་དག་འ་བ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་མ་གཏོགས་  
པ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །

འདོད་པ་ན་སྤོད་པའི་ལྷ་འི་རིས་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷ་འི་བུ་མོ་རྒྱལ་ལ་མངལ་གྱི་གནས་མེད་དོ། །རྒྱལ་ཚེན་བཞི་འི་རིས་གྱི་ནི་ཕ་ད  
ང་མའི་ཕྲག་པ་འམ། པང་པར་བྱིས་པ་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པ་རྒྱལ་ཞི་ལོ་  
རྟུག་ལོན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

འཕམ་བུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་བདུན་ལོན་པ་ལྟ་བུའོ། །དགའ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ལོན་པ་ལྟ་བུའོ། །འཕྲུལ་དགའ་པ་རྣ  
མས་ཀྱི་མི་དགུ་ལོན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་བཅུ་པ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལྟ་བུ་སྤྲལ་པ་འམ་པང་བར་  
རྒྱས་ཏེ་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་སྐྱེ་བར་འདོགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་སྐྱེ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཏེ། སེམས་ཅ  
ན་གང་དག་འདོད་པ་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ལ། འདོད་པ་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་པ་དག་གིས། དབང་རྒྱལ་ལ་དབང་བྱེད་པ་  
དག་གྱུང་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གྱུང་གང་

{@52B}ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་བཅུ་ཅད་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ནས་བཟུང་སྟེ། དགའ་ལྡན་ལ་བྱུག་པ་དེ  
ནི་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་དང་པོའོ། །སེམས་ཅན་འདོད་པ་སྐྱུལ་ལ་སྐྱུལ་པ་དེ་དག་སྐྱུལ་ཞིང་དབང་རྒྱལ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དག་གྱུང་ཡོད  
དེ། དེ་དག་གྱུང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་

སྟེ། འཕྲུལ་དགའི་ལྷ་རྣམས་སོ། །འཕྲུལ་དགའི་ལྷ་དེ་དག་གི་ཡང་བདག་གི་སྤྱིར་འདོད་པ་སྐྱུལ་པ་འགྲུབ་ཀྱི། གཞན་གྱི་སྤྱིར་ནི  
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པ་སྐྱུལ་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་དབང་རྒྱལ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། དེ་ནི་འདོད་པ་  
སྐྱེ་བ་གཉིས་པའོ། །

སེམས་ཅན་འདོད་པ་གཞན་གྱིས་སྐྱུལ་ལ། འདོད་པ་གཞན་གྱིས་སྐྱུལ་པ་དེ་དག་གིས་གྱུང་། དབང་རྒྱལ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དག་  
གྱུང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟ་དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། གཞན་གྱི་  
སྤྱིར་ཡང་སྐྱུལ་པ་འགྲུབ་

སྟེ། དེ་བས་ན་དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་ལ། སྤྱིར་ལས་ཚུང་ཅུར་གནས་པའི་སྤྱིར། གཞན་གྱིས་འདོད་པ་སྐྱུལ་པ་དག་གིས་  
དབང་རྒྱལ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། དེས་ན་དེ་དག་ལ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཅེས་བྲུའི། དེ་དག་གཞན་གྱིས་འདོད་པ་སྐྱུལ་པ་ཁོ་ན

ལ་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་

ཉིད་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པ་དེ་ནི། འདོད་པ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་ལོ། །བདེ་བ་སྐྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། མེས་སུ་  
ཅན་གང་དག་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བས་ལུས་བརླན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏམ་དང་  
པོའི་ས་པའི་ལྷ་རྣམས་སོ། །

དེ་ནི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་པོ་ལོ། །མེས་སུ་ཅན་གང་དག་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བས་ལུས་བརླན་པ་དག་ཡོ་  
ད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏམ་གཉིས་པའི་ས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཏེ། དེ་ནི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གཉིས་པོ་ལོ། །མེས་སུ་ཅན་གང་དག་དགའ་  
བ་མེད་པའི་བདེ་བས་ལུས་བརླན་

པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏམ་གསུམ་པའི་ས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཏེ། དེ་ནི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་འདོ་  
ད་པ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་དང་། བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། ལྷས་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཚོལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་  
པ་ཚོལ་བ་དང་། སྲིད་པ་ཚོལ་

{@53A} ལ། །བ་དང་། ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ཚོལ་བའོ། །དེ་ལ་དགོ་སྐྱོད་ངམ་གྲམ་ཟེ་འདོད་པ་ཚོལ་བ་ལ་འཇུག་པ་གང་སུ་  
ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་དག་གི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལས་མི་ལྷག་ །དེ་ལས་མི་མང་དོ། །དགོ་སྐྱོད་ང  
མ་གྲམ་ཟེ་བདེ་བའི་

རྒྱུར་སྲིད་པ་ཚོལ་བ་གང་སུ་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཤས་ཚེར་བདེ་བ་འདོད་པས། བདེ་བ་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱི  
ར་ལོ། །གང་དག་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་བའི་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་ཚོལ་བ་ལ་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི། འཇིག་  
རྟེན་ལྟར་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་

དོ། །དེ་བས་ན་དེའི་གོང་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་མི་གཞག་གོ། །དགོ་སྐྱོད་ངམ་གྲམ་ཟེ་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ཚོལ་བ་ལ་འཇུག་པ་གང་སུ་

ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་འོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡོངས་སུ་  
བརྟགས་པ། མི་གཡོ་བའི་དོན་དང་།

ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དོན་དུ་འོག་པའི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་  
ཚོལ་བ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ནི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ཚོལ་བ་སྤྲོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྲོད་མེད་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་  
དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལྟམ་

རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཐོབ་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ལུས་ཐོབ་པ་གང་  
བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཛོལ་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་  
ན་ལྟ་ཅིང་མོས་ཚུལ་པ་

ཞེས་བྱ་བ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་གང་གི་ཚོར་ཅུང་ཅུང་བ་དང་། དག་འབ་དང་། བརྒྱན་པའི་གནས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་པར་གནས་  
པ་ན། དེ་དག་དེ་ལྟར་གནས་པས་དྲན་པ་བརྗེད་པར་འགྱུར་རོ། །དྲན་པ་བརྗེད་པར་གྱུར་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གནས་དེ་ནས་  
འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་

དུ། ལྟའི་ཡིད་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་གང་གི་ཚོར་གཅིག་ལ་གཅིག་མིག་ཚུགས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ།  
དེ་དག་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ན། གཅིག་ལ་གཅིག་ཡིད་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། ཡིད་འཇུག་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གནས་དེ་ནས་འཛོལ་  
འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟམ་

{@53B} འཛོལ་བ་གང་གཞན་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཛོལ་བར་འགྱུར་ལ། བདག་གི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པའི་དག་གྱུར་ཡོད་དེ། འ  
དི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་མའི་མངལ་ན་གནས་པ་མེར་མེར་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། ལུར་ལུར་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། མཁྲུང་གྱུ  
ར་པ་རྣམས་དང་། ལྟར་ལྟར་པོར་

གྲུང་པ་རྣམས་སོ། །ལུས་ཐོབ་པ་གང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕོ་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕོ་བར་  
འགྱུར་བའང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་སྐྱེས་པ་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་རྣམ  
ས་སོ། །ལུས་འཕྲོབ་

པ་གང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་ལ། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་བདག་ཀྱང་ཡོ  
ད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅ  
ན་དམུལ་བར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཇི་

ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ཡི་དགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕོ་ཉ་དང་། སྲིད་པ་ཐམ་དང་། བྱམས་པ་ལ་  
སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། བར  
མ་དོའི་སྲིད་པ་དང་།

དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་  
བྱ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། གནས་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་འཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ལྡན་པོ་དང་  
པ་གང་ཡིན་པ་གང་ལ་

བརྟེན་ནས། གང་དང་ཕྱད་ན། ཚོས་གང་སྐྱེ་བ་འཇམ། འཕྲོབ་པ་འཇམ་གྲུབ་པར་འགྱུར་པ་འཇམ། འགྲུབ་པ་འཇམ། གནས་པ་འཇམ། བྱེད  
པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྡན་པོ་དང་ཕུ་ཅི་ཞེས་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་དང་ཕྱད་ན། ཚོས་ཅི་ཞེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན།  
རང་གི་ས་པོ་ན་ནི་

ལྡན་པོ་དང་སྟེ། ས་པོ་ན་གྱི་གནས་མ་གཏོགས་པ། དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་གཟུགས་ཅན་ནས། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་  
ཡང་བརྟེན་ལ། ལས་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས། གོ་གས་དང་། དམིགས་པ་དང་ཡང་ཕྱད་ན། འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། གཟུག  
ས་དང་ལྡན་



{@54A} ཨྱ། །པ་རྣམས་དང། གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་  
ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱུར་རོ། །སྣེ་ན་ཡོད་པ་ཅི་ཞིག་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས། ཅི་དང་ཕྱད་ན་ཚོས་ཅི་ཞིག་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉམ་  
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་

དང། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་རིགས་ནི་སྣེ་ན་ཡོད་པ་སྟེ། ནང་གི་ཡན་ལག་གི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྟོ་  
བས་དང་ཕྱད་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ནང་གི་ཡན་ལག་གི་སྟོབས་ནི་འདི་  
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང། འདོད་པ་རྒྱུད་བ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་དང། དེ་བཞིན་དུ་མིར་འགྱུར་བ་  
དང། འཕགས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་དང། དབང་པོ་རྣམས་མ་ཉམས་པ་དང། ལས་གྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་དང། གནས་ལ་དར་བ་  
ར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་

པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་ནང་གི་ཡན་ལག་གི་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྟོབས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ས་  
ངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང། དམ་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་དང། ཚོས་བསྟན་པ་རྣམས་གནས་པར་བྱ་བ་དང། གནས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་  
གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་

པར་བྱས་པ་དང། གཞན་དག་སྟོང་བཅེ་བ་དང། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་  
འོ། །དེ་ལ་སྣེ་ན་ཡོད་པ་ཅི་ཞིག་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས། ཅི་དང་ཕྱད་ན། ཚོས་ཅི་ཞིག་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཞེས་བྱ་ལ་མོས་ཤིང་འདོ་  
དཔ་ནི་སྣེ་ན་ཡོད་པ་དེ་དམ་

བཅས་པ་དང་གཏན་ཚིགས་དང། དཔེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིར་ཚོལ་བ་དང། མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་འཁོར་དང་ཕྱད་ན་བསྐྱེ་  
བ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྣེ་ན་ཡོད་པ་ཅི་ཞིག་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས། ཅི་དང་ཕྱད་ན་ཚོས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་ཅེ་ན། བཟོ་

ཞེས་པ་ནི་སྣ་ན་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་དང་མཐུན་

པ་འི་བརྩོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བཟོའི་ལས་ཀྱི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆ་སྤྱད་ཡོད་པུ་དང་སྤྱད་ན། བཟོའི་ལས་ཀྱི་གནས་དེ་དང་དེ་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྣ་ན་ཡོད་པ་ཅི་ཞིག་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས། ཅི་དང་སྤྱད་ན་ཚོས་ཅི་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས། སྤྱད་པ་ནི་སྣ་ན་ཡོད་པ་སྟེ། ཟས་ལ་བརྟེན་པ་འི་

{@54B} ལུས་ལ་བརྟེན་ནས། ཟས་རྣམས་པ་བཞི་དང་སྤྱད་ན། མེམས་ཅན་གྱི་བརྩོན་པ་རྣམས་གནས་ཤིང་། འཚོའི་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །སྣ་ན་ཡོད་པ་ཅི་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས། ཅི་དང་སྤྱད་ན་ཚོས་ཅི་ཞིག་གྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས། རང་གི་ས་བོན་ནི་སྣ་ན་ཡོད་པ་སྟེ། སྤྱི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བ་འི་

སྤྱི་དང་སྤྱད་ན། རང་རང་གི་ཚོས་ཀྱི་རང་གི་གྱེད་པ་ཡོད་ཅིང་། རང་གི་ལས་གྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་གི་ལས་ནི་ལྟ་བུ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་སྟེ། མ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ལས་གྱེད་པར་རིག་པར་གྱུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་པར་གྱེད་ཚུ་ནི་ལྟ་བུ་ར་གྱེད། མེ་ནི་སྟེག་པར་གྱེད། ལྷན་ནི་

སྟེམས་པར་གྱེད། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་འི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་ལས་གྱེད་པར་རིག་པར་གྱུ་ལོ། །རྒྱ་དང་རྒྱ་ན་དང་འབྲས་བུའི་གནས་གང་ཞེས། བཟོ་བྱ་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱུའི་གནས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཚོགས་དང་སྤྱོད་བ་དང་། བག་ཆགས་དང་རྒྱན་དང་བཅས་པ་འི་ས་བོན་དང་

སྤྱད་ནས་འགག་པ་དང་། དུལ་དང་། དབང་པོ་དང་། གྱེད་པ་དང་། སྤྱི་བ་འི་གྱེད་པ་དང་། དེ་ཞོ་ན་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐུན་པ་དང་། མཐུ་སྟེ་ཚོགས་དང་། ཚོགས་པ་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། བར་དུ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལོ། །རྒྱ་དང་རྒྱ་ན་དང་འབྲས་བུའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེས།

རྒྱ་བཅུ་དང་། རྒྱ་བཞི་དང་། འབྲས་བུ་ལྟེ། རྒྱ་བཅུ་པོ་དག་གང་ཞེས། རྗེས་སུ་བསྟན་འདོགས་པ་འི་རྒྱ་དང་། ལྟོས་པ་འི་རྒྱ་དང་།

དང་། འཕྲིན་པའི་རྒྱ་དང་། མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་དང་། འདྲེན་པའི་རྒྱ་དང་། སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་  
དང་། ལྷན་ཅིག

བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་དང་། མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ལོ། རྒྱུན་བཞིན་པོ་དག་གང་ཞེ་ན། རྒྱའི་རྒྱུན་དང་། མཚུངས་  
པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུན་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུན་ཏེ། །འབྲས་བུ་ལྷེ་པོ་དག་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་  
འབྲས་བུ་

དང་། རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། རྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ལོ། རྒྱུ་ད  
ང་རྒྱུན་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྒྱའི་གནས་ཚུགས་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་  
རྒྱུ་འདོགས་པར་བྱེད་དེ།

{@55A} ལྟ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་། གཟུགས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་།  
གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་མིང་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྐྱར་བྱུང་ནས། འདུ་ཤེས་  
འཇུག་གོ། །

འདུ་ཤེས་སྐྱར་བྱུང་ནས་ཚུགས་འཇུག་པོ། །ཚོགས་གིས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱེད་བྱུག་བྱེད་པ་དང་། ཇི  
ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་  
པའི་རྒྱུ་འདོགས་སོ། །དེ་ལ་

རྒྱའི་གནས་ཚུངས་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷོས་པའི་རྒྱུ་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་བདེ་  
བ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གི། དེ་ལ་ལྷོས་ནས་འདོད་པ་རྣམས་སྟེད་པ་འཇུག་ གྲུབ་སོགས་པའམ། སོ་སོར་བརྟེན་པ་ཡོངས་སུ་ཚོ  
ལ་བ་དང་། གཟུགས་

དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་བདེ་བ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེད་པ་ལམ། སེམས་བརྟེན་པ་  
ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེད་པ་ལམ། སེམས་  
བརྟེན་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་།

སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེད་པ་ལམ། དེ་སྤོང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེད་པ་སྤོང་བ་ལམ། རྟེན་པ་  
ལམ། སེམས་བརྟེན་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བས་ན་སྤོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟོས་པའི་རྒྱུ་འདོགས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུའི་གན  
ས་བག་ཚགས་ལ་བརྟེན་

ནས། སྤོང་བའི་རྒྱུ་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་  
འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྤྲུག་པ་དང་། མི་སྤྲུག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ། སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པའི་ལུས་རྣམས་འ  
ཕེན་པར་བྱེད་པ་དང་།

དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་། སྤོང་བའི་རྒྱུ་འདོགས་པ་དང་། རྒྱུ་ལམ་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བས་ན་འདུ་  
བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་བག་ཚགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེན་པའི་རྒྱུ་འདོགས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུའི་གནས་ལྡན་  
དང་བཅས་པའི་ས་བོན་ལ་

{@55B} བརྟེན་ནས་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོ  
ས་རྣམས་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་རྣམས། རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་འབྱུང་བར་འགྲུར་བ་དང་།  
སྤོང་བ་ནི་ས་བོན་གྱི་རྒྱུ་ཕེས་བྱ་སྟེ།

དེ་བས་ན་དེས་ས་བོན་བརྒྱན་ནས་ལུས་འཕགས་པ་རྣམས་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ནི་ལས་ཡིན་  
ལ། མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ནི་སྤོང་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བས་ན་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་ས་བོན་ལ་བ  
རྟེན་ནས་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་

རྒྱ་འདོགས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་འདོགས་སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་བརྟེན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་འདོགས་ཡུལ་དང་། དབང་པོ་དང་།  
བྱེད་པ་དང་། རྒྱུས་བུ་འདོགས་པ་དང་། དེ་ཞོན་ལ་ཡང་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཅི་འི་  
སྤྱིར་ཞེན།

འདི་ལྟར་འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགགས་པས་ཡོངས་སུ་  
ཟིན་པ་དང་། ཡུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དང་། དབང་པོས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དང་། བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དང་། རྒྱུས་བུ་འདོགས་  
པ་དང་།

ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཞུགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་  
ས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །དེ་ཞོན་ལ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ཚོས་དེ་ལས་གཞན་པ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་  
པ་རྣམས་ཀྱང་འཇུག་པར་འགྱུར་

ཏེ། དེ་བས་ན་སྤྲོད་ཀྱིས་འགགས་པ་དང་། ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུས་བུ་འདོགས་པ་དང་། དེ་ཞོན་ལ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་  
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་འདོགས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་འདོགས་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་ཀྱིས་འདོད་པའི་རྒྱ་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་  
ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་

འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་དགོངས་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་དགོངས་པའི་ཚོས་ལྟར་པར་ཅན་རྣམས་འདྲེན་ཏེ། །དེ་བཞིན་  
དུ་འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་དགོངས་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་གཞུགས་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྡན་པ་མ་ཡི་  
ན་པའི་དགོངས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་

{@56A} ལྟ། །འདྲེན་ཏེ། དེ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། གཞུགས་དང་ལྡན་  
པ་རྣམས་ཀྱང་། གཞུགས་དང་ལྡན་པའི་དགོངས་པའི་ཚོས་ལྟར་པར་ཅན་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྡན་པ་མ

ཡིན

པའི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་འདྲེན་ཏེ། །གཟུགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། །གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་  
དང་། །གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་ཚོས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་འདྲེན་ཏེ། །གཟུགས་མེ་  
དཔ་དང་ལྡན་པའི་

རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་བའི་ཚོས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་འདྲེན་ཏེ། །འད་  
དུས་མ་བྱས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཡང་འདྲེན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་མི་དགོ་བའི་ཚོས་ཁྱད་པར་ཅན་  
རྣམས་འདྲེན་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ།

འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ནི་ཞེ་སྐྱང་དང་། །གཏི་མུག་དང་། །ར་རྒྱལ་དང་། །ལྟ་བ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་དང་། །ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་དང་  
། །དག་གི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་འདྲེན་ཏེ། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། །ཞེ་སྐྱང་དང་།  
གཏི་མུག་དང་།

ར་རྒྱལ་དང་། །ལྟ་བ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་འདྲེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་  
རྣམས་ཀྱང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་། །ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་འདྲེན་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་།  
ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་

པའི་ས་བོན་ཅན་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་འདྲེན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི། །ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་  
འི་ཚོས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱང་འདྲེན་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་སེམས་ཅན་བྱུང་བ་རྣམས་གནས་པ་དང་། །འཚོ་བར་བྱེ་  
དཔ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དང་

མཐུན་པའི་ཕྱིར་མདངས་དང་། །སྟོབས་དང་ལྟ་བུ་འདྲེན་ཏེ། །དེ་བས་ན་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །འདྲེན་པའི་རྒྱ་འདོགས་སོ། །དེ་ལ་

རྒྱུ་འགན་པར་མཐུ་སྒྲོ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས། སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱུ་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདོད་  
པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་

{@56B} རོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་སྒྲོ་ཚོགས་པ་རྣམས་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་སྒྲོ་ཚོགས། མཐུ་རྣམ་པ་སྒྲོ་ཚོགས་ཅན་ལས་  
བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། གཟུགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་  
པ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་མ་

ཡིན་པའི་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་བས་ན་མཐུ་སྒྲོ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས། སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱུ་འདོགས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་འགན་  
ས་སྒྲོ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྡན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འདོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རང་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་དང་  
སྤང་ནས་འདོད་པ་

དང་ལྡན་པའི་ཚོས་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། གཟུགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་།  
གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །སྐྱེ་བའི་ཚོགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐོ་  
བ་པའི་ཚོགས་པ་དང་།

གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོགས་པ་དང་། འགྲུབ་པའི་ཚོགས་པ་དང་། གནས་པའི་ཚོགས་པ་དང་། བྱེད་པའི་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་  
དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་བས་ན་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འདོགས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་འགན་པར་དུ་གཏོང་བ་ལ་བ  
རྟེན་ནས། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་

འདོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ། གལ་ཏེ་བར་དུ་གཏོང་བ་ཉེ་བ  
ར་གནས་པར་གྱུར་ན་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། གཟུགས་དང་ལྡན་པ་རྣ  
མས་དང་། གཟུགས་མེད་

པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་། སྐྱེ་བའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། ཐོབ་པ་དང་། གྲུབ་པར་འགྱུར་  
པ་དང་། འགྲུབ་པ་དང་། གནས་པ་དང་། བྱེད་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་། དེ་བས་ན་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་མཐུན་པའི་  
རྒྱ་འདོགས་སོ། །

དེ་ལ་རྒྱུ་འགནས་པར་དུ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན།  
འདི་ལྟར་འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ། གལ་ཏེ་བར་དུ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན། དེ་དག་  
སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་

{@57A} ལ། །པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་འི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། གཟུགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣ  
མས་དང་། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་། །སྐྱེ་བའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པ་དང་། གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲུབ་  
པ་དང་། གནས་པ་

དང་། བྱེད་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་། དེ་བས་ན་བར་དུ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་འདོགས་སོ། །  
དེ་ལ་རྒྱུ་འགནས་ས་འོན་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུ་འདོགས་སོ། །རྒྱུ་འགནས་སྤང་ནས་འགག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་མ་ཐག་  
པའི་རྒྱུ་འདོགས་སོ། །དེ་

ལ་རྒྱུ་འགནས་ལུ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས། དམིགས་པའི་རྒྱུ་འདོགས་སོ། །རྒྱུ་འགནས་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས།  
བདག་པོའི་རྒྱུ་འདོགས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་འགནས་དང་། རྒྱུ་འགནས་བག་ཆགས་དང་། མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་སྤྱི  
ན་པའི་

འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་འདོགས་སོ། །རྒྱུ་འགནས་དང་། རྒྱུ་འགནས་དེ་ལོ་ན་ལ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་བུ་ལ་བ  
འི་འབྲས་བུ་འདོགས་སོ། །རྒྱུ་འགནས་དང་རྒྱུ་འགནས་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་འདོག  
ས་སོ། །རྒྱུ་འགནས་



དང་། རྒྱུ་གྱི་གནས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་འདོགས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ཞི་མཚན་པའི་དོན་ཏེ། རྒྱུ་ཞི་ག་  
ནས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། །འབྲས་བུ་ཞི་གྲུབ་པའི་དོན་ཏེ། ཡང་རྒྱུ་ཞི་རྣམས་པ་ལྟར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུ་དཔའི་རྒྱུ་ད  
ང་། ཐབས་

ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་། འགགས་མ་ཐག་པ་དང་། འགགས་ནས་རིང་དུ་འོན་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱེད་པ་ཞི་མཚན་པར  
འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལོ། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞི་ལྷག་མ་རྣམས་སོ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ལས་ག  
ཅིག་སྟེ། འདི་ལྟ་

སྟེ། མིག་ཞི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞི་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི  
ལོ། །འགགས་མ་ཐག་པ་ཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལོ། །འགགས་ནས་རིང་དུ་འོན་པ་ཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། འཕེན་པའི་རྒྱུ  
ལོ། །གཞན་ཡང་

{@57B}རྒྱུ་ཞི་རྣམས་པ་ལྟར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷག་པའི་རྒྱུ་དང་། མི་སྤྲུག་པའི་རྒྱུ་དང་། ལྷ་བའི་རྒྱུ་དང་། འཇུག་  
པའི་རྒྱུ་དང་། ལྷོག་པའི་རྒྱུ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་ཞི་རྣམས་པ་བདུན་དུ་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་རྟག་པ་ཞི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ  
འི་ཚོས་ཞི་སྐྱེ་བའི་

རྒྱུ་འཇུག་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་འཇུག་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་འཇུག་ འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་འཇུག་ གནས་པའི་རྒྱུ་འཇུག་ བྱེད་པའི་རྒྱུ་འཇུག་ གང་གི་  
རྒྱུར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །མི་རྟག་པའི་ཚོས་མི་རྟག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡང་། དངོས་པོ་གཞན་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱི་མའི་རྒྱུར་  
འགྱུར་གྱི། རྟན་

ཅིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྐྱེས་ལ། འགགས་པས་བྱེད་ཀྱི་མ་སྐྱེས  
པ་དང་མ་འགགས་པས་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་ལ་འགགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱུ་གཞན་དང་སྤང་ན་བྱེད་ཀྱི་མ་སྤང་ན་མི་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་

ན་གཞན་དང་ཕྱད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ལྷ་

མ་ལས་ཀྱང་ན་བྱེད་གྱི་མ་ཀྱང་པར་མི་བྱེད་དོ། །ལྷ་མ་ལས་ཀྱང་དུ་ཟིན་ཀྱང་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ལས་འབྱུང་གི། མཐུ་མེད་པ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུ་དང་ལྷན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་ཞིང་འཕྲོད་པ་ལས་འབྱུང་གི། མི་མཐུན་མི་འཕྲོད་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་བདུན་པོ་འདི་

དག་གིས་རྒྱ་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ག་  
ང་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། ཀུན་གས་སློང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་  
དང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་།

འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱོམ་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནི་མདོར་བསྟུན། །ལུས་དང་དམིགས་པ་རྣམ་པ་དང་། །ཀུན་གས་སློང་དང་རབ་དབྱེ་  
དང་། །རྣམ་པར་ངེས་དང་འཇུག་པ་ཡིན། །རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་གང་ཞེ་ན། །རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་རྣམས་དམིགས་  
ས་པ་ལ་མངོན་པར་མི་རྟོག་

བ་ནི་སེམས་པའི་ལུས་ཡིན་ལ། །རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་རྣམས་དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་པའི་ལུས་ཡིན་པར་རིག་  
པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཚིག་གི་ཚོགས་དང་། ཡི་གའི་ཚོ་  
གས་ལ་བརྟེན་པའི་

{@58A} ལྷ། །དོན་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཞེ་ན། །རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ནི། དམིགས་  
ས་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཏོང་ཅིང་བྱེད་བཀུ་གཏོང་པའོ། །དབྱེད་པའི་རྣམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་སེ་སོར་རྟོག་པའོ། །རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་རྣ་  
མས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་

ཀུན་གས་སློང་ཞེ་ན། དག་ཀུན་གས་སློང་དོ། །རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བ

དུས་ཏེ། མཚན་མ་ཅན་དང་། མཚན་མ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བར་དུ་སྤྲོས་བཞིན་གོ། རྟོག་པ་དང་  
དཔྱོད་པ་རྣམས་

ཀྱི་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཡིན་གོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡི  
ན་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་ཡིན་གོ། དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ད  
ང་དཔྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་

པར་རྟོག་པ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་  
པའི་ཡེ་ཤེས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་  
ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ།

རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་མ་ཡིན་གོ། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་པ  
དང་དཔྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཅི། འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ། ཅི་ཞིག་གིས་ནི་སྤྱོད། ཅི་དང་ནི་ལྟ། ཅི་ཞིག་ནི་འདོད། ལ  
ས་ནི་ཅི་ཞིག་

བྱེད་ཅིང་འཇུག། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། དུད་འགོ་རྣམས་དང་། ཡི་དགས་རྣམས་དང་། མི་རྣམས་  
དང་། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལྟ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏུན་དང་བོའི་ས་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
ནི་ཅི། འདུས་ཏེ་

རེག་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཅི་ཞིག་ཟེར་ཅི་ཞིག་གིས་ནི་བསྐྱོད། ཅི་དང་ནི་ལྟ། ཅི་ཞིག་ནི་འདོད། ལས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅིང་འཇུག་ཅེ་ན།  
དེ་ལ་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཞུས་པའི་རྣམ་པ་དང་། མི་སྤྲུག་པའི  
ཡུལ་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་



ཡུལ་གྱི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་རེས་པར་བདེ་བས་བསྐྱོད་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་རེས་པར་ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་།  
གཅིག་ཏུ་རེས་པར་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་མི་འཇུག་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚུལ་  
བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་

{@59A} ལ། །གདགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གནས་དང་དངོས་པོ་དང་  
། ཚོལ་བ་དང་། འོངས་སྐྱོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཚོགས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱ  
ས་

ཀྱི་ཐེག་པའི་ཚོགས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། མ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱར་བའོ། །དེ་ལ་སྒྲུལ་ནི། གནས་དང་དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ད  
ང་། ཚོལ་བ་དང་ནི་འོངས་སྐྱོད་དང་། །བསྐྱབ་པ་དང་ནི་བྱང་ཚུབ་གཉིས། །དེ་བཞིན་མ་རོལ་སྦྱིན་པའོ། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱ  
ད་པ་དང་ལྡན་

པའི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གང་ཞེ་ན། གནས་རྣམས་པ་བྱུག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རེས་པའི་དུས་དང་། རྟོག་པའི་དུས་ད  
ང་། ལས་ཀྱི་དུས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དུས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་  
བྲལ་བའི་

དུས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་དུས་སོ། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་  
དངོས་པོ་གང་ཞེ་ན། དངོས་པོ་བརྒྱུད་དེ། སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་ད  
ང་། བསྐྱོམས་པ་

པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་  
། སོ་སོར་བརྟགས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་

འཛིན་པ་

དང་དབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོལ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་ཚོས་ཀྱི་བབ་ཚོལ་མ་ཡིན་པར་འོངས་སྟེ་ཚོལ་གྱི། ཚོས་  
མ་ཡིན་པས་བབ་ཚོལ་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །འོངས་སྟེད་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འོངས་སྟེད་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་བཙའ་ནས་ཆགས་པ་མེད་པ་  
ར་འོངས་སྟེད་ཅིང་། ཞེན་

པ་མེད་པ་དང་། ཚུམས་པ་མེད་པ་དང་། མདུད་པ་པོར་བ་མེད་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་།  
ལྷག་པར་ཆགས་པར་གྱུར་པ་མེད་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་དང་། རིས་པར་འབྱུང་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་འོངས་སྟེད་པར་བྱེད་  
པའོ། །ཡང་

{@59B} དག་པར་བསྐྱབ་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་མར་འཛིན་པ་དང་། མར་འཛིན་པ་དང་། དག་སྟོང་དུ་འཛིན་  
པ་དང་། བྱམ་ཟེར་འཛིན་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་དང་། རོན་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་འ་  
དི་དང་། འཇིག་རྟེན་མ་རོལ་

དུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་ལ་འཇིགས་པར་ལྟ་བ་དང་། སྤྱིན་པ་དག་སྤྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱེད་པ་དང་། དུས་ཁྲིམས་ལ་གན་  
ས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་བྲུངས་ཏེ་གནས་པའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་རྒྱས་པར་  
བཤད་པར་

བྱའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་སྦྱོར་བ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལས་རྒྱས་བར་བཤད་པར་བྱའོ། །མ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བསྐྱེད་  
བ་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཡང་སྤྱིན་པ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་བཞི་  
སྟེ། འདོད་བ་

དང་། ཐོགས་མི་འཛིན་པ་དང་། ཐོངས་པ་སེལ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་ཤེས་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྣ

མ་པ་བཞི་སྟེ། འདོད་པ་དང་ཚུ་ལོན་གྱིས་སློན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་མི་སྦྱོང་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ཤེས་པའོ། །སློམ་པ་པོའི་མཚན་ཉི  
དེ།

རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མོས་པས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པ  
ར་དག་པ་དང་། ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཟས་སྦྱིན་པ་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་སྟེ། ཡི་དམ་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འཚོ་ལ་ཟས་  
སྦྱིན་པ་དང་།

གཞོན་པ་ལ་ཟས་སྦྱིན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཤོངས་པ་ལ་ཟས་སྦྱིན་པ་དང་། དུ་ལ་དང་བུ་ལ་བར་གནས་པ་ལ་ཟས་སྦྱིན་པ་དང་།  
། ཡོངས་སུ་ཞེན་པ་ལ་ཟས་སྦྱིན་པའོ། །གཞོན་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། བཤེས་པས་གཞོན་པ་དང་། སློམ་པས་གཞོན་པ་དང་། ཁ་ཟ  
ས་དན་

པ་ཟ་བས་གཞོན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ར་ལ་བས་གཞོན་པ་དང་། གུང་བས་གཞོན་པ་དང་། ཚོ་བས་གཞོན་པ་དང་། སྐྱབས་མེད་པས་  
གཞོན་པ་དང་། བསྐྱིབས་པས་གཞོན་པའོ། །ཡང་གཞོན་པ་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྦྱིས་པ་དང་། འདོད་པས་ཤོངས་པ་ལས་  
བྱུང་བ་དང་།

{@60A} ༦༡། །འགྲོ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དུས་ཚིགས་འགྲུང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། འཛིག་གཞོན་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།  
ཐ་སྟོན་ཚད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཕན་གདགས་པ་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་སྟེ། ཉེ་བར་རྟོན་པས་ཕན་གདགས་པ་དང་། འགྲོ་བས་གཞོན་པ་  
ལ་

ཕན་གདགས་པ་དང་། གཡོགས་པས་ཕན་གདགས་པ་དང་། སློམ་དང་མེ་རྟོག་སྤང་དང་བྱུག་པས་ཕན་གདགས་པ་དང་། གནས་  
གྱིས་ཕན་གདགས་པ་དང་། འགྲོགས་པ་ལ་ཕན་གདགས་པའོ། །མི་མཇའ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་བཞི་སྟེ། འཇུག་པའི་བསམ་པ་མི་

གཏོང་བ་དང་། སྐྱབས་པ་རྣམ་པར་བགོགས་བྱེད་པའི་གནས་དང་། མི་སྐྱབས་པ་བསྐྱབས་པ་དང་། ཕན་པ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱབས་པའོ། །

དེ་དག་ཉིད་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་མཛེས་པོའི་མཚོན་ཉིད་རྣམས་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་ནི་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། ཡོ་བྱད་གྱི་  
བདེ་བ་

བསྐྱབ་པ་དང་། དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའོ། །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་མ  
ཁས་པས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་མདོ་འདིའི་རྣམས་པར་བཞུགས་པ་ནི། ཡང་མཐུན་པར་འཇུག་པར་ཁས་སྐྱབ་བཞི་བཞི་པོ་འདི་ད  
ག་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། འགྲོལ་ལ་མཐུན་པར་འཇུག་པར་ཁས་སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱུ་པོ་ཡོངས་ལ་མཐུན་པར་འཇུག་པར་ཁས་སྐྱབ་པ་དང་། སྤྱ  
མ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པར་ཁས་སྐྱབ་པ་དང་། ཚོགས་པར་འདྲུ་འོས་ལ་མཐུན་པར་འཇུག་པར་ཁས་སྐྱབ་པ་སྟེ། མཐུ  
ན་པར་འཇུག་པར་ཁས་སྐྱབ་པ་

བཞི་པོ་འདི་དག་ལ། གནས་བཞི་བསྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ལྗང་འགྲུར་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཕན་གདགས་པ་དང་། རྣམ  
པར་ཐོམ་འཚོམས་པ་དང་། མཚོན་པ་དང་། སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་། མཐུན་པར་འཇུག་པར་གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་བསྟེན་ནས།  
འོངས་སྟོན་ཆེ་བ་

དང་། རྩོགས་དང་རྩོགས་མཚོམས་སུ་གྲགས་པ་དང་། འོངས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་འདས་པ་འཕྲོབ་པ་དང་  
། བདེ་འགོར་འགོ་བ་སྟེ། འབྲས་བུ་ལྗང་འདི་དག་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཁས་པའི་མཚོན་ཉིད་ནི། གསུ  
མ་པོ་

{@60B} འདི་དག་ཡིན་ཏེ། དགོ་བ་ཡང་དགའ་བར་ལྷན་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་རེས་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་བརྟེན་པའོ། །ག  
ཞན་ཡང་གསུམ་སྟེ། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དགའ་བར་ལྷན་པ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་ཡང་དགའ་བར་ལྷན་པ་དང་། ལྷག་པ  
འི་ཞེས་རབ་ཡང་



དགའ་པར་ལེན་པའོ། །།བམ་པོ་རྟུག་པ། དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གདགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན།  
དེ་ལ་སློམ་ནི། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་མངོན་གསལ་དང་། །འདས་དང་མ་འོངས་ཡོད་པ་དང་། །བདག་དང་རྟག་དང་ལས་རྣམས་དང་། །

དབང་རྒྱལ་ལ་སོགས་རྣམས་འཚོ་དང་། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་སློང་བ་དང་། །རྒྱུ་མེད་ཚད་དང་མེད་པ་དང་། །མཚོགས་དང་དག  
པ་བཟུ་ཤིས་པ། །མ་རོལ་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཡིན། །མ་རོལ་སྐྱེ་བ་ནི་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་  
པར་སྐྱབ་

དང་། མངོན་པར་གསལ་བར་སྐྱབ་དང་། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་དང་། །བདག་ཏུ་སྐྱབ་དང་། །རྟག་པར་  
སྐྱབ་དང་། །སློན་བྱས་པ་རྒྱུ་སྐྱབ་དང་། །དབང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པོར་སྐྱབ་དང་། །རྣམས་པར་འཚོ་བའི་ཚོས་སུ་སྐྱབ་དང་།  
མཐའ་དང་

མཐའ་མེད་པར་སྐྱབ་དང་། །མཐའ་མི་སློང་བར་སྐྱབ་དང་། །རྒྱུ་མེད་པར་སྐྱབ་དང་། །ཚད་པར་སྐྱབ་དང་། །མེད་པར་སྐྱབ་དང་།  
མཚོགས་ཏུ་སྐྱབ་དང་། །དགའ་པར་སྐྱབ་དང་། །དགོ་མཚན་དང་བཟུ་ཤིས་སུ་སྐྱབ་པའོ། །རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་གང་ཞེ་ན། །འ  
དི་ལྟར་འདི་ན་

དགོ་སློན་དམ་བུ་མ་ཟེ་ཁ་ཅིག །རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་དང་། །ཐེར་བྲག་ཐེར་བྲག་གི་དུས་སུ། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་དེ་  
ལྟར་ལྟ་ཞིང་། དེ་སྐོད་སྐྱབ་དག་ཡོད་དེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷུ་མཚོགས་པའི་ཚོགས་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གྲང་ཅིའི་ལྱིར་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོ  
ད་པར་ལྟ་

ཞིང་རྣམས་པར་འཛོག་ལ། །ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་ཅི་ན། །འདི་ལྟར་ལྟར་དང་རིགས་པས་བྱེད་དེ། །ལྲང་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལ་འབྲས་  
བུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་དེ་དང་ལྷན་པ་ཐོས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དང་། །སློན་བྱིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་ལ་འོངས  
པ་ཡིན་ཞོ། །རིགས་པ་

{@61A} ཨོཾ །གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དགོ་སྤྱོད་དང་། བྲམ་ཟེ་རྟོག་གི་པ་དཔྱད་པ་ཅན་དེ་ཉིད། རྟོག་གི་རྟོག་ས་པའི་ས། རང་གི་སྤྱོད་ས་པ་ལས་བྱུང་བ། སེ་སེའི་སྐྱེ་བོ་ལ་དཔྱད་པའི་རྗེས་སུ་དཔྱད་པ་ལ་གནས་པ། དེ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། དངོས་པོ་གང་དག

ལས་དངོས་པོ་གང་དག་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གྲགས་ཤིང་འདོགས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེའི་དོན་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་

སྦྱོར་བར་བྱེད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་དེ་ཡང་དེ་དག་ལས་འབྱུང་གི་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འབྲས་བུ་དེ་དེ་ལས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་རྣམ་པར་གཞག་གཤམ་འགྱུར་བ་དང་།

ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུང་བ་དང་། བྱུ་བ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱར་དུ་རུང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རེ་སྣམ་ནས། དེ་འདོགས་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། བྱུ་བ་ལ་སྦྱོར་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་རྟོག་ཏུ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ལྟོལ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་བརྗོད་

པར་བྱ་སྟེ། ཅིའི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དམ། འོན་ཏེ་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད། གཤམ་ཏེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅིག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་བྱེ་

བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུར་དེས་པ་དང་འབྲས་བུར་དེས་པ་མེད་པས། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ཅེས་བྱུར་མི་རུང་དོ། །གཤམ་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཅི་མ་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་དམ། འོན་ཏེ་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད། གཤམ་ཏེ་མ་སྐྱེས་

པའི་མཚན་

ཉིད་ཅིག་ཡིན་ནམ་གྱི་ དེས་ན་རྒྱལ་ལ་འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་མཚན་  
ཉིད་ཅིག་ཡིན་ནམ་གྱི་ དེས་ན་རྒྱལ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་ཟིན་པ་ཞིག་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རུང་དོ། །དེ་བས་ན་རྒྱལ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་གྱི།  
རྒྱལ་ཡོད་ན་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་ཏེ་

{@61B} སྐྱེ་བར་འགྲུར་རོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཚོས་ལ་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཚོས་ཡོད་  
པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྐྱོག་པ་ན་དམིགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བུ་མ་པའི་ནང་ན་རྒྱལ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་རྟེན་ལ་དམིགས་པ་འ  
དི་ལྟ་སྟེ། མིག་ལ་མིག་

གི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཉིད་བཞིན་ཏུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་དམིགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་ཞེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་མ་  
ཡིན་ཞིང་། རང་གི་ལས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་འགྲུར་བའམ། ཡང་ན་འགྲུར་བའི་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲུར་བར་འོང་བའོ། །དེའི  
སྤྱིར་ཡང་

རྟག་པའི་དུས་དང་། ཐེང་ཟུག་གི་དུས་སུ་རྒྱལ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་འོ་ན་མི་རུང་སྟེ། རྣམས་གངས་དེས་ན་ཡང་འདི་ནི་སྐྱེ་བར་རིག་  
ས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་འོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། བྱེད་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། མ་སྐྱེས་  
པའི་མཚན་ཉིད་དང་།

སྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རུང་དོ། །མངོན་པར་གསལ་བར་སྐྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་དག་སྐྱོང་བམ་བུ་མ་ཟེ་ཁ་  
ཅིག་། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཟེད་གྱི། སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་འོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་སྐྱེད་སྐྱེ་བ་དག་  
ཡོད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་

ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱལ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་། ཅིའི་སྤྱིར་རྒྱལ་

ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལ་མངོན་པར་གསལ་བར་ལྟ་བར་བྱེད་ཅིག། ལྷུང་དང་རིགས་པས་བྱེད་དེ། ལྷུང་ནི་སྣ་མ་བཞིན་དུ་བ་ལྟ་བུ་  
ར་བྱེད། །རིགས་པ་

གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ནལ་ཅིག་བདག་ཉིད་རྟོག་གོ་བ་དཔྱོད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྣ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད། །དེ  
དག་འདི་སྣ་མ་དུ་སེམས་ཏེ། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་སྐྱེ་བར་མི་རུང་ལ། འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་འབད་པར་མི་བྱེད་པ་ཡང་  
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་

ཅིའི་སྤྱིར་བྱེད་ཅིག། མངོན་པར་གསལ་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ་སྣ་མ་སྒྲ། དེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས། མངོན་པར་གསལ  
ལ་བར་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་འདི་སྤྱིར་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྤྱིར་པའི་རྒྱ་མེད་པ་འཕྲི  
བཔ་ཡོད་པར་འདོད། གལ་

{@62A} །ཉེ་མེད་དུ་ཟློན་ན་ནི་སྤྱིར་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱབས་སེ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན  
ནི་ཡོད་པར་ཡང་འདྲ་ན། འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ལ་ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱིར་པར་མི་བྱེད་དེ་མི་རུང་དོ། །དཔེར་ན་སུན་པས་རྩ་  
མའི་ནང་གི་རྒྱ་

བསྐྱབས་པ་ན། རྩ་མ་ལ་ཡང་སྤྱིར་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡང་སྤྱིར་པའི་རྒྱས་བསྐྱབས་ན་ནི། དེས་ན་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་  
ཡོད་པ་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་ཀྱི། རྒྱ་གསལ་བར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱུང་ནི་མི་རུང་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྤྱིར་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ  
སྟེ། ཅི་ཡོད་པ་

ཉིད་སྤྱིར་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཉིད་སྤྱིར་པའི་རྒྱ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་སྤྱིར་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི། དེས་ནི་རྒྱ་ལ  
ང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ཉི  
ད་སྤྱིར་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི། དེས་

ན་ལ་ལའི་རྒྱུ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་གྲུ་ནི་ས་བོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། རྩོད་བྱ་ལ་སོ  
གས་པའི་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། མངོན་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་  
ཞེས་བྱུང་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལ་

འདི་རྒྱུ་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཚོས་དེ་ལས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་འཇམ། འོན་ཏེ་ཐ་དད་པར་འདོད།  
གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། རྟག་ཏུ་མངོན་པར་གསལ་བ་འོ་ཚོས་ཡིན་པས། མངོན་པར་གསལ་བ་མངོན་པར་གསལ་བར་  
བྱེད་དོ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་ངོ། །

གལ་ཏེ་ཐ་དད་ན་ནི་དེས་ན་དེ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་གསལ། རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན། རྒྱུ་མེད་པ་  
མངོན་པར་གསལ་བར་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་མངོན་པར་གསལ་བར་མ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ། འབྲ  
ས་བུར་གྱུར་པ་མངོན་

པར་གསལ་བས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱུང་ཡང་མི་རུང་ངོ། དེས་ན་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། ཡོད  
པའི་མཚན་ཉིད་དང་། འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་དང་། མངོན་པར་གསལ་བ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མངོན་པར་གསལ་བ་ཐ་ད  
ད་པ་ལས་ཀྱང་

{@62B} མི་རུང་ངོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་གང་ཡི  
ན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །མེད་པའི་མེད་པ་ཉིད་ནི་མངོན་པར་གསལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པའི་ཡོད་པ་ཉི  
ད་ནི་མངོན་པར་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཡོད་པ་ཡང་ཐག་རིང་བས་མི་འཛིན་ལ། སྒྲིབ་པའི་  
རྒྱུ་རྣམས་པ་བཞི་པོ། སྒྲིབ་གཏོགས་དང་། མི་སྣང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། མིག་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པས་བསྒྲིབས་པ་  
དང་། ཚུང་བ་

དང་། སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དང་། དབང་པོ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་ཉམས་པ་དང་། དེ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་མ་གྱུར་བས་གྱུར་  
འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་འབྲས་བུ་མངོན་པར་གསལ་བར་སྐྱབ་པའི་ལྷ་བའི་བཞེན་དུ། སྐྱར་སྐྱོབ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་  
པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྐྱར་སྐྱོབ་པའི་བྱེ་བྲག་གི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྐྱའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཇི་སྐད་འདོགས་པ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་རྣམ་པར་གནས་པར་ལྷ་ལ། རྣ  
མ་པར་གནས་པ་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལས། མངོན་པར་གསལ་བར་འགྱུར་བར་ལྷ་སྟེ། དེས་ན་དེ་འ  
དི་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ། སྐྱ་ནི་

རྟག་གོ་སྟམ་མོ། །དེ་བས་ན་མངོན་པར་གསལ་བར་སྐྱབ་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པ་དང་། མ་འོང  
ས་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་དགོ་སྦྱོང་ངམ་བུ་མ་ཟེ་འམ། ཚོས་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གྱུར་འདས་པ་ཡང་  
ཡོད། མ་འོངས་པ་ཡང་

ཡོད་དེ། ད་ལྟར་གྱུར་བ་བཞེན་དུ། མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་ནི་  
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚུལ་བཞེན་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ལྷ་ཞིང་དེ་སྐད་སྐྱབ་པ་དག་གྱུར་ཡོད་དོ། །ཅི་འི་སྦྱར་དེ་ལྟར་ལྷ་ཞིང་དེ་སྐད་སྐྱབ་པ  
ར་བྱེད་ཅེ་ན། ལུང་དང་

རིགས་པས་བྱེད་དེ། ལུང་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྐྱ་མ་བཞེན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཚོས་འདི་པ་ཡང་མདོ་སྐྱེ་ལ་ཚུལ་བཞེན་མ་ཡིན་པར  
རྟོག་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟེ། སྐྱེ་མཚེད་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དེ་སྐྱེ་མཚེད་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ནི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་དོ། །  
བཅོམ་ལྡན་འདས་

{@63A} ཨྱ། །གྱིས་འདི་ལྷ་སྟེ། འདས་པའི་ལས་ནི་ཡོད་དོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། འདས་པའི་གཟུགས་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།  
མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཚུལ་བཞེན་མ་ཡིན་པར་རྟོག་གོ། །རིགས་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་

འདི་ན་ཁ་ཅིག་རྟོག་གི་པ་དཔྱད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྤྲུལ་བཞིན་མོ། །དེ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། ཚོས་གང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་གིས་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་ནི། དེས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་པ་དེ་མེད་དུ་ཟིན་ན་ནི། དེས་ན་དེའི་ཚོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་

མ་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདས་པ་མེད་དུ་ཟིན་ན་ནི། དེས་ན་དེའི་ཚོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་སྣམ་སྟེ། དེས་ན་དེ་

འདས་པ་ཡང་ཡོད། མ་འོངས་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་སྐད་སྟེ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དམ། འོན་ཏེ་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད། གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་

མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། མཚན་ཉིད་དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ཏུ་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་དུས་སུ་གཏོགས་པའི་ཚོས་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དམ།

འོན་ཏེ་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད། གལ་ཏེ་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དུས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་དུས་གསུམ་དུ་དེ་ལོ་ན་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་

བྱ་སྟེ། ཅི་མ་འོངས་པ་དུ་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་འོང་བར་མཐོང་ངམ། འཕོས་ནས་སྐྱེ་འམ། མ་འོངས་པའི་དེ་ལོ་ན་བཞིན་དུ་འདུག་ལ།

དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ད་ལྟར་སྐྱེ་འཇུག་ ལས་མི་བྱེད་པ་ཞིག་ལས། ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་རུ་ མཚན་ཉིད་མ་རྗོགས་པ་ཞིག་ལས་མཚན་ཉིད་རྗོགས་པར་

{@63B} འགྱུར་རུ་ མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ལས་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རུ་ མ་འོངས་པར་འགྱུར་བ་  
ཞིག་ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་གཤམ་ཏེ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ནི། དེས་ན་ཡུལ་ན་གནས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། ད་ལྟར་དང་ཡང་  
བྱེ་བྲག་མེད་ད། ཐེང་བྲག་པར་འགྱུར་

བས་མི་རུང་དོ། །གཤམ་ཏེ་འཛོམས་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ནི། དེས་ན་མ་འོངས་པ་ཡང་མ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ལ། རྗོན་མ་བྱུང་བ་ཡང་  
སྐྱེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་ཡང་འཛོམས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་རུང་དོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་ལོ་ན་བཞིན་དུ་འདུག་ལ། དེ་ལ་  
བརྟེན་ཏེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ཡང་།

དེས་ན་ཐེང་བྲག་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། རྗོན་མ་བྱུང་བ་ཡང་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མི་རུ  
ང་དོ། །གཤམ་ཏེ་ལས་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལས། ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ནི། དེས་ན་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྗོན་མ་རྣམས་ཇི་ལྟ  
པ་

བཞིན་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་རུང་དོ། །ལས་དེ་ཡང་ཅི་དེ་དང་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་དམ། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་  
དུ་འདོད། གཤམ་ཏེ་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ནི། དེའི་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་མི་རུང་དོ། །གཤམ་ཏེ་ཐ་དད་པ་མ་  
ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་

ཡིན་ཞེ་ནི། དེས་ན་ལས་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལས། ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱུར་མི་རུང་དོ། །ལས་མི་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་  
དུ། མཚན་ཉིད་མ་རྗོགས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་  
པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱེ་



བྲག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་འདྲེས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་མི་རུང་དོ། །མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། ད་ལྟར་  
དང་འདས་པ་ལ་ཡང་གཏམ་ཚིགས་འདི་དག་ཉིད་དང་། ལན་གྱི་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། ཅི་རིགས་པར་སྐྱོན་དང་ལྡན་པར་བལྟ་བ  
ར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་

དང་། སྤྱིར་མཚན་ཉིད་དང་། འོངས་པ་དང་། འཕྲོས་པ་དང་། བརྟེན་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་། ལས་དང་མཚན་ཉིད་མཛོགས་པ་དང་། མཚ  
ན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོས་ཀྱང་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་མི་རུང་དོ། །དེ་སྐད་དུ་  
ལན་བཏབ་ཀྱང་

{@64A} ལྟ། །ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། གལ་ཏེ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་མེད་དུ་ཟིན་ན། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་ཇི་ལྟ  
ར་སྐྱོ་འཇུག་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འཇུག་ན་ཡང་སྐྱེ་མཚེད་བཅུ་གཉིས་པོ་བཅས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པའི་  
ལུང་དང་ཇི་ལྟར་

འགལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་འཇིག་རྟེན་ན་མེད་དོ་ཞེས་འཇིན་པའི་སྐྱོ་མི་འཇུག  
གམ། འོན་ཏེ་འཇུག་པར་འདོད། གལ་ཏེ་མི་འཇུག་ན་ནི་དེས་ན་བདག་མེད་པར་འཇིན་པ་དང་། རྟེན་པོ་ལྗོངས་པ་དང་། མོ་གཤམ་  
གྱི་བུ་ལ་སོགས་པར་

འཇིན་པ་སྐྱོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉམ་བོས་གཡོ་མེད་པ་ནི་ངས་ག  
དམས་ངག་བྲིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ན། ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཞེས། མེད་པ་ལ་ཡང་མེད་པར་ཞེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་རུང་བར་

འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་འཇུག་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཅི་སྐྱོ་དེ་ཡོད་དོ་ཉམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འཇམ་མེད་དོ་སྟེ་སྟེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་འདོ  
ད། གལ་ཏེ་ཡོད་དོ་སྟེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་མེད་པར་འཇིན་པའི་སྐྱོ་ཡོད་དོ་སྟེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་འགྱུ  
ར་དུ་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་

མེད་དོ་སྐྱེ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་ཞེ། དེས་ན་མེད་པའི་རྣམ་པའི་སྒོ་དེ། ཅི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་གམ། མེད་པ་ལ་འ  
ཇུག་པར་འདོད། གཤམ་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་ན་ཞེ། དེས་ན་མེད་དོ་སྐྱེ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་སྒོ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་པའི  
ཕྱིར་མི་རུང་དོ། །གཤམ་ཏེ་

ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་འཇུག་ན་ཞེ། དེས་ན་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་སྒོ་འཇུག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་དོ། །སྐྱེ་མཚེད་བཅུ་ཉིད་  
གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་ལ། མེད་པ་དེ་ཡང་། ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་  
མེད་པའི་མཚན་ཉིད་

ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་  
ལ། མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དུ  
ཟིན་ན་ཡོད་པ་མི་ཤེས་

{@64B} པ་དང་། མེད་པ་མི་ཤེས་པས་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ལ་རྒྱུན་ཚགས་སུ་རྟོག་པར་མི་འགྲུར་བས་མི་རུང་དོ  
། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་གཞོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། གཞོད་པ་མེད་པའི་ཚོར་བ་མྱོང་བར་བྱེད་པས། འདས་པའི་ལས་ཡོ  
ད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་། བག་ཚགས་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པའི་འདོགས་པ་ལས་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་གང་དགལ་ད  
གོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་སྐྱེས་ནས་འགགས་པ་ཡོད་ལ། རྒྱུ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་འདུ་བྱེད་བྱེད་བྱེད་ཅན་གྱི་རྒྱུ་དེ་འཇུག་པ་དེ་ལ་ནི་  
བག་ཚགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་རྒྱུན་

དུ་གནས་པ་ལས་སྐྱེག་པ་དང་མི་སྐྱེག་པའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་མི་རུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདས་  
པའི་གཟུགས་ཡོད་དོ། །མ་འོངས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་གས

ལྷན་པ་གང་ཡིན་

པ་དེ་ལ་ཡང་འདྲ་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །རྒྱུ་ལི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་ལི་མཚན་ཉི  
ད་ལས་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལི་མཚན་ཉིད་ལས་དགོངས་ནས་མ་འོངས་པ་ལི་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གི  
མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་འདི་

ལས་དགོངས་ནས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲས་བུ་ལི་མཚན་ཉིད་ལས་དགོངས་ནས་འདས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་  
གསུངས་ཏེ། དེ་ལི་ལྷིང་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལའོན་ཡང་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་རྣམས་སུ་ཞི་མི་རུང་  
གི། མ་འོངས་པ་ལི་མཚན་ཉིད་རྣམ་

པ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། ལུས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་ལྷོས་པ་དང་། རྐྱེས་པ་དང་འབྲ  
བ་དང་། རྐྱེ་བ་ལི་ཚོས་ཅན་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ལི་ཚོས་ཅན་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་མ་སྐྱེས་པ  
དང་། འདོད་པར་བྱ་

བ་དང་། འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བརྟག་ཏུ་རུང་བ་དང་བརྟག་ཏུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཡང་མཚན་ཉི  
ད་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། ལུས་སྐྱེས་པ་དང་། རྐྱེས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། རྐྱེས་པ་དང་འབྲ  
སྐད་ཅིག་པ་དང་། མི་སྐྱེ་

{@65A} ༡༡། །བའི་ཚོས་ཅན་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོ  
ང་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། བརྟག་ཏུ་རུང་བ་དང་། བརྟག་ཏུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལོ། །འདས་པ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་  
བཅུ་

གཉིས་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་འདས་པ་དང་། རྐྱེས་འདས་པ་དང་། འབྲས་བུ་འདས་པ་དང་། ལུས་ཞིག་པ་དང་། འགགས་

པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དང། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་ཞི་བ་དང། རྣམ་པར་བྱང་བ་རྣམ་པར་ཞི་བ་དང། ལྷན་

པའི་གནས་ལྟ་བུ་དང། ལྷོས་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ལྟ་བུ་དང། བརྟག་ཏུ་རུང་བ་དང། བརྟག་ཏུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་དགོ་སྤྱོད་ངམ། བུ་མ་ཟེ་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་སྟོན་གསུམ་ཅན། བདག་གམ་མ་སེམས་ཅན་ནམ།

སློབ་གཤམ། སྐྱེ་བའོ་འམ། གསོ་བ་འམ། སྐྱེས་བུ་འམ། གང་ཟེག་གཤམ། དེ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་གནས་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་སྐད་སྤྲོ་བ་དག་ཡོད་དེ། ཅི་འི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་སྐད་སྤྲོ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། ལུང་དང་རིགས་པས་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ལུང་ནི་སྤྲུ་མ་ཁོ་ན་

བཞིན་ལོ། །རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་རྟོག་གི་པ་དཔྱད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྤྲུ་མ་བཞིན་ཏེ། སྤྲོ་སྤྲོ་བ་དུ་བྱང་བ་མ་ཡིན་པས། ཡོད་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲོ་འཇུག་པ་དམིགས་པ་དང། སྤྲོ་སྤྲོ་བ་དུ་བྱང་བ་ནས་སྤྱོད་པ་དམིགས་པ་དང། རྣམ་པར་གཉིས་ཀྱིས་དེ་འདི་

སྤྲུ་བ་སེམས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་བདག་མེད་དུ་བྱེད་ན། དེ་སོ་སོ་རྣམ་པ་ལྡུ་མ་ཐོང་བ་ན། རྣམ་པ་ལྡུ་མ་བདག་ཏུ་སྤྲོ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་མི་རིགས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་དབྱིབས་མཐོང་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲོ་ཁོ་ན་འཇུག་པའི་རིགས་ཀྱི། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲོ་འཇུག་པའི་མི་རིགས་སོ། །བདེ་བ་

དང་སྤྲུ་བ་གསུལ་གྱིས་གཡེན་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་མཐོང་ན། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་ཁོ་ན་འཇུག་པའི་རིགས་ཀྱི། སེམས་ཅན་ལ་དམས་པ་དང་མཐོས་པའི་སྤྲོ་འཇུག་པའི་མི་རིགས་སོ། །མིང་དང་ལྡན་པ་མིང་དང་འབྲེལ་བའི་འདུ་བྱེད་མཐོང་ན། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོ་ཁོ་ན་འཇུག་པའི་རིགས་

{@65B} །ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་སམ། བྲམ་ཟེ་འམ། རྗེ་ཕུ་རིགས་སམ། དམངས་རིགས་སམ། སངས་རྒྱལ་བྱིན་ཀམ། ཡོན་ཏེན་བ  
ཤེས་གཉེན་ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་སློབ་འཇུག་པའི་མི་རིགས་སོ། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་སློབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་འདུ་བྱེད་མཐོང  
ན། འདུ་བྱེད་གྱི་སློབ་པོ་

ན་འཇུག་པའི་རིགས་གྱི། བྱིས་པ་དང་མཁས་པ་ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་སློབ་འཇུག་པའི་མི་རིགས་སོ། །ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འ  
ཇུག་པ་མཐོང་ན། སེམས་ཅན་གྱི་སློབ་པོ་ན་འཇུག་པའི་རིགས་གྱི། དམ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་སློབ་འཇུ  
ག་པའི་མི་རིགས་སོ་

སྣམ་མོ། །དེ་ལྟར་སློབ་སྦྱོར་དུ་མ་བཏང་བར་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ། རྣམ་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་སློབ་པོ་ན་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི་  
འདུ་བྱེད་གྱི་སློབ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་སློབ་སྦྱོར་དུ་མ་བཏང་བར་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་སློབ་འཇུག་པའི་དམིགས་པ་མཐོ  
ང་ནས། འདི་སྣམ་དུ་

སེམས་ཏེ། བདག་ཡོད་དོ་སྣམ་མོ། །དེ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་མེད་དུ་ཟིན་ན། བདག་གི་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམ  
ས་མཐོང་བར་འགྱུར་ངོ། །མཐོང་ངོ། །མཐོང་ཟིན་ཏོ། །ཡང་ན་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སློ  
བ་དུ་བཏང་སྟེ། འདུ་བྱེད་

རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱོར་དུ་འགོ་བའི་སློབ་པ་དམིགས་པའི་མི་རིགས་སོ། །ལྟ་བུ་འཇིགས་དུ། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ  
ས་དང་། ཡིད་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་དགོ་བའི་ལས་  
གྲུབ་པ་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་

མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་མི་དགོ་བའི་ལས་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སློབ་སྦྱོར་དུ་བཏང་ནས་སློབ་པ་དམིགས་པ་མི་རིགས་ཏེ།  
དེ་ཡང་འདུ་བྱེད་ཅམ་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་མི་རུང་ངོ་སྣམ་མོ། །དེས་ན་དེ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ཡོད་དོ་སྣམ་མོ། །དེ་ལ་  
འདི་རྣམ་ཅེས་བཟོད་པར་བྱ།

སྒྲིལ་ཅི་གང་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒོ་འབྱུང་གམ། འོན་ཏེ་གཞན་མཐོང་བ་ལ་གཞན་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒོ་འབྱུང་བ་  
ར་འདོད། གཤམ་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་འདོད་ན་ནི། དེས་ན་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་སྦྱོར་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པས་བདག་ཡིད་  
ཅེས་བྱུང་མི་རུང་ངོ། །གཤམ་ཏེ་

{@066A} ལྟ། །གཞན་ལ་འདོད་ན་ནི། དེས་ན་དབྱིབས་དང་ལྡན་པ་ལ་བདག་ཅེས་བྱུང་མི་རུང་ངོ། །དམས་པ་དང་། མཐོ  
ས་པ་དང་། རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱིས་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་བད  
ག་ཅེས་བྱུང་མི་

རུང་ངོ། །ཅི་ཚོས་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒོ་འབྱུང་བ་འཇའ་ལོན་ཏེ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་འདོད། ག  
ཤམ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འདོད་ན་ནི། དེས་ན་གང་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ལ་སྒོ་སྦྱོར་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྦྱིར་བདག་གི་སྒོ་མི་རུ  
ང་ངོ། །གཤམ་ཏེ་གཞན་ལས་འདོད་

ན་ཡང་། དེས་ན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒོ་འབྱུང་བ་འགྱུར་བས་མི་རུང་ངོ། །ཅི་སེམས་ཅན་དུ་བགྲངས་པས་མ་  
ཡིན་པ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བགྲངས་བའི་སྒོ་འཇའ། སེམས་ཅན་དུ་བགྲངས་པ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བགྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་འཇའ། དེ་ལས་  
གཞན་པའི་སེམས་ཅན་དུ་བགྲངས་པ་ལ་

དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་དུ་བགྲངས་བའི་སྒོ་འབྱུང་བར་འདོད་དམ་མི་འདོད། གཤམ་ཏེ་སྒོ་འབྱུང་ན་ནི། དེས་ན་སེམས་ཅན་  
མ་ཡིན་པ་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། སེམས་ཅན་ཡང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་  
ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་

སེམས་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་མི་རུང་ངོ། །གཤམ་ཏེ་མི་འབྱུང་ན་ནི། དེས་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་ཡང་སྐར་བ་བཏབ་པར་གྱུར་པ  
ས་མི་རུང་ངོ། །ཅི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒོ་གང་ཡིན་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་འཛིན་པ་འཇའ། འོན་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དོན་འཛིན་པར

འདོད། གཤམ་ཏེ་མངོན་

སུམ་གྱི་དོན་འཛིན་ན་ནི། དེས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཉིད། མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་གྱི། སེམས་ཅན་མངོན་སུམ་  
དུ་མི་འགྱུར་བས་མི་རུང་དོ། །གཤམ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དོན་འཛིན་ན་ནི། དེས་ན་གྲིས་པ་རྒྱུད་རུ་རྣམས་ཀྱང་མ་བརྟགས་པར་  
འཕྲུལ་ལ་

འཇུག་པར་འགྱུར་བས་མི་རུང་དོ། །དེ་ལ་འདི་རྒྱན་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟོན་པ་སྟོའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་འོན་ཏེ་སེ  
མས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བར་འདོད། གཤམ་ཏེ་སྟོའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ནི། བདག་གི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་དོ། །གཤམ་ཏེ་བདག་  
གི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ནི། ལྟོ་

{@066B} ལྟོ་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་དོ། །ཅི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མི་རྟག་པ་འཇུག་འོན་ཏེ་རྟག་པར་འདོད། གཤམ་ཏེ་  
མི་རྟག་ན་ནི་འགྱུར་བ་ཡོད་པས་བདག་གི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་དོ། །གཤམ་ཏེ་རྟག་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་ན་ནི། དེས་ན་འགྱུར་བ་  
མེད་པས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་དོ། །

ཅི་སེམས་ཅན་རྩོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་འཇུག་འོན་ཏེ་མི་རྩོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་སྟོན་པར་འ  
དོད། གཤམ་ཏེ་རྩོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་རྟག་ཏུ་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པས་ཡང་སྟོན་དོ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་དོ།  
།གཤམ་ཏེ་མི་རྩོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་

ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་མི་རྩོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྟོན་དོ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་དོ། །ཅི་རྒྱུ་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་སྟོན་པ་འཇུག་འོ  
ན་ཏེ་རྒྱུ་མེད་པར་སྟོན་པར་འདོད། གཤམ་ཏེ་རྒྱུ་ཡོད་ན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་ལ་ཡང་། བྱེད་དུ་འཇུག་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར  
འགྱུར་བས་མི་རུང་དོ། །

གཤམ་ཏེ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི། རྟག་ཏུ་སྟོན་པ་མཚན་ཅད་དུ་མཚན་ཅད་སྟོན་པར་འགྱུར་བས་མི་རུང་དམ་ཅི་སེམས་ཅན་རང་དབང་

གིས་སྒྲིབ་པ་ལམ། འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིབ་པར་འདོད། གལ་ཏེ་རང་དབང་ཡོད་ན་ནི། བདག་ཉིད་ན་པ་དང་། མ་བཤ  
ད། འཚིབ་དང་། ལྷན་གྱི་

བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིབ་ན་ནི། བདག་སྒྲིབ་དོན་ཞེས་  
བྱུང་མི་རུང་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྤྱད་པོ་ཚམས་མེས་ཚན་དུ་འདོགས་པ་ལམ། འོན་ཏེ་སྤྱད་པོ་ལ་ཡོ  
ད་པ་ལམ། ལུང་པོ་

རྣམས་དང་ཐ་དད་པ་ལམ། ལུང་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད། གལ་ཏེ་སྤྱད་པོ་ཚམས་དུ་བཤད་པར་འདོད་ན་ནི། དེས་ན་སྤྱད་པོ་རྣམས་དང་  
ཐ་དད་པ་མེད་པས་བདག་བདེན་པར་གནས་པར་ཡོད་དོན་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱད་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་ན་ནི། དེ་རྟག་པ་  
ལམ་མི་རྟག་པ་ཞིག་ཡིན་

གྲང་སྟེ། གལ་ཏེ་རྟག་ན་ནི་རྟག་པ་ལ་བདེ་བ་དང་སྤྱན་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་། གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་མི་རིགས་སོ། །ཐོབ་པ་  
དང་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་ན་ནི། ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པའི་མི་རིགས་སོ། །ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་  
འཇུག་པ་མེད་ན་ནི།

{@067A} ལྟེ། །ལུས་གཏན་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འབད་མི་དགོས་པར་བདག་རྟག་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་མི་རུང་དོ། །  
གལ་ཏེ་མི་རྟག་ན་ནི། འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ལས་ལོགས་ཤིག་དང་། འཇིག་པ་དང་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་པ་ཡང་མི་དམིགས་པས་  
མི་རུང་ལ།

འདིར་ཞིག་པར་གྱུར་པ་གཞན་དུ་མ་བྱས་པར་ཐོབ་པའི་སྐྱོན་དུ་ཡང་འགྱུར་བས་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱད་པོ་རྣམས་དང་ཐ་དད་  
ན་ནི། དེས་ན་མེས་ཚན་འདྲུ་མ་བྱས་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱད་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་ལུས་དང་འབྲེལ་པ་  
མེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་



ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་བདག་ཅེས་བྱུང་མི་རུང་ངོ། །ཅི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་  
ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དེ་དང་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད། གཤམ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཡི  
ན་ནམ། དེས་ན་ཅི་ལྟ་བུ་

ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་བཏགས་ནས་ལྟ་བུ་ལོའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱུང་བའམ། འོན་ཏེ་དེ་དག་དང་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡིན  
། གཤམ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་གདགས་ན་ནི། དེས་ན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉིད་ལྟ་བུ་ལོའི་གྱུར་གྱི། བདག་གི་ལྟ་བུ་ལ་སོག  
ས་པ་དང་བྱེ་བྲག་

མེད་པས་ལྟ་བུ་ལོའི་མི་རུང་ངོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་དག་དང་ཐ་དད་ན་ནི། དེས་ན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བདག་གི་ལས་སམ་བྱེད་པ་  
ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྲང་ན། གཤམ་ཏེ་ལས་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཡང་ས་བོན་དང་འབྲུ་བས་དེས་ནི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་རུང་ངོ། །གཤམ་ཏེ་  
རྩ་མཁན་ལ་སོགས་པ་ཐ་

སྟོན་ཏུ་གདགས་པའི་མི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་མི་རྟག་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྱུར་པས་མི་རུང་ངོ། །གཤམ་ཏེ་རྩ་མཁན་ལ་དང་  
ལྟ་བུ་ལོའི་ཐ་སྟོན་ཏུ་གདགས་པའི་མི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་མི་རྟག་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགྱུར་ལ། དེ་དོན་ཐམས་  
ཅད་ལ་འདོད་དགུར་

བྱེད་པར་འགྱུར་བས་མི་རུང་ངོ། །གཤམ་ཏེ་ས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་མི་རྟག་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། ས་ལྟར་ལས་གསལ་བ་  
ཡང་མ་ཡིན་པས་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་སའི་ལས་ནི་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་སྤར་བུ་མི་སྤར་བ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་  
ཏེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་

{@067B} ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེས་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ཅོམ་ལ་ནམ་མཁའ་གདགས་པར་ཟེད་པས་མི་རུང་ངོ། །གདགས་པས་  
ཡོད་པའི་རྩེ་ལ་གྱིས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེའི་ལས་ནི་གསལ་བར་དམིགས་ལ། བདག་གི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་མི་རུང་སྟེ།  
།འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལས་ནི་

གསལ་བར་དམིགས་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་འཇུག་སྟེ། དེ་  
བས་ན་ལས་ཡིན་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་གལ་ཏེ་ཟོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་ན། དེས་ན་ངེ་ལྟ་  
ར་ཟོར་བ་ལ་སོགས་

པས་གཞན་གཅེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་གཞན་མི་  
དམིགས་པས་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་མི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བས་མི་རུང་སྟེ། དེ་  
ལྟར་མེན་སྟེག་པ་ལོ།

མེད་པར་ཡང་། བདག་ཉིད་གྱིས་སྟེག་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེ་  
ས་ན་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བདག་ཅེས་བྱུང་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ག་  
ང་ཀུན་ནས་ཉོན་

མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཇལ། རྣམ་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་རམ། འོ་  
ན་ཏེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་འདོད། གལ་ཏེ་གང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་  
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཇལ། རྣམ་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེས་ན་འདྲུ་བྱེད་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལ། ཡམས་གྱི་ནད་དང་། ག་  
འོད་པ་དང་། འགོ་བའི་ནད་རྣམས་དང་། དེ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་། མན་འདོགས་པ་དག་དམིགས་ཏེ། འདྲུ་བྱེད་དེ་དག་ཀུན་ན་  
ས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།

རྣམ་པར་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བདག་མེད་པར་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་  
། ཀང་གི་ལུས་དེ་དག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ད

ང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ཞེ། དེས་

{@068A} ལྟ། །ན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་བདག་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བས་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་གང་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་འཇུག་

ཀྱང་འཇུག་ལ་ལྡོག་ཀྱང་ལྡོག་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་འདོད། གལ་ཏེ་གང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་ཞེ། དེས་ན་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ལྡན་མིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་དང་།

སྐྱེ་བའི་ངང་ཅན་དང་། འཇིག་པའི་ངང་ཅན་དང་། གཞན་དང་གཞན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། འདྲུ་བྱེད་ལུས་དང་། ལྷ་སྲུ་དང་། རྩ་སྲུ་དང་། མར་མེ་དང་། བྱ་བ་དང་། །བཞོན་པའི་

རྒྱན་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། དེས་ན་བདག་མེད་པར་ཡང་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ཉིད་འཇུག་ཅིང་ལྡོག་པའི་སྐྱེར་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཞེ། དེས་ན་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལ་

འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུག་ལ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མེས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟ་བཤོ་འཇུག་བྱེད་པའོ་ཞེས་གྲོ་ལ་

པའོར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ལྟར་འདོད། གལ་ཏེ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་ན་ཞེ། དེས་ན་འདྲུ་

བྱེད་རྒྱུ་ཉིད་ཟེ་བཤོ་དང་། བྱེད་པཤོ་དང་། མྱོལ་བཤོར་འགྲུར་བས་བདག་མི་རྟག་པར་འགྲུར་བའི་སྦྱིར་མི་རུང་དོ། །གལ་  
ཏེ་འགྲུར་བ་མེད་པ་

ཞིག་ཡིན་ན་ཞི། དེས་ན་ཟེ་བཤོ་དང་། བྱེད་པཤོ་དང་། མྱོལ་བཤོ་བདག་ཡིན་པར་འགྲུར་ཏེ། འགྲུར་བ་མེད་པར་མི་རུང་དོ། །དེ་  
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པཤོར་འདོགས་པ་འཇམ། འོན་ཏེ་བདག་ལས་གཞན་པ་ལ་ཡང་འ  
དོགས་པར་འདོད།

{@068B} གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ལ་འདོགས་ན་ཞི། མེ་སྟེགས་པར་བྱེད་དོ། །འོད་སྣང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱུར་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་  
གཞན་ལ་ཡང་འདོགས་ན་ཞི། དེས་ན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་། བྱེད་པཤོར་འདོགས་པས་བདག་ཏུ་རྟོག་  
པ་དོན་མེད་པར་འགྲུར་ཏེ་མི་རུང་དོ། །

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་བདག་ཉིད་ལ་བདག་ཏུ་འདོགས་པ་འཇམ། འོན་ཏེ་གཞན་ལ་ཡང་འདོགས་པར་འ  
དོད། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ལ་འདོགས་ན་ཞི། དེས་ན་ཐ་སྐད་དུ་གདགས་པའི་མིའི་ལུས་ལ་ཡོན་ཏན་བཞེས་གཉེན་དང་། སངས་  
རྒྱལ་བྱེད་ཞེས་བྱ།

བ་ལ་སོགས་པ་གདགས་སུ་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་འདོགས་ན་ཞི། དེས་ན་འདུ་བྱེད་ཅེས་ལ་བདག་ཏུ་འདོགས་པར་ཟེད་  
དེ། བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དོན་མེད་པར་འགྲུར་བས་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་འདི་ན་ཐ་སྐད་དུ་གདགས་པའི་མི་ཉིད། བདག་ལ་ཡང་སེ  
མས་ཅན་ལོ།

སྣང་དུ་སེམས་ལ། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་བདག་ཏུ་ལྟ་  
བ་གང་ཡིན་པ་འདི་དགོ་བ་འཇམ་མི་དགོ་བར་འདོད། གལ་ཏེ་དགོ་བ་ཡིན་ན་དེས་ན་རྗོངས་པ་རྣམས་ལ་ཤས་ཆེར་ལྷག་པར་སྦྱེ་  
བ་དང་། སྦྱོར་བ་མེད་

བར་ཡང་སྒྲིབ་དང་། ཐར་པ་ལ་སྐྱག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉེས་པ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་མི་དགོངས་པ་ཡིན་ན་  
 བློ་དེས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྒྲིབ་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲིབ་ཅི་ལོག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་བདག་ཡོད་ཅེས་བྱུང་མི་  
 རུང་ངོ། །ཅི་བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་

དགོངས་པ་མི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་འདོད། གལ་ཏེ་དགོངས་པ་ཡིན་ན་མི་དགོངས་ན་བདག་བདེ་བར་གཞས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། བདག་  
 མེད་པར་ལྟ་བུ་དགོངས་པ་སྒྲིབ་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་མི་དགོངས་པ་ཡིན་ན་མི་དགོངས་པ་མཐམས་ཅད་མཁྲེན་པས་ག་  
 ལུངས་པ་དང་། རྒྱུར་བ་

ལས་སྒྲིབ་པ་དང་། ཐར་པ་ལ་སྐྱག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། དཀར་པོའི་འབྲས་བུ་འཕྲུལ་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 གཉན་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་ངོ། །ཅི་བདག་ཉིད་ལ་བདག་ཡོད་དོ་སྟོན་དུ་སེམས་སམ་འོན་ཏེ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་  
 འདོད། གལ་ཏེ་

{@069A} ༄། །བདག་ཁོ་ཞེ་ལོ་སྟོན་དུ་སེམས་ན་ནི། དེས་ན་ནམས་གང་བདག་མེད་དོ་སྟོན་པའི་སྒོ་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་  
 བས་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་མི་དགོངས་ན་བདག་མེད་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་ཅི་མ་ལོག་པར་བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་  
 བདག་ཡོད་དོ་སྟོན་

དུ་སེམས་པ་མི་རུང་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་ཡང་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒོ་སྟོན་དུ་མ་བཟང་བར་དེའི་སྒོ་འཇུག་  
 པ་དང་། སྒོ་སྟོན་དུ་བཟང་སྟེ་སྒོ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་དང་། སུང་པོ་རྣམས་ལ་འདོགས་པ་དང་། མཚོན་ཉིད་རྣམས་པར་གཞག་པ་དང་། ལུག་  
 བས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།

རྣམས་པར་བྱུང་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་། རྟོག་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་དང་། ཟ་བཤོད་དང་། བྱེད་པའོ་དང་། གྲོལ་  
 བའོ་རྣམས་པར་གཞག་པ་དང་། བྱེད་པའོ་འདོགས་པ་དང་། བརྗོད་པར་འདོགས་པ་དང་། ལྟོན་འདོགས་པས་གང་བདག་ཡོད་  
 པར་མི་རུང་

དོ། །ཡང་ཡང་དག་པའི་བདག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པར་བྱསྟེ། ཚོས་རྣམས་ལ་བདག་འདོགས་ལ། དེ་རྗེས་སུ་འགྱུར་དུ་འོང་  
བའི་སྤྱིར་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་ན་ཚོས་དེ་དག་བདག་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་  
ཡིན་ཏེ། ཡང་མི་རྟག་པའི་

མཚན་ཉིད་དང་། མི་བརྟན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་  
དང་། སྤྱི་བའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཚི་བའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཚོས་ཅོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་།  
སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་

མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། དགོས་ཤིང་དག་ཚུངས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བདག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགོས་ཤིང་ཚུངས་  
དུ་བདག་ནི་མི་རྟག་པའོ། །དགོས་ཤིང་ཚུངས་ཀྱི་བདག་ནི་མི་བརྟན་པ་དང་། ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་  
ཚོས་ཅོམ་ལོ་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡང་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞིས་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་འདོགས་པར་རིག་པར་བྱསྟེ། ཐ་སྤྱི་  
དལ་བའི་བར་བྱ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེད་དོ་སྟོམ་  
སྟེ། སྤྱུག་པ་ལ་གསལ་བ་

{@069B} དང་བདག་དང་། མ་རོལ་ལ་ཐ་སྤྱི་དུ་གྱིས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱོན་དང་ལྡན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་བསྐྱེད་པའི་  
སྤྱིར་ཏེ། དེ་བས་ན་བདག་ཏུ་སྤྱི་བ་ཡང་རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟག་པར་སྤྱི་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ན་དགོས་ཤིང་  
ང་ངམ། བུ་ཟེལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་

ནི་སྤྱི་མ་བཞིན་ཏེ། །བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ནི་རྟག་པ་སྟེ། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱས་པས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་མ་  
ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་ལ་པས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གསལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཐེར་རྟུག་ཏུ་གནས་པ་དང་། སོག་ཤིང་ལྟར་བརྟན་པར་

གནས་པའོ་

སྒྲུ་ལྟོ་འཛིན་ཏོ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྟག་པར་སྒྲུ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་རྟག་པར་འཛིན་པ་སྟེན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟོག་པ་རྣམས་དང་། ལྷི་མའི་མ  
ཐའ་ལ་རྟོག་པ་འདྲུ་ཤེས་ཅན་དུ་སྒྲུ་བ་རྣམས་དང་། འདྲུ་ཤེས་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུ་བ་རྣམས་དང་། འདྲུ་ཤེས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡི  
ན་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་

ཡང་མ་ཡིན་པར་སྒྲུ་བ་རྣམས་སོ། །ཡང་ན་ཁ་ཅིག་ནི་རྟུལ་ལྡོ་རྟག་པར་འཛིན་ཏོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་གོ་ཞེ  
ས་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་ཇི་སྐད་སྒྲུ་ཞེ་ན། དེའི་གཏུན་ཚིགས་ནི་མདོ་འདི་ཉིད་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་  
བྱའོ། །དེ་ལ་སྟེན་གྱི་མཐའ་

ལ་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བསམ་གཏུན་ཚུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟེན་གྱི་གནས་ཇེས་སུ་བྱུང་བས་འདས་  
པའི་དུས་ལ་སྟེན་གྱི་མཐའ་རྟོག་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མི་མཁས་པ། འདས་པའི་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱུང་བ་ཅམ་  
དུ་ཡང་དག་པ་

ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བར་གྱུར་པ་དེ་འབྱུང་ངོ། །ཡང་ན་ལྟ་འི་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་སྟེན་གྱི་  
མཐའ་རྟོག་པ། འདྲུ་བྱེད་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པས་ཇེས་སུ་འཇུག་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ད  
ང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་

འཇིག་རྟེན་པ་འོ་ལ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱུན་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བར་གྱུར་པ་དེ་འབྱུང་ངོ། །ཚངས་པས་རང་གི  
ཡིད་ལ་བསམས་པ་གྲུབ་པ་དམིགས་པ་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ  
ར་དམིགས་པ་དང་། ལྷི་

{@070A} ༄༅། །མའི་མཐའ་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་ཚོར་བ་ཐ་དད་པར་ནི་མཐོང་ལ། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་ནི་མ་མཐོང་བ་ལ་

ལྟ་བར་གྱུར་པ་དེ་འབྱུང་སྟེ། དེས་ན་དེ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟོག་པོ་སྣམ་མོ། རྩལ་སྤོམ་རྟོག་པར་  
འཇིག་པའི་འཇིག་རྟེན་

པའི་བསམ་གཏམ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞི་ན་དུ་མ་ཞེས་པས། འདི་ལྟར་ལྟ་སྟེ།  
དངོས་པོ་སྡོམ་དུ་འགྲོ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསམ་གསལ་འབྱུང་ལ་འབྲི་བ་སྡོམ་དུ་འགྲོ་ན་འཇིག་པར་རྟོག་སྟེ། དེས་ན་  
དེ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། རྩལ་

སྤོམ་རྟོག་པས་ལས་ནི་རྣམ་རགས་པ་འབྱུང་ལ། རྣམ་རགས་པ་རྣམ་པར་བཞི་གཞི་ནི་རྩལ་སྤོམ་འཇིག་གཞས་ཏེ། དེ་བས་ན་རྣམ་  
རགས་པ་ནི་མི་རྟོག་ལ་རྩལ་སྤོམ་རྟོག་པས་ལས་ཏེ། དེ་ལ་རྟོག་པར་ལྟ་བ་སྡོམ་གྱི་མཐའ་ལ་རྟོག་པ་རྣམས་དང་། སྤྱི་མ  
འི་མཐའ་ལ་རྟོག་པ་རྣམས་

ནི་བྱེ་བྲག་གི་མཚོན་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུན་པའི་སྤྱིར། བདག་ཏུ་སྣང་བ་སྣང་སྣང་བས་བདག་གི་བྱེ་བྲག་གི་མཚོན་ཉིད་དུ་སྣང་བ་ཡང་སྣང་  
ན་སྣང་བར་འགྱུར་ངོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་འདི་རྣམས་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྡོམ་གྱི་གཞས་རྣམས་སྣང་བ་སྣང་བ་འཇིག་པའི  
ན་ནམ། བདག་འཇིག་པ་

ཡིན་པར་འདོད། གལ་ཏེ་སྣང་བོ་འཇིག་པའི་ན་ནམ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་བདག་འཇིག་  
པའི་ན་ནམ། དེས་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེར་བདག་གི་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རིགས་འདི་ཞེས་བྱ་  
བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་རྒྱས་

པར་བརྗོད་པར་མི་རུང་ངོ། །ཅི་གཟུགས་ལ་དམིགས་ཏེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ལ། དུལ་གཟུགས་ཁོ་ན་  
དང་མཉམ་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་དུལ་བཞོད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་རྣམས་འགགས་པ་འ  
མ། འཇུག་པར་འདོད།



གཤམ་ཏེ་འགག་པར་འདོད་ན་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་པ་ལ་རྟག་གོ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་ངོ། །གཤམ་ཏེ་འཇུག་ན་ནི་དེས་ན་ཡུ  
ལ་གཅིག་གིས་དྲུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་མི་རུང་ངོ། །ཅི་འདྲ་ཤེས་གྱིས་བྱས་པ་  
འཇམ། ཚོར་བས་བྱས་

{@070B} པས། བདག་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་མི་འདོད། གཤམ་ཏེ་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་ནི། དེས་ན་བདག་ད  
ང་འཇིག་རྟེན་རྟག་གོ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་ངོ། །གཤམ་ཏེ་འགྱུར་བ་མེད་ན་ནི། དེས་ན་གཅིག་པ་ཉིད་གྱི་འདྲ་ཤེས་སུ་གྱུར་ནས། ལྷ་ཚོ  
གས་གྱི་འདྲ་ཤེས་དང་། ཚུང་

དུ་འི་འདྲ་ཤེས་དང་། ཚོར་མེད་པ་འི་འདྲ་ཤེས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་ལ། གཅིག་ཏུ་དེས་པར་བདེ་བར་གྱུར་ནས། གཅི  
ག་ཏུ་དེས་པར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་པ་དང་། བདེ་བ་དང་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱུང་ཡང  
མི་རུང་ངོ། །དེ་ལ་གང་ལ་ལ་

སློབ་དེ་ལུས་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྟ་བུ་དེ་ནི། བདག་གཟུགས་ཅན་དུ་ལྟོའོ། །སློབ་ཀྱང་གཞན་ལ་ལུས་ཀྱང་གཞན་ནོ་ཞེས་ལྟ་བུ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ལྟོའོ། །བདག་ཚ་གཉིས་ཀ་དང་། ཟད་པར་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། མ་ཚོང་བ་མེད་པ  
ར་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་

དེ་ནི། གཟུགས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་འི་གཉེན་པོར་དོན་དེ་ཉིད་ལ་ཚོག་དང་  
ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པ། བདག་གཟུགས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ལྟོའོ། །  
གཤམ་ཏེ་གཟུགས་

ཅན་ནམ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་རུང་སྟེ། ཚུང་རུང་ལྟ་ན་དེ་ནི་མཐའ་ཡོད་པར་ལྟོའོ། །གཤམ་ཏེ་ཚོར་མེད་པར་ལྟ་ན་དེ་ནི།  
མཐའ་མེད་པར་ལྟོའོ། །གཤམ་ཏེ་ཟད་པར་དུ་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་གྱི་ཤས་ནི་ཚུང་ལ། གཟུགས་མེད་པ་འི་ཤས་ནི་ཚོར་མེད་པ་འཇམ།  
ཡང་ན་

གཟུགས་མེད་པའི་ཤས་ནི་ཚུང་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ཤས་ནི་ཚང་མེད་པར་ལྷན། དེ་ནི་མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ། མཐའ་མེད་ཀྱང་  
མེད་པར་ལྟོ། །ཡང་ན་དེའི་གཉེན་པོར་ཡི་གེ་སྣ་ཚོ་གསལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ལ། དེ་ནི་སྣ་ཚོ་གསལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་  
ན་ནི། མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་

མ་ཡིན། མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ལྟོ། །ཤོ་ལ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྟོ། །རྩལ་ལྡོག་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ། འདི་སྐད་ཅེ  
ས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་རྩལ་ལྡོག་རབ་མ་བརྟགས་པར་བརྟགས་པར་འདོད་དམ། བརྟགས་ནས་བརྟགས་པར་འདོད། གལ་ཏེ་མ་བ  
རྟགས་

{@71A} ལ། །པར་འདོད་ན་ནི། བརྟགས་པ་མེད་པར་རྟག་པ་ཉིད་རྩལ་སོ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་བརྟགས་ན་ནི།  
དེས་ན་ཚང་མ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བས་མི་རུང་དོ། ཅི་རྩལ་ལྡོག་རབ་ཆ་སྐྱབ་པའི་ལྱིར་རྟག་པར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་འབྲས་བུའི་  
རྗེས་རགས་པ་

དང་། ཐད་དཔའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ལྱིར་རྟག་པར་འདོད། གལ་ཏེ་ཆ་སྐྱབ་པའི་ལྱིར་འདོད་ན་ནི། དེས་ན་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི  
འོན་ཏེ་ཉམ་ཚུང་བའི་ལྱིར་རྟག་ཅེས་བྱུང་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཐད་དཔའི་ལྱིར་རྟག་པར་འདོད་ན་ནི། དེས་ན་སྐྱབ་པར་  
ཚུད་མེད་རྒྱུ་གི་

མཚན་ཉིད་ལས་ཐལ་བས་རིགས་མི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་ལས། འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེར་ཡང་མི་རུང་ལ། མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་ཡ  
ང་མི་འབྲད་པས་མི་རུང་དོ། ཅི་རྩལ་ལྡོག་རབ་རྣམས་དང་རྗེས་རགས་པ་ཐད་དཔའི་མཚན་ཉིད་དམ། ཐད་དཔའ་མ་ཡིན་པའི་མཚ  
ན་ཉིད་དུ་འདོད། གལ་

ཏེ་ཐད་དཔའ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། རྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་མེད་པས་དེ་ལོ་ན་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། རྒྱུར་ངེས་  
པ་ཡང་མེད། འབྲས་བུར་ངེས་པ་ཡང་མེད་པས་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་ཐད་དཔའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་ཅི་རྩལ་ལྡོག་རབ་སོ་



ས་ན་རྒྱལ་འགོ་ལ་སོམས་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུང་ལ། དེའི་རྟོག་རྒྱལ་ཆ་སྤོང་སོམས་ཅན་གྱི་སྲིད་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་མི་རུང་སྟེ་  
ལ་དེའི་མཐུ་སྲུང་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་ཏེ་སོམས་ཅན་

གྱི་སྲིད་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་གཞི་ དེས་ན་སྲིད་ལྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བྱུང་བ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་མི་རུང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་  
སྲུང་པོ་ལ་སོམས་ཅན་རྒྱལ་འགོ་ལ་དང་། དུལ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུན་འཇུག་པ་དང་། འདྲེ་ཤེས་ད  
ང་ཚོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་དང་།

མི་འགྱུར་བས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་མཐར་ཉེ་གསུམ་རྣམས་དང་། སྤྱི་མའི་མཐར་ཉེ་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་རྟག་པར་སྤྲོ་བ་མི་རུང་དོ། །བརྟགས་པ་  
དང་མ་བརྟགས་པ་དང་། སྤྱི་འཚོན་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚོན་ཉིད་དང་རྩོམ་པ་དང་། བཞིའི་དགོས་པས་ཀྱང་། རྟུལ་རྟག་པར་  
སྤྲོ་བ་ཡང་མི་རུང་།

དོ། །དེ་བས་ན་སྤྲོ་བ་འདི་ཡང་རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རྟག་པར་མཚོན་ཉིད་བརྟོག་པར་བྱ་སྟེ། རྟུལ་ཐམ  
ས་ཅད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་མཚོན་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་མཚོན་ཉིད་དང་། བདག་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་མ  
ཚོན་ཉིད་དང་། གཞན་གྱིས་མི་

འགྱུར་བའི་མཚོན་ཉིད་དང་། སྤྲོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟག་པར་མཚོན་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱུང་། །།བམ་པོ་བ  
དུན་པ། རྟོན་བྱས་པ་རྒྱུར་སྤྲོ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་དགོ་སྟོང་ངམ། བམ་ཟེ་ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱས་པར་མདོ་ལས་  
ཇི་སྟོན་འབྱུང་བ་

{@072A} ༩། །བཞིན་ཏེ། སྤྲོ་བ་བྱ་གང་ཟག་འདིས་ཚུངས་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི། སྤྲོ་བ་སྤྲུལ་ལས་བསམས་  
པའོ། །རྟོན་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི། སྤྲོ་བ་འདི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ལས་བསམས་པའོ། །འདི་ལྟར་ལས་རྟོག་རྣམས་ཞེ  
དག་འབྲུབ་གྱིས་

འགྲུང་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་དྲག་པོ་སྤྱོད་པ་ལས་བསམས་པ་འོ། །ལས་གསལ་རྣམས་ནི་མི་བྱ་བ་དང་། ཚུ་  
ལོན་གྱིས་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་དགོ་བ་རྣམས་ལས་བསམས་པ་འོ། །དེ་ལྟ་ན་སྤྱི་ཉེས་འཇོག་ཏུ་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
གཅིག་ཏུ་རེས་པར་དགོ་བ་

ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱི་ཉེས་འཇོག་ཏུ་མི་འགྲུར་བ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཉེས་འཇོག་མེད་ན་ལས་ཟད་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་གཤམ་  
ལས་བསམས་པ་འོ། །ལས་ཟད་ན་སྤྱི་གཤམ་ཟད་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སོ། །སྤོན་བྱས་པ་འི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚོ་འདི་  
འི་གཞོན་པ་ལས་བྱུང་བ་

ལས་བསམས་པ་འོ། །སྤྱི་གཤམ་ཟད་ན་སྤྱི་གཤམ་མཐར་བྱེད་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོ་གཞན་གྱི་རྒྱུན་འཇུག་པ་ལས་  
བསམས་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཅེར་བྱ་པ་དག་ལྟ་བུ་འོ། །ཅི་འི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་ལྟ་ཞིང་། འདི་སྐད་སྐད་ཞེས། ལུང་དང་རིགས་པས་བྱེ  
ད་དེ། ལུང་

ནི་སྤྱི་མ་བཞིན་འོ། །རིགས་པ་གང་ཞེས། འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་རྟོག་གོ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྤྱི་མ་བཞིན་འོ། །ཚོ་འདི་འི་  
སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་པ་ལ་འཁྲུལ་པར་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་རེས་འཇོག་རྟོག་ན་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་སྤྱི  
གཤམ་ལ་སྤྱི་བ་དང་།

ལོག་པ་འི་སྤྱོད་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་བདེ་བར་སྤྱོད་བར་མཐོང་ནས། དེ་འདི་སྤྱི་མ་དུ་སེམས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་འདི་སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་པ་འི་  
རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ནི། འདི་ལས་ལོག་པར་འགྲུར་བ་འི་རིགས་ན། འདི་ལྟར་དེ་ལོག་པར་ཡང་མ་གྲུར་ཏེ། དེ་འི་སྤྱིར་འདི་ནི་  
སྤོན་བྱས་པ་འི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་

བ་ཡིན་འོ་སྤྱི་མ་སྟེ། དེས་ན་འདི་ལྟར་ལྟ་ཞིང་འདི་སྐད་སྐད་པར་གྲུར་ཏེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཚོ་འདི་འི་གཞོ  
ན་པ་ལས་བྱུང་བ་འི་སྤྱི་གཤམ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤོན་བྱས་པ་འི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་འཇུག་ འོན་ཏེ་ཚོ་འདི་འི་གཞོན་པ་འི་རྒྱ་ལ  
ས་བྱུང་བ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་

{@72B} རྩོམ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམོ། དེས་ན་ལས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་དཀའ་ལུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། ད་ལྟོ  
ར་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་མི་བྱ་བ་དང་ཚུ་ལོན་གྱིས་བཀའ་གཤམ་ཏེ་ལྟར་སྤྱིས་ཉེས་འཇུག་ཏུ་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་མི་རུ  
ང་དོ། །གཤམ་ཏེ་ཚོ་འདིའི་གཞོན་པའི་རྒྱུ་ལས་

བྱུང་བ་ཡིན་ནམོ། རྩོམ་བྱ་གང་ཟག་འདིས་སྤྱིང་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྩོམ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་བྱ  
ར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཞོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་རྩོམ་ལས་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྩོམ་བྱ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་  
ལས་བྱུང་བར་ཡང་མི་

རུང་སྟེ། དེ་བས་ན་སྤྲུག་འདི་ཡང་རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རྩོམ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བར་གཅིག་ཏུ་རེ  
ས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་རྣམས་དང་། རིགས་ངན་རྣམ  
ས་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་

བའི་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །འབྲེས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུ་ལས་ལོ་ལ་གཡོས་བརྟེ  
ན་པ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལས་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། ཁྱིམ་པའི་ལས་བྱེ  
ད་པ་དང་།

ཞིང་ལས་དང་རྒྱ་བའི་ལས་དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པའི་འགྲུབ་པ  
ར་འགྱུར་གྱི་བསོད་ནམས་མེད་པའི་རྩོམ་བྱའི་བྱེད་པའི་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྩོམ་བྱའི་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ  
ར་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། ལས་གསར་སྤྱིད་པ་གཞན་འཕེན་པར་བྱེད་པ། དམ་པའི་ཚོས་ཉ་ན་ཅིང་ཚོས་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྩོད་  
ལམ་བྱེད་པ་དང་། བཟོའི་ལས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སློབ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་རྩོམ་བྱའི་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུ

ང་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཕྱུག

ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་མེད་སྟེ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་དགོ་སྦྱོར་ངམ་བམ་ཟེ་ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་སྟེ་མ་བཞིན་  
ཏེ། རྒྱུས་བྱ་གང་ཟེ་ག་འདི་སྦྱོར་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དབང་ཕྱུག་གིས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་འཇམ་  
སྒྲིལ་བྱ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་

{@073A} ལྟ། རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པ་རྒྱུར་སྒྲིལ་ཆུང་སྟེ། །  
ཅི་འདྲི་ལྟར་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་སྐད་སྒྲིལ་ཞེ་ན། ལུང་དང་རིགས་པས་བྱེད་དེ། ལུང་ནི་སྟེ་མ་བཞིན་ནོ། །རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་  
ར་འདི་ན་ཁ་

ཅིག་རྟོག་གོ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྟེ་མ་བཞིན་ནོ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འཇུག་པ་མཐོང་སྟེ། འ  
དི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱུ་འོ་ཚོ་ཡང་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་མ་བཞིན་ལས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་  
འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་འི་

ཚོ་ཡང་བདེ་འགོ་མཐོང་རིས་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་སྒྲིལ་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་མ་བཞིན་ལས་ངན་སོང་དག་ཏུ་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་བ་ད  
ང་། བདེ་བ་ལ་འོངས་སྦྱོར་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་མ་བཞིན་ལས་སྤྱུག་བསྟེན་ལ་ཁོ་ན་སྦྱོར་སྟེ། དེས་ན་དེ་འདི་སྟེ་མ་བཞིན་ལས་ཏེ། གང་དངོས་པོ་རྣ  
མས་གྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་།

འབྲིན་པ་པོ་དང་། རྒྱལ་པ་པོ་དང་། མ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་དབང་ཕྱུག་གམ། དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ་སྟེ་སྟེ་མ་མོ། །དེ་ལ་འདི་སྐ  
ད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་མ་ནི། ལུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དང་། །ཁོངས་སུ་གཏོགས་ན་འགལ་བ་དང་། །དགོས་པ་དང་ནི་དགོས་  
པ་མེད། རྒྱ་

ཡང་སྦྱོར་དང་ལྡན་ལྟར་རོ། །ཅི་དབང་ཕྱུག་གིས་སྤྱོད་པའི་ལུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ལས་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའ

མ། འོན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་འདོད། གལ་ཏེ་ལས་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་དབང་ལྷན་གྱི་ལས་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་ལས་”

འགྲོ་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་དབང་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ལས་འགྲོ་བ་མ་བྱུང་བས་མི་རུང་ངོ། ། །ཅི་དབང་ལྷན་གྱི་འགྲོ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་འཇམ། འོན་ཏེ་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པར་འདོད། གལ་ཏེ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ན་ནི། འགྲོ་བ་དང་ཚོས་

མཚུངས་པས་འགྲོ་བ་འབྲིན་ཏེ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་ན་ནི་དེས་ན་གྲོ་བ་ལས་འགྲོ་བ་འབྲིན་ཏེ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་ངོ། །ཅི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་འབྲིན་པ་འཇམ། འོན་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པར་འབྲིན་པར་འདོད། གལ་ཏེ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་འབྲིན་

{@73B} པར་བྱེད་ན་ནི། དེས་ན་དགོས་པ་དེ་ལ་དབང་མེད་པར་གྱུར་པས་འགྲོ་བའི་དབང་ལྷན་གྱི་ཅེས་བྱུང་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་མེད་ན་ནི། དེས་ན་དགོས་པ་ཡང་མེད་ལ། འབྲིན་པར་ཡང་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ། །ཅི་འབྲིན་པ་དབང་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་འཇམ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལེན་

པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་འདོད། གལ་ཏེ་དབང་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་གང་གི་ཚོ་དབང་ལྷན་གྱི་ཡོད་པ་དེའི་ཚོ། འབྲིན་པ་ཡང་ཡོད་ལ། གང་གི་ཚོ་འབྲིན་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཚོ་དབང་ལྷན་གྱི་ཡོད་པར་གྱུར་པས། དབང་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ལས་འབྲིན་པ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱུང་མི་

རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ལེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ན་ནི། དེས་ན་དབང་ལྷན་གྱི་འདོད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ངམ། འདོད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ལེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ངོ། གལ་ཏེ་དབང་ལྷན་གྱི་འདོད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ན་ནི། འདོད་པ་དེ་ཡང་ཅི་དབང་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་”



བཞིན་ཡིན་ནམ། རོན་ཏེ་མ་ཡིན་པའི་ལེན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཞིན་ཡིན་ནམ་གཞི་གི་  
ར་གི་ཚོད་བང་ཕྱུག་ཡོད་པ་དེའི་ཚོལ་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་ལ་གང་གི་ཚོལ་འདོད་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཚོལ་འདོད་པ་ཡོད་པས། ཉམ་  
ཏུ་འབྱེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་རུང་ངོ།

གལ་ཏེ་དེ་མ་ཡིན་པ་ལེན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ནམ། ལེན་པ་ཡང་མི་དམིགས་ལ། ལེན་པ་ལ་དབང་བྱེད་པར་ཡང་མ་གྱུར་པས་འ  
གྲོ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱུང་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལུས་པ་དང་། ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་དང་། ད  
གོས་པ་ཡོད་པ་དང་། དགོས་

པ་མེད་པ་དང་། ལྟུང་དངོས་པོས་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ། དེ་བས་ན་སྐྱབ་པ་འདི་ཡང་རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཚོ་བའི་ཚོས་སུ་  
སྐྱབ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱུང་ནས་རྒྱས་པར་སྐྱེ་བཞིན་ཏེ། མཚོན་སྤྱོད་རྣམས་ལ་གསང་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོ  
ག་སྤོང་དུ་འགོ་བས་སོག་གཅོད་

པར་བྱེད་དེ། མཚོན་སྤྱོད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཚོན་སྤྱོད་དུ་བྱུང་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་དག་དེའི་གྲོགས་བྱེད་པ་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ་སྐྱེ་མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་སྐད་སྐྱབ་ཞེ་ན། དེ་གི་ཚོགས་ལས་འདས་པར་སྐྱ  
བ་ཡིན་ཏེ། གཡོན་ཅན་གྱིས་

{@74A} ༩༡ །བསྐྱབས་པ་ཡིན་གྱི་རིགས་པས་མངོན་པར་བརྟགས་ནས་གཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུད་པའི་དུས་ལ་བབ་པ། བ  
མ་ཟེ་ཤ་ཟ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེའི་ཚོས་རྙིང་པ་ལས་འགལ་བར་བྱས་ནས་འདི་བྱས་པར་ཟད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་  
ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་

གསང་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་འམ། རོན་ཏེ་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོད། གལ་ཏེ་ཚོས་  
ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནམ་གཞི་ དེས་ན་སོག་གཅོད་པ་མེད་པར། རང་གི་སྐུ་གཤམ་འདི་འབྲས་བུ་མི་འགྲུབ་ལ། ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཚོས་སུ  
བྱེད་པས་མི་རུང་ངོ། །

གལ་ཏེ་ཚེས་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེ། དེས་ན་བདག་ཉིད་ཚེས་མ་ཡིན་པ་མི་སྤྲུག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ལ། མི་སྤྲུག་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་གློག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་ངོ། །དེ་སྐད་དུ་ལན་བཏབ་ཀྱང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་དཔེར་ན་གསང་སྤྲུག་ས་གྱི་ཚོ་གསལ་ཡོངས་སུ་བྱིན་པའི་དུག་

གིས་འཚི་བར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་གསང་སྤྲུག་གི་ཚོ་གལ་དེ་བཞིན་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདི་སྐད་དེ་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་གསང་སྤྲུག་གི་ཚོ་གསལ་གྱི་རོལ་གྱི་དུག་ཇི་ལྟར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བར་གི་འདོད་ཚུགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཏི་

སྤྲུག་གི་དུག་ཀྱང་ཞི་བར་བྱེད་པར་འདོད་དམ། གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཞི་བར་བྱེད་ན་ཞེ། ཞིབ་དེ་ཡང་། གང་དུ་ཡང་སྤྲུག་ལ་ཡང་ན་མ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པས་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཞི་བར་མི་བྱེད་ན་ཞེ། དེས་ན་ཇི་ལྟར་གསང་སྤྲུག་ས་གྱི་ཚོ་གསལ་གྱི་རོལ་གྱི་དུག་ཞི་

བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་མ་ཡིན་པར་ཞི་བར་བྱེད་ཅེས་བྱུང་མི་རུང་ངོ། །ཅི་གསང་སྤྲུག་གི་ཚོ་གཏེ་གཏེ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་འཕམ་འོན་ཏེ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་འདོད། གལ་ཏེ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ཞེ། ཐོག་མར་གཉེན་འདབ་སྤྲུག་པ་མཚོན་སྤྱིན་དུ་མ་བྱས་པས་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་

ཏེ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ན་ཞེ། དེས་ན་དེའི་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པས་མི་རུང་ངོ། །ཅི་གསང་སྤྲུག་གི་ཚོ་གཏེ་སྐྱོ་ཁོ་ན་བརློག་པར་རྣམ་པའི་འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡང་བརློག་རྣམ་པར་འདོད། གལ་ཏེ་སྐྱོ་ཁོ་ན་བརློག་པར་རྣམ་པའི་དེས་ན་འབྲས་བུ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པས་མི་རུང་

{@074B} ངོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡང་བརློག་པར་རྣམ་པའི་དེས་ན་འདོད་དགུར་སྐྱུར་བའི་གཟུགས་ཅན་བཞིན་དུ། ལྷུག་ས་ཀྱང་སྤྲུག་གི་ལྷུས་སྤངས་ནས་ལྷའི་ལྷས་འཛིན་པར་འགྱུར་བས་མི་རུང་ངོ། །ཅི་གསང་སྤྲུག་རྣམས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་

དེ། ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ལྷན་རྗེ་ཅན་ཞིག་ཡིན་

ནས། འོན་ཏེ་ལྷན་པ་ཡང་མེད་ལ། ལྷན་རྗེ་ཡང་མེད་པར་འདོད། གཤམ་ཏེ་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ལྷན་རྗེ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། སྲོག་  
གཙོད་པ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་སུ་འཇོག་པར་མི་བྱེད་པས་མི་རུང་དོ། །གཤམ་ཏེ་ལྷན་པ་ཡང་མེད་ལ། ལྷན་  
རྗེ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་

དེའི་གསང་སྔགས་འབྲུག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་དང་། དཔེ་དང་འཁྲུལ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ལྷན་པ་མེ  
ད་པ་དང་། གསང་སྔགས་བྱེད་པས་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ། དེ་བས་ན་སྐྱེ་བ་འདི་ཡང་རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱིར་བུ  
དཔེ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་

གང་ཡིན་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་པོ་ལ་གསོད་པའི་ལས་བྱེད་ལ། ཚོ་འདི་ལ་ཡང་ཉེས་པའི་གཉེན་པོ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཚོ  
ས་ཀྱི་སྤྱིར་བུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྤྲུག་པའི་འབྲས་བུར་གྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པས་མི་དགོ་བར་གཅིག་ཏུ་

ངེས་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བདག་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གང་  
ཡིན་པ་དང་། རིག་སྔགས་དང་བྲག་ཤེས་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ད  
ག་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིར་བུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་

ནོ། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་དགོ་སྤོང་ངམ། བམ་ཟེ་ཁ་ཅིག་ །འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏ  
ན་ལ་བརྟེན་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། མཐའ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཉི་གར་འདུ་ཤེས་པ་  
དང་། གཉི་ག་མ་

ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པས་གནས་པ་མདོ་ཉིད་ལས་རྒྱས་པར་འབྲུང་བ་བཞིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་ལས། མཐའ་ཡོད་པ་

ཡང་མ་ཡིན། མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་ལྷ་ཞིང་དེ་སྐད་སྒྲུབ། །འདིར་ཡང་གཏུན་ཚིགས་དང་། གང་ཟེག་  
ནི་སྐར་བསྟན་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་

{@075A} ལ། །རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་ཐ་མར་ཚད་པར་འགྱུར་རམ། མི་འགྱུར་སྐྱམ་དུ་ཡང་དག་པ་  
ར་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཚོལ་འཇིག་བའི་བསྐྱལ་པ་རྗེས་སུ་བྲམ་པ་དེའི་ཚོན་མཐའ་ཡོད་པའི་འདྲ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །གང་གི་  
ཚོལ་ཚགས་པའི་བསྐྱལ་

པ་བྲམ་པ་དེའི་ཚོན་མཐའ་མེད་པའི་འདྲ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཐའ་ཡང་དག་པར་ཚོར་བ་ན། གང་གི་ཚོལ་གྱི་  
ནི་མཐའ་མེད་པ་ཡན་ཚད་ལས་མ་མཐོང་། ལྷེད་དུ་ནི་བསམ་གཏུན་བཞི་པ་ཡན་ཚད་ལས་མ་མཐོང་ལ། ཐད་ཀར་ནི་ཐམས་ཅད་  
དུ་ཕ་རོལ་ཡང་མཐོང་བ་དེའི་ཚོལ་

འོག་དང་སྐྱེད་དུ་ནི་མཐའ་ཡོད་པའི་འདྲ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །ཐད་ཀར་ནི་མཐའ་མེད་པའི་འདྲ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །དེ་དང་མི་མཐུན་པ་  
འི་ཕྱོགས་ཀྱང་ཡི་གའི་ཁྱད་པར་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ལ། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་འདྲ་ཞེ  
ས་དང་། མཐའ་མེད་པ་ཡང་

མ་ཡིན་པའི་འདྲ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱས། ཅི་འཇིག་པའི་བསྐྱལ་པ་དེའི་ཚུལ་ལ་ན། འཇིག་རྟེན་འ  
བྱུང་བ་ཡོད་པར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་མི་འདོད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་འབྱུང་དོ། །གལ་ཏེ་མི  
ད་ན་ནི་དེས་ནི་

འཇིག་རྟེན་ན་གཞས་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་རྗེས་སུ་བྲམ་ནི་ཞེས་བྱར་མི་རུང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་ལ་དོས་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཚུ  
ལོ་དོས་པོ་མེད་པས་ཀྱང་མི་རུང་དོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེད་པ་འདི་ཡང་རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་མི་སྐྱོད་བསྐྱེད་པ་གང་ཞེ  
ན། འདི་ལྷ་སྐྱེ། ལྷ་མི་

སྔོང་བ་བཞི་པོ་རྣམས་ཏེ། མདོ་ཉིད་ལས་རྒྱལ་པར་འབྱུང་བ་བཞི་ལྟ་བུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་མདོ་ན་པར་མཐོ་བའི་ལམ་ད  
གོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པ་དང་། ལམ་ལས་ཟླི་བ་ཟླི  
ས་ན། བདག་ནི་ལྷ་མི་སྔོང་བ་ཡིན་

མོ་སྟོན་ཏུ་དམ་བཅས་ནས། གང་ཏུ་འཆི་བ་མེད་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཟླི་བ་ཟླིས་པ། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་དེ  
ར་དེ་དག་ཟླི་བ་ཟླིས་པ་རྣམས་ལ། ཚོག་གིས་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་རྒྱུད་བསྐྱར་བ་དང་། ཕྱིར་ཚོལ་བ་དང་། མཐུན་པར་བྱེད་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་སྔོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ལྷ་

{@75B} མི་སྔོང་བ་གཅིག་ནི་སྤོ་མ་བྱུང་བ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་མདོ་ན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤོ་བྱ  
ང་བ་རྣམས་པར་དེས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བཞི་པ་ནི་ཤེས་པ་ཞུན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་རྫོངས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་བརྟུན་ཏུ་སྤྲུག་བས་འཛི  
གས་ཤིང་འཛོམ་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་ཡོད་

པས་འཛིགས་ཤིང་འཛོམ་པའི་ཕྱིར་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་གསལ་བར་ལན་འདེབས་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་གིས་རྟོགས་པ  
ལ་འཛིགས་པ་ཡོད་དེ། བརྟུན་ཞིང་བརྟུགས་པས་འཛིགས་ཤིང་འཛོམ་པ་དང་། བརྟུན་ཏུ་སྤྲུག་བས་འཛིགས་ཤིང་འཛོམ་པ་དང་།  
ལོག་པར་ལྷ་བས་འཛིགས་

ཤིང་འཛོམ་པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་གསལ་བར་ལན་འདེབས་པར་མི་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་ལོག་པར་ལྷ་བས་འཛི  
གས་ཤིང་འཛོམ་པ་དང་། བརྟུན་ཏུ་སྤྲུག་བས་འཛིགས་ཤིང་འཛོམ་པ་དང་། བརྟུན་ཞིང་བརྟུགས་པས་འཛིགས་ཤིང་འཛོམ་པ་དང་།  
། བདག་ནི་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་གསལ་བར་ལན་འདེབས་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་དེར་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་རྒྱུད་བསྐྱར་བར་བྱེད་པས་ཚོག་གིས་སྔོང་བ  
ར་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ནི་བརྟུན་ཞིང་བརྟུགས་ཤིང་འཛོམ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། མདོ་ན་པར་མཐོ་བའི་ལམ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ  
ཞེས་ཡི་གེ་ཅོམ་ལ་ཡང་། བམས་

ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཁས་པ་འི་སྤྱིར་བདག་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚོངས་སོ་ཞེས་གསལ་ལ་བར་ལན་འདེབས་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ག་  
ཞེན་ལོ་ན་ལ་ཀུན་དྲིམ་ནས། དེ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པས་ཚོག་གིས་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་པ་འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་། གང་ཟེག་དང་  
། ལན་གྲང་གང་ལོ་ནས་

འཇིགས་པ་དེའི་གནས་ཉིད་ལ་གནས་སོ་ཞེས་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྲུང་བའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏེ། དེ་དག་འདི་སྣམ་དུ་  
འདི་ལྟར་སྤྱིར་སྐོལ་བ་རྣམས་འོངས་ན། དེར་གཡོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྣམ་དུ་སེམས་པ་འདི་ནི་འདིར་ལྟ་བར་གྲུར་པ་ཡིན་པར་  
རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་སྤྱོད་པ་འདི་

ཡང་རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །རྒྱ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྟོག་གོ་ལ་བརྟེན་  
པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མདོ་ཉིད་ལས་ཇི་སྐད་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་རྟོག་གོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་  
ལྟར་བདག་དང་འཇིག་

{@76A} ལྟེན་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་པར་ལྟ་ཞེ་ན། མདོར་བསྐྱབ་ན། བསམ་པ་སྣོན་དུ་མ་བཏང་བར་ནང་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་  
དངོས་པོ་ཚད་མེད་པ་རྣམས་པས་ཚོགས་སྐྱེད་བ་དང་། རེས་འགའ་རྒྱུ་རྣམས་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྐྱེད་བ་དང་། རེས་འགའ་སྐྱོ་བུར་  
དུ་སྐྱེད་ལྡང་ལ་

རེས་འགའ་མི་ལྡང་བ་དང་། རེས་འགའ་སྐྱོ་བུར་དུ་རྒྱ་གྲུང་འབབ་ལ། རེས་འགའ་མི་འབབ་པ་དང་། རེས་འགའ་སྐྱོ་བུར་དུ་ཤི་  
ང་རྣམས་ལས་མེ་ཏྲོག་དང་། འབྲས་བུ་འབྲུང་ལ་རེས་འགའ་མེ་ཏྲོག་དང་འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་བའི་སྤྱིར་རོ།  
། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་

བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་རྗེས་སུ་བྲན་ནམ། འོན་ཏེ་བདག་རྗེས་སུ་བྲན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྲན་  
ན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་གོམས་པ་མ་འདྲིས་པ་རྗེས་སུ་བྲན་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་བདག་རྗེས་སུ་བྲན་ན་ནི། དེས་ན་བདག་

གཞིན་མ་བྱུང་ལ། སྤྱིས་

འབྱུང་ལོ་ཞེས་བྱུང་ཡང་མི་རུང་ལོ། །ཅི་ལུས་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་སྣོ་ཚོགས་སུ་འཇུག་པ་དང་། སྤྱོད་བྱུང་དུ་འ  
ཇུག་པ་རྒྱ་མེད་པ་འཇུག་ལོ་ཞེས་ཏེ་རྒྱ་ཡོད་པར་འདོད། གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་པ་ན་ནི་རྣམ་པ་སྣོ་ཚོགས་སུ་འཇུག་པ་དང་། སྤྱོད་བྱུང་དུ་འཇུ  
ག་པ་དང་། ཡང་མི་འཇུག་པ་མི་རུང་།

ལོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡོད་ན་ནི། དེས་ན་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་  
རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་། བདག་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་། བདག་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པར་རྣམ་པ་སྣོ་ཚོགས་སུ་འཇུག་པ་  
དང་། རྒྱ་ཡོད་དེ་རྣམ་པ་སྣོ་ཚོགས་སུ་

འཇུག་པས་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ། དེ་བས་ན་སྤྱོད་པ་འདི་ཡང་རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚད་པར་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འ  
དི་ན་དགོ་སྤྱོད་རམ། བྲམ་ཟེ་ལ་ལ། འདི་ལྟར་ལྟ་ཞིང་འདི་སྐད་སྤྱོད་སྟེ། བདག་གཟུགས་ཅན་རགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་  
བྱུང་བ་ཇི་སྲིད་དུ་འདུག་ཅིང་སྤོད་

ལ་འཚོ་བ་དེ་སྲིད་དུ། བད་དང་བཅས་པ། འབྲས་དང་བཅས་པ། ཟུག་རྩུ་དང་བཅས་པ། རིམས་དང་བཅས་པ། ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་  
དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་བདག་ཚད་དེ་ཞིག་ཅིང་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ན། བདག་གཏན་ཚད་པར་འགྱུར་རོ། །  
འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལྟ་

{@76B} དང་། གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་ལྟ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་མ་མཁའ་འམ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཚེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་།  
འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཚེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚད་པར་སྤྱོད་པ་བདུན  
པོ་མདོ་ཉིད་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཅི་འི་

སྤྱིར་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་། དེ་སྐད་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ལུང་དང་རིགས་པས་བྱེད་དེ། ལུང་ནི་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། འ

དེ་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་རྟོག་གོ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྣ་མ་བཞིན་གོ། །དེ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་བ  
དག་ཡོད་པར་ལྷུང་ན། ལས་རྣམས་

མ་བྱས་པར་འཐོབ་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་བདག་གཏན་མེད་ན་ཡང་དེས་ན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་འོངས་སྦྱོང་པ་  
ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྣམ་སྟེ། དེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་མི་རུང་བར་མཐོང་ནས། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་བདག་ཚད་པ་དང་། ཞིག་པ་ད  
ང། མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

གྲོ་མོ་ཚག་པ་རྣམས་སྤྱིར་མི་འབྱོར་བ་དང་། རྫོ་ཚག་པ་སྤྱིར་མི་འབྱོར་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདི་ལྟར་ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཏུ་བར་བྱ  
འོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་སྐད་སྒྲུབ་འོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཕུང་པོ་ཚད་པར་འགྱུར་བ་འཕམ། འོན་ཏེ་བདག་ཚ  
ད་པར་འགྱུར་བར་འདོད། གཤམ་ཏེ་ཕུང་པོ་

ཚད་པར་འདོད་ན་ནི། དེས་ན་ཕུང་པོ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། ལྷུ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པས་ཚད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ  
ར་མི་རུང་རོ། །གཤམ་ཏེ་བདག་ཚད་པར་འདོད་ན་ནི། གཟུགས་ཅན་ར་གསལ་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་བྱུང་བ་ནད་དང་བཅས་  
པ། འབྲས་དང་བཅས་པ། ཟུག་དུ་

དང་བཅས་པ། རི་མས་དང་བཅས་པ། ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་། འདོད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་ལྟ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོང་པ  
འི་ལྟ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཚད་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་  
མཚད་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བའི་

བར་ཞེས་བྱུར་མི་རུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕུང་པོ་ཚད་པ་དང་། བདག་ཚད་པས་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ། དེ་བས་ན་སྐྱེ་བ་འདི་ཡང་རིགས་པས  
བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གོ། །མེད་པར་སྐྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་དགོ་སྦྱོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་ལ་ལ་སྐྱེན་པ་མེད་དོ། །མཚོད་སྐྱེན་མེ  
དདོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་



{@77A} ཨོཾ། །པར་བྱ་སྒྲེ། །འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་ལྷ་ཞིང་དེ་སྐད་སྒྲུབ་ལྷ་བུ་ལོ། །  
ཡང་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལྷ་ཞིང་དེ་སྐད་སྒྲུབ་ལོ། །ཅི་འི་སྲིད་དེ་ལྟར་ལྷ་ཞིང་དེ་སྐད་སྒྲུབ་  
བར་བྱེད་ཅེ་ན། །ལུང་དང་རིགས་

པས་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ལུང་ནི་སྣ་མ་བཞིན་ལོ། །རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་རྟོག་གི་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་  
སྣ་མ་བཞིན་ཏེ། དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏམ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལ་ལ་ཚོ་ཐོག་ཐག་ཏུ་སྦྱིན་པ་དག་བྱེད་པར་མཐོང་ལ། དེ་ལེ་འ  
ཕོས་ཏེ་འཚི་བའི་དུས་བྱས་ནས་

རིགས་དམའ་བ་དང་། དབུ་ལ་པོ་དང་། བཀའ་པ་དང་། རོར་མེད་པ་དག་ཏུ་སྦྱིས་པ་ཡང་མཐོང་ནས། དེ་འདི་སྣ་མ་དུ་སེམས་ཏེ་སྦྱི  
ན་པ་མེད་དོ། །མཚོན་སྦྱིན་མེད་དོ། །སྦྱིན་སེག་མེད་དོ་སྣ་མ་ལོ། །ཡང་ལ་ལ་ཚོ་ཐོག་ཐག་ཏུ་ལེགས་པར་སྦྱེད་པ་སྦྱོད་པ་འཇམ་ཉེ  
ས་པར་སྦྱེད་པ་སྦྱོད་པར་

མཐོང་ལ། དེ་ལེ་འཕོས་ཏེ་འཚི་བའི་དུས་བྱས་ནས། བན་སོང་བའ་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་རྣམས་སུ་སྦྱིས་  
པ་འཇམ་བའདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱིས་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་ནས། དེ་འདི་སྣ་མ་དུ་སེམས་ཏེ། །ལེགས་  
པར་སྦྱེད་པ་མེད་དོ། །ཉེས་པར་

སྦྱེད་པ་མེད་དོ། །ལེགས་པར་སྦྱེད་པ་དང་ཉེས་པར་སྦྱེད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མེད་དོ་སྣ་མ་ལོ། །ཡང་  
ལ་ལ་རྒྱལ་རིགས་ལས། བམ་ཟེའི་རིགས་དང་། རྗེ་ལུ་རིགས་དང་། དམངས་རིགས་སུ་སྦྱི་བ་དང་། བམ་ཟེའི་རིགས་ལས། རྒྱལ  
རིགས་དང་། རྗེ་ལུ་རིགས་

དང་། དམངས་རིགས་སུ་སྦྱི་བ་ཡང་མཐོང་དོ། །རྗེ་ལུ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་པས། དེ་འདི་སྣ་མ་དུ་སེམས་ཏེ།  
འཇིག་རྟེན་པ་ལོ་ནས་འཇིག་རྟེན་འདི་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །འཇིག་  
རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་ལོ་དུ་

རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ་སྟེ་མཚོ། །ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ས་  
འོག་མར་སྐྱེ་བ་ཡང་མཐོང་ལ། ཡང་མ་ལས་བུ་མོར་སྐྱེ་བ་འཇམ། བུ་མོ་ལས་མར་སྐྱེ་བ་འཇམ། མ་ལས་བུ་མོར་སྐྱེ་བ་འཇམ། བུ་མོ་ལ  
ས་མར་སྐྱེ་བ་ཡང་མཐོང་སྟེ།

{@77B} དེས་ན་མ་ལ་འཇམ་པ་མེད་པར་མཐོང་ནས། འདི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ། མ་ཡང་མེད་དོ། །མ་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ། །ཡ  
ང་ལ་ལ་གང་ཟག་གི་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བཅོལ་ན་མ་མཐོང་ལ། གང་ཟག་དེ་ཡང་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་རྣམས་སམ། གཟུགས་མེད་པ་ད  
ག་གི་ནང་དུ་སྐྱེས་སམ། ཡོངས་སུ་

སྤངས་ལས་འདས་པར་གྱུར་ནས། དེའི་སྐྱེ་མཚེད་རབ་དུ་མི་ཤེས་པས། དེ་འདི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ། མཚེད་ཚན་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་སྟེ་  
མཚོ། །ཡང་དག་བཅོལ་པར་མཚོན་པའི་རྒྱལ་ཚན་འཆི་བ་ན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་མཐོང་ནས་འདི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
སྟེ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་

དག་བཅོལ་པ་མེད་དོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ནི་མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟ་  
ཞིང་དེ་སྐྱད་སྐྱེ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ལས་བརྗོད་པ་ཉེ་གསུངས་པའི་མདོ་སྐྱེ་བའོ་དང་།  
ཟབ་མོར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་

ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཚོས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་རྣམས་པར་གཞག་པ་ལས་མེད་པར་  
ལྟ་བུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དེ་འདི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ནི་མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེད་དོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
འདི་སྐྱད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་

སྐྱེས་ནས་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་འཇམ། འོན་ཏེ་  
ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ནས་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཞོན་འདོད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི། དེས་ན་སྐྱེན་པ་མེད་དོ། །མཚོན་སྐྱེན་མེད་དོ། །སྐྱེན་

སྲིག་མེད་དོ། །འཇིགས་པར་

སྤྱད་པ་མེད་དོ། །ཉེས་པར་སྤྱད་པ་མེད་དོ། །འཇིགས་པར་སྤྱད་པ་དང་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྦྲིན་  
པ་མེད་དོ། །འཇིགས་རྟེན་འདི་མེད་དོ། །འཇིགས་པར་མེད་དོ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་  
པ་བ་མེད་ན་ནི། དེས་ན་གང་

གཞན་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་དེ། ཅིག་ཅུར་སྐྱེས་ནས་དགོ་བ་དང་  
། མི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་པར་སྦྲིན་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བས་མི་རུང་དོ། །ཅི་གང་གིས་གང་བསྐྱེད་པ་དེ་དེའི་མ་ཡིན་ན་  
ལ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་

{@78A} ༩། །གི་ས་བོན་ལས་གང་སྐྱེས་པ་དེ། དེའི་མ་ཡིན་ན་ལ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་འདོད། གལ་ཏེ་མ་དང་མ་ཡིན་  
ན་ནི་མ་མེད་དོ། །མ་མེད་དོ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡང་མ་ཡིན། མ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་བསྐྱེད་ཀྱང་བསྐྱེད་ལ།  
དེའི་ས་བོན་ལས་

ཀྱང་བྱུང་བཞིན་དུ། མ་ཡང་མ་ཡིན་མ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་སྟེ། གང་གི་ཚོམ་དང་མར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོན་ཀྱི། བུ་མོ་ད་  
ང་བུ་མོ་མ་ཡིན་ལ་གང་གི་ཚོམ་བུ་མོ་དང་བུ་མོར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོན་ཀྱི་མ་དང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སེམས་ཅན་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ན་ལྟའི་མིག་  
གིས་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཡོད་

པ་འཇམ། འོན་ཏེ་མེད་པར་འདོད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེས་ན་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི། དེ་  
ས་ན་འདུ་ཤེས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། གཞུགས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ལ་སྐྱུར་བ་  
བཏབ་པར་འགྱུར་བས་མི་རུང་དོ། །

ཅི་དགྲ་བཅོམ་པར་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་དུ་འཇོན་པ་ཡོད་པ་འཇམ་འོན་ཏེ་མེད་པར་འདོད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་འཇིགས་རྟེན་དགྲ་བ་

ཅོམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་དེས་ན་གང་ལ་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཞུགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་  
སེམས་པ་དེ་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱུང་མི་

རུང་དོ། །དེ་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷ་  
ན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཚོས་དེ་ཡོད་པ་ལམ། འོན་ཏེ་མེད་པར་འདོད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེས་ན་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་ཉིད་  
ཐམས་ཅད་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་བྱུང་མི་

རུང་དོ། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་དེས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་དོ། །ལྷ་ན་ཉོན་མོངས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་བྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱུང་མི་  
རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་ནས་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཇུག་པ་མེད་པ་དང་།  
སྐྱེ་བའི་གནས་ཡོད་པ་དང་།

མངོན་པའི་རྒྱལ་ཡོད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པས་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ། དེ་བས་ན་སྐྱེ་བ་འདི་ཡང་རིགས་པས་བ  
སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཚོགས་ཏུ་སྐྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་དགོ་སྦྱོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་ལ་ལ། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་རིགས་ཀྱི་མཚོ  
ག་གོ། །རིགས་པས་གཞན་

{@78B}ནི་དམ་པ་བ་ཡིན་ནོ། །བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་རིགས་དཀར་པོའོ། །རིགས་གཞན་ནི་གནག་པོའོ། །བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་དག་  
པར་འགྱུར་པོའོ། །བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་ཚངས་པའི་བྱའོ། །སྤོང་གནས་བྱུང་བའོ། །ཁ་ནས་  
བྱུང་བའོ། །ཚངས་པ་ལས་

བྱུང་བའོ། །ཚངས་པས་སྐྱེ་ལ་པོའོ། །ཚངས་པའི་བཤོ་སྐལ་ལ་སྦྱོང་པའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་རྒྱུད་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོ་  
ད་པའི་དུས་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་སོ། །ཅི་འི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་རྒྱུད་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཅི་ན། ལུང་དང་རིགས་པས་བྱེད་དོ། །ལུང་ནི་སྤ་  
མ་བཞིན་ནོ། །རིགས་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་རྟོག་གི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱལ་པོ་བྱ་སྤོམ་གྱི་བྱམ་ཟེའི་རིགས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ད  
མིགས་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། བཀུར་སྟོལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་རྟོན་ཅེས་བརྟོན་པར་བྱ་སྤོམ་ ཅི་དེ་ལས་གཞན་པའི་རི  
གས་རྣམས་ཁོ་ན་མ་ལས་སྤྱོད་ཤིང་།

མངལ་ནས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའམ། འོན་ཏེ་བྱམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱང་འདོད། གལ་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི། དེ  
ས་ན་མངོན་སུམ་དུ་བྱམ་ཟེའི་རིགས་མངལ་ནས་སྤྱི་ཞིང་མ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སྐྱུར་པ་བཏབ་པར་འགྱུར་བས་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་  
བྱམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱང་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི།

དེས་ན་བྱམ་ཟེའི་རྣམས་ནི་རིགས་ཀྱི་མཚོན་ཡིན་ལ། རིགས་གཞན་ནི་དམའ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱུར་མི་རུང་དོ། །མངལ་ནས་སྤྱི་ཞིང་  
མ་ལས་བྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། མི་དགོ་བ་བྱེད་པ་དང་། དགོ་བ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ  
ར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་

ཀྱིས་ལེགས་པར་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚོ་འདི་ལ་མི་འདོད་པ་དང་། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱོད་པ་དང་། ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་བཞུགས་པ་རྣ  
མས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། གནས་གསུམ་པོ་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར  
པ་ལས་གང་ཡང་རུང་གང་ནས་ཀྱང་རུང་སྤོམ་ མའི་མངལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་།

འཇིག་རྟེན་པའི་བཟོའི་གནས་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ལ་མཁའ་པའམ། མི་མཁའ་པའམ། རྒྱལ་པོའམ། དེའི་ཚལ་ཟེའམ། མཁ  
ས་ཤིང་སྤྱོད་པའམ། རྒྱལ་པོའི་རི་མགོ་པར་སྤྱོད་པའམ། སྤྱོད་པའམ། སྤྱོད་པའམ། ལེན་པའམ། ལེན་པའམ། ལེན་པའམ། ལེན་པའམ། ལེན་པའམ།  
ཚོས་ཅན་ནམ།

{@79A} ༦། །འཚི་བའི་ཚོས་ཅན་ནམ། ཚངས་པའི་གནས་པ་རྣམས་བསྐྱོམས་ནས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྤྱོད་པའམ། བྱ  
ང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སྐྱོམ་པའམ། མི་སྐྱོམ་པའམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཚུབ་དང་།  
སྤྱོད་པའམ།

དགའ་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའམ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་མི་རྒྱ་བ་ཡང་དེ་དང་འ  
བྲལ་འཛིན་གྲོ་གནས་ཁོ་ནས་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཚོག་ཡིན་པའམ། འོན་ཏེ་ཐོས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཀྱ  
ང་འདོད། གཤམ་ཏེ་སློལ་གནས་ཁོ་ནས་

འདོད་ན་ནི། དེས་ན་མཚོད་སྤྱོད་ལ་ཐོས་པ་གཙོ་བོ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོད་མར་ཡོངས་སུ་གཟུང་རོ་ཞེས་  
བྱུང་མི་རུང་ངོ། །གཤམ་ཏེ་ཐོས་པའམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་འདོད་ན་ནི། དེས་ན་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་རིགས་ཀྱི་མཚོག་གོ། །རིགས་ག  
ཞལ་ནི་དམའ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱུང་མི་

རུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་སློལ་གནས་དང་། ལས་དང་། སློབ་དང་། བཟོ་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་དང་། བདག་པོ་དང་། དེས་སྤྱོད་བཏུ་བ་ད  
ང་། །ཚངས་པའི་གནས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྩོགས་བསྐོས་དང་། བྱང་ཚུབ་རྟོགས་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྱུང་  
པར་གྱིས་ཀྱང་མི་

རུང་སྟེ། དེ་བས་ན་སྤྱོད་པའི་ཡང་རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །དགའ་པར་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་དགོ་སྤྱོད་རམ་  
བྲམ་ཟེ་ལ་ལ། གང་གི་སྤྱིར་བདག་གོ་ལ་བ་ཡིན་ལ། སེམས་ལ་ཡང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡང་དབང་ཐོབ་པས་ལྷ  
འི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་འབྱོར་ཅིང་།

ལྷན་ཏེ། ཚེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྤྱོད་ཀྱང་། དེ་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་དགའ་པས་དགའ་པར་འགྱུ  
ར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་གི་སྤྱིར་འདོད་པ་རྣམས་ལས་དབེན་པ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས་དབེན་ལ། རྟོག་པ་དང་  
བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་ཤིང་དབེན་པ་ལས་

སྤྱོད་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་  
གནས་པ་དང་། དེ་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་མཚོག་ཐོབ་པའི་དགའ་པས་དགའ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་། དེ་

སྐད་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་

{@79B} ལ་གང་ཚུ་གྲང་མཛེས་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པ་དེའི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སོལ་བར་འགྱུར་རོ། །མཛེས་ལྟ་ནི་ལྟ་བ་བཞི  
ན་ལྟ་ཚུ་གྲང་ལག་སྐྱིན་དང་། གཡ་དང་། ཚིག་ལྟ་དང་། གང་གཡ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་སྐད་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་སྟེ།  
དེ་དེར་ཚུས་སྤྲོས་བསམ་དགའ་པར་འཛིན་པ་དང་།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་གི་འདི་བརྟུལ་ལྷགས་གྱིས་དགའ་པར་འཛིན་པ་དགའ་བ་ལང་གི་བརྟུལ་ལྷགས་དང་། འདྲུ་མར་དང་སྟེ་མོག་  
གི་བརྟུལ་ལྷགས་དང་། གཅེར་བུའི་བརྟུལ་ལྷགས་དང་། ཐལ་བའི་བརྟུལ་ལྷགས་དང་། བརྟུལ་ལྷགས་དྲག་པོ་དང་། བརྟུལ་ལྷགས་  
ས་མཐར་ཐུག་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག

གི་བརྟུལ་ལྷགས་ཡང་དགའ་པར་སྤངས་པ་ཡང་དགའ་པར་འཛིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་སྐྱབ་  
རྒྱལ་དང་། ཚུས་དགའ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱབ་རྒྱལ་སྟེ། ཅིའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་སྐད་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ཅེ་ག།  
ལུང་དང་རིགས་པས་བྱེད་དེ། ལུང་ནི་སྡེ་མ་

བཞིན་ལོ། །རིགས་པ་གང་ཞེ་ག། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལྟོག་གི་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་དུ་བ  
དགའ་པོ་དང་། དབང་ཐོབ་ནས། འདོད་པའི་དབང་ལྷུག་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་ཡིན་ལོ་སྟེ་སྟེ། བདག་པོ་དང་། དབང་  
དེ་ཡང་ཡང་དགའ་པའི་ལྟ་བ་

བཞིན་དུ་མི་ཞེས་སོ། །འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ཉེས་པ་བྱས་པ་ལས་ཉེས་པ་ལས་ཐར་པ་བཞིན་དུ། བདག་ཉིད་ཚད་པས་བཅད་ན་  
བདག་ཉིད་སྤྲིག་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་འགྱུར་བར་ལྟ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་འདོད་པའི་ཡོ  
ན་ཏན་ལུས་རྩེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ།

འདོད་པའི་འདོད་ཚགས་དང་བྲལ་བའམ། འོན་ཏེ་འདོད་ཚགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་འདོད། གཡ་ཏེ་འདོད་ཚགས་དང་བྲ

ལ་བ་ཡིན་ན་ནི། ཕྱི་ཁིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྐྱོད་དོ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ན་ནི།  
གྲོལ་ལོ། །དག་གོ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་།

དོ། །ཅི་བསམ་གཏུན་བཞི་པའི་བར་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཇམ། འོ  
ན་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་འདོད། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་ནི། བསམ་གཏུ  
ན་བཞི་པའི་བར་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་

{@80A} ལ། །གནས་སོ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ན་ནི། གྲོལ་ལོ།  
།དག་གོ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཁང་གི་དགའ་པའམ། འོན་ཏེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དགའ་པར་  
འདོད། གལ་ཏེ་ནང་གི་

དགའ་པར་འདོད་ན་ནི། དེས་ན་ཚུ་རོགས་སུ་སྐྱེས་བྱས་པས་རྣམ་པར་དགའ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་རོལ་  
གྱི་དགའ་པར་འདོད་ན་ནི། དེས་ན་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་ཞེ་སྒྲུང་དང་བཅས་གཏི་ལྷན་དང་བཅས་བཞིན་དུ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དྲི་མ་  
བསལ་བས་རྣམ་པར་དགའ་པར་འགྱུར་།

ཞེས་བྱར་མི་རུང་དོ། །ཅི་དངོས་པོ་གཙང་མ་ཞིག་སྤངས་པས་དགའ་པར་འགྱུར་བའམ། འོན་ཏེ་དངོས་པོ་མི་གཙང་བ་ཞིག་སྤངས་  
པས་དགའ་པར་འགྱུར་བར་འདོད། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གཙང་མ་ཞིག་སྤངས་པས་དགའ་པར་འདོད་ན་ནི། དེས་ན་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ནི  
འཇིག་རྟེན་ན་མི་གཙང་བར་བསྐྱུང་བ་

ཡིན་ཏེ། དེ་སྤངས་པས་དགའ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱར་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མི་གཙང་བ་སྤངས་པས་དགའ་པར་འདོད་ན་ནི།  
དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གཙང་བའི་དངོས་པོ་གཙང་མར་འགྱུར་ཞེས་བྱར་མི་རུང་དོ། །ཅི་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་བརྟུན་ལ་ལྷགས་  
སྤངས་པས་ན། ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྐྱོད་།



པ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་བསྐྱབས་པས་དག་པར་འགྱུར་བའམ། འོན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ལོགས་པར་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་དག་  
པར་བསྐྱབས་པས་དག་པར་འདོད། གལ་ཏེ་ལོག་པར་བསྐྱབས་པས་དག་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེས་ན་ལོག་པར་ཡང་སྐྱབས་ལ། ད  
ག་པར་ཡང་འགྱུར་ཞེས་བྱུང་མི་

རུང་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པས་དག་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེས་ན་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་བརྟུལ་ལུགས་དོན་མེད་པར་འ  
གྱུར་ཏེ། དེས་དག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ  
ཡིན་པ་དང་། བྱུང་གི་དང་། སྤྱི་ལོ་ལྟེ་

དང་། མི་གཙང་བ་དང་། གཙང་མ་བྱངས་པ་དང་། ལོག་པ་དང་། ཡང་ག་པར་བསྐྱབས་པས་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ། དེ་བས་ན་སྐྱབས་པའི་  
ཡང་རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །དགོ་མཚན་དང་བཟུ་ལོས་སུ་སྐྱབས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་དགོ་སྤྱོད་ངམ་བྲམ་ཟེ  
ལ་ལ། འདི་ལྟར་ལྟ་ཞིང་འདི་

{@80B} སྐད་སྐྱོ་སྟེ། ཉི་མ་དང་། ལྷ་བ་དང་། གཟའ་དང་། ལྷ་སྐར་དང་། ཚེས་གངས་མི་མཐུན་པ་ལས་བསམ་པ་རྣམས་འགྲུ  
བ་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་དག་མཐུན་པ་ལས་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་སྟེ་ནས། དེ་དག་དེའི་སྤྱིར་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ  
ཚོད་པ་བྱེད་ཅིང་། སྤྱི་ན་སྟེ་གང་དང་།

བསྐྱབས་བརྗོད་དང་། ལྷ་དར་བ་དང་། བྱམས་པ་གང་བ་དང་། བེལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། རུང་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་འཛོལ་སྟེ། འདི་ལྟ  
སྟེ། ཚིས་བྱེད་པ་དག་ལྟ་བུའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་སྐད་སྐྱབས་པར་བྱེད་ཅི་ན། ལུང་དང་རིགས་པས་བྱེད་དེ། ལུང་ནི་སྐྱེ་མ  
བཞིན་ཞོ། །རིགས་པ་གང་

ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་རྟོག་གི་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱུ་བ་ཡང་སྐྱེ་མ་བཞིན་ཞོ། །དེ་ཡང་འཛོལ་རྟོན་པའི་བསམ་གཏན་རྣམས་  
ཐོབ་པ། སྤྱི་བའི་ཚོགས་ཚེན་པོས་དག་བཅོམ་པར་བཀུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདག་ཉིད་འབྱོར་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷུས་པར་འདོ  
ད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེར་བྱི་བ་བྱིས་

ག། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་ལས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་ནས། ཉི་མ་དང་། ལྷ་བ་དང་། གཟའ་དང་། ལྷ་སྐྱར་དང་། ཚེས་གྲངས་ཀྱི་ཉེན་ཕྱིན་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྐྱེན་པར་མཐོང་ནས། དེས་

དེ་ལས་གྲུར་པ་དེར་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་སྟོན་ཅིང་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱས། ཅི་ཉི་མ་དང་། ལྷ་བ་དང་། གཟའ་དང་། ལྷ་སྐྱར་དང་། ཚེས་གྲངས་གྲིས་འབྱོར་པ་དང་། ལྷ་སྐྱར་བྱས་པའམ། འོན་ཏེ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་གྲིས་

བྱས་པར་འདོད། གལ་ཏེ་ཉི་མ་ལ་སོགས་པས་བྱས་ན་ནི། དེས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྱོར་པ་དང་རྒྱུད་པའི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་སྦྱང་བས་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་གྲིས་བྱས་ན་ནི། དེས་ན་

ཉི་མ་ལ་སོགས་པས་བྱས་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཉི་མ་ལ་སོགས་པས་བྱས་པ་དང་། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་གྲིས་བྱས་པས་ཀྱང་མི་རུང་ངོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེ་བ་འདི་ཡང་རིགས་པས་བྱས་པ་མ་ཡིན་གོ། །དེ་ལྟར་ན་པོ་ལ་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་གི་བརྟན་པའི་རིགས་པ་མཛོན་པར་

{@81A} ཟླ། །བསྐྱེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་གྲིས་ཉེ་བར་བརྟན་པས་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་

ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྒྱུ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞེ་ན། སྟོན་ནི། རོ་བོ་ཉིད་དང་རབ་དབྱེད་དང་། །རྒྱུ་དང་གཞན་སྐྱབས་སྐོ་རྣམས་དང་། །ཕྱི་བ་དང་ནི་སྐྱེན་ཅི་ལོག་། །རྒྱ

མ་གྲངས་དང་ནི་ཉེས་

དམིགས་སོ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ལྷུ་དང་། གནས་སྐྱ  
བས་དང་། སྒོ་དང་། ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱས་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། ཉེས་དམིགས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། ཉོན་མོང  
ས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་

ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཚོས་གང་སྐྱེ་བ་ན་བདག་ཉིད་ཀྱང་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་ལ། དེ་སྐྱེས་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་  
རབ་ཏུ་མ་ཞི་བ་ཁོ་ནར་འཇུག་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ནར་ཟད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་

རྣམ་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་དེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཏེ། །རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་དེ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོ  
མ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་ཡོད་དེ། འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཟུགས་དང་ལྡན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ  
དང་ལྡན་པའོ། །རྣམ་

པ་བཞི་ཡང་ཡོད་དེ། འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ལུང་དུ་བསྟན་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། གཟུགས་དང་ལྡན་པའི་ལུང་དུ་མ  
བསྟན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། །རྣམ་པ་ལྔ་ཡང་ཡོད་དོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བ  
ར་བྱ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་

མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། འཕོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་  
སྤང་བར་བྱ་བའོ། །རྣམ་པ་དྲུག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མོ། རྣ  
མ་པ་བདུན་ནི། བག་ལ་

{@81B} ཉལ་བདུན་ཏེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། ཁོང་ཁོ་བའི་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། སྲིད་པའི་འདོ

དཀགས་གྱི་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། ད་རྒྱལ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། ལྟ་བའི་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་།  
ཐེ་ཚོམ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་བ་

བའོ། །རྣམ་པ་བརྒྱུད་ནི། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁོར་བ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། ལྟ་བ་དང་། མཚོགས་ཏུ  
'འཛིན་པ་གཉིས་སོ། །རྣམ་པ་དགུ་ནི། གུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དགུ་སྟེ། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་གུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་། ཁོང་ཁོར་བའི་གུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་  
བ་དང་། ད་རྒྱལ་

གྱི་གུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་། མ་རིག་པའི་གུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་། ལྟ་བའི་གུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་། མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པའི་གུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་།  
ཐེ་ཚོམ་གྱི་གུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་། སྤག་དོག་གི་གུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་། སེར་སྣེའི་གུན་ཏུ་སྐྱོར་བའོ། །རྣམ་པ་བརྒྱུད་ནི་འཛིན་ཆོག་གི་  
ས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་

པར་ལྟ་བ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྒྱལ་ལུགས་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།  
འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁོར་བ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་པའི་དགུ་ཉིད་བ  
དེན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་

གཉིས་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཚུ་བརྒྱུད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདེན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་  
གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་དང་། གཞུགས་ན་སྐྱོད་པའི་སྤྲུ  
ག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།

གུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་དང་། འདོ  
ད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་དབང་གིས་དེ་ཡོངས་སུ་ཞེས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་ཞེས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་  
དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། གཞུགས་

ན་སྐྱོད་པའི་དབང་གིས་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་།  
ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་དབང་གིས་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་  
རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་།

{@82A} ཨྱ། །ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྲུང་བའི་བདེན་པ་ད  
ང་། འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་དབང་གིས་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དེ་དག་ལ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅ  
ད་ལོག་པར་བསྐྱབ་པོ།

གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྲུང་བའི་བདེན་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་།  
ལམ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལས་ཁོང་ཁོ་བོ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལོག་པར་  
བསྐྱབ་པོ། །གཟུགས་ན་སྐྱོད་

པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམས་པ་ལ་ནི། ཉོན་མོང  
ས་པ་དུག་ལོག་པར་བསྐྱབ་སྟེ། ལོག་པར་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་མཚོན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོན་ཏུ་  
འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མ་

གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམས་པ་ལ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ལོག་པར་བསྐྱབ་སྟེ། དུག་  
པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཁོང་ཁོ་བོ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་གཉེན་པོ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། གཟུགས་མེད་པ་ན  
སྐྱོད་པའི་གཉེན་པོ་

ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ལོག་པར་བསྐྱབ་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱིབ་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་གང་ཞེ  
ན། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཐོས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ད  
ང་། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དྲན་

པ་བརྗེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་གམ། བདག་གིར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྷ་བ་བརྟགས་ཀྱང་རུ  
ང་མ་བརྟགས་ཀྱང་རུང་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །མཐར་འཛིན་པར་ལྷ་བ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་  
མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་

པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཐོས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་བྲན་པ་བརྗེད་པ་ལ་  
བརྟེན་ནས། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་ཏུ་བབྱུང་སྟེ། ཉུག་པའམ་ཚད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྷ་བ་བརྟགས་ཀྱང་རུ  
ང་། མ་བརྟགས་ཀྱང་རུང་བའི་ཤེས་

{@82B} རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །འོག་པར་ལྷ་བ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ད  
མ་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཐོས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་འམ་འབྲས་བུ་འམ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱ  
ར་ཏེ། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་འཇིགས་པ་དངོས་

པོ་ལ་བརྟགས་པ་ཁོ་ནའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །ལྷ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མ  
ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཐོས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཇིག་ཚོ  
གས་ལ་ལྷ་བ་དང་། མཐར་

འཛིན་པར་ལྷ་བ་དང་། འོག་པར་ལྷ་བ་རྟེན་དང་བཅས་པའོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པ། གཞི་དང་བཅས་པ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ  
དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བཟོ་ལ་གྱི་ལྷ་བ་ལ་ཡང་བརྟེན་ཏེ། མཚོག་དང་། གཙོ་བོ་དང་། ལྷན་པར་རྒྱ་འམ  
གས་པ་དང་།

དམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྷ་བ། བརྟགས་པ་ཁོ་ནའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྟ  
ལ་ལུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཐོས་པ་དང་། ཚུ

ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་

བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྟ་བུ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྟ་བུ་དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སམ། བརྟེན་ལ་ལྷགས་ཀྱང་རུང་སྟེ།  
རྟེན་དང་བཅས་པ། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ། གཞི་དང་བཅས་པ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པར་བྲན་པ་དང་བཅས་པ་  
ལ་དག་པ་དང་གྲོལ་བ་དང་།

དེས་པར་འབྱུང་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ། བརྟེན་པ་ཁོ་ནའི་ཞེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །འདོད་ཆགས་  
ས་གང་ཞེ་ན། སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཐོས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་  
བྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་

བྲན་པ་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བརྟེན་པ་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྦྱོལ་གྱི་འམ་ནང་གི་སྦྱག་པའི་ཡུལ་ལ་ལྷགས་པར་ཞེན་པའོ། །ཁོང་ཁོ་  
བ་གང་ཞེ་ན། སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཐོས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་  
བྱེད་པ་དང་། རང་

{@83A} ལྟ། །བཞིན་གྱིས་བྲན་པ་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བརྟེན་པ་ཀྱང་རུང་མ་བརྟེན་པ་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྦྱོལ་གྱི་འམ་ནང་  
ང་གི་མི་སྦྱག་པའི་ཡུལ་ལ་ཁོང་ཁོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་  
ཚོས་མ་ཡིན་པ་

ཐོས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བྲན་པ་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བརྟེན་པ་ཀྱང་རུང་མ་  
བརྟེན་པ་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྦྱོལ་གྱི་འམ་ནང་གི་མཐོ་བ་དང་། དམ་པ་བ་དང་། རྟན་པ་དང་། བཟང་པོ་ལ་མཐོར་སེམས་པ་གང་ཡི  
ན་པའོ། །མ་རིག་པ་གང་

ཞེ་ན། སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཐོས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ

དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བྱས་པ་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟགས་ཀྱང་རུང་མ་བརྟགས་ཀྱང་རུང་བའི་ཉོན་  
མོངས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་

པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཐེ་ཚོམ་གང་ཞེ་ན། རླུ་སྲུང་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཐོས་པ་དང་། ཚུལ་  
བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟགས་པ་ལ་ཁོ་ནའི་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་གང་ཡིན་པའོ།  
ཉོན་མོངས་པ་

རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་བྲུག་སྟེ། རྟེན་དང་། དམིགས་པ་དང་། འདུ་འཛིན་དང་། བཤད་པ་དང་། གོམས་པ་དང་ཡི  
ད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་འོ། །དེ་ལ་རྟེན་ནི་བག་ལ་ཉལ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཉོན་  
མོངས་པའི་གནས་ལྟ་

བུའི་ཡུལ་སྐྱེད་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་འདུ་འཛིན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱོབ་པ་གང་ཡིན་པའོ  
། །དེ་ལ་བཤད་པ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཐོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གོམས་པ་ནི་སྡོན་འདྲིས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་གང་  
ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་

ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་ཅེ་ན། མདོ  
ར་བསྐྱེད་ན་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། གུན་ནས་དགྲིས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། གུན་ནས་བརྟགས་པ  
འི་གནས་སྐབས་དང་།

{@83B} ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ཚུང་བུའི་གནས་སྐབས་དང་། འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་དང་། ཚེན་པོའི་གན  
ས་སྐབས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྐྱེས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ས་པོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ད  
ང་། དེའི་བདག་པོའི་དངོས་



པོས་སོ། རྫོང་ལྷོ་ཉེ་མོངས་པས་ཀུན་ནས་ཉེ་མོངས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུན་ཀུན་ནས་དགེས་པའི་རྫོང་དང་། བག་  
ལ་ཉལ་གྱི་རྫོང་སྟེ། རྫོང་ལ་པག་ཉིས་ཀྱིས་སོ། །ཀུན་ནས་དགེས་པའི་སོགས་ཇི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉེ་མོངས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྫོང་  
པ་ལྷུས་ཏེ། རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་གནས་

པ་དང་། དགོ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། རན་སོང་གི་རྒྱ་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བ་དང་། ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་ཉམས་པར་འ  
གྱུར་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རྫོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྟུན་འགྲུབ་པས་སོ། །བག་ལ་ཉལ་གྱི་སོགས་ཇི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉེ  
མོངས་པར་འགྱུར་ན། ཀུན་

ནས་དགེས་པའི་རྟེན་བྱས་པ་དང་། རྫོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྟུན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་རྫོང་བསྟུན་གྱིས་ཉེ  
མོངས་པ་བཅས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། བརྫོམ་པ་ལ་བགོགས་བྱེད་ཅིང་། རྫོང་པར་བྱེད་པར་གྱུར་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།  
འོག་པར་རྟོགས་

པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མ་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། འོག་པར་རྟོགས་པས་འོག་པར་སྤྱུབ་པ་ད  
ང་། དེའི་གཞིའི་གནས་རྟེན་དང་། དེ་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །།བཅས་པོ་བརྒྱད་པ། ཉེ་མོ  
ངས་

པ་ཆེ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། དྲག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷི་བའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུན་རྫོང་པ་དུ  
ག་གིས་ཏེ། ལྷུང་བ་དང་། རྫོང་བ་དང་། རྫོང་དང་། གཞི་དང་། ལས་ཀུན་ནས་སྤོང་བ་དང་། མཐར་གྱུར་པས་སོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ནི་  
ཉེ་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་

དགེས་པ་གང་གིས་ལྷུང་བ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་འོ། །དེ་ལ་རྫོང་བ་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་འཇམ། རན་སོང་དུ་འགྱུར་བ་གང་  
ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་རྫོང་བ་ནི་ལང་ཚོ་ལ་བབ་ཅིང་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་རྫོངས་དང་། ཡོང  
ས་སུ་སྤྱུང་ན་ལས་འདེད་བའི་

{@84A} ༄། ཚེས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལས་གཞི་ནི་སྤྲོ་མའི་གནས་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཡོན་ཏ  
ན་གྱི་གནས་ལ་དམིགས་པ་དང་། འཇུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱུན་ནས་སྤོང་བ་ནི། ཉོན་  
མོངས་པའི་ཀྱུན་ནས་

དགྱིས་པ་གང་གིས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ཅིང་སེམས་ཡོངས་སུ་ཟིན་ནས། ལུས་དང་དག་གི་ལས་ཀྱུན་ནས་སྤོང་བའོ། །དེ་ལ་མཐར་ལྷ  
ར་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ཆེ་བའི་རྣམ་པར་བསྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཐོག་མར་གཉེན་པོ་ཚུང་དུས་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །  
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་རྣམ་པ་

བདུན་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདྲུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། མི་རྟག་  
པ་ལ་རྟག་གོ་སྟོམ་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་བདེའོ་སྟོམ་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། མི་གཙུང་བ་ལ་གཙུང་ངོ་སྟོམ་པ  
འི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་།

བདག་མེད་པ་ལ་བདག་གོ་སྟོམ་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ། །འདྲུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གང་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྟོམ་པ་དང་། སྤ  
ག་བསྐྱེལ་བ་ལ་བདེའོ་སྟོམ་པ་དང་། མི་གཙུང་བ་ལ་གཙུང་ངོ་སྟོམ་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་གོ་སྟོམ་པའི་འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་  
ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་གང་ཞེ་ན། འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། རྣམ་པར་  
འཇོག་པ་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་གང་ཞེ་ན། མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་  
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་

པས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་  
ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྩ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྩ་བ་མཐུན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྩ་བ་ནི་མ་རིག་པའོ། །ཕྱི

ན་ཅི་ལོག་ནི་འཇིགས་ཚོགས་

ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། ལྟ་བ་མཚོགས་ཏུ་འཇིག་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མ  
ཚོགས་ཏུ་འཇིག་པ་དང་། འདོད་ཆགས་སོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ་ནི། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བའི་ཕྱོག  
ས་གཅིག་དང་། ཁོང་ཁོ

{@84B}བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མོ། །དེ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་གོ་སྟམ་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོ  
ག་པའོ། །མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྟམ་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའོ། །ལྟ་བ་མཚོགས་ཏུ་འཇིག་པ  
ནི་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་ངོ་སྟམ་དུ་

སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོགས་ཏུ་འཇིག་པ་ནི། སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ་བདེ་ངོ་སྟམ་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ  
འོ། །འདོད་ཆགས་ནི་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་ངོ་སྟམ་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བའོ་སྟམ་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་  
གཉིས་ཀ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གང་ཞེ་ན། རྣམ་གྲངས་མང་པོ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་དང་། འཚིང་བ་རྣམས  
དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་རྣམས་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རྣམས་དང་། ཚུ་བོ་རྣམས་དང་། སྦྱོར་  
བ་རྣམས་

དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་དང་། མདུད་པ་རྣམས་དང་། སྤྲིབ་པ་རྣམས་དང་། ཐབ་རྣམས་དང་། སྲི་མ་རྣམས་དང་། སྤྲིག་པ་རྣམ  
ས་དང་། ཟུག་རྟུ་རྣམས་དང་། ཡོངས་འཇིག་རྣམས་དང་། རྩ་བ་རྣམས་དང་། ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་དང་། ཟག་པ་རྣམས་དང་།  
ཕོངས་པ་

རྣམས་དང་། ཡོང་སུ་གཏུབ་བ་རྣམས་དང་། འཇུག་པ་རྣམས་དང་། འཐབ་པ་རྣམས་དང་། མེ་རྣམས་དང་། རིམས་ནད་རྣམས་ད



སོ། །རྒྱུད་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་སྣ་འཁྲུག་པ་རྣམས་སོ། །འཐབ་ཚེད་དང་། མཚོང་འབྲུ་བ་དང་། ཚེད་པ་དང་། འགྲེད་པའི་རྒྱུར་གྱུ་  
ར་པས་ན། འཐབ་པ་རྣམས་སོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་སོ་ཚོགས་གི་བྱུང་ལིང་སྲེག་པར་བྱེད་པས་ན་མེ་རྣམས་སོ། །ནད་ཚེན་པོ་  
ར་གྱུར་པས་ན་རིམས་

ནད་རྣམས་སོ། །ལུས་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་གི་ལིང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ན་ནགས་སྦྱོར་རྣམས་སོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆགས་པ་  
ར་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་འཐོབ་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པས་ན་གོགས་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཉེན་མོངས་པ་ཐ  
མས་ཅད་གི་རྣམ་གྲངས་

ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་གཙོ་བོར་ཉེན་མོངས་པ་དེ་དང་དེ་དག་རྣམ་གྲངས་དེ་དང་དེར་གཞག་གོ། །ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་རྣ  
མས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དགུ་སྟེ། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། རྒྱས་པར་སྤྲོ་མ་བཞིན་ནོ། །འཚིང་བ་རྣམས་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཚིང་བ་གསུམ་

སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་རྣམས་སོ། །བག་ལ་ཉལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བག་ལ་ཉལ་བདུན་ཏེ། འདོད་པའི་འདོད  
ཆགས་གི་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། རྒྱས་པར་སྤྲོ་མ་བཞིན་ནོ། །ཉེ་བའི་ཉེན་མོངས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉེ་བའི་ཉེན་མོངས་པ་ག  
སུམ་སྟེ།

{@85B} འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་རྣམས་སོ། །ཀུན་ནས་དགིས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་དགིས་  
པ་བརྒྱད་དེ། རོ་ཚོ་མེད་པ་དང་། གྲོལ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་མ་དང་། གཉིད་དང་། ཚོད་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། ལྷག་དོག་དང་།  
སེར་སྒྲོལ། །ཚུ་

པོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུ་བོ་བཞི་སྟེ། འདོད་པའི་ཚུ་བོ་དང་། སྲིད་པའི་ཚུ་བོ་དང་། ལྷ་བའི་ཚུ་བོ་དང་། མ་རིག་པའི་ཚུ་བོ་ལོ། །ཚུ་  
པོ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་སྟེ། འདོ  
ད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་།



དམིགས་གང་ཞེ་ན། ཉེས་དམིགས་རྣམས་པ་དུ་མར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་ན་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སེམས་ཀྱི་  
ནམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་སྤྱི་ཅི་ལོག་པར་བྱེད་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་མ  
ཐུན་པའི་འདུ་བྱེད་

ཀྱི་རྒྱུད་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ལ་གཞོན་པ་དང་། སེལ་ལ་གཞོན་པ་དང་། གཉི་ག་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོ་  
འདི་དང་ཚོ་སྤྱི་མ་དང་ཚོ་འདི་དང་སྤྱི་མ་གཉི་གའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྤྲུག་བསྐྱ  
ལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་

བ་ཉམས་སུ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་ལ་རྒྱུད་ཐ  
ག་རིང་བར་བྱེད་པ་དང་། དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་  
། འཁོར་གྱི་

ནང་དུ་སོང་བ་ན་ལྷུ་མ་པ་དང་། དག་འ་བ་མེད་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། རྩོགས་དང་རྩོགས་མཚོམས་རྣམས་སུ་སྤྲིག་  
པ་དང་བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་གྲགས་པ་དང་། སྐྱེ་དང་ཚོགས་སུ་བཅད་པར་གྲགས་པར་འགྱུར་པ་དང་། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད  
པར་འགྱུར་བ་དང་།

འགྲོད་བཞིན་དུ་འཚི་བའི་དུས་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཞིག་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་སོང་རྒྱ་སྐྱོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་སེམས་ཅན་དེ་ལྟ་ལ་བ་  
རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། བདག་གི་དོན་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞེ་ན། རྩོམ་གྱི་ རོ་བོ་ཉིད་ད  
ང་རབ་དབྱེད་དང་། །རྒྱ་

དང་གནས་སྐབས་སྐོར་རྣམས་དང་། ལྷི་བ་དང་ནི་སྤྱི་ཅི་ལོག། རྣམ་གྲངས་དང་ནི་སྐྱོན་ཉིད་དོ། །ལས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་  
རིག་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱུད་དང་གནས་སྐབས་དང་། སྐོར་དང་། ལྷི་བ་དང་། སྤྱི་ཅི་ལོག་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། ཉེ  
ས་དམིགས་ཀྱང་

{@86B} རིག་པར་བྱའོ། །ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཚེས་གང་སྐྱེ་བ་ན་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་ལ།  
དེ་སྐྱེས་པས་དེའི་རྗེས་ལ་ལུས་ཀྱི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། དག་གི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་  
ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་

བ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཏྟུ་བར་བྱ་སྟེ། གང་ཟེག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཚེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་  
དབྱེ་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཏེ། རློག་གཅོད་པ་དང་། རློག་གཅོད་པ་སྤངས་པ་ད  
ང་། མ་བྱིན་པར་

ལེན་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤངས་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྤངས་  
པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྐྱོ་བ་དང་། བརྟུན་དུ་སྐྱོ་བ་སྤངས་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་། ལྷ་མ་སྤངས་པ་དང་། ཚིག་རྩལ་བོ་དང་། ཚིག་རྩལ་བོ་སྤ  
ངས་པ་དང་། ཚིག་ཀྱུ་ལ་པ་དང་། ཚིག་

ཀྱུ་ལ་པ་སྤངས་པ་དང་། བརྟུན་མེས་པ་དང་། བརྟུན་མེས་སྤངས་པ་དང་། གཞོད་མེས་པ་དང་། གཞོད་མེས་སྤངས་པ་དང་། ལོག་  
པར་ལྟ་བ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤངས་པ་འོ། །དེ་ལ་གང་ཟེག་གི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། རློག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡི  
ན་ཞེས་རྒྱུ་

པར་ཇི་སྐྱད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོ་ལས་ཇི་སྐྱད་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རློག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བ  
སྟན་པའི་ཚིག་གོ། །དྲག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོད་པ་དང་། རྣམ་པར་འཚོ་བའི་མེས་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལལ་པ་ཁྲག་ཅ  
ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གསང་

བ་སྐྱེ་བ་པའི་ཕྱིར་ལུས་གྱུར་པའོ། །གསང་པ་དང་གསེལ་ལ་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རློག་དང་ལྷལ་ནས་ཡན་ལག་སོ་སོར་གསེསྟེ  
། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོ་ཚིམ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲིང་རྗེ་མེད་པ



ར་ལྷགས་པར་ཞེས་

བྱ་བའི་གཞན་དག་ལ་མི་སྡུག་པ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་རོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཅེར་བུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་འདི་སྐད་དུ་  
དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཚུན་ཚད་ན་འཁོད་པའི་སློབ་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་སྲིད་བསྐྱམས་བ་མི་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།  
དེའི་གཉེན་པོར་

{@87A} ༡༡། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་དག་ཉིད་འདི་སྐད་དུ་འདི་ལྟར་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་  
རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སློབ་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོར་ནི། སློབ་ཆགས་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་ཞེས་  
གསུངས་ཏེ། དེ་

ལྟར་ན་སློང་བའི་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ཡང་གཉེན་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སློང་བའི་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ག་  
ཉེན་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚིག་འདི་དག་གིས་ནི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་གསོད་པ་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་བསྟན་  
ཏོ། །ཐ་ན་སློབ་ཆགས་གྲོག་

སྲིད་ཡན་ཚད་ཀྱི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདིས་ནི་བསྐྱུང་པར་དགའ་བ་གསོད་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་གཅོད་པ་  
མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ནམས་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་སློབ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུན་དང་ལྡན་ན་ལྡང་བའི་སྐབས་  
ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །དོན་

མདོར་བསྟུ་ན་ཚིག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སློབ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་དང་། སློབ་གཅོད་པའི་བྱ་བ་དང་། སློབ་གཅོད་  
པའི་རྒྱ་དང་། སློབ་གཅོད་པའི་གཞིའི་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དོན་མདོར་བསྟུ་  
བ། སློབ་གཅོད་པར་

བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། སློབ་ཆགས་ཇི་ལྟར་གསོད་པ་དང་། སློབ་ཆགས་གསོད་པ་གང་གིས་དེ་སློབ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་

ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། འདི་ཡང་སློབ་གཙོ་ལོ་ལྔ་པ་གྲུང་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་སློབ་གཙོ་  
ཚོར་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་

མ་ཡིན་ལོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་ཚོགས་ལོ། །དེས་གཞན་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་  
ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ལོར་དང་། འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའོ། །གྲང་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་གཞན་གསུམ་  
འམ་བསྐྱབ་པ་གང་

ཡིན་པའོ། །དགོན་པ་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ཉིད་དགོན་པ་ནས་སྐྱེས་པའམ། བསྐྱེས་པ་འམ་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྒྱ་  
བར་བགང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་བྱིན་པ་དང་། མ་བཏང་བ་དང་། མ་སྐྱངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལེན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་  
གིར་བྱེད་

{@87B} པ་གང་ཡིན་པའོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱ་ལ་ཡོ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་གིར་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་  
མ་བྱིན་པ་ལ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་བའི་ལས་དེ་ཡང་དགའ་པར་སྐྱངས་ཏེ་འདྲུག་པའོ། མ་བྱིན་པ་དང་། མ་བཏང་བ་དང་།  
མ་སྐྱངས་པ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་པ་བདག་གིར་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱིན་པ་པོ་བདག་པོས་སྐྱིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤར་བྱིན་པ་མ་བྱིན་  
པ་ཞེས་བྱའོ། །བདག་པོས་ལེན་པ་པོའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བཏང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་པོ་  
ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་

ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤོང་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ལེན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། མ་སྐྱངས་པ་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ནི་མ་སྐྱངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་བ་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་བྱིན་པ་  
ར་ལེན་པ་ལ་དགའ་བའི་

ཕྱིར་རོ། །བརྟམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བྱིན་པ་དང་། མ་བཏང་བ་དང་། མ་སྤངས་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་དག་  
པ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྩོད་པ་ལ་ཕམ་པར་གྱུར་ཏེ་མ་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་གཙང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕམ་  
པར་མ་གྱུར་གྱུང་།

ཉེས་པ་དེས་ངོ་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་ལ་མི་སྡུ  
ག་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲོག་གཙོད་པ་རྣམས་པ  
ར་དབྱེ་བ་བཞིན་དུ་འདི་དང་

དེ་ལས་གཞན་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དོན་མདོར་བསྟུན་ན། གང་ལས་བརྟམ་ན་མ་བྱི  
ན་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། གནས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐབས་ཇི་ལྟར་བརྟུ་བ་དང་། ཉེས་པ་དེ་ལས་སྦྱོན་དང་ལྡན་པར་  
འགྱུར་བ་འདི་ནི་བསྟུས་པའི་

དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་མཚན་ཉིད་མ་  
ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ  
སྟན་པའི་ཚོགས་ལོ། །གང་དེ་དག་

{@88A} ༡༡། །ཕ་མ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཕམས་ཀྱི་པ་དག་གི་བུ་མོ་ཁྱིམ་ཐབ་ལ་གཏང་བའི་  
ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཁྲིག་པ་ལས་སྤོང་བ་དང་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་། དུས་དུས་སུ་སྐྱུ་ལ་བ་དང་། ཕམ་ཤིན་ཡང  
དེ་དང་འབྲེལ་

པའི་མིང་པོ་འམ་སྤུ་རྒྱ་མོས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་མེད་ན་གཉེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་མེད་ན་བདག་ཉིད་གྱིས་འདི་  
ནི་ཚོ་རིགས་ཀྱི་ཚ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལྟ་ཞེས་པས། བདག་ཉིད་གྱིས་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པའོ། །ཁྱོས་པོ་དང་། ལྷག་མོས་བསྐྱེད་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་

གི་བྱུང་ལྗོངས་ལོ། །ཚད་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་། བསྐྱོས་པས་ཚད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པའོ། །བར་ཚད་ཡོད་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོ་སྐྱུང་གིས་བསྐྱུངས་པའོ། །བསྐྱུངས་པ་དེ་ཡང་བག་མར་མ་སོང་བ་ལ་ནི། མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་  
ཏེ། སྤྲུལ་དང་།

བྱམས་པའི་མི་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པས་བསྐྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་བསྐྱོས་པས་བསྐྱུང་བ་དང་། སྐྱོ་སྐྱུང་གིས་བསྐྱུང་  
བའོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་བག་མར་སོང་བའོ། །གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་  
བག་མར་མ་སོང་།

བ་དང་། བསྐྱུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་མ་བསྐྱུངས་པའོ། །དེས་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་བབ་ཚོལ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་པ་བསྐྱུང་  
ནས་སོ། །མཐུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འདོད་པ་བཞིན་པ་མ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་མཐུད་ཀར་འདོར་བའོ། །ཞན་  
གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འདོད་བཞིན་དུ་

དེ་དག་གིས་མ་མཐོང་བར་རྒྱ་བའོ། །འདོད་པ་དག་ལ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་གཉིས་  
ཀྱིས་གཉིས་སྦྱོད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། །ལོག་པར་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་རྒྱུ་མ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་མ་  
ཡིན་པ་དང་། དུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། རུས་

མ་ཡིན་པར་བྱེད་ན་དེ་དག་གིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བའོ། །དོན་མདོར་བསྟུན་གྱི་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཇི་ལྟར་  
འཇུག་ན་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། །བརྒྱུན་དུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་ཚོགས་གོ་  
། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་ཞེས་

{@88B} བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ལོ། །བསྐྱོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་སྤྱོད་ལ་གཏོགས་པའོ། །འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོང་བའི་ཕྱི་ཚོན་ཐ་  
དང་པའོ། །འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་དང་སྦྱོགས་བཞིའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་སོ། །ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐ་སྟོན་རྣམ་པ་གསུམ་

གྱིས་མྱོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །མཐོང་།

བཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའོ་ནས་མྱོང་བའོ། །བདག་གི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིགས་པའི་སྲིད་རམ། ཟང་ཟེང་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་སྲི  
ར་རོ། །བདག་གི་སྲིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་སྲིད་རམ། གཉི་གའི་སྲིད་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །འཇིགས་པའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བ  
ནི་གསོད་པ་དང་། འཚིང་བ་

དང་། ཚད་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་། སྤྲད་པ་ལ་སོགས་པས་འཇིགས་པའི་སྲིད་རོ། །ཟང་ཟེང་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
ཞོར་དང་། འཇུ་དང་དབྱིག་ལ་སོགས་པའི་སྲིད་རོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་གྱི་ཚིག་སྒྲ་བཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲུ་ཤེས་དང་། འདོད་པ་  
དང་། ལྟ་བུ་བསྐྱུར་ནས་སྒྲ་

བའི་སྲིད་ཏེ། རོན་མདོར་བསྐྱུན་གཞན་པ་དང་། གཞན་དུ་སྒྲ་བ་དང་། གཞི་དང་། འདྲུ་ཤེས་བསྐྱུར་པ་ལ་བརྟུན་དུ་སྒྲ་བ་ཡིན་པ་  
ར་རིག་པར་བྱའོ། །མ་ཅན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུན་པའི་ཚིག་གོ། །རྣམ་པར་འབྲེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱེ་བའི་བས  
མ་པ་དང་ལྷན་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་

དག་ལས་ཐོས་ནས་དེ་དག་ལ་སྒྲོམ་པ་དང་། དེ་དག་ལས་ཐོས་ནས་འདི་དག་ལ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབྱེ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཚི  
ག་ཇི་སྐད་ཐོས་པའོ། །མཐུན་པ་རྣམས་འབྲེད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་སོ། །བྱེད་རྣམས་མི་འདུམ་པར་བྱེ  
ད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དགའ་བར་

འགྲུར་བ་གཅོད་པས་སོ། །མི་འདུམ་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་མི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའོ  
། །མི་འདུམ་པར་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དགའ་བར་འགྲུར་བ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པའོ། །མི  
མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཚིག་སྒྲ་བ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་ཐོས་པ་འཇམ། གཞན་ལ་འཚོལ་བ་སྟེ། རོན་མདོར་བསྐྱུན། དབྱེ་བའི་བསམ་པ་དང་། མ་བྱེ་བ་དབྱེ་བའི་སྲིད་བ་

དང་། བྱེ་བའི་མཐུན་པར་བྱ་བའི་སྐྱོར་བ་དང་། བྱེ་བ་ལ་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ལ་འཚོལ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་

{@89A} ལྟ། །ཡིན་ནོ། །ཚོགས་རྒྱུ་བའི་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་བསྟན་པའི་ཚོགས་གོ། །དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ནི་མི་གཡོ་བའི་རག་ཅེས་བྱའོ། །ཚོགས་དང་ཡི་གེ་སྟན་ཅིང་མཉེན་པས་ན་རྣམ་སྟན་པའོ། །ལྷག་པའི་བསམ་བསམ་རབ་ཏུ་སྐྱུར་བ་

དང་། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཡོས་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་མེད་པས་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དུས་དང་། ཚོད་དང་། དོན་དང་ལྡན་པས་ན་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་གོང་ཁྲུང་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་ན་ཚོ་བུར་འཁོར་བའི་སྐྱོད་

དོ། །ཚོགས་དང་ཡི་གེ་སྟན་པས་ན་སྟན་ཅིང་འཇེབས་པའོ། །ཚོགས་དང་ཡི་གེ་ལེགས་པར་སྐྱུར་བས་ན་རྣམ་པར་གསལ་བའོ། །བར་ཕྱང་པར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །ཚོས་དང་ལྡན་པས་ན་མཉེན་པར་འོས་པའོ། །ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བས་ན་མི་གཞན་པའོ། །

ཚོགས་རྣམས་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པའོ། །རྒྱུན་ཚགས་པ་དང་། འཇེགས་པ་མེད་པས་ན་གཏུགས་པ་མེད་པའོ། །མི་གཡོ་བ་མན་ཚད་གཏུགས་པ་མེད་པའི་བར་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་གཅིག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱོམ་པར་འདུས་སོ། །རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཡང་དག

པར་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཚོས་སྟོན་པ་སྟེ། སྤྱི་མ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་དང་པོ་ནི་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཡི་གེ་ལྡད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྐྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་བརྟེན་ན་འདོད་པར་བྱ་བ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའོ། །འདས་པའི་དུས་ལ་བརྟེན་ན་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་པའོ། །ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་བརྟེན་ན་  
དངོས་པོ་དང་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བར་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགའ་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་དགའ་བ་  
ར་དགའ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།

སྐྱེ་བོ་མང་བོས་འདོད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །ཚོས་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་  
པའོ། །ཚོ་ལ་ཐིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་བབུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་  
དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་ཞེར་འདེབས་

{@89B} པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེ་སྤང་གི་དུག་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཕ་རོལ་ལ་གཞོད་པའོ། །རྩུབ་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕ་རོལ་ལ་རྩུབ་པའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་དཀར་པོའི་སྤོགས་བསྐྱོག་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོས་ཀྱལ་བ་ཅན་ཡི  
ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་ཚོགས་ལོ། །དུས་

གསུམ་དུ་ཚོགས་ལྡེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རེག་པར་གྲོང་བའི་དུས་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་སྤྲོ་བས་ན་དུས་ལ་མ་བབ་པར་སྤྲོ་བའོ། །  
ཡང་དགའ་བ་མ་ཡིན་པར་སྤྲོ་བས་ན། ཡང་དགའ་བ་མ་ཡིན་པར་སྤྲོ་བའོ། །དོན་དང་མི་ལྡན་པར་སྤྲོ་བས་ན་དོན་མེད་པར་སྤྲོ་བའོ། །  
རྩུབ་པོར་སྤྲོ་བས་ན་ཚོས་མ་

ཡིན་པར་སྤྲོ་བའོ། །ཞེ་སྤང་གི་སྐབས་སྤྲོ་བས་ན་མ་བརྟགས་པར་སྤྲོ་བའོ། །ཚོས་ལོག་པར་སྟོན་པའི་དུས་ན་མ་བསམས་ཤིང་ལེ  
གས་པར་མ་བརྟགས་པར་སྟོན་པས་ན་མ་བརྟགས་པའི་ཚོགས་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་ཤིང་ཉན་པ་ན་སྟོན་པས་ན་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །  
སྤྲོ་མ་དང་སྤྱི་མའི་དོན་འབྲེལ་པ་མེད་པས་

ན་མ་འབྲེལ་པའོ། །རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་གཏོན་ཚོགས་སྟོན་པས་ན་ལྡན་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ད  
པེ་ཉེ་བར་སྤྲོ་བ་པས་ན་དཔེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པས་ན་ཚོས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
བཞད་གང་དང་། སྤྱི་ལ་སོགས་

པས་ཚུལ་འདི་དུས་དང་། རྒྱལ་གར་མཁམ་དང་། གར་མཁམ་དང་། བཞད་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟ་བུའི་དུས་ན་དོན་ད  
ང་ལྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དོན་མདོར་བསྟུན་ན། དུས་གསུམ་ཇི་སྟན་བསྟན་པ་དག་ཏུ་སྟོན་བ་དེ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལ་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ།  
།བརྒྱལ་སེམས་ཅན་ཡིན་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་འདི་ཐཚོགས་གོ། །གཞན་གྱི་ཚོར་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བདག་གིར་བྱ་བར་ངེས་པར་བྱེད་  
པ་དང་དུ་ལེན་པས་ན་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པ་དྲག་པོ་ཅན་གོ། ཚོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོར་དུ་བྱ་བའི་ཚོར་གྱི་རིགས་གང་ཡིན་པའོ། །ཡོ་བྱ  
ད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟེད་པར་

བྱ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །རྗེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་བསྟུས་པའོ། །གཞན་དག་གི་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་  
བ་ནི་བརྒྱལ་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །མདོར་བསྟུན་བརྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དང་། དམིག  
ས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

{@90A} ལྟ། །གོད་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་ཚོགས་གོ། །སེམས་ཅན་པོ་ལ་པོ་རྣམས་  
ལ་གོད་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གོད་པར་བྱ་བ་ངེས་པར་སྦྱེད་བ་དང་དུ་ལེན་པས་ན་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་སྟ  
ང་བའོ། །བསད་ན་ཅི་མ་རུང་

ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་བསད་དེ་མ་རུང་བར་འགྱུར་བར་འདོད་པའོ། །བཅོངས་ན་ཅི་མ་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ལ་ཉམ་ང་བར་འགྱུ  
ར་བར་འདོད་པའོ། །ཤམ་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ཡོངས་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །ཚུལ་མ་ཡི  
ན་པས་སྟུག་བསྟུལ་བར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སྟོན་རང་རྒྱུད་པར་འདོད་པ་སྟེ། དོན་མདོར་བསྟུན་ན་ནི། ལྡོག་བཞིན་དུ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །འོག་པར་  
ལྟ་བུ་ཅན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་ཚོགས་གོ། །འདི་ལྟར་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་



བཅོད་ཅིང་འདོད་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་

སུ་སྟོན་ཏེ། །འདི་སྐད་དུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བཅོད་པར་འདོད་པའི་དོན་པོ་ལ་རྣམས་འཇོག་དུ་འཇུག་པར་ཡོངས་སུ་སྟོན་ཏེ།  
།བསམ་པ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ། ཡོངས་སྟོན་གྱི་བསམ་པ་དང་། དག་པའི་བསམ་པ་དང་། ལྷ་ལ་མཚོན་པའི་བསམ་པའི་སྦྱིན་པ་  
ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་སྦྱིར་སྦྱིན་

པ་མེད་དོ། །མཚོན་སྦྱིན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། སྦྱིན་སྲེག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གསང་སྔགས་དང་། མེད་དང་། ལྷ་མ་མཚོན་པའི་བསམ་པ་  
ཅན་གྱི་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བམི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་དང་།  
གཉེན་པོར་བཅས་པ་དང་།

སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་སྦྱིར། ལེགས་པར་སྦྱུད་པ་མེད་དོ། །ཉེས་པར་སྦྱུད་པ་མེད་དོ་  
ཞེས་ཟེར་རོ། །དགོ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་དང་། གཉེན་པོར་བཅས་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་  
པའི་སྦྱིར། ལེགས་པར་བྱས་

པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྦྱིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འཇུག་པའི་གནས་ཀྱི་རྐྱེན་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་སྦྱིར་འཇི  
ག་རྟེན་འདི་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་པོ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་འབྲས་བུའི་རྐྱེན་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་དང་། དེའི་ས་པོན་གྱི་  
རྐྱེན་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་སྦྱིར།

{@90B}པ་མེད་དོ། །མ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འཇུག་པའི་སྦྱིས་བུ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་སྦྱིར་སེམས་ཅན་སྦྱི་བ་མེད་དོ་ཞེས་  
ཟེར་རོ། །འཇུག་པའི་གཉེན་པོ་ལྷོག་པ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་སྦྱིར་འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱས་པར་ཟེར་རོ། །  
དེ་ལ་སོ་སོ་རང་གི་རྐྱེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་

གྱུར་པའི་སྦྱིར་ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྣམས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལོག་པར་སྐྱུབ་པ་རྣམས་པར་སྤངས་པ་ལ་ལུགས་པའི་སྦྱི

ར་ཡང་དགའ་པར་ལུགས་པ་རྣམས་སོ། །ཚོ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་འདི་དུས་སུ་འོ། །ཚོ་ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་འདི་དུས་སུ་འོ། །རང་གི་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་སྐྱེས་བུ་འདི་བྱེད་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲུག་པས་སོ། །མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་  
ས་སོ། །བསྐྱབས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སོ། །རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རྟོགས་པ་བདག་ཉིད་  
གྱིས་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་གཞན་དག་

ལ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་གི་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་རིག་པ་  
ར་བྱུང་། །དེ་ལ་མདོར་བསྟུན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་དང་། བྱེད་པ་ལ་  
སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་། ཡོད་པའི་

དངོས་པོ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་བྱེད་པ་ནི་ས་བོན་འདེབས་པའི་བྱེད་པ་དང་། འཛིན་པའི་བྱེད་པ་དང་། འོང་བ་ད  
ང་འགོ་བའི་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གྱི་བྱེད་པའོ། །བསྐྱབས་པའི་དོན་ནི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ  
ར་བཅས་པ་དང་། རྒྱུན་དང་བཅས་པར་འཇུག་

པའི་སྐྱེས་བུ་འདི་འཇུག་པ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ལྡོག་པ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ།  
།དེ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་ནི། རྒྱལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་བལྟ་བར་བྱུང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་  
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྡོག་པ་ལ་སྐྱུར་པ་

འདེབས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པར་བལྟ་བར་བྱུང་། གང་ཟེག་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དཀར་པོ་  
འི་རྩོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལས་བསྐྱོག་པར་རིག་པར་བྱུང་། །གང་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བཞད་པར  
བྱས། །འདོད་པ་ལ་འོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་བརྟེན་

{@91A} ༡༡། །ནས་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་ཚོགས་ལོ། །དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པར་  
རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་དག་པ་དང་། གཞན་ཡིད་ཚེས་པ་དག་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དག་པས་སོ། །དེ་ལ་རིང་དུ་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་  
སྟོན་འཚོའི་བར་དུ་

གཙོད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ནི་རྣམ་དག་པ་སྟེ། ཚུད་པ་དག་པས་དག་པའོ། །གཙང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཞན་  
ཡིད་ཚེས་པ་དག་པའོ། །དེ་ལ་དག་པ་ཡིན་ལ་གཙང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཞེས་འགྲུར་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱབ་པ་དེ་  
ནི། བྱས་ལ་ཚུད་པའི་ཚོ་

རྒྱལ་བའོ། །སྐྱབ་པ་ཞེས་པ་ནི་མ་བྱས་ལ་ཚུད་པའི་ཚོ་ཕམ་པའོ། །སྐྱབ་པ་ཞེས་པ་ནི་མ་བྱས་ལ་ཚུད་པའི་ཚོ་རྒྱལ་བའོ། །སྐྱབ་པ་ཞེས་པ་  
བྱས་ལ་ཚུད་པའི་ཚོ་ཕམ་པའོ། །དེ་ལ་བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་ལ་རེག་པ་ཉམས་སུ་མི་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་དང་བཅའེད་པའོ། །གཉིས་གྱིས་  
གཉིས་སྐྱོད་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་

འཁྲིག་པ་སྤངས་པའོ། །ལག་པས་རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་གཞན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་འབྲིན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པར་  
ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲིབ་གོང་པའི་ཚོས་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱབ་པ་ཕྱུག་སུ་མི་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་མདོར་བ  
སྐྱབ་པ་ཡང་འདི་ཉིད་དུ་འདུས་པར་

བཟོ་བར་བྱའོ། །བརྟུན་དུ་སྐྱབ་པ་ལས་བརྟུམས་ནས་ཡིད་ཚེས་པའི་སྒྲིབ་ཡིད་བརྟུན་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་བརྟུན་པར་གྱུར་པ་  
ས་ན་ཡིད་ཚེས་པའོ། །དེ་ལ་ཚུད་པ་ན་ཚད་མར་གཞག་པ་ཡིན་པས་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡིད་བརྟུན་པ་དག་ལ་སྐྱབ་  
པ་མི་བྱེད་ཅིང་མི་འཁྱེད་པས་མི་སྐྱབ་པ་སྟེ། མདོར་

བསྐྱབ་པ་ཉེ་བར་གཟུང་བ་རྣམས་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་ཉེ་བར་གཟུང་བ་དང་། བསྐྱོབ་པ་ཉེ་བར་གཟུང་བ་  
དང་། བྱ་བ་ཉེ་བར་གཟུང་བའོ། །དེ་ལ་ཚོས་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་གཞག་པའི་སྒོག་གཙོད་པ་གང་ཞེ་ན། གསལ་དཔའི་བསམ་པ་  
ཅན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་

དང་ལྷན་པས། སློབ་ཆགས་པ་རོལ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་གསད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ཤིང་གསད་པ་མཐར་ཐུག་པར་བྱས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་ལོ་གྲུས་པའི་བསམ་པ་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པས། གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་

{@91B} བཟུང་བའི་དོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་ལོ་གྲུས་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་ལོ་གྲུས་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་གང་ཞེ་ན། བསྟེན་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པས་འཇུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་

དང་། ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་དང་། དུམ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་མ་ཡིན་པ་དག་ཏུ་དེ་ཉིད་ལ་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་མཐར་ཐུག་པར་བྱས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །བརྟུན་ཏུ་སྐྱོབ་གང་ཞེ་ན། འདྲུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་

སྐྱོབ་པར་འདོད་པ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པས། སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་པའི་དག་གི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །སྐྱོབ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་

སེམས་དང་ལྷན་པས་སེམས་ཅན་པོལ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་དབྱེ་བའི་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་དང་། དབྱེ་བའི་མཐར་ཐུག་པར་བྱས་པའི་དག་གི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །དག་རྣམས་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་གང་ཞེ་ན། དབྱེ་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པས། སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་དེ་ཉིད་ལ་

དག་རྣམས་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་གང་ཞེ་ན། དག་རྣམས་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་ལོ་གྲུས་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་ལོ་གྲུས་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །ཚོག་གུལ་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་ལོ་གྲུས་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པས། མ་འབྲེལ་བའི་བྱུང་རྒྱུ་ལ་གྱི་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་དང་།

མ་འབྲེལ་བའི་བྱུང་རྒྱལ་

མཐར་ཐུག་པར་བྱས་པའི་དག་གི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །བརྒྱལ་སེམས་གང་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ཚོར་བ་དག་གིར་བྱ་བའི་བསམ་པ་  
ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས། གཞན་གྱི་ཚོར་བ་དག་གིར་བྱ་བའི་བསམ་པ་ལ། དེས་པར་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་དང་  
། དེ་མཐར་ཐུག་པར་བྱས་

པའི་ཡིད་གྱི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །གོད་སེམས་གང་ཞེ་ན། གཞན་ལ་གོད་པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་  
སེམས་དང་དང་ལྡན་པས། གཞན་ལ་གོད་པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་ལ་དེས་པར་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་དང་། དེ་མཐར་ཐུག་པར་བྱས་པའི་  
ཡིད་གྱི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །འོག

{@92A} ཨ། །པར་ལྟ་བ་གང་ཞེ་ན། སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས། སྐྱར་  
པ་འདེབས་པའི་བསམ་པ་དེ་ལ་དེས་པར་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལ་མཐར་ཐུག་པར་བྱས་པའི་ཡིད་གྱི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །སློ་  
ག་གཅོད་པ་སྤངས་

པ་གང་ཞེ་ན། སློག་གཅོད་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་གྱི་བསམ་པ་ཅན། དགོ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས། དེ་ཡང་དག་པར་བསྐྱམ་པའི་  
སྦྱོར་བ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་དག་པར་བསྐྱམ་པའི་མཐར་ཐུག་པར་བྱས་པའི་ལུས་གྱི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །སློག་གཅོད་པ་སྤངས་  
ས་པ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་ཏུ་མ་བྱིན་

པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་འོག་པར་གཡེམ་པ་དང་བརྒྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། ལྷ་མ་དང་། དག་རྩལ་པོ་དང་། ཚིག་ཀྱལ་པ་དང་།  
བརྒྱལ་སེམས་དང་། གོད་སེམས་དང་། འོག་པར་ལྟ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྱ  
ག་ནི་འདི་ཡོད་དེ།

མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་གྱི་བསམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འོག་པར་ལྟ་བ་ཉེས་དམིགས་གྱི་བསམ་པ་ཅན་དགོ་བའི་

སེམས་དང་ལྷན་པས་དེ་ཡང་དག་པར་བསྐྱམ་པ་མཐར་ཐུག་པར་བྱས་པའི་བར་གྱི་ཡིད་གྱི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བརྒྱུ་ལོ་  
དཔ་ལས་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ།

ལུས་གྱི་ལས་དང་། དག་གི་ལས་དང་། ཡིད་གྱི་ལས་སོ། །གསུམ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་བརྒྱུར་འགྱུར་རོ། །ལས་རྣམས་གྱི་རྒྱ་གང་  
ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཚགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷན་དང་། བདག་དང་། བརྩོན་དང་། ག་  
ཞེ་གྱི་

རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཟབ་ཟིང་དང་། འཇིགས་པ་དང་། གཞོད་པར་བྱ་བའི་སྲིར་དང་། ཕྱེ་ཞིང་དགའ་བ་དང་། ཚོས་སུ་འདུ་ཞེ་  
ས་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བའོ། །ལས་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཚུང་དུ་རིག་  
ནས་སྐབས་

དང་། འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་དང་། ཚེ་ལོ་འཇིགས་སྐབས་དང་། བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་དང་། བག་ཚགས་གྱི་གནས་སྐབས་  
སོ། །དེ་ལ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཚུང་དུ་སྦྱོར་བའི་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲིང་གིས་ནི་ཡི་དགས་རྣམས་གྱི་ནང་  
དུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །

{@92B} ཚེ་ལོ་འཇིགས་ཅན་དམུལ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །དགོ་བའི་ལས་ཚུང་དུ་སྦྱོར་བའི་རྣམས་གྱི་  
ནང་དུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲིང་གིས་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཚེ་ལོ་འཇིགས་ཅན་གསུགས་ད  
ང་གསུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་

ནང་དུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །མི་དགོ་བའི་ལས་གྱི་གནས་སྐབས་ཚུང་དུ་གང་ཞེ་ན། ཚགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷན་གི་གཞི་  
ཚུང་དུ་གང་ཡིན་པའོ། །གནས་སྐབས་འབྲིང་ནི་ཚགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷན་གི་གཞི་འབྲིང་གང་ཡིན་པའོ། །གནས་  
སྐབས་ཚེ་ལོ་ཞེ་

ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་གཞི་ཚེན་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །དགེ་བ་ནི་མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་  
མུག་མེད་པའི་གཞི་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རླུང་བའི་གནས་སྐབས་ནི། རླུང་ལ་མ་འགགས་པ་མངོན་  
སུམ་དུ་གྱུར་པ་གང་

ཡིན་པའོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནི་རླུང་ནས་འགགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལས་རྣམས་  
ཀྱི་སྐོ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་མངོན་བསྟུན་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་འབྲིན་པའི་སྐོ་དང་། གཞོན་པ་བྱེད་པ་དང་ཕན་འདོགས་པའི་  
སྐོ་འོ། །འབྲས་བུ་

འབྲིན་པའི་སྐོ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྣམས་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་སློན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལྷ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དང་།  
། དབང་གི་འབྲས་བུ་དང་། ཚོ་འདྲིའི་འབྲས་བུ་དང་། ས་རོལ་གྱི་དབང་གི་འབྲས་བུ་འོ། །དེ་ལ་རྣམས་པར་སློན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། སོ་  
ག་གཅོད་པ་

ལ་ཀུན་དུ་བསྟེན་ཅིང་བསྐོ་མས་ཏེ་ལན་མང་དུ་བྱས་པས་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྣམ་པར་སློན་པ་སློན་པར་འགྱུ་  
ར་རོ། །སོགས་གཅོད་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། འདི་ནི་དེ་དག་གི་རྣ་  
མ་པར་སློན་པའི་འབྲས་བུ་འོ། །

རྣུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གལ་ཏེ་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་ན། ཚོ་རླུང་བར་འགྱུར་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་  
ཀྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུང་མ་མ་བསྐྱེདས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱར་པ་མང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཇོང་པོ་དང་འབྲེ་  
བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་

{@93A} ༩། འདི་བའི་སྐྱོ་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོགས་སྐྱེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བར་འགྱུར་  
བ་དང་། ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཏི་མུག་ཤས་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་དེ་དག་གི་རྣུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་འོ། །  
དེ་ལ་

དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། མི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱོམས་ཏེ། ལན་མང་དུ་བྱས་པ་དེའི་དབང་གིས་སྤྱོད་ལ་གྱི་  
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐུ་ཚུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་མི་སྤྲིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་འདྲུལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་གཞན་དུ་འགྱུར་  
བ་དང་། འབྲས་བུ་

ཤིན་ཏེ་མར་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་མི་ཞིམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྟག་ཏུ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཚུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་གོ་  
དཔར་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚོའི་  
དེའི་འབྲས་བུ་

ནི་བསམ་པ་འཇམ། གཞིའི་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་བའམ། མི་དགོ་བའི་ལས་ཚོའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་བསམ  
མ་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ལྟ་བའི་བསམ་པ་དང་། མི་ལྟ་བའི་བསམ་པ་དང་། གཞོན་པའི་བསམ་པ་དང  
།

སྟོང་རྗེས་བསམ་པ་དང་། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། དང་བའི་བསམ་པ་དང་། བྱས་པ་མི་གཞོ་བའི་བསམ་པ་དང་  
། བྱས་པ་གཞོ་བའི་བསམ་པ་འོ། །དེ་ལ་ལྟ་བའི་བསམ་པ་ས་ཀྱང་ལས་མི་དགོ་བཚོའི་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ན་  
ཁ་ཅིག

ལུས་ལ་ལྟ་བ་དང་། འཛས་སྤྱོད་ལ་ལྟ་བ་དང་། སྲིད་པ་ལ་ལྟ་བ་ཤས་ཚེ་བ་མངོན་པར་འདྲུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་མི་ལྟ་བའི་བ  
སམ་པས་ཀྱང་ལས་དགོ་བཚོའི་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་ལུས་ལ་མི་ལྟ་བ་དང་། འཛས་སྤྱོད་ལ་མི  
ལྟ་བ་དང་། སྲིད་

པ་ལ་མི་ལྟ་བ་ཤས་ཚེ་བ་མངོན་པར་འདྲུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་གཞོན་པའི་བསམ་པས་ཀྱང་ལས་མི་དགོ་བཚོའི་ལ་སྤྱོད་བ  
ར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག །སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་དང་། གང་ཟག་གཞན་དག་ལ་གཞོན་པའི་བསམ་པ་ཤས་ཚེ་



བ་མངོན་པར་འདུ་

{@93B} བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་སླིང་རྗེའི་བསམ་པས་ཀྱང་ལས་དགེ་བ་ཚོ་འདི་ལ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་  
ཅིག་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་དང་། གང་ཟེག་གཞན་དག་ལ་སླིང་རྗེའི་བསམ་པ་དང་། མན་པའི་བསམ་པ་ཤས་ཆེ་བ་མངོན་པ  
ར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།།

དེ་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལས་ཀྱང་མི་དགེ་བ་ཚོ་འདི་ལ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་སངས་  
རྒྱལ་སམ། ཚོས་སམ། དགོ་འདུན་ནམ། སྤྲོ་མ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བའི་གཞི་ལ། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། ག  
ལོད་པའི་

བསམ་པ་ཤས་ཆེ་བས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་དང་བའི་བསམ་པས་ཀྱང་ལས་དགེ་བ་ཚོ་འདི་ལ་སྐྱོང་བར་འགྱུར  
ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱལ་སམ། ཚོས་སམ། དགོ་འདུན་ལ་དང་བའི་ཤས་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་ཚོས་པའི་བསམ་པ་མང  
ོན་འདུ་བྱེད་

པ་ལྟ་བུའོ། །བྱུས་པ་མི་གཞོ་བའི་བསམ་པས་ཀྱང་ལས་མི་དགེ་བ་ཚོ་འདི་ལ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་ཕ་འ  
མ། མ་འམ། མན་འདོགས་པའི་གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། འདུ་བྱེད་མི་གཞོ་བའི་བསམ་པ་དང་། འཁྲུ་བའི་བསམ་པ་དང་། འགོ་  
འདི་

བསམ་པ་ཤས་ཆེ་བས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འདུ་བྱེད་མི་གཞོ་བའི་བསམ་པས་ཀྱང་ལས་དགེ་བ་ཚོ་འདི་ལ་སྐྱོང་བ  
ར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་ཕ་འམ། མ་འམ། མན་འདོགས་པའི་གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་འདུ་བྱེད་མི་གཞོ་བའི་བསམ་པ  
དང་། མན་གདགས་

པའི་བསམ་པ་ཤས་ཆེ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་གཞི་ལས་ཀྱང་མཚོས་མེད་པ་རྣམས་དང་། མཚོས་མེད་པ་

དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཚོའི་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། མཚམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཕ  
གསོད་པ་

དང་། མ་གསོད་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་གསོད་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་  
ཀྱིས་ཁྲག་རླུང་བའོ། །མཚམས་མེད་པ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི། འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་དགྲ་བཅོམ་མ་འམ་མ་ལ་ཉལ་བ་འམ  
། སྲིད་པ་

{@94A} ལྟ། །ཐ་མ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སྦྱུན་པར་བྱེད་པ་འམ། ལྟའི་གནས་རྣམས་སམ། ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་འ  
མ། ལམ་གྱི་སུམ་མདོ་རྣམས་སུ་སྦྱུགས་གསོད་པར་བྱེད་པ་འམ། ཡིད་གཙུགས་པའི་མཛའ་བ་ཤེས་སམ། མཛའ་བོ་མཚོག་ཏུ་  
ཡིད་

གཙུགས་པར་གྱུར་པ་ལ་འཁྲུ་ཞིང་སྤྲུལ་ལ་འདྲིད་པར་བྱེད་པ་འམ། སྤྲུག་ཅིང་ཅི་ཡང་མེད་ལ་མགོན་མེད་པ་དང་། རྟོན་མེད་པ་ད  
ང་། སྦྱབས་མེད་པར་འོངས་ཏེ། སྦྱབས་སྦྱིན་པས་ཉེ་བར་བརྐང་བའི་འོག་ཏུ་འཁྲུ་ཞིང་གཞོན་པ་བྱེད་པ་འམ། དགོ་འདུན་འདུ་བ  
འི་སློའི་འཕྲོག་པ་

པ་འམ། མཚོན་རྟོན་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ལས་ནི་མཚམས་མེད་པ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ།  
། དགོ་བ་ཡང་གཞི་ལས་ཚོའི་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་མ་ལ་མ་དད་པ་ལ་དད་པ་དང་ལྷ  
ན་པ་ཡང་དག་པར་

ལེན་དུ་འཇུག་སྟེ། འདུལ་ཞིང་འཛིན་དུ་འཇུག་ལ་འཛིག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མ་ལ་མ་དད་པ་ལ་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ།  
ཚུལ་ཁྲིམས་འཚལ་བ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་དང་། སེར་སྣ་ཅན་ལ་གཏོང་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཤེས་རབ་འཚལ་བ་ལ་ཤེ  
ས་རབ་དང་

ལྷན་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །མ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །བྱམས་པ་ལ་སྣོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་ལངས་  
བ་ལ་ཁ་ཟས་འབྲུལ་ཞིང་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྟོང་རྗེ་དང་། འགོག་པའི་སྣོམས་པ  
ར་འཇུག་པ་དང་།

རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལས་ལངས་པ་ལ་ཁ་ཟས་འབྲུལ་ཞིང་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷ  
ན་འདས་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་དགོ  
འདུན་ལ་ཡང་དེ་དང་།

འབྲེལ། །གཞི་དེ་དག་ཉིད་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་མི་དགོ་བའི་ལས་གོད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཚོ་འདི་ལ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡོ  
ད་དོ། །དེ་ལ་མ་རོལ་གྱི་དབང་གི་འབྲས་བུ་ཚོ་འདི་ལ་ལས་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་གནས་གང་ན་དེ་བཞི  
ན་གཤེགས་པ་བཞུགས་

{@94B} པ་དེར་ཡམས་ཀྱི་ནད་རྣམས་དང་། གཞོད་པ་རྣམས་དང་། འགོ་བའི་ནད་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཡམས་ཀྱི་ནད་མེད་པ་དང་། གཞོད་པ་མེད་པ་དང་འགོ་བའི་ནད་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་ག  
ནས་སོ། །སངས་རྒྱས་

ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་དང་། བྱམས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །དེ་བ  
ཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འསྟོང་རྗེའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པས་སེམས་ཅན་དབྱུང་པའི་རྣམས་དང་། ལྷག་པ་རྣམས་དང་། གནམ  
གྲིས་མནར་

བ་རྣམས་ལ་མཛོན་པར་བརྟགས་ནས་ཟས་དང་། སྐྱོམ་དང་། ཞོར་དང་། འབྲུ་དང་། མཛོད་གྲིས་བརྟས་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་  
རྒྱུན་དེས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཚོ་འདི་ལ་སྐྱོང་བར་  
འགྱུར་བའི་ལས་

ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཞོན་པ་དང་། བཞུ་འདོགས་པ་ལས་གཞོན་པ་ནི་སྐོ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ།  
མི་དགོ་བ་བཅུ་འི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམ་པར་གཏག་པ་སྟེ། གཞོན་པར་བྱེད་པའི་སྐོ་བརྒྱུད་པོ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། སྲོག་ལ་གཞོན་པ་ད  
ང་།

འོངས་སྦྱོད་ལ་གཞོན་པ་དང་། ཚུང་མ་ལ་གཞོན་པ་དང་། སྦྱུ་འི་དབང་པོའི་གཞོན་པ་དང་། སྲོགས་པོའི་ཚུལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་།  
མཚོང་འབྲུ་བའི་གཞོན་པ་དང་། བག་མེད་པ་སྦྱེད་པའི་གཞོན་པ་དང་། འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པའི་གཞོན་པ་སྟེ། འདི་དག་ལས་བརྒྱ  
ག

པ་ནི། དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྐོ་རྣམས་སུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །།བམ་པོ་དགུ་པ། ལས་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། ལྷི་བ་  
གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་རྒྱུ་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། གོམས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། གཞི་

དང་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་སུ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་སེམས་བའོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི། འདི་ལྟ  
ར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྣང་དང་། གཏི་ལྷག་གི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་རྒྱལ་པོ་འམ། མ་ཆགས་པ་འམ། ཞེ་སྣང་མེད་པ  
དང་། གཏི་

{@95A} ༡༡། །ལྷག་མེད་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་རྒྱལ་པོས་ལས་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་གོམས་པ་ནི་འདི་ལྟར་  
འདི་ན་ཁ་ཅིག་གིས་མི་དགོ་བ་འམ། དགོ་བའི་ལས་ལྟུན་རིང་པོ་ནས་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་བསྐོ་མས་ལ་ལན་མང་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ  
། །དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོགས་

ཀུལ་པ་ལས་དག་རྩུབ་པོ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེས་ཆེ་བ་དང་། དག་རྩུབ་པོ་བས་སྒྲམ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེས་ཆེ་བ་དང་། སྒྲམ་པས་བརྩུན་དུ  
སྦྱོབ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེས་ཆེ་བ་དང་། བརྩུན་དུ་སྦྱོབ་བས་འདོད་པ་ལ་འོག་པར་གཡེམ་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེས་ཆེ་བ་དང་། འདོད་པ  
ལ་འོག་པར་གཡེམ་པ་བས་

མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེས་ཆེ་བ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་བས་སྲོག་གཅོད་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེས་ཆེ་བ་དང་། སྲོག་གཅོད་པ་བས་བརྒྱབ་སེམས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེས་ཆེ་བ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་པས་གཞོད་སེམས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེས་ཆེ་བ་དང་། གཞོད་སེམས་

པས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེས་ཆེ་བ་དང་། སྐྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་བས་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་ཆེས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་བས་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཆེས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་བས་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་

བ་ཆེས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལ་གཞི་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་སམ། ཚོས་སམ། དགོ་འདུན་ནམ་གྱི་མ་ལྟ་བུའི་གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གཞོད་པ་འམ། མན་པའི་དངོས་པོ་ལྷི་བ་ཉིད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་རྩོགས་སུ་གཅིག་ཏུ་ངེས་

པ་ནི། འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་འབའ་ཞིག་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ། འདུག་ལ་དགོ་བ་ནི་ལན་ཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་རྩོགས་སེལ་བ་ནི། འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་མི་དགོ་བའི་ལས་མི་

མཐུན་པའི་རྩོགས་སུ་གྱུར་པ་སྤངས་ནས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས། དགོ་བའི་ལས་རྣམ་པར་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །ལས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་ཅི་ལོག་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་སྐྱོན་ཅི་ལོག་པ་དང་། འཛིན་པ་སྐྱོན་ཅི་ལོག་པ་དང་། དག་པ་

{@95B} སྐྱོན་ཅི་ལོག་པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་སྐྱོན་ཅི་ལོག་པ་ནི། འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་སྲོག་ཆགས་གཞན་གསལ་དཔར་བྱ་བ་ལས། གཞན་བསལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སྲོག་གཅོད་པ་ནི་ཡོད་ལ། སྲོག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་སྲོག་གཅོད་

དཔ་དང་འདྲ་ཞིང་

རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སློབ་ཆགས་གཞན་བསད་པར་མ་གྱུར་ན་ཡང་། སློབ་ཆགས་  
ལྟ་བུའི་གཞི་ལ་བསྐྱུན་ལ། བདག་གིས་སློབ་ཆགས་བསད་དོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པས་དེ་ལ་ནི་སློབ་བཅད་པ་ཡང་མེད་ལ། སློབ་ག་  
ཚོད་པའི་ཁ་ན་མ་

ཐོ་བ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སློབ་གཚོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སློབ་གཚོད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་  
སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སློབ་གཚོད་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྒྱམས་ལ་ཡང་བྱ་བ་ཕྱི  
ན་ཅི་ལོག་པ་ཅི་རིགས་པར་རིག་

པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ནི། འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་ལྟ་ཞིང་འདི་རྒྱུད་སྐྱོ་སྒྲེ། ཕྱིན་པ་མེད་དོ། །མཚོ  
ད་ཕྱིན་མེད་དོ་ཞེས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་རྒྱུས་ཀྱིས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ཏེ། གསོད་པ་འཇམ་གསོད་དུ་  
འཇུག་པ་

དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པ་རྒྱམས་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྗོད་དུ་སྐྱོ་བརྗོད་པར་བྱེད་  
པ་དང་། ལྷ་མ་བྱེད་པ་དང་། དག་རྒྱུ་བའོ་སྐྱོ་བ་དང་། ཚིག་ཀྱུ་ལ་སྐྱོ་བ་དང་། ཡང་ན་ཕྱིན་པ་དག་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེན་  
གནས་ལ་

གནས་པ་དང་། བསོད་ནམས་དག་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་བྱུངས་ཏེ་འདུག་པ་མེད་དེ། གཞི་དེ་ལ་སྤྲིག་པ་འཇམ་  
བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ་སྟེ་མ་མོ། །འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་ལྟ་ཞིང་། འདི་རྒྱུད་སྐྱོ་སྒྲེ། བམ་ཟེལ་སྤང་ཞིང་།  
ཚོངས་པ་

ལ་སྤང་བ་དང་། ལྟ་ལ་སྤང་བ་རྒྱམས་ནི་གསད་པར་བྱའོ། །གསད་པ་ན་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། སྤྲིག་པར་

ནི་མི་འགྲུང་རོ། །དེ་དག་ལ་མ་གྲིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། སྤྲོ་མ་དང་།  
རག་རྩུབ་

{@096A} ཨྱ། འོ་དང་། ཚོག་གྲུལ་པ་བྱས་པ་ཡང་། བསོད་ནམས་ཁོ་ནར་འགྲུང་གྱི། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་ནི་མི་འ  
གྲུང་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་དག་པ་བ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ནི། འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་མི་དགོ་བའི་ཚོས་ཡང་དག་པར་བྱུང  
ས་ཏེ། འདུག

ཅིང་ཤིག་ཏུ་དག་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་རྩེ་བའི་ཚོས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གང་ཞེན་ལས་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་  
དོ། །མ་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །བསགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །མ་བསགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །བསམས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །མ་བསམས་

པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པར་ངེས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱིན་པར་མ་ངེས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་རྣམ་པར་སྤྱི  
ན་ཟེན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་རྣམ་པར་མ་སྤྱིན་པ་དང་། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། སྤོམ་པས་བསྟ  
ས་པ་དང་།

སྤོམ་པ་མ་ཡིན་པས་བསྟས་པ་དང་། སྤོམ་པས་བསྟས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་སྤོམ་པ་མ་ཡིན་པས་བསྟས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷོ  
ན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་གྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་  
པ་

དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། བདེ་བ་ཚྱོད་བར་འགྲུང་བ་དང་། སྤྱུག་བསྟེན་ཚྱོད་བར་འགྲུང་བ་དང་། སྤྱུག་བསྟེན་ལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་  
ཡང་མ་ཡིན་པ་ཚྱོད་བར་འགྲུང་བ་དང་། ཚོ་འདི་ལ་ཚྱོད་བར་འགྲུང་བ་དང་། ལྷོས་ནས་ཚྱོད་བར་འགྲུང་བ་དང་། ལན་གྲངས་  
གཞན་ལ་

ཚྱོད་བར་འགྲུང་བ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞུགས་དང་ལྡན་

པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། སློབ་པ་དང་། མི་སློབ་པ་དང་། སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་།

མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གནག་ལ་རྣམ་པར་སློན་པ་ག  
ནག་པ་དང་། དཀར་ལ་རྣམ་པར་སློན་པ་དཀར་བ་དང་། གནག་ཅིང་དཀར་ལ་རྣམ་པར་སློན་པ་གནག་ཅིང་དཀར་བ་དང་། ལ  
ས་གནག

{@096B} པ་ཡང་མ་ཡིན་དཀར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་སློན་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོན་པོ  
འི་ལས་དང་། ཉེས་པའི་ལས་དང་། སླིགས་མའི་ལས་དང་། གཅོང་བའི་ལས་དང་། ཐུབ་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །བྱས་པའི་ལས་  
གང་ཞེ་ན།

བསམས་པ་འཇམ། བསམས་ནས་ཀྱང་ལུས་དང་རག་གིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱེད་སེལ་གང་ཡིན་པའོ། །མ་བྱས་པའི་ལས་ནི་མ་བསམས  
པ་འཇམ། མ་བསམས་ནས་ཀྱང་ལུས་དང་རག་གིས་ཀྱུན་ནས་མ་བསྐྱེད་སེལ་གང་ཡིན་པའོ། །བསགས་པའི་ལས་ནི་ལས་རྣམས་པ་  
བཅུ་མ་

གཏོགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་ལམ་དུ་བྱས་པ་དང་། མ་ཞེས་པར་བྱས་པ་དང་། བསམས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བྱས་པ་དང་། སྒག་  
པོ་མ་ཡིན་ལ་རྒྱུན་ཆགས་མ་ཡིན་པར་བྱས་པ་དང་། རྗེར་བས་བྱས་པ་དང་། བརྗེད་པས་བྱས་པ་དང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱས་པ་

དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། འགྲོད་པས་བསལ་བ་དང་། གཉེན་པོས་བསལ་བ་སྟེ། ལས་རྣམས་པ་བཅུ་པོ་འདི་  
དག་མ་གཏོགས་པའི་ལས་གཞན་གང་ཡིན་པའོ། །མ་བསགས་པའི་ལས་ནི་རྣམས་པ་བཅུ་པོ་ཇི་སྟན་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །བསམས་  
པ་ལས་

བྱུང་བའི་ལས་ནི། བསམས་བཞིན་དུ་བྱས་པ་འཇམ། བསགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མ་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ནི། བསམས  
བཞིན་མ་ཡིན་པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཁྱོད་བར་འགྱུར་བ་ངེས་པའི་ལས་ནི། བསམས་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། བསགས་པ་



གང་ཡིན་པའོ། རྫོང་བར་འགྲུང་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་ནི། བསམས་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་  
སློན་པ་རྣམ་པར་སློན་ཟེན་པའི་ལས་ནི་འབྲས་བུ་བྱེན་ཟེན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་སློན་པ་རྣམ་པར་མ་སློན་པའི་ལས་ནི།  
འབྲས་བུ་

མ་བྱེན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དགོ་བའི་ལས་ནི། མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་ལུག་མེད་པ་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཡི  
ན་པའོ། །མི་དགོ་བའི་ལས་ནི། ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལུག་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འཕྲུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལ  
ས་ནི། མ་

{@097A} ལྟ། །ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་ལུག་མེད་པ་གཞིར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཆགས་པ་དང་། ཞེ  
སྤང་དང་། གཏི་ལུག་གཞིར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྤོམ་པས་བསྟུས་པའི་ལས་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་པས་

བསྟུས་པ་འཇམ། བསམས་གཏན་དང་སྤོམ་པར་འཇུག་པ་དང་། སྤོང་བའི་སྤོམ་པས་བསྟུས་པ་འཇམ། ཟག་པ་མེད་པའི་སྤོམ་པས་བ  
སྟུས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྤོམ་པ་མ་ཡིན་པས་བསྟུས་པའི་ལས་ནི། སྤོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་རིས་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན  
པ་སྟེ། སྤོམ་

པ་མ་ཡིན་པའི་རིས་བཅུ་གཉིས་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ལུག་གསོད་པ་རྣམས་དང་། བྱ་གཤམ་འཚོང་བ་རྣམས་དང་། ཉལ་རྣམས་དང་།  
བྱལ་རྣམས་དང་། རྒྱས་འཚོང་བ་རྣམས་དང་། ཚོམ་རྒྱུན་པ་རྣམས་དང་། གཤེད་མ་རྣམས་དང་། བཙོན་སྤུང་རྣམས་དང་། ལོག་  
པོ་པ་རྣམས་དང་། གཞོད་བྱེད་

རྣམས་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། སྤྱུ་ལ་ཚོགས་ཅན་རྣམས་སོ། །སྤོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྤོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན  
པས་བསྟུས་པའི་ལས་ནི། སྤོམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་མ་གཏོགས། སྤོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་རིས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་མ་གཏོགས་པ། དེ་  
ལས་གཞན་པའི་རིས་ཀྱི་དགོ་བ་

དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། རྒྱུན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི། གཞི་དང་། གུན་ཀས་སློང་བ་དང་། རོ་  
བོ་ཉིད་དང་། གནས་ལས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཞི་ནི་མ་ཚགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་ལྷག་མེད་པའི་གཞི་འོ།

གུན་ཀས་སློང་བ་ནི། རྒྱུན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཏང་བའི་སྤྱིར། ལུས་དང་རག་གི་ལས་གུན་ཀས་སློང་བར་བྱེད་པའི་  
སེམས་པ་མ་ཚགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་ལྷག་མེད་པ་དང་། ལྡན་པ་གང་ཡིན་པའོ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱུན་པར་བྱ་བའི་  
དངོས་པོ་

ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ལ་གུན་ཀས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། རག་གི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། དེ་ལ་གནས་ནི་རྒྱུན་པར་བྱ་བ་  
འི་དངོས་པོ་དང་། ལེན་པའོ་ནི་གནས་ཡིན་ནོ། རྒྱུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་  
ལས་

{@097B} བྱུང་བ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་དང་། གུན་ཀས་སློང་བ་ནི་  
འབྲའོ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་སྐྱོམ་པས་བསྐྱུས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་རག་གི་ལས་སོ། །གནས་ནི་སེམས་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་  
པར་སྟོན་པའི་དངོས་པོ་འོ། །བསྐྱོམ་

པ་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཞི་སྟེ། མ་ཚགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་ལྷག་མེད་པའོ། གུན་ཀས་སློ་  
ང་བ་ནི་དེ་དང་། ལྡན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པའོ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། གནས་ནི་སྐྱོགས་བཅུའི་  
སེམས་ཅན་གྱི་

ཁམས་སྐྱུག་བསྐྱུ་བ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། རྒྱུན་བདག་གི་རྟགས་རྣམས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་རྟགས་  
རྣམས་དང་། སྐྱོམ་པའི་རྟགས་རྣམས་ནི་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་རིག་པར་བྱའོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི་བདེ་འགྲོར་རྣམ་པ་  
ར་སྐྱིན་པ་དང་།

འགྲོ་བ་ལྷ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་དགོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ནི་ངན་སོང་དུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་།  
འགྲོ་བ་ལྷ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་མི་དགོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །མི་གཡོ་བའི་ལས་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་རྣམ་པར་སྤྲི  
ན་པ་དང་། གཟུགས་དང་

གཟུགས་མེད་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་དགོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་མྱོང་  
བར་འགྱུར་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ  
འོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་

བ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་སྤྲིན་  
པར་འགྱུར་བའི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཚད་ནི་མི་གཡོ་བའོ། །ཚོ་འདི་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་  
ནི་ཚོ་འདི་

འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པའོ། །སྐྱེས་ནས་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་བར་དུ་མ་ཚོད་པར་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པའོ། །ལན་  
གངས་གཞན་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་དེ་ཐོག་ཚད་དུ་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པའོ། །འདས་པའི་ལས་ནི་བག་ཚགས་  
གྱི་གནས་སྐབས་

{@098A} ཅུ། །འབྲས་བུ་བྱིན་ཟེན་པ་འཇམ། འབྲས་བུ་མ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མ་འོངས་པའི་ལས་ནི་མ་སྐྱེས་ཤིང་། མ་  
ངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ད་ལྟར་གྱི་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྲས་བུས་ཤིང་མངོན་པར་བསགས་ལ་ཞིག་པར་མ་གྱུར་  
པ་གང་

ཡིན་པའོ། །འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ལས་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་ཅིང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་གང་ཡི  
ན་པའོ། །གཟུགས་དང་ལྡན་པའི་ལས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་ཅིང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་གང་ཡི

ནཔའོ།

གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ལས་ནི། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་ཅིང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་གཏོག་  
ས་པ་གང་ཡིན་པའོ། སློབ་པའི་ལས་ནི་སོ་སོའི་སྐྱོ་བོ་དང་། སོ་སོའི་སྐྱོ་བོ་མ་ཡིན་པ་སློབ་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དགོ་  
བ་གང་

ཡིན་པའོ། །མི་སློབ་པའི་ལས་ནི་མི་སློབ་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དགོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། སློབ་པའི་ཡང་མ་ཡིན་མི་སློབ་  
པའི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ནི་གཉི་ག་ལས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དགོ་  
བ་དང་

མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ནི་རྟོག་སོང་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་མི་དགོ་  
བ་གང་ཡིན་པའོ། །བསྐྱོམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ནི་བདེ་འགྲོ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་  
བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའོ།

སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གནག་ལ་  
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གནག་པའི་ལས་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དཀར་བའི་ལས་ནི་མི་  
གཡོ་བ་གང་

ཡིན་པའོ། །གནག་ཅིང་དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གནག་ཅིང་དཀར་བའི་ལས་ནི་མི་དགོ་བའི་གཉེན་པོ་བསོད་ནམས་གང་ཡི་  
ན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མ་སྤངས་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་སུ་རྣམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་པའོ། །ལས་གནག་  
པའི་ཡང་

{@098B} མ་ཡིན་དཀར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་མེད་དེ། ལས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ལས་གསུམ་ཆར་

ཡང་སྲོད་བའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །ཡོན་པོའི་ལས་ནི  
'འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་'

སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཉེས་པའི་ལས་ནི་ཡོན་པོའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཉེས་པའི་ལས་  
ས་གྱུར་དེ་ཡིན་ཞོ། །གཞན་ཡང་ཉེས་པའི་ལས་ནི་ཚོས་འདི་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བསྟན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷ་བ་རང་གི་ལྷ་བ་མ  
ཚོག་ཏུ་འཇོག་པ་ལ་གནས་'

བ་ལོག་པར་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །སྟེགས་མའི་ལས་ནི་ཡོན་པོའི་ལས་དང་། ཉེས་པའི  
'ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟེགས་མའི་ལས་གྱུར་དེ་ཡིན་ཞོ། །གཞན་ཡང་སྟེགས་མའི་ལས་ནི། ཚོས་འདི་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བསྟན་  
ན་པ་ལ་'

ངེས་པར་མ་གྱུར་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྲོད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་གྲངས་ག  
ཞན་ཡང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྷ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་པོ་ནི་དེ་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡོན་པོའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་  
ཏུ་མཛོན་'

པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བགོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་ལ་བགོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྟེགས་མའི་ལས་  
སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཙང་བའི་ལས་ནི། ཚོས་འདི་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དགའ་བར་ངེས་པར་གྱུར་པ། ཐེ་ཚོམ་  
མེད་པའི་སྲོད་དང་ལྷན་'

བ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །ཐུབ་པའི་ལས་ནི་ཚོས་འདི་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མ་ཡིན་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲོབ་  
པ་དང་། མི་སྲོབ་པའི་དགོ་བའི་ཚོས་གང་ཡིན་པའོ། །ལས་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུན་ཉེས་དམིགས་རྣམ  
པ་བདུན་དུ་'

རིག་པར་བྱསྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣོག་གཅོད་པ་པོས་རྣོག་གཅོད་པའི་གཞིའི་སྤྱིར་བཏག་ལ་གཞོད་པ་དང་། མ་རོལ་ལ་གཞོད་པ་དང་། གཉི་ག་ལ་གཞོད་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་དང་། ཚོ་འདིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྐྱེད་པ་དང་། ཚོ་སྤྱི་མའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྐྱེད་པ་དང་། ཚོ་འདི་པ་དང་ཚོ་

{@099A} ཟླ། སྤྱི་མ་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱུག་བསྟུལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་བཏག་ལ་གཞོད་པར་སེམས་ཞེ་ན། རྣོག་ཆགས་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ན། གཞི་དེ་

ལས་བཏག་ཉིད་གསལ་པ་འཇམ། བཅོམ་བཏམ། ཉམས་པ་འཇམ། སྤྱད་པར་འགྱུར་ལ། མ་རོལ་ལ་གཞོད་པར་ནི་མི་རྣམས་པའོ། །ཇི་ལྟར་མ་རོལ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་བྱས་པས་མ་རོལ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་ལ། གཞི་དེ་ལས་བཏག་ལ་གསལ་པ་

ནས་སྤྱད་པའི་བར་དུ་མི་འབྱུང་བའོ། །གཉི་ག་ལ་གཞོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་བྱས་པས་གཞན་ལ་ཡང་གཞོད་པར་འགྱུར་ལ། གཞི་དེ་ལས་མ་རོལ་གྱིས་གསལ་པ་ནས། སྤྱད་པའི་བར་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཚོ་འདི་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྐྱེད་ཅེ་ན། ཇི་ལྟར་བཏག་ལ་གཞོད་

པར་སེམས་པ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཚོ་སྤྱི་མའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྐྱེད་ཅེ་ན། ཇི་ལྟར་གཞན་ལ་གཞོད་པར་སེམས་པ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཚོ་འདི་པ་དང་། ཚོ་སྤྱི་མའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྐྱེད་ཅེ་ན། ཇི་ལྟར་གཉི་ག་ལ་གཞོད་པར་སེམས་པ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་དེ་ལས་སྐྱེས་

པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྤྱུག་བསྟུལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྣོག་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ན། གཞི་དེ་ལས་བཏག་ལ་གསལ་པ་ནས་རྣམས་པ་དུ་གཞན་ལ་བྱུང་ལ། རྣོག་གཅོད་པ་ཡང་དེའི་འདོད་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། འདོད་པས་ཤོངས་པའི་གཞི་

ལས། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དེས་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉེས་ད  
མིགས་བཅུར་འགྱུར་ཏེ། འཚལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐབས་ནས་མདོ་ལས་རི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ།  
།གཞན་

ཡང་དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཞི་དང་། ལྷ་པ་སྟེ་འབྱུང་ཆར་དང་། བཅོས་པའི་ཆར་གི་སྐབས་སུ་བ  
ཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉེས་དམིགས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། འདི་ལྟ་སྟེ། དག་འབྱེད་ཀྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ རྒྱས་པ  
ར་

{@099B} རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་བའི་ཀློག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་  
དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། མཛེས་པ་དང་། འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། ཁམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། འགྲོ་  
བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་

དང་། གནས་གཞན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལུས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་རིག་པར་བྱ  
འོ། །དེ་ལ་ཁམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། འདོད་པ་ན་སྤོང་བ་དང་། གཟུགས་ན་སྤོང་བ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤོང་བའི་སྐྱེ་བའོ  
། །འགྲོ་བའི་རབ་

ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ལྔ་པོ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལྔ་པོ། །གནས་གཞན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་གནས་གཞན་སུ  
མ་ཅུ་རྩ་དྲུག་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་བཅོ་བརྒྱད་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་གནས་གཞན་བཞི་པོ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟེ  
། དེ་དག་ཏུ་

བསྐྱེམས་ན་སྐྱེ་བ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ནད་དུ་རིགས  
རབ་པར་སྐྱེ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་གཞོན་པའི་རིགས་སམ། གཡུང་པོའི་རིགས་སམ། ཤིང་རྩ་མཁན་གྱི་རིགས་སམ།  
སྐྱིག་མ་

མཁམ་གྱི་རིགས་སམ། གཞན་ཡང་གང་མ་རབས་རྣམས་དང་། དམའ་བ་རྣམས་དང་། རན་པ་རྣམས་དང་། འཚོ་བ་རན་པ་རྣམས་དང་། རྩེ་བ་རྣམས་དང་། བཟའ་བ་དང་། བུ་དང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྩེ་བ་རྣམས་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་

ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མི་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་བཅུ་ལྔ་པར་སྐྱེ་བ་ནི། འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྱི་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འམ། བྱམ་ཟེ་རིགས་ཤིང་སྤྱི་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འམ། བྱིས་བདག་གི་རིགས་ཤིང་སྤྱི་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འམ། རིགས་གཞན་

ཡང་གང་ལྟ་བུ་ལོ་རྒྱུས་དང་། རྣམས་མང་བ་རྣམས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། རྣམས་མང་བ་རྣམས་དང་། བདག་དབང་བ་མང་ཞིང་མཐའ་བཟང་བ་རྣམས་དང་། རྣམས་དང་ལྟ་བུ་དང་བང་མཛོད་མང་བ་རྣམས་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།

{@0100A} །། དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པའི་མི་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་རན་པ་ཡང་མ་ཡིན་རིགས་བཅུ་ལྔ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་དེ་གཉི་ག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བར་མའི་རིགས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །ཡང་ན་འདོད་པ་ལྟོན་པའི་ལྟ་

རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། བམ་མཁའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལ་བརྟེན་པའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་སྐྱེ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་

དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་གཙང་མར་སྐྱེ་བ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་སྐྱེ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། འདུ་ཤེས་ཚད་མེད་པའི་ལྟ་རྣམས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་



ཤེས་

མེད་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་ལུས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། སྤྱོད་ལས་བཅུ་ལྔ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལ  
མས་ཚོད་མེད་པ་དག་ན། མེས་མེས་ཚན་ཚོད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཚོད་མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལས་བཅུ་ལྔ་བ  
ཞི་བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་འདི་སྐྱེད་དུ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་འི་ཚུང་གང་ཡིན་པ་དེ་བས་ནི། བྱེད་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འགྲོ་ཞིང་འཁོར་བ་རྣམས་  
གྱི་ཁྲག་འཇོག་ཅིང་འབབ་པ་ཆེས་མང་པོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྐྱེད་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་སྐྱེད་པ་མཉམ་པར་  
སྐྱེས་ཤིང་།

རྩ་རྣམས་དང་། རྩ་རྣམས་དང་། བ་ལང་རྣམས་དང་། བོང་བུ་རྣམས་དང་། ར་དང་། རི་དགས་དང་། མ་ཉེ་དང་། སྐྱ་དང་། བྱི  
རྣམས་དང་སྐྱེད་པ་མཉམ་པར་སྐྱེས་ལ། དེར་བྱེད་ཀྱིས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅད་པ་མང་པོ་ཉམས་སུ་སྐྱོད་སྟེ། དེར་བྱེད་  
གྱི་ཁྲག་

མང་པོ་ཟགས་ཤིང་འབབ་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་པོ། །སྐྱེད་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་སྐྱེད་པ་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་དེ་བ  
ཞིན་དུ། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དེར་བྱེད་ཀྱིས་མའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ལས་བཅུ་ལྔ་བ་དང་། མའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ལས་བཅུ་ལྔ་བ་དང་།  
སུ་ལྟོ་པོའི་སྤྱིར་

{@100B} སྤྱོད་ལས་བཅུ་ལྔ་བ་དང་། སྤྱིར་མའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ལས་བཅུ་ལྔ་བ་དང་། ལེན་ལ་ཞེས་ཟེད་པ་དང་། རོར་ཟེད་པ་དང་། ལོངས་  
སྤྱོད་ཟེད་པ་མང་པོ་ཉམས་སུ་སྐྱོད་སྟེ། དེར་བྱེད་ཀྱི་མཚི་མ་མང་པོ་ཟགས་ཤིང་བབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཁྲག་དང་མཚི་མ་འཇི་ལྷ་བ་བ  
ཞིན་དུ་མའི་རྣམས་ལྟོ་ལྟོ་འབྱུངས་པ་

ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བཞུ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལས་བཅུ་ལྔ་བ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡི

ནམ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མ་ངེས་པ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་འདིའི་སྟེང་ན་ཚུ་དང་།  
ཤིང་དང་ཡལ་ག

དང་། ལོ་མ་དང་། ལོ་མ་གཞོན་ཀྱི་ཅི་ཡོད་པ་དེ་དག་། རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་སོར་བཞི་ཙམ་དུ་དུམ་བུར་བཅད་ལ། བ་དང་། །ག་གཅི  
ག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་བཤོད་དེ། འདི་ནི་བདག་གི་མའོ། །བདག་གི་མ་དེའི་མ་ནི་འདིའོ། །འདི་ནི་བདག་གི་མའོ། །བ  
དག་གི་མ་དེའི་

མ་ནི་འདི་འོ་ཞེས་བྱས་ན། སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་དུམ་བུ་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུ་ལ་གྱིས་ཆེས་ལྷུང་དུ་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅིང་སྤྲུག་པར་འ  
གྱུར་གྱི། བ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་མའི་མཐའ་དང་མ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་མའི་མཐའ་ནི་སྤྲུག་པར་འགྱུར་ཞེས་ང་མི་སྤྲོད་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གང་  
ཞེད་གྱིས་སེམས་

ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། མཚོག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་མཐོང་ན། དེར་ཞེད་གྱིས་བདག་  
ཅག་གིས་ཀྱང་འདི་འདྲ་བར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། བདེ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཉམས་སུ་སྦྱོང  
ལོ་སྦྱོང་དུ་

མཐའ་ཞེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྩོན་ཡུན་རིང་པོ་འདས་པ་ནས་གང་དུ་ཞེད་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་སོང་བ་དང་།  
མ་ཤི་བའི་ས་རྩོགས་དེ་ནི་ངས་མ་ཐོང་བར་དགའོ། །ཡུན་རིང་པོ་འདས་པ་ནས། སེམས་ཅན་གང་ཞེད་གྱི་མ་མཐའ། སུ་ལྟ་འཇམ་  
སྤིང་

མོ་འཇམ། རྩོལ་དཔོན་ཀུམ། མཁུ་པོ་འཇམ། སྤྲོ་མཐའ། སྤྲོ་མའི་གནས་ལྟ་བུར་མ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ངས་མཐོང་བར་དགའོ་ཞེས་གསུ  
ངས་པ་དང་། [~AGANG] ཟེག་གཅིག་གི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གི་རུས་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་རུས་པའི་ཕྱི་ཡང་གལ་ཏེ་སྤྲུད་པ་ཞིག་  
ཡོད་ལ་བསྐྱེད་པ་

{@101A} ཨྱུང་གལ་ཏེ་འཇིག་པར་ཡང་མི་འགྱུར། རུལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་དུ་བྱིན་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། རི་ངོས་ཡངས་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ལུས་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་དག།

གི་འཇུག་པ་ཞེས་བུའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། རྗེས་ནི། ལུས་དང་སྐྱོད་དང་དོན་དང་ཡང་། །རྣམ་པར་དབྱེད་དང་རིམ་པ་བསྟན། །ངེས་པའི་ཚིག་དང་རྐྱེན་ཉིད་དང་། །རྐྱེན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། །མདོ་སྤེལ་བསྟར་བར་བྱ་བ་དང་། །རྣམ་པ་རྣམ་ཚོ་གསལ་བ་ཡི་ན།།

ལུས་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྟན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གཞག་པ་ཡི་ན་ཏེ། རྗེས་གྱི་མཐའ་ནས་ངེ་ལྟར་དབྱེས་ཀྱི་མཐའ་འབྱུང་བ་དང་། དབྱེས་ཀྱི་མཐའ་ནས་ངེ་ལྟར་སྤྱི་མའི་མཐའ་འབྱུང་བ་དང་། དབྱེས་ཀྱི་མཐའ་བྱུང་ནས་ངེ་ལྟར་གཞན་པ་དང་།

རྣམ་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་རྗེས་གྱི་མཐའ་ནས་ངེ་ལྟར་དབྱེས་ཀྱི་མཐའ་འབྱུང་ཞིང་བྱུང་ནས་ཀྱང་དབྱེས་ཀྱི་མཐའ་གཞན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ནི་ལ་ལ་རྗེས་མི་མཁམས་ཤིང་མ་རིག་པར་གྱུར་པས། མ་རིག་པའི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་དང་།

བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་ནས། དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ས་དེ་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཉིང་མཚམས་སྐྱེར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྐྱུར་གྱུར་པ། བམ་མ་ཤི་བའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ནང་

དང་རྒྱུ་རྩའི་ལ་གྱི་སྐྱེད་པ་ཡང་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཚོལ་རྣམས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་གོ་གསལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་གཞན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འཚི་བའི་དུས་བྱས་ནས། རྗེས་གྱི་མཐའ་ནས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་རྐྱུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཉིང་མཚམས་སྐྱེར་བའི་འབྲས་

བུ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་མཐར་གྱིས་མའི་མངལ་དུ་ལུས་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་བར་གྱི་  
གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དག་གིས། མངལ་ན་གནས་པའི་མིང་དང་གཟུགས་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེ་བའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །  
རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དེ་

{@101B} ཉིད་ཉིད་མཚོམས་སྐྱུར་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ། རྒྱལ་པར་སྐྱེན་པའི་ཚུལ་  
གྱིས་འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པར་སྐྱེན་པའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མིང་དང་གཟུགས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་འདུ  
གསོ། །དེ་ཡང་རྟེན་རྒྱལ་པ་

དུག་ལ་བརྟེན་ཅིང་འདུག་སྟེ། དེས་ན་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྟན་ཅིག་བྱུང་བའི་དབང་པོ་  
འི་གཟུགས་དང་། དགགས་མ་ཐག་པའི་མིང་ནི་ཅི་རིགས་པར་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་དག་གི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
ཇི་སྟེན་འཚོའི་

བར་དུ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལྡོ་དག་གི་རྟེན་ནི་དབང་པོའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པར་  
དང་། དབང་པོའི་རྟེན་འབྲུང་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་དང་དབང་པོ་རྒྱལ་པར་གང་གིས་ཟིན་པའི་མིང་གང་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་  
ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འཇུག་

པ་སྟེ། དེ་གཉི་གཞེས་སུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་ཏེ་རྟེན་ཡིན་གོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མིང་དང་ག་  
ཟུགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྱི་དུས་ཚུལ་ཇི་སྟེན་པར་མ་  
དུང་བྱིན་གྱི་ཚུལ་དུ་

འདུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤོང་གྱི་མཐའ་ནས་དབྲས་ཀྱི་མཐའ་། འདུ་བྱེད་རྒྱལ་པར་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བར་འགྱུར་ལ། ལྷ་  
ང་བ་རྒྱལ་པར་ཀྱང་དབྲས་ཀྱི་མཐའ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལ་མངལ་ནས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་སུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནི་དེ་ཡིན་གོ། །སྐོར་

ལས་སྐྱོབ་དང་། རྟོན་

གཤེད་ལས་སྐྱོབ་ཀྱི་མའི་མངལ་མ་གཏོགས་པ། དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་འདོད་པ་  
ན་སྐྱོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྐྱོད་པ་རྣམས་རྣམས་ཏེ་སྐྱོབ་འདི་སྐྱོབ་གནས་སུ་ཞི་དབང་པོ་ཚོར་བར་འབྱུང་སྟེ། བྱེད་པ་ཞི་དེ་ཡོད་དོ། །  
གཟུགས་མེད་

པ་རྣམས་ན་ཞི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་མིང་ལ་བརྟེན་ཅིང་། གཟུགས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་ཡང་བརྟེན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་མིང་ཡང་  
རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ཡོངས་སུ་ཚད་པ་ལས་སྐྱིས་ས་བོན་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།  
འདི་ལ་ཡང་བྱེད་

{@102A} ཅུ། བྲག་དེ་ཡོད་དོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཞི་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱོབ་པར་  
འགྱུར་རོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པས་ཞི་དཔེ་སོང་རྣམས་སུ་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མི་གཡོ་བས་ཞི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་  
རྣམས་སུ་

སྐྱོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དབུས་ཀྱི་མཐའ་ནས་སྐྱོབ་འདི་མཐའ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་  
ར་འགྱུར། འི་ལྟར་ན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མི་འབྱུང་བས་རྣམས་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས། དེ་ལྟར་དབུས་ཀྱི་མཐའ་བྱུང་  
བའི་གང་ཟག་དེས་སྟོན་

ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནང་གི་རྣམས་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དུལ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཚོར་བའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་རྣམས་པ་ག་  
ཉིས་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དམ་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཉམ་པ་འཇུག་སྟེ། སྟོན་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུ་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་ཚོ་  
ངས་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ནང་གི་རྣམས་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རྟོངས་པས་ཡང་སྲིད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ལས། སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་

བཞིན་དུ་རབ་དུ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་སློན་གྱི་མཐའ་དང་སྤྱི་མའི་མཐའི་མ་རིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྣ་མ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་རྒྱ་  
མས་བྱེད་ཅིང་སོགས་སོ། །

དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་གསུང་དུ་ལས་བྱེད་པས་ལས་དེ་དང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མ་རིག་པའི་རྒྱུ  
ན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཚོ  
འདིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

དེ་ནི་མ་འོངས་པ་ན་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་མ་ལ།  
ཡང་སྤྱིད་པའི་མིང་དང་

གཟུགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ། །མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་ཡང་སྤྱི་མ་ལ། ཡང་སྤྱིད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་  
གི་ས་བོན་དང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ས་བོན་དེ་ཡང་སྤྱི་མ་ལ། ཡང་སྤྱིད་པའི་རིག་པའི་ས་བོན་དང་འབྲེལ་  
པར་འགྱུར་རོ། །

{@102B} རིག་པའི་ས་བོན་དེ་ཡང་སྤྱི་མ་ལ། ཡང་སྤྱིད་པའི་ཚོར་བའི་ས་བོན་དང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་དབྱུས་ཀྱི་  
མཐའ་ལ་གནས་ཤིང་། ཡང་སྤྱིད་པ་འཕྲེན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཚོར་  
བའི་ཐུག་པའི་བར་དག་གི་ལུས་

མཐའ་དག་འཕྲེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རྫོངས་པ་སྣ་མས་དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱིད་པས་འཕམས་ནས། ཡུ  
ལ་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རྫོངས་པ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས། ཡུལ་གྱི་ཚོར་བའི་དམིགས་ནས་སྤྱིད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱིད་པ་  
དེས་འདོད་པ་ཡོངས་

སུ་ཚོལ་བའམ། སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་ན། འདོད་པའི་ལེན་པ་འམ། སྲིད་པའི་ལེན་པ་འམ། ལྟ་བུ་དང་། ཚུལ་གྲིམས་  
དང་། བརྟུ་ལུགས་དང་། བདག་ཏུ་སྐྱོ་བ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །ལེན་པ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། སྲིད་པ་དང་ལེན་པ་ལྟོ་ཕྱི་ལྟོ་སྲིད་པ་ན།  
འཕེན་

པའི་རྒྱ་སྐྱེལ་ལ་སྲིད་པ་ལེན་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་པའི་རྗེས་ལ་འཚི་བའི་དུས་བྱས་ནས། ཇི  
ལྟར་འཕངས་པའི་འཕེན་པའི་རྒྱུས་རྒྱུས་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཚོར་བ་ལ་ལྷག་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་རིམ་མ་མ་ཅིག་ཅ  
ར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟར་ཚོལ་བའི་ལ་མ་རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྲིད་པ། སྲིད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལེན་པ། ལེན་  
པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྲིད་པ། སྲིད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་བ། སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་བ་དང་། ལྟ་བུ་དང་། འཚི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་  
གྱི་བྱེད་བྱུང་རྣམས།

སྐྱེ་བའི་གནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་མངོན་དུ་འགྱུར་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ས་བོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དབུས་གྱི་  
མཐར་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྲིད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱེ་བའི་མཐར་འདུ་བྱེད་རྣམས་  
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཚོལ་བའི་ལ་གཞན་གྱི་སྐྱེལ་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུར་གྱུར་པ་འདུ་བྱེད་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་དེ་དག་གི་  
རྒྱ་དང་། དེ་དག་གི་འགོག་པ་དང་། དེ་དག་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། དེས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་  
བྱས་པའི་རྒྱུས་

{@103A} ཨྱ། །ཡང་དག་པར་ལྟ་བུ་སྐྱེད་དེ། བདེན་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་སྐྱོབ་པ་དང་། མི་སྐྱོབ་པའི་ཤེས་པ་མཐོང་བ་རྒྱ  
མ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཤེས་པ་མཐོང་བ་དེས་ན་མ་རིག་པ་དང་། སྲིད་པ་དེ་མ་ལུས་པར་སྐྱོང་རོ། །དེ་སྤངས་ན་  
དེ་ལ་དམིགས་

པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤངས་པས་ཀྱང་ཚོར་བ་འདི་ལ་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་ནས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་

ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་མཚུངས་པར་བྲལ་བའི་སེམས་དང་མཚུངས་པར་བྲལ་བའི་སྲིད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པའི་སེམས་དེ་དང་བྲལ་བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་རིག་པ་དེ་འགགས་པས་མ་

རིག་པ་མ་སྤངས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཚོར་བ་ལ་བྱུག་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ལ། མི་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཅན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་པའི་རིམ་

པས་རྣམ་པར་སྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རིག་པ་འགག་གྱེ། རྣམ་པར་སྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བའི་བར་དུ་འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ། །ཚོར་བ་འདི་ལ་མ་རིག་པ་འགགས་པས། མ་རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་འགག། མ་རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་འགགས་པས་མ་རིག་པའི་

འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་འགག། མ་རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་འགགས་པས་སྲིད་པ་འགག། སྲིད་པ་འགགས་པས་སྣ་མ་བཞིན་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་འཇུག་པ་ལ་བྱུག་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་འགག་ཅེས་

བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོར་བ་འདི་ལ་འདུ་བྱེད་དེ་དག་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཚོར་བ་འདི་ལ་མི་འཇུག་པས་ཚོར་བ་སྤང་བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཚོར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྐྱེ



ན་གྱིས་མིང་དང་

{@103B} གཞུགས་དང་། མིང་དང་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལྷན་མ་ཡིད་དེ། ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཡོངས་  
སུ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལུས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིད་དུ་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་བྲལ་ནས་ཚོར་བ་རྒྱུང་བར་འགྱུ  
ར་གྱི་ལྷན་པའི་མ་ཡིན་གོ། །དེའི་ལུས་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ཡང་སྡོམ་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཚེ་འཕྲོ་ཚེ་འཕྲོ་བའི་སྲིད་གནས་ཏེ། གང་གི་ཚེ་དེའི་ཚེ་ཟད་པ་  
ན་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཟིན་པའི་ལུས་སྡོམ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྲོག་གི་དབང་པོ་འདི་ཕན་ཚད་ཀྱི་དེའི་སྲོག་གི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་ཟ  
ད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷིས་

རྣམ་པར་སྤྲོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་འདིར་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པར་རང་གི་རང་གིས་འགག  
ས་ལ། སྤར་རྒྱ་འགགས་པས་གཞན་དུ་ཉིང་མཚོམས་སྦྱོར་བ་མེད་ཅིང་མ་ལུས་པར་འགགས་པ་ཡིན་གོ། །དེ་ནི་ལུང་པོ་ལྷན་མ་  
མེད་པའི་སྤྲུང་ན་

ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། གང་གི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པར་  
ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ཚངས་པར་སྤྲུང་བ་བསྟེན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་  
རྣམ་པར་གཞག་པ་

ནི། རྒྱུན་གྱི་མཐའ་ནས་དབུས་ཀྱི་མཐའ་འཇུག་པ་དང་། དབུས་ཀྱི་མཐའ་ནས་ལྷི་མའི་མཐའ་འཇུག་པ་དང་། དབུས་ཀྱི་མཐའ་འ  
ཇུག་པ་རྣམ་པར་དགའ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བསྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ལུས་ཡིན་གོ།  
།སྟོ་གང་ཞེ་ན།

སྟོ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་སྟོ་དང་། ལྷི་

རོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་འགྲུབ་པའི་སྐོར་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་སྐོར་དང་། སྐོར་གྱི་འཇིག་རྟེན་འཇིག་པ་  
དང་འཆགས་པའི་

སྐོར་དང་། ཟས་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་སྐོར་དང་། ལས་བདག་གིར་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷག་པ་དང་མི་སྲུག་པའི་ལས་དང་།  
དེ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྟོན་པའི་སྐོར་དང་། མཐུའི་སྐོར་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྐོར་ལོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ  
འི་

{@104A} ༭། རྟོན་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་མེད་པའི་དོན་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་དོན་དེ་སེམས་ཅན་མེད་པ་  
ཡིན་ན་མི་རྟག་པའི་དོན་ཏོ། །མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པ་ཉེ་བར་གཞས་པའི་དོན་ཏོ། །རིང་པོ་མི་ཐོགས་པ་ཉེ་བར་གཞ  
ས་པ་ཡིན་

ན་གཞན་གྱི་དབང་གི་དོན་ཏོ། །གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་ན་བྱེད་པ་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །བྱེད་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ན་རྣུ་དང་འབྲས་བུ  
འི་རྣུན་མི་འཆད་པའི་དོན་ཏོ། །རྣུ་དང་འབྲས་བུ་རྣུན་མི་འཆད་པ་ཡིན་ན་མཐུན་པར་རྣུ་དང་འབྲས་བུ་འཇུག་པའི་དོན་ཏོ། །མཐུ  
ན་

པར་རྣུ་དང་འབྲས་བུ་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་ན་ལས་བདག་གིར་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་དོན་ཏོ། །དོན་  
གང་ཡོངས་སུ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། སྐྱེས་པ། རྣུ་དང་རྟེན་རྣམས་གྱིས་རང་གི་  
ཀུན་གས་ཉོན་མོངས་པ་

དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་དོན་ཡོངས་སུ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། རྟོན་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་  
པ་ཞེས་མདོ་ལས་རྣུས་པར་འབྲུང་སྟེ། དེ་ལ་རྟོན་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། འདས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་  
མ་ཡིན་པར་

རྟོག་པའི་སྒྲེ། ཅི་བདག་འདས་པའི་དྲུས་ན་བྱུང་བ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་བདག་འདས་པའི་དྲུས་ན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་། བདག་ཅིར་གྱུ  
ར་བ་ཞིག་། བདག་ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ཞིག་སྟེ་མ་པའི་མི་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། ། རྗེ་མའི་མཐའ་མི་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། མ་འོངས་  
པའི་འདུ་བྱེད་

རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པའི་སྒྲེ། ཅི་བདག་མ་འོངས་པའི་དྲུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་བདག་མ་འོང  
ས་པའི་དྲུས་ན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་། བདག་ཅིར་འགྱུར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྟེ་མ་པའི་མི་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །  
སྡོན་གྱི་མཐའ་དང་

རྗེ་མའི་མཐའ་མི་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། བད་དུ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་གཅོམ་ཅན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅིར་འགྱུར། མེ  
མས་ཅན་འདི་དག་གང་ནས་འོངས། འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་སྟེ་མ་པའི་མི་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། ། བད  
མི་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན།

{@104B} སེ་སོར་རང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བདག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མི་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ  
འོ། ། རྗེ་རོལ་མི་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྗེ་རོལ་གྱི་འདུ་བྱེད་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་བདག་གི་བར་ཚུལ་བཞིན་  
མ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མི་ཞེས་པ་གང་ཡིན་

པའོ། ། བད་དང་རྗེ་རོལ་མི་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། བར་ཚུལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་མཇའ་བཞེས་དང་། དག་དང་།  
ཐ་མལ་པར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པའི་མི་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། ། ལས་མི་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། ལས་གྱི་བྱེད་པའོར་ཚུ  
ལ་བཞིན་མ་ཡིན་

པར་རྟོག་པའི་མི་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མི་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུར་བསྐྱས་པའི་འ  
དུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཚོར་བའོར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པའི་མི་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། ། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མི་ཞེས་  
པ་གང་ཞེ་ན། ལས་དང་

དེའི་འབྲས་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པའི་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སངས་རྒྱས་མི་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན།  
། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའམ། ལོག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའམ། བག་མེད་པའམ། ཡིད་གཉིས་ཟ་བའམ  
མ། ལྟར་

པ་འདེབས་པའི་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཚོས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ  
འམ། ལོག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའམ། བག་མེད་པའམ། ཡིད་གཉིས་ཟ་བའམ། ལྟར་པ་འདེབས་པའི་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ།  
། དགོ

འདུན་མི་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའམ། ལོག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའམ།  
བག་མེད་པའམ། ཡིད་གཉིས་ཟ་བའམ། ལྟར་པ་འདེབས་པའི་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན།  
སྤྲུག་

བསྐྱལ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའམ། ལོག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའམ། བག་མེད་པའམ། ཡིད་གཉིས་ཟ་བའམ། ལྟར་  
པ་འདེབས་པའི་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་

{@105A} ཅུ། མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཟོ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་མི་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་མེད་པར་རྟོག་པའམ། མི  
མ་ཐུན་པའི་རྒྱ་དང་། དབང་རྒྱ་དང་། རང་བཞིན་དང་། རླུ་མ་བུ་གཞན་ལ་སོགས་པར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པའི་མི་  
ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྒྱ་

ཇི་ལྟར་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་ཕྱིར་དགོ་བའོ། །དེ་དག་ནི་  
ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་མི་དགོ་བའོ། །ཤན་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་པར་བྱ་བའོ། །གནོད་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ  
འོ། །གནག་པའི་ཕྱིར་ཁ་ན་མ་ཐོབ་

དང་བཅས་པའོ། །དཀར་བའི་ཕྱིར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བམེད་པའོ། །འདྲེས་པའི་ཕྱིར་སོ་སོའི་ཆ་ཡོད་པའོ། །རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ལ་  
ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་མི་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྟོག་པ་ལ་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་མངོན་པའི་  
ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པ་

གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་བསྐྱེམས་ན་མི་ཤེས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་དགུ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་མི་ཤེས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་ཡོད་དོ། དུས་ལ་  
ཚོངས་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་ཚོངས་པ་དང་། འཕོ་བ་ལ་ཚོངས་པ་དང་། མཚོག་ལ་ཚོངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་ཚོངས་པ་དང་། ལྷ་  
ན་ནས་ཉོན་

ཚོངས་པ་དང་། རྣམས་པར་བྱང་བ་ལ་ཚོངས་པ་དང་། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཚོངས་པའོ། །མི་ཤེས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་དགུ་པོ་གང་  
ཡིན་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། གང་གིས་གང་བསྐྱུས་པར་བཟོ་བར་བྱ་ཞེ་ན། མི་ཤེས་པ་དང་པོ་ག་  
སུ་གྱིས་ནི་

དང་པོ་གཅིག་བསྐྱུས་སོ། །འོག་མ་གསུམ་གྱིས་ནི་གཉིས་པ་བསྐྱུས་སོ། །འོག་མ་གསུམ་གྱིས་ནི་གསུམ་པ་བསྐྱུས་སོ། །འོག་མ་  
གསུམ་གྱིས་ནི་བཞི་པ་བསྐྱུས་སོ། །འོག་མ་བཞི་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱུས་སོ། །འོག་མ་དུ་ག་གིས་ནི་དྲུག་པ་བསྐྱུས་སོ། །ཐ་མ་གཅིག་གི་  
ས་

ནི་བཅུ་པ་བསྐྱུས་སོ། །གཞན་ཡང་མི་ཤེས་པ་རྣམས་པ་ལྟ་སྟེ། དོན་ལ་ཚོངས་པ་དང་། ལྟ་བུ་ལ་ཚོངས་པ་དང་། བག་མེད་པས་ཚོ་  
ངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་ཚོངས་པ་དང་། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཚོངས་པའོ། །མི་ཤེས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་དགུ་པོ་གང་ཡིན་  
པ་དང་།

{@105B} རྣམས་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། གང་གིས་གང་བསྐྱུས་པར་བཟོ་བར་བྱ་ཞེ་ན་ལྟ་བུ་ལ་ཚོངས་པ་ནི། དང་པོའི་དྲུག་  
དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་བའི་ཚོས་རྣམས་མི་ཤེས་པ་བསྐྱུས་པར་བཟོ་བར་བྱ་དོ། །བག་མེད་པས་ཚོངས་པས་ནི་ལས་དང་རྣམས་པར་སྐྱི

ནམ་དང་དེ་གཉི་གམི་

ཤེས་པ་བསྐྱུས་སོ། །དེ་ལོ་ནའི་དོན་ལ་ཚོངས་པས་ནི་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ནས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ཐུག་པ་རྣམས་མི་ཤེས་པ་  
བསྐྱུས་སོ། །མངོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཚོངས་པས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་བལྟ་བར་བྱ་  
ལོ། །མི་

ཤེས་པ་དང་། མ་མཐོང་བ་དང་། མངོན་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལུན་པ་དང་། ཚོངས་པ་དང་། མ་རིག་པའི་ལུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་  
རིག་པའི་རྣམ་པའི་རྣམ་གྲངས་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་ནི་ཚོངས་པའི་གཞི་རྣམ་པ་བདུན་པོ་དག་དང་། རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བལྟ་བ་  
ར་བྱ་སྟེ། ཚོངས་

པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་གཉིས། གཞི་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་ལུན་པའི་རྣམ་གྲངས་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱུ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ་  
། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་མི་  
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་

གྱིས། རྣམ་གྲངས་གསུམ་པོ་དང་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལ། རྒྱུ་དང་དང་། འབྲིང་དང་  
ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ན། རྣམ་གྲངས་ཕྱི་མ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་  
གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་

བྲངས་རྒྱལ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །།བམ་པོ་བཅུ་པ། ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་ལས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། གཞུག་  
ས་ན་སྦྱོད་པ་སྟེ། འོག་མའི་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་དང་། ལོང་མའི་མི་གཡོ་བར་གྲགས་པ་ལོ། །

རག་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་གང་ཞེ་ན། རག་གི་ལས་ཏེ། ལྷག་མ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་གང་

ཞེན། ཡིད་གྱི་ལས་ཏེ། དེ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་ནི་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མི་གཡོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།  
།ཁམས་གོང་མ་

{@106A} ལྟ། །གཉིས་གྱི་ནི་མི་གཡོ་བ་ཉིད་དོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེན། སྤྱི་མ་ལ་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་  
ན་ཅིང་། གཟུགས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བས་ཡོ་  
ངས་

སུ་བསྐྱོས་པ་ས་བོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ས་བོན་དེ་ལས་བྱུང་བ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །  
མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཇི་ལྟ་བུར་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་། ལྷན་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་  
པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།

རྟེན་དང་། དུལ་ལས་དེ་དག་གི་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའི་བྱེ་བྲག་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདོད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་རྣམ་པ་འདྲུག་  
གོ། །གཟུགས་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །གཟུགས་མེད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་ལའོ། །ཚོར་བའི་སྤང་པོ་གང་ཞེན། ཐམས་  
ས་ཅད་ཀྱང་ལྟོང་བའི་

རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཚར་ན་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲུ་ཤེས་གྱི་སྤང་པོ་གང་ཞེན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པའི་རྣམ་  
པ་ཡིན་ནོ། །འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྤང་པོ་གང་ཞེན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་མངོན་པར་འདྲུ་བྱེད་པ་ཡིད་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣ་  
མ་པར་ཤེས་

པའི་སྤང་པོ་གང་ཞེན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་འདི་དག་ཁམས་གསུམ་ཚར་ན་སྦྱོད་པ་ཡིན་  
པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་གང་ཞེན། སའི་ཁམས་དང་། ཚུ་འི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་  
ཁམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་

ཁམས་གཉིས་ན་ཡོད་དོ། །འབྲུང་བ་ཚེན་པོ་བཞི་པོ་དག་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་དྲུག་ལྟར་། ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་གཟུགས་བཅུ་དྲུག་། བཏགས་པའི་ཡོད་པའི་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་

གཟུགས་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་བརྒྱད་དང་། ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་བོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའོ། །མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ད་གང་ཞེ་ན།

{@106B} མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་པོ་གཟུགས་དང་སྟེ། གང་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་ལྟ་བར་འགྱུར་བའོ། །མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཇི་ལྟ་བར་རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྗེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།

ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་གསུམ་དུ་བསྟན་པས། ལས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་མིང་དང་གཟུགས་གྱི་ས་བོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པས་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་ནི་

ལྟའོ། །དུག་པ་ནི་ཧྲི་ཁམས་གསུམ་ཚར་ན་སྦྱོད་པའོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་གང་ཞེ་ན། གསུམ་འདུས་པ་ལས་སྐྱེས་པ། ཡུལ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རེག་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པའི་ས་བོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པས་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་ནི་བཞི་པའོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ནི་གཅིག་པོ། །བདེ་



བའི་ཚོར་བ་གང་ཞེ་ན། བདེ་བའི་གནས་ལྟ་བུའི་དབང་པོ་དང་། ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སིམ་པར་ཚོར་བའི་ཚོར་བའི་རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་  
གང་ཡིན་པའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ལྟ་བུའི་གཉིས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། སིམ་པ་མ་ཡིན་པར་  
ཚོར་བའི་ཚོར་བའི་

རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན།  
བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་གཉིས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སིམ་པ་ཡང་མ་ཡིན། སིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཚོར་  
བའི་ཚོར་བའི་རྣམ་པ་

སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདོད་པ་ལྡོག་པའི་གསུམ་ཚར་རོ། །གཟུགས་ལྡོག་པའི་བསམ་གཏུན་གསུམ་པ་མན་ཚད་ལྡོག་གཉི  
ས་སོ། །བསམ་གཏུན་བཞི་པ་ཡན་ཚད། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཚེད་ལ་ཐུག་པ་མན་ཚད་ལྡོག་གི། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡ  
ང་མ་ཡིན་པ་བདེ་བ་ཡང་མ་

{@107A} ༭། །ཡིན་པའོ། །ཚོར་བ་དེ་དག་གྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་རེག་པའི་ས་བོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ས་བོན་དུ་གྱུར་  
པ་དང་། དེས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའོ། །འདོད་པའི་སྲིད་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་ལྡོག་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམ  
ས་ལ་བརྟེན་ནས་

འདོད་པ་ལྡོག་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྤྲུ  
ག་བསྐྱེད་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །གཟུགས་མེད་པ་ལྡོག་པའི་སྲིད་པ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་མེད་པ་ལྡོག་པའི་འདུ་  
བྱེད་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས།

སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །གཟུགས་མེད་པ་ལྡོག་པའི་སྲིད་པ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་མེད་པ་ལྡོག་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམ

ས་ལ་བརྟེན་ནས།

གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་  
སུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཛོད་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །འདོད་པའི་ལེན་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་  
ས་གང་ཡིན་པའོ། །

ལྟ་བའི་ལེན་པ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་  
ས་གང་ཡིན་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ལེན་པ་གང་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལོག་པར་ཞུགས་པ་  
ལ་འདུན་པ་དང་། འདོད་

ཆགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བདག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ལེན་པ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་གང་ཡི  
ན་པ་སྟེ། དང་པོས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་ལོ་ནར་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཛོད་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁམ  
ས་གསུམ་ཆར་དུའོ། །

འདོད་པའི་སྲིད་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྡོམ་གྱི་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། འཆི་བའི་སྲིད་པ་དང་།  
བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་དང་། རྒྱུ་བའི་སྲིད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་། རྟུང་འགྲོ་དང་། ཡི་དགས་དང་། ལྷ་དང་། མིའི་སྲིད་  
པ་ལ་འདོད་པའི་

{@107B} སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྡོམ་བྱས་པའི་འདུ་བྱེད་དང་། ཉོན་མོངས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །  
གཟུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་། རྟུང་འགྲོ་དང་། ཡི་དགས་དང་། མིའི་སྲིད་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་  
གཞན་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྲིད་

པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྲིད་པ་གང་ཞེ་ན། བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་ཡང་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་

སྲིད་པས་བསྐྱེས་པ་ནི་གཞུགས་མེད་པའི་སྲིད་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། སྲིད་པ་བདུན་པོ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དང་། དུད་འགོད་དང་། ཡི་དགས་དང་།

ལྷ་དང་། མི་དང་། ལས་དང་། བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་རྣམས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་ཅེན། དགོས་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ནི་འཕེན་པའི་སྲིད་པའོ། །གཅིག་ནི་སྲིད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་པའོ། །ལྷ་ནི་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་སྲོད་པའི་སྲིད་པའོ། །སྐྱེ་

བ་གང་ཞེ་ན། མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། སྐོང་ལས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་སུ་ཐོག་མར་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཀླུ་ཏུ་སྐྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ་སྤྱིར་མ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །སྤྱིར་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

མངོན་པར་འགྲུབ་པ་གང་ཞེ་ན། བྱུང་ནས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། རྟོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། རླུ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་སུ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཕྱང་པོ་འཐོབ་པ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་གནས་འདི་དག་ཉིད་དང་། གནས་སྐབས་རྣམས་སུ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་

དག་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཁམས་འཐོབ་པ་གང་ཞེ་ན། ཕྱང་པོ་དེ་དག་ཉིད་རྒྱུའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྐྱེ་མཚེད་འཐོབ་པ་གང་ཞེ་ན། ཕྱང་པོ་དེ་དག་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཕྱང་པོ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་གང་ཞེ་ན།

ཕྱང་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་གྱིས་བརྟམ་ཤིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྲོག་གི་དབང་པོ་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། ཕྱང་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཚོའི་ལྷག་མའི་དབང་གིས་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པའོ། །སྐྱེ་བ་དེའི་དོན་མདོར་བསྐྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་

{@108A} ཨོཾ །ཡིན་པ་དང་། གང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། གང་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་དང་རྐྱེན་གང་དག་གིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དང་། ཉེ་བ  
ར་རྟོན་པས་བསྐྱབས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གང་གིས་འཚོ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་དོན་མདོར་བསྟུན་པ་ཡིན་ཞོ། །སྐྱོར་བ་  
གང་ཞེ་ན། ལུས་

ཉམ་ཚུང་བས་སྐྱོར་སྐྱོར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །སྐྱོད་ཀར་བ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་མདོག་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །གཉེར་མ་མང་བ་ག  
ང་ཞེ་ན། པགས་པ་སྟེར་སྟེར་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །ཀུས་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་མཐུ་མེད་ཅིང་། གཟི་བུ་དང་ཉ  
མས་པ་གང་

ཡིན་པའོ། །ཞོམ་པ་གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ནད་བུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བཅུ་ལ་བར་བྱ་བ་ལ་མཐུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །  
ལུས་སྐྱེ་བ་ནག་པོས་གང་བ་གང་ཞེ་ན། བཟང་བ་ལ་བགོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་ནག་པོ་མང་དུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་ཕྱུ་སྐྱར་བ་  
དང་

མགུལ་བའི་སྐྱོད་རར་དར་པོ་འབྱུང་ཞིང་དབུགས་བརྒྱུད་པ་གང་ཞེ་ན། འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་  
། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྣ་མ་བས་ཆེ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །ལུས་མདུན་དུ་དབྱིབས་སྐྱར་པོར་གྱུར་པ་གང་ཞེ་ན། འདུག་པའི་སྤྱོད་  
ལམ་དུ་གནས་པའི་ལུས་

སྐྱར་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །ཁར་བ་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཞེ་ན། འགྲོང་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གནས་པ་ཁར་བས་སྐྱོབས་བསྐྱེད་པས་  
གནས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མི་གསལ་བར་གྱུར་པ་གང་ཞེ་ན། གཉིད་ལོག་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གནས་པ་ན། རྒྱུ་དུ་གཉིད་སྐྱུག་  
པོས་ཞོན་པ་གང་ཡིན་

པའོ། །ཞན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ལས་སྐྱུར་དུ་སང་པའི་མཐུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཉམས་པ་གང་ཞེ་ན། དྲན་པའི་སྐྱོ་ཉམས་པ་  
གང་ཡིན་པའོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་གང་ཞེ་ན། དྲན་པའི་སྐྱོ་ཞན་པས་དགོ་བའི་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུ་མེད་པ་གང་  
ཡིན་པའོ། །དབང་

པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་པར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡོངས་སུ་འབྲུལ་བ་གང་ཞེ་ན། དུ  
ལ་དེ་དག་ཉིད་ལ་མཐུ་མེད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འདྲུ་བྱེད་རྣམས་རྙིངས་པར་གྱུར་པ་གང་ཞེ་ན། འཚོར་ཉེ་བའི་སྤྱིར་དེ་  
དག་ཉིད་གྱི་ཐ་མའི་དུས་

{@108B} སྐབས་ལ་བབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཟུགས་པར་གྱུར་པ་གང་ཞེ་ན། བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མཐུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་  
། །ཚོ་ཡོངས་སུ་བྱེད་པ་ན། ལུས་འཇིག་རྟེན་ཆ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །རྒྱ་བའི་དོན་མདོར་བསྐྱུ་བ་གང་ཞེ་ན། ལུས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་  
དང་། སྐྱ་ཡང་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་

དང་། རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། གཟི་བརྗིད་དང་ཉམས་སྤོབས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་  
བ་དང་། མདོག་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུ  
ར་བ་དང་། དབང་པོ་གཟུགས་

ཅན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་འདས་པ་དང་། ཚོའི་མཇུག་བརྒྱུལ་བའི་དོན་གྱིས་མདོར་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པར་བཟོ་བ་  
ར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རིས་གང་ཞེ  
ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉིད་དོ། །

འཚོ་འཕོ་བ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གང་དག་གཞན་ཆད་པ་མེད་པར་འཚོ་བའོ། །འཚོ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གང་དག་  
གཞན་ཆད་དེ་འཚོ་བའོ། །འབྲུལ་བ་གང་ཞེ་ན། ལུས་ལས་རྣམ་པར་ཞེས་པ་འབྲུལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །མེད་པར་འགྱུར་བ་གང་  
ཞེ་ན། དབང་པོ་གཟུགས་

ཅན་འགགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཚོ་ཉམས་པ་གང་ཞེ་ན། སྐྱིགས་བྱ་དང་རྩམ་པར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པའོ། །རྫོང་  
ཡལ་བ་གང་ཞེ་ན། གཡོ་བ་མེད་པར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པའོ། །ཚུང་པོ་རྣམས་སྤངས་ཤིང་སློག་གི་དབང་པོ་འག

གསུམ་པ་གང་ཞེ་ན། དུས་སུ་

འཆི་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འཆི་བ་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུ་དག་གིས་དུས་ལ་མ་བབ་པར་འཆི་བ་ཐོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འཆི་བའི་དུས་  
བྱེད་པ་གཞག་ཞེ་ན། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་འཆི་བ་ནི་བདུན་  
ཀྱི་ལས་ཏེ། འཆི་བའི་དུས་བྱེད་

ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཆི་བའི་དོན་མདོར་བསྟུན་བཤམ་ཞེ་ན། འཆི་བ་ཐོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚེས་གང་འཆི་བ་ཐོ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་  
འཆི་བ་ཐོ་བ་དང་། ཞི་འཕྲོལ་བ་དེའི་མཚུགས་ཐོགས་ཀྱི་དུས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་དོན་གྱིས་མདོར་བསྟུན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་  
འདི་ནི་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་

{@109A} ༩། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་མ་རི་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་པ་  
འི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་བུར་བསྟན་པར་བྱས་ཤེ་ན། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་སྤོངས་སོ། །སྤོངས་པ་  
དེ་ཉིད་ལས་འོག་

པར་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །འོག་པར་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས། སེམས་སྤྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སེམས་སྤྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་  
གྱུར་པས་ཉིད་མཚོན་སྤྱིར་རོ། །ཉིད་མཚོན་སྤྱིར་པས་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
ས་པ་ལས་གཉིས་

ཀྱིས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་འོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡུལ་ཡོངས་སུ་འོངས་སྤྱོད་པ་ལས་ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་། དེ་འདོད་པར་འགྱུར་  
རོ། །འདོད་ནས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་བསགས་པས་ཡང་སྤྱིད་པར་

སྤྱུག་པ་དང་མི་སྤྱུག་པའི་ལས་ཀུན་ནས་ལྡང་དོ། །ལས་བསགས་པ་ཀུན་ནས་ལངས་པས་འགྲོ་བ་ལྡའི་འཁོར་བར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་  
མངོན་པར་འགྱུ་བའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་མངོན་པར་གྲུབ་པར་བྱས་པས། རྒྱ་ཞི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་ལུས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་

བའི་ཚུ་

ཤིའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་དོ། །ཡུལ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བཞི། ལྷ་རྩལ་དང་། སྤྱི་སྤྱུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་  
བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇུག་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་  
འདི་དག་གོ་རིམས་

ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །གོ་རིམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལས་བརྩམས་པའི་རྒྱུན་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཡོ་  
ད་དེ། ལུས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པའི་རྒྱུན་ཏོ། །ལུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡང་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་བསྐྱེལ་གིང་ཡུལ་ལས་ལོ་  
ངས་སྤྱད་པའི་རྒྱུན་ཡང་

ཡན་ལག་དྲུག་ཁོ་ནས་བསྐྱེལ་ཏེ། ཐོག་མར་ནི་ལུས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པས་ཚོངས་སོ། །དེ་ནས་ལས་རྣམས་ཀྱི་འ  
བྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བར་འགྲུར་བར་མ་ཤེས་ནས་ལས་བྱེད་དོ། །བྱས་ནས་གྲུང་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་ཆེར་རྗེས་སུ་  
རྟོག་སྒྲེ། བྲོགས་རྣམ་

{@109B} པར་ཤེས་པ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་ལ་དབང་པོ་འགྲུབ་པས་བསྐྱེལ་པ་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་རྗེས་ཤེས་པས་བ  
སྐྱེལ་པ་དང་། ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པས་བསྐྱེལ་པས་མིང་དང་གཟུགས་དང་། དེག་པ་ལ་བྱུག་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་གསུམ་མ  
ངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཚོ་འདི་

ཉིད་ལ་ཡང་དེག་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཚོར་བ་ལ་སྲིད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྩལ་བའི་སྦྱོར་དང་། རྟེན་པ་དང་། བཀྲུར་སྒྲིའི་སྦྱོར་དང་། ཚུལ་  
ཁྲིམས་དང་བརྩལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོར་དང་། ཐར་པའི་སྦྱོར་ནས་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་འཇུག། ལུས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་འཇུག། ཐར་པ་  
ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་འཇུག་དུང་

སྒྲེ། ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོད་པའི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པའི་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་བྱེད་དོ། །ལོག་པར་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་བྱེད་པ་ཉོན་

མོངས་པ་རྣམས་དང་། དེ་སྡོམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་རྣམས་བྱས་ནས། འགྲོ་བ་ལྔའི་འཁོར་བར་སྐྱེ་ལོ། །སྐྱེས་ནས་ཀྱང་ཚ་ཞིང་འཚི་བར་འགྱུར་རོ། །གོ་རིམས་

ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་གསུམ་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་འདོད་པ་རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དག་པ་འདོད་པ་རྣམས་དང་། དུལ་ལྟར་འཇོག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྣམས་ནི་དཀར་པོའི་རྩོག་ས་ཀྱིས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

འབྲུང་བ་འགོག་པར་བྱེད་ལ་འཕེལ་བར་ནི་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གཉིས་པ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་མི་ཤེས་སུ་བྱིན་ཀྱང་། རྣམ་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་། བསོད་ནམས་སུ་བསྟན་ཞེ་ན། བདེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་བྱས་པ་འཇམ། རྣམ་པ་

ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་དུ་བྱིན་ཀྱང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ལ་འགྲོད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་འཇམ། འགྲོད་པ་མེད་པ་ལ་མཚོགས་ཏུ་དག་པ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་ཆེར་གནས་ཏེ། དེས་ན་སྣ་མ་བཞིན་དུ་བྱི་མ་ལ་སྐྱེ་བའི་གནས་ཐ་མ་དང་། འབྲིང་དང་། ལྷན་

པར་དུ་འཕགས་པ་དག་ཏུ་མཐར་གྱིས་མིང་དང་གཞུགས་ནས་རེག་པ་ལ་བྱུག་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་པ་གསུམ་མངོན་པར་འགྱུ་བ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གསུམ་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུལ་ལ་འོངས་སྡོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞི། སྣ་མ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་དྲུག་པོ་

{@110A} ༭། །གཞན། སྲིད་པ་ནས་རྒྱ་ཉི་ལ་བྱུག་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྲུང་བར་བལྟ་བར་བྱེད། །ཅིའི་རྒྱར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ། རྒྱ་ཉི་ནས་བཟུང་སྟེ། ལྷགས་ལས་བསྐྱོག་པའི་གོ་རིམས་སུ་བསྟན་ཞེ་ན། བདེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་



ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་ཚེ་ཤི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པས་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ལ་འགག་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེས་ནི་དགྲའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ། ཅི་འི་སྤྱིར་མ་རིག་པ་འགག་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་མ་གསུངས་ཤེས་ཤིང་། སེམས་རྣམས་

པར་གྲོལ་བ་རྣམས་ལ་དེ་འདོགས་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དག་གི་ཚོ་འདི་ལ་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཚོ་སྤྱིམ་ལ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་མིང་དང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བ་ལ་བྱུག་པའི་བར་དུ། མི་སྐྱེ་བའི་འགོག་པས་འགག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཚོ་འདི་ལ་ཡང་ཚོར་བ་ལ་སྤོང་བ་ན་སྤོང་པའི་

བག་ལ་ཉལ་ཀྱུན་དུ་བཅོམ་པའི་སྤྱིར། མི་འཇུག་པས་འགག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འགགས་པས་དེ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་གོ་རིམས་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཅི་འི་སྤྱིར་

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཞིག་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་དག་སྐྱེ་བའོ། །ཡི་གའི་ངེས་པའི་ཚིག་ནི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། རྟེན་ཅིག་མའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷུང་དུ་འཇིག་པ་དང་ལྷན་

པར་སྐྱེ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུན་འདས་པ་དང་། མ་བཏང་བ་ལས་རང་གི་རྒྱུ་དུ་སྐྱེ་བ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའོ། །འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྲུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་འདི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ད་ངེས་

པའི་ཚིག་ཏུ་བསྟན་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བྲལ་ཞིང་བྲལ་ཞིང་རྒྱུན་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་སྟེ། ཞིག་ཅིང་ཞིག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་ཡང་འདས་པའི་དུས་སུ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་ནས། འབྲེལ་པར་རྒྱུན་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་

{@110B} །ཀྱང་ཐུགས་སུ་ཚུད་ནས། །ཡང་དག་པའི་རྒྱུ་རས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །སོ་སོར་ཐུགས་སུ་ཚུད་ཅེས་  
བྱ་བའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱ་བའི་བཙུག་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་  
མིང་དུ་ཚགས་པ་ཡིན་ཞོ། །རྒྱུ་དུ་ཞིག་གིས་མ་རིག་

པ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། །གཟུགས་ཚན་རྣམས་ལ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཚན་  
མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི། །དེ་མ་ཐག་པ་དང་། །དམིགས་པ་དང་། །བདག་པོའི་རྒྱུ་གསུམ་ཁོ་ནས་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་ལྟ་བུ་  
མ་རྣམས་ལ་ནི་ཅི་རིགས་པར་

རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་བཟླ་བར་བྱས་ཏེ། །གཟུགས་ཚན་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཚན་རྣམས་ལ་བདག་པོའི་རྒྱུ་གཅིག་གིས་སོ། །གཟུགས་  
ས་ཚན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི། །དམིགས་པའི་རྒྱུ་དང་། །བདག་པོའི་རྒྱུ་དང་གཉིས་སོ། །གཟུགས་ཚན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་ག་  
ཟུགས་ཚན་རྣམས་ལ་

གཅིག་སུ་ཁོ་ནས་སོ། །གཟུགས་ཚན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །གཟུགས་ཚན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ། །དེ་མ་ཐག་པ་དང་། །དམིགས་པ་དང་  
། །བདག་པོའི་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་སོ། །ཅི་འི་སྤྱིར་ཡན་ལག་འདི་དག་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུ་དུ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། །རྒྱུ་རྒྱུ་ཞི་རང་གི་ས་  
པོན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་

སྤེལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུ་རྣམས་སུ་མི་འགྱུར་ན། །ཅི་འི་སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་  
འི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ཞེ་ན། །བདག་པོའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྟུན་པའི་འབྲེན་པའི་རྒྱུ་དང་། །འཕེན་པའི་རྒྱུ་དང་། །མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་འི་  
དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡན་ལག་

རྣམས་ལས་སུ་ཞིག་འཕེན་པའི་རྒྱུར་བསྟུན་ཞེ་ན། །མ་རིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཚོར་བའི་བར་དུ་འོ། །ཡན་ལག་རྣམས་ལས་དུ་ཞི་  
ག་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་བསྟུན་ཞེ་ན། །སྤོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། །སྤོང་བའི་བར་དུ་འོ། །ཡན་ལག་རྣམས་ལས་དུ་ཞིག་འཕེན་

པ་དང་། མངོན་པར་

འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་འབྲས་བུར་བསྐྱེད་ཤེས་ཀྱི་ཚོའདི་ནས་ཚོ་སྤྱི་མའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཚོར་བ་ལ་ཐུག་པ་རྣམས་དང་། སྤྱི་བ་  
དང་། སྤྱི་བའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སོ། །མ་རིག་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་གསུང  
ས་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་

{@111A} ༄༅། །འབྱུང་བ་བཤམ་པའི་སྐབས་སུ་ཅིའི་སྤྱིར་དེ་ཐོག་མར་མ་བསྟན་ཅེ་ན། སྤོང་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་  
ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི། ཚོངས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་སྤྱི་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ  
ར་འབྱུང་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་

མོངས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། མ་རིག་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེ  
ད་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེས་ནི་མ་རིག་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། མ་  
རིག་པའི་དབང་གིས་དེ་ཀུན་ནས་

ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱི་བ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
པར་འབྱུང་བའི་དང་པོ་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཡང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་གསུངས་སོ། །  
ཅིའི་སྤྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མ་

གསུངས་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱུ་གཞན་དང་མ་ཕྲད་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་གསོ་བར་བྱེད་པ་འཇམ་ ཉ  
མས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་མ་གསུངས་སོ། །བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི། སོ་སོར་བརྟགས་ན  
ས་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱས་པ་མ་

ཡིན་ན། ཅིའི་སྤྱིར་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བརྟམ་བརྟགས་པའི་སྤྱི་བའི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མི་ཤེས་པ་ལ། དེའི་རྒྱུ་

ན་གྱིས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་ལ། ཡང་དག་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མི་ཤེས་པ་ལ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བསོད་ནམས་དང་  
མི་གཡོ་བ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ།

དེ་བས་ན་དེ་དག་གྲང་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གྲང་ལས་གྱི་གཞིར་གས་  
ུངས་ན། ཅིའི་སྤྱིར་གཏི་མུག་བཞི་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་གྱི་ག  
ཞིའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆགས་

པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའི་གཞི་ཡིན་ཞོ། །སེམས་པ་ནི་ལྷུས་དང་དག་གི་ལས་ཀྱང་ནས་  
སྤོང་བར་བྱེད་པས། འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་གྲང་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། ཅིའི་སྤྱིར་མ་རིག་པ་རྒྱུན་ཁོ་ནར་བརྗོད་  
ཅེ་ན། འདུ་བྱེད་མཐའ་དག་ཀྱང་།

{@111B} སྤོང་བའི་རྒྱུན་གྱི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། དགེ་བའི་སེམས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱི་སྐབས་ཡི  
ན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ན། ཅིའི་སྤྱིར་དོན་དེ་ལ་འདུ་བྱེད་རྒྱུན་  
ཁོ་ནར་བརྗོད་ཅེ་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་སྲིད་པར་འཕྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་། མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་  
། མིང་དང་གཟུགས་ནི་རྟེན་པ་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་ཟེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞོ། །  
མིང་དང་གཟུགས་ནི་འབྱུང་བ་

ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རིག་པ་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུན་ཁོ་ནར་བརྗོད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དེ་  
གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རིག་པ་ནི་སྐྱེས་ཟིན་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཚོ་གནས་གྱི་རྒྱུ་འབའ་ཞི  
ག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཁམས་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་མའི་མངལ་དུ་འཆགས་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་སྲིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཁོ་ནར་བརྗོད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོད་ན། མའི་མངལ་དུ་ལྷ་རྒྱུ་དང་ཁྲག་གི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། མངལ་གྱི་སྐྱབས་མ་ཚང་བ་མེད་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

ཁམས་གཙོ་བོར་ངེས་པ་དང་། སྐྱེ་གནས་དང་། སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་སྲིར་རྟོག་པོ། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ནི་ཟས་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ན། ཅིའི་སྲིར་མིང་དང་གཟུགས་རྒྱུ་ཁོ་ནར་བརྗོད་ཅེ་ན། མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཟས་ནི་སྐྱེས་ནས་གནས་

པ་དང་། རྟོན་པའི་རྒྱུ་ཅོམ་དུ་ཟུང་བའི་སྲིར་རྟོག་པོ། རེག་པ་ནི་གསུམ་འདུས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཅིའི་སྲིར་འདི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་རྒྱུ་ཁོ་ནར་བརྗོད་ཅེ་ན། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཡོད་ན། དེ་ལས་གཞན་པ་གཉིས་ངེས་པར་ཚང་བར་འགྱུར་བས། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་།

སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གིས་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་སྲིར་རྟོག་པོ། ཚོར་བ་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྟུན་པ་དང་། ས་རོལ་གྱིས་བརྟུན་པ་དང་། དུས་ཚོགས་འགྱུར་བ་དང་། རྣོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་དངས་པ་དག་ལས་དམིགས་པར་འགྱུར་ན། ཅིའི་སྲིར་འདིར་རེག་པ་རྒྱུ་ཁོ་ནར་བསྟན་ཞེ་ན། རེག་པ་

{@112A} ༡༡། བེ་ཀུན་ནས་ཉེ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་རྣམས་འདྲེན་པ་ཡང་རེག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཚོར་བ་དེ་དག་ཀྱང་རེག་པ་ལས་བྱུང་གི་རེག་པ་མེད་ན་མི་འབྲུང་བའི་སྲིར་རྟོག་པོ། ལྷོད་པ་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཡུལ་གྱི་

རྒྱུ་ལས་འབྲུང་བར་ཡང་གསུངས་ན། ཅིའི་སྲིར། འདིར་ཚོར་བ་རྣམས་རྒྱུ་ཁོ་ནར་བ་ཤད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་ཚོར་བའི་དབང་གིས་ཡུལ་དང་ཕྱད་ཅིང་། མི་འབྲུལ་བར་འདོད་པ་འབྲུང་བ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་ནི་གཏི་ལུག་འབར་ཞིག་གི་དབང་གིས་ཚོར་བ་དེ་དག་འབྲུང་བ་དང་།

ལྷན་པར་འགྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞི་ལྷ་མི་ཤེས་ནས། དེ་ལ་སེམས་སྐྱོག་པར་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལེན་  
པ་ནི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལས་ཀྱང་འབྲུང་བ་ཡིན་ན། ཅིའི་སྤྱིར་འདྲིར་སྲིད་པའི་སྐྱེན་  
ཁོ་ནས་ལེན་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན།

འདི་ལྟར་འདྲོད་པ་སྐྱེས་ནས་ཚོའ་བར་བྱེད་པ་ན། བག་ལ་ཉལ་ཡང་སད་པར་བྱེད་ལ། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་འདྲེ  
ན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིར་ནི་མ་རིག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཞེས་བཤའ་དག་ན། ཅིའི་སྤྱིར་ལེན་པའི་སྐྱེན་གྱིས་སྲིད་པ་ཞེས་བཤའ་  
ད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་ལེན་པའི་

སྐྱོབས་གྱིས་ལས་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བའི་གནས་དེ་དང་དེར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་པའི་མཐུ་  
ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ནི་ལུ་ཚུ་དང་། ཐུག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཀྱང་འབྲུང་ན། ཅིའི་སྤྱིར་འདྲིར་སྲིད་པ་ཅན་ཁོ་ནར་བ  
ཤེད་ཅེ་ན། སྲིད་པ་ཡོད་ན་དེ་ལས་

གཞན་པའི་སྐྱེན་རྣམས་ཚང་བར་ངེས་པར་ཡོད་པར་འགྲུང་ཏེ། དེ་ཉིད་སྐྱེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་དང་ཡ་  
ང་བ་མ་སྤངས་པ་དང་། མ་རོལ་གྱི་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་དམིགས་ན། ཅིའི་སྤྱིར་འདྲིར་སྐྱེ་བ་སྐྱེན་ཁོ་ནར་བརྗོད་  
ཅེ་ན། སྐྱེན་དེ་དག་གི་རྩ་བ་ཡང་

སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱེན་དེ་དག་མེད་དུ་ཟེན་གྱང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ལས།  
ཡན་ལག་དུ་ཞིག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ལམ་ཡིན། དུ་ཞིག་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན། དུ་ཞིག་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཞེ་ན། ག  
སུ་མ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ལམ་

{@112B} མོ་ཤོ། །གཉིས་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་མོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་མོ། །རྒྱུར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་དག་ནི་དུ་ཞེ་ན  
། དང་པོ་གཅིག་གོ། །འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་དག་ནི་དུ་ཞེ་ན། བམ་གཅིག་གོ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་དག་ནི་དུ་ཞེ་

ག། ལྷག་མ་རྣམས་སོ། འདྲི་བ་

འདིའི་ལན་གདབ་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་། གསུམ་ནི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལོ་ནའོ། །གཉིས་ནི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ལོ་ནའོ། །ལྷག་  
མ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དག་ནི་དུ། འབྲས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ནི་དུ་ཞེན  
། གསུམ་ནི་སོ་སོའི་

མཚན་ཉིད་དོ། །འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་ནི་འབྲས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་སྲིད་པ་འབྲས་པའི་མ  
ཚན་ཉིད་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཞེ་ན། སྤྱུག་པ་དེ་མི་སྤྱུག་པའི་འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བར་  
འགྲུབ་པའི་མཐུའི་བྱེ་བྲག་

གིས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཚེད་དུག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་འབྲས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་  
ན། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཞེ་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན་པ་དང་། ལྷགས་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱབས་  
ཡིན་པ་དང་།

འཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཚོར་བ་ལ་ཐུག་པ་དག་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། མ་  
ཤི་རྣམས་འབྲས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཞེ་ན། སྤྱུག་པ་སྤྱུག་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཐ  
དད་པར་བསྟན་པའི་

ཕྱིར་དང་། འཕྲེན་པ་དང་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་  
འཇིག་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་གནས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པའོ། །ལྡན་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། རྐྱེན་རྣམས་ཚོགས་ཤི  
ང་ཕྱད་པའི་དོན་གང་ཡིན་

པའོ། །སྐྱེ་བའི་དོན་གང་ཞེ་ན། རྐྱེན་ཚོགས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་རྣམས་སར་པ་སར་པ་འབྲུང་བའི་དོན་གང་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ཅི

ང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ནི་གང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཉིད་ནི་གང་ཞེ་ན། འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་གང་ཡི  
ན་པ་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་

{@113A} ལ། །འབྲུང་བའོ། །སྐྱེས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཡན་ལག་རྣ  
མས་ལས་དུ་ཞིག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པས་བསྐྱེས་ལ། ཚོ་འདི་འདི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། གཉིས་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་ཚ་ཤེས་ཤིག་ལ།  
དུ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་

གྱི་བདེན་པས་བསྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ལྷི་མ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཚོར་བ་ལ་ཐུག་པ་སོ་སོ་  
ན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །ཀུན་འབྲུང་བའི་བདེན་པས་བསྐྱེས་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷག་མ་རྣམས་སོ། །ཅི་མ་རིག་པ་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་  
ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བས་

རྒྱུན་དུ་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་འགགས་མ་ཐག་པ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ལ། འོན་ཏེ་འགགས་ནས་རིང་དུ་འོན་པ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན།  
རྣམ་པ་གསུམ་ཚར་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བ་ནི། འདྲུ་བྱེད་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་རྣམས་  
ལ་སྐྱིབ་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ།

གང་གི་དོན་དུ་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་སྒོར་བར་བྱེད་པ་དེ་མི་ཤེས་པའོ། །འགགས་མ་ཐག་པ་ནི་རྒྱུན་ཏེ། །ལྟ་བུ་དུ་བུ་དང་། བག་མེད་  
པར་ལྡན་པའི་མི་ཤེས་པས། ལྷི་མ་ལ་དེ་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་འཛོགས་པས་ན། འགགས་ནས་རིང་དུ་འོན་པ་ཡང་འཕེན་པའི  
རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བར་བལྟ་བར་

བྱའོ། །འདྲུ་བྱེད་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བར་ཇི་ལྟར་བལྟ་ཞེ་ན། ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སུ་  
བསྐོ་བས་ན། ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་འོ། །དེ་འོན་ཏེ་དབང་བྱེད་པས་ན། འགགས་མ་ཐག་པ་ནི་སྐྱེད་པའི་རྒྱུན་དུ་  
འགྱུར་འོ། །ལྷི་མ་ལ་



འབྲས་བུ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འཕེལ་བས་ན། འཕེན་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྲུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་  
དུ་འགྲུར་བ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིང་དང་གཟུགས་གྱི་རྒྱུ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ག་གི་རྒྱུ་དང་། སྐྱེ་  
མཆེད་དུ་ག་རེ་ག་པའི་རྒྱུ་དང་།

རེ་ག་པ་ཚོར་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྲུར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གོ། ཚོར་བ་སྲིད་པའི་རྒྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲུར་བར་ཇི་ལྟར་བཟོ་ཞེ་ན།  
ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི། ལྷག་པར་ཞེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བཟོ་བར་བྱའོ། །དེ་མ་ཐག་པ་ནི་དེའི་དབང་གིས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་སོ་  
གས་པའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་

{@113B} བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྲུར་རོ། །སྤྱི་མ་ལ་དེ་ལས་གྲོལ་བར་དཀའ་བའི་རྒྱུ་འཛོག་པར་བྱེད་པས་ན། འགགས་ན  
ས་རིང་དུ་ལོན་པ་ཡང་འཕེན་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྲུར་རོ། །སྲིད་པ་ལེན་པའི་རྒྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་དུ་འགྲུར་ཞེ་ན།  
འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་

པའི་སྲིད་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་འདོད་ཅིང་ཞེན་པའི་རྒྱུ་དུ་གྲུར་པས་ན། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྲུར་  
རོ། །དེ་མ་ཐག་པ་ནི་དེ་དབང་བྱེད་པས་ན། སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྲུར་རོ། །དེ་ལས་གྲོལ་བར་དཀའ་བའི་རྒྱུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ  
ས་ན། འགགས་ནས་རིང་དུ་

ལོན་པ་ཡང་འཕེན་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྲུར་རོ། །ལེན་པ་སྲིད་པའི་རྒྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་དུ་འགྲུར་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་  
འབྱུང་བ་ནི། ལས་དེའི་འགོ་བསྐྱབ་པར་འགྲུར་བས་ན། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྲུར་རོ། །དེའི་སྒོ་བས་གྱིས་སྐྱེ་བའི་གན  
ས་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

དེ་ལ་སོགས་པ་འདོན་པའི་རྒྱུ་དུ་གྲུར་པས་ན། འགགས་མ་ཐག་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྲུར་རོ། །ཁམས་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བ  
འི་མཐུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དུ་གྲུར་པས་ན། འགགས་ནས་རིང་དུ་ལོན་པ་ཡང་འཕེན་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྲུར་རོ། །སྲིད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྣ  
མ་པ་གསུམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་དུ་

འགྲུང་ཞེན། ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་ཞེས་བོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མ་ཐག་པ་ནི། དེའི་དབང་གིས་  
འཇུག་པས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལྟར་འགྲུང་རོ། །འགགས་ནས་རིང་དུ་ལོན་པ་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་འཕེན་པའི་རྒྱུ་ལྟར་  
འགྲུང་རོ། །ཇི་ལྟར་སྲིད་པ་སྐྱེ།

བའི་རྒྱུ་ལྟར་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་བཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཟོ་བར་བྱའོ། །སྲིད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་  
གཞག་སྟེ། གཙོ་བོའི་ཡན་ལག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལེན་པ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ལས་དེ་སྤར་བ་ཤད་པ་བཞིན་ལོ། །མཐའ་དག་གི་ཡན་  
ལག་ནི། ལས་དང་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོར་བལ་བྱུག་པ་ས་བོན་དུ་གྲུང་པ། ལེན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་རྣམས་སྲིད་པར་གཞག་པར་བཟོ་བ་  
ར་བྱའོ། །ཅི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་འདི་ལྟ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ནས་རྟེན་གྱི་ལ་བྱུག་པ་འདི་དག་གི་ལས་རིམ་གྱིས་རྒྱུ་ལྟར་འགྲུང་བ་དེ་ལོ་  
ནར་ཟད་དམ། འོན་ཏེ་གཞན་

{@114A} ༭། །འགའ་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེན། འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་གཉིས་པ་ནི་རང་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅི་རིགས་པར་  
འཇུག་པ་ཡིན་པར་བཟོ་བར་བྱའོ། །ཅི་མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཡན་ལག་གཞན་དག་  
གི་ཡང་ཡིན་ཞེན། མ་

རིག་པ་ནི་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རབ་ཏུ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་ནར་བསྟན་ཏེ། །ཡན་  
ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་བཟོ་བར་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་ནི་གོང་མ་གོང་མ་རྣམ་  
ས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་འགྲུང་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་

ཞེན། ཅི་ནས་འོག་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གོང་མ་སྤང་བལ་སྐྱིམ་པར་བྱེད་དེ། དེ་སྤངས་པས་འོག་མ་སྤོང་བར་འགྲུང་ལ། གོང་མ་སྤྲི་  
ང་བའི་ཕྱིར་འོག་མ་སྤང་བར་ནི་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ས་ན་དེ་དག་ཉིད་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ཡིན་པར་བཟོ་བར་བྱའོ། །ཅིའི་

ཕྱིར་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྲུང་ཞེས་

བྱ་ཞེ་ན། རྒྱུ་མ་སྤངས་པ་ལས་དེ་ལས་གཞན་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རྒྱུ་  
མི་རྟག་པ་ལས་དེ་ལས་གཞན་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་ཆ་ལེ་འབྲུང་ལ། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆ་ལེ་ཞེས་བྱ།  
མ་རིག་པ་དང་འདྲུ་བྱེད་

རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་བརྗོད་པའི་ཚུལ་འདི་དང་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། བྱེད་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལས་དེ་ལས་གཞན་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
ཅི་འི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་ཆ་ལེ་འབྲུང་ལ། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆ་ལེ་སྟེ་གཞན་ལ་མི་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་དང་། འདྲུ་བྱེད་རྣ  
མས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་བརྗོད་པའི་

ཚུལ་འདི་དང་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རང་གི་རྒྱུ་ཉིད་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་  
རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འབྲུང་བའི་ཚོས་གང་དག་ཡིན་པ་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདྲུ་བྱེད་གང་དག་ཡིན་  
པ། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བྱུང་

བ་ཡང་དེ་དག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ཡིན་ལ། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཟག་པ་མེད་པ  
དང་། མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལུས་དང་རག་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བྱུང་བ་  
ཡིན་ལ། འདྲུ་བྱེད་

{@114B} རྣམས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདྲུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་གཞན་  
པའི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ལ། འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་པ་ཡ  
ང་ཡོད་དེ། །ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་

ཀྱི་འདྲུ་བྱེད་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པ་ནི། ལུ་

བཞིན་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་ལྷ་བཞིར་དབྱེ་བའོ། །འདྲུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ན་  
མ། འོན་ཏེ་རྣམས་པར་

ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདྲུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནམ་ཞེ་ན། འདྲུ་བྱེད་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ལ། རྣམས་པར་ཞེ  
ས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྣམས་པར་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། །རྣམས་པར་ཞེ  
ས་པ་ཡིན་ལ། འདྲུ་བྱེད་

གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱུན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རྣམས་པར་  
སྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རྣམས་པར་ཞེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། འདྲུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ན་ནི། ཡང་སྲི  
ད་པའི་ས་བོན་དུ་

གྱུར་པ་དང་། འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམས་པར་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམས་པ་འདི་དག་ལས་མ་གཏོགས་པ་ནི་ལྷ་བཞི་པ་སྟེ། ཚུ  
ལ་དེ་དང་འདྲ་བར་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་བར་གྱི་ལྷ་བཞིར་དབྱེ་བ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཚོར་བའི་རྒྱུན་  
ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་

ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚོར་བའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་  
ལ་ཡང་ལྷ་བཞིར་དབྱེ་སྟེ། སྲིད་པ་ཡིན་ལ་ཚོར་བའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི། བོད་མའི་རྣམས་པར་ཐར་པ་འདོད་པ་དང་།  
སྲིད་པ་དགོ་བ་ལ་བརྟེན་

ནས། སྲིད་པ་སྲོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཚོར་བའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། རེག་པའི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བ  
འི་ཚོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་རྣམས་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གང་  
ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །

{@115A} ལྟེན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ལ། སྲིད་པ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་སྟེ། མ་འོངས་པའི་འདུ་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའོ། །རྣམ་པ་འདི་དག་ལས་མ་གཏོགས་པ་ནི་མུ་བཞི་བའོ། །སྲིད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་

གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལེན་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཚིག་གྱི་མ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གོ། །སྲིད་པའི་

རྒྱུ་ལས་བྱུང་ལ། ལེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ལེན་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། དགོ་བ་ལ་སྲིད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ལེན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་གང་

ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལེན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྲིད་པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལེན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གོ། །ལེན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ལ། སྲིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ།

སྲིད་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། །སྲིད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྲིད་

པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གོ། །སྲིད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་པ་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གི་ཐམ་ཆ་ལེ་གང་ཡིན་པའོ། །སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆ་ལེ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཆ་ལེ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་

སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཉི་གང་ཇི་སྟེན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞོ། །སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ལ། མ་ཉི་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཀ་བ་དང་། མི་སྤྱུག་པ་དང་། སྤྲུག་པ་དང་། སྤྱུག་པ་དང་བཟུང་བ་དང་། འདོད་པས་ཐོངས་པ་དང་།

{@115B} དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱད་ན་དང་། སྤྱི་སྤྱུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇུག་པ་རྒྱུ་མས་སོ། །སྤྲིད་པའི་ཡན་ལག་འདི་རྣམས་ལས་ཡན་ལག་དུ་ཞིག་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་བསྐྱེས་པའི་ལམ་གྱི་བགོགས་སུ་གྱུར་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེ་ན།

མ་རིག་པ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་གྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སྤྲིད་པའི་སྤྱོགས་གཅིག་ནི་བགོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞོ། །ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོམ་བཤམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཞོ། །ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ལས་གྱི་

མཐའ་དང་། འཛོལ་རྣམས་ལ་ནི། ལུས་གྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རག་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སྤྲིད་པའི་སྤྱོགས་གཅིག་བགོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞོ། །ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོང་རེ་འཛིན་ལ་ནི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་བགོགས་སུ་གྱུར་བར་བལྟ་བར་

བྱུང་། །སྤྲིད་པའི་ཡན་ལག་འདི་དག་ལས་ཡན་ལག་དུ་ཞིག་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོགས་ཡིན། དུ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་སྤྱོགས་ཡིན་ཞེ་ན། བཞི་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོགས་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལས་

གཞན་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་སྤྱོགས་ཡིན་ཏེ། ངན་སོང་རྣམས་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམ་པ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོགས་སོ། །མི་ཁོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་དང་མི་རྣམས་གྱི་ནང་

དུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་

ཞིའོ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྷན་མ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་དེ་གཉི  
ས་སུ་ཅི་རིགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །མ་རིག་པར་གང་མེད་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། མ་རིག་པ་གང་འག  
གས་པས་འདུ་བྱེད་

འགག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ལྡང་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་གཞན་པའི་མ་རིག  
པ་འགགས་པས། མ་རིག་པ་འགགས་ལ། དེ་འགགས་པས། དེ་འགག་པ་ཡོད་ན། དེ་ལས་འདུ་བྱེད་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །འ  
དུ་བྱེད་

{@116A} ཟླ། །གང་དག་མེད་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་ལ། འདུ་བྱེད་གང་དག་འགགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འ  
གག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་གང་དག་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱས་ནས་འགགས་ལ་གཉེན་པོ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡིད  
ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་

ཡོད་ན། ལུས་དང་རག་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་བས་ན་དེ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡོད་ན་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་  
ལ། དེ་མེད་ཅིང་དེ་མེད་པར་གྱུར་ན། དེ་མཐའ་དག་འགགས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་གང་མེད་ན་མིང་དང་

གཟུགས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་འགགས་པས་མིང་དང་གཟུགས་འགག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ས་པོ་ན་དུ  
གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན། འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་ལ། དེ་གཉིས་འགགས་པས་མིང་དང་ག  
ཟུགས་དེ་གཉིས་

འགག་པར་འགྱུར་ ཉེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། ཡན་ལག་ལྷན་མ་རྣམས་པའི་བ

ར་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། རྗེས་པའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་ལེ  
ན་པ་དང་། ལེན་པའི་

རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་རྗེས་པའི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། རྗེས་པའི་རྒྱུ  
ན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལྡན་མིང་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུ་བཞི  
ན་དུ། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་མ་

ཤི་ཡང་དེ་བཞིན་ཀོ། །ཚོར་བ་གང་མེད་ན་སྲིད་པ་མི་འབྱུང་ལ། ཚོར་བ་གང་འགགས་པས་སྲིད་པ་འགགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འ  
དྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འདིའི་རྒྱུ་ལྡན་དེ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །།བམ་པོ་བཅུ་གཅིག་གི་  
པ། རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྐོར་རྣམས་པ་བརྒྱུད་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས། སྐོར་དུ་ཞེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལ  
ག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དུ་ཞེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐོར་གསུམ་ཞེ་དེས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀྱི་ཞེ་སྐྱོགས་གཅི  
ག་རབ་ཏུ་བྱེ་བའོ། །གཅིག་གི་

{@116B} ཞེ་ཡན་ལག་རིལ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཞེ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་པར་ཤེས་པའི་འབྱུང་བའི་སྐོར  
དང་། ལས་བདག་གིར་བྱེ་བའི་སྐོར་ཞེ་སྐྱོགས་གཅིག་རབ་ཏུ་བྱེ་བའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་འཇུག་པའི་སྐོར་ཞེ་ཡན་ལག་རིལ་  
གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་

པར་འབྱུང་བམ་ཤེས་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཇི་སྟེན་ཡོད་པར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན། ལྟ་སྟེ་བདག་ཏུ་ལྟ་བར་གྱུར་པ་དང་། རྗེས་གྱི་མ  
ཐའ་དང་ལྟན་པའི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྗེས་གྱི་མཐའ་དང་ལྟན་པ་དག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། རྗེས་པའི་མཐའ་དང་  
ལྟན་པ་རྣམས་དང་།



སྒྲིལ་གྱི་མཐའ་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནས་གྲིས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པར་གནས་པ་དང་། ལེན་པ་དང་བཅས་པ་དང་།  
ཡོངས་སུ་གསུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཚོ་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདེད་བར་མི་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཉེས་དམིགས་ལྡེ་པའོ  
། །ཞེས་པའི་ཕན་ཡོན་

དུ་བཏུབར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལས་བསྐྱོད་པ་ལྡེ་པོ་དེ་ཉིད་ནི་ཕན་ཡོན་དུ་བཏུབར་བྱའོ། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ལ  
ས་ཡན་ལག་དུ་ཞིག་ཇིག་སྤྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ། དགྲའོ། །ཇིག་སྤྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དུ་ཞེ་ན། ལྷག་མ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །  
ཇིག་གཅིག་

གི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ཞེ་ན། ལྡེ་པོ། །ཇིག་དུ་མའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ཞེ་ན། ལྷག་མ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་རྒྱ་དུ་ཞེ་ན།  
གཅིག་གོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དུ་ཞེ་ན། ལྡེ་པོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་པོ་དུ་ཞེ་ན། ལྡེ་པོ་ཉིད་དོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་  
ཞེ་ན། གཉིས་

སོ། །རྒྱུ་འདི་དངོས་པོར་བསྟན་པ་ནི་དུ། འབྲས་བུ་འདི་དངོས་པོར་བསྟན་པ་ནི་དུ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེས་པའི་དངོས་པོར་བསྟན་པ་  
ནི་དུ་ཞེ་ན། བོང་མ་དུག་པོ་མ་རིག་པ་ནས་རིག་པའི་བར་དང་། མེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། མིད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་འདི་དངོས་པོར་བ  
སྟན་ཏོ། །ཐ་མ་

གཉིས་ནི་འབྲས་བུ་འདི་དངོས་པོར་བསྟན་ཏོ། །ཚོར་བ་ནི་འབྲེས་པར་བསྟན་ཏོ། །ཚོ་སྤྱི་མའི་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་།  
ཚོ་འདི་འདི་མེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རིག་པའི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུར་འབྲེས་པར་བསྟན་ཏོ།  
། ཡན་ལག་རྣམས་ལས་དུ་

{@117A} ཟླ། ཞི་སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཡན་ལག་རྣམས་ལས་དུ་ཞི་ལས་ཀྱི་འབྲ  
ས་བུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བོང་མ་དུག་པོ་ནི་འབྲས་བུ་སྤྱི་པོ་ལས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞོ། །སྤྱི་མ་གསུམ་ནི་སྤྱི་མ་ལོ  
ས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལྟོ།

ཡིན་ནོ། །གཅིག་ནི་འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བའི་ཚོར་བ་དང་ལྷན་པ་དུ་ཞེ་ན། ཡན་ལག་གཉིས་  
མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་སོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་དང་ལྷན་པ་དུ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་དང་། གཞན་གཤམས་ཡན་  
ལག་གཅིག་གོ། །

སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་དང་ལྷན་པ་དུ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་བདེ་བའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟོ་བར་  
བྱའོ། །ཚོར་བ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དུ་ཞེ་ན། གཅིག་སྟེ་ཡན་ལག་གཞན་གཤམས་ཡིན་པའོ། །ཡན་ལག་རྣམས་ལས་དུ་ནི་འགྲུ་  
ར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་

བསྐྱེད་ཤེ་ན། བདེ་བའི་ཚོར་བ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་མི་ལྷན་པའི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱོད་ཀས་  
གཅིག་གོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་དུ་བསྐྱེད་ཤེ་ན། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ཚོར་བ་དང་  
ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་

ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱོད་ཀས་གཅིག་གོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་དུ་བསྐྱེད་ཤེ་ན། འགྲུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་།  
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དག་ནི། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །  
འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་

བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལ། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡ  
ང་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་ཚོར་བ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱོད་ཀས་གཅིག་  
གོ། །ཅི་སྟེ་བ་དང་

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་དུ་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དམིགས་སམ་ཞེ་ན། སྤྲུག་པ་མི་དམིགས་  
ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། འཕོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ནི་གཟུགས་ཅ

ན་རྒྱུགས་དམིགས་

{@117B} ལོ་གྲུག་གཉིས་འཛིན་པ་རྒྱུགས་མི་དམིགས་སོ། །གྲུགས་མེད་པ་རྒྱུགས་སྲ་སྲིས་པ་ལ་ནི་གྲུགས་ཚན་མ་  
ཡིན་པ་རྒྱུགས་དམིགས་ལ། གྲུགས་ཚན་རྒྱུགས་མི་དམིགས་སོ། །ཡན་ལག་རྒྱུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ལག་ལས་དབེན་པ་བོ་  
ས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ལྷས་པ།

དེའི་དུས་ནི་རྩོགས་གཅིག་ལས་དབེན་པར་འགྱུར་གྱི། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལས་གཏན་དབེན་པར་འགྱུར་བཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་  
གོང་མ་པའི་ཡན་ལག་རྒྱུགས་ལ་བརྟེན་ནས། ས་འོག་མ་པ་རྒྱུགས་ལས་དབེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་རྒྱུགས་ལས་དབེན་པ་བོ་  
མོངས་པ་ཚན་

ཡིན་ལ། དུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཚན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཚན་ནོ། །ལྷག་མ་རྒྱུགས་ནི་རྒྱུགས་པ་གཉིས་སོ། །ཉོན་མོང་  
ས་པ་ཚན་མ་ཡིན་པ་ནི། དགོ་བ་རྒྱུགས་སོ། །ལུང་དུ་མ་བསྐྱབ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱུགས་པ་གཉིས་སྲ་ཐ་དད་པར་བསྟོན་པར་བྱའོ། །  
དོད་པ་དང་

ལྷན་པ་དུ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་རིལ་གྱིས་འདུས་པའོ། །གྲུགས་དང་ལྷན་པ་དུ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོགས་གཅིག་གོ། །དེར་མ་  
བཇི་ལྟར་བསྟོན་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་རྒྱུགས་རྫོངས་པ་དང་། དེངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གྲུགས་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་བ་བཞི་ན་དུ་གྲུགས་  
ས་མེད་པ་

དང་ལྷན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །སློབ་པ་དུ་ཞེ་ན་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སློབ་པ་དུ་ཞེ་ན། གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སློབ་པ་ཡང་མ་  
ཡིན་མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དུ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་དོ། །ཅི་ཡན་ལག་དགོ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སློབ་པ་  
པ་མ་ཡིན་

ན་མ་ཞེ་ན། འཇུག་པར་གཏོགས་པའི་སྤྱིར་མི་རུང་སྟེ། སློབ་པའི་དགོ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྒྱུགས་ནི་འཇུག་པ་དང་མི་

མཐུན་པ་དང་། རིག་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པས་དུ་སྤྲངས་པར་བརྗོད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀ་ག་  
ཅིག་སྟེ། གང་།

ཡང་རིལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །སྤྱིར་མི་འོང་བས་  
ཡན་ལག་དུ་སྤྲངས་པར་བརྗོད་ཅེ་ན། འདོད་པ་ན་སྤོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤོད་པ་རྣམས་ནི་  
རེས་པ་མེད་དོ། །

{@118A} ཅུ། །དབྱ་བཅོམ་པས་ཡན་ལག་དུ་སྤྲངས་པར་བརྗོད་ཅེ་ན། །ཐམས་ཅད་སྤོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །མདོ་སྡེ་དེ་  
དང་དེ་དག་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་དུས་བསྟན་ཅེ་ན། མདོར་བསྟུན་རྣམས་པ་དུག་སྟེ། །ལྷགས་སུ་འབྱུང་བར་  
བསྟན་པ་དང་།

ལྷགས་སུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། །སྤོགས་གཅིག་གི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་དང་། །ཡན་ལག་རིལ་གྱིས་བསྟན་པ་དང་།  
། རྒྱལ་པོའི་སྤོགས་བསྟན་པ་དང་། །དཀར་པོའི་སྤོགས་བསྟན་པ་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཟ  
བཤོ་ཞེས་

གསུངས་པ་དེ། ཟབ་པའི་ལྷར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་རྟག་པའི་དོན་དང་། ལྷག་བསྟེན་པའི་དོན་དང་། རྟོང་པའི་དོན་  
དང་། བདག་མེད་པའི་དོན་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། རྣམ་པ་བཅུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ཟབ་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་  
ལ་

མི་རྟག་པའི་དོན་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། རང་གི་ས་བོན་ལས་ཀྱང་སྟེ་ལ། རྒྱུན་གཞན་ལས་ཀྱང་སྟེ་ལ་དང་། རྒྱུན་གཞན་ལས་ཀྱང་  
སྟེ་ལ། རང་གི་ས་བོན་ལས་ཀྱང་སྟེ་ལ་དང་། རང་གི་ས་བོན་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་སྟེ་ལ། ས་བོན་དང་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་  
དེ་བསྟེན་

པའི་ཕྱིར་གཡོ་བའམ། སྤྱོད་པའམ། བྱེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། ས་བོན་དང་རྒྱུན་ལས་གཡོ་བའམ། སྤྱོད་པའམ། བྱེད་པ་ཡང་  
མེད་ལ། དེ་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་གོ། །ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གྲགས་པའི་མཚ  
ན་

ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སར་པ་སར་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་འཇུག་གོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བཞི། སྐ  
ད་ཅིག་ལ་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ། གནས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡང་སྣང་དོ། །དེ་ལ་སྤྱད་པའི་དོན་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ།  
ཡན་ལག་རྣམས་

སྤྱད་པའི་བར་རོ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡང་སྣང་དོ། །དེ་ལ་སྤོང་པའི་དོན་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ།  
། ཡན་ལག་རྣམས་སེམས་ཅན་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། སྤྱད་པའི་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་དང་མ་བྲལ་བ་ལྟ་བུར་ཡང་སྣ  
ང་ཞིང་སྟོན་ཏོ། །

{@118B} དེ་ལ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། ཡན་ལག་རྣམས་རང་ལ་དབང་མེད་ཅིང་བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉི  
ད་ཀྱང་ཡིན་ལ། བདག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡང་སྣང་དོ། །དོན་དམ་པར་ན་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་བརྗོད་པས་ཀྱ  
ང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྟན་ཏོ། །ཤེས་པ་དུ་

ཞིག་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཚོས་གནས་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཞོན་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ། ཚ  
ས་གནས་པ་ཤེས་པས་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གཞག་པ་དང་། བརྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ  
ར་བྱའོ། །

དེ་ཞོན་ཤེས་པས་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སློབ་པ་གཞི་རྣམས་མཐོང་བ་དག་གིས་ཟབ་མེད་དོན་དུ་མཐོང་བ་བཞིན  
དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བཞི་ངས་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན། གནས་དག་གིས་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བ  
ཞིན་གཤེས་པ་

རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། ཚེས་ཉིད་དང་། ཚེས་གནས་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་ནི་གནས་པ་ཉིད་དོན་ཞེས་  
གང་གསུངས་པ་ལ། ཚེས་ཉིད་ནི་གང་ཚེས་གནས་པ་ནི་གང་། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་གང་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དྲུས་ནས་གྲགས་  
པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚེས་ཉིད་དོ། ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་རིགས་པའི་ཚོགས་དང་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཚེས་གནས་པའོ།  
།གནས་པ་དེའི་རྒྱ་ཚེས་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་ན། དེའི་སྤྱིར་དབྱིངས་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་དུ་ཟིན་ན། སུ་ཡང་གང་དུ་ཡང་  
སྐྱེ་བར་འགྱུར་རམ།

ཡང་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱ་ཤི་ཡོད་དམ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལ། ཅིའི་སྤྱིར་འདིར་ངོ་བོ་  
ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུངས་ཤེ་ན། འབྲས་བུའི་སྐྱེ་བ་ས་བོན་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྐྱེ་བའི་ས་བོན་ནི་  
'རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ'

སོགས་པ་ཚོར་བ་ལ་ཐུག་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཡིན་པས་ན། དེ་ཡང་དོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་སྤྱིས་དེ་དག་ཉིད་འབྲ  
ས་བུར་གྱུར་པ་ལ་སྲིད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ལྷན་མ་ཇི་སྟོན་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་  
སུ་བཟོ་བར་བྱའོ། །ཡན་

{@119A} ཟླ། །ལག་ཐམས་ཅད་གཅིག་གི་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་པར་མ་གསུངས་ན། ཅིའི་སྤྱིར་མིང་དང་གཟུགས་དང་། རྣམ  
པར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཚོར་འདི་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་  
དུ་འགྱུར་ལ་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ནི་ཚོར་སྤྱི་མ་ལ་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་མའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཚོམས་སྤྱོད་བའི་ཚོ། ག  
ཅིག་གི་རྒྱུ་དུ་གཅིག་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མའི་མངལ་དུ་ཁྱུ་དང་ཁྱུ་དང་ཁྱུ་གི་གཟུགས་མིང་གིས་ཡོ

ངས་སུ་ཟིན་པ་མེད་མེད་

པོར་འདྲེས་པར་འགྱུར་ལ། མིང་དང་གཟུགས་དེའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེས་དེར་གནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཛུགས་པོའི་སྤྱོད་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཡིད་ཕྱིར་ལྡོག་པར་འགྱུར་ལ།  
ཡན་ལག་གཞུག་

དག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས། འདི་ལྟར་དེ་གཉིས་ནི་གཅིག་གི་རྒྱུན་གཅིག་ཡིན་པས་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་དང་གཟུ  
གས་ཇི་ལྟར་བཞུགས་ཏུ། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་ཤེ  
ས་པ་ལས་དེའི་

ཡིད་ཕྱིར་ལྡོག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་གཞུག་པ་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་དེ་ལྟར་ཕྱིར་ལྡོག་པར་མ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་  
ལ་གཅིག་གི་རྒྱུན་ཏུ་གཅིག་འགྱུར་པ་མཐོང་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་ལྡོག་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ལྡོག་པའི་སྤྱོད་ལ་མིང་དང་གཟུགས་  
ནི་ཡང་སྲིད་པ་པའི་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་ལྡོག་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཞུག་ཡིན་པར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་རྣམས་བདག་ཉིད་ཀྱི  
ས་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཞུག་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཉིས་ནས་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་མ  
ཡིན་པར་

བརྗོད་ཅིང་། སྐྱེད་པའི་མེད་པ་དང་། རྒྱུན་ལ་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱུན་ལ་རྣམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུ  
ང་བ་ལས་གང་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱ་ལྟར་ཡིན། གང་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བ་ལྟར་ཡིན་གང་ནི་སྤྱུག་བ  
སྐྱེད་ཀྱི་ཞིང་ལྟར་ཡིན།

{@119B} ཞེས། མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོར་བ་ལ་སྤྱུག་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་བྱ་ལྟར་

བྱོལ་ རྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོར་ བའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་སྲིད་པ་ལ་སྤྲུག་པ་རྣམས་ནི་ ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བ་ལྟ་བུར་བལྟ་བར་བྱའོ། །  
སྐྱེ་བ་དང་ཚ་ལོ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་

ཤིང་ལྟ་བུར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡན་ལག་རྣམས་ལས་མར་མེད་སྡིང་པོ་ལྟ་བུར་ལྟ་བུ་ཞེན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོ་  
ར་བ་ལ་སྤྲུག་པ་རྣམས་སོ། །ཡན་ལག་རྣམས་ལས་མར་ལྟ་བུར་ལྟ་བུ་ཞེན། མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སྲིད་པ་ད  
ང་།

ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་ལོ། །ཡན་ལག་རྣམས་ལས་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ལྟ་བུར་ལྟ་བུ་ཞེན། སྐྱེ་བ་དང་ཚ་ལོ་ལོ། །ཅི་འི་སྤྱིར་ནག་པོའི་  
རྩོགས་བསྟན་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་འཕྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཐ་མར་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤུང་པོ་འབའ་ཞེ  
ག་པོར་

འགྱུར་བ་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དུ་གྱུར་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་  
ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་འི་སྤྱིར་དཀར་པོའི་རྩོགས་བསྟན་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་འགྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན  
། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་

སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་འབྲི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤུང་པོ་འབའ་ཞེག་པོ་འགྲིབ་པའི་རྒྱུར་གྱུ  
ར་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡན་ལག་རྣམས་ལས་དུ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེན། དང་པོ་བདུན་ལོ། །ཡན་ལག་རྣམས་  
ལས་དུ་ནི་རྒྱ་

དང་བཅས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤུང་པོ་འབའ་ཞེག་པོ། །ཡན་ལག་རྣམས་ལས་དུ་འགགས་ན་ཟེག་པ་ཟེད་པས་རབ་  
དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེན། གསུམ་མོ། །ཡན་ལག་རྣམས་ལས་དུ་འགགས་ན་རྒྱུན་ཟེད་པས་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེན། གསུམ་པོ་དེ་དག་  
ཉིད་དེ་དེ་



ལས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་རྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡན་ལག་རྣམས་ལས་དུ་འགགས་ན་ཚོར་བ་ཟད་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བར་  
'འགྲུང་ཞེན། གཅིག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སྤང་བོ་འགག་པའི་དུས་ཀྱི། འདི་ཉིད་དུ་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་  
འགྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

{@120A} ༡། ཅི་འི་སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་བདུན་ཅུ་ཅུ་བདུན་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན།  
རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཀུན་ནས་ཞོང་མོངས་པ་ཤེས་པས་བརྗོད་པའི་དོན་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་རང་གིས་བྱས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོ་  
ངས་པ་བརྗོད་པའི་དོན་

དང་། སྡོན་གྱི་མཐའ་ལས་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པར་བརྗོད་པའི་དོན་དང་། སྡོན་གྱི་མཐའ་ལས་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་  
ས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གོ་སྐབས་བརྗོད་པའི་དོན་དང་། སྤྱི་མའི་མཐའ་ལས་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
ལྷོག་པའི་གོ་

སྐབས་བརྗོད་པའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་དུ་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཟུག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བརྗོད་པའི་  
དོན་དེ་རྒྱུ་འདི་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་ཡང་བདུན་ཅུ་ཅུ་ཡོད་པས་ན། ཤེས་པ་བདུན་ཅུ་ཅུ་བདུན་དུ་འགྲུ་  
ར་བར་བསྟར་བར་བྱའོ། །

ཅི་འི་སྤྱིར་ཤེས་པ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བཞི་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་འི་ཚུལ་གྱིས་བརྟག་  
ས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བཞི་བཅུ་ཅུ་བཞིར་འགྲུང་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ལ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལུ་  
ས་ཀྱིས་

ས་གོང་མའི་མིག་དང་། རྣ་བ་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་ནི་དེས་ཀྱང་ས་འོག་མ་པ་རྣམས་དང་། རང་གིས་པའི་གཟུགས་རྣམ་  
ས་ཀྱང་མཐོང་ལ། རྣ་རྣམས་ཀྱང་ཐོས་སོ། །ཁམས་གསུམ་ན་སྦྱོད་པའི་ཡིད་དང་མ་བརྟགས་པ་ནི་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེ་  
དགོ། །གཟུགས་

དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པས་ནི། ས་འོག་མ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་  
བྱེད་དོ། །ཀློན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀློན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀློན་ནས་ཉོན་མོང  
ས་པ་དང་།

སྐྱེ་བའི་ཀློན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འདི་སྤང་བའི་ཕྱིར། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དུག་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་པ་  
འི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། དད་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་  
པའི་ཤེས་

{@120B} པས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་བདེན་པ་མངོན་པ  
ར་རྟོགས་པ་དང་། མཐའ་བྱུག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་ས་ལས། རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བ  
ཅས་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་

ལ་དཔྱོད་པ་ཅོམ་དང་། རྟོག་པ་ཡང་མེད་དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་པའི་ས་སྟེ་ལུ་པ་རྫོགས་སོ། །།མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་གང་ཞེན  
ཤོ། རྫོམ་ལ། བསྟན་དང་དེ་ཡི་རྣམ་གཞག་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མཚན་མ་དང་། །མདོ་སྟེ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལས། །བསྟུས་པ་

ཐམས་ཅད་པ་ཡིན། །མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་ནི་མདོར་བསྟུན། བསྟན་པ་དང་། དེའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་  
པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་མའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། མདོ་སྟེ་འི་བསྟུ་བ་ཡིན་པར་རིག་པ་བྱའོ། །བསྟན་པ་གང་ཞེན། མདོ  
ར་བསྟུན་

མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏུན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྫོམ  
ས་པར་འཇུག་པའོ། །བསམ་གཏུན་གང་ཞེན། བསམ་གཏུན་བཞི་སྟེ། དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བ  
ཅས་པ་

དང་། ཉིང་ལོ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་མེད་པ་དང་། དགའ་བ་མེད་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་བྲན་པས་ཡོ  
ངས་སུ་དག་པའོ། རྣམ་པར་ཐར་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དེ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ནི། རྣམ་པར  
ཐར་པ་དང་།

པོའོ། རང་གཟུགས་མེད་པར་འདྲུ་ཤེས་པས་སྐྱི་ལོ་ལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་གཉིས་པའོ། རྟུག་པའི་རྣ  
མ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་པའོ། རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐའ་མཐའ་  
ཡས་སྐྱེ།

མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་  
མཆེད་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། བསྐྱབས་ནས་གནས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱ  
ད་པའོ། ཉིང་ལོ་འཛིན་

{@121A} ༭། རང་ཞེ་ན། ལྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའོ། ཡང་ཉིང་ལོ་འཛིན་ནི་གསུམ་སྟེ།  
རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཅམ་དང་། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་མེད་པའོ། ཡང་  
གསུམ་

སྟེ། རྟུང་དུ་དང་། ཚེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཚད་མེད་པའོ། ཡང་གསུམ་སྟེ། དགའ་བ་བྲན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་བྲན་པ་དང་། བཏ  
ང་སྟོམས་དང་བྲན་པའོ། ཡང་ཆ་གཅིག་བསྐྱོམས་པའི་ཉིང་ལོ་འཛིན་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་བསྐྱོམས་པའི་ཉིང་ལོ་འཛིན་ཏེ། ཡ  
ང་

ཉིང་ལོ་འཛིན་བཞི་བསྐྱོམས་པ་དང་བྲན་པའི་ཉིང་ལོ་འཛིན་དང་། ཡང་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་དང་བྲན་པའི་ཉིང་ལོ་འཛིན་དང་།  
། ཡང་ཡན་ལག་ལྟ་དང་བྲན་པའི་ཉིང་ལོ་འཛིན་དང་། ཡང་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ལོ་འཛིན་རྒྱ་དང་བཅས་ཤིང་ཡོ་བྱད་དང་བ

ཅས་པ་དང་། ཡང་

དོན་ལྟ་བུའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་། ཡང་སློབ་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་། མི་སློབ་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་། སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སློབ་  
པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་ཏེ། །སློམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། མཐོང་བའི་སློམས་པར་འཇུག་པ་ལྟ་དང་། ཟིལ་གྱིས་ག  
ཞོན་

པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱུད་གྱི་སློམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུའི་སློམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ  
འི་སློམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སློམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འཕོག་པའི་སློམས་པར་འཇུག་པའོ། །དེའི་  
རྣམ་

པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། ཅིའི་སྤྱིར་དེ་ལོ་ན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་ཞེས་བྱ་ལ། གང་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་རྩེ་ག  
ཅིག་པཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཉིང་ལེ་འཛིན་དེ་ནི་འགྲོད་པ་མེད་པ་དང་། མཚོགས་ཏུ་དགའ་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཤེན་  
ཏུ་

སྐྱུངས་པ་དང་། བདེ་བས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་དག  
པའི་ཚོས་ལ་ཉེ་བར་སེམས་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏུན་དང་པོ་ནི་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཞེ  
ས་བྱ་སྟེ། དེ་

{@121B} མངོན་སུའདྲ་བྱས་ནས་གནས་ན། ཚོས་ལྟ་སློང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་བདེ་བ་  
དང་། འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་བདེ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་མི་  
བདེ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་།

ལྷན་པའི་བྱང་སློམས་སོ། །ཚོས་ལྟ་བསྐྱོམས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཚོགས་ཏུ་དགའ་བ་དང་། དགའ་བ་དང་།

། ཞིན་ཏུ་སྤྱད་ས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཉིང་ལེ་འཛིན་ཏོ། །འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་བདེ་བ་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་ལྡེའི་ཡོན་ཏན་  
དག་

འཐོབ་པའི་ཚོ་དང་། ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དང་། ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། སྤྱིང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ཉིད་  
རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཡིད་བདེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་ལྡེའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་  
ཉིད་མི་འཐོབ་

པའི་ཚོའམ། དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མི་འཐོབ་པའམ། ཐོབ་པ་རྣམས་ཉམས་པ་དང་། འབྲལ་བ་དང་། རླུང་ཟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་  
མི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །མི་དགོ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་བདེ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་བདེ་བ་དང་བཅས་ཤིང་ཡི  
ད་བདེ་བ་དང་

བཅས་བཞིན་པས། སྲོག་གཅོད་པ་ན་ལོག་པར་ལྷ་བའི་བར་དུ་འགྱུར་བའོ། །མི་དགོ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་གང་ཞེ་ན།  
འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་ཤིང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བཅས་བཞིན་པས་སྲོག་གཅོད་པ་ནས་ལོག་པར་  
ལྷ་བའི་བར་དུ་འགྱུར་བའོ།

མི་དགོ་བ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སྣོམས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་རྒྱལ་པོའམ། སློན་པོའམ། གང་གི་བདག་པོ་ཡང་རུང་བའམ  
། སྤྱི་མའམ། སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་ལ་ལ། དེ་བདག་ཉིད་སྲོག་གཅོད་པའི་སྤྲིག་པ་བྱེད་མི་འདོད་ལ། བསྐྱོབ་བསྐྱབ་པའི་མི་རྣམས་བྱེད་ན  
ཡང་ཡལ་

བར་འཛོག་སྒྲེ། བསྐྱོག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་འདུལ་བ་ལ་འགོད་པར་མི་བྱེད་ལ། དེ་ཡལ་བར་འདོད་པས་ལས་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་  
ཞིང་། དེས་ཀྱང་ལས་དེ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལློག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་སྣོམས་གང་མི་དགོ་བར་རྗེས་སུ་རྟོག་ཅིང་རྗེས་སུ  
དཔྱོད་བཞིན་དུ་དེ་

{@122A} ལྷ། མི་སྤོང་བར་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། མི་དགོ་བ་ལ་སྤྱོད་བཞུགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བ་  
དེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །མཚོགས་ཏུ་དགའ་བ་གང་ཞེ་ན། ཚོགས་ཀྱི་ས་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་  
ཞེ་ན། དང་པོ་ནས་དག

པའི་དགའ་བ་འགྲོད་པ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་མཚོགས་ཏུ་དགའ་བ་སྟེ། ཡིད་བདེ་ཞིང་སེམས་ཉམས་བདེ་བའོ། །  
དགའ་བ་གང་ཞེ་ན། ཡང་དགའ་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་བའི་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་དགའ་བ་སྟེ། ཡིད་བདེ་ཞིང་སེམས་ཉམས་  
ས་བདེ་བའོ། །ཤིན་ཏུ་

སྤྱངས་བ་གང་ཞེ་ན། གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བས་ལྷུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །བདེ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་  
ལྟར་ལྷུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ལྷུས་དང་སེམས་ལ་གཞོན་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བ་  
དེ་བ་སྟེ། ལྷོགས་

གང་གི་གནས་ངན་ལེན་དེ་དང་བྲལ་བས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། དམི  
གས་པ་ལ་ཡང་དགའ་བར་སེམས་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ།  
ཏིང་ངེ་འཛིན་

སྤྱེ་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འཕྱི་བར་གསུངས་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་འགྲུབ་པའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་  
པར་གྲོལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྤྱེ་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་འཕྱི་  
བར་གསུངས་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་པ་སྤྲང་བ་ནི་སྤྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དོས་གཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཕྲོག་པར་  
འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་  
འི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་

དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བར་ཚད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡོད་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱིབ་པ་ལྟ་བུ་བསམ་གཏན་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་ལ་སློམས་པར་

{@122B} འཇུག་པའི་ཚོལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། རླུགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། ཚོད་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྐྱིབ་པའོ། །འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་གང་ཞེ་ན། རླུགས་པའི་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ།

འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏན་དག་ལ་ལྟ་བར་འདོད་བ་ནས་རེག་པར་འདོད་པའི་བར་གང་ཡིན་པ་འཇུག་སྟེ། རླུགས་པ་ལ་ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་བྲན་ནས། རྟོག་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཞོད་སེམས་གང་ཞེ་ན། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོངས་པ་ལ་བརྟེན་ཏན་གཞོད་

པ་ཁོང་ཁོ་བའི་རྒྱ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་མཁར་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་འཇུག་གཞོད་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་ཁོང་ཁོ་བའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་ཚེར་རྗེས་སུ་རྟོག་ཅིང་རྗེས་སུ་དཔྱོད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་མཁར་སེམས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རླུགས་པ་

གང་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉམས་པ་ལ་བརྟེན་ཏན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐོ་མ་བསྐྱམས་པ་འཇུག་ཁ་ཟེ་ས་ཀྱི་ཚོད་མ་ཟིན་པ་འཇུག་ཉལ་བ་འཇུག་ཤེས་བཞིན་མེད་པར་གནས་པ་འཇུག་སྟེ། རླུགས་པ་ལ་སྐྱིབ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་

ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པ། ལུས་དང་སེམས་རླུགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བའོ། །གཉིད་གང་ཞེ་ན། སེམས་མཛོན་པར་བསྐྱས་པ་སྟེ། རླུགས་པ་ཞི་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པས་སྟོང་བའི་སྐྱོར་བ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ལ། གཉིད་

སེམས་མངོན་པར་སྤྲད་པས་སྣོད་བའི་སྣོད་པ་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་དེ་གཉི་གསལ་བ་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ལས་སུ་  
མི་རུང་བར་སྣོད་བའི་སྣོད་རྣམས་པའོ། །མངོན་པར་བསྐྱུས་པས་སྣོད་བའི་སྣོད་གཉིད་དོ། །རྣམས་པ་ནི་གཉིད་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་  
རྒྱུ་ལྟེ།

བར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དག་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོང  
ས་པ་གཞན་ནི་སྐྱེ་ཡང་སྲིད་མི་སྐྱེ་ཡང་སྲིད་ལ། གཉིད་ནི་སྣོད་བར་གྱུར་པ་ལ་གཏོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚོད་པ་ག  
ང་ཞེན་ཉེ་དུ།

{@123A} ཨ། །ལ་རྟོག་པ་འཇམ། ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་འཇམ། འཆི་བར་མི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྣོན་བག་དཔ་དང་། རྩེས་པ་དང་།  
། དག་པ་དང་། དག་པ་དགུར་སྣོད་པ་རྩེས་སུ་བྲན་པར་གྱུར་ཏམ། རྩེས་སུ་བྲན་པར་བྱས་ན་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་ཞིང་འཕྱུར་

བར་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འགྲོད་པ་གང་ཞེན། ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་སྟེ། གང་དུ་འདི་ལྟ  
འུའི་བཟའ་བ་དག་ཟེའིང་བུ་དང་བ་དག་འཕྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གོས་དང་། ཟས་དང་། མལ་སྟན་དང་། གད་ཀྱི་གསོ་སྦྱོན་དང་  
།

ལོ་བྱང་རྣམས་རྟེན་པའི་ཉེ་དུ་དེ་དག་དང་། བདག་ཅིང་སྣོད་བའི་བར་གྱུར། ཅིང་སྣོད་ཡུལ་དེར་མ་སོང་། ཅིང་སྣོད་ཡུལ་དེ་བོ  
ར་ནས་འདིར་འོངས་ཞེའཇམ། ཅིང་སྣོད་བདག་འདི་ལྟར་གཞོན་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཆས་ཆས་ཀྱི་བར་དུ་འདུག་པ་ཞིག་ན་སྟམ་  
པའཇམ། སྣོན་

བག་དཔ་འཇམ། དག་པ་དང་། རྩེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྩེས་སུ་བྲན་ནས། ཅིང་སྣོད་བདག་གང་གི་དུས་སུ་རྩེ་བ་དང་། བརྒྱུན་པའི་ག  
ནས་ཀྱི་སྣོད་བ་དང་ལྡན་པས། གནས་པར་བྱ་བ་དེའི་དུས་སུ་ཉེ་དུ་རྣམས་མ་དང་ཅིང་མཆི་མས་བརྒྱུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་། དུ་  
བའི་བཞིན་



ཏུ་འདུག་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟོམ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་ཀུན་ཏུ་འགྲོད་ཅིང་། རྣམ་པར་འགྲོད་ལ། འགྲོད་  
ཅིང་ཡིད་ལ་གཙག་པ་སྦྱེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེའི་རྒྱུར་ཚོད་པ་དང་། འགྲོད་པ་གཉིས་གཞི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཚོད་པ་དང་འགྲོ  
ད་པ་སྦྲིབ་པ་

གཅིག་ཏུ་མཛད་དེ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བ་འཇམ་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅི་རིགས་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་ལ།  
བྱ་བའི་རིགས་པ་བདག་གིས་མ་བྱས་སོ། །བྱ་བའི་མི་རིགས་པ་བདག་གིས་བྱས་སོ་སྟོམ་སྟེ། འགྲོད་པ་དང་པོ་སྦྱེས་པ་དེ་མ་གཏོ  
གས་པ། འགྲོད་

པའི་ཀུན་ནས་དགིས་པ་དེ་ཉིད་བསལ་མ་རྣམ་ནས་སྤྱི་མའི་དུས་སུ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཀུན་ཏུ་འགྲོད་པ་དང་། རྣམ་པར་འགྲོད་པ་ད  
ང་། འགྲོད་པ་དང་། ཡིད་ལ་གཙག་པ་སྦྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོད་པའི་སྦྱིབ་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ  
ལས་སྦྱེས་པ་

{@123B} གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། འགྲོད་པ་སྤྱི་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོད་པ་དང་། གཞི་མི་མཐུན་ཚེད་གྱི་ཇི་ལྟར་དེ་གཡེངས་  
པའི་རྣམ་པས། ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། འདི་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པས་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད་པའི་རྒྱུར་རོ།  
།འདི་ཡང་དེ་དང་ལྗན་ཅིག་ཏུ་

བསྐྱེད་ཀྱི་གསུངས་སོ། །ཐེ་ཚོམ་གང་ཞེ་ན། ལྟོན་པ་འཇམ། ཚོས་སམ། བསྐྱེད་པ་འཇམ། རྟོགས་པ་ལ་ཞེས་རྒྱུར་  
བྱེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་འཇམ། འདས་པའི་དུས་ལ་ཞེས་རྒྱུར་བྱེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞེས་རྒྱུར་དང་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་དེའི  
.

སེམས་དེ་ནི་བརྩོན་པ་དང་། རྟོགས་སྤྱོད་པ་དང་། རྫོང་བ་དང་། ཞང་དུ་ཡང་དག་འཛོགས་པ་ལ་མི་འཇུག་གོ། །འདས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་  
བཞིན་ཏུ་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་འོ། །ཡང་ན་སྤྱི་གསལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་

རྒྱུ་དང་ཐེ་ཚོམ་

ཟ་བ་སྟེ། སེམས་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སོམ་ཉི་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་། ཞེས་རྒྱུ་དུ་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འདོད་པ་ལ་འ  
དུལ་པའི་སྐྱིབ་པའི་ཟས་གང་ཞེ་ན། སྤྲུག་པ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་མང་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་  
ལ་སྤྲུག་

པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་དང་། དམ་པ་དང་། གྲུ་ཚོམ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གང་ལ་མ་ཚགས་པར་གྱུར་ན་ཐ་ཅད་དུ  
གྱུར་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་མ་ཚགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། གྲུ་ཚོམ་པོ་བྱུ་བ་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་གྲུ་བྱུ་བ་པར་འགྱུར་བ་དེ་བ  
ཞིན་ལོ། །

དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བྱད་མེད་ལ་ཡོད་པའི་སྤྲུག་པའི་གནས་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གནས་བརྒྱུད་པོ་གང་དག་གིས་  
བྱད་མེད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། གར་དང་། སྤྱུ་དང་། བགད་པ་དང་། བཏུས་པ་དང་། ལ་ལོ་ག་དང་། རེ་ག  
པ་

དང་། མ་བྱེད་དང་། མ་འབྱེད་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་ནི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་པར་འཕེལ་བར་  
བྱེད་པའི་ཟས་ཡིན་ལོ། །ཟས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། མི་སྤྲུག་པ་ཡང་ཡོད་ལ་དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་མང་དུ་བྱེད་པའོ  
། །དེ་ཡང་

{@124A} ༄༅། །གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལུས་འདི་ཉིད་མི་གཙང་བ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་  
ཀྱིས་གང་བར་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །དེ་ལྟར་ནང་གི་ལུས་ལ་མི་སྤྲུག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། །སྤྱི་ལོ་གྱི་ལུས་ལ་རྣམ་པར་བསྐྱོ  
ས་པ་ལ་

སོགས་པའི་མི་སྤྲུག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་མི་སྤྲུག་པ་ནི། རྣམ་པ་འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། འདི་ནི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་མ་སྐྱེ

ས་པ་མི་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་སྔོང་བའི་ཟས་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། ལན་མང་དུ་བྱས་པ་  
ས་ནི་སྔོང་བར་

འགྱུར་རོ། །ནག་པོའི་སྤྱོད་པས་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྐྱེད་ལ། ལན་མང་དུ་བྱས་པས་ནི་ཡང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ག་  
འོད་སེམས་ཀྱི་སྐྱིབ་པའི་ཟས་གང་ཞེ་ན། ཁོང་ཁོ་བ་ཡང་ཡོད་ལ། ཁོང་ཁོ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡི  
ད་ལ་བྱེད་

ཅིང་མང་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་གཞོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་མནར་སེམས་པ་ནི་ཁོང་ཁོ་བའོ། །གཞོན་པ་དེ་ཉིད་ཚུལ་  
བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཁོང་ཁོ་བའི་རྒྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དགུ་པོ་རྣམ  
ས་ལའོ། །

ཟས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། བྱམས་པ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་མང་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་གཞན་གྱི་བ  
དེ་བ་བསྐྱུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། དེའི་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདྲུལ་བས་  
བསྐྱུས་པ་སོ་

སོར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ནི་ཟས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གང་གིས་གཞོན་སེམས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྔོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་མདོ་ལས་གསུང  
ས་སོ། །རྒྱ་གསུམ་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་སྐྱིབ་པའི་ཟས་གང་ཞེ་ན། ལུན་པ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅི  
ང་མང་དུ་བྱེད་པའོ། །

ཟས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷང་བ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་མང་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་སྣང་བ་ནི་རྣམ་པ་  
གསུམ་སྟེ། ལུན་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཚས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྣང་བའོ། །དེ་ལ་ལུན་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ནི།  
མཚན་

{@124B} མོར་རྟོག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་བ་དང་། སྐར་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉིན་མོར་རྟོག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉི་མ་དང་། དེ་གཉི་གར་རྟོག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མེ་དང་ཚོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བའོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྣང་བ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་ཇི་ལྟར་བརྒྱུ་བ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་

བསམས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་རེག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་འཇལ། སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྣང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་རང་ལས་འོད་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྣང་བ་དང་པོའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀས་ནི་ལྟན་པ་

རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་མོའི་ལྟན་པ་དང་། སྤྱིན་ཀྱི་ལྟན་པ་དང་། ཚོད་པའི་ལྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷག་ལ་སོགས་པའི་འོ། །ཚོས་ཀྱི་སྣང་བའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀས་ནི། ལྟན་པའི་ཚོགས་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་དེ་དག་ཡང་དག

པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་ནས། འདས་པའི་དུས་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་ཞེས་ལྟར་བྱེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་ལྟར་བྱེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བ་སྟེ། དེ་ལ་མ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གང་

ཡིན་པ་དེ་གཉི་ག་ལ་ནི་ལྟན་པའི་ཚོགས་ཞེས་བྱའོ། །རྟོགས་པ་ལས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀས་ནི། ལྷགས་པ་དང་། །གཉིད་ཀྱི་ལྟན་པ་སྟེ། དེས་ན་ཚོས་དེ་གསལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོད་པ་དང་འགྲོད་པའི་སྤྱི་བའི་ཟེས་གང་ཞེ་ན། ཉེ་དུ་ལ་

རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། ལྡོག་བགད་པ་དང་། ཕྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་བྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་མང་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱི་དར་བའཇལ། ལྟན་པ་འཇལ། འཕྲད་པ་འཇལ། འབྲལ་བ་ལ་

བརྟེན་ནས། དགའ་བའི་རྣམ་པ་དང་། མི་དགའ་བའི་རྣམ་པའི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱབས་ལྷུང་རོ། །ཡུ  
ལ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ལ་རྟོག་སྟེ། རྣམ་པར་སྣང་བཞིན་ལོ། །འཆི་བར་མི་རྟོ  
ག་པ་གང་ཞེ་ན།

{@125A} ཨ། །གཞིན་པའམ། མཉན་པའམ། རྟོན་གྱི་བྱ་བའམ། ཡང་དགའ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགའ་བ་དང་། མི་  
དགའ་བའི་རྣམ་པའི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །བགད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཁ་ཅིག་ཐོ་འཚོམ  
ས་པའམ།

འབྲེལ་པ་སྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོ་ནི་ཅིང་དགོད་པའམ། འཕུལ་བ་དང་། ཁོང་ནས་དགོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་རྩེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།  
།ཚོ་ལོ་འམ་ཉིང་བུས་རྩེ་བའམ། ཉོར་བུས་རྩེ་བའམ། གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དགའ་བ་ནི། མན་ཚུན་  
ཉི་

བར་སྐྱོད་པའམ། ཡུལ་ཉེ་བར་སྐྱོད་པའི་འོངས་སྐྱོད་པའི་གྱི་དགའ་བའམ། ལྟན་ཅིག་འདུག་པ་དང་། གནས་པ་དང་སྐྱབས་པ་ལ་སོ  
གས་པས་གནས་པའི་དགའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དགའ་བ་དགུར་སྐྱོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལག་པ་ནས་བཟུང་བའམ། དཔུང་བ་  
ནས་

བཟུང་བའམ། ལན་བུ་ནས་བཟུང་བའམ། ཡན་ལག་ཏུ་གྲུར་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཀུན་ཏུ་ནོམ་ཞིང་འོངས་སུ་ནོམ་པ་དང་། འ  
ལྷུད་པ་དང་། འོ་བྱེད་པ་དང་། ལྟ་བ་སྟེ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་དགའ་བ་དགུར་སྐྱོད་པའི་ལས་ཡིན་ལོ། །ཟས་མ་ཡིན་

པ་གང་ཞེ་ན། ཞི་གནས་ཀྱང་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་མང་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཞི་གནས་ནི་སེམས་མི་འཕྲོ  
བར་གནས་པ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་རྩོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་སྟེ།  
འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་

གི་རྒྱུད་པ་དང་། མ་རོལ་གྱི་རྒྱུད་པ་དང་། བདག་གི་འབྱོར་པ་དང་། མ་རོལ་གྱི་འབྱོར་པ་དག་གིས་སེམས་སྐྱོ་བ་དང་། སྐྱལ་པ་དང་། ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། ཞི་བར་གནས་པའོ། །ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྐྱབ་པའི་ཟས་གང་ཞེ་ན། ཏུས་གསུམ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་

པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་མང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཅི་བདག་འདས་པའི་ཏུས་ན་བྱུང་ངམ་ཞེས་རྒྱས་པར་སྣང་བཞིན་གོ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་བསྟུན་པ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་ལ་སེམས་

{@125B} པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སེམས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་སེམས་པའོ། །དེ་ལ་ནང་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཏུས་རྣམས་སུ་བདག་ཉིད་ལ་སེམས་པའོ། །མ་རོལ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་སེམས་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་

ལ་སེམས་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་ཡིན་ནམ། མི་རྟག་པ་ཡིན་ནམ། རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ནམ། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཟས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུན་འདི་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་མང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་འི་ཚོས་ཅོམ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅོམ་དང་། སྐྱལ་བསྣལ་ཅོམ་དང་། སྐྱལ་བསྣལ་གྱི་རྒྱུ་ཅོམ་མཐོང་ནས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཞི་མ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དུ་ས་གསུམ་དུ་མི་སྐྱེ་

པ་དང་། སྐྱེས་པ་འང་སྤོང་བའོ། །དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་འདི་གཉིས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་དུ་གང་དགོས་པ་དེ་དེར་ཞེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ལུན་

པ་ལ་སྒྲུབ་བར་འདྲུ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་  
ལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏུན་དང་པོ་ནི་ཡན་ལག་ལྔར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྟོག་  
པ་དང་། དམྱོད་པ་དང་།

དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། ཞང་ཡོངས་སུ་དང་བ་དང་། དགའ་བ་དང་།  
། བདེ་བ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། བཏང་སྟོམས་དང་། བྲན་པ་དང་། ཞེས་བཞིན་དང་།

བདེ་བ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པའོ། །བཞི་པ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་དང་། བྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་  
པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པའོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏུན་དང་པོ་  
འི་རྟོག་པ་

{@126A} །། །དང་དམྱོད་བཞི་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་དོན་དུའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་དེ་དག་གི་རྟོན་གྱི་དོན་དུའོ། །དགའ་བ་  
ནི་དམིགས་པ་མྱོང་བའི་དོན་དུའོ། །བདེ་བ་ནི་གནས་ངན་ལེན་བསལ་བའི་དོན་དུའོ། །བསམ་གཏུན་གཉིས་པའི་ཞང་ཡོངས་སུ་  
དང་བ་

ནི། དམིགས་པ་འཛིན་པའི་དོན་དུའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཞང་ཡོངས་སུ་དང་བའི་རྟོན་གྱི་དོན་དུའོ། །ལྷག་མ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་གོ། །བ་  
སམ་གཏུན་གསུམ་པའི་བཏང་སྟོམས་དང་། བྲན་པ་དང་། ཞེས་བཞིན་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་དོན་དུའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་  
ནི་དེ་དག་

གི་རྟོན་གྱི་དོན་དུའོ། །ལྷག་མ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་གོ། །བསམ་གཏུན་བཞི་པའི་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་དང་། བྲན་པ་ཡོངས་  
སུ་དགའ་བ་ནི་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་དོན་དུའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་གཉིས་གྱི་རྟོན་གྱི་དོན་དུའོ། །ལྷག་མ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་གོ། །དེ་མ་  
ཡིན་པའི་

ཚོས་གཞན་ཡང་ཡོད་བཞིན་དུ། དེ་དག་ཉི་ཚོ་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་ནི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ལ་ཚེས་  
ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་ཤེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་དག་གི་  
ས་འདོད་

པའི་ཁམས་ཀྱང་སྲུང་འབྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡང་སྣོམས་པར་འཇུག་ལ་རྟོག་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དེ་དག་  
གི་སྐྱོན་ཡང་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ནི་དེ་དག་ལ་སྐྱོན་དུ་ལྟ་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཞི་བར་གྱུར་པ་  
ས་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་

པའོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དེ་གཉིས་སྐྱོན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞི་  
ན་དུ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཡང་དགའ་བ་དེ་སྐྱོན་དུ་མཐོང་བས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྣོམས་པ་  
ར་འཇུག་གོ། །བསམ་

གཏན་བཞི་པ་ལ་ནི་བདེ་བ་ལ་སྐྱོན་དུ་ལྟ་བ་དང་། བཏང་སྣོམས་དང་བྲལ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཁྱད་པར་དུ་དབྱེ་བར་རིག་པར་  
བྱའོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དབ་  
དུ་བྱས་ནས།

{@126B} ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་སེམས་པའི་ཕྱིར་ན་བསམ་གཏན་གོ། །བདེ་བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཏུ་བདེ་  
བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཚྱོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་དང་། ཤེས་ཏུ་སྤྱད་པའི་བདེ་བ་དང་། བཏང་  
སྣོམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་།

ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཚྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་སྣོམས་པར་ཞུགས་སོ་ཅོག་དང་ལངས་སོ་  
ཅོག་ན། ཚོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྣོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཚོ་ནི། ཚོ་འདི་ལ་བདེ་བ



ར་གནས་པ་

མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ནས་སྐྱོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ལངས་པའི་ཚོ་ནི་བདག་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་གནས་སོ་སྟེ་  
མ་དུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱོང་བ་མེད་པས་དེ་འི་སྦྱར་བ་དེ་བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་མ་གསུངས་  
ཏེ། དེ་དག་ནི་ལངས་

ནས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་སྦྱར་ཞེ་ན། དགོ་སྤོང་དགོན་པ་ལ་དྲི་བ་འདྲི་བ་དག་འོངས་ལ། གཤམ་ཏེ་དགོ་  
སྤོང་དགོན་པ་བས་དེར་དྲི་བ་དྲིས་པ་ལ་ལན་མ་བཏབ་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་གཞན་དག་འདི་རྒྱུད་དུ་གྱི་རྟུང་དེ་གཟུགས་ལས་འད  
ས་ནས། གཟུགས་

མེད་པའི་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་དྲི་བ་དྲིས་ཀྱང་ལན་འདེབས་པར་མི་རྣམས་ན། དགོན་པ་ལ་འདི་འདི་དགོན་  
པ་ན་གནས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྦྱར་སྟོམས་པར་འཇུག་པར  
བྱའི་གནས་པར་བྱ་བའི་སྦྱར་ནི་མ་

ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་ནི་དེ་འི་ཡན་ལག་གི་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། རྣམ་གྲངས་གྱི་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་  
ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོགས་གཅིག་སྤངས་པ་ཡན་ལག་དེས་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མ་ཡི  
ན་པའི་སྦྱར་དེ་འི་ཡན་

ལག་གི་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །མ་ལུས་པ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱར་རྣམས་གྱི་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །  
དེ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་ནི་ཚོར་བ་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བའི་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བཞི་བས  
མ་གཏན་དང་པོའོ། །

{@127A} ༭། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་པོ་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བ་ནི་གཉིས་པའོ། །ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལས་ངེས་པར་བྱུ

ང་བ་ནི་གསུམ་པའོ། །བདེ་བའི་དབང་པོ་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བ་ནི་བཞི་པའོ། །བཏང་སྟོམས་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བ་ནི་མཚན་མ་མེ  
དཔ་སྟེ། བཙམ་

ལྡན་འདས་གྲིས་ཀྱང། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་དག་སློང་གིས་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་  
སྐྱེས་སོ་ཞེས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་ཤེས། དེ་ཉིད་སློང་  
བ་ལ་སྐྱེར་ཞིང་ཡིད་མི་

བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་འདྲེས་པ་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཤེས་སོ། དེ་ཡང་རྒྱ་དང་བཅས་ རྒྱུ་དང་བཅས། གཞི་དང་བཅས། རྣམ་པ་ད  
ང་བཅས། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། རྒྱ་དང་བཅས་པར་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེས། དེའི་  
ས་བོན་གྱི་རྒྱུར་ཤེས་པའི་

ཚུལ་གྲིས་སོ། །རྒྱུ་དང་བཅས་པར་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེས། ས་བོན་གྲིས་བསྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་རྟེན་ཤེས་པའོ། །གཞི་དང་བཅས་  
པར་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེས། དངོས་པོ་གང་ལ་གནས་ན་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན  
པ་དང་།

མི་ཤེས་པའི་ས་བོན་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཀུན་ནས་སློང་བའོ། །།བམ་པོ་བཅུ་གཉིས་པ། རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་ཇི་ལྟར་ཤེ  
ས་ཤེས། འདི་ནི་མི་དག་འབའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཚེ་སྟེ་ལྟར་ཤེས་པའོ། །འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པར་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེས། ཚུལ་བཞིན་

མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་པ་ནི། དེ་ཀུན་ནས་སློང་བར་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཚེ་སྟེ་ལྟར་  
རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་སེམས་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །ཇི་  
ལྟར་འཛོག་ཅི་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་རྒྱུ་བ་ལས་

སེམས་བསྐྱོག་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱོམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་དེར་བག་ལ་ཉལ་དང་ཀུན་ནས་དགྲིས་

པ་མ་ལུས་པར་འགག་ཅིང་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏུན་གྱིས་ནི་དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་པ་ལོན་སྡོམ་བར་འགྱུར་གྱི།

{@127B} དེའི་ས་བོན་གྱི་གནས་དེ་འབྲིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ནས་དེ་ལྗང་བས་ཕྱིས་དེ་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་རིགས་སོ། །ཟུག་པ་མེད་པས་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་སྡོམ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་བསྟུང་བུ་ལོ། །ཡིད་མི་བདེ་

བའི་དབང་པོ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤེས་ཀྱིས་པ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཞེས། རེས་པར་འབྱུང་བའི་འདུན་པ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བ་དང་། ལྷག་བསྟུན་གྱི་དབང་པོ། །ནང་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའམ། ལུས་ངལ་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བའམ། མ་སྟེ་

གཏུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའམ། འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ལ་ཡང་གཞན་གྱིས་གོད་པར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའོ། །ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་ནི་བསམ་གཏུན་གཉིས་པ་ལ་སྟེ། བསམ་གཏུན་གཉིས་པའི་ས་པ་ཡིན་པར་རོ། །བདེ་བའི་དབང་

པོ་ནི་བསམ་གཏུན་གསུམ་པ་ལ་སྟེ་བསམ་གཏུན་གསུམ་པའི་ས་པ་ཡིན་པར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏུན་དང་པོ་སྐྱུག་བསྟུན་གྱི་དབང་པོ་མ་སྐྱངས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་པ་ལོན་མ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྐྱངས་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏུན་

སྐྱེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་གྲོགས་ཀྱི་ཆ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱུག་བསྟུན་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བསམ་གཏུན་དང་པོ་ལ་ཡང་སྐྱུག་བསྟུན་གྱི་དབང་པོ་དེ་སྐྱངས་ན་ནི། དེའི་ཕྱིར་འདིར་བསམ་གཏུན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་

སྟོམས་པར་ལྷགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་གཉིས་ལ། ཚོར་བ་ལས་གྲུར་པའི་གནས་པའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསམ་གཤམ་རྣམས་ནི་ཚོར་བ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལ་ཞེ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་

པ་ཉེ་བར་ཞི་བས་གནས་ངན་ལེན་སྒྲོང་བའི་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སྤངས་པས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ནི་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོ་

{@128A} ལས། མཚན་མ་མེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་མ་ལུས་པར་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་བསྐྱུལ་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལ་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་ཚོར་

བ་ངེས་པར་ཡོད་པའི་སྲིད་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པས་ནི་དེ་འགག་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་ནི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཚར་ཡང་ཡོད་དོ། །ཚོར་བའི་དབང་པོ་དེ་དག་གི་བག་ལ་ཉལ་ནི་མེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་དེ་སྤངས་ན། དེ་དག་ཀྱང་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་

སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ལ་ནི། དེ་དག་གི་བག་ལ་ཉལ་ཞེས་བྱའོ། །བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་གང་ཡན་ཆད་ན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། བསམ་གཤམ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ནས། སྲིད་པའི་རྩེ་མན་ཆད་ན་ཡོད་དོ། །དབང་པོ་ལྷ་པོའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མཚན་མ་མེད་པ་

ལ་ཐུག་པ་དེ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཁམས་ལྗེ་པོ་རྣམས་དང་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་དང་། གནོད་སེམས་དང་། རྣམ་པར་འཚོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བས་ནི། བདེ་བའི་དབང་པོ་མན་ཆད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་

བར་གསུངས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་ལས་ངེས་  
པར་འབྱུང་ངོ། །འཛིག་ཚོགས་འགགས་པས་ནི། གཟུགས་མེད་པ་མཐའ་དག་གི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་  
ངོ། །ངེས་པར་

འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་གནས་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་ངེས་པར་འབྱུང་  
ང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ལྟེ། དེ་དག་གིས་དེ་དག་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་  
ཡང་ཁམས་དེ་ཡོད་པར་

བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཚོའདོད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། རྣམ་པར་འཚོ་བ་རྣམས་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་སྤོང་བར་འགྱུར་  
ར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཐད་དཔར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། དེ་དག་གི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དུས་གཅིག་མོད་  
ཀྱི། གཉེན་པོ་

{@128B} བསྟོམ་པའི་བྱེད་བྱ་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལ་གཉེན་པོའི་བྱེད་བྱ་ནི་འདི་ཡིན་  
ཏེ། མི་སྤྲུག་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྟིང་རྗེ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལ་ནི་མི་སྤྲུག་པ་བསྟོམས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་  
པར་འབྱུང་ངོ། །

ལ་ལ་ནི་བྱམས་པས་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ། །ལ་ལ་ནི་སྟིང་རྗེས་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཐད་དཔར་སྟོན་  
པར་མཛད་ངོ། །དེ་ཡན་ཆད་ལ་ནི་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་གཅིག་ལུར་ཟད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཐད་དཔ་མེད་ངོ། །ལྟ་བའི་ཤས་  
ཚེན་འདོད་པ་རྣམས་

ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྷན་པ། སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་གཙོ་བོ་ཡིད་ལ་བྱེད་  
ད་པ་དང་། འོངས་སྟོན་ལ་ཤས་ཚེར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་རྣམས་ལ་སེམས་མི་འཇུག་པའི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཕན་

ཡོན་ཏུ་མི་ལྟ་

བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་དང་བར་མི་འགྲུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་དགའ་ཞིང་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་  
མི་གནས་ཤེ་ན། དེ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོད་པའི་དགའ་བས་དགའ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་མོས་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཚུ་  
ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་

མཚན་མ་བཟུང་བར་མ་མོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཕྱིར་རྒྱར་བར་བྱེད་ཅེ་ན། རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་འཇུག་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཕྱིར་  
འབྱེད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དམིགས་པ་བཟུང་བ་འདོད་བའོ། །ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། སོ་སོར་བརྟགས་ནས་དམིགས་པ་དེ་  
ལ་འཛིན་པ་ན་

མཛོན་པར་མི་དགའ་བའོ། །ཇི་ལྟར་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་ཤེ་ན། མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པའི་  
གནས་སྐབས་སུ་སེམས་འཛོག་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱོ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མཐོང་ནས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་  
གང་

ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་འགྲུར་བའི་ཚེས་ཉིད་དོ། །སྐྱོད་པ་  
གང་ཞེ་ན། དང་པོ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མཐོང་ནས། མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཕྱིར་བཟོག་པ་གང་ཞེ་ན།

{@129A} ཟླ། །གཉིས་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མཐོང་ནས། མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མི་མཐུན་པ་ཉིད་  
གང་ཞེ་ན། གསུམ་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མཐོང་ནས། མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་བཟོག་པ་ལ་ནི་  
ངེས་པར་འབྲུང་

བ་ཡིད་ལ་བྱེད། །འཇུག་པ་ནི་དེ་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་བཞི་དད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཡིད་ཚེས་པས་མཛོན་པར་ད  
ང་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པ་ལས་མི་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་གྲོ་ལ་བཞི་ཉོན་མོངས་པ་ད

ང་བྲལ་བའི་སྲིད་ཏེ།

དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་འཇུག་པས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་ཚོ་ནི།  
། དེའི་སེམས་དེ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཏང་སྟོམས་སུ་གྱུར་ན་ཡང་རྩོལ་བ་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་དེའི་སེམས་དེ་བདེ་བར་སོང་  
བ་ཡིན་ཞེན། སྐྱོར་བ་

མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་སྲིད་རོ། །ཇི་ལྟར་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ཞེན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་  
ལ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེས་ན་སྤོང་བའི་གནས་སྐབས་དང་། སྤོང་བའི་སྐྱོར་བའི་ལམ་གྱི་གན  
ས་སྐབས་ཀྱང་

བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་གྲོལ་བ་ནི་ཀུན་གས་དགེས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྲིད་རོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དམིགས་པའི་  
མཚན་མ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྲིད་རོ། །རྣམ་པར་རབ་ཏུ་གྲོལ་བ་ནི། བག་ལ་ཉལ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་འ  
དོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཟག་པ་

གང་དག་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་མ་གཏོགས་པ། དེ་ལས་གཞན་པ་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ག  
ང་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །ཁོངས་པ་རྣམས་ནི་གཞི་དེ་ལོ་ན་ལས་ཉེས་པར་སྐྱོད་པའི་ཁྱད་པར་ཆད་པས་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་  
བ་གང་དག་ཡིན་པ་

སྟེ། གང་དག་བྱས་ཤིང་བསྐྱུགས་ན་ངན་སོང་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་རྣམས་ནི་གཞི་དེ་ལས་འདོད་  
པའི་སྲིད་པས་ཟབ་ན་ལུས་དང་སེམས་གྱི་ཡོངས་སུ་སྐྱེག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འཇུག་པ་རྣམས་ནི་གཞི་དེ་ལས་དེའི་དངོས་པོ་ཡོ  
ངས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་ངན་

{@129B} དང་སྐྱེ་སྐྱེགས་འདོན་པ་དང་། སྐྱེག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་འཇུག་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

གོལ་བ་ནི་དེ་དག་ལས་དེ་ལངས་པ་སྟེ། བྲལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྣ་མ་ལྟར་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་། དམི  
གས་པ་དང་། བག་ལ་

ཉལ་བ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྦྱིར་ཏེ་གོ་འཇམ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་དེ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སྦྱོང་བར་མི་བྱེད་ཅེ་ན།  
ཡུལ་ལ་དམིགས་པར་འདོད་པ་ལམ་དམིགས་པའི་ཚོའམ། རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། རྗེས་དེས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོར་  
བ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་

བའི་སྦྱིར་ཏེ། བརྒྱའི་འདབ་མ་ལ་ཚུའི་ཐིགས་པ་འདུག་པ་བཞིན་དུ། དེའི་རྗེས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྲིས་གོས་པ་མེད་པར་གཤ  
ས་སོ། །དུག་པོ་འདི་དག་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཁམས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་མདོ་ཉིད་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། བད  
ག་གི་ནི་ལྟའི་གནས་པས་བསྟུ་

བསྐྱོམས་པ་ནས། བདག་ནི་རའོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པ་དང་ཡང་བྲལ་བའི་བར་དུ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་བདག་གི་སེམས་ནི་ཐེ་ཚོམ་  
དང་ནེ་མ་རྣུ་གྱི་ཟུག་རྣམས་ཡོངས་སུ་དགྲིས་ཏེ་འདུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་སྦྱིར་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞོད་སེམས་ལ་སོགས  
པའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ནོ།

སྟམ་པའི་ཉེས་པར་བཟུང་བ་འདོར་དུ་གཞུག་པའི་སྦྱིར་ཏེ། འདི་དག་རྣམ་པར་གཞག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཞི་ནི་གཞོད་  
སེམས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་གཉེན་པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ནི་མཚན་མའི་ག  
ཉེན་པོ་དང་། འཕགས་

པའི་གནས་པ་འཐོབ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དུག་པ་ནི་མཐར་བུག་པར་འགོ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ཚུལ་གྱི  
ས་སོ། །བྱམས་པ་ནི་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་མེད་པར་འཇུག་པས་ན། གཞོད་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། །སྤོང་རྗེ་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་སྤྲུག་  
བསྟུལ་



བསྐྱུལ་བ་ལྷག་པའི་བསམ་པས་འཇུག་པས་ན་རྣམ་པར་འཚོ་བའི་གཉེན་པོའོ། །དགའ་བ་ནི་པོ་ལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པས་ན། མི་དགའ་བའི་གཉེན་པོའོ། །བྱང་སྣོན་མས་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷག་པར་བྱང་སྣོན་མས་པས་ན། འདོད་  
པའི་འདོད་

{@130A} ལྟ། །ཚགས་དང་། གཞོད་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ནི་མཚན་མ་དང་མི་མཐུན་པས་ན། མཚན་  
མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། །ངོ་སྤྲོམ་པའི་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི། རང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འཇུག་ རྟོག་པ་ལ་ནི་མ་རྟུང་ཡོད་  
མི་

སྲིད་དེ། དེ་བས་ན་ངོ་སྤྲོམ་པའི་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །གཞོད་སེམས་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་  
བ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཁོ་མོའི་ཞེས་གཅིག་ཀྱི་ངེས་པར་མཛད་པའོ། །གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་  
ས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་

བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བསྐྱོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཁམས་སྲུ་མ་ལྡོ་གང་དང་ཡིན་  
པ་དེ་དག་ལས། སྲུ་མ་བཞི་ནི་ལྷའི་གནས་པས་བསྐྱུས་སོ། །སྲུ་པ་ནི་འཕགས་པའི་གནས་པས་བསྐྱུས་སོ། །ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་  
བ་དུག་པོ་དག་

ལས་བཞི་ནི་ཚངས་པའི་གནས་པས་བསྐྱུས་སོ། །སྲུ་པ་དང་དུག་པ་གཉིས་ནི་འཕགས་པའི་གནས་པས་བསྐྱུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་  
ལ་གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་ན། ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྟོན་པ་རྣམས་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི།

ངེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱོས་ལ་བརྟན་གྱི་གང་ཟག་ལ་མ་ཡིན། དེ་  
དོན་ལ་བརྟན་གྱི་ཚིག་འབྲུ་ལ་མ་ཡིན་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་བརྟན་གྱི་དང་བའི་དོན་ལ་མ་ཡིན། ཡེ་ཞེས་ལ་བརྟན་གྱི། རྣ་

མཐར་ལེས་པ་ལ་མ་ཡིན་

ཞེས་བཞི་གསུངས་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཟག་རྣམ་པ་བཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཏེ། དང་པོ་  
ཉེ་ཚུལ་འཚོས་པའི་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་པའི་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །གསུམ་  
པ་ནི་རང་གི་

ལྟ་བུ་མཚོགས་ཏུ་འཇོན་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །བཞི་པ་ནི་ཐོས་པ་ལྟར་ལེན་པའི་གང་ཟག་གིས་སོ། །དེ་  
ལ་ཚུལ་འཚོས་པ་ནི་ཚོས་ལ་བརྟན་གྱི། གང་ཟག་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འབྲེལ་པའི་གཏམ་གྱིས་རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱས་ནས། །ཞེ  
ས་པས་རྟོགས་

{@130B}པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་ལམ་ཚམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཞོ། །དེའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གང་  
ཟག་རྒྱུང་གསུངས་ལ། ཚོས་རྒྱུང་གསུངས་པ་དེ་ལ། ཚོས་ཁོ་ན་ལ་བརྟན་གྱི་གང་ཟག་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དུལ་གྱི་མིའི་ངེས་པའི་ཚོ  
ག་ནི་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ད

བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངོ། །ཚོས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཚིག་འབྲུ་དང་དོན་ཏེ། །དེ་ལ་དོན་ལ་བརྟན་གྱི་ཚིག་འབྲུ་ལ་མ་ཡིན་  
པ་ནི། ཐོས་པ་ལྟར་བྱང་བར་མི་བྱའི་དོན་ལ་བསམ་པར་བྱ། གཞལ་བར་བྱ། ཉེ་བར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས

གྱིས་ནི་མདོ་ལས་ངེས་པའི་དོན་ཡང་གསུངས་ལ། བྱང་བའི་དོན་རྒྱུང་གསུངས་མོད་གྱི། དེ་ལ་དོན་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པས། ངེས་པ  
ས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལ་བརྟན་གྱི། བྱང་བའི་དོན་ལ་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བར་ཉེ་བ  
ར་འགྲོ་བའི་

རྣམ་པར་ལེས་པ་ཡང་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་གསུངས་ལ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་གཞིའི་ལེས་པ་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་

བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་དེ་ལ། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་  
མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་

མདོར་བསྟུན་ན། དུས་བཞིར་ཚུད་ཟེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུད་ཟེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གང་ཟག་བཞིར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ།  
ཚོས་ཀྱི་ཚུབ་བར་བྱེད་པའི་དུས་དང་། འཛིན་པའི་དུས་དང་། རོན་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པའི་དུས་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོ  
ས་སྐྱབ་པའི་དུས་

ལས་རྟོན་པ་བཞི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པར་གཞག་པ་རྗེས་སུ་། །།བསམ་གཏུན་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལས། ཡི  
ད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གི། དངོས་གཞི་བདུན་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ག  
ཞན་

བཞི་བཅུ་ལོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དངོས་གཞི་བདུན་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་  
དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དག་འབ་སྐྱུད་པར་བྱེད་པ་དང་། དཔྱོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་  
པ་དང་། སྦྱོར་བ་

{@131A} ལ། །མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་བཞི་བཅུ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཚོས་ལ་དམི  
གས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རོན་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་  
།

ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མོས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོབ་པ་དང་། མི  
སྦྱོབ་པ་དང་། སྦྱོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྦྱོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་  
པ་དང་།

སྤངས་པའི་ཚོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ  
འི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པ་དང་། དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་དམིགས་པ་དང་། དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་  
། མོས་

པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆ་གཅིག་བསྐྱོམ་པ་དང་། གཉི་གའི་ཆ་བསྐྱོམ་པ་དང་  
། རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་སྤྱད་བྱས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། གཉིན་པོ་ལས་བྱུང་བ་དང་  
། དང་

པར་བྱུབར་འོས་པ་དང་། སེམས་བརྟག་པར་འོས་པ་དང་། བསྐྱེད་སྤྱད་འཇུག་པ་དང་། སྐབས་སུ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་། ཚུལ་  
བ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་དང་། རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བད་དུ་ཡང་དག་  
པར་སྤྱད་པ་དང་།

སྐྱིབས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟོན་གྲུབ་པས་སྦྱོང་ཡུལ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། སེམས་རང་གི་  
ས་རྟོགས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཐོས་པ་ལས་  
བྱུང་བའི་

ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དོན་ལ་དམིགས་པ་ནི་བསམ་མས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་  
བའི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལུས་ལ་དམིགས་པ་ནས་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་བར་རྣམས་ཀྱི་ནི་དྲན་  
པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་

{@131B} ལ་བརྟོན་པའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མོས་  
པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་མཚན་མའི་དངོས་པོ་ལ་མོས་པའི་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལོ་  
ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་།

སྤྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་ཀྱི་ཚོས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ།  
སློབ་པའི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རྒྱུད་ལས་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སློབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་  
འོ། །རྒྱུད་ལ་ནི་སློབ་

པའི་དགེ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །སློབ་པའི་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། མི་སློབ་པའི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་རི  
ག་པར་བྱའོ། །སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཡོངས་སུ་  
ཤེས་པའི་

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤོང་བར་མི་བྱེད་པའོ། །སྤོང་བ་ཡི  
ད་ལ་བྱེད་པ་ནི། གང་གིས་གཉིས་ཀ་བྱེད་པའོ། །སྤངས་པའི་ཚོའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པའི་རྗེས་ལ་ཡི  
ད་ལ་བྱེད་པ་གང་

ཡིན་པའོ། །རྣམས་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་གང་གིས་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་ལུ  
ས་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པའོ། །རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པ་ནི། གང་གིས་རྣམས་པར་མི་  
རྟོག་པའི་ལུས་ལ་

དམིགས་པའི་ནི་གནས་བསྐྱོམ་པའོ། །དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་དམིགས་པ་ནི་གང་གིས་ལུས་དང་། ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚོ  
ས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་ལས་ལུས་མེད་པ་ནས་ཚོས་ཀྱི་བར་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགོས་  
པ་ཡོངས་

སུ་གྲུབ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། བདག་འདི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བདག་འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀ། འདི་དང་འདི  
ར་འགྲུར་རོ། །འདི་དང་འདི་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ་སྟམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་

པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཚེས་

{@132A} ལྟེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་གང་གིས་ཐོག་མ་ནས། ཚེས་རྣམས་པར་འབྱེད་པའམ། ཡང་ན་  
ཞི་གནས་སྡོད་ཏུ་བཏང་སྟེ། རྩེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ཐོག་མ་ནས་སེམས་ནང་དུ་འཛི  
ག་པའམ། ཡང་

ན་ལྷག་མཐོང་སྡོད་ཏུ་བཏང་སྟེ་འཛིག་པའོ། །ཆ་གཅིག་བསྐྱོམ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། གང་གིས་ཞི་གནས་སམ། ཡང་ན་ལྷག་  
མཐོང་ཆ་གཅིག་ལ་བསྐྱོམ་པའོ། །གཉི་གའི་ཆ་བསྐྱོམ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། གང་གིས་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །རྟག་ཏུ་  
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་

དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བར་ཚད་མེད་པར་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །བསྐྱི་སྣང་དུ་བྱས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། མི་རྩོད་པའི་སྐྱོ  
ར་བ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཚེས་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་རྣམས་པར་དག་པར་  
བྱེད་དོ། །ཉེ་བར་ཞི་བར་

བྱེད་པས་ནི་ཉི་མུ་སྐྱུངས་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཆ་གཅིག་བསྐྱོམ་པ་དང་། གཉི་གའི་ཆ་བསྐྱོམས་པས་ནི་རྒྱུ་བ་པ་རྣམས་ལས་སེམས་གོ་  
ལ་བར་བྱེད་དོ། །རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི། དུས་རྒྱུད་མི་ཟེ་བར་བྱེད་དོ། །བསྐྱི་སྣང་དུ་བྱས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་མཛོན་པར་  
ཤེས་པ་སྐྱུར་བར་

འཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱོང་བ་དང་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེས་ནི་ད  
མིགས་པ་སྐྱུན་འབྲུན་པར་བྱེད་དོ། །གཉེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་ནི་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྐྱོང་བ་དང་། སྐྱོང་བ་འཛིན་པ་དང་།  
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་

ལས་རྒྱུད་ཐག་རིང་དུ་བྱེད་པའོ། །དད་པར་བྱ་བར་འོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་བསྐྱོམ་པའམ། དད་པར་བྱ་བ

ར་འོས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སོ་སོར་བརྟག་པར་འོས་པ་ནི་གང་གིས་ཉོན་མོངས་ས་པ་རྣམས་སྤངས་པ་དང་།

མ་སྤངས་པ་དང་། སྤོང་བ་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པ་འཇམ། ཡང་ན་བདག་གིས་རྟོགས་པ་འཇམ། སྡོན་དཔྱད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །བསྐྱིམས་ཏེ་འཇུག་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པའོ། །སྐབས་སུ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པ་ནི་ཡིད་ལ་

{@132B} བྱེད་པ་འཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ལ་སྦྱོར་བ་ལྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པའོ། །རྩོམ་པ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་ནི། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་སྦྱོར་བ་མི་ལྟོད་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་གང་ཡིན་པའོ། །རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་ནི། རྣམས་བཞི་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འཐོབ་པའི་རྣམས་དང་།

དངོས་གཞི་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམས་དང་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམས་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་འཐོབ་པ་དང་ཐོབ་ཟིན་པའི་རྣམས་སུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ལྷག་མ་ཐོང་གི་སྤྱོད་པ་གང་།

ཡིན་པའོ། །ནང་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་སྦྱུང་པར་བྱེད་པ་ནི་ནི་གཞན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྐྱིབ་པ་རྣམས་པར་དག་པར་བྱེད་པ་ནི། །གང་གིས་ཟུག་པ་རྣམས་སྤོང་ཞིང་། གཞན་འཇུག་ལེན་ཡང་དག་པར་འཇོམས་པའོ། །རྟོན་གྲུབ་པས་སྦྱོད་ཡུལ་རྣམས་པར་དག་པ་ནི། །གང་།

གིས་རྟོན་གྱི་གཞན་འཇུག་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བས་དམིགས་པ་ལ་སྦྱོད་དུ་ཟིན་གྱང་། ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བའོ། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས། ནང་གི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །སོ་སོ་

རང་གིས་རྟོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སློབ་དཔོན་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་ཤེས་པ་རྣམས་

ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སློབ་ལམ་འདེབས་པར་གཏོགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུན་མ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སློབ་པ་མེད་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་སམ། ཡང་ན་རིག་པའི་གནས་ལུ་པོ་རྣམས་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །དེ་ལ་མཚན་ཅིང་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། རོན་ལ་དམིགས་པའོ། །གཞན་སྤྲུག་ནི་རོན་ལ་དམིགས་པ་འོ་ཞེས་པའོ། །ལུས་

{@133A} ལ། །ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མོས་པ་དང་། དེ་འོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་

པས་བསྐྱུས་སོ། །དེ་བྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་མོས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འོ་ནས་བསྐྱུས་སོ། །ལྷག་མ་གསུམ་ནི་རྣམ་གཞན་གྱི་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེ་འོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སློབ་པ་

རྣམས་དང་། སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་ནི་མི་སློབ་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དག་པའི་ས་གང་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའོ། །མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་བྱེད་



པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ལྷག་མ་གསུམ་ནི་སྤོང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །སྦྱོར་བ་མཐ  
ར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྤངས་པའི་ཚོལ། །དཔྱོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་བརྟན་ལ་ད  
མིགས་པ་

ཉིད་དོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གཉི་གར་གཏོགས་སོ། །དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྱ  
བ་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་པོས་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །གཉིས་པས་ནི་སྦྱོར་བ་མཐའ་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དོ། །ཚོས་པ  
'རྣམ་པར'

འབྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་པོ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །ཞི་གནས་སྡོམ་དུ་བཏང་བ་གང་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ད  
ང་སྦྱར་རོ། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་པོ་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་མ་ཐོང་སྡོམ་དུ་བཏང་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །འཇུག་  
ནི་ཆ་གཅིག་དང་། གཉི་གའི་ཆ་

བསྐྱོམ་བའོ། །གཉི་གའི་ཆ་བསྐྱོམས་པ་ཉིད་ནི་སྦྱོར་བ་མཐའ་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའོ། །རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱི་སྤང་དུ་  
བྱས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་སྦྱར་རོ། །མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་སོ། །གཉེན་པོ་ལས་བྱུང་  
བ་ནི། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།

{@133B} སྦྱོར་བ་མཐའ་ཐུག་པ་གཉིས་དང་། དགའ་བ་སྦྱད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་སོ། །དད་པར་བྱ་བ  
ར་འོས་པ་ནི། དགའ་བ་སྦྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་གིས་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ  
ས་ནི། དཔྱོད་པའི་ཡིད་ལ་

བྱེད་པ་ཁོ་ན་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ནི་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུས་ཏེ། །གཞན་དག་གིས་ནི་ཅི་རིགས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །བསྐྱི  
མས་ཏེ་འཇུག་པ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱུས་སོ། །སྐབས་སུ་འཆད་པ་དང་། ཚུལ་བ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་ནི་དགའ་བ་སྦྱད་

པར་བྱེད་

པའི་བར་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་ནི། སྐྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །རྒྱ་  
མ་པར་འབྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པས་བསྐྱུས་སོ། །ནང་དུ་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པ་ནི། མོས་པ་ལས་  
བྱུང་བས་

བསྐྱུས་སོ། །སྐྱིབ་པ་རྣམས་པར་དག་པར་བྱེད་པ་ནི། རབ་དུ་དབེན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དག་པར་བསྐྱུས་དཔར་བྱེད་པ་དང་། དཔྱེད་  
པ་དང་། སྐྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །རྟོན་གྲུབ་པས་སྐྱོད་ཡུལ་རྣམས་པར་དག་པ་ནི་སྐྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འ  
བྲས་བུ་

ཁོ་ནས་བསྐྱུས་སོ། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། སོ་སོར་རང་གིས་རྟོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་གང་གིས་ཀྱ  
ང་མ་བསྐྱུས་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་པོ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་སྐྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་སོ། །གཉིས་པ་  
ཐམས་ཅད་

གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་གཞི་གང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་སྤྱིར་གཞན་གྱི་སྤྱ  
དང་། ནང་དུ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གཞི་ཡིན་ལོ། །འོན་ཏེ་སོ་སོར་རང་གིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ  
འི་སྤྱིར་སྤོན་གྱི་ཚོགས་

ཉིད་དེའི་གཞི་ཡིན་ལོ། །ལྟག་མ་རྣམས་ནི་སྤྱི་མའི་གཞི་སྤོན་མ་བཞིན་ལོ། །དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །མཚ  
ན་མ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་མདོར་བསྐྱུན་རྣམས་པ་བཞིར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དམིགས་པའི་མཚན་མ་དང་། གཞིའི་མཚན་མ་དང་།  
ཡོངས་སུ་སྤྱང་

{@134A} ༄༅། །བར་བྱ་བ་དང་། སོ་སོར་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །དམིགས་པའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། །ཤེས་བྱའི་དངོས་པོའི་རྣམ་

པར་རྟོག་པའི་ལུས་གང་ཡིན་པའོ། །གཞིའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། ཉིང་ཇེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་གང་ཡིན་པའོ། །ཡོངས་སུ་སྤང་བར་  
བྱ་བའི་

མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བྱིང་བའི་མཚན་མ་དང་། རྟོན་པའི་མཚན་མ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་མཚན་  
མ་དང་། ཚགས་པའི་མཚན་མ་འོ། །སོ་སོར་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོར་རིག་པར་  
བྱའོ། །བྱིང་།

བའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། དབང་པོའི་སྐྱོམ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལ་ཟས་ཀྱི་ཚོད་མ་ཟེན་པ་དང་། ལྷ་མ་གྱི་ཚ་སྟོད་དང་། ལྷ་མ་གྱི་ཚ་སྟོ  
ད་ལ་མི་ཉལ་བའི་སྐྱེར་བ་ལ་མི་བརྟོན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་གནས་པ་དང་། གཏི་ལྷ་གསྐྱེད་པ་དང་། གཉིད་ཚེ་བ་ད  
ང་། ཐབས་

མི་ཤེས་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་ལྡན་པའི་འདུན་པ་དང་བརྟོན་པ་དང་སེམས་དང་། དཔྱེད་པ་དང་། ཞི་གནས་ལ་མ་གོམས་པ་ད  
ང་། ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་མ་བྱས་པའི་ཞི་གནས་སྐྱོགས་གཅིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ལྷན་པ་ལྟ་བུར་འདུག་པ་  
དང་། དམིགས་

པ་ལ་གཏོད་པར་མི་དགའ་བའོ། །རྟོན་པའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་སྐྱོམ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་  
དང་། འདོད་ཚགས་སྐྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་མ་ཞི་བའི་ཚུལ་ཅན་དང་། སེམས་སྐྱོབ་པ་མེད་པ་དང་། ཐབས་མི་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་མ་

བཞིན་ཉ་ཅང་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པའི་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྟོན་པ་ལ་མ་གོམས་པ་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་ཡོ  
ངས་སུ་བྱང་བར་མ་བྱས་པ་དེའི་སྐྱོགས་གཅིག་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཉེ་དུ་ལ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོན་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་གང་  
ཡང་རུང་བས་

སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་སྐྱོམ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོ

གསལ་བཞི་དང་། རྟོག་པ་དབྱེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྟུལ་བ་དང་། རོལ་མང་བ་དང་། བྱ་བ་མང་བ་དང་། ལས་གྱི་མཐའ་མང་བ་དང་། སེམས་

{@134B} མི་སྐྱོ་བ་དང་། ཐབས་མི་ཤེས་པ་དང་། རབ་རྟུ་དབེན་པ་ལ་མ་གོ་མས་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པར་མི་དག  
ལ་བ་དང་། འདྲུ་འཛིས་སྐྱོར་བའི་བར་ཚད་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
པ་ལ་མི་གཏོད་པའོ། །ཚགས་

པའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། ལྷ་མ་བཞིན་རྟུ་དབང་པོའི་སྐོ་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་རྟུལ་བ་དང་། སྲིད་པ་ལ་  
སྐྱོད་པ་དང་། ཉེན་མོངས་པའི་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཉེས་དམིགས་ལ་མི་ལྟ་བ་དང་། གོང་  
རྟུ་ངེས་

པར་འབྱུང་བ་ལ་མི་ལྟ་བའོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་ཅི་རིགས་པར་བལྟ་བ་  
ར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མཚན་མ་སུ་མ་རུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་གི་སེམས་གྱི་མཚན་མ་དང་། ཕྱི་ལོ་གྱི་མཚན་མ་དང་། རྟོན་  
གྱི་མཚན་མ་དང་།

སྐྱོད་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་མ་དང་། གནས་པའི་མཚན་མ་དང་།  
རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་མཚན་མ་དང་། སྤྱི་འཚན་ཉིད་གྱི་མཚན་མ་དང་། རགས་པའི་མཚན་མ་དང་། ཞི་བའི་མཚན་མ་དང་།  
སྤོང་

བའི་མཚན་མ་དང་། གུ་རྟུ་རྟོག་པའི་མཚན་མ་དང་། ལྷན་ཅིག་འཇུག་པའི་མཚན་མ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཚན་མ་དང་  
། ཉེན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མ་དང་། ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བའི་མཚན་མ་དང་། འོག་པར་སྐྱོར་བའི་མཚན་མ་དང་།  
སྤང་

བའི་མཚན་མ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་བའི་མཚན་མ་དང་། ཉིང་འཛིན་བཟང་པོའི་མཚན་མ་དང་། ཞི་གནས་གྱི་མཚན་མ་དང་། ར  
བ་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་མ་དང་། བཏང་སྟོམས་གྱི་མཚན་མ་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་ད  
ང་།

ཉིང་འཛིན་གནས་པའི་མཚན་མ་དང་། ཉིང་འཛིན་ལས་ལྷང་བའི་མཚན་མ་དང་། རླུ་བའི་མཚན་མ་དང་། འབྲུལ་བའི་མཚ  
ན་མ་དང་། ཐབས་གྱི་མཚན་མ་དང་། མཛོན་པར་བསྐྱབ་པའི་མཚན་མའོ། །དེ་ལ་རང་གི་སེམས་གྱི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ  
དགོ་སློང་ཀུན་ནས་

{@135A} ཟླ། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ། འདི་ལྟར་འདི་ལྟ་བུར་སེམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སོ་ཞེ་འཇ། ཀུན  
ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སེམས་བྱིང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །བྱིང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་  
པ་བཞིའི་

ཐབས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་ན་སེམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སེམས་མ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་སེ  
མས་ལ་ལེགས་པར་ཤིན་ཏུ་མཚན་མར་འཛིན་པའོ། །སྤྱོད་ལ་གྱི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སེམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ  
ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ།

བདག་གི་སེམས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྟོམས་དུ་རིག་ནས། འདི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་བསྐྱུལ་བ་དང  
། ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟ་སྟེ་སྟངས་པའི་མཚན་མ་འཇ། དང་བར་བྱ་བའཇ། ཡང་ན་གཞན་གང་  
ཡང་རུང་བའི་ཕྱི་

རོལ་གྱི་མཚན་མ་འཛིན་པའོ། །རྟོན་གྱི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། ལུས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷུ་པོ་སོ་སོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅ  
ད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལུས་གང་ཡིན་པའོ། །སློང་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ནས་ཚོས་ལ་ཐུག་པའི་ཡུལ་གང་ད  
ང་གང་རྣམ་པར་

རྟོག་པའི་ལུས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་འབྲུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་ན། ཡུལ་དེ་ད  
ང་དེ་ལ་དེ་དང་འབྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་གི་སེམས་འདི་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་འཇ  
ག་གི། ཡིད་ལ་བྱེད་

པ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་སྣམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། བཤད་  
མ་ཐག་པ་གཅིག་པོ་དེ་དང་། གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་སེམས་འབྲུང་འོ་སྣམ་དུ་ཡིད་ལ  
བྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་

ཡིན་པའོ། །གནས་པའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཞེས་པ་གནས་པ་བཞི་སྟེ། གཟུགས་ལ་ཉེ་བར་སོང་བའི་རྣམ་པར་ཞེས་  
པ་གནས་སོ་ཞེས་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་འབྲུང་བ་བཞི་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མ  
ཚན་མ་གང་

{@135B} ཞེ་ན། རང་གི་རིགས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ། སོ་སོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན  
པའོ། །སྤྱི་འཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་འཚན་ཉིད་དམ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་འཚན་ཉིད་  
མ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འཚན་

མཚན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །རགས་པའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། སའོ་གམ་ལ་རགས་པར་ལྟ་བའི་མ  
ཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞི་བའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། ས་གོང་མ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །ཁྱོད  
བའི་

མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། སྔོན་ཁྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་འདས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་མཚ  
ན་མ་གང་ཞེ་ན། མ་འོངས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །ལྟན་ཅིག་འཇུག་པའི་མཚན་མ་

གང་ཞེ་ན།

ད་ལྟར་བྱུང་བའི་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སོ་སྣམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནས། རྒྱས་པར་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གོལ་བ་

མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལས་སློབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེ་སོར་རྟོག་པ་

ནི། མངོན་པར་བྱུང་བ་ལ་སློང་བ་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །བརྩོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱུས་པ་དང་། ལུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེ་སོར་རྟོག་པའོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་བྲན་པ་འཇམ། དེའི་ཕྱོགས་གནས་ངན་ལེན་

པ་དང་བྲན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གྲུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་གཉིས་ལས་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་གྲུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་གཉེན་པོར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་རིག་

{@136A} །། རེ་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་སློང་བའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞིའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །འོག་པར་སློང་བའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། བློ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞིའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་

གང་ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སློམ་བསྐྱེད་པར་གནས་པ་ནས། །ཤེས་བཞིན་མེད་པར་གནས་པའི་བར་དུ།

སེམས་ནི་འདི་ལྟ་བུར་རྒྱུ་ལྡན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལྟོས་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །སྣང་བའི་མཚན་མ་ག  
ང་ཞེན། འདི་ལྟར་

འདི་ན་ལ་ལས་ལྷན་པའི་གཉེན་པོ་འཇམ། ཚེས་ཀྱི་སྣང་བ་ལས་ལེགས་པར་ཤིན་ཏུ་མཚན་མར་རབ་ཏུ་བརྒྱུང་ཞིང་། ལེགས་པར་  
ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། འོག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་སྣང་ཡང་དེ་དང་འདྲ་འོ་ཞེས་བྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་པའི་མཚན་མའི་གཉེན་པོར་འདི་  
གཞག་གོ། །སེ་སེར་རྟོག་

པའི་མཚན་མ་གང་ཞེན། འདི་ལ་དགོ་སྤོང་གིས་སེ་སེར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་ཉིད་ལེགས་པར་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཚན་མར་བརྒྱུང་  
བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། འགྲུང་བས་འདུག་པ་ལ་སེ་སེར་རྟོག་པ་བཞེན་ཏུ། ད་ལྟར་གྱི་འཛིན་པས་མ་འོངས་པའི་གཟུང་བའི་ཚེས་  
ལ་སེ་སེར་རྟོག་པ་དང་།

འདུག་པས་ཉལ་བ་ལ་རྟོག་པ་བཞེན་ཏུ། ད་ལྟར་གྱི་འཛིན་པ་ཉིད་གྱིས་འདས་པའི་གཟུང་བའི་ཚེས་ལ་རྟོག་པ་དང་། ལྷན་ཏུ་འ  
གྲོ་བ་ལ་ཕྱི་ནས་འོང་བས་སེ་སེར་རྟོག་པ་བཞེན་ཏུ་འཛིན་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་འཛིན་པའི་ཚེས་སྡུ་སྡུ་མ་ལ་སེ་སེར་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་  
ཡང་མདོར་བསྟུ་ན།

གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་ཚེས་སེ་སེར་བརྟག་པ་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏོ། །ཏིང་ལེ་འཛིན་བཟང་པོའི་མཚན་མ་གང་ཞེ  
ན། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་རྣམ་པར་བསྟོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །ཅི་འི་  
ཕྱིར་དེ་ལ་བཟང་པོ་

ཞེས་བྱ་ཞེན། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་འདོད་ཆགས་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་འདོད་པ  
འི་འདོད་ཆགས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལེགས་པར་གཞོམ་བར་དཀའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དེ  
འི་ཕྱིར་བཟང་པོ་ཞེས་བྱའོ།



{@136B} ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། དང་བར་བྱ་བའི་མཚན་མ་གང་ཡང་རུང་བའམ། ལྷང་བའི་མཚན་མས་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་གང་།

ཡིན་པའོ། །ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་རབ་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། དགོ་བའི་སྟོགས་

ལ་སེམས་མཉམ་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷག་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། གཞི་དང་དམིགས་པ་དང་། བརྟེན་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་གང་དག་གིས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འམ། ཐོབ་

ཟིན་པ་སྡོན་ཏུ་བྱེད་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གནས་པའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། མཚན་མ་དེ་དག་ཉིད་ལེགས་པར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ལེགས་པར་བཟུང་བས་ན། ཇི་སྲིད་ཏུ་འདོད་པ་དེ་སྲིད་སྟོམས་པར་ལུགས་པར་གནས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ཡོང་ས་སུ་ཉམས་

པར་མ་གྱུར་པའི་ཚོས་གང་དག་ཡིན་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལྷང་བའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། མཉམ་པར་གཞག་པའི་སའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལུས་ལས་མ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྐྱེ་བའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཟིན་པ། ཕྱིར་ཞིང་སྐྱེ་བ་དང་།

འཕེལ་བ་དང་། རྒྱས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །འབྲལ་བའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཟིན་པ་ཉམས་པ་དང་། འགྲིབ་པ་དང་། ཚུང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །ཐབས་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། གཉི་ག་སྟེ། ཕྱིར་ཞིང་།

འབྲུང་བ་དང། འཕེལ་བ་དང། རྒྱས་པར་འབྲུང་བ་ལམ། ཉམས་པར་འགྱུར་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པའོ། །མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་  
མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། ཚོག་དང་ཡི་གེ་རྒྱས་པའི་དོན་མདོར་བསྟུན་པ་དང། མངོན་པར་ཤེས་པ་བསྐྱབ་པ་དང། ཉོན་མོངས་པ་མེད་  
པ་དང།

{@137A} ལྟ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང། རྫོག་ནས་ཤེས་པ་རྣམས་དང། གཞན་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་  
ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ནམ། རྫོགས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་ལམ། ཟབ་མོའི་དོན་དང། ཚོག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོ་  
གས་

པའི་མཚན་མ་གང་ཡིན་པའོ། །མཚན་མ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། མཚན་མའི་རྩ་བ་བཞིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་མ་  
ཚན་མས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་སོ། །གཞིའི་མཚན་མས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཏེ། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་གསལ་བས་ན། སྤྱི་མའི་གཞི་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་  
འི་

སྤྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞིའི་མཚན་མ་ཉིད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། ལོ་  
ག་པར་སྦྱོར་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། གཅིག་ནི་དཀར་པོའི་རྩྱ་གསལ་གྱི་འོ། །ཅིག་ཤོས་ནི་ནག་པོའི་རྩྱ་གསལ་གྱི་འོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་  
པ་ཅན་

གྱི་མཚན་མ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །ཅིག་ཤོས་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དང་དེའི་འཕྲལ་འཕྲལ་ལ་བྱ་  
བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་མ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། མཚན་མ་གང་དང་གང་ཡིད་ལ་བྱེད་  
དཔའི་ཡིད་

ལ་བྱེད་པ་དེ་དོན་རྣམ་པ་བཞི་བྱེད་དེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་དང། དེའི་མི་མཐུན་པའི་རྩྱ་གསལ་ཉོན་མོངས་པ་ཐག་རི་  
ང་དུ་བྱེད་པ་དང། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་མ་ལ་ཚེས་གསལ་ལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དམ། དེ་ལས་གཞན་པ་གསལ་བ་

ར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་

ལ་བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། དམིགས་པ་ནི་སྲུང་འབྲིན་པར་བྱེད། ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྲོང་བར་བྱེད། སྲོང་བཞི་འཛོན་པར་བྱེད། རྒྱ་  
ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་ཐག་རིང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དམིགས་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་མོ། །བསམ་གཏང་  
ན་དང་པོ་

ནས་སྲིད་པའི་ཕྱི་མོ་མན་ཚད་ནི་རྣམ་པ་བཞིས་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། རྒྱུའི་སྟོབས་དང་། སྦྱོར་བའི་སྟོབས་དང་། །ལུང་ཚོད་པའི་  
སྟོབས་དང་། མན་ངག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །རྒྱུའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཉེ་བ་ཉེ་བར་བསམ་གཏང་ལ་སྟོམས་པར་ལྷགས་པ་  
ཡིན་གོ།

{@137B} སྦྱོར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཉེ་བར་སྟོམས་པར་ལྷགས་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྟག་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་  
པའི་དབང་གིས་རྒྱུ་མི་འཚད་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །ལུང་ཚོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེས་བསམ་གཏང་བྱིད་  
བང་དུ་བྱ་བའི་ཚོས་མང་པོ་ཐོས་ཏེ། བཟུང་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་སྦྱར་ཏེ། དེས་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། གཅིག་ཏུ་མ་འདྲེས་པ། བག་ཡིད་པ་བརྟེན་པ་ཅ  
ན་སེམས་གཏང་དེ། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་པ་ནི་བསམ་གཏང་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །མན་ངག་གི་སྟོབས་  
ཀྱིས་ཇི་

ལྟར་ཞེ་ན། མཁན་པོ་འཇམ་སྟོབ་དཔོན་ནས། སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བའཇམ། གཞན་སུ་ཡང་རུང་བ་དག་ལས། བསམ་གཏང་  
དང་པོ་འཇམ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཐོབ་ནས། དེས་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་བས  
མ་གཏང་

ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་བས་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་རྒྱུའི་སྟོབས་ཅན་དང་། སྦྱོར་བའི་སྟོབས་ཅན་དང་། དབང་པོ་རྣམས་པོ་དང་།

དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་། རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་པ་ནི་བཞི་པོ་འདི་དག་གྲེ། རློང་པའི་ཤེས་ཚེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་ད  
ང་། ལྟ་བའི་

ཤེས་ཚེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་དང་། ར་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་ཚེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཤེས་ཚེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་འོ། །  
རློང་པའི་ཤེས་ཚེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་གང་ཞེ་ན། དེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ཐོ  
ས་ལ་ངེས་པར་

འབྲུང་བའི་ཐབས་ནི་མ་ཐོས་པས། དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཡོན་དུ་མཐོང་ནས། བརྩོན་པའི་རྒྱལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་  
འཇུག་ལ། དེ་ལྟར་སྟོམས་པར་ལྷགས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་རོ་མྱོང་བར་བྱེད་པའོ། །ལྟ་བའི་ཤེས་ཚེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་གང་ཞེ་ན  
། འདི་ན་ལ་

ལས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་འཇུག་གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་དག་པར་འགྱུར་  
རོ། །མྱོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མཛུགས་ཆད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་  
ཐོས་ནས། དེས་ལྟ་བ་

{@138A} ༄༅། དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་བརྩོན་པའི་རྒྱལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ། དེ་ལྟར་སྟོམས་པར་  
ལྷགས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་། བསྐྱེད་པ་དུ་མའི་སྡོམ་གྱི་ལུས་རྗེས་སུ་བྲན་ནས། དེས་འདི་སྟོམས་དུ་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟག་པོ་  
'སྟོམ་དུ་སེམས་

ཏེ། ཏིང་ལེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ནས། དེས་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་བརྟེན་པོར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་འདིས་ནི་བདག་དག་པར་འགྱུ  
ར་རོ། །མྱོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ངེས་པར་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ་སྟོམ་དུ་སེམས་ཤིང་། རབ་ཏུ་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་སེམས་པའོ། །ར  
རྒྱལ་གྱི་ཤེས་

ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཆེ་གོ་མོ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྲིད་པའི་ཕྱི་ཚོ་  
མན་ཆད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་ཐོས་ལ། ཐོས་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྟོམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་ན། བདག་  
ཅི་འི་ཕྱིར་

སྟོམས་པར་མི་འཇུག་སྟོམ་མོ། །དེ་རྒྱལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། བརྩོན་པའི་རྒྱས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ་དེ་  
ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་དེས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཚོ་འདི་སྟོམ་དུ་སེམས་  
ཏེ། བདག་ནི་བསམ་

གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་སྟེ། དེ་རྒྱལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་རྗེས་  
ལ་ཡང་སེམས་ཤིང་རབ་དུ་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་སེམས་པའོ། །།བམ་པོ་བཅུ་གསུམ་པ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་

གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་པ་ཞན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱན་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་ཞི་གནས་སྦྱོད་པ་ལས། དེའི་  
འོག་ཏུ་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ། དེ་ལྟར་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ད  
ག་མངོན་

པར་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོ་ལ་བར་བྱེད་མོད་གྱི། དེ་ཤེས་པ་ཞན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱན་པའི་ཕྱིར་བདེན་པ་  
མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་མི་རྣམས་པས། དེ་གཞན་དག་གི་རྟོག་པ་ལ་ཡང་སོམ་ཉི་བྱེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་སྟེ། སོམ་ཉི་དེ་ལ་བརྟེན་  
ཅིང་དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་སེམས་

{@138B} ཤིང་རབ་དུ་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་སེམས་པའོ། །རོ་ལྷུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོ  
མས་པར་འཇུག་ཅེ་ན། དབང་པོ་རྒྱལ་བའམ། འདོད་ཆགས་སྦྱོད་པའམ། ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་  
ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་

ཕན་ཡོན་ཉེ་ཐོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མྱེད་པའི་ཤུགས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་དེའི་གོང་དུ་  
ངེས་པར་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་པས་རོ་མྱོང་བར་བྱེད་ཅིང་ངེས་པར་འཛིན་ལ། ལྷག་པར་ཞེན་ཅིང་ལྷག་པར་ཞེན་ནས་གནས་ཏེ། ག  
ང་ལ་མྱོང་བར་བྱེད་

པའི་དེ་ལས་ལངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་གིས་མྱོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉེ་སྟོམས་པར་ལྷགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དག་པའི་བས  
མ་གཏན་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅེ་ན། དབང་པོ་འབྲིང་དམ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཡི་ན་ཏེ། ཉེ་མོངས་པ་ཆ་མཉམ་པ་འཇུག་ ཉེ  
མོངས་པ་ཤུགས་ཆུང་

ལ་གཞན་ལས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྲིད་རོ་མྱོང་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་དང་གོང་དུ་ངེས་པར་འབྱུང  
བ་ཡང་ཐོས་ཏེ། བརྩོན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ་སྟོམས་པར་ལྷགས་ནས་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་དེ་ཉིད་  
ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་གོང་དུ་

ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཤེས་པས་རོ་མྱོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅེ་ན། འདི་  
ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་འཇུག་ ཚོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཉེ་མོངས་པའི་ཤུགས་ཆུང་བའི་རང་བཞིན་  
ཅན་ཡིན་ལ། དེས་

ཐོག་མ་ཁོ་ནར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འཇུག་ ཡང་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་བརྩོན  
པར་བྱེད་པ་ན། དེས་རྣམ་པ་དང་། མཚན་མ་དང་རྟགས་གང་དག་གིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་  
དང་། མཚན་མ་

དང་། རྟགས་དེ་དག་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་ཡོད་པའི་གཟུགས་སུ་གཏོགས་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གཏོགས་པའི་བར་ག  
ང་ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་དག་ལ། བདེན་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྣམ་པ་དག་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། འདུ་བྱེད་དེ་དག་གིས་སེམས་སྐྱོ་ཞིང་  
འཇིགས་པ་དང་། ལྷོག་

{@139A} ཨོཾ། རལ་བྱེད་ལ། བདུད་རྩི་འཁམས་སུ་ཡང་སྐྱབས་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་  
འཇུག་གོ། །ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅེ་ན། དབང་པོ་རྣམས་ཞིང་དམན་པ་ལ་མེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
བརྩོན་པའི་རྒྱས་

བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ནི། དེ་ལ་དག་པ་བ་དང་བདེ་བ་དང་། ཕན་ཡོན་མི་བཟོད་པས། བསམ་གཏན་  
དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཏེ། དབང་པོ་རྣམས་གསལ་བར་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་  
ཡོངས་སུ་

ཉམས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །གནས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅེ་ན། དབང་པོ་འབྲིང་ངམ། དབང་པོ་རྫོ་  
ན་པོ་ཡིན་ལ་དེས་དེའི་ཕན་ཡོན་ཐོས་པ་ནས། རོ་རྒྱུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་དེའི་རོ་  
རྒྱུང་བས་གང་

དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། མར་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་  
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེས་དེའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་ཐོས་ལ། དེ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེས་ཚོགས་པར་མི་  
འཛིན་པས། དེ་རྒྱུང་བར་

ཡང་མི་བྱེད་ལ། ལོང་དུ་རྩོམ་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་ཁྱད་པར་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་  
སྟོམས་པར་འཇུག་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པ་  
ར་འཇུག་གོ། །ཟག་པ་

མེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་པའི་སྤྱིར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན། ལོང་བུ་ཐུག་ཟིན་  
པ་དང་། ཇི་ལྟ་ཐུག་ཟིན་པ་དང་། རྩིག་པ་ཐུག་ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལས་དབྱུག་ཏུ་མེད་པས་ན་དེ་ལ་ཐུག་ཟིན་པ་ཞེས་

གྲུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་

ངེས་པར་དབྱེར་མེད་པས་ན། དེ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་གྲུའོ། །བར་ཆད་མེད་པར་ཇི་ལྟར་སྟོམས་པར་འ  
ཇུག་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་བསམ་གཏུན་དང་པོ་ནས་སྲིད་པའི་ཕྱི་ཚེ་མའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་  
བྱུང་བ་ཐོབ་པས། དེ་སྲིད་

{@139B} པའི་ཕྱི་ཚེ་མོ་དང་བསམ་གཏུན་དང་པོ་འི་བར་དུ་ལུགས་སུ་བྱུང་བ་དང་། ལུགས་སུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་སྟོམས་པར་  
འཇུག་གོ། །ཐོད་རྒྱལ་དུ་ཇི་ལྟར་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅེ་ན། དེ་དག་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏུན་དང་པོ་ལས་ལང  
ས་མ་ཐག་ཏུ་བསམ་གཏུན་གསུམ་

པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་  
ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །གསུམ་པ་ལས་འདས་པར་ཐོད་རྒྱལ་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་མེ  
ད་དེ། འུ་ཏུ་རིང་བའི་ཕྱིར་

རོ། །ལུགས་སུ་མི་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་  
པ་གཉིས་ཀྱིས། ངེས་པར་བྱུང་བ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ནི་ཅི་དགའ་དགའ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
བསམ་གཏུན་

རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་སྲེལ་བར་སྦྱོད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏུན་བཞི་  
ཐོབ་ལ། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་འདོད་པའམ། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་རྐྱེད་  
བར་འདོད་

པས། ལྷོ་ཆགས་པར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏུན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྲེལ་མར་ཟག་པ་དང་



བཅས་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་སྟོམས་  
པར་འཇུག་སྟེ། དེ་

ཅམ་གྱིས་ན་དེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་གང་དུ་གང་གི་ཚོའི་སྲིད་དུ་འདོད་པ་དེར་དེའི་ཚོའི་སྲིད་དུ་སྟོམས་པར་  
འཇུག་པ་འདི་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་བའོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཚོའདི་ཉིད་ལ། དེའི་བ  
དེ་བ་ལ་གནས་པ་ཆེས་

གསལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེས་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་  
དང་། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འ  
གྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་

{@140A} ཅུ། ཉོན་མོངས་པའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་སྲིད་གནས་གཙང་  
མར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་བྱེད་བྲག་གིས་ཐམས་ཅད་དུས་  
གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་

རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ས་ལ་སྲར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་དཔྱོད་པ་ཅམ་གྱི་ཉིང་ལ་  
འཛིན་བསྟོམས་པས་ནི་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་འཕོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤེལ་མར་བསྟོམ་པ་ཚུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་དང་  
། །ཉིན་

དུ་ཆེ་བ་དང་། རབ་དུ་ཆེ་བར་བསྟོམས་པས་གནས་གཙང་མའི་ས་ལྷ་གྲུབ་པོ། །དེ་ལ་དག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུག  
ས་པས་ན། བསམ་གཏན་གྱིས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །རོ་སྐྱུང་བ་དང་མཚོངས་པར་བྲན་པས་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ  
། །གལ་

ཏེ་སྐྱེས་ནས་རོ་མུང་བར་བྱེད་ན་ཡང་། དེ་ལས་འཆི་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། ཇི་སྟེ་དག་པ་བསྐྱོམ་ན་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བའམ། ཡང་ན་འོ  
ག་མར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། གོང་མ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ན་ནི་སྟོང་དུ་འཕར་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤར་འདི་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས  
དེ་འོ་ལོག་ཏུ་དེར་།

སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། རེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུ་ལ་བཞི། དེར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ལ། སྟོམས་པར་  
མ་ཞུགས་པ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བུ་ལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། འདི་དང་དེར་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་གཉིས་ལ་ཡང་བདེ  
བའི་བྱེད་གཞི་།

མེད་ལ། ལུས་ཀྱི་བྱེད་གཞི་ཡོད་དོ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མཚན་མ་བསྐྱོམ་པ་རྗེས་སོ། །མདོ་སྤེལ་སྤྱོད་བཟུང་བའི་ན། རྣམ་པ  
ར་ཐར་པ་བརྒྱུད་ནི། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྤེལ་བཞིན་ནོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བཞི་མོ  
ས་།

པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་རྣམ་པར་ཐར་པ་བདུན་ནོ། །འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་ལ་མི་སྤྱོད་གསུམ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དེ། དེ་ལྟ  
ར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་ཅེས་བྱ་འོ། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་འ  
གྱུར་ཏེ།

{@140B} འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བུ་ལ་བཞི་ཐོབ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་ནི་མ་བུ་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་གྲོལ་བ  
ར་གྱུར་ན། གང་དག་ལས་གྲོལ་བཞི་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་དེ་དག་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། སྤང་ཞིང་གསལ་བ་དང་བཅ  
ས་པའི་མཚན་མས་མོས་།

པར་བྱེད་དེ། རེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཏེ། གང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་གཟུགས་  
ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་ནས། སྤང་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་མོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཇི་ལྟ  
བུ་ལ་བཞི་ལྟ།

ཅིའི་སྤྱིར་ན་ཞི་ལྷ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་གཟུགས་  
ས་ཚུང་དུ་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་། ཁ་དོག་རྒྱུ་དང་། བཟང་པོ་རྣམས་གང་དག་ཡིན་པ་སྟེ། ཚེས་པོ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་  
བཞིན་དུ་རྒྱས་

པར་བྱོལ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་ཅན་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་  
སྟེ། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱི་མཆེད་དང་། ཟད་པའི་སྤྱི་མཆེད་དང་། འཕམ་གསལ་པའི་རྩ་འཕྲུལ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་།  
སློབ་ལས་

ཞེས་པ་དང་། མོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྟོན་གཟུགས་དེ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྱ་  
ལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དེས་དེ་དག་ལ་མོས་པའི་དབང་མ་ཐོབ་པས་ན། དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །ན  
ང་གཟུགས་

མེད་པར་འདུ་ཞེས་པས། སྤྱིར་ལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་ལྷ་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྤྱེས་པར་འགྱུར་ལ། གཟུགས་  
གྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཞི་བལ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ལ། དེའི་འདུ་ཞེས་དང་ཞི་བལ་ཏེ།  
ནང་གི་

སྤྱང་བའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ལ། སྤྱིར་ལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །གང་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྱ་  
ལ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཞི་དེའི་སྤྱིར་ལ་ཞེས་བྱོལ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ག  
ང་གཟུགས་མེ

{@141A} ༄༅། མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་ལ། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་དང་། གང་  
ནང་གི་སྤྱང་བའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷག་མ་ནི་སྤྱི་མ་བཞིན་གོ། །སྤྱི་མ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་

# དུབྱས་ཏེ།

བསྐྱབས་ནས་ཇི་ལྟར་གནས་ཤེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་བཏང་སྟོམས་དང་བྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་། ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ཐོ་  
བཤར་གྱུར་ལ། དེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་པ་བསྐྱོམས་ཏེ། འཕགས་པའི་རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ནི་སྤྱད་པའི་རྣམ་པར་ཐ  
ར་པ་ཞེས་

བྱུང་། ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་ཏེ། བདེ་བ་དང་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་བ་ལ་ རྣམ་པར་འདས་པ་དང་། གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་  
ད་བཤལ་བ་དང་། འི་ཉུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལུས་གྱིས་མངོན་སུ་མ་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གནས་པ་དེས་འ  
ཕགས་

པ་རྣམས་ཤེས་ཚེར་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ལས་འདོད་  
ཆགས་དང་བཤལ་ལ། ཞམ་མཁའ་ཉིད་ལ་མོས་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡང་དེ་དང་  
འདྲ་སྟེ། དེ་ལས་

འདོད་ཆགས་དང་བཤལ་ལ། དེ་ཉིད་ལ་མོས་པར་བྱེད་པའོ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱི་མཆེད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། ཅི་ཡང་མེད་པ  
འི་སྤྱི་མཆེད་ཐོབ་ལ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་ལ་མོས་པར་བྱེད་པའོ། །སྲིད་པའི་རྩ་མོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། གཞན་  
ལ་མོས་པར་མི་བྱེད་དེ། ཇི་སྲིད་དུ་

ཟད་པར་གྱི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བ་དེ་སྲིད་དུ་མོས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །སྤར་མོས་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཟིལ་  
གྱིས་མཞན་ཏེ། ལྟ་བུའི་སྤྱིར་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱི་མཆེད་ཅེས་བྱུང་། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་  
སྟེ། ཚུང་བར་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་

པ་ནི། དཔེར་ན་བཟོ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ལྟག་པའི་སྤྱིར། དེས་གཞན་ཚུང་བར་རྩི་བ་ལྟ་བུའོ། །ཉམས་སྟོབས་ཚུང་བར

ཟིལ་གྱིས་གོམ་པ་ནི། དཔེར་ན་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་ཆེས་སྟོབས་ཚུང་དུ་བརྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་སྤང་བར་ཟིལ་གྱིས་གོམ་པ་ནི།  
། དཔེར་ན་རྩིག་པ་ལ།

{@141B} སོགས་པས་བར་དུ་བཅད་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་སམ། རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་མི་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྲུན་འབྲིན་  
པས་ཟིལ་གྱིས་གོམ་པ་ནི། དཔེར་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སུ་རྩུང་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དབང་བྱེད་པས་ཟིལ་གྱིས་  
གོམ་པ་ནི། དཔེར་ན་རྗེ་ཤོས་

བྲམ་ལ་ཅི་དག་འདྲུང་བསྐོབ་ལྟ་བུའོ། །དོན་འདི་འདྲི་སྐབས་སུ་ནི་མི་སྤང་བར་ཟིལ་གྱིས་གོམ་པ་དང་། དབང་བྱེད་པས་ཟིལ་  
གྱིས་གོམ་པ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། སྤར་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ལ་མོས་པས་དབང་བྱེད་དོ། །དེ་འོ་འོ་ལྟ་བུ་ནི་ཟིལ་གྱིས་གོམ་  
པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ཟིལ་

གྱིས་གོམ་པས་དབང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཚུང་དུ་དག་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་དང་། ཡོ་བྱད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ་  
། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱིས་དང་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཁ་དོག་བཟང་པོ་ནི། ཁ་དོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་  
ཡིན་པ་རྣམས་ཏེ། གཅིག

དུ་ངེས་པར་མཛོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་ཁ་དོག་ངན་པའོ། །ངན་པ་ནི་སྤྲོད་དང་འོ་དང་རོ་དང་རེག་བྱའི་སྐོ་ནས་ཡིད་  
དུ་མི་འོང་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་བཟང་པོ་རྣམས་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་ཡོ་བྱད་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་དེ་དག་གི་ཁ་  
དོག་ནི་རྣམ་པ་བཞི་འོ། །ཟིལ་

གྱིས་མནོན་ནས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྤང་བར་བྱས་ཤིང་དམིགས་པ་ལ་མོས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
ཟིལ་གྱིས་གོམ་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མོས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་  
ལ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་གཉིས་

སུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཕགས་པ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཇོག་པའི་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་  
ད་ཀྱི་ལོ། །གཟུགས་དང་རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཚེད་འདི་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། འདི་གཉིས་ནི་བདག་དང་། མ་རོལ་  
གཉི་གའི་རྒྱུ་དང་།

གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་ལ། མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་ཞོན་ཡིན་པ་དང་། རྗེ་དང་  
རོ་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་གཟུགས་གྱི་ཁམས་མཚེད་ཀྱི་ཟད་པར་  
གྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའོ།།

{@142A} ཅུ། །གཟུགས་མེད་པ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་དེར་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་  
མཚེད་དུ་གཞག་གོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡུལ་ཟད་པར་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོག་མ་ཞོན་ན་ནི་རྣམ་འབྲུ་  
ར་པས་མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་

འོག་ཏུ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་དོ། །དེ་ནས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་དེ་ཉིད་ལ་ཅི་ད  
ག་འདུལ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་ཤོ་རིམས་ནི་དེ་ཡིན་ཏོ། །གཟུགས་གྱི་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་བརྒྱུད་ཡོངས་སུ་  
དག་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་འཕགས་

པའི་མོས་པ་དང་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བའི་རྗེ་འཕྲུལ་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་མོས་པ་དང་། ཇི་སྲིད་གྱི་  
བར་དུ་བསྐྱུར་བ་དེ་ཞོན་བཞིན་དུ་འགྱུར་དེ། གསེར་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱིས་སོ། །ཟད་པར་རྣམ་པར་ཤེ  
ས་པའི་སྐྱེ་མཚེད་ཡོངས་སུ་

དག་པས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སློན་ནས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མངོན་པར་སྐྱ  
བ་པར་བྱེད་དོ། །ཟད་པར་ནམ་མཁའི་སྐྱེ་མཚེད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ནི་གང་འདོད་པ་དེ་ནམ་མཁའར་སྐྱུར་བར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན  
རྗེ་མཁན་དང་། ལུགས་

མགར་དང་། གསེར་མགར་རྣམས་ཀྱིས་འཇིམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐོག་མར་ནི་སྦྱོར་བར་བྱེད་ཀྱི། དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་  
བྱང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཟླ་ལྷ་ལྟ་བུ་གོ་བོ་ཞེས་པའི་སྦྱོ་མཆོད་ཀྱི་གནས་  
སྐབས་ནི། ཇི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་

ཡོངས་སུ་བྱང་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཟད་པར་ཀྱི་སྦྱོ་མཆོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནི། ཇི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་བྱས་ནས།  
ཇི་སྲིད་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུར་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོ་  
ན་པ་མེད་པ་དང་།

མཚན་མ་མེད་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དང་། སྲོག་དང་། གསོ་པ་དང་། གང་ཟེག་ཉིད་མེད་པ་  
ལས་བརྒྱམས་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་པ་རྩེ་གཅིག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྟོག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་  
འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོག་

{@142B} པ་ནས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་བར་དག་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །དེའི་འབྲས་  
ས་ལུ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་འཁྲུག་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པའོ། །ཁང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་

འདི་ལྟ་སྟེ། ངར་འཛིན་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་དང་། ངའོ་སྟམ་པའི་ར་རྒྱལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་སྟོང་པའོ།  
།ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་ལོ་རྒྱུས་ལ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། ཇི་སྐྱེད་ཏུ་རྣམ་པ་ཐ  
མས་ཅད་ཏུ་གཟུགས་

ཀྱི་འདྲུ་ཤེས་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱས་ནས་བསྐྱུབས་ཏེ་གནས་པར་  
བྱའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཟུགས་ཀྱི་འདྲུ་ཤེས་ནི་འདིར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་འདྲུ་ཤེས་ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་འདྲུ་

ཞེས་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་

སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་དེ་ཕྱི་སྤོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་རེས་འགའ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་སྤོང་པ་ཉི  
ད་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །རེས་འགའ་ནི་མང་སྤོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །རེས་འགའ་ནི་རྟོག་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མང་དང་ཕྱི་སྤོང་  
པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ་དེའི་

དབང་གིས་དེ་གཉིས་ལ་སེམས་འཇུག་གོ། །གལ་ཏེ་མང་དང་ཕྱི་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་འཇུག་ན་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་མི་གཡོ་བ་ཡི  
དལ་བྱེད་དེ། མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་རྟོག་པའི་འདུ་ཞེས་སལ། སྤྱག་བསྟུལ་བའི་འདུ་ཞེས་ལ་བྱའོ། །དེ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ  
ས་པས་ངའོ་སྟེ་ལྟ་གཡོ་

བར་མི་འགྱུར་ཏེ་འདྲོ། །བདག་གོ། །ངའོ་སྟེ་ལྟ་གྲུ་རྒྱ་ཆེར་དེའི་སེམས་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་གཉིས་ལ་དེའི་སེ  
མས་འཇུག་གོ། །སློབ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷུ་པོ་ལ། མི་རྟོག་པ་འཇུག་བ  
སྟུལ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་

ཅིང་། སེམས་ཀྱི་གནས་པ་རྩེ་གཅིག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷུ་  
པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འགོག་པ་དང་ཞི་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཀྱི་གནས་པ་རྩེ་གཅིག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་  
སེམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། འདུད་

{@143A} །། །པར་ཡང་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འདུད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་མ  
ངོན་པར་འདུད་པར་མི་བྱེད་ཅི་ན། མི་མཐུན་པ་དང་མཐུན་པ་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡི  
དལ་མི་བྱེད་པ་དང་། མཚན་

མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལ་མཚན་མ་རྣ



མས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནི་དེ་དག་ལ་སྐྱོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལུས་མི་འབྲིན་པར་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་དེ།  
དེ་བས་ན་འདུད་པར་མི་བྱེད་

ཅེས་བྱའོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི། དེ་ལ་ཚགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་མངོན་པར་འདུད་པར་  
མི་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྐྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྐྱུར་བའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལ་སྐྱུར་བ་ལ་  
ས་བྱུང་བ་ནི་སོ་སོར་

བརྟགས་ཤིང་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་འཛོགས་པར་བྱེད་པ་མཚན་མ་རྣམས་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེའི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་སེམས་ཀྱང་ནས་དགེས་ཤིང་འདུག་གོ། །དེ་ཡང་སོ་སོར་བརྟགས་  
ཤིང་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་

འཛོགས་པ་ན། འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད་དེ། མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཡ་  
ང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་བརྟགས་ནས་གནས་པ་མ་ཡིན་གོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་གོ། །སོ་སོ་  
ར་བརྟགས་ཤིང་སོ་སོར་

བརྟགས་ཤིང་འཛོགས་པ་ན་ཡང་གནས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་གྱི། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་མ་ཡིན་གོ། །ཀུན་ཤེས་  
པའི་འབྲས་བུ་དང་། ཀུན་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱོང་བ་དང་། ཚོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་འགྲུབ་པ་  
འི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འགོག་པ་

འགོག་པ་དང་། ལམ་ཡང་ཀུན་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཀུན་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ཀུན་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་།  
གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །ཡང་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ཀུན་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་  
ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མཐོང་

{@143B} བའི་ལམ་གྱི་ཚོན་ཀླན་ཤེས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུའི་ཚོན་ཀླན་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་གོ། །  
གང་ལ་གང་མེད་པར་དེ་དེས་སྒོང་པར་མཐོང་བས་ན་སྒོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གི། དེ་ཉིད་ལ་སྒོམ་  
པར་མི་བྱེད་པས་ན། སྒོམ་པ་མེད་པ་ཞེས་

བྱའོ། །འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་མཐོང་བས་ན་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ལས་ནི་མི་རྟག་པ་གང་ཡི  
ན་པ་དེ་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གི་བདག་མེད་པའི་ཞེས་སྒོང་པ་ཉིད་མཇུག་ཏུ་སྒོམ་ན། ཅིའི་སྤྱིར་འ  
དིར་སྒོང་པ་ཉིད་སྤར་བསྟན་ཅེ་

ག། ཇི་སྲིད་དུ་བདག་མེད་པའི་འདྲུ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་མི་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ། གང་གིས་སྒོམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་  
པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒོམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།  
དེ་བས་ན་མི་རྟག་པའི་འདྲུ་

ཤེས་ཅན་དུ་གྱུར་ན། བདག་མེད་པའི་འདྲུ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་སོ། །དེས་མི་རྟག་  
པ་དེ་བདག་མེད་པར་མཐོང་ན། སྒོམ་པར་མི་བྱེད་དེ། དེས་པར་འབྲུང་བ་ཚོལ་བ་གི། སྒོམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་སྒོམ་པར་བྱེད་དོ། །  
དེ་བས་ན་དེའི་འོག་ཏུ་

མཚན་མ་མེད་པ་བསྟན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ག། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་གཉིས་  
ཀ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པའོ། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཅོམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ག། དཔྱོད་པ་ཅོམ་དང་མཚུངས་  
པར་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

གང་བསྐྱོམས་པས་ཚངས་པ་ཚེན་པ་ཉིད་འཐོབ་པའོ། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ག། རྟོག་པ་དང་ད  
པྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གང་བསྐྱོམས་པས་དེ་ཡན་ཚད་ནས་སྲིད་པའི་ཕྱི་ཚོལ་མན་ཚད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་  
བ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་

འཛིན་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། རྟོག་པ་མེད་པ་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་གཉིས་ལ་  
སེམས་ལྷན་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས། གལ་ཏེ་དང་གཅིག་གིས་ནང་གི་དམིགས་པ་ལ་མོས་ལ། དང་གཅིག་ཏུ་ཡང་ད  
ག་པར་སྤང་བའོ། །ཚུང་།

{@144A} ལ། །བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། དམིགས་པས་ཚུང་བ་སྟེ། དུལ་གྱི་གཟུགས་ཚུང་དུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རམ།  
ཡང་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཚུང་བ་སྟེ། དད་པ་དང་འདུན་པ་དང་། མོས་པ་ཚུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཚེན་པོར་གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ག  
ང་ཞེ་ན། དམིགས་པ་

པའི་སྟོན་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གཟུགས་ཕལ་པོ་ཆེ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཡིན་གྱི། མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་གོ། །ཡང  
ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཚེན་པོར་གྱུར་པས་ཏེ། དད་པ་དང་འདུན་པ་དང་། མོས་པ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་ཡིན་གྱི། དད་པ་དང་འདུན་པ་དང་། མོ  
ས་པ་མཐའ་

ཡས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ནི་མ་ཡིན་གོ། །ཚད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ལས་གཟུགས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ  
མཐོང་བའི་སྤྱིར་རམ། ཡང་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དད་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། མོས་པ་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་  
ཚེན་པོར་གྱུར་།

པའི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། ལྟ་འོད་ཅན་རྣམས་ལྟ་འོད་ཅན་རྣམས་ཤེས་ཤིང་དུང་གཅིག་ཅུ་མོས་པར་བྱེད་པ་ནས་རྒྱ  
ཆེར་འབྱུང་བའོ། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཚད་མེད་པ་བཞི་པོ་རྣམས་སོ། །ལྟ་འོད་ཅན་རྣམས་ལྟ་འོད་ཅན་རྣམས་ཤེས་ཤིང་དུང་  
གཅིག་ཅུ་ཇི་ལྟར་།

མོས་ཤེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ན་སྤྱང་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བ  
ཅོན་ཞིང་། དེས་ལྟ་འོད་ཅན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཐོབ་ཏེ། དེས་དེ་དག་གི་ལུས་ཀྱི་སྤང་བའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཤིང་།

དྲུང་གཅིག་ནས། སའི་སྒྲིང་།

རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་མོས་པར་བྱེད་དེ། ཉིང་རེ་འཛིན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་ན། དེའི་ཁྱད་པར་དུ་  
གྱུར་བས། སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རིམ་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཇི་ཙམ་དུ་མོས་པར་བྱེད་པ།  
དེའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་དེ་།

ཙམ་དུ་གདགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡིད་ལ་  
བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱོམ་པའི་ཁྱད་པར་གདགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ད  
ག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

{@144B} བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གདགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་ཉིང་རེ་འཛིན་  
ཆེས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལྱི་ཁྱད་པར་གདགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
ཇི་ལྟར་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་

གདགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱ་དེས་སེམས་ཅན་དེར་སྐྱེས་པ་རྣམས་མཐོན་དམན་དང་བཟང་རན་དུ་གདགས་པར་འགྱུར་རོ། །  
བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པའི་འོད་ལ་བྱེད་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དཔེར་ན་ཞོར་བུ་ཞི་ལོ་ལ་ཞོར་ཡོད་ལ། ཞོར་བུ་ཉིད་འོ  
ད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་སྟེ།

བསམ་གཏན་དང་པོ་པའི་ལུས་ལས་སྤྱི་ལོ་ལ་ཞོར་ཡོད་ལ། ལུས་ཉིད་ཞི་ལོ་ལ་ཞོར་ཡོད་ལ། ཇི་ལྟར་མར་མེ་ཞི། སྤྱི་ལོ་ལ་ཞོར་ཡོད་  
འོད་ཡོད་ལ། མར་མེ་ཉིད་ཀྱང་འོད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་སྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལུས་ཀྱང་འོད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་  
བས་ན་དེ་ལ་ཞི་ལུས་གཅིག་།

ཅེས་བྱའི་སྣུ་མ་ལ་ཞི་མ་ཡིན་ཞོ། །ཚད་མེད་པ་བཞི་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མེད་བདེ་བ་ཡ

ང་མེད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་ལྡན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་

འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དང་གོ་རིམས་བཞིན་གོ། དེ་དག་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་རྣམས་པ་བཞིས་བཞིར་རྣམས་པར་གཞག་སྟེ། གསུམ་ནི་བདེ་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། བདེ་བ་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་

ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་གོ་རིམས་བཞིན་གོ། །བྱང་སྟོམས་ནི་བདེ་བ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་མི་དགའ་ཞིང་འདོད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་

ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པས་རྣམས་པར་གཞག་གོ། །བྱམས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་དེ་ལ། བྱམས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཕན་འདོགས་པས་ཉེ་བར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་འདོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མཛའ་བ་ལོ། །ཕན་འདོགས་པ་ཡང་

{@145A} ཟླ། རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། ཕན་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། བདེ་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཚད་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཁོ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རབ་ཏུ་སྤང་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲམ་རྒྱ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་མཐུན་པ་

མེད་པའི་ཚུལ་དུ་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་པར་བྱ་བ་རྣམས་པར་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམིགས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མེད་

པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཚོད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཚུ་གླུང་ཚེན་པོ་བཞི་འདྲེས་པ་བཞི་ནོམོ། །ཉིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྲམས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཇི་ལྟ་བུས་གནས་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་པ། མོས་ཏེ་ཁྱབ་པར་བྱས་ནས་

བསྐྱབས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷག་པའི་བསམ་པས་མོས་ཏེ། ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོའོ་གཞི་གོ། །བསྐྱབས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས། ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་བྱས་པའོ། །གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉིན་མཚན་འདྲ་འབར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་དུས་འདྲའ་

པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲམས་པ་བསྐྱོམས་པ་ནི། དགོ་བའི་མཚོག་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཀྱང་ཚེར་གསུངས་པ་དེ། ཅི་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་ཤེས་ཀྱི་འདྲི་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནི། བདེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པས་ན། དེ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་བྲམས་པ་

ཡང་མཚོག་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དགོ་བའི་མཚོག་ཅེས་བྱའོ། །སྤྱིར་རྗེ་ཡང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཚེད་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པས་མཚོག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གཟུགས་མེད་པ་

དག་ན་དེ་གཏན་མེད་དེ། གཅད་པ་དང་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱིར་རྗེ་ལ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གང་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉེན་དང་བཅས་པར་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཚེད་ཉེད་དུ་སྐྱེ་བར་

{@145B} གྲུང་ཅིག་ཅེས་ཉེ་བར་སྐྱབས་པར་བྱེད་དོ། །དགའ་བ་ལ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པས་ནི། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་དགའ་བ་ཐོབ་པ་རྣམས་རྣམས་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཚེད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་སྟེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་གི་བདེ་བ་རྣམས་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཚེད་ཇི་ཅོམ་དུ་ཚད་

མེད་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཚང་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པས་ཡོངས་སུ་  
བསྐྱོམས་པའི་དགའ་བ་ནི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་འདི་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སའི་  
མཐའ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བཏང་སྟོམས་

རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ངེ་ལྟར་དགོས་པ་དག་འཚོམ་པ་བདེ་བ་དང་། ལྷན་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷན་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡི  
ན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་འདི་དག་གུང་  
དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་

སྟམ་སྟེ། བཏང་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་ལྷགས་པས། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ཉེ་བར་སྐྱབས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་ཅི་ཡང་  
མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་བཏང་སྟོམས་མཚོག་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་ཚུབ་  
ཀྱི་ཡན་ལག་

དང་ལྡན་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། འཕགས་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱོམ་པར་རྣམས་ལོ། །ཆ་གཅིག་བསྐྱོམས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན།  
གང་ལ་སྐྱུང་བའི་མཚོན་མའམ། ཡང་ན་གཟུགས་ཀྱི་མཚོན་མ་ཡིན་ལ་བྱས་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་  
རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱུང་

བ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པའམ། ཡང་ན་གཟུགས་མཐོང་བར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་ཀའི་ཆ་བསྐྱོམས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན།  
གཉིས་ཀ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། དེས་ནི་སྐྱུང་བ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ལ། གཟུགས་རྣམས་གུང་མཐོང་དོ། །དེ་  
ལྟར་སྐྱུང་བ་ཡོངས་

སུ་བསྐྱོམས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ནི། ཐོ་ཚོམ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པ་བཏུ་གཅིག་བར་དུ་གཏོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས་  
རྒྱ་ཚེར་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚོན་མ་གང་ལ་སྐྱིབ་ཅེ་ན། དམིགས་པའི་མཚོན་མ་དང་། གཞིའི

མཚན་མ་རྣམ་པ་གཉི་ག་ལ་ཡན་

{@146A} ཨ། སྒྲིབ་སྒྲེ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་ལ་འཛིན་གནས་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་མ་དེ་ལས་ཉམས་ན་གནས་པར་  
མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་མ་བསམས་པར་གཟུགས་སྒྲུབ་བ་མཐོང་བ་ལས་ནི་ཐོ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །བརྩོན་  
པ་ལྟོད་པ་ལས་ནི་ཡིད་ལ་

མི་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུར་མི་འདོད་པ་ནི། ཡང་ན་མིག་འཛུམས་པར་བྱེད་དམ། ཡང་ན་གདོ་  
ར་གྲུང་དུ་སྐྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་ཡང་གཟུགས་དེ་དག་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོའི་སྒྲོམ་བསྐྱེམས་པ་ལ་སོགས་  
ས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་གནས་

རན་ལེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཉ་ཅང་གཉིད་མ་ལོག་པ་འཇམ། ཡང་ན་གཉིད་བསྐྱེན་བྲགས་པས་ནི་སྒྲོང་སྟེ། ལྷགས་པ་དང་གཉིད་དུ་འ  
གྱུར་རོ། །གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་དམ། ཡང་ན་ཚང་བར་མི་མཐོང་བ་ལ། དེ་གཉི་གའི་ཕྱིར་འཁྲུ་རྩོལ་བར་བྱེད་དེ། ཉ་ཅང་  
བརྟེན་དེ་ཡིད་ལ་

བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉ་ཅང་བརྟེན་ངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉ་ཅང་བརྟེན་ངས་པའི་ཉེས་པས་ནི་ཉ་ཅང་ལུས་པར་བྱེད་དེ། བྱ་ལུག་རྟ་བཙོང་  
བ་བཞིན་ཞོ། དེ་སྐྱེད་བ་ཙམ་ཞིག་འདོད་པ་ལས། གཟུགས་མཐོང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། གཅིག་འདོད་པ་ལས་གཉིས་  
ཆེད་པའི་ཕྱིར། གཉེར་

གྱི་སྒྲོ་གཉིས་ཆེད་པ་བཞིན་དུ། འཁྲུ་དག་འབར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོ་བུར་དུ་སྒྲོགས་ཀྱུན་ཏུ་གཟུགས་བབས་པོ་ཅིག་ཅར་མཐོང་ན་  
སྤེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་གཉི་གནས་སྟེག་པར་འཕྲུར་བ་བཞིན་ཞོ། །དེ་འགྲོ་ཡང་རུང་གནས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ཚོ་  
གས་དག་ལ་འདྲུ་ཤེས་སྒྲོ་

ཚོགས་སུ་འགྱུར་ན། ཕྱི་རོལ་དུ་འདྲུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་དེའི་ཉིང་ལ་འཛིན་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཉིང་ལ་འཛིན་དེས་



བདག་ཉིད་ནི་མཚོག་ཏུ་མཐོང་ལ། གཞན་ནི་དམའ་བར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་འདྲུ་ཞེས་སྒྲ་ཚོགས་ཡི  
གོ། །ཉ་ཅང་སྒྲ་བ་ལ་བརྟེན་

པའམ། ཡང་ན་ཉ་ཅང་ཡུན་རིང་དུ་རྟོག་པ་ལས་ནི་ལྷུ་ངལ་བར་འགྱུར་ལ། མེས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་མི་རུང་བས་ན། ཉ་ཅ  
ང་སྒྲ་བ་མང་ན་ཡང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ནས་སྤང་བའི་མཚོན་མ་དང་། གཟུགས་སྤང་བ་བྱུང་ན་ཡང་། བར་གི་རྣལ་འ  
བྱོར་ལ་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་

{@146B} པ་བོར་ནས། སྤྱི་རོལ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། གཟུགས་རྣམས་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་། མཛོན་པར་རྟོགས་པ  
དེ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་མཐུན་མཐུན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་། གཞི་ལ་བར་དུ་ག  
ཅོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་

ཀྱང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་དང་། གཞི་འི་མཚོན་མ་རྣམས་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་འོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཉི་གའི་མ  
ཚོན་མ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཉིང་དེ་  
འཛིན་གང་

ཡིན་པའོ། །བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་འོ། །བཏང་སྟོམས་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འ  
ཛིན་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཚད་དོ། །ཚོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམས་པ་གང་ཞེ  
ན། ཚོ་འདི་ལ་

བདེ་བར་གནས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་བའི་ལམ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམས་པ་གང་ཡིན་པའམ། དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་མ་དགའ་  
ཅིང་། ཡོངས་སུ་མ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤོན་མ་བྱུང་བ་ལ་སྟོམས་  
པར་འཇུག་པའི་དོན་

དུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྐྱོར་བའི་ལམ་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་  
ག། དེ་ལ་དགོས་པའི་གིས་སྒྲུབ་བའི་མཚན་མ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ལྷིན་ཏུ་བཟུང་བར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་མདོ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་  
སྐྱར་ཏེ། དེ་ཉིད་ནི་ལྷ་འི་མིག།

མཛོན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱོར་བའི་ལམ་ལས་བཟོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྷ་འི་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྷ་ཞིང། མཛོན་སུམ་དུ་  
བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའོ། །འདི་ལྟར་ལྷ་དེ་དག་ནི། མིང་འདི་ཞེས་བྱ། རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ག  
ང་ཡིན་པ། ལྷ་འི་ཆེད་དུ་

གསུངས་པའི་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ག  
ང་ཞེ་ག། སྐྱོར་བའི་ལམ་ལ་བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང། སོ་སོ་ཡང་དགའ་པར་རིག་པ་རྣ  
མས་ཀྱི་ཉིང་ལེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་གང་

{@147A} ལ། །ཡིན་པའོ། །ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ག། སྐྱོར་བའི་ལམ་ལ་དགའ་བཅོམ  
པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པའོ། །འཕགས་པའི་ཤེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་གང་ཞེ་ག། བདག་གི་ཉིང་ལེ་འཛིན་འ  
དི་ནི་འཕགས་པ་ཟང་

ཟིང་མེད་པ། སྤང་པོ་མེད་པ་ཞེས་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཞོ། །དེས་ཤེས་པ་ལྷ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ། རོ་བོ་ཉི  
ད་དང། གང་ཟག་དང། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང། འབྲས་བུ་དང། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་དང། ལྷང་བའི་མཚན་མ་རྣམས་ཞེས་བྱ  
འོ། །དེ་ལ་

འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་བའི་འཕགས་པ་དང། ཟག་པ་མེད་པའི་འཕགས་པའི་སྐྱེར་རོ། །ཟང་ཟིང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད  
གོ་བའི་འཕགས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྤང་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་འཕགས་པ་ཉིད་དུ་འོ། །སྐྱེས་བུ་རྣ  
པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

འཕགས་པ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང། དེའི་ཉམ་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པའོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ད  
ག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྦྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟེན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བསམ་གཏམ་དང་པོ་  
ནི་སོང་དུ་འགྲོ་བར་བརྟེན་

པའི་སྲིད། སྲུང་ཞི་བའི་ཞེས་བསྟེན་པ་ལ། སྲིས་ནི་རགས་པའི་ཞེས་རྣམ་པར་སྦྱད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཞི་བ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྲིད་རོ། །གྲོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་པའི་ཉོན་མོངས་  
པས་རེ་ལྟོང་བར་མི་བྱེད་པའི་སྲིད་རོ། །

ཞིན་ཏུ་སྤངས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་སྲིད་རོ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ག  
ཅིག་ཏུ་སྤངས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ས་ཐོབ་པའི་སྲིད་རོ། །ད་ལྟར་སྤངས་བཞི་བའི་བཞེས་  
བྱ་བ་ནི་ཚོའདི་ལ་བདེ་བར་གནས་

པའི་སྲིད་རོ། །སྲིམ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤངས་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤངས་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་  
བྱེད་པའི་སྲིད་རོ། །དྲན་བཞིན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་ལེགས་པར་གཟུང་བ་མ་བརྟེན་པ  
འི་སྲིད་རོ། །དྲན་བཞིན་དུ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་

{@147B} ཞི་ལྷང་བའི་མཚན་མ་ལེགས་པར་གཟུང་བ་མ་བརྟེན་པའི་སྲིད་རོ། །ཡམ་ལག་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ག  
ང་ཞེན། འདི་ན་དགོས་པའི་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་དབེན་པ་ལས་སྦྱིས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏམ་དང་པོའི་ས་  
པས་སོ། །དེ་ལ་དགའ་བས་ནི་མཉམ་པར་བྱེད་

དོ། །བདེ་བས་ནི་ཡོངས་སུ་མཉམ་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱོར་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚོན་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ཡི  
ད་ལ་བྱེད་པ་སྤྲུལ་དག་གི་ཚོན་ཡོངས་སུ་ཚོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་ཚོན་ཡང་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་སྐབས་སྐབས་སུ་འ

བྱུང་བར་ཟད་དོ། །བསྟན་པ་

ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོར་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚོན་དེས་ཅི་  
ཡང་ཁྱབ་པར་མ་གྱུར་པའམ། ཁྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་སླུ་མ་ཁམན་ནམ། སླུ་མ་ཁམན་གྱི་སྐྱོབ་མ་ཁམས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བ  
ཞིན་དུ་ཞི་རྒྱུ་འབྱོར་སྐྱོད་པ་

བསྟན་པར་བྱའོ། །ཁར་བའི་སྣོད་དམ། གཞོང་བུའམ། ཉ་སྤྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་རྣམས་ལས་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་  
བ་དང་བདེ་བ་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་གདམས་རག་རྒྱེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་བཟུང་། །སླུ་མ་གྱི་ཆལ་འདག་ཞིབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
དེ་དང་མཐུན་པ་ངེས་པར་

འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཡིན་པར་བཟུང་། །ཚུལ་གཏོར་ཏེ་བརྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་དགའ་བའི་ལམ་  
ཡིན་པར་བཟུང་། །ཆལ་གྱི་གོང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཡིན་པར་བཟུང་། །དེ་མཉེན་པོ་ནི་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེར་རོ། །མཉེན་  
པ་དང་ལྡན་པ་ནི་བདེ་བ་དང་ལྡན་

པའི་སྐྱེར་རོ། །སྤྱི་ནང་བཅས་པར་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མི་འཚད་པར་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །མི་  
འཕྲོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་གཡོང་བའི་སྐྱེར་རོ། །མི་འཇོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་རོ་སྐྱོང་བར་  
མི་བྱེད་པའི་སྐྱེར་རོ། །གཉིས་པ་

ལ་ཡང་དཔའི་བྱེད་པའི་ཡོད་པར་བཟུང་། དེ་ལ་རི་ལྟ་བུ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། །དེའི་སྐྱི་བོ་ལྗོང་བ་ནི་བསམ་  
གཏན་གཉིས་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ། དམིགས་པ་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་མོས་པའི་སྐྱེར་རོ། །མཚོ་བྱ་ནི་ནང་ཡང་དགའ་བར་དང་བའི་  
སྐྱེར་རོ། །ཚུ་མིག་ཞི་སྟོ་

{@148A} ༭། །ནས་ཚུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །བཀོད་མ་ནི་ཚུ་གྱེན་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་གོ་རི

མས་བཞིན་དུ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཏེ། །མཉེན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །མ་ཁྲུབ་པ་མེ  
ད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་མི་

འཚད་པར་སྦྱོར་བའི་སྦྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡང་དཔེའི་བྱེད་གཞི་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ནི་ཡུ་ཏྲ་ལ་སོགས་པ་  
ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་། ལུས་རྒྱུད་དགའ་བ་མེད་པའོ། །རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། དཔྱོད  
པ་མེད་པའི་

ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་ཚུ་ལྟ་བུའོ། །དགའ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་མེད་པའི་སྦྱིར་སྦྱོབས་རྒྱུ་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི  
པ་ལ་ཡང་དཔེའི་བྱེད་གཞི་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཏང་སྟོམས་དང་དྲན་པ་ཡོངས་སུ་ད  
ག་པ་དང་། མཚུངས་

པར་ལྡན་པས་ཏེ། ས་འོག་མའི་སྦྱོན་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་བས་རང་གི་  
ས་པའི་ཀུན་གསུམ་ཉེན་མོངས་པས་རེ་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཅིའི་སྦྱིར་བྱིན་བདག་ལས་དཔེ་བུ་དང་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་བརྟགས་པ་  
བག་ཡོད་པའི་རང་

བཞིན་ཅན། སེམས་ཤིང་འཇལ་ལ་རྟོག་པ་སྟེ་དེ་ནི་འདྲ་བ་དང་འགོད་པ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་  
གཏན་བཞི་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པ་ནི་བརྟགས་པ་བག་ཡོད་པར་འཇུག་པ་སྟེ། །དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །  
མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་འཇུག་མི་

དགུས་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་བའི་སྦྱིར་རོ། །ཤ་སྦྱང་དང་སྦྱང་བུ་ལ་སོགས་པས་མི་ཚུགས་པར་སྟོན་ཏེ། །མགོ་རྒྱུད་བཅས་པར་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་སྒྲིབ་མོའཇུག། ཡང་ན་སྦྱོར་བུ་རྒྱུད་པའི་ཉེས་པ་འདི་གཉིས་ལས་ཚུགས་པར་འགྱུར་པས་ན་དེ་གཉིས་གཞི་མེད་པ  
ར་སྟོན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་དག་

པའི་སེམས་དེས་དེ་ལྟར་པས་ན་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲང་བ་དང་ཚའི་བཞུགས་འབོད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་རྒྱ་  
མས་དང་། མ་རོལ་གྱིས་ངན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཚོར་བ་རྒྱུ་མས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ལ་ཡང་དཔེའི་བྱེད་བཀའ་  
དེ། སེམས་རྟོག་པའི་

{@148B} མཚན་མ་ཉིད་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བ་འདུག་པར་ཟད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་འདུ་  
བྱེད་རྒྱུ་མས་ལ་སེམས་རྟོག་གོ། །གང་གིས་སེམས་རྟོག་པ་དེ་ལ་ཡང་སེམས་རྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེའི་བསྐྱེས་པའི་དོན་ཏེ།  
།འཕམ་གས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ནི་གང་ཡིན། ཡན་

ལག་ལྷ་པ་ནི་ཇི་ལྟར་གཞག་ཅེ་ན། བསམ་གཏུན་བཞི་པོ་རྒྱུ་མས་སུ་འཕམ་གས་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སེམས་རྟོག་གི་འཕྱུག་པ་ཉིད་དང་། སེམས་  
རྟོག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཕམ་གས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ། ཚོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་བཞི་པོ་དག་གི་སྐབས་  
ས་ལས་ཡན་ལག་ཏུ་གཞག་

པ་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སེམས་རྟོག་པའི་སྐབས་ལས། ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལྷག་མ་རྒྱུ་མས་སྤར་བའི་སྤྱིར་ཡན་ལ་  
ག་ལྷར་གཞག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་མས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་མས་པར་གཞག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །།བམ་པོ་བཅུ་བཞི་པ། འཕམ་གས་པའི་

ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱུ་དང་བཅས་ཡོ་བྱེད་དང་བཅས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་དག་བ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་འཕམ་གས་པས་འ  
ཕམ་གས་པའོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་པོ་དག་ནི་དེའི་རྒྱུ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་  
ངག་དང་། ཡང་དག་

པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བའོ། །ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྱུ་  
པ་གསུམ་ནི་ཡོ་བྱེད་ཏེ། །དེ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི་འཕམ་གས་པའི་ཡང་

དགའ་པའི་ཉིང་ལོ་འཛིན་གྱི་

རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་བྲ། ཡོ་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྲ། འོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་མཐུན་མཐུན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྡོན་དུ་འགོ་བའི་གོ་རི  
མས་ཀྱི་སྤྱིར་ནི་ལྟོ་ལོ་དག་རྒྱ་ཉིང་དོ། །ཉིང་ལོ་འཛིན་གྱི་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིར་ནི་གསུམ་པོ་དག་ཡོ་བྱེད་དོ། །ཡང་དགའ་པའི་ལྟ་བུ་ལྟ་  
བར་སྡོན་དུ་འགོ་བའི་ཡིན་ཞེས།

འཛིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དགའ་པར་ཞུགས་པ་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་དུ་ཤེས་ནས་མཛོན་པར་འབྱུང་པ་ལ་འདུན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
དེ། ཡང་དགའ་པའི་ལྟ་བུ་བོམ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་མཛོན་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་བྱིམ་ན་གཞུང་པ་ནི་གཞོན་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་ཡང་  
དགའ་པར་རྟོག་གོ། །དེས་

{@149A} ༭། །ན་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་། འཚོ་བའི་ཡོངས་སུ་དགའ་པར་བྱེད་པས། དེའི་ཡང་དགའ་པའི་དགའ་དང་།  
ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཚོ་བའི་དགའ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཡང་དགའ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱི  
གས་འོག།

པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མ་སྤངས་ཏེ། དེས་དགའ་བའི་ཚོས་ལྟོ་ལོ་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཞིང་གཞུང་པས། དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱི  
གས་ཀྱི་ཚོས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་། གཞན་གྱི་སྤྱིར་རྒྱ་ལས་བྱུང་བས་ནི་བོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡང་དགའ་པའི་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ།  
།དེའི་མི་མཐུན་

པའི་སྤྱིགས་ཀྱི་ཚོས་སྤོང་བའི་སྤྱིར་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་བོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལས་ཀྱི་ཚོས་སུ་གྱུར་པ་  
བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྐྱེད་དོ། །བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྐྱེད་དེ་དེས་ཡང་དགའ་པའི་  
ལྟ་བུ་དེས། འོག།

པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དགའ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དགའ་པའི་ལྟ་བུར་ཡང་དགའ་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་

ཞེས་ནས། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་ཞེས་ནས། འོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་

པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་དོ། །གང་གིས་དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་རྣམས་སྤོང་བ་དང་། ཚོས་དེ་དག་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། དེའི་ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་ཡིན་གོ། །དྲན་པ་དེ་ཡང་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་ཆ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉིང་ལེ་འཛིན་དུ་ཡང་ཚུལ་

གྱིས་བསྟན་ཏོ། །གང་གི་བར་སྐབས་སུ་འོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་བར་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིར་བའི་ལམ་གྱི་ཚོ། འོག་པའི་རྩོལ་བ་དང་དྲན་པ་ཡང་སྤོང་ལ། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་དྲན་པ་ཡང་རྫོགས་པར་

བྱེད་དོ། །དེ་སྤོང་བ་དང་། རྫོགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འཕགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྫོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཞེས་རབ་གྱིས་ལྟག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྤྱིར་བར་བྱེད་དོ། །ཕ་རོལ་གྱི་སྤྱིར་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་

{@149B} ཡིན་པ་དང་། ལྟག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིར་བའི་ལམ་གྱི་ཚོ་ལྟག་པའི་སེམས་དང་། ལྟག་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྟག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལོ། །ཡང་

དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྟག་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་ཏེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་འཕགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་ཚོ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྫོགས་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། སྤོང་བ་པ་ཐམས་ཅད་



གྱི་མཐའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། སྤིང་བོར་གྱུར་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉེན་ཚུངས་  
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་ཞོན་པ་དང་། ཉེན་ཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་ཞོན་པའི་སྲིད་ཅོང་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན  
རྩོམ་གཞི་

ཞོར་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤིང་བོ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚོད་ལ་ཐམས་ཅད་ཚོད་པ་བཞིན་དུ་འདིར་དེ་ལ་རྩོམ་ཅོད་འདྲ་ཞེས་བྱ་  
ལོ། །མཐོང་བའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལྟ་གང་ཞེ་ན། འདི་ན་དགོས་པ་ལྷན་འདི་ཉིད་ལ་ཞེས་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་བཞི  
ན་ཏེ། མཐོང་བ་

ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་མཐོང་བའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཏེ། བསྟོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་པར་གཞོན་པ  
འི་གཉེན་པོ་དང་། སྤང་བའི་གཉེན་པོ་དང་། སྤངས་པ་ལས་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་དག་གི་ལུས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་  
བྱའོ། །དེ་ལ་

དང་པོ་ནི། མི་སྤྲུག་པའི་སྤྱིར་བཏང་བའི་བྱུང་བའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱུན་དུ་མི་འབྱུ  
ང་བར་བྱ་བའི་སྲིད་ཀྱི་ནང་གི་ལུས་ཀྱི་མི་སྤྲུག་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱུན་དུ་མི་འབྱུང  
བར་བྱ་བའི་སྲིད་ཀའང་རུས་ཀྱི་

མིའི་བར་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ཀྱི་མི་སྤྲུག་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ན་མི་སྤྲུག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོ  
ར་བརྟགས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་ལྷག་པར་རྟོགས་ཤིང་ལྷག་པར་རྟོགས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པར་བརྟོས་པ་ལ་སོགས་པར  
བརྟགས་པའི་རྣམ་

{@150A} ཟླ། །པའི་གོ་རིམས་ཀྱིས་འདས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐམས་ཅད་ལྟེ། མི་སྤྲུག་པ་དང་པོ་ནི་ནང་གི་ལུས་ལ་གནས་ཤིང་  
འདུག་པའི་མི་སྤྲུག་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པོ། །སྤྱི་མས་ནི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། ལུས་འདི་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཅན་ཏེ། འདི་འདྲ་བ  
ར་འབྱུང་

རོ་ཞེས་རྒྱལ་པར་སྐྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་སྐྱེས་བ་དང་འཇིག་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་  
སྟེ། ཚོར་བས་བརྒྱུད་མར་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་བ་ལས་ནི་འདྲ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །སྐྱེད་ཅིག་  
པ་བརྒྱུད་མར་ཉིང་།

མཚམས་སྐྱུར་བ་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སོ་སོར་རྟོག་གོ།  
ཤིན་མཚན་དེ་དང་དེ་དག་དང་། སྐྱེད་ཅིག་དང་། ཐང་ཅིག་དང་། དུང་ཚམ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་འདས་པ་ལས་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་མ  
ངའོ་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་སུ།

གཞན་སྐྱེ་ཞིང་གཞན་འགག་པར་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །དེ་ལ་སྒྲོབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ  
ལ་གཞན་པ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་མ་རོལ་ལོ་ན་ལའོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་གང་ལ་ཡང་མི་  
གཞན་པར་སོ།

སོར་རྟོག་སྟེ། འདི་ནི་དེ་དག་གི་སྤོང་བའི་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཚེད་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་གྱི་སྟོ  
མས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ནི་སྤར་བ་ཤད་བྱིན་ཏེ། །འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་དགོ་རྒྱལ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་  
བྲལ་ལ། བོང་མའི་

འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་ལ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་འདྲུ་ཤེས་སྡོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུ  
ང་བའི་ཚོས་རྣམས་འགག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅེ་ན། འདྲུ་ཤེས་ནི་ནད་ལྟ་བུའོ། །འདྲུ་ཤེས་ནི་འབྲས་ལྟ་བུ  
འོ། །འདྲུ་ཤེས་ནི་

ཟུག་རྒྱ་ལྟ་བུའོ་སྟེ་མ་ནས། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། འདྲུ་ཤེས་ལ་མི་སྐྱོགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱོམ་  
ཞིང་འདྲུ་ཤེས་བྱུང་ངོ་ཅོག་ལ་མི་སྐྱོགས་པར་གཞན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་པ་འདི་ནི་ཞི་བའོ། །འདི་ནི་གྲུ་ཞོམ་པའོ་སྟེ།

མ་ནས་འདྲ་ཤེས་

{@150B} མེད་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་དབེན་པའི་སྤྱིར་སེམས་འགག་སྟེ།  
འདིར་སྐྱེས་པ་ནི་སྟོམས་པར་ཡང་འཇུག་ལ་ལྟངས་ལ་ཡང་བྱེད་དོ། །དེར་སྐྱེས་པ་ནི་སྟོམས་པར་ལྷགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེད  
གཞི་འདྲ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་གནས་དེ་ནས་

འཆི་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
ལ། གནས་པའི་འདྲ་ཤེས་སྡོན་ཏུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་འགག་པ་སྟེ། དེ་  
ཡང་ཇི་ལྟར་

སྟོམས་པར་འཇུག་ཅི་ན། འཕགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད  
ཀྱི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་ལྷག་ཀྱང་རུང་། ཡང་ན་འགོག་པའི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་ལྷགས་ཀྱང་རུང་སྟེ།  
དེ་ལ་འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་

ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་ལྷགས་པ་ནི་དེའི་གོང་དུ་སེམས་ལྷག་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་དེ། འདྲ་ཤེས་མེད་འ  
དྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལས་བསྐྱོད་ནས་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར་འགགས་པའི་སེམས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །འགོག་  
པའི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་

སྟོམས་པར་ལྷགས་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །འགོག་པ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཚོས་གཉིས་གཅེས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞི་གན  
ས་དང་། ལྷག་མཐོང་རོ། །དེ་ལ་ཞི་གནས་ནི་གང་ཡིན། ལྷག་མཐོང་ནི་གང་ཡིན། དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ན་གཅེས་སྤྱོད་པ་ཡིན  
ཞེ་ན། ཞི་གནས་

ནི་དོན་འདིར་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བརྒྱུད་ལ་བྱུང་། །ལྷག་མཐོང་ནི་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། དེ་

གཉིས་ལས་གཅིག་མེད་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཉི་གཙོགས་ན་གཅེས་སྤྲུལ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འགོག་  
པའི་སྟོམས་

པར་འཇུག་པ་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་པ་གསུམ་ཇི་ལྟར་རིམ་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་བྱོད་པ་དང་གནས་པ་འདི་གཉིས་ཏེ།  
དེ་ལ་དེ་བྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་ཚོ་ནི་གཏམ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བསམ་གཏམ་དང་པོའི་བྱ་བ་དག་གི་འདུ་བྱེད་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཚོ་

{@151A} ༭། །གནས་པ་རྩོམ་པ་དེའི་ཚོ་ དེ་དག་བསམ་གཏམ་གཉིས་པ་མཚམས་དུ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་  
འཇུག་པའི་ཕྱིར་མཐར་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ལྡང་བའི་ཚོ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་བར་བརྟུང་བར་བྱའོ། །འ  
གོག་པ་ལ་སྟོམས་

པར་ལྷགས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འགག་པར་གྱུར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལུས་དང་ཇི་ལྟར་འབྲལ་བར་མི་  
འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་བོན་གྱིས་ཡོངས་  
སུ་ཟིན་པ་ཀུན་གཞི་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་དེ་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ན། འདི་སྟེ་  
མ་དུ་བདག་ནི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་སྟོམས་པའམ། ལྡང་ངོ་སྟེ་མ་དུ་ཇི་ལྟར་མི་སེམས་ཤེ་ན། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་  
དུས་ན་ནི་མངོན་

པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་སེམས་འགག་ལ། ལྡང་བའི་དུས་ན་ནི་སེམས་སྤར་འགགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཇི་ལྟར་སེམས་  
དེ་སྤར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་རྣམ་པ་དང་། རྟགས་དང་། མཚན་མ་གང་དག་གིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་  
། ལྡང་བ་དེ་ལ་

ཀུན་རྟེན་ཅིང་ལན་མང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་བསྐྱོམས་པ་ས་ན་རང་གི་ངང་གིས་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ་ལྡང་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །  
འགོག་པ་ལས་ལངས་པའི་ཚོ། མི་གཡོ་བ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་རེག་པ་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟར་རེག་པར་འ  
གྱུར་ཞེ་ན། སྟོམས་

པར་འཇུག་པ་དེ་ལས་ལྡང་བའི་ཚོ། ཞལ་ཚེར་སྲིད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། དུལ་ལ་དམིགས་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ  
འི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ལྡང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ལྡང་བའི་ཚོ་གོ་རིམས་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རེག་པ་གསུམ་ལ་རེ  
ག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་

སྲིད་པ་ལ་དམིགས་པས་ལྡང་བའི་ཚོ་ནི། སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་ངའོ་སྟོམས་པ་འཇམ། འདི་ལྟར་འགྱུར་རོ་སྟོམས་དུ་མི་སེམས་པ་ནས་རྒྱ  
ས་པར་སྐྱར་ཏེ། དེ་བས་ན་མི་གཡོ་བའི་རེག་པ་ལ་རེག་ཅེས་བྱེད། །དུལ་ལ་དམིགས་པས་ལྡང་བའི་ཚོ་ནི། འདོད་ཆགས་ཅི་ཡ  
ང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར།

{@151B} ཞེ་སྡང་ཅི་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། གཏི་སྲུག་ཅི་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རེག་  
པ་ལ་རེག་ཅེས་བྱེད། །འགོག་པ་ལ་དམིགས་པས་ལྡང་བའི་ཚོ་ནི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་  
དབྱིངས་ལ་དམིགས་ཏེ། དེ་བས་ན་མཚན་མ་

མེད་པའི་རེག་པ་ལ་རེག་ཅེས་བྱེད། །བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ  
ས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་དག་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱིར། བར་དུ་ཡང་དག་འཇོག་ལ་བ  
ཚོན་པར་གྱིས་

ཤིག་ཅེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་མ་ལ་ཆ་དང་། ལྟན་དབེན་པ་དག་ལ་གནས་ཏེ། དགོན་པ་ན་གནས་པ་ནས། འདུག་པའི་བར་དུ་  
རྒྱས་པར་བྱསྟེ། རྣམ་པ་མངོན་དུ་བཞག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བར་དུ་ཡང་དག་འཇོག་སྟེ། དེ་ནི་ལུས་དབེན་པ་ཡིན་ཞོ། །ནང་  
གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་

གནས་ནི། བླ་གི་སེམས་གནས་པ་རྣམས་པ་དགུ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་དབེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བླ་ཏུ་ཡང་དག་འཛོག་ནི་བླ་ཏུ་སེམས་ལོ་གནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །བླ་གི་སེམས་ཀྱི་ནི་གནས་ནི་ལྷག་མཐོང་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་བྱས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ།

ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྐྱབ་པོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོས་པ་དག་ཚད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟག་འགྲུས་དང་། རྩན་བཞིན་ཏུ་སྐྱོམས་ཤིག་ཅེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱོམས་ཤིག་ཅེས་བསྟན་པ་མཛད་ནས། དེའི་བསྐྱོམ་

པ་རྣམས་གསུམ་སྟོན་ཏེ། །དེ་ལ་ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚད་མེད་པ་བཞི་པོ་དག་གོ། །རྟག་འགྲུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། མཁས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྟག་འགྲུས་ཞེས་བྱ་བོ། །རྩན་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྩན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ལ་ཉེ་བར་

གནས་པའི་སེམས་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། །ཅིའི་སྤྱིར་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་པ་གསུམ་བསྟན་ཅེ་ན། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཚད་མེད་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱབ་པ་པར་བྱེད་དོ། །

{@152A} ༄༅། །རྩན་བཞིན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །རྟག་འགྲུས་ནི་གཉི་གའི་མངོན་པར་ཞེས་པ་སྐྱུར་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་བསྟན་ཏེ། བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་གསུམ་ཁོ་ནར་ཟེད་དོ། །གཞན་

ཡང་ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ནི་གནས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། །རྩན་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་མོ། །རྟག་འགྲུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་གཉིས་སྐྱུར་དུ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ལམ་མོ། །གཞན་ཡང་བསོད་ནམས་སུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། ལྷ་པོ་

ལས་འདའ་བར་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། དེ་གཉིས་ལྟུང་དུ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བའི་ལམ་ཡིན་པར་བརྟན་ཏེ། སྤར་ཞི་གནས་ལ་ཡོ་  
ངས་སུ་བྱང་བར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ལྷག་མཐོང་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་བསྟོམས་ན་ཤེས་བྱ་ཡང་དག་པའི་  
ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྤང་བར་

འགྲུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་བསམ་གཏན་པ་ཉིང་ལེ་འཛིན་ལ་མཁས་པ། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་ལ་མི་མཁས་པ་ཡོད་དོ་  
ཞེས་རྒྱས་པར་མདོའི་སྟོམ་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གང་གསུངས་པ་ལ། ཉིང་ལེ་འཛིན་ལ་མཁས་པ་འི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷོང་པ་ཉི  
ད་ལ་སོགས་

པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་མི་མཁས་པ་འི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟིལ་གྲིས་གོམོན་  
པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་མི་མཁས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྟོམས་པར་འ  
ཇུག་པ་ལ་

མཁས་པ་ཡིན་ལ། ཉིང་ལེ་འཛིན་ལ་མི་མཁས་པ་འི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་  
གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ལྷན་པ་ནས། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བར་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ལྷན་པ  
ལ་མཁས་པ་ལ།

ཉིང་ལེ་འཛིན་གསུམ་ལ་ནི་མི་མཁས་པའོ། །གཉི་ག་ལ་མཁས་པ་ནི་གཉི་ག་ལ་མཁས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉི་ག་ལ་མཁས་པ་མ་ཡི  
ན་པ་ནི་གཉི་ག་ལ་མི་མཁས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉིང་ལེ་འཛིན་ཇི་སྐད་བརྟན་པ་འདི་དག་ནི། གང་དུ་གང་འོས་ལ་དེར་དེ་བཞི  
ན་དུ་

{@152B} སྤར་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཉིང་ལེ་འཛིན་ལ་མཁས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་མི་མཁས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུ  
ངས་པ་ནི། ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་མིང་དང་ཚིག་དང་། ཡི་གེ་ལས་ཤེས་ལ་ཉིང་ལེ་འཛིན་དེའི་རྣམ་པ་དང་རྟགས་དང་། མཚན་མ་གང་

དག་གིས་སྒྲིམས་པར་

འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མི་ཤེས་པ་ལོ། །སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་མཁའ་སྒྲིལ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མི་མཁའ་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་ཡིན་  
ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ནི་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ལའི་རྣམ་པ་དང་། རྟགས་དང་མཚན་མ་གང་དག་གིས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་  
རྣམས་ཤེས་ཏེ།

དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ཀྱང་། བདག་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་དང་འདི་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་སོ་ཞེས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་མི་  
ང་དང་། ཚིག་དང་ཡི་གེ་ལས་ནི་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །བྲུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འདྲེས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
བརྒྱ་དང་། ལྷོང་དེ་

དག་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཉམ་སངས་རྒྱས་སམ། བྲུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འདྲེས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་དག་ལས་མ་ཐོས་སམ། ཡང་ན་བ  
དག་ཉིད་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ། བདག་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་དང་འདི་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་སོ་སྒྲིམ་  
དུ། དེ་དག་གི་

མིང་དང་ཚིག་དང་། ཡི་གེ་འཛིགས་ནི་མི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གནས་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དང་། རྟགས་དང་། མཚན་མ་གང  
དག་གིས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལེགས་པར་བརྒྱུད་སྟེ། དེ་དག་ལེགས་པར་བརྒྱུད་བས་ཇི་སྲིད་དུ་འདོད་པ་དེ  
སྲིད་དུ་སྒྲིམས་པར་

ཞུགས་ཏེ་འདུག་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་གནས་པ་གང་  
ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་འདི་གཉིས་ནི་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྲུང་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་  
འདི་ནི་རྣམ་

པ་དང་། རྟགས་དང་། མཚན་མ་གང་དག་གིས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པར་མཉམ་པར་མ་བ



ཞག་པའི་ས་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལུས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚོས་ཡིད་ལ་  
བྱེད་པའམ། འདི་ལྟ་

{@153A} ཨ། །སུ་བྱ་བའི་སྦྱིར་རམ། དེས་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་རམ། བྱ་བར་ཁས་སྤངས་པའི་སྦྱིར། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ལྷ  
ང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་གོས་དང་། ལྟར་བཟེད་དང་། ཡོ་བྱད་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་ལ་དེས་པར་བྱང་  
ནི། བཤད་

བ་དང་། གཅིབ་དང་། བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་དང་། སྤྲུལ་ལ་རིམ་གྱོ་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་བྱ་བར་ཁས་སྤངས་པ་ནི་འདི་  
ལྟར་འགའ་ཞིག་གི་སྦྱིར་དམ་བཅས་པ་སྟེ། དེས་པ་རོལ་ལ་ཁས་སྤངས་པས། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ་  
། །ཡང་ན་

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཞན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྦྱིར་ཡང་དེ་ལས་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་རྣམས་  
གང་ཞེ་ན། དམིགས་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོག་ཅིང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། རགས་པ་དང་། ཞིབ་དང་། བད་དང་། འབྲས་དང་།  
ཟུག་རྟུ་དང་།

མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་དང་དེ་ལས་རྣམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་རྣམས་སོ། །རྟོགས་རྣམས་ག  
ང་ཞེ་ན། གང་གི་ཚོ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོ་གང་དག་གིས་དེ། བདག་གི་  
རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བའམ། སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་སྟོམ་དུ་  
ཤེས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྟོགས་རྣམས་དེ་ལ་འབྱུང་བའམ། དེའི་སྟོབ་དཔོན་གང་ཡིན་པ་དེས་ཀྱང་འདིས་ནི་རིང་པོ་མི་  
ཐོགས་པར་སྟོམས་

པར་འཇུག་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་དེ་དག་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་བའོ།  
།མཚན་མ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། མཚན་མ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པའི་མཚན་མ་དང་། གཞིའི་མཚན་མ་འོ། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་མ་གོ།

རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལུས་ཏེ། དམིགས་པ་གང་གིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །གཞིའི་མཚན་མ་ནི་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་གང་གིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མཐུན་པའི་མན་ངག་དང་། ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་སོགས་པ་སྟེ། བསྐོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་

{@153B} འདུན་པ་དང་། སྐྱོ་བའི་སེམས་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་སེམས་གཏོད་པ་དང་། མཚོ་ལ་མི་འམ་མི་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ལས་གྱུར་པ་འཇུག་གི་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་བསམ་བསྐྱེད་པའོ། །ཉམས་བདེ་བ་གང་ཞེ་ན། གལ་

ཏེ་དེའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པས་མངོན་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཚུ་བཞིན་དུ་བཀག་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞི་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གྱལ་ལོ་མ་ཡིན་པ་དང་། འུ་ལྷ་སྐྱེད་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། །སེམས་ཀྱི་

རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་ནི་ཅི་བདེ་བར་བྱ་བར་གནས་པར་བྱ་བ་ལ་ཉམས་བདེ་བ་མ་ཡིན་གོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་ཉམས་བདེ་བ་ཡིན་གོ། །འདུ་བྱེད་པས་མངོན་པར་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱོན་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་པས།

ཕྱི་རོལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པས། ཉིང་ལེ་འཛིན་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་གཏོད་པ་སྟེ། དེའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་གོ། །ཇི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕྲོར་མི་སྟེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཚུ་བཞིན་དུ་བཀག་པ་ཡིན་གོ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྐྱེད་པ་

ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡིན་ཞེ་ན། རོག་མ་ནི་རགས་པའི་ཚོས་ཉིད་དུ་མཐོང་ལ། གོང་མ་ནི་ཞི་བའི་ཚོས་ཉིད་དུ་མཐོང་བའོ། །ཞི་བ་དང་། གྲོལ་བ་ལ་མ་པ་དང་། ཞེན་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་རྟོགས་པ་ནི། འཕགས་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་

ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་ཡུལ་གང་ཞེ་ན། ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡན་ཚད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར། འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མི་མཐོང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་གང་ཟག

ལྟར་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་གང་ཞེ་ན། ཚོག་དང་ཡི་གེ་རྒྱས་པའི་དོན་མདོར་བསྐྱེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལྟར་པར་ཅན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཉིང་ལེ་འཛིན་ལ་ཕན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རོ་ཚོ་ཤེས་པ་དང་། ཞེལ་ཡོད་པ་

{@154A} ༭། །དང་། དགའ་བ་དང་། ལྷན་པ་དང་། དད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྟན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། དབང་པོ་སྡོམ་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སྡོམ་པ་དང་། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། བདེ་བ་ལ་ཐུག་པ་ཡན་

ཚད་དེ། བདེ་བར་གྱུར་ན་སེམས་མཉམ་པར་གཞོག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་ཕན་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཕན་པ་དང་ཕན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རོ་ཚོ་ཤེས་པ་དང་། ཞེལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས། ལ་ལ་དང་ལྟན་ལ།

ལ་ལ་དང་མི་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་ཚོ་དང་ལྟན་ཞིང་ཞེལ་ཡོད་པ་དང་ལྟན་ལ། དགའ་བ་དང་གྲུས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ཞེས་རྒྱས་པར་སྐྱུར་རོ། །སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། ཉིང་ལེ་འཛིན་ཐོབ་ཟིན་པ་འཕེལ་བའོ། །འབྲི་བ་གང་ཞེ་ན། ཉིང་ལེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་

གང་ཡིན་

པའོ། །ཐབས་གང་ཞེ་ན། དེ་གཉི་གར་འགྲུར་བའི་ལམ་མོ། །ཞི་གནས་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་རྣམས་ནི། ཞི་གནས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མང་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཐབས་མ་གཏན་པ་འབྱོར་ཡོད་བཞིན་དུ། རྒྱུད་པར་འཛིན་

པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཐབས་མ་གཏན་པ་རྣམས་དབྱེ་བའི་མདོ་ལེའུ་བཞི་པ་ལས་རྒྱལ་པར་འབྱུང་དོ། དེ་ལ་ཉིང་ལེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པ་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་གཉིས་སུ་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཉམས་པར་འགྲུར་བའི་ལམ་དང་། ཉམས་པ་ནི་

རྒྱུད་པའོ། །རྒྱུད་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་རྒྱུད་པར་དུ་འགྲོ་བཞི་འབྱོར་བའོ། དེ་བདག་གི་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་ཉམས་པ་དང་། བདག་གི་ཉིང་ལེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་ཉམས་སོ་སྟོམ་དུ་ཇི་ལྟར་འཛིན་པར་འགྲུར་ཞེ་ན། འདི་ལ་བསམ་གཏན་པ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་

རྒྱལ་སེམས་དེ་ཞི་བ་དང་གཞི་ལ་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཏང་སྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཐབས་མ་གཏན་དང་པོ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་འཇུག་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལ་མི་མཁམས་ཏེ། དེ་དེ་འི་གནས་སྐབས་སུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་འི་ས་པའི་

{@154B} དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ལས་ནི་འདས། ཐབས་མ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པའི་ནི་མ་ཐོབ་ནས། དེ་འདི་སྟོམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་གི་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་ཉམས་སོ་སྟོམ་ནས། དེ་ལས་སེམས་དེ་གཏོང་བར་བྱེད་དེ། ཐབས་མ་གཏན་པ་དེས་དེར་སྤྱི་ཅི་

ལོག་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉིང་ལེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པར་འགྲུར་བ་ན། ཇི་ལྟར་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་

ཀླུ་འདི་ན་ལ་ལ་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན། ལྷ་ལས་འདས་པ་ལ་ཞད་མེད་པར་མཐོང་  
བཞུགས་རྒྱས་པར་

བདག་མེད་པའི་བར་དུ་མཐོང་སྟེ། །འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས། ཚོགས་བསམ་གསལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་  
ན་ལས་འདས་པའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་དེ་འཕངས་པས། རང་གི་རང་གིས་དེ་ལ་འ  
དུ་ཤེས་ཡིད་ལ་

བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་དག་གིས་གཟུགས་སུ་གཏོགས་པ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་  
པར་གཏོགས་པའི་བར་དུ་གང་དེ་ན་ཡོད་པ་དེ་གི། དེ་ལ་ཞད་དུ་སྣང་བ་ནས། རྒྱས་པར་བདག་མེད་པའི་བར་དུ་སྣང་བའོ། །འདུ་  
ཤེས་ཡིད་ལ་དེ་བྱེད་པ་དེ་

ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དེ་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུ  
ང་རོ། །དེས་ན་དེ་འདི་སྟོམས་དུ་མེས་ཏེ། བདག་གི་ཉིང་ལ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕན་པ་གི། རྟེན་དང་བཅས་པར་ཉམས་སེལ་སྟོ  
མ་ནས། དེ་ལས་ཡིད་རྫོགས་

པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་བསམ་གཏུན་པས་ཉིང་ལ་འཛིན་ལས་ཉམས་པ་ན། ཕྱིན་ཅི་འོག་སྤང་བར་བྱའོ། །ཉིང་ལ་འཛིན་ལས་ཉམ  
ས་པ་ན། ཇི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ན་ལ་ལ་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་  
ཚོགས་པར་འཛིན་ཏེ།

གོང་དུ་འབད་པར་མི་བྱེད་ལ། དེ་ལ་ཡང་རོ་རྒྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ་གི། དེའི་འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། འ  
དོད་པའི་ཁམས་དང་ཉེ་བའི་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གི་དེའི་རྒྱད་པ་ཡིན  
ལ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱད་པ་ཡིན་

{@155A} ལྷ། །པར་འཛིན་ཏེ། དེ་ལ་དེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམས་པ  
ར་འཇུག་པ་དེས་བདག་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བདག་ལ་སྟོན  
ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་

པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། དེ་འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་ཀུན་ནས་དགིས་པ་དེ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་།  
ཤས་ཆེ་བར་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་རྒྱད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྒྱད་པ་ཡིན་པར་ཡང  
འཛིན་ཏོ། །

ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ཀྱང་དེ་མ་རོལ་རྒྱལ་པོ་འཇུག་སྟོན་པོ་དག་ཡིད་ཅེས་པར་  
བྱེད་ཏོ། །དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལ་བཀུར་སྟོན་བྱེད། ལྷ་མར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ན། དེ་དང་ལྡན་པར་རྗེས་སུ་རྟོ  
ག་པ་དེ་ནི་དེའི་འདོད་པ་

དང་ལྡན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་ན་ཀུན་ནས་དགིས་པ་དེ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནས་སྡུ་མ་བཞིན་ཞོ། །དེ་  
ལྷར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པ་ན། བསམ་གཏན་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཉིས  
ཀ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་

དང་པོ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འདི་གཉིས་ནི་རྣམས་གཉིས་སུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱིན་  
ཅི་ལོག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འདི་དག་གི་གཞི་ལས་ལེའུ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་བརྟག  
པ་བཞི་པས། རྣམ་

པ་བཞིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ནི་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའོ་ཞེས་བྱ་  
བའི་བར་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བརྟག་ཅེན། འདི་ནི་དཔལ་པོ། །འདི་ནི་མཚོན་གཤོ། །དེ་ནི་ཆེས་མཚོན་གཤོ། །  
འདི་ནི་ལྷ་རྟོ་

མཚོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་གོ་རིམ་སྐོར་བཞིན་དུ་སྐྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་བསམ་གཏན་པ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ལངས་ནས་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དེ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པར་མི་འདོད་དེ། དེ་རྣམ་པ་དང་། རྟགས་དང་། མཚོན་མ་དེ་དག་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་།

{@155B} འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཇི་སྐོར་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ལངས་ན་ཡང་རྗེས་སུ་དྲན་ཞིང་རོ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དེ། དེའི་ཚོ་བསམ་གཏན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ངན་པ་ཉིད་དུ་རྟགས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་ལ་ལངས་ནས། བསམ་

གཏན་དང་པོ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་ཐོས་ལ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་མཚོན་མ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ལྷིན་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཡང་དེའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་དེ་མི་བརྗེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་གནས་པའི་ཚད་དང་མཐུན་པའོ། །དེའི་བསམ་གཏན་པས་བདག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར། རྟུན་པར་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་ལ། དེས་པར་འབྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་གནས་པས་ན། བདག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་

ནི་མཚོག་ཡིན་ཞོ་སྟོམ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ལངས་ནས། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་ཐོས་ལ་དེ་ཐོས་ནས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སློམས་པར་འཇུག་པའི་ལམ་དང་ལྡན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་

རྣམ་པ་དེ་ཀུན་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་དེའི་ཚོ་འདི་སྟོམ་དུ་རྟོག་སྟེ། བདག་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ནི་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར། གནས་པར་ཡང་མི་འགྱུར། དེས་པར་འབྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། རྟུན་པར་དུ་འགྲོ་བས་ན་ཚེས་མཚོག་ཡིན་ཞོ་སྟོམ་མོ། །གཞན་ཡང་

ང་བསམ་

གཏན་པ་ལངས་ནས། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་ཐོས་ལ། དེ་ཐོས་ནས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་  
སོགས་པའི་བདེན་པ་དང་ལྷན་པའི་འདྲུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཚད་ཅེས་ལྟན་པ་རྣམས་དེ་ལ་ཀུན་དུ་འབྱུང་  
ངོ། །དེ་དེའི་ཚོའདི་

སྣམ་དུ་རྟོག་སྟེ། བདག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ནི་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར། གནས་པར་ཡང་མི་འགྱུར། ལྷན་པར་དུ་ཡང་མི་འ  
གྲོམོད་ཀྱི། རེས་པར་འབྱེད་པར་འགྱུར་བས་ན། ཤིན་ཏུ་མཚོག་ཡིན་ཞོ་སྣམ་མོ། །མིག་ཀྱང་ཡོད་ལ་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད  
པ་ནས། ཡི་

{@156A} ཅུ། །དང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དགོས་སྤོང་གིས་ཚོས་འདི་དག་ཡོད་ལ། ཡོད་བཞི  
ན་དུ་མི་རྟོགས་ཏེ། འདྲུ་ཤེས་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་མི་རྟོགས་ན། འདྲུ་ཤེས་མེད་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།  
འདི་ན་དགོ་

སྟོང་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱེལ་ཏེ་གནས་པ་ན། དེས་མིག་གནས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སྤུན་འབྲེན་པའི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ  
ས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་མིག་ལ་མིག་ཏུ་ཡང་འདྲུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ལ། འདྲུ་ཤེས་ཅན་ཡང་ཡིན་ཞོ། །ཚོས་རྣམ  
ས་ཀྱི་བར་ལ་ཚོས་

སྤྱུ་འདྲུ་ཤེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། འདྲུ་ཤེས་ཅན་ཡང་ཡིན་ཞོ། །ཇི་ལྟར་འདྲུ་ཤེས་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱག་  
བསྐྱེལ་བའམ། ཀུན་འབྱུང་བའམ། བདེན་ལ་སོགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། དེས་ཚོས་དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྟོགས་  
པར་མི་བྱེད་

དོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། འདི་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །འདྲུ་ཤེས་མེད་ལ་



ཇི་ལྟར་མི་རྟོགས་ཤེ་ན། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྱིད། འགོག་པ་ལ་ཞི་བའོ་སྐྱེས་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་

བྲལ་བའི་འདྲ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདྲིའི་འདྲ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་དོ། །འགོག་པའི་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་འདྲ་ཤེས་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་འདྲ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་དོ། །ལམ་ནི་བཞིར་བསྟན་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། དེ་བཞི་ཞེ་ན་འདྲུག་ནས་ཚོས་རྒྱམས་

རྒྱམ་པར་འབྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་རྒྱམ་པར་འབྱེད་དེ། འདི་ལ་དགོ་སྤོང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐོབ་ལ། བདེན་པ་ནི་མ་མཐོང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེས་དམ་པའི་ཚོས་མཉམ་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པས་ཀྱང་བྱང་བར་བྱས་ནས། དེ་འདྲུག་མ་ཐག་ཏུ་ཉིང་འཛིན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས།

སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས། ལྟ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནས་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་

{@156B} ཐོབ་སྟེ། དེ་འདྲུག་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་འཛོག་སྟེ། ཚོས་རྒྱམ་པར་འབྱེད་པར་ནི་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། ལྟ་པའི་སེམས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་གཉི་ག་ཐོབ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཞི་གནས་དང་ལྟ་མ་ཐོང་གཉི་ག་འབྲེས་པར་གྱུར་

ནས། མཉམ་པར་བྱུང་དུ་འཇུག་གོ། །བཞི་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ཐོབ་ལ། དེས་དམ་པའི་ཚོས་མཉམ་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པས་བྱང་བར་མ་བྱས་ཏེ། དེ་སྟོན་པ་འམ་ཡང་ན་སྤྱོད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་བདེན་པ་རྒྱམས་སམ། ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ལྟ་ག

མ་སྤང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚོས་ཉེ་ཏེ། ཡང་ན་ནི་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནི་དག་བཅོ  
མ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཚེན་པོ་དགེ་བ་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་  
འགྱུར་ཏེ། དེ་ཚོས་གྱིས་བསྐྱེད་

བས་ཟིན་པའི་སེམས་དེས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་འདུག་ནས་ཀྱང་བསམ་གཏམ་གྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་གནས་པས་སེ  
མས་དེ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ལམ་བསྟན་པ་དང་པོ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་བསྟན་བས་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་བསྟན་ཏེ། །གཉིས་པ་  
དང་གསུམ་

པ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་བསྟན་བས་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་བསྟན་ཏེ། །བཞི་པ་ནི་གཉི་ག་བསྟན་བས་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་བསྟན་ཏེ། །རྣམ་  
པར་དགའ་བ་གཙོ་བོ་ནི་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་དགའ་པར་འགྱུར་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པར་དགའ་བའི་གང་། གཙོ་བོ་ནི་  
གང་ཞེ་ན།

ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཐོབ་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་མངོན་པར་བསྟན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། བཞུགས་པ་འདོགས་  
ས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་དགའ་བའོ། །དེ་བརྟེན་འགྲུས་བརྒྱུ་མས་པ་གང་གིས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་  
ར་བྱེད་པ་དེ་ནི་

གཙོ་བོའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་གང་། བཞུགས་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པར་  
གནས་ཏེ། མོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པས་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་པ་དང་། རྫོད་ལུ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན། །ཁ་ན་མ་ཐོབ་ལྡར་བ་  
ཅོམ་

{@157A} ཅུ། །དག་ལ་འཇིགས་པར་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །གང་  
གི་ཚོད་དག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །  
གང་དེའི་

ཡུན་རིང་ས་པོ་ནས་གོ་མས་པས་དབང་པོ་རྣམས་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་སྲུང་སྟེ། གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ལ་དེའི་རང་ཅན་དང་། དེའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཕན་འདོགས་པའོ། ཉིང་ལེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གང་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་སྒྲོར་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའམ། བསམ་གཏམ་བཞི་པར་གྱུར་ན། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་གོ། །དེ་མཚའ་ཆད་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་གོ། །ཕན་འདོགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཉིང་ལེ་འཛིན་ཐོབ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་

དང་། དེའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་འདུ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་རྒྱས་པར་སྦྱར་རོ། །ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་གང་། ཕན་འདོགས་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། ཕ་རོལ་གྱི་སྒྲིའི་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའམ། དེས་

སྤྱག་བསྐྱེད་ནས་ལམ་གྱི་བར་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་གོ། །གང་གི་ཚོ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དེའི་ཚོ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་གོ། །ཕན་འདོགས་པ་ནི་དེ་དུས་གཞན་

ན་ཟེགས་རྣམས་ཟད་པས་ཞེས་རྒྱས་པར་བྱ་ཏེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་གང་། ཕན་འདོགས་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། སྒོ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་གོ། །མི་སྒོ་བ་པའི་

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །ཕན་འདོགས་པ་ནི་དེ་ཇི་ལྟར་སྒྲོད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་གནས་ཀྱང་ཚོ་འདིའི་བདེ་བར་གནས་པ་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྒོར་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཞུགས་པས་དུས་དུས་སུ་མཚན་མ་ལྟ་

ཡིད་ལ་བྱུང་ཞེས་མདོ་

{@157B} ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བརྩོན་པ་ནི། སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ལྷགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་མི་དགོ་བ་འ  
དོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོག་པ་རྣམས་པར་ཚད་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རྟོག་པ་སྦྱོར་བ་ཚུངས་དུ་དང་།  
འབྲིང་དང་། ཚེན་པོའི་

བྱེད་པ་གིས་གང་ཟག་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོའི་ནི་མཚན་མ་གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྟོག་པ་དེ་ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་དོ། །  
གཉིས་པའི་ནི་རྟོག་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་སྱིར་རམ། དུན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྱིར་ཉེ། ཇི་ལྟར་དུག  
པར་མི་བྱེད་ཅིང་།

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། བྱུང་དུ་སེམས་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །གང་ཟག་གསུམ་པའི་ནི་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དང་པོར་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ན། དེས་ཇི་ལྟར་རགས་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོ  
ན་པའི་སྱིར་མཐར་

གྱིས་རྟོག་པའི་འདུ་བས་ལ་བར་བྱུང་། །དེས་ཀྱང་མ་རྣམས་ནི་རྟོག་པའི་ལམ་རྣམས་དང་། རྟོག་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་སེ  
མས་སྦྱོར་བར་བྱེད་ཅིང་འཛོགས་པར་བྱེད་དེ། སྦྱོར་བ་བྱས་ནས། སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ཤས་ཚེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས།  
རྟོགས་པ་

དང་ལྡན་པའི་སེམས་དེ་མཚར་བར་བྱེད་དེ། ཚོར་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་གང་ཟག་གསུམ་པོ་དག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ཞོ།  
།བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསེར་བདར་བའི་མདོ་ལས། གསེར་སྦྱངས་པ་དང་འདྲ་བར་སེམས་སྦྱང་བར་གང་གསུངས་པ་དེ་ཇི  
ལྟར་ལྟ་ཞི་ན། གསེར་

རྣམ་པར་དག་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གང་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལས་སུ་རུང་བ་རྣམ་པ་

ར་དགའ་པོ། །དེ་ལ་སྐྱོན་རྣམས་པར་དགའ་པ་ནི་འབྲུང་ཁུང་ན་འདུག་པའི་གསེར་གྱི་སྐྱོན་རྣམས་པ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆ་ཕྱ་བ་བ  
སལ་ནས་ཇི་ཅོམ་དུ་གསེར་

སྤྱི་དགའ་པར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ལུས་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་གང་བུ་རྣམས་པར་དགའ་པ་ནི། དེ་དག་ཉིད་བཞུ་ནས་གར་བུར་གྱུར་པ་གང་  
ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ལས་སུ་རུང་བ་རྣམས་པར་དགའ་པ་ནི། གར་བུ་དེའི་ཁོ་བལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་པར་སྐྱུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་  
ལ་གསེར་འབྲུང་

{@158A} ཟླ། །ཁུང་ན་འདུག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ནི། རིགས་ལ་གནས་པའི་སེམས་རྣམས་པར་དགའ་པ་ལ་ཞུགས་པ་གང་  
ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདེལ་བ་དང་། སྐྱོ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱེལ་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གང་ཡན་ཆད་ནས་  
སེམས་རྣམས་

པར་དགའ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གང་ཡན་ཆད་ནས་དད་པ་གང་གིས་མངོན་པར་འབྲུང་བར་འགྱུར་བའི་དད་པ་ཐོབ་པ་  
ཡན་ཆད་དོ། །ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། མངོན་པར་འབྲུང་བའི་གནས་སྐབས་ན། དེ་ལ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུ  
མ་ཡོད་དོ། །

རགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཁྱིམ་པ་ལས་མངོན་པར་འབྲུང་བའི་བགོགས་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་མཐའ་མི་ད  
གོ་བ་ལུས་དང་དག་གི་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་དགའ་བ་དང་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་གའ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་ན་དགའ་བཅོ  
མ་པ་ཡང་དགའ་པར་

སོང་བ་རྣམས་མེད་དོ་སྟེ་ལྟ་བུ་འཇིག་པ་སྟེ་དེ་ནི་དད་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྤོ་རིལ་དུ་དེ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་གོ། །འདོད་པ་ལ་སོག  
ས་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ནི། མངོན་པར་བྱུང་བའི་མངོན་པར་དགའ་བའི་བགོགས་བྱེད་པའོ། །ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོག་པ་རྣམས  
ནི་མངོན་པར་དགའ་

བར་གྱུར་བའི་དགོ་བའི་ཚོས་བསྐོས་པ་རྒྱུན་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་པ་ལ་བགོགས་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་སྤངས་ན། དགོ་བའི་ཚོས་བསྐོས་  
པ་རྒྱུན་དུ་ཚུད་པར་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་མེས་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའོ། །གསེར་སྡེ་  
དག་པར་གྱུར་ལ་གར་

བྱུང་མ་བྱས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དག་པ་ཡིན་ཏེ། གསེར་དང་འབྲ་བའི་སྲིད་རོ། རྟོག་པ་ད  
ང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནས། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།  
སེམས་བསྐྱབ་རྣམས་

པར་དག་པ་སྟེ། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྲིད་དང་། གསེར་བལྟ་ནས་གར་བྱུར་གྱུར་  
པ་དང་འབྲ་བའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛིན་འདུ་བྱེད་པས་མཛོན་པར་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་སེ  
མས་ཀྱི་ལས་སྲུང་བ་སྦྱང་བ་

{@158B} བྱས་ཏེ། མཛོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཅི་དགར་བསྐྱུར་དུ་རུང་བའི་སྲིད་དང་། གསེར་གྱི་ཁོ་བའི་  
སོགས་པའི་སྐྱོན་བསྐྱལ་བ་དང་འབྲ་བའི་སྲིད་རོ། །གཞན་ཡང་མཚོན་མ་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་དེ  
ས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་

པོར་དུས་དུས་སུ་ནི་གནས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ནི་གནས་དང་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་ལ་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་མ  
བྱས་ཏེ། དེའི་ཆ་གཅིག་ལ་བསྐོས་པ་ནི་བྱེད་པ་དང་ཚོད་པའི་མཚོན་མ་སྟེ། དེ་ནི་སྦྱོར་བའི་ལམ་མོ། །དུས་དུས་སུ་བཏང་སྟོམས་  
གྱི་མཚོན་མ་ཞེས་

བྱ་བ་འདི་ནི་གྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་ཚོལ། །དེ་ཡང་ཆ་གཅིག་པུ་བསྐོས་ན་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། བདེན་པར་རབ་ཏུ་  
རྣམས་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་པས་ན་ཟག་པ་རྣམས་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཡང་དག་པའི་སེམས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་ལ།  
དེས་ནི་བདེན་པ་རྣམས་

མངོན་པར་མ་རྟོགས་པ་ཡང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་མངོན་པར་རྟོགས་ན་ཡང་ཟག་པ་ཟད་པ་ཐོབ་པར་མི་  
འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ལམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་པ་ཟད་པའི་ལམ་  
སྟེ། མདོར་བསྟུ་

ནདུས་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་བསྟུ་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་བཞི་ཡིད་དེ།  
རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། བསྟན་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་དབེན་པ་  
ནི། དཔོན་པ་དང་།

ཤིང་རྒྱུད་དང་། ཁྱིམ་གྱིས་སྐྱོང་པ་རྣམས་སོ། །བསྐྱོམ་པ་ནི་དེར་སོང་བས་ཚོས་གཉིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མ་  
ཐོང་རོ། །ཞི་གནས་ཀུན་དུ་བསྟེན་ལ། ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ན། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་  
གཏན་དང་

པོ་ནས། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན། དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་བརྟེན་པས། སྲུག་བསྐྱེད་ནས་ལམ་གྱི་བར་དུ་  
ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ་དེ་ལྷག་མཐོང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་  
ལས་སེམས་རྣམ་པར་

{@159A} ཟླ། གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་ལྷག་མཐོང་ཀུན་དུ་བསྟེན་པས། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་  
བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དདི་ན་ཁ་ཅིག་སྲུག་བསྐྱེད་ནས་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྷག་པའི་  
ཤེས་རབ་ལ་

གནས་ནས་བསམ་གཏན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཞི་གནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་  
ས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་ན། དབྱིངས་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་

གོལ་བར་འགྲུང་

རོ། །དེ་ལ་སྒྲོང་བའི་དབྱིངས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྒྲོང་བའོ། །འགོག་པའི་དབྱིངས་ནི་ཕྱང་པོ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་སྟེ། འདི་ནི་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་

བུའོ། །བརྟན་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ནི། ལྡོག་པ་དང་། ཉམ་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནས་དོན་དང་། ཚོག་ནས་ཚོག་དང་། ཡི་གེ་ནས་ཡི་གེར་མཐུན་ཞིང་མཚུངས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་ཚོགས་དུ་མར་ཐ་དད་པར་འདུག་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་གོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོག་དང་པོ་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོག་སྲ་མ་རྣམས་ཏེ། གང་དག་གི་ས་གཅིག་ལ་དྲིས་ལ་གལ་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཅིག་ཤོས་ལ་དྲིས་ན་ཡང་མཐུན་པ་ཡིན་གོ། །འོན་ཏེ་གཅིག་ལས་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟུམས་ཏེ་དྲིས་ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་གཞན་ལས་བརྟུམས་

ཏེ་འདྲི་ན་ནི། ཚོག་སྲ་མ་རྣམས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་གོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་ས་ལས། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་ཚོགས་སོ། །།བམ་པོ་བཙོ་ལྷུ་པ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་ས་མདོར་བསྟུ་ན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་བོ། །

མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟའི་ཚོགས་ལྟ་བུའོ། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ཡང་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོང་བའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་

{@159B} ཚོས་རྣམས་ཏེ། སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་གྱང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་དེ་དག་ཤིན



ཏུ་སྐྱེས་པ་མ་ཟེན་པར་འཇུག་པའི་སྤྱིར། དེ་བས་ན་དེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །མ་བརྩམས་པའི་སྤྱིར་མཉམ་པ  
ར་མ་བཞག་པའི་ས་ཡང་ཡོད་དེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་དག། འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་ཚགས་ཤིང་། འདོད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ།  
།རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སྤྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལས་དང་པོ་བཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་  
ས་འདོད་

པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་ཞིང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱེས་པའི་སྤྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ཡ  
ང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལས་དང་པོ་བཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནང་དུ་བསྐྱེས་པ་ན། རྟུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱི  
ས་ཚོན་པ་ལྟ་བུའོ།།

མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་མཉམ་པར་མང་བཞག་པའི་ས་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལས་དང་པོ་བཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྩོན་པ་དེ་དག་ཉིད་  
ཀྱི་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། བསྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཐོབ་པའི་  
སེམས་དང་སེམས་

ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་པའི་སྤྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ཡང་ཡོད་དེ། །འ  
དི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། སྤྱིར་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཐོབ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཐོབ་  
པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་

བུའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིར་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། འབྲ  
ས་བུའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། རོ་མུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སེམས་ཉོན་མོངས་  
པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་

བུ་ལོ། །དབང་མེད་པའི་སྤྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཡི  
དལ་བྱེད་པ་ཡང་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།  
གནས་པ་དང་།

{@160A} ༭། །ལྲང་བའི་མཚན་མ་རྣམས་ལ་དབང་མ་ཐོབ་ཅིང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་དང་། གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། ཚོགས་  
མེད་པར་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་མ་དག་པའི་སྤྱིར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཇི་ལྟར  
འདོད་པ་དང་།

གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། ཚོགས་མེད་པར་ཐོབ་དུ་ཟིན་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བག  
ལ་ཉལ་ལེགས་པར་མ་ཚོམས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་འངས་པའི་སྤྱིར་མཉམ་པར་མ་  
བཞག་པའི་ས་ཡང་

ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ལས་ལངས་ལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུའོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་སྤྱི  
ར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ལྟ་བུའོ། །རྣལ་འབྱོ  
ར་སྦྱོད་པའི་

ས་ལས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་རྫོགས་སོ། །སེམས་ཡོད་པ་དང་སེམས་མེད་པའི་ས་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དེ་གཉིས་ལ་ཡང  
། རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་པར་བྱ་སྟེ། སར་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། སེམས་འཇུག་པ་དང་། མ་འཇུག་པ་རྣམ་

པར་གཞག་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། གནས་སྐབས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། རོན་དམ་པ་  
རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །དེ་ལ་སར་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ས་དང་།  
ཡིད་ཀྱི་

ས་དང་། རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམས་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་སེམས་ཡོད་པའོ། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ས་ལས་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རླུ་བ་ཡོད་པ་འདྲུ་ཞེས་མེད་པ་དང་། འགོག་པའི་

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པ་ཁོ་ནའི་སའོ། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རླུ་བ་ཡོད་པ་འདྲུ་ཞེས་མེད་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་སེམས་མེད་པའི་སའོ། །དེ་ལ་སེམས་འཇུག་པ་དང་། མ་འཇུག་པ་

{@160B} པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ནི། ཕྱི་ན་ཅི་ལོག་བཞིས་སེམས་ཕྱི་ན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱི་ན་ཅི་ལོག་བཞིས་ཕྱི་ན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་མ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་

ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར། སེམས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱེ་ཞིང་སེམས་འཇུག་པ་མཐོང་ན། རླུ་བ་གང་ཟེག་འདི་ནི་སེམས་མེད་པ་སྐྱེ་བ་སེམས་འཇུག་པ་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་སེམས་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་

མེད་པའི་ས་ཡིན་ལ། མ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཡོད་པ་ཡིན་གོ། །དེ་ལ་འབྲུང་བ་དང་མི་འབྲུང་བ་ནི། རྣམ་པ་བརྒྱུད་གྱིས་སེམས་འབྲུང་བ་འམ་མི་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། དུལ་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་དང་།

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་། འགགས་པ་དང་། རླུ་བ་པའོ། །དེ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱེ་བར་བཟོ་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་འདི་དག་ཁོ་ནས་འགྱུར་བར་ཟེད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་

ནི། སེམས་ཡོད་པའི་སའོ། །མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས། མི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་མེད་པའི་སའོ། །དེ་ལ་གནས་སྐབས་  
རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། གནས་སྐབས་དྲུག་མ་གཏོགས་པ་སྟེ། སེམས་ཡོད་པའི་ས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གནས་སྐབས་དྲུག་  
པོ་གང་

ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཉིད་སེམས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་དང་། བརྒྱལ་བ་སེམས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་དང་། འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་  
འི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྤང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྟེ་  
ངན་ལས་

འདས་པའི་དབྱིངས་ཏེ། གནས་སྐབས་དྲུག་པོ་གང་ཡིན་པ་འདི་དག་ནི་སེམས་མེད་པའི་སའོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་རྣམ་པར་གཞ  
ག་པ་ནི་སྤང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྟེ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཏེ། སེམས་མེད་པའི་སའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཀུན་གཞི  
རྣམ་པར་

{@161A} ལ། ཤེས་པ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་སེམས་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གན  
ས་སྐབས་དག་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་ལ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དོན  
དམ་

པའི་སྟོན་སེམས་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ས་ལས་སེམས་ཡོད་པའི་ས་དང་། སེམས་མེད་པའི་ས་རྗེས་  
ས་སོ། །།ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན། རིགས་པའི་གནས་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མིང་དང་ཚིག་  
དང་། །

ཡི་གེ་ལས་སྟོང་ལྟར་བྱེད་ཏེ། ཉན་པ་དང་། འཇོན་པ་དང་། འཚང་བ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་། མིང་གི་  
ཚིགས་དང་། ཚིག་གི་ཚིགས་དང་། ཡི་གེའི་ཚིགས་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །རི  
ག་

པའི་གནས་ལྷ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་ཉང་གི་རིག་པ་དང་། གསོ་པ་རིག་པ་དང་། གཏུག་ཚིགས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། སྐྱའི་རིག་པ་དང་།  
བཟོའི་ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་འོ། །ཉང་གི་རིག་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། གཞི་གདགས་པ་རྣམ་  
པར་

གཞག་པ་དང་། མིང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། བརྟན་པའི་དོན་བསྟུ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའི་  
ལེས་བྱའི་གནས་སོ། །དེ་ལ་གཞི་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། གཞི་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བསྟུས་པ་  
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་

སྟེ། མདོ་སྡེའི་གཞི་དང་། འདྲུལ་བའི་གཞི་དང་། མཚའི་གཞི་སྟེ། གསུམ་པོ་འདི་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྒྱལ་པའི་གཞི་བསྟུ་  
བ་ལས་འབྱུང་ངོ། །མིང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། སྟོམ་ལ། གནས་དང་འཇུལ་དང་སྟོོས་བ་དང  
། །གནས་པ་དེ་ཉིད་

དགོ་དང་མཚོག། རབ་ཞི་རང་བཞིན་རིགས་པ་དང་། །བརྟན་པའི་རྟོགས་པ་འོ། །གནས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེ་མཆེ  
ད་དུག་པོ། ཡུལ་ཚད་མེད་པ། རྩོགས་ཚད་མེད་པ། རྣམ་ཚད་མེད་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་  
ས་

{@161B} ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དང་། གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་སྟེ། སྟོང་ཚུང་དུ་དང་། སྟོང་གཉིས་  
པ་བར་མ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཚེན་པོ་དང་། རྩོགས་བཞི་སྟེ། བྱིམ་པའི་རྩོགས་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྩོགས་དང་། དགོ་  
བསྟེན་གྱི་

རྩོགས་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་རྩོགས་དང་། ཚོར་བ་གསུམ་སྟེ། བདེ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་  
བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་དུས་གསུམ་སྟེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། དཀོན་མཚོག་གསུམ་སྟེ། སངས་

རྒྱལ་དཀོན་མཚོག་དང་། ཚེས་དཀོན་མཚོག་དང་། དག་འདུན་དཀོན་མཚོག་དང་། ཚེས་གསུམ་སྟེ། དག་བ་དང་། མི་དག་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་གུན་ནས་ཉོན་

མོངས་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟེ། སྤྱལ་བསྐྱེལ་བ་དང་། གུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་

བ་འགོག་པའི་བར་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་སུམ་ཅུ་ཚུ་བདུན་ཏེ། དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྤོང་བ་དང་། ཇུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། དག་སྤོང་

གི་འབྲས་བུ་བཞི་སྟེ། ལྷན་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་གྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ལྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། འབྲས་བུའི་མཚོག་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་ཅན་མང་པོ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།

ཟིལ་གྱིས་གོམ་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སྟོན་ནས་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཞི་ལྟ་སྟེ། མཚོན་མ་དང་།

{@162A} ལྟེ། མིང་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཚེས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་།

ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་དབྱུ་མའི་ལམ་སྟེ། རྫོགས་ཏུ་གསལ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་  
དང་། རྫོགས་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། དེ་ལོ་ནི་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་། རིགས་པའི་གྲགས་  
པ་དང་།

ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོད་  
ཡུལ་དང་། ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་བཞི་སྟེ། མིང་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གདགས་པ་ཡོ  
ངས་སུ་ཚོལ་བ་

དང་། རྟུན་པར་གདགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞི་ནུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་སྟེ། མིང་ཡོངས་སུ་ཚོ  
ལ་བར་གཏོགས་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞི་ནུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་གཏོགས་པ་དང་། རོ་བོ  
ཉིད་

གདགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་གཏོགས་པ་དང་། རྟུན་པར་གདགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་གཏོགས་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བ  
ཞི་ནུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་། ཀུན་རྒྱུ་

བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རྐྱེན་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་  
། དོན་དམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོ་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་། མཐུ་དང་། ཐབས་དང་། འཇུ  
ག་པ་དང་།

ལྡོག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཚེན་པོ་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། ས་བོན་དང་། འཇུག་པ་དང་། ལོ་རི་མས་དང་། ཡང་དག་པའི་བསྐྱབས་པ་དང་། ཡང་ད  
ག་པའི་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་བཞི་ནུ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བ་དང་། ས་ལོ་ལ་  
རྒྱ་ཕྱིན་

{@162B} བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་དང་མཚོན་པའི་གྲི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་པར་བྱུང་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་མེད་པ་  
'ལ་འདྲུ་ཤེས་པ་ལྟ་སྟེ། མེས་པོ་ཅན་གྱི་ཁམས་དཔལ་ལྷན་མེད་པ་ལ་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། ཚོས་གྱི་ཁམ  
ས་དང་། འདྲུལ་བའི་

ཁམས་དང་། འདྲུལ་བའི་ཐབས་གྱི་ཁམས་དཔལ་ལྷན་མེད་པ་ལ་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལོ་མའི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དཔལ་ལྷན་མེ  
དཔ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཡོ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ལྷོད་  
པ་ལ་མོས་པ་

དང་། ཡོ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུ་མ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་དང་། རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་དང་། ལྷོ་བས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་དང་། བསྐྱེ  
ད་པ་

མེད་པ་གསུམ་དང་། ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། བསྐྱེད་པའི་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་། བག་ཚགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། རྣ  
མ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མཚོགས་གི་ཡོ་ཤེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་གནས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཉམ་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་བ  
སྟོན་

པའི་གནས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་གནས་སོ། །འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྟེ། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྟོན་  
པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེ་བའོ་སྟོན་པ་དང་། མི་སྐྱུག་པ་ལ་སྐྱུག་གོ་སྟོན་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་བད  
ག་གོ་སྟོན་

པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ། །སྒྲོས་པ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་སོ། །གནས་པ  
'གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་བཞི་འམ་བདུན་གོ། །དེ་ལོ་མའི་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི



ལོ།

དགོང་གི་ལོ། དགོང་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་དགོང་དང་། ཡུལ་དགོང་དང་། གནས་སྐབས་དགོང་པོ། །མཚོག་གི་  
ང་ལོ། དགོང་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། མཚོག་དུ་ཤོ་གདགས་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱིར་པོ། །རབ་ཏུ་ཞི་བ་གང་ལོ། །  
དགོང་པོ།

{@163A} ལྟ། ཚེས་ལ་འདུན་པ་ཡན་ཚད་ནས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚེས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་  
ཏུ་ཞི་ཞེས་བྱའོ། །རང་བཞིན་གང་ལོ། ཚེས་རྒྱལ་གྱི་མཚོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རང་གི་མཚོན་ཉིད་དམ། སྦྱིར་མཚོན་ཉིད་  
དམ། བཟའི་

མཚོན་ཉིད་དམ། སྦྱིར་མཚོན་ཉིད་དམ། འབྲས་བུའི་མཚོན་ཉིད་དོ། །རིགས་པ་གང་ལོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའམ།  
རིགས་པ་བཞིའོ། །བཟའ་གང་ལོ། ཚེས་ཅོམ་ལ་གང་ཟེག་རྒྱལ་པར་གཞག་པའམ། མཚོན་མ་ཅོམ་ལ་ཚེས་སུ་རྒྱལ་པར་

གཞག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མཛོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ལོ། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དུག་སྟེ། སྤྲོམ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོགས་པ་  
དང་བཅས་དཔྱོད་པ་བཅས་པའི་ས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ལོ། །སྤྲོམ་ལ། ཡུལ་ཅན་གནས་སྐབས་རྟོག་པ་དང་། །སྦྱོད་ལེན་ཚོགས་

དང་ལྷན་པ་དང་། ཚེས་དང་རྟོགས་བྱ་ཡང་དག་སྟེ། །དབེན་པ་དང་ནི་འཇུག་པ་བཞི། །ཡུལ་ཅན་གང་ལོ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་  
པོ་གང་ཡིན་པའོ། །གནས་སྐབས་གང་ལོ། ཚོར་བའི་སྤང་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །རྟོག་པ་གང་ལོ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་གང་ཡིན་  
པའོ། །སྦྱོད་

པ་གང་ལོ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །ལེན་པ་གང་ལོ། རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །ཚོགས་གང་  
ལོ། དེ་ནི་རྒྱལ་པ་གཉིས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་དང་ལས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །ཚོགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། འ  
བྲི་བ་ཡང་

རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ལྷན་པ་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་མོ། །ཚིག་གང་ཞེ་ན། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་ཚིག་  
ཅེས་བྱའོ། །རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། བསྟན་པ་དེ་དང་། དེ་ལོ་དོན་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དག་ཕུལ་གང་ཞེ་ན།  
དག་སྦྱོར་

གི་འབྲས་བུ་བཞི་ལོ། །དབེན་པ་གང་ཞེ་ན། དབེན་པ་ལྟ་སྟེ། ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ལས་དབེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལས་དབེན་པ་དང་།  
ཡོ་བྱད་ལས་དབེན་པ་དང་། །འདྲ་འཛི་ལས་དབེན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལས་དབེན་པ་ལོ། །འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་

{@163B} དང་། འགོ་བ་ལྟའོ། །གཞི་གང་ཞེ་ན། འདས་པ་ལ་ལྟ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། ད་ལྟར་  
བྱུང་བ་ལྟག་པར་ཚགས་པ་ལོ། །སྒྲིམ་ལ། རྣམ་པར་འབྱེད་དང་ཀུན་དུ་འབྱུང་། །ཉལ་བ་དང་ནི་འབྲེལ་བ་དང་། །བསྐྱེད་མཚུངས་  
པ་པར་བྲལ་བ་དང་། །

བསྟན་དང་སྟོན་པ་གོ་རིམས་རྣམས། །རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཅིག་ནས་རྟོག་པ་དང་། ཚིག་གོང་མ་དང་སྦྱོར་  
ར་བ་དང་། ཚིག་འོག་མ་དང་སྦྱོར་བ་དང་། ལུ་བཞིར་སྦྱོར་བ་དང་། དེས་པོ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཚོས་རྣམས་དང་།

གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། བསྟན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། བསྟན་དུ་མེད་པ་རྣམས་དང་། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
ས་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། འདུས་བྱས་རྣམས་དང་།

འདུས་མ་བྱས་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པ་  
རྣམས་དང་། ཟང་ཟིང་མེད་པ་རྣམས་དང་། ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་དང་། འཇི་  
ག་རྟེན་

པ་རྣམས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་དང་། ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་དང་། ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ཉན་གྱི་རྣམས་དང་། ལྷི་རོལ་གྱི་རྣམས་དང་། རགས་པ་རྣམས་དང་། སྲ་བ་རྣམས་དང་། རན་པ་རྣམས་དང་། བཟང་པོ་

རྣམས་དང་། རྒྱུ་རིང་བ་རྣམས་དང་། ཉེ་བ་རྣམས་དང་། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། མི་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། རྟོན་དང་བཅས་

པ་རྣམས་དང་། རྟོན་མེད་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། འབྲས་

{@164A} ལྷུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ཟིན་པ་རྣམས་དང་། མ་ཟིན་པ་རྣམས་དང་། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུར་

བྱས་པ་དང་། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚུངས་པ་རྣམས་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པ་རྣམས་དང་། བོད་ན་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། བོད་ན་མེད་པ་རྣམས་དང་། འདས་པ་རྣམས་དང་། མ་འདས་པ་རྣམས་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། དགོ་བ་རྣམས་དང་། མི་དགོ་བ་རྣམས་དང་།

ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་དང་། འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། སློབ་པ་རྣམས་དང་། མི་སློབ་པ་རྣམས་དང་། སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། མཐོང་བས་སྤང་

བར་བྱ་བ་རྣམས་དང་། བསྐོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུ་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་འཁྲུག་  
དང་། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུ་དང་། རྟོན་པ་བཞི་སྟེ། ཚོས་ལ་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ལ་མ་  
ཡིན་པ་དང་།

དོན་ལ་རྟོན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལ་རྟོན་གྱི། བགྱི་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་  
ཤེས་ལ་རྟོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་  
སྤོང་བ་བཞི་དང་།

རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། ལྟོ་བས་ལྔ་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་  
ལག་བརྒྱད་པ་དང་། མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། ཚོས་གྱི་གནས་བཞི་དང་། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། ལྷག་  
པའི་ཚུལ་

ཁྲིམས་དང་། ལྷག་པའི་མེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བསྐྱབས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། ཟླུ་གྱིས་  
གོའོན་པའི་སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་སོ། །ཀུན་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་དགྱི་  
ས་པ་གང་ཡིན་

{@164B} པའོ། །ཉལ་བ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འབྲེལ་པ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་མཚེད་དུག་པོ་  
རྣམས་ལུས་གཅིག་ལ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཚོས་རྣམས་གང་དག་གིས་ཚོས་རྣམས་གང་  
དག་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཕན་

ཚུན་འབྲེལ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དབང་པོ་རྣམས་དང་། ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་པར་རིག་  
པར་བྱའོ། །བསྐྱབས་པ་གང་ཞེ་ན། བསྐྱབས་པ་བཞི་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། རྒྱ་བསྐྱབས་དང་། མཚན་ཉིད་བསྐྱབས་དང་། རིགས་བསྐྱབས་དང་། ག་  
ནས་སྐབས་བསྐྱབས་

དང་། ཐམི་དད་པར་བསྐྱབ་དང་། རྣམ་བསྐྱབ་དང་། ཡུལ་བསྐྱབ་དང་། རྩོགས་གཅིག་བསྐྱབ་དང་། མཐའ་དག་བསྐྱབ་དང་།  
དོན་དམ་པ་བསྐྱབ་དང་། སྤང་པོ་བསྐྱབ་དང་། ཁམས་བསྐྱབ་དང་། རྩེ་མཚེད་བསྐྱབ་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བསྐྱབ་  
བ་དང་། གནས་

དང་གནས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་དང་། དབང་པོ་བསྐྱབ་པའོ། །མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ག  
ཞན་གྱི་དངོས་པོས་མཚུངས་པར་ལྡན་གྱི། རང་གི་དངོས་པོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ་ཡ  
ང་མི་མཐུན་

པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མཚུངས་པར་ལྡན་གྱི། མི་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མཚུངས་པར་ལྡན་  
པ་ལ་ཡང་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཚེན་པོ་རྣམས་ཉིད་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་གྱི། གཞན་རྣམས་གཞན་དག་དང་མཚུངས་པར་  
ལྡན་པ་ནི་མ་

ཡིན་ནོ། །ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་། ཚེན་པོ་རྣམས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ་ཡང་དེ་དེ་ཚོ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཉིད་དེ་དེ་ཚོ་བྱུང་བ་རྣམ  
ས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་གྱི། གཞན་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བ་རྣམས་གཞན་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་མ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ཚོ་འབྱུང་བ་

རྣམས་ཀྱང་དེ་དེ་དུས་སུ་དེ་དེ་ས་པ་རྣམས་ཉིད་དེ་དེ་ས་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་གྱི། གཞན་གྱི་ས་པ་རྣམས་དང་མཚུངས  
པར་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། བསྟན་བཞི་སྟེ། མཐོང་བའི་བསྟན་དང་། ཐོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ  
མ་པར་ཤེས་

{@165A} ཨ། །པའི་བསྟན་དོ། །རྟོན་པ་གང་ཞེ་ན། ཟས་བཞི་སྟེ། ཁམ་གྱི་ཟས་དང་། རིག་པ་དང་། ཡིད་ལ་སེམས་པ་དང་།  
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་སོ། །གོ་རིམས་གང་ཞེ་ན། གོ་རིམས་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། འཇུག་པའི་གོ་རིམས་དང་། བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་

གོ་རིམ་སྒྲིལ་དང་། བསྟན་པའི་གོ་རིམ་སྒྲིལ་དང་། སྐྱེ་བའི་གོ་རིམ་སྒྲིལ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་སྒྲིལ་དང་། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་  
པའི་གོ་རིམ་སྒྲིལ་སོ། །སྤྲོམ་ལ། བྱ་བ་དམིགས་པ་སྦྱོར་བ་དང་། །ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་གདམས་ང  
ག

དང་། །ཡོན་ཏན་བྱང་ཆུབ་བསྟན་པ་ཡིན། །བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། བྱ་བ་བརྒྱུད་དེ། གནས་འགགས་པ་དང་། གནས་བརྗེ་བ་དང་། དམི  
གས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། འབྲས་བུ་འཕྲོག་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་

བ་དང་། དབང་པོ་འཕོ་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་བསྟན་པའོ། །དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། དམིགས་པ་བཞི་སྟེ། ལྷན་པར་བྱ་བ་ལ་  
དམིགས་པ་དང་། སྦྱོད་པར་བྱ་བ་རྣམས་སྦྱོད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། མཁས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་

རྣམས་པར་བྱང་བ་ལ་དམིགས་པའོ། །སྦྱོར་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་འཕྲུལ་རྣམས་པ་དགུ་སྟེ། རྣམ་པ་བཞི་ནི། དད་པ་དང་། འ  
དུལ་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་ཐབས་སོ། །རྣམ་པ་དགུ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་།

སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། ལྷན་པར་གྱི་ལམ་དང་། ལམ་ཆུང་དུ་དང་། འབྲི  
ང་དང་། ཆེན་པོའོ། །ཞི་གནས་གང་ཞེ་ན། སེམས་གནས་པ་རྣམས་པ་དགུའོ། །ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཞི་གསུམ་པ་དང་།

རྣམ་པ་བཞི་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་དམིགས་པ་རྟུག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཞི་གསུམ་པ་ནི། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ཡོང  
ས་སུ་ཚོལ་བ་པ་དང་། སེ་སོར་རྟོག་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ནི། གང་ཚོས་རྣམས་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེ  
ད་པ་དང་།

{@165B} ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དཔྱད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་གཞི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་དམིགས་པ་རྟུག་ནི་དོན་ལ  
དམིགས་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལྷོགས་ལ་ད

མིགས་པ་དང་། ཏུས་ལ་དམིགས་པ་དང་། རིགས་པ་

ལ་དམིགས་པ་ལོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་ཏེ། མཚན་ཉིད་སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་  
ལོ། །གདམས་ངག་གང་ཞེ་ན། གདམས་ངག་ལྟ་སྟེ། ལུང་གི་གདམས་ངག་དང་། རྟོགས་པའི་གདམས་ངག་དང་། གོ་རིམས་ཀྱི་

གདམས་ངག་དང་། རྒྱུན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གདམས་ངག་དང་། ཚོ་འཕྲུལ་གྱི་གདམས་ངག་གོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ཚད་  
མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་ལོ། །བྱང་ཚུབ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་གསུམ་  
སྟེ།

ཉམ་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་དང་། སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་པའོ། །བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། འ  
དི་ལྟ་སྟེ། སྐབས་སུ་འགོ་བ་རྣམས་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་དང་། སྟོན་པའོ་དང་། ཉམ་པའོ་གཞག་པ་དང་། སློང་དང་སྟོ  
བ་

མ་གཞག་པ་དང་། སྐྱེན་པའི་གཏམ་དང་། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་གཏམ་དང་། འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རོ་མུང་བ  
འི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། མངོན་པར་འབྱུང་ཞིང་རབ་ཏུ་དབེན་པར་གནས་པ  
འི་ཕན་

ཡོན་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་རྒྱས་པར་སྦྱར་རོ། །བསྟན་པའི་དོན་བསྟུ་བ་གང་ཞེ་ན། གོམས་པར་  
བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། བསྟོམ་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། གོམས་  
པར་བྱ་བའི་

ཚོས་རྣམས་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་བའི་ཚོས་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་རྣམས་དང་། ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་དག་ཡོ  
ངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་དག་དང་དུ་མི་ལེན་ཅིང་རྣམ་པར་གཞོན་པས་ཐོག་མར

སྤང་བར་བྱ་བ་དང་།

{@166A} ལྷ། །བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་དག་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་དང་། མི་མཐུན་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་དག་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་དང་མཐུན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དེ་

བཞིན་ཉིད་དུ་གཏོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་དག་སོ་སོར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གཏོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་དག་པར་བྱ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་གང་དག་སོ་སོར་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྤངས་

ནས་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། མཐར་ཐུན་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་དག་བདག་གི་དོན་ཐོབ་པ་དག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའོ། ། །མངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཤེས་བྱའི་གནས་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གནས་པ་གསུམ་སྟེ། ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ཚོའི་ཚད་ཇི་

སྲིད་པའི་བར་དུ་གནས་པ་དང་། ཚོར་བས་རྒྱུད་དུ་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་གནས་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་སློག་གི་དབང་པོའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་བག་ཡོད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །མི་

དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཡང་བག་ཡོད་པ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁ་ཅིག་སློག་ཆགས་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སློད་ལམ་དང་བཟོའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ལེན་པ་ལྟ་བུ་དག་སྟེ། དགོ་བའི་ཚོས་ལ་བག་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོ་འདི་

ཉིད་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་ལ། ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་བདེ་འགོར་འགོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཅིས་སྤྲོས་



བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མེས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། ལྷོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལས་བརྒྱུ་མཉམས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་  
འཛོམས་གཉིས་ཏེ།

འཇིག་པའི་ཚོས་དང་། དེའི་གནས་ཏེ་གཟུང་བའི་ཚོས་སོ། །འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་གསལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་གཞོན་པ་དང་།  
མན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་གསལ་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་ཞི་གཉིས་ཏེ། དེའོན་མི་རྟོགས་པ་དང་། དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གཞོན་  
པ་འདོད་པའོ། །འདི་

{@166B} ལས་སྤྱི་རོལ་པའི་དགོ་སྤྱོད་དང་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་གསལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཞི་གཉིས་ཏེ། འཇིག་ཚོགས་ལ་  
ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བདག་རྟག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཚད་པར་རྟོག་པའོ། །མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ཞི་ག་  
ཉིས་ཏེ། ཟག་པ་དང་

བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱོ་བར་བྱ་བ་དང་ལྷ་  
ན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །སྟོན་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཚོས་ཞི་གཉིས་ཏེ། ཉན་པ་  
པོས་ཀྱང་ཚོགས་

མི་བཟོད་ལ། ལྟོན་པ་པོ་ཡང་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་ཞིང་ལོག་པར་ཞུགས་པའོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱང་ཚོས་  
གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེགས་པའི་ཚུལ་ཡང་དགའ་བར་སྤྱོད་པའི་མཚམས་  
ལས་

འདས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཞི་གཉིས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་པ་འབྲས་བུ་མི་སྤྲུག་པ་ལ་མི་ལྟ་བ་  
ས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་མི་འཛོམས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བསད་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། ལྷ་དབབ་པ་དང་། ལྷ་དཔ་ལ་མི་ལྟ་བས་ཚོ་འདི་  
འི་ཁ་

ན་མ་ཐོ་བ་ལ་མི་འཛོམས་པའོ། དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་དཀར་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱང་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོགས་མེད་པ་ད  
ང་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཚངས་པར་སྤྱོད་ཅིང་གནས་པར་འགྱུར་བཞི་བཅས་པ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅས་  
གང་ལས་

འགལ་བར་བྱས་ནས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཚེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འགལ་བ་བྱས་ནས་སྐྱར་ཡང་དག་པར་རེས་པར་འབྱུང  
བར་བཅས་པའོ། །བྱ་བ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་དང་ཕ་རོལ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ། དབེན་པ་ན་གནས་ཤིང  
སེམས་མཉམ་

པར་གཞག་པ། ཚོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། འདྲུ་འཛིའི་ནང་ན་གནས་ན་ཡང་། རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དུ  
ས་དུས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་ཅིང་དམ་པའི་ཚོས་ལ་རྟོག་པའོ། །སོ་སོར་ང་གི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་  
། ཕ་རོལ་གྱི་

{@167A} །༄། །སྐྱའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བས། ཚོ་འདི་ལ་བདེ་བ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་མ་  
ལ་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྐྱོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་རྒྱ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། དེ་བ  
ཞིན་གཤེགས་

པས་གསུངས་པའི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་ཟབ་པར་སྐྱར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཞིང་། རྒྱུན་འདིའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་།  
མཐུན་པ་རྣམས་རྒྱུན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །གང་ཟག་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྐྱོན་པའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་སྐྱུར་བར་འགྱུར་བའི  
ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ།

གདམས་ངག་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་གི། སྐྱུ་དང་གཡོ་མེད་པ་དང་། སྐྱོ་བ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལུས་དང་། དག་དང་ཡིད་ཚོད་པ་མེད་པ་  
སྤྱོད་པའོ། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འཁོད་པ་ནས། གཅིག་ལ་གཅིག་འགྲོགས་ན་བདེ་བར་འགྱུ  
ར་བའི་ཚོས་ནི་

གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱིས་གོད་པར་བྱས་པ་བཟོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལ་གོད་པར་མི་བྱེད་པའོ། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཁོད་པ་ན། ཚུད་པ་མ་བྱུང་བ་རྣམས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་བྱུང་བ་རྣམས་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། འཐབ་

པ་མེད་པ་དང་། མཚང་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། འགྱེད་པ་མེད་པ་དང་། ཚུད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ལ་གཅིག་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་། ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་བྱམ་མོང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་གནས་པའོ། །ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་སེམས་གནས་པར་

འགྱུར་བ་དང་། ཏིང་ཐེ་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་འདི་ནི་གཉིས་ཏེ། རྩོམ་བྱས་པ་དང་། རྩོམ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བྲན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཉེས་པའི་གཉེན་པོ་ཚོས་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཉེས་པ་མེད་པ་

ལ་ཡང་དག་པ་བ་དང་། མཚོག་ཏུ་དག་པ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་ཅིང་ཉིན་མཚན་འདུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཉེས་པ་མི་བྱེད་དེ། ལྷུ་དེས་འགྱོད་པ་མེད་ཅིང་། མཚོག་ཏུ་

{@167B} དག་པ་ལ། དག་པ་བ་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་སྦྱར་བའོ། །རྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། རན་སོང་གི་རྟུག་བསྐྱེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱུག་

བསྐྱེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདུལ་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཚོ་འདི་དང་ཚོ་ཕྱི་མའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་སྤོང་བ་དང་། མཉམ་པར་གཞན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྩོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །སྤོང་བ་པ

རབ་ཏུ་དཔེན་

པ་ན་གནས་པ། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ། དུལ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལས་བྱུ་  
ང་བ། རྟོག་པ་ངན་པས་སེམས་མ་དགུགས་པ་དང་། ཁ་ཟས་ཕན་པ་དང་། སྤུང་པ་དང་། ལུ་བའི་འོག་ཏུ་བཞིང་སྤོང་བ་དང་མཐུན་  
པར་ལུས་

ལས་སུ་རུང་བའོ། །དགོས་ཤིང་དགོ་བའི་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པའི་དུས་འདའ་བར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་ཡིད་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ནི་ག་  
ཉིས་ཏེ། དབང་པོའི་དུལ་དུ་གཏོགས་པ་ལ། ཡང་དག་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་མཐུན་པར་འབྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དུས་སུ་རྒྱུ་མཐུན་  
གཉིད་འོག་

པར་བྱེད་པའོ། །ལྷག་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ། འོག་པའི་བ་  
སྐྱབ་པ་འཆར་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་བསྐྱབ་པ་ལས་འགལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་ཡང་བཅས་ལ། སྤོང་བྱུགས་པ་ད་  
ང་། སྐྱར་བའི་

འོག་པར་ལྟ་བུ་ཡང་རེས་པའོ། །དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་དཀར་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱང་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་ཚོ་  
གས་ནི་བསམ་གས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་མེད་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ། བདག་དང་  
ཕ་རོལ་གྱི་ད་ལྟར་

དང་འདས་པའི་རྒྱུ་པ་དང་། འབྱོར་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་རྟོག་པས་བདེན་པ་ཡང་དག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་  
ལ་འབྱོར་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བྱི་མ་མེད་པ་དང་། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུན་པར་འགྱུ་  
ར་བའི་ཚོས་ནི་

{@168A} ༄༅། །གཉིས་ཏེ། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། ལོང་དུ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ལ་བརྩོན་ཞིང་སྣོམ་

ས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་མུང་བའི་གནས་མ་ཡིན་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་  
འདས་པའི་

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ། སེམས་གནས་པ་རྣམས་པ་དགུ་དང་། སེམས་མཉམ་པ་  
ར་གཞག་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་གཞི་དྲུག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་འབྱུང་ངོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམ  
ས་ཀྱི་

རྣམས་པར་དག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། རྟེན་རྣམས་པར་དག་པ་སྟེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་པར་དག་པ་  
ནི། དུས་གསུམ་གྱི་གཏི་མུག་དང་བྲལ་བས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པར་དག་པའོ། །རྟེན་རྣམས་པར་དག་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་ཉོན་མོང  
ས་པའི་

རྩོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བའོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་སེམས་རང་གིས་རིག་པར་འགྱུར་  
བའི་ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཚོ་འདི་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་གཏན་མི་སྐྱེ་བའོ། །ས  
ངས་རྒྱས་ཀྱི་

བཀའི་ཤེས་བྱའི་གནས་གཉིས་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་བསྐྱབས་པ་ངན་འ  
གྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ནི་རྣམས་པ་བཅུ་དང་། སློ་གསུམ་དང་། རྣམས་པ་གསུམ་དང་། རྩ་བ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་རྣམས་པ་བཅུ་པོ་ནི་འ  
དི་དག་

ཡིན་ཏེ། སློག་དང་། ལོགས་སྦྱོད་པ་དང་། ཚུང་མ་མ་རུང་བར་བྱེད་པ་དང་། བདེན་པའི་དོན་དང་། མཇའ་བོ་དང་། བསྐྱེད་པ་ད  
ང་། བྱ་བ་མ་རུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྫོགས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། གཞག་གྱི་ལོངས་སྦྱོད་པ་བདག་གིར་བྱ་བར་འདོད་པ་ད  
ང་། ས་

རོལ་མི་འདོད་པ་དང་། སྤང་པར་འདོད་པ་དང་། སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ལ་སྒོ་གསུམ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། བྱ་  
བམ་རུང་བར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་པ་མ་རུང་བར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བམ་རུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལས་  
བདུན་ནི་བྱ་བ་ན་

{@168B} རུང་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་ནི་བསམ་པ་མ་རུང་བར་བྱེད་པའོ། །ཐམ་སྟེ། ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལོ་གཅིག་ནི་སྦྱོར་བམ་རུང་  
བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལོ་ལས་ནི་སྤྲིག་པ་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་དོ་ཚོ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟིང་རྩེ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་འབྱུང་བར་

མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དོ་ཚོ་མི་ཞེས་ཞེད། སྟིང་རྩེ་མེད་པས་སྤྲིག་པ་ལ་སྦྱོར་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ད  
ང་། དག་གི་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ལོ། །དེ་ལ་རྩ་བ་གསུམ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་། གཞ  
ན་

དག་ལ་གཞོན་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་། ས་རོལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚོས་སུ་འདུ་ཞེས་པ་དང་། བྱ་  
བམ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་བར་འདུ་ཞེས་པ་ལྟག་པར་སྦྱོད་པའོ། །དབང་པོ་མ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ནི་གསུམ་སྟེ། ལོག་པའི་  
ས་པོ་རྟེན་

ལ་ཡོད་པ་དང་། མཚན་མ་རྒྱུ་ལ་འཛིན་པ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ལྟོག་ན་རྟོག་པ་རྒྱུ་ལོ། །རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་འདོ  
ད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། གཞོན་སེམས་དང་། རྣམ་པར་འཚོ་བའི་སྦྱོགས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྟོག་པ་རྒྱུ་ལོ་གསུམ་ནི།

གནས་བཞེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་དཀར་པོའི་སྦྱོགས་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞེ  
པོ་རྣམས་འཕྲོག་པ་འཇམ། ཚུད་མི་ཟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། འདོད་པ་ལ་རྟོག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །མི་མཛོའ་བ་དང་། ཐམ་ལ་པའི  
སྦྱོགས་ལ་

བརྟེན་ནས། འདི་ནི་མཚོ་གཏུ་བགོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ཞོ་སྟུམ་སྟེ། གཞོན་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་འབྲུང་ངོ། །མཇེའ་བོའི་རྩོགས་ལ་བརྟེན་  
ནས། རྣམ་པར་འཚོ་བའི་རྟོག་པ་འབྲུང་སྟེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བོ་དག་ནི་མཇེའ་བོའི་རྩོགས་ལས་བརྒུ་ལ་ཉེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། སྐྱེ་  
བོ་ལ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤུང་བར་བྱ་བར་འདོད་པ་མི་སྟེ། གཞོན་པའི་སྦྱོར་བ་ཚུང་དུས་གཞོན་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་ཅམ་ཉི་ཚོར་  
ཟད་དོ། །དེ་ལས་བརྒྱུ་གཤམ་དུ་འདི་རྩོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་ནི་མདོར་བ  
སྟུག་ས་བོན་

{@169A} ལྟ། །བཞིར་འདུས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། མ་དག་པའི་ས་བོན་དང་། དག་པའི  
ས་བོན་ལོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གང་  
ཡིན་

པའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག་གིས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་  
པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ས་བོན་གང་ཡིན་པའོ། །མ་དག་པའི་ས་བོན་ནི་འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་རི  
ག་པར་བྱའོ། །

དག་པའི་ས་བོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་དག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འོ། །དེ་ལ་གཟུགས་དང་གཟུགས་  
ས་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་འོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་  
པ་

འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱུ་ལ  
ས་འབྲུང་བའི་ཚོས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་སྟེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གཤམ་ལ་འབྲུང་བར

འགྲུང་བ་

དང་། ཚུལ་བཞིན་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་སྤོང་བར་འགྲུང་བ་སྟེ་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་  
། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། ཉོན་མོངས་པའི་རྣ  
མ་པ་

གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བར་འགྲུང་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དང་པོ་ནི། འདོད་པ་ལྷ  
དཔར་ཅན་མངོན་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ལུས་ཀྱི་ལྷན་པར་ཅན་མ  
ངོན་དུ་

འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་ལོག་པའི་ཐར་པ་མངོན་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས  
ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐའི་སྤྱོད་བ་བདུན་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འདོད་པ་ལྷན་པར་ཅན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། ལུས་ལྷན་པར་ཅན་ཐོ  
བ་པར་བྱ་བ་

{@169B} དང་། ཐར་པའི་ལམ་ཐོབ་པར་བྱ་བའོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་འཛི  
ན་པའི་སྤྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འཕྲོད་པ་དང་། འཕྲོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ། འཕྲོད་པ་ནི་ལས་སོ།  
།འཕྲོད་པར་བྱེད་

པ་ནི་དེ་ཟེ་བར་གནས་པའོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་གང་དུ་གནས་ན་ལས་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སོ  
སོར་རྒྱུང་བའོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ཕྱང་པོ་སྟེ། གང་དག་གིས་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ  
ས་ཀྱི་དུས་

གསུམ་གྱི་ལུས་ལས་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུང་བ་སྟེ། འདས་པའི་དུས་ན་སྡོན་གྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི། ད་ལྟར



བྱུང་བའི་ལུས་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན། རྫོན་གྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་མ་འོངས་པ་འདི་ལོ། །

མ་འོངས་པ་འདི་དུས་ན་རྫོན་གྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ལུས་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འཕགས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བའི་གོའོད་པ་དང་། སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་དང་ཐུན་པོ།

མོང་བ་སྟེ། ཉན་མེད་པ་མ་རུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ལང་ཚོ་མ་རུང་བར་བྱེད་པ་དང་། འཚོ་བ་མ་རུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་མ་འོངས་པ་ན་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་སྤྱིར་བཏུ་བར་རྒྱགས་པ་གསུམ་སྤངས་ཏེ། ཚོའདི་

ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་འདུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བཟོན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལྷན་གྱི་འཚིང་བའི་གནས་དང་། རྟེན་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་བཟོན་རར་བཅུག་པ་རྣམས་

བཅིང་བ་དམ་པོས་འཚིང་བར་འགྱུར་ཏེ། མན་འདོགས་པ་དང་། གོའོད་པར་བྱེད་པ་དང་། མཉམ་པ་དེ་གཉི་ག་མེད་པའོ། །།བམ་པོ་བཅུ་དྲུག་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པ་

{@170A} ༄༅། །ལས་དེ་དག་བྱུང་བ་དང་། བྲལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྟག་ཏུ་ཡོད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་གོའོད་པར་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་དང་སྤང་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མན་འདོགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པོ་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་པོ་སྤང་པ་

ཅད་དུ་གནས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནི་འཕམ



{@170B} དང་བཅས་པའི་ཡིན་ཏེ། མེ་མོའི་སྐྱེ་བོའི་སེམས་དང་། སློབ་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་སེམས་དང་། སློབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སེམས་སོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཚེས་ཉེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཚེས་དང་དོན་གཉེར་བ་དང་། འཛིན་པར་མི་རྣམས་པ་དང་། ལེན་རྣམས་

ལ་འཛིན་མི་རྣམས་པ་དང་། ལེན་པ་དང་འཛིན་པར་ཡང་རྣམས་པའོ། །རྣམ་འགྲུའ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་མི་རྟག་པར་རྟག་པར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་འགྲོ་བའི་ཚེས་ནི་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དབུགས་རྒྱུ་པ་དང་། འབྲུང་བ་རྣམས་དང་། རྫོགས་པ་

དང་དཔྱེད་པ་རྣམས་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་སེམས་པའོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རིམ་གྲོ་བྱེད་པར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། བཞེད་ཀྱིས་ལྷག་པ་དང་། རིགས་ཀྱིས་ལྷག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཀྱིས་ལྷག་པའོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་ལ་གཞན་

པའི་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ལ་གཉིས་ནི་ངེས་པའོ། །གཅིག་ནི་མ་ངེས་པ་སྟེ། རན་སོང་དུ་ངེས་པ་ནི་མཚོམས་མེད་པའི་ལས་སོ། །བདེ་འགྲོ་དང་། །ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པར་ངེས་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚེས་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་མ་ངེས་པའོ། །བསྟན་པ་

གཞན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འགལ་བར་བྱས་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྗོད་པར་འགྲུའ་བའི་ཚེས་ནི་གསུམ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ལས་འགལ་བར་བྱས་པའི་ལུས་དང་ངག་གི་སྦྱོད་པ་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཞན་ལས་ཐོས་པ་དང་། མཚོན་མ་གཞན་ལས་རྟོགས་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤམས་

པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་གསུམ་བརྗོད་པས་ནི། སྤྱིར་ལ་གྱི་སྟོན་པ་ཁོང་ན་རོང་དུ་སྟེལ་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཁས་འཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་

པར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་སེ  
མས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྲིག་པ་སྟེ། སྲིད་པའི་ཡོངས་སུ་སྲིག་པ་དང་། ལྷ་དཔེ་གྱི་ཡོངས་སུ་སྲིག་པ་དང་། སྤྱི་ནི་ལོག་གི་ཡོ  
ངས་སུ་སྲིག་པ་ལོ། །

{@171A} ལྟ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་བསོད་ནམས་འདོད་ནས་ལོག་པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་ལ་རི་མ་གྲོ་བྱ་བར་མེས་པའི་སེམ  
ས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མེ་མ་ཡིན་པར་མེའི་སྐྱར་བརྗོད་པ་སྟེ། བ་མ་དང་།  
བྱ་དང་། རྩུང་མ་དང་།

ཡོན་གནས་རྣམས་སོ། །མངོན་པར་མཐོབ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི། མངོན་པར་མཐོབ་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ནི་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་  
སྟེ། ཡོངས་སྤོད་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་ནི་སྤྱི་བའོ། །བདེ་འགོར་འགོ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །སྤྱུག་བསུལ་གྱི་ཚོར་བ་དང་བུལ་བ  
ར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།

གཅིག་དུ་རེས་པར་བདེ་ཞིང་གཞོད་པ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །འདོད་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་འ  
དོད་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་། ལྷ་དཔེ་དུ་འཕགས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་པ་ལས་སྐྱེས་  
པའི་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

ཚོགས་ཆེ་ཞིང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ཚོགས་རྩུང་ཞིང་སེམས་ལ་རག་ལས་  
པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་སྤྱུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ཚེས་ཚོགས་རྩུང་ཞིང་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་གཞན་གྱི  
སྤྱུལ་

བ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་པ་ལས་ཡུང་དག་པར་འདས་པའི་བདེ་བ་རྩུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ལྷ་དཔེ་  
དུ་འཕགས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་བཅས། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་དགའ་བ་དང་། རྟོག་པ་ཡང་མེད་ད

ཕྱོད་པ་ཡང་མེད་པའི་

དགའ་བ་དང་། །དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བའོ། །ཤེས་བྱ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་  
ལ་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། གཞན་གྱི་སྐྱེ་བུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སེམས་རང་གིས་དབྱུང་པའི་རྒྱུ་ལས་  
བྱུང་བ་དང་། ཞི་གནས་དང་

ལྷག་མཐོང་ལ་གོམས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། འཚིང་བ་མཐའ་དག་ཡོད་  
པ་དང་། འཚིང་བ་ཉམས་པ་དང་། འཚིང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་གསུམ་བྱ་བ་  
འི་ཕྱིར་རྣམས་པ་གསུམ་

{@171B} ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དད་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ཚོས་བསྐྱོམ་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་  
འི་ཉེན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འཕྲོག་པ་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉེན་མོངས་པ་རྣ་  
མས་སྤངས་པས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་

བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཚོ་འདི་ལ་བདེ་བར་  
གཞས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཆ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མིག་གསུམ་རྣམས་པར་གཞག་པ་  
ར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

ཤའི་མིག་གིས་ནི་གཟུགས་སྤང་བ་དང་། བར་དུ་མཚོན་པ་དང་། བསྟན་དུ་ཡོད་པ་མཐོང་དོ། །ལྟ་འི་མིག་གིས་ནི་གཟུགས་སྤང་  
བ་དང་། མི་སྤང་བ་དང་། བར་དུ་ཚོན་པ་དང་། མཚོན་པ་མཐོང་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་ནི་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་  
མ་ཡིན་

པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་དོ། །ཚོས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཉེན་མོངས་པ་ཕྱིར་ཚོལ་བ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་

འཛོམས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། གཞན་ལས་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། བྱིམ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་མི་འདྲེ་བར་གནས་པ་དང་། སོ་སོ་  
རང་གིས་

ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པའོ། །ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་གསུམ་ནི་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་བར་བྱ་བ་  
ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཚུལ་སྤྲིམས་དང་། སེམས་གནས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པའོ། །ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་

བསྟན་པའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལོད་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་  
དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་པའི་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཚེས་  
གསུམ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་

དང་། སློན་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་  
མེད་པ་བཞི་ལོ། །མདོར་བསྟན་ན། སེམས་ཚུ་གཅིག་པ་རྣམས་ལ་གསུམ་ནི། ཡང་དག་པར་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡི་ཤེས་མཐོང་བར་འ  
གྱུར་

{@172A} ལྟེ། །བསྟེ། ཡིད་ལ་བརྗོད་པའི་ཚོད་མིགས་པ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ཐ་དད་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་རྣམས་དང་། ཡིད་ལ་བ  
རྗོད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དམིགས་པ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ཐ་དད་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་རྣམས་དང་། ཡིད་ལ་བརྗོད་པ་འདས་པའི་འོག་  
དུ་སེམས་

ཚུ་གཅིག་པ་དམིགས་པ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་མ་ཡིན་ཞིང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་རྣམས་ལོ། །གནས་གསུམ་ནི་སྟེ་མཚེད་  
རྒྱུ་ལ་ལོག་པར་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པ་རྣམས་དང་། འདུལ་བ་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་རྣམས་བརྟོག་པར་བྱ་བ་དང་།  
བསྟན་པ་ལ་

འདྲུན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བདག་གི་མཐུ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དང་། ས་རོལ་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་  
སྦྱོད་པ་དང་། བྱེད་དུ་གཞུགས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་བསྟན་པས་ཡང་དག་པར་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྦྱོན་པའོ། །གཙང་བར་འད  
ེད་པས་

འབབ་སྟེགས་ཀྱི་ཚུས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དྲི་མ་རེ་ཞིག་བསལ་བ་ཙམ་གྱིས་བདག་གཙང་མར་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པའི་རྒྱལ་དེ  
སྤང་བའི་སྦྱིར། ཡང་དག་པའི་གཙང་མ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མི་གཙང་བའི་གནས་སུ་སྦྱིས་པ་ལས་ཡ  
ང་དག་པར་འདའ་

བའི་རྒྱལ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཐུབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་དག་བསྟུམས་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཐུབ་པ་ཡིན་པར་ལོག་པར་འཛི  
ན་པ་རྣམས། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཐུབ་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་པའི་སྦྱིར། ཐུབ་པར་བྱ་བ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་  
བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འཕགས་

པ་དགུས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྟུམས་པའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་སོ། །ཚོས་གསུམ་པོ་འདི་དག  
ཞི་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ན་གནས་པའི་རྟོག་པ་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བ་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། ས་རོལ་གྱིས་སྦྱོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་སྦོ  
ད་པ་དང་། དོན་

ཚེན་པོ་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཁྲེལ་ཡོད་པ་དང་། རོ་ཚོ་ཤེས་པ་དང་། གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་གྲུས་པར་  
བྱེད་པའོ། །ལམ་དང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། དམ་པ་བླ་ན་མེད་པ་གསུམ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མི་རྟག་པ་དང་  
སྦྱུག་

{@172B} བསྐྱེད་ཤེས་པ་བསལ་བདག་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་ལམ་བཞི་ལས་སྤྱོད་ལ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་མྱུར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན  
པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། རྫོོབ་པ་དང་མི་སྦོོབ་པའི་དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་རྣམ་པ  
ར་གྲོལ་བ་མི་བསྦྱོད་པ་

དམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་འབྱོར་པས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བ་བསྐྱབ་པའོ། །བསྐྱབས་ན་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སློབ་དང་སྦྱིམ་དང་། དབུས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་ལ་རྟག་པ་དང་། ཚད་པ་དང་།

མཐའ་ཉེས་པ་འཛིན་ཅིང་། ཚོ་འདི་ལ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་འདའ་བ་ལ་ཀློག་དུ་ཚོངས་པའི་དགོས་པ་དང་བཅས་ཟེ་རྣམས་མ་རིག་པ་ལ་གཞན་པར་བསྟན་པའི་སྦྱིར་རིག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའི་ཤེས་བྱ་གནས་གསུམ་གསུམ་པ་རྫོགས་

སོ། །ཚོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་པར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྟོན་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ལུས་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །ལུས་དང་ལུས་

ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚོས་དང་། དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་གཅིག་པར་བྱའོ། །རམ་གྲངས་གཞན་ཡང་སེམས་ཀྱི་འཚིང་བ་ནི་བཞི་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་འཚིང་བ་དང་། རྒྱུང་བའི་འཚིང་

བ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པའི་འཚིང་བ་དང་། དེར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཚིང་བའོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་འཚིང་བས་ནི་ལུས་ལ་སེམས་བཅིངས་སོ། །ཞང་གི་རྒྱུང་བའི་འཚིང་བས་ནི་ཚོར་བ་རྣམས་ལ་བཅིངས་སོ། །རྣམ་པར་རིག་པའི་འཚིང་བས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་

ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་རྣམས་ལ་བཅིངས་སོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཚིང་བས་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་བཅིངས་ཏེ། འཚིང་བ་བཞི་པོ་དག་གི་གཉེན་པོ་ནི་རྟོན་པ་ཉེ་



{@173A} ཨ། །བར་གཞག་པ་བཞི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བཞི་པོ་འདི་ནི་ཉེས་དམིགས་ལ་རྟོག་པ་དང་། གཉེན་པོའི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་འདུན་པ་དང་། རྩོལ་བ་སྡོམ་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། མི་དགེ་བའི་ཚོས་ཀུན་དུ་སྦྱོར་པར་འགྱུར་པ་སྤང་བའི་སྦྱིར་དང་། དེ་དང་

ལྡན་པ་སྤང་བའི་སྦྱིར་དང་། དགེ་བའི་ཚོས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་དང་། དེ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར་རོ། །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ས་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉིང་ལེ་འཛིན་འཐོབ་པར་བྱ་བར་བརྩོན་པའི་སེམས་གནས་པར་འབྱོར་བར་འགྱུར་བའི་སྦྱོ་བའི་སྦྱོ་ཡི་ན་ཏེ། མཛོན་

པར་འགྱུར་བར་འདུན་པ་དང་། ལྷང་མཛོན་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱ་བ་དང་། སློབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ཉིང་ལེ་འཛིན་བཟང་པོའི་མཚན་མ་འཛིན་པའི་སེམས་དང་། དབེན་པ་ན་གནས་ཤིང་ཚོས་དཔྱོད་པའོ། །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ། སེམས་

གནས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས། དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་སེམས་གནས་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་མེད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། དགའ་བ་མེད་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་དང་། བདེ་

བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའོ། །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཀུན་གསལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་སྦྱོགས་སྒྱིད་ལོ་ན་ཞེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་ཞེས་ན་མཐོང་བ་དང་བསྟོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་

པའི་སྦྱོགས་ཀྱང་འབྲས་བུའི་དེ་ལོ་ན་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་སྦྱོགས་ཀྱང་འབྲས་བུའི་དེ་ལོ་ན་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་སྦྱོགས་ཀྱང་འབྲས་བུའི་དེ་ལོ་ན་དོ། །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་འདུ་ཞེས་སྡོམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྦྱོས་པའི་འཆིང་བ་སྟེ། འདོད་པ་ཚུང་དུ་རྣམས་ལ་འདུ་ཞེས་སྡོམ་དུ་འ

གོ་བའི་སྒྲིལ་

པའི་འཆིང་བ་དང་། གཞུགས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་འདྲ་ཞེས་སྒྲིལ་དུ་འགོ་བའི་སྒྲིལ་པའི་འཆིང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་  
རྣམ་ཞེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཚང་མེད་པ་ལ་འདྲ་ཞེས་སྒྲིལ་དུ་འགོ་བའི་སྒྲིལ་པའི་འཆིང་བ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེ  
ད་ལ། འདྲ་ཞེས་

{@173B} སྒྲིལ་དུ་འགོ་བའི་སྒྲིལ་པའི་འཆིང་བའོ། །ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོན་སེམས་དང་། རྣ  
མ་པར་འཆོ་བ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདྲུན་པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱོམས་ན་བསོད་ནས་ཆེན་པོ་འཕེལ་བ་དང་། འདོ  
ད་པའི་འདོད་

ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགོ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་སོ། །ཆོས་བཞི་པོ་འདི་  
དག་ནི་གཞུགས་གྱི་ཁམས་ལས་འདར་ཞིང་། རིང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་། ཅི་ཡང་  
།

མེད་པ་དང་། འདྲ་ཞེས་མེད་འདྲ་ཞེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ། །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རལ་འབྱེར་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོ  
ངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བར་བརྩོན་པའི་འཕགས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱ་གང་གི་རྟེན་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་ཏེ། སྲིད་པ་བཞི་སྟེ།  
ང་བའི་དབང་དུ་བྱས་

ནས་དོན་རྒྱུད་བཆོས་གོས་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཁ་བས་གྱི་ཕྱིར་དང་། མལ་ཆ་དང་། སྟན་གྱི་ཕྱིར་རྩོལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་གཤེད་བར་མི  
བྱེད་པ་དང་། དུས་སུ་སྦྱོར་བ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱེད་ཅིང་སེམས་རྣམ་པར་གཤེད་བ་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བའི་ལམ་བ  
སྐྱོམ་པ་ལ་དགའ་བའོ།།

བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་

སྒོང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྒོང་བ་དང་། འོག་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཚེན་པོ་དང་། འབྲིང་རྣམས་དང་། དེ་ད  
གཉིད་མ་ལུས་པར་སྒོང་།

བ་དང་། ལོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་མ་ལུས་པར་སྒོང་བའོ། །རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། བསྐྱོན་པ་  
འདི་དང་། བདེ་འགོ་ལས་བསམ་གཏུན་དུ་མི་གཡོ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྒོན་པ་དེ་ལོ་ན་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་དང་བཅི་ག  
ཡོ་བ་དང་། སྒོན་པ་

ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཚོས་དང་། ཚོས་དེ་གང་དག་གིས་རྟོགས་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ད  
ང་འདྲ་སྟེ། འདི་གསུམ་ནི་སེམས་དང་པོ་ལོ། །བཞི་པ་ནི་གཟུགས་དང་བ་སྟེ། འཕགས་པ་དགུས་པའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་སུ་གཏོགས་པ  
ལོ། །

{@174A} ལྟ། །དེ་ལ་གསུམ་ནི་བསྐྱོན་པ་ལས་མི་གཡོ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཐ་མ་གཅིག་ནི་བདེ་འགོ་ལས་མི་གཡོ་བར་འ  
གྱུར་བའོ། །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། སྒོན་པ་པོ་དང་། འདོམས་པ་མཐུ  
བར་བྱེད་པ་

དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཚོས་བསྐྱོན་པ་དང་། འདོམས་པ་ཉམ་པ་དང་། དེ་ཡང་དག་པའི་བསམ་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་།  
བསྐྱོམ་པས་བསྐྱུབ་པའོ། །ཞེས་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཟག་པ་མེ  
ད་

པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཞེས་པ་དང་། རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཞེས་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་རི  
གས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་  
བསྐྱེད་པའི་

འཛིག་རྟེན་པའི་ཞེས་པ་དང་། མའོ་ལ་གྱི་སེམས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཞེས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའོ། །འཇུག་པ་  
དང་ལྷོག་པའི་རྫོགས་གྱི་དེ་ལོ་ན་འཛིན་པའི་ཞེས་པ་བཞིན་འདི་དག་ནི་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། འཇུག་པའི་  
རྫོགས་

གྱི་འབྲས་བུའི་དེ་ལོ་ན་ཞེས་པ་དང་། ལྷུའི་དེ་ལོ་ན་ཞེས་པ་དང་། ལྷོག་པའི་རྫོགས་གྱི་འབྲས་བུའི་དེ་ལོ་ན་ཞེས་པ་དང་། ལྷུའི་དེ་  
ལོ་ན་ཞེས་པའོ། །ཚོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་དད་པ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ལས་བརྩམས་ནས་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བར་འགྱུ  
ར་བ་སྟེ། ལྷུ་ན་དུ་

ཚུད་པ་དང་། ལྷུས་པར་བྱ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཞེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པའི་དུན་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དོ། །བཞི་  
པོ་འདི་དག་ནི་ཚོས་སེམས་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ལོང་དུ་ཡང་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། འཕྲགས་པའི་ལམ་ཐོ  
བ་པར་

བྱ་བའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་པ་དང་། ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་འབྲིང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་པོ་འབྲི་བར་འགྱུ  
ར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་དངོས་པོ་མ་ལུས་པར་སྤང་བའི་སྦྱིར་ལམ་ཐོབ་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །ཚོས་  
བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་

{@174B} མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། འབྲེས་པར་འདུག་པ་དང་། དམིགས་པ་གཅིག་ཏུ་འ  
དུག་པ་སྟེ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པའོ། །ཀུན་གསལ་བསྐྱེད་བ་རྣམ་པ་བཞི་མི། བསྟན་  
པ་ལ་ཞུགས་

པ་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་མཛོན་པར་དག་འབར་འགྱུར་བ་སྟེ། རོག་ཀུན་གསལ་བསྐྱེད་བ་དང་། ལྷོ་བས་ཀུན་གསལ་བསྐྱེད་བ་དང་། སེམ  
ས་གྱི་ཀུན་གསལ་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་གསལ་བསྐྱེད་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ཀུན་གསལ་བསྐྱེད་བའོ། །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཡང་ད  
ག་པའི་ལྷ་བ་ཐོབ་པར་

བྱེད་པ་དང་། རིག་པའི་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་སྦྱོར་པ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་གིས་ནི་ག  
ནས་པ་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོའི་སློབ་སྦྱངས་པས་ཡུལ་ལ་ངོ་མི་ཚོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་པ་དང་། ཞེ་འགས་པར་ཡང་མི་བྱེ  
ད་པ་དང་། དབང་པོའི་

སློབ་སྦྱང་བའི་སྤྱིར་བཏང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོར་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཚུ་གཅིག་པ་  
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །རྣམ་པ་བཞིས་རིག་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དབ  
པ་དང་། མིག་

དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །ལུས་ཀྱིས་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་འཇམ་ཏེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མངོན་སུམ་  
དུ་བྱེད་དོ། །ཚོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཚེན་པོ་རྣམ་པ་དུ་མ་འཇུག་པའི་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། ལྷ་བ་ཉིད་  
དང་། ག་ཤེར་བ་ཉིད་དང་།

ཚོ་བ་ཉིད་དང་། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཉིད་དོ། །ཚོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་བྱུང་བ་རྣམས་གནས་པའི་གཞི་དང་། འབྱུང་བ  
ར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་བསྐྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞི་ན་གོ། །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་འཁོར་བ་ན་རྣ  
མ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་

འཇུག་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མཐོང་བས་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། མྱེད་པས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟེན་དུ་ཡུལ་འགྲོ  
གས་པས་གནས་པ་དང་། དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་སྟེ། དེས་  
ན་ཡང་སྲིད་

{@175A} ལྟེ། །པར་འཇོག་གོ། །གཟུགས་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་  
བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དག་སྲོང་ཞི་ཚོ་འདིའི་ལུས་དང་སྲོག་ལ་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་གོས་དང་། མལ་ཚ་དང་། ལྷན་ལ་འ

དོད་པ་སྐྱེའོ།

ཚོ་སྤྱི་མའི་ལུས་དང་སྲོག་ལ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡང་སྲིད་པ་འདོད་དོ། །ལྷ་རྣམས་ལས་འདས་པ་ལ་རྗེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱོ་  
ར་པ་འདོད་པ་སྐྱེའོ། །དེ་དག་ཀྱང་མདོར་བསྟུན་འདོད་པ་རྣམས་པ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་གོས་དང་། ཁ་ཟས་དང་། མལ་ཆ་དང་།

སྟན་དང་། སྲིད་པ་དང་། འབྲོར་པ་ལའོ། །ཚོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་  
བ་སྟེ། སྤྱག་པའི་དངོས་པོ་འི་དོམ་ཚོད་པ་དང་། མི་སྤྱག་པའི་དངོས་པོ་དང་། ཞེ་འགྲམ་པ་དང་། སྤྱིར་རྒྱུ་ལ་བསྟོན་པ་དང་ལྷན་པ་  
ས་

འཇིགས་པ་དང་། སེམས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པས་ཚོ་འདི་དང་སྤྱི་མའི་འབྲས་བུ་ལ་རྗེས་པའོ། །འདྲི་བ་ལ་ལུང་བསྟན་པ་བཞི་ནི། ཐེ་  
ཚོམ་བཅད་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། དེས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ལ་ནི་མ  
གོ་གཅིག་

གིས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་ལས་ནི་སྤྱེ་བས་སོ། །དགོངས་ཏེ་གསུངས་ཤིང་ཁ་དུ་མར་འགྱུར་བ་ལ་  
ནི་ཡོངས་སུ་དྲི་བས་སོ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལས་ནི་གཞག་པས་སོ། །འདི་ལ་ལུང་བསྟན་པ་ཞེས་ཇི་སྟོན་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ནི་བ  
ཅོམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པས་ན་འདི་ཡང་འདིར་དྲི་བར་ལུང་བསྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཏོང་བ་རྣམས་པར་  
དག་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་དག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། བདག་གི་  
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་

ལྟ་བུ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། གཞན་དག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བུ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། གཉི་གའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་

བསྐྱེད་སྲུང་ཚོགས་པའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་མ་དག་སྟེ། བདག་དང་གཞན་དག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བུ་ལྟམས་པ་  
ལོ།

{@175B} དེ་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདེ་འགོར་སྐྱེས་པའི་ཡོ་བྱད་སྐྱེད་སྲུང་ཚོགས་པའོ། །རྣམ་པར་མ་དག་པ་  
ནི་རྣམ་འགོར་སྐྱེས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་མེད་སེལ་པ་མེད་པའོ། །ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི་འཁོར་ཡང་དག་  
པར་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། མན་

འདོགས་པ་དང་། སྐྱེད་པ་དང་། འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་  
སྐྱེ་གནས་པ་རྣམས་འགོ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་སྐྱོ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་སྐྱོ་དང་། ལས་ཀྱི་མངལ་དང་། ལས་ཀྱི་དོད་  
གཤེར་

དང་། ལས་ཉིད་དོ། །དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཚི་བའི་དུས་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བདག་གི་ཁ་ན་ལ་  
སེམས་ཅན་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩེད་མོས་མྱོས་པ་དང་། ཡིད་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་པའོ། །གཞན་གྱི་ཁ་ན་ལས་པ་  
ནི་འདི་

ལྟ་སྟེ། མར་མེར་པོ་དང་། རར་རར་པོ་དང་། གོར་གོར་པོ་མའི་ལྟོ་ན་འདུག་པའི་ལོ། །གཉི་གའི་ཁ་ན་ལས་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་  
པའི་སེམས་ཅན་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །བདག་གི་ཁ་ན་ལས་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཞན་གྱི་ཁ་ན་ལས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་  
ནི་

འདི་ལྟ་སྟེ། སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་གཏོགས་པ་མན་ཅན་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །བཞི་པ་  
འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་སྟེ། འབད་པའི་དབང་པོ་ཡང་མ་རྗེས་གསལ། མདོན་པར་དག་པ་ཡང་མ་རྗེས་གསལ་དང་། འ  
བད་པའི་

དབང་པོ་ནི་རྫོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་མ་རྫོགས་པ་དང་། མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་རྫོགས་པ་འབད་པའི་དབང་པོ་ནི་མ་རྫོགས་པ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡང་རྫོགས་ལ་འབད་པའི་དབང་པོ་ཡང་རྫོགས་པའོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པར་དགའ་པའི་ལམ་གཞི་སྟེ། ཉེས་

པར་བཤད་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་མི་རྫོགས་པ་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་མངོན་དུ་རྫོགས་པ་དང་། ཚོས་ས་གྱི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་དགའ་པའི་ལམ་མོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་ཕྱི་རོལ་བའི་ལྟ་བུར་པ་རྣམས་དང་། །གོད་

{@176A} ལྟ། །པ་དང་ལྷན་པའི་དཀའ་ལྷོད་ལྷོད་ཅིང་མི་བཟོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་ཕྱི་རོལ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁའ་ཤིང་འདོད་པ་དང་བཟོད་

པ་སྟེ། དེ་ཡང་གྲང་བ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་ཅིང་དང་དུ་ལེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་དབང་པོའི་སྐོ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བའི་ཚོགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་དང་། ཚོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་

པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལོ། །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སྐོབ་པའི་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སྟེ། འདོད་པ་རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་སྦྱོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་བས།

ཚོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དག་གི་སྤྲིག་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་བདེ་འགོར་འགོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །ལས་གཉིས་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་པར་གཏོགས་པའི་



ལས་རྣམས་པ་གསུམ་དང་། རྗེས་པར་གཏོགས་པའི་ལས་སོ། །དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་མི་སྤྲུག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ངན་སོང་དུ་རྒྱུ་  
མ་པར་སྒྲིན་པའོ། །གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་སྤྲུག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པར་རྣམས་པར་སྒྲིན་པའོ། །སྤྲུག་པ་ད  
ང་མི་སྤྲུག་

པའི་འབྲས་བུ་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷ་དང་མིར་རྣམས་པར་སྒྲིན་པའོ། །བཞི་པ་ནི་ལས་རྣམས་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་སྤོང་བར་འགྱུ  
ར་བའོ། །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པར་ཆགས་པ་སྟེ། བདེ་ལ་མི་ཕན་པ་དང་། ཕན་ལ་མི་བདེ་བ་དང་། ཕན་  
ཡང་

ཕན་ལ་བདེ་ཡང་བདེ་བ་དང་། ཕན་པ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྒོ་བཞི་ན  
ས་འཇུག་ཅིང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་སྦོེ་དང་། གཟུགས་  
དང་གཟུགས་

{@176B} མེད་པའི་སྦོེ་མས་པར་འཇུག་པ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་སྦོེ་དང་། འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བའི་སྦོེ་དང་  
། ཚོས་འདི་པ་ཚོས་ཀྱི་མིག་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཞེས་པའི་སྦོེ་འོ། །འཕམ་གསལ་པའི་ལམ་བསྐོམ་པ་ནི་སྒོ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུག་  
བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་

འགྱུར་བའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཕྱད་པའི་ལྷ་བ་བཞི་ན་དུ། ལྷུན་སྦྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡང་སྤིད་པ་པའི་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང  
། རྣམས་པར་དགོལ་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དང་འབྲུག་པར་སྦྱར་རོ། །གང་ཟེག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་གང་ཟེག་ཐམས་ཅད་འདུས་པ  
ར་རིག་

པར་བྱ་སྟེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། སྦོེ་བ་པར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། སྦོེ་བ་པར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་  
བྲལ་བ་དང་། འཇིག་ཚོགས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་མི་སྦོེ་བ་པའོ། །གཞན་ཡང་གང་ཟེག་བཞི་སྟེ། བདག་ཉིད་སྦོེ་མ་པ་

ལ་གནས་ལ་གཞན་དག་ལ་ཚོས་མི་སྟོན་པ་དང་། བདག་ཉིད་སྟོམ་པ་ལ་མི་གནས་ལ་གཞན་ལ་ཡང་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། གཉི་ག་  
བྱེད་པ་དང་། གཉི་ག་མི་བྱེད་པའོ། །གང་ཟག་ནི་བཞི་ཡོད་དེ་རིགས་དམའ་ལ་ཚོས་དཀར་པོ་ཀློག་དུ་སྟོན་པ་དང་། རིགས་བཟང་  
ལ་

སྤྲིག་པའི་ཚོས་ཀློག་དུ་སྟོན་པ་དང་། རིགས་དམའ་ལ་སྤྲིག་པའི་ཚོས་ཀློག་དུ་སྟོན་པ་དང་། རིགས་བཟང་ལ་ཚོས་དཀར་པོ་ཀློག་  
དུ་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཚོ་འདི་ལ་སྤྲིག་བསྐྱེད་ལ་ཚོ་སྤྲི་མ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཚོ་སྤྲི་མ་ལ་སྤྲིག་བསྐྱེད་ལ་ཚོ་འ  
དི་ལ་མ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ནི་གཉི་གར་སྤྲིག་བསྐྱེད་བའོ། །བཞི་པ་ནི་གཉི་གར་བདེ་བའོ། །ཡང་གང་ཟག་བཞི་ཡོད་དེ། བདག་ཉིད་སྤྲིག་བསྐྱེད་  
ལ་སྐྱེར་བར་བྱེད་ལ་ཕ་ལོ་མི་མ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་དཀར་པོ་སྤྲིག་པོ་ཅན་ལྟ་བུའོ། །ཕ་  
ལོ་སྤྲིག་བསྐྱེད་

ལ་སྐྱེར་བར་བྱེད་ལ། བདག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་  
ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །གཉི་ག་སྤྲིག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེར་བར་བྱེད་དེ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྐྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་  
པོ་མཚོག་སྤྲིན་

{@177A} ཟླ། །གྲི་བདག་པོའི་རྟ་སྟེ་བའི་མཚོད་སྤྲིན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་དང་ཕ་ལོ་སྤྲིག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེར་བར་  
མི་བྱེད་དེ། བསོད་ནམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཟག་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ལྟ་བུའོ།  
།།

དག་གི་ཉེས་པ་ནི་མདོར་བསྐྱེད་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ། འོག་པ་དང་། འབྲེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། རོན་མེད་པའོ། དེ་ལས་བ  
སྐྱོག་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འོག་པའི་ཚོགས་ནི་མདོར་བསྐྱེད་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ་མ་མཐོང་བར

མ། ཡང་ན་

མ་མཐོང་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།  
དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་ཚོགས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་ཤེས་བྱའི་གནས་བཞི་བཞི་  
པ་རྗེས་སོ། །

ལྷུ་ལོ་འདི་དག་ནི་འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་འཇུག་པ་ཀུན་གྱི་མོང་  
ས་པར་གཏོགས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ། རྟོན་དང་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་དང་། མྱོང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།  
བ་སྟོན་གྱི་གནས་

སྐབས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་སྤྱིར། མཚན་མར་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། མྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་  
འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལྷན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གནས་ངན་ལེན་དང་བལ་བ། ལྷོག་པ་རྣ་  
མ་པར་བྱང་བར་

གཏོགས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལྷུ་ལོ་འདི་དག་ནི་ཡོངས་སུ་བཅའ་ཞིང་ཡོངས་པར་སྐྱོད་པའི་སྤྱིར་  
། འདོད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། འདོད་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་བརྟག་པར་  
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་

རྣམས་དང་། སྐྱ་རྣམས་དང་། སྤི་རྣམས་དང་། རོ་རྣམས་དང་། རིག་བྱ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་། བརྟག་པར་བྱ་བ་  
དང་། ལྷག་པར་ཆགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། འདོད་པར་བྱ་བ་རྣམས་པ་བཞི་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་  
མ་འོངས་པ་

{@177B} འདོད་པར་བྱ་བ་ནི་བཅའ་བའོ། །འདས་པ་ནི་རྟག་པའོ། །ད་ལྟར་བྱང་བ་ནི་ལྷག་པར་ཆགས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་

ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་འདོད་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བ་འདོད་པར་བྱ་བའོ། །ལྲ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་  
ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུག་པ་དང་།

མི་སྐྱུག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་པ་ཉེ་བར་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ལྷ་དང་མི་དང་། སེམས་ཅན་  
དམྱུལ་བ་པ་དང་། རྟུང་འགྲོ་དང་། ཡི་དགས་ཀྱི་ཡུལ་པའོ། །རྟོན་པའི་རྒྱ་སྐྱུབ་པ་དང་། ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་ལ་མི་རྩོགས་པ་ནི་  
རྣམ་པ་ལྟར་།

རིག་པར་བྱ་སྟེ། གང་རྟུ་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། གང་ལས་རྟོན་པ་དང་། གང་རྟོན་པ་དང་། གང་གི་སྤྱིར་རྟོན་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བུས་རྟོན་  
པ་སྟེ། གནས་འདི་དག་རྟུ་སེམས་ཀུན་རྟུ་འཛོལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཚོས་ལྲ་པོ་འདི་དག་ནི་རྣལ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཐོ་  
ས་པ་།

ལ་གོད་པ་སྡོམ་རྟུ་འགོ་བས་ནི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་མི་མཐུན་པ་སྟེ། འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་། སྐྱུལ་བ་དང་།  
། བྲན་པ་བྱེད་པ་དང་། འདོམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྡོམ་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པའི་སེམས་སུ་བྱེད་པ་  
སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་།

ཡང་དག་པར་མ་བླངས་པ་ནི། ཡང་དག་པར་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ནི་སྤོང་བ་འཇ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་  
འི་སྤྱིར་རོ། །གཉིད་དང་། ཉལ་བ་དང་། མདོན་པར་མ་ཞི་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་འགྲོད་པ་དང་ཚོས་རྣམས་ལ་སེམས་ཉི་བྱེ་  
ད་དེ། ཐོས་པ་།

མ་བརྒྱུད་བ་ནི་འཛོལ་བར་མི་བྱེད་ལ། བརྒྱུད་པ་ནི་བརྗེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མ་བརྗེད་པ་ཡང་ངེས་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བའོ་  
། །འོག་མའི་ཆ་ནི་གཉིས་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་འོག་མའི་ཆའོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ནི་གཟུགས་དང་གཟུ་  
གས་མེད་།

པའི་འོག་མའི་ཚའོ། འོག་མའི་ཚའོ་འདི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འོག་མའི་ཚའོ་ལྔ་ལ་ཀུན་དུ་སྐྱེར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འོག་མའི་ཚའོ་དང་པོ་  
ལས་བརྒྱུ་མས་པ་ནི། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ལུགས་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མོ། གཉིས  
པ་ལས་

{@178A} ཅུ། བརྒྱུ་མས་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་པའི་སེམས་སོ། འདི་གཉིས་ནི་གོང་མའི་ཚའོ་སྟེ། གཟུགས་  
ས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སོ། གོང་མའི་ཚའོ་འདི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། གོང་མའི་ཚའོ་ལྔ་ལ་ཀུན་དུ་སྐྱེར་བ་  
ཞེས་

བྱ་བ་སྟེ། ཀུན་དུ་སྐྱེར་བ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་སོ། ཀུན་དུ་སྐྱེར་  
བ་བྱེ་བྲག་ཅན་ནི་སྟེང་པ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པའི་ཚོད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། མ་  
རིག་

པ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པའི་མ་རིག་པའོ། མ་གུས་པ་རྣམས་ལྔ་ལ་ཡོངས་སུ་བེན་ན། སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་ཞིང་། དགོ་  
བའི་རྩ་བ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་པོ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་དང་  
།

ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ཞིང་རྗེས་སུ་འདོམས་ལ་སྟོན་པ་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་  
པ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པའོ། །ལྔ་པོ་འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་ཡང་དག་པའི་བརྟེན་འགྲུས་རྩོམ་པའི་བར་དུ་གཅོད་པ་སྟེ།  
། སྟོམས་པར་

འཇུག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་དང་། རྟོད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། འཆལ་  
བའི་ཤེས་རབ་དང་། སེམས་ལུས་པ་དང་། མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །བཟོད་པ་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་ལ་ནི། ཕ་རོལ་ཕྱིར་ཚོ་  
ལ་བ་ལ་

ལོག་པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལྟ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བཟོད་པ་མེད་པ་ནི། སེམས་སྤྱིར་ཚོལ་བ་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལྟ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བཟོད་པ་མེད་པ་ནི། སེམས་སྤྱིར་ཚོལ་བ་ལ་ཐོག་མ་ཁོན་རྒྱུ་ནས་མཚན་མེམས་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་

པར་འགྱུར་ཏེ། ཁོན་གྱི་བསམ་པ་དང་། དེའི་མཇེའ་པོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། ཡང་དབྱེ་བར་འདོད་ཅིང་། འབྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པས། དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་སྐྱབ་པ་དང་། བདག་གིས་ཡང་དག་པར་བྱས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་

{@178B} གུང་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་རྣམས་གྱིས་གུང་ཉམས་པར་སྦྱོད་པ་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལྟ་ཡོད་དེ་དག་ནི་འདིར་སྐྱེས་ན་ཡང་། འདི་རྒྱུ་མཐུན་པའི་ཉེས་དམིགས་གསུམ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དག་མང་བ་དང་།

མཇེའ་པོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། སེམས་པོས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བར་གྱུར་པའི་མི་འདོད་པ་རྣམས་པ་སྐྱོགས་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པའོ། །གཅིག་ནི་ཚོ་འདིའི་སྟེ། འཚི་བའི་ཚོ་འགྲོད་པར་འགྱུར་བའོ། །གཅིག་ནི་རྣམས་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོ་སྐྱེ་མའི་སྟེ། ལེ།

ནས་གུང་རན་མོད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་བཟོད་པ་ཅན་རྣམས་གྱིས་སེམས་སྤྱིར་ཚོལ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལྟར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ཅི་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོས་ལྟ་པོ་འདི་དག་ནི་ཚོ་འདི་དང་ཚོ་སྐྱེ་མ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་

བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཉེ་དུ་རྣམས་སྤངས་ཞེ་འཚི་བའི་དུས་བྱེད་པ་དང་། འོངས་སྦྱོད་ཀྱི་གཞི་རྣམས་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་ཚུད་ཟ་བ་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་ནད་བྱུང་བ་འདི་གསུམ་ནི་ཚོ་འདིའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་འབྱུང་

བར་འགྲུར་བའོ།

འཆལ་བའི་ཚུལ་སྲིམས་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ནི་ཚོ་སྲི་མའོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཚོ་ས་ལྟེ་རྣམས་ནི་ཚོ་འདི་དང་ཚོ་སྲི་མ་ལ་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་འབྱུང་བར་འགྲུར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ལྲས་གཞན་དག་གི་དོན་བྱ་བར་

འདོད་པའི་སྐྱུལ་བ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་འགྲུར་ཏེ། འགལ་བར་བྱས་པ་མནོར་བར་སྐྱབ་དང་། སེམས་དང་མཐུན་པར་སྐྱབ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པ་སྐྱབ་དང་། དག་གི་ཉེས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་སྐྱབ་དང་། ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་སྐྱབ་འོ།

དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཚོལ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་པར་སྐྱབ་དུ་ཟིན་གྲང་། ལོག་པར་ཚོལ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་འདས་པ་དང་། ལོག་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་འདས་པར་རིག་པར་བྱསྟེ། སྲོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྐྱབ་དང་ལྟན་

{@179A} ༭། །པའི་ལོག་པའི་ཚོལ་བ་ལས་ཀྱང་འདས་ལ། རྒྱུང་མ་འཆང་བ་དང་། བག་མེད་པར་སོགས་པའི་ལོག་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་འདས་སོ། །སྤོང་བ་པོ་ནི་ཚོས་རྣམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་ན་དགའ་བའི་སྤྱོགས་ལ་ཅི་དགར་སྤྱོད་བ་དང་མངོན་པར་ཤེས་

པ་སྐྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་བརྟན་པའི་སྤོང་བ་འདུན་པ་དག་པོ་དང་། སྐྱབ་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བདག་གི་བརྗོད་པ་དང་། ལུས་གྱི་ཉམས་སྟོབས་དང་། རྒྱུན་དུ་ཚུད་པ་དང་། ལྷན་པར་སྤྱོད་བ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་གྱི་སྤོང་བ་དང་། ཞི་གནས་དང་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།

བཏང་སྟོམས་གྱི་མཚན་མའི་དུས། སོ་སོར་རིག་པའི་ཤེས་པའོ། །ཚོས་ལྟེ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་

བྱེད་པ་སྐྱོ་བའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་རྣམས་ལ་རྫོང་ས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱིན་ཅི་  
ལོག།

རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་ལ་རྫོང་ས་པ་དང་གནས་སྐབས་ལ་རྫོང་ས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ལ་རྫོང་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མི་རྟག་པ་ལ་རྟ  
ག་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་བདེ་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། རྟེ  
ད་པ་

ལ་ར་བ་དང་། སློག་ལ་རེ་བའོ། །མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ལྟོ་ལོ་འདི་དག་གི་གཉེན་པོ་ལས་མཚན་མར་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་  
ར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བ  
དག་མེད་པ་དང་།

ཟས་ལ་མི་མཐུན་པ་དང་། སློག་གི་དབང་པོ་ལ་འགག་པར་མཚན་མར་འཛིན་པའོ། །ལྟོ་ལོ་འདི་དག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། །ཤེས་  
པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་རྣམས་ལ་གྲོ་ལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐོ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིང་རེ་  
འཛིན་གཙོ་བོར་བྱེད་

པ། བདེན་པའི་གནས་ཀྱི་གཏམ་ཐོས་ནས་ཚོས་དང་དོན་ལེགས་པར་རིག་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་  
སྐྱས་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་དོན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། རྒྱུ་གན་འདུག་ཅིང་སེམས་ཏེ་ཚོས་དང་དོན་ལེགས་པ  
ར་རིག་པ་དང་།

{@179B} རྣལ་འབྱོར་པ་ཤེས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཤེས་ཚེར་རྣམས་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི  
གཉེན་པོ་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་བའི་བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་མཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རྣམས་ལ་ལྟར་རིག་པར་  
བྱ་སྟེ། ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་།



བྱང་ཆུབ་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དྲག་པོ་ནི་བསམ་པ་སྤྱོད་སྤུངས་ཚོགས་པ་ལོ། །རྟག་ཏུ་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཤེས་བཞིན་དུ་  
སྦྱོར་པ་དང་། །ནི་གཞན་དང་ལྷག་མཐོང་ནི་སྦྱོར་བ་སྤྱོད་སྤུངས་ཚོགས་པ་ལོ། །ཚོས་ལྷ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་  
པའི་ལས་

བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་སྦྱུང་པ་དང་། །ལུས་དང་སེམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་  
དཔར་འགྱུར་བ་སྟེ། །བདེ་བ་དང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་དང་། །ཡིད་བདེ་བ་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །བཏང་སྟོམས་སོ། །སྤྲུལ་བཞིན་  
དུ་རྒྱལ་

འབྱོར་པ་བསམ་པ་དང་། །སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་རྣམས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ནི་སྦྱོར་བ་སྦྱུར་བར་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་  
སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། །དགོ་བའི་རྩོགས་ལ་ལྷན་ཏུ་བསྟན་པར་འགྱུར་བའོ། །ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་སྦྱོབ་པའི་འདོད་པའི་འདོད་  
ཆགས་དང་བྲལ་

ལ་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོབ་པའི་བྱེད་བྲག་སྟེ། །ཡང་ན་ནི་བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་ལ་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོམ་ཐར་བུ་  
ག་པས་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདའ་བའམ། །ཡང་ན་ནི་བསམ་པ་གཏན་དང་པོར་སྦྱོས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་མཐར་བུག་པས་ཡོངས་སུ་  
སྤྲུང་ན་ལས་འདའ་བའམ། །ཡང་།

ན་ནི་སྦྱོས་ནས་ཚོགས་ཚུང་དུས་ལས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་འམ། །ཡང་ན་ནི་ཚོགས་མེད་པ་ལས་ལས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་  
ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདའ་བའམ། །ཡང་ན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་འོག་མིན་མན་ཚད་དུ་སོང་བའམ། །གཟུགས་མེད་པའི་མཐའ་  
སྲིད་པའི་རྩི་མོ་མན་

ཚད་དུ་སོང་ནས་མཐར་བུག་པས་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདའ་ལོ། །ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་བསམ་པ་གཏན་བཞིན་སྤྲེལ་མར་བསྐྱོམས་པ་  
འི་འབྲས་བུ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོབ་པའི་ས་སྟེ། །བསམ་པ་གཏན་ཚུང་དུ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུའི་སྦྱོབ་པའི་ས་དང་། །བསམ་པ་  
ཏན་འབྲིང་དང་།

{@180A} ཨོཾ །ཆོན་པོ་དང་། ཆོས་ཆེ་བ་དང་། འིན་རྟེན་ཆེ་བའི་འབྲས་བུའི་སྐྱེ་བའི་སའོ། །རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔྱོད་  
པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ལྷན་ཞུ་ཁམས་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་ངེས་པར་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདོད་པའི་རྣ  
མ་པར་རྟོག་པ་དྲག

པོས་འདོད་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱང་། སེམས་རང་གི་རང་གིས་བཏང་སྟོམས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་པ་རྣམས་ལས་གཞོལ་  
བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་རང་གིས་མཛོན་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སེམས་གཞོལ་བར་མི་འགྱུར་བ་ད  
ང་། འདོད་པ་དང་།

མཛོན་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་མ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། གཞོད་སེམས་ལ་གཞོད་སེམས་མེད་པའི་མཚན་མ་དང་། རྣམ་པར་འཚོ་བ་  
ལ་རྣམ་པར་འཚོ་བ་མེད་པའི་མཚན་མ་དང་། གཟུགས་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་མཚན་མ་ད  
ང་། ལྷ་རྟོག་

ལས་འདས་པའི་མཚན་མ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལྟ་བུ་པ་རྫོགས་སོ། །།བམ་པོ་བཅུ་བདུ  
ན་པ། བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་སྲོག་ཏུ་ལྟ་བར་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། བདག་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་

བ། སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་གི། རྣམ་པ་དྲུག་དྲུག་སྟེ། བདག་གི་རྟོག་གྱི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་དབྱེ་  
བ་དང་། དུལ་གྱི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཉེ་བར་སྦྱོད་པའི་མཚན་མའི་དངོས་  
པོ་རབ་ཏུ་དབྱེ་

བ་དང་། ཉེ་བར་སྦྱོད་པའི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། སྦྱོད་པའི་ད  
ངོས་པོ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། འདོད་པའི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དངོས་པོ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་དག་ལ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་བྱ  
ས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་

དེ་ལ། བདག་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། རེག་པ་དང་ཚོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་  
བར་སྦྱོང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རུས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། ཁ་ཟས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་བྱ།  
བ་ལ།

{@180B} སོགས་པར། བདག་དང་མ་རོལ་ལ་ཇེས་སུ་བ་སྟོན་འདོགས་ཤིང་། ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་བྱེད་ལ། སྤྱག་  
པའི་དངོས་པོ་དང་མཉམ་པ་དང་། གནས་པ་དང་མྱུར་ཞིང་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། མི་སྤྱག་པའི་དངོས་པོ་དང་མི་མཉམ་པ་དང་།  
མི་གནས་པ་དང་། མེད་པར་

འགྱུར་བར་འདོད་པ་སྡོན་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དགོན་མཚོག་དང་། བསྐྱབ་པར་གཏོག་  
ས་པ་རྣམས་པ་སྤྱག་ལ་ཁྱུང་དུ་གསོད་བཞི་དགོ་བའི་ཚོས་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། ཐོབ་པ་ལས་ཀྱང་  
ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་།

བསྟན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་གཏོད་པ་དང་། ཐན་སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་རྣམས་དང་། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་  
། ལྷག་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་ལ་དད་པ་ཅོམ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་  
ནི་ལྷག་པའི་

སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་འདོམས་ཤིང་སྟོན་པ་ལོག་པར་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །བཀའ་སློམ་བཏེ་བས་  
ནི་རྟེན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལོག་པར་གྱུར་པ་དང་། རྟེན་པར་ཡང་མ་གྱུར་པས་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་  
མས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་དགོ་བའི་སྤོགས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྱག་པོ་འདི་དག་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཞིང་། ཚུལ་བཞིན་མ་  
ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བཏེ་བར་འགྱུར་བ

འི་གནས་སྐབས་

ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཞིང་། བདེ་བར་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཞེ་སྤང་གི་གཞི་ཡིན་  
ཞིང་མི་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་དང་། གཏི་ལུག་གི་གཞི་ཡིན་ཞིང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་  
ར་འགྱུར་བའི་གནས་

སྐབས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་རྒྱལ་གིས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གནས་གྱུར་པ་འ  
གྲོ་ཡང་རུང་། གནས་ཀྱང་རུང་སྟེ། མིག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཞུགས་རྣམས་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཚོས་ཀྱི་བར་ད  
ག་ལ། ཤིན་ཏུ་བར་ཆད་མེད་

{@181A} ༭། ཅིང་། ལྷོ་མི་འཆད་པ་ཀུན་གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོ  
ས་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་ནི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ལྟ་བུ་རྟེན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅི་རིགས་པར་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། མི་སྦྱིབ་པ་དང་  
། གླིང་པ་

དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷོ་སེ་ཅོག་གི་དབང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ད  
ང་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འདིར་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱུགས་པ། ཚོ་སྦྱི་མ་ལ་  
དགོ་

བ་དང་། མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་བར་གླིང་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྟེན་བྱས་ནས་དབང་པོ་ལྟ་བུ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཡ  
ང་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་འདུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱོས་སེ་ཅོག་གི་དབང་གིས་དགོ་བ་ད  
ང་། མི་དགོ་བ་དང་།

ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་གོ། །གནས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་འབྱུང་པ་རྣམས་ཀྱི་འདེམ་བར་དཀའ་བ་

སྒྲེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། རྣམ་པར་འཚོ་བ་དང་། མི་དགའ་བས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པའི་ཁམས་རྣམ་པ་  
'ལས་ཡང་'

དགའ་བར་འདའ་བ་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་ལས་ཡངས་དགའ་བར་འདའ་བ་དང་། སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་  
ལས་ཡང་དགའ་བར་འདའ་བའོ། །འདའ་བར་དགའ་བའི་གནས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལས་ཡང་དགའ་བར་འདའ་བར་བྱ་བའི་གཉེ  
ན་པོ་ནི། གོང་ན་མེད་པ་

དག་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོའི་ནི་ཚད་མེད་པ་བཞིའོ། །གཉིས་པའི་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་ཏེ། །གསུམ་པ  
འི་ནི་ལོ་སྟོམ་པའི་ར་རྒྱལ་ཟད་པའོ། །ཉིང་ལེ་འཛིན་འདི་དག་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་རྩོགས་ངེས་པར་བཅོམ་ན། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ  
ར་འགྱུར་བར་རིག་པར་

བྱའོ། །མི་མཐུན་པའི་རྩོགས་ངེས་པར་གཞོམ་པ་ཡང་གཉེན་པོ་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པ་ལ། དེ་ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་རོ། །  
ངོ་སྟོམ་པའི་ར་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་ནི། བདག་མཐར་སྤྱོད་ཏུ་འོན་ཏེ་མ་སྤྱོད་ཞིག་གྲུ་སྟོམ་དུ་བེ་ཚོམ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྱི  
ན་ཅིང་འདུག་པར་

{@181B} རྣམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་བེ་ཚོམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་ངོ་སྟོམ་པའི་ར་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་མེད་དོ། །ག  
ང་ངོ་སྟོམ་པའི་ར་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་ནི་བེ་ཚོམ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དུ་གཤོམ་འདི་དག་ནི་འགྲེད་པའི་རྩུ་བའི་གཞི་ཡི  
ན་ཏེ། བཞུ་ཚོན་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཡིད་དུ་

མི་འོངས་བར་སྦྱོད་པ་དང་། སྤྲིག་པ་འཚབ་པ་དང་། མཚོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་། བཀུར་སྤྲི་ལྷག་པར་བདག་གིར་བྱེད་པ  
དང་། ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་འདྲིད་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལས་འགའ་ལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་  
ཀྱི་དོན་སྤྱོད་ཅི་

ལོག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །དུག་པོ་འདི་དག་ཚོ་ད་པའི་ཚུ་བའི་གཞི་འདི་དག་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། བྱམས་པའི་ལུས་དང་། དག་དང་  
ཡིད་གྱི་ལས་ནི་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་འོ། །རྟོན་པ་ཐུན་མོང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི། གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་འོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་མ  
ཐུན་པར་བྱ་བ་

ནི་ལྟ་པའི་འོ། །ལྟ་བུ་མཐུན་པར་བྱ་བ་ནི་དུག་པའི་འོ། །ཚོས་དུག་པོ་འདི་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ཐམས་ཅད་དང་།  
མཐར་ཕྱིན་པ་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྗེ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་དང་ལྟའི་རྣ་བ་དང་། རྩོན་གྱི་གནས་དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་།  
འཆི་འཕོ་

རྣམས་ནི་མཐུ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཞོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཞོ། །དུག་པོ་འདི་དག་ནི་གང་ཟག་བདེན་པ་མངོན་པ  
ར་མ་རྟོགས་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་བགཏགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་རྩོངས་པ་རྣམས་  
གསུམ་གྱི་

དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གསུམ་དང་། རྟོན་པ་ལ་རེ་བ་དང་། རྩོག་ལ་རེ་བའོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པར་མ  
ཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། ལྷོས་པ་དང་། བརྟགས་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་བ་དང་ཉེས་པར་ཐོས་པ་ད  
ང་།

ཉེས་པར་ལྷོས་པ་དང་། ཉེས་པར་བརྟགས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའོ། །དེ་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བདེན་པ་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པ  
འི་སེམས་ཤིན་ཏུ་འཕྲོགས་པ་དང་། བར་དུ་གཚོད་པའི་གཚོ་བོར་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་བས་ན་རིགས་  
དང་མཐུན་

{@182A} ཅུ། །པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བསྟན་གྱི། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པའི་སྐྱབས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །བགཏགས  
སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་མཚན་མར་འཛིན་པ་རྣམས་པ་དུག་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་  
པ་ལྟ་དང་

འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་མཚན་མར་འཛིན་པའོ། །ཕྱོད་སྲུང་ཚོགས་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་འདི་གཉི  
ས་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་སྟེ། རྣམ་འགྲུང་བ་སེམས་ལུ་རྣམས་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་པར་འ  
གྱུར་ཏེ། རླུབས་

ཕྱོད་སྲུང་ཚོགས་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་འཐོབ་པ་ཕྱོད་སྲུང་ཚོགས་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པ་ག  
སུམ་ལས། སངས་རྒྱལ་དང་། ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ནི་རླུབས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷན་ལས་འདེའ་བ  
ར་

འགྲོ་བའི་ལམ་དང་ལོངས་སྤོད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། མཐོངས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ནི། ཐོབ་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཞེས་  
བྱའོ། །ཚོས་དྲུག་པོ་འདི་དག་ནི། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་སྤྱོད་མེད་པ་དང་། འདི་ལས་སྤྱོད་ལ་པའི་མུ་སྟེགས་  
ཅན་

རྣམས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྟོན་པ་ལ་ལྟ་བ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་དང་། དང་པ་རྟེན་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམ  
ས་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་པ་དང་། རྣམ་པ་ལས་སྟོན་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་སྟེ། གྱི་མ་བཅོམ་ལྡན་པ་དང་འདི་ནི་ཡང་དགའ་བར་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་ས  
ངས་རྒྱལ་

ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟོན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལུས་དང་དག་དང་། བསྐྱབ་པ  
ས་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ། །ཚོས་དྲུག་པོ་འདི་དག་ནི་སྟོན་པ་ཟེར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཏོན་པ་རྣམས་བདག་ནི་དཔུང་སྟོན་པ་དང་བཅ  
ས་པ་ཡིན་

གྱི། སྟོན་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་སྟེ་དུ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས། ཚོས་ལ་ཐུག་པའི་བར་  
གྱི་ལུལ་རྣམས་དང་སེམས་འབྲེལ་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་དྲུག་གིས་ནི་ལས་དང་བདེན་པ་ལ་རྟོན་གྱི། རིགས་དང་ཚོ་རིགས་དང་།

རུས་ལ་

{@182B} ཉོན་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་གང་ཟག་རིགས་དམའ་བ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱིང་། རན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་མི་དགོ་བ་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་དགོ་བ་ཡང་བསྐྱེད་ལ། ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤྱི་བཞུགས་ལས་འདེད་འབད་དང་། རིགས་བཟང་པོ་ཡིན་དུ་

ཟེན་གྱིང་དེ་དང་འབྲེལ་། མངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ཉེས་བྱའི་གནས་དུག་དུག་པ་རྫོགས་སོ།། །།ཚོས་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་ཤིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་གི་སྤྱོད་པ་གསུམ་སྟེ།

ཚོས་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དག་འབད་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བཞུགས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། གཅིག་ནི་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་སྤྱོད་པ་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དེ་བཞིན་ལོ། །དབང་པོ་དང་།

འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་གང་ཟག་བདུན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞུགས་པའི་ལམ་ལ་དབང་པོ་རྟེན་ལ་པོ་དང་། དབང་པོ་རྫོམ་པོ་དད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྫོམ་སུ་འབྲང་བ་གཉིས་དང་། འབྲས་བུའི་ལམ་ལ། དེ་གཉིས་ཉིད་དང་པམ་མོས་པ་དང་། ལྟ་

བས་ཐོབ་པ་དང་། རྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྤྱི་བཞུགས་ལས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བཞུགས་ལས་ནི་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བཞུགས་ལས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་ལ། རྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྤྱི་བཞུགས་ལས་ནི་རྣམ་

པར་གྲོལ་བ་སྟེ། ཉེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གཉི་གའི་སྤྱི་བཞུགས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། གཉི་གའི་ཚ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །རྒྱ་གསུམ་པོ་རྣམ་པར་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་ཉང་གི་སེམས་མཉམ་པར་



འཛིན་ཅིང་། ཡང་དག

པར་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་། སྤྱད་པར་བྱེད་པའོ། །  
འཛིན་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྦྱིན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱིམ་གྱི་  
གནས་ནི་ཀུན་དུ་གོད་

{@183A} ལ། །པའོ། །ཁྱིམ་ནི་སྦྱོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། མཛོན་པར་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་ཡང་  
དག་པའི་རྟེན་པ་ནི་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །ཞུགས་ཟིན་ནས་ཡང་དག་པའི་རྒྱུ་དང་། ལས་དང་འཚོ་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པ་  
ནི་གནས་པ་

དང་མཐུན་པའོ། །འཇུག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། གནས་པ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་དེའི་འོག་ཏུ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་  
པ་ན་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། དྲན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདོད་པ་ལ་ཉེ་བར་  
སྦྱོད་པ་རྣམས་ནི་འདི་

ལྷ་བུའི་སྤྱིར་ཚོར་སོགས་པར་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་བདེ་བ་འདོད་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་ཡིན་ལ། བདེ་བ་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་འཕགས་  
པའི་ཚོར་བདུན་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཕལ་བའི་ཚོར་ཀུན་དུ་བས་བསགས་པ་ བཅས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། ད  
ང་བ་དང་ལྡན་པའི་བདེ་བ་དང་།

བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོས་ནས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཀུན་དུ་མི་སྦྱོད་པས་འགྲོད་པ་མེད་པ་ལ  
ས་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་སྤྱད་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། ཚོས་དང་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བདེ་བ་དང་  
། ལྷི་མ་ལ་ཡོ་

བྱུང་དང་མི་ལྡན་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་སྟེ། རྣམ་པ་དུ་མ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ

འི་བདེ་བ་འདི་དག་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཞོར་ཀྱུན་དུ་བསམ་གསལ་པ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
གཞན་དུ་ལོ་འདི་

ཉིད་ལ་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་མི་བྲེལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ལ་དེ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་བ  
དུང་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དང་། རན་འགོར་འགོ་བའི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ  
ཀྱུན་དུ་སྦྱོད་པ་དང་། བདག་

གི་ཆ་མ་ཡིན་པར་མི་ལྟ་སྟེ། བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྦྱོད་པ་ལས་མི་ལྟ་སྟེ། བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་  
བསྟན་པ་དང་། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། རན་པ་དང་། བཟང་པོ་  
དང་། ཞག་

{@183B} པོ་དང་། དཀར་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་མི་རྟོགས་པ་དང  
། མེར་སྐྱའི་དྲི་མས་ཟིལ་གྱིས་ཚོན་པའི་སེམས་ཀྱིས། སྟོན་སྤྱད་དང་། ཡོ་བྱད་མང་པོ་འཚོང་བ་དང་། ལྷན་ཞིང་སློ་ཚུང་བ་གིན་  
དུ་ཚོངས་པའོ། །བདུན་

དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོབས་འདི་དག་ཟིལ་གྱིས་མཚན་པ་དང་། རྣམ་པར་བསྐྱེལ་བའི་སྤྱིར་འཕགས་པའི་ཚོས་འདུལ་  
བ་ལ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་བདུན་པོ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པའི་ཚོས་ལྷན་ལས་འདས་པའི་མི་མཐུ  
ན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་བདུན་

པོ་འདི་དག་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་ཅིང་། ལུབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། ཉེ་  
བར་སྦྱོད་པ་རྒྱུད་པ་དང་སྤྲུག་པའི་བསམ་པ་རྒྱུད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་རྒྱུད་པའོ། །དེ་ལ་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་བཟང་པོ་འདོད་པ་དང  
། མང་པོ་

འདོད་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ནི་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་རྒྱུ་ཡིན། །ལམ་དང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་ལ།  
མངོན་པར་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྒྱུ་ཡིན། །ལེ་ལོ་དང་བརྗེས་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དང་།

འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་ནི་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ཡིན། །དེ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་རྒྱུ་ཡིན། །ཆགས་པ་མི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་སྤྱོད་པ་སོ། །བསམ་པ་  
དང་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ཡིན། །གཏི་མུག་མི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་སྤྱོད་པ་སོ། །དེ་དག་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་དཀར་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པ་  
ར་བྱའོ། །

དོན་དམ་པའི་ཚོས་སྤྱད་པ་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་པ་གྱི་ཚོས་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་མི་འགྲིབ་ཅིང་། དུན་  
རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
ཤེས་རབ་

དང་། ལུས་ཀྱི་གཞོན་པ་བསམ་པ་དང་། ཟུང་ཟུང་དང་། ཚོས་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་མེད་པ་  
དང་། གང་ཟེག་བཀུར་སྟེ་བྱ་བར་འོས་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་བྱ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ། བཀུར་སྟེ་བྱ་བ་དང་། བཀུར་སྟེ་  
བྱ་བ་མ་ཡིན་

{@184A} ༡། །པའི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལ་ཐོས་པ་ནི་མ་རྟོགས་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །བསམ་པ་ནི་ལེགས་པ་  
ར་རེས་པར་བྱས་པའི་དོན་ལ་དཔྱོད་པའོ། །བསྐྱོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའོ། །ལུས་ཀྱི་གཞོན་པ་བསམ་པ་བཞི་སྤོང་བ་བཟོད་པ་  
ར་ལས་

སུ་རུང་བར་བྱེད་པའོ། །ཟུང་ཟུང་དང་། ཚོས་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པའོ། །ར་རྒྱལ་  
མེད་པ་ནི་རྣམ་ཐོན་ཅོམ་ཐོབ་པས་ཚོག་མི་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །གང་ཟེག་གི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གྲགས་པ་  
རྣམས་ལ་

ཚགས་པ་མེད་པ་དང་། འདོད་པ་ཚུང་བ་རྣམས་ལ་དག་འབར་བྱེད་པའོ། །བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ག་  
ནས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུན་དུ་མཛོད་དུ་གྱུར་པར་འཇུག་སྟེ། རབ་སོང་རྣམས་དང་། འ  
དུ་ཤེས་མེད་པའི་

སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། རབ་སོང་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བའི་གཞིའི་ག་  
ནས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱེར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དེ་ན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ  
ར་རྣམ་པར་ཤེས་

པ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྐྱེར་ན་མ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ནི་ཀུན་དུ་གྱུ་བ་དང་། ཀུན་དུ་རྒྱ་  
བ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པའི་སྐྱེར་རོ། །དེ་ལ་ལུས་མི་འདྲ་བ་སྟེ། ལུས་སྣ་ཚོ་གསལ་དང་། འདུ་ཤེས་མི་འདྲ་བ་སྟེ། འདུ་ཤེས་  
སྣ་ཚོ་གསལ་དང་།

དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་ལུས་འདྲ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་མན་ཆད་ནི་ལུས་མི་འ  
དྲ་བ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་སུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེར་རོ། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནི་དེར་ཐོག་མར་མཛོད་  
པར་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་

པ་དེ་དག་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ཅག་ནི་ཚངས་པས་བསྐྱེད་དོ་སྣམ་མོ། །ཚངས་པ་ཡང་འདི་སྣམ་དུ་འདི་དག་ནི་བདག་  
གིས་བསྐྱེད་དོ་སྣམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་འདུ་ཤེས་འདྲའོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུས་འོད་  
འདྲ་བ་

{@184B} ཡིན་པས། ལུས་འདྲ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འོད་གསལ་གྱི་ལྟའི་གནས་ནི་ན་སྣ་སྐྱེར་སྐྱེས་པ་རྣམས། ཚངས་པའི་འཇིག་  
རྟེན་ཚོ་གཞིའི་མེ་ལྷེ་མཐོང་བ་ལས་འཇིགས་པ་དང་། མི་འཇིགས་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བས། དེ་དག་ནི་འདུ་ཤེས་མི་འདྲ་བ་

ར་རིག་པར་བྱའོ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་བདུན་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་རིག་པ  
ར་བྱ་སྟེ། ཁམས་ངན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་། ཁམས་འབྲིང་བ་དང་། བྱུ་ཚོམ་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོ  
གས་དང་།

ཁམས་ངན་པ་དང་། འབྲིང་དང་། བྱུ་ཚོམ་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་  
ཏོ། །རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་ནི་འདི་ལ་སྤྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་སྦྱོན་དང་བཅས་པར་རིག་པར་བྱ  
སྟེ། རྟོགས་

པའི་སྦྱོན་དང་། སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་དང་། ཉེན་གྱི་སྦྱོན་དང་། རྟོག་པའི་སྦྱོན་དང་། འབད་པའི་སྦྱོན་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་ད  
ང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོན་ཞོ། །འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་པ་རྣམས་ནི་ཐོས་པ་འཇོག་པར་བྱེད་དུ་བྱིན་གྱིང་། དེ་དག་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག  
རྣམ་པ་བཞི་

དང་མཐུན་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷན་ཀ་ཚོལ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་བ་ལས་ཐར་པའི་སྤོན་ལོན་གྱི་གཏན་ཅིམ་དུ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྤྱི  
ར་། དེ་དག་གིས་བྱས་པ་རྟོགས་པ་ནི་སྦྱོན་དང་བཅས་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཚོགས་དང་། འཚོ་བ་ཉམས་པས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པ་དང  
། རང་

གིས་ངེས་པར་འབྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྦྱོན་དང་བཅས་པའོ། །མཇོ་བ་ལེས་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལམ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་སྦྱོན་དང  
བཅས་པའོ། །དབེན་པ་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པས་སེམས་ཉམས་པའི་སྤྱིར་སྦྱོན་དང་བཅས་པའོ། །འབད་པ་ནི་ཐབས་མེད་པའི་སྤྱིར་  
སྦྱོན་དང་བཅས་

པའོ། །ལྷག་པའི་སེམས་ནི་བརྗེད་ངས་པ་དང་། སྤོད་པ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཤེས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་

པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་སྐྱོན་དང་བཅས་པའོ། །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་སྐྱོན་དང་  
བཅས་པའོ། །

{@185A} ལ། །དེ་དག་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་གཞི་བདུན་པོ་འདི་དག་ཉིད་སྒྲིབ་  
མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོས་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་རྩོད་པ་ནི་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།  
། ལྷག་མ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

གཞི་བསྐྱུ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་ལྷུང་བའི་རྩོད་པ་སྟེ། ལྷུང་བ་མངོན་དུ་བསྐྱོ་བས་རྩོད་པ་དང་། འད  
ས་པ་བརྗེད་པའི་ལྷུང་བ་བསྐྱོ་བས་རྩོད་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པའི་ལྷུང་བ་བསྐྱོ་བས་རྩོད་པ་དང་། ལྷུང་བ་བརྟགས་པས་རྩོད་པ་  
དང་། ལྷུང་བ་གཏན་

ལ་འབེབས་པས་རྩོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ལ་འགྲོད་པ་རྩོད་པ་དང་། རྩོགས་གཞན་གྱི་རྩོགས་སུ་གནས་པ་ཕན་ཚུན་  
ལྷུང་བ་གྲུང་བ་མི་བཟོད་པས་རྩོད་པའོ། །མངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་ཤེས་བྱའི་གནས་བདུན་བདུན་པ་རྫོགས་སོ། །།ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་  
མ་ལུས་པར་སྤང་བའི་

སྒྱིར། དགོ་སྤོང་གིས་བསྐྱོམ་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཉིང་ཅེ་  
འཛིན་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པའོ། །ཡང་དག་པའི་རག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཚོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམ  
ས་བསྐྱོམ་མོ། །

ཡང་དག་པའི་དུམ་པ་དང་། ཉིང་ཅེ་འཛིན་གྱིས་ནི་ཉིང་ཅེ་འཛིན་བསྐྱོམ་མོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། རྩོད་པ་རྣམ  
ས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་མོ། །ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་རྩོགས་  
ཀྱི་གང་ཟེག་བརྒྱད་

ཚུལ་ལྟར་གཞན་ལ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལུགས་པ་བཞི་དང་། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་བཞིའོ། །སྐྱོན་དང་བཅས་པའི་སྐྱེན་པ་དང་།  
སྐྱོན་མེད་པའི་སྐྱེན་པ་འདི་གཉིས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྐྱོན་དང་བཅས་པའོ། །རྣམ་པ་ག  
ཅིག་ནི་སྐྱོན་དང་།

བྲལ་བའོ། །སྐྱེན་པ་ལེ་ལོས་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་སྟེང་། སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡོད། ཟང་ཟིང་གི་སེམས་དབུལ་གྱིས་འཇིགས་  
པ་དང་། དབང་ལྷན་འདོད་དེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱེད་པས་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡོད། འདས་པ་ལ་ལྟ་བའི་སྟེང་། སྐྱོན་དང་བ  
ཅས་པ་ཡང་ཡོད།

{@185B} མ་འོངས་པ་ལ་མངོན་པར་དག་པའི་སྟེང་། སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡོད། བརྟམས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་སྐྱོན་དང་བཅས་  
པ་ཡང་ཡོད། གསལ་པ་འདོད་པའི་སྐྱོན་གྱིས་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡོད། འོངས་སྟོན་འདོད་པའི་སྟེང་། སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཡ  
ང་ཡོད། སྐྱོན་མེད་པའི་སྐྱེན་པ་

ནི་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་འོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པར་བསྐྱོལ་ལ། དེའི་ཚོགས་སུ་ཡང་གྱུར་བཞིན་དུ་བདེ་འགོར་  
ཡང་འགོ་བ་དང་། འོངས་སྟོན་ཆེན་པོར་ཡང་འགྱུར་བའོ། །གནས་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས། དུས་བརྒྱུད་དུ་ལེ་ལོ་བྱུང་བར་སྟོན་ཏེ།  
བརྟེན་འགྲུས་མི་

ཚུལ་ལྟར་། གང་ཟག་འདི་ནི་ལེ་ལོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། བརྟེན་འགྲུས་མི་ཚུལ་ལྟར་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།  
བསོད་སྟོལས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་ཞིང་འགོ་བ་དང་། ཁམས་མི་མཉམ་པའོ། །གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་ལ་  
བརྟེན་

ནས། ཁ་ཟས་བསོད་པ་དང་། མང་བཟོས་པས་ལུས་སྐྱེ་བར་གྱུར་པའི་དུས་དང་། ཁ་ཟས་ཉུང་ལ་ངན་བཟོས་པས་ལུས་སྐྱེ་བའི་དུ  
ས་དང་། འདི་ལྟ་བུ་བྱ་བར་སྟོར་འདོད་དེ། ཉམས་སྟོབས་གྲི་བའི་དུས་དང་། འདི་ལྟ་བུ་བྱ་བ་བྱས་ནས་ངལ་ལོ་བའི་དུས་དང་། རྒྱ  
ཞིང་།

འགྲོ་འདོད་དེ་ཉམས་སྒོ་བས་སྲི་བའི་དུས་དང་། སྤར་ལོག་ནས་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་ངལ་སོ་བའི་དུས་དང་། བད་ཀྱིས་བཏབ་སྒྲེ། བ  
ད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱད་པའི་དུས་དང་། བད་སོས་ནས་སྤྱིར་ལྟས་དོགས་པའི་དུས་ཏེ། དེ་ལྟར་གང་ཟག་ལེ་ལེའི་རང་བཞིན  
ཅན་དེ་ནི་ལེ་ལེའི་

རྒྱུན་དང་མ་ཕྱད་པའི་བར་དུ་ནི་དེ་བཙུན་འགྲུས་བྱེད་པ་ཅོམ་དུ་སྤྱང་ལ་གང་གི་ཚོ་ཕྱད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོ་ནི་སྤྱར་བར་སྤྱར་བ  
ར་དེ་ལེ་ལེ་སྒོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལེ་ལེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་གནས་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉི  
ད་ལ་བརྟེན་གསལ་དུས་བརྒྱད་པོ་

དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་བཙུན་འགྲུས་རྩོམ་ཞིང་ལེ་ལེ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པས། གང་ཟག་བཙུན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་རང་བཞིན་དུ་རི  
ག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ལེ་ལེའི་རྒྱུན་དང་ཕྱད་པའི་ཚོ་ཡང་བཙུན་འགྲུས་རྩོམ་ག། མ་ཕྱད་པའི་ཚོ་ལྟ་ཅི་སྒོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བཙུན་  
འགྲུས་རྩོམ་པའི་རང་

{@186A} ༦། །བཞིན་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཡིད་དུ་འོང་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡང་དག་པའི་སྒོན་ལམ་གྱིས་ཟིན་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་ད  
ག་ནི་འདོད་པ་དག་ལ་མངོན་པར་མཐོང་བར་འདོད་ཅིང་། འདོད་པ་ལས་དབེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འདོད་པ་རྣམ  
ས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་

རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མི་སྐྱེ་ལ་པ་ངན་པར་སྒོན་ལམ་བཏབ་པ་ནི། སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུ  
ང་བ་རྒྱུ་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་སྐྱེ་ལ་བ་བཟང་པོ་དང་། རྒྱུ་ཚེན་བཞི་དང་། ལུ་མ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་།  
དགའ་

ཕྱན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་སྒོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡང་། སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲི  
མས་ལས་བྱུང་བ་རྒྱུ་དུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་བཞི་མི་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་བཞིར་རྣམ་པར་གཞག་པ་



ར་རིག་པར་བྱའོ། །

རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བཞིར་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བདག་པོའི་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པ་དང་།  
ཡོན་གནས་སུ་བཀུར་བ་དང་། གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་འོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་འཚོ་བ་དང་། འོངས་སྤྱོད་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ  
ས་འཚོ་བའི་རྒྱ་

འདི་བཞིས་ནི། མིར་གྱུར་པའི་ནང་ནས་འཁོར་བཞིར་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་མཐར་གྱུར  
པ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་གྱུར་པ་དང་། རག་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཐར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ནི་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར  
བཞིར་རྣམ་པར་

གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གནས་གསུམ་ལ་གནས་ན། འཇིག་རྟེན་དག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་ཚོས་བརྒྱུད་ད  
ང་སྤང་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་དང་། འབད་པ་དང་། རླུང་རྣམས་ལ་འོ། །འདོད་པ་གནས་ན་ནི་རྟེན་པ་དང་ཡང་སྤང་ལ། མ་རྟེན་  
པ་དང་ཡང་སྤང་

པར་འགྱུར་རོ། །མ་རོལ་འདོད་པ་འཇམ་མི་འདོད་པའི་འབད་པ་ལ་གནས་ན་ནི། རྟོག་དང་ལྡན་པ་འཇམ། མ་རོལ་པར་གྱུར་པ་དང་  
ལྡན་པའི་བསྐྱུགས་པ་འཇམ། བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་དང་སྤང་པར་འགྱུར་རོ། །རླུང་ལ་གནས་ན་ནི་སྤོང་གི་འཇམ་ཚོའི་དེའི་  
བདེ་བའི་རླུང་ནས།

{@186B} ལྷུག་བསྐྱུགས་ཀྱི་རླུང་གི་བདེ་བ་དང་ལྷུག་བསྐྱུགས་དང་སྤང་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་པ་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་ནི་ཕྱིར་མི་  
འོང་བ་རྣམས་སམ། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕགས་པའི་མཐུ་དང་གནས་པ་ཚེན་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ནང་ལ་གཞུགས་སུ་  
འདུ་ཤེས་པ་ཟེའི་གྱིས་མཐོན་

ནས། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་ལ་ཚོས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པ་སྟེ་ནང་ན་གཞུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་

ཟིལ་གྱིས་མཚན་པ་དང་། སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཟུགས་སུ་མཚོག་ཏུ་བཏང་སྟོམས་པ་ལ་མོས་པ་ཆ་སྤྲོད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་

ཐར་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པའི་སྤྱིར། འཕགས་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་སྤྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྩུ་འཕྲུལ་དེ་དག་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པར་མོས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་པར་མོས་པ་དང་།

ཅི་ཡང་མེད་པར་མོས་པ་དང་། འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་ཏུ་མོས་པ་དང་། སེམས་ཆ་སྤྲོད་པ་ཡང་ཆ་སྤྲོད་པར་དགོངས་གི་སེམས་འཇུག་པ་ལ་མོས་པ་དང་། མོས་པ་ལྡེ་པོ་འདི་དག་ནི་མཐར་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་བྱས་ན། འདྲུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་

མཚོག་གི་གནས་པ་སྤྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་གསུམ་པོ་དག་ལ་བརྩོན་པ་ན་གཟུགས་གང་དག་མཐོང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པའི་ལམ་ཏུ་འདྲུས་པའི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཚེད་བརྒྱུད་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གཟུགས་རྒྱུད་ཏུ་རྣམས་དང་། ཚེན་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་། ཁ་དོག་ངན་པ་རྣམས་དང་། ངན་པ་དང་བཟང་པོ་རྣམས་མཐོང་སྟེ། ལྷི་རོལ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་སྣང་བར་གྱུར་པ་རྣམས་མཐོང་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་དམིགས་

པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མི་སྣང་བའི་ཚུལ་ཏུ་ཟིལ་གྱིས་མཚན་ནས། ཞི་གནས་གྱི་རྣམ་པས་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དེ་དག་ཤེས་སོ། །ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་པས་ནི་མཐོང་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་ཇི་ལྟར་དེ་དག་དཔྱད་

{@187A} ༄༅། ཅིང་བརྟགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་རོལ་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་འདྲུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གཟུགས་དེ་དག་མཐོང་དོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཤི་ཤེས་བྱའི་གནས་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པ་རྫོགས་སོ། །།ཀུན་དུ་སྤྱོད་བ་དགུ་རྣམ་པར་

གཞག་པ་ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་བསྟུ་བ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། དགུ་པོ་འདི་དག་ནི་སྐྱེ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་དག་དང་དེ་ན་མཚུངས་པར་གནས་པར་ཤེས་སོ། །ངན་སོང་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་

སྐྱེ་བའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཤི་ཤེས་བྱའི་གནས་དགུ་དགུ་པ་རྫོགས་སོ། །།ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱུ་པོ་དག་གིས་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཟེམ་

གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་བསྟུ་བ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །མི་སློབ་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུ་པོ་དག་གིས་ནི་མི་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དག་བསྟུ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །ཏིང་

ལེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་རྣམས་སོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཤི་ཤེས་བྱའི་གནས་བརྒྱུ་པ་རྣམས་སོ། །།སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཤི་ཤེས་བྱའི་གནས་རྫོགས་སོ། །།གསོ་བའི་རིག་པ་གང་

ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞེར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བླ་ལ་མཁས་པ་དང་། བླ་ཅི་ལས་གྱུར་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། བླ་བྱུང་བ་བསྟུ་ལ་ལྟོ་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། བླ་བསལ་ནས་སྤྱིས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་འོ། །མཁས་པ་འདི་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་

མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བའོན་པའི་ནུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རིག་པ་གང་ཞེ་ན། བརྟག་པའི་དོན་དུ་ཡོད་པའི་ད  
ང་ལོ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བའི་ཞལ་ཅེ་བ་དང་། ལྷ་བའི་གཞི་དང་། ལྷ་བའི་རྒྱུ་དང་། ལྷ་  
བ་ཚད་པས་

{@187B} བཅད་པ་དང་། ལྷ་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་བ་གཅེས་ལྷ་ས་ལ་དགོས་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །ལྷ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་  
ཡང་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་ལྷུང་བ་དང་། ལྷ་བ་ལྷུང་བ་དང་། ལྷ་བ་ལྷུང་བ་དང་། ལྷ་བ་ལྷུང་བ་དང་། ལྷ་བ་ལྷུང་བ་དང་། ལྷ་བ་ལྷུང་བ་  
དང་། གདམས་པར་

ལྷ་བའོ། དེ་ལ་ལྷ་བ་གང་ཞེ་ན། དག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་། དག་ཏུ་བརྗོད་དེ། དག་གི་ངེས་པའི་ངེས་ཚིག་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ  
འོ། །ལྷ་བ་ལྷུང་བ་ལྷ་བ་གང་ཞེ་ན། འཛིན་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ལྷ་བ་ལྷུང་བ་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་རྣམས་ལས་  
བརྒྱུམས་ཏེ།

རང་གིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གཞན་དག་འཕྲོགས་པ་འཇམ། གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་འདོད་པ་རྣ  
མས་གཞན་དག་ལས་དབྱོག་པར་འདོད་པ་འཇམ། ལྷ་བ་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་འདོད་པ་རྣམས་འཕྲོགས་པ  
འཇམ། དབྱོག་པར་

འདོད་པ་འཇམ། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷོས་གར་མཁན་དང་། གར་མཁན་དང་། ལྷོག་  
པ་དང་། བཞད་གང་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་མེད་སྐད་འཚོང་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བལྟ་བའི་སྤྱིར་དང་།  
ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་

སྤྱིར་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་  
གྱིས་ཆགས་པ་རྣམས་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་པར་བཅིངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་ཞེན་པའི་སྤྱིར་དང་། གུན་དུ་

འདོད་ཆགས་པའི་ཕྱིར་

དང་། ཉེས་པར་བརྒྱུ་མཁུ་ཤིང་འགྲོད་ལ་ཚོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་རྣམས་པ་སྣོ་ཚོགས་སུ་སྤྲོ་ཞིང་ཚོད་ལ། མི་མཐུན་པ་སྤྲོ་བ་ད  
ང་། ཡང་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ལས་བརྒྱུ་མཁུ་ཏེ། ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། དག་གིས་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་བདག་གིས་བྱས་པ་  
ལ། གཞན་

དག་གིས་གྲོང་བའམ། ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དག་གིས་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ། གཞན་དག་ལ་གྲོ  
ང་བ་དང་། སྤྱུག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། དག་གིས་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་བྱས་པ་ལ། གཞན་དག་གིས་  
གྲོང་བ་

{@188A} ཅུ། །བའམ། གཞན་དག་གྲོང་བ་དང་། ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། དག་གིས་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་མ་བྱས་ལ  
། བྱ་བར་བསམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ། ཞེ་སྤང་དང་  
མ་བྲལ་བ།

གཏི་མུག་དང་མ་བྲལ་བ། ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་གིས་ཟིལ་གྱིས་ཞོན་པ་རྣམས་ལྟག་པར་ཞོན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
རྣམ་པར་བཅེངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་ཞོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་དུ་འདོད་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་ཉེས་  
པར་བརྒྱུ་མཁུ་

ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་སུ་གྱུར། འགྲོད་ལ་ཚོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་རྣམས་པ་སྣོ་ཚོགས་སུ་སྤྲོ་ཞིང་ཚོད་ལ། མི་མ  
ཐུན་པར་སྤྲོ་བ་དང་། ཡང་ལྟ་བུ་ལས་བརྒྱུ་མཁུ་ཏེ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཚད་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྷ་མེད་པར་ལྟ་  
བ་དང་།

མི་མཐུན་པ་ལ་རྣུང་ལྟ་བ་དང་། ཏྲག་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྷ་མཚོགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། འོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཡང་སྤྲིག་པ་

ཅན་གྱི་ལྷ་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ལྷ་བྱ་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་བ་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་རྣམས་ལ་གཞན་དག་གིས་བསྐྱོ་  
ག་པའམ།

གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་རྣམས་གཞན་དག་བསྐྱོ་ག་པའམ། ལྷ་བ་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ལ་གཞན་ད  
ག་གིས་བསྐྱོ་ག་པའམ། གཞན་དག་བསྐྱོ་ག་པའམ། ཡང་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འདོད་པའི་སྤྱིར། སེ  
མས་ཅན་

འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་པ་རྣམས་སྣ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཆོག་སུ་སྐྱོ་ཞིང་ཚོད་ལ། མི་མཐུན་པར་སྐྱོ་བ་འདི་ནི་ཚོད་པ་སྐྱོ་  
བ་ཞེས་བྱའོ། ཆོག་ངན་པ་སྐྱོ་བ་གང་ཞེ་ན། ཉེས་པ་ཚུམ་ཞིང་ཀློག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གཏམ་  
གྱི་འཕྲོ་བོར་ཏེ་

ཕན་ཚུན་རྒྱུ་བ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཆོག་ས་པར་བརྗོད་པར་མི་འོས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཆོག་ཀྱལ་པ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་ད  
ང་། ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། འབེལ་བའི་གཏམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ  
སྟོན་པ་གང་

{@188B} ཡིན་པ་འདི་ནི་ཆོག་ངན་སྐྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། མཐུན་པར་སྐྱོ་བ་གང་ཞེ་ན། འེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་  
བའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། འབེལ་བའི་གཏམ་རྣམས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་པ་བཅད་པའི  
སྤྱིར་དང་། ཟབ་མོའི་དོན་

གྱི་ཆོག་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་རྣམས་པར་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ཐར་པ་དང་མཐུན་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྐྱོ་  
བ་སྟེ། ད་ལྟ་བས་ན་མཐུན་པར་སྐྱོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་མཐུན་པར་སྐྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། གང་མས་པ་སྐྱོ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟེག་  
ལྷ་བ་པའི་

སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྩོན་པར་འདོད་པ་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བ་དང་།  
སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཐར་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་དང་། དེའོན་ཤེས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། དེའོན་ཤེས་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར  
བྱ་བའི་

སྤྱིར་སྐྱབ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་མས་པ་སྐྱབ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་གང་མས་པ་སྐྱབ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱབ་དུག་པོ་འདི་  
དག་ལས་སྐྱབ་དུ་ཞིག་ནི་ཡང་དག་པ་དང་། དེའོན་དང་། རོན་དང་ལྡན་པ་དང་། བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན། སྐྱབ་དུ་ཞིག་ནི་ཡང་

དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའོན་མ་ཡིན་པ་དང་། རོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས། སྐྱབ་ཐ  
མ་གཉིས་ནི་ཡང་དག་པ་དང་། དེའོན་དང་། རོན་དང་ལྡན་པ་དང་། བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གོ། །སྐྱབ་པར་མ་གཉིས་ནི་ཡང་དག་  
པ་

མ་ཡིན་པ་དང་། དེའོན་མ་ཡིན་པ་དང་། རོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གོ། །སྐྱབ་དང་པོ་གཉི  
ས་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་གོ། །སྐྱབ་འི་ཞལ་ཅེ་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བ་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པའི་  
ས་དང་།

བསྐྱོས་པ་འདུ་བའི་ས་དང་། འཁོར་དང་། འདུ་བ་དང་། ཚོས་དང་དོན་ལ་མཁམས་པའི་དག་སྐྱོང་དང་བམ་ཟེ་རྣམས་དང་། ཚོས་ད  
ང་དོན་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །སྐྱབ་འི་གཞི་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཅུར་བ་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན  
རྣམ་པ་

{@189A} ༭། །གཉིས་དང་། བསྐྱབ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་དང་  
། བྱེ་བྲག་གོ། །དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ནི། ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་པར་བསྐྱབ། མེད་པ་ཡང་མེད་པར་བསྐྱབ་པའོ། །བྱེ་བྲག་བསྐྱབ་

པ་ནི། སྐྱེ་བའོད་པ་འདྲ་སྐྱེ་བའོད་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱེ་བམེད་པ་ཡང་སྐྱེ་བམེད་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། རྟག་པ་ཡང་རྟག་པར་མི་

རྟལ་པ་ཡང་མི་རྟལ་པར། གཞུགས་ཚན་ཡང་གཞུགས་ཚན་དུ། གཞུགས་ཚན་ཡང་གཞུགས་ཚན་དུ། གཞུགས་ཚན་མ་ཡིན་པ་ཡང་  
ང་གཞུགས་ཚན་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་།

གཞུགས་ཚན་དང་། གཞུགས་ཚན་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། བསྟན་དུ་ཡོད་པ་དང་། བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། ཐོགས་པ་ཡོད་པ་  
དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་ཡོད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་  
ལ་

སོགས་པར་བརྟེན་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱེད་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་བཟུང་བར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་གང་ཞེ་ན། དམ་བཅའ་བ་དང་།  
གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེར་བཞེད་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་དང་། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་  
པའི་

ལུང་རོ། །དམ་བཅའ་པ་གང་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་བརྩམས་ནས་ཕན་ཚུན་བདག་གིས་ཕྱོགས་  
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འཇམ། བདག་གི་སྤོབས་པ་འཇམ། གཞན་ལ་བརྟུན་པ་འཇམ། གཞན་ལས་

ཐོས་པ་འཇམ། དེ་ལོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འཇམ། བདག་གི་ཕྱོགས་སུ་གཞུགས་པ་འཇམ། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དབྱུང་བ་འཇམ། ག་  
ཞན་གྱིས་གྱིས་མཚན་པ་འཇམ། གཞན་ཁྱུང་དུ་གསལ་པ་འཇམ། གཞན་ལ་སློང་བརྩེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་གང་ཞེ་ན། དམ་

བཅའ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དཔེར་བཞེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐུན་པ་འཇམ། མི་མཐུན་པ་འཇམ། མངོན་སུམ་མཇམ། རྗེས་  
སུ་དཔག་པ་འཇམ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རིགས་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དཔེར་བཞེད་པ་གང་ཞེ་ན། དམ་བཅའ་  
པའི་དོན་

{@189B} དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་ནས། འཛིག་རྟེན་ན་འདྲེས་ཤིང་གྲགས་པའི་དངོས་པོ་དང་། སྤྱིར་  
བ་དང་བྲན་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །མཐུན་པ་གང་ཞེ་ན། ཚོས་ལ་ལ་འགའ་ཞིག་དང་འདྲ་བས་འགའ་ཞིག་དང་འདྲ་བ་གང་ཡི



ནམ་པོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྟར་

བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། རྟགས་འདྲ་བ་དང་། རི་བོ་ཉིད་འདྲ་བ་དང་། ཚེས་འདྲ་བ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འདྲ་བའོ། །རྟགས་འདྲ་བ་གང་  
ཞེ་ན། ད་ལྟར་གྱི་འཇམ་སྒྲོན་མཐོང་བའི་མངོན་མཚན་དང་། མཚན་མས་འབྲེལ་པས་ཕན་ཚུན་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རི་བོ་ཉི  
ད་འདྲ་བ་

གང་ཞེ་ན། ཕན་ཚུན་མཚན་ཉིད་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ལས་འདྲ་བ་གང་ཞེ་ན། ཕན་ཚུན་བྱེད་པ་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཚེས་  
འདྲ་བ་གང་ཞེ་ན། ཕན་ཚུན་ཚེས་ཉིད་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་རྟག་པ་ནི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པའི་ཚེས་ཉིད་དུ་འདྲའོ། །སྤྲུ  
ག་བསྐྱེད་པ་

པ་ནི་བདག་མེད་པའི་ཚེས་ཉིད་དུ་འདྲའོ། །བདག་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཉིད་དུ་འདྲའོ། །སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཅན་རྣམས་ནི་རྟོ་  
བའི་ཚེས་ཉིད་དུ་འདྲའོ། །རྟོ་བའི་ཚེས་ཅན་རྣམས་ནི་ཤི་བའི་ཚེས་ཉིད་དུ་འདྲའོ། །གཟུགས་ཅན་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་  
དང་། བསྟན་

དུ་ཡོད་པ་དང་། བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། ཐོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་ཡོད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་།  
འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚེས་ཉིད་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ཚེས་ཉིད་དུ་འདྲ་བའོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འདྲ་བ་  
གང་

ཞེ་ན། ཕན་ཚུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་མཐུན་པ་  
གང་ཞེ་ན། ལ་ལ་འགའ་ཞིག་དང་མི་འདྲ་བས་འགའ་ཞིག་དང་མི་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ལས་རྣམས་  
པ་ལྟ་ཉིད་དུ་

བཟླ་བར་བྱའོ། །མངོན་སུམ་གང་ཞེ་ན། རྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་དང་། མངོན་པར་བརྟགས་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མངོན་པར་བརྟག་

པར་བྱུང་མཚམས་པ་དང་། མ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འོས་ཏུ་མ་གྱུར་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དབ  
ང་པོ་

{@190A} ལྟ། །ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་ཤིང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་དུ་གནས་པ་ན་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་འ  
དས་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱིབ་པ་མེད་པ་དང་། ཐག་རིང་བ་མཚམས་པའོ། །མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་དབང་  
པོའི་ཡུལ་

འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པ་མཚམས་པ་དང་། གོང་མའི་ས་པའི་དབང་པོའི་ཡུལ། གོང་མའི་ས་པའི་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། སྐྱེས་པ་དང་།  
བྱུང་བ་དང་། སྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ནི་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་འདས་ནས་སྐྱེས་པ་གང་ཞེ་ན། གོང་མའི་ས་པའི་དབ  
ང་པོའི་

ཡུལ་འོག་མའི་ས་པའི་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི། ཡང་དག་པར་འདས་ནས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱིབ་པ་མེད  
པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱིབ་གཡོགས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དང་། མི་སྣང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཟིལ་གྱིས་གོའོ  
ན་པ་དང་།

ཚོངས་པའི་སྐྱིབ་པས་མ་བསྐྱིབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བསྐྱིབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱིབ་གཡོགས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་  
སྟེ། ལྷན་པ་ལྷན་ནག་དང་། མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་དང་། གཟུགས་གཏུན་མི་གསལ་བའོ། །མི་སྣང་བར་བྱེད་པའི་སྐྱིབ་པ་གང་ཞེ་ན  
།

འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷན་གྱི་སྟོབས་སམ། ལྷགས་ཀྱི་སྟོབས་སམ། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་མཐུའི་སྟོབས་སོ། །ཟིལ་གྱིས་གོའོན་པའི་སྐྱིབ་པ་གང་ཞེ  
ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མང་པོས་ཉུང་དུ་ཟིལ་གྱིས་མཚན་ནས་མི་སྣང་བ་སྟེ། བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བའི་ནང་དུ་འདུག་གས། སྐྱ་རྩེའི་

དུ་མ་བུ་ཡོད་དམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། འོད་ཚེན་པོས་འོད་རླུང་དུ་ཟིལ་གྱིས་མཚན་ནས་མི་

སྒྲིབ་པ་དང་། ཉེ་མ་འཕམ་ལྷན་པས་སྐྱེས་མེད་ཀྱི་གཞུགས་རྒྱུ་མཚན་ནས་མི་སྒྲིབ་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། གཉེན་པོའི་མི་མ  
ཕྱོགས་

པའི་སྐྱོགས་ཟིལ་གྱིས་མཚན་ནས་མི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། མི་སྐྱེས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྐྱེས་པ་ཟིལ་གྱིས་མཚན་པའམ། མི་རྟག་པ་དང་།  
སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བདེ་བ་ཟིལ་གྱིས་མཚན་པའམ། མཚན་མ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མཚ  
ན་མ་

{@190B} ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མཚན་པའོ། །ཚོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེས་པའི་ལས་སམ། གཞུགས་ཀྱི  
མཚན་མའི་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། བདེ་དང་། སེམས་འཛིན་དང་། རབ་རིབ་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་དང་། བ  
རྒྱུ་བ་དང་།

སྐྱོས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། སྐྱོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱིབ་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་ཚོངས་པའི་སྐྱི  
བ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐག་རིང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། ཐག་རིང་བ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དུལ་ཐ  
ག་རིང་བ་དང་།

དུས་ཐག་རིང་བ་དང་། ཚུལ་བས་ཐག་རིང་བ་སྟེ། རྒྱོག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱེས་པ་ནི། རྒྱོག་ཏུ་མ  
གྱུར་པས་མདོན་སུམ་གྱི་ཚད་མར་བལྟ་བར་བྱའོ། །མདོན་པར་བརྟགས་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མདོན་པར་བརྟགས་པར་བྱ་བ་མ  
ཡིན་པའི་མདོན་སུམ་

གང་ཞེ་ན། གཞུང་བ་ཙམ་དུ་གྲགས་པའི་དམིགས་པའི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་ལ་གནས་པའི་དམིགས་པའི་རྟེན  
གྱི་ཡུལ་གང་ཡིན་པའོ། །གཞུང་བ་ཙམ་དུ་གྲགས་པའི་དམིགས་པའི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་གང་ཞེ་ན། ཡུལ་གང་གཞུང་བ་ཙམ་དུ་གྲག  
ས་པའི་དམིགས་

པའི་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷན་པས་ནད་པ་ལ་སློན་ཁ་དོག་དང་། སྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་ལྷན་སྲུང་ཚོགས་པ་དང་།  
ལྷན་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། མཐུ་ཆེ་བ་བྱིན་པ་དང་། དེའི་ཁ་དོག་དང་། སྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་རྣམས་ནི་གཟུང་བ་ཙམ་དུ་གྲགས་

པའི་དམིགས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ལྷན་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། མཐུ་ཆེ་བ་ནི་ནད་མེད་པར་མ་བྱས་ཀྱི་བ  
ར་དུ་མཛོན་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞོ། །བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ནི་བརྟགས་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་ནི་གཟུང་བ་ཙ  
མ་དུ་གྲགས་པའི་

དམིགས་པའི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡུལ་ལ་གནས་པའི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་གང་ཞེ་ན། ཡུལ་གང་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་ད  
མིགས་པའི་དམིགས་པའི་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷན་པ་འབྱོར་སྦྱོད་པས། ས་དང་། ལུ་དང་། མེ་དང་། ལྷ  
ང་གི་ཁམས་བརྟགས་

{@191A} ཟླ། །ནས། ལྷ་ལ་སར་མོས་པར་བྱེད་པ་ན། སའི་འདུ་ཤེས་ཁོ་ནས་གནས་ཏེ། ལྷའི་འདུ་ཤེས་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུ  
ར་རོ། །མེ་དང་ལྷང་ལ་སར་མོས་པ་ན། སའི་འདུ་ཤེས་ཁོ་ནས་གནས་ཏེ། མེ་དང་ལྷང་གི་འདུ་ཤེས་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་སའི་འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་གནས་པའི་དམིགས་པའོ། །ས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་དམིགས་པའི་  
རྟེན་ཏེ། །ས་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ། ལྷ་དང་། མེ་དང་ལྷང་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་དམི  
གས་

པའི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་དམིགས་པའི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཛོན་པར་བརྟགས་ཟིན་  
པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། མཛོན་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞོ། །ཁམས་རྣམས་ནི་མོས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཚོ་ནི་མཛོན་པར་བརྟག  
པར་བྱ་བ་ཡོད་

དོ། །གྲུབ་ནས་ནི་མཛོན་པར་བརྟགས་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་མཛོན་པར་བརྟགས་ཟིན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་

ཡིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུལ་མ་འཁྲུག་པའི་མངོན་སུམ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་འཇམ། རྣམ་པ་བདུན་དུ

བཟོ་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ལྷ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ལྷ་འཁྲུག་པའོ། རྣམ་པ་ལྷ་འཁྲུག་པ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདྲུ་ཤེས་འཁྲུག་པ་ད  
ང། གྲངས་འཁྲུག་པ་དང། དབྱིབས་འཁྲུག་པ་དང། ཁ་དོག་འཁྲུག་པ་དང། ལས་འཁྲུག་པའོ། །འཁྲུག་པ་རྣམ་པ་

བདུན་གང་ཞེ་ན། འཁྲུག་པ་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་འཁྲུག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱེས་ནས་འཁྲུག་  
པ་རྣམ་པ་བདུན་དུ་འགྱུར་རོ། །འཁྲུག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། སེམས་འཁྲུག་པ་དང། ལྷ་བ་འཁྲུག་པའོ། །འདྲུ་ཤེས་པ་

འཁྲུག་པ་གང་ཞེ་ན། དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འདྲུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འོད་ཟེར་གྱི་མཚན་མ་ཅན་གྱི་སྟེ  
ག་རྒྱ་བ་ལ་ཚུར་འདྲུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གྲངས་འཁྲུག་པ་གང་ཞེ་ན། ཉུང་དུ་ཉེ་ལ་མང་པོར་མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན  
པ་སྟེ།

{@191B} དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་ལྷ་བ་གཅིག་ལུ་ལ། ལྷ་བ་མང་པོ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །དབྱིབས་འཁྲུག་པ་གང་ཞེ་ན། ད  
བྱིབས་གཞན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དབྱིབས་སུ་མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མགལ་མེ་ལ་འཁོར་ལོ  
འི་དབྱིབས་སུ་མཐོང་བ་

ལྟ་བུའོ། །ཁ་དོག་འཁྲུག་པ་གང་ཞེ་ན། ཁ་དོག་གཞན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཁ་དོག་ཏུ་མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ  
སྟེ། དཔེར་ན་མིག་སེར་གྱི་ནང་གིས་བཏབ་པའི་དབང་པོས་གཞུགས་སེར་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་གཞུགས་སེར་པོར་མཐོང་བ་  
ལྟ་བུའོ། །

ལས་འཁྲུག་པ་གང་ཞེ་ན། ལས་མེད་པ་ལ་ལས་ཡོད་པར་མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལུ་ཚུར་དམ་དུ་  
བཅངས་ཏེ་རྒྱལ་པས་ཤིང་སྒྱིར་འགྲོ་བར་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་འཁྲུག་པ་གང་ཞེ་ན། འཁྲུག་པ་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི

ས་རྒྱལ་

པར་འཁྲུལ་པའི་དོན་ལ་སེམས་མངོན་པར་དགའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ལྟ་བུ་འཁྲུལ་པ་གང་ཞེ་ན། འཁྲུལ་པ་རྒྱལ་པ་ལྔ་པོ་ཉིད་གྱི་  
ས་རྒྱལ་པར་འཁྲུལ་པའི་དོན་ལ་འདོད་པ་དང་། གསལ་ལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པར་གཞིགས་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པར་འདྲུ་ཤིས་པ་  
དང་།

མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མངོན་སུམ་དེ་སུའི་མངོན་སུམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། མངོན་བསྟུན་བཞི་སྟེ། དབང་པོ་གཟུ  
གས་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་དང་། ཡིད་གྱིས་སྦྱོང་བའི་མངོན་སུམ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་དང་། དགའ་པའི་མངོན་སུམ་ལོ།  
།དབང་པོ་

གཟུགས་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་གང་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱིས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལྔ་པོ་རྣམས་  
གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཏེ་ཡུལ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡིད་གྱིས་སྦྱོང་བའི་མངོན་སུམ་གང་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་  
ཡིད་གྱི་

སྦྱོང་ཡུལ་ཏེ་ཡུལ་གང་ཡིན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་གང་ཞེ་ན། དེ་གཉི་ག་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོ  
ན་སུམ་ཞེས་བྱའོ། །དགའ་པའི་མངོན་སུམ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ་ནི་དགའ་པའི་མངོན་སུམ་ཡང་དེ་ཡི  
ན་ལོ། །

{@192A} ༄༅། །དག་དག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འ  
དས་པའི་ལེ་ཤེས་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཏེ་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར། མེད་པ་ལ་ཡང་མེད་པར། སྲ་ན་ཡོད་པ་ལ་  
ཡང་སྲ་ན་ཡོད་

པར། སྲ་ན་མེད་པ་ལ་ཡང་སྲ་ན་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དང་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚ

དམ་ཞེས་བྱའོ། །།བམ་པོ་བཙུན་པ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་གང་ཞེ་ན། མངོན་པར་བརྟགས་པ་དང་བཅས་པས་མངོན་པར་བརྟགས་པ་

དང་། མངོན་པར་བརྟགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྔར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། རྟགས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། ལས་དང་། ཚོས་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་ལོ། །རྟགས་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་རམ་སྲོན་མཐོང་བའི་མངོན་མཚན་དང་མཚན་མ་

འགའ་ཞིག་གིས་འབྲེལ་བ་ལས་ཡུལ་མངོན་པར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རུ་མཚོན་ལས་ཤིང་རྟེན་སུ་དཔག་པ་དང་། དུད་པ་ལས་མེ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལས་ཡུལ་འཁོར་དང་། བྱིམ་ཐབས་ལས་བྱུང་མེད་དང་། འོག་དང་རྩ་ལས་བའལ་དང་། བྱིས་པ་དང་། རྒྱ་

གནག་པ་དང་། ལང་ཚོ་གཞོན་པ་ལས་གཞོན་ལྷ་དང་། གཉེར་མ་དང་། རྒྱ་དཀར་ལ་སོགས་པ་ལས་རྟེན་པོ་དང་། རང་གི་ཚུ་གསུ་གསུ་འཛིན་པ་ལས་བྱིམ་པ་འཇམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བར་འདོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཉམ་པ་དང་། ཐེར་

སྒྲ་དང་བྲལ་བ་ལས་དད་པ་ཅན་དང་། ལེགས་པའི་བསམ་པ་སེམས་པ་དང་། ལེགས་པའི་སྒྲ་བསྒྲ་བ་དང་། ལེགས་པའི་བྱ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ལྷིང་བརྟེ་བ་དང་། ལྷན་པར་སྒྲ་བ་དང་། བརྟན་པ་དང་། ལྷུང་མ་རྣམས་པ་དང་། ཟབ་མོའི་དོན་

གྱི་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། རྗོད་པ་དང་། འཕྱར་བ་དང་། ཅོ་འདྲི་བ་དང་། རྗོད་པ་དང་། ཅོ་ཅོ་ཚེ་བ་ལས་འདོད་ཚགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་ཏུ་སྒྲིད་ལམ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ལས་འདོད་ཚགས་དང་བྲལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་

{@192B} པའི་མཚན་རྣམས་དང་། དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་ད

དང་། སྐྱབས་པ་དང་། མཐུ་ལས་དེ་བཞིན་གཤམ་ལས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ད  
ང་། གཞོན་ལྷོ་འོ་ཚོ་

མཐོང་བའི་མཚན་མ་ལས་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞོ་སྐྱམ་དུ་རྒྱུ་པོ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་ནི། རྟགས་ལས་རྗེས་  
སུ་དཔག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། རི་བོ་ཉིད་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གང་ཞེ་ན། མཛོན་སུ་མ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་ཞུ་འདུག་  
པའི་རོ་བོ་ཉིད་བརྟག

པའམ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་གཅིག་ལ་རྫོགས་གཅིག་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ད་ལྟར་ལས་འདས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་  
པ་དང་། འདས་པ་ལས་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཉེ་བ་ལས་ཐག་རིང་བ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལས་མ་འོངས་པ་རྗེས་སུ་

དཔག་པ་དང་། བཟའ་བ་དང་། བརྟུང་བ་དང་། བཞོན་པ་དང་། གོས་དང་། རྒྱུན་རྒྱལ་གྱི་རྫོགས་གཅིག་པ་དང་། རྟུང་བ་དང་།  
ཤས་ཤིག་དང་། རྒྱུང་དུ་བརྟག་པས་ཡོན་ཏན་དང་། སྐྱོན་བརྟག་པ་ལས་བཟའ་བ་དང་། བརྟུང་བ་དང་། བཞོན་པ་དང་། གོས་

དང་། རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། རྫོགས་གཅིག་ཚོས་པས་ལྷག་མ་ཡང་ཚོས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་  
པ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལས་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གང་ཞེ་ན། བྱེད་པས་ལས་ཀྱི་རྟོན་  
བརྟག་པ་

གང་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་འགྲུལ་བ་དང་། བྱ་ཚོང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྡོང་དུ་མ་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། འགྲུལ་བ་ད  
ང་། ཡན་ལག་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་དང་། རྟ་ལག་གི་རྗེས་ལས་གྲུང་པོ་ཚེ་དང་། ལུས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་རྗེས་ལས་སྐྱུལ་  
དང་།

སྐད་ཅི་རེ་རེ་ཟེར་བ་ལས་རྟ་དང་། ང་རོ་རྫོགས་པ་ལས་སེང་གོ་དང་། འབྲུ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་ལྷུ་བ་དང་། མཐོང་བ་ལས་མིག་དང་  
། ཐོས་པ་ལས་རྒྱ་བ་དང་། སྐྱོམ་པ་ལས་སྐྱ་དང་། ལྷུང་བ་ལས་ལྷུ་དང་། རིག་པ་ལས་ལུས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཡིད་



{@193A} ༡། རང་། རྩམ་པ་དང་སྤྲོད་པ་ལས་ས་དང་། རྩམ་པ་དང་སྤྲོད་པ་ལས་ས་མཐོང་བ་ལས་  
རྩམ་པ་དང་། ཐལ་བ་ཚོ་བ་མཐོང་བ་ལས་ས་མཐོང་བ་དང་། ཤིང་གཡོ་བ་ལས་སྤྲོད་དང་། རྩམ་པ་ལས་ས་ཤིང་ལས་ས་མཐོང་བ་ལས་  
གཞན་

གྲིས་བཀྲི་བ་དང་། རྩམ་པ་ལས་ས་མཐོང་བ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་ལས་ས་ལོང་བ་དང་། རྩམ་པ་ལས་ས་མཐོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་དང་། ད  
དཔ་ཅན་དང་། མཁས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། དེ  
བཞིན་

གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ལས་ལས་རྩམ་པ་དཔག་པར་སྤྲོད་པ་ལས་ས་ལོང་བ་དང་། རྩམ་པ་ལས་ས་མཐོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་དང་། མི  
འབྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་དང་། འབྲལ་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་  
ལས་སྤྲུག་

བསྐྱེད་པ་རྩམ་པ་དཔག་པར་དང་། རྩམ་པ་ལས་ས་མཐོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་  
ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་  
ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་

པ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་  
ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་  
ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་

འགྲུར་བའི་ཚོས་ཉིད་དང་། འདྲུས་མ་བྱས་དང་འབྲལ་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་  
ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་  
ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་ལོང་བ་ལས་ས་

བྱ་ལས་རྗེས་སུ་

དཔག་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་ལམ། འབྲས་བུ་ལས་རྒྱ་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འགྲོ་བ་ལས་ཡུལ་གཞན་དུ་  
སྤྱོད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ཡུལ་གཞན་དུ་སྤྱོད་པ་ལས་འགྲོ་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལས།  
བྱ་དགའ་

{@193B} ཚེན་པོ་འཐོབ་པ་དང་། བྱ་དགའ་ཚེན་པོ་འཐོབ་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་མཉེས་པར་བྱས་པ་དང་། ལས་ལེགས་པར་བྱས་  
པ་གྲུབ་པ་ལས་ཞོར་དང་། འབྲུ་མང་པོ་འཐོབ་པ་དང་། ཞོར་དང་འབྲུ་མང་པོ་ཐོབ་པ་ལས་ལས་ལེགས་པར་བྱས་པ་གྲུབ་པ་དང་།  
སྤོན་གྱི་ལེགས་པར་སྤོད་པ་

དང་། ཉེས་པར་སྤོད་པ་ལས་སྤྱོད་སྤོན་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱུད་པ་དང་། སྤྱོད་སྤོན་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱུད་པ་ལས་སྤོན་གྱི་ལེགས་པར་  
སྤོད་པ་དང་། ཉེས་པར་སྤོད་པ་དང་། ཁ་ཟས་མང་པོ་ཐོབ་པ་ལས་ཚིམ་པ་དང་། ཚིམ་པ་ལས་ཁ་ཟས་མང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། ཁ་ཟས་

མི་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལས་ནད་དང་། ནད་ལས་ཁ་ཟས་མི་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་དང་། བསམ་གཏམ་ལས་འདོད་ཚུགས་དང་བྲལ་བ་ད  
ང་། འདོད་ཚུགས་དང་བྲལ་བ་ལས་བསམ་གཏམ་དང་། ལམ་ལས་དགོ་སྤོད་གི་འབྲས་བུ་དང་། དགོ་སྤོད་གི་འབྲས་བུ་ལས་ལ  
མ་དང་། དེ་

ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་ན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཡི  
ད་ཚེས་པའི་ལུང་གང་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མ་ལྷོད་པས་གསུངས་པ་འཇམ། དེ་ལ་ཐོས་པ་འཇམ། དེ་འི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་གང་ཡིན  
པ་འོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། གསུང་རབ་སྤྱད་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་མི  
འགལ་བའོ། །གསུང་རབ་སྤྱད་པ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་ཐོས་ཀྱིས་བཞད་པ་འཇམ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་སྡེ་གཅིག་ནས་

གཅིག

ཏུ་བརྒྱུད་ནས་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནང་དུ་ཚོས་སྤྱད་པ་དང་། དོན་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་  
པོ་གང་ཞེ་ན། ཚོས་གང་བསྐོས་མས་ནས་འདོད་ཆགས་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེ་སྤང་འདུལ་བ་དང་། གཏི་མུག་འདུལ་བ་ད  
ང་། ཉོན་མོངས་

པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་འགྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་གང་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་དང་འག  
ལ་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་བསྟོན་བར་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་དང་འགལ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་  
མཚན་ཉིད་

{@194A} ༡། མེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱོད་འདོགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བདག་གམ་སེམས་ཅན་ནམ། སློག་གམ་སྐྱེ་བའོ་ལ་  
སོགས་བརྟག་པ་འཇམ། ཚད་པ་འཇམ། གཟུགས་ཅན་ནམ། གཟུགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་

ཡོད་པ་ལས་ངེས་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་འཛོག་སྟེ། དཔེར་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། །ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་གཞི་  
སྤུལ་པའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན། འདི་ནི་ཁ་ཅིག་ནི་རྟག་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད། ཁ་ཅི  
ག་ནི་མི་རྟག་

པར་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱེད་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱེད་པར་མ་ཡིན་པར་  
རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་བདག་མེད་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེ  
ད་པ་དང་། དེ་བཞིན་

དུ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་གཞི་རྣམས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་དག་ལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ལུང་བསྟན་དུ་  
རུང་བར་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཞིང་། ལུང་བསྟན་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་ཡིད་ཚེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་རྒྱ

མ་པར་འཛོལ།

པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་བདེ་པའི་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པམས་ཅད་ལས་ནི་ཞེས་སྤང་བོ། །བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཟུག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཅིག་ཀྱང་ཤེས་པར་བདེ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚེ་དུ་

བསམས་པའི་ལས་གྱི་གྱིས་ནི་གཅིག་ཀྱང་ཤེས་པར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རམ་པར་སྒྲིན་པ་འབའ་ཞིག་ཚྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཡོད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་རྒྱས་པར་འཛོལ་པའམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་

མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་མེད་པར་རྒྱས་པར་འཛོལ་སྟེ། དཔེར་ན་འདུས་བྱས་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། འདུས་མ་བྱས་སུ་རྒྱས་པར་འཛོལ་པར་བྱེད། འདུས་མ་བྱས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདུས་བྱས་སུ་རྒྱས་

{@194B} པར་འཛོལ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཅན་རྒྱམས་དང་གཟུགས་མེད་པ་རྒྱམས་དང་། བརྟན་དུ་ཡོད་པ་རྒྱམས་དང་། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་རྒྱམས་དང་། ཟུག་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་

དང་། ཟུག་པ་མེད་པ་རྒྱམས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡང་རྒྱུ་དང་། འབྲས་བུས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་གཏོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་འཛོལ་སྟེ། དཔེར་ན་ལེགས་པར་སྦྱོད་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྤྱེ་ག་པར་འགྱུར་བ་དང་།

ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབས་པས་རྒྱམས་པར་དག་པར

‘འགྲུར་པ་དང་། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པས་ཀྱི་ནམ་ཉིན་མོངས་པར་འགྲུར་བར་  
རྒྱུ་ལམ་འཛོགས་པ་དང་།

གདགས་པར་སྐྱབས་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ། གདགས་པར་སྐྱབས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རྒྱུ་ལམ་  
འཛོགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྗོད་པར་དོན་དམ་པ་རྒྱུ་ལམ་འཛོགས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུ  
ན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་

མི་མཐུན་པར་བརྟུན་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་མེད་པའོ། །དེ་ནི་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཞེ  
ས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཚོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཚོས་ཉིད་ལ་གནས་པར་རང་གི་མཚ  
ན་ཉིད་ལ་གནས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་ཚེ་ཅེས་སྟེ། བསྐྱབས་

པར་བྱ་བའི་དོན་རྒྱུ་ལམ་གཉིས་བརྟན་ཞེ་ན། ས་རོལ་ཡིད་ཆེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟེང་ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་སྟེང་ནི་མ་  
ཡིན་ནོ། །ཅིས་སྟེང་བསྐྱབས་པར་བྱ་བའི་དོན་བསྐྱབས་པར་ཐོག་མར་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་འདོད་ཅིང་བསམས་པའི  
དོན་ཡོངས་སུ་

བརྟན་པའི་སྟེང་རོ། །ཅིས་སྟེང་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པས་དམ་  
བཅས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ས་རོལ་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་སྟེང་རོ། །ཅིས་སྟེང་དཔེ་བསྐྱབས་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ནི། རི  
གས་པ་དེ་ཉིད་

{@195A} ༩། ཀྱི་གནས་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་སྟེང་རོ། །ཅིས་སྟེང་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་དང་། མངོན་སུམ་དང་། རྗོ  
ས་སུ་དཔག་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་བསྐྱབས་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེར་བརྗོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འགལ་བ་དང  
། མི་

འགལ་བའི་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འགལ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མ་ངེས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་དང་། འདྲ་བས་སོ། །མི་འགལ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ནས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་འཁྲུག་པོ། །

པར་གྱིས་སོ། །གང་ན་འགལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དམ་བཅས་པར་བསྐྱེད་པ་ཚད་མར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞོ། །གང་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་དམ་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཚད་མར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སྐྱོར་བའི་གནས་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱོར་བའི་

རྒྱུ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་དང་ཕ་རོལ་གྱི་ལྷགས་ཞེས་པ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ལྟར་སུ་ཚོགས་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། རོ་མི་བསྐྱོག་པའོ། །བདག་དང་ཕ་རོལ་གྱི་ལྷགས་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་དང་། ལྷགས་དང་། ལྷུ་བ་པའི་མཐའ་དེ་ལ་འདོན་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཉན་པ་དང་། བསམས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པས་མཁས་པར་བྱས་ཤིང་ཚོགས་

གིས་གོམས་པར་བྱས་ཏེ། བྱང་བར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་མངོན་པར་མི་འདོད་ཅིང་། མངོན་པར་མི་དགའ་སྟེ། ཕ་རོལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། ཕ་རོལ་གྱི་ལྷགས་དང་། ཕ་རོལ་གྱི་ལྷུ་བ་པའི་མཐའ་དེ་ལ་འདོན་པ་དང་། དགའ་བ་

དང་། ཉན་པ་དང་། བསམས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ལ། སྐྱབ་པར་ནི་མི་བྱེད་དེ། མཁས་པར་བྱས་ཤིང་ཚོགས་གིས་གོམས་པར་བྱས་ཏེ། བྱང་བར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བདག་དང་ཕ་རོལ་གྱི་ལྷགས་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚོགས་སྐྱོར་བ་ལྟར་སུ་མ་

{@195B} ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་ཚོས་སྤྱིར་བཏང་སྐྱོན་པས་སྐྱོར་བའི་ཡིན་གྱི། ཚོགས་སྐྱོར་མི་སྤྱིན་པས་མ་ཡི

ནམ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚོག་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྔ་དང་ལྔ་པ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྲོང་མིའི་སྐད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་བ་དང་  
དང་། བརྗེད་

པ་དང་། འབྲེལ་པ་དང་། དོན་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་བྲོང་མིའི་སྐད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དུལ་དན་པ་དང་། དུལ་འཁོར་དང་  
ནམ་དང་། དུལ་མི་རན་པའི་སྐད་མ་ཡིན་པའོ། ། ཇི་ལྟར་ན་ཡང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་གངས་ལིང་ལོན་ཏུ་རིགས་

པའི་ཚོགས་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའོ། ། ཇི་ལྟར་ན་བརྗེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་གང་བརྗེད་ ལྷོ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་  
ལེགས་པར་སྐྱར་ཞིང་མཐུ་ཡོད་པའོ། ། ཇི་ལྟར་ན་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོས་དང་དོན་ལྡན་པ་དང་སྤྱི་མ་མི་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའོ།  
ཇི་ལྟར་

ན་དོན་བཟང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་པར་མཐོ་བའམ། དེས་པར་ལེགས་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། ལྷིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། ། ཚོག་ཟུར་སྤྱི  
ན་པར་སྐྱབ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོག་སྐྱོར་བ་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ལྟར་སུ་མ་ཚོགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མ་འཚེལ་བ་དང་། ཉེ  
ས་པར་

ཚོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བརྗེད་པ་དང་། རབ་པ་དང་། དོན་དང་ལྡན་པ་དང་། དུས་དང་། སྐྱོར་བ་དང་། བརྟན་པ་དང་། གསལ་  
བ་དང་། ལྷོ་སྐབས་པའོ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི་ཚོག་སྐྱོར་བ་ལུན་སུ་མ་ཚོགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཚོག་

སྐྱོར་བ་ལུན་སུ་མ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། མི་འཇིགས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ནི་ཁ་ཅིག་རིས་ཀྱི་འཁོར་མང་པོ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་  
གསལ་གྱི་རིས་དང་། རགས་པའི་རིས་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པའི་རིས་དང་། ཚོགས་པའི་རིས་དང་། མཁས་པའི་རིས་ཀྱི་ནང་དུ་

ཡང་རུང་སྟེ། སེམས་ལྷུ་མ་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་དམན་པ་མེད་པ་དང་སེམས་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། ལུས་མི་རྒྱལ་བ་དང་།  
བཞིན་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལྷན་ཅི་འདར་བ་དང་། གཙོ་མ་མི་རྒྱུད་བར་ཚོག་སྐྱབ་སྟེ། འདི་ནི་མི་འཇིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། བརྟན་

ལྷོ་སྐབས་པའོ། ། ཇི་ལྟར་ན་ཡང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་གང་བརྗེད་ ལྷོ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་  
ལེགས་པར་སྐྱར་ཞིང་མཐུ་ཡོད་པའོ། ། ཇི་ལྟར་ན་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོས་དང་དོན་ལྡན་པ་དང་སྤྱི་མ་མི་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའོ།  
ཇི་ལྟར་

{@196A} ཨོཾ། ར་གང་ཞེན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་དུས་ལ་བབ་པ་ན་ཚིག་དལ་བུས་སྐྱབས་བྱེད་གྱི་རིངས་པར་མི་སྐྱེ་  
བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་བརྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ངོ་མི་བསྐྱོག་པ་གང་ཞེན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་དེས་ཤིང་གཞན་དག་ལ་རྣམ་པར་  
ཐོ་མི་

འཚམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས། དེ་དེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེས་པའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་འགལ་བར་མི་བྱེད་པས། ས་རོ་  
ལ་གྱི་མེམས་སྤྱང་ཞིང་ཚིག་སྐྱབས་བསྟེ། དེ་ཡང་དུས་ལ་བབ་པ་དང་། བདེན་པ་དང་། རོན་དང་ལྡན་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། མཇའ་  
བའི་ཚུལ་

གྱིས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་ངོ་མི་བསྐྱོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱབས་པའི་རྒྱན་རྣམས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཡང་ཕན་ཡོན་རྣམ་  
པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་པོ་གང་ཞེན། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཤི་  
ན་ཏུ་ཚིག་བཅུན་

པར་འགྱུར་ལ། ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བད  
ག་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱན་བཅོས་ཡོངས་  
སུ་འཇོག་

པ་ལ་རྩོགས་ལ་ཚགས་པ་མེད་པ་དང་། བདག་གི་འདུལ་བ་ལས་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱིས་སྐྱས་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་དུ་གོ་བ་ད  
ང་། གཞན་གྱིས་སྐྱས་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་བར་འཇོག་རྣམས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ལན་ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་བར་འདེབས་རྣམས་པ་དང  
། ཚིག་གི་

ཡོན་ཏན་གྱིས་འཁོར་དག་འབར་བྱེད་པ་དང་། རིག་པ་དེ་ལ་མོས་པ་རྣམས་མཁུ་བར་བྱེད་པ་དང་། རོན་གྱི་དེས་པའི་ཚིག་བཟང  
པོས། ཚིག་དང་ཡིག་བྱེད་པ་དང་། ལུས་གྱིས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་གྱིས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཚིག་



མི་ཐོགས་པར་སྒྲིབ་དང་། སྒྲོབས་པ་བྱུག་པ་མེད་པ་དང་། ལུས་མི་ངལ་བ་དང་། བརྗོད་པ་མེད་པ་དང་། བཅས་ཉམས་པ་མེད་པ་  
དང་། རྒྲོག་མ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ཚོགས་གསལ་ཞིང་བདེ་སྤྲད་པ་དང་། བདག་ཉིད་སྤྲུང་ཞིང་བདག་མི་འཇུག་པ་

{@196B} དང་། མ་རོལ་གྱི་སེམས་སྤྲུང་ཞིང་མ་རོལ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིར་སྒྲིབ་པའི་སེམས་མངོན་པར་དང་བར་  
བྱེད་པ་དང་། ཁོལ་མེད་ཅིང་འགྲུབ་ཆེན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་མཚམས་སུ་བསྐྱུགས་  
པ་དང་། གྲགས་པ་དང་སྒྲིབ་དང་

ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགོ་བ་དང་  
། འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲིབ་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི། བོར་བུ་དང་། ལྷ་ཉིག་དང་། བེ་ཏུ་ཏུ་ལ་སོ་  
གས་པས་སྒྲིབ་

པའི་མགུལ་གཏུབ་དང་། གཏུ་བུ་དང་། དཔུང་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་བཏགས་པས་ཤིན་ཏུ་ལྷམ་མེ་ལྷན་ཞེ། ལྷང་རེར་འདུག་  
པ་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲིབ་པའི་ཡང་སུ་ཡོན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་པོ་འདི་དག་གིས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱན་རྣམས་ལྷ་པོ་འདི་དག་གིས་བརྒྱན་ན་ཤིན་  
ཏུ་ལམ་མེ་ལྷན་ཞེ།

ལྷང་རེར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲིབ་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་ལོ། །སྒྲིབ་ཆད་པས་བཅད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་  
ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བརྗོད་པ་གཏོང་བ་དང་། བརྗོད་པ་སྒྲིབ་དབབ་པ་དང་། བརྗོད་པའི་ཉེས་པའོ། །བརྗོད་པ་གཏོང་  
བ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྤོངས་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་རྣམས་ལ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་སྤྱིར་སྒྲིབ་པ་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་ཅིང་བརྗོད་པ་ཡོང་  
ས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད་པའོ། །དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་རྣམས་ལ་བཅུ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་གི་ནི་མ་ལེགས་སོ། །  
ཁྱོད་གྱི་ནི་ལེགས་

སོ། །བདག་གི་ནི་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤོང་གྱི་ནི་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་ལོ། །བདག་གི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
སྤོང་གྱི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་ནི་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤོང་གྱི་ནི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་སྐྱེ་བའི་ཚར་ཚོང་པ་  
ར་གྱུར་ཏོ། །

སྤོང་གྱི་སྐྱེ་བའི་བརྟན་པོར་གྱུར་ཏོ། །འདིར་བདག་གི་སྤོབས་པ་ནི་འདི་ཙམ་དུ་ཟེད་དོ། །སྤྱི་མ་ནི་བསམས་ཏེ་སྐྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་ཙམ་  
མ་གྱིས་ཚོགས་གི་ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་སྟེ། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་འདིས་སྤྱིར་སྐྱེ་བའ་  
རྣམ་པར་རིག་

{@197A} ༄༅། །པར་བྱེད་ཅིང་བརྗོད་པའི་སྐྱབས་ཡོངས་སུ་གཏོང་དོ། །དེ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་བྱེད་ཅིང་རྟུགས་ལ་ཕམ་པ་  
ར་གྱུར་ཏེ་རྒྱུ་གྱིས་བལྟས་པར་བྱས་ཤིང་ཚར་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྗོད་པ་གཏོང་བ་ཚད་པས་བཅད་པའི་གནས་  
ཞེས་བྱའོ། །

བརྗོད་པ་སྐྱེ་དབབ་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེ་བའོ་ཕ་རོལ་སྐྱེ་བས་ཟེལ་གྱིས་མཉན་པས་གཞན་གསུམ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་།  
མ་གཏོགས་པའི་གཏམ་གྲུང་བ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། འཚབ་པ་དང་། གྲུབ་ནས་མཉན་སེམས་དང་། མི་  
བཟོན་

པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་ཅང་མི་སྐྱེ་བར་འདུག་པ་དང་། ཡུལ་ཡུལ་པོར་གྱུར་པ་དང་། ལྷག་པ་བཅུ་མ་  
པ་དང་། གཏོང་སྤྲད་པ་དང་། སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། སྤོབས་པ་མེད་པར་གྱུར་བའོ། །གཞན་གསུམ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ་

བྱེ་ཞེ་ན། དམ་བཅས་པ་སྐྱེ་མ་བཏང་ནས། དམ་བཅས་པ་གཞན་ལ་འཆེལ་བ་དང་། གཏམ་ཚིགས་དང་དཔེར་བརྗོད་པ་དང་། མཐུ་  
ན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་དང་། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ལྷུང་སྐྱེ་མ་བཏང་སྟེ། ཡིད་ཆེས་པའི་

ལུང་གཞན་ལ་འཆེལ་བར་བྱེད་པའོ། །མ་གཏོགས་པའི་གཏམ་གྲུང་པའི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཟོད་པའི་སྐབས་བཏང་ནས་ཁ་ཟས་གྱི་  
གཏམ་དང་། རྫོམ་གྱི་གཏམ་དང་། རྒྱལ་པོའི་གཏམ་དང་། ཚོམ་རྒྱུན་གྱི་གཏམ་དང་། བར་སྲང་གི་གཏམ་དང་། སྤང་འཚོང་མ  
འི་

གཏམ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་བཟོད་པ་ནི། བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་གཏམ་ཞེ  
ས་བྱ་སྟེ། ལན་བཏབ་པ་བཏང་ནས་དེ་དག་གྲུང་བར་བྱེད་དོ། །ཁོ་བ་སྟོན་པའི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཚོགས་པའི་ནང་དུ་ཚོག་རྒྱུ་བའི་བཟོད་  
པར་མི་འོས་

པ་སྐྱེ་བས་སྦྱིར་སྐྱེ་བ་འཛིལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེ་སྲང་སྟོན་པའི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡང་བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་གིས་སྦྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་  
ཚོལ་བའོ། །ད་རྒྱལ་སྟོན་པའི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རིགས་དང་། རུས་དང་། ཚོ་འབྲང་དམ་འབ་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་གིས་སྦྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་  
སྟོན་པའོ། །འཆབ་

{@197B}པ་སྟོན་པ་གང་ཞེ་ན། ཉེས་པ་སྦྱོད་པ་བཅའ་ས་པ་མོས་པའི་ཚོག་གིས་སྦྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་གྲུང་བར་བྱེད་པའོ། །ཀུན་ནས་  
མནར་སེམས་སྟོན་པའི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གསོད་པ་དང་། སྦྱིར་ཚོལ་བ་དང་། དགྲའི་ཚོག་གིས་སྦྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སྦྱིར་བའོ། །མི་བཟོད་པ་སྟོ  
ན་པའི་ལྟ་བུ་

ཞེ་ན། ཁོར་དུ་གཟུང་བའི་ཚོག་གིས་སྦྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་བསྐྱེགས་པའོ། །རྒྱུན་རྒྱུན་པ་སྟོན་པའི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྦྱོད་པ་ཉམས་པའི་ཚོག་གི  
ས་སྦྱིར་སྐྱེ་བ་སྦྱོད་པའོ། །ཅང་མི་སྦྱིར་བར་འདུག་པའི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དག་གི་ལས་ལུ་མ་པར་གྱུར་པའོ། །ཡུལ་ཡུལ་པོར་གྱུར་པའི་  
ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

ཡིད་གྱི་ལས་ལུ་མ་པར་གྱུར་པའོ། །ཕྱག་པ་བཅུ་མ་པ་དང་། གདོད་སྤང་པའི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལུས་གྱི་ལས་དང་། བརྟན་པ་ལུ་མ་པོ།  
།སེམས་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་དང་། སྦྱོབས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྦྱོབས་པ་ལུ་མ་པོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་

འདི་དག་གིས་བཟོད་པ་སྐྱོད་བཅས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བར་སྐྱབ་པོ། །བར་མ་བདུན་གྱིས་  
ནི་ལོག་པར་སྐྱབ་པོ། །ཐ་མ་བཞིས་ནི་མི་སྐྱབ་སྟེ་འདི་ནི་བཟོད་པ་སྐྱོད་བཅས་ཅིང་ཚད་པས་བཅད་པའི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །བཟོད་  
པའི་ཉེས་པ་གང་ཞེ་

གཤམ་ཉེས་པ་དགུས་སྒྲིབ་ཚགས་པའི་བཟོད་པ་ནི་བཟོད་པའི་ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉེས་པ་དགུ་གང་ཞེ་ག། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚིག་འཆལ་  
པ་དང་། ཉེས་པ་ཚུམ་པ་དང་། བརྟམ་པ་དང་། རྟམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རོན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏུས་མ་ཡིན་པ་

དང་། མི་བརྟན་པ་དང་། མི་གསལ་བ་དང་། ཚིག་རྒྱུན་ཚགས་མ་ཡིན་པའོ། །ཚིག་འཆལ་པ་གང་ཞེ་ག། བཟོད་པའི་སྐབས་བཏང་  
སྟེ། གཏམ་རྣམ་པ་སྐྱོཚགས་སུ་འཕྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཉེས་པ་ཚུམ་པའི་ཚིག་གང་ཞེ་ག། རྩོ་བའི་ཚོད་པ་དང་། རྩོད་མི་ཐུབ་པའ  
ེ།

ཚོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བརྟམ་པ་དང་པོ་ཚིག་གང་ཞེ་ག། ཚེས་དང་རོན་གྱི་སྐོན་སའ་འཁོར་བ་དང་། སྤྱིར་སྐྱོབ་གཉི་གས་མི་གོ་བ་  
གང་ཡིན་པའོ། །རྟམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་གང་ཞེ་ག། ལྷག་པ་དང་། རོན་སྐོན་པ་དང་། རོན་མ་ཚང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །རོན་དང་  
ལྷན་པ་

{@198A} ལ། །མ་ཡིན་པའི་ཚིག་གང་ཞེ་ག། རྣམ་པ་བཅུར་བ་ལྟ་བུར་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་མེད་པ་དང་། རོན་མེད་པ་དང་། རི  
གས་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། འབྲུ་བ་དང་། ལྷག་ཚོད་དང་། ཚིག་དོར་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། རོན་

མི་དམིགས་པ་དང་། རོན་དང་མི་འབྲེལ་བ་དང་། མ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡི  
ན་ཞིང་ཚིགས་པའི་ནང་ཏུ་མི་འོས་པའི་སྐྱོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །ཏུས་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་གང་ཞེ་ག། སྤར་སྐྱོབ་པར་  
བྱ་བ་

སྤྱིས་བཟོད་པ་དང་། སྤྱིས་སྐྱོབ་པར་བྱ་བ་སྤར་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཚིག་མི་བརྟན་པ་གང་ཞེ་ག། དམ་བཅས་པ་ལས་འདོར་བ་

དང་། བོར་བའ་ལས་ཕྱིར་དམ་འཚུངས་དང་། ཉ་ཅང་རིངས་ཐབས་སུ་སྐྱུར་ཆེས་པས་སྐྱུར་ཏེ། མི་གསལ་བའང་ཡིན་པའོ། །ཚོག་  
མི་

གསལ་བའང་ཞེ་ན། ཚོག་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་འགལ་བར་བྱས་ཏེ། ཕྱིར་མ་བཟུངས་པར་ལན་འདེབས་པ་དང་། ལེགས་  
པར་སྐྱུར་བའི་སྐད་ལས་བརྩམས་ལ་ཐལ་བའི་སྐད་ཀྱིས་མཇུག་མཐུད་པ་དང་། ཐལ་བའི་སྐད་ལས་བརྩམས་པ་ལེགས་པར་སྐྱུ  
ར་བའི་

སྐད་ཀྱིས་མཇུག་མཐུད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཚོག་རྒྱུན་ཚགས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། བར་སྐབས་སུ་རྒྱུན་ཚད་དེ། ཚོག་གི་སློབས་  
པ་ཚད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཉེས་པ་དགུའོ་འདི་དག་གིས་རྒྱུན་ཚགས་པའི་ཚོག་ནི་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་བརྗོད་  
པའི་ཉེས་

པ་ཚད་པས་བཅད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་ཏེ། སྐྱེ་བའ་ལས་རེས་པར་འབྱུང་བའང་ཞེ་ན། བརྟག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་  
བརྟགས་ནས་སྐྱེ་བར་མི་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་བྱེད་པ་ནི་རེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་ཏེ། བརྟག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཡོན་  
ཏན་དང་།

ཉེས་པ་བརྟག་པ་དང་། འཁོར་བརྟག་པ་དང་། མཁས་མི་མཁས་བརྟག་པའོ། །ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་བརྟག་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་  
སྟེ། སྐྱེ་བའོ་དང་། སྐྱེ་བ་རྩོམ་པ་ན། འདི་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། ཅི་བདག་གི་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་འདི་བདག་ལ་གཞོན་པ་དང་།

{@198B} མ་རོལ་ལ་གཞོན་པ་དང་། གཉི་གཉི་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོ་འདི་དང་། ཚོ་ཕྱི་མ་དང་། ཚོ་འདི་དང་། ཚོ་ཕྱི  
མ་གཉི་གཉི་ཁ་ཁ་མ་ཐོབ་སྐྱེ་བ་དང་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་།  
མཚོན་ལེན་པ་དང་།

དབྱུག་པ་ལེན་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་། མཚོང་འབྲུ་བ་དང་། འགྲེད་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་། གཡོ་སྐྱུའི་ཚོག་དང་། གཞོན་པ་དང་།

བརྟུན་དུ་སྐྱོབ་དང་། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་པ་དུ་མ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། བདག་ལ་ཕན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་རོལ་ལ་ཕན་པ་མ་

ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་སྤྲིང་བ་ཅུང་བ་མ་ཡི་ན་པ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་མི་འགྱུར་གྱང་སྐྱམ་དུ་རྟོག་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པ་

ན་བདག་གིས་བརྟུན་པར་བྱ་བ་འདི་ནི་བདག་ལ་གོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་བར་དུ་ཤེས་ན། སྐྱོབ་པོ་དེས་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་སྐྱོབ་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདི་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན།

བདག་གི་སྐྱོབ་པར་བྱ་བ་འདི་ནི་བདག་ལ་གོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནས། རྒྱས་པར་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་དུ་ཤེས་ན། ཚུད་པ་པོ་དེས་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་བརྟོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་ལས་སྐྱོབ་པ་ལས་

འགྱུར་བ་དང་པོ་པོ། །འཁོར་བརྟགས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱོབ་པོ་འདི་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་སྟེ། ཅི་འཁོར་འདི་དག་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནམ། མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཚོགས་པ་བཟང་པོ་ཡིན་ནམ། ཚོགས་པ་ངན་པ་ཡིན་ནམ། མཁས་པ་ཡིན་ནམ། མི་

མཁས་པ་ཡིན་སྐྱམ་དུ་རྟོག་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་འཁོར་འདི་དག་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་གྱི། མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོགས་པ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་གྱི། ཚོགས་པ་ངན་པ་ཡིན་པ་དང་། མཁས་པ་མ་ཡིན་གྱི་མི་མཁས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ན།

{@199A} ལྷ། །བཤེད་མེ་མོར་བརྟགས་ཏེ་འཁོར་དེ་ལ་གཏམ་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མེ་མོར་རྟོག་པ་ན་འཁོར་འདི་དག་ནི་  
མཛོལ་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། མཛོལ་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོགས་པ་བཟང་པོ་ཡིན་གྱི། ཚོགས་པ་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་པ་  
དང་། མཁས་

པ་ཡིན་གྱི་མི་མཁས་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་སྐྱབ་པོ་དེ་མེ་མོར་བརྟགས་ནས་འཁོར་དེ་ལ་གཏམ་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་  
བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་ལས་སྐྱབ་པ་ལས་འབྱུང་བ་གཉིས་པའོ། །མཁས་མི་མཁས་བརྟག་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱབ་པོ་བདག་ཉིད་  
ལ་

མཁས་མི་མཁས་མེ་མོར་རྟོག་པ་སྟེ། ཅི་བདག་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཞལ་ཅེ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་གཞི་དང་། སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་དང་། སྐྱབ་པའི་  
ཚད་པས་བཅད་པ་ལ་མཁས་སམ་འོན་ཏེ་མི་མཁས་ཅི་བདག་ལ་བདག་གི་སྐྱབ་པའི་གཞུང་འཇུགས་པ་དང་། ཚད་པས་བཅད་

པའི་གནས་ནས་ཐར་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཚོར་བཅད་པའི་མཐུ་ཡོད་དམ་སྟུམ་དུ་རྟོག་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་དེ་ལྟར་མེ་མོར་རྟོག་  
པ་ན། བདག་མཁས་པ་མ་ཡིན་གྱི་མི་མཁས་པ་དང་། མཐུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་མཐུ་མེད་པར་ཤེས་ན། སྐྱབ་པོ་དེ་མེ་མོར་བརྟག་  
ས་ཏེ་སྤྱིར་

སྐྱབ་པ་ལ་གཏམ་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་མེ་མོར་རྟོག་པ་ན། བདག་ནི་མཁས་པ་ཡིན་གྱི། མི་མཁས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདག་  
ནི་མཐུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། མཐུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན། སྐྱབ་པོ་དེ་མེ་མོར་བརྟགས་ཏེ་སྤྱིར་སྐྱབ་པ་ལ་གཏམ་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་  
འདི་ལྟ་སྟེ། མི་

བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་ལས་སྐྱབ་པ་ལས་འབྱུང་བ་གསུམ་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྐྱབ་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྐྱས་  
བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ཚོས་གསུམ་ནི་སྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྐྱས་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བདག་དང་པོ་ལ་གྱི་གཞུང་  
ལུགས་

ཞེས་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སློབས་པའོ། ཅིའི་སྤྱིར་ཚོས་གསུམ་པོ་འདི་དག་སྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྤྲུམ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།  
འདི་ལྟར་སྐྱབ་པོས་བདག་དང་ཕ་རོལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཞེས་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏམ་བྱེད་རྣམས་ལོ། །མི་འཇིགས་པ་  
ས་ནི་འཁོར་

{@199B} ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉང་དུ་གཏམ་བྱེད་རྣམས་ལོ། སློབས་པས་ནི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་འདེབས་རྣམས་ལོ། །དེ་བས་ན་  
ཚོས་གསུམ་པོ་འདི་དག་སྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྤྲུམ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྤྲུམ་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་  
པོ། སློམ་ལ། །སྐྱབ་དང་དེ་

ཡི་ཞལ་ཅེ་པ། །དེ་ཡི་གནས་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་དང་། །དེ་ཡི་ཚད་པས་བཅད་པ་དང་། །འབྱུང་དང་གཅེས་སྤྲུམ་བྱེད་པའོ། །སྐྱའི་རི་  
ག་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་བཟོ་བར་བྱ་སྟེ། ཚོས་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། དོན་གདགས་པ་རྣམ་པར་ག་  
ཞག་པ་

དང་། གང་ཟེག་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། རྣམ་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། གངས་གདགས་པ་རྣམ་པར་  
གཞག་པ་དང་། གཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །སློམ་ལ། ཚོས་དང་དོན་དང་གང་ཟེག་དུས། །  
གངས་

དང་གཞི་ནི་ཡན་ལག་བཅས། །གང་ཡིན་དེ་དག་མདོར་ན་འདིར། །སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚོས་གདགས་པ་རྣམ་  
པར་གཞག་པ་ནི། མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཚོག་གི་ཚོགས་དང་། ཡི་གའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་ལྡན་ལྡན་པའི་སྐྱ་སྟེ།  
གྲོང་མིའི་

སྐད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་བ་དང་། བརྗེད་པ་དང་། འབྲེལ་པ་དང་། དོན་བཟང་པོའོ། །དེ་ལ་དོན་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་  
ནི། རྣམ་པ་བཅུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དབང་པོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། འབྱུང་བ་ཚེན་པོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དག་ལས་རྣམ་པར་  
གཞག་



པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཚོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཚོས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་།  
འབྱོར་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། རྒྱུད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྤྱད་བ་རྣམ་  
པར་གཞག་

པའོ། རྗེས་ལ། མིག་ལ་སོགས་དང་ས་ལ་སོགས། །ལུས་ཀྱི་ལ་སོགས་ཚོལ་བ་དང་། ཚོས་མིན་ཚོས་དང་འབྱོར་བ་དང་། །རྒྱུད་  
དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྗེས་སུ་བསྤྱད་ས། །དེ་ལ་དབང་པོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ལྟ་བུ་དོན་དང་། །ཉན་པའི་དོན་དང་།

{@200A} རྗེས་པའི་དོན་དང་། ལྷུང་བའི་དོན་དང་། རེག་པའི་དོན་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ལ་འབྱུང་བ་  
ཚེན་པོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྟོག་ལ་སོགས་པའི་དོན་དང་། །བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དང་། །སྤང་བ་ལ་སོགས་

པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ལ་ལས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དང་། །སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དང་། །སེ་  
མས་པ་དང་། །བྲན་པ་དང་། །སྤོལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ལ་ཚོལ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །གཉེར་བ་ལ་སོགས་པའི་  
དོན་ཏེ།

དེ་ལ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །འཚོལ་བ་དང་། །རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ལ་ཚོས་རྣམ་པར་གཞག་  
པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྤྱིན་པ་དང་། །ལེགས་པར་སྤོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ལ་འབྱོར་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཐོ་  
བཔ་དང་། །དགའ་

བ་དང་། །རངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ལ་རྒྱུད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །འཇིགས་པ་དང་། །མི་དགའ་བ་ལ་སོ་  
གས་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །བཟའ་བ་དང་། །བཏུང་བ་དང་། །བཤོ་བ་དང་། །འཇུག་པ་ད་  
ང་། །བསྟོན་

བཀུར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བསྐྱུང་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། ད  
གང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ། །ཡང་མདོར་བསྟུན་དོན་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། རྒྱུ་འདུན་དོན་དང་།  
འབྲས་བུ་འདི་དོན་དང་།

བྱ་བའི་དོན་དང་། ལྷན་པར་དུ་སྦྱོར་བའི་དོན་དང་། འཇིགས་པའི་དོན་ཏེ། །སྤྲོམ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་དང་རྒྱུ་དང་འབྲས་ལ། །དེ་ཡི་བྱ་བ་  
སྦྱོར་དང་འཇིགས་ལ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། སྤྲོམ་པ་དང་། བུད་མེད་དང་། མ་ཞིང་རྣམ་པར་གཞག་  
པ་དང་།

སྤྲོམ་བྱ་དང་པོ་དང་། བར་མ་དང་། མཚོག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལོ། །དེ་ལ་དུས་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། དུས་རྣམ་པ་ག  
སུ་སྟེ། འདས་པ་སྟེ་འདས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། མ་འོངས་པ་སྟེ་མ་འོངས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སྟེང་ལྟར་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ།  
།དེ་ལ་

{@200B} གྲངས་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། གྲངས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གཅིག་གི་གྲངས་དང་། གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ད  
ང་། མང་པོའི་གྲངས་སོ། །དེ་ལ་གཞི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གཞི་ནི་ལྟ་སྟེ། སྦྱར་བ་དང་། མི  
ང་དང་། བསྐྱུ་བ་

དང་། དེ་ལ་ཕན་པ་དང་། ལྷན་པའོ། །ཡན་ལག་ནི་སྐྱད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་གཉི་ག་བསྐྱུས་པ་ལ་ནི་ག  
ཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བཟོའི་ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་གང་ཞེ་ན། བཟོ་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་བཅུ་ག  
ཉིས་ཏེ། དེ་དག་

ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བཟོའི་ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཟོ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷོ་མ  
ས་སུ་བྱ་བའི་བཟོ་དང་། ཉེ་ཚོང་གི་བཟོ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཞུ་འབྲིང་བྱ་བའི་བཟོ་དང་། ཡི་གེ་དང་། ཕྱིས་དང་། འོད་དགོད་པ་ད  
ང་།

གངས་དང་། ལག་རྩིས་ཀྱི་བཟོ་དང་། ལྷ་ས་སུ་བལྟ་བའི་བཟོ་དང་། སློ་གྲོས་ཀྱི་བཟོ་དང་། འབྲུང་གྱི་བཟོ་དང་། བསྐྱེད་པའི་བཟོ་དང་།  
སྒྲུབ་སྲུ་བྱ་བའི་བཟོ་དང་། སྦྱོར་བའི་བཟོ་དང་། གཡོས་སུ་བྱ་བའི་བཟོ་དང་། རོལ་མའི་བཟོ་འོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་ས་  
ལས།

ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་ཇོགས་སོ། །།བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་  
བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་དགའ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་འོ། །དེ་ལ་རོ་བོ་  
ཉིད་རྣམ་པར་དག

པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་དགུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཀུན་ཚུབ་པར་བྱས་པའི་ཚོས་  
རྣམས་གཅིག་སུ་དབེན་པ་ན་འདུག་ཅིང་སེམས་ཏེ། བསམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས། བསམ་པར་བྱ་བ་སེམས་  
པ་དང་། བཏག

པོ་བསྟན་པ་དང་། ཚེན་པོ་བསྟན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དོན་ལ་རྟོག་ཅིང་སེམས་ཀྱི། ཚོག་འབྲུ་ལ་མི་རྟོག་པ་དང་། ཁ་ཅི  
ག་ལ་ནི་དད་པས་ཚོས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་ཐུབ་པར་སེམས་  
པ་དང་། བཏག

{@201A} ལྷ། རོར་སེམས་པ་དང་། རྒྱས་པར་སེམས་པ་དང་། བསམ་པ་དེ་ཡང་མཐར་སྐྱིན་པར་བྱེད་ཀྱི། བར་མ་དོར་སྐྱི  
ད་ལུག་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དགའ་བ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་འདིས་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་  
ཤེས་བྱ་རབ

ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། བཏག་པར་བྱ་བའི་དོན་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། བཏག་པར་བྱ་བའི་དོན་ག  
ང་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར། མེད་པ་ལ་ཡང་མེད་པར་བཏག་པ་ནི། བཏག་པར་བྱ་བའི་དོན་ཅེས་བྱའོ། །བཏག་པར་བྱ་བ

ཡོད་པའི་དངོས་

པོ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་ར་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་། བདེ་  
འི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་འཚོའི་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའོ། །རང་གི་མཚན་ཉི  
ད་ཀྱིས་

ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། རོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་། མཚན་མའི་མཚན་ཉིད་  
ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའོ། །རོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་  
གྱི་བརྗོད་

དུ་མེད་པའི་རོན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་ཏུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མ  
ཚན་མས་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། གང་ལ་མིང་ཡང་དམིགས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡང་དམིགས་པ  
དང་། མིང་དེ་ཡང་དངོས་པོ་དེ་ལ་ནོར་བའི་འཇུག་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་འཇུག་པས་འཇུག་པ་མེད་པ་དང་། མིང་དེ་ཡང་དངོས་  
པོ་དེ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་སྟེ། གང་དུ་ཡང་མི་འཇུག་ལ་གང་ལས་ཀྱང་མི་ལྡོག་པའོ། །ད་ལྟར་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན། བྱུང་བ་  
རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་

གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལ་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཞེས་བུའོ། །སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི  
ས་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྔ་ར་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བའི་སྤྱི་མཚན་ཉིད་དང་། བྱ་བ་བསྐྱུབ་པའི་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ད  
ང་། འདུ་བྱེད་

{@201B} ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅ  
ད་གྱི་སྤྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྤྱི་བའི་སྤྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གཞུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣ  
མ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་

གྱི་རང་རང་གི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ལ་ཞི་སྐྱེ་བའི་སྐྱིད་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྲལོ། །བྱ་བ་སྐྱེ་བ་པའི་སྐྱིད་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དགོ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་སྤྲུག་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ལ་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་པའི་སྐྱིད་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་

སྐྱིད་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་། དགོ་བའི་ཚོས་སྤྲུག་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེས་དུ། མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་མི་སྤྲུག་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ལ་དེ་དེ་དང་འདྲ་བ་དང་། དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྐྱོང་བ་

རྣམས་དང་། ཇུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཚུགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ནི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་བྱ་བ་བསྐྱེ་བ་པའི་སྐྱིད་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱིད་མཚན་ཉིད་རྣམས་

སོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིད་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིད་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེ་བའི་ཉིད་དོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིད་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཚོས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོང་པ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྐྱིད་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྲལོ། །བདའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་བརྗོད་པ་རྣམས་པ་དུག་འབྱུང་བ་དེ་ནི་བདའི་མཚན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྲལོ། །བརྗོད་པ་རྣམས་པ་དུག་གང་ཞེ་ན། བདག་པོ་དང་འབྲེལ་པར་ལྷན་པའི་བརྗོད་

པ་དང་། དེས་དེ་དང་གཞན་གྱིས་གཞན་སྤངས་པའི་བརྗོད་པ་དང་། བདའ་ལས་བྱུང་བའི་བརྗོད་པ་དང་། མང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བརྗོད་པ་དང་། ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི་བརྗོད་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་བརྗོད་པ་དོ། །བདག་པོ་དང་འབྲེལ་པར་ལྷན་པའི་བརྗོད་པ་

གང་ཞེ་ན།

{@202A} ལྟ། །བཟོད་པ་གང་། བདག་པོ་དང་འབྲེལ་པས་མཚན་ཉིད་སེམས་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། བདག་པོ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་བ་ཞེས་སྐྱུ་སྐྱུ་ན། འདི་གང་གི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་བཟོད་པ་འབྱུང་སྟེ། གཟུགས་

གི་སྐྱེ་བ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའི་གཟུགས་ཞེས་སྐྱུ་སྐྱུ་ན་འདི་སྤྱིའི་གཟུགས་ཞེས་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་བཟོད་པ་ནི་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་དང་། གནས་པ་དང་།

མི་རྟག་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་སེམས་དང་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་པར་ལྡན་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བདའི་མཚན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། དེས་དེ་དང་གཞན་

གྱིས་གཞན་སྤངས་པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། བཟོད་པ་གང་དེས་དེ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞན་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི། དེས་དེ་དང་གཞན་གྱིས་གཞན་སྤངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་བསྟན་པའི་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། བདའི་མཚན་

ཉིད་ལ་ཡང་འཇུག་གོ། །གཞན་གྱིས་གཞན་བསྟན་པའི་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། བདའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་འཇུག་གོ། །དེས་དེ་བསྟན་པ་མེད་པ་དང་གཞན་གྱིས་གཞན་བསྟན་པ་མེད་པའི་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་བདའི་མཚན་

ཉིད་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གོ། །དེས་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སའི་མཁའ་བ

བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །བཟོད་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་ལྟ་བུ་ཞིན། རོའི་རླུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །མའི་

མཁའ་བ་དང་། རོའི་རླུ་མ་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། ཚུའི་ག་ཤེར་བ་དང་། འབྲུ་མར་གྱི་ཐིགས་པ་དང་། མའི་ཚོ་བ་དང་། མའི་མེ་ལྗེད་དང་། རླུང་གི་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་དང་། རླུང་གི་ལྷགས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །གཞན་གྱིས་གཞན་བསྟན་པའི་བཟོད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལ་འཇུག།

{@202B}པའི་ལྟ་བུ་ཞིན། འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྟགས་པའི་ཡོད་པའི་ལྟ་བུ་ཞིན། འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་བྱིན་ཀམ། ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་དང་། བཞོན་པ་དང་།

གོས་དང་། རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་དེ་བསྟན་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞན་བསྟན་པ་མེད་པའི་བཟོད་པ་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་བཟོད་མཚན་ཉིད་ལོན་ལ་འཇུག་པའི་ལྟ་བུ་ཞིན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱིས་ཀྱི་སློང་དང་། བྱིས་ཀྱི་རྩིག་པ་དང་། བྱ་མ་པའི་

ཁ་དང་། བྱ་མ་པའི་རོས་དང་། དམག་གི་ཤིང་རྟ་དང་། བྱ་མ་ཚལ་གྱི་ཤིང་དང་། བརྒྱའི་བཅུ་དང་། བཅུའི་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་དེས་དེ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞན་སྐངས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཟོད་ལས་བྱུང་བའི་བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། མཚན་

མའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་རྒྱལ་ལ་ཐ་སྟོན་ལས་བྱུང་བའི་རོའི་ཉིད་གདགས་པའི་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། མཚན་མའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་རྒྱལ་པོ་གང་ཞེ་ན། དོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། མན་འདོགས་

པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། བསྟན་གྱི་མཚན་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། འོག་པར་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རེག་པས་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཕན་འདོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཚོར་བས་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །བསྟན་གྱི་མཚན་མའི་མཚན་ཉིད་

གང་ཞེ་ན། འདྲུ་ཤེས་གྱིས་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འོག་པར་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སེམས་ལས་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །མང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བརྗོད་པ་གང་ཞེ་ན། མཉམ་ཆེ་འདྲུས་ཤིང་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་

{@203A} ལ། །གཞན་པའི་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བློ་གྲོས་གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ། བདག་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་དང་། སྲི་དང་། རོ་དང་།

རེག་བྱེད་ལྟ་ལྟ་བུར་འདྲུག་པ་རྣམས་ལ་སྐྱིམ་དང་། བུམ་པ་དང་། དམག་དང་། བློ་གྲོས་ཚལ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་པའོ། །ཀུན་རྫེ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི་བརྗོད་པ་གང་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་གང་ལ་ཅིག་ལ་ཞི་འཇུག་ལ་ཅིག་ལས་ཞི་ལྡོག་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱིམ་ལ་སྐྱིམ་

ཞེས་བརྗོད་པ་ཞི་གོང་དང་། གོང་སྐྱིམ་དང་། དུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡོག་གོ། །བུམ་པ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཞི། རྩམ་དང་། རྩེ་བུ་དང་། ཁམ་ཚོར་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡོག་གོ། །དམག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཞི་སྐྱེས་པ་དང་། བྱུང་མེད་དང་། རྐྱེད་དང་། བྱམ་ལ་



སོགས་པ་རེ་རེ་ལས་ལྡོག་གོ། །ནགས་ཚལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཤིང་དང་། ལྗང་དང་། རྩོད་བྱ་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཉོག་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་པ་ལས་ལྡོག་གོ། །མི་རྟག་པའི་བརྗོད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཐ་དད་པ་དང་།

ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མངོན་པར་བྱས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་ཐ་དད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བུམ་པ་ཆག་ན་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གྱོ་མོར་བརྗོད་པ་ནི་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་

ལྟ་སྟེ། རྩམ་སྒྲིལ་སྟེ་གསུམ་པ་ལས་སྤྱེ་མ་འམ་བདུག་པར་སྐྱུར་ན། རྩམ་སྒྲིལ་སྟེ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱེ་མ་འམ་བདུག་པར་བརྗོད་པ་ནི་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །མངོན་པར་བྱས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལེགས་པར་བཅོས་པ་མ་ཡིན་

པའི་གསེར་གྱི་གར་བུ་ལས། མགུལ་གདུབ་དང་། གདུབ་དང་། དཔུང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བཅོས་ཤིང་བསྐྱུར་ན། གསེར་གྱི་གར་བུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ལ། མགུལ་གདུབ་དང་། གདུབ་དང་། དཔུང་རྒྱན་བརྗོད་པ་ནི་འབྲུང་བ་ལྟ་

{@203B} བུའོ། །ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་ན། བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱི་ས་དང་། གཅིན་རུ་བརྗོད་པ་ནི་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་བརྗོད་

པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་རྣམ་པ་རྟུགས་ལོ་འདི་གང་ལ་འཇུག་པ་དེ་ནི་བདེ་མཚན་ཉིད་རྟེན་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་བདེ་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །།བམ་པོ་བཅུ་དགུ་པ། རྒྱུ་ལི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་མདོར་བསྐྱུ་ན་རྣམ་པ་ལྟར་བལྟ་

བར་བྱ

སྒྲིག་པའི་རྒྱ་དང་། མི་སྒྲིག་པའི་རྒྱ་དང་། ལྷ་བའི་རྒྱ་དང་། འབྲུང་བའི་རྒྱ་དང་། རྫོག་པའི་རྒྱ་ལོ། སྒྲིག་པའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། དགོང་མཚམས་ལ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །མི་སྒྲིག་པའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། མི་དགོང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། མི་དགོང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །ལྷ་བའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། ལྷ་རྒྱ་

སྒྲིག་པའི་དགོང་བ་དང་། མི་དགོང་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན་དུ་བསྟན་ཅིང་བསྐྱོམས་ཏེ་ལན་མང་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་དགོང་བ་དང་། མི་དགོང་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཚེས་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་བའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། ལྷ་བའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན།

ལྷ་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲུང་བའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། ས་བོན་གང་དང་། བག་ཚགས་གང་དང་། རྫོག་པའི་གང་གིས་ཚོས་གང་དག་འབྲུང་བར་འགྲུབ་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །རྫོག་པའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་རྫོག་པ་དང་། ཀུན་གསལ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟོག་པའི་

རྒྱ་ཞེ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དེ། ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། རྫོག་པའི་བྱེད་ཚུལ་ཏུ་འགོ་བཙུག་པའི་རྒྱ་ལོ་དང་བཅས་པ། སྒྲིག་པའི་དང་བཅས་པ། འགྲུབ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་རྫོག་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་བསྐྱུས་པ་ནི་རྒྱ་ལོ་མཚན་

ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ལོ་རྣམས་ལ་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལས་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་རྣམས་ལྷ་ལོ་འདི་དག་ལས་སྒྲིག་པ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་བའི་དང་། རྫོག་པ་དང་། ལྷ་གསལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

{@204A} ༄༅། འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བརྟག་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མཚན་

ཉིད་རྒྱལ་པ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། མ་སྐྱེས་པས་མེད་པ་དང་། འགགས་པས་མེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་དང་། རོན་དམ་པར་མེད་

པ་དང་། གཏུན་མེད་པའོ། །མ་སྐྱེས་པས་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། མ་འོངས་པའི་འདྲ་བྱེད་རྒྱལ་སོ། །འགགས་པས་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། །འདས་པའི་འདྲ་བྱེད་རྒྱལ་སོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཚེས་གཞན་རྒྱལ་སོ་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་བལྟ་ཞིང་མེད་

པའམ། ཚེས་གཞན་དང་གཞན་རྒྱལ་སོ་དང་མི་འཕྲད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རོན་དམ་པར་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པའི་བརྗོད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱལ་སོ་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའོ། །གཏུན་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། མོ་ག་ཤམ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་

བུ་དང་མཐུན་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་རྒྱལ་སོ། །གཞན་ཡང་ཚེས་རྒྱལ་སོ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་སོ་ལྟར་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་སོ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། གྲུབ་བརྟགས་

པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་རོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེའི་འོག་མ་གཉིས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེའི་འོག་མ་གསུམ་

པ་ནི་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེའི་འོག་མ་བཞི་པ་ནི་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཟླ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱི་བལྟ་བུ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། །བདག་

མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལོག་

{@204B} བར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ནི་བྱེད་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་མ་ལུ་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་བཞིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། མེད་པའི་སྤྱིར་བཏོན་འདི་

ལྟ་སྟེ། གང་ཟུག་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ནམ། གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཟུག་པའི་སྤྱིར་བཏོན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱབས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་སོང་བ་ལེ་ཕན་ཚད་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏོན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་གང་དག་ཚོས་དང་དོན་དང་། ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུགས་སུ་ཚུད་དུ་བྱིན་གྲུང་མ་གསུངས་

སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྤྱིར་བཏོན་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལས་གཞན་ནམ་གཞན་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པ་ལུ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་གི་

མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། བམས་ཅད་ཀྱི་བམས་ཅད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། བྱེད་ལག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཚོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཟོ་བར་བྱ་སྟེ།

མདོའི་དོན་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སྣོད་ཀྱིས་འདོམས་པ་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ཚོགས་སུ་  
བཅད་པར་འབྱེད་པ་ནི། གཞི་བསྟུ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱིས་འདོམས་པ་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ཚོགས་  
སུ་བཅད་པའི་

དོན་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་།  
དགོངས་པའི་དོན་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། འདུས་པའི་དོན་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ།  
། །དེ་ལ་དོན་དམ་

{@205A} ལ། །པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། བདག་པོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །བྱེད་པོ་མེད་ཅིང་ཚོར་པོ་  
མེད། ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱང་སྟོད་པ་མེད། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡོད། །སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་། །མུང་པོ་རྣམས་ད  
ང་སྟེ།

མཚེད་ཁམས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམས་བརྟགས་ན། །གང་ཟག་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀང་གི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྟེ། །  
ཕྱི་རོལ་གཏོགས་པ་འང་ཐམས་ཅད་སྟོང་། །སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡང་སུ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི  
བདག

མེད་དེ། །སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པར་ཟད། །འདི་ན་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། །ཚོས་རྣམས་འདི་དག་རྒྱ་དང་བཅས། །འདུ་བྱེད་  
ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་པ། །མི་བརྟན་བྱེད་པ་གལ་ཡོད། །གང་དག་སྟེ་བདེ་ཉིད་བྱེད། །དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ། །མིག་གིས་ག  
ཟུགས་

རྣམས་མི་མཐོང་ལ། །རྣ་བས་སྐྱ་རྣམས་མི་ཐོས་ཏེ། །སྐྱ་ཡང་ངེ་རྣམས་མི་སྟོམ་ཞིང་། །ཕྱེ་ཡིས་རོ་རྣམས་མུང་བ་མེད། །འལ་གྱི  
ས་རེག་རྣམས་རེག་མི་བྱེད། །ཡིད་གྱང་ཚོས་རྣམས་རྟོག་མི་བྱེད། །འདི་དག་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་མེད། །བྱེད་དུ་འཇུག་པ་འང་ཡོད

མ་ཡིན། །དེ་

ནི་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་བརྟེན་ནས་སྐྱེ། །རྟིང་པ་མ་ཡིན་གསར་ཁིང་ག་  
སར། །འདི་ནི་གཞན་གྱིས་འཇིག་མི་བྱེད། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་འཇིག་པ་མིན། །རྐྱེན་ཡོད་ན་ནི་སྐྱེ་འགྲུང་ལ། །སྐྱེས་ནས་རང་གི་  
རང་གིས་འཇིག་

སྐྱོགས་གཉིས་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་དག་ནི་དམིགས་འགྲུང་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་བག་མེད་དང་། །འོག་པར་འཇུག་པ་བྱེ  
ད་པོ། །ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་བདག་མེད་པ། །གང་ཡིན་དེ་དག་སྲེད་པས་སྐྱོགས། །འོག་པར་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ། །གཏོ་ལྷག་གི  
ས་ནི་དེ་དག་

སྐྱོགས། །ཚོས་རྣམས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྟེ། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཡང་ནི་དེ་འདྲ་བྱིས། །ཉོན་མོངས་དངོས་གཞི་གཉིས་བྱས་ནས། །ཡན་  
ལག་བཅུ་གཉིས་རྣམ་གཉིས་བྱས། །བྱ་བ་བདག་གིས་བྱས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་བྱས་མ་ཡིན། །གཞན་གྱིས་བྱེད་དུ་  
བརྟུག་པ་འད་

{@205B} མིན། །འོན་ཀྱང་བྱ་བ་མེད་པ་མིན། །འདྲུ་བྱེད་སྐྱེས་པར་མ་གྲུང་པ། །ནམས་ཀྱང་དམིགས་པར་མི་འགྲུང་ཏེ། །ན  
ང་ན་མ་ཡིན་གྱི་འོ་ལ་མིན། །དེ་གཉིས་ན་འད་མི་དམིགས་སོ། །འདྲུ་བྱེད་སྐྱེས་པར་གྲུང་པ་ཡང་། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་རྟོག་མི་བྱེད། །  
མ་འོངས་པ་ལ་མཚན་མ་

མེད། །འདས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་ །ཁྱོད་བ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་མེད། །མ་ཁྱོད་བ་ཡང་རྟོག་པ་མེད། །འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཐོག་མ་མེ  
ད། །འོན་ཀྱང་ཐོག་མ་ཡོད་པར་སྤོང། །གཟུགས་ནི་དབུ་བ་རྟོག་པ་འདྲ། །ཚོར་བ་ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་འདྲ། །འདྲུ་ཤེས་སྤྲི་བ་རྒྱ་བྱ་སྟེ  
། །འདྲུ་

བྱེད་རྣམས་ནི་ཆུ་ཤིང་འདྲ། །རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། །འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་འདྲ། །

གནས་པ་དང་ནི་འགག་པ་འདྲ། །གཏི་ལུག་གཏི་ལུག་ཚོངས་མི་བྱེད། །ཕ་རོལ་ལ་ཚོངས་ཚོངས་མི་བྱེད། །དེ་ལ་འང་པ་རོལ་ཚོངས་མི་བྱེད། །

འོན་ཀྱང་གཏི་ལུག་མེད་པ་མིན། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་པས། །ཚོངས་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་པ་འང་ཚོངས་པ་མེད་ལས་མི་འབྱུང་ངོ། །མི་གཡོ་བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །  
ལས་

རྣམས་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱང་འབྲེལ་པ་མེད། །དེ་ལྟར་གྱི་ནི་རབ་ཏུ་འཇིག། །འདས་པ་གང་ནའང་གནས་པ་མེད། །མ་སྐྱེས་པ་དག་རྐྱེན་ཁར་ལས། །སེམས་ནི་ཕྱི་བཞི་འཕྲང་བ་ཡིན། །མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས། །མི་ལྡན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་

ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །སེམས་ནི་ཉེ་བར་འགོ་ཞེས་བྱ། །རྒྱ་ནི་འདྲ་དང་མི་འདྲ་བ། །རྒྱ་ཚད་མ་གྱུར་དེ་ལ་ནི་འབད་གཤམ་སྤུ་འབྲང་བ་ཡིས། །ཀུན་རྫོབ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཡིན། །གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ནི་འགྲུས་པར་འགྱུར། །མིང་གི་ལུས་ཀྱང་འཇིག་འགྱུར་

ཏེ། །ཚོའདི་དང་ནི་ཕྱི་མ་ལ། །བདག་གིས་བྱས་ལ་སྦྱོད་ཅེས་བྱ། །སྤྲ་དང་ཕྱི་མས་ཐ་དད་ཅིང་། །རང་གི་རྒྱུ་འབྲས་བུས་པ་འདི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་བྱེད་དང་ཚོར་བ་ཡིན། །ཐ་དད་པར་ནི་བརྗོད་མི་བྱ། །རྒྱ་ཡི་ལམ་ནི་མི་འཚད་ཕྱིར། །ཚོགས་པར་གྱུར་ན་མེད་པ་འབྱུང་བ། །རང་གི་

{@206A} ཅུ། །རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཡོངས་སུ་འཇིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །སྒོས་ལ་མངོན་དག་འརྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །ལེགས་ཉེས་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གོ། །ས་པོན་ཀུན་པ་རྣམ་སྐྱེན་དང་། །སྤྲུག་དང་མི་སྤྲུག་འབྲས་བུ་ཡིན། །ས་པོན་ཀུན་པ་རྣམ་སྐྱེན་ལ། །བདག་ཏུ་

ལྟ་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་སོ་སོ་རང་རིག་སྟེ། །ལཱ་ལྔ་ལས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉམ་དུ་མེད། །དེ་ལ་མི་ལེས་བྱིས་པ་རྣམས། །ནང་ལ་བ  
དག་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད། །བདག་ཏུ་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང། །དེ་བཞིན་ལྟ་བུ་མང་པོ་འབྱུང། །རིལ་འཛིན་རང་གི་ས་བོན་དང། །སྡོ  
ན་མང་

གོ་མས་དང་གྲོགས་གྱུར་དང། །དེ་དང་མཐུན་པ་ཐོས་པ་ལས། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་སྐྱེ་བྱིས་ནང་ལ་ནི། །  
ཚགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཕན་གདགས་འདོད་པ་ཕྱི་རོལ་དུ། །བདག་གི་སྣམ་དུ་ཚགས་པར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་འདི་  
ནི་གང་

གིས་འཇིགས། །དེ་ནི་ཚོང་ས་པས་དེ་སྐྱེ་བ་བྱེད། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གནས་བྱས་ནས། །དེས་ན་སྤོས་པ་ཁས་ལེན་ཏེ། །གནས་བྱས་ག  
ང་ཡིན་དེ་ལ་ནི། །འཕགས་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིན་པར་རྟོགས། །སྐྱད་ཅིག་ཅོམ་ཡང་ནི་བར་མི་འགྱུར་བས། །དེས་ན་བྱིས་པ་རྟག  
ཏུ་

སྤྱད་བསྐྱེད་འགྱུར། །སེམས་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིས་ཡོངས་དགིས་པས། །དེ་འདྲའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱང་ནས་སྤོས་པར་འགྱུར། །བྱི  
ས་པ་རྣམས་བྱིས་དེ་ནི་ཀུན་ [~BSCAGS] པས། །ང་རྒྱལ་དང་ནི་བདེ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་སྐྱེ། །དེ་ལ་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཚག  
ས་གྱུར་པ། །འདམ་

རྩལ་ཚེན་པོར་སྐྱང་ཚེན་བྱིང་བ་བཞིན། །དེར་ནི་ལྟག་པར་ཀུན་ཏུ་ཚོང་ས་པར་འགྱུར། །ཀུན་ཏུ་འགོ་ཁིང་ཀུན་ལ་སྤོད་པར་བྱེད།  
།འཇིག་རྟེན་རྒྱན་རྣམས་མི་བཟད་གང་ཡིན་པའི། །རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཚོ་དེ་དབྱེར་མེད་བྱེད། །དེ་ནི་ཚོས་བྱིས་ཏུ་པ་མ་ག  
ཏོགས་

པར། །མེ་དང་རྩེ་དང་ཉི་མས་བསྐྱེད་མི་རུས། །སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་ཉིད་བདག་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྣམ། །ཡང་ན་བདེ་བ་འད་བདེ་སྟ  
མ་འཇུག་པར་བྱེད། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །དེས་ཀྱང་དེ་བསྐྱེད་དེ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད། །རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཅན་  
གྱི་



{@206B} ཡིད། ཉོན་མོངས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་ཞིང་འགག། འདྲིའི་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ལས། རྩམ་པར་མ་གྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན། འདྲིའི་ཕྱིས་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་ཞིག་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། འདྲིའི་ཡང་སྐྱེ་ནས་ཉོན་མོངས་ཡིན། ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་གྲོ་ལ་ཞེས་བྲ། ཉོན་མོངས་

ཅན་གང་དེ་འདྲིའི་གཞན། འདྲིའི་དེ་ནི་རང་བཞིན་གསལ། འདྲིའི་ལ་གང་ཡང་འདག་པ་མེད། ལག་ལས་ཀྱང་ནི་བདག་མི་འགྱུར། ལས་བོན་ཐམས་ཅད་ལེགས་གསལ་བས། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཟད་ཕྱིར། འདྲིའི་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད། འདྲིའི་སྤྱིར་ཐ་དད་

རྣམ་གཉིས་བསྟན། ལོ་ལོ་རང་གི་རིག་པ་དང་། ལྷོག་བསྐྱེད་ཅི་ཡང་ཡོངས་ཟད་ཕྱིར། འདྲིའི་བཞིན་སྐྱོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷོག་པ་ཀུན་དུ་སྐྱོས་མི་བྱེད། ལྷོག་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བྲ། ལེགས་ཉིད་ལ་ནི་ཚོས་ཤེས་བྲ། འདྲིའི་ལ་གང་ཡང་འཁོར་བ་མེད། ལྷོག་ཡང་

སྤྱིར་འདྲིའི་བ་མེད། ལྷོག་བཏགས་པ་དང་སྐྱེད་འདེབས་པའི། ལེགས་གཉིས་ཀྱི་ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། ལག་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་དོན་དམ་པ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་བདག་པོའི་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ལོ། འབྲེད་པ་པོའི་

བྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། ཚོར་བ་པོའི་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱེད་པ་འདྲིའི་དོན་པོའི་དོན་པོའི་འཕྲུལ་ལོངས་སུ་བཏགས་པའི་བདག་པོའི་ཏེ། ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱང་སྤྱོད་པ་མེད། ཅེས་བྲ་བས་ནི་ཚོས་རྣམས་ཉིད་ལ་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་མེད་ཏེ། འདྲིའི་ནི་སྐྱོ་བཏགས་

པའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། འདྲིའི་ལྷོག་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡོད་ཅེས་བྲ་བ་འདྲིའི་ནི་ཚོས་ཡོད་པས་སྐྱེད་པའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། འདྲིའི་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བདག་པོའི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོའི་བྱེད་པ་དང་། ཚོར་བ་པོའི་བྱེད་པ་

སྒྲིབ་བྱེད་པ་གང་གིས་

བདག་པོ་འཇམ་གྱེད་པ་པོ་འཇམ་ཚོར་བཤོར་འདོགས་པ་པོ། ཚེས་དེ་དག་གང་ཡིན་པ་མ་བསྟན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་སྲིད་པའི་ཡན་ལ  
ག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཚེས་སུ་བཅད་པ་སྤྱེད་པོ་འདིས་ནི། སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གི་གོ་རིམ་ས་བཞི་ཏུ་སྤྱེད་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་

{@207A} ༡། དག་ཡོངས་སུ་སྟོན་ཏེ། །སྤྱེད་པོ་དང་། །ཁམས་དང་། །སྤྱི་མཆོད་སྟོས་པ་ནི། །བདག་པོ་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་།  
ཚོར་བཤོར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་

འབྲུང་གི་ཚོར་བ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཚོར་བ་པོ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྟོན་ཏེ། །བདག་པོ་མེད་དོ་ཞེ  
ས་བསྟན་པ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་མེད་པ་ནི། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམས་བརྟགས་ནས། །གང་ཟག་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ  
བས་དེ་སྟོན་ཏེ།

རྣམ་པར་བརྟགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་གསུམ་བརྟག་པ་པོ། །དེ་མེད་དུ་ཟིན་ཞེས་ནང་དང་། །སྤྱི་རོལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཇི་ལྟར་  
འགྲུབ་སྟོན་པ་ལ། །ནང་གི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྟེ། །སྤྱི་རོལ་རྟོགས་པ་འདུ་ཐམས་ཅད་སྟོང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །དེ་ནི་རྣམ་པ  
ར་

གཞག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་པར་གྲུབ་ལ་རྟོག་པ་པོར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་སྟ  
མ་པ་ལ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡང་སུ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འོན་པར་གསུངས་པ་དང་སོ་སོའི  
རྒྱུ་

པོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་སྟོན་པ་ལ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བདག་མེད་དེ། །སྤྱི་རྩི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པར་ཟད། །ཅེས་བྱ་བ་

གསུངས་ཏེ། འཕགས་པ་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་བདག་ཉིད་ནི། དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བ  
རྟགས་

པར་ཟད་དོ་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀའན་དང་བདག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་སྟམ་པ་ལ། འདི་ན་བདག་ག  
མ་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འོན་ཀའན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། རྣམ་པར་གཞག་པ་ཇི  
ལྟར་འགྲུབ་

སྟམ་པ་ལ། ཚོས་རྣམས་འདི་དག་རྒྱ་དང་བཅས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཅམ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཅ  
ན་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་ན། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་མེད་པ་མ་གསུངས་ཏེ། དེ  
འི་སྤྱིར།

{@207B} འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ། །མི་བརྟན་བྱེད་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བྱེད་པ  
ཡོད། །ཅེས་གསུངས་ན། བྱེད་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་འབྱུང་བར་འགྲུར་སྟམ་པ་ལ། གང་དག་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཚོ། །དེ་ཉིད་བྱེད་པ  
པོ་ཞེས་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བྱེད་པ་པོ། །རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བྱེད་པ་པོ། །སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལས་རྣམ་པ  
ར་ཤེས་པ་འབྱུང་བས་སྟོན་ཏེ། དེ་འབྱུང་བ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་  
སྤྱོད་པ་

མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ། སྤྱོད་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པ་རྟུག་ཏུ་སྟོན་ཏེ། བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ནི་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མི  
མཐོང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། །ཇིས་སུ་འཇུག་པའི་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ནི། འདི་དག་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད།  
།བྱེད་དུ་འཇུག

པའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ། གང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་  
པར་བྱེད་པར་འགྱུར། རྒྱེད་པའི་སྦྱོད་པ་མེད་པ་ནི། །དེ་ནི་གཞན་གྱིས་སྦྱོད་པ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །སྦྱོ་བའི་སྦྱོད་པ་དེ་དག་  
ནི། །བདག་

ཉིད་ཀྱང་མི་སྦྱོ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །འཕོ་བའི་སྦྱོད་པ་མེད་པ་ནི། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་བརྟེན་ནས་སྦྱོ། །རྟོན་པ་མ་ཡིན་གསར་  
ཞིང་གསར། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །འཇིག་པའི་སྦྱོད་པ་མེད་པ་ནི། །འདི་ནི་གཞན་གྱིས་འཇིག་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞིག་  
པའི་སྦྱོད་པ་

མེད་པ་ནི། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་འཇིག་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཅི་བརྟེན་ནས་སྦྱོ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། བརྟེན་ནས་རྣམས་པ་  
ར་འཇིག་པར་འགྱུར་རམ་སྟེ་མ་པ་ལ། །རྒྱུན་ཡོད་ན་ནི་སྦྱོ་འགྱུར་ལ། །སྦྱོས་ནས་རང་གི་རང་གིས་འཇིག། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ས་  
ལོ། །ཚོས་

རྣམས་འདི་དག་རྒྱུ་དང་བཅས། །ཞེས་གསུངས་པས་ན། །དེའི་ཕྱིར། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཁྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུ་  
ང་བའི་ཚོས་དེ་དག་རྒྱུ་དང་བཅས་པར་སྟོན་ཏེ། །ཕྱོགས་གཉིས་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་  
གཉིས་

{@208A} ཅུ། །གྱིས། མ་རིག་པ་དང་། །སྲིད་པ་རྒྱུ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། །དེ་མན་ཚད་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལྲས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་  
མོངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། །རྟོན་དང་། །རྒྱུ་དང་། །དུས་སྟོན་ཏེ། །དེ་ལ་ཚོས་རྣམས་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་རིག་པ་ནས་  
ཚོར་བ་ཡན་

ཚད་དོ། །རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་སྤྲུག་བསྟན་པ་ནི། །སྲིད་པ་ནས་མ་ཉི་ཡན་ཚད་དོ། །འདི་ས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །ལས་དང་སྦྱོ་བའི་  
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམས་པ་གསུམ་སྟོན་ཏེ། །ཉོན་མོངས་དངོས་གཞི་གཉིས་བྱས་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཉོན་མོངས་པའི་ཀུ་  
ན་ནས་

ཉོན་མོངས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཙོ་བོར་གཟུང་བ་སྟོན་ཏེ། །བྱ་བ་བདག་གིས་བྱས་པ་མེད། །ཅེས་  
བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཡོགས་ཤིག་ཏུ་སྟོས་པ་ནི། དེས་སྒྲོ་ཚོགས་བྱས་པའི་སྲིད་དང་། དེའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་  
ཡང་བསམ་

གྲིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་བདག་གིས་བྱས་པ་མེད་པ་ནི་སྤྲིག་པའི་གོ་གསལ་པོ་དང་། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ལོ་  
གྲིས་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་རོ། །གཞན་གྲིས་བྱས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ན། སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་རོ། །གཞན་ཁོ་  
ནས་བྱ་བ་

བྱེད་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་གྱི་ཚོར་བས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་རོ། །འདུ་བྱེད་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
ས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི། མ་འོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། འད  
ས་པའི་འདུ་

བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟོན་ཏེ། །འདུ་བྱེད་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ཡང་། །དེ་ཉིད་གྲིས་ནི་རྟོག་མི་བྱེད། །མ་འོངས་  
པ་ལ་མཚན་མ་མེད་པའི་སྲིད་མི་རྟོག་སྟེ། གཞན་དུ་བརྟགས་ལ་ཇི་སྟེད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་པས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར  
འགྱུར་རོ་ཞེས་

དེས་པར་བྱུང་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །འདས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་ །ཅེས་བྱ་བ་ནི། འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་མཚན་  
མར་གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །སྟོང་བ་འབའ་ཞིག་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྟོང་བ་མ་འོངས་པ་ལ་མཚན་མར་གཟུང་དུ་མི  
ད་བཞིན་དུ་འད་

{@208B} རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །འདིས་ནི་རྟོག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་འདུ་  
བྱེད་ལ་བརྟེན་པ་སྟོན་ཏེ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཐོག་མ་མེད། །འོན་ཀྱང་ཐོག་མ་ཡོད་པར་སྤངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོང

ས་པའི་དུས་ཏེ། ཐོག

མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་དང་། གསལ་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་མཚན་ཆད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོག  
ས་སྟོན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་བ་དེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་ད  
ང་། འགག་པ་

མཚུངས་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པས་  
ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གཏི་མུག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡང་མེད་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འ  
བྱུང་བའི་གཏི་མུག

ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ན་གཏི་མུག་ནི་རྫོངས་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་སྤྱིར་རྫོངས་པ་མེད་པ་ལ་ནི་རྫོངས་པ  
ཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པེ། དེ་བས་ན་གཏི་མུག་དེ་རྫོངས་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་

ཏུ་ན། བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དམ་པར་ནི་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །གསུམ་དུ་འ  
དོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །ལས་རྣམས་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་བྱ་བ་  
ནི། ལུས་

ལ་སོགས་པའི་ལས་སོ། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་འབྲེལ་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི། བཅ་ཚུན་འགྲོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ད་  
ལྟར་གྱི་རྣམས་ནི་འཇིག་པའི་རང་རྫོངས་ཅན་ཡིན་ལ། འདས་པ་རྣམས་ནི་གང་ན་ཡང་མི་གནས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་རྐྱ  
ན་ལ་རག་ལས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ནི་སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན། །ཇི

ལྟར་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་ཀྱང་དེ་  
བཞིན་དུ།

{@209A} ལྟ། །འགྲུར་བའི་རིགས་ན། ཇི་ལྟར་དེ་ཉེ་བར་འགྲོ་བར་འགྲུར། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་འདུ་བྱེད་གང་དང་མཚུངས་  
ས་པར་ལྟན་པའམ། ཡང་ན་མི་ལྟན་པར་གྲུར་ན། དེ་ཞི་དེ་དང་ནམས་ཀྱང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་མི་ལྟན་  
པ་ཡང་མ་

ཡིན་པར་མི་འགྲུར་བའི་རིགས་སོ། །སེམས་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའམ། མི་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟན་ལ་  
ང་དག་པར་སེམས་ཀྱི་ཉེ་བར་འགྲོ་བམ་གྲུབ་པ་ཀུན་རྫོང་ཏེ། སེམས་ནི་ཉེ་བར་འགྲོ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་སྟེ། གཏུག་ཚོགས་གང་  
གིས་

སྟོན་ཞེ་ན། །རྒྱུན་ཞི་འདྲ་དང་མི་འདྲ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་སྟོན་ཏེ། །རྒྱུན་རྫོང་འདི་ཞི་བྱ་བ་ཡིན། །  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའོ། །ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་ཡང་དག་པར་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་ཞེ་ན། །རྒྱུན་རྫོང་ཏེ། བད  
ག་གིས་བྱས་པ་ལ་

ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བསྟན་ཏེ། །སྤྱད་ཕྱི་མས་ཐ་དད་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་ནི། ཇི་ལྟ  
ར་ཡང་དེས་བྱེད་ཅིང་དེས་ཚྱུང་ངམ། །འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལུང་དུ་མི་བསྟན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྟོན་ཏེ། །དེ་ལྟན་བདག་པོ  
འམ། བྱེད་པ་

པོ་འམ། ཚོར་བ་པོ་ཡང་དག་པར་མེད་གྱི། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཙམ་ལས་རྫོལ་བའི་ལན་གདབ་པའམ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་  
མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་ལ་བདག་ཏུ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལྟས་སྟོན་ཏེ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བདག་མེད་བཞིན་དུ་ཡ  
ང་སྲིད་པ་འབྲུང་ཞིང་

རྒྱུན་མི་འཚད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་ཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བ་  
དང་། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་ཚད་པར་མི་འགྲུར་བ་དེ་ནི་ཚོམ་གསུམ་སྲུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། རྩ་བ་བཞིས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་ཚད་  
ལན་གོ་རིམས་

བཞིན་དུ་འདེབས་སོ། །གཉིས་པས་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་མཚན་ཉིད་སྟོན་ཏེ། །ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་བདག་མེ  
དཔ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བདག་ཏུ་ལྟ་བར་གྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྟོན་ཏེ། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་དང་། ཉེན་དང་། འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུ་ལས་སྟོན་ཏེ  
། དེའི་

{@209B} དམིགས་པ་ནི་ཚོམ་གསུམ་སྲུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། །དེ་ཡང་གཟུགས་མེད་པ་དང་། བསྟན་དུ་མེད་པ་གཉིས  
གྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། གཟུགས་རྣམས་ནི་བརྟག་ཏུ་རུང་བའོ་ཞེས་མདོ་ལས་འབྱུང་བས་བརྟག་ཏུ་མི  
དཔའི་གྱིར་དང་། གཞན་

དག་ལ་བསྟན་དུ་མི་རུང་བས་བསྟན་དུ་མེད་པའི་གྱིར་ལོ། །ཉེན་དང་འབྲས་བུ་ནི་གཉིས་པས་བསྟན་ཏེ། །ཕྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཉེན་ཡི  
ན་གོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ལོ། །རྒྱུ་ནི་གསུམ་པས་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་  
འི་ལ་ལོར་

འཛིན་པ་དང་། དེའི་བག་ལ་ཉལ་རང་གི་ས་བོན་ལས་བྱུང་ལོ། །ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ནི་སྟོན་གོ།  
མས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་པར་བྱས་ནས། འགྲུར་རམ་མི་འགྲུར་ཞིག་གྱུ་སྟེམ་པ་ལ་སོག  
ས་པར་ཅིང་། དེ་

དང་མཐུན་པའི་དམ་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་པ་ལོ་ལ་ལས་ཐོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉེན་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པའི་ཉེས་  
པ་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་སྟོན་ཏེ། །དེའི་ལོག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དེས་ཀྱུན་ནས་འབྱུ  
ང་བའི་གོ་རིམས་



གྱིས་སྤྱད་པ་ལྟར་ལྷན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ་ལྟར་དེ་དུས་དང་བཅས་པའི་སྤྱད་པ་ལྟར་གཉིས་གྱི་རྒྱུར་འགྲུར་  
བ་དང་། ཇི་ལྟར་ན་ཐར་པའི་བཤོགས་སུ་འགྲུར་བ་དེ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལྟར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོས་ཀྱི་  
ན་འབྲུང་བ་སྟོན་ཏེ། །

གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་ནི་སྤྱད་པ་ལྟར་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱད་པ་ལྟར་དུ་བསྟུན་པའི་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་དེ་ག་  
ནས་པར་བྱས་ནས། འགྲུར་རམ་མི་འགྲུར་ཞིག་གྱི་སྟུང་ལ་ལོགས་པར་སྟོས་པ་ཁས་ལེན་ཏེ། །གནས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུ་  
ས་ཡོངས་སུ་

འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཞིབར་མི་འགྲུར་བ་ནི། སྤྱད་པ་ལྟར་དེ་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །བཞི་པས་ནི་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ་ལྟར་བ་དེ་སྤྱད་པ་ལྟར་གཞན་གཉིས་དང་། ར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུན་ཡིན་པ་སྟོན་ཏེ། །ལྷ་པས་ནི་ཇི་  
ལྟར་ཐར་པའི་

{@210A} ༄༅། །བཤོགས་སུ་འགྲུར་བ་སྟོན་ཏེ། །དེར་ནི་ལྷག་པར་ཀྱན་དུ་ཚོངས་པར་འགྲུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་པ་ལྟར་  
གཞན་གཉིས་ལས་ལྷག་པའོ། །ཀྱན་དུ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་ལ་སྟོན་པར་  
བྱེད་ཅེས་བྱ།

བ་ནི། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལའོ། །ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གཏོགས་པའི་སྤྱད་པ་ལྟར་དེ་  
མཚོན་པར་འབྲུང་བ་བསྟན་ནས། དེ་ནི་སྟོན་པར་འགྲུར་བ་སྟོན་ཏེ། ཚོས་སྟོན་པ་ཁོ་ནས་སྟོན་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མི་  
བཟད་པའི་

རྒྱུན་རྣམས་ནི། མིག་ལ་སོགས་པ་དུག་དང་། འགྲོ་བ་ལྟ་དང་། ཁམས་གསུམ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚོས་སྟོན་པ་དེ་ཡང་འཚིང་བ་ད་  
ང་། ཐར་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལ་འཚིང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། སྤྱད་པ་ལྟར་ལ་

ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ་སྟོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། བདེན་ཡང་བདག་ཉིད་བདེའོ་སྟོན་དུ་འཛིན་པའོ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་ལྟ་བ་  
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་དེ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཞོ། །ཐར་པ་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་ནི། ཚིགས་སུ་བ  
ཅད་པ་ལྟག་མ་

དུག་གིས་བསྟན་ཏེ། །རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད། ཉོན་མོངས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་ཞིང་འགག། །དེ་སྤྱིར་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ལས། །ཐ  
ར་པར་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་ཚོ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་ནའོ། །འགྱུར་བ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་  
ཚོ་དེ་དག་དང་

ལྟན་ཅིག་འགགས་པ་ནའོ། །གང་གི་ཚོ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྟོན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལྱིས་དག་པར་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ཡིད་གཞན་ད  
ག་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ན་འགོ་བཞེས་བྱའོ། ཉོན་མོངས་ཅན་གང་  
དེ་འདྲིར་གཞན།

ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི། དོན་འདི་ཉིད་སྐྱུག་པའོ། །ཐར་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་  
ལས་ཐར་པ་དང་། །དངོས་པོ་ལས་ཐར་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཐར་པ་ནི། ས་བོན་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱེལ་བས། ཉོན་

{@210B} མོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལས་ཐར་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་  
ཏེ། དགོ་སྟོང་དག་མིག་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤངས་ན། དེ་ལྟ་བུས་ཁྱེད་གྱི་མིག་དེ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ  
ས་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚིག་ལྟ་

བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ལྟག་མ་དང་བཅས་པའི་ཐར་པ་བསྟན་ནས། སོ་སོ་རང་གི་རིག་པས་སྤང་བའི་ལྟག་མ་མེད་པ་བསྟན་ཏེ།  
མེད་པ་ཚམ་དུ་འཛིན་པ་ལ་བཅའ་བའི་སྤྱིར། དེ་བས་མ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པར་སྟོན་ཏེ། །སྤང་བའི་ལྟག་མ་མེད་པ་ནི། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཅ

མ་ཟད་

པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་འཇམ། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་འཇམ། ཞི་བའི་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་འཇམ། མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་  
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། སློབ་པ་མེད་པའོ། །རྒྱུན་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ། ཚིགས་སུ་  
བཅད་

བ་འདིས་ནི་འཚིང་བ་དང་ཐར་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། གང་ཟག་དང་ཚོས་འཁོར་བ་འཇམ། ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ཇི་ལྟར་མེ  
ད་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྟོན་ཏོ། །དོན་དམ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཚེས་པའི་ལུང་རྣམས་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །དེ  
ལ་

དགོངས་པའི་དོན་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ནི། དེ་ནས་མི་མཇེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག  
ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚའ་ཏེ། །སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །སྤྱོགས་  
གཅིག་ཏུ་

འདུག་ནས་མི་མཇེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་པས་ལུ་བ་ལུས་པ། བསྐྱབ་པ་རྣ  
མས་ལ་ཕ་རོལ་ག་ཞེགས། །ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་སེལ་མཛད་པ། །བསྐྱབ་དང་བསྐྱབ་རྣམས་བསྐྱབ་བ་བགྱི་བ། །གང་ལགས་ལུ་ན  
བདག་ལ་

གསུངས། །སྤྱོགས་པོ་མདོར་ན་བསྐྱབ་པ་གསུམ། །ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱི་མས་ལྷག་པའི་སེམས། །ལྷག་པའི་ཞེས་རབ་དེ་དག་ལ། །  
བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་མཉམ་པར་གྱིས། །ཡན་ལག་རྒྱག་དང་ལྡན་པ་དང་། གནས་བཞི་བདེ་དང་ལྡན་པ་དང་། །བཞི་པོ་ཡི་ནི་རྣམས་པ

{@211A} ༄༅། །བཞི། །རྟག་ཏུ་ཡེ་ཞེས་དག་པ་ཡིན། །རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། །ཞི་བའི་སེམས་ལ་དག་པ་བ་དང་། །འཕ

གསལའི་ལྷ་དང་སྤྲིག་པའི་ལྷ། །ལྷན་པར་བྱ་ཞིང་འབྲལ་བར་བྱ། །དང་པོ་དག་ཅིང་བསམ་གཏན་དགའ། །བདེན་པ་ལ་ཡང་མ  
ཁས་

པར་བྱ། །བདེན་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྤང་བར་བྱ་ཞིང་སྤེལ་བར་བྱ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་རྣམས་ལ། །འགྲོ་བ་རྣམས་པ་  
བཞི་ཡོད་དེ། །འགྲོ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་སྤངས་ལ། །འགྲོ་བ་གཉིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གཉིས་ནི་གཉིས་ལ་ཉེ་བར་གནས། །གཅིག་  
ནི་ལྷ།

ངན་འདའ་བར་འགྲོ། །གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། །སོ་སོ་དང་མི་འདྲེན་མར་བསྐྱོམ། །གང་གི་ཐོག་མར་འགྲོད་མེད་ལ  
། །སྤྱི་ནས་བདེ་དང་ལྷན་འགྱུར་ལ། །མཁས་པ་གང་ལ་སློབ་པ་དེ། །བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན། །གང་གིས་དགོ་བ་འབྱུང་ལྷ  
ནཔ། །ཡེ་

ཤེས་རྣམ་པར་སློབ་བྱེད་པ། །མཁས་པ་གང་ལ་བསྐྱབ་པ་དེ། །བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་བར་མ་ཡིན། །གང་གིས་སེམས་ནི་རྣམ་གྲོལ་ལ།  
། །སློབ་པ་ཡང་ནི་འགག་འགྱུར་བ། །མཁས་པ་གང་ལ་སློབ་པ་དེ། །བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ལམ་གྱི་ཐོག་མར་བསྟན་པ་  
དེ། །

མ་དག་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་ལམ། །དེ་བཞིན་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་སྟེ། །དེ་ནི་གཅིག་པ་ལྷུས་འགྱུར་བར་འདོད། །ལམ་གྱི་བར་མར  
བསྟན་པ་དེ། །རྣམ་པར་དགའ་བར་འགྲོ་བའི་ལམ། །ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་འགྲོ་བ་མིན། །དེ་ནི་གཅིག་པ་མ་ཡིན་འདོད། །ལམ་གྱི་  
གཙོ་བོ་

བསྟན་པ་དེ། །རྣམ་པར་དགའ་བར་འགྲོ་བའི་ལམ། །ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་གཅིག་པ་མ་ཡིན་འདོད། །སློབ་དང  
མི་སློབ་གང་ཡིན་དེ། །གཉི་ག་མཁས་པར་འདོད་པ་ཡིན། །སློབ་དང་མི་སློབ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་གཉི་ག་བྱིས་པར་འདོད། །ཡོང  
ས་

སྲུ་འཛིན་པ་སྤངས་པ་དང་། །གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་མངོན་སུམ་སྦྱིར། །བསྐྱབ་པ་སྤང་བ་རྣམ་གསུ  
མ་གྱུར། །དམིགས་བཅས་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། །སྤྲོ་བ་དང་ཞི་རགས་པར་ལྡན། །ཡང་དག་སྤང་དང་རབ་དབེན་དང་། །སྤྲོ་ད  
ང་

{@211B} བསྐྱོད་པས་ཡང་དག་བསྐྱབས། །བསྐྱབ་པ་གཅིག་ནི་གཅིག་པུ་འབྱུང་། །སྦྱི་མ་སྤྲོ་དང་བཅས་པ་ཡིན། །གཅིག་ནི  
སྤྲོ་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་མཁས་པས་འདེའ་བར་བྱེད། །བསྐྱབ་ལས་ཚུལ་གླིམས་མ་ཉམས་དང་། །དམ་བཅས་དང་ཡང་  
ལྡན་པ་དང་། །ཚོགས་

བཟང་པོ་མ་སྤྲོད་དང་། །གནས་ལྡན་གྱང་རྣམ་པར་སྤངས། །འབྱེན་པས་འགྲོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །འགྲོད་པས་ཉེས་པ་མེད་  
པར་འགྱུར། །བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྤྲོད་ནས་ནམ་ཏན་བྱ། །སྦྱིར་ནི་སྤང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །སྦྱོག་གི་སྦྱིར་ཡང་ག  
ཞིག

མི་བྱ། །རྟོག་ཏུ་ནམ་ཏན་གནས་པར་བྱ། །འདུལ་བ་ལ་ནི་འཇུག་པར་བྱ། །དམ་བཅས་ཐོག་མར་དག་པར་བྱ། །འཚོ་བ་ཡང་ནི་ད  
ག་པར་བྱ། །མཐའ་གཉིས་པོ་ནི་སྤངས་ནས་གྱང་། །སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བར་བྱ། །བར་ཚད་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །ཇི་ལྟར་  
ཡང་ནི་ཆགས་

མི་བྱ། །ཁེམས་ནི་བསྟུག་པར་བྱེད་པའི་ཚོས། །བྱུང་བ་དང་དུ་སྤང་མི་བྱ། །ཉ་ཅང་མི་ལུམ་ཐལ་ཆེས་མིན། །རྟོག་ཏུ་བྲན་པ་ཉེ་བར  
གཞག། །དངོས་གཞི་ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་གྱིས་དག། །ཚངས་སྦྱོད་དག་པར་སྦྱུད་པར་བྱ། །བཙོན་འགྲུམ་གྱང་ནི་བརྟེན་པར་བྱ།  
།རྟོག་ཏུ་

བརྟེན་པ་བརྟེན་པོར་བྱ། །ཡན་ལག་ལུ་པོར་བརྟེན་པའི། །བག་ཡོད་པ་ནི་བརྟེན་པར་གྱིས། །དགོ་བསྐྱོམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །རྟོག  
པ་རྣམས་ནི་བཤུགས་པར་བྱ། །ཚོས་པོས་ལ་སོགས་ངན་པའམ། །བཟང་པོ་འད་རུང་སྟེ་ཚོགས་ཤེས་བྱ། །ཉུང་དུས་གྱང་ནི་གནས་  
པར་བྱ། །

རལ་པས་ཀྱང་ནི་གནས་པར་བྱ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་ཞི་དོན་དུ། སྦྱངས་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་སྲང། སྦྱོད་ལམ་དག་དང་  
ལྷན་པར་བྱ། །ལེན་པ་ལ་ཡང་རན་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ཚེད་དུ་སྦྱོད་ལམ་རྣམས། །བཅོས་པར་ནམས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །བདག་གི་ཡོན་  
ཏན་བདེན་པ་

ཡང། །བརྗོད་པར་མི་བྱ་བརྗོད་མི་གཞུག། །ཡང་ན་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང། །འདོད་པའི་མཚོན་མ་བསྟན་མི་བྱ། །གཞན་དག་ལ་  
ནི་ནམ་གྱིས་སུ། །སྤོང་མོ་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །ཚོས་བཞིན་ཐོབ་པའི་རྟེན་པ་ལ། །འདི་ལ་རྟེན་པ་སྤྲད་མི་བྱ། །རྟེན་པ་དང་ནི་བུ་  
ར་སྟེ་ལ། །ཅིས་

{@212A} །། །ཀྱང་མངོན་པར་ཚགས་མི་བྱ། །སློ་འདོགས་སྐྱར་པའི་ལྟ་བུ་ལ། །མངོན་པར་ཞེན་པར་ཡོད་མི་བྱ། །འཇིག་  
རྟེན་རྒྱུད་པལ་གསང་བའི་ཚོག་ །དོན་མེད་མཚོག་ཏུ་གཟུང་མི་བྱ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ནི་ཚོས་གོས་དང། །དགོས་མེད་ལྷག་པ་བཅ  
ད་མི་བྱ། །

ཉོན་མོངས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡི། །ཁྲིམ་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་མི་བྱ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་བྱེད་པའི། །འཕགས་པ་རྣམས་ད  
ང་བསྟེན་པར་བྱ། །ལྷ་རན་རྣམ་པར་གཡེང་བྱེད་པ། །མཇོ་ལ་སྟེ་དག་ཀྱང་སྦྱོང་མི་བྱ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམ  
ས། །བྱུང་བ་དང་དུ་

སྲང་མི་བྱ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པས་ཇི་ལྟར་ཡང། །དད་པས་བྱིན་པ་སྦྱུང་མི་བྱ། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་ཇི་ལྟར་ཡང། །ཡོངས་སུ་  
སྲང་བར་མི་བྱའོ། །ཕ་རོལ་དག་གི་འཇུག་སྦྱོན་ལ། །མི་བསམ་བཏེ་བར་འགྱུར་བར་བྱ། །བདག་གི་འཇུག་པར་ཉེས་པ་ནི། །ཤེ  
ས་པར་བྱས་

ནས་བསྐྱགས་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ལ། །ཚོས་བཞིན་དུ་ནི་རབ་ཏུ་བྱ། །དེ་བཞིན་ལས་སུ་བྱ་བ་རྣམས། །རང་གིས་བྱ་  
ཞིང་བསྐྱིམ་པར་བྱ། །མངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཉམ་ཐོས་ཀྱི། །མཐུ་སྟོབས་དང་ནི་བསྟན་པ་ལ། །དད་ལྡན་ཁ་ན་མ་ཐོབ། །མ་ཐོབ་བ

རྒྱུ་ལ་

ཡང་མི་གདབ། རྟོག་གའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། །ཞིན་ཏུ་ཟབ་མོས་ཚོས་རྣམས་ལ། རྫོན་གྱི་ལུང་རྩིང་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །རང་  
ལྷ་མཚོག་ཏུ་གཟུང་མི་བྱ། །བས་མཐའ་ཡི་ནི་མལ་སྟན་དུ། །རྣམ་པར་དབེན་པར་གནས་པར་བྱ། །དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་བསྐྱོམ་  
པར་བྱ།

བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་པ་བརྟན་པོ་བྱ། །འདུན་པ་མེད་ཅིང་འདུན་པ་བསྐྱེད། །སྤང་བ་མེད་ཅིང་སུན་འབྲིན་ལ། །གཉིད་མི་ལོག་ཅིང་  
དུས་སུ་ཉལ། །ཞི་བར་ཡང་ནི་གནས་མི་བྱེད། །འགྲོད་པ་མེད་དང་འགྲོད་དང་བཅས། །སོམ་ཉི་བྱེད་ཅིང་འདོད་པར་བྱེད། །རྣམ་  
པ་ཀུན་

དང་དུས་ཀུན་ལྷན། །ཡང་དག་སྐྱོར་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །འཇུག་པར་བྱེད་དང་སང་བྱེད་དང་། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཀུན་དུ་སྐྱོར།  
།མཚན་མར་འཛིན་དང་ཆགས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་སྟེག་པར་བྱེད། །འཇུག་པ་དང་ནི་མཚོག་ཏུ་ཆགས། རྟོག་པ་  
ཞེས་

{@212B} བློ་བྱ་བ་སྟེ། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་པ་དེ། །མཁས་པས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་མི་རོ་  
མས་བྱེད། །དེ་བཞིན་མང་པོའི་སྤྱོད་མོང་བ། །ཚོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་དང་། །དེ་བཞིན་སྲིད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད། །དམ་པ་རྣ་  
མས་ཀྱིས་སྤང་བར་འོས། །

ལྷུང་དུ་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འདོད་རྣམས་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །བག་མེད་ཀྱི་ནི་ས་ཡང་ཡིན། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་གེ་  
ང་རུས་འདྲ། །དེ་བཞིན་ལ་ཡི་ཁམ་ཚད་འདྲ། །རྩ་ཡི་སྐྱོན་མ་འདྲ་བ་ཡང་། །དེ་བཞིན་མེ་ཡི་དོང་དང་འདྲ། །གཞུག་པའི་སྤྱུལ་ད  
ང་འདྲ་བ་

དང་། །དེ་བཞིན་མི་ལས་ལྟ་བུ་དང་། །བརྟན་པོའི་རྒྱན་དང་འདྲ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཞིང་ཐོག་འདྲ་བ་ཡིན། །འདོད་རྣམས་དེ་ལྟར་

ཤེས་ནས་ནི། །ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་ཆགས་མི་བྱ། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་རྟག་ཏུ་ཉོན། །བསམ་པ་དང་ནི་བསྐྱོམ་པར་གྱིས། །ཐོག་མར་ནི་  
དང་རྒྱ་ཆེ་བ། །མཐོང་ནས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བསྐྱོམ། །ཉོན་མོངས་གནས་ངན་ཡིན་སྐད་སེལ། །སྒྲིང་བ་ལ་ཡང་དག་པ་བར་གྱིས།  
། །མཚོན་མ་ལ་ཡང་དབྱེད་པར་བྱ། །སྒྲིང་བ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །གཟུགས་ཀྱི་འདོ  
ད

ཆགས་བྲལ་བར་བྱ། །བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །ཀུན་ནས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་བྱ། །ཚོའདིར་སྤྲུང་ན་འདེལ་བར་  
བྱེད། །དེ་བཞིན་སྤུང་པོ་ཟེད་པར་བྱ། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ཕ་རོལ་གཤེགས། །ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་སེལ་མཛད་པ། །བསྐྱབ་དང་བ  
སྐྱབ་

རྣམས་བསྐྱབ་བགྱི་བ། །གང་ལགས་ལྷན་བདག་ལ་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚངས་  
པས་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་གི་ཕ་མཐར་བྱོན་པ། །རང་གི་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་བརྩམ  
ས། །སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་སེའོག་གཅོད་པའི་སྐོན་སེའོག་གི་དོན་སྐྱབ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། །བསྟོད  
པ་སྤར་བྱས་ནས། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། །དུ་ཡོད་པ་དང་། །དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི་ཞེས་ལུས་པའོ། །དེ་ན  
ས་བཅོམ་ལྡན་

{@213A} །། །འདས་ཀྱིས་བྱ་བ་མང་པོས་སྐྱབ་པ་དང་། །ཡེ་ཡེ་འི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་སྒྲོ་བ་སྐྱེད་པར་དགོངས་ནས་བ  
སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ཏེ། །གོགས་པོ་མདོར་ན་བསྐྱབ་པ་གསུམ། །ལྟག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟག་པའི་སེམས། །ལྟག་པའི་ཤེས་  
རབ་

དེ་དག་ལ། །བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་མཉམ་པར་གྱིས། །ཞེས་མདོར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །སེམས་



དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ། རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པའི་སྐྱོར་བ་བསྟན་པའི་སྱིར་ལྷ  
ག་པའི་ཚུལ་

ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སྐྱོར་བ་བསྟན་པའི་སྱིར་། ལྷག་པའི་སེམས་  
ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། མཉམ་པར་གཞག་ཏུ་ཟེན་གྱིང་། སེམས་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱོར་བ་བསྟན་པའི་སྱི  
ར་

ལྷག་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས་ན། བསྐྱབ་པ་ཐ  
མས་ཅད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་བསྟུ་བའི་དགོངས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་  
པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱོར་

བ་གང་གིས་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་རྒྱུག་དང་ལྷན་པ་དང་། གནས་བཞི་བདེ་དང་ལྷན་པ་དང་  
། །བཞི་པོ་ཡི་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །རྟག་ཏུ་ཡི་ཞེས་དག་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་གོ་རིམས་བཞི་ན་དུ་བསྐྱ  
བ་པ་གསུམ་པོ་དེ་

དག་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟོན་ཏེ། ཡན་ལག་རྒྱུག་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བ  
སྐྱབ་པ་སྟེ། ཡན་ལག་རྒྱུག་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པར་གནས་པ་དང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྐྱོམ་པས་བསྐྱམས་པ་དང་། ཚོགས་དང་  
ལྷན་པ་

དང་། སྐྱོད་ལུལ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བསྐྱར་བ་ཅོམ་དག་ལ་ཡང་འཛིགས་པར་ལྷ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཡ  
ང་དག་པར་བྱངས་ནས་སྐྱོབ་པ་སྟེ། ཡན་ལག་རྒྱུག་པོ་དེ་དག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བཞི་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲི  
མས་དང་ལྷན་པར་

{@213B} གནས་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མི་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པས་བསྐྱམས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ངེས་པར་འབྱི  
ན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བསྟན་ཏེ། རེས་པར་འབྱིན་པ་ནི་ཐར་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཚོགས་དང་སྤྱོད་ཡུལ་དང་  
ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་

ཚུལ་ཁྲིམས་མ་སྐྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟན་ཏེ། །ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཕྱར་བ་ཙམ་དག་ལ་ཡང་འཇིགས་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བས་ནི།  
ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟན་ཏེ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཡང་དག་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བས་ནི། ཚུ  
ལ་ཁྲིམས་

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་རྣམ་པ་དུག་དང་ལྡན་པས་ལྟག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་  
འི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གནས་བཞི་བདེ་དང་ལྡན་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལྟག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པ་སྟོན་ཏེ། མེ  
མས་ཀྱི་གནས་

པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚོའདི་ཉིད་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཡིན་པས་ན་བདེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པོ་  
ཡི་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །རྟག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན  
ས་གསུངས་

པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། གུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་ལས་རེ་རེ་ལ་ཡང་མི་རྟག་པ་  
ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་པ་བཞི་བཞིས་ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་སྤྱོད་པོ། །ལམ་པོ་ཉི་ལུ་པ  
། རྩ་བ་ཤིན་

ཏུ་བརྟན་པ་དང་། །ཞི་བའི་སེམས་ལ་དག་འབ་དང་། །འཕགས་པའི་ལྟ་དང་རྟོག་པའི་ལྟ། །ལྡན་པར་བྱ་ཞིང་འབྲེལ་བར་བྱ། །ཞེ  
ས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་གོ་རིམས་བཞི་ན་དུ་སྤྱོད་པ་སྟོན་ཏེ། །བསྐྱབ་པ་དང་པོ་ལྟག་པའི་ཚུལ་  
ཁྲིམས་ནི་རྩ་བ་ཡིན་

ཏེ། སྤྱིམ་གཉིས་དེའི་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་འགྲོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གོ་རིམ་  
ས་བཞིན་དུ་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བཞི་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པས་ཡང་  
དག་པ་

{@214A} ཟླ། །ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་འཕགས་པའི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱིག་པའི་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་བཞི་ག་  
སུམ་པའོ། །དང་པོ་དག་ཅིང་བསམ་གཏམ་དགའ། །བདེན་པ་ལ་ཡང་མཁས་པར་བྱ། །བདེན་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྤང་བར  
བྱ་ཞིང་

སྤྱེལ་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དག་པའི་ཁྱད་པར་གོ་རིམས་བཞི་  
ན་དུ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བཞི། དང་པོའི་དག་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའོ། །བསམ་གཏམ་དགའ་ཞེས་བྱ་བཞི་  
གཉིས་པའི་འོ། །

བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བཞི་གསུམ་པའི་འོ། །བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བཞི་ལ་  
མ་གྱི་བདེན་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བཞི་སྤྱིག་པ་སྤྱེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་གཉིས་སྟོང་བའི་སྤྱིར་  
རོ། །སྤྱེལ་བར་བྱ་ཞེས་

བྱ་བཞི། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྐྱང་དུ་དང་། །འབྲིང་དང་། །ཚེག་པོ་སྟོང་ཞིང་འགོག་པས་འཕེལ་བ་  
ར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་རྣམས་ལ། །འགྲོ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། །འགྲོ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སྤངས་ལ། །འགྲོ་བ་གཉིས་  
ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་དང་། །ཞེས་རབ་ཅེས་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱི་  
བསྐྱབ་པ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་དང་ཉམས་པར་བྱ་བ་ལས་མཐུན་མཐུན་དུ་སྤྱར་ཏེ། །དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་འགྲོ་བ་བཞི་གང་ཡིན་པ་

འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་།

མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པའི་བདེ་འགྲོ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལུན་སྲུང་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་ན་  
དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་ཉམས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་འགྲོ་དང་། གཟུགས་ད  
ང་། གཟུགས་མེད་པའི་

ཁམས་ཀྱི་ལྷ་འི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གོང་མའི་འགོ་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་པ་ལྷ  
ག་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མུང་ན་ལས་འདས་པའི་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་དེ་དག་ལས་དང་པོའི་བདེ་འགྲོ་དང་། ར  
ན་འགྲོ་གཉིས་སྤངས་ལ།

{@214B} ཕྱི་མའི་གོང་མའི་འགྲོ་བ་དང་། མུང་ན་ལས་འདས་པའི་འགྲོ་བ་གཉིས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ  
འི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱའི་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་ནི་གཉིས་ལ་ཉེ་བར་གནས། །གཅིག་ནི་མུང་ན་འདས་པར་འགྲོ། །  
གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྒྱུར་

འགྲུར་ཏེ། །སོ་སོ་དང་ནི་འདྲེན་མར་བསྐྱོམ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་སྟེ། ཇི་ལྟར་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།  
ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོས་རིམ་བཞིན་དུ་ལྷག་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་ག  
ཉིས་ལ་རྒྱུའི་དངོས་

པོར་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། །བར་མས་ལྷག་པའི་ཞེས་རབ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲོམ་པར་གཏོགས་པའི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམ  
ས་བསྐྱབས་པ་གཉིས་པ་རྒྱུའི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། མཚོག་གཅིག་ལུས་མུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་རྒྱུའི་དངོས་པོར་ཉེ་བ  
ར་གནས་པ་དང་།

སོ་སོ་དང་འདྲེན་མར་མཐུན་མཐུན་དུ་བསྐྱོམ་པ་དེ་སྟོན་ཏོ། །གང་གིས་ཐོག་མར་འགྲོད་མེད་ལ། །ཕྱི་ནས་བདེ་དང་ལྷན་འགྲུར་

བ། །མཁམ་པ་གང་ལ་སློབ་པ་དེ། །བསྐབ་པ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི། ཇི་ལྟར་ལྷག་པའི་  
ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་

བསྐབ་པ་འགྲོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྤྱི་མའི་རྒྱུ་འདི་དངོས་པོ་ཉི་བར་གནས་པ་དེ་སྟོན་ཏོ། །གང་གིས་དགོ་  
བ་འབྱུང་ལྡན་པ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བྱེད་པ། །མཁམ་པ་གང་ལ་སློབ་པ་དེ། །བསྐབ་པ་ཀུན་གྱི་བར་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་  
ལྷག་པའི་སེམས་

གྱི་བསྐབ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བསྐབ་  
པ་མཚོག་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །གང་གིས་སེམས་ནི་རྣམ་གྲོལ་ལ། །སློབ་པ་ཡང་ནི་འགག་འགྱུར་བ། །མཁམ་པ་གང་ལ་སློ་  
བ་པ་དེ། །བསྐབ་

པ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐབ་པ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཙོ་བོར་སྟོ་  
ན་ཏོ། །ལམ་གྱི་ཐོག་མ་བསྟན་པ་དེ། །མ་དག་འགོ་བར་འགྱུར་བའི་ལམ། །དེ་བཞིན་བདེ་འགོར་འགོ་བསྟེ། །དེ་ནི་གཅིག་ཤུ་  
འགོ་བར་

{@215A} །། །འདོད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཇི་ལྟར་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐབ་པ་ཉམས་ན་རྣམ་འགྲོའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་  
། ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ན་བདེ་འགོའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་། །བསྐབ་པ་སྤྱི་མ་གཉིས་མེད་པར་ཡང་འབའ་ཞིག་གིས་སྐྱབ་རུས་པ་  
དེ་སྟོན་ཏོ། །

ལམ་གྱི་བར་མ་བསྟན་པ་དེ། །རྣམ་པར་དག་པར་འགོ་བའི་ལམ། །ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་འགོ་བ་མིན། །དེ་ནི་གཅིག་ཤུ་མ་ཡིན་  
འདོད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཇི་ལྟར་ལམ་བར་མ་འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་ །རྣམ་པར་  
དག་པར་འགོ་བ་

དང་། ཁམས་གོང་མའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་ཞིང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་གཏན་དུ་མ་ཡིན་པའི་  
སྤྱིར། ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མཚོག་མེད་ཅིང་དང་པོ་མེད་པར་འབའ་ཞིག་གི  
ས་འགྲུབ་པར་

མི་འགྲུར་བ་སྟོན་ཏོ། །ལམ་གྱི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དེ། །རྣམ་པར་དག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ། །ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། །དེ་  
ཡང་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་འདོད། །ཅེས་བྱ་བས་ནི། ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་ཡང་གཏན་  
སྤྱིར་པ་

དང་། ཇི་ལྟར་མཚོག་དེ་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། སྤྲོ་མ་གཉིས་མེད་པར་ཡང་། གཅིག་པུས་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་  
བ་དེ་སྟོན་ཏོ། །སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་གང་ཡིན་ཏེ། །གཉི་གཤམ་ཁས་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྟེང་གིས་ནི  
བསྟན་པ་

གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་བསྟན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྟོབ་ཀྱི། །ལོག་པར་མི་སྟོབ་པའི་སྤྱིར། མཁས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏོ།  
སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་གཉི་གཤམ་ཁས་པར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལོག་མ་སྟེང་གིས་ནི་ལོག་པར་སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་  
པའི་སྤྱིར་བྱིས་

པའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྤངས་པ་དང་། །གནས་ངན་ལེན་དང་བུལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་མངོན་སུ་  
མ་སྤྱིར། །བསྟན་པ་བསྟན་པ་རྣམས་གསུམ་འགྲུར། །ཞེས་བྱ་བས། །སྤྱི་དང་རྒྱུང་མ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་བཏ  
ང་བ་

{@215B} གང་ཡིན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་རྩོགས་གནས་ངན་ལེན་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བདེན་པ་  
བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་གསུམ་འགྲུབ་པར་འགྲུ  
ར་བ་དེ་སྟོན་ཏོ། །དམིགས་བཅས་

དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། །སྤྲོད་དང་ཞི་རགས་པར་ལྷན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སྤྲོད་པ་འདིས་ནི། མཚོག་གཉིས་དང་།  
། དང་པོ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྲོད་དང་། རགས་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྟོང་  
གཉི་ཤེས་པ་ལོ། །

ཡང་དག་སྤྲོད་དང་རབ་དབེན་དང་། །སྤྲོད་དང་བསྟོད་པས་ཡང་དག་བསྟོད་བསམ། །ཞེས་བྱ་འོག་མ་སྤྲོད་གྱིས་ནི། །དང་པོ་དང་བར་མ་  
དང་མཚོག་རྣམས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པས་མངོན་པར་བསྟོད་བསམ་པ་དང་ལུས་དང་སེམས་དབེན་པས་མངོན་པར་བ་  
སྟོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྲོད་དང་ནང་གི་

ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མངོན་པར་བསྟོད་པ་སྟོན་ཏེ། །བསྟོད་པ་གཅིག་ནི་གཅིག་ལུས་འབྱུང་། །སྤྲོད་མ་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་ཡི་  
གཤམ་གཅིག་སྤྲོད་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་མཁས་པས་འདེད་བར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བས་ནི། དང་པོ་གཅིག་ནི་གཅིག་ལུས་འབྱུང་  
དང་བསྟོན་ཏེ། །བར་མ་ལ་ནི་དེ་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ། །མཚོག་

ལ་ནི་དེ་གཉི་གཞེད་དུ་མི་རུང་ངོ། །དེ་དག་ལས་ཡང་དག་པར་འདེད་བཞི་མི་སྟོན་པ་དགའ་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །  
བསྟོད་པ་ལས་ཚུལ་སྤྲོད་མ་ཉམས་དང་། །དམ་བཅས་དང་ཡང་ལྷན་པ་དང་། །ཚོག་བཟང་པོ་མ་སྤྲོད་དང་། །གནས་ལྡན་དག་ཀྱང་  
རྣམས་པར་

སྤྲོད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །བསྟོད་པ་ལས་ཚུལ་སྤྲོད་མ་ཉམས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚུལ་སྤྲོད་མ་དང་ལྷན་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་  
བཞི་སྟོན་ཏེ། །དམ་བཅས་དང་ཡང་ལྷན་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སེམས་ཐར་པའི་སྤྲོད་པས་བསྟོད་པ་སྟོན་ཏེ། །ཚོག་བཟང་པོ་  
མ་སྤྲོད་

དང་། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཚོག་གཞེད་མ་ཉམས་པ་སྟོན་ཏེ། །གནས་ལྡན་དག་ཀྱང་རྣམས་པར་སྤྲོད་པ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྤྲོད་ལུལ་མ་ཉམས་པ་  
སྟོན་ཏེ། །གནས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་གྱི་སྤྲོད་ལུལ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་འཛིན་པ་དང་། །ལ་འཚོང་གི་གནས་དང་། །ཚང་འཚོང་

གི་ཁྱིམ་

{@216A} ལྟེན་འཛོལ་གི་གནས་དང་། གདོལ་པའི་གནས་སོ། །དེ་ལ་ལ་འཛོལ་གི་གནས་ནི་གསོད་པའི་གནས་  
ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེར་འབོད་ཅིང་འཁྲུག་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཤིན་ཏུ་ཁ་ཆ་མ་ཐོབ་སྤྲིག་པའི་ལས་ལུག་ལ་སོགས་  
པ་གསོད་པར་བྱེད་པའོ། །

འབྲིན་པས་འགྲོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །འགྲོད་པས་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བས་ནི། ཁ་ཆ་མ་ཐོབ་སྤྲོད་པ་དག་ལ་འ  
ཇིགས་པར་ལྟ་བུ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་འབྲིན་པ་དེ་ལྟར་འགྲོད་པ་མེད་ལ། ཇི་ལྟར་འགྲོད་པ་དེ་ལྟར་ཉེས་པ་མི་བྱེད་དོ། །བསྐྱ  
བ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པར་བྱ། །

དེ་ལ་སྤྲིང་ནས་ཀོན་ཏེན་གྱ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་ལས་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་ཏེ་སྐྱོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྟོན་ཏོ། །སྤྲི  
ར་ནི་སྤྲང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །སྤྲིག་གི་སྤྲིར་ཡང་གཞིག་མི་བྱ། །རྟེན་ཏུ་ཀོན་ཏེན་གནས་པར་བྱ། །འདུལ་བ་ལ་ནི་འཇུག་པར་བྱ། །  
ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་

བཅད་པ་འདིས་ནི། རྩ་བ་བཞིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྟག་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟན་པ་དང་། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་  
བྱེད་པ་དང་། རྒྱུན་ཏུ་གནས་པར་སྟོན་ཏོ། །དམ་བཅས་ཐོག་མར་དག་པར་བྱ། །འཚོའི་ཡང་ནི་དག་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་  
ས་སུ་བཅད་པ་

སྤྱེད་པོ་འདིས་ནི་ཚོགས་དང་། འཚོའི་རྣམས་པར་དག་པ་སྟོན་ཏེ། ཚོགས་ནི་སྤྲང་དམ་བཅས་པས་གདོད་སྤྱེད་པས་ན། དམ་བཅས་པ་  
ཞེས་བྱའོ། །མཐའ་གཉིས་པོ་ནི་སྤྲངས་ནས་ཀྱང་། །སྟོན་པ་རྣམས་སྤྲང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི། འདོད་པའི་བསོད་ནམས་ལ་  
སྤྱོད་པའི་མཐའ་

དང་། ལུས་རལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་། མཐོའི་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་པ་རྣམས་སྤྲང་བས་ཚུལ་ཁྲིམ



ས་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཁོ་ན་སྟོན་ཏོ། །བར་ཚད་བྱེད་པའི་ཚོས་རྒྱལ་པར་ལ། །ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་ཚགས་མི་བྱ། །སེམས་ནི་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཚོས། །བྱུང་བ་

དང་དུ་བྱུང་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་དབང་པོའི་སྐོ་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་བར་དུ་གཙོ་བོ་རྒྱལ་པར་ལ་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ནས་མཛོན་པར་མ་ཚགས་པ་དང་། མི་དགོ་བ་འདོད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་གྱི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་

{@216B} བ་ཡིད་ཀྱི་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་པར་དང་དུ་མི་ལེན་པས་བསྐྱབ་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟོན་ཏོ། །ཉ་ཙང་མི་ལུ་མ་ཐལ་ཚེས་མི་ག། །རྟག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཉེ་བར་གཞག་། །དེས་གཞི་ཉེར་བསྐྱོགས་རྒྱལ་པར་གྱིས་གྱེ། །ཚངས་སྐྱོད་དག་པར་སྐྱོད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཚུད་

ཟད་འགྲོད་པ་དང་། གནས་མ་ཡིན་པ་འགྲོད་པ་རྒྱལ་པར་སྐྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱལ་པར་སྐྱེད་པ་གས། མཐར་སྐྱེན་པའི་ཚོ་དང་། སྐྱོར་བའི་ཚོ་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱང་ནི་བརྩོན་པར་བྱ། །རྟག་ཏུ་བརྟེན་པ་བརྟེན་པོར་བྱ། །ལེགས་པར་

གནས་པས་བག་ཡོད་པ། །ཡན་ལག་ལུ་པས་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་གོ་ཚད་དང་། སྐྱོར་བ་མི་བསྐྱོགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། བག་ཡོད་པ་རྒྱལ་པར་ལུ་ལ་བརྟེན་པས། བསྐྱབ་པ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཁྱད་པར་ཁོ་ན་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་པར་ལུ་གྱེ།

འདས་པ་དང་། མ་འཛུགས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། ལྷན་བྱ་བ་དང་། མཐུན་པར་སྐྱེད་པའོ། །དགོ་བ་སྐྱོམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །རྟོག་པ་རྒྱལ་པར་ནི་བཞགས་པར་བྱ། །ཚོས་པོས་ལ་སོགས་རྒྱལ་པར་ལ། །བཟང་པོ་འདུང་རྟེ་ཚོགས་ཤེས་བྱ། །ཉེད་དུས་ཀྱང་ནི་གནས་

པར་བྱ། །རྩམ་པས་ཀྱང་ནི་གནས་པར་བྱ། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་ཞི་དོན་དུ། །སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་སྤང། །ཚིགས་སུ་  
བཅད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཁོ་འདོད་པ་ནི་འདོད་ཚེན་ཚེ་བ་དང་། ཚོག་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་སྟེ། འདོད་ཚེན་ཚེ་བ་ད  
ང་། ཚོག་མི་ཤེས་

པ་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བགཏགས་བྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས། །བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་  
བ་ཏོ། །སྦྱོད་ལམ་དག་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ལེན་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ཚེད་དུ་སྦྱོད་ལམ་རྣམས། །བཅོས་པར་ནམས་ཀྱང་  
མི་བྱའོ། །ཞེས་

བྱ་བས་ནི་སྦྱོད་ལམ་སྤྲུལ་སུམ་ཚོགས་པ་གཞན་དག་ལ་ཚུལ་འཚོས་པའི་དོན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལན་པ་ལ་ཚོད་ཤེས་པས་  
ཇི་ཅུམ་གྱིས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སློག་གནས་པར་བྱ་བའི་ཡོ་བྱད་ལེན་པ་ལས་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་ད  
ག་པ་ཁོ་ན་སྟོན་ཏོ། །བདག་

{@217A} ཨ། །གི་ཡོན་ཏན་བདེན་པ་ཡང་། །བརྗོད་པར་མི་བྱ་བརྗོད་མི་གཞུག། །ཡང་ན་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་། །འདོད་པ  
འི་མཚན་མ་བསྟན་མི་བྱ། །གཞན་དག་ལ་ནི་ནོན་གྱིས་སུ། །སྤོང་མོས་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །ཚོས་བཞིན་ཐོབ་པའི་རྗེད་པ་ལ། །འ  
དི་ལ་རྗེད་པ་

སྤང་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། །ཁ་གསལ་དང་། །གཞོགས་སྤོང་དང་། །ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ་དང་། །རྗེ  
ད་པས་རྗེད་པར་བྱེད་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས། །བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཁྱད་པར་སྟོན་ཏོ། །རྗེད་པ་དང་ནི་བཤུར་སྟེ་  
ལ། །ཅིས་

ཀྱང་མངོན་པར་ཚགས་མི་བྱ། །སྤོང་འདོགས་སྐྱར་པའི་སྟབས་ལ། །མངོན་པར་ཞེན་པར་ཡོད་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི། །རྗེད་པ་དང་  
བཤུར་སྟེ་ལ་མ་ཚགས་པ་དང་། །ལྟ་བུར་པ་རྣམ་པ་ལྟུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཁྱད་པར་སྟོན་ཏོ། །  
འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་

པན་གསང་བའི་ཚོགས་འོག་མེད་མཚོགས་ཏུ་གཟུང་མི་བྱ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ནི་ཚོས་གོས་ཀྱང་། །དགོས་མེད་ལྷག་པར་བཅང་མི་བྱ།  
། །ཞེས་བྱ་བས་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྷུང་པོ་ལྷུང་ལས། ཐར་པའི་བཞེགས་བྱ་བའི་སྦྱིར། །འདི་ལ་སྦྱོར་ལ་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་  
ཏ་བ་རྣམས་པའི་རྒྱུད་

འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པན་པས་བྱས་པ་རྣམས་ལ་མཚོགས་ཏུ་མི་འཛོལ་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟོལ་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱུ་ལྷུང་བཟེད་དང་།  
། ཚོས་གོས་ལ་ལྷག་པར་འཚང་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས། རྒྱུ་རྣམས་པར་དག་པས་བསྟན་པ་རྣམས་པར་དག་པ་སྟོན་ཏོ། །ཉོན་མོངས་  
འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་

ཡི། །སྦྱིམ་པ་རྣམས་དང་བསྟོན་མི་བྱ། །ཡེ་ཞེས་རྣམས་པར་དག་བྱེད་པའི། །འཕགས་པ་རྣམས་དང་བསྟོན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་  
ནི། མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། །གཉེན་པོའི་རྒྱུ་སྤང་བ་དང་། །བསྟོན་པས་རྣམས་པར་དག་པ་སྟོན་ཏོ། །སྦྱང་ན་རྣམས་པར་གཡེ  
ར་བྱེད་པ། །

མཇེང་སྡེ་དག་ཀྱང་ཡོང་མི་བྱ། །སྤྲུག་བསྡུལ་སྦྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །བྱུང་བ་དང་དུ་སྤང་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི། ཇི་ལྟར  
སྦྱིམ་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲེ་བ་ལྷུང་བ་དང་། རྣམས་པར་གཡེང་བ་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པར་འཕེལ་བས་སྤྲུག་བསྡུ  
ལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། །

{@217B} ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་དང་འདྲེ་བ་སྤྲུག་བསྡུལ་བསྦྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱིས་པ་དང་དུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་པས་གཉེ  
ན་པོའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དེ་སྟོན་ཏོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པས་ཇི་ལྟར་ཡང་། །དད་པས་བྱིན་པས་སྦྱུད་མི་བྱ། །དམ་པའི་ཚོས་རྣམ  
ས་ཇི་ལྟར་ཡང་། །ཡོངས་སུ་སྤང་བར་

མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟོལ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། །ལྷ་བ་རྣམས་པ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ནི  
། །དད་པས་བྱིན་པ་རྒྱུད་མི་གཞོན་པ་དང་། །དམ་པའི་ཚོས་མི་སྦྱོང་བས། །སྦྱིམ་པ་ཡང་འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་དང་། །ལྷ་བ་

བཀའ་པོ་རྒྱ་

བའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤོང་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཁྱད་པར་སྟོན་ཏེ། །མ་རོལ་དག་གི་འཁྲུལ་སྟོན་ལ། །མི་བསམ་བདེ་བར་འགྱུར་  
བར་བྱ། །བདག་གི་འཁྲུལ་པའི་ཉེས་པ་ནི། །ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱུགས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི། །གཞན་གྱི་ཉེས་པ་མཐོང་ན  
ས་བསམ་པ་

རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། རང་གི་དགོ་བའི་སྤོགས་མི་འདོར་བས་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན  
ས་སྤོགས་པས་ང་རྒྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུགས་པར་དག་པ་སྟོན་ཏེ། །དེ་བཞིན་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ལ། །ཚོས་བཞིན་དུ་ནི་རབ་  
དུ་བྱ། །དེ་བཞིན་ལས་སུ་བྱ།

བ་རྣམས། །རང་གིས་བྱ་ཞིང་གི་མས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི། ཉེས་པ་ལས་དབྱུང་བ་དང་། །གཞན་དག་ལ་རིམ་གྲོ་དང་། །བསྐྱེན  
བ་ཀྱུར་བྱ་བ་བདག་གིར་བྱ་བར་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་ཀྱང་། །རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་ཏེ། །ལངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཉམ་ཐོ  
ས་གྱི། །མཐུ་སྟོབས་

དང་ནི་བསྐྱེན་པ་ལ། །དད་ལྡན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། །མཐོང་བས་སྐྱུར་པ་ཡང་མི་གདབ། །ཅེས་བྱ་བས་ནི། །དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། །སྐྱུ  
ར་བ་འདེབས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་ལྟ་བས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེན་ཏེ། །ཁྱིག་གོ་འོ་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ  
འི་ཚོས་རྣམས་ལ། །

སྟོན་གྱི་ལུང་རྟིང་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །རང་ལྟ་མཚོན་ཏུ་གཟུང་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི། །རང་གི་ལྟ་བ་མཚོན་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་གནས  
པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་ཀྱང་། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཁྱད་པར་བསྐྱེན་ཏེ། །བསམ་མཐའ་ཡི་ནི་མལ་སྟན་དུ། །རྣམ་པར་དབེན་པར་ག  
ནས་པར་བྱ། །དགོ་

{@218A} ༭། །བའི་ཚོས་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །བརྟོན་འགྲུས་བརྟན་པ་བརྟེན་པོར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི། །ལུས་དང་སེམ

ས་རྒྱལ་པར་དབེན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མཐུན་པའི་མལ་སྐྱོན་བསྐྱེན་པ་དང་། མི་དགོ་བ་ལ་རྟོག་པ་སྤོང་ཞིང་གཅིག་ཏུ་ངེས་  
པར་དཀར་པོའི་ཚོས་

སྒྲོམ་པ་དང་། །བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་ཞོན་པས། སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོ་  
གས་པའི་སྦྱིར་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་ཏོ། །འདུན་པ་མེད་ཅིང་འདུན་པ་སྦྱེད། །སྤང་བ་མེད་ཅིང་  
སུན་འབྲིན་པ། །གཉིད་མི་

ལོག་ཅིང་དུས་སུ་ཉལ། །ཞི་བར་ཡང་ནི་གནས་མི་བྱེད། །འགྲོད་པ་མེད་ལ་འགྲོད་དང་བཅས། །སོམ་ཉི་མེད་ཅིང་འདོད་པར་བྱེ་  
ད། །རྣམ་པ་ཀུན་དང་དུས་ཀུན་ལྡན། །ཡང་དག་སྦྱོར་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི། །  
དོད་པ་ལ་འདུན་

པ་དང་། །གོད་སེམས་དང་། །རྣམས་པ་དང་། །གཉིད་དང་། །ཚོད་པ་དང་། །འགྲོད་པ་དང་། །ཐེཚོམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས།  
། དགོ་བའི་ཚོས་ལ་འདུན་པ་དང་། །འདོད་པ་ལ་སུན་འབྲིན་པ་དང་། །དགོ་བའི་སྦྱོགས་ལ་སྦྱོར་བ་ལ། །ཉམས་བདེ་བར་བྱ་བའི་རྒྱ་  
ས་དུས་སུ་གཉིད་

ལ་བརྟེན་པ་དང་། །སེམས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ན་བྱིང་བར་གྱུར་ཏམ། །བྱིང་བར་འགྱུར་དུ་དོགས་ན། །དང་བར་བྱ་བའི་མཚན་མ་ཡིད་  
ལ་བྱེད་པས་ཞི་བར་མི་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་ཞིང་འགོ་བ་ན་ཉེས་པ་མ་བྱུང་བའི་སྤོལ་ནས། །དེ་མི་བྱེད་པས་འགྲོད་པ་མེད་པ་དང་  
། །གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་

འགོ་བ་དང་། །གྲུས་པར་བྱེད་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་བྱེད་པས་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཡང་ད་  
ག་པར་སྟོན་ཏོ། །འཇུག་པར་བྱེད་པས་སད་བྱེད་དང་། །ལམ་ལུགས་ཡང་དེ་བཞིན་ཀུན་དུ་སྦྱོར། །མཚན་མར་འཛིན་དང་ཚགས་པ་ད་  
ད། །ལམ་ལུགས་ཡང་དེ་བཞིན་

སྟེག་པར་བྱེད། །འཇུམས་པ་དང་ནི་མཚོག་ཏུ་ཆགས། རྟོག་པ་ཞེས་ནི་བྱ་བ་སྟེ། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པ་དེ། །མཁས་  
པས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་བརྒྱུད་དང་པོ་ནས་བརྒྱུ་  
ཏེ། མཇུག་ཏུ་

{@218B} ཐུན་གྱི་བར་དུ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་བསྐྱབ་པ་རྣམས་དག་པའི་ཁྱད་པར་སྟོན་ཏེ། །དེ  
ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་རྟོག་པའི་ཆགས་པར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ཚུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྟན་  
སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མད་

པར་བྱེད་པ་ནི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་མད་པ་དང་ལྟན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་ནི་གཞི་དེ  
ཉིད་ཚོ་ལ་བའོ། །མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི་གཞི་དེ་ཉིད་ལས་སྤྲུག་པའི་མཚན་མ་རྣམས་པ་སྣོ་ཚོགས་འཛིན་པའོ། །ཆགས་པ་ནི་གཞ  
ི་བོ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་

ཆགས་པ་དང་ལྟན་པའོ། །སྟེག་པ་ནི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་རྣམས་སྣོ་ཚོགས་སུ་ཡོངས་སྐྱོད་པར་འདོད་པ་སྐྱོད་མར་འཇུག་པ་གང་ཡི  
ན་པའོ། །འཇུམས་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་སྤང་པའི་དུས་གང་ཡིན་པའོ། །མཚོག་ཏུ་ཆགས་པ་ནི་ཁུ་བ་འབྱུང་བའི་དུས་  
གང་ཡིན་པའོ། །འདོད་པ་

རྣམས་ནི་མི་ངོམས་བྱེད། །དེ་བཞིན་མང་པོ་བྱུན་མོང་ཡིན། །ཚོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་དང་། །དེ་བཞིན་སྲིད་པ་འཕེལ་བར་བྱེ  
ད། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་པོ་ལའི་འོས། །ལྷུར་དུ་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འདོད་རྣམས་ཤུན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །བག་མེད  
ཀྱི་ནི་ས་ཡང་ཡིན། །ཞེས་

བྱ་བ་རྣམས་བརྒྱུད་ཀྱིས་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཚོ་འདི་ཉིད་དང་། ཚོ་སྐྱེ་མའི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པས་འདོད་པ་  
ལ་འདུན་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་སྟོན་ཏེ། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་གཏང་རུས་འདྲ། །དེ་བཞིན་ལ་ཡི་ཁམ་ཚང་འདྲ། །རྩ་ཡི་སྐྱོན་མ་འདྲ་བ་  
དང་། །དེ་བཞིན་མེ་ཡི་དོང་དང་

འདྲ། གཏུག་པའི་སྐྱུལ་དང་འདྲ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། །བརྟན་པོའི་རྒྱན་དང་འདྲ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིང་ཐོག་  
འདྲ་བ་ཡིན། །འདོད་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ནི། །ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་ཆགས་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འདོད་པ་རྣམས་ངོམས་པར  
མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་

རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་སྟུར་བསྟན་པའི་ཉེས་དམིགས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པའི་དཔེར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་དམིགས་  
ས་སུ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལོན་ལྟར་ཉེས་དམིགས་མང་པོ་བསྟན་ན། དེ་དག་ལ་མཁས་པ་ག་ལ་ཞིག་མངོན་པར་ཆགས་པར་བྱེད་ཅེས་བ  
སྟན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །

{@219A} ལ། །དེ་ལ་ངོམས་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་ཀའ་རུས་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་རོ། །མང་པོ་དང་བྱུང་མོང་བ་ནི། །ཤའི་ཁམ་ཚད་  
དང་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་རོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ནི། །རྩའི་སྟོན་མ་དང་འདྲ་སྟེ། མ་བོར་ན་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་ཉེ་བར་ག  
ནས་པའི་སྒྲིབ་རོ། །སྟེད་པ་

འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མེདོད་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣོམ་པར་བྱེད་པ་དང་ཚུལ་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་རོ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་བའི་འོ  
ས་སུ་གྱུར་པ་ནི། སྐྱུལ་གཏུག་པ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་རོ། །ལྷུང་དུ་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ནི་མི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་རོ། །རྒྱུན་  
ལ་བརྟེན་པ་ནི་བརྟན་པོའི་རྒྱན་དང་འདྲ་བའི་

སྒྲིབ་རོ། །བག་མེད་པའི་ས་ནི་ཉིང་ཁའི་འབྲས་བུ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་རོ། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་རྟག་ཏུ་ཉོན། །བསམ་པ་དང་ནི་བསྟོ  
མ་པར་གྱིས། །ཐོག་མར་ཞི་དང་རྒྱ་ཆེ་བ། །མཐོང་ན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བསྟོམ། །ཉོན་མོངས་གནས་ངན་ལེན་སྟོངས་ལ། །སྟོང་  
བ་ལ་ཡང་དགའ་བར་

གྱིས། །མཚན་མ་ལ་ཡང་དཔུང་པར་བྱ། །སྟོར་བ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱ། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །གཟུགས་ཀྱི་  
འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་བྱ། །བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །ཀུན་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་བྱ། །ཚོ་འདིར་སྐྱུང་ན་འད

འབར་བྱ། །དེ་བཞིན་སྤང་

པོ་ཟད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་པོ་འདི་དག་གིས། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤང་པོ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤང་པོ་མེད་པའི་སྤང་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ལྷན་

པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་དང་། བསམ་པའི་ཚིག་གིས་བསྟན་ཏེ། །མོས་པ་ལས་བྱུང་བཞི་བསྐྱོམ་པའི་ཚིག་གིས་བསྟན་ཏེ། དེར་མོས་པས་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཐོག་མར་ར་ཞི་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་།

མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་དབེན་པའོ། །གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བསྐྱོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་འབ་སྤྱད་པའོ། །མཚན་མ་ལ་ཡང་སྤྱད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །སྤྱོད་བ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པའི་མཐར་ཏུ་ག་པའོ། །འདོད་པའི་འདོད་

{@219B} ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་བྱ། །བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །ཀློག་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའོ། །དགོངས་པའི་དོན་གྱི་ཚིགས་

སུ་བཅད་པ་བསྟན་པ་རྫོགས་སོ། །དེ་ལ་འདུས་པའི་དོན་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཀློག་ཏུ་ཡིད་དང་རག་རྣམས་དང་། །ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །འདོད་ཀྱི་རྣམས་བྲལ་ཞིང་དྲན་དྲན་ཤེས་བཞིན་ཅན། །གཞོན་པར་ལྷན་པའི་སྤྱད་

བསྐྱལ་བསྟན་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་སྤྱོད་པའོ། །ཉེས་པ་སྤྱོད་པ་དེ་



ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཇི་ལྟར་མི་བྱེད་  
ཅེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་

དང་དག་དང་ཡིད་གྱིས་མི་བྱེད་དོ། །གཞི་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཇི་ལྟར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞེ་སྟེ་  
ར་ལས་བྱུང་བ་དང་། གཏི་ལུག་ལས་བྱུང་བའོ། །གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཇི་ལྟར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་  
འི་གནས་དང་།

སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོའི་གནས་སུ་འོ། །འདོད་པ་རྣམས་དང་ཇི་ལྟར་བྲལ་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་འདོད་པ་སྤངས་པ་དང་། །ཉོ་  
ཆ་མོངས་པའི་འདོད་པ་སྤངས་པའི་སྦྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་འདོད་པ་སྤངས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་གཤེ་  
གས་པས་གསུངས་

པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་དད་པ་རྙེད་ནས། བྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་གཞོན་པའི་སྣམ་སྟེ། དེས་པར་འབྱུང་བར་སེམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་  
། དད་པས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་ལེགས་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་བར་དུ་སྟེ། དེ་ཡང་འདོད་པ་རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་  
དང་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ནི་དངོས་པོའི་འདོད་པ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉོ་ཆ་མོངས་པའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་  
། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྦྱིར་། དགོན་པ་དང་། བྱམས་འདབ་དང་། བས་མཐར་གནས་འཆའ་བར་བྱེ་  
ད་དེ། དེ་དགོན་པ་

{@220A} ༡། །ན་གནས་པ་ན། བྱིམ་གྱིས་སྦྱོང་གི་བར་དུ་གནས་པ་ན། དངོས་པོའི་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་འ  
དོད་ཆགས་ཉོ་ཆ་མོངས་པའི་འདོད་པར་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉེན་པོར་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་སྟོམ་ལ། དེ་ལས་  
འངས་ན་ཡང་དེ་གོང་

ངམ་གྲོང་རྒྱལ་གང་ལ་བརྟེན་ཞིང་གནས་པ་ན། དེ་ལུས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་སྲུངས་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་སྲུངས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་ལྷན་པས་ཤིན་ཏུ་གནས་པས་གྲོང་ངམ་གྲོང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་ཕྱིར་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། དེ་དེར་འགྲོ་བ་དང་། །ལྷོག་པ་དང་། གཉིད་

གྱིས་སློམ་པ་བསལ་བའི་བར་དུ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་གནས་ཏེ། དེ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་དྲན་པས་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་སློམ་པར་བྱེད་དོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་

ནས། སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། བཅོམ་པར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བར་དུ་ཡང་དག་གཞག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལུས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་ལ་བརྟེན་པས།

ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་སྤོང་བ་མངོན་སུ་ལྟོད་ཅིང་། འདོད་པ་རྣམས་ལས་དབེན་བཞག་སྤྱོད་པས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་འདོད་པ་ལ་བསོད་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བའི་མཐའ་ངན་པ་གྲོང་པ། སལ་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་པ་སྤངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་

པ་ཡིན་ནོ། །གཞོན་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་དགོས་ཤིང་ངམ། བྲམ་ཟེ་ལ་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས་དཀའ་འཇུག་བྲག་པོ་བྱས་ཏེ། ཆོ་འདི་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་གངས་དུ་མ་ཉམས་སུ་ལེན་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་ཏུ་གཏུང་ཞིང་རབ་ཏུ་གཏུང་ལ་ཡོངས་སུ་གཏུང་

བར་བྱེད་དེ། ཆོ་འདི་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་འདིས་བདག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་པར་འགྱུར་རོ་སློམ་པ་ལས། དེ་གང་གི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་གཏུང་བར་བྱེད་པའི་དོན་དེ་ཡང་མ་ཐོབ་ལ། ཐོངས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གཞོན་པ་དང་ལྷན་པའི་

{@220B} སྤྱུག་བསྐྱེད་ལཱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ཉམ་ཐོས་དེས་དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ལ་བར་བྱེད་པའི་མཐའ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བ  
འཕགས་པའི་མ་ཡིན་པ་གཞོན་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་རྟོགས་ནས་རིང་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ། མི་བསྟེན་མི་བསྟེན་ཅིང་འགྲོགས  
ས་པར་མི་བྱེད་དོ། །བ.༡ད་པ་

འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་ནི་གང་ཞེས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མདོ  
ན་པར་མཐོ་བའི་འབྱོར་པ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་འབྱོར་པ་ལོ། །དེ་ལ་མདོན་པར་མཐོ་བའི་འབྱོར་པ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ  
ལོ། །དེས་པར་ལེགས་

པའི་འབྱོར་བ་ནི་སྤྱི་པ་ཟེད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྱོར་  
བ་འདི་གཉིས་ནི་བཞགས་བྱེད་པ་སྦྱོར་བས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་དང་། གཞ  
ས་ཐམས་ཅད་

དུ་ཐབས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མདོན་པར་མཐོ་བའི་འབྱོར་པ་ལ་བཞགས་བྱེད་པ་སྦྱོར་བ་སྟེ། མདོན་  
པར་མཐོ་བའི་འབྱོར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ལ་སྦྱོར་བའི་མཐའ་དང་། བདག་ཉིད་ལ་བར་བྱེད་  
པ་ལ་སྦྱོར་བའི་མཐའ་ཡོངས་

སུ་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེས་པར་ལེགས་པའི་འབྱོར་པ་ལ་བཞགས་བྱེད་པ་སྦྱོར་བ་སྟེ། དེས་པར་ལེགས་པའི་འབྱོར་པ་ཐོ  
བ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནི་འདིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱུང་། །སེམས་ཅན་བརྗོད་བྱའི་འདུ་ཤེས་ཅན། །བརྗོད་བྱ  
ལ་ནི་གནས་པ་རྣམས། །

བརྗོད་བྱ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པས། །འཆི་བ་དང་ནི་ཕྱད་པར་འགྱུར། །བརྗོད་བྱ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ནི། །གང་གིས་དེ་ལ་གཞན་དག  
གིས། །བརྗོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་མེད། །བརྗོད་པ་པོར་ནི་སེམས་པ་མེད། །མཚུངས་སམ་ཁྱད་ལྷགས་འོན་ཏེ་དམའ་ཞེས། །གང་འཛིན

དེ་ནི་དེས་ན་

ཚོད་པར་འགྲུར། །གང་ཞིག་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་མི་གཡོ་བ། །དེ་ལ་མཚུངས་དང་ཁྱད་པར་ལྷགས་པ་མེད། །འདིར་ནི་མིང་དང་  
གཞུགས་ལ་སྲིད་བཅད་ཅིང་། །ང་རྒྱལ་སྤངས་ནས་ཆགས་པ་མེད་པ་དེ། །དྲུང་པ་སངས་ཤིང་འཛོམས་མེད་རེ་བ་མེད། །ལྷ་མིའི་  
འཇིག་རྟེན་དག་ན་

{@221A} ལ། །དེ་མི་སྤང། །ཚོ་འདི་དང་ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་ཡོད་དོ། །བརྗོད་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དེ། འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་ཐ་སྟོན་གྱི་གཞི་གསུམ་དུ་འདུས་སོ། །དོན་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ནི།  
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་

ལྷ་པོ་དག་ལ་བརྗོད་བྱ་ཞེས་བྱ་འོ། །གཞན་ཡང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི། དག་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་གཞན་དག་གིས་  
སྦྱོན་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྦྱོན་བདག་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། རྗོད་བྱ་གིས་བྲན་དང་། བྲན་མོ་དང་།  
ལས་བྱེད་པ་དང་། ཞོ་

ཤས་འཚོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོན་ས། ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འདིས་ནི་དེ་དག་ནི་བརྗོད་བྱ་ཞེས་བྱ་འོ། །གཞན་  
ཡང་འདོད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བདག་ཉིད་གྱི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བདེ་བྲག་ཏུ་མི་ཤེས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་  
དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་

ཐོས་རྣམས་ཉི་ཚོས་བརྗོད་བྱ་དེ་དག་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་བརྗོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འདིས་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་ཞེས་བྱ་འོ། །  
འདོད་པ་ཅན་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པས་མཚན་མར་འཛིན་ཅིང་མངོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པ་དེ་དག་ནི་འདོད་པ་  
དེ་དག་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་ནས་ལྷག་

པར་ཆགས་པའི་བར་དུ་གྲུར་ནས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་དེ། དེ་དག་དེ་ལྟར་ལྷག་པར་ཆགས་པར་གྲུར་པས། འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་

དམིགས་ཡོད་བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་ཏེ། འདོད་པ་འདི་དག་ནི་མི་རྟག་པ། གསོ་བ། གསོ་བ། །  
བརྟུན་པ་སྤྱི་བའི་ཚེས་

ཅན། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ། གྱིས་པ། འདྲིད་པ། མཚོན་ཚུང་ཞིང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་དག་མཚོན་ནི་ཚུང་ལ་ཉེས་དམིགས་ནི་ཆེས་  
ཆེ་འོ་ཞེས་འདོད་པ་རྣམས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཡོད་བཞིན་དུ། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་དག་ཏུ་  
འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་

འདུལ་བ་ནས། ཡང་དག་པར་འདུལ་བའི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་  
ས་མ་མཐོང་བ་དང། ངེས་པར་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་པས། འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་དེ། དེ་དག་གཞི་དེ་ལས་འདོད་པའི་ཁ  
མས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྩ་བའི་

{@221B} འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དག་འཁོར། སྐྱེ་བའི་རྩ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་བྱས་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ  
འོ། །སྐྱེས་ནས་ཀྱང་འཚོ་འོ། །སྐྱེས་ནས་འཚོ་དུས་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་བརྗོད་བྱའི་འདུ་ཤེས་ཅན། །བརྗོད་བྱ་ལ་ནི་ག  
ནས་པ་རྣམས། །བརྗོད་བྱ་ཡོངས་སུ་མི་

ཤེས་པས། །འཚོ་བ་དང་ནི་ཐུན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱའོ། །གང་དག་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང།  
དམ་པའི་ཚེས་ཉན་པ་དང། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འདོད་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ། དེ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་ཡིན་པ་  
དང། ངེས་པར་

འབྱུང་བ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཏེ། འདོད་པ་འདི་དག་ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ལས་འདས་པའི་  
བར་དུ་རྒྱས་པར་སྐྱུར་རོ། །དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཚེས་འདུལ་བ་ལ་དད་པ་རྙེད་ནས། འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི  
ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་དེ་

ཉིད་རྗེས་སུ་འཕེལ་བར་བྱེད་དེ། ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཚོགས་ཉུང་ཡང་རུང་མང་ཡང་རུང་བ་དང་། ཉེ་དྲུའི་ཚོགས་ཀྱང་སྤངས་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་དང་། འཚིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་འགག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། དད་པས་སྤྲིམ་ནས་སྤྲིམ་མེད་པར་ལེགས་པ་ཁོ་ནར་

རབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། བདག་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་། དཀའ་ཐུབ་དང་། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་འདིས། ལྷ་འཇམ། ལྷ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤོན་ནས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ལོག་པར་སྤོན་པ་མེད་དོ། །མེད་

པས། གང་གིས་དེ་དག་ལ་གཞན་དག་གིས་བཞིན་བཟངས་སྤོད་དང་པོ་ལང་ཚོལ་བབ་པ་དང་ལྷན་ལ་ཉེ་དྲུ་རྣམས་ཀྱང་མི་དག་འབཞིན་དུ་ཅིའི་སྤྱིར་ཚོ་འདིའི་འདོད་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། ཚོགས་ཚུལ་ཀྱི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ཁས་སྤངས་ཞེས་དེ་

ལྟར་མངོན་པར་སྤྲོ་བས་མངོན་པར་སྤྲོ་ཞིང་། གྲུག་ཀ་བཙའ་བས་གྲུག་ཀ་ཚོལ་ལ། སྤོང་གཞི་བྲན་པར་བྱེད་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་བདག་ལ་གྲུག་ཀ་ཚོལ་བར་མི་མཐོང་ཞིང་མི་སེམས་ལ་དོགས་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན། བརྗོད་བྱ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ནི། །གང་གིས་དེལ་གཞན་དག་

{@222A} ༭། །གིས། །བརྗོད་པ་དེ་ནི་དེལ་མེད། །བརྗོད་པ་པོར་ནི་སེམས་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དེའི་ཚུལ་སྤྲིམས་རྣམས་དག་གའོ། །དེ་ནི་ལྟ་བ་རྣམས་དག་ག་དང་ཡང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྤོན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷ་བཞི་ད་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ལ།

ད་རྒྱལ་གྱིས་མངོན་པར་ཟིན་ནས། དགོ་སྤྱོད་དང་བྲམ་ཟེ་གཞན་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྩོད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་བ་འདི་ནི་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་རྩོད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། དེལ་དགོ་སྤྱོད་ངམ། བྲམ་ཟེ་གང་ལ་ལ་རྩོད་པའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚུངས་པ་འཇམ་

ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་འཇམ། ལྷན་པར་སེམས་ཁེངས་པར་སྒྲོན་ཏེ། ལྷན་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེ་བ་དང་། མཚོ་  
ངས་པ་དང་། ལྷན་པར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། བདག་ཆེའོ་སྟེ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། བདག་མཚོངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷན་  
ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ང་

རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས། དགོ་སྤྱོད་དང་བྲམ་ཟེ་གཞན་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཚུད་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ་འདུག་གོ། །འ  
ཕགས་པ་ཉམ་ཐོས་དེ་དག་ནི་བདག་གོ་སྟེ་མ་དུ་མི་གཡོ་སྟེ། བདག་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་ནི་འདུ་ཞེས་མེད་འདུ་ཞེས་མི  
དམིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་

ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་མི་གཡོ་འོ། །དེས་ནི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་རྟོགས་པས། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་  
ཚོས་ཅམ་དུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་གཞན་དག་ལས་བདག་ཆེ་འཇམ། མཚོངས་སོ་སྟེ་མ་དུ་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཇམ་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་  
རྣམ་སེམས་སུ་བྱེད་པ་འཇམ།

ཚུད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་འདུག་པར་ལྟ་གཤམ་འགྱུར། འཕགས་པ་ཉམ་ཐོས་དེ་དག་གཞན་དག་ལ་བདག་གི་སྤྱོད་པ་སྒྲོན་ལ།  
ཕ་རོལ་སྤྱོད་པ་ཚར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཚོས་གྱི་ཚོས་ཉིད་བཟང་པོ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་བཟུང་ཞིང་། སྤྱིར་རྗེ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ག  
ཞན་དག་གིས་ལེགས་

པར་གསུངས་པ་ཚོགས་གཅིག་གི་དོན་ཅམ་རྟོགས་ན་ཡང་། ཇི་ཅམ་དུ་ཁོང་དུ་ལྷན་པ་དེ་ཅམ་དུ། དེ་དག་གི་ཡུན་རིང་པོའི་དོན་དང  
། ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཡིན་གྱི། ང་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པ  
འཇམ། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་

{@222B} སྤྱིར་སྤྱིར་ཚུད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་ཚོ་འདིའི་འདོད་པ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་ཚོངས་པར་སྤྱོད་  
པ་ལ་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚོངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ལོག་པར་སྤོན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ལ

ལྷོ་གཤམ་ལྷ་བ་དང་བྲལ་ལ། རྟེན་པ་དང་བཀྲུང་སྒྲི་ལ་ཆགས་

པ་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་ལམ་མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་དེ་སྟེ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་འོས་  
པ་ཡིན་གྱི། རྟེན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣ་བ་དང་། འཆི་བ་ལས་འདེའ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་གོ། །དེ་ལྟར་ན། མཚུངས་སམ  
འབྲུག་ལྷགས་འོན་ཏེ་

དམའོ་ཞེས། །གང་འཛིན་དེ་ནི་དེས་ན་རྩོད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་མི་གཡོ་བ། །དེ་ལ་མཚུངས་དང་འབྲུག་པར  
འལྷགས་པ་མེད། །ཅེས་བྱའོ། །མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་སྟེ། དེ་དག་ལ་གང་གིས་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་  
བར་མཐོང་ཞིང་མངོན་

པར་རྟོགས་པར་གྱུར་ན། དེས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མདོ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་མ་ལུས་པར་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་བ  
འོ་སྤྲུམ་ནས། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དག་ལ་སྲིད་པ་ཡང་དག་པར་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། བག་ལ་ཉ  
ལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་གོ། །དེས་

ལམ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་ཏེ། ང་འོ་སྤྲུམ་པའི་ང་རྒྱལ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ནས་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཟད་པའི་ད  
གྲ་བཅོམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་དེ་ལྟར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས། མེས་ལེན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་དང་ལུ  
ས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ།

ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་། བག་ལ་ཉ་ལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་། རྒྱགས་པ་མེད་ལ། བག་མེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
དེ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་། རྒྱགས་པ་མེད་ལ་བག་མེད་པར་གྱུར་པས། དུད་པ་སངས་ལིང་འཛོམས་པ་མེད་པ་དང་། རེ་བ་མེད་  
པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་

ལྟར་དུད་པ་སངས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དཔེར་ན། དུད་པ་ནི་མའི་ཁམས་



གྱི་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་ཡང་གཞོན་ལ། བ་མལ་པར་འདུག་ཏུ་མི་སྟེར་བའི་སྐོ་ནས་རྣམ་པར་འཇུག་པར་བྱེད་དོ།  
།དེས་སྲིད་པ་དེ་སྤངས་པར་

{@223A} ལྟ། །གྲུང་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ། སྲིད་པ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལུག་གི་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ།  
ཞེས་རབ་གྱི་མིག་ལ་ཡང་གཞོན་ལ། འདི་ལྟར་གཞོན་པ་དང་ལྡན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་གྱིས། བཅས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམ་པར་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེས་

སྲིད་པ་དེ་སྤངས་པར་གྲུང་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཞེས་པས་སྤྱི་མའི་བར་དུ་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཅན་དུ་འགྲུང་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། དུད་པ་ས་  
ངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་དུད་པ་སངས་ཤིང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཡང་། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཏེ། མི་ཚོལ་བ་  
མ་ཡིན་མོད་གྱི། སྲིད་

བ་དེས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་རྒྱུ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ལོ། །ཇི་ལྟར་ན་འཛོམས་པ་མེ  
ད་པར་འགྲུང་ཞེ་ན། དེ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན། གལ་ཏེ་གཞན་དག་གིས་བྱིན་ནམ་སྤྱིན་དུ་བཅུག་གུང་རུང  
སྟེ། གྲུས་པར་བྱིན་གྱི།

མ་གྲུས་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། བཟང་པོ་ཡིན་གྱི་ངན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མང་པོ་ཡིན་གྱི། ཉུང་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་ཏེ་བྱིན་གྱི།  
བསྐྱོང་བར་མི་བྱེད་ན་ཡང་། དེ་དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་མེད་དེ། རྟེན་པ་དེ་དག་གུང་ཆགས་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། འཇུག་པར་ནས།  
ལྷག་པར་ཆགས་

བའི་བར་དག་གིས་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་  
གྱི་འཛོམས་པས་མི་ཚོམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕ་རོལ་དག་གིས་སྤྱིན་པ་མ་བྱིན་ནམ། བུགས་བྱེད་དམ། མ་གྲུས་པས་བྱིན་གྱི།  
གྲུས་པས་མ་ཡིན་

པ་ནས། བསྐྱེད་ཀྱི་བྱིན་གྱི། ལྷུང་ཏེ་མ་བྱིན་པར་གྱུར་ན་ཡང་། དེས་དེ་ཡི་ཚད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་གཞི་ལ་ལྷུང་པ་དང་།  
འགོང་བར་མི་འགྱུར་ལ། རྙེད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དེས་འགྲོད་པར་ཡང་མི་བྱེད། གཏུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར། ཀུན་ནས་མཁར་སེ  
མས་ཀྱང་མི་བྱེད།

ཁོང་ཁོ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་གི་འཛོམས་པས་མི་ཚོམས་པ་ཡིན་གོ། །དེས་རྙེད་པ་དེ་བཟང་ཡང་རུང་། བན  
ཀྱང་རུང་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་དང་། རེས་པར་འབྱུང་བར་ཤེས་པ་དང་། དྲན་པས་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། ཚོངས་པ་མེད་  
པས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་

{@223B} པས་ན་དེ་གཏི་ལྷན་གི་འཛོམས་པ་དེས་མི་ཚོམས་པ་ཡིན་གོ། །དེ་ལྟར་རེ་བ་མེད་ཅེ་ན། རེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷོས་  
ཤིང་སེམས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདི་སྣམ་དུ་བདག་གིས་འདི་ལས་བཟང་བ་དང་བཅའ་བ་བཟང་པོ་དང་། ཚོས་གོས་དང་།  
བསོད་སྣོམས་དང་། མལ་ཚ་དང་།

སྟན་དང་། ན་བའི་གསོས་སྟན་དང་། ཡོ་བྱེད་ཅི་དགོས་པ་རྙེད་པར་འགྱུར་རོ་སྣམ་ནས་མགོ་འཕང་བསྟོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་  
རིགས་ཤིང་སྤྱོད་ལ་ཚེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་སམ། དུམ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་སྤྱོད་ལ་ཚེན་པོ་རྣམས་སམ། བྱིམ་བདག་གི་རིགས་ཤིང་སྤྱོད་  
ལ་ཚེན་པོ་ལྟ་བུ་

རྣམས་ཀྱི་བྱིམ་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་གང་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། གང་སྤྱོད་པའི་རྙེད་པ་དེ་ལ་རེ་བ་མེད་དེ།  
དེ་མཚན་མོ་འདས་ཏེ། ཉིན་མོ་བྱུང་ངམ། ཉིན་མོ་འདས་ཏེ་མཚན་མོ་བྱུང་ཡང་རུང་། ཉུག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་འཚི་བའི་འདུ་  
ཤེས་ཀྱིས་ཉེ་བར་གནས་ཤིན་

བདག་འཚི་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུན་མི་མང་སྟེ། བདག་གི་རྒྱུང་འཕྲུག་པར་གྱུར་ཏམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་ནི་མི་མ་ཡིན་པས་ཀྱ  
ང་འཛིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ། མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་ནི་རྙེད་པ་དེ་གང་གི་ཕྱིར་ཡོང  
ས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། གང་

གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་སྒོ་གཤེན་ལ་ཡང་རེ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་དུད་པ་སངས་ལ་མི་ཚོམས་ཤིང་རེ་བ་མེད་པ་  
དེ་ནི་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་དང་། དབང་བདག་དང་བཅས་པ་དང་། སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། འདིར་  
ཡང་ལྷ་དང་མིར་སྐྱེ་པའི་རྒྱུ་

ཡོད་པར་མ་མཐོང་ལ། སྐྱི་མ་ལ་ཡང་ལྷ་དང་མིར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་མ་མཐོང་དོ། །གྲིང་བཞི་པ་འདིའི་ལྷ་དང་མིར་འཛིག་རྟེན་  
གང་ཡིན་པའམ། གཞན་གྱི་འམ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འམ། གཞན་གྱི་ལྷ་དང་མིར་འཛིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དེར་ཡང་མ་  
མཐོང་དོ། །དེ་ལ་ཚིགས་

སྤྱི་བཅད་པ་དང་པོས་ནི་དུས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་རྣམས་དང་། འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། ལོག་པར་བསྐྱབས་  
པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་ཏོ། །ཚིགས་སྤྱི་བཅད་པ་གཉིས་པས་ནི། འདོད་པ་ཡོངས་སྤྱི་བཅད་པའི་རིགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ཚང་  
ས་པར་སྤྱད་

{@224A} ༭། །པ་ལ་གནས་པ་ཡོངས་སྤྱི་བཅད་པ་ལ་རྒྱུ་གཞི་ལ་བམི་རིགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་པ་རྣམས་ཉི་  
དུས་གཞན་གྱི་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པའི་ལྷ་བ་བཞི་ན་དུ། གསུམ་པ་འད་དེ་དང་འབྲེལ། ཚིགས་སྤྱི་བཅད་པ་བཞི་པས་  
ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་

གྱིས་ཚོས་ཚོ་འདི་དང་། ནད་མེད་པ་ནས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་རྣམས་  
གཞན་ན་འགྲུབ་པ་ནི། ཚིགས་སྤྱི་བཅད་པ་དང་པོ་ལས། འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་

ཀྱང་འདོད་པ་ཅོམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སྤྱི་བཅད་པ་དང་ཡོངས་སྤྱད་པ་ཡང་བརྗོད་པ་སྒྲོ་ན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་  
ར་རོ། །འདྲུ་ཞེས་དང་། གནས་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱི་བཅད་པ་ཞེས་པས་ནི་དེ་དག་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་བསྟན་ཏོ། །འཚིབ་དང་ཕྱད་པ་

ས་ནི་ལོག་པར་བསྐྱབས་

པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་ཏེ། །འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་དང་། །ལོག་པར་སློན་པ་རྣམས་པར་སྤངས་པ་དང་། །ཚངས་པར་སློན་པ་ལ་ག  
ནས་པ་དང་། །ལྷ་བ་རྣམས་པར་སྤངས་པ་དང་། །ལྷ་བའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་རྣམས་པར་སྤངས་པ་དང་། །ཚེད་པ་དང་བཟུང་སྟེ་  
ལ་ཞེན་པ་རྣམ་

པར་སྤངས་པ་ནི། །འདོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་རིགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། །དེས་ཀྱང་ཕ་རོལ་གྱི་གྲུན་ཀ་བཙའ་ལ་བར་  
མི་རིགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། །འདོད་པ་རྣམས་དུས་གཞན་ཞེས་འབྲུང་བ་བསྟན་ཏེ། །འདི་ལྟར་སློན་བསོད་ནམས་མ་བྱས་པ་ལ་  
ནི་སྐྱེས་བུའི་རྩལ་

དང་ལྷན་དུ་ཟིན་ཀྱང་འདོད་པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་བསོད་ནམས་བྱས་ན་ཡང་། །ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་འདོད་པ་འ  
གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེའི་གཞི་ལས་སྤྱི་མ་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་གྲངས་དེས་ན་འདོད་པ་རྣམས་དུས་གཞན་ཞེས་  
བཤམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པས་ནི། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པས། །ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་དགོ་སློང་གི་ཚོ  
ལ་དང་། །དགོ་སློང་གི་འབྲས་བུ་དང་པོ་བསྟན་ཏེ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པས་ནི། །ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་དགོ་སློང་གི་  
ཚུལ་དང་དགོ་སློང་གི་

{@224B} །འབྲས་བུ་སྤྱི་མ་བསྟན་ཏེ། །སྲིད་པ་བཅས་པ་དང་། །བཏོ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་སྤངས་པས་ནི། །དེ་ལྟར་ཚོ་འདི་པའི་ཚོས་  
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། །དུད་པ་སངས་པས་ནི། །ནད་མེད་པ་དང་། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་  
རིག་པའི་བར་བསྟན་

ཏོ། །དེ་དེ་ལྟར་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཐོབ་པར་ཕ་རོལ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་ཞེན། །མི་ཚོམས་པ་དང་།





བྱས་ནས་ཤམ་ཚེར་སྐྱོབ་བར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་ཚགས་ཤམ་ཚེ་བའི་ངང་ཅན་  
ཡིན་ཏེ། དེ་འདོད་ཚགས་ཤམ་ཚེ་བའི་ངང་ཅན་དེས་དབང་པོ་རྣམས་གཡེངས་ཀྱང་། འདོད་ཚགས་གྱིས་སེམས་མ་རུང་བར་བྱེ  
ད་ལ། མི་སྐྱུག་པ་ཡིད་ལ་

{@225B} བྱེད་ཅིང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། འདོད་ཚགས་གྱིས་སེམས་མ་རུང་བ  
ར་བྱེད་དེ། དེས་མི་སྐྱུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འཇམ། སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རེ་ཞིག་སྐྱོ  
བ་དང་། སྐོད་པ་དང་། ལྷོག་

པ་དང་། ཞེ་འགྲམ་པ་དེ་ཐོབ་ནས་དུན་པ་དེ་ཉིད་ལུས་དུན་པ་ཉི་བར་གནས་པ་ལས་གཞག་སྟེ། ཀུན་དུ་རྟེན་ཅིང་བསྐྱོམ་པ་ལེན་མ  
ང་དུ་བྱེད་ན། དེ་དེ་ལྟར་ཞུགས་ཤིང་དེ་ལ་ཤམ་ཚེར་གནས་པས་འདོད་ཚགས་ཤམ་ཚེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲི་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདི་ད  
བང་པོ་རྣམས་གཡེངས་

པས་ཀྱང་། འདོད་ཚགས་གྱིས་སེམས་མ་རུང་བར་མི་བྱེད་ལ། མི་སྐྱུག་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེ  
ད་པས་ཀྱང་། འདོད་ཚགས་གྱིས་སེམས་མ་རུང་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་། དེ་འདི་འདོད་ཚགས་ཀྱི་ཀུན་  
ནས་དགྲིས་པ་དེ་ཀུན་དུ་

སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་སྤང་བར་འགྱུར་གྱི། བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྐྱོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་འདོད་ཚགས་དེ་ཡང་སེ་སེའི་སྐྱོ་བའི་  
རྐྱེད་དང་། སྐྱོབ་པའི་རྐྱེད་དེ་གང་ཟེག་གཉིས་ཀྱི་རྐྱེད་ལ་བག་ལ་ཉལ་དང་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་རྐྱེད་ཀྱིས་འཇུག་པར་དམིགས་  
ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱོབ་པ་ཁ་

ཅིག་ལ་ནི་མི་དམིགས་མོད་གྱི། དེ་ཡང་འོག་མའི་འདོད་ཚགས་དང་བྲལ་བས་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐོབ་དུ་ཟིན་གྱིས་ཀྱང་། བོད་  
མའི་འདོད་ཚགས་དང་མ་བྲལ་བས་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་མ་ཐོབ་པའོ། །མི་སྐྱོབ་པའི་རྐྱེད་ལ་ནི་བར་མ་དང་། གྲུ་ཚོམ་པའི་ཁམས་

གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱང་མི་དམིགས་

ན་ཁམས་ངན་པའི་ལྟ་ཅི་སློབ་། མི་སློབ་པ་དང་འོག་མ་དང་གོང་མའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་པས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲུབ་པ་བདེ་བརྗེས་  
སུ་ཐོབ་པོ་སྟེ་ལྟ་རིག་ནས། དེས་ན་འདི་ན་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སློབ་པ་ཁ་ཅིག་ཕྱིས་མི་སློབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུ་  
ར་བར་བྱ་བའི་སྲིད།

ཡིད་གྱིས་སློན་ནས་ལྷ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་ལ་ཞི་བར་མཐོང་སྟེ། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་  
འི་དབྱིངས་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སློབ་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལན་མང་དུ་བྱས་པས་ཁམས་གསུམ་  
ན་སྲོད་པའི་

{@226A} ༭། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རོ་སྟེ་མ་པའི་ར་རྒྱལ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤངས་པའི་སྲིད་སྟེང་མ་དང་།  
འོག་མའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་པས་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བ་ཐོབ་པའི་སློན་ནས་མི་སློབ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
ལ་བར་འགྱུར་ཏེ།

སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ར་རྒྱལ་  
གྱི་བག་ལ་ཉལ་སེལ་བ་མཚན་མ་མེད་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ར་རྒྱལ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་སྲིད་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་མཐའ་རྗེས་  
སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞད་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཞི་  
བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་རྣམ་པར་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དེ་བསྟན་པ་འདི་ནི་འདིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདོད་  
ད་པའི་འདོད་ཆགས་ཇི་ལྟར་

སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ནི་རྒྱ་རྣམ་པ་ལྲས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་དང་།



སེམས་ཅན་དུ་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཤེས་ཆེ་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་ལུས་པའོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་  
པའི་ལྟར་རྣམ་

པར་ཞི་བར་འགྱུར་ཞེས། དེ་ནི་རྒྱ་རྣམ་པ་ལྷན་རྣམ་པར་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་སྤྱུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་  
། བདག་མེད་པ་དང་། ཤེས་ཆེར་སྐྱོད་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་བཅོམ་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཞི་བ་གང་ཞེས། རྣམ་པར་  
ཞི་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་

ཏེ། ཀུན་དུ་མི་སྐྱོད་པས་རྣམ་པར་ཞི་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པས་སྤྱིས་མི་སྐྱོདོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་  
ཞི་བའི་རྒྱ་བཞིས་ནི་རྣམ་པར་ཞི་བ་དང་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པས་ནི་གཉིས་པའོ། །ཇི་ལྟར་དགོས་པ་ལྟར་མེད་གནས་  
གྱུར་ན། །ཚུ་བོ་ལྷ་རྒྱལ་འདི་

ལ་དུག་པ་རྒྱལ། །ཇི་ལྟར་གཉེན་པོ་མ་ཐོབ་བསམ་གཏན་པ། །འདོད་པའི་སྲིད་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །ཚོགས་སྐྱུངས་སེ  
མས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ། །འདྲུ་བྱེད་མེད་ཅིང་དྲན་ལྡན་འཇུག་པ་མེད། །ཚོས་ཀུན་ཤེས་ཤིང་རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་པ། །  
འཇུག་པ་

{@226B} ཆགས་དང་རྒྱལ་པའི་ཉེས་པ་མེད། །དེ་ལྟར་དགོས་པའི་མེད་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །ཚུ་བོ་ལྷ་རྒྱལ་འདི་ལ་དུག་པ་  
རྒྱལ། །དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་མ་ཐོབ་བསམ་གཏན་པ། །འདོད་པའི་སྲིད་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱུང་ནི་གཞིན་ཏུ་མས་  
ཞུས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་

ནོ། །ཚུ་བོ་དུག་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། མིག་ནི་གཟུགས་ལ་ལྷ་བའི་སྤྱིར་ཚུ་བོ་ཡིན་པ་ནས། ཡིད་ནི་ཚོས་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ  
འི་སྤྱིར་ཚུ་བོ་ཡིན་པའི་བར་དུའོ། །དེ་ལ་འཕགས་པ་ཉེན་ཐོས་སྐྱོབ་པའི་གཞི་མ་ཐོང་བ་ནི་མིག་གིས་ཤེས་པར་བྱུ་བའི་གཟུགས་  
ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་

རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཚགས་པ་མེད་པར་གནས་ལ། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁོོ་བ་མེད་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་  
དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་སོ། །དེ་འདྲི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་བདེ་བའི་ཚོགས་དང་། ཡིད་མི་བ  
དེ་བའི་ཚོགས་དང་།

བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཚགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་འཇམ། ཞེ་སྤང་དང་གཏོ་སྲིག་གི་ཀུན་ནས་  
དགྲིས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་སེལ་བའི་བར་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེས་ཚོགས་གསུམ་པོ་དེ་དག། དེ་དང་འ  
བྲེལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་

ནས་དགྲིས་པ་ཀུན་དུ་མི་སྐྱོད་པས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི། བག་ལ་ཉལ་མ་  
སྤངས་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དུས་གཞན་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་སྤངས་ན། དེ་  
དང་འབྲེལ་བའི་ཉོན་

མོངས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཚོགས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ། འདོད་ཚགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏོ་སྲི  
ག་རྣམས་ལས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟ་  
བ་བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱིས་

རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རེག་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཐ་མའི་ཚད་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་  
བ་ལྟ་སྤངས་ནས། ཚུ་བོ་ལྟ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བའི་སྤྱིར་མིག་གི་ཚུ་བོ་དེ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན་པ་ནས།  
རེག་བྱ་རྣམས་ལ་རེག་པའི་

{@227A} ༄༅། སྤྱིར་ལུས་ཀྱི་ཚུ་བོའི་བར་དུ་དེ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཚུ་བོ་ལྟ་ལས་རྒྱལ་ནས། ལྷག་མ་དུག་པ་སྟེ།  
ཡིད་ཀྱི་ཚུ་བོ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་ཅིང་མི་འཇུག་ལ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་མཛོ  
ན་པར་འདུ་མི་བྱེད་ཅིན།

ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡིད་གཏང་ནས་ངོ་སྤོང་དུ་གཡོ་བར་མི་འགྱུར། མི་སེམས། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དེ། འདི་ནི་བདག་གི་བདག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་བར་དུ་འགྱུར་རོ་སྤོང་དུ་གཡོ་བར་མི་འགྱུར། མི་སེམས། མངོན་

པར་འདུ་མི་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་མི་འཇུག་ཅེ་ན། གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱེར་བ་རྣམས་དེའི་སེམས་ལ་ཡོངས་སུ་འཇོག་ཅིང་མི་འདུག། །འཇུག་པར་མི་བྱེད། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་མི་བྱེད། སེམས་གཞན་དུ་སྐྱེར་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་བལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་

གང་ཡང་རུང་བའི་རོ་སྐྱོང་བར་མི་བྱེད། ཇི་ལྟར་མི་འཇུག། །སྐྱུ་བ་པ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་ཅིང་འདུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་བྲན་པ་དང་བྲན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱེར་བ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཞང་གི་ལུས་ལ་

ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གཞན་ཏེ། རྒྱས་པར་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་སྐྱེར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པས་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་སྤངས་ཏེ་འཇུག་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས། ཀུན་དུ་སྐྱེད་པས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྲིད་པ་སྤངས་ཏེ། བྲན་པ་དང་བྲན་ཞིང་གོང་མའི་

ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱེར་བ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དེ་ལྟར་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་ཅིང་བྲན་པ་དང་བྲན་པ་ལ་འཇུག་པ་མེད་དོ། གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱེར་བ་རྣམས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་ཚུ་བོ་དུག་པ་སྟོང་ཆོས་

རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་རྩོ་བོ་ལས་རྒྱལ་ལོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་མི་འཇུག་ཅེ་ན། མི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱམས་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྟེ། གཞོན་སེམས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་གྲངས་འདིས་འཕམ

གསུམ་ལྟོགས་

{@227B} དེ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལོག་པར་སློབ་པ་སྤངས་ནས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སློབ་པར་བྱེད་དོ། །བྱམས་པས་ནི་  
ཞི་གནས་བསྐྱོམ་མོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་བརྩོན་པ་དེའི་གོང་  
མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་

བསྐྱོང་བ་དང་མཐུན་པའི་སེམས་གསུམ་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གསུམ་ནི་གོང་མའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་སྦྱོར་  
བཅེད་པའི་སེམས་དང་། འོག་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནོད་སེམས་ཅེད་པའི་སེམས་དང་། གོང་མ་དང་འོག་མའི་ཡུལ་ཐ  
མས་ཅད་ལ་བག

ཡོད་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཚུ་བོ་སྤྲ་རྒྱལ་ནས་ཚུ་བོ་དྲུག་  
པ་རྒྱལ་ལོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཚོས་ཀུན་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་དུ་ཤེས་ཤིང་མངོན་པར་རྫོགས་ལ། དེས་ཀུན་  
འགྱུར་བ་དང་། འགོག

པ་དང་། ལམ་གྱི་ཚོས་ཀུན་དུ་ཤེས་ཤིང་མངོན་པར་རྫོགས་པའོ། །ཇི་ལྟར་ན་རྫོགས་པ་ཅེད་པའི་བསམ་གཏམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་  
ར་ཚོས་ཀུན་དུ་ཤེས་ནས་ཁྱིམ་གྱི་འདོད་པའི་རྣམས་སྤོང་བ་དང་། འདོད་བཤམ་གནས་ཏེ། དགོན་པ་ན་འདུག་གམ། ཤིང་དུ  
ར་ན་འདུག་གམ།

ཁྱིམ་སྤོང་པ་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་། མིག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་ཡིད་བདེ་བ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་བདེ་བའི་ཚོགས་  
ས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཚོགས་དང་། བཏང་སློབས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་པ་བཏང་སློ  
མས་པ་ཚོགས་གང་ཡིན་

པ་དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་འདོད་པའི་རྫོགས་པས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལན་མང་དུ་གནས་པར་མི་བྱེད་པ་ནས། ཁྱིམ་གྱི་

འབྱོར་པ་དང་ལྷན་པའི་རྟོག་པས་ཀུན་ནས་དགེས་པའི་སེམས་ཀྱི་བར་གྱིས་ལན་མང་དུ་གནས་པར་མི་བྱེད་ལ། འདོད་པའི་རྟོག་  
པ་ནས་སྦྱིམ་གྱི་འབྱོར་པ་

དང་ལྷན་པའི་རྟོག་པའི་བར་དག་བྱུང་ན་ཡང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་འདོད་པའི་  
རྟོག་པ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ཏེ། རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ནས། སྦྱིམ་  
གྱི་འབྱོར་པ་དང་།

{@228A} ༡། ལྷན་པའི་རྟོག་པའི་བར་ལ་དམིགས་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཐབས་དེ་དང་ལམ་བསྐོམ་པ་དེས་ཡིད་བདེ་བའི་  
ཚོགས་ལས་ཚགས་པའི་ཉེས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཚོགས་ལས་འཁྲུག་པའི་ཉེས་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་  
ཚོགས་ལས་རྣམས་

པའི་ཉེས་པ་ཀུན་ནས་དགེས་པའི་སྐོན་སྤོང་ཞིང་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་ས་པར་འགྱུར་ལ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྐོན་སྤངས་པའི་ཚོ་  
གས་གསུམ་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དེ་དག་ལས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ།  
།དེ་དེ་ཚོ་སྲིད་

པ་གང་ག་ཟུགས་རྣམས་ནས་རེག་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་འཕྲོས་པས་འཕྲད་པའི་སྲིད་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོད་པའི་སྲིད་པ་  
དང་། བྲལ་བར་མི་འདོད་པའི་སྲིད་པ་དང་། ལྷན་པར་མི་འདོད་པའི་སྲིད་པ་དང་། འབྲི་བར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་དང་། བྲལ་བར་  
འདོད་པའི་སྲིད་པ་དང་།

འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཡང་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་སྟེ། འདོད་པའི་སྲིད་པ་རྒྱས་པ་དེ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་གྲ་  
ངས་གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་རྟོག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། དཔྱེད་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ཐོ་  
བ་པ་སྟེ། ལྷག་མ་ནི་

སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །བཤམ་པ་འདི་མཛོད་བསྟན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་མཛོད་བསྟན་པ་ནི། ལྷོ་མོ་དེས་དགོས་པ་གསུམ། སངས་རྒྱལ་བ་  
ཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷུས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་རྣམས་སྤང་བ་དང་། གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་  
སྐྱོར་བ་རྣམས་

སྤང་བའི་ཐབས་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་དེ་དག་ཉིད་སྤང་བའི་ཐབས་ཏེ། ཇི་ལྟར་དེ་དག་ལེགས་པར་སྐྱོ་  
ར་བར་འགྱུར་བ་ལྷུས་སོ། །དེ་སྐོར་ལྷུས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུན་དང་འཚོམ་པ་ཁོ་ནར་ལན་བཏབ་སྟེ། དེ་  
ལ་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་

སྤངས་པ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ནི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ཁོ་ནའི་ལན་བ་  
ཏབ་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་བའི་ཐབས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། དྲན་པ་དང་། འཇུག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་  
ནི། གོང་མའི་ཆ་དང་

{@228B} མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་རྣམས་སྤང་བའི་ཐབས་ཀྱི་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་བའི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྤང་  
བ་ནི་ལྷོ་མོ་དེས་སྤྲུལ་མའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཤེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་རྣམས་སྤང་བའི་ཐབས་  
དང་། ཇི་ལྟར་དེ་དག་ལེགས་པར་སྐྱོར་བར་འགྱུར་

བ་ལྷུས་ཏེ། དེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་པོས་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དང་  
། ཇི་ལྟར་སྐྱོར་བ་དང་། གང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བའི་ཐབས་རྒྱས་པར་ལན་བཏབ་སྟེ། དེ་ལ་ཚོས་ཀུན་དུ་ཤེས་པ་ནི་སྐྱོར་བ་  
ར་བྱེད་པའོ། །རྟོག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་པས་

ནི་སྐྱོར་བོ། །ཞེན་པའི་རྩོགས་འཇུག་པའི་ཉེས་པ་དང་། འདོད་ཚགས་ཀྱི་རྩོགས་འདོད་པའི་ཉེས་པ་དང་། གཉི་ལྷུག་གི་རྩོགས་  
རྩུགས་པའི་ཉེས་པ་ནི་གང་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྲུལ་དང་། ཇི་ལྟར་གང་སྤང་བར་བྱ་བ་དེའི་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་  
ར་སྤང་བའི་ཐབས་རྒྱས་པར་

ལན་བཏབ་པོ། །ཇི་ལྟར་ལེགས་པར་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟས་ཏེ། རྟོག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་པ་རྣམ་གྲངས་གཉིས་པས་ནི་  
ལེགས་པར་སྒྲོང་བའི་ལན་བཏབ་པོ། །དེ་ལ་ལེགས་པར་སྒྲོང་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཏན་དུ་སྒྲོང་བ་དང་། རྒྱུང་རིང་པོ་  
ར་སྒྲོང་བ་དང་།

ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བའོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཀུན་དུ་ཤེས་པས་ནི། གཏན་དུ་སྒྲོང་བའི་ལན་བཏབ་པོ། །རྟོག་པ་མེད་པའི་བསམ་  
མ་གཏན་པས་ནི་རྒྱུང་རིང་པོར་སྒྲོང་བའོ། །འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལུག་གི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་། བག་ལ་ཉ་  
ལ་བ་ཅན་དུ་

སྤངས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བའི་ལན་བཏབ་སྟེ། དེ་ནི་འདིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལྷ་མོ་  
དེས་ཀྱང་སྒྲོབ་པ་ཡིད་མ་ཐོབ་པ། འདོད་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། བོད་མའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་  
གཉིས་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ།

ལྷ་བ་ལྷས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རོ་ཚ་གཞེས་མདའ་གཉེན་དག་ཡིད། །ཅེས་གསུངས་  
པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཉེན་དག་དེ་གང་གིས་མ་ཐོབ་པ་དེ་ལས་ནི་གཉེན་དག་མ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཀུན་དུ་སྒྲོང་བ་ཐ  
མས་ཅད་ལས་སེམས་

{@229A} ལྟ། །ཤེན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་ནི་མ་སྐྱེས་དང་། །ཡང་ན་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ན  
། །འཇིག་རྟེན་འདི་དག་རྟག་ཏུ་འཇིགས། །སྐྱེ་དགུ་འདི་དག་རྟག་ཏུ་སྐྱོ། །གལ་ཏེ་འཇིགས་མེད་འགའ་མཆིས་ན། །ལྷས་པའི་ལེ  
ན་ནི་བདག་

ལ་གསུངས། །ཤེས་དང་དཀའ་བྱུང་མ་གཏོགས་དང་། །དབང་པོ་བཅིལ་བ་མ་གཏོགས་དང་། །ལྷ་མོ་ཀུན་སྤངས་མ་གཏོགས་པ  
ར། །ཐར་པར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་དོ། །བྲམ་ཟེ་མུ་རན་ཡོངས་འདས་པ། །ཁོན་དང་འཇིགས་པ་ཀུན་འདས་ཤིང་། །འཇིག་རྟེན་ད

གན་སྲིད་

མཁའ་བཀའ་ལྟེ་མ་ཡུན་རིང་ས་གཤོང་མཐོང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་སྲིད་ལ་ཕུང་པ་ཡི་ན་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ཡན་ཚད་སྲིད་པའི་  
ཕྱི་མོ་མན་ཚད་ཀྱི་འཇིག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱའོ། །དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྲིད་  
པ་དང་། ལྷན་

པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་འདོད་དེ། སེམས་ཅན་གང་དག་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་པ་བཅུས་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཅིང་མོ་  
ངས་པ་མེད་པ་དང་། བད་མེད་པ་དང་། དར་མ་ཡོལ་བ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྲིད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་  
ནི་སེམས་ཅན་གྱི་

འཇིག་རྟེན་སྲུག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉུང་ལ། སྲིད་ལྷན་སྲུག་པ་གང་  
ཡི་པ་དེ་ནི་མང་ངོ། །སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། བདག་གི་འོངས་སྲོད་དུ་བྱ་བ་རྣམས་རྒྱལ་པོས་མི་  
འཕྲོགས་

གང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱས་པར་མི་རིགས་པར་སྲུག་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་གང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། བདག་གི་རྒྱུང་ངམ་མཁྲི་  
ས་པ་འཁྲུགས་པ་ནས། མི་འམ་མི་མ་ཡིན་པས་བདག་ལ་གཙོ་བར་མི་འགྱུར་གང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་མ་འོངས་པ་ན་འོངས་སྲོད་  
དུ་བྱ་བ་འགྱུར་

བའི་སྲུག་བསྐྱེད་དང་། ལུས་འགྱུར་བའི་སྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་དུ་དོགས་ཤིང་། བག་ཚོན་ས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱུག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ག་  
ནས་སོ། །སྲུག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་དང་སེམས་ག་  
ཟིར་བའི་སྲུག་

{@229B} བསྐྱེད་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་ལ། ལྷན་དང་བཅས། ལྷན་དང་བཅས་པས་གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྲུག་བསྐྱེད་མ་སྲིད།



ས་པ་རྣམས་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་རྟག་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱེ་དགུ་རྟག་ཏུ་སྐྱོ་བ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་དེས་སེམས་  
ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྐྱིད་པའི་བདེ་བ་ལ་ངེས་

པ་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་བདེ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་འཇིགས་པ་ཡང་མེད་པའི་གནས་དེ་གང་ཡིན་པ་ལུས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འད  
ས་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་མོ་དེ་ལ། གནས་དེ་ནི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཡོད་གྱི། འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་པ་རྣམས་ལ་མེད་པར་རྣམ་གྲངས་གྱིས་  
སྟོན་པར་མཇོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་པའི་དགོ་སྤྱོད་ངམ་བྲམ་ཟེ་ལ་ལ། ཚོ་འདི་དང་ཚོ་སྤྱི་མའི་འདོད་པ་རྣམས་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་  
བ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་ལ། དེས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས་མ་འོངས་པའི་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར། ཚོ་འདིའི་འདོད་པ་རྣམ  
ས་སྤངས་ནས། ཚོ་སྤྱི་

མའི་འདོད་པ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་དག་འཕུབ་དང་བརྟུལ་ལུགས་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏེ། །དེ་ཤེས་པ་མེད་པར་  
དག་འཕུབ་དང་བརྟུལ་ལུགས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དེ་ལ་གནས་ཏེ། དབང་པོའི་སློམ་སྤྱང་བར་གནས་ཤིང་། དྲན་པ་མི་སྤྱང་  
བ་དང་། དྲན་པ་ལ་

རྟག་འགྲུས་མི་བྱེད་ཅེས་པའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་དབང་པོ་རྣམས་མ་བཅའ་བས་རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྟོར་ཚུང་བུ་  
ཡང་ཕ་རོལ་ལས་ཉམས་སུ་སྐྱོད་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་ན། མང་པོ་ལྟ་ལ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་དེའི་དག་འཕུབ་དང་  
བརྟུལ་ལུགས་ཡང་

དག་པར་སྤངས་པ་དེ་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་བཅའ་བ་མེད་པས་ཚོ་འདིའི་འདོད་པ་ཡང་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་ན། ཚོ་སྤྱི་མའི་ལྟ་  
ག་ལ་ཞིག་སྤོང་། དེ་ནས་དགོ་སྤྱོད་དང་བྲམ་ཟེ་དེ་དག་གི་ནང་ནས། ཁ་ཅིག་ནི་འདོད་པ་རྣམས་གྱི་ཉེས་དམིགས་རྟོགས་ནས། ཚོ་  
འདི་དང་ཚོ་སྤྱི་མའི་འདོད་

པ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་གོང་མ་འདོད་དེ། ཐར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐར་པར་འདྲ་  
ཤེས་ཤིང་འདོད་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། མཛོན་པར་འབྱུང་ཞིང་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེ་དག་བརྟེན་བའི་རྒྱ་དང་། ལན་མང  
དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་དང་།

{@230A} ལྟ་ཡང་དག་པར་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་རྒྱས། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མ  
ཚེད་གྱི་བར་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་གྱང་། གཞི་དེ་ལས་འོག་མའི་ལུས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས། གོང་མའི་ལུས  
ལ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་

དག་དེ་ལ་སྦྱོར་བས་སྐྱིམ་ལ་འོག་མའི་ལུས་ལས་གྱང་ཡོངས་སུ་ཐར་པར་མི་འགྱུར་ན། གོང་མ་ལས་ལྟ་ཅི་སྒོས་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་  
དག་གི་སོང་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དང་། ལུས་སྤང་བའི་ལམ་ནོར་བས་བརྟོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ལ་གནས་སུ་ཟིན་གྱང་གཅིག་ཏུ་ངེས་  
པར་བདེ་ཞིང་འཇིགས་པ་

མེད་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་གི་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་གྱང་དེའི་གནས་མི་མཐོང་ན།  
སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་རྒྱས་པར་བརྟན་པར་ག་ལ་ལུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོན་པ་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་དེ་དག་གི་ཚིག་ལ་ནི་སྤྲུག་  
བསྐྲུན་མཐར་སྤྱོད་པ་མེད་

པ་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདྲུལ་བ་ལ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུན་གྱི་མཐར་སྤྱོད་པའི་བར་དུ་ཐམས་  
ཅད་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལས་དགོངས་ནས། ཤེས་དང་དཀའ་བྲལ་མ་རྟོགས་དང་། །དབ  
ང་པོ་བཅིལ་བ་མ་རྟོགས་

དང་། །ལྟ་མོ་ཀུན་སྤངས་མ་རྟོགས་པར། །ཐར་པར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་དོ། །ཞེས་ལྟ་མོ་ལ་ལན་བཏབ་པོ། །བཞད་པ་འདི་ལ་མདོ་  
ར་ལན་བཏབ་པ་ནི་ཉེས་པར་སྤྲོས་པའི་ཚོས་འདྲུལ་བ་ལ་སྟོན་པ་འོག་པར་ལུགས་པ་དང་། །སློབ་མ་འོག་པར་ལུགས་པ་དང་། །ལེ  
གས་པར་

གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་སྟོན་པ་སྤྲོད་སྲུང་ཚོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སྤྲོད་སྲུང་ཚོགས་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་མ  
ཐར་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་དེས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་པའི་  
ལན་གྱིས་

ཡི་རངས་ནས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡིན་ཏེན་གྲུ་ན་མེད་པ་བཞིས་བསྟོད་དེ། འབྲུང་བར་དག་འབ་  
དང་། འབྲུང་ནས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་པར་ཞུགས་པ་དང་། བདག་ལ་ཕན་པ་བསྟོན་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་ལ་ཕན་པ་དང་། གཞ  
ན་ལ་ཕན་པ་

{@230B} སྤྱུག་པ་དེ་ལ། དེ་ལ་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཕྱགས་སོ། །བྲམ་ཟེ་སྤྱང་ན་ཡོངས་འདས་པ། །ཀྱེ་མ་ཡུན་རིང་གཏོད་མཐོ  
ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ན། འབྲུང་བར་དག་འབ་བསྟན་ཏེ། །འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་ན་གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྟོན་  
པ་བསྟན་ཏེ། །འཇིག་པ་ཐམས་

ཅད་ལས་འདས་པས་ནི་བདག་ལ་ཕན་པ་བསྟོན་པ་བསྟན་ཏེ། །སྲིད་པ་ལས་རྒྱལ་བས་ནི་བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྟོན་པ་  
ལ་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཕྱགས་དང་ལྷན་པར་བསྟན་ཏེ། །རྣམ་གྲངས་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་ས་ནི་རྣམ་གྲངས་གཞན་གསུམ་ཡང་བ  
སྟན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

འབྲུང་བར་དག་འབ་པའི་སྤྱིར་མཐོང་བར་དག་འབ་དང་། བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྟོན་པའི་སྤྱིར་མཐོང་བདོན་ཆེ་བ་དང་།  
དོན་ཆེ་ཞིང་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཕྱགས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ཀུན་ལ་ཕན་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་འདི་དག་  
ནི་སངས་རྒྱས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་རིགས་ལྷགས་སྤྱོད་བསྟན་གྱུར་ཅིང་། །ཡམ་དང་དེས་པར་  
འབྲུང་ལ་བཅུད་པ་ལགས། །གང་ལ་གནས་ཤིང་གང་ལ་བསྟོན་པ་བྱིས་ན། །མི་འདི་འཇིག་རྟེན་པོ་ལ་འཇིགས་མེད་འགྱུར།

ལག་ཞིག་ཁྲིམས་

ལྷན་ཤེས་ལྷན་བདག་ཉི་བསྐྱོམས། །མཉམ་གཞག་བྱུང་ལྷན་བྱུང་པོར་སོང་བ་དང་། །གང་གིས་ལྷན་པོར་མཉམ་ནད་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་སྟེ། །ཡང་དག་བྱུང་ལྷན་སེམས་ནི་རྣམ་གྲོལ་གང་། །དེ་ཡིས་རིགས་ལྷགས་སྐྱེ་བོ་བསྟན་གྱུར་ཅིང་། །ལམ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་ལའང་བཅུད་པ་ཡིན།།

དེ་ལ་གནས་ཤིང་དེ་ལ་བསྐྱབས་པ་ན། །མི་འདི་འཇིག་རྟེན་ཉེ་ལོ་འཇིགས་མེད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། །རིགས་བཞི་པོ་བྲམ་ཟེ་དང་། །རྒྱལ་རིགས་དང་། །རྗེ་རིགས་དང་། །དམངས་རིགས་དང་། །མདོན་པར་ལྷགས་པ་རྣམས་ཚོས་དང་མཐུན་པར་འདུལ་

ཞིང་སྦྱོང་ལ། །ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ནི་རིགས་བཞིའི་སྐྱེ་བོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སྐྱེ་བོ་དེ་དག་གྱུང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚོས་དང་མཐུན་པས་བཏུལ་ཞིང་སྦྱངས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏེ། །དེ་བས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་པར་རྣམ་གྲངས་

{@231A} ལྷ། །ཀྱིས་ལྷ་མོ་དེ་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་འདི་སྐད་དུ། །གང་ཞིག་ཁྲིམས་ལྷན་ཤེས་ལྷན་བདག་ཉིད་བསྐྱོམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་བཞི་པོ་དེ་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡང་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་

ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་བསྟན་ཏེ། །འདིར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ན། །འདོད་པ་མཚོག་དང་རབ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་རྣམས་སྤངས་

ཤིང་ཁྲིམ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས། །ལུས་དང་ངག་གི་སྤོང་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་མཛད་པའོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་

ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལུས་དང་དག་གི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ན། བདག་ཉིད་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་འདི་

ལྟ་བུ་སྐྱེ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་འཇུག་རྟོག་འདི་དག་ནི་དཀའ་བ་ལ་ལུགས་པ་སྤྱོད་འདི་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་ཡང་འགྲུར་རྒྱ་བར་ཡང་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མདོ་ལས་ཇི་སྐོད་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྩོམ་གྱི་ཚོར་བས་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པ་

གྲངས་མེད་པ་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་དེས་པ་རོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་བསྐྱོམས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་ཏེ། རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་ད་ལྟར་སྤོབ་དཔོན་མེད་པར་མཛོན་པར་འབྲུང་བའི་སེམས་སྤྱོད་ཞིང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་པ་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཇུག་པའོ། །ཇི་ལྟར་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཞེ་

ན། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཐོབ་པའོ། །ཇི་ལྟར་ན་དུན་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དེ་ལྟར་མཉམ་པར་གཞག་ནས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་སྤྱིར་

དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་བསྐྱོམས་སྤྱོད་དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དེ་དག་ཉིད་དང་པོར་བྱས་ནས་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམས་པའོ། །ཇི་ལྟར་ན་དང་པོར་སོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུན་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་འཕགས་པ་འདི་ལམ་ལན་ལག་

{@231B} བརྒྱུད་པ་སྤྱོད་ཞིང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤོང་ལ། དེ་རྒྱུན་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དེར་ཡང་ལུགས་ཤིང་སོང་བའོ། །ཇི་ལྟར་ན་དེའི་ཐུང་ན་དང་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་མ་ཐག་ཏུ་ཐ་

མའི་ཚད་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་ལྟ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དཔེ་ལྟ་བུའི་གཞོན་སེམས་དང་། རིམ་མཐོང་ལྟ་བུའི་འདོད་  
པའི་འདུན་པ་སྤངས་པའོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཡང་དག་པའི་བློ་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གོང་མའི་ཚད་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་  
རྣམས་སྤང་བའི་སྲིད་ཡང་།

བློ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ནས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚེས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །ཇི་ལྟར་ན་དེ  
འི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གོང་མའི་ཚད་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་དེ་དག་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་  
དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་

པ་སྟེ། སྐྱིབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །དེ་དེ་ལྟར་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
ས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པར་མདོའི་ལས་ཇི་སྐྱོད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ཏེ།  
དེ་ཡིས་

རིགས་ལྷགས་སྐྱེ་བོ་བསྟན་གྱུར་ཅིང་། །ལམ་དང་ཤེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་འང་བཅུད་པ་ཡིན། །རིགས་བཞིའི་ནང་ནས་གང་ཡང་  
རུང་བ་ལ་ལའིག། །དེའི་བསྟན་པ་དག་འཕྱེ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཡང་དག་པར་སྐྱེ  
བ་ཅིང་། བསྐྱེད་

པ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་སློབ་ན། དེ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ལྷ་ལས་འདས་པ་ཡང་ཐོ  
བ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཐོབ་པས་ཕྱི་མ་ལ་ན་བ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། འཆི་བས་མི་འཇིགས་སོ། །བསྟན་པ་འདི་མདོར་ལན་བཏབ་པ་ལ་  
ནི། མདོར་།

བསྟན་པ་བཙུག་པའི་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རིགས་བཞི་རྣམ་པར་དག་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ལྷགས་པ་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་རང་  
གི་བསྟན་པ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚེས་འདུལ་བ་ཡིན་པ་དང་། རྟོན་པ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་ལན་བ  
ཏབ་པ་ཡིན་པར་།

{@232A} ༄༅། རིག་པར་བྱའོ། ཇི་ལྟར་གྲགས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་དུ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་མཛོད་པོ་རྟོན་པར་འགྱུར། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་གྲགས་ལྡན་འགྱུར། སྦྱོན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་དུ་འགྱུར། །བདེན་

པས་སྟོན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བྱིན་ན་མཛོད་པོ་རྟོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གྲགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་སྦྱོན་པ་འཕམ་བུ་མེད་ལ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ཞེ་དགོ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་

ཏེ། ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་སྲོག་གཅོད་པ་སྤངས་ནས། སྲོག་གཅོད་པ་ལས་སྦྱིར་ལོག་པ་ནས། མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྲོག་པ་དང་སྲོག་པ་མཚམས་དག་ག། དགོ་སྦྱོང་དང་བུམ་ཟེ་འཁོད་པ་རྣམས་དེའི་བསྟུགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པ་ར་སྦྱར་ཏེ། དེ་གཞི་

དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། རློན་པོ་རྣམས་དང་། གྲོང་རྒྱལ་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་མི་དག་གིས་བསྟོན་བཞུར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། ཇི་ལྟར་ན་སྦྱོན་པ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་སྦྱོན་གྱི་ཚོར་བས་ག་ཞན་དག་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལས་

བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བྱས་ཤིང་བསགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ད་ལྟར་སྦྱག་པའི་ཁྲིམ་དང་། རོར་ཆེ་བ་ནས་མཛོད་དང་། བང་མཛོད་ཀྱི་ཚོགས་མང་བའི་པར་གྱི་ཁྲིམ་དུ་སྦྱོབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། ཇི་ལྟར་ན་བདེན་པ་ལས་སྟོན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་

འདི་ན་ལ་ལ་གཞལ་བྱུགས་ལ་སྦྱུ་བྱེད་པ་དང་། སྲང་ལ་སྦྱུ་བྱེད་པ་དང་། གཞལ་བ་ལ་སྦྱུ་བྱེད་པ་དང་། གཡོ་སྦྱུ་དང་། འབྲིད་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་ལས་དང་། བརྟུན་དུ་སྦྱོབ་པ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཚོའི་གྱི། ཚོས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཚོས་དང་མཐུན་པ་

དང་། གཟུ་

ལུམས་མེད་པས་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། གྱི་མ་མི་འདི་ནི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་གྱི་ལས་གྱི་  
ཡོན་ཏན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཇི་ལྟར་ན་བྱིན་པས་མཛེན་པོ་རྟོན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ  
ར་འདི་ན་ལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་

{@232B} ཅིང་བདོག་ལ། རྗེ་མ་དང་། སེར་སྣ་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོ་བྱད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པས། བདག་ཉིད་ཡང་དག་པ  
འི་བདེན་པས་ལོངས་སུ་ཚོམ་པར་བྱེད་པ་ནས་མཛེན་བཞེས་དང་། སློན་པོ་དང་། ཉེ་དུ་དང་། ཚན་རབས་གྱི་བར་དེ་དག་དེའི་ལོ  
ངས་སྤྱོད་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་

འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྲིད་དེའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཤམ་པ་འདི་མདོར་ལན་བཏབ་པ་ནི། མདོར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཤུར་གྱི་རྒྱ  
དང་། རྟོན་པའི་རྒྱ་དེ་བསྟན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གྲགས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་ནི་བསྐྱེད་བཤུར་གྱི་རྒྱར་བསྟན་ཏེ། ཚོགས་  
ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྒྱའི་

སྟོབས་དང་། སྤྱིས་བུའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། གྲོགས་བྱེད་པའི་སྟོབས་ལས་རྟོན་པའི་རྒྱར་བསྟན་ཏེ། འདི་ནི་འདིར་མདོར་ལན་བཏ  
བ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཚོ་ནི་གང་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར། །ལམ་ནི་གང་ལས་ལྡོག་པ་ལགས། །གང་དུ་འཛིག་རྟོན་སྤུ  
ག་བསྐྱེད་དང་། །བདེ་

བ་མ་ལུས་འགག་པར་འགྱུར། །མིག་དང་རྣ་བ་དེ་བཞིན་སྒྲི། །འབྱེད་ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡིད། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་གང་ཞིག་  
དུ། །མ་ལུས་པར་ནི་འགག་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་མཚོ་ནི་ལྡོག་འགྱུར་ཞིང་། །ལམ་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཡིན། །འདིར་ནི་འཛིག་རྟོན་  
སྤུག་བསྐྱེད་

དང་། །བདེ་བ་མ་ལུས་འགག་པར་འགྱུར། །མཚོ་གང་ཞེ་ན། རིག་པའི་སྤྱི་མཚེད་དུ་གསེ། དེ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། དཔེར་ན་མཚོ་རྩ་



དང་ལྷན་ཞིང་ཚུ་ཡོད་ལ་རིག་ན་བདེ་བ་ནི་ནམ་ཏན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། མཐར་ཐུག་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ  
ས་པ་དང་། བྱུང་མེད་དང་།

ཁྱེད་དང་བྱུ་མོ་མན་ཚད་ནས་ཐན་རི་དགས་དང་བྱ་ཡན་ཚད་གྱི་ཉེ་བར་འཚོ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རེག་པའི་སྐྱེ་མཚེད་དུ་གྱུར་གྱུར་  
ནམ་སྲིད་པའི་ལྷན་གྱི་ཚུ་དེ་དག་གཏན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། མཐར་ཐུག་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་  
སུ་ཡུལ་དུ་གཤི་རེག་པ་རེག་ན་བདེ་བ་

རྣམས་གྱིས་ཉེ་བར་འཚོ་ལོ། །ལམ་གང་ཞེ་ན། ལམ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ལམ་དང་། ལས་གྱི་ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རོན་གྱི་སྐབ  
ས་འདིར་ནི་རྒྱ་ལ་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལམ་གང་ཞེ་ན། ཚོ་འདིའི་སྐྱེ་མཚེད་དུ་གཤི་བ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེས་པའི་ཚོར་  
བའི་རྣམ་པ་

{@233A} ཅུ། །བདེ་བར་ཚོར་བ་དང་། ཚོར་བའི་རྣམ་པ་མི་བདེ་བར་ཚོར་བ་འཕམ། ཚོ་བྱི་མའི་ཉོན་མོངས་པར་གཏོགས་པ  
འི་ལེགས་པར་སྦྱོང་བ་དང་། ཉེས་པར་སྦྱོང་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བའི་རྣམ་པ་བདེ་བར་ཚོར་བ་དང་། ཚོར་བའི་རྣམ་པ་  
མི་བདེ་བར་ཚོར་བའོ། །སྐྱེ་

མཚེད་དུ་གཤི་མིང་དང་གཟུགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་གང་དུ་འགག་གཤིས་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤང་ན་ལ  
ས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་འོ། །དེ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་མཚོ་དང་། ལམ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱི་བ་མ་ཡི  
ན་ཞིང་ཟད་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །སྤོབ་པའི་ནི་བྱི་བར་གྱུར་ལ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྤོབ་པའི་ཚོ་བྱི་མའི་ལམ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བཞི་བྱི་  
བ་ཡང་ཡིན། ཟད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་གཏན་དུ་སྦྱོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོ་འདིའི་མཚོ་དང་བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བ་ཡང་བྱི་ཞིང་  
ཟད་དེ། ལུས་གྱི་ལྷག་མ་

ཅམ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ནི་ཀུན་དུ་སྐྱོད་པ་ཡོད་དོ། །དེབས་ན་སྤང་བོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྐྱེད་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་འགག་ཅེས་བྱའོ། །བཤད་པ་འདིའི་མདོར་ལན་བཏབ་པ་ནི། ཚོའདིའི་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་བརྗེད་བཅ  
ས་པ་དང་། ཚོའཕྱི་མའི་བདེ་བ་

དང་སྤྱག་བསྐྱེད་བརྗེད་བཅས་པ་རྣམས་སྤང་བོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྐྱེད་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་འགག་པར་འགྱུར་  
བ་དེ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་མདོར་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གིས་ཚུ་བོ་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །གང་གིས་རྒྱ་མ  
ཚོ་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །

གང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྐྱོད་བར་འགྱུར། །གང་གིས་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར། །དད་པས་ཚུ་བོ་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །བག་ཡོད་པ  
ས་ནི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྐྱོད། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་དག། ཅེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་  
པའོ། །ཇི་ལྟར་ན་

དད་པས་ཚུ་བོ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ཁ་ཅིག་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས།  
ཉེན་ཐོས་ཀྱིས་བཤད་པ་འཇ། །མངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཉེན་པར་བྱེད་དེ། དེས་ཚོས་དེ་ཐོས་པས་དད་པ་རྙེད་པར་འ  
གྱུར་ཏེ། དངོས་པོའི་འདོད་

{@233B} པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉེན་མོངས་པའི་འདོད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེས་ཁྱིམ་གྱི་འདོད་པ་རྣམ  
ས་དངོས་པོའི་སྐོ་ནས་སྤངས་ནས། ཡང་དག་པའི་དད་པས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་  
ཀྱང་ཉེན་མོངས་པའི་འདོད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རབ་

ཏུ་དབེན་པ་ལ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བརྟུན་པའི་རྒྱ་ནས་ཡང་དག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལི་བར་གྱིས་ཉེན་མོངས་པའི་འདོད་  
པ་རྣམས་སྤངས་ནས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དད་པ་ལ་བརྟེན་  
ཅིང་དད་པ་སྐྱེན་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་ནས་

འདོད་པའི་ཚུ་བོ་ལས་ཀྱི་ལ་བར་འགྲུར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཇི་ལྟར་ན་བག་ཡོད་པས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱི་ལ་བར་འགྲུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ག་  
ལ་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་རོ་རྒྱུང་བར་མི་བྱེད་པ་ནས། ལྷག་པར་ཞེན་ཅིང་མི་འདུག་གི། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་མངོན་སུ་མ་དུ་བྱེད་པ་  
འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་སེམས་

གཏད་ནས་དེ་ལྟར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཡོངས་སུ་བྱང་ལ། རྩེ་པོར་གྱུར་ཅིང་ལས་སུ་རུང་བས།  
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཏྟོགས་པ་ནས་ཟག་པ་ཟད་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པའི་བར་འགྲུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེས་བག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་  
ཅིང་བག་ཡོད་པ་རྗེས་དུ་

འགྲོ་བར་བྱས་ནས་གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་སྲིད་པའི་ཚུ་བོ་དང་། གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པའི་སྲིད་པའི་ཚུ་བོ་དང་། ལྟ་  
བའི་ཚུ་བོ་དང་། མ་རིག་པའི་ཚུ་བོ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཀྱི་ལ་བར་འགྲུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་སྤྲུག་བ  
སྤེལ་སྒྲོང་བར་འགྲུར་བ་ཡིན་

ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་སྒོལ་བ་བཞི་མཐོང་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུ་ཏེ། དེ་ཀུན་དུ་སྒྱུར་བ་བམས་ཅན  
མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་མངོན་སུ་མ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་སྟོན་པས། རབ་ཏུ་དཔེན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དེ་ལ་ག  
ནས་པས་འདོད་པ་ལ་

འདུན་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་ཆེར་གནས་པར་མི་བྱེད་ལ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དགྲིས་  
པ་བྱུང་ན་ཡང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཤེས་ཏེ། དེས་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་སེམས་ཡོ  
ངས་སུ་དག་པར་བྱས་

{@234A} ༄༅། །ནས། དེའི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་རྐྱེན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱུ  
ག་བསྐྱེད་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་མགོ་མཉམ་དུ་སྒྲོང་བར་

འགྲུང་རོ། །འདོད་པ་ལ་འདུན་

པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྐྱོབ་པ་པོ་ཀུན་ནས་དགེ་སྒྲིབ་པ་པོ་རྒྱུན་དེ་ལས་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
ན་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ཅིང་། བརྩོན་འགྲུས་སྡོམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྒོའ་བར་འགྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟ་  
ར་ན་ཞེས་རབ་གྲིས་ཡོང་།

སྤྲུག་པར་འགྲུང་བ་ཡིན་ཞེས། དེས་སྐྱིབ་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཉེ་བར་ཉེ་མོངས་པར་བྱེད་པ་ནས། ལྷན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་  
མི་འགྲུང་བ་རྣམས་པངས་ནས་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཅིང་། མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
བ་དང་། ཀུན་འགྲུང་།

བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་བ་དེས། སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་ནས། ལམ་ལ་ལམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་  
ཅིང་། ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཇི་སྲིད་ཐོབ་པར་འགྲུང་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེས་སྤྲུང་  
ཐོབ་པའི་ཞེས་རབ་དེ་།

ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཞེས་རབ་སྡོམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྲུང་རོ། །བཤད་པ་འདིའི་མདོར་ལན་བཏབ་པ་ན་  
མདོར་བསྐྱེད་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྤྲུང་བྱས་ནས་བདེན་པ་མདོན་པར་རྟོགས་  
པར་རྣམ་པར་དག་པར་འགྲུང་ལ།

སྐྱོབ་པའི་བདེན་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྤྲུང་བྱས་ནས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྲུང་བར་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་  
འདིར་མདོར་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྲུག་པའི་གསུགས་མཚན་མི་གཡེལ་བར། །ཚུལ་འདི་ལས་རྒྱལ་བར་གྱི་  
ས། །མི་དམིགས་མི་གནས་།

ཟབ་མོ་ལ། །སྤྲུག་པའི་སྐྱེད་ལུག་མི་འགྲུང་ལགས། །རྣམ་པ་ཀུན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན། །ཞེས་རབ་ལྡན་ཞིང་མཉམ་གཞན་ལ།



ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཤིན་ཏུ་མཉམ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ཞེས། འདོད་པ་རྣམས་ལས་དབེན་པ་ནས། བསམ་གཏ  
ན་བཞི་པ་འཇམ། སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བར་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པའོ། །ཇི་ལྟར་ན་འདྲ་བུ་སེམས་པ་ཡིན་ཞེས  
། གནས་ཉི་ལུ་རྩ་

གཉིས་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟེ། བདག་ནི་ཁྱིམ་པའི་མཚན་རྟགས་པོར་བསམ་མི་སྲུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ན  
ས། རྒྱས་པར་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ན་དབེན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེས། གནས་ཉི་ལུ་རྩ་ག  
ཉིས་པོ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་

{@235A} །༄། རྟོགས་པ་དེ་ནི་དགོ་སྐྱོད་གི་འདུ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་རྟག་ཏུ་འཇུག་པས་ཉི་བར་གནས་ཏེ།  
དེས་ཀླུན་དུ་སྐྱོར་བ་ལྷག་མ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་སྟོམས་པའོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བར་དཀ  
འ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཞེས། ཀླུན་དུ་སྐྱོར་

བ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས། སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་དཀའ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ། དེ་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒ  
ལ་བར་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་འདོད་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེས། དེའི་ཐམས་ཅད་  
དང་མཐུན་པའི་ཀླུན་དུ་སྐྱོར་

བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་སྤངས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཀླུན་དུ་སྐྱོར་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཞེས།  
དེའི་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀླུན་དུ་སྐྱོར་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་སྤངས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ  
། །ཇི་ལྟར་ན་ཟུབ་མོ་མི་དམིགས་

པ་དང་། མི་གནས་པ་ལ་སྐྱེད་ལུག་པར་མི་འགྱུར་པ་ཡིན་ཞེས། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཇམ།  
ཡང་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཐོབ་པ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་  
འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་

འཇུག་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་མཐུ་ཡོད་པ་སྟེ། འདི་ལ་ནི་སློབ་པ་ཡང་ཡོད་ལ། མི་སློབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་གི་སྒྲིབ་གཟུགས་མེད་པའི་ཀུན་དུ་སྒྲིབ་བ་རྣམས་ལས་འདས་པ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་མ་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་རོ། །བཤད་པ་འདིའི་མདོར་ལ་ན་བཏབ་པ་ནི་མདོར་

བསྟུན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། མཚོགས་གི་མཐར་ཐུག་པའི་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། མཚོགས་གི་གནས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་མདོར་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་པར་ [~IG] པར་བྱའོ། །བམ་པོ་ཉི་ལུ་གཉིས་པ། བཅོམ་ལྷན་བྱིས་པ་

མ་མ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར། །འདོད་ཆགས་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ནི་གང་ཞིག་ལགས། །དགའ་དང་མི་དགའ་སྤྱི་བྱིང་བ་གྱི་དེ་བུ་གང་ལས་བྱུང་། །ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱང་གང་ལས་བྱུང་བ་ལགས། །ཉ་གོ་རྟེན་ཡི་སྤོང་པོ་ལྟར། །རྟེན་ལས་སྐྱེས་ཤིང་བདག་ལས་བྱུང་། །ནགས་

{@235B} ལ་མ་ལུས་འཁྲི་ཤིང་ལྟར། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་སོསོར་འཕྲོ། །བྱིས་པ་དག་ནི་མ་མ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར། །འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ནི་དེ་ལས་བྱུང་། །དགའ་དང་མི་དགའ་སྤྱི་བྱིང་བུ་དེ་ལས་བྱུང་། །ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །གཞོད་སྐྱེན་

དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་ཤེས་པའི། །སྐྱེ་བོ་གནག་ཡིན་དེ་རྣམས་དེ་དག་སྤང་གྱུར་ཞིང་། །དེ་དག་འདིར་ནི་ཡང་སྲིད་མེད་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ། །སློབ་ཚད་མ་རྒྱུ་མཚོ་ཚུ་བོ་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། །འདི་

ལྟར་འདི་ན་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ཁ་ཅིག་ །ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་སམ། སེམས་ཅན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་འགྲོགས་ན་ལྷག་པར་

ཞེན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དུལ་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྣམས་སམ། སེམས་ཅན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་འགྲོགས་ཀྱི་ཁོང་  
ཁོ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ།།

མི་དགའ་བ་དང་དགའ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ནལ་ཅིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཚོས་འདྲུལ་བ་འཕྲུལ་ལ་  
སྐྱེས་པ་ཐང་ཅིག་ཅོམ་གྱིས་དད་པ་ཐོབ་ནས། ཐོག་མ་དང་ཐ་མའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཉེས་པ་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པར་གྱུ་ཚོམ་དུ་  
འཁོར་གྱིས་འོངས་སྐྱོད་སྤངས་ཏེ་

རབ་ཏུ་བྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་དང་འདྲེ་བར་གཞས་ཏེ། དེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་  
པའི་འོངས་སྐྱོད་དང་། སེམས་ཅན་དང་འགྲོགས་པ་རྗེས་སུ་བྲལ་ནས་གདུང་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་ལ། ཡིད་ལ་གཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་  
ས་འོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་

འདུག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་དད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། གྱུ་ཚོམ་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རྒྱལ་པོའི་བཀ་  
འཁོར་ནས། འཚོ་བ་མེད་པའི་བར་གྱི་འཇིགས་པས་སྐྱེག་པའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བྲམ་ཟེ་དང་། ཁྱི་  
མ་བདག་དད་པ་དག་ལས་

དུས་དུས་སུ་རྙེད་པ་དང་། བཀུར་སྟོན་བྱུང་བའི་རོ་ཚྱུང་བར་བྱེད་དེ། གྱུ་མ་ཞིང་ཚོ་ཡང་མི་དགོས་ལ། ཚོང་བྱ་ཡང་མི་དགོས་པར་  
ཚོགས་ཚུང་དུས་འཚོ་བ་འགྲུབ་པ་འདི་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲེ་མ་འདི་ནི་རབ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྟེ། དེས་རྙེད་པ་དང་བཀུར་སྟོན་དེ་ཉི་  
དུ་རྒྱུར་བྱས་ནས་མངོན་པར་

{@236A} ༭། །དགའ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེ་བའི་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ནལ་ཅིག་འཁོར་གྱིས་རབ་ཏུ་  
བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། འཚོ་བའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་དད་པས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་ལེག་  
ས་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་



ཀྱང་། བྱིས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་འདྲེ་ཞིང་མི་གནས་པར་རབ་ཏུ་དབེན་པར་གནས་ལ། དེ་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ན་གན  
ས་པ་ན་མཚོན་མོ་ལྟོན་ནག་ལྟ་བུ་མཐོང་ངམ། འདྲུག་གླུ་ཚེན་པོ་འམ་མེར་བ་དྲག་པོ་འབབ་པའི་སྐྱེ་འམ། མེར་གཤམ་ལ། ལྟག་གཤམ་  
གཟིག་གི་སྐྱེ་ཐོས་

སམ། གཡོ་ཙན་ནམ། ཚོམ་རྒྱན་ནམ། མི་མ་ཡིན་པ་བྱུང་བ་མཐོང་ན། འཇིགས་པ་འམ། བག་ཚབ་འམ། སྐྱེ་བའི་ཞེས་བྱེད་པ་འ  
བྱུང་བ་དང་། ཡང་ཉིན་པར་ནི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་འདོད་པ་རྣམས་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་སེམས་ཙན་ལ  
བརྟེན་

ནས། ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་རྟོག་པ་ནས་རྒྱས་པར་བྱིས་ཀྱི་འབྱོར་པ་དང་ལྟོན་པའི་བར་གྱི་རྟོག་པ  
འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་དག་ལྟ་བུ་རྟོག་སྤོང་པོ་བཞིན་དུ་རྟོན་ལས་སྐྱེ  
ས་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ། བདག་

ལས་འབྱུང་བའི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་དང་འབྲེ་བའི་སྤོད་པ་གང་གི་རྒྱུན་གྱིས་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ལ་བྱ་སྟེ།  
དེ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ནས། རྟོག་པ་ལ་བྱུག་པ་ཡན་ཚད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་མོ། །བདག་ཅེས་  
བྱ་བས་ནི་འདོད་ཆགས་

དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ནས། རྟོག་པ་ལ་བྱུག་པའི་བར་དེ་དག་ཉིད་གྱི་རང་རང་གི་ས་བོན་དང་། ཁམས་དང་། རང་བཞིན་མོ། །  
འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ནས། རྟོག་པ་ལ་བྱུག་པའི་བར་དེ་དག་ཉིད་ནགས་ཚལ་ལ་འཁྲི་ཞིང་མ་ལུང་རྒྱས་པ་བ  
ཞིན་དུ་འདོད་པ་ཙན་

རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་སོ་སོར་འཕྲོ་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུ་ན། སོ་སོའི་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་གང་དང་། དམིགས་  
པ་གང་ལས་བྱིས་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དངོས་པོའི་འདོད་པ་རང་

གི་ཞོ་གས་བསྐྱབས་

{@236B} པ་རྣམས་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་གང་དང་། དམིགས་པ་གང་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་དག་གི་འཚོ་བའི་སྲིད་དག  
འ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ། ད་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་འདོད་པ་ཕ་རོལ་ལས་ཐོབ་པ་རྣམས་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་གང་དང་། དམི  
གས་པ་གང་ལས་ཞུགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་

བྱུང་བ་དེ་དག་མི་དག་འ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོའི་འདོད་པ་ཉིད་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉོ  
ན་མོངས་པའི་འདོད་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་མདོར་བསྟུན་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དབེན་པར་གཞ  
ས་པ་དང་། །མཚན་མོ་གཞི་གང་

དང་། དམིགས་པ་གང་ལས་དེ་འཛིགས་པ་འཕམ། བག་ཚབ་འཕམ། སྤྱི་ཟུང་ཞེས་བྱེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་བ  
དག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་སྲོག་ལ་ཀློག་དུ་རྟོག་པའི་འདོད་ཆགས་མ་སྤངས་པ་དང་། ཡང་ན་གཞི་གང་དང་དམིགས་པ་གང་ལས་ཉོ  
ན་པར་དེའི་རྟོག་པ་འབྱུང་བར་

འགྱུར་བ་གང་ཟེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་དང་། སྤྲོད་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་རྣམས་ལ་ཀློག་དུ་རྟོག་པའི་འདོད་  
ཆགས་མ་སྤངས་པ་འོ། །དགོས་སྤོང་དང་བྲམ་ཟེ་གང་དག་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་བརྟན་པ་དེ་དག་གཞི་ཅི་  
ལས་བྱུང་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་

བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས། སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ད  
ང་དུ་མི་ལེན་ཅིང་སྤོང་ལ་སེལ་ཅིང་མེད་པར་བྱེད་དེ། སྤངས་ནས་ཀྱང་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲམ་  
བ་དང་། འདོད་པའི་འདོད་

ཆགས་དང་བྲམ་བས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་འདོད་པའི་རྒྱ་བོ་གང་དེ་དག་གིས་སྤོན་མ་རྒྱལ་བ་ཡང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ལ། རྒྱལ་

བདེ་དག་ལས་ཀྱང་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ་འདི་མདོར་ལན་བཏབ་པ་ནི། མདོར་བསྟུན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གནས་

སྐབས་གསུམ་སྟེ། བྱིམ་ན་གནས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ན་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ན། ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱབས་པ་དང་། འདོད་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་

{@237A} ༭། །འཕྲོ་བའི་སྤང་བའི་ཐབས་དང་། སྤང་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་མདོར་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དང་། དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། འདོད་

ཆགས་ཀྱི་རྩྱུགས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེ་སྤང་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འཇིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་འཕྲོ་བའི་རྩྱུགས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྲིད་པ་མི་འཚེལ་བས། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་སྤངས་སྤྲད་དུ། །བྲམ་ཟེང་ལ་བམ་མཚིས་

པས། །སྤང་བ་དེ་ནི་བགྱི་བ་ལགས། །དོན་བྱས་བྲམ་ཟེ་འདོད་པའི་ཕྱིར། །བྲམ་ཟེལ་ནི་བྱ་བ་མེད། །ཇི་སྲིད་གཏིང་དང་འགྲམ་དུ་མ་སྦྱོར་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ནི་ལུས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྩོལ། །རྐལ་ནས་དེ་ནི་འདི་ན་ཐང་ལ་གནས། །རྩོལ་བ་མེད་པ་པོལ་སྦྱོར་ཅེས་བྱ། །གང་

ཞིག་ཟག་ཟད་རྟོག་འགྲུལ་བསམ་གཏན་ཐོབ། །དེ་ཡིས་རིམས་ནད་སྲུང་ན་ཀུན་སྤངས་ཤིང་། །གང་ཞིག་ཡང་དག་དུན་སེམས་སྐྱོལ་བ་ཡི། །བྲམ་ཟེའི་དཔེར་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ལྟ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་མོ་དེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྲམ་ཟེལ་ས་བསམས་

ནས། རུས་དང་རིས་སྒྲོམ་པའི་བྲམ་ཟེ་གང་དག་ནི་བྲམ་ཟེ་འོ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པ་དེ་དག་ནི་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་  
ར་བྱེད་ཅིང་། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདོད་པས་གནས་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ཤིང་ཡིད་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བ་མེད་པ་ལ། རབ་  
ཏུ་དབེན་པར་གནས་པ་

དེ་དག་གིས་དངོས་པོའི་འདོད་པ་སྤངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་སྤངས་པའི་སྲིད་སྲོང་བའི་དོན་ལ་བསྐྱིམ་པར་བྱའོ་  
ཞེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཚངས་པའི་འ  
ཇིག་རྟེན་དོན་གྱི་འདོད་

པའི་སྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་དོན་དམ་པའི་བྲམ་ཟེ་ལ་དགོངས་པས་ལྷ་མོ་ལ་ལན་འདེབས་པར་མཛད་  
དེ། གང་ཞིག་བྱས་ཟིན་གྱང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ་དགོས་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་བྱ་དགོས་པ་དེ་ནི་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་གྱི། གང་  
ཞིག་བྲམ་ཟེར་

{@237B} བྱེད་པ་དང་། བྲམ་ཟེར་བྱེད་པའི་དོན་རྟོགས་པས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་རྒྱལ་ནས། ཐང་ལ་གནས་  
པ་དེ་ནི་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་བྲམ་ཟེ་ཡིན་མོ། །དེ་ལ་ཡང་སྒྲོབ་པ་ལ་རྣམ་པ་  
གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་རྣམས་ལས་

འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏིང་  
སྒྲོབ་པ་མ་ཡིན་ལ། འགྲམ་དུ་སྦྱིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོ། །རྣམ་པ་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྲམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གན  
ས་གྱང་མ་ཐོབ་ལ།

ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཚོས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡང་བྲམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་མོ།  
།ལམ་གྱི་སྤྱི་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་ལ་ཞུགས་ནས་རྐང་པ་ལྟ་བུའི་བྲམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་  
བརྩམས་པས་འབད་པར་བྱེད་ལ།

ལག་པ་ལྟ་བུའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཚོས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་སྱིར་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་འབ  
ད་དེ་འབད་པར་བྱེད་པ་ན། གཏིང་ལྷ་བུའི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགྲུམ་ལྷ་བུའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐོ  
བ་པར་འགྱུར་རོ། །སློབ་པ་

འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི། ནང་གི་ཞི་གནས་ཀྱང་ཐོབ་ལ། རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡང་འཐོབ་སྟེ། དེ་ནི་གོ  
ང་མའི་ཆ་དང་ཡང་མཐུན་པ་ཁོ་ནའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་རྣམས་སྤང་བ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་འབད་པ་ཡིན་གྱི། ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མ་  
ཡིན་ནོ། །འགྲུམ་དུ་སྐྱིན་པ་ནི་

དགྲ་བཅོམ་པ་བྱ་བ་བྱས་པ། འབད་པ་མེད་པ། ས་རོལ་དུ་སོན་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཐ  
མས་ཅད་ནི་དོན་དམ་པའི་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ཏེ། སློབ་པ་གཉིས་དང་། མི་སློབ་པ་པོ། །དེ་ལ་འགྲུམ་དུ་སོན་པའི་བྲམ་ཟེ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་པོ། །དེ་ལ་སློབ་

པ་འདོད་པ་རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་ཞིང་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟག་འགྲུས་ཅན་ནོ། །  
དེ་ལ་སློབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གཏིང་སྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་གཏཏན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏཏན་ཐོབ་པ་གང  
ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་

{@238A} ཟླ། །མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བའི་སྤངས་པས་ནི་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀས་ཀྱི་སྐྱུང་ན  
དང་། རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་སྤངས་སོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤ  
ང་བར་བྱ་བའི་སྱིར་བྱེད་པ་ཉེ་བར་གཞག་

པ་བཞི་བསྐྱོམས་ནས། ཡང་དག་པའི་བྱེད་པའི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བྱ་བ་བྱས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ  
དགོས་པ་ཡང་མེད་ལ། གོང་ནས་གོང་དུ་བྱ་དགོས་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ལྟོ

ད་ཚུ་བོ་ལས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་

ལྷ་མོ་དེ་ལྷ་ཡི་ནོལ། །དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། གནས་པ་མེད་པར་ཚུ་བོ་ལས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ །ལྷ་མོ་དེ་ལྷ་བུ་ཡི་ནོལ། །དགོས་ཤིང་ལྷོད་ །  
ཇི་ལྷ་བུར་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། གནས་པ་མེད་པ་ཚུ་བོ་ལས་བཀའ། །ལྷ་མོ་དེ་ནི་ཇི་ལྷ་ཇི་ལྷར་འཛིན་པ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་འབྲིང་རོ་  
། །ཇི་ལྷ་ཇི་ལྷར་

འབྲིང་བ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་འདུག་གོ། །ཇི་ལྷ་ཇི་ལྷར་འདུག་པ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་ལྷེར་རོ། །ལྷ་མོ་དེ་ནི་ཇི་ལྷ་ཇི་ལྷར་འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་ལྷ་  
དེ་ལྷར་འབྲིང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱལ་པར་དཀར་པོའི་སྐོག་ས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་གན  
ས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མྱ་ངན་

ལས་འདས་པ་དང་། འགོག་པའི་སྐོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མོ་བཞེན་གོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་གྱི་སྡོད་པ་དཀར་  
བ་སྡོད་པ་ན། ཐབས་མ་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སྡོམ་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ན། ཐབས་མ་ཡིན་པ  
ས་ཡོངས་སུ་ཟིན་

པའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་སྤང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། ལྷ་མོ་དེ་ནི་ཇི་ལྷ་ཇི་ལྷར་འཛིན་  
པ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་འབྲིང་རོ། །ཇི་ལྷ་ཇི་ལྷར་འབྲིང་བ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་འདུག་གོ། །ཇི་ལྷ་ཇི་ལྷར་འདུག་པ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་ལྷེར་རོ་ཞེས་ག  
སུངས་ཏེ། དེ་ལས་

བསྐྱོག་པ་ནི་དཀར་པོའི་སྐོག་ས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དཀར་པོ་བསྐྱོད་པ་ན། ཐབས་མ་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་བརྩོན་འ  
གྲུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོག་པར་བརྩོན་པ་ན་དགོ་བའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲིང་  
བ་ཞེས་བྱའོ། །དགོ་བའི་ཚོས་

{@238B} ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་ཤེས་བཞེན་དུ་འོག་པར་བརྩོན་པ་ལས་མི་བསྐྱོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུག་པ་ཞེས་བྱ

ལོ། །དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་བཏང་ནས་སློབ་དཔོན་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཞིང་། ལྷག་སྤྱོད་དང་། རིང་འཕུར་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྐྱེགས་ཅན་གྱི་  
གནས་རྒྱུ་སྤྱོད་བཞི་ཁྱེར་བའོ། །བྱང་ཚུབ་གྱི་

སྤྱིང་པོ་ལ་བཞུགས་པས་ཀྱང་། ཐབས་མ་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སྤངས་ནས། དགོ་བའི་ཚོས་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་  
བོགས་ལ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་འབོགས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དགོ་བའི་ཚོས་ལ་ཚོགས་མི་ཞེས་པར་གནས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱིར་མི་རྣམས་ལ་  
ཚོས་གོང་ནས་གོང་དང་། ཚོས་

བཟང་བ་བས་ཀྱང་བཟང་བ་འདོད་ལ། དེ་དེ་ལྟར་ཚོགས་མི་ཞེས་པས་སློབ་དཔོན་གཞན་མི་ཚོལ་ཏེ། སློབ་དཔོན་མེད་པར་བྱང་ཚུ  
བ་གྱི་སྤྱོགས་གྱི་ཚོས་སུ་མ་ཅུ་རྩ་བདུན་བསྐྱོམས་ནས། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དགའ་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་  
སངས་རྒྱས་ཏེ། དོན་རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་འདི་

དག་འཛོན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་བཞི་དང་གོ་རིམས་བཞི་དུ་སྟུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ལྷ་དཀ་ལས་འདས་པ་དམིགས་  
ས་པ་མེད་པ་གནས་པ་མེད་པ་ལས་བརྩམས་པའི་རྒྱུ་གྲངས་གཞན་ཡང་། བག་ལ་ཉལ་བ་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ  
ན་གས་དགྱིས་པ་ཚུ་བོ་ལྷ་བུ་མི་

ཀལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུན་ན། རྒྱུ་པ་བཞི་ནི་ཀལ་ཏེ། རྒྱུ་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ནི་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོ  
ག་པའོ། །ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེ་ལོ་འབྱུང་ངོ། །ལེ་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་ལ་གནས་སོ།  
།སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དངོས་

པོ་ལ་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་གྱི་རྫོས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤེད་པས། འགྲོ་བ་ལྡའི་འཁོར་བའི་རྒྱུ་སྤྱོགས་སུ་འགྲོ་བའོ་  
། །དེ་ལས་བསྐྱོགས་པ་རྒྱུ་པ་བཞི་སྤེ་བོ་ལས་བཀལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །འདྲུ་ཞེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་སྐྱོམས་པར་འ  
རྟུག་པ་ལས་བརྩམས་

པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་འགོག་པའི་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པ་དང་པོར་ཐོབ་ལ། དེ་བཅས་མེད་པར་གནས་ཤིང་འདྲུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་དེ་ལ་ཤེས་ཚེར་གནས་ལ། འདྲུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་དེ་ནི་ཤེས་ཚེར་མི་གནས་ཏེ། གཞི་དེས་འགོག་པའི་སྣོ་མས་

{@239A} ༩། །པར་འཇུག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉམས་ནས་ཀྱང་ས་འོག་མར་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་ལ་གནས་སོ། །རྒྱལ་གནས་ནས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་སེམས་གཞོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་དཀའ་པོའི་ཕྱོགས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཁྲིད་ནི་

གཅིག་ཕུ་དགོན་པར་བསམ་གཏན་རྩོམ། ཁོར་མེད་གྱུར་ཏམ་འོན་ཏེ་སྐྱབ་པ་ཡོད། །ཁྲིད་དུ་ཉེས་པ་འབའ་ཞིག་བྱས་གྱུར་ཏམ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་དག་དང་བཞེས་མི་བྱེད། །ཁྲིད་ནི་སུ་དག་དང་ཡང་བཞེས་པ་མེད། །འདི་ན་དགའ་བ་དེའི་ངོ་བོའི་སྡེ་བ་ཏུ་ལ་ནས། །དོན་ཐོབ་

པས་ན་འདི་ན་སྣོ་ཞི་གྱུར། །དེ་ནི་གཅིག་ཕུ་བསམ་གཏན་བདེ་བ་སྲོང་། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་དག་དང་བཞེས་མི་བྱེད། །དེ་སུ་དག་དང་ཡང་བཞེས་པ་མེད། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་ནུ་མས་ལུས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དགེ་སྲོང་གི་ཚུལ་

གྱི་དོན་ཐོབ་པ་དང་། འཕགས་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་དོན་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་དོན་ཐོབ་པ་ནི་གཅིག་ནི་སྐྱབ་པས་ལྷན་པས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཤེས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་བསམ་གཏན་དུ་བྱེད་པས་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བ་ཡིན་

ནོ། །དེ་ལ་ཡང་གཅིག་ནི་དགའ་བ་དང་བདེ་བའི་ངོ་བོའི་བདུད་གྱི་སྡེ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཤེས་ནི་གཅིག་ཕུ་བསམ་གཏན་བྱེད་པས་བདེ་བའི་ཚོགས་ལ་ཡོངས་སྲོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་སྐྱབས་འདེར་འཕགས་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་ལ་བྱ་བར་བཞེད་དོ། །དེ་ཅིའི་



ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་འདི་ལྟ་ཁ་ཅིག་འཕགས་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་དོན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་ལ་བརྟེན་ནས་  
རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྣོན་མས་པར་འཇུག་པ་ཡོང  
ས་སུ་རྩོགས་ཤིང་ཡོངས་

སུ་དག་ན་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་འགྱུར་ལ། འཕགས་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་དོན་ཡང་འགྲུབ་  
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་ཤེས་ཏེ། བདག་གི་དོན་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པོ་རྣམས་དུ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས།  
དེ་དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་

{@239B} དོན་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྦྱོང་དུ་འགྱུར་ཏེ། བོར་འདོད་པ་དེ་དང་། ཉེས་པ་དེ་དག་དང་། དུལ་གྱི་མི་དང་བཞེས་པ་  
འི་ཐོག་མ་ཡང་ཤེས། ཉེས་དམིགས་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡང་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་ཐོ  
ག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་སྐྱེ་བའི་

གཞི་ཡིན་ནོ། །ཉེས་དམིགས་ནི་མི་རྟག་པ་དང་། སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་བ་དང་། འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་འདུ  
ན་པའི་འདོད་ཆགས་འདུལ་བ་དང་། སྦྱོང་བ་ཡང་དག་པར་འདེད་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་འཕགས་  
པའི་ལམ་ཡན་ལག་

བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྱིར་ཐོག་མ་མཐོང་བ་ནས། ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་མཐོང་བའི་སྱིར། སེམས་ཅ  
ན་ཚོར་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། དུལ་གྱི་མི་དང་བཞེས་པར་བྱེད་པ་དེས་སྣོད་ཞི་བར་འཛིན་ཅིང་།  
ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ལས་

མདོན་པར་བྱུང་བ་རྣམས་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣོད་ཞི་བ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་དེ་དག་གི་སྣོད་ཞི་བ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ལེགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། ལེགས་པར་མ་རིག་ལེགས་པར་མ་བརྟེན། ལེགས་པར་མ་རྟོགས་སོ། །དེས་ནི་ཡང་ད

གཤམ་སྣང་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་

འདི་ལས་བརྗོད་པ་ལས་ལེགས་པར་མཐོང་བས་ན། ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་བར་དུ་སྐྱུར་རོ། །བཤད་པ་འདིའི་མདོར་ལན་བཏ  
བ་པ་ནི། མདོར་བསྟུ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤོང་ཅིང་། འདྲེ་བར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་ཞི་ཡང་དག་  
པར་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བ་རྣམ་

པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་ལ་བསམ་གཏུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སྣང་ཞི་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བསྟན་ཏེ། འདི་ནི་མདོར་ལན་  
བཏབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཀྱེ་མ་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག་། སྐྱེ་དང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན། །སྐྱེས་ནས་འགག་པར་  
འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་དག་ཉེ་བར་

ཞི་བ་བདེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་རྣམས་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེ  
ས་བྱའོ། །དོན་གྱི་སྐྱབས་འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བར་བཞེད་དོ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་སྤྲོ་པོ་དེ་དག་  
ཀྱང་མདོར་བསྟུ་ན་

{@240A} ཟླ། །རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདས་པ་རྣམས་དང་། མ་འོངས་པ་རྣམས་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་འདུ་  
བྱེད་མི་རྟག་པ་ནི་འདུ་བྱེད་དེ་དག་ཉིད་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། སྤང་པོ་འབྱུང་བ་ལས་འཇིག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་འ  
དས་

པའི་ཚོར་བས་དག་ཏུ་འདས་པའི་ལུས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་པོ་མདོན་པར་འདས་ཤིང་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བྱུང་ན  
ས་མེད་པར་གྱུར་བས་ན་མི་རྟག་པའོ། །མ་འོངས་པའི་ཚོར་བས་དག་ཏུ་མ་འོངས་པའི་ལུས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་པོ་མ་སྐྱེས་ཤི  
ང་མ་བྱུང་ལ། མེད་པར་མ་གྱུར་

ཏེ། སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་གོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚོར་བས་དག་ཏུ་ད་ལྟ་

ར་བྱུང་བའི་ལུས་ཐོབ་པ་རྣམས། གནས་ཤིང་འཚོ་ལ་སྔོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འཚི་བའི་ཚོས་ཅན་འཚི་འཕོ་བའི་  
འགག་པས་འགག།

པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ལོ། །དེ་ལ་མ་འོངས་པ་དག་ན་ཕུང་པོའི་ལུས་འཕོབ་པ་  
ར་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ལུས་འཕོབ་པ་གང་རྟག་པ་དང་། བརྟན་པ་ནས། ཡང་དག་པ་དེ་ལོན་  
བཞིན་དུ་གནས་

པའི་བར་དེ་ནི་མེད་ཀྱི། སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེས་ཤིང་འགག་པ་ལོན་ཟེན་དོ། །དེ་ལ་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པའི་ཕུང་པོའི་རྒྱ་ཡོངས་  
སུ་ཟད་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་མི་འགྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ནི་དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་

དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འགགས་པས་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཚད་པ་  
འི་ཕྱིར་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་བར་གནས་པས་བདེ་བ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་། མ་བ་དང་། བ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་  
ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་

སྤྱིར་བདེ་བའོ། །བཤམ་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི་མདོར་བསྟུན་གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་གནས་དང་།  
ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་འབྲས་བུ་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་གནས་དང་། སྔོན་བཤམ་བསྟན་ཏོ། །  
ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་

{@240B} པར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་  
ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེ་རྣམ་པར་ཞི་བས་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་འགག་པ་  
ཡང་བསྟན་ཏོ། །ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་

གྱི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །ཡང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་སྐོང་པ་ཉིད་དང་། སྐོན་པ་མེད་པའི་གནས་ད  
ང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་མཚན་མ་མེད་པའི་གནས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །ཡང་བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཚོ  
ས་གཉིས་ཏེ།

སྐོས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྐོས་པ་མེད་པས་སྐྱག་པ་སྐོང་བའི་གནས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །ཡང་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་པའི་གཉེན་པོའི་ཚོ  
ས་འདི་ལ་སྤྱི་རོལ་པ་དག་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་པར་བྱ་བ་སྤྱི་ཅི་ལོག་པ་དང་། སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་  
པ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་

ཏོ། །བག་ཡོད་པ་ནི་འཚི་མེད་གནས། །བག་མེད་པ་ནི་འཚི་བའི་གནས། །བག་ཡོད་རྣམས་ནི་འཚི་བ་མེད། །བག་མེད་རྣམས་ནི་  
རྟག་ཏུ་འཚི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། བག་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་འཚི་བ་མེད་པའི་གནས་ཡིན་ཞེས། འདི་ལྟར་འདི་  
ན་ལ་ལ་

རྟོན་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱུན་དུ་བསྐྱུང་བ་རྣམས་པ་བཞི་ལ་གནས་ཏེ། རྟོག་ཀྱུན་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཉམས་སྟོབས་ཀྱུན་དུ་བསྐྱུང་བ་  
དང་། ལེགས་ཀྱི་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱུན་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྐྱོར་བ་ཀྱུན་དུ་བསྐྱུང་བའོ། །འདི་ནི་བག་ཡོད་པ་  
ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བག་

ཡོད་པ་དེ་ལ་རྟོན་ཅིང་གནས་ནས། ལྷ་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་ལ། ལྷ་  
རྟེན་ལས་འདའ་བའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ནི་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་ལྷ་རྟེན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །བག་མེད་  
པ་ཇི་ལྟར་འཚི་བའི་

གནས་ཡིན་ཞེས། འདི་ལྟར་འདི་ན་སྤྱི་པ་གོས་དཀར་པོ་ཅན་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པས་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་ཅིང་། མི་ད  
གོ་བའི་ལས་དག་ཀྱང་བྱེད་པའམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀྱུན་དུ་བསྐྱུང་བ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་ཡང་དག་པའི་སྐྱོར་བ་ཀྱུན་དུ་བསྐྱུང་བའི་བ  
ར་རྣམས་ལ་མི་སྐྱུང་བར་ཡིན་

{@241A} ༄། རུང་སྒྲེ། བྱིམ་པའི་སྤྱོད་ལས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ལས་སུ་གཏོགས་པའི་སྤྱོད་ལས་དེ་གཉི་  
གཞི་བཀའ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་བཀའ་མེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས། སྐྱེ་བའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་མངོན་པ་  
ར་དག་འཛིང་། སྐྱེ་བའི་

རྩ་བ་ཅན་གྱི་ལས་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་དོ། །དེའི་རྒྱུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་ནས་ཀྱང་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཀའ་ཡིད་  
པ་རྣམས་ནི་ཇི་ལྟར་མི་འཆི་ལ། བཀའ་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཇི་ལྟར་རྟག་ཏུ་ཤི་ཞེས། འཆི་བའི་རྣམས་པ་ལྟ་སྟེ། དུལ་བའི་འཆི་བ་དང་།  
མ་དུལ་བའི་འཆི་བ་

བ་དང་། འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་འཆི་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་ཡིད་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་གང་  
ཟག་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་དུལ་བས་འཆི་བས་འཆི་བ་ན། འདས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འདས་པའི་འཆི་བས་ཤི་བ་ཡིན་ཞིང་།  
མ་དུལ་བའི་འཆི་བས་ཤི་

བ་ཡང་ཡིན་ཞོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་ནི་མ་དུལ་བའི་འཆི་བས་འཆི་བ་མ་ཡིན་ཞོ། །མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ནི་དུལ་བའི་འཆི་  
བས་འཆི་བ་ཡང་མེད། མ་དུལ་བའི་འཆི་བས་འཆི་བ་ཡང་མེད་དེ། དེ་བས་ན་འཆི་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བཀའ་མེད་པའི་གང་  
ཟག་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་མ་

དུལ་བའི་འཆི་བས་འཆི་བ་ན་འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་མ་དུལ་བའི་འཆི་བས་ཤི་བར་གྱུར་ལ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་ཡང་མ་  
དུལ་བའི་འཆི་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཆི་ཞིང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཡང་མ་དུལ་བའི་འཆི་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་  
རྟག་ཏུ་ཤི་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བཤད་

པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་བསྟན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ཡིད་པའི་གང་ཟག་གི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འགོག་  
པའི་བདེན་པ་དང་། བཀའ་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་ཏེ། །ཡང་གནས་

དང་གནས་མ་ཡིན་པ་

དང་། ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། རྗེས་ལོར་མས་ནི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་བསྟན་ཏེ། རྗེས་ལོག་མས་ནི་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། ཡང་རྗེས་ལོར་མས་ནི་ཉན་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། རྗེས་ལོག་མས་ནི་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱིར་རག་དོན་གྱི་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ།

{@241B} རྟོག་པས་རབ་ཏུ་བཅོམ་པའི་སྐྱེ་བ་ལོ། །འདོད་ཆགས་ཤུག་ཆེར་སྤྱད་པར་ལྟ་བུ་ནི། རྗེས་ལོར་མས་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པའི་དེ་ལོར་འཆིང་བ་དམ་པར་བྱེད། རྟོག་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ན་རྟོག་པས་རབ་ཏུ་བཅོམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་

ན་ལ་ལ་སྟོན་ཐོབ་ཅིང་སྟོན་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་མི་དགོ་བའི་རྟོག་པ་རྟོག་པ་ཅན་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །རི་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ཤུག་ཆེར་བཞུགས་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་སྟོན་གྱི་ཚོར་བས་གཞན་

དག་ཏུ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དུ་བརྟེན་ཅིང་བསྐྱོམས་ཏེ་མང་དུ་བྱས་པ་དེའི་རྒྱུ། དེ་ད་ལྟར་སྟོན་ཐོབ་པ་དང་། སྟོན་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །རི་ལྟར་

ན་སྤྱད་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ལུས་མ་བསྐྱེད་པ་ཤིང་དབང་པོ་ཡང་དག་པར་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱེད་པ་རྟེན་པར་མ་བཞག་པས་གོང་དུ་རྒྱ་བ་ན། བྱེད་མེད་གཞིན་ལྷ་ཁ་དོག་རྒྱས་ཤིང་ཆགས་སུ་རུང་བ་མཐོང་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱད་པའི་མཚན་མ་འཛིན་པར་

བྱེད་ཅིང་། དེའི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་གཏུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཏུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྟོན་པ་

འཕེལ་བར་ཇི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། རྟགས་དང་མཚན་མ་རྣམས་ལྷན་སྟེན་པ་འཕེལ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷག་པ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་འདོད་

པའི་དངོས་པོ་ངན་པ་ལ་ཡང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དྲག་པོའི་ཀུན་ནས་དགིས་པས་ལྷག་པར་ཞེན་ན་བཟང་པོ་ལྟ་ལ་ཅི་སྟོས་ཚོས་མ་ཡིན་པས་བབ་ཅོལ་དུ་སལ་ཆེར་ལོངས་སྟོན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཀྱི། ཚོས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོ་བྱད་ཀྱང་ཤས་ཆེར་ཀུན་དུ་འཛིན་ཏེ། །དེ་དངོས་པོ་མི་གཅེས་ཤིང་

མི་འཁོལ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་མི་འདོད་ན། གཅེས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ལོངས་སྟོན་ཉུང་དུ་དང་བཟང་དག་གི་ཕྱིར་ཡང་ལུས་དང་ངག་གི་ཉེས་པར་སྟོན་པ་མང་པོ་བྱེད་ན་མང་པོ་དང་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ལྟ་ཅི་སྟོས་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་པ་ཚུང་དུ་ལ་ཡང་དེའི་

{@242A} ཟླ། །སེམས་མི་འཇུག་ཅིང་མི་དག་འདྲ། མང་པོ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་འདས་པ་ནི་ཐོས་པར་ཡང་མི་འདོད་ན། ཐོབ་པར་ལྷག་ལ་འདོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འཚིང་བ་དམ་པོ་གང་ཞེ་ན། རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་འཚིང་བ་དམ་པོར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བརྟན་པ་

དང་། ལྷག་བསྐྱེལ་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ལ་ཚོའི་འདིའི་ཉེས་པར་སྟོན་པའི་རྩ་བ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལུག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཚིང་བ་བརྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། རྟུན་འགོ་དང་ཡི་དགས་སུ་སྦྱེ་བས་

ནི། ལྷག་བསྐྱེལ་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ལྷན་མི་འཚད་པར་འབྱུང་བས་ནི་ཡུན་རིང་བ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བཤད་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི་རྣམས་པར་འཇིག་པའི་རྒྱ་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམས་པར་འཇིག་པའི་

རྒྱ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོབས་དང་། རྒྱའི་སྟོབས་སོ། །རྣམ་པར་འཇིག་པའི་རྣམ་པ་གཉི  
ས་གང་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་རྣམ་པར་འཇིག་པ་དང་། ཡོངས་སྟོན་རྣམ་པར་འཇིག་པའོ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེ  
ད་པའི་སྟོབས་

གང་ཞེ་ན། སྤྱད་ཟིན་པའི་ཡུལ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྒྱལ་སྤྱང་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རན་པ་དང་། ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་  
ལས་བྱུང་བའི་མཚོན་མ་རན་པ་འཇིག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་པ་དང་། རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བའི་ཚོལ་། རྒྱའི་སྟོབས་གང་ཞེ་ན། ཆགས་སུ་  
རུང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་

སྤྲོས་འདོད་ཆགས་ལ་གོམས་པའོ། །ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་རྣམ་པར་འཇིག་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་རྣམ་པར་འཇི  
ག་པའི་རྒྱལ་འདི་གཉིས་དང་ལྡན་པས་ཚོས་མ་ཡིན་པས་བབ་ཅོལ་དུ་ལོག་པའི་ཡོངས་སྟོན་རྣམས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་  
ཚོལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡོངས་སྟོན་རྣམ་པར་འཇིག་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་བདེ་བ་དང་མཐུན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་མཐུན་པ་དང་།  
བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལས། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཆགས་པ་དང་ཞེ་ན་  
པར་འགྱུར་བ་ནས། རྒྱས་

{@242B} པར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་པས་ཡོངས་སྟོན་པའི་བར་དུ་སྦྱར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཞེ་སྤང་ཞིང་། ཞེ་སྤང་གིས་  
ཟིལ་གྱིས་ཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཚོངས་ཤིང་གཉི་ལྷག་གིས་ཟིལ་གྱིས་ཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ཆགས་ཤིང་  
འདོད་ཆགས་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་ཞོན་པ་

ནས། གཉི་ལྷག་གི་བར་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་ཞོན་པ་དང་། ལུས་དང་ངག་དང་། ཡིད་གྱིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་སྟོན་དེ། དེས་ནི་འདོད་ཆ  
གས་གྱི་འཆིང་བ་ཡང་དམ་པོར་བྱེད་ལ། ཞེ་སྤང་གི་འཆིང་བ་དང་། གཉི་ལྷག་གི་འཆིང་བ་དང་། བེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། དུ  
ད་འགྲོ་དང་།



ཡི་དགས་ཀྱི་འཚིང་བ་ཡང་དམ་པོར་བྱེད་དོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་སྲིད་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུའི་གང་ཟ  
ག་ལ་ནི་མདོར་བསྟུན་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པ་བདུན་ནི་སྲིད་པར་བྱ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཀུན་ནས་ཉོ  
ན་མོངས་པ་དང་། རང་

དབང་མེད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དུལ་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
པ་དང་། བདེ་འགོ་དང་ལྡན་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རན་འགོ་དང་ལྡན་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལྟ་བའི་ཀུ  
ན་ནས་ཉོན་མོངས་

པའོ། །རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་སྡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་ཆགས་སུ་རུང་བ་རྣམས་  
ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་དྲན་པས། འདོད་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། རོན་དུ་གཉེར་བས་སེམས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།  
།རང་དབང་མེད་པའི་

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་སྡོན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་དུ་བསྟེན་པས། ད་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི  
ས་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་སུ་རུང་བའི་དུལ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དྲན་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་དུ་ཟིན་གྱང་། འ  
དོད་པ་ནས་སེམས་འཛོམས་

པར་བྱེད་པའི་བར་དུ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་དེས་སེམས་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །དུལ་གྱི་ཀུན་ན  
ས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་གྲོང་ངམ་གྲོང་རྒྱུ་བ་ན། ཁ་དོག་རྒྱས་ཤིང་ཆགས་སུ་རུང་བའི་དུལ་  
མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཚོ།

{@243A} །ཡུལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱེག་པའི་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སེམས་ཀུན་  
ནས་དགུམ་ཤིང་འདུག་སྟེ། དེའི་རྒྱས་དེའི་འདོད་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། རོན་དུ་གཉེར་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡོངས་སུ་

གདུང་བའི་

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་སྲིད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པེ་དེ་ད  
ག་གིས་བདག་གི་སྲིད་པ་བསྐྱེད་ནས་འོངས་སྤྱད་ཟིན་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡང་ལྟ་བུ་དང་། མ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དང་། ད  
ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་འོངས་

སྤྱད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །བདེ་འ  
གོ་དང་ལྡན་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་སྲིད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་དབང་  
དུ་བྱས་ནས། གཤམ་ཏེ་

ལུས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་སྤྱད་ཅིང་། དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་སྤྱད་ནས། ལྷ་རྣམས་སམ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་  
བདེ་འགོར་སྐྱེས་ནས། དེ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་ཤིན་ཏུ་བག་མེད་པར་གནས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་བག་མེད་པར་ལུ  
གས་པའོ། །ངན་འགོ་

དང་ལྡན་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་སྲིད་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱས་པར་གཤམ་ཏེ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི  
ས་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་སྤྱད་ནས། དེ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ལུས་ཞིག་པའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་ངན་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་སེམས་ཅན་དམུ  
ལ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་དེར་སྐྱེས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་ཅིང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། སྤང་བའི་སེམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཉམས་པར་འགྱུར་འོ། །ལྟ་བའི་  
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་སྲིད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཤམ་ཏེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོ  
ངས་པ་ལ་རྣམ་པར་

ཐར་པ་འདོད་པ་དེ་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཚོས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོན་པའི་སྤྲིག་པའི་གོ་གསལ་པོ་གང་

ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ན་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཚོས་བསྟན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐར་པ་ཡང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ལ། ལྟ་བར་གྱུར་པ་དུག་ཅུ  
ཙུ་གཉིས་ལས་གང་

{@243B} ཡང་རུང་བའི་ལྟ་བ་རྣམས་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ཚོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་དང་དེ་དང་ལྡན་པས་འགྲོ་བ་ལྔའི་འཁོར་བ་ནས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །ཚོས་ལ་  
གནས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན། རི་ཚོ་

ཤེས་ལྡན་བདེན་པར་སྒྲི། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་དགའ་བར་བྱེད། །དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་དགའ་བར་འཛིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་  
པ་ཡིན་ལོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཚོས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་  
བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་

དགའ་བཞིན་དུ་ཚོངས་པར་སྐྱེད་པ་སྐྱོད་པའོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་  
དགའ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་ལ་མ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནས། འབྲེན་མར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་ག  
ནས་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་

གཞི་རྣམས་ཡང་དགའ་བར་བྱངས་ཏེ་སྐྱོབ་པའོ། །ཇི་ལྟར་ན་རི་ཚོ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གསུངས་པར་བྱ་བས་འདོགས་  
པ་སྟེ། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་འདི་ལྟ་སྟེ། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པར་འགྱུ  
ར་བའི་གཞི་

རྣམས་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་མ་ངན་པ་རྣམས་དང་། ཏྲིག་པ་ངན་པ་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོང  
ས་པ་རྣམས་འབྱུང་བས་འདོགས་པའོ། །ཇི་ལྟར་ན་བདེན་པ་སྒྲི་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲིག་པ་སྐྱོགས་ཤིང་སྤྲིག་པ་མི་འཆབ་པ་ཡིན་ཏེ།  
ཉེས་པ་བྱུང་

ན་ཚོངས་པ་མཚོངས་པར་སྤྱོད་པ་མཁལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་འཆགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཚོས་  
བཞིན་དུ་སྤྱིར་ཡང་གསོ་བར་བྱེད་པའོ། །བཤའ་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི་མདོར་བསྟུན་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པ་བ  
ཞིས་ཡོངས་སུ་བློན་པའི་ཚུལ་

ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་ཀྱང་ཉམས་  
པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བ་དང་། ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་དང་། མ་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་པས་ཉམས་པར་གྱུ  
ར་ན་ཡང་ཚོས་བཞིན་དུ་

{@244A} ཟླ། རྒྱུར་གསོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ན་གཞན་གྱི་སྤྲིག་པའི་ལ  
ས། མཐོང་ནས་ངེས་པར་སེམས་བྱེད་པ། །ལས་ཀྱི་འཚིང་བ་སྤྲིག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་བདག་གིས་ཡོང་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་  
སུ་བཅད་པ་

ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་གཞན་དག་གི་སྤྲིག་པའི་ལས་མཐོང་ནས་ངེས་པར་སེམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་  
ལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཚོས་ལ་རྟོག་རྒྱས་པ་ལས། ས་ལོ་ལ་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་སུན  
པར་གྱུར་པ་གཞན་

པ་བྱེད་པ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞོ་གས་འཚོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་བ་ནས། རྒྱས་པར་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན  
དུ་བསད་པའི་བར་དུ་མཐོང་ལ། མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྟོམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚོ་འདིའི་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་  
ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་མི་

བཟང་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་དག་སྤང་བ་ལས་ན། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ནི་མ་བུས་ཤིང་མི་བྱེད་  
ལ། མ་བརྒྱུམས་ཤིང་མ་སྤྱད་ན་ལེགས་སོ་སྟོམ་མོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུག་གསོད་པ་འཇམ། བྱ་གཞན་གསོད་པ་འཇམ། ཕག་གསོད་  
པ་ནས། རྒྱས་

པར་སྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་བར་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་དེ་དང་། བཟོ་དེ་དང་། འཚོ་བ་དེས་སྤང་བོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་འཇམ་  
རྟ་འཇམ། འཛིན་རྟ་འཇམ། རྒྱུ་གས་ལ་ཞོན་པ་ཡང་མེད་ལ། རྒྱ་དེས་ཞོར་གྱི་སྤང་བོ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་ཡང་མེད་ན། འཇིག་  
རྟེན་ལ་ཡང་རྣམས་

པར་སྐྱོད་པ་དང་། རྣམས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཅུང་གི་སྤྲུང་ཡ  
ང་མི་འདོད་ན། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་སྐྱོམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་ན། མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྟོམ་དུ་སེམས་ཏེ་ཞེས  
'བྱ་བ་ནས་སྤྲུམ་བཞིན་དུ'

སྤྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕ་རོལ་ལྷན་ལ་ཞོར་མང་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་ལེ་ལོ་ཅན་བག་མེད་པར་གནས་ཏེ། དེ་དེ་  
ལྟར་གནས་པས་ཉིན་མཚན་དེ་དང་དེ་དག་འདས་འཛིན་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ལོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། འཁོར་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ  
'རྣམས་དང་། དགོ་བའི་ཚོས་

{@244B} རྣམས་ཀྱང་ལོངས་སུ་ཉམས་པ་དག་མཐོང་ལ། མཐོང་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་རོ། །ཡང་དེ་  
ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་སྣ་ཚོགས་མཐོང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་དམུས་ལོང་དང་། བཅོས་ནས་འོན་  
པ་དང་། བཅོས་ནས་སྐྱགས་པ་དང་། ཞར་བ་

དང་། ལག་རྒྱུ་དང་། ལུ་བ་ཅན་ནམ། མཛོ་ཅན་ནམ། ཚོ་སྤང་བའཇམ། མདོག་ངན་པའཇམ། གཞོད་པ་མང་བའཇམ། རིགས་ངན་ན  
མ། དབུ་ལ་པོའི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས་པའཇམ། དབང་རྒྱུ་བར་གྲགས་པའཇམ། ཞེས་རབ་འཆལ་བའཇམ། མ་ཞིང་དང་། ཟུང་དང་།

བྱང་མི་སྤྲུག་པར་འདུག་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ། མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྟོམ་དུ་སེམས་ཏེ། སྐྱོན་གྱི་སྤྲིག་  
པ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཚོ་འདི་ལ་སྤྲིག་པ་མི་བཟད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྐྱོན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡང་སྤང་བ་ལས། སྤྲིག་  
པ་ནི་བཏང་ན་ལེགས་སོ།

སྒྲུབ་པའི་བར་དུ་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕོ་ལ་བཞེས་གཉེན་ཅན་ལེ་ལོ་མེད་ཅིང་བསྐྱབ་པོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།  
ཞིང་ལས་དང་། ཚོང་བྱེད་པ་དང་། གུ་སྒྲོན་པའི་ལས་དང་། འཕྲུལ་དུ་སྐྱུར་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་ལེགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ  
ལྟར་བསྐྱབ་པོད་དུ་

ཟིན་ཀྱང་། ལས་སུ་བྱ་བ་དེ་དག་བྱས་ཤིང་རབ་ཏུ་འཇིག་ལ་མི་གྲུབ་པར་མཐོང་སྟེ། མཐོང་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྒྲུབ་བཞིན  
དུ་སྐྱུར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ནི་འདིར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བྱིམ་གྱི་གནས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་ལ། ཚུལ་དང་ཡང་དག་པ  
ར་སྒྲོན་པ་མཚུངས་སུ་

ཟིན་ཀྱང་། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པས་ཐོང་ས་པ་དག་མཐོང་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་ལྟར་མི་འ  
དུག་པ་དག་མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་བྱུར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་འཇམ་། རྒྱལ་པོས་ཚེན་པོའི་སྟེང་དུ་  
མངོན་པར་བརྟུལ་

ཏེ། འདུག་པ་དེ་ལ་ཡང་བདག་གི་ལུས་གཅིག་སུ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཚོ་འདིའི་བདེ་བ་ཚུང་དུ་སྤྲོད་ཚོགས་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཚོ་རབས  
མང་པོའི་ལུས་མ་རུང་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྒྲོན་  
པ་མང་པོ་ཀུན་དུ་སྒྲོན་པ་མཐོང་ལ།

{@245A} ཟུ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་འདི་སྒྲུབ་དུ་སེམས་ཏེ། གུ་མ་རྒྱལ་པོ་འཇམ་ལྟོན་པོ་གང་། ཚོ་གཅིག་གི་ལུས་ལ་ནི་གཅེ  
ས་སུ་འཇོན་ལ། ཚོ་རབས་དུ་མའི་ལུས་ལ་གཅེས་སུ་མི་འཇོན་པ་དང་། ཚོ་འདིའི་བདེ་བ་སྤྲོད་ཚོགས་ལ་གཅེས་སུ་འཇོན་ལ། ཚོ་  
རབས་དུ་མའི་

སྤྱག་བསྐྱེད་དུག་པོ་ལ་ནི་མི་དགའ་བར་མི་འཇོན་པ་དེ་ནི་བྱིས་པ་ཡིན་ཞོ་སྒྲུབ་པ་ནས། སྤྱིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་ནི་མ་བྱས་ན་  
ལེགས་པ་ནས། མ་སྐྱུར་ན་ལེགས་པའི་བར་དུ་སྐྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམ་། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམ་ལས་རབ་ཅན་དེས་ལྟའི་

མིག་ཐོབ་པར་

གྱུར་ལ། དེས་ལྟའི་མིག་དེས་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དག་མཐོང་བ་ནས། རྒྱས་པར་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞི  
ནདུ་སྐྱར་ཏེ། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའི་བར་དུ་མཐོང་ནས་དེ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། ཚོ་འདིའི་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ  
འི་ལས་ཀྱིས་ཚོ་སྤྱི་

མའི་སྒྲིག་པ་མི་བཟད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉམས་སུ་ཚོང་བ་དག་སྣང་བ་ནས། སྒྲིག་པའི་ལས་ནི་བཏང་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ  
འི་བར་དུ་སྣམ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཇམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་པོ་ལ་དག་གི་སྒྲིག་པའི་ལས་མཐོང་ནས།  
རྣམ་པ་བཞིའི་ཚུལ་

ཀྱིས་ངེས་པར་སེམས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་སེམས་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། དག་ལ་བའམ། ལོག་པར་འཚོ་བའམ། བག་མེད་ཅིང་  
ལེ་ལོ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོ་འདིའི་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཚོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མི་སྤྲུག་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡ  
ང་དག་པར་

མཐོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གམ། བརྩམས་པ་དོན་མེད་པའམ། ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དོན་མེད་པ་ལ་བརྟེ  
ན་ནས། ཐོན་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་བྱས་པས་ཚོ་འདི་ལ་མི་སྤྲུག་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་དང  
། རྒྱལ་པོ་དང་།

སྔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོ་འདིའི་སྒྲིག་པའི་ལས་ཀྱིས། ཚོ་སྤྱི་མའི་མི་སྤྲུག་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ  
ར་སྒྲིན་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོ་འདིའི་སྒྲིག་པའི་ལས་ཀྱིས་ཚོ་སྤྱི་  
མའི་མི་སྤྲུག་པའི་

{@245B} འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མདོན་སུ་མ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས། བད

གཉིད་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ལས་ཀྱི་འཚིང་བ་གང་ཞིན། ལས་ལ་ཀུན་དུ་དགའ་བ་དང་། ལས་ལྟུ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་  
བུ་རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་ལ་

རང་དབང་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ལས་ལ་ཀུན་དུ་དགའ་བ་ནི། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་སྒྲིག་པ་ལ་གོམས་པས་སྒྲིག་པ་ལ་  
མངོན་པར་དགའ་བ་སྟེ། དེས་དེའི་སེམས་དགོ་བའི་ཚོས་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་ལས་ཀྱི་འཚིང་བ་དང་པོ་  
ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་

ལས་ལྟུ་བ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལས་མཚོམས་མེད་པའི་ལས་རྣམས་རིལ་གྱིས་བྱས་སམ། ཁ་ཅིག་བྱས་ནས་གཞི་དེས་ལེག  
ས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟློན་གྱང། ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ན་དགོ་སྤོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་  
བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་

བ་ལྟ་གལ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་འཚིང་བ་གཉིས་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པ་  
ནི། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤོང་པའི་རྒྱུས་ངན་སོང་དག་ཏུ་སྐྱེས་ལ། དེ་དེར་རང་དབང་མེད་པ་  
དང་། དབང་མེད་པར་ཡུན་

རིང་པོར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་གྱུར་པའམ། གང་ན་འཁོར་བཞིན་པོ་དག་སྤོང་རྣམས་ནས་དགོ་བསྟེན་མ་རྣམས་ཀྱི་བ  
ར་དག་འགོ་ཨ་མེད་པའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོར་དག་ཏུ་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་འཚིང་བ་གསུམ་པ་ཡིན་ཞོ། །བཤམ་པ་འདིའི་མ  
དོར་བསྟན་པ་ནི་མདོར་

བསྐྱེད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤོང་དུ་འགོ་བའི་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་སྤྲུག་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡི  
ན་པར་རིག་པར་



བྱུང་། །།བམ་པོ་ཉི་ལུ་གསུམ་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ལེགས་པར་སྐྱེས་པ་མཚོག་ཅེས་གསུང་། །སྟོན་སྐྱོམ་སྟོན་མ་ཡིན་དེ་ནི་  
གཉིས་པ་ཡིན། །བདེན་སྐྱོམ་སྟོན་མ་ཡིན་དེ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། ཚོས་སྐྱོམ་སྟོན་མ་ཡིན་དེ་ནི་བཞི་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་

{@246A} ལྟ། །འདི་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལེགས་པར་བརྗོད་པ་དང་། ལེགས་  
པར་བསྟན་པ་དང་། ལེགས་པར་བཤམ་པའོ། །དེ་འི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཉོན་  
མོངས་

པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོས་ནི་ཕ་རོལ་ཀུན་དུ་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པས་ནི་རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་  
མི་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པས་ནི་ཕ་རོལ་མི་དགོ་བའི་གནས་ལས་བསྐྱེད་སྟེ། དགོ་བའི་གནས་སུ་འཇོག་ཅིང་ཕན་པ་དང་བ  
དེ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་

པའོ། །དེ་ལ་ཚོགས་སྟོན་པ་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཚོས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་འཇམ་པོར་ཕ་རོལ་སྐྱོབ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚོགས་བདེན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཚོས་དང་ལྡན  
པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་

ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ཡང་དགའ་བའི་སྐྱོན་དག་གིས་ཚོགས་རྩལ་པོས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་ལ་  
སྐྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚོས་དང་ལྡན་པའི་ཚོགས་ཡིན་ལ། སྟོན་པ་དང་བདེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་སྐྱོབ་བསྐྱེད་པ་དང་།  
སྐྱོད་པ་ཡང་ཤེས་

ལ། སྐྱོབ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱོད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱོབ་བསྐྱེད་པར་ཡང་མི་བྱེད། སྐྱོད་པ་ཡང་མི་བྱེད་པར། མི་དགོ་བའི་གནས་ལ  
ས་བསྐྱེད་སྟེ། དགོ་བའི་གནས་སུ་གཞག་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཁོ་ན་འཚད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཤམ་པ་འདི་འི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་བ  
སྐྱེན། བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྐྱོ་པའི་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱོལ། དང་  
དང་རོ་ཚོ་ཞེས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྱིན། ཚོས་འདི་དག་ནི་སྦྱེས་བུ་དམ་པས་བསྟུགས། །ལམ་འདི་ལྷ་ཡུལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་ག  
སུངས། །

འདིས་ནི་ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་འདི་ན་གང་ཟག་ལ་ལ་ད  
བཞིན་གཞེགས་པས་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས། བྱིན་པ་གནས་པས་འཛོམས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག  
པར་ལེན་པར་བྱེད་ལ།

{@246B} ཡང་དག་པར་བྱངས་ནས་ཀྱང་། ཚོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ལྷན་པ་དོན་ཅོམ་གྱིས་ཚོ  
ག་པར་འཛིན་ཅིང་། སྟོན་བྱུང་ཉུང་ལ་ཡོ་བྱུང་ཉུང་སྟེ། ཚོས་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་པ་རྣམས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོང་པ་མཁས་  
པ་རྣམས་དང་བྱུན་མོང་

དུ་སྦྱོང་གི། སྟོན་ཅིང་མི་སྦྱོང་ལ། ཚོས་ཚངས་པར་སྦྱོང་པ་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མས་དགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་སྐྱབ  
ས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྷ་སྟེ། མདོའི་སྟེ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྟེ་ནས། མད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྟེ་དང་། གཏན་ལ་ཕ  
བ་པར་བསྟན་

པའི་སྟེ་འི་བར་དེ་དག་བཟུང་ཞིང་ཀུན་ཚུབ་པར་བྱས་ནས། ས་རོལ་དག་ལ་ལུང་འབོགས་ཤིང་རྒྱ་ཚེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །  
དགོ་བའི་ཚོས་དེ་དག་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་ཕན་ཡོན་གསུམ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣ  
མས་དང་། སངས་

རྒྱལ་གྱི་ཉལ་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གལ་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པས་བསྟུགས་པའི་བསོད  
ནས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་བསྟུགས་པའི་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས། ཚོགས་ལེགས་པར་བསགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གེ།  
དེ་རྣམ་པར་

གྲོལ་བའི་སྐྱེ་བའི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་གཏོགས་པར་འགྱུར་བ་  
དང་། གལ་ཏེ་ཚོགས་ལེགས་པར་བསགས་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་

པར་བྱེད་དེ། ལུས་ཞིག་ནས་ཀྱང་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞ  
ན་ཡང་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་དད་པ་རྙེད་ནས་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམ  
ས་ཀྱིས་སྦྱིམ་ལ་ངན་འགོར་འགོ་བར་

འགྱུར་བ་དང་། སེར་སྣམ་དབུལ་པོར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ། མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པས། ཚོ་འདི་  
ལ་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེར་སྣམ་འཛོམས་ཏེ། འཛོམས་པས་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤངས་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང  
དག

{@24 7A} ༭། །པར་ལེན་པ་དང་། སེར་སྣམ་ཡང་སྤངས་ནས། རྗེ་མ་དང་སེར་སྣམ་དང་བུལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཁྲིམ་ན་གནས་  
པའི་ནས། རྒྱས་པར་སྦྱིན་པའི་བཀོ་བཤའ་ལ་དགའ་བས། ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་འཕགས་པས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ལ། ལུས་ཞི  
ག

ནས་ཀྱང་གཞི་དེས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་བར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །བཤའ་པ་འདིའི་མདོར་བརྟན་པ་ནི། མདོར་བརྟུན་ག  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁྲིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུའི་  
ཕན་ཡོན་བརྟན་ཏེ།

དེ་ནི་འདི་ལྟར་མདོར་བརྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐོས་པས་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། ཐོས་པས་རྗེས་ལས་ལྷོག་པ  
ར་འགྱུར། ཐོས་པས་གོད་པ་སྤོང་བར་འགྱུར། ཐོས་པས་སྤྲོད་པ་འདས་པ་ཐོབ། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། འ

དེ་ལྟར་འདི་ན་

ལ་ལ་སྤྲེལ་ལོགས་སུ་བྱ་བ་སྦྱོན་པའི་གཏམ་དང་། མཐོང་མེད་ཀྱི་གཏམ་ལས་བརྩམས་ནས་སྦྱོན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་ཉམ་  
ཅིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་། དོན་གྱིས་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྲིག་པ་ཉེས་པར་སྦྱོང་བ་ནི་ཕྱི་མ་ལ་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་  
གཞོན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ།

སྤྲིག་པ་ཉེས་པར་སྦྱོང་བ་ལས་ལྡོག་པ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་ཞིང་སྦྱོ་བས་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞོན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་  
རྒྱ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་དོན་གྱིས་ཚོས་ཤེས་ནས་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་སྦྱོང་བ་ཅིང་། སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་  
ནི་ལྡོག་པ་བདེ་བའི་

རྒྱ་ནི་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་གནས་ཏེ། དེ་གཞི་དེས་བདེ་བ་ཐོབ་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞོན་པ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་  
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་ཡང་དག་སྤུལ་ཉམ་ཅིང་དེས་ཐོས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དོན་གྱིས་སྤྲིད་པ་  
མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ཐམས་པུ།

ཅད་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིན་པ་དང་། ཞི་བ་ནི་སྦྱང་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་དོན་གྱིས་ཚོས་ཤེས་ནས། གལ་ཏེ་ད  
བང་པོ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་ལ། ཚོས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། བསམ་པ་དག་པའི་དེས་དེའི་རྒྱ་ལས་སྤྱད་བའི་  
དོན་ཤེས་པར་འཐོབ་

{@247B} བོ། ཚོས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་ཁོ་ན་ཅོམ་གྱིས་བདེན་པ་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པས་ན་བདེན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
འགྱུར་རོ། །བདེན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པ་ཡང་མ་ཡི  
ན་ལ། ཚོས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ནི། དེ་སྤྲིག་པ་དེ་ཉིད་ལས་ལྡོག་ཅིང་ལྷག་པའི་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ལྷག་པའི་སེམས་སྦྱོང་དཔར་

བྱེད་དོ། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་གྱི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་ག་  
ནོད་པ་ཐམས་པ་

ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་ཞིང་། ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པ་ཡང་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་བསྟན་  
། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དམ་པའི་ཚོས་མཉམ་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་  
པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་

བའི་ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་དང་། ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པའི་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་འབྲས་བུའི་ཕ  
ན་ཡོན་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་གོས་པ་མེད། །ཐེམ་པ་འདྲ་བ་གཡོ  
མི་འགྱུར། །མཚོ་བྱན་

འདམ་རྩལ་ལྷན་འདྲ་བའི། །འཁོར་བ་ལ་ནི་མཁས་མི་དག་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། དགོས་ཤིང་དག་བཅོམ་  
པ་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
། དཔེར་ན་ནམ་

མཁའ་ལ་ནི་སྐྱོས་པ་མེད་དེ། གཙམ་བས་ཀྱང་མི་གོས་ལ། མི་གཙམ་བས་ཀྱང་མི་གོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་དང་མཚུང  
ས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ཡང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོད་པ་འམ་མ་རྟོད་པ་ནས་བདེ་བའམ།  
སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་

གྱི་བར་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་གོས་སོ། །སྐྱོབ་པར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ། རྣམ་པ་  
ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་པོ་དག་ལ་སེམས་གནས་པ། བ་ཚོན་མ་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཀུན་དུ་བརྟེན་པ་ནི། གཡོ  
བར་བྱེད་པ་

{@248A} ཨོཾ། དང་། རྣོམ་སེམས་སུ་བྱེད་པ་དང་། རྣོམ་པ་དང་། མངོན་པར་འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྲིད་པར་འགྱུར་  
བསྐྱེད་པར་སྦྱོན་པ་དང་། ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོའི་ཐེམ་པ་བཞིན་དུ་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། རྣོབ་པར་འདོད་པ་འདོད་ཆགས་དང་  
བྲལ་བ་ཉིད། གོང་མའི་

རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་འདྲུན་པ་སྦྱེས་པ་དེ་ནི་སྦྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་བསིལ་བར་གྱུར་པ། མཚོ་དང་འདྲ་བའི་ནང་དུ་ཞུགས་ན  
ས་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་རོ་སྤང་བ་དང་། གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀློན་དུ་སྦྱིར་བ་འདམ་ཇེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་མི་དགའ་སྟེ། དེ་ལ་  
མངོན་པར་མི་དགའ་བས་འཁོར་

བ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཁ་ཟམ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་། མཚན་  
མ་མེད་པར་གནས་པ་དང་། སྤང་པོའི་ལྷག་མའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི། གནས་གསུམ་པོ་འདི་དག་དང་། གོ་རིམ  
ས་བཞིན་དུ་

སྦྱར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། རྣོབ་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་  
སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་གནས་འདི་གསུམ་དང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར  
རིག་པར་བྱའོ། །

བཞད་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་བསྟར་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཀུ  
ན་ཤེས་པ་དང་སྤང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པའི་ལམ་གྱི  
ས་བསྐྱེས་པའི་སྦྱིར་མི་འོང་

བ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་། ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ཏེ།  
། །གཞན་ཡང་ལྷག་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་བསྟན  
ན་ཏེ།

དེ་ནི་འདིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་དག་གཟུགས་གྱིས་ངེས་པར་འཛིན། །ང་ལ་སྐྱ་ཡིས་རྗེས་སུ་འབྲང།  
།འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་དབང་གྱུར་པ། །སྤྱོད་པོ་དེ་དག་ང་མི་ཤེས། །ནང་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་གྱུར་ལ། །པ་རོལ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་  
ཞིང་། །ནང་གི་

{@248B} འབྲས་བུ་མཐོང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྐྱ་ཡིས་བགྱི་བ་ཡིན། །ནང་ནི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ལ། །སྤྱོད་པོ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་  
ལ། །སྤྱོད་པོ་འབྲས་བུ་མཐོང་བ་གང་། །དེ་ཡང་སྐྱ་ཡིས་བགྱི་བ་ཡིན། །ནང་ཡང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ལ། །སྤྱོད་པོ་མཐོང་བ་འང་མ་  
ཡིན་ཞིང་། །བྱིས་པ་ཀུན་ནས་

བསྐྱིབས་གྱུར་པ། །དེ་ཡང་སྐྱ་ཡིས་བགྱི་བ་ཡིན། །ནང་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་གྱུར་ལ། །སྤྱོད་པོ་ཡང་ནི་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །བསྟན་  
པ་ངེས་པར་འབྲུང་ཤེས་པ། །དེ་ནི་སྐྱ་ཡིས་བགྱི་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་འདི་ན་སོ་སོའི་སྤྱོ་  
པོའི་འདུན་པའི་

འདོད་ཆགས་རིལ་གྱིས་མ་སྤངས་པ་ལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྟན་པ་མ་  
ཐོང་བ་ན། །ཀྱེ་མ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞོ། །དེའི་ཚོས་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་  
ཡིན་ཞོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་

འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞོ་སྟེ་དུ་ངེས་པར་འཛིན་ཏེ། །དེ་སྤྱིས་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་བསྟེན་པ་དང་། །དམ་པའི་  
ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་པ་རོལ་སྤྱོད་བ་དང་། །པ་རོལ་གྱི་སྐྱ་ལས་གཞན་གྱི་དྲིང་འཛོག་ཅིང་གཞན་གྱིས་བགྱི་བར་གྱུ་  
ར་ལ། །དེ་བཞིན་གྱིས་ཁྱིད་

པས་སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱར་པ་འདེབས་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱར་ཡང་ད་  
ག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སོ་སོའི་སྤྱོ་པོས་ནང་གི་བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟའི་མི

གཤིས་རྒྱུ་ལྷན་མཐོང་།

ནས། གྲུ་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཞོ་སྟམ་དུ་འཛོལ་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ཡང་སྟེ་  
མ་བཞིན་ཞོ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་མིག་གིས་མཐོང་ནས། དེས་པར་འ  
ཛོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་།

གཞན་གྱི་སྐྱེ་དང་། གཞན་གྱིས་སྐྱས་བས་གཞན་གྱི་དྲིང་འཛོག་ཅིང་གཞན་གྱིས་བགྱི་བ་ཡིན་ཞོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དེ་ཙམ་མཐོང་  
བ་ཡང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་བསྐྱིབས་ཤིང་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྐྱས་ཁྱིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞོ། །འཕགས་པ་འདུན་པའི་འ  
དོད་ཆགས་སྤང་བ་དང་།

{@249A} ༄༅། །འདུལ་བ་དང་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་དེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀང་གི་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་ཤིང་ད  
མིགས་ལ། དེ་

ཡང་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་འམ། ཡང་ན་མཚོད་རྟོག་དུ་གྱུར་པ་འམ། ཡང་ན་རི་མོ་བྲིས་པ་སྤྱི་རོལ་གྱུར་པ་མཐོང་ན། གྲུ་མ་འདི་ནི་དོན་  
དམ་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཞོ་སྟམ་སྟེ། དེས་དེ་ལྟར་ཀང་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་ཤིང་། སྤྱི་རོལ་ཡང་  
མཐོང་བས། སངས་

རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཕ་རོལ་གྱི་སྐྱེ་དང་། ཕ་རོལ་གྱི་སྐྱེ་བ་དག་ལས་  
གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་ཅིང་གཞན་གྱི་བགྱི་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱེར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཞི  
ན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་

ཕྱིར་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །བཤམ་པ་འདི་འོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི་མདོར་བསྟུན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བརྗེས་བྱུང་བའི་དེ་བ



ཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། རོན་དམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་ལ་ངེས་པ་ཡོད་པ་  
ར་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་

མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྲུག་པ་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཆགས་པར་གྱུར་ན་ཆགས་ཅན་ཡིན། །ཆགས་པ་མེད་  
ན་ཆགས་མེད་འགྱུར། །ཆགས་པ་བྱིས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུག་པ་བདག་པོ་ནི་སེམས་ཡི  
ན་ཏེ། ཡིད་གྱི་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་ལ་ལ་ཚུ་བོ་ལྡན་ཆལ་ལ། །སྤྲུག་པ་སྤྱི་ཡིད་གྱི་ཚུ་བོ་ནི་མ་རྒྱལ་བ་དེའི་སེམས་ཏེ། །སྟོམས་པར  
འཇུག་པའི་རོ་སྤང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་ནི་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་གང་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཆགས་པ་བདག  
གིར་བྱས་ལ། ཆགས་སུ་

རུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་འཚུམས་པ་ནི་ཆགས་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་  
རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཁྲིམ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཆགས་པ་ཅན་དེས་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ན  
ས། ཆགས་པའི་སེམས་

{@249B} དེའི་སྐབས་མི་འབྲེད་ཅིང་། ཡིད་སྤྱིར་འཇིག་ལ། །རྫོག་པར་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུས་སེམས་དེ། ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་ཆག  
ས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །སེམས་ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་བས། ཆགས་པ་ཅན་དེ་ཡང་སྤྱི་མ་ལ། དེའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དེའི་སྤྲུ  
ག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆགས་པ་

མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྐབས་འབྲེད་པར་བྱེད་ཅིང་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡིད་སྤྱིར་འཇིག་པར་མི་བྱེད་  
ཅིང་རྫོག་པར་མི་བྱེད་ན་ནི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་  
རྒྱུ་དེ་ཡོངས་སུ་མི་སྤོང་བ་ནི་

བྱིས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཤའ་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་བསྟུན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྡུལ་གྱི་རྒྱ་བསལ་བ་བྱ  
ས་པའི་ཐོན་ཡོན་དང། བྱིས་པ་སྤྲུག་བསྡུལ་གྱི་རྒྱས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྡུལ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་འ  
དིར་མདོར་བསྟན་པ་

ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གྲོང་ཁྱེར་རྩལ་པའི་ར་བ་ཅན། །རྒྱས་དང་ལ་ཡི་ཞལ་ཞལ་ཅན། །དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་དང། །  
ང་རྒྱལ་དང་ནི་འཆབ་པ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཞོ། །གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པའོ། །

གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཡང་དོ་ལྷ་བུའི་རྩལ་པ་རྣམས་དང། གྲེས་མ་ལྷ་བུའི་རྒྱས་པ་རྣམས་དང། ཞལ་ཞལ་ལྷ་བུའི་ལའི་ཞལ་ཞལ་ལོག་  
པའི་ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །དེ་ཡང་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ། དགོ་བའི་ཚོས་དང་མི་  
མཐུན་ཞིང་སྦྱིར་

རྒྱལ་བའི་ཚོས་བཞི་གནས་ཏེ། ཆགས་པ་ཅན་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང། ཞེ་སྟངས་གཉིས་དང།  
ཉེས་པར་བཤའ་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འདི་ལྟ་སྟེ། ང་རྒྱལ་དང། འཆབ་པ་གཉིས་གནས་སོ། །དེ་ལ་འ  
དོད་པ་ལ་

མངོན་པར་ཞེན་པ་ཆགས་པ་ཅན་བསོད་སྟོམས་དང། ང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོད་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུ  
ལ་བ་ཡང་ཁོང་དུ་མི་ཚུད་ན། དགོ་བ་བསྐྱོམ་པར་ལྷག་ལ་འགྱུར། ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པ་ཉེས་པར་བཤའ་པའི་ཚོས་ཅན་ནི། བ  
དག་ཉིད་

{@250A} ༄༅། །ཀྱང་སངས་རྒྱས་སམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཐད་དུ་མི་འགོ་ལ། སངས་རྒྱས་སམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉ  
མ་ཐོས་ཉིད་ཐུགས་བརྩེ་བས་བྱོན་ན་ཡང། འཆབ་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པས་སྟོན་ཚོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡ  
ང་དག་པ་

ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྫོད་པར་མི་བྱེད་ན། ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལམ། དགོ་བ་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་གཤམ་ལྟར་ཉེ། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་གསུངས་པ་  
འི་ཚོས་འདུལ་བ་དང་ལྷན་པའི་དགོ་བའི་ཚོས་དེ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ན།  
བདག་གིར་བྱེད་པ་

ལྟ་གཤམ་ལྟར། བཞད་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་བསྟན་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་པའི་གཞི་རྒྱ་  
མ་པ་བཞིས། བྱིས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣམས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལས་ཚུད་ཟེ་བར་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་  
འདིར་མདོར་

བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རུས་སྤུལ་བདག་ལུས་ཁོག་པར་སྤྲུལ་པ་ལྟར། །དགོ་སློང་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་རྣམས་སྤྲུལ་ནས་ནི།  
འཛིན་པ་མེད་ཅིང་གཞན་ལ་མི་འཚོ་ན། །མྱུང་ན་འདས་ཤིང་གང་ལ་འདར་སྐྱར་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅུད་པ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་གསུམ་པོ་འདོད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་།  
རྣམ་པར་འཚོ་བའི་རྟོག་པ་སློང་ཞིང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་དགོ་བའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤངས་ནས། ལུས་ལྟ་བུའི་རྟོག་  
པ་རྣམས་རྟོག་པ་

མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། རུས་སྤུལ་གྱི་ཁོག་པ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་སྤྱད་ཅིང་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་རྟོག་པ་མེད་  
ཅིང་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཡང་དེ་ཡན་ཚད་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་སྟོམ་  
ས་པར་ཞུགས་པ་དང་ལངས་པ་

ན་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་དེའི་རོ་མྱོང་བར་མི་བྱེད་ལ། ཡང་དག་པར་དག་འབར་འགྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་  
པར་འཚོ་བམེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་རྣམས་དང་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ།  
། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་

{@250B} ལྷོད་པ་མཁས་པ་དག་གྲང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འཁོད་པར་དག་པོ། ཚེད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་ཡང་ལྷ  
ན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་ཟག་པ་ཟད་པ་  
ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཚོས་རྣམས་

ལ་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་ཐོབ་ནས། ཚོས་ལ་ཡང་ཚོས་སུ་འདུལ་བ་ལ་ཡ  
ང་འདུལ་བར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་པས་ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཚོས་  
ལ་ཚོས་གྱི་སློན་ནས་སྐྱར་

པ་མི་འདེབས། ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སློན་ནས་སྐྱར་པ་མི་འདེབས། ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཚོས་སུ་མི་སློན།  
ཚོས་ལ་ཡང་ཚོས་མ་ཡིན་པར་མི་སློན། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་འདུལ་བར་མི་སློན། འདུལ་བ་ལ་ཡང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ  
ར་མི་སློན་ཏེ། །

བཞད་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི་མདོར་བསྟུན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཀུན་  
དུ་འཇུག་པ་རྣམས་བཞི་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པའི་ཀུན་དུ་འཇུག་པ་དང་། རོ་མུང་བ  
འི་ཀུན་དུ་འཇུག་པ་དང་།

ཚེད་པ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལམ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ཀུན་དུ་འཇུག་པ་སྐྱང་བའི་ལམ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ནི་འདིར་མ  
དོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཚོངས་དང་མཚོངས་པ་མ་ཡིན་འབྱུང་བ་དང་། །ནང་དུ་དགྲེས་པར་མཛད་ཅིང་མཉ  
མ་གཞག་ནས། །ཐུབ་པས་

སྲིད་པའི་འདུ་བྱེད་སྐྱངས་མཛད་དོ། །སློང་ར་སྐྱེས་པས་སྐྱབས་ནི་བརྟོལ་བ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་སྲིད་པ་བམ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ན། སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། དཔེ་

བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་

ཅུ་དག་གིས་བརྒྱན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་བ་བརྟེན་པ་དེ་ནི། སྤྱིས་བྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱད་ཚུབ་མངོན་  
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གྲུར་པ་ན་ཡང་། དེའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུང་བ་དེ་ནི་མཚུངས་སོ། །མིང་  
གི་སྐྱེ་བྱུང་བ་དེ་དག་

{@251A} ལ། འཛིན་གཤེགས་མི་འདྲ་བའི་སྤྱིར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནང་དུ་ད  
གྲུས་པར་མཛད་ཅིང་དགོ་སྦྱོང་དུ་འགྲུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཏིང་ལེ་འཛིན་དེ་ལ་མངའ་བ་བརྟེན་པས་ན། ཇི་ལྟར་ཐུགས་མཉམ་པར་  
གཞག་པ་ཡིན་

བཞིན་དུ། སྐྱེ་ཚོའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་སྤིང་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྤངས་ཏེ། དེ་དག་སྤངས་པས་མཚུངས་པའི་གཟུགས་  
ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་བ་དེ་དག་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་མིང་གི་སྐྱེ་འབྱུང་བ་བཞིག་སྟེ། དཔེར་ན་བྱ་གཤམ་སྐོང་ལས་སྐྱེ་བའི་སྤྱུ་གུ་ཚེར་  
སྐྱེས་པའི་རྒྱུས་སྐོང་གང་ལ་

བརྟེན་ཏེ་སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་བརྟོལ་ནས་སྤྱིར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། མིང་གི་སྐྱེ་  
བཞིག་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཞིག་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་ཚོའི་འདུ་བྱེད་  
རྣམས་མ་སྤངས་པར་སྐྱེ་ཚོའི་

མཐར་སྤྱོན་ནས། ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདའ་བའི་དུས་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། སྐྱེ་ཚོའི་མཐར་མ་སྤྱོན་པར་སྤངས་ཏེ། ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་  
སྦོལ་བ་སྦྱེད་པས་ཡོངས་སུ་ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་པའོ། །བཤམ་པ་འདིའི་མདོར་བརྟན་པ་ནི། མདོར་བསྐྱེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
གྱིས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོའི་འདུ་བྱེད་

སྤངས་པས། སྐོང་བའི་རྒྱུ་བཞི་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། མིང་གི་སྐྱེ་བཞིག་པ་བརྟེན་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་མ

དོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདོད་པ་ལྟ་བུའི་འདམ་མེད་དེ། །ཞེ་སྤང་འདྲ་བའི་གདོན་ཡང་མེད། །གཏི་ལྷན་འདྲ་བ  
འི་བྲ་བ་མེད། །

སྲིད་པ་འདྲ་བའི་ཚུ་གྲུང་མེད། །ཅེས་པ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། །རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་བཞི་པོ་འདི་དག་གི།  
བརྟམ་བཏགས་པས་འཇིག་རྟེན་ལོད་པ་དག་སྟེ། །དེ་དག་གི་སེམས་ཚན་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །འདམ་དུ་ཐོག་  
ས་པ་དང་། །འབྱུང་པོའི་

གདོན་བབས་པ་དང་། །བར་ལྷགས་པ་དང་། །ཚུ་གྲུང་གི་རྒྱུན་དུ་ཤོས་རྒྱུན་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཚན་རྣམ  
ས་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་རང་ལ་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་  
པར་བྱའོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན།

{@251B} །འདི་ལྟར་འདི་ན་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ལ་འདོད་པའི་མི་གཙང་ལ་དྲི་མ་ཞི་མ་ལ་དྲི་བ་འདམ་ལྟ་བུ་  
དག་ལ་ཚགས་པ་གི། །དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་བསྐྱབ་པ་དང་། །བསྐྱུང་བ་དང་། །རྣམ་པར་འཕྲེལ་བར་བྱ་བ་ལ་རང་དབང་མེད་པ་ཡི  
ན་གོ། །གཞན་ཡང་ལ་ལ་འདི་ན་འདོད་

པ་རྣམས་སྤངས་ནས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ཁྱོ་ཞིང་ཁྱོ་བའི་བསམ་པ་ཅན་བཀའ་འགྲོ་  
མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་དེས་ཁྱོ་བས་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལས་འགལ་བ་ཡང་གྲངས་སུ་མི་ཕྱི་བས།  
ཚོངས་པ་མཚུངས་

པར་སྐྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཚོག་གི་སྐྱུང་བུ་དག་གིས་འཇུགས་ཤིང་ཞེར་འདེབས་ལ། །རྣམ་པར་འཚོ་ཞིང་སྲུན་འབྲིན་པར་བྱེད་དོ། །  
གཞན་ཡང་འདི་ན་ལ་ལ་འདོད་པ་རྣམས་སྤངས་ནས། །ཉེས་པར་བཞུགས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། །དེ་བདུད་རྣམས་  
ཅན་གྱི་གཏི་ལྷན་ཚེན་པོ་

སྒོན་པའི་ལྷ་བའི་བྲ་བར་ལྷགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལྷར་ལྷགས་པས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་འ  
གྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་ན་ལ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲ་བའི་ས་གོང་མ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་ལ། དེས་སྲིད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེས་  
ར་བ་མ་སྤངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་

མ་ཤེས་པས་ཡང་འོག་མའི་ཁམས་སུ་འབབ་པའི་སྲིར་དེར་གཏན་དུ་གནས་པའི་རང་དབང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞུགས་པ་  
དེའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་བསྟུན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་འཚོང་བ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་། རྩོགས་ཐམས་ཅ  
ད་དུ་གཏོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །

རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་འདི་ལྷར་འདི་ན་ལ་ལ་འདོད་པའི་འདམ་དུ་ཐོགས་པས། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་  
རབ་ཏུ་འབྱུང་མི་རྣམས་ལ། །གཞན་ཡང་ལ་ལ་ནི་ཁོ་ཞིང་ཁོ་བའི་ཟིལ་གྱིས་ཚོན་ལ། མེས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པས་བདག་ཉིད་ལ་ཡ  
ང་རྣམ་པར་འཚོ་ཞིང་གསོད་

པར་བྱེད་ན། གཞན་དག་ལ་ལྟ་ཅི་སྒོམ། གཞན་ཡང་ལ་ལ་ནི་གཏི་མུག་གི་རྩོགས་ཀྱི་ལོག་པར་ལྷ་བ་དང་ལྡན་ཏེ། མ་མེད་དོ་མ་  
མེད་དོ་ཞེས་མ་ལ་སྐྱུར་བ་པ་ལ་ཞུས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྟེན་བཤུར་དང་། གཡོག་བྱ་བར་འདོད་ཀྱི་སྲིར་ཏེ་མ་ལ་ལྷ་ག་ལ་ཞི  
ག་བྱེད། གཞན་ཡང་

{@252A} ༭། །ལ་ལ་ནི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྲིད་པས་བདས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྲོད་པར་མི་བྱེད་ན། གཞན་ལ་སྤྲ  
ར་བ་ལྟ་ཅི་སྒོམ་ཏེ། ཚོས་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་མཁས་པས་རྟོགས་པའི་ཚོས་བཞི་པོ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་ར  
བ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་།

མི་འཚོ་བ་དང་། མ་ལ་བསྟེན་བཤུར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེན་པ་བཞེགས་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་གནས་  
མེད་ལྟར། །ཕྱི་རོལ་པ་ལ་དག་སྲོང་མེད། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོམ་ལ་དགའ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་སྒྲོམ་མི་མངའ། །ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་ཚོགས་

སྤྱི་བཙུན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གང་དག་འདོད་པ་ལྟར་པར་ཅན་འདོད་ནས་འདོད་པ་ཚོའ་བར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད། གང་དག་ལྷན་ལྟར་པར་ཅན་འདོད་ན་སྲིད་པ་ཚོའ་བར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད། གང་དག་དགོས་པ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཚངས་པར་འགྱུར་བའི་ཐར་པ་འདོད་ནས་

ཚངས་པར་སྲོད་པ་ཚོའ་བར་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་ཚོའ་བར་དང་། སྲིད་པ་ཚོའ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྲིད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཚུང་དུ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་ཚུང་དུས། བདག་སྲིམ་ལས་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་ལྷ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་འདོད་པ་སྲིད་པ་འདོད་པའི་

ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལོ་དག་ལ་འབྱོར་ཅིང་ལྡན་པར་གྱུར་ལ་ཚེ་ཡང་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྲོན་ལམ་བཟབ་ནས་འདོད་པ་ལྟར་པར་ཅན་རྒྱུ་མས་དང་། ལྷན་ལྟར་པར་ཅན་རྒྱུ་མས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་དཔེར་ན་བྱ་རྒྱུ་མས་མཁའ་ལ་རྒྱ་མོང་གི། མ་མཁའ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་

བ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་དག་ཀྱང་འདོད་པ་དང་ལྷན་ཐོབ་པ་མི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གང་དག་དགོས་པ་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པས་ཚངས་པར་སྲོད་པ་ཚོའ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་ཅན་རྒྱུ་མས་དང་། ཉེས་པར་བཤད་པའི་

ཚོས་ཅན་རྒྱུ་མས་སོ། །དེ་ལས་ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་རོལ་པ་རྒྱུ་མས་ལ་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་དགོས་པ་མེད་དོ། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་ཅན་རྒྱུ་མས་ལ་ནི་གང་དག་ལོག་པར་ཚངས་པར་སྲོད་པ་ཚོའ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་མེད་དོ། །གང་དག་ཡང་དག་པར་

{@252B} བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཡོད་དོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐོ་གསུམ་གྱིས་སྐོས་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་ཚོའ་བར་སྐོ་དང་། སྲིད་པ་ཚོའ་བར་སྐོ་དང་། ལེགས་པར་ཚངས་པར་སྲོད་པ་ཚོའ་བར་སྐོའོ། །ཚོའ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ



ར་སྤངས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉམ་ཐོས་ཡང་དག་པར་ཚོངས་པར་སྤྱོད་པ་ཚོའང་  
བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གྱུར་དོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །བཤམ་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་བ  
སྟུགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་

གྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྩམས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་མ  
དོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ལ་གནས་པ་དང་ནི་སྤྱོད་མེད་ཅིང་། །གང་ཞིག་འཚིང་དང་འོབས་ལས་འདས་གྱུ  
ར་པ། །ཐུབ་པ་སྲིད་དང་བཟུལ་

བརྒྱུ་བ་དེ། །ལྟར་བཅས་འཇིག་རྟེན་དག་གིས་ཡོངས་མི་ཤེས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། དགོས་ཤོད་དག་བཅོམ་  
པ་སྲིད་པ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞིས་བདུད་ཕྱིར་ཚོའང་བ་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་བོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ནས་རང་  
དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་གོང་

དམ་དགོན་པ་ན་རྒྱུ་བ་མཐོང་ན་བྱིས་པ་ཁ་ཅིག་། །དག་བཅོམ་བ་དེའི་ཞིན་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་དང་། རང་དབང་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་ད  
ག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་མི་ཤེས་ནས་གནས་གཉིས་གྱིས་བརྟན་པར་བྱེད་དེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་རང་ལ་དབང་ཡོད་པའི  
སྤྱོད་པས་འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས།

གཞན་ལ་རག་ལུས་པའི་སྤྱོད་པས་འཚོ་བ་ཁས་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཐོང་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ན  
ས། སྲིད་པ་ཚད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་པར་བྱེད་ཅེས་བརྟན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བྱིས་པ་མཐོང་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། །བྱིས་  
ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བ་

གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཐུབ་པ་དེ་ལ་བརྟན་པར་བྱེད་དོ། །ལྟ་གང་དག་ལ་དེ་དག་འདོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའི་ལྟ་དེ་དག་གི

ས་ཀྱང་ཐུབ་པ་དེའི་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་མི་ཤེས་ཀྱི་དེ་དག་གིས་ལྟ་གཤམ་ཤེས། དགྲ་བཅོམ་པ་སྲིད་པ་མེད་པ་རྣམས་པ་བཞིས་བདུད་སྲིད་  
ཚོའི་བ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་

{@253A} ལྟ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་བོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལས་ཇི་ལྟར་རྣམས་པར་གྲོལ་ཞིང་རང་དབང་དུ་གྱུར་ཅེ་ན། །འདི་ལྟར་རྣ་  
མ་པར་ཤེས་པའི་གནས་བཞིས་བདུད་སྲིད་ཚོའི་བ་རྗེ་བོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་བྱིས་པ་དེ་དག་འགྲོ་བ་ལྟའི་འཁོར་བར་འོང་བ་དང་  
འགྲོར་འཇུག་པར་བྱེད་ཀྱི། དགྲ་བཅོམ་

པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བྱིས་པ་བྲལ་ཉེས་པ་རྣམས་པོ་ཆེ་བུར་བ་ལྟར་སྐྱོ་བ་ཉེགས་པ་འཇུག་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུར་  
ན་པ་དང་། དབྱིག་པ་ཐོགས་པ་དང་། མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོས་པར་ལྟུང་བར་  
ན་སོང་གི་འགྲོ་བ་དག།

ཏུ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ལ་ནི་བདུད་སྲིད་ཚོའི་བ་རྗེ་བོ་ལྟ་བུར་ལས་ཀྱི་གཞོན་པ་རྣམས་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་གྱིས་གཞོན་པ་བྱེད་དེ། དགྲ་བཅོམ་  
པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བྱིས་པ་བྲལ་ཉེས་པ་འབྲིང་བུར་བ་ལྟར། བདུད་སྲིད་ཚོའི་བ་རྗེ་བོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས། །འདོད་པའི་  
སྲིད་པའི་འཆིང་བས་

བཅོངས་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྐྱེས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཤེས་པར་འབྱུང་བ་མི་འཐོབ་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་  
ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བྱིས་པ་བྲལ་ཉེས་པ་ཚུང་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་གསུགས་དང་གསུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་བདུད་སྲིད་ཚོ་  
ལ་བ་རྗེ་བོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས།

མ་རིག་པའི་འོབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་འཁོར་བའི་བཅོན་རར་། ཚུད་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཤེས་པ་  
ར་འབྱུང་བ་མི་འཐོབ་ཀྱི། དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞད་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་བསྟན་ན། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ཀྱིས་བྱིས་པ་རྣམས་པོ་ཆེ་

བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ནི་ངོ་ཚོ་ལ། རོ་ཚོ་བར་བྱ་བས་ནི་ངོ་མི་ཚོ་བ་དང་། འཇིགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ནི་འཇིགས་པར་ལྟ་ལ།  
འཇིགས་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་འཇིགས་པར་མི་ལྟ་བར་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་འདྲིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱོལ། །གང་གི་རྟོ  
ག་པ་བསལ་བ་དང་།

ནང་གི་མ་ལུས་རྟོག་མེད་པ། །དེ་ཆགས་གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་འདས། །སྐྱོར་བཞི་བྲལ་བ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོགས་  
སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ནསྐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་  
ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་

{@253B} པ་ན་སྐྱོད་པའི་སྤྲིག་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་བསལ་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ནང་ཡོངས་སུ  
དང་ཞིང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་མི  
རྟོག་གོ། །བསམ་གཏན་

གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པའི་དགའ་བ་ལ་ཆགས་པ་ལས་ཡང་དགའ་པར་འདྲ་བར་བྱེད་དོ།  
།བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ས་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་ལས་ཡང་དགའ་པར་འདྲ་བར་  
བྱེད་དོ། །གཟུགས་

མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་ལས་ཡང་དགའ་པར་འདྲ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དེ་ལྟར་རིམ་  
གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤིང་པའི་རྩེ་མོའི་པར་དུ་སྟོམས་པར་ལུགས་པ་འཇུག། སྐྱེས་པ་སྐྱོར་བ་བཞི་དང་བྲལ་  
བ། ཉོན་མོངས་

པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པའི་སྐྱོར་བ་དང་བྲལ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པའི་སྐྱོར་བ་དང་བྲལ་བ་དགའ་བ་དང་། བདེ་བའི་  
སྐྱོར་བ་དང་བྲལ་བ་གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཕྱིན་ཆད་ས་འོག་མ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སོ་སོ་  
འི་སྐྱེ་བོ་སྐྱོར་བ་བཞི་དང་

ལྷན་པ། སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་སྟོམས་པར་ལྷགས་པའམ། སྐྱེས་པ་ནི་ས་འོག་མ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བ  
འད་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་བསྟན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྲིད་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་སྐོབ་པ་དང་། མེས་འི་  
སྐྱེ་བའི་བྱེ་

བཀའ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་འདོར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱིན་པའི་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་འཕེལ། །ཡང་དག་སྟོམ་  
ལ་ཁོ་ན་མི་སྐྱེ། །དགོ་ལྷན་སྲིག་པ་རབ་ཏུ་སྤང། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ཟད་ཅུང་ཉེ་འདས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་  
ཏེ། འདི་

ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་དང་པ་རྟེན་ནས། མེར་སྐྱའི་ངོ་མའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་  
པ་དང་བུལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བྱིམ་ན་གནས་ཤིང་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བདུན་ཡང་དག་པར་སྤང  
ས་ཏེ། གནས་ན་

{@254A} ༩། །དེ་དག་གིས་དེའི་འགོ་ཡང་རུང་། འདུག་ཀྱང་རུང་བ་ནས་རྒྱས་པར་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་  
བསོད་ནམས་ཁོ་ན་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་བར་དུ་སྐྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན  
། དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་

བ་རྣམས་ནི་བཅོད་པའི་སྟོབས་ཅན་ཡིན་ཞོ་སྟོམ་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བས་གཞན་དག་གིས་སྤང་ཀྱང་རུང་། སྐྱོས་  
ཀྱང་རུང་། ལག་པ་དང་། བོང་བ་དང་། དབྱུག་པ་དང་མཚོན་ཚའི་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཀྱང་རུང་སྟེ། བདག་ལ་བར་ཚད་  
དུ་གྱུར་ན་མི་རུང་

ངོ་སྟོམ་ནས། མེས་སྤང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་སྲིག་པའི་ཚོགས་མི་འབྲིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བྱམས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་  
ཀྱིས་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་གཞི་དེས་ཚོ་འདི་ལ་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཁོ་ན་ར

བཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།།

སྤྱི་མ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། ཁོ་ན་མང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་དག་ལྷན་མང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། མངོན་པར་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དགའ་བར་བརྩོན་པ་དེ། ལྷག་པའི་ཚུ་  
ལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་

ནས་ལྷག་པའི་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དེ། བདེན་པ་མངོན་པར་  
རྟོགས་པའི་མདོ་ལས་ཡང་དཔེ་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྲིག་པའི་ལས་དང་། དཔེ་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྲིག་པ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་  
ར་ཐོབ་པའི་

ལམ་ལ་ཡང་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཀུན་ཏུ་སྐྱེར་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པས་སྤང་བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤང་བའི་  
ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྲུང་བ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་བ་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །བཤམ་པ་འདིའི་མདོར་བ་  
སྟན་པ་ནི། མདོར་བསྟུན་ན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དད་པ་ཅན་གྱི་ལམ་རྣམས་པ་བཞི་བསྟན་པ་སྟེ། ཡོངས་སྐྱོད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་འགོར་འགྱུར་བ་དང་།  
། དཔེ་སོང་གི་སྤྲུག་བསྟུན་པ་བསྐྱོག་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། སྤྲུག་བསྟུན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་ནི་འདིའི་མདོ་  
ར་བསྟན་པ་ཡིན་

{@254B} པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་སྤྲུག་སྤུམ་ཚོགས་པར་བྱ། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་  
སུ་གཏུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་འདེ་བཞིན་གཤེ  
གས་པས་གསུངས་པའི་

ཚོས་འདུལ་བ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་སྤང

ས་ཏེ། ལེགས་པར་བཤམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བའ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་ལ། དེ་རྣམས་ལ་གསུམ་གྱི་ས་དགོ་བ་རྫོགས་

པར་བྱེད་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པར་གནས་ཤིང་། མོ་མོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པས་བསྐྱམས་པ་ནས། བསྐྱམ་པའི་གཞི་རྣམས་ཡང་དག་པར་བྱས་སྟེ་སྒྲོབ་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱམ་པ་མ་རོན་པར་བསྐྱམ་

པ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱམ་པ་མ་རོན་པར་བསྐྱམ་པ་ལོ། །དེ་དེས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞི་ལྟ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཤེས་ཤིང་། མཐོང་བར་བྱ་བ་མཐོང་དོ། །དེ་ལྟར་དགོ་བ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་གཞན་གསུམ་གྱིས་

བདག་གི་སེམས་དུལ་བར་བྱེད་དེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞི་ལྟ་ཤེས་ནས་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱོ་བ་མི་ཚགས་པ་དང་། མ་ཚགས་པས་རྣམས་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར་དོ། །བཤམ་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་བསྐྱུ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱམ་པ་གསུམ་དང་། བསྐྱམ་

པའི་འབྲས་བུས་རང་གི་བསྟན་པ་གཞན་དག་དང་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོར་གཅད་དཀའ་ཞིང་ལྷུང་བ་དང་། །གང་དུ་འདོད་པར་ལྷུང་བ་ཡིན། །སེམས་དུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། །སེམས་དུལ་བ་དེ་བ་བསྐྱམ་པ་

ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་འཇམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷན་རིང་པོ་ནས་འདུ་འཇོ་ལ་དག་པ་ལ། འདི་ལྟར་འདུ་འཇོ་ལས་བྲལ་བར་དཀའ་ཞིང་ཚོར་གཅད་པ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བའི་ཚོས་

{@255A} ལྷ། རྣམས་བསྐྱོམ་པ་རྒྱུན་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བ་ལ། སྦྱོར་དུ་བཅུག་ན། གཅིག་ཏུ་རེས་པར་འདོད་ཚགས་དང་བྲལ་  
བ་དང་། ཞེས་དང་བྲལ་བ་དང་། གཉི་ལྷག་དང་བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། གཅིག་ཏུ་རེས་པར་རབ་ཏུ་གཟུང་བ་དང་། ཚོད་པ་མེད་  
པ་དང་།

རྣམ་པར་ཞི་བར་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་ལྷོག་ཅིང་འདོད་ཚགས་དང་བཅས། ཞེས་དང་བཅས། གཉི་ལྷ་  
ག་དང་བཅས། ལྷུམ་པ་དང་། ཚོད་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་དང་བཅས་པར་སྦྱོལ། རྩེ་གཅིག་ཏུ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་པ་ལ་  
སྦྱོར་དུ་བཅུག

ན་ཡང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས་གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། སྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་ལ་མངོན་པར་དག་འབའི་སྦྱིར། གཟུགས་དང་།  
སྒྲ་དང་། སྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་རྒྱུག་ཅིང་འཕྲོལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འཕགས་པ་ཉམ་སོས་ནི་དེ་  
ལྟ་བུའི་ལྷུན་

ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་མངོན་པར་དག་འབའི་སེམས་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྗེས་སུ་མི་སྦྱབ་གྱི། བརྟ  
གས་ཤིང་བརྟགས་ཤིང་རབ་ཏུ་དབེན་པར་བྱ་བ་དང་། དག་འབའི་ཚོས་རྣམས་རྒྱུན་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་  
སྦྱབ་པར་བྱེད།

དེ་དེ་ལྟར་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ནས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་མི་འཆ  
གས་པར་འགྱུར་རོ། །མི་འཆགས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་སེམས་དུལ་བ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཟད་  
པས་ཚོའདི་ལ་ཡང་བདེ་

བར་གནས་ལ་སྦྱིམ་ལ་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཞད་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་  
བསྟན་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འོག་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་སྦྱབ་པ་དང་། རྗེས་སུ་མི་སྦྱབ་པ་བྱ  
ས་པའི་ཐོན་ཡོན་བསྟན་ཏེ།

དེ་ནི་འདིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་མཚན་མ་ལམ་ལས་པ་དང་། །རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ཉམས་ཐོབ་དང་།  
། །རྟག་འགྲུས་བྲན་ལྷན་བསམ་གཏུན་པ། །དགའ་བདེ་ཟང་ཟིང་མེད་པ་སྦྱོང་། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟ་  
ར་འདི་ན་སྟོབ་པ་

{@255B} གཞི་མཐོང་བ་ལ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་། །རབ་ཏུ་འཛོན་པ་དང་། །བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཚན་མ་ལམ་ལས་པ་  
ཡིན་ལ། གཞི་དེ་ལས་དེའི་ཕན་ཡོན་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། །སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་རྣམས་དང་བྲལ་  
བར་འགྱུར་བ་དང་། །ལུས་དང་སེམས་

འཛིན་ཏུ་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཕན་ཡོན་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སེམས་མཉམ་པར་གཞ  
ག་སྟེ། ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། ཇི་སྟེང་ཡོད་པའི་ཡང་དག་པའི་ཚོས་བརྟགས་ནས། ཉང་གི་ཚོས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་འདི་ནི་ཕན  
ཡོན་གཉིས་པ་ཡིན་

ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ཞི་གནས་དང་། །ལྷག་མཐོང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་དང་  
། །རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། །རྟུན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། །མཁས་པར་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཡོངས་སུ་ཡི་འཆད་པར་  
མི་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཕན་ཡོན་

གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ཡིད་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོང་བས་བྲན་པ་དང་། །ཤེས་བཞིན་དམ་པ་ཐོབ་ནས། །སེམས་འཛིན་རྣམ་པར་གྲོ  
ལ་བ་དང་། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགའ་བ་དང་། །བདེ་བ་སྦྱོང་སྟེ། །ཟང་ཟིང་མེད་པའི་བདེ་བས་ཚོ་འདི་ལ་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གཞ  
ས་པ་འདི་ནི་ཕན་ཡོན་བཞི་

པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། །མདོར་བསྟན་ན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཚན་མ་ལམ་ལས་པའི་ཕན་ཡོན་བ  
ཞི་བསྟན་ཏེ། །ནི་གནས་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་། །ལྷག་མཐོང་གིས་བྱས་པ་དང་། །མི་སྦྱོང་བས་བྱས་པ་དང་། །མཐར་ཕྱིན་པས་བྱས་པ་སྟེ།



དེ་ནི་འདྲིར་

མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །།བམ་པོ་ཉི་ལུ་རྩ་བཞི་པ། བཟོས་མི་འཚོ་དང་ཡང་དང་བདག་ལ་ལེགས་འདོད་དང་  
། །དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ལས་རྣམས་ལ་གོ་ལ་བ་དང་། །ཁྲིམ་ན་མི་གནས་བདག་གིར་མི་འཛིན་རེ་བ་མེད། །འདོད་སྤངས་གཅི  
ག་པུ་

རྒྱ་བ་དེ་ནི་དགོ་སྤོང་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ལུ་དང་ལུན་ལ། ཡན་ལག་ལུ་སྤངས་པ་ནི་དགོ་  
སྤོང་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལུ་གང་ཞེན། ཚུ་ལ་འཚོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམ  
ས་ལ་མི་བརྟེན་པ་སྟེ།

{@256A} ༭། །ཁྲིམ་རྣམས་སུ་སྤྱི་རྩོལ་གྱི་ཁར་འདོར་བའམ། ཞལ་ཏུ་བྱེད་པའམ། མིང་དང་། རུ་ས་ནས་སྤོས་པའམ། ཉ  
ན་ཐོས་གྱི་བཞད་པ་ཡང་རུང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བཞད་པ་ཡང་རུང་བའི་བཟོའི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོས་མ་ཡིན་པས་ཚོས་གོ  
ས་དང་ཁ་ཟས་

ལ་སོགས་པ་ཚོ་ལ་བར་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཡན་ལག་དང་པོ་ཡིན་གོ། །གཞན་ཡང་སྤོད་སྤྱད་ཉུང་བ་དང་། ཡོ་བྱད་ཉུང་བ་དང་། འེ  
ན་ཏུ་ཡོ་བྱད་བསྟངས་པའི་ཚུ་ལ་ཅན་དང་། ལུས་ལ་བལོ་བའི་གོས་དང་། ལྟོ་དགང་བའི་ཟས་ལ་ཚོག་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཚོག་  
ཤེས་ཏེ།

གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བར་རྒྱུད་བཟེད་དང་། ཚོས་གོས་དང་ཚས་པ་འདི་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་ཡིན་གོ། །དགོ་སྤོང་དུ་འགྱུར་བ་  
ལ་གྲུས་ཤིང་། དགོ་སྤོང་དུ་འགྱུར་བ་ལ་མངོན་པར་དག་ལ་ལ། བསྐྱབ་པ་འདོད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་ལ་མངོན་པར་དག་ལ་ནས། སློག་  
གི་རྒྱུར་ཡང་

བསྐྱབ་པ་ལས་འག་ལ་བར་མི་ཤེས་ན། ཟང་ཟིང་རྒྱུད་ཅོམ་གྱི་རྒྱུར་ལུ་ཅི་སྤོས་ཏེ། འདི་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་ཡིན་གོ། །དེ་དེ

ལྟར་ཡང་དག་པ་ལ་བརྟེན་ཞིང་འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་ལ་ཚོག་ཤེས་ཤིང་བསྐབ་པ་འདོད་པ་བདེན་པ་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པ་  
རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་

ཞིང་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་གལ་ཏེ་བརྒྱ་ལ་བརྟེན་ངས་པས་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་རྟོག་པ་འདུན་པ་དང་།  
ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷན་དང་ལྷན་པ་དག་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་བརྟེན་ངས་པ་དང་། ཡིད་རྟུལ་བར་གྱུར་ན་ཡང་སྤྲོད་ལྟར་བཞོན་མེད་  
པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཡན་

ལག་བཞི་བ་ཡིན་ཞོ། དེས་ལམ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་ཉིད་སྐྱོད་པས་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། འཚིང་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། ཉེ་བའི་ཉ་  
ལོ་མོངས་པ་དང་། ཀུན་ནས་དགེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
ན་ཡན་ལག་ལྔ་

དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞོ། །ཡན་ལག་ལྔ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གནས་ལྟ་ནི་དགོ་སྤོང་དགྲ་བཅོམ་པས་བྱས་པའི་ཆ་མ་ཡི  
ན་ཏེ། བསྐབ་པ་ལྟ་བུ་ནས་ཉམས་པར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདག་གིར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་སོགས་ཤིང་ཡོ  
ངས་སུ་སྦྱོད་པས་འདོད་

{@256B} པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འོངས་སྦྱོད་པའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་། གནས་གི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རམ་སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་བ  
ཞིན་དུ་བརྟེན་དུ་སྦྱོར་བའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་པ་རྣམས་སྤངས་པ་ལས་ཡང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤང་  
པ་མེད་པས་གཅིག་པུ་གནས་

ཤིང་གཅིག་པུ་རྒྱ་ལ། གཉིས་གྲིས་གཉིས་སྦྱོད་པ་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་འཁྲིག་པའི་ཚོས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལྷན་པ  
སྤལ་བ་བདག་གིས་བྱས་པ་འཇུག། མཚོ་ལ་གྲིས་བྱས་པར་འཛིན་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་གཉི་གས་བྱས་པ་འཇུག། བདག་གིས་  
གྱུར་

མ་བྱས། གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་མེད་པར་འབྱུང་ངོ་སྟོན་དུ་འཛིན་པའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ  
ར་ཡན་ལག་ལྔ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །རིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་གཅིག་པུ་རྒྱུ། །ལུས་ཡོངས་མ་ཡིན་སྤྱུག་གཞན་པ། །གཏུ་ལ་དག  
འི་སེམས་

ནི་འདུལ་བ་དེ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་ཞེས་ང་སྟོནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་འདི་སྐད་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་  
ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་འཇམ། རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འདས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ། ལུས་སྣ་ཚོགས་གཅིག་  
ནས་གཅིག་

ཏུ་བརྒྱུད་པ་དང་། རྒྱ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པས། བྱེད་པའི་མེད་པར་རིང་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
དེ་ནི་འཁོར་བའི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་མངོན་ནོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ལྷན་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། སེ  
མས་ཐམས་ཅད་

ཅིག་ཅར་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལེ་ལེ་ནས་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ད  
མ། ཞེ་སྤང་གི་བདག་ཉིད་དམ། གཏི་ལུག་གི་བདག་ཉིད་དམ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་བད  
ག་ཉིད་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། གང་

གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གཏན་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལྔ་པོ་  
དག་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་དང་། རན་པ་དང་། བཟང་པོར་ངོ་བོ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་  
གཏན་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག་

{@257A} ལྟ། །གོ། །སེམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དང་། སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་དེ་དང་དེ་དག་  
འདས་པ་རྣམས་པ་དུ་མ་མང་པོ་སྣ་ཚོགས་གཞན་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་ལ། གཞན་འགག་པ་ནི་འགག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི  
ལུས་ནི་ཉོན་མོངས་

པ་ཚན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་བརྟེན་ནས་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་  
པར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་གནས་ཏེ། ཡང་སྐྱེ་ཞིང་འགོ་བ་དང་། སྐྱེར་འོང་བའི་སྐྱལ་བ་ཚན་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ལ་གཤམ་ཏེ་

མཁས་པ་མཚན་ཉིད་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་འདས་བ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཡང་  
དག་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས། སྐྱོབ་རྒྱ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། དགག་པར་བྱ་བའི་  
སྤྱིར་སྐྱབ་ཅིང་།

སེམས་ཀྱང་གོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འཇིག་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཏེ། མ་འོངས་དུ་སོན་ནས་ཐང་ལ་གནས་པའི་བུ་མ་ཟེ་ཡིན་  
ནོ། །བཞད་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་བསྟུན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདས་པའི་དུས་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སེམས་ཚན་  
ཀུན་གས་ཉོན་

མོངས་པ་ཚན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་རྒྱ་དུ་ཅིག་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་  
ལ་བ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བག་མེད་པ་དང་། བག་ཡོད་པས་བྱས་པའི་ཀུན་གས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་  
བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་

འདིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་གང་གིས་བསྐྱེད་པས། །འདི་ནི་གང་གིས་མི་གསལ་བ་བྱིས། །  
བསྐྱོས་ཞེས་བྱིས་བ་ཅི་ལ་བྱི། །དེ་ཡི་འཇིགས་ཆེན་གང་ཞིག་ལགས། །མ་རིག་པས་ནི་འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་པས། །བག་མེད་སྤྱིར་  
ནི་གསལ་མ་ཡིན། །

རྟོག་པས་བསྐྱོས་ཞེས་ང་སྐྱེས། །དེ་ཡི་འཇིག་རྟེན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན། །རྐྱུན་རྣམས་ཀུན་གས་འཇོག་པ་ཡི། །རྐྱུན་རྣམས་བསྐྱོག་པ་  
གང་ཞིག་ལགས། །རྐྱུན་རྣམས་སྐྱོམ་པ་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག། །རྐྱུན་ནི་གང་གིས་དགག་པར་བྱི། །འཇིག་རྟེན་རྐྱུན་ནི་གང་ཡིན་པ།

དེ་དག

{@257B} བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །རྒྱུན་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེལ་པར་བཤམ་གྱུ་ན། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དགག་པར་བྱ། །ཤེས་རབ་དང་ནི་  
བྱེད་པ་དང་། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་རྣམ་ཀུན་དུ། །དེ་ནི་གང་དུ་འགག་འགྱུར་བ། །རྒྱ་ན་དེ་ནི་བདག་ལ་གསུངས། །ཤེས་རབ་ད  
ང་ནི་བྱེད་པ་དང་། །མིང་

དང་གཟུགས་ནི་རྣམ་ཀུན་དུ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་གྱུར་ན། །དེར་ནི་དེ་ཡང་འགག་པར་འགྱུར། །བྱེད་པ་སྦྱོད་པའི་རྣམ་  
པར་ཤེས། །ཇི་ལྟར་འཇུག་འགྱུར་ལྷུ་ལགས་ན། །ཇི་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་མ་མཚེས་པར། །དེ་ནི་བདག་ལ་བཤམ་དུ་གསོལ། །ཁང་དང་  
སྤྱི་

ཡི་ཚོར་བ་ལ། །མཛོན་པར་དགའ་བར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་སྦྱོད་པ་ཡི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པར་འགྱུར། །གང་དག་  
ལེགས་གསུངས་ཚོས་ཅན་དང་། །གང་དག་སྦྱོབ་པ་ཐ་དད་པ། །དེ་དག་ཁང་ནས་འགྲུས་པའི་སྦྱོད། །རྒྱ་ན་བཟོད་ལྡན་བདག་ལ་ག  
སུངས། །

འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་མེད་ཅིང་། །ཡིད་ཀྱིས་རྣོག་པ་མེད་པར་བྱེད། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱེད་པས་དགོས་  
ང་ཀུན་དུ་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོལ་བ་ལས་མ་ཕམ་པས་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ནི་གསུམ་སྟེ། །འདོད་པའི་འཇིག་རྟེ  
ན་དང་།

གཟུགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། །གཟུགས་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ནོ། །དོན་གྱི་སྐབས་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་དང་། །ཁྱིམ་  
པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །ཉེས་པར་བཤམ་པའི་ཚོས་ཅན་  
རྣམས་དང་།

ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཉེས་པར་བཤམ་པའི་ཚོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མ་རིག་པས་བསྐྱེབ

ས་སོ། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རིག་པའི་གསལ་བའི་སྐབས་ཡོད་མོད་ཀྱི་བག་མེད་པས་མི་  
གསལ་ལོ། །སྲིམ་པ་

གོས་དཀར་པོ་གྲོན་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསྟན་  
པའི་གཞི་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐ་སྟན་བཞི་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོག་འབྲུང་བར་བྱེད་པ་  
འི་རྟོག་པ་ལ་ཡང་

{@258A} ཅུ། རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བསྟན་པའི་གཞི་རྣམས་ལས་  
། ཐ་སྟན་གཞི་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་པ་འམ་མི་མཐུན་པར་འ  
གྱུར་ཏེ།

དེ་ནི་དེ་དག་གི་སྐྱོ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྣ་མའི་རྟོག་པ་དང་། སྤྱི་མའི་བསྐྱོ་བཞི་པལ་ཆེར་སྲིམ་པ་རྣམས་ལ་སྦྲང་སྟེ།  
དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ནི་རྟོག་པས་བསྐྱོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་ཅན་མ་རིག་པས་བསྐྱོབས་པ་གང་དག་  
ཡིན་པ་དང་། ལེགས་

པར་གསུངས་པའི་ཚོས་ཅན་བག་མེད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། སྲིམ་པ་རྟོག་པས་བསྐྱོས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཚོ་འདི་  
ལ་སྤྱུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་བཞིན་དུ། སྤྱུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྤྱུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཅི་ཡང་མི་ཤེ  
ས་པས་སྤྱུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་

ལ་མངོན་པར་དག་པའི་ངོ་བོར་གནས་ཏེ། རྒྱ་དེས་སྤྱི་མ་ལ་དེ་དག་གི་སྤྱུག་བསྔལ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་  
པ་ཆེན་པོ་མི་བཟད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པ་  
འི་སྐྱབ་པའི་སྲོལ་ནས་



པ་དེ་འགགས་པས་དེའི་དྲན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱང་འགག་པར་འགྱུར་བ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །དེའི་དེ་ལས་གཞན་པ་སྟོན་གྱི་  
ལས་གྱིས་འཕངས་པའི་མིང་དང་གཟུགས་གྱི་ལྷག་མ་ཚེན་པོར་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགག་པར་འ  
གྱུར་རོ། །ཇི་སྲིད་དུ་

འགག་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཡང་རྟག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་དུག་གིས་གནས་ཤིང་ནང་གི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་པ  
འི་ཚོར་བ་དང་། ལྷི་རོ་ལ་གྱི་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་ཚོར་བ་ལ་ཡང་མཛོན་པར་དག་འབ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་དྲན་པ་དང་ལྷན་པའི  
དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་ཚོ་ཇི་སྲིད་པར་

རྣམ་པར་རྒྱུ་བ་ན་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དེ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་བག་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་  
དེ། དེ་དག་ལ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །བག་ཡོད་པ་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།  
སྟོན་པ་ཐ་དད་པ་རེ་ལྟར་ཐོགས་

ན་ལན་བདུན་པ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྟེ་བ་དང་། ལན་ཅིག་སྟེར་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ནང་ནས་གང་རྟག་ཏུ་བྱེད་  
ཅིང་བྱང་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་པ། གང་ཚོ་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་སྟངས་ལས་འདས་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པའི་འོག་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི  
དང་། བོང་མའི་ཆ་དང་

{@259A} ལྟ། །མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྟོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་ཉིད་སྤང་བ  
འི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་ནི་འོག་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུ  
ན་དུ་སྟོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། ཡིད་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པར་བྱེད་པས་ནི་བོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྟོར་བ་རྣམས་ཀྱི  
ས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་



བར་དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་

རབ་དུ་ཤེས་ལ། དུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་ན་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་སྲིད། ལམ  
ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ན་དེའི་བག་ཡོད་ལ། བག་  
ཡོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་

ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཤམ་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་བསྟུན་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་དང་།  
འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཀུན་གསལ་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོས་འདི་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་བག་  
མེད་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་གསལ་

ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བག་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་བར་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡི  
ན་པར་རིག་པར་བྱུང་། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པ་དང་། །གལ་ཏེ་དེ་ཡི་དེ་གྲུབ་ཅིང་། །མིང་ནི་ཅི་དག་པ་ཐོབ་གྱུར་ན། །ཡིད་ནི་  
མཚོགས་ཏུ་དག་འབར་འགྱུར་།

སྤྱི་བོ་འདུན་པ་སྤྱིས་གྱུར་ལ། །ཚོར་བ་དེ་ཡི་འདོད་དེ་དག་ །གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་གྱུར་ན། །ཟུག་རྩ་ཟུག་བཞིན་གཞོད་པར་  
འགྱུར། །སྤྱི་ལ་མགོ་ལས་ནི་རྐང་པ་བཞིན། །འདོད་རྣམས་སྤོང་བ་གང་ཡིན་དེ། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་སྲིད་འདི་ལས། །དུན་བཞིན་  
དུ་ནི་འདའ་བར་

འགྱུར། །ཁིང་དངོས་དབྱིག་དང་བ་ལང་དང་། །ཏ་དང་ལོར་བུ་རྣ་ཆ་དང་། །བུད་མེད་བུན་གྱི་འདོད་རྒྱས་ལ། །མི་ནི་མདོན་པར་ཞེ  
ན་པ་གང་། །སྟོབས་ཚེན་ཉམ་ཚུང་བབ་པ་བཞིན། །དེ་ནི་ཉེས་འཇོག་རྣམས་ཀྱིས་བཙོམ། །དེ་སྤྱིར་ཚུར་ནི་གྲུ་ཞིག་ལྟར། །དེ་ལྟར་  
སྤྱིག་

{@259B} བསྐྱེད་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར། །ཏ་ལ་གཏན་ནས་གཅད་པ་ལྟར། །གང་གིས་དེ་ནི་བཅད་བྱས་པ། །དེ་ནི་ལྷ་དུང་ལྷོག་

འགྲུར་ཏེ། །པར་ལ་ནི་ཚུ་ཐིགས་བཞི་ཞེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་སྡེ་ཚོན་ལས་འདོད་པ་རྣམས་ལས་བརྩམས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་  
པ་ཡིན་ཏེ། འདི་

ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་མ་འོངས་པའི་འདོད་པ་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ད་ལྟར་སོ་སོར་  
རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་དེ་ལྟར་དོན་དུ་གཉེར་བར་གྱུར་ཅིང་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་འོངས་སྤྱོད་དེ་འགྲུབ་པར་འ  
གྲུར་ཏེ། གཞི་དེས་དེའི་བདེ་བ་ཡང་

སྐྱེ་བར་འགྲུར་ལ། ཡིད་བདེ་བ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བ་འདི་ནི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རོ་མུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དོན་དུ་གཉེ  
ར་བར་གྱུར་ཅིང་། འདོད་པ་དེ་དག་རྟོག་པ་དང་འོངས་སྤྱོད་ལས་འོངས་སུ་ཉམས་པར་གྱུར་ན། དེ་འདོད་པའི་རོ་མུང་བ་དང་ལྔ  
ན་པའི་སྲིད་པ་བྱུག་རྩ་སེམས་ལ་

ལྷགས་པ་དེས། མི་བྱུག་རྩ་བྱུག་པ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྡུ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་སྤང་པར་འགྲུར་ཏེ། འདི་ནི་འདོ  
ད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རོ་མུང་བ་ནི་སྤྱི་ལ་གྱི་  
མགོ་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།

འདོད་པའི་སྤྱི་ལ་གྱིས་འདོད་པའི་རོ་མུང་བ་ལ་ཀུན་དུ་ཆགས་ཤིང་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དུག་དེས་བྱིས་པ་རྣམས་ཟིན་ཏེ། །འཕ  
གས་པ་ཉམ་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྔན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ལ་མགོ་ལོག་ནས་སོང་བ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རོ་མུང་བ་ལ་ཀུན་དུ་ཆགས་  
པ་སྤངས་ནས། ཆགས་པ་མེད་པ་ནས་

རྒྱས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་བར་གྱིས་འོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་གཟུགས་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་ནས། དེ་ག  
བྱ་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་སྲིད་པའི་བར་གང་ཡིན་པའི་ཆགས་པ་དེ་ལས། འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་འདུལ་ཞིང་སྤོང་ལ། ཡང་ད  
ག་པར་འདའ་བས་རྒྱལ་བར་

འགྲུར་བ་འདི་ནི་འདོད་པ་རྣམས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །མདོར་བསྟུན་ཀྱང་། འདོད་པ་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ད  
ངོས་པོའི་འདོད་པ་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་དངོས་པོའི་འདོད་པ་རྣམས་ནི་གང་གི་གཞི་ཞིང་གི་  
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་འབྲུ་

{@260A} ལ། །དང་། གང་གི་གཞི་དབྱིག་གི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཞོར་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲུ་ནི་ཞིང་ལས་བཅའ་བར་བྱ་  
བ་ཡིན་ལ། དབྱིག་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞོ་ཤས་འཚོ་བ་དང་། ཚོང་གཉིས་ལས་བཅའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིང་ལས་འབྲུ་བཅའ་བ  
འི་ཐབས་ནི་བ་

ལང་ངོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་ཞོ་ཤས་འཚོ་བ་ལས་དབྱིག་བཅའ་བའི་ཐབས་ནི་རྟོའོ། །ཚོང་ལས་དབྱིག་བཅའ་བའི་ཐབས་ནི་དབྱིག་དང་  
ཞོར་བྱས་སྤྲུལ་པ་ཐད་དང་པ་དག་དང་། དབྱིག་གིས་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་ཆ་གསུབ་འཁོར་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལྟར་ཐབས་ཀྱི་མཚོགས་འ  
དི་དག་ལ་སོགས་པ་

དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉོ་ཚོང་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོང་འབྲུལ་གྱི་ཐབས་གཞན་དག་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །ཞོར་དང་འབྲུ་བསགས་ནས་ཕྱེ་ནི  
ང་དག་ལ་ལ། ལོངས་སྐྱོད་པའི་གྲོགས་ནི་བྱུང་མེད་རྣམས་སོ། །མ་བསགས་པའི་ཚོ་བསྟུན་བཔ་དང་། བསྟུང་བ་དང་། སྐྱེལ་བའི་གྲོ  
གས་ནི་བྱེན་

རྣམས་སོ། །ཞོར་དང་འབྲུའི་ཕྱང་པོ་མང་པོ་བསགས་ནས། ལྷན་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གཏེར་དུ་སྐྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་དངོས་པོའི་འདོ  
ད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་འདོད་པའི་རོ་རྒྱུང་བའི་རྗེས་སུ་འ  
བྲུང་བའི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དངོས་པོའི་འདོད་པ་དེ་དག་  
ལ་ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པས་སེམས་ཉམས་སྤྲད་ནས། དངོས་པོའི་འདོད་པ་དེ་དག་འགྲུར་ཞིང་གཞན་དུ་འགྲུར་བས། ཉེས་འ

ཇོན་ཏན་གྱི་ལྷ་

དང་། རྒྱུ་སྐྱེས་ལོ་འདྲེན་པ་དང་། རྒྱུ་བསྐྱེད་ལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇུག་པ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྐྱེས་ནས་ཀྱང་  
སེམས་ཀྱུན་ཏུ་བརྟུང་སྟེ་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚོའི་ལ་ཉེས་འཇོག་གིས་ཟིལ་གྱིས་ཚོན་ཏེ། གཉེན་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཚུའི་  
ནང་དུ་གྱུ་ཞིག་པ་

དང་འབྲེལ་བར་སྐྱི་མ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། ན་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ལ་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་རྗེས་སུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །  
འདོད་པ་རྣམས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་འདོད་པའི་རོ་མུང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་འཁེལ་བ་  
དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་ཏ་ལ་གཏམ་ནས་

{@260B} རྐྱེན་ནས་བཅད་ན་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཚད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ད  
ངོས་པོའི་འདོད་པ་རྒྱུ་གཤམ་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བར་དེ་དག་འགྱུར་ཞིང་གཞན་དུ་འགྱུར་བས། པདྨའི་འདབ་མ་ལ་ཚུའི་ཐིགས་  
པ་མི་ཚགས་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་

འཁེལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལ་མུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་གནས་མི་ཐོད་དོ། །བཤམ་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་བསྟན་ཀྱི་བ  
ཚོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རོ་མུང་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་དང་། རེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། རོ་མུང་  
བས་བྱས་པའི་

ཉེས་དམིགས་དང་། རེས་པར་འབྱུང་བས་བྱས་པའི་མན་ཡོན་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །  
འདས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །མ་འོངས་པ་ལ་རེ་བ་མེད། །དེ་ལྟར་བྱུང་ཚོས་གང་ཡིན་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་རྣམ་ལྟ་ལ། །མི་འཕྲོག  
ས་ཀྱུན་དུ་

མི་འཇུག་པ་ལ། །དེ་ནི་མཁམ་པས་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་མོ་བཟང་པོའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ན་ལ་  
ལ་དེ་བཞིན་གཤམ་པས་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས། །དད་པས་ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་མེད་པར་ལེགས་པ་ཁོ་ན་  
ར་རབ་ཏུ་བྱུང་།

ལ། དེ་རྣམ་པ་ལྷས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྦྱོད་དེ། དེས་ཁྲིམ་གྱི་འདུ་བྱེད་གང་དག་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་  
དེ་དག་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་། དེ་དག་སྦྱོད་པར་ཡང་མི་མེམས། རྱིར་ལེན་པར་ཡང་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི་རྣམ་པ་དང་པོའོ། །གཞན་ཡང་  
ཚོ་འདི་ལ་རྟེན་།

པ་དང་། བཀུར་རྟེན་དང་ལྷན་པའི་མ་འོངས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་མི་འདོད་ལ། རྱི་མའི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྣམ་  
ས་ཀྱི་རྱིར་ཡང་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་ཚངས་པར་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་པའོ། །གཞན་ཡང་གང་དེའི་ཉེ་བ་  
ར་ལེན་པའི་ཕུང་པོར་གཏོགས་།

པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་དེ་གནས་ནས་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་ལྟ་  
བཤོར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ནི་ཚོ་འདི་དང་རྱི་མ་ལ་ཡང་སྲིག་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པར་འགྱུར་བས། གལ་ཏེ་བ་  
དག་གི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་།

{@261A} ༭། སྦྱོད་པ་སྦྱང་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་སྤངས་ནས། ལུས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་  
བསྐྱོམ་པའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་མདོ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། དག་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་  
རིག་པར་བྱ་བ་དང་།

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་མི་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་མཐོང་སྟེ།  
གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའོ། །གང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །གང་ལ་བདག་མེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་  
བདག་གི་མ་ཡིན་།

པ་དང་། དེ་ནི་བདག་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་བདག་གི་བདག་མ་ཡིན་པར་དེ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་  
.ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བ་འདི་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པའོ། །གཞན་ཡང་ཚོས་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་མ་ལ་མངོན་  
པར་སྐྱོབ་བ་བྱ་བའི་

ཕྱིར། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་པས། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་དཔོན་གྱི་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་  
ས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་པའོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཚོས་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་ཅིག་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་ཉོ་  
ན་མོངས་པ་དང་།

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུན་དུ་མི་འཇུགས་པའི་སྤངས་ལས་འདས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་པ་སྟེ།  
། དེ་རྣམ་པ་ལྔ་པ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི། མཚན་གཅིག་ཅིམ་གནས་ན་ཡང་བཟང་ཞིང་  
མཚོགས་ཏུ་བཟང་བ་

ཡིན་ཏེ། ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འཕགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བཤད་པ་འདིའི་མདོར་  
བསྟན་པ་ནི། མདོར་བསྟར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་གནས་  
པ་སྐྱེན་མོང་

མ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་འདོར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་  
བྱའོ། །སྤོམ་ལ། སྤྱི་གནད་བརྗོད་བྱ་འདོད་ཆགས་དང་། །རྩོམ་པོ་དང་ནི་འཇིགས་དང་རིགས། །སྤྱི་གནད་ལྡན་མཚོ་དང་རྩོམ་པོ་གཉིས་  
། །འདོད་ཆགས་ཞེས་ལྟ་བུ་

{@261B} དང་། །འཇིན་པ་དང་ནི་དོན་ཐོབ་དང་། །མི་རྟག་པ་དང་བག་ཡོད་དང་། །འདོད་ཆགས་ཤེས་ཚོས་ལ་གནས། །དེ  
ས་རྟག་ལེགས་པར་སྐྱས་པ་དང་། །དད་པ་དང་ནི་ཐོས་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་མཚུངས་དང་གཟུགས་དང་རྒྱལ། །རུས་པའི་ར་བར

སྐྱེས་ལྟུང་དང་།

མཚོངས་དང་འདམ་དང་གནས་གཉིས་དང་། །བརྩུལ་གྱུར་དང་ནི་བྱིན་པ་དང་། །སྤྲིག་པ་ཀུན་དང་ལྷུང་བ་དང་། །མཁས་དང་བ  
ཚོ་དང་རིང་དུ་འགྲོ། །བསྐྱིབས་དང་འདོད་དང་བཟང་པོ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ས་ལས། །བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེཾ  
གས་སོ། །།

བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་གང་ཞིན། །མདོར་བསྟུན། །བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་ནི་གནས་བཞིས་བསྟུས་པར་རིག་པར་  
བྱ་སྟེ། །གནས་བཞི་གང་ཞིན། །བསྐྱོམ་པའི་གཞི་དང་། །བསྐྱོམ་པའི་རྒྱ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་དང་། །བསྐྱོམས་པའི་འ  
བྲས་

བུ་ལོ། །གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་གྱང་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་བསྟུས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །ཡན་ལག་བདུན་གང་ཞིན། །མདོན་པར་  
འགྲུབ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ལྷུང་བ་ལས་འདས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་།  
རྣམ་

པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་རབ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། །གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇི  
ག་རྟེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་བ  
སྟུས་པའི་གནས་བཞི་པོ་འདི་

དག་གིས་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་བསྟུན་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལས་བ  
ཅུམས་ཏེ། །བརྟན་པའི་དོན་མཐའ་དག་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་མདོན་པར་འགྲུབ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་  
ཞིན། །དེ་ནི་མདོར་བསྟུན།

རྣམ་པ་བརྩུར་བ་ལྟ་བུར་བྱ་སྟེ། །ནང་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། །སྤྱི་རོལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། །ནང་དང་སྤྱི་རོལ་ལ་བརྟེན་ན

ས་རྒྱལ་པ་བཅུར་འགྱུར་རོ། །ནང་ལ་བརྟེན་ཏེ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ཕྱུན་སྲུང་ཚོགས་པ་རྒྱལ་པ་ལྟེ་གང་ཞེ་ན། རིས་མཐུན་པ་ཕྱུ  
ན་སྲུང་ཚོགས་པ་

{@262A} ལྟ། རང་། དུལ་ཕྱུན་སྲུང་ཚོགས་པ་དང་། ལུས་ཕྱུན་སྲུང་ཚོགས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ཕྱུན་སྲུང་ཚོ  
གས་པ་དང་། མོས་པ་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ཕྱུན་སྲུང་ཚོགས་པ་ལོ། །རིས་མཐུན་པ་ཕྱུན་སྲུང་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་  
ལ་

མི་རྒྱལ་པ་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་དང་ཡང་ལྡན་པའོ། །དུལ་ཕྱུན་སྲུང་ཚོགས་  
པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་མི་རྒྱལ་པ་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་ལ། དབུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡང་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐའ་བཞོན་  
གང་དུ་འཁོར་

བཞི་པོ་དག་སྒོར་དང་། དག་སྒོར་མ་དང་། དག་བསྟེན་དང་། དག་བསྟེན་མ་མི་འགྲོ་བ་དེར་ནི་མི་སྐྱེ་ལྟེ། གང་དུ་འཁོར་བཞི་པོ་རྒྱ  
མས་འགྲོ་བ་དང་། ལྷན་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་དུ་འཕགས་པ་རྒྱལ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྒྱལ་པ  
དང་། ཡང་

དག་པར་ཞུགས་པ་རྒྱལ་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྒྱལ་པ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞོ། །ལུས་ཕྱུན་སྲུང་ཚོགས་པ་གང་ཞེ  
ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་དབུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡང་སྐྱེས་ལ། མིག་མ་ཚང་བ་ཡང་མེད། རྒྱ་བ་མ་ཚང་བ་ཡང་མེད། ཡན་ལག་དང  
ཉིང་ལག་གང་

ཡང་རུང་བ་མ་ཚང་བ་ཡང་མེད། ལྷན་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དིག་པ་དང་། ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་།  
ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་རྒྱལ་པ་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡང་ཡོད་པའོ། །ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ཕྱུན་སྲུང་ཚོགས་པ་  
གང་ཞེ་ན།



འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་ལུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། མཚོམས་མེད་པ་ལྟ་ལས་མཚོམས་མེད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་  
གང་བྱས་ན་དེ་སྤང་བོ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་ཚོས་འཐོབ་པའི་སྣོད་དུ་མི་རུང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་མ་བྱས་ལ་བྱེད་དུ་  
ཡང་མ་བཅུག་པའོ། །མོས་

པ་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་མཚོམས་མེད་པའི་ལས་རྣམས་དང་ཡང་མི་ལྡན་ལ། འ  
དི་ལྟ་སྟེ། ལྟའི་གནས་རྣམས་ལ་སྣོ་ཚོགས་དང་། ལྟ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་སྣོ་ཚོགས་གྱི་གནས་ངན་པར་མོས་པ་མེད་ཅིང་  
གནས་ངན་པར་

{@262B} མངོན་པར་དད་པ་མེད་གྱི། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་བསྟན་པ་གནས་བཟང་པོ་ལ་དད་པས་སྟོན་གྱི་ཚོར་བས་ནས་  
དེའི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པས། རྒྱུ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་ད་ལྟར་དེའི་མོས་པ་དང་བ་དང་ལྡན་པ་འཕགས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་གན  
ས་པའོ། །སྤྱི་རོ་ལ་ལ་བརྟེན་ཏེ།

མངོན་པར་འགྲུབ་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བོ་གང་ཞེ་ན། ལྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བརྟེན་པར་བའི་ཚོས་གང  
གས་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་མེད་པར་མི་འགྲུ  
ར་བ་སུན་སུམ་

ཚོགས་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །དེ་ལ་སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གང་ཟེག་དེ་  
དེ་ལྟར་ནང་ལ་བརྟེན་ཏེ། མངོན་པར་འགྲུབ་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་ལ་ཡང་གནས་ལ། ལྟོན་པ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ད  
ག།

བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱུས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱིབ་པ  
མི་མང་འབའི་མཁྱེན་པ་བརྟེན་པ་ཡང་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བའོ། །བརྟེན་པར་བའི་ཚོས་གང་གས་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་  
ཞེ་ན། འདི་ལྟར་

དེ་བཞིན་གཤམ་ཤམ་པ་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བ  
ཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་རྣམས་ནས་རྒྱས་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་  
ཡང་དགའ་པར་རབ་དུ་སྟོན་ཏེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། མདོའི་སྡེ་དང་། དབྱུངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། ལུང་བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་དང་། ཚེད་དུ་  
བརྗོད་པའི་སྡེ་དང་། སྤོང་གཞིའི་སྡེ་དང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྡེ་དང་། རྒྱུས་པར་བས་ཀྱི་སྡེ་དང་།  
འཁོར་དུ་

རྒྱས་པའི་སྡེ་དང་། མདོ་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྡེ་དང་། གཏན་ལ་ཕབ་པ་བསྟན་པའི་སྡེའི་ཚོས་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ཁ་ན་  
མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་རྣམས་ནས། རྒྱས་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཚད་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དགའ་

{@263A} ༡། བར་སྟོན་པའོ། །དོན་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གང་ཞེས། སྟོན་པས་དེ་ལྟར་བརྟེན་ལས་བྱུང་བའི་ད  
མ་པའི་ཚོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ལ་ཉན་པ་པོས་བརྟེན་ལས་བྱུང་བའི་དམ་པའི་ཚོས་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་བརྟེན། གཞན་ཀྱི་གངམ  
ས་ངག་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་

དང་མཐུན་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་མ་ཅུ་རྩ་བདུན་བསྟོམས་ཏེ། དགོ་སྟོང་གི་འབྲས་བུ་དང་། དགོ་  
སྟོང་གི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་ཡང་འཐོབ་པར་འགྲུང་ལ། དེའི་འོག་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྟོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་འཕེལ་ལ་  
སྤངས་པ་ཡང་ཡོད་པའོ།།

བསྟུན་པ་མེད་པར་མི་འགྲུང་བ་གང་ཞེས། དེ་བཞིན་གཤམ་ཤམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ལས་འདས་ཀྱང་རུང་། བཞུགས་ཀྱང་རུང་  
སྟེ། བརྟེན་ལས་བྱུང་བའི་དམ་པའི་ཚོས་ལ། དོན་དམ་པའི་ཚོས་མེད་པར་མི་འགྲུང་ཞིང་རྒྱུན་མི་འཚད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མཐུན་

པའི་ཡོ་བྱད་ཐུན་

སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱར་ཉེ་བར་གནས་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་ཚོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་  
ཞུགས་པར་བྱམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་དང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་ནས། ཚོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པ་འདི། ཟང་ཟིང་གི་ལོང  
ས་སྤྱོད་དང་མི་

ལྡན་པས། ཚོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟམ་ནས་དེ་དག་ལ་ཚོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་སྒ  
ན་དང་། ཉན་པའི་གསོས་སྒྲན་དང་། ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་ལྷོ་སྟོབས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ལ་བརྟེན་ཏེ། མངོ  
ན་པར་གྲུབ་

པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་ཞེས་བྱའོ། །མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ  
འི་གཞི་དང་། རྟེན་དང་། གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ན། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་འཕགས་པའི་ཚོས་  
རྣམས་ཐོབ་པར་

འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་མདོར་བསྟུན་ན། སྟོབས་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་། མི་སྟོབས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཏེ། རོན་གྱི་  
སྐབས་འདིར་ནི་མི་སྟོབས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྟོབས་པའི་ཡང་  
དག་པར་ལྷ་བ་

{@263B} བས། རྒྱས་པར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་བར་དུ་འོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྟོབས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་འཕ  
གས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡིན་མོད་ཀྱི། འཕགས་པའི་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་མོངས་པ་དང་ཡང་འབྲེལ་བར་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ།  
།འདི་ལྟ་སྟེ། ཡན་ལག

དང་པོ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གྱུར་པ། རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པ་བཅུ་ལོ། །མདོན་པར་འགྲུབ་པ་སྣུན་སྣུམ་ཚོགས་པ་ནི་འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད། འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་  
དོ། །དམ་

པའི་ཚོས་ཉམ་པ་སྣུན་སྣུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་མཉམ་པ་དེ་གཉིས་ག་  
ཅིག་ཏུ་བསྟུན་པ་ལ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ཡང་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཐུན་  
པ་དང་།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་ནི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ད  
པའི་ས་ལས་འབྱུང་དོ། །ཡང་དག་པར་ཉམ་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁེངས་པ་མེད་པ་དང་། བརྟན་པ་མེད་པ་དང་། བ  
ག

འཁུམས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པ་སྟེ། ཉེས་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་ཉམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གི།  
ཡང་དག་པར་ཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་  
ས་དེ་ཉིད་

ལས་འབྱུང་དོ། །མྱེད་ལས་འདས་པའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉམ་པོས་དེ་མདོན་པར་  
འགྲུབ་པ་སྣུན་སྣུམ་ཚོགས་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ན། ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་ཚོས་ཉམ་ཏེ། མྱེད་ལས་འདས་པ་ཁོ་ནར་  
གཙོ་བོར་བྱས་

ཤིང་། མྱེད་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་ལ། མྱེད་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་ལས་དམིགས་པ་བྱས་ནས་ཉམ་པར་བྱེད་གྱི།  
ཕ་རོལ་འདུན་པར་བྱ་བ་དང་། དག་འབར་བྱ་བ་དང་། རྟོན་པ་དང་། བཀྲའ་སྟོན་དང་། གྲགས་པ་དང་། སྐྱ་དང་། ཚོགས་སུ་བཅད་པ  
འི་

{@264A} ལྷ། །ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་ཚོས་ཉེན་གྱི་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པ་གཙོ་བོ་ར་བྱེད་

པའི་སྤྱིའི་ཚོས་བཅུ་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པ་བརྒྱུ་མས་ནས་ནི། སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཚོས་དགྲུང་རིག་པར་བྱུངོ། །སྤང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་ནི། སྐྱེ་བའི་ལས་

འདས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཚོས་གཅིག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། ལམ་དང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པ་ལས་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་རྣམས་ལ་གསུམ་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་

ཅན་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། བདག་གིས་ཐོབ་པར་རྣམས་པ་དང་ཐབས་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་པ་ནི། ལུས་དང་སེམས་དབེན་པར་གཞན་ཤིང་སྤྱི་བཔ་དང་། རྟོག་

པ་ལས་དབེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དོན་ཤིན་ཏུ་རྣམས་པར་ངེས་པ་དང་། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྐྱོམ་པ་རྟོག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་བལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ལོ་རིམས་

འདིས་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཐོབ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པར་ལྟ་བའི་ཚོས་པ་རྩོམ་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བའི་ཚོས་པ་རྩོམ་མོ། །དེ་ལ་གོམས་ནས་ཀྱང་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཐོང་བའི་



ཕན་འདོགས་སོ། །

ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། སྤང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་མཚོགས་ཏུ་བསེལ་བར་གྱུར་  
པ་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཚོ་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་འདོགས་སོ། །སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་  
སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་

པའི་སྐྱབ་བསུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཕན་ཡོན་དང་  
བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་དོན་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །འདི  
ལས་ལྷག་པ་ཡང་

{@265A} ༡། མེད་དོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷག་མ  
ཐོང་གི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པས་གྱང་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་ལ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པས  
གྱང་ཤེས་

རབ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་ན་ཤེས་རབ་ཤེས་བྱལ་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པར་  
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་ཡན་ལག་ནི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའོ། །ཞི་  
གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་ཚུལ་

ཁྲིམས་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །དེ་ལ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་བརྩམས་པས་ནི་ཤེས་བྱའི་དེ་  
ཁོ་ན་རྟོགས་པར་བྱུ་བ་ལ་འདུན་པར་འགྱུར་བའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་བརྩམས་པས་ནི་ལྷག་པ  
འི་ཚུལ་ཁྲིམས་

ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོགས་ཚོགས་ཉམས་པ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོང་བ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ

ཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་པ་ལས་སྐྱེང་བ་འཇམ། རྣམ་པར་བྱེད་པ་འཇམ། རྗེས་སུ་སློབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་བཅོམ་པའོ། །ཞེས་  
བྱུང་།

ཁོ་ན་རྟོགས་པར་བྱུ་བ་ལ་འདུན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པས་ནི་ཉམ་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉམ་འདོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པས་ནི་འདྲི་བར་འ  
གྱུར་རོ། །འདྲི་བ་དེ་ལ་བརྟེན་པས་ནི་སློབ་མ་ཐོས་པའི་དོན་ཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་རྟག་ཏུ་མ་ཉམ་པས་ནི་དེ་ཉིད་རྣ  
མ་པར་བྱུང་བ་དང་། ཐེ་

ཚོམ་སྐྱེས་པ་ལས་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སློབ་རྣམ་པར་བྱུང་བས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉེས་  
དམིགས་མཐོང་ནས་སེམས་སྐྱོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་སྐྱོ་ཞིང་དགོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཐ  
མས་ཅད་ལ་སློབ་པར་

མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་པར་མཐོང་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་གྱིས་སློབ་པ་མེད་པས། ངན་མོང་བའི་  
ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་གྱིས་སློབ་པར་བྱེད་ལ། དེའི་གཉེན་པོ་དགོ་བའི་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་།  
ཉེན་མོངས་པ་ཐམས་

{@265B} ཅད་གྱི་གཉེན་པོ་དགོ་བའི་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་དང་། དེའི་གཉེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་རང་གི་སེམས་རྣ  
མ་པར་བྱུང་བར་བྱུ་བའི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་གྱིས་སློབ་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་བརྩུ་བོ་འདི་དག་གིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་སློ  
བ་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་རབ་

ཡོངས་སུ་སློབ་པར་གྱུར་པ་ནས། ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡ  
ན་ལག་གསུམ་པོ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དམ་པའི་ཚོས་ཉམ་པ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ལྷ་རན་  
ལས་འདས་



པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་རབ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གི་གསུམ་པོ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གྲུར་པ་འདི་དག་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །

འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཡན་ལག་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཉིད་ནི་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གོ་རིམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱ་དེས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དམ་པའི་ཚོས་ཉེན་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་

པ་དང་། ལྷ་རྣམས་འདས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་རབ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའོ། །།བམ་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུའུ་པ། གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྟན་གནས་སྐབས་གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་

མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་འདི་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གནས་སྐབས་གསུམ་པ་གང་ཞེ་ན། བྱིམ་པའི་གནས་སྐབས་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པར་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཇོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་

པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་བཅུ་པོ་གང་ཞེ་ན། བྱིམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ལ་འཁྲིག་པའི་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་གཡོག་འཁོར་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་ཆགས་པ་འདི་ནི། བྱིམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གཏོགས་པའི་

{@266A} ཅུ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོན་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་གོགས་བྱེད་པའོ། །བྱིམ་གྱི་གནས་ནས་མདོན་པར་འབྱུང་བ་ཡང་རྟོག་པའི་རྒྱུ་དུ་འཇུག་པའི་མདོན་པར་དག་པའི་གོགས་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་

འདི་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ནི་གོ་རིམ་ས་བཞི་ན་དུ། མི་སྤྱུག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་དང་། མི་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་  
པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་གནས་པ་ན། མདོར་བསྟན་ན། དུས་དུས་སུ་བྱ་བ་  
རྣམས་པ་བཞི་

ཡོད་དེ། ཅི་བདག་དགོ་བའི་ཚོས་བསྐྱོམ་པ་ལ་རྟོག་ཏུ་བརྩོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་བའི་རོ་སྤྱང་བརྗེས་སུ་འབྲུ  
ང་བའི་ལས་ལྡོག་ཅིང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞི་ན་དུ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་དགོ་བའི་ཚོས་  
བསྐྱོམ་པ་ལ་རྟོག་ཏུ་

བརྩོན་པར་བྱ་བ་དང་། ཅི་བདག་ཡོངས་སུ་ཡི་ཚད་པའི་སྤྱིར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྤྱོས་པ་མེད་པ་ལས་བདག་གི་ཡིད་སྤྱིར་སྤྲོ  
ག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བདག་གི་བདག་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྤྱོས་པ་མེད་པ་ལ་མོས་ཤིང་མདོན་པར་  
དག་པར་བྱ་བ་དང་། ཅི་ནས་

ཀྱང་བདག་བསོད་སྟོམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་གནས་པ་དང་། ཉམས་སྟོབས་སྐྱེ་བ་དང་། དགོ་བའི་ཚོས་བསྐྱོམ་  
པ་ལ་རྟོག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་ལ་ཉམས་བདེ་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་དུས་དུས་སུ་གོང་དང་གོང་དུ་འདུག་ཏུ་བསོད་སྟོམས་  
ཀྱི་སྤྱིར་སྤྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཅི་

ནས་ཀྱང་བདག་སྤྱིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཚོགས་ལ་མདོན་པར་དག་པར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་དང་ལྷ  
ན་པའི་ཉན་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། བཀུར་སྟོ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ངེས་པར་རྟོག་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་གི་གནས་སྐབ  
ས་ཀྱི་བར་ཚད་བྱེད་པར་མི་

འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་གནས་པ་ནི་དེའི་བྱ་བ་བཞི་པ་ཡིན་གོ། །བྱ་བ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་མི་  
མཐུན་པའི་སྤྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཀྱང་རྣམས་པ་བཞི་པོ་ནམ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་དང་པོའི་སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོའོ། །བྱ་བ་ག

ཉིས་པའི་ནི་འཇིག་

{@266B} ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའོ། །བྱ་བ་གསུམ་པ་ནི་རོ་ལ་འདོད་ཆགས་པའོ། །བྱ་བ་བཞི་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་ལ་འདྲུན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་པའོ། །མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ས་བཞི་ནདུ་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞིར་

རིག་པར་བྱ་སྟེ། མི་རྟག་པ་ལ་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་འདྲུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་མེད་པའི་འདྲུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཟས་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདྲུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་པར་མི་དགའ་བའི་འདྲུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་རབ་རྒྱ་དབེན་པར་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཇོག་པའི་རྣམ་འདྲུར་ཡིད་ལ་འཇོག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་མདོར་བསྡུ་བ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་སེམས་ལྷན་པར་

གྱུར་པ་དང་། རྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་རོ་མུང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྲིད་པ་དང་། སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སེམས་དང་། སང་ནས་སང་དུ་བཞུགས་ཏེ་དུས་གཞན་ལ་ལྟོས་ཤིང་མི་འཆི་བའི་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པའི་བརྟུན་པར་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པའོ། །མི་མཐུན་

པའི་སྤྱོད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པའི་འདྲུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འདྲུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་དང་། འགོག་པའི་འདྲུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་དང་། འཆི་བའི་འདྲུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལ་མི་སྤྱི་བསྐྱེད་

པའི་འདྲུ་ཤེས་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བ

སྤྱི་པའི་ །དེ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྣོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མི་སྤྱི་ལའི་འདུ་ཤེས་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོ་  
ས་ནི་རྣམ་པ་ལྟར་

རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། རོན་མཐོན་དུ་བྱུང་མེད་དང་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། བརྗེད་ངས་པ་དང་། རློག་ཏུ་བག་མེད་པར་ག་  
ནས་པ་དང་། རློག་ཏུ་ཡང་རུང་། རོན་མཐོན་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། རློན་གོམས་པའི་སྣོབས་དང་། མི་སྤྱི་ལའ་བསྐྱོམ་པའི་ལ་བརྩོན་ཀྱི་ཡ་  
ར་

{@267A} ༡༡། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འཇུག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྱི་ལའ་དེ་ལ་སོ་སོར་མ་  
བརྟགས་པས་སྤྱི་ལའི་མཚོན་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དོ། །བསྐྱོམ་པའི་སྣོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མི་སྤྱི་ལའ་བསྐྱོམ་པའི་མི་མཐུན་པ་  
འི་སྤྱོད་ཀས་

ཀྱི་ཚོས་ནི་རྣམ་པ་བདུན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བདུན་གང་ཞེ་ན། བྱ་བ་རྒྱ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དང་། བྱ་བ་རྒྱ་ལ་བྱེད་  
དཔ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སློབ་ཞེ་ཅིང་འདྲི་བ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པས། རྣམ་འགྲུབ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་དང་། དབང་  
པོའི་སྐྱོམ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀས་

པ་ལ་བརྟེན་པས་དབེན་པ་ན་གནས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པས་སེམས་དགྲུགས་པ་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོད་མ་ཟེན་པ་ལ་བ་  
རྟེན་པས་ལུས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། རྟོག་པས་དགྲུགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པས་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ནི་གནས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་  
ལ་མཚོན་པར་མི་དགའ་

བ་དང་། ལུས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པས་ལྷག་མཐོང་ལ་ཡམས་བདེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་དགའ་བའི་  
ལྷ་བ་བཞེན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་མི་རྣམས་པོ། །མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀས་ཀྱི་ཚོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཀས། རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཉི་  
ས་སུ་ཡང་འགྱུར་

པོ། །རྣམ་གྲངས་བཅུ་བའི་ཡང་འགྲུང་པོ། །མི་མཐུན་པའི་ཚྱོགས་ཀྱི་ཚོས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་དཀར་པོའི་ཚྱོགས་ཀྱི་ཚོས་  
གྲང་དེ་ལོ་ན་ལྷོད་ཡོད་དེ། མི་སྲུག་པའི་འདྲུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་པ་གཉིས་པའི་གཅེས་སྲུས་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ  
ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སྲུག

བསྐྱེད་པའི་འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཚྱོགས་སྲུག་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་རྟག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྟག་གང་ཞེ་ན། ད  
གོ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཐོག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱོམ་ལས་བྱེད་པ་དང་། དགོ་བའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་པ་གནས་པར་བྱ་བ་དང  
། ཉམས་པར་མི་

འགྲུང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱིར་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། རྒྱས་པར་བྱ་བ་ལ་ལེ་ལོ་བྱེད་པ་ད  
ང་། སྐྱམ་ལ་སྐྱེ་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྟག་ལ་རྟག་འགྲུས་སུ་མི་བྱེད་པ་དང་། དགོ་བའི་ཚོས་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་  
ལ་རྟག་འགྲུས་

{@267B} མི་བྱེད་པ་དང་། སྐྱམ་ལ་ཡིད་མི་ཚེས་ཤིང་ཡིད་མི་ཚེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པས་རྟག་འགྲུས་མི་བྱེད་པ་དང་། བང་ལ་  
བག་མེད་ཅིང་བག་མེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པས་དགོ་བའི་ཚོས་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་རྟག་འགྲུས་སུ་མི་བྱེད་པའོ། །མི་མཐུན་པའི་ཚྱོག  
ས་སྲུག་པའི་ཚོས་དེ་དག་གི་གཉེན་

པོར་དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་རྟག་ནི་གཅེས་སྲུས་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྣང་བའི་འདྲུ་ཤེས་ནི། སྣང་བ་རྣ  
མ་པ་རྟུ་མ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་ལས་འབྱུང་བ་བཞི་བའོ། །དོན་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ནི་ཚོས་སྣ  
ང་བ་ལ་དམིགས་

པ་ལ་སྣང་བའི་འདྲུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱས་པ་དང་། ཁོང་དུ་ཚུད་པ་རྣམ  
ས་ལ་བརྟེན་པས་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། དེ་དང་ལྡན་པའི་འདྲུ་ཤེས་ག  
ང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྣང་

བའི་འདྲ་ཤེས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འདྲི་མི་ཞེས་ཞུ་བའི་ལྟ་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བརྩོན་པ་འཇམ། ལྷག་མཐོང་གི་  
ཕྱོགས་ལ་བརྩོན་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་པ་ཉམས་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ལྷན་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་  
ནི་མི་སྣང་བ་

ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་  
པའི་སྣང་བའི་འདྲ་ཤེས་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་སྟེ། བརྒྱ་གཅིག་གང་ཞེས། བས  
མས་པ་ལས་བྱུང་

བའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའི་སྣང་བའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ནི་བཞི་པོ། །བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའི་སྣང་བའི་འ  
དྲ་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ནི་བརྒྱུན་ཏེ། བསམ་པའི་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་བརྟགས་པ་དང་། གཏོན་ལ་མ་ཐབ་པ  
འི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་དང་

འབྲེལ་པ་དང་། མཚན་མོ་གནས་པར་ཁས་འཆེས་ལ། ལྷོ་མ་ལས་དང་ལེ་ལོས་ཉ་གུང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པས་དུས་དུས་སུ་བྱ་བ་དོ  
ན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉིན་པར་གནས་པར་ཁས་འཆེས་ལ། ཁ་བསམ་ལ་བརྟེན་ཉེས་པས་ཚོས་ལ་དེས་པར་རྟོག་པ་དང་མི་མ  
ཐུན་

{@268A} ལྟ། །པ་ལུས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། བྱིས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་དང་འབྲེལ་པར་གྱུར་པས། ཇི་ལྟར་གན  
ས་པ་དང་། གུན་རྒྱུ་བ་དང་བྱས་པ་དང་། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐེ་ཚོམ་དང་འབྲེལ་པ་དང་ཐེ  
ཚོམ་བསམ་ལ་

བའི་རྒྱ་ལ་བགོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་བཞི་པ་འདི་དག་ནི་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའི་སྣང་བའི་འདྲ་ཤེས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་རྣམ་པར་མ་དག་པར་བྱེད་པའོ། །རབ་ཏུ་འཛིན་

པའི་མཚན་མ་བསྐྱོམས་སུ་

ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། ཉ་ཅང་བརྩོན་འགྲུས་བརྒྱུམས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་བསྐྱོམས་  
པ་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་ཉ་ཅང་ལུས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། བཏང་སྐྱོམས་ཀྱི་མཚན་མ་བསྐྱོམས་  
སུ་ལས་བརྒྱུམས་

ཏེ་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པའི་རོ་ལྷུང་བའི་རོས་ཕྱོགས་པས་རྗེས་སུ་ཚགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་། ལྷུང་ལས་འ  
དས་པས་སྐྱེག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་དེ་ལ་གོད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བག་ཚིབ་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་གཉིས་  
དང་། རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་

བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། འབེལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་གཏམ་ལ་འབེབས་པ་ལ་ལུགས་པའི་རྩོད་པ་དང་། ལྷུན་ཏུ་ཉ་ཅང་  
སྐྱེ་བ་མངས་པ་དེ་ཡང་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པའི་ཚོ་བགོགས་བྱེད་པ་དང་། རྟོག་པ་རན་པ་དག་གིས་གཟུགས་དང་། ལྷན་  
དང་། རྗིད་དང་། རོ་དང་།

རེག་བྱ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་མཚན་མ་དང་མཛོན་རྟགས་སུ་འཛོན་ཅིང་། སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པ་དང་།  
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་ལ་རྟོག་པས་ཚོས་རྣམས་ལ་ཉ་ཅང་བརྟགས་པ་སྟེ། ཚོས་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་བསྐྱོམས་པ་ལས་  
བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་

ལྡན་པའི་སྣང་བའི་འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་བགོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་དེ་དག་གིས་བསྐྱོམས་པ་  
ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་སྣང་བའི་འདྲུ་ཤེས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་རྣམ་པར་མ་དག་པར་བྱེད་དོ། །  
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་དག་

{@268B} ལྷིག་ཉེན་པོར་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤོང་བའི་ཚོས་ཀྱང་བཅུ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་དེ། དེ་ལས་བྱུང་

བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདྲུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པ་ལ་ལྷགས་པ་ལ་ནི་  
མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤང་བ་ལ་འདུན་པ་

དང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་དུ་མི་ལེན་ཅིང་སྤོང་བ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་གཞོམ་པའི་  
སྤྱིར་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་ཤུལ་ཆེར་གནས་པ་སྟེ། ཚོས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིར་  
གཅེས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ།

སྟེ། འདི་ནི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉེན་པོར་བསྐྱོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ཡང་ཡིན་པར་བཟོ་  
བར་བྱ། སྟེ། ཡན་ལག་ལྔ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་རྒྱས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ  
མ་པ་བརྒྱ་སྟེ།

འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཞེ་ན  
། དེ་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཟོ་བར་བྱ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉིང་ལེ་འཇིག་ཐོབ་པ་དང་། ཉིང་ལེ་འཇིག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ  
དང་། ཉིང་

ལེ་འཇིག་ལ་དབང་བའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཉིང་ལེ་འཇིག་གི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤང་བའི་ཚོས་རྣམ་པ་ཉི་ལུ་པོ་འདི་ད  
ག་ནི་ཉིང་ལེ་འཇིག་མི་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལུ་གང་ཞེ་ན། སྤོང་བ་ལས་འདུན་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཚངས་པ་མཚུངས་པ  
ར་སྤྱོད་པ་སྤོང་བའི་ཉེས་པ་དང་།

སྤོང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དུ་ཟིན་གྱང་། ཉིང་ལེ་འཇིག་གི་ཐབས་སྟོན་པའི་སྤོང་བ་དཔོན་གི་ཉེས་པ་གང་དེ་ལ་ཉིང་ལེ་འཇིག་གི་ཐབ  
ས་ལོག་པར་སྟོན་པ་དང་། སྤོང་བ་དཔོན་གི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དུ་ཟིན་གྱང་ཉིང་ལེ་འཇིག་གི་ཐབས་འདོད་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། འདུན་པ  
ཚུང་བའི་ཐེམས་རྣམ་པར་



གཡེང་བར་བྱེད་པས་འཛིན་མི་རྣམས་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཉན་པ་ལ་རྒྱ་བ་སྤྲུགས་པ་ཡོད་དུ་བྱིན་གྱང་། ལྷན་ཁོང་སློབ་ཞན་པའི་སྤྱིར་  
འཛིན་མི་རྣམས་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དུ་བྱིན་གྱང་སེར་སྒྲིལ་སྤྱོད་པས། རྟོན་པ་དང་བཀྲུང་སྤྱི་འདོད་པའི་ཤེས་  
ཆེ་བའི་ཉེས་པ་དང་། ལྷ་

{@269A} ༡། འདྲ་བའི་བྱ་བ་མང་བ་གསོ་དགའ་ཞིང་དགའ་དགའ་བས་ཚོགས་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་དབང་དུ་  
བྱས་ཏེ། བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། ཉེས་པ་དེ་མེད་དུ་བྱིན་གྱང་སྒྲིལ་ལས་དང་ལེ་ལོས་སྤྱོད་བ་ལྟ་དུ་གསོད་པའི་  
ཉེས་པ་དང་། ཉེས་པ་

དེ་མེད་དུ་བྱིན་གྱང་། གཞན་ལས་བཤེས་རྣམས་སྒྲིལ་སྤྱོད་ལ་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་དང་། ཉེས་པ་མེད་དུ་བྱིན་གྱང་གང་བ་དང་ཚབ་  
ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཉེས་པ་མེད་དུ་བྱིན་གྱང་ར་རྒྱལ་དང་ཀུན་གསལ་མཛུགས་སེམས་ཀྱི་ཉེས་པ་  
ས་མཛད་གཞོན་

པར་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཉེས་པ་དེ་མེད་དུ་བྱིན་གྱང་མན་ངག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཉེས་པ་དེ་མེད་དེ་མན་ངག་  
གཞོན་སྤྱི་བྱིན་གྱང་བརྗེས་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཉེས་པ་དེ་མེད་དུ་བྱིན་གྱང་། བྱིས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགའ་དང་འདྲེ་བར་  
གནས་པའི་ཉེས་

པ་དང་། ཉེས་པ་དེ་མེད་དུ་བྱིན་གྱང་ཉེས་པ་ལྡང་དང་ལྡན་པའི་གནས་མལ་ན་གནས་པའི་ཉེས་པ་སྟེ། གནས་མལ་གྱི་ཉེས་པ་ལྡན་ཞི་  
འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། ཉེས་པ་མེད་དེ་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ན་གནས་སྤྱི་བྱིན་གྱང་དབང་  
པོ་མ་བརྟགས་

པ་ལ་བརྟེན་གསུལ་རྟོག་པ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་དང་། ཉེས་པ་དེ་མེད་དུ་བྱིན་གྱང་ཟས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ལུས་སྤྱི་  
ཞིང་ལས་སྤྱི་མི་རུང་བའི་ཉེས་པ་དང་། ཉེས་པ་དེ་མེད་དུ་བྱིན་གྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གཉིད་ཆེ་བས་དུས་མ་ཡིན་པར་གཉིད་གྱི་ཉེ  
ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་

ཆེར་ཀུན་དུ་སྐྱོད་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཉེས་པ་དེ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྡོམ་ཞི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོད་སྐྱོད་པས། ཅད་གི་སེམས་  
ཞི་གནས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་ཉེས་པ་དང་། ཉེས་པ་དེ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྡོམ་ལྷག་མཐོང་མ་ཡིན་པར་  
སྐྱོད་སྐྱོད་པས། ལྷག་པའི་

ཤེས་རབ་ཚོས་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཚོས་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སེམས་བརྟག་པ་ལ་མངོན་པར་མི་ད  
གའ་བའི་ཉེས་པ་སྟེ། ཚོས་ཉི་ལུ་པོ་འདི་དག་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་འཐོབ་པའི་མི་མཐུ  
ན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་

{@269B} ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་རྣམ་པ་ཉི་ལུ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་མདོར་བསྟུན། རྣམ་པ་བཞིས་ཏེ  
ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་དེ། བཞི་གང་ཞེན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཐབས་མི་མཁས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམ  
ས་ཅད་དུ་སྐྱོར་བར་མི་བྱེད་པ་

དང་། ལོག་པར་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱོར་བ་ལྟོད་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་འདི་དག་གི་གཉེན་  
པོར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཉི་ལུ་པོ་ཞེས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བསྐྱོག་པ་ལས་དཀའ་བའི་ཕྱོགས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མི་མཐུན་པ  
འི་ཕྱོགས་སྐྱོར་བ་ལ་

གཅེས་སྦྱས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱིར་བསྐྱུར་བར་ཡང་དག་པར་སེམས་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་  
ཐོབ་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཐོབ་པ་ལ་བྱ་སྟེ། མི་ཕྱོགས་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་རིག་པ  
ར་བྱའོ། ཏིང་ངེ་

འཛིན་འཐོབ་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་འཐོབ་པ་དང་མཐུན་པའི་དོན་འདིར་རྒྱས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣ  
མ་པ་ཉི་ལུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །འདིས་ནི་ཐོག་མར་འཛི

གཉེན་པའི་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། ཚོས་འདི་པའི་གང་ཟག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཀུན་བཞད་ཅིང་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེས་དེ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་བྱེད་བྱས་ཚུང་དུ་ངན་དོ་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་པར་མི་འཛིན་ཏེ། ལོང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་

བྱེད་འདོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྷ་བ་དང་། གང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། གང་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྷ་ཞིང་འདོད་པ་དེའི་དོན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྒྱུམས་ཏེ་གནས་པ་དང་། གཟུགས་དང་ལྷན་པའི་རོ་ལྷང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་

དུ་སྦྱོད་པས་ཐམ་པར་བྱས་པ་མ་ཡི་བ་དང་། དགོ་བ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པའི་སྲིད་དེ་དག་གི་སྲིད་ཐམ་པར་བྱེད་མི་རྣམས་པ་དང་། །རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟར་སྦྱེ་བའི་གནས་སྐྱེའོ་རྣམས་ལ་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། དམན་པ་ལ་མོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བདག་གིས་

༢༧༠༥༥། །མི་རྣམས་སོ་སྣམ་དུ་ཚོན་པའི་ཞུམ་པ་མེད་ཅིང་། དེ་དེ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དམིགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སེམས་ཞུམ་པ་མེད་པས། རྫོན་ཐོས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་། རབ་དུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཚན་མ་དེ་ཉིད་

རྟག་དུ་བྱེད་ཅིང་གྲུས་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་དེས་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ལྷང་བ་ན་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟར་བར་བྱེད་པའི་སྲིད་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་

དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་དུས་སུ་འདྲི་ཞིང་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཉིང་དེ་

འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལས་བརྒྱུ་མཁས་ཏེ། ཡང་དག་པར་བརྩོན་པས་དངོས་གཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་རྫོགས་པའི་ནང་  
གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་

རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལ་མངོན་པར་དག་པ་བཟོ་བ་དང་། ཚེས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སོསོར་བརྟགས་  
པས་གསལ་ལེན་ཆེས་འོད་གསལ་བཟོ་བ་དང་། དེ་ཅུམ་གྱིས་ན་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་ལྷགས་པ་  
ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ།

སྒྲེ། འདི་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དོན་འདི་ལྗས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྒྲེ།  
རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་པོ་འདི་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྒྲེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ད  
ངོས་

གཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་སྒྲེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སུ་ཟེན་གྲུང་དེའི་སེམས་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རོ་མུང་བའི་སྲིད་  
པ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། མ་རིག་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅི  
ང་ཡོངས་སུ་མ་དག།

ཡོངས་སུ་མ་བྱུང་སྒྲེ། དེ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཀུན་དུ་སྤྱད་པར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཚར་གཅད་པ་དང་། སེམས་ཡོང  
ས་སུ་གདུལ་བའི་དོན་དུ་སེམས་ལ་དབང་ཡོད་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་ནས་གནས་བཞི་ལ་རྣམ་པ་  
ཉི་ལུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་སོསོར་

{@270B} རྫོགས་སྒྲེ། ཚ་ལུགས་དང་། སྤྱོད་ལམ་དང་། ཚུལ་རྒྱུ་ལས་ལེན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དམ་པོ་  
ལས་ལེན་པ་དང་། དགོ་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱ་བར་ལས་ལེན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་གང་སྤང་བའི་ཕྱིར། གནས་ག  
སུམ་པོ་འདི་དག།

ཁས་ལེན་པའི་སྤྱི་བཟུང་དེ་ཉིད་འབྲེལ་པར་སེམས་རྟོག་པ་སྟེ། སྐྱོད་ཁ་སྤྱོད་གསུམ་ལོང་སྐྱོད་ལ་སོགས་པ་ཁྱིམ་པའི་མཚན་མ  
ཚམས་སྤངས་པ་དང། བདག་ཉིད་ཀྱི་གོས་ཁ་དོག་བསྐྱུར་བ་བགོས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་རྒྱུ་པར་སེམས་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་འ  
དི་ནི་ཆ་ལུགས་རྒྱ་

པ་ཁས་ལེན་པ་ལ་སེམས་རྟོག་པའོ། །འགྲོ་བ་དང། འབྲེལ་བ་དང། འདུག་པ་དང། ཉལ་བ་དང། སྐྱོབ་ཚམས་ལ་དག་འདུལ་  
སྤོད་དུ་མེད་པ་དང། ར་རྒྱལ་བཅོམ་པ་དང། གཞན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་བསོད་སྟོམས་གྱི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ལ་སེམས་རྟོག་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་ལམ་  
རྒྱུ་པ་ཁས་ལེན་

པ་ལ་སེམས་རྟོག་པའོ། །ཁ་རོལ་ལས་རྟོད་པ་ལ་སོགས་པར་མི་བྱེད་པས་སྲོག་གཟུངས་ལ་སེམས་རྟོག་པ་འདི་ནི། ཚུལ་ཁྱིམས་  
རྒྱུ་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ་སེམས་རྟོག་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ལྔ་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་གཞན་དང་པོ་ལ་སེམས་རྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལེག  
ས་པར་གསུངས་

པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྱིམས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་འདི་ནི་མདོར་བསྟུན་དངོས་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོངས་  
སུ་བཏང་བས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། མ་དང། བྱ་དང། ཚུང་མ་དང། བྱ་དང། བྱ་མོ་དང། ལས་བྱེད་པ་དང། ཞོ་གས་འཚོ་བ་ད  
ང། མཇེལ་བ་ཞེས་དང།

སློབ་པོ་དང། ཉེ་དུ་དང། རྒྱ་རབས་དང། ཞོར་དང། འབྲུ་དང། དབྱིག་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཏང་བས་རབ  
ཏུ་སྐྱེ་བ་དང། གར་དང། ལྷ་དང། རོལ་མེའི་སྐྱོད་དང། བག་དཔ་དང། ཕྱིས་པ་དང། དག་འདུལ་སྤྱོད་པ་དང། དགོད་པ་དང།  
འཕྱུས་

འདོགས་པ་དང། ལུས་བསྐྱུར་བ་དང། གུན་དུ་རྩེས་པ་དང། གུན་དུ་ཅེ་ཅོ་བོ་ཉོན་པ་དང། ཕྱིད་མེའི་དག་འདུལ་བ་རྣམས་བསྐྱོད་གསུ  
ཡོངས་སུ་གཏང་བས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་སྤོམ་པ་ལ་གཞན་པ་ན། ཚུལ་ཁྱིམས་ཉམས་པ་ལས་བརྒྱུམས་  
ཏེ། རྟོག་ཏུ་བདག་

{@271A} ཨོཾ ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་གྲོང་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པར་བྱས་ན་ཡང་གཞི་

དེ་ལས་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ལ། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཉམས་པ་དེ་ལས་ཚོས་བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་བྱ་བ་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་པ་གྲོང་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་མཚར་

སེམས་མེད་པས་བདག་ཉིད་མ་སྒྲིབ་མ་སྒྲུབ་པར་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ལྔ་པོ་འདི་དག་གིས་ནི་གནས་གཉིས་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །དེ་དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན། དགོ་བའི་རྩོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་ལྟོན་ལ་བརྩོན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དུས་དུས་སུ་མན་ངག་ཞོད་པ་དང་། ཁ་བོན་བྱེད་པ་དང་། འབེལ་བའི་གཏམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དགོ་བའི་རྩོགས་ལ་བརྩོན་པས་མོལ་དད་པས་བྱིན་པ་ལ་ཡོངས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་གོ་མས་པ་

དང་ཉིན་མཚན་དུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཞེས་ནས་སྤོང་ཞིང་སོ་སོར་བརྟེན་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཉམས་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྷན་པས་འདས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བ་སྟེ། རྣམ་པ་ལྔ་པོ་

འདི་དག་གིས་ནི་གནས་གསུམ་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བརྩོན་དུ་བྱིན་ཀྱང་། མདོར་བསྟུན་ན། སྤྱག་བསྟེན་རྣམས་པ་བཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ། དགོ་སྒྲིབ་གི་འབྲས་བུ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མ་བོལ་པས་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྟེན་དང་འབྲེལ་པ་དང་

། རྒྱུ་བ་དང་།

ག་བ་དང་། བ་བ་དང་། འཚི་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས། བར་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་པ་དང་། སྤྲུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས་སྤྲུག་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་པ་དང་། ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཡིན་པར་སྤྲུག་

{@271B} [LINE APPARENTLY MISSING THIS PAGE] བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་པ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་བཞི་དང་འབྲེལ་པ་ལ། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་སོ་སོར་རྟོག་སྟེ། རྣམ་པ་བདུན་པོ་འདི་དག་གིས་གནས་བཞི་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །དེ་གནས་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་ཉི་ལུ་རྩ་གཉིས་པོ་དེ་དག་

གིས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་བདག་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་ཞིག་གྱུ་སྟམ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་བདག་གི་ཆ་བྱུང་དང་། སྤྱོད་ལམ་དང་ཚུལ་རྒྱུ་ཡང་ལས་སྐྱེད་ལ། ཚུལ་

ཁྲིམས་དང་། ཚུལ་དང་པོ་ཡང་ལས་སྐྱེད་ས། དག་བའི་ཚོས་བསྐྱོམས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བཙོན་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ལས་སྐྱེད་ལ། བདག་གིས་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་བརྟགས་ཤིང་གནས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལས་སྐྱེད་བཞིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་དང་འབྲེལ་

ཏུ་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དག་སྤྱོད་གི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་འདུ་ཤེས་དེ་ནི་བསྐྱོམ་པ་ཤེས་ཆེར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལོ། །དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་དེས།

ཉོན་མོངས་པ་སྔོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་ལ། སྔོང་བ་ལ་ཀུན་དུ་དགའ་བ་ལས་བརྩམས་ནས་རྟག་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།  
། ཉིང་ལེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཀུན་དུ་དགའ་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དགོ་བོ་ཐོ་  
བ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དང་

ཡང་རྟག་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །བམ་ཟེ་དང་སྲིམ་བདག་དད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། རྟེན་པ་ཆེན་པོ་དག་བ  
སྟུབས་ན་ཡང་། རྟེན་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་དུག་ལས་བརྩམས་ཏེ། བརྟུབ་སེམས་མི་བསྐྱེད་ལ། གཞན་དག་གི་རྟེན་པ་དང་བཀུར  
སྟེ་ལ་ཡང་

{@272A} ལ། །བརྟུབ་སེམས་མི་བསྐྱེད་དོ། །པ་རོ་ལ་མ་དད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་རུང་། རྟོག་དུ་ཡང་རུང་སྟེ  
། ལུས་ཀྱི་ལས་མི་སྤྲུག་པ་དང་། དག་གི་ལས་མི་སྤྲུག་པ་ཀུན་དུ་སྤྱད་པ་ན་ཡང་། སེམས་ཀྱིས་སྤང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་  
གཞོན་

སེམས་དང་ལྡན་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྲིད་པ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། ལྟ་བ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། རྟོམས་པར་འཇུག་པའི  
ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྣ་ཚོ་གསལ་ཀུན་དུ་མི་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དུན་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གནས་སོ། །ཞི་གནས་  
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་དུ་ཟིན་

ཀྱང་། ཞི་གནས་དེ་ཁོ་ན་ཙམ་གྱིས་བདག་ཉིད་བྱ་བ་བྱས་པར་མི་འཛིན་ལ་པ་རོ་ལ་དག་ལ་ཡང་ཤེས་པ་བརྟོག་སྔོང་པར་མི་བྱེད་དོ  
། །དེ་དེ་ལྟར་སྔོང་བ་ལ་དགའ་ཞིང་བསྐྱོམ་པ་ལ་དགའ་བས། བརྟུབ་སེམས་མེད་ཅིང་སེམས་གཞོན་སེམས་དང་ལྡན་པ་མེད་དེ།  
ཡང་དག་པའི་དུན་པ་དང་ལྡན་

ཞིང་ད་རྒྱལ་མེད་ལ། ཚོས་གོས་དཀ་དོན་ཙམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་ཏེ། ཚོས་གོས་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་ད  
ང་། ལྟན་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་མཐུ་ཞིང་ཚོག་ཤེས་པ་དེ་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པས་ཉིང་ལེ་འཛིན་ལ་འཚོ་བ  
འཕོ་བྱུང་འདི་



དགའི་ལུས་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། རྣོག་གཟུངས་དང་། བཀའ་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། ཚིངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་ཐན་པར་འགྱུར་བ་  
འི་བར་གྱི་སྤྱིར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱད་པ་ནས། རྒྱས་པར་འདི་ལྟ་སྟེ། ལ་ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་  
ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ཡང་།

དག་པར་ཞུགས་པས་ཉིང་ལེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པས་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དང་། སྐྱོན་མེད་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ནས་རྒྱས་པར་མི་གཡོ་བའི་བར་དུ་ཐོབ་ན། དེ་མ་ཐ  
ག་ཏུ་མཛོན་པར་ཤེས་

པ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་མཐུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ཉིང་ལེ་འཛིན་ལ་དབང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཉིང་ལེ་  
འཛིན་ལ་དབང་བའི་དོན་འདི་རི་རྒྱས་པར་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ཁོར་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལས་གོ  
ང་ན་ཡང་མེད་དོ། །

{@272B} འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དང་པོའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བར་གྱི་ཉིང་ལེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉིང་ལེ་འཛིན་ལ་དབང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་དག་པ་བྲལ་  
མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚོས་

འདི་པའི་ཡིན་པར་བཟུང་། འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམ་  
པར་དག་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཛོད་བསྟུ་ན། རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ལྟར་གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར  
'བྱ་བ་དང་།

བདེན་པ་མཛོན་པར་རྫོགས་པའི་དོན་དུ་སྐྱོད་པ་རྣམ་པར་སྤང་བ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་། མཚོག་ཏུ་དག  
འ་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་བསྟན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་ཐན་ཡོན་དུ་

བཅས་པ་

འཕྲོ་བ་པ་ལོ། །དེ་ལ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་ཉམ་ཐོས་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པ་ད  
གལ་བརྩོན་ཞིང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས་འདོད་པ་ལྡེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁ་ཟས་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་ཚུལ་དུ་སེམས་གསོས་ལ། དེ་དག  
ཉིད་ལ་མངོན་

པར་དགའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟས་པར་བྱས་པ་ལས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་ཞིང་། བོད་དུ་ཞི་བར་ལྟ་བས་འདི་  
ལྟ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་དགའ་བ་ལ་སྟོོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་སྤྲེའི། །  
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་

པ་སྟོོས་པ་མེད་པའི་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དགའོ། །དེ་ཡང་སྟོོ་བཞིན་དུ་གཞས་གྱི། སྟོོ་བ་མེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
ལ་ཚོས་འདི་པ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟོོས་པ་མེད་པ་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཞག་པར་འདོད་ཅིང་། མོས་པར་འདོད་པ་དེ་ནི། དགོ  
སྟོོང་གི་འབྲས་བུ་

ཐོབ་པ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་སྟོོ་བ་སྟེ་ཞིང་། རྣམ་  
པར་བྱང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སེམས་སྟོོ་བ་སྟེ་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ  
དང་བྲལ་

{@273A} །ཟླ། །པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་བསྐྱབས་པ་དགའ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡང་སྟོོ་བ་སྟེ་བར་འགྲུ  
ར་རོ། །དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མ་བྱང་བ་དང་། མ་དུལ་བ་འཆི་བའི་ཀུན  
ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་

པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ནས་ཀྱང་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེ་

བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ནི་མི་དགོ་བའི་ཚོས་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་སུ་  
འགོ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་

མོངས་པའོ། །བདག་ཉིད་དགོ་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་མཐོང་ལ། དེ་མེད་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་དེ་གསུམ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བས་ཡིད་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་རྣམ་པ་  
གསུམ་ཁོ་ནར་རིག་པར་བྱ།

སྒྲི། ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་  
ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་ཡང་

དག་པའི་ལྟ་བུར་གཏོགས་པའི་ལམ་གྱི་མཚོགས་སྒྲི། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བྱང་བ་རྣམ་པ་དེ་གསུམ་དང་བྲལ་བར་ཡང་ད  
ག་པར་མཐོང་ནས་ཡིད་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པ  
ར་བྱ་སྒྲི། སྒྲི་བ་ནི་རྒྱ་བ་དང་ན་བའི་

སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་ཁོམ་པར་སྒྲི་བ་དང་། སྒྲི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟ  
ག་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་སྒྲི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཉེས་པ་རིགས་གསུམ་པོ་འདི་དག་གིས་བདག་ཉིད་ཡིད་སྤྱོད་  
བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་

བྱང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྒྲི། དུ་ལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྒྲི་བའི་སྤྱི་བ་པ་དང་། རན་སོང་དུ་སྒྲི་  
བའི་སྤྱི་བ་པ་དང་། བྱི་མ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚོམས་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་ཚུ་ལོན་མི་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་བུར་  
གྱུར་པ་ཚད་མེད་པ་དང་

{@273B} མ་བྲལ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཚད་དུ་སྟོམས་པར་ལྷགས་ཤིང་སྐྱེས་ཀྱང་ཐོག་  
མ་མེད་པའི་སྐྱེ་བའི་འཁོར་བའི་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་མི་རྣམས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་པ་ལྡོ་  
འདི་དག་ལྟ་བུར་ཡང་དག་པར་

མཐོང་ནས་བདག་ཉིད་ཡིད་སྐྱོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་བྱང་བ་བསྐྱབ་པར་དཀའ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྡར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མི་  
བྱེད་ཅིང་ཡལ་བར་ཐོར་བས་བྱེད་མི་རྣམས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ལ་གཞན་གྱིས་གཞན་ལ་བཅོལ་བ་ལ་བརྟེན་པས་བསྐྱབ་ཏུ་མི་  
རུང་བ་དང་། གང་གི་

ཕྱིར་དེ་མ་བྲལ་གྱི་བར་དུ་བདག་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱང་བ་དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གོལ་བར་འགྱུར་བའི་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ར་  
ང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་མི་བྱུང་མི་རུང་བ་དང་། སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་ཚོ་འདི་ལ་མ་བྲལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པ་  
ར་བྱང་བ་དེ་བྲལ་པར་མི་ཚུད་དེ།

ཚོ་འདི་ལ་དེའི་གཉེན་པོའི་ལམ་རིམས་ནད་མེད་པ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་སྡོམ་བྲལ་པའི་མི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་པར་བྱང་  
བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ཐོབ་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྣམ་པ་ལྡོ་འདི་  
དག་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་བྱང་བ་

བསྐྱབ་དཀའ་བར་ཡང་དག་པར་མཐོང་ནས་ཡིད་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་ཞིང་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཙོན་འགྲུས་བརྟན་པོར་རྩོམ་  
པར་བྱེད་དོ། །དེས་ཀྱང་གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་ལྡན་པ་དང་བྲལ་བ་མཐོང་བས་ཡིད་དེ་སྐྱོ་བར་བྱེད་ཅིང་།  
ཀྱང་གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་དང་།

རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་སྐྱག་ལ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཀྱང་གསུམ་ཉོ་  
ན་མོངས་པ་སྐྱང་བ་ལ་སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོ་ལས་ཕྱིར་སྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དེས་ནི་ཡིད་དེ་སྐྱོ་བར་བྱེད་  
ལ་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དེ་

ལན་མང་དུ་བྱས་པས་ནི་ཉིན་ཏུ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉིན་ཏུ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱག་པ་དང་།  
ཉིན་ཏུ་སྐྱག་པ་དང་། སྤྱིར་ལྡོག་པ་དང་། ཉིན་ཏུ་སྤྱིར་ལྡོག་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །དེ་ལྟར་དེའི་སེམས་དེ་སྐྱོབ་པ་དང་ལྡན་པའི་འ  
དུ་ཤེས་

{@274A} ལྟ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གནས་ལྟར་གཏོགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཉི་ལུ་པོ་དེ་དག་གིས་ཉིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱ  
ས་ནས། རྣམ་པ་ཉི་ལུ་པོ་ཡོངས་སུ་བེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་པ་ལྟོ་གཞན་དག་གིས་སྤོང་བ་བྱེད་པ་འགོག་པ་སྤྱིར་ལས་འདས་པ་ལ་  
སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་

སེམས་ཡང་དག་པར་གནས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཡི་ཚད་པའི་སྤྱིར་ཡིད་སྤྱིར་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་ལ། བདག་གི་བདག་གང་ཡང་མེ  
དདོ་སྟོམ་དུ་སེམས་སོ། །རྒྱ་རྣམ་པ་ལྟོ་གང་ཞེ་ན། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྟོགས་པ་དེའི་མཇུག་ཐོགས་  
སུ་ཡང་དག་པ་

ཉིད་དུ་སྐྱོན་མེད་པར་འཇུག་ཅིང་། བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་ལ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་རེག་པ་དང་བཞི  
སྟེ། གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྡེ་མ་བཞིན་ཞོ། །དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱོ་སྟེ། དམིགས་པ་ལ་འཇུ  
ག་པའི་

སྐྱོ་དེ་ལ་དམིགས་ན་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བའི་སྡེ་མ་བཞིན་ཞོ། །ཚོགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། ཚོ  
གས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡང་དག་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བའི་སྡེ་མ་བཞིན་ཞོ། །ཐབས་ཡོངས་སུ་  
བཟུང་བ་སྟེ།

ཐབས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྒྱས་པར་སྡེ་མ་བཞི  
ན་ཞོ། །རྒྱ་ལྟོ་པོ་འདི་དག་ནི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལས་བརྒྱུ་མས་པར་རིག་པར་



གིས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་མཚན་མ་གང་གིས་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ནས་གནས་པ་དང་། ཉིང་  
དེ་འཛིན་ལས་ལྡང་བའི་

མཚན་མ་གང་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ལྡང་བར་འགྱུར་བའི་མཚན་མ་དེ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་དེའི་སེམས་གནས་ལ། བདེན་  
པ་རྣམས་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་མ་ཡིག། ཉིང་  
དེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པ་

ཡང་མ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའམ། རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་འམ། བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་མཚན་མ  
ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ལེགས་པར་གནས་ལ། བདེན་པ་རྣམས་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཞིའི་སྒྲི  
ནས་སེམས་གནས་

པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོས་འདི་གཉིས་ནི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྩོན་པ་ལ་ཉིན་ཏུ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
གཉིས་གང་ཞེ་ན། རྟོག་པ་ངན་པས་སེམས་དགྲ་གས་ཤིང་སེམས་མ་ཞི་བ་དང་། ཞེས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའོ། །བར་  
ཆད་བྱེད་

{@275A} ལ། །པ་དེའི་གཉེན་པོར་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ལེགས་པར་འཇུག་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ནར་རིག་པར་  
བྱ་སྟེ། དང་པོའི་གཉེན་པོ་ནི་དབྱུགས་འབྱུང་བ་དང་དབྱུགས་རྒྱབ་པ་དྲན་པའོ། །ཅིག་ཤེས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་  
པ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་ལ་བཀུར་སྟེ་གནས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འཕམ་གས་པའི་ཚོས་འདྲུལ་བ་ལ་དེ་ལྟར་བརྩོན་པ་ལ་ནི། འདོད་  
པའི་ཡོན་ཏན་ལྡོ་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཚོས་གོས་དང་། བསོད་སྒྲིམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ལྟན་ངན་དོན་ཅོམ་གྱིས་  
ཚོག་ཞེས་





པའི་སྐྱོར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བདག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་འགྲོད་པ་མེད་དོ། །འགྲོད་པ་  
མེད་པས་མཚོགས་ཏུ་དག་པ་བར་འགྱུར་བ་ནས། རྒྱས་པར་སེམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བར་དུ་སྐྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་ཡང་དག་པར་སྐྱུ  
ར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་

ཡང་སེམས་མས་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐབས་དེ་ལྟ་བུས་སྐྱུར་དུ་སེམས་གནས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱ  
འོ། །གང་གི་ཚོད་རྒྱ་རྣམ་པ་ལྟེན་ལ། རྣམ་པ་ཉི་ལུས་བསྐྱུས་པ་དེ་དག་གི་སྲིད་པ་ཟེད་པ། འགོག་པ་སྐྱུར་བ་ལས་འདས་པ་ལ་སེམ  
ས་ལེགས་པར་གནས་

པར་གྱུར་པ་ན། ཡོངས་སུ་ཡི་ཚད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཡིད་ཕྱིར་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བདག་གི་བདག་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས།  
སེམས་གནས་པར་གྱུར་པའི་མོད་ལ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །བདེན་པ་རྟོགས་པའི་  
དོན་འདིའི་རྒྱས་པ་ནི་འདི་

ལྟ་སྟེ། སེམས་སྐྱོད་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཉི་ལུ་དང་། སེམས་གནས་པའི་རྣམ་པ་ཉི་ལུ་པོ་འདི་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་  
ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྐྱུ་ན།  
བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམ་པ་

གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་བ་དང་གནས་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ནི། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་  
ཀྱི་འདུ་བ་གནས་ཤིང་། དགོ་འདུ་བ་གྱི་བྱ་བ་བྱུང་དོ་ཅོག་ལ་དགོ་བའི་རྩོགས་འདོར་ཞིང་འདོར་ཞིང་རྒྱ་བ་དུ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བ་  
དུ་བ་དང་། བསོད་སྟོམས་པ་ཉིད་དུ་

གནས་ཤིང་ཁ་ཟས་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དང་། གཉི་གར་ཡང་ཚོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བའི་ལ  
ས་ལ་བརྩོན་ཞིང་དེ་ལ་དག་པ་བ་དང་། ཁ་ཏོན་ལ་བརྩོན་པ་སྐྱུ་བ་ལ་དག་པ་བ་དང་། མཚན་མོ་གནས་པ་ན་གཉིད་ལ་དག་པ་བ་ད  
ང་། ཉིན་བར་གནས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་དང་

{@276A} ༄། ཚོམ་རྒྱལ་སོགས་པའི་གཏམ་རྒྱུ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་དགའ་བ་དང་། ཡུལ་གང་ཉེ་དུ་དང་།  
ཕེབས་པར་སྐྱོ་བ་དང་། རྒྱོགས་བཞེས་དང་། སློན་འགྲིན་དང་། བྱམས་པ་རྣམས་གནས་པའི་ཡུལ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་དགའ་  
ཞིང་། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་དང་།

འགྲོགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སོམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱོ་དང་བཅས་པར་གནས་པར་དགའ་  
བ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱུ་འི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་པའི་བར་དུ་གཅོད་པ་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུན་ན། དེ་ལྟར་ལྟར་འདུག་ཅིང་  
ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་།

བསྐྱོམ་པ་ལ་ནི་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟམས་ནས། བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས་པ་བཞི་ཡོད་པར་  
རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷག་མཐོང་གི་ཡན་ལག་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། དེ་གཉི་གའི་སྤྱོད་  
གས་ཀྱི་དྲན་པ་དང་མི་

མཐུན་པ་དང་། གནས་དང་མི་མཐུན་པའོ། །བདག་ཉིད་མཁས་པར་འཛིན་པས་གཞན་ལ་ལྷག་མཐོང་དང་མཐུན་པའི་དམ་པའི་  
ཚོས་མི་ཉམ་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ཡན་ལག་མི་མཐུན་པའོ། །ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མི་བརྟན་ཞིང་གཡོ་བས། ཡ་  
ང་དང་ཡང་དུ་ཚུལ་གྲིམས་

ཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། འགྲོད་པ་ལ་སོགས་པས་སེམས་གནས་པའི་བར་དུ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་  
དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བརྗེད་ངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚོད་པ་དང་། བྱིང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་  
མོངས་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྒྱུ་དུ་མི་

བྱུང་བ་ནི་དེ་གཉི་གའི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་དྲན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཉེས་པ་རྣམས་ལྟ་དང་ལྟར་པའི་གནས་མལ་  
ལ་བརྟེན་པ་ནི་གནས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་པར་ལྷན་ལྷན་མང་བ་དང་། མཚན་མོ་ཤ་སྐྱང་དང་། སྐྱང་བུ་ལ་

སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་གཙོ་བོ་

དང་། འཛིགས་པ་མང་ཞིང་གོད་པ་མང་བ་དང་། ཡོ་བྱད་མེད་ཅིང་ཉམས་མི་དགའ་བ་དང་། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་སུ་  
ཟིན་ཅིང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་གནས་པའི་བར་དུ་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །བར་དུ་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་འདི་གཉི  
ས་ཀྱང་མདོར་བསྟུན་ཞུ་རྒྱུ་རྣམས་པ་གཉིས་

{@276B} གྱིས་ཡོངས་སུ་སློང་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དགའ་བ་མང་དུ་བྱེད་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་མང  
དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དགའ་བ་མང་དུ་བྱེད་པ་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམས་པ་དུག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཉིང་དེ་  
འཛིན་ཡོངས་སུ་ཐོབ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་

པ་མ་ཡིན་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཞི་གནས་ལ་མཁུས་པ་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་མཁུས་པ་དང་།  
བཏང་སྟོམས་ལ་མཁུས་པར་བྱེད་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དགའ་བ་ཤས་ཆེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་  
ཚྲོགས་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་

ན་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཁུས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ལ་མཁུས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ལྡང་བ་ལ་མཁུས་པར་  
བྱེད་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དགའ་བ་ཤས་ཆེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞེས། ཤེས་རབ  
དགོ་བ་ལ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་

ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཤེས་རབ་དེས་ཉིན་མཚན་དུ་བདག་གི་དགོ་བའི་ཚོས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ཡང་དགའ་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་  
ཤེས་ལ། མི་དགོ་བའི་ཚོས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ཡང་ཡང་དགའ་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། དགོ་བའི་ཚོས་འབྲི་བ་  
ཡང་ཡང་དགའ་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་

དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ལ། མི་དགོ་བའི་ཚོས་འབྲི་བ་ཡང་ཡང་དགའ་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། ཉིན་མཚན་དུ་རྒྱུ་བ་དང་

གནས་པ་ན། ཚོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་འཚོ་བ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ས་སོར་བརྟེན་པ་ན། མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་  
ནི་མངོན་པར་འཕེལ་བར་

འགྲུར་ལ། དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྲུར་བའམ། ཡང་ན་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་མངོན་པར་འཕེལ་བ་  
ར་འགྲུར་ལ། མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྲུར་བ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་པ་  
དང་། སེམས་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་

བརྟེན་ན་མི་དགོ་བའི་ཚོས་དེ་དག་སྐྱེས་སོ་ཅོག་ནི་དང་དུ་མི་ལོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཞིང་ཉམས་སྟོན་ཅིང་ངེས་པར་སྟོང་བར་  
བྱེད་ལ། དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གནས་གཉིས་སུ་གཏོགས་པའི་མཁའ་པ་རྣམས་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས་ག་  
ནས་གཉིས་སུ་གཏོགས་པའི་བར་དུ་གཅོད་པ་

{@277A} ཟླ། །རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་སྟོང་ཞིང་། བྱུང་ངོ་ཅོག་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བར་དུ་གཅོ་  
ད་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །བར་དུ་གཅོད་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་དོན་འདི་ལི་རྒྱས་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཇི་སྟེང་  
བསྟན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་རིག་

པར་བྱསྟེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པར་གྱུར་པའི་མངོན་པར་ཤེས་  
པ་རྒྱུར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མཚོགས་ཏུ་དག་པ་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ཉམ་སོས་བདེན་པ་མཐོ་  
ང་བ་དེས་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པར་

གྱུར་ཅིང་དེ་ཤེས་ནས་དད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་  
བྱེད་པའི་སྟོན་པ་གྱུང་མཚོགས་ཏུ་དག་པ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། རེས་པར་ལེགས་པ་ལ་བརྟེན་ན་  
ས། ལུས་དང་། འོངས་སྟོན་

པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཕྱེད་སྐྱེ་མཚོན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཀྱང་མཚོན་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱག་དོག་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།  
བདག་ལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཏུ་གཞན་དག་གི་འབྱོར་པ་ལ་ཡང་མཚོན་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱས་པ་གཞོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
མ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟུ་

དང་བཅས་པ་བསལ་བ་དང་། བདེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། ལྷོན་པ་ཐན་འདོགས་པའི་ཐན་བཏགས་པ་  
རྗེས་སུ་བྱེད་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཀྱང་མཚོན་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དང་མཐུན་པས་མཚོན་  
ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་

པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་སྐྱེར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞོ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དང་མཐུན་པ་མཚོན་ཏུ་དགའ་བའི་དངོས་  
པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་དོན་འདིའི་རྒྱས་པར་ནི་འདི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལས་ལྷག་པ་  
ཡང་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ལམ་

བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་དེ་ལྟར་མཚོན་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པས་སེམས་བརྒྱན་པ་མཐར་བུག་པར་འགྲོ་བ་  
ལས་བརྒྱུ་མས་ནས། ཚོ་འདི་ལ་སེམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་བདག་ནམ་ཞིག་འ  
ཕགས་པ་དག་བཅོམ་པས་བསྐྱེད་པས་ཏེ།

{@277B} གནས་པ་གང་ཡིན་པའི་གནས་དེ་ལ་བསྐྱེད་པས་ཏེ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིག་གྲུ་སྟེ་མ་ནས། རེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་འ  
དུན་པ་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་ཡང་དག་པར་སྦྱོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་འདུན་པ་སྐྱེས་ན་ཏུག་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུ  
ར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་

བསྐྱོམ་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དེ་ལྟར་བརྟེན་འགྲུས་བརྒྱུ་མས་ཤིང་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་  
མི་འདྲེ་བར་གནས་ལ། བས་མཐའི་གནས་མལ་དག་ལ་བརྟེན་ཅིང་དཔེན་པར་འདུག་པ་དང་། དེ་དེ་ལྟར་འདུན་པ་སྐྱེས་ཤིང་བ  
རྟེན་འགྲུས་བརྒྱུ་མས་ལ། རབ་ཏུ་

དཔེན་པར་གྱུར་ནས། རྒྱུད་པར་ཐོབ་པ་ཚུང་དུ་ཅོམ་གྱིས་ཚོག་མི་ཤེས་ཤིང་། དགོ་པའི་ཚོས་རྣམས་གྱིས་ཚོག་མི་ཤེས་པས། ལོ་  
ང་ནས་གོང་དུ་བཟང་བ་བས་ཀྱང་ཚེས་བཟང་པའི་གནས་འདོད་པ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ཏེ། དེའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ནི་ཚོས་བཞི་  
པོ་འདི་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤིང་།

ལེགས་པར་བསྐྱུས་སོ། །དེ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་སྐད་བསྐྱུས་པའི་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་  
དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་དེ་ལ་དེའི་ཚོ་རྒྱད་ལུགས་པར་འགོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེའི་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་  
སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉེན་

མོངས་པ་སྤང་བའི་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་པར་རྫོགས་པས་ཀྱང་དེའི་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་  
ས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉེན་མོངས་པའི་རྩོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བས་ཀྱང་དེའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་  
པས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་

ཕན་པ་བསེལ་བར་གྱུར་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་སློབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་དོ་རྩེ་ལྟ་  
བུའི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བས་ཀྱང་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཇི་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་  
བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་

པའི་དོན་འདིའི་རྒྱས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཚོས་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ལྔ་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དགའ་བ་  
འི་ལམ་ཐོབ་པ་འབྲས་བུ་དང་ཕན་ཡོན་དང་།

{@278A} ལྟ། །བཅས་པ་གང་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་བདེ་བ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེད་དང་། སྐྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བ་  
དེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སུ་ཉེན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་གང་ཟག་གཉིས་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མོས་སྐྱེ་བོ་དང་། སྐབ

པ་གཉིས་

ལ་ཤས་ཆེར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལེན་པའི་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་  
སྤྱོད་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་གུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་པ་  
དེ་གཉིས་སྤོང་བར་བྱ་བ་དང་།

ཚོས་འདྲུལ་བ་འདི་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིད་ལ་ཤིང་ཏུ་རིང་དུ་ཞུགས་ཤིང་བག་ལ་ཉལ་དུ་འདྲུག་ལ་  
། སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མ་ལུས་པར་སྤོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་  
ཤིང་ཏུ་རྣམས་པར་དག་པའི་ལམ་

ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། །མི་སྲོལ་པའི་ཡན་ལག་བཅུས་བསྐྱེད་པའི་མི་སྲོལ་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ད  
ང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ནི་ཤིང་ཏུ་རྣམས་པར་དག་པ  
འི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །

ཤིང་ཏུ་རྣམས་པར་དག་པའི་ལམ་དེ་ཐོབ་ན། ཉེས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པའི་གནས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉེ  
ས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་གང་ཞེ་ན། ལྷི་རོལ་གྱི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ལྷ་རྒྱུ་དང་། ལྷེ་སྤྱུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་ད  
ང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།

འཇུག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཕྱད་པའི་ཉེས་པ་དང་། བར་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་སྟེ།  
དེ་ལྟར་དབང་པོ་མ་བསྐྱེད་ན་ལྷ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་བར་གནས་པའི་རོ་ལྷ་བའི་ཉེས་པ་ད  
ང་། ལྷ་བ་དང་།

གནས་པ་ལ་བག་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། ལྷི་རོལ་པའི་ལྷ་སྤྱུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་རྣམས་ཀུན་ནས་བསྤྱེད་པ་ལྷུན་མོང་མ་

ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་མ་འདྲེས་པ། རག་དང་། རྟོག་པ་དང་། ཚོལ་བའི་ཉེས་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་  
ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ཉེས་པ་དང་། རྟོན་

{@278B} ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གཏོགས་པའི་ཡིན་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་  
དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉེས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་དང་  
བྲལ་ན་ཐ་མའི་ལུས་འཛིན་ཅིང་། ཕྱི་མའི་

ལུས་གཞན་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་མེད་ལ། མཚོགས་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞི་པའི་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་གཏན་དུ་ཡང་དག་པར་གནས་ཤི  
ང་། སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མཚན་ཆད་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཐོབ་པར་  
འགྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་བསམ་ན་

འཕགས་པའི་གནས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉེས་པ་བཅུ་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པའི་གནས་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་  
ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། ཕན་ཡོན་གང་  
ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་

ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་འབྲས་བུ་དང་ཕན་ཡོན་དུ་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་  
པར་དག་པར་ལམ་འབྲས་བུ་དང་ཕན་ཡོན་དུ་བཅས་པའི་འདོན་འདིའི་རྒྱས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ལོ་  
ན་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་

ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མི་སློབ་པའི་འཕགས་པའི་ཚོས་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེའ  
ི་འཕགས་པའི་ཚོས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་ཕྱོགས་ལ། དེ  
འི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་



སྒྲིལ་པ་མེད་པའི་སྒྱུར། སྒྲིལ་ལ་ཉིང་མཚོམས་སྒྲོར་བ་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་སྤངས་ཀྱང་ཀུན་དུ་སྒྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་  
དེ་ཞེ་རང་གི་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཉོན་མོངས་པའི་ལམ་དང་། ཡང་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་  
ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱུན་ཚད་པར་

འགྱུར་ཏེ། དེ་ཚད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་ལམ་ཡང་རྒྱ་འགགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་འགགས་པའི་སྒྱུར། སྒྲིལ་ལ་འབྲུང་བར་མི་འ  
གྱུར་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་མཐའ་དེ་ནི་འདི་ལས་གྲུ་ན་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེ  
ད་དོ། །དེ་ལ་བདེན་པ་

{@279A} ལྟ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས་པར་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མངོན་པར་  
རྟོགས་པར་གྱུར་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྒྲུར་བ་མཚོགས་ཏུ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཐོབ་  
པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་གང་ཡིན་

པ་དང་། ཤེས་ཏུ་རྣམས་པར་དགའ་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་འབྲས་བུ་དང་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམས་  
པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་དགའ་བའི་དོན་འདི་འི་རྒྱས་  
པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

ཇི་སྐྱད་བསྟན་པའི་རྣམས་པ་དེ་དག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན  
སྤར་བསྟན་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམས་པ་  
ཐམས་ཅད་དུ་རྣམས་པར་དགའ་

པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཇི་སྐྱད་བསྟན་པའི་བསྐྱོམ་པའི་ག  
ཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། ཇི་སྐྱད་བསྟན་པའི་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། ཇི་སྐྱད་བསྟན་པའི་རྣམས་པ་འབྱོར་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་  
གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། ཇི་སྐྱད་

བསྐྱེད་པའི་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་འབྱེད་སྦྱོང་པའི་ས་ལས་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་ཚོགས་སོ། །།དེའི་འོག་མ་མཉམ་ཐོས་ཀྱི་ས་ནི་གྲོགས་བཅའ་ལོགས་ཤིག་ཀྱི་ཡོད་དོ། །རངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་

རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། །རིགས་དང་། ལམ་དང་། ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། གནས་པ་དང་། རྒྱ་བའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཚོན་ཉིད་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པའི་སྣ་རོལ་ཉིད་ནས། རང་བཞིན་

གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་བའི་རིགས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་དག་གི་སེམས་འདུ་འཇོ་ལ་མི་འཇུག་གི།གཅིག་ལུ་དགའ་བ་ལ་འཇུག་གོ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མངོན་པར་ཚོགས་པར་བྱུང་ཆུབ་པའི་སྣ་རོལ་ཉིད་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིང་ཇེ་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་དག་གི་སེམས་

{@279B} ཚོས་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱུ་བ་ལ་སེམས་མི་འཇུག་གི།སེམས་ལས་ཆུང་དུར་གནས་པ་ལ་སེམས་འཇུག་གོ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མངོན་པར་ཚོགས་པར་བྱུང་ཆུབ་པའི་སྣ་རོལ་ཉིད་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་འབྲིང་དང་། ང་རྒྱལ་སྤྱད་པའི་རང་

བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་མེད་པ་དང་། འགྲན་ལྷན་མེད་པར་མངོན་པར་ཚོགས་པར་བྱུང་ཆུབ་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡང་མཚོན་ཉིད་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་ལ། བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་

སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉམ་པར་བྱེད་དེ། དེར་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། འདི་ལྟར་གྱིས་རང་བྱུང་ཆུབ་པར་བྱུ་བའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་ལ་མཁའ་སྐུ་དང་། སྤྱི་མཚེད་ལ་མཁའ་སྐུ་དང་། ཁམས་ལ་མཁའ་སྐུ་དང་། རྟེན་ཅི

ང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་

མཁས་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། བདེན་པ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་  
དང་པོའོ། །གཞན་ཡང་འདི་ནི་ལ་ལ་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་མཉམས་པར་བྱས་ནས། སྐྱིས་བྱ་དམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ད  
ང་། དམ་པའི་ཚོས་

ཉམ་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཚད་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལྗོན་མ་བསྐྱེད་པ་འ  
དི་ལྟ་སྟེ། རྫོང་བར་གྱུར་པ་དང་རྩེ་མོ་དང་བཟོད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་མངོན་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཚོ་དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ  
ར་བྱས་པའམ། དགོ་

སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་ནི་མི་ལྷོས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། དགོ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་  
བྱ་བའི་སྦྱོང་ལུང་པོ་ལ་མཁས་པ་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཁས་པ་དང་། ཁམས་ལ་མཁས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བྱུང་བ་མཁས་པ་  
དང་། གནས་དང་།

གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གཉིས་པའོ། །གཞན་ཡང་འ  
དི་ནི་ལ་ལ་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་མཉམས་པར་བྱས་ནས། སྐྱིས་བྱ་དམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཉམ་པ་ད  
ང་། ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་

{@280A} །། རྣམ་ཚོས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་དགོ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐ  
མས་ཅད་ཏུ་ཤིན་ཏུ་མཐར་སྐྱིན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐེད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ཚངས་པར་སྦྱོང་པའི་མཐར་གྱུར་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉི  
ད་ཐོབ་པར་ནི་མི་ལྷོས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སྐྱིས་ཤིན་ཏུ་མཐར་སྐྱིན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐེད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ཚངས་པར་སྦྱོང་པའི་

མཐར་གྱུར་པའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤང་པོ་ལ་མཁམ་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཁམ་པ་དང་། ཁམ་ས་ལ་མཁམ་པ་དང་།

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་མཁམ་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁམ་པ་དང་། བདེན་པ་ལ་མཁམ་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དགེ་པར་འབྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་དང་པོས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་

ཚིང་བར་ཚོགས་བསགས་ནས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་འདས་པའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལྟོས་པ་དཔོན་མེད་པར་བྱ་བ་ལྟུང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་སུ་མུ་ཅུ་ཅུ་བདུན་བསྐྱོམས་ནས་རང་བྱུང་ཚུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་

ཉིད་མཛོན་སུ་མུ་ཅུ་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པས་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་སངས་རྒྱུས་རྣམས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཚོ་སྤོབ་པ་དཔོན་མེད་པར་བྱུང་ཚུབ་ལྟུང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་སུ་མུ་ཅུ་ཅུ་བདུན་བསྐྱོམས་ནས་ཚོས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་དགྲ་

བཅོམ་པའི་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནི་དགོ་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ཚིངས་པར་སྤྱོད་པའི་མཐར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུའི་མཚོག་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་དགོ་བར་འབྱུང་བ་དང་པོས་

ནི་བསེ་ཏུ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རང་སངས་རྒྱུས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་དགེ་པར་འབྱུང་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་ནི་ཚོགས་དང་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱུ་ལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བསེ་ཏུ་ལྟར་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་གནས་པ་ནི་བསེ་ཏུ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རང་སངས་རྒྱུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཅིག་ལྟར་འདུག་པ་དགེ་པ་

{@280B} ཞིང་གཅིག་ཕུ་གནས་ལ་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་ལ་སེསོར་རྟོག་པ་ལྟར་  
ལེན་པ་དང་། ལྷོང་བ་ཉིད་དང་། མཚོན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་  
པར་འགྲུབ་པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སྟེ།

ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་གཅིག་ཕུ་འདུག་པ་ལ་དག་འཁོར་གཅིག་ཕུ་གནས་པའི་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཚོགས་དང་  
གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་པ་ལྷག་མ་ནི་དེ་ཡང་བསེ་རུ་ལྟར་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཞོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་བ་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲོང་  
ངམ་གྲོང་རྒྱལ་གང་དུ་རྟེན་ཅིང་གནས་

གྲུང་སྟེ་དེ་དག་ལུས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་དབང་པོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དུན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་པས་གྲོང་ངམ་  
གྲོང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་སྟེ། མ་རོལ་དམའ་བ་དང་སྤྲོན་པ་རྣམས་ལ་སླིང་བརྩེ་བར་བྱེད་པས་ཡང་ལུས་ཀྱིས་  
སླིང་བརྩེ་བར་བྱེད་གྱི་ངག་གིས་ནི།

མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ངག་གིས་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེ་འགྲུལ་པ་རྣམ་  
ས་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར་རྒྱུ་འཇུག་གྱི་ཡུལ་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བ་  
གྲོང་པ་གཅིག་ཕུ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།

རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ས་ལས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རྫོགས་སོ། །དེའི་འོག་མ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ནི་སྤྱོགས་བམ་ལོག་  
ས་ཤིག་ཞེ་ཡོད་དོ། །མུང་པོ་དང་བཅས་པའི་ས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སར་གདགས་པ་རྣམ་པར་ག་  
ཞག་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བར་

གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། སུང་པོར་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །སར་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་  
ཞེ་ན། སུང་པོ་དང་བཅས་པའི་ས་ནི་ས་ལྡེ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་མེད་པའི་ས་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་དང་། ཉུན་ཐོས་ཀྱི་  
ས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའི་ས་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་དང་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་མེད་པའི་ས་གཅིག་རིལ་གྱིས་མ་གཏོགས་པའི་ས་  
ལྷག་མ་རྒྱུ་ལས་ཞི་སྤང་པོ་དང་བཅས་པའི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སར་གདགས་པ་རྒྱུ་ལས་གཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། ཉེ་བར་ཞི་བར་  
གདགས་པ་རྒྱུ་ལས་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན།

{@281A} ལྟ། །སྤང་པོ་དང་བཅས་པའི་ས་ཞི་ཉེ་བར་ཞི་བ་རྒྱུ་ལས་བཞེས་རྒྱུ་ལས་གཞག་སྟེ། སྤྱི་གཞུང་ཉེ་བར་ཞི་བ་ད  
ང། ཉེ་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང། སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལས་འཚོ་བ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང། བཏང་སྟོམས་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །  
དེ་ལ་དགོས་པ་དག་བཅོམ་པ་

ཟག་པ་ཟད་པའི་སྤྱི་མ་ལ་སྲིད་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་གཞུང་ལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་  
ཤེས་ནས་སྤངས་ཤིང་ལྷན་ཅད་དེ་སྤྱི་མ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེའི་སྤྱི་གཞུང་ཉེ་བར་ཞི་  
བའོ། །དགོས་པ་དག་བཅོམ་པ་

པའི་གཏུན་མི་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང། ཞེ་སྤང་མ་ལུས་པ་དང། གཏི་སྤྱི་གཞུང་ལུས་པ་  
དང། ཉེ་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དེ་ནི་དེའི་ཉེ་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཟད་པ་དང།  
ཞེ་སྤང་ཟད་པ་དང། གཏི་

སྤྱི་གཞུང་ཉེ་བར་དང། ཉེ་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པས། སྤྱི་གཞུང་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་བྱེད་ལ། དགོ་བ་ལ་རྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཉེ་མོངས་  
པ་རྒྱུ་ལས་འཚོ་བ་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །དགོས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་བདེ་བར་གནས་པ་རྒྱུ་ལས་དུག་པོ་འདི་ད  
ག་གིས་རྟོག་པར་

རྒྱུན་དུ་ཤེས་ཆེད་གནས་ཏེ། དེ་མིག་གིས་གཟུགས་རྒྱུ་ལས་མཐོང་ན། ཡིད་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། ཡིད་མི་བདེ་བར་ཡང་མི་  
འགྱུར་བར་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་དང། དེ་རྒྱ་བས་སྤྱི་རྒྱུ་ལས་ཐོས་པ་དང། སྤྱི་བའི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱ



དང་། རྒྱུ་མ་དང་། ཟན་དང་། བྲམ་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། ཞོ་ཤམ་འཚོ་བ་དང་། མཛེས་བཤེས་དང་། གྲོགས་པོ་དང་། རྒྱོན་  
པོ་དང་། ཉེ་དྲུ་དང་།

སྐྱེ་གི་གཉེན་མཚམས་ནས་རྒྱལ་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་དངོས་པོ་བདུན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་གྱི་ས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ།  
གང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པར་ཤེས་པའོ། །གནས་པའི་ཕྱང་པོ་གང་ཞེ་ན། ཟས་བ  
ཞི་སྟེ། ཁམ་དང་། རེག་པ་

དང་། ཡིད་ལ་སེམས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཐམས་ཏེ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་ཤིང་འཚོ་བར་འ  
གྱུར་པ་དང་། འབྱུང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པའོ། །འཇུག་པའི་ཕྱང་པོ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་བཞི  
དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་

འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་དང་། ཚོར་བར་གཏོགས་  
ས་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་དྲུ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པའི་  
རྒྱུན་གྱིས་འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། འདྲ་

{@282A} ༄༅། །བྱེད་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་རྒྱལ་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་ཤིང་བར་དུ་སྐྱུར་ཏེ། གང་ལ་བརྟེ  
ན་སེམས་རྣམས་འགོ་བ་ལྟའི་འཁོར་བར་རྗེས་སུ་འཇུག་པའོ། །བར་དུ་གཙོད་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟའི་བྱའི  
བདུད་དེ་དགོ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་

ལ་བགོགས་བྱེད་པའི་སྐྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པའི་གྱི་ཕྱང་པོ་གང་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
ཞི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པའི་གྱི་ཕྱང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་  
བར་འགྱུར་བའོ། །དག་འབའི་ཕྱང་པོ་



གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བདེ་བ་ལ་ནི་དགའ་བའི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་ལ་བརྟེན་ན་སེམས་རྣམས་  
འདིར་ཡང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་། དེར་ཡང་སྐྱེས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དགའ་བ་སོ་  
སོར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའོ། །ཐ་

མའི་ཕུང་པོ་གང་ཞེ་ན། དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཏེ། གང་ལ་བརྟེན་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཐ་མའི་ལུས་འཛིན་པ་ཞེས་  
བྱའོ། དེ་ལ་དགོས་པོར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པའི་ས་ལ་གནས་པ། ཕུང་པོ་དུ་དང་ནི་ལྡན་ཞེས་བྱ། དུ་ད  
ང་ནི་མི་ལྡན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་

སྟེ། ཐ་མའི་ཕུང་པོ་གཅིག་དང་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ལྡན་ཏོ། །ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་དངོས་པོ་དུག་དང་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་མི་  
ལྡན་ཏོ། །འཇུག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་མི་ལྡན་ཏོ། །བར་དུ་གཅོད་པའི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་ག  
ཅིག་ཏུ་ངེས་པར་མི་ལྡན་ཏོ། །ཕུང་པོ་

ལྷག་མ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཕུང་པོར་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེ  
ས་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ས་ལས་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པའི་ས་རྫོགས་སོ། །ཕུང་པོ་མེད་པའི་ས་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྣམ་པ་  
གསུམ་དུ་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། སར་

གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ལྷ་རྟ་ལས་འདས་པར་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ལྷ་རྟ་ལས་འདས་པའི་རྣ  
མ་གྲངས་སུ་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འོ། །སར་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། ཕུང་པོ་མེད་པའི་ས་ནི་ས་ལྡེ་པོ་  
འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་མེད་པའི་ས་དང་

{@282B} བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་དང་། ཉན་ཐོས་གྱིས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱིས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣ  
མས་གྱི་ཆ་རེ་རེ་གཞག་པ་བསྐྱུས་པར་བཟླ་བར་བྱའོ། །ལྷ་རྟ་ལས་འདས་པར་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། ཕུང་  
པོ་མེད་པའི་ས་ནི་ལྷ་རྟ་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་



བལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་ང་ཟེར་རོ་ཞེས་གསུངས་

{@283A} ཨྱ། །པ་ལྟ་བུའོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་གངས་སུ་གཏོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱུ་བ་དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ན་ཟེབ་པོ། །ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་སྤངས་པས་ན་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །

ཟད་མི་ཤེས་པས་ན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །གངས་སུ་གཏོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱུ་བ་ནི་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར་གངས་སུ་གཏོགས་པ་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་གངས་སུ་གཏོགས་པ་མེད་ཅེན། ཡོད་ཅེ་འཇ། མེད་ཅེས་བསྟན་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། གཟུགས་སམ། གཟུགས་ལས་ཐ་དད་པ་འཇ།

ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་བསྟན་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱེ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ནི་གཞོན་པ་མེད་པའི་སྲུང་ན་

ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལ་ནི་སྲུང་ན་ལས་འདས་པར་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་གངས་སུ་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་གངས་མི་འདི་རྣམས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། ཉག་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། ཐེར་བྱུག་པ་དང་། མི་འགྲུང་བའི་ཚོས་ཅན་དང་། གནས་དང་། གིང་ཀྱི་དང་། རྒྱུ་བ་པ་དང་། རྒྱུ་བས་དང་། དཔུང་གཉེན་དང་། བདེ་བ་དང་། ཞི་བ་དང་། ལེགས་པའི་གཞི་དང་། བདེ་ལེགས་སུ་འགྲུང་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། མི་གཞོལ་བ་དང་། བཟླ་དཀའ་བ་

དང་། འཆི་བ་མེད་པ་དང་། སྲུང་ན་མེད་པ་དང་། འཆི་འཕོ་མེད་པ་དང་། རིམས་ན་ད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་མེད་པ་དང་།

། ཀྱད་མེད་པ་དང་། གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་  
ནི་ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་གྲངས་སུ་རིག།

པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་གྲངས་སུ་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་རྣམ་འབྱུང་སྤྱོད་པ་  
འི་ས་ལས་ཐུང་པོ་མེད་པའི་ས་ཇོ་གས་ཉེ་ས་མང་པོ་ཇོ་གས་སོ། །།འདི་ལ་ལྟོ་ [?] །ཀ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་དགུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་  
ཡོད་དོ། །།