

內觀雜誌第 63 期【2008 年 11 月】

內觀雜誌第 63 期

【本期重點】：原始佛典止觀釋要八講。

第 63 期內容文摘：

原始佛典止觀釋要八講：

- (1) 原始佛典止觀釋要——以《同法經》為例
- (2) 原始佛典止觀釋要——以《度量經》為例
- (3) 原始佛典止觀釋要——以《六眾生經》為例
- (4) 原始佛典止觀釋要——以《菴羅女經、難陀經、四法經》為例
- (5) 原始佛典止觀釋要——以《須深經》為例
- (6) 原始佛典止觀釋要——以《二十億耳經》為例
- (7) 原始佛典止觀釋要——以《比丘經、光澤經》為例
- (8) 原始佛典止觀釋要——以《富留那經》為例

原始佛典止觀釋要八講

林崇安教授

內容

- (1) 原始佛典止觀釋要——以《同法經》為例
- (2) 原始佛典止觀釋要——以《度量經》為例
- (3) 原始佛典止觀釋要——以《六眾生經》為例
- (4) 原始佛典止觀釋要——以《菴羅女經、難陀經、四法經》為例
- (5) 原始佛典止觀釋要——以《須深經》為例
- (6) 原始佛典止觀釋要——以《二十億耳經》為例
- (7) 原始佛典止觀釋要——以《比丘經、光澤經》為例
- (8) 原始佛典止觀釋要——以《富留那經》為例



原始佛典止觀釋要

——以《同法經》為例

林崇安教授

目次

- 一、前言
- 二、經典要義分析
- 三、此經的結構和特色
- 四、問題討論
- 五、結語

一、前言

- ◆為何要學佛？
 - ◆學佛和學其他的法有何差別？
 - ◆學佛的內容有哪些？
 - ◆所選的是哪一經？
- 《雜阿含經》同法經：光四六三；大四六四；內三八四。

〔術語〕

止＝寂止＝奢摩他＝內心的穩定
觀＝內觀＝毘鉢舍那＝智慧的觀照

二、經典要義分析

【經文】《雜阿含經》同法經

問題一：什麼是佛法禪修者的必修學分？

(01) 如是我聞：一時，佛住拘睺彌國瞿師羅園。

(2a) 爾時，尊者阿難往詣上座上座名者所，詣已，恭敬問訊，問訊已退坐一面，問上座上座名者言：「若比丘於空處、樹下、閑房思惟，當以何法專精思惟？」

(2b) 上座答言：「尊者阿難！於空處、樹下、閑房思惟者，當以二法專精思惟，所謂止、觀。」

問題二：修習止觀後有何效果？

(2c) 尊者阿難復問上座：「修習於止，多修習已，當何所成？修習於觀，多修習已，當何所成？」

(2d) 上座答言：「尊者阿難！A 修習於止，終成於觀；B 修習觀已，亦成於止；C 謂聖弟子止、觀俱修，得諸解脫界。」

問題三：什麼是所獲得的「諸解脫界」？

(2e) 阿難復問上座：「云何諸解脫界？」

(2f) 上座答言：「尊者阿難！若斷界、無欲界、滅界，是名諸解脫界。」

問題四：什麼是「斷界、無欲界、滅界」？

(2g) 尊者阿難復問上座：「云何斷界，乃至滅界？」

(2h) 上座答言：「尊者阿難！斷一切行，是名斷界；斷除愛欲，是無欲界；一切行滅，是名滅界。」

〔術語〕

- 1 斷界，指解脫一切見道所斷所有諸行。(不再投生欲界的三惡道)
 - 2 無欲界，指解脫一切修道所斷所有諸行。(不再投生色界和無色界)
 - 3 滅界，指解脫一切苦依諸行。(解脫此世殘留的五蘊)
- 諸行：五蘊＝色蘊、受蘊、想蘊、行蘊、識蘊

問題五：其他佛法禪修者所修習的有無不同？

(3a) 時尊者阿難聞上座所說，歡喜隨喜，往詣五百比丘所，恭敬問訊，退坐一面，白五百比丘言：「若比丘於空處、樹下、閑房思惟時，當以何法專精思惟？」

(3b) 時五百比丘答：「尊者阿難！當以二法專精思惟。」乃至滅界，

如上座所說。

問題六：佛陀要弟子們所修習的有無不同？

(4a) 時尊者阿難聞五百比丘所說，歡喜隨喜，往詣佛所，稽首佛足，退坐一面，白佛言：「世尊！若比丘空處、樹下、閑房思惟，當以何法專精思惟？」

(4b) 佛告阿難：「若比丘空處、樹下、閑房思惟，當以二法專精思惟。」乃至滅界，如五百比丘所說。

問題七：佛陀及弟子有何非常希奇的法？

(05) 時尊者阿難白佛言：「奇哉世尊！大師及諸弟子，皆悉同法、同句、同義、同味。

(6a) 我今詣上座名上座者問如此義，亦以此義、此句、此味答我，如今世尊所說。

(6b) 我復詣五百比丘所，亦以此義、此句、此味而問，彼五百比丘亦以此義、此句、此味答，如今世尊所說。

(07) 是故，當知師及弟子，一切同法、同義、同句、同味。」

問題八：這些佛陀弟子們修行後能否達成預期的結果？結果有無不同？

(08) 佛告阿難：「汝知彼上座為何如比丘？」

(09) 阿難白佛：「不知，世尊！」

(10) 佛告阿難：「上座者，是阿羅漢，諸漏已盡、已捨重擔、正智心善解脫。彼五百比丘，亦皆如是。」

(11) 佛說是經已，尊者阿難聞佛所說，歡喜奉行。

三、此經的結構和特色

(1) 境、行、果方面。

(2) 法的不共方面：

三解脫界。

師及弟子，一切同法、同義、同句、同味。

四、問題討論

- (1) 解釋此經中重要的佛法術語的意義和分類。
- (2) 此經所顯示的學佛的目的為何？
- (3) 其他。

五、結語

相關資料：

林崇安佛法教材網站：

<http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/articles.html>

<http://www.insights.org.tw>



原始佛典止觀釋要

——以《度量經》為例

林崇安教授

目次

- 一、前言
- 二、經典要義分析
- 三、此經的結構和特色
- 四、問題討論
- 五、結語

一、前言

◆如何修止？如何修觀？有無次第？

◆此次所選的是哪一經？

《雜阿含經》度量經：光五五九；大五六〇；內七二六。

〔術語〕

止 = 寂止 = 奢摩他 = 內心的穩定

觀 = 內觀 = 毘鉢舍那 = 智慧的觀照

二、經典要義分析

【經文】《雜阿含經》度量經

問題一：經上所說修止和修觀的方式為如何？

(01) 如是我聞：一時，佛住俱睺彌國瞿師羅園。爾時，尊者阿難亦在彼住。

(02) 時尊者阿難告諸比丘：「若比丘、比丘尼，於我前自記說，我當善哉慰勞問訊或求以四道。何等為四？」

(3a) 若比丘、比丘尼坐，作如是住心、善住心、局住心、調伏心、止、觀、一心、等受，分別於法量度，修、習、多修習已，得斷諸使。

若有比丘、比丘尼，於我前自記說，我則如是善哉慰喻，或求（以四道），是名說初道。

（3b）復次，比丘、比丘尼正坐思惟，於法選擇、思量，住心、善住、局住、調伏、止、觀、一心、等受，如是正向多住，得離諸使。若有比丘、比丘尼，於我前自記說，我當如是善哉慰喻，或求（以四道），是名第二說道。

（3c）復次，比丘、比丘尼為掉亂所持，以調伏心坐、正坐，住心、善住心、局住心、調伏、止、觀、一心、等受，〔如是〕正向多住已，則斷諸使。若有比丘、比丘尼，於我前自記說，我則如是善哉慰喻，或求（以四道），是名第三說道。

（3d）復次，比丘、比丘尼，止觀和合俱行，作如是正向多住，則斷諸使。若比丘、比丘尼，於我前自記說者，我則如是善哉慰喻教誡，或求（以四道），是名第四說道。」

（04）時諸比丘聞尊者阿難所說，歡喜奉行。

問題二：經上的「住心、善住心、局住心、調伏心、止、觀、一心、等受」於論典上如何敘述？

（1）依據《瑜伽師地論·聲聞地》卷30：

「若於九種心住中，心一境性，是名奢摩他品。……云何名為九種心住？謂有苾芻，令心1內住、2等住、3安住、4近住、5調順、6寂靜、7最極寂靜、8專注一趣及以9等持，如是名為九種心住。」

（2）將經文配合「九種心住」的次第，可以對照如下：

住心=1內住及2等住；

善住心=3安住；局住心=4近住；

調伏心=5調順；止=6寂靜；

觀〔為靜的誤刻〕=7最極寂靜；

一心=8專注一趣；等受=9等持。

（3）在《漢譯南傳大藏經》中所對應的此段經文是：

「彼安住正內、正止、趣一境、正持。」

正內=1 內住；正止=7 最極寂靜；
趣一境=8 專注一趣；正持=9 等持。

(4) 北傳和南傳中修止的項目雖有詳略不同，都源自佛說。

問題三：「九種心住」的意義為何？

以下依據《瑜伽師地論·聲聞地》來解釋：

(1) 云何內住？

謂從外一切所緣境界，攝錄其心，繫在於內，令不散亂，此則最初繫縛其心，令住於內，不外散亂，故名內住。

(2) 云何等住？

謂即最初所繫縛心，其性麤動，未能令其等住、遍住故，次即於此所緣境界，以相續方便、澄淨方便，挫令微細，遍攝令住，故名等住。

(3) 云何安住？

謂若此心雖復如是內住、等住，然由失念於外散亂。復還攝錄安置內境，故名安住。

(4) 云何近住？

謂彼先應如是如是親近念住，由此念故，數數作意，內住其心，不令此心遠住於外，故名近住。

(5) 云何調順？

謂種種相令心散亂，所謂色、聲、香、味、觸相，及貪、瞋、癡、男、女等相故，彼先應取彼諸相為過患想。

由如是想增上力故，於彼諸相，折挫其心，不令流散，故名調順。

(6) 云何寂靜？

謂有種種欲、恚、害等諸惡尋思，貪欲蓋等諸隨煩惱，令心擾動，故彼先應取彼諸法為過患想。由如是想增上力故，於諸尋思及隨煩惱，止息其心，不令流散，故名寂靜。

〔術語〕五蓋

1 貪欲蓋

2 瞋恚蓋

3 昏沈睡眠蓋=昏沈+睡眠

4 掉悔蓋=掉舉+後悔=掉舉+惡作

5 疑蓋

(7) 云何名為最極寂靜？

謂失念故，即彼二種暫現行時，隨所生起諸惡尋思及隨煩惱，能不忍受，尋即斷滅、除遣、變吐，是故名為最極寂靜。

(8) 云何名為專注一趣？

謂有加行、有功用，無缺無間三摩地相續而住，是故名為專注一趣。

(9) 云何等持？

謂數修、數習、數多修習為因緣故，得無加行、無功用任運轉道，由是因緣，不由加行、不由功用，心三摩地任運相續無散亂轉，故名等持。

問題四：修止時，心住於何處？

○修止時，心的所緣（對象）有呼吸、身體動作、名號等多種，因而形成數息、觀息、經行、持名號等不同法門。

三、此經的結構和特色

(1) 境、行、果方面。(身心、四道、得斷諸使)

(2) 法的不共方面。

四、問題討論

(1) 解釋經論中重要的佛法術語的意義和分類。

(2) 止和觀何者要先修？

(3) 修止時有何障礙要克服？

(4) 何時是止觀雙運？《瑜伽師地論·聲聞地》說：

「問：齊何當言奢摩他、毘鉢舍那二種和合平等俱轉，由此說名雙運轉道？答：若有獲得九相心住中第九相心住，謂三摩四多（=等持），彼用如是圓滿三摩地為所依止，於法觀中修增上慧。彼於爾時，由法觀故任運轉道，無功用轉，不由加行，毘鉢舍那清淨鮮白，隨奢摩他調柔攝受，如奢摩他道攝受而轉，齊此名為奢摩他、毘鉢舍那二種和合平等俱轉。由此名為奢摩他、毘鉢舍那雙運轉道。」

五、結語

相關資料：

林崇安佛法教材網站：

<http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/articles.html>

<http://www.insights.org.tw>



原始佛典止觀釋要

——以《六眾生經》為例

林崇安教授

目次

- 一、前言
- 二、經典要義分析
- 三、此經的結構和特色
- 四、問題討論
- 五、結語

一、前言

- ◆如何約束自己的習氣？
- ◆如何由止到觀？
- ◆所選的是哪一經？

《雜阿含經》六眾生經：光二六五；大一一七一；內一八六；S247

〔術語〕

止＝寂止＝奢摩他＝內心的穩定
觀＝內觀＝毘鉢舍那＝智慧的觀照

二、經典要義分析

【經文】《雜阿含經》六眾生經

問題一：經上如何以譬喻的方式來說明眾生的習性？

(01) 如是我聞：一時，佛住拘睺彌國瞿師羅園。

(2a) 爾時，世尊告諸比丘：「譬如士夫遊空宅中，得六種眾生：一者、得狗，即執其狗，繫著一處，次得其鳥，次得毒蛇，次得野干，次得失收摩羅，次得獼猴，得斯眾生，悉縛一處。」

其狗者樂欲入村，其鳥者常欲飛空，
其蛇者常欲入穴，其野干者樂向塚間，
失收摩羅者長欲入海，獼猴者欲入山林。

(2b) 此六眾生悉繫一處，所樂不同，各各嗜欲到所安處，各各不相樂於他處而繫縛故，各用其力，向所樂方而不能脫。

(3a) 如是六根種種境界，各各自求所樂境界，不樂餘境界。

眼根常求可愛之色，不可意色則生其厭；
耳根常求可意之聲，不可意聲則生其厭；
鼻根常求可意之香，不可意香則生其厭；
舌根常求可意之味，不可意味則生其厭；
身根常求可意之觸，不可意觸則生其厭；
意根常求可意之法，不可意法則生其厭。

(3b) 此六種根，種種行處，種種境界，各各不求異根境界。此六種根，其有力者，堪能自在隨覺境界。

問題二：經上如何以譬喻的方式來修止？

(04) 如彼士夫，繫六眾生於其堅柱，正出用力，隨意而去；往反疲極，以繩繫故，終依於柱。

問題三：經上譬喻的法義是什麼？

(05) 諸比丘！我說此譬，欲為汝等顯示其義。

六眾生者，譬猶六根；堅柱者，譬身念處。

(06) 若善修習身念處，有念、不念色，見可愛色則不生著，不可愛色則不生厭。耳、聲，鼻、香，舌、味，身、觸，意、法，於可意法則不求欲，不可意法則不生厭。

(07) 是故，比丘！當勤修習，多住身念處。」

(08) 佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

問題四：修習身念住的初步的具體結果是什麼？

○結果去除五蓋，獲得身心輕安和心一境性的「止」，稱作近分定（近行定、未到定）。

〔術語〕五蓋

- 1 貪欲蓋。2 瞋恚蓋。
- 3 昏沈睡眠蓋 = 昏沈 + 睡眠。4 掉悔蓋 = 掉舉 + 後悔 = 掉舉 + 惡作。
- 5 疑蓋。

問題五：如何判定得到了「止」或修成了近分定？

以下依據《瑜伽師地論·聲聞地》來說明：

一、加行階段

(1) 初位

先發如是正加行時，心一境性、身心輕安微劣而轉，難可覺了。

(2) 中位

復由修習勝奢摩他、毘鉢舍那，身心澄淨、身心調柔、身心輕安。即前微劣心一境性、身心輕安，漸更增長，能引強盛易可覺了，心一境性、身心輕安。

(3) 後位

謂由因力，展轉引發方便道理，彼於爾時，不久當起強盛易了，身心輕安、心一境性，如是乃至有彼前相，於其頂上似重而起，非損惱相。

二、觸證階段

(1) 身心輕安

即由此相，於內起故，能障樂斷諸煩惱品心羸重性，皆得除滅。

能對治彼，心調柔性、心輕安性，皆得生起。

由此生故，有能隨順起身輕安，風大偏增，眾多大種來入身中，因此大種入身中故，能障樂斷諸煩惱品身羸重性，皆得除遣。

能對治彼，身調柔性、身輕安性，遍滿身中，狀如充溢。

彼初起時，令心踊躍、令心悅豫，歡喜俱行，令心喜樂，所緣境性於心中現。

(2) 心一境性

從此已後，彼初所起輕安勢力漸漸舒緩，有妙輕安隨身而行，在身中轉。由是因緣，心踊躍性漸次退減，由奢摩他所攝持故，心於所緣寂靜行轉。

三、此經的結構和特色

- (1) 境、行、果方面。譬喻和法義。
- (2) 法的不共方面。

四、問題討論

- (問 1) 解釋經論中重要的佛法術語的意義和分類。
 - 六根（眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根）
 - 外六處（色、聲、香、味、觸、法）。身念處。

- (問 2) 凡夫身上有哪些尚未降服的野獸？如何降服？

- (問 3) 禪修者得止後，要再修什麼？

《瑜伽師地論·聲聞地》說：

「已得作意諸瑜伽師，已入如是少分樂斷，從此已後，唯有二趣更無所餘。何等為二？一者、世間；二、出世間。

A 彼初修業諸瑜伽師，由此作意，或念：『我當往世間趣』；或念：『我當往出世趣。』復多修習如是作意。

B 如於此極多修習，如是如是所有輕安、心一境性，經歷彼彼日夜等位，轉復增廣。若此作意堅固相續強盛而轉，發起清淨所緣勝解，於奢摩他品及毘鉢舍那品善取其相，彼於爾時，或樂往世間道發起加行，或樂往出世道發起加行。」

- (問 4) 世間道和出世道的所緣是什麼？

《瑜伽師地論·聲聞地》說：

「云何淨惑所緣？

（世俗道：）謂觀下地粗性、上地靜性，如欲界對初靜慮，乃至無所有處對非想非非想處。

（出世道：）出世間道淨惑所緣，復有四種：一苦聖諦；二集聖諦；三滅聖諦；四道聖諦。」

說明：

世間道：修粗靜行相觀。〔欲界→初靜慮→二靜慮→三靜慮→四靜慮
→空無邊處→識無邊處→無所有處→非想非非想處〕

出世道：修四諦觀。〔苦諦→集諦→滅諦→道諦〕

五、結語

相關資料：

林崇安佛法教材網站：

<http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/articles.html>

<http://www.insights.org.tw>



原始佛典止觀釋要

——以《菴羅女經、難陀經、四法經》為例

林崇安教授

目次

- 一、前言
- 二、經典要義分析
- 三、經典的結構和特色
- 四、問題討論
- 五、結語

一、前言

- ◆什麼是正知？什麼是正念？
- ◆舉出由止到觀滅除貪行的實際個案？
- ◆此次所選的是哪些經？

《雜阿含經》（光六三六；大六二二；內四二六；S2）菴羅女經

《雜阿含經》（光二七四；大二七五；內一九五）難陀經

《雜阿含經》（光八七九；大一一二七；內八五五；S46）四法經

〔術語〕

止＝寂止＝奢摩他＝內心的穩定

觀＝內觀＝毘鉢舍那＝智慧的觀照

二、經典要義分析

【經文】《雜阿含經》菴羅女經

【個案背景】

(01) 如是我聞：一時，佛在跋祇人間遊行，到鞞舍離國菴羅園中住。

(02)爾時，菴羅女聞世尊跋祇人間遊行，至菴羅園中住，即自莊嚴，乘車出鞞舍離城，詣世尊所，恭敬供養。詣菴羅園門，下車步進，遙見世尊與諸大眾圍遶說法。

(03)世尊遙見菴羅女來，語諸比丘：「汝等比丘！勤攝心住，正念、正智。今菴羅女來，是故誡汝。」

【問題一】

(4a) 云何為比丘勤攝心住？

(4b) 若比丘已生惡不善法當斷，生欲方便，精進攝心；未生惡不善法不令起；未生善法令生；已生善法，令住不忘，修習增滿，生欲方便，精勤攝心。(註：四正勤、四正斷)

(4c) 是名比丘勤攝心住。

【問題二】

(5a) 云何名比丘正智？(註：正智＝正知)

(5b) 若比丘去來威儀，常隨正智；迴顧、視瞻、屈伸、俯仰、執持衣鉢、行住坐臥、眠覺、語默，皆隨正智住。

(5c) 是名正智。

【問題三】

(6a) 云何正念？

(6b) 若比丘內身身觀念住，精勤方便，正智、正念，調伏世間貪憂；如是受、心、法法觀念住，精勤方便，正智、正念，調伏世間貪憂。

(6c) 是名比丘正念。(註：四念住)

(07) 是故汝等勤攝其心，正智、正念。今菴羅女來，是故誡汝。」

……

說明：以上包含由止到觀的完整修法。

【經文】《雜阿含經》難陀經

【個案背景】難陀具有上品貪行

(01) 如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

(02) 爾時，世尊告諸比丘：「其有說言大力者，其唯難陀，此是正說。其有說言最端政者，其唯難陀，是則正說。其有說言愛欲重者，其唯難陀，是則正說。

(03) 諸比丘！而今難陀關閉根門，飲食知量，初夜後夜精勤修習，〔正念〕正智成就，堪能盡壽，純一滿淨，梵行清白。

問題一：什麼是密護（關閉）根門？

(4a) 彼難陀比丘，關閉根門故，若眼見色，不取色相，不取隨形好。若諸眼根增不律儀，無明闇障，〔世間貪憂〕惡不善法，不漏其心，生諸律儀，防護於眼。

(4b) 耳、鼻、舌、身、意根，生諸律儀。

(4c) 是名難陀比丘關閉根門。

問題二：什麼是飲食知量？

(5a) 飲食知量者，難陀比丘於食繫數，不自高，不放逸，不著色，不著莊嚴，支身而已。任其所得，為止飢渴修梵行故；故起苦覺令息滅，未起苦覺令不起故；成其崇向故；氣力安樂，無間獨住故。

(5b) 如人乘車，塗以膏油，不為自高，乃至莊嚴，為載運故。又如塗瘡，不貪其味，為息苦故。

(5c) 如是善男子難陀，知量而食，乃至無間獨住。

(5d) 是名難陀知量而食。

問題三：什麼是初夜後夜精勤修習？

(6a) 彼善男子難陀，初夜後夜精勤〔修習〕者，彼難陀晝則經行、坐禪，除去陰障，以淨其身。

(6b) 於初夜時，經行、坐禪，除去陰障，以淨其身。

(6c) 於中夜時，房外洗足，入於室中，右〔脅〕而臥，屈膝累足，〔係念明相〕，作起覺想。

(6d) 於後夜時，徐覺徐起，經行、坐禪。

(6e) 是名善男子難陀，初夜後夜〔精勤修習〕。

問題四：什麼是正念、正智成就？（正智＝正知）

(7a) 彼善男子難陀勝念、正知者，是善男子難陀，觀察東方，一心正念，安住觀察。觀察南、西、北方，亦復如是一心正念，安住觀察。

(7b) 如是觀者，〔世間貪憂〕惡不善法不漏其心。

(7c) 彼善男子難陀，覺諸受起、覺諸受住、覺諸受滅，正念而住，不令散亂。覺諸想起、覺諸想住、覺諸想滅；覺諸覺起、覺諸覺住、覺諸覺滅，〔正念而〕住，不令散亂。（覺＝尋思）

(7d) 是名善男子難陀，正念、正智成就。

說明：

《瑜伽師地論·攝事分》說：
當知此中，於四念住善住心者：

(1) 或於行時，境界現前，若不取相及與隨好，如實了知受生、住、滅；若取其相及與隨好，如實了知想生、住、滅。

(2) 或於住時，如實了知彼因尋思生、住與滅。
若諸愚夫，受、想、尋伺差別生時，於受等法，不能發起唯有法想，但作是念：「我能領受」，乃至廣說。

基本原則：先知名色（身心），而後看念頭（受、想、尋思）。

【總結】

(08) 是故諸比丘當作是學！1 關閉根門，如善男子難陀；2 飲食知量，如善男子難陀；初夜後夜精勤修業，如善男子難陀；3 正念、正智成就，如善男子難陀。如教授難陀法，亦當持是為其餘人說。」

說明：

《瑜伽師地論·攝事分》說：
一者、密護根門為所依止，遠離一切欲樂邊故。
二者、於食知量，初夜後夜減省睡眠為所依止，遠離一切自苦邊故。
三者、最勝正念、正知為所依止，行於中道出離行故。

(09) 時有異比丘而說偈言：

善關閉根門，正念攝心住，飲食知節量，
覺知諸心相，善男子難陀，世尊之所歎！

(10) 佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

【經文】《雜阿含經》四法經

【證果】

(01) 如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

(02) 爾時，世尊告諸比丘：「若有成就四法者，當知是須陀洹。何等為四？謂於佛不壞淨，於法、僧不壞淨，聖戒成就。

(03) 是名四法成就者，當知是須陀洹。」

(04) 佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

(05) 如不分別說，如是分別：比丘、比丘尼、式叉摩尼、沙彌、沙彌尼、優婆塞、優婆夷成就四法者，當知是須陀洹，一一經如上說。

說明：

七眾都可證得預流果（須陀洹＝初果），擁有四證淨。

三、經典的結構和特色

(1) 境、行、果方面。

(2) 法的不共方面。

四、問題討論

(問 1) 解釋經論中重要的佛法術語的意義和分類。

(問 2) 略述經中的止觀修習。

(問 3) 如何將止觀應用於生活中？

五、結語

相關資料：

林崇安佛法教材網站：

<http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/articles.html>

<http://www.insights.org.tw>



原始佛典止觀釋要

——以《須深經》為例

林崇安教授

目次

- 一、前言
- 二、經典要義分析
- 三、經典的結構和特色
- 四、問題討論
- 五、結語

一、前言

◆如何由止到觀（以個案說明）？

◆所選的是哪一經？

《雜阿含經》須深經：光三四六；大三四七；內二六七；S70。

〔術語〕

止 = 寂止 = 奢摩他 = 內心的穩定

觀 = 內觀 = 毘鉢舍那 = 智慧的觀照

二、經典要義分析

【經文】《雜阿含經》須深經

【個案背景】

(01) 如是我聞：一時，佛住王舍城迦蘭陀竹園。（註：於摩竭陀國）

(02) 若王、大臣、婆羅門、長者、居士，及餘世人所共恭敬、尊重供養佛及諸聲聞眾，大得利養——衣被、飲食、臥具、湯藥；都不恭敬、尊重供養眾邪異道衣被、飲食、臥具、湯藥。

(03) 爾時，眾多異道，聚會未曾講堂，作如是論：「我等昔來，常

為國王、大臣、長者、居士，及餘一切之所奉事恭敬，供養衣被、飲食、臥具、湯藥，今悉斷絕，但恭敬、供養沙門瞿曇、聲聞大眾衣被、飲食、臥具、湯藥。今此眾中，誰有智慧大力，堪能密往，詣彼沙門瞿曇眾中出家，聞彼法已，來還廣說；我等當復用彼聞法，化諸國王、大臣、長者、居士，令其信樂，可得還復供養如前。」

(04) 時有人言：「有一年少，名曰須深，聰明、黠慧，堪能密往沙門瞿曇眾中出家，聽彼法已，來還宣說。」

(05) 時諸外道詣須深所而作是言：「我今日大眾聚集未曾講堂，作如是論：我等先來為諸國王、大臣、長者、居士，及諸世人之所恭敬、奉事，供養衣被、飲食、臥具、湯藥，今悉斷絕。國王、大臣、長者、居士，及諸世間悉共奉事沙門瞿曇、聲聞大眾。我此眾中，誰有聰明、黠慧，堪能密往沙門瞿曇眾中出家學道，聞彼法已，來還宣說，化諸國王、大臣、長者、居士，令我此眾還得恭敬、尊重、供養。其中有言：唯有須深聰明、黠慧，堪能密往瞿曇法中，出家學道，聞彼說法，悉能受持，來還宣說。是故，我等故來相請，仁者當行！」

(06) 時彼須深默然受請，詣王舍城迦蘭陀竹園。時眾多比丘出房舍外，露地經行。

(07) 爾時，須深詣眾多比丘而作是言：「諸尊！我今可得於正法中，出家受具足，修梵行不？」

(08) 時眾多比丘將彼須深，詣世尊所，稽首禮足，退住一面，白佛言：「世尊！今此外道須深，欲求於正法中出家受具足，修梵行。」

(09) 爾時，世尊知外道須深心之所念，告諸比丘：「汝等當度彼外道須深，令得出家。」

時諸比丘願度須深出家，已經半月。

(10) 有一比丘語須深言：「須深！當知我等生死已盡、梵行已立、所作已作、自知不受後有。」

【須深的疑問】

(11) 時彼須深語比丘言：「尊者！云何學離欲、惡不善法，有覺有觀，離生喜樂，具足初禪，不起諸漏，心善解脫耶？」

比丘答言：「不也，須深！」

(12) 復問：「云何離有覺有觀，內淨，一心，無覺無觀，定生喜樂，具足第二禪，不起諸漏，心善解脫耶？」

比丘答言：「不也，須深！」

(13) 復問：「云何尊者！離喜，捨心住，正念、正智，身（心）受樂，聖說應捨，具足第三禪，不起諸漏，心善解脫耶？」

答言：「不也，須深！」

(14) 復問：「云何尊者！離苦息樂，憂喜先斷，不苦不樂，捨，淨念，一心，具足第四禪，不起諸漏，心善解脫耶？」

答言：「不也，須深！」

(15) 復問：「若復寂靜解脫〔超色，入無色〕，身作證具足住，不起諸漏，心善解脫耶？」

答言：「不也，須深！」

(16) 須深復問：「云何尊者！所說不同，前後相違？云何不得禪定而復記說？」

說明：

世間道：近分定→初靜慮→二靜慮→三靜慮→四靜慮→空無邊處→識無邊處→無所有處→非想非非想處。

【比丘的回答】

(17) 比丘答言：「我是慧解脫也。」作是說已，眾多比丘各從座起而去。

說明：

《瑜伽師地論·攝事分》說：

若有苾芻具淨尸羅，住別解脫清淨律儀，增上心學增上力故，得初靜慮近分所攝勝三摩地以為依止；增上慧學增上力故，得法住智及涅槃智。用此二智以為依止，先由四種圓滿遠離，受學轉時，令心解脫一切煩惱，得阿羅漢，成慧解脫。

四種圓滿遠離：一者、無第二而住，二者、處邊際臥具，三者、其身遠離，四者、其心遠離。

出世間道：近分定→觀四諦→證初果→證四果。

(18) 爾時，須深知眾多比丘去已，作是思惟：『此諸尊者所說不同，前後相違，言不得正受，而復記說自知作證。』作是思惟已，往詣佛

所，稽首禮足，退住一面，白佛言：「世尊！彼眾多比丘於我面前記說：『我生已盡、梵行已立、所作已作、自知不受後有。』我即問彼尊者：『得離欲惡不善法，乃至身作證，不起諸漏，心善解脫耶？』彼答我言：『不也，須深！』我即問言：所說不同，前後相違，言不入正受，而復記說自知作證！彼答我言：『得慧解脫。』作此說已，各從座起而去。我今問世尊：『云何彼所說不同，前後相違，不得正受而復說言自知作證？』」

(19) 佛告須深：「彼先知法住，後知涅槃。彼諸善男子，獨一靜處，專精思惟，不放逸住，離於我見，不起諸漏，心善解脫。」

說明：

出世間道，修苦集滅道：《瑜伽師地論·攝事分》卷 87 說：法住智者，謂能了知諸行自相種類差別，及能了知諸行共相過患差別，謂於隨順若苦、若樂、不苦不樂三位諸行，方便了知三苦等性。涅槃智者，謂於如是一切行中，先起苦想，後如是思：即此一切有苦諸行無餘永斷，廣說乃至名為涅槃。如是了知，名涅槃智。

(20) 須深白佛：「我今不知先知法住，後知涅槃。彼諸善男子獨一靜處，專精思惟，不放逸住，離於我見，不起諸漏，心善解脫？」

(21) 佛告須深：「不問汝知不知，且自先知法住，後知涅槃。彼諸善男子獨一靜處，專精思惟，不放逸住，離於我見，心善解脫。」

說明：

《瑜伽師地論·攝事分》卷 94 說：

此中云何名法住智？謂如有一，聽聞隨順緣性緣起無倒教已，於緣生行因果分位，住異生地，便能如實以聞、思、修所成作意如理思惟，能以妙慧悟入信解：苦真是苦，集真是集，滅真是滅，道真是道。諸如是等，如其因果安立法中所有妙智，名法住智。

又復云何名涅槃智？謂彼法爾，若於苦、集、滅、道，以其妙慧悟入信解，是真苦、集、滅、道諦時，便於苦、集住厭逆想，於滅涅槃起寂靜想，所謂究竟、寂靜、微妙、棄捨一切生死所依，乃至廣說，如是依止彼法住智，〔於苦、若苦因緣〕住厭逆想，便於涅槃能以妙慧悟入信解為寂靜等。如是妙智，名涅槃智。

(22) 須深白佛：「唯願世尊為我說法，令我得知法住智，得見法住智！」

(23) 佛告須深：「我今問汝，隨意答我。須深！於意云何？有生故有老死，不離生有老死耶？」

須深答曰：「如是，世尊！有生故有老死，不離生有老死。」

(24) 「如是生、有、取、愛、受、觸、六入處、名色、識、行、無明…。有無明故有行，不離無明而有行耶？」

須深白佛：「如是，世尊！有無明故有行，不離無明而有行。」

說明：

緣起的流轉過程（苦諦、集諦）

老死←生←有←取←愛←受←觸←六入處←名色←識←行←無明

(25) 佛告須深：「無生故無老死，不離生滅而老死滅耶？」

須深白佛言：「如是，世尊！無生故無老死，不離生滅而老死滅。」

(26) 「如是乃至無無明故無行，不離無明滅而行滅耶？」

須深白佛：「如是，世尊！無無明故無行，不離無明滅而行滅。」

說明：

緣起的還滅過程（滅諦、道諦）

無無明→無行→無識→無名色→無六入處→無觸→無受→無愛→無取→無有→無生→無老死。須深生起法住智。

【問答】滅苦所需最低限度的定為何？

(27) 佛告須深：「作如是知、如是見者，為有離欲惡不善法，乃至身作證具足住不？」

須深白佛：「不也，世尊！」

(28) 佛告須深：「是名先知法住，後知涅槃。彼諸善男子，獨一靜處，專精思惟，不放逸住，離於我見，不起諸漏，心善解脫。」

【證果】

(29) 佛說此經已，尊者須深遠塵、離垢，得法眼淨。

說明：

將見道所要斷除的「煩惱纏」滅除，稱作「遠塵」；將見道所要斷除的「隨眠」也滅除，稱作「離垢」。須深獲得涅槃智。

(30) 爾時，須深 1 見法、2 得法、3 覺法、5 度疑、7 不由他信、8 不由他度、9 於正法中心得無畏，稽首佛足，白佛言：「世尊！我今悔過！我於正法中盜密出家，是故悔過。」……

說明：

預流果的功德：

- 1 見法：已善見四聖諦。
- 2 得法：已獲得一種沙門果。
- 3 知法：於己所證，能自了知：「我今已盡所有那落迦、傍生、餓鬼，我證預流。」
- 4 起法：得四證淨（佛、法、僧、戒）。
- 5 無惑、6 無疑：於自所證無惑，於他所證無疑。
- 7 不藉他緣：宣說聖諦相應教時，不藉他緣。
- 8 一切他論所不能轉：不觀他面，不看他口，於此正法律中，一切他論所不能轉。
- 9 都無所畏：記別一切所證解脫，都無所畏。
- 10 隨入聖教：由正世俗及第一義隨入聖教，成為世俗和勝義的佛弟子。

(31) 佛告須深：「受汝悔過。汝當具說：『我昔愚癡、不善、無智，於正法律盜密出家，今日悔過。』自見罪、自知罪，於當來世律儀成就，功德增長，終不退減。所以者何？凡人有罪，自見、自知而悔過者，於當來世律儀成就，功德增長，終不退減。」

……

(32) 佛說是法時，外道須深漏盡意解。

佛說此經已，尊者須深聞佛所說，歡喜奉行。

三、經典的結構和特色

- (1) 境、行、果方面。
- (2) 法的不共方面。

四、問題討論

- (問 1) 解釋經論中重要的佛法術語的意義和分類。
- (問 2) 略述經中須深修習止觀的過程。
止（近分定）→觀→止觀雙運證初果→證慧解脫阿羅漢。
- (問 3) 參考此經，如何將止觀應用於生活中？

五、結語

相關資料：

林崇安佛法教材網站：

<http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/articles.html>

<http://www.insights.org.tw>



原始佛典止觀釋要

——以《二十億耳經》為例

林崇安教授

目次

- 一、前言
- 二、經典要義分析
- 三、經典的結構和特色
- 四、問題討論
- 五、結語

一、前言

◆如何迅速滅除煩惱（以個案說明）？

◆所選的是哪一經？

《雜阿含經》二十億耳經：光二五六；大二五四；內一七七。

〔術語〕

止=寂止=奢摩他=內心的穩定

觀=內觀=毘鉢舍那=智慧的觀照

二、經典要義分析

【經文】《雜阿含經》二十億耳經

【個案背景】

(01) 如是我聞：一時，佛住王舍城迦蘭陀竹園。

(02) 爾時，尊者二十億耳住耆闍崛山，常精勤修習菩提分法。

(03) 時尊者二十億耳獨靜禪思而作是念：「於世尊弟子精勤聲聞中，我在其數，然我今日未盡諸漏。我是名族姓子，多饒財寶，我今寧可還受五欲，廣行施作福。」

(04) 爾時，世尊知二十億耳心之所念，告一比丘：「汝等今往二十億耳所，告言：世尊呼汝。」

(05) 是一比丘受佛教已，往詣二十億耳所，語言：「世尊呼汝。」

(06) 二十億耳聞彼比丘稱大師命，即詣世尊所，稽首禮足，退住一面。

(07) 爾時，世尊告二十億耳：「汝實獨靜禪思作是念：世尊精勤修學聲聞中，我在其數，而今未得漏盡解脫。我是名族姓子，又多錢財，我寧可還俗受五欲樂，廣施作福耶？」

(08) 時二十億耳作是念：「世尊已知我心。」驚怖毛豎，白佛言：「實爾，世尊！」

【問題：如何迅速令諸漏永盡？】

(09) 佛告二十億耳：「我今問汝，隨意答我。二十億耳！汝在俗時，善彈琴不？」

(10) 答言：「如是，世尊！」

(11) 復問：「於意云何？汝彈琴時，若急其絃，得作微妙和雅音不？」

(12) 答言：「不也，世尊！」

(13) 復問：「云何？若緩其絃，寧發微妙和雅音不？」

(14) 答言：「不也，世尊！」

(15) 復問：「云何？善調琴絃，不緩、不急，然後發妙和雅音不？」

(16) 答言：「如是，世尊！」

(17) 佛告二十億耳：「精進太急，增其掉、悔；精進太緩，令人懈怠。是故汝當 1 平等修習、4 攝受，3 莫著、莫放逸、2 莫取相！」

說明：

攝事分說：

一者、發起平等精進，謂不極掉舉發勤精進，令其身心疲倦損惱；亦不極下發起精進，虛棄身命令無所得，是名初相。

又不由此而生憍慢，謂我獨能發勤精進，餘則不爾，是第二相。

又於正發勤精進果，世間安觸所證差別，無有愛味與此俱行，修不放逸，是第三相。

又於精進平等之相，能善攝受，令於當來無有退失，是第四相。

(18) 時尊者二十億耳聞佛所說，歡喜隨喜，作禮而去。

(19) 時尊者二十億耳常念世尊說彈琴譬，獨靜禪思，如上所說，乃至漏盡，心得解脫，成阿羅漢。

(20) 爾時，尊者二十億耳得阿羅漢，內覺解脫喜樂，作是念：「我今應往問訊世尊。」

(21) 爾時尊者二十億耳，往詣佛所，稽首禮足，退坐一面，白佛言：「世尊！於世尊法中得阿羅漢，盡諸有漏，所作已作，捨離重擔，逮得己利，盡諸有結，正智心解脫。當於爾時，解脫六處。云何為六？離欲解脫、離恚解脫、遠離解脫、愛盡解脫、諸取解脫、心不忘念解脫。」

【問題：有五種人的不同勝解】

(22a) 世尊！若有依少信心而言離欲解脫，此非所應；貪、恚、癡盡，是名真實離欲解脫。

說明：

攝事分說：

一者、異生處在居家，唯依於信，發生欣樂出離勝解，從境界縛心求出離（依信異生，離欲勝解）。

(22b) 若復有人，依少持戒而言我得離恚解脫，此亦不應；貪、恚、癡盡，是名真實〔離恚〕解脫。

說明：

攝事分說：

二者、異生既出離已，唯依於戒，於諸有情，由身、語、意行無惱行（依戒異生，離恚勝解）。

(22c) 若復有人，依於修習利養遠離，而言遠離解脫，是亦不應；貪、恚、癡盡，是真實遠離解脫。

貪、恚、癡盡，亦名離愛，亦名離取，亦名離忘念解脫。

如是世尊！若諸比丘未得羅漢，未盡諸漏，於此六處不得解脫。

說明：

攝事分說：

三者、異生能斷利養及恭敬愛，於現法中離欲界欲（離欲界欲異生，遠離勝解）。

○若由此智能斷煩惱及煩惱斷，當知是名「心無忘失」。

又於當來後有因斷，說名「愛盡」。現法境界諸雜染斷，說名「取盡」。

（22d）若復比丘在於學地，未得增上樂涅槃，習向心住，爾時成就學戒，成就學根。

後時當得漏盡，無漏心解脫，乃至自知不受後有；當於爾時，得無學戒，得無學諸根。

譬如嬰童愚小仰臥，爾時成就童子諸根；彼於後時漸漸增長，諸根成就，當於爾時成就長者諸根。

在學地者，亦復如是，未得增上安樂。

說明：

四者、有學聖者（初果、二果、三果）。

（22e）乃至成就無學戒，無學諸根，若眼常識色，終不能妨心解脫、慧解脫，意堅住故，內修、無量、善解脫，觀察生滅乃至無常。耳識聲，鼻識香，舌識味，身識觸，意識法，不能妨心解脫、慧解脫，意堅住故，內修、無量、善解脫，觀察生滅。

譬如村邑近大石山，不斷、不壞、不穿，一向厚密，假使四方風吹，不能動搖，不能穿過。

彼無學者亦復如是，眼常識色，乃至意常識法，不能妨心解脫、慧解脫、意堅住故，內修、無量、善解脫，觀察生滅。」

說明：

五者、無學聖者（四果）。

攝事分說：

於三摩地所行、所緣無散亂故，名內心住。（內修）

即三摩地善成滿故，名「不狹小」。（無量）

一切煩惱皆離繫故，名「善解脫」。（善解脫）

所有智慧善積集故，說名「善修」。（觀察生滅）

(23) 爾時，二十億耳重說偈言：

離欲心解脫，無恚脫亦然，遠離心解脫，貪愛永無餘，
諸取心解脫，及意不忘念。曉了入處生，於彼心解脫，
彼心解脫者，比丘意止息，諸所作已作，更不作所作。
猶如大石山，四風不能動。色聲香味觸，及法之好惡，
六入處常對，不能動其心，心常住堅固，諦觀法生滅。

(24) 尊者二十億耳說是法時，大師心悅；諸多聞梵行者聞尊者二十億耳所說，皆大歡喜。

(25) 爾時，尊者二十億耳聞佛說法，歡喜隨喜，作禮而去。

(26) 爾時，世尊知二十億耳去，不久，告諸比丘：「善心解脫者，應如是記說。如二十億耳以智記說，亦不自舉，亦不下他，正說其義，非如增上慢者，不得其義而自稱嘆得過人法，自取損減。」

三、經典的結構和特色

(1) 境、行、果方面。

內六處=眼、耳、鼻、舌、身、意

外六處=色、聲、香、味、觸、法

色聲香味觸，及法之好惡，六入處常對，
不能動其心，心常住堅固，諦觀法生滅。

(2) 法的不共方面。

四、問題討論

(問 1) 解釋經論中重要的佛法術語的意義和分類。

(問 2) 略述經中修習止觀的過程。

出世間道：近分定→照見六處→證初果→證四果

五、結語

相關資料：

林崇安佛法教材網站：

<http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/articles.html>

<http://www.insights.org.tw>



原始佛典止觀釋要

——以《比丘經、光澤經》為例

林崇安教授

目次

- 一、前言
- 二、經典要義分析
- 三、經典的結構和特色
- 四、問題討論
- 五、結語

一、前言

◆修習止觀的全程為何？

◆所選的是哪些經？

《雜阿含經》光六五〇；大六三六；內四三九，比丘經

《雜阿含經》光六四九；大六三五；內四三八；S34，光澤經

〔術語〕

止＝寂止＝奢摩他＝內心的穩定

觀＝內觀＝毘鉢舍那＝智慧的觀照

二、經典要義分析

【經文】《雜阿含經》比丘經

【止觀的全程】

(01) 如是我聞：一時，佛住巴連弗邑雞林精舍。

(02) 爾時，世尊告諸比丘：「當為汝說修四念處。何等為修四念處？」

(03) 若比丘！1 如來、2 應、3 等正覺、4 明行足、5 善逝、6 世間解、7 無上士、8 調御丈夫、9 天人師、10 佛、11 世尊，出興于世；

演說正法，1 上語亦善、2 中語亦善、3 下語亦善，4 善義、5 善味，6 純一 7 滿 8 淨，9 梵行顯示。

問題：止觀禪修有何全程的次第？

一、善法欲

(04) 若族姓子、族姓女，從佛聞法，得淨信心，如是修學：「見在家和合欲樂之過，煩惱結縛，樂居空閑，出家學道，不樂在家，處於非家，欲一向清淨，盡其形壽，純一滿淨，鮮白梵行。我當剃除鬚髮，著袈裟衣，正信非家，出家學道。」

作是思惟已，即便放捨錢財、親屬，剃除鬚髮，著袈裟衣，正信非家，出家學道。

二、戒律儀

(05) 正其身行，護口四過，正命清淨，習賢聖戒。

三、根律儀

(6a) 守諸根門，護心正念。眼見色時，不取形相；若於眼根住不律儀，世間貪憂、惡不善法常漏於心，而〔令〕於眼起正律儀。

(6b) 耳、鼻、舌、身、意起正律儀，亦復如是。

(6c) 彼以賢聖戒律成就，善攝根門，來往、周旋、顧視、屈伸、坐臥、眠覺、語默，住智正智。

四、樂遠離

(07) 彼成就如此聖戒，守護根門，正智、正念，寂靜遠離，空處、樹下、閑房獨坐，正身正念，繫心安住。

五、蓋清淨

(8a) 斷世〔貪憂〕，離貪欲，淨除貪欲。

(8b) 斷世瞋恚、睡眠、掉悔、疑蓋，離瞋恚、睡眠、掉悔、疑蓋，淨除瞋恚、睡眠、掉悔、疑蓋。

(8c) 斷除五蓋：惱心、慧力羸、諸障闕分、不趣涅槃者。

六、修四念住

(9a) 是故內身身觀念住，精勤方便，正智、正念，調伏世間貪憂。
如是外身、內外身。

(9b) 受、心、法法觀念住，亦如是說。

(10) 是名比丘修四念處。」

(11) 佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

說明：含攝戒、定、慧。

【經文】《雜阿含經》光澤經

【證果】

(01) 如是我聞：一時，佛住巴連弗邑雞林精舍。

(02) 爾時，世尊告諸比丘：「若比丘於四念處，修、習、多修習，未淨眾生令得清淨，已淨眾生令增光澤。何等為四？」

(03) 謂身身觀念住，受、心、法法觀念住。」

(04) 佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

(05) 如淨眾生，如是未度彼岸者〔令度〕、得阿羅漢、得辟支佛、得阿耨多羅三藐三菩提，亦如上說。

三、經典的結構和特色

(1) 境、行、果方面。

境：身、受、心、法。眼、耳、鼻、舌、身、意。

行：次第修四念處。

果：調伏世間貪憂。得阿羅漢、得辟支佛、得阿耨多羅三藐三菩提。

(2) 法的不共方面。

四、問題討論

◎解釋經論中重要的佛法術語的意義：

〔問1〕「1 如來、2 應、3 等正覺、4 明行足、5 善逝、6 世間解、7 無上士、8 調御丈夫、9 天人師、10 佛、11 世尊」是何意義？
依據《法蘊足論》：

(1) 言如來者，如世尊言：「從菩薩證無上正等菩提夜，乃至佛無餘依般涅槃界夜，於其中間，諸有所說，宣暢敷演，一切皆如，無有虛妄，無有變異，諦實如理，無有顛倒」，皆以如是如實正慧，見已而說，故名如來。

(2) 又貪、瞋、癡及餘煩惱，皆悉應斷，如來於彼，永斷、遍知，如多羅樹永斷根頂，無復遺餘，皆得當來永不生法，故名阿羅漢。又佛世尊，成就最勝吉祥功德，應受上妙衣服、飲食、諸坐臥具、醫藥資緣種種供養，故名阿羅漢（應供）。

(3) 正等覺者，如世尊言：「諸所有法一切正性，如來一切知見、解了、正等覺，故名正等覺。」

(4) 明行圓滿者：
何等為明？謂佛所有無學三明：一者無學宿住隨念智作證明、二者無學死生智作證明、三者無學漏盡智作證明，是謂為明。
何等為行？謂佛所有無學身律儀、語律儀、命清淨，是謂為行。

(5) 又如過去諸佛世尊，皆乘如實，無虛妄道，趣出世間，殊勝功德，一至永至，無復退還，今佛亦然，故名善逝。

(6) 世間解者，謂五取蘊，名為世間；如來於彼，知見解了正等覺，故名世間解。

(7) 無上丈夫者，如世尊言：「所有有情，無足、二足、四足、多足、有色、無色、有想、無想、非想、非非想，如來於中，最稱第一、最勝、最尊、最上、無上。」

(8) 調御士者，謂佛世尊，略以三種巧調御事，調御一切所化有情：一、於一類，一向柔軟；二、於一類，一向麤獷；三、於一類，柔軟麤獷。

(9) 天人師者，如世尊告阿難陀言：「我非但與苾芻、苾芻尼、鄔波索迦、鄔波斯迦四眾為師，然我亦與諸天魔梵、沙門婆羅門等、諸天人眾，為師、為勝師、為隨師、為範、為勝範、為隨範、為將、為導。」

(10) 所言佛者，謂於如來無學智、見、明、鑒覺、慧照、現觀等，已能具起及得成就，故名為佛。

(11) (世尊) 如有頌言：「永破貪瞋癡、惡不善法等，具勝無漏法，

故名薄伽梵。」

〔問2〕「演說正法，1 上語亦善、2 中語亦善、3 下語亦善，4 善義、5 善味，6 純一 7 滿 8 淨，9 梵行顯示」是何意義？

依據《攝異門分》：

- 1 初善者，謂聽聞時生歡喜故。
- 2 中善者，謂修行時無有艱苦，遠離二邊依中道行故。
- 3 後善者，謂極究竟離諸垢故，及一切究竟離欲為後邊故。
- 4 義妙者，謂能引發利益安樂故。
- 5 文巧者，謂善緝綴名身等故，及語具圓滿故。
- 6 純一者，謂不與一切外道共故。
- 7 圓滿者，謂無限量故，最尊勝故。
- 8 清淨者，謂自性解脫故。
鮮白者，謂相續解脫故。
- 9 梵行者，謂八聖支道，當知此道由純一等四種妙相之所顯說。

〔問2〕經上所說：「未淨眾生、清淨眾生、令增光澤」是何意義？
依據《攝事分》：

- (1) 言「不清淨」諸有情者，謂諸異生。
- (2) 言「清淨」者，謂諸有學。
- (3) 言「鮮白」者，謂諸無學。

◎略述經中修習止觀的全程。

◎如何於生活中修習止觀？

五、結語

相關資料：

林崇安佛法教材網站：

<http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/articles.html>

<http://www.insights.org.tw>

原始佛典止觀釋要

——以《富留那經》為例

林崇安教授

目次

- 一、前言
- 二、經典要義分析
- 三、經典的結構和特色
- 四、問題討論
- 五、結語

一、前言

◆如何於生活中修止觀？

◆此次所選的是哪經？

《雜阿含經》光二一七；大二一五；內一三八；S70，富留那經

〔術語〕

止=寂止=奢摩他=內心的穩定

觀=內觀=毘鉢舍那=智慧的觀照

二、經典要義分析

【經文】《雜阿含經》富留那經

(01) 如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

(02) 爾時，尊者富留那比丘，往詣佛所，稽首佛足，退住一面，白佛言：「世尊說1現法、說2滅熾然、說3不待時、說4正向、說5即此見、說6緣自覺。世尊！云何為1現法，乃至6緣自覺？」

(03) 佛告富留那：「善哉富留那！能作此問。富留那！諦聽！善思！當為汝說。」

【1 現見法：看念頭】

(4a) 富留那！比丘眼見色已，覺知色，覺知色貪：我此內有眼識色貪，我此內有眼識色貪如實知。

(4b) 富留那！若眼見色已，覺知色，覺知色貪：我此內有眼識色貪如實知者，是名 1 現見法。

說明：

緣起：六處→觸→受→貪愛

攝事分說：1 謂於現法，煩惱有、無，善分別故，名為「現見」。

【2 滅熾然、3 不待時、4 正向、5 即此見、6 緣自覺】

(5a) 云何滅熾然？云何不待時？云何正向？云何即此見？云何緣自覺？富留那！比丘眼見色已，覺知色，不起色貪覺：〔我此內覺知色〕，不起色貪覺如實知。

(5b) 若富留那！比丘眼見色已，覺知色，不起色貪覺如實知；〔覺知色、不起色貪覺如實知者〕，是名 2 滅熾然、3 不待時、4 正向、5 即此見、6 緣自覺。

說明：

攝事分說：

2 能令煩惱得離繫故，名「無熾然」。=滅熾然

3 若行、若住、若坐、若臥，一切時中皆可修習，易修習故，名為「應時」。=不待時

4 導涅槃故，名為「引導」。=正向

5 不共一切諸外道故，名「唯此見」。=即此見

6 遠離「信他、欣樂、行相周遍尋思、隨聞所起見審察忍」，唯自證故，名「內所證」。=緣自覺

(06) 耳、鼻、舌、身、意，亦復如是。」

(07) 佛說此經已，富留那比丘聞佛所說，歡喜奉行。

三、經典的結構和特色

(1) 境、行、果方面。

內六處=眼、耳、鼻、舌、身、意

外六處=色、聲、香、味、觸、法

行：照見內外六處的緣起和還滅：1 現見法、2 滅熾然、3 不待時、4 正向、5 即此見。

果：6 緣自覺。

(2) 法的不共方面。

四、問題討論

(問 1) 解釋經論中重要的佛法術語的意義和分類。

(問 2) 自內所證的結果為何？

攝事分說：

問：云何自內所證？當知有四種相：

A 若於有學解脫轉時，由二種相內慧觸證：

(1) 此生已盡：謂我已盡諸惡趣中所生諸行，又我已盡除其七生、二生、一生所餘後有所生諸行。(註：預流果除其七生，一來果除其二生、一生，依此安立此生已盡)

(2) 梵行已立：又我已住能究竟盡無退轉道。(註：不還果不再退轉欲界，依此安立梵行已立)

B 若於無學解脫轉時，即由如是二種相故，內慧觸證：

(1) 所作已作：謂我已作為斷其餘一切煩惱所應學事；

(2) 不受後有：我今尚無餘一生在，況二、況七！

說明：體證真理者，分成「有學的聖者」和「無學的聖者」二類。有學的聖者有預流果、一來果、不還果。無學的聖者是阿羅漢。

(問 3) 略述經中修習止觀的過程。

出世間道：近分定→照見六處→證初果→證四果

(問 4) 正法的特色為何？

1 現見法、2 滅熾然、3 不待時、4 正向、5 即此見、6 緣自覺。

五、結語

相關資料：

林崇安佛法教材網站：

<http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/articles.html>

<http://www.insights.org.tw>



《內觀雜誌》

行政院新聞局登記證局版北市誌字第 313 號

1995 年 10 月 1 日創刊

發行人：李雪卿

編輯：內觀雜誌編輯組

宗旨：弘揚佛法的義理和介紹內觀法門

聯絡：320 中壢市郵政信箱 9-110

網站：www.insights.org.tw

<http://140.115.120.165/forest/>

